



Interpretación del sentido que le dan a la vejez las personas mayores inscritas en el “Proyecto 496 Atención Integral por la Garantía de los Derechos para una Vejez Digna en el Distrito Capital – Años Dorados”, que residen en el Microterritorio de Santa Inés del Territorio de la Victoria-Chiguaza en la Localidad de San Cristóbal.

GERMÁN DARÍO ALVARADO ARIAS

PEDRO ANDRÉS GONZÁLEZ FERNÁNDEZ

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL

BOGOTÁ 2011-II



Interpretación del sentido que le dan a la vejez las personas mayores inscritas en el “Proyecto 496 Atención Integral por la Garantía de los Derechos para una Vejez Digna en el Distrito Capital – Años Dorados”, que residen en el Microterritorio de Santa Inés del Territorio de la Victoria-Chiguaza en la Localidad de San Cristóbal.

GERMÁN DARÍO ALVARADO ARIAS

PEDRO ANDRÉS GONZÁLEZ FERNÁNDEZ

TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE TRABAJADOR SOCIAL

TUTORA

ALEXANDRA GARZÓN OSPINA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL

BOGOTÁ 2011-II

Tabla de contenido

	Pág.
Resumen-Abstract	4
Introducción	5
La formulación	
La identificación del tema o problema de investigación	7
Objetivo general	39
Objetivos específicos	39
La exploración de la literatura	40
El diseño	
El mapeo	44
El muestreo	52
La anticipación de los dilemas metodológicos en la recolección de datos	54
La definición de los medios de recolección de datos: técnicas e instrumentos	56
La gestión	
Manejo de datos cualitativos	58
La organización durante la recolección de datos	58
Clasificación deductiva y decodificación	59
Matrices deductivas	60
Categorización inductiva y codificación	99
Matrices inductivas	100
Taxonomías	140
Redes causales o cadenas lógicas de evidencia	165
Matrices descriptivas	169
Resultados	
Concepción de la vejez	179
Pensar en la vejez	183
Sentir en la vejez	187
Actuar en la vejez	189
Lista de referencias	191
Lista de referencias electrónicas	192
Anexos	
Grupo focal número uno	193
Grupo focal número dos	200
Grupo focal número tres	206
Grupo focal número cuatro	211

Resumen

La presente investigación se centra en el tema de la vejez, con el fin de reconocer el sentido que se le da a la misma a partir de la experiencia vivida, reconstruyendo el concepto y la composición de la vejez, desde la óptica de quienes pertenecen a esta etapa del ciclo vital. Este estudio se realizó con 10 personas mayores inscritas en el *Proyecto 496 Atención Integral por la Garantía de los Derechos para una Vejez Digna en el Distrito Capital – Años Dorados*, que residen en el Microterritorio de Santa Inés del Territorio de la Victoria-Chiguaza en la Localidad de San Cristóbal. Para la realización de esta investigación, se partió de cuatro categorías, que fueron, la concepción, el pensar, el sentir, y el actuar, a través de ellas se llegó a interpretar cual es el sentido que le dan a la vejez las personas mayores. Palabras Claves: Persona mayor, sentido de vida, fenomenología, envejecimiento y vejez.

Abstract

This research focuses on the theme of old age, in order to recognize the meaning given to it from the experience, reconstructing the concept and composition of old age, from the perspective of those belonging to this stage of life cycle. This study was conducted with 10 older people included in the 496 Project for the Integral Protection of the Rights to a dignified old age in the Capital District - Golden Years, which reside in the Santa Ines, micro Territory Victoria Chiguaza in the community of San Cristobal. To carry out this investigation, it was on four categories, which were the design, thinking, feeling, and acting through them came to interpret what is the meaning they give to old age older people. Keywords: Older people, meaning of life, phenomenology, aging and old age.

Introducción

Esta investigación está basada en la perspectiva metodológica de Carlos Sandoval Casilimas, y desde la fenomenología, con la cual se busca, la interpretación del sentido que le dan a la vejez las personas mayores inscritas en el *Proyecto 496 Atención Integral por la Garantía de los Derechos para una Vejez Digna en el Distrito Capital – Años Dorados*, que residen en el Microterritorio de Santa Inés del Territorio de la Victoria-Chiguaza en la Localidad de San Cristóbal. Para la realización de este estudio, se partió de cuatro categorías que fueron, la concepción, el pensar, el sentir y el actuar de las personas mayores, a partir de la propia experiencia de vida de cada uno de ellos.

La investigación, inicia con un acercamiento teórico, en donde se define el envejecimiento y la vejez, en la cual se profundiza, teniendo en cuenta lo biológico, lo social, y lo político.

El procesamiento de información usado dentro de este estudio, fue a través de la realización de las matrices deductivas, en las cuales se encuentran las diferentes posturas de cada uno de los participantes de esta investigación, a partir de las categorías deductivas en las que se direccionan esta investigación luego de esto se encuentran las matrices inductivas, en donde a partir de lo dicho por los participantes en cada una de las categorías deductivas, se extrajeron las categorías inductivas, que después fueron codificadas una a una, para luego realizar las taxonomías, que son la organización de la información de las categorías inductivas más relevantes dentro de la clasificación de las mismas, está a su vez sirve para visualizar los datos y encontrar relaciones entre ellos, las cuales permitieron la construcción de cadenas lógicas de evidencia, que son graficas que describen las relaciones entre un conjunto de respuestas, que buscan la dar una secuencia lógica, a los comportamientos de una situación en particular, y por último se realizaron las matrices descriptivas, en donde se cruza la información de las

categorías deductivas con las categorías inductivas, en donde se realiza un análisis entre los dos, con el fin de describir detalladamente la información obtenida.

Finalmente en la presentación de resultados, se dan a conocer las conclusiones que se obtuvieron del estudio realizado con las personas mayores, las cuales reconstruyeron el concepto y la composición de la vejez.

La formulación

La identificación del tema o problema de investigación

En este capítulo de nuestra investigación se aborda el tema de envejecimiento y vejez, describiendo los diferentes avances que se han construido a nivel de políticas públicas para las personas mayores en Bogotá, a partir de la interpretación de estos términos, los cuales son el punto de partida para el surgimiento del problema de investigación.

Al hablar del envejecimiento, vemos que es un proceso natural, constante e irreversible, pero que este no impide que los seres humanos disfruten de la vida en su totalidad, debemos tener en cuenta que el punto máximo del envejecimiento es la vejez. De acuerdo con lo anterior, es necesario empezar por definir qué:

El envejecimiento, es el proceso en el cual determinada persona, se va acercando a la vejez, es decir que el paso del tiempo es el encargado de cumplir con esta labor, puesto que cada día que pasa en la vida del ser humano, significa un año más de “viejo”. Este proceso es permanente, puesto que se da desde el momento del nacimiento hasta el momento de la muerte, donde finaliza el envejecimiento de una persona. Tomado desde esta óptica, el ser humano siempre está envejeciendo, debido a que es incapaz de detener el tiempo que lo rige.

Al plantearnos este cuestionamiento sobre el envejecimiento, nos damos cuenta que su respuesta es muy compleja, sin embargo muchas ciencias han tratado de darle solución a la misma desde su propia perspectiva, de acuerdo con lo anterior Gonzalo Canal Ramírez, se pregunta ¿Qué es el Envejecimiento?, definiéndolo de la siguiente manera:

Aún nadie ha podido explicarlo y la pregunta de Aldoux Husley sigue sin respuesta: “¿Por qué un pez como la carpa puede vivir novecientos años y un hombre, si tiene suerte, apenas 75?” Este desconocimiento de las causas de la senescencia es parte

apenas de la ignorancia general del hombre sobre el Hombre. El socrático “conócete a ti mismo” no culmina aun. Conocemos más el cosmos que a nosotros mismos. Ni Saturno ni la luna son ya un misterio. Sabemos que la vejez llega con el paso del tiempo, pero no sabemos exactamente que es. Algunos, con buenas razones, la explican por la falta de renovación de las células. Todas renovables, menos la del cerebro. Las células se renuevan por división. Del mismo núcleo se forma una nueva para su reemplazo. Esta operación de división se repite aproximadamente cincuenta veces, como promedio, en el curso de la vida, salvo en el caso de elementos externos renovadores, que algunos colocan en la vitamina E. Otros atribuyen, con iguales buenas razones, la causa del envejecimiento al agotamiento o deterioro cerebral, se da más en quienes no usan el cerebro, ya que las personas de trabajo cerebral son más longevas y están demostrando como el cerebro se conserva mejor trabajándolo que dejándolo ocioso. Probablemente la verdadera causa del envejece esta en los dos fenómenos y en otros, hoy en trance de investigación. Otros la explican por las enfermedades degenerativas, pero estas no son por sí mismas una causa sino un efecto. Se habla también de involución, o sea el momento cuando la evolución biológica deja de ser progresiva, y comienza la regresión. No podemos detener el envejecimiento, lo podemos retardar y llegar a la longevidad útil, satisfactoria y plácida. (Canal, 1980, p. 41).

Teniendo en cuenta lo dicho por el autor, nos damos cuenta que debido a su desconocimiento el envejecimiento, no tiene un significado estándar, sino que al quererlo explicar, algunas instituciones han dado su aporte, para la definición de este término, lo cual nos permite tener una idea sobre el envejecimiento, pero sobre todo nos da una visión muy amplia sobre esta palabra y las múltiples concepciones que existen sobre la misma.

Una de las concepciones acerca de término del envejecimiento es, que es un proceso natural de carácter permanente en el ser humano, “que implica cambios reconocibles en los organismos, a medida que avanzan en edad cronológica. La calidad y velocidad de tales cambios depende de la programación genética, tanto como condiciones y estilo de vida” (Defensoría del Pueblo, 1993).

Por otra parte, se dice que, el envejecimiento es en principio el proceso natural, continuo, biológico e irreversible que experimentan todos los seres humanos donde el paso del tiempo, inicia al momento de nacer y termina con la muerte; sin embargo su desarrollo conlleva una serie de cambios que se ven afectados de manera diferente por factores como la herencia biológica, el comportamiento individual, factores sociales, económicos, ambientales y políticos. Es definida como el último momento del ciclo de vida que comienza alrededor de los 60 años y termina con la muerte. (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2010).

Al hablar de la muerte como finalidad del *envejecer*, es necesario retomar uno de los imaginarios negativos que existe en la sociedad con el *envejecer*, el cual se centra en que cuando el envejecimiento llega a la vida de una persona, está a su vez va a padecer toda clase de enfermedades debido a su edad, sin embargo cabe aclarar que si bien al tener una mayor edad, se es más propenso a contraer una enfermedad, esto no quiere decir que el envejecimiento sea sinónimo de enfermedad. Al hablar de esto Antonia de Febrer de los Ríos y Ángeles Soler Vila en su explicación del tema dicen lo siguiente:

Hemos visto que el envejecimiento no es una enfermedad sino un proceso biológico natural, corolario obligatorio de toda forma de vida. Pero aun siendo así, el hombre siempre ha estado interesado en saber por qué envejece.

Si nos remontamos a las culturas primitivas, vemos que en éstas el envejecimiento se relaciona con conceptos mágicos y religiosos. En la antigüedad, Hipócrates defendía

que el organismo envejecía debido a la pérdida progresiva de calor. Leonardo Da Vinci concluyó, sobre la base de sus estudios anatómicos realizados por medio de necropsias, que el origen del envejecimiento era la pérdida de flexibilidad de los tejidos orgánicos y el endurecimiento del colágeno. Actualmente, hay diversas teorías, unas basadas en los procesos orgánicos y otras en la genética, que intentan explicar satisfactoriamente el envejecimiento.

De entre ellas destacamos:

Teoría autoinmunológica: Defendida inicialmente por Walford (1969) y desarrollada por Burnet y Makinodan. Según recogen Salgado, Guillén y Díaz (1986), “con el descenso de la inmunocompetencia se producirían respuestas contra las propias células y estas reacciones antígeno-anticuerpos serían el inicio de acciones en cadena conducentes a la muerte celular.

Teoría de los radicales libres: Cuyo principal exponente es Harman (1971) y en la que ha trabajado el español Jaume Miguel en Estados Unidos. Según Salgado, Guillén y Díaz (1986) “los radicales libres se producen en función del consumo de oxígeno, por lo cual su presencia es habitual en los tejidos del organismo; contienen un electrón impar y son altamente radiactivos. Se supone que podrían lesionar las proteínas estructurales del propio ADN celular, produciendo daños irreversibles, que incluso afectarían a la membrana celular”.

Teoría de la programación genética: Enunciada por Hayflick (1965). Según Salgado, Guillén y Díaz (1986), “el envejecimiento está genéticamente programado. Incluso es posible que existan genes específicos del envejecimiento, responsables de la cadena de procesos vinculados con este proceso a partir del momento del nacimiento. Esta programación podría verse afectada por factores exógenos y endógenos que alterarían

la evolución prevista. Por tanto, la longevidad máxima de un individuo nunca podrá ser superior a la programada, pero abre la esperanza a la posibilidad de intervenir los mecanismos que afectan desfavorablemente su desarrollo”.

Teoría de la acumulación de errores: Enunciada por Orgel (1963). Según Salgado, Guillén y Díaz (1986), “se basa en la disminución de la fidelidad en la síntesis proteica. En la activación de los distintos aminoácidos se producen errores que afectan la síntesis del ADN. Aunque la propia célula tiene mecanismos de reparación que le permiten, hasta cierto límite, la reconstrucción del mensaje, es posible que esta capacidad se desborde originándose una transmisión en cadena de estos errores (error catastrófico) que lleva a la muerte celular”.

Teoría del reloj mitótico: Enunciada por Denckla (1977). Según Ecochard (1986), “partiendo del principio de que el ser vivo se forma por la ejecución de un programa inscrito en los cromosomas, defiende que la especie –para asegurar su propia continuidad-, debe controlar por igual el nacimiento y la muerte. Los mecanismos que controlan estos fenómenos dirigen la posibilidad de respuesta de las células a las hormonas de crecimiento. En un momento dado, programado de antemano, la orden de muerte es enviada a las células (relojes de la muerte). La vejez y la muerte pueden ser consideradas como las últimas etapas del desarrollo y de la diferenciación, inventadas y perfeccionadas por mor de la presión de la selección que, según se cree, es la base de la evolución. Los relojes biológicos serían los responsables del número de replicaciones que puede efectuar una colonia celular, o de la síntesis y liberación de hormonas o mensajes, modificando el desarrollo cronológico de los eventos celulares”.

Estas teorías aunque no explican de forma global el proceso de envejecimiento, si analizan aspectos parciales del mismo y permiten una mejor comprensión del fenómeno. Los resultados obtenidos a partir de experimentos basados en ellas hacen posible acercarnos a las causas del envejecimiento, pero si realmente queremos comprender qué es el envejecimiento como proceso individual, debemos tener en cuenta el siguiente postulado: el envejecimiento es un proceso diferencial.

Este proceso diferencial afecta a cada individuo de dos maneras:

1. *En relación a uno mismo:* Cada función biológica parece tener un horario propio, característico de la especie. Por tanto, no necesariamente envejecerán al mismo ritmo el aparato locomotor y los órganos sensoriales. Esto nos permite explicar por qué en la vejez un mismo individuo puede tener grandes problemas para la marcha y, sin embargo, disponer de una buena visión.

2. *En relación a los demás:* El envejecimiento se desencadena de forma particular en estrecha relación con la historia vital de cada individuo. Podemos afirmar que se envejece conforme se ha vivido (alimentación, enfermedades, hábitat, estatus socio-económico y cultural, relaciones afectivas, etc...). Ello se explica por qué la edad biológica no mantiene relación con la edad cronológica. De ser así, todos los ancianos de 80 años presentarían la misma casuística, cosa del todo falsa.

Pero aún sabiendo el porqué y cómo del envejecimiento, lo cierto es que el envejecimiento –y posteriormente, la muerte- es una realidad ineluctable y que conseguir el elixir de larga vida o conquistar la fuente de la eterna juventud es, hoy por hoy, una utopía. La ciencia continuará avanzando en sus estudios, pero lo importante es tener presente, y en ello coinciden los nuevos planteamientos de la gerontología y la geriatría, no se trata de vivir más años, sino de vivirlos mejor; de

mantener intactas, dentro del margen de envejecimiento fisiológico, las capacidades funcionales y psíquicas. (Febrer & Soler, 1986).

De acuerdo con la explicaciones anteriores, vemos que el envejecimiento es un proceso que está dentro de la naturaleza de cualquier ser viviente, y específicamente en la vida del ser humano notamos que no somos ajenos a este proceso que se va dando a lo largo de la vida, por lo tanto al hablar de envejecimiento, es importante tener en cuenta otra palabra que está muy relacionada con el mismo, y es el término de vejez.

Al hablar del término de vejez, podemos decir que es una etapa de la vida o un proceso de rediferenciación, reintegración de roles y funciones sociales que deviene a medida que el individuo envejece cronológicamente, que aflora debido a sus cambios de rol y status que le impone la sociedad o el azar, que son deliberadamente aceptados por él. Kutner (como se cita en Bayes, 2008).

Sin embargo, a la vejez aun no se le ha podido dar una definición, que abarque todo lo que esta edad hace en la vida de una persona, por lo cual Gonzalo Canal Ramírez, se pregunta inicialmente ¿Qué es la vejez?, definiéndola de la siguiente manera:

No hay todavía una definición de la vejez unánimemente aceptada. Sigue siendo un concepto abstracto, como lo decía Proust. Entre la infancia, la niñez, la adolescencia y la juventud hay límites, más o menos flexibles, pero que permiten marcar la frontera entre esas edades. Entre la madurez y la vejez, la situación de alinderamiento varía, como varía la escala de las edades.

El hombre es uno de los seres más variables, porque piensa y progresa. Uno de esos grandes progresos ha sido la longevidad mayor y mejor hoy. Unos hombres cambian más que otros. Los cambios no están regidos en nosotros por un ciclo fijo. Cada uno

cambia a su manera, para su bien o para su mal, más o menos intensamente, con más o menos frecuencia y el proceso se acelera o se retarda individualmente en cada uno, conforme a la gran diversidad y multiplicidad de causas de orden personal, ambiental, alimenticio, dietético, higiénico, emocional, cultural, moral y social. Y aun político, porque cuando la vejez es un factor de poder, los cambios frecuentes sobre ella accionen de modo diferente de cuando solamente es un elemento ineficaz e inútil. La historia es rica en ejemplos, de donde resulta más fácil describir la vejez por sus efectos, que por sus causas, o por género y diferencia específica, si no queremos caer en la deficiencia de conceptuar abstractamente sobre la vejez, como sobre una entelequia cerebral. (Canal, 1980, p. 43).

Una de las concepciones acerca de la vejez en el lapso de la existencia del hombre, según Moragas: “Se basa en el reconocimiento de que el trascurso del tiempo produce efectos en la persona, la cual entra en una etapa distinta a las vividas previamente. Posee una realidad propia y diferenciada de las anteriores, limitada únicamente por condiciones objetivas externas y por la subjetividad del propio individuo” (1998, p. 23).

De acuerdo con lo anterior la vejez se centra en la identificación de los diferentes cambios físicos que el cuerpo ha generado con el pasar de los años, desde una concepción biológica de madurez en el organismo humano. De esta manera se constituye como una etapa semejante a las anteriormente vividas, pero trayendo con estas, unas comprensiones y explicaciones basadas en los sucesos vividos, que son adquiridos e importantes para el desarrollo de la personalidad, como legado de la vida en las personas mayores.

Cabe aclarar que las Ciencias Naturales también han dado su aporte frente a este término y plantean que dentro del desarrollo de este proceso, la vejez inicia a partir de los 60 años, en un momento de ajustes particularmente a los cambios en las capacidades físicas, a

las situaciones personales, sociales y a las relaciones. El envejecimiento: parte de cada ser humano, nace con una reserva fantástica de tejidos y células, pero con la edad ésta reserva se agota gradualmente. La vida de las células y el tejido suele ser corta y el proceso de regeneración se debilita conforme envejece la persona. A lo largo de los años el cuerpo humano va envejeciendo de manera lenta y casi imperceptible. (Genera & García, 2009).

Al hablar de la vejez, notamos que no se tiene claro el comienzo y las implicaciones que esta trae consigo, este planteamiento lo hace Rocío Fernández Ballesteros, quien explica su posicionamiento frente al tema de la siguiente manera:

La vejez es otra etapa de la vida del ser humano que termina, indudablemente con la muerte, pero cuyo comienzo, características y condiciones no están muy claras. Es cierto que la vejez está asociada con la edad, pero no es igual a esta, además no existe una edad concreta en la cual se comience a ser viejo. En realidad decimos que una persona está “vieja” cuando notamos ciertas características físicas (pelo cano, arrugas, lentitud), psicológicas (falta de energía vital, de entusiasmo) y sociales (conservadurismo, falta de implicación y de liderazgo). Existen personas muy jóvenes a las cuales denominamos “viejas”, como hay personas mayores que se presentan con actitudes “no viejas” o para decirlo en otras palabras con “apariencia juvenil”, lo cual demuestra que en nuestra sociedad, el ser viejo no está valorado positivamente, mientras que el ser joven sí lo es.

Debido a que la edad (los años que se tiene), no es un criterio para designar si una persona es vieja o no, los científicos han tratado de medirlo a través de lo que se ha llamado una *edad funcional*. Este concepto implica ver nuestro organismo desde una perspectiva biológica, psicológica y social, lo cual nos permite valorar nuestro cuerpo, nuestros sentimientos y como son nuestras relaciones con los demás.

Lo que sí está claro es que las personas envejecen de distintas maneras, en otras palabras, a lo largo del curso de la vida las personas envejecen de maneras notablemente distintas, lo cual cobra su máxima diferenciación, precisamente, en la vejez. (Fernández, p. 25).

Teniendo en cuenta la definición anterior, vemos que la vejez tiene una serie de características que la identifican, sin embargo Rocio Fernández Ballesteros, nos señala que la vejez no es única y que existe una clasificación dentro de la misma, para esto, la autora nos habla de los tipos de vejez, que son:

Vejez Normal: Es aquella que pertenece a un contexto determinado, es decir que un viejo normal, es aquel que presente la “media” de los parámetros requeridos, tales como el funcionamiento biológico, psicológico y social. Tendría una presión sanguínea “x”, un ritmo cardíaco “y”, un funcionamiento de la memoria “z”. Desde luego cabe aclarar, que la vejez normal es algo abstracto, debido a que el conjunto de parámetros llamados “normales”, no es probable que se dé en ningún individuo de la sociedad.

Vejez Patológica: Es aquella asociada con la enfermedad, aunque de acuerdo con las ciencias del envejecimiento, vejez no es igual a enfermedad, si cabe resaltar que a mayor edad existe mayor probabilidad de enfermar. Las personas de más edad en comparación con las más jóvenes tienen más enfermedades, especialmente crónicas, es por eso que suelen ir más veces al médico, toman más fármacos y, en comparación con los más jóvenes, tienen dificultades para cuidar de sí mismas. La mayor parte de los programas llamados para la tercera edad se dirigen, con todo acierto, a la vejez patológica.

Vejez satisfactoria, con éxito, competente o activa: Se podría definir como aquella donde la persona mayor cursa con una baja probabilidad de enfermar y de

discapacidad asociada, un alto funcionamiento cognitivo, un alto funcionamiento físico y funcional y un alto compromiso con la vida y con la sociedad.

Estos son los tipos de vejez, que hacen parte de la vida de los seres humanos, cada una de estas se vive diferente, dependiendo en cuál de ellas, se haga parte. (Fernández, p.27).

De acuerdo con lo anterior se puede establecer, que al examinar los factores que hacen parte de la vejez, así mismo se puede clasificar en la vida de una persona, además nos ratifica que al hablar de este término, es necesario abordar todas las implicaciones que este trae consigo, pues el tema de vejez es un tema muy amplio a la hora de calificarlo.

Se entiende que la vejez, es la última etapa de la vida del ser humano, y que por tanto finaliza con la muerte. Sin embargo esto no quiere decir que una persona que haga parte de esta etapa no pueda vivir a plenitud la vida, que pueda disfrutar de este ciclo vital como cualquiera de los anteriores, y que pueda hacer de esta última etapa de la vida la mejor de todas. Como lo plantea Carnachione, Urrutia y Ferragut:

La vejez ha de contemplarse como un proceso diferencial y no como un estado. Se trata de cambios graduales en el que intervienen un número muy considerable de variables con diferentes efectos y que dará como resultado una serie de características diferenciales muy acusadas entre las personas de la misma edad cronológica. (Canachione, Urrutia & Ferragut, 2005).

Al hablar del envejecimiento y la vejez, es necesario tener en cuenta las estadísticas que existen acerca de esta temática. Muchas personas y organizaciones han aportado grandes estudios acerca de esta temática, dándole una gran importancia a lo cuantitativo, puesto que este es el primer paso para conocer una temática que pronto se va a abordar.

Dentro de los estudios demográficos existentes, Rocío Fernández Ballesteros, nos da una idea sobre el envejecimiento de la población, argumentándolo de la siguiente manera:

Decimos que la sociedad de nuestros días es una sociedad envejecida porque existen muchas personas mayores, tanto en términos absolutos (números de personas mayores de 65 años; en España, aproximadamente, 6 millones) como relativos (porcentaje de personas mayores en comparación con las otras edades; España, actualmente un 15% de la población).

La esperanza de vida, tanto al nacer como a cualquier edad, se ha incrementado extraordinariamente. En España a principios del siglo pasado, la esperanza de vida al nacer rondaba los 40 años, mientras que al finalizar dicho siglo nos hemos acercado a los 80 años (hombres, 74; mujeres, 82). Este fuerte incremento de la expectativa de vida al nacer se está dando, en España, al mismo tiempo que está decreciendo de manera dramática la fertilidad; esta combinación de factores demográficos es responsable del envejecimiento de la población y, que por tanto, exista un alto porcentaje de personas mayores. Las proyecciones para las próximas décadas indican que este porcentaje se irá incrementando más y más, estimándose que, en el año 2050, España será el país más viejo del mundo, con un 40% de personas mayores de 60 años.

Se ha hablado de la esperanza de vida al nacer, pero a medida que vamos cumpliendo años la esperanza de vida va siendo un poquito mayor, por la simple razón que si cumplimos años quiere decir que no hemos muerto... De forma tal que una persona al jubilarse, a los 65 años, tiene por delante, dependiendo si es hombre o mujer, veinte años más aproximadamente. Individualmente, como perciba la vida la persona, que clase de planteamientos se hace, como una base para su continuo desarrollo personal o

como el principio del fin, a ver entonces esencial no solo para su propio envejecimiento, sino para el envejecimiento, de la población a la que pertenece.

Sabemos que el envejecimiento no es ni más ni menos que la expresión del éxito en nuestra sociedad. En otras palabras, las causas del envejecimiento de la población estriban en la mejora de las condiciones de vida, del incremento de la educación, de la higiene, de la nutrición, de los servicios sanitarios y sociales. Nuestra pregunta anterior requiere previamente contestar a otra pregunta: ¿sabemos cuáles son los resortes del buen envejecimiento? La respuesta es “Sí” sabemos bastante sobre ello. El desarrollo de nuestra sociedad y el progreso científico no solo ha derivado en el incremento de la esperanza de vida, sino también en cómo vivirla plenamente, con calidad. (Fernández, 2002, p. 30).

De acuerdo con lo argumentado anteriormente, observamos que la esperanza de vida ha incrementado en nuestra sociedad, lo cual quiere decir que el mayor número de personas que hacen parte de la misma, ya hacen parte de la vejez, demostrando así que la mayor parte de la población que ocupa nuestra sociedad, son las personas mayores, las cuales debido a sus condiciones, son los que pueden darle sentido a sus vidas.

Otro de los estudios que existen acerca de la vejez, plantean su preocupación por el gran aumento de personas mayores en la sociedad, es por esto que Jordi Vizcaíno Martí, basándose en estudios estadísticos, señala en sus propias palabras que:

A lo largo de los últimos años y desde distintos niveles, se han realizado en España diversos análisis sobre la estructura de la población, que permiten constatar lo que actualmente ya es un hecho en todos los países de nuestro entorno más próximo: el progresivo envejecimiento de la población. Además de esta constatación, que se produce como es obvio a ritmos distintos en función de las características de cada

territorio, las diversas proyecciones realizadas permiten constatar que esta tendencia se mantendrá e incluso aumentara en las próximas décadas. El grado de consciencia respecto a la realidad de esta tendencia evolutiva, y la convicción de que el envejecimiento de la población es un fenómeno estructural que nuestra sociedad debe asumir en su globalidad, tenderá por lo tanto a generalizarse en los próximos años.

Un segundo aspecto que se debe tener en cuenta hace referencia al proceso evolutivo que, a lo largo de los últimos años, ha sufrido este sector de la población y que implica la necesidad de considerar su creciente heterogeneidad. Así, es previsible que las personas jubiladas tiendan a ser cada vez más instruidas, más urbanas, más cualificadas, más informadas y, en general, más independientes, con lo cual su nivel de exigencia –personal y social- aumentará. Por otra parte, el previsible incremento del número de personas que llegarán a edades muy avanzadas provocará un aumento significativo de las situaciones de “fragilidad” que precisarán atención. (Vizcaíno, 2000, p. 68).

Al ver esta explicación, observamos que existe una preocupación permanente, en cuanto al tema de la vejez, debido a que no solo van a existir más personas mayores que jóvenes, sino que la mayor parte de esta población, se va a encontrar en alto grado de fragilidad, por lo cual esta situación puede convertirse en una seria problemática social.

Estas son las proyecciones que desde la Alcaldía Mayor de Bogotá, se establecieron para reconocer a las personas mayores como sujetos de derechos e igualdades, contribuyendo así el goce de una vejez sana, alegre y representativa ante la sociedad, partiendo de que esta problemática tiene un incremento en la población mayor de 60 años y en los que están próximos a cumplirla. Al hablar de este tema es importante destacar que el Envejecimiento Poblacional, “es un proceso gradual que implica aumento en la proporción de personas

mayores, al tiempo que relativa disminución de la población más joven. Esto significa que disminuyen los nacimientos, pero también disminuye la mortalidad en una población”. (Defensoría del pueblo, 1993).

Pero a nivel mundial, el envejecimiento de la población según los datos publicados por GEROINFO, (Publicación de Gerontología y Geriatría), informó las Transiciones Demográficas, Epidemiológica y la Calidad de Vida Objetiva en la Tercera Edad, calculando el incremento de las personas mayores de 60 años y más, durante los años 1950, 1990, 2000, 2025 y 2050, considerando el aumento del envejecimiento en los habitantes de Latinoamérica, está en un índice de crecimiento del 407.4% de personas mayores en América latina y el Caribe.

Partiendo de este estudio, según Moragas, el número de personas mayores sobre el total de la población aumentaría en todos los países del mundo dadas las mejoras en el nivel de vida y la reeducación en la tasa de mortalidad. Los crecimientos serán mayores en los países desarrollados, con lo que seguirán nuevas condiciones de vida que se prevén y preocupan. (1998, p. 33).

No obstante, en Bogotá la encuesta de calidad de vida 2007, “realizo un registro en los últimos 15 años del crecimiento 5.3 % en la población más de 60 años, casi el doble de la tasa de 2.7% de crecimiento de la población total de la ciudad. Cabe aclarar, que el Distrito tiene más de 618 mil personas mayores y 640 mil personas con edades entre 50 y 59 años que se acercan a esta edad”. (Alcaldía mayor de Bogotá, 2010).

De acuerdo con lo anterior, vemos que el envejecimiento y la vejez, son temas que son abordados por diversos autores, un ejemplo de este son las diferentes organizaciones que trabajan para garantizar los derechos de las personas mayores a nivel mundial y nacional, con el fin de generar una calidad de vida reflejada a través de las diferentes políticas que se han

creado en torno a la vejez, las cuales han sido un gran avance, para la búsqueda y creación de soluciones ante esta problemática latente en nuestra sociedad.

Concibiendo la vejez y envejecimiento como problema social, es necesario aclarar que desde años atrás se han venido buscando alternativas para mejorar esta situación, es por esto, que el tema de la política ha sido trascendental a la hora de generar iniciativas de cambio, reconocimiento y participación de las personas mayores en la sociedad.

Uno de los temas más importantes en torno al tema de la vejez, son aquellas soluciones que se han brindado a esta problemática latente en nuestra sociedad. Al hablar del tema de la vejez como problema social, es necesario aclarar que desde años atrás se han venido buscando alternativas para mejorar esta situación, es por esto que el tema de la política ha sido trascendental a la hora de generar iniciativas de cambio, reconocimiento y espacios de participación de las personas mayores en la sociedad.

Es así como a nivel mundial, la vejez y el envejecimiento han sido temas abordados desde diferentes organizaciones, las cuales han trabajado para garantizar los derechos de las personas mayores. Como es el caso de La Asamblea General de las Naciones Unidas, que abordó el tema de vejez en 1982, aprobando la Resolución 213, en donde se *reconoce y se reafirma la declaración de los derechos para la vejez*. Adicional a este evento realizado en Viena, en la Asamblea Mundial sobre la persona de edad, se formularon y se aplicaron políticas para realzar la vida de las personas mayores, para que disfruten plenamente y libremente de sus años, generando así la aprobación de un *Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento*.

En Latinoamérica, encontramos estudios acerca de Adulto Mayor en la serie N° 21, Población y Desarrollo, del Fondo de las Naciones Unidas y el Centro de Latinoamericano y caribeño de Demografía (CELADE) y la Comisión Económica Para América Latina y el

Caribe (CEPAL), en el 2001 publica el *Acercamiento Conceptual a la Situación del Adulto Mayor en América latina*, la cual trabaja desde tres enfoques, la desigualdad, la dependencia y la vulnerabilidad, que se usan para analizar la vejez en su condición social. Dando una introducción al envejecimiento con los distintos significados de la edad, la calidad de vida y el bienestar en la vejez. El cual fue realizado 16 países y publicado en Chile.

En el 2003 la CEPAL publica *las personas mayores en América Latina y el Caribe: diagnostico sobre la situación y las políticas*, centrado en tres áreas prioritarias como la salud, la seguridad económica y los entornos favorables. Los programas a favor de las personas mayores y la propuesta de implementación regional del plan de acción internacional sobre el envejecimiento. Trabajado desde un contexto con una alta incidencia de pobreza, una baja cobertura de la seguridad social y la disminución de los cambios en la estructura y descomposición familiar.

Rubén Castro y Claudia Pescetto 2005, publican el *sistema de protección social para el adulto mayor en América Latina y el Caribe*, el cual se centran en el envejecimiento, los diferentes programas de protección social y desigualdades sociales. Describiendo la transición demográfica, caracterizada por el rápido crecimiento del número de adultos mayores en América Latina y el Caribe. Analizando algunos elementos que se deben tener en cuenta para la elaboración de políticas para garantizar niveles de calidad de vida y el acceso a servicios de salud.

Por otra parte, en la serie N° 5 de la Asociación Latinoamericana de la población en el 2008, publica una investigación sobre *Adulto Mayor en América latina sobre el envejecimiento en la región*, organizado en tres partes, los estudios de envejecimiento socio demográfico en Córdoba, envejecimiento y salud en países de la región y por último las transferencias intergeneracionales.

Estos estudios reconocen el cuidado del adulto mayor, el aumento progresivo de la población, los diferentes programas de atención que se han creado a nivel latinoamericano, y el aporte en la elaboración de políticas que garanticen el cuidado y el bienestar para estas personas.

Frente a esta afirmación, Gonzalo Canal Ramírez, hace un breve repaso por la historia de las múltiples leyes que se han creado en Colombia para solucionar este problema social, y en su forma de darlo a conocer, no lo expresa de la siguiente manera:

Carecemos en Colombia de un verdadero estatuto para la vejez. El estado se confunde frente a ella, como la sociedad y la familia, porque las nociones no se han precisado, no hay un sitio en la escala social para los actuales valores de la vejez. Es problema de concepto y de mentalidad. Seguimos anclados en los antiguos en los antiguos promedios de la edad, ignorantes de los nuevos, aunque sensibles a ellos. La esperanza de vida nos interesa y ha aumentado de 55 a 70 años. (Canal, 1986, p. 15).

En 1979 la sección de garantía del Ministerio de Salud desarrolla una estructura del Plan Nacional de Atención Integral a la Tercera Edad 1986-1990, el cual “era dirigido a la población mayor de 55 años de edad. Esta estructura consideraba a la persona mayor como un ser humano y por lo tanto merecedor de dignidad y respeto” (Ministerio de la Protección Social, 2007).

En 1983, los senadores Aldemar Gómez Aristizábal y Guillermo Rivera Duran presentaron a la corporación un muy completo proyecto de ley sobre la vejez, concertado en la opinión de los interesados, en consultas con casi todas las entidades concernientes al ramo y con los especialistas geriatras y gerontólogos. El proyecto, después de sufrir agregados fiscales y gerontológicos en manos de otros legisladores, fue devuelto por el Ministerio de Hacienda por incompatibilidad fiscal. En torno a este

proyecto surgieron otros siete, cuya fusión en compendio será presentada a la próxima legislatura, en un proyecto de ley, verdadera síntesis del problema.

Con esa ley sí tendremos un verdadero estatuto nacional de la vejez, donde se incluyen y preservan, conforme a la técnica moderna, todos los verdaderos intereses de los viejos, y no solamente los de asistencia física, partiendo de una idea integral de la vejez y de una definición humana del viejo, bien identificado, de quien trataremos inútilmente si no sabemos quién es. El viejo es un hombre a quien las ciencias de la salud y el humanismo hacen más capaz cada día. Se trata de hacer conciencia sobre su capacidad y de no confiarlo a la mendicidad. Que sea capaz de trabajar y que tenga trabajo. (Canal, 1986, p. 16).

Adicional a esto, en la Constitución Colombiana de 1991, se estableció que para garantizar los derechos de los colombianos, se crearon fines esenciales consignados en el Artículo II de la Carta Magna de 1991, en donde se establece que:

El Estado debe servir a la comunidad, promover la prosperidad general y garantizar la efectividad de los principios, derechos y deberes consagrados en la Constitución; facilitar la participación de todos en las decisiones que los afectan y en la vida económica, política, administrativa y cultural de la Nación; defender la independencia nacional, mantener la integridad territorial y asegurar la convivencia pacífica y la vigencia de un orden justo. (Constitución Política de Colombia, 1991).

Teniendo en cuenta lo establecido en la Constitución Política de Colombia de 1991, a través del Documento CONPES DNP-2793-Vicepresidencia de la República-UDS, creado en Bogotá en junio 28 de 1995, se establecieron los lineamientos de la política relativa a la atención al envejecimiento y a la vejez de la población colombiana, y en especial a las necesidades de las personas de mayor edad, con el objetivo de:

Mejorar las condiciones de vida de las personas de mayor edad y elevar la calidad de vida de toda la población para que alcance una vejez saludable y satisfactoria”. Además de esto, el desarrollo de esta política deberá ser una responsabilidad compartida entre las organizaciones gubernamentales de orden nacional, regional y local, las organizaciones no gubernamentales y la sociedad civil. (Conpes, 1995).

Después de haber creado estos lineamientos, que garantizan mejorar las condiciones de las personas mayores, en Colombia se estableció que el Ministerio de la Protección Social según la Ley 1151 de 2007, es quien debe llevar a cabo el proceso de definición y desarrollo de la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez. Esta se elaboró en el periodo de 2003 – 2006, dando como resultado la construcción de la estructura de La Política Nacional de Envejecimiento y Vejez 2007-2019, la cual se desarrolla con la participación de varios interesados en el tema: como la academia, la sociedad civil, las organizaciones de persona mayores, el gobierno, los institutos, los profesionales, los investigadores y estudiosos sobre el tema.

Esta política garantiza a la población adulta mayor del país un desarrollo integral desde todas sus perspectivas debido a que:

Está dirigida a toda la población residente en Colombia y en especial, a los mayores de 60 años. Con énfasis en aquellos en condiciones de vulnerabilidad social, económica y de género. Teniendo presente el lineamiento por ciclo de vida. Es una Política Pública, de Estado, concertada, que articula a todos los estamentos del gobierno y la sociedad civil en un propósito común: visibilizar e intervenir la situación del envejecimiento y la vejez en el periodo 2007-2019. (Ministerio de la Protección Social, 2007).

La *Política Nacional de Vejez y Envejecimiento*, reconoce los derechos humanos de las personas mayores, generando condiciones para “garantizar y promover condiciones de protección social integral, de inclusión social, y para que todas las personas mayores participen como ciudadanos, en la construcción de un proyecto colectivo de equidad social de un país”. (Ministerio de la Protección Social. 2007).

Considerando que la persona mayor constituye una parte importante de la población Colombiana, el Estado y los diferentes actores sociales les brindan el reconocimiento de ser sujetos de derechos ante la sociedad, con base en que los derechos humanos son universales, imprescriptibles, innatos e irrenunciables para los seres humanos.

Es así como el Estado empieza a crear una Política Nacional de Vejez y Envejecimiento, apoyada en la protección social integral, orientada a “reducir la vulnerabilidad y mejorar la calidad de vida de los colombianos. Utiliza un enfoque centrado en el riesgo social (prevención, mitigación y superación), especialmente en situaciones de crisis, y de acuerdo a la vulnerabilidad específica de cada grupo humano”. (Ministerio de la Protección Social, 2007).

Es a partir de esto, que en la ciudad de Bogotá, se construye la *Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital 2010-2025*, con el objetivo de garantizar la promoción, protección y ejercicio pleno de los derechos humanos de las personas mayores sin distinción alguna, que permita el desarrollo humano, social, económico, político, cultural y recreativo, promoviendo el envejecimiento activo para que las personas mayores de hoy y del futuro en el Distrito Capital vivan una vejez con dignidad, a partir de la responsabilidad que le compete al Estado en su conjunto y de acuerdo con los lineamientos nacionales e internacionales. (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2010).

Para cumplir con este objetivo, ésta Política Pública Social se fundamenta en la dignidad humana, como valor central que representa los derechos humanos y a su vez en unos principios éticos como la igualdad, la diversidad y la igualdad, que están representados por cuatro dimensiones, que se proyectan a través de unos ejes y unas líneas que garantizan los derechos de las personas mayores:

La primera dimensión, es *vivir como se quiere en la vejez*, la cual:

Reconoce la autonomía y la libertad individual en la construcción de proyectos de vida de las personas mayores, promoviendo acciones que garanticen la libertad, la participación y el desarrollo de diversas identidades, subjetividades y expresiones de las personas mayores. (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2010)

Esta dimensión está compuesta por dos ejes. El primer eje es *Decidiendo y viviendo a mi manera*, que busca garantizar la libertad y autonomía de la persona mayor teniendo en cuenta su diversidad. El segundo eje es *Construyendo el bien común*, que se centra en la incidencia y decisión de la persona mayor en su entorno.

La segunda dimensión, es *vivir bien en la vejez*, la cual:

Es considerada la dimensión patrimonial de la dignidad humana, hace referencia de las condiciones materiales de existencia de las personas mayores, que permite gozar de un real y efectivo acceso, calidad, permanencia y disfrute de los bienes y servicios que permita vivir bien. Para mejorar la capacidad de respuesta del Estado para garantizar el acceso en igualdad de oportunidades y con equidad a los bienes materiales de existencia. (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2010).

Esta dimensión está compuesta por tres ejes: El primer eje es *Techo, comida y sustento*, que garantiza la satisfacción de necesidades materiales esenciales para proteger la

vida y la dignidad humana en la vejez. El segundo eje habla de, *Seres saludables y activos*, el cual estructura el derecho a la salud, derecho a la educación, derecho a la recreación y deporte. Y el tercer eje es del *Entorno sano y favorable* cuyas líneas van dirigidas a la protección del medio ambiente en su articulación con el término de calidad de vida.

La tercera dimensión, es *vivir sin humillaciones en la vejez*, la cual:

Representa la intangibilidad de ciertos bienes no patrimoniales, como la integridad física, sociológica y moral de las personas mayores; implica reconocer y respetar por parte de la familia, la sociedad y estado, el valor y lugar que deben tener las personas mayores, restituyendo y garantizando su integridad. (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2010).

Esta dimensión está compuesta por dos ejes: El primer eje es *Respetándonos y queriéndonos*, agrupando el derecho a la seguridad e integridad. El segundo eje es, *Cuidándome y cuidándonos*, que contiene los sistemas y mecanismos que garantizan la protección y restablecimiento de los derechos.

La cuarta dimensión, es *envejecer juntos y juntas*, la cual:

Reconoce y visibiliza el envejecimiento como un proceso natural, diverso y continuo, relacionado y poniendo a dialogar a la vejez con los demás momentos del ciclo vital con el fin de transformar los imaginarios y prácticas adversas y discriminatorias, implantando la cultura del envejecimiento activo que fortalezca los valores, saberes y prácticas de las personas mayores de hoy y del futuro. (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2010).

Esta dimensión está compuesta por tres ejes: El primer eje es *Escuchando nuestros saberes* que se interesa por mejorar la comunicación e interacción entre los diferentes

momentos del ciclo vital. El segundo eje es *Aprendiendo a envejecer* que resalta la importancia de proyectar a la vejez como parte del envejecimiento activo y como un momento del ciclo donde se quiera llegar. Y el tercer eje *Cambiando para mejorar*, en el cual se contempla la necesidad de transformar las representaciones sociales, los imaginarios y acciones adversas y discriminatorias en torno a la vejez.

A través de la Secretaría Distrital de Integración Social (SDIS) de Bogotá, vemos que la Localidad de San Cristóbal cuenta con un registro de 5.325 personas mayores que pertenecen al *Proyecto 496 Atención Integral por la Garantía de los Derechos para una Vejez Digna en el Distrito Capital – Años Dorados*, que residen en los cinco territorios que la conforman. Los beneficiarios que se hacen parte de este servicio social, tienen un rango de edad entre 53 y 100 años de edad.

Aunque existe un dato estadístico que delimita la población de persona mayor, cabe aclarar que este registro es dinámico, debido a que las personas ingresan o egresan por múltiples condiciones a este proyecto, entre las más destacadas encontramos, el cambio de barrio, traslado a otra localidad, o simplemente no cumple con los requisitos que son solicitados por el *Proyecto 496 - Años Dorados*, además es importante aclarar que las personas mayores pensionadas no hacen parte de este proceso, debido a que tienen un sustento, con el cual suplir sus necesidades básicas.

Es así como nuestra investigación parte de la información brindada por los servicios sociales que brinda la SDIS, la cual tiene como misión “Liderar el diseño, la implementación, el seguimiento y la evaluación de políticas públicas, dirigidas a mejorar las condiciones de calidad de vida de los ciudadanos y ciudadanas de Bogotá, a través de la gestión social integral que permita desde los territorios vivir una ciudad de derechos”. Estas políticas se

reflejan a través de los diferentes servicios sociales o proyectos que se elaboran para garantizar la calidad de vida de los habitantes que residen en el Distrito Capital.

La Subdirección Local de San Cristóbal está ubicada en la Diagonal 37 sur No 02-00 este, Barrio La Victoria. En los alrededores de la misma se observa la siguiente organización: al lado derecho cuenta con la biblioteca pública de la Victoria, el Hospital de San Cristóbal I nivel, y seguido de este se encuentra el hospital de la Victoria, al lado izquierdo cuenta con el CADE (Centro de Atención Distrital Especializado), y en la parte posterior de la misma cuenta con el CDC (Centro de Desarrollo Comunitario), donde se encuentran los siguientes lugares: la comisaria, el jardín don gato, el coliseo, Comedor Comunitario Guacamayas y 08 salones para actividades.

La Subdirección Local de San Cristóbal está organizada internamente de la siguiente manera: en la primer edificación con la Gerencia, donde se encuentra el subdirector y las secretarías de la institución, el Área de Sistemas, donde se digitan las historias de vida, el Área de Talento Humano, Madres Gestantes y Lactantes, y Seguridad Alimentaria que está conformada por Canasta y Comedores Comunitarios.

En la segunda edificación esta el Proyecto 497, que se centra en el restablecimiento de los derechos, donde se trabaja con Menor Trabajador, Desplazados y Desmovilizados, e Infancia y Adolescencia, donde se trabajan con los jardines infantiles.

En la tercer edificación esta el SIAC (Servicio Integral de Atención al Ciudadano), donde se da la información al ciudadano sobre los diferentes servicios sociales que presta la institución, Familias Positivas, donde se trabaja los temas de maltrato infantil y violencia intrafamiliar, Redes y Participación, donde se realizan los convenios con entidades para los diferentes proyectos de la secretaría de integración social, SIAC II Línea, donde se direcciona al ciudadano hacia el servicio social solicitado, Adultez con Oportunidades, donde se

encuentra a su vez la referente del Centro Crecer, que maneja el tema de discapacidad (06-17 años), el PIGA (Plan Integral de Gestión Ambiental), donde se trabajan temáticas ambientales, como el reciclaje y el uso de los recursos naturales, y por último se encuentra el *Proyecto 496 - Años Dorados*, servicio social en el cual nos vamos a centrar para la realización de esta investigación.

Este proyecto cuenta con un grupo interdisciplinario que trabaja en la ejecución de la *Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital 2010-2025*, a través de 08 puestos de trabajo, donde tres de ellos son para el trabajo relacionado a territorio, los otros tres para el tema de los subsidios (B, C, y D), y los dos restantes para documentación y archivo. Los días de atención a la persona mayor son los martes y jueves, estos días están dedicados a dar respuesta a las preguntas formuladas por las personas mayores, también se realizan inscripciones, actualizaciones de datos de la historia social de cada uno de los beneficiarios, y se realiza verificación de datos presentados por las personas mayores que desean acceder a este servicio social.

El *Proyecto 496 - Años Dorados*, se ejecuta en los cinco territorios que conforman la Localidad de San Cristóbal, los cuales se encuentran ubicados de la siguiente manera, en la parte baja, en el CDC de San Blas, se encuentran los siguientes territorios: Territorio 20 de Julio y el Territorio de Cerros Nororientales, y en la parte alta, en el CDC de La Victoria, se encuentran los siguientes territorios: Territorio de Cerros Surorientales, Territorio de Entrenubes, y Territorio de la Victoria-Chiguaza, lugar en donde nos centraremos para la realización de nuestra investigación.

La población de persona mayor inscrita en el *Proyecto 496 - Años Dorados*, residente en el Microterritorio de Santa Inés cuenta con 151 beneficiarios, los cuales hacen parte de una serie de actividades que se le brindan, tales como recreación, danzas, y lúdicas dependiendo

los intereses de cada una de las personas mayores. Los Talleres de Componente de Desarrollo Humano, que se ofrecen a la persona mayor son una vez al mes, con el objetivo que los beneficiarios participen de manera activa en ellos, y disfruten de los diferentes procesos que se realicen durante el tiempo que permanezcan en el *Proyecto 496 - Años Dorados*, los temas que se abordan en estos espacios, los da la Línea Técnica de la Subdirección para la Vejez, que es la encargada de enviar mensualmente las temáticas que se deben trabajar con las personas mayores de las 20 localidades, sin poderse modificar ni cambiar por otras temáticas.

Durante un semestre, los investigadores tuvimos la oportunidad de estar con la población de persona mayor de esta localidad, en los Talleres del Componente de Desarrollo Humano, y fueron estos espacios los que nos permitieron tener una relación sujeto a sujeto, en donde interactuamos y conocimos algunas de las posturas de las personas mayores frente al tema de la vejez.

Teniendo en cuenta lo sucedido durante el transcurso de estas sesiones, observamos como el tema de la vejez, es trabajado por quienes no hacen parte de la misma, lo cual nos llevó a pensar en cual será, el significado que le dan a la vejez las personas mayores que hacen parte de estos espacios de aprendizaje, luego de plantear este interrogante, se buscara construir el sentido de vida en la vejez, a partir de la experiencia de vida, de quienes hacen parte de este ciclo vital.

Al estar dentro de los Talleres del Componente de Desarrollo Humano, y compartir con las personas mayores que hacen parte de los mismos, llegamos a divisar un problema en cuanto al tema de la vejez, y es la infinidad de conceptos que existen acerca de la misma, muchas de las personas mayores que asisten a estos espacios, mostraron su inconformismo ante las definiciones existentes frente a la vejez, pues la gran mayoría de ellas ni si quiera llega a relacionarse con sus vidas mismas, esta situación nos llevó a pensar que el término de

vejez, en muchas ocasiones se usa sin saber en realidad a que hace alusión, lo cual lleva a una falta de identificación del término en relación con la vida de las personas mayores, que la están viviendo.

Cuando hablamos del sentido de vida, nos referimos al significado que le damos a una concepción sobre determinado tema, en este caso frente a la vejez, muchos autores u organizaciones definen este término, y le dan su propio significado al mismo, sin embargo habría que mirar cuántos de estos estudios, se han basado en las propias personas mayores para su construcción, pues de lo contrario sería la creación de conceptos frente a lo que se cree que es, más no lo que realmente es.

Dentro del marco de nuestra investigación, queremos construir una definición propia acerca de la vejez, basándonos en la vida de las personas mayores, como fuente de ideas acerca de este ciclo vital, del cual poco se conoce y se trabaja. Este estudio sería muy útil en cuanto la definición de la vejez, por que quien sabe más acerca de este ¿Quién no hace parte del mismo, o aquel que está dentro del mismo?, lo que indudablemente nos lleva pensar que el que mejor la conoce es aquel que la vive.

La idea de nuestra investigación, no se centra en crear un simple concepto de la vejez, pues al mirar toda la literatura ya existente de este, nuestro estudio quedaría corto en cuanto su accionar, porque resultaríamos construyendo un concepto más acerca de la vejez, que poco aportaría frente al problema detectado con las personas mayores.

En el estudio que se pretende realizar, más que la creación de definiciones del termino de vejez, buscamos encontrar el sentido de la misma, el cual se construirá a través de la propia experiencia de vida de las persona mayores, que son, las que nos van a proporcionar todo el material necesario para la realización de esta investigación, que busca encontrar el

sentido de la vejez, a partir de la concepción, del pensar, del sentir, y del actuar de las persona mayores, como fuente de construcción para el mismo.

De acuerdo con la explicación del problema de investigación, que está enfocado hacia el sentido de la vejez, observamos entonces, como el problema no resultan ser las personas que hacen parte de la vejez, sino la imagen que se tiene acerca de ellos, pues es el modo de pensar y de ver el mundo, el que más afecta a las personas que hacen parte de este ciclo vital. Al hablar de la concepción, que tiene la sociedad acerca de la vejez, Canal, nos explica este fenómeno a través de la edad social, la cual define de la siguiente manera:

Desde ya, hay un alerta sobre la “edad social”, o sea aquella impuesta por la sociedad, cuando lo declara “viejo”. Todos los autores citados aquí – especialmente Simone de Beauvoir, Miguel Mosqueira y Bellak – coinciden en reconocer a la edad social como a la gran tirana del viejo en la historia y en la actualidad. La sociedad le asigna al viejo una edad. La edad de la inutilidad y la degradación. Gran injusticia, especialmente ahora cuando la ciencia, la técnica y el humanismo demuestran como usted si es o puede ser útil. Usted si puede.

La sociedad comienza por exigirle al viejo muchos deberes y reconocerle pocos derechos, hasta confinarlo en el ostracismo extraterrestre. Cuando es generosa, le decreta el retiro con una desvalorizada pensión, o, en su defecto y en el mejor de los casos, el asilo, el hospicio, casi siempre en condiciones infrahumanas. Y aun entonces el viejo debe considerarse afortunado, porque solo una pequeñísima minoría de desvalidos lo logra.

La tercera edad está más subordinada a la sociedad que las anteriores. La sociedad, regida por intereses místicos, clasistas y generacionales, absorbe cruelmente la viejo hasta imponerle una imagen de sí mismo. Frente a ese fenómeno, la principal defensa

es la valorización del viejo por sí mismo y la capacitación para seguir practicando sus valores útilmente para sí y para los demás.

Aún en las gerontocracias en Grecia y Roma e Israel, el régimen social del viejo fue siempre despótico e inhumano, aunque estuviera gobernado por viejos. En el último siglo ha comenzado a humanizarse especialmente en Suecia, Dinamarca, Suiza, Inglaterra, Francia y Estados Unidos de América. No puede desconocerse el influjo en ese cambio inicial de algunos apóstoles de la vejez. Pero la causa principal ha sido la multiplicada presencia del viejo en la sociedad. La sociedad ignora aun la actual longevidad más larga y saludable, y la mejor formación del longevo. Es decir, la causa principal del incipiente cambio social, es el viejo mismo. Y lo será mayor a medida de que el viejo sea más. A la sociedad si le conviene por razones de utilidad. Y usted es útil, o puede serlo.

El geriatra Doctor Kurt Walter dice: “No es la tercera edad la que hace vieja a la gente, sino el ambiente que la rodea. Con el paso del tiempo el ser humano no se vuelve menos capaz, sino que es la mentalidad de la sociedad en que está inserto la que le otorga menos posibilidades”. (Canal, 1980, p. 43).

De acuerdo con esta explicación, el autor demuestra, como uno de los mayores enemigos de la vejez, resulta ser la sociedad donde los viejos habitan, pues a estos se les considera como seres inútiles, que ya no pueden aportar nada a la sociedad, pero retomando el tema de la edad, como base de este proceso de discriminación social, Gonzalo Canal Ramírez, afirma que a las personas no se les debe mirar solo los años, debido a que la vejez está conformada por las *edades varias*, las cuales nos permiten saber cuando se habla acerca del término, para esto el autor nos ilustra su idea de la siguiente manera:

Existen diversas edades en una misma persona: la cronológica (edad del calendario), la biológica (edad del organismo y sus funciones), la psicológica (edad del espíritu), la mental (edad del criterio y del entendimiento), la social (edad impuesta por la comunidad), la cultural (edad de los conocimientos) y la económica (edad de los recursos para satisfacer necesidades. El equilibrio entre esas edades nos daría teóricamente la edad ideal de una persona. Ese equilibrio existe en determinados casos. Un difícil ideal porque estas edades son diferentes en cada individuo. Y tampoco es aconsejable, como una norma definitiva, la medición de cada una de las diversas edades en puntos, y la división del total de puntos por el total de factores. De ahí sale un coeficiente de edad, válido como indicativo, pero no como conclusión absoluta. Las diferencias entre una edad y otra no se compensan como los puntos como un examen escolar. Son indiciarios solamente, como lo es “el ingreso per cápita”. El hombre no es un hecho estadístico. La riqueza de su cuerpo y de su espíritu rebasa y desborda la estadística. Para él los números no tienen alma. No basta para la salud tener los demás órganos sanos, si hay uno enfermo. El hombre es una integridad absoluta donde la cadena no es más fuerte que su eslabón más débil. Pero nuestros eslabones son vigorizables, recuperables. (Canal, 1980, p. 42).

Teniendo en cuenta esta explicación, vemos que la vejez es un compendio de edades, y son estas precisamente estas, las que nos permiten catalogar una persona como persona mayor, sin embargo es importante destacar que ninguna persona es igual a otra, y que las manifestaciones que se dan en una tal vez no se den en la otra, lo que ayuda a saber que estas edades son puntos de partida frente al tema, pero no son una conclusión del mismo.

A partir de lo desarrollado anteriormente frente al tema de la vejez, sería importante conocer cuál es la perspectiva que tienen las personas mayores acerca de este término, para así crear una nueva definición de la vejez, no a partir de autores u organizaciones, sino a

través de la propia experiencia de las personas mayores que hacen parte de este ciclo vital, y que pueden aportar a la construcción del mismo.

Durante el transcurso de los Talleres del Componente de Desarrollo Humano, y a través las experiencias que se obtuvieron con cada unas de las personas mayores implicadas en este proceso, nos permitieron encontrar la utilidad de conocer, que es una persona mayor, cual es su forma de pensar, sentir y actuar de acuerdo a su experiencia de vida, pero sobre todo nos permite saber cuál es el sentido que le dan a la vejez.

Pero en el transcurso de los Talleres del Componente de Desarrollo Humano, partimos por reconocer a que hace alusión el término de vejez, dentro de lo cual encontramos múltiples conceptos y significados publicados por diferentes autores, organizaciones, además de esto están los diferentes imaginarios o percepciones que se tienen acerca del esta etapa de la vida, lo cual nos lleva a plantearnos la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es el sentido que le dan a la vejez las personas mayores inscritas en el *Proyecto 496 Atención Integral por la Garantía de los Derechos para una Vejez Digna en el Distrito Capital – Años Dorados*, que residen en el Microterritorio de Santa Inés del Territorio de la Victoria-Chiguaza en la Localidad de San Cristóbal?

Objetivo general

Interpretar el sentido que le dan a la vejez las personas mayores inscritas en el *Proyecto 496 Atención Integral por la Garantía de los Derechos para una Vejez Digna en el Distrito Capital – Años Dorados*, que residen en el Microterritorio de Santa Inés del Territorio de la Victoria-Chiguaza en la Localidad de San Cristóbal.

Objetivos específicos

1. Identificar que conocen acerca de la vejez las personas mayores.
2. Determinar cuál es el pensar que tienen las personas mayores sobre la vejez.
3. Demostrar el sentir de las personas mayores frente a la vejez.
4. Evidenciar como es el actuar de las personas mayores en la vejez.
5. Comprender el significado que le dan a la salud-enfermedad, las personas mayores en relación a la vejez.

La exploración de la literatura

Documentación general						
Nombre del libro	Lugar de consulta	Autor	Año	Paginas	Temas de consulta	Descripción del documento
Fundación amigos solidarios “nunca solo” derechos y protección del derecho del adulto mayor	Biblioteca Parque el Tunal	Fundación amigos solidarios	2006	11-51	Seguridad Social en Colombia	Este libro nos habla de los derechos que protegen a la persona mayor en Colombia.
Gerontología y nutrición del adulto mayor	Biblioteca Parque el Tunal	Luis Gutiérrez Pablo Piacardi Sara Aguilar José Alberto Ávila Jesús Méndez	2010	16-35	Demografía en México	Este libro nos habla acerca del crecimiento de la vejez en México.
Jóvenes de corazón la utilidad de la vejez	Biblioteca Parque el Tunal	Antonio Álvarez Solís	2000	10-70	Vejez y ancianidad Un ser libre El arte de envejecer	Este libro nos habla de la vejez, explicando sus características.
Envejecimiento y atención social, elementos para su análisis y planificación	Biblioteca Parque el Tunal	Jordi Vizcaíno Martí	2000	23-56	Envejecimiento en España Retos de la política sociales en la vejez	Este libro nos habla sobre el aumento de la vejez en España.
Gerontología Biológica	Biblioteca Nacional	Liscinia Acosta Troncoso	1994	06-27	El envejecimiento desde una perspectiva biológica	Este libro nos habla del envejecimiento como proceso biológico.
Gerontología Social	Biblioteca Parque el Tunal	Andrés Navia	2004	26-41	Vejez y envejecimiento	Este libro nos habla de envejecimiento y vejez.
Ciclo vital, envejecimiento-vejez y Derechos Humanos	Biblioteca Rafael García Herreros	Defensoría del Pueblo	1993	16-19	Envejecimiento poblacional envejecimiento y vejez	Este libro nos habla de envejecimiento, vejez, y derechos humanos.

Habitantes de la calle en Bogotá: Representaciones Sociales	Biblioteca Rafael García Herreros	Wilson Mellizo Sandra Castro Magda Morales	2005	95	Representaciones Sociales	Este libro nos habla de la representación social en habitantes de calle.
Canas, arrugas, aleluia	Biblioteca Virgilio Barco	Gonzalo Canal Ramírez	1986	14-16	Envejecimiento de la Población	Este libro nos habla de envejecimiento y vejez.
Cuerpo, Dinamismo y Vejez	Biblioteca Virgilio Barco	Antonia Febrer de los Ríos y Ángeles Soler Vila	1986	46	Vejez y envejecimiento	Este libro nos habla de la vejez en torno a las Ciencias Naturales.

Documentación específica						
Nombre del libro	Lugar de consulta	Autor	Año	Paginas	Temas de consulta	Descripción del documento
Sofistas en la edad de plata. De la comprensión a la transformación: Estado actual de la investigación en adulto mayor	Biblioteca Virgilio Barco	Ruby Maritza Gerena Diana del Carmen García	2009	21-129	Que entendemos por vejez, representaciones sociales	Este libro nos habla de las representaciones sociales que existen sobre la vejez.
Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital 2010-2025	Biblioteca Parque el Tunal	Alcaldía Mayor de Bogotá	2010	11-29	Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital 2010-2025	Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital 2010-2025
Envejecer bien ¿Qué es y cómo lograrlo?	Biblioteca Virgilio Barco	Rocío Fernández Ballesteros	2002	25-30	Proceso de Envejecimiento	Este libro nos habla de envejecimiento y vejez.
Envejecer no es deteriorarse	Biblioteca Virgilio Barco	Gonzalo Canal Ramírez	1980	41-44	Vejez y envejecimiento	Este libro nos habla de envejecimiento y vejez.
Más allá del dilema de los métodos: La Investigación en ciencias Sociales	Biblioteca Rafael García Herreros	Elssy Bonilla-Castro Penélope Rodríguez Sehk	1997	134-146	Manejo de datos cualitativos	Este libro nos habla de la investigación en las Ciencias Sociales

Consulta por Internet

Páginas de Internet	Ruta de acceso	Fecha de consulta	Temas consultados
Investigación Cualitativa	sapiens.ya.com/metcualum/sandoval.pdf	10 de marzo de 2011	Perspectiva Metodológica
Ministerio de la Protección Social	www.minproteccion-social.gov.co	7 de agosto de 2011	Política Nacional de Envejecimiento y Vejez 2009
Secretaría Distrital de Integración Social	www.integracion-social.gov.co	26 de julio de 2011	“Proyecto 496 - Años Dorados” Localidad de San Cristóbal
Imserso Instituto de Mayores y Servicios Sociales	www.imserso.es	26 de agosto de 2011	Las personas mayores en España Boletín sobre el envejecimiento
Portal Mayores	www.imser-somayores.csic.es	14 de agosto de 2011	Estudios y Resultados acerca de Envejecimiento y Vejez
Serie 21 Población y Desarrollo	http://inmayores.mides.gub.uy/innovaportal/file/1354/1/03_cepalaaranibar.pdf	10 de junio de 2011	Demografía Persona mayor en América Latina
Revista Futuros	http://www.revistafuturos.info/download/down5/envejecimientoregional.pdf	11 de junio de 2011	Protección social para la persona mayor
Scielo Public Health	http://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v17n5-6/26279.pdf	14 de junio de 2011	Envejecimiento en América Latina

Asociación Latinoamericana de Población (ALAP)	http://www.alapop.org/docs/publicaciones/investigaciones/AdultoMayor_Introduccion.pdf	16 de junio de 2011	Envejecimiento y salud
Salud en la vejez	http://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/903/3/Capitulo%202.pdf	28 de agosto de 2011	Salud en las personas mayores

El diseño

El mapeo

En el desarrollo de la investigación, el mapeo se entenderá según Sandoval como “el proceso que incluye lugares físicos, y cuya verdadera intención es poder lograr un acercamiento a la realidad social o cultural objeto de estudio, donde se tengan claramente identificados los actores o participantes, los eventos y situaciones en los que interactúan dichos actores, las variaciones de tiempo y lugar de las acciones que estos desarrollan; en fin, un cuadro completo de los rasgos más relevantes de la situación o fenómeno objeto de análisis” (Sandoval, 2002, p. 119).

Desde esta perspectiva y en el marco del desarrollo de la investigación, se ubica la Localidad de San Cristóbal, como el lugar geográfico donde se halla el objeto de estudio relacionado con el tema de la vejez; dicha Localidad se encuentra ubicada al suroriente de Bogotá y está conformada por cinco territorios, que son: el Territorio Cerros Surorientales, el Territorio Cerros Nororientales, el Territorio Entrenubes, el Territorio 20 de Julio y el Territorio de la Victoria-Chiguaza, en el cual queda ubicado el Microterritorio de Santa Inés, donde se llevará a cabo el proceso de investigación.

Antes de desarrollar el mapeo dentro de nuestra investigación, es necesario explicar cuál es el proceso llevado a cabo por la SDIS, para que una persona mayor, pueda acceder al *Proyecto 496 - Años Dorados*, dentro de la Localidad de San Cristóbal.

Para poder ingresar una persona mayor a este servicio social, no puede estar pensionada, no puede ser cotizante en pensión, no puede ser cotizante en salud, no puede tener dos bienes raíces. Cabe aclarar que puede tener un bien raíz, siempre y cuando este no le genere ningún ingreso. Además de estos requisitos iniciales, la persona mayor debe

cumplir con los criterios de edad, que son: mujer con 52 años cumplidos y el hombre 57 cumplidos.

Cuando una persona mayor hace parte de este servicio social, el beneficio que recibe del mismo, es un subsidio económico que busca mejorar sus condiciones actuales de vida. Para entender el tema de los subsidios en persona mayor, es necesario definir qué, el subsidio, Es un apoyo económico que le brinda el Estado a una persona mayor, en grado de vulnerabilidad y fragilidad para que supla sus necesidades básicas.

Estos son los subsidios ofrecidos por el *Proyecto 496 - Años Dorados*:

Subsidio A: Son recursos de la Secretaría Distrital de Integración Social, este subsidio es un apoyo económico que se le brindaba a las personas mayores de 164.000 pesos mensuales. Este subsidio en la actualidad ya no se brinda a los beneficiarios, debido a que con la cantidad de cupos del mismo, se pueden ofrecer dos subsidios del B, con lo cual se puede ampliar la cobertura de las listas de espera.

Subsidio B: Son recursos de la Secretaría Distrital de Integración Social, este subsidio es un apoyo económico que se le brinda a la persona mayor de 84.000 pesos mensuales, que puede retirar por medio de una tarjeta.

Subsidio B Desplazado: Son recursos de la Secretaría Distrital de Integración Social, este subsidio es un apoyo económico que se le brinda a una persona mayor inscrita en la UAO de 84.000 pesos mensuales, que puede retirar por medio de una tarjeta.

Subsidio C: Son Recursos del Fondo de la Alcaldía Local, este subsidio es un apoyo económico que se le brinda a la persona mayor residente de la localidad de 84.000 pesos mensuales, que puede retirar por medio de una tarjeta.

Subsidio D: Son recursos del Ministerio de la Protección manejados por medio del Consorcio Prosperar, este subsidio es un apoyo económico que se le brinda a la persona mayor de 150.000 pesos cada dos meses, que puede cobrarlos en el banco por medio de una ficha que se le brinda en la Subdirección Local.

Dentro del desarrollo de la investigación, es necesario definir, que un Territorio, es un espacio geográfico que está compuesto por un grupo de Microterritorios, los cuales a su vez están conformados por un conjunto de barrios. Al hablar del Territorio de la Victoria-Chiguaza, podemos decir que es el territorio más grande, que hace parte de la Localidad de San Cristóbal, este a su vez, está conformado por 10 Microterritorios en donde la población de persona mayor llega a los 2005 usuarios inscritos.

Dentro de los 10 Microterritorios, que conforman al Territorio de la Victoria-Chiguaza, la población de persona mayor se encuentra distribuida de la siguiente manera:

1. Atenas:

La población de persona mayor en este Microterritorio es de 112 personas, y está organizada de la siguiente manera:

Tabla No. 1. Microterritorio de Atenas				
Tipo de subsidio	Número de personas	Hombres	Mujeres	No saben leer ni escribir
B	32	14	18	8
C	40	16	24	4
D	40	13	27	5

2. Cuidadores:

La población de persona mayor en este Microterritorio es de 229 personas, y está organizada de la siguiente manera:

Tabla No. 2. Microterritorio de Cuidadores				
Tipo de subsidio	Número de personas	Hombres	Mujeres	No saben leer ni escribir
B	148	43	105	1
C	40	8	32	0
D	41	9	32	0

3. Guacamayas:

La población de persona mayor en este Microterritorio es de 280 personas, y está organizada de la siguiente manera:

Tabla No. 3. Microterritorio de Guacamayas				
Tipo de subsidio	Número de personas	Hombres	Mujeres	No saben leer ni escribir
B	81	21	60	16
C	97	31	66	10
D	102	37	65	14

4. La Gloria:

La población de persona mayor en este Microterritorio es de 162 personas, y está organizada de la siguiente manera:

Tabla No. 4. Microterritorio de La Gloria				
Tipo de subsidio	Número de personas	Hombres	Mujeres	No saben leer ni escribir
B	46	18	28	10
C	46	21	25	2
D	70	26	44	9

5. La Victoria:

La población de persona mayor en este Microterritorio es de 231 personas, y está organizada de la siguiente manera:

Tabla No. 5. Microterritorio de La Victoria				
Tipo de subsidio	Número de personas	Hombres	Mujeres	No saben leer ni escribir
B	83	39	44	18
C	67	19	48	7
D	81	23	58	16

6. Santa Inés:

La población de persona mayor en este Microterritorio es de 151 personas, y está organizada de la siguiente manera:

Tabla No. 6. Microterritorio de Santa Inés				
Tipo de subsidio	Número de personas	Hombres	Mujeres	No saben leer ni escribir
B	61	24	37	14
C	50	17	33	6
D	40	12	28	4

7. San José-Altamira:

La población de persona mayor en este Microterritorio es de 231 personas, y está organizada de la siguiente manera:

Tabla No. 7. Microterritorio de San José-Altamira				
Tipo de subsidio	Número de personas	Hombres	Mujeres	No saben leer ni escribir
B	70	32	38	16
C	71	30	41	8
D	90	23	67	26

8. San Martín:

La población de persona mayor en este Microterritorio es de 232 personas, y está organizada de la siguiente manera:

Tabla No. 8. Microterritorio de San Martín				
Tipo de subsidio	Número de personas	Hombres	Mujeres	No saben leer ni escribir
B	91	29	62	21
C	63	23	40	8
D	78	29	49	13

9. San Miguel:

La población de persona mayor en este Microterritorio es de 108 personas, y está organizada de la siguiente manera:

Tabla No. 9. Microterritorio de San Miguel				
Tipo de subsidio	Número de personas	Hombres	Mujeres	No saben leer ni escribir
B	42	20	22	6
C	30	19	12	7
D	36	14	22	3

10. San Vicente:

La población de persona mayor en este Microterritorio es de 269 personas, y está organizada de la siguiente manera:

Tabla No. 10. Microterritorio de San Vicente				
Tipo de subsidio	Número de personas	Hombres	Mujeres	No saben leer ni escribir
B	80	33	47	22
C	81	28	53	17
D	108	40	68	14

Para la presente investigación nos centraremos en el Microterritorio de Santa Inés, el cual se convertirá en el eje geográfico de acercamiento a los actores sociales que harán parte de este proceso.

Estos actores sociales son 151 personas mayores que habitan en este sector, de los cuales se destacan los siguientes líderes, Carmen Rosa Montenegro Rodríguez, Álvaro Velásquez, Moisés Parra Pedraza, Santos Sánchez Castro y Edda Luz Sánchez Beltrán, quienes realizan una labor de acompañamiento en los Talleres de Componente de Desarrollo Humano, con el objetivo de liderar los procesos que se llevan a cabo desde, la (SDIS), en la Localidad de San Cristóbal.

Los talleres se realizan con las 151 personas mayores, que están organizadas en tres grupos según el subsidio al que pertenecen, entre ellos se encuentra:

- El grupo del Subsidio B cuenta con 61 personas mayores, 24 hombres y 37 mujeres, de los cuales 14 no saben leer ni escribir.
- El grupo del Subsidio C cuenta con 50 personas mayores, 17 hombres y 33 mujeres, de los cuales 06 no saben leer ni escribir.
- El grupo del Subsidio D cuenta con 40 personas mayores, 12 hombres y 28 mujeres, de los cuales 04 no saben leer ni escribir.

Los tres grupos, se reúnen una vez al mes en el salón comunal del Barrio Santa Inés, ubicado en la Calle 28 Sur No 07 – 25 Este, el número telefónico del salón es el 2069836, y el Presidente de la Junta de Acción Comunal, es el señor Rafael Darío Vélez, quien facilita el espacio físico para el desarrollo de estos talleres.

Los eventos motivo de reunión de los grupos, son para abordar las temáticas relacionadas con la *Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital 2010 – 2025* con el fin de conocer a profundidad su contenido, generando la participación activa de cada uno de los beneficiarios.

Los horarios en los que se realizan los talleres dependen del tipo de subsidio al cual pertenece cada persona mayor, y estos están distribuidos de la siguiente manera:

1. De 8:00 AM a 9:30 AM las personas mayores pertenecientes al Subsidio B.
2. De 9:30 AM a 10:30 AM las personas mayores pertenecientes al Subsidio C.
3. De 10:30 AM a 11:30 AM las personas mayores pertenecientes al Subsidio D.

A través de estos horarios logramos el contacto con los tres grupos de persona mayor del Microterritorio de Santa Inés, y con el desarrollo de los Talleres del Componente de Desarrollo Humano, logramos un mayor acercamiento y conocimiento de la población.

El muestreo

En el transcurso de la investigación el muestreo empieza con “la selección del tipo de situaciones, eventos, actores, lugares, momentos, y temas que serán abordados en primera instancia en la investigación. Y está sujeto a la dinámica que se deriva de los propios hallazgos de la investigación” (Sandoval, 2002, p. 120).

El tipo de situaciones, se reconocen a partir de la identificación de los grupos de los subsidios que hacen parte del *Proyecto 496 - Años Dorados* de la SDIS, en la Subdirección Local de San Cristóbal, con los cuales mensualmente se realizan los Talleres del Componente de Desarrollo Humano, que tienen diferentes temáticas para trabajar con las personas mayores.

En esta Localidad, nos centraremos en el Microterritorio de Santa Inés, con la participación de 151 personas mayores que hacen parte de los subsidios B, C, y D, del *Proyecto 496 - Años Dorados*, compuesto por 53 hombres y 98 mujeres que habitan en los barrios, San Pedro, Columnas, Ramajal, Santa Inés y Córdoba.

Los actores sociales que harán parte de nuestro proceso investigativo, son diez personas mayores de las 151 que hacen parte de este Microterritorio, identificados por presentar diferentes características, como la variedad en su edad, en el género, en las formas de pensar, de sentir y actuar entre otras.

Este grupo está conformado por nueve hombres y una mujer, que desempeñan diferentes actividades en el diario vivir, como el cuidado de sus nietos, labores del hogar, trabajos remunerados, el acompañamiento a los Talleres del Componente de Desarrollo Humano, y apoyo en las diferentes actividades que se realizan en el *Proyecto 496 - Años Dorados*.

Tabla No. 11. Integrantes del grupo focal		
No.	Nombres	Edad
1	Carlos Alfonso Bolívar Vargas	71
2	Gustavo de Jesús Cano Castro	66
3	Simón Bolívar Calderón	73
4	José Humberto Corredor Martínez	73
5	Héctor Betancourt Quintero	72
6	José Moisés Parra Pedraza	77
7	Santos Eduardo Sánchez Castro	66
8	Edda Luz Sánchez Beltrán	67
9	Juan de Jesús Alfonso Quijano	66
10	José Bicencio Cuitiva Hernández	67

Son estos actores sociales identificados en el anterior cuadro, los que hacen parte de nuestra investigación, con los que desarrollaremos cuatro sesiones de grupos focales, en donde se abordarán temáticas que nos permitirán conocer cómo es la concepción, el pensar, el sentir y el actuar de las personas mayores frente a la vejez.

Para el desarrollo de este punto, partimos del muestreo en cadena o bola de nieve, este se basa “en la búsqueda de comprensión de realidades culturales o personales que por su condición de marginalidad del orden social imperante, o por otras razones, se mantienen en la clandestinidad o en la oscuridad del anonimato” (Sandoval, 2002, p. 123).

Partimos del muestreo en cadena o bola de nieve, para identificar a la población sujeto de estudio, que hará parte de nuestro proceso investigativo, como fuente primaria en la recolección de los datos. Permitiendo comprender las diferentes realidades que viven las personas mayores en la etapa de la vejez.

La anticipación de los dilemas metodológicos en la recolección de datos

En el desarrollo de nuestra investigación, en la perspectiva metodológica “Es necesario retomar que tan profundo y que tan extenso debe ser el proceso de recolección de datos, por donde iniciar y por donde terminar el proceso de a recolección de datos, y a quien incluir y a quien excluir de la recolección de datos” (Sandoval, 2002, p. 121).

En este sentido, la profundidad de nuestra investigación es la exploración y descripción de lo que se ha escrito acerca de la vejez, como términos, teorías, conceptos y la elaboración de diferentes políticas que se han creado y ejecutado en Bogotá, para luego extenderse a la descripción que realizan las personas mayores del Microterritorio de Santa Inés, las cuales retomamos para conocer y reflejar cómo se piensa, siente, y actúa en la vejez.

La recolección de datos inicia desde un abordaje teórico, descrito en los diferentes libros e investigaciones que se han publicado, y que fueron encontrados en las diferentes bibliotecas de Bogotá, para luego terminar con la interpretación y sistematización de las diferentes concepciones expresadas por las personas mayores frente a la vejez, las cuales serán desarrolladas en diferentes actividades, con el fin de indagar y conocer la perspectiva de cómo es concebida la vejez.

Para el desarrollo de este proceso, es indispensable contar con la participación de la población persona mayor inscrita al *Proyecto 496 - Años Dorados*, residentes en el Microterritorio de Santa Inés, utilizando como fuente primaria los diferentes datos o información que empieza por retomar las diferentes concepciones de las personas mayores frente a la vejez, a través de diferentes actividades desarrolladas en sesiones, con el fin de indagar y conocer la perspectiva que se refleja acerca de la vejez.

Los actores principales de este proceso investigativo, son las personas mayores que hacen parte de la Subdirección Local de San Cristóbal, dejando a un lado la participación de la familia y de diferentes organizaciones, fundaciones y hogares que se encuentran en esta Localidad que trabajan con el tema de la vejez.

La definición de los medios de recolección de datos: técnicas e instrumentos

Para esta etapa de nuestro proceso investigativo, retomamos la técnica de grupos focales, entre las diferentes técnicas de recolección de datos que nos proporciona la investigación cualitativa.

Esta técnica nos permite “conocer las diferentes percepciones y opiniones de grupos de personas con características comunes y lograr, a través de la interacción el enriquecimiento del discurso, sobre un determinado tema”. (Vásquez, Ferreira, Mogollón, Fernández, Delgado & Vargas, 2006).

Es así, como nos apropiamos de los grupos focales como técnica para desarrollar la recolección de datos, ya que nos permite registrar las diferentes concepciones acerca de la vejez, explicada por los actores implicados en nuestra investigación, compartiendo con nosotros sus experiencias en torno a la vejez.

Esta técnica se desarrollará por medio de sesiones, integrada por un grupo de 06 a 12 personas mayores del Microterritorio de Santa Inés y dirigida por los investigadores, los cuales guiaremos cada sesión abordando el tema de la vejez, con el fin de generar un ambiente de discusión y opinión entre los asistentes.

El escoger los grupos focales como medio de recolección de datos en la investigación, nos permite interpretar, conocer y registrar en cada sesión las diferentes experiencias de las personas mayores y las diferentes concepciones acerca de cómo se vive en la vejez, siendo estas ideas el argumento clave para nuestro proceso investigativo.

Es importante realizar el grupo focal en la investigación porque nos permite conocer los diferentes puntos de vista de la población persona mayor frente a la vejez y basándonos

estos, se podrá sistematizar la información que se construye en cada sesión partiendo de las concepciones expresadas y pronunciadas por los actores sociales acerca del tema.

La elaboración de los grupos focales se registrarán a través de sesiones en las que se abordarán diferentes temáticas, en torno a la vejez, como se demuestra en el siguiente cuadro, lo que permite una organización del proceso metodológico en la recolección de datos.

Tabla No. 12. Cronograma de recolección de datos					
Sesión	Tema	Fecha	Responsable	Duración	Recursos
1	Concepción de la Vejez	4 de octubre de 2011	Germán Darío Alvarado Arias	Una hora	Filmadora Grabadora
2	El Pensar en la Vejez	5 de octubre de 2011	Pedro Andrés González Fernández	Una hora	Filmadora Grabadora
3	El Sentir en la Vejez	6 de octubre de 2011	Germán Darío Alvarado Arias	Una hora	Filmadora Grabadora
4	El Actuar en la Vejez	7 de octubre de 2011	Pedro Andrés González Fernández	Una hora	Filmadora Grabadora

Con base en este cronograma, se implementa cada sesión con una temática diferente, aclarando el tiempo y la persona responsable que guiará este proceso.

Así se generará una interpretación que parte de la interacción con las personas mayores que integran este grupo focal, permitiéndonos cómo se vive el proceso de la vejez.

La gestión

Manejo de datos cualitativos

En nuestro proceso investigativo en el tema de vejez, una de las actividades interrelacionadas que desarrollamos, es el manejo de los datos cualitativos, para este proceso retomamos a las autoras Bonilla y Rodríguez, las cuales nos proporcionan a través de su obra, *Más allá del dilema de los métodos: La Investigación en Ciencias Sociales*, una información bastante útil al momento de organizar los datos obtenidos durante la recolección.

Este proceso nos proporciona una presentación ordenada de los datos, para generar así una mejor interpretación en el momento que se esté analizando cada uno de ellos. Partiendo de esto, a continuación daremos a conocer como se organizaron los datos.

La organización durante la recolección de datos

Generar un orden para la recolección de los datos permite al investigador conocer y guiar este proceso, puesto que con la ayuda de diferentes instrumentos, se puede realizar un mejor ordenamiento de las diferentes temáticas a trabajar, permitiendo una agilidad y un registro periódico de lo que se ha abordado hasta el momento, también permite incluir o retomar las temáticas que no se han desarrollado o se pasaron en una sesión.

Es así como a través de las actas realizadas por sesión, logramos registrar desde el inicio hasta el final de cada uno de los grupos focales realizados, y de las diferentes temáticas desarrolladas y abordadas con las personas mayores.

Teniendo en cuenta el cronograma de actividades para desarrollar con las personas mayores, las actas permitieron conocer que se trabajó y que puntos hicieron falta, lo cual permitió un mejor control en la recolección de los datos.

Clasificación deductiva y decodificación.

La categorización deductiva se realiza retomando los diferentes interrogantes o preguntas que desde el inicio de la investigación se habían planteado, según Bonilla y Rodríguez, “la categorización de inicia definiendo la unida de análisis a partir de la cual descomponer la información” (Bonilla & Rodríguez, 1997).

Retomando lo recomendado por las autoras y lo recolectado a través de los grupos focales, procedemos a realizar la matriz deductiva teniendo en cuenta las diferentes preguntas e interrogantes que se han planteado, para así tomar el discurso generado por los participantes que hicieron parte de los grupos focales para el desarrollo de la investigación.

Cabe aclarar, que en la elaboración de la matriz deductiva se transcribe el discurso generado por las personas mayores sobre las diferentes temáticas abordadas. Teniendo en cuenta lo anterior, surgieron las siguientes matrices:

Matriz deductiva No. 1

Categorías iniciales	Carlos Alfonso Bolívar Vargas
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- Pues para mí la vejez es, como prácticamente tenemos dos épocas, la niñez y la vejez, entonces es el fin de la niñez.</p> <p>- Como dice el cuento, después de que se marquen los 50, ya comienza el ser humano, el cuerpo del ser humano a molestar, a enfermarse, a tener cambios en el cerebro, en la cabeza, de todo, eso existe mucha cosa en eso, yo, digamos llevo, cerca de 45 años sin trabajar, porque sufrí, un derrame en una vista, debido a eso deje de trabajar, no pude volver a trabajar, bendito sea mi Dios, los hijos me han sostenido. Ya la vejez, necesita uno como más espacio, como más, un derecho a vivir mejor, pero no hay.</p> <p>- Es una gran lógica lo que estamos hablando, para mi después de los 50, ya comienza uno a bajar, todo va perdiendo la cuerda, va bajando si, y es lógico que uno entre más vive más se va acabando, eso sí es lógico, pues, uno se siente bien, yo por lo menos me siento alentado, pero uno si, aquí dentro sabe que eso va bajando, que eso no es normal, que de pronto se tropiece uno, que uno llegaba a los 30, 35 pa' caerse era, algo del otro mundo, hoy en día esta uno parado y se puede caer, estando alentado y estando bien. Pero los años lo van acabando a uno, entonces eso para mí es primordial, y lo sabe creo que todo el mundo, eso el fin lo va cogiendo a uno, los años lo van cogiendo y lo van acabando, y eso no se puede decir que no es así.</p> <p>- Anímicamente, eso se lo da es uno mismo, yo por lo menos, yo me siento bien, porque yo no sufro de ninguna enfermedad, ya la que sufrí, estoy alentado total, no tengo nada, yo vivo bien, a mí no me duele</p>

	<p>nada. Entonces en ese sentido, si, me siento privilegiado en parte. Mis 71 años, eso yo los paso, antes me gusta que lleguen, pa' que celebren, el nuevo año, a ver hasta cuantos llego, sí, yo no le pongo a eso misterio, a eso si no le pongo misterio, total, yo me siento bien en ese sentido.</p> <p>- El que la está sufriendo, el que la lleva encima, el que la tiene, ese es el que sí está viviendo la vejez, porque que gana uno, un muchacho de 15 años, que lo trate mal a uno por viejo, ese no tiene ni idea que va a llegar de pronto más viejo que uno, entonces, definitivamente la siente es uno mismo, uno mismo, y uno mismo se trata de dar ánimo para no sentirla tan fuerte. Eso si es así.</p> <p>- Es importante, porque eso nos hace sentir vivos, hablar de eso nos hace sentir vivos, nos hace sentir mejor, y causalmente va adquiriendo, uno entre mas vive, más experiencia, y más va conociendo cosas, entonces eso es definitivo, hay que seguir es en la lucha, hasta que nos toque la hora, nos llegue el momento.</p>
<p>Pensar en la vejez</p>	<p>- Como persona mayor de 70 años, que tengo 71, pues el único pensar que tengo yo es, tratar de cuidarme, que mi señora en la actualidad, que tiene casi los mismos años míos, este aliviada, es lo que más pienso. De resto, no pienso absolutamente nada.</p> <p>- No eso no, uno llega a un época, en que no piensa si en uno mismo, por lo de uno mismo, y respondo por lo de uno mismo, eso no, es más, y es de pronto por la situación, porque, uno no tiene pa' decir, voy a ayudar aquí al vecino, que no tiene pal almuerzo, de pronto, si de pronto, Dios lo socorre a uno, por ahí pa' una libra de arroz, le dará, pero de ahí no puede ayudar en mas, porque no tiene, tiene escasamente lo de uno, para medio vivir uno.</p>

	<p>- Yo creo que mientras que este uno vivo, está muy bueno, si definitivamente. No buena, buena, porque si no, no habría tanta familia, no hubieran, tantas cosas buenas, que eso lo van haciendo, los, los jóvenes. Tanto los viejos como los jóvenes son necesarios, eso, eso es una lógica.</p> <p>- A la vejez ya creo que la hace a un lado, total dirá, que eso ya, esos viejos, ya eso pa' que, si o no, es que definitivamente, no pero, es que no hay, francamente, ya la sociedad, hoy en día, lo que, lo desechan a uno, a un ladito todos, total entonces que va ser bueno, a la juventud de pronto menos, eso es difícil, eso sí es difícil, francamente.</p> <p>- Los viejos piensan hasta el día que se mueran, sinceramente, si, unos piensan por los hijos, por los nietos, da uno cuenta de la humanidad, la situación tan verrionda que se está viviendo con la juventud ahora, tanto vicio, tantas cosas, no, entonces uno piensa, a diario está pensando, está viendo uno televisión, viendo noticias, y se le regraba a uno eso en la mente, tanta cosa que se está viendo, entonces como no va a pensar.</p>
<p>Sentir en la vejez</p>	<p>- Bueno, mi sentir en la vejez es que, Dios me tenga harto tiempo más todavía, para seguir disfrutando de, mi familia, y de mis amigos, de mis hijos, mis nietos, de todos, en general, que Dios me dé harta paciencia, y salud, para poderla gozar, ese es mi sentir.</p> <p>- Pues, hablando francamente, me siento mejor que, que en mis años anteriores, mi sentido es eso, es mejor ahora, que tengo hartos años, pero bendito sea mi Dios estoy alentado, porque es buena, y porque mejor, que antes, porque en la actualidad, no tendré plata, pero tengo, mi hogar, mi señora, que me acompaña desde hace 52 años, seis hijos, como unos quince nietos, y dos bisnietos, y Dios me da paciencia y me da salud, pa' estar con ellos gozando de la vida, en cuanto a, digamos</p>

	<p>lo económico, bendito sea Dios no me falta nada, no tengo nada, pero tampoco me falta nada, total que mas puedo exigir, feliz hasta el día que Dios me lleve a su lado.</p> <p>- Bueno, el sentir de mi edad, de ser adulto mayor, pues yo si me siento muy bien, porque como les digo, yo estoy acompañado de mi señora, de mis hijos, de mis nietos, y bendito sea Dios, me dejo una salud más o menos buena, y mis sentidos todos los tengo bien, total, yo me siento bien en todo sentido.</p> <p>- Mientras estemos vivos, ahora en las elecciones lo necesitan, somos útiles en cuando sea para eso, si, eso de todas maneras, mientras estemos vivos, a la sociedad, a las amistades, hay que brindarles nuestro apoyo, a los conocidos que tengan cualquier necesidad, tratar de ayudarlos, definitivamente si es necesario.</p>
<p>Actuar en la vejez</p>	<p>- En la actualidad, pues, por la mañana me levanto y camino un rato, que eso son recomendaciones del médico, y el resto pasármela descansando, por ejemplo por ahí con los amigos de la esquina, pero no es así mayor, empezando que poco salgo a la calle, yo salgo por la mañana un par de horas, y almuerzo y me recuesto, y si acaso, si no hace, si no llueve, de pronto me levanto y me estoy otro rato, de resto yo mantengo es en la casa.</p> <p>- Pues yo mi vejez la vivo, muy bien, bendito sea mi Dios, como le digo yo soy una persona sana, casi en todos los sentidos, yo la vivo bien.</p> <p>- En mi juventud me gustaba mucho el deporte pero por lo menos el futbol me gustaba y hubo un tiempo en que jugué, ya fueron pasando los años, me case, inclusive muy joven, me case a los 20 años, ya después deje mi deporte del futbol y ya jugaba era tejo me tomaba mis</p>

	<p>politas hasta que me enferme cuando ya me sentí un poco enfermo el médico me dijo que ya tenía que dejar la tomadita y entonces toco parar, o sea que ya en la actualidad más o menos como 20 años no me tomo una cerveza, no me hace falta porque me las tome buenas y cuanto el deporte exactamente los mismo mientras pude lo tuve ya después por los años lo único que le agrada a uno, a mí personalmente es estar en mi casa con mi señora mis hijos ya los hijos no están así de lejos peo aun así llegan a la casa, esa es mi realidad, estar con mi señora viendo por ahí televisión.</p> <p>- Que me limite, me limite, nada, los años es lo único que limita, de resto no, nada, he sido una persona, si he tenido mis enfermedades, pero me he aliviado.</p>
--	---

Matriz deductiva No. 2

Categorías iniciales	Gustavo de Jesús Cano Castro
Concepción de la vejez	<p>- Bueno, para mí la vejez es, una edad de adulto mayor, en la cual tenemos que estar pendientes y enfocar el tema, como, de acuerdo a las capacidades nuestras y a la colaboración de nuestros semejantes también.</p> <p>- Como hice para llegar a la edad en que me encuentro en este momento, yo creo que con el esfuerzo y el sacrificio de cada uno de nosotros hemos podido llegar, y lograr hacer todo lo que en este momento hemos podido hacer, y con la esperanza de seguirlo haciendo todavía, porque, aun, todavía, tenemos fuerzas, a pesar de nuestros años que, que nos están taladrando, pero bueno, con mucha disposición, mucho ahínco, y mucho deseo de seguir.</p> <p>- Los años no tienen que ver nada con la vejez, porque desde que el espíritu este activo, y podamos tomar tintico, y podamos hacer lo que tenemos que hacer, entonces, yo creo que no hay ningún problema, opinen ustedes haber que puede suceder después más adelante, pero en el momento yo me siento bien, porque mi espíritu se siente alegre y contento, y con disposición de hacer muchas cosas más en lo adelante. Porque si no se ensaya es mejor no meter las patas.</p> <p>- En el momento no me siento viejo, me siento con disposición de hacer muchas cosas como si estuviera joven, como, por eso vuelvo y repito, yo creo que los años no influyen, para uno decir que se siente viejo, desde que uno se sienta, con disposición de hacer las cosas, yo creo que no debe sentirse uno viejo. Cierto.</p>

	<p>- Nadie debe hablar de la montaña sin antes haber subido a ella, y por lo tanto nuestro dolor, es el que tiene ese dolor, es el que lo sufre, el que está en frente o a nuestro alrededor, no es el que siente el dolor, por lo tanto debemos enfrentar los programas como se nos vengan. Es así.</p> <p>- Porque nosotros somos los alumnos de la universidad de la vida, y a través de ella podemos aprender muchas cosas, nosotros somos los alumnos de la universidad de la vida, y través de ella, es que nos formamos, para nuestro futuro, para envejecer, y para terminar nuestro ciclo.</p>
<p>Pensar en la vejez</p>	<p>- Honestamente, yo pienso y quiero descansar lo más que pueda, ahora en adelante, porque ya, mis fuerzas físicas empiezan a agotarse, entonces, yo creo que es mejor, ir mermando el ritmo, para no llegar muy cansado a nuestro final. Descansar lo más que se pueda.</p> <p>- Yo creo que, muy pocos son los que están pensando ya en nosotros, porque, ya parece, que no, ya no nos miran con muy buenos ojos, porque, tenemos que aceptar el cambio y la evolución que en ella estamos, y todo día que pasa, está más complicado el sistema, y la, y el sistema de la familia, de la sociedad, entonces yo creo que, estamos pendientes, más que todo de la tecnología, y por lo tanto, nosotros los adultos, los ancianos, ya, ya no nos paran muchas bolas.</p> <p>- Para mí la vejez es buena, porque es la etapa donde, estamos disfrutando de todo lo que pudimos aportar nosotros, porque cada uno de nosotros, en este momento estamos recogiendo de lo que sembramos, en el pasado, en este momento estamos disfrutando, cada uno de nosotros de la semilla que sembramos, porque todos sembramos una semilla diferente, la cual estamos disfrutando, de esos productos o de esos frutos, ahora en la actualidad. Para mí la vejez es</p>

	<p>maravillosa.</p> <p>- La juventud, al fin porque es joven, yo creo que no está captando bien, para saber si la vejez es interesante, cierto, pero yo creo que, hay mucha confusión, hay mucha confusión en el momento, precisamente por la tecnología que hay, y la juventud está muy confundida en, lo que es el internet, y los avances técnicos, entonces, yo creo que ellos no alcanzan a captar todavía si la vejez sea buena, o sea mala, ellos todavía no han llegado a esa madurez, y pues la vida es la que nos enseña y nos va dando margen para poder seguir adelante.</p> <p>- Nosotros pensamos, creo que un poco más al derecho que los jóvenes, porque los jóvenes no tienen todavía la experiencia suficiente, para pensar lo que hay que enfrentar.</p>
<p>Sentir en la vejez</p>	<p>- En este momento, siento hambre, segundo, pues, me da tristeza recordar el pasado, y pues me inspiro en el pasado, y me provoca, me da nostalgia, me da tristeza, no poder regresar, pero, por eso decimos, a que volver por los caminos ya recorridos, pero de verdad que es bueno, recordar, porque recordar es vivir, si o no, y yo creo que le sirve a uno, de una manifestación, para uno seguir en adelante, evocando el tema de la vida, y terminar con paciencia, y buenas metas, este final, que debemos darle un final muy bueno a nuestra existencia.</p> <p>- Demasiado bueno, porque cada día que pasa, yo, me siento más agradecido de la vida, y de Dios de nuestro padre creador, porque, así podemos disfrutar, todas las bellezas, que él nos ha dado, y nos ha dejado en este mundo, para que disfrutemos, a conciencia, y en compañía de todos nuestros colaboradores, y de toda persona, y de todo personal que esté a nuestro lado, para poder servir y colaborar.</p> <p>- Mi pensar en el momento, es sentir el rigor de mis años, pero con</p>

	<p>ansias y deseos de enfrentarlos, con mucho ahínco, con muchos deseos de seguir adelante, en compañía de todos nuestros amigos y colaboradores.</p> <p>- Ciento por ciento, porque si no lo fuéramos, útiles a la sociedad, entonces quedaría troncado la mitad del camino de nuestro programa, el programa de la juventud, que están bien desubicados, entonces yo creo nosotros una base buena, para que ellos se enfrenten y sigan adelante.</p>
<p>Actuar en la vejez</p>	<p>- Primero que todo, levantarme, abrir los ojos, darle gracias a nuestro padre creador, iniciar una caminata, para un ejercicio bien riguroso, y un desayunito bueno.</p> <p>- Bueno, yo me llamo, amigo de todos, mi manera de vivir es, la normal, la correcta, compartida con todos, y, sirviendo del momento también, para todos.</p> <p>- Cuando niño me robaba la panela para comérmela debajo de las cobijas, por eso es que no me duele ni una muela porque no tengo ni una (risa) cuando joven de pensar y añorar de que de hacer algo, de sembrar una semilla en tierra buena para recogerla en el futuro y ahora pues añorar también y disfrutar también de la vida y del pasado con tranquilidad.</p> <p>- A mí solamente una cosa, que se me acaban mis años, y la enfermedad me tiene agobiado, pero, pero sigo siendo el rey.</p>

Matriz deductiva No. 3

Categorías iniciales	Simón Bolívar Calderón
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- La vejez para mi es, llegar a 50 años, y en adelante ya empieza a envejecer, y a darse cuenta uno, de que está terminado la vida.</p> <p>- Llegan esos tiempos de uno, ya va, bajando fuerzas, ya vienen las arrugas, ya vienen los apartes de los jóvenes, entonces ya uno se siente más abajo, más abajo, y día por día peor, que ya se le blanquea el pelo, que ya no ve, que le duele el cuerpo, mejor dicho todo le duele, y pobre, para hacer gastos mayores, no se puede hacer nada.</p> <p>- Si influye los años, porque la persona se agota, por trabajar, por hacerlo todo de afán, de vivir, y cuando esta sin plata peor, porque ya no haya que hacer, sale uno a la calle, y mira a ver, y hay ya lo miran a uno, no salga, salga, salga, que usted, ya no lo aceptamos, entonces ya viene uno a ser, como que esas palabras, le sale a uno arrugas, de que le contesten una vaina que, sale, no usted ya no tiene alientos, usted no merece que trabaje ya, usted se mata. Yo soy chofer, y los policías me dicen pero usted a esa edad no puede trabajar, le digo porque no puedo trabajar, si yo tengo mi espíritu joven, me siento con espíritu joven, pero dicen ellos, no es que ya es la ley, es que usted no trabaje, quien me mantiene, sino puedo trabajar como puedo comer.</p> <p>- Yo no me siento viejo, yo no me siento viejo. Me siento, de que ya no le gusto a la sociedad de ninguna manera, porque si me salen canas o arrugas, pero yo no tengo la culpa de que me salgan.</p> <p>- Pues, a lo menos el que es ajeno a la vejez, porque no ha llegado a la vejez que tiene uno, entonces por supuesto que, eso es que lo tiene</p>

	<p>arrumado, va arrumando, entonces uno se siente por eso, pero yo viejo no me siento, definiendo mi vida solo, y eso no se llama estar viejo, por lo que estoy alentado hablo así no, pero quien sabe, yo enfermo con los años que tenga, entonces sabe qué vida seria, un poco mejor o un poco peor.</p> <p>- Me siento feliz, uno como que se desahoga, yo estoy amañado, de estar hablando acá, mejor ni se vallan todavía, yo me siento contento, de estar expresando algo de lo que casi nadie se expresa en la vida.</p>
<p>Pensar en la vejez</p>	<p>- Que uno de todas formas, llega un tiempo en el que no puede trabajar. Por el momento pienso seguir trabajando, si Dios me presta la salud, y hasta que mi Dios me tenga. De resto ya que puedo pensar, yo no pienso nada, ya no pienso nada.</p> <p>- De pronto que si, y de pronto que no, porque razón, porque hay veces que uno, se siente animado por otras personas, y como que se, se, que diga yo, se, pero importarle a otro la vejez, únicamente ya es por, como por lastima.</p> <p>- Es buena, es buena, es que lo mejor que nos dio Dios, fue la vida, y, el no la quita en el momento menos pensado, el tiempo que sea, y vivir uno hasta esa etapa, es bueno, ya después, no hay recuerdos de nada.</p> <p>- La sociedad, toda no es mala, toda no es mala, porque si no hubiera, sociedad buena, no tendríamos ningún, favorecimiento de nada, porque todo el mundo se vendría sobre todo el mundo, entonces, de todas formas la sociedad, se está manejando por, avances de las nuevas series, y como uno ya está en la era de sin estudios, la mayoría de los viejos no tenemos estudios, si no el que pudo, uno ahorita con este estudio que tenemos, que podemos contestarles, no hay forma de hacerlo.</p>

	<p>- Yo que estoy viejo pienso, yo pienso, en el joven, en el recién nacido, en todo mundo, que, por alguna u otra razón, y, uno tiene pensamientos hasta la final de la vida, hasta el final, piensa uno, cuando se morirá este viejito, que ya le llegue la muerte, entonces ya uno piensa, que como tiene que arreglar la vida, un poco más, según dicen que lo lleva pal' cielo, entonces dígame usted que tengo que pensar.</p>
Sentir en la vejez	<p>- Mi sentir en la vejez, es seguir, adelante hasta donde mi Dios me lleve, y ya he vivido, doy gracias a Dios, que, he estado bien y sigo, sin volverme atrás, porque ya lo de atrás quedo, ahí voy, en esas, pasándola.</p> <p>- Bueno, bueno, porque, tengo mi salud, y voy para adelante, y tratare estar muy bien conmigo, y ya lo que, fue malo, pues malo, pasan tiempos malos y tiempos buenos, ahora estoy más en los malos.</p> <p>- Mi responsabilidad a esta edad que tengo, por responsabilidad de mis hijos, mis nietos, mi familia, por, por algunas razones de la vida, de los tiempos, ya uno esta, en bastante edad, no puede uno, ser responsable total de ellos, y, ahí vamos pasando así, para pensar en ellos, porque ya es responsabilidad de ellos, que se puede hacer.</p> <p>- Siempre lo ha sido útil, a la sociedad, y lo seguiré siendo, porque, de parte de eso, viene la correspondencia para uno, siempre uno va, que la sociedad es el eje principal de una nación.</p>
Actuar en la vejez	<p>- Mi actuar en la vejez, comer y dormir, al otro día levantarme, pedirle a Dios, que gracias, darle gracias a Dios, por amanecer bien, y seguir en mi trabajo, en lo que tengo que hacer, en mis labores, y actuar con hartos deseos de ganar plata.</p>

	<p>- Yo la vivo bien, bien, bien, y tranquilo, y trabajando, y haciendo pa' comer, porque toca, pero no alcanza, la plata no alcanza, trabajando para ganar la plática, para poder, acabar de sobrevivir, y la vivo bien, gracias a Dios.</p> <p>- Todavía sigo trabajando, empezando en la juventud de niño jugaba trompo, cinco bolas de resto ya se fue dejando todo esas cositas y pasamos a la mano del trabajo y a cambiar la vida, contento trabajando por todo lado, a ver viajando, después aprendí a manejar me perdía en resto de pueblos y hay voy hasta la final a ver qué me siento contento, de tomar cerveza si tome mucho, jugar tejo eso ya se dejo en el olvido porque ya no me gusta y ahora pues vivo feliz porque todavía estoy vivo tengo trabajo, porque ese yo de ser pobre, trabaje si quiere comer. Pónganosle de mi parte en el campo trabaja desde que ya esté dando pasos, si usted está dando pasos le dicen traiga un asiento, un costal, cargue la leña y ahí va uno, y así enseñaron a muchas personas o a todos a trabajar y si uno no hacía caso le iban dando como un regaño y así iba uno y aprendió a ser persona y a mí me gusto el trabajo porque empecé a ganar mi platica y yo me sentí como bien, entonces me dio como mas deseo de trabajar y hay voy, ahorita no la tengo, tuve, goce pero no me adolece. No tengo malos recuerdos y vivo en una sana paz.</p> <p>- Pues, no pues yo, he pasado todo el tiempo enfermo, pero me alenté, gracias a Dios, ahora no me vuelto a enfermar así grave, ahorita no, pues, si tengo achaques de la vida, pero, y tristeza, cuando uno le da la tristeza, yo creo que nos da a todos, se siente uno sin plata, sin trabajo, eso lo agobia a uno un poco, por la situación que llevamos.</p>
--	--

Matriz deductiva No. 4

Categorías iniciales	José Humberto Corredor Martínez
Concepción de la vejez	<ul style="list-style-type: none">- La vejez para mí es, cuando empieza uno enfermarse, porque uno se siente joven hasta cierta edad, cuando comienzan las enfermedades y todo, pues es una decadencia del cuerpo humano. - Que uno tiene fuerza o juventud, hasta el día en que se siente que ya le bajan las fuerzas, se enferma por que le da reumatismo, porque le da cualquier mal, y eso lo elimina a uno como hombre, entonces es reformar las vitalidades de uno, entonces resulta que pues esa es la vejez, para mí, que ya es el principio de la muerte. - Claro que los años influyen en la vejez, lógicamente. Pero quien más lo hace sentir a uno viejo, es la sociedad. - Yo no me siento viejo por los años, me siento viejo por las enfermedades, yo soy muy enfermo, tengo tres enfermedades al tiempo, eso es lo único que me hace sentir viejo, porque yo siento los mismos deseos de trabajar que sentía antes, pero no los puedo hacer, eso es berraco, y eso es sentirse uno viejo. - Pues la vejez, definitivamente los viejos, los que la viven, los jóvenes lo único que dicen, es que nosotros les estamos robando el oxígeno que ellos respiran, ese es el concepto de los jóvenes, total de qué, que se les puede pedir, hablar de la vejez a ellos. - Es importante hablar de la vejez, porque nosotros somos los que la vivimos, y porque así pues, a través de ustedes, de pronto conseguimos respeto de alguna gente que, que no crea, que porque están jóvenes no

	llegan a nuestra edad nunca.
Pensar en la vejez	<p>- Yo pienso, que si me llegara, pues a alentar, pues podría ser más útil a la sociedad, pero como estoy tan enfermo, pues no puedo hacerlo, si el gobierno no me colabora, o si las entidades de salud no me colaboran, pues no tengo con que, costear médico particular, entonces para mí es un problema, que si el gobierno no nos ayuda en algo más en los bonos, pues no tenemos con qué comer.</p> <p>- Yo pienso que la gente, no, ni se preocupa ni piensa nunca en la vejez, no les importa, si acaso, si acaso, entre millones de personas, una o dos personas, que sean verdaderamente amigos, y se preocupen por uno, pero no más.</p> <p>- La vejez es buena, porque sin la vejez, no, ustedes no sabrían nada de lo que saben, por los viejos, es que, aprendieron, y están donde están, y es tan buena la vejez, que mi Dios nos llevo a tener setenta y pico de años, cuando la gente, hoy no está durando nada, no llegan ni a viejos.</p> <p>- La sociedad piensa que es mala, la minoría pues, nos tienen como lástima, pero era lo que nunca debería existir, lástima, porque nosotros no la merecemos, sabiendo de que, hemos vivido tanto tiempo, y que hemos aportado, de una u otra forma para la sociedad.</p> <p>- Los viejos piensan, y bastante pensamos, los que no, debieran hacer esa pregunta son los jóvenes, que no han pensado siquiera, porque se matan ellos mismos, tan jóvenes, porque las drogas, por que los vicios, porque todo lo que hacen, eso sí es no pensar.</p>
Sentir en la vejez	<p>- Mi sentir en la vejez, sentirla tan mal, porque estoy enfermo, y porque, pues la sociedad, no, dice usted, que no es la culpable, mas sin embargo, la mayor parte de los sufrimientos de uno, pues, es por la sociedad, no toda, pero la mayor parte. Que estoy enfermo, y que yo si</p>

	<p>quisiera vivir mucho tiempo más, lógicamente, pero que sentirse uno enfermo, pide a Dios es que se muera rápido.</p> <p>- Realmente, no es muy bueno, por lo que le decía anteriormente, me siento enfermo, si yo estuviera bien, pero estoy enfermo, pues un poco malo.</p> <p>- Levantarme, y pues la verdad no encontrar mucho que hacer, porque la edad se lo limita mucho, tiene uno pues obligaciones, que no puede cumplir con ellas.</p> <p>- Pues yo sí, porque yo creo que, mientras uno pueda, trabajar o laborar en algo, hacer alguna cosa, y puedan los muchachos darsen cuenta, de que uno tiene un espejo distinto, al que ellos están, formando ahora de la vida, pues uno es muy útil, hasta el día que muera.</p>
<p>Actuar en la vejez</p>	<p>- Mi actuar en la vejez, es rendirle cuentas a Dios todas las noches, rogar porque, me siga dando lo que me ha dado hasta ahora, y pues levantarse uno, asearse, comer cualquier cosa de desayuno, salir a dar un vuelta por el parque, o lo que sea, andar un poco, volver a almorzar, y descansar un rato en la cama.</p> <p>- La vivo, de vez en cuando aburrido, de vez en cuando contento, como todo, casi, pues, lo mismo que uno vive en la vida, la vida desde joven, si tiene que hacer, pues uno lo hace, sino no tiene que hacer, pues, se está por ahí, las cosas es que llegan más, llegaban mas cuando uno estaba joven, llegaba trabajo, llegaba de todo, y hoy se la pasa uno un poco más aburrido, de vez en cuando, de vez en cuando la pasa contento.</p> <p>- Pues yo tenía una fábrica de muebles que la empecé a los 20 años, esa fabrica creció bastante trabajé tuve bastante gente, yo trabajé en</p>

	<p>Guatavita había que hacer el pueblo nuevo un eso lo trabaje hasta cuando me enferme, hasta cuando me mataron un hijo, eso fue lo que acabo conmigo (llanto).</p> <p>- En la vejez, me limita, las enfermedades, y la falta de oportunidades, que a uno se le acaban, de todas maneras, no es lo mismo cuando uno esta joven, que cuando ya tiene sus años, pues no tiene las mismas oportunidades de hacer lo que uno quiere.</p>
--	--

Matriz deductiva No. 5

Categorías iniciales	Héctor Betancourt Quintero
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- Es como si no hubiera nacido, no tengo a quien acudir, mis hijos están trabajando, que no se qué y que si se cuándo. Yo me siento, en la actualidad solo. Bajo de la casa aquí, solo, voy al hasta el 20 solo, porque no tengo nadie quien me acompañe.</p> <p>- Porque quien más lo soporta a uno, porque, piensa en todo, en no sé qué, en si se cuando, y a la hora de la verdad, uno solo no puede darse ese gusto, no tiene con quien charlar, se desorganiza uno mismo con el tiempo, va uno a pasar una calle, de lo que va pensando bestialidades y todo eso, se pasa ahí, y ahí vienen los accidentes, o si desgraciadamente pasa uno aquí, y ahí un hueco, pum allá se va de mula.</p> <p>- Yo sí creo que si, por la sencilla razón, de que uno, por ejemplo yo, me puedo alentar un poco, de lo mismo alentado, tengo que trabajar, para organizar de mi nuevo, otra vez mi situación, pero, ya la sociedad no me recibe por la edad, por la edad, le pido, no, ahí usted no, porque se sube a una escalera y se puede caer, yo no tengo plata con que pagarlo, lo primero es eso. Lo segundo, va uno ahí, que compra uno, no sé qué y se cuando, hay gente trabajadora, no haya como robarle a uno el paquete. De todas maneras, uno llegando ya a su edad reglamentaria, no sirve es ya pa' nada, apenas en la casa ahí, haciendo estorbo.</p> <p>- Casi la misma condición, de que dice aquí Don José, por la vaina de las enfermedades, porque yo lo mismo, tengo tres enfermedades, y al yo ponerme a pensar, será esta, será esta o que, yo mismo me</p>

	<p>acomplejo por la enfermedad, voy a acostarme, ya me ataca una, me voy a voltear, me ataca la otra, tengo que dormir casi con ascensor para no joderme. De todas maneras esta uno inconforme por las enfermedades.</p> <p>- Pues seguir la misma vaina, hasta que mi Dios me tenga ya ahí, ya sabrá con la juventud, si la juventud quiere vivirla o no la quiere vivir, porque, muchas veces por una novia se están fritando ahí, tan, tan, tan, entonces pa' que uno dice ahí cualquier cosa, le dice cualquier cosa a un pelao, ya dice que lo está regañando, se va de la casa, entonces, dejarlos a ellos si quieren vivir la vejez o que quieren hacer.</p> <p>- La vaina de uno mismo, llegar a una vejez, a la que la juventud lo respete a uno, porque llega uno que por lo que es viejo, ola dígame esto y esto, pero no son capaces de decir, hágame el favor ni nada, sino todo es a la fuerza, porque ya lo ven a uno, que ya no tiene alientos pa' correr ni nada, en cambio llega uno con decencia, hágame un favor esto y esto y esto, a sí señor, bueno gracias, en cambio la juventud ya no tiene ese mismo sistema. Respetar a los viejos, para que los viejos respeten a la juventud.</p>
<p>Pensar en la vejez</p>	<p>- Llegar uno a viejo, mas en la vejez, mas problemas, porque va pensando uno, en, para comer, para tomarse una gaseosa, a quien le pide, si el gobierno no nos ayuda mas, estamos, pero acabados, si nos morimos de una cosa, nos morimos de la otra.</p> <p>- Eso está muy difícil, por la vaina de que, llega uno a viejo y dice, y cuando era joven era bonito, llega a viejo, parece un tostado. Ni nadie se preocupa por el viejo, ni el viejo se preocupa por el nuevo.</p> <p>- La vejez hasta donde nos tenga mi Dios, María Santísima, Gonzalo, es muy buena, de lo contrario, desde que uno esté enfermo y toda esa</p>

	<p>vaina, estamos como los desamparados. Fíjese que ninguno me voto nada.</p> <p>- Una persona incomprensible, porque por ejemplo yo me llevo esta base, voy por Teusaquillo, voy con mi ruana, pasa uno, que viven ahí en la soledad, ahí en Teusaquillo huy, huy, huy, ese viejo me a robar, huy ese viejo ni se baña el cuerpo, ni nada, y puede ser uno la persona más aseada que ellos, por la sencilla razón, no es por hablar, pero nosotros no estamos cada rato en el baño, dele, dele, que no se que, uno sale con el mismo olor, por ejemplo el de la ruana como yo, ese viejo quien sabe pa' qué cargara la ruana, si pa' robar o que, que no se que, está interpretando cosas de que no son.</p> <p>- Claro que si, uno piensa en la familia, en todo, piensa en aquellos hijos, de que se pongan, de un momento a otro, chiflados, pero de la parte de la droga, para estar por ahí, hacer sus fechorías.</p>
--	---

Matriz deductiva No. 6

Categorías iniciales	José Moisés Parra Pedraza
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- La vejez, es que se acabo la juventud. ¡Se acabo, no hay más que hacer! Que mi Dios socorra a quien socorre, y que le da a uno, el alimento, primero mi Dios y en seguida al ser humano que la da la muenda a uno, o sea los hijos, yo por ejemplo, de mis hijos no estoy desagradecido, porque, me han dado prácticamente lo que necesito.</p> <p>- Que no se siente uno, lo mismo que cuando era joven, que tomaba, que jartaba, entonces ahora, como por ejemplo, se encuentra uno un amigo o un hijo o lo que sea, le brindan a uno una cerveza, como que no le cae bien, no le cae bien, porque, por ejemplo hay un cuadro de muchachos, llega uno, llega el papa de fulano de tal, una cervecita para don fulano, y a uno lo arinconan por allá, y ellos siguen la parranda, entonces en la tiendas deberían hacer un cuartico para arrumar los viejitos, el que va llegando tome y vaya pa' allá.</p> <p>- Yo creo que no, los años, el que influye en la vejez es el cuerpo humano, si o no, porque los años van pasando, año tras año, van en el año 2000, 3000, ya viviera uno, de 100 en adelante, si lo años, lo perjudicaban a uno, pero de resto, es el desgaste material. Como un carro viejo, se repara por un lado, y se friega por el otro.</p> <p>- Como le dijera yo, viejo es el cuero, pues por dentro estoy nuevo.</p> <p>- No la vida es la vida, hermano, hay que vivirla como llegue, punto, no hablo mas, la vida es la vida, hay que recibirla como llegue.</p> <p>- Porque, sale uno a la calle, y no hay respeto para uno de viejo, si</p>

	<p>pueden tumbarlo lo tumban, y nadie le dice compermiso, pida un favor, lo que dijo Betancourt ahorita, nada de eso, todos los jóvenes están maleducados, lo que es hasta los 15 años, creo, por aquí hay gente así, que no respeta a nadie. Ya no más.</p>
<p>Pensar en la vejez</p>	<ul style="list-style-type: none"> - En mi vejez pienso, así como va, va bien, ya cuando vaya, vaya que, mi Dios se acuerde de mi, rapidito, no, no me ponga a padecer, que no, que no se que, nada, de una vez, muerto son, que no los oyen. Cierto. - Que digo yo, a veces, a veces, depende la oportunidad, porque la persona, sea viejo, viejo, como estamos hablando de viejos, desde que produzca, ahí está el amigo, desde que produzca esta el amigo, y desde que no produzca, ese no, ese no, si. - La vida es la vida, sabiéndola llevar, después de una reunión de estas, es muy bueno, me agrada. - La sociedad lo trata a uno, por, si acaso, por interés, que uno puede servir pa' algo, de resto la sociedad no sirve para nada. - Claro hermano, hasta con la almohada, cierto, uno piensa con la almohada, se acuesta, se despierta por ahí a las dos de la mañana, tres, que es lo que tengo que hacer, fulano de tal me necesita, yo necesito es fulano de tal, que le voy a decir, que le vamos a hacer, según el problema que tenga.
<p>Sentir en la vejez</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ah, que me deje continuar, hermano, así como vamos, si, que me deje vivir otro rato, tranquilo, paciencia, mucha paciencia, y, que a, a mi señora, que está un poquito enferma, que le dé su salud, y el resto es paja. - Hasta el momento es bueno, desde que haya comidita, y haya, la

	<p>salud, la salud, la salud primero que todo, y a todos los compañeros que, Dios les dé a todos su salud, tranquilidad, y paciencia, y tolerancia.</p> <p>- Ser responsable, en todos los hechos.</p> <p>- Claro mil veces, servir, aunque sea para algo, aunque sea para ser estorbo, a los compañeros, colaborar en todo lo que se pueda, hacer de la vida un placer, no decir que, no sentirse uno mal, sentirse uno bien a toda hora.</p>
<p>Actuar en la vejez</p>	<p>- Lo que dicen aquí los compañeros, levantarse uno, encomendarse a Dios, que le valla muy bien, a todos los allegados a la familia, y a los allegados a la casa, y hacer un ejercicio, sacar la basura, esperar el tintico, limpiar al perro, darle de comer.</p> <p>- Súper bien, no, bendito sea Dios bien, y, le pido a mi Dios que, continúe todo lo mismo, no mas, todo parejito, así como va.</p> <p>- La niñez fue muy sufrida porque mi papá era el dueño de esto, entonces cuando yo cumplí 14 años yo como mayor, mi papá nos saco de aquí, nos toco ir a pagar arriendo, de la edad de 9 años ingrese a una empresa a trabajar, de la edad de 9 años de 10 de la noche a 6 de la mañana, mi cuerpo era quemado por todas partes, ahí dure como hasta los 18, 19 años y me dio por aprender el choferismo pero ya movía la... Entonces yo aprendí a manejar y toda esa vaina, y como quede sin trabajo volví a la empresa donde antes trabajaba y entre a trabajar, en la juventud, lo que fui joven de 18 a 25 años fue muy duro, fue muy hijuemala, porque mi papá era muy cruel, mi papá me cogía a fuate, bueno en fin.... Tristeza... En el año 48 estude en la escuela de Santa Inés, aprendí y después conseguí trabajo de en una fábrica de choferismo a conducir y entonces dure 10 años allá en los 10 años</p>

	<p>conseguí algo para meterle a esto en mejoras (arreglar la casa donde actualmente vive) y enseguida compre un cacharrito y me metí a la vivienda popular a trabajar y entonces trabajando allá conseguí los ladrillos, de ahí para acá compre un Ford 70 y entonces mis hermanos me cogieron como dice el dicho bronca, entonces ya hicieron el juicio de sucesión hicieron lo que pudieron y no me tuvieron en cuenta a mí, hicieron el juicio, entonces ahora hace 20 años vinieron a reclamar aquí, me demandaron y está en demanda todavía hace 30 años y de nuevo pero yo como mayor de ellos hijo de la familia de Carlos Roberto Parra y Margarita Pedraza yo trabaje para alimentar a todos esos vagos que... A mi familia y hoy en día soy la oveja negra, son mis enemigos número uno pero berracamente, entonces ahí ratos que se amarga uno la verraca vida, como dice un dicho que si que por qué me rio estoy contento, no lo creo por eso, el cuanto es. Entonces yo hoy día ustedes mis amigos mis allegados todos, hay que ir adelante yo no miro para atrás porque eso es una pregunta que no me la están haciendo entonces lo que paso, paso comentario: de todas formas su vejez ha sido un poco amargada, ahora los últimos años el señor Moisés responde: si por mis hermanos, amargada, como será que sufro de taticardia y de eso me dio la trombosis de pensar de vivir amargado triste, entonces ellos gozan tienen plata, vale cacao.</p> <p>- Me limita, que me faltan fuerzas en el cuerpo, para hacer mis ejercicios, y andar, por donde yo quiero, no puedo, por eso me limita, entonces me toca estarme sentado, descansar un ratico, pa' poder a volver a iniciar, de resto, la salud, que uno le pone fe a un médico, y dice pueda ser mi Dios, que ilumine al señor, para que el, me formule algo, algo que me siente bien, no, pero no, no ha sido posible, pero bueno hay, tener paciencia.</p>
--	--

Matriz deductiva No. 7

Categorías iniciales	Santos Eduardo Sánchez Castro
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- Para mí la vejez, pues como dice el dicho, ya paso todo lo bueno de nuestra juventud, ya llego la hora de, de la etapa de que, se nos llegaron los años, en los cuales prácticamente, de lo que trabajamos, no lo supimos disfrutar, y, sinceramente pues, hoy en día estamos así como estamos, eso para mí es la vejez.</p> <p>- Pues como le digo, al comienzo pues, que nos cuidamos, pero entonces ya, con el tiempo uno se descuido, y al mismo tiempo pues, uno mismo consiguió esos males, de los cuales hoy, nos está llevando, y prácticamente, pues, ya toca seguir, así, ya que llegamos a esta edad, y que, espero pues que, mi Dios nos tenga otro poco de tiempo, para seguir luchando con esta vejez que tenemos ya.</p> <p>- Bastante, bastante y influyen, porque día por día, entre mas días, uno se va volviendo más viejo, porque sinceramente, no es solo los años, sino día por día, es lo que más lo vuelve a uno viejo, y la pensadera de una cosa y otra, es lo que más lo envejece a uno, pero al mismo tiempo, se va tomando conocimiento, para sí mismo sobrevivir y llevar esta vejez digna.</p> <p>- No, yo me siento un chino de 15, si, porque sinceramente, que sacamos con ponerme yo a decir, no yo soy un viejo, que yo no puedo hacer, no, yo al menos, como les digo, si hay trabajo, se trabaja, si no hay nada que hacer, pues no se hace nada, y al menos pues, salgo, me divierto, subo donde usted, en cuando sea por tomarle el pelo, que ya no tiene, subir y hacer chistes allá, y ponernos a reír como pasa a veces, que a ustedes mismos les consta, entonces porque me voy a</p>

	<p>sentir viejo.</p> <p>- Pues es que, prácticamente la vejez, hablan más que todo son los pelaos, hablan de nosotros, que ya somos viejos, que ya no servimos para nada, o no, nosotros nos sentimos jóvenes, a la edad que tenemos nos sentimos jóvenes, hacemos casi cuenta que fuéramos chinos todavía, pero la gente que mas habla de la vejez, son los pelaos de hoy en día.</p>
<p>Pensar en la vejez</p>	<p>- Pues seguir siendo joven, no, en realidad seguir más o menos bien, y, y que, como dice el dicho, no haciéndole mal a nadie, y, seguir trabajando, hasta donde Dios le dé a uno vida, ese es el pensar de mi vejez.</p> <p>- Claro, todo mundo pensamos en llegar a viejos, y, nos hacemos inclusive esa pregunta, ¿qué hare yo cuando viejo, que será la vida mía de viejo?, eso es.</p> <p>- Pues la vejez siempre ha sido buena, porque, al llegar uno a esta edad, y eso que hasta ahora estamos en la mitad, pues eso es bueno, para aquellas personas, que inclusive, que llegan diga usted, por ahí a los 20, 30 años hermano, y, y ya enfermos, y mi Dios se los lleva, pues para nosotros es muy bueno llegar a esta edad, es muy buena la vejez.</p> <p>- Pues en el sentido de nosotros, como humildes que somos, si pensamos en la vejez, pero en la sociedad, prácticamente lo que es sociedad, pues ellos tendrán otro modo de pensar, porque como ellos, con su dinero mandan, entonces, usted sabe que ellos piensan muy diferente a nosotros, porque sinceramente, ellos piensan muy diferente a nosotros, porque dese cuenta usted, uno, por más que conozca a la persona del todo, doctor que mire esto y de lo otro, no pero usted que me viene a hablar a mí, sobre eso, que no se qué, entonces ellos</p>

	<p>piensan muy diferente a nosotros, sinceramente.</p> <p>- Claro, todo el mundo pensamos, tanto pensamos en el pasado como en el presente, y seguimos pensando, sobre todo en esta época, con tan malos gobiernos que han habido, con tan malas influencias que tenemos los águelos hoy en día, y nosotros pensamos por lo menos en la juventud, que mas ira a conocer la juventud de hoy en día, como decía mi papa, que más conocerán los hijos de mis hijos, con el tiempo, entonces si pensamos.</p>
<p>Sentir en la vejez</p>	<p>- Pues mi sentir en la vejez es, que Dios me de mucha vida, pero con salud, no conforme estoy ahoritica, porque sinceramente, ahoritica estoy pensando, muy largo, por una, enfermedad que me está dando, al asunto de los riñones, y tienen que hacerme diálisis, entonces, por ese motivo, le pido a Dios mas bien, que me de la salud, para poder estar con todos ustedes, acompañándolos otro poco de tiempo.</p> <p>- Pues como les acabe de decir, sobre el asunto de la enfermedad mía, entonces, regular, no puedo decir que muy buena, ni nada, porque para que les voy a decir, y, prácticamente, le pido yo mucho a Dios, para que me de la salud, para poder estar un poco mas con mis hijos, mis nietas, un bisnieto que tengo, y así mismo, poderme encontrar con todos ustedes, y al menos, en cuando sea podernos tomar un tinto.</p> <p>- Bueno, la edad que ahorita tengo, mi sentido en pensar, es, sinceramente, pues que ya uno no puede, prácticamente ayudar a sus hijos, y a sus nietos, que cuando uno tenía menos edad, ahorita pienso en seguir luchando hasta el final.</p> <p>- Claro, yo me siento útil a la sociedad, porque de todas maneras, sea como sea, hemos luchado, y estamos afrontando, y seguimos afrontando y ayudando a la juventud.</p>

Actuar en la vejez

- El actuar para mí, levantarme y darle gracias a Dios, seguir a salir a caminar un rato, como el ejercicio que nos toca hacer, por mandos del médico, regresar y sí que hay hacer algo, trabajamos, o si no, pues de resto, pasamos descansando, mirando televisión.

- Pues feliz, a pesar de lo enfermo que estoy, la paso muy feliz, porque, dándole gracias a Dios, usted sabe que el, da y quita, entonces yo no tengo por qué estar desagradecido, la paso feliz.

- Cuando chino me gustaba el futbol, jugábamos bolas, jugábamos machuco, ya de la edad de 14 años empecé a trabajar, entonces ya fui cogiendo más experiencia y a la edad de 22 años me case deje el futbol deje toda esa vagancia que tenia porque para mí prácticamente eso era vagancia, el asunto del tejo del billar ya todo eso era vagancia entonces deje ya todo eso, me dedique fue al trabajo y al hogar y hoy en día doy gracias a Dios, como dice el dicho, no me socorrió tantos hijos pero si al menos con los dos que tengo todo ha estado bien y como les digo yo practico el asunto de la albañilería la pintura la cerrajería, cuando hay que hacer se hace ese es el deporte mío que tengo ahora y los domingos de vez en cuando, cuando hay modos de salir pues nos vamos y nos damos como dice el dicho una calentadita con mi familia y eso es lo mas bueno que uno puede hacer, una rumbeadita frente de la piscina y eso es sabroso.

- Lo que más me limita es, que, que llegar pues con más años, y que ya se sienta uno despreciado, por los amigos, por la familia, es lo que más lo limita a uno, de esta vida, porque ya de lo contrario, ya uno, lo que vivió, vivió, y queda uno, prácticamente, ya uno, lo que gozo, y, ya todo paso, eso es lo único que me limita, sentirme solo de aquí a mañana.

Matriz deductiva No. 8

Categorías iniciales	Edda Luz Sánchez Beltrán
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- La vejez, la vejez es un proceso, no, es un proceso, de vida, si, que tiene que llegar, no, es un proceso como de, como le digo yo, de adquirir conocimientos, de la vida, para mí esa es la vejez.</p> <p>- Pues francamente yo no hice nada para llegar a esta edad, creo que es un ciclo de la vida, que tiene que uno que llegar, si, de niñez, juventud y vejez, entonces es una cosa natural de la vida.</p> <p>- Sí, claro, los años influyen en la vejez, porque uno adquiere más experiencia de la vida, y más conocimiento, si, y aprende uno, muchas cosas, entonces los años influyen en la vejez.</p> <p>- Yo no me siento vieja, espiritualmente, ni materialmente, me siento veja, porque todavía tengo, mejor dicho, tengo, mis actividades que hacer, y yo tengo, tengo mi salud más que todo, si, entonces por ese motivo no me siento vieja.</p> <p>- Pues la juventud, si, porque creo que, hay jóvenes, que mentalmente son viejos, mentalmente, los he considerado viejos, que nosotros, los viejos que tenemos mentalidad pues de jóvenes, entonces los jóvenes son los que tienen que hablar más de la vejez.</p>
<p>Pensar en la vejez</p>	<p>- Es ayudar a mi familia, si, más que todos a mis nietos y a mis hijos, poderlos dejar bien ubicados, si, para que tengan un futuro mejor en esta vida.</p> <p>- Pues sí, uno cuando joven piensa es en la vejez, porque, yo me reunía</p>

	<p>con mis compañeras, y comentábamos, y cuando seamos viejitas, como iremos a hacer, entonces si piensa uno en la vejez, si, la juventud piensa siempre como va a ser de viejo.</p> <p>- Pues sí, yo creo que sí, la vejez es buena, la vejez es buena, lo único que, quisiera llegar a la vejez, sin enfermedades, no, sin, sin cosas, sin, mejor dicho, sin, si sin enfermedades más que todo.</p> <p>- Yo creo que la sociedad, piensa que la vejez es mala, porque ya los ancianos hacen estorbo, si, en muchas áreas, si, ya llegaron a viejitos, ya no sirven igual que jóvenes, entonces la sociedad piensa que si, que un viejito ya es un estorbo, en muchas partes, ya los echan a un lado, ya los echan a un ancianato, si, ya quisiera que no hubieran ancianos, si, entonces yo creo que para la sociedad, si quisiera la sociedad que no hubieran viejos.</p> <p>- Claro las personas mayores pensamos mucho, pensamos mucho en la juventud, en la niñez, y si, como dice el compañero Santos, en el futuro que les espera a la juventud, y a los niños, en estas épocas de crisis que tenemos, de hambre, si, que estamos pasando por unas crisis de hambre, de vicios, sí, de vicios, claro que los ancianos pensamos mucho en el futuro de los niños y los jóvenes.</p>
<p>Sentir en la vejez</p>	<p>- Mi sentir en la vejez, es muy chévere, porque ahora, en mi vejez, he tenido como más tiempo, de gozar a, mejor dicho, gozar la naturaleza, gozar mis nietos, gozar mis hijos, he tenido más tiempo para eso, si, y lo que único que le pido a Dios, pues sí, que tenga muchos años mas de vida, para seguir disfrutando de la vida, y de este planeta tierra.</p> <p>- Mi sentir en la vejez, le doy gracias a Dios, es muy bueno, lo primero porque gozo de una salud excelente, si, lo segundo, porque en mi vejez, me gozo a mis amigos, me gozo a mi familia, me gozo la</p>

	<p>naturaleza, y todo lo que Dios ha creado, si, lo único malo es en lo económico, que eso sí, eso es lo único malo, pero de resto si es muy bueno.</p> <p>- Mi sentir, sobre la responsabilidad de la vejez, muy grande, porque estamos, en un sistema de mundo, que está muy grave para juventud, para la niñez y todo, entonces mi responsabilidad es como, para darle buenos consejos a mis nietos, a mis hijos, y también, pues sentir, esa responsabilidad, que no se vallan a desviar, desviar por el mal camino, porque estamos en un sistema de peligro como ya lo digo para la niñez y para la juventud.</p> <p>- Si yo, yo, yo por ejemplo me siento útil a la sociedad, porque, creo, que de los ancianos, que a hoy, hoy en día estemos ancianos, es una cosa, no, pero toda la mayoría de gente es útil, porque ha trabajado, y ha ayudado a formar el país, si, entonces somos útiles en ese sentido, si, que nos echen, mejor dicho, que nos tengan a un lado por lo que somos viejos, pero si hemos, yo creo que la mayoría han sido trabajadores, en diferentes áreas de la vida, y han puesto su granito de arena para construir esta ciudad.</p>
<p>Actuar en la vejez</p>	<p>- Pues mi actuar en mi vejez, como dijo el compañero, si, es darle gracias a dios, y vivir en un corre, corre, que vivo todos los días, en un corre, corre constante, porque tengo, soy sola, y me toca, mejor dicho, ir a hacer mandados, venir y hacer de comer, trabajar para traer el sustento, entonces yo vivo es en un corre, corre diario, desde joven he vivido, en un corre, corre, ese es mi actuar en la vejez, ese es mi actuar de ahora.</p> <p>- Pues, como le dijera yo, yo vivo mi vejez, pues bien, bien, bien por unas partes, si, pero no como la quisiera vivir, porque yo quisiera tener más tiempo para hacer otras actividades, si, como otras cosas que me</p>

	<p>gustan, dedicarme a la pintura, dedicarme a la poesía, si tengo poesías, pero entonces ahoritica una vejez, de un corre, corre, que yo quisiera tener más tiempo para otras actividades, si.</p> <p>- De mi vida de niñez, juventud y vejez ha sido muy distinta, porque de niñez fue pues estudio y trabajo porque mi padre me enseñó a hacer muy trabajadora y me daba como un mando de hombre, él me trataba duro entonces por ese motivo, yo le doy gracias a mi padre que me enseñó a ser una persona fuerte y para enfrentar la vida si, pues de mi niñez de estudio y trabajo, de mi juventud, siempre he sido una persona muy soñadora y siempre he estado sola trabajando y yo en mi juventud pues trabajar, he trabajado en almacenes trabajé como vendedora entonces fue muy chévere mi vida desde la juventud porque tuve mucho compañerismo compañeras y disfruté mi juventud porque era soñadora, siempre he sido muy soñadora, de mi vejez pues muy distinta porque por unas partes si sigo siendo soñadora y trabajadora también pero ya los años no son lo mismo que la juventud y la vejez, porque ya el trabajo lo cansa a uno ya uno se siente más cansado, le duele la cintura, pues si uno ya no es igual que en la juventud y la niñez, siempre ya está uno agotado, mas trabajado, mejor dicho ya, aunque yo he llevado una vida sana, por eso le doy gracias a Dios por llevar una vida sana y por eso me mantengo sana no en ese sentido pero si hay una diferencia de la niñez a la juventud siempre, ya en la vejez se siente uno un poco cansado de la vida ya no es lo mismo.</p> <p>- Pues a mí, lo que me limita en la vejez, es la falta de visión, si, que ya no veo igual, que antes, el cansancio que siento, con el trabajo, siempre, no es igual, y no nada más, eso es lo que me limita.</p>
--	--

Matriz deductiva No. 9

Categorías iniciales	Juan de Jesús Alfonso Quijano
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- Eso es algo natural, y creo que nosotros tenemos que tomarlo como algo natural, porque es parte de la naturaleza, y la vejez, pues hay que seguirla de todas maneras, y vivirla lo mejor que uno pueda, esa es la vejez para mí.</p> <p>- Para llegar a esta edad, ha de haber vivido uno la vida bien, no hacerle mal a nadie, porque el que le hace mal de joven a alguien, no llega a ser viejo, nunca en la vida, llega a ser viejo, lo matan antes de llegar a ser viejo, entonces nosotros para llegar a tener esta edad, es porque hemos vivido bien, no le hemos hecho mal a nadie, ni creo que ya le haremos mal a nadie, esa es la vida, esa es la vejez, y es por eso que estamos vivos.</p> <p>- Si claro influyen en la vejez, porque uno tiene que ser consciente que, van pasando los años, y un año más, un año más, pero también cuando estamos ya viejos, decimos, yo también tuve 20 años, pero esa es la vida.</p> <p>- No, yo no me siento viejo, nunca en la vida, porque, mi madre fue una señora, que tuvo, ella murió de 96 de años, y yo hasta ahora tengo 66, entonces todavía falta mucho tiempo.</p> <p>- Pues creo que los jóvenes, deben de tener siempre en cuenta, y deben de, pensar, fulano de tal, hacia esto, o decía tal cosa, y tener la experiencia de los viejos, los jóvenes deben de hacer eso.</p>
<p>Pensar en la vejez</p>	<p>- Vivir bien, mejor de lo que estoy viviendo, pero seguir adelante, con mi vejez, porque de todas maneras pues no me siento viejo, pero hay</p>

	<p>que seguir así, hacia delante.</p> <p>- Si claro, nosotros pensamos en la vejez, porque nosotros estamos pendientes, y yo pienso mucho, en que mi Dios, le mande a uno una muerte, ojala rápida, o todo, que no lo vaya a dejar sufrir en una cama, que viva bien, porque una de las cosas más tremendas que hay en la vida es esa, que lo tengan que lidiar a uno, para allá, para acá, eso es a lo que uno le tiene miedo, pues de resto no.</p> <p>- Es buena, es buena y es, muy divertida uno llegar a viejo, como, por ejemplo yo y Santos que somos contemporáneos, y nos acordamos de cuando nosotros éramos jóvenes, ahorita de viejos sabemos que hicimos, que no hicimos, es una vida bonita, y la vejez es bonita, es buena.</p> <p>- Yo pienso, que la sociedad piensa que la vejez es mala, porque, de todas maneras, no mas viendo los gobiernos, que una persona, en vez de aminorarle los años de servicio para que la pensionen, entonces es al contrario, entre mas, tiene que durar uno más años para que lo pensionen, claro que dentro de esas no estoy yo, porque nunca cotice, pero de todas maneras esa es la ley de la vida, somos ancianos, y la ley no nos quiere mucho, pienso que no nos quiere.</p> <p>- Si claro nosotros los mayores pensamos mucho, pensamos más que cualquier otra persona, porque nosotros pensamos, como vengan los años, como van a vivir los hijos, los nietos, los bisnietos de uno, que irá a hacer la vida de ellos, en eso piensa uno mucho, porque uno quiere lo mejor para ellos, y siempre está pensando en lo mejor para ellos, y piensa mucho en ellos.</p>
<p>Sentir en la vejez</p>	<p>- Es bueno, es bueno, porque yo, conocí a mis nietos ya bien, tengo mis bisnietos, tengo trece nietos, tres bisnietos, entonces siempre estoy</p>

	<p>al lado de ellos, y pues estoy bien, no me he sentido solo, siempre he estado bien, al lado de ellos, pues, pero es bueno, para mí es muy bueno.</p> <p>- Yo pienso mucho, en primer parte lo que dijo la señora, crear, educar, darle consejos a los nietos y a los bisnietos, y pues, si ellos ya por ejemplo no quieren seguir estudiando, hay que enseñarlos a trabajar, porque desafortunadamente, el gobierno en vez de apoyar a los muchachos, como que les está quitando el apoyo, hoy en día hay mucho niño pícaro, un niño pícaro, porque no los enseñaron a trabajar, no hay quien les enseñe a trabajar, es bueno que el gobierno los dejara trabajar, porque de todas maneras ellos van a necesitar su plática, para ver de ellos mismos, entonces como no pueden trabajar, tienen que robar, tienen que atracar, ese es problema de los niños, entonces uno como padre de familia, tiene que, yo como adulto mayor, tengo que darle consejos de eso, que si no puede estudiar entonces que trabaje, y apoyarle y enseñarle a trabajar.</p> <p>- Claro, pienso que, yo me siento útil como viejo, y todos los viejos nos sentimos útiles para la sociedad, porque es que, nosotros los viejos, podemos aportarle mucho a los jóvenes, porque el joven que no escucha al viejo, no está en nada, siempre tiene que escuchar al viejo, por nuestra experiencia, por toda la experiencia que nosotros tenemos en la vida, por todos los años que hemos pasado nosotros en la vida, ellos tienen que escucharnos, los jóvenes, ustedes los jóvenes, tienen que escucharnos a nosotros, porque en algo tenemos que aportar, siempre en algo y mucho, aportamos a la juventud y a toda la sociedad, más que todo a la juventud, eso es.</p>
Actuar en la vejez	<p>- Lo mío si es, pues, levantarme como dicen todos, darle gracias a Dios, pero yo si tengo algo que hacer, lo hago, porque todavía, bendito sea Dios, que puedo moverme y puedo hacer alguna cosa, y si tengo</p>

	<p>trabajo, trabajo, y si no tengo, pues, me la paso caminando por ahí.</p> <p>- No, yo vivo mi vejez muy bien, me gusta tomarme mis politas, yo cuando tengo formas, me gusta bailar, me gusta estar reunido con, la mujer con quien yo vivo, y resulta que eso es bueno, o sea me doy buena vida, bendito sea Dios, me doy buena vida.</p> <p>- No mi juventud fue pues buena yo estuve cuando hicieron la escuela pero no pase de primero a segundo de primaria (la escuela del barrio llamada Santa Inés) no estude pero aprendí a trabajar, empecé a trabajar desde muy joven desde los 9 o 10 años en construcción, entonces empecé a trabajar y llegue a ser maestro y llegue a aprender mucho a trabajar en los oficios de construcción, tuve mi ferretería, tuve mi camioneta pero desafortunadamente fui víctima de los ladrones, me robaron primero lo de la ferretería, después me robaron la camioneta entonces quede en cero, hoy en día ya no me dan trabajo porque yo ya estoy viejo, ya no me puedo subir a un entejado ya, entonces nadie me llama ya no me busca nadie, esa es mi vida, pero el trayecto de mi vida fue ese ahorita yo ya estoy fregado porque fui víctima de los ladrones, a mi me robaron, yo tenía el negocio en la soledad y ya tenía surtido todo, tenía tubería, tenia de todo, allá me desocuparon las vitrinas me dejaron sin nada, me quedaba la camioneta y me la robaron aquí en Santa Inés, eso sí deje la camioneta un día y se la llevaron, eso ya hace 4 años se la llevaron y listo, quede sin nada, quede en cero.</p> <p>- A mí me limita la vista, la vista, el oído, y yo tengo una asiática, que hay veces cuando yo no hago buenos ejercicios, el dolor en la espalda, eso de repente la columna vertebral, entonces me duele la pierna, toda la pierna, todo el medio lado, tengo que estarme quieto mientras me pasa, pero me pasa, 8, 15 días, porque desafortunadamente, no me ha visto un medico, que me diga bueno, le voy a quitar eso, no, no ha habido.</p>
--	---

Matriz deductiva No. 10

Categorías iniciales	José Bicencio Cuitiva Hernández
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- La vejez, a mi me parece buena, que uno aprende muchas cosas, ya viejo, ya ve las cosas que pasan, que están pasando, no más.</p> <p>- Pues yo diría que, que sufriendo, haciendo esfuerzo por llegar a viejo no, pensar en la familia, trabajar, para poder, subir la vida, mejor dicho, subirla, subirla, en la edad que tengo no, no más.</p> <p>- Claro es lo principal, los años, son terribles, y a veces buenos, malos, así es la vida no más.</p> <p>- Pues yo diría que, no me siento viejo, aunque he sido enfermo, pero no, yo no me siento viejo, yo me siento bien, puedo caminar, puedo comer, puedo trabajar, en lo que sea, yo trabajo, yo no me siento viejo.</p> <p>- Uff, pues todo el mundo, que somos viejos, los viejitos, que podemos hacer los viejos, hablar de la vejez, hasta que Dios se acuerde de uno, se lo lleve, pero uno ya si es viejo, uno llega más a viejo de lo que es, minuto por minuto, segundo por segundo.</p>
<p>Pensar en la vejez</p>	<p>- Pues yo pensaría, seguir por lo mismo, trabajar, ya que estoy viejo, hacerle el bien a los demás, que se puede hacer mas, nada.</p> <p>- Huyyy, es que la persona que no piensa en la vejez, esta veinte veces equivocado, porque todo mundo llegamos a ese término, quien no va a pensar en la vejez.</p> <p>- Buena, en la edad que tengo, yo no me siento mal, estoy muy bien, si.</p>

	<p>- Huyyy, como hay tantas clases de sociedades, hay sociedad grande, y hay la sociedad pobre, si por pobre, quien sabe si ellos pensarán lo mismo, o yo no sé, mejor dicho, no sé cómo es la sociedad.</p> <p>- Claro mejor que un joven, y hartísimo, no vaya a pensar que con la edad que tengo, huyyy no tengo trabajo, yo que hago, se me van a acabar los zapatos, las camisas, hay Dios mío yo que hago, pero siempre uno piensa, uno piensa, en lo que está uno, no, huyyy nosotros pensamos mucho.</p>
<p>Sentir en la vejez</p>	<p>- Aunque he sido enfermo, pero pa' mi es bueno, las enfermedades salen pa' fuera, yo me tomo eso, a eso no le paro bolas.</p> <p>- Yo diría, no, hacerse querer de los hijos, de la mujer, de la gente que lo quiere a uno, no hacerse odiar, porque uno ya es viejo, y se va a hacer odiar de la gente, eso no.</p> <p>- Claro, hartísimo hermano, porque yo le sirvo, a mis hijos, le sirvo a la mujer, le sirvo a algunas personas que necesiten un favor, con mucho gusto lo hago.</p>
<p>Actuar en la vejez</p>	<p>- Levantarme temprano, darle gracias a Dios, tomar tintico, irme para el parque, echar por ahí un trote, si veo una camisa sucia, la lavo, si veo algo sucio, lo lavo, mejor dicho, me la paso así todos los días casi.</p> <p>- Yo buena, buena, buena, a veces me invitan a fiestas, voy a fiestas, ya que estoy viejo, me sacan a bailar, claro todavía.</p> <p>- Yo me fui de la casa a la edad de 8 años del pueblo y conocí fue Girardot, ahí me la pasaba dele pa' aquí, pa' allá. Me metí a la plaza a pedir lo que pudiera y de eso vivía, en verdad por ahí me regalaban 5 o 10 pesos yo ahorra y me vine aquí para Bogotá, y arranque para</p>

	<p>Bucaramanga, yo conocí todo eso Bucaramanga yo solo, solo, a la edad de 20 años me vine para aquí para Bogotá otra vez, no conocí a mi papá, mi mamá si la alcance a conocer, mi papá no, después me comprometí con la mujer que tengo me ha ido así, no mucho ni pa' allá ni paca, ella tuvo tres hijos, ahí la paso.</p> <p>- Nada, a mi nada, yo estoy bien, nada, a mi nada.</p>
--	---

Categorización inductiva y codificación.

En este proceso del manejo de la recolección de datos, Bonilla y Rodríguez proponen que para la realización de los datos cualitativos es necesario:

La construcción de sentido a partir de los datos cualitativos implica un ejercicio de inmersión progresiva en la información escrita, el cual comienza con un fraccionamiento del universo de análisis en subconjuntos de datos ordenados por temas, para luego recomponerlo inductivamente en categorías culturales que reflejen una visión totalizante de la situación estudiada. (Bonilla & Rodríguez, 1997).

Partiendo de lo planteado por las autoras, proseguimos a realizar las matrices inductivas con base en la lectura minuciosa de la información recolectada, luego de esto, es necesario implementar un código a cada categoría inductiva. A partir de esta información surgen las siguientes matrices:

Matriz inductiva No. 1

Categorías deductivas	Carlos Alfonso Bolívar Vargas	Categorías inductivas	Códigos
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- Pues para mí la vejez es, como prácticamente tenemos dos épocas, la niñez y la vejez, entonces es el fin de la niñez.</p> <p>- Como dice el cuento, después de que se marquen los 50, ya comienza el ser humano, el cuerpo del ser humano a molestar, a enfermarse, a tener cambios en el cerebro, en la cabeza, de todo, eso existe mucha cosa en eso, yo, digamos llevo, cerca de 45 años sin trabajar, porque sufrí, un derrame en una vista, debido a eso deje de trabajar, no pude volver a trabajar, bendito sea mi Dios, los hijos me han sostenido. Ya la vejez, necesita uno como más espacio, como más, un derecho a vivir mejor, pero no hay.</p> <p>- Es una gran lógica lo que estamos hablando, para mi después de los 50, ya comienza uno a bajar, todo va perdiendo la cuerda, va bajando si, y es lógico que uno entre más vive más se va acabando, eso sí es lógico, pues, uno se siente bien, yo por lo menos me siento alentado, pero uno si, aquí dentro sabe que eso va bajando, que eso no es normal, que de pronto se tropiece uno, que uno llegaba a los 30, 35 pa' caerse era, algo del otro mundo, hoy en día esta uno parado y se puede caer, estando alentado y estando bien. Pero los años lo van acabando a uno, entonces eso para mí es primordial, y lo sabe creo que todo el mundo, eso el fin lo va cogiendo a uno, los años lo van cogiendo y lo van acabando, y eso no se puede decir que no es así.</p> <p>- Anímicamente, eso se lo da es uno mismo, yo por lo menos, yo me siento bien, porque yo no sufro de ninguna enfermedad, ya la que sufrí, estoy alentado total, no tengo nada, yo vivo bien, a mi no me duele nada. Entonces en ese sentido, si, me siento</p>	<p>Ciclos Vitales</p> <p>Enfermedad Creencia</p> <p>Influencia de los Años</p>	<p>CIC-VIT</p> <p>ENF CRE</p> <p>INF-AÑO</p>

	<p>privilegiado en parte. Mis 71 años, eso yo los paso, antes me gusta que lleguen, pa' que celebren, el nuevo año, a ver hasta cuantos llego, sí, yo no le pongo a eso misterio, a eso si no le pongo misterio, total, yo me siento bien en ese sentido.</p> <p>- El que la está sufriendo, el que la lleva encima, el que la tiene, ese es el que sí está viviendo la vejez, porque que gana uno, un muchacho de 15 años, que lo trate mal a uno por viejo, ese no tiene ni idea que va a llegar de pronto más viejo que uno, entonces, definitivamente la siente es uno mismo, uno mismo, y uno mismo se trata de dar ánimo para no sentirla tan fuerte. Eso si es así.</p> <p>- Es importante, porque eso nos hace sentir vivos, hablar de eso nos hace sentir vivos, nos hace sentir mejor, y causalmente va adquiriendo, uno entre mas vive, más experiencia, y más va conociendo cosas, entonces eso es definitivo, hay que seguir es en la lucha, hasta que nos toque la hora, nos llegue el momento.</p>	<p>Salud-Enfermedad</p> <p>SAL-ENF</p> <p>Sufrimiento Maltrato</p> <p>SUF MAL</p> <p>Experiencia de Vida</p> <p>EXP-VID</p>
Pensar en la vejez	<p>- Como persona mayor de 70 años, que tengo 71, pues el único pensar que tengo yo es, tratar de cuidarme, que mi señora en la actualidad, que tiene casi los mismos años míos, este aliviada, es lo que más pienso. De resto, no pienso absolutamente nada.</p> <p>- No eso no, uno llega a un época, en que no piensa si en uno mismo, por lo de uno mismo, y respondo por lo de uno mismo, eso no, es más, y es de pronto por la situación, porque, uno no tiene pa' decir, voy a ayudar aquí al vecino, que no tiene pal almuerzo, de pronto, si de pronto, Dios lo socorre a uno, por ahí pa' una libra de arroz, le dará, pero de ahí no puede ayudar en mas, porque no tiene, tiene escasamente lo de uno, para medio vivir uno.</p> <p>- Yo creo que mientras que este uno vivo, está muy bueno, si definitivamente. No buena, buena, porque si no, no habría tanta</p>	<p>Cuidado en la Vejez</p> <p>CUI-VEJ</p> <p>Individualismo Creencia Bienestar</p> <p>IND CRE BIE</p> <p>Población Útil</p> <p>POB-UTI</p>

	<p>familia, no hubieran, tantas cosas buenas, que eso lo van haciendo, los, los jóvenes. Tanto los viejos como los jóvenes son necesarios, eso, eso es una lógica.</p> <p>- A la vejez ya creo que la hace a un lado, total dirá, que eso ya, esos viejos, ya eso pa' que, si o no, es que definitivamente, no pero, es que no hay, francamente, ya la sociedad, hoy en día, lo que, lo desechan a uno, a un ladito todos, total entonces que va ser bueno, a la juventud de pronto menos, eso es difícil, eso sí es difícil, francamente.</p> <p>- Los viejos piensan hasta el día que se mueran, sinceramente, si, unos piensan por los hijos, por los nietos, da uno cuenta de la humanidad, la situación tan verrionda que se está viviendo con la juventud ahora, tanto vicio, tantas cosas, no, entonces uno piensa, a diario está pensando, está viendo uno televisión, viendo noticias, y se le regraba a uno eso en la mente, tanta cosa que se está viendo, entonces como no va a pensar.</p>	<p>Discriminación por la Edad</p> <p>Preocupación Social</p>	<p>DIS-EDA</p> <p>PRE-SOC</p>
<p>Sentir en la vejez</p>	<p>- Bueno, mi sentir en la vejez es que, Dios me tenga harto tiempo más todavía, para seguir disfrutando de, mi familia, y de mis amigos, de mis hijos, mis nietos, de todos, en general, que Dios me dé harta paciencia, y salud, para poderla gozar, ese es mi sentir.</p> <p>- Pues, hablando francamente, me siento mejor que, que en mis años anteriores, mi sentido es eso, es mejor ahora, que tengo hartos años, pero bendito sea mi Dios estoy alentado, porque es buena, y porque mejor, que antes, porque en la actualidad, no tendré plata, pero tengo, mi hogar, mi señora, que me acompaña desde hace 52 años, seis hijos, como unos quince nietos, y dos bisnietos, y Dios me da paciencia y me da salud, pa' estar con ellos gozando de la vida, en cuanto a, digamos lo económico, bendito sea Dios no me falta nada, no tengo nada, pero tampoco</p>	<p>Creencia Salud</p> <p>Creencia Salud</p>	<p>CRE SAL</p> <p>CRE SAL</p>

	<p>me falta nada, total que mas puedo exigir, feliz hasta el día que Dios me lleve a su lado.</p> <p>- Bueno, el sentir de mi edad, de ser adulto mayor, pues yo si me siento muy bien, porque como les digo, yo estoy acompañado de mi señora, de mis hijos, de mis nietos, y bendito sea Dios, me dejo una salud más o menos buena, y mis sentidos todos los tengo bien, total, yo me siento bien en todo sentido.</p> <p>- Mientras estemos vivos, ahora en las elecciones lo necesitan, somos útiles en cuando sea para eso, si, eso de todas maneras, mientras estemos vivos, a la sociedad, a las amistades, hay que brindarles nuestro apoyo, a los conocidos que tengan cualquier necesidad, tratar de ayudarlos, definitivamente si es necesario.</p>	<p>Creencia Compromiso Familiar Salud</p> <p>Utilidad Filantropía Caridad</p>	<p>CRE CO-FA SAL</p> <p>UTI FIL CAR</p>
Actuar en la vejez	<p>- En la actualidad, pues, por la mañana me levanto y camino un rato, que eso son recomendaciones del médico, y el resto pasármela descansando, por ejemplo por ahí con los amigos de la esquina, pero no es así mayor, empezando que poco salgo a la calle, yo salgo por la mañana un par de horas, y almuerzo y me recuesto, y si acaso, si no hace, si no llueve, de pronto me levanto y me estoy otro rato, de resto yo mantengo es en la casa.</p> <p>- Pues yo mi vejez la vivo, muy bien, bendito sea mi Dios, como le digo yo soy una persona sana, casi en todos los sentidos, yo la vivo bien.</p> <p>- En mi juventud me gustaba mucho el deporte pero por lo menos el futbol me gustaba y hubo un tiempo en que jugué, ya fueron pasando los años, me case, inclusive muy joven, me case a los 20 años, ya después deje mi deporte del futbol y ya jugaba era tejo me tomaba mis politas hasta que me enferme cuando ya me sentí un poco enfermo el médico me dijo que ya tenía que dejar la</p>	<p>Rutinas Cotidianas</p> <p>Creencia Salud</p> <p>Historia de Vida</p>	<p>RUT-COT</p> <p>CRE SAL</p> <p>HIS-VID</p>

	<p>tomadita y entonces toco parar, o sea que ya en la actualidad más o menos como 20 años no me tomo una cerveza, no me hace falta porque me las tome buenas y cuanto el deporte exactamente los mismo mientras pude lo tuve ya después por los años lo único que le agrada a uno, a mí personalmente es estar en mi casa con mi señora mis hijos ya los hijos no están así de lejos pero aun así llegan a la casa, esa es mi realidad, estar con mi señora viendo por ahí televisión.</p> <p>- Que me limite, me limite, nada, los años es lo único que limita, de resto no, nada, he sido una persona, si he tenido mis enfermedades, pero me he aliviado.</p>	<p>Limitación de la Edad Salud-Enfermedad</p>	<p>LIM-EDA SAL-ENF</p>
--	--	---	----------------------------

Matriz inductiva No. 2

Categorías deductivas	Gustavo de Jesús Cano Castro	Categorías inductivas	Códigos
Concepción de la vejez	<p>- Bueno, para mí la vejez es, una edad de adulto mayor, en la cual tenemos que estar pendientes y enfocar el tema, como, de acuerdo a las capacidades nuestras y a la colaboración de nuestros semejantes también.</p> <p>- Como hice para llegar a la edad en que me encuentro en este momento, yo creo que con el esfuerzo y el sacrificio de cada uno de nosotros hemos podido llegar, y lograr hacer todo lo que en este momento hemos podido hacer, y con la esperanza de seguirlo haciendo todavía, porque, aun, todavía, tenemos fuerzas, a pesar de nuestros años que, que nos están taladrando, pero bueno, con mucha disposición, mucho ahínco, y mucho deseo de seguir.</p> <p>- Los años no tienen que ver nada con la vejez, porque desde que el espíritu este activo, y podamos tomar tintico, y podamos hacer lo que tenemos que hacer, entonces, yo creo que no hay ningún problema, opinen ustedes haber que puede suceder después más adelante, pero en el momento yo me siento bien, porque mi espíritu se siente alegre y contento, y con disposición de hacer muchas cosas más en lo adelante. Porque si no se ensaya es mejor no meter las patas.</p> <p>- En el momento no me siento viejo, me siento con disposición de hacer muchas cosas como si estuviera joven, como, por eso vuelvo y repito, yo creo que los años no influyen, para uno decir que se siente viejo, desde que uno se sienta, con disposición de hacer las cosas, yo creo que no debe sentirse uno viejo. Cierto.</p> <p>- Nadie debe hablar de la montaña sin antes haber subido a ella, y</p>	<p style="text-align: center;">Edad Capacidad Servicio</p> <p style="text-align: center;">Esfuerzo Sacrificio Perseverancia</p> <p style="text-align: center;">Vitalidad Aptitud</p> <p style="text-align: center;">Vitalidad Aptitud</p>	<p style="text-align: center;">CRE CAP SER</p> <p style="text-align: center;">ESF SAC PER</p> <p style="text-align: center;">VIT APT</p> <p style="text-align: center;">VIT APT</p>

	<p>por lo tanto nuestro dolor, es el que tiene ese dolor, es el que lo sufre, el que está en frente o a nuestro alrededor, no es el que siente el dolor, por lo tanto debemos enfrentar los programas como se nos vengan. Es así.</p> <p>- Porque nosotros somos los alumnos de la universidad de la vida, y a través de ella podemos aprender muchas cosas, nosotros somos los alumnos de la universidad de la vida, y través de ella, es que nos formamos, para nuestro futuro, para envejecer, y para terminar nuestro ciclo.</p>	<p>Postura de la Vejez Sufrimiento</p> <p>Aprendizaje Continuo</p>	<p>POS-VEJ SUF</p> <p>APR-CON</p>
Pensar en la vejez	<p>- Honestamente, yo pienso y quiero descansar lo más que pueda, ahora en adelante, porque ya, mis fuerzas físicas empiezan a agotarse, entonces, yo creo que es mejor, ir mermando el ritmo, para no llegar muy cansado a nuestro final. Descansar lo más que se pueda.</p> <p>- Yo creo que, muy pocos son los que están pensando ya en nosotros, porque, ya parece, que no, ya no nos miran con muy buenos ojos, porque, tenemos que aceptar el cambio y la evolución que en ella estamos, y todo día que pasa, está más complicado el sistema, y la, y el sistema de la familia, de la sociedad, entonces yo creo que, estamos pendientes, más que todo de la tecnología, y por lo tanto, nosotros los adultos, los ancianos, ya, ya no nos paran muchas bolas.</p> <p>- Para mí la vejez es buena, porque es la etapa donde, estamos disfrutando de todo lo que pudimos aportar nosotros, porque cada uno de nosotros, en este momento estamos recogiendo de lo que sembramos, en el pasado, en este momento estamos disfrutando, cada uno de nosotros de la semilla que sembramos, porque todos sembramos una semilla diferente, la cual estamos disfrutando, de esos productos o de esos frutos, ahora en la actualidad. Para mí la</p>	<p>Agotamiento Físico Descanso</p> <p>Desprecio Tecnología</p> <p>Causa-Consecuencia</p>	<p>AGO-FIS DES</p> <p>DES TEC</p> <p>CA-CO</p>

	<p>vejez es maravillosa.</p> <p>- La juventud, al fin porque es joven, yo creo que no está captando bien, para saber si la vejez es interesante, cierto, pero yo creo que, hay mucha confusión, hay mucha confusión en el momento, precisamente por la tecnología que hay, y la juventud está muy confundida en, lo que es el internet, y los avances técnicos, entonces, yo creo que ellos no alcanzar a captar todavía si la vejez sea buena, o sea mala, ellos todavía no han llegado a esa madurez, y pues la vida es la que nos enseña y nos va dando margen para poder seguir adelante.</p> <p>- Nosotros pensamos, creo que un poco más al derecho que los jóvenes, porque los jóvenes no tienen todavía la experiencia suficiente, para pensar lo que hay que enfrentar.</p>	<p>Tecnología Madurez Enseñanza</p> <p>Experiencia de Vida</p>	<p>TEC MAD ENS</p> <p>EXP-VID</p>
<p>Sentir en la vejez</p>	<p>- En este momento, siento hambre, segundo, pues, me da tristeza recordar el pasado, y pues me inspiro en el pasado, y me provoca, me da nostalgia, me da tristeza, no poder regresar, pero, por eso decimos, a que volver por los caminos ya recorridos, pero de verdad que es bueno, recordar, porque recordar es vivir, si o no, y yo creo que le sirve a uno, de una manifestación, para uno seguir en adelante, evocando el tema de la vida, y terminar con paciencia, y buenas metas, este final, que debemos darle un final muy bueno a nuestra existencia.</p> <p>- Demasiado bueno, porque cada día que pasa, yo, me siento más agradecido de la vida, y de Dios de nuestro padre creador, porque, así podemos disfrutar, todas las bellezas, que él nos ha dado, y nos ha dejado en este mundo, para que disfrutemos, a conciencia, y en compañía de todos nuestros colaboradores, y de toda persona, y de todo personal que esté a nuestro lado, para poder servir y colaborar.</p>	<p>Recuerdo</p> <p>Creencia Servicio</p>	<p>REC</p> <p>CRE SER</p>

	<p>- Mi pensar en el momento, es sentir el rigor de mis años, pero con ansias y deseos de enfrentarlos, con mucho ahínco, con muchos deseos de seguir adelante, en compañía de todos nuestros amigos y colaboradores.</p> <p>- Ciento por ciento, porque si no lo fuéramos, útiles a la sociedad, entonces quedaría truncado la mitad del camino de nuestro programa, el programa de la juventud, que están bien desubicados, entonces yo creo nosotros una base buena, para que ellos se enfrenten y sigan adelante.</p>	<p>Reto Añoranza</p> <p>Sentido de Pertenencia</p>	<p>RET AÑO</p> <p>SEN-PER</p>
Actuar en la vejez	<p>- Primero que todo, levantarme, abrir los ojos, darle gracias a nuestro padre creador, iniciar una caminata, para un ejercicio bien riguroso, y un desayunito bueno.</p> <p>- Bueno, yo me llamo, amigo de todos, mi manera de vivir es, la normal, la correcta, compartida con todos, y, sirviendo del momento también, para todos.</p> <p>- Cuando niño me robaba la panela para comérmela debajo de las cobijas, por eso es que no me duele ni una muela porque no tengo ni una (risa) cuando joven de pensar y añorar de que de hacer algo, de sembrar una semilla en tierra buena para recogerla en el futuro y ahora pues añorar también y disfrutar también de la vida y del pasado con tranquilidad.</p> <p>- A mí solamente una cosa, que se me acaban mis años, y la enfermedad me tiene agobiado, pero, pero sigo siendo el rey.</p>	<p>Creencia Rutina Cotidiana</p> <p>Modo de Vida</p> <p>Historia de Vida</p> <p>Limitación de la Edad Enfermedad</p>	<p>CRE RUT-COT</p> <p>MO-VI</p> <p>HIS-VID</p> <p>LIM-EDA ENF</p>

Matriz inductiva No. 3

Categorías deductivas	Simón Bolívar Calderón	Categorías inductivas	Códigos
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- La vejez para mi es, llegar a 50 años, y en adelante ya empieza a envejecer, y a darse cuenta uno, de que está terminado la vida.</p> <p>- Llegan esos tiempos de uno, ya va, bajando fuerzas, ya vienen las arrugas, ya vienen los apartes de los jóvenes, entonces ya uno se siente más abajo, más abajo, y día por día peor, que ya se le blanquea el pelo, que ya no ve, que le duele el cuerpo, mejor dicho todo le duele, y pobre, para hacer gastos mayores, no se puede hacer nada.</p> <p>- Si influye los años, porque la persona se agota, por trabajar, por hacerlo todo de afán, de vivir, y cuando esta sin plata peor, porque ya no haya que hacer, sale uno a la calle, y mira a ver, y hay ya lo miran a uno, no salga, salga, salga, que usted, ya no lo aceptamos, entonces ya viene uno a ser, como que esas palabras, le sale a uno arrugas, de que le contesten una vaina que, sale, no usted ya no tiene alientos, usted no merece que trabaje ya, usted se mata. Yo soy chofer, y los policías me dicen pero usted a esa edad no puede trabajar, le digo porque no puedo trabajar, si yo tengo mi espíritu joven, me siento con espíritu joven, pero dicen ellos, no es que ya es la ley, es que usted no trabaje, quien me mantiene, sino puedo trabajar como puedo comer.</p> <p>- Yo no me siento viejo, yo no me siento viejo. Me siento, de que ya no le gusto a la sociedad de ninguna manera, porque si me salen canas o arrugas, pero yo no tengo la culpa de que me salgan.</p> <p>- Pues, a lo menos el que es ajeno a la vejez, porque no ha llegado a la vejez que tiene uno, entonces por supuesto que, eso es que lo</p>	<p>Final de la Vida</p> <p>Desprecio Cambios Físicos Enfermedad</p> <p>Agotamiento Físico Discriminación Laboral Vitalidad Subsistencia</p> <p>Discriminación Social Cambios Físicos</p>	<p>FIN-VID</p> <p>DESP CAM-FIS ENF</p> <p>AGO-FIS DIS-LAB VIT SUB</p> <p>DIS-SOC CAM-FIS</p>

	<p>tiene arrumado, va arrumando, entonces uno se siente por eso, pero yo viejo no me siento, definiendo mi vida solo, y eso no se llama estar viejo, por lo que estoy alentado hablo así no, pero quien sabe, yo enfermo con los años que tenga, entonces sabe qué vida sería, un poco mejor o un poco peor.</p> <p>- Me siento feliz, uno como que se desahoga, yo estoy amañado, de estar hablando acá, mejor ni se vallan todavía, yo me siento contento, de estar expresando algo de lo que casi nadie se expresa en la vida.</p>	<p>Salud-Enfermedad</p> <p>Estado de Animo Comunicación</p>	<p>SAL-ENF</p> <p>EST-ANI COM</p>
Pensar en la vejez	<p>- Que uno de todas formas, llega un tiempo en el que no puede trabajar. Por el momento pienso seguir trabajando, si Dios me presta la salud, y hasta que mi Dios me tenga. De resto ya que puedo pensar, yo no pienso nada, ya no pienso nada.</p> <p>- De pronto que si, y de pronto que no, porque razón, porque hay veces que uno, se siente animado por otras personas, y como que se, se, que diga yo, se, pero importarle a otro la vejez, únicamente ya es por, como por lastima.</p> <p>- Es buena, es buena, es que lo mejor que nos dio Dios, fue la vida, y, el no la quita en el momento menos pensado, el tiempo que sea, y vivir uno hasta esa etapa, es bueno, ya después, no hay recuerdos de nada.</p> <p>- La sociedad, toda no es mala, toda no es mala, porque si no hubiera, sociedad buena, no tendríamos ningún, favorecimiento de nada, porque todo el mundo se vendría sobre todo el mundo, entonces, de todas formas la sociedad, se está manejando por, avances de las nuevas series, y como uno ya está en la era de sin estudios, la mayoría de los viejos no tenemos estudios, si no el que pudo, uno ahorita con este estudio que tenemos, que podemos</p>	<p>Inactividad Creencia Salud</p> <p>Valoración Lastima</p> <p>Creencia</p> <p>Sociedad Útil Educación</p>	<p>INA CRE SAL</p> <p>VAL LAS</p> <p>CRE</p> <p>SOC-UTI EDU</p>

	<p>contestarles, no hay forma de hacerlo.</p> <p>- Yo que estoy viejo pienso, yo pienso, en el joven, en el recién nacido, en todo mundo, que, por alguna u otra razón, y, uno tiene pensamientos hasta la final de la vida, hasta el final, piensa uno, cuando se morirá este viejito, que ya le llegue la muerte, entonces ya uno piensa, que como tiene que arreglar la vida, un poco más, según dicen que lo lleva pal' cielo, entonces dígame usted que tengo que pensar.</p>	<p>Preocupación Social Muerte Creencia</p>	<p>PRE-SOC MUE CRE</p>
Sentir en la vejez	<p>- Mi sentir en la vejez, es seguir, adelante hasta donde mi Dios me lleve, y ya he vivido, doy gracias a Dios, que, he estado bien y sigo, sin volverme atrás, porque ya lo de atrás quedo, ahí voy, en esas, pasándola.</p> <p>- Bueno, bueno, porque, tengo mi salud, y voy para adelante, y tratare estar muy bien conmigo, y ya lo que, fue malo, pues malo, pasan tiempos malos y tiempos buenos, ahora estoy más en los malos.</p> <p>- Mi responsabilidad a esta edad que tengo, por responsabilidad de mis hijos, mis nietos, mi familia, por, por algunas razones de la vida, de los tiempos, ya uno esta, en bastante edad, no puede uno, ser responsable total de ellos, y, ahí vamos pasando así, para pensar en ellos, porque ya es responsabilidad de ellos, que se puede hacer.</p> <p>- Siempre lo ha sido útil, a la sociedad, y lo seguiré siendo, porque, de parte de eso, viene la correspondencia para uno, siempre uno va, que la sociedad es el eje principal de una nación.</p>	<p>Creencia</p> <p>Salud Modo de Vida</p> <p>Compromiso Familiar</p> <p>Utilidad Sentido de Pertenencia</p>	<p>CRE</p> <p>SAL MO-VI</p> <p>CO-FA</p> <p>UTI SEN-PER</p>
Actuar en la vejez	<p>- Mi actuar en la vejez, comer y dormir, al otro día levantarme, pedirle a Dios, que gracias, darle gracias a Dios, por amanecer</p>	<p>Creencia Rutina Cotidiana</p>	<p>CRE RUT-COT</p>

	<p>bien, y seguir en mi trabajo, en lo que tengo que hacer, en mis labores, y actuar con hartos deseos de ganar plata.</p> <p>- Yo la vivo bien, bien, bien, y tranquilo, y trabajando, y haciendo pa' comer, porque toca, pero no alcanza, la plata no alcanza, trabajando para ganar la plática, para poder, acabar de sobrevivir, y la vivo bien, gracias a Dios.</p> <p>- Todavía sigo trabajando, empezando en la juventud de niño jugaba trompo, cinco bolas de resto ya se fue dejando todo esas cositas y pasamos a la mano del trabajo y a cambiar la vida, contento trabajando por todo lado, a ver viajando, después aprendí a manejar me perdía en resto de pueblos y hay voy hasta la final a ver qué me siento contento, de tomar cerveza si tome mucho, jugar tejo eso ya se dejo en el olvido porque ya no me gusta y ahora pues vivo feliz porque todavía estoy vivo tengo trabajo, porque ese yo de ser pobre, trabaje si quiere comer. Pónganosle de mi parte en el campo trabaja desde que ya esté dando pasos, si usted está dando pasos le dicen traiga un asiento, un costal, cargue la leña y ahí va uno, y así enseñaron a muchas personas o a todos a trabajar y si uno no hacía caso le iban dando como un regaño y así iba uno y aprendió a ser persona y a mí me gusto el trabajo porque empecé a ganar mi platica y yo me sentí como bien, entonces me dio como mas deseo de trabajar y hay voy, ahorita no la tengo, tuve, goce pero no me adolece. No tengo malos recuerdos y vivo en una sana paz.</p> <p>- Pues, no pues yo, he pasado todo el tiempo enfermo, pero me alenté, gracias a Dios, ahora no me vuelto a enfermar así grave, ahorita no, pues, si tengo achaques de la vida, pero, y tristeza, cuando uno le da la tristeza, yo creo que nos da a todos, se siente uno sin plata, sin trabajo, eso lo agobia a uno un poco, por la situación que llevamos.</p>	<p>Añoranza</p> <p>Subsistencia Creencia</p> <p>Historia de Vida</p> <p>Salud-Enfermedad Creencia Estados de Animo</p>	<p>AÑO</p> <p>SUB CRE</p> <p>HIS-VID</p> <p>SAL-ENF CRE EST-ANI</p>
--	---	--	---

Matriz inductiva No. 4

Categorías deductivas	José Humberto Corredor Martínez	Categorías inductivas	Códigos
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- La vejez para mí es, cuando empieza uno enfermarse, porque uno se siente joven hasta cierta edad, cuando comienzan las enfermedades y todo, pues es una decadencia del cuerpo humano.</p> <p>- Que uno tiene fuerza o juventud, hasta el día en que se siente que ya le bajan las fuerzas, se enferma por que le da reumatismo, porque le da cualquier mal, y eso lo elimina a uno como hombre, entonces es reformar las vitalidades de uno, entonces resulta que pues esa es la vejez, para mí, que ya es el principio de la muerte.</p> <p>- Claro que los años influyen en la vejez, lógicamente. Pero quien más lo hace sentir a uno viejo, es la sociedad.</p> <p>- Yo no me siento viejo por los años, me siento viejo por las enfermedades, yo soy muy enfermo, tengo tres enfermedades al tiempo, eso es lo único que me hace sentir viejo, porque yo siento los mismos deseos de trabajar que sentía antes, pero no los puedo hacer, eso es berraco, y eso es sentirse uno viejo.</p> <p>- Pues la vejez, definitivamente los viejos, los que la viven, los jóvenes lo único que dicen, es que nosotros les estamos robando el oxígeno que ellos respiran, ese es el concepto de los jóvenes, total de qué, que se les puede pedir, hablar de la vejez a ellos.</p> <p>- Es importante hablar de la vejez, porque nosotros somos los que la vivimos, y porque así pues, a través de ustedes, de pronto conseguimos respeto de alguna gente que, que no crea, que porque están jóvenes no llegan a nuestra edad nunca.</p>	<p>Enfermedad</p> <p>Enfermedad Muerte</p> <p>Edad Social</p> <p>Enfermedad</p> <p>Concepto Juvenil</p> <p>Valores Transcurso de Vida</p>	<p>ENF</p> <p>ENF MUE</p> <p>EDA-SOC</p> <p>ENF</p> <p>CON-JUV</p> <p>VAL TRA-VID</p>

<p>Pensar en la vejez</p>	<p>- Yo pienso, que si me llegara, pues a alentar, pues podría ser más útil a la sociedad, pero como estoy tan enfermo, pues no puedo hacerlo, si el gobierno no me colabora, o si las entidades de salud no me colaboran, pues no tengo con que, costear médico particular, entonces para mí es un problema, que si el gobierno no nos ayuda en algo más en los bonos, pues no tenemos con qué comer.</p> <p>- Yo pienso que la gente, no, ni se preocupa ni piensa nunca en la vejez, no les importa, si acaso, si acaso, entre millones de personas, una o dos personas, que sean verdaderamente amigos, y se preocupen por uno, pero no más.</p> <p>- La vejez es buena, porque sin la vejez, no, ustedes no sabrían nada de lo que saben, por los viejos, es que, aprendieron, y están donde están, y es tan buena la vejez, que mi Dios nos llevo a tener setenta y pico de años, cuando la gente, hoy no está durando nada, no llegan ni a viejos.</p> <p>- La sociedad piensa que es mala, la minoría pues, nos tienen como lástima, pero era lo que nunca debería existir, lástima, porque nosotros no la merecemos, sabiendo de que, hemos vivido tanto tiempo, y que hemos aportado, de una u otra forma para la sociedad.</p> <p>- Los viejos piensan, y bastante pensamos, los que no, debieran hacer esa pregunta son los jóvenes, que no han pensado siquiera, porque se matan ellos mismos, tan jóvenes, porque las drogas, por que los vicios, porque todo lo que hacen, eso sí es no pensar.</p>	<p>Enfermedad Utilidad Apoyo Institucional Subsistencia</p> <p>Indiferencia a la Vejez Amistad</p> <p>Enseñanza Creencia Mortalidad</p> <p>Discriminación Lastima Aportes a la Sociedad</p> <p>Problemas Sociales</p>	<p>ENF UTI APO-INS SUB</p> <p>IND-VEJ AMI</p> <p>ENS CRE MOR</p> <p>DIS LAS APO-SOC</p> <p>PRO-SOC</p>
<p>Sentir en la vejez</p>	<p>- Mi sentir en la vejez, sentirla tan mal, porque estoy enfermo, y porque, pues la sociedad, no, dice usted, que no es la culpable, mas sin embargo, la mayor parte de los sufrimientos de uno, pues, es</p>	<p>Enfermedad Sociedad Culpable</p>	<p>ENF SOC-CUL</p>

	<p>por la sociedad, no toda, pero la mayor parte. Que estoy enfermo, y que yo si quisiera vivir mucho tiempo más, lógicamente, pero que sentirse uno enfermo, pide a Dios es que se muera rápido.</p> <p>- Realmente, no es muy bueno, por lo que le decía anteriormente, me siento enfermo, si yo estuviera bien, pero estoy enfermo, pues un poco malo.</p> <p>- Levantarme, y pues la verdad no encontrar mucho que hacer, porque la edad se lo limita mucho, tiene uno pues obligaciones, que no puede cumplir con ellas.</p> <p>- Pues yo sí, porque yo creo que, mientras uno pueda, trabajar o laborar en algo, hacer alguna cosa, y puedan los muchachos darsen cuenta, de que uno tiene un espejo distinto, al que ellos están, formando ahora de la vida, pues uno es muy útil, hasta el día que muera.</p>	<p>Añoranza Creencia</p> <p>Enfermedad</p> <p>Limitación de la Edad</p> <p>Utilidad Ejemplo de Vida Muerte</p>	<p>AÑO CRE</p> <p>ENF</p> <p>LIM-EDA</p> <p>UTI EJE-VID MUE</p>
<p>Actuar en la vejez</p>	<p>- Mi actuar en la vejez, es rendirle cuentas a Dios todas las noches, rogar porque, me siga dando lo que me ha dado hasta ahora, y pues levantarse uno, asearse, comer cualquier cosa de desayuno, salir a dar un vuelto por el parque, o lo que sea, andar un poco, volver a almorzar, y descansar un rato en la cama.</p> <p>- La vivo, de vez en cuando aburrido, de vez en cuando contento, como todo, casi, pues, lo mismo que uno vive en la vida, la vida desde joven, si tiene que hacer, pues uno lo hace, sino no tiene que hacer, pues, se está por ahí, las cosas es que llegan más, llegaban mas cuando uno estaba joven, llegaba trabajo, llegaba de todo, y hoy se la pasa uno un poco más aburrido, de vez en cuando, de vez en cuando la pasa contento.</p> <p>- Pues yo tenía una fábrica de muebles que la empecé a los 20</p>	<p>Creencia Rutina Cotidiana</p> <p>Estados de Animo</p>	<p>CRE RUT-COT</p> <p>EST-ANI</p>

	<p>años, esa fabrica creció bastante trabajé tuve bastante gente, yo trabaje en Guatavita había que hacer el pueblo nuevo un eso lo trabaje hasta cuando me enferme, hasta cuando me mataron un hijo, eso fue lo que acabo conmigo (llanto).</p> <p>- En la vejez, me limita, las enfermedades, y la falta de oportunidades, que a uno se le acaban, de todas maneras, no es lo mismo cuando uno esta joven, que cuando ya tiene sus años, pues no tiene las mismas oportunidades de hacer lo que uno quiere.</p>	<p>Historia de Vida</p> <p>Enfermedad Falta de Oportunidades</p>	<p>HIS-VID</p> <p>ENF FAL-OPO</p>
--	---	--	---------------------------------------

Matriz inductiva No. 5

Categorías deductivas	Héctor Betancourt Quintero	Categorías inductivas	Códigos
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- Es como si no hubiera nacido, no tengo a quien acudir, mis hijos están trabajando, que no se qué y que si se cuándo. Yo me siento, en la actualidad solo. Bajo de la casa aquí, solo, voy al hasta el 20 solo, porque no tengo nadie quien me acompañe.</p> <p>- Porque quien más lo soporta a uno, porque, piensa en todo, en no sé qué, en si se cuando, y a la hora de la verdad, uno solo no puede darse ese gusto, no tiene con quien charlar, se desorganiza uno mismo con el tiempo, va uno a pasar una calle, de lo que va pensando bestialidades y todo eso, se pasa ahí, y ahí vienen los accidentes, o si desgraciadamente pasa uno aquí, y ahí un hueco, pum allá se va de mula.</p> <p>- Yo sí creo que si, por la sencilla razón, de que uno, por ejemplo yo, me puedo alentar un poco, de lo mismo alentado, tengo que trabajar, para organizar de mi nuevo, otra vez mi situación, pero, ya la sociedad no me recibe por la edad, por la edad, le pido, no, ahí usted no, porque se sube a una escalera y se puede caer, yo no tengo plata con que pagarlo, lo primero es eso. Lo segundo, va uno ahí, que compra uno, no sé qué y se cuando, hay gente trabajadora, no haya como robarle a uno el paquete. De todas maneras, uno llegando ya a su edad reglamentaria, no sirve es ya pa' nada, apenas en la casa ahí, haciendo estorbo.</p> <p>- Casi la misma condición, de que dice aquí Don José, por la vaina de las enfermedades, porque yo lo mismo, tengo tres enfermedades, y al yo ponerme a pensar, será esta, será esta o que, yo mismo me acomplejo por la enfermedad, voy a acostarme, ya me ataca una, me voy a voltear, me ataca la otra, tengo que dormir</p>	<p style="text-align: center;">Soledad</p> <p style="text-align: center;">Soledad Falta de Autoestima</p> <p style="text-align: center;">Discriminación Laboral Edad Inactiva</p> <p style="text-align: center;">Enfermedad Rechazo Propio Inconformismo</p>	<p style="text-align: center;">SOL</p> <p style="text-align: center;">SOL FAL-AUT</p> <p style="text-align: center;">DIS-LAB EDA-INA</p> <p style="text-align: center;">ENF REC-PRO INC</p>

	<p>casi con ascensor para no joderme. De todas maneras esta uno inconforme por las enfermedades.</p> <p>- Pues seguir la misma vaina, hasta que mi Dios me tenga ya ahí, ya sabrá con la juventud, si la juventud quiere vivirla o no la quiere vivir, porque, muchas veces por una novia se están fritando ahí, tan, tan, tan, entonces pa' que uno dice ahí cualquier cosa, le dice cualquier cosa a un pelao, ya dice que lo está regañando, se va de la casa, entonces, dejarlos a ellos si quieren vivir la vejez o que quieren hacer.</p> <p>- La vaina de uno mismo, llegar a una vejez, a la que la juventud lo respete a uno, porque llega uno que por lo que es viejo, ola dígame esto y esto, pero no son capaces de decir, hágame el favor ni nada, sino todo es a la fuerza, porque ya lo ven a uno, que ya no tiene alientos pa' correr ni nada, en cambio llega uno con decencia, hágame un favor esto y esto y esto, a sí señor, bueno gracias, en cambio la juventud ya no tiene ese mismo sistema. Respetar a los viejos, para que los viejos respeten a la juventud.</p>	<p>Creencia Concepto Juvenil</p> <p>Valores Educación Postura de la Vejez</p>	<p>CRE CON-JUV</p> <p>VAL EDU POS-VEJ</p>
<p>Pensar en la vejez</p>	<p>- Llegar uno a viejo, mas en la vejez, mas problemas, porque va pensando uno, en, para comer, para tomarse una gaseosa, a quien le pide, si el gobierno no nos ayuda mas, estamos, pero acabados, si nos morimos de una cosa, nos morimos de la otra.</p> <p>- Eso está muy difícil, por la vaina de que, llega uno a viejo y dice, y cuando era joven era bonito, llega a viejo, parece un tostado. Ni nadie se preocupa por el viejo, ni el viejo se preocupa por el nuevo.</p> <p>- La vejez hasta donde nos tenga mi Dios, María Santísima, Gonzalo, es muy buena, de lo contrario, desde que uno esté enfermo y toda esa vaina, estamos como los desamparados. Fíjese</p>	<p>Subsistencia Apoyo del Estado Muerte</p> <p>Juventud-Vejez Indiferencia</p> <p>Creencia Enfermedad</p>	<p>SUB APO-EST MUE</p> <p>JUV-VEJ IND</p> <p>CRE ENF</p>

	<p>que ninguno me voto nada.</p> <p>- Una persona incomprensible, porque por ejemplo yo me llevo esta base, voy por Teusaquillo, voy con mi ruana, pasa uno, que viven ahí en la soledad, ahí en Teusaquillo huy, huy, huy, ese viejo me a robar, huy ese viejo ni se baña el cuerpo, ni nada, y puede ser uno la persona más aseada que ellos, por la sencilla razón, no es por hablar, pero nosotros no estamos cada rato en el baño, dele, dele, que no se que, uno sale con el mismo olor, por ejemplo el de la ruana como yo, ese viejo quien sabe pa' qué cargara la ruana, si pa' robar o que, que no se que, está interpretando cosas de que no son.</p> <p>- Claro que si, uno piensa en la familia, en todo, piensa en aquellos hijos, de que se pongan, de un momento a otro, chiflados, pero de la parte de la droga, para estar por ahí, hacer sus fechorías.</p>	<p>Discriminación Estigmatización</p> <p>Compromiso Familiar Problemas Sociales</p>	<p>DIS EST</p> <p>CO-FA PRO-SOC</p>
--	--	---	---

Matriz inductiva No. 6

Categorías deductivas	José Moisés Parra Pedraza	Categorías inductivas	Códigos
Concepción de la vejez	<p>- La vejez, es que se acabo la juventud. ¡Se acabo, no hay más que hacer! Que mi Dios socorra a quien socorre, y que le da a uno, el alimento, primero mi Dios y en seguida al ser humano que la da la muenda a uno, o sea los hijos, yo por ejemplo, de mis hijos no estoy desagradecido, porque, me han dado prácticamente lo que necesito.</p> <p>- Que no se siente uno, lo mismo que cuando era joven, que tomaba, que jartaba, entonces ahora, como por ejemplo, se encuentra uno un amigo o un hijo o lo que sea, le brindan a uno una cerveza, como que no le cae bien, no le cae bien, porque, por ejemplo hay un cuadro de muchachos, llega uno, llega el papa de fulano de tal, una cervecita para don fulano, y a uno lo arinconan por allá, y ellos siguen la parranda, entonces en la tiendas deberían hacer un cuartico para arrumar los viejitos, el que va llegando tome y vaya pa' allá.</p> <p>- Yo creo que no, los años, el que influye en la vejez es el cuerpo humano, si o no, porque los años van pasando, año tras año, van en el año 2000, 3000, ya viviera uno, de 100 en adelante, si lo años, lo perjudicaban a uno, pero de resto, es el desgaste material. Como un carro viejo, se repara por un lado, y se friega por el otro.</p> <p>- Como le dijera yo, viejo es el cuero, pues por dentro estoy nuevo.</p> <p>- No la vida es la vida, hermano, hay que vivirla como llegue, punto, no hablo mas, la vida es la vida, hay que recibirla como llegue.</p>	<p>Fin de la Juventud Creencia Compromiso Familiar</p> <p>Estado Físico Discriminación</p> <p>Desgaste Físico</p> <p>Postura de la Vejez</p> <p>Postura de le Vejez</p>	<p>FIN-JUV CRE CO-FA</p> <p>EST-FIS DIS</p> <p>DES-FIS</p> <p>POS-VEJ</p> <p>POS-VEJ</p>

	<p>- Porque, sale uno a la calle, y no hay respeto para uno de viejo, si pueden tumbarlo lo tumban, y nadie le dice compermiso, pida un favor, lo que dijo Betancourt ahorita, nada de eso, todos los jóvenes están maleducados, lo que es hasta los 15 años, creo, por aquí hay gente así, que no respeta a nadie. Ya no más.</p>	Valores Educación	VAL EDU
Pensar en la vejez	<p>- En mi vejez pienso, así como va, va bien, ya cuando vaya, vaya que, mi Dios se acuerde de mi, rapidito, no, no me ponga a padecer, que no, que no se que, nada, de una vez, muerto son, que no los oyen. Cierto.</p> <p>- Que digo yo, a veces, a veces, depende la oportunidad, porque la persona, sea viejo, viejo, como estamos hablando de viejos, desde que produzca, ahí está el amigo, desde que produzca esta el amigo, y desde que no produzca, ese no, ese no, si.</p> <p>- La vida es la vida, sabiéndola llevar, después de una reunión de estas, es muy bueno, me agrada.</p> <p>- La sociedad lo trata a uno, por, si acaso, por interés, que uno puede servir pa' algo, de resto la sociedad no sirve para nada.</p> <p>- Claro hermano, hasta con la almohada, cierto, uno piensa con la almohada, se acuesta, se despierta por ahí a las dos de la mañana, tres, que es lo que tengo que hacer, fulano de tal me necesita, yo necesito es fulano de tal, que le voy a decir, que le vamos a hacer, según el problema que tenga.</p>	<p>Creencia Muerte</p> <p>Interés-Producción</p> <p>Modo de Vida</p> <p>Utilidad-Interés Sociedad Inútil</p> <p>Necesidad Cotidiana</p>	<p>CRE MUE</p> <p>INT-PRO</p> <p>MO-VI</p> <p>UTI-INT SOC-INU</p> <p>NEC-COT</p>
Sentir en la vejez	<p>- Ah, que me deje continuar, hermano, así como vamos, si, que me deje vivir otro rato, tranquilo, paciencia, mucha paciencia, y, que a, a mi señora, que está un poquito enferma, que le dé su salud, y el resto es paja.</p>	Añoranza	AÑO

	<p>- Hasta el momento es bueno, desde que haya comidita, y haya, la salud, la salud, la salud primero que todo, y a todos los compañeros que, Dios les dé a todos su salud, tranquilidad, y paciencia, y tolerancia.</p> <p>- Ser responsable, en todos los hechos.</p> <p>- Claro mil veces, servir, aunque sea para algo, aunque sea para ser estorbo, a los compañeros, colaborar en todo lo que se pueda, hacer de la vida un placer, no decir que, no sentirse uno mal, sentirse uno bien a toda hora.</p>	<p>Salud Creencia</p> <p>Compromiso</p> <p>Servicio Autoestima</p>	<p>SAL CRE</p> <p>COM</p> <p>SER AUT</p>
Actuar en la vejez	<p>- Lo que dicen aquí los compañeros, levantarse uno, encomendarse a Dios, que le valla muy bien, a todos los allegados a la familia, y a los allegados a la casa, y hacer un ejercicio, sacar la basura, esperar el tintico, limpiar al perro, darle de comer.</p> <p>- Súper bien, no, bendito sea Dios bien, y, le pido a mi Dios que, continúe todo lo mismo, no mas, todo parejito, así como va.</p> <p>- La niñez fue muy sufrida porque mi papá era el dueño de esto, entonces cuando yo cumplí 14 años yo como mayor, mi papá nos saco de aquí, nos toco ir a pagar arriendo, de la edad de 9 años ingrese a una empresa a trabajar, de la edad de 9 años de 10 de la noche a 6 de la mañana, mi cuerpo era quemado por todas partes, ahí dure como hasta los 18, 19 años y me dio por aprender el choferismo pero ya movía la... Entonces yo aprendí a manejar y toda esa vaina, y como quede sin trabajo volví a la empresa donde antes trabajaba y entre a trabajar, en la juventud, lo que fui joven de 18 a 25 años fue muy duro, fue muy hijuemala, porque mi papá era muy cruel, mi papá me cogía a fuate, bueno en fin.... Tristeza... En el año 48 estude en la escuela de Santa Inés, aprendí y después conseguí trabajo de en una fábrica de</p>	<p>Creencia Rutina Cotidiana</p> <p>Creencia Modo de Vida</p>	<p>CRE RUT-COT</p> <p>CRE MO-VI</p>

	<p>choferismo a conducir y entonces dure 10 años allá en los 10 años conseguí algo para meterle a esto en mejoras (arreglar la casa donde actualmente vive) y enseguida compre un cacharrito y me metí a la vivienda popular a trabajar y entonces trabajando allá conseguí los ladrillos, de ahí para acá compre un Ford 70 y entonces mis hermanos me cogieron como dice el dicho bronca, entonces ya hicieron el juicio de sucesión hicieron lo que pudieron y no me tuvieron en cuenta a mí, hicieron el juicio, entonces ahora hace 20 años vinieron a reclamar aquí, me demandaron y está en demanda todavía hace 30 años y de nuevo pero yo como mayor de ellos hijo de la familia de Carlos Roberto Parra y Margarita Pedraza yo trabaje para alimentar a todos esos vagos que... A mi familia y hoy en día soy la oveja negra, son mis enemigos número uno pero berracamente, entonces ahí ratos que se amarga uno la verraca vida, como dice un dicho que si que por qué me rio estoy contento, no lo creo por eso, el cuanto es. Entonces yo hoy día ustedes mis amigos mis allegados todos, hay que ir adelante yo no miro para atrás porque eso es una pregunta que no me la están haciendo entonces lo que paso, paso comentario: de todas formas su vejez ha sido un poco amargada, ahora los últimos años el señor Moisés responde: si por mis hermanos, amargada, como será que sufro de taticardia y de eso me dio la trombosis de pensar de vivir amargado triste, entonces ellos gozan tienen plata, vale cacao.</p> <p>- Me limita, que me faltan fuerzas en el cuerpo, para hacer mis ejercicios, y andar, por donde yo quiero, no puedo, por eso me limita, entonces me toca estarme sentado, descansar un ratico, pa' poder a volver a iniciar, de resto, la salud, que uno le pone fe a un médico, y dice pueda ser mi Dios, que ilumine al señor, para que el, me formule algo, algo que me siente bien, no, pero no, no ha sido posible, pero bueno hay, tener paciencia.</p>	<p>Historia de Vida</p> <p>Limitación Física Salud-Enfermedad Creencia</p>	<p>HIS-VID</p> <p>LIM-FIS SAL-ENF CRE</p>
--	--	--	---

Matriz inductiva No. 7

Categorías deductivas	Santos Eduardo Sánchez Castro	Categorías inductivas	Códigos
<p>Concepción de la vejez</p>	<p>- Para mí la vejez, pues como dice el dicho, ya paso todo lo bueno de nuestra juventud, ya llego la hora de, de la etapa de que, se nos llegaron los años, en los cuales prácticamente, de lo que trabajamos, no lo supimos disfrutar, y, sinceramente pues, hoy en día estamos así como estamos, eso para mí es la vejez.</p> <p>- Pues como le digo, al comienzo pues, que nos cuidamos, pero entonces ya, con el tiempo uno se descuido, y al mismo tiempo pues, uno mismo consiguió esos males, de los cuales hoy, nos está llevando, y prácticamente, pues, ya toca seguir, así, ya que llegamos a esta edad, y que, espero pues que, mi Dios nos tenga otro poco de tiempo, para seguir luchando con esta vejez que tenemos ya.</p> <p>- Bastante, bastante y influyen, porque día por día, entre mas días, uno se va volviendo más viejo, porque sinceramente, no es solo los años, sino día por día, es lo que más lo vuelve a uno viejo, y la pensadera de una cosa y otra, es lo que más lo envejece a uno, pero al mismo tiempo, se va tomando conocimiento, para sí mismo sobrevivir y llevar esta vejez digna.</p> <p>- No, yo me siento un chino de 15, si, porque sinceramente, que sacamos con ponerme yo a decir, no yo soy un viejo, que yo no puedo hacer, no, yo al menos, como les digo, si hay trabajo, se trabaja, si no hay nada que hacer, pues no se hace nada, y al menos pues, salgo, me divierto, subo donde usted, en cuando sea por tomarle el pelo, que ya no tiene, subir y hacer chistes allá, y ponernos a reír como pasa a veces, que a ustedes mismos les consta, entonces porque me voy a sentir viejo.</p>	<p style="text-align: center;">Edad Causa-Consecuencia</p> <p style="text-align: center;">Cuidado en la Vejez Creencia</p> <p style="text-align: center;">Envejecer Constante Aprendizaje Continuo</p> <p style="text-align: center;">Vitalidad Tiempo Libre</p>	<p style="text-align: center;">EDA CA-CO</p> <p style="text-align: center;">CUI-VEJ CRE</p> <p style="text-align: center;">EN-CO APR-COT</p> <p style="text-align: center;">VIT TIE-LIB</p>

	<p>- Pues es que, prácticamente la vejez, hablan más que todo son los pelaos, hablan de nosotros, que ya somos viejos, que ya no servimos para nada, o no, nosotros nos sentimos jóvenes, a la edad que tenemos nos sentimos jóvenes, hacemos casi cuenta que fuéramos chinos todavía, pero la gente que mas habla de la vejez, son los pelaos de hoy en día.</p>	<p>Discriminación Vitalidad</p>	<p>DIS VIT</p>
<p>Pensar en la vejez</p>	<p>- Pues seguir siendo joven, no, en realidad seguir más o menos bien, y, y que, como dice el dicho, no haciéndole mal a nadie, y, seguir trabajando, hasta donde Dios le dé a uno vida, ese es el pensar de mi vejez.</p> <p>- Claro, todo mundo pensamos en llegar a viejos, y, nos hacemos inclusive esa pregunta, ¿qué hare yo cuando viejo, que será la vida mía de viejo?, eso es.</p> <p>- Pues la vejez siempre ha sido buena, porque, al llegar uno a esta edad, y eso que hasta ahora estamos en la mitad, pues eso es bueno, para aquellas personas, que inclusive, que llegan diga usted, por ahí a los 20, 30 años hermano, y, y ya enfermos, y mi Dios se los lleva, pues para nosotros es muy bueno llegar a esta edad, es muy buena la vejez.</p> <p>- Pues en el sentido de nosotros, como humildes que somos, si pensamos en la vejez, pero en la sociedad, prácticamente lo que es sociedad, pues ellos tendrán otro modo de pensar, porque como ellos, con su dinero mandan, entonces, usted sabe que ellos piensan muy diferente a nosotros, porque sinceramente, ellos piensan muy diferente a nosotros, porque dese cuenta usted, uno, por más que conozca a la persona del todo, doctor que mire esto y de lo otro, no pero usted que me viene a hablar a mí, sobre eso, que no se qué, entonces ellos piensan muy diferente a nosotros, sinceramente.</p>	<p>Vitalidad Postura de la Vejez Creencia</p> <p>Proyección de Vida</p> <p>Enfermedad Creencia</p> <p>Clases Sociales Formas de Pensar</p>	<p>VIT POS-VEJ CRE</p> <p>PRO-VID</p> <p>ENF CRE</p> <p>CLA-SOC FOR-PEN</p>

	<p>- Claro, todo el mundo pensamos, tanto pensamos en el pasado como en el presente, y seguimos pensando, sobre todo en esta época, con tan malos gobiernos que han habido, con tan malas influencias que tenemos los águelos hoy en día, y nosotros pensamos por lo menos en la juventud, que mas ira a conocer la juventud de hoy en día, como decía mi papa, que más conocerán los hijos de mis hijos, con el tiempo, entonces si pensamos.</p>	<p>Estado Preocupación Social Recuerdo</p>	<p>EST PRE-SOC REC</p>
<p>Sentir en la vejez</p>	<p>- Pues mi sentir en la vejez es, que Dios me de mucha vida, pero con salud, no conforme estoy ahoritica, porque sinceramente, ahoritica estoy pensando, muy largo, por una, enfermedad que me está dando, al asunto de los riñones, y tienen que hacerme diálisis, entonces, por ese motivo, le pido a Dios mas bien, que me de la salud, para poder estar con todos ustedes, acompañándolos otro poco de tiempo.</p> <p>- Pues como les acabe de decir, sobre el asunto de la enfermedad mía, entonces, regular, no puedo decir que muy buena, ni nada, porque para que les voy a decir, y, prácticamente, le pido yo mucho a Dios, para que me de la salud, para poder estar un poco mas con mis hijos, mis nietas, un bisnieto que tengo, y así mismo, poderme encontrar con todos ustedes, y al menos, en cuando sea podernos tomar un tinto.</p> <p>- Bueno, la edad que ahorita tengo, mi sentido en pensar, es, sinceramente, pues que ya uno no puede, prácticamente ayudar a sus hijos, y a sus nietos, que cuando uno tenía menos edad, ahorita pienso en seguir luchando hasta el final.</p> <p>- Claro, yo me siento útil a la sociedad, porque de todas maneras, sea como sea, hemos luchado, y estamos afrontando, y seguimos afrontando y ayudando a la juventud.</p>	<p>Creencia Enfermedad Añoranza</p> <p>Enfermedad Creencia Salud Añoranza</p> <p>Limitación de la Edad</p> <p>Utilidad Compromiso Social</p>	<p>CRE ENF AÑO</p> <p>ENF CRE SAL AÑO</p> <p>LIM-EDA</p> <p>UTI CO-SO</p>

<p>Actuar en la vejez</p>	<p>- El actuar para mí, levantarme y darle gracias a Dios, seguir a salir a caminar un rato, como el ejercicio que nos toca hacer, por mandos del médico, regresar y sí que hay hacer algo, trabajamos, o si no, pues de resto, pasamos descansando, mirando televisión.</p> <p>- Pues feliz, a pesar de lo enfermo que estoy, la paso muy feliz, porque, dándole gracias a Dios, usted sabe que el, da y quita, entonces yo no tengo por qué estar desagradecido, la paso feliz.</p> <p>- Cuando chino me gustaba el futbol, jugábamos bolas, jugábamos machuco, ya de la edad de 14 años empecé a trabajar, entonces ya fui cogiendo más experiencia y a la edad de 22 años me case deje el futbol deje toda esa vagancia que tenia porque para mí prácticamente eso era vagancia, el asunto del tejo del billar ya todo eso era vagancia entonces deje ya todo eso, me dedique fue al trabajo y al hogar y hoy en día doy gracias a Dios, como dice el dicho, no me socorrió tantos hijos pero si al menos con los dos que tengo todo ha estado bien y como les digo yo practico el asunto de la albañilería la pintura la cerrajería, cuando hay que hacer se hace ese es el deporte mío que tengo ahora y los domingos de vez en cuando, cuando hay modos de salir pues nos vamos y nos damos como dice el dicho una calentadita con mi familia y eso es lo mas bueno que uno puede hacer, una rumbeadita frente de la piscina y eso es sabroso.</p> <p>- Lo que más me limita es, que, que llegar pues con más años, y que ya se sienta uno despreciado, por los amigos, por la familia, es lo que más lo limita a uno, de esta vida, porque ya de lo contrario, ya uno, lo que vivió, vivió, y queda uno, prácticamente, ya uno, lo que gozo, y, ya todo paso, eso es lo único que me limita, sentirme solo de aquí a mañana.</p>	<p>Creencia Rutina Cotidiana</p> <p>Estado de Animo Creencia</p> <p>Historia de Vida</p> <p>Limitación de la Edad Desprecio Soledad</p>	<p>CRE RUT-COT</p> <p>EST-ANI CRE</p> <p>HIS-VID</p> <p>LIM-EDA DES SOL</p>
----------------------------------	--	---	---

Matriz inductiva No. 8

Categorías deductivas	Edda Luz Sánchez Beltrán	Categorías inductivas	Códigos
Concepción de la vejez	<p>- La vejez, la vejez es un proceso, no, es un proceso, de vida, si, que tiene que llegar, no, es un proceso como de, como le digo yo, de adquirir conocimientos, de la vida, para mí esa es la vejez.</p> <p>- Pues francamente yo no hice nada para llegar a esta edad, creo que es un ciclo de la vida, que tiene que uno que llegar, si, de niñez, juventud y vejez, entonces es una cosa natural de la vida.</p> <p>- Sí, claro, los años influyen en la vejez, porque uno adquiere más experiencia de la vida, y más conocimiento, si, y aprende uno, muchas cosas, entonces los años influyen en la vejez.</p> <p>- Yo no me siento vieja, espiritualmente, ni materialmente, me siento veja, porque todavía tengo, mejor dicho, tengo, mis actividades que hacer, y yo tengo, tengo mi salud más que todo, si, entonces por ese motivo no me siento vieja.</p> <p>- Pues la juventud, si, porque creo que, hay jóvenes, que mentalmente son viejos, mentalmente, los he considerado viejos, que nosotros, los viejos que tenemos mentalidad pues de jóvenes, entonces los jóvenes son los que tienen que hablar más de la vejez.</p>	<p>Proceso de la Vida Aprendizaje Continuo</p> <p>Ciclo Vital</p> <p>Experiencia de Vida Aprendizaje Continuo</p> <p>Postura de la Vejez Vejez Activa Salud</p> <p>Postura de la Vejez Vitalidad</p>	<p>PRO-VID APR-CON</p> <p>CIC-VIT</p> <p>EXP-VID APR-CON</p> <p>POS-VEJ VEJ-ACT SAL</p> <p>POS-VEJ VIT</p>
Pensar en la vejez	<p>- Es ayudar a mi familia, si, más que todos a mis nietos y a mis hijos, poderlos dejar bien ubicados, si, para que tengan un futuro mejor en esta vida.</p> <p>- Pues sí, uno cuando joven piensa es en la vejez, porque, yo me reunía con mis compañeras, y comentábamos, y cuando seamos viejitas, como iremos a hacer, entonces si piensa uno en la vejez,</p>	<p>Compromiso Familiar</p> <p>Recuerdo Proyección de Vida</p>	<p>CO-FA</p> <p>REC PRO-VID</p>

	<p>si, la juventud piensa siempre como va a ser de viejo.</p> <p>- Pues sí, yo creo que sí, la vejez es buena, la vejez es buena, lo único que, quisiera llegar a la vejez, sin enfermedades, no, sin, sin cosas, sin, mejor dicho, sin, si sin enfermedades más que todo.</p> <p>- Yo creo que la sociedad, piensa que la vejez es mala, porque ya los ancianos hacen estorbo, si, en muchas áreas, si, ya llegaron a viejitos, ya no sirven igual que jóvenes, entonces la sociedad piensa que si, que un viejito ya es un estorbo, en muchas partes, ya los echan a un lado, ya los echan a un ancianato, si, ya quisiera que no hubieran ancianos, si, entonces yo creo que para la sociedad, si quisiera la sociedad que no hubieran viejos.</p> <p>- Claro las personas mayores pensamos mucho, pensamos mucho en la juventud, en la niñez, y si, como dice el compañero Santos, en el futuro que les espera a la juventud, y a los niños, en estas épocas de crisis que tenemos, de hambre, si, que estamos pasando por unas crisis de hambre, de vicios, sí, de vicios, claro que los ancianos pensamos mucho en el futuro de los niños y los jóvenes.</p>	<p>Enfermedad</p> <p>Limitación de la Edad Discriminación Social</p> <p>Preocupación Social Problemas Sociales</p>	<p>ENF</p> <p>LIM-EDA DIS-SOC</p> <p>PRE-SOC PRO-SOC</p>
<p>Sentir en la vejez</p>	<p>- Mi sentir en la vejez, es muy chévere, porque ahora, en mi vejez, he tenido como más tiempo, de gozar a, mejor dicho, gozar la naturaleza, gozar mis nietos, gozar mis hijos, he tenido más tiempo para eso, si, y lo que único que le pido a Dios, pues sí, que tenga muchos años mas de vida, para seguir disfrutando de la vida, y de este planeta tierra.</p> <p>- Mi sentir en la vejez, le doy gracias a Dios, es muy bueno, lo primero porque gozo de una salud excelente, si, lo segundo, porque en mi vejez, me gozo a mis amigos, me gozo a mi familia, me gozo la naturaleza, y todo lo que Dios ha creado, si, lo único malo es en lo económico, que eso sí, eso es lo único malo, pero de</p>	<p>Modo de Vida Creencia Añoranza</p> <p>Creencia Salud Modo de Vida</p>	<p>MO-VI CRE AÑO</p> <p>CRE SAL MO-VI</p>

	<p>resto si es muy bueno.</p> <p>- Mi sentir, sobre la responsabilidad de la vejez, muy grande, porque estamos, en un sistema de mundo, que está muy grave para juventud, para la niñez y todo, entonces mi responsabilidad es como, para darle buenos consejos a mis nietos, a mis hijos, y también, pues sentir, esa responsabilidad, que no se vayan a desviar, desviar por el mal camino, porque estamos en un sistema de peligro como ya lo digo para la niñez y para la juventud.</p> <p>- Si yo, yo, yo por ejemplo me siento útil a la sociedad, porque, creo, que de los ancianos, que a hoy, hoy en día estemos ancianos, es una cosa, no, pero toda la mayoría de gente es útil, porque ha trabajado, y ha ayudado a formar el país, si, entonces somos útiles en ese sentido, si, que nos echen, mejor dicho, que nos tengan a un lado por lo que somos viejos, pero si hemos, yo creo que la mayoría han sido trabajadores, en diferentes áreas de la vida, y han puesto su granito de arena para construir esta ciudad.</p>	<p>Preocupación Social Enseñanza Prevención</p> <p>Discriminación Social Aportes a la Sociedad</p>	<p>PRE-SOC ENS PRE</p> <p>DIS-SOC APO-SOC</p>
Actuar en la vejez	<p>- Pues mi actuar en mi vejez, como dijo el compañero, si, es darle gracias a Dios, y vivir en un corre, corre, que vivo todos los días, en un corre, corre constante, porque tengo, soy sola, y me toca, mejor dicho, ir a hacer mandados, venir y hacer de comer, trabajar para traer el sustento, entonces yo vivo es en un corre, corre diario, desde joven he vivido, en un corre, corre, ese es mi actuar en la vejez, ese es mi actuar de ahora.</p> <p>- Pues, como le dijera yo, yo vivo mi vejez, pues bien, bien, bien por unas partes, si, pero no como la quisiera vivir, porque yo quisiera tener más tiempo para hacer otras actividades, si, como otras cosas que me gustan, dedicarme a la pintura, dedicarme a la poesía, si tengo poesías, pero entonces ahoritica una vejez, de un corre, corre, que yo quisiera tener más tiempo para otras</p>	<p>Creencia Vejez Activa</p> <p>Limitación del Tiempo</p>	<p>CRE VEJ-ACT</p> <p>LIM-TIE</p>

	<p>actividades, si.</p> <p>- De mi vida de niñez, juventud y vejez ha sido muy distinta, porque de niñez fue pues estudio y trabajo porque mi padre me enseñó a hacer muy trabajadora y me daba como un mando de hombre, él me trataba duro entonces por ese motivo, yo le doy gracias a mi padre que me enseñó a ser una persona fuerte y para enfrentar la vida si, pues de mi niñez de estudio y trabajo, de mi juventud, siempre he sido una persona muy soñadora y siempre he estado sola trabajando y yo en mi juventud pues trabajar, he trabajado en almacenes trabaje como vendedora entonces fue muy chévere mi vida desde la juventud porque tuve mucho compañerismo compañeras y disfrute mi juventud porque era soñadora, siempre he sido muy soñadora, de mi vejez pues muy distinta porque por unas partes si sigo siendo soñadora y trabajadora también pero ya los años no son lo mismo que la juventud y la vejez, porque ya el trabajo lo cansa a uno ya uno se siente más cansado, le duele la cintura, pues si uno ya no es igual que en la juventud y la niñez, siempre ya está uno agotado, mas trabajado, mejor dicho ya, aunque yo he llevado una vida sana, por eso le doy gracias a Dios por llevar una vida sana y por eso me mantengo sana no en ese sentido pero si hay una diferencia de la niñez a la juventud siempre, ya en la vejez se siente uno un poco cansado de la vida ya no es lo mismo.</p> <p>- Pues a mí, lo que me limita en la vejez, es la falta de visión, si, que ya no veo igual, que antes, el cansancio que siento, con el trabajo, siempre, no es igual, y no nada más, eso es lo que me limita.</p>	<p>Historia de Vida</p> <p>Deterioro Físico</p>	<p>HIS-VID</p> <p>DET-FIS</p>
--	--	---	-------------------------------

Matriz inductiva No. 9

Categorías deductivas	Juan de Jesús Alfonso Quijano	Categorías inductivas	Códigos
Concepción de la vejez	<p>- Eso es algo natural, y creo que nosotros tenemos que tomarlo como algo natural, porque es parte de la naturaleza, y la vejez, pues hay que seguirla de todas maneras, y vivirla lo mejor que uno pueda, esa es la vejez para mí.</p> <p>- Para llegar a esta edad, ha de haber vivido uno la vida bien, no hacerle mal a nadie, porque el que le hace mal de joven a alguien, no llega a ser viejo, nunca en la vida, llega a ser viejo, lo matan antes de llegar a ser viejo, entonces nosotros para llegar a tener esta edad, es porque hemos vivido bien, no le hemos hecho mal a nadie, ni creo que ya le haremos mal a nadie, esa es la vida, esa es la vejez, y es por eso que estamos vivos.</p> <p>- Si claro influyen en la vejez, porque uno tiene que ser consciente que, van pasando los años, y un año más, un año más, pero también cuando estamos ya viejos, decimos, yo también tuve 20 años, pero esa es la vida.</p> <p>- No, yo no me siento viejo, nunca en la vida, porque, mi madre fue una señora, que tuvo, ella murió de 96 de años, y yo hasta ahora tengo 66, entonces todavía falta mucho tiempo.</p> <p>- Pues creo que los jóvenes, deben de tener siempre en cuenta, y deben de, pensar, fulano de tal, hacia esto, o decía tal cosa, y tener la experiencia de los viejos, los jóvenes deben de hacer eso.</p>	<p>Proceso Natural</p> <p>Postura de la Vejez</p> <p>Influencia de los Años</p> <p>Recuerdo Añoranza</p> <p>Concepto Juvenil</p>	<p>PRO-NAT</p> <p>POS-VEJ</p> <p>INF-AÑO</p> <p>REC AÑO</p> <p>CON-JUV</p>
Pensar en la vejez	<p>- Vivir bien, mejor de lo que estoy viviendo, pero seguir adelante, con mi vejez, porque de todas maneras pues no me siento viejo, pero hay que seguir así, hacia delante.</p>	<p>Modo de Vida</p>	<p>MO-VI</p>

	<p>- Si claro, nosotros pensamos en la vejez, porque nosotros estamos pendientes, y yo pienso mucho, en que mi Dios, le mande a uno una muerte, ojala rápida, o todo, que no lo vaya a dejar sufrir en una cama, que viva bien, porque una de las cosas más tremendas que hay en la vida es esa, que lo tengan que lidiar a uno, para allá, para acá, eso es a lo que uno le tiene miedo, pues de resto no.</p> <p>- Es buena, es buena y es, muy divertida uno llegar a viejo, como, por ejemplo yo y Santos que somos contemporáneos, y nos acordamos de cuando nosotros éramos jóvenes, ahorita de viejos sabemos que hicimos, que no hicimos, es una vida bonita, y la vejez es bonita, es buena.</p> <p>- Yo pienso, que la sociedad piensa que la vejez es mala, porque, de todas maneras, no mas viendo los gobiernos, que una persona, en vez de aminorarle los años de servicio para que la pensionen, entonces es al contrario, entre mas, tiene que durar uno más años para que lo pensionen, claro que dentro de esas no estoy yo, porque nunca cotice, pero de todas maneras esa es la ley de la vida, somos ancianos, y la ley no nos quiere mucho, pienso que no nos quiere.</p> <p>- Si claro nosotros los mayores pensamos mucho, pensamos más que cualquier otra persona, porque nosotros pensamos, como vengan los años, como van a vivir los hijos, los nietos, los bisnietos de uno, que irá a hacer la vida de ellos, en eso piensa uno mucho, porque uno quiere lo mejor para ellos, y siempre está pensando en lo mejor para ellos, y piensa mucho en ellos.</p>	<p>Creencia Muerte Enfermedad Miedo</p> <p>Recuerdos Causa-Consecuencia</p> <p>Rechazo del Estado</p> <p>Compromiso Familiar</p>	<p>CRE MUE ENF MIE</p> <p>REC CA-CO</p> <p>REC-EST</p> <p>CO-FA</p>
Sentir en la vejez	<p>- Es bueno, es bueno, porque yo, conocí a mis nietos ya bien, tengo mis bisnietos, tengo trece nietos, tres bisnietos, entonces siempre estoy al lado de ellos, y pues estoy bien, no me he sentido solo, siempre he estado bien, al lado de ellos, pues, pero es bueno,</p>	<p>Compromiso Familiar</p>	<p>CO-FA</p>

	<p>para mí es muy bueno.</p> <p>- Yo pienso mucho, en primer parte lo que dijo la señora, crear, educar, darle consejos a los nietos y a los bisnietos, y pues, si ellos ya por ejemplo no quieren seguir estudiando, hay que enseñarlos a trabajar, porque desafortunadamente, el gobierno en vez de apoyar a los muchachos, como que les está quitando el apoyo, hoy en día hay mucho niño pícaro, un niño pícaro, porque no los enseñaron a trabajar, no hay quien les enseñe a trabajar, es bueno que el gobierno los dejara trabajar, porque de todas maneras ellos van a necesitar su plática, para ver de ellos mismos, entonces como no pueden trabajar, tienen que robar, tienen que atracar, ese es problema de los niños, entonces uno como padre de familia, tiene que, yo como adulto mayor, tengo que darle consejos de eso, que si no puede estudiar entonces que trabaje, y apoyarle y enseñarle a trabajar.</p> <p>- Claro, pienso que, yo me siento útil como viejo, y todos los viejos nos sentimos útiles para la sociedad, porque es que, nosotros los viejos, podemos aportarle mucho a los jóvenes, porque el joven que no escucha al viejo, no está en nada, siempre tiene que escuchar al viejo, por nuestra experiencia, por toda la experiencia que nosotros tenemos en la vida, por todos los años que hemos pasado nosotros en la vida, ellos tienen que escucharnos, los jóvenes, ustedes los jóvenes, tienen que escucharnos a nosotros, porque en algo tenemos que aportar, siempre en algo y mucho, aportamos a la juventud y a toda la sociedad, más que todo a la juventud, eso es.</p>	<p>Compromiso Familiar Educación Apoyo del Estado Enseñanza</p> <p>Utilidad Aportes a la Sociedad Experiencia de Vida Enseñanza</p>	<p>CO-FA EDU APO-EST ENS</p> <p>UTI APO-SOC EXP-VID ENS</p>
<p>Actuar en la vejez</p>	<p>- Lo mío si es, pues, levantarme como dicen todos, darle gracias a Dios, pero yo si tengo algo que hacer, lo hago, porque todavía, bendito sea Dios, que puedo moverme y puedo hacer alguna cosa, y si tengo trabajo, trabajo, y si no tengo, pues, me la paso</p>	<p>Creencia Rutina Cotidiana</p>	<p>CRE RUT-COT</p>

	<p>caminando por ahí.</p> <p>- No, yo vivo mi vejez muy bien, me gusta tomarme mis politas, yo cuando tengo formas, me gusta bailar, me gusta estar reunido con, la mujer con quien yo vivo, y resulta que eso es bueno, o sea me doy buena vida, bendito sea Dios, me doy buena vida.</p> <p>- No mi juventud fue pues buena yo estuve cuando hicieron la escuela pero no pase de primero a segundo de primaria (la escuela del barrio llamada Santa Inés) no estudie pero aprendí a trabajar, empecé a trabajar desde muy joven desde los 9 o 10 años en construcción, entonces empecé a trabajar y llegue a ser maestro y llegue a aprender mucho a trabajar en los oficios de construcción, tuve mi ferretería, tuve mi camioneta pero desafortunadamente fui víctima de los ladrones, me robaron primero lo de la ferretería, después me robaron la camioneta entonces quede en cero, hoy en día ya no me dan trabajo porque yo ya estoy viejo, ya no me puedo subir a un entejado ya, entonces nadie me llama ya no me busca nadie, esa es mi vida, pero el trayecto de mi vida fue ese ahorita yo ya estoy fregado porque fui víctima de los ladrones, a mi me robaron, yo tenía el negocio en la soledad y ya tenía surtido todo, tenía tubería, tenia de todo, allá me desocuparon las vitrinas me dejaron sin nada, me quedaba la camioneta y me la robaron aquí en Santa Inés, eso sí deje la camioneta un día y se la llevaron, eso ya hace 4 años se la llevaron y listo, quede sin nada, quede en cero.</p> <p>- A mí me limita la vista, la vista, el oído, y yo tengo una asiática, que hay veces cuando yo no hago buenos ejercicios, el dolor en la espalda, eso de repente la columna vertebral, entonces me duele la pierna, toda la pierna, todo el medio lado, tengo que estarme quieto mientras me pasa, pero me pasa, 8, 15 días, porque desafortunadamente, no me ha visto un medico, que me diga</p>	<p>Modo de Vida Creencia</p> <p>Historia de Vida</p> <p>Enfermedad</p>	<p>MO-VI CRE</p> <p>HIS-VID</p> <p>ENF</p>
--	--	--	--

	bueno, le voy a quitar eso, no, no ha habido.		
--	---	--	--

Matriz inductiva No. 10

Categorías deductivas	José Bicencio Cuitiva Hernández	Categorías inductivas	Códigos
Concepción de la vejez	<p>- La vejez, a mi me parece buena, que uno aprende muchas cosas, ya viejo, ya ve las cosas que pasan, que están pasando, no más.</p> <p>- Pues yo diría que, que sufriendo, haciendo esfuerzo por llegar a viejo no, pensar en la familia, trabajar, para poder, subir la vida, mejor dicho, subirla, subirla, en la edad que tengo no, no más.</p> <p>- Claro es lo principal, los años, son terribles, y a veces buenos, malos, así es la vida no más.</p> <p>- Pues yo diría que, no me siento viejo, aunque he sido enfermo, pero no, yo no me siento viejo, yo me siento bien, puedo caminar, puedo comer, puedo trabajar, en lo que sea, yo trabajo, yo no me siento viejo.</p> <p>- Uff, pues todo el mundo, que somos viejos, los viejitos, que podemos hacer los viejos, hablar de la vejez, hasta que Dios se acuerde de uno, se lo lleve, pero uno ya si es viejo, uno llega más a viejo de lo que es, minuto por minuto, segundo por segundo.</p>	<p>Aprendizaje Continuo</p> <p style="text-align: center;">Esfuerzo Sufrimiento</p> <p>Influencia de los Años</p> <p style="text-align: center;">Edad Funcional</p> <p style="text-align: center;">Creencia Influencia de los Años</p>	<p>APR-CON</p> <p style="text-align: center;">ESF SAC</p> <p>INF-AÑO</p> <p>EDA-FUN</p> <p style="text-align: center;">CRE INF-AÑO</p>
Pensar en la vejez	<p>- Pues yo pensaría, seguir por lo mismo, trabajar, ya que estoy viejo, hacerle el bien a los demás, que se puede hacer mas, nada.</p> <p>- Huyyy, es que la persona que no piensa en la vejez, esta veinte veces equivocado, porque todo mundo llegamos a ese término, quien no va a pensar en la vejez.</p> <p>- Buena, en la edad que tengo, yo no me siento mal, estoy muy bien, si.</p>	<p>Postura de la Vejez</p> <p>Proyección de Vida</p> <p style="text-align: center;">Autoestima</p>	<p>POS-VEJ</p> <p>PRO-VID</p> <p style="text-align: center;">AUT</p>

	<p>- Huyyy, como hay tantas clases de sociedades, hay sociedad grande, y hay la sociedad pobre, si por pobre, quien sabe si ellos pensarán lo mismo, o yo no sé, mejor dicho, no sé cómo es la sociedad.</p> <p>- Claro mejor que un joven, y hartísimo, no vaya a pensar que con la edad que tengo, huyyy no tengo trabajo, yo que hago, se me van a acabar los zapatos, las camisas, hay Dios mío yo que hago, pero siempre uno piensa, uno piensa, en lo que está uno, no, huyyy nosotros pensamos mucho.</p>	<p>Tipos de Sociedad Modos de Pensar</p> <p>Preocupación Creencia</p>	<p>TIP-SOC MO-PE</p> <p>PRE CRE</p>
Sentir en la vejez	<p>- Aunque he sido enfermo, pero pa' mi es bueno, las enfermedades salen pa' fuera, yo me tomo eso, a eso no le paro bolas.</p> <p>- Yo diría, no, hacerse querer de los hijos, de la mujer, de la gente que lo quiere a uno, no hacerse odiar, porque uno ya es viejo, y se va a hacer odiar de la gente, eso no.</p> <p>- Claro, hartísimo hermano, porque yo le sirvo, a mis hijos, le sirvo a la mujer, le sirvo a algunas personas que necesiten un favor, con mucho gusto lo hago.</p>	<p>Salud-Enfermedad</p> <p>Afecto Buenas Relaciones</p> <p>Utilidad Servicio</p>	<p>SAL-ENF</p> <p>AFE BUE-REL</p> <p>UTI SER</p>
Actuar en la vejez	<p>- Levantarme temprano, darle gracias a Dios, tomar tintico, irme para el parque, echar por ahí un trote, si veo una camisa sucia, la lavo, si veo algo sucio, lo lavo, mejor dicho, me la paso así todos los días casi.</p> <p>- Yo buena, buena, buena, a veces me invitan a fiestas, voy a fiestas, ya que estoy viejo, me sacan a bailar, claro todavía.</p> <p>- Yo me fui de la casa a la edad de 8 años del pueblo y conocí fue Girardot, ahí me la pasaba dele pa' aquí, pa' allá. Me metí a la plaza a pedir lo que pudiera y de eso vivía, en verdad por ahí me</p>	<p>Creencia Rutina Cotidiana</p> <p>Diversión</p>	<p>CRE RUT-COT</p> <p>DIV</p>

	<p>regalaban 5 o 10 pesos yo ahorraaba y me vine aquí para Bogotá, y arranque para Bucaramanga, yo conocí todo eso Bucaramanga yo solo, solo, a la edad de 20 años me vine para aquí para Bogotá otra vez, no conocí a mi papá, mi mamá si la alcance a conocer, mi papá no, después me comprometí con la mujer que tengo me ha ido así, no mucho ni pa' allá ni paca, ella tuvo tres hijos, ahí la paso.</p> <p>- Nada, a mi nada, yo estoy bien, nada, a mi nada.</p>	<p>Historia de Vida</p> <p>Autoestima Salud</p>	<p>HIS-VID</p> <p>AUT SAL</p>
--	---	---	-----------------------------------

Taxonomías.

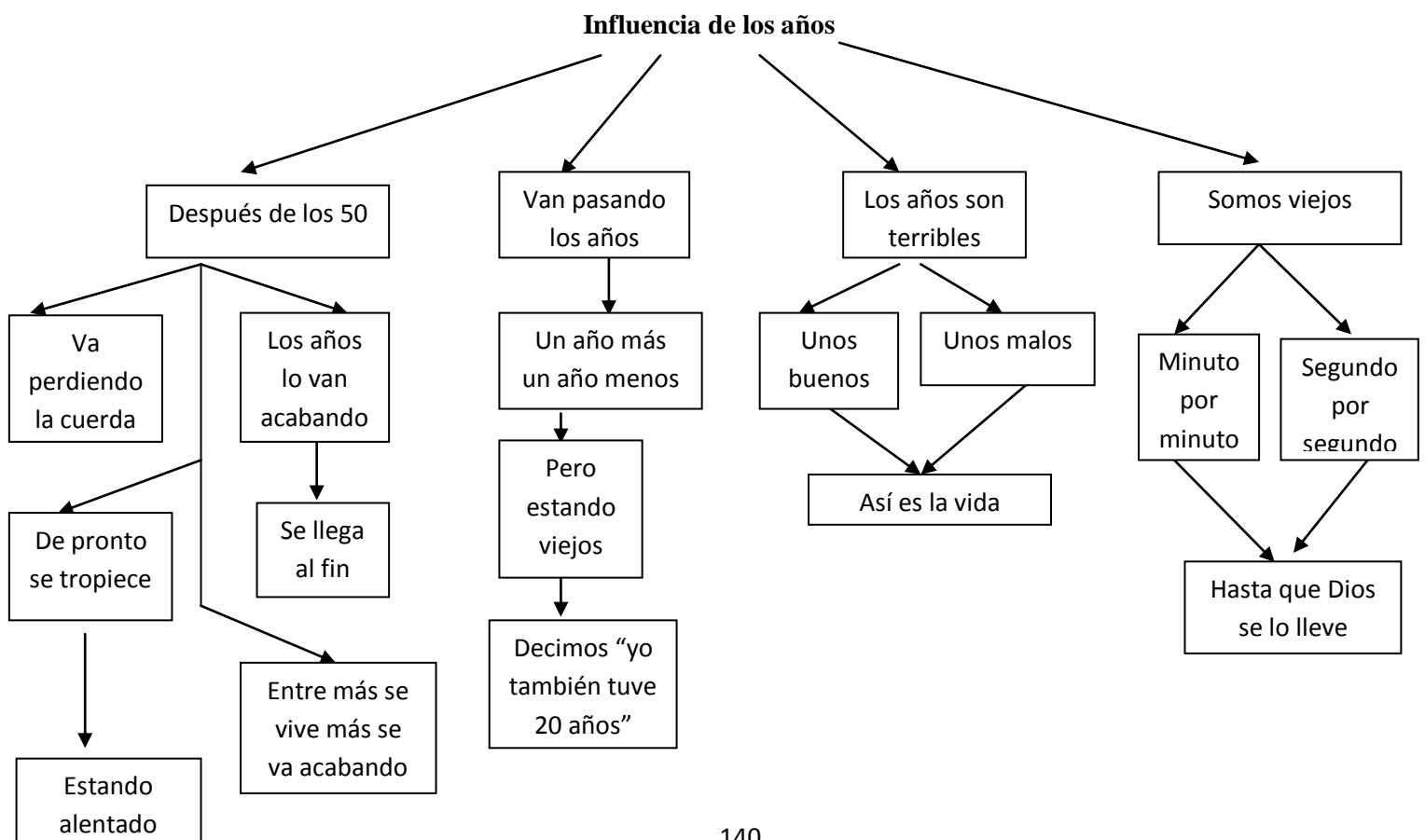
Retomando el manejo de datos cualitativos propuestos por Bonilla y Rodríguez, las autoras señalan, que para describir los resultados de manera ordenada, nos podemos apoyar en las taxonomías.

Las taxonomías “son clasificaciones más detalladas de la información contenida en subcategorías, sirve para visualizar los datos, para comenzar a detectar relaciones entre ellos” (Bonilla & Rodríguez, 1997).

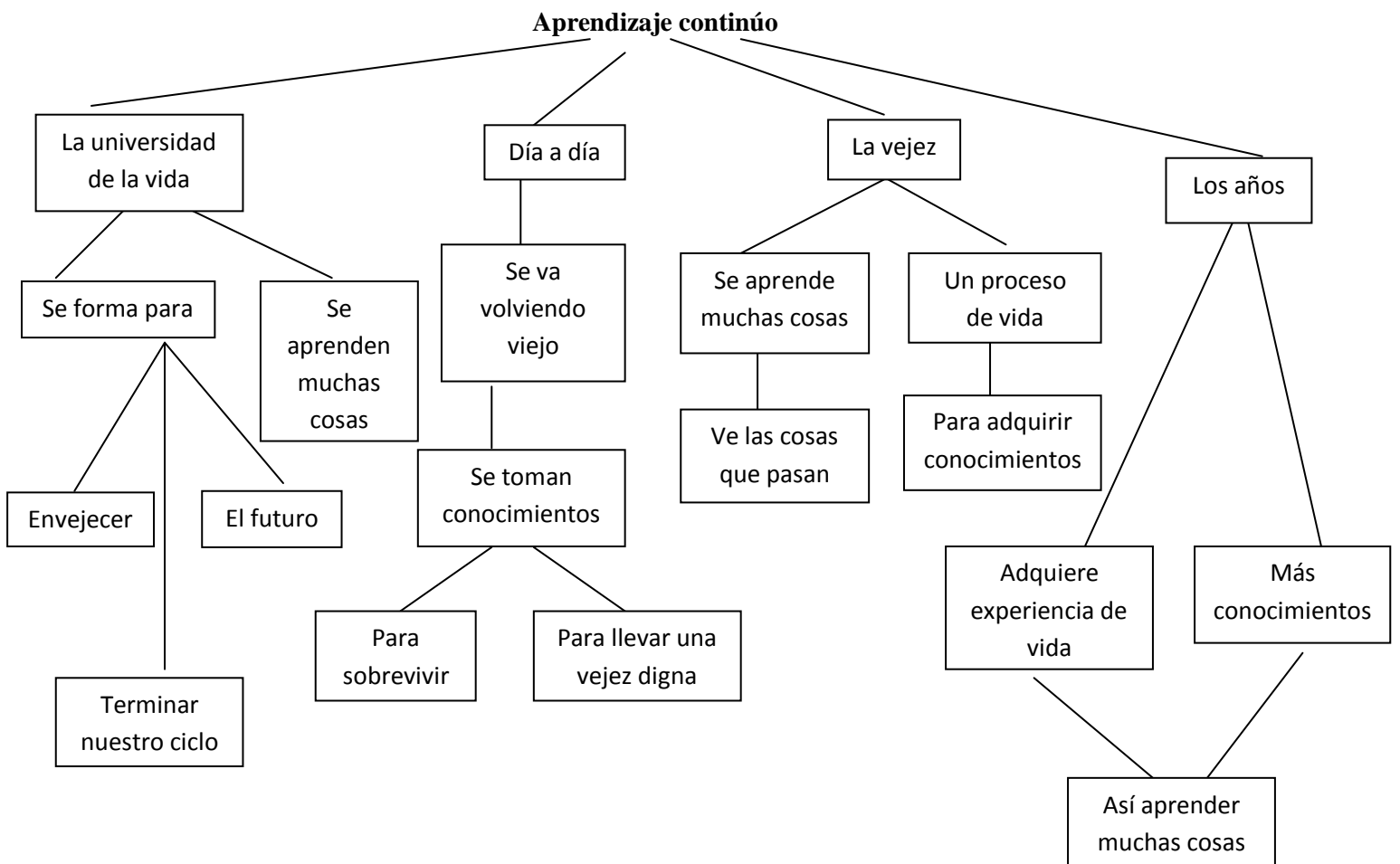
Retomando esta técnica para organizar los datos en nuestra investigación partimos de las categorías inductivas que surgieron, y en base en ellas nos basamos para clasificar de forma detallada la información, dando a conocer la relación entre ellas.

Partiendo de esta interpretación, las taxonomías se desarrollan a partir de la información recolectada surgiendo como resultado los siguientes datos:

Categoría deductiva (Concepción de la vejez)

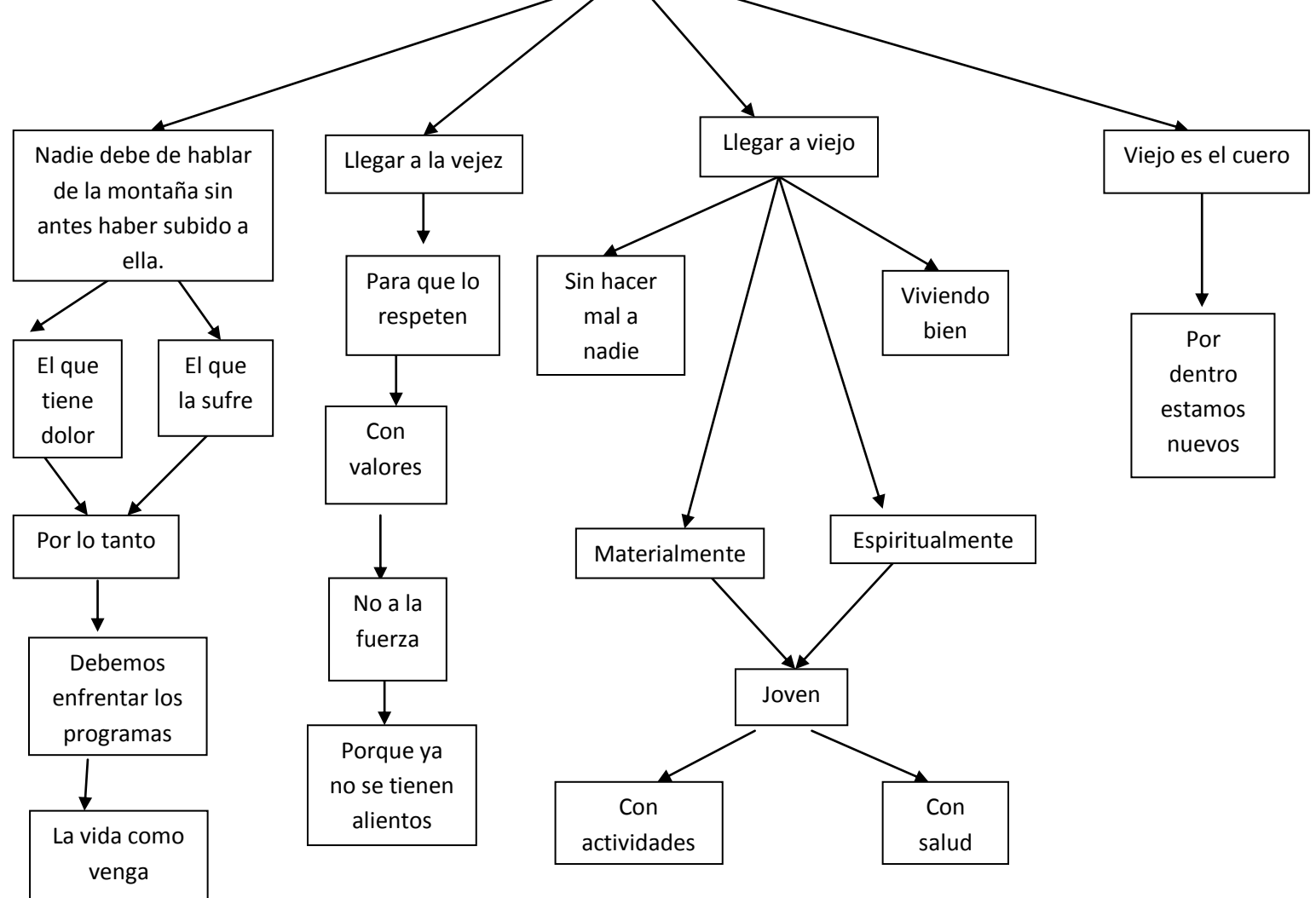


Categoría deductiva (Concepción de la vejez)

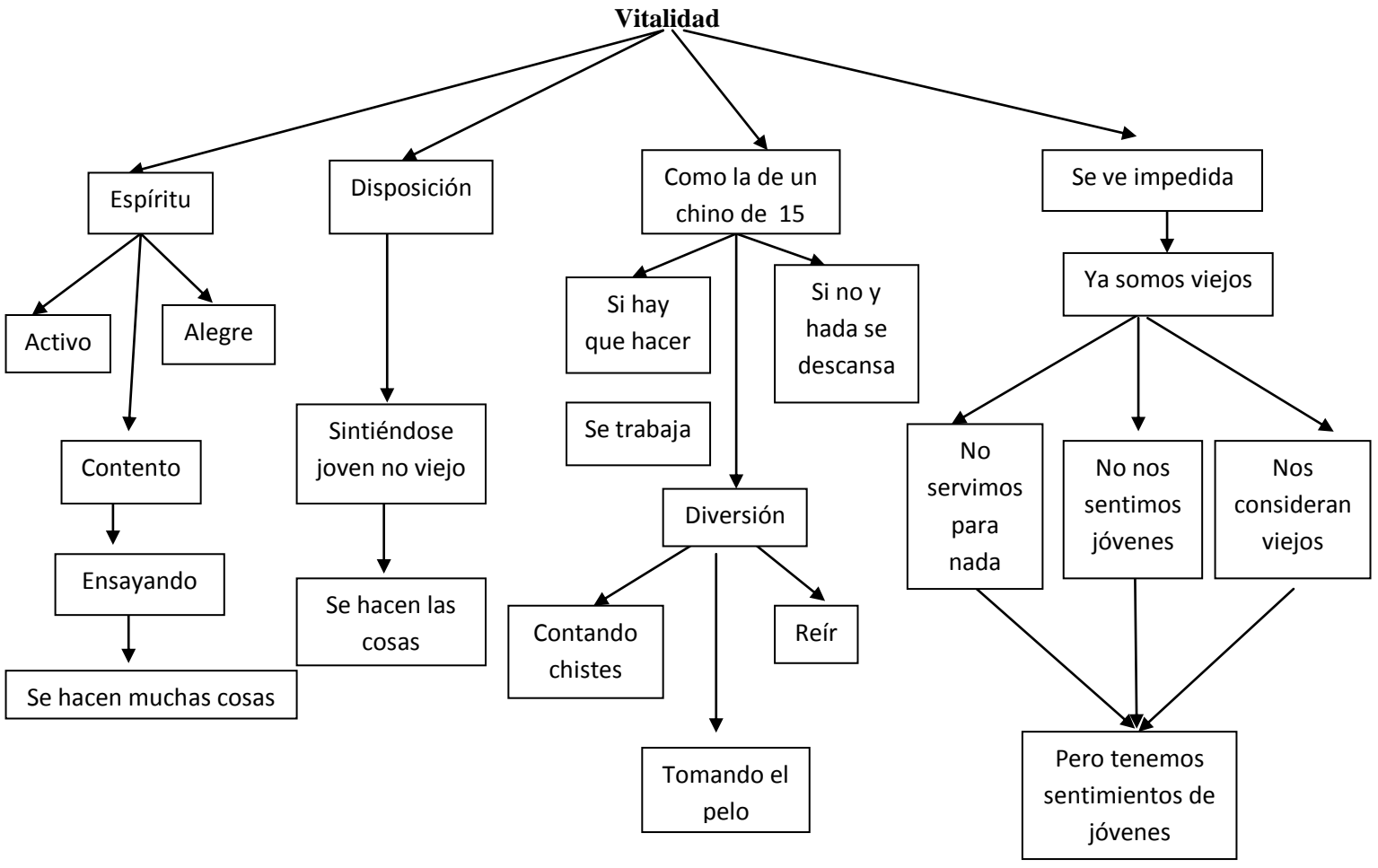


Categoría deductiva (Concepción de la vejez)

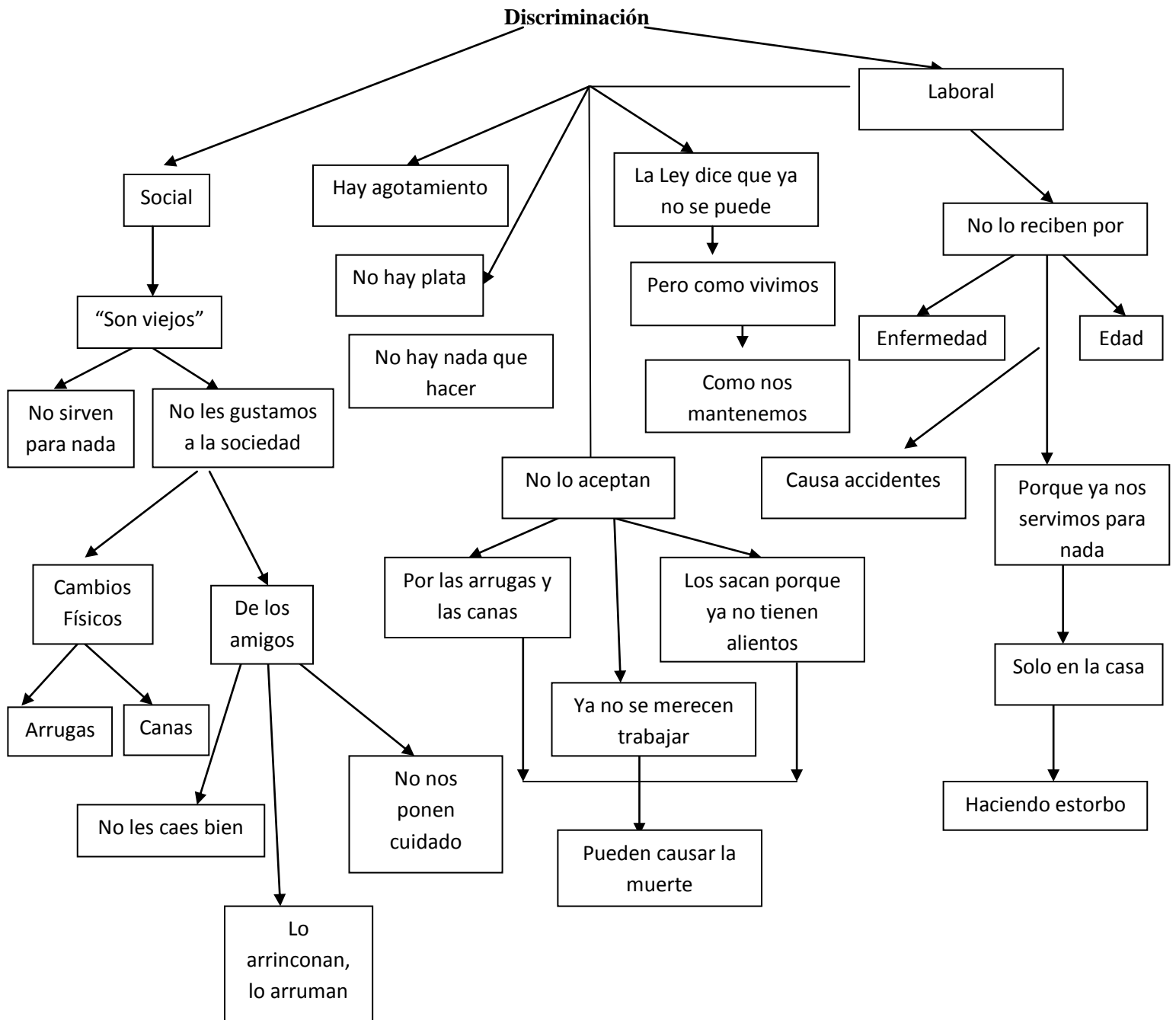
Postura de la vejez



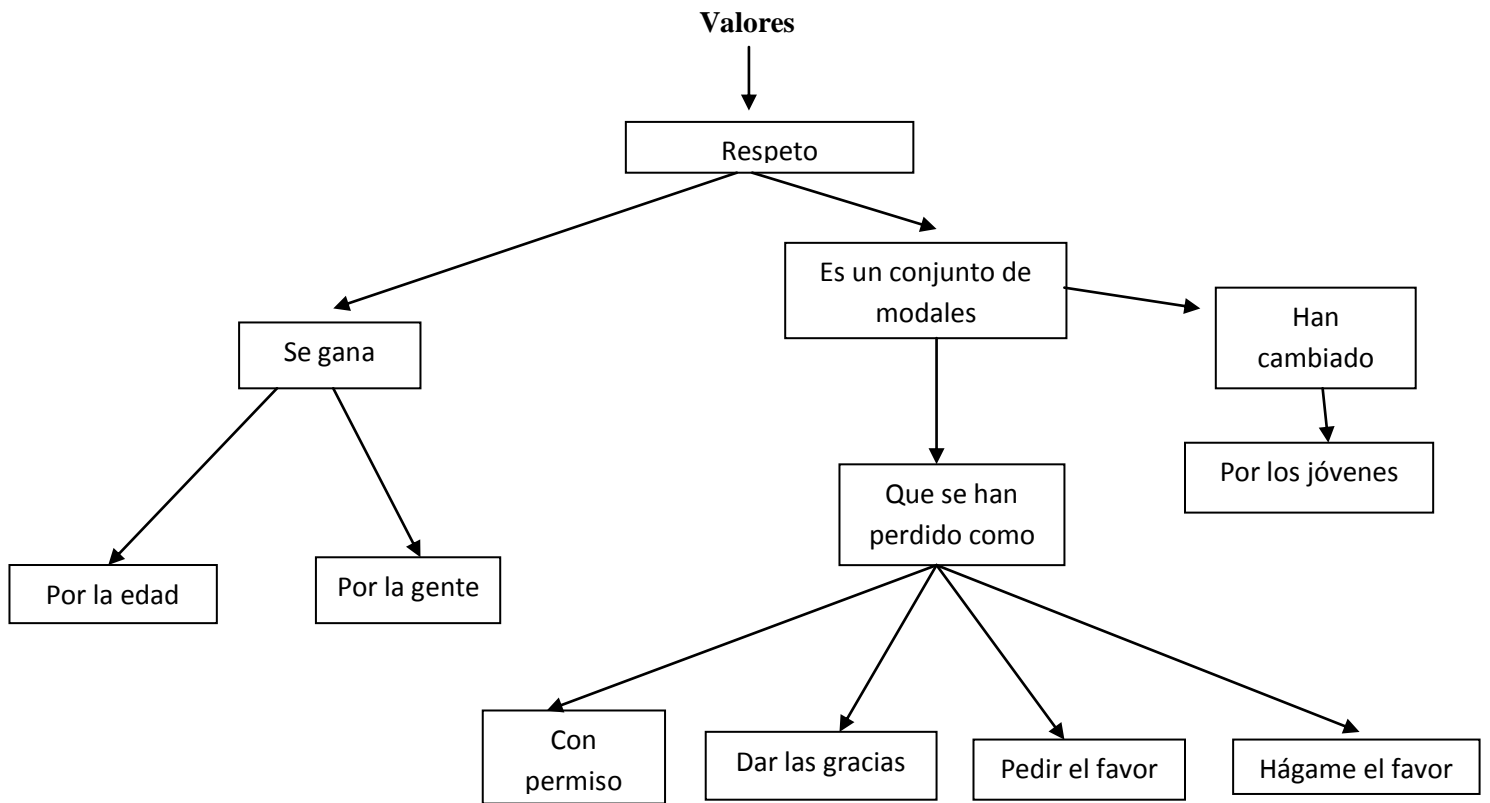
Categoría deductiva (Concepción de la vejez)



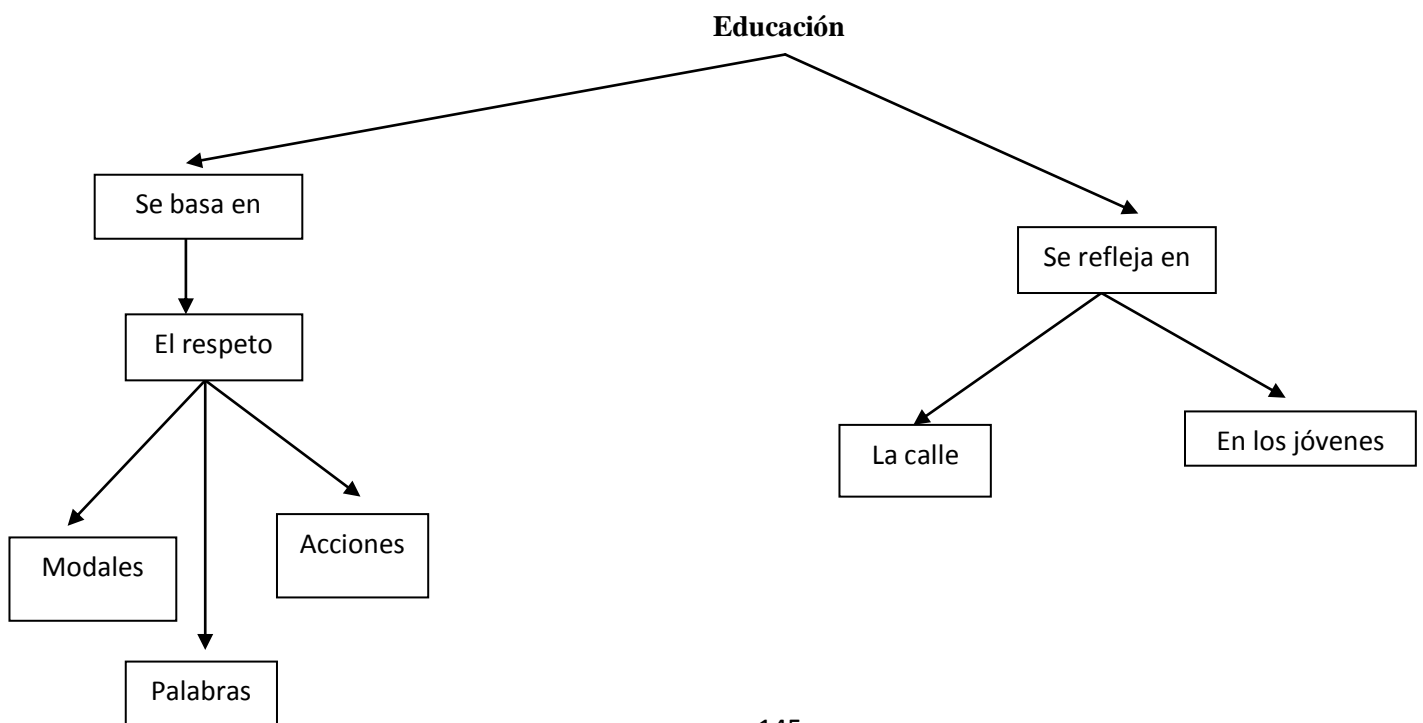
Categoría deductiva (Concepción de la vejez)



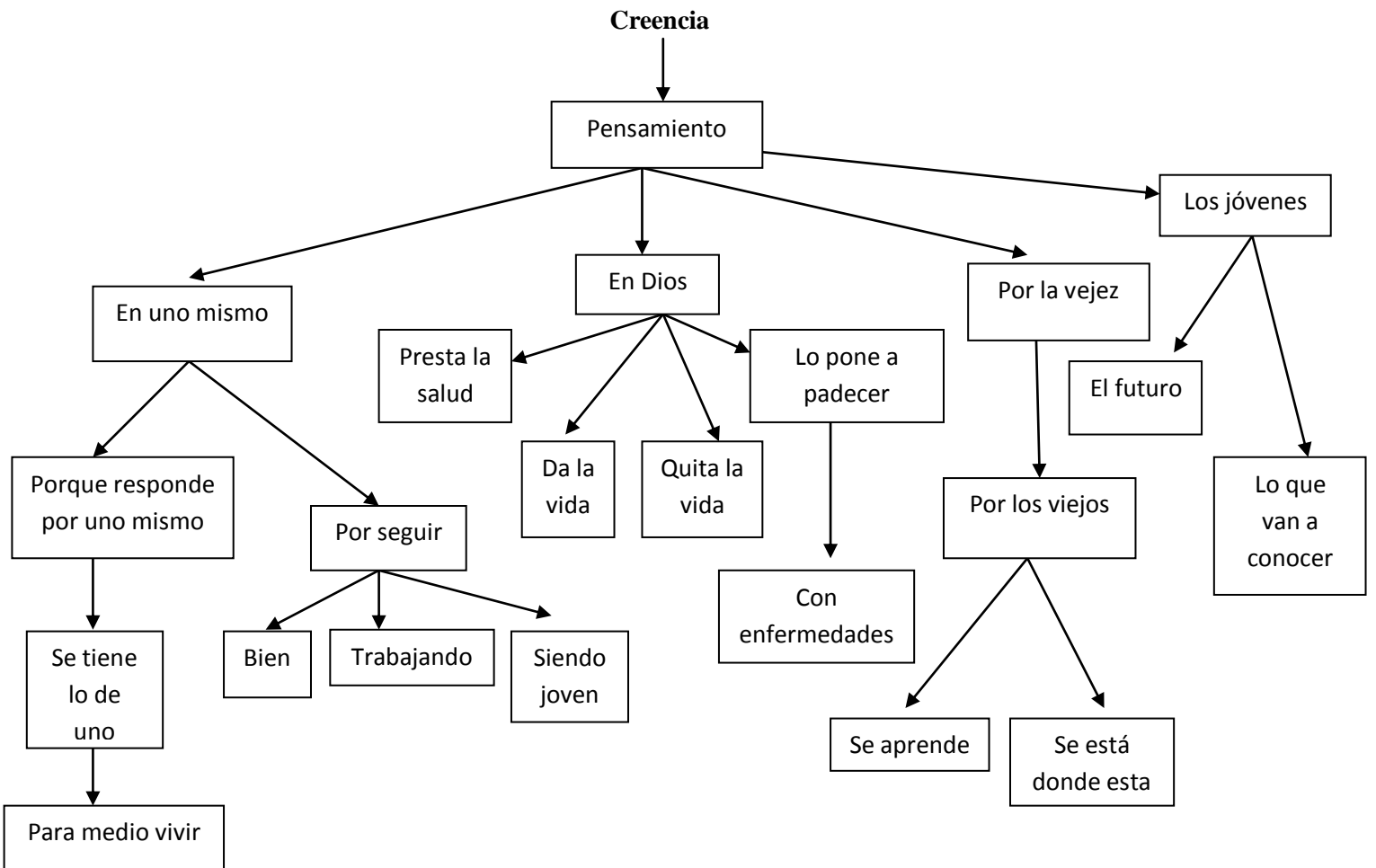
Categoría deductiva (Concepción de la vejez)



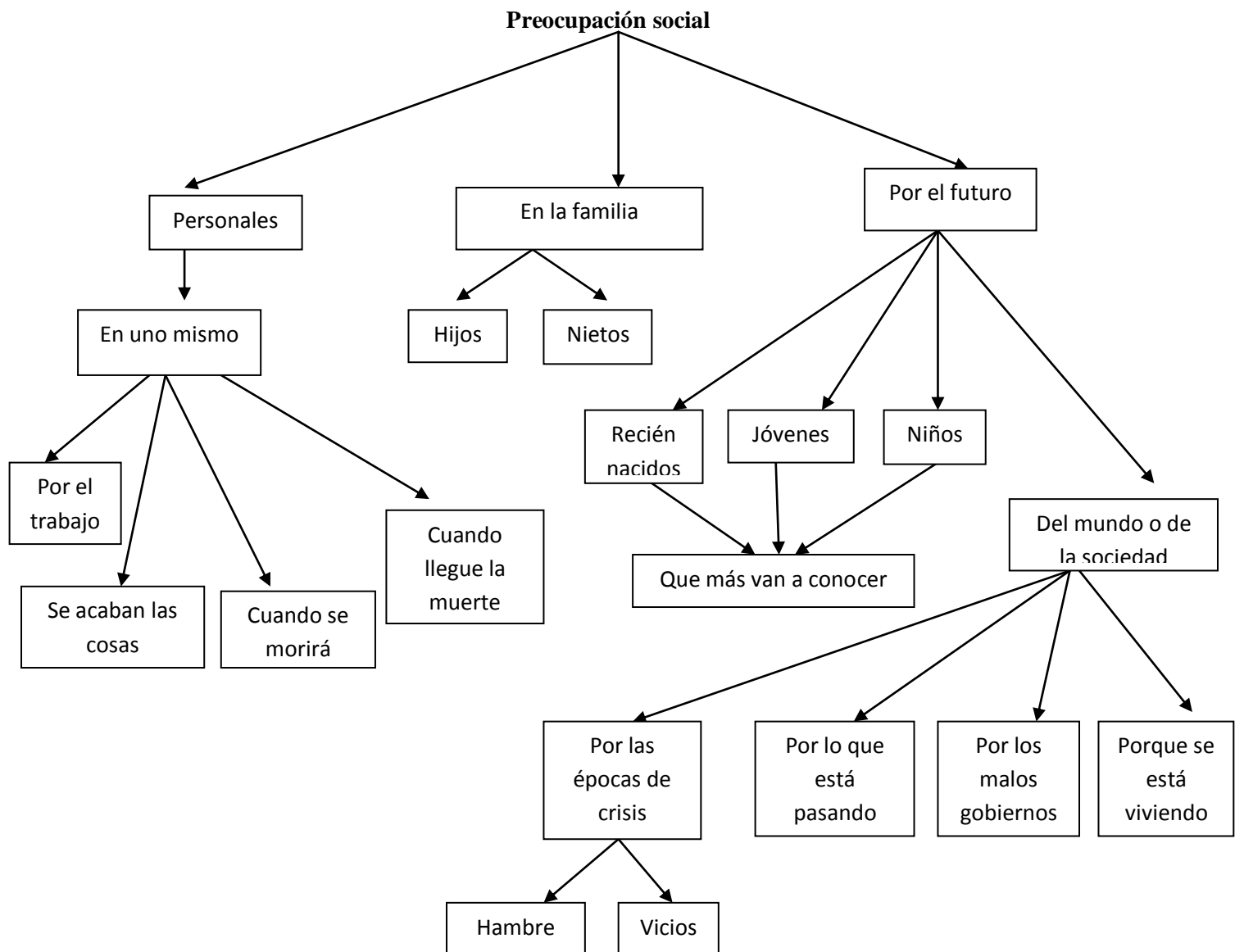
Categoría deductiva (Concepción de la vejez)



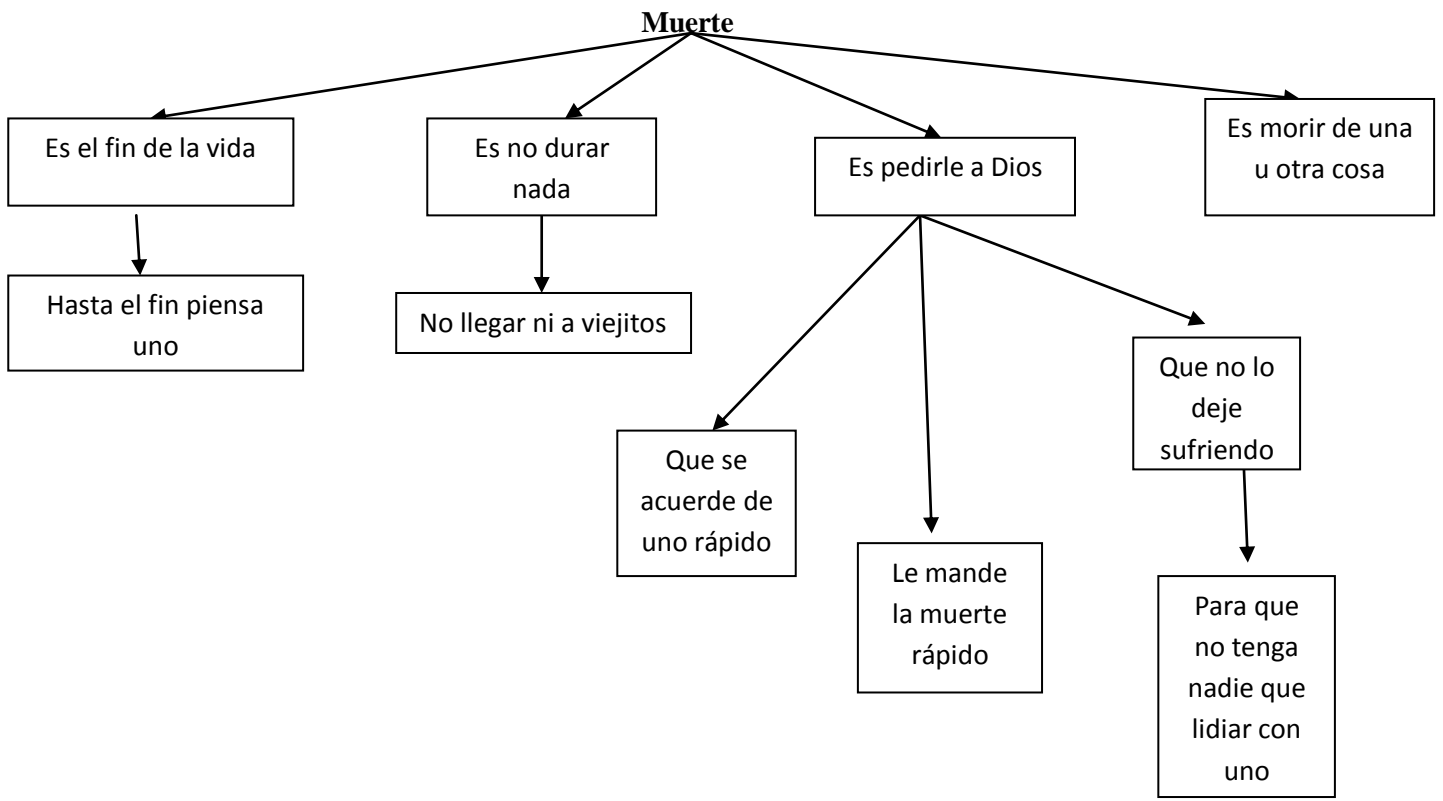
Categoría deductiva (Pensar en la vejez)



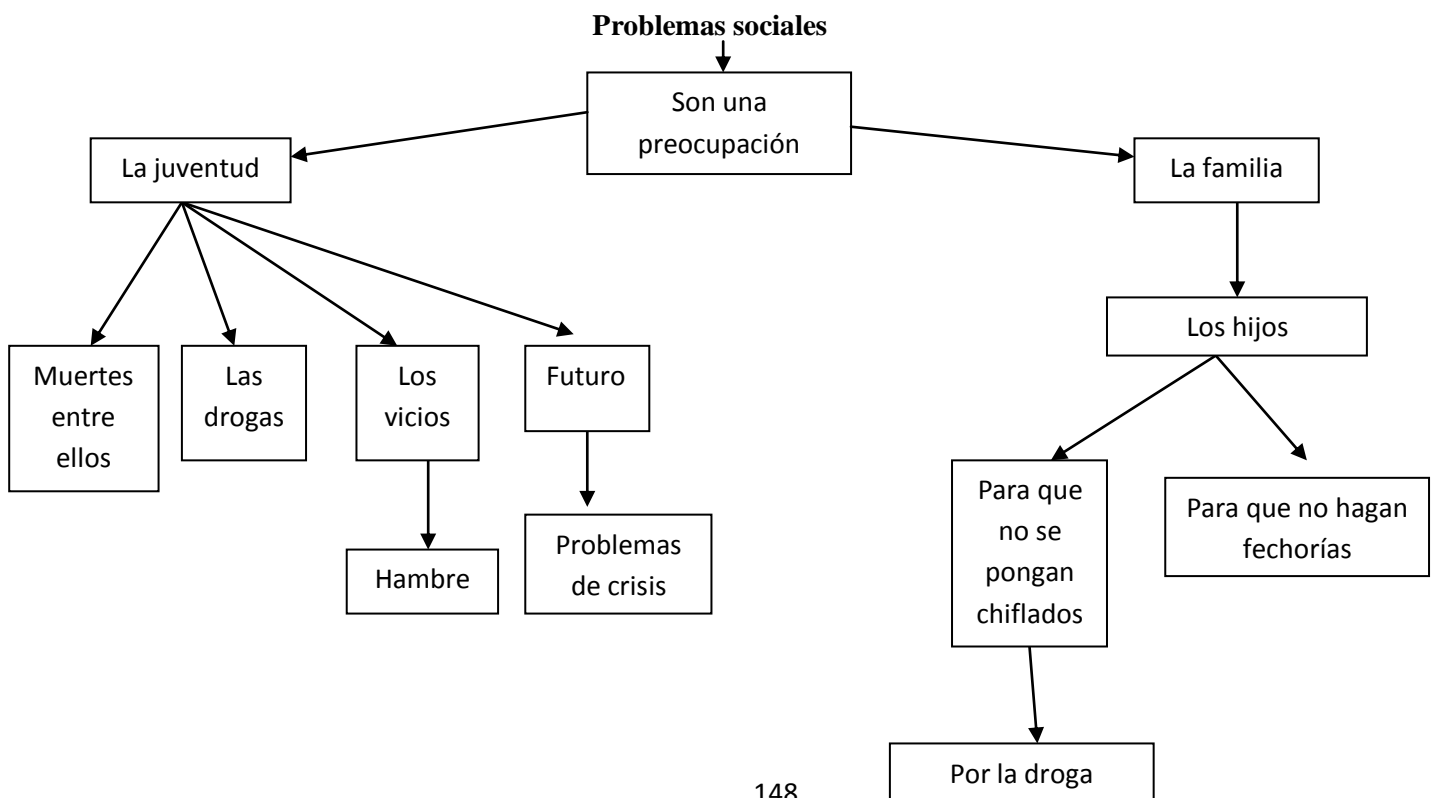
Categoría deductiva (Pensar en la vejez)



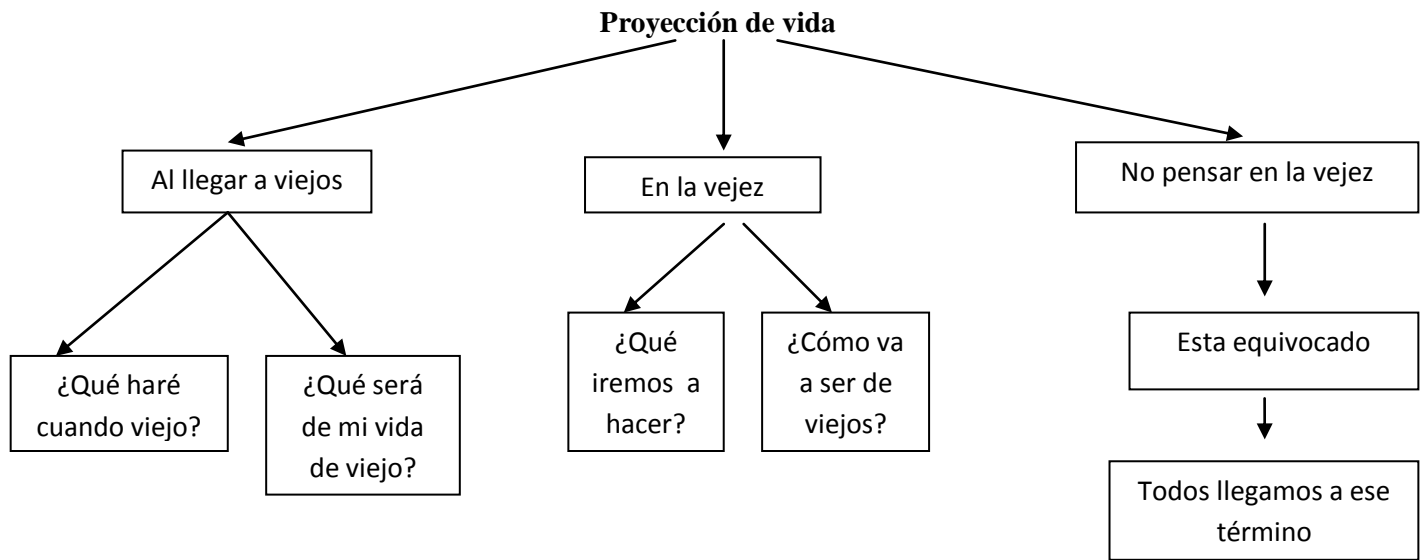
Categoría deductiva (Pensar en la vejez)



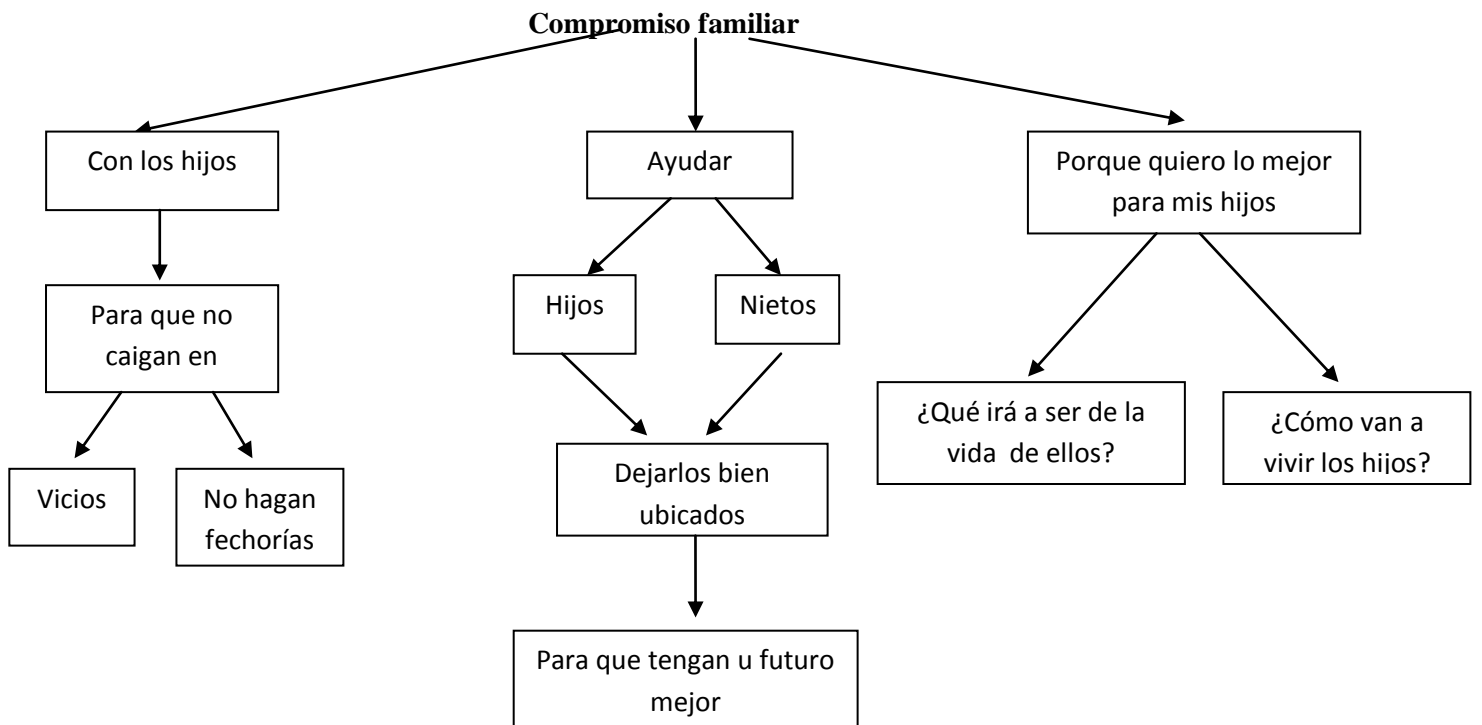
Categoría deductiva (Pensar en la vejez)



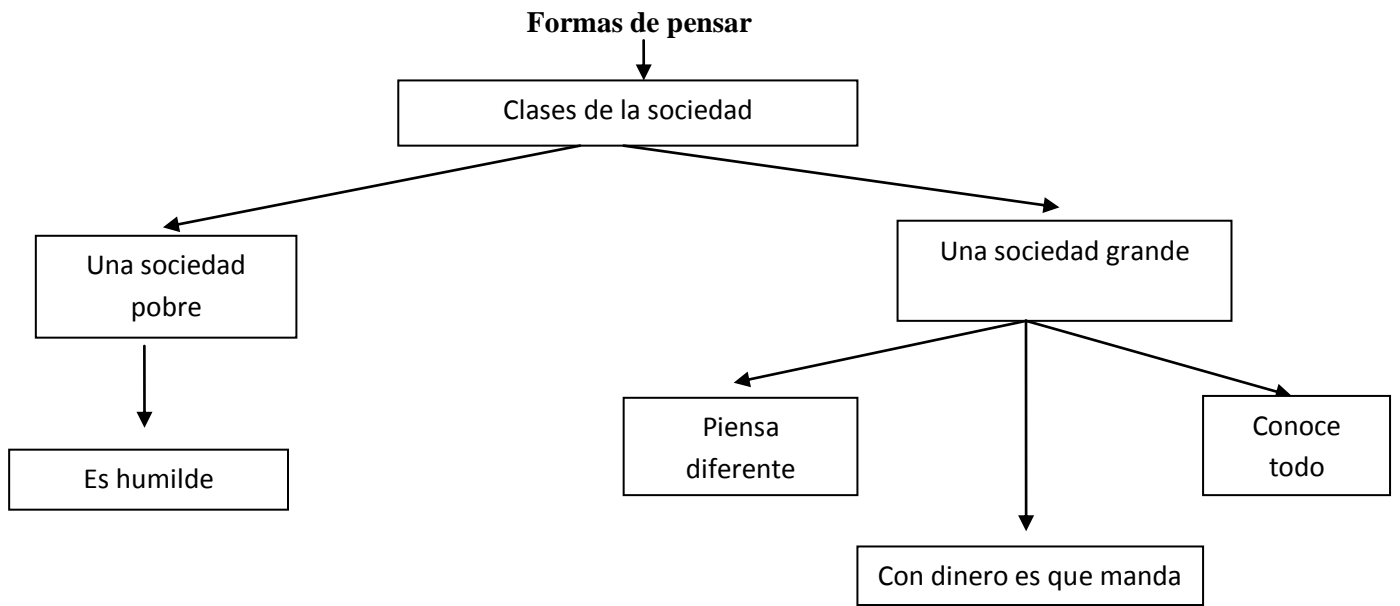
Categoría deductiva (Pensar en la vejez)



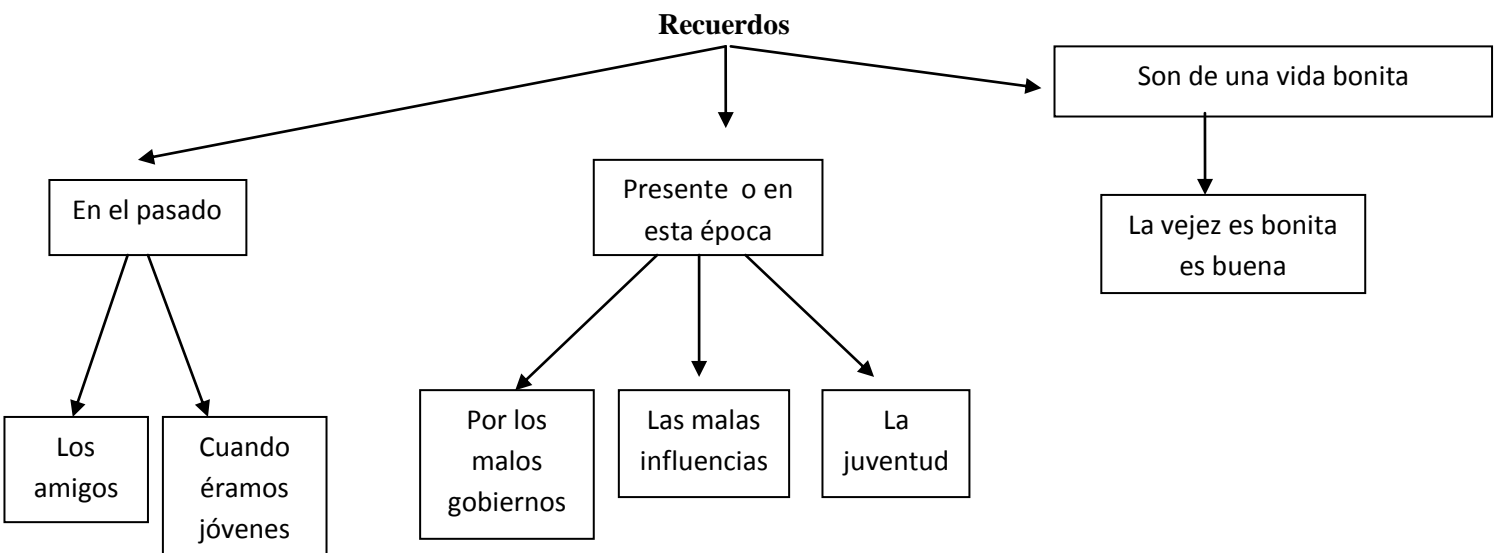
Categoría deductiva (Pensar en la vejez)



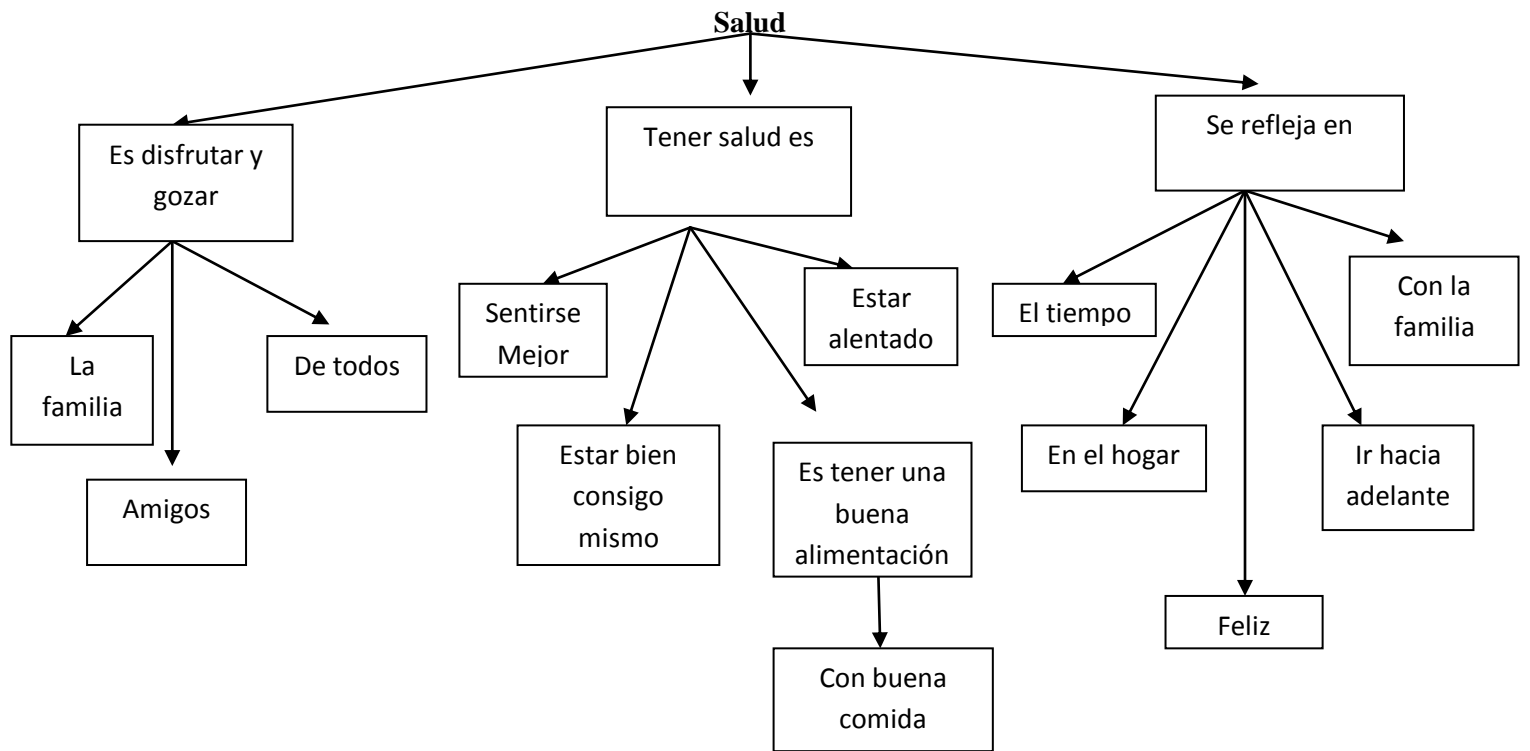
Categoría deductiva (Pensar en la vejez)



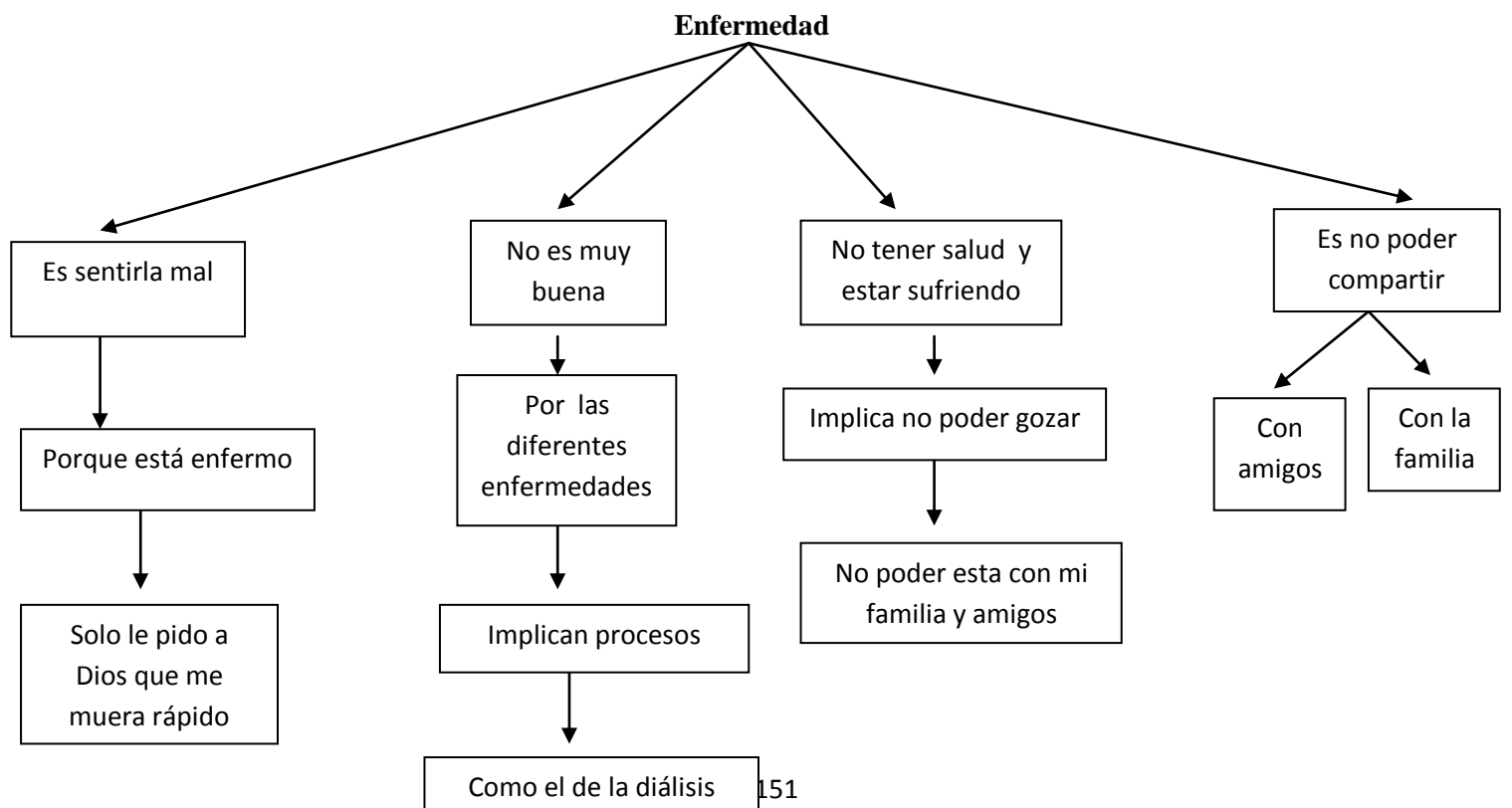
Categoría deductiva (Pensar en la vejez)



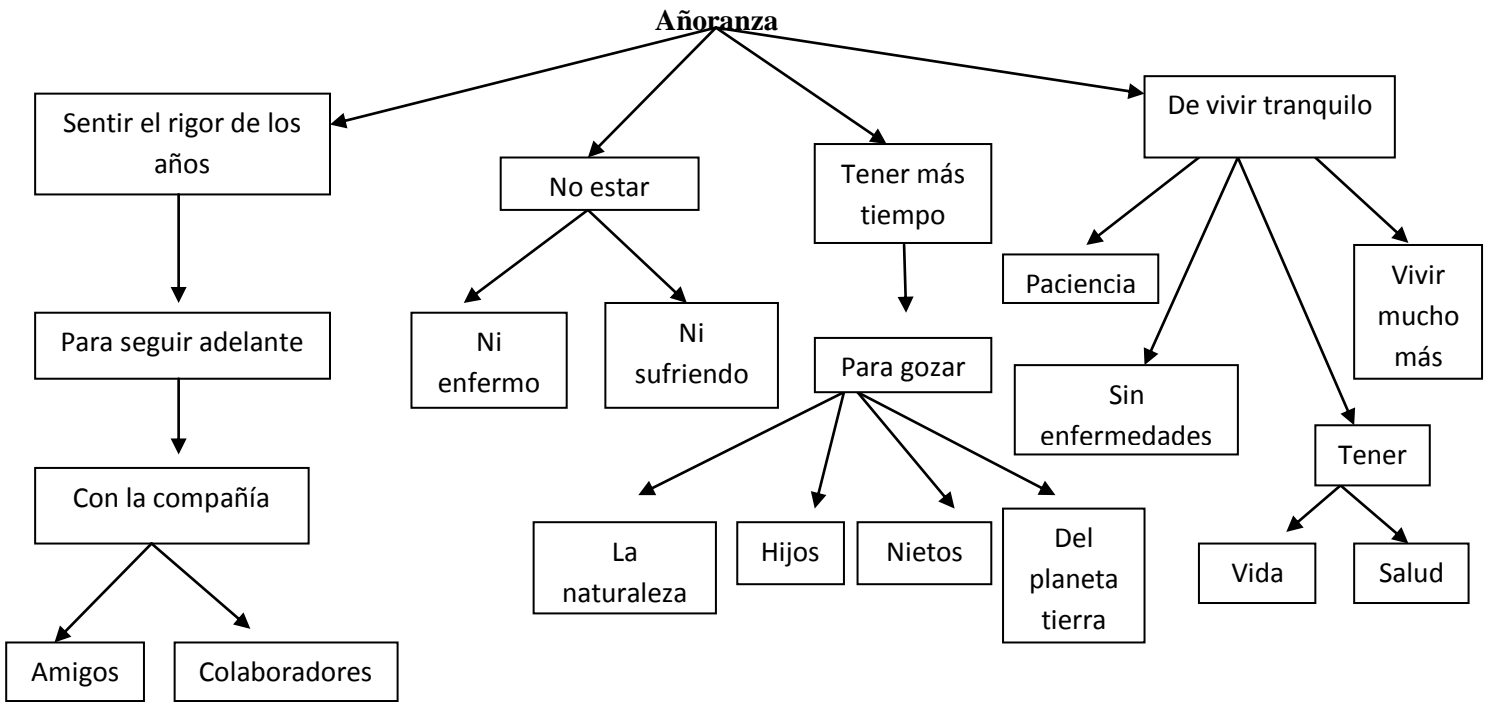
Categoría deductiva (Sentir en la vejez)



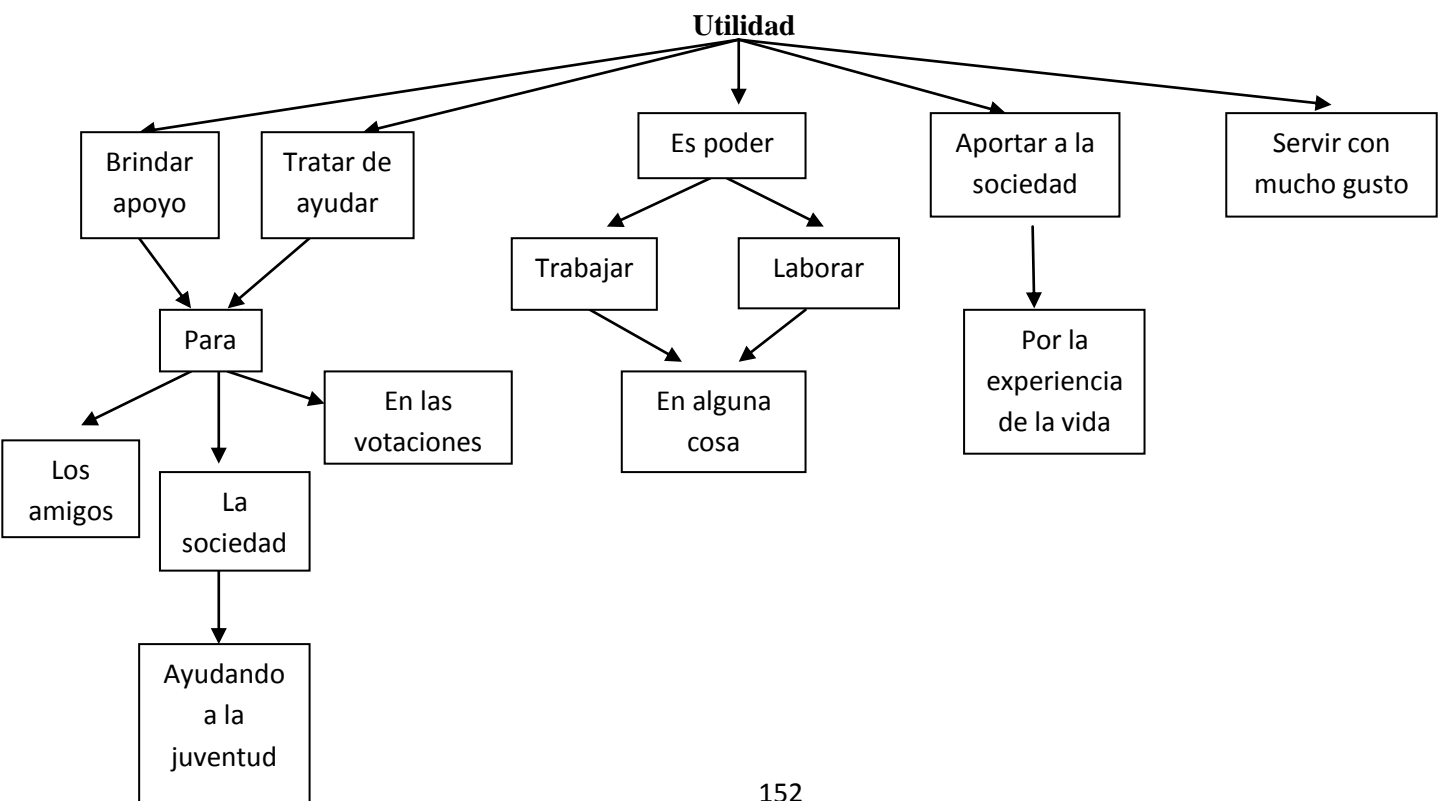
Categoría deductiva (Sentir en la vejez)



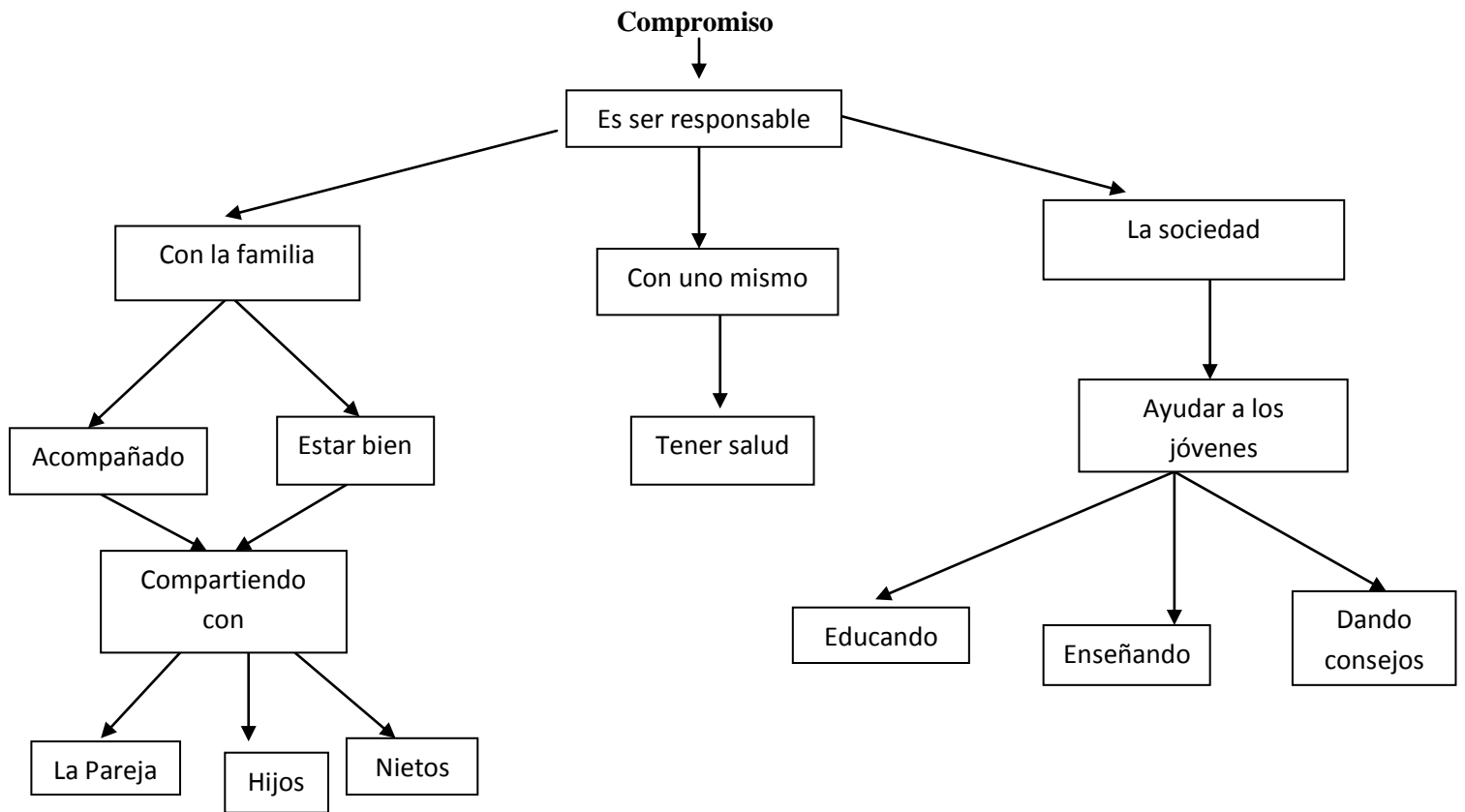
Categoría deductiva (Sentir en la vejez)



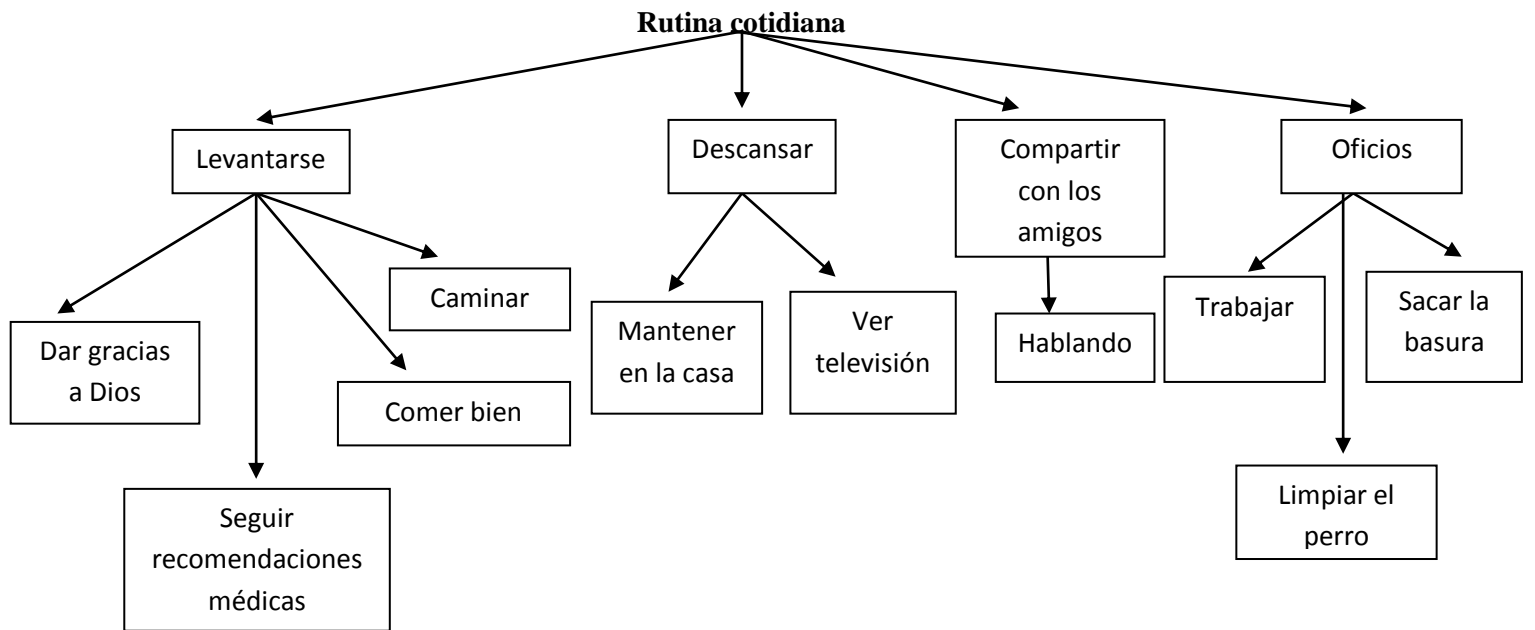
Categoría deductiva (Sentir en la vejez)



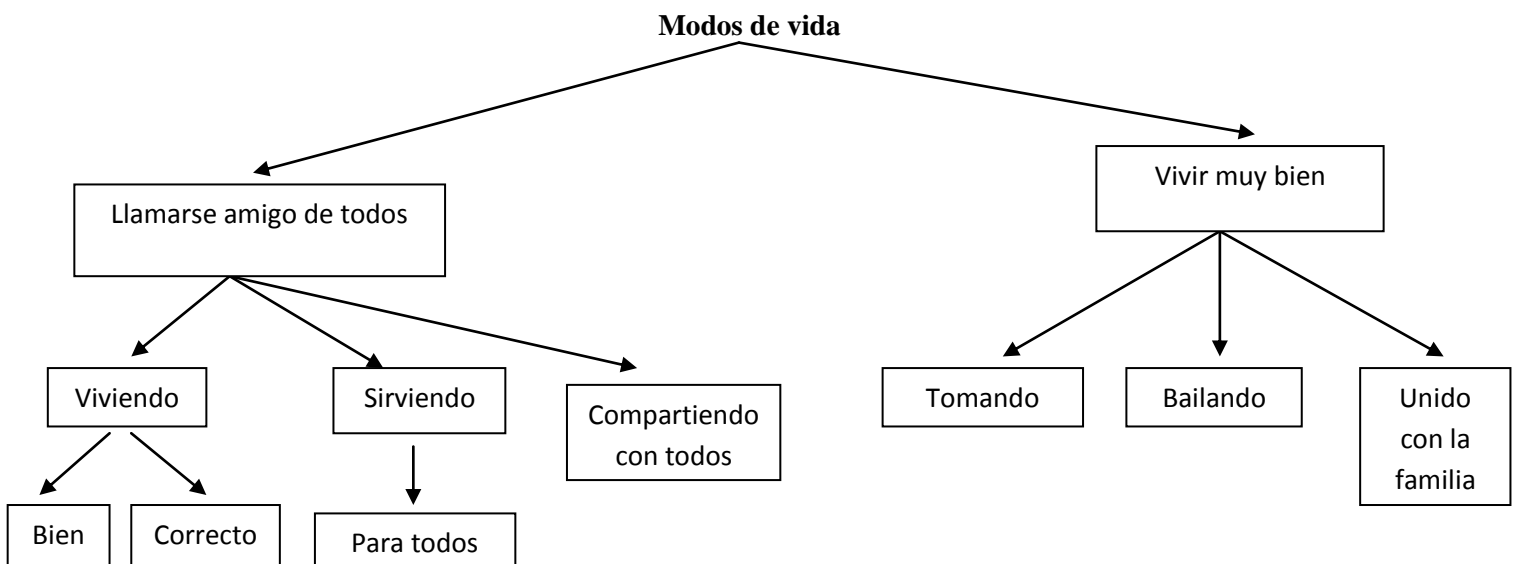
Categoría deductiva (Sentir en la vejez)



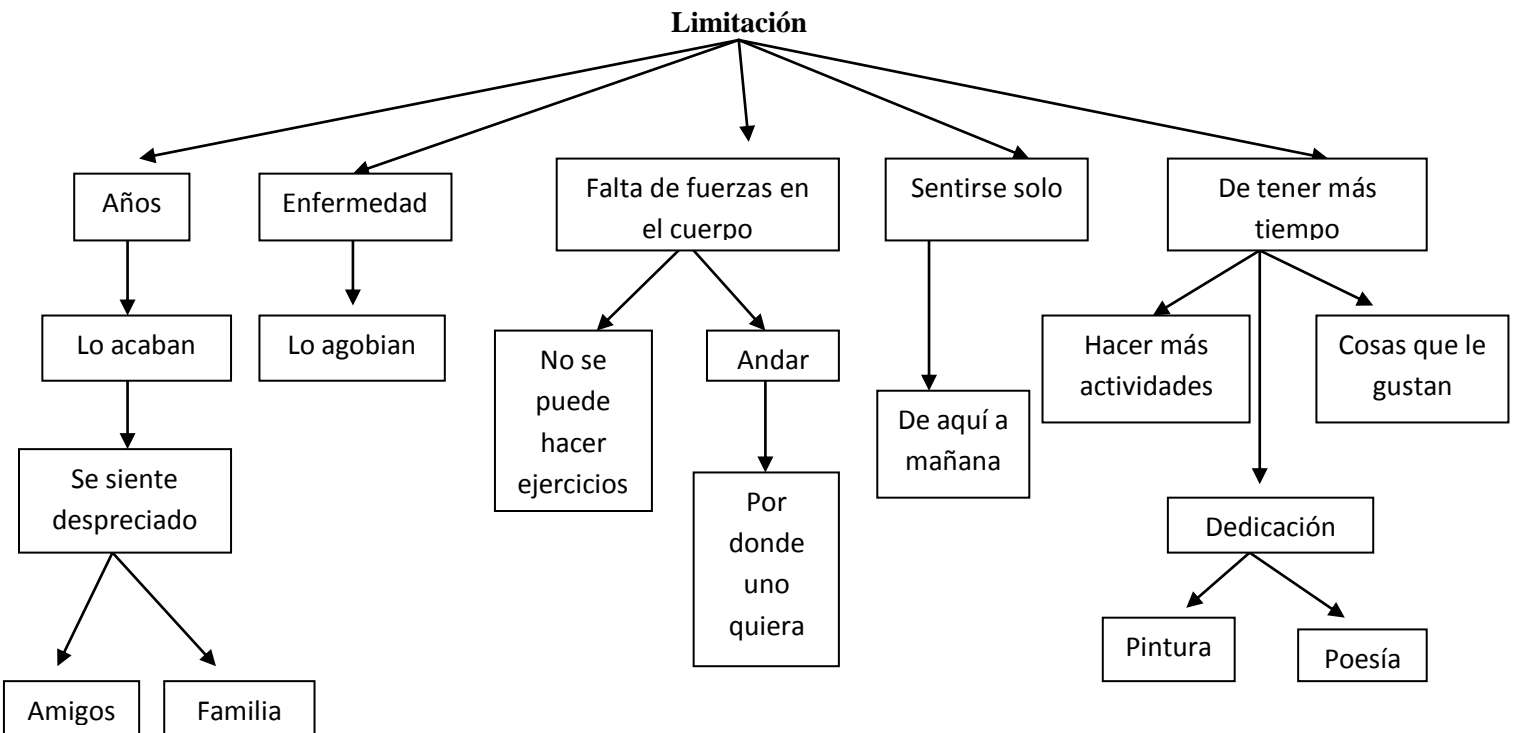
Categoría deductiva (Actuar en la vejez)



Categoría deductiva (Sentir en la vejez)

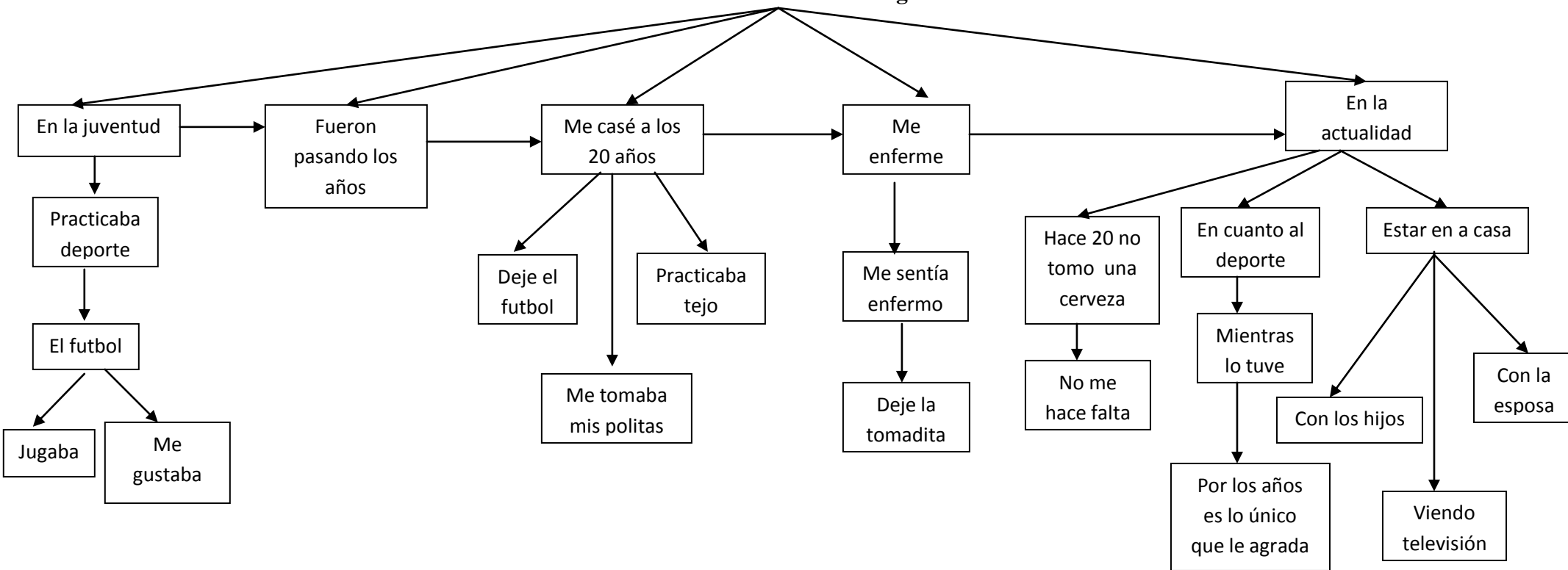


Categoría deductiva (Sentir en la vejez)

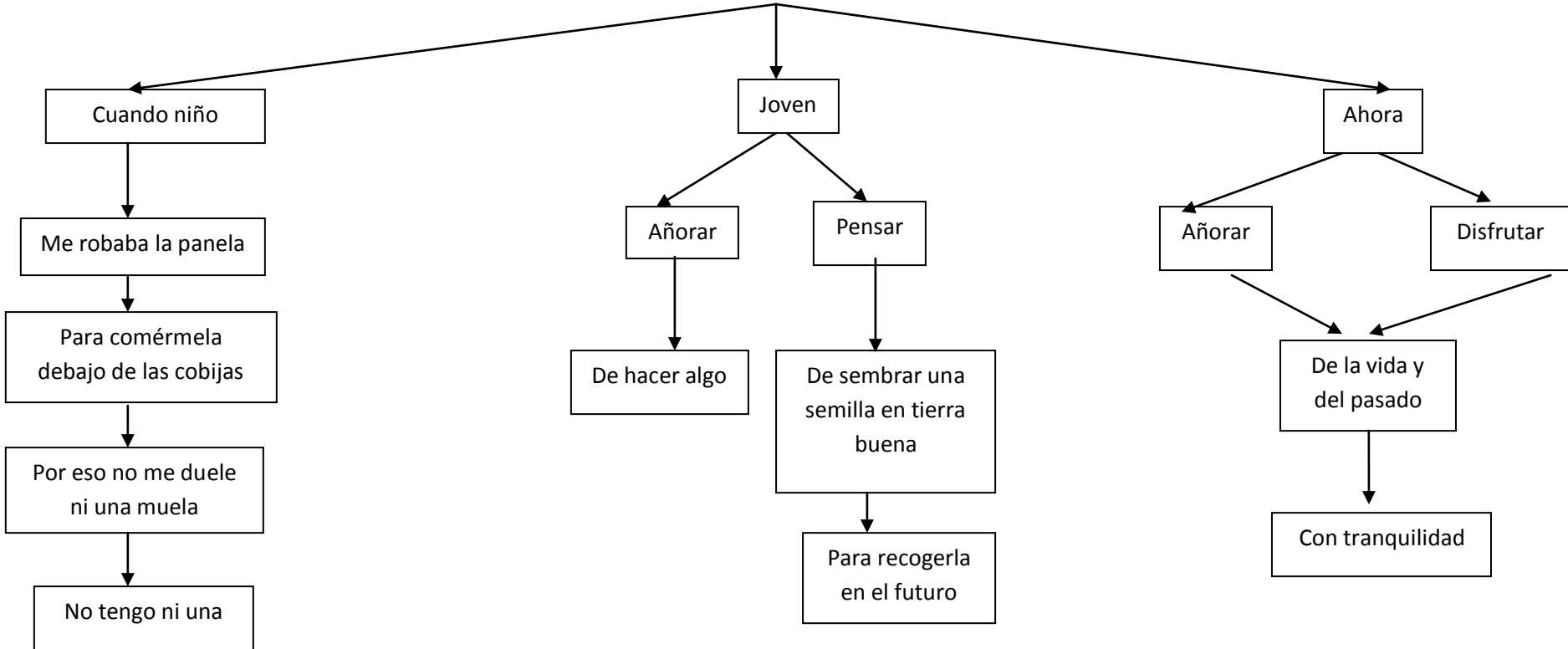


Dentro del proceso de recolección de datos que se realizó con la participación de las personas mayores del Microterritorio de Santa Inés, los integrantes del grupo focal, nos compartieron sus historias de vida, en donde se refleja el proceso de envejecimiento, desde la niñez, la juventud, la adultez, y como es ahora en la vejez. Partiendo de este proceso, las personas mayores nos dieron a conocer los diferentes cambios que han sucedido en sus vidas a partir de lo vivido, de aquellas cosas que practicaban y que más les gustaba realizar. Estas son sus historias:

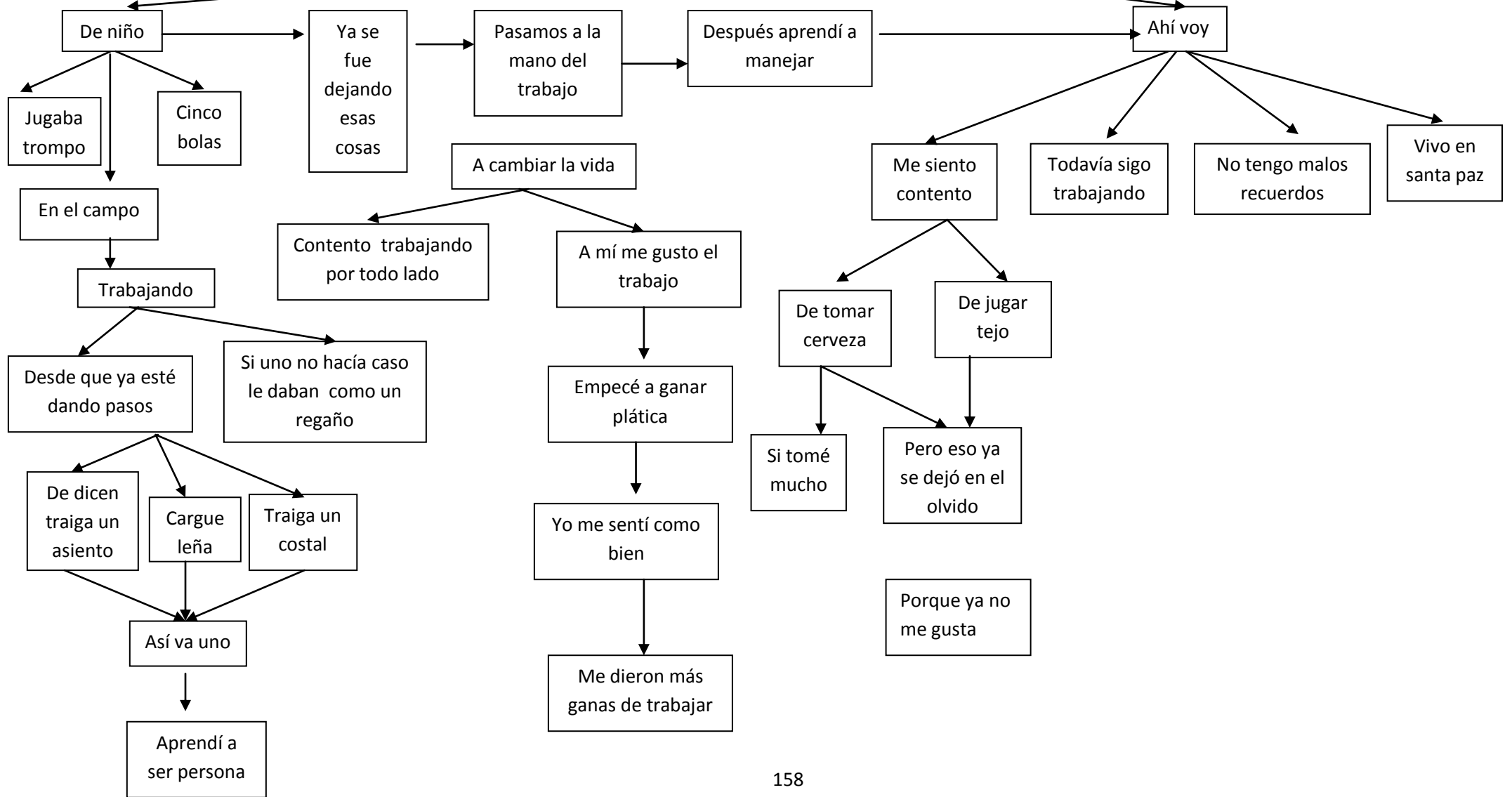
Carlos Alfonso Bolívar Vargas



Gustavo de Jesús Cano Castro



Simón Bolívar Calderón



José Humberto Corredor Martínez

Yo tenía una
fábrica de
muebles

Yo trabajé
en
Guatavita

Trabajé
hasta que
me enfermé

Hasta
cuando me
mataron un
hijo

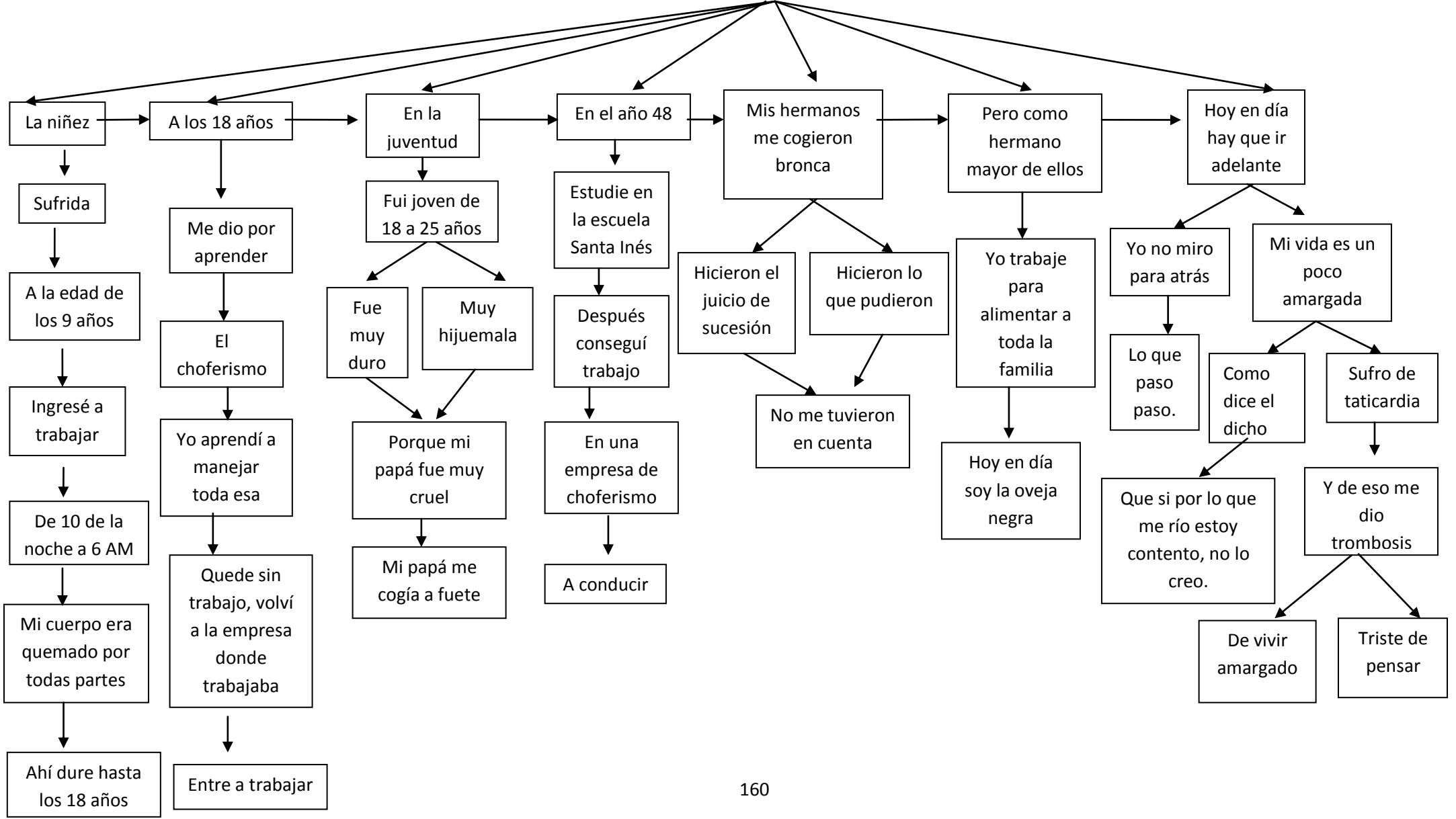
La empecé a
los 20 años

Trabajé,
tuve
bastante
gente

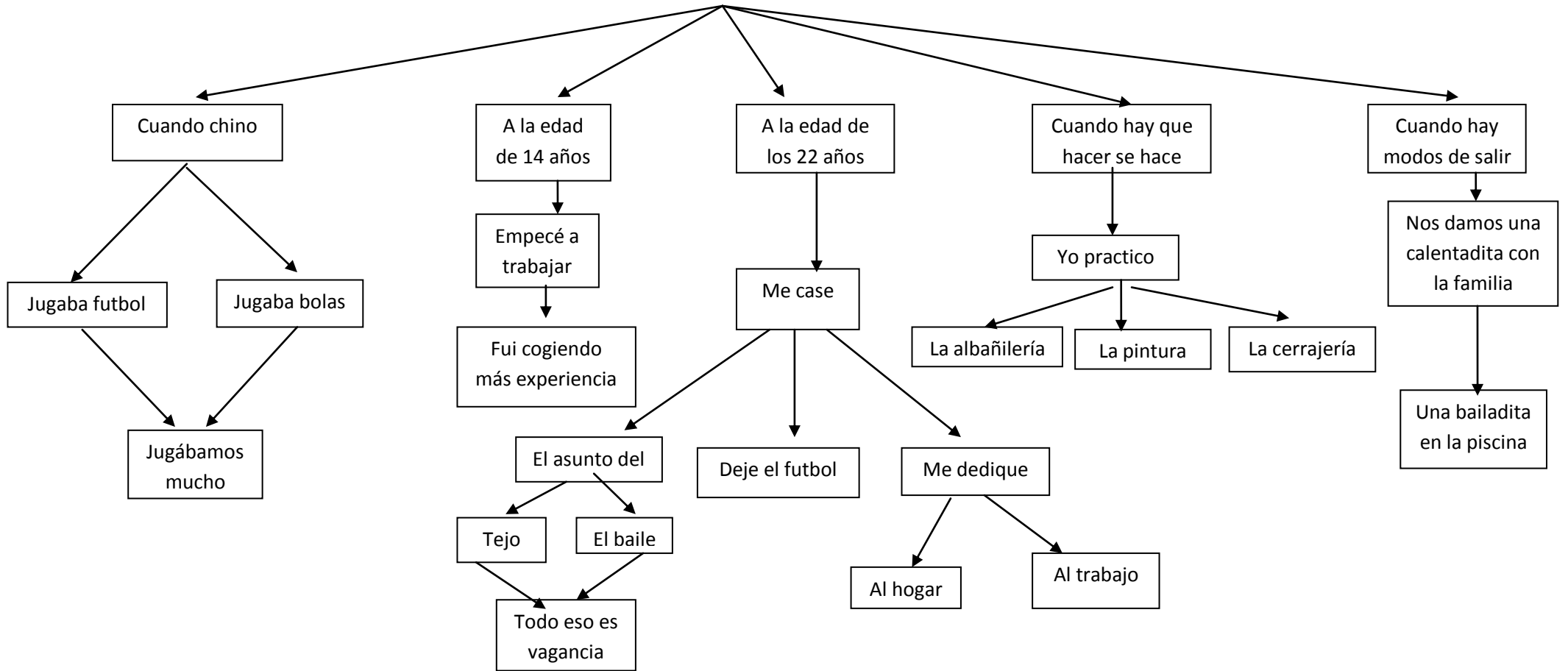
Esa fábrica
creció
bastante

Eso fue lo
que acabó
con migo

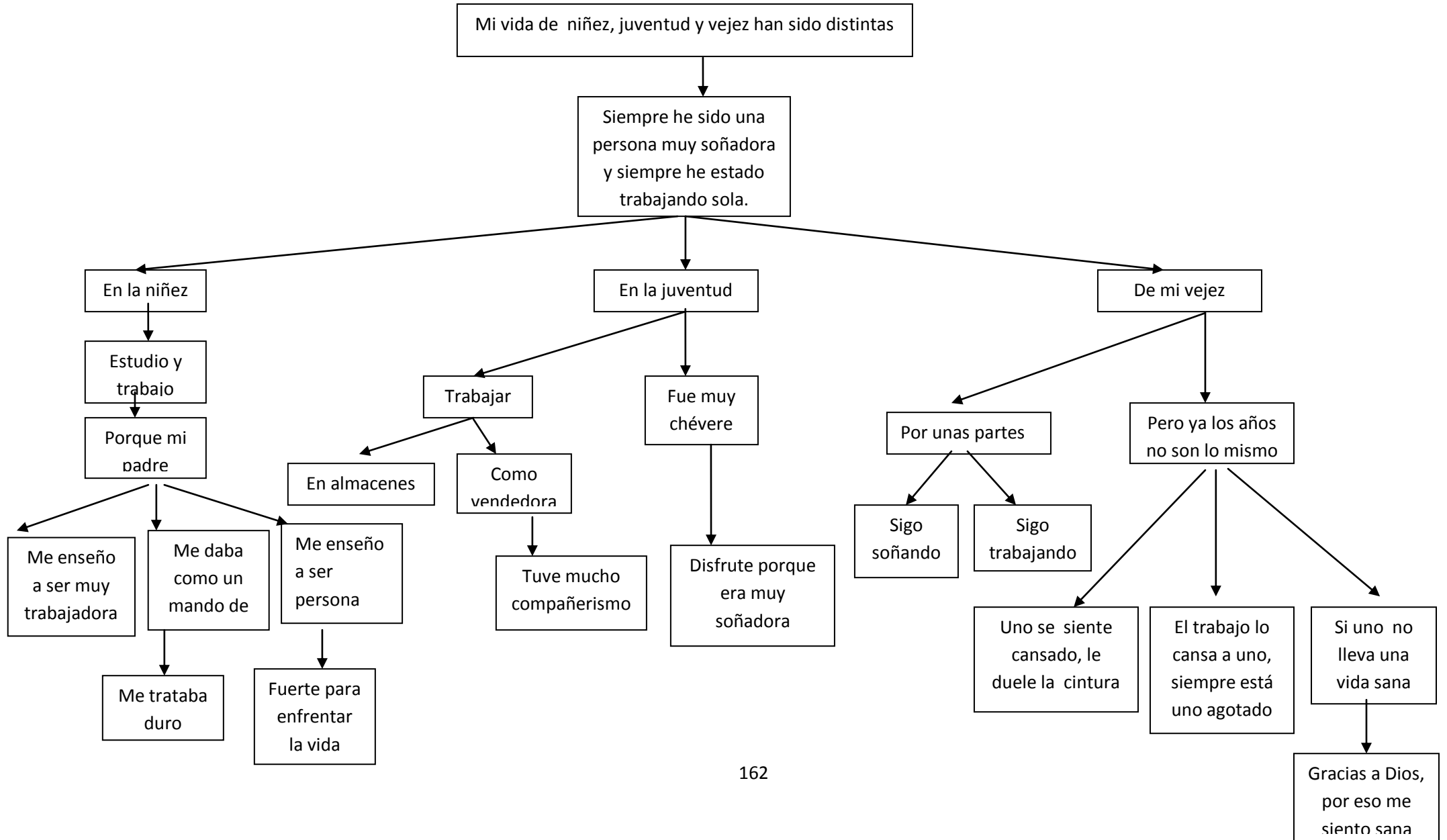
José Moisés Parra Pedraza



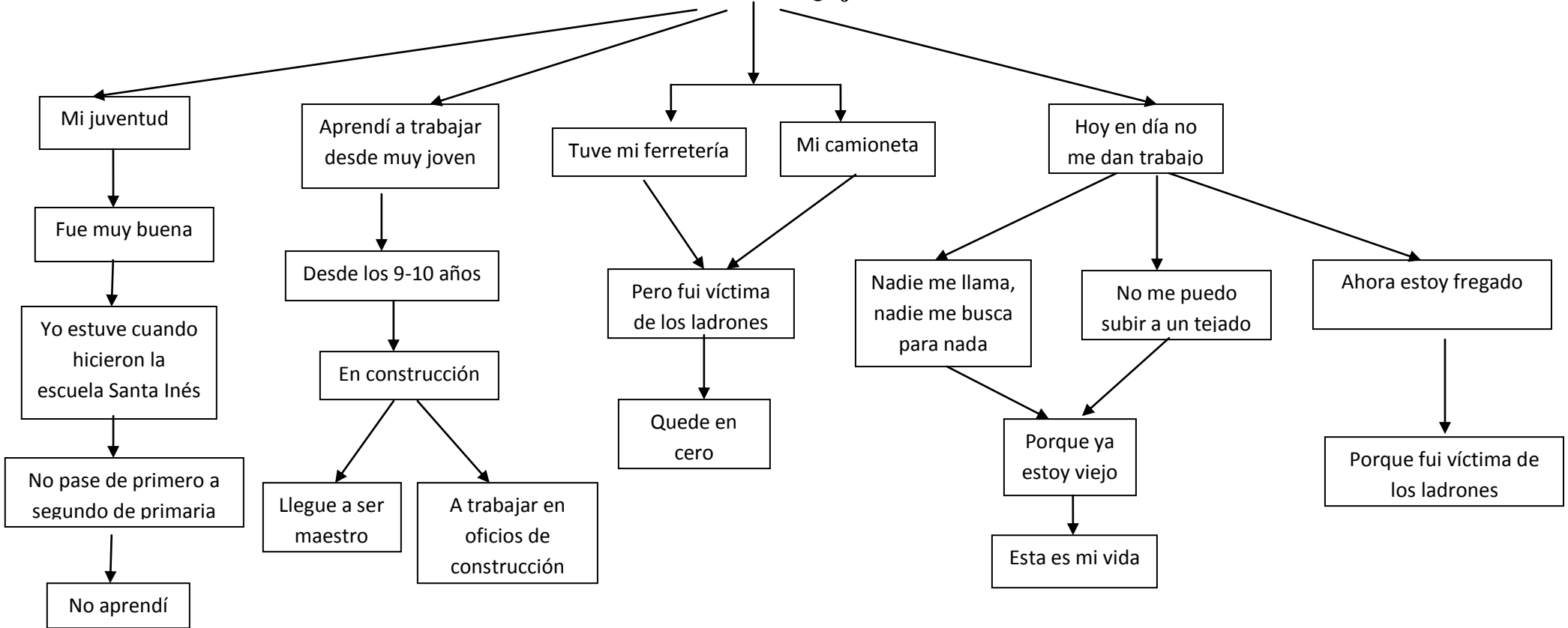
Santos Eduardo Sánchez Castro



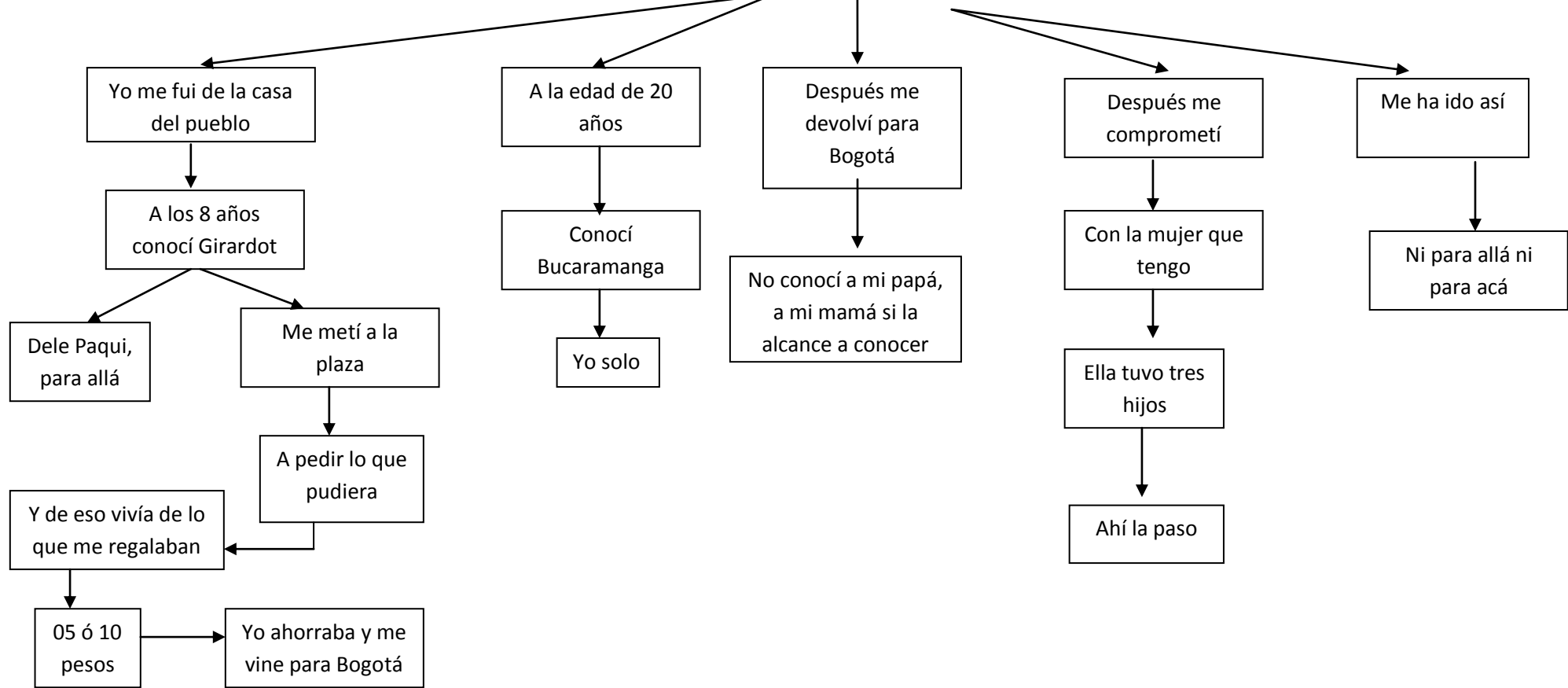
Edda Luz Sánchez Beltrán



Juan de Jesús Alfonso Quijano



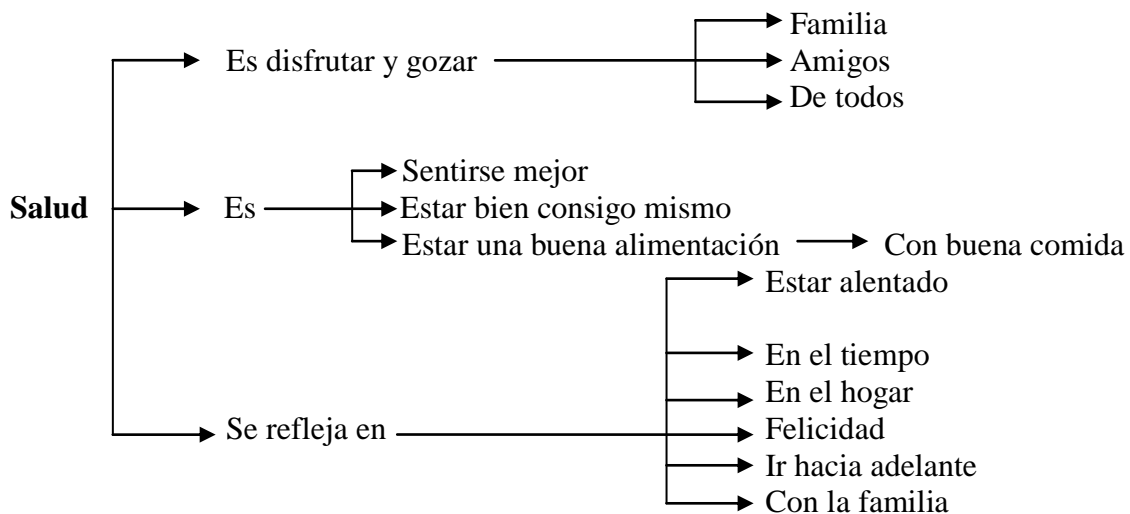
José Bicencio Cuitiña Hernández

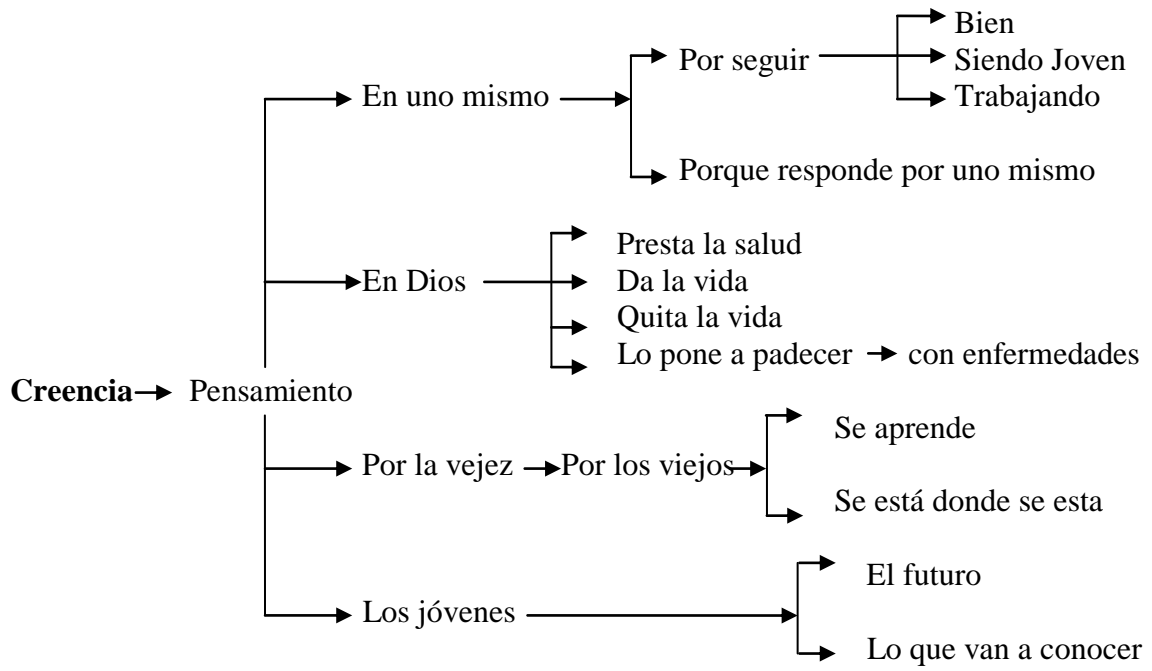


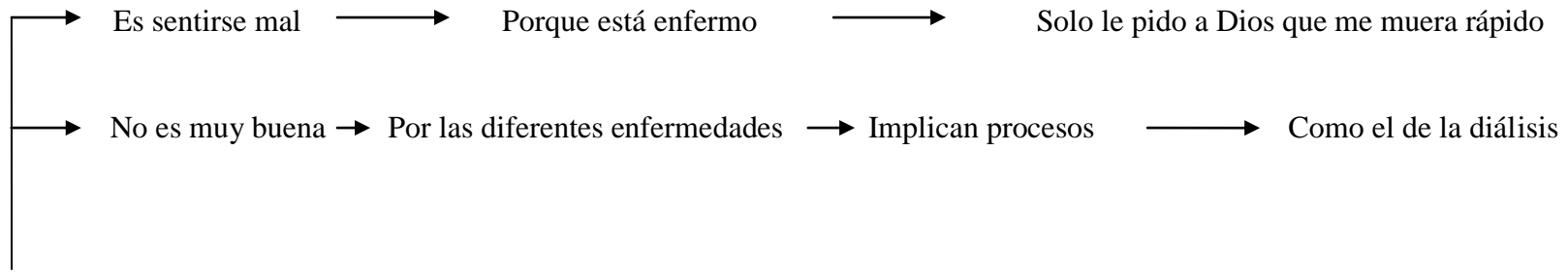
Redes causales o cadenas lógicas de evidencia.

Las redes causales o cadenas lógicas de evidencia, “son un recurso gráfico para describir relaciones entre conjuntos de supuestas y para detectar la racionalidad subyacente a la dinámica de los comportamientos referidos a alguna situación en particular” (Bonilla & Rodríguez, 1997)

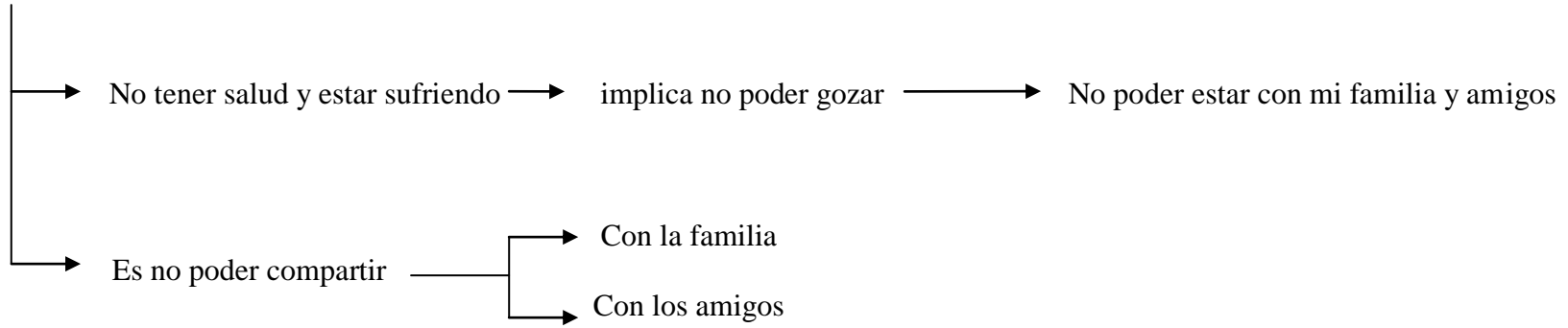
Para el desarrollo de este proceso en nuestra investigación, se realiza a partir de cada una de las categorías, describiendo la concepción de cada situación. A partir de esto las cadenas lógicas que surgieron fueron las siguientes:

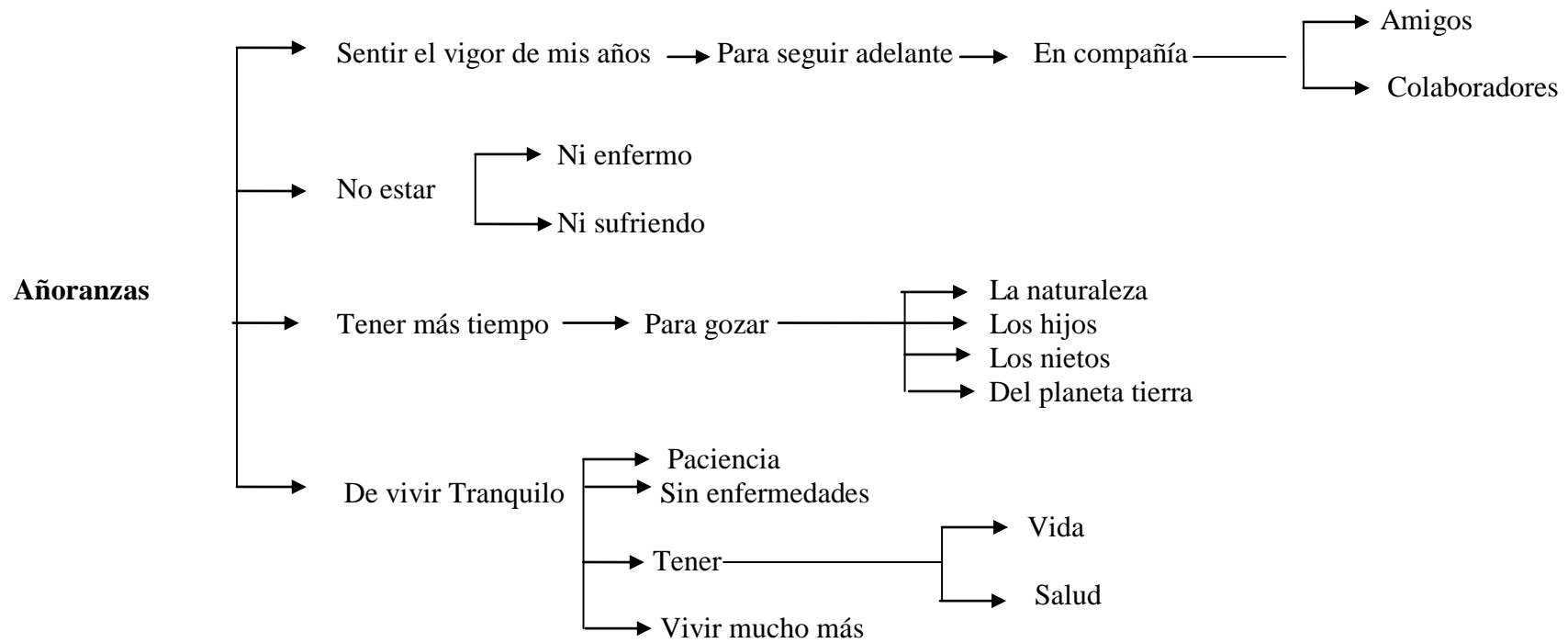






Enfermedad





Matriz descriptiva.

La matriz descriptiva, son tablas que cruzan dos categorías que pueden estar relacionadas. Constituye un recurso útil para describir sistemáticamente volúmenes grandes de información para poner a prueba las hipótesis y para descubrir patrones culturales que no son evidentes cuando se analizan por separado las categorías. (Bonilla & Rodríguez, 1997).

Matriz descriptiva No. 1

Categoría deductiva	Categorías inductivas						
	Influencia de los años	Aprendizaje continuo	Postura de la vejez	Vitalidad	Discriminación	Valores	Educación
Concepción de la vejez	Cuando se usa el termino de vejez, sin duda alguna se usa los años para referirse al mismo, porque son estos los que más ligados están a esta concepción, de acuerdo con las personas mayores, se evidencio, que los años son uno de los mayores causales en el tema de la vejez, puesto que es a través de ellos, que el ser humano empieza a	Una de las características propias de la vejez, es que con el paso del tiempo las personas mayores adquieren la experiencia de los años, además de esto, alberga una serie de conocimientos que ha conseguido en el paso por la vida, entonces se podría decir que en la vejez, las personas que hacen parte de este ciclo vital, tienen un	Entrando en el tema de la vejez, es importante señalar que nadie conoce mejor este tema que las personas que viven dentro del mismo, es decir que son las personas mayores la que realmente saben que resulta ser la vejez. Las personas mayores consideran que para llegar a la vejez, la persona debió haber vivido	De acuerdo con las persona mayores, los años no influyen en la vejez, porque desde que la persona que hace parte de esta edad, se sienta joven, seguirá siendo joven, lo que se traduce en que, mientras la persona puedan realizar muchas actividades dentro de su vida misma, no debe sentirse inútil, y aunque las nuevas generaciones piensen lo	En el tema de la vejez, es indispensable el tema de la discriminación, porque son las personas que hacen parte de esta edad, las que más sufren de esto, debido a que la vejez como tal, no es bien aceptada por la sociedad, lo cual lo podemos evidenciar, con la discriminación laboral, que se basa en los años como regla fundamental para una	Una de las concepciones que tienen las personas mayores acerca de la vejez, es que en esta edad, las personas que hacen parte de la misma, pierden el respeto en la gran mayoría de casos, porque existe una carencia de valores dentro de la sociedad, y de alguna manera la vejez se convierte esta problemática social toma	Uno de los mayores problemas que encuentran las personas mayores sobre la vejez, es que al llegar a esta edad son víctimas de la falta de educación de los jóvenes, por esta razón las personas mayores consideran que la falta de educación dificulta su ciclo vital, por esta razón consideran que es la educación, el camino para

	<p>experimentar múltiples cambios dentro de su vida, que por lo general se sitúan en lo negativo, debido a los cambios que presentan en las personas de mayor edad.</p>	<p>conocimiento acumulado, de acuerdo a la experiencia vivida.</p>	<p>bien, es decir sin hacerle mal a nadie, porque de lo contrario nunca llegaría a esta edad, además dicen que la juventud debe centrarse en los valores para que exista una armonía dentro de las relaciones con sus semejantes, por que el ser persona mayor requiere de sentirse joven y dejarse llevar por los años como único factor de envejecimiento.</p>	<p>contrario frente a la vejez, son la disposición y la acción en sí, la que demuestra que la vejez no resulta ser sinónimo de inutilidad o inactividad.</p>	<p>persona laborar, y en la discriminación social, que es quizás la más común en esta edad, pues para la sociedad, el ser persona mayor resulta ser un problema, más que una edad de respeto y admiración, por lo cual demuestra que la vejez no está bien vista en nuestros días, debido a las implicaciones que esta trae consigo.</p>	<p>mayor fuerza, sin embargo cabe resaltar que toda persona llega a la vejez sin poderlo evitar.</p>	<p>que exista una mejor sociedad y en donde la vejez tome mayor importancia dentro de la misma.</p>
--	---	--	--	--	--	--	---

Matriz descriptiva No. 2

Categoría deductiva	Categorías inductivas							
	Creencia	Preocupación social	Muerte	Problemas sociales	Proyección de vida	Compromiso familiar	Formas de pensar	Recuerdo
Pensar en la vejez	Una de las características propias en la vejez, es el tema de la creencia o la religión, pues la gran mayoría de persona mayores, creen en Dios, y consideran que es a través de la voluntad de él, que se realizan todas las actividades de la vida, en la vida de las personas mayores es	Dentro del pensar en la vejez en las personas mayores, se puede notar la preocupación que ellos presentan frente a cada una de sus realidades, es por esta razón, que las persona mayores, piensan en primer lugar en su familia, en las nuevas generaciones, y en la sociedad en general, pues para ellos la	La gran realidad de la vida, es la muerte, y en las personas mayores no es ajeno este tema, porque para ellos la muerte es algo natural de la vida y por lo tanto se debe aceptar como venga. La muerte tiene un gran significado en la vejez, pues es en esta edad donde las personas mayores,	Uno de los pensamientos más frecuentes en la vejez, desde las personas mayores es el tema de lo social, enfocado en las nuevas generaciones, que está compuesta entre niñez y juventud, y es ahí, donde ellos se preguntan cuál será el futuro del mundo, si estamos en épocas de	Algo que está presente en todos los seres humanos es el tema de la vejez, porque toda persona por naturaleza llega a este término, y por ende en algún de su vida, se pregunta acerca de su vejez, pues se es consciente, que esta etapa hace parte de la vida de todo ser humano y	Una de las ideas más visibles con las personas mayores, es el tema de la familia, pues ellos la tienen muy presentes dentro de sus vidas, porque siempre están buscando el bienestar para cada uno de los miembros de su familia, entonces es en este punto donde vemos que las persona mayores piensan	Cuando hablamos del pensar en la vejez, es necesario empezar por decir, que cada persona mayor piensa de acuerdo a las condiciones en las cuales se encuentra, es decir que dentro partiendo desde las clases sociales, vemos que aquel que posee el capital es aquel que se	En el pensar de la vejez, vemos que algo que está muy presente en las personas mayores, es el recuerdo, que se traduce en el pensar en el pasado, y es ahí donde las personas que hacen parte de la vejez, evocan todas aquellas vivencias que pasaron por sus vidas, y que les proporcionaron un serie de conocimientos y

	<p>imposible no hablar de religión, debido a que todos ellos fueron criados con la concepción de la religión, como eje principal de la vida.</p>	<p>situación actual de nuestra sociedad, exige a los juventud y a la niñez un gran desafío para vivir, porque la maldad existe y no están exceptos a caer en los vicios, en las drogas o en la delincuencia.</p>	<p>encuentran en ella, la salida ante las dificultades, y una manera de descansar de la vida y de los sufrimientos de la enfermedad.</p>	<p>crisis, donde abunda el hambre, los vicios, la drogadicción, y la delincuencia, entonces las personas mayores piensan en el futuro que les espera a las nuevas generaciones, en donde se encuentran sus familias y la sociedad.</p>	<p>es algo que no puede evitar, por esta razón la juventud muy entre sus adentros se piensa en la vejez como posibilidad dentro de su vida.</p>	<p>mucho en, sus hijos, sus nietos, y sus visnietos, en especial sobre el futuro que les espera en la actualidad, porque a pesar de todo en la vejez se piensa más en el otro que en sí mismo.</p>	<p>puede dar el lujo de vivir como quiere, en cambio el que no posee sino lo necesario debe adaptarse a sus propias condiciones, lo cual quiere decir que de acuerdo al vivir de las personas, así mismo piensan frente a la realidad.</p>	<p>satisfacciones de las cuales hoy recuerdan con agrado, y buscan transmitir las a la juventud y a la niñez, con el fin de guiar el camino de las nuevas generaciones hacia un mejor vivir.</p>
--	--	--	--	--	---	--	--	--

Matriz descriptiva No. 3

Categoría deductiva	Categorías inductivas				
	Salud	Enfermedad	Añoranza	Utilidad	Compromiso
Sentir en la vejez	El tema de la salud en la vejez, toma un papel muy importante en las personas mayores, pues para ellos es la salud, la que les permite disfrutar de la vida en todo su esplendor, es decir qué través de la misma, es que pueden estar bien consigo mismo, y pueden disfrutar de su familia, de sus amigos, y de todos aquellos que lo rodean. Para las personas mayores, lo económico, es un tema fundamental en sus vidas, sin embargo coinciden en decir, que lo que más anhelan en sus vidas, es la salud, debido a	Uno de los temas con los que más se relaciona la vejez, es el tema de la enfermedad, por que se es consciente que a mayor edad, es mayor la posibilidad de adquirir una, de acuerdo a esto las personas mayores expresan que al tener una enfermedad, el sentir de sus vidas baja, pues debido a esta condición, lo único que esperan es la muerte como fin a sus sufrimientos, muchos de las persona mayores, añoran vivir muchos años, pero con una salud estable, para sí poder compartir más tiempo con sus	Cuando se hablan con las personas mayores, quizás la mayoría de ellos concuerda en tener añoranzas en su vida, aquellas que los hacen pensar en un mañana lleno de acciones provechosas para su vida, dentro del tema de vejez, la enfermedad abarca una gran parte de ella, pues las personas mayores, desean vivir más tiempo, estar con sus familias y amigos, pero con la salud, como eje principal de sus vidas.	Una de las ideas erradas que existen frente a la vejez, es que al llegar a esta edad, las personas dejan de ser útiles a la sociedad, pues no pueden aportar nada a la misma, pero al ver la concepción de las persona mayores, frente a esta realidad de sus vidas, encontramos que son personas muy útiles en todo sentido, pues le sirven a su familia, a sus amigos y conocidos, a las nuevas generaciones y a la sociedad en general, porque las personas que hacen parte de la vejez son útiles hasta el día de su muerte.	Algo que caracteriza la vejez, es el grado de responsabilidad que tienen la mayoría de personas mayores sobre sus hechos, es decir el compromiso que adquieren con sus vidas, con sus familias y con la sociedad. En la vejez, las personas mayores piensan mucho en las nuevas generaciones, porque están son el futuro del mañana, siguiendo con lo anterior las personas mayores consideran que a los niños y jóvenes se les debe educar, y si no sirven para esto, entonces enseñarlos a trabajar, con el fin de evitar que caigan en los

	que esta es la que les permite disfrutar de sus vidas a plenitud.	familias y sus amigos, que son la fuente de motivación para seguir viviendo.			vicios, en las drogas, o en el peor de los casos en delitos.
--	---	--	--	--	--

Matriz descriptiva No. 4

Categoría deductiva	Categorías inductivas			
	Rutina cotidiana	Limitación	Modo de vida	Historia de vida
Actuar en la vejez	En la vejez, las personas mayores realizan una serie de actividades diarias acordes a su edad, entre estas se encuentra el dar gracias a Dios, el realizar ejercicios físicos ya sea por recomendaciones del médico o por iniciativa propia, además de esto si hay tareas a realizar, las hacen, o de lo contrario la pasan descansando, algo para rescatar dentro de las persona mayores, es que siempre están en disposición de servicio.	En las personas mayores el tema de la limitación toma un papel fundamental en la vejez, porque ven su actuar limitado a múltiples factores relacionados con la edad, entre estos, las fuerzas físicas, la enfermedad, y el tiempo, que generan desprecio por parte de la familia, por los amigos, y por la sociedad misma, puesto que a mayor cantidad de años, menor es la posibilidad de realizar múltiples labores.	Uno de los temas en la vejez es el modo de vida, que en las personas mayores se ve representado por un vivir bien, que se centra en disfrutar de sus gustos, el compartir con los demás, servir al prójimo, y agradecer a Dios por todo lo recibido.	Al hablar de la vejez, las personas mayores encuentran en su vida misma, la respuesta a muchas de las preguntas relacionadas con su edad, debido a que cada uno de ellos realizan todo un recorrido por propias sus vidas, encontrando diferencias en su actuar, al ver su paso en los distintos ciclos vitales por los cuales han pasado, lo cual demuestra que aunque todas las personas mayores hacen parte de la vejez, cada uno la vive de acuerdo a su propia forma de pensar y sentir la vida.

Resultados

Este estudio investigativo, está enfocado en la vejez, específicamente en la interpretación del sentido que le dan a la vejez 10 personas mayores inscritas en el *Proyecto 496 Atención Integral por la Garantía de los Derechos para una Vejez Digna en el Distrito Capital – Años Dorados*, que residen en el Microterritorio de Santa Inés del Territorio de la Victoria-Chiguaza en la Localidad de San Cristóbal.

El diseño de este proyecto está basado en la metodología del autor Carlos Sandoval Casilimas, en su documento Investigación Cualitativa, el cual retomamos como guía y base en el desarrollo de nuestro proceso investigativo. A partir de esta información se generó la construcción desde la perspectiva epistemológica de la fenomenología, la cual “trata de describir la experiencia sin acudir a explicaciones causales”, (Holstein & Gubrium, 1994) centrándose y basándose a partir de la experiencia vivida.

Es así como iniciamos este proceso investigativo sobre el tema de la vejez, el cual se realizó durante 06 meses en el Microterritorio de Santa Inés con la participación de diez personas mayores, Carlos Alfonso Bolívar Vargas, Gustavo de Jesús Cano Castro, Simón Bolívar Calderón, José Humberto Corredor Martínez, Héctor Betancourt Quintero, José Moisés Parra Pedraza, Santos Eduardo Sánchez Castro, Edda Luz Sánchez Beltrán, Juan de Jesús Alfonso Quijano y José Bicencio Cuitiva Hernández.

Con la participación de las personas mayores y nosotros, iniciamos un proceso de diálogo de saberes, donde interactuamos y compartimos a través de sesiones en las cuales conocimos e interpretamos el sentido de vida en la vejez, a partir del proceso vivido por cada uno de ellos.

En nuestra investigación retomamos cuatro categorías, la concepción, el pensar, el sentir y el actuar en la vejez, con base en estas, damos a conocer el proceso investigativo

dejando en claro que la vejez no solo es un término, ni un limitante dentro de la vida del ser humano, debido a que cada persona que hace parte de la misma, la vive diferente, según el estado físico, el contexto social, cultural y económico donde se encuentre.

A partir de esto daremos a conocer el sentido de la vejez, proceso desarrollado con el pasar del tiempo, el cual es el que mide y determina la vida de cada ser humano.

Concepción de la vejez

Así como el tiempo pasa, las cosas llegan y con ella la vejez, un proceso de la vida, el cual se desarrolla después de los 50 años, el cuerpo del ser humano va perdiendo la cuerda, es decir, que la energía de las personas ya no es la misma y por lo tanto va disminuyendo el nivel de vida, viéndose reflejada en las diferentes actividades que antes se realizaban y ahora se han dejado de hacer.

Van pasando los años, día a día el cuerpo del ser humano va adquiriendo una serie de cambios físicos como por ejemplo la voz, el cabello, la movilidad, entre otras actividades o quizás las partes del cuerpo ya no son las mismas de antes. Las personas entre más viven más se van agotando, disminuye su metabolismo, deteriorando considerablemente su salud.

Una de las grandes esperanzas de vida son todos aquellos recuerdos y anécdotas, las cuales reviven cada vez que se acuerdan, el grado de felicidad que reflejan las personas mayores al recordar los momentos vividos, es la mayor riqueza de haber disfrutado y gozado de “épocas aquellas” o quizás el sentirse jóvenes al decir “yo también tuve 20 años”. Los años no son iguales, en la medida en que todos los días se vive algo diferente, unas cosas buenas y otras malas, y es a partir de estas vivencias, que quedan muchos recuerdos, de los cuales se aprendió y compartió con la familia, con los amigos, y compañeros, abordando variedad de temáticas en diferentes momentos de la vida y en alguno de los casos, se retoman para recordarlos, de allí el dar a conocer a la sociedad lo que pasó a partir de las experiencias.

Con el transcurrir de los años los seres humanos asumimos un aprendizaje continuo, adquirido a través de la universidad de la vida, en ella se conoce y se adquiere una serie de características y aptitudes desarrolladas, a partir de los procesos vividos, que permiten al ser humano tomar decisiones para sobrevivir y llevar una vejez digna.

La vejez es un proceso de vida, donde las personas aprenden muchas cosas, y es aquí donde las personas mayores ven las cosas que pasan, y a partir de ella construyen conocimientos, generando así nuevas comprensiones por medio de la experiencia vivida.

Describir el proceso de la vejez es uno de nuestros mayores retos para nuestra investigación, pero para esto, fue necesaria la colaboración de las personas mayores del Microterritorio de Santa Inés, quienes con su experiencia nos permitieron conocer este proceso, a partir de las experiencias vividas, ya que “nadie debe de hablar de la montaña sin antes haber subido a ella” (refrán popular). Con la participación de las personas mayores en el proceso de la vejez, queremos dar a conocer que quien la describe, es porque la vive, la sufre y el que tiene ese dolor. Por lo tanto hay que describir los procesos de la vida según como se vivan.

La educación y la importancia de los valores en la vejez

La educación se basa en el respeto, en cada una de nuestras acciones, en los modales, en las palabras o formas de expresión puestas en práctica en la calle.

Teniendo en cuenta lo anterior, llegar a la vejez implica la práctica de una serie de valores culturales, uno de estos valores es el respeto, el respeto hacia las personas mayores que viven la vejez, el respeto por reconocer que aún siguen siendo seres humanos, que piensan, sienten y actúan. Al llegar a la vejez, la discriminación empieza ser frecuente en la vida de las personas que hacen parte de la misma, puesto que con las palabras y las acciones, se genera un desprecio total hacia ellos, tal vez porque en este proceso de vida, las personas mayores ya no tienen la capacidad para desarrollar las mismas actividades que hacían antes, o quizás por su edad, pues no se pueden valer por sí mismos, para suplir sus propias necesidades, y tienen que acudir a la compañía y colaboración de seres queridos o de alguien, que les brinde compañía y tranquilidad en sus propias vidas. Es por esto que uno de los

mayores anhelos que expresan las personas mayores, es llegar a la vejez sin hacerle mal a nadie, viviendo bien espiritual y materialmente joven, con salud, para así garantizarse su propio bienestar.

Al hablar de los valores en la sociedad, se hace referencia al conjunto de modales que se han perdido con el tiempo, como dar las gracias, pedir el favor, decir con permiso, los cuales se ganan a través de la edad y son cultivados por la gente.

La vitalidad en la vejez

La vitalidad de las personas mayores se ve reflejada en vivir la vida con un espíritu activo y alegre, a partir de esto, se ensaya, se hace y se construye muchas cosas. Esto es lo que proporciona a las personas sentirse joven, no viejo, y quizás actuar como un adolescente de 15 años, con la disposición de hacer las cosas si las hay, si no pues se descansa, también con diversión, evidenciada en el reír, y en el compartir con los amigos y compañeros.

Sin embargo, esta felicidad se ve impedida porque las persona mayores se encuentran en el concepto de que “ya son viejos y por lo tanto no sirven para nada”, “no son jóvenes y los consideran viejos”, las personas mayores viven en una eterna juventud, por esta razón, realizan diversas acciones en su diario vivir, actividades con las que emplean su tiempo libre, y los hacen sentir personas capaces de hacer muchas cosas.

La discriminación en la vejez

La discriminación en la vejez se presenta desde lo social, puesto que la sociedad concibe a las personas mayores como viejos, que ya no sirven para nada, es decir “ya no le gustan a la sociedad”, debido a los cambios físicos, como las arrugas y las canas. La discriminación hacia las personas mayores, también se ve reflejada por parte de los amigos, debido a que ya no le caen bien y los arrinconan o los arruman, ignorándolos en su totalidad.

Otro tipo de discriminación, es la laboral, esta, a causa del agotamiento físico de las personas mayores, ya no los aceptan por las arrugas y las canas, porque ya no tienen alientos, no merecen trabajar, no los contratan o los emplean por su edad, por su enfermedad, porque causan accidentes y ya no sirven para nada, solo sirven en la casa haciendo estorbo. Estas y otras frases les expresan a las personas mayores, con el fin de excluirlos de la sociedad.

Las personas mayores de nuestro proyecto investigativo no tienen una pensión, y por lo tanto deben salir a trabajar, en búsqueda del sustento propio y el de su familia, puesto que muchos de ellos tienen deudas y obligaciones económicas, que no alcanza a cubrir el subsidio que proporciona el *Proyecto 496 – Años Dorados*, este no prioriza todas las necesidades en cuanto alimentación, salud, vestuario y vivienda. Estos subsidios deberían suplir todas las necesidades de las personas mayores, para así garantizar su calidad de vida.

Pensar en la vejez

Retomando la información recolectada en las sesiones de los grupos focales retomamos esta categoría para darla a conocer por medio de las siguientes sub categorías:

La creencia

La creencia en la vejez se desarrolla desde tres puntos de vista que son:

El primero es el creer en sí mismo, como persona, debido a que es uno, quien responde por las necesidades que como ser humano necesita para vivir mejor, el pensar en seguir bien, de seguir trabajando y lo más importante seguir siendo joven.

El segundo es la creencia en Dios, descrita como el ser que concede diferentes poderes sobrenaturales, como por ejemplo, es él que da la vida y la quita, presta la salud o te pone a padecer. Las personas mayores se caracterizan por ser muy creyentes en Dios, porque se encomiendan a él cada día, con el fin de que todas sus labores salgan bien.

La tercer y última creencia de las personas mayores es, en la infancia y la juventud, por el futuro de la vida de cada uno de ellos, porque generen y creen cosas innovadoras que revolucionen y cambien la sociedad, en la que van a conocer y tendrán que vivir.

La preocupación en la vejez

Dentro del pensar en las persona mayores, se puede notar la preocupación frente a cada una de sus realidades, una de ellas, es a nivel personal, la preocupación por sí mismo, que a su vez genera otras preocupaciones, como lo económico, como se acabo el trabajo, se acaban las cosas, o también existenciales, reflejadas con la muerte.

Otra de las preocupaciones de las personas mayores es por su familia, se preocupan por el futuro de sus hijos, nietos y bisnietos, y esperan que la vida les dé muchas cosas, que vivan bien, y no tengan problemas que atormenten sus vidas.

Por último las personas mayores piensan mucho en el futuro, de los recién nacidos, los niños y los jóvenes, esto a su vez encierra una preocupación por la sociedad en general, un ejemplo de esto se refleja en la crítica a los malos gobiernos, las crisis de hambre, de vicios, las drogas, por lo que se está pasando y por lo que se tendrá que vivir en un mañana.

La muerte

Uno de los grandes miedos del ser humano es la muerte, y para las personas mayores tiene gran significado, pues la retoman como el fin de la vida. La muerte es no durar nada, no llegar ni a viejitos, una de las mayores creencias es pedirle a Dios que se acuerde rápido de uno y que le envíe la muerte rápido, para que no lo deje sufrir, y así nadie tenga que lidiar con cada una de las enfermedades o achaques con los que viven las personas mayores.

Problemas en la vejez

La preocupación por la familia y la juventud es uno de los mayores problemas pensados en la vejez, en el caso de la familia, las personas mayores buscan estar pendiente de sus hijos, sus nietos y bisnietos, esto significa, el estar con ellos, acompañándolos de manera permanente, para que no caigan en fechorías o quizás en los vicios o en la drogadicción.

Y en cuanto al tema de la juventud, porque existen bastantes problemas que la siguen, como las drogas, los vicios, las peleas entre otras, y son estas las preocupaciones en las cuales las personas mayores están pensando, y se preguntan que será de la vida de los jóvenes.

Proyección de vida en la vejez

Llegar a la vejez significa plantearse y responderse una serie de preguntas, como, ¿Qué haré cuando viejo? ¿Qué será de mi vida de viejo? ¿Qué iremos a hacer de viejos? Todos estos interrogantes hicieron parte de cada una de las personas mayores cuando eran jóvenes, y es que al plantearse estas preguntas se sigue siendo joven, puesto que se tiene la energía y el entusiasmo de seguir adelante. No pensar en la vejez es estar equivocado, porque todos llegarán a plantearse y a vivir la respuesta de cada una de estas preguntas.

Compromiso familiar

Las personas mayores viven muy comprometidas con sus familias, en especial con sus hijos para que no hagan fechorías, para estar ahí apoyándolos cuando lo necesiten, ayudándolos para dejarlos bien ubicados y así tengan un futuro mejor. Todas estas acciones se realizan por los diferentes lazos afectivos y sentimientos que se tienen y se desarrollan con los seres queridos, para más adelante no llegar a preguntarse ¿qué irá a ser de la vida de ellos?

Algo admirable dentro de las personas mayores, es su compromiso familiar, debido a que realizan su labor con mucha entrega y dedicación, puesto que esperan lo mejor para sus hijos, y porque de este manera podrán estar tranquilos durante su vida, ya que formaron personas con las capacidades suficientes para crecer y formarse solos.

La sociedad

La sociedad para las personas mayores está dividida en dos clases sociales, la primera de ellas es la sociedad pobre, la clase popular, caracterizada por ser humilde, por no tener plata.

La otra clase de sociedad es la grande, donde la gente piensa diferente a la sociedad pobre, y se caracteriza porque todo lo conoce, y es capaz de pasar por encima de las personas pobres, por el simple hecho de tener dinero, puesto que, quien tiene dinero es quien manda.

Esta mirada de la sociedad, se asocia con los diferentes procesos vividos por las personas mayores, en donde se acuerdan de los momentos en que fueron discriminados por no saber, y en los cuales no se reconoció su sabiduría obtenida por el paso del tiempo. Estos desprecios lastimaron los sentimientos de cada una de las personas mayores, quienes no tuvieron la oportunidad de estudiar y obtener un título.

Los recuerdos

Los recuerdos son la parte más bonita de los seres humanos, en la medida en que recordar es vivir, reconstruir una escena vivida, significa llenarse de las diferentes emociones con las que se vivió aquel día, aquel momento, o aquella época.

Algunos de estos recuerdos son los amigos, con los cuales se comparten diferentes momentos de la vida, como por ejemplo la niñez, la juventud y la adultez.

Cabe aclarar que cuando se habla del recuerdo, también se evocan los sucesos del presente, como los malos gobiernos, las malas influencias y la nueva juventud, recuerdos que siempre estarán presentes. Estar en la vejez es bueno y bonito, puesto que recordar es vivir.

Sentir en la vejez

Retomando la información recolectada en las sesiones de los grupos focales retomamos esta categoría para darla a conocer por medio de las siguientes sub categorías:

La salud

La salud en la vejez es disfrutar y gozar con la familia, con los amigos, con todos, tener la energía y las ganas de vivir, pero tener la salud, es sentirse mejor, estar alentado, estar bien consigo mismo, lo cual se consigue con una buena alimentación.

El tema de la salud en la vida de las personas mayores, se ve reflejada en la medida en que vives y desarrollas tu vida a través del tiempo, además se centra en disfrutar en el hogar con la familia, e ir hacia adelante, siendo y sintiéndose feliz.

El no tener salud es vivir cohibido de las diferentes cosas que las personas quieren hacer, el mayor de los limitantes que condicionan la vida, es la salud, ya que es la luz roja del semáforo que te detiene y paraliza muchos de los deseos y actividades que se quieren hacer o cumplir.

La enfermedad

La vida de los seres humanos, se caracteriza por las diferentes acciones que se realizan, ya sean físicas o biológicas, pero uno de los impedimentos que condicionan para que estas no se realicen es, la enfermedad, representada a través de muchos nombres, que implican vivir múltiples procesos, en los que se somete el cuerpo a depender de sustancias, de maquinas o artículos que remplazan las funciones que el cuerpo ya no puede hacer.

Estar enfermo implica dos miradas una buena y otra mala, la mirada mala, se asocia con no tener salud, con no poder gozar, de no poder estar con la familia y con los amigos,

porque vas a estar sometido a procesos como el cáncer o la diálisis. La mirada buena, es en el sentido que hay enfermedades pasajeras que no requieren de procesos rigurosos, como la gripe.

La añoranza

Añorar es vivir el vigor de los años, en compañía de la familia y los amigos. Las añoranzas de las personas mayores es el pensar en cosas buenas, como no estar enfermo, ni estar sufriendo, y el tener más tiempo para disfrutar de la naturaleza y del planeta tierra.

Otra de las añoranzas en la vejez es, el de vivir tranquilo, sin enfermedades, de vivir mucho más, pero con salud. Estas remembranzas se ven reflejadas en los momentos vividos, en los cuales gozó y se disfrutó de cada una las ideas mencionadas anteriormente, además de esperar con ansia, el volverlas a vivir sin que estas se alejen de sus vidas.

La añoranza es devolverse y recordar todos aquellos instantes en los que se disfrutó, y pensar en aquellas cosas que faltan por vivir, estos pensamientos están presentes en la mente de cada ser humano, lo que demuestra que la vejez es una etapa más, para seguir viviendo

La utilidad

La utilidad para las personas mayores es la energía que hay para realizar las cosas, brindar apoyo y tratar de ayudar a los amigos, a la juventud y a la sociedad, poder ser partícipes de cada una de las actividades desarrollas, como trabajar, estudiar o realizar cualquier oficio. El ser útil aporta a la sociedad a partir de la experiencia vivida.

Actuar en la vejez

Retomando la información recolectada en las sesiones de los grupos focales retomamos esta categoría para darla a conocer por medio de las siguientes sub categorías:

Las rutinas

Las rutinas son expresadas a través de algunas de las prácticas más comunes y son realizadas a diario. En la vejez, las personas mayores realizan una serie de actividades diarias acordes a su edad, entre estas se encuentra el dar gracias a Dios, el realizar ejercicios físicos ya sea por recomendaciones del médico o por iniciativa propia, además de esto si hay tareas a realizar, las hacen, o de lo contrario la pasan descansando, algo para rescatar dentro de las personas mayores, es que siempre están en disposición de servicio.

La limitación

El tema de la limitación en las personas mayores es un papel fundamental en la vejez, porque ven su actuar limitado a múltiples factores relacionados con la edad, entre estos están, las fuerzas físicas, la enfermedad, y el tiempo, los cuales generan en algunos casos, el desprecio por parte de la familia, por los amigos, y por la sociedad misma, puesto que a mayor cantidad de años, menor es la posibilidad de realizar diversas labores.

Cabe resaltar, que la limitación también se ve reflejada en el transcurso de los años, puesto que entre más años, el cuerpo va perdiendo la energía y no permite realizar ciertas actividades, causando en las personas mayores un sentimiento de tristeza, debido a que le faltan fuerzas en el cuerpo y no pueden hacer lo que ellos quisieran hacer.

Historia de vida

Al hablar de la vejez, las personas mayores encuentran en su vida misma, la respuesta a muchas de las preguntas relacionadas con su edad, debido a que cada uno de ellos realizan todo un recorrido por propias sus vidas, encontrando diferencias en su actuar, al ver su paso en los distintos ciclos vitales en los cuales han estado, lo cual demuestra que aunque todas las personas mayores hacen parte de la vejez, cada uno la vive de acuerdo a su propia forma de pensar y sentir la vida.

Uno de los temas en la vejez es el modo de vida, que en las personas mayores se ve representado por un vivir bien, que se centra en disfrutar de sus gustos, el compartir con los demás, servir al prójimo, y agradecer a Dios por todo lo recibido.

Lista de referencias

- Acosta, L. (1994). Gerontología biológica. Cali: Centro Editorial Catorse (es con s).
- Alcaldía Mayor de Bogotá. (2010). Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital 2010 – 2025. Bogotá: Alcaldía Mayor de Bogotá.
- Álvarez, A. (2000). Jóvenes de corazón la utilidad de la vejez. España: Ediciones Martínez Roca, S.A.
- Bonilla, E. Rodríguez, P. (1997). Manejo de los datos cualitativos. Más allá del dilema de los métodos: La investigación en Ciencias Sociales (pp. 134 - 146) Bogotá: Grupo Editorial Norma.
- Canal, G. (1980). Envejecer no es deteriorarse. Bogotá: Canal Ramírez – Antares Bogotá.
- Canal, G. (1986). Canas y arrugas, aleuia. Bogotá: Canal Ramírez – Antares Bogotá.
- Defensoría del pueblo. (1993). Ciclo vital, envejecimiento-vejez y derechos humanos. Bogotá: Defensoría del pueblo.
- Febrer, A. Soler, A. (1986). Cuerpo, dinamismo y vejez. Barcelona: INDE Publicaciones.
- Fernández, R. (2002). Envejecer ¿Qué es y cómo lograrlo? España: Ediciones Pirámide (Grupo Anaya, S.A.)
- Fundación Amigos Solidarios. (2006). Fundación amigos solidarios “nunca solo” derechos y protección del adulto mayor. Bogotá: Ediciones Doctrina y Ley LTDA. Bogotá.
- Gerena, R. García, D. (2009) Sofistas de la edad de plata. De la comprensión a la transformación: estado actual de la investigación en adulto mayor. Bogotá: Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD).
- Gutiérrez, L. Piacardi, P. Aguilar, S. Ávila, J. Méndez, J. (2010). Gerontología y nutrición del adulto mayor. México: Mc Graw-Hill Interamericana, Editores S.A. de C.V. México.
- Martí, J. (2000). Envejecimiento y atención social, elementos para su análisis y planificación. Barcelona: Empresa Editorial Herder, S.A.
- Mellizo, W. Castro, S. Morales, M. (2005). Habitantes de la calle en Bogotá: representaciones sociales. Bogotá: Fundación Universitaria Luis Amigo.
- Navia, A. (2004). Gerontología social. Madrid: Pirámide, L.D. 2000.

Lista de referencias electrónicas

- Asociación Latinoamericana de la Población (ALAP). (s.f.). Envejecimiento y salud. Consultado el 16 de junio de 2011, de http://www.alapop.org/docs/publicaciones/investigaciones/AdultoMayor_Introduccion.pdf
- Imcerso Instituto de Mayores y Servicios Sociales. (2009). Las personas mayores en España, Boletín sobre el envejecimiento. Consultado el 26 de agosto de 2011, de www.imserso.es
- Ministerio de la Protección Social. (2011, Diciembre 07). Política Nacional de Envejecimiento y Vejez 2009. Consultado el 07 de agosto de 2011, de www.minproteccionsocial.gov.co
- Portal Mayores. (2011, Diciembre 05). Estudios y resultados acerca de envejecimiento y vejez. Consultado el 14 de agosto de 2011, de www.imsersomayores.csic.es
- Revista Futuros. (2003, Octubre 17). Protección social para la persona mayor. Consultado el 11 de junio de 2011, de <http://www.revistafuturos.info/download/down5/envejecimientoregional.pdf>
- Salud en la Vejez. (s.f.). Salud en las personas mayores. Consultado el 28 de agosto de 2011, de <http://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/903/3/Capitulo%202.pdf>
- Sandoval, C. (2002, Diciembre). Perspectiva metodológica. Consultado el 10 de marzo de 2011, de sapiens.ya.com/metcualum/sandoval.pdf
- SciELO Public Health. (2005, Junio 05). Envejecimiento en América Latina. Consultado el 14 de junio de 2011, de <http://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v17n5-6/26279.pdf>
- Secretaría Distrital de Integración Social. (s.f.). Proyecto 496-Años Dorados, Localidad de San Cristóbal. Consultado el 26 de julio de 2011, de www.integracionsocial.gov.co
- Serie 21 Población y Desarrollo. (2001, Diciembre). Demografía, Persona mayor en América Latina. Consultado el 10 de junio de 2011, de http://inmayores.mides.gub.uy/innovaportal/file/1354/1/03_cepalaranibar.pdf

Anexos

Grupo focal número uno

1. ¿Qué es la Vejez?

Carlos: Pues para mí la vejez es, como prácticamente tenemos dos épocas, la niñez y la vejez, entonces es el fin de la niñez.

Gustavo: Bueno, para mí la vejez es, una edad de adulto mayor, en la cual tenemos que estar pendientes y enfocar el tema, como, de acuerdo a las capacidades nuestras y a la colaboración de nuestros semejantes también.

Simón: La vejez para mí es, llegar a 50 años, y en adelante ya empieza a envejecer, y a darse cuenta uno, de que está terminado la vida.

Humberto: La vejez para mí es, cuando empieza uno enfermarse, porque uno se siente joven hasta cierta edad, cuando comienzan las enfermedades y todo, pues es una decadencia del cuerpo humano.

Héctor: Es como si no hubiera nacido, no tengo a quien acudir, mis hijos están trabajando, que no se qué y que si se cuándo. Yo me siento, en la actualidad solo. Bajo de la casa aquí, solo, voy al hasta el 20 solo, porque no tengo nadie quien me acompañe.

Moisés: La vejez, es que se acabo la juventud. ¡Se acabo, no hay más que hacer! Que mi Dios socorra a quien socorre, y que le da a uno, el alimento, primero mi Dios y en seguida al ser humano que la da la muenda a uno, o sea los hijos, yo por ejemplo, de mis hijos no estoy desagradecido, porque, me han dado prácticamente lo que necesito.

Santos: Para mí la vejez, pues como dice el dicho, ya paso todo lo bueno de nuestra juventud, ya llego la hora de, de la etapa de que, se nos llegaron los años, en los cuales prácticamente, de lo que trabajamos, no lo supimos disfrutar, y, sinceramente pues, hoy en día estamos así como estamos, eso para mí es la vejez.

Edda: La vejez, la vejez es un proceso, no, es un proceso, de vida, si, que tiene que llegar, no, es un proceso como de, como le digo yo, de adquirir conocimientos, de la vida, para mí esa es la vejez.

Juan: Eso es algo natural, y creo que nosotros tenemos que tomarlo como algo natural, porque es parte de la naturaleza, y la vejez, pues hay que seguirla de todas maneras, y vivirla lo mejor que uno pueda, esa es la vejez para mí.

José: La vejez, a mi me parece buena, que uno aprende muchas cosas, ya viejo, ya ve las cosas que pasan, que están pasando, no más.

2. ¿Cómo hicieron para llegar a la vejez?

Carlos: Como dice el cuento, después de que se marquen los 50, ya comienza el ser humano, el cuerpo del ser humano a molestar, a enfermarse, a tener cambios en el cerebro, en la cabeza, de todo, eso existe mucha cosa en eso, yo, digamos llevo, cerca de 45 años sin trabajar, porque sufrí, un derrame en una vista, debido a eso deje de trabajar, no pude volver a trabajar, bendito sea mi Dios, los hijos me han sostenido. Ya la vejez, necesita uno como más espacio, como más, un derecho a vivir mejor, pero no hay.

Gustavo: Como hice para llegar a la edad en que me encuentro en este momento, yo creo que con el esfuerzo y el sacrificio de cada uno de nosotros hemos podido llegar, y lograr hacer todo lo que en este momento hemos podido hacer, y con la esperanza de seguirlo haciendo todavía, porque, aun, todavía, tenemos fuerzas, a pesar de nuestros años que, que nos están taladrando, pero bueno, con mucha disposición, mucho ahínco, y mucho deseo de seguir.

Simón: Llegan esos tiempos de uno, ya va, bajando fuerzas, ya vienen las arrugas, ya vienen los apartes de los jóvenes, entonces ya uno se siente más abajo, más abajo, y día por día peor, que ya se le blanquea el pelo, que ya no ve, que le duele el cuerpo, mejor dicho todo le duele, y pobre, para hacer gastos mayores, no se puede hacer nada.

Humberto: Que uno tiene fuerza o juventud, hasta el día en que se siente que ya le bajan las fuerzas, se enferma por que le da reumatismo, porque le da cualquier mal, y eso lo elimina a uno como hombre, entonces es reformar las vitalidades de uno, entonces resulta que pues esa es la vejez, para mí, que ya es el principio de la muerte.

Héctor: Porque quien más lo soporta a uno, porque, piensa en todo, en no sé qué, en si se cuando, y a la hora de la verdad, uno solo no puede darse ese gusto, no tiene con quien charlar, se desorganiza uno mismo con el tiempo, va uno a pasar una calle, de lo que va pensando bestialidades y todo eso, se pasa ahí, y ahí vienen los accidentes, o si desgraciadamente pasa uno aquí, y ahí un hueco, pum allá se va de mula.

Moisés: Que no se siente uno, lo mismo que cuando era joven, que tomaba, que jartaba, entonces ahora, como por ejemplo, se encuentra uno un amigo o un hijo o lo que sea, le brindan a uno una cerveza, como que no le cae bien, no le cae bien, porque, por ejemplo hay un cuadro de muchachos, llega uno, llega el papa de fulano de tal, una cervecita para don fulano, y a uno lo arinconan por allá, y ellos siguen la parranda, entonces en la tiendas deberían hacer un cuartico para arrumar los viejitos, el que va llegando tome y vaya pa' allá.

Santos: Pues como le digo, al comienzo pues, que nos cuidamos, pero entonces ya, con el tiempo uno se descuido, y al mismo tiempo pues, uno mismo consiguió esos males, de los cuales hoy, nos está llevando, y prácticamente, pues, ya toca seguir, así, ya que llegamos a esta edad, y que, espero pues que, mi Dios nos tenga otro poco de tiempo, para seguir luchando con esta vejez que tenemos ya.

Edda: Pues francamente yo no hice nada para llegar a esta edad, creo que es un ciclo de la vida, que tiene que uno que llegar, si, de niñez, juventud y vejez, entonces es una cosa natural de la vida.

Juan: Para llegar a esta edad, ha de haber vivido uno la vida bien, no hacerle mal a nadie, porque el que le hace mal de joven a alguien, no llega a ser viejo, nunca en la vida, llega a ser viejo, lo matan antes de llegar a ser viejo, entonces nosotros para llegar a tener esta edad, es porque hemos vivido bien, no le hemos hecho mal a nadie, ni creo que ya le haremos mal a nadie, esa es la vida, esa es la vejez, y es por eso que estamos vivos.

José: Pues yo diría que, que sufriendo, haciendo esfuerzo por llegar a viejo no, pensar en la familia, trabajar, para poder, subir la vida, mejor dicho, subirla, subirla, en la edad que tengo no, no más.

3. Lo años influyen en la vejez.

Carlos: Es una gran lógica lo que estamos hablando, para mí después de los 50, ya comienza uno a bajar, todo va perdiendo la cuerda, va bajando si, y es lógico que uno entre más vive más se va acabando, eso sí es lógico, pues, uno se siente bien, yo por lo menos me siento alentado, pero uno si, aquí dentro sabe que eso va bajando, que eso no es normal, que de pronto se tropiece uno, que uno llegaba a los 30, 35 pa' caerse era, algo del otro mundo, hoy en día esta uno parado y se puede caer, estando alentado y estando bien. Pero los años lo van acabando a uno, entonces eso para mí es primordial, y lo sabe creo que todo el mundo, eso el fin lo va cogiendo a uno, los años lo van cogiendo y lo van acabando, y eso no se puede decir que no es así.

Gustavo: Los años no tienen que ver nada con la vejez, porque desde que el espíritu este activo, y podamos tomar tintico, y podamos hacer lo que tenemos que hacer, entonces, yo creo que no hay ningún problema, opinen ustedes haber que puede suceder después más adelante, pero en el momento yo me siento bien, porque mi espíritu se siente alegre y contento, y con disposición de hacer muchas cosas más en lo adelante. Porque si no se ensaya es mejor no meter las patas.

Simón: Si influye los años, porque la persona se agota, por trabajar, por hacerlo todo de afán, de vivir, y cuando esta sin plata peor, porque ya no haya que hacer, sale uno a la calle, y mira a ver, y hay ya lo miran a uno, no salga, salga, salga, que usted, ya no lo aceptamos, entonces ya viene uno a ser, como que esas palabras, le sale a uno arrugas, de que le contesten una vaina que, sale, no usted ya no tiene alientos, usted no merece que trabaje ya, usted se mata. Yo soy chofer, y los policías me dicen pero usted a esa edad no puede trabajar, le digo porque no puedo trabajar, si yo tengo mi espíritu joven, me siento con espíritu joven, pero dicen ellos, no es que ya es la ley, es que usted no trabaje, quien me mantiene, sino puedo trabajar como puedo comer.

Humberto: Claro que los años influyen en la vejez, lógicamente. Pero quien más lo hace sentir a uno viejo, es la sociedad.

Héctor: Yo sí creo que si, por la sencilla razón, de que uno, por ejemplo yo, me puedo alentar un poco, de lo mismo alentado, tengo que trabajar, para organizar de mi nuevo, otra vez mi situación, pero, ya la sociedad no me recibe por la edad, por la edad, le pido, no, ahí usted no, porque se sube a una escalera y se puede caer, yo no tengo plata con que pagarlo, lo primero es eso. Lo segundo, va uno ahí, que compra uno, no sé qué y se cuando, hay gente trabajadora, no haya como robarle a uno el paquete. De todas maneras, uno llegando ya a su edad reglamentaria, no sirve es ya pa' nada, apenas en la casa ahí, haciendo estorbo.

Moisés: Yo creo que no, los años, el que influye en la vejez es el cuerpo humano, si o no, porque los años van pasando, año tras año, van en el año 2000, 3000, ya viviera uno, de 100 en adelante, si lo años, lo perjudicaban a uno, pero de resto, es el desgaste material. Como un carro viejo, se repara por un lado, y se friega por el otro.

Santos: Bastante, bastante y influyen, porque día por día, entre mas días, uno se va volviendo más viejo, porque sinceramente, no es solo los años, sino día por día, es lo que más lo vuelve a uno viejo, y la pensadera de una cosa y otra, es lo que más lo envejece a uno, pero al mismo tiempo, se va tomando conocimiento, para sí mismo sobrevivir y llevar esta vejez digna.

Edda: Si, claro, los años influyen en la vejez, porque uno adquiere más experiencia de la vida, y más conocimiento, si, y aprende uno, muchas cosas, entonces los años influyen en la vejez.

Juan: Si claro influyen en la vejez, porque uno tiene que ser consciente que, van pasando los años, y un año más, un año más, pero también cuando estamos ya viejos, decimos, yo también tuve 20 años, pero esa es la vida.

José: Claro es lo principal, los años, son terribles, y a veces buenos, malos, así es la vida no más.

4. ¿Ustedes se sienten viejos?

Carlos: Anímicamente, eso se lo da es uno mismo, yo por lo menos, yo me siento bien, porque yo no sufro de ninguna enfermedad, ya la que sufrí, estoy alentado total, no tengo nada, yo vivo bien, a mi no me duele nada. Entonces en ese sentido, si, me siento privilegiado en parte. Mis 71 años, eso yo los paso, antes me gusta que lleguen, pa' que celebren, el nuevo año, a ver hasta cuantos llego, sí, yo no le pongo a eso misterio, a eso si no le pongo misterio, total, yo me siento bien en ese sentido.

Gustavo: En el momento no me siento viejo, me siento con disposición de hacer muchas cosas como si estuviera joven, como, por eso vuelvo y repito, yo creo que los años no influyen, para uno decir que se siente viejo, desde que uno se sienta, con disposición de hacer las cosas, yo creo que no debe sentirse uno viejo. Cierto.

Simón: Yo no me siento viejo, yo no me siento viejo. Me siento, de que ya no le gusto a la sociedad de ninguna manera, porque si me salen canas o arrugas, pero yo no tengo la culpa de que me salgan.

Humberto: Yo no me siento viejo por los años, me siento viejo por las enfermedades, yo soy muy enfermo, tengo tres enfermedades al tiempo, eso es lo único que me hace sentir viejo, porque yo siento los mismos deseos de trabajar que sentía antes, pero no los puedo hacer, eso es berraco, y eso es sentirse uno viejo.

Héctor: Casi la misma condición, de que dice aquí Don José, por la vaina de las enfermedades, porque yo lo mismo, tengo tres enfermedades, y al yo ponerme a pensar, será esta, será esta o que, yo mismo me acomplejo por la enfermedad, voy a acostarme, ya me ataca una, me voy a voltear, me ataca la otra, tengo que dormir casi con ascensor para no joderme. De todas maneras esta uno inconforme por las enfermedades.

Moisés: Como le dijera yo, viejo es el cuero, pues por dentro estoy nuevo.

Santos: No, yo me siento un chino de 15, si, porque sinceramente, que sacamos con ponerme yo a decir, no yo soy un viejo, que yo no puedo hacer, no, yo al menos, como les digo, si hay trabajo, se trabaja, si no hay nada que hacer, pues no se hace nada, y al menos pues, salgo, me divierto, subo donde usted, en cuando sea por tomarle el pelo, que ya no tiene, subir y hacer chistes allá, y ponernos a reír como pasa a veces, que a ustedes mismos les consta, entonces porque me voy a sentir viejo.

Edda: Yo no me siento vieja, espiritualmente, ni materialmente, me siento veja, porque todavía tengo, mejor dicho, tengo, mis actividades que hacer, y yo tengo, tengo mi salud más que todo, si, entonces por ese motivo no me siento vieja.

Juan: No, yo no me siento viejo, nunca en la vida, porque, mi madre fue una señora, que tuvo, ella murió de 96 de años, y yo hasta ahora tengo 66, entonces todavía falta mucho tiempo.

José: Pues yo diría que, no me siento viejo, aunque he sido enfermo, pero no, yo no me siento viejo, yo me siento bien, puedo caminar, puedo comer, puedo trabajar, en lo que sea, yo trabajo, yo no me siento viejo.

5. ¿Quién debe hablar de la vejez?

Carlos: El que la está sufriendo, el que la lleva encima, el que la tiene, ese es el que sí está viviendo la vejez, porque que gana uno, un muchacho de 15 años, que lo trate mal a uno por viejo, ese no tiene ni idea que va a llegar de pronto más viejo que uno, entonces, definitivamente la siente es uno mismo, uno mismo, y uno mismo se trata de dar ánimo para no sentirla tan fuerte. Eso si es así.

Gustavo: Nadie debe hablar de la montaña sin antes haber subido a ella, y por lo tanto nuestro dolor, es el que tiene ese dolor, es el que lo sufre, el que está en frente o a nuestro alrededor, no es el que siente el dolor, por lo tanto debemos enfrentar los programas como se nos vengan. Es así.

Simón: Pues, a lo menos el que es ajeno a la vejez, porque no ha llegado a la vejez que tiene uno, entonces por supuesto que, eso es que lo tiene arrumado, va arrumando, entonces uno se siente por eso, pero yo viejo no me siento, definiendo mi vida solo, y eso no se llama estar viejo, por lo que estoy alentado hablo así no, pero quien sabe, yo enfermo con los años que tenga, entonces sabe qué vida sería, un poco mejor o un poco peor.

Humberto: Pues la vejez, definitivamente los viejos, los que la viven, los jóvenes lo único que dicen, es que nosotros les estamos robando el oxígeno que ellos respiran, ese es el concepto de los jóvenes, total de qué, que se les puede pedir, hablar de la vejez a ellos.

Héctor: Pues seguir la misma vaina, hasta que mi Dios me tenga ya ahí, ya sabrá con la juventud, si la juventud quiere vivirla o no la quiere vivir, porque, muchas veces por una novia se están fritando ahí, tan, tan, tan, entonces pa' que uno dice ahí cualquier cosa, le dice cualquier cosa a un pelao, ya dice que lo está regañando, se va de la casa, entonces, dejarlos a ellos si quieren vivir la vejez o que quieren hacer.

Moisés: No la vida es la vida, hermano, hay que vivirla como llegue, punto, no hablo mas, la vida es la vida, hay que recibirla como llegue.

Santos: Pues es que, prácticamente la vejez, hablan más que todo son los pelaos, hablan de nosotros, que ya somos viejos, que ya no servimos para nada, o no, nosotros nos sentimos jóvenes, a la edad que tenemos nos sentimos jóvenes, hacemos casi cuenta que fuéramos chinos todavía, pero la gente que mas habla de la vejez, son los pelaos de hoy en día.

Edda: Pues la juventud, si, porque creo que, hay jóvenes, que mentalmente son viejos, mentalmente, los he considerado viejos, que nosotros, los viejos que tenemos mentalidad pues de jóvenes, entonces los jóvenes son los que tienen que hablar más de la vejez.

Juan: Pues creo que los jóvenes, deben de tener siempre en cuenta, y deben de, pensar, fulano de tal, hacia esto, o decía tal cosa, y tener la experiencia de los viejos, los jóvenes deben de hacer eso.

José: Uff, pues todo el mundo, que somos viejos, los viejitos, que podemos hacer los viejos, hablar de la vejez, hasta que Dios se acuerde de uno, se lo lleve, pero uno ya si es viejo, uno llega más a viejo de lo que es, minuto por minuto, segundo por segundo.

6. ¿Es importante hablar de la vejez?

Carlos: Es importante, porque eso nos hace sentir vivos, hablar de eso nos hace sentir vivos, nos hace sentir mejor, y causalmente va adquiriendo, uno entre mas vive, más experiencia, y más va conociendo cosas, entonces eso es definitivo, hay que seguir es en la lucha, hasta que nos toque la hora, nos llegue el momento.

Gustavo: Porque nosotros somos los alumnos de la universidad de la vida, y a través de ella podemos aprender muchas cosas, nosotros somos los alumnos de la universidad de la vida, y través de ella, es que nos formamos, para nuestro futuro, para envejecer, y para terminar nuestro ciclo.

Simón: Me siento feliz, uno como que se desahoga, yo estoy amañado, de estar hablando acá, mejor ni se vallan todavía, yo me siento contento, de estar expresando algo de lo que casi nadie se expresa en la vida.

Humberto: Es importante hablar de la vejez, porque nosotros somos los que la vivimos, y porque así pues, a través de ustedes, de pronto conseguimos respeto de alguna gente que, que no crea, que porque están jóvenes no llegan a nuestra edad nunca.

Héctor: La vaina de uno mismo, llegar a una vejez, a la que la juventud lo respete a uno, porque llega uno que por lo que es viejo, ola dígame esto y esto, pero no son capaces de decir, hágame el favor ni nada, sino todo es a la fuerza, porque ya lo ven a uno, que ya no tiene alientos pa correr ni nada, en cambio llega uno con decencia, hágame un favor esto y esto y esto, a sí señor, bueno gracias, en cambio la juventud ya no tiene ese mismo sistema. Respetar a los viejos, para que los viejos respeten a la juventud.

Moisés: Porque, sale uno a la calle, y no hay respeto para uno de viejo, si pueden tumbarlo lo tumban, y nadie le dice compermiso, pida un favor, lo que dijo Betancourt ahorita, nada de eso, todos los jóvenes están maleducados, lo que es hasta los 15 años, creo, por aquí hay gente así, que no respeta a nadie. Ya no más.

Grupo focal número dos

1. ¿Cuál es su pensar frente a la vejez?

Carlos: Como persona mayor de 70 años, que tengo 71, pues el único pensar que tengo yo es, tratar de cuidarme, que mi señora en la actualidad, que tiene casi los mismos años míos, este aliviada, es lo que más pienso. De resto, no pienso absolutamente nada.

Gustavo: Honestamente, yo pienso y quiero descansar lo más que pueda, ahora en adelante, porque ya, mis fuerzas físicas empiezan a agotarse, entonces, yo creo que es mejor, ir mermando el ritmo, para no llegar muy cansado a nuestro final. Descansar lo más que se pueda.

Simón: Que uno de todas formas, llega un tiempo en el que no puede trabajar. Por el momento pienso seguir trabajando, si Dios me presta la salud, y hasta que mi Dios me tenga. De resto ya que puedo pensar, yo no pienso nada, ya no pienso nada.

Humberto: Yo pienso, que si me llegara, pues a alentar, pues podría ser más útil a la sociedad, pero como estoy tan enfermo, pues no puedo hacerlo, si el gobierno no me colabora, o si las entidades de salud no me colaboran, pues no tengo con que, costear médico particular, entonces para mí es un problema, que si el gobierno no nos ayuda en algo más en los bonos, pues no tenemos con qué comer.

Héctor: Llegar uno a viejo, mas en la vejez, mas problemas, porque va pensando uno, en, para comer, para tomarse una gaseosa, a quien le pide, si el gobierno no nos ayuda mas, estamos, pero acabados, si nos morimos de una cosa, nos morimos de la otra.

Moisés: En mi vejez pienso, así como va, va bien, ya cuando vaya, vaya que, mi Dios se acuerde de mí, rapidito, no, no me ponga a padecer, que no, que no se que, nada, de una vez, muerto son, que no los oyen. Cierto.

Santos: Pues seguir siendo joven, no, en realidad seguir más o menos bien, y, y que, como dice el dicho, no haciéndole mal a nadie, y, seguir trabajando, hasta donde Dios le dé a uno vida, ese es el pensar de mi vejez.

Edda: Es ayudar a mi familia, si, más que todos a mis nietos y a mis hijos, poderlos dejar bien ubicados, si, para que tengan un futuro mejor en esta vida.

Juan: Vivir bien, mejor de lo que estoy viviendo, pero seguir adelante, con mi vejez, porque de todas maneras pues no me siento viejo, pero hay que seguir así, hacia adelante.

José: Pues yo pensaría, seguir por lo mismo, trabajar, ya que estoy viejo, hacerle el bien a los demás, que se puede hacer mas, nada.

2. ¿Será que las personas piensan en la vejez?

Carlos: No eso no, uno llega a un época, en que no piensa si en uno mismo, por lo de uno mismo, y respondo por lo de uno mismo, eso no, es más, y es de pronto por la situación, porque, uno no tiene pa' decir, voy a ayudar aquí al vecino, que no tiene pal almuerzo, de pronto, si de pronto, Dios lo socorre a uno, por ahí pa' una libra de arroz, le dará, pero de ahí no puede ayudar en mas, porque no tiene, tiene escasamente lo de uno, para medio vivir uno.

Gustavo: Yo creo que, muy pocos son los que están pensando ya en nosotros, porque, ya parece, que no, ya no nos miran con muy buenos ojos, porque, tenemos que aceptar el cambio y la evolución que en ella estamos, y todo día que pasa, está más complicado el sistema, y la, y el sistema de la familia, de la sociedad, entonces yo creo que, estamos pendientes, más que todo de la tecnología, y por lo tanto, nosotros los adultos, los ancianos, ya, ya no nos paran muchas bolas.

Simón: De pronto que si, y de pronto que no, porque razón, porque hay veces que uno, se siente animado por otras personas, y como que se, se, que diga yo, se, pero importarle a otro la vejez, únicamente ya es por, como por lastima.

Humberto: Yo pienso que la gente, no, ni se preocupa ni piensa nunca en la vejez, no les importa, si acaso, si acaso, entre millones de personas, una o dos personas, que sean verdaderamente amigos, y se preocupen por uno, pero no más.

Héctor: Eso está muy difícil, por la vaina de que, llega uno a viejo y dice, y cuando era joven era bonito, llega a viejo, parece un tostado. Ni nadie se preocupa por el viejo, ni el viejo se preocupa por el nuevo.

Moisés: Que digo yo, a veces, a veces, depende la oportunidad, porque la persona, sea viejo, viejo, como estamos hablando de viejos, desde que produzca, ahí está el amigo, desde que produzca esta el amigo, y desde que no produzca, ese no, ese no, si.

Santos: Claro, todo mundo pensamos en llegar a viejos, y, nos hacemos inclusive esa pregunta, ¿qué hare yo cuando viejo, que será la vida mía de viejo?, eso es.

Edda: Pues sí, uno cuando joven piensa es en la vejez, porque, yo me reunía con mis compañeras, y comentábamos, y cuando seamos viejitas, como iremos a hacer, entonces si piensa uno en la vejez, si, la juventud piensa siempre como va a ser de viejo.

Juan: Si claro, nosotros pensamos en la vejez, porque nosotros estamos pendientes, y yo pienso mucho, en que mi Dios, le mande a uno una muerte, ojala rápida, o todo, que no lo vaya a dejar sufrir en una cama, que viva bien, porque una de las cosas más tremendas que hay en la vida es esa, que lo tengan que lidiar a uno, para allá, para acá, eso es a lo que uno le tiene miedo, pues de resto no.

José: Huyyy, es que la persona que no piensa en la vejez, esta veinte veces equivocado, porque todo mundo llegamos a ese término, quien no va a pensar en la vejez.

3. ¿Ustedes piensan que la vejez es buena o mala?

Carlos: Yo creo que mientras que este uno vivo, está muy bueno, si definitivamente. No buena, buena, porque si no, no habría tanta familia, no hubieran, tantas cosas buenas, que eso lo van haciendo, los, los jóvenes. Tanto los viejos como los jóvenes son necesarios, eso, eso es una lógica.

Gustavo: Para mí la vejez es buena, porque es la etapa donde, estamos disfrutando de todo lo que pudimos aportar nosotros, porque cada uno de nosotros, en este momento estamos recogiendo de lo que sembramos, en el pasado, en este momento estamos disfrutando, cada uno de nosotros de la semilla que sembramos, porque todos sembramos una semilla diferente, la cual estamos disfrutando, de esos productos o de esos frutos, ahora en la actualidad. Para mí la vejez es maravillosa.

Simón: Es buena, es buena, es que lo mejor que nos dio Dios, fue la vida, y, el no la quita en el momento menos pensado, el tiempo que sea, y vivir uno hasta esa etapa, es bueno, ya después, no hay recuerdos de nada.

Humberto: La vejez es buena, porque sin la vejez, no, ustedes no sabrían nada de lo que saben, por los viejos, es que, aprendieron, y están donde están, y es tan buena la vejez, que mi Dios nos llevo a tener setenta y pico de años, cuando la gente, hoy no está durando nada, no llegan ni a viejos.

Héctor: La vejez hasta donde nos tenga mi Dios, María Santísima, Gonzalo, es muy buena, de lo contrario, desde que uno esté enfermo y toda esa vaina, estamos como los desamparados. Fíjese que ninguno me voto nada.

Moisés: La vida es la vida, sabiéndola llevar, después de una reunión de estas, es muy bueno, me agrada.

Santos: Pues la vejez siempre ha sido buena, porque, al llegar uno a esta edad, y eso que hasta ahora estamos en la mitad, pues eso es bueno, para aquellas personas, que inclusive, que llegan diga usted, por ahí a los 20, 30 años hermano, y, y ya enfermos, y mi Dios se los lleva, pues para nosotros es muy bueno llegar a esta edad, es muy buena la vejez.

Edda: Pues sí, yo creo que sí, la vejez es buena, la vejez es buena, lo único que, quisiera llegar a la vejez, sin enfermedades, no, sin, sin cosas, sin, mejor dicho, sin, si sin enfermedades más que todo.

Juan: Es buena, es buena y es, muy divertida uno llegar a viejo, como, por ejemplo yo y Santos que somos contemporáneos, y nos acordamos de cuando nosotros éramos jóvenes, ahorita de viejos sabemos que hicimos, que no hicimos, es una vida bonita, y la vejez es bonita, es buena.

José: Buena, en la edad que tengo, yo no me siento mal, estoy muy bien, si.

4. ¿Ustedes creen que la sociedad cree que la vejez es buena o mala?

Carlos: A la vejez ya creo que la hace a un lado, total dirá, que eso ya, esos viejos, ya eso pa' que, si o no, es que definitivamente, no pero, es que no hay, francamente, ya la sociedad, hoy en día, lo que, lo desechan a uno, a un ladito todos, total entonces que va ser bueno, a la juventud de pronto menos, eso es difícil, eso sí es difícil, francamente.

Gustavo: La juventud, al fin porque es joven, yo creo que no está captando bien, para saber si la vejez es interesante, cierto, pero yo creo que, hay mucha confusión, hay mucha confusión en el momento, precisamente por la tecnología que hay, y la juventud está muy confundida en, lo que es el internet, y los avances técnicos, entonces, yo creo que ellos no alcanzan a captar todavía si la vejez sea buena, o sea mala, ellos todavía no han llegado a esa madurez, y pues la vida es la que nos enseña y nos va dando margen para poder seguir adelante.

Simón: La sociedad, toda no es mala, toda no es mala, porque si no hubiera, sociedad buena, no tendríamos ningún, favorecimiento de nada, porque todo el mundo se vendría sobre todo el mundo, entonces, de todas formas la sociedad, se está manejando por, avances de las nuevas series, y como uno ya está en la era de sin estudios, la mayoría de los viejos no tenemos estudios, si no el que pudo, uno ahorita con este estudio que tenemos, que podemos contestarles, no hay forma de hacerlo.

Humberto: La sociedad piensa que es mala, la minoría pues, nos tienen como lástima, pero era lo que nunca debería existir, lástima, porque nosotros no la merecemos, sabiendo de que, hemos vivido tanto tiempo, y que hemos aportado, de una u otra forma para la sociedad.

Héctor: Una persona incomprensible, porque por ejemplo yo me llevo esta base, voy por Teusaquillo, voy con mi ruana, pasa uno, que viven ahí en la soledad, ahí en Teusaquillo huy, huy, huy, ese viejo me a robar, huy ese viejo ni se baña el cuerpo, ni nada, y puede ser uno la persona más aseada que ellos, por la sencilla razón, no es por hablar, pero nosotros no estamos cada rato en el baño, dele, dele, que no se que, uno sale con el mismo olor, por ejemplo el de la ruana como yo, ese viejo quien sabe pa' qué cargara la ruana, si pa' robar o que, que no se que, está interpretando cosas de que no son.

Moisés: La sociedad lo trata a uno, por, si acaso, por interés, que uno puede servir pa' algo, de resto la sociedad no sirve para nada.

Santos: Pues en el sentido de nosotros, como humildes que somos, si pensamos en la vejez, pero en la sociedad, prácticamente lo que es sociedad, pues ellos tendrán otro modo de pensar, porque como ellos, con su dinero mandan, entonces, usted sabe que ellos piensan muy diferente a nosotros, porque sinceramente, ellos piensan muy diferente a nosotros, porque dese cuenta usted, uno, por más que conozca a la persona del todo, doctor que mire esto y de lo otro, no pero usted que me viene a hablar a mí, sobre eso, que no se qué, entonces ellos piensan muy diferente a nosotros, sinceramente.

Edda: Yo creo que la sociedad, piensa que la vejez es mala, porque ya los ancianos hacen estorbo, si, en muchas áreas, si, ya llegaron a viejitos, ya no sirven igual que jóvenes, entonces la sociedad piensa que si, que un viejito ya es un estorbo, en muchas partes, ya los echan a un lado, ya los echan a un ancianato, si, ya quisiera que no hubieran ancianos, si, entonces yo creo que para la sociedad, si quisiera la sociedad que no hubieran viejos.

Juan: Yo pienso, que la sociedad piensa que la vejez es mala, porque, de todas maneras, no mas viendo los gobiernos, que una persona, en vez de aminorarle los años de servicio para que la pensionen, entonces es al contrario, entre mas, tiene que durar uno más años para que lo pensionen, claro que dentro de esas no estoy yo, porque nunca cotice, pero de todas maneras esa es la ley de la vida, somos ancianos, y la ley no nos quiere mucho, pienso que no nos quiere.

José: Huyyy, como hay tantas clases de sociedades, hay sociedad grande, y hay la sociedad pobre, si por pobre, quien sabe si ellos pensarán lo mismo, o yo no sé, mejor dicho, no sé cómo es la sociedad.

5. ¿Las personas mayores piensan?

Carlos: Los viejos piensan hasta el día que se mueran, sinceramente, si, unos piensan por los hijos, por los nietos, da uno cuenta de la humanidad, la situación tan verrionda que se está viviendo con la juventud ahora, tanto vicio, tantas cosas, no, entonces uno piensa, a diario está pensando, está viendo uno televisión, viendo noticias, y se le regraba a uno eso en la mente, tanta cosa que se está viendo, entonces como no va a pensar.

Gustavo: Nosotros pensamos, creo que un poco más al derecho que los jóvenes, porque los jóvenes no tienen todavía la experiencia suficiente, para pensar lo que hay que enfrentar.

Simón: Yo que estoy viejo pienso, yo pienso, en el joven, en el recién nacido, en todo mundo, que, por alguna u otra razón, y, uno tiene pensamientos hasta la final de la vida, hasta el final, piensa uno, cuando se morirá este viejito, que ya le llegue la muerte, entonces ya uno piensa, que como tiene que arreglar la vida, un poco más, según dicen que lo lleva pal' cielo, entonces dígame usted que tengo que pensar.

Humberto: Los viejos piensan, y bastante pensamos, los que no, debieran hacer esa pregunta son los jóvenes, que no han pensado siquiera, porque se matan ellos mismos, tan jóvenes, porque las drogas, por que los vicios, porque todo lo que hacen, eso sí es no pensar.

Héctor: Claro que si, uno piensa en la familia, en todo, piensa en aquellos hijos, de que se pongan, de un momento a otro, chiflados, pero de la parte de la droga, para estar por ahí, hacer sus fechorías.

Moisés: Claro hermano, hasta con la almohada, cierto, uno piensa con la almohada, se acuesta, se despierta por ahí a las dos de la mañana, tres, que es lo que tengo que hacer, fulano de tal me necesita, yo necesito es fulano de tal, que le voy a decir, que le vamos a hacer, según el problema que tenga.

Santos: Claro, todo el mundo pensamos, tanto pensamos en el pasado como en el presente, y seguimos pensando, sobre todo en esta época, con tan malos gobiernos que han habido, con tan malas influencias que tenemos los águelos hoy en día, y nosotros pensamos por lo menos en la juventud, que mas ira a conocer la juventud de hoy en día, como decía mi papa, que más conocerán los hijos de mis hijos, con el tiempo, entonces si pensamos.

Edda: Claro las personas mayores pensamos mucho, pensamos mucho en la juventud, en la niñez, y si, como dice el compañero Santos, en el futuro que les espera a la juventud, y a los niños, en estas épocas de crisis que habemos, de hambre, si, que estamos pasando por unas crisis de hambre, de vicios, sí, de vicios, claro que los ancianos pensamos mucho en el futuro de los niños y los jóvenes.

Juan: Si claro nosotros los mayores pensamos mucho, pensamos más que cualquier otra persona, porque nosotros pensamos, como vengan los años, como van a vivir los hijos, los nietos, los bisnietos de uno, que irá a hacer la vida de ellos, en eso piensa uno mucho, porque uno quiere lo mejor para ellos, y siempre está pensando en lo mejor para ellos, y piensa mucho en ellos.

José: Claro mejor que un joven, y hartísimo, no vaya a pensar que con la edad que tengo, huyyy no tengo trabajo, yo que hago, se me van a acabar los zapatos, las camisas, hay Dios mío yo que hago, pero siempre uno piensa, uno piensa, en lo que está uno, no, huyyy nosotros pensamos mucho.

Grupo focal número tres

1. ¿Cuál es su sentir en la vejez?

Carlos: Bueno, mi sentir en la vejez es que, Dios me tenga hartos tiempos más todavía, para seguir disfrutando de, mi familia, y de mis amigos, de mis hijos, mis nietos, de todos, en general, que Dios me dé harta paciencia, y salud, para poderla gozar, ese es mi sentir

Gustavo: En este momento, siento hambre, segundo, pues, me da tristeza recordar el pasado, y pues me inspiro en el pasado, y me provoca, me da nostalgia, me da tristeza, no poder regresar, pero, por eso decimos, a que volver por los caminos ya recorridos, pero de verdad que es bueno, recordar, porque recordar es vivir, si o no, y yo creo que le sirve a uno, de una manifestación, para uno seguir en adelante, evocando el tema de la vida, y terminar con paciencia, y buenas metas, este final, que debemos darle un final muy bueno a nuestra existencia.

Simón: Mi sentir en la vejez, es seguir, adelante hasta donde mi Dios me lleve, y ya he vivido, doy gracias a Dios, que, he estado bien y sigo, sin volverme atrás, porque ya lo de atrás quedo, ahí voy, en esas, pasándola.

Humberto: Mi sentir en la vejez, sentirla tan mal, porque estoy enfermo, y porque, pues la sociedad, no, dice usted, que no es la culpable, mas sin embargo, la mayor parte de los sufrimientos de uno, pues, es por la sociedad, no toda, pero la mayor parte. Que estoy enfermo, y que yo si quisiera vivir mucho tiempo más, lógicamente, pero que sentirse uno enfermo, pide a Dios es que se muera rápido.

Moisés: Ah, que me deje continuar, hermano, así como vamos, si, que me deje vivir otro rato, tranquilo, paciencia, mucha paciencia, y, que a, a mi señora, que está un poquito enferma, que le dé su salud, y el resto es paja.

Santos: Pues mi sentir en la vejez es, que Dios me de mucha vida, pero con salud, no conforme estoy ahoritica, porque sinceramente, ahoritica estoy pensando, muy largo, por una, enfermedad que me está dando, al asunto de los riñones, y tienen que hacerme diálisis, entonces, por ese motivo, le pido a Dios mas bien, que me de la salud, para poder estar con todos ustedes, acompañándolos otro poco de tiempo.

Edda: Mi sentir en la vejez, es muy chévere, porque ahora, en mi vejez, he tenido como más tiempo, de gozar a, mejor dicho, gozar la naturaleza, gozar mis nietos, gozar mis hijos, he tenido más tiempo para eso, si, y lo que único que le pido a Dios, pues sí, que tenga muchos años mas de vida, para seguir disfrutando de la vida, y de este planeta tierra.

2. ¿Su sentir en su vejez es bueno o malo?

Carlos: Pues, hablando francamente, me siento mejor que, que en mis años anteriores, mi sentido es eso, es mejor ahora, que tengo hartos años, pero bendito sea mi Dios estoy alentado, porque es buena, y porque mejor, que antes, porque en la actualidad, no tendré plata, pero tengo, mi hogar, mi señora, que me acompaña desde hace 52 años, seis hijos, como unos quince nietos, y dos bisnietos, y Dios me da paciencia y me da salud, pa' estar con ellos gozando de la vida, en cuanto a, digamos lo económico, bendito sea Dios no me falta nada, no tengo nada, pero tampoco me falta nada, total que mas puedo exigir, feliz hasta el día que Dios me lleve a su lado.

Gustavo: Demasiado bueno, porque cada día que pasa, yo, me siento más agradecido de la vida, y de Dios de nuestro padre creador, porque, así podemos disfrutar, todas las bellezas, que él nos ha dado, y nos ha dejado en este mundo, para que disfrutemos, a conciencia, y en compañía de todos nuestros colaboradores, y de toda persona, y de todo personal que esté a nuestro lado, para poder servir y colaborar

Simón: Bueno, bueno, porque, tengo mi salud, y voy para adelante, y tratare estar muy bien conmigo, y ya lo que, fue malo, pues malo, pasan tiempos malos y tiempos buenos, ahora estoy más en los malos.

Humberto: Realmente, no es muy bueno, por lo que le decía anteriormente, me siento enfermo, si yo estuviera bien, pero estoy enfermo, pues un poco malo.

Moisés: Hasta el momento es bueno, desde que haya comidita, y haya, la salud, la salud, la salud primero que todo, y a todos los compañeros que, Dios les dé a todos su salud, tranquilidad, y paciencia, y tolerancia.

Santos: Pues como les acabe de decir, sobre el asunto de la enfermedad mía, entonces, regular, no puedo decir que muy buena, ni nada, porque para que les voy a decir, y, prácticamente, le pido yo mucho a Dios, para que me de la salud, para poder estar un poco mas con mis hijos, mis nietas, un bisnieto que tengo, y así mismo, poderme encontrar con todos ustedes, y al menos, en cuando sea podernos tomar un tinto.

Edda: Mi sentir en la vejez, le doy gracias a Dios, es muy bueno, lo primero porque gozo de una salud excelente, si, lo segundo, porque en mi vejez, me gozo a mis amigos, me gozo a mi familia, me gozo la naturaleza, y todo lo que Dios ha creado, si, lo único malo es en lo económico, que eso sí, eso es lo único malo, pero de resto si es muy bueno.

Juan: Es bueno, es bueno, porque yo, conocí a mis nietos ya bien, tengo mis bisnietos, tengo trece nietos, tres bisnietos, entonces siempre estoy al lado de ellos, y pues estoy bien, no me he sentido solo, siempre he estado bien, al lado de ellos, pues, pero es bueno, para mí es muy bueno.

José: Aunque he sido enfermo, pero pa' mi es bueno, las enfermedades salen pa' fuera, yo me tomo eso, a eso no le paro bolas.

3. ¿Cuál es el sentido que le dan a su edad?

Carlos: Bueno, el sentir de mi edad, de ser adulto mayor, pues yo si me siento muy bien, porque como les digo, yo estoy acompañado de mi señora, de mis hijos, de mis nietos, y bendito sea Dios, me dejo una salud más o menos buena, y mis sentidos todos los tengo bien, total, yo me siento bien en todo sentido.

Gustavo: Mi pensar en el momento, es sentir el rigor de mis años, pero con ansias y deseos de enfrentarlos, con mucho ahínco, con muchos deseos de seguir adelante, en compañía de todos nuestros amigos y colaboradores.

Simón: Mi responsabilidad a esta edad que tengo, por responsabilidad de mis hijos, mis nietos, mi familia, por, por algunas razones de la vida, de los tiempos, ya uno esta, en bastante edad, no puede uno, ser responsable total de ellos, y, ahí vamos pasando así, para pensar en ellos, porque ya es responsabilidad de ellos, que se puede hacer.

Humberto: Levantarme, y pues la verdad no encontrar mucho que hacer, porque la edad se lo limita mucho, tiene uno pues obligaciones, que no puede cumplir con ellas.

Moisés: Ser responsable, en todos los hechos.

Santos: Bueno, la edad que ahorita tengo, mi sentido en pensar, es, sinceramente, pues que ya uno no puede, prácticamente ayudar a sus hijos, y a sus nietos, que cuando uno tenía menos edad, ahorita pienso en seguir luchando hasta el final.

Edda: Mi sentir, sobre la responsabilidad de la vejez, muy grande, porque estamos, en un sistema de mundo, que está muy grave para juventud, para la niñez y todo, entonces mi responsabilidad es como, para darle buenos consejos a mis nietos, a mis hijos, y también, pues sentir, esa responsabilidad, que no se vayan a desviar, desviar por el mal camino, porque estamos en un sistema de peligro como ya lo digo para la niñez y para la juventud.

Juan: Yo pienso mucho, en primer parte lo que dijo la señora, crear, educar, darle consejos a los nietos y a los bisnietos, y pues, si ellos ya por ejemplo no quieren seguir estudiando, hay que enseñarlos a trabajar, porque desafortunadamente, el gobierno en vez de apoyar a los muchachos, como que les está quitando el apoyo, hoy en día hay mucho niño pícaro, un niño pícaro, porque no los enseñaron a trabajar, no hay quien les enseñe a trabajar, es bueno que el gobierno los dejara trabajar, porque de todas maneras ellos van a necesitar su plática, para ver de ellos mismos, entonces como no pueden trabajar, tienen que robar, tienen que atracar, ese es problema de los niños, entonces uno como padre de familia, tiene que, yo como adulto mayor, tengo que darle consejos de eso, que si no puede estudiar entonces que trabaje, y apoyarle y enseñarle a trabajar.

José: Yo diría, no, hacerse querer de los hijos, de la mujer, de la gente que lo quiere a uno, no hacerse odiar, porque uno ya es viejo, y se va a hacer odiar de la gente, eso no.

4. ¿Ustedes se sienten útiles a la sociedad?

Carlos: Mientras estemos vivos, ahora en las elecciones lo necesitan, somos útiles en cuando sea para eso, si, eso de todas maneras, mientras estemos vivos, a la sociedad, a las amistades, hay que brindarles nuestro apoyo, a los conocidos que tengan cualquier necesidad, tratar de ayudarlos, definitivamente si es necesario.

Gustavo: Ciento por ciento, porque si no lo fuéramos, útiles a la sociedad, entonces quedaría truncado la mitad del camino de nuestro programa, el programa de la juventud, que están bien desubicados, entonces yo creo nosotros una base buena, para que ellos se enfrenten y sigan adelante.

Simón: Siempre lo ha sido útil, a la sociedad, y lo seguiré siendo, porque, de parte de eso, viene la correspondencia para uno, siempre uno va, que la sociedad es el eje principal de una nación.

Humberto: Pues yo sí, porque yo creo que, mientras uno pueda, trabajar o laborar en algo, hacer alguna cosa, y puedan los muchachos darsen cuenta, de que uno tiene un espejo distinto, al que ellos están, formando ahora de la vida, pues uno es muy útil, hasta el día que muera.

Moisés: Claro mil veces, servir, aunque sea para algo, aunque sea para ser estorbo, a los compañeros, colaborar en todo lo que se pueda, hacer de la vida un placer, no decir que, no sentirse uno mal, sentirse uno bien a toda hora.

Santos: Claro, yo me siento útil a la sociedad, porque de todas maneras, sea como sea, hemos luchado, y estamos afrontando, y seguimos afrontando y ayudando a la juventud.

Edda: Si yo, yo, yo por ejemplo me siento útil a la sociedad, porque, creo, que de los ancianos, que a hoy, hoy en día estemos ancianos, es una cosa, no, pero toda la mayoría de gente es útil, porque ha trabajado, y ha ayudado a formar el país, si, entonces somos útiles en ese sentido, si, que nos echen, mejor dicho, que nos tengan a un lado por lo que somos viejos, pero si hemos, yo creo que la mayoría han sido trabajadores, en diferentes áreas de la vida, y han puesto su granito de arena para construir esta ciudad.

Juan: Claro, pienso que, yo me siento útil como viejo, y todos los viejos nos sentimos útiles para la sociedad, porque es que, nosotros los viejos, podemos aportarle mucho a los jóvenes, porque el joven que no escucha al viejo, no está en nada, siempre tiene que escuchar al viejo, por nuestra experiencia, por toda la experiencia que nosotros tenemos en la vida, por todos los años que hemos pasado nosotros en la vida, ellos tienen que escucharnos, los jóvenes, ustedes los jóvenes, tienen que escucharnos a nosotros, porque en algo tenemos que aportar, siempre en algo y mucho, aportamos a la juventud y a toda la sociedad, más que todo a la juventud, eso es.

José: Claro, hartísimo hermano, porque yo le sirvo, a mis hijos, le sirvo a la mujer, le sirvo a algunas personas que necesiten un favor, con mucho gusto lo hago.

Grupo focal número cuatro

1. ¿Cuál es su actuar en su vejez?

Carlos: En la actualidad, pues, por la mañana me levanto y camino un rato, que eso son recomendaciones del médico, y el resto pasármela descansando, por ejemplo por ahí con los amigos de la esquina, pero no es así mayor, empezando que poco salgo a la calle, yo salgo por la mañana un par de horas, y almuerzo y me recuesto, y si acaso, si no hace, si no llueve, de pronto me levanto y me estoy otro rato, de resto yo mantengo es en la casa.

Gustavo: Primero que todo, levantarme, abrir los ojos, darle gracias a nuestro padre creador, iniciar una caminata, para un ejercicio bien riguroso, y un desayunito bueno.

Simón: Mi actuar en la vejez, comer y dormir, al otro día levantarme, pedirle a Dios, que gracias, darle gracias a Dios, por amanecer bien, y seguir en mi trabajo, en lo que tengo que hacer, en mis labores, y actuar con hartos deseos de ganar plata.

Humberto: Mi actuar en la vejez, es rendirle cuentas a Dios todas las noches, rogar porque, me siga dando lo que me ha dado hasta ahora, y pues levantarse uno, asearse, comer cualquier cosa de desayuno, salir a dar un vuelta por el parque, o lo que sea, andar un poco, volver a almorzar, y descansar un rato en la cama.

Moisés: Lo que dicen aquí los compañeros, levantarse uno, encomendarse a Dios, que le valla muy bien, a todos los allegados a la familia, y a los allegados a la casa, y hacer un ejercicio, sacar la basura, esperar el tintico, limpiar al perro, darle de comer.

Santos: El actuar para mí, levantarme y darle gracias a Dios, seguir a salir a caminar un rato, como el ejercicio que nos toca hacer, por mandos del médico, regresar y sí que hay hacer algo, trabajamos, o si no, pues de resto, pasamos descansando, mirando televisión.

Edda: Pues mi actuar en mi vejez, como dijo el compañero, si, es darle gracias a dios, y vivir en un corre, corre, que vivo todos los días, en un corre, corre constante, porque tengo, soy sola, y me toca, mejor dicho, ir a hacer mandados, venir y hacer de comer, trabajar para traer el sustento, entonces yo vivo es en un corre, corre diario, desde joven he vivido, en un corre, corre, ese es mi actuar en la vejez, ese es mi actuar de ahora.

Juan: Lo mío si es, pues, levantarme como dicen todos, darle gracias a Dios, pero yo si tengo algo que hacer, lo hago, porque todavía, bendito sea Dios, que puedo moverme y puedo hacer alguna cosa, y si tengo trabajo, trabajo, y si no tengo, pues, me la paso caminando por ahí.

José: Levantarme temprano, darle gracias a Dios, tomar tintico, irme para el parque, echar por ahí un trote, si veo una camisa sucia, la lavo, si veo algo sucio, lo lavo, mejor dicho, me la paso así todos los días casi.

2. ¿Cómo vive su vejez?

Carlos: Pues yo mi vejez la vivo, muy bien, bendito sea mi Dios, como le digo yo soy una persona sana, casi en todos los sentidos, yo la vivo bien.

Gustavo: Bueno, yo me llamo, amigo de todos, mi manera de vivir es, la normal, la correcta, compartida con todos, y, sirviendo del momento también, para todos.

Simón: Yo la vivo bien, bien, bien, y tranquilo, y trabajando, y haciendo pa' comer, porque toca, pero no alcanza, la plata no alcanza, trabajando para ganar la plática, para poder, acabar de sobrevivir, y la vivo bien, gracias a dios.

Humberto: La vivo, de vez en cuando aburrido, de vez en cuando contento, como todo, casi, pues, lo mismo que uno vive en la vida, la vida desde joven, si tiene que hacer, pues uno lo hace, sino no tiene que hacer, pues, se está por ahí, las cosas es que llegan más, llegaban mas cuando uno estaba joven, llegaba trabajo, llegaba de todo, y hoy se la pasa uno un poco más aburrido, de vez en cuando, de vez en cuando la pasa contento.

Moisés: Súper bien, no, bendito sea Dios bien, y, le pido a mi Dios que, continúe todo lo mismo, no mas, todo parejito, así como va.

Santos: Pues feliz, a pesar de lo enfermo que estoy, la paso muy feliz, porque, dándole gracias a Dios, usted sabe que el, da y quita, entonces yo no tengo por qué estar desagradecido, la paso feliz.

Edda: Pues, como le dijera yo, yo vivo mi vejez, pues bien, bien, bien por unas partes, si, pero no como la quisiera vivir, porque yo quisiera tener más tiempo para hacer otras actividades, si, como otras cosas que me gustan, dedicarme a la pintura, dedicarme a la poesía, si tengo poesías, pero entonces ahoritica una vejez, de un corre, corre, que yo quisiera tener más tiempo para otras actividades, si.

Juan: No, yo vivo mi vejez muy bien, me gusta tomarme mis politas, yo cuando tengo formas, me gusta bailar, me gusta estar reunido con, la mujer con quien yo vivo, y resulta que eso es bueno, o sea me doy buena vida, bendito sea Dios, me doy buena vida.

José: Yo buena, buena, buena, a veces me invitan a fiestas, voy a fiestas, ya que estoy viejo, me sacan a bailar, claro todavía.

3. ¿Cuál ha sido su trayectoria de vida?

Carlos: En mi juventud me gustaba mucho el deporte pero por lo menos el futbol me gustaba y hubo un tiempo en que jugué, ya fueron pasando los años, me case, inclusive muy joven, me case a los 20 años, ya después deje mi deporte del futbol y ya jugaba era tejo me tomaba mis politas hasta que me enferme cuando ya me sentí un poco enfermo el médico me dijo que ya tenía que dejar la tomadita y entonces toco parar, o sea que ya en la actualidad más o menos como 20 años no me tomo una cerveza, no me hace falta porque me las tome buenas y cuanto el deporte exactamente los mismo mientras pude lo tuve ya después por los años lo único que le agrada a uno, a mí personalmente es estar en mi casa con mi señora mis hijos ya los hijos no están así de lejos pero aun así llegan a la casa, esa es mi realidad, estar con mi señora viendo por ahí televisión.

Gustavo: Cuando niño me robaba la panela para comérmela debajo de las cobijas, por eso es que no me duele ni una muela porque no tengo ni una (risa) cuando joven de pensar y añorar de que de hacer algo, de sembrar una semilla en tierra buena para recogerla en el futuro y ahora pues añorar también y disfrutar también de la vida y del pasado con tranquilidad.

Simón: Todavía sigo trabajando, empezando en la juventud de niño jugaba trompo, cinco bolas de resto ya se fue dejando todo esas cositas y pasamos a la mano del trabajo y a cambiar la vida, contento trabajando por todo lado, a ver viajando, después aprendí a manejar me perdía en resto de pueblos y hay voy hasta la final a ver qué me siento contento, de tomar cerveza si tome mucho, jugar tejo eso ya se dejo en el olvido porque ya no me gusta y ahora pues vivo feliz porque todavía estoy vivo tengo trabajo, porque ese yo de ser pobre, trabaje si quiere comer. Pónganosle de mi parte en el campo trabaja desde que ya esté dando pasos, si usted está dando pasos le dicen traiga un asiento, un costal, cargue la leña y ahí va uno, y así enseñaron a muchas personas o a todos a trabajar y si uno no hacía caso le iban dando como un regaño y así iba uno y aprendió a ser persona y a mí me gusto el trabajo porque empecé a ganar mi platica y yo me sentí como bien, entonces me dio como mas deseo de trabajar y hay voy, ahorita no la tengo, tuve, goce pero no me adolece. No tengo malos recuerdos y vivo en una sana paz.

Humberto: Pues yo tenía una fábrica de muebles que la empecé a los 20 años, esa fabrica creció bastante trabajé tuve bastante gente, yo trabaje en Guatavita había que hacer el pueblo nuevo un eso lo trabaje hasta cuando me enferme, hasta cuando me mataron un hijo, eso fue lo que acabo conmigo (llanto).

Moisés: La niñez fue muy sufrida porque mi papá era el dueño de esto, entonces cuando yo cumplí 14 años yo como mayor, mi papá nos saco de aquí, nos toco ir a pagar arriendo, de la edad de 9 años ingrese a una empresa a trabajar, de la edad de 9 años de 10 de la noche a 6 de la mañana, mi cuerpo era quemado por todas partes, ahí dure como hasta los 18, 19 años y me dio por aprender el choferismo pero ya movía la... Entonces yo aprendí a manejar y toda esa vaina, y como quede sin trabajo volví a la empresa donde antes trabajaba y entre a trabajar, en la juventud, lo que fui joven de 18 a 25 años fue muy duro, fue muy hijuemala, porque mi papá era muy cruel, mi papá me cogía a fueite, bueno en fin... Tristeza... En el año 48 estude en la escuela de Santa Inés, aprendí y después conseguí trabajo de en una fábrica de choferismo a conducir y entonces dure 10 años allá en los 10 años conseguí algo para meterle a esto en mejoras (arreglar la casa donde actualmente vive) y enseguida compre un cacharrito y me metí a la vivienda popular a trabajar y entonces trabajando allá conseguí los ladrillos, de ahí para acá compre un Ford 70 y entonces mis hermanos me cogieron como dice el dicho bronca, entonces ya hicieron el juicio de sucesión hicieron lo que pudieron y no me tuvieron en cuenta a mí, hicieron el juicio, entonces ahora hace 20 años vinieron a reclamar aquí, me demandaron y está en demanda todavía hace 30 años y de nuevo pero yo como mayor de ellos hijo de la familia de Carlos Roberto Parra y Margarita Pedraza yo trabaje para alimentar a todos esos vagos que... A mi familia y hoy en día soy la oveja negra, son mis enemigos número uno pero berracamente, entonces ahí ratos que se amarga uno la verraca vida, como dice un dicho que si que por qué me rio estoy contento, no lo creo por eso, el cuanto es. Entonces yo hoy día ustedes mis amigos mis allegados todos, hay que ir adelante yo no miro para atrás porque eso es una pregunta que no me la están haciendo entonces lo que paso, paso comentario: de todas formas su vejez ha sido un poco amargada, ahora los últimos años el señor Moisés responde: si por mis hermanos, amargada, como será que sufro de taticardia y de eso me dio la trombosis de pensar de vivir amargado triste, entonces ellos gozan tienen plata, vale cacao.

Santos: Cuando chino me gustaba el futbol, jugábamos bolas, jugábamos machuco, ya de la edad de 14 años empecé a trabajar, entonces ya fui cogiendo más experiencia y a la edad de 22 años me case deje el futbol deje toda esa vagancia que tenia porque para mí prácticamente eso era vagancia, el asunto del tejo del billar ya todo eso era vagancia entonces deje ya todo eso, me dedique fue al trabajo y al hogar y hoy en día doy gracias a Dios, como dice el dicho, no me socorrió tantos hijos pero si al menos con los dos que tengo todo ha estado bien y como les digo yo practico el asunto de la albañilería la pintura la cerrajería, cuando hay que hacer se hace ese es el deporte mío que tengo ahora y los domingos de vez en cuando, cuando hay modos de salir pues nos vamos y nos damos como dice el dicho una calentadita con mi familia y eso es lo mas bueno que uno puede hacer, una rumbeadita frente de la piscina y eso es sabroso.

Edda: De mi vida de niñez, juventud y vejez ha sido muy distinta, porque de niñez fue pues estudio y trabajo porque mi padre me enseñó a hacer muy trabajadora y me daba como un mando de hombre, él me trataba duro entonces por ese motivo, yo le doy gracias a mi padre que me enseñó a ser una persona fuerte y para enfrentar la vida si, pues de mi niñez de estudio y trabajo, de mi juventud, siempre he sido una persona muy soñadora y siempre he estado sola trabajando y yo en mi juventud pues trabajar, he trabajado en almacenes trabajé como vendedora entonces fue muy chévere mi vida desde la juventud porque tuve mucho compañerismo compañeras y disfruté mi juventud porque era soñadora, siempre he sido muy soñadora, de mi vejez pues muy distinta porque por unas partes si sigo siendo soñadora y trabajadora también pero ya los años no son lo mismo que la juventud y la vejez, porque ya el trabajo lo cansa a uno ya uno se siente más cansado, le duele la cintura, pues si uno ya no es igual que en la juventud y la niñez, siempre ya está uno agotado, mas trabajado, mejor dicho ya, aunque yo he llevado una vida sana, por eso le doy gracias a Dios por llevar una vida sana y por eso me mantengo sana no en ese sentido pero si hay una diferencia de la niñez a la juventud siempre, ya en la vejez se siente uno un poco cansado de la vida ya no es lo mismo.

Juan: No mi juventud fue pues buena yo estuve cuando hicieron la escuela pero no pase de primero a segundo de primaria (la escuela del barrio llamada Santa Inés) no estude pero aprendí a trabajar, empecé a trabajar desde muy joven desde los 9 o 10 años en construcción, entonces empecé a trabajar y llegué a ser maestro y llegué a aprender mucho a trabajar en los oficios de construcción, tuve mi ferretería, tuve mi camioneta pero desafortunadamente fui víctima de los ladrones, me robaron primero lo de la ferretería, después me robaron la camioneta entonces quede en cero, hoy en día ya no me dan trabajo porque yo ya estoy viejo, ya no me puedo subir a un entejado ya, entonces nadie me llama ya no me busca nadie, esa es mi vida, pero el trayecto de mi vida fue ese ahorita yo ya estoy fregado porque fui víctima de los ladrones, a mi me robaron, yo tenía el negocio en la soledad y ya tenía surtido todo, tenía tubería, tenía de todo, allá me desocuparon las vitrinas me dejaron sin nada, me quedaba la camioneta y me la robaron aquí en Santa Inés, eso sí deje la camioneta un día y se la llevaron, eso ya hace 4 años se la llevaron y listo, quede sin nada, quede en cero.

José: Yo me fui de la casa a la edad de 8 años del pueblo y conocí fue Girardot, ahí me la pasaba dele pa' aquí, pa' allá. Me metí a la plaza a pedir lo que pudiera y de eso vivía, en verdad por ahí me regalaban 5 o 10 pesos yo ahorra y me vine aquí para Bogotá, y arranqué para Bucaramanga, yo conocí todo eso Bucaramanga yo solo, solo, a la edad de 20 años me vine para aquí para Bogotá otra vez, no conocí a mi papá, mi mamá si la alcance a conocer, mi papá no, después me comprometí con la mujer que tengo me ha ido así, no mucho ni pa' allá ni paca, ella tuvo tres hijos, ahí la paso.

4. ¿Qué los limita en su vejez?

Carlos: Que me limite, me limite, nada, los años es lo único que limita, de resto no, nada, he sido una persona, si he tenido mis enfermedades, pero me he aliviado.

Gustavo: A mí solamente una cosa, que se me acaban mis años, y la enfermedad me tiene agobiado, pero, pero sigo siendo el rey.

Simón: Pues, no pues yo, he pasado todo el tiempo enfermo, pero me alenté, gracias a Dios, ahora no me vuelto a enfermar así grave, ahorita no, pues, si tengo achaques de la vida, pero, y tristeza, cuando uno le da la tristeza, yo creo que nos da a todos, se siente uno sin plata, sin trabajo, eso lo agobia a uno un poco, por la situación que llevamos.

Humberto: En la vejez, me limita, las enfermedades, y la falta de oportunidades, que a uno se le acaban, de todas maneras, no es lo mismo cuando uno esta joven, que cuando ya tiene sus años, pues no tiene las mismas oportunidades de hacer lo que uno quiere.

Moisés: Me limita, que me faltan fuerzas en el cuerpo, para hacer mis ejercicios, y andar, por donde yo quiero, no puedo, por eso me limita, entonces me toca estarme sentado, descansar un ratico, pa' poder a volver a iniciar, de resto, la salud, que uno le pone fe a un médico, y dice pueda ser mi Dios, que ilumine al señor, para que el, me formule algo, algo que me siente bien, no, pero no, no ha sido posible, pero bueno hay, tener paciencia.

Santos: Lo que más me limita es, que, que llegar pues con más años, y que ya se sienta uno despreciado, por los amigos, por la familia, es lo que más lo limita a uno, de esta vida, porque ya de lo contrario, ya uno, lo que vivió, vivió, y queda uno, prácticamente, ya uno, lo que gozo, y, ya todo paso, eso es lo único que me limita, sentirme solo de aquí a mañana.

Edda: Pues a mí, lo que me limita en la vejez, es la falta de visión, si, que ya no veo igual, que antes, el cansancio que siento, con el trabajo, siempre, no es igual, y no nada más, eso es lo que me limita.

Juan: A mí me limita la vista, la vista, el oído, y yo tengo una asiática, que hay veces cuando yo no hago buenos ejercicios, el dolor en la espalda, eso de repente la columna vertebral, entonces me duele la pierna, toda la pierna, todo el medio lado, tengo que estarme quieto mientras me pasa, pero me pasa, 8, 15 días, porque desafortunadamente, no me ha visto un medico, que me diga bueno, le voy a quitar eso, no, no ha habido.

José: Nada, a mi nada, yo estoy bien, nada, a mi nada.