

**APROXIMACIÓN A LA VIVENCIA DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD EN EL
ADULTO MAYOR DEL HOGAR HERMANOS DE LOS DESVALIDOS DE BELLO
ANTIOQUIA**

Sandra Patricia Loaiza Pérez

ID 000186523

John Walter Valencia Franco

ID 000178741



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, HUMANAS Y DE LA SALUD
PROGRAMA PSICOLOGÍA
BELLO
2014**

**APROXIMACIÓN A LA VIVENCIA DEL SENTIMIENTO DE SOLEDAD EN EL
ADULTO MAYOR DEL HOGAR HERMANOS DE LOS DESVALIDOS DE BELLO
ANTIOQUIA**

Sandra Patricia Loaiza Pérez

ID 000186523

John Walter Valencia Franco

ID 000178741

ASESORES

David Andrés Garzón

Rubén Cardona

**PROYECTO DE GRADO PARA OBTENER EL TÍTULO DE PROFESIONAL EN
PSICOLOGÍA**

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Tesis de Pregrado en Psicología

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

Sede Bello

2014

Tabla de Contenido

Introducción	
1.	Descripción del problema 7
1.1.	Planteamiento del Problema 7
1.1.1.	Contexto..... 7
1.2.	Formulación del problema..... 8
2.	Justificación..... 11
3.	Objetivos 12
3.1.	Objetivo General 12
3.2.	Objetivos Específicos..... 12
4.	Marco Teórico 13
4.1.	Vivencia, sentimiento y soledad en el adulto mayor:..... 13
4.2.	Transición demográfica..... 17
4.2.1.	Descripción y datos generales:..... 17
4.3.2.	Entorno 18
4.3.3.	Características de la población 18
5.	Metodología..... 21
5.1.	Cronograma de actividades 25
5.2.	Técnicas metodológicas..... 27
5.3.	Categorización en la investigación..... 27
6.	Resultados..... 29
7.	Anexos..... 45
7.1.	Guía Cuestionario..... 45
7.2.	Consentimiento informado..... 46
7.3.	Descripción de participantes en el estudio..... 48
	Bibliografía 50

Índice de Tablas

Tabla 1. Tabulación del cuestionario	39
--	----

Introducción

Parafraseando a Punset (2012) en cuanto al sentimiento de soledad, éste es uno de los estados emocionales que el ser humano está abocado a enfrentarse, tanto en el pensar, sentir y actuar. Cuando se habla de lo que trae consigo el sentimiento de soledad, es posible hablar de un malestar emocional, y puede presentarse como: sensación de desprotección, sin apoyo del otro, tristeza, pérdida del sentido de vida. La soledad es una representación carente de palabras que la describan, está ligada a lo real de la vida, a lo que se obtiene a través de la experiencia de lo vivido.

Por otra parte, al hablar del sentimiento de soledad en su forma de bienestar, es posible que por medio de la entrevista vivencial, como herramienta que sirve para relatar las experiencias de vida por parte de los entrevistados, se tenga la posibilidad de conocer aquellos conceptos que forman las personas a partir de lo experimentado a lo largo de sus vidas y en los diferentes momentos de éstas.

Aristóteles dice que “el hombre es un ser social y que al interactuar con el otro es posible complementarse como persona, por lo que, las otras personas se convierten en una parte importante o esencial en la vida de cada ser humano y en su desarrollo como tal”. (Marcos, 2010).

En este trabajo se quiere hacer evidente lo natural de la soledad como sentimiento, para este caso desde el adulto mayor, para vislumbrarlo, dado que puede pasar desapercibido ante los demás seres que rodean la persona afectada. La agresividad, la tristeza y el aislamiento que en algunos casos son consecuencias del sentimiento de soledad pueden ser mal

interpretados por el desconocimiento mismo de lo que vive y experimenta cada adulto mayor en particular.

Teniendo en cuenta que los partícipes son adultos mayores y que han pasado por las anteriores etapas de la vida, se podría pensar en la posibilidad de obtener más información sobre el tema de interés de la presente investigación. Así mismo, desde la investigación se pretende conocer este sentimiento para sensibilizar tanto a quien lo padece como ante quien rodea a los adultos mayores, con miras a aportar desde el conocimiento profesional a futuras investigaciones sobre el tema, a las personas participantes y a la sociedad en general

1. Descripción del problema.

1.1. Planteamiento del Problema

1.1.1. Contexto

El Municipio de Bello está “ubicado en el Valle de Aburrá del departamento de Antioquia. Limita por el norte con el municipio de San Pedro de los Milagros, por el este con el municipio de Copacabana, por el sur con el municipio de Medellín y por el oeste con los municipios de Medellín y San Jerónimo. Está dividido en 11 comunas, 15 veredas y un Corregimiento” (Municipio de Bello, 2012), a su vez cada comuna contiene cierta cantidad de barrios.

El Hogar Hermanos de los Desvalidos está ubicado en la comuna 4 del Municipio de Bello, tuvo sus inicios hace aproximadamente unos 30 años por la Comunidad religiosa Terciarios Capuchinos, la cual fue fundada por la Madre Superiora “Luz mila Marulanda Álvarez”, que a su vez, compartió su visión de trabajo con el Hermano “Hugo Cifuentes”, quien en la actualidad es la persona nombrada como representante Legal de la Fundación Hermanos de los Desvalidos.

La sede de Bello-Antioquia inicialmente sería dirigido por la comunidad religiosa masculina, por lo tanto, sus primeros usuarios fueron hombres adultos mayores en situaciones de vulnerabilidad como el abandono, la falta de familia, entre otros.

Dentro de la atención que se les presta a los usuarios se pueden mencionar:

- Acompañamiento en terapias medicamentosas.
- Asistirlos en la alimentación.

- Acompañarlos a las citas médicas.
- Realizar curaciones entre otras funciones

Es de anotar que el Hogar trabaja según las ordenanzas de la Secretaria de Salud del Municipio de Bello, la cual decreta qué capacidad de usuarios puede tener el hogar.

1.2. Formulación del problema

En la antigüedad y según los registros hallados en libros sagrados, encontrados a través de la historia de la humanidad, las personas de la tercera edad como se les nombra en la actualidad, eran considerados como sabios a quienes se les respetaba, admiraba y trataban como tal, ellos eran quienes tomaban las decisiones más importantes y trascendentales para los habitantes de su comunidad. Aun en el siglo XXI en algunas culturas como las orientales e indígenas es muy respetado el adulto mayor. Desde lo cultural se habla desde las diferentes experiencias de vida, trabajo, posición social, roles, entre otros. Desde lo subjetivo en muchas ocasiones se mencionan aquellas falencias que se tienen, es decir, la vejez da cuenta de lo que ya no se puede hacer desde lo físico e incluso desde lo emocional y mental (Acerbi Cremades, 2013).

Con el paso del tiempo algunas culturas han transformado sus normas y con ellas también la mirada que se había tenido hacia las personas de la tercera edad, hasta el punto en que las personas que llegan a esta edad ya no son tenidos en cuenta y son expuestos al rechazo en ocasiones directo y en otras muy sutil, muchos otros son dejados a su suerte y sometidos al abandono, en algunos casos absoluto por parte de las personas más cercanas o grupo familiar primario, lo que para estos llega a ser desmotivador, pudiendo provocar en ellos sentimientos

de tristeza, desilusión, baja autoestima, agresión, depresión que en muchos casos según las estadísticas de investigaciones realizadas por agencias especializadas muestran un alto grado de suicidios en esta etapa de la vida (José Manuel Calvo2014)

La Ley 1315 del 13 de Julio de 2009 se expresa que: Adulto Mayor es aquella persona que cuenta con sesenta (60) años de edad o más. (...) una persona podrá ser clasificada dentro de este rango, siendo menor de 60 años y mayor de 55, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determinen (Colombia, 2009)

La vejez en su generalidad habla del “desgaste” biológico del ser; sin embargo además de esas definiciones otras hablan de la adultez como: “periodo que si bien nos puede acarrear angustias, problemas físicos, emocionales, económicos, entre otros; nos aporta una serie de compensaciones, como son una mayor y más profunda experiencia, una visión y un sentido diferentes de la vida” (Álvarez del Real, 1991).

Según la investigación sobre el sentimiento de soledad en adultos que tiene como objetivo, el caracterizar los tipos de soledad en las personas mayores que asisten a los grupos de la tercera edad del municipio de Medellín (Colombia) y su asociación con algunas variables socio demográficas. Se halló una mayor soledad familiar y crisis de adaptación en el hombre, soledad conyugal en la mujer; las personas que no tienen pareja manifiestan más soledad y, a medida que se incrementa el estrato socioeconómico y el grado de escolaridad, disminuyen los niveles en los distintos tipos de soledad (Universidad Pontificia Bolivariana, 2013).

Así mismo se ha observado durante las visitas al Hogar Hermanos de los Desvalidos, que el motivo de ingreso más frecuente; es el abandono de los ancianos; pues la mayoría de las personas que residen en el lugar no tiene familiares ni personas que se hagan cargo de sus necesidades y atención inmediata. Dada esta situación desde la misión y la visión del Hogar son recibidos para garantizar de alguna manera los derechos que tienen como población vulnerable y que son reconocidos desde la Constitución Colombiana.

Es importante anotar que aunque en el Hogar se atiende la población usuaria desde la integralidad, no existe a la fecha una investigación acerca del sentimiento de soledad a nivel interno lo cual hace que las estrategias de atención en el área psicológica sean de manera paliativa e implementada desde la inmediatez del síntoma que demuestre el adulto mayor.

En razón de la situación planteada anteriormente se desprende la siguiente pregunta:

¿Cómo vivencian el sentimiento de soledad los adultos mayores del Hogar Hermanos de los Desvalidos del Municipio de Bello – Antioquia?

2. Justificación

Todo ser humano tiene ciertos elementos esenciales para su adecuado desarrollo tales como: lo Fisiológico, la seguridad, el reconocimiento, equilibrio integral para asumir asertivamente lo que se experimenta como ser, y con lo que logra dar sentido a su vida, obteniendo herramientas que como ser social son indispensables para tal fin(Sena, S.F.). Entre ellos, es importante mencionar que la parte emocional es de vital importancia para el ser humano, pues está directamente relacionada con los procesos mentales y físicos, con lo cual se conforma la integridad del ser humano, por esto es posible que al tener una falencia en uno de ellos se desequilibre esta.

En la etapa de adulto mayor, es posible llegar a vivir episodios parecidos a los que se presentan en la infancia como: dependencia, rabia, impotencia, frustración, entre otros; además de tener necesidad de compañía la mayor parte del tiempo por las diferentes limitantes que van apareciendo con la edad.

Dentro de los objetivos de la presente investigación es acercarnos a la forma en que vivencian el sentimiento de soledad dos adultos mayores del Hogar Hermanos de los Desvalidos de Bello desde la psicología, procurando sensibilizar y dar a conocer lo hallado en el estudio y que genere de cierta manera conciencia sobre el tema y se busquen formas de darle un manejo adecuado a la problemática en cuestión. Así mismo se pretende que el estudio sirva como insumo para las próximas investigaciones, un antecedente que proporcione herramientas que faciliten otras investigaciones; dentro de los procesos de desarrollo psicosocial del adulto mayor y que a su vez sea un aporte hacia la sociedad en general.

3. Objetivos

3.1. Objetivo General

Describir a través de la vivencia, el sentimiento de soledad en algunos adultos mayores del Hogar Hermanos de los Desvalidos de Bello Antioquia.

3.2. Objetivos Específicos

- Establecer en dos adultos mayores del Hogar Hermanos de los Desvalidos de Bello Antioquia, la forma de vivenciar el sentimiento de soledad.
- Indagar la incidencia del núcleo familiar en el proceso de soledad del adulto mayor.

4. Marco Teórico

El tema de investigación está enfocado al cómo vivencian el sentimiento de soledad los adultos mayores del Hogar Hermanos de los Desvalidos del Municipio de Bello – Antioquia; mediante la elaboración de una entrevista organizada de acuerdo a los objetivos del estudio. No obstante este estudio tiene unos componentes muy claros para llegar alcanzar una buena investigación las cuales son: rol del anciano en la familia y viceversa; y para ésta investigación las categorías son: percepción y conceptualización del tema, sentimiento de soledad y vivencia.

4.1. Vivencia, sentimiento y soledad en el adulto mayor:

Vivencia: Es posible definirlo como lo que se siente y aprende de una situación vivida de la que sirve para obtener aprendizaje (...) y sentimiento es lo que creemos: nuestro amor, nuestros celos no son una pasión continua, indivisible. Se componen de una infinidad de amores sucesivos, de celos diferentes que además son efímeros, pero por su multitud ininterrumpida dan la impresión de la continuidad, la ilusión de la unidad. Castilla del pino (2001).

Partiendo de lo anterior, el ser humano, según, Abraham Harold Maslow, psicólogo estadounidense, habla sobre lo que él llama La Pirámide o Jerarquía de necesidades(1943), siendo una teoría psicológica sobre la motivación humana, “y su teoría consiste en que

cuando las necesidades básicas se ven satisfechas los seres humanos van desarrollando necesidades y deseos más altos” (Elena, 2013). Desde ella se destaca la importancia de la exploración, la autoactualización y autorrealización, como herramientas básicas que direccionan al ser humano hacia la “la salud mental”.

Esta jerarquía de necesidades básicas está compuesta por: En primer nivel se encuentra la parte fisiológica que se da desde el comienzo de la existencia, teniendo en cuenta la interacción con su propio ser y el medio que lo rodea; En el segundo nivel se da la seguridad compuesta desde lo físico, empleo, recursos, moral, familiar, salud, propiedad privada, se da en el momento en el que el ser humano, está integrado a una sociedad y sus lineamientos establecidos; Luego en el tercer nivel se da la afiliación por medio de la amistad, afecto, intimidad sexual, está enmarcada en lo afectivo, la manera de relacionarse en la sociedad y la forma en la que se siente al estar integrado a esta ; En cuarto lugar se encuentra el reconocimiento integrado con confianza, respeto, éxito, se nombra la estima alta como el respeto por la propia y en último lugar se da la autorrealización constituida por moralidad, creatividad, espontaneidad, falta de prejuicios, aceptación de hechos y resolución de problemas.

Bien pareciera por todo lo anterior, que el ser humano tiene la necesidad relacional de ser integrado a un colectivo, persona, cuidado y necesidades; Dando cumplimiento a estas se le daría sentido a la vida. Sin embargo, al pasar de una escala a otra con una falencia en una de las necesidades, se alteraría su funcionalidad de la integridad del ser humano

Otro de los autores representativos de la psicología humanista y quien habla después de haberlo vivido sobre ese sentimiento de soledad es: Víctor Frankl (1962) que realiza un trabajo de análisis, consiguiendo así, un nuevo pensamiento dirigido hacia el Ser, que hasta ese momento había sido poco explorado, aportando por medio de la teoría, herramientas para entender lo que es la cuestión de los sentimientos y como por estos, un ser humano logra superar o acabar con su propia vida.

“Teniendo en cuenta el concepto definido por la Organización Panamericana de la Salud - (OPS), y basados en la esperanza de vida para la ciudad de Medellín- Colombia, se entiende como adulto mayor a toda persona de 65 años o más, la cual se encuentra en una etapa con presencia de deficiencias funcionales, como resultado de cambios biológicos, psicológicos y sociales, condicionados por aspectos genéticos, estilos de vida y factores ambientales. Envejecer se constituye en un proceso cambiante tanto a nivel fisiológico como social. En un sentido más amplio, se puede asumir que el envejecimiento resulta de la suma de todos los cambios que ocurren a través del tiempo en todos los organismos desde su concepción hasta su muerte”. (Restrepo, 2006).

El adulto mayor, llega a una etapa cumbre de la vida, en la cual, algunos todavía laboran y tienen un rol funcional dentro del hogar, sin embargo hay otros que por circunstancias y procesos de la vida han tenido que optar por desplazarse a vivir a hogares comunitarios (como el Hogar de los Hermanos de los Desvalidos), en donde la mayoría de las veces son

llevados por las familias o por la situación de abandono, creando esta segunda posiblemente el afloramiento de variedad de sentimientos entre estos la soledad.

Dado que la vejez es una etapa del ciclo vital del ser humano en que se experimentan grandes pérdidas, tales como: el trabajo, su rol social y familiar cambia, muchos pierden su cónyuge, las capacidades físicas e intelectuales y muchas veces sufren deterioros que los alejan aún más del socializar con los otros; aparecen emociones angustiantes como: la depresión, sentimientos de soledad e inutilidad (son los sentimientos que más expresaron los usuarios del Hogar Hermanos de los Desvalidos al ser entrevistados) y la condición de fragilidad les hace más difícil la interacción con los demás y eso incluye el núcleo más próximo del ser humano que es la familia.

Una de las grandes redes de apoyo es la familia, que en la etapa de la vejez es la base para el desarrollo psicosocial del adulto mayor, pues es la directa encargada de velar por el bienestar de este, permite el trabajo, un apoyo estable en sus procesos de adecuación y socialización de acuerdo a sus capacidades. El adulto mayor ante el desgaste ya sea cognitivo o motriz se apoya en su núcleo familiar, esto afianza los vínculos que se tienen como familia, pero también puede atraer efectos nocivos como el estrés de los cuidadores y familiares por el deterioro físico y mental del anciano, además también empieza una etapa en la que los integrantes de la familia deben reevaluar y resignificar su rol frente a este y viceversa.

Erikson habla de 8 estadios de Desarrollo Psicosocial; En uno de ellos menciona que la vejez que se da después de los cincuenta, presenta una fase nombrada como: integridad versus desespero – sabiduría. En concordancia esto Bordignon (2012) expresa que “la integración emocional de la confianza, de la autonomía y demás fuerzas sintónicas; la vivencia del amor universal, como experiencia que resume su vida y su trabajo; una convicción de su propio estilo e historia de vida, como contribución significativa a la humanidad” son los elementos indispensables para un desarrollo psicosocial sano en el adulto mayor, también expresa, que la ausencia de uno de ellos genera desespero, ausencia de valores, autoabandono y un marcado sentimiento de soledad.

Saez (1993) habla de la diferencia entre “aislamiento” y “soledad” diciendo que “mientras el concepto de aislamiento se refiere al campo objetivo de los contactos sociales, el concepto de «soledad» alude más bien a las vivencias subjetivas de la estructura de las interacciones sociales”. Este sentimiento es subjetivo y significa que no tiene que estar determinado de ningún modo, al número de personas que rodeen a alguien.

4.2. Transición demográfica

4.2.1. Descripción y datos generales:

Nombre: Hogar del Desvalido Hermanos de la Caridad.

Dirección: Carrera 49 N° 54 37

Barrio: La Cumbre.

Municipio: Bello.

Teléfono: 2 75 29 88

Coordinador de la institución

4.3.2. Entorno

El Hogar Hermanos de los Desvalidos se encuentra ubicado en el Municipio de Bello Antioquia, en este encontramos 40 beneficiarios, de edades entre 40 y 90 años, quienes llegaron a este lugar a través de familiares o vecinos debido a su difícil situación económica y otros fueron abandonados allí, al lado derecho (mirando desde el frente del hogar) se encuentra un establecimiento comercial de estética, en la parte trasera el hogar limita con la Institución Educativa Andrés Bello. Es una calle principal en un sector es estrato tres.

Sedes

- La Estrella: desplazamiento.
- Bello: desvalidos.
- Laureles: VIH y oxígeno - dependientes.
- Poblado: desplazamiento interurbano

4.3.3. Características de la población

Desde las discapacidades de los residentes del hogar, están clasificados de la siguiente manera:

1. autónomos: (personas sin problemas físicos ni cognitivos, pero que están el hogar por abandono)

2. medianamente autónomos: (personas con problemas físicos)

3. no autónomos: (personas con problemas físicos y cognitivos)

El hogar cuenta con psicólogo, gerontólogo, enfermeros, nutricionista, medico, practicante de fisioterapia, y filósofo los cuales les brinda a los residentes un acompañamiento adecuado a la hora de tratar sus dificultades.

Cuenta con diferentes áreas, tales como:

1. salón de estudio de formación de hermanos

2. capilla

3. zona de lavados

4. cocina

5. comedor

6. enfermería

7. sala de televisión

8. habitaciones. Que están distribuidas de la siguiente manera: una para los autónomos y una para los medianamente y no autónomos, en una de las habitaciones encontramos 4 baños (autónomos) y por fuera de las habitaciones se encuentran 12 baños.

Necesidades

- Adaptar la planta física.

- Necesidades económicas.

Dificultades

- Hacinamiento.
- Problemas mentales y físicos de los usuarios.
- Abandono familiar.
- Indiferencia del entorno.
- Falta de espacios para la recreación.
- Falta de gestión.

Fortalezas

- La preocupación de la comunidad por las personas con discapacidad.
- Sede propia.
- Profesionales, voluntarios y practicantes.

5. Metodología

Un diseño metodológico, “no es más que el establecimiento de la forma como la investigación va a ser abordada, en términos de la búsqueda de información que permita cumplir los objetivos propuestos en la comprensión de un fenómeno determinado (Rico de Alonso, Alonso, Rodríguez, & Díaz).”

Apoyándose en la entrevista aplicada como un instrumento útil para la recopilación de datos, “la cual se entiende como proceso de comunicación que se realiza normalmente entre dos personas; en este proceso (...) se obtiene información del entrevistado de forma directa” (Peláez, S.F.) La información recopilada se complementa con la técnica de observación participante que para este caso permite interactuar con los entrevistados en su ambiente e interactuar desde su cotidianidad. Ésta investigación se realizó en dos hombres de 60 años en adelante, ubicados en el Hogar Hermanos de los Desvalidos de Bello Antioquia.

La investigación cualitativa: es un procedimiento inductivo que entiende el contexto y a las personas bajo una perspectiva holística y se basa la interacción social empleando métodos de recolección de datos que son no cuantitativos, con el propósito de explorar las relaciones sociales y describir la realidad tal como la experimentan sus correspondientes protagonistas. Dado que el investigador cualitativo trata de comprender a las personas dentro del marco de referencia de ellas mismas, todas las perspectivas son valiosas y todos los contextos y personas son potenciales ámbitos de estudio. Dicha investigación indaga el por qué y el cómo se tomó una decisión.

Partiendo de lo anterior se afirma que también es una investigación fenomenológica, lo que permite extraer lo vivido por el objeto de indagación directamente, el trabajo realizado está compuesto por elementos que permitieron encontrar resultados favorables para la exploración. Así mismo permite describir “el significado de las experiencias vividas por una persona o grupo de personas acerca de un concepto o fenómeno” (Caraveo A., Arzate, & Krassoievitch, 1977). La fenomenología se interesa por los sujetos e individualidades y por lo que estos entienden, viven y conceptualizan de un fenómeno en particular facilitando que el investigador recoja datos de primera fuente y analizados desde cada una de las subjetividades y experiencias de vida de las personas que estén siendo parte del estudio. Para el abordaje de este tipo de estudio se realizaron los siguientes pasos a saber según Fernández (2006):

1. **Clarificación de los presupuestos:** en esta fase el investigador ya debe tener claro que quiere estudiar y desde su perspectiva individual analizar qué es lo que conoce y entiende de la problemática que será estudiada con miras a desligar sus percepciones y conceptos de la realidad que será analizada.
2. **Fase descriptiva:** en esta se logra describir el fenómeno desde el punto de vista del entrevistado, sin que se pierda de vista la objetividad del investigador. Igualmente en esta etapa se debe elegir el tipo de técnica e instrumento que será utilizado para la recolección de la información. Para el estudio de la aproximación a la vivencia del sentimiento de soledad en dos adultos mayores del Hogar Hermanos de los Desvalidos de Bello Antioquia se seleccionó la observación participante y la entrevista con preguntas semiestructuradas.

3. **Aplicación de las técnicas e instrumentos seleccionados:** en esta se debe tener en cuenta la importancia de realizar guías que respeten las reglas de objetividad, de propiedad intelectual y derechos de autor; además de repetir lo que se considere necesario para la recolección de datos.
4. **Descripción y análisis de lo hallado:** en esta fase al igual que en las anteriores es importante que el investigador no permee su sentir frente a la situación o fenómeno estudiado, pues es en esta donde se analiza y describe desde cada punto de vista de los intervinientes los conceptos, sentimientos y demás del tema de investigación.
5. **Discusión y devolución de resultados:** desde aquí lo que se hace es devolver los hallazgos a sus interesados inmediatos y además de eso hacer una discusión acerca de la temática y de lo que piensa cada entrevistado de los resultados que se exponen desde el investigador.

Inductivo: se basa en las características propias del objeto de investigación, iniciando desde lo particular para de allí obtener un resultado general.

Histórico hermenéutico: es un enfoque de tipo descriptivo, en tanto busca especificar o medir los conceptos involucrados en el fenómeno estudiado; y como tal, se trata de una etapa más especializada que la exploratoria, donde hay un conocimiento mayor de la obra o del autor en cuestión (Hernández, Fernández, & Baptista, 2006).

Partiendo de la elaboración de una entrevista semiestructurada, organizada de acuerdo a los objetivos planteados, se da inicio al trabajo de campo, de donde se obtendrá bases

sólidas para nuestra investigación, dicho elemento contiene 10 preguntas abiertas de las cuales se dividen en: cuatro categorías

Percepción y conceptualización del tema sentimiento de soledad en el adulto mayor.

Pregunta1-2 (ver anexo 5.7.2.)

Contextualización y ubicación de la realidad del tema sentimiento de soledad en el adulto mayor: pregunta3-6 (ver anexo 5.7.2.)

Estado biológico del adulto mayor: pregunta7-8

Estado emocional del adulto mayor: pregunta 9-10

5.1. Cronograma de actividades

Fuente: propia

Fecha	Actividad	Lugar	Responsables	Hora	Recursos
2014	Reunión con los representantes de la institución	Institución Hogar Hermanos De Los Desvalidos.	Psicólogos en Formación.	Mañana	Humanos: Psicólogos en Formación, encargados de la institución. Físicos: Oficina Didácticos: lápiz, libreta.
2014	Presentación ante la comunidad institucional	Institución Hogar Hermanos De Los Desvalidos.	Psicólogos en Formación.	Mañana	Humanos: Psicólogos en Formación, población y encargados de la institución. Físicos: salón de reuniones. Didácticos:
2014	Reconocimiento institucional	Institución Hogar Hermanos De Los Desvalidos.	Psicólogos en Formación.	Mañana	Humanos: Psicólogos en Formación, personal encargado de la institución. Físicos: lugares comunes dentro de la institución. Didácticos: lápiz, libreta.
2014	Toma de la muestra a investigar	Institución Hogar Hermanos De Los Desvalidos.	Psicólogos en Formación.	Horas de la Tarde	Humanos: Psicólogos en Formación, entrevistados, encargados de la institución. Físicos: dormitorio y sala de espera Didácticos: lápiz, libreta.

Fecha	Actividad	Lugar	Responsables	Hora	Recursos
2014	Elaboración de la entrevista semiestructurada	Institución Hogar Hermanos De Los Desvalidos.	Psicólogos en Formación.	Mañana	Humanos: Psicólogos en Formación. Físicos: biblioteca, espacio de trabajo. Didácticos: lápiz, libreta, libros. Tecnológicos: computador
2014	Aplicación de entrevista semiestructurada	Institución Hogar Hermanos De Los Desvalidos.	Psicólogos en Formación.	Mañana	Humanos: Psicólogos en Formación, entrevistados, encargados de la institución. Físicos: dormitorio y sala de espera Didácticos: lápiz, libreta.
2014	Rastreo bibliográfico desde la corriente humanista	Institución Hogar Hermanos De Los Desvalidos.	Psicólogos en Formación.	Mañana	Humanos: Psicólogos en Formación. Físicos: biblioteca, lugar de trabajo. Didácticos: lápiz, libreta. Tecnológico: Computador

5.2. Técnicas metodológicas.

- **Observación participante:** Técnica de recolección de información que consiste en observar a la vez que participamos en las actividades del grupo que se está investigando.

Desde la investigación cobra importancia en la medida que permite un acercamiento a la población objeto de estudio y a su realidad dentro del contexto en el que viven y conviven con otros pares.

-**Entrevista semiestructurada:** Diálogo con un fin específico y estructura propia, Con esta se pretende obtener descripciones en las que el entrevistado percibe la información que le llega del mundo que lo rodea y el significado que le da a esta (Bingham y Moore, 1973)

Para este estudio, se dio lugar a la estructuración propia de la información del entrevistado, poniendo de por medio, la importancia de la información de la construcción subjetiva del cotidiano vivir de estas personas que desde esta investigación fueron dos adultos mayores del Hogar Hermanos de los Desvalidos de Bello Antioquia, se parte de una guía como directriz con un conjunto de tareas o deberes proyectados para ser realizados y sirve para facilitar el cumplimiento de determinados objetivos o intereses, dando mayor claridad a la información adquirida para su fácil comprensión

5.3. Categorización en la investigación

-**Significación:** Definición proporcionada por el objeto de estudio y sus características propias sobre el tema respectivo.

-Sentimiento de soledad: Información integrada que va relacionada con la interacción biológica y mental. Estado de ánimo referido a la percepción de estar sin compañía o que teniéndola, esta no cumpla la función esperada por quien lo solicita.

-Vivencia: Incorporación propia de los eventos de la persona ocurridos en el transcurso de su vida.

6. Resultados

Investigación: Aproximación a la vivencia del sentimiento de soledad en el adulto mayor del Hogar Hermanos de los Desvalidos de Bello Antioquia

Las características del desarrollo del ciclo de vida son: “multidireccionalidad, multidimensionalidad, plasticidad, historia y contexto, causalidad múltiple” (Baltes, Hw, & Nesselroade, 1981). Multidireccional pues involucra ganancias y pérdidas que se tienen en todo el transcurso de la vida, multidimensional pues el desarrollo afecta el compendio psicossocioemocional del ser humano, la plasticidad se refiere a las condiciones y habilidades que se puede mejorar con la edad y dependiendo de los contextos e historias individuales, en cuanto a la historia y el contexto son aquellos espacios y experiencias propias y subjetivas de cada ser y es multicausal pues interfieren muchos componentes específicos al desarrollo individual en la persona, la cual se desarrolla a un ritmo único.

El acompañamiento en la vejez es la base para el desarrollo psicosocial pues es una de las facetas que influye en el bienestar del adulto mayor, permite el trabajo y un apoyo estable en sus procesos de adecuación y socialización de acuerdo a sus capacidades. Dada la etapa del ciclo vital, este asume nuevos roles pasa de ser esposo trabajador, a ser abuelo, jubilado; ésta nueva asimilación de roles puede generar sentimientos de inutilidad y depresión por no saber cómo lidiar con los diferentes cambios a los que se está sujeto en la vejez.

Categorización	Preguntas	Respuestas del entrevistado
<p>Percepción y conceptualización del tema el sentimiento de soledad en el adulto mayor: 1-2</p>	<p>1) ¿Que es para usted el sentimiento de soledad?</p> <p>2) ¿En qué momentos de la vida se ha sentido así como describe este sentimiento?</p>	<p>Entrevistado #1</p> <p>1) Lo relaciona con el estar sin la compañía de nadie, sea familia, amigos o personas que lo rodeen, el dice que en el hogar no siente la soledad, porque está en permanente interacción con los compañeros y es útil al interior de esta.</p> <p>2) Dice que se ha sentido así, cuando los hijos fueron partiendo del hogar a conformar sus nuevos hogares y cuando la esposa murió, ya en este momento de la vida dice que a pesar de no tener la familia cerca, la compañía de los demás adultos le ayuda para no sentirse de esta manera.</p>

Categorización	Preguntas	Respuestas del entrevistado
<p>Percepción y conceptualización del tema:el sentimiento de soledad en el adulto mayor 1-2</p>	<p>1) ¿Que es para usted el sentimiento de soledad?</p> <p>2) ¿En qué momentos de la vida se ha sentido así como describe este sentimiento?</p>	<p>Entrevistado #2</p> <p>1) “Es estar sin nadie con quien hablar, para contarle mis cosas poderme reír con él, desde que era pequeño siempre estuve con mucha gente a mi lado, y siempre fui y he sido muy activo nunca me quedo quieto ahora que estoy así con este caminador (...) en mi juventud yo era vidente ahora ya no, pero yo les decía a las personas lo que les iba a pasar y les pasaba, entonces por eso la gente me buscaba y estaban conmigo y me ayudaban, también en ocasiones cuando lo necesitaba. Cuando yo me case yo apostaba en el juego y era muy bueno, todos estaban a mi alrededor viéndome ganar partidas de cartas, domino, hasta billar jugaba, y con eso no crea, con eso me ganaba la plata, y ayudaba a la familia de mi esposa que para ese entonces ya me quería, por que como antes decía que yo no iba a ser capaz con la obligación, pero apenas les demostré que si, hay si me querían y yo les ayudaba mucho, porque pues eran mi suegra, mi suegro y un cuñado, ellos no tenían apoyo de nadie más que de mí y mi esposa, a ella la mantenía como una reina, y bueno ya no la tengo(llora), ahora ya no la tengo conmigo”.</p>

Categorización	Preguntas	Respuestas del entrevistado
<p>Percepción y conceptualización del tema: el sentimiento de soledad en el adulto mayor 1-2</p>	<p>1) ¿Que es para usted el sentimiento de soledad?</p> <p>2) ¿En qué momentos de la vida se ha sentido así como describe este sentimiento?</p>	<p>2)” si me sentí así, cuando se me murió mi esposa, a eso es muy duro ese momento uno siente que ya se acabó todo, como que !no me queda nada; que estoy como en la calle a la deriva, así me sentí durante mucho tiempo y es más a veces todavía lo siento así, ha es que estar solo es muy tremendo (...) y bueno acá en donde estoy pues ya que ni mi hijo me visita también, aunque hay mucha gente en momentos uno como que se siente más solo, ellos (personas de la comunidad que los visitan)vienen solo un ratico donde uno y ya claro que es bueno, pero se van y uno quedo o través solo”</p>
<p>Contextualización y ubicación de la realidad acerca del tema el sentimiento de soledad en el adulto mayor: 3-6</p>	<p>3) ¿Cómo llego a la institución?</p> <p>4) ¿Con quién vivía antes de llegar a la institución?</p> <p>5) ¿Cómo ha sido la relación con las personas que lo rodean?</p> <p>6) ¿En qué momentos de la vida se ha sentido solo?</p>	<p>Entrevistado #1</p> <p>3) Expresa que al perder la familia, solo quedando con la compañía de los vecinos y por la violencia que se estaba presentado en el lugar donde vivía, ya no podía trabajar la tierra que era el sustento de él, opto por venirse a vivir a Medellín y un familiar le consiguió un cupo para ingresar a la institución</p>

Categorización	Preguntas	Respuestas del entrevistado
<p>Contextualización y ubicación de la realidad acerca del tema el sentimiento de soledad en el adulto mayor: 3-6</p>	<p>3) ¿Cómo llego a la institución?</p> <p>4) ¿Con quién vivía antes de llegar a la institución?</p> <p>5) ¿Cómo ha sido la relación con las personas que lo rodean?</p> <p>6) ¿En qué momentos de la vida se ha sentido solo?</p>	<p>4) Él vivía solo, cerca de la casa de la hija que ya tenía un hogar constituido y no se preocupaba por él, solo contaba con el apoyo de los vecinos.</p> <p>5) El cuenta que siempre ha sido una persona abierta, conversador, animado y eso le ha permitido entablar buenas amistades, la relación con las personas cuando estaba en familia dice que se daba de una buena manera, compartían mucho y era un ambiente agradable, en la institución en la actualidad le gusta la compañía que le da los demás adultos.,</p> <p>6) Dice que cuando se murió la esposa sintió mucho dolor y luego se sintió solo, porque ella había sido el apoyo y motivación de él en lo que hacía durante la mayor parte de la vida.</p>

Categorización	Preguntas	Respuestas del entrevistado
Contextualización y ubicación de la realidad: 3-6	<p>3) ¿Cómo llego a la institución?</p> <p>4) ¿Con quién vivía antes de llegar a la institución?</p> <p>5) ¿Cómo ha sido la relación con las personas que lo rodean?</p> <p>6) ¿En qué momentos de la vida se ha sentido solo?</p>	<p>Entrevistado #2</p> <p>3)” Unos vecinos de Niquia me trajeron hace un año y tres meses, como yo estaba tan solo en esa casa pues que era mejor conseguirme otro lugar donde me pudieran atender por mi estado, como no puedo caminar sino yo volteo pa todas partes pero así (llora)</p> <p>Ya no, ya no puedo hacer nada ”</p> <p>4)” Con un hijo pero él nunca estaba en la casa siempre era en la calle o llegaba borracho y se acostaba él ya tiene 40años y no tiene familia, bueno a así le gusta vivir a el, que más se puede hacer, pero conmigo mmm no mantenía entonces, por eso unos vecinos que me querían mucho me tarjeron, ellos no podían estar a cada rato conmigo y les daba miedo que a mí me pasara algo allá solito, de vez en cuando me gustaba que me visitaran otros vecinos pero no tanto eran muy de comentar ”</p> <p>5)” Me gusta estar acompañado por los otros adultos y me la llevaba bien con los otros adultos, pues a</p>

Categorización	Preguntas	Respuestas del entrevistado
Contextualización y ubicación de la realidad: 3-6	<p>3) ¿Cómo llego a la institución?</p> <p>4) ¿Con quién vivía antes de llegar a la institución?</p> <p>5) ¿Cómo ha sido la relación con las personas que lo rodean?</p> <p>6) ¿En qué momentos de la vida se ha sentido solo?</p>	<p>raíz de lo que yo hacía (la actividad del juego y lo de vidente) a mí me conocía mucha gente y con todos me la llevaba muy bien, me saludaban me contaban sus historias y no tenía problemas de peleas y demás con nadie yo en ese sentido soy muy tranquilo”</p> <p>6)”En mi casa de Niquia, ha, es que sin compañía no es lo mismo, todo el día uno hay sin con quien hablar con quién hacer cosas, se convierte el día en algo muy largo y aburrido yo si digo que la familia es muy importante; no y además, todos en mi familia se han muerto ya, y todos de cáncer mmm, si hay me sentía muy solo, cuando mis vecinos iban, me llevaban comidita y cositas pa que yo tuviera, solo se quedaban un ratico y ya, claro que aquí también es así, lo único es que acá me ayudan con lo de mi enfermedad y eso, pero, solo uffff si se siente uno”</p>

Categorización	Preguntas	Respuestas del entrevistado
Estado biológico: 7-8	<p>7) Antes de llegar a la institución y estando al lado de las personas con las que vivía, ¿cómo se sentía física y emocionalmente?</p> <p>8) ¿Cómo se encuentra de salud?</p>	<p>Entrevistado #1</p> <p>7) Dice haberse sentido bien físicamente todavía conservaba algo de fuerzas, y no estaba tan enfermo hasta llegar a vivir en la institución y emocionalmente se sentía en ocasiones mal, por la manera en la que lo trataba su hija, que lo tenía casi abandonado según ella por las responsabilidades de su nuevo hogar.</p> <p>8) Cuenta que desde que llego a la institución, han surgido varias enfermedades, como de la presión, lo operaron del abdomen y tiene adoloridas las piernas, relata que anteriormente cuando vivía en el pueblo de andes, no presentaba ninguna complicación y el mismo dice no creer que sufre de todas esas enfermedades.</p>

Categorización	Preguntas	Respuestas del entrevistado
Estado biológico: 7-8	<p>7) Antes de llegar a la institución y estando al lado de las personas con las que vivía, ¿cómo se sentía física y emocionalmente?</p> <p>8) ¿Cómo se encuentra de salud?</p>	<p>Entrevistado #2</p> <p>7) "Enfermo antes de llegar acá, porque pues desde que se murió mi esposa como ya les había comentado, yo ya no soy el mismo, entonces todo ha cambiado y me siento no tan feliz como antes con mi esposa viva "</p> <p>8) "Sigo muy enfermo, mire el aparato con que camino(muestra un caminador) y si no es con eso no puedo me tienen que ayudar a pararme, y yo tengo miedo que me dé también cáncer como todos en mi familia han muerto de eso, los médicos aquí dicen que estoy delicado con un problema en el estómago "</p>

Categorización	Preguntas	Respuestas del entrevistado
Estado emocional: 9-10	<p>9) ¿Cómo vivía antes el sentimiento de soledad y como es en este momento?</p> <p>10) ¿De qué forma asume este sentimiento de soledad?</p>	<p>Entrevistado #1</p> <p>9) Antes a pesar de vivir cerca de la hija y tener los vecinos, tenia momentos en los que se llagaba a sentir solo, ya por lo menos tiene la compañía de los demás adultos todo el tiempo.</p> <p>10) Cuando se presenta asumirlo con resignación de esperar lo que le pueda seguir dando la vida.</p> <p>Entrevistado #2</p> <p>9)” buscaba con quien hablar cuando me sentía así de solo pero mmm pa encontrar no ve que como habían ratos en que me la pasaba llorando por mi esposa, entonces pues la gente no iba mucho, y ahora acá sentado en esta silla solo espero que pasen las horas anhelando que mi hijo de pronto me llame o venga pero que va, nunca aparece y como les</p>

Categorización	Preguntas	Respuestas del entrevistado
		<p>digo las personas que vienen acá no se quedan con uno hablando o escuchándole las historias a uno, salen y se van ”</p> <p>10) ”No sé, pues como que trato de vivir, de no aburrirme tanto ni que me duela estar solo o cuando se van pues las personas de aquí, es muy difícil porque al estar uno solo se pone a pensar y a pensar recordando todo lo que ha pasado y queriendo tener de nuevo tantas cosas que me dan ganas de llorar y me siento mal”</p>

Tabla 1. Tabulación del cuestionario

Partiendo de lo anterior, la población investigada es vulnerable en diversos aspectos tales como: Económico, familiar, social, emocional, llevando esta última a ser la consecuencia de malestar arraigado, por la carencia de los aspectos anteriormente mencionados y relacionados al sentimiento de soledad y la forma en la que cada uno de los intervinientes la conceptualiza y la vive.

El acompañamiento redunda enormemente en el desarrollo psicosocial del adulto mayor del Hogar de los Hermanos de los Desvalidos pues no siempre se cuenta con personal o familiares que puedan dedicarle tiempo de calidad a cada uno y el no acompañamiento de sus familias ha generado depresión, aislamiento y sentimiento de soledad.

El sentimiento de soledad hace difícil asumir una vida placentera como la que cada persona tiene a modo de ideal, al llegar a la etapa de la tercera edad, donde se espera el gozar de grandes beneficios y la culminación de las metas propuestas, con el fin de obtener tranquilidad, descanso, amor, poder alcanzar un término de vida de disfrute, al lado de las personas con las que se tiene afinidad que en su mayoría consideran a su grupo familiar como tal compañía.

Durante las entrevistas realizadas cada entrevistado tiene una forma particular de narrar su historia de vida y siendo guiado por las preguntas propuestas fue posible entender el valor y la diferenciación que le da cada uno de los entrevistados a conceptos como: decir, actuar y pensar, pues se denotaba una tristeza en sus palabras y mayor aun en su rostro y mirada, al hablar de los momentos familiares, además de que mientras contaban su historia,

con su lenguaje corporal demostraban la necesidad de eso que antes lo hacía sentir tan bien. Así mismo se notaban las grandes diferencias en lo que deseaban vivir y entre lo que viven en la actualidad inconsistencias, pues al pasar, cada pregunta daba como respuesta una contrariedad en la expresión verbal con relación a la no verbal.

El deterioro físico y emocional era evidente en los dos entrevistados, pues en sus narraciones daban expresiones de tristeza y añoranza de aquellas cosas que ya no se tienen o no se pueden hacer por las mismas limitaciones de su edad, estado físico y emocional.

Todo esto fue evidenciado tras los diferentes momentos de observación a la muestra tomada, para tal fin, luego de poder tener acceso a sus experiencias de vida, y conociendo su práctica diaria, donde se encuentra con que los días pueden ser los mismos, y siguiendo unas reglas establecidas por la institución se dejan llevar, en un día largo que se les hace mayor por la falta del compartir de parte sus seres queridos con ellos, a los que todos los días anhelan ver y que al finalizar del día no encuentran, cambiando así de estados de ánimo durante el día, sin llegar a conseguir una plenitud emocional, con lo que ayuda a que se den momentos en los que el sentimiento de soledad este presente , además de que pesa mucho el hecho de pensar en lo que les significa individualmente esta etapa de la vida. Expresiones como: “dicen que sufro de varias cosas, de la presión, y me operaron poniéndome una malla en el estómago”, “Antes bien, y ahora no me siento así”, “Pues buscaba con quien hablar”, “Sigo muy enfermo”, entre otras dan cuenta de aquellas limitaciones propias de la edad y de cada caso en particular.

La etapa de adulto mayor se considera como la última del camino de existencia por cada ser vivo, y estos se encuentran (en el caso de los participantes de esta investigación realizada), con que sus expectativas no son alcanzadas y empiezan a descubrir que a su alrededor hay personas, cosas u objetos, pero no de la manera en la que ellos esperaban, esas con las que tanto habían soñado y luchado por mantener a su lado, dichas personas en algunos casos los hacen a un lado recluyéndolos en lugares donde si acaso les brindan una llamada o menos que eso, dicha reacción de estas, llenan de sentimientos de malestar a este ser, ya sin fuerzas físicas y emocionales para asumir tal situación, es por lo que después de realizar el trabajo de campo en esta investigación, con el objetivo de definir a través de las historias de sus vivencias, el sentimiento de soledad en dos adultos mayores del Hogar Hermanos de los Desvalidos de Bello Antioquia, y con la información obtenida, también es posible percibir que la teoría de Maslow (1943) es acertada con respecto al tema, pues la significación que dan los participantes en la investigación acerca del sentimiento de soledad en sus propias palabras es que “la soledad la siente uno cuando se está sin las personas que uno quiere, por las que se lucha toda su vida”, además de no poder contar con elementos que puedan cubrir las necesidades básicas dignas para que todo ser humano pueda conseguir, ” calidad de vida”. Dichas necesidades básicas deben estar en un equilibrio dado que la carencia de una de estas, en cada una de sus etapas puede producir en la persona, un desequilibrio emocional, en sensaciones y sentimientos de malestar. Cabe anotar que la soledad, por ser subjetiva, cada persona puede vivirla de diferente forma, y que por sus consecuencias también sea afectada física, y mental mente dado que en la vejez el adulto mayor se percibe en la cúspide del existir y se empieza a tener aptitudes o actitudes que pueden de alguna manera incidir en el decaimiento biológico y mental.

Los resultados obtenidos en esta indagación han sido interesantes y han dado la oportunidad de evidenciar la importancia del que hacer como Psicólogos, dentro de una cultura como la de instituciones geriátricas de carácter público patrocinadas por la misma comunidad barrial, y organizaciones de ONG tal como lo es en este caso, que prestan un servicio al ser humano con situación de vulnerabilidad.

A partir del proceder desde el saber, es posible brindar aportes, logrando en el consultante equilibrio emocional y o mental de una u otra forma directamente a quien lo requiere, durante el trabajo se encontraron varias falencias y fortalezas que hace que se replanteen algunos abordajes como profesionales de la salud, y cuestionamientos frente a la ética profesional y personal, y lo esencial de esta, en aras de un real resultado eficiente y eficaz, al igual que una visión clara del actuar con y para el adulto mayor, con todo esto se obtienen unos lineamientos de intervención propios y adecuados que permitan transformación.

En síntesis se deja entrever que las personas y especialistas que pertenecen e integran el equipo de trabajo del Hogar Hermanos de los Desvalidos no son suficientes para acompañar cada caso en específico, dada la cantidad de personas que están al cuidado de cada uno de ellos. Igualmente las actividades que se llevan a cabo desde el Hogar para este grupo de personas son paliativas y dependen de situaciones inmediatas que requieran atención por ejemplo: enfermedades, pataletas, frustración y episodios de agresividad.

Los entrevistados afirman empezar un declive físico y mental desde los 50 años aproximadamente, haciendo su desenvolvimiento en la familia y sociedad difícil en la medida

que requerían atención especial y acompañamiento continuo de personas que les ayudaran con sus tareas diarias.

Siendo así, los entrevistados tienen nociones de calidad de vida y bienestar arraigadas y conceptualizadas desde el estado de bienestar físico, mirando el deterioro de salud como un elemento para que el sentimiento de soledad aumente al no poder realizar los que haceres de la misma manera que cuando estaban más jóvenes.

Como recomendación final se deja este estudio para que desde el Hogar Hermanos de los Desvalidos se creen e implementen estrategias que propendan mejorar la calidad de vida de los usuarios, con actividades que incluyan la manera de fortalecer el autoestima y el sentimiento de utilidad, dichas intervenciones pueden lograr que el afectado por el sentimiento de soledad pueda llegar a mejorar solo con el hecho de sentirse útil y ocupado en actividades que partan desde su sentir ,su querer y potencialidades.

7. Anexos

7.1. Guía Cuestionario

Cuestionario

- 1) ¿Que es para usted el sentimiento de soledad?
- 2) ¿En qué momentos de la vida se ha sentido así como describe este sentimiento?
- 3) ¿Cómo llego a la institución?
- 4) ¿Con quién vivía hasta antes de llegar a la institución?
- 5) ¿cómo ha sido la relación con las personas que lo rodean?
- 6) En qué momentos de la vida se ha sentido solo (a).
- 7) Antes de llegar a la institución y estando al lado de las personas con las que vivía, ¿cómo se sentía física y emocionalmente?
- 8) ¿Cómo se encuentra de salud?
- 9) ¿Cómo vivía antes el sentimiento de soledad y como es en este momento?
- 10) ¿De qué forma asume este sentimiento de soledad?

Gracias por la información

7.2. Consentimiento informado

Señores

Hogar Hermanos de los Desvalidos

Se realiza una investigación sobre la “Aproximación a la Vivencia del Sentimiento de Soledad en el Adulto mayor del Hogar del Desvalido de Bello Antioquia”

Que sirva como sustento al trabajo de proyecto de grado que es realizado por los Psicólogos en formación, para esto es necesario investigar sobre el tema de la emoción, enfocado a la vivencia que tiene el ser humano en la etapa denominada tercera edad sobre este sentimiento.

Con este fin, se le pide el consentimiento al señor..... Mayor de edad, integrante de la institución Hogar del Desvalido de Bello Antioquia, que nos permita seguir su caso, por medio de una entrevista semiestructurada y con la ayuda de apuntes para la recolección de información para tal labor, así como el poder hacer pública la investigación y sus resultados como forma de presentación del trabajo y aprendizaje en el proceso universitario y del proyecto de grado.

Toda la información suministrada se tratara con todo profesionalismo y respeto, tanto lo que sea autorizado utilizar para lograr llevar a cabo la investigación, como lo que no sea permitido.

Por medio de este documento, yo..... con cedula de ciudadanía de,
estando de acuerdo con lo aquí planteado doy mi consentimiento, para que por medio de mi
historia de vida, sea realizado el trabajo de investigación y den a conocer el contenido de la
entrevista realizada el día con fines académicos, junto a esto la recolección de la
información de forma escrita por los estudiantes de psicología de la Institución Universitaria
Minuto de Dios seccional Bello- Antioquia aquí nombrados.

XXXXXXXXXXXX

Investigadores

Estudiantes del programa de psicología en 8 semestre de la institución universitaria minuto de
Dios Bello-Antioquia

Investigador

Investigador

7.3. Descripción de participantes en el estudio

Con la ayuda del director de la Institución del Hogar Hermanos de los Desvalidos, se escogieron a dos de los adultos en edades entre los 60 y 82 años, que todavía estaban con las capacidades físicas y cognitivas adecuadas para desarrollo de la entrevista

Entrevistado # 1: Según la información obtenida en la institución lleva viviendo allí 6 años, relaciono la soledad con la falta de compañía y el estar solo sin con quien hablar o interactuar, vivía en Andes pero se desplazó a Medellín por la violencia, trabajaba cultivando la tierra, Lleva 7 años en el hogar, él antes vivía solo, pero algunos vecinos le brindaban compañía, Dice que a pesar de perder la familia y algunos de los hijos no se siente solo, él dice que una hija sabe en qué lugar se encuentra y sus condiciones pero no se comunica con él, dice sentirse bien pero presenta muchas enfermedades y complicaciones, el ambiente familiar era bueno, los hijos crecieron y se fueron, “Se siente contento en el hogar porque se siente útil”, ayudando en las labores diarias como ayudar a realizar el desayunos y a asear el hogar.

Entrevistado #2: Lleva 1 año y 3 meses en la institución, tiene 82 años, según su descripción” en la vida se volvió adicto al juego y a las drogas, irónicamente con esto consiguió el sustento para su familia, residió en Niquía parte alta, hasta que la esposa y los hijos murieron de cáncer, vivía en una casa propia pero quedo solo, a disposición de lo que los vecinos le dieran, ya que a pesar de tener su único hijo vivo y a su lado, lo dejo solo, sin apoyo ni cuidado alguno de su parte, estuvo así durante dos años, luego ellos mismos le consiguieron un lugar en el hogar, él dice que se sentía muy solo y aburrido, porque no tenía la compañía suficiente”.

Bibliografía

Acerbi Cremades, N. (Diciembre de 2013). saludpublica.fcm.unc.edu.ar. (R. d. Pública, Ed.)

Recuperado el Agosto de 2014

Alfredo, M. (Marzo de 2010). *fyl.uva.es*. (D. d. Filosofía, Ed.) Recuperado el Agosto de

2014, de

http://www.fyl.uva.es/~wfilosof/webMarcos/textos/A_Marcos_Filosofia_de_la_Nz_Humana1.pdf

Álvarez del Real, M. E. (1991). *La tercera edad: Aprenda a disfrutar plenamente de esta etapa de su vida, y ofrezca un caudal de experiencia a las nuevas generaciones*".

México: América S.A.

Análisis político, (2006) El Hombre es un ser social por naturaleza.

Baltes, P., Hw, R., & Nesselroade, J. (1981). *Métodos de Investigación en Psicología*

Evolutiva: Enfoque del Ciclo Vital. Madrid, España: Morata S.A.

Barnechea, M. M., Estela, G., & de la Luz Morgan, M. (Junio de 1994). LA

SISTEMATIZACION COMO PRODUCCION DE CONOCIMIENTOS. Lima, Perú:

Taller Permanente de Sistematización-CEAAL.

Bordignon, N. A. (31 de Mayo de 2012). *Biblioteca Digital Lasallista*. Recuperado el 11 de

Julio de 2013, de bidila.com:

[http://repository.lasallista.edu.co/dspace/bitstream/10567/384/1/p50-](http://repository.lasallista.edu.co/dspace/bitstream/10567/384/1/p50-63_ARTICULO%20ERICK%20ERICKSON.pdf)

[63_ARTICULO%20ERICK%20ERICKSON.pdf](http://repository.lasallista.edu.co/dspace/bitstream/10567/384/1/p50-63_ARTICULO%20ERICK%20ERICKSON.pdf)

Calvo José Manuel, (2014), hombres de la tercera edad tienen la tasa más alta de suicidios en

Colombia, Funiblogs

Caraveo A., J., Arzate, P., & Krassoievitch, M. (Mayo de 1977). Estudio clínico de la depresión en el anciano: un enfoque fenomenológico. *Centro de Documentación e Información en Psiquiatría y Salud Mental*, VII(2), 44-52.

Colombia, R. (13 de Julio de 2009). LEY 1315 DE 2009: por medio de la cual se establecen las condiciones mínimas que dignifiquen la estadía de los adultos mayores en los centros de protección, centros de día e instituciones de atención. (C. d. Colombia, Ed.) Bogotá, Colombia.

Elena, (2013) pirámide de Maslow, De Psicología.

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2006). *Metodología de la Investigación* (Cuarta ed.). México: McGraw-Hill.

Ley de esperanza. (2013) recuperado en:
<http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/2013/LEY%201616%20DEL%2021%20DE%20ENERO%20DE%202013.pdf>.

Municipio de Bello. (2012). *Bello Ciudad Educada y Competitiva*. Recuperado el 9 de Septiembre de 2014, de <http://bello.aredigital.gov.co/institucional/Paginas/acercadelmunicipio.aspx>

Orrego, J. Jairo (2001). El drama humano en las cárceles. Realidad del sistema carcelario y penitenciario colombiano. Medellín. Nuevo milenio.

Papalia, D., Sterns, H., Feldman, R., & Camp, C. J. (2009). *Desarrollo del Adulto y Vejez* (Tercera ed.). Mexico: Mc Graw Hill.

Punset, E. (26 de Febrero de 2012). *eduardpunset.es*. Recuperado el 2 de Agosto de 2014, de <http://www.eduardpunset.es/17436/general/contra-la-tristeza-autoestima>

Rene Spitz, (2011), Anaclíticas Memorias psicoanalíticas, blogspots

Restrepo, Sonia (2006), Los Hábitos alimentarios en el adulto mayor, Revista Chilena de
Nutrición

Rico de Alonso, A., Alonso, C., Rodríguez, A., & Díaz, Á. (s.f.).

Sampiere.H, Roberto (2010). Metodología de la investigación. MéxicoD.F:interamericana
editores, S.A

ViktorFrak, (2003),Logoterapia: La búsqueda del sentido, PaidósIbérica.