

# SENTIDO DE VIDA Y RECURSOS NOOLÓGICOS EN POBLACIÓN PENITENCIARIA

Lilia Julieth Fontecha Sánchez<sup>1</sup>

Sandra Janeth Rodríguez Hernández<sup>2</sup>

José Antonio Camargo Barrero<sup>3</sup>

## Problema de investigación

La presente investigación se desarrolló con la finalidad de responder a la pregunta de investigación ¿Cuál es el Nivel de Sentido de Vida y los recursos Noológicos presentes en las personas que se encuentran privadas de la libertad? esto debido a que diferentes investigaciones han mostrado que estas variables de Sentido de Vida y Recursos Noológicos, están correlacionadas positivamente con mejores estados de ánimo, desarrollo social y negativamente con trastornos emocionales como la depresión, la ansiedad, el consumo de sustancias psicoactivas y el suicidios entre otros (Martínez, 2007). Factores de riesgo en población que se encuentra privada de la libertad.

---

<sup>1</sup> Estudiante de Psicología, UNIMINUTO, Centro regional Soacha - Integrante del Semillero Holístico, juliethsanchez2904@gmail.com, Cel. 304 641 5799

<sup>2</sup> Estudiante de Psicología, UNIMINUTO, Centro regional Soacha - Integrante del Semillero Holístico, Sandrajrodriguez1994@hotmail.com, 313 897 1179

<sup>3</sup> Docente programa de Psicología, UNIMINUTO, Centro Regional Soacha – Líder del Semillero Holístico, jose.camargo@uniminuto.edu, Cel. 317 460 8101

## Marco teórico

### Logoterapia

La logoterapia y el análisis existencial como corriente de pensamiento y metodología de análisis del comportamiento humano dirigido a capacitar al cliente a descubrir significado en su vida, nace en la década de los 30 con Víctor Frankl (1905-1997), un médico, psiquiatra, neurólogo y filósofo, quien integro en una propuesta teórica diferentes pensadores existenciales dando como resultado una propuesta humanista-existencial que resalta la espiritualidad (no religiosidad) como algo específicamente humano (Guttman, 1998).

Víctor Frankl fue un médico judío que vivió los estragos de la segunda guerra mundial y estuvo durante varios años en los campos de concentración nazi, donde pudo poner a prueba sus postulados sobre el sentido de vida y sufrimiento humano, de cuyo trabajo se desprende una perspectiva de pensamiento con influencia de diferentes pensadores existenciales como Scheler, Buber y Jaspers, de aproximación cognitiva y sustentada epistemológicamente desde las corrientes fenomenológicas y constructivistas (Martínez, 2007).

### Bases filosóficas de la logoterapia

La logoterapia se sustenta en el pensamiento de diferentes filósofos de corte existencial como Scheler de quien se puede afirmar, es el que más influencia tiene en la logoterapia con su propuesta fenomenológica de conservar lo específicamente humano de los fenómenos humanos como lo es la intencionalidad de sus actos, la diferenciación de lo humano del resto de los animales, la capacidad humana de autodistanciarse y autotranscenderse, los valores y la voluntad de sentido; de Buber Frankl asume el elemento relacional del yo – tu; en Jaspers podemos ver la influencia epistemológica que considera a la logoterapia como una ciencia social o del espíritu y de Husserl y Heidegger, Frankl sustenta el abordaje fenomenológico de la conciencia humana (Martínez, 2014).

### Pilares de la logoterapia

La dimensión espiritual en el hombre es el pilar de la logoterapia y está compuesta por los componentes de libertad de la voluntad, la voluntad de sentido y el sentido de la vida (Frankl, 1988<sup>a</sup>).

La libertad de la voluntad, es la capacidad que tiene las personas para autodistanciarse de su organismo psicofísico y ejercer resistencia al mismo. En cuanto a la voluntad de sentido, es la

capacidad de salir de sí mismo para salir en la búsqueda de algo valioso y de esta forma encontrarle un sentido a la vida en cada situación concreta que se presenta (Frankl, 1988<sup>a</sup>).

## **Recursos noológicos**

### **Autodistanciamiento**

El Autodistanciamiento es la capacidad humana de distanciarse de los propios procesos emocionales y afectivos para monitorearlos y controlarlos. Este recurso se compone de las dimensiones de autocomprensión, autorregulación y autoproyección (Martínez, 2014).

### **Autotrascendencia**

La Autotrascendencia es la capacidad humana de salir de sí mismo para centrarse en otro u otra cosa diferente de sí mismo. Se compone de las dimensiones de diferenciación, afectación, y entrega (Martínez, 2014).

## **Marco metodológico**

### **Tipo de estudio**

El presente estudio es cuantitativo, no experimental, de tipo descriptivo (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

### **Población y muestra**

La población está compuesta por 109 hombres que se encuentra privada de la libertad en una institución penitenciaria de Bogotá y el muestreo fue intencional y anónimo.

## Instrumentos de recolección de datos

Los instrumentos utilizados en la presente investigación fueron contruidos y validados en población colombiana y son:

- Variable de Sentido de Vida: Escala Dimensional de Sentido de Vida
- Variable de Recursos Noológicos: Escala de Recursos Noológicos

## Principales hallazgos

### Datos sociodemográficos

La muestra final estuvo confirmada por 109 hombres que oscilaban en un rango de edad de 20 a 70 años. De los cuales (Ver tabla 1) el 50,5% que equivalen a 55 sujetos, cursaron estudios de bachillerato, seguido de un 26,6%, es decir 29 personas que no cursaron sino primaria, y el restante porcentaje se encuentra distribuido en los estudios técnicos y universitarios. 2 personas tienen estudios de posgrado.

**Tabla 1 Nivel de estudios**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Primaria	29	26,6	26,6	26,6
Bachillerato	55	50,5	50,5	77,1
Técnico	17	15,6	15,6	92,7
Universidad	6	5,5	5,5	98,2
Postgrado	2	1,8	1,8	100,0
Total	109	100,0	100,0	

Del total de la muestra (ver tabla 2), en relación al estado civil, el mayor porcentaje, es decir 36,7% se encuentran en unión libre, seguido de soltero con un 31,2%, casados 19,3%, separados 10,1% y viudos el 2,8%.

**Tabla 2 Estado Civil**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Soltero	34	31,2	31,2	31,2
	Casado	21	19,3	19,3	50,5
	U. Libre	40	36,7	36,7	87,2
	Separado	11	10,1	10,1	97,2
	Viudo	3	2,8	2,8	100,0
	Total	109	100,0	100,0	

## Sentido de vida

Con respecto al nivel de sentido de vida (ver tabla 3), en la muestra de 109 internos, se puede evidenciar que el mayor porcentaje se encuentra en el nivel más bajo, es decir búsqueda del sentido, con un 33,9%, que equivale a 37 personas y el menor porcentaje, 12,8%, que equivale a 14 sujetos, en el nivel más alto de plenitud de sentido.

**Tabla 3 Nivel Sentido Vida**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Búsqueda del sentido vital	37	33,9	33,9	33,9
	Medio sentido vital	33	30,3	30,3	64,2
	Alto sentido vital	25	22,9	22,9	87,2
	Plenitud del sentido	14	12,8	12,8	100,0
	Total	109	100,0	100,0	

## Recursos noológicos

En lo concerniente a los 6 tipos de recursos noológicos descritos por el instrumento empleado para la recolección de datos podemos decir que en lo concerniente al recurso de impotencia / potencia (ver tabla 4), el 49,5% se encuentra en un nivel de despliegue de este recurso, seguido de plenitud con un 30,3%. El 2,8% está actualmente bloqueado y un 0,9% restringido.

**Tabla 4 Impotencia / potencia**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Bloqueo	3	2,8	2,8	2,8
Restricción	1	,9	,9	3,7
Ambivalencia	18	16,5	16,5	20,2
Despliegue	54	49,5	49,5	69,7
Plenitud	33	30,3	30,3	100,0
Total	109	100,0	100,0	

En cuanto al recurso de Apego / Distancia de sí mismo (ver tabla 5), el 34,9% se encuentra en un nivel de ambivalencia, seguido de despliegue con un 32,1%. El 4,6% está actualmente bloqueado.

**Tabla 5 Apego / Distancia de sí mismo**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Bloqueo	5	4,6	4,6	4,6
Restricción	16	14,7	14,7	19,3
Ambivalencia	38	34,9	34,9	54,1
Despliegue	35	32,1	32,1	86,2
Plenitud	15	13,8	13,8	100,0
Total	109	100,0	100,0	

Con relación al recurso Sometimiento / Dominio se sí mismo (ver tabla 6), el 33,9% se encuentra en un nivel de despliegue, seguido de ambivalencia con un 33,0%. El 3,7% está actualmente bloqueado.

**Tabla 6 Sometimiento / Dominio de sí mismo**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Bloqueo	4	3,7	3,7	3,7
Restricción	22	20,2	20,2	23,9
Ambivalencia	36	33,0	33,0	56,9
Despliegue	37	33,9	33,9	90,8
Plenitud	10	9,2	9,2	100,0
Total	109	100,0	100,0	

Con respecto al recurso de Inmanencia / Trascendencia (ver tabla 7), el 34,9% se encuentra en un nivel de ambivalencia, seguido de despliegue con un 34,9%. El 3,7% está actualmente bloqueado

**Tabla 7 Inmanencia / Trascendencia**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Bloqueo	4	3,7	3,7	3,7
Restricción	15	13,8	13,8	17,4
Ambivalencia	38	34,9	34,9	52,3
Despliegue	38	34,9	34,9	87,2
Plenitud	14	12,8	12,8	100,0
Total	109	100,0	100,0	

En el recurso de Indiferenciación / Diferenciación (ver tabla 8), el 33,9% se encuentra en un nivel de ambivalencia, seguido de despliegue con un 27,5%. El 7,3% está actualmente bloqueado.

**Tabla 8 Indiferenciación / Diferenciación**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Bloqueo	8	7,3	7,3	7,3
Restricción	24	22,0	22,0	29,4
Ambivalencia	37	33,9	33,9	63,3
Despliegue	30	27,5	27,5	90,8
Plenitud	10	9,2	9,2	100,0
Total	109	100,0	100,0	

Finalmente, en el recurso de Regresión / Proyección (ver tabla 9), el 32,1% se encuentra en un nivel de ambivalencia, seguido de despliegue con un 25,7%. El 2,8% está actualmente bloqueado.

**Tabla 9 Regresión / Proyección**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Bloqueo	3	2,8	2,8	2,8
Restricción	18	16,5	16,5	19,3
Ambivalencia	35	32,1	32,1	51,4
Despliegue	28	25,7	25,7	77,1
Plenitud	25	22,9	22,9	100,0
Total	109	100,0	100,0	

## Novedad y pertinencia

La presente investigación es novedosa en cuanto es la primera que analiza la variable de recursos noológicos en población penitenciaria y una de las pocas que ha trabajado el constructo de sentido de vida desde una perspectiva metodológica cuantitativa con esta muestra, sin contar que es la primera, por lo menos en la revisión de bases de datos realizada, que en Latinoamérica trabaja el tema de recursos noológicos en población penitenciaria, ya que el instrumento empleado es uno desarrollado recientemente y no ha sido trabajado mucho.

Por otra parte, los resultados muestran la importancia de trabajar el sentido de vida y el despliegue de los recursos noológicos en promoción y prevención de trastornos y problemáticas psicosociales

dentro de un contexto penitenciario, dato el hecho de que el mayor porcentaje de la muestra presenta el nivel más bajo de sentido de vida, lo cual está relacionado con problemáticas de salud mental (Martínez, 2014).

## **Bibliografía**

Frankl, V. (1988<sup>a</sup>). La voluntad de sentido. Barcelona: Herder.

Guttman, D. (1998). Logoterapia para profesionales. Bilbao: ed. Desclee de Brower.

Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2010) Metodología de la investigación. 5<sup>a</sup> ed. México: McGraw-Hill.

Martínez, E. (2007). Psicoterapia y sentido de vida. psicología clínica de orientación logoterapéutica. ed. Herder. Bogotá.

Martínez, E. (2014). Coaching Existencial. Basado en los principios de Víctor Frankl. Bogotá: Saps.

Lukas, E. (1983). Tu vida tiene sentido. Logoterapia y salud mental. Madrid: S.M.