



Estrategias de afrontamiento en jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas. Una revisión documental.

Bibiana Obando Villamil

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

enero de 2021

Estrategias de afrontamiento en jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas. Una revisión documental.

Bibiana Obando Villamil

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Psicólogo

Carlos José Escobar Vargas

Magister en psicología social

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

enero de 2021

## Dedicatoria

*Este proyecto de investigación es dedicado inicialmente a Dios, por no dejarme caer ni sentirme derrotada, también la dedico a mi familia por la admiración y el apoyo que me han dado, quiero dedicar este proyecto y a mi hermano Daniel Ramírez Villamil quien fue mi inspiración para el comienzo de este gran estudio, quien estuvo en mis pensamientos en cada palabra de este gran escrito.*

## **Agradecimientos**

Agradezco inicialmente a Dios y todas aquellas personas que hicieron posible todo este trabajo, a mi familia que, aunque no viven conmigo desde la distancia hicieron parte de este apoyo incondicional, agradezco a mi pareja Jeison Adrián Escobar Álvarez que siempre ha sido una fortaleza para el cumplimiento de mis metas y sueños, también deseo expresar mi agradecimiento a mi director de tesis Carlos José Escobar Vargas por su compromiso y dedicación durante este proceso realizado. Agradezco a la Universidad Minuto de Dios, el cual me he sentido a gusto siento parte de ella; por los conocimientos adquiridos y las bonitas experiencias que tuve estos 5 años.

**Tabla de contenido**

Abstract.....	7
Introducción.....	8
1. Planteamiento del problema .....	9
1.1 Antecedentes .....	12
2. Justificación.....	20
3. Referente teórico.....	21
4. Objetivos .....	29
5. Marco metodológico.....	30
6. Resultados y análisis de la información .....	34
7. Matriz de descripción de artículos seleccionados .....	36
8. Discusión .....	51
9. Conclusión.....	53
10. Referencias.....	55
11. Anexos.....	59

## Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo realizar un análisis exhaustivo sobre las estrategias de afrontamiento de los jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas, como se demostró en el planteamiento del problema, los antecedentes y en los resultados obtenidos frente al tema.

Este estudio presentó investigaciones en algunos países latinoamericanos los cuales se manifiesta el tema tratado como un problema social y de mucho interés para algunas regiones y comunidades, no obstante, dentro de la psicología es un tema de gran relevancia el cual busca contribuir frente a la problemática social. Los problemas psicológicos, psiquiátricos, trastornos, conductas suicidas y suicidios que se ven reflejados con prevalencia en algunos de los países latinoamericanos, siendo unos sucesos que constantemente se repiten.

Por otra parte, El estudio pretende dar a conocer los comportamientos que van surgiendo en el adolescente cuando inicia el consumo de drogas, el cómo las familias pueden contribuir con el problema desde casa utilizando estrategias de afrontamiento y cuidados al adolescente, cómo los jóvenes presentan cambios psicológicos debido al mismo consumo de estas sustancias altamente adictivas, y como afrontan los jóvenes la abstinencia para evitar las recaídas y la presencia de alteraciones en su cuerpo debido a la misma.

*Palabras clave: Estrategias de afrontamiento, jóvenes consumidores, sustancias psicoactivas, trastornos.*

### **Abstract**

The present study aimed to carry out an exhaustive analysis of the coping strategies of young users of psychoactive substances, as demonstrated in the approach to the problem, the antecedents and the results obtained on the subject.

This study presented research in some Latin American countries which manifests itself as a social problem and of great interest to some regions and communities, however, within psychology it is a highly relevant issue which seeks to contribute to the problem Social. The psychological and psychiatric problems, disorders, suicidal behaviors, and suicides that are reflected with prevalence in some of the Latin American countries, being events that are constantly repeated.

On the other hand, the study aims to show the behaviors that arise in adolescents when drug use begins, how families can contribute to the problem from home using coping strategies and adolescent care, how young people present changes psychological due to the same consumption of these highly addictive substances, and how young people face abstinence to avoid relapses and the presence of alterations in their body due to it.

*Keywords: Coping strategies, disorders , psychoactive substances, young users.*

## Introducción

En la actualidad aún es problemática la percepción de riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas, por lo que se hace necesario incrementar los esfuerzos en la prevención de las adicciones, reto que se impone en la sociedad. En ese sentido existen estrategias para contribuir a preparar a los jóvenes en la prevención de la drogadicción Ochoa, Leyva y Mendoza (2021). Además, según la Organización Mundial de la Salud (OMS. 2016), la adicción es considerada como una enfermedad física y psico-emocional que involucra episodios continuos de descontrol, distorsiones del pensamiento y negación ante la enfermedad, asimismo, crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia (OMS. 2016).

Los trastornos por consumo de sustancias psicoactivas son consideradas como una asociación de signos y síntomas, los cuales para el caso de los adolescentes se ha convertido en una problemática de salud pública; los factores en los cuales incide este problema son biológicos, psicológicos, familiares y sociales; en esta investigación se describen algunos tipos de drogas legales e ilegales, incluyendo las más consumidas por los jóvenes en la actualidad y aquellas que producen enfermedades en el sistema nervioso, el cerebro y problemas pulmonares.

## 1. Planteamiento del problema

A lo largo de la historia el consumo de sustancias psicoactivas se ha constituido en una problemática para todas las sociedades; la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el informe sobre las drogas del año 2012 (OMS, 2012). Estima que en 2010 entre 153 y 300 millones de personas de 15 a 64 años (entre el 3,4 % y el 6,6 % de la población mundial de ese grupo de edad) consumieron una sustancia ilícita por lo menos una vez en el último año; lo cual reporta que el alcance del consumo de drogas ilícitas se ha mantenido estable, pero los consumidores problemáticos de drogas, que suman aproximadamente entre 15,5 y 38,6 millones (casi el 12 % de los consumidores de drogas ilícitas), incluidos los drogodependientes y de otros trastornos resultantes del uso de drogas, siguen siendo motivo de especial preocupación y más aún para el caso de los adolescentes, los cuales son más propensos en ser influenciados a caer en el consumo de sustancias.

La palabra <droga> para la Organización Mundial de la Salud (OMS), es un término de uso variado que en la medicina describe que toda sustancia con potencial para prevenir o curar una enfermedad, en el lenguaje coloquial en español, el término se refiere concretamente a sustancias psicoactivas y, a menudo, de forma aún más concreta a las drogas ilegales.

Este mismo término es utilizado en la medicina y la farmacología como un sinónimo de (principio activo) o fármaco tal como lo expresa la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud (OMS y OPS, 2016). Que desde una perspectiva de salubridad y de productividad, es insuficiente para el desarrollo de estas habilidades como factor protector para la prevención de conductas como el consumo temprano de sustancias psicoactivas, sin embargo, algunos autores señalan que <droga> el término adecuado para referirse a una sustancia sin fines terapéuticos.

Según la (OMS, 2016), se comprende que los enfoques teóricos implementados para tal pretensión son en primera instancia el propuesto por la misma acerca de las habilidades para la vida, cuyo enfoque se definen como: “aquellas destrezas que permiten que los adolescentes adquieran las

aptitudes necesarias para su desarrollo personal y para enfrentar en forma efectiva los retos de la vida diaria” (p. 205).

En muchos países el consumo de alcohol en la adolescencia suscita gran preocupación (OMS, 2016). Puede reducir el autocontrol y alimentar comportamientos arriesgados, como las prácticas sexuales de riesgo o la conducción peligrosa, y es una causa subyacente de lesiones (en particular a consecuencia de accidentes de tránsito), violencia y muerte prematura. También puede generar problemas de salud que aparezcan en una etapa posterior de la vida y afecta a la esperanza de vida (p. 209).

Es por esto, que los jóvenes drogodependientes presentan comportamientos irregulares los cuales pueden poner en riesgo sus propias vidas; esto los describe la siguiente investigación realizada en España, en la cual presenta que las edades de los adolescentes más propensos al consumo de sustancias son entre los 15 y 19 años evaluados a nivel mundial, por lo tanto, para el caso de adolescentes consumidores de alcohol, son 155 millones.

El consumo de sustancias en estas edades tan tempranas también afecta el estado emocional del joven, igualmente presentan alteraciones en el juicio y la percepción, así como las alteraciones del comportamiento humano producidas por la drogodependencia; el trastorno por consumo de sustancias suscita gran preocupación social y es definido como una dependencia de sustancias que afectan al sistema nervioso central y las funciones cerebrales, produciendo alteraciones en el comportamiento, percepción, juicio y emociones. (Rivera y Parra. 2016)

Además, los efectos de las drogas presentan diversidad de resultados dependiendo de la cantidad del consumo y de la diversidad de drogas que encuentra en el mercado a merced de estos adolescentes drogodependientes Rivera y Parra (2016); continúan diciendo que, los daños producidos en el sistema nervioso central son observables en el deterioro cognitivo del joven, al afectar la

percepción produce un daño mental proporcionando así alguna enfermedad como la psicosis, esquizofrenia entre otras.

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en el mundo es una realidad que en las últimas décadas ha venido incorporándose con mayor fuerza, según los últimos estudios realizados, Colombia tradicionalmente se ha visto como un país productor, no obstante, en los últimos años es conocido también como un país consumidor. El uso y abuso del consumo de sustancias psicoactivas en el mundo, representa una problemática de salud pública, cuya preocupación aumenta cuando el consumo está presente en la población escolar, pues los efectos que tienen las drogas en el desarrollo del niño generarán un mayor impacto y agravamiento de las consecuencias por presentarse en edades cada vez más tempranas. (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, 2017)

Los adolescentes encuentran en edades muy cambiantes; en una investigación realizada en Cúcuta (Colombia), mostró que el comportamiento de ellos como sus actitudes, al encontrarse con este tipo de sustancias las cuales para ellos muestran desequilibrio de emociones y problemas psicosociales, comienzan desde su propio hogar hasta la misma comunidad donde viven; el entorno familiar es una base muy importante en la vida de los adolescentes, ya que desde la crianza y la educación desde niños forman lazos muy fuertes y visibles de forma material, desarrollándose un apoyo afectivo de los adultos con los menores (Camargo, 2019). Según todo lo antes mencionado, es por ello por lo que realiza la siguiente pregunta en este trabajo: ¿Cuáles son las estrategias de afrontamiento en jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas?

## 1.1 Antecedentes

### 1.2 Antecedentes Internacionales

Un primer acercamiento dentro del ámbito internacional nos informa que la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020). Describe en su investigación titulada: **“Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano”** el informe publicado en 2016 murió más de 3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de alcohol, lo que representa uno de cada 20 muertes. Más de las tres cuartas partes de esas muertes corresponden a hombres. En general, el consumo nocivo de alcohol causa más del 5 % de la carga mundial de morbilidad.

Las sustancias psicoactivas, conocidas más comúnmente como drogas, son sustancias que al ser tomadas pueden modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de un individuo (OMS, 2020). Pueden ser introducidas en el organismo por diversas vías de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras), que van a modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento. Su consumo puede crear consumo problemático o dependencia (p. 2).

Dentro de estas características definidas por la (OMS, 2020) encuentran algunos tipos de drogas que denominan legales los cuales son el (alcohol, tabaco, fármacos, hipnosedantes.) Las consideradas ilegales son aquellas conocidas como: cannabis, la cocaína, las anfetaminas y la heroína entre muchas otras, y es la opinión de la investigadora del presente estudio, aducen que el escenario social donde desarrollan los adolescentes influye de manera determinante en la adopción de estos hábitos nocivos, pues convierten en conductas de riesgo para entidades mucho más graves como son la drogadicción, el embarazo en la adolescencia, enfermedades de transmisión sexual, accidentes y conductas delictivas, siendo el factor principal el seno familiar (p. 7).

Realizaron otros estudios sobre la prevalencia del consumo de sustancias, en este caso; la investigación titulada: **“Prevalencia de consumo de alcohol y alcoholismo en estudiantes universitarios**

**de Villavicencio, Colombia.”** La prevalencia del consumo de alcohol en los adolescentes ha convertido en un problema social, pese a que esta sustancia ocasiona altas muertes en el año, de hecho, “la Organización Mundial de la Salud estimó que el alcohol es la causa de cerca 1.8 millones de muertes en el año” (p. 3), la prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes causa dependencia y cuando es ingerido en altas cantidades representa un incremento en la economía en los sistemas de salud.

Es por ello, que el estudio realizado generó cinco variables, las cuales son: “prevalencia de vida en el consumo de bebidas con contenido alcohólico, prevalencia de consumo en los últimos tres meses o consumo actual, riesgo de alcoholismo, dependencia al alcohol o alcoholismo y nivel de riesgo” (Mora y Herrán, 2019, p. 3).

Dentro de este mismo ámbito internacional, la investigación titulada: **“Implementación del modelo Islandés para la prevención del uso de sustancias en adolescentes”** se centró en la prevención del uso de sustancias ilícitas en los jóvenes adolescentes, para ello iniciaron un implementación utilizando 10 pasos centrales los cuales serían entusiasmar los esfuerzos comunitarios para prevenir el uso de sustancias entre la gente joven, por medio de la comunidad se enfocaron en implementar un proceso diseñado para enfocar la atención comunitaria y a maximizar el compromiso comunitario en crear y mantener un medioambiente social en el cual la gente joven progresivamente se hace menos proclive a consumir sustancias. (Kristjansson et al., 2020)

Por otro lado, los autores resaltan múltiples factores que inciden en el inicio y mantenimiento de la conducta adictiva, tanto en relación con las adiciones químicas, como comportamentales, relacionados con diferentes ámbitos de la vida. En cuanto a los factores individuales, se resalta la participación de rasgos de personalidad la edad y género, siendo la edad adolescente y el género masculino de mayor riesgo para el inicio del consumo. (Kristjansson et al., 2020)

Además de los aspectos mencionados anteriormente, cuando se trata de acercarse al fenómeno de consumo, es necesario considerar la variable de la edad evolutiva, considerando sus características

particulares que pueden contribuir al aumento de factores de riesgo para el consumo. En este caso, la adolescencia es una edad particularmente vulnerable, asociada con el surgimiento de diferentes problemáticas, incluyendo el inicio de conductas adictivas. (Kristjansson et al., 2020)

### 1.3 Antecedentes Nacionales

Dentro del ámbito nacional se realiza un primer acercamiento, el corresponde a Obando et al., (2019). La investigación titulada “ **El consumo de sustancias psicoactivas y estrategias de afrontamiento en adolescentes y jóvenes infractores**” en la ciudad de Medellín Colombia, donde exponen el consumo de sustancias psicoactivas es una problemática que se ha incorporado con mucha fuerza en la sociedad, debido a que es uno de los países productores, sino que además el uso de sustancias psicoactivas ha dejado un impacto negativo en el desarrollo humano, ya que al consumir generan una serie de comportamientos que ponen en riesgo la integridad del individuo, la familia y la comunidad. Obando et al., (2019). Frente al tema dicho anteriormente nos muestra la necesidad trabajar y desarrollar.

Otro asunto importante para resaltar es los adolescentes, quienes se encuentran en búsqueda de identidad y crecimiento, son los más vulnerables a ser persuadidos para realizar conductas que ponen en riesgo su desarrollo integral como resultado de factores de riesgo psicosociales, altamente predominantes para conductas delictivas y a su vez al consumo de sustancias psicoactivas. Obando et al., (2019). Lo anterior nos enseña lo vulnerables que son los adolescentes y las consecuencias que implican el consumo de sustancias a temprana edad, siendo así las afecciones que presentan las sustancias psicoactivas en la salud son bastante graves para ser consumido por personas tan jóvenes en proceso de crecimiento.

Un estudio realizado por Forero y Salamanca (2017). Llamando “**Ideación suicida, funcionalidad familiar y consumo en adolescentes en Colombia**” Encontraron una asociación entre la ingesta de

bebidas con alto contenido de licor y la ideación suicida; y finalmente, encontraron una relación entre el consumo de alcohol y el ambiente y funcionamiento familiar en el que se involucran aspectos tales como capacidad de adaptación, grado de participación, afectividad, autorrealización gracias al apoyo familiar y compromiso entre los miembros de la familia.

Además, reportaron un nivel muy alto de ideación suicida; por su parte, al analizar los factores de riesgo para la conducta suicida, las variables tales como el consumo de sustancias psicoactivas y las relaciones familiares pobres, entre otras variables relacionadas con la salud mental y la calidad de vida, son determinantes para dicha conducta Forero y Salamanca (2017).

Dentro de la investigación y la prevalencia de los síntomas psicológicos asociados al consumo, la siguiente investigación planteada por Gómez y Uribe (2019). Realizada en Bucaramanga Colombia es llamada **“Estrategias de afrontamiento y las dimensiones de las relaciones intrafamiliares en consumidores de sustancias psicoactivas. Un estudio correlacional”** Entre los resultados encontraron que la edad promedio es de 24,5, el estrato socioeconómico predominante es bajo y el nivel educativo es medio. Por otro lado, evidencian niveles intermedios en las dimensiones de las relaciones intrafamiliares y un mayor uso en las estrategias de afrontamiento, religión, evitación emocional, búsqueda de apoyo profesional y reacción agresiva.

Finalmente, hallaron dos correlaciones directas: la estrategia solución de problemas con la dimensión expresión y así mismo, en la estrategia de búsqueda de Apoyo social con la dimensión expresión y una correlación inversa entre expresión de la dificultad de Afrontamiento con la dimensión unión. Obteniendo con esto una aproximación sobre aquellas estrategias que podrían estar involucradas en la adherencia de tratamiento terapéutico en consumidores de sustancias psicoactivas. Gómez y Uribe (2019).

Además, en la siguiente investigación afirman los autores correspondientes Pérez et al., (2018) realizada en Bogotá, Colombia. La investigación es titulada: **“Perfiles asociados al consumo de alcohol**

**en adolescentes colombianos”** hizo un análisis de correspondencias múltiples que determinó inicialmente tres factores que fueron después clasificados en dos grupos y, por último, en cuatro subgrupos en función de cuatro categorías de consumo: experimental, selectivo, regular y alto, que representan dos grandes grupos: bajo y alto consumo.

De este análisis surgieron perfiles bastante claros que muestran diferencias importantes, especialmente entre dos grupos: los de bajo consumo, son los más jóvenes, no toman solos, no ha estado en fiestas con alcohol, nunca toman en el colegio ni durante varios días seguidos; y los de alto consumo, son un poco mayores, cuando toman se emborrachan, tienden a tomar todas las semanas, ha tomado en el colegio y antes de entrar por las mañanas, ha estado metido en problemas por tomar y rechazan las restricciones a los menores de edad o que se sancione a quienes les venden.

#### **1.4 Antecedentes Regionales**

Dentro del ámbito Regional la presente investigación fue realizada por Díaz y Mejía (2017). Quiéres realizaron un estudio basado en el **“Desarrollo de habilidades para la vida en la prevención del uso de sustancias psicoactivas: Un enfoque crítico al modelo existente”** según el estudio nacional de la Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) en Colombia 2013, el consumo más alto de marihuana está en la ciudad de Medellín. El Observatorio de Drogas de Colombia en 2013 (Nacional 2013), reporta al mes en cuanto al grupo etario entre 12 y 17 años, en promedio 13.883.38 consumen marihuana, 7.711.182 alcohol, 1.183.680 tabaco, sólo por mencionar algunas sustancias de consumo. Ahora, analizamos bien en términos de responsabilidad social, se hace fundamental abordar y profundizar en la temática del consumo de SPA en adolescentes, con el fin de propiciar reflexión académica frente a los abordajes tradicionales que se han tenido acerca del fenómeno.

Asimismo, el reconocer en el contexto los diversos factores tanto de riesgo como protectores, brindan posibilidades de impactar la población materia de este estudio, que para el caso se

trata de adolescentes de 12 a 14 años escolarizados en Instituciones Educativas públicas de la ciudad de Medellín, teniendo como marco de referencia 3 instituciones. Se propone una reflexión crítica del enfoque de habilidades para la vida, en la prevención del consumo de sustancias en los adolescentes, contribuyendo a una lectura de contexto, que posibilite ampliar el marco de referencia a la luz de las singularidades Díaz y Mejía (2017).

La siguiente investigación fue realizada por, Ortiz et al., (2017), quienes realizaron un estudio basado en las **“Actitudes de favorabilidad hacia conductas adictivas prevalentes en una muestra de adolescentes entre 12 y 18 años de algunas instituciones educativas en Medellín y Río Sucio”**. En este orden de ideas, las actitudes que presentan los niños y adolescentes en relación con conductas adictivas son de gran importancia ya que constituyen un factor de riesgo que, sumado a cierto tipo de circunstancias, podrá llevar al desarrollo de conductas adictivas en el futuro. El artículo expone resultados de un estudio orientado a indagar por las actitudes de favorabilidad hacia conductas adictivas, prevalentes en una muestra de adolescentes entre 12 y 18 años de algunas instituciones educativas de Medellín y Río sucio

El estudio de corte cuantitativo, nivel descriptivo, contó con una muestra de 92 estudiantes en edades entre 12 y 19 años, se empleó una escala Likert diseñada para el presente estudio, con Alfa de Cronbach de 0.96.

Los resultados muestran porcentajes bastante elevados de actitudes favorables hacia las conductas adictivas relacionadas con el consumo de sustancias químicas, sexo, ludopatía, desórdenes alimenticios, tecnología, compras, vigorexia y ergomanía, lo cual indica la necesidad de intervenciones psicoeducativas orientadas al fomento de consciencia critico-reflexiva en la población estudiantil al respecto de muchos aspectos relacionados con los valores imperantes en la sociedad contemporánea, con el fin de evitar un posible surgimiento de futuros comportamientos adictivos en estas áreas de sus vidas. Ortiz et al., (2017)

Asimismo, la siguiente investigación por medio de los autores Díaz y Mejía (2018), realizada en la ciudad de Medellín, nos describen el modelo de la prevención frente a las conductas adictivas, que fue titulada: **“La mirada de los adolescentes al modelo de habilidades para la vida”** el enfoque de habilidades para la vida es recomendado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) como modelo para la prevención de conductas de inicio temprano del consumo de sustancias psicoactivas. En este sentido, es importante identificar el estado del desarrollo de estas habilidades en los adolescentes, con el propósito de reflexionar sobre las experiencias de aprendizaje que promueven las instituciones educativas, vinculadas a las capacidades para una vida sana.

Este artículo presenta una aproximación crítica a la noción de habilidades para la vida y dos categorías emergentes de investigación, como parte de los resultados: el enfoque de habilidades para la vida: percepciones críticas de los adolescentes, y el desarrollo de las habilidades sociales en los adolescentes: una mirada al contexto, Díaz y Mejía (2018).

La siguiente investigación realizada en la ciudad de Medellín, por medio de la autora Ruiz (2018). Tiene por título: **“Qué los jóvenes decidan: diseño de una propuesta pedagógica desde la educación popular, para abordar el consumo problemático de drogas en los jóvenes”** la autora nos presenta por medio de la investigación el objetivo principal para el diseño de una propuesta educativa, por el cual abordar el consumo problemático de drogas y prevenir el abuso y dependencia, tal cual lo expresa la autora Ruiz (2018).

Esta alternativa pedagógica surge de la necesidad de cimentar un pensamiento crítico en los jóvenes que medie y regule la práctica y así mismo que sea utilizado en todos los ámbitos de su vida cotidiana, cultivando capacidades y habilidades que permitan tomar decisiones de una manera autónoma, luego de haber pasado por un proceso de razonamiento, interpretación, indagación, análisis, reflexión, entre otros (p. 1).

La autora nos propone una alternativa para afrontar la problemática frente al consumo en jóvenes de tan temprana edad, con el realizar todo un acompañamiento que pueda conllevar recaídas y el abuso de estas drogas o en peores casos hasta la muerte.

Los anteriores antecedentes investigativos posibilitan contextualizar la temática planteada en el problema propuesto, ya que los hallazgos referentes a la literatura sobre el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes adolescentes representan frente a nuestra sociedad un problema, los cuales incluye riesgos psicosociales, enfermedades mentales, trastornos y enfermedades físicas como lo son enfermedades respiratorias, cardíacas, cáncer entre otras; es por esta y otras razones que el objetivo de esta investigación es resolver como los adolescentes afrontan el problema de las adicciones y los problemas dentro de la sociedad.

## 2. Justificación

Este estudio describe por medio de la revisión documental, los hallazgos referentes a la literatura sobre el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes adolescentes, que representan frente a nuestra sociedad un problema el cual analizan varios factores de riesgos psicosociales, por ello muestran cómo van desarrollando enfermedades tanto biológicas como mentales; es por esta razón que realizo esta investigación para poner en contexto cómo afrontan los jóvenes el problema de las adicciones y qué repercusiones generan frente a la sociedad.

La importancia de este estudio a través de la metodología de la investigación documental presenta dando a conocer las circunstancias por las que pasan los adolescentes en cuanto inician con la problemática de las drogas y las consecuencias que derivan de ellas, teniendo presente la influencia de los grupos de los cuales pertenecen los jóvenes.

La presente investigación surge de la necesidad de estudiar a través de la revisión del análisis de los artículos encontrados, las adicciones en los adolescentes y como ellos enfrentan las consecuencias del consumo, para generar conocimiento a la población en general; haciendo conciencia de los problemas sociales y psicosociales en la ciudad y el país, y así propiciar estrategias para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en esta población, y así promover hábitos de vida saludable cuando estén en la etapa de la adultez; Por otra parte, el estudio contribuye a ampliar los datos sobre las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes; para contrastarlos con otros estudios similares y analizar las posibles relaciones según el género, el nivel educativo, socioeconómico, y el contexto en el que se desarrollan.

El trabajo tiene una utilidad metodológica, ya que podría realizarse futuras investigaciones que utilizaran metodologías compatibles, de manera que posibilitaran análisis conjuntos, comparaciones entre otras investigaciones que estuvieran llevando a cabo para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes.

### 3. Referente teórico

A continuación, hallamos el marco teórico, con relación a los conceptos sobre estrategias de afrontamiento y sustancias psicoactivas. También un análisis compuesto de teorías afines al tema.

El siguiente análisis pretende focalizar con relación al estudio seleccionado, la coherencia donde ubica el problema y contextualizar así un vínculo de conocimientos, que garantice la relación de los métodos utilizados en este estudio.

#### 3.1 Estrategias de afrontamiento

Las estrategias de afrontamiento son consideradas como el esfuerzo dentro del estado cognitivo y conductual, que el adolescente posee para atender las demandas internas y externas; los jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas, Marroquín (2019) expresa que las estrategias de afrontamiento “son elementos psicológicos que las personas utilizan para afrontar situaciones que les generan malestar puede ser que sea producidos por algún estresor” (p. 44)

Por otro lado, para Zabaleta (2017) aclara que las estrategias de afrontamiento son definidas de acuerdo con las dificultades del adolescente; para el autor estas dificultades son factores de riesgo que se asocian con problemas conductuales “individual, interpersonal y comunitarios sociales” (p. 5).

Para Espinoza y Tóala (2018) las estrategias de afrontamiento familiar ante un adolescente con problemas de adicciones; utilizan estrategias para sobre llevar las crisis familiares y ayudar al adolescente a afrontar actitudes y comportamientos favorables. Los autores consideran que se encuentran dos estilos de afrontamiento familiar los cuales son los estilos “activos y pasivos” estos estilos son denominados como:

Los activos en los usuarios que se encontraban totalmente consientes de la situación en la que estaban y demandaban un cambio por ellos mismos, pero, por otro lado, se encontraron las situaciones en las que los adolescentes no presentaban la voluntariedad de ser parte del

proceso, es por lo que pasan a ser parte de los estilos de afrontamiento pasivos. (Espinosa y Tóala, 2018, p. 5)

Sin embargo, para Obando et al., (2019) las estrategias son comprendidas en el contexto ambiental en el que el joven está, exponiéndose a acontecimientos estresores para ellos dentro de su etapa de vida; es por lo que las estrategias de afrontamiento definida por el autor son: “la religión, la evitación emocional, la agresión, la negación y la falta de autonomía incrementan la presentación de ansiedad-depresión. Estas estrategias de afrontamiento están fundamentadas en respuestas de evitación que permiten la disminución de la reacción emocional momentánea” (p. 6)

No obstante, Lara (2019) comprende que las estrategias de afrontamiento en las mujeres son de mayor volumen que las de los hombres, ya que estas presentan mayor contacto con los demás, como “búsqueda de apoyo social, invertir en amigos o la búsqueda de pertenencia” (p. 6), por otro lado, los hombres presentan diferentes estrategias de afrontamiento como son “búsqueda de distracción, ignorar el problema o reservarlo para sí” (p. 6).

Por otro lado, para Klimenko et al., (2018) las estrategias de afrontamiento que son utilizadas por los adolescentes son de la siguiente manera el modo de cómo enfrentar las dificultades del consumo, utilizando como estrategia la familia y apoyo religioso; son envueltas dentro de las estrategias que manejan los jóvenes para el no consumo. Es por lo que los autores intentan buscar factores de prevención y estrategias para intervenir contra el consumo de sustancias; así que manifiestan que “el fortalecimiento de las redes familiares y comunitarias, la integración y la inclusión social” (p. 150), son las más utilizadas por el adolescente.

No obstante, Páez (2019) define que dentro del consumo de sustancias en jóvenes las estrategias de afrontamiento que utiliza la secretaría de salud para evitar el consumo son: “estrategias de promoción y prevención del riesgo de consumo en los jóvenes” (p. 31). Ya que la falta de

conocimiento en los habitantes del municipio de Zipaquirá está llevando a que los jóvenes consumidores no obtengan las estrategias necesarias para combatir el consumo de drogas.

Sin embargo, para Victorino et al. (2019) las estrategias de afrontamiento que debe obtener el joven para evitar caer en el consumo de sustancias psicoactivas; es utilizar las estrategias externas como son: “apoyo amigo/familiares, apoyo espiritual, apoyo formal y apoyo vecinos” (p. 64).

### **3.2 Sustancias psicoactivas**

El consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia es comprendido para Astudillo y Montesdeoca (2017) que, al consumir estas sustancias, el adolescente va generando dependencias y malestares los cuales van afectando al joven cada vez con intensidad, es por esto que el consumo de sustancias en los adolescente se ha convertido en un problema social cada vez más grande, transmitido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) quien manifiestan que los consumos tanto en adolescentes como en adultos se han convertido en alertas altas.

Sin embargo, Marroquín (2019) varios tipos de sustancias psicoactivas legales e ilegales consumidas por los adolescentes, este consumo perjudica seriamente la salud del consumidor, es por ello por lo que el autor nos expresa de manera breve cuales son algunas de estas sustancias para dicho conocimiento, alcohol, tabaco, cannabis, cocaína y drogas de diseño, estas drogas de diseño son determinadas de la siguiente manera;

También conocidas como drogas de síntesis, son un grupo de sustancias psicoactivas con características comunes. Entre ellas podemos encontrar el éxtasis, LSD y las anfetaminas. Las drogas de diseño se suelen distribuir en forma de comprimido, aunque también se pueden consumir en polvo. Los comprimidos suelen presentar colores llamativos, dibujos y letras para hacer más atractivo el formato y fomentar su consumo (Marroquín, 2019, p. 32).

Frente al consumo de estas sustancias psicoactivas, como lo mencionan Gómez y Uribe (2019) estas sustancias desde el modelo de familia se identifican en el adolescente por altos riesgos familiares que pueden generar que él adolescente inicie el consumo de estas sustancias, así mismo se dice que son: “Ausencia de autoridad y afecto, padres excesivamente rígidos y punitivos, ausencia de alguno de los dos progenitores, ausencia de un padre adicto al alcohol o las drogas, carencia en los modelos de comportamiento y relaciones que estimulan la dependencia”. (p. 23)

### **3.3 Recaída**

Las recaídas de los adolescentes en las drogas pueden generar por varios factores que influyen a que el joven nuevamente recaiga en el consumo; para Astudillo y Montesdeoca (2016) expresan que mientras que él adolescente se encuentre libre de estos factores de riesgo, podrá estar en el proceso de abstinencia hasta su desintoxicación; así que, “las recaídas es un proceso, o cadena sucesiva de conductas, emociones, actitudes y sucesos que se inician en cierto tiempo” (Garín, 1960, p. 21). Los adolescentes durante el proceso de la abstinencia, en cualquier momento puede generarse nuevamente acciones que le causen malestar y le produzca la recaída; así como lo expresa Porchaska (1994)

El proceso de recaída constituye una parte fundamental para el proceso del mantenimiento de la abstinencia. En el cual el sujeto que se encuentra abstemio realiza el consumo nuevamente de la sustancia de la que se encontraba privado, esto suele ocurrir cuando “el sujeto se encuentra en los estados de acción o mantenimiento, ya que en las fases anteriores se mantiene el consumo” (p. 25).

Por lo anterior, quiere decir que pasando el tiempo de la abstinencia es muy complejo que el adolescente no recaiga en el consumo, por lo cual es de suma importancia tener claras las estrategias de

afrontamiento más optimas desde el núcleo familiar, con el apoyo de ellos lograr enfrentar con más facilidad el proceso y así lograr impactar a la problemática.

### **3.4 Habilidades para la vida**

Para Diaz y Mejía (2018) las habilidades para la vida reconocen la individuación y la capacidad de construir acciones significativamente para los adolescentes, por ello es importante conocer el desarrollo de los niños y niñas en el momento de su evolución y ejecutar con ellos habilidades desde su crecimiento, convertir en destrezas, competencias, enfoque, discurso propio, comprensión de realidades, que tengas las capacidades de ver los riesgos y las dificultades de maneras donde siempre vean una solución. Así como lo dice el autor: “tomado fuerza en la educación para implementar estrategias que favorezcan el desarrollo de las habilidades para la vida, como factores protectores frente a conductas de riesgo como el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes” (p. 5).

Es por ello que las habilidades para la vida en los niños ayudan a combatir las difíciles problemáticas del consumo de sustancias adictivas en los adolescentes, ya que las estrategias de prevención identifican los factores de riesgo, logrando así mejorar sus expectativas de vida.

### **3.5 Trastornos asociados**

Forero y Siabato (2017) Manifiestan que la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes presentan alto riesgo de sufrir trastornos dependientes al consumo, asimismo la (OMS, 2015) advierte que “las enfermedades mentales, especialmente la depresión y los trastornos por consumo de alcohol, abuso de sustancias, violencia, sensaciones de pérdida y los distintos entornos sociales y culturales constituyen factores de riesgo para el suicidio” (p. 3) sin embargo, en estudios realizados muestran que hay un alto nivel de ideación suicida y conducta suicida.

Los factores de riesgo relacionados a estas conductas son: “el consumo de sustancias psicoactivas, las relaciones familiares pobres, entre otras relacionadas con la salud mental y la calidad de vida” (p. 3), el consumo de sustancias en los adolescentes presentan un factor de riesgo muy alto frente a las enfermedades producidas por los alucinógenos, se entiende como riesgo una secuencia de consumo el cual perjudica la salud física y mental, además de problemas “conductuales, cognitivos y fisiológicos” (p. 4) los cuales aparecen después de la prevalencia del consumo de alcohol e incluyendo el deseo intenso de seguir consumiendo.

### **3.6 Adolescente**

La adolescencia se deriva del latín <adolescere> que significa “crecer hacia la adultez” es un estado de crecimiento del ser humano, una etapa del desarrollo significativa. Es por esto por lo que Gaete (2015) considera que “La adolescencia es aquella etapa del desarrollo ubicada entre la infancia y la adultez, en la que ocurre un proceso creciente de maduración física, psicológica y social que lleva al ser humano a transformarse en un adulto” (p. 437), esta etapa del desarrollo es difícil para el joven que apenas está madurando y que se está enfrentando a dejar de ser niño, pero que aún no es adulto: y es por esto que el adolescente comienza a tener cambios tanto “psicológicos, biológicos y sociales” estos cambios son determinados hacia el logro de la madurez social.

Para la Organización Mundial de la Salud, la adolescencia es definida tradicionalmente por un periodo de 10 a 19 años, sin embargo, los especialistas consideran que se están denominando grupos de 10 a 24 años como, “población joven” o “gente joven” es por lo que expresan, que en este rango de edad las personas están experimentando “los cambios biológicos y la transición de los roles sociales” (p. 437), por otro lado, Rosabal et al., (2015) infiere que “los cambios biológicos, psicológicos y sociales” (p. 220) se desarrollan en una etapa de “adolescencia intermedia y tardía” (p. 220), los cuales son grupos de personas entre los 14 y 19 años.

No obstante, Mendizábal y Anzures (1999) manifiestan que los adolescentes existen “cambios físicos, cognoscitivos y emocionales constituye el crecimiento de la niñez a la edad adulta” (p. 193), por lo cual, el joven experimenta una etapa de inestabilidad emocional que el ambiente donde se encuentre el joven es muy significativa para su respuesta ante la sociedad; es por eso que los autores mencionan los cuatro factores psicológicos que manifiestan los adolescentes, estos son: “aumento de agresividad, aumento de capacidad para el pensamiento abstracto, intensificación para el pensamiento y la fantasía e intensificación para el impulso erótico” (p. 193).

Es por todas estas situaciones que los adolescentes se encuentran más vulnerables a las conductas de riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas, mostrando al adolescente curiosidad y la necesidad de satisfacer las sensaciones que es producida por el consumo. Esta situación vulnerable para el joven también es posible que aborden trastornos psicológicos por dicho consumo y llevarlos a presentar “déficit de atención, depresión y ansiedad” (Toro et al., 2019, p. 35).

Sin embargo, para Forero et al., (2017) el consumo de alcohol es significativo en la salud mental del adolescente por el cual simboliza la, “ideación suicida, depresión y percepción de conflictos en la familia” (p. 433), es por lo que el consumo obsesivo de sustancias lícitas e ilícitas están causando revuelo ante la sociedad, incrementando las enfermedades mentales y los suicidios.

No obstante, para Hernández et al. (2016) los adolescentes se encuentran en un alto riesgo dentro de la salud pública enfrentando el consumo de sustancias psicoactivas, ya que los jóvenes son los que exteriorizan más vulnerabilidad en dicho consumo, así que los cambios progresivos que presenta el joven en su edad adolescente tienden a caer en dichas sustancias nocivas para él; el estudio realizado por los autores manifiestan que las edades con más prevalencia en el consumo son de 14 a 18 años los que consumen alcohol y cannabis: es por lo que los autores manifiestan determinar las conductas voluntarias de los adolescentes para con ellas mejorar las “futuras intervenciones” para así prevenir el consumo.

Así que, para Carrasco et al., (2020) “los niños, niñas y adolescentes” son más vulnerables al consumo por dichos comportamientos irregulares dentro de su hogar; así que dicen que “las dificultades en las relaciones familiares, poca comunicación, bajas expresiones afectivas, violencia, maltrato, bajo rendimiento académico, presión social” (p. 280), son algunas de las causas por las cuales los adolescentes exponen vulnerabilidad a las conductas de riesgo llevándolos al consumo de drogas. Estos factores influyentes no solo van ocasionando los cambios en la conducta, también se van revelando cambios mentales y biológicos con los cuales el adolescente debe de asumir.

Por otro lado, Tena et al., (2018) considera que los adolescentes enseñan tener un eminente conflicto biopsicosocial por lo cual son más influenciados, dando un ejemplo como la “inmadurez neurobiológica”, los adolescentes ostentan algo impulsivos y temerarios; pero en la situación desde la adolescencia estos comportamientos y actitudes son normales, esta conducta impulsiva lleva a mostrar “situación de riesgo” así que los jóvenes no obtienen la posibilidad de manejar sus emociones, por lo tanto, comienza “ejerciendo escasas conductas de autocuidado, especialmente en situaciones de presión social ejercida por el grupo de pares” (p. 266).

## **4. Objetivos**

### **4.1 Objetivo general**

- Analizar las estrategias de afrontamiento en jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas a través de la revisión documental.

### **4.2 Objetivos específicos**

- Caracterizar las estrategias de afrontamiento principales de los consumidores de sustancias psicoactivas.
- Establecer las características que fomentan el consumo de sustancias psicoactivas.
- Identificar por medio de la revisión de literatura internacional, nacional, local, trabajos de investigación, estudios o artículos, las estrategias de afrontamiento principales de los consumidores de sustancias psicoactivas.

## 5. Marco metodológico

El enfoque de investigación bajo el planteamiento cualitativo, cuyo método posibilita abordar todos los documentos sobre el tema de sustancias psicoactivas en adolescentes, siendo un procedimiento científico, sistemático de indagación, recolección, organización, análisis e interpretación de información o datos en torno a un determinado tema Alfonso (1995).

“Esto implica comprender el contexto natural el fenómeno estudiado también considera los significados que se le atribuyen y las valoraciones que las personas hacen” (p. 48). Dicho de otro modo, y parafraseando a Taylor y Bogdán (1984), el método cualitativo se refiere a comprender lo que la gente piensa y dice.

Dentro de la metodología cualitativa se considera la importancia del marco metodológico, como lo menciona el autor Franco (2018):

El marco metodológico es el conjunto de acciones destinadas a describir y analizar el fondo del problema planteado, a través de procedimientos específicos que incluyen las técnicas de observación y recolección de datos, determinando el “cómo” se realizará el estudio, esta tarea consiste en hacer operativos los conceptos y elementos del problema que estudiamos. (p. 112)

Así mismo señala (Arias, 2012, p. 16) el marco metodológico es el “conjunto de pasos, técnicas y procedimientos que se emplean para formular y resolver problemas”. Este método se basa en la formulación de hipótesis las cuales pueden ser confirmadas o descartadas por medios de investigaciones relacionadas al problema.

## 5.1 Método utilizado

El alcance de la investigación es descriptivo, consiste en la recolección de datos es un proceso de recopilación cuyo objetivo es obtener información para establecer conclusiones sobre un tema determinado, este tema se puede aplicar en cualquier disciplina.

La técnica utilizada en esta investigación es el método de revisión documental de tipo narrativa, la cual consiste en la selección de información por medio de la lectura crítica de documentos y material bibliográfico Martínez (2008); ya que con este se recopilaron datos de gran importancia para nuestra investigación, y con ello hacer un análisis exhaustivo para así llegar a los resultados planteados y los objetivos.

Además, esta revisión documental se apoya en la hermenéutica, ya que tiene por finalidad una apropiación de la realidad y/o de la textualidad como condición de posibilidad para comprenderla en su estructura, realidad e intencionalidad (Ricoeur, 2003); ya que la hermenéutica es el arte de la interpretación de una comunicación escrita y verbal.

Sin embargo, el autor Gurdíán (2007) expresa:

Es común apelar a la hermenéutica en las investigaciones de carácter documental, no obstante, su uso no se puede limitar a estos escenarios, logrando ser un excelente complemento en otras estancias investigativas vinculadas a las oralidades, narrativas y construcciones de memoria social, histórica y/o colectiva (p. 28).

Según (González y Balaguer, 2007). "La revisión documental pretende ser rigurosa, informativa, exhaustiva y explícita también intentan responder en profundidad a cuestiones clínicas generalmente muy concretas y específicas."

## 5.2 Tipos de búsqueda

En cuanto a la recolección de datos, se realizó una búsqueda de tipo documental; Así que los autores MacDonald y Tipton (1995) dicen que “es una técnica de recolección y validación de información, también se constituye como una estrategia que cuenta con un diseño de ostentación de la información y el análisis de la interpretación” (p. 131).

Dentro de la observación documental bibliográfica se examinaron documentos de otras investigaciones a través de algunas redes de datos incluyendo revistas, Repositorios Institucionales como: Dialnet, Scielo, Repositorio Institucional de UNIMINUTO, Repositorio Institucional de UdeA, Repositorio Institucional de Guayaquil, revistas Españolas, revistas de Miami, Repositorio de la Universidad Católica de Cuenca Ecuador, Repositorio Institucional de la Universidad Cooperativa de Colombia, Repositorio Institucional de la Universidad de Costa Rica, Repositorio de la Sociedad Chilena de psicología clínica, AVFT archivos Venezolanos de farmacología y terapéutica.

Repositorio institucional Luis Amigó, Repositorio Institucional Simón Bolívar Cúcuta, revista el Ágora USB, revista española psicología clínica con niños y adolescentes, Revistas de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, Revista bienestar psicológico, estrategias de afrontamiento y apoyo social en cuidadores informales. Psico-perspectivas, Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento de la U.A.C.J.S, Repositorio Institucional Pontificia Bolivariana UPB, Revista PSICOESPACIOS, Repositorio Institucional Autónoma Indígena de México.

Los operadores booleanos que fueron utilizados en la búsqueda son: Consumo AND adolescente, consumo AND sustancias OR psicoactivas, drogas AND edad temprana, sustancias AND legales OR ilegales, investigación AND documental, estrategias AND afrontamiento AND sustancias AND psicoactivas OR adolescencia; los operadores booleanos es un instrumento de indagación inmediata, el cual ayudó a todo el proceso de búsqueda para la realización de esta investigación. Sin embargo,

también se utilizó como instrumento de análisis global la matriz categorial en Excel, donde se determinaron las categorías y subcategorías para esta revisión.

### **5.3 Criterios de selección**

Los criterios de inclusión frente a los documentos investigados fueron los siguientes: los estudios realizados fueron dirigidos hacia la población adolescente en bases de datos donde se hayan investigado y relacionado con el tema de interés.

En cuanto, a los temas de exclusión, no se tuvieron en cuenta los documentos e investigaciones que no se encontraron con el tema de interés relacionado y bases de datos cuya información fue limitada, estudios donde su población fuera universitarios u otros sujetos.

### **5.4 Momentos de la investigación**

En cuanto a los procedimientos para realizar la selección de los documentos de investigación y en cuanto a los criterios de inclusión y de exclusión, se creó un programa de datos en el formato Excel con los siguientes campos: descriptores en español, descriptores en inglés, lugar de búsqueda, fechas de búsqueda con un rango de (2016- 2021), total de artículos encontrados, nombre de bases de datos, nombre de artículos, también fue fundamental el tener presente la pregunta de investigación, los objetivos y las conclusiones.

Por medio de esta organización, los documentos seleccionados realizaron diferentes categorías tanto los estudios internacionales, nacionales y regionales, con el fin de elegir los documentos adecuados frente al tema de interés, una vez realizado el proceso se llegó a la conclusión que los 231 documentos encontrados 60 documentos que cumplían con el tema de interés lograron obtener para esta investigación los elementos de categorías, estos se seleccionaron en 5 categorías y 15 subcategorías el cual fue un numero estimado para ser incluidos en los criterios de inclusión.

## **6. Resultados y análisis de la información**

En el siguiente análisis presentare la información de los resultados de todo el estudio que efectuó en el presente trabajo, concluido y distribuido de la siguiente manera; inicialmente realizo la búsqueda en las bases de datos siguiendo los criterios de la información correspondiente, utilizando inclusión y exclusión en cada artículo del tema seleccionado, después identifico por medio de la lectura obtenida y seleccionada las estrategias de afrontamiento en jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas; posteriormente represento dentro de la matriz el análisis de la literatura el cual obtuvo, luego de ello encuentro los documentos relacionados a las estrategias de afrontamiento en jóvenes consumidores de sustancias, para que finalmente pueda resolver las estrategias de afrontamiento que generan los adolescentes en el momento de evadir el consumo.

### **6.1 Resultados de búsqueda de las bases de datos**

Con referencia a la búsqueda de los artículos que corresponden a la base de datos seleccionada se obtuvieron 231 documentos relacionados al tema de interés de este estudio; utilizando los tipos de búsqueda en artículos científicos y de estudios realizados por psicólogos, médicos y estudiantes Universitarios; tomados de varios lugares principalmente de habla española, posteriormente los documentos fueron activamente seleccionados buscando obtener el cumplimiento de los criterios de inclusión y exclusión.

### **6.2 Introducción de la literatura sobre las estrategias de afrontamiento en jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas**

En el siguiente apartado se complementó la revisión de los artículos haciendo énfasis en las consecutivas características de búsqueda; títulos, resumen, objetivos y conclusiones, de los 231 artículos encontrados se pasó a descartar 171 documentos de los que mostraron baja o ninguna relación con el

tema de estudio; los 60 documentos seleccionados transitaron al siguiente paso de evaluación masiva teniendo en cuenta los criterios de observación explícitos. Finalmente, los 60 documentos posteriormente seleccionados pasan al análisis e interpretación para dicha investigación. La siguiente matriz se traza para presentar los 60 artículos preseleccionados con un buen criterio a responder la pregunta de investigación planteada inicialmente.

### 6.3 Tabla de revisión documental, áreas geográficas

PAISES	ARTÍCULOS
Colombia	20
España	13
México	9
Ecuador	8
Venezuela	3
Chile	2
Cuba	2
Perú	1
Costa rica	1
Guatemala	1

En la tabla de revisión documental de áreas geográficas se puede observar que los países donde más se presentaron estudios sobre el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, fue en Colombia seguido de España, México y Ecuador, observándose mayor prevalencia en el consumo en países del continente americano.

## 7. Matriz de descripción de artículos seleccionados

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Zavaleta, A.	2017	Personalidad, afrontamiento y consumo de sustancias psicoactivas entre adolescentes infractores no privados de la libertad.	Pontificia, Universidad Católica del Perú. Trabajo de grado para optar por el título de Licenciado en psicología	N/A
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
Palabras claves	Abstract			
Adolescentes infractores, drogas, personalidad, afrontamiento.	<p>La presente investigación tiene como objetivo explorar las posibles relaciones entre el riesgo de consumo de drogas, las características de personalidad y las estrategias de afrontamiento en un grupo de 85 adolescentes infractores (M = 17.41 años, DE = 1.18, 6% mujeres, 94% varones) no privados de la libertad en las ciudades de Lima y Huacho.</p> <p>La medición del consumo de drogas se llevó a cabo a través de la prueba Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test, las escalas de personalidad mediante el millón Adolescent Clinical Inventory, y las estrategias de afrontamiento por medio del Adolescent Coping Scale. Los resultados obtenidos revelaron que las escalas de personalidad rudo, conformista, opositorista, inclinación al abuso de sustancias y sentimientos de ansiedad se relacionan directamente con el riesgo de consumo cocaína, mientras que tendencia al suicidio se relaciona directamente con el riesgo de consumo de tabaco. Las estrategias de afrontamiento concentrarse en resolver el problema, esforzarse y tener éxito, buscar diversiones relajantes, buscar pertenencia y buscar apoyo social se relacionan de manera inversa con el riesgo de consumo de marihuana. Se discuten las limitaciones de este estudio y las implicancias de sus resultados en términos de programas de tratamiento del uso de drogas.</p>			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Vitorino, A. et al.,	2019	Estrategias de afrontamiento familiar y la prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes de secundaria.	Revista ujat, index horizonte sanitario. Mexicano.	Volumen 19 Numero 1
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras Claves</b>	<b>Abstract</b>			
Conducta de afrontamiento; Consumo de alcohol; Adolescentes; Relaciones familiares.	<p>-Objetivo: Determinar las Estrategias de Afrontamiento Familiar y la Prevalencia de Consumo de Alcohol en Adolescentes de Secundaria.</p> <p>-Materiales y Métodos: El presente estudio fue descriptivo correlacional, con un muestreo probabilístico estratificado con asignación proporcional al tamaño de cada estrato y con selección aleatoria simple (n=171 estudiantes). Se utilizó el Cuestionario de Afrontamiento Familiar que analiza las estrategias de afrontamiento de la familia, y entre estos recursos, estudia el apoyo social de la comunidad, los amigos y vecinos, las estrategias en la resolución de los problemas, la evaluación que la familiar del estresor, el apoyo espiritual y la inclinación a pedir ayuda.</p> <p>-Resultados: La prevalencia de consumo de alcohol teniendo la prevalencia global con un 59,6%, IC 95% [0,52-0,67]; la prevalencia lèpsica con el 43,3% IC 95% [0,36-0,51]; la prevalencia actual con el 33,9% IC 95% [0,27-0,41] y con el 17% IC 95% [0,11-0,23] la prevalencia instantánea. En lo que respecta a la relación que existe entre las estrategias de afrontamiento familiar y la prevalencia de consumo de alcohol, se encontró una relación negativa y significativa (rs=-.290, p=.003).</p> <p>-Conclusión: A menor estrategias de afrontamiento familiares externas (apoyo amigo/familiares, apoyo espiritual, apoyo formal y apoyo vecinos) que perciben los adolescentes menores será la edad de inicio de consumo de alcohol de los estudiantes de secundaria.</p>			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Toro J. et al., .	2018	Consumo de sustancias psicoactivas en población adolescente.	Revista Cuadernos hispanoamericanos de psicología. Colombia	Volumen 18 Numero 1
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Sustancias psicoactivas, prevalencias de consumo, factores de riesgo, factores de protección.	El presente estudio descriptivo de tipo transversal tiene como objetivo describir las prevalencias de consumo y factores de riesgo y protección de 263 estudiantes de grados octavo y noveno de tres instituciones educativas del municipio de San Carlos de Guaroa, Meta. La investigación encontró que el 78,1 % de los participantes ha consumido alcohol por lo menos una vez en su vida. En cuanto a los factores de riesgo el 51,3 % de los estudiantes tienen una percepción de bajo riesgo frente al consumo de drogas; en contraste, el factor la protección que más se promueve en la comunidad estudiantil que es el reconocimiento por la participación prosocial – pares (67,3 %).			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Ministerio de salud y protección social.	2021	Plan nacional para la promoción de la salud, la prevención, la atención del consumo de sustancias psicoactivas.	Ministerio de salud y protección social, Republica de Colombia.	N/A
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Salud pública, bienestar, comunidad, promoción y participación.	Este Plan se origina del trabajo conjunto entre el Ministerio de Salud y Protección Social y el Ministerio de Justicia y el Derecho y ha sido concertado con los Ministerios de Educación, Trabajo y Relaciones Exteriores; la Policía Nacional; el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar; el Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario; la Fiscalía General de la Nación; el Instituto Colombiano de Medicina Legal y Ciencias Forenses; Fondo Nacional de Estupefacientes y Autoridad Nacional de Televisión. El proceso fue acompañado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Drogas y el Delito. Se plantea como definición de salud pública la utilizada en la Ley 1122 de 2007 la salud pública está constituida por un conjunto de políticas que busca garantizar de manera integrada, la salud de la población por medio de acciones dirigidas tanto de			

manera individual como colectiva ya que sus resultados se constituyen en indicadores de las condiciones de vida, bienestar y desarrollo. Dichas acciones se realizarán bajo la rectoría del Estado y deberán promover la participación responsable de todos los sectores de la comunidad<sup>1</sup>.

#### DATOS DE LA PUBLICACION

D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Obando., L. et al.,	2019	Consumo de sustancias psicoactivas y estrategias de afrentamiento en adolescentes y jóvenes infractores.	Universidad El Bosque, Colombia.	N/A

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Palabras claves	Abstract
Adolescentes; jóvenes infractores; estrategias de afrentamiento; justicia juvenil; sustancias psicoactivas.	En los últimos tiempos se evidencia el interés por investigar el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes, sin embargo, es poco lo que se conoce sobre los factores psicológicos que intervienen en el consumo de jóvenes infractores. Por esta razón, el presente estudio buscó identificar las características del consumo de sustancias y las estrategias de afrontamiento en jóvenes que se encuentran privados de la libertad en un centro de resocialización, este estudio se conformó con una muestra de 78 jóvenes con edades entre los 16 y 23 años, obteniendo que las sustancias más consumidas fueron alcohol, cigarrillo y marihuana; además la estrategia positiva más utilizada fue solución de problemas y la estrategia negativa más alta fue evitación emocional.

## **7.1 Análisis de la literatura**

Para la construcción del análisis de la literatura de los documentos relacionados se realizó la matriz de categorías y subcategorías y los objetivos presupuestados en esta investigación.

## **7.2 Categoría estrategia de afrontamiento**

Dentro de la categoría de estrategias de afrontamiento Obando et al., (2019) menciona que los jóvenes afrontan un proceso reforzado cognitiva y conductual, dicho proceso de afrontamiento es “la religión, la evitación emocional, la agresión, la negación y la falta de autonomía incrementan la presentación de ansiedad-depresión” sin embargo dentro del mismo artículo nos enuncia que los jóvenes expresan como estrategia positiva la solución de problemas y la evitación emocional.

Por otro lado, Marroquín (2019) llegó a la conclusión que las estrategias más utilizadas por los adolescentes son la “re-interpretación positiva, desentendimiento mental y la aceptación. En los estilos de afrontamiento más usados es el estilo cognitivo”.

Siguiendo el mismo orden de ideas Lara (2019) menciona que se encuentran dos estrategias de afrontamiento llamadas “improductivas y productivas” las improductivas son estas estrategias presentadas como “centradas en el problema” el cual la relación le da la importancia de forma negativa y las productivas adquiere un efecto positivo, por tanto, representa las conductas más responsables frente al tratamiento.

Para Chaparro et al., (2019) las estrategias de afrontamiento desarrolladas son dos las cuales se correlacionan de alguna manera con el consumo de sustancias, ellas son: postergación del afrontamiento y el desentendimiento conductual.

Concluyendo la categoría de estrategias de afrontamiento, Gómez y Uribe. (2019) mencionan que las estrategias de afrontamiento en jóvenes son: “la espera, la religión, la evitación emocional, búsqueda de apoyo profesional y reacción agresiva” en el estudio se encontró dos conceptos

importantes, las cuales son: Estrategias de solución de problemas y Estrategias de búsqueda de apoyo social.

### **7.3 Categoría consumidores**

Por medio de la categoría de consumidores, menciona Carmelo et al., (2019) que se descubrió una relación entre edad más el tiempo del consumo, esto incluye que en funcionamiento ejecutivo presenta un menor interés a los consumidores más jóvenes, a medida que el tiempo avanza.

Por otro lado, Chaparro et al., (2019) menciona que los consumidores de sustancias psicoactivas manejan de la siguiente manera las estrategias de afrontamiento utilizando para su beneficio y evitar el consumo, también se relaciona las siguientes estrategias que utilizan los consumidores al momento de evitar el consumo de spa, estos son: postergación del afrontamiento y el desentendimiento conductual.

Sin embargo, los consumidores de sustancias psicoactivas presentan problemas conductuales, fisiológicos, psicológicos por las drogas, esto lo menciona Leo (2017) también quien manifiesta que los consumidores también presentan problemas conductuales y bajo rendimiento, en muchas ocasiones hasta causarle la muerte.

También se han investigado en los consumidores problemas cometidos con la ley e incumplir infracciones por sustancias nocivas San et al., (2009).

### **7.4 Categoría sustancias psicoactivas**

La categoría de sustancias psicoactivas por Marroquín (2019) expresa que son sustancias altamente adictivas para los adolescentes, por ejem; el alcohol es una bebida licita muy asequible para los jóvenes que comienzan el consumo; sin embargo, la cocaína, el tabaco y las drogas de diseño son sustancias ilícitas que, a pesar de ser prohibida la venta, los jóvenes las adquiere y son consumidas por ellos.

La autora Marroquín (2019) también define que estas sustancias, aunque son muy distintas comparten los daños severos que le hacen al cuerpo humano, estos órganos afectados son: Aparato digestivo, aparato reproductor, cerebro, hígado, aparato respiratorio y aparato cardiovascular.

Así mismo dentro de esta misma categoría de sustancias psicoactivas Castañeda et al., (2016) considera que las conductas relacionadas con conductas de riesgo y la delincuencia son ocasionadas por el consumo de sustancias psicoactivas.

El consumo de sustancias psicoactivas para Páez (2019) se ha convertido en un problema social, jurídico, político, económico y social, el cual se ha desarrollado en varias décadas significativamente en la sociedad.

Por ello, las sustancias psicoactivas presentan una simbolización, el cual mencionan Perdomo. (2020) que no dependen solo del consumidor, también enseñan contextos ambientales donde exhiben practicas del consumo de sustancias.

## **7.5 Categoría adolescencia**

Las categorías de adolescentes son significantes en los artículos ya que expresa, Obando et al., (2019) que los jóvenes de edades entre 11 y 20 años son, quienes reflejan aun inmadurez en su cerebro, las cuales se genera conductas de riesgo como el consumo. Además, en esta etapa proyectan las emociones de manera diferente a los adultos.

Del mismo modo estas conductas son, para Zabaleta (2017) una conducta antisocial ya que menciona, que los jóvenes cuando ingresan al consumo de sustancias, en la mayoría de los casos estos adolescentes se convierten en infractores por delitos como robo, violación sexual.

En cuanto los factores de riesgo en adolescentes estudiantes, Toro et al., (2018) dice que el 51,3 % de los estudiantes en edades entre 14 y 18 años en Madrid España, tienen una percepción de bajo riesgo frente al consumo de drogas, el estudio llevo a esta conclusión, Toro et al., (2018) que “la

favorabilidad, la aceptación personal y social del tabaco y el alcohol, contribuyen a que el joven vea de manera positiva el uso de estos psicoactivos, ya que se compensan cognitivamente los daños negativos con la afabilidad que les da el contexto.” Así que los adolescentes estudiantes se les dificulta el reconocimiento de cada riesgo que adquiere el consumo de estas sustancias, por ello lo percibe más a favor que en contra.

Por otro lado, a diferencia de los anterior, se observó que los jóvenes que no han consumido sustancias son considerados para Andrade et al., (2017) una hipótesis central del estudio, que se comprobó que los jóvenes que no han consumido alcohol, tabaco y/o drogas, presentan más fortalezas externas que aquellos que sí los han consumido; Así, por otra parte, los adolescentes que no consumen mostraron más comunicación y supervisión de los padres, al igual que menos amigos consumidores.

## **7.6 Subcategoría fortaleza**

A continuación, presento la subcategoría de fortaleza, la cual es extraída de las categorías de estrategias de afrontamiento, así son relacionadas por Andrade et al., (2017) que son las fortalezas externas que utilizan los jóvenes en el momento de tomar la decisión de consumir sustancias adictivas.

Sin embargo, se encontraron dos fortalezas significativas en el estudio, las cuales son; la familia y los amigos, ya que estas hacen gran parte de la vida del adolescente.

Así, Andrade y Betancourt (2008). Relacionan dentro de resultados la comprobación de la hipótesis que mientras el joven no ha consumido sustancias adictivas como, alcohol, tabaco y otras drogas, presentan más fortalezas externas que aquellos que si han consumido, dentro de las conclusiones podemos observar que los adolescentes que no consumen estas sustancias muestran más comunicación, control de los padres y salvo amigos consumidores.

Por otro lado, los jóvenes colombianos, con el hecho de no tener amigos con conductas de riesgo, es una fortaleza que los protege del consumo.

### **7.7 Subcategoría familia**

La presente subcategoría es comprendida de la categoría de adolescencia, así es analizada por Victorino et al., (2019) quien hace énfasis en el impacto familiar que resulta ser para los jóvenes una fortaleza ante el consumo, esto es porque el joven en la edad adolescente dentro del núcleo familiar presenta, un gran deseo que ser “independientes, autónomos he individuales” (p. 61).

Sin embargo, la familia es el apoyo principal del joven en el momento de presentarse con conductas de riesgo al consumo, por ello; se identificaron unos aspectos importantes en el momento que el joven adolescente inicie el consumo de estas sustancias, entre ellas se identificaron que, mientras más apoyo le regale su familia, apoyo espiritual, apoyo de amigos o vecinos, presenta un bajo riesgo que el adolescente comience el consumo a una edad temprana.

A diferencia de lo anterior, para Barzola y Peña (2018) manifiestan que cuando se enteran los familiares que un adolescente se encuentra inmerso en las drogas, la familia muchas veces lleva la existencia de que algo está mal, presentan un estado de negación o muchas veces pierden la comunicación entre ellos. El apoyo familiar es muy importante para que el joven adolescente supere los estados que le llevo el joven a consumir sustancias.

### **7.8 Categoría consumo**

Esta presente categoría del consumo es expuesta por Cañarte y Pincay (2019) ya que manifiestan que el consumo de drogas en jóvenes estudiantes se ha convertido en una problemática teniendo en cuenta la población pedagógica frecuente, la investigación realizada por los autores llega a la conclusión que el uso y el abuso de sustancias adictivas en los adolescentes se ha convertido un problema significativo para la sociedad, los autores mencionan que dentro de varias investigaciones

realizadas los adolescentes estudiantes manifiestan que no se han cambiado la preferencia de algunas drogas legales, estas aún siguen siendo las más utilizadas por ellos.

Así que Mora y Herrán (2019) comentan que los estudiantes universitarios presentan mejor prevalencia en la vida actual del consumo de bebidas alcohólicas; el riesgo de consumo abusivo y de alcoholismo en la variables biológicas y socioeconómicas son relacionadas con el consumo.

Así bien manifiesta Ortiz et al., (2017) que el consumo presenta altos niveles de actitudes, hacia conductas adictivas relacionadas con el consumo de sustancias químicas.

### 7.9 Subcategoría drogas

Siguiendo el curso de subcategorías se encontró relevante la palabra, drogas y sus compuestos dentro de su asignación, la droga para Muñoz y Graña (2001) explican que las sustancias psicoactivas se encuentran dentro de la palabra droga, ellas son agrupadas en factores denominados como; drogas legales, drogas ilegales y drogas médicas. Dicho de otra forma, Muñoz y Graña. (2000) asimilaron estos tres factores el cual confirman una vez más que el mejor ejemplo para explicar el inicio del consumo de sustancias era el hecho de tener amigos consumidores de tabaco, alcohol y marihuana.

Sin embargo, para Martínez et al., (2003) evalúa que las drogas más consumidas por jóvenes en edades de 16 a 19 años son, alcohol, tabaco y otras drogas como hachís y marihuana.

Es por ello, que los consumos de estas drogas en la edad adolescente se han convertido en un problema de salud pública ya que menciona Martínez y Salazar (2008) que estos jóvenes inician al mundo de las drogas en edades tempranas como 12 y 13 años.

### **7.10 Subcategoría alcohol**

Esta subcategoría del alcohol, es importante analizarla en distintas formas del consumo, así que para Ruiz y Medina (2014) comunican que además de ser un estado problemático del país, observa que afecta principalmente a los adolescentes, ya que el inicio del consumo de alcohol predispone a que los jóvenes avancen hacia otras sustancias adictivas, por otro lado, Macias y Vinces (2020) señalan, que los adolescentes presentan una etapa transitoria de la infancia a la edad adulta, en esta transición los jóvenes son vulnerables a adoptar alguna conducta de riesgo, como el alcoholismo. sin embargo, Giménez (2016) manifiesta que, dentro del núcleo familiar, con apoyo y disposición de ellos, los adolescentes son menos influenciados para el comienzo del consumo del alcohol, así que, entre más apoyo familiar tiene el adolescente menos consumo de alcohol se observa.

El alcohol hace parte del consumo de sustancias psicoactivas, así que muchas veces estas sustancias son consumidas por adolescentes, teniendo en cuenta los diversos problemas internos y externos que le afectan al joven, como lo dice López (2004) que dentro de la sociedad se encuentran distintos fenómenos problemáticos como la pobreza, la desintegración familiar, el desempleo, la negligencia; estos con fenómenos que de alguna manera llegan a desencadenar diversos problemas del consumo tanto de drogas como del alcohol.

### **7.11 Subcategoría conducta y personalidad**

Las conductas y la personalidad son presentadas en jóvenes propensos del consumo de sustancias psicoactivas propiamente dicha por Andrade et al., (2017) son las conductas antisociales. Sin embargo, para Hernández et al., (2016) la conducta prosocial se ha convertido en una buena herramienta para prevenir los consumos de sustancias adictivas en la etapa adolescente. Sin embargo, el

consumo de sustancias influye dentro del adolescente generando cambios en la personalidad, por ello, para Zavaleta (2017) las escalas de la personalidad se inclinan al abuso de sustancias, estas escalas son; Rudo, Conformista y Opositor, la ansiedad se relaciona con el consumo de cocaína; por otro parte, el suicidio se relaciona con el consumo de tabaco.

Por ello, Klimenko et al., (2018) pretende generar un impacto social compitiendo con estrategias de prevención a largo plazo que rebaje el consumo de sustancias, para así, no presentar problemas en la conducta y rebajen los comportamientos agresivos en los adolescentes. No obstante, para Leo (2017) declara que las sustancias psicoactivas generan problemas conductuales y socioculturales ocasionando aislamiento, deserción escolar y bajo rendimiento.

Por otra parte, el consumo genera conductas desafiantes, demostraciones de hostilidad, infracciones agresivas y delictivas, a pesar de las conductas problemáticas ocasionadas por el consumo para Pérez et al., (2015) lleva a cabo la significatividad de las conductas ocasionadas por las drogas, así que la conducta impulsiva pretende que el consumo no disminuya en el adolescente.

### **7.12 Subcategoría recaída**

Esta subcategoría de recaída lo componen Blanco y Jiménez (2015) ilustrando los factores de riesgo asociados a las recaídas al consumo de drogas, estos factores de riesgo determinados a que el adolescente recaiga en el consumo, los factores son: “regulación emocional, conductas dirigidas a metas, control atencional, atención focalizada, estados emocionales negativos y búsqueda de sensaciones positivas”. A pesar de los factores de riesgo relacionados a las recaídas Astudillo y Montesdeoca (2017) señala que existen otros factores que involucran regresar al consumo, ya que manifiesta que las recaídas son una serie de procesos de conductas, actitudes y emociones que se

despiertan con el tiempo; también manifiesta que el riesgo de recaída se da por un incremento de estímulos que rodean al consumo.

### **7.13 Subcategoría diferencias de variables**

Para Mora y Herrán (2019) señalan que se encuentran algunas variables en la vida actual frente al consumo de sustancias psicoactivas, estas son biológicas y socioeconómicas; estas variables son las que se relacionan frente al consumo de drogas, relacionados con el estudio, sin embargo, para Marroquín (2019) relaciona que desarrolló dos variables afines al consumo de sustancias, las cuales son la adolescencia y el consumo de estrategias de afrontamiento, además Blanco y Jiménez (2015) expresan que las variables relacionadas al consumo son regulación emocional, conductas dirigidas a metas, control atencional, atención focalizada, estados emocionales negativos y búsqueda de sensaciones positivas.

No obstante, para Muñoz (2015) describe que las variables desarrolladas enfáticamente son: la ocurrencia e intensidad del estrés psicosocial y las estrategias de afrontamiento. A pesar de estas diferentes variables para Muñoz y Graña (2001) analizó que las variables extraídas de su estudio son identificadas como: familiares, consumo de drogas y adolescentes. San (2009) identificó tres variables relacionadas al tema de interés, carácter jurídico, penal y psicosocial.

Pese a las variables desarrolladas, para Molero et al., (2017) se identifican dos variables asociadas a la toma de decisiones, las cuales son apoyo familiar y valoración de consecuencias. Así que Villareal et al., (2012) realizó un análisis psicosocial del consumo de drogas en adolescentes e identificó las siguientes variables como, personales, familiares, escolares y sociales.

#### **7.14 Subcategoría bienestar**

Esta subcategoría se identifica generalmente a explicar cómo se desarrolla el bienestar de los jóvenes que están pasando mediante el consumo, el Ministerio de Salud y Protección Social (2021) desenvuelve entidades gubernamentales e instituciones que garanticen la salud pública de manera integrada e individual como colectiva, ya que se busca constituir indicadores de condiciones de vida, bienestar y desarrollo, incluso para García et al., (2016) garantiza que dentro las estrategias de afrontamiento del consumo adolescente, la salud de los cuidadores es necesaria, así que para su bienestar psicológico desarrollan que la aceptación y el apoyo social disminuye el malestar de los cuidadores.

#### **7.15 Subcategoría comunidad**

La subcategoría de comunidad de desprendida de la categoría de consumo, Victorino et al., (2019) explica que, dentro de las estrategias de afrontamiento de los jóvenes consumidores la comunidad es un factor importante para afrontar el no consumo, tanto el apoyo social como los vecinos y amigos, incluso para el Ministerio de Salud y protección Social (2021) también cree que la comunidad es significativamente un paso de los procesos que realiza el adolescente ya que promueve la participación responsable de toda la comunidad. Sin embargo, Masa (2018) busca estrategias para evitar el consumo sensibilizando a los adolescentes, padres de familia, docentes y a toda la comunidad en general.

Para López et al., (2020) la comunidad es un factor importante ya que dentro de ella pueden aumentar los riesgos, en la escuela e individuo. Así que los adolescentes presentan más riesgo ya que los pequeños tienen más protección.

### **7.16 Subcategoría prevalencia**

Toro et al., (2018) anuncia que la prevalencia del consumo de sustancias, presentan factores de riesgo y protección a estudiantes de octavo y noveno, por ello se descubrió que los participantes manifiestan que han tomado alcohol al menos una vez en su vida y muchos de ellos perciben que las drogas presentan un bajo riesgo, no obstante, para Mora y Herrán (2019) la prevalencia en el consumo de sustancias alcohólicas y de drogas en la comunidad estudiantil universitaria, presentan un alto riesgo del consumo abusivo asociado a las variables biológicas y socioeconómicas. También afirma que los hombres presentan más prevalencia en el consumo que las mujeres. Para Pérez (2018) los adolescentes han demostrado una alta prevalencia en el consumo, la muestra se dividió en dos grupos, en bajo consumo se encuentran los más jóvenes, presentan adquirir alcohol en fiestas escasas veces: sin embargo, los de alto consumo son un poco más mayores, cuando toman se emborrachan y tienen a tomar toda la semana.

## 8. Discusión

En este estudio realizado se abordó frente al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, a partir de la revisión documental analizando los aspectos frente a la abstinencia que presentan los adolescentes por medio del consumo de drogas, los cambios psicológicos, biológicos y sociales a los que son vulnerables en la toma de decisiones y los cambios constantes de actitudes.

En los resultados analizados en la presente revisión, se encontró que para Lara (2019) las estrategias de afrontamiento en los jóvenes consumidores de sustancias es la “confrontación, la búsqueda de apoyo social y la planificación para solucionar el problema” citado de Lazarus y Launier (1978), sin embargo, en los antecedentes establecidos en la investigación, las estrategias de afrontamiento que utilizan los adolescentes son recursos que sostienen de una u otra manera el no recaer en el consumo, según Gómez y Uribe (2019) las estrategias de afrontamiento son: “solución de problemas, búsqueda de apoyo profesional y social, reevaluación positiva y expresión de la dificultad de afrontamiento” (p. 16). No obstante, se observa que dentro de los resultados y los antecedentes obtenidos los autores, coinciden en que las estrategias de afrontamiento más utilizada en los jóvenes consumidores son la búsqueda de apoyo social y la solución de problemas.

Por otra parte, en el análisis de la literatura, Blanco y Jiménez (2015) menciona que “por recaída se entiende a la consecuencia que experimenta una persona al exponerse ante una situación de riesgo sin ser capaz de responder con las estrategias adecuadas de afrontamiento para garantizar el mantenimiento de su abstinencia” (p. 148), él autor manifiesta que la relación con las recaídas es la autoeficacia o la confianza percibida por el adolescente. Además, el autor expresa que la motivación es un proceso que asocia las recaídas en dos estados: “la motivación positiva en búsqueda del cambio y hacia mantener un comportamiento y la motivación para involucrarse de nuevo dentro la conducta problemática” (p. 148).

Pese a la psicofisiología que presentan los fármacos y el alcohol, ocasionan tanto dependencia como problemas neurológicos y psicológicos, el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes se han convertido factores de riesgo para la sociedad. Por ello, estas sustancias afectan el sistema nervioso humano; por lo cual, dentro de los antecedentes Díaz et al., (2019) infiere que “El abuso de alcohol y alcoholismo inducen daño cerebral y, en algunos casos causan neurodegeneración, en algunos casos generando riesgo cognitivo leve 1” estas alteraciones son; “memoria, alteración de la atención, visiones visoespaciales, perceptivotoras, visomotriz, funciones ejecutivas, alteraciones conductuales, etc.” (p. 563).

Es por ello, que el estudio analizado dentro del análisis de la literatura y los antecedentes los autores infieren en diferentes problemáticas causadas por el consumo, siendo así; problemas conductuales, problemas neurológicos y psicológicos.

Por otro lado, en la matriz de descripción de artículos seleccionados se observa los trastornos psicológicos que se destacan por consecuencia del consumo, nos expresa Bedoya y Montaña (2016) que existe una estrecha relación entre los trastornos mentales y la conducta suicida, es por esto que se diferencian las siguientes enfermedades; “suicidio, ideación suicida, espectro suicida, enfermedad mental, trastorno mental, psicopatología, suicidio y trastorno mental, suicidio y psicopatología, suicidio y enfermedad mental, factores de riesgo, salud pública” (p. 182).

No obstante, dentro del marco teórico, Tena et al., (2018) manifiesta que los trastornos psiquiátricos producidos por sustancias psicoactivas son: “ansiedad, depresión, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, etc.), ideación y conducta suicidas, conductas sexuales de riesgo y consumo intravenoso de sustancias” (p. 265), se infiere que dentro de los análisis de la literatura y el marco teórico, los autores coinciden en que el consumo de sustancias produce trastornos mentales en la vida del adolescente.

## 9. Conclusiones

El presente estudio tuvo como objetivo realizar un análisis exhaustivo sobre las estrategias de afrontamiento de los jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas, como se demostró en el planteamiento del problema, los antecedentes y en los resultados obtenidos frente al tema.

Este estudio presentó investigaciones en algunos países latinoamericanos los cuales se manifiesta el tema tratado como un problema social y de mucho interés para algunas regiones y comunidades, no obstante, dentro de la psicología es un tema de gran relevancia el cual busca contribuir frente a la problemática social. Los problemas psicológicos, psiquiátricos, trastornos, conductas suicidas y suicidios que se ven reflejados con prevalencia en algunos de los países latinoamericanos, siendo unos sucesos que constantemente se repiten.

A pesar de, que el estudio pretende dar a conocer los comportamientos que van surgiendo en el adolescente cuando inicia el consumo de drogas, el cómo las familias pueden contribuir con el problema desde casa utilizando estrategias de afrontamiento y cuidados al adolescente, cómo los jóvenes presentan cambios psicológicos y biológicos debido al mismo consumo de estas sustancias altamente adictivas, y como afrontan los jóvenes la abstinencia para evitar las recaídas y se presentan alteraciones en su cuerpo debido a la misma.

Sin embargo, los profesionales de la salud se encuentran trabajando de tal manera para que los jóvenes presenten un exitoso proceso frente al no consumo de sustancias psicoactivas y por medio de ello, verse reflejado de manera triunfante los bajos estados de alteraciones psicológicas y psiquiátricas producidas por el consumo.

Se concluye que el análisis de las estrategias de afrontamiento en jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas a través de la revisión documental permitió caracterizar dichas estrategias de afrontamiento por medio de la búsqueda y análisis de datos correspondientes al tema seleccionado, alcanzando un avance de respuesta a este objetivo general.

También a través del análisis aprehendido, se fijaron las características que fomentan el consumo de sustancias psicoactivas precisando así un enfoque más exhaustivo de las características de dicho consumo en los adolescentes, exponiendo minuciosamente cada tema; y finalmente la revisión de literatura internacional, nacional, local, de trabajos de investigación, estudios o artículos contribuyó al proceso de la investigación de manera satisfactoria.

## 10. Referencias

- Alfonzo, L. (1995). *Técnicas de investigación bibliográfica*. Editorial contextos editores.  
[https://isbn.cloud/9789806014138/tecnicas-de-investigacion-bibliografica/#google\\_vignette](https://isbn.cloud/9789806014138/tecnicas-de-investigacion-bibliografica/#google_vignette)
- Astudillo, J., y Montesdeoca, J. (2016). *Estrategias de afrontamiento familiar que contribuyen al mantenimiento de la abstinencia de sustancias psicoactivas en adolescentes beneficiarios de los grupos terapéuticos del CDID*. [Trabajo de grado, Universidad de Guayaquil]. Repositorio Universidad de Guayaquil. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/26793>
- Andrade, A., Betancourt, D., Moreno, N, D., y Alvis, A. (2017). Fortalezas externas desde el modelo de desarrollo positivo de los jóvenes y consumo de sustancias en una muestra de adolescentes mexicanos y colombianos. *Red de revistas científicas de América latina, el caribe, España y Portugal*. 35(3), 515-529 <http://www.scielo.org.co/pdf/apl/v35n3/1794-4724-apl-35-03-00515.pdf>
- Baltazar, A., Gras, M, U., Font, S., García, E, M., Patiño, J., Raurell, M y Cunill, M. (2014) Creencias de los adolescentes respecto al consumo. *Revista iberoamericana de psicopatología*, 11-21 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4907696>
- Blanco, T y Jimenes, S. (2015). Factores de riesgo que influyen en la recaída de consumo de drogas lícitas e ilícitas en adolescentes atendido en el instituto sobre alcoholismo y farmacodependencia. *Revista costarricense de psicología*, 34(2), 147-157. <https://www.scielo.sa.cr/pdf/rcp/v34n2/1659-2913-rcp-34-02-00147.pdf>
- Carmelo, S. M., Olivares, T., Carballeira, M y Betancort, M. (2019) Funciones ejecutivas y ajuste clínico en adolescentes colombianos policonsumidores. *Revista terapia psicológica*, 37(2), 141-153. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v37n2/0718-4808-terpsicol-37-02-0141.pdf>
- Chavarro, Y., Pérez, A., Villamizar, J., y Bonilla, N. (2019). *Consumo de sustancias psicoactivas y estrategias de afrontamiento en estudiantes de 8 a 11 grado de un colegio público de Cúcuta*. [Trabajo de grado, Universidad Simón Bolívar]. <http://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/5976>
- Carrasco, A. C., Gutiérrez, R. A., Cudris, L., Concha, C. C y Barrios, A. (2020). Consumo de sustancias psicoactivas, factores psicosociales, y rendimiento académico en adolescentes colombianos. *Revista, AVFT. Archivos venezolanos de farmacología y terapéutica*, 38(3), 279-284. <https://www.proquest.com/openview/82aab964f8776d2d8b1e97cfbb35ffd2/1?pq-origsite=qscholar&cbl=1216408>
- Díaz, M. & Mejía, S. (2017). *Desarrollo de habilidades para la vida en la prevención del uso de sustancias psicoactivas: Un enfoque crítico al modelo existente*. *Revista de ciencias sociales el Agorá usb*. 18(1), 204-211. <http://www.revistas.usb.edu.co/index.php/Agora/article/view/3450/2841>

Díaz, M. V y Mejía, S. I. (2018). *La mirada de los adolescentes al modelo de habilidades para la vida*. *Revista latinoamericana de ciencias sociales, niñez y juventud*, 16(2), 709-718.

doi: <https://doi.org/10.11600/1692715x.16205>

Espinosa, G y Castellanos, J. M. (2017). Proceso de estructuración de prácticas trasgresoras asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en universitarios. *Revista latinoamericana de ciencias sociales, niñez y juventud*. 16(2). 777-795. DOI <https://doi.org/10.11600/1692715x.16209>

Espinoza, J., y Tóala, A. (2018). *Estrategias de afrontamiento familiar para adolescentes entre 13 a 17 años en situación de vulnerabilidad y consumo de sustancias psicotrópicas*. [Trabajo de grado, Universidad de Guayaquil]. Repositorio Universidad de Guayaquil.

<http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/34977>

Forero, I., Siabato, E. y Salamanca, Y. (2017). *Ideación suicida, funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes en Colombia*. *Revista latinoamericana de ciencias sociales, niñez y juventud*, 15(1), 431-442. DOI: 10.11600/1692715x.1512729042016

<http://revistaumanizales.cinde.org.co/rlcsnj/index.php/Revista-Latinoamericana/article/view/2974/806>

Gómez, M., y Uribe, K. (2019). *Estrategias de afrontamiento y las dimensiones de las relaciones intrafamiliares en consumidores de sustancias psicoactivas. Un estudio correlacional*. [Trabajo de grado, Universidad Pontificia Bolivariana]. Repositorio Institucional UPB.

<https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/6298>

Hernández, O., Espada, J y Guillen, A. (2016). Relación entre conducta prosocial, resolución de problemas y consumo de drogas en adolescentes. *Revista Anales de Psicología. España*, 32(2), 609-616. DOI <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.32.2.204941>

Jimenes, A. (2016) *Abstinencia en la familia y la religión: ¿factores de protección en el consumo de alcohol en adolescentes?* [trabajo de grado, Universidad Pontificia Icaicades Comillas Madrid].

Repositorio Comillas. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/13035>

Kristjansson, A. L., Mann, M. J., Sigfusson, J., Thorisdottir, I. E., Allegrante, J. P., y Sigfusdottir, I. D. (2020). *Implementación del Modelo Islandés para la Prevención del Uso de sustancias en Adolescentes*. *Columbia University Library*, 21(1), 1-12.

<https://doi.org/10.1177/1524839919849033>.

Lara, M, D. (2019) *Afrontamiento, afecto y tabaco en una muestra de adolescentes españoles*. *Revista de psicología clínica con niños y adolescentes*, 6(2), 9-14.

DOI 10.21134/rpcna.2019.06.2.1

Macias, K., Vences, M. A., Mendoza, I., Briones, N. & Bolívar, F. (2020). Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 24(1), 1-10.

<http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v24n1/1561-3194-rpr-24-01-86.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2021, septiembre, 17). *Plan nacional para la promoción de la salud, la prevención y el consumo de sustancias psicoactivas*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/plan-nacional-consumo-alcohol-2014-2021.pdf>

Martínez, K, I., Pedroza, F, j., Salazar, M, L., Vacío, A. (2010) *Evaluación experimental de dos intervenciones breves para la reducción del consumo de alcohol de adolescentes*. *Revista mexicana de análisis de la conducta*. 3(12), 36-53

<http://www.scielo.org.mx/pdf/rmac/v36n3/v36n3a3.pdf>

Mora, C, A., Herrán, O, F. (2019). Prevalencia del consumo de alcohol y alcoholismo en estudiantes universitarios de Villavicencio, Colombia. *Revista científica Redalyc*. 16(2), 225-233

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/5763/576364238007/576364238007.pdf>

Marroquín, M. (2019). *Estrategias de afrontamiento en adolescentes que consumen alcohol, tabaco y otras drogas: Institución Educativa Dr. Emilio Uzcátegui* [Tesis de grado, Universidad Central del Ecuador]. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/20307/1/T-UCE-0007-CPS-211.pdf>

Naira, E. (2018). *Estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico en adolescentes de cuarto y quinto de secundaria de la Institución educativa José María Eguren- Barranco, 2018*. [Tesis de licenciatura]. Repositorio de la Universidad Privada del Norte.

<http://hdl.handle.net/11537/22438>

Obando, L., Sarmiento, J., y Hoyos, E. (2016). *Consumo de sustancias psicoactivas y estrategias de afrontamiento en adolescentes y jóvenes infractores*. [Trabajo de grado, Universidad Bosque].

<https://repositorio.unbosque.edu.co/handle/20.500.12495/2587>

Ortiz, J. C., Lopera, N., González, N. & Klimenko, O. (2017). *Actitudes de favorabilidad hacia conductas adictivas prevalentes en una muestra de adolescentes entre 12 y 18 años de algunas instituciones educativas en Medellín y Río Sucio*. *Revista psicoespacios*. 11(19), 24-45

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6109870>

Pérez, A., Lanciano, C., Reyes, M. F., Mejía, J. y Cardozo, F. (2018). *Perfiles asociados al consumo de alcohol en adolescentes colombianos*. *Acta Colombiana de psicología*. 21(2), 258-269.

DOI: 21 (2): 258-269. <http://www.scielo.org.co/pdf/acp/v21n2/0123-9155-acp-21-02-258.pdf>

Pérez, E. (2018). *Las exportaciones del camarón ecuatoriano y su impacto en la balanza comercial no petrolera*. [trabajo de grado, Universidad de Guayaquil] Repositorio U. G. <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/34411/1/PEREZ%20GUZMAN.pdf>

Perdomo, L. (2020). *Investigación documental sobre el consumo de sustancias psicoactivas y habilidades sociales en adolescentes* [trabajo de grado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio Institucional UCC. [https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/33624/1/2020\\_investigacion\\_documental\\_consumo.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/33624/1/2020_investigacion_documental_consumo.pdf)

Ruiz, C. (2018). *Que los jóvenes decidan: diseño de una propuesta pedagógica desde la educación popular, para abordar el consumo problemático de drogas en los jóvenes* [trabajo de grado, Universidad de Antioquia]. Repositorio Institucional Universidad de Antioquia. <http://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/14778>

Suarez, C., Moral, G., Musitu, G., Sánchez, J, C y John, B. (2014) Eficacia de las políticas institucionales de prevención del consumo de alcohol en adolescentes: la opinión de expertos y adolescentes. *Revista atención primaria*. 46(7), 326-225 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656713003107>

Taylor, S & Bogdán R. (1984). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*. Ediciones Paidós, Saicf. <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2011/12/Introduccion-a-metodos-cualitativos-de-investigaci%C3%B3n-Taylor-y-Bogdan.-344-pags-pdf.pdf>

Toro, J., Ardila, C., Figueroa, J., Linares, A., y Fonseca, J. (2019). Consumo de sustancias psicoactivas en población adolescente. *Revista Cuadernos hispanoamericanos de psicología*. Colombia. 18(1),32-45 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7321332>

Victorino, A., Hernández, G., Mateo, Y., González, M., y Rivas, V. (2019). *Estrategias de afrontamiento familiar y la prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes de secundaria*. *Revista ujat, index horizonte sanitario*, 19(1), 59-67. DOI 10.19136/hs.a19n1.3397 <http://www.scielo.org.mx/pdf/hs/v19n1/2007-7459-hs-19-01-59.pdf>

Zavaleta, A. (2017). *Personalidad, afrontamiento y consumo de sustancias psicoactivas entre adolescentes infractores no privados de la libertad*. [Trabajo de grado, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio Pontificia Universidad Católica. <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/8591>

## 11. Anexos

## Fichas bibliográficas utilizadas en esta revisión documental

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Dl. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Andrade. Et al., .	2017	Fortalezas externas desde el modelo de desarrollo positivo de los jóvenes y consumo de sustancias en una muestra de adolescentes mexicanos y colombianos	Red de revistas científicas de América latina, el caribe, España y Portugal.	Volumen: 35  Numero: 3
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Fortalezas, adolescentes, consumo de sustancias, familia, amigos.	El objetivo de la presente investigación fue analizar y comparar las fortalezas externas en adolescentes de México y Colombia con diferentes niveles de consumo de sustancias. Es un estudio no experimental, de campo y transversal. Participaron 1987 adolescentes (49,87% de Colombia y 50,13% de México) hombres y mujeres, con un promedio de edad de 16,64 años. Las fortalezas evaluadas cubrieron dos aspectos generales: familia (Escala de Prácticas Parentales, Andrade & Betancourt, 2010) y amigos (escala elaborada para este estudio). El consumo de sustancias se midió con indicadores del inventario de conductas de riesgo (Andrade & Betancourt, 2008). Los resultados indicaron que la hipótesis central del estudio se comprobó, es decir, los jóvenes que no han consumido alcohol, tabaco y/o drogas presentan más fortalezas externas que aquellos que sí los han consumido. Los adolescentes mexicanos no consumidores reportaron más comunicación y supervisión de los padres y menos amigos consumidores y con conductas antisociales; en el caso de los colombianos, el no tener amigos con conductas de riesgo es una fortaleza que los protege del consumo.			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Zavaleta, A.	2017	Personalidad, afrontamiento y consumo de sustancias psicoactivas entre adolescentes infractores no privados de la libertad.	Pontificia, Universidad Católica del Perú. Trabajo de grado para optar por el título de Licenciado en psicología	N/A
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Adolescentes infractores, drogas, personalidad, afrontamiento.	<p>La presente investigación tiene como objetivo explorar las posibles relaciones entre el riesgo de consumo de drogas, las características de personalidad y las estrategias de afrontamiento en un grupo de 85 adolescentes infractores (M = 17.41 años, DE = 1.18, 6% mujeres, 94% varones) no privados de la libertad en las ciudades de Lima y Huacho. La medición del consumo de drogas se llevó a cabo a través de la prueba Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test, las escalas de personalidad mediante el millón Adolescent Clinical Inventory, y las estrategias de afrontamiento por medio del Adolescent Coping Scale. Los resultados obtenidos revelaron que las escalas de personalidad rudo, conformista, opositor, inclinación al abuso de sustancias y sentimientos de ansiedad se relacionan directamente con el riesgo de consumo cocaína, mientras que tendencia al suicidio se relaciona directamente con el riesgo de consumo de tabaco. Las estrategias de afrontamiento concentrarse en resolver el problema, esforzarse y tener éxito, buscar diversiones relajantes, buscar pertenencia y buscar apoyo social se relacionan de manera inversa con el riesgo de consumo de marihuana. Se discuten las limitaciones de este estudio y las implicancias de sus resultados en términos de programas de tratamiento del uso de drogas.</p>			

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Mora, C., y Herrán, O.	2019	Prevalencia de consumo de alcohol y alcoholismo en estudiantes universitarios de Villavicencio, Colombia.	Facultad de Salud, Universidad Industrial de Santander, Colombia	Volumen 67 Numero 2
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
Palabras claves	Abstract			
Estudiantes; Alcoholismo; Adolescente; Trastornos de ansiedad; Colombia (DeCS).	<p>-Introducción. Los universitarios consumen alcohol en mayor medida que la población general, a pesar de que esta práctica causa morbimortalidad.</p> <p>-Objetivos. Establecer en estudiantes universitarios la prevalencia de vida y actual del consumo de bebidas alcohólicas; el riesgo de consumo abusivo y de alcoholismo, y la asociación de variables biológicas y socioeconómicas relacionadas con el consumo.</p> <p>-Materiales y métodos. Estudio descriptivo realizado en Villavicencio, Colombia. Se aplicó una encuesta estructurada a 721 estudiantes de una universidad pública y con base en el cuestionario CAGE se estableció el riesgo de alcoholismo y la dependencia. Se estimaron razones de prevalencia para cinco variables dependientes y de tipo socioeconómico y biológico a través de modelos binomiales.</p> <p>-Resultados. La prevalencia de vida de consumo de bebidas alcohólicas fue de 87.1%, sin diferencia por sexo (<math>p=0.112</math>), mientras que la prevalencia de consumo en los últimos tres meses fue de 69.4%, con desventaja para los hombres frente a las mujeres (58.4% vs. 41.6%, <math>p</math></p> <p>-Conclusiones. La ansiedad social y las expectativas positivas hacia el consumo son elementos para considerar en futuras intervenciones.</p>			

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Marroquín, M.	2019	Estrategias de afrontamiento en adolescentes que consumen alcohol, tabaco y otras drogas: Institución Educativa Dr. Emilio Uzcátegui.	Universidad Central del Ecuador, Facultad de Ciencias Psicológicas.	N/A

<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>	
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Estrategias de Afrontamiento, Consumo, Estilos de afrontamiento.	El presente proyecto de investigación tuvo como objetivo general identificar las estrategias de afrontamiento utilizadas de los adolescentes de primero, segundo y tercero bachillerato de la Institución Educativa Dr. Emilio Uzcátegui que consumen alcohol, tabaco y otras drogas. El sustento teórico de este proyecto parte de los postulados de Lazarus y Folkman sobre la Teoría de la Evaluación Cognitiva, inicia cuando los sujetos afrontan alguna condición amenazadora y realizan una evaluación de la situación. En el Marco Teórico se elaboró el desarrollo de dos variables: la adolescencia y el consumo y las estrategias de afrontamiento. La investigación es estableció en enfoque cuantitativo, descriptivo y no experimental, en la recolección de información y tabulación de datos se realizó por medio de la estadística y el programa SPSS. Los instrumentos que se aplicaron fueron el Cuestionario de estimación de afrontamiento COPE 60 y ASSIST a un total de 30 adolescentes. A partir de la información obtenida por medio de la investigación se concluyó que los adolescentes utilizan estrategias de re-interpretación positiva, desentendimiento mental y la aceptación y en los estilos de afrontamiento más usados es el estilo cognitivo.

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volume n y numero</b>
Espinosa, G., y Castellanos, J.	2018	Procesos de estructuración de prácticas trasgresoras asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en universitarios.	Revista latinoamericana de ciencias sociales, niñez y juventud. Colombia.	Volumen 16 Numero 2
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Joven, universidad, sustancia alucinógena, uso (Tesaurus de Ciencias Sociales de la Unesco).	Los jóvenes contemporáneos se encuentran situados culturalmente en escenarios donde la forma de ver y vivir el mundo está influenciada por las dinámicas de consumo, entre ellas de estupefacientes. Cada vez se evidencia una progresiva normalización del consumo de sustancias psicoactivas, extendiéndose de manera abierta a todos los escenarios posibles, entre ellos la universidad; contexto donde el alcohol, los psicofármacos y la marihuana (principalmente), así como la cocaína y las drogas sintéticas (en menor medida), son accesibles en la cotidianidad de muchos de ellos y de sus contextos de socialización. En este artículo se exponen los resultados de una investigación que indagó por la manera cómo se estructuran las prácticas de			

	<p>consumo de sustancias psicoactivas entre universitarios, centrando la atención en las intenciones que se asocian al consumo y en la interacción como proceso estructurante de las prácticas sociales. Desarrolla un diseño cualitativo, apoyado en grupos focales y entrevistas, que rescata un modelo metodológico hermenéutico, específicamente de la doble hermenéutica propuesta por Giddens (2003). Los análisis permiten concluir que las prácticas de consumo de sustancias psicoactivas se van estructurando a partir de la interrelación que se establece entre los elementos estructurales e individuales. Esta interacción determina los cursos de acción y el tipo de experiencias que viven los estudiantes en torno a las sustancias psicoactivas. Estas prácticas establecen saberes y crean nuevas expresiones y formas de relacionarse con otros miembros del grupo.</p>
--	--

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Hernández, O. et al., .	2016	Relación entre conducta prosocial, resolución de problemas y consumo de drogas en adolescentes.	Revista Anales de Psicología. España	Volumen 32 Numero 2
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Adolescencia; consumo de drogas; conducta prosocial; resolución de problemas.	<p>Este estudio presenta como objetivos: 1) estudiar el consumo de drogas, la conducta prosocial y la resolución de problemas en función del sexo y la edad, y 2) analizar la asociación de la conducta prosocial y las habilidades de resolución de problemas con el consumo de drogas. Se realizó un estudio descriptivo con un diseño transversal. La muestra se compuso de 567 escolares de Educación Secundaria Obligatoria (48.14% chicos) con edades entre 14 y 17 años (<math>M = 14.92</math>; <math>DT = .90</math>). Se hallaron diferencias estadísticamente significativas en el consumo de alcohol y conducta prosocial en función del sexo, así como en el consumo de alcohol y cannabis en función de la edad. Cuando se controló el efecto de la edad y el sexo dentro de los modelos de regresión, la variable que mejor predijo el consumo de alcohol y cannabis fue la conducta prosocial. Los resultados de este estudio resaltan la importancia de promover conductas prosociales como factor de protección del consumo de alcohol y cannabis en la etapa adolescente.</p>			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>
--------------------------------

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Blanco, T., y Jiménez, S.	2015	Factores de riesgo que influyen en la recaída de consumo de drogas lícitas e ilícitas en adolescentes atendido en el instituto sobre alcoholismo y farmacodependencia.	Revista costarricense de psicología. Costa Rica.	Volumen 34 Numero 2

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Recaídas, adicciones, factores de riesgo, afrontamiento, adolescentes .	<p>El objetivo de la presente investigación fue determinar los factores de riesgo asociados con las recaídas en el consumo de drogas en adolescentes que han recibido tratamiento en el IAFA.</p> <p>Metodología: Estudio cuantitativo, con alcance correlacional y transversal.</p> <p>Instrumentos: Entrevista de Recaídas para Usuarios de Conductas Adictivas, Inventario de Situaciones Precipitantes de Recaídas, Escala de Control Atencional, Inventario de Habilidades de Afrontamiento, Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés, Escala Multidimensional de Apoyo Social Recibido, Escala de Dificultades en la Regulación Emocional, y Cuestionario Breve de Confianza Situacional.</p> <p>Muestra: 107 adolescentes que reciben atención ambulatoria en el Centro de Menores del Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia.</p> <p>Conclusiones: las variables intrapersonales como regulación emocional (conductas dirigidas a metas), control atencional (atención focalizada), estados emocionales negativos y búsqueda de sensaciones positivas son factores de riesgo determinantes en las recaídas de consumo de drogas.</p>

#### DATOS DE LA PUBLICACION

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Carmelo, S. et al., .	2019	Funciones ejecutivas y ajuste clínico en adolescentes policonsumidores.	Sociedad chilena de psicología clínica, Chile.	Volumen 37 Numero 2
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Policonsumo, Funcionamiento Ejecutivo, Ajuste Clínico, Adolescencia, Tiempo de Consumo.	El estudio tuvo como objetivo analizar el funcionamiento ejecutivo y el ajuste clínico en una muestra de adolescentes colombianos policonsumidores. Se efectuó un estudio ex post facto con 204 participantes entre 12 y 17 años (M=14,50, DT=1,71). Se aplicó la Batería Neuropsicológica de Funciones Ejecutivas y Lóbulos Frontales BANFE-2 y para la evaluación clínica se utilizó la Escala de Autoestima de Rosenberg, Cuestionario de Afrontamiento COPE, Escala de Impulsividad de Dickman y Cuestionario de 90 Síntomas SCL-90-R. Se identificó un rendimiento significativamente inferior del grupo policonsumidor en las funciones ejecutivas, bajos niveles de autoestima, altos niveles de impulsividad disfuncional y de diversidad psicopatológica, así como estilo de afrontamiento a través del consumo de sustancias. Así mismo, se detectó un efecto predictor de la interacción edad x tiempo de consumo en el funcionamiento ejecutivo, observándose un menor rendimiento de los policonsumidores más jóvenes a medida que se incrementaba el tiempo de consumo.			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Carrasco, A. et al., .	2020	Consumo de sustancias psicoactivas, factores psicosociales y rendimiento académico en adolescentes colombianos.	Revista, AVFT. Archivos venezolanos de farmacología y terapéutica. Venezuela.	Volumen 38 Numero 3
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Factores psicosociales	-Objetivos: Relacionar el consumo de sustancias psicoactivas, factores psicosociales y rendimiento académico en adolescentes de la Región Andina colombiana.			

s, sustancias psicoactivas, rendimiento académico.	<p>-Materiales y métodos: En la investigación se utilizó un diseño no experimental, enfoque cuantitativo, tipo correlacional de corte transversal; participaron 675 adolescentes de la Región Andina de Colombia. Se aplicaron los siguientes instrumentos: Drug Use Screening Inventory (DUSI-R) y e SIDUC. Para el análisis de resultado se tuvieron en cuenta, frecuencias, proporciones y X<sup>2</sup> , para describir las variables y detectar relaciones entre estas. El software utilizado para el análisis estadístico es el SPSS versión 21.</p> <p>-Resultados: La sustancia de mayor consumo por los estudiantes es el alcohol, seguido por el cigarrillo. Existe relación entre el consumo de sustancias psicoactivas por parte de los adolescentes y los factores psicosociales; por otro lado, no existe relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y el desempeño académico de los adolescentes.</p> <p>-Conclusiones: No hay una diferencia estadísticamente significativa en el género para el consumo de sustancias psicoactivas, los grados en los que más consumo se presenta son noveno a once; la edad en la que hay mayor consumo es entre los 15 a 17 años; las principales sustancias que se consumen son el alcohol y el cigarrillo.</p>
--	--

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Diaz, E. et al., .	2018	Desempeño neuropsicológico de estudiantes universitarios consumidores de alcohol: según el grado de dependencia de la sustancia.	Revista, AVFT. Archivos venezolanos de farmacología y terapéutica. Venezuela.	Volumen 37 Numero 5
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
Palabras claves	Abstract			
Adulto Joven, Alcohol, Desempeño	El alcohol es una sustancia que ha generado alto impacto en la salud pública y daños cognitivos. El objetivo es describir las diferencias existentes en el desempeño cognitivo, de estudiantes universitarios según el grado de consumo de alcohol. Por lo cual, se realizó un estudio descriptivo-comparativo, de corte transversal con 43			

Neuropsicológico.	estudiantes universitarios dividido en tres grupos según el patrón de consumo. Se implementó el AUDIT y un protocolo neuropsicológico. No se evidenciaron diferencias estadísticamente significativas entre los distintos grados de consumo en la población de adultos jóvenes, a excepción de la memoria de trabajo en la ejecución de la sub-prueba de dígitos progresivos, donde se evidencia mejor rendimiento en los estudiantes abstemios, por tal motivo se sugiere en próximas investigaciones evaluar con pruebas de validez ecológicas para denotar cambios de su vida diaria.
-------------------	--

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Lara, M.	2019	Afrontamiento, afecto y tabaco en una muestra de adolescentes españoles.	Revista de psicología clínica con niños y adolescentes, España.	Volumen 6 Numero 2
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Adolescentes; afecto; afrontamiento; consumo de tabaco.	Durante la adolescencia se suelen iniciar las conductas de riesgo para la salud, como el consumo de tabaco. En las conductas de consumo de tabaco, las evidencias empíricas existentes indican la importancia, entre otros, de factores personales y psicosociales. Este estudio analiza la contribución del estilo de afrontamiento y el afecto en el consumo de tabaco en adolescentes, así como la influencia que ejercen tanto el sexo como la edad. En una muestra de 199 adolescentes (M =17.09 años; DT = 1.84, 51.75% eran chicas), se analizaron las relaciones entre las estrategias de afrontamiento y el afecto con el consumo de tabaco. Los resultados mostraron que dicho consumo se relacionaba de forma positiva y significativa con la edad, el sexo y las estrategias de afrontamiento improductivas, presentando las estrategias de afrontamiento centradas en el problema una relación significativa de forma negativa. El afecto positivo se relacionaba de manera positiva y significativa con estrategias de afrontamiento más productivas, siendo la relación del afecto negativo de la misma forma, pero en este caso, con el afrontamiento improductivo. Los resultados se discuten teniendo en cuenta la importancia y relevancia que supondría la afectividad y las estrategias de afrontamiento en las conductas de riesgo en los adolescentes (como el consumo de tabaco), y por tanto la responsabilidad de llevar a cabo orientaciones e intervenciones que impliquen una afectividad positiva y una puesta en marcha, por parte de los jóvenes, de estrategias productivas de afrontamiento ante las dificultades que tuvieran que enfrentar.			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Barzola, D., y Peña, N.	2018	Estrategias de afrontamiento familiar para adolescentes entre 13 a 17 años en situación de vulnerabilidad y consumo de sustancias psicotrópicas.	Universidad de Guayaquil, Facultad de Ciencias Psicológicas, Ecuador.	N/A
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Adolescentes, familia, afrontamiento, consumo y vulnerabilidad.	<p>El presente trabajo de sistematización titulado “Estrategias de afrontamiento familiar para adolescentes en situación de vulnerabilidad y consumo de sustancias psicotrópicas”, surge a partir de las PPP realizadas desde el proyecto “Por un Buen Vivir: Atención psicosocial a individuos y grupos en situaciones de vulnerabilidad y consumo de sustancias psicotrópicas”. Las familias involucradas dentro de la problemática tienden a reaccionar al consumo de SPA de manera negativa hacia la situación de vulnerabilidad y consumo del adolescente, llevando muchas veces a la existencia de una negación, ya que a raíz de que los familiares tienen conocimiento de que el adolescente es parte de la problemática se generan bajos niveles en la parte afectiva y comunicacional, la parte afectiva disminuye por parte de los familiares hacia los adolescentes y el área comunicacional de los adolescentes hacia sus progenitores. Mediante la experiencia vivenciada se pudo notar que el factor común en todas las familias atendidas experimenta bajas en estos dos niveles anteriormente mencionados. El eje de la presente sistematización de experiencias son las estrategias de afrontamiento familiar en todas las facetas de interacción del sujeto. Como finalidad del trabajo de sistematización está el contribuir con la reflexión teórica a partir de las experiencias adquiridas para comprender las diferentes estrategias de afrontamiento familiar en donde se encuentran adolescentes en situación de vulnerabilidad y consumo. En la metodología se trabajó desde una episteme o partir de un enfoque cualitativo en donde se utilizaron fuentes de información como: Registros, entrevistas, historias clínicas y fotografías. A manera de reflexión crítica partiendo de la experiencia vivida se evidenció que las familias presentan bajos niveles de afectividad y comunicación, llevándolas a un bajo nivel de una buena dinámica familiar. Como conclusión el presente trabajo realizado nos llevó a buscar varias fuentes de información que nos permitió triangular lo obtenido, otorgando una mayor facilidad de comprensión de lo que es el afrontamiento familiar, utilizando y</p>			

	entendiendo de mejor manera la teoría.
--	--

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Forero, I., y Siabato, E.	2017	Ideación suicida, funcionalidad familiar y consumo de alcohol adolescentes de Colombia.	Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, Colombia.	Volumen 15 Numero 1
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
Palabras claves	Abstract			
Adolescentes, alcoholismo, relaciones familiares, ideación suicida, psicología (Tesaurus DeCS- Descriptores en Ciencias de la Salud).	Estudio no experimental, de tipo descriptivo, cuyo objetivo fue analizar la asociación entre ideación suicida, funcionalidad familiar y consumo de alcohol en 289 adolescentes (126 hombres y 163 mujeres) estudiantes de colegios públicos de Tunja - Colombia, con edades comprendidas entre los 13 y los 17 años, efectuado mediante el Inventario de Ideación Suicida Positiva y Negativa (Pansi), el cuestionario Apgar familiar, y el cuestionario de identificación de trastornos debidos al consumo de alcohol (Audit). Los resultados indican que el 30% de los individuos participantes refirieron un nivel alto de ideación suicida, el 67% un buen funcionamiento familiar, y el 84% consumo de alcohol de bajo riesgo; así mismo, identificamos una asociación mayor entre ideación suicida y el tipo de funcionalidad familiar grave.			

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Astudillo, J., & Montesdeoca, J.	2017	Estrategias de afrontamiento familiar que contribuyen al mantenimiento de la abstinencia	Universidad de Guayaquil, Facultad de Ciencias Psicológicas, Ecuador.	N/A

		de sustancias psicoactivas en adolescentes beneficiarios de los grupos terapéuticos.		
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Estrategias de afrontamiento, familia, adolescente, abstinencia, mantenimiento.	La idea central del presente trabajo de investigación es la identificación de las estrategias de afrontamiento aplicadas por las familias de adolescentes quienes han presentado situaciones de consumo de drogas, y cómo éstas influyen en el mantenimiento de la abstinencia. Por lo que se realizó un estudio de corte cualitativo – descriptivo el cual está orientado a la identificación de las diferentes estrategias de afrontamiento aplicadas por las familias asistentes a los grupos terapéuticos brindados en el por el Centro de investigación y docencia para el buen vivir (CDID), durante el periodo 2016 -2017. La iniciativa de este proyecto surge a raíz de la experiencia de las prácticas preprofesionales, llevadas a cabo en el CDID, con el antecedente de la influencia de la red de apoyo familiar durante los procesos de crisis de un individuo, de este grupo y las herramientas de las cuales se dispone para hacerles frente a situaciones estresantes, de una manera que resulte benéfica para el adolescente y grupo familiar. En conclusión, se identifica que las estrategias de afrontamiento más recurrentes aplicadas por las familias participantes de la investigación son las de movilización familiar y búsqueda de apoyo social y lo que conlleva a un mantenimiento del estado de abstinencia de manera provisional, sin embargo, se detectó la recaída en consumo de la mayoría de los participantes.			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Chaparro, Y. et al., .	2019	Consumo de sustancias psicoactivas y estrategias de afrontamiento en estudiantes de 8 a 11 grado de un colegio público de Cúcuta.	Universidad Simón Bolívar. Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Colombia.	N/A
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Estudiantes, consumo de spa, estrategias de afrontamiento.	<p>El consumo de psico-activantes y las estrategias de afrontamiento es un tema de gran relevancia en los contextos educativos y en la sociedad en general debido a que el abuso de drogas es un comportamiento que se puede prevenir, sus efectos prolongados en el cerebro pueden llevar a la drogadicción, que es una enfermedad crónica y recurrente. La presente investigación se realizó bajo un enfoque cuantitativo con un paradigma positivista y diseño experimental. tuvo como objetivo analizar la relación que existe entre el consumo de psico-activantes con estrategias de afrontamiento en estudiantes de 8 a 11 de un colegio público de la ciudad de Cúcuta, Para comprobar y relacionar los resultados se utilizó el inventario de afrontamiento COPE y la escala diagnóstica de CARLOS CRAFFT para medir la variable de consumo. Se contó con una población de 881 estudiantes de sexo femenino y masculino, se obtuvo un muestreo no probabilístico por conveniencia de 66 estudiantes. Los resultados encontrados en la presente investigación indicaron un mayor riesgo de consumo de bebidas alcohólicas ya que 63 de 66 estudiantes, lo que representa el 95.1% de los encuestados expresaron haber probado más de unos pocos sorbos, de la misma forma los datos arrojados expresaron que los estilos de afrontamiento más frecuentes son la solución de problemas (61%), búsqueda de apoyo social (55%), reevaluación positiva (61%) y evitación cognitiva (47%). La correlación encontrada entre consumo de spa y estrategias de afrontamiento se expresa en dos estilos de afrontamiento que utilizan los consumidores, los cuales son postergación del afrontamiento y el desentendimiento conductual</p>			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>

Díaz, M., y Mejía, S.	2017	Desarrollo y habilidades para la vida en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas: Un enfoque crítico al modelo existente.	Revista el Agorá. Colombia.	Volumen 8 Numero 1
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Habilidades para la vida; adolescentes; consumo; sustancias psicoactivas; enfoque de capacidades.	El modelo que ofrece la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud, desde una perspectiva de salubridad y de productividad, es insuficiente para el desarrollo de estas habilidades como factor protector para la prevención de conductas como el consumo temprano de sustancias psicoactivas, toda vez que, según el análisis realizado de los relatos de los adolescentes participantes de la investigación, muestra que existe la percepción de que el modelo es asistencialista y limitado a la enseñanza de los conceptos; por tanto, se realiza un acercamiento crítico y se propone una mirada desde el enfoque de las capacidades de Martha Nussbaum. Palabras clave. Habilidades para la vida.			

DATOS DE LA PUBLICACION				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Díaz, M., y Mejía, S.	2018	La mirada de los adolescentes al modelo de habilidades para la vida.	Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, Colombia.	Volumen 16 Numero 2
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Habilidad, educación, desarrollo, configuración, adolescencia (Tesoro de Ciencias Sociales de la Unesco).	El enfoque de habilidades para la vida es recomendado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) como modelo para la prevención de conductas de inicio temprano del consumo de sustancias psicoactivas. En este sentido, es importante identificar el estado del desarrollo de estas habilidades en los adolescentes, con el propósito de reflexionar sobre las experiencias de aprendizaje que promueven las instituciones educativas, vinculadas a las capacidades para una vida sana. Este artículo presenta una aproximación crítica a la noción de habilidades para la vida y dos categorías emergentes de investigación, como parte de los resultados: el enfoque de habilidades para la vida: percepciones críticas de los adolescentes, y el desarrollo de las habilidades sociales en los adolescentes: una mirada al contexto.			

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Cortez, A. et al., .	2019	Métodos y sustancias empleados en la conducta suicida en adolescentes.	Revista Cubana de Medicina General Integral, Cuba.	Voluntario 35 Numero 4
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
Palabras claves	Abstract			
Intento de suicidio; suicidio; sustancias tóxicas.	<p><b>Introducción:</b> Actualmente, el suicidio es un problema de salud que constituye la tercera causa de muerte a nivel mundial en los adolescentes entre 11 y 18 años, y en Cuba es la cuarta causa de muerte en las edades de 10 a 19 años. Los métodos empleados para cometer el intento de suicidio y el suicidio están en dependencia de su disponibilidad, el acceso que la persona tenga a un método particular, el antecedente familiar que tenga del uso de uno u otros métodos, entre otros.</p> <p><b>Objetivo:</b> Identificar el método utilizado para cometer el intento de suicidio y el suicidio en adolescentes.</p> <p><b>Métodos:</b> Estudio descriptivo retrospectivo, que forma parte de varias tareas incluidas en el Proyecto de investigación "Estrategia de prevención de la conducta suicida en adolescentes de provincias seleccionadas", que duró 10 años.</p> <p><b>Resultados:</b> Los métodos empleados fueron consumo de psicofármacos y los tóxicos para los intentos de suicidio y en los casos de suicidios, fueron, prioritariamente, ahorcamiento e incineración. Las sustancias mayormente empleadas fueron: herbicidas y lociones de uso externo para la piel.</p> <p><b>Conclusiones:</b> Los métodos empleados que predominaron para los intentos de suicidio fueron los psicofármacos y tóxicos, y el ahorcamiento e incineración para el suicidio, lo que pudiera estar en correspondencia con la disponibilidad de estos.</p>			

DATOS DE LA PUBLICACION
-------------------------

D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volume n y numero
Macías, K., y Vinces, M.	2020	Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano.	Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Ecuador.	Volumen 24 Numero 1

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Palabras claves	Abstract
Adolescencia; Alcoholismo; Adicción; Prevención; Estrategia; Familia.	<p><b>Introducción:</b> la adolescencia es considerada la etapa de transición de la infancia a la edad adulta del ser humano y constituye un período transicional, donde son vulnerables a la adopción de conductas de riesgo, como el alcoholismo.</p> <p><b>Objetivo:</b> determinar el consumo de alcohol en adolescentes del colegio Manuel Daza del Cantón Bolívar Junín, de Agua Fría en la provincia de Manabí, y su relación con el funcionamiento familiar, para diseñar una estrategia educativa de prevención desde la promoción de salud.</p> <p><b>Métodos:</b> se realizó una investigación de tipo descriptiva longitudinal, en tres etapas, diagnóstico, análisis de resultados y diseño de la estrategia educativa y evaluación.</p> <p><b>Resultados:</b> el 59,7 % de los adolescentes refieren consumir bebidas alcohólicas con regularidad, el sexo masculino fue el más afectado con 45,1 % y las edades entre 15-18 años en ambos sexos, solo el 23,1 % de los adolescentes formaban parte de hogares funcionales y el 76,8 % refieren que sus familias tienen algún grado de disfuncionalidad, en el patrón de consumo de alcohol el 76,9 % de los adolescentes es hombre y el 25,5 % de las mujeres tienen un consumo de bajo riesgo, el 73,1 % tenían un nivel de conocimiento inadecuado lo cual cambió después de aplicar el programa educativo para un 95,1 %.</p> <p><b>Conclusiones:</b> la aplicación de la estrategia educativa logró elevar el nivel de conocimiento de los adolescentes de riesgo, por lo que demostró la efectividad del programa educativo.</p>

#### DATOS DE LA PUBLICACION

D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Masa, C.	2018	Estrategias en la prevención del consumo de sustancias como el alcohol y drogas en los	Universidad Técnica de Machala. unidad académica de ciencias	N/A

	adolescentes	químicas y de la salud, Ecuador.	
CONTENIDO DE LA PUBLICACION			
Palabras claves	Abstra ct		
Alcohol, drogas, adolescentes , factores riesgo, estrategias.	El alcohol y las drogas tienen un mayor efecto en los adolescentes que en los adultos. Los signos de adicción pueden ser difíciles de percibir, y muchos adolescentes no se dan cuenta del daño que les hace las drogas a largo plazo porque los efectos secundarios a corto plazo se desvanecen. Las estadísticas mundiales señalan que el consumo de sustancias ilegales ha incrementado entre los adolescentes. Es importante que el sistema educativo debe tomar precauciones para evitar el consumo de dichas sustancias, así mismo que la estructura familiar deba tener conocimientos básicos acerca de las consecuencias del consumo de las drogas, donde los factores de riesgos se convierten en una oportunidad para detectar a los adolescentes que podrían ser principales víctimas de estas. El objetivo general de la investigación es elaborar estrategias para la prevención del consumo de sustancias como el alcohol y drogas en los adolescentes. Dentro del procedimiento metodológico se aplicó el método cualitativo para determinar las características sociales sobre el consumo de alcohol y drogas en los adolescentes. Se aplicó la técnica bibliográfica accediendo a revistas científicas, y libros especializados, para la recopilación de la información. Como resultado se obtuvo que es importante desarrollar estrategias para evitar el consumo de sustancias como alcohol y drogas en los adolescentes las mismas que deben estar dirigidas a los docentes, padres de familia, así como a la comunidad en general.		

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volume n y numer o
Muñoz, A. et al., .	2015	Estrés psicosocial, estrategias de afrontamiento y consumo de drogas en adolescentes.	Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento de la U.A.C.J.S, México	Volumen 6  Numero 2
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
Palabras claves	Abstra ct			
Estrés, afrontamient	El objetivo de la investigación fue comparar en un grupo de estudiantes usuarios de drogas ilícitas con otro de no usuarios, la ocurrencia e intensidad del estrés psicosocial			

o, factor de riesgo, consumo de drogas, adolescentes .	y las estrategias de afrontamiento utilizadas, e identificar si algunas de estas variables o algunas características sociodemográficas pueden fungir como factores predictores para el consumo de drogas ilícitas. Se realizó una investigación de corte cuantitativo, con un diseño transversal, correlacional, ex post facto. Se aplicó un cuestionario a 334 estudiantes de secundaria en Ciudad Victoria, Tamaulipas, México. Aunque las sustancias de mayor consumo fueron alcohol y tabaco, 9.3% de los estudiantes señaló que había consumido drogas ilícitas al menos una vez. Destaca que 100% de los usuarios de drogas y 97.7% de los no usuarios reportaron haber vivido al menos un evento estresor en el último año. En el grupo de estudiantes usuarios de drogas se registraron mayores niveles de estrés personal, familiar, económico y por enfermedades/accidentes, así como mayor disposición a fumar tabaco y consumir bebidas con alcohol como una forma de afrontar el estrés (afrontamiento evitativo); en contraparte, el grupo de estudiantes no usuarios de drogas reportaron una mayor ocurrencia e intensidad de estrés ante la violencia social. La edad, así como fumar tabaco como una forma de afrontamiento resultaron ser predictores del consumo de drogas.
--	---

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y número
Perdomo, L.	2020	Consumo de sustancias psicoactivas y habilidades sociales en adolescentes.	Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas.	N/A
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
Palabras claves	Abstract			
La Utilización de drogas, activos y fármacos, factores de riesgo,	La utilización de las drogas se remonta desde la época de la antigüedad, en relación con el descubrimiento de algunas plantas que contenían algunos atributos y propiedades curativas, sin embargo, al comprobar sus efectos las fueron procesando con diversas drogas como el tabaco, alcohol entre otras; esto con el fin de ser utilizadas para fines terapéuticos o anestésicos, no obstante, al pasar de los días el abuso de dichas sustancias fueron produciendo algunas adicciones. En los países bajos			

sustancias psicoactivas.	<p>durante el siglo XIV, se introdujo el término droog (seco), para referirse a las plantas y especias que se utilizaban para usos medicinales. Posteriormente, los ingleses utilizaron la palabra drug y los franceses drogue para aludir a los medicamentos. En inglés, el término drug se usaba en forma genérica tanto para referirse a principios activos y fármacos, como para sustancias adictivas, incluyendo a algunas como el alcohol y el tabaco. Actualmente el término se suele usar comúnmente en español ya sólo para referirse a sustancias psicoactivas ilegales. Asu vez, la organización mundial de la salud (OMS) define la palabra droga refiriéndose a toda sustancia con potencial para prevenir o curar una enfermedad. Diversos estudios han buscado establecer los posibles factores de riesgo, en los cuales los jóvenes se encuentran expuestos y los lleva hacia el consumo; dicho consumo está en función del contexto, pues la simbolización de las sustancias psicoactivas depende no sólo del grupo consumidor o de sus características inherentes, sino también, factores ambientales que permiten e influyen la práctica de consumo en personas de distintas edades y diversos orígenes sociales o culturales (Iversen 2003, Farré y Abanades, 2007). De acuerdo con lo anterior nos centramos en nuestro contexto, para la cual el Ministerio de Salud y Protección en Colombia define las sustancias psicoactivas como toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras) produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento, o puede crear dependencia.</p>
--------------------------	--

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Azuelo, A.	2019	Significatividad del marco metodológico en el desarrollo de proyectos de investigación.	Revista Arbitrada Interdisciplinaria KOINONIA, Venezuela.	Volumen 4 Numero 8
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
Palabras claves	Abstract			
Investigación; Metodología; Objetivo; Métodos; Técnicas.	La formulación del marco metodológico en una investigación es permitir, descubrir los supuestos del estudio para reconstruir datos, a partir de conceptos teóricos habitualmente operacionalizados. Significa detallar cada aspecto seleccionado para desarrollar dentro del proyecto de investigación que deben ser justificado por el investigador. Respaldado por el criterio de expertos en la temática, sirviendo para responder al “como” de la investigación. Se expone el tipo de datos que se requiere buscar para dar respuesta a los objetivos, así como la debida descripción de los			

diferentes métodos y técnicas que se emplearan para obtener la información necesaria. Se ubicó dentro del tipo documental con un diseño bibliográfico fundamentado en la revisión sistemática del material documental. Al elegir este tipo de estudio, refieren Santa Paella y Feliberto Martins (2010) el investigador utiliza documentos, recopila, selecciona, analiza y presenta resultados coherentes.

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volume n y numero</b>
Castañeda, D. et al., .	2016	Estrategia de intervención psicosocial para reducir el daño generado por el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes barristas del programa Orientación y Acompañamiento del proyecto de Vida de la Institución Educativa de Trabajo San Jose.	Fundación Universitaria Luis Amigo, Escuela de Posgrado y Formación Avanzada, Especialización en intervenciones psicosociales. Medellín, Colombia.	N/A
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Barris mo, sustancias psicoactivas, menores infractores, reducción de daño, intervención psicosocial.	<p>El barrismo en el futbol es un fenómeno que se origina en países europeos y latinoamericanos, pero que ha tomado fuerza desde hace décadas en Colombia. Las barras populares tienen como objetivo alentar a sus equipos con toda la parafernalia posible antes, durante y después de cada partido, haciendo resaltar su amor por los colores que representan, e incluso con actividades extra desde un enfoque social.</p> <p>Pero dicho fenómeno se ha visto opacado por conductas relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas y la delincuencia. El presente proyecto apunta a mitigar el daño que ha causado el consumo de psicoactivos y generar tolerancia entre los diferentes hinchas de las barras de la ciudad de Medellín que han infringido la ley.</p>			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y número</b>
García, F. et al., .	2016	Bienestar psicológico, estrategias de afrontamiento y apoyo social en cuidadores informales.	Psico-perspectivas, Individuo y sociedad, Chile.	Volumen 15 Numero 3
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Cuidadores familiares; apoyo social percibido; psicología positiva.	<p>El propósito del presente estudio fue evaluar la influencia de las estrategias de afrontamiento y el apoyo social sobre el bienestar psicológico en cuidadores informales la provincia de Concepción, Chile. Fueron encuestados 194 personas, 131 mujeres (67.5%) y 63 varones (32.5%), entre 18 y 78 años. Se utilizaron el inventario Bríef COPE para evaluar las estrategias de afrontamiento, la Flourishing Scale de Diener para evaluar bienestar psicológico, la Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS) para evaluar el apoyo social percibido, además de un cuestionario sociodemográfico. Se encontró una correlación significativa entre las estrategias de planificación y aceptación y del apoyo social percibido con el bienestar psicológico. El apoyo de los amigos resultó ser el único predictor significativo del bienestar psicológico. Entre las estrategias de afrontamiento, la aceptación fue el único predictor significativo. El apoyo social resultó un mediador total entre la aceptación y el bienestar psicológico. Estos resultados refuerzan la importancia del apoyo social no solo para disminuir el malestar de los cuidadores, sino también para promover su bienestar.</p>			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volume n y numero</b>
Gómez, M., & Uribe, K.	2019	Estrategias de afrontamiento y las dimensiones de las relaciones intrafamiliares en consumidores de sustancias psicoactivas. Un estudio correlacional.	Universidad Pontificia Bolivariana, Escuela de Ciencias Sociales. Facultad de psicología, Bucaramanga, Colombia	N/A
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Relaciones intrafamiliares, estrategias de afrontamiento, consumo de sustancias psicoactivas.	La presente investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre las Dimensiones de las Relaciones Intrafamiliares y las Estrategias de Afrontamiento en consumidores de sustancias psicoactivas que recibían tratamiento en una corporación terapéutica en el municipio de Piedecuesta. Se contó con la participación de 30 hombres con diagnóstico trastorno relacionado con sustancias, a quienes se les administró la Escala de evaluación de las Relaciones Intrafamiliares (E.R.I.) y la Escala de Estrategias de Coping - Modificada (EEC-M). Se utilizó una metodología de enfoque cuantitativo con un diseño no experimental de corte transversal. Entre los resultados se encontró que la edad promedio es de 24,5, el estrato socioeconómico predominante es bajo y el nivel educativo es medio. Por otro lado, se evidenció niveles intermedios en las dimensiones de las relaciones intrafamiliares y un mayor uso en las estrategias de afrontamiento Espera, Religión, Evitación Emocional, Búsqueda de Apoyo Profesional y Reacción Agresiva. Finalmente, se hallaron dos correlaciones directas: la Estrategia solución de problemas con la Dimensión expresión y así mismo, en la estrategia de Búsqueda de Apoyo social con la dimensión expresión y una correlación inversa entre Expresión de la Dificultad de Afrontamiento con la dimensión unión. Obteniendo con esto una aproximación sobre aquellas estrategias que podrían estar involucradas en la adherencia de tratamiento terapéutico en consumidores de sustancias psicoactivas.			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>
--------------------------------

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y número</b>
Gillen, L. et al., .	2017	Estrategia pedagógica para reducir y prevenir el consumo de drogas desde la Educación Física.	Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas, Cuba.	Volumen 36 Numero 2

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Estrategias metodológicas; droga; prevención; actividad física; contexto educativo.	<p><b>Introducción:</b> las drogas y sus consecuencias se han convertido en uno de los temas más preocupantes de la sociedad ecuatoriana. Ante su vertiginoso desarrollo, el Ecuador ha adoptado múltiples alternativas, sin embargo, aún persiste, en especial en los escenarios educativos.</p> <p><b>Objetivo:</b> realizar un estudio previo cualitativo para diseñar una estrategia pedagógica de intervención para la reducción y prevención del consumo de drogas desde el área de la Educación Física.</p> <p><b>Métodos:</b> se estudia a 40 estudiantes pertenecientes al grupo con mayores problemas de drogas de la institución educativa investigada, asumiéndose un diseño no experimental, descriptivo con enfoque transversal. Para el análisis previo se encuesta a cinco profesionales de la institución educativa (tres profesores de educación física y dos directivos). La propuesta fue evaluada por 10 especialistas.</p> <p><b>Resultados:</b> los resultados permitieron diseñar una estrategia pedagógica para el tratamiento de la variable relevante desde el contexto de la Educación Física, cuya singularidad radica en su enfoque de integración escolar, familiar y comunitario, en concordancia posee un objetivo general y cuatro fases de forma íntimas relacionadas. La validación de la propuesta se realizó a través del criterio de especialistas, siendo esta válida con un 100 % de coincidencias.</p> <p><b>Conclusiones:</b> a través de la validación por medio de la consulta a especialistas se determinó que la estrategia pedagógica es altamente necesaria para la prevención y reducción del consumo de drogas desde el área de la Educación Física.</p>

#### DATOS DE LA PUBLICACION

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y número</b>
Klimenko, O. et al.,	2018	Estrategias preventivas en relación a las conductas adictivas en adolescentes.	Revista Psicoespacios, Colombia.	Volumen 12 Numero 20

<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>	
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Adicción, prevención, adolescentes, estrategias, familia	Artículo presenta una revisión bibliográfica acerca de las estrategias preventivas en relación a las conductas adictivas en adolescentes, a partir de una metodología y enfoque cualitativo y método documental. Se realizó una revisión sistemática de documentos en español e inglés, relacionados con el objeto de estudio, en las bases de Scopus, Ebsco, Science Direct, Scielo, NDLTD, entre otros, mediante la técnica del “rastreo secuencial”. Se pudo concluir que la prevención temprana desde el área personal, familiar o comunitaria se presenta como alternativa viable para mantener alejado al adolescente de adicciones que causan daños irreparables en su comportamiento y convivencia. Así mismo, se le debe seguir apostando a las estrategias preventivas duraderas y estables en el tiempo con el fin generar impacto a largo plazo tanto en relación con adicciones químicas como comportamentales.

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y número</b>
Kristjansson, A. et al., .	2020	Implementación del Modelo Islandés para la Prevención del Uso de Sustancias en Adolescentes.	Health Promotion Practice, USA, Columbia.	Volumen 21 Numero 1
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Modelo Islandés adolescencia ;implementación; evidencia basada-en-la práctica; prevención; uso de sustancias;	Este artículo es la segunda parte de una serie de dos partes (ver Kristjansson et al., ., 2020 para la parte 1) que documenta el Modelo Islandés para la Prevención Primaria del Uso de Sustancias. En el primer artículo, describimos el contexto, orientación teórica, y cinco principios guía que son la base del Modelo Islandés de Prevención (MIP) en sus estrategias para prevenir el uso de sustancias en adolescentes, y resume la evidencia de su efectividad. En este artículo describimos los 10 pasos centrales en la implementación efectiva y basada-en-la práctica del modelo.			

drogas	
--------	--

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y número</b>
Leo, J.	2017	Estrategias de intervención psicoeducativas para mejorar conductas desafiantes y bajo rendimiento de adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas.	Universidad Técnica de Machala (Utmach), Unidad Académica de Ciencias Sociales, Ecuador.	N/A
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Adolescencia, Sustancias Psicoactivas, Conducta Desafiante, Bajo rendimiento, Estrategias de Intervención psicoeducativa.	La adolescencia es una etapa transitoria, la búsqueda de identidad y autonomía son las bases primordiales en el descubrimiento de esta nueva fase, normalmente el consumo de sustancias psicoactivas surge en este periodo y es uno de los fenómenos de mayor trascendencia en la misma, su expendio en colegios facilitan su comercialización ocasionando un problema social y por ende mayor vulnerabilidad a la juventud, el consumo de sustancias psicoactivas puede darse por factores fisiológico, psicológicos emocionales y socioculturales, pudiendo ocasionar dependencia de drogas, problemas conductuales, bajo rendimiento y deserción escolar, aislamiento, y en muchas ocasiones hasta la muerte. Muchos de los problemas conductuales se basan por el deterioro de la familia, constituyéndose de vital importancia para un correcto desarrollo evolutivo, madurativo y emocional del ser humano. Por otra parte, las conductas desafiantes son demostraciones de hostilidad, transgresiones agresivas y delictivas, si no son tratadas y diagnosticadas oportunamente podrían conllevar a fomentar trastornos como Negativista desafiante y Trastorno Disocial, ocasionando distorsión en la personalidad. El enfoque considerado en el presente ensayo es cognitivo - conductual, porque por medio de técnicas permite estrategias de intervención psicoeducativa, facilitando al individuo su interacción con diversos contextos, pero también para su desarrollo y optimización al entorno y el incremento de su calidad de vida. La información bibliográfica basada de revista y libros científicos permitió fundamentar de manera teórica la comprensión de las temáticas tratadas.			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volume n y numero</b>
Márquez, A., Rivera, K. et al., .	2017	Reducción de daños como estrategia para el uso y abuso de sustancias en México: desafíos y oportunidades	Revista Científica RA XIMHAI, México.	Volumen 13 Numero 2
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Reducción de daños, uso y abuso de sustancias, desafíos, oportunidades.	La reducción de daños se sugiere como un cambio de paradigma en atender al uso problemático de drogas, la meta del modelo es disminuir las consecuencias de la dependencia. La Organización Mundial de la Salud, hace hincapié en los servicios de reducción de daños como los programas de jeringas y terapia de sustitución de opioides y protección de los derechos humanos. El personal de enfermería, al ser frecuentemente el primer contacto con el cliente sano y/o enfermo, además de fungir como eje importante en el trabajo multidisciplinario, dentro de las intervenciones es factible que participen en estrategias de comunicación entre pares, provisión de servicios que mejoren la seguridad de los consumidores, apoyo en el tratamiento médico de sustitución para la dependencia de opiáceos y grupos de ayuda. En México, permean la falta de capacitación de recurso humano, poco recurso económico para programas de prevención y tratamiento de las adicciones, nulo desarrollo de programas gubernamentales bajo el modelo de reducción del daño, persistencia de estigma y discriminación en torno al uso y abuso de sustancias, lo anterior, ofrece un campo de capacitación, actualización e intervención para la profesión desarrollando actividades de detección temprana, promoción y educación para la salud.			

**DATOS DE LA PUBLICACION**

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Marroquín, M.	2019	Estrategias de afrontamiento en adolescentes que consumen alcohol, tabaco y otras drogas: Institución Educativa Dr. Emilio Uzcátegui.	Universidad Central del Ecuador, Facultad de Ciencias psicológicas. Quito.	N/A
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Estrategias de afrontamiento / consumo // estilos de afrontamiento.	El presente proyecto de investigación tuvo como objetivo general identificar las estrategias de afrontamiento utilizadas de los adolescentes de primero, segundo y tercero bachillerato de la Institución Educativa Dr. Emilio Uzcátegui que consumen alcohol, tabaco y otras drogas. El sustento teórico de este proyecto parte de los postulados de Lazarus y Folkman sobre la Teoría de la Evaluación Cognitiva, inicia cuando los sujetos afrontan alguna condición amenazadora y realizan una evaluación de la situación. En el Marco Teórico se elaboró el desarrollo de dos variables: la adolescencia y el consumo y las estrategias de afrontamiento. La investigación es estableció en enfoque cuantitativo, descriptivo y no experimental, en la recolección de información y tabulación de datos se realizó por medio de la estadística y el programa SPSS. Los instrumentos que se aplicaron fueron el Cuestionario de estimación de afrontamiento COPE 60 y ASSIST a un total de 30 adolescentes. A partir de la información obtenida por medio de la investigación se concluyó que los adolescentes utilizan estrategias de re-interpretación positiva, desentendimiento mental y la aceptación y en los estilos de afrontamiento más usados es el estilo cognitivo.			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Ortiz, J. et al., .	2017	Actitudes de favorabilidad hacia conductas adictivas prevalentes en una muestra de adolescentes entre 12 y 18 años de algunas instituciones educativas en Medellín y Río sucio.	Revista PSICOESPACIOS Colombia.	Volumen 11 Numero 19
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			

Actitud, comportamiento adictivo, vigorexia, ergomania, adicción a las compras, adicción a la tecnología.	La filosofía consumista de la sociedad contemporánea sumada a una proliferación de medios tecnológicos virtuales que hacen más fácil la obtención de objetivos deseados conduce a un aumento de conductas adictivas que trascienden al espectro de adicciones clásicas a sustancias psicoactivas químicas. Actualmente, se observan cada vez con mayor frecuencia las conductas adictivas relacionadas con aspectos de la vida cotidiana como medios tecnológicos, compras, cuidado corporal, trabajo, entre otros. En este orden de ideas, las actitudes que presentan los niños y adolescentes con relación a conductas adictivas son de gran importancia ya que constituyen un factor de riesgo que, sumado a cierto tipo de circunstancias, podrá llevar al desarrollo de conductas adictivas en el futuro. El artículo expone resultados de un estudio orientado a indagar por las actitudes de favorabilidad hacia conductas adictivas, prevalentes en una muestra de adolescentes entre 12 y 18 años de algunas instituciones educativas de Medellín y Rio socio. El estudio de corte cuantitativo, nivel descriptivo, contó con una muestra de 92 estudiantes en edades entre 12 y 19 años, se empleó una escala Likert diseñada para el presente estudio, Alfa de Cronbach de 0.96. Los resultados muestran porcentajes bastante elevados de actitudes favorables hacia las conductas adictivas relacionadas con el consumo de sustancias químicas, sexo, ludopatía, desórdenes alimenticios, tecnología, compras, vigorexia y ergonomía, lo cual indica la necesidad de intervenciones psicoeducativas orientadas al fomento de consciencia crítico-reflexiva en la población estudiantil al respecto de muchos aspectos relacionados con los valores imperantes en la sociedad contemporánea, con el fin de evitar un posible surgimiento de futuros comportamientos adictivos en estas áreas de sus vidas.
---	--

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volume n y numero</b>
Páez, Y.	2019	Diseño de estrategia para intervenir la problemática del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes del municipio de Zipaquirá.	Universidad Nacional Abierta y a Distancia (Unad) Zipaquirá, Colombia.	N/A
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Consumo, Sustancias psicoactivas,	El consumo de sustancias psicoactivas es un fenómeno de trascendencia social, política, jurídica, económica y cultural que viene generando, desde hace varias			

alucinógenos, adolescentes	<p>décadas ya, un impacto significativo en el desarrollo de la sociedad colombiana. Puntualmente, en nuestro país, el debate sobre las drogas está circunscrito por un halo de dubitaciones e inseguridades que ha conducido a diversas interpretaciones sobre la conveniencia o no de legalizar, de manera amplia y absoluta, el consumo de alucinógenos; sobre la viabilidad de las políticas públicas para la persecución y penalización de traficantes, productores y consumidores; o sobre la eficacia de alternativas que busquen prevenir a los ciudadanos sobre las consecuencias severas, en todos los niveles, que acarrea el tener contacto con las drogas. Sin embargo, mientras esos debates se desarrollan, entre controversias y tensiones ideológicas, hay un número creciente -y alarmante- de jóvenes, adolescentes que acuden, sin meditarlo, a las sustancias psicoactivas para ganar adeptos, para escapar de sus problemas cotidianos o para aliviar sus drásticos cambios de humor, sin observar detenidamente (o incluso, habiéndolo hecho) los lamentables resultados que pueden derivar eventualmente de sus acciones. Por estas razones, y ante la premura de la situación que se está viviendo, esta investigación pretende indagar sobre las razones que llevan a los jóvenes, en general, y a los adolescentes de Zipaquirá, en particular, a consumir sustancias perjudiciales para su integridad, para luego, proponer una estrategia, formulada como política pública, destinada a contrarrestar los nocivos efectos del consumo de drogas en la población adolescente.</p>
----------------------------	--

#### DATOS DE LA PUBLICACION

D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y número
Pérez, A. et al.,	2018	Perfiles asociados al consumo de alcohol en adolescentes colombianos.	Revista, Acta colombiana de Psicología. Colombia.	Volumen 21 Numero 2

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Palabras claves	Abstract
Adolescentes, alcohol, prevalencias, perfiles, correspondencias	El consumo de alcohol en adolescentes tiene una serie de consecuencias negativas desde el punto de vista de salud, comportamiento y riesgo de consumo problemático a edades tempranas. En este estudio, se aplicó un instrumento de 24 preguntas a 9348 estudiantes de ambos sexos en nueve ciudades de Colombia, de los cuales 7625 fueron incluidos en este análisis por haber consumido alcohol. Específicamente, se exploraron temas como la edad de inicio de consumo, el tipo de alcohol y las

múltiples.	cantidades ingeridas, así como los sitios y la facilidad de adquisición, la presencia de adultos, el consumo en el colegio y las actitudes frente a las restricciones legales, entre otros. Se hizo un análisis de correspondencias múltiples que determinó inicialmente tres factores que fueron después clasificados en dos grupos y, por último, en cuatro subgrupos en función de cuatro categorías de consumo: experimental, selectivo, regular y alto, que representan dos grandes grupos: bajo y alto consumo. De este análisis surgieron perfiles bastante claros que muestran diferencias importantes, especialmente entre dos grupos: los de bajo consumo, que son los más jóvenes, no toman solos, no han estado en fiestas con alcohol, nunca toman en el colegio ni durante varios días seguidos; y los de alto consumo, que son un poco mayores, cuando toman se emborrachan, tienden a tomar todas las semanas, han tomado en el colegio y antes de entrar por las mañanas, se han metido en problemas por tomar y rechazan las restricciones a los menores de edad o que se sancione a quienes les venden.
------------	--

#### DATOS DE LA PUBLICACION

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volume n y numero</b>
Piza, B., & Montealegre, S	2020	Proposición de estrategias educativas innovadoras desde las inteligencias múltiples para apoyar el proceso formativo de los adolescentes con problemas de consumo de sustancias psicoactivas.	Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD Escuela Ciencias de la Educación – ECEDU. Soacha, Colombia.	N/A

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Adolescentes, conductas, dificultades formativas, diagnostico.	Proyecto de investigación de enfoque mixto, de tipo descriptivo y de investigación-acción participativa que, a nivel metodológico, se desarrolló en cuatro fases: 1. Realización de un diagnóstico de los adolescentes de 14 a 17 años internos en la Fundación que permita identificar las inteligencias presentes en cada uno de ellos y en el grupo, sus dificultades formativas, gustos, conductas e intereses usando observación de campo y un test de Inteligencias Múltiples. 2. Examen y revisión de las inteligencias, dificultades, gustos, conductas e intereses que deben ser tomadas en cuenta para la elaboración de las estrategias formativas de apoyo objeto de esta investigación tomando como base los datos obtenidos en el diagnóstico, en especial su análisis estadístico descriptivo. 3. Elaboración de las estrategias de apoyo formativas tomando como base la teoría de las Inteligencias Múltiples de Gardner y un enfoque

constructivista. 4. Socialización de las estrategias formativas elaboradas y los resultados de los test realizados con el personal de la Fundación Hogares Claret para intercambiar apreciaciones y comentarios con ellos con el fin de realizar ajustes y proyectar su implementación en el futuro.

#### DATOS DE LA PUBLICACION

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volume n y numer o</b>
Muñoz, M., & Graña, L.	2001	Factores familiares de riesgo y de protección para el consumo de drogas en adolescentes.	Revista psychothema, Madrid, España.	Volumen 13  Numero 1

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Consumo de drogas, adolescentes, ausencia de normas, factores de riesgos.	Este estudio tiene por objetivo analizar la influencia y el peso diferencial de determinadas variables familiares en el consumo de drogas por parte de los adolescentes. Se utilizó una muestra de 1.570 adolescentes de ambos sexos (54.4% hombres y 45.6% mujeres) de la Comunidad Autónoma de Madrid. Los resultados mostraron que las diversas sustancias de consumo estudiadas se agrupaban de forma empírica en tres factores denominados: «drogas legales», «drogas médicas» y «drogas ilegales». A su vez, se realizaron varios análisis de regresión por pasos con cada uno de los tres factores y se confirmó que los principales factores de riesgo familiares para explicar el consumo de drogas legales eran la ausencia de normas familiares sobre el uso de drogas, los conflictos entre los padres y el adolescente y el consumo de alcohol por parte del padre. En sentido opuesto, los factores de protección más importantes eran acostarse a una hora fija por la noche y tener una buena relación de vínculo con los padres. También se analizaron los factores de riesgo y de protección para explicar el consumo de drogas ilegales y médicas. Se considera la importancia de estos datos a la hora de diseñar un programa de prevención familiar para el consumo de drogas.

#### DATOS DE LA PUBLICACION

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
López, S. et al., .	2010	Factores de riesgo y de protección en el consumo de drogas en adolescentes y diferencias según edad y sexo.	Revista Psicothema, España.	Volumen 22 Numero 4

### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Consumo, adolescentes, factores de riesgo, drogas.	<p>El consumo de drogas en adolescentes tiene considerables implicaciones sociales y personales, por lo que es esencial la identificación de factores de riesgo y protección. En esta investigación se aplicó el cuestionario CTCYS a 2.440 adolescentes para detectar los factores protectores y de riesgo en la comunidad, la familia, la escuela y el grupo de iguales/individuo; diferencias en protección y riesgo según edad y sexo, y relación entre dichos factores y consumo. Los factores de protección son elevados.</p> <p>Los factores de riesgo son altos en comunidad, escuela e individuo. Los mayores tienen más riesgos y menos protección que los pequeños; y se dan diferencias según el sexo, contando los chicos con menos protección y más riesgos que las chicas. Los factores de riesgo más relacionados con el consumo de sustancias son la disponibilidad de drogas, las actitudes familiares favorables al consumo, la historia familiar de conducta antisocial, el inicio temprano y el consumo de los amigos, el riesgo percibido con respecto al consumo y las actitudes favorables al consumo. En los factores de protección destaca el papel de las habilidades sociales frente al consumo de alcohol.</p>

### DATOS DE LA PUBLICACION

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Esther, A.	2009	Consumo de drogas en adolescentes: El papel del estrés, la impulsividad y los esquemas relacionados con la falta de límites.	Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal. Adicciones, España.	Volumen 21 Numero 1

<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>	
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstr</b> <b>ct</b>
Consumo de drogas, esquemas cognitivos, impulsividad, adolescentes, estrés.	Este estudio evaluó la asociación entre estrés, esquemas cognitivos, impulsividad y consumo de drogas en adolescentes. Una muestra de 657 adolescentes (367 chicas y 290 chicos) contestaron medidas de acontecimientos estresantes, esquemas cognitivos de Grandiosidad y Autocontrol Insuficiente, estilo impulsivo de resolución de problemas y consumo de drogas. Los resultados mostraron que los acontecimientos estresantes, y los esquemas de Grandiosidad y Autocontrol Insuficiente se asociaban significativamente al consumo. Además, el estilo impulsivo de resolución de problemas moderó la relación entre estresores y consumo, siendo esta mayor entre los más impulsivos. Por último, se encontraron diferencias en función del sexo en consumo y en esquemas cognitivos, obteniendo los chicos mayores puntuaciones que las chicas en Grandiosidad y en el consumo de marihuana, cocaína, LSD y éxtasis. Las chicas puntuaron más alto en consumo de tabaco. A pesar de estas diferencias, el sexo no moderó la asociación entre esquemas y el consumo.

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b> <b>País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Graña, J., & Muñoz, M.	2000	Factores de riesgo relacionados con la influencia del grupo de iguales para el consumo de drogas en adolescentes.	Universidad Complutense de Madrid (España)	Volumen 8 Numero 1
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstr</b> <b>ct</b>			
Adolescentes, consumo de drogas, grupo de iguales, factores de riesgo, factores de protección.	El objetivo del presente estudio consiste en analizar cómo influye la relación que mantienen los adolescentes con el grupo de iguales (ej., tipo de actividades realizadas en grupo, consumo de drogas por parte de los amigos y naturaleza de la relación) en el consumo de drogas. Se ha utilizado una muestra de 1570 adolescentes de ambos sexos (54,4% hombres y 45,6% mujeres) de la Comunidad Autónoma de Madrid. Los resultados mostraron que las diversas sustancias de consumo estudiadas se agrupaban de forma empírica en tres factores denominados como «drogas legales», «drogas médicas» y «drogas ilegales». A su vez, se realizaron varios análisis de regresión por pasos con cada uno de los tres factores y se confirmó una vez más que el mejor			

predictor para explicar el consumo de las distintas sustancias era el hecho de tener amigos que consumían tabaco, alcohol y marihuana.

#### DATOS DE LA PUBLICACION

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volume n y numer o</b>
Martínez, J. et al., .	2003	Consumo de drogas en la adolescencia: importancia del afecto y la supervisión parental.	Revista psychothema, España.	Volumen 15 Numero 2

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Adolescentes, escolarizados, consumo, drogas y alcohol.	El objetivo del presente trabajo se focaliza en la asociación existente entre algunos factores familiares, como son el afecto/apoyo y supervisión/control parental, y la implicación de los adolescentes en el consumo de drogas. La muestra utilizada para el estudio ha estado compuesta por 1.347 adolescentes escolarizados, con edades comprendidas entre los 16 y 19 años (608 varones –45,1%– y 739 mujeres –54,9%–). A todos ellos se les pasaron las subescalas Parental Warmth/Involvement y Parental Strictness/Supervision de las Parenting Scales (Lamborn, Mounts, Steinberg y Dornbusch, 1991). Además, se evaluó el consumo de diferentes tipos de drogas (alcohol, tabaco y otras drogas), las edades de inicio del consumo y algunas características sociodemográficas. Los resultados indican la importancia que estos patrones parentales tienen con respecto a la implicación de los adolescentes en el consumo de drogas.

#### DATOS DE LA PUBLICACION

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volume n y numer o</b>
Villegas, M. et al., .	2014	Percepción de crianza parental y su relación con el inicio del consumo de drogas en adolescentes mexicanos.	Revista Aquichan, Colombia	Volumen 14 Numero 1

**CONTENIDO DE LA PUBLICACION**

<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Crianza del niño, trastornos relacionados con sustancias, adolescentes, educación vocacional, estudios transversales, enfermería (fuente: DeCS, BIREME).	Contra todo esfuerzo, el inicio del consumo de drogas continúa siendo precoz. Se presumen asociaciones con factores relativos a la crianza, pero la escasa evidencia encontrada indica un vacío en el conocimiento de este fenómeno. Objetivo: identificar la relación entre la percepción de crianza parental y la edad de inicio en el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes. Materiales y método: diseño descriptivo correlacional con muestreo probabilístico. La muestra de adolescentes (n = 416) se estimó para IC 95 %. Se empleó una cédula sobre consumo de drogas y el cuestionario "Mis memorias de crianza" EMBU-I. Resultados: se identificaron correlaciones positivas entre la percepción de crianza parental y la edad de inicio del consumo de tres drogas. Por sexo del progenitor se encontraron ocho correlaciones entre la percepción de crianza paterna (todas las dimensiones de crianza) y la edad de inicio del consumo de cuatro drogas. En las madres, la dimensión de calidez se correlacionó positivamente con la edad de inicio del consumo de tabaco. Conclusiones: posiblemente la crianza parental desempeña un papel importante en el inicio temprano del consumo de sustancias por los adolescentes, por lo que es preciso considerarla en la prevención de las adicciones.

**DATOS DE LA PUBLICACION**

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y número</b>
San, C. et al., .	2009	Menores infractores y consumo de drogas: perfil psicosocial y delictivo.	Revista Crim, Colombia	Volumen 51 Numero 1

**CONTENIDO DE LA PUBLICACION**

<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Menor infractor, alcoholismo, drogadicto, extranjero, delincuente	En el artículo se presentan los resultados de una investigación, en la que se analizan los expedientes de las sentencias registradas en los juzgados de menores de San Sebastián, Vitoria y Bilbao (Comunidad Autónoma Vasca, España), durante el 2003. A partir de este año se hizo un seguimiento de aquellos menores consumidores que volvieron a entrar en contacto con el sistema de justicia juvenil, hasta el 2007. En dichos expedientes se han identificado variables de carácter jurídico, penal y psicosocial. De otro lado, se presentan dos

(fuente: Tesauro de política criminal latinoamericana - ILANUD).	estudios diferenciados: uno correspondiente al perfil del menor infractor consumidor, en el que también se hace una mención específica del grupo de menores extranjeros no acompañados, y por otra parte, un estudio en el que se identifican diferencias entre menores infractores consumidores y no consumidores de drogas. Se analiza la vinculación de la infracción cometida por menores con el consumo de sustancias nocivas, incluyendo el factor diferencial que conlleva el consumo de alcohol, para finalmente sugerir una discusión en relación con los retos que este problema acarrea.
--	---

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Molero, M. et al., .	2017	Análisis y perfiles del consumo de drogas en adolescentes: percepción del apoyo familiar y valoración de consecuencias.	Revista Aten Fam, Universidad de Almería España.	Volumen 24 Numero 2
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
Palabras claves	Abstract			
Alumnos de secundaria, consumo de drogas, perfiles, apoyo familiar.	<p><b>Objetivos:</b> analizar diferentes patrones de consumo de drogas (esporádico o habitual) en adolescentes e identificar perfiles de su consumo; y comprobar las relaciones que se establecen respecto a variables asociadas con la toma de decisiones de consumo (apoyo familiar y valoración de consecuencias).</p> <p><b>Método:</b> la muestra estuvo integrada por 822 alumnos de secundaria de 13 a 18 años. Se utilizó un cuestionario elaborado <i>ad hoc</i> para conocer los datos sociodemográficos y de consumo, y para la medida del apoyo familiar percibido se utilizó la subescala con el mismo nombre, incluida en la <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>.</p> <p><b>Resultados:</b> se produjo correlación positiva entre la valoración que los adolescentes hicieron de la relación actual con sus padres/tutores y el apoyo familiar percibido. Además, tanto el apoyo familiar, como la relación con los padres, se correlacionaron negativamente con la frecuencia en el consumo de tabaco. Los consumidores habituales de cannabis presentaron diferencias significativas en apoyo familiar respecto a los que no la consumían de forma habitual.</p>			

	<b>Conclusión:</b> es necesario establecer diferentes perfiles de consumo en adolescentes, de cara al diseño de intervenciones y la implementación de programas de hábitos saludables desde la atención primaria.
--	---

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y numero
Pérez, M. et al., .	2015	Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes.	European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education, España.	Volumen 15 Numero 3
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
Palabras claves	Abstract			
Impulsividad, alcohol, tabaco, adolescentes .	<p>La etapa de la adolescencia se caracteriza por una prematura experimentación de nuevas experiencias y sensaciones. Estas experiencias, pasan en ocasiones por el consumo de drogas, que, aun siendo legales y socialmente aceptadas, las consecuencias negativas en el desarrollo del adolescente comienzan a hacerse patentes. En los últimos años se ha observado una disminución en el consumo de tabaco en los adolescentes españoles, no así en el consumo de alcohol. Una de las causas de inicio en las drogas es la personalidad o conducta impulsiva. Así, el objetivo de este estudio es analizar la relación entre la impulsividad y la frecuencia de consumo de alcohol y tabaco en 822 alumnos de entre 13 y 18 años. Para ello, se utilizó la Escala de Impulsividad Estado (EIE) y un cuestionario elaborado para conocer las características demográficas y el consumo de alcohol y tabaco. Los resultados mostraron que aquellos estudiantes que se declararon consumidores obtuvieron puntuaciones significativamente más altas en impulsividad. De este modo, analizar detalladamente el perfil de los sujetos con este factor de riesgo puede favorecer la creación de programas más adecuados para la intervención.</p>			

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volume n y

				<b>numero</b>
Cañarte, G., y Pincay, M.	2019	Consumo problemático de drogas y su afectación biopsicosocial en adolescentes.	Universidad Estatal del Sur de Manabí. Facultad Ciencia de la Salud, Ecuador	N/A
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Sustancias adictivas, comportamiento, psicosocial, adicción, autocontrol.	El presente trabajo de investigación pretende “Determinar la afectación biopsicosocial del consumo de drogas en los estudiantes de la Unidad Educativa Fiscal Cecilia Velásquez Murillo” durante el periodo 2018, tomando en cuenta a la población formativa en general. Para identificar las consecuencias que conlleva el uso y el abuso de sustancias adictivas y establecer las drogas de preferencias, se aplicó el método de estudio de tipo descriptivo, analítico, para obtener resultados eficaces, entre las técnicas aplicadas, están la entrevista dirigida al director de la institución y la encuesta aplicada a los estudiantes de educación básica, donde se pudo evidenciar que las circunstancias que inducen a los adolescentes al consumo de estas sustancias son los problemas familiares y la influencia de amigos. El consumo de drogas legales, como el alcohol y el tabaco siguen siendo los más utilizados, seguido de la marihuana y las nuevas sustancias de laboratorio como la “H”. Por este motivo, es necesario que las autoridades competentes tanto del área educativa, como de la salud se unan para desarrollar estrategias que minimicen este problema social y los riesgos de salud a los que están expuesto los adolescentes.			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volume n y numero</b>
Martínez, K. et al., .	2008	Resultados preliminares del Programa de Intervención Breve para Adolescentes que Inician el Consumo de Alcohol y otras Drogas.	Revista Salud Mental. Universidad Nacional Autónoma de México.	Volumen 31 Numero 2
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			

Adolescencia, abuso de alcohol y otras drogas, intervención breve, tratamiento cognoscitivo-conductual.	<p>En las últimas décadas, el abuso de drogas legales e ilegales en los jóvenes ha sido considerado como un serio problema de salud pública, tanto en el ámbito internacional como en nuestro país. Los estudios epidemiológicos indican que la mayoría de los consumidores experimentan por primera vez con drogas alrededor de los 16 años, pero esta experimentación continúa disminuyendo, presentándose en promedio a los 12 o 13 años. Esto representa altos costos para la sociedad y el individuo. Por ejemplo, en áreas de la salud se incrementan los costos de la atención médica, los servicios de salud mental y los tratamientos especializados, además de aumentar la probabilidad de accidentes y muertes relacionadas con el abuso; en el área escolar se presenta el fracaso y/o la deserción escolar, y la expulsión de los estudiantes por parte de las instituciones; y en el área social se pueden presentar conductas agresivas y/o delictivas, contacto sexual de riesgo y otros problemas de conducta relacionados con el consumo de sustancias. De los diferentes programas existentes, resaltan las intervenciones breves en el tratamiento de usuarios que abusan pero que no dependen de las sustancias. Este tipo de intervenciones se basan en la Teoría del Aprendizaje Social y están diseñadas para reducir los patrones de abuso de alcohol u otras drogas. Sin embargo, la aplicación de las intervenciones breves se ha realizado principalmente en adultos, y es hasta últimas fechas que éstas se han adaptado a población adolescente que abusa de las sustancias, sin tenerse todavía resultados concluyentes. Es por esto por lo que es fundamental desarrollar programas de intervención breve como una alternativa para adolescentes que inician el abuso de alcohol u otras drogas. Otro punto que requiere atención es el desarrollo de estrategias para detectar los casos en las escuelas, con la finalidad de ofrecer los servicios de atención en las propias instituciones educativas sin que el adolescente tenga consecuencias como la suspensión o la expulsión. Ante este fenómeno se ha recomendado fortalecer acciones que se basan en la identificación temprana de patrones de consumo que ponen en riesgo al adolescente a diferentes problemas relacionados con el abuso de las drogas. Estos programas se deben caracterizar por ser costo-eficientes, breves y capaces de instrumentarse en una variedad de escenarios, así como de aplicarse a una variedad de culturas. Por lo tanto, el objetivo de esta investigación fue desarrollar y evaluar un programa de intervención breve para adolescentes de entre 14 y 18 años de edad, estudiantes de nivel medio y medio superior, que consumen alcohol en exceso u otras drogas, y que presentan problemas relacionados con este patrón de consumo, pero sin cubrir los síntomas físicos de la dependencia. Para realizar la evaluación se utilizó un diseño de caso único con 25 réplicas, 17 casos de consumo de alcohol y 8 casos de consumo de marihuana. De los 25 adolescentes que participaron en el estudio, 24 mostraron una disminución en el patrón de consumo (cantidad y frecuencia de consumo), al comparar las mediciones de los datos recabados en las fases de línea base, tratamiento y seguimiento. Así mismo, se dieron cambios en el nivel de autoeficacia (percepción de la capacidad de los sujetos para controlar sus situaciones de consumo), es decir, al finalizar el tratamiento los adolescentes se percibieron a sí mismos con mayor capacidad para controlar la cantidad de consumo en situaciones de riesgo. Además, al final del tratamiento los sujetos reportaron una reducción del número de problemas relacionados con su consumo. Esta investigación es</p>
---	--

	<p>uno de los primeros esfuerzos por demostrar el impacto de las intervenciones breves en el patrón de consumo de los adolescentes. Las limitaciones del estudio fueron que no se determinó el efecto específico de cada uno de los componentes del programa ni tampoco se evaluó la presencia de otras conductas problemáticas (comorbilidad). Sin embargo, esta investigación ofrece un apoyo empírico a los programas de intervención breve en población adolescente de nuestro país.</p>
--	--

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Ruiz, G., y Medina, M.	2014	La percepción de los adolescentes sobre el consumo de alcohol y su relación con la exposición a la oportunidad y la tentación al consumo de alcohol.	Revista Salud Mental. Universidad Autónoma de México.	Volumen 37 Numero 1
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Adolescentes, exposición a la oportunidad, tentación por el consumo, consumo de alcohol.	<p>El consumo de alcohol es un problema endémico en nuestro país. Afecta principalmente a los adolescentes y se asocia con la disponibilidad y con características individuales y del contexto que favorecen la probabilidad de experimentar, continuar usando y avanzar hacia el consumo problemático y la dependencia. El uso de sustancias también se relaciona con estar expuesto a ellas y tomar decisiones sobre su conducta frente a la oportunidad. Así, la prevención puede ser más efectiva cuando se comprenden los mecanismos intermedios entre la disponibilidad y la conducta como la exposición a la oportunidad y la tentación al consumo. Este trabajo aborda estos constructos en un grupo de adolescentes mediante una aproximación cualitativa y explora la percepción de los constructos, su asociación con el consumo y las estrategias que utilizan los adolescentes para evitar el consumo.</p>			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Villareal, M. et al., .	2012	Análisis psicosocial del consumo de alcohol en adolescentes mexicanos.	Universitas psychologica. México	Volumen 12 Numero 3
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Análisis psicosocial, consumo de alcohol, adolescentes mexicanos	El objetivo del presente estudio fue realizar un análisis psicosocial del consumo de alcohol en adolescentes mexicanos, considerando de forma simultánea las variables personales, familiares, escolares y sociales. Se realizó un estudio de tipo explicativo. La muestra estuvo conformada por 1.245 adolescentes de ambos sexos, procedentes de dos centros educativos de secundaria y dos de preparatoria, con edades comprendidas entre los 12 y los 17 años. Se realizó un modelo de ecuaciones estructurales que explicó el 66 % de la varianza y se exploró el efecto moderador del género. Los resultados se discuten en función de los estudios más relevantes en la temática de esta investigación			

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y numero</b>
Martínez, K. et al., .	2008	Consejo breve para adolescentes escolares que abusan del alcohol.	Revista Mexicana de Análisis de la Conducta, México.	Volumen 34 Numero 2
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
consejo breve, adolescencia, abuso del alcohol, tratamiento.	Las intervenciones breves de una sola sesión son programas que pueden ser efectivos para el tratamiento del consumo de alcohol de adolescentes en ambientes escolares. En este artículo se reportan los resultados de un programa de consejo breve sobre el patrón de consumo de adolescentes escolarizados. Se trabajó con una muestra de 40 adolescentes, asignados de manera aleatoria a dos grupos: experimental (n = 23) o control en lista de espera (n = 17). Para evaluar la efectividad del programa se realizaron análisis grupales del patrón de consumo de los adolescentes y su nivel de riesgo asociado. Los resultados muestran que el consejo breve fue efectivo al reducir el patrón de consumo de alcohol entre los adolescentes del grupo experimental,			

observando diferencias significativas entre el grupo experimental y el grupo control en la fase de seguimiento a los tres y seis meses. Los resultados apoyan la factibilidad de la aplicación del consejo breve en adolescentes escolarizados.

#### DATOS DE LA PUBLICACION

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y número</b>
Martínez, K. et al., .	2010	Evaluación experimental de dos intervenciones breves para la reducción del consumo de alcohol de adolescentes.	Revista mexicana de análisis de la conducta, México.	Volumen 36 Numero 12

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Adolescencia, consumo excesivo de alcohol, intervenciones breves, ensayo clínico aleatorizado.	El presente trabajo tuvo como objetivo evaluar el efecto de dos modalidades de intervención breve sobre el patrón de consumo de alcohol en adolescentes pertenecientes a zonas urbanas y rurales del Estado de Aguascalientes, México. Para ello se realizó un Ensayo Clínico Aleatorizado con tres condiciones experimentales: Programa de Intervención Breve para Adolescentes- PIBA- (n=20), consejo breve (n=20) y grupo control en lista de espera (n=18), realizando seguimientos a los tres y seis meses. El PIBA tuvo una duración de 5 sesiones y el consejo breve una sesión. Para analizar los datos se realizaron análisis no paramétricos de medidas repetidas, los cuales mostraron que el PIBA y el consejo breve favorecen la reducción del consumo de los adolescentes sin diferencias significativas con respecto a la zona en la que habitan. Por tanto, el PIBA y el consejo breve son intervenciones efectivas en la reducción del patrón de consumo de alcohol en adolescentes. Desde el modelo de atención escalonada, ambas intervenciones podrían integrarse como una sola estrategia de atención, siendo el consejo breve la intervención mínima inicial.

#### DATOS DE LA PUBLICACION

<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y número</b>
Giménez, A.	2016	Abstinencia en la familia y religión: ¿factores de protección en el consumo de alcohol de los	Universidad Pontificia, ICAI- ICAIDE, Comillas, Madrid.	N/A

	adolescentes?	Facultad de Ciencias Humanas y Sociales. Madrid, España.
CONTENIDO DE LA PUBLICACION		
Palabras claves	Abstract	
Consumo de alcohol; adolescentes; familia; religión; salud.	<p><b>Objetivo.</b> Estudiar la relación entre religión y consumo de alcohol en adolescentes provenientes de distintas religiones, así como la influencia de la familia en el consumo y las preocupaciones por la salud. <b>Método.</b> Cuestionario autoadministrado a una muestra de 2890 sujetos en la Comunidad de Madrid, 47,5% de mujeres y 52,5% de hombres entre los 12 y los 17 años (M= 12, 09 años, DT= 2,25). <b>Resultados.</b> Por familia, existían diferencias en el consumo del adolescente en función de las circunstancias en las que sus padres bebían con él. Los hermanos no resultaron ser influyentes. Se obtuvo que, a mayor cuidado familiar, menor consumo de alcohol del adolescente. El consumo de las personas que se identificaron con un grupo religioso (musulmanes, cristianos y “otras religiones”) es menor, resultando ser la musulmana la religión que más protege. Por último, se observa cierta relación entre la religión y la preocupación por la salud. <b>Conclusiones.</b> Es preciso atender las diferencias entre religiones a la hora de realizar los programas de prevención, para adaptarlos a poblaciones específicas. Tener en cuenta a la familia, el tipo de consumo que se lleva a cabo junto al hijo y la percepción que tienen sobre la salud por el consumo de alcohol, ayudará en futuras investigaciones a crear programas de prevención funcionales.</p>	

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y número
Suarez, C. et al., .	2014	Eficacia de las políticas institucionales de prevención del consumo de alcohol en adolescentes: la opinión de expertos y adolescentes.	Revista, Atención Primaria. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, España.	Volumen 46 Numero 7
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				
Palabras claves	Abstract			
Políticas de prevención;	<p><b>Objetivo:</b> Conocer la opinión de un grupo de adolescentes y profesionales/expertos en adolescencia, familia, escuela, medios de comunicación y políticas locales acerca de la</p>			

Adolescencia; Consumo de alcohol; Teoría fundamentada.	<p>eficacia de las políticas institucionales en la prevención del consumo de alcohol en adolescentes.</p> <p><b>Emplazamiento:</b> Cuatro centros educativos de la provincia de Sevilla. Sede central de la Fundación Alcohol y Sociedad en Madrid. Diseño: Estudio cualitativo siguiendo el método propuesto por la Teoría fundamentada (Grounded theory) (Glaser y Strauss, 1967).</p> <p><b>Método:</b> Información obtenida a partir de 10 grupos de discusión guiados por entrevistas semiestructuradas. Análisis de la información mediante Atlas ti 5.</p> <p><b>Participantes:</b> Treinta y dos profesionales/expertos nacionales y 40 adolescentes de ambos sexos entre 15-20 años residentes en la provincia de Sevilla, seleccionados por muestreo intencional teórico.</p> <p><b>Resultados:</b> Los expertos consideran eficaces la mayoría de las acciones o medidas preventivas evaluadas mientras que los adolescentes niegan el impacto preventivo de la mayor parte de ellas. Los adolescentes proponen medidas centradas en la reducción de la oferta de alcohol, mientras que los expertos proponen un modelo mixto, en el que se combinen políticas de reducción de la oferta y de la demanda, en función de objetivos específicos a corto y largo plazo.</p> <p><b>Conclusiones:</b> Se ha obtenido una visión general sobre aquello que según adolescentes y expertos es eficaz o ineficaz en la prevención del consumo de alcohol, y acerca de las claves que se deberían tener en cuenta para diseñar políticas eficaces.</p> <p>© 2013 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.</p>
--	--

DATOS DE LA PUBLICACION				
D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y número
Baltazar, A. et al., .	2014	Creencias de los adolescentes respecto al consumo de drogas.	Revista iberoamericana de psicopatología, Universidad de Girona, España.	N/A
CONTENIDO DE LA PUBLICACION				

<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>
Adolescentes. Drogas. Motivos de iniciación. Creencias.	En este estudio se analizan la frecuencia de consumo diario, ocasional y de fin de semana de tabaco, alcohol, cannabis, pastillas, cocaína y heroína; los motivos de iniciación al consumo de alcohol, tabaco y cannabis; y algunas creencias respecto al consumo de drogas en función del género. Todo ello según una muestra de 321 estudiantes de tercero y cuarto curso de Educación Secundaria Obligatoria (E.S.O.) (edad media 15 años, DT = 0,77) de tres centros de la comarca de La Selva (Girona) durante el período 2011-2012. Los resultados muestran que el tabaco es la sustancia más consumida diariamente (27,2 % de los chicos y 30,2 % de las chicas), seguida del cannabis (11,1 % de los chicos y 8,2 % de las chicas). El consumo de alcohol diario es minoritario (solo el 1,9 % de los chicos lo informan), pero un porcentaje notable de adolescentes informan consumir esta sustancia los fines de semana (28,4 % de los chicos y 34 % de las chicas). La experimentación es el principal motivo de iniciación en el consumo de todas las sustancias evaluadas. Existe una elevada concordancia del consumo de tabaco, alcohol y cannabis entre los participantes y sus amigos. Estos resultados subrayan la necesidad de llevar a cabo acciones preventivas del consumo de sustancias entre los más jóvenes.

<b>DATOS DE LA PUBLICACION</b>				
<b>D1. Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación País</b>	<b>Volumen y número</b>
Tena, A. et al., .	2018	Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica.	Revista Med Int Mex. Universidad Iberoamericana, Ciudad de México.	Volumen 34 Numero 2
<b>CONTENIDO DE LA PUBLICACION</b>				
<b>Palabras claves</b>	<b>Abstract</b>			
Adolescentes; abuso de sustancias; trastornos por consumo de sustancias.	El consumo de sustancias entre jóvenes y adolescentes representa un importante problema de salud que se relaciona con lesiones y accidentes graves, discapacidad, trastornos por consumo de sustancias y otros trastornos psiquiátricos, ideación y conducta suicida, conductas sexuales de riesgo, entre otros. Se trata de un problema de salud pública que se ha incrementado de manera considerable en los últimos años. El objetivo de este artículo es revisar los aspectos generales del consumo de sustancias de abuso en adolescentes, como: epidemiología, factores de riesgo, tamizaje, evaluación, diagnóstico, algunas consideraciones para la referencia y tratamiento en un hospital general. Como resultado, se identificó que existen múltiples factores de riesgo del inicio del consumo de sustancias, así como de la aparición de un trastorno por			

consumo de sustancias. Entre éstos destacan factores individuales, familiares y medioambientales. Asimismo, se identificaron estrategias para la detección temprana, orientación y referencia a tratamiento integral, conocidos como SBIRT (de sus siglas en inglés de Screening, Brief Intervention, Reference to Treatment). Por último, se concluye que la implementación de programas SBIRT en un hospital general es eficaz para mejorar el vínculo entre los servicios del hospital y los programas especializados para tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias.

#### DATOS DE LA PUBLICACION

D1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la Publicación País	Volumen y número
López, I.	2004	Abordaje terapéutico grupal en adolescentes de 12 a 17 años que sufren un cuadro bipolar a causa del síndrome de abstinencia por consumo de drogas.	Universidad de san Carlos de Guatemala. Escuela de Ciencias Psicológicas. Escuela de Ciencias Psicológicas.	N/A

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Palabras claves	Abstract
Fenómenos sociales, Drogas, Drogadictos, Niñez y adolescencia .	Los fenómenos sociales que vive nuestro país, tales como, la pobreza, la desintegración familiar, la migración de los padres a los Estados Unidos, el desempleo, el alcoholismo, la orfandad, la negligencia de los padres en el cuidado de sus hijos, etc. Son factores desencadenantes del fenómeno de la drogadicción. Afortunadamente existen organizaciones dedicadas tanto al cuidado de los derechos de la niñez y adolescencia como a la rehabilitación de los niños y jóvenes que han caído en el camino de las drogas. La Asociación Casa Alianza Guatemala, con el interés de poner su grano de arena en la rehabilitación de drogadictos y niños de la calle, ha mejorado su atención e implementado un programa de Comunidad Terapéutica el cual consiste en brindar la oportunidad al drogadicto y niñez de la calle a salir de las drogas dándole una opción de cambio para una mejor vida. Los niños y jóvenes que durante la investigación mencionamos como residentes (así le llama la comunidad terapéutica), son personas con deseos de cambiar su manera de vivir, en un mundo que pueda darles una nueva oportunidad de vida dentro de la sociedad, y que por lo mismo es necesario darles un enfoque diferente a la vida que han venido arrastrando, algunos por días, meses o años, y que solamente con el deseo de cambiar pueden llegar a ser personas de éxito. Este estudio brindó un enfoque sobre la depresión bipolar II que sufren los drogadictos en su fase de abstinencia tardía del consumo de drogas, así mismo de las técnicas de psicoterapia grupal que han resultado beneficiosas y que contribuyeron a que estas personas mejoraran su salud tanto física como emocional.

