



**Experiencia vivida en la casa pastoral Nuestra Señora del Camino de Altos de la Florida,
Soacha, en el marco de la práctica profesional de Trabajo Social**

Presenta:

Sharil Natalia Acosta Arévalo

Corporación Universitaria minuto de Dios - UNIMINUTO

Facultad de ciencias humanas y sociales

Programa de Trabajo social

Bogotá. D.C 2022

**Experiencia vivida en la casa pastoral Nuestra Señora del Camino de Altos de la Florida,
Soacha, en el marco de la práctica profesional de Trabajo Social**

Sharil Natalia Acosta Arévalo

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de Trabajadora Social

**Asesor
Erasmó Puentes Casas**

Corporación Universitaria minuto de Dios - UNIMINUTO

Facultad de ciencias humanas y sociales

Programa de Trabajo social

Bogotá. D.C 2022

Agradecimientos

En primer lugar al docente Erasmo Puentes por su paciencia, tiempo y dedicación ya que sin su apoyo esta sistematización no sería posible, a Laura Rincón mi compañera de prácticas por su apoyo y amor que hicieron que mis practicas fueran una experiencia memorable que siempre llevare en el corazón, a la interlocutora María Fernández quien nos guio con paciencia y cariño durante toda la práctica y nos dio valiosos consejos para nuestro actuar profesional, a las mujeres de Entretejiendo Sueños las cuales nos recibieron con los brazos abiertos y fueron mi mayor motivación e inspiración a la hora de realizar esta sistematización por su gran compromiso, entrega y ánimo, los cuales hicieron que mi practica fuera aún más especial.

A la profesora Liliana Gamboa por apoyarme y guiarme en el proceso, a mis padres quienes son mi apoyo más grande y siempre me dieron ánimos en la realización de este trabajo, a mi pareja Jorge Suarez y mi Suegra Mireya por siempre apoyarme con sus conocimientos y alegrarse por mis avances y por ultimo a mis amigos Lina, Jessy, Karol, Mateo, Harrison y Andrea por siempre estar para mí ayudándome con ideas, aconsejándome y dándome las palabras indicadas para seguir adelante.

Tabla de contenido

Agradecimientos.....	3
Introducción.....	9
1. Justificación.....	15
2. Objetivos.....	22
2.1Objetivo General.....	22
2.2Objetivos Específicos.....	22
3. Propuesta metodológica Para La sistematización De experiencias.....	23
4. Reconstrucción de la práctica.....	27
4.1Cronología de la práctica.....	27
4.2 Primer semestre de 2021.....	28
4.3 Segundo semestre de 2021.....	39
6. Reflexiones de fondo - Aciertos y desaciertos.....	60
7. Puntos de llegada.....	63
8. Conclusiones.....	65
9. Recomendaciones.....	68
10. Anexos.....	71
11. Referencias.....	119

Lista de Figuras

Figura 1: Barrio Altos de la Florida.....	14
Figura 2: Recolección de agua y carro tanque	15
Figura 3: Tres Cruces salida de reconocimiento de territorio.....	17
Figura 4: línea del tiempo	25
Figura 5: Primer Encuentro con el Grupo Entretejiendo Sueños	29
Figura 6: Primer encuentro Presencial con el Grupo Entretejiendo Sueños	34
Figura 7 Charla de Saberes y Taller de Cojines.....	38
Figura 8: Reunión creacion arbol de sueños	40
Figura 9: Celebración Día de Amor y Amistad,	44
Figura 10: Encuentro Tips de Emprendimiento.....	46
Figura 11 Taller Tejido Wayuu.....	47
Figura 12 Casa de la señora Blanca por visita a mujeres del grupo	51
Figura 13 Barrio Altos de la Florida	53
Figura 14 Taller Tips de emprendimiento – taller de manillas	55
Figura 15 Primer encuentro presencial con mujeres Entretejiendo Sueños primer semestre	57
Figura 16 Cartelera de resultados e intereses de las mujeres de Altos de la Florida	65

Lista de anexos

Anexo 1 Encuesta Grupo de Mujeres.....	70
Anexo 2. Publicación en página Tres Cruces perteneciente a la Casa Pastoral Nuestra	71
anexo 3 Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños día 13 de Febrero	73
Anexo 4 Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños día 27 de Febrero	77
Anexo 5 Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños día 13 de Marzo	81
Anexo 6. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños día 25 de Marzo	85
Anexo 7. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños día 17 de Abril.....	89
Anexo 8. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 12 de Agosto.....	93
Anexo 9. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 26 de Agosto.....	97
Anexo 10. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 23 de Septiembre...	104
Anexo 11. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 30 de Septiembre.	109
Anexo 12. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 7 de Octubre	113

Resumen

Esta sistematización se realizó con el propósito de analizar la práctica profesional del programa de Trabajo Social realizada en el año 2021 en la Casa Pastoral Nuestra señora del Camino ubicada en el barrio Altos de la Florida, Soacha con el grupo “Entretejiendo sueños” en donde se realizaron actividades y talleres enfocados a la autoestima, el amor, el autocuidado, la sororidad, el liderazgo y trabajo en grupo, este trabajo tiene el objetivo de analizar y reflexionar sobre estas actividades desarrolladas con las mujeres pertenecientes al grupo, por otro lado también se pretende mostrar el territorio de Altos de la Florida y como las participantes de “Entretejiendo sueños” se sienten en este, también, se busca dar a conocer la importancia del grupo para las mujeres y como este se ha vuelto un espacio no solo de aprendizaje sino que también de reflexión, escucha y compañerismo donde todas sus participantes encuentran un lugar seguro donde se sienten cómodas y apoyadas. Por otra parte, este trabajo busca analizar la resistencia que las mujeres han generado al feminismo y a términos como la sororidad, los cuales, aunque se pueden evidenciar en el grupo “Entretejiendo sueños” son rechazados por las participantes gracias al poco conocimiento y los estigmas que se han generado frente a estos.

Palabras Clave

Sororidad, Liderazgo, Comunidades, Empoderamiento femenino.

Abstract

This systematization was carried out with the purpose of analyzing the professional practice of the Social Work program carried out in 2021 in the Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino located in the Altos de la Florida neighborhood, Soacha with the group "Interweaving dreams" where They carried out activities and workshops focused on self-esteem, love, self-care, sisterhood, leadership and group work, this work has the objective of analyzing and reflecting on these activities developed with the women belonging to the group, on the other hand also aims to show the territory of Altos de la Florida and how the participants of "Interweaving Dreams" feel in this, also, it seeks to make known the importance of the group for women and how this has become a space not only for learning but that also of reflection, listening and camaraderie where all its participants find a safe place where they feel comfortable and supported. On the other hand, this work seeks to analyze the resistance that women have generated to feminism and to terms such as sisterhood, which, although they can be evidenced in the group "Interweaving Dreams" are rejected by the participants thanks to the little knowledge and the stigmas that have been generated against them.

Keywords

Sorority, Leadership, Communities, Female empowerment.

Introducción

Esta sistematización se realizó en el marco de la práctica profesional en Trabajo Social, de la línea “Tejido Social”, en la Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino, ubicada en el barrio Altos de la Florida de la localidad de Soacha, número 21. Se trabajó con el grupo de mujeres liderada por la Coordinadora Angie Buitrago y María Fernanda Fernández, con el fin de fortalecer el compañerismo, la sororidad y los vínculos afectivos y comunitarios en las mujeres líderes de la comunidad de Altos de la Florida.

Esta sistematización además tiene la finalidad de analizar la experiencia de la práctica profesional del periodo 2021-1 y 2021-2 en la Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino, en la cual se ofrece un espacio donde las mujeres se relacionan y expresan sus sentires, por medio de actividades tales como talleres de arte, cultura y música, acompañamiento religioso, procesos de evangelización y la enseñanza de derechos y deberes comunitarios. Estas actividades han demostrado ser de gran importancia para ellas porque permiten el desarrollo de aptitudes de liderazgo comunitario y el conocimiento y puesta en práctica de derechos y deberes que se deben cumplir en la comunidad. Se trabajan allí también conceptos tales como el respeto, la escucha, el compañerismo y la sororidad, los cuales las mujeres han apropiado y utilizado en su vida. El grupo de mujeres además de ser un espacio de enseñanza se ha convertido en un espacio de confianza y respeto, en donde las asistentes pueden hablar con libertad y sin miedo a ser juzgadas por nadie, esto ha hecho que sus integrantes creen lazos entre ellas y se apoyen en momentos difíciles de su vida, creando así espacios sanos en los que las mujeres de la comunidad puedan acudir en cualquier momento.

Esta sistematización pretende también analizar conceptos como la sororidad, comunidad y el empoderamiento femenino, conceptos que son muy importantes en las dinámicas del grupo

de “Entretejiendo Sueños” ya que definen la participación de las mujeres en el grupo quienes aunque tengan rechazo a temas como la sororidad y el empoderamiento los utilizan en su diario vivir en sus relaciones, esta práctica profesional permitió que se dejaran un poco de lado los estigmas que hay frente a conceptos feministas como estos ya que gracias a la desinformación y a los prejuicios no se sentían representadas ni se veían cercanas a estos términos que finalmente definen lo que es el grupo “Entretejiendo sueños”.

Dicho lo anterior, esta sistematización estará basada en la propuesta general de método en “cinco tiempos” que expone Oscar Jara Holliday en su libro de 2018 “La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos posibles”, a saber: 1. El punto de partida: la experiencia; 2. Formular un plan de sistematización; 3. La recuperación del proceso vivido; 4. Las reflexiones de fondo; y 5. Los puntos de llegada.

Concretamente, la experiencia que se va a sistematizar se desarrolló durante el periodo lectivo del año 2021, entre los meses de enero y noviembre, en el marco de la Práctica Profesional del programa de Trabajo Social, con el grupo de mujeres de la Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino, ubicada en barrio Altos de la Florida de la localidad de Soacha.

Esta sistematización es de gran importancia porque permite visibilizar el contexto de un barrio popular, donde sus habitantes son de bajos recursos procedentes de diferentes lugares de Colombia, que han tenido que migrar por diversos motivos. Este documento permite ver cómo es su diario vivir, cuál es su visión sobre la realidad política, social y cultural y como estas personas han logrado salir adelante y han construido su barrio sin ayuda del estado el cual no les brinda garantías ni se hace presente en el territorio, por esto mismo, este documento permite evidenciar el contexto de un barrio en desarrollo que ha sido construido por sus propios habitantes y como este ha ido cambiando con el tiempo.

Por otro lado, esta experiencia permite tener un registro sobre cómo se ha llevado a cabo la práctica profesional en Altos de la Florida en el año 2021 y como esta ha cambiado desde la primera intervención por parte de los practicantes de la Universidad Minuto de Dios mostrando que nuevas metodologías, técnicas, actividades y talleres se han implementado en el territorio. Otro punto de gran relevancia que puede de ser de importancia es que esta experiencia fue realizada durante la pandemia por Covid-19, por esto mismo, se adoptaron nuevas formas de intervención por medio de la virtualidad que, aunque fueron complejas fueron de gran aprendizaje para las mujeres pertenecientes al grupo entretejiendo sueños ya que se adaptaron a la tecnología y lograron usarla para promocionar o crear sus emprendimientos.

Este documento se realizó acorde al acuerdo 04 del 2014 que busca ofrecer al estudiante una oportunidad de aplicar lo aprendido y profundizar en las áreas de aprendizaje que vio durante la carrera que curso, además de darle al estudiante la posibilidad de integrar e interpretar desde en este una sistematización lo aprendido durante el campo de práctica y relacionarlo con su conocimiento profesional.

Por último, se debe advertir que Jara (2018) propone que el informe que sintetiza la sistematización de experiencias podría tener los siguientes apartados: a. Introducción y justificación de las motivaciones e intereses que llevaron a realizar la sistematización de la experiencia; b. Los objetivos, objeto y eje pensados para esta sistematización; c. Una síntesis de los elementos centrales de la reconstrucción histórica; d. Una presentación de las principales reflexiones interpretativas, conclusiones y recomendaciones; e. Un anexo metodológico que explique brevemente cómo fue realizada la sistematización, tiempo y técnicas utilizadas, dificultades experimentadas, etc; f. Un anexo con la lista de personas participantes y con el listado de documentación producida o utilizada (pp. 160-161).

Teniendo en cuenta ello y acorde a la aproximación general que se realizó a la metodología propuesta por Jara, la presente sistematización o informe síntesis de la experiencia, estará dividido en ocho apartados: i) Justificación, ii) objetivos, iii) propuesta metodológica, iv) reconstrucción de la práctica, v) reflexiones interpretativas, vi) conclusiones, vii) recomendaciones y viii) anexos.

Apartados que como se verá no responden a la lógica de los informes de investigación clásicos, como es común que ocurra, sino al espíritu de la sistematización como tal, pues como señala Jara (2018): “precisamente, la sistematización de experiencias [...], va a significar uno de los instrumentos privilegiados de cuestionamiento y de búsqueda alternativa a esos métodos ortodoxos, en general positivistas, que dominaban el campo de la investigación y evaluación educativa” (p. 39)

Para el autor, es importante entender la sistematización de experiencias y sus características fundamentales, sin

[...] confundirla con otros procesos de reflexión, de estudio, de análisis o comunicación de aspectos de la realidad social como la investigación, la encuesta participativa, la evaluación, el mapeo de alcances, el diagnóstico integral, el intercambio de autobiografías, la recopilación de testimonios, la catalogación y tipología de experiencias y otros, con los que la sistematización se complementa desde su aporte más específico (p. 85).

Ahora bien, lo anterior no significa por supuesto, que en la sistematización no haya un componente de investigación, sino como sugiere Jara, que esta es consustancial a ella, es decir, en palabras del autor: los “esfuerzos de investigación se centran en recopilar, clasificar, catalogar y organizar repertorios de experiencias, tarea que recibe el nombre de sistematización” (p. 36).

Así entonces en la Justificación se encontrará un breve contexto sobre el barrio Altos de la Florida en donde se habla de su creación y su desarrollo a través de los años. Se habla también de la fundación de la Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino y de como esta se creó en pro del desarrollo de la comunidad de Altos de la Florida. Además, se dan a conocer las problemáticas de la comunidad y como estas han afectado a sus habitantes. Por último, se habla de la importancia de realizar esta sistematización dando cuenta del proceso vivido durante las prácticas profesionales del año 2021 con el grupo Entretejiendo Sueños

En un segundo momento se encuentran los objetivos donde se plantea a lo que se quiere llegar con esta sistematización, relacionándolo con la intervención realizada en la comunidad de Altos de la Florida.

En tercer lugar, se encuentra la propuesta metodológica donde se habla del autor que fue guía de la sistematización, Oscar Jara.

En cuarto lugar, se encuentra la reconstrucción de la experiencia donde se hablará sobre las actividades, talleres y proyectos que se realizaron en la comunidad, además de esto se realizó un análisis e interpretación de los resultados de las actividades y de cómo estas fueron vivenciadas por las miembros del grupo Entretejiendo Sueños.

En quinto lugar, se encuentran las reflexiones interpretativas donde se relaciona la práctica con diferentes conceptos teóricos que pueden ser de utilidad para sustentarla y hacer que la experiencia se vea de una forma crítica.

En sexto lugar, se encuentran las reflexiones de fondo, donde se visibilizan las dificultades y aciertos del proceso en Altos de la Florida como lo fueron la mala conectividad, la falta de manejo de aparatos tecnológicos, la falta de organización en el primer semestre, por otro lado se vieron aciertos como el trabajo en grupo, la disposición de las mujeres del grupo

Entretejiendo Sueños, el acompañamiento de la Casa Pastoral, acto seguido se encuentran los puntos de llegada donde se hablan de las problemáticas de Alto de la Florida y como la Casa pastoral ha trabajado para mitigar estas problemáticas y generar tejido social.

En séptimo y último lugar, se encuentran las conclusiones y recomendaciones, en donde se reflexiona sobre el proceso, por otro lado se habla de los aprendizajes de la práctica, en donde se muestra como las mujeres de Altos enseñaron a las practicantes su forma de ver el mundo y les mostraron un poco de su trabajo, sus emprendimientos y su historia en Altos de la Florida, en un último momento se encuentran las recomendaciones donde se habla de cómo puede mejorar el espacio de prácticas para futuros practicantes.

1. Justificación

Altos de la Florida es un barrio ubicado en la localidad 21 de Soacha, es parte de la comuna 6 de San Humberto y está dividida en 4 sectores, de los cuales la mitad son legales. La creación de este barrio “data a finales de la década de los 80 y principios de los 90’s, tierra que contaba en ese entonces como ahora con suelos montañosos, escasos recursos como el agua y la luz, educación y salud precaria o inexistente” (Velázquez, 2020, p.17)

Según el Servicio Jesuita a Refugiados (2019) los habitantes de Altos de la Florida son población vulnerable, en riesgo, con necesidades básicas insatisfechas, con servicios públicos insuficientes y precarios; con pocas oportunidades de trabajo. Y por si esto fuera poco, allí operan grupos armados ilegales que vinculan a niños, niñas y jóvenes para el expendio de sustancias psicoactivas, robos y explotación sexual (p.13); hay carencia de instituciones gubernamentales como los Comandos de Atención Inmediata (CAI), el Instituto de Bienestar Familiar (ICBF), Hospitales e instituciones legales que ayuden al desarrollo de la comunidad; y, por último, sus habitantes no tienen seguridad jurídica sobre la propiedad de su vivienda, ya que en su mayoría cuentan con promesas de compraventa o simplemente han llegado al territorio por el desplazamiento o la falta de recursos. En síntesis, es un barrio que, en particular, no es seguro para los jóvenes y las mujeres.

Desde el año 2009 por encargo la diócesis de Soacha, la Compañía de Jesús ha hecho presencia en el barrio Altos de la Florida por medio de la Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino, con el propósito de hacer de este barrio “un lugar para la vida, esto es, un territorio donde todos y todas valen y tienen un espacio para su desarrollo, donde la vida es respetada, donde se valoran las diferencias y, a partir de ellas, se vive el amor” (Páez, 2015, p.115).

Figura 1

Barrió Altos de la Florida



Fuente: foto propia

En un primer momento la Casa Pastoral busco brindar únicamente acompañamiento espiritual y religioso, no obstante, este propósito trascendió a tres líneas centrales que componen su trabajo en la actualidad: centro de acompañamiento pastoral, centro de reflexión socio política y centro de expresión cultural. Estas líneas se definieron a partir de las necesidades del territorio debido a que la compañía de Jesús buscaba que Altos de la Florida fuera un espacio donde los Niños, niñas, jóvenes y adultos tuvieran más oportunidades para desarrollar habilidades y aptitudes en su cotidianidad y con ello tener una mejor calidad de vida. En sus propias palabras, la casa pastoral Nuestra Señora del Camino se define como:

[...] un grupo vivo, diverso, incluyente y colaborativo de hombres y mujeres religiosos, religiosas, laicos y personas de buena voluntad, que, bajo el liderazgo de la Compañía de Jesús en Colombia que acompañan a los niños, niñas, jóvenes y adultos de la comunidad de Altos de la Florida” (Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino)

Figura 2

Recolección y abastecimiento de agua



Fuente: Laura Vega compañera de practica

De igual manera, la Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino se crea como una alternativa de vida para los niños, niñas, jóvenes y adultos de la comunidad, en donde aprendan de la espiritualidad y la importancia de la compañía de Dios en sus vidas, y dejen de lado el camino de la violencia, el consumo y la venta de sustancias psicoactivas. En resumen: como un lugar seguro donde puedan aprender, tener una guía espiritual, cultural, musical y sacramental.

Por último, los miembros de La Compañía de Jesús quienes desde el inicio han acompañado este proceso, tienen como misión que para el 2025 puedan ser una obra socio-pastoral de la Iglesia Católica, reconocida y apropiada por el territorio por la alta calidad y pertinencia de sus programas de acompañamiento y por su aporte significativo en la

transformación pastoral, cultural, ecológica y social del barrio en coordinación con otras instituciones del territorio.

Altos de la Florida es un barrio vulnerable con muchas problemáticas y desafíos que la casa pastoral Nuestra Señora del Camino ha tratado de mitigar por medio de diferentes alternativas, como el grupo de mujeres y los espacios de conexión espiritual. Según el Servicio Jesuita a Refugiados en Colombia (2019), en Altos de la Florida se ha dado una naturalización de la violencia de modo tal, que sus habitantes se han “acostumbrado” a vivir en este ambiente. Una de las violencias más recurrentes y evidentes es la intrafamiliar. Con el fin de contribuir a mitigar esta situación, la Casa Pastoral crea diferentes grupos de apoyo para que los habitantes de esta comunidad reconozcan sus derechos. Uno de estos grupos es “Entretejiendo Sueños”. Un Grupo que a su vez es un espacio de protección de mujeres en el que, sin importar la edad, pueden participar de reuniones y actividades en las que reconozcan sus derechos y discutan y reflexionen sobre feminismo, sororidad, respeto, autocuidado y autoestima. Allí, a partir de la utilización de diferentes alternativas, se crean mecanismos que permitan a las mujeres valorarse y valorar a sus compañeras, sentirse bien consigo mismas, convertirse en líderes comunitarias, mitigar la rivalidad que puedan tener, y en general, mostrar alternativas al rol de amas de casa.

De acuerdo con lo anterior, esta sistematización pretende mostrar y analizar las actividades realizadas por el grupo de mujeres de la casa pastoral Nuestra Señora del Camino y la experiencia de las participantes en este durante el año lectivo 2021. Ejercicio que conlleva a describir y evidenciar el proceso que se han tenido en el grupo de mujeres a lo largo de las reuniones y actividades realizadas en la casa pastoral, en donde se ha discutido y reflexionado sobre sororidad, trabajo en equipo y liderazgo.

Figura 3

Tres Cruces. Salida de reconocimiento de territorio



Fuente: foto propia

Se mostrará el proceso de sororidad y trabajo en equipo de las mujeres de Altos de la Florida a través del espacio llamado “Entretejiendo sueños”, el cual ha generado condiciones para que se sensibilicen sobre la importancia de la solidaridad entre ellas en un contexto social de discriminación sexual y comportamientos machistas; reflexionen sobre la necesidad de empoderarse de su territorio y participar de forma plena tanto a nivel personal como social de los espacios que brindan la casa pastoral y las organizaciones o fundaciones que hacen parte de Altos de la Florida; así como desarrollar estrategias que permitan “derribar barreras invisibles” como la inseguridad y el miedo a hacer valer sus derechos.

Consideramos que la importancia de sistematizar estos aspectos de la práctica profesional estriba en que muestra el proceso en curso de algunas mujeres comunes y corrientes de un barrio

popular, que mediante este espacio hacen frente a problemáticas generalizadas y normalizadas, como el maltrato intrafamiliar.

Asimismo, sistematizar esta experiencia, permite evidenciar la influencia positiva de un grupo de mujeres hacia su comunidad, por ejemplo, logrando incentivar que las habitantes del barrio de Altos de la Florida se conviertan en lideresas comunitarias trabajando por el desarrollo del barrio, o apoyándolas a través de talleres y espacios educativos que les facilite la búsqueda de empleo o buscar alternativas de subsistencia por medio de emprendimientos.

Por otra parte, en el contexto del Programa de Trabajo Social y la práctica profesional, esta sistematización permite: apreciar el ejercicio hecho desde una perspectiva crítica y reflexiva; compartir herramientas e instrumentos metodológicos utilizados; y, en nuestro criterio, quizá lo más importante, aportar elementos que permitan a futuros practicantes comprender el contexto social de un barrio periférico de un municipio particular, habido de proyectos de investigación que pueden contribuir a solucionar problemáticas o complementar teorías o investigaciones hechas en otros lugares.

No sistematizar esta experiencia nos privaría de conocer un proceso liderado por la Casa Pastoral que muestra diferentes avances y progresos del barrio liderados por la comunidad, en particular por las mujeres, en un momento de la historia en donde necesitamos visibilizar cada vez más lo que ellas están logrando de manera silenciosa en nuestros barrios.

Por último, debemos mencionar que la práctica profesional que se va a sistematizar tuvo dificultades en su implementación, en particular durante el primer semestre del 2021, por el aislamiento generalizado del país como respuesta al Covid-19. El uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación no fue posible usarlas con el grupo de mujeres por dos factores específicos: la falta de pericia por parte de ellas para utilizar estas tecnologías, y por la

inestabilidad de la conexión. Dos condiciones que también dejaron en claro la desigualdad y vulnerabilidad en la que se encuentran algunos territorios y sus habitantes en situaciones como las de la pandemia.

Por estas circunstancias, en este primer periodo solo se realizó una reunión presencial en la que se tuvieron en cuenta todas las medidas de bioseguridad. En esta nos percatamos lo difícil que fue para ellas estar aisladas durante todo un año sin mayor contacto que el de sus familiares directos. La actividad que se realizó logró que las mujeres pudieran liberarse, salir de su rutina y el estrés de sus hogares.

Posteriormente, otra de las circunstancias que afectó la experiencia fue el Paro Nacional. Como se sabe, las diversas marchas y plantones, los bloqueos y los enfrentamientos entre los manifestantes y el ESMAD afectó la movilidad, lo cual conllevó a que no se pudieran realizar diferentes actividades que se tenían programadas en la Casa Pastoral.

No obstante, pese a estas dificultades del primer semestre del 2021, se logró obtener un contexto de cómo estas mujeres vivenciaron la pandemia y las situaciones particulares que se presentaron en un barrio periférico de bajos recursos y miles de familias vulnerables. De igual forma permitió entender la posición e ideales de la comunidad frente al paro nacional y sus causas

2. Objetivos

2.1 Objetivo General

Sistematizar la práctica profesional que se realizó durante el año lectivo 2021 con el grupo de mujeres “entretejiendo sueños”, de la Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino, del barrio Altos Florida de Soacha, a partir de una aproximación general a la propuesta metodológica de sistematización de Oscar Jara.

2.2 Objetivos Específicos

-Describir ordenadamente la participación de las mujeres en el ejercicio de la práctica profesional

- Analizar el proceso de intervención de la practicante en el grupo de mujeres “entretejiendo sueños”

-Documentar la práctica profesional con el propósito fundamental de contribuir mediante la reflexión a fortalecerla

3. Propuesta metodológica Para La sistematización De experiencias

La presente sistematización de experiencias se realiza a partir de una aproximación general a la propuesta hecha por Oscar Jara Holliday, en su libro: *La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos posibles*, en la cual plantea cinco tiempos que se detallaran más adelante.

Oscar Jara es un sociólogo y educador popular peruano, nacionalizado costarricense, que ha desarrollado la mayor parte de su trabajo en Centroamérica y diversas actividades de formación en educación popular en todos los países latinoamericanos, en Canadá, algunos países de Europa y del sudeste asiático. Es reconocido por sus propuestas y publicaciones sobre educación popular y sistematización de experiencias.

El autor propone que para sistematizar las experiencias se requieren una serie de condiciones, como lo son el querer aprender de la experiencia, viéndola como fuente de aprendizaje, dejarla hablar por sí misma sin dejar influir los prejuicios y por último hacer un análisis que garantice la rigurosidad del manejo de la información. Este autor propone cinco tiempos para realizar una sistematización: 1. El punto de partida: la experiencia; 2. Formular un plan de sistematización; 3. La recuperación del proceso vivido; 4. Las reflexiones de fondo; y 5. Los puntos de llegada.

El primer tiempo, *el punto de partida*, es donde se plantea la experiencia de una forma reflexiva en la que se tengan en cuenta los sentires, lo que se hizo y como esto podría mejorar, por esto mismo es importante haber sido participe de esta misma, para esto mismo es importante recurrir a recursos como, planeaciones, fotos videos o documentos que puedan ser un apoyo para la sistematización

En el segundo momento, formular un plan de sistematización, se plantean las preguntas de partida, tales como ¿Por qué sistematizar? y ¿Qué experiencia se sistematizará? Este proceso es muy importante ya que se definen los aspectos principales de la sistematización, se definen los objetivos y se delimitan dándole un sentido a la sistematización teniendo en cuenta la misión y los intereses de la comunidad o institución en la que se vivió la experiencia, otro punto importante es definir que parte de la vivencia se sistematizara, definir que tareas se van a realizar y como y cuando se realizaran ya que así se podrá tener un documento más organizado, evitando que la sistematización se vuelva dispersa

El tercer momento, *la recuperación del proceso vivido,* trata de reconstruir la experiencia cronológicamente de una forma organizada apoyándose de planeaciones, fotografías, videos, entre otros. Esto hace el proceso más significativo ya que permite ver sus puntos positivos y negativos, los resultados, como sucedió, cuáles fueron las dificultades del proceso, Además, resalta los acontecimientos más importantes de este, para así ver qué cambios tuvo en el proceso y como este se realizó, para que esta recuperación se pueda hacer de manera óptima es importante ser muy claro con la descripción del proceso evitando emitir juicios y conclusiones que puedan afectar la reconstrucción del proceso

El cuarto momento, *Las reflexiones de fondo,* es donde se interpreta la experiencia trata de responder la pregunta de ¿Por qué paso lo que paso? Este proceso se trata de “Analizar el comportamiento de cada componente por separado y luego establecer relaciones entre esos componentes. Ahí surgen puntos críticos e interrogantes” (Jara, 1994, p.11) este proceso se caracteriza por tener una interpretación crítica del proceso donde a partir de las reflexiones se confrontan diferentes metodologías y teorías sin dejar de lado el contexto del territorio y la comunidad o grupo con el que se vivió la experiencia, por otro lado, este apartado permite

realizar preguntas sobre porque ocurrieron los hechos e identificar las tensiones del encuentro buscando los factores claves de este y mostrar los hallazgos que se encontraron a lo largo del análisis

Por último, el quinto momento, *Los puntos de llegada*, es en donde se comunica lo aprendido de la experiencia y cómo esta responde a los objetivos que se plantearon en un principio. El punto de llegada no se interpreta como la finalización del documento si no como el aporte metodológico que esta da y cómo esta experiencia fue interpretada y analizada a lo largo del texto, este apartado se toma como un punto de partida o como unas conclusiones no definitivas ya que dan pie a ser complementadas por otras sistematizaciones, esta misma es también una oportunidad de dialogar con los aprendizajes de la experiencia.

Para concluir, Jara plantea la diferencia entre una sistematización y una investigación, donde aclara que la primera trata sobre una experiencia vivida, que permite reflexionar sobre está apoyándose en diferentes referentes teóricos. La segunda en cambio se realiza sobre cualquier tema de interés con unos procedimientos rígidos y estandarizados.

Ahora bien, la diferenciación entre sistematización e investigación no indica que una no tenga que ver con la otra, antes, por el contrario, la primera se convierte en un conducto para la segunda, al permitir conocer más aspectos de la comunidad, grupo o lugar. En palabras del autor, la sistematización

[...] es una interpretación crítica de una experiencia donde se expresa lo vivido en ella mostrando los factores en los que se intervino, como estos se relacionan y porque se realizó de ese modo, dado lo anterior la sistematización produce conocimientos que posibilitan la apropiación y orientación de una experiencia a una perspectiva transformadora. (Jara, sf. p.4)

Por otro lado, la investigación es definida por Ander Egg como “Un procedimiento reflexivo, sistemático, controlado y crítico que tiene por finalidad descubrir o interpretar los hechos y fenómenos, relaciones y leyes de un determinado ámbito de la realidad” (1992, p.1).

A primera vista, las dos definiciones vistas de manera general indican una producción de conocimiento explícito, no obstante, mientras que la sistematización busca ver las experiencias de forma crítica para así lograr enriquecer el proceso y que este dé pie a nuevas alternativas para mejorar la intervención en el territorio, grupo o comunidad donde se vivió la experiencia, la investigación trabaja sobre ambientes controlados pero no necesariamente enriquece el proceso sobre el cual trabaja sino que generaliza para la mayoría de procesos que tengan las mismas condiciones. La sistematización contribuye al mejoramiento específico del proceso que estudia lo cual eventualmente puede servir a otros procesos similares, mientras que la investigación contribuye a un mejoramiento general de distintos procesos y eventualmente puede ayudar al proceso que investigó.

4. Reconstrucción de la práctica

4.1 Cronología de la práctica

Figura 4

Línea del tiempo



Fuente: foto propia

4.2 Primer semestre de 2021

Esta experiencia inició el 25 de enero por medio de una reunión de contextualización territorial, en la cual se acordaron las actividades a realizar. Entre esos acuerdos se plantearon reuniones los lunes a las 9:00 a.m., y en las ocasiones que no se pudiera, se realizarían los jueves a la misma hora, para aprovechar de mejor forma los espacios y tiempos.

Se iniciaron las actividades de la casa pastoral el día 1 de febrero con 2 actividades para los niños de la comunidad de Altos de la Florida, que tuvo como objetivo conocer que era el autocuidado para los menores del barrio de Altos y cómo interpretaban las prendas que llevaban y si estas los representaban. En ella se habló del autocuidado y su importancia. Una de las actividades se llamó “cuidando mis perlas” la cual se trataba del cuidado a los dientes. La otra actividad que se desarrolló fue “tu camiseta favorita”, la cual se trataba de responder preguntas sobre su camisa favorita, como, por ejemplo, ¿porque esta camisa me representa? ¿Que representa esta camisa para ti? para después dibujarla en una plantilla que estaría en el formato de la actividad.

Esta experiencia se realizó desde el método de Trabajo Social de Grupo con perspectiva de Cristina de Robertis, una asistente social nacida de Uruguay, que fue directora del instituto de Trabajo Social de Toloun. Esta autora plantea 3 pasos para realizar intervención con grupos los cuales son estudio de grupo, diagnóstico y planeación y por último ejecución de plan de acción

El estudio de grupo realiza un análisis de la situación, es decir; se recogen una serie de datos para asimismo hacer una comprensión y análisis de la situación y/o problema. De la misma manera este análisis se enlaza con cinco ejes, 1. Problema colectivo, 2. Reconocimiento geográfico de la comunidad, 3. Identificación de las organizaciones, 4. Reconocimiento de la población, 5. Definición los participantes.

En la Práctica Profesional se realizaron una serie de pasos antes de iniciar las actividades con el grupo de mujeres, el primero de ellos fue reconocer las problemáticas que se encontraban en el territorio de Altos de la Florida por medio del texto “Plan de prevención acción y gestión de riesgos 2019: Altos de la Florida” este texto ayudó a reconocer la población de Altos, cómo se compone la comuna, que organizaciones hay en Altos de la Florida, que en este caso era la Casa Pastoral construida por los Jesuitas en pro del desarrollo de la comunidad, para que por último se reconocieran los participantes del grupo de mujeres con las que se trabajó en la experiencia.

La evaluación diagnóstica cuenta con los análisis de la situación y/o problema, esta evaluación debe realizarse de forma constante, debido a que la sociedad es cambiante. Del mismo modo hay tres tipos de evaluación, las cuales dependen del momento en el que se lleve a cabo la intervención, en este caso se utilizó la evaluación preliminar: la cual se realiza al inicio de la intervención y permite tener una idea de cómo se realizará la planeación.

En la evaluación preliminar se evidencio que una de las problemáticas más recurrentes de Altos de la Florida era el maltrato intrafamiliar hacia las mujeres de la comunidad, esta problemática también afecta a los niños, niñas y jóvenes de la comunidad haciendo que naturalicen estos actos y los repliquen con sus compañeros de colegio o amigos cercanos.

Por último, se realiza la ejecución del plan de acción el cual parte de los objetivos se tienen y también de los datos que se recogieron anteriormente, posterior a esto se presenta el proyecto al grupo y a la institución, para saber si están de acuerdo o si desean modificarlo, esto con el fin de llegar a un acuerdo para realizar el proyecto que se llevará a cabo con el grupo.

En la experiencia se realizó una planeación para el desarrollo del grupo de mujeres en la cual se trabajaron temas como el feminismo, el liderazgo, la sororidad, el amor propio y el compañerismo entre iguales, esta planeación buscaba que las mujeres de la Casa Pastoral fueran

un ejemplo a seguir para los niños y jóvenes de la comunidad de Altos de la Florida, también ellas mismas lograran verse como agentes de cambio y líderes comunitarias.

4.2.1 Tendedoro Social: sábado 13 de febrero

El día 13 de febrero se efectuó una actividad con el grupo de mujeres de la casa pastoral. Por cuestiones de salud no se realizó presencialmente, sin embargo, algunas mujeres que no contaban con computador o internet asistieron a la casa pastoral para poder ingresar a la reunión. Se realizaron 2 actividades, la primera fue un rompe hielo que tenía el propósito de que las participantes se divirtieran y entraran en confianza con las practicantes. La actividad se trataba de adivinar películas o novelas colombianas por medio de emojis que se mostrarían en una presentación de power point.

En un segundo momento se realizó un tendadero social, el cual tuvo como objetivo conocer a las mujeres del grupo de entretejiendo sueños. Para esto se pidió a las mujeres elegir un objeto representativo para ellas para luego realizar 4 preguntas que ayudarían al desarrollo de la actividad:

¿Por qué escogí este objeto? Las mujeres manifestaron en su mayoría que escogieron el objeto porque ellas lo realizaron en el grupo de entretejiendo sueños y por eso era de gran importancia para ellas, ya que veían al grupo como una familia donde podían distraerse, dejar de lado el rol de ama de casa y aprender.

¿Qué relación tiene este objeto conmigo? La cual fue de gran significancia ya que las mujeres manifestaron que el elemento las representaba porque ellas lo realizaron o porque les recordaba lo emprendedoras que eran.

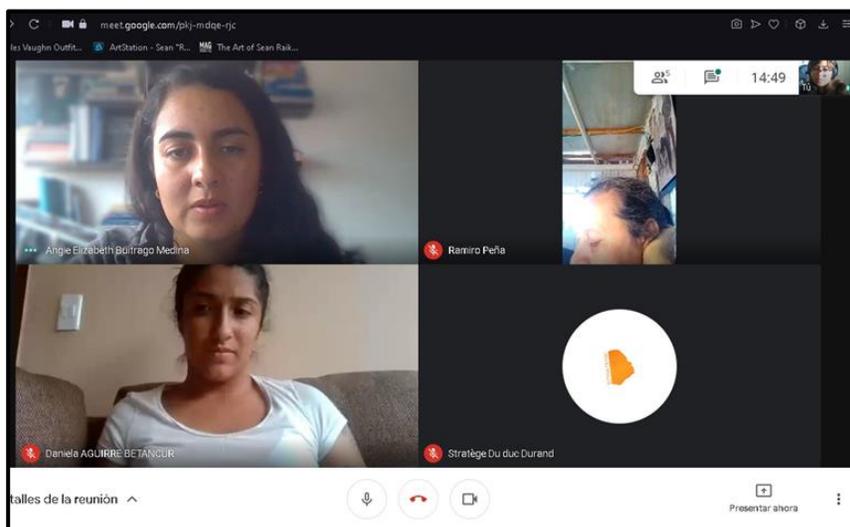
¿Cuáles son mis miedos y sueños? En esta pregunta en específico todas las mujeres hablaron de la comunidad de Altos de la Florida, al expresar sus miedos hablaron de situaciones

como el consumo de sustancias psicoactivas por parte de los jóvenes, los conflictos vecinales y el hurto, entre sus sueños se destacaron los espacios para niños, la pavimentación y colegios ya que no hay muchos en el sector y muchos niños y jóvenes no podían acceder a estos

Para finalizar se realizó la pregunta ¿Cómo puedo contribuir al encuentro? Algunas de las respuestas fueron escucha, atención y valorar las palabras de los participantes, esta primera actividad fue muy positiva para conocer el territorio y entender como las mujeres ven su territorio y como sueñan verlo en un futuro

Figura 5

Primer Encuentro con el Grupo Entretejiendo Sueños



Fuente: foto propia

Este primer encuentro con la comunidad fue muy especial, sentimental y complejo ya que las mujeres fueron un poco tímidas, ya que no conocían a las practicantes y no se sentían muy cómodas con las personas nuevas que llegan al grupo, sin embargo, con el apoyo de la Casa Pastoral y sus líderes lograron que las mujeres participaran de la actividad y contaran como ellas se sentían en Altos de la Florida y lo mucho que amaban y querían mejorar su territorio. No solo por ellas si no por los niños y jóvenes pertenecientes a la comunidad. En este encuentro las

practicantes se sintieron muy cómodas y aprendieron nuevas cosas sobre Altos desde la perspectiva de las mujeres que en algunos casos han estado desde la fundación del barrio, haciendo que este encuentro fuera muy valioso y se generara empatía con el grupo Entretejiendo Seños y motivando a la practicante para idear actividades y talleres para fomentar el tejido social y la participación de estas mujeres en la mejora de su barrio.

4.2.2 Adivina la virtud y Reflejando la autoestima: sábado 27 de febrero

Para la siguiente semana se plantearon dos actividades virtuales, que tenían el objetivo de crear un espacio en el que las mujeres del grupo se reconocieran como seres valiosos. La primera actividad se llamó “adivina la virtud”. Esta consistía en elegir una persona de la reunión y describirla a partir de sus virtudes, el resto de los participantes debían adivinar de quién se trataba, en esta actividad las mujeres tuvieron la oportunidad de ver como se reflejaban en la comunidad de Altos de la Florida, como las veían sus compañeras de grupo.

En un segundo momento se realizó la “Actividad del espejo”. Esta consistió en dar 2 minutos a las mujeres para que se vieran al espejo y se reconocieran como seres valiosos, viendo sus virtudes, sus cualidades y sus labores, para después contarles a sus compañeras una virtud y una habilidad que las identificara. Esta actividad generó bastante interés ya que las mujeres al describir sus cualidades nombraban aspectos de su personalidad. Una característica que se puede destacar en esta actividad fue la espiritualidad o ya que manifestaron que “Dios era primero” por esto mismo vean su fe y creencia como una cualidad y un valor importante en sus vidas. Para finalizar esta actividad se dio paso a la narración de un poema en el cual plasmaba lo importante que es reconocerse como un ser valioso y con muchas virtudes, este poema fue de gran importancia para las mujeres ya que manifestaron que era importante tener momentos para

reconocer sus labores y virtudes para tener una motivación para seguir mejorando para ellas, sus familias y su comunidad.

Esta actividad fue de gran importancia ya que las mujeres del grupo tuvieron la oportunidad de saber cómo las veían sus compañeras y tener un momento para reflexionar y verse como seres valiosos, un punto importante a resaltar fue la importancia que las mujeres le dan a la fe y a la creencia en dios el cual las motiva a realizar acciones por ser mejores personas y trabajar por su comunidad, esta actividad permitió a las mujeres tener un momento para sí mismas donde vieron la importancia del amor propio y la autoconfianza

En la semana del **28 de febrero al 8 de marzo** se realizó un boceto de los temas que se tratarían en el grupo de mujeres, se decidió que se trabajarían los lazos comunitarios y a partir de esto se realizó una planeación que planteaba los lazos como un proceso que iba de lo personal a lo comunitario, desarrollando temas como la autoestima, las relaciones familiares y el reconocimiento comunitario.

4.2.3 Adivina la canción y Ruleta de Autoestima: sábado 13 de marzo

Para esta reunión se realizaron dos actividades, un rompe hielo y una actividad central, que tenían el objetivo de crear un espacio donde los participantes se reconozcan desde el amor propio y la autoestima. La primera de estas se llamó “adivina la canción”, la cual se trataba de que por medio de una presentación de powerpoint se pondrían una serie de canciones. Los participantes escucharían la canción atentamente y al final de esta responderán una pregunta que tiene que ver con la continuación de la letra de la canción. Para esto se tuvieron 4 opciones de las cuales solo una era correcta. Esta actividad hizo que las mujeres estuvieran alegres y nos contaran sobre sus gustos musicales y su amor por la danza, descubrimos también que su género

musical favorito es la carranga y la escuchan siempre en las reuniones que realizan en la Casa Pastoral.

En un segundo momento se realizó una ruleta, en la cual se llamó a los participantes de forma aleatoria para girar la ruleta la cual tenía preguntas sobre la autoestima y el autocuidado y retos rompehielos en los que pretendían hacer sentir cómodos a los demás participantes. Algunas de las preguntas y actividades que contenía la ruleta eran, bailar, cantar, mencionar 5 cualidades, responder como se sienten en el grupo, que significa el grupo de entretejiendo sueños para ellas, como han aprendido a amarse a sí mismas, entre otros

Esta actividad permitió que las mujeres tuvieran más confianza con las practicantes y pudieran mostrar su lado más alegre, mostrando interés por hablar sobre sus gustos y su música favorita. En este encuentro las mujeres se permitieron reír, disfrutar y contar lo que las hacía felices, algo que fue muy significativa para las practicantes ya que permitió que se empezarán a generar lazos con las mujeres de Altos de la Florida que podrían en un futuro ser de gran significancia para la realización de actividades y el entablar conversaciones con ellas.

4.2.4 Telaraña social y Recuerdos a Colores: jueves 25 de marzo

El 25 de marzo surge el primer encuentro presencial con las mujeres. Esta actividad pretendía conocer a las mujeres personalmente y tener contacto con el territorio de Altos de la Florida. La primera actividad que se realizó con ellas fue la “telaraña social”, la cual consistió en presentarse a profundidad con un trozo de la lana en la mano y al terminar dárselo a una compañera para que se presentara, para así formar una telaraña de comunicación al finalizar el taller. Para esta actividad se realizaron las siguientes preguntas: ¿cómo te llamas?, ¿Qué música te gusta?, ¿Qué significa para ti la sororidad?, las mujeres manifestaron que no sabían qué significaba este concepto, sin embargo, su interpretación de este fue correcta ya que hablaron de

este como el respeto y el apoyo entre mujeres, algo a resaltar es que se manifestó que no tenían conocimiento del concepto, aunque ya se había trabajado desde diferentes actividades planteadas por la Casa Pastoral en anteriores actividades.

La segunda actividad fue “recuerdos con colores”, la cual consistió en pegar trozos de papel de color en un dulce u objeto y entregarlo al grupo aleatoriamente. Estos colores representaban emociones. En este caso el azul la tristeza, el amarillo la alegría, el rosado los miedos y el naranja el asco. Las participantes debían contar una experiencia de acuerdo con el color que les había correspondido. Esta actividad se realizó para que las participantes vieran que todas tienen momentos de fortaleza y vulnerabilidad. Al realizar esta actividad se dio cuenta que las mujeres todavía no sentían la suficiente confianza para narrar algunos hechos que son difíciles para ellas ya que sienten que serán juzgadas, sin embargo, en la actividad evidenciamos el apoyo del grupo de mujeres ya que todas manifestaron que brindarían ayuda o apoyo a las demás mujeres si pasaran por situaciones difíciles, ya que consideraban el grupo como una segunda familia. Otro hallazgo importante fue que a las participantes les gusta mostrarse alegres y fuertes, ya que algunas tuvieron dificultades para contar sobre sus hechos tristes, sin embargo, con el ánimo de las demás participantes se motivaron a contar su experiencia.

La última actividad consistía realizar un bálsamo labial para enseñar a las mujeres la importancia de cuidarse y aprender maneras naturales de cuidar su cuerpo, esta actividad fue de gran aprendizaje ya que además de enseñar nuevos métodos de cuidado a las mujeres se trabajó la sororidad y la importancia de esta.

Figura 6

Primer encuentro Presencial con el Grupo Entretejiendo Sueños



Fuente: Anguie Buitrago

Este encuentro fue muy especial tanto para la Casa Pastoral como para las practicantes, ya que fue el momento de conocer a las mujeres de Altos de la Florida en persona y poder compartir con ellas un rato de esparcimiento, conocer la casa pastoral y el barrio de Altos de la Florida. El hacer la actividad del bálsamo labial permitió a las mujeres conversar mientras se realizaba el proceso de este, haciendo que el ambiente fuera muy ameno, hubo risas, bromas, charlas y rencuentros que permitieron que las mujeres del grupo Entretejiendo Sueños volvieran a este espacio que la casa pastoral hizo por ellas y que estas mismas han vuelto suyo. En este encuentro las practicantes comprendieron que el grupo no solo se limitaba a las actividades y al aprendizaje sino también a la escucha, el apoyo y el amor, que a pesar de las diferencias y problemáticas las mujeres se trataban como una familia que está dispuesta a trabajar junta para mejorar su territorio.

4.2.5 ¿Quién soy yo?: sábado 17 de abril

El siguiente tema se realizó el día 17 de abril, tuvo como objetivo el reconocer la importancia de trabajar por y para la comunidad, este tema al igual que los demás se abordó de

manera virtual. Se planeó la actividad para que los participantes contarán 3 hechos o logros de su vida 2 de estos serán verdaderos y uno mentira, los demás participantes debían adivinar cuál de todos los hechos es mentira. Esta actividad se realizó para ver que tanto se conocen las mujeres del grupo, esta nos permitió identificar que el grupo es muy unido y las mujeres que participaban de este se preocupan por sus compañeras de grupo y conocían bien las labores que han realizado por Altos de la Florida

La siguiente actividad se basaba en que las participantes contestaran de manera individual las siguientes preguntas ¿Quién soy yo? Las respuestas a este interrogante fueron muy significativas ya que se describieron desde sus virtudes y sus logros, entre las respuestas estuvieron cualidades como la alegría, la disposición, el compromiso, el emprendedurismo, el superar los problemas y el ser comunicativas, la segunda pregunta fue ¿A dónde voy? A lo que respondieron con sueños y metas como lo son crear un mejor futuro para Altos, el ser grandes personas, sin embargo, algunas participantes tomaron con humor la pregunta ya que respondieron con frases como “para vieja” o “para la tumba”, por último ¿de dónde vengo? A lo que en su materia respondieron de sus creencias ya que comentaron que venían de dios y su creación, esta actividad se planteó para trabajar la historia de vida de las mujeres ya que la Casa Pastoral quería tratar el concepto de ¿Quién soy? Para crear un auto descubrimiento por parte de las mujeres, cosa que después sería de ayuda para fortalecer las relaciones del grupo de mujeres.

Este encuentro permitió ver el amor que las mujeres por Altos de la Florida ya que muchas de las participantes relacionaron la pregunta ¿Quién soy yo? Con Altos de la Florida y la significancia que ha tenido llegar a este territorio para sus vidas, ya que lo han construido con su esfuerzo y trabajo. Por otro lado, también se evidencio que las mujeres se sentían mucho más cómodas con las practicantes ya que en esta ocasión muchas mujeres tomaron la iniciativa de

participar y hablar activamente sobre lo que pensaban o hacían algunas bromas para hacer que la reunión fuera más entretenida. Este espacio permitió que se viera la esencia del grupo de Entretejiendo Sueños el cual como su título lo dice está lleno de sueños y metas que las mujeres quieren lograr en su territorio y en sus vidas.

4.2.6 Sentires y reflexiones: 15 de mayo de 2021

En última instancia se realizó la despedida del grupo de mujeres el día 15 de mayo donde se creó un espacio de reflexión con las mujeres de Altos de la Florida, donde ellas expresaron cómo se sintieron en el proceso y qué significó esto para ellas, al realizar este ejercicio muchas mujeres manifestaron su gratitud por los espacios que brinda la Casa Pastoral para la comunidad ya que para ellas era muy importante tener espacios de esparcimiento sin tener el rol de amas de casa. Otro aspecto que mencionaron fue la virtualidad, ya que fue algo difícil para las mujeres del grupo adaptarse a la tecnología y a los cambios que trajo la pandemia con ella, contaron que fue duro no ver a sus amigas y familiares, que tuvieron momentos difíciles económica y sentimentalmente, pero que les daba mucha alegría volver a participar del grupo de entretejiendo sueños en donde se sienten apoyadas y felices.

Este encuentro además de tener un objetivo y una actividad, fue una oportunidad para conocer los sentires de las mujeres frente a la práctica y la pandemia ya que las mujeres opinaron sobre cómo se sintieron durante la cuarentena y como esto afectó sus vidas no solo económicamente si no también psicológicas, este encuentro también permitió conocer como las mujeres se sintieron durante la práctica del semestre 2021-1 y como esta las hizo replantearse la importancia del amor propio y la importancia que ha tenido el grupo en sus vidas

Este primer semestre de prácticas profesionales fue de gran aprendizaje y retos, en primer lugar, el conocer un nuevo territorio y conocer su comunidad fue muy valioso, el ver su

perspectiva sobre la vida y su alegría a pesar de las problemáticas del territorio del territorio fue de gran importancia, esta experiencia tuvo retos a causa del COVID 19 ya que solo se pudo realizar una reunión presencial y hubo problemas de conectividad en las reuniones que se plantearon durante el semestre, otro aspecto a resaltar es que en este periodo no se tuvo la oportunidad de tener más de un contacto con el territorio, haciendo que para las mujeres fuera más complejo relacionarse y tener confianza con las practicantes.

4.3 Segundo semestre de 2021

En segundo semestre de práctica se tuvo la oportunidad asistir semanalmente al territorio de Altos de la Florida. A diferencia del semestre anterior en este se trabajó con dos grupos de la Casa Pastoral: entretejiendo sueños, que es al que pertenecen las mujeres, y la ludoteca, que es guiada a los niños de la comunidad de Altos de la Florida. En este semestre se tuvo como objetivo fortalecer los temas tratados en el primer periodo.

4.3.1 Charla de saberes: jueves 12 de agosto

El día 12 de agosto las mujeres llegaron a la casa pastoral entre las 10:40 y las 11:15, se dio inicio a la actividad presentando a las practicantes que estarían presentes en el campo durante el semestre 2021-2; se procedió a explicar la actividad, cuyo propósito fue gestionar un espacio en el que se reconocieran los sentires de las mujeres asistentes a la Casa Pastoral.

La aplicación del taller permitió identificar el interés por profundizar, potenciar y aprender nuevos saberes o también de desarrollar emprendimientos, ya que la mayoría de mujeres del grupo cuentan con uno, algunos de estos son: Tejidos, huertas, viveros, confección de ropa, manualidades, venta de chocolates, entre otros, emprendimientos con los que se evidenció que quieren aplicar y potenciar sus saberes para así generar ingresos y usarlos como una herramienta de trabajo, además expresaron lo importante que es para ellas la casa pastoral, la

ven como un hogar donde han generado vínculos, complicidad, se comparten saberes, se han sentido acompañadas, apoyadas, motivadas y empoderadas y de acuerdo a sus palabras han formado como una familia, con la que pueden compartir diferentes sentimientos, vivencias, habilidades, experiencias, saberes y cómo éstos les aporta o afecta.

Figura 7

Charla de Saberes y Taller de Cojines



Fuente: foto propia

Este reencuentro con las mujeres estuvo cargado de sentires y aprendizaje ya que se tuvo la compañía de la profesora Olga, la creadora del grupo, quien con mucho esfuerzo a acompañado y enseñado a las mujeres durante mucho tiempo, también se permitió tener un momento de charla con las mujeres quienes manifestaban su emoción por este nuevo semestre con las practicantes lo cual fue de gran motivación para ellas, por otro lado este encuentro permitió ver el lado más sentimental de las mujeres ya que con la realización del video de despedida a la interlocutora Angie Buitrago muchas mujeres se mostraron muy conmovidas ya que las acompañó desde los inicios de la casa pastoral.

Esta actividad fue el inicio de un nuevo ciclo para las practicantes ya que además de que llego una nueva compañera que sería de gran utilidad para el proceso también fue un momento de relacionarse con las mujeres y empezar a valorar los espacios que brindaba la práctica y ver más allá de las problemáticas del territorio y los prejuicios que tiene la gente mostrando así un Altos de la Florida emprendedor y lleno de ganas por salir adelante.

4.3.2Árbol de Sueños: jueves 26 de agosto

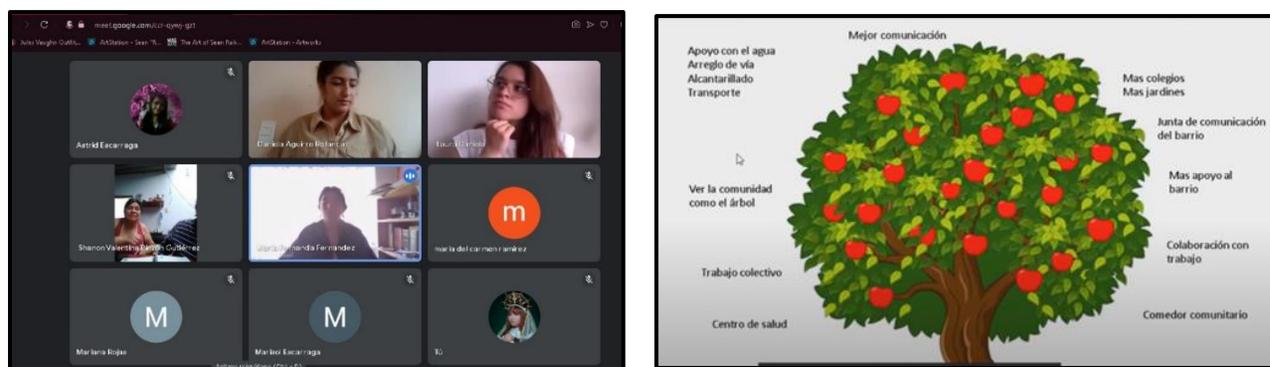
En el segundo encuentro se desarrolló un taller con las mujeres, el cual buscó crear un espacio en el que pudieran reconocerse como seres valiosos y útiles para la sociedad; con la actividad inicial se generó un espacio de reflexión y relajación, se reflexiona que siempre se tendrá a alguien presente en nuestras vidas, que nos ayudará y guiará en los momentos adversos, dificultades, alegrías y logros que se presentan a lo largo de la vida; Luego se procede al desarrollo de la actividad principal, dividida en tres etapas, una inicial en la cual se identificaron las sensaciones y sentimientos que las participantes conciben en su territorio, en la segunda etapa permitió identificar la percepción de las asistentes en cuanto a la comunidad de Altos de la Florida y la etapa final permitió identificar los sueños que la comunidad propone y aspira alcanzar para el barrio.

Se evidenció entonces que, las mujeres al inicio (como ya resulta ser común) mostraron un poco de timidez, no sabían que expresar con exactitud o cómo se sentían frente a su territorio, por lo que fue importante animarlas y recordarles que todos los aportes son válidos e importantes para el desarrollo de la actividad y por lo tanto para Altos de la Florida, así que la participación aumentó y presentaron algunas apreciaciones y opiniones muy valiosas, que permiten conocer cómo las mujeres ven su territorio, lo que sienten, cómo se piensan en él, cómo ven a sus compañeras / vecinas con admiración, cariño, respeto, como soporte, ya que en su

proceso se han fortalecido como líderes comunitarias, con la cuales pueden contar, pero también se identificó que sienten por parte de algunos vecinos envidia, pues no celebran los triunfos de las mujeres y del barrio, al contrario expresan que han escuchado malos comentarios que consideran poco adecuados.

Figura 8

Reunión creación árbol de sueños



Fuente: foto propia

La última etapa de esta actividad que fueron los frutos, tenía el propósito de reconocer los sueños que como mujeres tienen para la comunidad, dicho momento fue importante ya que la participación fue más activa y por lo tanto la conversación, incentivando el diálogo entre las mujeres, logrando que ellas opinaran y propusieran alternativas o metas para la comunidad, sin miedo o pena, más bien, fueron aportes en los que se evidenciaron por un lado, muchos proyectos e iniciativas que quieren implementar para suplir distintas necesidades existentes en el territorio, tales como la ausencia de centros médicos, colegios, comedores comunitarios, juntas de acción comunal, acueducto y alcantarillado, fortalecimiento de relaciones y trabajo en equipo, los cuales son falencias que han estado presentes por mucho tiempo, no se ha encontrado una solución adecuada para estas y su solución facilitaría el habitar en este sector, pero por otro lado se evidenció, la apropiación del tema y del territorio, lo cual fue valioso para el desarrollo de la

actividad, el avance en los procesos que se pretenden adelantar con la Casa Pastoral y el fortalecimiento de tejido que se está trabajando en el barrio de Altos de la Florida.

Este encuentro permitió evidenciar la importancia que las mujeres le dan las problemáticas de su comunidad y que son muy conscientes de estas, en este espacio se permitió evidenciar que las mujeres buscan un mejor futuro para los niños de la comunidad de Altos y quieren que se fomente la educación para que estos niños y jóvenes tengan más oportunidades de salir adelante y tener un buen futuro ya que consideran que en Colombia es muy difícil tener estabilidad sin estudio o algún conocimiento valioso, este espacio fue de gran importancia ya que se logró conversar con las mujeres sobre la realidad de vivir en un país de Latino América y de lo difícil que es conseguir empleo o un sustento en los tiempos actuales, por otro lado se logró evidenciar el gran descontento que las mujeres tienen con el estado ya que no se ha brindado acompañamiento ni apoyo por parte de estos, las mujeres tampoco tienen confianza en los políticos ya que comentaron que van recurrentemente al territorio a hacer propuestas y ganar votos y después no vuelven a hacer presencia en este, esto hizo que las practicantes vieran a Altos de la Florida como un territorio consiente con su realidad y propositivo ya que sus habitantes han levantado no solo sus hogares si no toda su comunidad con su propio esfuerzo haciendo que este barrio sea aún más valioso para sus habitantes y logrando que este como bien lo dice la misión de la Casa Pastoral sea un espacio para la vida.

4.3.3 Identificando roles de liderazgo: jueves 23 de septiembre

El día 23 de septiembre a la 1pm se inició el encuentro, con 18 de las mujeres asistentes a la casa, con la proyección de la Crónica realizada con la Señora Flor Inelda Luis, para la página web Tres Cruces. Finalizado este se comparte el proyecto de la página web con las mujeres y se les hace la invitación para que hagan parte de las crónicas que se tienen planeadas.

Más adelante, se dio inicio al taller el cual tenía como propósito que las mujeres se conocieran entre ellas y las labores o los aportes que han realizado en su comunidad, además se pretendía fortalecer la participación ciudadana e identificar a las otras mujeres como redes de apoyo con quienes trabajar en sus proyectos, distinguiendo que ellas también ejercen un rol como líderes en Altos de la Florida.

Durante dicha dinámica se evidenció que varias asistentes han trabajado en proyectos similares, por lo que no fue fácil para ellas reconocer a quién pertenecía cada papel, por lo que la actividad permitió un espacio de compartir experiencias y conocimientos. Algunos de los aportes de las mujeres fueron:

- Trabajo en la junta del retiro, dinamizadora de huertas, alcantarillado del retiro.
- Aseo por grupos, cuidado del medio ambiente como el reciclaje, también participó en estrategias de vivienda.
- Ayudar a la imagen del barrio haciendo que no hablen mal de la loma, dando a conocer que a pesar de las dificultades se vive bien.
- Colaborar con el medio ambiente.
- Generar procesos de organización y limpieza del chut.
- Me gustaría ayudar a Altos de la Florida con la gestión de mascotas ya que hay muchas mascotas sin hogar y sin comida, me gustaría tener una fundación para mascotas.
- Coordinadora de aseo, agente comunitaria, conocimiento de estrategias de vivienda sustentable.
- Participé de huertas comunitarias y la realización de escaleras.
- Ayudar a las personas cuando las veo en dificultades, me hace feliz ayudar a los demás.
- Recolección de basuras.

- Ayuda en limpieza de calles.
- Acompañamiento al grupo de mujeres.
- Evitar peleas.
- Ayuda en el cuidado de lotes.
- Me gustaría ayudar con una huerta para la comunidad

Al finalizar dicha sesión se hace una reflexión de lo importante que es reconocerse unas a otras como referente para trabajar como equipo en los proyectos, se destaca que algunas se han ayudado en procesos de duelo, en la implementación de proyectos, por lo que se hace evidente que la sororidad está surgiendo en la comunidad y se motiva a que esta se siga fortaleciendo incluyendo a nuevas mujeres que tienen los mismos intereses y se puedan articular, pero también para tener en cuenta nuevas perspectivas e ideas que se puedan trabajar en equipo para seguir transformando el barrio.

En esta actividad se permitió evidenciar lo orgullosas que se sienten las mujeres de su territorio y como ven las pequeñas algo muy significativo, otro punto a resaltar fue lo informadas que están las mujeres sobre las actividades y trabajos que han realizado sus compañeras ya que las labores que se dieron a conocer sabían que compañera la había realizado.

4.3.4 Amor y amistad: jueves 30 de septiembre

El día 30 de septiembre como cierre de mes se realizó la actividad de amor y amistad para las mujeres que llegaron alrededor de a la 1pm y en compañía de la profesora Olga y Diana, la nueva practicante de la Universidad Nacional. Se realizó una actividad de integración para celebrar el día del amor y la amistad, que consiste en describir con cualidades a su amigo secreto y que el grupo identificara quien era esta persona para entregarle el regalo que habían preparado, luego se realiza un compartir con la comida que cada una llevó y finalmente las

mujeres proponen un momento en el que compartieron la música que les gusta, bailaron y celebraron.

Figura 9

Celebración Día de Amor y Amistad



Fuente: María Fernández, Interlocutora

Este encuentro fue uno de los más significativos de toda la práctica ya que se permitió ver el lado más alegre de las mujeres, desde la perspectiva de las practicantes fue muy valioso ver el amor y la entrega que estas mujeres tienen con sus compañeras, como disfrutaban tanto de la música y del pasar tiempo juntas, fue un momento que permitió que las mujeres forjaran lazos con las practicantes y pudieran reír y compartir juntas no por medio de actividades o talleres sino que por medio del baile y las risas, este espacio fue importante no por lo que se vivenció porque un momento tan alegre mostró la esencia de Altos de la Florida donde todos disfrutaban de la reunión juntos y demostraban lo mucho que les gusta ser parte de este grupo tan especial.

4.3.5 Tips de emprender: jueves 7 de octubre

Finalmente, la planificación del día 7 de octubre fue modificada, se inició tarde debido a que las mujeres demoraron en llegar por miedo a salir de sus casa pues el día 6 de octubre se

llevó a cabo un intento de desalojo en un barrio aledaño, razón por la cual unas llegaron tarde o no asistieron, además se contó con la presencia de nuevas practicantes de fisioterapia, quienes propusieron una actividad de estiramientos y rompehielos, finalizado este se explica el taller preguntando qué es lo que entienden las mujeres del concepto emprendimiento, algunas de las respuestas fueron: “es poner ideas en acción”- Blanca nieves, “los emprendimientos pueden ser individuales o en colectivo”- Flor, “es un negocio”- Blanca.

Luego de esto se proyectó el primer video y se preguntó ¿Alguien anota sus ideas de emprendimientos?, algunas mujeres afirmaron que si lo hacen, qué tienen libros de contabilidad en los que registran datos de su trabajo, mencionaron que es importante para tener el control de los gastos y ganancias, manifestaron que para estos cálculos también es importante considerar el tiempo que invierten en la producción de sus productos, la señora Carmenza indica que ella tiene un cuaderno en el que si anota sus ideas, además compartieron experiencias de estudios previos en los que conocieron la importancia de anotar, de llevar registros y que trataran de practicar más las ideas que puedan tener.

Se dio inicio al segundo video en el que se aborda el primer parte “la timidez está en tu mente”, fragmento del video en el que se preguntó a las mujeres por qué o cuál fue su motivación para emprender, con esta pregunta fue posible identificar que la principal motivación fue económica y algunas porque les gustaba y querían implementar los conocimientos que han adquirido en otras instituciones.

Se finaliza la sesión sin dar cierre al taller debido al tiempo, ya que se tenía proyectada una sesión de manualidades, así que se propone a las mujeres trabajar y reflexionar las preguntas planteadas ese día, para dar continuidad y cierre en el próximo encuentro.

Figura 10

Encuentro tips de Emprendimiento



Fuente: foto propia

Este encuentro permitió conocer de mejor forma los emprendimientos de las mujeres del grupo y como estos han sido creados por diversos motivos de los cuales el más mencionado fue la necesidad, sin embargo esta actividad permitió conocer que muchas de las mujeres habían emprendido gracias a los conocimientos brindados por la profesora Olga en el grupo Entretejiendo Sueños haciendo así que el propósito que la profesora tenía para el grupo se cumpliera el cual era dar herramientas a las mujeres para salir de rutina y quizás tener su propio sustento económico para así poder disfrutar de lo que hacen mientras pueden generar ganancias

4.3.6 Taller de tejido y continuación de tips para emprender: jueves 21, 25, 28 de octubre y 4 de noviembre

Se retomaron actividades el jueves 21 de Octubre con el Grupo de entretejiendo sueños, quienes ese día iniciaron un taller de tejido wayuu organizado por la casa pastoral y la profesora Olga, este constaba de 5 sesiones todos los jueves de 1 pm a 4pm, por lo tanto los siguientes encuentros que tomaron lugar en ese mes con las mujeres (25, 28 de octubre y 4 de noviembre) fueron cedidos a dicho taller y las practicantes asumieron un papel de apoyo, organización y

gestión del mismo y de actividades de pausas activas en compañía de las practicantes de fisioterapia de la Universidad Nacional, ahora bien, es importante destacar que se logró dar cierre a la actividad de emprendimiento el jueves 4 de noviembre en un pequeño espacio en el que se compartió y se reflexionaron algunos de los temas abordados por el video visto, temas tales como asumir riesgos, ser perseverante y lo necesario que resulta el buen trato a los demás, las mujeres, como doña Gloria acordaron y consideraron que si es necesario establecer objetivos, prepararse (por lo que resalta el taller de tejido que se inició en la Casa Pastoral), estructurar las ideas y trabajar cada quien a su ritmo pero de forma perseverante.

Figura 11

Taller Tejido Wayuu



Fuente: Maria Fernandez, Interlocutora

Estos al ser los últimos encuentros fueron muy sentimentales para las practicantes ya que Altos de la Florida fue un territorio que les enseñó mucho y les costó mucho dejar ya que habían logrado crear lazos con las mujeres y niños de la comunidad y el terminar esta etapa del proceso educativo tuvo grandes significados para ellas en un primer momento agradecimiento con la casa pastoral y las mujeres del Grupo Entretejiendo sueños por enseñarles tanto y mostrarles otra perspectiva de la vida y de lo importante que es luchar por mejorar y trabajar en pro del

desarrollo comunitario, también tristeza por dejar este territorio que se volvió tan significativo, nevios por el hecho de no saber que vendría para las siguientes practicantes y mucho aprendizaje que las mujeres les brindaron a través de esta práctica profesional.

Durante este semestre de prácticas se realizaron también visitas a los hogares de las mujeres con el motivo de conocer el progreso que ellas tenían con las gallinas que les proporciono la Casa Pastoral en el 2020 para ayudar a su economía y alimentación, estas visitas tuvieron el fin de saber que necesidades tenían las mujeres en cuanto a los animales para así saber cuánta purina se les entregaría como ayuda a su emprendimiento, otra tarea que se realizó fue la modificación de la página web de la Casa Pastoral en la cual se puso información sobre los grupos que tiene esta y las fechas en las que se reunirían en el año 2021, además de esto se realizaron también dos artículos por las practicantes, uno realizado por Laura Daniela Rincón que hablaba sobre las gallinas y las visitas que se realizaron a lo largo del semestre, el otro fue realizado por Sharil Natalia Acosta ese hablaba de su experiencia en la práctica profesional y como había adquirido nuevos conocimientos gracias a las mujeres del grupo entretejiendo sueños, finalmente se realizó el adelanto de un proyecto social que tenía como objetivo fomentar la sororidad y el interés que tienen las mujeres por las huertas caseras, este proyecto consistía en la creación de huertas en las cuales las mujeres repartidas en 3 grupos de 5 personas cultivaran zanahoria, tomate y repollo para después intercambiar semillas o verduras con sus compañeras, otra de las actividades iniciales que contempla este proyecto es la creación de macetas con botellas plásticas que serían intercambiadas con sus compañeras, se espera que este proyecto será reanudado por las practicantes del semestre 2022-1

4.4 Reflexión final de la práctica

Estas prácticas fueron de gran importancia para el actuar profesional de las practicantes, ya que estas permitieron que se aplicara todo lo aprendido durante la carrera, también, cabe resaltar que esta experiencia fue de gran utilidad para las mujeres del grupo Entretejiendo Sueños ya que se apropiaron de conceptos como sororidad, concepto al que tenían rechazo ya que era interpretado de forma errónea.

Se evidencio que al avanzar en las actividades las mujeres eran más conscientes de sus valores y virtudes lo cual las hizo sentir más empoderadas y seguras a la hora de hablar de si mismas.

Esta experiencia permitió también a las practicantes conocer un nuevo territorio del cual no habían escuchado antes de sus prácticas profesionales, lo cual ayudo a las estudiantes a lo solo aplicar sus conocimientos si no también aprender sobre un nuevo territorio que fue creado por sus mismo habitantes, haciendo a las practicantes ser más conscientes de la situación que se vivió en los barrios periféricos de la ciudad de la mano de la misma comunidad que siempre se muestra orgullosa de su territorio.

Este proceso que se llevó a cabo con las mujeres del grupo de entretejiendo sueños fue de gran importancia ya que se logró crear un vínculo con ellas a través de las actividades planteadas durante estos semestres, a diferencia del primero en el segundo semestre se dio la oportunidad de asistir los días Jueves al territorio de Altos de la Florida permitiendo así a las practicantes familiarizarse con el territorio y conocer más acerca de la comunidad y las integrantes del grupo, por otro lado, este espacio permitió crear nuevos aprendizajes creados por las mujeres de la comunidad. Altos de la Florida cambio muchas de las perspectivas que tenían las practicantes al

iniciar la práctica haciendo que sean más conscientes de la situación que presentan los barrios periféricos de Soacha y Bogotá

5. Reflexiones conceptuales

Para abordar este apartado, se han definido unos conceptos que permitieron desarrollar y analizar la práctica y experiencia profesional. Se trabajará el concepto de comunidad, sororidad y empoderamiento.

5.1 Comunidad

Para poder hablar sobre las relaciones comunitarias y los lazos se debe entender que es comunidad. Según Maritza Montero (2004) es un conjunto de personas que se mantienen en constante cambio y transformación, que tienen una relación de pertenencia entre ellos. Se considera que las relaciones humanas son esenciales para que las personas puedan desarrollar su potencial individual, ya que estos vínculos son los que permiten la constitución de diversas sociedades que tienen distintos órdenes, desde pequeñas aldeas hasta las ciudades más grandes

Figura 12

Casa de la señora Blanca



Fuente: foto propia

En su *Teoría de las Relaciones humanas*, Chiavenato (2004), señala que: la vida de los sujetos conforma una infinidad de interacciones con otras personas y con las organizaciones. Por ser social e interactivo, por consiguiente, el ser humano no vive aislado, sino en continua interacción con sus semejantes. Debido a sus limitaciones individuales, los seres humanos tienen que cooperar unos con otros y deben conformar organizaciones que le permitan lograr los objetivos que no podrían alcanzar mediante el esfuerzo individual.

La comunidad de Altos de la Florida ha crecido mucho al pasar de los años ya que ha acogido a personas que llegan al territorio por la necesidad y la falta de ingresos, sin embargo, al llegar se encuentran con una comunidad muy unida y dispuesta a ayudar. La Casa Pastoral y otras organizaciones presentes en el territorio, por medio de diferentes programas, grupos y alternativas han logrado apoyar a los habitantes de Altos de la Florida con cursos, guía espiritual, grupos, apoyo de viviendas y apoyo estudiantil. El barrio de altos de la florida ha tenido un gran crecimiento desde su inicio gracias a sus habitantes quienes trabajan en equipo para mejorar su territorio creando alcantarillados caseros, mejorando las vías y ayudando a la construcción de casas de concreto. Aunque esta comunidad es muy unida y buscan mejorar su territorio cada día, aun se presentan diferentes conflictos vecinales que son creados por envidia, malos comentarios, poco apoyo a los grupos existentes en el territorio y los malos tratos, estos conflictos aunque no son de gravedad pueden afectar la convivencia en el territorio por lo que la Casa Pastoral ha servido de mediadora para lidiar con estas problemáticas que pueden fragmentar a la comunidad y dificultar la creación del tejido social.

Figura 13*Barrio Altos de la Florida*

Fuente: Laura Vega compañera de practica

En general, Altos de la Florida es una comunidad diversa en cultura y talento. Es una comunidad que ha crecido poco a poco con el esfuerzo de sus habitantes, quienes han construido sus vías y pasos peatonales. Ven el barrio como un espacio que da oportunidades para salir adelante, ya que a pesar de las problemáticas han contado con el apoyo de diversas organizaciones como la casa pastoral Nuestra Señora del Camino, la cual, por medio de grupos, actividades y proyectos ha ayudado a la comunidad a salir adelante y a obtener conocimientos útiles para su crecimiento personal y económico

Es importante destacar que Altos de la Florida es liderado por mujeres de la comunidad que han trabajado en proyectos como el del alcantarillado casero o las vías. Ellas manifiestan que Altos significa mucho para ellas, ya que además de permitirles tener una vivienda propia han podido acceder a educación, programas y proyectos. Otro punto importante a resaltar de la comunidad es que a pesar de los conflictos vecinales que normalmente se presentan en el barrio,

es una comunidad muy unida que se preocupa por el bienestar de sus niños y jóvenes, haciendo que estos trabajen por mejorar su territorio y volverlo un espacio para la vida

Para concluir, es importante dar evidencia de los cambios y avances que alcanzaron las mujeres a lo largo de esta experiencia. Por ejemplo, en el primer semestre de la experiencia algunas mujeres no se sentían seguras al participar o entablar una conversación con personas ajenas a la comunidad o su grupo. Al pasar el tiempo, estas mismas mujeres sintieron confianza y fueron más flexibles a la hora de recibir a nuevas practicantes o compañeras de grupo.

La sororidad, fue una idea o concepto que las mujeres rechazaban ya que lo relacionaban directamente con el feminismo, sin embargo, con el tiempo las mujeres entendieron que la sororidad justamente definía el grupo Entretejiendo Sueños, ya que este se creó para ser un espacio seguro para las habitantes de Altos, donde podrían aprender, escucharse y apoyarse.

Es de gran importancia seguir trabajando aspectos como el amor propio, la sororidad, la escucha y la importancia de la inteligencia emocional, pues, aunque hubo un gran avance en las mujeres, sin embargo, estas todavía tienen problemas para comunicarse asertivamente con sus compañeras

5.2 Empoderamiento Femenino

Para Urzelai (2014) “el empoderamiento de las mujeres es una estrategia que lo que pretende es restablecer esta igualdad, confiriendo a las mujeres la capacidad de decidir tanto sobre sus propios asuntos como sobre los asuntos que preocupan a toda la comunidad” (p, 8). Es una idea y término de gran importancia para el grupo entretejiendo sueños, ya que a partir de diferentes actividades se han articulado temas como los derechos, el liderazgo, la autoestima y la igualdad de género que han convertido a las participantes del grupo en líderes sociales capaces de crear transformaciones en las problemáticas del sector

Las mujeres de entretejiendo sueños han manifestado sus labores por la comunidad las cuales son la realización de huertas comunitarias, recolección de basuras, limpieza de los cuartos o contenedores de basuras, participación en la construcción del alcantarillado casero, trabajo en equipo para el arreglo de las calles y creación de escaleras, ayuda en el cuidado de lotes y recolección de reciclaje que es utilizado para manualidades o donaciones, otro punto a resaltar es que estas mujeres también han logrado crear emprendimientos desde las enseñanzas del grupo, algunos de estos son de tejido, venta de vegetales, alimentos, ropa y calzado, estos emprendimientos las han llevado a participar de diferentes ferias donde ellas mismas dan a conocer el territorio de Altos de la Florida con orgullo.

Figura 14

Taller tips de emprendimiento



Fuente: foto propia

Estas mujeres han participado del empoderamiento femenino de diferentes maneras, sin embargo, estas han logrado crear un cambio en su comunidad, participando de ella e informando orgullosamente sobre lo maravilloso de su territorio. Otro componente importante de estos actos

es el amor propio ya que a partir de este concepto las mujeres han aprendido a tener más confianza en sí mismas haciendo que participen del territorio y opinen sobre los cambios y planes en este, dejando de lado los roles de género y los estereotipos que muchas veces las hacían sentir inseguras.

5.3 Sororidad

Para Lagarde (2009) la sororidad es una política que trata de desmontar la misoginia, acción básica para el empoderamiento de las mujeres y la construcción de la igualdad. Es un concepto relativamente nuevo, que las mujeres han utilizado para demostrar su apoyo a otras mujeres, evidenciando que a partir del apoyo y el respeto las mujeres pueden ser sujetos de cambio. Según la autora la sororidad es:

[...] parte de un esfuerzo por desestructurar la cultura y la ideología de la feminidad que encarna cada una, como un proceso que se inicia en la amistad/enemistad de las mujeres y avanza en la amistad de las amigas, en busca de tiempos nuevos, de nuevas identidades (p. 17)

La Casa Pastoral busca que se dé el apoyo entre mujeres y se genere un espacio libre de estereotipos y prejuicios donde ellas se vean como compañeras y no como competencia y creen un ambiente donde se comparten saberes desde el amor y el respeto, fomentando así la creación de tejido social en la comunidad de Altos de la Florida.

La sororidad para las mujeres de Altos de la Florida es un concepto desconocido, complejo y poco aceptado. Erróneamente es definido por ellas como rechazo a los hombres o mecanismo mediante el cual se busca reprimir sus pensamientos e ideologías. Además, es un término rechazado porque las mujeres lo relacionan con el feminismo, movimiento que ven de forma negativa, tal vez por el estigma que algunos sectores de la sociedad han creado hacia él.

No obstante, paradójicamente manifiestan que están más de acuerdo con un sistema de igualdad que no haga menos a hombres ni mujeres.

Figura 15

Primer encuentro presencial con mujeres Entretejiendo Sueños primer semestre



Fuente: Anguie Buitrago, Interlocutora

Por otra parte, la sororidad es un concepto que define la participación de las mujeres en “Entretejiendo Sueños”. Este término se trabajó desde diferentes talleres tales como la telaraña social, donde se informó a las mujeres del concepto y ellas lo relacionaron con su convivencia en el grupo manifestando la importancia de celebrar los logros de sus compañeras, escucharse entre ellas, generar ambientes sanos para sentirse apoyadas y crear espacios de amor donde crean lazos comunitarios y valoran la participación de todas las integrantes.

Aunque este término no fue aceptado en un principio por las mujeres de Altos de la Florida, ya que era malentendido por ellas, a largo de esta experiencia entendieron que este concepto era parte de su vida y lo utilizaban diariamente sin darse cuenta. Se trataba de formar lazos de apoyo con sus compañeras, haciendo así que el grupo se volviera una familia para ellas donde se escuchan y aconsejan desde el respeto y el amor.

6. Reflexiones de fondo - Aciertos y desaciertos

Esta experiencia se vivió en el marco de la pandemia por Covid-19, razón por la cual se realizó un semestre remoto y el otro presencial. En ese contexto la práctica tuvo diferentes dificultades y aciertos.

En el primer semestre lectivo del año 2021 se realizó la práctica profesional de forma remota. Esta fase consistió en actividades que estaban guiadas por la autoestima, la sororidad y en el fortalecimiento del tejido social. Las actividades se realizaban los sábados por medio de la plataforma Meet y tenían una duración de dos horas. Se tuvieron algunas dificultades como, por ejemplo: contar con poco tiempo para realizar las actividades y tener escasa comunicación con las mujeres, que se limitaba tan sólo para los sábados. Esta situación conllevó a que no se generara confianza con el grupo de mujeres y que estas no se sintieran cómodas respondiendo preguntas o participando en las actividades.

Ahora bien, si por un lado la presencialidad remota dificultó la comunicación y alteró las actividades que realizaba la casa pastoral con las mujeres, por el otro también esta situación se convirtió en un reto para ellas, que conllevó a que se acercaran al uso de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, “salieran” del encierro de las restricciones de movilidad de la pandemia y se comunicaran de otra forma con sus compañeras de la Casa Pastoral. Para nadie es un secreto que la mayoría de estas mujeres no sabían utilizar los medios y herramientas tecnológicas y por lo tanto tenían dificultades para unirse a las reuniones remotas. Lo gratificante de esta compleja situación fue que las mujeres finalmente se sintieron cómodas, ya que como ellas mismas lo manifiestan, *Entretejiendo Sueños*, es más que un grupo, es un espacio donde pueden hablar con sus amigas mientras aprenden y salen del rol de ama de casa.

Otra situación que afectó del primer semestre de práctica fue la falta de organización del proceso por parte de la universidad, ya que en repetidas ocasiones no se tenía claridad de la información o las tareas que se debían realizar para las entregas finales o periódicas del proceso. Esta situación conllevó a que el proceso se ralentizará y no se logrará culminar satisfactoriamente con lo planeado desde el inicio de la práctica, por otro lado el docente que acompañó la práctica en primer semestre no tenía mucho conocimiento sobre lo que se estaba realizando en Altos de la Florida haciendo y las reuniones eran muy pocas haciendo que el proceso fuera más difícil, sin embargo en segundo semestre contamos con el acompañamiento de una nueva docente quien realizó reuniones semanales haciendo que el tanto como el proceso como las entregas fueran de mayor calidad.

En el segundo semestre, las prácticas se realizaron de manera presencial los lunes y jueves. Esto permitió que las practicantes se familiarizaran con el territorio, conocer personalmente a las mujeres de *Entretejiendo Sueños* y relacionarse con ellas. Uno de los aciertos más importantes de esta experiencia fue la participación, el apoyo y la aceptación que tuvieron las mujeres de la Casa Pastoral, ya que siempre fueron muy participativas en los talleres y actividades que se plantearon a lo largo de la Práctica, logrando que las actividades tuvieran resultados satisfactorios. Otro componente importante de la experiencia fue el compromiso y la entrega de las mujeres pertenecientes a la casa pastoral puesto que en todos los encuentros estaban dispuestas a participar de una manera respetuosa, valorando la participación de sus compañeras de grupo.

Otro acierto fue el acompañamiento de la Casa Pastoral en la realización de las actividades y proyectos planteados a lo largo del semestre. Todas las actividades que se realizaron fueron revisadas y aprobadas por ellos, donde se evaluaba que tan bien planeadas

estaban y cómo estas podrían mejorarse. Un punto para resaltar es el acompañamiento por parte de la interlocutora quien siempre estuvo al pendiente de todas las actividades realizadas por las practicantes participando de ellas y guiando a las mismas para que la planeación se realizara con éxito, además de esto también se contó con el apoyo de estudiantes de la Universidad Nacional, las cuales apoyaron las actividades con pausas activas.

Para continuar un logro de gran importancia para la práctica fue la publicación de artículos donde en primer lugar se contó la perspectiva de las practicantes frente a la experiencia y como las mujeres influyeron en sus vidas y crearon lazos con ellas, en segundo lugar, se habló del acompañamiento de la casa pastoral en los emprendimientos de las mujeres y como estas ayudas brindadas por la casa pastoral las han ayudado a tener un sustento y generar ingresos.

Otro acierto importante en el proceso fue el vincular a las mujeres a la planeación de las actividades. Para lograr ello se realizó una actividad donde se preguntó qué temas eran de su interés y como les gustaría incluirlas en el grupo. Ellas manifestaron su interés por actividades manuales, como la realización de cosméticos naturales o tips para sus emprendimientos. Estas recomendaciones se incluyeron en las planeaciones y las mujeres estuvieron muy emocionadas al ver que fueron escuchadas e incluidas en las actividades del grupo.

Para concluir los desaciertos de este segundo semestre fueron pocos, ya que en este se trabajó en grupo, hubo participación activa de todos los miembros del equipo que estuvieron toda la práctica, se escucharon las ideas dadas por las practicantes y se elaboraron, se tuvieron espacios de esparcimiento con las mujeres del grupo creando vínculos y confianza con ellas, sin embargo, el único desacierto de este semestre fue la repartición de tareas ya que uno de los miembros del equipo no participo en las planeaciones ni en la mayoría de actividades que se realizaron en la Casa Pastoral por su trabajo, esto causo conflictos en el campo ya que las otras

dos practicantes realizaban todas las actividades y no se sentían apoyadas por su compañera en las planeaciones que se realizaban en la Casa Pastoral y en los entregables para la docente que acompañaba el proceso de prácticas, aunque se tuvo una reunión en la que se acordó que se repartirían las tareas de mejor forma, la estudiante decidió dejar el campo a la mitad de la práctica afectando así la organización de las actividades que estaban próximas a realizar

7. Puntos de llegada

Altos de la Florida es un barrio con múltiples problemáticas, tales como el expendio de drogas por grupos al margen de la ley, la prostitución de menores de edad, la violencia intrafamiliar, los embarazos a temprana edad, la presencia de grupos armados y un índice bajo de necesidades insatisfechas. En su mayoría sus habitantes son personas que han sufrido desplazamiento y han llegado a este territorio sin oportunidades ni garantías de parte del Estado ni ninguna entidad gubernamental.

Este territorio no cuenta con entidades de protección a la comunidad, como el ICBF o los CAI. Entidades que, sin embargo, no son de confianza para los niños, niñas y jóvenes de la comunidad de Altos de la Florida, por diferentes situaciones que se presentaron en el marco del paro nacional. Los y las menores manifiestan que su apoyo principal es la familia, el colegio, sus padres, la casa pastoral y su comunidad.

Altos de la Florida ha implementado diferentes alternativas para solucionar estas problemáticas que se presentan en el territorio. La Casa Pastoral de Nuestra Señora del Camino nace como una respuesta a estas problemáticas a partir de diferentes grupos de apoyo a la comunidad de Altos de la Florida, estos grupos buscan enseñar sobre diferentes alternativas de cambio hacia una cultura de paz y reconciliación que tiene como objetivo la creación lazos comunitarios.

Esta experiencia fue de gran importancia ya que el participar en procesos comunitarios como el del grupo de mujeres de la Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino, se entendió el pensar de las mujeres y se aprendieron nuevas perspectivas, dando significado a la experiencia no como un proceso de enseñanza unilateral sino como una construcción de conocimiento.

Uno de los aprendizajes más valiosos de esta experiencia se evidenció en el progreso de las mujeres de la Casa Pastoral, quienes en cada reunión mostraron que eran capaces de lograr salir adelante por sí mismas. Además, se evidenció el avance que ellas estaban teniendo en el grupo, como iban integrando conceptos como la sororidad a su vida y ellas mismas se motivaban a emprender potenciando sus talentos y habilidades, volviéndose líderes comunitarias capaces de influenciar la vida de los jóvenes de este territorio.

Esta sistematización pretendió dar a conocer el proceso de las mujeres de la Casa Pastoral, donde por medio de actividades ellas tuvieron la oportunidad de entretener vínculos de amistad y redes de apoyo. También aprendieron sobre la importancia de sus derechos y lo valiosos que estos son, demostraron en cada actividad su potencial y su deseo por cambiar la comunidad de Altos de La Florida haciendo que este sea un territorio sano y sin violencia para todos los niños y niñas y jóvenes de la comunidad

8. Conclusiones

La práctica y posterior sistematización fue de gran importancia para la practicante, ya que le permitió relacionar y aplicar diversos conocimientos adquiridos a lo largo de su periodo estudiantil, logrando así tener mayor claridad en cuanto a los temas vistos a lo largo de la carrera. Esta experiencia fue muy valiosa por varios motivos, uno de ellos fue la presencialidad remota.

En la Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino, la comunicación remota fue una opción para continuar con las actividades del Grupo Entretejiendo Sueños. Este mecanismo se convirtió en un reto para las mujeres, que les dio la oportunidad de aprender y utilizar medios electrónicos, tanto para comunicarse entre ellas como para promocionar sus emprendimientos. Las mujeres en diferentes ocasiones comentaron que la comunicación remota les ayudó a sobrellevar el estrés del hogar y la presión de estar en casa, dándoles un respiro y ayudándolas a distraerse y poder hablar con personas fuera de su círculo familiar.

Acorde con lo anterior, otro punto a resaltar de la práctica fue la incorporación de las mujeres a los medios electrónicos y redes sociales, ya que gracias a la presencialidad remota las mujeres empezaron a utilizar sus celulares no solo para comunicarse, sino también para promocionar sus emprendimientos. De la mano con la Casa Pastoral y las practicantes, las mujeres aprendieron a utilizar redes sociales, como por ejemplo Instagram, donde se crearon perfiles para los emprendimientos de algunas mujeres.

Esta experiencia logro, como se ha comentado anteriormente, que las participantes del Grupo Entretejiendo se mostraran más interesadas y curiosas por conocer acerca del empoderamiento y la sororidad, temas que anteriormente eran difíciles de tratar con ellas por los

estigmas creados por el poco conocimiento del tema. Otro punto importante fue que a partir de las actividades realizadas las mujeres aprendieron a abrirse más y ser más participativas lo cual fue muy valioso para conocer como ellas reconocían su comunidad y a sus compañeras de grupo a quienes consideran amigas y compañeras con las que pueden contar en todo momento.

En el segundo semestre de práctica se tuvo la oportunidad de asistir a Altos de la Florida presencialmente, lo cual permitió que se tuviera más tiempo para convivir con las mujeres y entender de primera mano sus intereses personales a la hora de aprender. Incluir a las mujeres en la planeación fue muy útil ya que mostraron mucho más interés por participar del grupo y sus actividades. Una actividad que permitió que conocieran sus sentires y dio la oportunidad de ser partícipes de las charlas y que crearan lazos entre ellas, haciendo que fueran más propositivas y se sintieran cómodas con las actividades que se realizaron a lo largo de la práctica profesional

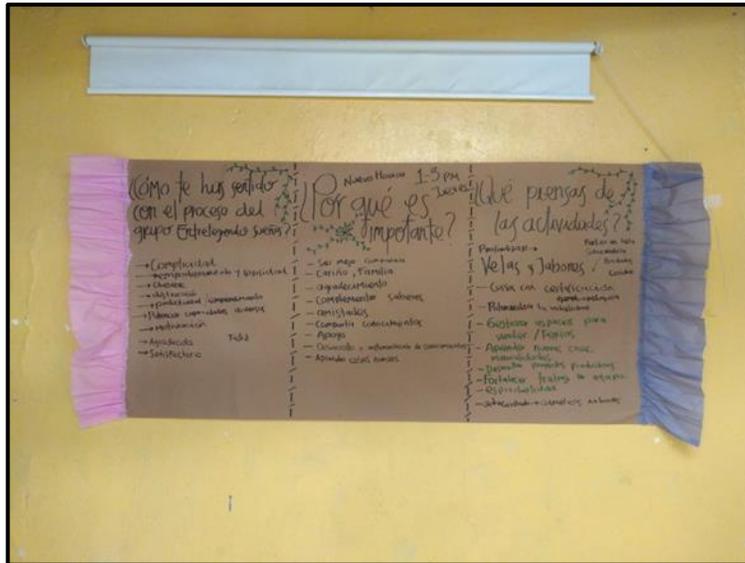
Esta experiencia dio la oportunidad de utilizar metodologías y técnicas vistas a lo largo de la carrera, tales como la observación participante, que fue de gran utilidad ya que esta permitió observar y actuar para así conocer a la comunidad, sus problemáticas, costumbres y a los diferentes grupos de la Casa Pastoral entre los que se encuentra Entretejiendo Sueños, un grupo que es de gran significancia para las mujeres de la comunidad de Altos de la Florida.

Para concluir esta sistematización permitió mostrar a las mujeres del grupo de Entretejiendo sueños del territorio de Altos de la Florida como mujeres empoderadas y capaces de realizar acciones muy valiosas para su territorio, fue de gran importancia evidenciar su proceso ya que permite dar a conocer sus pensares y propuestas para la mejoría de la comunidad. Otro factor de gran importancia fue que estas prácticas permitieron ver el lado más humano de estas mujeres ya que la pandemia hizo que pasaran por situaciones difíciles que las afectaron tanto de forma física, económica, social y mental a las habitantes de este territorio, haciendo así

que se refugiaron en sus compañeras y se fortalecieron los lazos en el grupo entretejiendo sueños el cual ven como un espacio de complicidad, amor y escucha donde se comparten conocimientos y sentires.

Figura 16

Cartelera de resultados e intereses



Fuente: Laura vega compañera de sistematización

9. Recomendaciones

Esta experiencia pudo haber sido más enriquecedora si se hubiera tenido más contacto con la comunidad, pues si bien es cierto que en el segundo periodo de prácticas se tuvo la oportunidad de asistir presencialmente, lo cual permitió la oportunidad de conocer a los habitantes de Altos de la Florida y su territorio, en el primer semestre la práctica fue totalmente remota. Fue un periodo que tuvo pocas actividades con el grupo de mujeres en cuanto se tenía un tiempo limitado, ya que se compartía con el equipo de Jesuitas de la Casa Pastoral. Además, se tuvieron inconvenientes tales como la falla en la conexión y el poco conocimiento sobre elementos tecnológicos por parte de las mujeres.

Esto último conlleva a que se recomiende fortalecer actividades remotas y virtuales con las mujeres, para que ellas puedan aprender a manejar sus computadores y/o celulares haciendo que ellas se apropien de los medios tecnológicos para que se logre una mayor conexión con la Casa Pastoral, además, puede ayudar a que las mujeres se apoyen de estos elementos para poder aprender cosas nuevas o promocionar sus emprendimientos. También sería de gran importancia que estas reuniones remotas tuvieran un tiempo extra para así poder conversar con las mujeres de Entretejiendo Sueños no solo para conocer a las mujeres sino también para poder generar un vínculo con ellas y saber que actividades son de su interés.

Por otra parte, Altos de la Florida es un territorio muy valioso ya que da la oportunidad de enseñar y aprender, en esta experiencia, se dio la oportunidad de trabajar con el grupo Entretejiendo Sueños en el que participan las mujeres de la comunidad, las cuales son de gran importancia para el territorio no solo por su ánimo y disposición, sino también porque han contribuido al desarrollo de este barrio desde sus inicios volviéndose así valiosas líderes comunitarias consientes de las necesidades de Altos de la Florida. Por esto mismo otra

recomendación es seguir potenciando la participación de las mujeres por medio de reuniones donde ellas puedan intervenir y opinar sobre qué temas es de interés y responden a las necesidades del territorio y también se logre un mayor empoderamiento por parte de las mujeres. Para que las prácticas profesionales futuras sean más eficaces se deben hacer de la mano de la comunidad, como se realizó en el segundo semestre de la práctica, escuchando sus ideas para así hacerlos partícipes del proceso para que este sea mucho más valioso y significativo para ellos

Ahora bien, un punto muy importante es el trabajo que lleva la casa pastoral con las mujeres de Entretejiendo Sueños, ya que además de darles herramientas para aprender y emprender, su trabajo principal es el empoderamiento de las mujeres, para que conozcan y se apropien de sus derechos. Como se ha mencionado anteriormente esta comunidad ha sufrido de abandono del Estado, lo cual ha generado desconfianza de los habitantes hacia las instituciones que lo representan que tienen como objetivo proteger a los ciudadanos Colombianos, por esto mismo es de gran importancia seguir implementando temas como lo son el feminismo, el liderazgo y la sororidad, ya que son cuestiones que pueden ser de gran utilidad para el empoderamiento de las mujeres de la comunidad de Altos de la Florida, esto con el objetivo de además de lograr más conciencia sobre este movimiento y dejar los estigmas que se han creado alrededor de este sea de utilidad para el progreso de Altos de la Florida y sus habitantes.

Otro punto de gran importancia para mejorar las prácticas profesionales en la Casa Pastoral es la creación de planes de contingencia para las actividades y planeaciones que se realicen, ya que puede haber problemas que no permitan que estas actividades se realicen de una forma óptima. Al contar con actividades de respaldo haría que no se actuara precipitadamente y se pudiera cumplir con los objetivos planteados. También es de gran importancia la distribución

de tareas entre los practicantes para que sea equitativa y eficiente y para que en la práctica se puedan realizar más actividades y proyectos.

Otra decisión que podría mejorar la experiencia de la práctica sería incluir al grupo juvenil en las actividades realizadas con los practicantes, para así tener más contacto con la población de Altos de la Florida y conocer las diferentes perspectivas que tienen sus habitantes del territorio. Escuchar sus ideas permite mejorar los espacios que la Casa Pastoral brinda.

Por último, algo que podría mejorar la práctica, sería realizar más actividades fuera de la Casa para así poder conocer más del territorio y tener un poco más de familiaridad con él, pues uno de los elementos que hizo que esta práctica fuera tan enriquecedora, fue el escuchar a la comunidad y hacerlos parte de los espacios en los que participan escuchando sus ideas ya que estas pueden ser muy valiosas para la realización de próximas actividades o proyectos. El potenciar más la participación de las mujeres y la comunidad de altos animaría a los habitantes de Altos de la Florida a participar más de las actividades y grupos de la Casa Pastoral, haciendo que hagan parte de estos procesos de una forma más activa y se tenga mejor reconocimiento de las necesidades y deseos de la comunidad de Altos de la Florida

10. Anexos

Anexo 1. Encuesta grupo de Mujeres Entretejiendo Sueños

Edad

Ciudad de procedencia

¿Cuándo llego a Altos de la Florida? ¿Por qué?

¿Cuándo y cómo empezó a asistir a la casa pastoral?

¿Sabe cuándo se fundó el barrio?

¿Qué cambios ha visto en Altos de la Florida desde su llega?

Anexo 2. Publicación en página Tres Cruces perteneciente a la Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino

Altos de la Florida un espacio para la vida

Altos de la Florida es un barrio ubicado en Soacha, un territorio lleno de oportunidades y rebusque, el cual a pesar de tener diversas problemáticas como el transporte, alcantarillado y abandono por parte del estado, ha salido adelante por la obra de sus propios habitantes, quienes se han esforzado por mejorar Altos y hacer que este sea un mejor barrio; Allí se encuentran un grupo de mujeres extraordinarias pertenecientes a la Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino, quienes con el apoyo de esta y otras organizaciones han participado de diferentes actividades, con las cuales se han empoderado y se han apropiado de su territorio

Este grupo de mujeres describe Altos de la Florida como un barrio lleno de oportunidades, la señora María Alcira quien es una de las fundadoras del barrio habla de Altos como “un territorio que a pesar de la pobreza tiene gente que lucha día a día por salir adelante y aprender”, por otro lado, Blanca Nieves ve al barrio como un “lugar de apoyo en el que tienen la oportunidad de estudiar y salir adelante, para ella Altos, es un lugar para el progreso”.

En este territorio es muy notorio el progreso de las mujeres de la Casa Pastoral quienes en cada reunión demuestran que son capaces de lograr salir adelante por sí mismas, apropiándose de las enseñanzas de la profesora Olga y demás implicados, poco a poco han integrado conceptos como la sororidad a su vida, creando así un vínculo familiar con las mujeres del grupo, fortaleciendo estos ejercicios y haciendo que se participe más de estas iniciativas.

Hablando desde una perspectiva personal, esta experiencia me ha ayudado a replantearme el valor de lo que tengo y la importancia de luchar por mis metas, las mujeres de entretejiendo sueños (nombre del grupo de mujeres de la Casa Pastoral) me han enseñado el

valor y la importancia de apropiarse de su territorio y trabajar por sacarlo adelante, también que se puede salir adelante a pesar de las adversidades y que a partir de estas pueden contar su historia desde su amor por su trabajo y por su barrio .

Altos de la Florida poco a poco ha trazado su historia con ayuda de estas mujeres, quienes han contado mediante sus acciones la importancia de este territorio y como este va creciendo con el esfuerzo de sus habitantes quienes trabajan comunitariamente por mejorar este espacio y volverlo un espacio para la vida donde mujeres, hombres, niños, niñas y jóvenes puedan salir adelante y puedan contar su historia.

“Me gustaría preguntarles a todos ¿Cuál es tu nombre? ¿Qué te emociona? ¿Qué hace latir tu corazón? Cuéntame tu historia, quiero escuchar tu voz y quiero escuchar tus convicciones, no importa quien eres, el color de tu piel, tu identidad de género, solo habla por ti mismo, encuentra tu nombre y encuentra tu voz hablando por ti mismo” (Kim Namjoon, 73 asamblea de la ONU)

Para concluir quiero recalcar lo valioso del territorio de Altos de la Florida, un lugar donde sus habitantes día a día aprenden y emprenden, buscando nuevas oportunidades, resignificando la importancia de su territorio y lo que significa para ellos, como este les ha cambiado la vida como dice la señora Blanca Nieves “somos pobres pero emprendedores”. Altos es un territorio que le da importancia a sus habitantes por medio de las diferentes organizaciones que están allí, ayudándolos a alzar la voz a contar su historia y la de su barrio, volviéndose agentes de cambio y creando espacios de amor y paz que ayuden al progreso de la comunidad.

Anexo 3. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 13 de Febrero

GUIA DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES. ENCUENTRO N ° 1				
GRUPO: Mujeres.	TEMA: Tendedero	LUGAR: Casa pastoral / reunión por medio de Meet	FECHA: 13/Feb/2021 HORA: 02:00 pm	
OBJETIVOS.				
GENERAL: *Crear un espacio en el que prime el respeto y la empatía, mediante el diálogo		ESPECÍFICOS: *Dar la bienvenida a las mujeres del grupo. *Realizar una reflexión frente a los espacios sanos de convivencia. *Establecer pactos de convivencia dentro del grupo.		
DESARROLLO DEL ENCUENTRO				
NÚMERO DE SESIONES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	RECUEROS
1	*Adivina la película o serie	Por medio de una presentación de PowerPoint se mostrarán emojis que tendrán que ver con una serie o película, los participantes deben adivinar cuál es Esta es una actividad rompehielos que busca que los participantes se relajen y pasen un momento	15 a 20 Minutos	

		divertido		
	*Tendedero Social	<p>Esta actividad se realiza mediante un objeto significativo para la persona, con el cual mostrara quien es, por medio de las siguientes preguntas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Por qué escogí este objeto? 2. ¿Qué relación tiene el objeto conmigo? 3. ¿Cuáles son mis miedos y sueños? 4. ¿Cómo puedo contribuir a que el encuentro sea un éxito? <p>Esta Actividad se crea con el fin de fortalecer los vínculos en el grupo, desde la empatía y el respeto</p>	1 Hora.	*Objeto significativo .
BIBLIOGRAFÍA	*no aplica			
RESPONSABLE:	*Sharil Natalia Acosta *Daniela Aguirre Betancur			

INFORME INTERNO DE SISTEMATIZACIÓN					
ÁREA DE PREVENCIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN DE DINÁMICAS DE VIOLENCIA					
LUGAR DE ENCUENTRO:	Casa pastoral / encuentro por Meet	HORA DE INICIO:	02:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN:	04:30 pm
ENCARGADO DEL INFORME:	Sharil Natalia Acosta / Daniela Aguirre Betancur				
PARTICIPANTES: Mujeres		NÚMERO DE PARTICIPANTES: 14	MUJERES: 12	HOMBRES: 2	
DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS.					
<p>El día del encuentro se dividió el público en dos ya que unos se encontraban de manera presencial en la casa pastoral y la otra parte se encontraba de una manera virtual en la aplicación de meet, el encuentro empezó en el horario de las 2:15 de la tarde se empezó con una actividad rompe hielo la cual consta de adivinar novelas colombianas por medio de emoticones en esta actividad se vio a los participantes de una forma activa ya que todos participaron en esta.</p> <p>Para continuar con el encuentro se realizó una actividad conocida como el tendedero social el cual consiste en que por medio de preguntas guía se realiza una exploración de algunos aspectos de la vida de los participantes del encuentro esto con la finalidad de poder conocer y entender un poco más al grupo con el cual estamos trabajando y así identificar tipos de interés y de beneficio para ellos.</p> <p>Esta actividad que se desarrolló en el segundo momento de nuestra reunión nos llevó a identificar y analizar las diferentes perspectivas que tienen los miembros de la casa pastoral frente a su comunidad ,ya que nos muestran una gran empatía así ella y un gran deseo de erradicar los distintos peligros que se presentan en esta como la delincuencia y la drogadicción, entre otros: dando a entender que tienen un objetivo el cual se ve reflejado en cada uno de sus relatos manifestando la unión que quieren llegar a ser como barrio y comunidad.</p>					

LOGROS.

- *La escucha activa de las mujeres y jóvenes que participaron de la actividad.
- * Todas buscan un mismo logro y tienen los mismos sueños hacia el barrio

DIFICULTADES.

- *Mantener el respeto de la palabra en los espacios de discusión y reflexión, ya que algunas de las mujeres se distraen hablando con la compañera de al lado, lo que distrae y genera unas molestias dentro del grupo.
- *Dificultades con la conexión a internet
- * Muchas de las mujeres no sabían manejar la plataforma.

INQUIETUDES NEGATIVAS:**ACUERDOS:**

Anexo 4. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 27 de Febrero

GUIA DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES. ENCUENTRO N ° 1				
GRUPO: Mujeres.	TEMA: Reconociendo mis Virtudes	LUGAR: Casa pastoral/ Reunión Por medio de Meet	FECHA: 27/feb/2021 HORA: 02:00 pm	
OBJETIVOS.				
GENERAL: *Crear un espacio en el que nos reconozcamos como seres valiosos y útiles para la sociedad		ESPECÍFICOS: *Dar la bienvenida a las mujeres antiguas y nuevas en el grupo de mujeres. *Realizar una reflexión sobre el porqué somos seres valiosos *Reconocer nuestras virtudes.		
DESARROLLO DEL ENCUENTRO				
NÚMERO DE SESIONES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	RECUEROS
1	*Adivina la Virtud	escribiremos en una hoja las virtudes y características físicas de nuestros compañeros y luego escogeremos uno, diremos las características y virtudes de la persona que escogimos, el resto de los participantes tienen	1 Hora	*hojas blancas.

	*Actividad del espejo.	que adivinar quién es Esta actividad consta que las mujeres y jóvenes se reflejen frente a un espejo por 2 minutos y nos digan una cualidad y una habilidad que ellos identifiquen de sí mismos.	1 Hora.	*Espejo
	*Preguntas y poema de reflexión	se leerá un poema relacionado con el tema de las virtudes y se harán unas preguntas para saber qué piensan ellas de las actividades realizadas	30 Minutos	
BIBLIOGRAFÍA				
RESPONSABLE:	*Sharil Natalia Acosta Arévalo *Daniela Aguirre Betancur			

INFORME INTERNO DE SISTEMATIZACIÓN					
ÁREA DE PREVENCIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN DE DINÁMICAS DE VIOLENCIA					
LUGAR DE ENCUENTRO:	Casa pastoral/ Reunión por Meet	HORA DE INICIO:	02:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN:	04:30 pm
ENCARGADO DEL INFORME:	Sharil Natalia Acosta Arévalo, Daniela Aguirre Betancur				
PARTICIPANTES: Mujeres		NÚMERO DE PARTICIPANTES:		MUJERES: 6	HOMBRES: 2
DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS.					
<p>Este encuentro empezó a las 2:15 puesto que estábamos esperando que todos los participantes se conectarán, luego que los participantes llegarán al punto de encuentro o a la respectiva reunión en Meet.</p> <p>Para dar inicio al taller se realizó una actividad rompehielos la cual constaba de que todos los participantes de este taller deberían hacer una lista en la cual escribieran algunas cualidades de sus compañeros y compañeras esto con la finalidad de que al finalizar de la actividad se escogieran una de las cualidades que escribieron para que los otros adivinen de quién es esa cualidad , esto con el fin de fortalecer el reconocimiento de nuestras virtudes, cualidades y como los de nuestro alrededor lo perciben.</p> <p>Por otro lado para darle continuidad a la jornada se dio inicio a una segunda actividad la cual se basaba en que los participantes se observan en un espejo durante 2 minutos y mirarán qué cualidades físicas y cualidades interiores podían observar y luego compartirlas con el grupo esta actividad tenía como objetivo reconocer y fortalecer el autoestima.</p> <p>Por otra parte, para finalizar esta actividad se dio paso a la narración de un poema en el cual plasmaba lo importante que es reconocerse como un ser valioso y con muchas virtudes.</p> <p>Esta actividad fue enriquecedora puesto que nos dio a conocer las diferentes inseguridades que se presentan en esta comunidad y cómo esto les ayudó a reflexionar que son personas con muchas más virtudes de lo que pensaban</p>					

LOGROS.

- *Reconocimiento de las virtudes personales
- *Creación de empatía y compañerismo entre los participantes

DIFICULTADES.

- *Conexión a internet
- * Las mujeres que se encontraban en Meet tenían dificultad con el audio

INQUIETUDES NEGATIVAS:**ACUERDOS:**

Anexo 5 Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 13 de Marzo

GUIA DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES.				
ENCUENTRO N ° 1				
GRUPO: Mujeres.	TEMA: Amándome desde la autoestima	LUGAR: Casa pastoral/ Reunión Por medio de Meet	FECHA: 13/marzo/2021 HORA: 02:00 pm	
OBJETIVOS.				
GENERAL:		ESPECÍFICOS:		
Crear un espacio en el que nos reconozcamos desde el amor propio y la autoestima		*Dar la bienvenida a las mujeres antiguas y nuevas en el grupo de mujeres. *Realizar una actividad en la que se encuentren en confianza con sus compañeros *Reconocernos como seres valiosos		
DESARROLLO DEL ENCUENTRO				
NÚMERO DE SESIONES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	RECUEROS
1	*Adivina la Canción	por medio de una presentación de PowerPoint se pondrán una serie de canciones, los participantes tendrán que escuchar la canción atentamente y al final de esta responderán una	1 Hora	*no aplica

		<p>pregunta que tiene que ver con la continuación de la letra de la canción, tendrá 4 opciones y la persona que más acierte se ganara un premio</p>		
	*Ruleta de emociones	<p>se llamarán a los participantes de forma aleatoria para que se gire la ruleta la cual tendrá preguntas sobre la autoestima y el autocuidado y retos rompehielos en los que se creara confianza con los demás participantes</p>	1 Hora.	*no aplica
BIBLIOGRAFÍA				
RESPONSABLE:	<p>*Sharil Natalia Acosta Arévalo</p> <p>*Daniela Aguirre Betancur</p>			

INFORME INTERNO DE SISTEMATIZACIÓN					
ÁREA DE PREVENCIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN DE DINÁMICAS DE VIOLENCIA					
LUGAR DE ENCUENTRO:	Casa pastoral/ Reunión por Meet	HORA DE INICIO:	02:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN:	04:30 pm
ENCARGADO DEL INFORME:	Sharil Natalia Acosta Arévalo, Daniela Aguirre Betancur				
PARTICIPANTES: Mujeres		NÚMERO DE PARTICIPANTES:	MUJERES: 7 HOMBRES: 1		
DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS.					
<p>Este encuentro empezó a las 2:15 puesto que estábamos esperando que todos los participantes se conectarán, luego que de que los participantes llegaran al punto de encuentro o a la respectiva reunión en Meet.</p> <p>Para dar inicio al taller se realizó una actividad rompehielos la cual constaba de escuchar atentamente las canciones que ponían las voluntarias y responder las preguntas que hacían sobre la letra de las canciones, esta actividad fue muy entretenida para ellas ya que recordaron cuando escuchaba esas canciones o les dieron significados.</p> <p>En un segundo momento se realizó la actividad de la ruleta en la que las participantes eran llamadas para girar una ruleta con preguntas y retos que las incentivarán a pensar en el autoestima y autocuidado, en esta actividad se plantearon preguntas muy importantes para reconocernos y reconocer las acciones positivas que hacemos por nosotros mismos y como estas nos hacen sentirnos mejor con nosotros y nuestro entorno</p>					

LOGROS.

- *Reconocimiento de las virtudes personales
- *Crear un ambiente agradable lleno de confianza
- * Apoyo entre las mujeres a la hora de realizar los retos o responder las preguntas

DIFICULTADES.

- *Conexión a internet
- *problemas con la presentación de PowerPoint

INQUIETUDES NEGATIVAS:**ACUERDOS:**

Anexo 6. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños día 25 de Marzo

GUIA DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES.				
ENCUENTRO N ° 1				
GRUPO: Mujeres.	TEMA: Auto Cuidándonos creativamente	LUGAR: Casa pastoral/ Reunión Por medio de Meet	FECHA: 25/marzo/2021 HORA: 03:00 pm	
OBJETIVOS.				
GENERAL:		ESPECÍFICOS:		
*Dar a conocer el autocuidado y la sororidad a las mujeres de la comunidad		*Dar la bienvenida a las mujeres antiguas y nuevas en el grupo de mujeres. *Presentarnos a las mujeres del grupo presencialmente *Reconocer que hay formas naturales de cuidarnos.		
DESARROLLO DEL ENCUENTRO				
NÚMERO DE SESIONES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	RECUEROS
1	*Recuerdos a Colores	en esta actividad se pegaron trozos de papel de color, las participantes debían contar una experiencia, sueño o meta dependiendo de este, para así conocernos a más profundidad y ver que todas tenemos momentos de fortaleza y	. 30 Min	*Galletas * Papel Iris

	*Telaraña de Pensamientos	vulnerabilidad Esta Actividad consiste en presentarnos a profundidad con un trozo de la lana en la mano y al terminar dárselo a una compañera para que se presente, para formar una telaraña de comunicación al finalizar la actividad, se realizaron las siguientes preguntas: <ul style="list-style-type: none"> - ¿cómo te llamas? - ¿Qué música te gusta? - ¿qué significa para ti la sororidad? 	30 Min.	*Lana
	*Bálsamo Natural	esta actividad consiste en enseñar a las mujeres la importancia de cuidarse y entender que podemos hacerlo de manera natural, por esto mismo se les mostrará el proceso de cómo se realiza un bálsamo natural para cuidar los labios e hidratarlos, para así incentivar este tipo de métodos en las mujeres	30 Minutos	* Miel *Cera de Abeja *Vitamina E *Aceite de Oliva *Manteca de Cacao *Esencia
BIBLIOGRAFÍA				
RESPONSABLE:	*Sharil Natalia Acosta Arévalo *Daniela Aguirre Betancur			

INFORME INTERNO DE SISTEMATIZACIÓN					
ÁREA DE PREVENCIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN DE DINÁMICAS DE VIOLENCIA					
LUGAR DE ENCUENTRO:	Casa pastoral/ Meet	HORA DE INICIO:	03:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN:	04:30 pm
ENCARGADO DEL INFORME:	Sharil Natalia Acosta Arévalo, Daniela Aguirre Betancur				
PARTICIPANTES: Mujeres	NÚMERO DE PARTICIPANTES:		MUJERES: 12 HOMBRES: 0		
DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS.					
<p>En primera instancia se realizó la ubicación de las mujeres, se procedió a realizar el saludo y la explicación de la primera actividad la cual constaba de realizar un tejido de telaraña dando una información para identificar a cada una de las participantes y usarla como actividad rompe hielo. Esta actividad fue enriquecedora ya que pudimos distinguir cada una de las mujeres por su nombre y gusto musical y que significa la sororidad para ellas.</p> <p>En este caso se trabajó la Sororidad y la importancia de este concepto en las comunidades y como este puede dar empoderamiento a las mujeres, al preguntarles este concepto vimos que en su mayoría no sabían qué significaba esto y algunas otras no lo compartían, así que al final de la actividad decidimos darles a conocer el concepto de esta palabra y la importancia que tiene esta para las mujeres ya que es un signo de apoyo y amor entre mujeres</p> <p>Para continuar con esta jornada se realizó la socialización de los materiales y el procedimiento apropiado para realizar la preparación de un bálsamo hidratante de labios en este momento se procedió a que las mujeres anotaran esta información para que adquirieron este conocimiento y lo pudieran replicar, lo cual les agrado mucho ya que les gustan mucho las actividades de autocuidado porque así aprenden nuevas cosas que pueden utilizar para cuidarse, luego de esto se dio paso a la elaboración de dicho producto como solo se contaba con una estufa una de nosotras realizó el proceso y les comento a las mujeres como era el proceso de preparación del bálsamo paso a paso</p> <p>Mientras que se esperaba que se compactaran todos los ingredientes procedimos a dar inicio a otra actividad la cual se basaba en repartir una galletas que tienen un color distintivo y cada una de esos colores representa una anécdota o vivencia que les causará un sentimiento ya bien</p>					

fuera tristeza, alegría y las metas que se tienen en cuanto al barrio Altos de la Florida, esta actividad fue de utilidad para establecer un poco más de confianza con las mujeres ya que se pueden expresar y se sienten escuchadas; sin embargo en el caso de las mujeres que tuvieron el color azul que significaba tristeza, les costó un poco contar su experiencia triste ya que decían que ellas eran las mujeres más alegres del grupo, así que contar esta experiencia fue un poco difícil para ellas, pero decidieron compartir con nosotras sus sentimientos, lo que hizo que fuera un momento un poco más íntimo entre el grupo de mujeres ya que hay confianza entre ellas y le dan mucho significado a este espacio, muchas de ellas manifestaron que se sentían felices de volver a encontrarse de nuevo ya que era un espacio que sentían de ellas en el que se alejaban de la rutina y del encierro de la cuarentena, luego de esto se siguió con la preparación del bálsamo y la entrega de este para finalizar se realizó una reflexión en la cual se resaltan puntos como al auto cuidado y la sororidad para incentivar así a las mujeres a tener una mejor relación con ellas mismas y su iguales.

LOGROS.

- *Reconocimiento de la palabra Sororidad
- *Entender que entre mujeres debemos apoyarnos
- *Aprender como auto cuidarnos desde métodos naturales
- *Lograr una actividad fluida con participación activa de las mujeres
- * Las mujeres tuvieron mucha aceptación hacia las actividades en especial la del bálsamo labial

DIFICULTADES.

- *No había suficientes estufas
- * Poca comunicación con las mujeres del Meet

INQUIETUDES NEGATIVAS:

ACUERDOS:

Anexo 7. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños día 17 de Abril

GUIA DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES.				
ENCUENTRO N ° 1				
GRUPO: Mujeres.	TEMA: yo en la comunidad	LUGAR: Reunión Por medio de Meet	FECHA: 17/abril/2021 HORA: 02:00 pm	
OBJETIVOS.				
GENERAL: *Reconocer la importancia de trabajar para y por la comunidad		ESPECÍFICOS: *Realizar una actividad rompe hielo que permita a los participantes conocer nuevos aspectos de sus compañeros. *Entender que tenemos el poder de cambiar nuestra comunidad *Reconocer lo valioso de trabajar en comunidad		
DESARROLLO DEL ENCUENTRO				
NÚMERO DE SESIONES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	RECUEROS
1	*2 Verdades 1 Mentira	en esta actividad los participantes contarán 3 hechos o logros de su vida 2 de estos serán verdaderos y uno mentira los demás participantes tendrán que adivinar cuál de todos	20 min	*no aplica

	*Creando Empatía	<p>los hechos es mentira</p> <p>1- De manera individual se entregan hojas en las que se encuentran escritas las preguntas ¿Quién soy?, ¿De dónde vengo?, ¿Qué cualidades tengo? (1 minuto).</p> <p>2- Los participantes deberán contestar las preguntas de manera individual (3 minutos).</p> <p>3-Deberán realizar el dibujo de una persona (edad y sexo opcional) que reúna las respuestas de cada uno de los integrantes del equipo. (5 min).</p> <p>- Deberán exponer su dibujo y lo que el equipo encontró en similitudes y cualidades entre ellos mismos.</p>	40 min	Hojas Lápiz
BIBLIOGRAFÍA				
RESPONSABLE:	*Sharil Natalia Acosta Arévalo *Daniela Aguirre Betancur			

INFORME INTERNO DE SISTEMATIZACIÓN					
ÁREA DE PREVENCIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN DE DINÁMICAS DE VIOLENCIA					
LUGAR DE ENCUENTRO:	Reunión por Meet	HORA DE INICIO:	02:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN:	04:30 pm
ENCARGADO DEL INFORME:	Sharil Natalia Acosta Arévalo				
PARTICIPANTES: Mujeres		NÚMERO DE PARTICIPANTES: 6		MUJERES: 5	HOMBRES: 1
DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS.					
<p>la sesión se hizo por medio de la plataforma Meet, ya que hubo cuarentena estricta gracias a el virus del covid19, la reunión inició a las 2pm, nuestra primera actividad fue 2 verdades una mentira, una actividad que nos ayudará a saber que tanto las participantes se conocían, en la actividad nos dimos cuenta que las mujeres de la comunidad son muy unidas y le dan mucha importancia a sus compañeras y se preocupan mucho por los acontecimientos que las mujeres tienen en su vida, en la segunda actividad se trató el cómo nos conocemos y percibimos para así ver qué imagen damos a la comunidad, así que hicimos 3 preguntas iniciales para poder responder esta pregunta, ¿quién soy? ¿De dónde vengo? ¿cuáles cualidades tengo? en la que muchas de ellas dieron su respuesta guiada hacia dios y sus creencias religiosas, vimos que son mujeres muy devotas que le dan mucha importancia a su fe y creencias, cada una le dio diferentes interpretaciones a las preguntas y eso hizo que estas tuvieran respuestas muy diversas y únicas, cuando estábamos respondiendo la última pregunta que tenía relación con las cualidades, nos preguntamos si quizás para ellas sus defectos para ellas eran valiosos y las caracterizaban por eso los mencionan como cualidades o quizás no tenían calidad en el tema y por esto mencionaron estas características ellas, todas disfrutaron mucho del momento y vimos que tenían cosas en común, quizás sea lo que las une más para trabajar en pro de la comunidad, en un segundo momento dibujamos a un ser, persona u objeto que cumpliera con las cualidades y características que mencionamos al principio, aunque en un principio no estaban entusiasmadas por la idea</p>					

de dibujar, terminamos viendo trabajos muy bellos donde se veían los sentimientos y características de la persona, fue muy valioso para ellas compartir un momento íntimo en el que pueden salir de la rutina y hablar sobre lo que sienten y piensan, al compartir los dibujos, vimos cómo para ellas la comunidad es de las cosas más importantes y como ellas le dan un significado muy especial a lo que ellas son, nos demostraron por medio de los dibujos como ellas se ven y ven su entorno y como esto es significativo para ellas. Para finalizar hicimos un momento de oración para pedir por nuestros seres queridos, las personas enfermas por el Covid 19 y las familias que se han visto afectadas por todas las restricciones que ha impuesto el gobierno para no llegar al 3 pico, para concluir esta reunión fue significativa porque tuvimos tiempo de entender cómo nos vemos y qué significado le damos a las cosas valiosas de la vida

LOGROS.

- las participantes estuvieron muy atentas a las actividades
- que las participantes vieran que tenían muchas cosas en común que las une
- entender que todos tenemos defectos y cualidades que nos hacen únicos

DIFICULTADES.

- problemas de conexión

INQUIETUDES NEGATIVAS:

ACUERDOS:

Anexo 8. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 12 de Agosto

GUIA DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES. ENCUENTRO N ° 1 SEMESTRE 2				
GRUPO: Mujeres.	TEMA: Reconociendo a mis compañeras	LUGAR: Casa pastoral	FECHA: 12/agosto/2021 HORA: 11:00 am	
OBJETIVOS				
GENERAL: *Crear un espacio en el que se reconozcan los sentires de las mujeres participantes		ESPECÍFICOS: *Dar la bienvenida a las mujeres antiguas y nuevas en el grupo de mujeres. *Realizar una reflexión sobre la importancia de reconocer a nuestros seres y objetos más preciados		
DESARROLLO DEL ENCUENTRO				
NÚMERO DE SESIONES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	RECUEROS
1	*La cartelera del saber	Se elabora una cartelera en donde se plantean tres preguntas, cuya solución debían ser plasmadas por las asistentes en dicha cartelera, esto se realiza con la intención de	1 hora	*No aplica

		empezar a reconocer los diferentes sentires, procesos y actividades que quieren las mujeres fortalecer, continuar o implementar en el proyecto de entretejiendo sueños junto con la casa pastoral		
BIBLIOGRAFÍA				
RESPONSABLE:	*Daniela Aguirre Betancur * Laura Daniela Rincón Vega *Sharil Natalia Acosta Arévalo			

INFORME INTERNO DE SISTEMATIZACIÓN					
ÁREA DE PREVENCIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN DE DINÁMICAS DE VIOLENCIA					
LUGAR DE ENCUENTRO:	Casa pastoral	HORA DE INICIO:	11:00	HORA DE FINALIZACIÓN:	1:00 pm
ENCARGADO DEL INFORME:	Daniela Aguirre Betancur, Laura Daniela Rincón Vega				
PARTICIPANTES: Mujeres	NÚMERO DE PARTICIPANTES: 8		MUJERES: 8 HOMBRES: 0		
DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS					
<p>Las mujeres llegaron a la casa pastoral entre las 10:40 y las 11:15 de la mañana para iniciar, se da inicio a la actividad presentando a Laura Rincón y también recordando el nombre del equipo, ya que algunas mujeres no se acordaban.</p> <p>Luego procedimos a explicar la actividad, en donde las mujeres son invitadas a participar de manera voluntaria a responder las 3 preguntas presentadas en la cartelera, pero debido a la timidez al principio se mostró un poco de desinterés y poca participación, sin embargo, conforme el tiempo pasó se entró en confianza y así las participantes manifestaron sus intereses por profundizar, potenciar y aprender nuevos saberes o también de desarrollar proyectos productivos que puedan gestionar en equipo, pues se evidencio que lo que muchas mujeres quieren es poder aplicar sus saberes para así generar ingresos y usarlos como una herramienta de trabajo.</p> <p>Por otra parte las mujeres nos expresaron lo importante que es para ellas la casa pastoral y todo lo que conlleva, ya que ellas ven este lugar como un hogar donde han generado vínculos, complicidad, se comparten saberes, se han sentido acompañadas, apoyadas, motivadas y empoderadas y de acuerdo a sus palabras han formado como una familia, con la que pueden compartir diferentes sentimientos, vivencias, habilidades, experiencias, saberes y cómo estos o algún cambio que esta pueda presentar les aporta o afecta.</p>					

LOGROS

*Reconocimiento de vínculos entre las participantes

*Compartir saberes

*Vale la pena mencionar que si bien la participación aumentó y prácticamente todas aportaron a la conversación las mujeres no respondieron directamente en el papel, pero se formó una conversación que al final resultó más bien provechosa para conocer la percepción que tienen las mujeres sobre la casa pastoral y los procesos que se han desarrollado.

DIFICULTADES

- Tiempo reducido.
- Algo repetitivo
- Se evidencio timidez por parte de las mujeres
-

INQUIETUDES NEGATIVAS:

ACUERDOS:

- Se acordó que por parte de la Casa Pastoral se averiguaron cursos con certificación
- Se acordó gestionar espacios para montar ferias en las cuales se puedan vender los productos resultantes de los talleres y aprendizajes obtenidos
- Se promovió la participación de las mujeres como líderes en talleres

Anexo 9. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 26 de Agosto

GUIA DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES. ENCUENTRO N ° 2				
GRUPO: Mujeres.	TEMA: la comunidad para mis seres cercanos	LUGAR: Reunión Por medio de Meet	FECHA: 26/agost/2021 HORA: 01:00 pm	
OBJETIVOS.				
GENERAL: *Crear un espacio en el que la mujeres puedan reconocerse como seres valiosos y útiles para la sociedad		ESPECÍFICOS: *Dar la bienvenida a las mujeres antiguas y nuevas en el grupo de mujeres. *Realizar una reflexión sobre cómo veo la comunidad *Reconocer cómo se percibe el territorio y los procesos que se adelantan allí		
DESARROLLO DEL ENCUENTRO				
NÚMERO DE SESIONES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	RECURSOS
1	<ul style="list-style-type: none"> • Actividad relajante 	Se pondrá música relajante de fondo y se solicitará que cierren los ojos, y con música de fondo escuchen y se concentren. En ese instante se les pedirá que respiren lentamente, inhalando por el estómago y exhalando por la boca. Diciéndoles que relajen	30 minutos	

		<p>su espalda, piernas, brazos, manos y todo su cuerpo. Mencionándoles que traten de escuchar su respiración suave y tranquila (silencio) escuchen el sonido que hay, de la música, concéntrese en ella (silencio).</p> <p>Luego se les dice:</p> <p>Ahora Imaginemos que estamos descalzos en el suelo, notamos el calor en los pies, muy cerca vemos una playa vacía, fíjate en los colores que te muestra, siente y cree sentir la sensación del agua muy azul y cristalina, caminamos hacia ella y notamos en los pies la arena, fina y calentita, y nos sentimos tan a gusto... (Silencio); vemos una hamaca y nos tumbamos al sol, estamos tan bien... (Silencio); sentimos calor así que nos metemos en el agua, notamos poco a poco como nos refresca, primero los pies, luego las piernas, la cintura, el pecho y la cabeza, estamos muy relajados... (Silencio); vemos una colchoneta y nos tumbamos, notamos como el sol seca nuestro cuerpo, estamos tan a gusto... (Silencio); De repente, del cielo llega un Ángel, te saluda y tú haces lo mismo, se sienta a tu lado y te dice: Recuerda, siempre voy a estar a tu lado para protegerte y cuidarte. Voy a proteger tu corazón y tu cuerpo con mi amor. Siempre que</p>		
--	--	--	--	--

		<p>me necesites te voy a abrazar. Te voy a ayudar a resolver tus problemas (silencio). Siempre te voy a consolar, y secar tus lágrimas, y voy a estar en los momentos más felices y te haré reír, siempre que me llames estaré a tu lado y te escucharé, y te guiaré por el mejor camino (silencio). Cuando le tengas miedo a la oscuridad te daré luz para iluminarte y siempre vamos a estar conectados por esa luz. Siempre voy a despejar tus dudas entre el bien y el mal.</p> <p>En este instante pregúntale al Ángel dónde lo puedes encontrar (silencio)</p> <p>El Ángel se levanta, sonríe y te dice: Nunca tendrás que buscarme, porque siempre me vas a encontrar en aquella persona que tanto quieres, y que siempre te rodea. Voy a vivir para ti como un Ángel en tu familia y en tus amigos y en todas aquellas personas que te rodean.</p> <p>Por último, decirles a las mujeres que poco a poco vamos despertando y abriendo los ojos.</p> <p>Para finalizar, se les preguntará ¿cómo se sintieron? ¿Cómo se imaginaron a su Ángel y en dónde lo pueden encontrar? Lo cual, posteriormente debe plasmarlo en un dibujo y lo</p>		
--	--	--	--	--

	Mapa de Sueños	<p>que sintieron durante la sesión.</p> <p>En un dibujo de un árbol con raíces se realizarán preguntas relacionadas con la comunidad y como es la relación de las mujeres participantes, se responderán ubicándose en el árbol con diferentes formas que muestran el proceso de vida del árbol</p> <p>Preguntas</p> <p>Como me siento en comunidad - raíz</p> <p>Como veo a los demás en la comunidad - hojas</p> <p>Sueños que tengo en la comunidad - frutos</p>	1 Hora	
BIBLIOGRAFÍA				
RESPONSABLE:	<p>*Sharil Natalia Acosta Arévalo</p> <p>*Daniela Aguirre Betancur</p> <p>* Laura Daniela Rincón Vega</p>			

INFORME INTERNO DE SISTEMATIZACIÓN					
ÁREA DE PREVENCIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN DE DINÁMICAS DE VIOLENCIA					
LUGAR DE ENCUENTRO:	Reunión por Meet	HORA DE INICIO:	01:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN:	02:15 pm
ENCARGADO DEL INFORME:	Sharil Natalia Acosta Arévalo, Daniela Aguirre Betancur, Laura Daniela Rincón Vega				
PARTICIPANTES: Mujeres	NÚMERO DE PARTICIPANTES:		MUJERES: 6 HOMBRES:		
DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS.					
<p>Si bien se planeó el inicio de la reunión virtual desde la 1pm, se dio inicio a la 1:40, ya que se concedió tiempo para que se conectaran más mujeres; ahora bien, con la actividad inicial se generó un espacio de reflexión y relajación para las mujeres, se llegó también a conclusiones como, que siempre se tendrá alguien presente en nuestras vidas, que nos ayudará y guiará en los momentos adversos, dificultades, alegrías y logros que se presentan a lo largo de la vida, esto por medio de una actividad guiada en donde se proyectaba por medio de música relajante una escena hipotética la cual permitía entrar en un estado de calma, dicha actividad se fue desarrollando con normalidad hasta el momento en que la conexión fue algo inestable por lo que algunas de las asistentes que ya se encontraban participando de la reunión salieron y por distintos motivos no pudieron volver acceder a la actividad, sin embargo, esto no fue impedimento para seguir con el desarrollo de la siguiente Actividad, la cual se dividió en tres etapas, una inicial en la cual se identificaron las sensaciones y sentimientos que las participantes conciben en su territorio, en la segunda etapa permitió identificar la percepción de las asistentes en cuanto a la comunidad de Altos de la Florida y la etapa final permitió identificar los sueños que la comunidad propone y aspira alcanzar para el barrio.</p>					

Se evidenció entonces que, las mujeres al inicio (como ya resulta ser común) mostraron un poco de timidez, no sabían que expresar con exactitud o cómo se sentían frente a su territorio, por lo que fue importante animarlas y recordarles que todos los aportes son válidos e importantes para el desarrollo de la actividad y por lo tanto para Altos de la Florida, así que la participación aumentó y presentaron algunas apreciaciones y opiniones muy valiosas, que permiten conocer cómo las mujeres ven su territorio, lo que sienten y cómo se piensan en el, cómo ven a sus compañeras / vecinas con admiración, cariño, respeto, como soporte ya que se por qué en su proceso se han fortalecido como líderes comunitarias, con la cuales pueden contar, pero también se identificó que sienten por parte de algunos vecinos envidia, pues no celebran los triunfos de las mujeres y el barrio, al contrario expresan que han escuchado malos comentarios que consideran poco adecuados.

Para finalizar, en la última etapa de esta actividad que fueron los frutos, se buscaba reconocer los sueños que como mujeres tienen para la comunidad, este fue un momento importante ya que fue el que más motivó la conversación, incentivando el diálogo entre las mujeres, logrando que ellas opinaran y propusieran alternativas o metas para la comunidad, sin miedo o pena, más bien, fueron aportes en los que se evidenciaron por un lado, muchos proyectos e iniciativas que quieren implementar para suplir distintas necesidades existentes en el territorio, tales como la ausencia de centros médicos, colegios, comedores comunitarios, juntas de acción comunal, acueducto y alcantarillado, fortalecimiento de relaciones y trabajo en equipo, los cuales son falencias que llevan mucho tiempo presentándose y no se ha encontrado una solución adecuada para estas y que facilitarían el habitar en este sector, pero por otro lado la apropiación del tema y del territorio, lo cual fue valioso para el desarrollo de la actividad, el avance en los procesos que se pretenden adelantar con la Casa Pastoral y el fortalecimiento de tejido que se está trabajando en el barrio de Altos de la Florida.

LOGROS.

- Las mujeres se mostraron más empáticas y en confianza al compartir con nosotras sus expectativas o proyectos que tienen para su barrio.
- Se identificaron varias apreciaciones que tienen las mujeres referentes a cómo la comunidad percibe los logros de cada una de una forma tanto negativa como positiva

DIFICULTADES.

- Limitaciones en la conectividad.
- Falta de herramientas tecnológicas.

INQUIETUDES NEGATIVAS:**ACUERDOS:**

Anexo 10. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 23 de Septiembre

<p align="center">GUIA DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES.</p> <p align="center">ENCUENTRO N ° 3</p>				
GRUPO: Mujeres.	TEMA: Reconociendo las labores de la comunidad	LUGAR: Casa pastoral	FECHA: 23/sep/2021 HORA: 01:00 pm	
OBJETIVOS.				
GENERAL: Reconocer los aportes que las mujeres han realizado por y para la comunidad de Altos de la Florida, dando visibilidad y fomentando la participación barrial.		ESPECÍFICOS: - Generar diálogo y procesos reflexivos por medio de una actividad lúdica		
DESARROLLO DEL ENCUENTRO				
NÚMERO DE SESIONES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	RECUEROS
1	¿Qué he hecho por mi comunidad?	En esta actividad, cada participante escribirá en un papel un hecho o aporte que consideran han hecho a la comunidad o al barrio.	40 min	Hojas

		<p>Posteriormente se colocarán los papeles en un sombrero, donde serán mezclados. Luego, el facilitador sacará un papel y lo leerá en voz alta, con la finalidad que cada participante adivine de quién es. Cuando la persona que escribió ese hecho sea identificada, esta deberá presentarse, contar en qué consistió dicho aporte y se disponga de un momento para reflexionar sobre dicho aporte y generar reflexión sobre el mismo.</p>		
BIBLIOGRAFÍA				
RESPONSABLE:	<p>*Sharil Natalia Acosta Arévalo *Laura Daniela Rincón</p>			

INFORME INTERNO DE SISTEMATIZACIÓN					
ÁREA DE PREVENCIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN DE DINÁMICAS DE VIOLENCIA					
LUGAR DE ENCUENTRO:	Casa pastoral	HORA DE INICIO:	01:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN:	04:30 pm
ENCARGADO DEL INFORME:	Sharil Natalia Acosta Arévalo, Laura Daniela Rincón Vega				
PARTICIPANTES: Mujeres	NÚMERO DE PARTICIPANTES:		MUJERES: 18 HOMBRES: 0		
DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS.					
<p>El encuentro con las 18 mujeres asistentes inició a la 1pm, con la proyección de la Crónica realizada con la Señora Flor Inelda Luis para la página web Tres Cruces, finalizado este se comparte dicho de la página web con las mujeres y se les hace la invitación para que hagan parte de las crónicas que se tienen planeadas.</p> <p>Más adelante, se dio inicio al taller el cual tenía como propósito que las mujeres se conocieran entre ellas y las labores o los aportes que han realizado en su comunidad, además se pretendía fortalecer la participación ciudadana e identificar a las otras mujeres como redes de apoyo con quienes trabajar en sus proyectos, distinguiendo que ellas también ejercen un rol como líderes en Altos de la Florida.</p> <p>Durante dicha dinámica se evidenció que varias asistentes han trabajado en proyectos similares, por lo que no fue fácil para ellas reconocer a quién pertenecía cada papel, por lo que la actividad permitió un espacio de compartir experiencias y conocimientos.</p> <p>Algunos de los aportes de las mujeres fueron:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajo en la junta del retiro, dinamizadora de huertas, alcantarillado del retiro - Aseo por grupos, cuidado del medio ambiente como el reciclaje, también participó en estrategias de vivienda. - Ayudar a la imagen del barrio haciendo que no hablen mal de la loma, dando a conocer que a pesar de las dificultades se vive bien - Colaborar con el medio ambiente - Generar procesos de organización y limpieza del chout 					

- Me gustaría ayudar a Altos de la Florida con la gestión de mascotas ya que hay muchas mascotas sin hogar y sin comida, me gustaría tener una fundación para mascotas
- Coordinadora de aseo, agente comunitaria, conocimiento de estrategias de vivienda sustentable
- Participe de huertas comunitarias y la realización de escaleras
- Ayudar a las personas cuando las veo en dificultades, me hace feliz ayudar a los demás
- Recolección de basuras
- Ayuda en limpieza de calles
- Acompañamiento al grupo de mujeres
- Evitar peleas
- Ayuda en cuidado de lotes
- Me gustaría ayudar con una huerta para la comunidad

Finalmente, se hace una reflexión de lo importante que es reconocerse unas a otras como referente para trabajar como equipo en los proyectos, se destaca que algunas se han ayudado en procesos de duelo, en la implementación de proyectos, por lo que se hace evidente que la sororidad está surgiendo en la comunidad y se motiva a que esta se siga fortaleciendo incluyendo a nuevas mujeres que tienen los mismos intereses y se puedan articular y trabajar en equipo para seguir transformando el barrio.

LOGROS.

- Integración de nuevas integrantes al grupo
- Escucha y respeto entre las participantes
- Buena comunicación entre las practicantes y el grupo de mujeres

DIFICULTADES.

-No aplica

INQUIETUDES NEGATIVAS:

ACUERDOS:

Anexo 11. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 30 de Septiembre

GUIA DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES.				
ENCUENTRO N ° 3				
GRUPO: Ludoteca y Entretejiendo Sueños	TEMA: Actividad dia del amor y la amistad / cine foro	LUGAR: Casa pastoral	FECHA: 30/sep/2021 HORA: 01:00 pm	
OBJETIVOS.				
GENERAL: Fomentar la integración de los grupos Entretejiendo Sueños y la Ludoteca por medio de diferentes actividades de convivencia		ESPECÍFICOS: - Convocar a los niños y niñas del barrio con una actividad de cine foro con la película “intensamente”. - Propiciar un espacio para compartir y entregar los regalos de amigo secreto.		
DESARROLLO DEL ENCUENTRO				
NÚMERO DE SESIONES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	RECURSOS
	Amor y Amistad	Celebración de amor y amistad y entrega de regalos de amigo secreto	2 horas	Sillas Palomitas y té

BIBLIOGRAFÍA	
RESPONSABLE:	*Sharil Natalia Acosta Arévalo *Laura Daniela Rincon

INFORME INTERNO DE SISTEMATIZACIÓN					
ÁREA DE PREVENCIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN DE DINÁMICAS DE VIOLENCIA					
LUGAR DE ENCUENTRO:	Casa pastoral	HORA DE INICIO:	01:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN:	04:30 pm
ENCARGADO DEL INFORME:	Sharil Natalia Acosta Arévalo, Laura Daniela Rincón Vega				
PARTICIPANTES: Mujeres	NÚMERO DE PARTICIPANTES:		MUJERES: 18 HOMBRES: 0		
DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS.					
<p>Como cierre de mes se realizan 2 actividades simultáneas con el grupo entretejiendo sueños y la ludoteca; las mujeres llegan a la 1pm y en compañía de la profesora Olga y Diana, la nueva practicante de la Universidad Nacional, se realizó una actividad de integración para celebrar el día del amor y la amistad, que consiste en describir con cualidades a su amigo secreto y que el grupo identificara quien era esta persona para entregarle el regalo que habían preparado, luego se realiza un compartir con la comida que cada una llevó y finalmente las mujeres proponen un momento en el que compartieron la música que les gusta, bailaron y celebraron.</p> <p>Al otro lado de la Casa a las 2pm llegaron los niños con más orden y fueron más pacientes al entrar a la casa, al esperar por la película y durante la proyección de la misma; algunos, aunque expresaron que ya la habían visto permanecieron y compartieron con los demás la experiencia, se evidenció también más orden al momento de recibir el compartir que se había preparado para ellos y al momento de desechar la basura.</p>					
LOGROS.					
<ul style="list-style-type: none"> - Orden por parte de los niños participantes del cine foro. - Alta participación tanto de niños (45 asistentes) y mujeres (20 asistentes). - Durante este espacio las mujeres pudieron estar cómodas, expresarse y compartir con sus pares, fortaleciendo así sus relaciones. - Participación más activa de parte de las mujeres a diferencia de otras reuniones. 					

DIFICULTADES.

- Se identifica que Terry (niño asistente a la casa) tiende a distraer y molestar a otros niños
- Se evidencio un mal manejo de tiempo, por lo que las actividades se alargaron y limitó el tiempo de arreglo y orden de la casa previa a la salida.

INQUIETUDES NEGATIVAS:**ACUERDOS:**

Anexo 12. Planificación e informe de actividades con entretejiendo sueños 7 de Octubre

GUIA DE PLANIFICACION DE ACTIVIDADES.				
ENCUENTRO N ° 1				
GRUPO: Mujeres.	TEMA: Emprendimiento	LUGAR: Casa pastoral	FECHA: 07/10/2021 HORA: 01:00 pm	
OBJETIVOS.				
GENERAL: Identificar características y herramientas que son aplicables a los emprendimientos que las mujeres de Altos de la Florida han estructurado		ESPECÍFICOS:		
DESARROLLO DEL ENCUENTRO				
NÚMERO DE SESIONES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	RECURSOS
1	Tips de Emprendimiento	Se dará inicio al taller preguntando a las mujeres ellas que entienden o creen que es un emprendimiento, se tomará nota de sus aportes y luego se iniciará la proyección de 2 videos que abordan el concepto.		

		<p>El primer video será “Consejos para Jóvenes Emprendedores, 6 cosas que me habría gustado saber a mis 20” https://www.youtube.com/watch?v=oRUtkvAKWnI “0.38 al 3:46”</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Alguien hace esto? (anotar ideas de emprendimientos) - ¿Considerarían empezar a hacerlo? ¿por qué? - ¿Han mirado emprendimientos parecidos a los suyos como referentes? <p>El segundo video vídeo será “Tips para empezar un emprendimiento: prepararse para emprender” https://www.youtube.com/watch?v=7d1cYKwXCvM</p> <ul style="list-style-type: none"> - La timidez está en tu mente <i>¿Por qué quieres emprender?</i> - El éxito está en el tiempo y la perseverancia Tiempo, Perseverancia e Intentar 		
--	--	--	--	--

		<p><i>¿Han establecido objetivos? ¿a corto, mediano y largo plazo?</i></p> <p><i>¿Por qué es importante establecerlos? - mantener enfoque</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - El mayor riesgo es no tomar ningún riesgo <i>¿Que implica tomar riesgos? las cosas pueden salir bien o mal</i> - Se Agradable <i>¿Cómo considera que es su trato a los demás?</i> <i>¿Evalúa su actitud y actúa constantemente?</i> <p>Se dará inicio al taller preguntando a las mujeres ellas que entienden o creen que es un emprendimiento, se tomará nota de sus aportes y luego se iniciará la proyección de 2 videos que abordan el concepto.</p>		
BIBLIOGRAFÍA				
RESPONSABLE:	<p>*Sharil Natalia Acosta Arévalo</p> <p>*Daniela Aguirre Betancur</p>			

INFORME INTERNO DE SISTEMATIZACIÓN					
ÁREA DE PREVENCIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN DE DINÁMICAS DE VIOLENCIA					
LUGAR DE ENCUENTRO:	Casa pastoral	HORA DE INICIO:	01:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN:	04:30 pm
ENCARGADO DEL INFORME:	Sharil Natalia Acosta Arévalo, Daniela Aguirre Betancur				
PARTICIPANTES: Mujeres	NÚMERO DE PARTICIPANTES:		MUJERES: 12 HOMBRES:		
DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS.					
<p>Se da inicio al encuentro 20 minutos después de la hora estipulada ya que se otorgó un tiempo de espera para que llegaran más mujeres; la planificación inicial fue modificada debido a la presencia de nuevas practicantes de fisioterapia, quienes propusieron una actividad de estiramientos y rompehielos, finalizado este se explica el taller preguntando qué es lo que entienden las mujeres del concepto emprendimiento, algunas de las respuestas fueron: “es poner ideas en acción”- Blanca nieves, “los emprendimientos pueden ser individuales o en colectivo”- Flor, “es un negocio”- Blanca.</p> <p>Luego de esto se proyecta el primer video y se pregunta ¿Alguien anota sus ideas de emprendimientos?, algunas mujeres afirman que si lo hacen, qué tienen libros de contabilidad en los que registran datos de su trabajo, mencionan que es importante para tener el control de los gastos y ganancias, dicen que para estos cálculos también es importante considerar el tiempo que invierten en la producción de sus productos, la señora Carmenza indica que ella tiene un cuaderno en el que si anota sus ideas, además compartieron experiencias de estudios previos en los que conocieron la importancia de anotar, de llevar registros y que trataran de practicar más las ideas que puedan tener.</p> <p>Se da inicio al segundo video en el que se aborda la primera parte “la timidez está en tu mente”, fragmento del video en el que se pregunta a las mujeres por qué o cuál fue su motivación para emprender, con esta pregunta fue posible identificar que la principal motivación fue económica y algunas porque les gustaba y querían implementar los conocimientos que han adquirido en otras instituciones.</p>					

Se finaliza la sesión sin dar cierre al taller debido al tiempo, ya que se tenía proyectada una sesión de manualidades, así que se propone a las mujeres trabajar y reflexionar las preguntas planteadas ese día y dar continuidad y cierre en el próximo encuentro.

LOGROS.

- Participación activa de las mujeres
- Se evidencia más cercanía entre las mujeres y las practicantes
- Buen recibimiento a las nuevas practicantes
- Profe Olga expresa que le gustan los talleres planteados por las practicantes

DIFICULTADES.

- Interrupciones entre las mujeres
- Falta de tiempo para terminar la actividad

INQUIETUDES NEGATIVAS:

ACUERDOS:

- Buscar otros emprendimientos de inspiración
- Se establece que en las mañanas de los días lunes y jueves la casa está abierta a las mujeres para enseñar el uso de Instagram como herramienta para sus emprendimientos

11. Referencias

Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino (2021, 10,09) Altos de la Florida un lugar para la vida [web log post] Recuperado de <https://fabiolazambrano3.wixsite.com/website>

Casa Pastoral Nuestra Señora del Camino & Servicio de Refugiados Jesuita (2017) Censo Poblacional Altos de la Florida Cundinamarca, Colombia: Servicio Jesuita a Refugiados

Cristina de Robertis, y Henri Pascal. (2007). La Intervención Colectiva en Trabajo Social: La acción con grupos y comunidades. Buenos Aires Grupo Editorial Lumen.

Cabañes. R. U (2014) El empoderamiento de las mujeres. La ruta para una vida equitativa y segura. Repositorio Universidad Jaume, Castellón de la Plana, España

Fernández .M (2020) Sistematización de la experiencia de intervención en trabajo social, basada en el proyecto reconstruyendo vínculos entre mujeres en altos de la florida. Universidad Minuto de Dios, Bogotá D.C

Fernández. P (2017) la ciudad: la última frontera para la acción humanitaria Una aproximación desde el caso de Altos de la Florida, Cundinamarca, Colombia: Servicio Jesuita a Refugiados

Gallego, A. (2011, 20 de enero). El ‘desafío’ de vivir en Altos de la Florida. [Web log post] Recuperado de <https://periodismopublico.com/el-desafio-de-vivir-en-altos-de-la>

Jara, O. (2018). La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos posibles.: Fundación Centro Internacional, Bogotá, Colombia

Jara. O. (1997) Para sistematizar experiencias. ALFORJA. Recuperado de <http://www.fahce.unlp.edu.ar/extension/Documentos%20y%20Ponencias/para-sistematizar-experiencias-una-propuesta-teorica-y-practica>.

Jara O. (1994) Orientaciones Teórico-Prácticas para la sistematización de experiencias. Alboan Recuperado de.

http://centroderecursos.alboan.org/ebooks/0000/0788/6_JAR_ORI.pdf

Lagarde. M (s.f) . Enemistad y sororidad: Hacia una nueva cultura feminista.

Recuperado de <https://e-mujeres.net/wp-content/uploads/2016/08/Enemistad-y-sororidad.pdf>

Lagarde. M (2009) La política Feminista de la Sororidad, Mujeres Red Periódico Feminista, [web log post] recuperado de <https://www.mujeresenred.net/spip.php?article1771>

Martínez Hernández, L. M. (2014). Virtualidad, ciberespacio y comunidades virtuales. De Virtualidad, ciberespacio y comunidades virtuales: recuperado de

<http://www.upd.edu.mx/PDF/Libros/Ciberespacio.pdf>

Pierre. L (1995) ¿Qué es lo virtual? PAIDOS. Recuperado de

<http://cmap.upb.edu.co/rid=1R3QGX5B9-170HLS8-6ZLNQ/Levy%20Pierre%20-%20Que%20Es%20Lo%20Virtual.pdf>

Quiroz, E. (s.f). El Impacto de la violencia intrafamiliar: Transitando de la desesperanza a la recuperación del derecho a vivir libres de violencia, Perspectivas psicológicas recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/pp/v3-4/v3-4a17.pdf>

Terry Gregorio, J. R (2012) Aproximación al concepto de comunidad como un respuesta a los problemas del desarrollo rural en América Latina, Rural Punto, recuperado de <https://red.pucp.edu.pe/ridei/files/2012/11/121108.pdf>