



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16/04/2019

NOMBRE: Daniel Perez

EDAD: 23 años

PESO: 90 Kg

CARGO: Inspector

ANTIGÜEDAD DE CARGO: 1 año

EPS: Comisarona

ARL: Protección

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral	X		
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas	X		
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		X	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.	X		
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.		X	
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable	X		
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		X	

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



**FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA**

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 18/04/2019

NOMBRE: Edwin José Torres Ticona Vargas

EDAD: 40 años

PESO: 70 kg

CARGO: Conductor

ANTIGÜEDAD DE CARGO: 15 años

EPS:

ARL:

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.		X	
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X	X	
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		X	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.	X		
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		X	

**RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL**

recomendar al sitio accreditado y que se le entregue el curso de higiene postural

FIRMA DEL CONDUCTOR:

*[Firma manuscrita]*

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



**FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA**

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16 Abril 2019

NOMBRE: Oscar Rodriguez

EDAD: 61

PESO: 75 kilos

CARGO: Operador Maquinaria Pesada

ANTIGÜEDAD DE CARGO: 31 años

EPS: Nueva EPS

ARL: Colmena

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.	X		
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		X	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		X	

**RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL**

\* Ajuste silla del operador, \* Ajuste air acondicionado

FIRMA DEL CONDUCTOR:

*Oscar Rodriguez*

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



**FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA**

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 13 de Julio 2019

NOMBRE: Ricardo Cipriano

EDAD: 51

PESO: 92

CARGO: operador

ANTIGÜEDAD DE CARGO: 29 años

EPS: Luz del Norte EPS

ARL: SAI MINSA

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral			<u>Se observó en el momento de la inspección</u>
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		<u>NO</u>	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		<u>NO</u>	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		<u>NO</u>	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		<u>NO</u>	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		<u>NO</u>	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		<u>NO</u>	

**RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL**

FIRMA DEL CONDUCTOR:

Ricardo Cipriano

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16-4-2017  
NOMBRE: Jairo Perez  
EDAD: 52  
PESO: 87  
CARGO: operador  
ANTIGÜEDAD DE CARGO:  
EPS:  
ARL:

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral			Sentado
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas	X		
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.	X		
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.	X		
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable	X		
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana	X		

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR: Jairo Perez

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16-08-2019

NOMBRE: Carlos Arturo Castillo M.

EDAD: 55 años

PESO: 80 kg

CARGO: Operador

ANTIGÜEDAD DE CARGO:

EPS:

ARL:

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas	X		
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.	X		
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.	X		
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable	X		
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana	X		

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16 de 2019

NOMBRE: Albeiro Justiniano Novoa

EDAD: 58

PESO: 80

CARGO: conductor

ANTIGÜEDAD DE CARGO: 25 años

EPS: Familiar

ARL: Colmena

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.		X	
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas	X		
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		X	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.	X		
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.		X	
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable	X		
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana	X		

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



**FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA**

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16-04-19

NOMBRE: Modesto A. Rozo

EDAD: 67 años.

PESO: 99

CARGO: Operador, 26 años

ANTIGÜEDAD DE CARGO:

EPS: Familiar

ARL: Colmena

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.	X		
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		X	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		X	

**RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL**

FIRMA DEL CONDUCTOR:

Modesto A. Rozo

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:





FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16 abril 2019

NOMBRE: William Humberto Rozo C.

EDAD: 36

PESO: 84

CARGO: Operario

ANTIGÜEDAD DE CARGO:

EPS: Sanitas

ARL: Ura Colmena

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		X	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		X	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana	X		

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

William Humberto Rozo C.

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16 / abril / 2019  
NOMBRE: Camilo Andres Florido Alvarez  
EDAD: 29  
PESO: 72  
CARGO: Pasante maquinaria Amarilla  
ANTIGÜEDAD DE CARGO:  
EPS: Convida  
ARL: Colmena

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.		X	
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		X	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		X	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.		X	
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana	X		

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR: Camilo A Florido

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



**FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA**

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA:

NOMBRE:

EDAD:

PESO:

CARGO:

ANTIGÜEDAD DE CARGO:

EPS:

ARL:

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral			
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación			
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.			
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.			
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.			
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral			
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral			
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas			
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.			
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.			
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.			
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable			
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana			

**RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL**

FIRMA DEL CONDUCTOR:

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO  
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES  
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16-04-19  
NOMBRE: Alejandro Lopez  
EDAD: 44  
PESO: 92  
CARGO: Conductor  
ANTIGÜEDAD DE CARGO: 2 años  
EPS: Nueva EPS  
ARL: Culmenia

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.		X	
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.	X		
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		X	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		X	

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL: