

SOACHA: EMBARAZO EN ADOLESCENTES

Presentado Por:

JHON FREDY PRIETO ARIAS

Directora:

ANA MARÍA CAMACHO BOHÓRQUEZ

SOACHA: EMBARAZO EN ADOLESCENTES - Información y concientización hacia el
embarazo adolescente en Soacha

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

FACULTAD CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN

TECNOLOGÍA EN COMUNICACIÓN GRÁFICA

SOACHA, COLOMBIA

2015

ÍNDICE

I. Planteamiento del proyecto

1. Resumen y Abstract.....	05
2. Introducción.....	06
3. Pregunta de Investigación.....	08
4. Problemática de Investigación.....	08
5. Interface de Investigación.....	10
6. Justificación.....	13
7. Revisión Bibliográfica.....	15
7.1. Marco Conceptual.....	15
7.2. Marco Teórico.....	20
7.3. Estado del Arte.....	24
8. Objetivos.....	26
8.1. General.....	26
8.2. Específicos.....	26
9. Límites y Alcances de la Propuesta.....	27
10. Metodología e instrumentos de recolección de Información.....	30
10.1. Resultados.....	32

II. Diseño y Desarrollo de la Propuesta

11. Justificación Pieza Gráfica.....	35
--------------------------------------	----

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

12. Análisis Conceptual.....	36
12.1. Producto.....	36
12.2. Conceptos formales.....	37
12.3. Conceptos Estructurales.....	37
13. Proceso de Fabricación.....	38
14. Descripción de la Propuesta.....	39
15. Presupuesto.....	41
16. Cronograma.....	43

III. Implementación y conclusiones del proyecto

17. Implantación.....	44
18. Análisis y depuración de la información.....	45
19. Conclusiones del proyecto.....	49

IV. Otros

20. Bibliografía.....	51
21. Anexos del proyecto.....	55

Agradecimientos

Muchas veces es necesaria la ayuda de terceros para llevar a cabo acciones individuales, cuando se está aprendiendo a caminar, sujetan tu mano, luego empujan la bicicleta al momento del primer pedalazo, y así sucesivamente se aprende a volar por cuenta propia.

En este caso quiero agradecer a todos los miembros de mi familia, pues fueron interminables tramos y carreras que soportaron y ayudaron a pasar, contribuyendo a la culminación de este proyecto.

Gracias a mis amigos cercanos quienes ofrecieron su ayuda para la construcción de este proyecto, puntualmente gracias a Alexander Godoy y a Lady Quintero quienes en determinadas situaciones fueron imprescindibles para la ejecución de esta labor.

Agradezco a Ana María Camacho y a Carlos Espitia por ser tutores de este proyecto, por la paciencia, su conocimiento y guía.

También gracias al municipio de Soacha de donde surgió esta iniciativa, y apoyo por medio de sus entes gubernamentales a la ejecución de la misma.

Finalmente, mi especial agradecimiento a las jóvenes que viven la situación del embarazo adolescente en carne propia, y quienes colaboraron en la ejecución del proyecto, de no ser así, no se habría llevado a cabo.

I. Planteamiento del Proyecto

1. Resumen

Este documento presenta un análisis de las tendencias referentes al Embarazo Adolescente en el municipio de Soacha, puesto que son numerosos los obstáculos, conflictos y condicionamientos a los que se afrontan los jóvenes implicados y sus familias direccionando la investigación en un contexto social enfocado en el paradigma cualitativo. Lo que se propone “Soacha: Embarazo en Adolescentes” es revelar a las personas afectadas e interesadas en este tema cuales son las distintas circunstancias que se presentan antes, durante y después del embarazo en la población juvenil soachuna. Cómo los directos implicados afrontan la situación que se les presenta y cómo se preparan para está, incluido el cómo los familiares, los círculos sociales, los entes gubernamentales y los medios comunicativos, intervienen en la temática.

Se incluye en el documento, información referente a la situación de la sexualidad adolescente en el municipio; las fuentes educativas o preventivas (familia, contexto social, servicios de salud, Profamilia, educación escolar, medios de comunicación); además de la inclusión generalizada de la temática en el contexto colombiano en comparativa con el municipio para obtener una ubicación acerca del asunto presente en Soacha.

Abstract

This document is an a analysis from the tendencias referents to the teen pregnancy in the town of Soacha, since they are many obstacles, conflicts and constraints facing adolescents and families involved, directing this research in a social context focus in qualitative paradigm. “Soacha: Embarazo en Adolescentes” propose disclosed to the affected and interested people which are the factors before and after pregnancy in Soacha young people. How people directly involved face the

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

situation presented to them and how they prepare for this, including also families, social circle, government and mass media.

The present document includes information about adolescent sexuality in Soacha, educational or preventive sources (family, social context, health services, Profamilia, school education, mass media) and also widespread inclusion about the colombian context comparative with the town of Soacha to get a ubication about the seriousness of the matter.

2. Introducción

Esta investigación se encuentra direccionada hacia el estudio y análisis de los factores que intervienen en el embarazo adolescente en el municipio de Soacha, en el cual y al igual que en el resto del territorio colombiano sufre las consecuencias en el aumento del índice de casos de jóvenes en estado de embarazo precoz, situación que ocasiona problemas tanto sociales, económicos, de salud pública, e incluso de carácter psicológico en los jóvenes afectados, y que a pesar de los intentos para la disminución de la problemática por parte de los diferentes entes gubernamentales, esta situación se mantiene, mostrando una falta de efectividad en la aplicación de las políticas de la Salud Sexual Reproductiva (SSR).

Con el presente trabajo, se propone evidenciar cuales son las actitudes presentes en la población adolescente soachuna para la prevención de un posible embarazo precoz; como los implicados afrontan la situación en los diferentes contextos (prevención, educación, soluciones, riesgos...) presentes durante el proceso desarrollado por un embarazo prematuro en jóvenes adolescentes. Todo manejado desde una mirada cualitativa la cual nos permita un acercamiento

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

personal hacia las problemáticas a las que se afrontan los distintos afectados y nos invite a un entendimiento y reflexiones profundas. Valiéndonos de los aportes de distintos autores e incluyendo las Encuestas Nacionales de Demografía y Salud (ENDS) 1990 – 2010 por parte de PROFAMILIA para la recolección de información necesaria para la ejecución del proyecto, aunque a su vez alejándonos de su enfoque netamente estadístico que solo nos brinda miradas a nivel general del estado Colombiano y nos impide acercarnos a un nivel más particular como lo planteamos desde esta investigación hacia el municipio de Soacha.

En primer lugar trataremos de establecer las causas que conllevan a un estado de gestación en los jóvenes adolescentes del municipio, mediante la exposición de análisis a diferentes estudios a nivel nacional tales como ENDS 2010, leyes y estatutos constitucionales, los estudios por parte del Programa de Educación Nacional para la Sexualidad y la Construcción de Ciudadanía “PESCC”, una iniciativa del Ministerio de Educación Nacional que se implementa desde el 2008; el Fondo de Población de las Naciones Unidas “UNFPA” el cual contribuye al fortalecimiento del sector educativo en el desarrollo de la educación para la sexualidad, entre otros.

En un segundo apartado, se evidenciará la situación de los adolescentes soachunos que se encuentran en un estado de gestación, como asumen este, y que decisiones toman antes las distintas opciones que se les pueden presentar, como llevar a cabo la gestación con las características del proceso y las consecuencias que acarrea, y la adopción o el aborto. Además, en un tercer lugar, revelar como ejecutan su proyecto de vida los jóvenes quienes ya son padres y madres adolescentes.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

Finalmente y a partir de lo anterior, se trazara un tratamiento desde la Comunicación Gráfica con un Sitio Web que incluya herramientas pedagógicas para responder a la situación. Con esto se espera presentar a la sociedad juvenil soachuna la situación presente en el municipio, la cual afecta el crecimiento social y económico de este. Se espera que este recurso permita un proceso comunicativo y de retroalimentación con la población adolescente de Soacha, esperando incitar al debate, la reflexión y el conocimiento a partir de los principales hallazgos, recomendaciones y conclusiones del presente proyecto.

3. Pregunta de Investigación

¿Cómo generar conciencia en la población adolescente soachuna acerca del embarazo precoz?

4. Problemática de Investigación

El embarazo adolescente es una circunstancia que ha ido en aumento en el país desde hace algunos años; desde 1993 se establece la obligatoriedad en el ámbito escolar sobre la educación sexual generando debates y polémicas, a pesar de que se reconoce el acceso a la educación sexual como un derecho humano (UNESCO, 2010), el incremento del embarazo adolescente en el país es el más elevado en el continente sudamericano con un nivel de 20,5% siendo similar o incluso superior a países centroamericanos caracterizados por sus altos índices de embarazo adolescente (Flórez & Soto, 2013, p. 9). Según (Flórez & Soto, 2007) en Colombia se evidencia un descenso significativo en la edad del inicio de las relaciones sexuales que se presenta como una causa del embarazo precoz, lo cual acompaña paralelamente al aumento al riesgo de embarazo precoz, el uso de métodos de control natal, y el aborto inducido.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

Esto en conjunto con el proyecto SASER GTZ del Ministerio de la Protección Social que evidencia datos similares, los cuales indican que el embarazo de alto riesgo se presenta con mayor frecuencia 20% en el grupo de jóvenes de 16 a 19 años, y que el inicio de las relaciones sexuales se debe interpretar como señal inequívoca del alto riesgo de violencia sexual que afecta a la población juvenil. El municipio de Soacha no se exime de estos aumentos en las cifras y según estudios de la Gobernación de Cundinamarca (2013) se ubica en la segunda posición del departamento sumando 396 jóvenes en estado de embarazo a los 2.985 jóvenes de entre los 10 y los 17 años que quedaron embarazados durante el 2013 en el departamento.

Para la prevención y el manejo del embarazo adolescente la educación sexual ejerce un papel protector en los jóvenes precoces, sin embargo el aumento educativo sexual de la población, mayor cobertura de salud, mayores métodos de control natal, mejores indicadores sociales e incluso proyectos educativos tales como del Programa de Educación Nacional para la Sexualidad y la Construcción de Ciudadanía (PESCC) y el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y similares implementados por parte del gobierno nacional, no ha disminuido la situación, por el contrario existe un aumento paralelo de la prevalencia del embarazo adolescente (Profamilia ENDS, 2010) evidenciando el fracaso en la implementación de la educación de la Salud Sexual Reproductiva (SSR) como estrategia de prevención.

También se debe comprender que el embarazo adolescente conlleva con sí mismo muchos riesgos, constituyéndose como un problema social y de salud pública; pues por un lado los jóvenes afectados se encuentran obligados a asumir una posición adulta sin estar preparados física, psicología, social y emocionalmente; y por otro lado esto causa que los adolescentes no asuman una identidad propia, ni la definición de un proyecto de vida, ni autonomía propia, tareas centrales del desarrollo de la adolescencia (Zimmermann, 1993), además los jóvenes deben apropiarse de

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

una forma u otra del truncamiento de su trayectoria educativa, pérdida de ingresos, el rechazo tanto familiar como social, dificultades emocionales entre otros.

Existen determinantes factores que pueden asumir diferentes roles que intervienen en la formación adolescente e influyen en la toma de decisiones de estos. Se pueden encontrar factores de riesgo para un posible embarazo adolescente así como factores de protección para la prevención del mismo. Desde esta perspectiva encontramos relevancia en preguntarnos ¿Cuáles son los factores de riesgo? ¿Cuáles son los factores protectores (que disminuyen la probabilidad de embarazo) entre los adolescentes? ¿Cómo influyen en la toma de decisiones de los jóvenes? ¿Cómo llevan el proceso de gestación los jóvenes? ¿Cómo llevan a cabo su proyecto de vida quienes ya son padres? Con el estudio de estos interrogantes trataremos de evidenciar y comunicar a la comunidad medidas pedagógicas mediante el producto objetual el cual nos permite generar conciencia y reflexión en el tratamiento de los distintos aspectos del embarazo adolescente.

5. Interface de Investigación

La presente investigación “Soacha: Embarazo en Adolescentes” se enmarca bajo las líneas de investigación de la Tecnología en Comunicación Gráfica de la Corporación Universitaria Minuto de Dios; estas son 1. Comunicación, Cultura y pensamiento Visual; y 2. Gestión Gráfica y Desarrollo Tecnológico; que corresponden al desarrollo y fundamentación teórica, y el diseño y el desarrollo del producto respectivamente. En estas líneas se incluyen las áreas de conocimiento de comunicación, diseño, producción, investigación, y empresarial adquiridas por el investigador durante el transcurso y desarrollo de la carrera TCG para el desarrollo y ejecución entre otras cosas,

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

de este proyecto de grado. Particularmente para esta investigación las líneas de investigación mencionadas corresponderán al programa de investigación UNIMINUTO sede Cundinamarca “Innovación Pedagógica” perteneciente a la línea de investigación “Educación, transformación social e innovación” del sistema UNIMINUTO.

La inclusión en la interface “Innovación Pedagógica” corresponde a que en el presente proyecto se propone evidenciar los factores que provocan el embarazo adolescente en Soacha y las situaciones de los implicados en el proceso de gestación, y en la vida materna., con el propósito de concientizar a la población soachuna acerca de la problemática planteada (véase Problemática de Investigación), mediante un Sitio Web con herramientas pedagógicas (véase Objetivos) con la cual se intervenga en la población objeto de este estudio para la mejora de los aspectos sociales y de salud pública que contribuirían al desarrollo social del municipio de Soacha.

La ejecución de este proyecto mediante la realización e implementación del Sitio Web pedagógico, uno de los objetivos de este proyecto, permite la interacción de la población objeto de estudio con los expositores, en este caso el investigador del proyecto, contribuyendo a internalizar e integrar la información. Este proceso se lleva a cabo por medio de la participación activa de los jóvenes, seguido de un periodo de discusión o reflexión sobre la problemática planteada mediante el Sitio Web. Esta técnica se encuentra clasificada dentro de las características de los programas educativos efectivos de las Orientaciones Internacionales sobre Educación en Sexualidad (Unesco, 2010). Este método se introducirá en una población en riesgo por la problemática del embarazo adolescente, y en la cual los métodos de educación sexual tradicional tales como talleres escolares, clases sobre educación sexual, entre otros, son poco efectivos; esta población se abordará desde una perspectiva alternativa, intentando obtener una mayor compenetración con la población afectada y objeto de este estudio, jóvenes de entre 14 y 17 años de edad del municipio de Soacha.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

Con una metodología con la cual se identifique, se discuta, y concientice acerca de los factores protectores y de riesgos presentes en el municipio, el proceso y las opciones en la gestación, y la ejecución de un proyecto de vida en quienes ya son madres y padres, áreas a trabajar en esta investigación como uno de sus objetivos, y que los puedan afectar directa o indirectamente. Y además puedan observar el estado general de la problemática en el municipio y las consecuencias de esta en la vida de los jóvenes implicados, planteadas en este recurso pedagógico.

De igual manera se espera concientizar de manera más adecuada y exitosa en comparación con la ejecución de la política de SSR que posee un aumento paralelo a su ejecución de los casos de embarazos adolescentes tanto a nivel regional (Soacha), como nacional. Sin embargo se debe tener en cuenta que los resultados de la ejecución de esta técnica pueden tener un impacto positivo, como negativo, es decir una recepción aceptada o no por la población objeto de estudio (véase Límites y Alcances de la propuesta). De cualquier modo la ejecución del Sitio Web planea innovar en pedagogía de educación sexual en el municipio, teniendo en cuenta lo planteado por Amanda Salcedo (Experiencias Docentes, 2002) desde la reflexión, la teoría y la práctica, la innovación es constituida conceptualmente por varios elementos y en los cuales se apoya la presente investigación para ejecutar una innovación pedagógica:

- Lo nuevo, en lo cual, lo nuevo para nosotros puede no serlo para otros, definiendo innovación como ideas pasadas que no funcionaron y que ahora hallan funciones favorables, en este caso la ejecución de Sitio Web pedagógico.
- El cambio, de una acción innovadora a nivel externo (legal y organizativo) e interno (actitudes y comportamientos) como la relación planteada por este proyecto entre clientes y usuarios respectivamente (véase Límites y alcances de la propuesta).

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

- La acción transformadora, que mejora o equilibra y crea un nuevo sistema, en este caso la realización del Sitio Web pedagógico, producto de la investigación de este proyecto.
- El proceso, en el que este audiovisual educativo es opuesto o diferente a las prácticas pedagógicas tradicionales ejecutadas mediante la SSR y otras políticas.
- La innovación como idea nueva y creativa, con lo que este proyecto propone innovar desde la creación de un metodología de aprendizaje que fomenta el desarrollo mediante la producción de conocimiento ejecutado con herramientas alternativas, como testimonios, motion graphics, infografías u otros, en una población en la cual no se han ejecutado acciones similares en la población objeto de estudio (véase Estado del arte) y que la ausencia de estas abre las puertas a la implementación o ejecución de los objetivos de este proyecto.

6. Justificación

Dado que el proceso del embarazo es el principal promotor de vida humana en nuestra sociedad, se quiere evidenciar cuales son las carencias presentes en el cumplimiento exitoso de este proceso, que convocan en la vulneración de distintos derechos humanos, derechos de identidad sexual, y derechos infantiles, población que se ha mostrado vulnerable debido a los actuales altos índices de embarazo adolescente en la población juvenil fértil 12 – 19 años (Flórez, 2005). El incremento de estos casos en el país es evidente, demostrado mediante diferentes estudios. Centrándonos en el municipio de Soacha, que no es ajeno a esta realidad, debemos considerar cuales son los distintos factores que intervienen e influyen el embarazo adolescente, para realizar un análisis que evidencie a la sociedad soachuna las causas que generan esta situación y mediante

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

el cual se genere un proceso comunicativo de retroalimentación para el crecimiento de la conciencia colectiva respecto a esta temática, para que la misma sociedad actué frente a ella.

Existen diferentes grados de vulnerabilidad a los que se enfrentan los jóvenes implicados directamente con un caso de embarazo prematuro, que de una forma u otra afecta su calidad de vida y paralelamente la de la comunidad conjunta en diferentes contextos tales como el social, el familiar, educativo, económico, psicológico, entre otros; más allá, se evidencia que las jóvenes que se encuentran en gestación y los futuros niños a nacer, presentan mayores riesgos que su pareja, algunos de los cuales son:

- Para el bebé por nacer, existen mayores riesgos de morbilidad y mortalidad por la falta de desarrollo físico y emocional de la madre.
- Nacimientos prematuros y bajo peso al nacer
- Riesgos de salud, deserción escolar, rechazo familiar y social, dificultades emocionales.

Y el crecimiento de general de los índices de pobreza que aumentan tanto a nivel municipal, departamental, y nacional.

Son muchos los factores que intervienen en la sociedad para la prevención del embarazo y los riesgos que este conlleva, y una vida sexual y reproductiva sana; como por ejemplo el sistema de implementación de la SSR, la educación en la planificación familiar, la mayor difusión de métodos anticonceptivos, los sistemas de educación sexual escolares, entre otros; y sin embargo las cifras de los embarazos precoces no tienden a disminuir.

La investigación del presente proyecto se realiza para dar respuesta a la necesidad de la identificación en los distintos ámbitos del embarazo adolescente, como la educación sexual y la gestación, y las falencias presentes en los jóvenes pertenecientes al municipio, también los

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

derechos y deberes de los jóvenes ya comprometidos, o quienes ya son padres y madres; y posteriormente comunicar a la sociedad juvenil soachuna acerca de esto, con el fin de generar la conciencia necesaria con la cual la comunidad vea la necesidad de actuar de nuevas y adecuadas formas, respecto a la problemática.

Esta temática afecta a toda la sociedad soachuna, puesto que se trata del punto vital del mantenimiento de la vida, el nacimiento de un nuevo ser. La indiferencia y el mal trato respecto a ésta, han ocasionado daños económicos, físicos y psicológicos en la ciudadanía. Esta población presenta características tales como la ignorancia, el desinterés, y la desinformación respecto a este problema, ocasionando pocas o deficientes formas de respuesta. En consecuencia a esto, la investigación de “Soacha: Embarazo en Adolescentes” propone enfocarse en la comunicación de esta situación a la comunidad juvenil soachuna mediante el análisis y su presentación mediante un Sitio Web pedagógico que fomente la formación de conciencia colectiva sobre este asunto.

7. Revisión Bibliográfica

7.1 Marco Conceptual

Para ahondar un poco acerca de la problemática de investigación, y así poder continuar con los propósitos de este proyecto, debemos conocer algunos conceptos puntuales que estarán presentes durante toda la investigación. Partiendo de uno de los ejes centrales de la investigación, se tomara como punto de partida la definición de adolescencia, público objetivo de esta investigación (véase Límites y Alcances de la propuesta).

Adolescencia

Es la que se define como un periodo en el cual el individuo primero, pasa de la aparición inicial de características sexuales secundarias a la madures sexual; segundo, vive una evolución en los procesos psicológicos y los procesos de identificación de niña/o a adulto/a; tercero, se da una transición de un estadio total de dependencia económica y social, a un estado relativo de independencia en estas áreas. (Flórez y Soto, 2013). En la publicación “Servicios de salud amigables para adolescentes y jóvenes” (UNFPA, 2008), los autores establecen que en general, la adolescencia se enmarca entre los 10 a los 19 años, un rango de edad bastante amplio, pero que a su vez se divide en tres categorías marcadas puntuales, la adolescencia temprana, intermedia y avanzada. La primera corresponde de los 10 a los 13 años de edad, coincidiendo con los cambios físicos y sociales de la pubertad; en los 14 a los 17 años, la adolescencia intermedia, se da un crecimiento entre la independencia con los padres y la familia, por último la adolescencia avanzada hasta los 19 años de edad. Con la delimitación en estos tres rubros mencionados, permite efectuar a la presente investigación la selección del grupo objetivo del producto objetual, en la adolescencia intermedia; en la cual se encuentra pertinente la ejecución de herramientas pedagógicas con el fin de orientar a los jóvenes en la toma de futuras decisiones individuales, independientes de círculos sociales o familiares, que en este caso, se desea orientar a la reflexión y concientización sobre la situación del embarazo adolescente en Soacha, para una futura posible prevención del mismo.

Salud Sexual y Reproductiva (SSR)

Bajo las categorías de adolescencia previamente mencionadas, debemos entender que estos llevan una salud sexual y reproductiva. El estado colombiano definió la Política Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (Ministerio Protección Social, 2003), en la cual se refiere a esta como un

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

estado general de bienestar físico, mental y social y no a la mera ausencia de enfermedades o dolencias en todos los aspectos relacionados con la sexualidad y la reproducción. La publicación en referencia a la SSR indica que implica la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos, ejercer el derecho a procrear o no, obtener información que posibilite la toma de decisiones acerca de SSR sin discriminación alguna, además de acceder a programas y servicios para la atención de todos los eventos relacionados con sexualidad y reproducción. Por otro lado la misma política de SSR entraña la posibilidad de ejercer los derechos sexuales y reproductivos.

Derechos Sexuales y Reproductivos (DRS)

Entendiendo que para ejercer un buen estado de SSR, los adolescentes deben tener conocimiento y ejercer los derechos sexuales y reproductivos, que son derechos humanos protegidos por la constitución nacional (Sexualidad y Reproducción, 2005). Estos derechos fundamentales se relacionan con las decisiones sobre reproducción y el desarrollo de la vida sexual, Profamilia mediante “Sexualidad y Reproducción” (2005), hace esa relación de la siguiente manera:

- Derecho a la vida: proteger la vida en caso de riesgos relacionados con el ejercicio de la sexualidad y la reproducción, por ejemplo, los casos de mortalidad materna o el contagio de infecciones de transmisión sexual.
- Derecho a la igualdad: en el que los individuos no deberán sufrir discriminación en el acceso a los servicios de salud y educación, discriminación por su estado civil, cantidad de hijos, orientación sexual, o por estar embarazada.
- Derecho a la libertad: en el que dentro de la sexualidad y la reproducción se ve afectado cuando una persona es forzada a tener relaciones sexuales, o a interrumpir un embarazo, o

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

a elegir una pareja, entre otras que interfieran con el ejercicio del derecho a tomar decisiones.

- Derecho a la intimidad personal y familiar: en el que las preferencias sobre sexualidad y reproducción, pertenecen al ámbito de la vida privada y deben ser respetadas.
- Derecho a conformar una familia: en el que las personas están la libertad de decidir si tienen pareja o no, si contraen matrimonio civil o religioso, la cantidad de hijos y cuando tenerlos, o tomar la decisión de terminar la relación de pareja.
- Derecho a la atención de salud: los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud, es un derecho general que incluye por su puesto, la salud sexual y reproductiva.
- Derecho al libre desarrollo de la personalidad: es el desarrollo y ejercicio de la vida sexual y reproductiva, relevante en adolescentes puesto que se encuentran en la formación de su identidad y comportamiento.
- Derecho a la libertad de conciencia: en el que todas las personas tienen derecho a pensar y opinar diferente sobre cualquier aspecto incluyendo la sexualidad y la reproducción.
- Derecho a la educación: de la sexualidad y la reproducción, condición y prerrequisito para el ejercicio y garantía de la mayoría de los derechos fundamentales.

Particularmente los últimos tres derechos mencionados son de interés para esta investigación en la que se busca concientizar (véase Objetivos) en los adolescentes mediante la educación.

Educación en Sexualidad

Teniendo en cuenta el enfoque pedagógico de este proyecto, se debe tener conocimiento acerca de la educación en sexualidad, en la que por medio de esta se puede entregar a las personas

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

jóvenes información culturalmente relevante, rigurosa y apropiada (UNESCO, 2010), que les permita explorar sus valores y actitudes, poniendo en práctica competencias esenciales para la toma de decisiones y elegir con fundamento la forma de conducir su vida sexual. Todo esto teniendo en cuenta y que según la misma publicación de UNESCO “Orientaciones Técnicas Internacionales sobre Educación en Sexualidad”, la educación en sexualidad se ha definido como un enfoque culturalmente relevante, que enseña sobre el sexo y las relaciones interpersonales.

Gestación

Conocido proceso en el que se sustenta el embrión o feto en el vientre hasta el momento del nacimiento, se caracteriza en las mujeres adolescentes embarazadas el que estas se encuentran más predisuestas a las complicaciones del mismo, como la hipertensión, poca ganancia de peso, anemia, hemorragias o trabajo de parto prolongado (Noguera & Alvarado, 2012), según Noguera y Alvarado, la anemia y el síndrome hipertensivo del embarazo han sido patologías encontradas como complicaciones comunes entre las gestantes adolescentes, identificando la anemia como la complicación más común en el embarazo precoz. Esta descripción de las complicaciones del embarazo en jóvenes adolescentes nos muestra la pertinencia que tiene este proyecto en abordar esta área en particular, pues se consideran estos riesgos como problemas de salud pública (véase justificación).

Maternidad

Para el establecimiento de la etapa de maternidad se conoce que la relación hijo – madre, no es motivo de controversia pues se establece claramente por el hecho del parto (Sexualidad y Reproducción, 2005). Sin embargo se deben tener en cuenta los aspectos que deben llevar a cabo quienes se estrenan como madres, en este caso, las jóvenes adolescentes en el municipio de Soacha

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

las cuales y según la investigación que profamilia nos plantea en esta área es que, las madres y padres tienen los mismos deberes frente a sus hijos, los cuales básicamente son dos: el deber de cuidado y crianza y el deber de cubrir los costos económicos de cubrir el cuidado y crianza de los hijos. También en esta etapa nos dice los derechos de los padres y madres, conocidos por el nombre de patria potestad, la cual consiste en el poder de decisión y orientación sobre sus hijos, con el fin de cumplir su deber de cuidado y formación para con estos.

7.2 Marco Teórico

Los adolescentes como grupo fundamental de estudio por parte de la presente investigación, son la base principal para la realización de este mismo; estos se encuentran categorizados dice la WHO (2002) según la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una fase en la cual los individuos pasan el desarrollo de las características sexuales secundarias al el desarrollo de la madurez sexual; vive la evolución de procesos psicológicos y la identificación de niño adulto; y se da una transición de un estado de dependencia económica y social a un estado relativo de independencia de estas áreas. En general la fase de la adolescencia se encuentra definida por un rango de edad lo suficientemente amplio que comprende de los 12 a los 19 años.

Llevando a los adolescentes al paradigma social colombiano nos podemos encontrar con que cada vez estos mismos inician su vida sexual a una edad más temprana, paralelamente también se encuentra un aumento en las cifras de las EDNS (PROFAMILIA, 2010) de la tasa de fecundidad de la adolescencia avanzada que abarca desde los 15 a 19 años en un 24% en Cundinamarca, es decir que ya son madres o se encuentra embarazadas de su primer hijo, subiendo 6 puntos porcentuales respecto a los resultados de las EDNS del 2005. El embarazo precoz tiene distintas consecuencias sobre la calidad de vida de los futuros padres y de los hijos a nacer como la

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

limitación de posibilidad del desarrollo personal y social en medida que se reducen las oportunidades de educación afectando a su vez la calidad del empleo; en general es un factor que afecta la calidad de vida de las personas e incluso contribuye a perpetuar el círculo de la pobreza (Política Nacional SSR, 2003).

En cuanto a la Salud Sexual y Reproductiva (SSR) nos referiremos a un estado general de bienestar físico, mental y social y no a la mera ausencia de enfermedades o dolencias en todos los aspectos relacionados con la sexualidad y la reproducción y entraña la posibilidad de ejercer los derechos sexuales y reproductivos (DSR). La población adolescente debería obtener beneficio de un buen estado de SSR con lo cual puede disfrutar de su vida sexual satisfactoriamente y sin riesgos, teniendo en cuenta sus necesidades específicas de acuerdo con su ciclo vital.

También en el mismo documento presentado por el Ministerio de la Protección Social, hallamos que los programas de promoción y prevención y los servicios destinados a la población en general no responden a las necesidades específicas de los jóvenes, con lo cual se pone en cuestión los programas desarrollados para la prevención y manejo del embarazo adolescente y sus posibles resultados; a la vez resalta que esta población adolescente requiere programas de acción específicas en las que se involucren las distintas redes sociales como familia, educadores y demás. Esto demuestra que se requiere mecanismos que le permitan a esta población acercarse a la orientación sobre métodos de control de fecundidad y de protección contra ITS.

Para el desarrollo pleno de las políticas de la SSR el estado ha planteado distintos mecanismos mediante los cuales se garantice su desarrollo integral, y, ejecutar el ejercicio de los derechos humanos a la población adolescente colombiana, algunos de estos mecanismos son:

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

- Código de Infancia y Adolescencia ,2006 – cuya finalidad es garantizar a los niños, niñas y adolescentes su pleno y armonioso desarrollo para que crezcan en el seno de la familia y de la comunidad en un ambiente de felicidad, amor y comprensión. Además, éste promueve “el reconocimiento de las diferencia sociales, biológicas y psicológicas en las relaciones entre personas según su sexo, edad, etnia y rol que desempeñan en la familia y el grupo social”; y también promueve el ejercicio responsable de los derechos por parte de los niños, niñas y adolescentes.
- Política Nacional de Prestación de Servicios de Salud – que se desarrolla en torno a tres ejes: accesibilidad, calidad y eficiencia, en cada uno de los cuales se definen estrategias, líneas de acción y proyectos o programas a ejecutar.
- Plan Nacional de Educación Sexual – que resaltó la necesidad de realizar un trabajo en valores como la autoestima, la responsabilidad, la autonomía, el respeto, la tolerancia, la equidad de género, entre otros. El Ministerio de Educación ratificó los anteriores planteamientos y estableció la obligación de cumplir con “la educación sexual impartida en cada caso de acuerdo con las necesidades psíquicas, físicas y afectivas de los educandos según su edad”
- Y otros tales como Plan Nacional de atención a población desplazada, el Plan Nacional para la erradicación del trabajo infantil y la protección del trabajo juvenil, la Ley de Juventud, entre otros.

Sin embargo resultados de la última ENDS (PROFAMILIA, 2010) demuestran preocupantes cifras las cuales no han podido ser disminuidas a pesar de las distintas estrategias implementadas por el gobierno nacional; podemos evidenciar situaciones como:

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

- El 24 % de las adolescentes de Cundinamarca (entre 15 y 19 años) ya son madres o están embarazadas de su primer hijo. El embarazo adolescente subió 6 puntos porcentuales en 2010 con respecto a las cifras del año 2005.
- La edad promedio de las mujeres a la primera relación sexual es 17 años y tendiente a disminuir.
- La primera unión conyugal de las mujeres en Cundinamarca ocurre en promedio a los 21 años de edad.
- La edad mediana al nacimiento del primer hijo es 21 años
- Las mujeres de Cundinamarca tienen en promedio 2 hijos por mujer. La tasa de fecundidad deseada es 1 hijo por mujer.
- Sólo el 45 % de los embarazos y nacimientos ocurridos en los últimos cinco años han sido deseados, un 30 % lo quería pero más tarde y un 25 % lo reporta como francamente no deseado.
- Sólo un 10 % de las mujeres en unión, utilizan el condón en sus relaciones sexuales, lo anterior significa que un 90 % no toma ningún tipo de precaución contra las Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH/Sida.

En estas tendencias podemos evidenciar que las planeaciones para combatir el embarazo adolescente, no están obteniendo los resultados deseados y que como plantean las autoras Colombianas Flórez y Vargas-Trujillo (2010) las estrategias de información, comunicación y educación son muy importantes, pero insuficientes, para lograr cambios en los comportamientos de la población. De hecho por datos obtenidos por las investigadoras en “Educación Sexual de Mujeres Colombianas en la Juventud” (2013) el énfasis de las acciones para contrarrestar la situación sigue estando en los aspectos biológicos de la sexualidad, en particular los referidos a las

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

consecuencias de las relaciones sexuales como ITS y Sida, anatomía y fisiología, embarazo y parto, violencia y abuso sexual, y el autoestima, sin embargo cuentan con baja evidencia para la promoción de la SSR. Las autoras plantean que además del componente educativo es relevante desarrollar acciones multinivel que borden tanto factores individuales como factores interpersonales y contextuales asociados con las prácticas sexuales de la juventud.

Estos factores se encuentran en diferentes niveles de influencia, los intrapersonales incluyen variables socioeconómicas, demográficas y psicológicas; los factores interpersonales encajan los grupos primarios de referencia como la familia, los pares, y redes de apoyo social; y los contextuales contienen las variables comunitarias, institucionales y políticas (Flórez & Soto, 2013). Los factores presentes en estas categorías son determinantes en el embarazo adolescente y se pueden de allí observar los factores protectores y de riesgo que influyen en los jóvenes en riesgo de caer en dicha situación, y que fueron tenidos en cuenta en la creación del producto objetual (véase Análisis Conceptual).

7.3 Estado del Arte

En la Constitución Nacional de Colombia (1991) se estipulan en distintos artículos decretos para la protección de los niños, niñas y adolescentes; tales como el artículo 43 el cual indica que la mujer durante el embarazo y después del parto gozará de especial asistencia y protección del Estado y recibirá de este subsidio alimentario si se encuentra desempleada o desamparada. En el artículo 44 se establece que los derechos de los niños prevalecen sobre los demás. El artículo 45 plantea que el adolescente tiene derecho a la protección y a la formación integral, el Estado y la sociedad garantizan la participación activa de los jóvenes en los organismos públicos y privados que tengan

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

a cargo la protección, educación y progreso de la Juventud. Además en esta Constitución se incluye el derecho humano al acceso a la educación en la sexualidad.

Como otro referente normativo de gran valor se estableció en el año 2003 la Política Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (SSR), y el Código de Infancia y Adolescencia (Ley 1098 de 2006). Acciones por parte del estado que demuestran su interés para profundizar el tema sobre educación sexual en los adolescentes.

A nivel de academia en Colombia se han realizado varios estudios para evaluar los distintos factores que influyen en el embarazo adolescente, (Gaviria, 2000; Barrera e Higuera, 2003; Flórez et ál., 2004; Vargas-Trujillo y Barrera, 2003; Vargas-Trujillo, Henao y González, 2004; Flórez y Soto, 2006; entre otros). Los hallazgos de estas investigaciones indican que la probabilidad de embarazo adolescente está asociada con factores personales individuales, como nivel educativo, acceso a información de SSR y a métodos anticonceptivos, percepciones sobre la norma social, la maternidad y sobre las oportunidades de movilidad social. Estos estudios se basan en la utilización de los datos obtenidos como resultados de las encuestas realizadas por PROFAMILIA desde el año 1990 denominadas Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS) mediante las cuales se pueden obtener datos específicos acerca de la población joven fértil nacional (de los 15 a los 19 años según PROFAMILIA). Estos estudios se realizan con el propósito de realizar un análisis el cual permita proponer nuevas formas de educación o planteamientos para la prevención y manejo del embarazo adolescente en el país.

En el nivel municipal de Soacha se manejan estos criterios y las normativas previamente mencionadas para realizar acciones en forma preventiva contra el embarazo adolescente. Sin embargo, a nivel literario las bibliotecas públicas del municipio carecen de material adecuado para

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

que los adolescentes se informen acerca de esta problemática, se evidencia apenas literatura de educación básica sexual como los son los libros del autor Max Zimmermann, (“Para el amor y la familia: Infancia y adolescencia”, 1993; - y Sexualidad y Planificación Familiar Pubertad y Adolescencia, 1993), que de todas formas se han tenido en cuenta para la realización del presente proyecto en ciertos aspectos.

Es prácticamente escasa y nula la recolección de material académico con enfoque audiovisual o gráfico como investigación por parte de otros comunicadores gráficos y con intervención en el municipio de Soacha que contenga las temáticas relacionadas con el estudio del presente proyecto, esto evidencia la precariedad del municipio en cuanto a propuestas gráficas y de corte pedagógico con el fin de informar o comunicar estas cuestiones, demostrando la importancia e incidencia del planteamiento de “Soacha: Embarazo en Adolescentes” como material de difusión educativo para la reflexión y el entendimiento de la problemática en la sociedad soachuna.

8. Objetivos

El objetivo general consiste en generar conciencia en la población adolescente soachuna acerca de la problemática del embarazo adolescente.

En particular existen los siguientes **objetivos específicos**:

- Identificar las falencias de la población juvenil soachuna acerca de Educación Sexual, gestación y maternidad.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

- Desarrollar una herramienta pedagógica en la cual se evidencie a los jóvenes soachunos los procesos de sexualidad, gestación y maternidad.
- Ejecutar el producto objetual propuesto en el público objetivo del proyecto y obtener conclusiones sobre la pertinencia del mismo.

9. Límites y alcances de la propuesta

Para el desarrollo del presente proyecto de investigación nos proponemos a identificar los distintos factores que influyen en el embarazo adolescente que se encuentren presentes en el municipio de Soacha por medio la recolección de información de previas investigaciones relacionadas al tema como lo son “Educación Sexual de Mujeres Colombianas en la Juventud” – Vargas Trujillo ,2013 o “Factores protectores y de riesgo del embarazo adolescente en Colombia” – Elisa Flórez ,2013, entre otros; que aunque se encuentran enmarcadas en el ámbito colombiano en general, nos servirán como telón de fondo para ubicar, definir y analizar el estado de la problemática en la población soachuna.

Así avanzamos direccionalmente hacia la obtención de las reacciones de los implicados, la misma población soachuna, para contrastar con lo previamente investigado por parte de este proyecto con las perspectivas individuales de la población con respecto de esta problemática de los embarazos adolescentes presentes en el municipio. Por medio de la realización de entrevistas a profundidad que permitan discutir la situación y obtener las interpretaciones y opiniones de estas personas, puesto que al tratarse de un tópico sensible para la comunidad es pertinente la obtención de información por medio de este instrumento de recolección que permite un acercamiento más personal hacia los entrevistados.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

A partir de aquí, se procederá con la realización de la propuesta objetual, en la cual se divulgue mediante herramientas pedagógicas información depurada con lo previamente investigado; en las que se incluyan distintos aspectos del embarazo en adolescentes como los son los de educación sexual, gestación y maternidad, asociados a las condiciones particulares del municipio de Soacha.

Téngase presente que nos hemos señalado ciertos límites precisos. Que son el de la duración del proceso investigativo con las distintas partes a entrevistar, las cuales también cuentan con un límite temporal autónomo con la prestación de su ayuda y su participación en el proyecto, por lo tanto nos proponemos a llevar a cabo esta parte de la investigación, que consiste en la recolección de información por medio de la realización de entrevistas a jóvenes implicados en la problemática, es decir que ya son madres o que se encuentren en estado de embarazo, en un periodo de duración no superior a cuatro semanas. A partir de aquí, se partirá a la realización o creación del producto objetual (Sitio Web) en una duración no superior a cuatro semanas; esto porque este lapso de tiempo permite la planeación y la recolección de información necesaria entre una parte y otra, y el desarrollo de la pieza de comunicación gráfica en relación con lo anterior; además al estar en una zona restringida como lo plantea la presente investigación como lo es el municipio de Soacha no se requiere una periodicidad de tiempo mayor, y finalmente puesto que posterior a esta fase se debe continuar con la divulgación de la propuesta objetual (Sitio Web) y el análisis de los resultados de su implementación.

Hay que tener en cuenta que este proyecto no se encuentra financiado económicamente por ningún ente, y que en toda fabricación hay gastos que se deben cubrir (Véase el apartado Presupuesto) la auto-financiación es la única (y posible) solución durante el proceso de realización

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

del producto objetual. Por lo tanto este límite se encuentra ligado al temporal mencionado en el anterior párrafo y viceversa. Además se trata de una elaboración llevada a cabo bajo el ámbito académico lo que consiste en que la mayoría del material técnico puede ser cedido por la Corporación Universitaria Minuto de Dios o por quien precede esta investigación.

Teniendo en cuenta lo anterior, se debe plantar un límite en la implementación del producto objetual, el Sitio Web, que no será destinado a la totalidad de la población del municipio de Soacha por lo que es un producto destinado a un público objetivo que se plantea con la siguiente segmentación:

Geográfica – Colombia, Cundinamarca, Soacha.

Demográfica

- Clientes – Instituciones educativas y/o gubernamentales del municipio de Soacha
- Usuarios – Jóvenes de entre 14 y 17 años de edad, con nivel educativo secundario, entre los estratos sociales 1 y 3, con nivel de ingresos escaso o nulo, estado civil entre solteros y con pareja.

En la que a través de los clientes previamente mencionados, el Sitio Web se implementará a los usuarios, es decir, un ente educativo divulgará el producto entre sus estudiantes (Usuarios), o un ente gubernamental de salud, por ejemplo la Secretaria de Salud, implemente el Sitio Web a los usuarios o afiliados a los servicios que estos prestan, teniendo en cuenta la descripción de usuario final del producto anteriormente indicada.

10. Metodología e instrumentos de recolección de información

El presente proyecto “Soacha: Embarazo en Adolescentes”, plantea una investigación con un enfoque epistemológico: cualitativo hermenéutico, con un método semiótico, y un alcance descriptivo, es decir, y según Hernández Samperi (2000) una investigación con estudio de corte descriptivo busca especificar propiedades importantes de personas, grupos, o comunidades, evaluando aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno a investigar, trasladando esto a la presente investigación el grupo de personas es la población objeto de estudio (véase límites y alcances de la propuesta) bajo el marco del fenómeno de investigación (véase problemática de investigación). Para el ejercicio de recolección de información se pretende utilizar la herramienta de recolección de entrevista no estructurada, a jóvenes madres, o que se encuentren en estado de gestación que se enmarquen en un rango de edad entre los 15 y los 19 años, población juvenil fértil (según Profamilia ENDS 2010); con la información obtenida de lo anterior, se espera responder a la pregunta problema planteada y la ejecución de los objetivos de este proyecto.

En función de lo mencionado anteriormente se emplea la recolección de información y la obtención de datos por medio de la siguiente técnica:

Una entrevista es según Hernández Samperi (2000) una técnica en la cual una persona solicita información a otra o a un grupo de personas para obtener datos sobre un problema determinado; presuponiendo pues la existencia de al menos dos personas en el transcurso de una y la posibilidad de interacción verbal. Siguiendo esto, se interrogo a jóvenes de entre los 15 y 19 años con residencia en Soacha, que se encontraran en estado de gestación o que ya fueran madres, implantando preguntas preestablecidas en tres fases: sexualidad, gestación y maternidad, es decir, antes, durante y después del embarazo adolescente.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

Objetivo:

- Identificar las falencias de la población juvenil soachuna acerca de Educación Sexual, gestación y maternidad

Actividad	Técnica	Justificación	Herramienta
Recolectar información sobre educación sexual, gestación y maternidad a jóvenes (15 a 19 años) madres o que se encuentren en estado de embarazo.	Cuestionario semiestructurado	El rango de edad seleccionado corresponde a comprender el fenómeno del embarazo desde su perspectiva y experiencia. El cuestionario permite el desenvolvimiento del fenómeno en las categorías de Sexualidad, Gestación y Maternidad por parte de las entrevistadas, puesto que son tópicos sensibles a la comunidad.	Formato de cuestionario

A las entrevistadas se les ejecuto las mismas preguntas y con el mismo tratamiento (véase Anexos) para que en la transcripción de los datos de entrevistas aplicadas se obtuvieran resultados sobre tópicos más salientes.

10.1 Resultados

En el cuestionario ejecutado previamente mencionado se desarrolló un esquema que buscaba encontrar hallazgos en tres categorías principales presentes en el embarazo en adolescentes, 1. La educación sexual, 2. El proceso de gestación, 3. La maternidad. Partiendo de una labor hermenéutica realizada por quien precede esta investigación con base en el conocimiento obtenido en el desarrollo del proyecto, sin embargo, reconociendo limitantes marcadas en la experiencia de la aplicación de metodologías investigativas. Los hallazgos más relevantes de este componente cualitativo en los que se destacaron ciertas categorías del cuestionario implementado se encuentran a continuación.

Educación Sexual – Categorías:

- Personal y de Pareja – con relación a tópicos tales como: qué se entiende por relación de pareja, la toma de decisiones individuales y en conjunto, se presenta una baja reflexividad sobre estas áreas; además una poca planificación en la edad de inicio de relaciones; con lo que en el inicio de una relación de pareja, el inicio de una relación sexual, y la edad de concepción, se presenta un lapso de tiempo no mayor a dos años entre el primero y el último.
 - “Por relación entendía que era difícil, pero que tocaba apoyarse el uno al otro” gestante 16 años.
 - “... a los 16 empecé una relación de pareja...quede en embarazo a los 16” gestante 17 años.
- Anticoncepción – la tendencia frecuente acerca de los métodos anticonceptivos y de planificación es en general de conocerlos todos, o casi todos los métodos, sin embargo este

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

conocimiento no se ve reflejado en el uso de los mismos, o en el conocimiento en la efectividad de estos.

- “No utilizaba, porque sucedieron las cosas sin pensar” gestante 16 años.
- “Las pastillas me generaban más confianza...pensaba que eran seguras” gestante 18 años.
- Derechos Sexuales y Reproductivos – en cuanto a las políticas públicas tales como infancia y adolescencia, equidad de género, y Derechos Sexuales y Reproductivos, la tendencia es hacia el poco o nulo conocimiento de estas temáticas; evidenciando además que ni por medio de familia, círculos sociales o entes educativos, tienen acceso a esta información.
 - “No sabía” gestante 17 años.
 - “Pues no sabía mucho” gestante 15 años.
 - “Sabía que se le daba prioridad a la educación, y de la no discriminación, pero no sobre lo que abarca bien el tema” gestante 18 años.

Gestación – Categorías

- Control prenatal / Cursos Psicoprofilácticos – en el cuidado de la salud durante el proceso de gestación, se tiene conocimiento de la práctica de los controles natales, por lo general básico, es decir, se sabe de su existencia, pero no de la función que cumple; en cuanto a los cursos psicoprofilácticos se percibe, desconocimiento y poca importancia en la realización de estos, pues los cuidados se centran más en los consejos familiares.
 - “Mi primer control prenatal yo no lo cogía en serio, pero después me explicaron todo, y después ya me puse seria porque sabía que estaba jugando con mi vida y la de mi bebe” gestante 16 años.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

- “Asistí a un control cuando mi papá y mi mamá supieron que estaba embarazada a los 5 meses” gestante 18 años.
- “Asistí a un curso no más, porque era como poder tener un parto normal” gestante 18 años.
- Adopción / Aborto – a pesar de que estos tópicos que se presentan como opciones al momento de la gestación, pues, o no se cuentan con los recursos y el apoyo necesario para asumir la maternidad, y el desarrollo físico de las gestantes no es el óptimo y se es catalogado como embarazo de alto riesgo; y aunque las jóvenes poseen conocimiento de la existencia de estos métodos, no se llevan a cabo ni la adopción ni el aborto, pues se presentan desconocimientos acerca de los procesos de cada uno, o se tienen creencias personales al respecto.
 - “No pensé ni en la adopción, ni en el aborto” gestante 17 años.
 - “No, que eso es malo ante los ojos de dios, y corre peligro mi bebe o yo” gestante 16 años.
 - “El aborto es quitarle la vida a una persona inocente, la adopción es algo muy bonito porque le da la oportunidad a los niños de conocer la vida” gestante 19 años.

Maternidad - categorías

- Proyecto de vida – durante la maternidad o incluso desde la gestación se presentan conflictos entre el proyecto de vida que tenían las jóvenes, y el que deben asumir ahora, sin embargo, no poseen conocimiento acerca de los derechos y deberes que se asumen en la maternidad y que direccionarían la ejecución de un nuevo proyecto de vida.
 - “Trabajar y poder brindarle a mi hijo un mejor futuro” gestante 18 años.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

- “...estudiar medio tiempo, y trabajar el otro medio tiempo, y en la noche con él bebe” gestante 16 años.

II. Diseño y desarrollo de la propuesta

11. Justificación Pieza Grafica

El producto desarrollado para responder a la problemática de investigación, y en referencia a los resultados de la metodología de investigación, es un Sitio Web – Hipermedia, que se refiere a páginas web que integran información en distintos tipos de formatos: textos, gráficos, videos y sonidos, principalmente (MinTIC), este sitio web se plantea incluyan herramientas pedagógicas que permitan publicar información, sin embargo la gestión y visibilización de esta, estarán sujetos al cumplimiento del segundo objetivo específico planteado (véase objetivos), y en base a las tres categorías obtenidas en los resultados de la metodología de investigación previamente ejecutada, los cuales son: Educación Sexual, Gestación y Maternidad, en los cuales se encontraron falencias por parte de público con el cual se recolectó información, y que se deben implementar como medida educativa o pedagógica (véase Interface de investigación).

Los hallazgos que se muestran en la recolección de información, evidencian falencias en los jóvenes adolescentes en el municipio con temas referentes a la Salud Sexual y Reproductiva, por lo que se debe reforzar estas fallas con información referente y apropiada de acuerdo al fenómeno de investigación, el embarazo en adolescentes, en el que se dé a los jóvenes conocimientos para la reflexión de como desean su vida sexual en la prevención y manejo del embarazo precoz, mediante el desarrollo del Sitio Web con herramientas pedagógicas como acciones desde la comunicación gráfica que permitan:

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

- La reducción de información incorrecta
- Aumentar el conocimiento y manejo de la información
- Fortalecer competencias necesarias para la toma de decisiones
- Fomentar y sustentar un comportamiento orientado a la reducción del riesgo
- Y finalmente la concientización sobre la situación del embarazo en adolescentes presente en Soacha

Una educación efectiva en sexualidad es importante dado el impacto que tiene en los valores culturales y las creencias de todas las personas, particularmente de la gente joven; empleando esta herramienta como método pedagógico en el que haya participación de los jóvenes publico objetivos de esta investigación (véase límites y alcances de la propuesta), contribuyendo a internalizar e integrar información, para una reflexión sobre una enseñanza específica, en este caso el embarazo en adolescentes, el desarrollo del Sitio Web como producto cumpliría con características de programas educativos efectivos en educación en sexualidad (UNESCO, 2010).

12. Análisis conceptual

12.1 Producto – Sitio Web - Hipermedia

De acuerdo con lo mencionado en el anterior punto una hipermedia, hace referencia a una sitio web que integre distintos formatos de información o comunicación, tales como textos, gráficos, videos y sonidos principalmente, que tengan en este caso una función pedagógica con el fin de concientizar e informar sobre el embarazo adolescente en Soacha.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

En sí, un sitio web es un conjunto de páginas HTML visibles permanentemente en internet, cada sitio web se identifica con una dirección (URL) que es la de la página principal o portada (Glosario TIC, 2008)

Concepto – Educación, salud.

12.2 Conceptos formales

Dentro de los conceptos formales para la realización del Sitio Web, producto de esta investigación, se encuentran: primero: el nombre del sitio se encuentra correlacionado con el del proyecto de investigación, pues es pertinente la identificación inmediata del tipo de proyecto que se está efectuando, descriptivo sobre una situación específica, el embarazo en adolescentes. Además efectuar su localización geográfica en el país, Soacha, el nombre del municipio como nombre de la investigación y del Sitio Web hace referencia a la apropiación sobre la temática por parte de los jóvenes soachunos, con lo que finalmente se optó por la forma de: “Soacha: Embarazo en Adolescentes”.

En segundo lugar la elección tipográfica Sasoon Primary que contiene la particularidad y el aspecto de escritura a mano, se efectúa para que los jóvenes se sientan relacionados e identificados con lo que visualizan. En tercer lugar, la paleta de colores hace referencia a las temáticas de salud, mundialmente ejecutadas y reconocidas, con los tonos verdes y azules, en este caso, una paleta de colores pasteles que resalten la temática del embarazo adolescente.

12.3 Conceptos estructurales

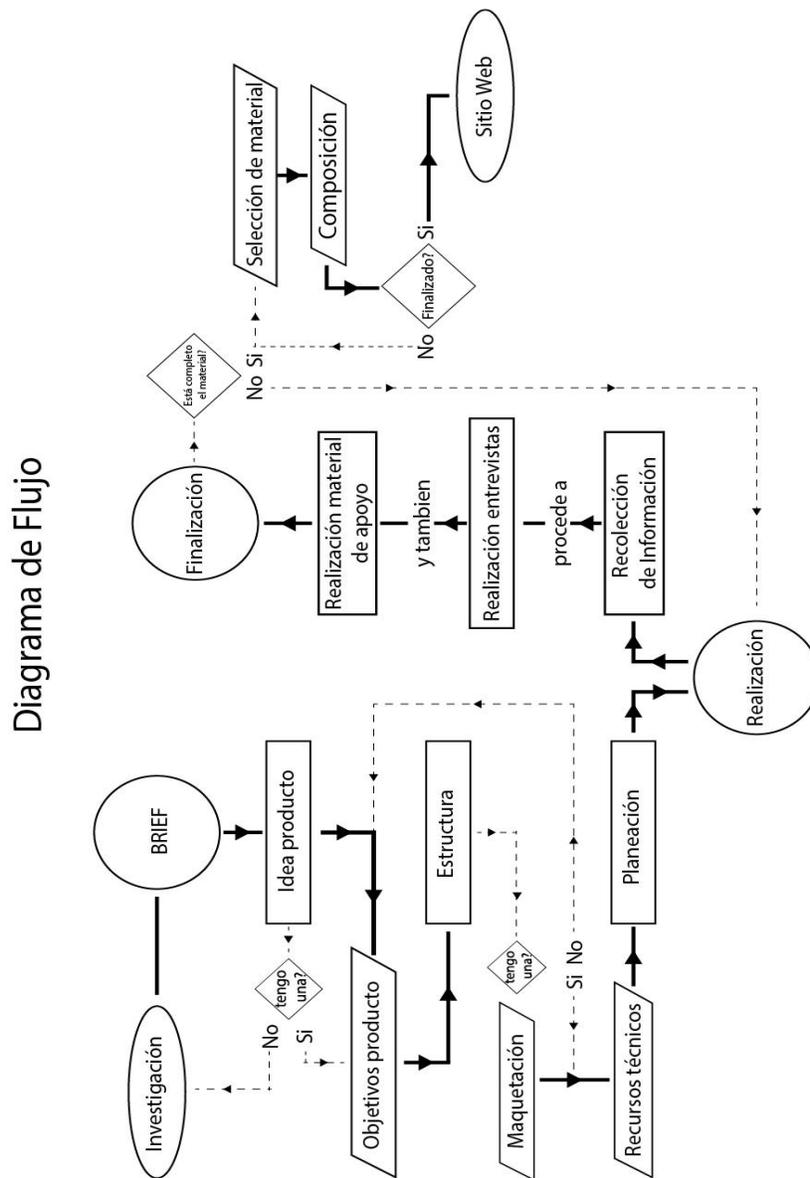
Los conceptos estructurales del producto, el Sitio Web, se encuentran enmarcados en una estructura delineada en tres categorías, la educación sexual, el estado de gestación, y la maternidad.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

Dentro de cada una de estas áreas se plantea: 1. Testimonios audiovisuales a modo de entrevista con jóvenes adolescentes madres, o que se encuentren en estado de gestación, quienes a partir de su experiencia, transmitan conocimiento e inciten a la reflexión en los jóvenes que visualicen el Sitio Web. 2. Como complemento de los testimonios audiovisuales, se incluyen gráficos e infografías que remarquen el punto educativo del Sitio Web, y que contengan información acerca de las falencias evidenciadas en la recolección de investigación (véase Metodología e instrumentos de recolección de información). 3. Estos aspectos se presentaran acompañados de la creación de un personaje guía, en este caso un espermatozoide haciendo referencia a la temática, que oriente a los visitantes del Sitio Web sobre lo que encontrarán en cada segmento del mismo.

13. Proceso de Fabricación

En el siguiente diagrama de flujo se representara gráficamente el procedimiento para llevar a cabo la realización en sus diferentes fases la propuesta objetual, el Sitio Web “Soacha: Embarazo en Adolescentes”. El diagrama utiliza los elementos básicos para una fácil comprensión, estos son: el Terminal (circulo), la entrada y la salida de información (rectángulo diagonal), la decisión (rombo), el proceso (rectángulo) y las líneas de flujo de la información.



14. Descripción de la Propuesta

En el anterior diagrama de flujo observamos de manera gráfica como se debe llevar a cabo la realización del producto y que encontramos dividido en tres fases o bloques, el briefing, la realización, y finalización; estas a su vez contienen algunos ítems para llevar a cabo su realización con éxito. Procederemos a explicar de forma narrativa cada una de estas partes.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

La primera etapa es la que denominamos Brief o briefing, que consiste, de acuerdo a lo que planteamos en el diagrama para la realización del Sitio Web "Soacha: Embarazo en Adolescentes" en la obtención de la idea, en este caso la pregunta de investigación (ver este apartado) y la problemática de investigación, con lo cual pasamos al planteamiento de los objetivos de la realización del Sitio Web que en este caso son:

- La reducción de información incorrecta
- Aumentar el conocimiento y manejo de la información
- Fortalecer competencias necesarias para la toma de decisiones
- Fomentar y sustentar un comportamiento orientado a la reducción del riesgo
- Y finalmente la concientización sobre la situación del embarazo en adolescentes presente en Soacha

Con esto procederemos a la realización de la estructura del Sitio Web (ver Conceptos Estructurales), y la maquetación y diseño del mismo (ver anexos); a partir de aquí pasaremos escoger los recursos técnicos necesarios para llevar a la creación de las herramientas pedagógicas que se contendrán en el Sitio Web, en los que se incluye cámara, sonido, micrófono, entre otros para la realización de los testimonio audiovisuales, y la recopilación de información bibliográfica para los gráficos e infografías.

En la siguiente etapa, la realización, a partir de material bibliográfico, se lleva a cabo la realización de los gráficos de información, luego se pasa a la realización de los testimonios por medio de entrevistas a jóvenes implicadas en la situación el embarazo adolescentes, finalmente se busca material audiovisual de apoyo. La obtención de estos elementos es necesaria para pasar a la siguiente etapa.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

En la finalización, tercera etapa, se lleva a cabo el proceso de composición de todo lo anterior, la maquetación del sitio web, las herramientas pedagógicas, y la graficación de estos; la compaginación de estos elementos llevaran a la culminación del Sitio Web “Soacha: Embarazo en Adolescentes”.

15. Presupuesto

Teniendo en cuenta los limiten monetarios o económico planteados para la realización del proyecto (véase Límites y alcances de la propuesta), y sujeto al cronograma de la misma (véase cronograma), se plantea el presupuesto con los siguientes ítems:

- Costo de Materia Prima

N.	Ítem	#	Duración	\$ unitario	Presupuesto	TOTAL
1	Brief					
1.1	Alimentación	15	Días	10,000	150,000	
1.2	Transporte	15	Días	10,000	150,000	
					Total Brief	300,000
2	Realización					
2.1	Alquiler Cámara y accesorios	4	Días	20,000	80,000	
2.1	Alquiler paquete de sonido	4	Días	15,000	60,000	
					Total Realización4	140,000

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

3	Finalización					
3.1	Equipos de edición	2	Semanas		150,000	
					Total Finalización	150,000
4	Gastos Generales					
4.1	Servicios públicos	10	Semanas	750	7,500	
	Conexión a internet	10	Semanas	50	500	
	Computador					
					Total Gastos Generales	8,000
					Total costo Materia prima	598,000

- Costo mano de obra

N.	Ítem	#	Duración	\$ unitario	Presupuesto	TOTAL
1	Brief					
1.1	Investigador	15	Días	20,000	300,000	
1.2	Diseñador	15	Días	20,000	300,000	
					Total brief	600,000
2	Realización					
2.1	Entrevistador	3	Días	15,000	45,000	
					Total Realización	45,000

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

3	Finalización					
3.1	Editor	2	Semanas		400,000	
3.3	Diseñador gráfico					
					Total Post-producción	400,000
					Total Costo Mano de Obra	1,045,000

16. Cronograma

Ténganse en cuenta que los lapsos de tiempos señalados en la siguiente tabla, es el tiempo transcurrido desde la primera actividad, hasta la entrega del trabajo final. Además se debe relacionar la periodicidad de estas actividades con el diagrama de flujo especificado en puntos anteriores (véase Proceso de fabricación).

No.	Etapa	Equipo técnico	Talento humano	Fecha
1	Investigación	Computador	Investigador	02 feb – 28 feb 2015
2	Brief	Computador	Investigador, Diseñador	28 feb – 31 mar 2015
3	Realización	Cámaras, micrófonos, material bibliográfico	Investigador, Diseñador	01 al 15 abr 2015

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

4	Finalización	Computador	Editor, Diseñador	15 abr 2015 – 08 mayo 2015
5	Implementación	Computador, proyector digital	Investigador	08 mayo 2015 – 20 mayo 2015

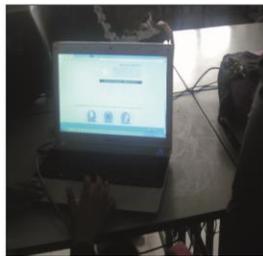
III. Implementación y conclusiones del proyecto

17. Implementación

Para la implementación de la propuesta, el Sitio Web: “Soacha: Embarazo en Adolescentes”, se llevó a cabo una prueba piloto con un grupo focal del público objetivo del proyecto (véase Límites y Alcances de la propuesta). En esta se llevó a cabo el proceso de relación cliente – usuario planteado en este proyecto de investigación, en la que la Secretaria de Salud Municipal de Soacha, quien acogió el presente proyecto de investigación bajo la Dirección de Salud Pública, y planea seguirlo ejecutando en el futuro, realizó la divulgación del Sitio Web a través de la “Institución Educativa Ciudadela Sucre”, y en la que se seleccionó un grupo de “26” de los usuarios finales de la propuesta con el fin de ejecutar la prueba piloto mencionada. En dicha prueba se le informó a los estudiantes los propósitos de la misma, la cual planeaba recolectar información acerca de la pertinencia del Sitio Web; luego de una introducción a la temática, interactuaron en un lapso de tiempo de “45 min” con el Sitio Web, para posteriormente realizar algunas reflexiones acerca de este con la recolección de información mediante la técnica de encuesta (véase Anexos), y con la que se posteriormente se tendría en cuenta para análisis y depuración de datos.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

Fotografías

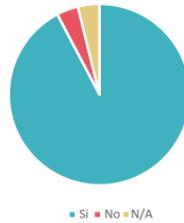


18. Análisis y depuración de la información

Durante la implementación de la propuesta gráfica en la que se realizó una encuesta con fines académicos (véase anexos), tanto estudiantes, como docentes de la Institución Educativa Ciudadela Sucre, se mostraron interesados en la problemática que mostraba el Sitio Web, el embarazo en adolescentes. El grupo seleccionado, correspondió a él grupo objetivo de usuarios planteado en este proyecto (véase límites y Alcances de la Investigación), con una muestra total de 26 participantes para el grupo focal; el transcurso de la prueba no fue superior a un lapso del tiempo de una hora, en la que los jóvenes interactuaron con el Sitio Web, para posteriormente diligenciar la encuesta previamente seleccionada, los resultados de esta los encontrará a continuación:

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

1. La página de inicio contiene buenos ejemplos sobre el contenido en el resto del sitio web.



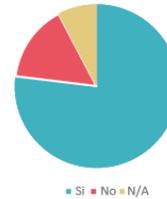
2. Las áreas de navegación en la página de inicio no sufre de un abuso de formato/diseño.



4. Con solo un vistazo a la página de inicio, el usuario que ingresa por primera vez, puede entender por dónde comenzar.



5. La página de inicio muestra todas las opciones principales.



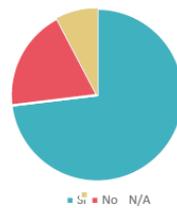
7. El sitio está libre de información irrelevante, innecesaria y distractora.



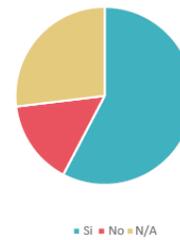
8. Existe una manera obvia y conveniente para moverse entre las páginas relacionadas y secciones y es fácil retornar a la página de inicio.



11. Existe un cambio visible cuando el mouse apunta a algo clickeable.

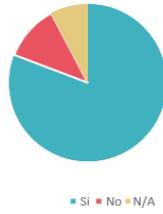


13. El texto es conciso.



Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

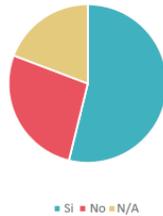
3. La página de inicio contiene información gráfica con sentido.



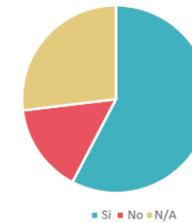
16. Los links y sus títulos son descriptivos.



6. El diseño de la página de inicio va a animar a los usuarios a explorar más del sitio.



19. Cada página del sitio comparte un diseño consistente.



Si

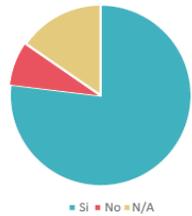
No

N/A

10. Existe una buena retroalimentación para el usuario (indicándole en cuál lugar del sitio se encuentra).



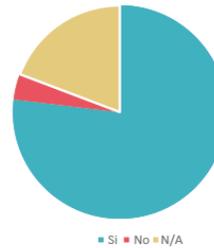
20. Existe una correcta combinación de colores y se evitan fondos complicados



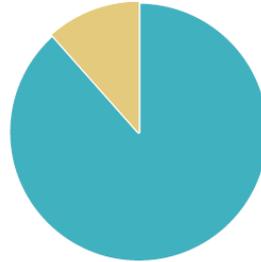
14. La información está organizada jerárquicamente, y es clara y concisa.



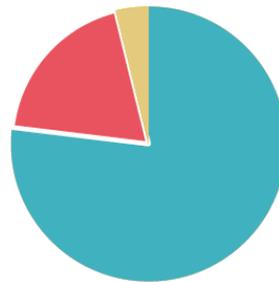
22. El sitio es agradable a la vista.



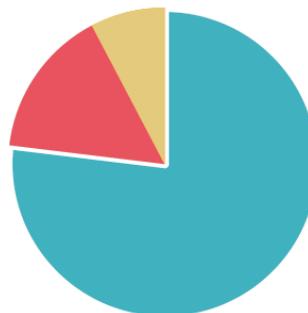
Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha



a) Son pertinentes para la comunicación de la información



b) Evidencian claramente la información que se quiere transmitir:



c) La información presentada en el sitio web permite una reflexión y concientización acerca de la situación del embarazo adolescente en Soacha:

19. Conclusiones del proyecto

- Es evidente la tendencia al crecimiento del embarazo en adolescentes en el municipio de Soacha, es de un entender realista, que la ejecución misma de este proyecto, no obtendrá resultados contundentes en la reducción de este, sin embargo, y como se apuntaba desde los objetivos de investigación, la concientización e información de este tópico para con los adolescentes desde el ámbito educativo, es un gran paso para lograr la reducción de esta situación.
- Cabe resaltar que aunque no fue iniciativa planteada desde la investigación, el enfoque de la misma se direcciono hacia un público femenino, el cual sufre las consecuencias en carne propia del embarazo en adolescentes, evidenciado de manera notoria durante la implementación del proyecto, proceso durante el cual el grupo femenino presente se mostró más interesado en el producto, el Sitio Web, y los tópicos que planteaba el mismo. Por otro lado, esto nos indica que se debe reforzar en todas las áreas que se requieran para llamar la atención del público masculino, pues este no es de menor importancia en la problemática, y su participación debe ser equitativa al de las mujeres.
- “Soacha: Embarazo en Adolescentes”, respondiendo a la problemática en diferentes aspectos, como la educación sexual, la gestación, la maternidad y paternidad, puede seguir creciendo con el paso del tiempo. Pues, y aunque de manera gratificante se logró obtener el apoyo institucional de la Secretaria de Salud Municipal de Soacha para gená parte de la ejecución del mismo, y que este ente gubernamental planea seguir trabajando en el crecimiento de este, el proyecto se puede direccionar a que una mayor cantidad de entes privados o públicos en las áreas de salud y educación participen en la construcción y

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

crecimiento de los propósitos de este, pues con sus aportes se lograría mayor profundidad y eficacia en la implementación del mismo.

- Se deben tener en cuenta los aspectos formales en los que los jóvenes participantes de la implementación de proyecto hicieron hincapié para la mejora y crecimiento del mismo, en el que como herramientas pedagógicas para el Sitio Web resaltaron la preferencia por la construcción de juegos interactivos, fotografías y audios, que desde su punto de vista, el del consumidor, complementarían a los testimonios audiovisuales e imágenes e infografías ya construidas en el proyecto.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

IV. Otros

20. Bibliografía

Amanda Salcedo (2002), Experiencias Docentes, calidad y cambio escolar: Investigación e innovación en el aula. Recuperado de

<http://www.banrepcultural.org/blaavirtual/educacion/expedocen/expedocen8a.htm>

Barrera, F. e Higuera, L. (2003). Embarazo y Fecundidad Adolescente: Análisis de encuestas de coyuntura social. Bogotá D.C. Fedesarrollo.

Constitución Política de Colombia (1991)

Congreso de la Republica de Colombia (2006), Ley 1098 de 2006: Código de la Infancia y la Adolescencia. Bogotá D.C.

El Tiempo Redacción Cundinamarca, (9 de enero de 2014), Cada día, ocho niñas quedan embarazadas en Cundinamarca, El Tiempo. Recuperado del www.eltiempo.com

Flórez, Carmen Elisa (2005), Fecundidad Adolescente: diferencias sociales y geográficas. Recuperado de https://www.dane.gov.co/revista_ib/html_r8/articulo1.html

Flórez C.E. y Soto Victoria, (2006). Salud sexual y reproductiva de las adolescentes, 91. Bogotá: Fondo de Población de las Naciones Unidas.

Flórez, Carmen Elisa y Soto, Victoria (2007), Fecundidad Adolescente y Pobreza. Diagnóstico y Lineamientos de Política, Bogotá D.C., Departamento Nacional de Planeación.

Flórez, Carmen Elisa y Soto, Victoria, (2013), Factores protectores y de riesgo del embarazo adolescente en Colombia, Bogotá D.C., Profamilia.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

Flórez, Carmen Elisa y Vargas Trujillo, Elvia (2010) La Fecundidad Adolescente en Colombia: Una aproximación ecológica. XV Congreso de la Asociación Latinoamericana de la Población ALAP. La Habana, Cuba.

Fondo de Población de la Naciones Unidas - UNFPA, (2008), Servicios de Salud amigables para adolescentes y jóvenes. Bogotá D.C.

Fondo de Población de las Naciones Unidas - UNFPA, (2013), Plan estratégico del UNFPA 2014 – 2017, Nueva York.

Gaviria, A (2000), Decisiones: Sexo y embarazo entre las jóvenes colombianas. En: Coyuntura social, no.23, noviembre. Bogotá D.C., Fedesarrollo

Glosario Términos TIC (2008), Dinamiza TIC Rural, dinamizadores TIC

Hernández Sampieri, Roberto; Collado, Carlos Fernández; Baptista Lucio, Pilar (2000), Metodología de la investigación

Ministerio de la Protección Social, (2003), Política Nacional de Prestación de Servicios de salud, (Edición 2005), Bogotá D.C.

Ministerio de la Protección Social (2003). Política Nacional de Salud Sexual y Reproductiva, Bogotá D.C.

Ministerio de la Protección social, Programa Nacional de Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía.

Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones. Programa En Tic confío, recuperado de <http://www.enticconfio.gov.co/index.php/glossary/Tipficar-1/H/>

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

Noguera, Norma y Alvarado Herly (2012), Embarazo en Adolescentes: una mirada desde el cuidado de enfermería

Profamilia (2010), Salud Sexual y Reproductiva en Zonas Marginales: Situación de las mujeres desplazadas, Bogotá D.C.

Profamilia (2005), Sexualidad y Reproducción: ¿Qué derechos tienen las colombianas y los colombianos? (Edición Abril 2006), Bogotá D.C.

Profamilia (2010), Encuesta Nacional de Demografía y Salud. Recuperado de http://www.profamilia.org.co/images/stories/prensa/Principales_indicadores.pdf

Profamilia (2010), Encuesta Nacional de Demografía y Salud. Recuperado de http://www.profamilia.org.co/encuestas/Profamilia/Profamilia/index.php?option=com_content&view=article&id=62&Itemid=9

UNESCO, (2010), Orientaciones Técnicas Internacionales sobre Educación en Sexualidad, Santiago, Chile.

Vargas-Trujillo, E. y Barrera, F. (2003). Actividad sexual y relaciones románticas durante la adolescencia: algunos factores explicativos Bogotá: Universidad de los Andes, Facultad de Ciencias Sociales.

Vargas-Trujillo, E., Henao J. y González C. (2004). Fecundidad adolescente en Colombia. Un enfoque de historia de vida. Resultados preliminares del estudio cualitativo. Bogotá: Universidad de los Andes, Facultad de Economía.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

Vargas – Trujillo, E; Cortés Darwin; Gallego, Juan Miguel; Maldonado, Darío; Ibarra, Marta (2013), Educación Sexual de mujeres colombianas en la juventud: un análisis desde el enfoque basado en derechos humanos. Bogotá D.C.

World Health Organization (2002), Progress in Reproductive Health Research, No. 58.

Zimmermann, Max (1993), Para el amor y la familia: Infancia y Adolescencia

Zimmermann, Max (1993), Sexualidad y Planificación Familiar Pubertad y Adolescencia

21. Anexos

1. Cuestionario semi-estructurado aplicado en como recolección de información durante la Metodología de investigación:

Proyecto de Investigación – “Soacha: Embarazo en Adolescentes” – Investigador: Jhon Prieto

Por medio de la siguiente entrevista se planea llevar a cabo el cumplimiento de uno de los objetivos de la investigación “Soacha: Embarazo en Adolescentes” el cual pretende identificar las razones, los factores protectores, y los factores de riesgo que influyen en el embarazo adolescente presente en el municipio.

A continuación encontrará una serie de preguntas divididas por las temáticas de Sexualidad, Gestación, y Maternidad:

Preguntas Introdutorias (familiares y demográficas)

1. ¿Edad?
2. ¿Nombre?
3. ¿Cuál es su núcleo familiar?
4. ¿Cuál es el nivel educativo de los miembros de su hogar? ¿primaria, Bachillerato?
5. ¿Cuál es la comuna donde reside?

Preguntas sobre sexualidad

1. Instituciones

- a. ¿Cómo percibía que los medios de comunicación abordan el tema de la sexualidad? ¿le parecía útil la información que estos medios le brindaban?
- b. ¿Qué sabía usted acerca de la Salud Sexual y Reproductiva?
- c. ¿tenía conocimiento sobre políticas públicas como Infancia y Adolescencia, igualdad de género o educación?
- d. ¿Participaba activamente en ejercicios de aprendizajes sobre educación sexual? ¿En qué lugares? ¿con quién? ¿Por qué?
- e. ¿de qué forma tenía acceso a la educación sexual? ¿formalmente por medio de instituciones, o informalmente por medio de familiares y amigos?

2. Comunidad

- a. ¿en el barrio o en la escuela, cómo es la forma de hablar sobre las relaciones sexuales?
- b. ¿Qué pensaban sus amigos sobre las relaciones sexuales? ¿este pensamiento influía en usted?

3. De pareja

- a. ¿Qué entendía por relación de pareja?
- b. ¿Con qué edad inició una relación de pareja?

4. Proyecto de vida

- a. ¿antes del embarazo cuales eran sus expectativas profesional y económicamente?
- b. ¿Cuáles eran sus planes educativos a futuro?
- c. ¿Cuáles eran sus proyectos familiares a futuro?
- d. ¿Qué grado de escolaridad poseía el momento de surgir esta situación?

5. Intrapersonales

- a. ¿a qué edad iniciaron sus relaciones sexuales? ¿Por qué?

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

- b. ¿Cuál era su edad de intención para iniciar relaciones sexuales? ¿Por qué?
- c. ¿Qué esperaba obtener de una relación sexual?
- d. ¿tenía conocimiento de los métodos de planificación? ¿cuáles?
- e. ¿usaba algún método de planificación? ¿cuáles? ¿por qué?
- f. ¿Cuáles eran sus creencias acerca de los métodos anticonceptivos?
- g. ¿Cuáles eran sus creencias acerca del embarazo en adolescentes?

Preguntas sobre gestación

1. ¿A qué edad quedo en estado de embarazo?
2. ¿Cómo se dio cuenta de que se encontraba en estado de embarazo?
3. ¿Cómo asumió este estado de embarazo? ¿Cómo un problema, oportunidad u otro?
4. ¿Cómo asumieron sus círculos cercanos (familia, amigos) su estado de embarazo?
5. ¿durante su embarazo sufrió alguna forma de rechazo social, familiar o a nivel de instituciones?
6. ¿Durante la gestación, sabía que era un control prenatal?
7. ¿Cómo acudió a su primer control prenatal?
8. ¿participó en talleres o similares para llevar a cabo el proceso de gestación?
9. ¿asistía a cursos psicoprofilácticos? ¿cuantos? ¿Por qué?
10. ¿Cuáles eran sus hábitos para lograr una maternidad saludable?
11. ¿Qué complicaciones se le presentaron durante el embarazo? ¿hipertensión, ruptura prematura de membranas, otros?
12. ¿Cuándo se presentaban complicaciones cuál era su reacción?
13. ¿Cómo fue su trabajo de parto?
14. ¿alguna vez pensó en la adopción o el aborto? ¿qué sabe sobre estas opciones y cuál es su opinión personal al respecto?

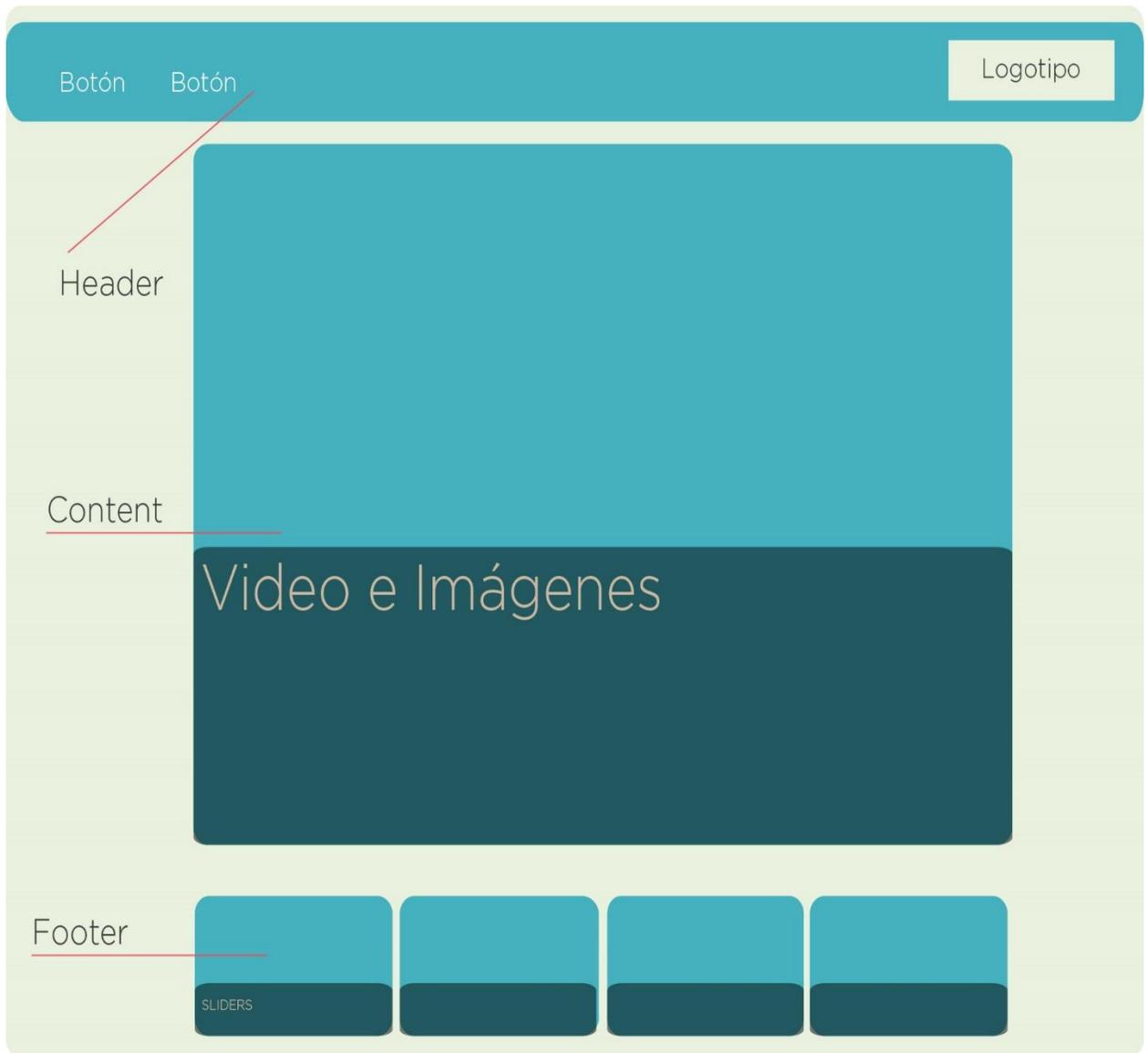
Preguntas sobre maternidad

1. ¿se siente rechazada de alguna forma por tener un hijo ahora?
2. ¿Qué dificultades se le presenta en la maternidad? ¿Cómo las afronta?
3. ¿participa en talleres o similares para llevar a cabo una vida materna?
4. ¿Cómo el tener un hijo ahora, ha afectado su proyecto de vida?
5. ¿Cuáles son sus planes educativos ahora?
6. ¿Cuáles son sus proyectos a futuro ahora, social, profesional y económicamente? ¿Cómo planea realizarlos?
7. ¿Cómo percibe la situación del embarazo adolescente en Soacha? ¿Qué opinión tiene al respecto?

Gracias por la colaboración prestada para la realización de esta entrevista, le recordamos que los resultados obtenidos de la recolección de esta información se utilizarán única y exclusivamente con fines académicos bajo el marco del proyecto de investigación "Soacha: Embarazo en Adolescentes" llevado a cabo por el investigador Jhon Prieto.

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

2. Maquetación Sitio Web: “Soacha Embarazo en Adolescentes”:



Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

3. Encuesta realizada como instrumento de recolección de información en la etapa de implementación de la propuesta:

Proyecto de Investigación – Soacha: Embarazo en Adolescentes – Investigador Jhon Prieto

Por medio de la siguiente prueba piloto, se planea llevar a cabo recolección de información para la implementación del Sitio Web – Soacha: Embarazo en Adolescentes, que busca concientizar acerca de la situación en los aspectos de Educación Sexual, Gestación, y Maternidad en el municipio de Soacha.

A continuación encontrará una serie de preguntas:

Preguntas	Si	No	N/A
1. La página de inició contiene buenos ejemplos sobre el contenido en el resto del sitio web.			
2. Las áreas de navegación en la página de inició no sufre de un abuso de formato/diseño.			
3. La página de inicio contiene información gráfica con sentido.			
4. Con solo un vistazo a la página de inicio, el usuario que ingresa por primera vez, puede entender por dónde comenzar.			
5. La página de inicio muestra todas las opciones principales.			
6. El diseño de la página de inicio va a animar a los usuarios a explorar más del sitio.			
7. El sitio está libre de información irrelevante, innecesaria y distractora.			
8. Existe una manera obvia y conveniente para moverse entre las páginas relacionadas y secciones y es fácil retornar a la página de inicio.			
9. Las opciones de navegación son ordenadas en la manera más lógica.			
10. Existe una buena retroalimentación para el usuario (indicándole en cuál lugar del sitio se encuentra).			
11. Existe un cambio visible cuando el mouse apunta a algo clickeable.			
12. El sitio tiene contenido único y atractivo.			
13. El texto es conciso.			
14. La información está organizada jerárquicamente, y es clara y concisa.			
15. Cada página está claramente etiquetada con un útil y descriptivo título que tiene sentido cuando se desea guardar en los marcadores.			
16. Los links y sus títulos son descriptivos.			
17. Los links son fáciles de identificar sin necesidad de pasear el mouse para verificar que son links.			
18. Las fuentes son usadas consistentemente.			

Soacha: Embarazo en Adolescentes – Información y concientización hacia el embarazo adolescente en Soacha

19. Cada página del sitio comparte un diseño consistente.			
20. Existe una correcta combinación de colores y se evitan fondos complicados			
21. El logo de la organización está ubicado en el mismo lugar en todas las páginas y al hacer click en este, retorna al usuario a la página de inicio.			
22. El sitio es agradable a la vista.			

En cuanto a los contenidos pedagógicos:

- a) Son pertinentes para la comunicación de la información:
 - o Si
 - o No
 - o Ninguno
- b) Evidencian claramente la información que se quiere transmitir:
 - o Si
 - o No
 - o Ninguno
- c) Además de audiovisuales y gráficos que elementos cree se deben utilizar para comunicación de la información:
 - o Fotografías
 - o Juegos
 - o Audios
 - o Otros
 - o Cuales -
- d) La información presentada en el sitio web permite una reflexión y concientización acerca de la situación del embarazo adolescente en Soacha:
 - o Si
 - o No
 - o Ninguno

Recomendaciones:

Gracias por la colaboración prestada para la realización de esta prueba, le recordamos que los resultados obtenidos se utilizarán única y exclusivamente con fines académicos bajo el marco del proyecto: "Soacha: embarazo en adolescentes" llevado a cabo por parte del investigador Jhon Prieto.