



Relación existente entre la dependencia emocional y los vínculos de pareja contemporáneos en el discurso capitalista. Una revisión documental.

Laura Cristina Velásquez Ruiz

Katerin Manuela Pérez Zuluaga

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

Noviembre de 2022

Relación existente entre la dependencia emocional y los vínculos de pareja contemporáneos en el discurso capitalista. Una revisión documental.

Laura Cristina Velásquez Ruiz

Katerin Manuela Pérez Zuluaga

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Psicólogo

Asesora

Laura Paloma Cano Moncada

Psicóloga Magister en psicología y salud mental

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

Noviembre de 2022

Contenido

RESUMEN	5
ABSTRACT.....	7
INTRODUCCIÓN	9
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	15
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	15
OBJETIVO GENERAL	20
<i>Objetivos específicos</i>	20
JUSTIFICACIÓN	21
MARCO DE REFERENCIA	25
ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN	25
REFERENTES TEÓRICOS.....	31
<i>Discurso Capitalista</i>	32
<i>Dependencia emocional</i>	33
<i>Relación de pareja</i>	40
<i>Autonomía</i>	52
DISEÑO METODOLÓGICO	55
PARADIGMA.....	55
TIPO DE INVESTIGACIÓN	56
MOMENTOS DE LA INVESTIGACIÓN	58

<i>Primera etapa: Diseño</i>	58
<i>Segunda Etapa: Gestión e implementación</i>	59
<i>Tercera Etapa: Comunicación de resultados</i>	59
RESULTADOS	61
CONFIGURACIÓN DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL	61
CARACTERÍSTICAS DE LOS VÍNCULOS DE PAREJA CONTEMPORÁNEOS.....	65
CONSTRUCCIÓN DE LOS VÍNCULOS DE PAREJA DENTRO DEL DISCURSO CAPITALISTA.	70
DISCUSIÓN	75
BIBLIOGRAFÍA	82

Resumen

Este trabajo de investigación aborda el tema sobre las formas de vinculación o relacionamiento afectivo, el cual tuvo como objetivo analizar la relación existente entre la dependencia emocional y los vínculos de pareja contemporáneos en el discurso capitalista.

Para la presente investigación se analizaron más de 100 artículos relacionados con el objeto de estudio, los cuales fueron trabajados desde el análisis documental propuesto por Galeano (2004) llevando a cabo una investigación de enfoque cualitativo, de tipo descriptivo, efectuando una revisión sistemática, donde mediante el uso de una matriz de análisis se seleccionaron los artículos de investigación como referencias teóricas para la elaboración del presente trabajo.

Los hallazgos principales indicaron que el discurso capitalista se promueve a través del consumo o de las innovaciones del mercado, vendiendo la idea de que la felicidad se alcanza en la medida en que adquieras el objeto deseado, haciendo creer que el complemento en la búsqueda de esa felicidad subjetiva está en el simple hecho de comprar. Entendiendo que los vínculos significativos pasan a un segundo plano, ya que, al asumir las ideas capitalistas, se considera que en la consecución de bienes se encuentra la fuente de satisfacción necesaria. Esto conlleva a establecer sujetos individualistas, en búsqueda de poner adquisitivo y libertad financiera para satisfacer sus necesidades, influyendo así en la construcción de relaciones de pareja.

Entendiendo las características del sujeto contemporáneo desde el discurso capitalista, en la actualidad aún se evidencia dependencia emocional en las relaciones de pareja. Los sujetos que la padecen se caracterizan por su baja autoestima, temor a la soledad, comportamientos excesivos

de aferramiento, idealización de la pareja y prevalencia de la sumisión en las relaciones de pareja, aun cuando en aquellos aspectos de la vida diferentes a la relación de pareja, se desempeña de forma eficiente y sin necesidad de contar con otras personas que le protejan.

Para la elaboración del presente trabajo fue necesario analizar cómo se configura la dependencia emocional, cuales son las características de los vínculos de pareja contemporáneos y la construcción de los vínculos de pareja dentro del discurso capitalista.

Finalizando el abordaje y análisis de los referentes teóricos e interpretación de los resultados de la investigación realizada se ha llegado a una serie de conclusiones con las cuales se pretende dar respuesta al problema de investigación.

Palabras claves: Discurso capitalista, Contemporaneidad, Relaciones de pareja, Dependencia emocional, Autonomía, idealización, Libertad

Abstract

This research work addressed the issue of bonding or affective relationship forms, which aimed to analyze the relationship between emotional dependence and contemporary couple ties in capitalist discourse.

For the present investigation, more than 100 articles related to the object of study were analyzed, which were worked from the documentary analysis proposed by Galeano (2004), carrying out an investigation with a qualitative approach, of a descriptive type, carrying out a systematic review, where Through the use of an analysis matrix, the research articles were selected as theoretical references for the elaboration of this work.

The main findings indicated that the capitalist discourse is promoted through consumption or market innovations, improving the idea that happiness is achieved to the extent that you acquire the desired object, making believe that the complement in the search for that subjective happiness is in the simple fact of buying. Understanding that the significant links go into the background, since, by assuming capitalist ideas, it is considered that the necessary source of satisfaction is found in the achievement of goods. This leads to establishing individualistic subjects, in search of purchasing power and financial freedom to satisfy their needs, thus influencing the construction of couple relationships.

Understanding the characteristics of the contemporary subject from the capitalist discourse, emotional dependence in couple relationships is still evident today. Subjects who suffer from it are characterized by low self-esteem, fear of loneliness, excessive clinging behavior, idealization

of the partner and prevalence of submission in relationships, even when in those aspects of life other than the relationship of partner, performs efficiently and without the need for other people to protect him.

For the elaboration of the present work it was necessary to analyze how emotional dependence is configured, what are the characteristics of contemporary couple ties and the construction of couple ties within the capitalist discourse.

Completing the approach and analysis of the theoretical references and interpretation of the results of the research carried out, a series of conclusions have been reached with which it is intended to respond to the research problem.

Keywords: Capitalist discourse, Contemporaneity, Relationships, Emotional dependency, Autonomy, idealization, Freedom

Introducción

En las sociedades contemporáneas la vida relacional, emocional y/o afectiva está sometida a condiciones psicosociales que cambian constantemente, la sociedad se ve asediada por continuos cambios tecnológicos, sociales, científicos, económicos, entre otros. Dichos cambios parecen producirse a gran velocidad, influyendo en las personas y sus relaciones sociales. Es más, tanto las costumbres como las sensaciones habituales en el pasado no muy lejano, parecen haberse modificado.

Las relaciones amorosas de hoy, comparadas con las relaciones de tiempo atrás, han asumido diferentes configuraciones. Varios aspectos han influido en estos cambios percibidos hoy. En este contexto, surge la pregunta ¿Cómo se vinculan hoy los seres humanos?, y es preciso mencionar que esta idea puede variar de acuerdo a la cultura, experiencia y percepción que cada individuo tenga de su forma de encontrarse en el otro, es decir, las formas en que las personas ven, sienten, imaginan y entienden las relaciones amorosas, se refiere, sobre todo, a la comprensión que se tiene del amor. En este trabajo partimos de la idea de que la noción de amor está datada, construida en un contexto social, cultural, religioso, político y económico específico. Por lo tanto, el significado del amor no es unívoco; las prácticas amorosas son múltiples y expresan ciertas nociones de vinculación; el sentimiento de amor expresa una concepción específica del amor. Afirmar esto implica decir que el campo del amor es dinámico, que prácticas y conceptos interfieren reforzando o forjando conceptos de amores diferentes.

Se entiende entonces, que el amor puede tener diferentes significados para las personas que tienen diferentes expectativas al respecto y diferentes niveles de satisfacción con respecto a una misma práctica amorosa. Coincidimos con (Lejarraga, 2002) cuando afirma que “el amor, como

experiencias subjetivas, no son estructuras fijas o universales, sino prácticas lingüísticas que se transforman en el transcurso de la historia humana” (p. 13). En este sentido, podría considerarse entonces que las formas de vinculación las atraviesa el discurso imperante, es decir, las dinámicas sociales y económicas actuales introducen en la vida social unas dinámicas particulares de amar y en la percepción del sujeto de ser amado.

Para (Rosset, 2004) el amor no tiene sentido único, suele definirse según la subjetividad de quien experimenta el sentimiento. Aunque existen diferentes concepciones del amor, la mayoría está contaminada por ilusiones e idealizaciones románticas con altas expectativas de lo que preocupa al otro. La forma en que el individuo siente, expresa y experimenta el sentimiento de amor se relaciona con un conjunto de ideas, fantasías, imágenes y discursos a los que tiene acceso, en los que se inserta a través de su familia, los medios de comunicación y el grupo social al que pertenece.

Además de esto, cada persona se relaciona dependiendo de su propia realidad y de la influencia de sus propias vivencias y esto, de una u otra forma genera varias desregulaciones que afectan la comprensión o expresión de las emociones, específicamente en el sentido que se tiene universalmente del concepto de amor.

Y es que si tomamos como referencia el concepto de amor “sentimiento intenso del ser humano que, partiendo de su propia insuficiencia, necesita y busca el encuentro y unión con otro ser” definido por (Real Academia Española, s.f., definición 1), da lugar para pensar si esa “necesidad del otro” es lo que genera que los conflictos emocionales en las relaciones interpersonales persistan, y que la dependencia emocional tenga una relación amplia en las relaciones amorosas actuales.

Es importante tomar como referencia (La agonía del Eros: el amor según Byung-Chul Han, 2018) donde se menciona que este autor analiza la cuestión del amor desde un punto de vista más filosófico, y aborda, cómo la cultura popular abusa del concepto del amor y la relega a la condición de mero producto de consumo, el autor en el texto hace una crítica al sistema neoliberal en el que está inmerso el sujeto; Chul Han desarrolla su hipótesis sobre el poder invencible del capitalismo, que es capaz incluso de influir en la manera en que el sujeto establece vínculos con el otro.

El autor en el capítulo “Melancolía” menciona que “el amor se enfrenta a una libertad de elección ilimitada”; realmente esto no se refiere a capacidad de elegir entre individuos, sino a las múltiples opciones que ofrece esta sociedad altamente globalizada.

La positividad de la realidad entendida desde el acceso excesivo a la información a través de las nuevas tecnologías ha eliminado las facultades críticas del individuo propiciando una negatividad necesaria, hasta el punto de convertirse en un narcisista, afirma Chul Han.

Lo anterior, permite observar como las formas de relacionamiento se modifican de acuerdo al tiempo y espacio, principalmente por factores sociales, y como esa manera de relacionarse se tergiversa de acuerdo a las diferentes percepciones de cada individuo.

En la investigación desarrollada por (Chaves, 2010) la percepción de las relaciones amorosas que tienen los jóvenes en la actualidad es muy diversa. El análisis de esta investigación señala que no hay homogeneidad en la percepción y se evidencian dos extremos en el pensamiento: por un lado, algunas personas perciben las relaciones como las pasadas, en donde las mismas solían ser estables, firmes y duraderas en el tiempo, por otro lado, quienes perciben el amor o las relaciones amorosas como obsesivas, caóticas, inestables, inseguras y vulnerables.

De acuerdo a lo anterior, y basado en lo planteado por Chul Han en *La agonía del Eros*, su argumento se basa en que “esta cultura consumista se ha vuelto tan individualista que ha perdido la capacidad de comprender más allá de que el amor no puede existir sin la otra persona a tu lado”, es posible establecer una gran relación entre la dependencia emocional entre los sujetos como producto del relacionamiento afectivo en la contemporaneidad.

Actualmente, al escuchar el concepto dependencia emocional se podría entender a grandes rasgos a lo que se refiere, puesto que es un concepto que es mencionado en varias circunstancias del diario vivir.

Desde la revisión de DSM-V (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales) (American Psychiatric Association, APA, 2014) referente a la dependencia emocional, es un término o una característica que define otros diagnósticos dentro del subtipo trastorno dependiente, el cual se caracteriza por una excesiva necesidad de ser cuidado y comportamientos persistentes de sumisión y miedo a la separación. Trastorno que se asocia con otros, tales como la depresión, el trastorno bipolar, trastorno de ansiedad, entre otros, pero no es definido como concepto global.

Aunque no es posible encontrar gran cantidad de estudios de investigación rigurosos sobre dependencia emocional en específico, teniendo en cuenta lo mencionado por (De los Rios, 2016), los pocos estudios realizados sobre el tema se basan en el modelo propuesto por el psicólogo español Jorge Castelló Blasco quien define la dependencia emocional como “la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones” (Castelló, 2005).

(Castelló Blasco, 2005) Menciona que la dependencia emocional es uno de esos problemas psicológicos que nos definen como seres humanos, que encontramos como muy nuestro, propio

de «animales sociales» destinados, por suerte o por desgracia, a las relaciones con nuestros congéneres. La mayoría de las personas siente los efectos del amor y sabe que hasta las personas más asentadas son capaces quizá no de enloquecer en el sentido estricto del término, pero sí al menos de perder su voluntad por sus sentimientos hacia el otro o, mejor dicho, de hacer cosas que en otras circunstancias o en otras etapas de la vida nunca se les hubiera ocurrido realizar.

Por otra parte, es importante mencionar que los seres humanos somos sociales y por ende buscamos directamente una interrelación constante con otros individuos, pero en muchas ocasiones esta búsqueda se torna insana puesto que una de las dos personas no se limita e inicia conductas dominadas por la falta de amor propio, incapacidad para romper vínculos o lograr imaginarse una vida sin esa persona.

Es inevitable percibir las transformaciones que configura la sociedad contemporánea en la dinámica de las relaciones interpersonales, específicamente, en la relación de pareja o la relación amorosa entre dos personas; pero también es de tener en cuenta que como se plantea el relacionamiento en la actualidad, que posiblemente también va ligado a factores percibidos desde la infancia de cada individuo.

Conforme a lo anterior, deriva la presente investigación en la cual mediante una revisión documental que plantea el análisis de la visión ofrecida desde la literatura o investigaciones realizadas por diversos autores sobre la relación existente entre la dependencia emocional y los vínculos de pareja contemporáneos en el discurso capitalista.

El presente trabajo propone utilizar diversos estudios que fueron seleccionados utilizando una matriz de sistematización, categorización y análisis teniendo en cuenta la propuesta de

revisión documental establecida por (Galeano, 2004). La información está organizada de acuerdo a los momentos de investigación propuestos por este autor.

La primera parte contiene la fundamentación y formulación del problema de investigación, momento en el cual se realizó la búsqueda de antecedentes, se formuló el planteamiento del problema, los objetivos y la justificación; la segunda parte comprende la elaboración del marco teórico y conceptual, la siguiente, establece el diseño metodológico y la cuarta, contiene la presentación de los resultados agrupado por categorías y subcategorías, la discusión y las conclusiones.

Formulación del problema

Planteamiento del problema

Los vínculos afectivos constituyen parte fundamental de la vida del ser humano en cualquier época o estado cultural, esto deriva la importancia de cuestionarse sobre cómo se ven influenciadas estas formas de vinculación en el mundo contemporáneo, un mundo que se encuentra sumergido por un discurso capitalista que genera características particulares a los sujetos y las relaciones que se establecen entre ellos. La construcción de estos vínculos repercute directamente en la constitución del sujeto, en la autoestima, la seguridad, el autocontrol, el desarrollo personal, entre otros aspectos fundamentales para la vida psíquica y social de este.

Por otra parte, las sociedades modernas caracterizadas por el autoritarismo se definen por la desigualdad económica y social, lo que significa que algunas personas son privilegiadas a expensas de la mayoría. Para mantener esta exclusión se activan poderosos mecanismos de control que tienden a nivelar la subjetividad en el terreno de los prejuicios y los estereotipos. La identidad construida reúne la subjetividad en un recinto simbiótico, es decir, la relación en la que dos o más individuos se comportan como una sola persona, y una identidad única y predeterminada que excluye cualquier otra opción de vida de los individuos: lo que imposibilita la autonomía y elimina la heterogeneidad.

Tomando como referencia a (Míguez, 2020), un examen superficial de los cambios en el mundo moderno revela muchas novedades que no pueden escapar al análisis del discurso actual, que se orienta por un discurso capitalista predominante. La creciente automatización de los

lugares de trabajo industrial, el uso de plataformas digitales, la informatización de la producción y el consumo, o la gran importancia de nuevos modelos de negocio basados en información y datos, son solo algunas causas relevantes. El factor común que los une es que todos son cambios que, si bien surgen del desarrollo de la ciencia y la tecnología, afectan todos los aspectos de la sociedad, incluyendo no solo la producción y el trabajo, sino también el consumo, la comunicación, el estilo de vida, y la forma en que establecemos nuestros vínculos afectivos y formas de relacionamiento.

Según (Mancebo, 2002), El capitalismo tiene como principio básico el mercado, sin embargo, el estado neoliberal necesita tener un “hombre nuevo” con individuos que incorporen el valor mercantil y las relaciones mercantiles como patrón dominante de interpretación del mundo. De esta forma, las relaciones sociales y políticas deben estar estructuradas por la lógica del mercado, y la motivación de los individuos debe estar guiada por un “utilitarismo individual”. Esto podría significar un cambio fundamental en el origen de las relaciones sociales que establece el sujeto de esta época, al estar atravesadas por una posición de ganancia, el otro y su vínculo con el empieza a tornarse como generador de producción y no la posibilidad de lazo social o el encuentro desde el afecto. Pareciera entonces generar unos síntomas y unas características particulares en las nuevas relaciones sociales.

Por otra parte, el capitalismo proporciona una fantasía en el "hombre nuevo", un hombre impulsado por el éxito, un hombre que vive para el trabajo y logra todas las metas que persigue en el camino. La mencionada fantasía parece provenir únicamente de la profesión o campo de trabajo del sujeto, pero las condiciones para su realización tienen un alto precio, abandonando toda felicidad para concentrar la vida en el trabajo. Así que la producción y el consumo son un

orden implícito, una dualidad que ahora minimiza otros aspectos de la vida dejando el ámbito emocional en segundo parte.

Lo anterior porque, mientras el capitalismo brinda objetos efímeros sin ninguna restricción, objetos que supuestamente generan satisfacción, que generan la confusión entre necesidad y deseo, la metonimia deriva los excesos del consumo, corriendo febrilmente de un objeto a otro, lo que evidencia sujetos que hoy están saturados de ofertas, pero posiblemente sufriendo por la desgana del deseo. No se tiene en cuenta que cada sujeto es diferente, y en cada uno de ellos habitan diferentes deseos de satisfacción.

Según (Sanmiguel, 2008), lo que se transmite en el discurso actual, es que un hombre exitoso, posee todo, tiene acceso a todos los bienes, pero la cara oculta de la moneda es el precio alto que le implica una vida de retos, de dinero, pero más allá de la falacia, la angustia por no poder estar siempre a la altura de las exigencias de la época. La soledad entonces es la consecuencia; el estado que aqueja a los sujetos hoy, ese nuevo síntoma como ahora se le cataloga dentro de las afecciones contemporáneas, pues los sujetos parecen haber perdido la brújula que les permitía hacer lazo con el otro, en la amistad, en el amor o en la construcción de una familia. En este orden de ideas, el discurso capitalista, que proclama el “todo se vale y todo se puede”, exige del sujeto una renuncia importante para poder acceder a esa libertad absoluta.

Uno de los posibles efectos de las formas del capitalismo sobre las nuevas formas de relacionamiento afectivo y social que empiezan a surgir es exactamente la forma en que muchos individuos se acostumbran a relacionarse entre sí. Por ejemplo, como ocurre la mayor parte del tiempo y que genera gran temor es la práctica de “quedarse o permanecer con”. Con respecto a esto, (Chavez, 2001) menciona que el otro es visto como objeto de disfrute, fuente de placer y

diversión. Aunque el otro no sea tratado como un medio para acceder a la autosatisfacción, mantener una relación afectiva o amorosa estable con él o ella puede ser percibida por el individuo como un compromiso y una responsabilidad adicional, dadas las diversas obligaciones y demandas a las que debe responder en una sociedad competitiva guiada por las leyes del mercado. Aludiendo esta percepción, el individuo puede terminan eligiendo tener relaciones amorosas casuales o sin compromiso o, incluso si quieren tener una relación estable, no se siente capaz de hacer frente a esta inversión.

Teniendo en cuenta lo anterior, y que la forma de relacionamiento en la contemporaneidad está dada más a la individualidad por la dinámica que la misma sociedad exige, entonces, en este mismo contexto, es preciso cuestionarse sobre ¿Cuáles aspectos permiten que la dependencia emocional siga siendo un factor tan relevante en las relaciones humanas contemporáneas?

En contexto, la dependencia emocional según (Castelló Blasco , 2000) se caracteriza por las necesidades emocionales insatisfechas que son reemplazadas inapropiadamente por otras, lo cual podría considerarse sinónimo de una gran necesidad de afecto o de llenar un vacío emocional por parte de otro sujeto, presentando un perfil de rechazo propio, miedo al abandono y a la ruptura de una relación respectivamente.

La dependencia emocional surge cuando se crea un vínculo desproporcionado con otro individuo debido a que en algún momento se requiere una simpatía absoluta por parte de este. Aunque esta forma de vinculación puede estar influenciada por la contemporaneidad, también suele tener sus raíces en la infancia, podría considerarse por una parte, que es relevante en personas que fueron sobreprotegidas por lo tanto en la edad adulta consideran que el mundo es cruel con ellos, esto ocurre principalmente porque no obtienen lo esperado de la demanda

emocional que desea recibir del otro, o en su defecto, no tuvieron la atención necesaria en la infancia por parte de sus figuras paternas o cuidadores, por tal motivo tratan de satisfacer esa necesidad de atención o cariño. Incluso, es factible que las personas dependientes no tengan la capacidad de tomar decisiones por sí mismas porque casi siempre necesitan la aprobación de otro sujeto.

Hoy en día, algunas parejas a menudo enfrentan dificultades que afectan su relación. Esto se debe a que las personas están juntas por la costumbre, por el miedo a estar solos, a ser independientes económicamente, para evitar la ansiedad o el estrés que puede causar la separación, quizás porque no quieren ver a la persona en otra relación de pareja, incluso en algunos casos, por vergüenza o miedo de lo que otros puedan pensar, esto último es en gran parte de origen cultural. Además, cabe añadir que algunas parejas tienen miedo de empezar de nuevo, y esto puede llevar a las personas aceptar la vida en relaciones infelices y fallidas una y otra vez, y el propósito principal del amor queda a un lado.

Todo esto genera entonces un cuestionamiento sobre lo que le sucede al hombre de la época actual, y crea el interés de buscar algo en el discurso capitalista de la actualidad que pueda quizá incidir sobre el modo en el que los sujetos establecen hoy en día el vínculo afectivo. En medio del panorama descrito aparece entonces el cuestionamiento que guiará la elaboración de esta investigación, el problema central que nos interesa tratar a partir de una preocupación por el sujeto del capitalismo; ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y los vínculos de pareja contemporáneos en el discurso capitalista? El cual se pretende responder a partir de la revisión documental realizada, y de la cual se desprenden otros cuestionamientos que se trabajarán a lo largo de esta elaboración, tales como: ¿Cómo se configura la dependencia

emocional en los integrantes de la pareja?, ¿Cuáles son las características de los vínculos de pareja contemporáneos? y ¿Cuáles vínculos de pareja emergen dentro del discurso capitalista?

Objetivo general

Describir la relación existente entre la dependencia emocional y los vínculos de pareja contemporáneos en el discurso capitalista.

Objetivos específicos

- Identificar la configuración de la dependencia emocional en los integrantes de la pareja.
- Describir cuales son las características de los vínculos de pareja contemporáneos.
- Analizar los vínculos de pareja que emergen dentro del discurso capitalista.

Justificación

(Hernández Sampieri, Fenández Collado, & Baptista Lucio, 2010) sostienen que es necesario justificar las razones que motivan el estudio. La mayoría de las investigaciones se efectúan con un propósito definido, no se hacen simplemente por capricho de una persona; y ese propósito debe ser lo suficientemente fuerte para que se justifique la realización. Además, se tiene que explicar ante una o varias personas por qué es conveniente llevar a cabo la investigación y cuáles son los beneficios que se derivarán de ella.

En la misma línea, de acuerdo a lo planteado por (Méndez C. , 2012) la justificación en la investigación puede ser de carácter teórico, práctico o metodológico. En el caso de la presente investigación, es considerada de carácter teórico, puesto que el propósito del estudio es generar reflexión y debate académico sobre el conocimiento existente, confrontar una teoría, contrastar resultados o hacer epistemología del conocimiento existente.

El presente estudio utiliza como eje principal el enfoque de revisión documental, que no necesariamente pretende abordar el problema al que se enfrenta a la ligera. En cambio, el objetivo es garantizar que los diversos desarrollos teóricos, académicos e investigativos que se pueden referenciar se conviertan en un enfoque para leer y describir el problema. En efecto, es un tipo de investigación que tiene características propias para el diseño de un proyecto, basado en la recolección, análisis e interpretación de la información, como estrategia cualitativa, combinando varias fuentes, varios saberes. (Galeano, 2004)

La finalidad general de este trabajo es describir, sintetizar y entender las formas de relacionamiento o vinculación social que se presentan en la contemporaneidad desde el discurso capitalista, el cual a grosso modo, propicia un comportamiento del sujeto orientado a la

individualidad, pero también se sostiene en que un determinado modo de producción o una determinada fase del desarrollo industrial llevan siempre aparejado un modo de cooperación entre las personas, y puesto que toda relación económica es también una relación social, el modo de producción capitalista se encuentra íntimamente ligado con determinaciones sociales, incluso respecto de las relaciones y vínculos que los individuos establecen entre sí. Dicho esto, trataremos de abordar ampliamente en el presente trabajo la dependencia emocional visto como una de estas formas de relacionamiento o vinculación afectiva.

El interés en este tema surge con la intención de profundizar en todo aquello que afecta el sentir del sujeto contemporáneo desde el discurso capitalista; en este caso propio, analizar aquellos factores que derivan el depender emocionalmente de la pareja. Por lo tanto, este trabajo involucra un abordaje que le permite identificar y determinar elementos, signos, formas en cómo los hombres están influenciados actualmente por los discursos y cómo esto afecta la forma en que se vinculan y se relacionan con su pareja.

Pero lo anterior, no pretende enmarcar generalizaciones, pues cada sujeto habla desde su propia historia y de lo que le impone personalmente el discurso.

En el discurso capitalista actual, se evidencian mil formas de la relacionamiento afectivo, pero podría considerarse que te torna un poco irresponsable en como los sujetos contemporáneos se relacionan, en primera instancia, en la decisión sobre como se ve al otro; el hecho de verlo solo como objeto de deseo y satisfacción, también, en como el pensar en establecer una relación de pareja, es pensar en perder la libertad, y otro aspecto importante que ofrece el discurso capitalista es el sujeto narcisista, sujetos totalmente egoístas que solo piensan en sí mismos, y sienten gran temor a tener que involucrar otra persona en sus decisiones o maneras de actuar y vivir.

Por otra parte, en cuanto a las relaciones de pareja actuales, es posible evidenciar que los celos, la infidelidad y los síntomas sexuales parecen haber aumentado; por lo tanto, es necesario asumir la reflexión mediante el análisis teórico e incluso práctico que permita obtener una posición clínica y poder comprender lo que le sucede a los sujetos en cuanto a como establecen los vínculos afectivos especialmente en las relaciones de pareja.

Si bien, hay muchos trabajos interesantes sobre este tema, vale la pena mencionar que siempre habrá algo que agregar o algo con lo que no se está de acuerdo. Por lo tanto, el analizar todo lo referente a las formas de relacionamiento del sujeto aunque se trate de lo más básico del ser, puesto que somos seres sociables por naturaleza, es un factor esencial puesto que de allí también se construye su estructura de personalidad, y la forma en como esa estructura le aporta en la elección de su pareja.

De acuerdo a lo anterior, este trabajo se justifica en el deseo de comprender por qué la mayoría de las consultas clínicas están directamente relacionadas por dependencia emocional aun conociendo en cómo se vinculan las personas desde el discurso capitalista. Los elementos del presente trabajo conducirán a alguna reflexión sobre los problemas clínicos derivados de las relaciones de pareja relacionados con la subjetividad del hombre contemporáneo.

La pregunta de investigación surge entonces desde una perspectiva contemporánea como un problema el cual genera interés de realizar una lectura desde diversos postulados apoyados por autores para pensar la condición de los sujetos y sus modos de abordar los vínculos que pueden establecerse. Se pretende investigar si es que realmente existe la relación entre el discurso capitalista y las características fundamentales de las relaciones de pareja en la época actual, con el fin de crear un texto que resulte útil al trabajo clínico y reflexivo, sin pretender, claro está,

ningún tipo de generalización, pues como se dijo anteriormente, se parte de la premisa que cada sujeto es único.

Por lo tanto, se considera entonces el impacto que puede ofrecer el presente trabajo no solo en la clínica, sino en la posición que pueda tener cualquier profesional en psicología al momento de atender casos asociados a la dependencia emocional en relaciones de pareja.

Marco de referencia

Antecedentes de investigación

(Hernández Sampieri, Fenández Collado, & Baptista Lucio, 2014), mencionan que los antecedentes de una investigación pertenecen a estudios previamente elaborados: tesis, trabajos de grado, artículos e informes científicos, entre otros, que están directamente relacionados con el planteamiento del problema. En este sentido, en esta sección se esbozarán algunos de los artículos encontrados con base en los criterios de inclusión: artículos no mayor de 15 de vigencia, escritos en inglés y español en Colombia y otros países, con énfasis en aquellos estudios que discutieron temas relacionados con dependencia emocional dentro del discurso capitalista.

Inicialmente, nos permitimos citar un trabajo realizado en Bogotá en abril de 2015 por Sandra Viviana Fresneda Gómez, el cual título “Estudio descriptivo de los patrones que se han aprendido generacionalmente y que facilitan que una persona se involucre en relaciones afectivas dependientes” cuyo objetivo fue caracterizar los procesos de transmisión generacional que se asocia a la dependencia emocional.

La muestra estuvo construida por un grupo de 5 personas que de manera voluntaria accedieron participar en la investigación, la selección de los participantes se realizó teniendo como criterio principal el hecho de haber vivenciado a criterio de ellos relaciones en las que experimentaran dependencia emocional, en este caso empleando un enfoque descriptivo. Como resultado, se evidencia que una de las fuentes de la dependencia emocional, se encuentra relacionada con la configuración del apego inseguro o ambivalente y que las historias de

abandono emocional que vivieron los participantes por parte de sus ancestros o familiares, condujeron a desarrollar un temor a la separación.

Otra tesis relacionada con el tópico en mención y que se considera pertinente exponer fue elaborada en el año 2011 por María Antonia Lemos, Cristina Jaller, Ana María González, Zoraya Díaz y Daniela de la Ossa llamada “Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia”, cuyo objetivo fue la identificación del perfil cognitivo de los estudiantes universitarios con dependencia emocional. Se tomó una muestra aleatoria estratificada de 569 estudiantes universitarios. Los resultados arrojaron un modelo que explica el 89.3 % de la variabilidad, con alta capacidad predictiva (sensibilidad 91.4 %, especificidad 97.7 %), conformado por el esquema de desconfianza/abuso, creencias centrales del trastorno de la personalidad paranoide y dependiente, distorsión cognitiva de falacia de cambio y estrategia desarrollada de afrontamiento de autonomía. Los estudiantes obtuvieron puntuaciones entre 23 y 138, con una media de 58.03 (DE = 21.4) puntos. Al dividir la muestra según el percentil 75, se encontró que la dependencia emocional se presenta en 24.6 % de los estudiantes evaluados, con una proporción de 74.6 % en mujeres. No se encontró asociación entre el sexo y la dependencia emocional ($p = 0.060$).

También se revisó otra tesis enfocada en la misma línea que la anterior, elaborada en 2019 en Perú por Manuel Alejandro Núñez Ginés nombrada “dependencia afectivo emocional y dimensiones de personalidad en estudiantes universitarios” cuyo objetivo fue determinar la relación que existe entre dependencia emocional y dimensiones de la personalidad. La muestra estuvo conformada por 252 estudiantes de psicología de una universidad estatal de Lambayeque en un rango de edad de 17 a 29 años y de ambos sexos. Esta investigación fue elaborada de tipo

descriptiva correlacional y se utilizaron instrumentos como cuestionario de dependencia emocional (CDA), entre otros. Núñez Ginés obtuvo como resultado que se evidencia una relación altamente significativa entre la Dependencia Afectivo Emocional y las Dimensiones de Personalidad:

Se aprecia un predominante Nivel Alto en el Área Expresión Límite (51.2%), se observa que en las Dimensiones de la Personalidad existe un Nivel Alto en la dimensión Psicoticismo (50.8%); y un Nivel Muy Bajo en la dimensión Disimulo Social (56.7%). También se aprecia las siguientes relaciones altamente significativas: del Área Ansiedad por Separación de la Dependencia Afectivo Emocional y la Dimensión de la Personalidad (Psicoticismo), del Área Expresión Afectiva de la Dependencia Afectivo Emocional con la Dimensión de la Personalidad (Neurotismo), en el Área Modificación de Planes de la Dependencia Afectivo Emocional con la Dimensión de la Personalidad (Extraversión), el Área Miedo a la Soledad de la Dependencia Afectivo Emocional con las Dimensión de la Personalidad (Extraversión), en el Área Expresión Límite de la Dependencia Afectivo Emocional con la Dimensión de la Personalidad (Extraversión), en Área Búsqueda de Atención de la Dependencia Afectivo Emocional con la Dimensión de la Personalidad (Extraversión), de la Dependencia Afectivo Emocional en Estudiantes Universitarios, 2018.

Añadiendo otro estudio relevante y contribuyente fue el desarrollado en Bogotá en el año 2019 por Brenda Rocha Narvárez llamada “Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia” estudio que tuvo como propósito identificar cual es la relación entre los estilos de apego parental y la dependencia emocional en relaciones de pareja en un grupo de jóvenes universitarios en

Colombia. Este estudio es de carácter cuantitativo de tipo descriptivo correlacional. La muestra se conformó por 500 estudiantes universitarios. Como resultado se encuentra una correlación positiva entre los estilos de apego parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas de los jóvenes que componen la muestra, así como una correlación positiva entre el nivel socioeconómico y la variable sexo en las manifestaciones de dependencia emocional dentro de la relación romántica. El apego seguro puntuó con el 46.60 %, en su mayoría expresado por las mujeres (60.52 %) con relación a los hombres (39.48 %). Respecto al apego seguro y el nivel socioeconómico, en su mayoría se constató en jóvenes de nivel socioeconómico medio (58.80 %). Igualmente, se obtuvieron los mayores porcentajes en este mismo nivel para el apego ambivalente (65.15 %) y el apego evitativo (55.56 %). El restante de la población, 53.40 %, puntuó con indicadores de apego inseguro. Así, el 27 % de esta población puntuó para un estilo de apego evitativo y 26.40 % en un estilo de apego ambivalente. Las mujeres puntuaron con porcentajes altos en ambos componentes, es decir, 62.12 % ambivalentes y 78.52 % evitativo.

Otro trabajo de investigación similar al anterior fue realizado por Sandra Agudelo y Luz Dary Gómez en Bogotá en 2010 llamada “Asociación entre estilos parentales y dependencia emocional en una muestra de adolescentes Bogotanos”. Dicha muestra fue conformada por 36 participantes adolescentes entre 15 y 17 años, cuyo objetivo general se basó en examinar la asociación existente entre los diferentes estilos parentales y dependencia emocional percibida por los integrantes. Este estudio se realizó mediante una investigación de tipo cuantitativo descriptivo correlacional y como resultado general se evidencia una leve asociación de acuerdo a las hipótesis planteadas, las cuales establecían que los jóvenes que perciben un estilo parental rígido presentan mayor nivel de dependencia emocional que los que perciben un estilo parental más de carácter razonable.

Asimismo, se revisó otra tesis elaborada en la ciudad de Medellín en 2015 por Diana Niño Rodríguez y Nancy Abaunza León la cual es nombrada “relación entre dependencia emocional y afrontamiento en estudiantes universitarios” cuyo objetivo fue analizar la relación existente entre la variable Dependencia Emocional (DE) y la variable Estrategias de afrontamiento (EA), en estudiantes de psicología de una universidad Colombiana. Esta investigación es no experimental de tipo descriptivo correlacional y la muestra estuvo conformada por 110 estudiantes universitarios pertenecientes a la carrera de psicología con edades entre 18 y 33 años y se obtuvo como resultado una correlación positiva moderada entre la Dependencia Emocional y la Estrategia Reacción agresiva, y, una correlación negativa entre dependencia emocional y las estrategias solución de problemas y Reevaluación positiva. El 27% de los participantes se ubica del percentil 25 hacia abajo indicando que presentan poca tendencia a presentar rasgos característicos de dependencia emocional, el 48% de los participantes se ubica entre el percentil 25 y 75 indicando que a menudo tienden a aparecer características de la dependencia emocional, considerándose entonces esta población en riesgo y, el 25% de los participantes se ubican del percentil 75 en adelante, este porcentaje tiende a presentar una alta probabilidad de presentar frecuentemente características de dependencia emocional. Por otra parte, al analizar las estrategias de afrontamiento utilizadas por los participantes, se evidencia que las más utilizadas son autonomía con un 12%, seguida de expresión de la dificultad de afrontamiento con un 10%, mientras que las estrategias utilizadas en menor medida son la estrategia evitación cognitiva, evitación emocional, religión y espera con un 7% cada una.

Otro resultado valioso fue el obtenido en la tesis realizada en Santa Marta en 2019 por Stephany Puente Ochoa y Janier Huertas Ortiz llamada “Estilos de apego y dependencia emocional en parejas sentimentales de adultos jóvenes” cuyo objetivo general fue realizar una

revisión sistemática de literatura acerca de los estilos de apego y la dependencia emocional en parejas sentimentales de adultos jóvenes, se concluyó que el tema de apego ha tomado mucha relevancia convirtiéndose en un tema muy investigado en los últimos años, el tipo de apego predominante relacionado con la dependencia emocional es el Ansioso Ambivalente. También concluyeron que las Mujeres tienden a ser más propensas a mantener los vínculos afectivos que los hombres y que el apego predominante en mujeres es el Ansioso Ambivalente y en los hombres el Ansioso evitativo.

Finalmente, el análisis de otra investigación que fue de gran importancia para la construcción del presente trabajo fue realizada en Bogotá en el año 2019 por Jefferson Cifuentes y Lina María Rodríguez llamada “Nivel de dependencia emocional en las relaciones de parejas adolescentes del colegio Miguel Antonio Caro”, cuyo objetivo se basó en determinar el nivel de dependencia emocional que las relaciones de pareja en adolescentes. Este estudio fue realizado con un enfoque mixto, es decir cuantitativo y cualitativo, se tomó una muestra de 104 estudiantes entre 13 y 19 años. Los resultados o conclusiones obtenidas en dicha investigación fueron que el nivel de dependencia emocional en la población es alto, las conductas relacionadas con el apego son ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención, la población adolescente se encuentra en una etapa de desarrollo que la ubica en una posición de vulnerabilidad, teniendo en cuenta que se omiten la sintomatología y las conductas de posibles comportamientos nocivos, patologías y victimizaciones por esta razón, se debe evaluar a profundidad cuales son las causas de la vulnerabilidad en los adolescentes, es decir que conductas o situaciones han tenido que sobrellevar para desencadenar las conductas que hacen parte hoy de la dependencia emocional. También se enfatiza en la gran importancia de la atención en salud, específicamente en salud

mental; es de vital importancia para prevenir las consecuencias negativas, mitigar los síntomas de las patologías mentales y disminuir el impacto que tienen estas en la salud pública.

Considerando todo el proceso de sistematización y seguimiento de los estudios identificados para sustentar este trabajo y de la relación existente en la dependencia emocional y los vínculos de pareja desde el discurso capitalista, a continuación se presenta el desarrollo del trabajo permitiendo así, dar respuesta a la pregunta de investigación planteada.

Referentes Teóricos

Según (Hernández Sampieri, Fenández Collado, & Baptista Lucio, 2014) los referentes teóricos es el proceso que consiste en indagar en diversas fuentes documentales que le permitan al investigador identificar, extraer y recabar las distintas concepciones de interés para construir el marco teórico correspondiente al problema de investigación planteado. De igual modo, para estos autores este proceso consiste en desarrollar las teorías en las que se va a fundamentar el proyecto sobre la base planteamiento del problema, la pregunta de investigación y los objetivos.

En este sentido, este apartado consiste en el abordaje a la literatura escrita sobre las diferentes concepciones en las cuales se basa el presente estudio para ejecutar la revisión y caracterización documental sobre las formas de relacionamiento afectivo en la contemporaneidad, y en específico sobre la dependencia emocional en parejas desde el discurso capitalista por medio de los referentes teóricos, conceptos, teorías de análisis que ha desarrollado algunos estudios con el propósito de dar respuesta a la problemática de investigación y a los objetivos planteados y dar una mejor visión al lector de todo el contexto de estudio sobre el cual fueron seleccionados, leídos y analizados los distintos materiales bibliográficos.

Ahora bien, de acuerdo a lo anteriormente mencionado, se abordarán los conceptos teóricos principales para la construcción de la presente revisión documental.

Discurso Capitalista.

Según (Cardona Quitián, 2022) el discurso capitalista fue una expresión introducida por Lacan. La utilizó para referirse a la modalidad de goce de la sociedad contemporánea. (Lacan, 1972), plantea que las condiciones sociales de la contemporaneidad desde el capitalismo ofrecen una relación a los objetos de goce diferente al camino del deseo, evadiendo la castración. Según (Bilbao Ramírez, 2014) así llama Freud a la restricción de satisfacción en pro del lazo social, el sujeto es castrado en su satisfacción para entrar a la cultura, pero al mismo tiempo puede recuperar parte de esa satisfacción a través del deseo que une lo social. Un ejemplo que plantea el autor es cuando el mercado ofrece los últimos inventos como celulares, electrodomésticos, vehículos etc. de último modelo, y propone a los individuos alcanzar la felicidad con esa compra, cada uno de ellos entra en la ilusión de contar con un elemento que complete su subjetividad, pensando que es lo que le falta para ser feliz, que es lo que suelen pensar o decir para justificar una compra a veces absurda. Igualmente se constata una y otra vez que en el momento de conseguir ese bien, surge otros objetos muchísimos mejores como muestra de la próxima necesidad. Esa es la evanescencia del deseo, una quimera que confunde a los individuos y moviliza una y otra vez. En esta misma línea, surge el siguiente subconcepto que refuerza la construcción del sujeto arraigado al discurso capitalista.

Modernidad.

(Bilbao Ramírez, 2014), menciona que la modernidad desarrolla un tipo de sujeto que rompe con los cánones del Romanticismo, y lo que impacta no es sólo esta ruptura, sino todos los

efectos que la repetición de tendencias, estilos y cambios sociales brindan afectando a los individuos, así como a su forma de relacionarse con el otro y estar en el mundo. Y así mismo, es posible reconocer esa búsqueda desenfrenada del individuo por adquirir la tan anhelada satisfacción en todo aquello que la contemporaneidad ofrece desde medios materiales como sustancias tóxicas, fuera de cualquier relacionamiento o intercambio social con el otro, y esta soledad que va adquiriendo el consumidor lo desconecta totalmente con lo cultural sumergiéndole en su objeto de deseo, y es allí donde las relaciones sociales se descomponen.

Según lo mencionado, la modernidad desde el discurso capitalista promueve un individuo marcado por el narcisismo, según (Bilbao Ramírez, 2014), este proceso de personalización, rompe con la fase inaugural de las sociedades modernas, llevando a un estado de vacío, apatía y desencanto en la subjetividad, solo movilizado por intereses individuales. Es el “surgimiento del individuo puro, narciso en busca de sí mismo” (Lipovetsky, 2008a, p. 47).

Dependencia emocional

La dependencia emocional se define como un patrón psicológico persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir desadaptativamente con otras personas, (Castelló Blasco, 2005). De acuerdo a lo mencionado por (Restrepo Flórez, 2018), un patrón es una secuencia psíquica y corporal que se repite automáticamente sin que la persona se dé cuenta, llevándola a actuar siempre de la misma manera. Teniendo en cuenta lo anterior, la dependencia emocional es un patrón que tendría lugar en las relaciones o vínculos personales, ya sea con la pareja sentimental, familiares o amigos. Dicho patrón de conducta podría derivarse a un aspecto patológico cuando este comportamiento sea poco saludable o incapacitante para el día a día del individuo.

(Requejo Pompa, 2022), hace alusión a que las personas dependientes presentan una gran falta de autocontrol y sienten un gran malestar cuando se alejan de la persona en quien se centra la dependencia, les genera gran preocupación constante el miedo a que le abandonen, se sienten desvalidos cuando están solos, debido a sus temores exagerados a ser incapaces de cuidar de sí mismos teniendo la necesidad insaciable de estar con esa persona y son incapaces de cortar los vínculos que les unen.

Así mismo, (Castelló Blasco , 2000), plantea que estas personas se caracterizan por su baja autoestima, temor a la soledad, comportamientos excesivos de aferramiento, idealización de la pareja y prevalencia de la sumisión en las relaciones de pareja, aun cuando en aquellos aspectos de la vida diferentes a la relación de pareja, se desempeña de forma eficiente y sin necesidad de contar con otras personas que le protejan.

(Requejo Pompa, 2022), también menciona que la dependencia emocional se produce al no tener responsabilidad completa sobre los sentimientos y la autoestima, y el bienestar de la persona depende de otros, normalmente de la pareja. Menciona que la dependencia emocional es una adicción hacia otra persona, una necesidad desmesurada del otro, que conlleva a renunciar a la libertad personal para emprender un camino que conduce a una felicidad ilusoria.

De acuerdo a lo mencionado por (Escudero , 2018) este patrón se identifica por tener una gran necesidad de que otros asuman la responsabilidad de todos los factores que influyen en la vida de la persona, el temor a la separación, dificultades para tomar decisiones.

Para (Castelló Blasco, 2005) las personas que dependen emocionalmente, pierden su identidad y asumen posiciones de subordinación, con el fin de mantener el afecto y aprobación de su pareja. Así mismo, de acuerdo a este autor, se identifica que las consecuencias psicológicas

que ocasiona la dependencia emocional son variadas y afectan en función del nivel de dependencia y la particularidad de cada sujeto. En algunos casos, las personas que padecen dependencia emocional prefieren personas con carácter autoritario, dominante y posesivo para alimentar esta relación de dominación. Por otro lado, las personas dependientes no tienen la capacidad de abandonar la relación aun así estén siendo maltratados, utilizados o menospreciados, incluso aunque su salud emocional se vea afectada por parte de estas relaciones tóxicas.

Por otra parte, Peele (1975) citado por (Sirvent, 2000) define la dependencia afectiva como aquella adicción en la que la ingesta de una droga es reemplazada por una relación romántica o de pareja. En ella, la persona se dirige hacia el otro con la intención de llenar un vacío, pasando la relación enseguida a ser el centro de su vida. Cuando la exposición constante a la relación se hace necesaria, entonces se ha caído en la trampa de la adicción.

Las relaciones de pareja que suelen llevar a cabo los dependientes emocionales son de sumisión e idealización de otra persona, su compañero, que se convierte en el centro de atención y de la existencia, en el típico referente válido de la pareja, es la persona alrededor de la cual gira todo, incluido el dependiente. El desequilibrio se presenta entre una parte dominante y la otra sumisa, que idealiza y necesita profundamente al otro, es el germen de un deterioro progresivo en la relación y de un auténtico descenso a los infiernos del dependiente emocional, que continúa aferrado al otro y haciendo literalmente lo que sea con tal de no perder la relación. El círculo vicioso que se genera en esa relación consiste en que la posición dominante y ególatra del compañero se incrementa, mientras que la autoestima del dependiente emocional decrece como reacción, trayendo como consecuencia un incremento de su necesidad excesiva del otro. (Castelló

Blasco, 2005). De acuerdo a lo anterior, nos permite entender incluso que cuando el dependiente afirma casi que “no puede vivir sin esa persona basándose en que es por amor” ya pasó la línea de lo razonable, de modo que podríamos pensar que ya está entrando, por un lado, al apego efectivo pero por otro lado, a lo patológico.

Si bien, los conceptos amor y dependencia emocional son muy diferentes van muy de la mano, y es que lo que puede empezar como amor, incluso en su estado inicial que es el enamoramiento, en algún momento puede sobrepasar el límite. De acuerdo a lo mencionado por (Riso, 2013), amar demasiado, exagerada y desmedidamente, es caer en lo insaciable, es decir, que si se está con una persona que ama demasiado, en algún momento se convertirá en un barril sin fondo, dará mucho, pero quizá también exigirá muchísimo más una y otra vez, reiterada y compulsivamente inclusive como si fuera un adicto detrás de su dosis. (Riso, 2013), hace alusión que estar con una persona que no parece satisfacerse con nada en lo afectivo es una tortura, porque siempre se verá en la necesidad de pedir y obtener más de lo que pueda ofrecérsele. Así es la realidad, la consigna es determinante, si hay exigencia de afecto constante, hay estrés y si hay estrés el amor se distorsiona llegándose a convertir en dependencia emocional. Y es que realmente esto es más complejo de lo que parece, la persona dependiente llega a un punto de devaluar su propio yo, es posible que pueda perder todo sentido de identidad y piense que en última instancia es la pareja quien lo define como persona.

(Lemos Hoyos, Jaller Jaramillo, Gonzalez Calle, Diaz León, & De la Ossa, 2010), plantean de acuerdo a (Castelló, 2005; Lemos & Londoño, 2006) que es posible pensar que las personas con dependencia emocional poseen un perfil distintivo por el cual interpretan de acuerdo a su

realidad los hechos de manera diferente, orientados a cubrir sus necesidades emocionales insatisfechas.

Por otra parte, (Urbiola Pérez, 2014), menciona que la dependencia emocional puede estar influenciada por las relaciones tempranas, sea con los padres o en su defecto, con quien hace las veces de cuidador; estas figuras de apago son claves en cuanto a lo que refiere la formación de rasgos de dependencia. Las personas que durante la crianza hayan presentado carencias afectivas, pueden experimentar la necesidad de sentir protección o cierta seguridad, provocando así que pueda manifestarse una dependencia emocional en una edad adulta. Según (Castelló Blasco, Dependencia Emocional, 2005) en el caso de los dependientes emocionales se ha encontrado que su historia de experiencias infantiles se caracterizan por situaciones lo suficientemente adversas que llegan a generar disfuncionalidades en sus auto esquemas y pautas de interacción... este conjunto de experiencias tempranas empieza a forjar creencias negativas en ocasiones autodestructivas sobre sí mismo, pobre autoestima y concepción de los demás como superiores a él y con mayor importancia; trayendo, por consecuencia, un estilo de relaciones desequilibradas desde los primeros años de vida (Castelló, 2005).

Teoría del apego.

Las conductas de apego se refieren a aquellos comportamientos visibles derivados de los esquemas mentales de relación que la persona activa ante una determinada situación emocional y cuyo objetivo último es el logro del equilibrio afectivo y emocional de la persona. El que estas conductas sean consideradas de apego se debe a su uso preferencial hacia las figuras de vinculación y su función en relación con el contexto, con el nivel de desarrollo y con las experiencias previas. (López & Ortiz)

(Melero Cavero, 2008), menciona de acuerdo a Bowlby (1979), que los vínculos cumplen una función adaptativa al regular el sentimiento de malestar producido por el estrés ambiental. En lo que respecta a las funciones del apego en la edad adulta, adicionalmente, Bartholomew (1990) sugiere que el objetivo principal del sistema de apego es la consecución del “sentimiento de seguridad”, concepto propuesto por Sroufe y Waters (1977) como meta del sistema de apego en la etapa infantil.

En la edad adulta, esta averiguación de seguridad tiene un significado precisamente psicológico, puesto que una vez las necesidades fisiológicas son responsables por la persona adulta, permanece la urgencia de formar relaciones íntimas y de que dicha relación cubra las necesidades de afecto existentes. Decir apego, no significa infantilizar la vida adulta, sino reconocer una característica vital del ser humano, partiendo de que la meta es la búsqueda de seguridad afectiva, la expresión y el grado de dichas necesidades y la forma de restaurar el equilibrio afectivo, es lo que diferencia un vínculo de apego infantil y un vínculo adulto. (Melero Cavero, 2008)

De hecho, la finalidad evolutiva del apego propuesta por Bowlby consiste en la obtención de seguridad por parte del niño, criatura indefensa durante bastantes años y que además precisa de los adultos para su cuidado y desarrollo. Años posteriores a la niñez, las conductas del apego que persisten, aunque lógicamente en una forma diferente a la infantil tendrán como finalidad la pertenencia del sujeto en un grupo social que le asegurará una mayor protección, necesidades, entre otro. Cada niño y cada adulto tendrán su propia evolución en cuanto al desarrollo y a las consecuencias de sus apegos. Existirán niños que hayan encontrado respuestas positivas del entorno a sus demandas de apego; es decir, que hayan tenido adultos atentos, solícitos,

preocupados por su bienestar, que hayan respondido a sus llamadas; y, por otra parte, habrá otros con un historial de frustraciones, por ejemplo, niños que hayan vivido cualquier tipo de abandono, que no hayan contado con el respaldo de alguien, obteniendo algunos resultados significativos.

Así como lo menciona (Iglesias, 2016) la capacidad de establecer nuevos vínculos de apego permanece abierta toda la vida. El apego es un vínculo generoso: cuanto mejor esté vinculado el niño al padre y/o a la madre, más probable es que se vincule a otras personas.

El desarrollo y crecimiento del individuo hace que los vínculos y figuras de apego cambien. Hazan y Zeifman afirman que la función del apego en la adultez sigue consistiendo en proporcionar apoyo y seguridad.

Según (Braojos, 2014) Bowlby afirmó que esta necesidad de establecer vínculos significativos es innata en el ser humano y que no se adquiere durante el desarrollo ni como un derivado de otras necesidades, y por tanto requiere de una satisfacción primaria. Por ende, de la adecuada satisfacción de esta necesidad depende el correcto desarrollo del recién nacido, de los niños y el poder alcanzar una estructura psíquica adulta sana.

Por otra parte, en el apego adulto, de acuerdo a (Riso, Enamorados o esclavizamos, 2013) una de las frases más repetidas entre los enamorados es “no puedo vivir sin ti”; una aserción que hace evidente un magnetismo arcaico o profundo: sexo y dependencia, canibalismo afectivo. Es decir que se muestra la incapacidad de renunciar a estar con la persona, no importa el motivo, y que la identificación es radical, solo quiere estar con esa persona y no importa lo demás. (Riso, Enamorados o esclavizamos, 2013), menciona que las consecuencias del apego son exponenciales, la necesidad de permanecer con la persona amada es cada vez mayor e imposible

de manejar, no interesa ser libre; es decir que desean estar enganchados al cordón umbilical de la pareja y mantener el control de la relación para que no se acabe. Desde esta perspectiva, amar es poseer y sentirse poseído es un todo indisoluble, o con otras palabras, el otro define mi existencia. En este contexto, ¿es posible pensar reflexivamente o amar siquiera con una pizca de racionalidad? (Riso, Enamorados o esclavizamos, 2013), menciona que prácticamente no es posible, todo es absorbido por el apego, todo es diluido por él

(Martínez Álvarez, Fuertes Martín, Orgaz Baz, Vicario Molina, & Gonzalez Ortega, 2014) mencionan que (Ainsworth, 1991) destacó el rol fundamental que el sistema de apego juega en las relaciones adultas, principalmente a partir de la base segura como un componente central de las mismas (si hay seguridad y disponibilidad en esas relaciones, el sujeto puede alejarse de esa base segura, con la confianza de poder comprometerse en otras actividades.

Relación de pareja

(Tenorio Tovar, 2011) Plantea que, en las relaciones de pareja las consecuencias de la modernidad son muy claras. Basta mencionar, por ejemplo, la diversificación de los tipos de unión entre las que podemos escoger para formalizar una relación: unión libre, sociedad de convivencia, matrimonio civil o religioso (o ambos), vivir separados pero ser una pareja formal, o ser una pareja informal y salir además con otras personas.

Hoy día, es posible ver como se imbrican fenómenos del mundo social y cultural en la formación de las parejas contemporáneas teniendo una gran influencia en el desarrollo de las mismas. (Sánchez Escárcega, ¿...Hasta que la muerte nos separe...? (Factores de conflicto en las

parejas de los siglos XX y XXI)., 1994), plantea algunas transformaciones que enmarcan el desarrollo de las parejas contemporáneas, entre ellas mencionan las siguientes:

- Cambio de rol de la mujer: Es decir, el creciente y constante cambio de los roles que tradicionalmente desempeñaba la mujer. Los logros obtenidos de todo tipo en el transcurso del tiempo dan a las mujeres algo que en términos de la relación de pareja resulta crucial: el acceso al poder (económico, social, intelectual, laboral, sexual y otros).
- Cambios en el rol del hombre: Posteriormente, los cambios observados entre las mujeres han sido paralelos, al menos en cierta medida y en varios sectores a la transformación de los roles masculinos tradicionales; su participación en la crianza, el amor, la familia, etc.
- Cambios en la sexualidad: Quizás sus dos mayores cambios se den en el ámbito de su valor social y su percepción frente a la sexualidad; las nuevas sexualidades y todas las posibilidades de expresión erótica. Muchos de estos cambios en la sexualidad surgen naturalmente de cambios en los roles tradicionales masculinos y femeninos. El placer sexual se convierte en patrimonio de las parejas como un placer puro, único y legítimo. Las implicaciones para las formas de relación y estilos de vida de hombres y mujeres son una trascendencia que pocas veces consideramos. Curiosamente, este descubrimiento tiene un doble sentido: va de lo social a la pareja y de la pareja de vuelta a lo social.
- Desarrollo en la tecnología: El rapidísimo ritmo al que evoluciona la tecnología y las innegables comodidades y beneficios que en forma tangible nos proporciona, han generado una cosmovisión fundamentada en el valor de la inmediatez y, su

consecuencia, una forma de consumismo de las relaciones de pareja, con su disminución de la tolerancia a la frustración y la capacidad de demora.

- Cambios en la expectativa de vida: Con su consecuente incremento en la expectativa de vida conyugal... para quienes permanecen en ella. Y junto con esta expectativa, la posibilidad de mayores crisis, pasajes por diferentes etapas de la vida para las que las parejas antiguas no se encontraban preparadas porque generalmente no las experimentaban.
- Cambios en el peso y valor de las instituciones: En otras palabras, la pérdida de los tradicionales de contención social: Familia, Religión, Estado.
- Cambios en el concepto de amor. Lo que se entiende por ese nombre ha cambiado constantemente a lo largo de los siglos. En otro tiempo se ha referido tan sólo a un mediano grado de simpatía, aceptación o resignación asociado a un convenio económico y de linaje (aunque aún hoy todavía puede observarse la misma modalidad en algunos círculos sociales, como ciertos sectores económicos ultraconservadores o de un gran provincianismo cultural.)

Así mismo, Campuzano, (2001) mencionado por (Sánchez Escárcega, 2008) plantea otras entidades sociales responsables en los fenómenos que influyen en la subjetividad de las relaciones contemporáneas entre el mundo y la pareja. Entre ellas menciona el divorcio, como reflejo, dentro de los límites y terrenos de la pareja, del privilegio al individuo libre y con voluntad, que si bien no tiene la obligación de separarse, sí tiene la opción de deshacer el contrato que regula la convivencia matrimonial.

(Sánchez Escárcega, ¿...Hasta que la muerte nos separe...? (Factores de conflicto en las parejas de los siglos XX y XXI)., 1994), menciona que estos y otros cambios conducen a la ruptura de muchos de los controles sociales que las parejas podían ejercer anteriormente y, según Lemaire (1971), conducen a un vínculo conyugal que no está respaldado por la organización social en su conjunto, depende más del desarrollo emocional del marido y la mujer y, por tanto, de su capacidad para comunicarse tanto física como sexualmente. La época actual enfatiza la satisfacción de los niveles pulsionales (afectivo, sexual y comunicativo), lo que impone nuevas y graves exigencias a sus miembros, que en algunos casos no están adecuadamente preparados para afrontarlas.

Por otra parte, (Giddens, 1995), señala que para explicar cabalmente la construcción de relaciones de pareja en la modernidad es necesario tomar en cuenta la posibilidad de elección de los sujetos entre múltiples posibilidades. Para él, cada persona no sólo puede elegir el estilo de vida que le convenga, sino que debe hacerlo. En la modernidad, la elección se hace sin la ayuda de los caminos impuestos por la tradición, lo que significa que el individuo está situado frente a una amplia gama de opciones, pero no cuenta con gran ayuda en cuanto a qué opción se habrá de escoger. El individuo está solo y las consecuencias de sus acciones y elecciones serán sólo responsabilidad suya.

Este autor menciona que la relación de pareja tiende a volverse una relación que se mantiene en tanto que brinda satisfacción emocional. Las parejas catalogadas como no tradicionales opinan que la relación amorosa debe de ser equilibrada y recíproca, que la unión puede romperse en la medida que alguna de las partes no se sienta satisfecha; reflexionan sobre los vínculos que mantienen unida a la pareja y su fortaleza, supone que la relación está

fundamentada en un acuerdo y que se deben recompensar los esfuerzos realizados por la pareja, y que existe cierta disposición a mantener la relación por decisión más que por “inercia”. Todas estas características son señaladas por Giddens como fundamentales para una relación pura. La satisfacción emocional se relaciona con la intimidad, la primacía y el desarrollo personal; las parejas no tradicionales señalan que, independientemente de la vida de pareja, es importante que cada uno conserve un espacio privado para el desarrollo personal, que si bien es deseable que se comente al respecto con la pareja, éste constituye un espacio de satisfacción propia, y que forma parte de la satisfacción emocional asociada a la pareja.

(Fuentes, 2020), menciona que, vivimos en un mundo altamente complejo inmerso en un veloz desarrollo de la ciencia y la tecnología y globalizado como nunca antes en la historia. Estas situaciones impactan de manera singular las relaciones, dado que la aceleración y masificación de la comunicación, va en detrimento del encuentro real con el otro especialmente en el ámbito de la pareja (Bauman, 2015). Ante estas características de la interacción humana, las generaciones del siglo XXI enfrentan el desafío de convivir en sociedad, con la desilusión sobre las instituciones políticas, familiares, educativas o religiosas y la sociedad de masas. (P. 22)

Por otra parte, (Valsega Piazza, 2016) cita a Colette Soler (2007) quien plantea que la causa capitalista no construye ninguna pareja, no une los individuos entre ellos, sino cada uno a los objetos y deja entonces, a cada uno reducido a su cuerpo, proletario en sentido antiguo. La pareja imaginada por Marx, es sustituida por el consumidor generalizado. (p. 16)

Valsega menciona que cada cual está aislado, en su cuerpo y en su búsqueda de satisfacción, sin necesidad de vínculo con nadie. El otro no existe pues lo único que cuenta es la relación con mi propio goce, si el otro está es siempre como objeto para mis satisfacciones.

Así mismo, Valsega menciona de acuerdo a Bauman (2005) que las relaciones de pareja actuales desde una mirada capitalista se denominan 'amor líquido.' Para este autor, las nuevas conexiones entre parejas o personas no son relaciones, sino una serie de conexiones fugaces, sin garantías y sin intimidad. Esto demuestra que encontrar pareja es un tema actual porque es una forma de satisfacción. Se trata, pues, de una serie de relaciones asépticas que implican una satisfacción temporal con el otro. Este tipo de relación no crea vínculos fluidos, duraderos, porque el sujeto trata más de disfrutar del otro, de estar satisfecho con él, de no apegarse a él, o de reconocerlo como sujeto. Como un líquido, no conserva su forma, sino que siempre fluye sin detenerse.

Desde otra perspectiva, las prohibiciones o conflictos superyoicos planteados por (Freud, 1923) son factores que suelen desmoronar algunas de las idealizaciones, y debido a ello pueden producirse problemas que fragmenten o afecten la estabilidad de la relación.

El superyó desde la concepción de (Laplanche & Pontalis, 1967) es la instancia moral, enjuiciadora de la actividad yoica. Para Freud, surge como resultado de la resolución del complejo de Edipo y constituye la internalización de las normas, reglas y prohibiciones parentales. De acuerdo a (Braier, 2005) en la última propuesta de Freud a cerca de la constitución del Superyó atribuyó funciones de conciencia moral, autoobservación y formación de ideales del yo. Esta última definida por (Laplanche & Pontalis, 1967) como instancia de la personalidad que resulta de la convergencia del narcisismo (idealización del yo) y de la identificaciones con los padres, con sus substitutos y con los ideales colectivos. Como instancia diferenciada, el ideal del yo constituye un modelo al que el sujeto intenta adecuarse.

(Serra Undurruga, 2016), ofrece una orientación sobre el enfoque freudiano del narcisismo, el cual resume desde (Freud, Introducción al Narcisismo, 1980), que el narcisismo se presenta como una barrera en el intento de mejorar el estado del sujeto. Freud concluirá que el narcisismo no es sino “el complemento libidinoso del egoísmo inherente a la pulsión de autoconservación”. Desde el contexto expuesto por (Hernández Espinoza, 2014) la persona narcisista que como lo hemos mencionado está muy enmarcada por el discurso capitalista, se caracteriza desde el punto de vista clínico por un tipo de relación presidida por la soberbia, la arrogancia y la altanería, tres rasgos que son expresión manifiesta de la sobrevalorización o idealización del Yo. Por otra parte, desde el punto de vista dinámico, este tipo de relación en el que se asocian la sobrevaloración de sí mismo y el desprecio de los demás, lleva implícita la presencia interna de un objeto idealizado con el que el Yo narcisista se identifica introyectivamente sintiéndose grandioso.

Idealización como concepto clave en las relaciones de pareja.

Cuando surge cierto apego por alguna de las partes en la relación ya establecida, de acuerdo a lo mencionado por (Fernández Calixto & Montaña Galvis, 2015), plantean la idealización como concepto clave en la realidad de las relaciones de pareja independientemente el momento social en el que se encuentre, es un concepto que ha sido conceptualizado y evaluado desde diferentes perspectivas teóricas como la social-cognitiva y la psicodinámica a partir de Salgado (2003).

(Salgado, 2003), define la idealización como uno de los “mecanismos psicológicos” que se evidencian en la fase de enamoramiento, y que cambia la percepción que se tiene sobre el otro.

Así mismo, (Fernández Calixto & Montaña Galvis, 2015) mencionan que las investigaciones pasadas sobre el tema, han arrojado diferentes descubrimientos donde se evidencia que la idealización puede tener consecuencias tanto positivas como negativas en las

relaciones de pareja. Estos resultados permiten entender mejor el impacto que tiene la idealización en la percepción y en las actitudes adoptadas por las personas que se encuentran en una relación romántica desde diferentes perspectivas. De acuerdo a lo anterior, la idealización suele tener muchas causas, una de ellas es llevar la pareja a la perfección del imaginario y proyectarla sobre la persona que habita el mundo real en el momento actual desde las demandas exigidas en el discurso capitalista, plantando un sujeto exitoso.

De hecho, (Proaño Paredes, 2015), expone que resulta muy difícil no idealizar a una pareja, dado que las expectativas, sueños o deseos se constituyen en “incentivos” sin los cuales ninguna persona comenzaría una relación amorosa. El verdadero conflicto frente a la idealización se produce cuando se comienza a ver como es en realidad la pareja. Esto puede derivar, incluso, en la separación de la persona amada. Muchos jóvenes tienen la idea errónea de que el amor todo lo puede o el amor todo lo perdona, estas ideas no hacen más que aferrarse a una relación, que puede llegar a ser, en algunos casos, enfermiza, y más en el mundo actual, en el cual si una relación no funciona simplemente se finaliza. El peligro está en pensar que la pareja es una persona perfecta y que por el amor que se le tiene, se debe luchar perdonando todo lo que esa otra persona les haga, llegando al punto en que normalizan todo acto despreciable hacia ellos. Al principio de la relación esta idealización llega a ser correspondida porque están en la etapa de conquista y en esta se destaca más toda la parte buena de la persona y se esfuerzan en mostrarse de la mejor manera. Luego se llega a enfrentar la realidad ya que es allí cuando las expectativas no se cumplen y empiezan a ver la otra persona con un sinnúmero de errores pero que en ocasiones hacen que pueda más la costumbre o el miedo de estar solos y llegan al punto donde aguantan lo inaguantable.

Para este autor, cuando una relación inicia, siempre existirá una idealización mutua, en la cual se presentaran luchas constantes entre las expectativas que se tiene de la pareja e incluso en la relaciones objétales conflictivas o que se encuentren reprimidas, es decir que la idealización se fundamenta en aquellos anhelos que se tienen desde la infancia, se siente la necesidad de llenar todas las carencias que surgen desde la niñez y lo llevan a tal punto que cuando ven en la pareja actitudes de protección y cuidado se tiende a darle potestad sobre su vida, pero la idealización puede ser tan amplia que cualquier error que cometa la pareja no será causa suficiente para romper la imagen que crean sobre ese ser, finalmente este velo se abrirá y como consecuencia es allí cuando esta persona se sentirá decepcionada y sentirá una gran pérdida de energía que fue la que puso en el intento de mantener la relación ideal, esto lo hará sentir devastado.

La idealización es un sesgo cognitivo perceptual que consiste en la distorsión de la realidad, lo que podría convertir el amor en una manía, desencadenando un proceso patológico. (Murray, Holmes, & Griffin, 1996), plantean que la idealización es un proceso social y cognitivo en el cual una persona en vez de sentirse restringida por los atributos reales, a veces decepcionantes, de su pareja; puede llegar a ver a su compañero sentimental a través de filtros prometedores brindados por la imagen o expectativa del compañero ideal, lo cual solo brinda expectativas erróneas y es allí donde lo idealiza no siendo consciente de que esa realidad no es acorde a la realidad de su pareja. Este proceso se ve motivado por la necesidad de seguridad y estabilidad que buscan las personas en sus parejas, el cual consiste en la necesidad de otorgar un valor o poder especial a una persona de la que se depende emocionalmente y así poder asociarse con alguien omnisciente y omnipotente que resolverá las dificultades de manera definitiva.

Considerando lo mencionado por (Castelló Blanco, 2000), este autor también alude que la idealización se evidencia con mayor frecuencia en el comienzo de la relación, en este lapso es mucho más probable tender a idealizar; en algunos casos, de formas muy extremas. Aun cuando otras personas hablen a cerca de los aspectos no tan favorables de la personalidad del otro con el cual se está iniciando o se ha iniciado una relación amorosa, pareciera que se hiciera caso omiso o que se cubriera la vista con una niebla espesa que no permitiera ver la realidad, y es algo que puede continuar más allá, llevándolo a un nivel más avanzado al transcurso de la relación, ocurre que se continua idealizando y negando el proceso de eliminar de la psique la idea de perfección del individuo. Entonces, cuando esto ocurre se establece una relación ligada con la fantasía. Por otra parte, hay otro aspecto que cabe remarcar, y es que al permitir que la pareja ingrese a la fantasía del individuo que idealiza finalmente no solo pierde el rumbo esta persona sino que la pareja también se vuelve participe de la idealización en una forma indirecta.

(Oliveros Calvo, 2014), alude a que la idealización del yo es de donde surgen muchas depresiones, ansiedades, sentimientos de inferioridad, autoritarismos, conductas rígidas o competitividad patológica, porque reúne ciertas características y metas que cada persona se obstina a cumplir por encima de cualquier circunstancia y que no es posible cumplir. Es la persona que se cree que se debe ser o la persona que se ha creído que los demás han esperado que fuera. El ideal del yo, es un factor determinante en el proceso de idealización, que no consta solamente del desarrollo de los ideales interiorizados en la persona, sino también de los que surgen a partir de ella hacia otros individuos influenciada en acceder a las demandas emocionales idealizadas.

Según (Capponi, 2014), desde el punto de vista psiquiátrico, el amor proviene de una exaltación afectiva y, por lo tanto, tiende a distorsionar la realidad desde ese entusiasmo. Sin embargo, quien sostiene dicha distorsión no es una persona que haya perdido el juicio. Por lo tanto, si se le mostrará repetidamente la realidad tal como es, ese sujeto es capaz de cuestionarse su idea en algún momento, especialmente si logramos sacarlo de la euforia (p. 137).

Adicionalmente, cabe mencionar que esa afición por idealizar, en algunas circunstancias sino es que en todas, denotara carencia en esa idea idealizada, ello logrará que la relación deje de ser sana y se presentará un desequilibrio constante. Según (Fernández Calixto & Montaña Galvis, 2015) La relación con el objeto amoroso es parcializada de manera permanente, al no lograr desidealizar e integrar al otro con sus aspectos buenos y malos en todo momento de su relación (en el acercamiento y en el alejamiento). Esto indica que no pueden realizar un duelo psíquico ante la idealización como etapa “normal” en las relaciones de pareja. Lo patológico en este vínculo, por lo tanto, implica mantener una negación prolongada de la realidad para tratar de desconocer la pulsión de muerte en sus dos aspectos: destructor de sí y destructor del otro, a causa de lo amenazante que puede resultar la desidealización.

Finalmente, otro factor característico en la configuración de la dependencia en la relaciones de pareja es la ilusión de permanencia, que aunque no va muy orientado al discurso capitalista si es un factor representativo en la dependencia emocional.

(Esaño Hidalgo, 2019), expone que este concepto está estrechamente ligado al apego: esa necesidad de estar en continuo contacto con algo o alguien. La persona apegada piensa que su objeto de apego le da sentido a su vida y que sin él, sería imposible ser feliz. Cuando las personas se aferran a algo de esta forma, acaban siendo desgraciados ya que, antes o después, aquello a lo

que están apegados acabará desapareciendo y entonces sufrirán. Es necesario ser consciente de que todo es efímero, y que por lo tanto crear un apego profundamente dependiente no tiene ninguna funcionalidad, sino que hará personas mucho más libres.

(Riso, 2012), plantea que el tercer aspecto que origina el apego dentro de lo humanos es la ilusión de permanencia y lo explica de la siguiente manera: ...La estructura mental del apegado contiene una dudosa presunción filosófica respecto al orden del universo. En el afán de conservar el objeto deseado, la persona dependiente, de una manera ingenua y arriesgada, concibe y acepta la idea de lo “permanente”, de lo eternamente estable. El efecto tranquilizador que esta creencia tiene para los adictos es obvio: la permanencia del proveedor garantiza el abastecimiento. Aunque es claro que nada dura para siempre (al menos en esta vida el organismo inevitablemente se degrada y deteriora con el tiempo), la mente apegada crea el anhelo de la continuación y perpetuación de permanencia.

Desde el discurso capitalista, (Riso, 2012) asegura que decir que todo se acaba significa que las personas, los objetos o las imágenes en las cuales hemos cifrado nuestras expectativas de salvaguardia personal, no son tales. Aceptar que nada es para toda la vida no es pesimismo sino realismo saludable. Incluso puede servir de motivador para beneficiarse del aquí y el ahora: «Si voy a perder los placeres de la vida, mejor los aprovecho mientras pueda», es decir que, el ser conscientes que nada dura para siempre, y que en cualquier momento las circunstancias pueden cambiar; que lo ideal es vivir y disfrutar el hoy con todo lo bueno, es sano, y que de esta manera, el día que la permanencia cese en la relación, sea una situación que se asuma con madurez y aceptación.

Autonomía

El concepto autonomía es definido según (Modelo de desarrollo MODERNA económico de Navarra, s.f.), como un término en la filosofía y psicología evolutiva que se refiere a la capacidad de establecer estándares para uno mismo sin ser influenciado por restricciones externas o internas. Autonomía se refiere a la regulación de la conducta por reglas que provienen del individuo. Cualquiera que decide conscientemente qué reglas guían su comportamiento es autónomo.

Así mismo, Díaz Osorio (2009) mencionado por (Mazo Álvarez, 2011) la define de la siguiente forma: “Ser autónomo significa que el sujeto tiene capacidad y libertad para pensar por sí mismo, con sentido crítico y aplicación en el contexto en que se encuentra inmerso. Quiere decir que tiene mayoría de edad mental y madurez para actuar. De ahí se deduce que a mayor conocimiento, mayor posibilidad de autonomía y que ignorancia es ausencia de la misma, esto es, dependencia” (pp. 23-24).

(Mazo Álvarez, 2011), menciona que para Peter Singer (1984), se entiende el concepto de autonomía como “la capacidad de elegir, de tomar las propias decisiones y de actuar de acuerdo con ellas” (p. 100). Así, todo ser humano se enfrenta con dicha capacidad y con la obligación de tener que elegir. No hay, por lo tanto, ética sin libertad, pero tampoco hay autonomía sin ella.

Por otra parte, (Lisboa Baptista, 2017) alude que la autonomía no es una entidad abstracta que se desarrolla a partir de un conocimiento determinado y que le da al sujeto la capacidad de tomar decisiones. Sería el resultado directo de una relación entre conocimiento, conciencia y acción, que se desarrolla en el proceso histórico.

Desde el discurso capitalista, (Monereo Atienza, 2022) plantea lo siguiente: Los seres humanos nos relacionamos entre nosotros en un contexto determinado, y es precisamente esa interacción la que conforma nuestra existencia y nuestras decisiones. La transformación tan profunda que ha sufrido la manera de comunicarnos e interactuar conduce necesariamente a un cambio igualmente intenso en nuestra autonomía. El problema se encuentra cuando esta variación no favorece a la autonomía realmente y, por el contrario, corrompe el necesario sentido crítico y argumentativo de los individuos como sujetos participativos y libres en sus decisiones sobre el bien y la vida buena y, además, permite generar situaciones de desigualdad y vulnerabilidad. El sistema se define a sí mismo como impulsor de la libertad de los individuales en base al aumento de la información disponible y, asimismo, a la interacción con otras personas que expresan sin reservas sus opiniones en la red. Sin embargo, lo cierto es que este régimen se ha aprovechado de la situación y, haciendo creer que los individuos solo obtienen ventajas a través del mismo, ha generado un orden de control y guía del conjunto de sujetos que afecta a la autonomía real de cada uno de nosotros sin que apenas tengamos conocimiento real de ello.

Esta autor también menciona que las vidas de los individuos empezaron entonces a ser convertidas en datos conductuales que luego se venden con el objetivo de que otros adquieran un mejor control sobre esos sujetos, y sin que los individuos tengan derecho real de decidir sobre la transferencia de esa información y cómo se utiliza. Estamos ante una auténtica cosificación o reificación de los individuos. En este sentido, es una pena que Zuboff no se remita directamente a Axel Honneth y a su viejo concepto de reificación para hacer alusión a la tendencia instrumentalizadora o cosificadora en la vida moderna. Para Honneth, la reificación de las relaciones humanas olvida el reconocimiento de los otros y de uno mismo como seres dignos, y,

con ello, la cooperación participativa se vuelve muy instrumental y vacía de emociones y sentimientos humanos.

(Monereo Atienza, 2022), opina que esto supone una merma en nuestra autonomía, porque la plena autonomía solamente se alcanza a través del establecimiento de relaciones basadas en el reconocimiento mutuo, esto es, a través de un proceso intersubjetivo en el que, antes de la comunicación, el sujeto toma conciencia de sí mismo y de los demás como seres iguales y dignos. La desposesión a la que estamos siendo sometidos los sujetos en la actualidad está siendo posible porque las empresas pioneras juegan con la inevitabilidad de este fenómeno, que avanza con mucha velocidad, y la habituación y dependencia de los usuarios, quienes ignoran muchas veces el funcionamiento del sistema y quienes creen en la gratuidad y beneficios de los servicios que les ofrecen, e igualmente a pesar de las múltiples demandas de incursión ilegal que pesa sobre estas empresas. El poder del capitalismo actúa de manera muy perspicaz, precisamente allí donde la autonomía se despliega, utilizando en su provecho un concepto de libertad y autonomía que se forja en la relación con los otros, pero que todavía no ha calado en las concepciones de los propios individuos que, creyéndose más autosuficientes de lo que son, no son conscientes de la manera en que pueden verse viciadas sus decisiones.

Diseño metodológico

La metodología de investigación, de acuerdo a (Iglesias León & Cortés Cortés, 2004) es aquella ciencia que provee al investigador de una serie de conceptos, principios y leyes que le permiten encauzar de un modo eficiente y tendiente a la excelencia el proceso de la investigación científica. Refieren que el objeto de estudio es el proceso de Investigación Científica, el cual está conformado por toda una serie de pasos lógicamente estructurados y relacionados entre sí. Este estudio se hace sobre la base de un conjunto de características y de sus relaciones y leyes. Justamente a continuación, se describirá el proceso planteado durante la presente investigación para dar respuesta a cada uno de los objetivos propuestos.

Paradigma

De acuerdo a lo mencionado por (Miranda Beltrán & Ortiz Bernal, 2020), Kuhn (1962) en su obra “La estructura de las revoluciones científicas, define paradigma como “un conjunto de suposiciones interrelacionadas respecto al mundo social que proporciona un marco filosófico para el estudio organizado de este mundo” (p.82). Esta perspectiva ubica al paradigma como una estructura de índole conceptual, fundamentada en creencias y supuestos teóricos y metodológicos, que, tal y como lo afirma el autor, orienta a una determinada comunidad científica dentro de su cosmovisión sobre el mundo, lo cual afianza los valores y saberes que comparten como colectivo. Según (Flores , 2004) un paradigma engloba un sistema de creencias sobre la realidad, la visión del mundo, el lugar que el individuo ocupa en él y las diversas relaciones que esa postura permitiría con lo que se considera existente.

En este sentido, la presente investigación es considerada un paradigma cualitativo que pretende describir y sintetizar los elementos identificados sobre los efectos de la dependencia emocional a partir de un rastreo documental. De acuerdo a Maanen (1983), citado por (Álvarez & Jurgerson, 2003) el paradigma cualitativo puede ser visto como un término que cubre una serie de métodos y técnicas con valor interpretativo que pretende describir, analizar, descodificar, traducir y sintetizar el significado, de hechos que se suscitan más o menos de manera natural. Posee un enfoque interpretativo hacia su objeto de estudio, por lo que estudia la realidad en su contexto natural, interpretando y analizando el sentido de los fenómenos de acuerdo con los significados que tiene para las personas involucradas. Es decir, las metodologías cualitativas no son subjetivas ni objetivas, sino interpretativas, incluye la observación y el análisis de la información en ámbitos naturales para explorar los fenómenos, comprender los problemas y responder las preguntas. El objetivo de la investigación cualitativa es explicar, predecir, describir o explorar el “porqué” o la naturaleza de los vínculos entre la información no estructurada.

Tipo de investigación

El estudio se ubica dentro de los parámetros de revisión documental propuestos por (Galeano, 2004) que tiene como objetivo analizar sistemáticamente pruebas escritas o gráficas, cartas, artículos periodísticos, autobiografías, documentos legales, informes de investigación, fotografías, etc. puede ser utilizado como evidencia por los investigadores quienes intentan responder preguntas sobre un tema específico. (Galeano, 2004) También argumenta que este tipo de investigación puede revisar y analizar estos artículos con preguntas que orientan la indagación, con la misma intensidad que se observan eventos o hechos. Estos son dos métodos científicos que pueden proporcionar a los investigadores nuevas lecciones y nuevos conocimientos.

El estudio tiene un diseño flexible para incluir un proceso de búsqueda, lectura y análisis basado en resultados de investigaciones con un objetivo específico, de acuerdo a los propios supuestos de Galeano (2004), teniendo en cuenta la importancia de los criterios de inclusión, tipos de documentos (bases de datos seleccionadas), las cuales se encuentran sujetas al acceso de la información; cuando la información de algunas bases de datos se viera obstaculizada por la accesibilidad o la disponibilidad del contenido, se procede a la toma de decisiones metodológicas, como cambios en la base de datos, el archivo del objeto de estudio o el tipo de archivo, teniendo en cuenta los supuestos de la autora citada.

De acuerdo del tipo de investigación presentada en este caso, es necesario determinar el alcance, el cual se trata de un alcance que maneja principalmente lo descriptivo. Teniendo en cuenta lo mencionado por (Ramos Galarza, 2020), en la investigación con alcance descriptivo de tipo cualitativo, se busca realizar estudios de tipo fenomenológicos o narrativos constructivistas, que busquen describir las representaciones subjetivas que emergen en un grupo humano sobre un determinado fenómeno.

En cuanto a lo descriptivo, (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, Metodología de la investigación Sexta edición, 2014) afirman que el propósito de este tipo de trabajos es describir fenómenos, contextos y eventos, es decir, especificar su naturaleza y la forma en que se manifiestan. En este caso sería describir lo que rodea al contexto de la dependencia emocional en relaciones de pareja y los efectos que ellos deriva mediante el proceso descriptivo de los estudios encontrados.

Momentos de la investigación

Este apartado se realiza bajo los lineamientos definidos por (Galeano, 2004) que estableció tres momentos básicos de revisión documental. El primero es el diseño en el cual se plantean las etapas previas de la investigación, se define el problema y población, muestra y criterios de selección a trabajar, y cómo se llevará a cabo el proceso de investigativo, (herramientas, tipo de estudios, referentes teóricos seleccionados); el segundo, es la gestión e implementación, donde se lleva a cabo todo el proceso metodológico para dar respuesta a la pregunta y objetivos planteados y finalmente la tercer etapa es comunicar los resultados donde se describen los hallazgos, se realiza la discusión de los diferentes referentes. A continuación se describirán estas etapas con más detalle:

Primera etapa: Diseño.

Se refiere al momento de definición del tema, delimitación de los conceptos, construcción del objeto de investigación, en este caso se refiere a todo el proceso de investigación y pre-revisión de los estudios conocidos como los antecedentes relacionados al discurso capitalista, formas de relacionamiento contemporáneo, dependencia emocional entre otros conceptos importantes, determinando así, que se ha dicho al respecto sobre este tema orientado a la psicología y así avanzar en la pregunta a formular, dando paso al objetivo general de este estudio y la literatura a realizar.

En esta fase de diseño para lograr lo descrito, se elaboró una matriz de análisis de antecedentes donde se registraron los estudios según los conceptos o referentes teóricos utilizados para realizar la investigación propuesta. Estos conceptos fueron Discurso Capitalista,

Dependencia emocional, Relación de parejas, Autonomía, los cuales fueron de gran utilidad para la búsqueda y revisión de los diversos antecedentes.

Segunda Etapa: Gestión e implementación.

De acuerdo a lo planteado por (Galeano, 2004) se trata del momento de rastreo, inventarios y selección de los documentos existentes y del proceso que se realiza para determinar las bases de datos y cuáles pasarán por el proceso de investigación. Este momento se dividió en etapas. Primero, se desarrolló una herramienta que incluía criterios de búsqueda como el acceso a la información, verificar si era posible descargar los documentos y cuántos documentos había disponibles sobre los temas a revisar.

En el segundo momento, se elaboró una matriz general, que incluyó estudios que se encontraron de las diferentes bases de datos sobre discurso capitalista y dependencia emocional entre otros conceptos relacionados como Apego, libertad, relaciones de pareja, individualismo, contemporaneidad; en la cual se obtuvo un total de 50 estudios revisados, pero de los cuales se seleccionaron aquellos directamente relacionados con el tema a tratar.

En la tercera etapa, se realizó la clasificación de temas y campos de conocimiento. En este apartado se hace referencia a los criterios de análisis y caracterización para la selección de los artículos que fueron utilizados como referentes en esta investigación.

Tercera Etapa: Comunicación de resultados.

En este momento se presenta la elaboración del informe, es decir la síntesis completa de los hechos o temas estudiados, en el caso de este estudio sería todo lo relevante sobre la relación existente entre el discurso capitalista y la dependencia emocional expresada por los diversos autores para dar respuesta a la pregunta de investigación, objetivos generales y específicos.

Al respecto, como sugiere (Galeano, 2004), comunicar los resultados implica elaborar un informe completo (que incluya resultados, discusiones y conclusiones) y socializarlo de acuerdo con los parámetros establecidos por el programa de psicología.

Resultados

A continuación se exponen los resultados más representativos de la investigación, obtenidos a través del rastreo y análisis de los estudios investigativos seleccionados, estos estudios o artículos científicos se ordenaron en una matriz de resultados mediante la cual se indicó, las categorías de estudio, título de artículo, resumen, objetivo, metodología y resultados.

Luego de analizar e interpretar los estudios mencionados en esta investigación, se podría deducir lo siguiente:

Configuración de la dependencia emocional

El tipo de apego que se aprende desde edades tempranas a través de familiares o entorno cercano es el que determina la manera en la que construimos los vínculos emocionales futuros. El abandono emocional experimentado en la relación con familiares y el esquema de abandono ocasionado a raíz de esta situación, conlleva a construir un apego inseguro o ambivalente, aumentando la posibilidad de que las relaciones interpersonales o vínculos se construyan desde la dependencia emocional caracterizada por el temor a ser abandonados por la pareja. (Sandra Fresneda 2015).

Es importante mencionar que no solo el abandono emocional tiene relación con el tipo de apego dependiente en las relaciones amorosas, ya que como se logró analizar en esta investigación existe una relación entre los estilos parentales y el apego emocional, tal como se evidencia en el trabajo investigativo de (Sandra Agudelo y Luz Dary Gómez en Bogotá en 2010) quienes concluyen que los jóvenes que experimentaron un estilo parental rígido o autoritario

muestran mayor nivel de inclinación hacia la dependencia emocional contrario a aquellos jóvenes que percibieron un estilo parental noble.

Así mismo, como mencionó (Iglesias, 2016) en su investigación, dentro de las relaciones de pareja, a pesar de las similitudes entre el apego en la infancia y la edad adulta, hay una diferencia importante: El vínculo entre dos adultos debe ser simétrico. Cada persona ejerce de figura de apego para la otra de la misma manera que recibe los cuidados de la otra. El apego tiende a mantenerse estable a lo largo de toda la vida. Combinado con nuestras experiencias en las relaciones de amistad y amorosas, contribuye a establecer nuestro apego en la edad adulta. Las personas con un estilo de apego seguro están más capacitadas para organizar bien su vida emocional, afectiva y social con o sin pareja estable.

Si bien es cierto que la teoría del apego permitió la explicación de la posible etiología de la dependencia emocional, (Braojos, 2014) basado en la teoría de Bowlby afirma que el comportamiento de apego, es todo aquel que permite al sujeto conseguir o mantener proximidad con otra persona diferenciada y generalmente considerada más fuerte y/o sabia, propio del ser humano, como se menciona anteriormente, que motiva la búsqueda de proximidad que se presenta entre el niño pequeño y sus padres o cuidadores. Agregando a su investigación, Este autor, menciona que en la dependencia emocional derivada del apego se puede evidenciar personas con seguridad y las que les prevalece la ansiedad. Las primeras tienden a tener experiencias más felices y de confianza ya que tienen en mente que el amor puede tener altibajos pero, que sí se sabe llevar, permanece. Adicionalmente pueden llegar a durar un poco más dentro de la relación. En cambio, las personas con ansiedad en el apego, suelen ser más propensas a sentir celos, atracción suprema o quizá obsesión, ya que constantemente experimentan miedo a la

pérdida y abandono por parte de la pareja; del mismo modo, estas personas no acostumbran a disfrutar de las relaciones amorosas porque continuamente tienen preocupación obsesiva y esto les genera una dependencia emocional hacia el otro.

De acuerdo a lo anterior, dentro de los diferentes tipos de apego que se construyen de manera subjetiva a partir de la experiencia de vida, el que muestra mayores índices hacia la dependencia emocional es el ansioso ambivalente. Lo anterior nos lleva a pensar que las personas son más propensas a construir relaciones dependientes de acuerdo con el tipo de apego aprendido. Así mismo, como lo menciona Castelló Blasco, 2005 quienes presentan dependencia emocional son en gran parte personas con baja autoestima, muchas inseguridades y poca confianza en sí mismos. Además, coincide con Braojos, 2014 en que existe un componente de la educación recibida o los referentes que ha tenido a lo largo de su vida.

Además, tomando como referencia los resultados de la investigación realizada por Stephany Puente Ochoa y Janier Huertas Ortiz 2019, se concluye que en las mujeres, el apego predominante es el Ansioso Ambivalente y en los hombres el Ansioso evitativo. Por lo cual, de acuerdo con su hipótesis, son las mujeres quienes posiblemente construyen con mayor frecuencia vínculos caracterizados por la dependencia emocional.

Adicionalmente, de acuerdo a lo planteado por Sirvent, 2000, las relaciones de pareja que suelen llevar a cabo los dependientes emocionales son de sumisión e idealización de otra persona, su compañero, que se convierte en el centro de atención y de la existencia, en el típico referente válido de la pareja, es la persona alrededor de la cual gira todo, incluido el dependiente. El desequilibrio se presenta entre una parte dominante y la otra sumisa, que idealiza y necesita profundamente al otro, es el germen de un deterioro progresivo en la relación del dependiente

emocional, que continúa aferrado al otro y haciendo literalmente lo que sea con tal de no perder la relación. El círculo vicioso que se genera en esa relación consiste en que la posición dominante y ególatra del compañero se incrementa, mientras que la autoestima del dependiente emocional decrece como reacción, trayendo como consecuencia un incremento de su necesidad excesiva del otro. De acuerdo a lo mencionado por Riso 2012, cabe resaltar que idealizar puede ser mucho más fácil cuando se está pasando por un mal momento emocional de modo que se puede ser más vulnerable, pero también puede ocurrir cuando se está viviendo situaciones muy afortunadas, hay felicidad y toda la energía esta en los niveles más altos, entonces es un momento en el cual se conoce una persona con ciertas cualidades atractivas y se piense en primera instancia que esa es la persona correcta o ideal que llegó a complementar la vida en todos los sentidos, llamado coloquialmente el amor de la vida. Este caso le puede pasar a cualquiera, aceptar en la vida a una persona que quizás ni siquiera cumple con tus expectativas reales.

En la cotidianidad, se suele familiarizarse con diversas ideas proyectadas en personas, las cuales se pueden convertir en fuentes de idealización, es posible enamorarse tanto de estas, que se idealizará sin medida. En ocasiones se espera reacciones, actitudes, pensamientos del otro que visto desde la percepción propia son necesarias para obtener bienestar. Sin embargo, es ahí donde reside la diferencia que nos caracteriza de ese otro, es importante entender que cada individuo hace lo que está su alcance y como pueda hacerlo de acuerdo a su personalidad. En las relaciones es necesario aceptar que el otro es diferente y que no debe ni va ser tal como se desea e idealiza sino que es una persona que tiene un bagaje de rasgos tanto positivos como negativos, la comprensión y la aceptación son factores especificadores para lograr un equilibrio emocional adecuado en pareja.

En la misma línea, como lo menciona (Castelló Blasco , 2000), cuando la persona que depende emocionalmente a su pareja, no recibe las demandas afectivas del otro, y de hecho nota comportamientos diferentes; el no recibir halagos constantemente, el de no recibir manifestaciones de cariño, no obtener respuesta a las llamadas, al que el otro no esté presente cuando se requiera, entre otros, pueden sentir celos o tener pensamientos obsesivos de que su pareja le está siendo infiel, y posiblemente para esa persona la infidelidad representa una ruptura de un pacto de exclusividad tanto afectiva como sexual entre ambos, quienes libremente tomaron la decisión de compartir sus vidas en una relación de pareja.

La dependencia emocional puede darse en cualquier etapa del ciclo vital, como lo puede ser también la adolescencia, etapa donde se comienza a construir relaciones de pareja. De acuerdo con el trabajo realizado por Jefferson Cifuentes y Lina María Rodríguez 2019, en el cual se concluye que esta población presenta altos niveles de dependencia emocional, las conductas que manifiestan apego en sus relaciones son ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención. Por lo anterior es importante reconocer que la posible existencia de vínculos de pareja dependientes en esta etapa, están presentes por situaciones vividas anteriormente y es fundamental brindar la atención oportuna a estos síntomas.

Con lo anterior se pretendía dar una breve explicación respecto a la configuración de la dependencia emocional en las relaciones de pareja.

Características de los vínculos de pareja contemporáneos

En la actualidad, la construcción del vínculo de pareja muestra unos rasgos efímeros y transitorios. Además, tal como lo mencionan (Tobón Lotero, Vega, & Cuervo, 2012) en su

investigación, las condiciones sociales revelan procesos finitos y la perspectiva de lo desechable aplicado al establecimiento de los vínculos afectivos de pareja, esto puede dar indicios de ciertas transformaciones como realidades cotidianas y frecuentes en los jóvenes.

Tomando como referencia lo mencionado por (Giddens, 1995), para explicar cabalmente la construcción de relaciones de pareja en la modernidad es necesario tomar en cuenta la posibilidad de elección de los sujetos entre múltiples posibilidades. Cada individuo tiene la libertad de elegir con quien establecer una relación de pareja, pero dado el momento que observe en el otro algo que simplemente no comparte, basta con finalizar la relación y emprender la búsqueda de nuevo.

Ademas, este autor menciona que la relación de pareja tiende a volverse una relación que se mantiene en tanto que brinda satisfacción emocional. Las parejas catalogadas como no tradicionales opinan que la relación amorosa debe de ser equilibrada y recíproca, que la unión puede romperse en la medida que alguna de las partes no se sienta satisfecha, se supone que la relación está fundamentada en un acuerdo y que se deben recompensar los esfuerzos realizados por la pareja, y que existe cierta disposición a mantener la relación por decisión más que por “inercia”.

Todas estas características son señaladas por Giddens como fundamentales para una relación pura. La satisfacción emocional se relaciona con la intimidad, la primacía y el desarrollo personal; las parejas no tradicionales señalan que, independientemente de la vida de pareja, es importante que cada uno conserve un espacio privado para el desarrollo personal, que si bien es deseable que se comente al respecto con la pareja, éste constituye un espacio de satisfacción propia, y que forma parte de la satisfacción emocional asociada a la pareja.

La relación afectiva atraviesa varias etapas, al inicio la relación suele ser más intensa, ya que se está en la etapa de enamoramiento, se busca compartir mucho tiempo con la pareja con el propósito de construir cercanía con el otro, tal como lo indica Daniela Werner: “Al comienzo de la relación esto puede ser sano. Queremos compartir más con la otra persona, la frecuencia sexual es mucho mayor porque hay una necesidad de tener intimidad, cercanía y conexión con el otro, para poder vincularnos de una manera más profunda”.

No obstante, es importante reconocer que las relaciones de pareja no son estáticas y una vez se pasa de esta etapa se empiezan a reimplantar las ideas de lo que es y se busca en la relación, además se tienen en cuenta los propósitos individuales, como comenta Werner y agrega: “Todos necesitamos vínculo y cercanía, pero también distancia, autonomía e independencia, porque eso también nos da muchas cosas. Nos nutre individualmente, nos hace sentir que podemos depender de otros y no solo de nuestra pareja, y que podemos tener espacio para otros intereses que quizás no compartimos”.

Teniendo en cuenta las diversas etapas de la relación, es importante reconocer que las emociones o sentimientos se transforman, incluyendo el sentirse mejor solos de querer tener más espacios donde no se esté con la pareja. A esta etapa, muchos investigadores la llaman “Madurez del romance” (Hartung, 2021) “Tener un espacio individual rico, respetado, con límites, donde pueda desplegar quien soy, ayuda a enriquecer mi identidad y a mí como persona; a mi salud mental y a mi desarrollo”, asegura Werner y agrega: “Pero también enriquece a la relación que ambos tengan su vida, porque nos da algo que aportar, una historia que contar, así como inquietudes o dudas para poner sobre la mesa”. Al contrario, explica que si una pareja se aferra a las primeras emociones y se niega a madurar o a dejar que los individuos tengan su mundo

privado, esta solo se verá perjudicada: “Cuando se está con el tema de ser uno, muchos aspectos que son individuales y propios de la identidad terminan siendo suprimidos, escondidos y ni las personas ni la relación se logran desarrollar completamente”.

Por otra parte, aunque la construcción del vínculo de pareja contemporáneo muestra unos rasgos efímeros y transitorios, también se evidencia que algunos vínculos de pareja actuales suelen ser tóxicos, autodestructivos y dependientes.

Un factor negativo que puede presentarse en las relaciones de pareja en la contemporaneidad es la exclusividad radical. Cuando una pareja inicia una relación amorosa, ya sea por creencia, se establece que todos los gestos de amor, emocionalidad y sexualidad deben estar guiados a la pareja, es decir, se da por hecho que no se debe ni se puede tener acciones de intimidad emocional y sexual con otra persona diferente a la pareja, se adquiere un compromiso en la relación de modo que ya existe un vínculo afectivo, por tal motivo, las demás personas pasan a un plano de relación de amistad con una distancia prudente, sana y de carácter moral. Se entiende entonces, que se le está dando a la pareja el nivel de respeto que adquirió, que merece y que le pertenece al momento de generar este vínculo. Esto se considera una responsabilidad de carácter no negociable y es un “deber” que se adquiere con la pareja; a esto se le llama exclusividad radical. Podríamos decir que este es uno de los temores más grandes del sujeto, guiado desde el discurso capitalista.

De acuerdo a (Camacho, 2004), en la mayoría de los casos en que la gente establece una relación o considera amar a su pareja y fundamentalmente en la etapa del enamoramiento se es fiel al otro. El amor parece operar como un factor de exclusividad radical muy importante, en donde el que se encuentra enamorado no suele tener deseos de serle infiel a su pareja y se dan

relativamente pocos casos de parejas en donde alguno concrete una infidelidad en la etapa del enamoramiento. Este puede considerarse que es el principal motor de la fidelidad, ya que los sentimientos dirigidos hacia la persona amada parecen ser totales y en general cuando se ama o más aún cuando se está en la primera etapa del enamoramiento “no tiene ojos para nadie más”. Podríamos decir que ser fiel o leal en esta etapa casi no tiene mérito, porque es tan sencillo serlo que no requiere hacer esfuerzo alguno, es algo que se podría catalogar como de natural. Pero como la etapa del enamoramiento es una etapa y como cualquier otra deja lugar a la siguiente, lo que suele operar después no es la ausencia de deseo por otra persona sino el compromiso que se establece con su pareja y el autocontrol de los impulsos.

La exclusividad radical puede ser positiva, siempre y cuando no acceda a los límites, y se distorsione al tener una dependencia emocional, de hecho (Mora , 2019), menciona que las personas que practican la exclusividad radical hacia sus pareja manifiestan tener amor sano, que posee dominio propio, que son unas personas maduras y no se dejan arrastrar por sus pasiones o emociones, que son personas que crean confianza en el otro, y proyectan esa seguridad de que como pareja va a soportar la tentación cuando esta venga, aunque estén a solas, siempre harán lo correcto esperando que sea recíproco.

Las personas que han creado el esquema mental de la ilusión de permanencia se asombran cuando notan algún cambio en la pareja, y esto los toma por sorpresa puesto que tenían la idea de que eso nunca fuera a ocurrir. Ciertamente, la realidad en las relaciones afectivas se basa en no confundir posibilidades con probabilidades. Es decir, una persona que sea realista frente a la relación de pareja que tenga actualmente podría argumentar como que su relación un día marcha de maravilla pero siempre existirá la posibilidad de que las cosas puedan cambiar, tanto desde la

perspectiva propia como desde la de la pareja. Por el contrario, una persona ilusa o inocente que tenga fijada esta ilusión, se dejará llevar por la idea romántica de que ciertos amores son invulnerables e inalterables. Inclusive (Riso, 2012) asevera que el pensamiento central de la persona dependiente emocionalmente y con ilusión de permanencia se expresaría así: “Es imposible que nos dejemos de querer. El amor es inalterable, eterno, inmutable e indestructible. Mi relación afectiva tiene una inercia propia y continuará para siempre, para toda la vida».

Por otra parte, menciona (Camacho, 2004) que lo que varía en los diferentes tipos de pareja, además de la profundidad del vínculo, el afecto y el tiempo, son los tipos de contratos o condiciones que se establecen en la relación entre los miembros de la misma, igualmente, en general, en la mayoría de las relaciones de pareja existe exclusividad radical afectiva y sexual.

En la actualidad y teniendo en cuenta el discurso capitalista, es preciso ser consiente que en el proceso de generar un vínculo afectivo, como en diferentes aspectos de la vida, influenciados desde las demandas sociales o culturales, todo suele cambiar constantemente, así como las personas pueden cambiar de maneras de pensar, también sus sentimientos hacia la pareja pueden modificarse en cualquier momento.

Construcción de los vínculos de pareja dentro del discurso capitalista.

El concepto de discurso capitalista fue introducido por Lacan, quien hacía uso del mismo para referirse a lo que la sociedad contemporánea califica como goce, además plantea que las condiciones actuales por las que pasa la sociedad influenciada por el capitalismo ofrecen la ilusión de conseguir lo que se desea sin restricción.

Puede llamarse restricción a lo que Según (Bilbao Ramírez, 2014) Freud llamaba castración, el ser humano vivía este proceso cuando elegía limitar su satisfacción con el propósito de adaptarse a lo social, el sujeto es castrado en su satisfacción para entrar a la cultura, pero al mismo tiempo puede recuperar parte de esa satisfacción a través del deseo que une lo social.

El discurso capitalista entonces se promueve a través del consumo o de las innovaciones del mercado, vendiendo la idea de que la felicidad se alcanza en la medida en que adquieras el objeto deseado, haciendo creer que el complemento en la búsqueda de esa felicidad subjetiva está en el simple hecho de comprar.

De acuerdo con lo anteriormente mencionado, se puede considerar entonces que, los vínculos significativos pasan a un segundo plano, ya que, al asumir las ideas capitalistas, consideramos que en la consecución de bienes encontramos la fuente de satisfacción que necesitamos. Esto conlleva a que seamos seres individualistas, en búsqueda de poner adquisitivo y libertad financiera para satisfacer nuestras necesidades, influyendo así en las relaciones de pareja.

Por otra parte, (Melero Cavero, 2008), menciona de acuerdo con Bowlby (1979), que los vínculos cumplen una función adaptativa ya que estos permiten de alguna manera hacerle frente al malestar que produce el estrés del entorno. Esta hipótesis no es muy alejada de la que propone Bartholomew (1990), quien considera que el apego en la edad adulta tiene como propósito es el sentimiento de seguridad. Ambas teorías tienen mucho sentido, ya que, en una realidad impregnada por el discurso capitalista, el cual influye en la complejidad de la vida cotidiana se hace necesario construir vínculos que generen sentimientos de estabilidad.

Pero es allí, donde esta necesidad sobrepasa los esquemas de estabilidad, del amor, de la libertad, todo ello se distorsiona, y surge el deseo de no querer, y ni siquiera pensar estar alejado de esa persona. Lo que surge como un sujeto narcisista, individual, autónomo, puede convertirse en todo lo contrario. Como se mencionó anteriormente no se trata de creer generalidades, no significa que sea un comportamiento adquirido por todos los individuos.

Tomando como referente a lo mencionado por (Gallano, 2011) en su investigación, coincide con diversos pensadores de la contemporaneidad, en cómo la globalización capitalista ha producido una fragmentación sin precedentes de los vínculos sociales. La inestabilidad, la escasez, incluso la ruptura de las relaciones sociales se da porque el discurso capitalista promueve una conexión directa entre el objeto y el sujeto sin pasar por la transición simbólica. Esta autor menciona que el discurso capitalista se deja seducir por la idea del posible hedonismo y la gratificación a través del placer adicional del mercado, y apunta al supermercado del amor y el deseo a través de la inversión y el consumo para crear lazos afectivos en una lógica contractual. En esta perspectiva absurda, tanto hombres como mujeres con sus cuerpos placenteros y gozantes, son objetos directos de satisfacción para otros sujetos, en relación directa e inmediata.

(Gallano, 2011), hace énfasis en lo planteado por el sociólogo Anthony Giddes; quien afirma que el amor en la modernidad ha venido a subsumirse progresivamente en la noción de “relación personal” definida como la asociación con otra persona que produzca la suficiente satisfacción para cada individuo”. En efecto, desde el discurso capitalista, el vincularse en una relación de pareja, se asocia a una “inversión”, y que cuando esa persona pierde su valor de mercado como lo llama este autor, ya sea en su aspecto físico, en el nivel de satisfacción sexual

que pueda generar, o quizá en cómo se presenta antes la demanda de la sociedad, simplemente optan por deshacerse de la relación sin sentir pérdida alguna.

Además, es necesario aludir a la metáfora “amor líquido” mencionada por Bauman 2015, quien lo argumenta mencionando que las nuevas conexiones entre parejas o personas no son relaciones, sino una serie de conexiones fugaces, sin garantías y sin intimidad. En efecto, lo “líquido” es de gran valor hoy en día. Lo más importante en los mercados financieros es la “liquidez” del dinero, que circula de aquí para allá para obtener ganancias sin invertir en producción.

Gallano afirma también que los amores líquidos al ser efímeros, inestables, sin compromiso, que buscan momentánea satisfacción, si esta no perdura, la relación desaparece. Al ser volubles, amenazan con ser volátiles. Esa liquidez, que es liquidación del amor como tal, se vuelve rentable en los nuevos mercados de la búsqueda del amor, inventados por diversas empresas.

Finalmente, las relaciones de pareja en el discurso capitalista no crean vínculos fluidos, duraderos, porque el sujeto trata más de disfrutar del otro, de estar satisfecho con él, de no apegarse a él, o de reconocerlo como sujeto. Como un líquido, no conserva su forma, sino que siempre fluye sin detenerse.

No obstante, no podemos ignorar que somos seres sociales por naturaleza, y que la satisfacción de muchas de nuestras necesidades no será resulta por el simple hecho de conseguir objetos materiales, como menciona (Bilbao Ramírez, 2014), este proceso de personalización, rompe con la fase inaugural de las sociedades modernas, llevando a un estado de vacío, apatía y

desencanto en la subjetividad, solo movilizado por intereses individuales. Es el “surgimiento del individuo puro, narciso en busca de sí mismo” (Lipovetsky, 2008a, p. 47).

Discusión

Con base en los hallazgos presentados en las páginas anteriores, se establece que el discurso capitalista permea en su totalidad la modalidad de goce de la sociedad contemporánea. Permite que las condiciones sociales de la contemporaneidad ofrezcan una relación a los objetos de goce diferente al camino del deseo, evadiendo la castración y en gran medida la posibilidad de generar un vínculo de pareja estable. Tal como lo mencionó Bilbao Ramírez 2014, en su investigación, tomando el concepto planteado por Freud, la castración se refiere a la restricción de satisfacción en pro del lazo social, el sujeto es castrado en su satisfacción para entrar a la cultura.

El discurso capitalista permite que el sujeto rompa con los cánones del romanticismo, reforzando la idea de que todo lo que ofrece el mercado puede generar el goce y satisfacción necesaria para sentirse pleno. Promueve un sujeto totalmente individualista marcado por el narcisismo, sujetos con un sentido desmesurado de su propia importancia, una necesidad profunda de atención excesiva y admiración, una carencia de empatía por los demás, es decir, sujetos totalmente egoístas que solo piensan en sí mismos, y sienten gran temor a tener que involucrar otra persona en sus decisiones o maneras de actuar y vivir.

En el discurso capitalista actual, se evidencian mil formas de la relacionamiento afectivo, pero podría considerarse que se torna un poco irresponsable en como los sujetos contemporáneos se relacionan, en primera instancia, en la decisión sobre como se ve al otro; el hecho de verlo solo como objeto de deseo y satisfacción, también, en como el pensar en establecer una relación de pareja, es pensar en perder la libertad y la autonomía que se cree tener.

Teniendo en cuenta las características del sujeto contemporáneo, y como el discurso capitalista impacta en las formas de relacionamiento o vinculación afectiva, en la actualidad aún se evidencian relaciones de pareja en las que sus características son totalmente diferentes a lo que nos ofrece este discurso. Son parejas en las que surge la dependencia emocional, es de allí donde surge el interés de analizar cuál es esa relación que se presenta en las nuevas formas de relacionamiento y el depender emocionalmente de la pareja.

Castelló Blasco (2005), definió la dependencia emocional como un patrón psicológico persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir desadaptativamente con otras personas. En la misma línea, Requejo Pompa 2022, agregó que las personas dependientes presentan una gran falta de autocontrol y sienten un gran malestar cuando se alejan de la persona en quien se centra la dependencia, les genera gran preocupación constante el miedo a que le abandonen, se sienten desvalidos cuando están solos, debido a sus temores exagerados a ser incapaces de cuidar de sí mismos teniendo la necesidad insaciable de estar con esa persona y son incapaces de cortar los vínculos que les unen.

Riso (2013), menciona que la dependencia emocional en parejas se configura por la distorsión del concepto de amor, si bien, estos conceptos son muy diferentes van muy de la mano, y es que lo que puede empezar como amor, incluso en su estado inicial que es el enamoramiento, en algún momento puede sobrepasar el límite. Es autor alude a que amar demasiado, exagerada y desmedidamente, es caer en lo insaciable, es decir, que si se está con una persona que ama demasiado, en algún momento se convertirá en un barril sin fondo, dará mucho, pero quizá también exigirá muchísimo más una y otra vez, reiterada y compulsivamente inclusive como si fuera un adicto detrás de su dosis.

Diferente a lo planteado por (Sandra Fresneda 2015), quien hace alusión a que el tipo de apego que se aprende desde edades tempranas a través de familiares o entorno cercano es el que determina la manera en la que construimos los vínculos emocionales futuros. El abandono emocional experimentado en la relación con familiares y el esquema de abandono ocasionado a raíz de esta situación, conlleva a construir un apego inseguro o ambivalente, aumentando la posibilidad de que las relaciones interpersonales o vínculos se construyan desde la dependencia emocional caracterizada por el temor a ser abandonados por la pareja.

Para Fresneda (2015) la construcción del abandono, casi siempre es propiciado por la figura materna, genera en ellos una experiencia de dolor y abandono, similar a la que han experimentado cuando abandonan o son abandonados por su pareja, la sola idea de dolor, les impide separarse de la relación aun siendo esta una relación caótica. Desde la teoría de apego, se observa como desde el primer abandono configuran, el temor conocido ansiedad de separación, que es la causa de la dificultad para elegir cerrar el ciclo de la relación.

Lo anterior tiene similitud con nuestra investigación, ya que encontramos que el abandono emocional tiene relación con el apego dependiente y los estilos parentales, además encontramos que las personas que crecieron en un ambiente parental rígido tienen mayor nivel de inclinación hacia la dependencia emocional, contrario a las personas que crecieron en un ambiente familiar noble, por lo tanto, podemos afirmar que el apego tiene una significancia relevante para que se configure la dependencia emocional en las persona.

Continuando con Fresneda (2015) manifiesta que el sacrificio físico, emocional, social, psicológico a que se ven abocadas las personas emocionales, se debe a un temor a que las otras personas las abandonen, es así como la permanencia de sus exparejas o parejas reitera la

importancia del sacrificio, lo que a su vez impide darse cuenta del desgaste físico, emocional, psicológico, social al que se ven constantemente expuestos.

Esto tiene semejanza con los resultados encontrados en nuestra investigación, los cuales hacen énfasis en que las conductas en las que se manifiesta la dependencia emocional en las relaciones son ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención

Por otra parte, para Lotero, Vega & Cuervo (2012), somos seres humanos mediados por los vínculos que construimos a lo largo de nuestra vida; y son estos vínculos los que determinan en gran medida nuestra forma de percibir el mundo, brindándonos de este modo pautas para el establecimiento de nuevas relaciones. La interacción y la atracción que surge en una pareja están mediadas por dichos vínculos, los cuales influyen en la elección de la pareja, en el modo de interactuar y en los afectos involucrados en la construcción y consolidación de una relación.

En nuestra investigación se halló que los vínculos son un factor relevante en las relaciones de pareja, esto lleva a pensar acerca de los vínculos que se generan en la infancia, lo cual nos predetermina a buscar pareja o relacionarnos a través de estos, es decir la manera en la que forjamos vínculos determina o influye las relaciones sociales, familiares o amorosas en el futuro; dentro de los resultados se encontró que Werner dice que “Todos necesitamos vínculo y cercanía, pero también distancia, autonomía e independencia, porque eso también nos da muchas cosas. Nos nutre individualmente, nos hace sentir que podemos depender de otros y no solo de nuestra pareja, y que podemos tener espacio para otros intereses que quizás no compartimos”. Lo cual confirma que necesitamos ser personas autónomas puesto que en ocasiones hay vínculos que producen dependencia.

En concordancia, Puente & Huertas (2019) expresa que la dependencia como indicativo de sumisión al otro, genera percepciones clínicas similares a una adicción física o psicológica hacia el ser amado, los sujetos adquieren una sensación de alivio al tener al ser amado cerca, su ausencia genera malestar lo cual algunos autores asimilan a un síndrome de abstinencia, igualmente los sujetos que podrían relacionarse con dependencia afectiva a través de la escala de adicción al amor presentan reacciones fisiológicas ante la ausencia del ser amado como la posible pérdida de sueño. Para tener cierto control de la relación y sobre el sujeto amado, brindan atenciones a su ser querido, pero en ocasiones exagerando los detalles, tratan de apoderarse emocionalmente del otro.

Contrario a lo anterior, en nuestra investigación encontramos que la persona dependiente emocional puede manifestar las siguientes acciones: modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención. Sin embargo, también encontramos que la persona dependiente emocional siente la necesidad de tener al otro cerca, de que este no le abandone o lo deje.

En esta investigación, se ha comprobado que los dependientes emocionales son personas vulnerables emocionalmente que manifiestan una ceguera hacia el otro, lo cual se podría explicar por el conjunto de ilusiones o atribuciones y expectativas que vienen desarrollándose desde la infancia, en donde vemos el resultado de lo que fue instaurado en nuestros primeros años por el cuidador y que se evidencia en los vínculos formados a lo largo de nuestra vida. De acuerdo con los resultados de esta investigación, respecto a lo que refieren los diferentes autores mencionados anteriormente, se ha comprobado que la dependencia emocional trae consigo ciertas emociones negativas como lo son la soledad, tristeza, desánimo, culpa, entre otras como, insatisfacción,

miedo a la soledad y baja tolerancia a la frustración en donde se juntan deseos de autodestrucción.

Ahora bien, inclinándonos más por la pregunta de investigación del presente trabajo, ¿cuál es la relación existente entre la dependencia emocional y los vínculos de pareja contemporáneos en el discurso capitalista? Podemos decir que lo contemporáneo viene en conjunto con la libertad, esa palabra que ahora las personas mencionan en todo momento, tanto así que el capitalismo ha permitido que las personas rompan ese ideal de que las relaciones de pareja pueden ser sanas y duraderas, en donde el amor prevalezca y donde son impulsados a no conformarse con solo una persona sino que tienen el ideal de que el mundo les traerá siempre algo mejor y por esta razón tienden llevar sus relaciones de una forma que les permita tener esa libertad que ahora la contemporaneidad trae de moda.

Es allí donde se llega a la dependencia emocional puesto que en ocasiones las parejas no tienen el mismo ideal y donde los dos tratan de sostener la sintonía con la que fue instaurado en su infancia hasta un punto y se llega a defender ese pensamiento que termina siendo manejado por el sinsabor de que no llegan a un acuerdo en donde uno de los dos se ve impulsado a permitirle al otro para no ser abandonado.

Se entiende entonces que, la forma de vinculación afectiva y la construcción de relaciones de pareja siempre estará influenciada por la contemporaneidad, por aquellos discursos sociales en los que el sujeto este inmerso, pero la base de aquellas formas de relacionamiento será en la infancia de cada sujeto.

De lo anterior se trae a colación lo mencionó por (Iglesias, 2016) en su investigación: dentro de las relaciones de pareja, a pesar de las similitudes entre el apego en la infancia y la edad

adulta, hay una diferencia importante: El vínculo entre dos adultos debe ser simétrico. Cada persona ejerce de figura de apego para la otra de la misma manera que recibe los cuidados de la otra. El apego tiende a mantenerse estable a lo largo de toda la vida. Combinado con nuestras experiencias en las relaciones de amistad y amorosas, contribuye a establecer nuestro apego en la edad adulta. Las personas con un estilo de apego seguro están más capacitadas para organizar bien su vida emocional, afectiva y social con o sin pareja estable.

Por otro lado, y lo cual se considera muy importante mencionar con respecto a la dependencia emocional, es que actualmente muchas personas lo padecen, y en ocasiones no lo saben. Puede darse en cualquier etapa del ciclo vital, como lo puede ser también la adolescencia, etapa donde se comienza a construir relaciones de pareja, teniendo en cuenta el trabajo realizado por Jefferson Cifuentes y Lina María Rodríguez 2019, en el cual se concluye que esta población presenta altos niveles de dependencia emocional. Es importante reconocer que la posible existencia de vínculos de pareja dependientes en esta etapa, están presentes por situaciones vividas anteriormente y es fundamental brindar la atención oportuna a estos síntomas.

Bibliografía

- Ainsworth, M. (1991). Apegos y otros lazos afectivos a lo largo del ciclo vital. En M. Ainsworth, *Apegos y otros lazos afectivos a lo largo del ciclo vital* (págs. 122-149). Londres: C. M. Parkes, J. Stevenson-Hinde y P. Marris.
- Álvarez, J., & Jurgerson, G. (2003). *Cómo hacer investigación cualitativa*. Mexico: Paidós Educador Mexicana, S. A.
- American Psychiatric Association, APA. (2014). *DSM-5: manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. Madrid: Editorial Médica Panamericana Madrid.
- Arditi, G. (2017). *Amor y capitalismo*. Buenos aires : Facultad de Filosofía y letras .
- Bilbao Ramírez, R. (Abril de 2014). *TRANSFORMACIONES SOCIALES Y SUBJETIVIDAD: Del malestar de la restricción hacia el mal-estar del exceso*. Obtenido de Dialnet: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4808685>
- Bowlby, J. (1980). Apego y Pérdida. . En *Pérdida, tristeza y depresión*. Nueva York: Perseus Books Group.
- Bowlby, J. (1995). Una base segura . En J. Bowlby, *Aplicaciones clínicas de una teoría del apego*. Barcelona: Paidós.
- Braier, E. (2005). *De las Funciones del superyó*. Obtenido de Raco.cat: <https://www.raco.cat/index.php/Intercanvis/article/download/354660/446641>

- Braojos, O. B. (2014). EL APEGO ADULTO: LA RELACIÓN DE LOS ESTILOS DE APEGO DESARROLLADOS EN. *Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia* , 25.
- Camacho, J. (2004). *Fidelidad o infidelidad en relaciones de pareja*. Buenos Aires, Argentina: Ediciones Dunken.
- Campuzano Montoya, M. (2001). *La pareja humana: su psicología, sus conflictos, su tratamiento* . España: PLaza y Valdes.
- Capponi, R. (2014). *¿Pueda durar el amor?* Obtenido de Estudios Públicos:
<https://www.estudiospublicos.cl/index.php/cep/article/view/248/297>
- Cardona Quitián, H. (2022). *El discurso capitalista, un mundo feliz y gran hermano*. Desde el Jardín de Freud .
- Castelló Blanco, J. (01 de Febrero de 2000). *Análisis del concepto "Dependencia emocional"*. Obtenido de Ponencia expuesta en el I congreso virtual de psiquiatría :
<http://www.dependenciaemocional.org/ANALISIS%20DEL%20CONCEPTO%20DEPENDENCIA%20EMOCIONAL.pdf>
- Castelló Blasco , J. (Febrero de 2000). *Análisis del concepto Dependencia Emocional*. Obtenido de https://psicodx-funcog-personalidad.webnode.com.co/_files/200000057-412c14225d/dependencia%20emocional.pdf
- Castelló Blasco, J. (2005). *Dependencia Emocional*. Madrid: Alianza Editorial. S. A Madrid.
- Castelló Blasco, J. (2005). *Dependencia emocional Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial S.A.

- Chaves, J. (2010). Las percepciones de los jóvenes sobre las relaciones amorosas en la actualidad. *Psicología en revista Bello Horizonte*.
- Chavez, J. (2001). “Quédate con”: un nuevo código entre los jóvenes. *Revista Revan*.
- De los Rios, D. (septiembre de 2016). Dependencia emocional según la teoría de Jorge Castelló. Lima, Perú.
- Escaño Hidalgo, A. (28 de agosto de 2019). *Vivir de espaldas al cambio: la ilusión de permanencia*. Obtenido de La mente es maravillosa. Psicología social : <https://lamenteesmaravillosa.com/la-ilusion-de-permanencia-pensar-que-las-cosas-son-eternas/>
- Escudero , M. (23 de Octubre de 2018). *Dependencia emocional: apego patológico*. Obtenido de Centro Manuel Escudero Psicología clínica y psiquiátrica: https://www.manuelescudero.com/dependencia-emocional-apego-patologico/#Que_es_la_dependencia_emocional
- Estevéz, A., Urbiola, I., Iruarrizaga, I., Onaindia, J., & Jauregui, P. (2 de mayo de 2017). *Emotional Dependency in Dating Relationships and Psychological Consequences of*. Obtenido de Anales de psicología : https://www.redalyc.org/pdf/167/16750533007_1.pdf
- Fernández Calixto, M., & Montaña Galvis, L. (2015). *EL PROCESO DE IDEALIZACIÓN EN LAS RELACIONES DE PAREJA*. Obtenido de Trabajo de grado: [https://repositorio.uniandes.edu.co/bitstream/handle/1992/17687/u714080.pdf?sequence=](https://repositorio.uniandes.edu.co/bitstream/handle/1992/17687/u714080.pdf?sequence=1)

- Fernández, A. (junio de 2014). *Base afectiva segura: vínculos de apego*. Obtenido de Revistas.unav.edu: <https://revistas.unav.edu/index.php/nuevas-tendencias/article/download/34418/29327/>
- Flores , M. (2004). Implicaciones de los paradigmas de investigación en la práctica educativa. *Revista digital universitaria*.
- Freud, S. (1980). *Introducción al Narcisismo*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Freud, S. (1996). *Nuevas Puntualizaciones sobre las psiconeurosis de defensa en: Obras Completas*. . Buenos Aires: 9ª Edición Amorrortu.
- Fuentes, M. d. (2020). *Sexualidad y relaciones contemporáneas*. Barranquilla: Universidad de la Costa.
- Galeano, M. (2004). *Diseño de proyectos en la investigación cualitativa*. Medellín: Fondo Editorial Universidad Eafit.
- Gallano, C. (2011). *Amor en la quiebra de los vínculos sociales*. Obtenido de Academia: <https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/53360871/AMOR-ACTUALIDAD-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1667705540&Signature=hP1qpyHT9XCPa3OxBKAKOGmQ6LUkrlas-dcAFp53IyurZN2Xje1ByD~CZmVttaeAip9AAOuYD5iOBkjHZ6buM3SOg1kQ1PbAQbDxc2IGK8CIGRRZCX3TrAetjyQ3ZwbD5tI4c2xr37u~>
- Giddens, A. (1995). *Modernidad e identidad del yo: el yo y la sociedad en la época contemporánea*. Barcelona : Península/Ideas.

Graziano, P. (2022). Los celos en la pareja . *Psicología estratégica*, 1.

Hartung, A. (2021). No somos uno los dos: La importancia de mantener la individualidad estando en una relación. *la tercera*, 1.

Hernández Espinoza, V. (8 de Julio de 2014). *EL NARCISISMO RELACIONAL DE FREUD*.

Obtenido de Temas de psicoanálisis : <https://www.temasdepsicoanalisis.org/wp-content/uploads/2014/07/El-Narsicismo-relacional-de-Freud-PDF.pdf>

Hernández Sampieri, R., Fenández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2014). *Metodología de la investigación Sexta edición*. México: McGRAW-HILL.

Hernández Sampieri, R., Fernandez Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación*. México: McGraw-hill.

Iglesias León, M., & Cortés Cortés, M. (2004). *Generalidades sobre Metodología de la Investigación*. México: Universidad Autónoma del Carmen.

Iglesias, E. B. (2016). Estilos de apego y relación de pareja. *Psicopedia*, 1.

Korstanje, M. (Julio de 2008). *Turismo y critica a la teoria de la base segura de Bowlby*.

Obtenido de Revista Electrónica de Psicología Iztacala:

<https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol11num2/art6-vol11-No2.pdf>

La agonía del Eros: el amor según Byung-Chul Han. (2018). *Colofón Revista Literaria*.

Laplanche, J., & Pontalis, J. (1967). *Vocabulaire de la Psychanalyse*. Buenos aires, Barcelona, México: PAIDÓS.

Lejarraga, A. (2002). Sobre la ternura. Noción Olvidada. *ARTÍCULOS CLÍNICOS. PSICOTERAPIA.*

Lemos Hoyos, M., Jaller Jaramillo, C., Gonzalez Calle, A., Diaz León, Z., & De la Ossa, D. (8 de Junio de 2010). *Perfil cognitivo de la dependencia emocional* . Obtenido de Redalyc: <https://www.redalyc.org/pdf/647/64723241004.pdf>

Lisboa Baptista, A. (abril de 2017). *Autonomia em tempos de capitalismo Flexível uma abordagem a partir de Paulo Freire*. Obtenido de scielo: <http://educa.fcc.org.br/pdf/interacao/v42n1/1981-1802-interacao-42-01-00122.pdf>

López, F., & Ortiz , M. (s.f.). El desarrollo del apego durante la infancia. En F. López, & M. J. Ortiz, *Desarrollo afectivo y social* (págs. 42-43). Ediciones Pirámide . Obtenido de Desarro.

Mancebo, D. (2002). Modernidad y producción de subjetividades: breve. *Psicología, ciencia y profesión*, 100 - 111.

Martínez Álvarez, J., Fuertes Martín, A., Orgaz Baz, B., Vicario Molina, I., & Gonzalez Ortega, E. (enero de 2014). *Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual*. Obtenido de Revistas anales de psicología : <https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.30.1.135051/156461>

Mazo Álvarez, H. (Diciembre de 2011). *La Autonomía: principio ético contemporáneo*. Obtenido de Dialnet: <https://www.studocu.com/co/document/universidad-nacional-abierta-y-a-distancia/biologia-celular/dialnet-la-autonomia-5123760/13884079>

- Melero Cavero, R. (2008). *La relación de pareja. Apego, dinámicas de interacción y actitudes amorosas: Consecuencias sobre la calidad de la relación*. Obtenido de Core.ac.uk:
<https://core.ac.uk/download/pdf/70999223.pdf>
- Méndez, C. (2012). *Metodología: Diseño y Desarrollo del proceso de investigación con énfasis en ciencias empresariales*. México: Limusa S.A.
- Méndez, F. X. (2013). *LOS MIEDOS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA*. España: Universidad de Murcia.
- Méndez, L. F. (2008). *Psychologia. Avances de la disciplina*. Bogotá: Universidad de San Buenaventura.
- Míguez, P. (2020). *Trabajo y Valor en el Capitalismo Contemporáneo. Reflexiones sobre la valorización del conocimiento*. Argentina: Universidad Nacional de General Sarmiento.
- Miranda Beltrán, S., & Ortiz Bernal, J. (2020). Los paradigmas de la investigación: un acercamiento teórico para reflexionar desde el campo de la investigación educativa. *RIDE Revista Iberoamericana Para La Investigación Y El Desarrollo Educativo*, 11-21.
- Modelo de desarrollo MODERNA económico de Navarra. (s.f.). *Educación.navarra*. Obtenido de
https://www.educacion.navarra.es/documents/27590/51352/AUTONOMIA_Y_RESPONSABILIDAD.pdf/34e7af0a-341e-47eb-b7a6-5b44a2c56a4e
- Monereo Atienza, C. (2022). *Autonomía y vulnerabilidad en la era del capitalismo de la vigilancia. La perversión de la dimensión humana relacional*. Obtenido de

<https://www.boe.es/biblioteca:>

https://www.boe.es/biblioteca_juridica/anuarios_derecho/abrir_pdf.php?id=ANU-F-2022-10013700158

Mora , M. (enero de 2019). *La exclusividad con la pareja* . Obtenido de Redacción Diario Extra:

<https://www.diarioextra.com/Noticia/detalle/380697/la-exclusividad-con-la-pareja#:~:text=La%20persona%20que%20practica%20la,confianza%20en%20el%20otro%2C%20y>

Moreno, S. D. (2005). *Entre la tradición y la modernidad*:. Asturias: Universidad de Oviedo.

Área de Comercialización e Investigación de Mercados.

Murray, S., Holmes, J., & Griffin, D. (enero de 1996). *Los beneficios de las ilusiones positivas:*

la idealización y la construcción de la satisfacción en las relaciones cercanas. Obtenido de Psycnet: <https://psycnet.apa.org/buy/1996-01707-007>

Najmanovich, D. (2001). *Utopía y Praxis Latinoamericana*. Argentina: Universidad de CAECE.

Oliveros Calvo, S. (2 de noviembre de 2014). *El ideal del yo* . Obtenido de Grupo Doctor

Oliveros: <https://www.grupodoctoroliveros.com/el-ideal-del-yo-una-meta-peligrosa/>

Peraita, L. (2013). ¿Hasta dónde hay que aguantar los celos? *ABC parejas*, 1.

Proaño Paredes, M. (2015). *Los cuentos de hadas en la idealización en las relaciones de pareja*

desde la teoría psicoanalítica. Obtenido de Repositorio:

<http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/7659>

Ramos Galarza, C. (2020). Los Alcances de una investigación . *CienciAmérica*.

- Requejo Pompa, E. (10 de marzo de 2022). *Dependencia emocional: Síntomas, características y consecuencias*. Obtenido de ADPH Group Executive Education :
adphgroup.com/dependencia-emocional-sintomas-caracteristicas-y-consecuencias/
- Restrepo Flórez, M. (15 de Septiembre de 2018). Patrones de conducta. (R. Padul, Entrevistador)
- Riso, W. (2012). En *¿Amar o depender? como superar el apego afectivo y hacer del amor una experiencia plena y saludable*. Buenos Aires: Emecé.
- Riso, W. (2013). *Enamorados o esclavizamos*. Bogotá: Planeta Colombiana S.A.
- Rosset, S. M. (2004). *O Casal nosso de cada dia*. Curitiba: Editora Sol.
- Roudinesco, E., & Plon, M. (2008). *Diccionario de Psicoanálisis*. . Buenos Aires: Paidós.
- Rull, A. (2019). Dependencia emocional: estas son sus consecuencias psicológicas. *Extra*, 1.
- Salgado, C. (2003). El desafío de construir una relación de pareja : una decisión diaria, un cambio permanente. Bogotá: Grupo Editorial Norma. Obtenido de WordCat.
- Sánchez Escárcega, J. (1994). *¿...Hasta que la muerte nos separe...? (Factores de conflicto en las parejas de los siglos XX y XXI)*. México : Psicología Iberoamericana.
- Sánchez Escárcega, J. (2008). Efectos de la cultura postmoderna sobre la pareja. *Clínica e investigación relacional*, 6.
- Sanmiguel, O. (2008). *EFFECTOS DEL DISCURSO CAPITALISTA EN EL AMOR: LA SEXUALIDAD Y LAS RELACIONES DE PAREJA EN EL HOMBRE*

CONTEMPORANEO. Obtenido de

<https://repositorio.ucp.edu.co/bitstream/10785/9290/1/CDMPSI43.pdf>

Sepulveda Ramirez, M. (2003). Autonomía moral: Una posibilidad para el desarrollo humano desde la ética de la responsabilidad. *Revista de Psicología*, 27 - 35 .

Serra Undurruga, J. (Enero-Junio de 2016). *El diagnóstico del narcisismo: una lectura relacional*. Obtenido de Scielo:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352016000100011

Sirvent, C. (Octubre de 2000). *Las dependencias relacionales (D.R.): dependencia emocional, codependencia y bidependencia*. Obtenido de Clínica y psicopatología:

<https://fispiral.com.es/wp-content/uploads/2002/03/I-symposium-sobre-adiccion-en-la-mujer.pdf#page=144>

Tenorio Tovar, N. (2011). *¿Qué tan modernos somos? el amor y la relación de pareja en el México contemporáneo*. Obtenido de Revistas Unam:

<https://revistas.unam.mx/index.php/cns/article/view/22895>

Tobón Lotero, J., Vega, M., & Cuervo, J. (2012). Características de la construcción del vínculo afectivo de pareja en la juventud en la ciudad de Medellín. *Revista CES Psicología*, 49 - 64. Obtenido de Redalyc.org.

Topdoctors. (s.f.). *¿Qué es la dependencia emocional?* Obtenido de Diccionario médico:

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/dependencia-emocional>

Urbiola Pérez, I. (2014). *Violencia recibida, ejercida y percibida en las relaciones de noviazgo en adolescentes* . Obtenido de Educacion.gob.es:

<https://www.educacion.gob.es/teseo/imprimirFicheroTesis.do?idFichero=54BBULc%2FeuQ%3D>

Valsega Piazza, E. (2016). *El rechazo del amor en el capitalismo: convergencias teóricas actuales*. Obtenido de <https://www.researchgate.net/publication/337741394>