



**FORMATO DE SEGUIMIENTO Y CONTROL DE PROGRAMA  
DE PROMOCION Y PREVENCION EN REISGO  
BIOMECANICO**

**EVALUACIÓN DEL PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN RIESGO BIOMECANICO EN OPERARIOS DE MAQUINA AMARILLA DE LA ALCALDÍA MUNICIPAL DE VILLETA CUNDINAMARCA**

AREA EVALUADA:	EVALUADOR:
RESPONSABLE DEL AREA:	FECHA:

**ASPECTOS A EVALUAR**

**1. REVISIÓN DE ACTIVIDADES DE L PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN RIESGO BIOMECANICO**

Elaboración del formato de inspecciones de puesto de trabajo con énfasis en riesgo biomecánico para los operarios de maquina amarilla de la secretaria de obras públicas de la alcaldía de Villeta Cundinamarca, con el propósito de que ellos evalúen los aspectos relevantes de su exposición diaria a riesgos en el desarrollo de sus funciones laborales.

Socialización de programa de promoción y prevención en riesgo biomecánico en los operarios de maquina amarilla de la alcaldía municipal de Villeta Cundinamarca.

Control de condiciones de salud, Exámenes médicos ocupacionales de ingreso, periódicos y de retiro e implementación de recomendaciones médicas.

Charlas y capacitaciones, Se realizarán dos tipos de capacitaciones como son: Capacitaciones preventivas y Capacitaciones correctivas de acuerdo con el cronograma establecido y aprobado por la administración municipal.

Elaboración y Divulgación de cartillas instructivas. Se realizará Socialización e implementación de las cartillas “trabaja seguro” y “Hábitos Alimenticios y estilos de vida Saludable”

Evaluación, se realizará bajo diferentes criterios que permitirán medir el nivel de efectividad y comprensión de la información dada, después de cada capacitación.

**2. EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES PREVENTIVAS**

Prevención de enfermedades

Higiene postural

Acciones repetitivas

Lesiones osteomusculares

Posturas de pies

Hábitos y estilos de vida saludables.

Realización de pausas activas

Autocuidado

Carga física Dinámica

Carga física estática

Importancia de exámenes médicos laborales periódicos

**3. EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES CORRECTIVAS**

Protocolos de inspección de maquinaria.

Revisión del estado de silla.

Revisión de palancas de mando

Inspección con énfasis Biomecánico

Jornadas deportivas

Recomendaciones de puesto de trabajo

**4. IMPLEMENTACIÓN DE FORMATOS DE INSPECCIONES**

Formato de inspección de maquinaria

formato de inspección biomecánico de puesto de trabajo en operarios de maquina amarilla

**5. APLICACIÓN DE CARTILLAS EDUCATIVAS**

Cartilla trabaja seguro

Cartilla habitos y vida saludable

**6. BIENESTAR**

Jornadas deportivas

**OBSERVACIONES:**

**RESULTADOS FINALES DE LA EVALUACION DEL PROGRAMA DE PROMOCION Y PREVENCION EN RIESGO BIOMECANICO**

ITEM	CUMPLE
1. REVISION DEL PROGRAMA DE PROMOCÓN Y PREVENCIÓN EN RIESGO BIOMECÁNICO EN OPERARIO DE MAQUINA AMARILLA	
2. EVALUACIÓN DEL CAPACITACIONES PREVENTIVAS	
3. EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES CORRECTIVAS	
4. IMPLEMENTACIÓN DE FORMATOS DE INSPECCIÓN	
5. APLICACIÓN DE CARTILLAS EDUCATIVAS	
6. BIENESTAR	

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL RESPONSABLE DEL AREA



0		
<b>NO CUMPLE</b>		<b>PARCIALMENTE</b>