

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, ESTIMACIÓN Y VALORACIÓN DE RIESGOS

| Tarea | Condiciones de trabajo | Fórmula | Nº Trabajadores afectados | Número de Exposición | Resultado de la Valoración | | Observación | Evaluación del riesgo | | Valoración |
|-------------------------------|------------------------|--|---------------------------|----------------------|----------------------------|--------------|-------------|-----------------------|-------------------|---------------------|
| | | | | | Asesorado | No asesorado | | Probabilidad | Gravedad del daño | |
| Recorridos de tipo por partes | Leveza de trabajo | Se cumplen las características del suelo y se mantiene limpio | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | Se encuentran cubiertas de protección los espacios de trabajo | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | La anchura de las vías de circulación de personas o materiales es suficiente | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |
| | Leveza de trabajo | El espacio de trabajo está libre de obstáculos. No se permite el uso de alfombras, tapetes, etc. | 3 | 40 Min Ciudad | X | | | Baja | Leveza de trabajo | Bajas consecuencias |

IDENTIFICACION DE PELIGROS, ESTIMACION Y EVALUACION DE RIESGO

| Identificaci3n de Peligros | | Descripci3n | | Evaluaci3n Inicial | | Evaluaci3n Residual | | Evaluaci3n Final | | Medidas de Control | |
|----------------------------|------------------|---|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|--|
| Categoría | Subcategoría | Descripci3n | Grado de Peligrosidad | Grado de Exposici3n | Grado de Peligrosidad | Grado de Exposici3n | Grado de Peligrosidad | Grado de Exposici3n | Grado de Peligrosidad | Grado de Exposici3n | Medidas de Control |
| Lucha | Lucha de Cadetes | Desempeño académico de los cadetes. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de mejora académica. |
| | Lucha de Cadetes | Desempeño físico de los cadetes. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de mejora física. |
| | Lucha de Cadetes | Desempeño psicológico de los cadetes. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de mejora psicológica. |
| | Lucha de Cadetes | Desempeño social de los cadetes. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de mejora social. |
| | Lucha de Cadetes | Desempeño ético de los cadetes. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de mejora ética. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades técnicas. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo técnico. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades blandas. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de habilidades blandas. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de liderazgo. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de liderazgo. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de comunicación. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de comunicación. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de trabajo en equipo. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de trabajo en equipo. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de resolución de problemas. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de resolución de problemas. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de pensamiento crítico. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de pensamiento crítico. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de creatividad. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de creatividad. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de innovación. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de innovación. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de emprendimiento. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de emprendimiento. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de proyectos. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de proyectos. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de recursos. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de recursos. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de riesgos. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de riesgos. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de calidad. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de calidad. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de operaciones. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de operaciones. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de logística. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de logística. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de producción. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de producción. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de marketing. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de marketing. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de ventas. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de ventas. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de finanzas. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de finanzas. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de recursos humanos. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de recursos humanos. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de tecnología. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de tecnología. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de innovación. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de innovación. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de sostenibilidad. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de sostenibilidad. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de responsabilidad social. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de responsabilidad social. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de gobernanza. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de gobernanza. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de cumplimiento. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de cumplimiento. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de seguridad. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de seguridad. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de privacidad. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de privacidad. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de accesibilidad. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de accesibilidad. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de inclusión. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de inclusión. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de diversidad. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de diversidad. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de equidad. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de equidad. |
| | Desarrollo | Desarrollo de habilidades de gestión de justicia. | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Alto | Implementar planes de desarrollo de gestión de justicia. |

IDENTIFICACION DE PELIGROS, ESTIMACION Y VALORACION DE RIESGOS

Condiciones De Trabajo Y Salud De Mujeres Privadas De La Libertad Que Redimen Pena Con Actividades Laborales En La Lavandería De La Reclusión De Mujeres El Buen Pastor, Bogotá, 2019.

| Tarea | Condiciones de trabajo | Peligros | Nº expuestos | Tiempo de Exposición | Respuesta cuestionario | | Observación | Estimación del riesgo | | |
|--------------------------|---|--|-----------------|----------------------|------------------------|--------------|-------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| | | | | | Aceptable | No aceptable | | Probabilidad | Severidad del daño | Valoración |
| Seguridad | Lugares de trabajo | Son correctas las características del suelo y se mantiene limpio. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Ligeramente dañino | Riesgo moderado |
| | Lugares de trabajo | Están delimitadas y libres de obstáculos las zonas de paso. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Lugares de trabajo | Se respetan las medidas mínimas del área de trabajo: 3 m de altura (en oficinas 2,5 m.), 2 m2 de superficie libre y 10 m3 de volumen. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Lugares de trabajo | Las dimensiones adoptadas permiten realizar movimientos seguros. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Lugares de trabajo | El espacio de trabajo está limpio y ordenado, libre de obstáculos y con el equipamiento necesario. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Lugares de trabajo | Los espacios de trabajo están suficientemente protegidos de posibles riesgos externos a cada puesto (caídas, salpicaduras, etc.). | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Lugares de trabajo | Es adecuada la iluminación de cada zona (pasillos, espacios de trabajo, escaleras), a su cometido específico. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Máquinas | Los elementos móviles de las máquinas de transmisión que intervienen en el trabajo, son inaccesibles por diseño, fabricación y/o ubicación. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Máquinas | Los órganos de accionamiento son viables, están colocados fuera de zonas peligrosas y su manobra sólo es posible de manera intencionada. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Máquinas | Desde el punto de mando, el operador ve todas las zonas peligrosas o en su defecto existe una señal acústica de puesta en marcha. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Máquinas | La interrupción o el restablecimiento, tras una interrupción de la alimentación de energía, deja la máquina en situación segura. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Máquinas | Existen uno o varios dispositivos de parada de emergencia accesibles rápidamente. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Máquinas | El operario ha sido formado y adiestrado en el manejo de la máquina. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Máquinas | Existe un Manual de Instrucciones donde se especifica cómo realizar de manera segura las operaciones normales u ocasionales en la máquina. El almacenamiento de materiales se realiza en lugares específicos para tal fin. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Manipulación de Objetos | Los materiales se depositan en contenedores de características y demandas adecuadas. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Manipulación de Objetos | Los materiales se depositan en contenedores de características y demandas adecuadas. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Manipulación de Objetos | Los espacios previstos para almacenamiento tienen amplitud suficiente y están delimitados y señalizados. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Instalación eléctrica | En los trabajos en instalaciones eléctricas se verifica el cumplimiento de las "5 reglas de oro" (Art. 62 y 67 de la OGSHT). | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Dañino | Riesgo importante |
| | Instalación eléctrica | El personal que realiza trabajos en alta tensión está cualificado y autorizado para su realización. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Dañino | Riesgo importante |
| | Instalación eléctrica | En trabajos en proximidad de líneas eléctricas de alta tensión se adoptan medidas antes del trabajo para evitar el posible contacto accidental. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Dañino | Riesgo importante |
| | Instalación eléctrica | Los cuadros eléctricos y los receptores contienen un grado de protección igual o superior a IP 20 (no pueden tocarse con los dedos partes en tensión). | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Instalación eléctrica | Las clavijas y bases de enchufes son correctas y sus partes en tensión son inaccesibles cuando la clavija está parca o totalmente introducida. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Instalación eléctrica | Los conductores eléctricos mantienen su aislamiento en todo el recorrido y los empalmes y conexiones se realizan de manera adecuada. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Instalación eléctrica | Los trabajos de mantenimiento se realizan por personal formado y con experiencia y se dispone de los elementos de protección exigibles. | 3 | 180 Min C / Día | x | | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Instalación eléctrica | Se carece de puesta a tierra de las masas (TN) y dispositivos de corte por intensidad de defecto (magnetotérmicos, interruptores diferenciales). | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Media | Dañino | Riesgo moderado |
| | Instalación eléctrica | Se carece del sistema de neutro aislado (IT) y dispositivos de corte automático (fusibles o magnetotérmicos, interruptor diferencial). | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Media | Dañino | Riesgo moderado |
| | Instalación eléctrica | La instalación general dispone de puesta a tierra (TT) revisado anualmente e interruptores diferenciales dispuestos por sectores. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Media | Dañino | Riesgo moderado |
| | Instalación eléctrica | Los receptores que no dispongan de alguno de los tres sistemas anteriores, disponen de doble aislamiento, separación de circuitos o uso de tensiones de seguridad. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Media | Dañino | Riesgo moderado |
| | Instalación eléctrica | El emplazamiento está mojado (impregnado de humedad, duchas, cámaras frigoríficas, lavanderías, e instalaciones a la intemperie). | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Media | Dañino | Riesgo moderado |
| | Instalación eléctrica | Los equipos eléctricos, receptores fijos y bombas de corriente están protegidos contra "proyecciones de agua" (IP x 4). | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Media | Dañino | Riesgo moderado |
| | Ventilación y climatización | Se dispone de un sistema de ventilación general (natural o forzada) de los locales de trabajo. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Ventilación y climatización | Se ha comprobado el correcto funcionamiento, que el sistema proporciona los caudales de aire exterior mínimos exigidos. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Ventilación y climatización | Es posible regular el sistema de modo que en todo momento (para toda actividad y/o nivel de ocupación) proporcione la ventilación necesaria. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Ventilación y climatización | El número de elementos para el suministro y extracción de aire, así como su distribución, permiten asegurar la eficacia del sistema de ventilación. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Ventilación y climatización | Se dispone de sistemas (independientes o integrados en el sistema de ventilación) para la climatización de los locales. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Ventilación y climatización | El programa de mantenimiento de la instalación incluye las operaciones de limpieza del equipo y sustitución de filtros. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| | Iluminación | Se han emprendido acciones para conocer a las condiciones de iluminación de la empresa se ajustan a las diferentes tareas visuales que se realizan. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Ligeramente dañino | Riesgo moderado |
| | Iluminación | Los niveles de iluminación existentes (general y localizada) son los adecuados, en función del tipo de tarea, en todos los lugares de trabajo o paso. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Ligeramente dañino | Riesgo moderado |
| | Iluminación | Se ha comprobado que el número y la potencia de los focos luminosos instalados son suficientes. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Ligeramente dañino | Riesgo moderado |
| | Iluminación | Hay establecido un programa de mantenimiento de las luminancias para asegurar los niveles de iluminación. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Ligeramente dañino | Riesgo moderado |
| | Iluminación | Entre las actuaciones previstas en el programa de mantenimiento, está contemplada la sustitución rápida de los focos luminosos fundidos. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Ligeramente dañino | Riesgo moderado |
| | Iluminación | El programa de mantenimiento contempla la limpieza regular de focos luminosos, luminarias, difusores, paredes, etc. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Ligeramente dañino | Riesgo moderado |
| | Iluminación | El programa de mantenimiento prevé la renovación de la pintura de paredes, techos, etc. y la utilización de colores claros y materiales mates. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Ligeramente dañino | Riesgo moderado |
| | Iluminación | Todos los focos luminosos tienen elementos difusores de la luz y/o protectores antideslumbrantes. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Alta | Ligeramente dañino | Riesgo moderado |
| | Calor y frío | ¿cómo considera usted la temperatura del ambiente en su lugar de trabajo? | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Calor y frío | ¿cómo considera usted el nivel de humedad en su nivel de trabajo? | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Calor y frío | ¿cómo siente la temperatura de superficies u objetos cercanos cuando entran en contacto con sus manos? | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Calor y frío | Mientras está trabajando ¿su nivel de actividad física es? | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Moderado | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Calor y frío | ¿existe una fuente natural o artificial de ventilación en su trabajo que genere corrientes de aire? | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Calor y frío | ¿cuál es la cantidad de sudor que usted siente que pierde mientras trabaja? | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Calor y frío | Si hay fuentes de calor en su trabajo ¿qué siente cuando está cerca de ellas? | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Calor y frío | La luz del sol en su trabajo es | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Calor y frío | ¿cuánto de su tiempo de trabajo en un turno está expuesto a una situación de calor intenso | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Calor y frío | ¿cuál es su postura corporal más frecuente en el trabajo? | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Calor y frío | ¿de qué color es la ropa que usa en su lugar de trabajo? | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Calor y frío | La ropa de la tela que usa en su lugar de trabajo es: Muy delgada, Delgada, Gruesa, Muy gruesa | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Carga Mental | El nivel de atención requerido para la ejecución de la tarea es elevado. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Carga Mental | Se puede cometer algún error sin que incida de forma crítica sobre instalaciones o personas (paros, rechazos de producción, accidentes, etc.). | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Carga Mental | El ritmo de trabajo viene determinado por causas externas (clientes, público, etc.). | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Carga Mental | El ritmo de trabajo es fácilmente alcanzable por un trabajador con experiencia. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | El trabajo implica la realización continuada de tareas cortas, muy sencillas y repetitivas. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | La preparación de los trabajadores está en consonancia con el trabajo que realizan. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | El trabajador conoce la totalidad del proceso. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | El trabajador sabe para qué sirve su trabajo en el conjunto final. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | La organización de las tareas está previamente definida, sin posibilidad de intervención u opinión por el interesado. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | Se carece de una definición exacta de las funciones que deben desarrollarse en cada puesto de trabajo. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | Las consignas de ejecución (órdenes de trabajo, instrucciones, procedimientos...) están claramente definidas y se dan a conocer a los trabajadores. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | Se evitan incongruencias, incompatibilidades o contradicciones entre órdenes o métodos de trabajo, exigencias temporales... | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | Se informa a los trabajadores sobre la calidad del trabajo realizado. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | Generalmente se toman decisiones sin consultar a los trabajadores. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | La tarea facilita o permite el trabajo en grupo o la comunicación con otras personas. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | Por regla general, el ambiente laboral permite una relación amistosa. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | El ambiente permite una relación amistosa. Cuando existe algún conflicto se asume y se buscan vías de solución, evitándose situaciones de acoso. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |
| Factores de Organización | El ambiente permite una relación amistosa. Cuando existe algún conflicto se asume y se buscan vías de solución, evitándose situaciones de acoso. | 3 | 180 Min C / Día | | x | | Bajo | Ligeramente dañino | Riesgo trivial | |

IDENTIFICACION DE PELIGROS, ESTIMACION Y VALORACION DE RIESGOS

Condiciones De Trabajo Y Salud De Mujeres Privadas De La Libertad Que Redimen Pena Con Actividades Laborales En La Lavandería De La Reclusión De Mujeres El Buen Pastor, Bogotá, 2019.

| Tarea | Condiciones de trabajo | Peligros | Nºexpuestos | Tiempo de Exposición | Respuesta cuestionario | | Observación | Estimación del riesgo | | Valoración |
|--------------------------|---|----------|-------------|----------------------|------------------------|--------------|---|-----------------------|--------------------|-------------------|
| | | | | | Aceptable | No aceptable | | Probabilidad | Severidad del daño | |
| Lugares de trabajo | Son correctas las características del suelo y se mantiene limpio. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Lugares de trabajo | Están delimitadas y libres de obstáculos las zonas de paso. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Lugares de trabajo | La anchura de las vías de circulación de personas o materiales es suficiente. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Lugares de trabajo | Están protegidas las zonas de paso (luz) a instalaciones petrolosas. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Lugares de trabajo | Se respetan las medidas mínimas del área de trabajo: 3 m de altura (en oficinas 2.5 m.), 2 m ² de superficie libre y 10 m ³ de volumen. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Lugares de trabajo | Las dimensiones adoptadas permiten realizar movimientos seguros, rodados y barras verticales o | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Lugares de trabajo | El espacio de trabajo está limpio y ordenado, libre de obstáculos y con el equipamiento necesario | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Lugares de trabajo | Los espacios de trabajo están suficientemente protegidos de posibles riesgos externos a cada puesto (caídas, salpicaduras, etc.) | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Lugares de trabajo | Los postales son uniformes y antideslizantes. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Lugares de trabajo | Están bien controladas y conectadas para los fines que se utilizan. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Lugares de trabajo | Es adecuada la iluminación de cada zona (pasillos, espacios de trabajo, escaleras), a su cometido específico. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Ruido | El ruido en el ambiente de trabajo produce molestias, ocasional o habitualmente. | | 3 | 60 Min Cida | | x | Produce molestias | Alta | Dañino | Riesgo importante |
| Ruido | El ruido obliga continuamente a elevar la voz a dos personas que conversen a medio metro de distancia. | | 3 | 60 Min Cida | | x | | Alta | Dañino | Riesgo importante |
| Ruido | Se han realizado mediciones ruidos de ruido, según se establece en el RD 1316/1989. | | 3 | 60 Min Cida | | x | | Alta | Dañino | Riesgo importante |
| Ruido | ¿tiene que gritar para hacerse oír en el trabajo a causa del ruido? | | 3 | 60 Min Cida | | x | | Alta | Dañino | Riesgo importante |
| Ruido | Se realizan mediciones de ruido con la periodicidad y condiciones que se indican en el RD 1316/1989. | | 3 | 60 Min Cida | | x | | Alta | Dañino | Riesgo importante |
| Ruido | Se llevan a cabo reconocimientos médicos específicos a las personas expuestas a ruido según lo indicado en el RD 1316/1989. | | 3 | 60 Min Cida | | x | | Alta | Dañino | Riesgo importante |
| Ruido | Se suministran y utilizan protectores auditivos a las personas expuestas a ruido, tal como se indica en el RD 1316/1989. | | 3 | 60 Min Cida | | x | Las trabajadoras cuentan con protectores auditivos tipo copa pero no son utilizadas. | Alta | Dañino | Riesgo importante |
| Ruido | Se ha identificado la adopción de medidas preventivas tendientes a la reducción del ruido. | | 3 | 60 Min Cida | | x | | Medio | Dañino | Riesgo moderado |
| Carga Física | El trabajo permite mantener la posición de pie, sentado. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Medio | Dañino | Riesgo moderado |
| Carga Física | Se mantiene la columna en posición recta. | | 3 | 60 Min Cida | X | X | | Medio | Dañino | Riesgo moderado |
| Carga Física | Se mantienen los brazos por debajo del nivel de los hombros. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Física | La tarea exige desplazamientos. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Física | Los desplazamientos ocupan un tiempo inferior al 20% de la jornada laboral. | | 3 | 60 Min Cida | x | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Física | Se realizan desplazamientos con cargas inferiores a 2 kg. | | 3 | 60 Min Cida | X | X | Las trabajadoras realizan desplazamiento empujando un carro recolector | Baja | Dañino | Riesgo trivial |
| Carga Física | El trabajo exige realizar un esfuerzo muscular. | | 3 | 60 Min Cida | X | X | que implica esfuerzo muscular | Medio | Dañino | Riesgo moderado |
| Carga Física | Para realizar las tareas se utiliza solo la fuerza de las manos. | | 3 | 60 Min Cida | X | | Se necesita también la fuerza de brazos y espalda para mover el carro recolector de ropa. | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Física | Los ciclos de trabajo son superiores a medio minuto. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Física | Si se manejan cargas estas son inferiores a 3 kilos. | | 3 | 60 Min Cida | X | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Física | Los pesos que deben manipularse son inferiores a 25 kg. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Física | La forma y volumen de la carga permiten asistir con facilidad. | | 3 | 60 Min Cida | X | X | La cantidad de ropa que se recolecta no permite ser transportada en las manos de las trabajadoras | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Física | El peso y el tamaño de la carga permite asistir con facilidad. | | 3 | 60 Min Cida | | x | La cantidad de ropa que se recolecta no permite ser transportada en las manos de las trabajadoras | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Física | El entorno se adapta al tipo de esfuerzo que debe realizarse. | | 3 | 60 Min Cida | X | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Física | Se ha formado al personal sobre la correcta mani-pulsación de cargas. | | 3 | 60 Min Cida | X | X | | Medio | Dañino | Riesgo moderado |
| Carga Física | Se controla que se manejen las cargas de forma correcta. | | 3 | 60 Min Cida | X | X | | Medio | Dañino | Riesgo moderado |
| Carga Mental | El nivel de atención requerido para la ejecución de la tarea es elevado. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Mental | Se pueda cometer algún error sin que incida de forma crítica sobre instalaciones o personas (paros, rechazos de producción, accidentes, etc.) | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Mental | El ritmo de trabajo viene determinado por causas externas (clientes, público, etc.). | | 3 | 60 Min Cida | | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Carga Mental | El ritmo de trabajo es fácilmente alcanzable por un trabajador con experiencia. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | El trabajo implica la realización continuada de tareas cortas, muy sencillas y repetitivas. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | La producción de los trabajadores está en consonancia con el trabajo que realizan. | | 3 | 60 Min Cida | X | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | El trabajador conoce la totalidad del proceso. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | El trabajador sabe para qué sirve su trabajo en el conjunto final. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | La organización de las tareas está previamente definida, sin posibilidad de intervención u opinión por el interesado. | | 3 | 60 Min Cida | | X | Las trabajadoras no tienen definidas las funciones que deben realizar en su puesto de trabajo. | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | Se carece de una definición exacta de las funciones que deben desarrollarse en cada puesto de trabajo. | | 3 | 60 Min Cida | | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | Las competencias de ejecución (órdenes de trabajo, instrucciones, procedimientos,) están claramente definidas y se dan a conocer a los trabajadores. | | 3 | 60 Min Cida | | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | Se evitan incongruencias, incompatibilidades o contradicciones entre órdenes o métodos de trabajo, exigencias temporales. | | 3 | 60 Min Cida | | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | Se informa a los trabajadores sobre la calidad del trabajo realizado. | | 3 | 60 Min Cida | | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | Consistentemente se toman decisiones sin consultar a los trabajadores. | | 3 | 60 Min Cida | | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | Para la asignación de tareas se tiene en cuenta la opinión de los interesados. | | 3 | 60 Min Cida | | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | Existe un sistema de consulta. Suelen discutirse los problemas referidos al trabajo. | | 3 | 60 Min Cida | | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | Cuando se introducen nuevos métodos o equipos se consultan o discuten con los trabajadores. | | 3 | 60 Min Cida | | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | La tarea facilita o permite al trabajo en grupo o la comunicación con otras personas. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | Por regla general, el ambiente laboral permite una relación amistosa. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | El ambiente permite una relación amistosa. Cuando existe algún conflicto se asume y se buscan vías de solución, evitándose situaciones de acoso. | | 3 | 60 Min Cida | X | | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |
| Factores de Organización | Si la tarea se realiza en un recinto aislado, cuenta con un sistema de comunicación con el exterior (teléfono, interfono, etc.). | | 3 | 60 Min Cida | | X | | Baja | Ligeramente dañino | Riesgo trivial |