

Cuidándonos

Cordial saludo!

Somos estudiantes de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, para nosotras es muy importante contar con su opinión con el fin de poder plantear estrategias que conlleven a un mejoramiento en su calidad de vida y de la persona mayor que esta bajo su cuidado.

La información recepcionada sera manejada con fines académicos y bajo los principios de confidencialidad y anonimato.

Agradecemos su tiempo.

***Obligatorio**

1. 1. Sexo *

Marca solo un óvalo.

Femenino

Masculino

2. 2. ¿Cuál es su edad? *

Marca solo un óvalo.

Entre 18 y 30 años

Entre 31 y 49 años

Entre 50 y 69 años

70 años en adelante

3. 3. Estado civil *

Marca solo un óvalo.

Soltero

Casado

Unión libre

Separado

Viudo

4. 4. ¿En qué zona de la localidad de Usme se encuentra viviendo?

Marca solo un óvalo.

Urbana

Rural

5. 5. En su vivienda cuenta con acceso a: *

Marca solo un óvalo.

- Computador
- Internet
- Computador e internet
- Datos móviles
- Ninguna de las anteriores

Las siguientes preguntas están relacionadas con su labor como cuidador de una persona mayor.

6. 6. ¿La relación que tiene con la persona que cuida es? *

Marca solo un óvalo.

- Familiar
- Social
- Laboral

7. 7. Su labor como cuidador le toma o la realiza durante: *

Marca solo un óvalo.

- Día y noche
- Día
- Medio día
- Por horas

8. 8. ¿Usted recibe remuneración por la labor que realiza como cuidador? *

Marca solo un óvalo.

- Si
- No

9. 9. La persona mayor que usted cuida es: *

Marca solo un óvalo.

- Totalmente dependiente
- Requiere apoyo en algunas labores de la vida diaria
- Realiza todas las actividades de manera independiente

10. 10. ¿Usted cuenta con el apoyo de amigos o familiares para el cuidado de la persona mayor? *

Marca solo un óvalo.

- Si
- No

11. 11. ¿De las siguientes actividades o planteamientos cuáles son de su interés? *

Marca solo un óvalo por fila.

	Mucho	Algo	Un poco	Nada
Conocer sobre el manejo adecuado de las personas mayores	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Contar con tiempo para su autocuidado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Conocer personas que también sean cuidadoras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Conocer actividades que se realicen en la localidad y en las que pueda participar con la persona mayor que esta bajo su cuidado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aprender una actividad económica que pueda ser realizada desde la casa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. Otras, ¿cuáles?

13. 12. ¿De las siguientes situaciones cuáles se presentan en su cotidianidad? **Marca solo un óvalo por fila.*

	Muy frecuente	Frecuentemente	Ocasionalmente	Raramente	Nunca
¿Cuenta con tiempo para realizar sus propias actividades sociales, recreativas, salud, espirituales, deportivas, intelectuales?	<input type="radio"/>				
¿Siente que su salud se ve afectada por ser cuidador?	<input type="radio"/>				
¿Cuenta con espacios participación cerca de su vivienda?	<input type="radio"/>				
¿Se siente agotado por equilibrar el cuidado con otras responsabilidades familiares, laborales, educativas?	<input type="radio"/>				
¿Considera que la persona a la que cuida pide más ayuda de la que realmente necesita?	<input type="radio"/>				
¿Piensa que usted es la única persona que puede asumir las responsabilidades de cuidador?	<input type="radio"/>				
¿Le gustaría que otra persona asumiera la labor de cuidador?	<input type="radio"/>				

14. 13. Le interesaría cualificarse para aportar a su labor como cuidador **Marca solo un óvalo.*

- Sí
- No

15. 14. Si la anterior fue sí, ¿cómo le gustaría que fuera esta cualificación? **Marca solo un óvalo.*

- Virtual
- Presencial
- Semipresencial
- Otras, ¿cuáles?

16. 15. ¿Le gustaría hacer parte de una red de cuidadores? **Marca solo un óvalo.*

- Sí
- No

17. 15 Agradecemos su tiempo para contestar esta encuesta, para finalizar nos gustaría conocer qué acciones le permitirían mejorar su calidad de vida.

Con la tecnología de

