

# **Informe de Evaluación de Riesgos Ergonómicos**

**Empresa:** COLEGIO DE MADRID CUNDINAMARCA

**Fecha:** 31/07/2022

## INTRODUCCIÓN

El presente informe tiene como objetivo analizar los riesgos ergonómicos de los puestos que se detallarán más adelante dentro de la empresa. Para ello se han evaluado los riesgos de las tareas identificadas como más críticas desde el punto de vista ergonómico.

Para realizar la evaluación ergonómica se han identificado una serie de factores de riesgo en cada tarea que determinan la metodología aplicada para su evaluación. Las metodologías aplicadas son las más utilizadas y recomendadas para los distintos factores de riesgo.



El tipo de evaluación es apropiado a la clase de trabajo realizado y a la complejidad del puesto.

Una vez conocidas las deficiencias más importantes, a través de la correspondiente evaluación de los riesgos, se establecen las medidas correctoras necesarias con la celeridad adecuada a la importancia de los riesgos, de manera que se elimine el riesgo o se reduzca al nivel más bajo razonablemente posible.

Las medidas preventivas propuestas van encaminadas a mejorar el trabajo y las condiciones en que este se realiza evitando los problemas en la salud de los trabajadores, para ello se establecen distintas actuaciones

### **Manipulación manual de cargas**

Entendemos por manipulación manual de cargas cualquier operación de transporte o sujeción de una carga por parte de uno o varios trabajadores, como el levantamiento, la colocación, el empuje, la tracción o el desplazamiento. Evaluamos este factor de riesgo para evitar, principalmente, lesiones en la espalda.

### **Posturas forzadas**

Algunas de las posturas o movimientos pueden ser inadecuados o forzados, y generan problemas para la salud si se realizan con frecuencias altas, o durante periodos prolongados de tiempo. Identificar si este factor de riesgo está presente en un puesto de trabajo permite determinar si puede comportar un riesgo significativo, dependiendo de la presencia de diferentes condiciones de trabajo.

### **Empujes y arrastres**

El empuje o arrastre de una carga es una condición de trabajo que consiste en empujar o tirar de ella para trasladarla de un lugar a otro. La presencia de la condición de trabajo de empuje o arrastre de cargas puede comportar un riesgo. Si los factores de riesgo están presentes de forma significativa, pueden comportar un nivel de riesgo importante de sufrir un daño en la espalda.

### **Movimientos repetitivos**

Se entiende por movimientos repetitivos a un grupo de movimientos continuos, mantenidos durante un trabajo que implica al mismo conjunto osteomuscular provocando, en el mismo, fatiga muscular, sobrecarga, dolor y lesión. Evaluamos este factor de riesgo para evitar el riesgo de lesión musculoesquelética en la zona de cuello – hombro y en la zona mano – muñeca fundamentalmente.

### **Pantallas de visualización de datos (PVD)**

Se entiende por Pantallas de Visualización de datos (PVD) el conjunto que consta de un equipo con monitor, provisto, en su caso, de un teclado o un dispositivo de entrada de datos, de un programa, de accesorios ofimáticos opcionales (por ej., un módem, un scanner, una impresora), un asiento, una mesa o superficie de trabajo y el entorno laboral inmediato.

## Criterios de evaluación y detección de riesgo

Como criterio general, de las distintas tareas de los diferentes puestos de trabajo se analizan las que pueden presentar algún factor de riesgo ergonómico.

- **Movimientos repetidos:** Una tarea se considera repetitiva si se realiza durante al menos 2 horas durante la jornada, y está caracterizada por ciclos, independientemente de su duración, o bien, cuando por más del 50% del tiempo se realiza el mismo gesto laboral o una secuencia de gestos. Lo cual no se da en las tareas analizadas de los puestos de trabajo.
- **Manipulación manual de cargas:** Las tareas de manejo de cargas solo se analizan si la carga es superior a 3 kg, que es valor que nos indica la posible existencia de riesgo de lesión para la columna, considerándose que cargas menores a 3 kg no presentan ningún riesgo.
- **Posturas forzadas:** Analizamos las posturas de trabajo del tronco y/o las extremidades superiores que se mantienen un mínimo de 4 seg, y que presentan ángulos de flexión de espalda y /o brazos superiores a 20º
- **Empujes y arrastres:** Se evalúa cuando se requiere empujar o arrastrar un objeto con el cuerpo, de pie o caminando, dicho objeto tiene ruedas o rodillos, o se desliza sobre una superficie, la tarea se realiza por lo menos una vez en el turno, la fuerza requerida es superior a 30 Newton de forma sostenida, o 50 Newton con una frecuencia de 1 vez cada 5 minutos.
- **Pantallas de visualización de datos:** Se evalúan los puestos en los que el trabajador de forma habitual y durante una parte considerable de su trabajo normal utilice un equipo con pantalla de visualización. El trabajador debe superar las 4 horas diarias o 20 horas semanales de trabajo efectivo con dichos equipos.

## MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS

Los criterios técnicos de evaluación han sido los siguientes, expresados en el siguiente cuadro:

Método	Factores evaluados	Especificaciones
NIOSH	Manipulación manual de cargas	Índice de Levantamiento con Peso límite recomendado. El peso límite recomendado se define como el peso de la carga que casi todos los trabajadores sanos podrían manipular durante un periodo de tiempo de hasta 8 horas, sin que aparezcan riesgos de desarrollar lesiones dorsolumbares debidas a estas actividades.
GUÍA INSST	Manipulación manual de cargas	El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) elaboró una Guía Técnica que proporciona criterios y recomendaciones para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas y facilita la aplicación del R.D. 487/97
ISO 11228-1	Manipulación manual de cargas	Peso máximo recomendado teniendo en cuenta la carga transportada en la jornada de trabajo.
UNE EN 1005-2	Manipulación manual de cargas	Peso máximo recomendado en función de las condiciones de levantamiento y el número de personas que participan.
KIM Levantamiento	Manipulación manual de cargas	Índice de riesgo en función del peso de la carga, frecuencia y duración del levantamiento, postura y ubicación de la carga.
KIM Empuje	Empuje y tracción de cargas	Fuerzas de empuje, teniendo en cuenta equipos auxiliares y características del movimiento.
Tablas de Snook y Ciriello	Empuje y tracción de cargas	Las tablas de Snook y Ciriello (1991) establecen los Valores Máximos Aceptables de Fuerzas para un determinado porcentaje de la población en unas condiciones dadas.
ISO 11228-2	Empuje y tracción de cargas	Índice de riesgo en tareas de empuje y tracción de cargas, introduciendo las condiciones mínimas de la acción.
REBA	Posturas forzadas	El método permite el análisis conjunto de las posiciones adoptadas por los miembros superiores del cuerpo (brazo, antebrazo, muñeca), del tronco, del cuello y de las piernas. Incluye otros factores que considera determinantes para la valoración final de la postura.
OWAS	Posturas forzadas	Se basa en la clasificación de un determinado conjunto de posturas de la que se conocen la carga músculo-esquelética de cada una de ellas. Está indicado en aquellas tareas en las que se maneja cargas o se realizan sobreesfuerzos
ISO 11226	Posturas forzadas	Índice de riesgo en posturas forzadas del tronco, extremidades superiores e inferiores.
RULA	Movimientos repetidos	Tiene el fin de detectar las posturas de trabajo o factores de riesgo de la actividad que requieren ser observados con mayor atención para disminuir la posibilidad de desarrollar microtraumatismos acumulativos.

OCRA	Movimientos repetidos en extremidades superiores con ciclos definidos de trabajo	Con OCRA se determina la exposición al riesgo de trastornos músculo-esqueléticos asociados al desarrollo de movimientos repetidos por las extremidades superiores. Es posible calcular el índice de exposición de los miembros superiores, es decir, el número de acciones llevadas a cabo, diariamente, en tareas repetitivas, en relación al número de acciones recomendadas.
STRAIN INDEX	Movimientos repetidos de extremidades superiores	El método proporciona un resultado numérico que se correlaciona con el riesgo de lesión en aquellas patologías que están claramente relacionadas con el trabajo en la zona distal del miembro superior. No indica si existe riesgo asociado cuando se presentan vibraciones en mano-muñeca.
UNE EN 1005-3	Aplicación de fuerzas	Método para la medición de tareas que implican ejercer fuerza, aplicable a operaciones de montaje o de manipulación de maquinaria.
PVD Guía del INSHT	Disposición de los equipos: (pantalla, mesa, teclado, ratón, silla), entorno del puesto, posturas adoptadas.	Detecta los principales riesgos asociados al uso de equipos con pantalla de visualización como son los trastornos musculoesqueléticos, y la fatiga visual.
ROSA	Pantallas de visualización de datos	Pretende identificar las áreas de intervención prioritaria en el trabajo de oficina
WBGT	Confort térmico	El índice WBGT (Wet Bulb Globe Thermometer) se utiliza para establecer cuándo una situación presenta riesgo de estrés térmico. A su vez, también ayuda a tomar decisiones acerca de las medidas preventivas necesarias para paliar situaciones desfavorables.

Los métodos se han seleccionado por la facilidad de aplicación y por ser los métodos más usados en los distintos factores de riesgo.

## PUESTOS EVALUADOS

Centro	Puesto de trabajo	Factor de riesgo
MADRID CUNDINAMARCA	DOCENTE	Posturas forzadas

Se han evaluado los puestos anteriormente citados de la empresa.

Se han utilizado las siguientes fuentes de información:

- Grabaciones de vídeo y fotografías con la correspondiente autorización de la empresa
- Mediciones de distancias
- Dinamometrías
- Reuniones con el Servicio de Prevención.
- Entrevistas y acompañamiento por Delegados de Prevención.
- Visitas a todas las secciones evaluadas de la empresa.

### Protección de la confidencialidad y voluntariedad

Para garantizar la confidencialidad de los datos obtenidos mediante grabaciones de vídeo se han seguido las siguientes medidas:

- Se ha preguntado por la voluntariedad de grabar en vídeo a cada trabajador grabado.
- Se ha solicitado una autorización expresa al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Empresa.
- Todas las grabaciones se han realizado con personal que voluntariamente se ha prestado a las mismas.

### Incidencias

No se han producido incidencias dentro del proceso de evaluación de riesgos ergonómicos.

## MAPA DE RIESGOS POR PUESTOS Y TAREAS

Centro	Puesto	Tarea	Método	Nivel de riesgo	Factor de riesgo
MADRID CUNDINAMARCA	DOCENTE	Escribir en el tablero	OWAS	Riesgo bajo	Posturas forzadas
MADRID CUNDINAMARCA	DOCENTE	Actividades con los estudiantes	OWAS	Riesgo medio	Posturas forzadas
MADRID CUNDINAMARCA	DOCENTE	Acompañamiento en el comedor	OWAS	Riesgo medio	Posturas forzadas
MADRID CUNDINAMARCA	DOCENTE	Búsqueda de materiales	OWAS	Riesgo medio	Posturas forzadas
MADRID CUNDINAMARCA	DOCENTE	Acompañamiento a la hora del almuerzo	OWAS	Riesgo bajo	Posturas forzadas
MADRID CUNDINAMARCA	DOCENTE	Acomodar mobiliario	OWAS	Riesgo Alto	Posturas forzadas
MADRID CUNDINAMARCA	DOCENTE	Acompañamiento a la hora de descanso	OWAS	Riesgo medio	Posturas forzadas
MADRID CUNDINAMARCA	DOCENTE	Calificar trabajos	OWAS	Riesgo medio	Posturas forzadas
MADRID CUNDINAMARCA	DOCENTE	Organización de maletas	OWAS	Riesgo bajo	Posturas forzadas
MADRID CUNDINAMARCA	DOCENTE	Dictar clase	OWAS	Riesgo medio	Posturas forzadas



## Evaluación de posturas forzadas (OWAS)

**Empresa:** COLEGIO DE MADRID **Centro:** MADRID  
CUNDINAMARCA CUNDINAMARCA

**Puesto:** DOCENTE

**Fecha del informe:** 31/07/2022 **Tarea:** Escribir en el tablero

**Descripción:**



### Resultados de la evaluación de posturas forzadas

**Valoración:**

Nivel de Riesgo OWAS		
Nivel riesgo	Nº de posturas	Porcentaje
1	1	100
2	0	0
3	0	0
4	0	0

**Niveles de Riesgo:**

Nivel riesgo	Postura	Descripción
1	Normal	Se incluyen todas aquellas tareas sin riesgo de lesión músculo-esquelética. No es necesaria la aplicación de medidas correctoras.
2	Posturas con ligero riesgo	Se precisan modificaciones en el proceso aunque no de tipo inmediato
3	Posturas con alto riesgo	Se debe rediseñar la tarea tan pronto como sea posible
4	Posturas con riesgo extremo	En estas las medidas han de ser urgentes ya que la situación es intolerable.

**Datos introducidos:**

Zona Corporal		Situación	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Riesgo Postural
Espalda	1	Recto	1	100	1
	2	Inclinado	0	0	0
	3	Con rotación	0	0	0
	4	Inclinado y rotado	0	0	0
Brazos	1	Los dos bajos	0	0	0
	2	Uno elevado	1	100	3
	3	Los dos elevados	0	0	0
Postura cuerpo	1	Sentado	0	0	0
	2	Sobre dos piernas, de pie.	1	100	2
	3	Sobre una pierna	0	0	0
	4	Ambas rodillas flexionadas	0	0	0
	5	Pierna de apoyo flexionada	0	0	0
	6	Arrodillado	0	0	0
	7	Caminando	0	0	0
Carga/Fuerza		Menor de 10 kg.	1	100	
		Entre 10 a 20 kg.	0	0	
		Más de 20 kg.	0	0	

Análisis de combinaciones de posturas			
Código de postura (Espalda, Brazos, Postura cuerpo, Carga)	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Nivel de riesgo
1 2 2 1	1	100	1

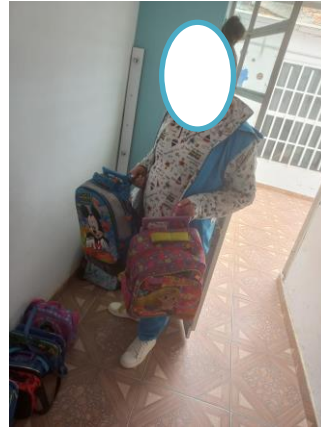
## Evaluación de posturas forzadas (OWAS)

**Empresa:** COLEGIO DE MADRID **Centro:** MADRID  
CUNDINAMARCA CUNDINAMARCA

**Puesto:** DOCENTE

**Fecha del informe:** 31/07/2022 **Tarea:** Organización de maletas

**Descripción:**



### Resultados de la evaluación de posturas forzadas

**Valoración:**

Nivel de Riesgo OWAS		
Nivel riesgo	Nº de posturas	Porcentaje
1	1	100
2	0	0
3	0	0
4	0	0

**Niveles de Riesgo:**

Nivel riesgo	Postura	Descripción
1	Normal	Se incluyen todas aquellas tareas sin riesgo de lesión músculo-esquelética. No es necesaria la aplicación de medidas correctoras.
2	Posturas con ligero riesgo	Se precisan modificaciones en el proceso aunque no de tipo inmediato
3	Posturas con alto riesgo	Se debe rediseñar la tarea tan pronto como sea posible
4	Posturas con riesgo extremo	En estas las medidas han de ser urgentes ya que la situación es intolerable.

**Datos introducidos:**

Zona Corporal	Situación	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Riesgo Postural
Espalda	1 Recto	1	100	1
	2 Inclinado	0	0	0
	3 Con rotación	0	0	0
	4 Inclinado y rotado	0	0	0
Brazos	1 Los dos bajos	1	100	1
	2 Uno elevado	0	0	0
	3 Los dos elevados	0	0	0
Postura cuerpo	1 Sentado	0	0	0
	2 Sobre dos piernas, de pie.	1	100	2
	3 Sobre una pierna	0	0	0
	4 Ambas rodillas flexionadas	0	0	0
	5 Pierna de apoyo flexionada	0	0	0
	6 Arrodillado	0	0	0
	7 Caminando	0	0	0
Carga/Fuerza	Menor de 10 kg.	0	0	
	Entre 10 a 20 kg.	1	100	
	Más de 20 kg.	0	0	

Análisis de combinaciones de posturas			
Código de postura (Espalda, Brazos, Postura cuerpo, Carga)	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Nivel de riesgo
1 1 2 2	1	100	1

## Evaluación de posturas forzadas (OWAS)

**Empresa:** COLEGIO DE MADRID **Centro:** MADRID  
CUNDINAMARCA CUNDINAMARCA

**Puesto:** DOCENTE

**Fecha del informe:** 31/07/2022 **Tarea:** Actividades con los estudiantes

**Descripción:**



### Resultados de la evaluación de posturas forzadas

**Valoración:**

Nivel de Riesgo OWAS		
Nivel riesgo	Nº de posturas	Porcentaje
1	0	0
2	1	100
3	0	0
4	0	0

**Niveles de Riesgo:**

Nivel riesgo	Postura	Descripción
1	Normal	Se incluyen todas aquellas tareas sin riesgo de lesión músculo-esquelética. No es necesaria la aplicación de medidas correctoras.
2	Posturas con ligero riesgo	Se precisan modificaciones en el proceso aunque no de tipo inmediato
3	Posturas con alto riesgo	Se debe rediseñar la tarea tan pronto como sea posible
4	Posturas con riesgo extremo	En estas las medidas han de ser urgentes ya que la situación es intolerable.

**Datos introducidos:**

Zona Corporal		Situación	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Riesgo Postural
Espalda	1	Recto	0	0	0
	2	Inclinado	1	100	3
	3	Con rotación	0	0	0
	4	Inclinado y rotado	0	0	0
Brazos	1	Los dos bajos	1	100	1
	2	Uno elevado	0	0	0
	3	Los dos elevados	0	0	0
Postura cuerpo	1	Sentado	0	0	0
	2	Sobre dos piernas, de pie.	0	0	0
	3	Sobre una pierna	0	0	0
	4	Ambas rodillas flexionadas	0	0	0
	5	Pierna de apoyo flexionada	0	0	0
	6	Arrodillado	1	100	3
	7	Caminando	0	0	0
Carga/Fuerza		Menor de 10 kg.	1	100	
		Entre 10 a 20 kg.	0	0	
		Más de 20 kg.	0	0	

Análisis de combinaciones de posturas			
Código de postura (Espalda, Brazos, Postura cuerpo, Carga)	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Nivel de riesgo
2 1 6 1	1	100	2

## Evaluación de posturas forzadas (OWAS)

**Empresa:** COLEGIO DE MADRID **Centro:** MADRID  
CUNDINAMARCA CUNDINAMARCA

**Puesto:** DOCENTE

**Fecha del informe:** 31/07/2022 **Tarea:** Búsqueda de materiales

**Descripción:**



### Resultados de la evaluación de posturas forzadas

**Valoración:**

Nivel de Riesgo OWAS		
Nivel riesgo	Nº de posturas	Porcentaje
1	0	0
2	1	100
3	0	0
4	0	0

**Niveles de Riesgo:**

Nivel riesgo	Postura	Descripción
1	Normal	Se incluyen todas aquellas tareas sin riesgo de lesión músculo-esquelética. No es necesaria la aplicación de medidas correctoras.
2	Posturas con ligero riesgo	Se precisan modificaciones en el proceso aunque no de tipo inmediato
3	Posturas con alto riesgo	Se debe rediseñar la tarea tan pronto como sea posible
4	Posturas con riesgo extremo	En estas las medidas han de ser urgentes ya que la situación es intolerable.

**Datos introducidos:**

Zona Corporal		Situación	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Riesgo Postural
Espalda	1	Recto	0	0	0
	2	Inclinado	1	100	3
	3	Con rotación	0	0	0
	4	Inclinado y rotado	0	0	0
Brazos	1	Los dos bajos	1	100	1
	2	Uno elevado	0	0	0
	3	Los dos elevados	0	0	0
Postura cuerpo	1	Sentado	0	0	0
	2	Sobre dos piernas, de pie.	0	0	0
	3	Sobre una pierna	0	0	0
	4	Ambas rodillas flexionadas	0	0	0
	5	Pierna de apoyo flexionada	0	0	0
	6	Arrodillado	1	100	3
	7	Caminando	0	0	0
Carga/Fuerza		Menor de 10 kg.	1	100	
		Entre 10 a 20 kg.	0	0	
		Más de 20 kg.	0	0	

Análisis de combinaciones de posturas			
Código de postura (Espalda, Brazos, Postura cuerpo, Carga)	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Nivel de riesgo
2 1 6 1	1	100	2



## Evaluación de posturas forzadas (OWAS)

**Empresa:** COLEGIO DE MADRID **Centro:** MADRID  
CUNDINAMARCA CUNDINAMARCA

**Puesto:** DOCENTE

**Fecha del informe:** 31/07/2022 **Tarea:** Acompañamiento a la hora de descanso

**Descripción:**



### Resultados de la evaluación de posturas forzadas

**Valoración:**

Nivel de Riesgo OWAS		
Nivel riesgo	Nº de posturas	Porcentaje
1	0	0
2	1	100
3	0	0
4	0	0

**Niveles de Riesgo:**

Nivel riesgo	Postura	Descripción
1	Normal	Se incluyen todas aquellas tareas sin riesgo de lesión músculo-esquelética. No es necesaria la aplicación de medidas correctoras.
2	Posturas con ligero riesgo	Se precisan modificaciones en el proceso aunque no de tipo inmediato
3	Posturas con alto riesgo	Se debe rediseñar la tarea tan pronto como sea posible
4	Posturas con riesgo extremo	En estas las medidas han de ser urgentes ya que la situación es intolerable.

**Datos introducidos:**

Zona Corporal		Situación	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Riesgo Postural
Espalda	1	Recto	0	0	0
	2	Inclinado	1	100	3
	3	Con rotación	0	0	0
	4	Inclinado y rotado	0	0	0
Brazos	1	Los dos bajos	1	100	1
	2	Uno elevado	0	0	0
	3	Los dos elevados	0	0	0
Postura cuerpo	1	Sentado	0	0	0
	2	Sobre dos piernas, de pie.	0	0	0
	3	Sobre una pierna	0	0	0
	4	Ambas rodillas flexionadas	0	0	0
	5	Pierna de apoyo flexionada	0	0	0
	6	Arrodillado	1	100	3
	7	Caminando	0	0	0
Carga/Fuerza		Menor de 10 kg.	1	100	
		Entre 10 a 20 kg.	0	0	
		Más de 20 kg.	0	0	

Análisis de combinaciones de posturas			
Código de postura (Espalda, Brazos, Postura cuerpo, Carga)	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Nivel de riesgo
2 1 6 1	1	100	2

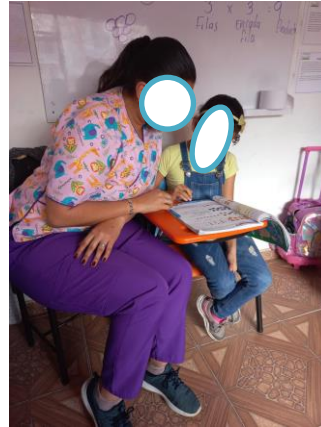
## Evaluación de posturas forzadas (OWAS)

**Empresa:** COLEGIO DE MADRID **Centro:** MADRID  
CUNDINAMARCA CUNDINAMARCA

**Puesto:** DOCENTE

**Fecha del informe:** 31/07/2022 **Tarea:** Dictar clase

**Descripción:**



### Resultados de la evaluación de posturas forzadas

**Valoración:**

Nivel de Riesgo OWAS		
Nivel riesgo	Nº de posturas	Porcentaje
1	0	0
2	1	100
3	0	0
4	0	0

**Niveles de Riesgo:**

Nivel riesgo	Postura	Descripción
1	Normal	Se incluyen todas aquellas tareas sin riesgo de lesión músculo-esquelética. No es necesaria la aplicación de medidas correctoras.
2	Posturas con ligero riesgo	Se precisan modificaciones en el proceso aunque no de tipo inmediato
3	Posturas con alto riesgo	Se debe rediseñar la tarea tan pronto como sea posible
4	Posturas con riesgo extremo	En estas las medidas han de ser urgentes ya que la situación es intolerable.

**Datos introducidos:**

Zona Corporal	Situación	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Riesgo Postural
Espalda	1 Recto	0	0	0
	2 Inclinado	0	0	0
	3 Con rotación	0	0	0
	4 Inclinado y rotado	1	100	4
Brazos	1 Los dos bajos	1	100	1
	2 Uno elevado	0	0	0
	3 Los dos elevados	0	0	0
Postura cuerpo	1 Sentado	1	100	2
	2 Sobre dos piernas, de pie.	0	0	0
	3 Sobre una pierna	0	0	0
	4 Ambas rodillas flexionadas	0	0	0
	5 Pierna de apoyo flexionada	0	0	0
	6 Arrodillado	0	0	0
	7 Caminando	0	0	0
Carga/Fuerza	Menor de 10 kg.	1	100	
	Entre 10 a 20 kg.	0	0	
	Más de 20 kg.	0	0	

Análisis de combinaciones de posturas			
Código de postura (Espalda, Brazos, Postura cuerpo, Carga)	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Nivel de riesgo
4 1 1 1	1	100	2

## Evaluación de posturas forzadas (OWAS)

**Empresa:** COLEGIO DE MADRID **Centro:** MADRID  
CUNDINAMARCA CUNDINAMARCA

**Puesto:** DOCENTE

**Fecha del informe:** 31/07/2022 **Tarea:** Acompañamiento en el comedor

**Descripción:**



### Resultados de la evaluación de posturas forzadas

**Valoración:**

Nivel de Riesgo OWAS		
Nivel riesgo	Nº de posturas	Porcentaje
1	0	0
2	1	100
3	0	0
4	0	0

**Niveles de Riesgo:**

Nivel riesgo	Postura	Descripción
1	Normal	Se incluyen todas aquellas tareas sin riesgo de lesión músculo-esquelética. No es necesaria la aplicación de medidas correctoras.
2	Posturas con ligero riesgo	Se precisan modificaciones en el proceso aunque no de tipo inmediato
3	Posturas con alto riesgo	Se debe rediseñar la tarea tan pronto como sea posible
4	Posturas con riesgo extremo	En estas las medidas han de ser urgentes ya que la situación es intolerable.

**Datos introducidos:**

Zona Corporal	Situación		Frecuencia	Frecuencia relativa %	Riesgo Postural
Espalda	1	Recto	0	0	0
	2	Inclinado	1	100	3
	3	Con rotación	0	0	0
	4	Inclinado y rotado	0	0	0
Brazos	1	Los dos bajos	1	100	1
	2	Uno elevado	0	0	0
	3	Los dos elevados	0	0	0
Postura cuerpo	1	Sentado	0	0	0
	2	Sobre dos piernas, de pie.	1	100	2
	3	Sobre una pierna	0	0	0
	4	Ambas rodillas flexionadas	0	0	0
	5	Pierna de apoyo flexionada	0	0	0
	6	Arrodillado	0	0	0
	7	Caminando	0	0	0
Carga/Fuerza	Menor de 10 kg.		1	100	
	Entre 10 a 20 kg.		0	0	
	Más de 20 kg.		0	0	

Análisis de combinaciones de posturas			
Código de postura (Espalda, Brazos, Postura cuerpo, Carga)	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Nivel de riesgo
2 1 2 1	1	100	2

## Evaluación de posturas forzadas (OWAS)

**Empresa:** COLEGIO DE MADRID **Centro:** MADRID  
CUNDINAMARCA CUNDINAMARCA

**Puesto:** DOCENTE

**Fecha del informe:** 31/07/2022 **Tarea:** Acompañamiento a la hora del almuerzo

**Descripción:**



### Resultados de la evaluación de posturas forzadas

**Valoración:**

Nivel de Riesgo OWAS		
Nivel riesgo	Nº de posturas	Porcentaje
1	1	100
2	0	0
3	0	0
4	0	0

**Niveles de Riesgo:**

Nivel riesgo	Postura	Descripción
1	Normal	Se incluyen todas aquellas tareas sin riesgo de lesión músculo-esquelética. No es necesaria la aplicación de medidas correctoras.
2	Posturas con ligero riesgo	Se precisan modificaciones en el proceso aunque no de tipo inmediato
3	Posturas con alto riesgo	Se debe rediseñar la tarea tan pronto como sea posible
4	Posturas con riesgo extremo	En estas las medidas han de ser urgentes ya que la situación es intolerable.

**Datos introducidos:**

Zona Corporal	Situación	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Riesgo Postural
Espalda	1 Recto	0	0	0
	2 Inclinado	0	0	0
	3 Con rotación	1	100	3
	4 Inclinado y rotado	0	0	0
Brazos	1 Los dos bajos	1	100	1
	2 Uno elevado	0	0	0
	3 Los dos elevados	0	0	0
Postura cuerpo	1 Sentado	0	0	0
	2 Sobre dos piernas, de pie.	0	0	0
	3 Sobre una pierna	0	0	0
	4 Ambas rodillas flexionadas	0	0	0
	5 Pierna de apoyo flexionada	0	0	0
	6 Arrodillado	1	100	3
	7 Caminando	0	0	0
Carga/Fuerza	Menor de 10 kg.	1	100	
	Entre 10 a 20 kg.	0	0	
	Más de 20 kg.	0	0	

Análisis de combinaciones de posturas			
Código de postura (Espalda, Brazos, Postura cuerpo, Carga)	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Nivel de riesgo
3 1 6 1	1	100	1



## Evaluación de posturas forzadas (OWAS)

**Empresa:** COLEGIO DE MADRID **Centro:** MADRID  
CUNDINAMARCA CUNDINAMARCA

**Puesto:** DOCENTE

**Fecha del informe:** 31/07/2022 **Tarea:** Calificar trabajos

**Descripción:**



### Resultados de la evaluación de posturas forzadas

**Valoración:**

Nivel de Riesgo OWAS		
Nivel riesgo	Nº de posturas	Porcentaje
1	0	0
2	1	100
3	0	0
4	0	0

**Niveles de Riesgo:**

Nivel riesgo	Postura	Descripción
1	Normal	Se incluyen todas aquellas tareas sin riesgo de lesión músculo-esquelética. No es necesaria la aplicación de medidas correctoras.
2	Posturas con ligero riesgo	Se precisan modificaciones en el proceso aunque no de tipo inmediato
3	Posturas con alto riesgo	Se debe rediseñar la tarea tan pronto como sea posible
4	Posturas con riesgo extremo	En estas las medidas han de ser urgentes ya que la situación es intolerable.

**Datos introducidos:**

Zona Corporal		Situación	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Riesgo Postural
Espalda	1	Recto	0	0	0
	2	Inclinado	1	100	3
	3	Con rotación	0	0	0
	4	Inclinado y rotado	0	0	0
Brazos	1	Los dos bajos	1	100	1
	2	Uno elevado	0	0	0
	3	Los dos elevados	0	0	0
Postura cuerpo	1	Sentado	1	100	2
	2	Sobre dos piernas, de pie.	0	0	0
	3	Sobre una pierna	0	0	0
	4	Ambas rodillas flexionadas	0	0	0
	5	Pierna de apoyo flexionada	0	0	0
	6	Arrodillado	0	0	0
	7	Caminando	0	0	0
Carga/Fuerza		Menor de 10 kg.	1	100	
		Entre 10 a 20 kg.	0	0	
		Más de 20 kg.	0	0	

Análisis de combinaciones de posturas			
Código de postura (Espalda, Brazos, Postura cuerpo, Carga)	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Nivel de riesgo
2 1 1 1	1	100	2

## Evaluación de posturas forzadas (OWAS)

**Empresa:** COLEGIO DE MADRID **Centro:** MADRID  
CUNDINAMARCA CUNDINAMARCA

**Puesto:** DOCENTE

**Fecha del informe:** 31/07/2022 **Tarea:** Acomodar mobiliario

**Descripción:**



### Resultados de la evaluación de posturas forzadas

**Valoración:**

Nivel de Riesgo OWAS		
Nivel riesgo	Nº de posturas	Porcentaje
1	0	0
2	0	0
3	1	100
4	0	0

**Niveles de Riesgo:**

Nivel riesgo	Postura	Descripción
1	Normal	Se incluyen todas aquellas tareas sin riesgo de lesión músculo-esquelética. No es necesaria la aplicación de medidas correctoras.
2	Posturas con ligero riesgo	Se precisan modificaciones en el proceso aunque no de tipo inmediato
3	Posturas con alto riesgo	Se debe rediseñar la tarea tan pronto como sea posible
4	Posturas con riesgo extremo	En estas las medidas han de ser urgentes ya que la situación es intolerable.

**Datos introducidos:**

Zona Corporal	Situación	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Riesgo Postural
Espalda	1 Recto	0	0	0
	2 Inclinado	1	100	3
	3 Con rotación	0	0	0
	4 Inclinado y rotado	0	0	0
Brazos	1 Los dos bajos	1	100	1
	2 Uno elevado	0	0	0
	3 Los dos elevados	0	0	0
Postura cuerpo	1 Sentado	0	0	0
	2 Sobre dos piernas, de pie.	0	0	0
	3 Sobre una pierna	0	0	0
	4 Ambas rodillas flexionadas	1	100	4
	5 Pierna de apoyo flexionada	0	0	0
	6 Arrodillado	0	0	0
	7 Caminando	0	0	0
Carga/Fuerza	Menor de 10 kg.	0	0	
	Entre 10 a 20 kg.	1	100	
	Más de 20 kg.	0	0	

Análisis de combinaciones de posturas			
Código de postura (Espalda, Brazos, Postura cuerpo, Carga)	Frecuencia	Frecuencia relativa %	Nivel de riesgo
2 1 4 2	1	100	3