

2018

PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y CONCIENTIZACIÓN PARA PROMOVER EL AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA LOS VENDEDORES FORMALES EN LA GALERÍA PRINCIPAL DE LA PLAZA DE MERCADO DEL MUNICIPIO DE GIRARDOT



Foto por Michele Ouesada

Evelyn Díaz - Mónica Gómez CORPORACIÓN

UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS FACULTAD DE
CIENCIAS EMPRESARIALES PROGRAMA DE
ADMINISTRACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL,
GIRARDOT-CUNDINAMARCA

6-12-2018

1. PROGRAMA DE EDUCACIÓN ANUAL PARA LOS VENDEDORES FORMALES EN LA GALERÍA PRINCIPAL DE LA PLAZA DE MERCADO DEL MUNICIPIO DE GIRARDOT

OBJETIVO	Educar y concientizar a los vendedores formales de la galería principal de la plaza de mercado del municipio de Girardot para promover autocuidado y prevención de riesgos laborales,									
ALCANCE	Este programa aplica a los vendedores formales de la galería principal plaza de mercado de Girardot.									
ACCIONES	Cumplimiento de las actividades del cronograma					RESPONSABLE DE LA EJECUCION	ESTUDIANTES, SER REGIONALES Y ALCALDIA			100%
INDICADOR	Cumplir con el 90% de las actividades propuestas en el plan de trabajo mensual									
METAS	Dar cumplimiento con el 80% del indicador, para tener un mejoramiento continuo en cuanto a las actividades estipuladas en el cronograma de actividades					RESPONSABLE DEL SEGUIMIENTO	ADMINISTRADOR			100%
Nº	Nivel	Temas	Áreas	Dirigido a	Actividades	Tiempo de ejecución	Recursos			Responsable
							FISC.	TEC.	HUM	
1	Básico	Decreto 1072 del 2015 que es el sistema de gestión de seguridad y salud en el	Todas	Personal que labora en la galería	charla folleto	Mes de Enero	Aula, papel	video Beam, computadora, impresora	estudiantes, docente, asesor	Estudiantes UNIMINUTO

		trabajo (Inducción)								
2	Básico	Políticas de Seguridad y Definiciones Importantes	Todas	Personal que labora en la galería	Charlas Interactivas, folletos	Mes de Febrero	Aula, papel	Computadora, video Beam, impresora	estudiantes, docente, asesor	Estudiantes UNIMINUTO
3	Básico	Importancia de pagos de Riesgos laborales	Todas	Personal que labora en la galería	Charla	Mes de Marzo	Aula, Tablero, marcadores	Computadora	estudiantes, docente, asesor	Estudiantes UNIMINUTO
4	Básico	Identificación de Riesgos por Áreas y Sugerencias de Mejoras Propuestas por Personal de la empresa.	Todas	Personal que labora en la galería	Taller-Dialogo con los empleados	Mes de Abril	Aula, Resma de papel	Computadora, impresora	estudiantes, docente, asesor	Estudiantes UNIMINUTO

5	Básico	Condiciones y Actos Inseguros	Todas	Personal que labora en la galería	Conferencia, vídeo	Mes de Mayo	Aula	Computadora, video Beam	estudiantes, docente	Estudiantes UNIMINUTO
6	Básico	Capacitación de orden y aseo	Todas	Personal que labora en la galería	Charla- Jornada de orden y aseo	Mes de Junio	Aula	Computadora, video Beam	estudiantes, docente	Trabajadores – Estudiantes UNIMINUTO
7	Básico	Manejo seguro de cargas e higiene postural	Todas	Personal que labora en la galería	Charla- Folletos Dramatizado	Mes de Julio	Aula, papel	Computadora, video Beam impresora	estudiantes, docente	Estudiantes UNIMINUTO
8	Básico	Sensibilización a Pausas activas	Todas	Personal que labora en la galería	Dinámica	Mes de Agosto	No Aplica	No Aplica	estudiantes	Estudiantes UNIMINUTO

9	Básico	Hábitos saludables.	Todas	Personal que labora en la galería	Circulares	Mes de Septiembre	Resma de papel	Computadora, impresora	estudiantes	Estudiantes UNIMINUTO
10	Básico	Autocuidado y salud en el trabajo	Todas	Personal que labora en la galería	Folletos	Mes de Octubre	Resma de papel	Computadora, impresora	estudiantes	Estudiantes UNIMINUTO
11	Básico	Importancia del uso de EPI	Todas	Personal que labora en la galería	Folletos- Cartelera	Mes de Noviembre	Resma de papel, Cartulina, marcadores	Computadora, impresora	estudiantes, docente	Estudiantes UNIMINUTO
12	Básico	Prevención de Incendios	Todas	Personal que labora en la galería	Práctica con extintor y conferencia	Mes de Diciembre	extintores	Computadora, video Beam,	estudiantes, docente, bomberos	Estudiantes UNIMINUTO Bomberos (externo)

2. INDICADORES

DEFINICIÓN	INDICADOR	META	FRECUENCIA
Seleccionar personal y capacitarlo con el fin de mejorar los procesos identificados en la empresa	Capacitaciones efectivas/ capacitaciones programadas * 100	100%	Mensual

META DE COBERTURA	Que el 90% del personal de la organización participe de las actividades.	META DE EFICACIA	Que el 100% de las capacitaciones sean efectivas.
INDICADOR COBERTURA	Personal que participa de las actividades / personal programado	INDICADOR EFICACIA	Capacitaciones efectivas / total de capacitaciones programadas
RECURSOS	Tiempo del personal - Financiero para la realización de las actividades - Espacios adecuados para realizar las actividades		

RESPONSABLES	<p>Estudiantes: Realizar seguimiento a las actividades programadas, realizar análisis trimestrales, establecer planes de acción y realizar su seguimiento.</p> <p>Administrador: Proporcionar los recursos necesarios para la ejecución del programa</p> <p>Todo el personal de la Galería: Asistir con voluntad y compromiso a las actividades a las cuales sean invitados.</p>
---------------------	---

3. TEMARIOS DEL PROGRAMA DE EDUCACIÓN

De acuerdo a la programación de las siguientes capacitaciones, permitirá a los vendedores formales de la galería principal de la plaza de mercado, el mejoramiento de las condiciones de salud y trabajo, mejorando con ello el autocuidado.

a. DECRETO 1072 DEL 2015 (Inducción)

- ✓ Se dará a conocer derechos, deberes, objetivos jornadas de trabajo, descanso obligatorio, vacaciones y recreación y riesgos laborales que exige la norma para empleadores y trabajadores.

b. POLÍTICA DE SEGURIDAD Y DEFINICIONES IMPORTANTES

- ✓ Se explicará los aspectos relevantes e importancia de la política de seguridad y salud en el trabajo según el Artículo 2.2.4.6.5. del decreto 1072 del 2015 la cual el empleador o contratante debe establecer por escrito una política de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que debe ser parte de las políticas de gestión de la empresa, con alcance sobre todos sus centros de trabajo y todos sus trabajadores, independiente de su forma de contratación o vinculación, incluyendo los contratistas y subcontratistas. Esta política debe ser comunicada al Comité Paritario o Vigía de Seguridad y Salud en el Trabajo según corresponda de conformidad con la normatividad vigente, se realizará un ejercicio práctico de cómo elaborar una política en SST.
- ✓ Se darán a conocer las definiciones más relevantes de la seguridad y salud en el trabajo como lo son: Amenaza, ciclo HPVA, condiciones de salud, riesgos,

peligros, accidente de trabajo, enfermedad laboral, EPP, emergencia, evaluación del riesgo, identificación de peligros, indicadores de estructura, matriz legal, mejora continua.

c. IMPORTANCIA DE PAGOS DE RIESGOS LABORALES

- ✓ Se dará a conocer la importancia del pago a riesgos laborales y las sanciones que asumirían los empleadores por hacer caso omiso a la norma. (Ejemplos de incumplimientos)

d. IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS POR ÁREAS Y SUGERENCIAS DE MEJORAS PROPUESTAS POR PERSONAL DE LA EMPRESA.

- ✓ Se realizará explicación y socialización de la clasificación de los riesgos de acuerdo a la GTC 45. Se debe de dar ejemplos de los peligros generados por estos, en relación a la salud y accidentes.

e. CONDICIONES Y ACTOS INSEGUROS

- ✓ Se darán a conocer definiciones, las causas, los tipos de condiciones inseguras, actos inseguros y recomendaciones.

f. CAPACITACIÓN DE ORDEN Y ASEO

- ✓ Se socializará método de las 5 S (Un método para lograr los mejores estándares en orden y aseo) y por último los beneficios.

- ✓ **MANEJO SEGURO DE CARGAS E HIGIENE POSTURAL**

- ✓ Socializar definición, tipos de posturas, riesgos, posturas adecuadas, medidas preventivas, objetivos, intervenciones y habilidades.

g. SENSIBILIZACIÓN A PAUSAS ACTIVAS

- ✓ Socializar que son las pausas activas, Beneficios, Recomendaciones, tipos de Usuarios, determinación de ejercicios y periodicidad.

h. HÁBITOS SALUDABLES.

- ✓ Definición, importancia de los estilos de vida saludable en el trabajo, pasos para tener hábitos saludables, actividades de promoción y prevención.

i. AUTOCUIDADO Y SALUD EN EL TRABAJO

- ✓ Se dará a conocer la importancia del autocuidado en SST, las definiciones, los objetivos y las recomendaciones.

j. IMPORTANCIA DEL USO DE EPI

- ✓ Socializar definición, tipos, uso, selección y disposición de los EPI, la importancia de ser suministrados para minimizar las posibles enfermedades generadas por los ambientes laborales, aclarar que los EPI no eliminan la posibilidad de un accidente, y riesgos a los cuales se exponen al no hacer uso de los mismos.

k. PREVENCIÓN DE INCENDIOS

- ✓ Socializar que es el fuego, componentes, clases de fuego, causas de incendios, medidas para prevenir incendios, partes de un extintor, tipos de extintores, recomendaciones generales, señalización de los extintores, rotulación y el uso

correcto de un extintor. Se realizará actividad práctica de conato de incendio. (por parte de bomberos).

4. ANEXO

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA A CAPACITACIONES

PROGRAMA DE CAPACITACION DE AUTOCAUIDADO GALERIA PRINCIPAL PLAZA DE MERCADO GIRARDOT CUNDINAMARCA				CAC	SST
CONTROL DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN				EMISIÓN:	20/11/2018
				N° SERIAL:	
Tema:		Área:	N° asistentes:	Fecha:	
Hora:		Duración de la capacitación:	Capacitador:	Dirigido por:	
Ítem	N° de Documento	Nombre del asistente	Área/ Puesto	Número telefónico	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

