

**¡La
Sexualidad**

**Si
Importa!**

Talleres

**Educación
Sexual
Infantil**



Talleres de Educación Sexual para Niños y Niñas de 0 a 6 años

Esta cartilla es creada para afianzar la educación sexual de niños y niñas, con el fin de ayudar a su crecimiento personal y físico.

Tiene como objetivo fortalecer el proyecto de Tesis:
Perspectivas de la educación sexual infantil.

Elaborado por:

Laura Cristina Tabares Castaño

Valentina Vargas Betancourt



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios

Licenciatura en Pedagogía Infantil X semestre

Guadalajara de Buga - Valle

Año 2019





CONTENIDO

- ❖ **¿Qué es la sexualidad?**
- ❖ **Sexualidad infantil**
- ❖ **¿Aspectos que comprende la sexualidad infantil?**
- ❖ **¿Por qué enseñar educación sexual?**
- ❖ **Normatividad**
- ❖ **Talleres prácticos:**
 - 0 a 2 años.
 - 3 a 6 años.

COMO DOCENTE, DE QUE MANERA ENSEÑO LAS PAUTAS DE SEXUALIDAD?

Entender la sexualidad como un primer elemento:

Es una de las formas comprendidas de la sexualidad humana, que hace parte integral de la vida de los niños y de su maduración.

Por lo tanto Comprende una diversidad de emociones y sensaciones que ocurren antes de la pubertad.

SE DEBE TENER EN CUENTA QUE:

“El sexo es la primera información que solemos tener sobre una criatura; es algo que nos viene dado (se nace siendo niño o niña) y que nos acompaña a lo largo de toda la vida. La palabra sexo hace referencia, por tanto, a la existencia de cuerpos sexuados en masculino y cuerpos sexuados en femenino.”

(Hernández y Jaramillo, 2003,

DEFINAMOS LA SEXUALIDAD INFANTIL

Es importante que tengamos claro el concepto de es equivalente al de sexualidad adulta en el sentido de que no puede ser analizada bajo los mismos parámetros. El niño utiliza su sexualidad no solo como fuente de placer, sino sobre todo como fuente de conocimiento. Por ello no hay que ruborizarse cuando hablamos de la sexualidad de los niños, ya que en esta etapa comprende únicamente aspectos básicos para su desarrollo físico e integral.



¿Qué debemos tener en cuenta?



- El conocimiento del cuerpo.
- El valor que tiene el cuerpo.
- Auto cuidado.
- Amor propio.
- Respeto por el propio cuerpo y por el del otro.

NORMATIVIDAD

Constitución Política de Colombia

ciudadanos que tengan la nacionalidad Colombiana, fomentando el respeto y los buenos valores frente a cada ser humano.

Decreto 410 del 10 de marzo de 2018

La identidad de género y la orientación sexual de las Personas son conceptos que se transforman continuamente a partir De la experiencia individual y de la forma en que cada ciudadano se Apropia de su

Ley 115 de 1994

La cual señala las normas generales de la Educación Pública que cumple una función social acorde a las necesidades e intereses de la sociedad, en efecto tenemos los siguientes artículos que ayudan con la vida

Código de Infancia y Adolescencia Ley 1098 de 2016

Tiene por finalidad garantizar a los niños, niñas, adolescentes su pleno y armonioso desarrollo para que crezcan en el seno de una familia y de la comunidad, dando pautas para mantenerlos protegidos de los riesgos que se puedan presentar.



DOCENTE:

Estos talleres serán de gran apoyo para el descubrimiento y fortalecimiento de la educación sexual en los niños donde ayudaran a mejorar las clases.





0 a 24 meses



Taller 0-1 año

Dirigido a: Madre.

Qué Materiales necesitamos: Pluma, cama.

Actividad:

Se debe acostar él bebe en la cama completamente desnudo, tocar su cuerpo suavemente, luego pasar la pluma por todo su cuerpo. Él bebe siente a su madre como símbolo principal de su vida y de su corazón, el contacto que tiene la madre con el hijo es uno de los primero y el más importante, pues ayuda a que vaya afianzando su confianza y seguridad ante el mundo.

Objetivo:

Detectar si el niño responde sensiblemente a la estimulación producida por la pluma en todo su cuerpo.

TIP: Al frotar la pluma en el pie y el dedo gordo del niño se da el reflejo de Babinski, el cual ayuda a saber si el niño, si esta reacciona acordeamente a su edad frente a los estímulos expuestos.

Taller 0-1 año

Dirigido a: Madre o padre, docente.

Qué Materiales necesitamos: bañera, jabón espumoso, espuma, agua tibia, agua fría.

Actividad:

Tener él bebe en la bañera, primero mojarlo con agua a temperatura ambiente, luego enjabonar y rosar su cuerpo con la espuma, quitar el producto con el agua tibia y por ultimo echarle el agua fría.

Objetivo:

Comprender las reacciones que tienen los niños al sentir los cambios de temperatura, y como se manifiestan cuando los sienten.



Taller 0-1 año

Dirigido a: Madre o padre, docente.

Qué Materiales necesitamos: Crema, cama o colchoneta.

Actividad:

Se debe acostar en la cama aplicar la crema y masajear todo su cuerpo con cuidado y despaciosamente.

Objetivo:

Fortalecer las partes de su cuerpo, mediante ejercicios cotidianos.



Taller 0-1 año

Dirigido a: Madre o padre, docente.

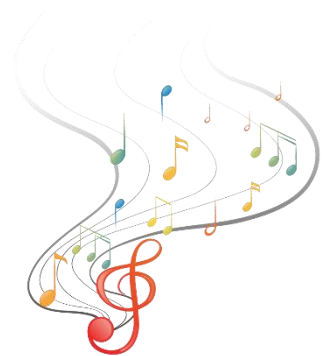
Qué Materiales necesitamos: Música.

Actividad:

Acostar al bebe en un lugar tranquilo y colocarle música relajante y tranquila, luego por medio de cascabelas, maracas y tambores, realizar diferente sonidos uno a uno.

Objetivo:

Mirar las diferentes reacciones que tienen los niños frente a la diversidad de los estímulos sonoros.



Taller 1 - 2 años

Dirigido a: Madre o padre, docente.

Qué Materiales necesitamos: Televisor o Computador.

Actividad:

Mostrar por el medio del video las partes por las cuales está formado el cuerpo humano.

Enlace de Video: Las partes del cuerpo -
Canciones Infantiles - Canción para niños –
Doremila

<https://www.youtube.com/watch?v=pc06kmPcNkk>

Objetivo:

Enseñar las partes del cuerpo humano.



Taller 1 - 2 años

Dirigido a Madre o padre, docente.

Qué Materiales necesitamos: pintura, papel craft.

Actividad:

Colocar el papel craft en el suelo, colocar la pintura en un recipiente donde el niño pueda meter sus manos y pies, luego llenar el papel con las manos y los pies pintados. El niño o niña empezara a conocer diferentes sensaciones, y podría experimentar como se ven las diferentes combinaciones entre colores.

Taller 1 - 2 años

Dirigido a: Madre o padre, docente

Qué Materiales necesitamos: Recipiente, agua, bolitas de gel.

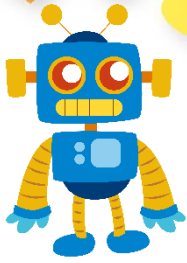
Actividad:

Colocar las bolitas de gel en el recipiente con agua, luego el niño pasa a meter su manos y a masar las bolitas, y luego los pies meterlos al recipiente y pisar las bolitas con los pies.

Objetivo:

Estimular la motricidad fina y gruesa por medio del proceso que deben hacer los niños para coger las bolitas de gel, con sus manos al tener que abrir y cerrar la mano, para sentirlas, y la estimulación de la motricidad gruesa al tener que utilizar todo su cuerpo para mover sus pies y sentir las bolitas.





3 a 6 años



Taller 3 - 6 años

Dirigido a: Madre o padre, docente.

Qué Materiales necesitamos: Televisor o Computador.

Actividad:

Visualizar el video de las partes por las cuales está formado el cuerpo humano (donde explican más a fondo para que sirve cada parte y cuáles son sus cuidados.. Video Cabeza, Tronco y Extremidades - Las Partes del Cuerpo - Barney El Camión - Video para niños <https://www.youtube.com/watch?v=WXuULOAusIM>

Objetivo:

Determinar los conocimientos previos que tienen los niños y saber si llaman correctamente las partes de su cuerpo y como las reconocen.



Taller 3 - 6 años

Dirigido a: Madre o padre, docente.

Qué Materiales necesitamos: Imagen de 1 metro de largo por 1 metro de ancho del cuerpo humano de una niña y un niño con sus partes íntimas.

Actividad:

Mostrarle al niño las imágenes y mostrarle una por una las partes del cuerpo e indicarla para que sirve cada parte, luego profundizar en las partes íntimas para que sirven y que cuidado se deben tener.



MATERIAL IMPRIMIBLE

Taller 3 - 6 años

Dirigido a: Madre o padre, docente.

Qué Materiales necesitamos: Imagen del cuerpo humano pequeña (La mitad de una hoja carta) de una niña y un niño con sus partes íntimas visibles.

Actividad:

Pasarle al niño o niña la imagen con los dos cuerpos, el de la niña y el niño y preguntar con cual se identifica, luego lo debe colorear y decir que partes diferente tiene uno del otro.

Objetivo:

Saber cómo se identifica el niño y si reconoce sus partes íntimas.



MATERIAL IMPRIMIBLE

Taller 3 - 6 años

Dirigido a: Madre o padre, docente.

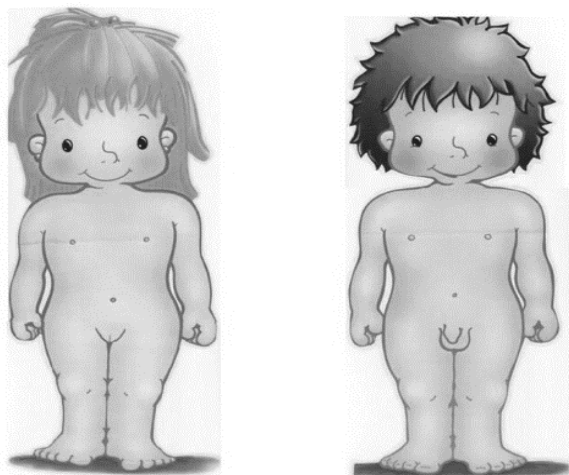
Qué Materiales necesitamos: Imagen de 1 metro de largo por 1 metro de ancho del cuerpo humano de una niña y un niño con sus partes íntimas DONDE SE PUEDAN PEGAR Y DESPEGAR CADA PARTE.

Actividad:

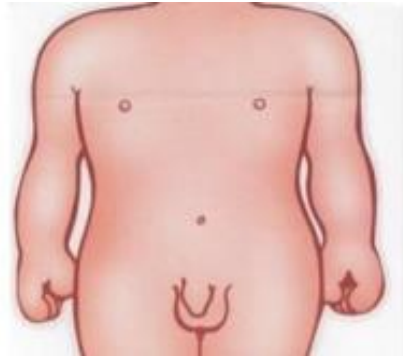
Mostrarle niño la silueta del cuerpo humano de una niña y un niño y sus partes íntimas, a cada niño y niña se le entregara una parte del cuerpo, luego deberán colocar cada una de las partes en la silueta.

Objetivo:

Fortalecer el reconocimiento de sus partes íntimas, el cuidado, el valor y el respeto que se deben tener por ellas.



MATERIAL IMPRIMIBLE



MATERIAL IMPRIMIBLE

Taller 3 - 6 años

Dirigido a: Madre o padre, docente.

Qué Materiales necesitamos: Televisor o Computador

Actividad:

Video **EL LIBRO DE TERE**, donde enseñan a los niños a protegerse de los tipos de violación y a quien acudir.

Objetivo:

Enseñar a que momentos debe decir no cuando irrespetan su cuerpo y como poder protegerse.



EL LIBRO DE TERE

CAMPAÑA
PROTÉGEME2

Cuestionario Evaluativo

Prevención de abuso sexual

Grado:	Numero de niñas(o):	Tema:	
Preguntas	Bueno	Malo	Respuestas Abiertas
¿Personas extrañas deben tocar mis partes íntimas?			
¿Solo mi madre o la persona que me ayude a bañarme puede ver mis partes íntimas o ayudarme si lo necesito?			
¿Qué debo hacer si una persona extraña toca mis partes íntimas?			
¿Que personas pueden ayudarme en caso de que alguien me haga o diga algo que no me gusta?			
¿Debo cuidar y respetar mis partes íntimas y mi cuerpo?			



Biografía

Sabalza, (2006). *Didáctica de la educación infantil*. Madrid, España: NARCEA, S.A.

Sabalza (2011) *Desarrollo de las Destrezas Motoras*. Madrid, España: NARCEA, S.A

Abcdelbebe.com. (2012, 06 de Enero). *Los padres son los principales guías en la educación sexual de sus hijos*. Abcdelbebe. Recuperado de <http://www.abcdelbebe.com/antes-del-embarazo/bienestar/los-padres-son-los-principales-guias-en-la-educacion-sexual-de-sus-hijos-11295>

Buj, M. (2013). *La práctica educativa en la primera infancia: 0-6 años*. Colombia. Alfaomega.

Güiza, J. A. (2016, 28 de Julio). *Educación sexual en colegios de Colombia ¿A qué edad debe enseñarse?* Las2 Orillas. Recuperado de <https://www.las2orillas.co/educacion-sexual-para-ninos-a-que-edad-debe-ensenarse/>

Hild, S. (1970). *La educación sexual de los niños*. Bogotá, Colombia: Editorial Everest.

Araya, S. A. (2002). *Las representaciones sociales: Ejes teóricos para su discusión*. San