



Diario de campo para el registro fotográfico

**PROYECTO: GUIA PARA LA PRACTICA SEGURA Y ERGONOMICA DEL MANICURE Y PEDICURE EN LA
PELUQUERIA MISS PINK NAIL SPA DEL BARRIO BOCHICA SUR DE BOGOTA**

ANÁLISIS DEL REGISTRO FOTOGRÁFICO

Proceso Manicure Básico		Número de visita: 2	Fecha del registro fotográfico: 3 Julio 2021	Nombre de la manicurista: Daniela Bermúdez
----------------------------	--	------------------------	--	---

Propósito: Analizar los peligros ergonómicos a los que se ven expuestos los manicuristas en sus puestos de trabajo de la peluquería Mis Pink Nail Spa del Barrio Bochica Sur Bogotá.

Diligenciar los siguientes espacios:

1. Fotografía: en cada casilla poner la foto de la actividad y tarea realizada dentro del proceso que se está trabajando.
2. Análisis: realice una descripción de la fotografía teniendo en cuenta la siguiente información:
Actividad y tarea realizada, equipos y herramientas, medias de control y posiciones adoptadas.
3. No deje ningún espacio sin llenar.

ACTIVIDAD	Fotografía	ANÁLISIS
<p style="text-align: center;">Limpieza de uñas.</p> <p>Retirar el esmalte previo, Limado y/o corte de uñas, Lavar las uñas, bajar la cutícula y limpiar la uña, Corta cutícula, Exfoliación y masaje</p>		<p>Primero realiza la limpieza de las uñas, retira el esmalte que trae la cliente por esto hace bolitas de algodón mojadas con quita esmalte y las pone sobre las uñas de la cliente retira con presión de forma ascendente quitando los restos de esmalte para el proceso usa sus dedos, para limar agarra la lima con sus dedos pero la fuerza la realiza con el dedo pulgar e índice, realiza movimientos repetitivos en esta acción con la mano de un lado a otro, aplica removedor de cutícula y con un pucher empuja la cutícula, también se presenta un movimiento repetitivo, sumerge las manos en agua tibia por unos minutos y después con un pico de loro retira la piel muerta y suciedad. Se evidencia que con cada herramienta repite los mismos movimientos con cada dedo por lo que se genera varias repeticiones en tiempos muy cortos, además los dedos que más se usan para coger las herramientas es el dedo pulgar e índice, por otra parte la todo este proceso lo realiza con la mano con más habilidad a otra solo sostiene constantemente la mano de la cliente en una misma posición.</p>

Pulido de uñas.	Pulido, Limpiar uña para esmaltado		<p>Teniendo limpias las uñas, se realiza el pulido esto se hace con un taco pulidor para suavizar y dar brillo a la uña, se pasa sobre cada una varias veces hasta obtener el resultado deseado, se introduce nuevamente la mano en el agua para suavizar la piel y antes de usar el corta cutícula se pasa un taco con lija para soltar la piel muerta, se realiza la exfoliación la manicurista realiza un masaje en las manos de la cliente usando sus dedos, en este caso si usa las dos manos para este proceso, lava las manos y las cepilla. La manicurista cambia la posición de sus pies pero la posición de su tronco, cuello, cabeza se mantiene.</p>
Maquillaje y decoración de uñas.	Maquillaje de la uña, Decoración		<p>El maquillaje de las uñas cuenta con tres capas, primero se aplica una base, después la primera capa del color que la cliente desea, se realiza una segunda capa con el mismo color y se realiza decoración de las uñas y por ultimo aplica la última capa que es un secante rápido. la decoración de esta cliente tenía bastante trabajo y ya era un poco tarde, a pesar de la iluminación del salón la manicurista debía tomar una posición bastante encorvada e inclinar la cabeza para detallar la decoración de la uña, no arrecuesta la espalda en la silla en ningún momento, si a hace queda muy atrás y no podría trabajar adecuadamente, por otra parte al intentar sentarse de frente, pudimos evidenciar que la silla quedaba bastante lejos de la mesa de trabajo.</p>



Diario de campo para el registro fotográfico

PROYECTO: GUIA PARA LA PRACTICA SEGURA Y ERGONOMICA DEL MANICURE Y PEDICURE EN LA PELUQUERIA MISS PINK NAIL SPA DEL BARRIO BOCHICA SUR DE BOGOTA

ANÁLISIS DEL REGISTRO FOTOGRÁFICO

Proceso Manicure Básico		Número de visita: 3	Fecha del registro fotográfico: 5 Julio 2021	Nombre de la manicurista: Daniela Bermúdez
-------------------------------	--	------------------------	--	---

Propósito: Analizar los peligros ergonómicos a los que se ven expuestos los manicuristas en sus puestos de trabajo de la peluquería Mis Pink Nail Spa del Barrio Bochica Sur Bogotá.

Diligenciar los siguientes espacios:

1. Fotografía: en cada casilla poner la foto de la actividad y tarea realizada dentro del proceso que se está trabajando.
2. Análisis: realice una descripción de la fotografía teniendo en cuenta la siguiente información:

Actividad y tarea realizada, equipos y herramientas, medias de control y posiciones adoptadas.

3. No deje ningún espacio sin llenar.

ACTIVIDAD	Fotografía	ANÁLISIS
<p>Limpeza de uñas</p> <p>Retirar el esmalte previo, Limado y/o corte de uñas, Lavar las uñas, bajar la cutícula y limpiar la uña, Corta cutícula, Exfoliación y masaje</p>		<p>Primero realiza la limpieza de las uñas, retira el esmalte que trae la cliente por esto hace bolitas de algodón mojadas con quita esmalte y las pone sobre las uñas de la cliente retira con presión de forma ascendente quitando los restos de esmalte para el proceso usa sus dedos, para limar agarra la lima con sus dedos pero la fuerza la realiza con el dedo pulgar e índice, realiza movimientos repetitivos en esta acción con la mano de un lado a otro, aplica removedor de cutícula y con un pucher empuja la cutícula, también se presenta un movimiento repetitivo, sumerge las manos en agua tibia por unos minutos y después con un pico de loro retira la piel muerta y suciedad. Se evidencia que con cada herramienta repite los mismos movimientos con cada dedo por lo que se genera varias repeticiones en tiempos muy cortos, además los dedos que más se usan para coger las herramientas es el dedo pulgar e índice, por otra parte la todo este proceso lo realiza con la mano con más habilidad a otra solo sostiene constantemente la mano de la cliente en una misma posición.</p>
<p>Pulido de uñas.</p> <p>Pulido, Limpiar uña para esmaltado</p>		<p>Teniendo limpias las uñas, se realiza el pulido esto se hace con un taco pulidor para suavizar y dar brillo a la uña, se pasa sobre cada una varias veces hasta obtener el resultado deseado, se introduce nuevamente la mano en el agua para suavizar la piel y antes de usar el corta cutícula se pasa un taco con lija para soltar la piel muerta, se realiza la exfoliación la manicurista realiza un masaje en las manos de la cliente usando sus dedos, en este caso si usa las dos manos para este proceso, lava las manos y las cepilla. La manicurista cambia la posición de sus pies pero la posición de su tronco, cuello, cabeza se mantiene. Por adicionar el pulido y limado de esta cliente fue bastante demorado, un total de 45 minutos ya que la cliente tenía unas uñas en acrílico y debía ajustarlas.</p>
<p>Maquillaje y decoración de uñas.</p> <p>Maquillaje de la uña, Decoración</p>		<p>El maquillaje de las uñas cuenta con tres capas, primero se aplica una base, después la primera capa del color que la cliente desea, se realiza una segunda capa con el mismo color y se realiza decoración de las uñas y por ultimo aplica la última capa que es un secante rápido. la decoración de esta cliente tenía bastante trabajo y ya era un poco tarde, a pesar de la iluminación del salón la manicurista debía tomar una posición bastante encorvada e inclinar la cabeza para detallar la decoración de la uña, no arrecuesta la espalda en la silla en ningún momento, si a hace queda muy atrás y no podría trabajar adecuadamente, por otra parte al intentar sentarse de frente, pudimos evidenciar que la silla quedaba bastante lejos de la mesa de trabajo.</p>



Diario de campo para el registro fotográfico

PROYECTO: GUIA PARA LA PRACTICA SEGURA Y ERGONOMICA DEL MANICURE Y PEDICURE EN LA PELUQUERIA MISS PINK NAIL SPA DEL BARRIO BOCHICA SUR DE BOGOTA

ANÁLISIS DEL REGISTRO FOTOGRÁFICO

Proceso: Manicure Básico		Número de visita: 4	Fecha del registro fotográfico: 5 Julio 2021	Nombre de la manicurista: Johana Quintero
--------------------------------	--	------------------------	--	--

Propósito: Analizar los peligros ergonómicos a los que se ven expuestos los manicuristas en sus puestos de trabajo de la peluquería Mis Pink Nail Spa del Barrio Bochica Sur Bogotá.

Diligenciar los siguientes espacios:

1. Fotografía: en cada casilla poner la foto de la actividad y tarea realizada dentro del proceso que se está trabajando.
2. Análisis: realice una descripción de la fotografía teniendo en cuenta la siguiente información:
Actividad y tarea realizada, equipos y herramientas, medias de control y posiciones adoptadas.
3. No deje ningún espacio sin llenar.

ACTIVIDAD	Fotografía	ANÁLISIS
<p style="text-align: center;">Limpieza de uñas.</p> <p>Retirar el esmalte previo, Limado y/o corte de uñas, Lavar las uñas, bajar la cutícula y limpiar la uña, Corta cutícula, Exfoliación y masaje</p>		<p>Primero realiza la limpieza de las uñas, retira el esmalte que trae la cliente por esto hace bolitas de algodón mojadas con quita esmalte y las pone sobre las uñas de la cliente retira con presión de forma ascendente quitando los restos de esmalte para el proceso usa sus dedos, para limar agarra la lima con sus dedos pero la fuerza la realiza con el dedo pulgar e índice, realiza movimientos repetitivos en esta acción con la mano de un lado a otro, aplica removedor de cutícula y con un pucher empuja la cutícula, también se presenta un movimiento repetitivo, sumerge las manos en agua tibia por unos minutos y después con un pico de loro retira la piel muerta y suciedad. Se evidencia que con cada herramienta repite los mismos movimientos con cada dedo por lo que se genera varias repeticiones en tiempos muy cortos, además los dedos que más se usan para coger las herramientas es el dedo pulgar e índice, por otra parte la todo este proceso lo realiza con la mano con más habilidad a otra solo sostiene constantemente la mano de la cliente en una misma posición.</p>

Pulido de uñas.	Pulido, Limpiar uña para esmaltado		<p>Teniendo limpias las uñas, se realiza el pulido esto se hace con un taco pulidor para suavizar y dar brillo a la uña, se pasa sobre cada una varias veces hasta obtener el resultado deseado, se introduce nuevamente la mano en el agua para suavizar la piel y antes de usar el corta cutícula se pasa un taco con lija para soltar la piel muerta, se realiza la exfoliación la manicurista realiza un masaje en las manos de la cliente usando sus dedos, en este caso si usa las dos manos para este proceso, lava las manos y las cepilla. La manicurista cambia la posición de sus pies pero la posición de su tronco, cuello, cabeza se mantiene. Por adición el pulido y limado de esta cliente fue bastante demorado, un total de 45 minutos ya que la cliente tenía unas uñas en acrílico y debía ajustarlas.</p>
-----------------	---	--	---

Maquillaje y decoración de uñas.	Maquillaje de la uña, Decoración		<p>El maquillaje de las uñas cuenta con tres capas, primero se aplica una base, después la primera capa del color que la cliente desea, se realiza una segunda capa con el mismo color y se realiza decoración de las uñas y por ultimo aplica la última capa que es un secante rápido. la decoración de esta cliente tenía bastante trabajo y ya era un poco tarde, a pesar de la iluminación del salón la manicurista debía tomar una posición bastante encorvada e inclinar la cabeza para detallar la decoración de la uña, no arrecuesta la espalda en la silla en ningún momento, si a hace queda muy atrás y no podría trabajar adecuadamente, por otra parte al intentar sentarse de frente, pudimos evidenciar que la silla quedaba bastante lejos de la mesa de trabajo.</p>
----------------------------------	--	--	--



Diario de campo para el registro fotográfico

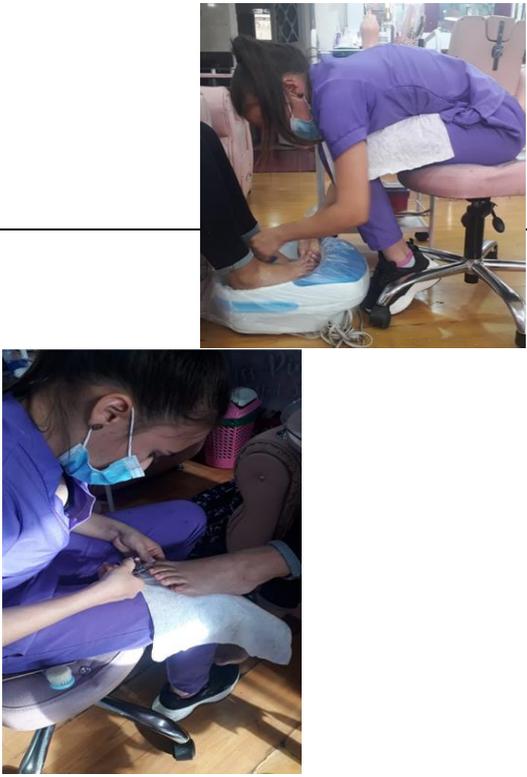
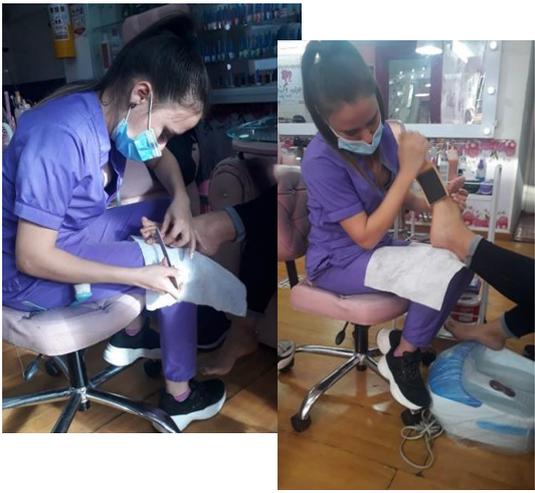
PROYECTO: GUIA PARA LA PRACTICA SEGURA Y ERGONOMICA DEL MANICURE Y PEDICURE EN LA PELUQUERIA MISS PINK NAIL SPA DEL BARRIO BOCHICA SUR DE BOGOTA

ANÁLISIS DEL REGISTRO FOTOGRÁFICO				
Proceso: Pedicura Básico		Número de visita: 5	Fecha del registro fotográfico: Jueves 08 Julio 2021	Nombre de la manicurista: Daniela Bermúdez

Propósito: Analizar los peligros ergonómicos a los que se ven expuestos los manicuristas en sus puestos de trabajo de la peluquería Mis Pink Nail Spa del Barrio Bochica Sur Bogotá.

Diligenciar los siguientes espacios:

1. Fotografía: en cada casilla poner la foto de la actividad y tarea realizada dentro del proceso que se está trabajando.
2. Análisis: realice una descripción de la fotografía teniendo en cuenta la siguiente información: Actividad y tarea realizada, equipos y herramientas, medias de control y posiciones adoptadas.
3. No deje ningún espacio sin llenar.

ACTIVIDAD		Fotografía	ANÁLISIS
<p>Limpieza de uñas.</p>	<p>Retirar el esmalte previo, Limado y/o corte de uñas, Lavar las uñas, bajar la cutícula y limpiar la uña, Corta cutícula, Exfoliación y masaje</p>		<p>Primero realiza la limpieza de las uñas, retira el esmalte que trae la cliente para esto hace bolitas de algodón mojadas con quita esmalte y las pone sobre las uñas de la cliente retira con presión de forma ascendente quitando los restos de esmalte, para el proceso usa sus dedos, para limar agarra la lima con sus dedos pero la fuerza la realiza con el dedo pulgar e índice, realiza movimientos repetitivos en esta acción con la mano de un lado a otro, aplica removedor de cutícula y con un pucher empuja la cutícula, también se presenta un movimiento repetitivo, sumerge las manos en agua tibia por unos minutos y después con un pico de loro retira la piel muerta y suciedad. Se evidencia que con cada herramienta repite los mismos movimientos con cada dedo por lo que se genera varias repeticiones en tiempos muy cortos, además los dedos que más se usan para coger las herramientas es el dedo pulgar e índice, por otra parte la todo este proceso lo realiza con la mano con más habilidad a otra solo sostiene constantemente la mano de la cliente en una misma posición.</p>
<p>Pulido de uñas.</p>	<p>Pulido, Limpiar uña para esmaltado</p>		<p>Teniendo limpiadas las uñas, se realiza el pulido esto se hace con un taco pulidor para suavizar y dar brillo a la uña, se pasa sobre cada una varias veces hasta obtener el resultado deseado, se introduce nuevamente la mano en el agua para suavizar la piel y antes de usar el corta cutícula se pasa un taco con lija para soltar la piel muerta, se realiza la exfoliación la manicurista realiza un masaje en las manos de la cliente usando sus dedos, en este caso si usa las dos manos para este proceso, lava las manos y las cepilla. La manicurista cambia la posición de sus pies pero la posición de su tronco, cuello, cabeza se mantiene. Por adición el pulido y limado de esta cliente fue bastante demorado, un total de 45 minutos ya que la cliente tenía unas uñas en acrílico y debía ajustarlas.</p>

Maquillaje y decoración de uñas.

Maquillaje de la uña,
Decoración



El maquillaje de las uñas cuenta con tres capas, primero se aplica una base, después la primera capa del color que la cliente desea, se realiza una segunda capa con el mismo color y se realiza decoración de las uñas y por último aplica la última capa que es un secante rápido. la decoración de esta cliente tenía bastante trabajo y ya era un poco tarde, a pesar de la iluminación del salón la manicurista debía tomar una posición bastante encorvada e inclinar la cabeza para detallar la decoración de la uña, no arrecuesta la espalda en la silla en ningún momento, si a hace queda muy atrás y no podría trabajar adecuadamente, por otra parte al intentar sentarse de frente, pudimos evidenciar que la silla quedaba bastante lejos de la mesa de trabajo.