

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

**Sistematización de la practica diseño e implementación del Sistema de Gestión
Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en la empresa Contracta Crea y Construye
S.A.S del Municipio de Dosquebradas Risaralda.**

Autor(es):

María Natalia Valencia Franco

Universidad Minuto De Dios Regional Pereira

Facultad Ciencias Sociales, Servicios

Administración En Salud Ocupacional

X Semestre

Pereira, Septiembre De 2017

 UNIMINUTO <small>Corporación Universitaria Minuto de Dios</small>	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:

TABLA DE CONTENIDO

1. Nombre:	3
2. Justificación:	3
3. Objetivo general:	4
3.1. Objetivos Específicos:	4
4. Contextualización de la práctica:	5
5. Marco Teórico:	7
6. Metodología utilizada en la generación de la información:	10
6.1. Enfoque metodológico:	10
6.2. Diseño Metodológico:	10
7. Descripción de la práctica:	11
8. Técnicas de recolección de la información:	12
9. Conclusiones:	17
10. Plan de mejora (recomendaciones a la empresa)	18
11. Bibliografía:	22
12. Anexos:	23

 UNIMINUTO <small>Corporación Universitaria Minuto de Dios</small>	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

1. Nombre:

Sistematización de la práctica diseño e implementación del Sistema de Gestión Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en la empresa Contracta Crea y Construye S.A.S del Municipio de Dosquebradas Risaralda.

2. Justificación:

De acuerdo a la Resolución 1072 de 2015, toda empresa está obligada a tener implementado el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de acuerdo a su actividad económica; por medio de esta implementación la compañía podrá realizar un enfoque administrativo a los riesgos y peligros que se encuentran en la realización diaria de sus labores y por medio de este sistema poder reducir su tasa de accidentalidad y las perdidas asociadas a los mismos.

Contracta Crea y Construye S.A.S no tenía implementado el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, por lo que en la práctica Profesional se diseñó e implemento algunas actividades como: la matriz de riesgos y peligros, cronograma de capacitaciones, plan anual

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

de trabajo, matriz de EPI, Sistema de vigilancia Ergonómico. Cada una de las actividades se dejó documentada y lista para su desarrollo con el personal de la compañía.

Lo que se busca y se propone por medio de esta sistematización de práctica es poder brindar un seguimiento al proceso que se documentó; evidenciar que se estén ejecutando las diferentes actividades que se dejaron establecidas; también se quiere realizar una medición del avance por medio de la evaluación de la resolución 1111 de 2017.

A la vez detectar las falencias y las fortalezas en el estudiante, en los conocimientos teórico prácticos en el ejercicio de la práctica.

Proponer un plan de mejora para la empresa como para el estudiante.

3. **Objetivo general:**

Sistematizar la práctica diseño e implementación del Sistema de Gestión Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en la empresa Contracta Crea y Construye S.A.S del Municipio de Dosquebradas Risaralda-vigencia septiembre-noviembre de 2017.

3.1. **Objetivos Específicos:**

- ✓ Realizar un diagnóstico de medición para obtener resultados sobre el avance del diseño del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en relación a las actividades realizadas en la práctica profesional.

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

- ✓ Implementar un plan de mejora con los resultados arrojados por la evaluación de la Resolución 1111 2017.
- ✓ Reflexionar sobre las experiencias adquiridas en la práctica profesional en el durante y después.

4. Contextualización de la práctica:

La sistematización de prácticas se realizara en la empresa Contracta Crea y Construye S.A.S; es una empresa dedicada a la construcción y mejoramiento de vivienda , esta empresa fue creada en Ipiales, ha tenido varios centro de trabajo en diferente parte del país; en este momento se encuentra desarrollando el proyecto Tacuara Club residencial que está ubicado en el municipio de Dosquebradas Risaralda en el sector Playa rica, este cuenta con un desarrollo de varias etapas en las que se desarrollaran torres y casas con zonas comunes.

El sector de la construcción es un campo donde se encuentran todos los factores de riesgos lo que permite tener un amplio contenido de información de donde se realizaron las prácticas profesionales; en la experiencia de las practicas se diseñó y se implementó alguna documentación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, lo que ayudo a un avance en este proceso a la empresa. Cuando se entregó toda la documentación a la empresa se dejaron varias recomendaciones para su ejecución; por eso por medio de esta

 UNIMINUTO <small>Corporación Universitaria Minuto de Dios</small>	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:

sistematización de prácticas se busca obtener resultados del proceso que se dejó implementado.

Se sistematiza esta experiencia por encima de cualquier otra, porque se quiere obtener los resultados del trabajo que se realizó en la obra Tacuara en las prácticas profesionales, esta construcción fue una experiencia de alto aprendizaje para mi futuro profesional; en la empresa Contracta por ser riesgo 5 se identifican todos los riesgos y peligros, es un campo que permite mucho aprendizaje a nivel profesional, por medio de esta práctica profesional, pude aprender a realizar una matriz de riesgos y peligros que es el documento más importante porque por medio de la matriz se empieza a elaborar todo el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En la práctica profesional, el objetivo principal era Revisar y actualizar el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, en el club residencial Tacuara, Dosquebradas Rda. Y buscaba realizar específicamente las siguientes actividades:

Revisar y actualizar el sub-sistema de higiene y seguridad industrial

- ✓ Actividad de matriz de riesgos y peligros
- ✓ Actividad de Implementación de cuadro de priorizaciones de factores de riesgos
- ✓ Actividad de Implementación del plan anual de trabajo de SG-SST
- ✓ Actividad de Implementación de listas de chequeo para supervisión a los puestos de trabajo

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

- ✓ Actividad de Implementación de matriz de elementos de protección Individual
- ✓ Actividad de Implementar el plan o cronograma de capacitaciones

Revisar y actualizar el sub-sistema de medicina preventiva

- ✓ Actividad de Implementar Sistema de Vigilancia de Riesgo Biomecánico (carga estática y dinámica) prevención de lesiones Osteo-musculares.

5. Marco Teórico:

La Salud Ocupacional en su concepto integral consiste en el desarrollo de actividades multidisciplinarias orientadas a preservar, conservar y mejorar la salud de los trabajadores, procurando el más alto grado de bienestar físico, mental y social en las diferentes actividades laborales, adicionalmente busca establecer y mantener un medio ambiente de trabajo seguro y sano, con el fin de proporcionarle al trabajador un cargo y puesto de trabajo acorde con sus aptitudes físicas y psicológicas, teniendo en cuenta además la prevención de la contaminación y protección del medio ambiente. Conceptos que fueron aspectos prácticamente desconocidos en Colombia hasta el inicio del siglo XX. (César G. Lizarazoa. OISS).

En Colombia tenemos el antecedente que para 1583 la corona española expidió la Ley de Indias, con el fin de regular y proteger el trabajo de los indígenas, pero lamentablemente nunca se llevó a la práctica. Luego nuestra historia se remonta hasta la declaración de Rafael Uribe Uribe en 1909 frente al Congreso “Igual que se indemniza al soldado que resulta herido en el campo de batalla, debe indemnizarse al trabajador que se lesiona en la batalla diaria del

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

trabajo”, emitiéndose posteriormente la “Ley Uribe” o Ley 57 de 1915 sobre accidentalidad laboral y enfermedades profesionales y que se convirtiera en la primera ley relacionada con el tema de salud ocupacional en el país. A partir de 1925 se promulgarían varias leyes buscando mejorar las condiciones de seguridad en el trabajo, pero sólo hasta 1934 se crearía la Oficina de Medicina del Trabajo para el reconocimiento de Accidentes y enfermedades profesionales. La Ley 100 de 1993 abrió todo el Panorama de la Seguridad Social Integral y prestadores particulares entrarían a jugar un papel preponderante, dentro de ellos las Administradoras de riesgos profesionales (ARP) que empezarían a funcionar en 1996 (14). 16 Para el año 2014 con la expedición del Decreto 1443, ahora incluido en el Decreto compilatorio 1072 del 2015, se definirían las directrices para la implementación del sistema de gestión de seguridad y Salud en el trabajo otro Programa de Salud Ocupacional, que consiste en “el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, que se basa en la mejora continua, con el fin de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar a la seguridad y la salud en el Trabajo” y que como sistema de gestión está enfocado bajo el ciclo PHVA (Planear, hacer, verificar y actuar), e incluye los requisitos generales de Estructura Organizacional, Plan de Trabajo, Responsabilidades, Procedimientos, Procesos y Recursos que garanticen la ejecución, cumplimiento, revisión y continuidad, conforme a la política y objetivos planteados para el SGSST. Pero además se suscriben normas concertadas y certificadas a nivel mundial como la OHSAS 18001 con estándares voluntarios y genéricos aplicables a toda empresa y que buscan asegurar el mejoramiento continuo en materia de Seguridad y Salud de los centros de trabajo, además de ser complementaria a los Sistemas de Gestión de Calidad y Ambiental.

 UNIMINUTO <small>Corporación Universitaria Minuto de Dios</small>	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

Recientemente, a través de la Resolución 1111 de marzo del 2017 se expiden los Estándares mínimos del SG-SST mediante los cuales se “registra, verifica y controla el cumplimiento de las condiciones básicas de capacidad tecnológica y científica: de suficiencia patrimonial y financiera: y de capacidad técnico-administrativa, indispensable para el funcionamiento, ejercicio y desarrollo de actividades de los empleadores y contratantes en el Sistema General de Riesgos laborales”. Estos deberán ajustarse y adecuar para cada empresa o entidad, dependiendo del número de trabajadores, actividad económica y el oficio que se desarrolle. El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, implica que sea liderado por el empleador con la participación de los trabajadores para así lograr que se apliquen las medidas de prevención y la gestión de los peligros y riesgos a los que están expuestos, reduciendo al mínimo la tasa de accidentalidad y la presentación de Enfermedades de origen laboral. Igualmente, las ARL deben asesorar, capacitar y brindar asistencia técnica para las diferentes fases de la 17 implementación, además de presentar informes semestrales a las Direcciones Territoriales del Ministerio de Trabajo acerca de las actividades desarrolladas. Con la Implementación del SG-SST las empresas demuestran responsabilidad social, mejoran su imagen y dan mayor valor a su marca, contribuye a mejorar el compromiso, las potencialidades y productividad de los trabajadores, reduce costos y las tasas de accidentalidad, morbilidad y ausentismo con ocasión del trabajo.

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

6. Metodología utilizada en la generación de la información:

6.1. Enfoque metodológico:

El enfoque que se propone en el presente trabajo es de orden cualitativo, ya que: la investigación cualitativa trata de identificar la naturaleza profunda de las realidades de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa.

Se utilizará la guía del diagnóstico inicial Resolución 1111 de 2017. (Por la cual se define los estándares mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo para empleadores y contratantes).

Se pretende conocer el impacto de la práctica profesional en la empresa y en la generación de conocimientos hacia el estudiante.

6.2. Diseño Metodológico:

El diseño Metodológico que se aplica es descriptivo de tipo cuali-cuantitativo.

En el diseño Descriptivo Cualitativo se realiza:

- ✓ Revisión y ejecución de los procesos que deben integrar el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ✓ Observación documental de los procesos que integran el Sistema de Gestión de Seguridad y salud en el trabajo.

En el diseño Descriptivo Cuantitativo se realiza:

 UNIMINUTO <small>Corporación Universitaria Minuto de Dios</small>	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:

✓ Calificación de cada uno de los procedimientos que integran los estándares mínimos según su cumplimiento o no cumplimiento en el aplicativo de la resolución 1111 de 2017 el cuál arroja unos resultados estadísticos del estado en el cual se encuentra el SG-SST con miras a proponer un plan de mejora.

7. Descripción de la práctica:

En el campo de práctica que es el sector de la construcción es donde se encuentran todos los riesgos que estudia la Seguridad y Salud en el Trabajo, se partió de los alcances y metas que quiere tener Contracta Crea y Construye S.A.S, la cual está comprometida por velar por la seguridad de sus trabajadores, se realizó una revisión general de la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, y se determinó que se debía diseñar e implementar: la matriz de Riesgos y peligros el plan anual de trabajo, matriz de Elementos de Protección Personal, formatos de inspección a puestos de trabajo, sistema de vigilancia ergonómico, cronograma de capacitaciones.

En el centro de trabajo de la obra de Tacuara club residencial, se identificaron las siguientes necesidades como: realizar la revisión y actualización del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, los subsistemas de higiene y seguridad industrial, medicina preventiva y del trabajo, se debe de tenerse en cuenta el nuevo marco legal en materia de seguridad y salud en el trabajo. Es de anotar que la seguridad y salud en el trabajo en una empresa es de mucha

 UNIMINUTO <small>Corporación Universitaria Minuto de Dios</small>	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

importancia su implementación como también el ejecutar las actividades pertinentes que garanticen la disminución y mejora en la parte de accidentalidad y ausentismo laboral.

Por eso se quiere sistematizar esta práctica para medir el avance de ejecución de cada una de las actividades que se realizó mediante la práctica profesional y poder darle un diagnóstico y recomendaciones a la empresa Contracta Crea y Construye S.A.S, para que siga velando por el bienestar y la salud de cada uno de sus trabajadores para alcanzar sus objetivos junto con sus colaboradores, allí también podemos evidenciar el aporte positivo que tuvo el practicante en la empresa, a través de los conocimientos adquiridos el proceso estudiantil, donde la teoría de la universidad se convierte en práctica, ayudando a despejar cada pregunta y duda que se tenía sobre la realización de los procesos, Contracta fue mi escuela de mayor aprendizaje, porque confió en mis conocimientos y brindo la oportunidad de realizar mis prácticas y afianzar mis conocimientos para mi carrera profesional.

8. Técnicas de recolección de la información:

La sistematización de practica que se llevó a cabo en la empresa Contracta Crea y Construye S.A.S, permitió la recolección de la información por medio de la evaluación de la Resolución 1111 de marzo de 2017, esta resolución da a conocer los estándares mínimos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo en la primera fase; la resolución propone por medio de sus 5 fases que entre el periodo comprendido entre junio de 2017, abril de 2019

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

todas las empresas tengan implementado su Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el trabajo.

La evaluación de la resolución 1111 de marzo de 2017 en la empresa se realizó por medio del formato que ARL Sura suministro a la compañía, ya que esta es la Aseguradora de Riesgos Laborales en Contracta; la evaluación fue realizada por la estudiante el día 10 de octubre. La evaluación con el formato de ARL Sura consta de siete numerales, y de cada numeral se dividen varios sub-numerales, cada uno cuenta con un marco legal de artículos, decretos y resoluciones sobre Seguridad y Salud en el Trabajo que cada empresa debe cumplir.

Cada estándar arroja un resultado donde indica un porcentaje de cumplimiento de la empresa, dando un resultado final y un diagnóstico en qué nivel la empresa se encuentra en avance, cuanto le falta y sus recomendaciones; esta evaluación define tres valoraciones las cuales se clasifican:

- Si el puntaje es menor a 60% la empresa se encuentra en una valoración Crítica.
- Si el puntaje obtenido es entre 61% y 85%, su valoración será Moderadamente Aceptable.
- Si el puntaje obtenido es mayor o igual al 86%, su valoración será Aceptable.

Con los resultados obtenidos anteriormente se podrá realizar un diagnóstico a la empresa y poder dejar recomendaciones y planes de mejora para la ejecución de sus actividades.

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

En cada numeral existe un marco legal y un criterio, que la empresa debe cumplir en caso de que no cumpla su calificación será cero, y si cumple en su totalidad su calificación será 0,5, o 2, máxima calificación en diferentes situaciones. En caso de que no aplique se debe justificar el porqué, también se debe tener evidencia de cada uno de los procesos implementados.

En el estándar E1.2: Capacitación en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (6 %) en el siguientes numeral la empresa obtuvo los siguientes resultados. En el numeral: 1.2.1, donde se pide si la empresa cuenta con un programa de capacitación anual en promoción y prevención, que incluye los peligros/riesgos prioritarios, extensivo a todos los niveles de la organización y el mismo se ejecuta, en este criterio la empresa obtuvo un cumplimiento total arrojando una calificación de (2), con evidencias de que la empresa tiene establecido el cronograma de capacitaciones según los riesgos identificados en la matriz de riesgos y peligros, evidencia documental registros de asistencia a proceso de capacitación y formación.

En el estándar E2.4: Plan Anual de Trabajo (2%) en el siguientes numeral la empresa obtuvo los siguientes resultados con el siguiente criterio. La empresa diseña y define un plan de trabajo anual para el cumplimiento del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, el cual identifica los objetivos, metas, responsabilidades, recursos, cronograma de

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

actividades y debe estar firmado por el empleador y el responsable del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. la compañía obtuvo una calificación del 2%, con evidencia que la empresa cuenta con plan de trabajo anual diseñado y se encuentra en ejecución, se recomienda verificar el cumplimiento de la totalidad de las actividades con la verificación de las fechas establecidas por la empresa.

E4.1 Estándar: Identificación de peligros, evaluación y valoración de los riesgos (15%)

Que define: numeral 4.1.1 La empresa tiene definida y aplica una metodología para la identificación de peligros y evaluación y valoración de los riesgos de origen físico, ergonómico o biomecánico, biológico, químico, de seguridad, público, psicosocial, entre otros, con alcance sobre todos los procesos, actividades rutinarias y no rutinarias, maquinaria y equipos en todos los centros de trabajo y en todos los trabajadores independientemente de su forma de vinculación y/o contratación. Identificar con base en la valoración de los riesgos, aquellos que son prioritarios. Obtiene una calificación de (4), con la siguiente evidencia, La empresa cuenta con la matriz de riesgos y peligros realizada bajo la metodología GTC 45.

En el numeral 4.1.2 La identificación de peligros, evaluación y valoración del riesgo se desarrolló con la participación de trabajadores de todos los niveles de la empresa y es actualizada como mínimo una vez al año y cada vez que ocurra un accidente de trabajo mortal o un evento catastrófico en la empresa o cuando se presenten cambios en los procesos, en las instalaciones, o maquinaria o equipos. Se obtuvo una calificación de (4), con la siguiente

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

evidencia. La empresa realiza actualización de la matriz de riesgos y peligros cada vez que se presenta un accidente de trabajo o se genera un cambio en la organización.

E4.2 Estándar: Medidas de prevención y control para intervenir los peligros/riesgos (15%):

En el numeral 4.2.2 Se verifica la aplicación por parte de los trabajadores de las medidas de prevención y control de los peligros /riesgos (físicos, ergonómicos, biológicos, químicos, de seguridad, públicos, psicosociales, entre otros). Se obtiene una valoración (2,5), con evidencia La empresa tiene establecido formato de inspección en campo para verificación de condiciones y actos y actos inseguros, se cuenta con evidencia fotográfica.

En el numeral 4.2.6 Se les suministran a los trabajadores que lo requieran los Elementos de Protección Personal y se les reponen oportunamente conforme al desgaste y condiciones de uso de los mismos. Se verifica que los contratistas y subcontratistas que tengan trabajadores realizando actividades en la empresa, en su proceso de producción o de prestación de servicios se les entrega los Elementos de Protección Personal y se hace reposición oportunamente conforme al desgaste y condiciones de uso de los mismos. Se realiza la capacitación para el uso de los Elementos de Protección Personal. La valoración obtenida fue (2,5), con evidencias de que la empresa suministra elementos de protección personal, se cuenta con registro de entrega y reposición de elementos de protección personal. Y cuenta con

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

una matriz de EPP, donde se tienen identificados cada uno de los elementos que se necesitan para la realización de diferentes actividades.

Con la realización de la evaluación se pudo comprobar que la empresa ha estado implementando y ejecutando cada uno de los documentos que se realizaron en la práctica Profesional.

9. Conclusiones:

- ✓ En la evaluación de la resolución 1111 de 2017 se evidencio que la empresa le falta complementar el SG-SST, por lo cual se debe seguir trabajando como lo indica el ciclo PHVA.
- ✓ El sistema de medición que se utilizó para la sistematización de prácticas, permitió obtener una amplia información sobre cómo ha ido avanzando todo el SG-SST de la empresa Contracta.
- ✓ La evaluación de la resolución 1111 de 2017 arroja un diagnóstico y unas recomendaciones claras que la empresa debe seguir trabajando en ellas para que pueda llegar a estar en un porcentaje de más del 85% y su valoración sea aceptada.
- ✓ Contracta en la realización de su evaluación arrojó un porcentaje del 64,5% de ejecución, por lo que su nivel de valoración es Moderado.

 UNIMINUTO <small>Corporación Universitaria Minuto de Dios</small>	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:

- ✓ Se realizaron las recomendaciones pertinentes según los resultados que arrojó la evolución de la resolución 1111 de 2017 para seguir adelante con la ejecución del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

- ✓ CONTRACTA ha sido una excelente experiencia laboral para el desarrollo de mis conocimientos como una futura Administradora en Salud Ocupacional, es un campo muy extenso donde se encuentran todos los riesgos y peligros, y deja mucho por aprender.

- ✓ Mi experiencia vivida en la práctica profesional al inicio, en el intermedio y al final de la práctica profesional fueron las siguientes, al inicio se realizó una revisión de cómo estaba implementado y se observó que faltaba implementar la matriz de riesgos y peligros, plan anual de trabajo, cronograma de capacitaciones, sistema de vigilancia ergonómico, formatos para la evaluación a puestos de trabajo, matriz de elementos de Protección Personal, con la implantación de todos estos documentos fue un proceso muy importante y de mucho conocimientos para el enfoque a mi carrera como Administradora en Salud Ocupacional. Yo tengo para mejorar en cuanto los conocimientos lo siguiente: Afianzar más mis conocimientos, adquirir más práctica, enfocarme más en cuanto a normas y leyes y conocer y ejecutar más Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

10. Plan de mejora (recomendaciones a la empresa)

Después de haber realizado la sistematización de prácticas en la empresa Contracta se construye un plan de mejora y recomendaciones para que la empresa pueda seguir

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:

implementando y ejecutando su Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo para que pueda cumplir con todos los estándares que exige la resolución 1111 de 2017.

I. CICLO PLANEAR Resultado 19%	II. CICLO HACER Resultado 18%	III. CICLO VERIFICAR Resultado 0%	IV. CICLO ACTUAR Resultado 7,5%
<p>El resultado que se debe obtener en este ciclo de los estándares mínimos debe ser el 25% de cumplimiento, Contracta debe trabajar para llegar al estado de cumplimiento en los siguientes resultados:</p>	<p>El resultado que se debe obtener en el ciclo Hacer de los estándares mínimos debe ser el 60% de cumplimiento, Contracta debe trabajar para llegar al estado de cumplimiento en los siguientes resultados:</p>	<p>El resultado que se debe obtener en este ciclo de los estándares mínimos debe ser el 5% de cumplimiento, Contracta debe trabajar para llegar al estado de cumplimiento en los siguientes resultados:</p>	<p>El resultado que se debe obtener en este ciclo de los estándares mínimos debe ser el 10% de cumplimiento, Contracta debe trabajar para llegar al estado de cumplimiento en los siguientes resultados:</p>
<p>1) Debe nombrar a la persona que se encargara de seguir realizando y ejecutando el SG-SST</p>	<p>1) Debe trabajar en el estándar de Condiciones de salud en el trabajo, ya que la empresa no cuenta con ninguna actividad para la promoción ni prevención de la salud. La empresa tampoco está realizando los exámenes periódicos a su personal que lleva un año trabajando con ellos, tampoco se cuenta con la socialización de los cargos de la empresa al médico laboral.</p>	<p>1) la empresa debe trabajar en la gestión y resultados del SG-SST, la alta gerencia debe comprometerse a realizar auditorías Y revisiones del SG-SST, para obtener resultados e implementar planes de acción si es necesario para continuar con la correcta elaboración y ejecución del SG-SST.</p>	<p>1) En el estándar de acciones preventivas y correctivas con base al SG-SST, la empresa debe ejecutar toda medida preventiva, correctiva y de mejora que se necesite realizar como lo indique le SG-SST, para que la empresa obtenga un mejor resultado en la seguridad y salud de los trabajadores de Contracta.</p>
<p>2) Se requiere de la realización de las reuniones y el buen funcionamiento del COPASST</p>	<p>2) la empresa requiere realizar un registro estadístico de los accidentes de trabajo, incidentes y enfermedades laborales.</p>		

 <p>UNIMINUTO Corporación Universitaria Minuto de Dios</p>	<h2>SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO</h2>	Versión: 1
		Código:

<p>3) Conformar y hacer que funcione el Comité de Convivencia Laboral con la participación de los trabajadores de la obra.</p>	<p>3) La empresa en el estándar de mecanismos de vigilancia de las condiciones de salud de los trabajadores tienen 0% de cumplimiento en todas las actividades, por lo que se les recomienda empezar a realizar todas las mediciones de frecuencia y severidad de los accidentes de trabajo, incidentes, enfermedades laborales; para tener un manejo y control de las condiciones de salud de sus trabajadores.</p>		
<p>4) Elaborar y definir los objetivos del SG-SST</p>	<p>3) La empresa debe conformar y capacitar a la brigada de emergencia, porque en caso de ocurrencia de alguna catástrofe no está preparada para ante dicha situación.</p>		
<p>5) Programar auditorias para la revisión del SG-SST con la alta dirección</p>			

La empresa debe realizar mejoramiento e implementar revisiones, seguimientos y auditorias por parte de la alta dirección; se le sugiere un compromiso más cercano a la gerencia para realizar la correcta implementación y ejecución del Sistema ya que la gerencia es uno de los

	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

principales responsables y encargado de hacer cumplir y velar por la Seguridad y salud de sus trabajadores.

En la evaluación de la resolución 1111 de 2017 en el estándar E.3.3 Mecanismos de vigilancia de las condiciones de la salud de los trabajadores presento un porcentaje total del (0%) de no cumplimiento con ninguna de las actividades; por lo que se le recomienda hacer la implementación de los indicadores para así controlar y medir la severidad de los accidentes e incidentes , la frecuencia de los accidentes, la incidencia de enfermedades laborales y medir el ausentismo laboral por enfermedad laboral y común, este estándar le permitirá a la empresa tener unos indicadores y datos exactos de los cuales se deben implementar planes de acción para bajar tasas de ausentismo laboral en la obra.

Se le recomienda a la empresa Contracta seguir trabajando en su Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, implementando y ejecutando todas las actividades con la guía del método PHVA (Planear, Hacer, Verificar, Actuar) para que su compañía pueda crecer más y trabajar en cada uno de los riesgos y peligros que se exponen cuando realizan sus labores de construcción.

Plan de mejora para el estudiante:

El estudiante debe seguir afianzando sus conocimientos y mantener una continua retroalimentación sobre las normas y decretos que conforman el Sistema de Gestión de

 UNIMINUTO <small>Corporación Universitaria Minuto de Dios</small>	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:

Seguridad y Salud en el Trabajo, fortalecer la parte de liderazgo y manejo de personal, para enfrentarse al mundo laboral. Debe ampliar sus conocimientos y fortalecerlos para la implementación de toda la documentación del SG-SST.

El estudiante debe de diseñar y terminar de implementar todo el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, seguir trabajando para cumplir con todo el método de PHVA, para seguir apoyando en cada uno de sus procesos en el área de la Seguridad y Salud en la obra Tacuara del municipio de Dosquebradas. También debe estar en un proceso permanente de actualización de leyes y decretos que rigen la Seguridad y Salud en el Trabajo en nuestro país.

11. Bibliografía:

✓ Resolución 1111 de 2017. Ministerio de Trabajo. Bogotá. Colombia. 27 de marzo de 2017.

<http://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/647970/Resoluci%C3%B3n+1111-+est%C3%A1ndares+m%C3%ADnimos-marzo+27.pdf>

✓ Ruiz, M. Y. (2012). Normas APA 6º Edición. Obtenido de ACADEMIA:

https://www.academia.edu/5159535/NORMAS_APA_6ta_Edici%C3%B3n

✓ ARLSURA. (s.f.). SURA. Obtenido de:

<https://www.arlsura.com/index.php/decretos-leyes-resoluciones-circulares-y-jurisprudencia/206-resoluciones/3713-resolucion-1111-de-2017>

 UNIMINUTO <small>Corporación Universitaria Minuto de Dios</small>	SISTEMATIZACIÓN DE PRACTICA COMO OPCIÓN DE GRADO	Versión: 1
		Código:
		Fecha: Sep. -2017

- ✓ César G. Lizarzoa. Organización iberoamericana de seguridad social [archivo PDF]. Breve historia de la salud ocupacional en Colombia. Recuperado 19 de marzo de 2017;
http://www.oiss.org/estrategia/IMG/pdf/Breve_historia_sobre_la_salud_ocupacional_en_Colombi_a1.pdf
- ✓ Decreto 1072 de 2015. Ministerio de Trabajo. Bogotá. Colombia. 26 de mayo 2015.
de. <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=62506>.
- ✓ Ley 1562 de 2012. Ministerio de Trabajo. Bogotá. Colombia. 11 de julio de 2012 de.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Ley-1562-de-2012.pd>
- ✓ Ministerio de Comercio, Industria y Turismo. Norma técnica Colombiana OHSAS 18001. (Internet). Bogotá: Ministerio de Comercio, Industria y Turismo. (Publicado 2007; Revisado 2016, agosto). Recuperado de
<http://www.mincit.gov.co/mintranet/loader.php?lServicio=Documentos&lFuncion=verPdf&id=67471&name=NTC-OHSAS18001.pdf&prefijo=file>
- ✓ Ministerio del TRABAJO. Decreto 1443 de 2014. (Internet). Bogotá: Ministerio del trabajo. (Publicado 2014, Julio, 31; Revisado 2016, Julio. Recuperado de
<http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=62506>
- ✓ Rodríguez, C. Técnicas y procedimientos en Salud Ocupacional. Primera Edición. Bogotá, Colombia: Sociedad Colombiana de Medicina del trabajo; 2015, p. 12 – 14.

12. Anexos:

Anexos: el anexo guía diagnóstico de la resolución No 1111 de 2017. Elaborado por ARL Sura.