

TRANSFORMACIÓN DEL SENTIDO DE VIDA EN PERSONAS CON DIFICULTADES  
EN EL CONSUMO DE ALCOHOL DESPUÉS DEL INGRESO A LA IGLESIA DE DIOS  
PENTECOSTAL MOVIMIENTO INTERNACIONAL MEDELLÍN, 2014

Trabajo de Grado para optar al título de Psicólogo

Por

Celidet Segura Góngora  
Luz Marina Morales Martínez  
Tatiana Flórez Ortiz

Asesor Temático

Diana Arango

Asesor Metodológico

Diana Cristina Buitrago

Programa de Psicología  
Facultad de ciencias Humanas y Sociales  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Seccional Bello  
Diciembre 10 de 2014

## Contenido

Resumen .....	4
Introducción.....	6
1. Planteamiento del problema .....	7
2. Justificación .....	18
3. Objetivos.....	20
3.1. General.....	20
3.2. Específicos .....	20
4. Marco Referencial .....	21
4.1. La religión.....	21
4.1.1 Creencias religiosas.....	23
4.2. Psicología de la religión.....	25
4.2.1. Experiencia religiosa. ....	26
4.2.2. Espiritualidad. ....	28
4.3 Sentido de vida.....	30
4.3.1 El significado de la vida.....	36
4.3.2. Sentido de vida y logoterapia.....	40
4.3.3. Neurosis existencial. ....	45
4.4 Transformación.....	47
4.5 El alcoholismo .....	50
4.5.1 Trastornos relacionados con el consumo de alcohol.....	52
4.5.2 Causas del alcoholismo.....	58
4.5.3 Patrones de uso.....	60
4.5.4 Farmacología del alcohol. ....	61
4.5.5 Logoterapia y consumo de alcohol. ....	61
5. Diseño Metodológico .....	63
5.1 Enfoque y tipo de estudio .....	63
5.2. Población .....	67

5.3. Estrategias de recolección de información .....	68
5.4. Plan de análisis.....	69
5.5. Procedimientos.....	70
5.6. Consideraciones éticas.....	70
6. Análisis e interpretación de los resultados .....	72
6.1. Sentido de vida.....	72
6.3. Experiencia religiosa.....	82
6.4. Creencias religiosas .....	84
6.5. Espiritualidad .....	85
6.6. Consumo de alcohol.....	86
7. Conclusiones.....	88
Referencias bibliográficas .....	92
Anexos.....	100

## **Resumen**

El presente trabajo de investigación, consiste en la descripción y comprensión de las condiciones que llevaron a dos jóvenes al consumo de alcohol y como fue el proceso de cambio respecto a esta práctica.

El centro de la investigación entonces es conocer la vida de los jóvenes y realizar un paralelo entre el antes y después, siendo punto clave la transformación, el sentido de vida, el consumo de alcohol y la vinculación a una iglesia cristiana, resultando estas categorías determinantes en la realización de este trabajo investigativo.

El cuestionamiento de la investigación es conocer el proceso de transformación del sentido de vida con respecto al consumo de alcohol de dos jóvenes a partir de su vinculación a una iglesia cristiana. Dicho proceso ayudará a la iglesia a dar fe de su inducción al cambio, dará soporte y bases a está, permitiéndole tomar auge en el medio, generando así más demanda por parte de la comunidad.

La investigación se realiza con base a la metodología fenomenológica, la cual permite comprender los acontecimientos tal cual se presentan, arrojando información relevante que proporciona testimonios que darán respuestas a las inquietudes planteadas.

Se analizan dos connotaciones fundamentales a lo largo de la investigación siendo estas:

(i) Conocer el propósito vital del sentido de vida de dos jóvenes con dificultades en el consumo de alcohol, antes de su vinculación a la iglesia de Dios Pentecostal M.I.

(ii) Identificar los valores del sentido de vida que manifiestan dos jóvenes con relación al consumo de alcohol, a partir de su vinculación a la Iglesia de Dios Pentecostal M.I.

Palabras claves: Sentido de vida, Transformación, Consumo de alcohol, Psicología de la religión y Experiencia Religiosa.

## **Introducción**

En la actualidad se ha venido abordando el tema de consumo de alcohol, pues se ha convertido en un problema de Salud Pública y que afecta a muchas personas. Este trabajo de grado para optar al título de psicólogo por la Corporación Universitaria Minuto de Dios, se interesa en este tema pues es un flagelo en aumento que genera cada vez más dificultades de variada índole.

Por lo anterior se pretende comprender el proceso vivido por dos jóvenes, antes y después de ingresar a la Iglesia de Dios Pentecostal M.I, con el propósito de entender por qué las comunidades religiosas son utilizadas por algunas personas para encontrar sentido a sus vidas, encausando éstas a unos fines específicos.

Por tanto se realiza una descripción general de las situaciones en donde prevalecen las circunstancias más relevantes que contribuyen a la transformación del sentido de vida de los entrevistados.

## **1. Planteamiento del problema**

A través de los años las bebidas alcohólicas han sido permitidas en la sociedad; el consumo de alcohol es utilizado en diferentes reuniones y celebraciones tanto familiares como sociales, dificultando para algunas personas el establecimiento de relaciones interpersonales sanas.

El alcohol no es un producto como cualquier otro; ha formado parte de la civilización humana durante miles de años, y aunque muchos lo asocian al placer y la sociabilidad, el abuso en su consumo también conlleva consecuencias perjudiciales sobre quienes lo ingieren. (Muñoz de Cote, 2010, p.42)

El hecho de que el alcohol se relacione con el disfrute y las interacciones sociales, ha generado un reiterado consumo de éste y en ocasiones ha afectado la convivencia, la integridad física y mental. Por tanto es de resaltar que varias organizaciones a nivel mundial se han interesado en conocer estas problemáticas, efectuando variedad de investigaciones, para el caso es pertinente mencionar que la Organización Mundial de la Salud (OMS) infiere lo siguiente:

Las estadísticas a nivel mundial demuestran que las muertes por consumo de alcohol son elevadas con 5.9% de todas las defunciones, esta problemática causa más de 200 enfermedades, trastornos mentales y comportamentales, también se le atribuye el 5.1 % de morbilidad y lesiones; es un factor causante de discapacidades a temprana edad. En general el consumo de alcohol trae secuelas físicas, psicológicas, sociales y económicas, que afecta no solo al consumidor sino también al entorno en el cual se relaciona. (OMS,2014)

Lo anterior da cuenta que un gran sector de la población a nivel mundial presenta dificultades con la ingesta de alcohol, desencadenando múltiples problemáticas que han afectado diferentes áreas de su vida, llevando al ser humano a vivir diversos aprietos que deterioran la integridad personal y colectiva.

Cabe resaltar que este flagelo desencadena desestabilidad de las funciones físicas y cognitivas, puesto que las personas que consumen alcohol presentan disminución en su dominio propio y por tanto en las habilidades concernientes al procesamiento de captar y entregar información, siendo más propensos a utilizar la violencia como defensa ante las situaciones adversas. (OMS, 2006)

La inestabilidad que produce el consumo de alcohol en todos los aspectos de la vida (personal, familiar, laboral) no sólo dificulta el ámbito social del individuo sino la funcionalidad de este como persona; al respecto Berjano, García y Pons, (1996) afirman que:

El Modelo Ecológico redimensiona el problema del consumo de drogas como fenómeno global y problema social que incluye al individuo, a la familia, a la comunidad, a la sociedad, al sistema histórico-cultural, al sistema político, al sistema económico, al sistema jurídico,... y al propio producto y sus efectos sobre el individuo que desarrolla su comportamiento en un marco ambiental (...). (p.179)

Como se ha planteado con anterioridad el consumo de alcohol es una problemática que va en aumento; para mayor especificidad es pertinente dar a conocer cómo este fenómeno se presenta en el contexto colombiano, por lo tanto es pertinente nombrar el siguiente informe realizado por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) para el año 2013, donde se encuentra que:

El 87% de los individuos manifiesta haber ingerido alcohol por lo menos una vez en su vida, presentándose mayor consumo en los hombres que en las mujeres (91% y 83% equivalentemente). En el último año se encuentra que el consumo disminuye, a un 58.8%, aumentando la distancia entre sexos. Dentro de los encuestados un 24%

manifiesta haber ingerido alcohol por primera vez un año antes al estudio, siendo reiterativo el mayor consumo en hombres que en mujeres.(DANE, 2013, p.50)

Teniendo en cuenta las cifras y los conceptos antes expuestos sobre la perspectiva que se tiene acerca del consumo de alcohol, se puede deducir que la ingesta de bebidas alcohólicas es un fenómeno social que trae consigo múltiples implicaciones ocasionando graves consecuencias entre los que se destaca, trastornos de índole físicos y mentales, conflictos sociales, laborales, familiares, personales, y como caso extremo la muerte.

Reconociendo a nivel mundial y local el estado actual de esta problemática, se han diseñado e implementado mecanismos de intervención y prevención siendo la psicología un pilar para contrarrestar tales fenómenos, que se evidencian en los trastornos por consumo de alcohol, según la Federación de Alcohólicos Rehabilitados de España [FARE]:

Uno de los mecanismos utilizados dirige su atención en la persona dejando en segundo plano la sustancia, dando lugar a que el sujeto se dé cuenta de la afectación y daños que el consumo ha generado, posibilitando así la abstinencia y por consiguiente realizar la conexión existente, entre su dependencia y la no estructuración de un proyecto vital. (López et al., 2009)

Se puede apreciar desde la estrategia antes mencionada que ésta brinda prioridad a que el sujeto estructure un proyecto vital, dando cabida a pensar que algunas personas que han adquirido este hábito carecen del establecimiento de unos propósitos que den cuenta del sentido que tiene sus vidas. Cabe destacar un postulado de que Frankl (1979) menciona que “ *Logos* es una palabra griega que equivale a <<sentido>>, <<significado>> o <<propósito>>. El sentido es la primera fuerza motivante del hombre para encontrarle un significado a su propia vida”(p.120-121).

Por lo anterior se hace pertinente señalar que la carencia de sentido de vida puede desencadenar múltiples secuelas, por tanto es oportuno mencionar la siguiente investigación realizada en la ciudad de Medellín, para el año 1995, en la Universidad de San Buenaventura en la cual se concluye lo siguiente:

Dentro de los entrevistados la gran mayoría manifiesta vacío existencial, pero este no tiene relación con la drogadicción, en cambio la causa de su farmacodependencia tiene vínculo estrecho con algo previo al sentido de vida, la falta de autonomía funcional del yo.

Al sujeto no tener autonomía funcional del yo se le dificulta encontrar un sentido a la vida y por ende proyecto a este, de igual forma buscar alternativas para distinguir las situaciones benéficas o amenazantes (Escobar y Morales, 1995).

Esta investigación permite constatar el planteamiento expuesto con anterioridad es decir, las personas que no poseen ideales de vida y por tanto sentido a ésta, tienden a caer con mayor facilidad en hábitos relacionados con el exceso en el consumo de alcohol; esta ausencia de sentido y facilidad para enlazarse en prácticas que deterioran su salud, armonía, bienestar, etc, pero para algunas personas las dificultades son una forma de recuperar el significado de su vida, y de las adversidades, llegar a una meta final que vendría siendo encontrar el sentido existencial. Es así como Nobleja de la Flor y Rodríguez (2005) afirman que:

Para algunos individuos los obstáculos son una forma de encausar vidas, y por ende encontrarle sentido a ésta; esto puede ser posible si se experimentan los hechos desde una óptica de enseñanza, aprendiendo de éstos y de las personas que se encuentran a su alrededor, para superar dicha adversidad con mayor facilidad. (Nobleja de la Flor y Rodríguez, 2005)

Cuando las personas que presentan dificultades con el consumo de alcohol aprenden de las adversidades, se produce un proceso de transformación, en el cual se contribuye al cambio de perspectiva de la persona que atraviesa dicho acontecimiento. Al respecto Jung (1930), expresa lo siguiente:

Las transformaciones de la personalidad de ninguna manera son en sí  
ocurrencias raras. Tienen hasta un papel considerable en la psicopatología.  
En ellas se trata seguramente de vivencias distintas de las místicas recién  
comentadas, las que psicológicamente son pero muy difíciles de  
aprehender.(...)(p.30)

Estos procesos de transformación se experimentan por las personas que presentan  
dificultades en el consumo de alcohol u otras conductas adictivas de la mano de familiares,  
instituciones especializadas, grupos, o comunidades de tipo religioso, que realizan  
acompañamiento constante a dichos hábitos para el caso es relevante presentar la siguiente  
investigación de Borja y Pérez, (2005, conclusión, 1), en la cual se afirman que:

Esta investigación llegó al resultado final gracias al proceso de  
transformación. En el cual hay Otro (Dios) que permite reparar vacíos  
existentes dejados de sus experiencia primigenias, tales como sensación de  
vacío interior, sentimientos de soledad, desvaloración de sí mismo y del otro,  
dependencia, escasa autorreflexión.

Esta transformación se hace manifiesta tras la elaboración de las situaciones  
pasadas (hombre viejo), entendiéndose como la capacidad para hablar sobre  
sus propias vivencias, de modo equilibrado (...).

Para lograr la transformación es necesaria la relación con Dios, pues este es un factor determinante en la consecución o logro de dichos comportamientos, situaciones, pensamientos, forma de vida. Según Borja y Pérez, (2005, conclusión, 1):

Este proceso es continuo, no acabado ni lineal; lo caracteriza una constante lucha por trascender las propias limitaciones, más esta lucha no se realiza sólo con sus propias fuerzas, se hace necesaria e indispensable la relación intervención de Dios.

Brindando continuidad con el tema se hace necesario resaltar la investigación nombrada "*Conversión religiosa: una aproximación a la transformación de dos adultos jóvenes del Valle de Aburrá*" realizada por Castaño y Velásquez (2006), en la cual concluyen que "(...) las experiencias religiosas, particularmente cuando se dan en un proceso de conversión posibilitan cambios, y más allá de eso se constituyen en un proceso de transformación personal" (p. 162).

Lo anterior permite que se presenten opciones para develar las implicaciones del exceso en el consumo de alcohol, pues se ha precisado que este fenómeno es una problemática que va en aumento en el mundo y en Colombia, puesto que las personas que carecen de un sentido de vida se encuentran ancladas en la satisfacción que les genera dicha condición, la cual impide encontrar alternativas para superar sus conflictos; en otros casos, se observa que algunas personas recurren a la religión como una forma de buscar una salida efectiva, que los transforma facilitando respuestas a interrogantes destacándose entre estos la vida y su sentido.

Según Durkheim<sup>1</sup> (1968):

La religión es una construcción social y sus representaciones enuncian realidades colectivas, en ésta se crean ritos para las situaciones que se presentan a los grupos supliendo sus necesidades. Esto es dirigido a equilibrar situaciones mentales de los mismos.

Dentro de la religión existe una cultura, la cual responde a las demandas de los integrantes y mantiene un equilibrio a nivel general en estos. Esta cultura está enmarcada por valores, ideales, comportamientos que orientan a los sujetos. Beltrán (2007) , expresa que “las ideas religiosas, al constituir el núcleo del sistema de valores, ideas y creencias, orientan la acción humana (..)”(p.76)

Esa búsqueda de la religión en la cual se pretende contrarrestar los efectos perjudiciales que genera el consumo de alcohol en el individuo, se efectúa en organizaciones religiosas de variada índole, dentro de éstas se presentan interacciones sociales, las cuales permiten relaciones cargadas de contenidos espirituales que comprometen a los participantes a dar respuesta a lo antes expuesto. Se observa que la Iglesia de Dios Pentecostal Movimiento Internacional es uno de estos lugares a los cuales han acudido dos jóvenes con dificultades en el consumo de alcohol, pues esta comunidad

---

<sup>1</sup>Durkheim, E. “Las formas elementales de la vida religiosa”, 1968, p. 8

religiosa propicia espacios de reflexión que genera transformaciones en las vidas de las personas que se congregan en tal establecimiento por ende es pertinente conocer su visión y como ésta se denomina:

Un templo ungido<sup>2</sup> llegando a la sociedad a través de una administración de excelencia que lleve a un crecimiento integral, sistemático y sostenido. Pretende mejorar la calidad de vida espiritual, moral y social del pueblo. Esta iglesia cumple su objetivo a medida que cada persona aporta sus experiencias y sus cambios, dando lugar al fortalecimiento de las creencias (IDPMI, 1962).

Desde la mirada de la psicología se ha buscado comprender los fenómenos religiosos, por esta razón Martínez Y<sup>3</sup>, (2009) hace una recolección de resultados de investigaciones religiosas donde llega a la siguiente conclusión:

Las personas que se relacionan con Dios poseen mayor capacidad de autocontrol que las no religiosas y se ha descubierto que algunos rituales religiosos –como la oración o la meditación- benefician partes de la corteza del cerebro humano que resultan claves en la autorregulación y el autocontrol. Las religiones favorecen al autocontrol ya que facilitan a los individuos pautas de

---

<sup>2</sup>Templo ungido: Un lugar bendecido lleno de espíritu santo y santidad.

<sup>3</sup>Martínez, Y. “La religión es un eficaz regulador del comportamiento humano” ,2009, p. 1

comportamientos, y la autorregulación dirige a los feligreses a ser más constantes para el cumplimiento de metas que se consideran sagradas.

Después de observar que dentro de la sociedad se han implementado diferentes estrategias como los tratamientos médicos, bioenergéticas, rituales mágicos entre otras, para contrarrestar el elevado uso de bebidas alcohólicas, se pretende conocer desde la perspectiva de la psicología de la religión cómo este fenómeno del consumo de alcohol es disipado por algunas personas solo después de su ingreso a una comunidad de tipo religioso.

Por consiguiente en esta propuesta de investigación se intenta dar respuesta a esta pregunta:

¿Cómo es el proceso de transformación del sentido de vida con respecto al consumo de alcohol de dos jóvenes después de su vinculación a la Iglesia de Dios Pentecostal Movimiento Internacional en el año 2014?

## 2. Justificación

La humanidad a lo largo de la historia ha ideado formas para explicar, entender y pronosticar algunos comportamientos en el ser humano, que de una u otra forma ha tenido cierto rango de incompreensión; es aquí en donde la psicología como ciencia ha facilitado que ciertos procesos de tipo comportamental se comprendan más fácil, pues la psicología se ha centrado en algunas especialidades tales como: organizacional, jurídica, educativa, social, clínica, entre otras; pero en lo concerniente a la psicología de la religión los estudios o investigaciones al respecto, no han tenido la importancia que permita a esta rama cobrar relevancia dentro de la disciplina psicológica; es por esta razón que esta propuesta investigativa es significativa pues ahonda problemáticas que se han estudiado pero que no han adquirido el valor que se merece, por consiguiente el conocer por qué algunas personas al ingresar a una comunidad cristiana viven y experimentan procesos de transformación del sentido de vida con respecto al consumo de alcohol, es una incógnita que requiere ser estudiada con mayor profundidad, generando conocimientos acerca de las vivencias de las personas al interior de comunidades religiosas y en especial dentro de la Iglesia de Dios Pentecostal Movimiento Internacional.

Esta propuesta se encuentra encaminada a contribuir con la misión que dentro de la Comunidad Cristiana se promulga, la cual es “Mejorar la calidad de vida espiritual, moral y social de los feligreses<sup>4</sup>”, pues si esta propuesta investigativa comprende los procesos

---

<sup>4</sup>Iglesia de Dios Pentecostal M.I, 1962.

antes mencionados, los asistentes entenderán la magnitud de sus comportamientos y las posibles implicaciones que esto conlleva para sus vidas dentro y fuera de la comunidad, mejorando por ende su calidad de vida.

Esta investigación brindará herramientas teóricas a personas que dentro de las ciencias humanas y sociales, requieran comprender diversos fenómenos como sentido de vida, transformación, consumo de alcohol, creencias religiosas entre otros fundamentos teóricos que se abordan en dicha investigación.

### **3. Objetivos**

#### **3.1. General**

Comprender el proceso de transformación del sentido de vida con respecto al consumo de alcohol, de dos jóvenes a partir de su vinculación a la Iglesia de Dios Pentecostal Movimiento Internacional en el año 2014.

#### **3.2. Específicos**

- Conocer el propósito vital del sentido de vida de dos jóvenes con dificultades en el consumo de alcohol, antes de su vinculación a la iglesia de Dios Pentecostal M.I.
- Identificar los valores del sentido de vida que manifiestan dos jóvenes con relación al consumo de alcohol, a partir de su vinculación a la Iglesia de Dios Pentecostal M.I

## **4. Marco Referencial**

### **4.1. La religión**

La religión es una construcción colectiva que permite a las personas una movilización en la cual profesar la fe y el fervor, características que son muy relevantes de este grupo y que se tornan predominantes. Durkheim (1968) define lo siguiente “Una religión es un sistema solidario de creencias y de prácticas relativas a las cosas sagradas, es decir separadas, interdictas, creencias y prácticas que unen en una misma comunidad moral, llamada Iglesia, a todos aquellos que se adhieren a ellas”.(p.42). Así pues brindando continuidad con el concepto Berger (1969) expresa:

La religión es la empresa humana por la cual se establece un cosmos sagrado. Para decirlo de otra manera, la religión es la conminación de un modo sagrado. Se entiende aquí por «sagrado» una cualidad de poder misterioso y temible, diferente del hombre pero relacionado con él, que— según se cree— reside en ciertos objetos de la experiencia. (p.40)

Del mismo modo, Müller<sup>5</sup> (1879 citado en Durkheim, 1968) aprecia en toda religión “un esfuerzo por concebir lo inconcebible, por expresar lo inexpresable, una aspiración hacia el infinito”.

Para realizar una mejor comprensión del concepto de Religión se tendrá en cuenta los aportes que al respecto a realizado James (1994); para comenzar el autor menciona: “el hecho real de que hay tantas y tan diferentes es suficiente para probar que la palabra “religión” no puede significar ningún principio o esencia individuales, sino que más bien es un nombre colectivo”. (p.16)

Así mismo James (1994) realiza una definición precisa de religión, expresando:

Por consiguiente, la religión tal como ahora os pido arbitrariamente que consideréis, para nosotros querrá significar los sentimientos, los actos y las experiencias de hombres particulares en soledad, en la medida en que se ejercitan en mantener una relación con lo que consideran la divinidad. (p.18)

Por consiguiente se resalta que James (1994) realiza una clara distinción entre dos concepciones de religión infiriendo que la religión institucional consiste en “cultos y sacrificios, procedimientos para contribuir a las disposiciones de la deidad, teología, ritual y organización eclesiástica, son los elementos de la religión en la vertiente institucional”. (p.17).

---

<sup>5</sup>Durkheim, E. “Las formas elementales de la vida religiosa”, 1968, p. 22-23

Por otra parte argumenta que la religión personal concierne “(...) las disposiciones internas del hombre, el centro de interés, su conciencia, sus merecimientos, su impotencia, su incompletud”. (p.17).

#### **4.1.1 Creencias religiosas.**

Para algunas personas el profesar la fe es una forma de manifestar el vínculo que se establece con Dios, y a este hecho se le puede denominar creencias religiosas, pues se encuentran llenas de emociones y sentimientos que conllevan al desarrollo de amor propio y colectivo, esto es posible puesto que se ampara bajo una figura cargada de significado

Al respecto Font (1999) expresa:

Las creencias religiosas se refieren a creencias acerca de la fe, lo sobrenatural y lo sagrado o divino, que conlleva a la adoración de una deidad o deidades; además puede referirse a los valores y prácticas basados en modelos ideológicos de un líder espiritual. A diferencia de otros sistemas de creencias, las creencias religiosas tienden a ser codificadas y se refieren más a las ideas que a las prácticas (Font, 1999 citado en Quiceno y Vinaccia, 2009 p.323)

Haciendo alusión a lo mencionado anteriormente se dice que las creencias religiosas en la cotidianidad están inmersas en una sociedad específica que se vincula a ellas y realizan los ritos que les son fraternos. No se encuentran únicamente en una sola persona del grupo, son de toda la congregación y entre todos forman la individualidad que cada uno necesita. La fe es un mecanismo que permite a las personas dentro de un grupo estar unidos entre sí. Se nombra iglesia a una comunidad en donde sus miembros están juntos pues simbolizan igualmente la esfera sagrada y las interacciones con el mundo carnal, y porque comprenden estos significados particulares con prácticas iguales (Durkheim<sup>6</sup>, 1968).

En este mismo orden de ideas James (1994) expresa con respecto a las creencias religiosas:

1. Que el mundo visible constituye una parte de un universo más espiritual del que extrae su sentido esencial.
2. Que la unión o la relación armónica con este universo superior es nuestro verdadero objetivo.
3. Que la plegaria o la comunión íntima con el espíritu trascendental, ya sea «Dios» o «ley», constituye un proceso donde el fin se cumple realmente, y la energía espiritual emerge y produce resultados precisos, psicológicos o materiales en el mundo fenomenológico.

La religión incluye también las características psicológicas siguientes:

---

<sup>6</sup>Durkheim, E. “Las formas elementales de la vida religiosa”, 1968, p. 39

4. Un entusiasmo nuevo que se agrega a la vida en calidad de un don o presente, tomando la forma de encantamiento lírico o llamada a la honradez y al heroísmo.
5. Una seguridad y sensación de paz, y, en relación con los demás, una preponderancia de sentimientos amorosos. (p. 229)

#### **4.2. Psicología de la religión**

La psicología de la religión es el campo de la psicología que se interesa por el estudio de los acontecimientos, hechos que desde la esfera psicológica se pueden estudiar en el contexto religioso, dando cabida a la comprensión de situaciones que en ocasiones parecen inexplicables a la luz de otras ciencias, brindando prioridad a los dogmas que dentro de la religión se presentan

En este sentido Font (1999) que la psicología de la religión es la rama de la psicología aplicada y de la ciencia de la religión, que abarca las manifestaciones psicológicas vinculadas a la práctica religiosa. Su centro de estudio son las creencias, actividades y experiencias religiosas desde el punto de vista psicológico. (Font, 1999, citado en Quiceno y Vinaccia<sup>7</sup>, 2009)

---

<sup>7</sup> Quiceno, M y Vinaccia, S. "La salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad", 2009, p. 322

#### **4.2.1. Experiencia religiosa.**

La experiencia religiosa es una vivencia personal que involucra al sujeto con la creencia en lo divino y por ende está compuesto de estados en donde la vitalidad, el triunfo y la victoria son el común denominador de las personas, y su vez permite descubrir las respuestas a los interrogantes que presenta la vida

Al respecto Santos (2010) expone que:

La experiencia religiosa está compuesta de elementos subjetivos que tienen como fundamento las experiencias de victoria y por ende de fortaleza existencial que permite al implicado encontrar su esencia en la dificultad en la cual está inmerso; siendo subjetiva la experiencia religiosa no coarta la verdad experimentada, al contrario se convierte en el fundamento que facilita al sujeto realizarse preguntas y encontrar respuestas de lo que es o puede llegar a ser su existencia y el vínculo con lo divino.

Además, Escorcía (2009) plantea en el artículo “Sentido y valor redentor de la Iglesia en el mundo” que:

La experiencia religiosa, es una manifestación que se presenta en cada individuo y por ende es personal, sin embargo existe la posibilidad que sea común con otros individuos; cuando esto sucede puede brindar un sentido a

dicha colectividad. Cuando las personas encuentran que tienen en común con otros su fervor a Dios, se establecen bases y se experimentan orientaciones, sentimientos, creencias y unas acciones que se convierten en comunes, favoreciendo la constitución de comunidades religiosas.

Del mismo modo Santos<sup>8</sup> (2010) menciona que es el hombre quien tiene la capacidad de revelar el significado de la historia al descubrir, al escuchar y al vivenciar la acción de Dios que se ofrece en la creación y en la historia donde está inserto, va engendrando una respuesta que manifiesta en la conciencia de una alianza, en la experiencia que supera el pacto y se hace realidad en Cristo hasta llegar a ser revelación dialogal derivada del encuentro de la voluntad divina y la libertad humana.

También afirma que la experiencia religiosa es un proceso en el cual las personas tienen la posibilidad de ahondar en las experiencias personales, permitiendo visualizar elementos específicos de su existir; lo anterior se observa como una nueva forma de interactuar en el mundo, y como una nueva oportunidad para establecer relaciones interpersonales con otras personas, construyendo sensaciones de las nuevas interacciones como algo de alto valor y por tanto irrompible. Son saberes únicos que se manifiestan a partir de la muchas situaciones que se convierten en relevantes, permitiendo que la persona apropie lo vivido para lograr el mejoramiento, percibiendo la verdad y por ende encuentra la forma adecuada para disfrutar todas las maravillas que tiene la vida (Santos, 2010).

---

<sup>8</sup>Santos, R. “Acontecer de una experiencia religiosa de la subjetividad desde la perspectiva teológica, en el caso de un grupo propedéutico en el contexto del seminario San Agustín en Manizales”, 2010, p. 17-18

#### **4.2.2. Espiritualidad.**

La espiritualidad hace alusión a todo lo relacionado con las manifestaciones de fe para Dios o un ser superior que de alguna forma tiene conexión con terrenal, siendo esta una forma en la cual se manifiesta y hace posible a los involucrados encontrar un refugio y una alternativa de interacción directa con la superior

Yoffe, (2007), afirma que “La espiritualidad alude a las costumbres, vivencias y formas de acciones religiosas, creencias y prácticas espiritual-religiosa, el afrontamiento religioso, la conversión y la fe”(Yoffe, 2007, citado en Quiceno y Vinaccia<sup>9</sup>, 2009).

En este sentido Koenig, McCullough y Larson (2001) infieren que:

La espiritualidad es la necesidad de cada persona por encontrar respuestas a las preguntas de la vida, su significado y el nexo con lo divino o lo trascendente, que puede llevar al progreso de rituales religiosos y la estructuración de una comunidad; en cambio la religión es un sistema de creencias, rituales, prácticas y símbolos proyectados a facilitar la proximidad

---

<sup>9</sup>Quiceno, M y Vinaccia, S. “La salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad”, 2009, p. 323

a lo sagrado o trascendente. (Koenig, et al., 2001, citado en Quiceno y Vinaccia, 2009)

Hood (2003) y Riso (2006) complementan este concepto diciendo que la religión y la espiritualidad se diferencian ya que éstas tienen una serie de oposiciones, donde la religión es concebida como inherente, fija, organizacional y objetiva (no es recomendable) y la espiritualidad es valorada como pragmática, activa, particular, basada en la vivencia (recomendable). (Hood, 2003, Riso, 2006, citado en Quiceno y Vinaccia<sup>10</sup>, 2009)

Para profundizar es significativo la postura de Frankl (1994) quien propone tres fases en la religiosidad inconsciente:

“En la primera fase se dio origen a los fenómenos del ser humano como ser consciente y ser responsable, es decir un sujeto consciente de poseer responsabilidad”.

“En la segunda fase el análisis existencial se centró en la espiritualidad inconsciente, pues se incorporó a la logoterapia el componente espiritual y este se insertó a lo psíquico, único objeto en la logoterapia”.

Y para finalizar Frankl (1994) argumenta que:

---

<sup>10</sup>Quiceno, M y Vinaccia, S. “La salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad”, 2009, p. 229

En esta tercera etapa se comprende que dentro de la espiritualidad inconsciente del hombre hay una religiosidad inconsciente, pues las personas son inconscientes del vínculo que establecen con Dios, manifestándose como una dependencia estrecha y unida al propio individuo, pero no perceptible para este.(...)

Con posterioridad, Frankl (1994) deduce y presenta lo siguiente:

“La «fe» inconsciente en el sujeto y que es descubierta, trae consigo el «inconsciente trascendental» que da cuenta que en nosotros existe permanentemente una tendencia inconsciente hacia Dios; y por esta razón se habla de la presencia ignorada de Dios”.

### **4.3 Sentido de vida**

Se considera que sentido de vida es la capacidad que desarrollan las personas y que consiste fundamentalmente en vivir a plenitud con los recursos que se tienen a la mano, sean estos pocos o abundantes, es decir disfrutar al máximo de las múltiples alternativas que va ofreciendo la vida. También implica aprender de las adversidades, retomarlas como referentes de cambio y de construcción de nuevos y buenos ideales de vida

En lo concerniente a sentido de vida Frankl (1994,1995) expresa que “comprende el propósito vital, los valores y las respuestas a los interrogantes de la vida misma” (Martínez, 2011 citado en Martínez, E, Trujillo, Díaz, y Jaimes, 2011).

Para Yalom (1984), el sentido de vida es “el propósito vital se reduce a vivir con plenitud, tener capacidad para disfrutar de los milagros de la vida, concentrarse en la armonía natural de la vida y buscar placer en el sentido intensamente”.

Para Martínez, E (2009) son (...) Los valores que permiten que las personas descubran la coherencia, la igualdad, la armonía y la integridad que implica el compartir con el otro y por ende encontrar la lógica del sentido de la vida. Para que algo tenga valor debe estar contenido en algo es decir, el sentido es la percepción de bienes depositados en algo. Esta percepción permite a las personas una resonancia constructiva de las cosas buenas que se encuentran en la vida, construyendo cosas buenas de esta

También es relevante mencionar lo que acontece cuando los individuos carecen de sentido; al respecto Frankl (1979) infiere: “La persona que no posea un sentido cae en vacío existencial y sufre; ese vacío se transforma en una frustración existencial que puede desencadenar una sintomatología neurótica o noogénica<sup>11</sup>”. (Frankl, 1979 citado en Zaldivar, 1997).

Así mismo Pacciolla y Mancini<sup>12</sup> (2012) deducen que:

Según la teoría frankliana, el sentido *no es otorgado o regalado, sino sólo descubierto*. Los significados se conocen por la intuición emocional, no es necesario el componente sensitivo ni racional. Estos se encuentran objetivamente y no son analizados ni derivados por la esencia humana.

---

<sup>11</sup>Noógenica desde la teoría Frankliana significa frustración existencial.

<sup>12</sup> Pacciolla y Mancini. “Cognitivismo existencial”, 2012, p. 63

En este orden de idea Martínez (2007) propone una definición de sentido vital integradora del significado y del sentido de vida:

En este orden de ideas, el significado podrá entenderse como la interpretación del polo de mayor subjetividad de la fibra de valores, y el sentido (de vida) como el polo de mayor objetividad de dicha fibra; es decir, situaciones en donde se abrazan posibilidades más cercanas al propósito, las metas, la coherencia personal y la identidad, las cuales dan más sentido que aquellas posibilidades más cercanas al polo subjetivo o a una mera interpretación. Por lo tanto, lo que da más sentido o significado de vida es lo referido al tema de los valores y no simplemente a la interpretación situacional de un contexto, motivo por el cual la búsqueda de sentido iría más allá de la búsqueda de coherencia e identidad, aunque la misma sea un resultado de tal descubrimiento. (Martínez, 2007 citado en Martínez, E, et al., 2011, p. 114).

A continuación Martínez (2003-2009) y Guttman (1999) encontraron que:

El sentido de la vida se puede apreciar de dos maneras, como sentido en la vida y como sentido de la vida. El sentido de la vida se refiere al sentido situacional, tiene ocurrencia en un momento y situación específica. Este

sentido está presente en cada experiencia del sujeto y permanece en un estado oculto; se puede decir que son marcas que se descubre en el aquí y ahora y que se renuevan en un contexto determinado del futuro. (Citado en Martínez, E y Jaimes, 2012)

Igualmente Martínez (2005) expresa:

El sentido en la vida es la experiencia de autoconocimiento y las impresiones transcendentales que producen plenitud; son los “para que” que otorgan significado a la vida día a día, son sentimientos de satisfacción que no necesariamente se obtienen del placer, pues el sentido se manifiesta también en las adversidades; estas vivencias de sentido van construyendo un direccionamiento, metas, identidad personal y asegurando un proyecto de vida, el cual se finaliza cuando se hace un análisis de la existencia. (Martínez, 2005 citado en Martínez, E y Jaimes, 2012)

También Frankl, (1994) dice que:

El sentido es propio e individual; el ser humano solo tiene un sentido el cual es irrepetible, este no se construye si no que se encuentra, no se asigna pero

se puede revelar alternativas de sentido que pueden ser acogidas por las personas. (Frankl, 1994 citado en Martínez, E y Jaimes, 2012).

Martínez (2008) enuncia que “el sentido no es únicamente una dirección, meta, sentimiento, lógica, significado, emoción; cabe mencionar que si no emociona no es sentido y si no da placer tampoco lo es; pero no todo placer es sentido, ejemplo las adicciones”. (Martínez, 2008 citado en Vasco y Ortiz<sup>13</sup>, 2010)

De igual modo Kuhn y Farran (1998) basados en la literatura de Frankl (1994), expresan cuatro conceptos que caracterizan la búsqueda de sentido:

1. Los valores propios son un soporte importante en la búsqueda de sentido; estos pueden manifestarse de distintas formas, por ejemplo, como pensamiento creativo, como fe y esperanza o como habilidades.
2. El significado puede ser creado por medio de una decisión.
3. Las personas son responsables de sus acciones.
4. El significado puede ser provisional o final: el primero es manifiesto por las cortas vivencias cotidianas; el segundo está relacionado a vivencias más íntimas y pueden estar envueltas de experiencias espirituales. (Kuhn y Farran, 1998 citado en Pacciolla y Mancini<sup>14</sup>, 2012)

---

<sup>13</sup>Vasco y Ortiz. “Logoterapia y farmacodependencia: en busca del sentido de vida”, 2010, p. 9-10

<sup>14</sup>Pacciolla y Mancini. “Cognitivism existencial”, 2012, p. 72

En este mismo sentido Reker y Wong (1988), enuncian una triada del sentido de vida, la cual se estructura por el factor cognitivo, motivacional y emotivo.

El componente cognitivo se refiere a los interrogantes sobre la finalidad o los valores de la vida, e incluye estrategias y pensamientos; el componente motivacional apunta al sistema de valores propios y el componente emotivo comprende el bienestar, la gratificación y la satisfacción. Se afirman que “el significado personal se puede definir como la cognición, de orden, coherencia y finalidad en la vida de cualquier persona, la búsqueda y el logro de los objetivos laudables y el estar acompañado de un sentimiento de realización”. (Reker y Wong, 1988 citado en Pacciolla y Mancini<sup>15</sup>, 2012)

Además Yalom (1984) hace un resumen de las investigaciones empíricas sobre el significado de la vida y presenta unas conclusiones:

1. La falta de un sentido vital se relaciona con la psicopatología pues a menor significado de vida, mayor dificultad en los síntomas psicopáticos.
2. Un sentido positivo en el significado de vida se relaciona con creencias religiosas intensamente establecidas.
3. Un sentido positivo en el significado de vida se relaciona con los valores que han sido alcanzados por el sujeto y que han traspasado sus límites.
4. Un sentido positivo en el significado de vida se relaciona con hacer parte de grupos, tener causas y metas claras dentro de estos.

---

<sup>15</sup>Pacciolla y Mancini. “ Cognitivism existencial”, 2012, p. 73

5. El significado vital se debe visualizar desde varios focos para valorar su proceso: los significados cambian a través del desarrollo del sujeto pues este desempeña otras labores prioritarias en su vida antes de modificar el proceso de los significados.

Incluso Pacciolla y Mancini<sup>16</sup> (2012) concluyen que:

Se percibe cómo el sentido de la vida tiene una estrecha relación en el estado psicológico de los sujetos: “La realización personal del sentido siempre va acompañada por un sentimiento de satisfacción y complacencia”. El sentido propio tiene poder sobre la interpretación, la guía de comportamientos y el bienestar psicológico en los que se destacan el componente cognitivo y motivacional.

#### **4.3.1 El significado de la vida.**

Cuando una persona le atribuye o encuentra en algo o en alguien una representación o un valor particular se puede entonces hablar de significado de la vida, pues ésta se dota de significantes que a su vez facilitan a las personas encausar o encaminar sus vidas.

Para este caso Yalom (1984) define:

---

<sup>16</sup>Pacciolla y Mancini. “ Cognitivism existencial”, 2012, p. 111

El significado y el propósito tienen implicaciones diferentes. El significado alude al sentido y la coherencia; es un término que permite expresar lo que se quiere decir de algo; la indagación por el significado se relaciona con la búsqueda de coherencia. Y el propósito vital es la intención, meta y función; cuando se cuestiona por el propósito de algo, se refiere a su función, ¿Qué cumple? ¿Cuál es su finalidad?

También afirma que:

La pregunta por el significado de la vida se trata de la búsqueda por el significado cósmico, acerca de si la vida en general o la vida humana en particular tienen una función coherente. Cuando se cuestiona por el significado de mi vida es más preciso y los filósofos lo llaman <<significado terrenal>> que se refiere al significado de mi vida y comprende un propósito. Se puede afirmar que cuando se tiene un sentido del significado se vive con propósito, meta que enmarca al ser humano a tener una funcionalidad.

Siguiendo con la idea Yalom (1984) expresa que:

El significado cósmico implica que existe una planeación previa y superior al ser humano; hace referencia a entes mágicos o espirituales del universo. El significado terrenal no incluye soporte religioso, es decir, que se puede tener un sentido personal del significado sin poseer un sistema de significados cósmicos.

Otros autores enuncian lo siguiente:

En este orden de ideas Pacciolla y Mancini<sup>17</sup> (2012) afirman que:

El significado no es dado como autoridad por el hombre, si no que se construye bajo la subjetividad, no en el sentido del subjetivismo sartriano, donde la vida no tiene sentido y el hombre tiene que dotar de significado su existencia; el sentido es subjetivo pues no es válido para todas las personas, si no para el sujeto en particular.

Igualmente Pacciolla y Mancini (2012) hacen un recuento y expresan que:

Frankl (1994) menciona tanto el significado de la vida, como el significado en la vida y se centra en que este es único y específico en cada persona y su experiencia. Aclara que la noción de significado no es un constructo, sino una verdad que debe ser encontrada por el sujeto. (Frankl, 1994 citado en Pacciolla y Mancini<sup>18</sup>, 2012)

Las personas que conciben sus vidas con significado poseen objetivos que son superiores a ellos mismos, son más creativas, menos solitarias y tienen mayor habilidad para superar cualquier situación en comparación con las personas que no conciben sus vidas con significado. (Pacciolla y Mancini, 2012)

Más adelante estos autores formulan:

---

<sup>17</sup>Pacciolla y Mancini. “ Cognitivismo existencial”, 2012, p. 63

<sup>18</sup>Pacciolla y Mancini. “ Cognitivismo existencial”, 2012, p. 72

La voluntad de significado se refiere a la búsqueda de un significado a la vida y al mundo, es decir, la necesidad de satisfacer el sentido y de tener coherencia en la vida. Esta voluntad de significado tiene un soporte motivacional que favorece el dinamismo entre ser y deber ser, entre ser y significado, entre exploración y construcción de significado. (Pacciolla y Mancini, 2012)

Así mismo Pacciolla y Mancini (2012) mencionan que:

El significado no puede ser autónomo ni imaginado, sino que debe ser descubierto; éste es autosuficiente y sobrepasa el límite del hombre; por tanto el hombre no dispone que significado darle a su vida, si no que bajo la experiencia, encuentra varias posibilidades y elige libre y responsablemente el sentido de su vida. El significado se muestra en el *hic et nunc* (aquí y ahora), en las situaciones adversas de la cotidianidad y es renovado cuando el hombre consigue autotrascenderse.

También expresan otro concepto:

El significado es único y relativo, está vinculado con un sujeto en particular y este debe descubrirlo, también debe identificar los valores que tiene en diferentes situaciones de su vida. A veces el hombre puede elegir su destino, hacer elecciones, rechazar otras y en ocasiones solamente aceptarlo; a lo

largo de su vida el hombre se encuentra con situaciones que requieren sentido único, irrepetible y que además solo aceptan una respuesta. La búsqueda de significado se reduce al deber de encontrar el valor natural en las diferentes circunstancias de la vida y las responsabilidades ante el compromiso con ésta. (Pacciolla y Mancini<sup>19</sup>, 2012)

#### **4.3.2. Sentido de vida y logoterapia.**

La logoterapia es la terapia centrada en el sentido, tiene como herramienta la orientación y el darse cuenta, pues le permite a las personas que no le encuentran significado a su vida por alguna razón encontrar una meta para ésta; tiene como objetivo avivar el amor propio y las ganas de vivir

En la logoterapia el sentido es único, propio y exclusivo de cada sujeto. Mahoney (1988) expresa:

Las vivencias pueden develar varios significados en diferentes ambientes; en la logoterapia el sentido no solo se entiende al significado como la visión que cada persona asume de un entorno específico, pues una cosa es el significado situacional referido a un contexto y otra el sentido de vida encontrado en dicha situación. Entonces se define sentido de vida como la percepción afectiva cognitiva de valores que incitan a los sujetos a comportarse de una manera ante situaciones determinadas; esto va

---

<sup>19</sup>Pacciolla y Mancini. “ Cognitivismo existencial”, 2012, p. 81

encaminado a la coherencia e identidad personal. (Martínez 2011, citado en Martínez, E, et al, 2011)

Para esta ocasión Frankl<sup>20</sup> (1979) hace mención a lo siguiente:

Logos se refiere a sentido, significado o propósito. La logoterapia o tercera Escuela Vienesa de Psicoterapia, se centra en el sentido de la existencia y en la búsqueda del hombre por encontrar sentido a su propia vida; la logoterapia fundamenta que la motivación de los sujetos es encontrar sentido a su vida, esto se relaciona con la voluntad de sentido.

La logoterapia y la religión se relacionan porque ambas se preguntan por el sentido siendo éste el eje central de la logoterapia, esta involucra las creencias pues sirven como soporte para encontrar significado a la vida.

En este orden de ideas:

Frankl (1999) se refiere al sentido como el objeto de la logoterapia; es un sentido preciso, relacionado con una realidad, con un sujeto, es propio, exclusivo y terrenal. El sentido se pregunta por la teológica, teleológica no sólo de la vida terrenal, si no de la vida más allá de muerte. (Frankl, 1999 citado en Visiers, 2007)

---

<sup>20</sup>Frankl “El hombre en busca de sentido “, 1979, p.120-121

De igual forma Martínez (1999) señala que:

La logoterapia explica que para encontrar sentido a la vida hay que adquirir “valores de creación, valores de experiencia y valores de actitud”. Los valores de creación, son los que se cumplen para la persona misma y que benefician al mundo; los valores de experiencia son los productos recibidos de las interacciones con el mundo, pues no se quita el reconocimiento sobre las experiencias y los aprendizajes de ésta; y los valores de actitud es la manera en que se asume la existencia, es la postura ante las adversidades y sufrimientos que requieren soporte espiritual. (Martínez ,1999 citado en Ortiz, 2012).

También Noblejas y Rodríguez (2005) mencionan que:

La logoterapia facilita la búsqueda de sentido en la vida, reconoce los valores pues estos permiten expresar el ser y estar en el mundo, influye en los proyectos de vida personal y social que conducen a la autotranscendencia. Toda persona tiene la capacidad de experimentar valores de creación (dar), de experiencia (recibir) y de actitud (ante

una circunstancia). Esto se concluye desde la posición que se toma y ante lo que sucede para obtener un significado.

Así mismo Frankl<sup>21</sup> (1979) dice:

La logoterapia está dirigida hacia el futuro, es decir el sentido y los valores que el paciente quiera efectuar en el futuro. La logoterapia es una psicoterapia centrada en el sentido; ésta rompe el círculo vicioso y los mecanismos de retroalimentación que juegan un papel tan crucial en el desarrollo de la neurosis.

Dándole continuidad al tema Pacciolla y Mancini<sup>22</sup>, (2012) enuncian que:

La logoterapia es la base del análisis existencial y es una psicoterapia centrada en el sentido de la vida, de la muerte, del sufrimiento y de la culpa. La logoterapia no solo es utilizada por la falta de sentido también es conveniente en situaciones de sufrimiento, de muerte, falta de significado; en realidades que necesitan encontrar significado a los síntomas, a la libertad, a la responsabilidad, a el sentido de los valores morales y a la vida cotidiana, del trabajo y del tiempo libre.

---

<sup>21</sup>Frankl “El hombre en busca de sentido”, 1979, p. 120

<sup>22</sup>Pacciolla y Mancini “Cognitivismo existencial”, 2012, p. 104

La logoterapia tiene como función la búsqueda de sentido cuando el sufrimiento implica una necesidad de sentido.

De esta manera Pacciolla y Mancini<sup>23</sup>, (2012) idean la siguiente triada:

La logoterapia tiene una triada que se basa en: 1. La libertad de la voluntad; 2.La voluntad de significado; 3.El significado de la vida.

1. La libertad de voluntad es la condición por la que el hombre no se limita al plano biológico, psicológico y sociológico, en cambio es libre para elegir sus actitudes y creencias. En la logoterapia no importa el carácter si no la actitud que se toma en cada situación para enfrentarla; esa libertad de elección contiene la responsabilidad, el dinamismo y los significados encaminados a su propia vida; en resumen la libertad se refiere a que el hombre elige quien quiere ser.
2. Para Frankl (1979), la voluntad de significado es la motivación prevalente del sujeto, pues ésta es la fuerza que empuja a la búsqueda y la realización de un significado personal; el significado es el motor para el dinamismo, el porvenir, la expansión, apertura hacia los demás.
3. El significado de la vida es algo que se encuentra, que es descubierto y está atravesado por los valores; hay diversos significados como los valores que son compartidos por la cultura y la historia; entonces se podría definir un

---

<sup>23</sup>Pacciolla y Mancini "Cognitivism existencial", 2012, p. 104-105

valor como “un significado universal que se cristaliza de las situaciones típicas que la sociedad o la humanidad entera debe afrontar”.

En este sentido Frankl<sup>24</sup> (1979) considera que:

Cuando se administra la logoterapia a un paciente, éste se confronta con el sentido de su vida y con sus comportamientos. La logoterapia surge elemental para superar la neurosis, pues enfrenta al neurótico a confrontar tareas y hacer consciente su sentido de vida.

#### **4.3.3. Neurosis existencial**

Cuando una persona experimenta falta de sentido y frustración constante en su vida puede desencadenar una neurosis existencial, donde la vida es concebida como algo sin importancia y con un sin sabor.

Dando inicio al tema Pacciolla y Mancini<sup>25</sup> (2012) encontraron que:

Frankl (1960), declara que la sensación de vacío existencial no es patológica; él defendía que cuando se presentan los interrogantes por el sentido de vida es una postura sana y madura, pero señala que la frustración existencial puede desembocar en una neurosis noógenas; sostiene también que los

---

<sup>24</sup>Frankl “El hombre en busca de sentido”, 1979, p. 120

<sup>25</sup>Pacciolla y Mancini “Cognitivismo existencial”, 2012, p. 74

trastornos radican en los choques entre valores y deseos insatisfechos o no tener claro su sentido de vida. Revisando este fenómeno descubrió varios elementos: la apatía, el aburrimiento, la percepción de estar perdido.(Frankl, 1960 citado en Pacciolla y Mancini, 2012)

Continuando con el tema antes mencionado Jung (1966) pensaba que:

La carencia de sentido de vida es equivalente a la enfermedad pues es fundamental en el proceso de la neurosis. Jung (1966) afirma que la neurosis es un sufrimiento del alma que no ha encontrado su significado, y menciona unos porcentajes sobre sus pacientes; la tercera parte de sus casos padecían neurosis relacionada a la falta de sentido y de propósitos. (Jung, 1966 citado en Yalom, 1984)

De este mismo modo Frankl (1969), llegó a la conclusión que:

La falta de sentido vital es la tensión existencial, y esta puede dirigir a la neurosis existencial. Para él, la neurosis existencial es equivalente a la crisis de falta de sentido vital. Salvatore Maddi (1967), en su ensayo la búsqueda de sentido vital, afirma que la enfermedad existencial tiene origen en la frustración por encontrar el sentido de vida; Maddi (1967-1970) pone la neurosis existencial en el factor cognoscitivo y la define como “la carencia de un sentido vital o la incapacidad crónica para creer en la veracidad, importancia, utilidad o valor de cualquiera de las cosas a las que uno se dedica o podría dedicarse”. Benjamin Wolman (1975) puntualiza la neurosis existencial como “el fallo para descubrir un significado en la vida, la

sensación de no tener nada por lo que luchar, vivir, esperar, de sentirse vacío sin ninguna orientación, meta o directriz en la vida, no tener la capacidad de aspirar a algo”. Nicolás Hobbs (1962) plantea algo parecido; “la neurosis de nuestros días se caracteriza por la escasez de un propósito y de un significado para la vida, menciona que esta falta de sentido no se relaciona con la falta de conocimiento interno, pues no pone en manifiesto la represión y la conversión”. (Frankl et al., 1969 citado en Yalom, 1984)

Así mismo Frankl (1979) menciona que:

El ser humano tiene sentido en toda circunstancia, aún en las de sufrimiento. Cuando la búsqueda de sentido no se ejecuta puede resultar en una neurosis noógena o neurosis existencial caracterizada por la ausencia de sentido, apatía y aburrimientos, que imposibilita tener un motivo para vivir. (Frankl, 1979 citado en Pacciolla y Mancini<sup>26</sup>, 2012)

#### **4.4 Transformación**

Se puede concebir la transformación como el proceso de cambio que experimenta una persona de manera particular; en general se produce como consecuencia de hábitos inadecuados que conducen a buscar salida o solución a problemáticas o situaciones difíciles.

---

<sup>26</sup>Pacciolla y Mancini “Cognitivism existencial”, 2012, p. 74

Adentrándonos en el asunto Jung (1930) expresa lo siguiente:

Las transformaciones de la personalidad de ninguna manera son en sí  
ocurrencias raras. Tienen hasta un papel considerable en la psicopatología.  
En ellas se trata seguramente de vivencias distintas de las místicas recién  
comentadas, las que psicológicamente son pero muy difíciles de aprehender.  
Los fenómenos que se contemplan ahora pertenecen empero a un campo  
corriente de la psicología. (p. 30)

De esta manera Jung (1930) realiza una explicación exhaustiva de lo que él considera,  
pueden ser las categorías en las cuales se presenta la transformación en los individuos; para  
el caso se tendrá en consideración lo siguiente:

Transformación por identificación con un grupo

(...) Consiste de la identificación de un individuo con varias personas, las  
cuales comparten experiencias colectivas de transformación. Es una vivencia  
subjetiva y por ende un proceso psicológico, que no se debe confundir con la  
mera interacción en rituales de transformación; este proceso se inicia frente a  
un grupo, permitiendo la identificación grupal sin ser necesariamente  
producido en éste. Se convierte en algo distinto experimentar la  
transformación en un grupo que de forma individual. Cuando en un grupo de  
personas existe un estado de ánimo particular exclusivo e idéntico entre sí, el  
proceso de transformación es incomparable con una transformación

individual. Una vivencia colectiva produce en el implicado una toma de conciencia más profunda que cuando se vive aisladamente (Jung, 1930).

Más adelante Jung (1930) explica:

Cuando, por consiguiente, tengo en el grupo aquello que se llama una vivencia de comunidad, sucede sobre un nivel de conciencia relativamente más profundo, por tanto esta vivencia de grupo es muchísimo más frecuente que una vivencia individual de transformación. Es también mucho más fácil de alcanzar, pues el es-tar-juntos de muchos tiene una gran fuerza sugestiva. En la multitud el individuo se toma fácilmente en un sacrificio de su sugestibilidad. Se precisa sólo que pase algo, por ejemplo un proyecto que la masa íntegra tenga para sí; entonces uno está también con él, aunque sea inmoral. En la masa no se siente ninguna responsabilidad, pero tampoco temor alguno (p.35)

También Jung (1930) da lugar a la Identificación con el héroe del culto.

Según Jung (1930), “Otra identificación significativa para la vivencia de transformación es aquella con el *dios o héroe*, que se transforma en la acción sacra. Muchas acciones del culto tienen por objeto la generación de la identidad” (p.37).

En este mismo orden de ideas el autor dice:

“Mediante la simpatía con el destino del dios en los misterios, el individuo es transformado indirectamente. En el cristianismo eclesiástico la vivencia de transformación es indirecta, teniendo lugar mediante simpatía en lo actuado o narrado” (p.37).

Por último se tomará lo siguiente:

Procedimientos mágicos

Jung (1930) “Una forma ulterior de la transformación es alcanzada mediante un rito aplicado a este objeto. En lugar de experimentar la vivencia de transformación por simpatía, el rito es aplicado intencionalmente para producir una transformación” (p.38).

#### **4.5 El alcoholismo**

Esta categoría da lugar a las diferentes definiciones de alcoholismo que reposan en algunos textos que han sido certificados, autorizados y son aptos para apoyar esta tesis, se toman como base pues dan cuenta el grado de consecuencia en el consumo de alcohol y los criterios para considerar a una persona en este estado.

A continuación se describen las diferentes teorías y criterios para considerar a un sujeto con problemas relacionados con el alcohol.

Keller (1960 citado por Belloch, Sandín y Ramos (2008), define el alcoholismo diciendo:

Es una enfermedad crónica que se manifiesta por el hábito de beber repetidamente de tal forma que se deduce que el bebedor perjudica su salud y su funcionamiento social y económico. Jellinek (1960) lo define como cualquier uso de bebidas alcohólicas que cause cualquier daño al individuo, a la sociedad o a ambos. La OMS (1952), lo define así: «Alcohólicos son aquellos bebedores excesivos cuya dependencia al alcohol ha alcanzado un grado tal que presentan notables trastornos mentales o interferencias con su salud mental o física, con sus relaciones interpersonales y su funcionamiento social económico, o bien tienen signos claros de la tendencia a orientarse hacia tales síntomas. Es por esto, entonces, que tales personas requieren tratamiento».(p. 355).

Se puede observar que todas las definiciones apuntan a la dependencia y abuso del alcohol, donde el individuo adquiere una conducta no razonable a sus actos, y que al igual éstas posiciones coinciden con características similares que dan al sujeto un deterioro en el área física, Mental, familiar, social, y laboral. A continuación se expondrá los trastornos mentales ocasionados por el abuso del alcohol.

#### **4.5.1 Trastornos relacionados con el consumo de alcohol.**

Según del DSM – V este grupo de trastornos tienen la siguiente clasificación:

##### ***4.5.1.1 Trastorno por consumo de alcohol.***

Este trastorno se caracteriza por los siguientes síntomas:

A. Un modelo problemático de consumo de alcohol que provoca un deterioro o malestar clínicamente significativo y que se manifiesta al menos por dos de los hechos siguientes en un plazo de 12 meses:

1. Se consume alcohol con frecuencia en cantidades superior eso durante un tiempo más prolongado del previsto.
2. Existe un deseo persistente o esfuerzos fracasados de abandonar o controlar el consumo de alcohol.
3. Se invierte mucho tiempo en las actividades necesarias para conseguir alcohol, consumirlo o recuperarse de sus efectos.
4. Ansias o un poderoso deseo o necesidad de consumir alcohol.
5. Consumo recurrente de alcohol que lleva al incumplimiento de los deberes fundamentales en el trabajo, la escuela o el hogar.
6. Consumo continuado de alcohol a pesar de sufrir problemas sociales o interpersonales persistentes o recurrentes, provocados o exacerbados por los efectos del alcohol.

7. El consumo de alcohol provoca el abandono o la reducción de importantes actividades sociales, profesionales o de ocio.
8. Consumo recurrente de alcohol en situaciones en las que provoca un riesgo físico.
9. Se continúa con el consumo de alcohol a pesar de saber que se sufre un problema físico o psicológico persistente o recurrente probablemente causado o exacerbado por el alcohol.
10. Tolerancia, definida por alguno de los siguientes hechos:
  - a. Una necesidad de consumir cantidades cada vez mayores de alcohol para conseguir la intoxicación o el efecto deseado.
  - b. Un efecto notablemente reducido tras el consumo continuado de la misma cantidad de alcohol.
11. Abstinencia, manifestada por alguno de los siguientes hechos:
  - a. Presencia del síndrome de abstinencia característico del alcohol (véanse los Criterios A y B de la abstinencia de alcohol, págs. 262–263).
  - b. Se consume alcohol (o alguna sustancia muy similar, como una benzodiazepina) para aliviar o evitar los síntomas de abstinencia.

*Especificar si:*

**En remisión inicial:** Después de haberse cumplido previamente todos los criterios de un trastorno por consumo de alcohol, no se ha cumplido ninguno de ellos durante un mínimo de 3 meses pero sin llegar a 12 meses (excepto el Criterio A4 “Ansias o un poderoso deseo o necesidad de consumir alcohol”, que puede haberse cumplido).

**En remisión continuada:** Después de haberse cumplido previamente todos los criterios de un trastorno por consumo de alcohol, no se ha cumplido ninguno de ellos durante un periodo de 12 meses o más (excepto el Criterio A4 “Ansias o un poderoso deseo o necesidad de consumir alcohol”, que puede haberse cumplido).

*Especificar si:*

**En un entorno controlado:** Este especificador adicional se utiliza cuando el individuo está en un entorno con acceso restringido al alcohol.

**Código basado en la gravedad actual:**

Nota para los códigos CIE-10-MC:

Si también existen una intoxicación o abstinencia alcohólicas, o cualquier otro trastorno mental inducido por el alcohol, no deben utilizarse los códigos siguientes para el trastorno por consumo de alcohol. En lugar de ello, el trastorno concomitante por consumo de alcohol viene indicado por el carácter en 4a posición del código del trastorno inducido por el alcohol (véase la nota de codificación de la intoxicación o abstinencia alcohólicas, o de un trastorno mental específico inducido por el alcohol). Por ejemplo, si existe un trastorno por consumo de alcohol y una intoxicación alcohólica concomitantes, solamente se indica el código de la intoxicación por alcohol, cuyo carácter en 4a posición indica si el trastorno concomitante por consumo alcohólico es leve, moderado o grave: F10.129 para un trastorno leve por consumo de alcohol con una intoxicación por alcohol, o F10.229 para un trastorno moderado o grave por consumo de alcohol con una intoxicación por alcohol.

*Especificar* la gravedad actual:

**Leve:** Presencia de 2–3 síntomas.

**303.90 (F10.20) Moderado:** Presencia de 4–5 síntomas.

**303.90 (F10.20) Grave:** Presencia de 6 o más síntomas.

#### **4.5.1.2 Intoxicación por alcohol.**

Este trastorno se caracteriza por los siguientes síntomas:

A. Ingesta reciente de alcohol.

B. Comportamiento problemático o cambios psicológicos clínicamente significativos (p. ej. comportamiento sexual inapropiado o agresivo, cambios de humor, juicio alterado) que aparecen durante o poco después de la ingestión de alcohol.

C. Uno (o más) de los signos o síntomas siguientes que aparecen durante o poco después del consumo de alcohol:

1. Habla pastosa.
2. Incoordinación.
3. Marcha insegura.
4. Nistagmo.
5. Alteración de la atención o de la memoria.
6. Estupor o coma.

D. Los signos o síntomas no se pueden atribuir a otra afección médica y no se pueden explicar mejor por otro trastorno mental, incluida una intoxicación con otra sustancia.

**Nota de codificación:** El código del CIE-9-MC es **303.00**. El código del CIE-10-MC dependerá de si existe un trastorno concomitante por consumo de alcohol. Si existe un trastorno concomitante leve por consumo de alcohol, el código CIE-10-MC es **F10.129**; si existe un trastorno concomitante moderado o grave por consumo de alcohol, el código CIE-10-MC es **F10.229**. Si no existe ningún trastorno concomitante por consumo de alcohol, entonces el código CIE-10-MC es **F10.929**.

#### ***4.5.1.3 Abstinencia de alcohol.***

El trastorno manifiesta los siguientes síntomas:

- A. Cese (o reducción) de un consumo de alcohol que ha sido muy intenso y prolongado.
- B. Aparecen dos (o más) de los signos o síntomas siguientes a las pocas horas o pocos días de cesar (o reducir) el consumo de alcohol descrito en el Criterio A:
  - 1. Hiperactividad del sistema nervioso autónomo (p. ej. Sudoración o ritmo del pulso superior a 100 lpm).
  - 2. Incremento del temblor de las manos.
  - 3. Insomnio.
  - 4. Náuseas o vómitos.
  - 5. Alucinaciones o ilusiones transitorias visuales, táctiles o auditivas.

6. Agitación psicomotora.
7. Ansiedad.
8. Convulsiones tónico-clónicas generalizadas.

C. Los signos o síntomas del Criterio B provocan un malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.

D. Los signos o síntomas no se pueden atribuir a otra afección médica y no se explica mejor por otro trastorno mental, incluida la intoxicación o abstinencia por otra sustancia.

*Especificar si:*

**Con alteraciones de la percepción:** Este especificador se aplica en las raras circunstancias en las que aparecen alucinaciones (habitualmente visuales o táctiles) con una prueba de realidad inalterada, o aparecen ilusiones auditivas, visuales o táctiles, en ausencia de síndrome confusional.

**Nota de codificación:**

El código CIE-9-MC es **291.81**. El código CIE-10-MC para la abstinencia de alcohol sin alteraciones de la percepción es **F10.239** y el código CIE-10-MC para la abstinencia de alcohol con alteraciones de la percepción es **F10.232**. Obsérvese que el código CIE-10-MC indica la presencia concomitante de un trastorno moderado o grave por consumo de alcohol, lo que refleja el hecho de que la abstinencia alcohólica solamente aparece en

presencia de un trastorno moderado o grave por consumo de alcohol. No es admisible codificar un trastorno concomitante leve por consumo de alcohol con una abstinencia alcohólica.

#### **4.5.2 Causas del alcoholismo.**

Para Jaffe (1988), el abuso y la dependencia del alcohol se ha convertido en un problema social que afecta a millones de individuos y que altera también la vida de la comunidad entera (desintegración familiar, cuantías económicas, accidentes, etc.). A pesar del conocimiento relativamente detallado de las características de la conducta dependiente del alcohol, obtenido de observaciones clínicas e investigación sistemática, no se ha desarrollado aún una teoría unificada y coherente de la dependencia al alcohol. Aquí se describe las principales hipótesis de la dependencia al alcohol.

##### **4.5.2.1. Desarrollo de dependencia física y evitación del síndrome de la abstinencia.**

Se postula que el uso del alcohol se inicia por curiosidad, presión social, o por el deseo de obtener los efectos placenteros atribuidos al consumo del alcohol. Su consumo prolongado produce tolerancia a sus efectos, por lo que el sujeto tiene que aumentar la cantidad y la frecuencia de ingesta para lograr el mismo efecto. Esta adaptación no es necesariamente dañina y es la causa de la tolerancia y dependencia. Si el alcohol se retira rápidamente del sistema, habrá un tiempo de desajuste entre la retirada y la vuelta a la normalidad de las

células nerviosas. El sistema tendrá que compensar por algo que ha cesado de estar presente. La consecuencia es una alteración en la función, opuesta a la que el alcohol causó en primer lugar. Esto es lo que se llama síndrome de abstinencia, que puede ser psicológico o físico, o ambos, severo o grave, corto o largo, y que depende de una multitud de factores individuales, ambientales y sociales. El síndrome de abstinencia puede ser tan intenso y aversivo que los sujetos afectados mantendrán la ingesta con el fin de evitar estos síntomas (Jaffe, 1988).

#### **4.5.2.2 Mecanismos de defensa.**

Es posible que los individuos se hagan dependientes de los efectos positivos del alcohol. El valor de recompensa del alcohol se define empíricamente por su efectividad de mantener la conducta de ingesta. El alcohol podría ser así un reforzador sin la necesidad de recurrir a modelos donde, deliberadamente, disfunciones putativas psicológicas o estrés fueran las causas subyacentes a la conducta dependiente. (Koob y Goeders, 1989).

#### **4.5.2.3 Mecanismo adaptativo.**

Se considera la dependencia al alcohol como un intento del consumidor de reducir el malestar que existía antes de que comenzase la ingesta del alcohol (Alexander y Hadaway, 1982). Para que se desarrolle la dependencia son necesarias tres condiciones: el alcohol se

emplea para adaptarse al malestar, el consumidor no advierte medio mejor de adaptación y el uso del alcohol lleva a la larga a un incremento del malestar general.

#### **4.5.2.4 Predisposición genética.**

Los estudios con familias han investigado tanto a los padres biológicos de individuos alcohólicos adoptados, como a los alcohólicos que convivían en familias con hermanastros con los que sólo compartían un padre. En ambos tipos de estudios los resultados avalan la hipótesis genética. Los hijos biológicos de padres alcohólicos tenían de 3 a 4 veces más probabilidad de convertirse en alcohólicos que los hijos de no alcohólicos o los hijos adoptivos (Bohman, 1978). Por otro lado, dos terceras partes de los hermanastros alcohólicos tenían un padre biológico que también fue alcohólico, frente al 20% de los hermanastros no alcohólicos (Schuckit, 1987).

#### **4.5.3 Patrones de uso.**

Tradicionalmente se aceptan tres patrones principales de abuso o dependencia de alcohol. El primero consiste en el consumo regular y diario de grandes cantidades de alcohol; el segundo se caracteriza por un consumo abundante, pero limitado regularmente a los fines de semana; y el tercero consiste en beber hasta el estado de embriaguez en episodios que pueden durar días, semanas o meses, intercalados entre períodos largos de abstinencia total.

Un sujeto dependiente puede adoptar uno de estos patrones o puede evolucionar de uno a otro, o combinarlos a lo largo de su carrera como bebedor abusivo de alcohol.

#### **4.5.4 Farmacología del alcohol.**

El alcohol, denominado químicamente como etanol, es un alcohol alifático, que se obtiene de la fermentación de diversos granos, frutos y plantas, y se encuentra contenido en diferentes proporciones en las bebidas alcohólicas. Un trago de una bebida alcohólica contiene en términos promedio es entre 10 a 12 gramos de etanol. La equivalencia de esta cantidad en diversas bebidas etílicas es una lata de cerveza, un vaso mediano de vino y un vaso pequeño de trago corto (Saavedra, 1997).

La mayor parte de los vinos de mesa contienen entre 10-12% de alcohol absoluto, mientras que la cerveza alcanza el 4-6% y los licores como el cañazo, whisky suelen tener entre 38% a 50%. (Souza, 1997).

#### **4.5.5 Logoterapia y consumo de alcohol.**

En la logoterapia se hace una clara diferenciación entre lo que es el consumo y lo que representa una adicción. El consumo es una estrategia de afrontamiento ante lo que vive lo psicofísico y la adicción es en primer lugar, un fenómeno que se manifiesta cuando la estrategia de afrontamiento a enfermado lo psicofísico restringiendo las manifestaciones espirituales; y en segundo lugar, cuando la dimensión espiritual ya se encontraba

parcialmente restringida teniendo una mayor vulnerabilidad. La logoterapia habla de adicción, cuando las manifestaciones de los recursos noéticos se encuentran seriamente disminuidas. (Liendo 2006 citado en Vasco, y Ortiz, 2010, p.9-10)

## **5. Diseño Metodológico**

### **5.1 Enfoque y tipo de estudio**

La presente propuesta investigativa se basa en el enfoque cualitativo, pues como expresa Hernández,(2010) “la investigación cualitativa se fundamenta en una perspectiva interpretativa centrada en el entendimiento del significado de las acciones de seres vivos, sobre todo de los humanos y sus instituciones (busca interpretar lo que va captando activamente)”(P.9), lo anterior permite que la investigación sea desarrollada de tal forma que la comprensión del proceso de transformación de dos jóvenes después de su vinculación a una comunidad de tipo religiosa sea más exhaustiva, en la medida que los significados que estos le dan a tales acontecimientos den cuenta de lo que se pretende investigar.

La comprensión de procesos de transformación con respecto al sentido de vida implica una inmersión en la realidad de quien vive y experimenta tal acontecimiento, por eso es de suma importancia tener claro lo que se pretende estudiar para no generar juicios de valor y por tanto no sesgar la investigación. Al respecto se expresa lo siguiente “el enfoque cualitativo evalúa el desarrollo natural de los sucesos, es decir, no hay

manipulación ni estimulación con respecto a la realidad” (Corbetta, 2003, citado en Hernández 2010), esto ratifica que lo expuesto a la investigación cualitativa permitirá entender múltiples acontecimientos de forma tal que se pueda llegar a comprender la información suministrada por los participantes de forma satisfactoria y por ende realizar unas conclusiones pertinentes que brinden la posibilidad de dar respuesta a la pregunta de investigación formulada con anterioridad.

Dando continuidad se presenta el tipo de estudio en el cual se fundamenta la actual investigación, pues este se centra en el método fenomenológico que estudia los fenómenos tal como son percibidos y experimentados por el hombre, y por lo tanto, permite el abordaje de las “realidades cuya naturaleza y estructura peculiar solo pueden ser captadas desde el marco de referencia interna del sujeto que las vive y experimenta” (Martínez, 1989 citado en Hurtado, L. y Garrido, J. 2007, p. 128).

Este método permite analizar, estudiar y comprender los fenómenos de una manera amplia tal como éste se muestra, dicha técnica tiene aceptación con respecto a lo que se observa, se escucha, se siente, se piensa desde el punto de vista intrínseco, sin concebir juicios ni señalamientos que crean diferencias en lo que se presenta. Es por ello que este método no se puede censurar puesto que es desde la experiencia vivida que se forma. Es aquí donde se puede enriquecer esta investigación pues la libertad que da el método fenomenológico permite ahondar desde los mismos saberes, experiencias y formas de ver las cosas dando categoría a la información.

Para Husserl, (1984), expresa que:

La fenomenología es un método que intenta entender de forma inmediata el mundo del hombre, mediante una visión intelectual basada en la intuición de la cosa misma, es decir, el conocimiento se adquiere válidamente a través de la intuición que conduce a los datos inmediatos y originarios. (Husserl, 1984 citado en Hurtado, L. y Garrido, J. 2007, p. 128)

Es decir, para él, este método permite a los fenómenos manifestarse tal como son, describiendo “las esencias de la conciencia pura, “no desea excluir de su objeto de estudio nada de lo que se presenta a la conciencia; sin embargo, por otro lado, desea aceptar sólo lo que presenta y, precisamente así como se presenta” (Martínez, 1989 citado en Hurtado, L. y Garrido, J. 2007, p. 128).

Se puede inferir que para estos autores es de total validez dar al ser humano plena libertad, para ser entendido desde su misma percepción, teniendo como base el razonamiento que desde su interior pueda aflorar, para dar a conocer su discurso tal como lo siente, sin permitir modificaciones, ni reglas que supriman su posición.

Es por ello que en esta investigación no deja ver la complejidad del tema que se pretende abordar, puesto que se puede afrontar desde diferentes puntos de vista, es así como se hará una construcción teórica de lo que el ser humano razona y percibe desde su interior, realizando un soporte que funciona desde la conciencia y no desde la teoría.

## **5.2. Población**

La Iglesia de Dios Pentecostal M.I. con sede en el barrio el Porvenir en el Municipio de Itagüí se instituyó hace 36 años extendiendo el evangelio a su comunidad, la cual a la fecha cuenta con 192 feligreses que se han vinculado desde entonces y es desde allí donde se toma la muestra, estos son dos jóvenes, que al ingresar a la congregación obtuvieron una transformación del sentido de vida, abandonando el consumo de alcohol y adoptando nuevas conductas para su vida.

Los dos jóvenes cumplen con las características propias para el desarrollo de la investigación, con edades de 23 y 49 años, de género femenino y masculino, con historial de consumo de alcohol, transformación del sentido de vida al vincularse a la iglesia, y que a la fecha no presentan recaídas en el consumo de alcohol.

### **5.3. Estrategias de recolección de información**

La entrevista semiestructurada servirá para esta investigación porque permite que el discurso sea abierto y los entrevistados brinden información sin presiones y de manera espontánea. Esta entrevista facilita que los involucrados narren sus experiencias de tal forma que la comprensión de su discurso sea clara y concisa para lo que se pretende investigar.

Esta entrevista conserva las principales ventajas del enfoque cualitativo al mantenerse informal en cuanto al procedimiento, y sin realizar preguntas preformadas en el mismo orden exacto en cada ocasión. Sin embargo, se proporciona a los entrevistadores un esquema guía de temas a cubrir y de información requerida. Por lo común, la guía permite que el entrevistador decida como insertar y frasear las preguntas acerca de los diversos temas ese mismo día. (Coolican, 2005, p. 105)

Durante la entrevista se permite aportes que se pueden escapar en las guías, es por eso que este tipo de entrevista es adecuada para entrelazar los datos. “Las ventajas son un flujo natural de conversación, libertad de que el entrevistado explore líneas de razonamiento no pronosticadas, y flexibilidad del entrevistador en cuanto a que puede seleccionar aspectos del discurso a los que desee dar seguimiento”. (Coolican, 2005, p. 105)

#### **5.4. Plan de análisis**

El plan de análisis se realizara con la entrevista semiestructurada aplicada a dos jóvenes, con esto se busca prever y conocer la trasformación del sentido de vida relacionado con el consumo de alcohol.

Estas entrevistas se realizaran en un ambiente tranquilo y propicio, que facilitaran el desempeño de esta misma y como resultado se obtendrá datos significativos para esta investigación.

Para lograr los objetivos planteados en esta investigación, se explorara en el ámbito de la psicología de la religión en conjunto con el consumo de alcohol y se efectuaran una serie de preguntas que permitan comprender el fenómeno antes mencionado.

La información recopilada junto con el análisis está dirigida a responder la pregunta planteada anteriormente.

Comprender la transformación del sentido de vida en relación al consumo de alcohol es el foco principal de esta investigación.

## **5.5. Procedimientos**

Para el proceso de recolección de información se diseñaron 23 preguntas clasificadas en seis categorías, en las cuales se ahondan los diferentes procesos que experimentaron los dos jóvenes adultos objeto de investigación, para lo cual se hizo necesario el desplazamiento al barrio el Porvenir donde está ubicada la Iglesia de Dios Pentecostal en donde se encontraban los entrevistados.

## **5.6. Consideraciones éticas**

Dentro de los lineamientos fundamentales que se deben adoptar para llevar a cabo una investigación se encuentra el consentimiento informado, este sirve como herramienta de confiabilidad de la información que se extrae después de realizar las múltiples preguntas a los implicados, por tanto se establece con las directivas de dicha comunidad religiosa un dialogo en el cual se exponen los aspectos fundamentales a indagar en las instalaciones, en donde se deja claro la intención de la propuesta investigativa. Después se establece una conversación con dos feligreses de la comunidad exponiendo la intención de investigar y comprender aspecto de su vida en relación con su vinculación ala comunidad antes mencionada.

Por lo anterior se ve la necesidad de diseñar un consentimiento informado para los dos jóvenes adultos, en el cual se especifica y aclara la intención de la presente propuesta investigativa. (ver anexo 1)

## **6. Análisis e interpretación de los resultados**

Una vez terminada el recorrido teórico se vio la pertinencia de realizar dos entrevistas a dos personas pertenecientes a la iglesia de Dios pentecostal M.I. del barrio el Porvenir con el objetivo de identificar la transformación de vida de dos jóvenes que antes de su vinculación a la iglesia eran consumidoras de alcohol.

A partir de la elaboración del marco referencial se establece seis categorías en las cuales se conceptualiza las características propias de acuerdo a los objetivos, por tanto a continuación se realiza el análisis respectivo de la información suministrada por dichos sujetos.

### **6.1. Sentido de vida**

Dentro de lo estipulado en los objetivos específicos el primero de estos quiere conocer como los entrevistados conducían su vida antes de ingresar a la comunidad religiosa, realizando una perspectiva de la influencia del alcohol y los recursos con que contaban, después de establecer un diálogo con los entrevistados se puede apreciar que el propósito vital de estos tenía una significación conducida a consumir alcohol frecuentemente siendo esta una prioridad, esta práctica tenía una connotación fundamental pues permitía sentirse en plenitud con ellos mismos y con las personas que compartían estos hábitos, sin tener en cuenta la opinión o bienestar de los demás individuos que no participaban de dichas

costumbres estas acciones no tienen coherencia con el propósito vital positivo que menciona Yalom (1984), pues este afirma que “el propósito vital se reduce a vivir con plenitud, tener capacidad para disfrutar de los milagros de la vida, concentrarse en la armonía natural de la vida y buscar placer en el sentido intensamente”; es decir, el propósito vital no es la satisfacción por el placer dañino o perjudicial sino más bien el placer de disfrutar de cada maravilla que brinda la vida.

Se aprecia que los entrevistados antes de su ingreso a la comunidad religiosa no se ajustan a las normas sociales establecidas y por tanto los valores que tienen se ven opacados por dicha condición, siendo esta falta una de las razones que contribuyeron o permitieron los comportamientos inadecuados latentes en estos, el primer entrevistado, relata que en su tierra natal el consumo es “tan normal” que no se hacía raro empezar a hacerlo a temprana edad para el caso a los 13 años; el segundo entrevistado expresa que en el medio donde se relacionaba era habitual tomar, que esta práctica mostraba el poder del dinero y si no se hacía existía un rechazo por parte de las personas con las cuales se relacionaba; en relación al tema, Frankl (1979) nos expresa cómo el hombre que ha perdido el sentido cae en un vacío existencial y sufre, esta frustración existencial puede desembocar en una sintomatología neurótica que, dicho autor denomina noogénica. (Frankl, 1979 citado en Zaldívar, 1997)

Lo anterior permite dilucidar que los entrevistados olvidaron en algún momento de sus vidas las formas particulares de vivir y experimentar los valores, puesto que son determinante a la hora de tomar decisiones apresuradas y por tanto equivocadas, pues no se

cuenta con bases para establecer coherencia de las acciones y sus posibles repercusiones, negándose la oportunidad de establecer propósitos vitales positivos que de alguna forma disminuirían el consumo de alcohol y por ende su calidad de vida.

Cabe resaltar que los entrevistados al sentir y vivir experiencias espirituales encontraron sentido a sus vidas pues reconocieron la presencia de Dios, puesto que al estar sumidos y afectados por el consumo de alcohol descubrieron las respuestas a las preguntas que la vida les genera, el primer entrevistado siente la presencia de Dios acompañada de una sensación de ahogo y desesperación que lo lleva a arrodillarse (literal y metafóricamente) suplicando por su vida y por una nueva oportunidad, expresa “vi pasar mi vida frente a mis ojos”; este suceso fue determinante en la búsqueda un nuevo sentido para su vida. Al respecto Kuhn y Farran, (1998) expresan lo siguiente “el significado puede ser provisional o final: el primero es descubierto por las pequeñas experiencias cotidianas; el segundo ésta asociado a experiencias de vida más personales y también puede estar acompañado de experiencias espirituales” (Kuhn y Farran, 1998 citado en Pacciolla y Mancini, 2012). Este concepto se ve explícito en los entrevistados puesto que a partir de las experiencias negativas con el exceso en el consumo afrontaron variedad de problemáticas, toman la decisión de abandonar dicha práctica, siendo la comunidad religiosa fundamental para que la determinación adoptada sea asumida como acontecimiento de reflexión acogiendo la espiritualidad como medio o recurso de sanación.

Es importante resaltar que también en los entrevistados una forma de encontrar respuestas a las preguntas que la vida plantea es aprendiendo de las adversidades, pues se evidenció que en muchas oportunidades es necesario estar rodeado de personas que brindan apoyo, este es el caso del primer entrevistado quien declara haber tenido un vacío que ni las fiestas, los amigos, ni el mismo alcohol lo llenó nunca, y solo al llegar a la iglesia de Dios pentecostal M I y recibir un abrazo de los feligreses fue posible sentir una sensación diferente, como expresa Frankl (...)”el hombre que ha perdido el sentido cae en un vacío existencial y sufre”; este sufrimiento se evidencia en el entrevistado y de alguna forma es disipado por las demostraciones de afecto de los demás integrantes de la comunidad religiosa a la cual se adhirió. (Frankl, 1979 citado en Zaldívar, 1997, p. 65-66)

Como se menciona con anterioridad se percibe que uno de los factores que indujo a los entrevistados al elevado consumo de alcohol es la falta de apoyo por parte de los allegados más cercanos, esto propició a que los entrevistados encontrarán en primera instancia en el consumo de alcohol, el sentido a sus vidas, al respecto los dos entrevistados expresaron su falta de sentido en el no compromiso y estima con ellos mismos, pues adoptaron el alcohol como instrumento para llenar sus vacíos existentes, en relación con al tema Frankl (1994) infiere que “Cuando la vida es percibida como privada y carente de sentido puede expresarse con una vasta gama de comportamientos patológicos: agresividad antisocial, dependencias, depresiones”. (p.111)

Los entrevistados por medio de su discurso expresan que carecían de expectativas, ideales o metas frente a sus vidas, por lo tanto fueron vulnerables para el inicio en la ingesta

de alcohol, propiciando esto un deterioro a nivel general de todo lo concerniente a lo que significa construir unos propósitos en pro de dar sentido a su vida, esto significa que los entrevistados no contaban con las suficientes herramientas para tomar decisiones relacionadas con su quehacer en la sociedad, tales como tener empleo, estudiar, ayudar en la obligaciones económicas familiares, responder por las acciones realizadas y lo más importante emprender acciones en las cuales el establecer ideales de vida guiara esta.

Pasando ahora al segundo objetivo este tiene como propósito identificar los valores del sentido de vida, es decir la coherencia, la integridad o la dirección que posiblemente encausa a los entrevistados a ver la vida desde una óptica distinta después de adherirse a la iglesia de Dios Pentecostal movimiento internacional, entonces se aprecia en el discurso de los dos entrevistados que el día que ambos deciden dejar la ingesta de alcohol es un 31 de diciembre, pues esta fecha expresan los entrevistados es un día en el cual las personas con dificultades con la bebida consumen sin control, pues es muy fácil acceder a este, ambos pidieron auxilio de Dios por medio de la oración, después del suceso de conexión con Dios los participantes tomaron la decisión de buscarle un sentido a su vida, de encontrar un para qué a su existencia, estos se hicieron responsables de sus acciones en la medida que aprendieron de sus errores y los transformaron en fortalezas, pues esas experiencias fueron un motor para darse cuenta del daño causado tanto a ellos como a sus familias. Kuhn y Farran (1998), expresan que “el significado puede ser creado por medio de una decisión y que las personas son responsables de sus acciones” (Kuhn y Farran, 1998 citado en Pacciolla y Mancini, 2012)

El encuentro con lo sagrado de Dios, permitió que los entrevistados establecieran propósitos a sus vidas, por medio de la interacción con los demás y después de conocer el significado de Dios se entregaron a él por completo, hoy son personas que profesan la fe, son líderes espirituales y al evangelizar ponen de manifiesto su vida para dar fe de la grandeza de su Dios. Al respecto Yalom (1984) afirma que “Un sentido positivo en el significado vital se asocia con creencias religiosas profundamente arraigadas”. (p. 549-550). El hecho que los entrevistados encontraran en Dios algo que les hace falta, da cuenta que cuando una persona experimenta conexión profunda, sus creencias son tan fuertes que movilizan gran variedad de conductas o acciones negativas, es decir las creencias religiosas profundamente arraigadas facilitan a los sujetos visualizar lo positivo que la vida tiene a partir de las muchas adversidades vividas, desencadenando la construcción de significado vital y por ende de sentido a la existencia.

Como se expresa con anterioridad, los entrevistados manifiestan que debido a sus vivencias y experiencias tomaron la decisión de cambiar, y atribuyen entre proceso al ver el estado en que se encontraban sus vidas antes de ingresar a la Iglesia Pentecostal M.I por tanto decidieron darle una nueva dirección a esta; es decir las experiencias negativas de la vida influyen para que una persona encuentre motivación o significado a su vida, Frankl (1979) expresa que “la logoterapia fundamenta la búsqueda del hombre por encontrar sentido a su propia vida, también afirma que la motivación de los sujetos es encontrar sentido a su vida y que está relacionado con la voluntad de sentido”, también Pacciolla y Mancini, (2012), afirman que “El hombre no decide qué significado darle a su vida, sino

que, viviendo, descubre amplias posibilidades y elige libre y responsablemente actuar el significado de su vida”(p.80) .

Pacciolla y Mancini (2012) expresan que “la realización personal del sentido siempre va acompañada por un sentimiento de satisfacción y complacencia” (p.111), esto se ve reflejado en los entrevistados puesto que visualizan los componentes positivos de las situaciones adversas vividas, brindando la posibilidad de dar no solo sentido a la vida, sino también abrir las puertas a nuevas perspectivas con relación a los valores y su relevancia a la hora de realizar cualquier actividad por más simple que parezca, por tanto se puede apreciar que las adversidades conducen a los entrevistados a un cambio determinado, produciendo en estos agradecimientos con Dios y con sus allegados, llevan consigo una satisfacción por sus logros, por esas transformaciones que han mejorado sus vidas. Los dos entrevistados dicen con orgullo “yo fui esto pero mira en lo que me he convertido”, estas expresiones dan cuenta de la complacencia que sienten con ellos mismos.

Cuando se siente satisfacción por algo, las personas se motivan a cambiar, pensar sobre sí mismos, realizan labores e interacciones lo mejor posible, pues le encuentran razón a lo que están ejerciendo y se comprometen con las determinadas causas que emergen en las diferentes situaciones, esta motivación está relacionada con los valores pues a partir de la vinculación de los entrevistados a la Iglesia de Dios Pentecostal M.I se fortaleció la experiencia o el encuentro con Dios, que se manifiesta en la modificación de sus preferencias y pensamientos acerca de lo que realmente alienta la vida de un ser humano. En relación al tema Yalom (1984) menciona que, “un sentido positivo en el significado

vital se asocia con la pertenencia a grupos, con la consagración a causas y con la adopción a metas vitales claras”. (p. 549-550)

Es de mucha utilidad mencionar a Pacciolla y Mancini (2012), pues infieren que “las personas que perciben sus vidas como llenas de significado tienen objetivos que trascienden a sí mismos, son más creativas, menos solitarias y tienen mejores estrategias para afrontar, en comparación con las personas que no perciben significado en sus vidas” (p.74), lo anterior se ve reflejado en los entrevistados pues al estar vinculados a la iglesia de Dios Pentecostal M.I y tener relaciones cálidas con sus integrantes, le brinda herramientas a los sujetos para ejercer planes de acción decisivos en el proceso de abandonar el consumo de alcohol y convertirse en seres que reconocieron los valores que poseían, y que se encontraban ocultos por su condición, estos contribuyeron a dotar de libertad, control y proyección a una mejor calidad de vida. Al encontrar significado para su vida en la fe en Dios los entrevistados se trazaron metas descubriendo las cualidades que tienen tales como (seguridad, empatía, tolerancia a la frustración, entre otros) fortaleciéndolas y encontrado herramientas para superar cualquier situación por más difícil que sea.

Para encontrarle sentido a la vida y poseer recursos para direccionar esta hacia metas de superación, estos jóvenes atraviesan una serie de dificultades que permite encontrar respuestas a las preguntas que la vida plantea y como efecto cambian la forma de ver el mundo, por una óptica diferente llena de responsabilidad y amor propio. La comprensión del proceso de encuentro con el sentido a la vida fue posible por parte de los entrevistados a partir de las muchas adversidades que afrontan por la dependencia en el

consumo de alcohol, pues para llegar a la pregunta por este sentido confrontan situaciones difíciles donde descubren que sus vidas se encontraban como un barco sin capitán, que no tenían horizontes y sus propósitos eran vacíos, lo anterior es posible inferir teniendo en cuenta la teoría frankliana, “el sentido *no es otorgado o regalado sino solo descubierto*”(.....). (Pacciolla y Mancini, 2012, p.63)

Revelar el sentido de vida a partir del sufrimiento y estar acompañado de fuentes divinas fue fundamental en el proceso de hallar respuestas y poder estructurar proyectos de vida, estos jóvenes convirtieron los conflictos en bondades e hicieron de estas enseñanzas o aprendizajes de vida. Es de resaltar que los entrevistados vivieron adversidades parecidas, pero encontraron sentido a sus vidas en momentos específicos de su existir, Frankl pronuncia “que el significado en la vida es específico en cada persona, y que debe ser descubierta en cada individuo”, en el caso del primer entrevistado el hecho de no soportar las críticas de los demás, propicio ver la vida con ideales como estudiar, conseguir bienes materiales entre otros, siendo esta una forma de buscar y encontrar sentido, significado a todos las experiencias dolorosas vividas con anterioridad. (Frankl, citado en Pacciolla y Mancini, 2012, p.72)

## **6.2. Transformación**

Después de no poseer un propósito vital estos jóvenes pasaron a disfrutar no de uno sino varios propósitos, esto fue posible por la integración a la Iglesia de Dios Pentecostal M.I y

las relaciones dentro de esta, pues a través de sus experiencias pudieron conocerse a sí mismos y brindarse seguridad, que los condujo a mantener perspectivas de vida solidas que no han sido afectadas de nuevo por el consumo de alcohol, lo cual ha generado transformaciones para mejorar sus actividades diarias como las relaciones interpersonales, el respeto por las normas, la comunicación asertiva entre otras. La vida está llena de variedad de acontecimientos es de resaltar que el segundo entrevistado expresa con orgullo “soy una persona que se encuentra avanzando en el cambio”, pues ha mejorado muchos aspectos de su vida deseando continuar con este proceso, es decir como fórmula Jung “esa vivencia con el grupo, dio paso a niveles de conciencia más profundos y por consiguiente a una transformación”. (Jung 1930, p 35)

La transformación que vivieron estos jóvenes está relacionada con los vínculos sociales que se presentaron en la Iglesia de Dios Pentecostal M.I, estas interacciones no solo con las personas sino también con la cultura y los ritos que se realizan en dicha congregación. Las costumbres en esta comunidad fortalecieron los valores de estos jóvenes y los incito a ver y sentir la vida de una manera diferente, el hecho de vivir y experimentar cambios está acompañado de múltiples acciones, se evidencia en el segundo entrevistado pues este cree que la oración, la unión y el recibir a Cristo en su corazón fue suficiente para cambiar su vida y por ende las perspectivas que tenia de esta, es decir como fórmula Jung (1930) la transformación con mayor precisión, se trata de la identidad de un individuo con una cantidad, de hombres que, como grupo, tienen una vivencia colectiva, es decir las interacciones dan pie al cambio.(Jung, 1930)

Es evidente que los ritos de adoración y más cuando se realizan en grupo propician cambios significativos en las personas, para el caso es de suma relevancia mencionar a Jung (1930) quien infiere “Una forma ulterior de la transformación es alcanzada mediante un rito aplicado a este objeto. En lugar de experimentar la vivencia de transformación por simpatía, el rito es aplicado intencionalmente para producir una transformación” (p.38), esto se manifiesta en el segundo entrevistado quien afirma que “Dios entró a mí vida y la transformó”, y se aprecia que la forma en la cual Dios invade en este sujeto es por medio de los ritos, rezos, plegarias, alabanzas que se realizan en los diferentes encuentros en dicha comunidad religiosa.

La construcción de ser responsables consigo mismos y con los demás se demuestra en la participación de ritos y alabanzas a Dios, lo cual generó en ellos respuestas a cuestionamientos que a través de los años prevalecían como enigmas. Estas preguntas fueron encontrando respuestas y significado en la relación con la comunidad religiosa permitiendo al segundo entrevistado descubrir en Dios y sus distintas formas de adoración, de profesión de fe, hallando lo que hasta la fecha no había experimentado en el consumo de alcohol, según Jung (1930), “una de las muchas alternativas de identificación y por tanto de vivenciar transformaciones pues ese Dios o héroes permite y facilita unos procesos de adoración gratificantes”. (p.37)

### **6.3. Experiencia religiosa**

Las situaciones desfavorables que sienten los entrevistados que se hacen manifiesta por medio de la experiencia de vida, es un elemento fundamental para que en la actualidad

estos asuman la experiencia religiosa como una de las alternativas para disipar su sentir y permitir el abandono por completo del consumo de alcohol, por consiguiente se puede estimar que en los entrevistados la religiosidad con sus manifestaciones son fuente que fortalecen su existencia y la forma de ver, actuar o proceder frente a las dificultades que presenta la vida. Es pertinente mencionar a Santos (2010), que afirma que la experiencia religiosa es un proceso en el cual las personas tienen la posibilidad de ahondar en las experiencias personales, permitiendo visualizar elementos específicos de su existir, eso es congruente con lo expuesto con anterioridad, puesto que para llegar a la experiencia religiosa se deben vivir sucesos personales que abran las puertas al cambio subjetivo.

Según lo expuesto con anterioridad es decir las adversidades del primer entrevistado permite el descubrimiento del significado de su historia a través de las experiencias que vivió, sus dificultades lo llevaron a cuestionar su vida y preguntarse si existe un Dios. Sus vivencias fueron un factor determinante en la construcción de su sentido de vida, pues a partir de las situaciones en donde se vio inmerso por el consumo de alcohol conoce o descubre la existencia de otro mundo (Iglesia y Dios) y que además de ser diferente mejoraría su calidad de vida y obtendría beneficios para ser una mejor persona; es de suma importancia develar que para el segundo entrevistado, el descubrir el significado de su historia se produjo solo en el sufrimiento de su familia, la ausencia de amor, la mendicidad y carencia de recursos económicos. Estas situaciones fueron determinantes a la hora de una transformación en los sujetos, pues esto los encamino a un

darse cuenta desencadenando angustias en la cuales se preguntaban por las acciones que están realizando y que finalmente contribuyo a la construcción de un nuevo sentido de vida.

#### **6.4. Creencias religiosas**

En el discurso de los entrevistados se evidencia una anterior falta de sentido y de coherencia pero después de encontrar fe, estos expresan estabilidad emocional que la obtuvieron por medio de la oración, lo anterior da cuenta de cómo la fe y la oración fue adoptada por estos como una forma de aliviar su malestar con respecto a lo que experimentaron con anterioridad y como las creencias religiosas se encuentran implícitas de tal forma que “lo sobrenatural, lo sagrado o divino se acerca a la vida y la transforma de alguna manera”. (Font, 1999 citado en Quiceno y Vinaccia, 2009), es decir las creencias religiosas en este caso operaron como alternativa de los entrevistados, pues tienen un referente significativo que está colmado de elementos ocultos manifestándose por medio de los dogmas espirituales.

Se aprecia que el entrevistado hace todo lo posible por vivir a plenitud después de su encuentro con lo espiritual y reconfortante, haciendo todo lo nuevo que lo apasiona entregando gran parte de su tiempo a contemplar a Dios, pues comprende que esta práctica es una fuente que facilita adherirse de algo para estar estable y continuar con un ritmo armonioso, que le brinda tranquilidad y soporte.

## 6.5. Espiritualidad

La espiritualidad involucra la participación en actos religiosos que contribuyen a construir creencias, moldeando y disipando los hábitos inadecuados de algunas personas; para el caso Yoffe, (2007) infiere que “La espiritualidad hace referencia a las experiencias y formas de participación religiosa, creencias y prácticas espiritual-religiosa, el afrontamiento religioso, la conversión y la fe”.(Yoffe, 2007, citado en Quiceno y Vinaccia, 2009). Es visible en los entrevistados que la espiritualidad se hace manifiesta por medio de la fe, y la confrontación de esta a través de las diferentes actividades que ofrece la iglesia de Dios pentecostal M.I., generando en estos cambios espirituales, esta transformación se da como consecuencia de las dificultades con el alcohol y así mismo contribuye a ocupar el espacio que estos destinaban para el consumo de alcohol en oraciones, cantos, lectura de la palabra de Dios, retiros, entre otros, logrando que los dos sujetos se motiven a encontrar no solo el significado de su vida si no también el sentido de esta.

La oración es un componente importante en el proceso de unir la espiritualidad con las diferentes formas de articular lo sagrado, cabe mencionar que el primer entrevistado expresa que el hecho de abandonar por completo el consumo de alcohol fue difícil y que solo con la oración y una entrega total a Dios esto fue posible, es aquí en donde la espiritualidad que está compuesta de experiencias y formas de participación religiosa, es una manera en la cual esta persona convirtió su malestar en alivio por medio de la vivencia subjetiva. Para el caso es oportuno mencionar que:

La espiritualidad es la necesidad de cada persona por encontrar respuestas a las preguntas de la vida, su significado y el nexo con lo divino o lo trascendente, que puede llevar al progreso de rituales religiosos y la estructuración de una comunidad (Koenig, McCullough y Larson 2001, citado en Quiceno et al., 2009)

## **6.6. Consumo de alcohol**

Se considera que una de las razones por las cuales los entrevistados iniciaron el consumo de alcohol, es por la continua presión que ejerce el grupo social condiciéndolos a no tener control de sus acciones por lo tanto tampoco de sus razonamientos, siendo el consumo una forma de buscar aceptación en el medio, como primera hipótesis se postula que el uso del alcohol se inicia por curiosidad, presión social, o por el deseo de obtener los efectos placenteros atribuidos al consumo de alcohol (...) (Jaffe, 1988).

Otra característica evidente en los entrevistados es que ambos expresan que una de las razones por las cuales iniciaron el consumo fue por sentir sensaciones de abandono por parte de sus familiares, lo que da cuenta que el consumir es debido a una carencia afectiva y falta de acompañamiento continuo, pues al no tener apoyo se refugiaron en el exceso del consumo de alcohol, y después de estar inmersos en la problemática rechazan cualquier tipo de ayuda que les brindaran sus familiares más cercanos, abandonando por completo las dinámicas y funciones dentro de esta. La hipótesis adaptativa considera la dependencia al

alcohol como un intento del consumidor de reducir el malestar que existía antes de que comenzase la ingesta del alcohol (...) (Alexander y Hadaway, 1982).

Se aprecia en los entrevistados que a partir de la construcción y descubrimiento de sus prioridades por medio del sentido de vida, el abandono del consumo de alcohol es más tolerable, relegando esta conducta a una esfera nula, al respecto Frankl menciona:

El sentido es propio e individual; el ser humano solo tiene un sentido el cual es irrepetible, este no se construye si no que se encuentra, no se asigna pero se puede revelar alternativas de sentido que pueden ser acogidas por las personas. (Frankl, 1994 citado en Martínez, E y Jaimes, 2012).

Posterior a la vinculación a la Iglesia de Dios Pentecostal M.I , los entrevistados adoptaron conductas sanas y beneficiosas en las cuales el consumo de alcohol ya no es concebido como una prioridad, encontrando otras formas de contrarrestar los vacíos dejados por el abandono de sus familiares, comprendiendo que la vida está dotada de sentido que de alguna forma les permite ser y hacer felices a los demás, para algunas personas el alcohol podría ser así un reforzador sin la necesidad de recurrir a modelos donde, deliberadamente, disfunciones putativas psicológicas o estrés fueran las causas subyacentes a la conducta dependiente.

## 7. Conclusiones

En el marco de la experiencia fue posible identificar un estado en común de dos jóvenes, el cual se nombró como un proceso de transformación del sentido de vida relacionado con el consumo de alcohol. Esto es congruente con los planteamientos de Noblejas y Rodríguez (2005) sobre la falta de sentido de vida y sus consecuencias, estos mencionan que:

La logoterapia facilita la búsqueda de sentido en la vida, reconoce los valores pues estos permiten expresar el ser y estar en el mundo, influye en los proyectos de vida personal y social que conducen a la autotranscendencia. Toda persona tiene la capacidad de experimentar valores de creación (dar), de experiencia (recibir) y de actitud (ante una circunstancia). Esto se concluye desde la posición que se toma y ante lo que sucede para obtener un significado.

Se puede decir entonces, que estos sujetos al experimentar una falta de sentido trataban de llenarlo con el consumo de alcohol donde presenciaron situaciones negativas en las que estuvieron al borde de la muerte, comprendieron así, por la “presencia de Dios” que su vida estaba ausente de sentido de tal forma que el proceso de transformación se vio a partir de estas experiencias y la iglesia vino a consolidar y fortalecer las decisiones de estos.

Ambos participantes vivieron situaciones espirituales relacionadas con la divinidad las cuales fueron determinantes en el proceso de cambio, pues esta transformación del sentido de vida partió de esa experiencia, dando lugar a un darse cuenta que consistió principalmente en la reflexión sobre su vida y la condición de esta.

Según Martínez (2005) lo anterior es posible por la siguiente afirmación:

El sentido en la vida es la experiencia de autoconocimiento y las impresiones transcendentales que producen plenitud; son los “para que” que otorgan significado a la vida día a día, son sentimientos de satisfacción que no necesariamente se obtienen del placer, pues el sentido se manifiesta también en las adversidades; estas vivencias de sentido van construyendo un direccionamiento, metas, identidad personal y asegurando un proyecto de vida, el cual se finaliza cuando se hace un análisis de la existencia.

(Martínez, 2005 citado en Martínez, E y Jaimes, 2012)

Cabe resaltar que el hecho que los entrevistados tomaran la decisión de abandonar el consumo de alcohol se dio antes de su ingreso a la comunidad religiosa, siendo fundamental la vinculación a dicho lugar para propiciar el establecimiento y consolidación de la determinación adoptada, es decir las interacciones, manifestaciones religiosas y las diferentes prácticas realizadas allí fueron fundamentales para que los entrevistados encontraran ese sentido a sus vidas y por ende comprendieran los nuevos propósitos, valores y las respuestas a las preguntas que rodeaban sus vidas y no permitían el afianzamiento de proyectos de vida favorables para ellos y sus familiares.

Es evidente que el encuentro con lo divino estuvo cargado de experiencias en las cuales se confrontaron las vivencias personales con las colectivas dentro de la Iglesia de Dios pentecostal M.I., favoreciendo que los entrevistados aprendieran de las adversidades, contrarrestando sus malestares psicológicos para el caso el consumo de alcohol, por medio de las diferentes formas de profesar la fe a Dios, que dentro de dicha comunidad se realizan y se han mencionado con anterioridad. Es pertinente inferir que este proceso de transformación fue posible gracias a la vinculación a la comunidad cristiana, pues allí se pudo encontrar y fortalecer el sentido de vida siendo la profesión de fe un elemento en donde el fervor a Dios es un mecanismo adoptado por los entrevistados, para comprender y emprender ideales de vida con propósitos claros.

Fue posible conocer el propósito vital de los entrevistados antes de ingresar a la comunidad religiosa, pues en sus testimonios relatan que buscaban aprobación social y esta condición les permitió adherirse a diferentes grupos para consumir alcohol, solo para obtener una aceptación sin importar las consecuencias adversas que pudieran ocasionarles tanto a ellos como a otras personas. Estos carecían de expectativa frente a la vida, pues no contaban con ideales que les permitieran disfrutar de sus vidas pensando solo en su beneficio personal ignorando lo que sus familiares y allegados pudieran necesitar de ellos.

A partir de la vinculación a la Iglesia de Dios Pentecostal M.I., se aprecia que los entrevistados configuraron nuevas estrategias para estructurar los valores que hasta ese momento se encontraban opacadas por el consumo de alcohol, dando lugar al

establecimiento de nuevas relaciones interpersonales sanas en las cuales prevalece el respeto, la tolerancia, armonía hacia todas las personas independientemente de su convicción religiosa, esto da cuenta del fortalecimiento y afianzamiento en la fe, pues brinda herramientas para la consolidación de una visión de la vida en la cual se fundamentan proyecciones de esta a corto, mediano y largo plazo.

También se deduce que los entrevistados asumieron una postura en la cual se apropiaron de sus responsabilidades cumpliendo con las obligaciones propias de su cotidianidad, y que antes eran negadas por completo, restaurando por ende sus valores transformando las debilidades en oportunidades para mejorar por completo sus vidas, vinculándose a una vida social digna y productiva, realizando acciones en las cuales se busca ayudar a las personas que se encuentran inmersas en problemáticas semejantes a las vividas por ellos.

## Referencias bibliográficas

Beltrán, W. (2007). *La sociología de la Religión: Una revisión del Estado del arte*

(Ensayo). Universidad Nacional de Colombia, Bogotá. Recuperado de

<http://www.bdigital.unal.edu.co/7941/>

Belloch, A., Sandín., B y Ramos, R. (2008). Manual de psicopatología Volumen I,

Alcoholismo. p. 356-359. Recuperado de

[http://www.academia.edu/7474998/Manual\\_de\\_psicopatolog%C3%ADa.\\_Amparo\\_Belloch\\_Bonifacio\\_Sand%C3%ADn\\_Francisco\\_Ramos](http://www.academia.edu/7474998/Manual_de_psicopatolog%C3%ADa._Amparo_Belloch_Bonifacio_Sand%C3%ADn_Francisco_Ramos)

Berger, P. (1969). El dosel sagrado. (2.Edi). *Elementos para una sociología de la religión*

(pp.40). Buenos Aires: Amorrortu editores. Recuperado el 7 de octubre de 2014 del

url<http://luckmanandberger.bligoo.cl/media/users/30/1508745/files/523223/58467432->

[Berger-El-Dosel-Sagrado.pdf](#)

Berjano, E., García, F., y Pons, J.(1996). Variables psicosociales que discriminan el consumo

abusivo de alcohol en la adolescencia. *Adicciones*, 8(2), 179. Recuperado de

[http://www.academia.edu/181115/Psychosocial\\_variables\\_which\\_discriminate\\_alcohol\\_abusive\\_consumption\\_in\\_adolescence](http://www.academia.edu/181115/Psychosocial_variables_which_discriminate_alcohol_abusive_consumption_in_adolescence)

Borja, S., & Pérez, C. (2005). *Hombre viejo vs hombre nuevo: procesos de transformación vital en el marco de la experiencia religiosa* (tesis de pregrado). Universidad San Buenaventura, Medellín, Colombia.

Castaño., C & Velásquez, J. (2006). *Conversión religiosa: una aproximación a la transformación de dos adultos jóvenes del Valle de Aburra* (tesis de pregrado). Universidad San Buenaventura, Medellín, Colombia.

Coolican, H. (2005). Métodos de entrevista- Hacer preguntas directas a la gente. *Métodos de investigación y estadística en psicología* (pp. 105). Ciudad de México D.F: México: Editorial Manual Moderno.

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2013). Estudio nacional de sustancias psicoactivas en Colombia 2013. Recuperado de [https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio\\_de\\_Consumo\\_UNODC.pdf](https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf)

Durkheim, E. (1968). *Las formas elementales de la vida religiosa*. Madrid, España: Akal, S.A.

Recuperado de

[http://books.google.com.co/books?id=MrPKiLWsXhMC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs\\_ge\\_summary\\_r&cad=0#v=onepage&q&f=false](http://books.google.com.co/books?id=MrPKiLWsXhMC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false)

Escobar J., & Morales L. (1995). *La farmacodependencia como síntoma de la falta de un sentido de vida* (tesis de pregrado). Universidad San Buenaventura, Medellín, Colombia.

Escorcía, G. M. (2009). Sentido y valor redentor de la Iglesia en el mundo. *Theologica Xaveriana*, 59(167), 81. Recuperado de

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=191014785003>

Federación de Alcohólicos Rehabilitados de España (FARE). (2009). Aproximación al tratamiento integral del alcoholismo. Recuperado de

<http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/publica/pdf/MonografiaFARE.pdf>

Frankl, V. (1979). *El hombre en busca del sentido*. Barcelona, España: Herder.

Frankl, V. (1994). Prólogo a la tercera edición alemana. (9. Edi.), *La presencia ignorada de Dios psicoterapia y religión*. (pp.64, 69, 81).Barcelona, España: Herder. Recuperado de <http://copyfight.me/Acervo/livros/FRANKL,%20Viktor%20E.%20La%20Presencia%20Ignorada%20de%20Dios%20-%20Psicoterapia%20y%20Religio%CC%81n.pdf>

Hernández, R. (2010).Definiciones de los enfoques cuantitativo y cualitativo, sus similitudes y diferencias, (5.edi), *Metodología de la investigación* (pp. 9). Ciudad de México D.F, México: Mcgraw-hill / interamericana editores.

Hurtado L., I, y Garrido, J. (2007). Paradigmas y métodos de investigación en tiempos de cambio. Recuperado de <http://books.google.com.co/books?id=pTHLXXMa90sC&pg=PA128&dq=rosental+metodo+fenomenologico&hl=es&sa=X&ei=z9DvU9ToMte-sQSD6IIY&ved=0CB4Q6AEwAA#v=onepage&q&f=false>

Iglesia de Dios Pentecostal M.I. (1962). *Quienes somos*. Recuperado de <http://www.idpmipr.org/quienes.html>

James, W (1994) *Las variedades de la experiencia religiosa*. (2a edi), (pp.16-18,229), falta la ciudad: ediciones península historia/ciencia/sociedad. Recuperado de

<https://es.scribd.com/doc/4251083/VARIEDADES-DE-LA-EXPERIENCIA-RELIGIOSA-WILLIAM-JAMES#download>

Jung, C. (1930). Acerca del renacimiento. (Edi,1974),*Formaciones de lo inconsciente*.(pp. 30,35,37 y 38).Buenos Aires: Editorial Paidos. Recuperado de <http://es.scribd.com/doc/17518426/Jung-C-G-Formaciones-de-Lo-Inconsciente#download>

Martínez, E. (2009).Parámetros Básicos. En Colectivo Aquí y Ahora. (Ed.), *Prevención de Recaídas* (pp.90).Bogotá, Colombia: Aquí y Ahora.

Martínez, E y Jaimes, J. (2012). Validación de la prueba "Sentido del Trabajo" en población colombiana. *Psicología desde el caribe*, 29(1), 1. Recuperado de <http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/article/view/3103/3899>

Martínez, E., Trujillo, A., Díaz, J., y Jaimes, J. (2011). Desarrollo y estructura de la escala dimensional del sentido de vida. *Unicatólica*, 14 (2), 114.

Martínez, Y. (2009, Enero 14). La religión es un eficaz regulador del comportamiento humano.

*Tendencias21*, p.1. Recuperado de [http://www.tendencias21.net/La-religion-es-un-eficaz-regulador-del-comportamiento-humano\\_a2874.html](http://www.tendencias21.net/La-religion-es-un-eficaz-regulador-del-comportamiento-humano_a2874.html)

Muñoz de Cote, J. (2010). Las bebidas alcohólicas en la historia de la humanidad.

*Medigraphic*.67 (1), 42. Recuperado de <http://www.medigraphic.com/pdfs/aapaunam/pa-2010/pae101i.pdf>

Noblejas, M., y Rodríguez, M. (2005). Logoterapia una ayuda para afrontar la adversidad.

*Aloma: Revista de psicología*, (16), 107,110,111,114,115. Recuperado de <http://www.raco.cat/index.php/Aloma/article/view/99167/154412>

Organización Mundial de la Salud. (2006). Violencia interpersonal y alcohol. Recuperado

de <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/alcohol/docs/violenciaInterpersonal.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2014). Alcohol (N°349). Recuperado de

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>

Ortiz, A.G. (2012). Sentido de vida y narrativa: defensa frente a la apatía del hombre para pensar lo humano. *Katharsis*, (13), 109-111. Recuperado de

<http://revistas.iue.edu.co/index.php/katharsis/article/view/167/303>

Pacciolla, A y Mancini, F. (2012). *Cognitivismo existencial*. Recuperado de

[http://books.google.com.co/books?id=9lusSHvds58C&pg=PA111&lpg=PA111&dq=maddi+neurosis+existencial&source=bl&ots=V34Dy3VdIg&sig=r9XUjDyFhT1BL9j88mvxy3OyWT0&hl=es&sa=X&ei=bxo0VNXzHs\\_HggT3wIHICA&ved=0CBsQ6AEwAA#v=onepage&q=maddi%20neurosis%20existencial&f=false](http://books.google.com.co/books?id=9lusSHvds58C&pg=PA111&lpg=PA111&dq=maddi+neurosis+existencial&source=bl&ots=V34Dy3VdIg&sig=r9XUjDyFhT1BL9j88mvxy3OyWT0&hl=es&sa=X&ei=bxo0VNXzHs_HggT3wIHICA&ved=0CBsQ6AEwAA#v=onepage&q=maddi%20neurosis%20existencial&f=false)

Quiceno., J, M y Vinaccia, S. (2009). *La salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad*. Diversitas. Perspectivas en psicología, 5(2), 321-336. Recuperado de

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67916260008>

Restrepo, R. (2014) Trastorno relacionado con sustancias. American Psychiatric Association DSM –V. Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM 5., (pp. 255-263, 5aed.) EEUU: Arlington.

Santos, R. (2010). *Acontecer de una experiencia religiosa de la subjetividad desde la perspectiva teológica, en el caso de un grupo propedéutico en el contexto del seminario*

*San Agustín en Manizales* (tesis pregrado). Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia. Recuperado de <http://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/teologia/tesis34.pdf>

Vasco, C., y Ortiz, P. (2010). *Logoterapia y farmacodependencia: en busca del sentido de vida* (tesis pregrado). Universidad San Buenaventura, Medellín, Colombia.

Visiers, C. (2007). Logoterapia y religión en España. *Formación logoterapia*, (11), 41-42.

Recuperado de

[http://formacionlogoterapia.com/formacionlogoterapia.com/Bibliografia\\_files/logoterapiayreligion.pdf](http://formacionlogoterapia.com/formacionlogoterapia.com/Bibliografia_files/logoterapiayreligion.pdf)

Yalom, D.I. (1984). Carencia de un sentido vital. En Yalom, D.I. (Ed.), *Psicoterapia existencial* (pp.503-550). Barcelona, España: Herder.

Zaldívar, P. (1997). Pérdida de sentido y neurosis existencial. *Pepsic*, 14(1), 65-66.

Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rcp/v14n1/10.pdf>

## **Anexos**

### **Consentimiento Informado para Participantes de Investigación**

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por \_\_\_\_\_ estudiantes del programa de Psicología de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, sede Bello. La meta de este estudio es

Comprender el proceso de transformación del sentido de vida con respecto al consumo de alcohol, de dos jóvenes a partir de su vinculación a la Iglesia de Dios Pentecostal Movimiento Internacional en el año 2014

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista. Esto tomará aproximadamente 45 minutos de su tiempo. Lo que conversemos durante estas sesiones se grabará, de modo que el investigador pueda transcribir después las ideas que usted haya expresado.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas a la entrevista serán codificadas usando un número de

identificación y por lo tanto, serán anónimas. Una vez transcritas las entrevistas, las memorias con las grabaciones se destruirán.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Agradecemos su participación.

---

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por\_\_\_\_\_. He sido informado (a) de que la meta de este estudio es netamente para efectos de investigación en un proyecto de grados.

Me han indicado también que tendré que responder preguntas en una entrevista, lo cual tomará aproximadamente 45 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a

---

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido. Para esto, puedo contactar a xxxxxx teléfono xxxxxx anteriormente mencionado.

-----

---

Nombre del Participante

septiembre 2014

Firma del Participante

Fecha:21 de