

Consecuencias en la salud oral por el consumo de sustancias psicoactivas en la  
Fundación Sólo por Hoy del corregimiento San Cristóbal (Antioquia)

Estudio sobre la relación del consumo de sustancias psicoactivas con las  
consecuencias en la cavidad oral

Natalia Andrea Parra Muñoz, Leidy Alejandra Pérez, Estefanía Laverde  
Bustamante, Ana María Patiño y Miyerlán Cano Gómez

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Facultad de ciencias Humanas, sociales y de la salud

Medellín, 2012

## TABLA DE CONTENIDO

	<b>Página</b>
Introducción.....	3
Planteamiento del problema.....	6
Objetivos.....	7
Justificación.....	8
Marco teórico.....	9
Metodología.....	17
Resultados.....	21
Análisis.....	26
Conclusiones.....	27
Recomendaciones.....	28
Bibliografía.....	29
Anexos.....	30
Agradecimientos.....	35

## INTRODUCCIÓN

Este trabajo se realizó con el fin de investigar las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas a nivel de salud oral, en los integrantes de la Fundación Sólo por Hoy, con los cuales se va a desarrollar el proyecto de investigación; conocer las costumbres, adicciones, y el estado en el que se encuentra la salud bucal de cada uno, entrando a hacer parte importante del proceso de rehabilitación.

El proyecto se desarrolló en la Fundación Sólo por Hoy ubicada en la comuna 7 de Medellín, corregimiento de San Cristóbal, en la cual se encuentran personas de distintas edades y situaciones; se espera aportar el conocimiento necesario para una mejor recuperación, tanto en lo que tiene que ver con las sustancias psicoactivas, con su salud oral y su estética, la cual entra a ser una parte muy importante para cualquier persona, aun más si se encuentra en un proceso de cambio.

Este proyecto se realiza con las pautas dadas desde la Coordinación de investigación del Programa Técnico en Salud Oral, y por supuesto con la previa visita a la Fundación Sólo por Hoy para indagar todo lo que tiene que ver con salud oral y fomentar las buenas prácticas que mejoran el estado de salud oral.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

“Las sustancias psicoactivas abarca todas las sustancias naturales e industriales cuyo consumo se relaciona con cambios en los procesos mentales tales como el afecto, la cognición y la conducta aunque este consumo no implica necesariamente que produzca el síndrome de dependencia. El termino de sustancias psicoactivas excluye las drogas o medicamentos que no producen cambios en los procesos mentales”.<sup>1</sup>

De acuerdo al consumo de sustancias psicoactivas se podría decir que los integrantes de la Fundación Sólo por Hoy del corregimiento de San Cristóbal del departamento de Antioquia, perdieron claridad en cuanto al cuidado de su higiene oral, desencadenando un daño aun más grave debido a que allí no cuentan con una atención odontológica.

Una de las ventajas que poseen en la Fundación es contar con la presencia de un psicólogo y un trabajador social que les permite complementar esta recuperación, además la ubicación en un ambiente rural es vital para proporcionar más tranquilidad y un encuentro con ellos mismos; quienes deseen pertenecer a esta institución deben caracterizarse por un deseo propio de transformar su condición dependiente de las sustancias psicoactivas, de no hacerlo podría traer como consecuencia un deterioro no sólo de su salud oral sino de su integridad física y psicológica, existe otra condición para pertenecer a esta Fundación y es la realización de un aporte económico por parte de la familia de las personas que allí se encuentran, es algo mínimo, comparado con lo que se puede gastar una persona consumidora de drogas y que vive en condición de calle. En busca de que la parte económica no sea un obstáculo para ingresar allí, el director de la Fundación, para el sostenimiento de la misma, creó una red de apoyo de

---

<sup>1</sup> Esther García Usieto. Manual set de alcoholismo, España-Sociedad Española de Toxicomanías, Editorial Médica Panamericana, 1 Edición, Octubre 2003, Página 605.

diferentes distribuidores comerciales. Esta tarea de recolección se realiza los martes y jueves, y lo que se recoge no sólo es para la Fundación, si no para las personas más pobres siendo una ayuda

Los integrantes de la Fundación Sólo por Hoy deben estar como mínimo un periodo de seis meses, internos día y noche, plazo en cual se debe cumplir el proceso de desintoxicación. En este tiempo los integrantes tienen unos horarios establecidos para diversas funciones; en primera instancia realizan su aseo personal, incluyendo en este espacio el cepillado de sus dientes, después continúan con el desayuno, almuerzo y comida es importante resaltar que luego de ingerir los alimentos no todos recuren al cepillado dental, lo cual puede generar una acumulación mayor de placa bacteriana que acompañada por el consumo de cigarrillo al que tienen derecho, puede ser un factor desencadenante de problemáticas orales, pero esto podría evitarse utilizando el espacio de educación que poseen en la Fundación, para exponer las consecuencias del consumo de cigarrillo y de las sustancias psicoactivas, además se puede sugerir programas de televisión educativos donde ellos adquieran un poco más de conciencia sobre los riesgos de recaer en el consumo.

La instrucción de su director es parte importante para realizar el diario terapéutico que es la actividad en la cual trazan las metas para cada día; para incentivarlos a continuar este proceso de mejoramiento tienen derecho cada semana a realizar una llamada pero es un beneficio que deben cuidar con un excelente comportamiento al igual que les dan la oportunidad de una salida durante un periodo de veinticuatro horas en la cual se les asigna una hora específica de salida y llegada pero si no se cumple con esta condición, no podrán ingresar de nuevo a la Fundación.

Los interrogantes que se desean responder en este proyecto son: ¿cuáles han sido los daños que las sustancias psicoactivas han causado en la salud oral de las personas de la Fundación Sólo por Hoy ubicada en el corregimiento de San Cristóbal del departamento de Antioquía? ¿Cuáles son los hábitos de higiene oral de los integrantes de la Fundación? ¿Los integrantes de la Fundación conocen los efectos de las sustancias psicoactivas en su cavidad oral? ¿Cuál es el estado bucodental de los integrantes de la Fundación?

La procedencia de cada una de estas personas es multisectorial, debido a esto sus conocimientos sobre higiene oral son variados, como también el tiempo de consumo que va desde cuatro años hasta veinte años.

Para el desarrollo de la investigación se hará una búsqueda de información para tomar algunos aspectos como punto de vinculación en el proyecto que nos permitan tener una visión más clara de las consecuencias de estas sustancias.

## **OBJETIVOS DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

### **OBJETIVO GENERAL**

Caracterizar las consecuencias orales por el consumo de sustancias psicoactivas en los integrantes de la Fundación.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Analizar el conocimiento que poseen los integrantes de la Fundación acerca de las consecuencias orales del consumo de sustancias psicoactivas.
- Identificar las consecuencias orales por el consumo de sustancias psicoactivas.
- Concientizar a la población acerca de los componentes que tienen las sustancias psicoactivas y que pueden ser nocivos para la salud en general.

## JUSTIFICACIÓN

Es importante investigar esta institución porque la Fundación Sólo por Hoy no cuenta con ninguna atención odontológica ya que carece de medios económicos y ayudas sin ánimo de lucro por parte de entes externos para la realización de campañas de p y p (promoción y prevención) y posteriormente la ejecución de los tratamientos odontológicos necesarios, por esto se puede dar un asesoramiento acerca del cuidado de sus dientes de forma general a todos los integrantes y directivos del lugar.

También se lleva a cabo este proyecto para identificar las problemáticas a nivel de salud oral que rodean la población y beneficiar así a los integrantes de la Fundación y a las estudiantes que realizarán su proyecto allí ya que así les permitirá ampliar sus conocimiento acerca de los efectos del consumo de sustancias psicoactivas.

Se busca concientizar a los integrantes de la Fundación acerca de los componentes de las sustancias psicoactivas y sus efectos a nivel general y también en su salud bucodental para que esta problemática no se replique a futuras generaciones.

La relación que tiene el consumo de las sustancias psicoactivas con la salud oral es que uno de los signos más notables es el deterioro de su cavidad bucal, lo que acrecienta los daños en tejidos blandos y duros de la boca.

## MARCO TEÓRICO

Se realizaron preguntas a odontólogos especialistas sobre la problemática del consumo de sustancias psicoactivas, para conocer la viabilidad del proyecto de investigación, y el punto de vista de los profesionales en odontología, quienes podrán compartir el conocimiento que han adquirido.

- Juan Diego Isaza, odontólogo general “Considero que las principales consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas se generan por el consumo de la nicotina presente en el cigarrillo, ocasionando pigmentaciones color marrón y existe una desventaja para las personas fumadoras porque no se les puede colocar implantes y su proceso de cicatrización es muy lento.”
- Marcela Osorio especialista en periodoncia opina que las mayores consecuencias las he visto en los consumidores de cigarrillo que se caracterizan por un paladar duro, ya que el cigarrillo hace que se aumenta la producción de queratina.
- Andrea Díez especialista en endodoncia dice que el cigarrillo hace que se altere el sistema inmunológico y produce un mayor riesgo de cáncer bucal, enfermedad periodontal y disminuye su buen estado de salud en general.

El proyecto de investigación se enfoca en la problemática de las consecuencias orales por el consumo de sustancias psicoactivas; para esto se deben tener en cuenta algunos términos que permitan alcanzar un nivel de conocimiento adecuado para desarrollar una excelente investigación.

En primer lugar se necesita saber qué son sustancias psicoactivas.

“ Este término abarca todas las sustancias naturales e industriales cuyo consumo se relaciona con cambios en los procesos mentales tales como el efecto, la cognición y la conducta, aunque este consumo no implica necesariamente que produzca el síndrome de dependencia, el concepto de sustancias psicoactivas excluye las drogas o medicamentos que no producen cambios en los procesos mentales”<sup>2</sup>.

Estas sustancias psicoactivas pueden tener efectos no sólo mentales o sistémicos también tienen consecuencias orales y esto les causa un gran impacto a las estudiantes de salud oral puesto que no habían tenido tal acercamiento para poder ver estos efectos en boca, pero se asume con gran responsabilidad tal impacto sin hacer sentir mal a el paciente ,y así buscando poder establecer una retroalimentación con la Fundación donde se logre un beneficio para ambas partes y la posible solución para dicha problemática.

Esta definición de higiene oral descrita a continuación es el punto de partida para poseer conceptos que puedan aplicarse a la búsqueda de soluciones en las consecuencias orales por el consumo de sustancias psicoactivas.

“La higiene oral tiene como objetivo el control de la flora microbiana asociada a los residuos orales y el cálculo, debe hacerse de forma mecánica mediante cepillos e hilo dental. La higiene oral debe realizarse diariamente y de forma constante, aunque también al no existir un modo higiénico perfecto, influye la habilidad para conseguir la ausencia de placa y una encía sana.

El cepillado dental es el primer paso en la higiene bucodental para eliminar la placa y los restos alimentarios de la superficie de los dientes.”<sup>3</sup>

---

<sup>2</sup> Esther García Usieto. Manual set de alcoholismo. España-Sociedad Española de Toxicomanías, Editorial Médica Panamericana, 1 Edición, Octubre 2003, Pagina 605.

<sup>3</sup> S.A. Técnico Especialista higienista dental del servicio Gallego de salud, España, Editorial Mad, Julio 2006, Página 173.

Después de tratar un poco sobre este término se infiere que por medio de una buena higiene oral se podría lograr erradicar algunos efectos de las sustancias psicoactivas pero es necesario tener información acerca de cada una de las sustancias psicoactivas que tienen como fuente principal algunos elementos a los cuales se tiene acceso con mucha facilidad.

“Adentrarse en el consumo de las drogas se da a partir de la nicotina, cafeína y luego el consumo del alcohol que son comercialmente aceptadas pero después se buscan efectos más placenteros así es como encontramos el bazuco, la marihuana y la cocaína”<sup>4</sup>

En la actualidad el acceso al cigarrillo es legal, lo que permite que su consumo no se gradué de ninguna manera, por esto a medida que las personas tienen contacto con este y dan al cuerpo alguna cantidad de nicotina que es el principal compuesto del cigarrillo, puede transcurrir poco o tal vez mucho tiempo para ir generando tolerancia en su organismo que a su vez inicia a producir efectos similares a las drogas

“Manchas en los dientes, caries, disminución de la sensación del gusto y del olfato, halitosis, enfermedad periodontal, leucoplasia, cáncer de la cavidad oral, cáncer de labio son algunas de las consecuencias más notorias cuando los efectos del cigarrillo empiezan actuar”<sup>5</sup>.

Un profesional en salud oral marcará su interés en la acción que pueda realizar sobre la halitosis, la aparición de caries, manchas en los dientes y primordialmente de la educación en salud para no consumir cigarrillo y evitar así padecer cualquiera de los efectos que éste causa.

---

<sup>4</sup> Guy, Lefrancois. El ciclo de la vida. México, Editorial Ingramex, sexta Edición, septiembre del 2005, página 366.

<sup>5</sup> S.A. Manual de higiene bucal. Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración, Editorial Médica Panamericana, 2009, pag.154.

“Las manchas melánicas poseen un color oscuro en la región anterior, tanto en el maxilar superior como en el inferior distribuidas de forma irregular”. Y es otro de los efectos más notorios y básicos que aporta el consumo del cigarrillo, las cuales se pueden visualizar en la encía de los fumadores, estas se deben a la acción de los componentes del cigarrillo en el interior del cuerpo.”

“La melanosis son manchas el forma de puntos o zona de color pardo, amoratado o negruzca asintomática que afecta principalmente la encía en la región anterior pero que puede verse en los labios o en otras áreas de la boca”<sup>6</sup>.

“La leucoplasia se define como una lesión blanca, uniforme con una superficie suave o áspera, se puede asentar en cualquier parte de la mucosa de la boca entre éstas el paladar duro, las encías, suelo de la boca y lengua”<sup>7</sup>.

“La glositis vellosa con lengua negra puede abarcar desde el rojo al marrón, del gris sucio al negro y afecta sobre todo la parte mediana del dorso de la lengua, cuyas papilas se encuentran anormalmente alargada. Debido al origen racial del individuo habrá que considerar la coloración pasajera debido al vino tinto, el tabaco y algunos remedios y alimentación.”<sup>8</sup>

“El liquen plano es la enfermedad mucocutánea que se manifiesta con mayor frecuencia en la encía. En algunos pacientes puede afectar la piel, la mucosa bucal y también otras mucosas, las manifestaciones clínicas son las pápulas blancas y las estriaciones blancas que a menudo forman patrones reticulares; las lesiones atróficas y ulcerosas se asociación con dolor que varía de moderado a

---

<sup>6</sup>Franco, Felipe y Sierra, Fernando. Fundamentos de medicina, gastroenterología y hepatología, Editorial Corporación para Investigaciones Biológicas (CIB), Colombia, pág15.

<sup>7</sup> Raspall, Guillermo. Tumores de cara, boca, cabeza y cuello. Atlas Clínico, Editorial Masson, Año 2000, pág. 25.

<sup>8</sup>Pomier, Louis. Diccionario homeopático de urgencia. S.C, 2 edición, Editorial Paidotribo, S.A, pág. 266.

intenso y que se relaciona sobre todo con los procedimientos de higiene bucal y la masticación”<sup>9</sup>

La forma de iniciar a causarle daño a nuestros dientes es permitir la acumulación de placa bacteriana que en ocasiones se acompaña de xerostomía o boca seca la cual puede ser causada por un amplio rango de factores entre los que figuran ciertas medicaciones, el envejecimiento y la alteración de las glándulas salivales).

Inicialmente se va formando sobre los dientes una capa blanca debido a la ausencia de una técnica de cepillado adecuada, por ello es vital recurrir a una adecuada técnica de cepillado y de no hacerlo, rápidamente podrá aparecer (la halitosis también llamada mal aliento que se define como el conjunto de olores desagradables en la cavidad bucal), lo cual va desencadenando incomodidad además es importante saber de qué manera interfiere en la vida social, familiar, qué tanto afecta su autoestima y no permite un proceso de recuperación exitosa en las personas de la Fundación.

Ahora después de conocer algunos efectos sobre la cavidad oral debido al consumo del cigarrillo, iniciaremos el camino hacia las consecuencias de otras sustancias psicoactivas que van tomando cada día más importancia en la sociedad.

El bazuco que es extraído de la coca y cuyos efectos los veremos a continuación.

“El bazuco contiene hidróxido de sodio un gran caústico que destruye la piel y las mucosas; residuos de hidrocarburo como la gasolina roja, que contiene hipoxileno y tolueno que destruye el hígado, cemento blanco, insecticidas y altos niveles de arsénicos que afectan las mucosas gástricas y respiratorias solventes (acetonas).

Disolvente ácido sulfúrico que destruye cualquier tejido orgánico; ácido benzoico; anfetaminas, lidocaína, soda caústica, herbicidas, ladrillo molido, plomo,

---

<sup>9</sup> Lang. Liden. Periodontología clínica e implantología odontológica. S.C, Editorial Panamericana, Año 2009, pág. 385.

resequedad en la boca, permanganato de potasio y cloruros entre otros productos adulterados.

El humo al ser inalado produce quemaduras en el árbol traqueal bronquial con pérdidas naturales del pulmón, inflamación del tejido hepático, perturbando el metabolismo del organismo humano, hepatitis sin síntomas, depresión agotamiento”<sup>10</sup>

Ya conociendo qué compone el bazuco y cuáles son sus efectos, podríamos decir que siendo uno de estos efectos el agotamiento que éste puede producir a sus consumidores, dificultad a la hora de lavarse los dientes y el hecho de no cuidar su higiene oral, puede producir otras consecuencias como las caries o enfermedades periodontales.

Legal para unos países pero ilegal para el país en el cual se desarrolla esta investigación, puede resultar toda una controversia pero independientemente de esta situación sus efectos en la cavidad oral no cambian y es primordial saber cuáles son sus componentes.

“Preparado a base de picadura de hojas secas, flores y pequeñas ramas de las plantas masculinas y femeninas. Con un 5-10% de THC. Se fuma sola o mezclada con tabaco.”<sup>11</sup>

La marihuana es la droga más producida y de mayor consumo dentro de diversos grupos y comunidades. Muchos de los componentes de la marihuana afectan en general el organismo, altera el sistema inmunológico y también afecta la cavidad bucal, causando en esta escases de saliva (xerostomía) lo que lleva a la aparición de caries, sumado a los hábitos alimenticios y la ingesta de bebidas, gaseosas y dulces ya que la marihuana aumenta el apetito y la sed.

---

<sup>10</sup>Fernández Freile, Roberto. Alcohol y psicoactivos la bomba de la pubertad. S.C, Visión Libros, Año 2002, Pág. 52.

<sup>11</sup>Mario Martínez Ruiz, Mario y Rubio Valladolid, Gabriel. Manual de drogodependencia para enfermería. Madrid, Díaz de Santo, Año 2002, Pág. 37.

Las personas que consumen marihuana, por los efectos que causa ésta en ellos, no se interesan por su aspecto personal, ni por el cuidado de sus dientes, lo que produce mayor acumulación de placa bacteriana y así se da la aparición de caries y a largo plazo puede darse también inflamación de la encía (gingivitis) siendo el inicio de una periodontitis.

La cocaína es una de las sustancias que más se comercializa en discotecas llevando incluso a la muerte y que resulta ser de fácil acercamiento en dichos lugares.

“Es el Ester metálico de la benzoil egnonina tiene propiedades anestésicas y analgésicas, es un producto de amplio espectro y múltiples posibilidades de aplicación útil.”<sup>12</sup>

“Se vende en forma de polvo de clorhidrato de cocaína, es una sustancia cristalina, blanca e inodora derivada de las hojas de la planta de la coca que crece principalmente en las regiones montañosas de América Central y Sudamérica, la cocaína incrementa la liberación de estos neurotransmisores en las terminales nerviosas sinapsis y prolonga sus acciones, estimula también la actividad de los nervios periféricos, dando lugar a un incremento del ritmo cardiaco, de la presión sanguínea, de la frecuencia respiratoria, de la temperatura corporal y de la glucosa sérica. También produce dilatación de pupilas. Además de este efecto estimulante cerebral directo.”<sup>13</sup>

La cocaína es una de las sustancias psicoactivas que más consecuencias trae, tanto en la salud bucal como también en diferentes partes del cuerpo, ésta se puede consumir de tres maneras distintas, de forma inhalada, inyectada o ingerida por medio oral.

---

<sup>12</sup> García Noblejas, Hernabos. Coca, Cocaína y Narcotráfico. Madrid, Editorial IEPALA, Año 1994, Pág 75.

<sup>13</sup> M. Washton, Arnold. La Adicción a la Cocaína -Tratamiento, Recuperación y Prevención. Nueva York, Editorial Norton And Company, Año 1995, Pág. 39.

Los efectos que les puede producir en el área de la boca a aquellas personas que consuman de forma continua la cocaína son caries, mal aliento, inflamación de la encía, y desgaste de ésta, resequedad en la boca y en el resto del cuerpo causa gangrena y la necrosis de los tejidos, la cocaína provoca sangrado de nariz, mata los tejidos nasales, hace muy difícil la alimentación (la comida pasa de la boca a las fosas nasales) y algunos otros efectos que se manifiestan al progresar su tiempo se consumo.

Finalmente el alcohol es un una de las sustancias que aumenta el riesgo de sufrir consecuencias orales dañinas para el organismo y cuando se permite que avance hasta convertirse a un estado crónico, afecta no sólo al sistema inmunológico si no a varios de los sistemas del cuerpo humano.

“Un enfermo alcohólico se caracteriza por una ingesta excesiva de alcohol asociada a un fenómeno de tolerancia y a un síndrome de dependencia física o psíquica que en conjunto llegan a arruinar la salud del bebedor y sus relaciones interpersonales puede ocasionar cáncer de esófago, faringe, laringe, lengua y cavidad oral.”<sup>14</sup>

---

<sup>14</sup> Ruiz de Adana, Ricardo y Abad Paniagua, Eduardo. Manual de Diagnóstico y Terapéutica Médica en atención primaria. España, Edición Diaz de Santos, Año 2001, Pág 80.

## METODOLOGÍA

### TIPO DE INVESTIGACIÓN

Es descriptiva porque de acuerdo a los objetivos que se plantearon, se detalla cada una de las consecuencias orales.

### ENFOQUE

Cualitativo ya que se atribuyen cada una de las condiciones que generan los efectos de las sustancias psicoactivas.

### POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO

El proyecto va dirigido a los integrantes de la Fundación Sólo por Hoy, que tiene la capacidad para 25 personas. Actualmente cuentan con 8 personas: 5 hombres y 3 mujeres de diferentes edades.

### TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Son varias, entre ellas está:

- **Visitas a la institución:** Por medio de las cuales se establece un contacto más cercano con los integrantes de la Fundación y con sus directivos.
- **Realización de encuestas:** Se buscó la opinión sobre la problemática de las sustancias psicoactivas a odontólogos especialistas.

- **Entrevista:** a las personas de esta Fundación se les realiza la siguiente pregunta ¿sabe usted que el consumo de sustancias psicoactivas podría traer consecuencias en su salud oral?
- **Registro de historias clínicas:** se creó un espacio adecuado para compartir con cada integrante de la Fundación Sólo por Hoy e identificar de esta manera qué problemáticas en salud rodean la población.
- **Revisión de la cavidad oral:** Se hará una valoración para identificar las problemáticas orales en los integrantes de la Fundación.
- **Realización de Charla:** explicando las consecuencias orales por el consumo de sustancias psicoactivas.
- **Ayudas didácticas:** El procedimiento para la recolección de la información del proyecto será por medio de libros, documentos y estudios realizados sobre las consecuencias orales del consumo de sustancias psicoactivas basados en hechos reales que les permitan adquirir conocimientos a las estudiantes para proceder de manera correcta en el desarrollo del proyecto.

### **P Y P (Promoción y Prevención)**

- **Actividad evaluativa:** por medio de la cual se podría verificar el conocimiento adquirido.
- **Enseñanza de técnicas de cepillado:** debido a las diferentes edades de la población se trabajo en grupos promoviendo la adecuada higiene oral.

## **ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

La información más relevante con respecto a la salud oral se organizó por medio de gráficas para permitir más facilidad en cuanto la interpretación.

## **INTERVENCIÓN**

### **Acciones desarrolladas:**

- ▶ Se buscó establecer un diálogo con el Director para conocer básicamente el funcionamiento de la Fundación.
- ▶ Se realizó una presentación de las estudiantes frente a las personas que integran esta Fundación.
- ▶ Se ejecutó una entrevista a los integrantes de la Fundación.
- ▶ Aplicar el formato de historia clínica con cada integrante de la Fundación, por medio de la cual se identificaron aspectos relevantes.
- ▶ Revisión de la cavidad oral para determinar los efectos de las sustancias psicoactivas.
- ▶ Establecer una buena comunicación con cada una de las personas que constituyen esta Fundación para lograr recolectar toda la información necesaria.
- ▶ Lograr explicar las consecuencias orales por el consumo de sustancias psicoactivas por medio de una charla.
- ▶ Desarrollar una actividad para evaluar lo explicado.
- ▶ Enseñar las técnicas de cepillado en grupos de acuerdo a la edad y los requerimientos para cada una de estas.

## RECURSOS

**Didácticos:** La historia clínica, encuestas, modelos de enseñanza de higiene, cremas dentales y diapositivas.

**Logísticos:** EL área donde se realiza las actividades educativas y computador con diapositivas en power point.

**Humanos:** El director e integrantes de la Fundación, además las personas que respondieron a las encuestas realizadas y las estudiantes de salud oral.

**Material técnico:** historia clínica.

Estas personas ingresan a la Fundación con problemas de adicción a diferentes tipos de sustancias psicoactivas como son la marihuana, la cocaína, el bazuco y alcohol. Varias de estas personas son habitantes de la calle, y allí el director les da oportunidad de poder cambiar por medio del emprendimiento de este proceso de transformación.

Se harán encuestas a médicos especialistas en diferentes áreas para tener diversos puntos de vista acerca de esta problemática que en la actualidad afecta tantas poblaciones.

Para formular cada uno de los interrogantes del proyecto, se realizará un primer encuentro, donde se hará un previo acercamiento con los integrantes de la Fundación, haciendo preguntas, con respuestas abiertas, acerca de cuáles son los hábitos que tienen en el cuidado de su higiene oral; en este primer momento se tomara información acerca de las sustancias que consumían y de su higiene cotidiana.

## RESULTADOS

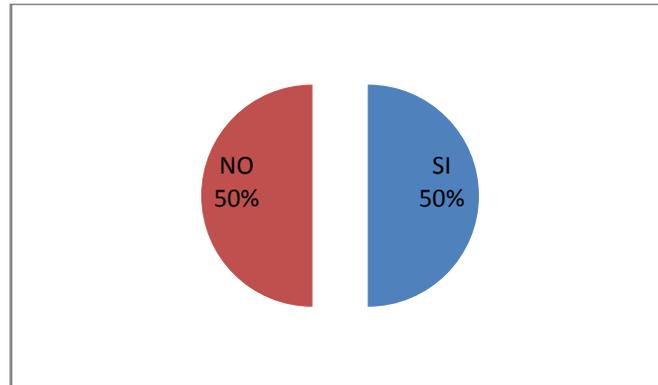
La realización del proyecto de investigación se inició en el segundo semestre del año 2011 periodo durante el cual se dio un primer acercamiento con el director de la Fundación Hernán Cárdenas y con los integrantes de la Fundación Sólo por Hoy; a partir de ahí se plantearon los objetivos que se llevarían a cabo en dicha institución y además la metodología que se utilizaría.

La primera acción que se desarrolló fue la realización de una encuesta a tres odontólogos especialistas, para obtener algunos datos generales sobre las consecuencias orales por el consumo de sustancias psicoactivas esto se realizó con el propósito de conocer que tan viable era este proyecto.

En el segundo semestre del año 2012 se aplicó un formato de entrevista a cada uno de los integrantes de la Fundación Sólo por Hoy en el cual se quería responder a la siguiente pregunta ¿sabe usted que el consumo de sustancias psicoactivas podría traer consecuencias en su salud oral?.

De acuerdo a la entrevista realizada en la Fundación Sólo por Hoy se encontró lo siguiente:

**GRÁFICA # 1. CONOCIMIENTO QUE LOS INTEGRANTES DE LA FUNDACIÓN SÓLO POR HOY TIENEN SOBRE LAS CONSECUENCIAS DE LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.**



**INTERPRETACIÓN GRÁFICA # 1**

De acuerdo a la gráfica se deduce que el 50% de las personas que integran la Fundación poseen algún conocimiento sobre los efectos en la salud oral del consumo de sustancias psicoactivas, aunque es poco son conscientes de que les causa efectos negativos en su salud, pero el otro 50% de las personas de la Fundación no considera que tenga efectos adversos sobre ellos.

## **REGISTRO DE HISTORIAS CLÍNICAS**

En estas gráficas se muestran los resultados de las historias clínicas tomadas, con esto se puede ver cuáles son las sustancias más consumidas por los integrantes de la Fundación Sólo por Hoy y con base a la información recolectada, ver qué consecuencias puede causarles estas sustancias psicoactivas.

También revelaron en qué estado puede encontrarse su higiene oral debido a la continuidad en el cepillado y el uso de la seda dental.

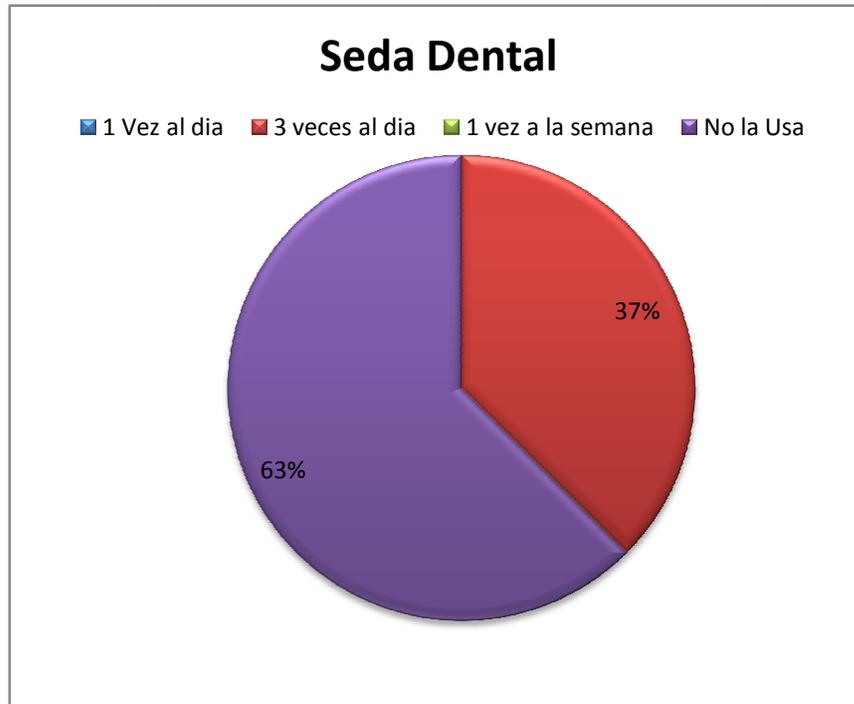
### **INCIDENCIA DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**

Existen en la Fundación 8 personas quienes consumían sustancias psicoactivas de acuerdo al registro de historias clínicas se encontró un alto índice de consumo del cigarrillo, la cocaína y la marihuana.

Las edades de los integrantes de la Fundación están entre los 12 - 52 años y durante todo el tiempo de consumo se encontró un alto porcentaje de marihuana y actualmente es permitido el consumo del cigarrillo lo cual puede aumentar la aparición de pigmentaciones orales.

Con la información obtenida a través de lo investigado se puede identificar el motivo por el cual los integrantes presentan pigmentaciones en los dientes y así sugerir la visita a un odontólogo para una limpieza profesional y disminución del consumo de cigarrillo.

## GRÁFICA # 2. UTILIZACIÓN DE LA SEDA DENTAL EN LOS INTEGRANTES DE LA FUNDACIÓN SÓLO POR HOY



### INTERPRETACIÓN GRÁFICA #2

Existen 8 personas en la Fundación y por medio de la historia clínica se deduce que:

3 personas utilizan la seda tres veces al día, y 5 personas no la utilizan.

La gráfica arroja que el 63% de los integrantes de la Fundación no usan seda dental, lo que puede traer consecuencias negativas para la salud oral ya que no se retira por completo la placa bacteriana que se encuentra entre la parte interproximal de los dientes, especialmente en aquellos que tiene apiñamientos.

Lo ideal sería fomentar el uso de la seda dental en la Fundación.

### GRÁFICA #3. FRECUENCIA DE CEPILLADO EN LOS INTEGRANTES DE LA FUNDACIÓN SÓLO POR HOY



#### INTERPRETACIÓN GRÁFICA # 3

Existen 8 personas en la Fundación y por medio de la historia clínica se revela que:

1 persona se cepilla 2 veces al día, 6 personas 3 veces al día y 1 persona 4 veces al día. Esta gráfica muestra que el 75% de la población se cepilla tres veces al día.

**CUADRO DE CONSECUENCIAS ORALES POR EL CONSUMO DE  
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**

<b>PACIENTE</b>	<b>SUSTANCIA</b>	<b>EFEKTOS</b>
Juan diego castaño	Cigarrillo, marihuana, cocaína	Gingivitis, cálculos, coloración amarillenta en dientes, dermatosis pupilar o liquen plano.
Jennifer Ochoa	Marihuana	Cálculos, encía color oscuro
Alejandro Hernández	Marihuana, cigarrillo	Gingivitis, periodontitis, cálculos
Lina marcela Martínez	Marihuana, cigarrillo	Cálculos, encía color oscuro, dientes color amarillentos, liquen plano o dermatosis pupilar
Pablo Andrés Ospina	Marihuana, cigarrillo	Encía color oscuro, dientes color amarillento, melanosis
Sergio A. Gallo Gallo	cigarrillo	Halitosis, disminución del gusto, gingivitis, periodontitis, xerostomía, cálculos, coloración amarillenta en los dientes
Laura R. Restrepo	Cigarrillo, marihuana, cocaína	Periodontitis, cálculos, coloración amarillenta en los dientes
Javier A. Vargas Ramírez	Marihuana, cigarrillo, cocaína	Halitosis, gingivitis, periodontitis, xerostomía, cálculos, encía color oscuro, dientes color amarillento, melanosis, lengua negra vellosa, liquen plano

De acuerdo a la información recolectada mediante una revisión clínica se encontraron algunos efectos de las sustancias psicoactivas en la cavidad bucal, la mayoría de estos son el resultado de los componentes del cigarrillo, y estos efectos pueden aumentar debido a que el consumo de cigarrillo es permitido actualmente en la Fundación.

También después de la evaluación de estas historias clínicas se realizó una charla sobre las consecuencias orales del consumo de sustancias psicoactivas con imágenes impactantes que permitieran transmitir la información encontrada y mostrar una perspectiva diferente a la que venden los medios de comunicación. Durante la realización de esta charla se trataron diferentes temáticas como son el alcohol, el cigarrillo, la marihuana entre otras y luego se realizó una actividad evaluativa donde se obsequió a las personas que dieran respuestas acertadas a las diferentes preguntas que se realizaron y luego de unos minutos se procedió a la enseñanza de las técnicas de cepillado a cada uno de los integrantes de la Fundación Sólo por Hoy de acuerdo a sus necesidades, como se realizó con un adulto mayor quien utilizaba una prótesis total y se le enseñó la higiene de su prótesis con algunos elementos que permitieran una excelente salud oral.

En el desarrollo de la enseñanza de las técnicas de cepillado se utilizó el espacio para promover el uso de la seda dental y la práctica correcta de las técnicas de cepillado a demás animarlos a seguir en su proceso de rehabilitación conociendo los grandes beneficios que se pueden obtener en su salud.

Para finalizar se dió un agradecimiento a él director de la Fundación por permitir a las estudiantes de la técnica profesional en salud oral realizar su proyecto y a los integrantes de la Fundación por la acogida durante las intervenciones realizadas.

## ANÁLISIS

Para un Técnico Profesional en Salud Oral este proyecto de investigación logra ser muy significativo ya que puede dar respuesta a muchos interrogantes que puedan surgir sobre la problemática del consumo de sustancias psicoactivas en diversas poblaciones.

La principal motivación al visitar esta Fundación fue dar respuesta al interrogante ¿Cuáles son las consecuencias en la salud oral por el consumo de sustancias psicoactivas?, después de elegir la Fundación Sólo por Hoy para dar respuesta a este interrogante se encontraron varias necesidades. En primer lugar las personas que pertenecen a esta institución no cuentan con ninguna atención odontológica, además nunca han participado en un programa de p y p (promoción y prevención), y no tienen el conocimiento suficiente sobre los efectos orales del consumo de sustancias psicoactivas.

Después de realizado el diagnostico de la población se plantearon unos objetivos con el proyecto de investigación y se buscó crear un espacio donde se lograra compartir con los integrantes de la Fundación Sólo por Hoy y suplir las necesidades que se encontraron permitiendo de esta manera un beneficio para ambas partes tanto para las profesionales en salud oral que buscan respuesta a su pregunta como para la Fundación Sólo por Hoy.

## CONCLUSIONES

- Los integrantes de la Fundación Sólo por Hoy requieren de diversos tratamientos odontológicos ya que las estudiantes que realizaron su proyecto de investigación allí, no tienen el nivel académico para intervenir frente a ciertas problemáticas.
- En la Fundación Sólo por Hoy se dio a conocer las consecuencias orales por el consumo de sustancias psicoactivas y de esta manera evitar que se replique a futuras generaciones.
- El consumo del cigarrillo es permitido en la Fundación Sólo por Hoy por este motivo no se han erradicado por completo los efectos de su consumo.

## **RECOMENDACIONES PARA LA FUNDACIÓN SÓLO POR HOY**

Después de realizar este proyecto se consideró importante ofrecer unas recomendaciones generales a la Fundación Sólo por Hoy.

- Recurrir a entidades sin ánimo de lucro donde les ofrezcan cada semestre una limpieza a los integrantes de la Fundación y en la cual se dé un diagnóstico del estado en el que se encuentran a nivel de salud oral.
- Continuar promoviendo el cepillado después de cada comida y el uso de la seda dental mínimo una vez al día.
- Disminuir o eliminar el consumo del cigarrillo como enlace principal a los problemas de salud oral.

## **RECOMENDACIONES PARA TÉCNICOS PROFESIONALES EN SALUD ORAL**

- Buscar centros de rehabilitación del consumo de sustancias psicoactivas donde se puedan aplicar programas de p y p (promoción y prevención)
- Recurrir al municipio para que les aporten una ayuda económica, con la cual puedan dar la oportunidad a las personas de los centros de rehabilitación, un acceso a la atención odontológica.
- Profundizar sobre la relación de la salud oral con la autoestima y estética de las personas consumidoras de sustancias psicoactivas.

## BIBLIOGRAFÍA

Fernández Freile, Roberto. Alcohol y psicoactivos, la bomba de la pubertad. S.C, Editorial Visión Libros, Año 2002.

Franco, Felipe y Sierra, Fernando. Fundamentos de medicina, gastroenterología y hepatología. Colombia, Editorial Corporación para Investigaciones Biológicas (CIB), S.A.

García Usieto, Esther. Manual set de alcoholismo. España, Editorial Médica Panamericana, Sociedad Española de Toxicomanías, Primera Edición, Octubre 2003.

García Noblejas, Hernabos. Coca, Cocaína y Narcotráfico. Madrid, Editorial IEPALA, Año 1994.

Lang, Lidhen. Periodontología clínica e implantología odontológica, S.C, Editorial Panamericana, Año 2009.

Lefrancois, Guy. El ciclo de la vida. México, Editorial Ingramex, Sexta Edición, septiembre del 2005.

Martínez Ruiz, Mario y Rubio Valladolid, Gabriel. Manual de drogodependencia para enfermería. Madrid, Díaz de Santo, Año 2002.

Pomier, Louis. Diccionario homeopático de urgencia. S.C, Segunda Edición, Editorial Paidotribo, S.A.

Raspall, Guillermo. Tumores de cara, boca, cabeza y cuello. Atlas Clínico, S.C, Editorial Masson, Año 2000.

Ruiz de Adana Ricardo y Abad Paniagua, Eduardo. Manual de diagnóstico y Terapéutica Médica en atención primaria, España, Edición Díaz de santos, Año 2001, Pág. 80.

S.A, Técnico Especialista higienista dental del servicio Gallego de salud, España, Editorial MAD, Julio 2006.

S.A, Manual de higiene bucal, sociedad española de periodoncia y osteointegracion, Editorial Médica Panamericana, Año 2009.

Washton, Arnold. La Adicción a la Cocaína -Tratamiento, Recuperación y Prevención. Nueva York, Editorial Norton And Company, Año 1995.

## ANEXOS

### HISTORIA CLÍNICA

Nombre completo:

Edad:

En su familia alguien ha consumido sustancias psicoactivas:

Usted consumía sustancias psicoactivas: ¿Cuáles?:

¿Hace cuánto tiempo consume sustancias psicoactivas?:

¿Quién lo indujo al consumo de sustancias psicoactivas?:

### CONSECUENCIAS

¿Sabe usted que el consumo de sustancias psicoactivas le podría traer consecuencias en su salud oral?

A continuación se realiza inspección clínica al paciente

CONSECUENCIAS ORALES	SI	NO
Halitosis		
Gingivitis		
Periodontitis		
Xerostomía		
Cálculos		
Leucoplasia		
Pigmentaciones		
Melanosis o coloración oscura de la encía		
Lengua negra vellosa		
Liquen plano o dermatosis pupilar		

### HÁBITOS DE HIGIENE ORAL DIARIA

Frecuencia de cepillado: 1 2 3

Frecuencia seda dental: 1 2 3 - NO

Usa enjuague bucal: SI  NO  cuantas veces 1 2 3

Última visita al odontólogo:

## PRESENTACIÓN DE LA FUNDACIÓN SÓLO POR HOY

Sólo por Hoy; éste es el nombre de la Fundación en la cual se va a trabajar para elaborar el proyecto de investigación. Esta Fundación está ubicada en el corregimiento de San Cristóbal Antioquia.

“Sólo por Hoy es una Fundación sin ánimo de lucro, creada aproximadamente hace 12 años, dedicada a trabajar con la reinserción socio laboral, de aquellas personas que por uno u otro motivo, un día decidieron probar alguna clase de sustancias psicoactivas y encontraron en ellas el vacío que le pudo haber dejado el no tener una familia que le brindara su apoyo. Fue creada por Hernán Cárdenas, un hombre que también con la ayuda de una Fundación logró salir de las drogas junto con su compañera, quien le dio una hija que fue el principal motivo para crear la Fundación. Desde entonces Hernán Cárdenas les da la oportunidad a otras personas con el mismo problema de adicción a salir adelante, basándose en el amor, en el cariño, el perdón, la comprensión y el calor de familia.

Es un lugar donde se busca que las personas pertenecientes al mismo, desaprendan lo malo, es decir, dejen las conductas que un día adquirieron, es el segundo hogar donde se les enseña lo bueno, ya que en el primer hogar (su familia) no se logró aprender correctamente; es su segunda oportunidad para corregir sus errores, olvidarse de los resentimientos, perdonar y reflexionar que el problema es cada uno, son ellos mismos los que se cierran las puertas a la sociedad”<sup>15</sup>.

---

<sup>15</sup> Fuente Hernán Cárdenas

## FILOSOFÍA DE LA FUNDACIÓN

### SÓLO POR HOY

*Sólo por hoy* pensé en mi recuperación viviendo y disfrutando la vida sin consumir drogas.

*Sólo por hoy* confiaré en alguien que crea en mí y quiera ayudarme en mi recuperación.

*Sólo por hoy* tendré un programa y trataré de seguirlo lo mejor que pueda.

*Sólo por hoy* otra vez intentaré tener una mejor perspectiva de mi vida.

*Sólo por hoy* no tendré miedo, pensaré en mis nuevas amistades, gente que no consume y que ha encontrado un nuevo modo de vivir. Mientras siga este camino no tengo que temer.

Sólo por hoy.

## <sup>16</sup>FILOSOFÍA CORPORATIVA DE LA FUNDACIÓN

### MISIÓN

Somos una ONG sin ánimo de lucro, dedicada a la prevención y tratamiento del uso indebido de sustancias psicoactivas y problemas asociados. Mediante la generación y acompañamiento de procesos participativos de investigación, encaminada al diseño, implementación. Y seguimiento de políticas y estrategia en el ámbito local, con el fin de contribuir al desarrollo y el mejoramiento de la calidad de vida.

### VISIÓN

Hacer de la corporación “solo por hoy”, una ONG que desarrolla propuestas de promoción, tratamiento y prevención del uso indebido de sustancias psicoactivas, cada vez efectivas, participativas, innovadoras, mediables, con tecnología apropiada y acordes con las tecnología de la diversa comunidades locales.

---

<sup>16</sup> Fuente Hernán Cárdenas

## VALORES

Respeto

Profesionalismo

Creatividad

Humanismo

Solidaridad

Integridad

Solidaridad

## **OBJETIVOS DE LA FUNDACIÓN “SOLO POR HOY”**

### **OBJETIVOS GENERALES**

“Brindar a las personas que tienen dificultades con el consumo de sustancias psicoactivas un tratamiento integral que le permita el mejoramiento y cambio de estilo de vida, con el fin de optimizar las relaciones familiares, sociales y personales, lo que posibilita conocimiento de sí mismo.”<sup>17</sup>

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Desarrollar acciones que permitan la reducción del riesgo y los factores al uso de sustancias psicoactivas.
- Rehabilitar de manera integral a drogodependientes y/o alcohólicos para obtener su reincorporación en la sociedad.

---

<sup>17</sup> Fuente Hernán Cárdenas

## **AGRADECIMIENTOS**

### **Fundación**

Fundación Sólo por Hoy

### **Entrevistados**

Integrantes de la Fundación Sólo por Hoy

### **Docente**

Juan María Ramírez Vélez

Eliana María Galvis

### **Universidad**

Corporación Universitaria Minuto de Dios Seccional Bello