



**PRINCIPALES PATOLOGÍAS ORALES DE LA POBLACIÓN INFANTIL DE
LA FUNDACIÓN LAS COMETAS DE LA VEREDA EL GRANIZAL DEL
MUNICIPIO DE BELLO (ANT)**

AUTORES

MARIA FERNANDA ALZATE MANCO

KELLY JOHANA DAVID PARRA

ANDRES FELIPE MUÑOZ RUIZ

JOHAN STEVENS ORTIZ MOGOLLON

KATHERINE VERGARA SALAZAR

ASESOR (A)

LINA MARÍA ALZATE MESA

CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS SECCIONAL BELLO

POLITECNICO INTERNACIONAL

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

TECNICA PROFESIONAL EN SALUD ORAL

BELLO, ANTIOQUIA

2015



**Principales Patologías Orales De La Población Infantil De La Fundación Las
Cometas De La Vereda El Granizal Del Municipio De Bello (Ant)**

Autores

María Fernanda Álzate Manco

Kelly Johana David Parra

Andrés Felipe Muñoz Ruiz

Johan Stevens Ortiz Mogollón

Katherine Vespera Salazar

Asesor (A)

Lina María Álzate Mesa

Trabajo de grado para optar al título de Técnico Profesional en Salud Oral

Corporación Universitaria Minuto De Dios Seccional Bello

Politécnico Internacional

Facultad De Ciencias Humanas Y Sociales

Técnica Profesional En Salud Oral

Bello, Antioquia

2015

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a los niños, padres y docentes de la comunidad El GRANIZAL-FUNDACIÓN LAS COMETAS, por abrirnos las puertas de su institución con el fin de llegar a ellos para así brindarles una enseñanza que sabemos les servirá a futuro, también por la colaboración y buena actitud al momento de llevar a cabo nuestra investigación, queremos también fomentar toda nuestra experiencia y nuestro conocimiento a cada una de las personas que desean conocer más sobre la importancia de la salud bucal de nuestros niños. Dedicamos este trabajo principalmente a nuestra población infantil ya que son ellos el tema fundamental y principal de esta investigación la cual con todo el cariño, responsabilidad, compromiso y seriedad se llevó a cabo con el fin de lograr una mejor educación bucodental.

AGRADECIMIENTOS

Nuestros más sinceros agradecimientos a todos los docentes que estuvieron con nosotros de principio a fin en este camino de superación profesional, por su entrega, por compartir con nosotros su conocimiento, por hacer de nosotros personas adultas de bien, por ayudarnos a formar nuestros pilares y darnos las herramientas básicas y necesarias para construir nuestro futuro personal y laboral para lograr el título de **TECNICOS PROFESIONALES EN LA SALUD ORAL**.

Agradecemos de corazón a cada uno de los integrantes de nuestras familias por el apoyo, la entrega, el compromiso y por creer en nuestras capacidades intelectuales, también por el apoyo económico brindado, su buena energía para realizar y culminar satisfactoriamente esta nueva etapa y logros de nuestras vidas.

TABLA DE CONTENIDO

- Introducción

- Planteamiento del problema

- Formulación

- Objetivos (general y específicos)

- Justificación

- Marco teórico

- Diseño metodológico

- Resultados y recopilación de datos de la población

- Análisis

- Conclusiones

- Recomendaciones

- Anexos

- Referencias bibliográficas

INTRODUCCIÓN

En la siguiente investigación se hablara de los problemas bucales que presentan los infantes de la Fundación las Cometas del municipio de Bello, de lo cual tienen muy poco conocimiento.

La higiene de los dientes es muy importante desde pequeños. El niño utilizará el cepillo dental para introducir el hábito de higiene pero hasta los seis años el cepillado debe ser acompañado por los padres o adultos responsables, porque no tienen la capacidad motora suficiente para realizar una correcta eliminación de los microbios adheridos a los dientes.

La población a intervenir está ubicada en el municipio de Bello del departamento de Antioquia, es un sector de invasión, el cual no cuenta con agua potable, donde no hay recursos económicos suficientes para tener una atención integral en materia odontológica, ni la forma de adquirir los productos básicos para una buena higiene.

A continuación se verá más clara la información sobre el por qué es importante el cuidado Bucodental y se mostrara como por falta de los recursos esta comunidad se ve cada día mas afectada.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En este trabajo se hablara sobre las patologías orales presentes en la población infantil de los niños de la fundación las cometas de la vereda El Granizal, es una población que comprende aproximadamente las edades entre los 6 a los 10 años, lo cual es una edad en donde la erupción dentaria está más reflejada por el crecimiento anatómico de los niños, llegando al caso en que esta población se ve seriamente sometida a unas maneras de cuidado dental poco aceptadas ya que no cuentan con los recursos necesarios por su deficiencia económica.

Esta comunidad también se ve afectada por graves problemas de violencia, pobreza, analfabetismo, y olvido por parte del gobierno, lo que aumenta las probabilidades de no tener los recursos y conocimientos previos para involucrarse más en la importancia y cuidados de su salud oral.

La falta de agua potable en la comunidad y falta de centro de salud son algunos de los factores importantes que hace que se dificulte más el cuidado, mantenimiento y mejoramiento día a día de la salud bucal de dicha comunidad, ya que sin estos recursos, tanto los niños como los adultos se ven afectados y se podría llegar a un pronóstico poco favorable.

Aparte de esto se evidencia el descuido y olvido de parte de los padres a sus hijos, lo que conlleva a que estos se vean más vulnerables ante las diversas patologías bucales, cabe resaltar que es importante el acompañamiento y supervisión de los padres o un adulto responsable para que estos niños aprendan y se concienticen de lo importante que es tener unos dientes sanos.

Esta problemática también se podría ver solucionada en cierta parte si contamos con el acompañamiento y ayuda de los respectivos docentes para hacer énfasis en los niños en cuanto al cuidado y prevención de las enfermedades buco dentales motivándolos con diferentes charlas, actividades y programación de cepillado diario en la escuela.

OBJETIVO GENERAL

- Identificar las principales patologías orales en la población infantil del sector

El Granizal del municipio de Bello (Ant), mediante el diagnóstico de la cavidad bucal con el propósito de generar correctos hábitos de higiene.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Describir las patologías orales presentes
- Analizar los factores de riesgo a padecer una patología oral.
- Sensibilizar a la población sobre lo que es la salud oral a través una campaña de Promoción de la salud y Prevención de la enfermedad oral.

JUSTIFICACION

El trabajo que se desarrolla en este proyecto de grado, se hizo con el fin de conocer más a fondo la situación en la que viven algunos niños en la VEREDA EL GRANIZAL, y como a raíz de las problemáticas sociales, económicas, culturales y la falta de educación con la cual se vive en estos apartados lugares de la ciudad, se ve reflejada su falta de conocimiento e interés en su salud bucal.

El objetivo del trabajo es tomar por estudio un determinado grupo de niños y evaluar el impacto de la falta de recursos y educación en su cavidad oral y determinar cuáles son los mayores porcentajes en las enfermedades más frecuentes en sus bocas y lograr así, un mayor conocimiento para orientar, educar, prevenir y concientizarlos de la importancia de la salud bucal y la higiene oral.

También se hizo con el fin de dar a entender que el cuidado bucal no solo se debe hacer cuando la enfermedad este en boca si no prevenirla, porque nuestro lema es NO TRATAR LA ENFERMEDAD SI NO TRATAR DE EVITAR LA ENFERMEDAD, enfermedades que se pueden presentar a futuro tales como: caries, halitosis, ausencia de dientes, periodontitis, etc.

Por ello se analizara críticamente las situaciones que provocan daños a la salud bucal y fomentar la participación activa en la prevención.

MARCO TEORICO

La salud oral es un hábito importante en cuanto a la higiene, deducimos que gracias al cuidado de esta evitamos enfermedades tales como la caries, la halitosis, xerostomía (falta de salivación), La salud bucal no solo abarca piezas dentarias, también abarca las demás partes de la boca como lo son lengua carrillos, piso de la boca, papilas gustativas, etc

La higiene oral constituye el medio ideal para gozar de una buena salud oral, ya que elimina los restos de comida de la boca, favorece un buen sabor, evita el mal olor y crea una sensación que conforta en la cavidad oral, mejorando también la estética y la calidad de vida de las personas.”

(Rodríguez. K, 2011, sp)

Como se dice anteriormente la salud bucal busca “mejorar la calidad de vida de las personas”, ya que para la rama odontológica la salud buco dental debe ser parte fundamental en cuanto a la higiene y el cuidado de las piezas dentarias porque según se comenta es allí donde se refleja la pulcritud y la sanidad de las personas.

“El cuidado dental es un hábito que se aprende desde la infancia y que perdura toda la vida. Los dientes y encías bien cuidados ayudan a los niños a mantener una buena salud a nivel general, no solo dental.”(Peñuela, J. 2009, sp)

Cuando las personas, en este caso los niños, presentan alteraciones bucales ya sea en tejidos duros o blandos como caries, infecciones u otro tipo de alteración oral, llegan a ser adversos, generando deficiencias en el desarrollo del lenguaje o problemas de autoestima.

A la población infantil se es recomendable enseñar los métodos de higiene y reforzarlos en sus hogares y sitios de mayor permanencia como su centro educativo para adquirir más conciencia en cuanto al cuidado dental y bucal, en los niños las enseñanzas pueden ser más complicadas ya que son personas que carecen de autonomía para realizar las actividades por si mismos lo que implica un desinterés de su parte ya que no tienen conciencia de lo que es importante y de lo que puede llegar a afectarles en su futuro.

“los padres son influyentes en la salud oral del niño de muchas formas. Los infantes empiezan a tener una motricidad que permite manejar un cepillo dental después de los 6 años, en este periodo es importante que los padres asuman la responsabilidad de cepillar los dientes de sus hijos.” (Peñuela, J. 2009, sp)

“Es importante que el odontólogo enseñe a los padres las técnicas adecuadas de cepillado, limpieza oral y productos que se deben usar, a tener un seguimiento de la dieta de sus hijos, a cuidar los hábitos que tiene como el de succión digital (chupar dedo), morder cuerpos extraños como pelotas y juguetes, etc. Estos hábitos pueden generar enfermedades y condiciones posteriores como mala posición del paladar y dental, respiración oral, desviación, entre otras.” (Peñuela, J. 2009, sp)

Una vez el odontólogo parta con su deber como dice anteriormente, los padres deben de continuar con sus enseñanzas y recalcar a sus hijos la importancia de una boca sana y las posibles enfermedades que se pueden evitar si se maneja correctamente las técnicas de cepillado y cuidado dental y más aún cuando empieza la etapa de erupción dentaria.

“los dientes temporales con procesos infecciosos pueden alterar la formación de los definitivos, generando dientes débiles con pigmentaciones, cavidades y manchas grandes, siendo más vulnerables a la formación de caries.” (Peñuela, J. 2009, sp)

La caries ha sido la enfermedad más relevante y principal causante de enfermedades tales como restos radiculares, enfermedades periodontales, necrosis pulpar, etc. Por ello es indicado el manejo de esta en caso de su aparición ya que se evitaría ciertas enfermedades de alto rango como las mencionadas anteriormente, los dientes deciduos o temporales son de fundamental cuidado ya que son ellos los que mantienen el espacio de los dientes definitivos o permanentes, ya que si no se da un cuidado adecuado pueden erupcionar los definitivos en mal posición y llevaría a una ortodoncia necesaria.

“La salud bucal es indispensable y muy importante puesto que las estructuras que conforman la boca tienen funciones diversas y fundamentales.” (Molina, Y. 2012, sp)

En ocasiones se ha manifestado que la salud bucal no es de gran importancia ya que en épocas anteriores tener una buena sonrisa dependía únicamente del personal de salud bucal

encargado. Hoy en día más que ofrecer estética y alimentar el autoestima, la salud bucal juega un papel importante ya que de ella depende el desarrollo del lenguaje.

Si se analiza cuidadosamente a las personas con falencias dentarias tienden a pronunciar erróneamente ciertas palabras, es decir, algunas personas confunden el sonido de varias letras sin saber el porqué. Aclarando estas dudas se puede decir que el contacto que tiene lengua y dientes es fundamental ya que gracias a este contacto la fonética tiende a ser óptima.

Actualmente se debe acoger la salud bucal no como algo cosmético, si no como prevención de ciertas enfermedades, en el caso infantil se debe de acostumbrar a los niños a una buena higiene y mantenerlos en información de patologías que puedan adquirir en la etapa adulta, patologías como una periodontitis en donde se ataca principalmente el hueso y a causa de esto los dientes no tienen soporte y por ende se desprenden.

“La higiene oral comprende los procesos que mantienen limpios y sanos a nuestras encías, dientes, lengua y la boca en general, permitiéndonos tener un aliento fresco, conservar nuestras piezas dentarias y no sufrir molestias. La higiene dental tiene que formar parte de nuestros hábitos, realizando una limpieza de nuestros dientes al menos dos veces al día.” (Soto, G. 2011, sp)

Las personas deben de tener en cuenta y considerara que la higiene bucal se incorpora en el día a día, debe estar presente claramente en los hábitos de limpieza ya que la cavidad bucal es una parte fundamental de nuestro cuerpo y es allí donde se ve más reflejada la salud que podemos tener,

en boca se manifiesta claramente las patologías tanto de sí mismas como del resto del cuerpo, en ocasiones las enfermedades bucales no son principalmente por el bajo cuidado que se tenga si no por otras enfermedades como son las de riñón que son las más reflejadas en boca como halitosis, caries, xerostomía por culpa de la diabetes, problemas periodontales a causa de las enfermedades de corazón y así cada una que se pueda manifestar en el cuerpo.

Es necesario que acudas al dentista regularmente, al menos dos veces al año, sobre todo en los niños, donde viendo los dientes, además, se puede detectar una mala nutrición, alteraciones del crecimiento y del desarrollo y una mala alineación de la mandíbula. También en casa es necesario que cuides tu salud bucal todos los días haciendo lo siguiente:

- Cepilla tus dientes durante dos o tres minutos, por lo menos dos veces al día, con pasta dental fluorada.
- Utiliza hilo dental diariamente para eliminar la placa de los lugares que tu cepillo no puede alcanzar.
- Come una dieta saludable para proporcionar los nutrientes necesarios (vitaminas A y C, en particular) para prevenir la enfermedad de las encías.
- Evita los cigarrillos y el tabaco sin humo, que puede contribuir a la enfermedad de las encías y el cáncer oral.

La salud bucal es muy importante para que estemos bien, por lo que es necesario que nos preocupemos de hacernos el hábito de lavarnos los dientes de la forma adecuada y que vayamos al dentista como es recomendado. Como siempre, es mejor prevenir que curar.

RESULTADOS

- **DESCRIPCIÓN DE LAS PATOLOGÍAS ENCONTRADAS**

patología	descripción
Caries	Es la destrucción de los tejidos de los dientes causada por la presencia de ácidos producidos por las bacterias de la placa depositada en las superficies dentales.
Restos radiculares	Los restos radiculares son un foco de infección para la cavidad oral, y luego también pueden afectar los nervios de la cara. Muchas veces no son dolorosos, pero con el tiempo esto puede llegar a ocasionar muchos problemas, dolor, inflamación, infección, por ello es necesario la extracción de los mismos.
Atrición	Es un desgaste lento gradual y fisiológico del esmalte y en algunos casos de la dentina al contacto de diente con diente durante la masticación. Principalmente se afectan las superficies oclusal e incisal.
Erosión	Proceso químico en el cual se genera pérdida de la estructura dentaria a causa de los ácidos que contienen los alimentos

Fluorosis	Es un defecto en el esmalte de los dientes que causa decoloración y aumento de porosidad.
Amilogénesis imperfecta	Formación anormal del esmalte o capa externa de los dientes.

FACTORES DE RIESGO

Los principales factores de riesgo que desarrollan estas patologías dentales son:

- Mala higiene bucal
- No cepillarse los dientes después de consumir alimentos
- Exceso al consumir alimentos ácidos
- Introducir implementos en boca contaminados
- No contar con agua potable
- El desinterés por parte de los padres de familia
- La alimentación inadecuada
- Falta de implementos vitamínicos

Estos factores pueden llegar a afectar seriamente la cavidad bucal, por ello se recomienda mantener prevención de estos ya que si no se tienen un cuidado oportuno puede llegar a afectar los siguientes puntos vitales dentales:

- 1- Afectar la dentina: que es un tejido más blando que el esmalte dental y que tiene como propósito proteger el esmalte suprayacente contra las fracturas.

- 2- Obstruyen el nervio dental: más conocido como la parte vital dentaria, es el corazón del diente, en caso de ser lastimado ocurre un ligero cambio en el color del diente o en su defecto necrosis del mismo (muerte del diente).
- 3- Deterioro del periodonto dentario: conocido como soporte dental en donde está ubicado el ligamento periodontal, el cemento radicular y por finalidad el hueso, que tienen como propósito amortiguar las piezas dentarias contra movimientos oclusales, con la finalidad de evitar un rompimiento o desprendimiento de los mismos.

Estos factores también afectan el resto de la boca como por ejemplo lengua, carrillos (partes laterales de la boca), piso de la boca, paladar y glándulas salivales.

Los habitantes de la vereda Granizal viven en alta condición de vulnerabilidad ya que no tienen los recursos necesarios para su supervivencia, por lo cual se identificaron ciertos factores que conllevan a los resultados:

Antecedentes familiares: se encontraron patologías que son utilizadas como factores donantes de las enfermedades de los infantes, tales como:

- Diabetes
- Cáncer
- Enfermedades cardíacas
- Artritis
- Hipertensión

Estas enfermedades son factores donantes dicho anteriormente ya que por su ataque contra el cuerpo afectan las partes orales. Son patologías que se llevan por generaciones en el portador causante y que vuelven más vulnerable el cuerpo humano para que se desarrolle enfermedades bucales.

Antecedentes personales: en los pequeños pacientes se hallaron las enfermedades más comunes como:

- Caries
- Atrición (desgaste dental)
- Erosión (desgaste vestibular por el mal uso del cepillo)
- Fluorosis (exceso de flúor)
- Sellantes en mal estado
- Restos radiculares o más conocido como caries rampante

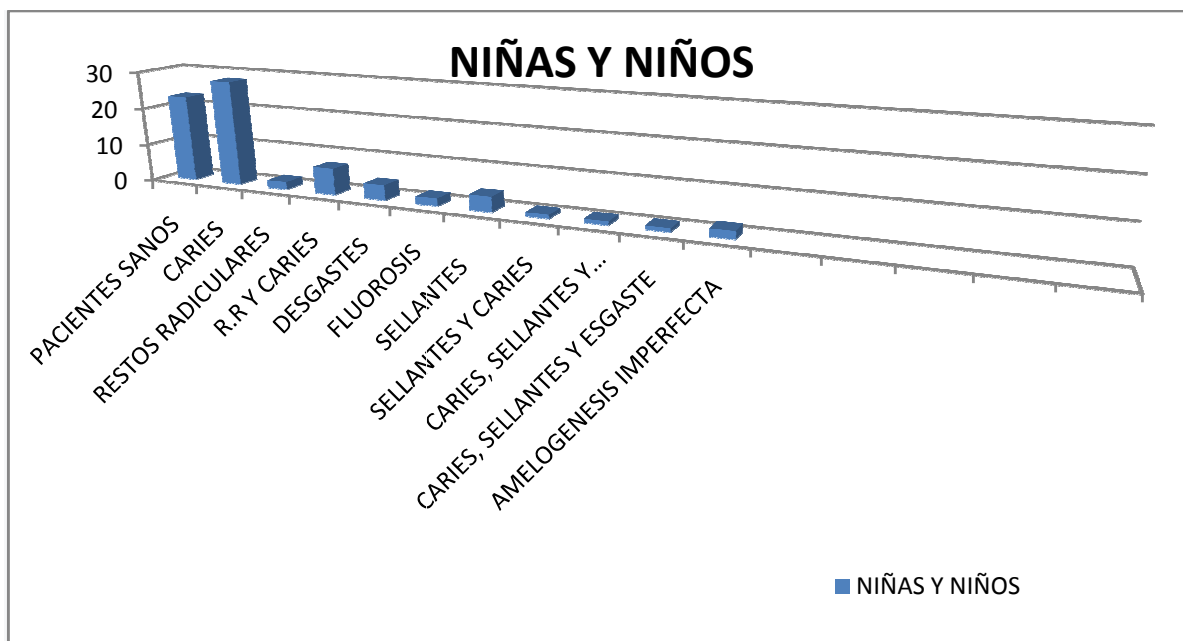
Estas personas tienen serios problemas ya que no cuentan con los recursos necesarios para una salud bucodental adecuada, principalmente son personas con alimentación inadecuada, no tienen el recurso de agua potable lo que hace su agua más contaminada por ende esto ocasiona en sus bocas fluorosis, u otras enfermedades como caries.

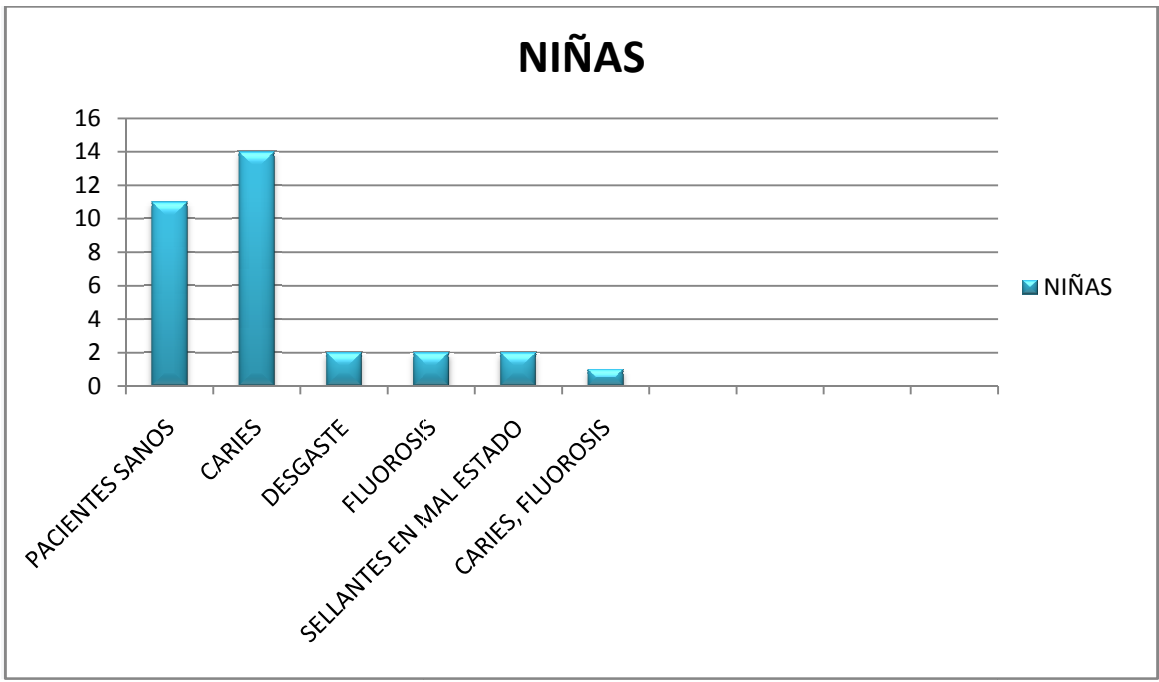
También no cuentan con cepillo de dientes propio, tienen un cepillo por familia o deben de compartir el suyo con los hermanos, esto es grave ya que se pasan de boca en boca los gérmenes de cada uno lo que hace que su higiene no sea la mejor.

GRAFICO

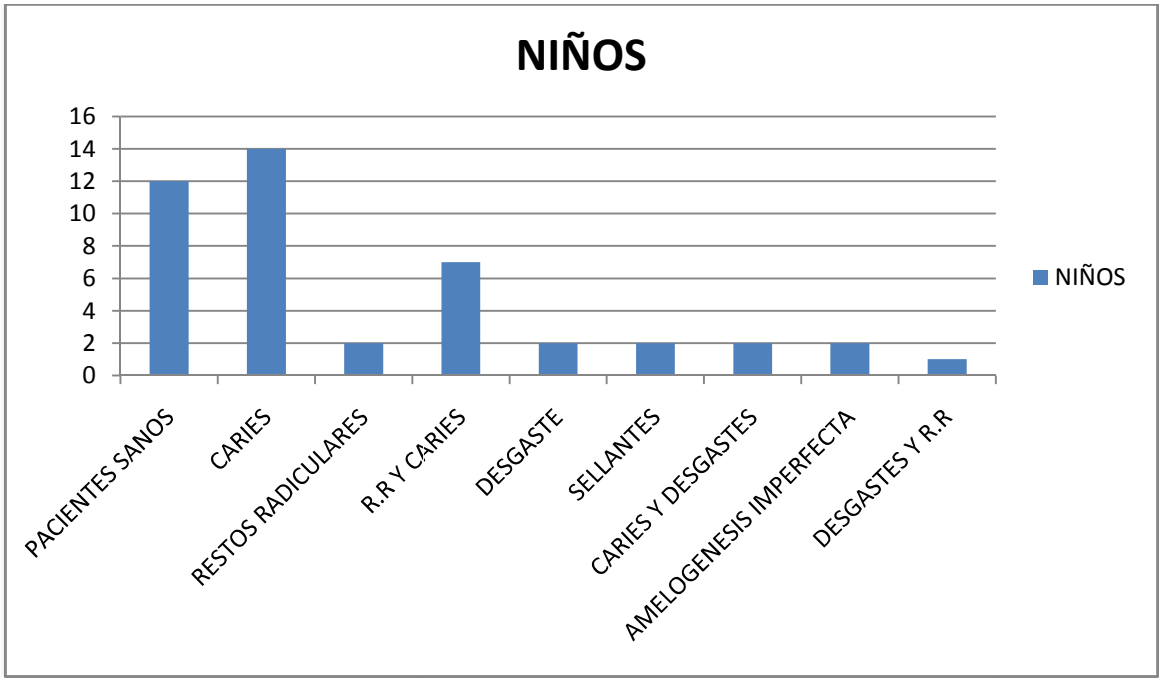
PATOLOGÍAS	TOTAL DE NIÑAS Y NIÑOS
PACIENTES SANOS	23
CARIES	28
RESTOS RADICULARES	2
RESTOS RADICULARES Y CARIES	7
DESGASTES	4
FLUOROSIS	2
SELLANTES	4
SELLANTES Y CARIES	1
CARIES, SELLANTES Y FLUOROSIS	1
CARIES, SELLANTES Y DESGASTES	1
AMELOGENESIS IMPERFECTA	2

TOTAL NIÑAS Y NIÑOS : 75



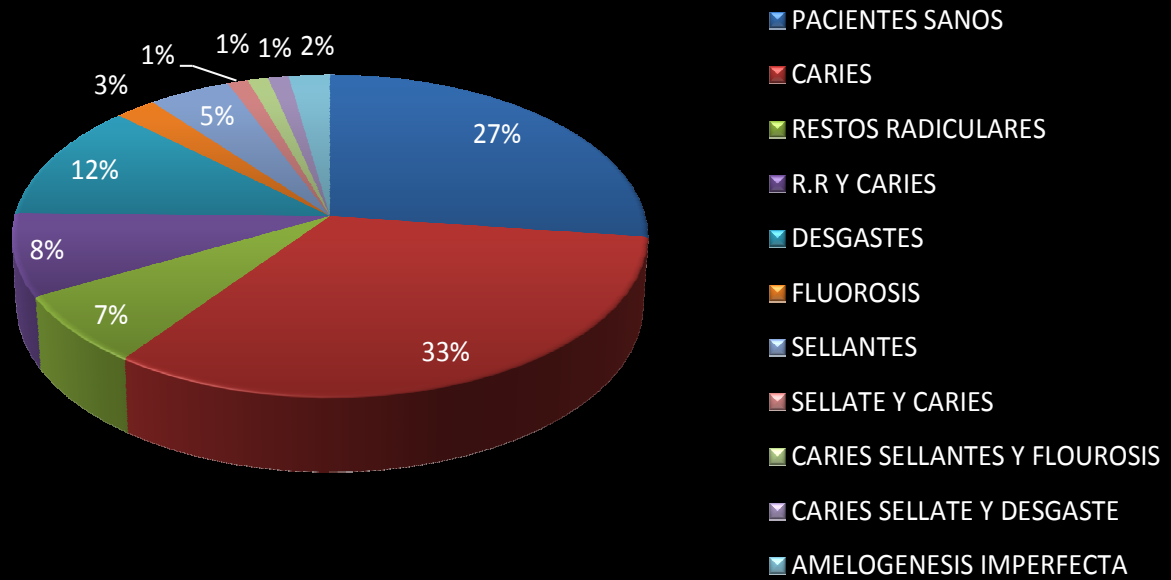


TOTAL NIÑAS: 31



TOTAL NIÑOS: 44

PATOLOGIAS



PATOLOGIA DOMINANTE: CARIES

Se realizó charlas con los niños y se habló con padres y docentes de la problemática en la que está viviendo la población infantil, por ende realizamos unos videos y unas cartillas en donde los infantes vieron las consecuencias al no tener una buena higiene oral y que esas consecuencias pueden ser más alarmantes en el día de mañana.

Los padres por su parte aclararon dudas y se les explico un paso a paso sobre el cuidado que deben tener con sus hijos para que la historia de sus piezas dentarias no sea otra.

CONCLUSIÓN

Al finalizar la investigación se puede ver claramente como la caries es la patología dominante en esta población, se deduce que su falta de recursos como agua potable, una alimentación inadecuada y la situación económica de las familias es claramente el factor fundamental de toda esta problemática y que la única solución de esta es el cuidado diario con un buen cepillado, el uso de la seda dental y en lo posible un cepillo por miembro familiar, ya que se conoció versiones en las que los implementos de aseo como el cepillo dental era compartido, es decir, en algunos hogares había un cepillo por familia y eso también afecta la salud bucal ya que se pasaban de miembro en miembro sus propias bacterias y residuos bucales.

Dada esta conclusión tanto los padres de familia como los docentes deben de ser más flexibles a la hora de enseñar a sus hijos la importancia del cuidado dental y por ello se puede decir satisfactoriamente que niños sanos grandes sonrisas.

ANEXOS



Mordida abierta



Fluorosis



Erosión



Caries



Amelogenesis imperfecta



Diastemas (separación dental)







GRANDES SONRISAS!!

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Peñuela, J. (2009). La importancia de la salud bucal en los niños. Revista buena salud. Recuperado de:<http://www.revistabuenasalud.cl/la-importancia-de-la-salud-bucal-en-ninos/>
- Su pediatra en casa. Salud bucal en los niños. Artículo salud infantil. Recuperado de:<http://revistas.ces.edu.co/index.php/odontologia/article/viewFile/617/366>
- Colgate centro de información de cuidado bucal y dental , recuperado de:<http://www.colgate.com.mx/app/CP/MX/OC/Information/Articles/Oral-and-Dental-Health-Basics/Common-Concerns/Cavities-Tooth-Decay/article/What-are-Cavities.cvsp>
- Molina, Y. (2012). Higiene dental en el niño. Recuperado de:
<http://es.slideshare.net/silmarcu/higiene-dental-en-el-nio>
- Alcívar, A. (2012). Casos clínicos odontológicos. Resto radicular. Recuperado de:
<http://healthydental.blogspot.com/>
- Molina, Y. (2012). La importancia de la higiene bucal en los niñas y niños en edades tempranas. Recuperado de:<http://www.monografias.com/trabajos89/importancia-higiene-bucal-ninas-y-ninos-edades-tempranas/importancia-higiene-bucal-ninas-y-ninos-edades-tempranas.shtml>