

ESTADO BUCODENTAL DE LOS NIÑOS DE LA INSTITUCION EDUCATIVA
RURAL GRANIZADA DEL MUNICIPIO DE COPACABANA
(ANT)

AUTORES

MARIA ISABEL VELEZ BUSTAMANTE
MILENA SUAREZ GALLEGO
KAREN DAHIANA PAREJA AGUDELO
VERONICA GONZALES

ASESORA

LINA MARIA ALZATE MESA

CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS SECCIONAL BELLO
POLITECNICO INTERNACIONAL
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES
TECNICA PROFESIONAL EN SALUD ORAL
BELLO (ANT)

2015

Estado Bucodental De Los Niños De la institución educativa rural granizada

Del municipio de Copacabana

(Ant.)

Autores

María Isabel Vélez Bustamante

Milena Suarez Gallego

Karen Dahiana Pareja Agudelo

Verónica Gonzales Giraldo

Asesora

Lina María Álzate Mesa

Trabajo De Grado Para Optar El Titulo De Técnica Profesional

En Salud Oral

Corporación Universitaria Minuto De Dios Seccional Bello

Politécnico Internacional

Facultad De Ciencias Humanas Y Sociales

Técnica Profesional En Salud Oral

Bello (Ant)

NOTA DE ACEPTACIÓN

Jurado 1

Jurado 2

Jurado 3

Fecha: _____

Agradecimientos

Este logro de nuestras vidas va dedicado principalmente a Dios por habernos dado la capacidad y la inteligencia de desarrollar este proyecto de investigación.

Este trabajo de investigación fue realizado bajo la supervisión de la licenciada Lina María Álzate Mesa a quien le agradecemos por el acompañamiento en la elaboración de esta investigación

A todos los docentes por de la universidad minuto de Dios por habernos transmitido sus conocimientos y profesionalismo de calidad y dedicación a nuestra profesión

Y por último a la escuela – por habernos permitido que hiciéramos este trabajo y haber aplicado todo lo aprendido durante nuestro proceso formativo, quedamos con una gran satisfacción por haber logrado los resultados deseados.

INTRODUCCION

El presente trabajo se realiza con el fin de emplear los conocimientos acerca de la salud oral haciendo un estudio del estado bucodental de los niños de la institución educativa rural granizal del municipio de Copacabana (ant) por medio de análisis acerca de las manifestaciones orales más comunes en una población con alto desinterés en el cuidado de la salud oral tales como las caries, fluorosis y gingivitis, este estudio se realizara para observar cual es el estado dental de los niños que allí se encuentran, brindándoles tratamientos de limpieza y educación en su higiene oral.

En la actualidad se presenta malos hábitos de higiene oral debido a la situación socioeconómica, poca información y el poco interés que a esta se le presta.

De ahí el interés por generar hábitos de motivación, enseñanza y aprendizaje a esta población. Se pretende que apliquen y tomen en cuenta lo enseñado para su vida cotidiana; haciendo un seguimiento previo de tal investigación y obtener un resultado deseado y favorable.

Contenido

INTRODUCCION	5
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	7
FORMULACIÓN	9
JUSTIFICACIÓN	10
OBJETIVOS.	11
MARCO TEORICO	12
METODOLOGIA	16
RESULTADOS	17
ANALISIS GENERAL:	20
CONCLUSIONES	21
RECOMENDACIONES	22
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICA	23
ANEXOS	24

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

“La higiene es una de las principales formas de preservar nuestra salud. Dentro de la higiene diaria no podemos olvidar el cuidado de nuestra boca durante todas las etapas de la vida, ya que la falta de esta podría acarrear múltiples enfermedades. (Dentaid, 2015)

Es ideal un buen cepillado para obtener una buena higiene oral, creando confianza en las personas, eliminando restos de comida y malos olores.

En los niños se encuentran varios factores en pro y en contra que nos ayuda a determinar cómo se encuentra su salud oral.

En contra tales como el consumo excesivo de azúcares, la mala alimentación y la falta de acompañamiento de los padres en el proceso de higiene oral, generan la debilitación del esmalte generando así la pérdida total del diente.

En pro encontramos que si los dientes son cuidados desde que se erupcionan y se les hacen una buena limpieza se mantendrá la conservación de sus dientes permanentes.

De acuerdo con lo anterior se da a entender la importancia de la cavidad oral, y lo significativo que es tener unos dientes sanos “ya que si se tienen los dientes fuertes y sanos, se podrá masticar bien los alimentos, y permitirán hablar con claridad. Y así, también ayudan a tener mejor aspecto. (kidshealth)

Por consiguiente se realizara un estudio en la institución educativa rural granizada del municipio de Copacabana (Ant) entre las edades de 4 a 19 años de edad.

“La pobreza y las desigualdades sociales juegan un papel fundamental en la presencia de enfermedades orales y en la posibilidad de recibir tratamientos. (scielo, 2006)

Esta población de escasos recursos se encuentran posibles fallas tales como: el escases de agua potable, falta de conocimiento y materiales para el cuidado de la higiene bucal y la supervisión constante de un adulto que motive a su cuidado diario. Debido a la pobreza de los habitantes de granizal es muy difícil que accedan a los servicios odontológicos y los más afectados son los niños ya que están en su proceso de exfoliación y que desde tan temprana edad tengan un alto índice de caries en los dientes permanentes. Pero si los adultos tuvieran más conocimiento sobre el cuidado y la importancia de la higiene oral, no presentarían tantas patologías bucodentales.

Con base a lo anterior se realizara un estudio para así poder determinar cuáles son los conocimientos que poseen los habitantes de dicho sector sobre cuál es la importancia de la higiene oral y así poder contribuir y mejorar su estado.

Para llevar a cabo la hipótesis se realizaran charlas de promoción y prevención hablándoles sobre la importancia de la cavidad oral, realizar un examen bucodental para determinar su estado y explicar los resultados que conllevan no darle importancia al cuidado de los dientes y las consecuencias que se presentaran más adelante hasta llegar al punto de perder el funcionamiento de ellos y quedar edentulo totalmente.

Es muy importante crear un habito de higiene oral en el colegio ya que es el lugar donde pasan la mayoría de tiempo, y esto permite una gran mejoría en el estado bucodental de los estudiantes de la institución educativa rural granizada.

FORMULACION

¿CUAL ES EL ESTADO BUCODENTAL, LAS PATOLOGIAS Y LAS FALENCIAS EN LA EJECUCION DEL CUIDADO DE LA SALUD ORAL EN LOS NIÑOS DE LA INSTITUCION EDUCATIVA RURAL GRANIZADA?

JUSTIFICACION

Con la ejecución de este proyecto se incrementa el conocimiento a la población de la vereda granizal sobre la importancia y la necesidad de crear hábitos de higiene y se da a observar el estado buco-dental de los niños para así evitar futuras patologías en sus dientes, se analizara detalladamente si las personas de esta población cuentan con unas bases claves sobre salud oral y si son practicadas habitualmente.

Es preocupante esta situación ya que sus padres no los acompañan en este proceso necesario para su estado personal y sobre todo buco-dental debido a que a su edad existen riesgos de poseer muchas enfermedades en su cavidad oral .

Se pretende llevar a cabo esta investigación para que estas personas conozcan mas sobre los cuidados respectivos que se deben tener diariamente con sus dientes y traten de aplicarlo en su vida cotidiana así evitando muchos problemas que esto puede causar si no se le da importancia.

Otra forma de mejorar los hábitos de higiene de estos niños, es informarles a sus docentes del estado de la población para que ayuden a implementar estrategias de motivación de higiene oral en los espacios libres que se tengan en la institución y así lograr establecer este habito diario para así evitar las patologías más comunes debido a la falta de una correcta limpieza bucodental.

OBJETIVOS

GENERAL

Identificar las principales patologías bucodentales de los estudiantes entre 4 a 19 años de la institución educativa rural granizada del municipio de Copacabana (ant), mediante la observación y análisis de un examen de la cavidad oral con la finalidad de generar un plan de atención integral para mejorar los hábitos de la higiene bucal y así obtener los datos necesarios para contribuir con el progreso de la misma.

ESPECIFICOS:

- * Describir patologías y enfermedades en el estado bucodental de la población
- * Identificar las principales fallas que presentan los niños a la hora de ejecutar una adecuada higiene oral.
- * Concientizar a la comunidad educativa (Educadores y escolares) que la salud oral es un componente fundamental de la salud general del individuo en cualquier etapa de la vida.

MARCO TEORICO

“La pobreza es la situación o condición socioeconómica de la población que no puede acceder o no carece de los recursos para satisfacer las necesidades físicas y psíquicas básicas que permiten un adecuado nivel y calidad de vida tales como la alimentación, la vivienda, la educación, la asistencia sanitaria o el acceso al agua potable. (Wikipedia, 2015)

Estos habitantes debido a la falta de ingresos o al desempleo no pueden acceder a tales recursos, la situación de pobreza genera que muchas familias no puedan cubrir sus necesidades básicas de alimentación y por consiguiente se generan muchas enfermedades.

VEREDA GRANIZAL

“Granizal es la zona más pobre del valle de aburra, solo el dos por ciento de la población posee agua potable, explican que deben tomar el líquido que no es potable y ponerlo a hervir, luego le disuelven una pastilla de cloruro que cuesta 1000 pesos cada una, por cada dos litros para que el agua no los enferme. (El mundo, 2012)

Con los conocimientos adquiridos en el transcurso de la carrera y los datos recopilados en paginas de internet sobre la vereda y podemos deducir a partir de esto que las anomalías y enfermedades presentes en la cavidad oral de los niños del colegio institución educativa rural granizada podrían ser mayormente fluorosis, caries, gingivitis, mal oclusión, dientes supernumerarios, entre otros.

La fluorosis es una de las principales enfermedades que esperamos encontrar en la boca de estos habitantes, Esta patología esta provocada principalmente por la falta de agua potable la cual es consumida por estos niños diariamente, esta anomalía de la cavidad oral es una condición anormal causada principalmente por una ingesta excesiva de fluor en el agua, la cual inicia con motas o estrías en los dientes de color blanco y es conocida como

hipoplasia del esmalte que puede afectar a los dientes al pasar el tiempo y generar un desgaste hasta llegar incluso a fracturar el esmalte,

Además de que el fluor es consumido en el agua y algunos alimentos, también se encuentra en las cremas dentales utilizadas diariamente y poseen altos porcentajes de flúor que no son apropiados para los dientes deciduos de los niños. La fluorosis no es considerada una enfermedad sino un problema estético que no solo afecta el esmalte del diente sino que también genera un “envenenamiento” por la ingesta de él y genera problemas gastrointestinales que puede ocasionar enfermedades en los huesos y otras patologías debido a esto.

La caries dental es una de las enfermedades crónicas con mayor prevalencia en el mundo y es considerada como un problema de salud que afecta a millones de personas.

“La caries temprana de la infancia (CTI) avanza de una manera rápida en los dientes y se debe a la interacción entre bacterias productoras de ácidos y la presencia de carbohidratos. (Odontopediatria, 2010).

“La CTI es una enfermedad infecciosa, cuyo factor etiológico principal es la bacteria streptococcus mutans y Lactobacilos. En ella intervienen múltiples factores : físicos, biológicos, ambientales y conductuales; pero además, se ve afectada por el numero de bacterias que causan la caries. (Odontopediatria, 2010)

La falta de recursos socio-económicos de la población deja muy poco que pensar sobre la buena salud que deben de poseer sus habitantes, y queremos encontrarnos con un estado bucodental entre regular y bueno, ya que los hábitos de higiene oral son considerados de rutina diaria, tales como el cepillado de los dientes, enjuagues y uso de la seda dental que son de gran importancia para la salud en general. Pero consideramos que

asi como puede ser imposible para algunas personas llegar a un centro de salud para ser atendidos por una urgencia, no es tan común que los habitantes de este sector visiten constantemente al odontólogo, y de ahí proviene que el uso adecuado de los implementos de higiene oral deben estar en un estado deficiente considerando que la población adulta permanecen mucho tiempo fuera de su hogar olvidando completamente que es indispensable el acompañamiento para que los niños empleen una forma adecuada de realizar su higiene oral de la mejor manera y que la conviertan como un habito diario para asi prevenirlos de las muchas enfermedades que se encuentran en la boca. Se dice que los valores y las costumbres vienen desde el hogar y que se complementan muchas veces en el colegio, pero en la institución no se implementa como plan de estudio ayudas para reforzar las practicas de higiene oral, y debido a esto hay un gran incremento de enfermedades y anomalías en la boca.

Además de la falta de estas costumbres, practicas, una mala alimentación y mal manejo de los hábitos de higiene oral influyen demasiado a la hora de la aparición de caries ya que la ingesta de azucres y la falta de alimentos ricos en calcio afecta de igual manera al cuerpo y a las piezas dentales.

Si no se hace nada para solucionar estos problemas relacionados con la placa y las infecciones orales es muy probable la aparición de enfermedades mucho más graves tales como la gingivitis “Es una enfermedad bucal que provoca inflamación y sangrado de las encías, causada por los restos alimenticios que quedan atrapados entre los dientes.

(Wikipedia, 2015) y al no ser tratada rápidamente llega a convertirse en una periodontitis “Es una enfermedad inflamatoria de los tejidos periodontales que pueden dar lugar a la pérdida gradual de los dientes y de las estructuras que lo soportan. (Straumann).

Nuestra intención es realizar un estudio más detallado de cuál es el grado de interés que estos niños le prestan a su higiene, para lograrlo haremos encuestas, entrevistas, profilaxis, charlas educativas de promoción y prevención para así compartirles nuestros conocimientos adquiridos.

METODOLOGIA

Tipo De Investigación: Descriptiva

Enfoque De La Investigación: Es en la que se implica la utilización de una variedad de materiales, historias clínicas, observaciones y descripción del conocimiento para dar a conocer la importancia del cuidado bucodental.

Población: Institución educativa rural granizal del municipio de Copacabana
Antioquia

Muestra: 100%

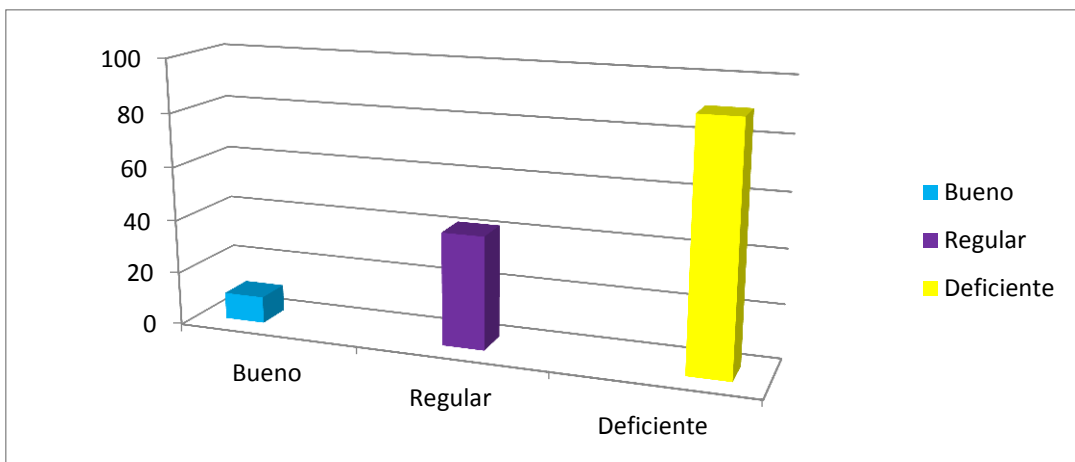
Técnicas de recolección de información: Historia clínica y Encuesta

Para cumplir con el objetivo deseado procedimos a investigar para llegar al fondo del problema y solucionarlo haciéndoles entender la importancia de un buen hábito de higiene oral. En esta población nos encontramos con 285 personas de 4 a 19 años de edad en situación de descuido y falta de acompañamiento de sus padres en el cuidado de higiene oral.

RESULTADOS

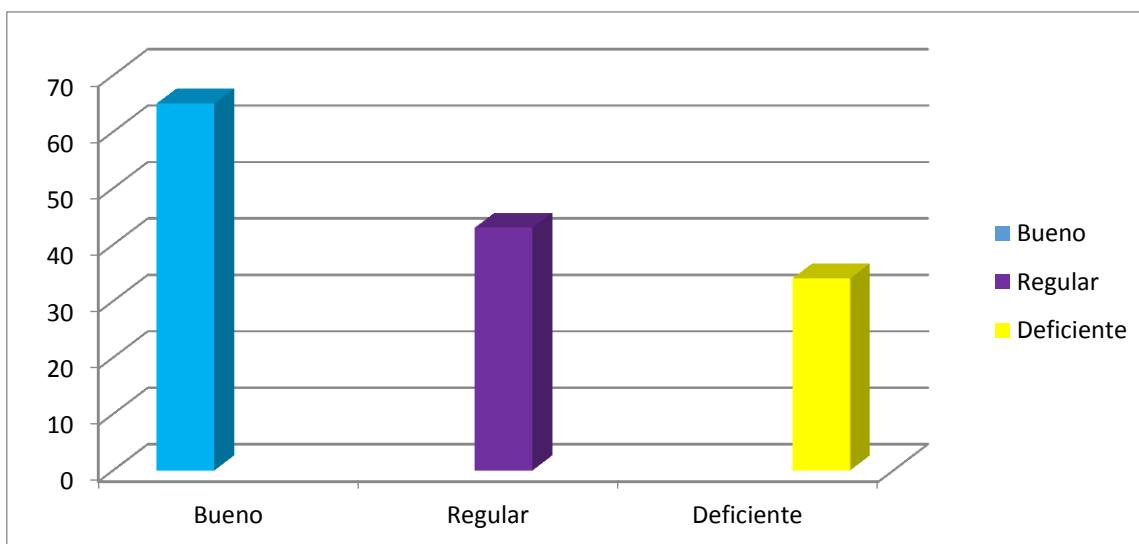
En esta primera visita nos encontramos con los niños de preescolar, primero, segundo, tercero y con el grado sexto (en total 142 estudiantes), estos niños manifiestan poco interés y un conocimiento equivocado acerca del cuidado de sus dientes y su higiene, analizamos varios factores de riesgo para esta población y se determina que es debido a: el poco conocimiento acerca de la importancia del cuidado de sus dientes y la falta de acompañamiento de sus padres en dicho proceso.

DIA 1			
ESTADO DE LA CAVIDAD ORAL DE LOS NIÑOS	# DE NIÑOS	% DE NIÑOS	
BUENO	10	7%	
REGULAR	42	29.5%	
DEFICIENTE	90	63.3%	



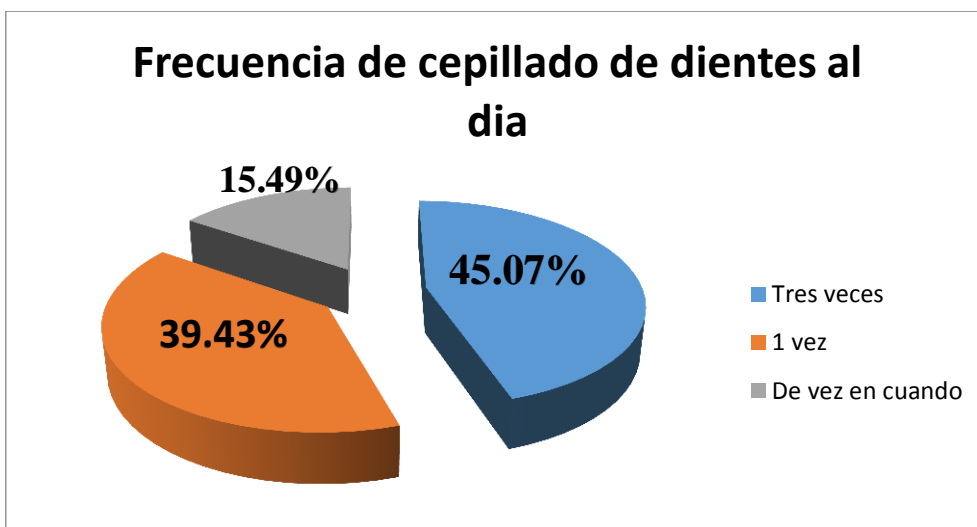
En la segunda visita nos encontramos con los estudiantes del grado: Cuarto, quinto, séptimo, octavo, noveno, decimo y once (en total 143 estudiantes); Logramos evacuar todos estos debido a que los grados superiores era una suma pequeña de alumnos y que en esta población no se encontraron un alto índice de caries y están un poco más informados sobre la importancia del cuidado de sus dientes tanto por estética como por prevenir enfermedades tan complicadas como tener caries y perder por completo sus piezas dentales.

DIA 2			
ESTADO DE LA CAVIDAD ORAL DE LOS NIÑOS	# DE NIÑOS	% DE NIÑOS	
BUENO	65	45.45%	
REGULAR	43	30.06%	
DEFICIENTE	34	23.07%	

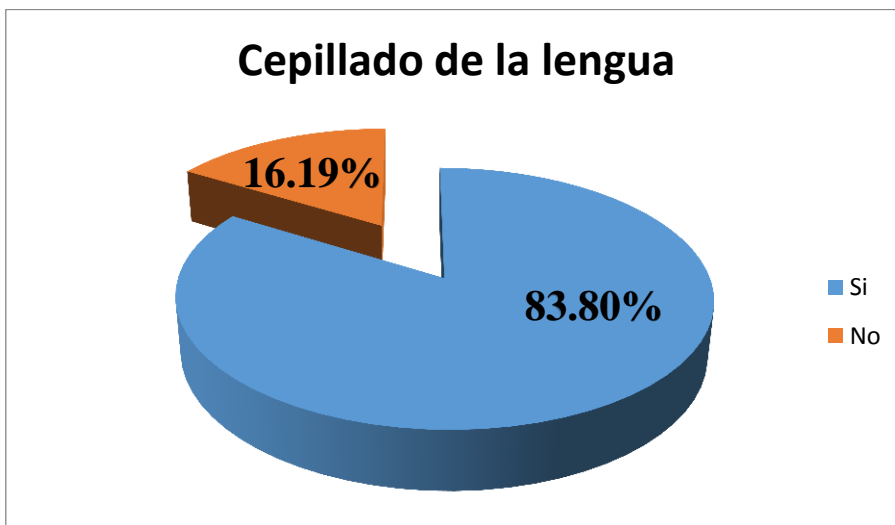


Se realizó la siguiente encuesta para determinar como son los hábitos de higiene oral que emplean los estudiantes de la institución educativa rural granizada. Se hace los siguientes gráficos de acuerdo a las respuestas que dieron los alumnos y lo que se concluyen es que no fueron totalmente sinceros a la hora de responder ya que los resultados no son los mismos encontrados en el examen intraoral que se le realizo.

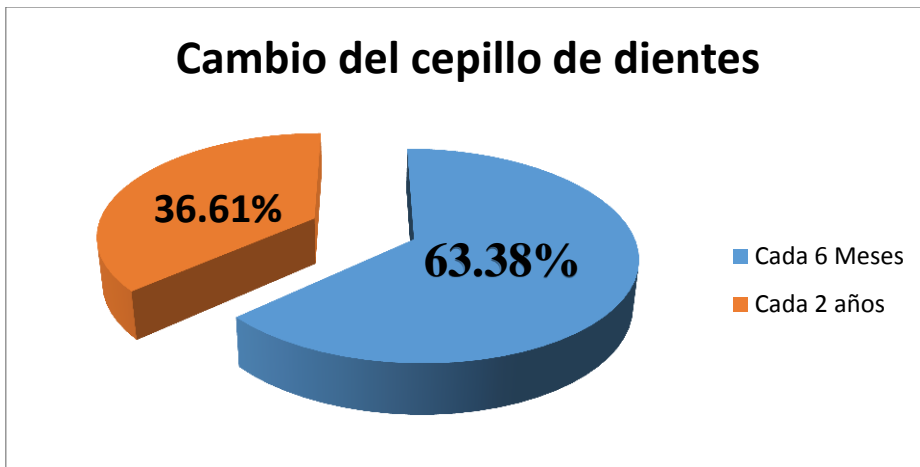
1. ¿Con que frecuencia se cepilla los dientes?



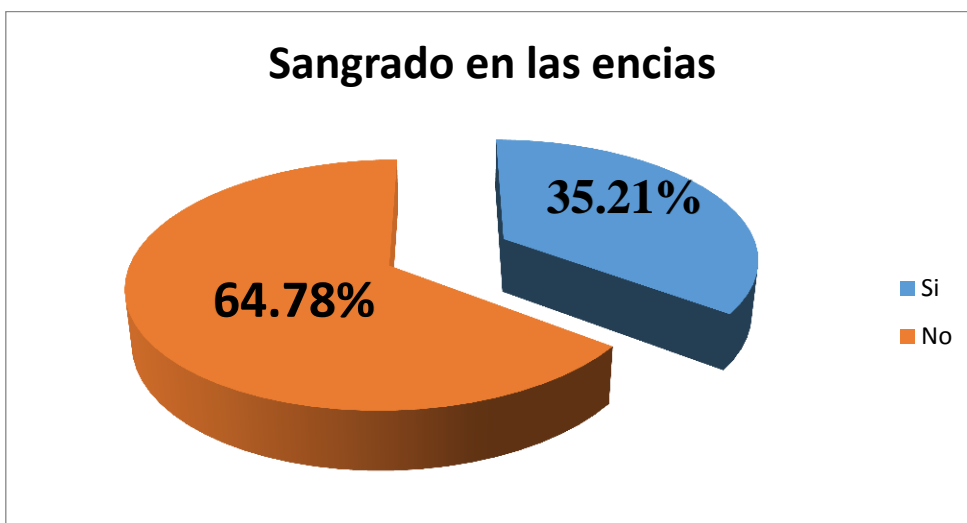
2. ¿Se cepilla la lengua?



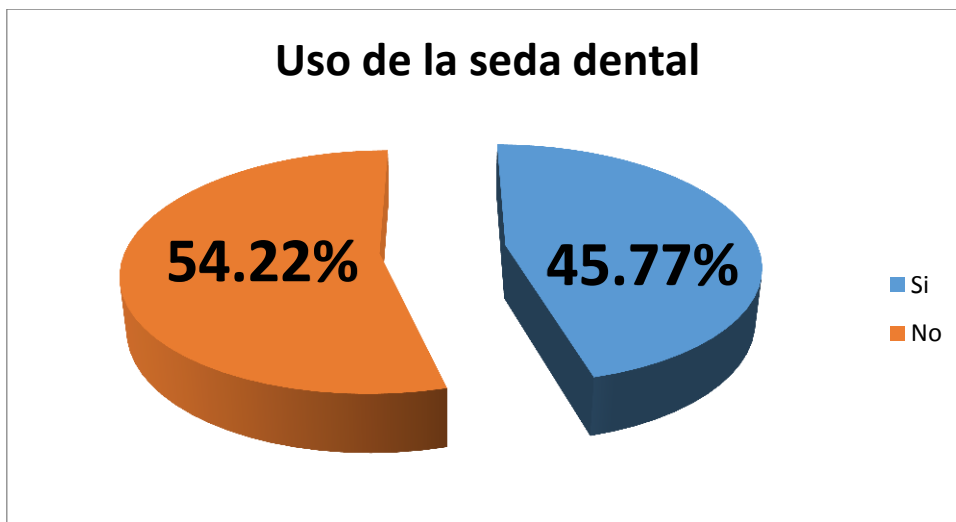
3. ¿Cada cuánto tiempo cambia el cepillo de dientes?



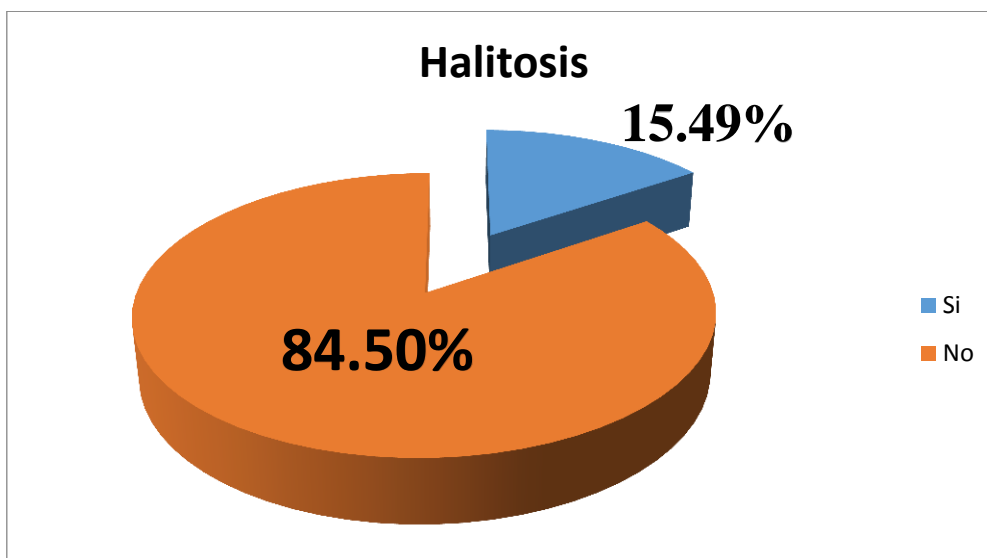
4. ¿Le sangran las encías al cepillarse o de forma espontanea?



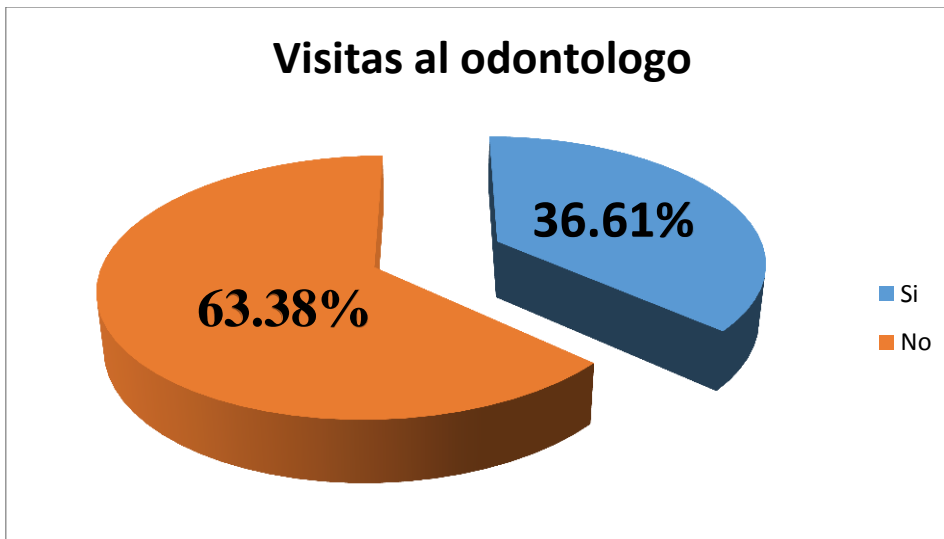
5. ¿Utiliza la seda dental?



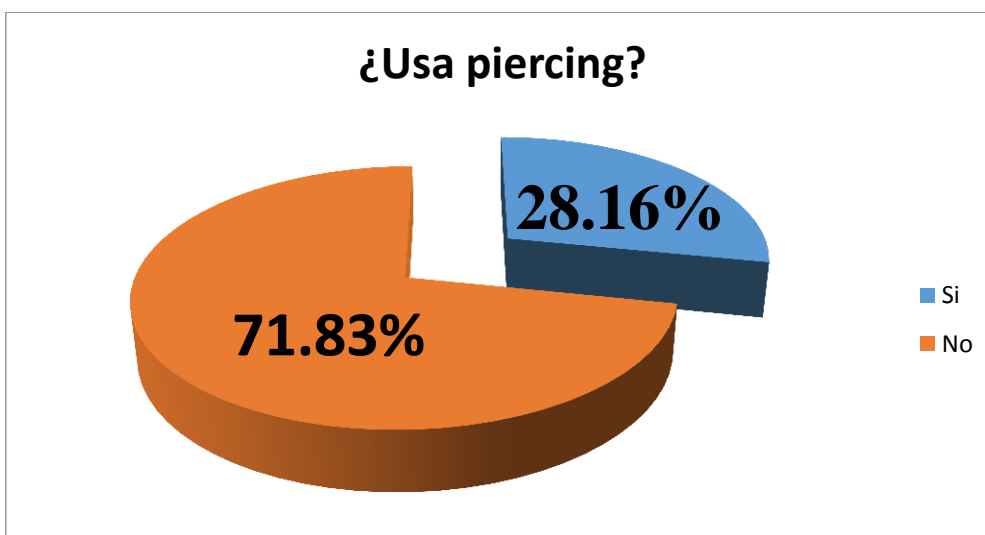
6. ¿Ha notado que con frecuencia tiene mal sabor de boca y/o le huele el aliento (halitosis)?



7. ¿Acude de forma regular al odontólogo?

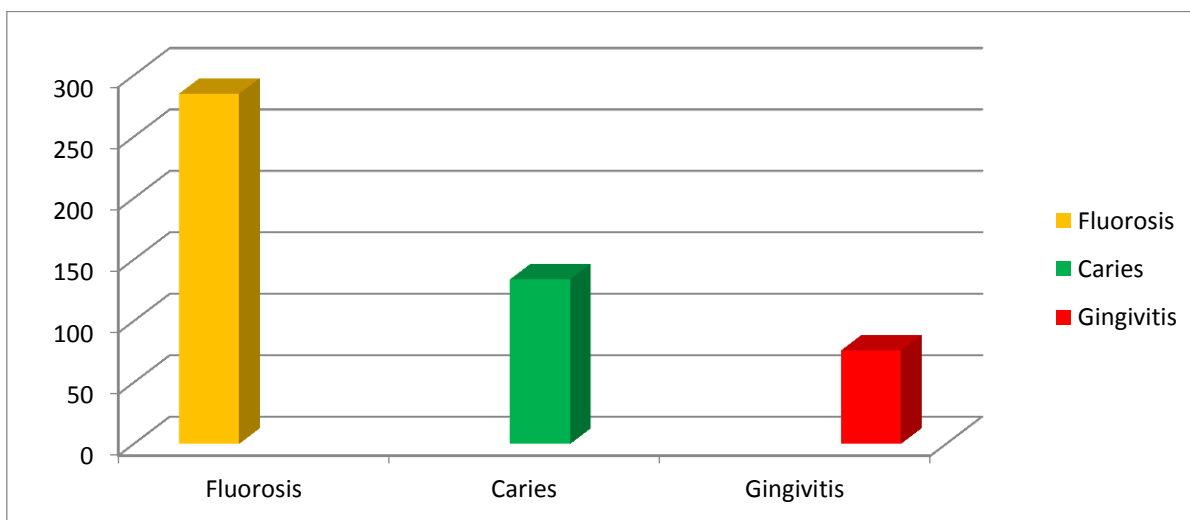


8. ¿Se ha realizado algún piercing en la región de la bucal (Lengua, labios, mejillas...)?



En esta población se encontraron 3 patologías en total, la fluorosis debido a que en el sector no hay servicio de agua potable y la que está disponible contiene altos porcentajes de flúor. La caries ya que es la más común debido a que no se le llevo un buen cuidado desde su erupción, llegando rápidamente a la dentina provocando la destrucción total del diente y la pérdida de él. Otra patología es la gingivitis generalizada debido a que en esta población tienen un conocimiento erróneo sobre el cuidado de los dientes y olvidan por completo su higiene constante generando que los restos de comida se depositen en la encía, el alveolo y el ligamento periodontal formando así una inflamación total y causando posibilidades para la composición de caries.

PATOLOGIAS			
	# DE NIÑOS	% DE NIÑOS	
FLUOROSIS	285	100%	
CARIES	134	63.80%	
GINGIVITIS	76	36.19%	



ANALISIS GENERAL

Al iniciar la investigación tanto el estado bucodental como la importancia que los niños le daban a su higiene oral era desfavorable y preocupante, de ahí surge gran interés para darles a conocer a los estudiantes charlas preventivas de enseñanza y educación con respecto a la salud oral así como también involucrando a los docentes para que intervengan en su avance y así lograr un mejoramiento en el cuidado de los dientes desde los más pequeños hasta los más grandes.

Nuestra intervención fue tomar la población y brindarles nuestro conocimiento y realizar las respectivas labores de una higienista oral, concientizando a los estudiantes sobre la importancia del cuidado bucodental y dándoles a conocer mediante un diagnóstico las patologías que presentan y la manera en la que se pueden prevenir y que no necesariamente necesitan tener las mejores marcas de cepillos o cremas dentales para lograrlo. Se generó conciencia que fue lo más deseado por nuestro equipo de trabajo y pensamos que esta fue una experiencia que nos y les servirá para toda la vida.

CONCLUSIONES

- Con la investigación podemos concluir que existen 3 factores principales por los cuales esta población presenta más riesgo en su cavidad oral, los cuales son : La falta de acompañamiento de los padres, no tener interés propio por cepillarse los dientes y por la mala alimentación.

- Como resultado de la investigación se puede concluir que la falta de atención y de una persona responsable que le brinde educación y los concientice de cepillarse adecuadamente afecta a estos niños en su higiene oral generando así graves patologías

RECOMENDACIONES

- Dar a conocer los resultados a los docentes encargados de la institución para que así eduquen y tomen como un hábito la higiene oral diaria de los estudiantes

- Identificar los factores riesgo que influyen en la mala higiene de la población

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

<http://www.dentaid.com/es/higiene-bucal-diaria>

http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S1726-569X2006000100002&script=sci_arttext

http://kidshealth.org/kid/en_espanol/cuerpo/teeth2_esp.html

<http://es.wikipedia.org/wiki/Pobreza>

http://www.elmundo.com/portal/noticias/antioquia/granizalel_lugar_mas_pobre_del_valle_de_aburra.php#.VQyvdKG91g

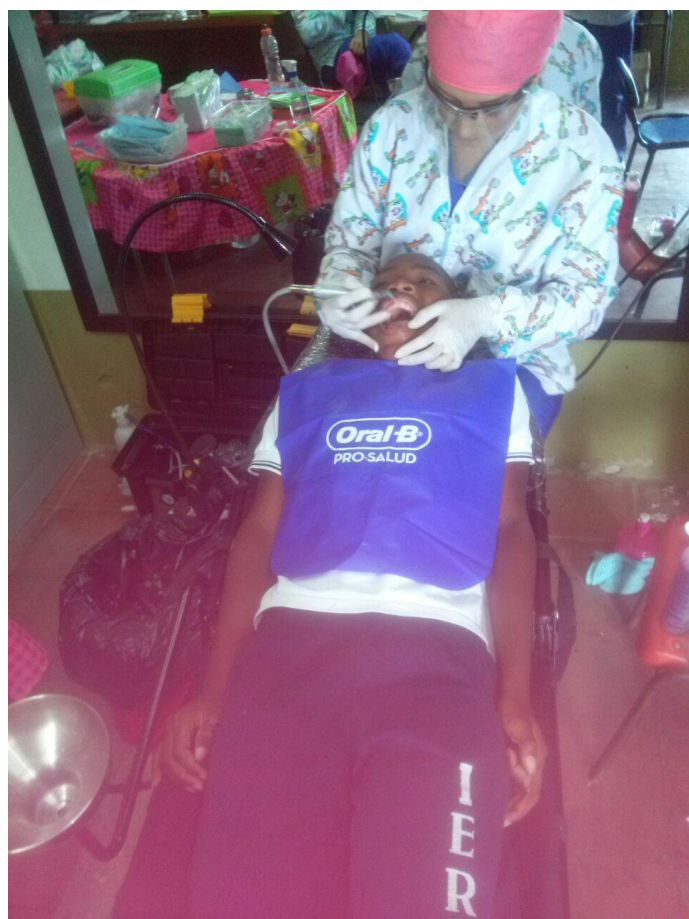
<http://odontopediatria.org/principal/la-caries-temprana-de-la-infancia/>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Gingivitis>

<http://www.straumann.es/es/patients/soluciones-a-su-medida/soluciones-regenerativas/que-es-la-periodontitis.html>

ANEXOS





CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS SECCIONAL BELLO**TÉCNICA PROFESIONAL EN SALUD ORAL****ENCUESTA SOBRE HÁBITOS DE HIGIENE ORAL**

Conteste el siguiente formulario para evaluar sus hábitos de higiene bucodental

Edad _____

Sexo: F _____ M _____

1. ¿Con que frecuencia se cepilla los dientes?

Entre dos y tres veces al día _____

Una vez al día _____

No lo hago a diario _____

2. Se cepilla siempre la lengua

Si _____

No _____

3. ¿Cada cuánto tiempo cambia el cepillo de dientes?

Cuando las cerdas se desgastan _____

Cada tres meses _____

Cada seis meses una vez al año _____

Cada dos años _____

4. ¿Le sangran las encías al cepillarse o de forma espontánea?

Si _____

No _____

5. ¿Utiliza seda dental?

Si _____

No _____

6. ¿Ha notado que con frecuencia tiene mal sabor de boca y/o le huele el aliento (halitosis)?

Si _____

No _____

7. ¿Acude de forma regular al odontólogo?

Si, al menos dos veces al año _____

No _____

8. ¿Se ha realizado algún piercing en la región bucal (lengua, labios, mejillas...)?

Sí _____

No _____

