

FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE  
AFRONTAMIENTO DEL DUELO



LA FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO  
DEL DUELO POR MUERTE DE UN SER QUERIDO. ESTUDIO DE CASO DE TRES  
SUJETOS QUE PRACTICAN UNA RELIGIÓN Y TRES SUJETOS QUE NO PRACTICAN  
UNA RELIGIÓN

Camila Andrea Fernández Sepúlveda

Yamira Gómez Ospina

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

Octubre de 2020

FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE  
AFRONTAMIENTO DEL DUELO

LA FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO  
DEL DUELO POR MUERTE DE UN SER QUERIDO. ESTUDIO DE CASO DE TRES  
SUJETOS QUE PRACTICAN UNA RELIGIÓN Y TRES SUJETOS QUE NO PRACTICAN  
UNA RELIGIÓN.

Camila Andrea Fernández Sepúlveda

Yamira Gómez Ospina

Monografía presentado como requisito para optar al título de Psicólogo

Asesor  
Oscar Raúl Higuera Canola  
Psicólogo

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

Octubre de 2020

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## **Dedicatoria**

Dedicado a nuestros familiares que son los pilares fundamentales, quienes nos acompañaron en este valioso proceso. A Soraya la madre de Yamira por su apoyo en la distancia, a Jhon Jairo y Cecilia los padres de Camila y a su hermano Sebastián por su comprensión.

A Isabella Fernández, porque su paso por la tierra fue algo maravilloso y su partida inesperada fue una inspiración para este trabajo.

Este es el resultado de nuestro trabajo en equipo, de lo que somos como estudiantes y una muestra de lo que seremos como profesionales. Queremos dedicárselo también a FUNAYA, UNBOUND, y a la Corporación Universitaria Minuto de Dios quienes creyeron en nosotras y en nuestro potencial brindándonos apoyo para continuar en nuestro proceso académico.

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## Contenido

Dedicatoria.....	3
Agradecimientos .....	6
Resumen.....	8
Abstract.....	9
Introducción .....	10
Planteamiento del problema.....	12
Pregunta de investigación .....	27
Justificación .....	27
Marco referencial .....	30
Muerte .....	30
Pérdida de un ser querido .....	32
Duelo .....	34
Proceso de duelo.....	38
Afrontamiento en el proceso de duelo.....	40
Rituales en el duelo.....	45
Creencias. ....	46
Creencias religiosas. ....	50
Objetivos.....	61
Objetivo general .....	61
Objetivos específicos.....	61
Metodología .....	62
Enfoque .....	62
Método .....	62
Definición del sujeto o muestra de investigación.....	63
Criterios de inclusión.....	64
Criterios de exclusión .....	64
Técnica de recolección de información.....	64
Entrevista semiestructurada.....	64

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Instrumento de recolección de información.....	65
Análisis de los datos.....	65
Etapa de descubrimiento.....	66
Etapa de codificación.....	66
Etapa de relativización de los datos.....	66
Categorización.....	67
Estructuración.....	68
Contrastación.....	68
Teorización.....	69
Consideraciones Éticas.....	69
Resultados y discusión.....	71
Estilos de afrontamiento.....	72
Creencias religiosas.....	73
Rituales.....	77
Recursos previos de la personalidad.....	78
Recursos interpersonales.....	79
Duelo.....	81
Manifestaciones emocionales en el duelo.....	81
Conclusiones.....	84
Referencias.....	88
Anexos.....	96
Anexo N° 1.....	96

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## **Agradecimientos**

Es grato lograr escribir este apartado, donde tenemos la oportunidad de exponer nuestros agradecimientos. Para empezar, nos da gusto resaltar que esta investigación no solo representa un requisito académico para obtener un título, significa el producto del esfuerzo, dedicación, perseverancia, durante toda la carrera que nos trajeron a este lugar... lograr culminar uno de los logros que se suman a los propuestos para nuestras vidas.

El apoyo de los docentes incluyendo a los que no hacían parte de los asesores asignados para la investigación, se les agradece plácidamente, que estuvieron en este proceso provocando en nosotras cuestiones que fueron las que nos guiaron hacía el entendimiento. Igualmente, nuestras familias fueron fundamentales ya que desde el momento que ingresamos a la academia fueron un gran soporte emocional incondicional y pese a esto la motivación seguía latente.

A aquellas personas que nos brindaron minutos de su tiempo para exponer sus experiencias y significados de lo vivido, con el fin de clarificar y darle sentido a la investigación, también se les agradece enormemente. Para finalizar, agradecemos a las personas que se tomen el tiempo de leer lo aquí expuesto.

FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE  
AFRONTAMIENTO DEL DUELO

EL MIEDO NOS HACE

HUMANOS

*Ojalá pudiera creer  
en vuestros Dioses.*

*De ser así tendría  
un buen motivo  
para sobrellevar  
mis miedos,  
derrotas  
y fracasos.*

*Los que no creemos en nada  
lo tenemos más jodido,  
ante una derrota  
siempre apuntamos  
a un mismo culpable:*

*Nosotros mismos.*

*-Carlos Kaballero*

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## Resumen

El presente trabajo tiene como objetivo identificar la función de las creencias religiosas en el estilo de afrontamiento del duelo por muerte de un ser querido, en tres sujetos que practican una religión y tres sujetos que no practican una religión. Mediante la metodología cualitativa con enfoque fenomenológico, bajo el estudio de caso y utilizando la técnica de entrevista semiestructurada que cuenta con un cuestionario base como instrumento para la recolección de datos. Por último, en los resultados se concluye que los practicantes religiosos manifiestan que sus creencias religiosas representan un papel importante en su tramitación del duelo y que fue más sencillo regirse por su fe. Mientras que los participantes que no practican una religión participaron en rituales y ceremonias practicados en la religión luego de la pérdida del ser querido. Sin embargo, asisten a dichos rituales por tradición y para acompañar al resto de los dolientes, y no porque esto reconforte el dolor de la pérdida. Asimismo, se pudo evidenciar en los no practicantes, el anhelo de encontrar diferentes creencias a las instauradas por la religión, algunos sujetos buscan adherirse a prácticas más espirituales, como meditar, la búsqueda de sentido, de significado y trascendencia, además de regirse por las leyes universales planteadas por el mundo científico. En términos generales sería conveniente en futuras investigaciones enfocar más en las creencias debido a la función en el afrontamiento del duelo, para ser consideradas en el proceso de intervención.

*Palabras clave:* duelo, rituales, estilo de afrontamiento, creencias, creencias religiosas.

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## **Abstract**

The present work aims to identify the role of religious beliefs in the style of coping with grief over the death of a loved one, in three subjects who practice a religion and three subjects who do not practice a religion. Through a qualitative methodology, with a phenomenological approach and using the semi-structured interview as a technique with a base questionnaire as an instrument for data collection. Finally, the results conclude that religious practitioners state that their religious beliefs play an important role in their grieving process and that it was easier to abide by their faith; For their part, participants who do not practice a religion participated in rituals and ceremonies practiced in the religion after the loss of a loved one. However, they attend these rituals because it is tradition and to accompany the rest of the mourners, but not because this comforts the pain of loss. Likewise, it could be evidenced in non-practitioners, the desire to find different beliefs established by religion, some subjects seek to adhere to more spiritual practices, such as meditating, the search for meaning, meaning and transcendence, in addition to being governed by universal laws raised by the scientific world. In general terms, it would be convenient in future research to focus more on beliefs due to their role in coping with grief, to be considered in the intervention process.

*Keywords:* grieving process, rituals, coping style, beliefs, religious beliefs.

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## **Introducción**

Con la presente investigación, se pretende entender el funcionamiento de las creencias religiosas como modo de afrontar el duelo por muerte de un ser querido, en tres sujetos que practican una religión y tres sujetos que no practican una religión. Lo anterior con el fin de recopilar información suficiente y pertinente que permita al lector identificar el estilo de afrontamiento frente al duelo de los participantes, especialmente en cómo utilizan sus creencias.

El interés por la investigación surgió luego de identificar que el afrontamiento del duelo por muerte de un ser querido es un tema del que muchos se han ocupado, sin embargo, se carece de información acerca de la manera en la que las creencias religiosas repercuten en el afrontamiento del duelo en los sujetos que no practican una religión. Puesto que, en las investigaciones encontradas, se expresa que sería pertinente profundizar en las creencias de este grupo de sujetos. Sin embargo, en este estudio, se pretendió observar esas creencias tanto en sujetos que practican una religión, como en sujetos que no practican ninguna religión.

Para llevar a cabo dicho propósito, en primer lugar, se revisan diversas teorías e investigaciones desde la corriente cognitiva, teniendo como referentes teóricos a Diez, Payas, Nevado y González, Lazarus y Folkman, Bustamante, Yoffe, Pargament, estos brindan valiosa información acerca del duelo, el estilo de afrontamiento, las creencias en especial las creencias religiosas, que permiten orientar la estructura del estudio. Y, en segundo lugar, se emplean las descripciones correspondientes de cada participante dado que posibilita averiguar el fenómeno desde la fuente principal.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Esta investigación se lleva a cabo mediante entrevistas semiestructuradas, realizadas por estudiantes de psicología de últimos semestres. Adicionalmente, cabe resaltar que se utilizaron bases de datos idóneas para el rastreo teórico y así obtener información confiable.

En la investigación se concluye que los practicantes religiosos manifiestan que sus creencias religiosas representan un papel importante en su tramitación del duelo y que fue más sencillo refugiarse por su fe. Por su parte, los participantes que no practican una religión participan en rituales y ceremonias practicados en la religión luego de la pérdida del ser querido por tradición y para acompañar al resto de los dolientes, y no porque esto reconforte el dolor de la pérdida.

### **Planteamiento del problema**

La presente investigación surge con el fin de tener un acercamiento al fenómeno del duelo por muerte de un ser querido. Por ello, para plantear la problemática, es fundamental realizar un breve recorrido sobre cómo se ha presentado el duelo en la sociedad.

Según Smud, (2016) el duelo relacionado con la muerte ha estado presente en la sociedad y la cultura, un recorrido que puede comenzar a vislumbrarse desde la antigüedad hasta la contemporaneidad, en este recorrido es fundamental el carácter religioso que tiene el duelo. Por esta razón, en este trabajo es importante comprender la concepción y rituales culturales que se ha tenido y se tiene en torno a la muerte puesto que, de acuerdo con Yoffe, (2013) a partir de esta es comprensible el proceso del duelo.

Desde los comienzos de la evolución del hombre, tal como lo menciona García, (2009) los seres humanos han sometido a sus difuntos a ciertos rituales y ceremonias, variando según la época y el contexto, sin embargo, la función principal de estas particularidades gira en torno a darle sentido al fenómeno abrumador e inevitable de la muerte, o como lo afirma Torres (2006) que el fin de dichas ceremonias es “reafirmar el deseo de vivir y de trascender a la muerte con la creencia en una vida más allá de lo terrenal” (p. 111).

Así, el recorrido inicia en la cultura oriental, según la historia y de acuerdo con Torres, (2006) países como Egipto, China, India, Grecia, entre otros, fueron los primeros en realizar ritos funerarios, estos países se destacaban por sus valores socio-culturales además que no concebían la vida y la muerte separados, sino que lo asumían como una identidad, por ello en esta sociedad la muerte no era algo negativo, sino que constituía un paso a la regeneración y reafirmación de

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

valores ancestrales. Aquí según Torres, (2006) en los rituales funerarios se tenía “la convicción de la existencia de una vida más allá de la muerte” (p. 113).

Torres, (2006) menciona que se observa como los rituales funerarios han estado presentes desde el principio de la historia, un ejemplo de ello son los neandertales, según el autor

Un enterramiento neandertal en la cueva de Shanidar (Irán) estuvo rodeado de flores. Otro entierro infantil se halló en la cordillera del Himalaya en una fosa rodeada de seis pares de cuernos de cabra montesa. El entierro deliberado de sus muertos es una característica que distingue al hombre de neandertal del resto de los homínidos prehistóricos. En el paleolítico medio también hay evidencias de prácticas mortuorias, pero es en el paleolítico superior cuando se hicieron más complejas (p. 113).

A continuación, y de acuerdo con el autor Torres, (2006) se categorizan según algunos países, los rituales que se realizaban en la civilización oriental:

Egipto inicio de acuerdo con Torres, (2006) con los rituales de momificación, en el que el cadáver era embalsamado; las mastabas, que fueron las primeras tumbas reales con cámara sepulcral subterránea; las pirámides, el juicio o mito de Osiris, el cual enseña sobre la muerte, resurrección o renacimiento en el más allá. Los anteriores rituales funerarios según el autor eran realizados con la creencia de renacer luego de morir. En el Tíbet, disponían del Bardo thodol o libro de los muertos, el cual alude a rituales funerarios que explican el arte de morir, contemplando un período llamado Bardo, que significa el estado que media la muerte y la próxima reencarnación, con una duración de 49 días. Aquí la creencia era que la muerte es un pasaje del alma por la divinidad. En China se originó el entierro, donde se sepultaba el cuerpo

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

con los objetos de uso cotidiano del difunto. Con la convicción de que continuaba la vida después de la muerte y que la nueva existencia era igual a la anterior.

Mientras tanto, en India según Torres, (2006) se optaba por sumergir el cadáver en el río Grandes rodeado de hierbas durante 7 días para que la carne se suavizara, y luego se incineraba, con la fuerte creencia que la muerte es el mayor acontecimiento de la vida. En Indonesia, depositaban el cuerpo del difunto provisionalmente en una sepultura inicial en espera de unas segundas exequias. La sepultura definitiva era de gran trascendencia en vista de que se exigía cortar una cabeza humana. Creyendo que la muerte no se consuma instantáneamente. Implica un largo proceso desde el momento en que ocurre hasta la disolución del cuerpo, tiempo en el cual se opera el renacimiento. Finalmente, en Grecia, imperaba el dramatismo, la violencia, el llanto intenso, desvanecimientos, rasgado de vestidos, gemidos, plañideras, juegos fúnebres y sacrificios humanos. Creyendo que los difuntos fungen como mediadores entre las deidades y los mortales.

Por otro lado, en la cultura occidental el autor Ariés, (2011) en su análisis, realiza tres clasificaciones de actitud hacia la muerte en la historia para entender la aparición y desarrollo del duelo. La primera actitud se refiere según Ariés, (2011) a la “muerte domesticada” esta tuvo presencia en la edad antigua durando aproximadamente mil años, aquí los sujetos tenían dominio de su muerte, es decir que cada persona sabía cuando llegaba su momento de morir. Como lo menciona el autor, la muerte y su posterior ritual tenían un carácter colectivo, el mismo moribundo se encargaba de avisar a sus seres queridos y aledaños sobre su partida, pedía perdón a la gente que le hizo mal, y se despedía formalmente (los niños mantenían presentes en esta despedida, no se les excluía). De acuerdo con Ariés, (2011) esta actitud hacia la muerte no suponía tanto peso emocional para las personas que sufrían esta pérdida.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Luego, Ariés, (2011) menciona que se empieza a perder la colectividad de la muerte, y pasa a ser una muerte más personal, tal como lo llamó “la propia muerte”. Según el autor, en la baja edad media a partir del siglo XI–XII se vislumbra la presencia en la cultura de la iglesia, la muerte comienza a tener otra concepción de destino en aras de lo individual, con la idea del juicio final; aquí el moribundo se enfrentaba con un orden divino el cual determinaba el recuento de acciones buenas y malas, siendo juzgadas por la autoridad eclesiástica absoluta. Por ello, tal como menciona Ariés, (2011) en esta época el ritual se queda en lo privado, las personas empiezan a alejarse del moribundo (primero los niños), evitando estar en el mismo lugar, el moribundo pasa a ser una imagen la cual no es conveniente cruzarse, convirtiéndose así en una muerte individual.

Entre la alta edad media hasta finales del siglo XIX se dio paso a la modernidad, Ariés, (2011) afirma que esta trajo consigo un cambio drástico en la actitud hacia la muerte, se le llamó “muerte del otro” puesto que se convierte vergonzante y objeto de tabú para la sociedad y las familias. La muerte según Ariés, (2011) ya no supone la ocasión de una ceremonia ritual en la que el moribundo es el centro de la asamblea entre sus parientes y amigos, sino que se convierte en un fenómeno donde el que está muriendo no puede hacer nada, es un participante sin voz ni voto en su propia agonía, deciden todo por él (el médico y su equipo). Aquí es importante “mantener el equilibrio” sin expresar las emociones que trae consigo la muerte de un ser querido “Solo se tiene derecho al llanto si nadie lo ve ni lo oye: el duelo solitario y retraído es el único recurso” (Ariés, 2011, p. 87).

Tal como menciona Ariés, (2011) a finales del siglo XIX y comienzos del siglo XX este tabú existente acerca de la expresión emocional empieza a cambiar en algunos países, pasando a

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

ser una exageración en la que se avistaba la expresión de una muy grave herida en los dolientes; la gente llora, se desmaya, ayuna, por ello se menciona que los duelos de esta época se les denominan histéricos. Según Ariés, (2011) la exageración tiene un gran significado “Quiere decir que a los supervivientes les cuesta más que en otro tiempo aceptar la muerte del otro. Ya no es la muerte de uno misma la temida sino la del otro” (p. 91).

Lo anterior es fundamental según Smud, (2016) ya que da cuenta de las concepciones de la muerte que influyen en la conducta, así mediante esta se puede conocer la actitud personal que se tiene frente al duelo y la muerte, a sabiendas que está condicionada por la propia historia, por la forma de ser y por lo social. Respecto a lo anterior, Smud, (2016) afirma que “Muchas veces nosotros no queremos observar los condicionamientos sociales porque nos quitarían decisión individual por eso preferimos muchas veces acentuar que lo hacemos por nuestra propia decisión a pesar de que los condicionamientos sociales e históricos son evidentes” (p. 738-739).

Con relación a los rituales funerarios de la civilización occidental Ariés, (2011) afirma que, desde el principio de los tiempos hasta la actualidad, la forma de morir se ha transformado, sin embargo, en cada época de la historia se vislumbra la presencia de los objetivos iniciales, que son las creencias, los rituales y las construcciones sociales, pese al tiempo seguirán vigentes. Así mismo, Torres, (2006) menciona que los rituales en occidente tenían “el propósito facilitar el ascenso de las almas hacia la inmortalidad al tiempo que otorgan elementos de integración social que permiten a los deudos mitigar su dolor” (p. 113). Así, el autor indaga los rituales funerarios de algunos países de occidente:

En México según Torres, (2006) cremaban a los cuerpos de los difuntos comunes y se enterraban a altos funcionarios y soberanos con el fin de alcanzar la vida eterna. Contrariamente,

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

en Roma se enterraba porque se consideraba un deber sagrado y la cremación era para las familias nobles. Por su parte, en España se hacía uso de plañideras que era una mujer que se le paga para que llore y asista al entierro, y aquí se iniciaron las manifestaciones del duelo. Así mismo, en Uruguay (indios Charruas) se utilizaba la sepultura a su vez los sacrificios corporales, con el fin de dar una continuidad a la vida.

De acuerdo con Torres, (2006) desde la antigüedad hasta la actualidad, tanto en la cultura oriental como la occidental, cada sociedad según sus creencias particulares, realizan ceremonias y rituales, que son un medio para manifestar los sentimientos y el dolor ante la muerte, pero también funciona para sobrellevar el “proceso mental de negación que se manifiesta a través de la rabia, la ira, el desconsuelo” (Torres, 2006, p. 112).

En latinoamericana, países como Ecuador como afirma Cachiguango, (2001) resaltan que la muerte (wañui) es la etapa de transición hacia la muerte (chaishuk-pacha) o el otro mundo y conlleva diferentes rituales funerarios. En la vida cotidiana siempre estamos conscientes de la muerte. Así en fechas especiales, se hace un homenaje a los muertos, como acudir al cementerio para compartir con los seres fallecidos.

Por su parte, Cintrón, (2019) indica que Puerto Rico se han caracterizado por no ser convencionales de “uso y costumbre” el ritual funerario que más hace alusión a esta afirmación es el velatorio que exhibe el cuerpo fuera del ataúd. A pesar de que en este país caribeño han existido varias prácticas funerarias inusuales, se destaca esta práctica.

En el contexto colombiano Saravi, (2016) destaca que las tierras del municipio de La Paz creían que la muerte no era el final. Define la muerte desde el punto de vista de los residentes de Paz, como el cambio de una vida terrenal al nacimiento hacia una vida celestial y eterna, en que

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

no habrá sufrimientos ni castigos. Para ellos, los rituales fúnebres tienen dos finalidades: una, darle al cadáver un lugar propio y dos, ayudar a los sobrevivientes a reponerse de la pérdida además la muerte tiene un significado más arraigado a los sentimientos y a la realidad, dado a que perciben que lo que muere es el cuerpo, mas no el espíritu de la persona. Los pacíficos celebran cuatro momentos en torno a la muerte: las exequias, el novenario, el aniversario y el día de los difuntos. Estos comienzan el día después del deceso, y el novenario con rezos cada día a lo largo de los nueve días posteriores a las exequias, el aniversario se celebrará al año y el día de los muertos el 2 de noviembre de todos los años.

Saravi, (2016) también resalta, uno de los rituales más acogido por la cultura colombiana los velorios que significa velar, estar en la familia en medio del dolor; este conjunto de prácticas está encaminadas a instruir en las creencias y ritos de una religión, con el propósito de reunir a la familia para orar frente a un ser que ha fallecido. Por su parte, Rodríguez, Blanco y Clavijo, (2007) destacan la importancia del ritual funerario como práctica universal y tradicional, la cual, se considera una fuente significativa para el conocimiento de las sociedades, por lo que las tumbas brindan una amplia y diversa información sobre la forma de sobrellevar la muerte.

Por otra parte, con el fin de conocer el estado de los estudios e investigaciones en torno al duelo, es importante aclarar que existen en las bases de datos indexadas como Scopus, Science direct, Proquest, Redalyc, Scielo entre otras, una diversidad de estudios sobre el duelo y el proceso de duelo, sin embargo, son pocos los estudios encontrados entorno a el objetivo de esta investigación. A continuación, se presentan los trabajos más significativos que contribuyen al desarrollo de este estudio.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Un estudio realizado en New York - Estados Unidos (EE. UU.) por Pargament, Koenig y Perez, (2000) sobre los muchos métodos de afrontamiento religioso. Se realiza mediante un análisis factorial exploratorio con el fin de desarrollar y validar una nueva medida teórica RCOPE (escala abreviada de afrontamiento religioso) que evaluaría la gama completa de métodos de afrontamiento religiosos, incluidas las expresiones religiosas potencialmente útiles y perjudiciales. Para indagar los vínculos con creencias, prácticas y actitudes religiosas. Se realizó en una muestra 468 estudiantes universitarios que se enfrentaban a un importante evento negativo de la vida. Como resultados se indican que el afrontamiento religioso tiene implicaciones significativas para un amplio espectro de actitudes, emociones y comportamientos asimismo arrojaron que el RCOPE puede ser útil para investigadores y profesionales interesados en una evaluación integral del afrontamiento religioso y en una integración más completa de lo religioso y lo espiritual, sin embargo, se deben hacer más indagaciones con este instrumento. Este hallazgo también apunta a la necesidad de una mayor atención a la religión dentro del literatura general sobre afrontamiento; las medidas de afrontamiento que no atienden a la religiosidad carecen de una dimensión importante asimismo se siguen presentando implicaciones a largo plazo de estos métodos religiosos de afrontamiento.

Mientras tanto, también en EE. UU., Lee, Roberts y Gibbons, (2013) se realizó una investigación titulada “cuando la religión empeora el dolor: afrontamiento religioso negativo asociado con patrones de respuesta emocional desadaptativa”. Los autores examinaron los problemas religiosos negativos y la influencia del afrontamiento en los procesos emocionales ligados a la pérdida. En un total de 99 estudiantes universitarios que habían experimentado una pérdida, proporcionaron datos demográficos y medidas sociales de deseabilidad, religiosidad, espiritualidad, neuroticismo, dos formas de religión y realizaron dos entrevistas sobre su pérdida.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Los resultados evidenciaron que el afrontamiento religioso negativo puede influir en los procesos emocionales, el contenido de los muy angustiante y que esté relacionado con estados de ánimo desadaptativos. El afrontamiento religioso negativo implica el replanteamiento de los acontecimientos como castigo de Dios, sentimientos de abandono y expresiones de confusión acerca de la relación de uno con Dios y reinterpretaciones de esa relación. Los resultados son los primeros en relacionar religiosos negativos hacer frente a los patrones emocionales desadaptativos, así como identificar aspectos específicos de afrontamiento religioso relevante para la disfunción y evidenciar que el afrontamiento religioso negativo se correlacionó moderadamente con la intensidad del dolor cambios (reactividad aumentada) después del procedimiento de inducción de emociones y posteriores, disminuye la intensidad emocional (recuperación prolongada).

Seguidamente, en EE. UU. Feldman, Fischer y Gressis, (2016), se enfocan en analizar la importancia de las creencias religiosas para el dolor y la muerte. Buscan comparar creyentes y no creyentes en medidas de angustia y dolor por la muerte. Consistió en una encuesta en línea a personas de todo Estados Unidos. Los participantes respondieron a cuestionarios sobre creencias religiosas, dolor y actitudes sobre la muerte. Los participantes fueron 101 adultos (55 hombres) que residían en 34 estados de EE. UU, tenían entre 19 y 57 años. Para medir la ansiedad ante la muerte, se utilizó el perfil de actitudes ante la muerte (DAP-R). Además de una subescala que mide el miedo a la muerte, este instrumento consta de 32 ítems. Los resultados indican que la creencia religiosa declarada está asociada con una disminución del duelo y un mayor crecimiento relacionado con el duelo, así como una mayor aceptación positiva de la muerte.

Por su parte en España, Raja et al., (2002) investigan la influencia de las creencias religiosas en las actitudes en el personal sanitario (PS) ante la muerte. Los autores afirman que

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

las creencias religiosas son una variable psicosocial de gran importancia para una proporción considerable de la población. Por ello, realizan la investigación con el fin de analizar las influencias de las creencias religiosas en las actitudes ante la muerte en 1.350 profesionales sanitarios (P.S) estableciendo su prevalencia y correlacionándolas con variables psicosociales y personalísticas, con otros aspectos religiosos, así como con la atención al enfermo terminal. La investigación concluye con que: la mayoría del P.S. son creyentes religiosos (con un nivel medio de práctica "moderado"), las mujeres se muestran más religiosas que los hombres y los jóvenes resultan menos religiosos que las personas mayores. De los dos grupos extremos aparecen (creyentes practicantes y no creyentes, y creyentes no practicantes, tibios en su fe, agnósticos, etc.) los que menos ansiedad ante la muerte manifiestan son los creyentes practicantes y no creyentes.

Así mismo, en Barcelona – España; Gastiain y García, (2007) analizan el concepto de duelo en estudiantes universitarios. Esta investigación tiene como objetivo evidenciar sobre la concepción que tienen 252 estudiantes de psicología del proceso de duelo, y sobre cuáles serían aquellos aspectos que consideran que pueden o no ayudar a la superación de la pérdida de un ser querido; buscan evaluar las creencias de los estudiantes respecto el proceso de duelo, así como otras variables demográficas. Los resultados arrojaron que a pesar de que, de forma global, gran parte de los estudiantes tiene una buena concepción sobre el duelo, y de los elementos que lo pueden modular, positiva o negativamente, existe un alto porcentaje de alumnos que manifiestan concepciones erróneas sobre el mismo. Los autores concluyen con que se hace necesario la implementación de formación sobre la muerte y el duelo, para poder afrontar con mayor competencia sus futuros retos profesionales.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Siguiendo la línea de investigación de España, Bermejo et al., (2012) investigan las estrategias de afrontamiento y resiliencia como factores mediadores de duelo complicado. Llevan a cabo un estudio correlacional descriptivo con una muestra de 130 personas en situación de duelo complicado con datos recopilados a través de un autoinforme en un centro de acompañamiento de duelo. El fin es describir el tipo de afrontamiento que se desarrolla (enfocado en las emociones, en el problema y la búsqueda de la trascendencia), su nivel de resiliencia y estudiar la posible correlación entre afrontamiento y resiliencia. Los resultados arrojaron que la resiliencia parece ser natural y común al duelo complicado; el estudio demuestra que hay personas capaces de elaborar y encontrar sentido a la pérdida y, mientras que el afrontamiento centrado en los problemas y la búsqueda de trascendencia se asocian con mayor resiliencia, el afrontamiento centrado en emociones se focaliza en el duelo complicado.

Continuamente en Barcelona España; Bermejo, Villaceros y Fernández-Quijano, (2016) mediante una escala de mitos en duelo, buscan analizar la relación entre el estilo de afrontamiento evitativo y los mitos o creencias erróneas sobre el duelo, además de establecer la dimensionalidad de la Escala de Mitos en Duelo (EMD; Amurrio y Limonero, 2007). Dicha escala se pasó a una muestra de 265 personas (81% mujeres y 19% hombres). Los indicadores revelaron un buen ajuste a los datos, estableciéndose dos dimensiones: el primer factor recoge la creencia de que es mejor no recordar lo sucedido y el segundo que es mejor no expresarlo. Los resultados señalaron que el uso de estrategias de afrontamiento evitativo, ser hombre, la ausencia de formación universitaria y el haber perdido a un familiar de segundo grado, predicen un mayor nivel de mitos en duelo.

Posteriormente, Baquero, (2017) en España, se analiza el duelo en una sociedad globalizada, con el fin de comparar la experiencia del duelo de diferentes culturas. Este es un

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

estudio cualitativo basado en el paradigma estructuralista, en pro de conocer la universalidad del duelo, es llevado a cabo con 16 personas entre los que se encuentran 14 mujeres y 2 hombres. Los resultados de la investigación dan cuenta que los individuos dicen tener miedo a lo desconocido y manifiestan sentir más miedo a la muerte de sus seres queridos que a la suya propia. También, pone en evidencia la importancia del vínculo en el duelo y el plano vincular donde el duelo suele complicarse. De los dieciséis individuos nueve de ellos expresan no tener miedo a la propia muerte, aunque sí tienen otros miedos relacionados con el tema.

Mientras tanto, en Argentina, Yoffe, (2012) se interesa por la influencia de las creencias y prácticas religiosas espirituales en el afrontamiento de la pérdida por muerte de un ser querido. Mediante un estudio exploratorio descriptivo llevado a cabo con sujetos religiosos de distintos credos y no religiosos, que han afrontado la pérdida por muerte de un ser querido, busca conocer las estrategias, recursos y herramientas que estos utilizaron en su duelo que les posibilita alcanzar estados positivos de mayor bienestar, paz y calma; disminuyendo estados de desasosiego, malestar, dolor y sufrimiento. Así Yoffe, (2015) recoge de su investigación anterior, el estudio de caso de una mujer religiosa de credo católico, con el fin de analizar la modalidad de afrontamiento religioso espiritual de un suceso negativo y estresante como la pérdida por muerte de un ser querido. Los resultados ponen en evidencia que las plegarias, la meditación, la sanación espiritual, los rituales funerarios y el apoyo social colaboran en la promoción de estados positivos de bienestar psicofísico, mental y espiritual de deudos religiosos.

Por su parte, en Venezuela Torres, (2006) analiza la importancia de Los rituales funerarios como estrategias simbólicas que regulan las relaciones entre las personas y las culturas. Luego de una revisión documental - bibliográfica con el fin de dar a conocer los diversos rituales funerarios como parte del modo de ser hacia la muerte que cada civilización

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

rinde a este fenómeno natural y busca demostrar como los ritos funerarios funcionan como estrategias simbólicas que median las relaciones entre las personas y sus culturas. La conclusión confirma que los rituales si funcionan como estrategias para fortalecer el sentido de la su relación consigo mismo, sus semejantes y el mundo a su alrededor, así afirma Torres, (2006):

Se ritualiza el acto de morir para hacerlo más comprensible, así como para regular las relaciones de los grupos que intervienen en dicho acto, consagrándolos como seres socioculturalmente simbólicos que se mueven en dos universos distintos: lo profano (la tierra) y lo sagrado (el cielo) (p. 107).

Mientras tanto en Colombia, Quiceno y Vinaccia, (2009) analizan la salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad. Aquí se evidencia cómo el espectro religioso y las creencias, inciden en el afrontamiento, al realizar una revisión documental sobre el impacto que ha tenido en la salud “la psicología de la religión y la espiritualidad”, llegan a diversas conclusiones, una de ellas es que son muchas las investigaciones que plantean que la religión y la espiritualidad son variables moderadoras y amortiguadoras ante eventos traumáticos de la vida. Asimismo, que la religión y la espiritualidad mediante sus prácticas de meditación y el uso de técnicas como la relajación y la imaginería, teniendo en cuenta el soporte del grupo social, posibilitan estados de “tranquilidad” que favorecen los procesos cognitivos y la salud mental y física en las personas, en tres aspectos: consigo mismo, con los demás y con el futuro. Finalmente, afirman que según los estudios que revisaron, la experiencia religiosa y existencial se hace más vivencial y cobra significado cuando se está en momentos de crisis y cuando se percibe que el control sobre la vida es incierto.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

En Medellín – Colombia Díaz, Molina y Marín, (2015) investigan las pérdidas y los duelos en personas afectadas por el desplazamiento forzado. Mediante un estudio descriptivo con enfoque fenomenológico-hermenéutico, por medio de entrevistas semiestructuradas, con una muestra de 18 personas en situación de desplazamiento. El estudio tuvo como objetivo analizar los significados atribuidos a las experiencias de pérdidas múltiples y la elaboración del duelo.

Como resultados se obtuvo que:

El desplazamiento forzado causa múltiples pérdidas físicas y simbólicas. El dolor, la incertidumbre, la desconfianza, el miedo, las expresiones somáticas y las conductas de aislamiento son respuestas comunes frente a esta experiencia y enmarcan los significados construidos alrededor de ella (p. 65).

Así mismo, se concluye con que el apego, las características personales, el apoyo social, el contexto, los recursos simbólicos, económicos y la forma en que el vínculo se rompe, da paso a comprender las posibilidades y límites de la elaboración del duelo. “Algunas pérdidas, generalmente aquellas asociadas con experiencias de horror permanecen para los afectados como heridas imposibles de sanar” (Díaz, Molina & Marín, 2015, p. 65).

En el municipio de la Paz, Cesar-Colombia, Pinto, (2016) revisa la antropología de la muerte: ritos donde se llora, canta y ríe con la muerte. Esta investigación etnográfica tiene como objetivo conocer y explicar los rituales existentes que se ponen en manifiesto cuando hay un fallecimiento y velatorio de una persona, así como las prácticas religiosas que se ponen en juego en dicha situación. El análisis concluye con que los rituales fúnebres tienen dos finalidades: dar al fallecido un lugar propio y ayudar a los dolientes a reponerse de la pérdida, por ello el objetivo

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

del ritual tiene como única función amparar, curar y prevenir al hombre vivo, individuo o comunidad.

Por último, en Colombia Palacio y Bernal, (2017) estudian el duelo por muerte: la intersección entre prácticas culturales, rituales sociales y expresiones emocionales. Su objetivo fue encontrar la conexión entre las prácticas culturales, los rituales sociales y las expresiones emocionales que se producen en los procesos de duelo por muerte de una persona significativa. La investigación es de corte cualitativo y se construyó con base en los registros de información secundaria (fichas bibliográficas, historias clínicas y libretas de campo). Los resultados permitieron identificar, a partir de la clasificación de los que los procesos del duelo no son generalizables: la particularidad de los fenómenos en sus contextos incide en las experiencias individuales, el duelo permite comprender las realidades cotidianas, en la articulación entre los procesos socioculturales (socio-genéticos) y las disposiciones psicoemocionales (psico-genéticos) en torno a la verdad intransferible de la muerte y más si se trata de una persona significativa y cercana.

De acuerdo a la historia del duelo y a las investigaciones anteriores, se puede inferir y tal como lo menciona Páyas, (2010) la experiencia de pérdida para algunas personas tiene un gran impacto, ya que puede ser dolorosa, confusa y frustrante, considerando el tipo de vínculo que se tenga con el fallecido, el contexto, la carga social, las características personales, puede llegar a resultar en un dolor que alcanzaría su más fuerte expresión, deteriorando significativamente el estado emocional de aquel que atraviesa el duelo, sus relaciones interpersonales y llevando al doliente a presentar dificultad para realizar sus tareas cotidianas, ello conlleva a las personas a buscar formas para enfrentar esa pérdida (Bucay, 2011; Yoffe, 2013; Páyas, 2010).

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Por ello, la razón de ser de la presente investigación consiste en la posibilidad de indagar, desde la perspectiva cognitiva psicológica sobre la función de las creencias religiosas en el afrontamiento del duelo por muerte de un ser querido; puesto que, este es un fenómeno que cualquier persona ubicada en la realidad no está exenta a vivir.

Para concluir, de acuerdo con lo indagado en distintas teorías e investigaciones, se reconocen la presencia en el proceso de duelo de: estilos, tipos, recursos, estrategias de afrontamiento, creencias (psicológicas, científicas, nucleares, religiosas), manifestaciones (emocionales, cognitivas y conductuales), tipos de pérdidas, las cuales dan cuenta de las diversas maneras en la que se elabora y se hace frente a el duelo; sin embargo, la dificultad inherente de la investigación es la función de las creencias religiosas en el estilo de afrontamiento del duelo por muerte de un ser querido.

### **Pregunta de investigación**

¿Cuál es la función de las creencias religiosas en el estilo de afrontamiento del duelo por muerte de un ser querido, en tres sujetos que practican una religión y tres sujetos que no practican una religión?

### **Justificación**

El presente trabajo investigativo se realiza con el fin de optar al título de profesional en Psicología de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, UNIMINUTO, sede Bello, lo que tiene vital relevancia para concluir el proceso de formación académica de pregrado.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Así, se procede con la justificación de la presente investigación. Debido a que el duelo por muerte de un ser querido, con la consecuente pérdida, es un tema del que diversos teóricos se han ocupado, para llegar a lo que hoy conocemos, sin embargo, se carece de información acerca de la función de las creencias religiosas en el afrontamiento del duelo de una persona que practica una religión y otra que no practica una religión. Teniendo en cuenta, que en este estudio la creencia religiosa se entenderá de acuerdo con Bustamante, (2020) como una vertiente importante dentro del estudio de las creencias en general, así, será por medio de los rituales y emociones religiosos que se buscará comprender la problemática central. Por tal motivo, esta labor investigativa genera un importante aporte en cuanto al entendimiento que se tiene con respecto a la tramitación del duelo por muerte de un ser querido considerando si profesa una religión o no.

La temática surge a partir de un interés personal; el conocer sobre este tema, de acuerdo con Páyas, (2010) permite generar un mejor abordaje psicológico para las personas que se enfrentan a una muerte de un ser querido, evitando que surjan efectos negativos que alteran o interfieren en la vida del sujeto. Por lo tanto, se realiza para tener conocimiento y para contribuir con información relevante para la intervención e investigaciones posteriores.

Laura Yoffe tiene un importante trabajo en torno a las creencias de las personas religiosas de distintos credos y personas no religiosas en el proceso de duelo. Por tal razón, resulta importante considerar sus investigaciones.

Por otro lado, el estudio del duelo tiene relevancia social en el campo de la academia ya que es un tema del cual se habla constantemente, y se reconoce su importancia en diversas profesiones de las ciencias humanas y sociales, instituciones, como en el discurso social común.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Las razones y motivaciones de tipo personal que han incentivado la elección de la temática y la realización de la presente investigación, se deben a que desde el inicio del pregrado de psicología ha habido un anhelo en conocer acerca del duelo y como lo transitan las personas; además, por experiencias de duelo cercanas que se han tenido, donde se ha identificado que en la mayoría de casos las personas se aferran a sus creencias religiosas para afrontar y sobrellevar la muerte de un ser querido. Por tal motivo, se generó inquietud en las investigadoras sobre las creencias religiosas presentes en el afrontamiento del duelo por muerte de un ser querido, teniendo en consideración que se tienen discrepancias frente al valor de las creencias en el proceso de duelo.

El carácter novedoso de la investigación es comprender la presencia de las creencias religiosas en el afrontamiento del duelo de personas que practican una religión y otras que no practican una religión. Es fundamental indagar más sobre el sujeto no religioso ya que, según investigaciones revisadas de Yoffe, (2012; 2013; 2017), Taboas, (2011) se ha demostrado escasos estudios de estos.

Cabe destacar el alcance que tiene la investigación, pues se busca comprender en un número reducido de casos, cuál es la función de las creencias religiosas de los sujetos frente a una forma particular de duelo. Por lo tanto, los resultados no pretenden ser generales ni aplicarse para toda la población.

Finalmente, la investigación se llevará a cabo, por medio de entrevistas semiestructuradas, estudios biográficos y la observación, que se realizará por estudiantes de psicología de últimos semestres. Adicionalmente, se utilizarán bases de datos idóneas para el rastreo teórico y así obtener información confiable. Debido a las motivaciones presentadas, los recursos con los que se cuenta y el alcance de la investigación; se considera la viabilidad del presente proyecto.

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## **Marco referencial**

En este apartado se definen conceptos, teorías y categorías fundamentales para el desarrollo del tema del proyecto investigativo. Por ello, con el fin de acercarse a la comprensión del objeto de estudio se define el concepto de muerte, pérdida de un ser querido, del duelo y proceso de duelo, estilos de afrontamiento, rituales y las creencias religiosas. Se considera necesario sentar las bases y referentes a fin de desarrollar las categorías principales.

### **Muerte**

La muerte según Suárez, (2011) es un suceso natural de los seres vivos que ha estado presente desde el principio de los tiempos, sin embargo, es un tema cargado de tabúes que impiden que se hable de este en la vida cotidiana; pese a ello, el discurso sobre la muerte varía dependiendo de la época, ya que evoluciona con el tiempo, así, se puede entender que la muerte, no tiene un único significado, sin embargo, se llega a un consenso de que esta es influenciada desde el prisma social, cultural y científico.

Cabe tener en cuenta, de acuerdo con Suárez, (2011) que el ser humano está influenciado de manera compleja por la sociedad, la cultura, la religión, la familia, las propias creencias, entre otras; por lo tanto, cada persona, cada sociedad (desde la más tradicional hasta la más moderna) tienen ciertas reacciones, actitudes, comportamientos costumbres y ritos cuando una persona muere, que tienen el fin de aliviar el sufrimiento; en este sentido, las conductas, actitudes, reacciones y percepciones frente a la muerte del “otro” están bajo la influencia de los aspectos anteriores. Así pues, Bustos, (2007) afirma que las reacciones ante la muerte varían de un caso a otro, ya que es la percepción, los ritos que se practican y el significado que se tenga de la muerte

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

lo que marca la diferencia. Del mismo modo, Huertas, Allende y Verastegui, (2014) afirman que:

Tanto el pensamiento como la consciencia de muerte son características exclusivamente humanas que provocan emociones intensas y una gama de actitudes y creencias que se manifiestan a través de distintas reacciones como desesperación, miedo y ansiedad, incluso ante la propia muerte (p. 102).

Por lo tanto, cada persona, cada sociedad tienen ciertas reacciones, actitudes, comportamientos costumbres y ritos cuando una persona muere, que tienen el fin de aliviar el sufrimiento. En este punto es preciso hablar de acuerdo con Elmiger, (2010) de lo público, lo privado y lo íntimo de la muerte. Lo público hace referencia según Lacan, (citado en Elmiger, 2010) al juego simbólico en cada cultura, a los rituales que cada cultura posee. Según Durkheim, (citado en Yoffe, 2012) los rituales sobre la muerte benefician y tienen una función social y cultural importante, sirven para intensificar las emociones compartidas y unirse entre aquellos cuyas emociones se incrementan; por su parte Erikson, (citado en Yoffe, 2012), afirma que “el ritual permite una autoafirmación personal que aumenta el sentido de seguridad y de conexión con los demás. Incrementa el sentido, reduce el estrés, la ansiedad y la impulsividad” (p. 19).

Así, se puede afirmar de acuerdo con Elmiger, (2010) que los rituales propician la unión social y permite canalizar las emociones en formas controlables, siendo lo privado es el tiempo en que el deudo necesita para separarse de su muerto, aquí se debe considerar el tiempo que cada sujeto necesita para ir desprendiéndose de las pertenencias del muerto; y lo íntimo se refiere a lo más secreto, lo interno, la singularidad de cada sujeto frente a la muerte.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

En un estudio realizado por Veizaga y Pinto, (2005) identifican las representaciones sociales que se tienen entorno a la muerte desde tres creencias religiosas: la religión católica, entiende la muerte como una meta natural para todo ser humano, siendo la separación del alma, la cual continúa viviendo, marca el fin de la vida física y el paso a un plano superior donde hay descanso eterno con Dios; es necesario para comprender la resurrección y asumen que podría existir la reencarnación.

Por su parte, en la religión judía según Veizaga y Pinto, (2005) se consideran que la muerte es una separación natural e inevitable entre lo material y lo espiritual, que se da una vez que se ha cumplido con la misión que Dios encomendó en la tierra, y que, por ende, marca el final del sufrimiento que se tiene en la vida; se admite que existe una reencarnación, por esta razón, la muerte no debería causar sufrimiento. Finalmente, en la religión evangélica metodista, según el autor la muerte se considera natural e inevitable, a lo que hay que temer y se percibe como un premio; es un motivo de alegría porque se pasa a estar en la presencia de Dios y se descansa del sufrimiento, no se cree en castigos, a pesar de que las escrituras mencionan el infierno.

### **Pérdida de un ser querido**

Valdez et al., (2016) afirman: “La pérdida surge al experimentar una situación de separación de la figura o el objeto” (p. 192). Esto conlleva a pensar que existen diversos tipos de pérdidas. Razón por la cual Tizón, (2004) reconoce cuatro tipos de pérdidas: las pérdidas relacionales, como separaciones y divorcios, fallecimiento de un ser querido, abandonos, abusos, entre otros; las pérdidas interpersonales, abarcan aquellas pérdidas que tienen que ver con los individuos y su cuerpo; pérdidas materiales que surge cuando las personas pierden objetos o

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

posesiones que le pertenecen; y pérdidas evolutivas que están relacionadas a las fases del ciclo de vida que abarcan la infancia, la adolescencia, la juventud, la adultez y la vejez. En la presente investigación se optará por las pérdidas relacionales.

La pérdida de un ser querido de acuerdo con Yoffe, (2012) es una experiencia aflictiva y dolorosa que le acontece a casi todas las personas ubicadas en la realidad en un momento dado; por ello la importancia de su abordaje, puesto que “se encuentra entre los sucesos vitales negativos, críticos y/o traumáticos que pueden afectar la salud física, emocional y mental de las personas” (p. 130). Asimismo, Cabodevilla, (2007) menciona que, en el caso de la pérdida por muerte, la falta es radical y definitiva, por lo que todas las dimensiones de la persona se ven afectadas (dimensión física, emocional, cognitiva, conductual, social y espiritual).

La figura o el objeto que se pierde debe tener una carga afectiva significativa para la persona que sufre la falta; respecto a esto, Weiss, (citado en Yoffe, 2003) afirma que el término pérdida se refiere a un suceso que produce una inaccesibilidad persistente a esa figura emocionalmente importante (...) y cuando esa pérdida es vista como permanente hay dolor y desorientación” (p. 131-132). Cabe tener en cuenta la forma del apego de las personas para comprender la pérdida, puesto que, de acuerdo con Fonnegra, (1999) el ser humano desde que nace establece fuertes vínculos de apego afectivo con aquellas personas a quienes lo unen necesidades, sentimientos e interacciones, por ello la autora afirma que “cuando más íntima, intensa e importante sea una reacción afectiva para alguien, tanto mayor será el efecto devastador de la pérdida” (p. 181). Por ello, la pérdida se debe afrontar necesariamente, a fin de generar tranquilidad en las personas que sufren, sin embargo, las personas difieren en sus formas de aceptar y afrontar cuando alguien cercano a ellos muere (Fonnegra, 1999).

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Por su parte, Bucay, (2011) afirma que, a lo largo de la vida, las personas son influenciadas para creer que el dolor es insoportable, la cultura plantea que nadie puede superar la muerte de un ser querido, que la tristeza es nefasta y destructiva, las personas tienen a percibir las pérdidas como incapaces de tolerar; la pérdida implica dolor y la necesidad de hacer una elaboración, aprender a sanar el dolor que se produce cuando algo cambia.

Igualmente, Bermejo et al., (2012) señala que: “La pérdida de un ser querido implica siempre una etapa posterior de adaptación” (p. 85). Dado que, según Neimeyer, (2002) esto conlleva a una transformación del mundo presuntivo o el mundo confiable y predecible de cada persona. Sin embargo, de acuerdo con Sesnic y Salas, (2005) al restaurar el nuevo mundo no necesariamente lleva a una “normalidad” sino que brinda la oportunidad de llegar a un mayor estado de desarrollo personal. Así, esta experiencia es fundamental para el desarrollo emocional de un ser humano, tal como reconoce Fonnegrá, (1999) al afirmar que: “el enorme valor emocional y psicológico que la pérdida tiene, a estudiarlas y a comprender sus procesos, su curso natural y sus efectos en el ser humano” (p. 179).

### **Duelo**

Worden, (2009) afirma que el duelo es un proceso, en el que, la persona impactada por diversas emociones provocadas por la pérdida de un objeto de valor emocional se ve obligado a adaptarse a la nueva realidad. Así, el autor considera tres términos que son necesarios diferenciar: duelo, proceso de duelo (mourning) y pérdida.

El duelo es la experiencia que atraviesa el individuo que ha perdido un ser querido y contempla un gran número de manifestaciones emocionales y conductuales (...) el mourning, es el proceso personal que atraviesa el doliente al adaptarse a dicha

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

pérdida y la pérdida es la muerte a la que la persona está tratando de adaptarse (Worden, 2009, p. 25).

Por consiguiente, Páyas, (2010) señala que el duelo es una experiencia común en las personas al sufrir una pérdida apareciendo como una respuesta normal, natural y esperable del ser humano. Así mismo, diversos autores como Porta, Retes y Ramírez, (2013); Fonnegra, (1999); Barreto, Torres, Pérez-Marín, (2012) concuerdan en que es el duelo es una experiencia humana universal, única y dolorosa, que requiere la necesidad de adaptación a la nueva situación.

Por su parte, Soler, (2012) resalta que el duelo no se trata de un estado o una enfermedad, sino de un proceso que afecta a las personas que este ser querido deja atrás. La persona, que llega a experimentar la pérdida de familiares, amigos o persona cercana, de acuerdo con Kübler-Ross, (1972) atraviesa un proceso que no termina con la muerte, ya que, queda en el proceso de duelo.

Igualmente, Andrews y Nomen, (citados en Valdez et al., 2016) determinan que el proceso fenomenológico de duelo es una situación que toda persona enfrentará en algún momento de su vida y surge tras una pérdida significativa; sin embargo, el duelo se hace presente en diversos eventos y de distintas maneras; así mismo, el curso de manifestación es variado entre personas, así que es fundamental que la pérdida tenga ese carácter de ser significativa e importante para la persona en duelo.

Desde el punto de vista de Bowlby, (1993) define el duelo como “todos aquellos procesos psicológicos, conscientes e inconscientes, que la pérdida de una persona amada pone en marcha, cualquiera que sea el resultado” (p. 220). Por otra parte, para Rodríguez et al., (2008) el duelo se entiende como “la reconstrucción de un mundo de significados que se ha visto amenazado por la

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

pérdida” (p. 2). Según Páyas, (2010) en el duelo está implícito el papel activo del doliente en este proceso.

Diversos autores describen el duelo, su origen y los aspectos diferenciadores con otros conceptos parecidos. Porta et al., (2013) distinguen duelo y luto, definiéndose desde su etimología; la palabra duelo proviene del latín “dolus” que significa dolor, así el duelo hace referencia a sentimientos subjetivos y reacciones afectivas provocados por la muerte de un ser querido; por su parte, luto proviene de “lugere” que significa llorar, esta se refiere a la expresión social del comportamiento y a las prácticas posteriores a la pérdida; y “duellum” que significa reto o desafío.

Por su parte, Stroebe, Schut y Boern, (2017) diferencian tres conceptos básicos: duelo (bereavement), dolor (grief) y luto (mourning) están relacionados, pero se utilizan de manera diferente: el duelo es la situación objetiva de una persona que tuvo la experiencia de perder un ser querido; dolor se refiere a la experiencia emocional de una serie de reacciones que la persona afligida puede experimentar como resultado de la muerte de un ser querido; y luto abarca acciones y maneras expresivas de duelo, están determinadas según cada sociedad y cada grupo cultural. Asimismo, Yoffe, (2012) afirma que “Bereavement incluye tanto al duelo como proceso, como a las emociones y experiencias personales de la “aflicción” presente en los duelos” (p. 39).

Como se puede vislumbrar, la experiencia de duelo según Soler, (2012) es una tarea difícil. Dado que, según Sesnic y Salas, (2005) el duelo requiere de la utilización de energía tanto física como emocional, en algunas ocasiones los dolientes, no están preparados para realizar tareas cotidianas como trabajar, debido a sus intensas reacciones emocionales, que pueden experimentar por un periodo prolongado también pueden tener dificultades para comprenderlas,

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

aceptarlas y expresarlas, es preciso señalar que cada experiencia es única e individual y requiere un soporte individual adecuado.

Por otra parte, diversos autores estiman una duración del duelo, Barreto et al., (2012) afirman que: “la mayoría de las personas experimentan un proceso de duelo (...) se recuperan con mayor o menor fortuna, en un periodo relativamente corto de tiempo que puede oscilar sobre los dos o tres años” (p. 356). Por su parte, Soler, (2012) afirma que “la situación más crítica sobreviene entre el segundo y tercer mes posterior al fallecimiento, cuando el intenso apoyo socio familiar disminuye” (p. 5). Apoyando esta idea, Rodríguez et al., (2008) refieren que el duelo es un proceso social e individual, se debe prestar más atención a cómo las familias y otros grupos pueden propiciar o impedir la adaptación de los miembros.

Así, Weiss (citado en Yoffe, 2012) divisa tres procesos presentes en la recuperación en el duelo: aceptación cognitiva, el deudo desarrolla una compensación satisfactoria de las causas de la pérdida; aceptación emocional, implica que el deudo neutralice los recuerdos y las asociaciones para que no paralicen su funcionamiento; el cambio en la identidad que se produce a partir del trabajo de duelo. Sin embargo, Yoffe, (2012) se contrapone a estos planteamientos, pues considera que, hablar de resolución y recuperación implica un proceso de cierre del duelo, y no ocurre de esta manera; la forma en que se aceptan las condolencias verbales da cuenta del punto del proceso del duelo en el que se encuentra la persona.

Cabe tener en cuenta, en concordancia con Díaz, Losantos y Pastor, (2014) que el duelo tiene un carácter social el cual puede favorecer o perjudicar el proceso; ya que el sentir apoyo y poder verbalizar la experiencia va a ser fundamental para su resolución; y si, por el contrario, la sociedad perjudica dicho proceso, puede generar que se inhiba o complique.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Respecto a lo que se viene mencionando, se entiende que una condición relevante del duelo es que, brinda la capacidad de adaptación al deudo, Worden, (2013) señala que “el duelo representa una desviación del estado de salud y bienestar, se necesita un período de tiempo para que la persona en duelo vuelva a un estado o equilibrio similar” (p. 5). El proceso de adaptación en el duelo según Attig, (2003) cumple una doble función, en primer lugar, lleva al sujeto a reaprender el mundo externo desorganizado y cambiado, en segundo lugar, el sujeto se aprende y se reconoce a sí mismo. Por su parte, Bucay (2011) señala que “sólo a través de ellas (las pérdidas) nos convertimos en seres humanos plenamente desarrollados” (p. 31).

### **Proceso de duelo**

El concepto de proceso ha sido abordado de maneras diferentes tal como lo afirma Vega, (2015) “unos lo ven como un proceso que conlleva ciertas fases, otros como un proceso que supone etapas y otros como un proceso que implica tareas” (p. 40). Sin embargo, se debe considerar que, de acuerdo con Vega, (2015) cada persona vive el proceso de manera distinta y particular, las fases a seguir no van necesariamente en una secuencia determinada. Por su parte, Neimeyer, (2002) señala que no hay evidencias exactas, que el proceso de duelo se vive por fases o de una manera lineal y que tengan un orden determinado, ya que, cada individuo vive el proceso de manera única y diferente, por lo que, querer generalizar esta experiencia a comportamientos universales, puede llegar a considerarse un desacierto.

Malkinson, (2010) menciona que anteriormente el proceso de duelo tenía un fin, lo que significaba que el doliente debía renunciar al vínculo que tenía con la persona fallecida; basándose en la visión freudiana ya que plantea que el proceso termina cuando el deudo

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

reemplaza o sustituye el lugar de la persona fallecida, sin embargo, tras nuevas indagaciones rectificó esa posición y manifestó que el proceso del duelo no tiene un tiempo límite.

Por otro lado, Cabodevilla, (2007) propone seis dimensiones presentes en el proceso de duelo, estas dimensiones pueden verse afectadas llegando a crear una desestructuración importante y significativa como consecuencia del proceso de duelo. Las áreas afectadas son: cognitiva, física, social, emotiva, espiritual y conductual y las describe en las siguientes dimensiones:

La dimensión cognitiva, según Cabodevilla, (2007) consiste en identificar la forma, en como se aprecia el proceso de duelo y los distintos pensamientos que el doliente genera. Un ejemplo común señalado por el autor es tener la sensación de desesperanza, donde se pueden presentar síntomas como alucinaciones o la sensación de presencia del fallecido, donde se da una especie de búsqueda y se presenta la necesidad de localizar a la persona como si estuviera “desaparecida” estas alucinaciones, pueden generar alteraciones del estado de ánimo, con fuertes altibajos.

La dimensión física, se manifiesta en la persona ante el fallecimiento del ser querido, con sensaciones de malestar físico, este se presentará en mayor medida en aquellas partes del organismo donde el sujeto llega a presentar mayor vulnerabilidad (Cabodevilla, 2007).

La dimensión emotiva, según Cabodevilla, (2007) consiste en que los sentimientos estarán en su máxima expresión durante el proceso de duelo, la primera reacción es el shock, la reacción inicial al evento traumático, y puede ir acompañado de aturdimientos, pánico, incredulidad o rechazo. Dentro de esta dimensión emotiva tiene una enorme relevancia la tristeza, que es el sentimiento más fuerte y extendido que viene caracterizado por la tríada denominada llanto, melancolía y soledad.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

La dimensión social, hace referencia cuando la persona en duelo se distancia o muestra poco interés por la participación social y tiene la sensación de que la vida se ha estancado, llegando a molestar el comportamiento de aquellos que continúan con su vida cotidiana, también puede darse una sensación de no pertenencia.

La dimensión conductual, es aquella donde en el duelo se pueden generar alteraciones conductuales importantes, sobre todo con la implantación de hábitos nocivos para la salud como el uso y abuso del consumo de alcohol, tabaco o medicamentos entre otros (Cabodevilla, 2007).

Y la dimensión espiritual/valores, se refiere según Cabodevilla, (2007) a las creencias personales que pueden verse afectadas cuando un ser querido desaparece, ya que, el impacto de la muerte puede poner en crisis una determinada visión de la fe o de la filosofía de vida. En las personas religiosas puede quedar cuestionado el papel de Dios o bien verse reforzado.

### **Afrontamiento en el proceso de duelo**

Desde los años ochenta autores como Pargament, (2000); Lazarus y Folkman, (1984) señalan que se empezó a hablar del modo en que la gente enfrenta los sucesos vitales estresante, en el caso puntual de la muerte de un ser querido, puede ser percibida como una situación de estrés que excede la capacidad psicológica generando dificultades en la salud y el bienestar de la persona afectada, por consiguiente, según Páyas, (2010) es clave que se desarrollen estrategias cognitivas, conductuales y emocionales de afrontamiento para que la persona enfrente esa situación. Estas estrategias de afrontamientos según O'Connor, (2007) también, denominadas mecanismos de defensa o estilos de autoprotección; hace referencia a la recopilación de pensamientos o actuaciones que las personas utilizan para solventar las demandas externas e internas de situaciones estresantes, protegiendo del peligro emocional.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

El sujeto, de acuerdo con O'Connor, (2007); Galor y Hentschel, (2013) usa sus mecanismos de defensa para reducir la ansiedad que puede surgir tras un momento de estrés incluyendo la pérdida se distribuyen en una jerarquía de cuatro niveles, el nivel más alto de distorsión de la realidad ocurre en el primer nivel y el más bajo, en el último.

Las estrategias de afrontamiento son consideradas en referencia a Páyas, (2010) a procesos activos que están en constante transformación. Sin embargo, Bermejo et al., (2012) afirman que hay estrategias de afrontamiento inadecuadas o negativas, que pueden desencadenar un enfrentamiento deficitario, que posteriormente puede llegar a convertirse en un duelo complicado o patológico. También, Yoffe, (2003); Yoffe, (2007) afirma que el duelo puede llegar a ocultarse y reprimirse tras una fachada de fortaleza, bajo patrones de: adicción al trabajo, al consumo de drogas o al de alcohol; además desencadenar síntomas físicos, enfermedades psicosomáticas, trastornos de la conducta, depresión a corto, mediano o a largo plazo, con el objetivo de mitigar de alguna forma, las sensaciones de dolor, de sufrimiento y de vacío que puede generar la pérdida de un ser querido.

Del mismo modo, Fernández et al., (citado en Yoffe, 2012), destacan la importancia del apoyo social que implica la existencia o disponibilidad de personas en quienes se puede confiar, y promueve la capacidad de sobreponerse a frustraciones y duros desafíos, siendo la presencia de una red social la que provee a la persona de elementos sociopsicológicos que ayudan a mantener su salud mental y emocional. Por su parte, Roseblatt, (citado en Yoffe, 2012), resalta que el apoyo de pares religiosos y/o espirituales como fuente de alivio, confort y consuelo permite a quienes han perdido a un ser querido se sientan apreciados y valorados a través de manifestaciones de cariño y respeto hacia el ser querido fallecido.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Considerando la relevancia que tiene el apoyo social, Frankl, (citado en Yoffe, 2012) señala que las interacciones sociales, aunque breve, brindan consuelo, ya que un momento de compañía puede traer retroactivamente el flujo de una vida con íntegro sentido, resultando este apoyo útil en el sentido de aportar distracción y apoyo a la persona en duelo. Un ejemplo de ello es mencionado por Suárez (2011):

Los actos funerarios como costumbre cultural, religiosa y local, se considera un espacio en el que se siente el abrigo de los demás, provoca nuevos encuentros, uniones y, a veces, ayuda a que el fallecido logre expresarse por última vez; de este modo, el deudor queda en paz y satisfecho de haberle ayudado en ello (p. 58).

Desde otra perspectiva Nevado y González, (2018) mencionan el estilo personal de afrontamiento en relación con el aspecto psicológico individual, destaca tres variables que inciden en el afrontamiento:

La primera variable es la ubicación en el ciclo vital: este hace referencia al lugar, dentro de su espacio vital, donde la persona se encuentra con respecto a sus objetivos, tareas vitales, tareas sociales, tareas personales y biológicas cuando la muerte ocurre.

La segunda variable es el estilo personal de afrontamiento: hace referencia a cómo el individuo lleva su duelo a través de los recursos previos de su personalidad, aquellas conductas, cogniciones y percepciones utilizadas por el sujeto para mantener el equilibrio y son un reflejo de los recursos previos, personalidad y experiencias traumáticas como pérdidas previas, al igual que, sus estrategias de afrontamiento y mecanismos de defensa; asimismo, se incluyen los valores, creencias culturales y religiosas internalizadas que se transforman en moduladores del ajuste psicosocial ante la pérdida.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

La tercera variable son los recursos interpersonales que son las estructuras sociales y otras personas que contribuyen al proceso de adaptación de la persona en duelo como: familiares, amigos, vecinos, compañeros y otros apoyos sociales que forman parte de la vida de esa persona. Igualmente, durante el duelo el papel del apoyo social es trascendental. Reduce el impacto negativo de la pérdida, aumenta la moral, la autoestima, la capacidad de afrontamiento.

Considerando lo anterior, tal como lo afirma Nevado y González, (2018) aquellas personas que cuenten con un estilo de afrontamiento y una buena red de apoyo social y síntomas controlados, tendrán pocas dificultades psicológicas graves en su ajuste a la pérdida y al proceso del duelo; por el contrario, cuando una persona cuenta con pocos recursos de afrontamiento, tanto psicológicos como sociales, ante la pérdida de un ser querido, puede tener mayor incidencia a desarrollar trastornos psiquiátricos es muy alta y es probable que requiera una intervención psicosocial.

Por su parte, los autores Lazarus y Folkman, (1984) estudiaron ampliamente el concepto de afrontamiento, definiendo a éste como aquellos recursos con los que cuenta una persona para hacer frente a una situación estresante; ayuda al individuo a manejar las demandas del ambiente que son evaluadas como agobiantes por las emociones que genera, en otras palabras, se puede definir como subconjuntos de actividades que permiten la adaptación.

Los autores Lazarus y Folkman, (1984) presentan las creencias generales y específicas como base para mantener los esfuerzos del afrontamiento; la condición principal es que dichas creencias tengan resultados positivos. Puesto que, no todas las creencias sirven como recursos de afrontamiento, ya que algunas creencias pueden amortiguar o inhibir los esfuerzos de afrontamiento. Un ejemplo de ello sería creer en un Dios punitivo puede llevar a una persona a aceptar una situación angustiante como castigo y no hacer nada para dominar o gestionar las

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

demandas situacionales. Por tanto, la naturaleza del sistema de creencias determina el valor como recurso en el proceso de afrontamiento, respecto a lo último, el afrontamiento también puede verse como un proceso que inicia al momento de la pérdida y el cual puede verse a largo plazo de acuerdo con la duración del trabajo de duelo (Lazarus y Folkman, 1984).

Así pues, Lazarus y Folkman, (1984) destacan dos estilos de afrontamiento enfocado hacia: la forma de afrontamiento centrada a la resolución de los problemas presentes en el duelo, a través de esfuerzos específicos que desarrollan las personas que han tenido una pérdida, para alcanzar sus objetivos más próximos y la apreciación positiva a través de estrategias cognitivas de reencuadre y retribución de sentidos para mantener la afectividad positiva en el duelo; y la forma de afrontamiento centrada en la emoción, consiste en procesos cognitivos dirigidos a disminuir la angustia emocional con estrategias como la evitación, la minimización, el distanciamiento, las comparaciones positivas y la extracción de valor positivo de eventos negativos; dicho de otro modo se caracteriza por la regulación consciente de las emociones, enfocándose en las positivas, asimismo, ciertas formas cognitivas conducen a cambiar la forma en que se interpreta una situación sin cambiar su objetividad. Aquí se puede agregar lo dicho por Yoffe, (2012) cuando menciona que los modos de afrontamiento del duelo podrán permitir hallar nuevos sentidos a la pérdida y a la vida, luego del fallecimiento del ser querido.

A pesar de que Lazarus y Folkman, (1984) han advertido que considerar las creencias en el estilo de afrontamiento era osado, debido a los pocos estudios sobre ello; Yoffe, (2015) afirma que las creencias son fundamentales puesto que tienen mayor influencia a través del impacto que producen sobre los sentimientos, sobre la evaluación de éstos y sobre las elecciones de vida personal. El afrontamiento a través de las creencias tal como lo afirma Yoffe, (2015) ayuda a las personas a orientarse en la realidad a través de conceptos y creencias sobre el mundo y sobre su

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

realidad personal e interpersonal, por tanto, sirven para vivir con un sentimiento de mayor confianza y seguridad.

**Rituales en el duelo.** Giove, (2011) declara que los rituales se refirieren a una serie de acciones o actitudes, marcadas o permeadas por algún valor simbólico y que regularmente encuentran un sentido o razón en el contexto donde se desenvuelva una persona, ya sea una religión o la tradición de alguna comunidad, cabe aclarar que aunque los rituales pueden ser compartidos por varios grupos culturales, no son necesariamente iguales, Estos son, procesos con acciones especiales, diferentes a las ordinarias, aun cuando se puedan practicar a la vida cotidiana; los rituales están permeados por objetos o palabras.

De cuando con Durkheim, (2000) en el proceso de duelo se presentan diferentes rituales, estos benefician y tienen una función social y cultural importante, sirven para intensificar las emociones compartidas y unirse entre aquellos cuyas emociones se incrementan; por su parte Erikson (citado en Yoffe, 2012), afirma que “el ritual permite una autoafirmación personal que aumenta el sentido de seguridad y de conexión con los demás. Incrementa el sentido, reduce el estrés, la ansiedad y la impulsividad” (p. 19) los rituales propician la unión social y permite canalizar las emociones en formas controlables

Asimismo, Palacio y Bernal, (2017) señalan que los rituales guían a la persona, al reconocimiento y a la aceptación de la despedida tras el fallecimiento de una persona significativa y apoyan la tramitación de la pérdida; estos se considera un proceso de soporte y acompañamiento. Hay diferentes rituales de duelo, instaurados en algunas culturas como: el acompañamiento a las familias en la velación y la entrega del cuerpo o de las cenizas. Estos rituales pueden conllevar a una profunda carga emocional; cabe destacar que los rituales también

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

dependen del sistema de creencias de la persona en duelo y según las orientaciones del saber (Palacio y Bernal, 2017).

**Creencias.** Siguiendo las ideas del apartado anterior, se puede aseverar la importancia de la función de las creencias en el afrontamiento, por tal razón, resulta pertinente su abordaje teórico conceptual. Las creencias según Bustamante, (2020) están presentes en todos los seres humanos y se van formando a lo largo de toda la vida, estas pueden irse modificando, se debe considerar la diversidad de estas ya que implica distintos aprendizajes, puesto que las experiencias de cada ser humano son diferentes, asimismo las creencias también. Igualmente, las creencias tienen gran relevancia al momento de tomar decisiones y pueden ser grandes predictores del comportamiento, se pueden compartir culturalmente y funcionan como una manera de dar sentido a la realidad (Bustamante, 2020).

Siguiendo en la misma línea, Bustamante, (2020) plantea que el sistema de creencias de una persona incluye el conjunto de aquellas que acepta y las que rechaza, estas no surgen de un día para el otro, sino a partir de un proceso que se da en el desarrollo de cada persona. Ejemplo de lo anterior, tiene que ver con los rituales o creencias que están arraigados en cada persona; en algunas situaciones cuando una persona acepta otra realidad, siente que está desobedeciendo los mandatos y que correría peligro al abandonar aquello que ha creído en su pasado, razón por lo que la persona procurará buscar la forma de interpretar los resultados de la realidad de tal modo, que sea congruente con sus creencias (Bustamante, 2020).

Asimismo, las creencias sirven como dirección para actuar, además de relacionar la realidad con uno mismo, creando un sistema de creencias sobre sí mismo el mundo físico y la vida social, proporcionando identidad y una explicación e interpretación en este sentido se da por hecho que son verdades, por ende, si una persona cree en algo se espera que actúe de

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

determinada manera ya que al calificar la creencia como real su conducta es en función a tal creencia y su relación con el mundo (Díez, 2011; Díez, 2017).

Frente a la raíz de las creencias de acuerdo con Perlman y Cozby, (1986) la experiencia directa es fundamental, ya que, se considera más confiable en comparación con la información que brindan otras personas, sin embargo, los seres humanos también forman creencias gracias a otras personas e instituciones como la escuela y la iglesia. Considerando lo anterior, Díez, (2011) aporta dos factores que influyen en la formación de creencias que funcionan a la par y con distinto peso: el primer factor es la motivación que tiene una naturaleza emocional y determina la relación del sujeto con la realidad, el segundo factor se refiere a las razones que dan justificación por medio de hechos y argumentos, por consiguiente, para la formación de creencias se requieren de dos componentes el cognitivo y emocional.

Por otra parte, señala que Pepitone, (1991) las creencias psicológicas son “procesos mentales o estructuras de uno mismo y otros que determinan o facilitan ciertos resultados” (p. 68). Asimismo, Díez, (2017) menciona que son una “disposición, una potencia del sujeto, del mismo modo que también son disposiciones rasgos del carácter, los hábitos los instintos” (p. 129). Por lo tanto, se puede entender por creencia psicológica a los procesos mentales o estructuras internas, una disposición cargada de características personales de los sujetos que los impulsa a actuar de cierta manera (Díez, 2017). Asimismo, Díez, (2017) afirma:

La realidad independiente del sujeto y otra es la verdad subjetiva o psicológica, que es la consideración que de la verdad tenga este. La creencia es una verdad subjetiva, una convicción, algo que el sujeto considera cierto, y no debe ser confundida con la verdad objetiva, cuya correspondencia en la teoría del

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

conocimiento es el concepto de saber. En el conocimiento del objeto existe siempre una impronta, mayor o menor, del sujeto (p. 128).

Lo anterior da cuenta, como lo afirma Bustamante, (2020) de cómo las creencias son comprendidas y empleadas como una interpretación de la realidad, estas se toman como verdaderas, a su vez implica que las acciones a realizar sean en función con dichas creencias, sin embargo, es preciso reconocer que la creencia no es la única condición para actuar, sino que se deben considerar factores como las actitudes, el carácter y las necesidades.

Ya se ha podido pesquisar en cierta medida la funcionalidad de las creencias, sin embargo, en este punto se intentará precisar como la función de las creencias opera como una disposición, en decir que sirve como dirección para actuar y relacionar la realidad con uno mismo; como lo dice Bustamante, (2020) las creencias facilitan una explicación e interpretación, con el fin de crear un sistema de creencias sobre sí mismo, el mundo físico y la vida social, proporcionando así identidad en los sujetos, es decir que si una persona cree en algo se esperaría que actúe de determinada manera, así se pueden conocer las creencias.

Considerando el párrafo anterior Pajares, (1992) declara que los seres humanos tienen diferentes tipos de creencias que varían la complejidad y la intensidad de las conexiones entre ellas se habla de “sistemas de creencias”, este sistema determina la definición de tareas para seleccionar herramientas cognitivas que ayudan a la planeación, toma de decisiones, interpretación de las personas, siendo este sistema clave para comprender al ser humano dentro de la cultura.

Siguiendo la misma línea, Pepitone, (1991) propone que las creencias por sí mismas son funcionales y describe cuatro dimensiones de las creencias: la primera se basa en el control de las

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

emociones como el miedo, esperanza, enojo, sorpresa, amor, un ejemplo de ello puede ser el uso del rezo que brinda sentimientos de seguridad; en segundo lugar la cognitiva, la cual da estructura que da paso a un sentimiento de control, por ejemplo creer en Dios explica los hechos sobrenaturales que puedan suceder; en tercer lugar la moral, la cual provee distribuir la responsabilidad moral entre la persona y el grupo; por último, el grupo, las creencias sirven para dar paso a la solidaridad e identidad a los miembros que lo conforman. Cabe resaltar que creer resulta beneficioso para las personas, sin embargo, se corre peligro en la medida que funcionan como base de estereotipos, actitudes y prejuicios (Pepitone, 1991).

Por otra parte, Bulman, (citado en Páyas, 2010) menciona las creencias nucleares, estas se definen como las creencias desarrolladas en y desde la infancia. Éstas consisten en definiciones, evaluaciones e interpretaciones fundamentales y profundas que la persona hace de sí misma, de las otras personas y de su mundo, estas creencias arraigadas constituyen el centro de su mundo interno, son normalmente incuestionables e inmutables. Pero a medida que se ven expuesto a acontecimientos de la vida, especialmente si estos son traumáticos, estas presuposiciones son cada vez más ilusorias y en última instancia pueden verse destruidas (Páyas, 2010). Por consiguiente, Pargament, (2000) argumenta que muchas personas que cuentan con prácticas y creencias religiosas desde la infancia, en ocasiones podrán sentir que su fe ya no les es útil, llegando también, a ser insuficiente, además que sus recursos religiosos no son adecuados para ayudarlos a resolver los problemas que se les presentan.

Considerando lo anterior y como lo plantea Kübler-Ross, (2017) el duelo es también, la desaparición de muchas creencias conscientes e inconscientes sobre cómo se supone que debería ser la vida. Cuando las personas se ven golpeadas por una pérdida, no sólo les duele la

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

pérdida en particular, sino también por desprenderse de todas las creencias e ideas que se poseían sobre cómo debería ser la vida, así estas creencias sobre la vida después de la muerte desempeñan un papel muy importante en el desarrollo del duelo, ya que cada persona le concede la importancia que considera correcta (Kübler-Ross, 2017).

**Creencias religiosas.** La definición de la religión desde un punto de vista más conceptual supone a ésta como un “conjunto de creencias o dogmas acerca de la divinidad, de sentimientos de veneración y temor hacia ella, de normas morales para la conducta individual y social y de prácticas rituales, principalmente la oración y el sacrificio para darle culto” (RAE, 2019). Asimismo, Illicachi, (2014) señala que dichas creencias permean las actitudes y sentimientos de las personas.

Para definir la religión en esta investigación, se destacan tres líneas fundamentales sin obviar que el espectro de la religión es amplio y con un largo recorrido, sin embargo, se debe tener límites ya que explorar el término en toda su amplitud no es el fin de este trabajo. Así, las tres líneas hacen referencia a: la religión como creadora de la sociedad, definición conceptual y la psicología de la religión.

Desde la posición Illicachi, (2014) La religión es un concepto que ha estado en nuestra sociedad desde hace siglos, por ello se reconoce su papel fundamental en los avances del mundo moderno, por esta razón recibe el nombre de que la “religión crea la sociedad” (p. 120). Esto se debe según Illicachi, (2014) a que las representaciones, ideas o símbolos instaurados por la religión siguen vigentes en el actuar y pensar de las personas, ya sea como punto de partida o como oposición a este, así la religión es considerada como un moldeador del comportamiento social y como la raíz del vínculo social, considerando que una de las funciones de la religión es el vínculo social.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Por su parte, Durkheim, (1961) afirma esta proposición refiriéndose a que la religión contribuye a la comunidad civil en pro de mantenerla unida, creando y fomentando valores con los que la comunidad va construyendo su vida social y cultural, en su sentir, apunta a reconocer la religión como instancia fundadora de las ideas morales, filosóficas, científicas y jurídicas.

Considerando lo anterior Tucker (citado en Scharrón,2010) los sistemas religiosos están arraigados a la cultura, a la comunidad y a todas las transiciones de la vida de una persona (nacimiento, matrimonio, vejez, muerte) por ello, la religión es el primer ente que responde a las necesidades de las personas cuando ocurren problemas y momentos difíciles. Entonces, la religión es vista como un gran apoyo emocional, como lo afirma Scharrón, (2010) “personas de diversas culturas, clases sociales y grupos raciales creen que la religión y la espiritualidad impactan positivamente sus vidas, proveyendo consuelo, alegría, placer y sentido a las mismas” (p. 101).

Por otra parte, como afirma Mankeliunas, (1957) la psicología se ha adentrado al estudio de la religión y su efecto psicológico en las personas que la profesan, por ello se crea una nueva rama denominada psicología de la religión, la cual “estudia las leyes de las manifestaciones psíquicas del vivir religioso consciente” (Mankeliunas, 1957, p. 188). Siguiendo lo anterior, Mankeliunas, (1957) menciona que la religión es una forma de ser de los sujetos, se convierte en un sentimiento, en una intuición, que varía entre las personas ya que se puede encontrar particularidades en la religiosidad de cada uno, así, la intensidad del sentimiento marca el grado de la religiosidad.

Por otra parte, Bustamante, (2020) señala que las creencias religiosas son una vertiente importante dentro del estudio de las creencias en general, debido a que el ser humano, en su deseo de querer comprender y aprehender lo que sucede a su alrededor acuden a estas creencias

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

como medio de explicación, puesto que aportan conocimientos absolutos que de otra forma no se podrían obtener, tal como se presenta en el espectro de las explicaciones científicas, estas se agotan ante determinados sucesos, así las creencias científicas se enfocan lo que existe en el mundo, que de algún modo pueden materializarse y se transmiten formalmente.

Asimismo, Bustamante, (2020) postula que, la creencia religiosa se basa en dos aspectos: el primero en la búsqueda de la verdad en torno a las explicaciones del mundo escrita en los libros sagrados; el segundo aspecto hace referencia a los actos de fe en objetos, lugares sagrados, eventos sobrenaturales como la inmortalidad, resurrección, reencarnación y trascendencia.

Según Rivera-Novoa, (2017) las creencias religiosas sirven como soporte en diversos momentos de la vida de las personas, especialmente, cuando el sujeto hace frente a situaciones complejas, por lo tanto, no se puede concebir por separado la creencia religiosa y la forma de vida, puesto que tienen un vínculo bastante estrecho. Citando textualmente a Rivera-Novoa, (2017) cuando afirma que:

La creencia se instancia en la práctica y allí radica, justamente, todo su significado. No puede pensarse en el contenido o el significado de una creencia religiosa sin atender a la forma de vida de la persona creyente, o a las reglas de su juego de lenguaje (p. 39).

Diversos autores apuntan a la importancia de las creencias religiosas como forma de afrontamiento, por un lado, Pargament et al., (2000) estos distinguen diversos modos de afrontamientos respecto a las creencias religioso/espiritual dentro de las que se diferencian afrontamientos positivos y negativos. En el tipo de afrontamiento religioso positivo se incluye la apreciación de Dios como compasivo, la búsqueda de una relación de mayor contacto con Dios, la búsqueda de apoyo religioso espiritual, la purificación religiosa por medio de plegarias,

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

oraciones, de pedir entre otros. Respecto al afrontamiento religioso negativo Rivera-Ledesma y Montero-López, (2007) afirman que se basa en represalias contra Dios, apreciación religiosa punitiva, la reapreciación del poder de Dios, el descontento espiritual, el afrontamiento religioso autodirigido y el descontento religioso interpersonal. De igual manera, Attig, (2003) destaca la importancia de las creencias religiosas en relación con su influencia en el afrontamiento de los duelos, ya que éstas producen gran impacto en lo que las personas sienten, en la evaluación de sus sentimientos, en la elección de la expresión adecuada y en las elecciones de sus acciones, reacciones e interacciones con los demás.

Por su parte, Wittgenstein, (citado en Rivera-Novoa, 2017) señala la creencia religiosa como una forma de expresión que utilizan las personas, con el fin de tener un argumento para soportar sus actitudes. Así mismo, la creencia religiosa según Rivera-Novoa, (2017) consiste en diversos aspectos como: “1) sostener una oración como verdadera, 2) de un modo que determine una forma de vida y una imagen del mundo y 3) sin necesidad de apelar a justificación alguna” (p. 27-28). Un ejemplo de lo anterior sería entonces, cuando una persona dice “todo está en manos de Dios”, no está dando una explicación sobre las cosas que suceden en el mundo. Lo que el creyente hace es expresar cierta tranquilidad o satisfacción a pesar de las circunstancias adversas ante las que se ve enfrentado” (Rivera-Novoa, 2017, p. 43).

**Afrontamiento religioso y no religioso.** Debido a que en la presente investigación se pretende indagar sobre la función que cumplen las creencias religiosas en el estilo de afrontamiento del duelo; resulta necesario conocer qué han dicho los autores sobre los recursos de afrontamiento religiosos y no religiosos que permitan dar cabida a pesquisar la función de las creencias.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Parkes, (2004) señala que, los rituales que en muchas ocasiones se practican en la religión, hacen referencia a las actitudes, creencias y conductas simbólicas de acción, gesto y expresión, orientadas a la religión que se practique. En el caso de la religión católica, cuentan con un sin número de rituales que corresponde a diferentes momentos de la vida del ser humano como: “los momentos de transición (nacimiento, paso de la adolescencia a la adultez, recibir un estatus profesional, social, matrimonio) o crisis (muertes, pérdidas, desafíos y amenazas colectivas)” (Parker, citado en Campos et al., 2004, p. 3).

Por consiguiente, las creencias religiosas tal como lo menciona Díez, (2017) responden a necesidades sociales de identidad y de cohesión de grupo como en actos de asistencial y caritativa, igualmente es de años de tradición que se den rituales y ceremonias significativas para momentos importantes de la vida de las personas, dichos rituales están arraigados en muchas sociedades, formando así parte de su identidad. Esta plurinacionalidad de la religión es la que hace posible que participen en sus ceremonias o rituales, personas que no sean practicantes ni en ocasiones religiosas (Díez, 2017).

El afrontamiento religioso, según Yoffe, (2012) comparado con otros tipos de afrontamiento se puede observar cómo particularmente beneficioso ya que colabora en situaciones vitales negativas o estresantes tales como enfermedades y/o duelos por pérdida de seres querido. Así mismo, Yoffe, (2015) retoma que, para las personas creyentes, la religión ofrece modos de afrontar y de hallar soluciones a los problemas más graves de la vida, por esto, quienes se han adherido a un credo o a un camino espiritual contarán con creencias, valores, sentidos y prácticas religiosas que les permitirán anticipar y quizás manejar situaciones críticas que se les pueden presentar a futuro. Por ello, de acuerdo con Pargament, (2000) es preciso acceder a un tipo de afrontamiento religioso espiritual cuando los recursos de la religión están a

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

disposición de la persona, ya que forma parte del sistema de creencias del individuo, orientando su vida y su conducta en la vida cotidiana.

Sin embargo, como lo señala Yoffe, (2012) las religiones también pueden generar distorsiones o contradicciones en sus fieles en cuanto a maneras de actuar, pensar, sentir al momento de expresar sus sentimientos; que hacen que los deudos se sientan culpables o responsables por la muerte del ser querido, si consideran que pudieron haberle fallado moralmente.

En este sentido, Yoffe, (2015) señala que la religión puede actuar en forma negativa a través de creencias o modos de apreciación de la realidad y de diversos hechos; por ejemplo, cuando se deja la solución sólo en manos de Dios o por el contrario se produce un enojo muy grande hacia él, dado que se llega a atribuir a Dios los efectos negativos que se sufren, como si fueran un tipo de castigo divino por los pecados cometidos o por haber resuelto mal los problemas que se tuvo que enfrentar.

Asimismo, Yoffe, (2012) considera la relevancia que tiene la religión, no es sorpresa que diversas áreas de la psicología se ocupan de la influencia de los temas religiosos y espirituales; para la mayoría de los investigadores del área de la salud, la religión involucra una dimensión social e institucional que incluye creencias teológicas, prácticas, compromisos y actividades congregacionales, en el caso de la psicología de la salud mental, estas tratan el impacto y los efectos de la religión y la espiritualidad en la salud física, mental e interpersonal.

Siguiendo lo anterior, Yoffe, (2007) la psicología de la religión y la espiritualidad por su parte se centra en estudiar temas como: la experiencia religiosa, la conversión, la fe, las prácticas y creencias religiosas y espirituales, los diversos modos de participación religiosa y de afrontamiento religioso. Yoffe, (2007) da a conocer las investigaciones realizadas en este campo,

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

llegaron a la conclusión acerca de cómo la religión puede tener efectos positivos en la salud en los procesos de afrontamiento de sucesos vitales negativos o estresantes, entre los cuales se encuentran, distintos tipos de enfermedades y duelos por pérdidas de seres queridos.

Estas investigaciones arrojaron, hallazgos significados como:

Algunos efectos positivos que la religión y la espiritualidad promueven a partir de sus creencias, enseñanzas, textos sagrados, los cuales pueden ser vistos como fuentes de apoyo cognitivo. El consuelo, los consejos y las enseñanzas sobre la muerte, el sentido de la vida y del sufrimiento brindadas por los representantes de los credos religiosos fueron mencionados como un tipo de apoyo afectivo y espiritual brindados tanto por el grupo espiritual como por el representante del credo religioso (Yoffe, 2007, p. 20).

Por su parte, Díaz, Losantos y Pastor, (2014) afirman que aunque la religión esté implantada en la cultura de una manera casi indiscutible la fe se enfrenta a preguntas a las que en ocasiones no se puede dar una respuesta, ya que al fin y al cabo se basan en eso: en creer sin evidencias, en creer en Dios por encima de todas las cosas, sin embargo, la fe puede representar un refugio puede aligerar el peso de la pérdida, dar esperanza y darle un sentido a la muerte, si se consideran las premisas en las que se infunda la religión como que al momento de que una persona muere, puede reencontrarse con las personas que ha perdido). “La fe es un bastión que permite aligerar el dolor a las personas creyentes. Hay quienes, ante una pérdida, se aferran a la fe como a una tabla de salvación, lo que les aporta sosiego y serenidad” (Díaz, Losantos y Pastor, 2014)

Por su parte, Nevado y González, (2018) afirman que en el catolicismo:

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

El fallecido será juzgado por Dios e irá al cielo si hizo el bien durante su vida en la tierra; si no fue así irá al infierno. El cristiano no considera la muerte como el final sino como la “partida” a una nueva vida frente a Dios que resucitará cuando llegue el día del juicio final (p. 20).

Por consiguiente, Spilka, (como se citó en Yoffe, 2015) afirma la importancia de la religión para aquellos que la practican dado que, al momento de enfrentar situaciones de estrés como enfermedades graves, muertes de seres queridos, injusticias entre otras, confrontan con el sufrimiento y las limitaciones humanas; por ello, éstas tienden a orientarse y a estar más comprometidos con lo sagrado. Yoffe, (2015) señala que “Las creencias espirituales relacionadas con temas como la vida, la muerte, el proceso de morir, el sentido de la vida, Dios, la inmortalidad y los valores significativos orientan a los hombres en la vida y en su modo de vivir” (p. 57).

Por su lado, Pargament y Brant, (citado en Yoffe, 2007) dicen que, aunque las creencias y las prácticas religiosas no están reservadas solamente para los momentos de pérdida y dolor, las personas se dirigen hacia la religión en busca de ayuda en aquellas situaciones de la vida que son más estresantes. Se han desarrollado estudios bajo la teoría del apego de Bowlby en los que el rol del apego a Dios es una dinámica similar a la se experimentada en la infancia con la madre, en la medida en que el afrontamiento religioso sea positivo se puede considerar un apego seguro (Pargament y Abu Raiya, citado en Bermejo et al., 2012). Muchos de los mecanismos religiosos parecen estar diseñados específicamente para ayudar a las personas en sus momentos más difíciles de su vida, llegando a considerarse a la religión como “particularmente beneficiosa para momentos de gran dolor” (Yoffe, 2007, p. 198-199).

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

De esta manera, Veizaga y Punto, (2005) se puede inferir que la religión es un apoyo cuando se pierde un ser querido, ya que brinda consuelo el considerar la existencia de un ser supremo, de que la persona fallecida está descansando al lado de este, hay una promesa de resurrección, vida eterna y donde se volverá a ver a los seres queridos.

Considerando lo anterior, surge un interrogante ¿qué pasa con aquellas personas que no tienen una creencia religiosa? personas que no se aferran a la idea de un ser supremo y de que se volverá a reencontrar con ese ser querido.

Es preciso resaltar el caso de aquellos que tengan una creencia en Dios y en la vida después de la muerte, puede llevar a que las personas acepten más fácilmente la muerte como parte integral de la vida y tengan con ello una actitud de acercamiento a ella, sin embargo, también hay personas que no son creyentes religiosas y no requieren de la religión y sus rituales para superar el duelo (Uribe-Rodríguez et al., 2008). Según Díaz et al., (2014) afirma que tener fe es un factor positivo para superar el duelo, pero no es imprescindible.

Por consiguiente, es preciso mencionar los recursos de afrontamiento de aquellas personas que no practican alguna religión. El movimiento moderno humanista del siglo XX tal como afirma Walter, (citado en Yoffe, 2017) se definen como personas sin creencias en Dios, ni en la vida después de la muerte; para estos, “los hombres son los únicos responsables de la vida en el mundo; y dado que la muerte es el final de la vida, se debe poner todo el énfasis y la energía en la vida actual” (Walter, citado en Yoffe, 2017, p. 149).

Es preciso resaltar, de acuerdo con Raja et al., (2002) que en el caso de ser “religioso” como “escéptico” no parece tener ninguna influencia sobre la ansiedad ante la muerte que se siente, en lo que sí parece tener incidencia en ser o no practicante de estas creencias. Así mismo, se ha puesto en evidencia que “en los subgrupos extremos (religiosa y en los absolutamente no

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

religiosas) la ansiedad ante la muerte es menor que en los subgrupos intermedios (religiosos no practicantes, religiosos nominativos, etc.)” (Raja et al., 2002, p. 5). Shermer (citado en Yoffe, 2017) introduce que, en sus estudios sobre escepticismo, ateísmo y agnosticismo, evidencia como se ve permeado una persona ante creencias religiosas, si con frecuencia asiste a rituales religiosos, entonces en su adultez se pueden regir por dichas creencias, sin embargo, si al tiempo que asistía a estos rituales, tenía disputas con sus padres, su participación religiosa podría disminuir como consecuencia de ese conflicto parental (Yoffe, 2017).

Por su parte, Higuera y Guzmán, (2019) afirman que:

Las religiones como el mismo ateísmo, pues no se trata de una superación de estadios, sino de la forma de concebir, buscar y construir el sentido de la vida humana a través del proyecto espiritual personal (p. 112).

Es decir, de acuerdo con lo postulado por Valdez et al., (2016) los seres humanos buscan genuinamente encontrarle sentido y significado a las experiencias negativas y dolorosas de la vida, desde la religión se da una la relación con lo sagrado, Dios u otros seres de carácter divino, que conllevan a la creencia de una vida después de la muerte. En contraste, aquellas necesidades no religiosas son aquellas creencias que integran la búsqueda de sentido, significado y trascendencia en la experiencia de pérdida y dan dirección al proceso de duelo, en este sentido, las creencias se convierten en una herramienta de afrontamiento que genera sentimientos de esperanza, renovación interior y significado (Valdez et al., 2016). La mayoría de las personas encuentran fortaleza, amparo y guía ante la adversidad gracias a las conexiones que tienen con sus costumbres culturales y creencias (Valdez et al., 2016).

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Según Yoffe, (2012) es preciso conocer los valores, creencias y su carga cultural; por consiguiente, se debe tener en consideración cómo la religión (un aspecto que en muchas ocasiones se pasa por alto), se relaciona con la manera en que el individuo representa y afronta la muerte. Considerando lo anterior, Payás, (2010) señala que los profesionales de la Salud Mental que brindan atención a personas en duelo se verán beneficiados, al contar con criterios más amplios de intervención que vayan más allá de la escucha activa, la empatía o el sentido común, atendiendo de manera óptima las particularidades de quienes enfrentan una pérdida en relación con sus creencias.

Considerando lo recopilado en los párrafos anteriores, se debe resaltar la escasa literatura sobre las personas escépticas, en el contexto psicoterapéutico en comparación con las publicaciones sobre creencias religiosas. En una sociedad que está en constante cambio, se deberían ampliar las diferentes visiones que se tienen; asimismo, Valdez et al., (2016) “ser sensibles y considerar la diversidad cultural ante las creencias religiosas y/o espirituales al momento de trabajar manejo de la pérdida y procesos de duelo (p.4). Actualmente el hecho de que las creencias orientadas a la religión hayan disminuido en las últimas décadas, sobre todo en los jóvenes, que no creen en las creencias religiosas de que existe una vida después de la muerte, por lo que aparece el carácter de lo desconocido que igualmente genera temor e incertidumbre en la sociedad (Falkenhain y Handal citado en Uribe-Rodríguez et al., 2008).

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Identificar la función de las creencias religiosas en el estilo de afrontamiento del duelo por muerte de un ser querido, en tres sujetos que practican una religión y tres sujetos que no practican una religión.

### **Objetivos específicos**

- Indagar las creencias religiosas que se expresan en los rituales del duelo.
- Reconocer las emociones presentes en el afrontamiento del duelo por la muerte de un ser querido.
- Distinguir las creencias religiosas de sujetos que practican una religión y sujetos que no practican una religión en el estilo de afrontamiento del duelo.

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## **Metodología**

### **Enfoque**

El enfoque de la presente investigación es de tipo cualitativo, el cual, según Hernández, Fernández y Baptista, (2010) se enfoca en “comprender y profundizar los fenómenos, explorarlos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con el contexto” (p. 364). Así mismo, se pretende, en relación con Lerma, (2009) que tanto los investigadores como los participantes son agentes activos en todo el proceso, interactuando entre sí. Este tipo de investigación se enfoca en lo que los participantes manifiestan, piensan, sienten o hacen. Igualmente, se centra en los patrones culturales, el proceso y el significado de sus relaciones interpersonales y con el medio (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

### **Método**

El método de la presente investigación es la fenomenología, el cual se orienta según Reeder, (2011) a explorar la manera como se experimenta la realidad, es decir a las experiencias individuales y subjetivas de las personas pretendiendo describir, entender, analizar y encontrar posibles significados que los participantes tienen en relación con el fenómeno investigado. Esto quiere decir, que la base de la fenomenología es la evidencia o experiencia vivida, que las personas tienen para sustentar las afirmaciones que realicen. La fenomenología tal como lo menciona Reeder, (2011) busca conocer los significados que los individuos dan a su experiencia, aprehender el proceso de interpretación por el que las personas definen su mundo y actúan en consecuencia.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Cabe mencionar que la investigación se llevará a cabo bajo el estudio de caso.

Considerando que son seis participantes se toma como referencia a Hernández, Fernández y Baptista, (2010) al afirmar que de seis a 10 participantes se determina un estudio de caso. Por ende, el estudio de caso es definido por estos autores como “la descripción y el examen o análisis en profundidad de una o varias unidades y su contexto de manera sistémica y holística” (p. 2). Por su parte, González, (2013) afirma que en un estudio de caso “un investigador conoce una realidad, un caso, acercándose a esa realidad según conveniencia [...] independientemente de si se sigue una postura positivista o interpretativa” (p. 140).

El estudio de caso resulta útil de acuerdo con Yin, (1994) ya que mediante esta se pueden registrar y describir conductas de manera más precisa, que en otros métodos como el cuantitativo no se podría. Asimismo, para Hernández, Fernández y Baptista, (2010) “el valor del estudio de caso reside en su oportunidad, ya que posibilita analizar unidades a las cuales es difícil tener acceso mediante otro diseño” (p. 3). Respecto a los datos, estos pueden obtenerse mediante diversas fuentes como: documentos, registro de archivos, entrevistas directas, observación (directa, participante) (Chetty, 1996 citado en González, 2013). Por lo que, en la presente investigación resulta útil valerse de este método de estudio de caso mediante el instrumento de entrevista semiestructurada, considerando que se cuenta con tres participantes que practican una religión y tres participantes que no practican una religión.

### **Definición del sujeto o muestra de investigación**

Los participantes de la presente investigación se eligen a partir del criterio teórico de un sujeto que está presentando o que ha presentado un proceso de elaboración de duelo. En este orden de ideas, el muestreo es teórico e intencionado en tanto se eligen los participantes de

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

acuerdo con la necesidad de la investigación. Por lo tanto, se trata de seis participantes, tres mujeres y tres hombres que han vivido procesos de duelo por pérdida de un ser querido.

### **Criterios de inclusión**

- Que estén en proceso de duelo por muerte de un ser querido.
- Sujetos que practiquen una religión.
- Sujetos que no practiquen una religión.

### **Criterios de exclusión**

- Que no estén en proceso de duelo por la muerte de un ser querido.
- Personas que no deseen participar en la investigación.

### **Técnica de recolección de información**

**Entrevista semiestructurada.** Según Restrepo, (2007) es un diálogo formal orientado por un problema de investigación, esto supone que, para implementar la entrevista, ya se debe tener conocimiento claro del problema de investigación, adicionalmente, el diálogo formal supone que se ha diseñado de antemano los términos, contenidos y formas de registro del diálogo, no es algo improvisado.

La entrevista de acuerdo con Restrepo, (2007) permite: acceder a las percepciones y valoraciones que los entrevistados tienen sobre hechos, situaciones, personajes, así como sus temores, deseos y aspiraciones; conocimiento de acontecimientos del pasado o del presente de los cuales los entrevistados fueron testigos directos; registro de la tradición oral de la cual son portadores los entrevistados; descripción de saberes, artes y oficios desempeñados o conocidos

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

por el entrevistado; entre otras. El componente ético de la entrevista radica principalmente en informar explícitamente al entrevistado mediante un consentimiento informado, sobre los propósitos de la entrevista en particular, de la investigación en general y los medios de registro como la grabadora o las notas; el entrevistado debe entender realmente el objetivo y cómo se van a utilizar los resultados de la entrevista (Restrepo, 2007).

Así, la entrevista de tipo semiestructurada, la cual, según Lerma, (2009) permite utilizar una guía con temas generales y ajustar dichos temas de acuerdo con el transcurso de la entrevista, es decir, incluir los temas o preguntas en el momento que sea pertinente. Su ventaja de acuerdo con Díaz-Bravo et al., (2013) es la posibilidad de adaptarse a los sujetos con enormes posibilidades para motivar al interlocutor, aclarar términos, identificar ambigüedades y reducir formalismos.

**Instrumento de recolección de información.** Se contará con un cuestionario base. Por tratarse de una entrevista semiestructurada y obedecer a una intención cualitativa, el cuestionario tiene la característica de ser abierto, flexible, emergente e interpretativo. Pueden realizarse nuevas preguntas durante la entrevista y estas no requieren validación externa pues se formulan de acuerdo con el objetivo del estudio, el conocimiento que tenga el investigador sobre el tema, pero sobre todo por la calidad de la relación y la confianza que se establezca con el participante. (ver anexo N° 1)

### **Análisis de los datos**

El análisis de los datos es un proceso mediante el cual, según Taylor y Bogdán, (1987) se busca lograr una comprensión e interpretación más profunda de lo que se ha estudiado, siendo así

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

un proceso dinámico y creativo, estos autores proponen una perspectiva de análisis de los datos basada en tres etapas:

**Etapas de descubrimiento.** Consiste según los autores en examinar los datos de todos los modos posibles con el fin de identificar temas, desarrollar conceptos y proposiciones. Lo anterior, supone las siguientes acciones: leer repetidamente los datos, seguir las pistas de temas, intuiciones, interpretaciones e ideas, buscar los temas emergentes, elaborar tipologías o esquemas de clasificación, desarrollar conceptos y proposiciones teóricas, leer el material bibliográfico y desarrollar una guía de la historia.

**Etapas de codificación.** Según los autores, se debe reunir y analizar todos los datos que se refieren a temas, ideas, conceptos, interpretaciones y proposiciones. Teniendo como fin, desarrollar y refinar las interpretaciones de los datos. Supone un modo de codificar los datos: desarrollar categorías de codificación, codificar todos los datos, separar los datos según las diversas categorías, examinar los datos que no han sido considerados. y refinar el análisis. Las categorías a posteriori de la recolección de información son: creencias religiosas y estilos de afrontamiento. Cabe destacar, que pueden emerger categorías distintas a las mencionadas.

**Etapas de relativización de los datos.** De acuerdo con los autores, consiste en interpretar los datos en el contexto en que fueron recogidos, se efectúa considerando las siguientes acciones: datos solicitados o no solicitados, influencia del observador sobre el escenario, ¿quién estaba allí? pesquisar la presencia o no de otras personas en la situación, datos directos e indirectos, diferentes fuentes, los propios supuestos (autorreflexión crítica).

Con el fin de ampliar lo anterior, se procede a describir de acuerdo con Martínez, (2006) las etapas y los procesos que permitirá la posible estructura teórica y obtener los resultados de esta investigación. Siguiendo el proceso completo del autor, que implica la categorización, la

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

estructuración individual y general, la contrastación y la teorización propiamente dicha. Por ello, estas líneas procuran ayudar al lector del trabajo a avistar el camino que se siguió para llegar a los resultados o conclusiones.

**Categorización.** Según Martínez, (2006) en este primer momento del análisis se realiza después de haber recogido toda la información, posteriormente se siguen los siguientes pasos:

Transcribir la información. De las entrevistas de manera tal que su posterior manejo sea fácil. Dividir los contenidos en unidades temáticas. (párrafos o grupos de párrafos que expresan una idea o concepto central).

Categorizar. Se clasifica mediante un término o expresión breve el contenido o idea central de cada unidad temática (categoría descriptiva). Puede ser en forma de término, expresión, número o código que lo representa. Es preferible que se descubran nuevas y propias categorías de las ya preestablecidas.

Subcategorías. Cuando alguna categoría tenga el mismo nombre que otra, pero no sean idénticas, es decir, que tienen propiedades o atributos diferentes, pueden ser causas, condiciones, consecuencias, dimensiones, tipos, procesos etc.

Categoría más amplia y comprensiva. Cuando suceda el caso que categorías se puedan integrar o agrupar en una más amplia. Varios conceptos pueden integrarse en uno más comprensivo. Reduciendo grandes cantidades para ser más fácil se manejar.

Agrupación de las categorías de acuerdo con su naturaleza y contenido. Depende de la imaginación y la capacidad de cada investigador, se puede utilizar programas de computación que ayuden a manipular, organizar y reducir datos cualitativos. Para esta investigación se utilizará el Excel para organizar la información.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

La categorización permitirá facilitar el proceso de identificar estructuras y determinar su función, esto encamina al hallazgo de teorías o interpretaciones teóricas solidas.

**Estructuración.** De acuerdo con Martínez, (2006) para empezar la estructuración del análisis, se parte del proceso de categorización. Por ello, la estructura puede considerarse una gran categoría, más amplia, detallada y compleja. En el proceso de estructuración se distinguen dos etapas: la individual que se refiere a cada fuente de información y la general se relaciona con todas las fuentes de información. Una vez se hayan organizado y establecido las categorías se puede optar por alcanzar uno de los siguientes niveles: descripción normal, descripción endógena y teorización original (está será descrita más adelante)

Descripción normal: se presenta una síntesis descriptiva de los hallazgos, donde la categorización y el análisis se realizaron aceptando y usando las teorías, las estructuras organizativas, los conceptos y las categorías descritos en el marco teórico.

Descripción endógena: aquí la categorización, el análisis, el esquema organizacional, los nexos y algunas relaciones entre las categorías, surge de los propios datos e información encontrados. Alcanzando una novedad y originalidad en la descripción. Las teorías subyacentes quedan implícitas.

**Contrastación.** Esta fase según Martínez, (2006) consiste en relacionar y contrastar los resultados de las entrevistas con aquellos estudios paralelos o similares que se presentaron en el marco teórico referencial, con el fin de analizar las perspectivas diferentes y explicar mejor el fenómeno. De aquí se entiende la importancia del dialogo con los autores que han tenido importancia en el área de estudio, en pro de corregir, mejorar, ampliar o reformular las conclusiones.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

**Teorización.** De acuerdo con Martínez, (2006) en esta etapa se procura integrar los resultados de la investigación, mejorándolos con los postulados de los autores mencionados en el marco referencial. En el campo de las ciencias humanas, el modo más común de operar y de hacer avances es en la construcción y reconstrucción, la formulación y reformulación de teorías y modelos teóricos.

### Consideraciones Éticas

En correspondencia con los principios éticos de la investigación y la ley 1090 de 2006, por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y en correlación con el artículo cincuenta, la investigación deberá basarse en principios éticos de respeto y dignidad, para salvaguardar el bienestar y los derechos de los participantes. Por ende, se consideran los siguientes principios y Artículos:

El respeto por las personas este incluye reconocer la autonomía personal de los participantes, suministrando información clara con respecto a los objetivos establecidos y propósitos de la investigación a través de un consentimiento informado; este debe ser explícito para que los participantes de la investigación la firmen.

Igualmente se considera el artículo segundo de los principios generales, donde se tiene la obligación de la confidencialidad de la información obtenida de las personas en la investigación asimismo garantizar el anonimato, frente a sus datos e información personal que proporcionen, para brindar el mayor bienestar posibles.

Por su parte, la beneficencia se entiende como una obligación de la cual emergen dos reglas generales: el no dañar y posibilitar la maximización de beneficios y minimizar los daños posibles. es decir, que en la investigación no se generará ningún tipo de daño o perjuicio a los

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

entrevistados, y en caso de se presente algún tipo de afectación emocional, los investigadores están en la obligación de brindar acompañamiento hasta que la situación se normalice.

Asimismo, se considera el principio de justicia que hace referencia a no juzgar o sancionar las ideas, experiencias y formas de pensar de los participantes de la investigación velando por el trato igualitario. Adicionalmente a estos principios, se proporciona la seguridad de que la investigación cuenta con el respaldo de la Universidad Minuto de Dios y con los profesionales en el área de la psicología.

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## **Resultados y discusión**

El acercamiento a la población se dio por medio de una encuesta realizada en una plataforma digital en el segundo periodo del año 2020. Dicha encuesta se realizó con preguntas orientadas a: si han vivido una muerte de un ser querido, el conocimiento que tienen estos sobre el proceso duelo y sus creencias religiosas o no religiosas. Se evidenció la respuesta de 25 sujetos. Seguidamente, se contactó a cada persona y se les propuso su participación voluntaria en la investigación. A partir de este proceso, se seleccionaron seis sujetos de sexo masculino y femenino de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión.

Los participantes se encuentran viviendo en la ciudad de Medellín, son tres mujeres (dos practicantes religiosos y una no practicante religioso) y tres hombres (dos no practicantes religioso y un practicante religioso) se encuentran en la etapa del ciclo vital adulto-joven con edades comprendidas entre los 20 a 28 años. Los participantes se encuentran en su proceso académico de educación superior, el estado civil de todos los participantes es soltero/a. Y actualmente tres participantes se encuentran trabajando y estudiando, tres solamente se dedican al estudio.

Una característica central es que todos los participantes han atravesado un proceso de duelo por la muerte de un ser querido, manifestaron que tenían un vínculo muy cercano con el ser querido y la pérdida de este marcó significativamente su vida.

Dicho lo anterior, se pretende presentar los resultados obtenidos de la investigación sobre la función de las creencias religiosas en el estilo de afrontamiento del duelo por muerte de un ser querido, en tres sujetos que practican una religión y tres que no practican una religión, cuyas pérdidas han sido de familiares y, solo en un caso, de personas fuera del círculo familiar, cabe resaltar que dichas pérdidas fueron muy significativas para los participantes. Por consiguiente,

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

los resultados se exponen de acuerdo con el orden de las categorías encontradas: estilo de afrontamiento, aquí se encuentran las subcategorías de creencias, creencias religiosas, rituales, recursos previos de la personalidad, recursos interpersonales; y la categoría de duelo, donde se encuentra las manifestaciones emocionales en el duelo.

### **Estilos de afrontamiento**

**Creencias.** La primera subcategoría para abordar es la de las creencias, donde los sujetos expresaron sus ideas y construcciones acerca de definiciones, importancia y posturas personales alrededor del concepto.

Los resultados arrojaron que los participantes que no practican una religión definen la creencia como un pensamiento al cual se aferran y es considerado como verdad, teniendo la posibilidad de funcionar positiva o negativamente dependiendo cómo se utilice; ya que la creencia según los participantes puede convertirse en un apoyo y soporte en la medida que ayuda a explicar los acontecimientos que ocurren en los seres humanos. Argumentando lo anterior, Lazarus y Folkman, (1984) afirman que las creencias funcionan como base para mantener el afrontamiento, sin embargo, enfatizan que no todas las creencias sirven como recursos de afrontamiento, ya que algunas pueden amortiguar o inhibir los esfuerzos de afrontamiento. Así mismo, Yoffe, (2015) ratifica que las creencias sirven para vivir con un sentimiento de mayor seguridad y confianza.

Si bien, Páyas, (2010) destaca que las creencias están arraigadas en las personas constituyendo su mundo interno, por lo que normalmente resultan incuestionables e inmutables, pero a medida que se ven expuesto a acontecimientos de la vida, especialmente si son

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

traumáticos, estas presuposiciones son cada vez más ilusorias y pueden llegar a modificarse. A pesar de esta afirmación, en los sujetos no practicantes se evidenció que la pérdida no conlleva a un cambio de sus creencias ya que estas venían desde antes del fallecimiento. Por el contrario, este suceso produjo un fortalecimiento de esas creencias.

Por su parte, para los participantes religiosos también es relevante creer en algo, para aferrarse a ello; definen la creencia como esa concepción individual o colectiva para asumir un propósito y encontrar significados además de ser una guía para afrontar las dificultades y las situaciones de la vida, como una forma de anhelo ya sea de índole religioso como en un Dios, un supremo o en la vida, esto se refleja en lo afirmado por Valdez et al., (2016) ya que considera que los seres humanos buscan genuinamente encontrarle sentido y significado a las experiencias negativas y dolorosas de la vida, desde la religión se da una la relación con lo sagrado, Dios u otros seres de carácter divino, que conllevan a la creencia de una vida después de la muerte.

**Creencias religiosas.** Al indagar acerca de las creencias religiosas tres participantes manifestaron que no creen y no practican una religión:

No practicante 2: No soy creyente. Creo en lo que veo, lo que está pasando. yo siempre he sido alguien muy escéptico. yo tenía y aún tengo esa idea. Estudié en un colegio católico y mi mamá es católica. Pues pequeñito, como todos querían que yo fuera a la iglesia y esto y lo otro... Pero yo siempre fui alguien muy escéptico.

Los participantes expresaron que, durante su etapa de desarrollo, fueron educados bajo costumbres y creencias de carácter religioso, a pesar de esto, esas ideas fueron transformándose con el tiempo, a una creencia enfocada en el presente, en la comprobación teórica y empírica, y

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

en el ciclo de vida. Tucker, (citado en Scharrón, 2010) explica esto sosteniendo que los sistemas religiosos están arraigados a la cultura, por ello, la religión es el primer ente que suele responder a las necesidades de las personas ante eventos funestos. Así, Pargament, (2000) alude a que muchas personas cuentan con prácticas y creencias religiosas desde la infancia, pese a ello, en momentos pueden sentir que su fe ya no les es útil, llegando a ser insuficientes, porque empiezan a identificar que los recursos que provee la religión no son adecuados para ayudarlos a resolver los problemas que se les presentan.

Por otro lado, tres participantes manifestaron que tienen una creencia religiosa, por ello se podría decir que la creencia religiosa para el practicante es asumida como un propósito, una guía y una identidad, esa fe que permite generar paz interior, además es percibida como un bálsamo ante situaciones desafiantes y sentimientos confusos ya que, se asume una forma de aceptación casi inmediata de ciertos sucesos, rigiéndose por las directrices religiosas ya establecidas y transmitidas de generación en generación.

Practicante religioso 3. cuando uno se pega a la creencia de Dios es más fácil sobrellevar porque uno sabe que así está establecido y que es como la religión, como que nos ha dicho toda la vida.

De acuerdo con Bulman, (citado en Páyas, 2010) las creencias nucleares, se definen como las creencias desarrolladas en y desde la infancia. Éstas consisten en definiciones, evaluaciones e interpretaciones fundamentales y profundas que la persona hace de sí misma, de las otras personas y de su mundo, estas creencias arraigadas constituyen el centro de su mundo interno, son normalmente incuestionables e inmutables.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Por otra parte, al indagar sobre la vida después de la muerte, se encuentran ideas concretas de que la muerte es el final, que conlleva a la inexistencia del sujeto, solo quedando vivo en los recuerdos. A pesar de una marcada idea de los participantes en que no poseen una creencia religiosa, se presentan incongruencias y confusión, al afirmar que el ser querido fallecido se encuentra en un lugar desde el cual observa y protege de sus seres queridos y la posibilidad de reencontrarse con este. Esta confusión se puede explicar de acuerdo con Illicachi, (2014) cuando afirma que las representaciones, ideas o símbolos instaurados por la religión siguen vigentes en el actuar y pensar de las personas, ya sea como punto de partida o como oposición, pero en todo caso seguirá presente.

No practicante 1: La verdad no sé, hay si entro como en un conflicto porque ella es como el ángel de todos yo sé que ella nos está cuidando, pero no sé dónde estará, pero espero que esté en un lugar muy bueno porque ella fue una muy buena persona. Pues me gustaría creer en la vida después de la muerte. Sí, porque para mí es como una esperanza, de que, si algún día uno se va a morir, como que está la posibilidad de encontrarse con esas personas que ha perdido.

En correspondencia con Uribe-Rodríguez et al., (2008) existen personas que no son creyentes religiosas y no requieren de esta y sus ritos para sobrellevar la pérdida, sin embargo, es preciso resaltar que aquellos que crean en la vida después de la muerte, lleva a que se acepte más fácil la pérdida.

De otra manera, para los practicantes religiosos la creencia en la vida después de la muerte llega a generar fortaleza ya que, es una forma de afrontar el proceso de duelo por muerte de su ser querido, al considerar que estará en un lugar mejor, donde hay paz además en la

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

reencarnación y en la posibilidad esperanzadora de reencontrarse con la persona fallecida que permiten que el deudo se aferre firmemente a esa creencia.

Practicante religioso 2. Teniendo esa creencia religiosa que uno siempre piensa que sigue al lado de uno cierto, pero no sabemos si estará o no estará, pero creer en eso es bueno, facilita.

Así, lo afirma Veizaga y Punto, (2005) se puede inferir que la religión es un apoyo cuando se pierde un ser querido, ya que brinda consuelo el considerar la existencia de un ser supremo, de que la persona fallecida está descansando al lado de este, hay una promesa de resurrección, vida eterna y donde se volverá a ver a los seres queridos.

El practicante religioso considera que estas concepciones religiosas son beneficiosas, dado que permiten dar apoyo y alivio además de fuerzas y aceptación para sobrellevar la pérdida del ser querido y seguir adelante.

Practicante religioso 1. Sí me aferro mucho a mi creencia porque considero que así es más fácil y sobrellevar las situaciones.

Asimismo, generan la idea de compañía, que el deudo no está solo, ya que considera que su ser querido está cerca y esa posibilidad de conexión facilita su adaptación y la considera valiosa para su salud mental. Por consiguiente, como lo afirma Scharrón, (2010) la religión es vista como un gran apoyo emocional, por eso “personas de diversas culturas, clases sociales y grupos raciales creen que la religión y la espiritualidad impactan positivamente sus vidas, proveyendo consuelo, alegría, placer y sentido a las mismas” (p. 101).

Sin embargo, los participantes que no practican una religión perciben el apoyo recibido como inconsistente de acuerdo con sus creencias, puesto que las condolencias obtenidas fueron

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

de parte de personas religiosas. No obstante, estos sujetos sí consideran importante este apoyo social y/o familiar, pero únicamente por la presencia física más que por las creencias religiosas que estos poseen. Así Frankl, (citado en Yoffe, 2012) alude a que las interacciones brindan consuelo, ya que un momento de compañía puede aportar distracción y un apoyo significativo. Por ello, los participantes prefieren el acompañamiento para sobrellevar el dolor más que el apoyo verbal con ideas religiosas.

**Rituales.** El practicante religioso llega a frecuentar lugares de carácter religioso donde pueda expresar su fe y compartirla; para sobrellevar la pérdida, el practicante religioso no solo asiste a lugares donde pueda proclamar su fe, sino que asume diferentes rituales como la oración. que permite que se liberen emociones y pensamientos generando consuelo y un refugio, donde se aferra a un Dios omnipotente y pueda conectarse con él.

Practicante religioso 3. En ese momento me sirvió mucho las oraciones, me hacía sentir más tranquilo, protegido.

Como propone Erikson, (citado en Yoffe, 2012) “el ritual permite una autoafirmación personal que aumenta el sentido de seguridad y de conexión con los demás. Incrementa el sentido, reduce el estrés, la ansiedad y la impulsividad” (p. 19). De igual forma, los resultados arrojaron que dichos rituales de índole religioso, no se hacen solo para el alivio del deudo, sino que se asumen como un homenaje a la memoria, un acto de amor, respeto y reconocimiento hacia el fallecido así que, dichos rituales son muy significativos para aquellos que los practican.

Otro ritual de índole religioso es La velación, practicado comúnmente en algunas religiones, posibilita una despedida y la asimilación de lo sucedido, que puede producir un desahogo emocional y una liberación, como lo propone Durkheim, (citado en Yoffe, 2012) los

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

rituales sobre la muerte benefician y tienen una función social y cultural importante, sirven para intensificar las emociones compartidas y unirse entre aquellos cuyas emociones se incrementan.

Siguiendo la línea de los rituales religiosos en los sujetos que no practican una religión, es común la asistencia a actos religiosos como la velación, la misa de despedida, solo para hacer compañía al resto de familiares, pero no es porque crean o sientan que la asistencia a estos los reconforta.

No practicante 1: Aumento mi asistencia a actos religiosos ya que iba a un evento, una misa por ella o algo así. Pues yo iba más que todo para hacer un acto de presencia, Pero no porque creyera en la ceremonia como tal.

En contraste, los rituales utilizados por algunos sujetos que no practican una religión se evidencian en los siguientes actos: meditar y recordar al ser querido fallecido, técnicas de respiración que funcionan en aquellos momentos límites, para controlar emociones fuertes. Mientras tanto, el practicante religioso menciona que recurrieron a rituales orientados por profesionales de la salud mental, como la silla vacía y escribir cartas al fallecido; estos permiten una descarga y la posibilidad de una comunicación simbólica, generando una liberación emocional y posibilidad de una futura adaptación. En este punto, se puede relacionar con lo afirmado por Valdez et al., (2016) donde considera que hay personas con necesidades no religiosas, que conlleva a que realicen otros actos enfocados al significado, la trascendencia, la búsqueda de sentido, en la experiencia de pérdida.

**Recursos previos de la personalidad.** Nevado y González, (2018) afirman que las personas en duelo, cuentan con recursos previos de personalidad para sobrellevar la pérdida, aquellas conductas, cogniciones y percepciones utilizadas por el sujeto para mantener el

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

equilibrio que son un reflejo de los recursos previos, personalidad y experiencias traumáticas como pérdidas previas, al igual que, sus estrategias de afrontamiento y mecanismos de defensa; asimismo, se incluyen los valores, creencias culturales y religiosas internalizadas que se transforman en moduladores del ajuste psicosocial ante la pérdida; los resultados arrojaron que los practicantes religiosos entrevistados cuentan con experiencias previas en duelo y una carrera profesional o trabajo que les brindan motivación y fortaleza para la tramitación adecuada del duelo, dado que, da un panorama de continuidad y es un impulso a propósitos de vida.

Del mismo modo, los sujetos no practicantes religiosos también manifiestan experiencias previas de pérdidas que de alguna manera condiciona su posterior respuesta igualmente manifiestan percibir las situaciones tal cual suceden, en el aquí y el ahora, reconociendo que hacen parte de la vida, adaptando los pensamientos y las creencias a la idea de que la muerte es inevitable y la experiencia de pérdidas previas, según los resultados conlleva a que algunos sujetos tengan la capacidad de prepararse antes de, para afrontar circunstancias complejas. Así mismo, de acuerdo con Páyas, (2010) los recursos utilizados por los sujetos no practicantes hacen referencia a estrategias cognitivas y su propósito es manejar de la mejor forma posible las situaciones de estrés o de dolor.

**Recursos interpersonales.** En el afrontamiento del duelo, el apoyo social llega a ser relevante para muchas personas en duelo, dado que la compañía puede presentar un regocijo para desahogarse y apoyo significativo para la tramitación del duelo. Este se puede dar tanto por grupos primarios como la familia o de amigos y parejas. Así, los recursos interpersonales se conocen según Nevado y González, (2018) como estructuras sociales y otras personas que contribuyen al proceso de adaptación de la persona en duelo que forman parte de la vida de esa

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

persona. Igualmente, durante el duelo el papel del apoyo social es trascendental, reduce el impacto

Practicante religioso 1: El apoyo de mi pareja me ayudó mucho a sobrellevar. cuando yo quería como desahogarme, lo hacía con la pareja que tenía y me ayuda mucho a liberarme.

El apoyo familiar es significativo, aún más, si es la pérdida de un familiar en común, debido a que, se asume que se comparte el sentimiento de dolor, generando un vínculo estrecho entre los miembros. Por otra parte, el apoyo dado por amigos o conocidos también puede ser bien recibido por el deudo, ya que, al brindarse con empatía, puede generar bienestar y regocijo, aún más, si el apoyo es dado, por personas que han tenido duelos similares en su vida. Considerando lo anterior y como lo afirman Nevado y González, (2018) aquellas personas que cuenten con un estilo de afrontamiento y una buena red de apoyo social y síntomas controlados, tendrán pocas dificultades psicológicas graves en su ajuste a la pérdida y al proceso del duelo, de igual modo, Roseblatt, (citado en Yoffe, 2012) resalta que el apoyo de pares religiosos y/o espirituales como fuente de alivio, confort y consuelo permite a quienes han perdido a un ser querido se sientan apreciados y valorados a través de manifestaciones de cariño y respeto hacia el ser querido fallecido.

Del mismo modo, los sujetos que no practican una religión les resulta reconfortante para el afrontamiento el hecho de haber vivido experiencias satisfactorias con sus seres queridos antes del fallecimiento, por ello recuerdan con sus familias lo significativa que era la persona, rememorando recuerdos positivos como los consejos y las enseñanzas brindadas, el tiempo de calidad compartido, el afecto, el apoyo incondicional. Es decir, que los participantes perciben positivamente el apoyo familiar y de amigos cercanos.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

### **Duelo**

**Manifestaciones emocionales en el duelo.** Worden, (2009) afirma que el duelo es un proceso, en el que, la persona impactada por diversas emociones provocadas por la pérdida de un objeto de valor emocional se ve obligado a adaptarse a la nueva realidad. En los practicantes religiosos se pone en evidencia lo anterior ya que, presentan una serie de emociones y sentimientos que desbordan al individuo como dolor, sentimiento de vacío y soledad, rabia, frustración, angustia y ansiedad, que pueden manifestarse frecuentemente por llanto, llegando a provocar desesperanza que puede absorber diferentes aspectos de la vida de la persona en duelo y trascender a lo largo del tiempo, teniendo efectos en el estado emocional.

Cuando la muerte es inesperada, en primer momento surge un shock frente a la situación que está cargada de confusión, para uno de los sujetos era la primera vez que vivía la experiencia de pérdida. Esta reacción según Worden, (2009) es normal, ocurre con más frecuencia en casos de muerte súbita o inesperada.

No practicante 2: Yo pienso... yo siento, que estaba como en blanco, pues mi mamá lloraba todo el tiempo. Simplemente yo estaba metido en mí. Yo no estaba escuchando a mi mamá ni nada de eso. Me sentía confundido por lo que estaba ocurriendo, no entendía nada.

Se debe tener presente que el participante no practicante 2, presencié una muerte inesperada, ello explica su bloqueo e inexpressión emocional, tal como lo afirma Jaramillo, (citado en Yoffe, 2012) es probable que se presenten bloqueos emocionales debido a que, ante la noticia de la muerte inesperada, el deudo suele presentar incredulidad ante la situación; el bloqueo emocional funciona como mecanismo de defensa, con el fin de cancelar temporalmente

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

el suceso traumático. Por ello, según Sesnic y Salas, (2005) afirman que algunas personas no están preparadas o desconocen cómo trabajar sus intensas emociones, por ello no comprenden la necesidad de aceptarlas y expresarlas

Por el contrario, cuando la muerte es esperada por alguna enfermedad, se manifiesta un alivio emocional ya que se tiene la certeza que ese ser querido está descansando. Este sentimiento de acuerdo con Worden, (2009) se presenta cuando la persona fallecida sufrió una enfermedad larga y dolorosa que causaba sufrimiento físico y emocional.

No practicante 3: creo que sentí un poco de alivio, la verdad me causó más sufrimiento verla a ella como sufría de la enfermedad.

Sin embargo, hay emociones y sentimientos en común en los grupos de participantes que prevalecen en el proceso de duelo como la tristeza, enfado, la angustia y la ansiedad. El enfado o ira se evidenció en los participantes como frustrante al no poder hacer nada para evitar esa pérdida, de acuerdo con Worden, (2009) es un sentimiento desconcertante, siendo la base de muchos de los problemas del proceso de duelo, puesto que no se sabe por qué sucedió dicha pérdida.

Los resultados arrojaron que tanto los no practicantes como los practicantes religiosos manifiestan tener un cambio en su desarrollo personal, que es la finalidad del duelo que menciona Páyas, (2010). Por ello dicho cambio se dio en los participantes en aspectos como: valorar la vida, desapegarse de lo humano, es decir del apego que se tiene en permanecer en la tierra, valorar las personas y reconocer la vulnerabilidad del ser humano, que es finito, además reconocen la importancia de la fortaleza y la adaptación ante situaciones desafiantes

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

emocionalmente, asimismo lo relevante que son los recursos personales para sobrellevar la pérdida y la importancia de expresar sus sentimientos a los otros.

Por ello, se puede decir que la adaptación y el aprendizaje en el proceso de duelo es subjetivo, puesto que en cada persona sucede de distinta manera, sin embargo, los participantes compaginan en que a pesar del cambio emocional que esto produce, se debe de continuar la vida, recordando al ser querido, pero ya no con tanta tristeza como al inicio del duelo.

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## Conclusiones

Lo expuesto anteriormente permite concluir que los practicantes religiosos son conscientes de que su creencia religiosa, representa un papel importante en su tramitación del duelo y consideran que fue más sencillo regirse por su fe además resaltan que los rituales realizados en su religión favorecen la asimilación del duelo además se evidencia que logran preservar y fortalecer sus creencias.

Por su parte, los participantes que no practican una religión participaron en rituales y ceremonias practicados en la religión luego de la pérdida del ser querido. Sin embargo, asisten a dichos rituales debido a que es la tradición y para acompañar al resto de dolientes, más no porque esto reconforte el dolor de la pérdida. Por el contrario, utilizan rituales como la meditación, la reflexión y recordar al ser querido fallecido además de técnicas de respiración para controlar las emociones fuertes.

En pocas palabras, para sobrellevar el dolor de la pérdida los rituales de índole religioso no son los únicos realizados, ya que existen otros rituales que resultan afectivos para los dolientes sin importar si practican una religión o no.

Es importante resaltar cómo incide el apoyo social y la implementación de las habilidades sociales en el afrontamiento y en los rituales, los sujetos que no practican una religión y los que, si la practican, perciben positivamente el apoyo familiar y de su círculo cercano, aunque no compartan las mismas creencias, ya que, lo significativo es el acompañamiento y ese apoyo emocional que percibieron, ese soporte fue fundamental, pasando a segundo plano las prácticas religiosas o no religiosas.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

También, se pudo reafirmar lo propuesto por los teóricos, cuando mencionan que la pérdida de un ser querido se considera como una de las experiencias con mayor afectación en la vida de las personas, es difícil dado que el vínculo que tienen los deudos significaba una conexión importante. Por ello, surge el proceso de duelo, donde se presentan una serie de reacciones propias a una pérdida o muerte, que van acompañadas por un conjunto de manifestaciones que surgen entorno a este. Dicho esto, se evidenció que los participantes tanto practicantes como no practicantes de una religión presentan manifestaciones similares como dolor, sentimiento de vacío y soledad, rabia, frustración, angustia y ansiedad, para sobrellevar dichas emociones considera fundamental las creencias, puesto que, las creencias permiten tener una perspectiva de la situación, consuelo y apoyo ante el desasosiego producido por la pérdida de un ser querido. Dicho de otra manera, la forma en la que los sujetos expresan y dan significado a sus emociones, está atravesado por las creencias.

Es preciso mencionar, que tras el proceso de duelo surgen aprendizajes subjetivos que las personas otorgan como producto del proceso sin discernir si practican una religión o no; se aprende que el vínculo con esa persona seguirá prevaleciendo incluso si ha fallecido, que cada persona en su individualidad lo afronta de manera distinta, se aprende a sobrellevar las emociones fuertes que conlleva una pérdida, a manejar los sentimientos que alteran el estado de ánimo, a manejar el apego tanto hacia las otras personas como a lo material.

Cabe resaltar que se observa una diferencia en la expresión emocional entre el sexo femenino y masculino, en primera instancia las participantes mujeres comunicaron haber demostrado más sus emociones mediante el dialogo, el llanto, buscar compañía. Mientras que los participantes hombres comunicaron más retraimiento social, silencio, no llorar en público o resistencia al respecto.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Respecto a las creencias religiosas, se evidencia como el proceso de crianza está permeado por la cultura y prácticas religiosas, la cual implica que frecuentemente el sistema de creencias, pensamientos, ideas y acciones giran en torno a dicha religión. No obstante, en ese mismo proceso de desarrollo, el sujeto en su individualidad empieza a tener vivencias significativas que van provocando paulatinamente la variación o la permanencia de esas creencias. Agregando a lo anterior, se puede decir que las ideas, pensamientos o rituales religiosos frente al proceso de duelo, no presentan una influencia significativa en los sujetos entrevistados que no practican una religión; pero sí para los que practican una religión ya que, están cargados de significados para ellos.

En los participantes que no practicaban una religión se pudo evidenciar el anhelo de encontrar diferentes creencias a las instauradas por la religión, algunos sujetos buscaban adherirse a prácticas más espirituales, como meditar, la búsqueda de sentido, de significado y trascendencia, además de regirse por las leyes universales planteadas por el mundo científico. Así, los sujetos que no practican una religión se basan en estas ideas para orientar su pensamiento y actuar. Cabe resaltar, que la influencia que tiene para un individuo desarrollarse en un ambiente permeado por la religión parece tener un impacto relevante, y conlleva a que a pesar de que busquen otras ideologías diferentes a estas, algunos sujetos no abandonen por completo las creencias religiosas, se sugiere realizar una investigación orientada a sujetos que no practiquen ningún tipo de rituales, ni cuente con apoyo de índole religiosos en su proceso de duelo.

Por otra parte, se encontró que, aunque los sujetos que practican una religión se rigen por principios religiosos como: ceremonias, reencarnación y rituales; estos no desconocen aspectos

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

propios de la vida humana como lo son: el ciclo de vida, la muerte como algo inevitable, la valoración del tiempo de vida y la no inmortalidad.

Vale la pena considerar los límites que presenta esta investigación, considerando que tanto los participantes practicantes religiosos como no practicantes manifiestan haber tenido una pérdida de su ser querido por enfermedad, esto pudo influir en su afrontamiento, ya que, según las teorías revisadas y los participantes, esa pérdida era esperada y esto pudo influir la forma de afrontar su duelo.

Otro aspecto fundamental es el tiempo que ha pasado desde que ocurrió la pérdida, puesto que al ser un tema sensible por los efectos emocionales que implica, no fue tan asequible conseguir los participantes. Por ello, los tiempos desde que ocurrió la pérdida oscilan entre los 10 y los 2 años.

En términos generales sería conveniente en futuras investigaciones enfocar más en las creencias debido a la función en el afrontamiento del duelo por muerte de un ser querido, para ser consideradas en el proceso de intervención.

# FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

## Referencias

- Aries, P. (2011). *La muerte en Occidente, Taurus Pensamiento, 2da. Edición*. Barcelona: El acantilado.
- Attig, T. (2003). *Respecting the Spirituality of the Dying and the Bereaved. En Corless, I., Germino, B.B., & Pittman.MA. Dying, Death and Bereavement*. New York: Springer Publishing Company.
- Baquero J. (2017). *El duelo en una sociedad globalizada: estudio comparativo de la experiencia del duelo de diferentes culturas en mallorca* (Tesis doctoral). Recuperado de: <https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/565414/tjgb1de1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Barreto, P., de la Torre, O., & Pérez-Marín, M. (2012). Detección de duelo complicado. *Psicooncología, 9*(2-3), 355-368. [https://doi.org/10.5209/rev\\_PSIC.2013.v9.n2-3.40902](https://doi.org/10.5209/rev_PSIC.2013.v9.n2-3.40902)
- Bermejo, J. C., Villacieros, M., & Fernández-Quijano, I. (2016). Escala de mitos en duelo. Relación con el estilo de afrontamiento evitativo y validación psicométrica. *Acción Psicológica, 13*(2), 129-142.
- Bermejo, J. C., Magaña, M., Villacieros, M., Carabias, R., & Serrano, I. (2012). Estrategias de afrontamiento y resiliencia como factores mediadores de duelo complicado. *Revista de psicoterapia, 22*(88), pp. 85-95. DOI: 10.1080/17439760.2011.558846
- Bowlby, J. (1993). *La pérdida afectiva: tristeza y depresión, volumen 3*. Barcelona: Paidós Iberica Ediciones.
- Bowlby, J. (2014). *Vínculos afectivos: Formación, desarrollo y pérdida*. Madrid: Ediciones Morata, SL.
- Bucay, J. (2011). *El camino de las lágrimas*. Argentina: Debolsillo
- Bustamante, Z. (2020). *Muerte y tabaquismo: relación entre creencias y atribuciones presentes en jóvenes universitarios de zonas urbanas y rurales* (Tesis de licenciatura). Universidad Nacional Autónoma de México, ciudad de México.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

- Bustos, M. (2007). La muerte en la cultura occidental: antropología de la muerte. *Revista Colombiana de psiquiatría*, 36(2), 332-339. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/806/80636212.pdf>
- Cabodevilla, I. (2007). La espiritualidad en el final de la vida. España: Desclée De Brouwer.
- Congreso de la república. (06 septiembre de 2006). Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones. [Ley 1090 de 2006]. Recuperado de: <http://www.psicologiapropectiva.com/introley1090.html>
- Campos, M., Páez, D., Fernández, P., Igartúa, J., Méndez, D., Moscoso, S., Palomero, C., Pérez, J.A., Salgado, J., Rodriguez, M. & Tasado, C. (2004). Las actividades religiosas como formas de afrontamiento de hechos estresantes y traumáticos con referencia a las manifestaciones del 11-M. *Ansiedad y Estrés. Dial.*, 287-298
- Díez, A. (2011). Creencia y delirio. *Revista asociación española de neuropsiquiatría*, 31 (109), 71-91. Recuperado de: <http://www.revistaaen.es/index.php/aen/article/view/16119>
- Díez, A. (2017). Más sobre la interpretación (II). Ideas y creencias. *Revista Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 37 (131) pp. 127-143. Recuperado de: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0211-57352017000100008](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352017000100008)
- Díaz, P., Losantos, S., y Pastor, P. (2014). Guía de duelo adulto para profesionales sociosanitarios. *Fundación Mario Losantos del Campo*. Recuperado de: <https://www.fundacionmlc.org/noticia/guia-duelo-adulto/>
- Díaz, V. E., Molina, A. N., & Marín, M. A. (2015). Las pérdidas y los duelos en personas afectadas por el desplazamiento forzado. *Pensamiento psicológico*, 13(1), 65-80. Recuperado de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-89612015000100005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-89612015000100005)
- Díaz-Bravo, L., Torruco-García, U., Martínez-Hernández, M., & Varela-Ruiz, M. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. *Investigación en educación médica*, 2(7), pp. 162-167. Doi: [https://doi.org/10.1016/S2007-5057\(13\)72706-6](https://doi.org/10.1016/S2007-5057(13)72706-6)
- Durkheim, E. (2000). *El suicidio: Un estudio de sociología*. Barcelona: Bitácora.
- Elmiger, M. E. (2010). Lo público, lo privado, lo íntimo en los duelos. *Perspectivas en Psicología. Revista y Ciencias Afines*, 7(1), 66-71. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5113896>

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer: publishing company.
- Feldman, D. B., Fischer, I. C., & Gressis, R. A. (2016). Does Religious Belief Matter for Grief and Death Anxiety? Experimental Philosophy Meets Psychology of Religion. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 55(3), 531–539. <https://doi-org.ezproxy.uniminuto.edu/10.1111/jssr.12288>
- Fonnegra, I. (1999). *De cara a la muerte: Cómo afrontar las penas, el dolor y la muerte para vivir más plenamente*. Bogotá: Editorial Andrés Bello.
- Gastiain, L. & García, J (2007). El concepto de duelo en estudiantes universitarios. *Medicina paliativa*, 14(1), 14-19. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2287311>
- Gil, J. (2017). *El duelo en una sociedad globalizada: estudio comparativo de la experiencia del duelo de diferentes culturas en Mallorca*. (Tesis doctoral). Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=158143>
- Giove, R. (2011). Rituales de la vida, cotidianos y sagrados. *Espiritualidad indígena / Sección 1*, 39-45 Recuperado de: [https://www.takiwasi.com/docs/arti\\_esp/ritualesdelavida.pdf](https://www.takiwasi.com/docs/arti_esp/ritualesdelavida.pdf)
- Guillem, V., Romero, R. & Oliete, E. (2013). Manifestaciones del duelo. *Duelo en oncología*, 63-83.
- Galeano, E. (2004). *Estrategias de investigación social cualitativa: el giro en la mirada*. Medellín: La carreta.
- Galor, S., & Hentschel, U. (2013). El uso de los mecanismos de defensa como herramientas de afrontamiento por veteranos israelíes deprimidos y con TEPT. *Subjetividad y procesos cognitivos*, 17(1), pp. 118-133. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/3396/339630261005.pdf>
- García, L. (2009). La muerte desde la mirada de la historia, la literatura y el arte. *Texto ensayístico en revista Virtual. Academia. Edu*. Recuperado de: <https://studylib.es/doc/6933152/la-muerte-desde-la-mirada-de-la-historia--la-literatura-y>.
- González, W. (2013). El estudio de casos: una vertiente para la investigación educativa. *Educere*, 17(56), 139-144. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6417998>
- Huertas, L., Allende, S., & Verastegui, E. (2014). Creencias, actitudes y ansiedad ante la muerte en un equipo multidisciplinario de cuidados paliativos oncológicos. *Psicooncología*, 11(1), 101-115. DOI: 10.5209/rev\_PSIC.2014.v11.n1.44920

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

- Higuera, S. A. N., y Guzmán, C. J. M. (2019). Aportes de la Educación Religiosa escolar al cultivo de la espiritualidad humana. *Educación y Educadores*. DOI: 10.5294/edu.2019.22.1.6
- Herrera, K., Nobles, L., & Acuña, E. (2011). Características psicodinámicas de duelo en pacientes con insuficiencia renal terminal. *Psicología desde el Caribe*, 197-218. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21320758009>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación, (Sexta Ed.)*. Mexico: Best seller
- Kübler-Ross, E., Wessler, S., & Avioli, L. V. (1972). On death and dying. *Jama*, 221(2), 174-179. Doi:10.1001/jama.1972.03200150040010
- Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2017). *Sobre el duelo y el dolor*. España: Luciérnaga.
- López, L. M. & Limonero, J.T. (2007). El concepto de duelo en estudiantes universitarios. *Medicina paliativa*, 14(1), 14-19. Recuperado de <https://bit.ly/2T6dxIy>
- Lerma, H. (2016). *Metodología de la investigación: propuesta, anteproyecto y proyecto*. Bogotá: Ecoe Ediciones.
- Lee, S. A., Roberts, L. B., & Gibbons, J. A. (2013). When religion makes grief worse: Negative religious coping as associated with maladaptive emotional responding patterns. *Mental Health, Religion & Culture*, 16(3), 291-305. Doi: <http://dx.doi.org/10.1080/13674676.2012.659242>
- Malkinson, R. (2010). Cognitive-behavioral grief therapy: The ABC model of rational emotion behavior therapy. *Psychological Topics*, 19(2), 289-305. Recuperado de: <http://search.proquest.com.library.capella.edu/docview/1017879817?accountid=27965>
- Nevado, M y González, J (2018). *Acompañar en el duelo, de la ausencia de significado al significado de la ausencia*. Bilbao: Desclee de brouwer
- Neimeyer, R. (2002). *Aprendiendo de la Pérdida*. Barcelona: Editorial Paidós.
- O'connor, N. (2007). *Déjalos ir con amor*. España: Editorial Trillas.
- Palacio Valencia, M. & Bernal Orozco, F. (2017). El duelo por muerte: la intersección entre prácticas culturales, rituales sociales y expresiones emocionales. *Tempus Psychologic*, 2(1), 88-107. <https://doi.org/10.30554/tempuspsi.2.1.2595.2019>
- Pajares, M. (1992). Teachers' beliefs and educational research: Cleaning up a messy construct. *Review of educational Research*, 62 (3), pp. 07-332. Recuperado de

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

- <https://www.semanticscholar.org/paper/Teachers%E2%80%99-Beliefs-and-Educational-Research%3A-Up-a-Pajares/aab1fce036c0b81045d6df07d509f70d47568f10>
- Pargament, K. I., Koenig, H. G., & Perez, L. M. (2000). The many methods of religious coping: Development and initial validation of the RCOPE. *Journal of clinical psychology*, 56(4), pp. 519-543. Doi: 10.1002/(sici)1097-4679(200004)56:4<519::aid-jclp6>3.0.co;2-1
- Páyas, A. (2010). *Las tareas del duelo: Psicoterapia del duelo desde un modelo integrativo-relacional*. España: Editorial Paidós.
- Pepitone, A (1991). El mundo de las creencias: un análisis psicosocial. *Revista de psicología social y personalidad*, 3 (1), pp. 61-79.
- Perlman, D. y Cozby, P. (1986). *Psicología social*. México: Interamericana.
- Porta, V. G., Retes, R. R., y Ramírez, E. O. (2013). Manifestaciones del duelo. El duelo en oncología. España: Sociedad española de oncología.
- Quiceno, J. & Vinaccia, S. (2009). La salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad. *Diversitas: perspectivas en psicología*, 5(2), pp. 321-336. Recuperado de: <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/diversitas/article/view/261/439>
- Rivera-Ledesma, A., y Montero-López M. (2007). Medidas de afrontamiento religioso y espiritualidad en adultos mayores mexicanos. *Salud mental*, 30(1), pp. 39-47. Recuperado de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-33252007000100039](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252007000100039)
- Rivera-Novoa, A. (2017). Creencias religiosas, infabilidad y verdad. Franciscanum. *Revista de las ciencias del espíritu*, 59(168), 23-61. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/frcn/v59n168/0120-1468-frcn-59-168-00023.pdf>
- Raja, R., Gala, F. J., González, J.M, Lupiani, M., Guillén, C., & Alba, I. (2002). Influencia de las creencias religiosas en las actitudes en el personal sanitario (PS) ante la muerte. *Cuadernos de Medicina Forense*, (29), pp. 21-36. Recuperado de <http://scielo.isciii.es/pdf/cmfn29/original2.pdf>
- Reeder, H. (2011). *La praxis fenomenológica de Husserl*. Bogotá: San Pablo.
- Restrepo, E. (2007). La entrevista como técnica de investigación social: *Notas para los jóvenes investigadores*. Recuperado de: <http://www.ram-wan.net/restrepo/metodologia/entrevista-restrepo>.

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

- Rodríguez M., García, M., y Toledo, C. (2008). Hacia una visión constructivista del Duelo. *Index de Enfermería*, 193-196. Recuperado de:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962008000300009](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962008000300009)
- Saravia, N. S. P. (2016). Antropología de la muerte: Ritos donde se llora, canta y ríe con la muerte. *Boletín Antropológico*, 34(92), 113-124. Recuperado de:  
<https://www.redalyc.org/pdf/712/71249541006.pdf>
- Sancho, M. (2007). *La pérdida de un ser querido. El duelo y el luto*. Madrid: Arán Ediciones.
- Suárez, V. (2011). Ciencia y religión: visiones y manejo emocional de la muerte y el duelo. *Revista de Humanidades*. 49-64. Recuperado de:  
<http://revistas.uned.es/index.php/rdh/article/view/12879>
- Stroebe, M., Schut, H., & Boerner, K. (2017). Models of coping with bereavement: an updated overview/Modelos de afrontamiento en duelo: un resumen actualizado. *Estudios de Psicología*, 582-607. Doi:<https://doi.org/10.1080/02109395.2017.1340055>
- Soler, N. (2012). *La pérdida de un ser querido*. España: Grupo Memora.
- Sesnic, E. & Nicolau, A. (2005). El trabajo de duelo. *Revista de Ciencias Médicas*, 34(2), pp. 162-169. Doi: <https://doi.org/10.11565/arsmed.v34i2.21>
- Smud, M. (2016). Del duelo en la historia a nuestra actualidad. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires. Recuperado de: <https://www.aacademica.org/000-044/854>
- Tizon, J., (2004). *Pérdida, pena y duelo. Vivencias, investigaciones y asistencia*. Barcelona: Paidós y Fundación Vidal Barraquer.
- Torres, D. (2006). Los rituales funerarios como estrategias simbólicas que regulan las relaciones entre las personas y las culturas. *Sapiens. Revista universitaria de investigación*, 7(2), 107-118. Recuperado de: [http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S1317-58152006000200008&script=sci\\_abstract](http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S1317-58152006000200008&script=sci_abstract).
- Uribe-Rodríguez, A. F., Valderrama, L., Vallejo, D. M. D., Galeano-Monroy, C., Gamboa, K., & López, S. (2008). Diferencias evolutivas en la actitud ante la muerte entre adultos jóvenes y

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

- adultos mayores. *Acta colombiana de psicología*, 11(1), pp. 119-126. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79811112>
- Vedia, V. (2016). Duelo patológico: factores de riesgo y protección. *Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia*, 6(2), pp. 12-34. Recuperado de: <http://get.adobe.com/es/reader/>
- Vega, M. (2015). *Terapia de duelo desde la perspectiva de William Worden* (Trabajo de maestría). Recuperado de: <http://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/4613>
- Valdez, Y. M., González, J. A., & Mascorro, E. (2016). *La espiritualidad en los procesos de duelo. En González-Rivera JA. (1ª. Ed.).* Puerto Rico: Ediciones Psico espiritualidad.
- Veizaga, K. & Pinto, B. (2005). Representación Social de la Muerte en distintas religiones. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología* 3(2), 101-122. Recuperado de <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v3n2/v3n2a6.pdf>
- Worden, W. J. (2009). *Grief Counseling and grief therapy*. New York, NY: Springer Publishing Company
- Weiss, R. (1999). *Loss and recovery. En Stroebe, M.–Stroebe, W.–Hansson, R. Handbook of Bereavement: Theory, Research, and Intervention.* Londres & New York: Cambridge University Press.
- Worden, W. J. (2009). *Grief Counseling and grief therapy*. New York, NY: Springer Publishing Company.
- Worden, J. W. (2013). *El tratamiento del duelo: asesoramiento psicológico y terapia*. Barcelona: Paidós
- Yoffe, L. (2012). *La influencia de las creencias y prácticas religiosas espirituales en el afrontamiento de la pérdida por muerte de un ser querido.* (Tesis doctoral). Universidad de Palermo, Buenos Aires, Argentina. Doi: <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2014.v22n2.182>.
- Yoffe, L. (2003). El duelo por la muerte de un ser querido: creencias culturales y espirituales. *Psico debate* (3), 127-158. Doi: <https://doi.org/10.18682/pd.v3i0.507>

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

Yoffe, L. (2007). Efectos positivos de la religión y la espiritualidad en el afrontamiento de duelos. *Psico debate*, 7, pp. 193-206. Doi: <https://doi.org/10.18682/pd.v7i0.435>

Yoffe, L. (2015). Afrontamiento religioso espiritual de la pérdida de un ser querido. *Avances en psicología*, 23(2),155-176. Doi: <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2015.v23n2.160>

Yoffe, L. (2017). Rituales funerarios y de duelo colectivos y privados, religiosos o laicos. *Avances en Psicología*, 22(2), 145-163. Doi: <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2014.v22n2.182>

Yoffe, L. (2013). Nuevas concepciones sobre los duelos por pérdida de seres queridos. *Avances en psicología*, 21(2). 129-153. Doi: <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2013.v21n2.281>

Yin, Robert. (1984). *Case study research: design and methods, applied social research methods series*, Newbury Park: C.A. Sage.

Yin, R. (1994). Investigación sobre estudio de casos. Diseño y métodos. *Applied social research methods series*, 5(2). Recuperado de:  
<http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/pensamiento/article/viewFile/3576/2301>

**Anexos**

**Anexo N° 1**

**Cuestionario base**

**Código:**

**Sexo:**

**Edad:**

**Estado civil:**

**Escolaridad:**

**Ocupación:**

1. ¿Sabe usted que es el duelo y proceso de duelo?
2. ¿Sabe usted que es el afrontamiento en el duelo?
3. ¿Qué vínculo tenía usted con la persona que falleció?
4. ¿Considera usted que era una persona significativa?
5. ¿Qué significó perder a su ser querido?
6. ¿Cuánto tiempo hace que ocurrió esa pérdida?
7. ¿Cómo fue el fallecimiento de su ser querido?
8. ¿Al momento de la pérdida qué emociones manifestó en el afrontamiento del duelo?
9. ¿De qué manera usted expresa esas emociones? ¿Qué hacías para minimizarlos?
10. ¿Para usted que es una creencia?
11. ¿Consideras importante creer en algo?
12. ¿Cuál es su creencia religiosa?
13. ¿Crees que la creencia religiosa que tienes ayudó a sobrellevar esa pérdida?
14. En caso de no tener una creencia religiosa ¿En qué te apoyas para sobrellevar la pérdida?
15. ¿Dónde crees que está su ser querido ahora? ¿Cree en la vida después de la muerte? Si -  
No ¿por qué?
16. ¿Cambió en algo su rutina diaria luego de la pérdida?
17. ¿Asistió usted a actos religiosos antes del fallecimiento de su ser querido? Luego del  
fallecimiento de su ser querido ¿Aumentó o disminuyó su asistencia a este?

## FUNCIÓN DE LAS CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO

18. ¿Considera usted que se presentó un cambio en su creencia durante su proceso de duelo?
19. ¿Qué creencias has reforzado tras la muerte de su ser querido?
20. ¿Qué creencias han disminuido tras la muerte de su ser querido?
21. ¿Cómo ha sido la adaptación tras la pérdida de su ser querido?
22. ¿Recibió apoyo frente a la pérdida de su ser querido? ¿Cómo lo hicieron? ¿Este apoyo contribuyó a sobrellevar el dolor de la pérdida?
23. ¿Se vio influenciado su afrontamiento del duelo por factores de carácter religioso? de ser así ¿fueron beneficiosos o negativos?
24. ¿Qué recursos previos sientes que influyeron a sobrellevar la pérdida?
25. ¿Cómo consideras el apoyo social (familiares, amigos, vecinos, compañeros, pareja y otros) recibido durante su duelo? ¿Compartían las mismas creencias?
26. ¿Considera usted que sus creencias favorecieron su afrontamiento ante la muerte de su ser querido?
27. ¿Cuál fue para usted el principal recurso de afrontamiento para sobrellevar la pérdida de su ser querido?
28. ¿Qué rituales ha empleado en la elaboración y afrontamiento del duelo?
29. ¿Estos fueron beneficiosos o no para el proceso de adaptación a la pérdida?
30. ¿Cree usted que su creencia religiosa influye en el proceso de duelo?
31. ¿Crees que aprendiste algo tras el proceso de duelo?
32. ¿En su proceso de duelo sintió el apoyo de personas que practiquen su misma religión o comparta sus mismas creencias?
33. ¿Considera usted que negó o evitó ciertas situaciones después del fallecimiento de su ser querido?
34. ¿Qué recursos previos sientes que le ayudaron a sobrellevar la pérdida?
35. ¿Considera usted que se encuentra en la resolución de su duelo?
36. ¿Siente que se dio algún cambio en su desarrollo personal ante la pérdida de su ser querido?