

ANEXOS DEL TRABAJO

Anexo 1. Oficio de autorización para la investigación por parte de Ópticas ABC.

Anexo 2. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Hayuelos.

Anexo 3. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Villas.

Anexo 4. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Calle 159.

Anexo 5. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Milenio.

Anexo 6. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Bulevar.

Anexo 7. Matriz CTG -45.

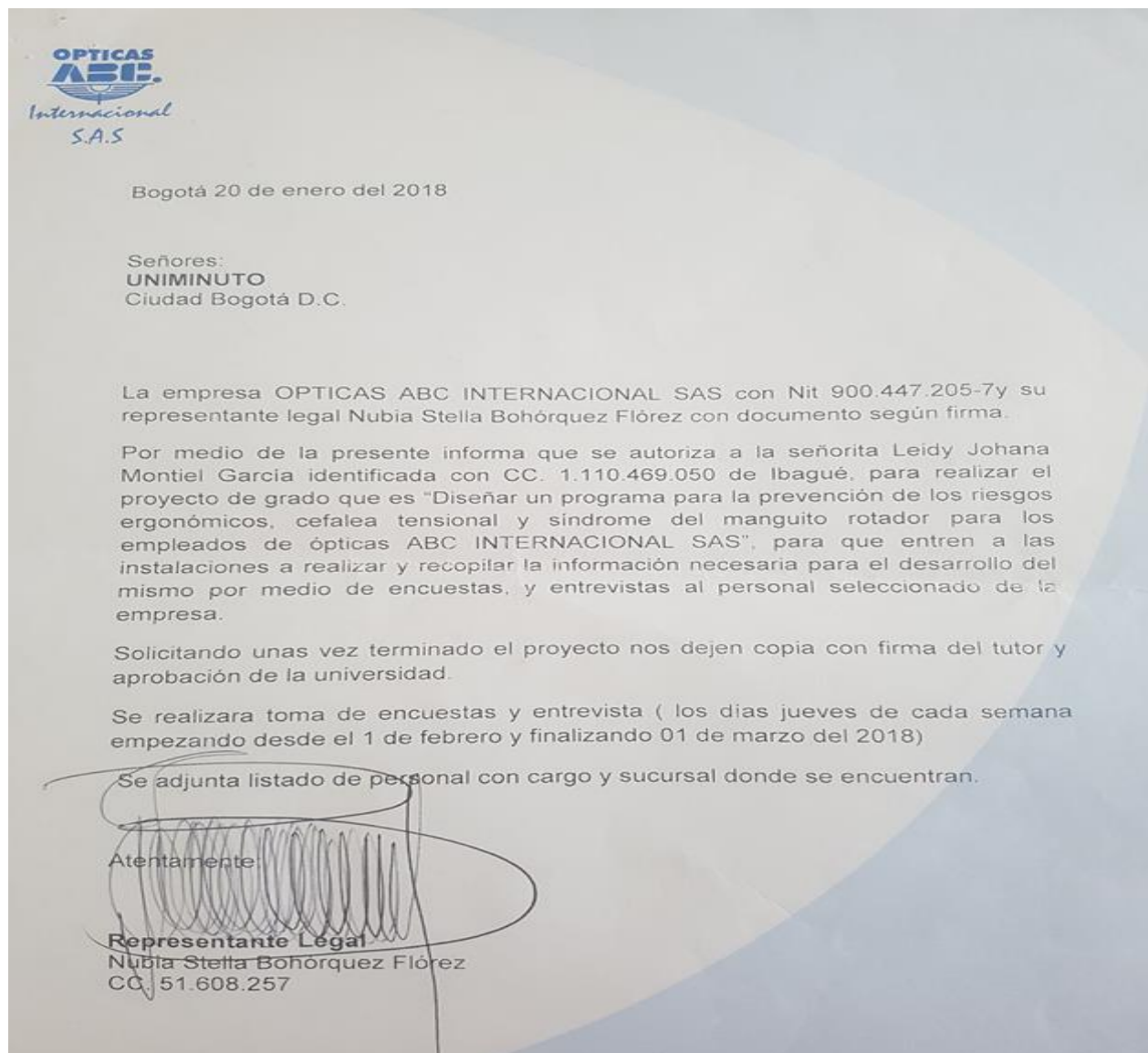
Anexo 8. Cronograma.

Anexo 9. Brochure Cefalea tensional

Anexo 10 Brochure Síndrome manguito rotador.


Anexo 11. Folleto de matriz de peligro

Anexo I. Oficio de autorización para la investigación por parte de Ópticas ABC



Anexo 5. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Milenio

MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS SUCURSAL MILENIO
METODOLOGÍA GUÍA Q17C 48 (2013-06-26)



Su mejor visión

PROCESO	ZONA / LUGAR	ACTIVIDADES	TAREAS	INFORMACIÓN SI / NO	PELIGRO		EFECTOS POSIBLES	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO				VALORACIÓN DEL RIESGO		CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES			MEDIDAS DE INTERVENCIÓN														
					DESCRIPCIÓN	CLASIFICACIÓN		FUENTE	RIESGO	INDICIO	NIVEL DE EFECTIVIDAD	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE FRECUENCIA (PUNTAJE)	INTERFERENCIA DEL NIVEL DE FRECUENCIA	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RIESGO AN INTERVENCIÓN	INTERVENCIÓN DEL NIVEL DE RIESGO (SI / NO)	ADAPTACIÓN DEL RIESGO	INDICADORES	PERIODO DE VERIFICACIÓN	EXISTENCIA REQUISITO LEGAL ESPECÍFICO ANEXO (I Y II)	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALIZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL								
Mantenimiento y reparación del equipo de oficina	Punto de venta	Mantenimiento y reparación de oficina	Mantenimiento preventivo y correctivo de los equipos de oficina	SI	Ejecución de trabajos de mantenimiento preventivo y correctivo de los equipos de oficina	Estrategia	Desarrollo de patologías musculares esqueléticas	Control de Posturas	1. Exámenes médicos de ingreso 2. Instructivos y manuales de Buenas Prácticas de Ergonomía 3. Capacitación de personal sobre la importancia del safe working	2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	2	Desarrollo de patologías musculares esqueléticas	1. Exámenes médicos de ingreso 2. Instructivos y manuales de Buenas Prácticas de Ergonomía 3. Capacitación de personal sobre la importancia del safe working	1. Exámenes médicos de ingreso 2. Instructivos y manuales de Buenas Prácticas de Ergonomía 3. Capacitación de personal sobre la importancia del safe working	1. Exámenes médicos de ingreso 2. Instructivos y manuales de Buenas Prácticas de Ergonomía 3. Capacitación de personal sobre la importancia del safe working	1. Exámenes médicos de ingreso 2. Instructivos y manuales de Buenas Prácticas de Ergonomía 3. Capacitación de personal sobre la importancia del safe working	1. Exámenes médicos de ingreso 2. Instructivos y manuales de Buenas Prácticas de Ergonomía 3. Capacitación de personal sobre la importancia del safe working										
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto					
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto			
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto		
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	
Operación de equipos de oficina	Punto de venta	Operación de oficina	Operación de oficina	SI	Operación de oficina	Estrategia	Desarrollo de patologías musculares esqueléticas	Control de Posturas	1. Exámenes médicos de ingreso 2. Instructivos y manuales de Buenas Prácticas de Ergonomía 3. Capacitación de personal sobre la importancia del safe working	2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto						
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto		
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto
Mantenimiento y reparación de equipos de oficina	Punto de venta	Mantenimiento y reparación de oficina	Mantenimiento preventivo y correctivo de los equipos de oficina	SI	Ejecución de trabajos de mantenimiento preventivo y correctivo de los equipos de oficina	Estrategia	Desarrollo de patologías musculares esqueléticas	Control de Posturas	1. Exámenes médicos de ingreso 2. Instructivos y manuales de Buenas Prácticas de Ergonomía 3. Capacitación de personal sobre la importancia del safe working	2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto						
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto		
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto
										2	3	4	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto	Alto

Anexo 6. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Bulevar

MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS SUCURSAL MILENO
METODOLOGÍA GRI 4E (2013-06-26)



RIESGOS ZONA / USUARIO ACTIVIDADES TABLEROS	DESCRIPCIÓN IDENTIFICACIÓN CLASIFICACIÓN	EFECTOS POSIBLES	CONTROLES EXISTENTES			EVALUACIÓN DEL RIESGO					VALORACIÓN DEL RIESGO		CRITERIOS PARA ESTABLECER CONTROLES		MEDIDAS DE INTERVENCIÓN						
			FUENTE	RIESGO	INDICADOR	NIVEL DE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE ENTENDIMIENTO (MPT, NCI y NI)	INVESTIGACIÓN DEL NIVEL DE PREVALENCIA	NIVEL DE CONCIENCIA	NIVEL DE RIESGO (N1 + INTERVENCIÓN)	INTERVENCIÓN DEL NIVEL DE RIESGO (N1)	ACEPTABILIDAD DEL RIESGO	N10 EXPUESTOS	RIESGO CONSERVADORA	EXISTENCIA MEDICIÓN LEGAL, ESPECÍFICO ASUNDO (N1 + N10)	ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROLES DE INGENIERÍA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL
			CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN	CLASIFICACIÓN
<p>Venta de productos</p> <p>Punto de venta</p> <p>Administrativos y oficina</p> <p>Riesgo: leer datos del cliente y manejarlo</p>	<p>Desarrollo de patologías musculares esqueléticas</p>	<p>Desarrollo de patologías musculares esqueléticas</p>	Negativo	<p>Clasificación de Peligros</p>	<p>1) Exámenes médicos de ingreso 2) Selección y Remoción 3) Capacitación de Ergonomía 4) Desarrollo de planes antes de la implementación de la importancia del sitio de trabajo</p>	2	3	6	Alto	10	60	30	Alto	2	<p>Desarrollo de patologías como la tendinitis, lesión de ligamento</p>	No			<p>1) Entrega documento de Normas de Trabajo de Salud y Seguridad 2) Desarrollo ergonomía punto de venta 3) Capacitación Personal en Oficina 4) Implementación Planes de Acción 5) Exámenes médicos preventivos de ingreso</p>		
<p>Consultas</p> <p>Consultorio optico</p> <p>Reparaciones óptica</p> <p>Exámenes y diagnóstico prescripción</p>	<p>Desarrollo de alteraciones visuales y cefálicas</p>	<p>Desarrollo de alteraciones visuales y cefálicas</p>	Negativo	<p>Adaptación de iluminación natural y lamparas de oficina con un nivel de luz adecuado</p>	<p>Exámenes médicos de ingreso</p>	2	3	6	Alto	10	60	30	Alto	2	<p>Alteraciones visuales, cambios de forma dentro de área ocular, desarrollo de cefálicas</p>	Si			<p>1) Medición de iluminación de trabajo 2) Exámenes médicos preventivos</p>		
<p>Venta de productos</p> <p>Punto de venta</p> <p>Administrativos oficina y laboratorio</p> <p>Riesgo: de riesgo, melasma o hiperpigmentación por uso de luz UV</p>	<p>Efectos de irritación y quemaduras</p>	<p>Efectos de irritación y quemaduras</p>	Negativo	<p>Estados de irritación y quemaduras</p>	<p>Exámenes médicos de ingreso</p>	4	3	10	Alto	20	400	40	Alto	2	<p>Uso de protectores solares, gafas, protección personal</p>	Si			<p>1) Entrega Plan de Protección Personal y Plan de Acción 2) Implementación Normas de Seguridad en el Trabajo (Categorías de Peligros, etc.)</p>		
<p>Oficina y punto de venta</p> <p>Punto de venta</p> <p>Limpiar y mantenimiento del uso de máquina</p> <p>Lentes, lentes y reparación</p>	<p>Lesiones musculares, golpes y caídas, contusiones</p>	<p>Lesiones musculares, golpes y caídas, contusiones</p>	Negativo	<p>Exámenes médicos de ingreso, educación y capacitación</p>	<p>Exámenes médicos de ingreso</p>	4	3	10	Alto	20	400	40	Alto	2	<p>Desarrollo de patologías como la lesión de ligamento</p>	No			<p>1) Entrega documento de Normas de Trabajo de Salud y Seguridad 2) Exámenes médicos preventivos de ingreso 3) Implementación Planes de Acción 4) Exámenes médicos preventivos</p>		
<p>Venta de productos</p> <p>Punto de venta</p> <p>Reparación de gafas</p> <p>Atención al cliente</p> <p>Atención de la clientela, recepción y reparación de las ópticas</p>	<p>Lesiones físicas, golpes, caídas</p>	<p>Lesiones físicas, golpes, caídas</p>	Negativo	<p>Exámenes médicos de ingreso, educación y capacitación</p>	<p>Exámenes médicos de ingreso</p>	4	3	10	Alto	20	400	40	Alto	2	<p>Lesiones físicas, golpes, caídas, vibración</p>	Si			<p>1) Estado de seguridad de punto de venta 2) Política de normas de seguridad en el trabajo 3) Capacitación con énfasis en seguridad personal</p>		
<p>Venta de productos</p> <p>Punto de venta</p> <p>Administrativos y oficina</p> <p>Atención al cliente</p> <p>Atención de la clientela, recepción y reparación de las ópticas</p>	<p>Lesiones físicas, golpes, caídas</p>	<p>Lesiones físicas, golpes, caídas</p>	Negativo	<p>Exámenes médicos de ingreso, educación y capacitación</p>	<p>Exámenes médicos de ingreso</p>	2	1	2	Bajo	10	10	10	Bajo	2	<p>Lesiones físicas, golpes, caídas, vibración</p>	No			<p>Desarrollo y documentación de Plan de Seguridad de la Oficina 2) Política de normas de seguridad en el trabajo 3) Capacitación con énfasis en seguridad personal</p>		

Anexo 7.. Matriz CTG -45

ANEXO A							
Ejemplo de la table de peligros (NTC 45)							
D e s c r i p c i ó n	Clasificación						
	Biológico	Físico	Químico	Psicosocial	Biomecánicos	Condiciones de seguridad	Fenómenos naturales*
	Virus	Ruido (impacto intermitente y continuo)	Polvos orgánicos e inorgánicos	Gestión organizacional (estilo de mando, pago, contratación, participación, inducción y capacitación, bienestar social, evaluación del desempeño, manejo de cambios)	Postura (prologada mantenida, forzada, antigravitacionales)	Mecánico (elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar, materiales proyectados sólidos o fluidos)	Sismo
	Bacterias	Iluminación (luz visible por exceso o deficiencia)	Fibras	Características de la organización del trabajo (comunicación, tecnología, organización del trabajo, demandas cualitativas y cuantitativas de la labor)	Esfuerzo	Eléctrico (alta y baja tensión, estática)	Terremoto
	Hongos	Vibración (cuerpo entero, segmentaria)	Líquidos (nieblas y rocíos)	Características del grupo social del trabajo (relaciones, cohesión, calidad de interacciones, trabajo en equipo)	Movimiento repetitivo	Locativo (almacenamiento, superficies de trabajo (irregularidades, deslizantes, con diferencia del nivel) condiciones de orden y aseo, caídas de objeto)	Vendaval
	Rickettsias	Temperaturas extremas (calor y frío)	Gases y vapores	Condiciones de la tarea (carga mental, contenido de la tarea, demandas emocionales, sistemas de control, definición de roles, monotonía, etc).	Manipulación manual de cargas	Tecnológico (explosión, fuga, derrame, incendio)	Inundación
	Parásitos	Presión atmosférica (normal y ajustada)	Humos metálicos, no metálicos	Interfase persona tarea (conocimientos, habilidades con		Accidentes de tránsito	Demumbe
	Picaduras	Radiaciones ionizantes (rayos X, gama, beta y alfa)		Jornada de trabajo (pausas, trabajo nocturno, rotación, horas extras, descansos)		Públicos (Robos, atracos, asaltos, atentados, desorden público, etc.)	Precipitaciones, (lluvias, granizadas, heladas)
Mordeduras	Radiaciones no ionizantes (láser, ultravioleta Infrarroja)	Material particulado			Trabajo en Alturas		
Fluidos o excrementos					Espacios Confinados		

* Tener en cuenta únicamente los peligros de fenómenos naturales que afectan la seguridad y bienestar de las personas en el desarrollo de una actividad. En el plan de emergencia de cada empresa se consideraran todos los fenómenos naturales que pudieran afectarla.

Anexo 8. Cronograma

Duración en meses inicio mes de septiembre 2017 a junio 2018

Actividades	Duración en meses inicio mes de agosto 2017 a marzo 2018							
	oct	nov	dic	ene	feb	mar	abr	Mar
Diseño y formulación de la propuesta de trabajo								
Elaborar matriz de peligros y riesgos								
Diseño encuestas de selección múltiple								
Aplicar la encuesta a los trabajadores sobre riesgos ergonómicos cefalea tensional y síndrome de manguito rotador								
Tabulación de encuestas y análisis de los datos.								
Capacitación de generalidades sobre la cefalea tensional y síndrome de manguito rotador								
Realización y socialización de folleto con pautas generales para la prevención de síntomas relacionados con la cefalea tensional y el síndrome de manguito rotador								
Revisión del contenido del documento final								
Socialización y mejoramiento continuo								
Entrega del trabajo final								

Nota: la tabla realizada por los proponentes del proyecto de grado.

Anexo 9. Brochure Cefalea tensional





Cefalea tencional

Sientes un punzante dolor de cabeza. Parece que sube desde el cuello pero donde de verdad lo notas es en las sienas, en la frente, detrás de los ojos. Apenas puedes mantener los ojos abiertos, te da la sensación de que un taladro está martilleando tu cerebro sin parar. Hace días que te molestan las cervicales ¡y ahora este dolor de cabeza insoponable! No es casualidad.

Tratamiento de la cefalea tensional

El tratamiento de este tipo de dolores de cabeza pasa por disminuir la tensión y la rigidez de la región cervical. Tanto la fisioterapia como la osteopatía pueden ayudarnos a descontracturar la zona afectada, recuperar la movilidad del cuello y, de esta manera, aliviar, hasta hacer desaparecer, el dolor de cabeza



Cefaleas tensionales, ¿por qué se producen?

A veces nos sorprende la manera en que unas partes de nuestro cuerpo están ligadas con otras. En el caso de las cervicales y el dolor de cabeza, se establece una relación a través de los músculos y nervios que, desde el cuello, ascienden hasta el cerebro.



Causas del dolor cervical

Posturas inadecuadas
 Estrés
 Distensión, ligazo cervical o tirón

Las cefaleas de origen tensional se producen cuando existe algún tipo de alteración en la estructura del cuello, sea en las articulaciones o músculos, sea en los discos vertebrales o en los nervios.



Cómo distingo una cefalea tensional de otro tipo de dolor de cabeza?

Es importante distinguir entre un tipo de dolor de cabeza y otro ya que el tratamiento no será el mismo. Los síntomas más claros de que estamos padeciendo una cefalea tensional, originada en las cervicales, son cuatro:

Puedes también oír hablar de esta dolencia con el nombre de dolor de cabeza de origen cervicogénico.

Las cefaleas tensionales tienen su origen en las cervicales y se pueden tratar con diferentes técnicas fisioterapéuticas

Molestias o rigidez en el cuello
 Punzadas y es un dolor constante.
 Las posturas inadecuadas pueden agudizar el dolor de cabeza.
 Al presionar sobre la parte superior del cuello, podemos sentir alivio.

Anexo 10. Brochure de síndrome manguito rotador





Manguito Trotador

Si en tu trabajo, en tu grupo de amigos o en tu familia te piden "probar finura",

demostrar de qué estás hecho o que actúes como un superhéroe, hazlo pero con una condición: que sea a favor de tu cuerpo y de tu salud. Te invitamos a cuidar la buena condición de tus hombros.

¿Sabías que dentro de las enfermedades laborales, relacionadas con los músculos y el esqueleto, una de las más frecuentes tiene que ver con el manguito rotador y que su prevención es más simple de lo que muchos pensamos?

¿Qué es el manguito rotador?

Es un conjunto de músculos y tendones que están ubicados en medio de los dos huesos más grandes que tiene el hombro, sosteniendo toda esta parte del cuerpo y permitiéndonos hacer movimientos como estirar, doblar o mover los brazos, sin que se desenganjen los hombros.



¿Por qué se enferma el manguito rotador?

Literalmente por el uso y el abuso. Imagina a los músculos y a los tendones del manguito rotador como las cuerdas que utilizan los deportistas para hacer bungee jumping (saltar de puentes y quedar suspendidos) o el caucho que se le pone a la olla a presión, con el paso del tiempo tienden a perder su elasticidad, con una diferencia: a estos elementos los podemos reemplazar, mientras que a las partes de nuestro cuerpo no.



¿Cuáles son las enfermedades más frecuentes del manguito rotador?

- Tendinitis del manguito rotador.
- Desgarramiento del manguito rotador.



¿Qué puedo hacer para prevenir lesiones de manguito rotador?

Es sencillo: lleva la Cultura del Cuidado a cada una de las actividades que involucren el empleo de tus hombros. Antes de realizarlas, analiza si te exigen movimientos repetitivos, estiramientos continuos, posturas forzadas o levantamiento de cargas.

Anexo 11 . Matriz de peligros de riesgo:

FACTORES DE RIESGO!!!



QUE ES UN FACTOR DE RIESGO?

Es el agente que por sí solo, o en interacción con otros agentes, tiene el potencial de causar daño a las personas, propiedad, o al ambiente. Los daños más comunes que los factores o agentes de riesgo laboral causan en los trabajadores afectan su seguridad (lesiones), su salud (enfermedades), y hasta su vida (muerte).

QUE ES UN RIESGO?

Es la probabilidad que ese agente tiene de causar daño a los trabajadores, propiedad o al ambiente. Esta probabilidad depende de muchos factores como, controles de ingeniería, controles administrativos, ambientales, personales, etc. Y es en estos factores, en los que se debe trabajar para proteger la salud de los trabajadores.

CLASIFICACION DE LOS FACTORES DE RIESGO

Factor de riesgo químico

Es aquel riesgo susceptible de ser producido por una exposición no controlada a agentes químicos la cual puede producir efectos agudos o crónicos y la aparición de enfermedades.



Los productos químicos tóxicos también pueden provocar consecuencias locales y sistémicas según la naturaleza del producto y la vida de exposición.

Factor de riesgo físico



Son agentes de naturaleza energética como, ruido, vibración, temperaturas extremas, radiación ionizante, excesivos niveles de radiaciones no-ionizantes, aumento o reducción de la presión barométrica estándar (1 atmósfera), electricidad, y deficiente iluminación. Al igual que los anteriores, los agentes físicos, pueden ser causa de enfermedades o accidentes de trabajo.

Factor de riesgo mecánico

Son los factores asociados con fallas al operar, manejar, o trabajar cerca de maquinaria, equipos, herramientas, vehículos motorizados, etc. Los efectos adversos en la salud, son generalmente lesiones por cortes, perforaciones, desgarros, abrasiones, contusiones, aplastamientos, esquinces, distensiones, torceduras, y amputaciones entre otras.



Factor de riesgo biológico

Son agentes de naturaleza biológica, que incluye a cualquier organismo vivo o sus propiedades que pueden causar efecto adverso en la salud de los trabajadores, como virus, bacterias, hongos, parásitos, protozoos, arácnidos, y agentes portadores y transmisores (vectores) de los otros agentes. Los agentes biológicos pueden ser parte del ambiente o asociados a una ocupación particular.



Factor de riesgo fisicoquímico

Son aquellos objetos, elementos, sustancias, fuentes de calor, que bajo ciertas circunstancias espaciales de inflamabilidad, combustibilidad o de defectos pueden desencadenar incendios y/o explosiones y generar lesiones personales y daños materiales.



Factor de riesgo ergonómico

Son los factores asociados al desequilibrio de la relación entre el trabajador y su ambiente laboral como, generalmente por el inadecuado diseño de herramientas, muebles, áreas y procedimientos de trabajo. Este desbalance obliga a los trabajadores a realizar inapropiado levantamiento, o alcance de cargas u objetos, pobre condiciones visuales, movimientos repetitivos, especialmente en una posición incómoda o que necesita sobreesfuerzo. Los efectos más comunes en la salud son desordenes musculoesqueléticos, y desordenes traumáticos acumulativos.



Factor de riesgo psicosocial

Son agentes que causan efectos psicosociales en los trabajadores, y pueden ser iniciados por los otros tipos de riesgo, o por deficiencias de organizacionales, y conductas negativas de las personas. Los más comunes son, violencia laboral, conflictos organizacionales o interpersonales, sobrecarga laboral, discriminación laboral, abuso de poder, acoso, etc.



Factor de riesgo eléctrico

Se refiere a los sistemas eléctricos de las máquinas, equipos, herramientas e instalaciones locativas en general, que conducen o generan energía y que al entrar en contacto con las personas, pueden provocar, entre otras lesiones, quemaduras, choque, fibrilación ventricular, según sea la intensidad de la corriente y el tiempo de contacto.



Trabajo en altura

Cualquier actividad o desplazamiento que realice un trabajador mientras este expuesto a un riesgo de caída de distinto nivel, cuya diferencia de cota sea aproximadamente mayor o igual a 1,5 mts con respecto del plano inferior más próximo. Se considera también trabajo en alturas cualquier tipo de trabajo que se desarrolle bajo nivel 0 como: pozos, ingreso a tanques enterrados, excavaciones de profundidad mayor a 1,5 mts y situaciones similares.

