

Sentido de vida en dos parejas del área metropolitana



Planteamiento del problema

Las relaciones de pareja son quizás una de las instituciones más antiguas de la humanidad, incluso antes de que el hombre se hubiese auto concebido como hombre. Éstas han estado mediadas por intereses propios, tales como el interés amoroso y sexual o la necesidad de una convivencia conjunta, así como ajenos en busca de mantener y mejorar contactos y relaciones económicas, mantener puras algunas castas, asuntos políticos como la unión geopolítica entre reinados, alianzas políticas que se ven hasta nuestros días, económicos al fusionar riquezas y alianzas económicas y por supuesto sociales, ya que como lo expresa Becerril (2001) la existencia de “una persona está determinada por las relaciones sociales que sea capaz de generar y mantener. Estas redes sociales son su capital social, son uno de los bienes más preciados y representan su integración dentro de la sociedad” (p. 49). El anterior recorrido denota la importancia que supone el indagar sobre las características de las relaciones de pareja, su incidencia de forma personal, sus influencias internas y externas, así como las repercusiones en el ciclo de vida y el sentido de vida de sus integrantes, y en las demás esferas en las que interactúan al reconocerse como núcleo de la sociedad, por lo tanto desde la presente investigación se desglosa la siguiente pregunta problematizadora: ¿Cómo es la construcción del sentido de vida en dos parejas jóvenes del área metropolitana



Metodología

Tipo cualitativo: Por las características de la población a investigar, y el propósito del ejercicio investigativo, el paradigma que se escogió para llegar a una comprensión del sentido de vida enmarcada en las relaciones de pareja, es a través del enfoque cualitativo puesto que desde este se genera un análisis que facilita al investigador comprender e interpretar los fenómenos sociales, a partir de la percepción que tiene el individuo dentro de su propio contexto. Tipo de investigación: fenomenológico-hermenéutica

Desde la investigación Fenomenológico-Hermenéutica se afirma que los sujetos sociales no son sólo objeto de estudio, sino que también simbolizan, conversan, son reflexivos. De igual forma sostiene que el conocimiento adquirido está mediado por las características sociales y subjetivas del observador, por lo que desde esta perspectiva no existe “una” realidad, sino que se configuran varias realidades. Ya que el objeto observable, no es pasivo, puesto que también pueden ser observados en su subjetividad, toman decisiones y tienen capacidad de reflexionar sobre su realidad, lo que los establece como seres libres y autónomos.



Objetivos

General: Analizar la construcción del sentido de vida en dos parejas jóvenes del área metropolitana

Específicos:

- . Describir las percepciones del sentido del amor que poseen dos parejas jóvenes del área metropolitana.
- . Identificar las percepciones de la esencia de la existencia que tienen dos parejas jóvenes del área metropolitana.
- . Analizar las percepciones del sentido de sufrimiento que presentan dos parejas jóvenes del área metropolitana.



Referentes Teóricos

Psicología humanista: más allá de ser una corriente coherente y sistemática de escuelas, es más bien “la expresión de muchos pensadores que queriendo encontrar un camino más cercano al hombre, se han atrevido a desafiar el status quo de la academia realizando intervenciones sobre la realidad psicológica” (Riveros, 2014, p.139-140).

Sentido de vida: la manera especial de moldear la situación. Existir con pleno sentido significa, por consiguiente, que el ser humano con sus habilidades y capacidades, con su sentir y querer se involucra en lo que le brinda el presente, se confronta creativamente con su entorno asumiendo una postura autónoma e independiente tanto para dar como para recibir (Längle, 2008, citado en García et al, 2017, p. 34).



Resultados

se logró dilucidarla forma particular y única en que los participantes perciben y construyen su sentido de vida a través de pensar la relación a la existencia, el amor y el sufrimiento, lo que permitió concluir que las parejas logran construir un sentido de vida individual permeado por la experiencia colectiva de ser pareja, y en el caso particular de los participantes a través de un fuerte sentido del amor y de la existencia, dotando así su vida de sentido y propósito en búsqueda de un proyecto de vida conjunto.

INTEGRANTE: Erika Johana Toro Mejia

PROGRAMA ACADÉMICO: Psicología