



## **La violencia psicológica de género relacionada con la expresión de emociones en los hombres**

Angie Meyerlin Forero Rincón

Karent Julieth Mendieta Munevar

Dilan Smith Rodríguez Urrego

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Cundinamarca

Sede Soacha (Cundinamarca)

Programa Psicología

Soacha, Cundinamarca – mayo de 2024

# **La violencia psicológica de género relacionada con la expresión de emociones en los hombres**

Angie Meyerlin Forero Rincón

Karent Julieth Mendieta Munevar

Dilan Smith Rodríguez Urrego

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Psicólogo

Docente asesor(a)

Jefferson Arboleda Zapata

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Cundinamarca

Sede Soacha (Cundinamarca)

Programa Psicología

Soacha, Cundinamarca – mayo de 2024

## Resumen

La presente investigación tiene como objetivo principal poder interpretar qué características intervienen en la dificultad que se presenta en el hombre para poder expresar sus emociones, en este caso de los hombres que trabajan en Customer Operation Succes con edades entre los 18 y 25 años, considerando que dicha dificultad es una de las principales causas para que no se reporten casos de violencia de género en los hombres. Dicho lo anterior fue importante realizar esta recolección de datos con 10 entrevistas semiestructuradas y un grupo focal para identificar entre los 13 participantes, algunas causas que lleve al hombre a ocultar estos problemas. Los principales hallazgos en cuanto a la violencia de género que han sufrido los hombres se centran en la dificultad que presentan para poder sentirse vulnerables, ya que la sociedad normaliza comportamientos donde el hombre debe ser fuerte, estas prácticas son normalizadas y son culturales, de modo que ellos crecen con estos conceptos desarrollados y no se permiten expresar con naturalidad sus propias emociones. Por lo cual se evidencia que existe una estrecha relación entre el machismo, la crianza y el contexto familiar donde se desarrolle el hombre, teniendo en cuenta que desde allí se crean esas normas de género que han sido normalizadas históricamente, pero no se identifica que también el hombre se ve afectado en el mismo machismo.

Palabras clave: violencia de género, machismo, expresión de emociones, crianza.

## **Abstract**

The present research aims to interpret the characteristics that contribute to the difficulty men face in expressing their emotions, specifically focusing on men aged 18 to 25 working in Customer Operation Success. It is considered that this difficulty is one of the main reasons why cases of gender-based violence in men are not reported. To achieve this, data collection involved 10 semi-structured interviews and a focus group with 13 participants to identify reasons why men hide these problems.

The main findings regarding gender-based violence experienced by men revolve around their difficulty in allowing themselves to feel vulnerable. Society normalizes behaviors where men are expected to be strong, and these practices are deeply ingrained culturally. Consequently, they grow up with these concepts internalized, hindering them from expressing their emotions naturally. This highlights the close relationship between sexism, upbringing, and family context in a man's development. Gender norms are historically normalized from these environments, but it's often overlooked that men are also affected by sexism.

Keywords: gender violence, sexism, expression of emotions, breeding

## Tabla de contenido

### Contenido

Introducción .....	6
Planteamiento del problema .....	8
Pregunta de investigación .....	12
Objetivo General.....	12
Objetivos específicos .....	12
Marco teórico .....	14
Antecedentes: Estado el Arte.....	14
Bases teóricas .....	18
Metodología .....	26
Perspectiva.....	26
Método.....	26
Diseño .....	27
Muestra .....	27
Instrumentos .....	27
Población .....	28
Categorías .....	29
Procedimiento.....	31
Resultados y análisis .....	37
Discusión.....	49
Conclusiones .....	51
Referencias .....	52
Anexos.....	58
Anexo 2 <i>Entrevistas y grupos focales</i> .....	58
Anexo 3 <i>Prueba piloto</i> .....	102
<i>Consentimiento informado</i> .....	102

### Lista de anexos

Anexo 1 Consentimiento informado .....	58
Anexo 2 Entrevistas y grupos focales .....	58
Anexo 3 Prueba piloto .....	102

## **Introducción**

La violencia de género es una problemática muy reconocida por la sociedad a lo largo de la historia, sin embargo, esto ha sido un problema que ha persistido llegando al punto que se ha normalizado verlo cotidianamente en la sociedad. A partir de esta problemática se evidencia, que en cuanto a la violencia de género se presenta un tipo de desigualdad, esto debido a que siempre se tiene en cuenta como víctima a la mujer, no obstante, se tiene una perspectiva acerca del hombre donde se ve con superioridad. Se ven reflejadas esas normas de género que se convierten en un tema cultural, es decir, que, debido a la crianza, a las creencias y otros factores que también influyen, estos comportamientos que finalmente son machistas son aceptados por la sociedad, incluso todas estas prácticas donde el hombre se debe ver y sentir dominante y fuerte generan una desigualdad entre los géneros. En esta investigación se identificó la necesidad que surge del hombre, al no sentirse identificados con estas prácticas y realmente ser conscientes de que el hombre también puede ser una víctima de su propio machismo.

Por esta razón se realiza esta investigación cualitativa con un tipo de estudio descriptivo, a partir de 10 entrevistas semiestructuradas y un grupo focal, que se realizó a los hombres de la empresa Costumer Operation Succes en la segunda semana del mes de diciembre de 2023. De este modo, se realizó la recolección de los datos teniendo en cuenta la importancia de recibir la información con más precisión y garantizando que esta fuera expresada lo más natural posible. Para dar cumplimiento a lo anterior se hizo una revisión teórica para, de este modo, tener una base de información en cuanto a la violencia de género y lograr así proyectar el análisis de los datos se recolectaría en el campo, teniendo en cuenta

en cuenta para ello el procesamiento de datos por medio una matriz que facilita el análisis de los resultados. Este proceso se realizó en el marco de cinco categorías: violencia de género, masculinidad, machismo, violencia psicológica y expresión de emociones.

En cuanto al contenido, el trabajo está estructurado por medio de cinco capítulos, en el primer capítulo se pueden encontrar bases teóricas que permitieron dar un inicio al planteamiento del problema, iniciando por los antecedentes de investigación internacionales, nacionales y locales, los objetivos y la justificación de la investigación; en el segundo capítulo, se realiza el marco teórico en cuanto a la violencia de género, una revisión teórica que aborda los temas o categorías necesarios para esta investigación.

En el capítulo tres se presenta la metodología que se trabajó para llevar a cabo esta investigación, posterior a esto, la aplicación de los instrumentos necesarios para llevar a cabo la recolección de los datos, teniendo en cuenta que el respectivo análisis se realizó por medio de una matriz categoría para de este modo poder abordar las categorías que se lograron identificar por medio de esta. En el capítulo cuatro se evidenciarán los resultados según las categorías diseñadas anteriormente, después, se presenta el análisis de los datos recolectados; en el último capítulo se encontrará la discusión y conclusión con el fin de exponer los hallazgos obtenidos, considerando que es un apartado fundamental de la investigación para poder orientar y motivar nuevas investigaciones.

## **Planteamiento del problema**

La asimetría de los sexos, como bien lo menciona Bourdieu (2001), ha traído consigo problemáticas ya que se ha considerado al hombre como ese ser dominante ante la sociedad, tanto así que esta percepción se ha naturalizado. Por lo cual, se evidencia hoy en día una sociedad machista a causa de esta división de sexos que no solo se refleja biológicamente, es decir, tanto como hombre y mujer se relacionan en el cumplimiento o desempeño de ciertas funciones en la sociedad y esto se ratifica en diferentes contextos de la cotidianidad. De acuerdo con ello, la sociedad androcéntrica ha sido forjada en diferentes estructuras sociales como la familia, la escuela, la iglesia, etc. De hecho, en cada uno de estos contextos se considera al hombre como el sexo fuerte y la mujer como sexo débil.

Según Giraldo (1972), el machismo es un fenómeno cultural que se enfoca en una exageración en cuanto a las características masculinas que por la desigualdad generada con la mujer ha desatado controversia en la sociedad. El machismo es un comportamiento y actitud que adquiere el hombre sintiendo una superioridad ante la mujer por esto, lo que refleja en la cotidianidad, por ejemplo, en el área sexual, ya que ellos sienten que deben demostrar su hombría y agresividad más heterosexual ejerciendo así su virilidad sexual. Sin embargo, esta dominación se presenta en muchas áreas de la vida donde el hombre quiere tomar protagonismo, ya sea en el hogar como quien no solo responde económicamente por las responsabilidades de la casa, obteniendo así un poder machista, dando órdenes a su mujer y a sus hijos y éstos a su vez deben obedecer al macho de la casa y respetar sus decisiones. Esto tristemente se ha convertido en un hábito cultural y puede ser un resultado que está anclado a la crianza de los niños, quiere decir que este comportamiento fue adquirido o enseñado por parte de sus tutores de crianza.



De acuerdo con ello, hay una alta tendencia a que estas pautas machistas se sigan reproduciendo de generación en generación, ya que este sistema patriarcal y sus conductas no permite ser reconocido en la familia como un factor que puede perjudicar a ambos sexos, es decir, estas prácticas en donde el macho es quien da las ordenes en el hogar y la mujer es quien atiende al esposo e hijos, más las tareas del hogar son vistas con normalidad. Según Martínez (2018), las diferencias entre hombres y mujeres en la sociedad son causadas por las estructuras sociales, esto significa que se difunden por procesos de socialización considerando que hay un primer responsable que es la familia. Ya que los tutores son los primeros formadores y son los encargados de fomentar al individuo no considerando el sexo sino la importancia de valores en cuanto a las interacciones sociales.

Ahora bien, existe una fuerte tendencia social a relacionar el tema del machismo con la violencia contra la mujer, según Jiménez (2015), esto se debe al alto índice de denuncias públicas hechas por la mujer en contra del hombre, por ejemplo, los feminicidios, la violencia física, violencia intrafamiliar que en su mayoría siempre es realizada por el hombre. Según La Procuraduría General de la Nación (2023) el reporte dinámico de feminicidios en Colombia aumento en enero y julio del 2023, se registraron 320 casos de feminicidios. Al comparar las denuncias de los hombres violentados encontramos que la diferencia de casos es abismal teniendo en cuenta la desinformación que tienen sobre la protección de la ley para hombres y mujeres. No obstante, se puede deducir que el índice de hombres violentados se hablaba de al menos de un 10 % a 15 % de varones golpeados (Camacho C, Martínez, A y Trujano, P, 2010, pp 3). Pero no todos estos casos son denunciados, ya que el mismo machismo no permite que estos puedan exponerse ante la sociedad y ser vistos como el género vulnerable, haciendo que se dificulte demostrar las emociones y debilidades, Por este motivo es bastante complicado detectar cuando un hombre está siendo víctima de violencia de género.

De acuerdo con ello, es preciso generar una mayor visibilización de esta problemática social, ya que en ocasiones la violencia que sufren los hombres no es reconocida. De esta manera se ve reflejada la desigualdad de género que se incluye en ese machismo social y cultural y que afecta al género masculino, haciendo que en muchas ocasiones se normalice de cierta forma la violencia psicológica en los hombres y se afecte diferentes áreas de la vida como lo es el trabajo, el estudio. En términos socioculturales y de vivencias, se les dificulta expresar lo que sienten.

Como indica Paladino (2004), entre el hombre y la mujer, la expresividad de emociones se ha adjudicado más a la mujer, ya que ésta, debido a cuestiones culturales, siempre ha tenido esa facilidad de expresar un poco más las emociones. Ésta se caracteriza culturalmente por ser más sentimental, aunque no quiere decir que el hombre no experimente las mismas emociones, sino que cada género las vive regularmente y expresa de manera diferente, precisamente por los mandatos que pesan sobre cada género. De ahí que Segato (2003) resalte que los mandatos de masculinidad son un modelo de masculinidad muy importante, ya que según ellos indican el modelo adecuado de ser masculino, haciendo de éstos un conjunto de creencias, una representación de cómo deben actuar el hombre demostrando así que esa parte masculina no puede expresar emociones si no que siempre debe mostrarse como el sexo fuerte y con más poder.

A nivel psicológico, se ha llegado a indicar que, por la crianza, algunas emociones como el miedo y la tristeza no se observan en las emociones masculinas, porque se relacionan más con lo femenino, ya que no es parte de su rol como varón. La mujer expresa la tristeza de forma no verbal, así que a las niñas no se les reprende por llorar, en cambio al hombre, sí. Las mujeres son criadas en la expresividad las emociones mientras los hombres no. (Fabes y Martin 1991). Así también quienes intervienen en esa dificultad para que los varones expresen las emociones con naturalidad son los padres, ya que los niños en crianza, al ver

esos comportamientos machistas en su núcleo familiar, obtienen un aprendizaje y por resultado un comportamiento. Relacionado con ello, se han visto reflejadas consecuencias y conflictos en la convivencia de pareja, trastornos generados por el déficit de habilidades para conseguir pareja, soledad o depresión subsiguiente a una ruptura, celos, entre otras. Estas consecuencias, son asociadas principalmente a la estereotipación de género dada en el hogar, tiene una fuerte influencia en el comportamiento adulto, mediante el desarrollo del rol de género (Caricote, 2008).

Por otro lado, Connell (1978) reconoce la masculinidad desde un punto de vista más diferencial, debido a que resalta que entre la misma masculinidad hay diferentes tipos o clases, esto quiere decir que socialmente no se tiene un único modelo de masculinidad, a pesar de que el hombre deba comportarse como tal conforme a un modelo hegemónico. Los hombres se relacionan y tienen semejanzas como lo biológico entre todos los sexos, pero cada hombre en su proceso de crianza y formación va modificando sus propias prácticas o comportamientos. Por tanto, cada uno estructura y se adapta a su propio modelo de crianza, puesto que predomina la masculinidad hegemónica.

Teniendo en cuenta lo anterior la problemática abordada en cuanto a los hombres víctimas de violencia de género se relacionan varios aspectos como el machismo prevalece en la sociedad como una conducta que se ha sementado culturalmente, sin embargo, estos constructos se han ido modificando, ya que actualmente no hay solo un modelo de masculinidad. A pesar de esto, los mismos hombres pueden ser víctimas de estos constructos sociales, siempre el machismo ha justificado que el hombre tenga una distancia a ser vulnerable y disminuir o menguar su capacidad de expresar emociones, asumiéndola como una forma natural. Esta situación se evidencia desde la crianza, esta conducta aprendida por la familia y cabe resaltar que este es uno de los ejes importantes para que al hombre se le dificulte denunciar que él también, como masculino, ha sido o puede llegar a ser violentado.

### **Pregunta de investigación**

¿Cuáles son las características principales de la violencia psicológica de género relacionada con la expresión de emociones en los hombres que trabajan en Costumer Operation Succes entre los 18 y 25 años?

### **Objetivo General**

Reconocer las características principales de la violencia psicológica de género que se relacionan con la expresión de emociones en los hombres que trabajan en Costumer Operation Succes entre los 18 y 25 años.

### **Objetivos específicos**

1. Identificar las situaciones de violencia psicológica de género en la que participan los hombres de la empresa Costumer Operation Succes.
2. Establecer los motivos que dificultaría en los hombres de la empresa Costumer Operation Succes expresar sus emociones.
3. Analizar las posibles consecuencias de la violencia psicológica en los hombres de la empresa Costumer Operation Succes.

## Justificación

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo comprender que características de la violencia de género conllevan a la dificultad de la expresión de emociones en el hombre, esto con el fin de concientizar más a la sociedad, debido a que este tipo de problemáticas socialmente no tienen la misma visibilidad e importancia que otros.

Esta investigación procura indagar y comprender, qué tipo de violencia han sufrido los hombres y además de esto, que los lleva a silenciar algún tipo de abuso. Por consiguiente, esta investigación busca dar a conocer algunas razones de esta problemática por medio de entrevistas, donde sean ellos mismos quienes con sus propias palabras puedan expresar alguna situación de violencia de género y, no obstante, que los lleva a silenciar este tipo de abuso. De este modo, dar a conocer algunos aspectos que puedan intervenir en estos comportamientos, en otros términos, sería importante poder desnaturalizar dichos comportamientos, en los que el hombre por ser hombre no puede expresar sus emociones con naturalidad, por este motivo, es importante poder relacionar que tipo de situaciones hacen parte de estas prácticas y comportamientos que se forman en contexto de la familia.

Por otra parte, se busca un acercamiento con esta problemática para explorar directamente ¿Porque se dificulta expresar estas situaciones? Teniendo en cuenta que la mayoría de los casos de violencia de género en el hombre no son reportados, las denuncias son mínimas en comparación a la problemática real.

Por eso es importante visibilizar y dar más importancia a esta problemática, ya que se evidencian muchos vacíos cuando se ve al hombre como víctima, considerando que culturalmente debe seguir esos mandatos de masculinidad, que lo dejan en una posición dominante igual cumpliendo los estándares que impone la sociedad. sin embargo, cumplir

estos estándares y esa perspectiva del hombre dominante no solo afectan a la mujer, sino a él mismo.

Finalmente, desde las Ciencias Humanas y la Psicología se considera importante abordar este tipo de problemáticas, que según esta investigación no tiene la misma visibilidad que otras, porque estos comportamientos afectan una gran cantidad de hombres de la población y no obstante los hombres no sienten un apoyo en la sociedad que les permita reportar este tipo de violencia de género, por lo cual, se pretende generar más conciencia acerca de este tipo de situaciones, sin embargo, es importante motivar más investigaciones que puedan contribuir positivamente a que el hombre pueda generar una conducta donde se pueda expresar naturalmente sin sentirse menos hombre y así desnaturalizar el machismo en la sociedad.

## **Marco teórico**

### **Antecedentes: Estado el Arte**

La violencia de género es una problemática que a lo largo del tiempo se ha visualizado tanto en Colombia como internacionalmente, de esta manera se busca investigar cómo se ha percibido esta violencia hacia los hombres y esto afecta en sus diferentes áreas de vida como lo social, el empleo y así mismo se indican conceptos básicos directamente del tema a tratar para poder dar una investigación mucho más clara.

En la investigación realizada por los autores se habla de la emoción tiene una representación social en los

varones relacionada directamente con términos y concepciones referentes a alegría, felicidad, amor, tristeza, sentimiento. La masculinidad contiene de manera periférica y de núcleo central la fuerza, hombría, trabajo, machismo, seriedad. Estos cognemas permiten evidenciar claramente que existe una concepción hegemónica y tradicional de ser hombre y el modo de manifestar la emoción (Mendieta-Izquierdo, G.; Tinjaca-Prada, D.P.; Y Cuevas Silva J.M, 2021).

Para esto también se abarcan diferentes temas en diferentes artículos y autores los cuales serán los siguientes: Violencia de género hacia el hombre, expresión de emociones y machismo

### **Acercamientos nacionales**

Martínez, M, Ramírez, M, Plata D (2022) aseguran que la violencia de género hacia el hombre si es una problemática social que no ha sido visible, debido a que los hombres no denuncian estas agresiones por miedo a las burlas de la sociedad, de su familia y amigos cercanos, por lo tanto, decide callarlo y seguir bajo esta situación. De esta manera, reconocer el abuso es uno de los mecanismos para proponer un cambio de las circunstancias creadas por la desigualdad de género. Esta valoración personal de intentar denunciar una violencia se construye a partir del juicio de los hechos que causaron daños o agravios: un acto de contrición que remita la descalificación y que se ocupe al mismo tiempo de las víctimas, ya sea por medio de un perdón o de una compensación (Rosales, C. M. 2020). Los hombres no se expresan y aceptan cualquier tipo de disculpa, ya que no lo ven como algo importante y además no observan el daño psicológico que causa.

Por otro lado, los autores Osorio Martínez, L, Tabares Palacios, M y Meneses Castaño, C. (2023). Presentan la violencia psicológica como conductas, acciones u omisiones

que provocan la degradación y vulneración de la integridad psicológica y emocional de una persona. Este tipo de violencia es ejercida a través de la intimidación, las ofensas verbales la manipulación, amenazas directas o indirectas o cualquier otra conducta que implique un perjuicio en el desarrollo personal. De esta manera, los autores Acosta, K. Casanova, L. (2021) señalan que las consecuencias de la violencia de género, se encuentran negativos impactos familiares, judiciales, políticos, ambientales o culturales, verbigracia, los actos de violencia de género violan el derecho fundamental a la unidad familiar, partiendo de los hijos y/o seres queridos de las víctimas afectadas. Según la Autora Rey, N (2018) ninguna norma colombiana contempla la posibilidad de que un hombre pueda ser víctima de alguna de estas violencias, para que en consecuencia pueda recibir medidas de atención y protección en refugios a cargo del Estado para poder recibir igualmente beneficios laborales, económicos y sociales que incluyen este tipo de programas en favor de la mujer.

### **Acercamientos internacionales**

En el ámbito internacional se encuentra que los autores Cuevas, J, Gómez M, Gutiérrez P, Mendieta G, Ramírez J & Sucilla J. (2020), indican que el contenido político del análisis de las emociones con relación a la violencia de género es una veta que se requiere explorar, porque consideró que aportaría una riqueza para la comprensión de los dispositivos que reproducen o cuestionan los universos simbólicos en los que se sustentan las asimetrías y puede contribuir a desafiar el orden de género porque las emociones disponen a la acción. De esta manera en este mismo artículo indica que

Las emociones como la vergüenza, el miedo, el dolor, ¿Impulsan a los hombres a reafirmarse como sujetos impositivos, coercitivos consigo mismos y con aquellos sujetos con los que se relacionan incorporando dichas emociones como parte de la personalidad, en que se hace cuerpo y se percibe en la ruboración del rostro, la



sudoración, la palpitación, estremecimiento corporal, el deseo de venganza, el pensamiento obsesivo, la culpa, cuando no se está acorde a las prescripciones sociales de género, o de configuraciones particulares de masculinidad (Cuevas, J, Gómez M, Gutiérrez P, Mendieta G, Ramírez J & Sucilla J., 2020. p.10)

También el autor Ramírez Rodríguez, J. C. (2019), asegura que las emociones tienen un lugar preponderante en la vida de los hombres y se expresan de distintas maneras. Algunas de ellas con etiquetas muy precisas y con valencias tanto negativas (displacer) como positivas (placenteras), tal como ha quedado expuesto; otras veces de manera velada como narraciones, unas más como metáforas, otras como malestares, esta expresión de emociones se ve afectada, ya que, el cambio de “roles” permite cuestionar los imaginarios dominantes y repensar los modelos culturales tradicionales que hacen que los hombres sientan que su papel en la sociedad no está bien ni es el correcto. Igualmente, la mujer atrapada en la cultura patriarcal, sumida en los roles dicotómicos, reproduce un tipo de masculinidad tradicional, violentando a estos hombres (Hernández, A.2017). En este sentido, la autora (Amaya, A, Gaibor M, Orozco A. 2022) señala que un hombre siempre va a ser visto como un ser agresivo y violento, pero no porque esté en su naturaleza sino debido a que la sociedad y las leyes lo han hecho ver así a través de desinformación y favoritismo hacia las mujeres, en los últimos años no solo el género femenino a atacado al masculino, de esta manera los autores Walker, A., Lyall, K., Silva, D., Craigie, G., Mayshak, R., Costa, B., Hyder, S., and Bentley, A. (2020) indican que muchas víctimas masculinas de violencia intrafamiliar cuando buscan ayuda de agencias domésticas, con frecuencia reciben respuestas negativas como ser rechazados, ridiculizados y acusados de ser perpetradores y los remiten a servicios de manejo de la ira. Por otra parte, Araujo-Cuauro, J.C. (2021), asegura que la violencia contra el hombre constituye un grave problema de violación sistemática de sus derechos, que se

muestra en forma dramática como se ha venido afectando significativamente, también por las concepciones jurídicas tradicionales, basadas en paradigmas positivistas y sexistas feministas.

## **Bases teóricas**

### **Violencia de género**

La violencia de género es un tipo de violencia física, psicológica, sexual y patrimonial en donde un grupo determinado ejerce algún tipo de fuerza tanto física como psicológica a una persona. Según Segato (2003) la violencia de género es una jerarquía de estos, ya que son un campo de poder, la masculinidad se ha tornado como una identidad más independiente a la mujer, porque éste siempre quiere demostrar su mandato de masculinidad, el cual se indica como un estatus que tiene el hombre por alcanzar., De esta manera, ha desencadenado cierta desigualdad de género, debido a que a la mujer se le ejerce mayor grado de opresión en comparación del hombre. Debido a esto para la mujer hay menor grado de oportunidades y libertad social. No obstante, esta inequidad que se ha reflejado en la sociedad ha traído consigo consecuencias, esto por el poder que por generaciones se le ha otorgado al género masculino. En torno a esto, se tiene en cuenta que estos procesos, en los que se adoptan dichos comportamientos, se inician desde la primera infancia. Desde este punto es visto el modelo de masculinidad patriarcal y su poder social se impone como un modelo que el hombre debe seguir y alcanzar.

Molina (2016) indica que la violencia de género se genera por obtener ese poder que se disputa entre el hombre y la mujer; esto se ha originado a lo largo de la historia tanto individual como colectivamente. Por tanto, estos comportamientos se construyen en cierta parte por los valores que se inculcaron en la crianza, de este modo se reflejan las diferencias entre ambos géneros. Así mismo, este fenómeno de poder ha provocado que esa desigualdad

conlleve a la violencia, incluso está a sido naturalizada por la misma sociedad, sobre todo por ese machismo que desvaloriza el género femenino. De ahí que las mujeres inician una lucha para defender sus derechos como oposición al sistema de privilegios masculinos: el patriarcado. En consecuencia, a estos comportamientos naturalizados han traído consigo presión laboral, violencia intrafamiliar, exclusión de género y varias situaciones que generan riesgo ya sea para el género masculino o femenino.

### **Masculinidades**

Por otro lado, Connell (2003) menciona que la masculinidad es las prácticas sociales que se han venido construyendo con el tiempo como lo son la paternidad, la sexualidad, el cortejo, la homosocialización, incluso, la nación. Esto debido a que no existe solo un rol masculino, ya que, no todos los hombres se comportan de igual forma, la masculinidad es un modelo o una referencia del cómo se debería ser, comportar, aparentar, concebirse a sí mismo como hombre.

Esto ha permitido que cada hombre se construya con el rol que más se identifique, teniendo en cuenta que en la sociedad predomina más el modelo de masculinidad dominante, esto hace que los hombres, en el cumplimiento de un rol asuman un poder mucho más elevado que a la mujer. De acuerdo con, se puede indagar que en los trabajos que desempeñan tanto hombres como mujeres, los asignados a los hombres son cargos que necesite más responsabilidad; en cambio, los cargos que no requieran tanta importancia son n asignados a las mujeres. Esto hace que haya una desigualdad en donde sitúa al hombre en una posición dominante, debido a que esta desigualdad los favorece y como sociedad estos procesos son vistos con normalidad.

Bourdieu (2001) señala una división de sexos inicia por la anatomía, y continúa en la asimetría entre ambos géneros, en la que a cada uno se le establecen funciones ante la sociedad que deben cumplirse para tener poder. Así, indica que el género masculino tiene superioridad respecto al femenino, por ende, en la sociedad se han desarrollado conductas que, a veces, desvalorizan a la mujer, ya que se considera el sexo débil en una sociedad androcéntrica formada por estructuras sociales como la familia, sin dejar atrás el estado, la iglesia y la escuela.

Desde estas instituciones se ha construido y desarrollado una visión en donde el hombre debe cumplir roles más fuertes que los de la mujer. Del mismo modo, esta situación ha puesto al hombre como el género dominante puesto que esto refleja consecuencias como la violencia simbólica, ya que se les otorga cierto poder a los hombres, quienes presentan comportamientos socialmente dominantes y de desigualdad; no obstante, a diferencia de las demás, este es un tipo de violencia que no es percibida. Comúnmente se genera de forma más indirecta y en este caso las víctimas no son conscientes de estas prácticas, tanto que podría ser una violencia invisible. Así, la persona que está siendo víctima de violencia simbólica naturaliza ese comportamiento, en tanto que opera y concibe la realidad desde las mismas categorías de opresión. De esta manera Bourdieu indica que esta violencia es más por una lucha de poder entre géneros que impone jerarquías en donde hay discriminación y buscan obtener una mayor importancia en la sociedad sin ver que se puede estar afectando una contraparte sea hombre o mujer.

Cabe resaltar que siempre que se habla del género vulnerable o las víctimas de violencia de género se tiene presente a la mujer, pero es importante tener una visualización que se enfoca no solo en la mujer como víctima sino también en el hombre, que también es víctima de esa dominación, ya que los comportamientos y roles que se han creado socialmente son modelos masculinos que el hombre busca cumplir o encajar en ellos, por ejemplo el rol del hombre que

tiene que ser fuerte que no puede ser vulnerable en ningún momento. Ello, porque lo femenino es visto como lo vulnerable.

El hombre debe vivir arraigado ante este concepto que lo determina como dominante, agresivo, fuerte, valiente generando no solo la problemática de sentirse alguien auto recriminado por no encajar en los modelos o roles masculinos impuestos por una sociedad machista. Esto convierte al hombre en una construcción colectiva y además que es asumida de forma individual y forzada en algunos casos por los mismos.

Estos roles masculinos y esta autoridad que se le inculca un hombre también están relacionada con la paternidad. Como indica Viveros, M. (2000). Las actitudes paternas tienen repercusiones en el universo psicológico de los hijos y sobre la constitución temprana de la identidad de género. Desde la infancia se inculca a los hombres ciertas conductas que se deben realizar durante su vida, pero a veces cuando no tienen esta figura paterna, la crianza es distinta ya que no se le inculca el poder a una mujer, así que la paternidad tiene que ver en la masculinidad en los hombres, creando una construcción social donde los hombres para poder y representar a la sociedad deben llevar dinero y tener familia en su vida, dando a entender que deben ser fuertes.

### **Machismo**

En conexión con lo anterior, el machismo se encuentra fijado y naturalizado en la sociedad, estas costumbres se ven reflejadas en la vida cotidiana tanto del hombre como de la mujer (Castañeda 2007). El machismo es la superioridad masculina que se refleja en las áreas importantes para los hombres, por ejemplo, el hogar y el trabajo, lo cual ha planteado ciertas diferencias para hombres y mujeres. Por este motivo, cada uno en la sociedad tiene que cumplir un rol en específico.

Este concepto este arraigado a la sociedad, puesto que es un comportamiento que por más desigualdad, violencia y daño que genere se considera con naturalidad, tanto que no solo es ejercido por los hombres. La crianza y roles que el machismo ha forjado, incluyen a las mujeres, quienes hacen parte de tales costumbres.

En la familia hay responsabilidades compartidas, ya que ese dominio del hombre sobre la mujer lleva a que los valores no se difundan de forma responsable y adecuada, ya que se asumen estos roles de forma natural haciendo así que estos comportamientos habitúen a que el hombre trabaje y la mujer la que se quede en casa para cumplir el rol implantado desde la crianza.

De esta manera, la masculinidad no debería considerarse el problema potencial del machismo, ya que las masculinidades son conceptos que se basan directamente en la cultura. Por otra parte, uno de los problemas es la desigualdad de la oposición entre ambos géneros, desigualdad que afecta a los vínculos familiares, laborales y sociales, dificulta el desarrollo de las relaciones entre los géneros, haciendo que se vuelva una competencia de poder en vez de una igualdad, de allí viene el machismo la violencia (Castañeda 2007).

### **Violencia psicológica**

Lo anterior ha con llevado a que exista una violencia tanto en hombres como mujeres, Se entiende por violencia.

El uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho, o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones. (Sarabia, 2018, p.1).

De esta manera la violencia se puede evidenciar de forma: física, psicológica, patrimonial y sexual.

La violencia psicológica, también llamada violencia moral, es definida como “la violencia más maquinal, rutinaria e irreflexiva” (Segato 2003), porque en muchos casos en la sociedad la naturalizan y además no se le presta atención. Sin embargo, esta violencia constituye el método más eficiente de subordinación e intimidación. La eficiencia de la violencia psicológica en la reproducción de la desigualdad de género resulta de tres aspectos que la caracterizan, en primer lugar, se naturaliza como parte de comportamientos normales en la sociedad, en segundo lugar, su establecimiento de valores morales religiosos y familiares y, en tercer lugar, la falta de interés de designar o identificar la conducta ya que no hay la posibilidad de señalar o denunciar este tipo de violencia.

De esta manera Segato (2003) plantea la violencia moral como “todo aquello que envuelve agresión emocional, aunque no sea ni consciente ni deliberada. Entran aquí la ridiculización, la coacción moral, la sospecha, la intimidación, la condenación de la sexualidad, la desvalorización cotidiana” (p. 114). Esto hace que la persona a la cual se le ejerce cualquier tipo de agresión o fuerza, en muchas ocasiones hace que se le dificulte hablar del tema porque siente amenaza del agresor y de esta forma no les permite expresar lo que en lo momento se está pasando.

Sin embargo, es importante recalcar que en este tipo de violencia se puede manifestar mediante gestos actitudes y miradas haciendo que el agredido se sienta amenazado y psicológicamente afectado. La violencia psicológica hacia los hombres no es fácil de analizar, ya que para un hombre es un poco más difícil detectar este tipo de conductas que le afectan, en tanto que los mecanismos de cohesión son mucho más severos.

## **Emociones**

Por otra parte, si bien la violencia psicológica es difícil de analizar, en el caso de los hombres se puede evidenciar un aspecto importante por validar en cuanto a la expresión de emociones. Teniendo en cuenta que los hombres son más cautelosos con relación a expresar sus sentimientos y por generaciones las diferencias de género son un factor muy importante, dado que el hombre por la crianza y lo cultural no se le facilita expresar emociones con el fin de no perder el poder, en lo contrario de la mujer que le enseñaron desde la niñez expresar las emociones por ende se facilita más, teniendo en cuenta que la mujer siempre se ha caracterizado por mostrar las emociones propias y ajenas Nuñez et al. (2008).

Este proceso parte de la crianza, ya que desde la infancia se forjan estos comportamientos, donde el niño por ser varón no debe llorar, tampoco hay empatía por consolarlo, desde entonces se le cohibe expresar sentimientos como tristeza, dolor y resentimiento de manera que crece sin poder al percibir que estos sentimientos lo hacen ver y sentir más vulnerable ante otros. Por esta razón, desde esta etapa de la vida, la niña desarrolla más habilidades de inteligencia emocional. Esto no quiere decir que el hombre no pueda desarrollar ninguna emoción, sino que manifiestan emociones más fuertes fácilmente, como la rabia, la ira.

Por estas características culturales surgidas para ambos géneros, conforman estos estereotipos que fomentan creencias que diferencian el comportamiento del hombre y la mujer. Por eso, desde la crianza los padres se comportan más emotivos con las niñas y con los niños suelen ser más fuertes y radicales, por lo que emociones como el miedo y la tristeza no se expresan fácilmente a los hombres, sino emociones que van ligadas más a la mujer, ya que se facilita expresar esta emoción de forma no verbal (Paladino, 2004).

Plutchick (1987) explica otro importante aspecto en cuanto a la emoción, puesto que las emociones son el efecto de un estímulo que como resultado conlleva a una serie de cambios



que se manifiestan corporalmente teniendo en cuenta que se obtiene un comportamiento como resultado de un estímulo esta serie de efectos pueden ser positivos como negativos. El entendimiento emocional hace parte importante de las capacidades psicológicas del ser humano ya que esto hace parte fundamental para poder relacionarse con el contexto, por consiguiente, tanto los hombres como las mujeres tienen las mismas capacidades para expresar emociones sin embargo la mujer por naturaleza obtiene más facilidad para demostrarlas teniendo en cuenta que generalmente tienen una red de apoyo mayor en comparación al hombre es esto lo que facilita esta habilidad, por ejemplo las mujeres buscan un apoyo social con mayor naturalidad y facilidad a comparación del hombre. Aragón et al. (2008)

## **Metodología**

### **Perspectiva**

La metodología que aplico para la realización de esta investigación considerando la pregunta problema y objetivos, es de enfoque cualitativo “la investigación cualitativa se enfocó en comprender y profundizar los fenómenos explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural” (Hernández 2010, p. 364). Se eligió este enfoque porque se pretendía obtener resultados subjetivos por medio de las experiencias de cada persona, en este sentido el tipo de estudio fue descriptivo, ya que de este modo permitió presentar la información de manera más clara y directa, según la experiencia de los participantes. De este modo, la investigación descriptiva lo que permite es describir fenómenos y así mismo obtener más conocimiento en cuanto al objeto de estudio (Bassi 2015).

Por otra parte, se encontró claridad ante la problemática abordada mediante opiniones, pensamientos e incluso la perspectiva de cada hombre que participa en la investigación, ya que este enfoque permitió realizarla con herramientas como la entrevista, la narración, la observación, grupos focales para obtener un resultado que se acerque más a la realidad social.

### **Método**

El método que se usara es inductivo considerando que es una investigación cualitativa, ya que para Hernández et al. (2016) este método se aplica cuando se procesan y analizan datos obtenidos de los instrumentos para que se permita realizar el debido análisis y posterior a esto la interpretación de la información recolectada.

## **Diseño**

Este trabajo se basará en un diseño narrativo que brinda un amplio campo de interpretación en torno a las investigaciones documentadas y la información recolectada en el campo. Lo que permite que esta información sea a base de proyectos y herramientas el cual genera un análisis continuo entre lo investigado y el trabajo de campo realizado. La investigación buscó una reflexión a partir de este método sobre la violencia de género hacia el hombre y como es la repercusión ante su salud mental, ya que según Hernández (2016) este método de investigación permite y facilita la comprensión de la problemática abordada en la investigación por medio de las historias, las entrevistas, escritos y videos se puede realizar esta recolección de datos en un evento.

## **Muestra**

Para esta investigación cualitativa se usa un método no probabilístico de muestreo, por ende, se utilizará un muestreo por conveniencia, ya que como lo indica Hernández Sampieri, R, Fernández, C & Baptista, P. (2010)

Es una técnica de muestreo no probabilístico y no aleatorio utilizada para crear muestras de acuerdo con la facilidad de acceso, la disponibilidad de las personas de formar parte de la muestra, en un intervalo de tiempo dado o cualquier otra especificación práctica de un elemento particular' de esta manera se evidencia que se realizara con cierta *población* (pp 382).

## **Instrumentos**

Para la recolección de datos se utilizó diferentes instrumentos; uno de ellos es psicosocial. El primero que se utilizará es la entrevista semiestructurada que según Hernández et al. (2010) la entrevista cualitativa es un proceso más íntimo, ya que permite

intercambiar información entre entrevistador y entrevistado, la entrevista se puede realizar estructurada o no estructurada ya que tienen el mismo fin de obtener información del participante. La entrevista permite tener en su estructura preguntas y a la vez deja que el sujeto participante pueda describir o expresar unas sus ideas, se explica con ejemplos lo que se estaría preguntando y de ahí partir para dar más cabalidad con el tema de expresión de emociones y de violencia psicológica.

El segundo instrumento que se utilizará son los grupos focales. Para Hernández et al. (2010) este procedimiento es un tipo de entrevista grupal donde los participantes pueden interactuar entre ellos para generar significados o más información. Con este instrumento se hará una pequeña charla de psicoeducación y se harán preguntas para recolectar información de las experiencias que quizás han vivido y no lo han evidenciado, con esto, realizar un mural donde podrán representar como se sintieron (puede ser un dibujo o una frase pequeña). Adicionalmente se estará realizando una cartilla donde plasmen la violencia psicológica, así puedan reflexionar y tomar las decisiones necesarias, esto se realizará con una matriz cualitativa ya que se estará usando diarios de campo y esto basado en un proyecto psicosocial.

### **Población**

La población que participara para dar lugar esta investigación son hombres entre 18 y 25 años trabajadores de Call Center en la empresa Costumer Operation Sistem, de la ciudad de Bogotá, cuya población cumple todos los criterios, es decir los participantes todos son del género masculino.

#### Criterios de inclusión

- Participan hombres de 18-25 años
- Son de la empresa Costumer Operation Sistem

- Hombres Heteros, bisexual, trans y todos los demás géneros existentes pero que hayan nacido hombres

#### Criterios de Exclusión

- En este estudio no participan mujeres
- No pueden ser de otra empresa a la ya indicada
- Delimitar a únicamente trabajadores de la empresa Costumer Operation Succes S.A.S, todo allegado a este será excluido de la investigación.

#### **Categorías**

En este trabajo se manejaron categorías y subcategorías para poder analizar al realizar las entrevistas. Las mismas se basan a través del marco teórico y estado arte, ya que se pueden definir e interpretar a lo largo de la investigación. Las categorías se definirán de la siguiente manera:

- **Violencia de género:** como categoría principal, se define Según Segato (2003) la violencia de género es una jerarquía de estos, ya que son un campo de poder, la masculinidad se ha tornado como una identidad más independiente a la mujer, porque éste siempre quiere demostrar su mandato de masculinidad, el cual se indica como un estatus que tiene el hombre por alcanzar., De esta manera, ha desencadenado cierta desigualdad de género, debido a que a la mujer se le ejerce mayor grado de opresión en comparación del hombre., la subcategoría es el mandato.
  - **Mandato,** que se define como un modelo de masculinidad importante, ya que según ellos indican el modelo adecuado de ser masculino y se convierte en un conjunto de creencias, representando cómo deben actuar tanto el hombre como la mujer, (Segato, 2003).

- Masculinidad: Como categoría principal se define como una práctica social que se ha venido construyendo con el tiempo, debido a la existencia de roles, no todos los hombres son iguales, pero por el mismo rol de masculinidad tienen un modelo de deberían ser, comportarse, aparentar y concebirse a sí mismo como hombre (Connell 2016), de esta manera, por la crianza sociocultural debe buscar el poder, la subcategoría es violencia simbólica.
  - Violencia simbólica es aquella en la que se otorga cierto poder a los hombres en donde socialmente presentan comportamientos dominantes y de desigualdad, pero este tipo de violencia a diferencia de las demás no es percibida. Comúnmente se genera de forma más indirecta y en este caso las víctimas no son conscientes de estas prácticas tanto que podría ser una violencia invisible, de este modo la persona que está siendo víctima de este tipo de violencia no la perciben y actúan a partir de las categorías impuestas, en este caso patriarcales; aunque ello implique que sea contra ellas mismas (Bourdieu, 2001).
  - Las costumbres se ven reflejadas en la vida cotidiana son comportamientos naturalizados (Castañeda 2007).
- Violencia psicológica como categoría principal es el uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho, o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones (Sarabia, S 2018), de esta manera, en muchas ocasiones los sujetos que la sufren la naturalizan, la subcategoría es violencia moral.
  - Violencia moral se define como todo aquello que envuelve agresión emocional, debido a que no siempre se es consciente de ser víctima de esta

violencia. la intimidación y la desvalorización cotidiana hacen parte de este tipo de violencia (Segato,2003).

- Emociones como categoría principal define un factor primordial para la expresión y el reconocimiento de las emociones, siendo la inteligencia emocional el factor principal, esto forjados desde la crianza en la infancia Nuñez et al. (2008) como comúnmente se forja desde la crianza, la mayoría de las veces a los hombres se les inculca no expresar emociones, la subcategoría es expresión.
  - La expresión hace parte del entendimiento emocional por medio de las capacidades psicológicas que estas permiten que al relacionarse con el contexto se tenga la capacidad de demostrar y expresar emociones (Aragón, 2008)

## **Procedimiento**

Se considera que la investigación con base a la violencia de género hacia el hombre tiene principalmente las cualidades y los parámetros de una investigación fundamentalmente cualitativa, por esta razón el paso a paso que se realizó fue construido siguiendo la meta de identificar una problemática social que se genera regularmente en el contexto latinoamericano. De esto se identificó que la investigación tiene principalmente una perspectiva de investigación cualitativa enfocándose en el interaccionismo simbólico y en una situación etnometodológico. Se utilizaron entrevistas semiestructuradas y se implementaron grupos focales, enfocándonos en la observación del participante y generando de igual forma registros fotográficos.

### **Fase 1 revisión teórica.**

Al inicio se desarrolló un marco de antecedentes para obtener una base para desarrollar el planteamiento del problema. Con base en esto se realizó la documentación

solida de antecedentes nacionales e internacionales en cuanto a la violencia de género, posterior a esto se desarrolló el marco teórico y planteamiento del problema.

### **Fase 2 desarrollo metodológico.**

En esta fase se adelantó la metodología trabajada, se estableció el método inductivo, el diseño narrativo y se desarrollaron los instrumentos utilizados para recolectar datos, para ello se ejecutó la prueba piloto, para mejorar los instrumentos al recoger información.

### **Fase 3 validación del instrumento**

En esta fase se validó el instrumento de entrevista *ad hoc* realizado por expertos considerando que se prepara y este proceso permite corregirlo, si es necesario. De este modo es validado y aprobado por una docente del programa de Psicología de Uniminuto-Soacha y el tutor de la opción de grado.

### **Fase 4 Trabajo de campo.**

Una vez el instrumento fue validado se aplicó en la muestra seleccionada para la recolección de datos durante el periodo que va desde el 10/12/2023 hasta el 20/12/2023, en este caso, a hombres entre los 18 y 25 años que sean trabajadores de Costumer Operation Succes.

### **Fase 5 Análisis de resultados.**

Para esta fase se transcribieron las 10 entrevistas y el grupo focal, esto con la finalidad de poder realizar la codificación, tal codificación se realizó por medio de una matriz que está compuesta por las categorizaciones. Posteriormente se empleó esta matriz para organizar y realizar la presentación de los resultados y posterior análisis y discusión.



## **Procesamiento de datos**

Para procesar toda la información se requirió organizar la información recolectada, para ello era importante obtener una herramienta que permitiera analizarla cualitativa a partir de la clasificación de toda esta información según categorías. La finalidad de este procesamiento fue poder organizar absolutamente todos los datos de forma creativa y sistémica.

Para la realización de la matriz fue necesario basarnos en 8 filas, la primera columna se relaciona con un objetivo específico de la investigación, teniendo en cuenta que de manera se pudo orientar la información de una forma más precisa. En la segunda columna está la categorización, implica clasificar los datos con etiquetas, ya que así se entendió la información en este proceso, así se validó la información más importante y clasificarla según las etiquetas planteadas. En la tercera columna esta la definición de cada categoría. Este punto se basa en la categoría ya que se busca la interpretación de la categoría, pero basada en marco teórico de referencia de esta investigación. Posteriormente, sigue la columna de subcategoría, considerando que con la codificación de los datos hay otras etiquetas más específicas y así se facilita identificar la información relacionada con la categoría original.

En la fila de la delimitación básicamente se necesita una interpretación de la subcategoría y es necesario que este texto también se base en marco teórico de referencia. Para seguir en la fila seis, de información de trabajo de campo, en este punto se guía netamente de los datos recolectados en los instrumentos, ya que esa información se clasificará según las categorías y se plasmará en esta casilla; es decir, si se identifica que el participante da información sobre una categoría, esta información se ubicará en la casilla correspondiente, dependiendo tal cual lo dijo el participante.

Para interpretarlo en la fila siete, es importante relacionar los datos recolectados en el trabajo de campo, con el trabajo escrito realizado anteriormente considerando que el trabajo escrito se basa en autores en investigaciones anteriores; por lo que piensan los participantes en cuanto a la categorización realizada anteriormente. La última fila es el análisis, esta casilla permite realizar una comprensión más detallada de la información obtenida; por medio de esta matriz es importante relacionar esta conclusión con un autor.

## **Consideraciones éticas**

### **1. Confidencialidad y Anonimato:**

- Garantizar que la identidad de las víctimas y participantes no sea revelada.
- Utilizar seudónimos o códigos en lugar de nombres reales en los documentos y publicaciones.

### **2. Consentimiento Informado:**

- Obtener el consentimiento explícito de todas las personas que participen en el estudio.
- Asegurarse de que los participantes comprendan completamente el propósito del estudio, cómo se utilizarán los datos y sus derechos para retirarse en cualquier momento.

### **3. Sensibilidad Cultural y Personal:**

- Ser consciente de las diversas culturas y contextos de los participantes.
- Tratar los testimonios y experiencias con respeto y empatía, evitando juicios o prejuicios.

#### **4. Minimización del Daño:**

- Evitar preguntas o procedimientos que puedan re-traumatizar a las víctimas.
- Proveer información sobre recursos y apoyo disponibles para las víctimas de violencia de género.

Por otra parte se implementa la ley del psicólogo 1090 del 2006 ya que este permite ejercer de modo correcto la practica psicológica y es la que establece normas que rigen el ejercicio de la psicología en el país

#### **Sub línea**

Para este trabajo se utiliza la tercera sub línea del psicólogo la cual es la de la ciudadanía y sociedad



## **Resultados y análisis**

La violencia de género es una problemática que afecta a la sociedad y que ha existido durante la historia, sin embargo, en esta investigación se propuso abordar al hombre considerando que el hombre también puede ser víctima de esta problemática. En este estudio los conceptos que se identificaron se relacionan a esos mandatos y creencias culturales y por eso estas actitudes se forman desde la crianza, considerando que el hombre crece con esta perspectiva y naturaliza estas conductas machistas. En vista de que los hombres vienen de familias en las cuales han sido criados desde una postura más tradicional, en la cual se visualiza el hombre que es dominante sobre la mujer, de este modo, normalizando todo tipo de conducta donde la mujer es vulnerable y el hombre es más fuerte.

A continuación, se presentan los resultados según cada categoría. Para el abordaje de cada categoría se presenta la síntesis de las ideas relevantes que se exponen inmediatamente desde la presentación de fragmentos de relato de los hombres participantes en la investigación, y finalmente, se realiza una aproximación analítica al contenido desagregado de los relatos, interpretándolos la luz de los referentes teóricos.

### **Violencia de género.**

Respecto a la violencia de género se logró identificar que desde hace muchos años a los hombres se les identifican en la sociedad como el género dominante. Esto es un tema cultural porque se les exige no expresar sentimientos, debido a que son supuestamente más tolerantes al dolor y deben demostrar fuerza frente a la sociedad. Por otra parte, con base en las entrevistas realizadas a los participantes, se evidencia que para ellos los mismos medios sociales resaltan más importancia a casos de violencia hacia la mujer que hacía al hombre, ya que resaltar la violencia de género en contra de los hombres no estaría bien visto en tanto que

éste es el que tiene el poder y es fuerte frente a la sociedad. Así se puede identificar que algunos de los participantes coinciden en que no hay igualdad frente a estos temas de violencia; ya que, si en algún momento el hombre se siente vulnerable, por más que lo sienta, le es complicado demostrarlo, así se refleja en siguiente fragmento de entrevista:

En este último siglo se ha dado a entender que hay hombres que quieren mantenerse en ese término de: soy hombre, mando, soy el que voy a hacer. Mejor dicho, el líder de todo y sin mí no sobrevive nadie. Eso para mí, si es algo muy triste que mantengan todavía esa noción de que es el que sostiene cuando realmente el ser humano es un apoyo, sea quien sea, hay que ser mejor un apoyo. Últimamente se ha visto que se busca mucho la igualdad de género, pero, yo lo que he visto es que se está cogiendo más que una igualdad de género, un matriarcado, en donde, literalmente las mujeres buscan la manera de dominar a los hombres, como si las mujeres hubiesen sido cómplices de lo que hicieron los hombres hace cientos de años y eso hace que los hombres tiendan a sentirse de cierta manera afectados por grupos de mujeres que dicen que uno es el malo por tener inclinaciones “machistas”, por decirlo así, o sea intuición masculina porque así lo criaron. (Sujeto 1, comunicación personal, 12 de diciembre de 2023).

El anterior fragmento da cuenta de ese modelo masculino que se ha reflejado por generaciones, ya que en la sociedad la masculinidad se asocia con el poder, este ideal masculino de poder define un comportamiento cultural donde se supone que el hombre debe cumplir y adecuarse a este, para desarrollar la capacidad de autoridad sobre la mujer.

Estos procesos vienen desde la crianza porque en el hogar se difunden valores y se promueven diversas practicas respecto al comportamiento del hombre; pero, en este punto, se refleja que la sociedad califique al hombre así no quiere decir que todos estén de acuerdo con

este modelo masculino, ya que ellos también necesitan sentirse protegidos, sienten que se ven afectados por la misma sociedad que quiere ver el hombre fuerte.

De esta manera, se identifica que la violencia de género donde la víctima no es la mujer sino el hombre es difícil de reconocer y así mismo reportar. En muchas ocasiones los hombres no expresan sufrirlo, es decir que por miedo a no cumplir con el propósito que comúnmente se les indica desde la crianza, tienen esta percepción de seguir conservando esta posición de hombre dominante y hombre fuerte; sin embargo es llamativo como este participante no se siente identificado de esta manera, es un aspecto muy relevante debido a que esto refleja que actualmente no solo el hombre es catalogado como dominante, el hombre también experimenta emociones y es importante que sienta la libertad de poder expresarlas sin sentir miedo, prejuicios o sentirse avergonzados, y así mismo esta percepción social se puede ir modificando.

Por lo tanto, como lo indica Bourdieu (2000), estas prácticas culturales son promovidas por las relaciones de poder que generalmente privilegian al género masculino, esto aprobado por una sociedad androcéntrica que se ha consolidado por medio de instituciones sociales, prácticas culturales y estructuras simbólicas; teniendo en cuenta, que en este contexto patriarcal, no se visualiza el hombre que es víctima de violencia de género, debido a la normalización del hombre con poder, no el hombre vulnerado. De este modo el hombre como víctima de violencia de género no se siente con libertad de expresar sus emociones al sentirse vulnerado, por tanto, se normaliza visualizarlos con un rol dominante, fuerte y líder. Este es un factor muy importante, ya que la sociedad tiene ciertas expectativas sobre ellos y es un motivo por el cual el hombre no reporta ningún tipo de abuso por parte de la mujer, tienden a reprimir las emociones ya que son consideradas femeninas. Por ejemplo, desde la crianza al niño no se le permite llorar ya que por estas emociones son comparados

con el género femenino; por lo cual el esto no quiere decir que no se presenten casos donde el hombre ha sido víctima de violencia de género.

### **Masculinidad.**

Vista desde la perspectiva de la sociedad, la violencia es machista debido a que viene arraigada a ciertas normas de género. Desde la vida cotidiana se evidencia que la mujer comúnmente se expresa con más facilidad cuando ella es víctima, en el caso de los hombres es todo lo contrario, es evidente que por seguir esos mandatos masculinos y normas de género culturales se les dificulta expresarse este tipo de situaciones. Esto por perder esa perspectiva de poder de la sociedad sobre el hombre; de cierto modo, se inclinan a resolver sus problemas solos o buscan formas para no sentirse reprimidos por las emociones, considerando que evitan demostrar estos actos por la presión de la sociedad sobre ellos.

Yo creo que, o sea, es como prioriza más a la mujer esa violencia de género o se caracteriza más hacia la mujer, digamos que, la imagen del hombre se tiende a manchar por lo general; si la gran mayoría de mujeres son violentadas se justifican de que los hombres le hacen daño a las mujeres, o sea, de cierta manera, pero, al mismo tiempo no, porque hay muchos hombres que por cultura o por identidad o por sociedad no somos de decir, no, me están golpeando, me están haciendo daño, me siento mal, no porque es la imagen del hombre y uno como su imagen de hombre no tengo problemas, cuando uno le pregunta ¿Cómo está? Uno está bien, no pasa nada. (Sujeto 4, comunicación personal, 12 diciembre de 2023).

En este fragmento se puede observar que la experiencia que ha vivido, ubica al hombre como una imposición de poder, donde el hombre se refleja como superioridad ante la mujer y que lo delicado de esta situación es la normalización que se ve culturalmente, puesto



que tradicionalmente el ideal del hombre está basado en ser superior y ser la representación de lo masculino y esto se ve plasmado en varios aspectos de la cotidianidad en los que el hombre tiende a cuidar su imagen de dominio y liderazgo debido a que se identifica más la violencia de género contra la mujer que contra el hombre, puesto que para la mujer es más fácil expresar situaciones de dolor o tristeza; teniendo en cuenta que para el hombre también es difícil estar siempre en la posición de dominio y seguir estas normas sociales. En contraposición en el caso de los hombres que muchos en situación de vulnerabilidad no sienten el mismo apoyo de la sociedad, por tanto, no todos se sienten identificados con ese modelo masculino; en muchos casos los hombres ejercen violencia sobre la mujer, y por este motivo se tiende a generalizar y se ve afectada la imagen del hombre ya que culturalmente viene de un concepto machista.

El machismo, que sé que es ese, ¿Cómo te digo?, no sé cómo decírtelo, como ese agrandamiento del hombre, como el hombre se cree más que la mujer y entonces el hombre es el macho, el que tiene que hacer y llevar y traer y traer y es el hombre, si creo que es el concepto del machismo, el hombre por encima de la mujer. (Sujeto 7, comunicación personal, 12 diciembre de 2023).

En esta cita el participante reconoce en el machismo cierta superioridad del hombre sobre la mujer; solo por ser hombre primará ese poder que se ejerce. Aquí se aborda la jerarquía de géneros dada a la predominancia que se le otorga al hombre por ser masculino, aunque ahora las mujeres han luchado por obtener más igualdad frente a los hombres, pero se mantiene esa inequidad entre estos, el machismo le ha otorgado poder a los hombres y estos mandatos vienen desde la crianza ya que estas normas de género se han presentado a lo largo de la historia.

Por otra parte, la autora Segato (2003) nos indica que la violencia de género es una jerarquía social, ya que son un campo de poder, la masculinidad se ha tornado como una identidad más independiente a la mujer, porque el hombre siempre es llamado a demostrar su mandato de masculinidad, el cual se indica como un estatus que tiene el hombre por alcanzar, de esta manera siempre deben de cumplir con el mandato directo hacia la mujer y esto corresponde a que no pueden indicar sufrir de una violencia y si lo llegan a hacer la sociedad los nombrarla como cobardes o como que son menos hombres o que no cumple con los criterios de mandato o de poder.

### **Costumbres.**

El contenido empírico abordado en esta categoría evidencia que, desde casa, especialmente en la infancia, se implementa con los hombres un mandato de comportamiento específico. Por eso, con el tiempo, los comportamientos se convierten en prácticas sociales que se repiten de forma continua en la sociedad, aquí se incluyen las tradiciones transmitidas por las generaciones, una de las categorías más significativas porque el hombre se forma y se basa en la crianza, esas prácticas que vienen del hogar que le enseña su madre o padre, a veces les colocan roles de cuidado y protección, además del mandato de ser fuertes y de no demostrar emociones o sentimientos.

El machismo, siento que es un concepto bastante generalizado, muchas mujeres, en mi experiencia dicen que todos los hombres somos iguales, que somos machistas, que somos groseros, que somos infieles y demás, pero por lo mismo esa generalización se da a entender que naturalmente los hombres somos machistas y nos aprovechamos de las mujeres, sabiendo que muchas mujeres, pues, también se aprovechan de los

hombres, entonces esa idealización de que nosotros somos machistas y de que siempre estén diciendo, es que los hombres son machistas, son machistas generan un nuevo ciclo y ese ciclo ¿que produce?, hombres que naturalmente se vuelven machistas (Sujeto 9, comunicación personal, 12 de diciembre 2023).

Aquí se evidencia que el participante refleja una insatisfacción sobre que la sociedad recrimine al hombre machista y que se generalice este concepto donde en muchas ocasiones hacen que en sí se visualice un machismo como algo de la cotidianidad. Esto se contrasta con la idea del siguiente fragmento, en la que se señala que no en todos los hogares durante la crianza se fomentan los mismos valores o se viven las mismas experiencias.

Yo crecí con mi 2 hermanas y mi madre, yo quiera o no quiera era estar pendiente de ellas, o sea ser el hombre de casa y creo que también viene desde ahí que podamos pensar, o bueno, sentir que no encajamos ahí porque nadie, en mi caso me enseñó a como ser hombre y por lo mismo me dejaba llevar por compañeros, o familiares que, siendo sincero al día de hoy siento que fueron ese hombre común que todas las mujeres hablaban, que era perro, que eran iguales, que machistas, que opresor y me la creí tanto que no decía nada sobre eso, o no lo negaba, gracias a Dios y la enseñanza de mi madre me enseñó que estaba mal, pero, como te digo no sabía qué hacer entonces. (Sujeto 2, comunicación personal, 12 de diciembre de 2023).

Esta categoría se refiere al proceso de crianza del hombre donde se le inculca desde la infancia ese poder que debe ejercer sobre su familia, esa protección que debe brindar por el hecho de ser hombre. En este caso, la madre fomenta un comportamiento de poder sobre sus hermanas, considerando que se reconocía como el hombre de casa, ya que en el proceso

siguieron referentes masculinos acepta su comportamiento considerando que también fue machista.

Yo diría que eso depende, (violencia psicológica) es que depende mucho de cómo se crían las personas, depende mucho del hogar, que literalmente, cuando hay atención en el hogar uno, uno le dicen bueno, usted se tiene que defender, las cosas no tienen que por qué ser así, tiene que hablar, tiene que decir la verdad, pero como tal cuando uno no tiene un acompañamiento sea papá o mamá, pues hay personas o yo conozco casos donde se quedan callados, donde dejan que pase cosas y cosas y cosas y nadie se da cuenta hasta por allá que sale a la luz, dicen, uy pero usted porque no dijo nada pobrecito, ¿Qué paso? No hay un acompañamiento, no hay una escucha, o hay una persona con la que pueda hablar y eso es malo, a la final, es peor. (Sujeto 4, comunicación personal, 12 de diciembre de 2023).

Aquí se ve cómo hay un factor importante en cuanto a la atención que se le brinda al hombre o que se le ha demostrado en la crianza, ya que no se sienten con facilidad de expresar situaciones donde se siente vulnerable, el participante menciona que estos procesos son formados desde el hogar y hay una diferencia en cuanto al apoyo que se recibe por la familia y cuando no se evidencia el acompañamiento, que es necesario para que este pueda expresar las situaciones que, por ejemplo, le causan dolor. Viveros (2000) menciona que estos comportamientos se relacionan directamente con la formación de la masculinidad debido a que tradicionalmente estos modelos se construyen en procesos de socialización, teniendo en cuenta que esto varía según el contexto donde se socialice; inicialmente se basan en el contexto familiar, la escuela y la religión, dado que, en estos procesos se transmiten normas y modelos que el hombre debería cumplir.

## **Violencia moral.**

La violencia moral, como categoría, está relacionada con el sentir de las emociones. Esto debido a que lo ideal en el hombre es no expresarlas y no demostrarlas. De cierta forma es un comportamiento donde el hombre es una especie de robot y herramienta para realizar tareas y acciones en la cotidianidad.: Es importante ver que la violencia no es solo hacia una mujer, sino que también afecta al hombre tanto directa e indirectamente, en ocasiones se puede evidenciar que algunas mujeres llegan a cometer violencia psicológica hacia el hombre, ya que si los ven llorar los hacen ver como débiles cuando en realidad también son seres humanos que pueden llegar a sufrir.

Durante el tiempo que estuve en mi prestación de servicio militar, nosotros teníamos que ser como que ser de caucho, para que las palabras de los superiores no te afectaran, pero muchas de esas palabras eran demasiado personales, entonces se tomaban demasiado personal el tema de ofender, de menospreciar, de disminuir el valor moral o autoestima de todos los chicos que éramos soldados en ese entonces para hacernos “fuertes”. Si claro, digamos, ahorita, ahorita las personas que tiene la habilidad de causar, causar ciertos impactos hacia los demás tienden a ser las malas influencias, entonces la violencia psicológica parte mucho desde ahí, desde el poder de una persona para disuadir o persuadir a los demás, de hacer lo que esa persona quiera y eso provoca pues, provoca un daño colateral directo bastante alto. (Sujeto 1, comunicación personal, 12 de diciembre de 2023).

En este apartado se destaca que el participante durante su formación militar sufrió de alguna manera de violencia moral desde el momento en el que sintió que no podía expresar sus emociones si en algún momento se sentía vulnerable por más difícil que se tornara la

situación con los superiores. Es importante valorar estos temas en los hombres ya que no importa el género, pero también se sienten vulnerables y no sienten el apoyo en estos casos.

Es ridículo ver que también actualmente no solo nosotros, sino también las mujeres lo hacen (violencia psicológica), contare una anécdota, yo tuve una pareja hace mucho en el cole y cuando de un momento a otro era esa comparación con mis amigos, que yo no bailaba, o sea no se bailar, me muevo como tronco, pero que si no bailaba, que por que no hacia tal cosa, que por que me comportaba así, que tal, o sea en ese momento a mí me gustaba muchos los videojuegos y no me gustaba salir como ahora, por que cambie eso, pero siempre comparaba a mis amigos o los suyos y no paila, o sea, es como si te quieren cambiar a lo que es ser un hombre. (Sujeto 7, comunicación personal, 12 de diciembre de 2023).

El participante recalca en este punto que ellos como hombres también sienten fragilidad y, comparado con otro hombre, puede influir negativamente en él, ya que le causa un daño emocional, considerando que él no puede referir su insatisfacción por la comparación que le hacen.

En mi caso es como cuando eras niño, que andabas jugando de que tal, esto, y pues cuando eres niño reflejas mucho o bueno también cuando grande, depende de la persona y aun lo escuchas, que si no hace esto “eres una niña”, que “ay la florecita”, siempre como a menospreciar porque, claro, como los hombres construimos de que, si tienes miedo eres menos que otro, que si no haces lo que tus amigos hacen, te excluyen y como, ¿Cuál es la palabra? Que te tratan como si fueras más bajo que ellos. (Sujeto 12, comunicación personal, 12 de diciembre de 2023).

En esta categoría de violencia moral, se evidencia como a los hombres se les educa en un contexto donde no se permite demostrar sus sentimientos puesto que esto no los califica como hombres y en este caso se les inculca a los hombres no llorar, no demuestran sus debilidades y deben mostrarse siempre como un hombre fuerte, los padres fomentan una actitud reservada y represiva al tema emocional e incluso desde el miedo. De acuerdo con Segato (2018) este tipo de violencia se genera por la imposición del poder, teniendo en cuenta que por esto se evidencia desigualdad en este caso se refleja la afectación que hay en el hombre debido a que ha aprendido a suprimir la capacidad de expresar sus emociones teniendo en cuenta que el hombre debe cumplir con estos aspectos machistas que no los deja ver como seres vulnerables, este siempre debe mostrarse con poder.

### **Expresión de emociones**

En cuanto a las emociones se identifica en los relatos citados la dificultad de algunos para expresar sus emociones, pero normalmente lo hacen con ellos mismos, no buscan a alguien para hablar de lo que les afecta si no que lo hacen en soledad o lo fortalecen yendo al gimnasio o haciendo deporte. Depende de la actividad en qué ocupan la mente para no sentirse mal, pero no expresan sus emociones frente a nadie, solo cuando siente que ya van a explotar y no aguantan más así podemos entender que la mayoría siempre busca otro modo para expresar la situación.

Convierto las situaciones como en broma y digo, marica yo quiero sentarme hoy como a llorar, estoy aburrido, estoy cansado, yo siento que he aprendido a expresar esas emociones por que dure mucho tiempo cohibiéndome muchas cosas y llega un

momento donde uno es una olla exprés y explota, entonces lo más saludable y lo más sano es poder decir eso, en forma de chiste, decirlo serio, pero expresarlo de alguna forma, siento que eso es lo más importante. (Sujeto 8, comunicación personal, 12 de diciembre de 2023).

En este fragmento el participante expresa la dificultad del sentirse vulnerable, ya que se le dificulta expresarlo con los demás, pero él es consciente del daño que también sufre al no desahogarse con otra persona, pero toma actividades que le permiten sentirse más tranquilo en esos momentos difíciles.

Por lo anterior, los hombres presentan esa facilidad para expresar las emociones y que es significativa, por ende, que todos deberían tener en cuenta la importancia de tener esa capacidad de expresar y demostrar sin sentir culpa o sentirme menos hombre que los demás; por no siempre esa compostura de hombre fuerte.

No botaba nada, hasta que colapse y tuve que soltar, pero antes, normalmente, me haría, a trotar, a practicar algún deporte, boxeo, baloncesto, fútbol, me distraía un rato, cuando ya lo pasaba o cuando ya me adaptaba, cuando ya había pasado página, dije, no, lo hablo con alguien porque ya no me afecta, pero cuando me siento muy mal digo, quiero ir a entrenar, trato de distraerme y no ponerle atención a ese tipo de cosas. (Sujeto 4, comunicación personal, 12 de diciembre de 2023).

En cuanto a la expresión por parte de los hombres en este caso no solo se refleja la alternativa de actividades para poder sentirse mejor en situaciones de vulnerabilidad emocional, sin embargo, el hecho de no demostrar ni expresar emociones fomenta el empeoramiento de la situación, básicamente lo que suelen hacer es explotar y expresarse de una manera negativa, incluso usando violencia.



Como afirma Bourdieu (2000) esta afectación que se genera en el hombre para mostrarse como vulnerable es causada por la construcción de la masculinidad, teniendo en cuenta que el tipo de normas que rigen al hombre los enseña a comportarse de una manera hegemónica, donde ellos deben dominar todos los escenarios y ser considerados fuertes y dominantes, sin antes pensar que este comportamiento podría afectar al mismo hombre, no solo a la mujer, debido a la expresión de emociones en este caso de las que el hombre debe cohibirse para no verse femenino.

## **Discusión**

A partir del trabajo empírico se encontró que durante los procesos de crianza a los hombres se les enseña un modelo de masculinidad donde se enfatiza en la dominación, liderazgo y deben formar un control en cuanto a sus emociones, debido a esto hay hombres que aún se les dificulta expresar las emociones y en ocasiones esto hace que no digan si están sufriendo una violencia de género, ya sea psicológica o física. Además, las leyes del estado tampoco los avalan para que puedan demandar, la autora Rey, N. (2018) indica que las normas colombianas no contemplan mucho la posibilidad de que un hombre pueda ser víctima de alguna de estas violencias, porque, normalizan que un hombre no indique lo que está sucediendo y si llega a pasar un suceso de violencia en ocasiones los hombres por prejuicio de la sociedad no lo indican y también por miedo a que no los respalden, cabe resaltar que hay normatividad que si acobija esta violencia psicológica, sin embargo no se enseña mucho al respecto.

Esto hace que el hombre en muchas ocasiones no indique lo que le sucede ni tome medidas hacia la persona que le comete el tipo de violencia psicológica, lo que quiere decir que, opte por ser fuerte y no mostrar si sufre algún tipo de violencia contra sí mismo. Esto hace que en ocasiones los hombres no se expresen y acepten cualquier tipo de disculpa, ya

que no lo ven como algo importante y además no observan el daño psicológico que causa. (Rosales, C. M. 2020), lo cual hace, como lo indican los participantes, que lleguen a un punto límite y exploten de diferentes modos: ejercicio, viajes, llorando solos, etc. Pero nunca hablando con alguien del suceso traumático o de las emociones frente algún problema.

Por otro lado, se encuentra que en el contexto familiar existen muchos mandatos en cuanto al hombre que se relacionan con la dominación, estos procesos que el hombre vive desde la infancia generan unos comportamientos machistas, ya que se promueven desde esta etapa que los hombres deben ser proveedores del hogar, deben ser dominantes y un factor que se relaciona mucho es el control de las emociones que se forma desde etapas tempranas. Así lo dejan ver Hormaza, Rosado, (2021) quienes mencionan en sus estudios sobre violencia de género que este tipo de comportamientos se relaciona con la cultura y la crianza principalmente desde los estilos parentales, por lo anterior, mencionan que en estos comportamientos influye la familia debido a que las experiencias que hayan vivido en la infancia contribuye en el desarrollo emocional del hombre porque, aquí se reflejan comportamientos aprendidos por los adultos; todo esto hace parte de las normas y reglas que los padres establecen a sus hijos en la crianza.

En cuanto a uno de los resultados de esta investigación arroja que la crianza juega un papel muy importante en la dificultad que presenta el hombre para expresar las emociones, debido a que seguir esos mandatos culturales en cuanto a que el hombre debe de siempre ser el fuerte aumenta el machismo, además es importante también tener en cuenta lo que los participantes mencionaron: el principal responsable de que se formen esta dificultad de expresión de emociones es la crianza que se implementa desde la infancia, teniendo en cuenta que no se le da la suficiente importancia a las emociones y más si se trata del hombre, se implementa que deben de proveer mas no de expresar. Pero se evidencia una presión social

que hace que los hombres se muestren fuertes y dominantes por prejuicios sin poder expresar su vulnerabilidad, así también lo señala Giraldo (1972) quien expresa que el machismo es resultado de las practicas socioculturales de la infancia.

## **Conclusiones**

Los resultados permitieron identificar que los hombres de la empresa Costumer Operation Succes, en algún momento de la vida se han sentido violentados psicológicamente, sin embargo, no lo informan o expresan porque no hay suficiente ayuda para que se pueda indicar la violencia psicológica que viven, ya que, en ocasiones las personas que generan esta violencia lo hacen con burlas que puede afectar en el momento para que un hombre denuncie. Esto con el fin de que se les dificulte generar una denuncia o quizás una contraposición, teniendo en cuenta que en muchos casos también la mujer es quien comete este tipo de violencia hacia el hombre, la diferencia es que por las masculinidades y por mantener un poder no se facilita la expresión de lo que puede estar sucediendo, pero, algunos si son capaces de llegar al punto de expresar y, aun así, indican que no reciben ayuda alguna por el tipo de machismo que aun convive en el contexto sociocultural.

Para los hombres la expresión de emociones es una dificultad, por motivos como la crianza y el mismo pensamiento de la sociedad, en cuanto a que un hombre no debería indicar lo que le sucede y debe mantener su fortaleza frente a cualquier situación. Además, el machismo influye en que un hombre se inhibe de expresar emociones y a una mujer se le facilite mucho más, pero para que un hombre se exprese toma medidas como hablar consigo mismo o hacer diferentes actividades que no le recuerden ese mal momento, por miedo a que lo juzguen desahogando con actividades lúdicas o físicas.

Para finalizar, las consecuencias que pueden llegar a generar la violencia psicológica en los hombres es la inhibición de expresión de emociones por lo que de cierta forma naturalizan los comportamientos de la persona quien le hace daño y nunca lo expresan por miedo de burlas, reclamos y señalamientos que también pueden ocasionar diferentes inseguridades a nivel social y personal, por que en muchas ocasiones genera miedo indicar que sufren de violencia por no cumplir los estándares que indica la sociedad.

## **Referencias**

Acosta, k., Casanova, L. (2021). Víctimas de violencia basada en género y su acceso a la administración de justicia en Colombia año 2021. Universidad libre. Bogotá D, C.

Recuperado de <https://hdl.handle.net/10901/25318>

Amaya, A, Gaibor M, Orozco A. (2022). La violencia hacia el hombre en la sociedad actual en el Ecuador. Revista Arbitrada de Ciencias Jurídicas. Ecuador

- Aragon, R. S., Franco, B. E. R., y Chávez, E. C. (2008). Evaluación psicológica del entendimiento emocional: Diferencias y similitudes entre hombres y mujeres. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación-e Avaliação Psicológica*, 2(26), 193-216.
- Araujo-Cuauro JC. (2021). La realidad silenciosa de la violencia contra el hombre, ¿es también violencia de género? Estudio desde la perspectiva jurídico legal en Venezuela. *Rev Mex Med Forense*. 6(1):58-72.
- Bassi, J. (2015). Formulación de proyectos de tesis en ciencias sociales. *Manual de supervivencia para estudiantes de pre-y posgrado. FACSO/El buen aire*.
- Bourdieu, P. (2001). La dominación masculina. *Barcelona: Anagrama*.
- Bozzi, Y. U., Simaes, A. C., Galvagno, L. G. G., & Inacio, E. J. H. (2022). Mentalidad machista, estilos de crianza y vulnerabilidad social en cuidadores primarios. Una comparación transcultural entre Argentina y Perú. *Revista Latinoamericana de Psicología*, (54), 196-204.
- Camacho, S, Martínez, A y Trujano, P (2010). Varones víctimas de violencia doméstica: un estudio exploratorio acerca de su percepción y aceptación. *Diversitas* 6 2.
- Castañeda, M. (2007). *El machismo invisible regresa*. Debolsillo.
- Caricote, A. (2008). Influencia de los padres en la educación sexual de los adolescentes. *Educere*, 12(40), 79-87.

- Cuevas, J, Gómez M, Gutiérrez P, Mendieta G, Ramírez J & Sucilla M. (2020). Hombres, masculinidades, emociones. Editorial Página Seis, S.A. de C.V. Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas.
- Connell, Raewyn. (2003). Masculinidades. Programa universitario de estudios de género.
- Fabes, R. A., & Martin, C. L. (1991). Gender and age stereotypes of emotionality. *Personality and social psychology bulletin*, 17(5), 532-540.
- Giraldo, O. (1972). El machismo como fenómeno psicocultural. *Revista latinoamericana de psicología*, 4(3), 295-309.
- Hernandez, A. (2017). En ¡Basta! Los hombres también padecen violencia. Revista Melibea. Universidad Nacional de Cuyo. Argentina. Pp 73-82
- Hernández Sampieri, R, Fernández, C & Baptista, P. (2010). Metodología de la Investigación. (Quinta Edición). México D.F, México: McGraw-Hill.
- Intriago-Hormaza, M. A., & Maitta-Rosado, I. (2021). Factores socioculturales que inciden en el comportamiento de los hombres agresores de violencia de pareja. *Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud GESTAR. ISSN: 2737-6273.*, 4(8 Ed. esp.), 185-196.
- Jiménez Rodrigo, M. L., & Guzmán Ordaz, R. (2015). El caleidoscopio de la violencia contra las mujeres en la pareja desde la desigualdad de género: una revisión de enfoques analíticos. *Revista de Estudios Sociales*, (54), 93-106.
- J.M de la Rubia, ., & Rosales, F. L. (2013). Premisas socioculturales y violencia en la pareja: diferencias y semejanzas entre hombres y mujeres. *Estudios sobre las Culturas Contemporáneas*, 19(38), 47-71.

- Lozano, C. P. M., & Domínguez, D. S. (2021). El entramado de la violencia simbólica. Convergencias teóricas entre la dominación masculina de Pierre Bourdieu y el mandato de masculinidad de Rita Segato. *TLA-MELAAU*.
- Martínez, M , Ramirez, M, Plata D (2022). La Violencia de Genero Hacia el Hombre Desde la Perspectiva de Genero. Universidad Cooperativa de Colombia, Arauca. Recuperado de <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/860d6878-8caf-4bcd-8ed4-3d383dd4f21f/content>
- Martínez-Jiménez, L., & Zurbano-Berenguer, B. (2019). Posmachismo, violencia de género y dinámicas de opinión en los cybermedios. Aproximaciones a la realidad española a partir de la experiencia de eldiario. es. *Teknokultura. Revista de Cultura Digital y Movimientos Sociales*, 16 (2), 213-228.
- Mendieta-Izquierdo, G.; Tinjaca-Prada, D.P.; & CuevasSilva J.M (2021). Representations about Emotions and Masculinity in Bogota Males. *Masculinities and Social Change*,10 (2) 186-215. <https://doi.org/10.17583/MCS.2021.7319>
- Molina Giraldo, E. (2016). Factores de riesgo y consecuencias de la violencia de género en Colombia.
- Núñez, M. T. S., Fernández-Berrocal, P., Rodríguez, J. M., & Postigo, J. M. L. (2008). ¿ Es la inteligencia emocional una cuestión de género? Socialización de las competencias emocionales en hombres y mujeres y sus implicaciones. *Electronic journal of research in educational Psychology*, 6(2), 455-474.
- Osorio Martínez, L, Tabares Palacios, M y Meneses Castaño, C. (2023). *Afectación en el Desarrollo Psicosocial de Mujeres Víctimas del Maltrato Psicológico en la vereda el*

*Yuyal del Municipio de Belmira- Antioquia*. Tecnológico de Antioquia, Institución Universitaria.

Paladino, C. E., & Gorostiaga, D. (2004). Expresividad emocional y estereotipos de género. Universidad Nacional de La Plata. Recuperado de <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/3242>

Procuraduría General de la Nación (7 agosto de 2023). Colombia no puede ser indiferente ante el aumento de cifras de feminicidios y ola de violencia contra la mujer: Procuraduría. Recuperado de <https://www.procuraduria.gov.co/Pages/colombia-no-puede-ser-indiferente-ante-aumento-de-femicidios-y-ola-violencia-contra-mujer-procuraduria.aspx>

Ramírez Rodríguez, J. C. (2019). “Me da mucho miedo esto”. hombres, (des)empleo y familia: Un acercamiento al vocabulario emocional. [“This scares me so much”. Men, (un)employment and family: an approach to the emotional vocabulary] *Revista Interdisciplinaria De Estudios De Género De El Colegio De México*, 5, 1-34. doi:<https://doi.org/10.24201/reg.v5i0.402>

Rey, N (2018). Las nuevas masculinidades: víctimas de violencia por discriminación legal. universidad católica de Colombia. Creative commons. Colombia. Pp1-47

Rosales, C. M. (2020). Genealogía de la desigualdad. [Genealogy of inequality] *Pensamiento Jurídico*, (51) Retrieved from <https://www.proquest.com/scholarly-journals/genealogía-de-la-desigualdad/docview/2593134087/se-2>

Sarabia, S. (2018). Violencia: una prioridad de la salud pública. *Revista De Neuro-Psiquiatría*, 81(1), 1. <https://doi.org/10.20453/rnp.v81i1.3267>



- Segato, R. L. (2003). *Las estructuras elementales de la violencia*. Bernal: Universidad Nacional de Quilmes. (1-264)
- Segato, R. L. (2018). *Contra-pedagogías de la crueldad*. Prometeo Libro. Buenos Aires Argentina. Pp 1-96
- Viveros M. (2000). *Paternidades y masculinidades en el contexto colombiano contemporáneo, perspectivas teóricas y analíticas*. Fondo Editorial de la Pontificia Universidad Católica del Perú. [91]-127
- Walker, A., Lyall, K., Silva, D., Craigie, G., Mayshak, R., Costa, B., Hyder, S., & Bentley, A. (2020). Male victims of female-perpetrated intimate partner violence, help-seeking, and reporting behaviors: A qualitative study. *Psychology of Men & Masculinities*, 21(2), 213–223. <https://doi.org/10.1037/men0000222>

## **Anexos**

### **Anexo 1 Consentimiento informado**

En esta investigación se realizó un consentimiento informado verbal en donde antes de iniciar cada se le indico a los participantes lo siguiente

" Antes necesito que sepas que estos resultados se tabularan y analizarán solo para una investigación académica, protegiendo con la ley 1090 de 2006 respetando la ética, acuerdos de confidencialidad y manejo del código deontológico, ¿está usted de acuerdo en otorgar su consentimiento para grabarse en imagen y audio? Y ¿que en cualquier momento puede retirar este permiso si siente daños a su imagen o integridad? "

### **Anexo 2 Entrevistas y grupos focales**

*Anexo 2 Entrevistas y grupos focales*

#### **Entrevista #1**

##### **Sujeto 1**

PSICÓLOGO: Hola ¿Cómo estás?

SUJETO: Hola.

PSICÓLOGO: ¿Cómo te llamas?

SUJETO: Mi nombre es Andrés Quiñones.

PSICÓLOGO: Andrés Quiñones, listo, Hoy vamos a hacer lo que es una entrevista de violencia de género, ¿listo?

PSICÓLOGO: Primero te voy a leer lo que es, que estos resultados serán tabulados y analizados únicamente para ser utilizados en una investigación netamente académica, protegiendo con la ley 1090 del 2006 respetando la ética, acuerdos de confidencialidad y manejo del código deontológico, ¿está usted de acuerdo en otorgar su consentimiento para ser grabado en imagen y audio? Y ¿que en cualquier momento puede retirar este permiso si siente daños a su imagen o integridad?

SUJETO: Si, si estoy de acuerdo.

PSICÓLOGO: listo, comencemos con la primera pregunta, que es.

PSICÓLOGO: ¿Qué piensa usted acerca de la violencia de genero?

SUJETO: Pues, la violencia de genero ha sido un tema, de polémica que se da desde hace muchas décadas y siglos incluso, donde siempre se habla de de que el género masculino tiende a ser el género dominante de todo lo que existe y los hombres somos dominantes de todo lo que hay.

SUJETO: El tema se ha arraigado y se ha hecho muy viral y ha sido pues, como un tema muy personal, como un tema personal para todo el mundo y en todas las naciones.

PSICÓLOGO: Perfecto, Según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de genero se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?

SUJETO: ehhs sí, yo digo que, si afecta mucho, o sea, durante mucho tiempo como hubo mucho patriarcado ya que el hombre era el fuerte y tal vaina, y la mayoría osea casi todos los derechos estaban inclinados hacia darle como un estándar al hombre como un estatus.

SUJETO: Ya después pasaron, el tiempo las frajistas y todos esos acontecimientos históricos que le dieron voto a la mujer, le dieron derechos a la mujer y le dieron todo esto.

SUJETO: Últimamente se ha visto que se busca mucho la igualdad de género, pero, yo lo que he visto es que se está cogiendo más que una igualdad de género, un matriarcado, en donde todo, literalmente las mujeres buscan la manera de dominar a los hombres como si nosotros hubiésemos, como como cómplices de lo que hicieron los hombres hace cientos de años y eso hace que los hombres tienden a tener cierto, también cierto, a ser afectados por ello por grupo de mujeres que dicen que uno es el malo por tener inclinaciones “machistas” por decirlo así, osea intuición masculina porque así lo criaron.

PSICÓLOGO: Entiendo, ¿Qué pensaría usted al ver que un hombre está siendo atacado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?

SUJETO: Pues, la verdad, osea, pues es que mucha, ahorita ahorita, digo que yo lo he visto ya, y tengo pues conocidos que son muchachos, amigos míos que son muy sum... ¿Cómo se dice? Muy sumisos a la pareja, por miedo, por inseguridades por que ahorita como estaba hablando del matriarcado las mujeres están tomando poder y me parece muy bien, pero, depende de la manera como se haga.

SUJETO: y pues he visto mucho la disminución de la masculinidad últimamente en estos tiempos, hay hombres que son más metrosexuales o empiezan a ser, dicen que entran en una etapa más sensible y las mujeres dicen como, no entre, alíese con esa parte femenina que tiene, pero eso los hace más sumisos a cualquier agresión sea de un hombre o de una mujer.

PSICÓLOGO: ¿Qué concepto tiene sobre la violencia psicológica?

SUJETO: la verdad es que yo creo que es el tipo de violencia más, como de un estimar más alto ya que, digamos que durante el tiempo de las guerras y lo que se ha visto, digamos en mi experiencia, porque yo presté mi servicio militar yo hice todo mi proceso.

SUJETO: emmm, la violencia física es un tema que tiende a ser, con el tiempo tiende a recuperarse, la violencia psicológica es algo que queda tatuado en la mente, tatuado en la conciencia en el subconsciente lo que provoca con el tiempo estrés postraumático y muchas

enfermedades psicológicas, que es que la persona tiende a tener bastantes complicaciones y dificultades de ahí en adelante, después de que uno sufre.

PSICÓLOGO: ¿Considera que en algún momento ha vivido una situación donde usted se identifique como víctima de violencia psicológica? ¿Cuál fue esa experiencia?

SUJETO: emmm, durante el tiempo que estuve en mi prestación de servicio militar, emm, nosotros teníamos que ser como que ser de caucho, para que las palabras de los superiores no te afectaran, pero muchas de esas palabras eran demasiado personales, entonces se tomaban demasiado personal el tema de ofender, de menospreciar, de disminuir el valor moral o autoestima de todos los chicos que éramos soldados en ese entonces para hacernos “fuertes”.

PSICÓLOGO: Listo, ¿Considera usted que en la sociedad hace falta más conciencia en cuanto a la violencia psicológica?

SUJETO: Si claro, digamos, ahorita, ahorita las personas que tiene la habilidad de causar, causar ciertos impactos hacia los demás tienden a ser las malas influencias, entonces la violencia psicológica parte mucho desde ahí, desde el poder de una persona para disuadir o persuadir a los demás, de hacer lo que esa persona quiera y eso provoca pues, provoca un daño colateral directo bastante alto.

PSICÓLOGO: Perfecto, ¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar que los hombres tengan más dificultad para expresar sus emociones?

SUJETO: Emmm, porque yo creo que desde que uno es niño a uno le meten como es vaina de los hombres no lloran, los hombres tenemos que ser responsables, tenemos que darla toda, tenemos que ser proveedores de la familia, entonces no le dan mucho espacio al hombre para, digamos como tener esa parte emocional, nunca nos criaron para ser las personas emocionales de la familia, sino, para ser pilares, para ser rocas, ser como el mármol, en ese caso.

PSICÓLOGO: ¿Considera que este concepto se relaciona con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?

SUJETO: Si, ya que al hombre le dieron esa crianza de ser pilar, ser el fuerte, de ser hombre como tal, el que da las ordenes, el que provee, todo eso, entonces el hombre se inclinó a que, si el no hace algo, o no se hace algo de parte de un hombre no se hace nada.

PSICÓLOGO: entiendo ¿qué hace cuando quiere expresar sus emociones en casos de alta frustración, tristeza y mala experiencia?

SUJETO: Yo escucho música y entreno, entreno en el gimnasio o entreno en barras.

PSICÓLOGO: entreno en barras, perfecto ¿tienes un mensaje sobre lo que es hacia la violencia psicológica hacia el hombre?

SUJETO: Yo digo que actualmente los hombres se están viendo muy, como la masculinidad está siendo muy afectada por los comentarios del público por el peso de la población, porque ahora está mal visto, en muchos casos, ahorita ven mal el ser un hombre con masculinidad alta, entonces, hay muchos coach que han logrado sanar ciertas partes de eso, sobre todo la parte del amor, de las relaciones interpersonales y eso pues provoca a últimamente, se sabe

que más o menos hay un estándar de que la mayoría de los casos de suicidio tienden a ser más por los hombres que por las mujeres y casi todos son por parte de las emociones, por parte de amar, recibir, de tener ciertos sentimientos encontrados que provoca que un hombre, digamos que se, que no se pueda sostener entre lo que es verdad, lo que no es verdad, lo que es mentira, lo que las personas piensan, lo que las personas no piensan, dinero, trabajo, economía, familia, todo eso se revuelve y hace la persona entre en un shock total .

PSICÓLOGO: Listo dale, muchísimas gracias.

SUJETO: listo un placer.

**TIEMPO DE ENT: 00:10:2**

## **Entrevista #2**

**Sujeto: ALEX**

PSICÓLOGO: Hola buenos días, ¿Cómo estás?

SUJETO: Bien gracias

PSICÓLOGO: ¿Cómo te llamas?

SUJETO: Alex

PSICÓLOGO: Hoy vamos a hacer una entrevista sobre la violencia de género, pero enfocándonos en los hombres, ¿listo?

SUJETO: Okey

PSICÓLOGO: Antes de esto necesito que sepas que estos resultados serán tabulados y analizados únicamente para ser utilizados en una investigación netamente académica, protegiendo con la ley 1090 del 2006 respetando la ética, acuerdos de confidencialidad y manejo del código deontológico, ¿está usted de acuerdo en otorgar su consentimiento para ser grabado en imagen y audio? Y ¿que en cualquier momento puede retirar este permiso si siente daños a su imagen o integridad?

SUJETO: Okey

PSICÓLOGO: Listo, comencemos ¿Qué piensa usted acerca de la violencia de género?

SUJETO: que todos deberíamos de, osea que no debería de existir violencia contra un ser, ni hombres, ni mujeres, ni animales ni de ningún tipo

PSICÓLOGO: Según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de género se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?

SUJETO: Si yo digo que, en algún momento de la vida, todas las personas van a sentirse violentadas independientemente de su género o su pensamiento

PSICÓLOGO: Okey, ¿Qué pensaría usted al ver a un hombre si está siendo atacado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?

SUJETO: emmm, que no pues también así mismo como las mujeres también debería denunciar que pues no debería de existir como el trato de ningún tipo

PSICÓLOGO: ¿qué concepto tienes sobre la violencia psicológica?

SUJETO: Que es todo aquello que nos afecta directamente, no físicamente sino, las malas palabras, las malas acciones que puedan hacer en contra de uno

PSICÓLOGO: ¿Considera que en algún momento ha vivido una experiencia donde usted se identifique como víctima de violencia psicológica?

SUJETO: De pronto, en algún momento, no podrías decir el momento exacto, pero, pues si, diría que todas las personas en algún momento han sentido eso

PSICÓLOGO: ¿Considera usted que en la sociedad hace falta más conciencia en cuanto a la violencia psicológica? ¿Por qué?

SUJETO: Si porque somos una sociedad que estamos encaminados a estar siempre unos encima de los otros, o sea como siempre tener una jerarquía y los que siempre están en la escala social más altas siempre tratan de, de lastimar a los otros.

PSICÓLOGO: ¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar en hombres tengan más dificultad en expresar sus emociones?

SUJETO: ¿Cómo es la pregunta?

PSICÓLOGO: ¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar en hombres tengan más dificultad en expresar sus emociones?

SUJETO: No sé, como cuando hay influencia de grupo, pues los hombres no son tan dados a expresar sus emociones en estos ámbitos

PSICÓLOGO: ¿Qué concepto tiene acerca del machismo?

SUJETO: Que es como, no sé cómo todo aquello que atenta contra la mujer creería yo

PSICÓLOGO: ¿Considera que este concepto se relaciona a la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?

SUJETO: Si, pues yo creo que si, por que siempre se inculcado que el hombre tiene que ser como fuerte en toda hora y no puede demostrar su debilidad.

PSICÓLOGO: Que hace cuando quiere expresar sus emociones en caso de alta frustración, tristeza y malas experiencia

SUJETO: Nada, pues lo medito conmigo mismo, no no no, no lo comparto.

PSICÓLOGO: ¿tienes alguna, sugerencia o algún mensaje sobre lo que es la violencia hacia el hombre?

SUJETO: Que, o sea, independientemente de la violencia sea contra el hombre, la mujer no, creo yo que no debería de existir porque pues todos somos iguales, todos tenemos como las mismas oportunidades y no por eso tenemos que tener, como imponernos sobre la voluntad de las demás personas, independientemente quien sea.

PSICÓLOGO: Listo, dale, muchísimas gracias

SUJETO: Muchísimas gracias, Dilan

**TIEMPO DE ENT: 00:04:49**

### **Entrevista #3**

**Sujeto: GEORGE ORTEGA**

PSICÓLOGO: Hola buenos días

SUJETO: Hola buenos días

PSICÓLOGO: ¿Como estas? ¿Cómo te encuentras?

SUJETO: Bien gracias ¿y tú?

PSICÓLOGO: Bien bien, ¿Cómo te llamas?

SUJETO: Mi nombre es George Ortega

PSICÓLOGO: George ortega, listo, George el día de hoy te voy a hacer una entrevista que es basada principalmente de lo que es la violencia de genero hacia el hombre ¿listo?

PSICÓLOGO: Pero primero tienes que conocer que sepas que estos resultados serán tabulados y analizados únicamente para ser utilizados en una investigación netamente académica, protegiendo con la ley 1090 del 2006 respetando la ética, acuerdos de confidencialidad y manejo del código deontológico, ¿está usted de acuerdo en otorgar su consentimiento para ser grabado en imagen y audio? Y ¿que en cualquier momento puede retirar este permiso si siente daños a su imagen o integridad?

SUJETO: Si, autorizo

PSICÓLOGO: Listo, perfecto, George empezamos con la primera pregunta ¿Qué piensa usted acerca de la violencia de genero?

SUJETO: Mmmm pues, yo creo, bueno, basado en mi conocimiento digo que a veces casi todo el mundo trata de hacer sus cosas a su manera déjanos llevar por sus propios méritos evitando lo que e si es en realidad y gente que solo quiere desquitarlo mediante esa agresión ya que sienten que su seguridad no es la suficiente y cuando algo, si se es inseguro, pues se responde ante un acto ese y no me parece, yo creo que sería como bueno tener ese conocimiento acerca de cuáles son las formas de entenderlo

PSICÓLOGO: Perfecto, Según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de género se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?

SUJETO: Uhss, claro al hombre también afecta, digamos hay hombres que no son para nada, ehh como quien dice en un término así, son fuertes, emocionalmente, sino al contrario, son muy emocionales gente que son más vulnerables, donde los hombres donde les gusta escuchar a una mujer, les gusta estar atentos hacia una mujer y dentro de ello mismo pues, las mujeres, por decirlo de manera general piensan que, a no, por ser hombre lo puedo tratar así, como está siendo débil, lo puedo tratar así, así mismo se va mirando las perspectivas de diferentes maneras, entonces como que no, no hay esa conexión, entonces si el hombre también le afecta, le influye bastante, porque pues, hombres somos también emocionales

PSICÓLOGO: Tienes razón ¿Qué pensaría usted al ver a un hombre está siendo atacado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?

SUJETO: Mi reacción en ese caso sería primero, pues acercarme hacia las personas tratar de separarlos y pues de una forma pacífica, tratar de alcanzar el dialogo con la mujer de que si este un poco más calmada, puesto que en este caso la que está siendo la agresión pues es la mujer y al hombre tranquilizarlo, darle ese, ese apoyo que en ese momento necesita porque pues no es tan fácil que el hombre en ese caso este pues, imagínese estar asustado y que no sepa cómo reaccionar al momento, el joven o el señor o el niño este, que por decirlo así, sin cómo reaccionar en esa acción, no saber que hacer en ese momento.

PSICÓLOGO: ¿Qué concepto tiene sobre la violencia psicológica?

SUJETO: Uhss, que eso es, como quien dice, eso es una destrucción masiva, brutal, uhsss, la forma en la que uno pueden destruir psicológicamente es de lo peor que puede hacerse, o sea, quien conoce de como lastimar a alguien es horrible demasiado, eso es F.

PSICÓLOGO: ¿Considera que en algún momento ha vivido una situación donde usted se identifique como víctima de violencia psicológica?

SUJETO: Si, uyy, si sonara normal, sonara, sonara como trivial en parte, pero uhss suave, fue con una mu, una ex que tuve, que, pues de por si mi personalidad es muy emocional, no como de mirar una manera agresiva hacia una persona entonces si suelo ser muy emocional.

SUJETO: Ella poco a poco, como que fue dando como esa energía negativa hacia mi persona y le fue dando ese daño, daño psicológico, que de a poco fue que generara muchas dudas hacia mi

PSICÓLOGO: ¿Considera usted que en la sociedad hace falta más conciencia en cuanto a la violencia psicológica?

SUJETO: Bastante, si consideró que, necesitamos tener más conocimiento, hacia la violencia de todo para todos, necesitamos tener, no sé, en los colegios por ejemplo que haya alguien que forme, que dicte clases sobre la violencia sea tanto hombre como mujer, pero que haya un conocimiento para cada uno porque pues es muy importante que tanto los jóvenes, como los niños, como los adultos sepan del tema



PSICÓLOGO: ¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar que los hombres tengan más dificultad en expresar sus emociones?

SUJETO: De por si un hombre cuando se siente triste, se siente, no, no acariñado con algo, de por si el hombre, el gesto del hombre es alejarse, la mayoría se aleja y, la equivocación de más de todas las personas como ser humano es que el dialogo como no esta tan incluido en todo sino, ah pelearon, se van y ya, influye muchísimo así que, de por si un aspecto fundamental es la distancia, un hombre triste se aleja, una mujer triste quieren que la escuchen, o viceversa, hay vece que si un hombre solo quieren que lo escuchen, entonces trata de llamar la atención , sin embargo, el aspecto usual que casi todos los hombres hacemos es alejarnos, es como un aspecto fundamental.

PSICÓLOGO: ¿Qué concepto tiene acerca del machismo?

SUJETO: Ushh muy denso, ehh todavía, apenas en estos, en este último siglo se ha dado a entender que hay hombres que quieren mantenerse en ese término, de, de soy hombre, mando, soy el que voy a hacer. Mejor dicho, el líder de todo y sin mí no sobrevive nadie, eso para mí, si es algo muy, muy, muy triste que mantengan todavía esa noción de que es el que sostiene cuando realmente el ser humano es un apoyo, sea quien sea, hay que ser mejor un apoyo.

PSICÓLOGO: ¿Considera que este concepto se relacione con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?

SUJETO: Bastante, pues, como en los tiempos pasados, no expresaba nada porque, porque pues era el que mandaba, el que decía sus cosas, entonces el hombre hace, deshace, pero nadie sabe cómo se siente, nadie sabe, nadie está escuchando, nadie está diciendo en su momento, ya que, es un hombre, por decirlo así.

PSICÓLOGO: ¿Qué hace cuando quiere expresar sus emociones en casos de alta frustración, tristeza y mala experiencia?

SUJETO: en mi caso, aparte del distanciamiento lo desato en cuanto al entrenamiento y también haciendo freestyle, en mi caso pues yo también improviso, entonces como que de alguna manera improvisando y escribiendo pues suelto esa parte de frustración, de tristeza o como me sienta en las emociones, y ya digamos algo con quien si cuento bastante es mi señora madre, pues a ella le cuento y ella muy atentamente escucha y solo me abraza y ya con eso, full HD.

PSICÓLOGO: Listo George, eso fue todo, muchas gracias por tus respuestas y nos veremos en una próxima.

SUJETO: Activo, Feliz Navidad.

**TIEMPO DE ENT: 00:08:38**

**Entrevista # 4**

**Sujeto: MANUEL ESTEBAN**

PSICÓLOGO Hola, buenas tardes, ¿Como estas? ¿Cómo te encuentras?

SUJETO Bien

PSICÓLOGO ¿Cómo te llamas?

SUJETO Manuel esteban (Inentendible)

PSICÓLOGO Manuel Esteban, listo, perfecto.

PSICÓLOGO Manuel hoy vamos lo que es una entrevista una entrevista que es, el tema principal es sobre la violencia de genero hacia el hombre, ¿listo?

PSICÓLOGO Antes de todo esto quiero que sepas que estos resultados serán tabulados y analizados únicamente para ser utilizados en una investigación netamente académica, protegiendo con la ley 1090 del 2006 respetando la ética, acuerdos de confidencialidad y manejo del código deontológico, ¿está usted de acuerdo en otorgar su consentimiento para ser grabado en imagen y audio? Y ¿que en cualquier momento puede retirar este permiso si siente daños a su imagen o integridad?

SUJETO Okey

PSICÓLOGO Listo, perfecto, vamos a comenzar con la primera pregunta que es ¿Qué piensa usted a cerca de la violencia de genero?

SUJETO: No sé, pues, yo tengo entendido que la violencia de género es querer violentar o violar a una persona, o sea, no violar a una persona sexual mente, sino violar puede ser de muchos términos generales como golpear, hacer querer, quererle hacer daño a una persona solo porque sea mujer o solo porque sea hombre o como se identifica, o sea, pa mi eso es violencia.

PSICÓLOGO: entiendo, listo, la segunda pregunta es según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de genero se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?

SUJETO: Yo creo que, o sea, es como prioriza más a la mujer esa violencia de género o se caracteriza más hacia la mujer, digamos que, la imagen del hombre como que se mancha por lo general porque entonces dicen, si la gran mayoría de mujeres son violentadas se justifican de que los hombres le hacen daño a las mujeres, o sea, de cierta manera, pero, al mismo tiempo no, porque hay muchos hombres que por cultura o por identidad o por sociedad no somos de decir, no, me están golpeando, me están haciendo daño, me siento mal, no por que es la imagen del hombre y uno como su imagen de hombre no tengo problemas, cuando uno le pregunta ¿Cómo esta? Uno está bien, no pasa nada.

PSICÓLOGO: ¿Qué pensaría usted al ver a un hombre está siendo atacado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?

SUJETO: No sé, es que, yo creo que si es alguien conocido, que yo conozca, que esta pasando en el momento, yo la verdad la verdad, los separaría y lo acompañaría, como que le aria acompañamiento, venga que está pasando, vámonos, venga nos damos una vuelta, relájese, deje eso ahí, no pasa nada, como evitar la situación, le diría, evite eso, que se va para problemas y yo lo he dicho, porque he tenido casos donde eh tenido a mi mejor amigo peleando con la pareja en la calle en una zona que es urbana, una zona donde estamos de

fiesta y uno va a decirle, venga no se vaya no se vaya y uno lo toma de la mano o algo y apenas solo hice esa acción ya venía la policía encima, entonces yo fui como que, la suelto ya no pasa nada vámonos déjela que haga lo que quiera por que todo se va para malos entendidos y por lo general van a pensar que uno es el que le está haciendo daño, entonces, no tiene sentido.

PSICÓLOGO: Listo, ¿Qué concepto tiene sobre la violencia psicológica?

SUJETO: Ufff, crudo, o sea como violencia psicológica están como la manipulación, como las personas, que digamos quieren afectar o manipular las situaciones, digamos, digamos que yo fui el que cometí el error y te manipulo a ti para que te sientas mal como si hubieras hecho algo malo conmigo, cuando en realidad, yo soy el que está haciendo las cosas mal, hay muchas personas así, muchas personas con las que hablas, comentas, les explicas una y otra vez y siempre te van a dar las respuestas que ellos quieren y eso es lo que nos hacen querer, entonces hay personas que se deprimen, se sientan mal o se culpan por eso, por cosas que no, no son culpa de ellas.

PSICÓLOGO: ¿Considera que en algún momento ha vivido una situación donde usted se identifique como víctima de violencia psicológica?

SUJETO: No la verdad no, una situación así no

PSICÓLOGO: ¿Considera usted que en la sociedad hace falta más conciencia en cuanto a la violencia psicológica?

SUJETO: Yo diría que eso depende, es que depende mucho de cómo se crían las personas, depende mucho del hogar, que literalmente, cuando hay atención en el hogar uno, uno le dicen bueno, usted se tiene que defender las cosas no tienen que por qué ser así, tiene que hablar, tiene que decir la verdad, pero como tal cuando uno no tiene un acompañamiento sea papá o mamá, pues hay personas o yo conozco casos donde se quedan callados, donde dejan que pase cosas y cosas y cosas y nadie se da cuenta hasta por allá que sale a la luz, dicen, uy pero usted por que no dijo nada pobrecito, ¿Qué paso? No hay un acompañamiento, no hay una escucha, o hay una persona con la que pueda hablar y eso es malo, a la final, es peor.

PSICÓLOGO: Entiendo, ¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar que los hombres tengan más dificultad en expresar sus emociones?

SUJETO: Como es reconocido por la sociedad, literal, o sea la imagen que uno tiene de hombre es, ese man es un duro y trabaja, estudia, mejor dicho se compra sus cosas, pero como tal hay veces donde no hay espacio para uno expresarse o sentirse bien, que literalmente un hombre que se expresa o llora o delante de una mujer o delante de tales personas minimiza su imagen, o sea, lo ven como rebajado, como uy este man es re suave, o sea, es es, pobrecito, no sé qué, entonces yo creo que por ese tipo de razones, como lo ven a uno o como uno tiene esa imagen de ser hombre, simplemente dice uno no, estoy bien, no pasa nada y uno se da su propio espacio hasta que colapsa y no debería ser así, o sea, uno debería, ser normal hablar con alguien de esas cosas pero, generalmente acá no, no lo veo como normal, no se ve normal.

PSICÓLOGO: Listo, ¿Qué concepto tiene acerca del machismo?

SUJETO: Concepto, pues, que yo sepa en mi concepto, en mi cabeza, lo que yo tengo por entendido es que, nada, el machismo son actitudes del hombre que son como decirlo, bruscas, o pueden ser, llegar a ser intolerantes entre otras personas o pueden llegar a ocasionar violencia frente a las mujeres, como lo tienen popularizado hoy en día.

PSICÓLOGO: ¿Considera que este concepto se relacione con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?

SUJETO: Si y no, si por que como te dije la imagen del hombre es que el hombre es el que provee, el hombre es el que trabaja duro, el hombre es guerrero, echado para adelante y no, porque literalmente hay hombres que son diferentes que de pronto se expresan mejor, hombres que si puedan hablar sus problemas, que van al psicólogo, que van y arreglan todo, tiene que ver algo más con la definición cultural como lo recibe todas las personas acá en Colombi, si es machista, no es machista, es machista por que se viste con jean, porque se viste corto, porque se viste como no sé qué, entonces por cómo se viste, no se midió pupi, con pantalones ajustados, entonces no es machista, entonces es raro, todo depende de como se mire

PSICÓLOGO: ¿Qué hace cuando quiere expresar sus emociones en casos de alta frustración, tristeza y mala experiencia?

SUJETO: que hago, yo, yo vengo de un proceso donde reprimía, no botaba nada, hasta que colapse y tuve que soltar, pero antes, por lo general hacia un deporte, me iba a hacer, a trotar, a practicar algún deporte, boxeo, basquetbol, futbol, me distraía un rato, cuando ya lo pasaba o cuando ya me adaptaba, cuando ya había pasado página, dije, no, lo hablo con alguien porque ya no me afecta, ya no lo veo como tan duro, pero cuando me siento muy mal digo, no, quiero ir a entrenar, quiero otra cosa, trato de distraerme y no ponerle atención a ese tipo de cosas y conozco personas que hacen eso, literalmente no dicen nada, no dicen ni mu, se desaparecen, luego vuelven y dicen, a estoy bien.

PSICÓLOGO: Listo, eso fue todo, muchísimas gracias y ya, nos vemos.

**TIEMPO DE ENT: 00:10:02**

## **Entrevista # 5**

**Sujeto: SEBASTIAN**

PSICÓLOGO Hola buenas tarde ¿Cómo estás?

SUJETO Bien muchas gracias

PSICÓLOGO ¿Cómo te llamas?

SUJETO Sebastián

PSICÓLOGO Sebastián, hoy vamos a hacer una entrevista sobre lo que es la violencia de género, pero en hombres, antes de esto tienes que saber, que estos resultados serán tabulados y analizados únicamente para ser utilizados en una investigación netamente académica, protegiendo con la ley 1090 del 2006 respetando la ética, acuerdos de confidencialidad y manejo del código deontológico, ¿está usted de acuerdo en otorgar su consentimiento para ser

grabado en imagen y audio? Y ¿que en cualquier momento puede retirar este permiso si siente daños a su imagen o integridad?

SUJETO Si, acepto.

PSICÓLOGO Comencemos con la primera pregunta ¿Qué piensa usted a cerca de la violencia de genero?

SUJETO Algo que nos está dificultando hoy en día hacia el hombre, hacia la mujer, hacia las personas trans, hacia la homosexualidad, hacia todo ese tipo de género.

PSICÓLOGO según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de genero se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?

SUJETO Si obvio, también afecta al hombre por hay muchas mujeres que hoy en día, digamos que dan la oportunidad de hacerle daño al hombre

PSICÓLOGO ¿Qué pensaría usted al ver a un hombre está siendo atacado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?

SUJETO no, llamar a la policía

PSICÓLOGO ¿Qué concepto tiene sobre la violencia psicológica?

SUJETO Que eso, eso es real, que hay muchas mujeres o también los hombres que afectan a los demás psicológicamente siendo verbal o cualquier tipo de forma.

PSICÓLOGO ¿Considera que en algún momento ha vivido una situación donde usted se identifique como víctima de violencia psicológica?

SUJETO No, por el momento no.

PSICÓLOGO ¿Considera usted que en la sociedad hace falta más conciencia en cuanto a la violencia psicológica?

SUJETO Si obvio, demasiado, por que hay mucha gente que se queda callada, hay mucha gente que no habla, entonces, toca que hablen toca que digan, toca que se hagan escuchar.

PSICÓLOGO ¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar que los hombres tengan más dificultad en expresar sus emociones?

SUJETO De pronto por lo de atrás, por la forma de ser el hombre, que viene desde atrás, de ser el macho de la familia o ser el macho más que los demás, entonces hace que el hombre retenga mucho ese sentimiento.

PSICÓLOGO ¿Qué concepto tiene acerca del machismo?

SUJETO pues es una persona que afecta también a la mujer que la obliga a estar en momentos que no quiere, que la hace hacer cosas que no quiere.

PSICÓLOGO ¿Considera que este concepto se relacione con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?

SUJETO No, no, ellos actúan así porque de pronto tienen desde hace mucho tiempo, de pronto la herencia viene siendo así, de pronto viene de una familia que viene manejando ese tipo de situaciones, el machismo.

PSICÓLOGO ¿Qué hace cuando quiere expresar sus emociones en casos de alta frustración, tristeza y mala experiencia?

SUJETO Yo, hablarlo, me gusta hablarlo con mis familiares, con mi familia

PSICÓLOGO Listo ¿Tienes algún mensaje acerca, sobre la violencia de género hacia el hombre?

SUJETO Pues que también se hagan escuchar, así como las mujeres se hacen escuchar, que haya una igualdad en la sociedad.

PSICÓLOGO Listo, muchísimas gracias.

**TIEMPO DE ENT: 00:03:58**

### **Entrevista #6**

**Sujeto: PABLO PATIÑO**

PSICÓLOGO Hola buenas tardes, ¿Cómo estás?

SUJETO Hola, ¿Cómo vas?

PSICÓLOGO Bien

SUJETO Bien super gracias

PSICÓLOGO ¿Cómo te llamas?

SUJETO Pablo, Pablo Patiño

PSICÓLOGO Listo Pablo, hoy vamos a hacer una entrevista sobre lo que es la violencia de género hacia el hombre, pero en hombres, antes de esto tienes que saber, que estos resultados serán tabulados y analizados únicamente para ser utilizados en una investigación netamente académica, protegiendo con la ley 1090 del 2006 respetando la ética, acuerdos de confidencialidad y manejo del código deontológico, ¿está usted de acuerdo en otorgar su consentimiento para ser grabado en imagen y audio? Y ¿que en cualquier momento puede retirar este permiso si siente daños a su imagen o integridad?

SUJETO Listo perfecto, si, autorizo

PSICÓLOGO La primera pregunta, ¿Qué piensa usted acerca de la violencia de género?

SUJETO Bueno, básicamente estamos en un momento donde se visualiza mucho, por pequeñas cosas, por situaciones simples, entonces hoy en día es bastante común la violencia de género

PSICÓLOGO según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de genero se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?

SUJETO Si claro, la violencia es violencia, sea mujer, sea hombre, básicamente hoy estamos, en tan igualdad de condiciones que ya no solamente se ve violencia hacia la mujer sino también hacia el hombre, obviamente es más marcado la violencia a la mujer, pero también tenemos que tener en cuenta y ponerle mucho cuidado la violencia hacia el hombre también.

PSICÓLOGO ¿Qué pensaría usted al ver a un hombre está siendo atacado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?

SUJETO Pues son conceptos difíciles, digamos que de inicio pues básicamente si me doy cuenta que la violencia es injusta, intento de una manera amable intentar ayudar, si, por que si normalmente si uno se mente en situaciones, básicamente pues sale uno pagando, entonces pues básicamente ya son golpes y demás, pues básicamente entrar a separar y esas cosas.

PSICÓLOGO ¿Qué concepto tiene sobre la violencia psicológica?

SUJETO Yo creo que la más importante, todo queda en la mente, son siluetas que quedan marcadas y la violencia psicológica yo creo que tiene mas peso que la física, creería yo.

PSICÓLOGO ¿Considera que en algún momento ha vivido una situación donde usted se identifique como víctima de violencia psicológica?

SUJETO Pues básicamente, sí, hay ocasiones donde uno pues todo lo toma a pecho, ¿cierto? Donde se ve la ansiedad, la depresión, son situaciones que cualquier comentario, cualquier manipulación hacia uno, pues es afectable, entonces, si siento que haya llegado a pasar, no tan grave, pero sí.

PSICÓLOGO ¿Considera usted que en la sociedad hace falta más conciencia en cuanto a la violencia psicológica?

SUJETO Claro, total, o sea, todos tenemos que tener una conciencia y más que eso tener una tolerancia para no incurrir el problema, por ahí en violencia y sería bueno que, desde la educación, se puede implementar ese tema.

PSICÓLOGO ¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar que los hombres tengan más dificultad en expresar sus emociones?

SUJETO Dificultad en expresar emociones, pues yo creo que, rechazo quizás o la seguridad así mismo, siento que abunda la inseguridad y a veces abusa la seguridad de uno mismo, entonces creería que más sería ese tema.

PSICÓLOGO ¿Qué concepto tiene acerca del machismo?

SUJETO mi concepto acerca del machismo, pues básicamente, es tema que los hombres tiene que dejar un poquito el orgullo y el ego al lado, siento, por que pues, hoy en día toca saber respetar, saber interpretar situaciones y no siempre tener la idea, o de ser principalmente el que exponga un tema o situación, soy poco machista, no soy machista de hecho, y básicamente si, son cosas que toca trabajar.

PSICÓLOGO ¿Considera que este concepto se relacione con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?

SUJETO Creería que influye, influye bastante, porque a veces cuando el hombre es muy machista y se le da la razón, crece ese machismo y crece ese ego, entonces, y no darle la razón es entrar en un conflicto con esa persona, entonces creo que por ese lado influiría.

PSICÓLOGO ¿Qué hace cuando quiere expresar sus emociones en casos de alta frustración, tristeza y mala experiencia?

SUJETO Desde mi percepción, desde lo que yo hago, básicamente me encierro en la música y en el gimnasio, ahí es donde desahogo, dejo mi energía, dejo mis malas vibras, mis malos ratos, son cosas que tiene que quedar en una situación donde yo me libere, no con nadie, no expresándoselo a nadie, sino que yo mismo pueda salir y decir, bueno ya paso, no pasa nada, me libere.

PSICÓLOGO ¿Tienes algún mensaje que nos puedas dar sobre la violencia de género hacia el hombre?

SUJETO Bueno, pues, la invitación a la tolerancia, invitación a la tolerancia, de seres humanos, de hombres a hombres, de hombres a mujeres, de mujeres a hombres, todo hoy en día gira en un entorno tan igual, que es básicamente, tolerar y respetar los espacios de cada persona

PSICÓLOGO Listo, muchísimas gracias.

**TIEMPO DE ENT: 00:06:00**

## **Entrevista #7**

**Sujeto: DANIEL**

PSICÓLOGO Hola Daniel ¿Cómo estás?

SUJETO Hola Dilan, bien ¿tu cómo vas?

PSICÓLOGO Bien, bien, ¿Cómo te encuentras el día de hoy?

SUJETO Muy bien gracias

PSICÓLOGO hoy vamos a hacer una entrevista sobre lo que es la violencia de género, pero hacia el hombre, pero en hombres, antes de esto tienes que saber, que estos resultados serán tabulados y analizados únicamente para ser utilizados en una investigación netamente académica, protegiendo con la ley 1090 del 2006 respetando la ética, acuerdos de confidencialidad y manejo del código deontológico, ¿está usted de acuerdo en otorgar su consentimiento para ser grabado en imagen y audio? Y ¿que en cualquier momento puede retirar este permiso si siente daños a su imagen o integridad?

SUJETO Si

PSICÓLOGO quiero comenzar con la pregunta ¿Qué piensa usted acerca de la violencia de género?



SUJETO Creo que es un problema que está afectando a la sociedad como tal, es como tú lo decías ahorita, no solo a las mujeres sino también a los hombres, si es eso, es como un problema físico, mental que se está presentando en la sociedad

PSICÓLOGO según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de genero se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?

SUJETO Claro, claro, pues como te decía ahorita, no solo a la mujer sino al hombre, hay personas, hay hombres que tienen un, como decirte como una forma de ser, como más pasivo, si, y hay mujeres que, pues lo contrario son más, si, su forma de ser es más violenta, por decir así, estos hombres sueles pues recibir acoso, ya sea psicológico o físico de parte de la mujer, entonces, creo que es por igual.

PSICÓLOGO Crees que es por igual, okey, ¿Qué pensaría usted al ver a un hombre está siendo atacado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?

SUJETO Yyyy yo creo que, mmm, no sé si este mal, pero yo no haría nada, creo que en esos problemas de pareja no deberían meterse, a menos que ya uno vea que la vida de una de las dos personas está en peligro, que está en riesgo, sí, pero creo que yo, no me metería, que pienso, pues es lo mismo, lo mismo que con la mujer, creo que se están vulnerando varios derechos, pero realmente no haría más allá que fuera prometedor

PSICÓLOGO ¿Qué concepto tiene sobre la violencia psicológica?

SUJETO La violencia psicológica, pues es el mal mental, por decirlo así, ya sea con malas palabras, con el bullying también se da mucho, todo esto, esta violencia, pero es mental, si, como hacerle sentir mal a la persona, tratarlas mal, hacerla sentir inferior a otra persona.

PSICÓLOGO Entiendo, ¿Considera que en algún momento ha vivido una situación donde usted se identifique como víctima de violencia psicológica?

SUJETO Si, claro, claro, digamos que más que todo cuando era más chico, cuando era niño, digamos en el colegio, si digamos que, por mi tono de piel, a veces la gente lo hace sentir a uno inferior a los demás, si, sabiendo pues somos iguales, pero pues ya ahorita casi no, más bien era cuando era chico.

PSICÓLOGO ¿Cuál fue una experiencia que has tenido que has sido como violentado por ser hombre?

SUJETO lo que te digo, digamos que, en el colegio, cuando estaba en el colegio, uyy habían unos compañeros que eran, tremendos, tremendos, si, te hacen sentir mal te hacen el bullying y pues sí, lo hacen sentir a uno como inferior.

PSICÓLOGO ¿Considera usted que en la sociedad hace falta más conciencia en cuanto a la violencia psicológica?

SUJETO Si claro, claro, creo que hace falta, hacer como esa prevención a lo que es la violencia psicológica, creo que en las entidades de salud debería de brindar un poco más sobre esto, si, y digamos que en los colegios, en las instituciones educativas se debería brindar un poco más y hacer conocer más sobre eso a la persona, tal vez pienso yo que la

cultura, tan, en este país, en Colombia, es muy dada a esto, como a la violencia y tal vez al hacer esas jornadas de dar a conocer sobre la violencia psicológica, tal vez no sea muy bien recibido, sí, pero creo que si se lleva poco a poco, se puede llegar a un buen trabajo y que la gente pueda llegar a hacer conciencia de lo grave que es esto de la violencia psicológica.

PSICÓLOGO ¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar que los hombres tengan más dificultad en expresar sus emociones?

SUJETO Creo que la sociedad se ha dado como a conocer, o se ha visto como que el hombre es el fuerte, el fuerte de la familia, el fuerte de los amigos, entonces los hombres, aunque, muchos somos como que sentimentales, no se da ver a la sociedad eso que somos, si, tal vez tratamos de ser como los fuertes y los, si, y aunque estemos por dentro sufriendo y esto, entonces no lo damos a conocer, creo que es más cultural.

PSICÓLOGO Es más cultural ¿Qué concepto tiene acerca del machismo?

SUJETO digamos que el machismo pues sé que es esa, ¿Cómo te digo?, no es como decírtelo, como ese agrandamiento del hombre, por decirlo así, como el hombre se cree más que la mujer y entonces el hombre es el macho, es que tiene que hacer y llevar y traer y es el hombre, si, entonces creo que es el concepto del machismo, el hombre por encima de la mujer.

PSICÓLOGO ¿Considera que este concepto se relacione con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?

SUJETO Claro, claro, entonces como es el hombre que va arriba y es el fuerte, entonces el hombre no va a hacer como son sus sentimientos a las demás personas.

PSICÓLOGO ¿Qué hace cuando quiere expresar sus emociones en casos de alta frustración, tristeza y mala experiencia?

SUJETO Creo que los vínculos sociales son muy muy importantes en esto, creo que la familia los amigos, son muy importantes en este caso, yo acudo a ellos, a mi familia, a mis papas, a mis hermanos, mi pareja, mis amigos, obviamente no con todos mis amigos, creo que con las personas más cercanas que pueda confiar, creo que es ahí donde uno se desahoga y puede llegar a contar sus frustraciones, sus sentimientos y pues a veces ellos tienen pues concejos y pueden llegar a dar una ayuda psicológica, pues, medianamente, que uno lo pueda ayudar.

PSICÓLOGO Para terminar Daniel, deseas darle un mensaje de lo que es la violencia de genero hacia el hombre

SUJETO Creo que la violencia de genero nos afecta a todos, ya sea hombre o mujer, pero creo que este trabajo que tú estás haciendo, pues es más enfocado a los hombres, sería bueno que, tengamos en cuenta que los hombres también somos veces vulnerados físicamente, psicológicamente, no dudemos en acudir a alguna ayuda cuando tengamos algún problema cuando nos están vulnerando nuestros derechos, como hombre no dudemos en buscar una ayuda psicológica, ya sea, a los psicólogos, acudir no sé, a la familia contar esos problemas porque a veces tratamos de guardar eso y va a llegar el momento donde no vamos a poder más y ahí es donde, pues, lamentablemente llegan los suicidios o llega no sé, pueda que,

digamos que homicidios, entonces es bueno que acudamos a esas ayudas psicológicas, que nos puedan brindar una ayuda como tal

PSICÓLOGO Listo Daniel, muchísimas gracias

**TIEMPO DE ENT: 00:10:46**

## **Entrevista #8**

**Sujeto: JUAN DAZA**

PSICÓLOGO Hola buenos días, ¿Cómo estás?

SUJETO Hola buenos días

PSICÓLOGO ¿Cómo te llamas?

SUJETO Juan Daza

PSICÓLOGO Hoy vamos a hacer una entrevista sobre lo que es la violencia de género, pero específicamente hacia el hombre, pero en hombres, antes de esto tienes que saber, que estos resultados serán tabulados y analizados únicamente para ser utilizados en una investigación netamente académica, protegiendo con la ley 1090 del 2006 respetando la ética, acuerdos de confidencialidad y manejo del código deontológico, ¿está usted de acuerdo en otorgar su consentimiento para ser grabado en imagen y audio? Y ¿que en cualquier momento puede retirar este permiso si siente daños a su imagen o integridad?

SUJETO Si, estoy de acuerdo

PSICÓLOGO Listo, comencemos con la primera pregunta ¿Qué piensa usted a cerca de la violencia de genero?

SUJETO Bueno creo que la violencia de género es algo que va siempre en los dos sentidos, tanto hombres como mujeres sufren de este tipo de violencia, sin embargo, a veces siento que es más teniendo en cuenta más hacia el lado de la mujer que el hombre, el hombre también sufre de cierta violencia, pero no es tan tenida en cuenta

PSICÓLOGO Entiendo, segunda pregunta, según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de genero se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?

SUJETO Si, como decía anteriormente pues va en los dos sentidos, entonces digamos que, a veces no se si es por tema de las redes sociales o alguna cosa, siempre se genera más hacía, más importancia hacia la mujer que hacia el hombre en algunos casos, si, ¿Por qué? Porque el hombre es tenido como una persona un poco más fuerte, más tolerante al dolor, a todo este impacto psicológico y siento que no es tenido en cuenta es por, algún tipo de resistencia, resiliencia o algo así que es normal de la genética y del género.

PSICÓLOGO Entiendo, ¿Qué pensaría usted al ver a un hombre está siendo atacado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?

SUJETO Bueno, siento que, mi reacción sería como estar a la expectativa de lo que podría pasar por que, si a veces puede ser, uno puede malinterpretar mucho las situaciones, puede que sea que estén jugando y se vea de forma violenta o si realmente es violencia, sería mejor pues avisar a las autoridades, a veces no es muy saludable uno como persona involucrarse, o intervenir en esta situación.

PSICÓLOGO ¿Qué concepto tiene sobre la violencia psicológica?

SUJETO La violencia psicológica es algo muy fuerte, porque indirectamente la persona no la puede sentir, inmediatamente puede ser implícita en manipulación, con un falso amor, por decirlo así o cosas así, pues es eso, siento que es más fuerte que incluso la física.

PSICÓLOGO ¿Considera que en algún momento ha vivido una situación donde usted se identifique como víctima de violencia psicológica?

SUJETO Si, alguna vez tuve una pareja que literalmente trataba, quería que fuera como un papá y me trataba como un empleado, entonces sí, eso era como a dar órdenes, como no se uno en ese momento, que está queriendo, dejándose llevar por los sentimientos entonces uno acepta muchos maltratos que no deberían hacer, soportar.

PSICÓLOGO ¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar que los hombres tengan más dificultad en expresar sus emociones?

SUJETO Normalmente cuando un hombre trata de, de expresar sus sentimientos, cuando llora, cuando dice, me siento mal, siempre es tomado como con burla si, y no sabemos si es por un tema cultural y que siempre se nos ha dicho, es que los niños, los hombres no lloran, es que los niños no lloran siempre se nos metió eso en la cabeza y siento que desde ahí viene el problema, esa raíz, nos cohibieron desde niños a no expresar nuestros sentimientos, por eso nosotros siempre, sufrimos en silencio, suena chistoso, pero es así, sufrimos, no decimos nada.

PSICÓLOGO ¿Considera usted que en la sociedad hace falta más conciencia en cuanto a la violencia psicológica?

SUJETO Si, hace falta mucha más conciencia porque, yo creo que es más como educación porque no todos sabemos cuándo estamos violentando a alguien psicológicamente, no siempre sabemos cuándo estamos maltratando a la otra persona y no todos tenemos la misma percepción de las cosas que dice la otra persona, yo lo puedo ver blanco, pero la otra persona puede verlo negro, entonces digamos que ahí es donde también, abarca como eso, no saber expresar la idea.

PSICÓLOGO ¿Qué concepto tiene acerca del machismo?

SUJETO Yo siento que el machismo ya es un término muy obsoleto, la verdad, una persona que en este momento sea machista creo que es una persona que no tiene, puedo decir que no tiene buenos valores, porque se debe tratar de igual manera a hombres como a mujeres, tenemos las mismas condiciones de pronto mentales, no tanto físicas, porque sabemos que el

hombre por genética es un poco más fuerte que la mujer, pero si digamos cosas, digamos la inteligencia, la forma de pensar, hay muchas cosas que si se pueden tratar por igual, entonces una persona que como hombre se sienta superior a una mujer, siento que no debería de ser.

PSICÓLOGO ¿Considera que este concepto se relacione con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?

SUJETO Si, por que siempre el concepto de machismo es mostrar a una persona o a un hombre específicamente como una persona fuerte, proveedor, un protector, cuando en muchas ocasiones la mujer también puede jugar ese rol, entonces al no, al sentirme de esa forma me va a dificultar expresarme lo que siento, porque siempre me tengo que mostrar fuerte.

PSICÓLOGO ¿Qué hace cuando quiere expresar sus emociones en casos de alta frustración, tristeza y mala experiencia?

SUJETO Yo normalmente lo, convierto las situaciones como en broma y digo, marica yo quiero sentarme hoy como a llorar estoy aburrido, estoy cansado, yo siento que he aprendido a expresar esas emociones por que dure mucho tiempo cohibiéndome muchas cosas y llega un momento donde uno es una olla exprés y explota, entonces lo más saludable y lo más sano es poder decir eso, en forma de chiste, decirlo serio, pero expresarlo de alguna forma, siento que eso es lo más importante.

PSICÓLOGO ¿tienes algún mensaje o alguna recomendación para darles, sobre la violencia de genero hacia el hombre?

SUJETO Digamos que, siento que, lo más importante es colocar limites, si, decir hasta donde voy a tolerar, decir hacia dónde puedo ir y no soportar cosas que no quiero, que no me gustan, creo que eso es como lo más importante, y saber expresar y decir lo que siento, que siento que es lo más importante, si yo tengo una muy buena comunicación asertiva con la otra persona, con las otras personas, me van a respetar en la manera que yo los respete también a ellos

PSICÓLOGO Dale, muchísimas gracias

**TIEMPO DE ENT: 00:08:11**

## **Entrevista #9**

### **Sujeto:**

PSICÓLOGO Hola ¿cómo estás? ¿Cómo te llamas?

SUJETO Hola, mi nombre es Sebastián Gonzales

PSICÓLOGO Sebastián Gonzales, listo.

PSICÓLOGO Hoy vamos a hacer una entrevista sobre lo que es la violencia de género hacia el hombre, antes de esto tienes que saber, que estos resultados serán tabulados y analizados únicamente para ser utilizados en una investigación netamente académica, protegiendo con la ley 1090 del 2006 respetando la ética, acuerdos de confidencialidad y manejo del código deontológico, ¿está usted de acuerdo en otorgar su consentimiento para ser grabado en

imagen y audio? Y ¿que en cualquier momento puede retirar este permiso si siente daños a su imagen o integridad?

SUJETO Si, estoy de acuerdo.

PSICÓLOGO Listo, perfecto, te voy a hacer lo que es la primera pregunta que es ¿Qué piensa usted a cerca de la violencia de genero?

SUJETO Bueno, digamos que la violencia de género es un tema que se abarca desde hace mucho tiempo, entonces pues digamos que no es algo que no solo está presente a nivel nacional sino a nivel mundial y engloba y hace parte de la naturaleza humana como tal, entonces pues, mi perspectiva acerca de la violencia de género es que es algo natural, algo que se da desde el origen del hombre, desde la evolución, el homo sapiens, entonces pues digamos que la violencia de género es un tema muy interesante a tratar y a pensar acerca de él, entonces lo que yo pienso de la violencia de genero básicamente es que es algo natural, que hace parte de la naturaleza del hombre

PSICÓLOGO Entiendo, según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de genero se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?

SUJETO Pues, hoy por hoy, no solo se ve la violencia de genero hacia la mujer, también se evidencia hacia el hombre, ¿Por qué?, se han presentado muchos casos en los que los hombres generan una dependencia emocional hacia la mujer y las mujeres, pues digamos que pueden jugar con estas emociones, ¿Qué pasa cuando juegan con estas emociones?, pueden generar algo como el suicidio por ejemplo, hay muchos hombres que se suicidan simplemente por una mujer, porque las mujeres, sí, hay una violencia física por parte de los hombres hacia las mujeres, pero en muchos casos, también hay violencia física por parte de las mujeres hacia los hombres y no solo física sino también emocional, que es una violencia muy importante porque las emociones alteran nuestro estado de ánimo, nuestra condición física, nuestra condición mental, nuestro rendimiento laboral, académico y demás.

PSICÓLOGO ¿Qué pensaría usted al ver a un hombre está siendo atacado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?

SUJETO Seria una reacción, la verdad, triste, porque se invertirían como esos roles que pues se plantean hoy en día en la sociedad, de que es el hombre quien agrede físicamente y emocionalmente a la mujer, sabiendo y siendo conscientes que también hay casos en las que las mujeres abusan a nivel emocional y a nivel físico del hombre, entonces pues, cuando yo presencie al acto, pues, ya lo he presenciado, lo único que voy a sentir es una emoción, es natural, osea, es completamente natural, nosotros nos vamos a la prehistoria cuando éramos neandertales, por ejemplo era normal que se presentaran conflictos entre hombres y entre mujeres, entonces pues, nosotros no solemos como “normalizar” el hecho de que una mujer y un hombre se agreden física o verbalmente o en muchos casos que el hombre demuestra una sumisión ante las agresiones físicas y emocionales de una mujer.

PSICÓLOGO ¿Qué concepto tiene sobre la violencia psicológica?

SUJETO La violencia psicológica, puff, eso es un concepto muy profundo la verdad, por que si nosotros nos vamos nos vamos hacia la violencia física, psicológica estamos hablando con el juego emocional, si, osea, yo como persona puedo ser consciente de que estoy manipulando a otra persona simplemente por que me genera una satisfacción, ahí es cuando entra los diversos tipos de personalidades, los diversos tipos de trastornos mentales y pues la verdad y juega un rol bastante importante dependientemente de la personalidad o el trastorno de a personalidad que tengo la persona no, porque hasta donde yo se diversos autores plantean la impostésis de que todos tenemos un trastorno mental

PSICÓLOGO ¿Considera que en algún momento ha vivido una situación donde usted se identifique como víctima de violencia psicológica?

SUJETO ¿Por parte de una mujer?

PSICÓLOGO si o por parte de otro hombre

SUJETO Si si, en mi infancia mas que todo

PSICÓLOGO ¿Cuál fue esa experiencia?

SUJETO La experiencia, bullying en el colegio

PSICÓLOGO ¿Por qué razones?

SUJETO Porque cuando yo estaba en el colegio, exactamente, mas o menos en el año 2014 yo presentaba problemas de rinitis, entonces yo tenía que andar siempre con mi toallita, limpiarme mis moquitos y demás, entonces los demás niños y las niñas hacia bullying por que pues yo tenia que estarme sonando cada nada en clase, pues entonces son cosas que emocionalmente afectan a cualquier persona y mas si tenemos en cuenta que, nos pasa en la infancia es lo que nos va a formar hasta que lleguemos a la adultez.

PSICÓLOGO Entiendo ¿Considera usted que en la sociedad hace falta más conciencia en cuanto a la violencia psicológica?

SUJETO Totalmente consideró que falta impartir clases, que tengan que ver con las emociones y más pues específicamente en el colegio, si hay una clase digamos, psicología, que nos demuestren que es responsabilidad afectiva, que es responsabilidad emocional y como afecta lo que nosotros digamos o pensemos acerca de las otras personas en esas mismas personas, a nivel mental y como eso influye a largo plazo dentro de la formación de esa persona, por que si nosotros desde niños somos conscientes de que podemos generarle a otra persona una, un trauma y ese trauma puede generar un trastorno mental o un trastorno emocional, es algo que muchas veces por ejemplo, en Estados Unidos, Estados Unidos se ve mucho el bullying y en que radica el bullying, que se genere psicópatas, asesinatos y demás, entonces es algo muy importante.

PSICÓLOGO ¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar que los hombres tengan más dificultad en expresar sus emociones?

SUJETO La crianza, si nosotros nos creamos en un fator familiar en el que siempre nos dicen, llorar es para las niñas o los hombres no lloran o los hombres no demuestran sus emociones, los hombres lloran a solas, nadie los escucha cuando nadie los ve, pues es lógico

que el hombre va a crecer y va a seguir ese ciclo de formación, si mi papá me lo dijo, yo se lo voy a decir a mi hijo y así sucesivamente, entonces cual es la idea, que nosotros nos podamos concientizar acerca de la importancia del enseñar a expresar nuestras emociones, por ejemplo yo vengo o acudiendo a terapia psicológica.

PSICÓLOGO ¿Qué concepto tiene acerca del machismo?

SUJETO El machismo, siento que es un concepto bastante generalizado, muchas mujeres, en mi experiencia dicen que todos los hombres somos iguales, que somos machistas, que somos groseros, que somos infieles y demás, pero por lo mismo esa generalización se da a entender que naturalmente los hombres somos machistas y nos aprovechamos de las mujeres, sabiendo que muchas mujeres, pues, también se aprovechan de los hombres, entonces esa idealización de que nosotros somos machistas y de que siempre estén diciendo, es que los hombres son machistas, son machistas, son machistas generan un nuevo ciclo y ese ciclo ¿que produce?, hombres que naturalmente se vuelven machistas a raíz de que, de que siempre nos están diciendo, usted es machista, o en mi casa veo como mi papá es machista con mis hermanas o con mi mamá y de ahí surge otro modelo por así decirlo.

PSICÓLOGO Entiendo, ¿Considera que este concepto se relacione con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?

SUJETO Totalmente, ¿Por qué?, porque el hombre normalmente dentro de su constructo social aparenta ser un hombre dominante, un hombre que no demuestra sus emociones por miedo a que digan las demás personas, por que normalmente un hombre que llora es catalogado como un hombre débil, si, y dentro de la naturaleza humana por que a fin de cuentas no dejamos de ser “animales sociales” como lo decía el autor Robert Grimm, nos duele y ese dolor genera que nosotros reprimamos nuestras emociones y no las expresemos.

PSICÓLOGO ¿Qué hace cuando quiere expresar sus emociones en casos de alta frustración, tristeza y mala experiencia?

SUJETO ¿Qué hago para expresarlas o cuando no las expreso?

PSICÓLOGO Cuando, ¿Qué haces para expresarlas?

SUJETO Muchas veces para expresarlas acudo a la escritura, cuando tengo una emoción negativa, no sé, ira, angustia, ansiedad escribo para poder identificar que es lo que me genera esa emoción y así mismo pues, aceptar la emoción y apaciguar la emoción, esto me lo dijo un psicólogo al cual acudir, nuevamente le agradezco a a psicoterapia individual que es lo que nos ayuda muchas veces a que nosotros podamos encontrar una manera de poder expresar nuestras emociones sin la necesidad de sentirnos débiles.

PSICÓLOGO ¿Crees que estas expresiones las podemos hacer igual que una mujer, como lo hace con su grupo de amigos, familiares y todo?

SUJETO También, al acudir al factor social es muy importante para nuestro desarrollo personal, no solo a nivel emocional, sino también a nivel mental

PSICÓLOGO Listo, eso sería todo por hoy muchísimas gracias

SUJETO vale a ti muchas gracias.



**TIEMPO DE ENT: 00:10:31**

## **Entrevista #10**

**Sujeto: JHONATHAN TIRADA**

PSICÓLOGO: Hola buenos días ¿Cómo estás?

SUJETO: Hola buenos días, bien gracias

PSICÓLOGO: ¿Cómo te llamas?

SUJETO: Jonathan Tirada

PSICÓLOGO: Hoy vamos a hacer una entrevista que es sobre la violencia de género, pero específicamente hacia el hombre, antes de esto tienes que saber que estos resultados serán tabulados y analizados únicamente para ser utilizados en una investigación netamente académica, protegiendo con la ley 1090 del 2006 respetando la ética, acuerdos de confidencialidad y manejo del código deontológico, ¿está usted de acuerdo en otorgar su consentimiento para ser grabado en imagen y audio? Y ¿que en cualquier momento puede retirar este permiso si siente daños a su imagen o integridad?

SUJETO: Si, acepto

PSICÓLOGO: comencemos con la primera pregunta ¿Qué piensas acerca de la violencia de género?

SUJETO: Pues la violencia de género pienso que esta estandarizada como un solo género por lo cual, esta de manera errada o que no solamente es un género en específico que género o que recibe la violencia de género, entonces, por lo tanto, pues pienso que debe hacerse un espacio para poder hablar de ello y tener conocimiento respecto al tema.

PSICÓLOGO: Según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de género se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?

SUJETO: Si por supuesto, en ocasiones el hombre es violentado tanto en su hogar, de igual forma en los espacios externos a su núcleo, esto, pues básicamente por ser el género masculino cree que siempre va a estar dentro el protocolo, siempre va a estar regido regla universal, pues básicamente, he visto y considero que no es de esta misma manera ni es de este modo, entonces por lo tanto, pues si, si afecta en grandes campos lo que es la violencia de género, en este caso para el género masculino

PSICÓLOGO: Listo ¿Qué pensaría usted al ver que un hombre está siendo violentado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?

SUJETO: Mi acción es ver el evento, posterior a ello poder acercarme hacia la persona, y en este caso poder comentar si tiene, no sé, algún problema, si desea hablar, si en este caso conoce pues todos los temas de rutas de atención y demás

PSICÓLOGO: ¿Qué concepto tienes sobre la violencia psicológica?

SUJETO: El concepto que yo tengo referente a la violencia psicológica es que esto se puede dar desde el mas pequeño al mas grande, en cuanto a que, siempre se va a recibir, siempre se va a direccionar a la otra persona, sea de manera asertiva o sea de manera errada, siempre va a generar un pacto, pues en la mente o frente a la información que se brinda a la persona.

PSICÓLOGO: ¿Considera que en algún momento ha vivido una situación donde usted se haya identificado como víctima de violencia psicológica?

SUJETO: Emmmm, no, en ningún momento

PSICÓLOGO: ¿Considera usted que en la sociedad hace falta mas conciencia en cuanto a la violencia psicológica?

SUJETO: Si claro que sí, considero que sí, porque, en síntesis, a todo lo que les he mencionado, actualmente se habla frente a la violencia psicológica, pero no se tiene en cuenta que puede generar una violencia psicológica para una persona, claramente teniendo en cuenta no todas las personas reciben o están atentas a la información de la misma manera.

PSICÓLOGO: ¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar que los hombres tengan más dificultad en expresar sus emociones?

SUJETO: Emmmm, la regla universal que les comentaba al inicio, el tema del protocolo de ser un hombre que es psico rígido, que debe ser fuerte, valiente y demás, y pues, esto es lo que hace o conlleva es que la persona reprima sus emociones y así mismo no las exteriorice ni pues las manifieste para la persona o el proceso que se este llevando

PSICÓLOGO: ¿Que concepto tiene acerca del machismo?

SUJETO: Bueno, el machismo realmente ha estado bastante inmerso en toda medida, en cuanto a mi casa, mi papa es pues de una región de Colombia donde se practica realmente el machismo esta instaurado de la cuna hasta el ataúd entonces, pienso, que esto es algo que se debe romper un patrón que se debe tratar pues ya directamente de raíz, por que claramente es algo que se sigue evidenciando y que se sigue manifestando dentro de muchos hogares colombianos

PSICÓLOGO: ¿Considera que este concepto se relacione con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?

SUJETO: Si, en gran parte

PSICÓLOGO: ¿Qué hace cuando quiere expresar sus emociones en casos de alta frustración, tristeza y mala experiencia?

SUJETO: Hablo conmigo mismo, frente a un espejo, escucho música, hablo en este caso con mi pareja, siempre trato como de dialogar o expresar las emociones tanto negativas como positivas que sienta en el momento

PSICÓLOGO: ¿Tienes algún mensaje o algo acerca de la violencia de genero hacia el hombre?

SUJETO: No, que pensemos dos veces las cosas antes de decirla, que tengamos mucha claridad que todas las personas por más de que sean hombres y pues no sé, tengan

vigorosidad o demás dentro de su contextura, no todos manifiestan o no todos resaltan de la misma manera, por lo tanto, pues conozcamos un poco mas del tema y así mismo tratemos de que construyamos entre todos una mejor sociedad

PSICÓLOGO: Listo, muchísimas gracias

**TIEMPO DE ENT: 00:05:42**

## **GRUPO FOCAL**

Psicólogo: Buenos días, chicos, ¿Cómo se encuentran hoy?

Sujeto 1: Bien

Sujeto 2: Genial

Sujeto 3: Muy bien, gracias

Sujeto 4: Bien bien

Sujeto 5: Bien

Sujeto 6: Bien, gracias

Sujeto 7: Genial

Psicólogo: Me alegra chicos, primero me presento, i nombre es Dilan Smith del área de Desarrollo Humano, hoy venimos a hacerles una charla y unas cuantas preguntas sobre un tema muy debatible, es sobre la violencia de género, pero esta vez nos enfocaremos en el hombre, se preguntarán ¿Por qué? Y es por que es un tema que siempre nos hablan o siempre lo toman en cuenta, pero en la perspectiva de la mujer únicamente, hoy vamos a romper ese ciclo y hablaremos del hombre, como es que este problema también les ha afectado.

Psicólogo: Primero, al empezar quisiera que todos firmaran un consentimiento informado que sirve para proteger sus datos y utilizar sus respuestas en un estudio netamente académico, donde también protegeremos su integridad como persona y saber que la divulgación de estos datos a la entidad o adyacentes a esta será netamente prohibido, solo tiene que poner nombre, cedula y su firma en la parte de abajo, ya firmado esto podremos empezar con una serie de preguntas.

Psicólogo: Listo chicos, cada vez que yo haga la pregunta quiero que me digan su nombre y su respuesta o lo que piensan de lo que les acabo de preguntar.

Psicólogo: Comencemos, ¿Qué piensan acerca de la violencia de genero?

Sujeto 2: Soy Johan David, acerca de la violencia de genero creo que es un tabbo hablarlo ya que he estado en diferentes charlas sobre esta, solo hablan de como la mujer es perjudicada y como es que ella sufre de diferentes monos, formas, como, como la violencia física y que siempre tratan el tema hacia ellas sin importar que hombres estén también interesados de saber, de saber que es lo que pasa con nosotros, porque, si, podemos posiblemente podemos aguantar mas que la mujer pero no sabemos a qué acudir.

Sujeto 6: Mi nombre es Juan y lo que pienso acerca de la violencia de género, estoy de acuerdo con mi compañero, se ha vuelto, a mi parecer, una herramienta o un, un, disparate para que la mujer tenga ahora el poder, ese poder que el hombre, digo yo que erróneamente sentirse superior a la mujer, ahora es al revés, eso es lo que pienso.

Sujeto 4: Buenos días, me llamo Exón o me pueden llamar Duván, te pedo responder acerca de eso, que puedo estar de acuerdo con algunos comentarios de mis compañeros pero hay cosas que tampoco son así, no por que nosotros no queramos o por que no se ha hecho algo al respecto, es por que venimos ya predispuestos a esto, a que nosotros somos los malos y a que el causante de la violencia de genero es el hombre, puede que si pero ya no es así, no se si me hago entender y es que a mi parecer la violencia de genero como lo dice es de género, pero nos lo implantaron que, tu eres el malo, tú eres machista, tú eres opresor, tu, tu, tú y tu, y uno, a uno se lo repiten tantas veces que hasta se lo cree.

Sujeto 11: Hola, mi nombre es Brayan Camilo y respecto a tu pregunta creo que la violencia de genero solo es ese termino que define una agresión física o mental hacia otro individuo, lo que nos decías al principio, se me hizo raro que nos dieran una charla que esta tan arraigada a la mujer y que ahora hablemos de nosotros en ese tema que como lo dicen lo han puesto solo para la mujer es un tema que no sabríamos o por mi parte se me dificultaría responder, yo crecí con mi 2 hermanas y mi madre, yo quiera o no quiera era estar pendiente de ellas, osea ser el hombre de casa y creo que también viene desde ahí que podamos pensar, o bueno, sentir que no encajamos ahí por que nadie, en mi caso me enseñó a como ser hombre y por lo mismo me dejaba llevar por compañeros, o familiares que, siendo sincero al día de hoy siento que fueron ese hombre común que todas las mujeres hablaban, que era perro, que eran iguales, que machistas, que opresor y me la creí tanto que no decía nada sobre eso, o no lo negaba, gracias a Dios y la enseñanza de mi madre me enseñó que estaba mal, pero, como te digo no sabía que hacer entonces.

Psicólogo: Listo chicos, ¿nadie más? ¿alguien que quiera participar mas sobre esta pregunta?

Sujeto 13: Yo, mi nombre es Jhorman, y creo Dilan que la violencia de genero o lo que hemos dicho, mis compañeros son principalmente como pensamos, creería yo, no, te aseguraría que podemos sentir la misma sensación porque, porque, digo yo, somos hombres, diría yo, no quiero poner palabras en otras, pero si compartimos que el hombre se ha visto mal al respecto del tema y la mayoría solo nos toca seguir lo que está estipulado.

Psicólogo: listo chicos, ¿alguno? ¿alguien mas quiere participar?, esta bien, entonces pacemos a la segunda pregunta, ¿Según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de genero se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?

Psicólogo: Dime Brayan

Sujeto 11: Ufff, yo creo que es un tema denso, porque, para mi parecer te diría que el hombre sufre, pero no es común que lo digamos, ¿Por qué?, porque no somos de eso, de expresar lo que sentimos y no nos enseñaron, si me explico, nos vienen diciendo que tenemos que ser fuertes, que llorar esta mal y poconon de vainas que no tienen, o que para mi no tiene sentido, pero así nos enseñaron, respondiendo, mejor dicho, el hombre sufre pero a su manera, como

la mujer que tiene que hablar, sus amigas, que pobrecita y todo eso, nosotros lo hacemos, en mí, yo hago ejercicio, voy al gym o solo queda estar aguantarnos, es lo que pienso.

Sujeto 8: Hola, mi nombre es Andrés Felipe, tu pregunta es que si los hombres sufren también de violencia, ¿no?, en mi perspectiva, a mi parecer digo que sí, pero no lo hacemos saber como la mujer, como lo que dijo Brayan, yo igual cuando me siento mal hago calistenia o corro que es lo que me gusta, y cuando no se puede, se, se aguanta, porque, es más un tema de que nos enseñaron a ser así, y claro que nos afecta, por que somos hombres, aparte de eso, somos seres humanos que podemos sentir, pero como lo decían mis compañeros anteriormente, es como que el hombre no abarca en la conversación, no importa si le pasa algo o sale lastimado, ¿Por qué?, simplemente por eso, por ser hombre, por nacer hombre.

Psicólogo: Listo chicos, vamos avanzando poco a poco, quisiera escuchar a los que faltan, ¿listo chicos? Pero de a poco. ¿Qué pensaría usted al ver que un hombre está siendo violentado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?

Sujeto 3: Yo me rio, jajajaja, osea si, pero pues es lo normal.

Sujeto 4: Por 2

Psicólogo: ¿Como te llamas? Y ¿por qué dices que es normal?

Sujeto 3: Soy Juan, lo digo y es que como hombres no podemos hacer nada, solo reírnos, tuve una experiencia similar, un amigo, con su novia, con su ex, se peleaban constantemente, cosas de pareja y aja, normal, eso piensa uno, los problemas llevaron a más problemas y una vez que estábamos en un bar la vieja, la ex vio que mi amigo estaba bailando y ya estaba prenda como le decimos, cuando zas, de la nada su novia le avienta una botella como si nada, lo más ridículo es que nadie se quiso meter, ni yo claro, siempre supe que estaba loca pero eso fue exagerado, y lo mas tonto es que cuando mi amigo se intentó defender ahí si todos empezaron a mirarlo mal, a decirle de hijueputa para arriba, nosotros solo pudimos retirarnos y el quedo como si hubiera hecho lo peor de lo peor por intentar hacer algo al respecto.

Sujeto 4: Y lo que él dice, osea, no podemos defendernos, ose que tenemos que aguantar la pelea e irnos o si no también esta el problema que nos digan machistas, opresores y tratarnos mal por que si, por que somos hombres y s una mujer nos lo dice es como si todo el mundo estuviera de parte de ella automáticamente.

Psicólogo: ¿Quién más quiere compartir?

Sujeto 10: Yo quiero aclarar que eso viene, perdón, soy Michael Steven, es que es lio es que, aunque podamos hacer algo al respecto, que siempre nos dicen que tenemos que ser fuertes, que rudos y todo eso que nos dicen de niños, al serlo es como, como si nos trataran de monstruos y conozco casos donde la mujer violenta al hombre en su familia y cuando piden ayuda, igual, pasa lo mismo, se le ríen o no hacen nada, como si fuera un juego, entonces, ¿Qué queda?, nada, seguir así.

Psicólogo: Entiendo chicos, no pregunto demás y tampoco intervengo por que no quiero causar algún cambio de lo que han vivido, pero hasta ahora todo va fluyendo, no había visto tanta participación sobre este tema en hombres jajaja.

Sujeto 7: Pues claro, si hablamos de mujeres pues no podemos decir mucho, simplemente lo mismo que ellas y ya.

Psicólogo: ¿Cómo te llamas?

Sujeto 7: David, supervisor de Claro

Psicólogo: Hola David, te quiero hacer la siguiente pregunta, quisiera escuchar que piensas o que saber acerca de la violencia psicológica

Sujeto 7: Ufff muy denso, realmente se que es como el daño, un daño que otra persona le genera pero no física, claro, sino que es mas como si fuera, si alguien te manipulara o alguien jugara contigo, en casos de parejas, yo creería que es mas que todo eso, por que si lo pienso, como que siempre lo normalizamos, en mujeres no tanto, pues ellas lloran , que esto, que aquello, lo sueltan por decirlo así y como hombre es como que pasa lo contrario, osea, es, es, no sé cómo decirlo bien pa que no suena mal, como si nosotros no sintiéramos, o les han hecho saber eso a todos que el hombre no siente porque así nos criaron.

Psicólogo: te comprendo perfectamente y gracias por participar, ¿Quién comparte una idea similar o diferente a nuestro compañero? ¿nadie? Listo, entonces sigamos con la siguiente pregunta ¿Consideran que en algún momento ha vivido una situación donde ustedes se haya identificado como víctima de violencia psicológica?

Sujeto 10: Yo creo que todos, en algún punto, ¿no?

Psicólogo: ¿Por qué dices eso? ¿Cómo te llamas?

Sujeto 12: Soy Juan, lo digo por que no se, en mi caso es como cuando eras niño, que andabas jugando de que tal, esto, y pues cuando eres niño reflejas mucho o bueno también cuando grande, depende de la persona y aun lo escuchar, que si no hace esto eres una niña, que ayyy la florecita, siempre como a menospreciar porque, claro, como los hombres construimos de que, si tienes miedo eres menos que otro, que si no haces lo que tus amigos hacen, te excluyen y como, ¿Cuál es la palabra? Que te tratan como si fueras más bajo que ellos.

Sujeto 11: Menospreciar

Sujeto 12: Eso, menospreciar, gracias, es ridículo ver que también actualmente no solo nosotros, sino también las mujeres lo hacen, contare una anécdota, yo tuve una pareja hace mucho en el cole y cuando de un momento a otro era esa comparación con mis amigos, que yo no bailaba, osea no se bailar, me muevo como tronco, pero que si no bailaba, que por que no hacia tal cosa, que por que me comportaba así, que tal, osea en ese momento a mi me gustaba muchos los videojuegos y no me gustaba salir como ahora, por que cambie eso, pero siempre comparaba a mis amigos o los suyos y no paila, osea, es como si te quieren cambiar a lo que es ser un “hombre”.

Sujeto 13: Además que no solo eso, sino que siempre te andan juzgando, en mi caso pues, yo soy flaco, se nota, pero se meten con eso y cuando uno les contesta lo mismo, uhsss que gordofóbico, eres un pendejo, te tratan como, mas basura y uno ahí si se queda callado, porque, porque después te tachan de eso, que arruinas el ambiente y yo, yo que no me quedo

callado, pues les digo, pero si eso es lo mismo que hizo ella ¿no? Y ahí sí, que eso no es igual, que por que tienes que ser un caballero, que aquello y empiezan a inventar excusas.

Psicólogo: Vale chicos, se nos esta acabando el tiempo, pero esta genial lo que me dicen, pues porque no había visto jamás esta participación, como que se sienten todos ofendidos.

Sujeto 7: Como el feminismo, pero a la inversa jaajaja

Psicólogo. Listo chicos, vamos a terminar con 2 preguntas mas por el tiempo, para todos ¿Qué concepto tienen acerca del machismo? ¿ya todos hablaron?

Sujeto 4: Camilo, hable papi.

Psicólogo: ¿Cómo te llamas?

Sujeto 5: Bueno, mi nombre es Camilo y sobre eso, mmmm, es como lo que sabemos todos, que un tipo que se cree más que los demás, que le pega a su mujer, borracho, que hace comentarios machistas por decirlo así redundante, como que el hombre somos fuertes la mujer no, yo siempre tengo que tener la razón y cosas así.

Sujeto 1: Yo creería que el concepto esta ya mas quemado, por que no saben como mas defenderse las que se dicen feministas.

Psicólogo: ¿Quemado en que sentido?

Sujeto 1: Pues por que lo utilizan ya sin parar, si haces defiendes una idea, machista, que si no le prestas atención, machista, que si escuchas tal música, machista osea que uno es machista hasta cuando respira, y lo digo por que siendo hombre he presenciado esa situación, como decía una profe que hablábamos del tema, como si por ser hombre automáticamente te vuelves machista, ¿Por qué? Porque eso es lo normal, y que cuando uno quiere de sus pedos, sus líos, hablar, que eres una niña, que muy poco hombre, que te falta ser mas hombre, que, entonces no se puede ni pa acá, ni pa allá, pero pues no es en todos los casos, claro no quiero generalizar, pero si pasa.

Psicólogo: listo chicos, ultima pregunta, ¿Considera que este concepto, osea el machismo, se relacione con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?

Sujeto 9: Yo creo que sí, y que no, me refiero que es un punto intermedio por que el machismo como en los años atrás era de que el hombre sustentaba la familia, de que no se le permitía a la mujer, que tenia que uno ser fuerte, de que la mujer era la que tenía que cuidar a los hijos y así sucesivamente.

Psicólogo: Tu no habías hablado, ¿Cómo te llamas? Y eso de lo que dices se le dificulta a los hombres en expresar sus emociones

Sujeto 9: Mi nombre es Johan Sebastián, digo que si y que no, si, por que el mismo concepto hace que nosotros no salgamos de eso, de que tenemos que ser el fuerte, de que tenemos que cuidar de los demás, ser mas hombre que otro hombre, y no porque también es un concepto que destaca algo malo que hace, hacían nuestros antepasados, que sí, claro, habían hombres como abuelos, o nuestros bisabuelos que lo normal es que ellos mandara, que el hombre podía tener 10 mozas y uf que hombre y cosas de ese estilo que entiendo el por que el

concepto, pero ya lo queman tanto que, como te decía que por respirar eres machista y lo que decía Jorman, que uno no puede ni defenderse es normal que un hombre muera pero no una mujer y solo de eso se ve en todo lado, que mujer descuartizada, que mujer violada, que mujer asesinada como si el hombre no le pasara lo mismo, en la guerra por ejemplo, que viven peor y esta el chiste que la mujer quiere su “igualdad” y que ahora la tienen y no cuando uno les dice, vaya a prestar servicio, ay si que lo piensan, ay no es que eso es muy rudo, que muy guaches, ¿entonces? Quieren y no quieren, nadie las entiende.

Sujeto 8: Y sin más razón, que cuando ve actualmente, carreras de “hombres” ahora pueden acceder las mujeres y no lo hacen, sigue lo mismo y he escuchado en tik tok o en Instagram, gente que les hace preguntas a las mujeres y es como, ay no eso es de hombres, nosotros somos mas de belleza, que me mantengan, que nos merecemos, como si fueran la ultima coca cola agua del mundo y ahí es cuando uno se da cuenta que es ridículo y ya uno ni le presta atención, ya solo asiente con la cabeza y ya.

Psicólogo: Listo chicos, eso fue todo el día de hoy, gracias a todos por participar, enserio espero este espacio les haya servido de alguna o otra manera, que hayan aprendido o que como vi que pudieron desahogarse, no siendo mas chicos recojo los consentimientos y nos vemos en otra actividad.

**TIEMPO DE CHARLA: 00:45:00**

## **CATEGORIAS**

### **1. VIOLENCIA DE GENERO**

**Entrevistas:**

**Pregunta 1:**

**¿Qué piensa usted acerca de la violencia de genero?**

SUJETO 1: Pues, la violencia de genero ha sido un tema, de polémica que se da desde hace muchas décadas y siglos incluso, donde siempre se habla de de que el género masculino tiende a ser el género dominante de todo lo que existe y los hombres somos dominantes de todo lo que hay.

SUJETO 2: que todos deberíamos de, osea que no debería de existir violencia contra un ser, ni hombres, ni mujeres, ni animales ni de ningún tipo

SUJETO 3: Mmmm pues, yo creo, bueno, basado en mi conocimiento digo que a veces casi todo el mundo trata de hacer sus cosas a su manera déjanos llevar por sus propios méritos evitando lo que en si es en realidad y gente que solo quiere desquitarlo mediante esa agresión ya que sienten que su seguridad no es la suficiente y cuando algo, si se es inseguro, pues se responde ante un acto ese y no me parece, yo creo que sería como bueno tener ese conocimiento acerca de cuáles son las formas de entenderlo



SUJETO 4: No sé, pues, yo tengo entendido que la violencia de género es querer violentar o violar a una persona, o sea, no violar a una persona sexual mente, sino violar puede ser de muchos términos generales como golpear, hacer querer, quererle hacer daño a una persona solo porque sea mujer o solo porque sea hombre o como se identifica, o sea, pa mi eso es violencia.

SUJETO 5: Algo que nos está dificultando hoy en día hacia el hombre, hacia la mujer, hacia las personas trans, hacia la homosexualidad, hacia todo ese tipo de género.

SUJETO 6: Bueno, básicamente estamos en un momento donde se visualiza mucho, por pequeñas cosas, por situaciones simples, entonces hoy en día es bastante común la violencia de género

SUJETO 7: Creo que es un problema que está afectando a la sociedad como tal, es como tú lo decías ahorita, no solo a las mujeres sino también a los hombres, si es eso, es como un problema físico, mental que se está presentando en la sociedad

SUJETO 8: Bueno creo que la violencia de género es algo que va siempre en los dos sentidos, tanto hombres como mujeres sufren de este tipo de violencia, sin embargo, a veces siento que es más teniendo en cuenta más hacia el lado de la mujer que el hombre, el hombre también sufre de cierta violencia, pero no es tan tenida en cuenta

SUJETO 9: Bueno, digamos que la violencia de género es un tema que se abarca desde hace mucho tiempo, entonces pues digamos que no es algo que no solo está presente a nivel nacional sino a nivel mundial y engloba y hace parte de la naturaleza humana como tal, entonces pues, mi perspectiva acerca de la violencia de género es que es algo natural, algo que se da desde el origen del hombre, desde la evolución, el homo sapiens, entonces pues digamos que la violencia de género es un tema muy interesante a tratar y a pensar acerca de él, entonces lo que yo pienso de la violencia de género básicamente es que es algo natural, que hace parte de la naturaleza del hombre

SUJETO 10: Pues la violencia de género pienso que esta estandarizada como un solo género por lo cual, esta de manera errada o que no solamente es un género en específico que género o que recibe la violencia de género, entonces, por lo tanto, pues pienso que debe hacerse un espacio para poder hablar de ello y tener conocimiento respecto al tema.

## **Pregunta 2:**

**Según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de género se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?**

SUJETO 1: ehhh sí, yo digo que, si afecta mucho, o sea, durante mucho tiempo como hubo mucho patriarcado ya que el hombre era el fuerte y tal vaina, y la mayoría o sea casi todos los derechos estaban inclinados hacia darle como un estándar al hombre como un estatus.

SUJETO 2: Si yo digo que, en algún momento de la vida, todas las personas van a sentirse violentadas independientemente de su género o su pensamiento

SUJETO 3: Uhss, claro al hombre también afecta, digamos hay hombres que no son para nada, ehh como quien dice en un término así, son fuertes, emocionalmente, sino al contrario, son muy emocionales gente que son más vulnerables, donde los hombres donde les gusta escuchar a una mujer, les gusta estar atentos hacia una mujer y dentro de ello mismo pues, las mujeres, por decirlo de manera general piensan que, a no, por ser hombre lo puedo tratar así, como está siendo débil, lo puedo tratar así, así mismo se va mirando las perspectivas de diferentes maneras, entonces como que no, no hay esa conexión, entonces si el hombre también le afecta, le influye bastante, porque pues, hombres somos también emocionales

SUJETO 4: Yo creo que, osea, es como prioriza más a la mujer esa violencia de género o se caracteriza más hacia la mujer, digamos que, la imagen del hombre como que se mancha por lo general porque entonces dicen, si la gran mayoría de mujeres son violentadas se justifican de que los hombres le hacen daño a las mujeres, osea, de cierta manera, pero, al mismo tiempo no, porque hay muchos hombres que por cultura o por identidad o por sociedad no somos de decir, no, me están golpeando, me están haciendo daño, me siento mal, no porque es la imagen del hombre y uno como su imagen de hombre no tengo problemas, cuando uno le pregunta ¿Cómo esta? Uno está bien, no pasa nada.

SUJETO 5: Si obvio, también afecta al hombre por hay muchas mujeres que hoy en día, digamos que dan la oportunidad de hacerle daño al hombre

SUJETO 6: Si claro, la violencia es violencia, sea mujer, sea hombre, básicamente hoy estamos, en tan igualdad de condiciones que ya no solamente se ve violencia hacia la mujer sino también hacia el hombre, obviamente es más marcado la violencia a la mujer, pero también tenemos que tener en cuenta y ponerle mucho cuidado la violencia hacia el hombre también.

SUJETO 7: Claro, claro, pues como te decía ahorita, no solo a la mujer sino al hombre, hay personas, hay hombres que tienen un, como decirte como una forma de ser, como más pasivo, si, y hay mujeres que, pues lo contrario son más, si, su forma de ser es más violenta, por decir así, estos hombres sueles pues recibir acoso, ya sea psicológico o físico de parte de la mujer, entonces, creo que es por igual.

SUJETO 8: Si, como decía anteriormente pues va en los dos sentidos, entonces digamos que, a veces no se si es por tema de las redes sociales o alguna cosa, siempre se genera más hacia, más importancia hacia la mujer que hacia el hombre en algunos casos, si, ¿Por qué? Porque el hombre es tenido como una persona un poco más fuerte, más tolerante al dolor, a todo este impacto psicológico y siento que no es tenido en cuenta es por, algún tipo de resistencia, resiliencia o algo así que es normal de la genética y del género.

SUJETO 9: Pues, hoy por hoy, no solo se ve la violencia de genero hacia la mujer, también se evidencia hacia el hombre, ¿Por qué?, se han presentado muchos casos en los que los hombres generan una dependencia emocional hacia la mujer y las mujeres, pues digamos que pueden jugar con estas emociones, ¿Qué pasa cuando juegan con estas emociones?, pueden generar algo como el suicidio por ejemplo, hay muchos hombres que se suicidad simplemente por una mujer, porque las mujeres, sí, hay una violencia física por parte de los hombres hacia las mujeres, pero en muchos casos, también hay violencia física por parte de las mujeres hacia los hombres y no solo física sino también emocional, que es una violencia

muy importante porque las emociones alteran nuestro estado de ánimo, nuestra condición física, nuestra condición mental, nuestro rendimiento laboral, académico y demás.

SUJETO 10: Si por supuesto, en ocasiones el hombre es violentado tanto en su hogar, de igual forma en los espacios externos a su núcleo, esto, pues básicamente por ser el género masculino cree que siempre va a estar dentro el protocolo, siempre va a estar regido regla universal, pues básicamente, he visto y considero que no es de esta misma manera ni es de este modo, entonces por lo tanto, pues si, si afecta en grandes campos lo que es la violencia de género, en este caso para el género masculino

### **Pregunta extra:**

#### **¿Tienes algún mensaje acerca, sobre la violencia de genero hacia el hombre?**

SUJETO 5: Pues que también se hagan escuchar, así como las mujeres se hacen escuchar, que haya una igualdad en la sociedad.

SUJETO 6: Bueno, pues, la invitación a la tolerancia, invitación a la tolerancia, de seres humanos, de hombres a hombres, de hombres a mujeres, de mujeres a hombres, todo hoy en día gira en un entorno tan igual, que es básicamente, tolerar y respetar los espacios de cada persona

SUJETO 7: Creo que la violencia de genero nos afecta a todos, ya sea hombre o mujer, pero creo que este trabajo que tú estás haciendo, pues es más enfocado a los hombres, sería bueno que, tengamos en cuenta que los hombres también somos veces vulnerados físicamente, psicológicamente, no dudemos en acudir a alguna ayuda cuando tengamos algún problema cuando nos están vulnerando nuestros derechos, como hombre no dudemos en buscar una ayuda psicológica, ya sea, a los psicólogos, acudir no sé, a la familia contar esos problemas porque a veces tratamos de guardar eso y va a llegar el momento donde no vamos a poder más y ahí es donde, pues, lamentablemente llegan los suicidios o llega no sé, pueda que, digamos que homicidios, entonces es bueno que acudamos a esas ayudas psicológicas, que nos puedan brindar una ayuda como tal

SUJETO 8: Digamos que, siento que, lo más importante es colocar limites, si, decir hasta donde voy a tolerar, decir hacia dónde puedo ir y no soportar cosas que no quiero, que no me gustan, creo que eso es como lo más importante, y saber expresar y decir lo que siento, que siento que es lo más importante, si yo tengo una muy buena comunicación asertiva con la otra persona,, con las otras personas, me van a respetar en la manera que yo los respete también a ellos

SUJETO 10: No, que pensemos dos veces las cosas antes de decirla, que tengamos mucha claridad que todas las personas por más de que sean hombres y pues no sé, tengan vigorosidad o demás dentro de su contextura, no todos manifiestan o no todos resaltan de la misma manera, por lo tanto, pues conozcamos un poco más del tema y así mismo tratemos de que construyamos entre todos una mejor sociedad

## 2. MASCULINIDAD

### **Pregunta 3:**

**¿Qué pensaría usted al ver que un hombre está siendo atacado físicamente por su pareja? ¿Cuál sería su reacción?**

SUJETO 1: y pues he visto mucho la disminución de la masculinidad últimamente en estos tiempos, hay hombres que son más metrosexuales o empiezan a ser, dicen que entran en una etapa más sensible y las mujeres dicen como, no entre, alíese con esa parte femenina que tiene, pero eso los hace más sumisos a cualquier agresión sea de un hombre o de una mujer.

### **Pregunta extra:**

**¿tienes un mensaje sobre lo que es hacia la violencia psicológica hacia el hombre?**

SUJETO: Yo digo que actualmente los hombres se están viendo muy, como la masculinidad está siendo muy afectada por los comentarios del público por el peso de la población, porque ahora está mal visto, en muchos casos, ahorita ven mal el ser un hombre con masculinidad alta, entonces, hay muchos coach que han logrado sanar ciertas partes de eso, sobre todo la parte del amor, de las relaciones interpersonales y eso pues provoca a últimamente, se sabe que más o menos hay un estándar de que la mayoría de los casos de suicidio tienden a ser más por los hombres que por las mujeres y casi todos son por parte de las emociones, por parte de amar, recibir, de tener ciertos sentimientos encontrados que provoca que un hombre, digamos que se, que no se pueda sostener entre lo que es verdad, lo que no es verdad, lo que es mentira, lo que las personas piensan, lo que las personas no piensan, dinero, trabajo, economía, familia, todo eso se revuelve y hace la persona entre en un shock total .

## 3. MACHISMO

### **Pregunta 8:**

**¿Qué concepto tiene acerca del machismo?**

SUJETO 2: Que es como, no sé cómo todo aquello que atenta contra la mujer creería yo

SUJETO 3: Ushh muy denso, ehh todavía, apenas en estos, en este último siglo se ha dado a entender que hay hombres que quieren mantenerse en ese término, de, de soy hombre, mando, soy el que voy a hacer. Mejor dicho, el líder de todo y sin mí no sobrevive nadie, eso para mí, si es algo muy, muy, muy triste que mantengan todavía esa noción de que es el que sostiene cuando realmente el ser humano es un apoyo, sea quien sea, hay que ser mejor un apoyo.

SUJETO 4: Concepto, pues, que yo sepa en mi concepto, en mi cabeza, lo que yo tengo por entendido es que, nada, el machismo son actitudes del hombre que son como decirlo, bruscas, o pueden ser, llegar a ser intolerantes entre otras personas o pueden llegar a ocasionar violencia frente a las mujeres, como lo tienen popularizado hoy en día.

SUJETO 5: pues es una persona que afecta también a la mujer que la obliga a estar en momentos que no quiere, que la hace hacer cosas que no quiere.

SUJETO 6: mi concepto acerca del machismo, pues básicamente, es tema que los hombres tiene que dejar un poquito el orgullo y el ego al lado, siento, porque pues, hoy en día toca saber respetar, saber interpretar situaciones y no siempre tener la idea, o de ser principalmente el que exponga un tema o situación, soy poco machista, no soy machista de hecho, y básicamente si, son cosas que toca trabajar.

SUJETO 7: digamos que el machismo pues sé que es esa, ¿Cómo te digo?, no es como decírtelo, como ese agrandamiento del hombre, por decirlo así, como el hombre se cree más que la mujer y entonces el hombre es el macho, es que tiene que hacer y llevar y traer y es el hombre, si, entonces creo que es el concepto del machismo, el hombre por encima de la mujer.

SUJETO 8: Yo siento que el machismo ya es un término muy obsoleto, la verdad, una persona que en este momento sea machista creo que es una persona que no tiene, puedo decir que no tiene buenos valores, porque se debe tratar de igual manera a hombres como a mujeres, tenemos las mismas condiciones de pronto mentales, no tanto físicas, porque sabemos que el hombre por genética es un poco más fuerte que la mujer, pero si digamos cosas, digamos la inteligencia, la forma de pensar, hay muchas cosas que si se pueden tratar por igual, entonces una persona que como hombre se sienta superior a una mujer, siento que no debería de ser.

SUJETO 9: El machismo, siento que es un concepto bastante generalizado, muchas mujeres, en mi experiencia dicen que todos los hombres somos iguales, que somos machistas, que somos groseros, que somos infieles y demás, pero por lo mismo esa generalización se da a entender que naturalmente los hombres somos machistas y nos aprovechamos de las mujeres, sabiendo que muchas mujeres, pues, también se aprovechan de los hombres, entonces esa idealización de que nosotros somos machistas y de que siempre estén diciendo, es que los hombres son machistas, son machistas, son machistas generan un nuevo ciclo y ese ciclo ¿que produce?, hombres que naturalmente se vuelven machistas a raíz de que, de que siempre nos están diciendo, usted es machista, o en mi casa veo como mi papá es machista con mis hermanas o con mi mamá y de ahí surge otro modelo por así decirlo.

SUJETO 10: Bueno, el machismo realmente ha estado bastante inmerso en toda medida, en cuanto a mi casa, mi papa es pues de una región de Colombia donde se practica realmente el machismo esta instaurado de la cuna hasta el ataúd entonces, pienso, que esto es algo que se debe romper un patrón que se debe tratar pues ya directamente de raíz, porque claramente es algo que se sigue evidenciando y que se sigue manifestando dentro de muchos hogares colombianos

### **Pregunta 10:**

**¿Considera que este concepto se relacione con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?**

SUJETO 5: No, no, ellos actúan así porque de pronto tienen desde hace mucho tiempo, de pronto la herencia viene siendo así, de pronto viene de una familia que viene manejando ese tipo de situaciones, el machismo.

SUJETO 6: Creería que influye, influye bastante, porque a veces cuando el hombre es muy machista y se le da la razón, crece ese machismo y crece ese ego, entonces, y no darle la razón es entrar en un conflicto con esa persona, entonces creo que por ese lado influiría.

SUJETO 8: Si, por que siempre el concepto de machismo es mostrar a una persona o a un hombre específicamente como una persona fuerte, proveedor, un protector, cuando en muchas ocasiones la mujer también puede jugar ese rol, entonces al no, al sentirme de esa forma me va a dificultar expresarme lo que siento, porque siempre me tengo que mostrar fuerte.

#### 4. VIOLENCIA PSICOLOGICA

##### **Pregunta 4:**

##### **¿Qué concepto tiene sobre la violencia psicológica?**

SUJETO 1: la verdad es que yo creo que es el tipo de violencia más, como de un estimar más alto ya que, digamos que durante el tiempo de las guerras y lo que se ha visto, digamos en mi experiencia, porque yo presté mi servicio militar yo hice todo mi proceso.

SUJETO 1: emmm, la violencia física es un tema que tiende a ser, con el tiempo tiende a recuperarse, la violencia psicológica es algo que queda tatuado en la mente, tatuado en la conciencia en el subconsciente lo que provoca con el tiempo estrés postraumático y muchas enfermedades psicológicas, que es que la persona tiende a tener bastantes complicaciones y dificultades de ahí en adelante, después de que uno sufre.

SUJETO 2: Que es todo aquello que nos afecta directamente, no físicamente sino, las malas palabras, las malas acciones que puedan hacer en contra de uno

SUJETO 3: Uhss, que eso es, como quien dice, eso es una destrucción masiva, brutal, uhsss, la forma en la que uno pueden destruir psicológicamente es de lo peor que puede hacerse, osea, quien conoce de como lastimar a alguien es horrible demasiado, eso es F.

SUJETO 4: Ufff, crudo, osea como violencia psicológica están como la manipulación, como las personas, que digamos quieren afectar o manipular las situaciones, digamos, digamos que yo fui el que cometí el error y te manipulo a ti para que te sientas mal como si hubieras hecho algo malo conmigo, cuando en realidad, yo soy el que está haciendo las cosas mal, hay muchas personas así, muchas personas con las que hablas, comentas, les explicas una y otra vez y siempre te van a dar las respuestas que ellos quieren y eso es lo que nos hacen querer, entonces hay personas que se deprimen, se sientan mal o se culpan por eso, por cosas que no, no son culpa de ellas.

SUJETO 5: Que eso, eso es real, que hay muchas mujeres o también los hombres que afectan a los demás psicológicamente siendo verbal o cualquier tipo de forma.

SUJETO 6: Yo creo que la más importante, todo queda en la mente, son siluetas que quedan marcadas y la violencia psicológica yo creo que tiene más peso que la física, creería yo.

SUJETO 7: La violencia psicológica, pues es el mal mental, por decirlo así, ya sea con malas palabras, con el bullying también se da mucho, todo esto, esta violencia, pero es mental, si, como hacerle sentir mal a la persona, tratarlas mal, hacerla sentir inferior a otra persona.

SUJETO 8: La violencia psicológica es algo muy fuerte, porque indirectamente la persona no la puede sentir, inmediatamente puede ser implícita en manipulación, con un falso amor, por decirlo así o cosas así, pues es eso, siento que es más fuerte que incluso la física.

SUJETO 9: La violencia psicológica, puff, eso es un concepto muy profundo la verdad, porque si nosotros nos vamos nos vamos hacia la violencia física, psicológica estamos hablando con el juego emocional, si, osea, yo como persona puedo ser consciente de que estoy manipulando a otra persona simplemente porque me genera una satisfacción, ahí es cuando entra los diversos tipos de personalidades, los diversos tipos de trastornos mentales y pues la verdad y juega un rol bastante importante dependientemente de la personalidad o el trastorno de a personalidad que tengo la persona no, porque hasta donde yo se diversos autores plantean la impostéis de que todos tenemos un trastorno mental

SUJETO 10: El concepto que yo tengo referente a la violencia psicológica es que esto se puede dar desde el más pequeño al más grande, en cuanto a que, siempre se va a recibir, siempre se va a direccionar a la otra persona, sea de manera asertiva o sea de manera errada, siempre va a generar n pacto, pues en la mente o frente a la información que se brinde a la persona.

#### **Pregunta 5:**

**¿Considera que en algún momento ha vivido una situación donde usted se identifique como víctima de violencia psicológica? ¿Cuál fue esa experiencia?**

SUJETO 1: emmm, durante el tiempo que estuve en mi prestación de servicio militar, emm, nosotros teníamos que ser como que ser de caucho, para que las palabras de los superiores no te afectaran, pero muchas de esas palabras eran demasiado personales, entonces se tomaban demasiado personal el tema de ofender, de menospreciar, de disminuir el valor moral o autoestima de todos los chicos que éramos soldados en ese entonces para hacernos “fuertes”.

SUJETO 2: De pronto, en algún momento, no podrías decir el momento exacto, pero, pues si, diría que todas las personas en algún momento han sentido eso

SUJETO 3: Si, uyy, si sonara normal, sonara, sonara como trivial en parte, pero uhss suave, fue con una mu, una ex que tuve, que, pues de por si mi personalidad es muy emocional, no como de mirar una manera agresiva hacia una persona entonces si suelo ser muy emocional.

SUJETO 3: Ella poco a poco, como que fue dando como esa energía negativa hacia mi persona y le fue dando ese daño, daño psicológico, que de a poco fue que generara muchas dudas hacia mi

SUJETO 4: No la verdad no, una situación así no

SUJETO 5: No, por el momento no.

SUJETO 6: Pues básicamente, sí, hay ocasiones donde uno pues todo lo toma a pecho, ¿cierto? Donde se ve la ansiedad, la depresión, son situaciones que cualquier comentario,

cualquier manipulación hacia uno, pues es afectable, entonces, si siento que haya llegado a pasar, no tan grave, pero sí.

SUJETO 7: Si, claro, claro, digamos que más que todo cuando era más chico, cuando era niño, digamos en el colegio, si digamos que, por mi tono de piel, a veces la gente lo hace sentir a uno inferior a los demás, si, sabiendo pues somos iguales, pero pues ya ahorita casi no, más bien era cuando era chico.

SUJETO 8: Si, alguna vez tuve una pareja que literalmente trataba, quería que fuera como un papá y me trataba como un empleado, entonces sí, eso era como a dar órdenes, como no se uno en ese momento, que está queriendo, dejándose llevar por los sentimientos entonces uno acepta muchos maltratos que no deberían hacer, soportar.

SUJETO 9: La experiencia, bullying en el colegio

SUJETO 9: Porque cuando yo estaba en el colegio, exactamente, más o menos en el año 2014 yo presentaba problemas de rinitis, entonces yo tenía que andar siempre con mi toallita, limpiarme mis moquitos y demás, entonces los demás niños y las niñas hacia bullying porque pues yo tenía que estar me sonando cada nada en clase, pues entonces son cosas que emocionalmente afectan a cualquier persona y más si tenemos en cuenta que, nos pasa en la infancia es lo que nos va a formar hasta que llegemos a la adultez.

SUJETO 10: Emmmm, no, en ningún momento

#### **Pregunta 6:**

#### **¿Considera usted que en la sociedad hace falta más conciencia en cuanto a la violencia psicológica?**

SUJETO 1: Si claro, digamos, ahorita, ahorita las personas que tiene la habilidad de causar, causar ciertos impactos hacia los demás tienden a ser las malas influencias, entonces la violencia psicológica parte mucho desde ahí, desde el poder de una persona para disuadir o persuadir a los demás, de hacer lo que esa persona quiera y eso provoca pues, provoca un daño colateral directo bastante alto.

SUJETO 2: Si porque somos una sociedad que estamos encaminados a estar siempre unos encima de los otros, osea como siempre tener una jerarquía y los que siempre están en la escala social más altas siempre tratan de, de lastimar a los otros.

SUJETO 3: Bastante, si consideró que, necesitamos tener más conocimiento, hacia la violencia de todo para todos, necesitamos tener, no sé, en los colegios por ejemplo que haya alguien que forme, que dicte clases sobre la violencia sea tanto hombre como mujer, pero que haya un conocimiento para cada uno porque pues es muy importante que tanto los jóvenes, como los niños, como los adultos sepan del tema

SUJETO 4: Yo diría que eso depende, es que depende mucho de cómo se crían las personas, depende mucho del hogar, que literalmente, cuando hay atención en el hogar uno, uno le dicen bueno, usted se tiene que defender las cosas no tienen que por qué ser así, tiene que hablar, tiene que decir la verdad, pero como tal cuando uno no tiene un acompañamiento sea papá o mamá, pues hay personas o yo conozco casos donde se quedan callados, donde dejan



que pase cosas y cosas y cosas y nadie se da cuenta hasta por allá que sale a la luz, dicen, uy pero usted porque no dijo nada pobrecito, ¿Qué paso? No hay un acompañamiento, no hay una escucha, o hay una persona con la que pueda hablar y eso es malo, a la final, es peor.

SUJETO 5: Si obvio, demasiado, porque hay mucha gente que se queda callada, hay mucha gente que no habla, entonces, toca que hablen toca que digan, toca que se hagan escuchar.

SUJETO 6: Claro, total, osea, todos tenemos que tener una conciencia y más que eso tener una tolerancia para no incurrir el problema, por ahí en violencia y sería bueno que, desde la educación, se puede implementar ese tema.

SUJETO 7: Si claro, claro, creo que hace falta, hacer como esa prevención a lo que es la violencia psicológica, creo que en las entidades de salud debería de brindar un poco más sobre esto, si, y digamos que en los colegios, en las instituciones educativas se debería brindar un poco más y hacer conocer más sobre eso a la persona, tal vez pienso yo que la cultura, tan, en este país, en Colombia, es muy dada a esto, como a la violencia y tal vez al hacer esas jornadas de dar a conocer sobre la violencia psicológica, tal vez no sea muy bien recibido, sí, pero creo que si se lleva poco a poco, se puede llegar a un buen trabajo y que la gente pueda llegar a hacer conciencia de lo grave que es esto de la violencia psicológica.

SUJETO 8: Si, hace falta mucha más conciencia porque, yo creo que es más como educación porque no todos sabemos cuándo estamos violentando a alguien psicológicamente, no siempre sabemos cuándo estamos maltratando a la otra persona y no todos tenemos la misma percepción de las cosas que dice la otra persona, yo lo puedo ver blanco, pero la otra persona puede verlo negro, entonces digamos que ahí es donde también, abarca como eso, no saber expresar la idea.

SUJETO 9: Totalmente considero que falta impartir clases, que tengan que ver con las emociones y más pues específicamente en el colegio, si hay una clase digamos, psicología, que nos demuestren que es responsabilidad afectiva, que es responsabilidad emocional y como afecta lo que nosotros digamos o pensemos acerca de las otras personas en esas mismas personas, a nivel mental y como eso influye a largo plazo dentro de la formación de esa persona, porque si nosotros desde niños somos conscientes de que podemos generarle a otra persona una, un trauma y ese trauma puede generar un trastorno mental o un trastorno emocional, es algo que muchas veces por ejemplo, en Estados Unidos, Estados Unidos se ve mucho el bullying y en que radica el bullying, que se genere psicópatas, asesinatos y demás, entonces es algo muy importante.

SUJETO 10: Si claro que sí, considero que sí, porque, en síntesis, a todo lo que les he mencionado, actualmente se habla frente a la violencia psicológica, pero no se tiene en cuenta que puede generar una violencia psicológica para una persona, claramente teniendo en cuenta no todas las personas reciben o están atentas a la información de la misma manera.

### **Pregunta extra:**

**¿tienes un mensaje sobre lo que es hacia la violencia psicológica hacia el hombre?**

SUJETO 1: Yo digo que actualmente los hombres se están viendo muy, como la masculinidad está siendo muy afectada por los comentarios del público por el peso de la

población, porque ahora está mal visto, en muchos casos, ahorita ven mal el ser un hombre con masculinidad alta, entonces, hay muchos coach que han logrado sanar ciertas partes de eso, sobre todo la parte del amor, de las relaciones interpersonales y eso pues provoca a últimamente, se sabe que más o menos hay un estándar de que la mayoría de los casos de suicidio tienden a ser más por los hombres que por las mujeres y casi todos son por parte de las emociones, por parte de amar, recibir, de tener ciertos sentimientos encontrados que provoca que un hombre, digamos que se, que no se pueda sostener entre lo que es verdad, lo que no es verdad, lo que es mentira, lo que las personas piensan, lo que las personas no piensan, dinero, trabajo, economía, familia, todo eso se revuelve y hace la persona entre en un shock total .

## 5. EMOCIONES

### Pregunta 7

**¿Cuáles son los aspectos que usted considera puede generar que los hombres tengan más dificultad para expresar sus emociones?**

SUJETO 1: Emmm, porque yo creo que desde que uno es niño a uno le meten como es vaina de los hombres no lloran, los hombres tenemos que ser responsables, tenemos que darla toda, tenemos que ser proveedores de la familia, entonces no le dan mucho espacio al hombre para, digamos como tener esa parte emocional, nunca nos criaron para ser las personas emocionales de la familia, sino, para ser pilares, para ser rocas, ser como el mármol, en ese caso.

SUJETO 2: No sé, como cuando hay influencia de grupo, pues los hombres no son tan dados a expresar sus emociones en estos ámbitos

SUJETO 3: De por si un hombre cuando se siente triste, se siente, no, no acariñado con algo, de por si el hombre, el gesto del hombre es alejarse, la mayoría se aleja y, la equivocación de más de todas las personas como ser humano es que el dialogo como no esta tan incluido en todo sino, ah pelearon, se van y ya, influye muchísimo así que, de por si un aspecto fundamental es la distancia, un hombre triste se aleja, una mujer triste quieren que la escuchen, o viceversa, hay vece que si un hombre solo quieren que lo escuchen, entonces trata de llamar la atención , sin embargo, el aspecto usual que casi todos los hombres hacemos es alejarnos, es como un aspecto fundamental.

SUJETO 4: Como es reconocido por la sociedad, literal, osea la imagen que uno tiene de hombre es, ese man es un duro y trabaja, estudia, mejor dicho se compra sus cosas, pero como tal hay veces donde no hay espacio para uno expresarse o sentirse bien, que literalmente un hombre que se expresa o llora o delante de una mujer o delante de tales personas minimiza su imagen, osea, lo ven como rebajado, como uy este man es re suave, osea, es es, pobrecito, no sé qué, entonces yo creo que por ese tipo de razones, como lo ven a uno o como uno tiene esa imagen de ser hombre, simplemente dice uno no, estoy bien, no pasa nada y uno se da su propio espacio hasta que colapsa y no debería ser así, osea, uno debería, ser normal hablar con alguien de esas cosas pero, generalmente acá no, no lo veo como normal, no se ve normal.

SUJETO 5: De pronto por lo de atrás, por la forma de ser el hombre, que viene desde atrás, de ser el macho de la familia o ser el macho más que los demás, entonces hace que el hombre retenga mucho ese sentimiento.

SUJETO 6: Dificultad en expresar emociones, pues yo creo que, rechazo quizás o la seguridad así mismo, siento que abunda la inseguridad y a veces abusa la seguridad de uno mismo, entonces creería que más sería ese tema.

SUJETO 7: Creo que la sociedad se ha dado como a conocer, o se ha visto como que el hombre es el fuerte, el fuerte de la familia, el fuerte de los amigos, entonces los hombres, aunque, muchos somos como que sentimentales, no se da ver a la sociedad eso que somos, si, tal vez tratamos de ser como los fuertes y los, si, y aunque estemos por dentro sufriendo y esto, entonces no lo damos a conocer, creo que es más cultural.

SUJETO 8: Normalmente cuando un hombre trata de, de expresar sus sentimientos, cuando llora, cuando dice, me siento mal, siempre es tomado como con burla si, y no sabemos si es por un tema cultural y que siempre se nos ha dicho, es que los niños, los hombres no lloran, es que los niños no lloran siempre se nos metió eso en la cabeza y siento que desde ahí viene el problema, esa raíz, nos cohibieron desde niños a no expresar nuestros sentimientos, por eso nosotros siempre, sufrimos en silencio, suena chistoso, pero es así, sufrimos, no decimos nada.

SUJETO 9: La crianza, si nosotros nos creamos en un fator familiar en el que siempre nos dicen, llorar es para las niñas o los hombres no lloran o los hombres no demuestran sus emociones, los hombres lloran a solas, nadie los escucha cuando nadie los ve, pues es lógico que el hombre va a crecer y va a seguir ese ciclo de formación, si mi papá me lo dijo, yo se lo voy a decir a mi hijo y así sucesivamente, entonces cual es la idea, que nosotros nos podamos concientizar acerca de la importancia del enseñar a expresar nuestras emociones, por ejemplo yo vengo o acudiendo a terapia psicológica.

SUJETO 10: Emmmm, la regla universal que les comentaba al inicio, el tema del protocolo de ser un hombre que es psico rígido, que debe ser fuerte, valiente y demás, y pues, esto es lo que hace o conlleva es que la persona reprima sus emociones y así mismo no las exteriorice ni pues las manifieste para la persona o el proceso que se esté llevando

## **Pregunta 2:**

**según Róceles 2013, en la sociedad comúnmente se evidencia que la violencia de genero se identifica más hacia la mujer ¿cree usted que esta violencia también afecta hacia el hombre y por qué?**

SUJETO 9: Pues, hoy por hoy, no solo se ve la violencia de genero hacia la mujer, también se evidencia hacia el hombre, ¿Por qué?, se han presentado muchos casos en los que los hombres generan una dependencia emocional hacia la mujer y las mujeres, pues digamos que pueden jugar con estas emociones, ¿Qué pasa cuando juegan con estas emociones?, pueden generar algo como el suicidio por ejemplo, hay muchos hombres que se suicidad

simplemente por una mujer, porque las mujeres, sí, hay una violencia física por parte de los hombres hacia las mujeres, pero en muchos casos, también hay violencia física por parte de las mujeres hacia los hombres y no solo física sino también emocional, que es una violencia muy importante porque las emociones alteran nuestro estado de ánimo, nuestra condición física, nuestra condición mental, nuestro rendimiento laboral, académico y demás.

### **Pregunta 9:**

**¿Considera que este concepto se relaciona con la dificultad que tiene el hombre para expresar sus emociones?**

SUJETO 1: Si, ya que al hombre le dieron esa crianza de ser pilar, ser el fuerte, de ser hombre como tal, el que da las ordenes, el que provee, todo eso, entonces el hombre se inclinó a que, si el no hace algo, o no se hace algo de parte de un hombre no se hace nada.

SUJETO 2: Si, pues yo creo que si, por que siempre se inculcado que el hombre tiene que ser como fuerte en toda hora y no puede demostrar su debilidad.

SUJETO 3: Bastante, pues, como en los tiempos pasados, no expresaba nada porque, porque pues era el que mandaba, el que decía sus cosas, entonces el hombre hace, deshace, pero nadie sabe cómo se siente, nadie sabe, nadie está escuchando, nadie está diciendo en su momento, ya que, es un hombre, por decirlo así.

SUJETO 4: Si y no, si por que como te dije la imagen del hombre es que el hombre es el que provee, el hombre es el que trabaja duro, el hombre es guerrero, echado para adelante, y no porque literalmente hay hombres que son diferentes que de pronto se expresan mejor, hombres que si puedan hablar sus problemas, que van al psicólogo, que van y arreglan todo, tiene que ver algo más con la definición cultural como lo recibe todas las personas acá en Colombi, si es machista, no es machista, es machista por que se viste con jean, porque se viste corto, porque se viste como no sé qué, entonces por cómo se viste, no se medió pupi, con pantalones ajustados, entonces no es machista, entonces es raro, todo depende de cómo se mire

SUJETO 5: No, no, ellos actúan así porque de pronto tienen desde hace mucho tiempo, de pronto la herencia viene siendo así, de pronto viene de una familia que viene manejando ese tipo de situaciones, el machismo.

SUJETO 6: Creería que influye, influye bastante, porque a veces cuando el hombre es muy machista y se le da la razón, crece ese machismo y crece ese ego, entonces, y no darle la razón es entrar en un conflicto con esa persona, entonces creo que por ese lado influiría.

SUJETO 7: Claro, claro, entonces como es el hombre que va arriba y es el fuerte, entonces el hombre no va a hacer como son sus sentimientos a las demás personas.

SUJETO 8: Si, por que siempre el concepto de machismo es mostrar a una persona o a un hombre específicamente como una persona fuerte, proveedor, un protector, cuando en muchas ocasiones la mujer también puede jugar ese rol, entonces al no, al sentirme de esa

forma me va a dificultar expresarme lo que siento, porque siempre me tengo que mostrar fuerte.

SUJETO 9: Totalmente, ¿Por qué?, porque el hombre normalmente dentro de su constructo social aparenta ser un hombre dominante, un hombre que no demuestra sus emociones por miedo a que digan las demás personas, porque normalmente un hombre que llora es catalogado como un hombre débil, si, y dentro de la naturaleza humana por que a fin de cuentas no dejamos de ser “animales sociales” como lo decía el autor Robert Grimm, nos duele y ese dolor genera que nosotros reprimamos nuestras emociones y no las expresemos.

SUJETO 10: Si, en gran parte

### **Pregunta 10:**

#### **¿Qué hace cuando quiere expresar sus emociones en casos de alta frustración, tristeza y mala experiencia?**

SUJETO 1: Yo escucho música y entreno, entreno en el gimnasio o entreno en barras.

SUJETO 2: Nada, pues lo medito conmigo mismo, no no no, no lo comparto.

SUJETO 3: en mi caso, aparte del distanciamiento lo desato en cuanto al entrenamiento y también haciendo freestyle, en mi caso pues yo también improviso, entonces como que de alguna manera improvisando y escribiendo pues suelto esa parte de frustración, de tristeza o como me sienta en las emociones, y ya digamos algo con quien si cuento bastante es mi señora madre, pues a ella le cuento y ella muy atentamente escucha y solo me abraza y ya con eso, full HD.

SUJETO 4: que hago, yo, yo vengo de un proceso donde reprimía, no botaba nada, hasta que colapse y tuve que soltar, pero antes, por lo general hacia un deporte, me iba a hacer, a trotar, a practicar algún deporte, boxeo, basquetbol, futbol, me distraía un rato, cuando ya lo pasaba o cuando ya me adaptaba, cuando ya había pasado página, dije, no, lo hablo con alguien porque ya no me afecta, ya no lo veo como tan duro, pero cuando me siento muy mal digo, no, quiero ir a entrenar, quiero otra cosa, trato de distraerme y no ponerle atención a ese tipo de cosas y conozco personas que hacen eso, literalmente no dicen nada, no dicen ni mu, se desaparecen, luego vuelven y dicen, a estoy bien.

SUJETO 5: Yo, hablarlo, me gusta hablarlo con mis familiares, con mi familia

SUJETO 6: Desde mi percepción, desde lo que yo hago, básicamente me encierro en la música y en el gimnasio, ahí es donde desahogo, dejo mi energía, dejo mis malas vibras, mis malos ratos, son cosas que tiene que quedar en una situación donde yo me libere, no con nadie, no expresándoselo a nadie, sino que yo mismo pueda salir y decir, bueno ya paso, no pasa nada, me libere.

SUJETO 7: Creo que los vínculos sociales son muy muy importantes en esto, creo que la familia los amigos, son muy importantes en este caso, yo acudo a ellos, a mi familia, a mis papas, a mis hermanos, mi pareja, mis amigos, obviamente no con todos mis amigos, creo que con las personas más cercanas que pueda confiar, creo que es ahí donde uno se desahoga

y puede llegar a contar sus frustraciones, sus sentimientos y pues a veces ellos tienen pues conejos y pueden llegar a dar una ayuda psicológica, pues, medianamente, que uno lo pueda ayudar.

SUJETO 8: Yo normalmente lo, convierto las situaciones como en broma y digo, marica yo quiero sentarme hoy como a llorar, estoy aburrido, estoy cansado, yo siento que he aprendido a expresar esas emociones por que dure mucho tiempo cohibiéndome muchas cosas y llega un momento donde uno es una olla exprés y explota, entonces lo más saludable y lo más sano es poder decir eso, en forma de chiste, decirlo serio, pero expresarlo de alguna forma, siento que eso es lo más importante.

SUJETO 9: Muchas veces para expresarlas acudo a la escritura, cuando tengo una emoción negativa, no sé, ira, angustia, ansiedad escribo para poder identificar que es lo que me genera esa emoción y así mismo pues, aceptar la emoción y apaciguar la emoción, esto me lo dijo un psicólogo al cual acudir, nuevamente le agradezco a la psicoterapia individual que es lo que nos ayuda muchas veces a que nosotros podamos encontrar una manera de poder expresar nuestras emociones sin la necesidad de sentirnos débiles.

SUJETO 10: Hablo conmigo mismo, frente a un espejo, escucho música, hablo en este caso con mi pareja, siempre trato como de dialogar o expresar las emociones tanto negativas como positivas que siento en el momento

### **Pregunta extra**

#### **¿tienes un mensaje sobre lo que es hacia la violencia psicológica hacia el hombre?**

SUJETO 1: Yo digo que actualmente los hombres se están viendo muy, como la masculinidad está siendo muy afectada por los comentarios del público por el peso de la población, porque ahora está mal visto, en muchos casos, ahorita ven mal el ser un hombre con masculinidad alta, entonces, hay muchos coaches que han logrado sanar ciertas partes de eso, sobre todo la parte del amor, de las relaciones interpersonales y eso pues provoca a últimamente, se sabe que más o menos hay un estándar de que la mayoría de los casos de suicidio tienden a ser más por los hombres que por las mujeres y casi todos son por parte de las emociones, por parte de amar, recibir, de tener ciertos sentimientos encontrados que provoca que un hombre, digamos que se, que no se pueda sostener entre lo que es verdad, lo que no es verdad, lo que es mentira, lo que las personas piensan, lo que las personas no piensan, dinero, trabajo, economía, familia, todo eso se revuelve y hace a la persona estar en un shock total .

### **Anexo 3 Prueba piloto**

*Anexo 3 Prueba piloto*

#### **Consentimiento informado**

CONSENTIMIENTO INFORMADO  
Corporación Universitaria Minuto de Dios

Yo Diana Iván Hernández con documento de identidad C.C. 9211423461151 declaro que he sido informado (a) sobre la presente investigación, la cual hace parte de un proyecto de grado (Tesis), de la carrera psicología de la Universidad Corporación Universitaria Minuto de Dios desarrollada por los estudiantes Angie Forero Rincón, Karen Mercedes Munevar, Dylan Smith Rodríguez. Así mismo, se que se aplicará un proyecto de manera educacional con el fin de orientar a los participantes a la problemática, he sido igualmente informado (a) de que se aplicará un instrumento el cual estará supervisado por una profesional de la psicología. Así mismo, certifico que:

MI participación es libre y voluntaria.  
Entiendo que mi participación no representa ningún beneficio ni riesgo personal en la colaboración con la investigación.  
Toda la información obtenida por el proyecto será tratada con confidencialidad y no serán conocidos por terceras personas, salvo que la información arriesgue o atente contra mi vida. Permiso que se utilicen los resultados de forma anónima solo con fines académicos.

Autorizo de manera libre y en pleno uso de mis facultades mentales la participación de la siguiente investigación.

Cualquier información adicional sobre la investigación realizada puede comunicarse a los correos: [abtorcor1@uniminuto.edu.co](mailto:abtorcor1@uniminuto.edu.co)

[Firma]  
Firma del participante

[Firma]  
Firma del estudiante

Escaneado con CamScanner

CONSENTIMIENTO INFORMADO  
Corporación Universitaria Minuto de Dios

Yo Angela Patricia con documento de identidad C.C. 921037658711 declaro que he sido informado (a) sobre la presente investigación, la cual hace parte de un proyecto de grado (Tesis), de la carrera psicología de la Universidad Corporación Universitaria Minuto de Dios desarrollada por los estudiantes Angie Forero Rincón, Karen Mercedes Munevar, Dylan Smith Rodríguez. Así mismo, se que se aplicará un proyecto de manera educacional con el fin de orientar a los participantes a la problemática, he sido igualmente informado (a) de que se aplicará un instrumento el cual estará supervisado por una profesional de la psicología. Así mismo, certifico que:

MI participación es libre y voluntaria.  
Entiendo que mi participación no representa ningún beneficio ni riesgo personal en la colaboración con la investigación.  
Toda la información obtenida por el proyecto será tratada con confidencialidad y no serán conocidos por terceras personas, salvo que la información arriesgue o atente contra mi vida. Permiso que se utilicen los resultados de forma anónima solo con fines académicos.

Autorizo de manera libre y en pleno uso de mis facultades mentales la participación de la siguiente investigación.

Cualquier información adicional sobre la investigación realizada puede comunicarse a los correos: [abtorcor1@uniminuto.edu.co](mailto:abtorcor1@uniminuto.edu.co)

[Firma]  
Firma del participante

[Firma]  
Firma del estudiante

Escaneado con CamScanner

Yo Cristina Dora Maldonado con documento de identidad C.C. 1001111111 declaro que he sido informado (a) sobre la presente investigación, la cual hace parte de un proyecto de grado (Tesis), de la carrera psicología de la Universidad Corporación Universitaria Minuto de Dios desarrollada por los estudiantes Angia Forero Rincón, Karen Mendota Munevar, Dylan Smith Rodríguez. Así mismo, se que se aplicará un proyecto de manera educacional con el fin de orientar a los participantes a la problemática, he sido igualmente informado (a) de que se aplicará un instrumento el cual estará supervisada por una profesional de la psicología. Así mismo, certifico que:

Mi participación es libre y voluntaria.  
Entiendo que mi participación no representa ningún beneficio ni riesgo personal en la colaboración con la investigación.  
Toda la información obtenida por el proyecto será tratada con confidencialidad y no serán conocida por terceras personas, salvo que la información arriesgue o dañe contra mi vida. Permiso que se utilicen los resultados de forma anónima solo con fines académicos.

Autorizo de manera libre y en pleno uso de mis facultades mentales la participación de la siguiente investigación.

Cualquier información adicional sobre la investigación realizada puede comunicarse a los correos: [ahcepcion1@uniminuto.edu.co](mailto:ahcepcion1@uniminuto.edu.co)

Cristina Dora Maldonado  
Firma del participante

[Firma]  
Firma del estudiante

Documento con Confidencialidad

Yo Diana Medina con documento de identidad C.C. 1001111111 declaro que he sido informado (a) sobre la presente investigación, la cual hace parte de un proyecto de grado (Tesis), de la carrera psicología de la Universidad Corporación Universitaria Minuto de Dios desarrollada por los estudiantes Angia Forero Rincón, Karen Mendota Munevar, Dylan Smith Rodríguez. Así mismo, se que se aplicará un proyecto de manera educacional con el fin de orientar a los participantes a la problemática, he sido igualmente informado (a) de que se aplicará un instrumento el cual estará supervisada por una profesional de la psicología. Así mismo, certifico que:

Mi participación es libre y voluntaria.  
Entiendo que mi participación no representa ningún beneficio ni riesgo personal en la colaboración con la investigación.  
Toda la información obtenida por el proyecto será tratada con confidencialidad y no serán conocida por terceras personas, salvo que la información arriesgue o dañe contra mi vida. Permiso que se utilicen los resultados de forma anónima solo con fines académicos.

Autorizo de manera libre y en pleno uso de mis facultades mentales la participación de la siguiente investigación.

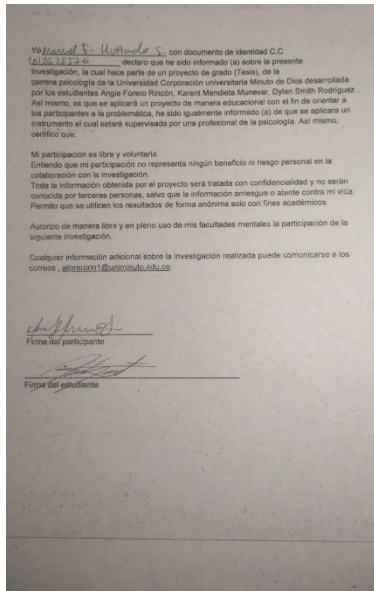
Cualquier información adicional sobre la investigación realizada puede comunicarse a los correos: [ahcepcion1@uniminuto.edu.co](mailto:ahcepcion1@uniminuto.edu.co)

Diana Medina  
Firma del participante

[Firma]  
Firma del estudiante

Documento con Confidencialidad





## **Grupos focales**



## **Evidencias de mural y diarios de campo**



mi experiencia fue a los 10 años cuando un familiar  
abusó sexualmente a un niño, yo no sabía lo que  
pasaba, él me decía que nadie se podía enterar si no  
se ponían brujos, pasó en varias oportunidades, cuando  
llegué a bachillerato nos explican sobre el abuso no  
solo cuando si no psicólogo entendí por lo que había  
pasado, ya que mis padres nunca nos hablaban de  
estos temas, ahora que tengo un hijo trato que  
me haga consciente, que me cuente de sus cosas y  
se le habla y explica de los diferentes tipos de  
violencia que existen, ya que es muy traumático  
y duro, y más cuando uno pasa todo solo.



