

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER
VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO



Estudio de caso sobre las consecuencias emocionales del abuso sexual en mujer víctima por parte del padrastro en Medellín-Antioquia en el 2020.

Aura Lucero Herrera Valencia

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

abril de 2021

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER
VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Consecuencias emocionales del abuso sexual en una mujer de 22 años, víctima por parte del
padrastro en Medellín-Antioquia en el 2020.

Aura Lucero Herrera Valencia

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Psicólogo

Asesor

Said Reyes Sarmiento

Psicólogo especialista en salud y desarrollo humano

Magister en investigación social interdisciplinar

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

abril de 2021

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Contenido

Resumen	5
Abstract	6
Introducción.....	7
CAPÍTULO I	9
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	9
Planteamiento del problema	9
Justificación.....	16
Objetivos	17
Objetivo general.....	17
Objetivos específico	18
CAPÍTULO II	18
ANTECEDENTES	18
Estado del arte	18
Continente europeo.....	19
América latina	47
Contexto Nacional Colombiano	68
Marco de referencia.....	86
Terapia familiar sistémica	86
Conceptos básicos de la terapia familiar sistémica	87
Marco teórico.....	89
Etapas evolutivas	89
Familia.....	91
Violencia sexual.....	101
Consecuencias.....	115
Emociones	116
Funciones de las emociones	117
Categorías emergentes	128
Marco legal	132

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Leyes y Resolución	132
CAPÍTULO III	134
METODOLOGÍA	134
Diseño metodológico	134
Enfoque de investigación	134
Tipo de estudio	135
Técnica	135
Muestra.....	136
Tipo de muestra	136
Consideraciones éticas.....	137
Plan de análisis.....	138
CAPÍTULO IV	140
RESULTADOS	140
Resultados.....	140
Experiencias del abuso sexual el ciclo evolutivo.....	140
Experiencias relacionadas con el abuso sexual en relación con las fusiones emociones adaptativas, sociales y motivaciones.....	147
Secuelas del abuso sexual con relación a las funciones emocional motivacional.....	193
Discusión	195
Conclusión.....	198
Referencias.....	200
Anexos.....	205
Consentimiento informado.....	205
Matriz categorial	205
Matriz de análisis	205
Matriz de síntesis	205

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Resumen

El presente trabajo de grado se realizó con el objetivo de analizar las consecuencias emocionales del abuso sexual en una mujer de 22 años víctima por parte del padrastro, la participante fue víctima de abuso sexual en cinco momentos en su ciclo de vida, en primero momento por parte de un tío a los 4 años, en un segundo momento por parte del padrastro de los 5 años a 11 años, en un tercer momento por parte de un amigo de la mamá a los 13 años, en un cuarto momento por un extraño en unas ferias de Cali y en un quinto momento por un amigo de la víctima a los 21 años.

La metodología utilizada es de tipo cualitativa, la cual se ejecuta por medio el estudio de caso y a su vez la técnica de recolección de datos corresponde al relato de vida y entrevista semiestructurada, la información recolectada se plasma en la matriz de análisis en la cual se obtiene con relación a las consecuencias emocionales adaptativas, sociales y motivaciones, las conductas agresivas y aislamiento social en la evocación de las experiencias de violencia sexual vividas ya sea por estímulos visuales, auditivos o sexuales.

Palabras clave: Mujer, violencia sexual, abuso sexual, consecuencias emocionales

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Abstract

The present study was carried out to analyze the emotional consequences in a twenty two year old female victim of sexual abuse by her stepfather. The research was applied to the woman in question who was abused five times, in different moments of her life cycle. The first time was by an uncle at age four; the second time her stepfather started assaulting her when she was five years old until she was eleven; the third time she was abused by a friend of her mother at age thirteen the fourth time, by a stranger at a fair in Cali, and the fifth time by a friend of the victim at age twenty one.

The methodology used is qualitative, which is executed through the case study, the data collection technique corresponds to the life story and semi-structured interview, the information collected is reflected in the analysis matrix in which is obtained concerning the emotional, adaptive, social, and motivational consequences, the aggressive behaviors and social isolation in the evocation of the experiences of sexual violence lived either by visual, auditory, or sexual stimuli.

Keywords: Women, sexual violence, sexual abuse, emotion

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Introducción

El presente trabajo de grado se desarrolla a partir de cuatro capítulos, el primero de ellos corresponde al planteamiento del problema a partir de las cifras del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses con relación a los exámenes médico legales realizados por presunta violencia sexual en el año 2018, posteriormente se justifica el porqué de realizar la presente investigación, desde ese punto se plantea el objetivo general y los objetivos específicos, en el segundo capítulo se hace la revisión de antecedentes, por medio del estado del arte en el continente europeo, américa latina y en el contexto nacional colombiano de investigaciones realizadas sobre el tema de interés de la presente trabajo de grado, posteriormente se realiza el marco de referencia con relación a la terapia familiar sistémica y los conceptos básicos de la terapia familiar sistémica.

En el segundo capítulo de antecedentes se realiza también el marco teórico de la investigación correspondiente a las teorías de etapas evolutivas, familia, violencia sexual, consecuencias, emociones, funciones de las emociones y las categorías emergentes de la aplicación de la investigación, posteriormente se aborda el marco legal con relación a las leyes y resoluciones Colombianas instauradas para el cuidado de los niños, niñas, adolescentes y adultos, en especial a las mujeres frente a la violencia y discriminación por el hecho de ser mujer.

En el tercer capítulo se establece la metodología del trabajo de grado a partir del diseño metodológico, enfoque de investigación, tipo de estudio, técnica, muestra, tipo de muestra y el plan de análisis, en el cuarto capítulo se plasman los resultados de la investigación con relación a

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

las experiencias del abuso sexual el ciclo evolutivo, las experiencias relacionadas con el abuso sexual en relación con las fusiones emociones adaptativas, sociales y motivaciones y las secuelas del abuso sexual con relación a las función emocional motivacional, además de la conclusión y discusión de los resultados con otras investigaciones, en el mismo capítulo se describen las consideraciones éticas, referencias utilizadas en el trabajo de grado, los anexos como el consentimiento informado, matriz categorial, matriz de análisis y la matriz de síntesis.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

Planteamiento del problema

En Colombia la jurisprudencia de la Corte Suprema de Justicia define al abuso sexual por medio de la resolución número 000459 de 2012 como:

el delito sexual abusivo tiene que ver con el aprovechamiento, por parte del sujeto activo del delito o agresor, de circunstancias que lo ubican en una situación ventajosa frente a la víctima. Estas circunstancias que le dan ventaja al agresor ante la vulnerabilidad preexistente en la víctima pueden ser del orden de la "superioridad manifiesta" o las relaciones de autoridad dadas por la edad (adulto agresor, víctima menor de 14 años); poder o autoridad, jefe, maestro, médico, sacerdote, pastor, funcionario público, militar, etc.); incapacidad física o psicológica de la víctima, entre otras. La característica de esta forma de violencia es el aprovechamiento de la condición de ventaja o de la condición de vulnerabilidad de la víctima como mecanismo utilizado por el agresor para cometer el delito sexual (Ministerio de salud y protección social. 2012, p. 10).

A continuación, se presenta el análisis de los exámenes medico legales aportado por el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (INMLCF), en relación con las variables de sexo, edad, estado civil, comunidad LGBTIQ+, tipo de agresor y circunstancias del hecho, con el fin de contextualizar los datos de la violencia sexual y su relación con las

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

consecuencias emocionales derivadas en las mujeres que han sido víctimas del abuso sexual, tema central de la presente investigación.

EL Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, realiza el análisis de la violencia sexual mediante los exámenes médico-legales a las víctimas de presunto delito sexual, en el documento Forensis datos para la vida, el cual es una herramienta para la interpretación, intervención y prevención de lesiones de causa externa en Colombia (Forensis, 2018).

El Forensis informa que entre los años 2009 y 2018 se realizaron un total de los 221.128 exámenes médico-legales por presunto delito sexual en Colombia, lo cual equivale a 22,112 valoraciones promedio anual. En el año 2009 la tasa fue de 48,05 por cada cien mil habitantes y un total de (n=21,612) casos registrados, para el año 2018 se presentó una tasa de 52,30 por cada cien mil habitantes con un total de (n= 26,065) casos reportados.

Los datos reportados entre el año 2009 y 2018, brindan un contexto del incremento de los delitos sexuales en Colombia, año tras año, lo cual repercute en la salud mental de la población nacional, lo que puede derivar en profundos efectos psicológicos en las víctimas de presunto delito sexual.

Ahora bien, en cuanto al sexo y grupo de edad de las víctimas para el año 2018, el 85,6% (n=22.309) corresponde a mujeres y el 14,4% (n=3.756) a hombres, con relación al grupo de edad en las mujeres, la mayor afectación corresponde en primer lugar a los rangos de edad de 10 a 14 años con el 41,91% (n= 9,350), en segundo lugar, se encuentra el rango de 5 a 9 años con un 22,61 % (n=5.045) y en tercer lugar se encuentra el rango de edad de 15 a 17 años con un 1,91% (n=2,658). Es de resaltar que los demás rangos de edad oscilan entre 10,20% y 0,07 %, es decir entre 2,275 y 16 casos respectivamente.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Es importante destacar que el problema de la violencia sexual, no solo afecta a la mujeres sino también a los hombres, específicamente el Forensis refiere que para el año 2018, se registró un total de 3.756 casos, en donde el rango de mayor afectación corresponde en primer lugar a la edad de 5 a 9 años, con un 36,47% (n=1,370), en segundo lugar está el rango de edad de 10 a 14 años con un 29,50% (n= 1,108) y en tercer lugar se encuentra el rango de edad de 0 a 4 años con un 17,17% (n=645) casos. Los demás rangos de edad oscilan entre 9,13% y el 0,05% es decir entre 343 y 2 casos respectivamente.

Con relación a la edad y sexo de las víctimas de presunto delito sexual, se observa que las mujeres están más expuestas o en mayor riesgo durante gran parte de su vida a ser víctimas de delito sexual, debido a que la edad mínima en la que se presenta este delito corresponde a 0 a 4 años y la máxima corresponde a 80 años y más, con el 0,07% (n=16), mientras que en los hombres el rango de edad máximo es entre los 70 a 74 años con 0,05% (n=2) casos reportados.

Por lo cual, se observa que son las mujeres las que registran mayores casos de presunta violencia sexual en los diferentes grupos de edad, siendo así las más “vulnerables” y por supuesto las que están más expuesta durante toda su vida a los estos delitos sexuales en Colombia, por ello es importante profundizar de manera investigativa en esta problemática y así conocer las consecuencias emocionales derivadas del presunto delito sexual.

Por otra parte, con relación al estado civil de las mujeres, en primer lugar, se sitúa el estado civil soltera con el 61,76 % (n= 22,078) casos, en segundo lugar, se encuentra los datos de no aplica (no aplica un estado civil) con el 33,16% (n= 22,078) y en tercer lugar se sitúa la unión libre con el 3,32% (n= 22,078) de casos, los demás datos oscilan entre el estado civil casado(a) y viudo(a), con el 0,75% de casos y 0,30 % de los casos respectivamente.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Con relación a la comunidad LGBTIQ+, la cual acoge a las personas con orientación e identidad de género diferente al heterosexual y al sexo de nacimiento, las siglas de la comunidad significan en primer lugar la letra (L) que corresponde a Lesbiana, en segundo lugar la letra (G) que corresponde a Gay, en tercer lugar la letra (B) que corresponde a Bisexual, en cuarto lugar la letra (T) que corresponde a mujeres y hombres Transexuales, Transgénero y Travesti, en quinto lugar la letra (I) que corresponde a los Intersexuales, en sexto lugar la letra (Q) que corresponde a Querr y en el séptimo lugar el signo (+) que corresponde a las demás orientaciones sexuales que puede tener una persona y que no se encuentra en las siglas anteriores.

Ahora bien, se observa que en la comunidad LGBTIQ+, para el año 2018 se presentaron 237 casos de violencia sexual en donde se sitúa en primer lugar las Lesbianas con el 34,14% (n=81) casos, en segundo lugar, los Gays con el 33,75% (n= 80) casos y en tercer lugar las mujeres Bisexuales con el 22,36% (n=53) casos, los demás datos oscilan entre 23 y 17 casos que corresponden a los hombres Bisexuales y a los hombres y mujeres Trans.

Por lo cual, se observa que en las personas pertenecientes a la comunidad LGBTIQ+, las mujeres son mayormente “vulnerables” a ser víctimas de abuso sexual a pesar de su orientación sexual ya sea Lesbiana o Bisexual como se puede evidenciar en las cifras de los casos repostados ante el INMLCF.

Con respecto al agresor, se observa que en la mayoría de los casos está hace parte del núcleo familiar de la víctima. En el caso de las mujeres entre 10 y 13 años se sitúa en primer lugar el padrastro con el 16,18% (n= 1,203), en segundo lugar, se encuentra el padre con el 7,00% (n=498), en tercer lugar, el tío de la víctima con el 6,60% (n=496), en último lugar se encuentra el tipo de agresor abuelo con el 3,50 % (n=261) casos reportados.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

En cuanto a las circunstancias del hecho la cifras que suministra INMLCF frente a las mujeres, se encuentra en primer lugar el abuso sexual con el 87,99% (n=19,203), en segundo lugar se encuentra asalto sexual¹ con el 5,53% (n=1,206) y en tercer lugar está el acceso carnal violento/ acto sexual violento con persona protegida² con el 3,00% (n=654) casos, las demás circunstancias del hecho oscilan entre el 1,35% y el 0,01% que corresponden a violencia a niños, niñas y adolescentes y violencia sociopolítica respectivamente.

Ahora bien, con relación al abuso sexual, Rodríguez, 2012 menciona que este ocasiona en las víctimas síntomas o signos posteriores al suceso como: masturbación compulsiva que se conoce como la rose excesivo del órgano genital ya sea con la mano, superficies u objetos, también puede producir lesiones genitales que corresponden a heridas en el órgano genital o en un área cercana a la misma, u otras lesiones como la vulvovaginitis reiteradas o vaginitis que se evidencia por la inflamación o infección de la vulva y la vagina. Por otra parte, también refiere que se puede presentar trastornos del sueño que corresponde a periodos de sueño cortos hasta insistentes en la víctima, enuresis que sucede cuando hay una perdida en el control de la vejiga frecuentemente en la noche por tanto la víctima se orina en la cama; es de aclarar que la presunta víctima en el caso de la enuresis ya tenía un aprendizaje previo del control su vejiga. De igual forma se pueden evidenciar otros signos y síntomas de alarma.

¹ Asalto sexual: "cualquier acto de naturaleza sexual no deseado como besos, caricias, sexo oral o anal, penetración vaginal, que es impuesto a una persona" (Ministerio de salud y protección social. 2012, p. 10).

² Acceso carnal violento/ acto sexual violento con persona protegida: cometa acceso carnal violento o acto sexual violento cuando la víctima es integrante de la población civil o no participa en hostilidades, hace parte de los civiles en poder de la parte adversa o es combatiente, pero se encuentra herida, enferma o naufraga o puesta fuera de combate. También si la víctima hace parte del personal sanitario o religioso, de los periodistas en misión o de los combatientes que hayan depuesto las armas por captura, rendición u otra causa análoga. (Ministerio de salud y protección social. 2012, p. 12).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

A si mismo este autor refiere que las consecuencias a nivel psicológico que podrían tener las mujeres víctimas de abuso sexual según Rodríguez (2012) comprenden problemas emocionales, problemas de relación interpersonal, problemas funcionales y problemas sexuales que los define de la siguiente manera:

Problemas emocionales:

Los trastornos depresivos y bipolares; los síntomas y trastornos de ansiedad, destacando por su elevada frecuencia el trastorno por estrés postraumático; el trastorno límite de la personalidad; así como las conductas autodestructivas (...); las conductas autolesivas; las ideas suicidas e intentos de suicidio; y la baja autoestima (Rodríguez, 2012, p. 61).

En cuanto a los problemas de relación interpersonales Rodríguez (2012) indica que se presenta “aislamiento y ansiedad social, menor cantidad de amigos y de interacciones sociales, así como bajos niveles de participación en actividades comunitarias” (p. 62).

En los problemas funcionales se manifiestan, trastornos alimenticios y abuso de sustancias y por último en los problemas sexuales se observa la sexualidad insatisfactoria y disfuncional, conductas de riesgo sexual, conductas sexuales promiscuas y el inicio precoz de la sexualidad; se destaca también la prostitución y la maternidad temprana (Rodríguez, 2012).

Los signos y consecuencias psicológicas anteriormente expuestos permiten visibilizar la importancia de profundizar en el tema de la presente investigación específicamente en una mujer de 22 años víctima de abuso sexual.

Por otra parte, en cuanto al contexto sociodemográfico Colombiano, los departamentos en donde las mujeres son mayormente víctimas de delito sexual son: Bogotá D.C con una tasa de 83,88 por cada cien mil habitantes (n= 3,514), en segundo lugar se encuentra Antioquia con una

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

tasa de 81,71 por cada cien mil habitantes de (n= 2,795) y en tercer lugar el Valle del Cauca con una tasa de 77,81 por cada cien mil habitantes de (n=1,909) los demás departamentos oscilan entre una tasa de 98,88 y 4,46 por cada cien mil habitantes que corresponden a Cundinamarca y Vaupés respectivamente.

De los anterior se observa que el departamento de Antioquia es el segundo departamento con más casos registrados y en cuanto a las cifras a nivel municipal y se encuentra en primer lugar la ciudad de Medellín con una tasa de 94,77 por cada cien mil habitantes de (n=1,269) en segundo lugar está el municipio Bello con una tasa de 73,89 por cada cien mil habitantes de (n=184) y en tercer lugar el municipio de Itagüí con una tasa de 60,68 por cada cien mil habitantes de (n=86), los demás municipios oscilan entre una tasa de 82,13 y 4,71 por cada cien mil habitantes que corresponden Caucasia y Arboletes respectivamente.

Por consiguiente, el departamento y ciudad de interés para esta investigación es el departamento de Antioquia y su capital Medellín ya que es el municipio con más casos reportados ante el INMLCF para el año 2018.

A fin de profundizar de manera investigativa en las consecuencias emocionales del abuso sexual se retoma los datos claves para el planteamiento de la investigación, en cuanto a la edad y sexo de la víctima y por tanto se determina como el principal sujeto interés para la presente investigación una mujer de 22 años habitante de la ciudad de Medellín, que han sufrido abuso sexual, por parte del padrastro. Y se plantea el siguiente cuestionamiento:

¿Cuáles son las consecuencias emocionales del abuso sexual en una mujer de 22 años, víctima por parte del padrastro habitante de la ciudad de Medellín-Antioquia en el año 2020?

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Justificación

El abuso sexual es una problemática cada vez más vigente en el contexto Colombiano, como se pudo evidenciar anteriormente en las cifras de los casos repostados por presunto delito sexual en el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses, que para el año 2018 se presentó una tasa de 52,30 por cada cien mil habitantes con un total de (n=26,065) casos, en donde se hace evidente la vulnerabilidad de las mujeres ante la violencia sexual en todo el territorio nacional, es por tanto necesario conocer las consecuencias emocionales derivadas del abuso sexual en las mujeres.

Ahora bien, en cuanto al territorio específico en el que se centra la presente investigación corresponde al departamento de Antioquia, específicamente a la ciudad de Medellín, debido a que es notable las cifras de casos reportados de abuso sexual en mujeres. Retomando las cifras para el departamento de Antioquia para el año 2018 este presentó una tasa de 81,71 por cada cien mil habitantes de (n= 2,795) casos y la ciudad de Medellín tiene para el mismo año 2018 una tasa de 94,77 por cada cien mil habitantes de (n=1,269) casos, lo que hace imperante la necesidad de analizar como el abuso sexual impacta emocionalmente a las mujeres víctimas en este territorio.

La población sujeta a investigación en la que se centra el presente trabajo de grado es una mujer de 22 años habitante de la ciudad de Medellín y se hace énfasis en los efectos psicológicos derivados de este; según Rodríguez 2012, el abuso sexual le ocasiona a las víctimas consecuencias como problemas emocionales, problemas funcionales, problemas de relación interpersonal y problemas sexuales que afectan la salud mental de la víctima ocasionando baja calidad de vida.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Desde el conocimiento de caso y el acercamiento a una víctima de abuso sexual, además de los medios de comunicación y los programas de prevención que brinda el sistema educativo, emerge la cuestión de ir más allá, de pensar y conocer que es lo que sucede con las víctimas después del abuso sexual.

Ahora bien, la investigación es importante debido a que podría brindar información a las comunidades sociales, investigativas y educativas, para impulsar la visibilidad del flagelo del abuso sexual a la mujer, pues así se comprenderá con más claridad, la importancia de la prevención desde lo que la violencia sexual le ocasiona a las víctimas en cuanto a su salud mental, que repercute en el relacionamiento con su entorno familiar y social, impactando su calidad de vida. Desde el análisis de las consecuencias emocionales que el abuso sexual le genera a la víctima, lo cual afecta de forma directa a la sociedad y la seguridad de las mujeres en el territorio nacional.

Objetivos

Objetivo general.

Analizar las consecuencias emocionales (adaptativas, sociales y motivacionales) en una mujer de 22 años, víctima de abuso sexual por parte del padrastro en Medellín-Antioquia en el año 2020, por medio del relato de vida, que aporte nuevo conocimiento frente al flagelo de la violencia sexual.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Objetivos específico

Explorar las experiencias del abuso sexual en las diferentes etapas evolutivas en una mujer de 22 años, víctima de abuso sexual por parte del padrastro en Medellín-Antioquia.

Describir las experiencias relacionadas con el abuso sexual con relación a las funciones emocionales (adaptativas, sociales y motivacionales) en una mujer de 22 años, víctima de abuso sexual por parte del padrastro en Medellín-Antioquia.

Identificar las secuelas del abuso sexual con relación a la función emocional motivacional en una mujer de 22 años, víctima de abuso sexual por parte del padrastro en Medellín-Antioquia.

CAPÍTULO II

ANTECEDENTES

Estado del arte

Conforme al objetivo planteado para la presente investigación se realiza la revisión de antecedentes atendiendo a tres diferentes segmentos de la geografía mundial, en primer lugar en el continente europeo, en segundo lugar en la región de América Latina y en el tercer lugar el contexto nacional colombiano, dicha búsqueda de antecedentes se ejecutó a partir de bases de datos y repositorios universitarios, en donde se incluyó artículos de investigación y tesis doctorales de los últimos veinte años, con relación a las consecuencias emocionales derivadas del

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

abuso sexual en mujeres con el fin de conocer el estado actual de las investigaciones y sus hallazgos para tener mayor comprensión del fenómeno de estudio.

Continente europeo

Echeburúa y Corral en el 2006 realizó una revisión documental sobre las secuelas emocionales en víctimas de abuso sexual en la infancia en el País Vasco- España, la cual tiene como objetivo el análisis de las consecuencias del abuso sexual tanto a corto y largo plazo, además del impacto inmediato de la victimización y de las repercusiones a largo plazo en la salud mental (Echeburúa y Corral, 2006).

Echeburúa y Corral, en su investigación abordan cuatro temas o apartados que brindan contexto del abuso sexual desde agresores sexuales, tipos de abusos y víctimas de riesgo, detección del abuso sexual, secuelas emocionales en las víctimas de abuso sexual y factores mediadores del abuso sexual infantil.

Con relación a los agresores sexuales, tipos de abusos y víctimas de riesgo, Echeburúa y Corral menciona que en primer lugar el agresor es un familiar ya sea padre, hermanos mayores entre otros, en segundo lugar, los agresores son personas relacionadas con la víctima como profesores, entrenadores, monitores entre otros y en tercer lugar los agresores son desconocidos en donde los casos se presentan de forma aislada. En cuanto a los tipos de abusos Echeburúa y Corral relaciona que el abuso sexual comienza con caricias, luego masturbación, finalizando en el contacto buco genital, de igual forma el coito vaginal se logra en la víctima cuando está en la pubertad, por último Echeburúa y Corral mencionan que las víctimas están en mayor riesgo de victimización cuando no tienen la capacidad de resistirse al abuso o revelarlo además de tener

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

poco afecto en la familia, el abuso se visualiza como una manifestación de atención y afecto por parte del agresor (Echeburúa et al, 2006).

En cuanto a la detención del abuso sexual para Echeburúa y Corral, corresponden a los factores que limitan a la víctima a develar el abuso sexual por lo que realiza dos cuadros en el primero se aborda los indicadores físicos, comportamentales y sexuales que se pueden evidenciar en la víctima y en el segundo las características del abusador y de la familia (Echeburúa et al, 2006).

En el primer cuadro, se aborda los indicadores físicos, comportamentales y sexuales, con relación a los indicadores físicos se encuentran los dolores, golpes, quemaduras o heridas en la zona genital o anal, zona genital hinchadas o rojas, semen en la boca, ropa y genitales entre otros signos de alerta frente a presunto abuso sexual, en cuanto a los indicadores comportamental se evidencia la pérdida de apetito, llantos frecuentes, sobre todo en referencia a situaciones afectivas o erótica, miedo a estar sola , a los hombres o a un determinado miembro de la familia entre otros indiciadores, por último en los indicadores sexuales se visualiza rechazo de las caricias, a los besos y al contacto físico, conductas seductoras, conductas precoces o conocimientos sexuales inadecuados para su edad entre otros manifestaciones a nivel sexual (Echeburúa et al, 2006).

En el segundo cuadro, se abordan las características del abusador y de la familia, en las características del abusador Echeburúa et al, indican que es extremadamente protector o celoso del niño, fue víctima de abuso sexual en la infancia, además presenta dificultades en la relación de pareja entre otras características, en cuanto a las características de la familia se evidencian

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

familias monoparentales o reconstruidas, familias caóticas y desestructuras, madres frecuentemente enferma o ausentes entre otras características (Echeburúa et al, 2006).

Con relación al apartado de las secuelas emocionales en víctimas de abuso Echeburúa y Corral, aborda las secuelas a corto y largo plazo.

En las secuelas a corto plazo se encuentra los siguientes efectos y síntomas del abuso sexual, como los físicos (problemas de sueño (pesadillas), cambios en los hábitos de comida, pérdida del control de esfínteres), conductuales (consumo de drogas o alcohol, huidas del hogar, conductas autolesivas o suicidas, hiperactividad, bajo rendimiento académico), emocionales (miedo generalizado, hostilidad, agresividad, culpa, vergüenza, depresión, ansiedad, baja autoestima, sentimientos de estigmatización, rechazo del propio cuerpo, desconfianza u rencor hacia los adultos, trastorno de estrés postraumáticos), sexuales (conocimiento sexual precoz o inapropiado para su edad, masturbación compulsiva, excesiva curiosidad sexual, conductas exhibicionistas, problemas de identidad sexual), sociales (déficit en habilidades sociales, retraimiento social, conductas antisociales) (Echeburúa et al, 2006).

En las secuelas a largo plazo se encuentra los siguientes efectos y síntomas del abuso sexual, como lo físicos (dolores crónicos generales, hipocondría y trastornos de somatización, alteraciones de sueño (pesadillas), problemas gastrointestinales, desórdenes alimentarios especialmente bulimia), conductuales (intentos de suicidio, consumo de drogas y/o alcohol, trastorno disociativos de identidad (personalidad múltiple), emocionales (depresión, ansiedad, baja autoestima, estrés postraumático, trastorno de personalidad, desconfianza y miedo de los hombres, dificultad para expresar o recibir sentimientos de ternura y de intimidad), sexuales (fobias o aversiones sexuales, falta de satisfacción sexual, alteraciones en la motivación sexual,

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

trastornos de la activación sexual y del orgasmo, creencia de ser valorada por los demás únicamente por el sexo), sociales (problemas en las relaciones interpersonales, aislamientos, dificultades en la educación de los hijos) (Echeburúa et al, 2006).

Ahora bien, en el apartado de factores mediadores del abuso sexual infantil Echeburúa y Corral, hacen referencia a cuatro variables del impacto emocional en la víctima de abuso sexual, en primer lugar indican que depende del perfil víctima desde su estabilidad mental y variables sociodemográficas, en segundo lugar se encuentra las características del acto violento como la frecuencias, severidad y existencia de violencia o amenazas entre otras y en tercer lugar la relación con el agresor y las consecuencias derivadas ante el descubrimiento del abuso, estos factores influyen en la gravedad de las consecuencias del abuso sexual en las víctimas (Echeburúa et al, 2006).

Por otra parte, para el año 2011 Ramírez y Fernández publican en España, un artículo sobre el abuso sexual infantil: una revisión con base en pruebas empíricas, en el cual el objetivo de la investigación fue realizar la exposición y análisis de las definiciones y características del abuso sexual, magnitud, prevalencia y distribución de abuso sexual, efectos a corto y largo plazo y las estrategias terapéuticas, para lograr dicho objetivo, se realiza la revisión documental de estudios empíricos realizados sobre el abuso sexual (Ramírez y Fernández, 2011).

En la revisión de estudios empíricos Ramírez y Fernández, aborda los siguientes apartados; definición del abuso sexual, magnitud y distribución del abuso sexual infantil (estudios epidemiológicos, consideraciones sobre los estudios epidemiológicos, propuestas recientes), clínica del abuso infantil (factores que afectan a las consecuencias del abuso sexual, estudios sobre las consecuencias del abuso sexual), evaluación sexual (evaluación forense,

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

evaluación clínica, instrumentos de evaluación), tratamiento y prevención del abuso sexual (tratamientos dirigidos a menores, prevención e intervenciones con adultos) y los retos y perspectivas futuras (Ramírez et al, 2011).

Ramírez y Fernández, refiere en el apartado de las definiciones del abuso sexual el concepto de abuso sexual desde la Organización Mundial de la Salud (OMS) y dos autores como Berliner y Elliot (2002) y Faller (1988), con relación a la OMS (2002) citan la siguiente definición “el abuso sexual como la utilización de un menor en una actividad sexual que no comprende, sin que esté capacitado para dar su consentimiento o preparado evolutivamente. Adicionalmente, es una conducta que transgrede las leyes o los tabúes sociales” (p, 9), en el caso de Berliner y Elliot (como se citó en Ramírez et al, 2011) definen el abuso sexual como:

cualesquier actividad de tipo sexual de un adulto hacia un niño menor de 18 años.

Esto incluye contacto sexual utilizando la fuerza o la amenaza sin tener en cuenta la edad del menor, en la que además no hay comprensión por parte del niño de la situación de carácter sexual (p,9).

Faller (como se cita en Ramírez et al, 2011) el abuso sexual “es un acto que se presenta entre dos personas que se encuentran en diferentes niveles del desarrollo. Este acto está orientado a la gratificación sexual de aquel que está en un nivel superior” (p,9).

Ramírez y Fernández realizan además en el apartado de las definiciones del abuso sexual, un análisis desde diferentes variables como el tipo de conducta sexual, edad, consentimiento de la víctima y agresor, en primer lugar el tipo de conducta sexual aborda los actos que se llevaron a cabo en el abuso sexual como exposición de genitales, voyerismo, pornografía, masturbación entre otras, en segundo lugar la edad de la víctima la define desde el

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

contexto de Colombia y España, en el caso de Colombia informa que la edad es menor de 18 años y en España menor de 13 años, en la que se considera a la víctima como abuso sexual (Ramírez et al, 2011).

En tercer lugar está el consentimiento de la víctima donde Ramírez y Fernández indica que este subyace del sentido de comprensión de la víctima frente al abuso sexual y de resistirse a él y finalmente en el cuarto lugar se sitúa el agresor en el cual Ramírez y Fernández aborda la edad del agresor, la capacidad de coacción que tenga sobre la víctima y el vínculo con la misma, en cuanto a la edad correspondería a ser mayor que la víctima cinco años y en relación con el vínculo con la víctima parte de si el agresor es intrafamiliar o extrafamiliar (Ramírez et al, 2011).

Ahora bien, Ramírez y Fernández en el apartado de la magnitud y distribución del abuso sexual infantil aborda los estudios epidemiológicos, consideraciones sobre los estudios epidemiológicos, propuestas recientes, en primer momento aborda los estudios epidemiológicos brinda contexto de la cantidad de casos que se reportan y se tiene certeza de abuso sexual en Estados Unidos, además de la variables sociodemográficas de cada uno de los casos como edad y sexo de las víctimas, se encuentra a la mujer como mayor víctima de abuso sexual y la edad en la que más se presenta víctimas de abuso sexual es durante la infancia, además que el mayor agresor corresponde a personas de la esfera intrafamiliar que de la esfera extrafamiliar (Ramírez et al, 2011).

En el segundo momento del apartado aborda las consideraciones sobre los estudios epidemiológicos Ramírez y Fernández, relata que las dificultades más relevantes que se presenta en los estudios sobre el abuso sexual es el subregistro de casos ya que son datos que están por debajo de la realidad, además de dichos estudios tienden a estar sesgados y con dificultades de

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

análisis por la variabilidad de información que se encuentra y en la que se da el acto abusivo sobre la víctima, de igual forma Ramírez y Fernández menciona que los casos se conocen mayormente luego de que la víctima cumplen 6 años de edad (Ramírez et al, 2011).

En el tercer momento del apartado aborda propuestas recientes en donde Ramírez y Fernández, explica los tres instrumentos que se diseñaron para la investigación y prevalencia del abuso sexual, desde International Society for the Prevention of Child Abuse and Neglect (ISPCAN). Dichos instrumentos se tradujeron en siete diferentes idiomas y se aplicaron en siete paises, los tres instrumentos Child Abuse Screening Tools Retrospective —ICAST-R, ISPCAN Child Abuse Screening Tool-Parent versión —ICAST-P y ISPCAN Child Abuse Screening Tool Children's Version —ICAST-C, evalúan a las víctimas, a los padres y victimización respectivamente (Ramírez et al, 2011).

Ramírez y Fernández en el apartado de clínica del abuso infantil abordan los factores que afectan a las consecuencias del abuso sexual y los estudios sobre las consecuencias del abuso sexual, en primer momento los factores que afectan a las consecuencias del abuso sexual se definen cinco factores, el primer factor es el nivel de vulnerabilidad y capacidad de resistencia, en segundo factor el nivel de desarrollo en el que se encuentra la víctima, el tercer factor el tipo y la gravedad de la experiencia del abuso sexual y el cuarto factor las características del agresor sexual (Ramírez et al, 2011).

En relación con el primer factor sobre el nivel de vulnerabilidad y capacidad de resistencia que afecta a las consecuencias del abuso sexual Ramírez y Fernández, refieren que en el nivel de vulnerabilidad se encuentra la capacidad de afrontamientos a situaciones difíciles y la capacidad de respuesta a la adversidad así mismo las denomina como factores de protección o

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

resistencia desde el concepto antes brindado por Rutter 1987, con respecto a la capacidad de resistencia correspondería a la capacidad de responder diferencialmente al riesgo, debido a que este es subjetivo a cada individuo, además de esto Fergus y Zimmerman (como se citó en Ramírez et al, 2011) definen a la resistencia “ como el proceso de superar los efectos negativos de la exposición al riesgo” (p.17).

En segundo factor sobre el nivel de desarrollo en el que se encuentra la víctima, se define de acuerdo con un estudio realizado por DuMont, Widom y Czaja (como se cita Ramírez et al, 2011) en donde se encontró que:

el 48% de los niños abusados y abandonados, y un tercio de los adolescentes y los adultos jóvenes, fueron resistentes (resilient). La mitad de quienes fueron resistentes en la adolescencia continuaban siéndolo de adultos jóvenes y el 11% de los no resistentes de adolescentes sí lo fueron de adultos. Las mujeres tenían más probabilidad de ser resistentes en cualquier edad (p.17).

En tercer factor que afectan las consecuencias las consecuencias del abuso sexual corresponde al tipo y la gravedad de la experiencia del abuso sexual, Ramírez et al, en cuanto al tipo de abuso sexual y su efecto, encuentra que el tipo de abuso sexual que deja mayor efecto en la víctima es la penetración, seguido de los actos sexuales sin intrusión, con relación a la gravedad de la experiencia, se brinda tres criterios, el primero es el acto violento que más impacto a la víctima, el segundo el promedio de las veces del acto abusivo y el tercer criterio la suma y la frecuencia de los actos violentos sufridos por la víctima de abuso sexual (Ramírez et al, 2011).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

En el cuarto corresponde a las características del agresor sexual, se menciona que cuando el padre es el agresor se evidencian mayores afectaciones en la víctima debido a la traición y la confianza de la víctima a la figura paterna de igual forma Ramírez et al, mencionan que el agresor intrafamiliar deja más consecuencias en la víctima que le agresor extrafamiliar (Ramírez et al, 2011).

Ahora bien, con respecto al segundo momento del apartado de clínica del abuso infantil que corresponde a los estudios sobre las consecuencias del abuso sexual, Ramírez y Fernández cita tres investigaciones de las cuales solo se tomaran dos, la primera investigación fue una revisión de 45 estudios sobre las diferencias entre niños víctimas de abuso sexual y niños no víctimas de abuso sexual, dicha investigación la realizaron Kendall-Tackett, Williams y Finkelhor en 1993, en la cual se halló los siguientes síntomas entre los más comunes se encuentra, el comportamiento sexualizado que a su vez se manifiesta con mayor prevalencia en las tres siguientes conductas, el juego sexualizado con muñecos, el ponerse objetos en la vagina o el ano y la masturbación excesiva en público entre otras (Ramírez et al, 2011).

Además de dichas conductas encontradas en la revisión que hace Kendall-Tackett, Williams y Finkelhor (como se cita Ramírez y Fernández, 2011). Halló problemas externalizados como crueldad, delincuencia, conducta de fuga, problemas de conducta, autolesión y comportamiento regresivos como enuresis, encopresis, berrinches y lloriqueos en las víctimas de abuso sexual infantil (p,18).

La segunda investigación que cita Ramírez y Fernández es la realizada por Ramírez en el 2008 en donde comparó 250 niños y niñas víctimas de abuso sexual con un grupo que no ha sido víctima del abuso sexual, en este estudio Ramírez (como se citó por Ramírez y Fernández, 2011)

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

encuentra a nivel emocional consecuencias como la depresión y ansiedad en las víctimas es de resaltar que “Las consecuencias del abuso sexual se dan a lo largo del ciclo vital y el impacto del mismo depende del tipo de tratamiento y de la edad en la cual la víctima del abuso reciba la intervención adecuada” (Ramírez y Fernández, 2011, p.19).

Otras de las consecuencias que presentan las víctimas de abuso sexual es la revictimización, la cual precipita a la víctima a ser nuevamente abusada sexualmente, además de la prevalencia del trastorno de estrés postraumático como principal consecuencia del abuso sexual infantil.

Ramírez y Fernández en el apartado de evaluación del abuso sexual, aborda dos tipos de evaluación que se le realiza a la víctima de abuso sexual las cuales son la evaluación forense y la evaluación clínica y los instrumentos de evaluación, en cuanto a la evaluación forense la define como la que está centrada en validar si el acto violento se llevó a cabo, inicialmente desde la realización de pruebas médicas, consideraciones psicológicas de la víctima para realizar la entrevista, como el nivel de desarrollo cognitivo y el desarrollo moral del menor y demás indicadores la evaluación de la víctima (Ramírez et al, 2011).

En cuanto a la evaluación clínica, esta se centra más en la evaluación del estado mental de la víctima ante el acto violento, por lo cual se aplica en la víctima entrevistas ya sea estructurada o semiestructurada, pruebas psicológicas estandarizadas y observacionales (Ramírez et al, 2011).

Ahora bien, con relación al tercer tema sobre los instrumentos de intervención que se aborda en el apartado de evaluación del abuso sexual, Ramírez y Fernández, refiere instrumentos del ámbito forense, clínico y educativo, como lo es la “Entrevista clínica forense”, “Inventario del comportamiento sexual infantil” (Child Sexual Behavior Inventory; Friedrich, 1997;

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Friedrich et al., 2001) y el Inventario del comportamiento de niños (Child Behavior Checklist, CBCL; Achenbach, 1991)” (Rodríguez et al, 2011, p 24).

Ramírez y Fernández, también refieren que el instrumento que más se aplica en la población víctima es los que evalúan el trastorno de estrés postraumático, entendiendo este como una de las consecuencias más notables en las víctimas de abuso sexual.

Ramírez y Fernández en el apartado de tratamiento y prevención del abuso sexual, aborda los tratamientos dirigidos a menores y prevención e intervenciones con adultos (Ramírez et al, 2011).

Con relación al tema de la prevención e intervenciones con adultos, Ramírez y Fernández refiere en la prevención la multidisciplinariedad entre las disciplinas psicológicas, medicas, sociales y educativas, la cuales se encuentran dirigidas en primer lugar a los agresores sexuales con él fin de propiciar la inhibición de la conducta, en segundo lugar a los padres y profesores con el fin de la toma de conciencia del abuso sexual y en tercer lugar a los niños desde el entrenamiento del autocuidado y la resistencia al abuso sexual (Ramírez et al, 2011).

Ramírez y Fernández en su último apartado retos y perspectivas futuras, realiza un llamado a las sociedades en cuanto a la definición del abuso sexual, evaluación e intervención de los casos de abuso sexual ya que desde lo que conoce Ramírez et al, hay una gran ambigüedad aún sobre el flagelo del abuso sexual, aunque se ha desarrollado el concepto, la prevención e intervención de forma considerable (Ramírez et al, 2011).

Por otro lado, Cruz en el 2013 investiga los factores predictores del impacto psicopatológico en víctimas de agresión sexual en su tesis doctoral en España, con el objetivo planteado para la investigación fue “establecer el poder predictivo de los factores de

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

vulnerabilidad seleccionados sobre la sintomatología clínica en víctimas de agresión sexual. Además, este poder predictivo se va a analizar en función del momento temporal de la vulnerabilidad” (Cruz, 2013, p. 227).

Ahora bien, en cuanto a la metodología realizada por Cruz en su tesis doctoral aplico inicialmente una entrevista semiestructurada con 26 preguntas y la aplicación de ocho cuestionarios a una muestra de 77 mujeres mayores de edad víctimas de agresiones sexuales en la adultez que acudieron al Centro de Atención a Víctimas de Agresiones Sexuales (C.A.V.A.S.) de Madrid entre los años 2010 y 2012.

En la tesis doctoral de Cruz se destaca el apartado, la aproximación conceptual de la violencia sexual en la sección introducción histórica y conceptualización de la violencia sexual, el apartado consecuencias de la agresión sexual se toma todas su sesiones como lo son las consecuencias a corto plazo (consecuencias somáticas, psicológicas, sociales), consecuencias a medio plazo, consecuencias a largo plazo (consecuencias somáticas, psicológicas, sociales) y finalmente el apartado de factores de vulnerabilidad predictores del impacto psicopatológico en víctimas de agresión sexual la sección de los factores posteriores a la agresión (Cruz, 2013).

Cruz en el apartado la aproximación conceptual de la violencia sexual en la sección de introducción histórica y conceptualización de la violencia sexual describe la historia de la violencia sexual contra la mujer, como los derechos y definiciones con relación a las violencias a la mujer, con respecto a la violencia sexual la define desde la Organización mundial de la salud de la siguiente manera:

todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de ésta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo (p. 30).

En la misma dirección Cruz cita a otros autores como García y colaboradores lo cuales definen al abuso sexual como la vulneración del derecho fundamental de la libertad de los seres humanos, además del uso del poder de decisión frente a quién, cómo y cuándo sostener relaciones sexuales (Cruz, 2013).

En cuanto al apartado de las consecuencias de la agresión sexual, en la sección de consecuencias a corto plazo Cruz aborda en primer momento las consecuencias somáticas, en segundo momento las consecuencias psicológicas y en tercer momento las consecuencias sociales, Cruz refiere que las consecuencias a corto plazo se evidencian en horas posteriores o a pasados tres meses del abuso sexual (Cruz, 2013).

Con respecto a las consecuencias a corto plazo en el primer momento consecuencias somáticas, Cruz, refiere en su tesis: percepción pobre de salud, lesiones específicas de localización genital, anal, oral y los senos, dificultades para tragar, desmayos, temblores y sudores, color pélvico, cefaleas, dolor de espalda y articulaciones, fibromialgia, bruxismo, problemas gastrointestinales, trastornos genético-urinarios, artritis, cáncer de pecho, quejas somáticas con o sin causa conocida, ataques al corazón, hipertensión, diabetes, embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual y aumento en la activación psicofisiológica (Cruz, 2013).

En relación con el segundo momento consecuencias psicológicas de las consecuencias a corto plazo Cruz, refiere cuatro tipos de consecuencias a nivel psicológico como lo son las

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

consecuencias conductuales (abuso o dependencia de sustancias, trastorno de la conducta alimentaria, intentos autolíticos (ideación suicida), trastorno del sueño, pesadillas y terrores nocturnos, evitación, reacciones de sobresalto, hipervigilancia y conducta desorganizada), consecuencias emocionales (trastorno de estrés agudo, trastorno de estrés postraumático, depresión, trastorno de ansiedad, fobias y temores diversos, trastornos adaptativos, sentimientos de humillación, vergüenza, ira, impotencia, sentimientos de vulnerabilidad, embotamiento / bloqueo afectivo, apatía, incapacidad de disfrutar, indefensión, irritabilidad y baja autoestima) (Cruz, 2013).

Consecuencias cognitivas (recuerdos traumáticos, ideas de culpa, preocupación por trauma, alteración sistema de valores, desconfianza en los demás, problemas de atención y concentración y amnesia disociativa), consecuencias sexuales (disfunciones sexuales: miedo al sexo, disminución del deseo e incremento de frecuencia de contactos sexuales) (Cruz, 2013).

Ahora bien, en el tercer momento consecuencias sociales de las consecuencias a corto plazo Cruz refiere las siguientes dificultades para retomar la vida cotidiana, restricción en las actividades diarias, alteración en el funcionamiento laboral y familiar, dificultad para establecer relaciones íntimas.

Cruz, en el apartado de las consecuencias de la agresión sexual, en la sección de consecuencias a mediano plazo, refiere dos tipos de efectos en primer lugar el efecto psicológico y en segundo lugar el efecto social, en cuanto al primer efecto que corresponde al psicológico se subdivide en emocionales (trastorno de estrés postraumático, temores diversos, baja autoestima, depresión) y sexuales (disfunciones sexuales), en el segundo lugar el efecto social que tiene que ver con las dificultad para relacionarse y limitaciones en la vida cotidiana (Cruz, 2013).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Ahora bien, en cuanto al apartado de las consecuencias de la agresión sexual, en la sección de consecuencias a largo plazo, Cruz aborda en primer momento las consecuencias somáticas, en segundo momento las consecuencias psicológicas y en tercer momento las consecuencias sociales. Cruz refiere que las consecuencias a largo plazo pueden llegar a desequilibrar y limitar el funcionamiento de la víctima durante mucho tiempo (Cruz, 2013).

Con respecto a las consecuencias a largo plazo en el primer momento Cruz aborda las consecuencias somáticas en la cual refiere percepción pobre de salud, problemas de salud, quejas somáticas crónicas, conductas autodestructivas como fumar consumir alcohol entre otras, en el segundo momento en las consecuencias psicológicas Cruz indica cuatro tipos de consecuencias a nivel psicológico como lo son las consecuencias conductuales (conductas vigilantes, evitación, intentos de suicidio), consecuencias emocionales (trastorno de estrés postraumático, síndrome TEPT, depresión, trastornos fóbicos y temores diversos, ansiedad generalizada, sentimientos de vulnerabilidad, irritabilidad, embotamiento afectivo, bloqueo expresión de ternura e incapacidad de disfrutar), consecuencias cognitivas (pensamientos recurrentes y desconfianza), consecuencias sexuales (alteración en la función sexual, disfunciones sexuales, dolor en el coito e insatisfacción sexual) (Cruz, 2013).

Ahora bien, en el tercer momento consecuencias sociales, Cruz hace mención a las consecuencias como incapacidad social, pérdida de calidad de vida, desestructuración funcionamiento cotidiano, peor ajuste social y laboral, cambios de residencia, cambios en relaciones familiares y dificultad en el establecimiento de relación de pareja (Cruz, 2013).

Cruz en el apartado de factores de vulnerabilidad predictores del impacto psicopatológico en víctimas de agresión sexual, en la sección de los factores posteriores a la agresión, refiere

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

cuatro momentos de los cuales se abordará solo tres momentos, el primer momento es la reacción emocional y cognitiva de la víctima (emociones/sentimientos, creencias desadaptativas, ideas de culpa y memoria desorganizada), el segundo momento el apoyo social y el tercer momento la victimización secundaria.

En cuanto al primer momento que corresponde a la reacción emocional y cognitiva de la víctima, Cruz indica que corresponden temas como las emociones/sentimientos, creencias desadaptativas, ideas de culpa y memoria desorganizada, en cuanto a las emociones / sentimientos refiere que la vergüenza y la culpa son las emociones más frecuentes en las víctimas de abuso sexual, la vergüenza se entiende desde dos formas la primera es por no haberse podido defender del agresor y la segunda es la sensación de humillación desde el conocimiento del abuso sexual por las demás personas, además los sentimientos de vergüenza y culpa son predictores del trastorno de estrés postraumático.

Acerca de las creencias desadaptativas Cruz se refiere a ellas desde las revisiones de otros estudios en donde se confirma que el abuso sexual altera las creencias básicas como la invulnerabilidad, la percepción del mundo bajo control y la percepción de uno mismo como positivo, de igual forma Ali y colaboradores (como se cita en Cruz, 2013, p. 157) indican que las víctimas de agresión sexual que tienen creencias positivas tienden a desarrollar en menor medida el TEPT y las víctimas que tienen creencias negativas son mayormente propensas a desarrollar TEPT.

Con relación a las ideas de culpa del primer momento de la reacción emocional y cognitiva de la víctima, Cruz cita a Janoff-Bulman el cual describe dos tipos de culpa, la primera corresponde a la culpa caracterológica que está relacionada con la autoestima y la personalidad

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

que se asocia a la creencia de merecer lo sucedido, el segundo tipo corresponde a la conducta de culpa tiene relación con el control que se asocia con la posibilidad de evitar sucesos desagradables, ahora bien los autores que cita Cruz refieren que la conducta de culpa es menos dañina y más protectora que la culpa caracterológica.

En cuanto a la memoria desorganizada del primer momento de la reacción emocional y cognitiva de la víctima, Cruz informa que es la alteración de los recuerdos del suceso traumático desde el orden cognitivo.

Referente a los factores de vulnerabilidad predictores del impacto psicopatológico en víctimas de agresión sexual la sección de los factores posteriores a la agresión, en el segundo momento el apoyo social, Cruz expone que los efectos del abuso sexual se ven en gran medida ligados al apoyo social que la víctima tenga en el momento del abuso sexual y posterior a él, como se indica en el estudio de Ullman (como se cita en Cruz, 2013) un apoyo social negativo está asociada al incremento de la sintomatología y un apoyo social positivo no se asocia con la sintomatología (p.272).

Respecto al apartado el tercer momento, victimización secundaria de la sección de los factores predictores de la agresión, Cruz refiere como la victimización que subyace de los familiares, amigos y sistemas comunitarios, teniendo presente que la alta victimización secundaria potencializa el trastorno de estrés postraumático.

Finalmente, Cruz concluye en su tesis doctoral que el abuso sexual tiene gran incidencia en el bienestar, físico, psíquico y social de la víctima lo que propicia la pérdida de salud tanto a corto como largo plazo y las consecuencias más frecuentes en las víctimas de abusos sexual son

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

trastorno de estrés postraumático, depresión, miedos, ansiedad, intentos de suicidio o abuso de sustancias.

Además de esto, Cantón y Cortés en el año 2015 publica el artículo Consecuencias del abuso sexual infantil: una revisión de las variables intervinientes, en España, su objetivo fue realizar una revisión de las consecuencias a corto y largo plazo del abuso sexual infantil (ASI), y posteriormente discernir entre cuales son las principales variables que determinan los efectos del abuso sexual en las víctimas (Cantón y Cortés, 2015).

Ahora bien, en cuanto a la metodología empleada por Cantón y Cortés fue la revisión de estudios previos sobre las consecuencias psicológicas, factores intervinientes en los efectos del abuso sexual infantil y limitaciones de los estudios, con relación al primer apartado de las consecuencias psicológicas Cantón y Cortés abordan las consecuencias a corto y largo plazo, en el segundo apartado de los factores intervinientes en los efectos del abuso sexual infantil aborda las características del abuso, víctima, agresor y revelación del abuso, factores situacionales y las variables cognitivas de la víctima y en el tercer apartado solo aborda las limitaciones de los estudios (Cantón y Cortés, 2015).

Cantón y Cortés, refiere entonces en el apartado de la consecuencias psicológicas en primer momento la consecuencias a corto plazo en donde se aborda desde la manifestaciones en los infantes y en los adolescentes, en cuanto a las consecuencias a corto plazo en la infancia y en la adolescencia Cantón y Cortés indican que los principales efectos son del orden se los somático como la enuresis, encopresis, dolores de cabeza y estomacales, además de retrasos en el desarrollo, problemas internalizantes como la ansiedad, depresión y retraimiento (Cantón y Cortés, 2015).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Problemas externalizantes como agresiones y problemas conductuales al igual que trastornos disociativos, problemas en las relaciones con los iguales, bajo rendimiento académico, desregulación de los niveles de cortisol y otros trastornos psicobiológicos que explican los problemas emocionales de la víctima, además de la prevalencia de trastorno de estrés postraumático y la conducta sexualizada la cual es la más visible en las víctimas de abuso sexual.

En cuanto a las consecuencias corto plazo en las víctimas adolescentes Feiring, Miller-Johnson y Cleland (como se citó en Cantón y Cortés, 2015) que se diferencian de las de la infancia, se encuentran trastornos de alimentación, problemas físicos de salud, conductas delictivas, suicidad, autolesivas y conductas sexuales tempranas de riesgo.

Ahora bien, Cantón y Cortés en el segundo momento sobre las consecuencias a largo plazo que corresponden al apartado de las consecuencias psicológicas y en la cual cita en su artículo a Berliner y Elliot, Guerrica Echevarría y Eheburúa, Katerndahl, Burge y Kellogg, Wilson y Widom y sus vez artículos publicados en años anteriores por Cantón y Cortés, en dichas citas se evidencia el hallazgo de consecuencias psicologías a largo plazo como son los trastornos depresivos, trastorno de ansiedad generalizada, fobias, trastornos de pánico y obsesivo compulsivo; trastornos de estrés postraumático, trastornos disociativos y de personalidad como bordelinde, antisocial, dependiente, evitativo y esquizoide; baja autoestima, problemas interpersonales desde la creación y permanencia de las mismas, además de las dificultades que tiene en confiar en los demás y el abuso de las drogas y alcohol en la edad adulta (Cantón y Cortés, 2015).

Cantón y Cortés en el apartado de los factores intervinientes en los efectos del abuso sexual infantil, en la que aborda en primer momento las características del abuso, víctima,

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

agresor y revelación del abuso, en segundo momento los factores situacionales y en tercer momento las variables cognitivas de la víctima, en cuanto al primer momento de este apartado que aborda las características del abuso, víctima, agresor y revelación del abuso, Cantón y Cortés, refieren desde los hallazgos de su revisión de investigaciones que las características el abuso se encontró que se debe tener en cuenta el tipo de abuso, desde si se presentó durante el abuso sexual maltrato físico, emocional, negligencias física o emocional, debido a que el haber sufrido estos tipos de violencias agravan las consecuencias del abuso sexual.

En cuanto a la víctima Cantón y Cortés, citan el estudio realizado por Young, Bergandi y Titus en 1994, los cuales analizaron los efectos del abuso sexual desde la comparación de en 20 niños y 20 niñas entre los 8 y 11 años con un grupo no víctima, en donde estos autores encuentran que los niños presentan mayor nivel de conductas agresivas que las niñas las cuales manifiestan mayores síntomas depresivos que los niños (Cantón y Cortés, 2015).

Con relación al agresor Cantón y Cortés, lo abordan desde el sexo del agresor ya sea mujer o hombre y la edad del agresor, en tanto en el sexo del agresor Russell (como se citó en Cantón et al, 2015) “informa que en un estudio comunitario que los adultos habían sido objeto de abusos sexuales en su financiación consideraban las experiencias tenidas con hombres más traumáticas [que] aquellas con mujeres”. ahora bien, en cuando a la edad del abusador Russell encuentra que los sujetos se sienten menos traumatizados si el agresor es menos de los 26 años o mayor de 50 años, y finalmente el tema de la revelación del acto violento Cantón y Cortés, informa que este juega un papel importante en la gravedad de las consecuencias, debido al tiempo que se tarda la víctima en revelar el abuso sexual, si la revelación es temprana los efectos serán menos graves mientras que si se tarda la víctima en revelar el abuso sexual tiene mayores

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

efectos como el trastorno de estrés postraumático y el sentimiento de culpabilidad ante la ocultación del suceso.

Ahora bien, con respecto al segundo momento factores situacionales del segundo apartado de los factores intervinientes en los efectos del abuso sexual infantil, Cantón y Cortés refiere que la estructura familiar además de que influye en la probabilidad de que se presenten abuso sexual también tiene gran influencia en las consecuencias psicológicas de la víctima de acuerdo al funcionamiento y apoyo familiar, cuando el funcionamiento familiar es negativo la víctima de abuso sexual experimenta mayor nivel de estrés, de conflictos y de cohesión mientras que en los casos que se evidencia apoyo familiar los efectos del abuso sexual disminuyen de forma considerable (Cantón y Cortés, 2015).

Con respecto a los factores situacionales Cantón y Cortés indican que el apoyo social es un efecto amortiguador de las consecuencias negativas del abuso sexual por lo que en su artículo refieren estudios sobre los efectos de las variables situacionales sobre el ajuste psicológico de las víctimas, realiza un cuadro con seis estudios de los cuales se rescata tres, estudio que Cantón y Cortés refiere en dicha tabla es el realizado por Borja et al en el año 2006 en el cual las variables evaluadas fueron el apoyo social informal positivo y el apoyo social informal negativo, en 115 mujeres víctimas de ASI en donde se obtuvo como resultado con relación a la variable apoyo social informal positivo, beneficios en la víctima mientras que en la variable de apoyo social informal negativo se encuentra mayor incidencia en la manifestación del estrés postraumático (Cantón y Cortés, 2015).

Con relación al segundo estudio que Cantón y Cortés refiere en dicha tabla es el realizado por Fasselr et al en el años 2005 en el cual las variables evaluadas fueron los conflictos

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

familiares, expresividad familiar y cohesión familiar en 79 mujeres adultas víctimas de ASI en donde se obtuvo como resultado en relación con la variable de conflictos familiares menores resultados en autoestima y mayores resultados en depresión, mientras que en la baribal de expresividad familiar se encuentra menor autoestimas y mayores problemas psicológicos. (Cantón y Cortés, 2015).

En cuanto al tercer estudio que Cantón y Cortés refiere en dicha tabla es el realizado por Hyman et al en el año 2003 en el cual las variables evaluadas fueron el apoyo social tangible, de evaluación, de autoestima y de pertenencia en 172 mujeres adultas víctimas de ASI en donde se obtuvo como resultado en apoyo social de autoestima y de evaluación que las víctimas presentaron puntuaciones inferiores en el trastorno de estrés postraumático (Cantón y Cortés, 2015).

Cantón y Cortés aborda además en el segundo momento factores situacionales del segundo apartado de los factores intervinientes en los efectos del abuso sexual infantil, la intervención de sistema desde la perspectiva de la repetición del testimonio que es doloroso para la víctima y posibles encuentros con agresor en los juzgados, además de la relación de confianza que pueda generar con los profesionales que los intervienen, a consecuencia de esto la víctima podrá sentirse vulnerable, aumentar el miedo a lo desconocido, suprimir sus sentimientos por tanto tener un retraimiento en lo emocional como también afectar los sentimientos de autoeficacia (Cantón y Cortés, 2015).

Cantón y Cortés, con respecto al tercer momento variables cognitivas de la víctima del segundo apartado de los factores intervinientes en los efectos del abuso sexual infantil, aborda de manera detallada los estilos de afrontamiento, sentimiento de culpa y estilo de apego, en cuanto

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

al estilo de afrontamiento se notable el de aproximación-evitación, en tanto la aproximación corresponde a los pensamiento y/o acciones dirigidos a una amenaza y en cuanto a alejarse de ella corresponde a la evitación. Con respecto al sentimiento de culpa se abordan la auto culpación como la principal detonadora del malestar psicológico del abuso sexual y la inculpación de la familia como factores predisponentes a desarrollar TEP, por último, el estilo de apego se aborda desde la teoría de Bowlby en donde los etilos de apego de la víctima de ASI es el apego seguro, evitación y ambivalente/ansiedad (Cantón y Cortés, 2015).

Cantón y Cortés en su tercer y último apartado limitaciones de los estudios hace hincapié en las metodologías realizadas en los diferentes estudios como es el diseño correlacional y el empleo de informes retrospectivos a los cuales Cantón y Cortés indican que este diseño correlacional dificulta las interpretaciones causales y el empleo de informas retrospectivas en los cuales se han hallado sesgos los cuales no llegan a ser suficientes para invalidad las investigaciones retrospectivas (Cantón y Cortés, 2015).

Por último, Cantón y Cortés realizan las conclusiones de su estudio en el cual indican que el abuso sexual potencializa el posible desarrollo de problemas emocionales, sociales conductuales y físicos que dependen en gran medida de mucho factores, como el nivel de desarrollo de la víctima, gravedad de los síntomas como características del abuso, agresor y víctima, además de las variables cognitivas de la víctima ante el abuso sexual como el estrategia de afrontamiento y el estilo de apego que desarrolle la víctima, por lo que es de gran importancia para los profesionales conocer el amplio espectro de lo que sucede en torno al abuso sexual.

Además para el año 2017 Pereda y Sicilia en España realizan una investigación sobre las reacciones sociales entre la revelación de abuso sexual infantil y malestar psicológico con el

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

objetivo de “describir el estado psicológico de una de una muestra de mujeres adultas víctimas de abuso sexual infantil usuarias de un centro de atención psicológica especializado en esta problemática, evaluando la influencia de las reacciones sociales en el desarrollo de sintomatología psicopatológica” (Pereda y Sicilia, 2017, p. 132).

Pereda y Sicilia, para lograr el objetivo antes citado, toma una muestra de 12 mujeres adultas, usuarias de la fundación Vicki Bernadet, el cual es el centro de atención para víctimas de abuso sexual infantil en Barcelona con rango de edad entre los 19 y 58 años, en donde 11 de las participantes son españolas y 1 latinoamericana.

Ahora bien, Linder (como se cito en Pereda y Sicilia, 2017) refiere que los problemas psicológicos que se detectan con mayor frecuencia son la depresión, trastornos de ansiedad, sentimientos de culpa, vergüenza y la disociación que es usada como mecanismo de defensa en la infancia y en la adultez resulta desadaptativa generando en la víctima confusión, desorientación, amnesia, pesadillas y dificultades para conectar con sus emociones (p. 132).

Con relación a las reacciones sociales ante la revelación del abuso sexual Pereda y Sicilia citan a varios autores como Pereda y Draucker et al, Pereda por su parte refiere que el apoyo social desde las figuras cuidadoras es un factor fundamental en la superación del abuso sexual, Draucker et al indica que la no revelación de la experiencia del abuso sexual aumenta el riesgo de las consecuencias negativas a largo plazo, además de la respuesta de la familia ante de la revelación del abuso sexual, debido que desde allí la víctima acude a él silenciamiento o secretismo de lo sucedido, de igual forma Draucker (como se cito en Pereda y Sicilia, 2017) indica que en la mayoría de los casos la revelación del abuso sexual sucede en la adultez y no en la infancia (p.132).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

En este apartado Pereda y Sicilia profundiza más adelante sobre la reacción de las familias ante la revelación del abuso sexual, en el cual indica que la mayoría de las familias toman una posición evitativa frente al acto violento, como no hablar del problema ya que piensan que así la víctima lo olvidara, pero por el contrario lo que logra en la víctima es la exacerbación de la sintomatología psicopatológica influyen en el estado emocional de la víctima (Pereda et al, 2017).

Por otra parte la metodología que aplican Pereda y Sicilia para la recolección de los datos corresponde a un método mixto, desde el análisis cualitativo y cuantitativo, en el análisis cualitativos se aplica la entrevista semiestructurada y en el análisis cuantitativo la aplicación de las escalas de Brief Symptom Inventory (BSI) y la escala de Social Reactions Questionnaire (SRQ), en la primera escala BSI se mide la Sintomatología psicopatológica y en la segunda escala SRQ las reacciones sociales en víctimas de abuso sexual (Pereda et al , 2017).

Los resultados que arroja el análisis cualitativo desde la aplicación de la entrevista semiestructurada, Pereda y Sicilia encuentran diez características de las experiencias del abuso sexual de las cuales se mencionan tres, la primera característica dice “En la totalidad de los casos se trató de un abuso intrafamiliar” (Pereda y Sicilia, 2017, p. 134). Tres de las participantes sufrieron abusos por parte de más de un abusador (Casos 3, 5, 10). En donde las victimas verbalizan lo siguiente.

“Lo peor es cuando ves que no ha acabado ahí, que hay más, que puede pasarte una y otra vez y que no sabes quién puede hacértelo “(Caso 5). “Llegué a pensar que cualquiera podía usarme, que era lo normal, lo que se hacía a todas las niñas” (Caso 3). (Pereda y Sicilia, 2017, p. 134).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

La segunda característica que encuentran Pereda y Sicilia corresponde a las cifras de los casos por tipo de agresor y edad del agresor que parte en primer lugar el padre, segundo lugar tío o tía y en tercer lugar abuelo en donde hay una correlación con los tipos de agresor en el contexto de Medellín- Antioquia desde los datos del Forensis 2018.

El abusador fue el padre en el 33.33% de los casos (con un rango de edad entre 33 y 40 años), un tío o una tía en el 26.67% (entre 18 y 50 años), el abuelo en el 13.33% (entre 50 y 60 años), un primo en el 13.33% (entre 14 y 17 años), un hermano (de 15 años de edad) en uno de los casos, y un amigo de la familia (de 40 años de edad) (Pereda y Sicilia, 2017, p. 134).

Mediante la entrevista semiestructurada las víctimas verbalizan lo siguiente con respecto a la segunda característica que encuentra Pereda y Sicilia, en las cuales se puede evidenciar la experiencia emocional de las víctimas por tipo de agresor.

“Que tu padre te haga esto. . . pues bueno. . . es muy duro. . .se supone que es ese hombre que te va a cuidar y proteger ¿no? “(Caso 8). “Que haya sido mi hermano quien me haya hecho daño y que mi familia se ponga de su parte pues me hace sentir mucha rabia y mucho dolor. . . es como si hubieran elegido. . . y lo han elegido a él” (Caso 11) (Pereda y Sicilia, 2017, p. 134).

La tercera característica que Pereda y Sicilia encuentra en su investigación corresponde a la edad en que las víctimas son abusadas como la edad de inicio y finalización del acto violento, además de la duración del abuso sexual, así mismo muestra las estadísticas de media y desviación estándar de las respuestas de las participantes.

Las víctimas en el inicio del abuso van de los 2 a los 13 años ($M = 6.45$; $DT = 3.14$), y el rango de duración fue de 3 a 13 años ($M = 7.77$; $DT = 3.11$), teniendo en cuenta que una de ellas

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

no recordaba la edad de inicio (Caso 3) y otra no recordaba la edad de finalización (Caso 9). En un caso la situación abusiva no duró más de un año (Caso 6) (Pereda y Sicilia, 2017, p. 134).

Una de las víctimas de las cuales se toma esta característica verbalizó lo siguiente “No puedo decirte cuándo empezó porque no lo sé. No recuerdo muchas cosas de mi infancia. Y no recuerdo que eso empezara un día. Recuerdo sentirme siempre triste y siempre mal” (Caso 3) (Pereda y Sicilia, 2017, p. 134).

En concordancia con los resultados del análisis cuantitativo de la aplicación de las escalas BSI y SQR se encuentra en la escala BSI que según Pereda y Sicilia (2017) mide, somatización, obsesión-compulsión, sensibilidad interpersonal, depresión, ansiedad, hostilidad, ansiedad fobia, ideación paranoide y psicoticismo, que la escala en la que las víctimas muestran un mayor malestar es la escala depresión y en cuando a los resultados de la escala SQR la escala con más puntuación es la de creencia en la víctima que consiste en que lo sentían a la víctima de abuso sexual (Pereda et al, 2017).

Ahora bien, Pereda y Sicilia en la discusión de su estudio frente a los resultados obtenidos refieren, en la relación entre la reacción del entorno y la sintomatología psicológica, varias reacciones como lo son las sociales de culpabilización y negación, reacción social de distracción, de tratar diferente, reacción egocéntrica y la relación de control.

Cohen y Mannarino (como se cito en Pereda y Sicilia, 2017) se ha encontrado que las reacciones sociales que son más frecuentes son la negación y la culpabilización las cuales tiene una influencia bastante perjudicial en la salud mental de la víctima, además de tener relación con las reacciones ambivalentes de interpretación equivocada, debido a que estas repercuten en la

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

resignificación de la experiencia del abuso sexual y condicionan de forma adversamente la evolución de la víctima del abuso sexual (Pereda et al , 2017).

En cuanto a la reacción social de distracción Pereda y Sicilia refiere como la distracción a no animar a la víctima a hablar del abuso sexual, en la reacción de tratar diferente Pereda y Sicilia refiere que la consecuencia más relevante es la perdida de relaciones con sus familiares y amigos, por el temor a decir o hacer algo que pueda hacer sentir mal a la víctima lo que repercute en que la víctima piense que los demás la creen incapaces de superar en hecho traumático, la reacción egocéntrica consiste en la preocupación excesiva por la persona de apoyo y no de la víctima y por último la reacción de control es la que corresponde a tomar dominio sobre la experiencia del abuso sexual desde las entidades de judiciales y de salud (Pereda et al, 2017).

Pereda y Sicilia, concluyen en su investigación que el abuso sexual deja grandes secuelas en las víctimas además de la importancia del desarrollo de la revelación del abuso sexual ya que este influye de manera significativa en la salud mental de la víctima (Pereda et al, 2017).

En la revisión de antecedentes realizada en el continente europeo se encuentra que la mayoría de las investigaciones se han realizado en España y en especial en víctimas de abuso sexual en la infancia, además de su repercusión tanto a largo plazo como a corto plazo.

De las anteriores investigaciones se destaca la reacción de los familiares y amigos ante la revelación del abuso sexual, edad en la que las víctimas develan el abuso sexual que corresponde luego de 6 años de edad o en la adultez temprana, el tipo de agresor ya sea intrafamiliar o extrafamiliar y la repercusión que tiene esto en la gravedad de las consecuencias emocionales, el tipo de abuso sexual que sufrió la víctima dese si se presentó penetración, amenaza entre otros

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

además de los demás tipos de violencia de la cual es víctima la mujeres y las niñas, como la negligencia física y violencia intrafamiliar y psicológica.

Con relación a las consecuencias emocionales se encuentra en común el trastorno de estrés postraumático además de trastorno de depresión, de ansiedad, trastornos de personalidad, trastornos disociativos, que afectan la salud mental y en su calidad de vida.

América latina

En el año 2004, Calvi realiza su tesis doctoral en Argentina, sobre los efectos psíquicos del abuso sexual en la infancia, con el objetivo de “mostrar la vigencia e importancia de la problemática del abuso en la infancia. En forma específica analizaremos los efectos del traumatismo desencadenado por el abuso en el psiquismo infantil y sus marcas en la subjetividad futura” (Calvi, 2004, p. 43).

Calvi, para lograr el objetivo antes citado, realiza una investigación bibliográfica y análisis de casos clínicos, dichos casos son propios de las víctimas de abuso sexual que se obtiene por medio de la relación entre psicólogos.

Ahora bien, Calvi realiza a la introducción de su tesis doctoral de la cual se destacará el apartado de revisión histórica se abordará la sección de los antecedentes históricos de investigaciones sobre abuso, en el apartado situación actual se abordará la sección de abuso: varones y mujeres, el apartado una lectura desde la clínica psicoanalítica se abordará la sección algunas consideraciones acerca de los efectos traumáticos en el abuso.

En relación con el apartado de revisión histórica se abordará la sección antecedentes históricos de investigaciones sobre abuso, Calvin refiere la trascendencia del abuso sexual a

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

través de los años, en donde Freud fue el primero en tener contacto con el abuso sexual de donde nace posteriormente el tratado sobre la histeria, en el cual se interviene los trastornos emocionales de sus pacientes víctimas de abuso sexual en la infancia, de igual forma Calvi indica que en los años 80 las denuncias de abuso sexual infantil aumentaron en EEUU y Gran Bretaña lo que trajo como consecuencia el silenciamiento del tema del abuso sexual (Calvi, 2004).

Calvi, en el apartado situación actual en la sección de abuso: varones y mujeres, aborda en primer momento la situación actual del abuso sexual en el cual cita la definición del abuso sexual de la OMS “el abuso sexual en niños implica que éste es víctima de un adulto o de una persona sensiblemente mayor de edad, con el fin de la satisfacción sexual del agresor” (Calvi, 2004, p. 27) además define las diferentes formas en la que se presenta el delito del abuso sexual como lo es llamadas telefónicas obscenas, pornografía, ofensa al pudor, contacto o tentativa sexual, violación, incesto o prostitución de la víctima (Calvi, 2004).

Calvi, cita la información del estudio retrospectivos realizado por la investigadora María Bringiotti la cual refiere que alrededor de 25% de las mujeres y el 12% de los hombres han sido víctimas de abusos sexual antes de los 17 años, Calvin además indica que el abuso sexual es un fenómeno complejo que a pesar del tiempo sigue conmocionando a las familias de las víctimas y los profesionales que intervienen, ahora bien con respecto a la sección de abuso: varones y mujeres, Calvin indica que son las mujeres las mayores víctimas de abuso sexual y cita a él psicólogo David Finkelhor el cual en la investigación que realiza concluye que las niñas son mayormente víctimas de abuso sexual, las victimas expresan que no revelan el abuso por temor a castigos de sus padres, casi el 75% de la víctimas femeninas el agresor es un familiar.

Ahora bien, con respeto al apartado una lectura desde la clínica psicoanalítica se abordará la sección algunas consideraciones acerca de los efectos traumáticos en el abuso, Calvi menciona

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

como efectos del abuso sexual el aislamiento interpersonal severo, dificultades correlativas complejas y el trastorno de estrés postraumático (Calvi, 2004).

Con relación a la investigación geografía y análisis de casos, Calvi aborda cinco casos de niñas y mujeres víctimas de abusos sexual en la infancia desde un enfoque psicoanalista, los casos corresponden; Clara presunta víctima de abuso sexual por parte del medio hermano, Alicia presunta víctima de abuso sexual por parte del padrastro, Sonia presunta víctima de abuso sexual por parte del tío, Marina presunta víctima de abuso sexual por parte del padrastro y Ana presunta víctima de abuso sexual por el abuelo.

En contexto con el tema del presente trabajo de grado se abordan de manera breve los casos de Alicia y Marina debido que fueron víctimas de abuso sexual por parte del padrastro.

Alicia es una niña que a los 4 años de edad fue víctima de abuso sexual, se hace denuncia y la derivación a psicología, a consecuencia de que la madre decide volver a la casa donde vivía el padrastro presunto agresor, por temas de derechos de propiedad (Calvi, 2004).

La madre de Alicia refiere que el abuso se venía cometiendo desde hace un año y que el comportamiento de Alicia era “desprejuiciada, como esas chicas de la vida”, aludiendo a una conducta sexualizada en la víctima además de quejas de dolores en el cuerpo y ardor genital, Alicia no conoció a su padre pues la madre manifiesta que fue una relación circunstancial con un hombre casado que no volvió a ver y el cual no tiene conocimiento de Alicia.

En la entrevista que se le realiza a Alicia, cuando se le pregunta por Miguel quien es agresor, se refiere a él como su papa, indica que antes era bueno y que ya es malo, expresa que no le contaba a su mamá sobre el abuso sexual porque temía que le pegara pues esta era la forma de castigo que utilizaba la madre cuando Alicia se portaba mal, en el dibujo que realiza Alicia en consulta manifiesta que no puede dibujar a Miguel porque es más grande que todas incluyendo a

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

su mamá y a una tía, por lo cual no lo puede dibujar en la hoja, Alicia también expresa que los hombres tienen pito y a las mujeres se les puede hacer cualquier cosa porque no tienen pito:

Cinco años más tarde, la paciente niña, ya púber, vuelve a consultar por una sintomatología variada entre la que se destacan: una empobrecida imagen de sí misma, un cuerpo al que siente desagradable y que debe esconder, una inhibición cognitiva, el sentimiento generalizado de que su palabra no tiene valor y un fondo depresivo importante (Calvi, 2004, p 83).

A partir de esta nueva consulta la analista se atreve a abordar la experiencia del abuso sexual con mayor profundidad, lo que repercute en la disminución de la dificultad en relación con sus pares (Calvi, 2004).

Ahora bien, en cuanto al caso de Marina, corresponde a una mujer de 23 años víctima de abuso sexual por parte del padrastro, la cual revela el abuso a su novio, le cuenta que fue víctima durante dos años de abuso sexual, además de que el abuso transcurrió desde los 12 años hasta que conoció a su pareja, durante los abusos también se presentaron maltratos físicos y psicológicos de los cuales la madre también participaba, en el momento de la develación de abuso sexual a su familia, esta lo niega y la culpabiliza de provocar a el padrastro abusarla sexualmente (Calvi, 2004).

Esta negación y culpabilización a la víctima sobre el abuso sexual acontecido en su infancia, genera en Marina un silenciamiento de los síntomas, desmentir la realidad del acto violento y desamparo de la familia, esta no la defendió ni protegió del abusador a pesar de que solo era una niña (Calvi, 2004).

Calvi, refiere que ante este caso es evidente como la víctima en algunos casos no se toma como víctima si no como sospecho no tanto es la que provoca el abuso sexual. Por lo que

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

concluye que el abuso sexual en la infancia con respecto a la subjetividad femenina se relaciona con la ideología de los estereotipos de la cultura en donde se ubica a las mujeres de dos formas como provocadora y de sometimiento, además del concepto de la memoria traumática con relación a abuso sexual y esta cómo se comporta en función del recuerdo y expresividad del acto violento (Calvi, 2004).

Por otra parte, Ibaceta en el 2007, publica el artículo Agresión Sexual en la Infancia y Viaje al Futuro: Clínica y Psicoterapia en la Edad Adulta, En Chile con el objetivo de describir los factores que describen las agresiones sexuales y su relación con la sintomatología en la vida adulta como también el desarrollo de la consulta y el desarrollo de la psicoterapia en el abuso sexual.

Ibaceta para lograr el objetivo de su investigación, realiza la revisión de la relación entre los antecedentes de la agresión sexual en la infancia con el desarrollo de la psicopatología en la adultez. Ibaceta inicialmente referencia al estudio realizado por el ministerio de salud de Chile en el año 2000, en el cual se encuentra que siete de cada cien mujeres expreso haber sufrido una violación, además de que se podría considerar que alrededor del 30% de las victimas podrían desarrollar sintomatología a largo plazo (Ibaceta, 2007).

Ahora bien, con relación a los conceptos teóricos encontrados y posteriormente abordados por Ibaceta se explican desde los siguientes apartados agresión sexual y desarrollo de psicopatología (un proceso de traumatización, un proceso de adaptación o resocialización secundaria con efectos específicos- carreras morales) más allá de la psicopatología: la dimensión del trauma (el modelo traumatogénico de Finkelhor y Browne 1985) como ocurre la consulta, una guía breve para la psicoterapia, características del contexto psicoterapéutico Llanos &

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Sinclair, 2001 (etapas y objetivos del proceso psicoterapéutico) criterios de mejoría y comentarios finales.

Con relación al apartado de agresión sexual y desarrollo de psicopatología, Ibaceta que de acuerdo con Barudy indican que la agresión sexual, produce en la víctima un proceso de traumatización y un proceso de adaptación o resocialización secundaria con efectos específicos- carreras morales, en cuanto al proceso de traumatización sucede de forma paralela con el abuso sexual, se comprende que los efectos sintomáticos a corto plazo se manifiestan por medio de mecanismos defensivos en pro de la supervivencia, esta disociación le permite a la víctima sobrellevar el abuso sexual aunque puede afectar el funcionamiento social de la víctima debido a que se convierte en un comportamiento desadaptativo.

En canto al proceso de adaptación o resocialización secundaria con efectos específicos- carreras morales Barudy (como se citó en Ibaceta, 2007, p 190) se evidencia ya sea en paralelo o posterior al abuso sexual pues desde allí se logra comprender los efectos sintomáticos a largo plazo que repercuten en el desarrollo psicológico y la construcción de la personalidad de la víctima.

Ibaceta refiere que el haber sufrido abuso sexual en la infancia potencializa la manifestación de psicopatologías en la adultez, Weiss, Longhurst & Mazure (como se citó en Ibaceta, 2007) “se ha reportado que existiría una relación manifiesta entre agresión sexual en la infancia y el desarrollo de episodios depresivos en la vida adulta” (p. 190), de igual forma Ibaceta indica que pacientes con trastorno bipolar que fueron víctimas de abuso sexual en la infancia o en la adolescencia, manifestaron síntomas a más temprana edad y que tiene más probabilidad de intentos suicidas (Ibaceta, 2007).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Con referencia a los intentos suicida, Ibaceta indica que estos se encuentran influenciados por el apoyo social recibido por la víctima y que a su vez se relaciona con el desarrollo del trastorno de estrés postraumático, Ibaceta encuentra además en su revisión de manera significativa que las víctimas de abusos sexual también desarrollan trastornos de ansiedad y con mucha más prevalencia el TPET en los casos en que se ha presentado victimización sexual durante la infancia, lo que podría generar cambios persistentes en la neurobiología relacionada con la respuesta al estrés, otros de los hallazgos de Ibaceta es la relación que tiene el abuso sexual con el desarrollo de trastornos de personalidad en especial el borderline, trastornos de la alimentación particulares bulimia y autoagresiones.

Ibaceta en el apartado agresión sexual y desarrollo de psicopatología además de abordar los proceso de traumatización, un proceso de adaptación o resocialización secundaria y la psicopatologías del abuso sexual en la adultez, menciona los cinco factores que influyen de manera significativa en la gravedad de las consecuencias del abuso sexual, el primer efecto corresponde a la frecuencia y duración de la experiencia abusiva (agresiones repetitivas y crónicas del abuso sexual), el segundo efecto corresponde al tipo de agresión sexual (contacto genital y penetración) (Ibaceta, 2007).

El tercer efecto corresponde a la utilización de violencia y /o coerción, el cuarto efecto corresponde al vínculo de la víctima con el agresor (utilización de la confianza, poder y autoridad por el agresor para llevar a cabo la abuso, genera en la víctima miedo, culpa y vergüenza) y el quinto efecto corresponde a si hubo develación del acto violento a la familia (relación de los padres, familia y entorno, la búsqueda de la sanción al agresor desde los padres disminuye la manifestación de sintomatología, la incredulidad del abuso genera mayor recuperación del daño) (Ibaceta, 2007).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Ibaceta refiere además otros factores que influyen en la gravedad de los efectos del abuso sexual como lo es la existencia de múltiples agresores, múltiples maltratos (maltrato físico y psicológico), encontrarse en riesgo vital a consecuencias del acto violento (Ibaceta, 2007). Es notable la cronicidad (número de actos violentos) como mayor potencializador en la gravedad de los efectos (Ibaceta, 2007).

En canto al apartado más allá de la psicopatología: la dimensión del trauma, Ibaceta expone desde el modelo traumatogénico ir más allá de la agresión sexual - psicopatología y brindar información con relación a los efectos de las agresiones sexuales en el desarrollo psicológico de la víctima a largo plazo y en las relaciones interpersonales. Ahora bien, el modelo traumatogénico de Finkelhor y Browne aborda cuatro dinámicas traumatogénicas derivadas del abuso sexual, la primera dinámica corresponde a la sexualización traumática, la segunda dinámica corresponde a la traición, la tercera dinámica corresponde a la indefensión y la cuarta dinámica corresponde a la estigmatización.

Sobre la primera dinámica sexualización traumática, Ibaceta refiere que la sexualidad de las víctimas de abuso sexual es la comprensión de la sexualidad disociada del afecto, dicha comprensión se ve fortalecida desde los regalos, privilegios del agresor para controlar el abuso sexual, la consecuencia a largo plazo corresponde al desarrollo psicosexual, desarrollo de preocupación excesiva por cuestiones sexuales, erotización, promiscuidad sexual, repetición compulsiva de relaciones sexuales y desde el extremo la pérdida del deseo sexual, inhibición y rechazo sexual, disfunciones sexuales y problemas con la identidad sexual (Ibaceta, 2007).

En la segunda dinámica que corresponde a la traición, Ibaceta refiere a que los miembros de la familia que ejercen protección y confianza a la víctima tienden a ser los agresores o a no ejercer dicho papel de protección sobre la víctima, esto conlleva consecuencias a largo plazo

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

como la alteración en la manera de involucrarse con los demás o en el extremo de la necesidad de protección, dependencia emocional intensa o también genera vínculos desde la desconfianza y hostilidad excesiva lo que repercute en el rechazo de las relaciones con un mayor grado de intimidad emocional (Ibaceta, 2007).

En la tercera dinámica de indefensión, Ibaceta refiere a que la voluntad de la víctima no es respetada lo que le ocasiona a la víctima sensación de pérdida de autonomía y control con relaciona sus comportamientos, además de la importancia de no haber podido evitar el abuso sexual, a largo plazo las consecuencias que deja esta dinámica son la sensación crónica de vulnerabilidad (miedo y ansiedad), disminución en el sentimientos de autoeficacia y en las habilidades personales o desde el extremo sensación de pérdida de poder y necesidad de controlar los demás o lo que ocurre (Ibaceta, 2007).

En la cuarta y última dinámica estigmatización, Ibaceta refiere que corresponde a que la víctima es la responsable del abuso sexual, lo que genera en la víctima a largo plazo consecuencias como sentimientos de culpa y vergüenza que se anclan en la auto imagen de las víctimas, sentirse diferente a los demás y pensar que serán rechazados por los demás (Ibaceta, 2007).

Ibaceta en su artículo aborda en un apartado las siguientes secciones, como ocurre la consulta, una guía breve para la psicoterapia, características del contexto psicoterapéutico Llanos & Sinclair, 2001 (etapas y objetivos del proceso psicoterapéutico) y criterios de mejoría en los cuales indica de manera detallada los motivos de consulta, el paso a paso de la intervención psicológica y los logros terapéuticos, en cuanto a los comentarios finales del artículo escrito por Ibaceta en el 2007, este expresa que es importante destacar los cambios neurobiológicos relacionados con el abuso sexual desde los trastornos de ansiedad y del estado de ánimo además

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

de reconocer las experiencias de la víctimas en tanto el sufrimiento del trauma, el silencio y la falta de protección que agravan la sintomatología y no ayudan al recuperación del trauma (Ibaceta, 2007).

Así mismo, en el año 2012 Rodríguez realiza la publicación del artículo llamado consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil en Asunción capital de Paraguay, con el objetivo de “Identificar, a largo plazo, las consecuencias psicológicas del abuso sexual en un grupo de niños atendidos en el Centro de Menores del Municipio de Artemisa” (Rodríguez, 2012, pp. 60-61).

Rodríguez para lograr el objetivo antes citado, revisa las investigaciones realizadas cinco años atrás y realiza la clasificación de los hallazgos en cinco tipos de consecuencias del abuso sexual, la primera son los problemas emocionales, la segunda son los problemas de relación, la tercera son los problemas funcionales, la cuarta son los problemas de adaptación y la quinta son los problemas sexuales, Rodríguez rectifica estos hallazgos por medio del análisis de los expedientes de una muestra de 20 niños del Centro de Atención de Menores del Municipio de Artemisa (Cuba), 12 de los 20 niños son mujeres y los 8 restantes son hombres, la edad de la muestra se encuentran entre los 7 y 10 años a excepción de dos niños que son menores de cinco años (Rodríguez, 2012).

Ahora bien, en cuanto al primer tipo de consecuencias que corresponde a los problemas emocionales, Rodríguez indica que son el trastorno depresivo y bipolar, síntomas y trastornos de ansiedad, trastorno por estrés postraumático, baja autoestima, alexitimia, trastorno límite de la personalidad, conductas autodestructivas, ideación, conductas suicida y baja autoestima que además logro identificar en el 72 % de los casos de la muestra de su investigación uno y otros problemas emocional (Rodríguez, 2012).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

El segundo tipo de consecuencias corresponde a los problemas de relación, Rodríguez destaca la presencia de aislamiento y ansiedad social, menor cantidad de amigos y de interacción social, además de bajos niveles de participación en actividades comunitarias, como también dificultades en las relaciones de parejas (relación inestable y evolución negativa), dificultades en la crianza de los hijos, usos de los castigos físicos a los hijos y una depreciación del rol maternal, Rodríguez indica que en los problemas de relación se logra identificar en el 100% de la muestra (Rodríguez, 2012).

En el tercer tipo de consecuencias corresponde a los problemas de adaptación social, Rodríguez refiere trastornos de conducta, trastornos antisociales y hostilidad, dichos problemas se logran identificar en mayores niveles de hostilidad en la muestra, además de dos niños de la muestra con problemas de conducta (Rodríguez, 2012). En el cuarto tipo de consecuencias corresponde a los problemas funcionales, Rodríguez refiere trastornos de conducta alimentaria, dolores físicos, cefaleas, fibromialgias, trastornos gastrointestinales, trastorno de conversión crisis convulsivas no epilépticas, trastorno de somatización, desordenes ginecológicos abusos de sustancia y trastornos disociativos (alteración en la conciencia, identidad y memoria), de dichos problemas solo se logra identificar la pérdida de memoria en tres niños (Rodríguez, 2012).

El quinto tipo de consecuencias corresponde a los problemas sexuales, Rodríguez refiere sexualidad insatisfactoria y disfuncional, conductas de riesgo sexual, maternidad temprana, prostitución, revictimización y transmisión intergeneracional, de dichos problemas se logra identificar la revictimización en una niña de la muestra y en un niño la transmisión intergeneracional (Rodríguez, 2012).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Rodríguez, concluye en su investigación que las principales consecuencias psicológicas son de orden emocional, relación, funcionales, adaptación y sexuales, las cuales se logra evidenciar en la mayoría de la muestra, a excepción de aquellas que no se encuentran en las historias clínicas de los participantes (Rodríguez, 2012).

Por su parte, en el 2015 Argueta, realiza su tesis doctoral en donde investiga el impacto emocional de las violaciones sexuales, en la vida escolar de los niños y adolescentes, en la ciudad de Mazatenango en Guatemala, con el objetivo de determinar el impacto emocional real en la vida escolar de los niños y adolescentes.

Argueta, para lograr el objetivo plateado utiliza la metodología cualitativa no experimental de manera transaccional o trasversal en niños y adolescentes de ambos sexos entre los 6 y 17 años que haya sido víctimas de violación sexual.

Con respecto a los fundamentos teóricos abordados por Argueta se destacará el apartado violación sexual las secciones víctima y victimario (consecuencias físicas primarias, consecuencias físicas secundarias y consecuencias físicas terciarias), consecuencias psicológicas (consecuencias psicológicas de carácter emocional y consecuencias psicológicas de carácter conductual), en el apartado violación sexual del niño y del adolescente escolar, la sección que corresponden a condición emocional de la víctima de violación sexual además de las secciones de la descripción general de los casos y los resultados de la evaluación psicológica de la violación sexual en la vida de las víctimas.

Ahora bien, Argueta en el apartado violación sexual en la sección de víctima y victimario con relación a la sección víctima y victimario, aborda las diferentes modalidades del abuso sexual de acuerdo a Sierre Contreras que indica que los principales casos se presenta, penetración digital (vagina o ano), coito vaginal o anal, caricias (genitales , masturbación),

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

obligar a tener actos sexuales con animales, incitar a los menores a la pornografía, prostitución además de peticiones sexuales y el voyerismo, Argueta a su vez refiere que los casos donde se presenta incesto las consecuencias son más prolongadas en el tiempo, así mismo que las víctimas más frecuentes de abuso sexual suelen ser las mujeres con 58% y los hombres en un 40,1% entre los 6 y 12 años de edad, así mismo indica que las víctimas no develan con facilidad el abusos sexual debido a que temen a que su familia y amigos no les crean y las rechacen (Argueta, 2015).

Con relación al victimario, Argueta informa que el agresor no siempre es adulto y puede ser un menor abusando de otro menor, en este caso se encuentro que el menor abuso suele ser adictos a la pornografía o habían visto sus padres tener relaciones sexuales, como otras características del abuso sexual se destaca al agresor como perteneciente al núcleo familiar ya sea padres, hermanos mayores, entre otros, además de la característica de que el victimario presenta problemas de insatisfacción sexual además de ser pedófilos que es diferente a los abusadores sexuales a partir dela ejecución del abuso sexual con el acceso carnal abusivo (Argueta, 2015).

Argueta, en la sección víctima y victimario aborda a su vez tres tipos de consecuencias físicas, en primer lugar, las consecuencias físicas primarias, en segundo lugar, las consecuencias físicas secundarias y en tercer lugar las consecuencias físicas terciarias, con respecto a la primer lugar en las consecuencias primarias se encuentra los apretones, rasguños o golpes en la cara o cuerpo, rapadura, moretones en el cuerpo o en la cara, caída del cabello por tirones, lesiones en los brazos, estrangulación, quemaduras de cigarro, hematomas por ataduras, sangrado nasal, mordidas y traumatismos internos (Argueta, 2015).

Acerca de la segunda consecuencia física secundaria corresponde a las lesiones anales, genitales u orales, desgarros del himen, sangrado en la vagina o ano, glúteos, boca a nivel interno

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

y/o externo, dificultad para caminar o sentarse además de la enuresis o encopresis. En las consecuencias físicas terciarias se evidencian, embarazos no deseados, aborto, enfermedades de transmisión sexual, disfunciones sexuales, infertilidad, enfermedades pélvico de carácter inflamatorias, infecciones en el tracto urinario, trastornos cutáneos, sobrepeso, dolores de cabeza y estómago (Argueta, 2015).

Ahora bien, la sección de consecuencias psicológicas del apartado de violación sexual, Argueta refiere que es necesario conocer las circunstancias en las que se presentó el abuso sexual como la edad, frecuencia, duración del acto abusivo, si se presentó revictimización (no solo se da desde el agresor si no también desde los procesos legales y judiciales desde el recuerdo del abuso), vínculo con el agresor, si hubo develación y si se estuvo en riesgo de perder la vida por cuenta del abuso sexual. Con relación a los sentimientos que subyacen del abuso sexual Argueta aborda el miedo, culpa y vergüenza que se ve altamente influenciado desde el vínculo que se tenga con el agresor, en la tesis doctoral de Argueta se define consecuencias psicológicas de carácter emocional y consecuencias psicológicas de carácter conductual (Argueta, 2015).

Argueta define las consecuencias psicológicas de carácter emocional como “aquellas que están íntimamente ligadas a los sentimientos; por ende los sentimientos son los que crean los cuadros clínicos del estado emocional de una víctima de abuso sexual” (p.20), con referencia a los sentimientos aborda los negativos como irritabilidad, miedo, tristeza, asco, culpa y vergüenza lo que genera que la víctima no se desempeñe de la misma forma que una persona que no haya sido víctima de abuso sexual pues desde lo emocional la víctima es débil y no logra alcanzar las competencias emocionales para su vida, además de estos síntomas la víctima manifiesta estados emocionales como la depresión y la ansiedad (Argueta, 2015).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Achenbach (como se cito en Argueta ,2015) dice “las consecuencias emocionales que presentan gran parte de las víctimas de abuso sexual infantil, los trastornos depresivos y bipolares; los síntomas y trastornos de ansiedad, destacando por su elevada frecuencia el trastorno por estrés postraumático así como las conductas autodestructivas (negligencia en las obligaciones, conductas de riesgo, ausencia de autoprotección, entre otras); las conductas autolesivas; las ideas suicidas e intentos de suicidio; y la baja autoestima” (pp. 20-21).

Por otra parte Argueta en su investigación aborda el síndrome de trauma por violación desde la consecuencia emocional, la cual define citando a la Dra. Gro Harlem Brundtland la cual afirma que el síndrome de trauma por violación se da al momento posterior del acto violento y a largo plazo en el momento posterior al abuso sexual, la víctima experimenta emociones ambivalentes como el llanto y risa, control y pánico y actuaciones desde la vergüenza, culpa y venganza, en cuanto al síndrome de trauma por violación a largo plazo afirma, cambios de estilo de vida, dificultades en el hogar, estudios y trabajo, ambivalencia entre tener miedo a estar en multitudes y a estar solos, además de problemas a nivel sexual (Argueta, 2015, p.22).

Con relación al estrés postraumático como consecuencia emocional, se manifiesta desde el recuerdo de los momentos del abuso sexual, desde pesadillas que causan dolor, tensión muscular y demás síntomas físicos, de igual forma Argueta cita a la Dra. Gro Harlem Brundtland para definir el estrés postraumático como “Adormecimiento, aislamiento de la familia y amigos, uso de drogas o alcohol, evitar lugares y personas que le recuerden la agresión” (Argueta, 2015, p. 22-23), en cuanto a la ansiedad como consecuencia emocional del abuso sexual, se evidencia angustia, miedo, inquietud, tensión, preocupación e inseguridad como también psicomatizaciones como vómitos, diarrea, trastorno de sueño y problemas sexuales entre otros (Argueta, 2015, p.23), finalmente la depresión como consecuencia emocional del abuso sexual

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

en donde Argueta cita a Sergio Zaffaroni que define la depresión como “Síndrome o agrupación de síntomas en la esfera de los sentimientos y emociones, manifestados por decaimiento, tristeza, irritabilidad, malestar, insomnio o hipersomnias, lentitud de movimientos, pensamientos recurrentes de suicidio, fobia social, culpabilidad excesiva, baja autoestima, disminución o aumento de apetito” (Argueta, 2015, p. 23- 24).

En cuanto a las consecuencias psicológicas de carácter conductual, Argueta cita a Echeburúa el cual refiere como consecuencias conductuales el consumo de drogas o alcohol, huidas del hogar, conductas autolesivas, suicidas, conductas sexuales prematuras, agresividad, pérdida de apetito, llantos frecuentes, resistencias a balarse o desnudarse y acciones delictivas (Argueta, 2015).

En el apartado violación sexual del niño y del adolescente escolar en la sección de la condición emocional de la víctima de violación sexual, Argueta informa que corresponde a los sentimientos de vergüenza y culpa, auto concepto distorsionado, asilamiento a consecuencia de la culpa y vergüenza, pensamiento confusos y autodestructivos (Argueta, 2015).

Con respecto a la sección de la descripción general de los casos, Argueta expone que los participantes fueron niños, niñas y adolescentes víctimas de abuso sexual, se contó en un 40% víctimas con rango de edad entre los 12 y 14 años, 17 % víctimas con 16 años, el 13 % víctimas con 15 años, 10 % víctimas con 8 y 17 años, el 7 % víctimas con 13 años y el 3 % víctimas de 10 años, la muestra total fue de 29 participantes pertenecientes a él Juzgado de Primera Instancia de Niñez y Adolescencia y Adolescentes en Conflicto con la Ley Penal del Departamento de Suchitepéquez (Argueta, 2015).

En cuanto a los resultados de la evaluación psicológica de la violación sexual en la vida de las víctimas, Argueta obtuvo en la entrevista semiestructurada y el Cuestionario Educativo

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Clínico: Ansiedad y Depresión, que las mujeres son mayormente víctimas de abuso sexual, las alteraciones emocionales tienen mayor presencia ante las alteraciones biológicas y sociales, más no de las alteraciones conductuales (Argueta, 2015).

Por otro lado, Peña en el 2018 realiza su trabajo recepcional sobre los Efectos en las personas que han vivido el abuso sexual en su infancia y procesos de recuperación, aceptación y manejo de la experiencia, en Jalisco- México, el objetivo de su investigación fue “Reconocer y analizar los efectos que causa el abuso sexual infantil para plantear unos procesos de intervención y recuperación” (Peña, 2018, p10).

Peña, para lograr el objetivo antes citado utiliza como metodología la medición y el análisis desde la aplicación de entrevistas personales centradas en el abuso sexual, inspirado en el cuestionario de FinKelhor 2005, la investigación conto con 192 personas de la Ciudad de Guzmán, Jalisco, de los 192 participantes 60% (n=116) eran mujeres y el 40 % (n=76) a hombres (Peña, 2018).

Ahora bien, con relación al trabajo recepción de Peña se destaca el apartado de marco teórico en las secciones que corresponden a las diversas definiciones de abuso sexual infantil, factores que favorecen o desencadenan el abuso sexual infantil, efectos de los abusos sexuales, el principal efecto del abuso sexual en los niños, procesos de victimización y víctimas de abuso sexual infantil.

En la primera sección diversas definiciones de abuso sexual infantil del apartado de marco teóricos, Peña cita a varios autores con el fin de dar contexto de las diferentes formas en que se define el abuso sexual, por tanto, Crooks y Baur (como se citó en Peña, 2018) dice:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

El hecho de que un adulto lleve a cabo un contacto sexual de cualquier tipo con un menor de edad (contacto inapropiado, estimulación oral-genital, coito, etc.). Tal interacción se considera coactiva e ilegal en cuanto que a la víctima menor no se le considera lo bastante madura como para que dé su consentimiento informado para relacionarse sexualmente. El consentimiento informado implica contar con la madurez intelectual y emocional adecuadas para comprender en su totalidad tanto el significado como las consecuencias posibles de una acción en particular (p. 16).

Otra de las definiciones es la Kamsler Baur (como se citó en Peña, 2018) el cual argumenta que:

La agresión sexual infantil es un acto sexual infligido a una persona joven o a un niño por otra persona (generalmente de sexo masculino). La capacidad de comprometer a un niño en una relación sexual se basa en la posición todopoderosa y dominante del adulto (o de un adolescente mayor que el niño agredido) ultrajador, posición que contrasta agudamente con la edad, la dependencia y la impotencia del niño. La autoridad y el poder permiten que el agresor obligue al niño a someterse sexualmente (p.17).

Peña, aborda en la segunda sección factores que favorecen o desencadenan el abuso sexual infantil, los aspectos del núcleo familiar que propician el abuso sexual en los casos de victimización en la cual el niño desde la dinámicas familiares rígidas, de riesgo y opresoras a través del desarrollo evolutivo de la víctima, a partir de los mensajes o verbalizaciones de poder, como “yo mando aquí”, “ a ti te toca obedecerme”, “cállate porque yo soy la autoridad” entre otras expresiones que potencializan la victimización, además de generar desajustes afectivos en

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

los niños y niñas que repercute en la vulnerabilidad ante el abuso sexual desde la búsqueda de afecto en las demás personas como en el caso del agresor (Peña, 2018).

En la tercera sección sobre los efectos de los abusos sexuales del abuso sexual, Peña refiere que los efectos dependen del tipo de delito sexual si hubo contacto físico o penetración, la forma de la agresión si hubo violencias, engaño o chantaje, la edad del agresor y de la víctima, tiempo de relación entre el agresor y la víctima, Peña a su vez cita a López y Fuertes los cuales informan que los primeros efectos del abuso sexual se evidencian a nivel físico (penetración en el ano y los órganos genitales) a nivel emocional (vergüenza por haber sido objetos del abuso sexual) con la excesiva curiosidad sexual, en cuanto a los efectos de largo plazo corresponde a la depresión, la autoestima, la ansiedad y las dificultades en los hábitos de comida, las dificultades de tipo relacional, otro de los efectos en la víctima son los auto reproches como "si yo me hubiera portado bien, no me hubiera pasado esto", "es cierto, las mujeres somos provocadoras", "yo lo andaba buscando" (Peña, 2018).

En la cuarta sección sobre el principal efecto del abuso sexual en los niños, Peña indica a partir de Adams-Westcott & Isenbart, que las familias violentas generan en los niños un estilo de vida de víctima lo que los hace más vulnerables a ser víctimas de abuso sexual desde los sentimientos, conductas y creencias del niño, él piense que es natural ser violentado, y finalmente en la quinta sección sobre los procesos de victimización y víctimas de abuso sexual infantil, Finkelhor (como se citó en Peña, 2018) refiere que:

Debido a que el niño es victimizado en el terreno sexual a causa de su corta edad frente a la edad mayor del agresor, su inocencia e indefensión frente al

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

comportamiento abusivo del agresor sexual, su relación con personas mayores frente a su estado de subordinación y obediencia (P.26).

Ahora bien, Peña también aborda los problemas psicológicos y los recuerdos de las víctimas del abuso sexual a partir de los autores, en relación con los problemas psicológicos Finkelhor (como se citó en Peña, 2018) refiere:

Sí hay aspectos que los niños incorporan y experimentan. Por ejemplo, se sienten humillados y estigmatizados; también se preguntan si tienen alguna culpa de su situación; asimismo, no le cuentan a alguien sobre su experiencia debido a la vergüenza y la incertidumbre que les provoca. Esta experiencia puede tener consecuencias muy serias en el ajuste sexual de la persona (p.27).

Peña, con relación a los recuerdos del abuso sexual los aborda desde, López y Fuertes (como se citó en Peña, 2018) que indican que:

Los autoinformes de adultos basados en los recuerdos que éstos tienen de los sucesos de la infancia confirman que los abusos sexuales suelen dejar un recuerdo imborrable a través de los años, que los llevarán por derroteros totalmente inesperados. Peor aún, si el abuso sexual tuvo una carga afectiva fuerte: por tratarse de un agresor muy cercano (el padre o el abuelo) o que el mismo abuso se haya prolongado en el tiempo (p.27).

Finalmente Peña en su trabajo recepcional obtuvo los siguientes resultados, durante la entrevista, Peña realiza varias preguntas de las cuales solo se hace mención las tres más relevantes para el presente trabajo de grado, la primera pregunta es con referencia al agresor en donde se pregunta ¿Las experiencias sexuales que vivió Ud., antes de los 12 años, fueron

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

experimentadas con:?, a la cual los y las participantes refirieron al padre como primer agresor en 55% (n=109) de los casos, al padrastro como segundo agresor con el 16% (n=34) de los casos y el tercer agresor el abuelo con el 8% (n=15) de los participantes, la segunda pregunta hace referencia a las experiencias desde la siguiente pregunta ¿A partir de las experiencias sexuales, qué afectaciones experimentó?, en donde el 100% (n=192) de los participantes respondieron los siguiente:

están totalmente de acuerdo en que les da miedo la sexualidad; han lastimado su cuerpo; les cuestan trabajo las relaciones interpersonales; se sienten culpables por la vivencia de los abusos sexuales vividos en la infancia; se sienten víctimas frecuentemente; que los agresores sexuales son unos enfermos. Y, 184 casos (95.83%), reportan que están totalmente de acuerdo en que no quieren que nadie mire su cuerpo; sólo en 8 casos (4.16%) están un poco de acuerdo en que no quieren que nadie mire su cuerpo (Peña, 2018, p 104).

La tercera pregunta corresponde al análisis de las experiencias sexuales en donde se aborda el tema de la edad de la víctima en el momento del abuso sexual, la edad en que se presentó mayores experiencias de abuso sexual fue a los 7 años en 144 casos de los 192.

Peña concluye que las víctimas de abuso sexual experimentan inseguridad, miedo y baja estima, además de dificultades en relaciones interpersonales y en su vida sexual.

En la revisión de antecedentes realizada en la región de América latina se encuentra que la mayoría de los casos estudian a las víctimas de abuso sexual en la infancia, en las investigaciones encontradas se destaca el modelo traumatogénico que cita Ibaceta en su artículo en cual aborda los temas de la sexualización traumática, la traición, indefensión y la

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

estigmatización. Otros de los hallazgos que se destaca es el de Rodríguez con relación a los problemas que se ve expuesta la víctima de abuso sexual, problemas emocionales, problemas de relación, problemas de adaptación social, problemas funcionales y los problemas sexuales, además d la descripción detallada de las consecuencias físicas primarias, secundarias y terciarias del abuso sexual por Argueta.

Ahora bien, las consecuencias emocionales que se encuentran en cada uno de las investigaciones de la región de América latina corresponden a la depresión, ansiedad, trastornos de personalidad como el borderline (limite) y disociativos, trastornos de alimentación como la bulimia y trastorno de estrés postraumático, además de los sentimientos o emociones que experimenta la víctima como culpa, vergüenza, miedo, inseguridad, llanto, la risa, el pánico, lo que dificulta la estabilidad emocional de la víctima y manejo de emociones desde las capacidades necesarias para relacionarse a lo largo de su vida, con lo anterior se comprende que las consecuencias emocionales de las víctimas de abusos sexual generan gran impacto en su vida.

Contexto Nacional Colombiano

En el 2008, Dallos, Pinzón, Barrera, Mujica, y Meneses, publican el artículo sobre el impacto de la violencia sexual en la salud mental de las víctimas en Bucaramanga, Colombia, con el objetivo de “describir los factores de riesgo individuales, familiares y sociales asociados con la presentación del abuso sexual en las personas que consultaron a la Sala de Atención Integral en Salud (SAIS)” (Dallos et al, 2008, p. 62).

Dallos et al, para lograr el objetivo antes citado utilizaron una metodología de tipo observacional descriptivo, a partir de la aplicación de una entrevista semiestructurada teniendo

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

en cuenta la información suministrada por la víctima y uno o varios familiares, la muestra que se utilizó en la investigación corresponde a 55 pacientes víctimas de abuso sexual remitidos de la Sala Atención a Víctimas de Violencia Intrafamiliar y Violencia Sexual de la ciudad de Bucaramanga durante el último semestre de año 2005 y el año 2006, a los cuales se les había realizado una entrevista psiquiátrica completa (Dallos et al, 2008).

Ahora bien, Dallos et al refieren en su investigación la definición de la violencia sexual desde la Resolución 412 del ministerio de salud de Colombia, dicha resolución refiere que la violencia sexual es:

Toda acción u omisión, voluntaria o involuntaria, protagonizada por un hombre o una mujer, contra otro hombre o mujer que causa daño físico o emocional, vulnera los derechos sexuales de la otra persona, le impide o limita la satisfacción de sus necesidades sexuales e inhibe el pleno desarrollo de su sexualidad (p.57).

De igual forma Dallos et al refieren las cifras del instituto nacional de medicina legal y ciencias forenses en el cual se evidencia el creciente aumento de los reportes de abuso sexual en Colombia, posterior a esto Dallos et al, describe en primer momento los factores de riesgo (factores de riesgo individual, factores de riesgo familiares, factores de riesgo comunitarios y sociales) y en un segundo momento las consecuencias psicológicas y sociales a largo plazo de las víctimas de abuso sexual.

Con respecto a los factores de riesgo Dallos et al, indican que los factores de riesgo individual corresponden a ser mujer, estar casada, ser joven, consumo de alcohol o drogas, haber sido víctima antes de abuso sexual, tener más de un compañero sexual y dependencia económica, con relación a los factores de riesgo familiares Dallos et al, refieren que el abuso sexual puede

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

ocurrir con mayor frecuencia en las familias que tienen un sistema de creencias rígidas, coalición de parental disfuncional, incapacidad para permitir a los hijos desarrollar la autonomía, familias con discapacidad emocional de los padres, tener una madre ausente o enferma, antecedentes de que uno de los padres allí sido víctima de abuso sexual en la infancia, familias reconstruidas y el usos de sustancias psicoactivas en la familia (Dallos et al, 2008).

Con relación a los factores de riesgo comunitarios y sociales, Dallos et al indican que son los que corresponden a la inequidad entre sexos, roles sociales de genero más tradicionales (el hombre con mayor poder), pobreza, vulnerabilidad en diferentes contextos, tráfico de drogas y la guerra (Dallos et al, 2008).

Dallos et al, en relación con las consecuencias psicológicas y sociales a largo plazo refiere a los sentimientos de temor, odio, vergüenza, desvalorización, culpa, asco, tristeza, desesperanza, aislamiento, desconfianza, marginamiento y ansiedad, además de síntomas en cuanto a los trastornos mentales como trastornos de comportamiento (miedos excesivos, fobias, temor a dormir solos, temores nocturnos, comportamiento a agresivos, fugas del hogar) trastornos de suelo (pesadillas, sobreexcitación) y tendencias suicidas (Dallos et al, 2008), además de estos sentimientos y síntomas Dallos et al, expresa que pueden presentar manifestaciones de anorexia, dolor abdominal, enuresis, encopresis, disuria, rectalgia, flujo vaginal, secreción uretral y lesiones en el área genital, también se logra evidencia alteraciones a nivel sexual (curiosidad sexual exagerada o masturbación) o conocimiento inapropiado sobre el sexo (Dallos et al, 2008).

Dallos et al, refiere además que las víctimas tiene como consecuencia el desarrollo de trastorno de estrés postraumático, trastorno de pánico y ansioso por el usos de sustancias

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

psicoactivas, además de que la gravedad del trastornos de estrés postraumático se debe a la gravedad del abuso, número de eventos abusivos, duración, frecuencia del abuso y si hubo o no penetración en el acto violento, otros de los trastorno es la depresión, trastorno de conducta alimentaria como la bulimia nerviosa que se relacionan con la penetración anal en el acto violento, las víctimas a su vez tienden a tener conductas suicidas (Dallos et al, 2008).

Dallos et al, obtiene de su investigación los siguientes resultados los cuales organiza a partir de tres apartados, el primero apartado corresponde a las características del evento y el agresor, el segundo apartado corresponde a los factores de riesgo asociados con la presentación del evento y el tercer apartado corresponde al impacto en la salud mental de las personas víctimas, en el primer apartado de las características del evento y el agresor Dallos et al, encuentra en relación con los eventos que el 43,6% (n=24) se habían presentado eventos múltiples, en el 78,2% (n=43) el abuso era perpetrado por un único agresor (Dallos et al, 2008, p.60). Con respecto al agresor el 32,7% (n=18) de las víctimas manifestó que el agresor era un desconocido. Cuando el agresor fue un sujeto conocido por la víctima, se encontró que en el 10,9% (n=6) era el padre; en el 20% (n=11), otro familiar, y en el 34,5% (n=19), un agresor conocido no familiar (Dallos et al, 2008, p.60).

En relación con el sitio en donde se presentó el abuso sexual, Dallos et al encuentra que el 45,8% (n=22) de los casos corresponde al hogar de la víctima, el 66,7% (n=32) ocurrieron en casa de familiares y conocidos y el 10,4% de los casos se presentaron en establecimientos educativos (Dallos et al, 2008).

En el segundo apartado de los resultados son los factores de riesgo asociados con la presentación del evento, se mencionan tres de los factores con mayor porcentaje que encuentra,

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Dallos et al en su investigación los cuales son el 70,2% (n=33) de los casos había antecedentes de maltrato familiar, El 60% (n=33) de todos los pacientes evaluados consideraban que el barrio donde vivían era violento, el 45,5% (n=25) convivían en una familia extensa, los demás factores se encuentra tener un familiar con diagnóstico de enfermedad psiquiátrica, pertenecientes a una familia extensa, el rol de autoridad era compartida por el padre y la madre, por último la autoridad era ejercida sólo por la madre. Dallos et al refiere además como antecedentes al abuso sexual el haber sufrido alguna enfermedad mental, ser hijo no deseado, ser hijo de madre adolescente, pertenecer a una familia conflictiva entre otras (Dallos et al, 2008).

En el tercer apartado de los resultados sobre el impacto en la salud mental de las personas víctimas, Dallos et al, encuentra que el 87% (n=48) de los 55 de la muestra de estudio tiene alguna alteración en el examen mental, además de que el 72,7 % de la muestra presenta varios trastornos mentales y el 12,5 % restante solo un trastorno mental, los trastornos que se encuentran corresponden en primer lugar el trastorno de ansiedad con el 27, 5 % (n=11) participantes, en segundo lugar el trastorno de la conducta 27,5 % (n=11), en tercer lugar el trastorno depresivo con el 25,0 % (n=10) y en el cuarto lugar se encuentra el trastorno adaptativo con el 20,0 % (n=8) participantes (Dallos et al, 2008).

Dallos et al, concluye en su investigación que “factores como antecedentes de violencia familiar, enfermedad mental en la familia de las víctimas y estar inmersos en comunidades violentas están asociados a la presentación de la violencia sexual en nuestra población” (Dallos et al, 2008, p. 63) además de que “los hallazgos sobre el impacto emocional de la violencia sexual, nos permiten señalar que los trastornos ansiosos, depresivos y comportamentales son los más frecuentes en nuestra población” (Dallos et al, 2008, p. 64).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Por otro lado, para el año 2013, Villanueva publica el artículo el abuso sexual infantil: perfil del abusador, la familia, el niño víctima y consecuencias psíquicas del abuso, en Barranquilla Colombia, realiza publica un artículo de reflexión del proyecto financiado por Colciencias: “Perspectiva psico jurídica del incesto en la región Caribe”, en donde el objetivo era “identificar factores de riesgo en el incesto, relacionados con el victimario y su familia. Más específicamente, en lo relativo al perfil del abusador sexual, la familia y el niño víctima, así como en las consecuencias psicológicas del abuso sexual para la víctima” (Villanueva, 2013, p.1)

Ahora bien, Villanueva en el artículo de revisión aborda cinco modelos de los cuales se destacará el modelos explicativos acerca del perfil del abusador sexual de niños y la sección perfil de la familia, la pareja y del niño víctima (perfil de la familia, perfil del padre abusador, perfil de la madre, perfil del niño víctima), el modelo intrapersonal del abuso sexual intrafamiliar incesto, el modelo sociocultural; el modelo psicosocial y se destaca el apartado de las consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil.

Con respecto los modelos explicativos acerca del perfil del abusador sexual de niños y la sección perfil de la familia, la pareja y del niño víctima este se subdivide en el perfil de la familia, el perfil del padre abusador, el perfil de la madre y el perfil del niño víctima, Villanueva, refiere en el modelo explicativo acerca del perfil del abusador sexual de niños en donde se aborda los factores de riesgo para el abusador, como al motivación a cometer el abuso, habilidad del control de las inhibiciones, capacidad del agresor para acceder a la víctima y las consecuencias psicológicas del abuso a nivel físico, psicológico y comportamental que se evidencias tanto a corto como a largo plazo, uno de los impactos que sufre la víctima es la culpabilización del abuso sexual desde los mecanismo de defensa, ahora bien, en la sección del perfil de la familia, la pareja y del niño, se aborda inicialmente el perfil de la familia en el cual

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Villanueva habla de los tipos de familia en las que se presenta mayores casos de abuso sexual en la infancia, en primer lugar las familias multi parental, en la cual la separación de los padres y las nuevas relaciones de los padres afectan los lazos de filiación además de la relación difusa que se crea con el nuevo padre (padraastro) lo que repercute en la gran incidencia de los abusos sexuales por esta figura, (Villanueva, 2013). Perrone y Martínez (como se citó en Villanueva, 2013) refiere que las familias reconstruidas son en las cuales se presenta mayor riesgo e incluso dos veces más alto de abuso sexual que los demás tipos de familia.

Villanueva en segundo lugar aborda la familia monoparental en la cual el abuso sexual se perpetra en las visitas que el padre realiza a su hijo, en donde no se encuentra la figura materna ya sea por cuestiones laborales, abandono, relaciones extraconyugales entre otras (Villanueva, 2013), el tercer tipo de familia abordado por Villanueva corresponde a las familias que aparentemente son las mejores ya que en estas se puede presentar abuso sexual, pero por mantener la imagen de la familia perfecta se silencia el abuso, además de estar frecuentemente dependiente económicamente del agresor.

Villanueva hace también referencia a los tipos de abuso sexual a partir de la distancia que existen entre el agresor y la víctima, define entonces el abuso sexual extrafamiliar en donde el agresor no pertenece al núcleo familiar, puede ser desconocido o conocido de la víctima, en este caso los agresores someten a la víctima por medio de la fuerza, del terror suele suceder una sola vez, Villanueva define también el abuso sexual intrafamiliar que corresponde a que el agresor es miembro del núcleo familiar como el padre, hermano, abuelos, tíos , padrastros y hermanastros, el agresor difiere del anterior ya que este manipula el núcleo familiar a través del poder que tiene además de la repetición de los actos violentos, el abuso sexual intrafamiliar genera consecuencias mucho más graves a nivel psicológico en la víctima (Villanueva, 2013).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

En cuanto al perfil del padre abusador, Villanueva refiere dos tipos de comportamientos del padre agresor el primero es con relación a un hombre reservado inocuo, poco viril que fuera de la familia se muestra púdico y moralista hasta religioso y el otro comportamiento del agresor es agresivo ,violento por lo general ejerce la violencia física y psicológica ante los más vulnerables como las mujeres y los niños, Villanueva trata también de las mujeres como abusadoras a las cuales define desde el abuso sexual a partir de la consagración maternal, erotizada de los gestos cotidianos que tiene los niños a lo largo de su desarrollo lo cual nos e podría determinar como un abuso sexual (Villanueva, 2013).

Villanueva aborda el perfil de la madre desde los autores Perrone y Martínez, los cuales plantean que las madres aparecen desde una posición firme en cuanto conocen o sospechan del abuso sexual pero que a su vez se les evidencias muy ocupadas y manifiestan síntomas de depresión y fragilidad emocional, un actitud ambivalente frente a la revelación del abuso sexual y la auto justificación con relación a la protección, Villanueva refiere que la madre es inmadura afectivamente en tanto siempre está buscando pareja lo que pone en riesgo a los hijos de ser víctimas de abuso sexual (Villanueva, 2013).

Ahora bien, Villanueva aborda el perfil del niño a partir de las características que este tiene como la edad, su relación con el mundo exterior y su lugar en la familia, además informa que el promedio de edad en la que se presentan mayores casos de abuso sexual es entre los 8 y 13 años y con mayor relevancia en el momento que la víctima se encierra en la pubertad, a partir del abuso sexual, Villanueva indica que este genera síntomas clínico como el miedo al fracaso, claustrofobia, temores nocturnos, amenorreas, intentos suicidas, anorexia entre otros (Villanueva, 2013).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Villanueva refiere que el modelo intrapersonal del abuso sexual intrafamiliar incesto, se debe a que el agresor posee una inmadurez afectiva y psicosexual, en la que no logra generar vínculos afectivos y sexuales con mujeres fuera del núcleo familiar, en cuanto al modelo sociocultural, Villanueva informa que se asocia al bajo nivel socio económico, de los victimarios, factores como el aislamiento geográfico promiscuidad y poca interacción fuera de la familia de igual forma Villanueva, mencionan que en algunas culturas el padre como figura de poder tiene el derecho de verificar la virginidad de sus hijos, a su vez el modelo Psicosocial refiere al incesto marital en donde a partir del abuso se crea una relación sentimental con el agresor (Villanueva, 2013).

Ahora bien, según Villanueva en el apartado de las consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil, indica que el impacto que tiene el abuso sexual en la víctima se tiene en cuenta, si el abusador es familiar o un extraño, si el acto fue violento o no, el tipo de agresor; en el caso de ser familiar las consecuencias o traumas son más fuertes en las víctimas, debido a los “sentimientos contradictorios en cuanto a la confianza, la protección y el apego que se espera y se siente con relación a los propios familiares” (Villanueva, 2013, p.461).

En este artículo de reflexión aborda el tema de la dinámica del trauma como es él es trastorno de estrés postraumático, que se visibiliza luego de una situación traumática ya sea de accidental o intencional, desde la muerte hasta sucesos en los cuales se vivió una posible pérdida de la vida y en el caso de al abuso sexual ya que hay una vulneración de los derechos e intimidad de la víctima, así mismo se hace manifiesto unos síntomas para su diagnóstico.

“Los síntomas más frecuentes del trauma son: vueltas al pasado, sueños con representación del suceso ocurrido, insomnio y depresión, síntomas que suelen persistir durante

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

mucho tiempo, años, y a veces, durante toda la vida” Ullmann y Werner (como se citó en Villanueva, 2013, p. 461).

Con respecto a las otras consecuencias psicológicas del abuso que Arruabarrena, Cantón y Cortés (como se cita en Villanueva, 2013, p. 462) aborda son:

confusión, tristeza, irritabilidad, ansiedad, miedo, impotencia, culpa y autorreproche, vergüenza, dificultad tanto en las relaciones de apego como déficit en las habilidades sociales, aislamiento social, desconfianza hacia todos o, a veces, hacia personas del sexo del agresor, baja autoestima, impulsividad, trastornos del sueño o de la alimentación, miedo, problemas escolares, fugas del hogar, depresión, labilidad, conductas autodestructivas y/o suicidas, etc.

Villanueva, concluye en su artículo lo que el abuso sexual intrafamiliar es el que deja más consecuencias en las víctimas de abuso sexual, además Villanueva refiere finalmente que:

En trastorno de estrés postraumático se manifiesta en las personas después de un acontecimiento catastrófico e inhabitual, como lo es el abuso sexual infantil. Los síntomas más frecuentes del trauma son: vueltas al pasado, sueños con representación del suceso ocurrido, insomnio y depresión. Estos síntomas suelen persistir durante mucho tiempo, años y, a veces, durante toda la vida, impidiendo de esta manera, a la víctima y aun a su familia, la adaptación a la vida y la resolución adecuada de las crisis normativas y no normativas del desarrollo (Villanueva, 2013, p. 469).

Para el año 2014, Gonzáles y Caro publican el artículo llamado significados del abuso sexual incestuoso construidos por tres familias de la ciudad de Medellín (Colombia), con el

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

objetivo de “Comprender los significados de la experiencia de Abuso Sexual Incestuoso (ASI) que han construido tres familias y las concepciones, creencias y valores que perpetúan o transforman dicha experiencia en la intimidad familiar” (González y Caro, 2014, p. 11).

González y Caro, para lograr el objetivo antes citado utiliza el método:

fenomenológico hermenéutico con una metodología narrativa, la cual implicó un proceso de generación de información a través de los relatos que contaron las familias sobre sus vidas. Se entrevistaron tres familias que están siendo atendidas en el programa Acercamiento-Asperla de la ciudad de Medellín. Para efectos de la investigación se entrevistó a las niñas víctimas y una figura significativa, el padre o la madre (González y Caro, 2014, p. 11).

González y Caro, abordan las experiencias del abuso sexual infantil de tres familias en tres momentos, en los cuales participa ya sea el padre o la madre y la niña víctima de abuso sexual, la familia número uno participa de la investigación el padre con su hija de 11 años de edad donde el agresor fue el abuelo paterno, la segunda familia participa la madre y su hija de 9 años en donde el abuso sexual fue incestuosos desde que el agresor fue un hermano mayor con 5 años de diferencia y la tercera familia está conformada por la madre y su hija de 13 años de edad que fue víctima por parte de su tío materno (adulto) cuando la niña tenía 6 años de edad (González y Caro, 2014).

Ahora bien, con relaciona las entrevistas las familias fueron intervenidas en tres momentos, el primer momento es la descripción de los hechos o vivencias del abuso sexual, el segundo momento lo explicativo o causal frente a los hechos y como tercer momento la significación del abuso sexual y su importancia con la vida de cada una de las familias. Para la generación de la información se realizaron entrevistas en profundidad, como una conversación

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

entre iguales y no con formatos de preguntas respuestas (Taylor y Bogdan, como se citó en González y Caro, 2014, p.17).

Con el fin de comprender los significados de la experiencia de Abuso Sexual Incestuoso (ASI) en estas tres familias, se encuentra los siguientes apartados, el primer apartado corresponde a los anclajes culturales y familiares de los abusos y maltratos, el segundo apartado corresponde a la desintegración/reconfiguración de la familia, el tercer apartado corresponde a la intimidad se hace pública: interferencia del Estado y la ley, el cuarto apartado corresponde a la postura de los padres en la narrativa familiar: fuerza y el quinto apartado corresponde a la heroicidad y la travesía del incesto: sentidos construidos por las niñas.

Con relación al primer apartado los anclajes culturales y familiares de los abusos y maltratos, González y Caro, refieren que las familias se instauran a partir de los valores y creencias en las cuales hay cooperación, lealtad, solidaridad, vínculos afectivos dentro de los miembros de la familia, que a lo largo del tiempo se reconfiguran desde las vivencias dentro del núcleo familiar y las relaciones con otras instituciones, además de la reconfiguración dada a partir de la revelación del abuso sexual incestuoso que repercute en la comunicación y relacionamiento de todo el grupo familiar, además de la relación de poder que se instaura en la dinámica familiar en donde el autoritarismo es un factor predisponente de la posibilidad de presentarse el abuso sexual dentro de la familia, en cuanto a los relatos de los participantes de la investigación González et al indican:

Los relatos ratifican los rezagos patriarcales que instalaron desigualdades entre los integrantes de la familia, así como al desequilibrio en el manejo del poder. Si el abuso sexual en primera instancia es una relación de poder, entonces las

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

transformaciones y tránsitos en la familia pueden generar dichos abusos, especialmente hacia las personas más vulnerables (González y Caro, 2014, p. 21).

En cuanto al segundo apartado la desintegración/reconfiguración de la familia, González y Caro, refieren a partir de la experiencia de las familias, que en los tres casos se presentó la desintegración del orden familiar desde la salida del padre y víctima de abuso sexual, de la víctima de abuso sexual o del agresor además de la separación de los padres a consecuencia del abuso sexual por el hermano de la víctima, lo que generó malestar emocional tanto en los padres/madres como en la víctima de abuso sexual (González y Caro, 2014).

En el tercer apartado la intimidad se hace pública: interferencia del Estado y la ley González y Caro, indican que los significados que los padres y las niñas le dieron al abuso sexual fue negativo a partir de que la develación de la violencia se dio a una tercera persona lo que se hace que los padres se enteren de algo que para ellos era normal pero que a la luz de la ley era un crimen a los cuales ellos no habían tomado en serio y denunciado, por tanto en los relatos de las familias se evidencio que se presentó revictimización e incrementos de sentimientos de culpa frente al abuso sexual y la separación de las familia (González y Caro, 2014).

En el cuarto apartado la postura de los padres en la narrativa familiar: fuerza y heroicidad, González y Caro informan que desde los relatos de los padres se evidencia la capacidad de resiliencia que obtuvieron a partir de los diferentes cambios a nivel familiar, social y económico que genero la revelación de abuso sexual (González y Caro, 2014).

En el quinto apartado sobre la travesía del incesto: sentidos construidos por las niñas encontrada por González y Caro, abordan el término “vía en extinción” que se comprende desde víctima como “aquellos sentimientos de indefensión, incluso la posibilidad de la perdida de la

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

vida o la adaptación al abuso por supervivencia” (González y Caro, 2014, pp.26), que se apoya en la siguiente verbalización de la víctima perteneciente a la familia dos y en el segundo momento de intervención “el me hizo mucho daño y eso me quedo para toda la vida, siempre. Así trate, no falta el día o el momentico para recordar lo que me paso” (Ent. 2. F2-N)” (González y Caro, 2014, p.26).

Desde lo anterior se comprende por “vía en extinción” la perdida de la dinámica familiar antes de la develación del abuso sexual pues desde allí la familia se trasforma ya sea de forma negativa o positiva para la víctima de abuso sexual, en este aspecto González y Caro aborda la culpabilización que sienten las niñas por las trasformaciones y separaciones de los miembros de la familia y que se hace notar en la expresión de la niña perteneciente a la familia dos, en el tercer momento de intervención donde expresa lo siguiente:

“A pesar de todos los problemas que teníamos yo les traje más. Estoy pensando en lo que me sucedió con mi hermanito y con mi tío y también culpándome de que Sergio haya estado en ese internado... por mi culpa, yo en ese momento me sentía dolorosa porque el también a veces llamaba a mi mamá chillando, diciendo que él no quería estar allá” (Ent. 1. F2-N) (González y Caro, 2014, pp.27).

González y Caro, concluyen en su artículo que las familias que al inicio se mostraban caóticas y disfuncionales, se evidencio la trasformación desde la resiliencia de las nueva forma de construir familia, además de que el develamiento del ASI ocasiono la transformación del ideal de familias desde la funciones de protección y cuidado, otro de los puntos que se resalta en la conclusión del artículo, la credibilidad que se le dio a las victimas sobre el horror y sufrimiento que padecieron por el abuso sexual, además de la revictimización y el incremento del

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

sentimiento de culpa ocasionado por las instituciones legales y de protección (González y Caro, 2014).

Por otra parte, en el 2017, Hernández y Saldarriaga publican el artículo de reflexión Alteraciones emocionales en niños y niñas víctimas de abuso sexual: una vivencia al interior de la familia, en Pereira- Risaralda, con el objetivo de “generar una revisión conceptual alrededor de las principales alteraciones emocionales presentadas por niños y niñas víctimas de abuso sexual y la vivencia del trauma por parte de su familia” (Hernández y Saldarriaga, 2017, p. 4).

Hernández et al, para lograr el objetivo antes citado utilizan como metodología la selección de diferentes documentos de análisis de investigaciones realizadas entre los años 2008 al 2017, además de retomar artículos anteriores a el año 2008 que estima pertinente para su investigación.

Ahora bien, Hernández et al, en su artículo de reflexión se destaca los siguientes apartados, definición abuso sexual infantil, víctimas y victimización, abuso sexual infantil y familia y las alteraciones emocionales, con respecto al apartado de la definición abuso sexual infantil, Hernández et al, aborda el concepto de abuso sexual desde varios autores de los cuales se destaca tres definiciones la primera de Ramírez y Fernández (como se cita en Hernández et al, 2017) “el ASI como un fenómeno psicosocial que afecta no solo a la víctima sino también a su entorno familiar. De tal forma que el ASI es considerado como una experiencia traumática, cuyos efectos posteriores pueden ser objeto de diagnóstico y atención desde la psicología clínica” (p.5).

La segunda definición que se rescata corresponde a Berliner y Elliot (como se cita en Hernández et al, 2017) quienes argumentan que el abuso sexual es “cualquier actividad de carácter sexual de un adulto dirigida hacia un menor de 18 años, esto incluye el contacto físico

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

en el que se utiliza la fuerza o la amenaza” (p.5), la tercera definición que se destaca es la del Instituto Colombiano de Bienestar familiar en la ley 1146 del 2007 (como se cita en Hernández et al, 2017) refiere:

La violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes comprende todo acto o comportamiento de tipo sexual ejercido sobre ellos, utilizando la fuerza o cualquier forma de coerción física, psicológica o emocional, aprovechando sus condiciones de indefensión, desigualdad y las relaciones de poder existentes entre víctima y agresor (p.6).

En relación con el apartado de víctimas y victimización, Hernández et al referencia a la OMS en tanto que esta informa que a nivel mundial aproximadamente 150 millones de niñas y 73 millones de niños han sido víctimas de alguna agresión sexual antes de cumplir 18 años, ahora bien Hernández et al, refiere en el presente apartado las cifras del instituto nacional de medicina legal y ciencias forenses de Colombia con respecto a la edad y sexo de las víctimas, así mismo indicó que son las niñas y mujer adolescentes las víctimas más vulnerable se dónde Echeburúa & De Corral (como se cita en Hernández et al, 2017), informan que las personas con algún tipo de discapacidad y niños en la primera infancia son más vulnerables a ser víctimas de acuerdo a las personas con discapacidad el factor de vulnerabilidad es poderse reusar a acto violento y en el caso de los niños en la primera infancia tienden a confundir el abuso sexual como una muestra de cariño (p. 8).

A su vez Echeburúa et al y Mubarak (como se cita en Hernández et al, 2017), refieren que “aproximadamente un 80% de las víctimas de ASI padecen consecuencias emocionales negativas, este porcentaje depende del nivel de victimización al que se somete a la persona y de las estrategias de afrontamiento y resiliencia de las que disponga el individuo” (p.9).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Hernández et al, indica que la victimización se ve ejercida por los entres judiciales y médicos en los cuales la víctima debe en reiteradas ocasiones contra su testimonio y con relación a la revictimización refiere de acuerdo con diferentes estudios que consiste en que la víctima sea nuevamente agredida sexualmente desde otro agresor diferente (Hernández et al, 2017).

En el apartado de abuso sexual infantil y familia, Hernández et al, cita a Urea y Pereda & Abad, Urrea (como se cita en Hernández et al, 2017) informa que las familias tienden a “negando lo ocurrido, minimizando los hechos y las consecuencias del abuso. Suele también ocurrir que el victimario es quien económicamente sostiene la casa y el denuncia generaría desequilibrio en el hogar” (p.12), Pereda & Abad (como se cita en Hernández et al, 2017) hace referencia a las tipologías de las familias “la tipología familiar sea monoparental o, en otros casos, existan familias recompuestas donde exista la presencia de un padrastro, madrastra, tíos o abuelos que pueden mostrarse protectores y cariñosos” (p.12).

Ahora bien, con relación a las alteraciones emocionales Hernández et al refiere que los niños y niñas víctimas de abuso sexual además del papal de la familia en dicho acontecimiento, en el artículo de revisión refiere varios apartados como lo es la definición del abuso sexual infantil, niños y niñas, víctimas y victimización, abuso sexual infantil y familia, alteraciones emocionales y alternativas terapéuticas, de estos apartados solo se abordara el de las alteraciones emocionales.

Ahora bien, en cuanto a las alteraciones emociones Dorsch (como se citó en Hernández et al, 2017), indica que entienden como cualquier cambio o modificación del estado de ánimo, generalmente por motivos ambientales o externos que tienen una repercusión en las emociones como en los sentimientos y pasiones, y que a su vez generan una consecuencia en las conductas (p, 15).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

La experiencia del abuso sexual puede ocasionar en la víctima alteraciones emocionales como la depresión, el estrés postraumático, baja autoestima, suicidio e ideación suicida, labilidad emocional, Pereda (como se citó en Hernández et al, 2017 p, 16).

Hernández y Saldarriaga, concluyen en su artículo de reflexión que el abuso sexual es un problema cada vez más vigente en la sociedad además de que:

La familia y las personas que participan de este escenario de manera cotidiana, se constituyen en un entorno de riesgo para la ejecución del ASI, lugares y personas que son, generalmente, depositarias de confianza y libertad de relacionamiento para el niño y la niña y que gozan del afecto, el reconocimiento y la aceptación familiar, encuentran un escenario propicio para el establecimiento del secreto, el chantaje, la amenaza y el abuso (Hernández et al, 2017, pp. 26-27).

En la revisión de antecedentes realizada en el contexto nacional colombiano se encuentra que la mayoría de los casos estudian a las víctimas de abuso sexual en la infancia, en las investigaciones encontradas se destaca el abordaje de los tipos de familia, desde las cuales se puede presentar con mayor prevalencia abuso sexual, además de los perfiles de las experiencias y repercusiones que tiene el abuso sexual en las familias y las víctimas de abuso sexual en la infancia.

Ahora bien, las consecuencias emocionales en el contexto nacional Colombiano se encuentra que las consecuencias emocionales del abuso sexual, ocasiona en la víctima sentimientos de desamparo desde la dicotomía de la confianza y protección que se espera de los familiares que en la gran mayoría de los casos con los que ejercen los actos violentos, de igual forma se aborda el trastorno de estrés postraumático como consecuencia más relevante en los casos de abuso sexual en la infancia, desde la manifestación de recuerdos del momento del abuso

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

sexual por medio de pesadillas que ocasiona en la víctima insomnio y episodios de depresión a lo largo de su vida.

Otras consecuencias emocionales que se encuentran en los estudios realizados en Colombia son la vergüenza, irritabilidad, conductas autolesivas, entre otras, además de estos síntomas está el término de la "vía en extinción" que corresponde a la pérdida de los vínculos familiares posteriores a la develación del abuso sexual.

Por tanto, las víctimas de abusos sexual, no solo tiene consecuencias físicas si no también en su salud mental que perduran por toda su vida, afectando su calidad de vida.

Marco de referencia

Terapia familiar sistémica

Ochoa en 1995, en el texto enfoques en terapia familiar sistémica, define a la familia como un sistema en el cual se une un conjunto a personas que se relacionan entre sí y forman una estructura frente al medio externo, en palabras de Ochoa "Un sistema familiar se compone de un conjunto de personas, relacionadas entre sí, que forman una unidad frente al medio externo" (Ochoa, 1995, p. 19).

Ahora bien, Ochoa indica que para saber y definir quienes son los miembros de un sistema familiar es necesario instaurara uno límites con el fin de delimitar la interacción del individuo con los demás miembros del sistema a partir del intercambio de comunicación, afecto y de apoyo entre otras, Además Ochoa refiere que dichos limites pueden ser de extrasistémicos que delimitan la interacción con el medio externo y el límite intrasistémicos separan y relacionan

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

las diferentes generaciones o sistemas familiares en uno solo (Ochoa, 1995). Dicho sistema cuenta con varias propiedades como la totalidad, causalidad circular, equifinalidad, equicausalidad, limitación, regla de relación, ordenación jerárquica y teleología.

Conceptos básicos de la terapia familiar sistémica

La totalidad

Es definida por Ochoa como la conducta proveniente de la relación entre los miembros de la familia y no como la conducta proveniente de la suma comportamientos de los miembros de la familia.

La causalidad circular

Ochoa indica que corresponde a la relación dentro del núcleo familiar como recíprocas, pautadas y repetitivas.

La equifinalidad

Corresponde en Ochoa 1995 “alude al hecho de que un sistema puede alcanzar el mismo estado final a partir de condiciones iniciales distintas, lo que dificulta buscar una causa única del problema” (p.20).

La equicausalidad

Ochoa la define como la propiedad que va enlazada con la anterior en la que el terapeuta no busca el origen del síntoma si no que se ubica en el aquí y el ahora del síntoma, desde lo

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

factores que influyen en el mantenimiento del problema y no en los factores etiológicos (Ochoa, 1995).

La limitación en palabras de Ochoa es:

Cuando se adopta una determinada secuencia de interacción disminuye la probabilidad de que el sistema emita otra respuesta distinta, haciendo que se reitere en el tiempo. Si la secuencia encierra una conducta sintomática, se convierte en patológica porque contribuye a mantener circularmente el síntoma o problema (Ochoa, 1995, p. 21).

La regla de relación

Es definida por Ochoa como la relación que hay entre los componentes del sistema y la comunicación entre sí.

La ordenación jerárquica

Ochoa indica que corresponde a la responsabilidad y poder de unos miembros de la familia sobre otros, como las decisiones, que se toman, ayuda, protección, consuelo y cuidado de los miembros de la familia, los padres son lo que legalmente se sitúan el nivel superior del núcleo familiar siendo los responsables de los demás integrantes de la familia.

La teleología

Ochoa refiere que corresponde a la trascendencia por los diferentes estadios del desarrollo por las que pasa a través del tiempo además de asegurar la continuidad y crecimiento psicosocial de los miembros de sistema familiar (Ochoa, 1995).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Marco teórico

Con el fin de analizar las consecuencias emocionales del abuso sexual en una mujer de 22 años, víctima por parte del padrastro en Medellín-Antioquia en el 2020 y se construye el presente marco teórico con el fin de contextualizar las nociones de: etapas evolutivas (primera infancia, segunda infancia, tercera infancia, adolescencia y adultez emergente y temprana), familia (tipo de familia, jerarquías de poder, vínculos, ciclo vital de la familiar); violencia sexual (antecedentes de la VIF, victimarios, características del hecho, victimización), consecuencias (problemas emocionales, problemas en las relaciones interpersonales, problemas funcionales, problemas sexual); emociones (funciones de las emociones, emociones básicas) y como categorías emergentes (victimario, abortos, intervención terapéutica, intentos de suicidio, interacciones sociales).

Etapas evolutivas

Primera infancia

Según Papalia en 1 años 2009 la primera infancia se da durante los 18 meses y hasta los 36 meses de edad en donde el niño desarrolla la comunicación, independencia y la movilidad en el espacio a su gusto (Papalia, Wendkos y Duskin, 2009).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Segunda infancia

La segunda infancia se da durante los 3 años y 6 años, esta época del desarrollo se conoce como preescolar donde el niño pasa de estar en la primera infancia a la niñez, por tanto, su cuerpo cambia es más esbelto, tiene mejores capacidad motoras y mentales, además de la personalidad y las relaciones con lo demás más elaboradas (Papalia et al, 2009).

Tercera infancia

La tercera infancia se da durante los 6 años y 11 años, ya llamados años escolares en donde el niño comienza el desarrollo físico, cognitivo y psicosocial, el desarrollo físico se evidencia en el niño el crecimiento debido a que se hacen más altos, pesados, fuertes además del fortalecimiento de habilidades motoras para los juegos y deportes, el desarrollo cognitivo se evidencia en el niño el avance en pensamientos, juicio moral, memoria y alfabetismo, en el desarrollo psicosocial el niño es más influenciado por el grupo de pares en donde se potencializa el sentido físico, cognitivo y emociona por medio del contacto social con otros niños (Papalia et al, 2009).

Adolescencia

La adolescencia según Papalia, el niño cambia de apariencia debido a los sucesos hormonales de la pubertad en donde el cuerpo cambia a una apariencia adulta, por otro lado, el adolescente tiene trasformaciones en el pensamiento debido a que son capaces de pensar

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

abstractamente e hipotéticamente, el desarrollo en la adolescencia se da también la creación de la identidad propia como también la sexual (Papalia et al, 2009).

Adulthood emergente y temprana

En la adultez emergente se da la madurez sexual que llega en la adolescencia, se da así mismo la madurez cognoscitiva en donde el adulto desde definiciones sociológicas se sostiene por sí mismo, se ha casado, forma familia o tiene una carrera universitaria elegida, la madurez psicológica subyace del descubrimiento de la propia identidad, independencia de los padres, desarrollo del sistema de valores y establecimiento de relaciones además del desarrollo de la autonomía, autocontrol y la responsabilidad personal (Papalia y Mortorell, 2015).

Familia

Minuchin en su libro Técnicas de terapia familiar publicado en el año 2004, define a la familia como un grupo natural en el cual se desarrolla a través del tiempo pautas de interacción en donde se constituye el funcionamiento familiar a partir de las conductas y el relacionamiento de los miembros de la familia. Adicionalmente Minuchin refiere que los miembros de la familia no se visualizan dentro de la unidad de la estructura familiar si no de forma individual y de esta forma influye sobre la conducta de los demás miembros de la familia y esto a su vez influyen en su conducta (Minuchin, 2004).

Por otro lado, Minuchin refiere a la estructura familiar a partir del término holón, el cual es un término creado por Koestler que define desde “la palabra holán, del griego hotos (todo) con

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

el sufijo on (como en protón o neutrón)” (como se citó en Minuchin, 2004) de lo que Minuchin indica que la familia es siempre un holón, por lo tanto, define varios holones; holón individual, holón conyugal, holón parental, holón de los hermanos.

En primer lugar, el holón individual Minuchin, refiere que es el individuo en si mismo con relación al contexto tanto familiar como social que forjan su personalidad a partir de las interacciones que se tiene con los demás medios en los que se desarrolla con otros holones individuales y los roles que adquiere en cada uno de los ambientes que se desenvuelva, roles que diferente de los que se tiene en el núcleo familiar (Minuchin, 2004).

En segundo lugar, el holón conyugal Minuchin, indica que corresponde a la unión de dos adultos ya sea hombre y mujer o parejas homosexuales en la cual el proceso de interacción entre los mismos permite visualizar a partir de las familias de la que proviene cada uno o una de los conyugues la forma en la que se llevara a cabo la dinámica de esta nueva familia, de igual forma la fijación de límites de protección y satisfacción de las necesidades psicológicas, que posteriormente se hace vital en el crecimiento de los hijos, en donde los niños y niñas desarrollan la posibilidad de expresar afecto, acercarse a un compañero que este abrumado por dificultades y afrontar conflictos con sus iguales, que se conocen como los valores de cada persona (Minuchin, 2004).

En tercer lugar, el holón parental Minuchin, define que es el que se incluye la crianza de los hijos y las funciones de la socialización, en donde el niño comprende que puede esperar de los adultos de las personas mayores que tiene mayores recursos y fuerza, desde el aprendizaje de la autoridad y la satisfacción de sus necesidades, herramientas de comunicar lo que desea. Minuchin también indica que la respuesta que se dé a cada una de las peticiones y necesidades de

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

los niños y niñas por sus padres en concordancia con la edad y nivel de desarrollo del niño, este conocerá las conductas de recompensa y desalentadas como también el sentimiento de lo que es correcto o no. El holón parietal no solo está conformado por padres e hijo, sino que también está conformado por abuelos y tíos. Minuchin refiere que dentro del holón parietal lo siguiente:

los adultos tienen la responsabilidad de cuidar a los niños, de protegerlos y socializarlos; pero también poseen derechos. Los padres tienen el derecho de tomar decisiones que atañen a la supervivencia del sistema total en asuntos como cambio de domicilio, selección de la escuela y fijación de reglas que protejan a todos los miembros de la familia. Tienen el derecho, y aun el deber, de proteger la privacidad del subsistema de los cónyuges y de fijar el papel que los niños habrán de desempeñar en el funcionamiento de la familia (Minuchin, 2004, p.32).

En cuarto lugar, el holón de los hermanos Minuchin, aborda que los hermanos son para el niño el primer grupo de iguales con los que se divierte, se atacan, se apoyan y aprenden unos de otros, además de aprender a negociar, cooperar y competir, a su vez se entrenan en cómo hacer amigos y como tratar a los enemigos, Minuchin une el holón parietal con el holón de los hermanos en tanto los padres deben promover el dialogo y la convivencia entre los hermanos que influye en la resolución de las relaciones y conflictos desde la autonomía y control (Minuchin, 2004).

Tipos de familia

Minuchin en su libro Técnicas de terapia familiar publicado en el año 2004, aborda el núcleo familiar a partir de diez tipos de familia: familias de pas de deux, familias de tres

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

generaciones, familias con soporte, familias acordeón, familias cambiantes, familias huéspedes, familias con padrastro o madrastra, familias con un fantasma, familias descontroladas y familias psicósomáticas.

Familias de pas de deux

Minuchin refiere que está conformada por un solo padre y un solo hijo en donde hay una estrecha vinculación en palabras de Minuchin “La estructura de dos personas es proclive a una formación de liquen en que los individuos contraen una recíproca dependencia casi simbiótica” (Minuchin, 2004, p. 64).

Familias de tres generaciones

Minuchin indica que también son llamadas familias extensas, familias compuestas o familia multigeneracional en la cual los miembros del núcleo familiar corresponden a personas diferentes a padres e hijos pero que tienen parentesco genético como, por ejemplo, abuela, madre e hijo (Minuchin, 2004).

Familia con soporte

Minuchin indica que este tipo de familia está conformada por padres e hijos, pero en este tipo de familia hay muchos hijos de diferentes edades en la cual un hijo de los mayores toma funciones y responsabilidades parentales sobre sus hermanos menores, el hijo parental en ocasiones es excluido del holón de los hermanos y hace parte indirecta del holón parental

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

ocasionando ambigüedad en la pertenecía a un holón ya que no está de forma fija en uno de los dos holones (Minuchin, 2004).

Familia acordeón

Minuchin indica que es la familia en la cual uno de los progenitores se mantiene alejado del núcleo familiar por lapsos de tiempo prolongado por temas laborales, el control y las funciones parentales recaen en el progenitor presente en el núcleo familiar (Minuchin, 2004).

Familias cambiantes

Minuchin refiere que las familias cambiantes, corresponden las familias que cambian constantemente de domicilio o las familias en las cuales varia la composición de los miembros del núcleo familiar, lo que quiere decir que un padre o madre solteros cambia de pareja sentimental frecuentemente la cual en el momento que permanece en el núcleo familiar hace las veces de madre o padre (Minuchin, 2004).

Familia con huéspedes

Según Minuchin, corresponde a las familias en las cuales se recibe un niño o niña por determinado tiempo en donde Minuchin indica que la familia huésped no debe apegarse al niño o niña ya que este se podrá mudar a otra familia huésped o ser devuelto a su familia de origen (Minuchin, 2004).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Familia con padrastro o madrastra

Minuchin indica que también es llamada como familia mixta en la cual uno de los padres es el legítimo e ingresa un padre adoptivo o postizo al núcleo familiar, Minuchin refiere lo siguiente:

Cuando un padre adoptivo se agrega a la unidad familiar, tiene que pasar por un proceso de integración que puede ser más o menos logrado. El nuevo padre puede no entregarse a la nueva familia con un compromiso pleno, o la unidad originaria puede mantenerlo en una posición periférica. Es posible que los hijos redoblen sus demandas dirigidas al padre natural, exacerbando así el problema que a éste le plantea la división de lealtades (Minuchin, 2004, p. 70).

Familia con un fantasma

Este tipo de familia corresponde a núcleos familiares en lo que se ha sufrido muerte o desertión de uno de los padres y que permanece de forma verbal en la dinámica familiar, además de esto ocasiona en algunos miembros problemas a consecuencia de un duelo no elaborado o incompleto en especial cuando la muerte corresponde a la madre (Minuchin, 2004).

Familias descontroladas

Minuchin, refiere que corresponden a los núcleos familiares donde la relación de poder, control, organización jerárquica es disfuncional sobre la educación de sus hijos, Minuchin refiere que este tipo de familia se hace evidente en los casos en que los padres de un hijo adolescentes

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

no trascienden de ser progenitores solícitos del niño a respetuosos del adolescente (Minuchin, 2004).

Familia psicossomática

Corresponde según Minuchin a las familias en la cual uno de los miembros del núcleo familiar presenta un problema psicossomático o cualquier otra enfermedad en donde la dinámica familiar se desarrolla desde la sobreprotección, fusión o unión excesiva de los miembros de la familia, incapacidad para resolver conflictos y el exceso de preocupación por mantener la paz o evitar conflictos familiares (Minuchin, 2004).

Jerarquías de poder

Ortiz en el 2008 refiere que la jerarquía se da al interior de la familia en donde un adulto o persona con mayor edad ejerce autoridad sobre las demás personas de menor edad y se da por medio de dos constantes biológicas, la primera constante es la diferenciación sexual que se da por medio de los roles de género con relación a la familia en donde el hombre tiene un rol instrumental (relación de la familia con el ambiente) y la mujer un rol expresivo (relación y expresiones afectivas al interior de la familia), la segunda constante es la diferenciación en edad que corresponde a que la autoridad es ejercida por un miembro de la generación parental (padre o madre) sobre los hijos (Ortiz, 2008).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Limites

Por otro lado la jerarquía de poder subyace de los límites que se instauren dentro del sistema, Ortiz indica que dependiendo del estilo del manejo del poder que tengan los padres se dan de tres formas, el primer estilo corresponde al autoritario que hace referencia a que es el adulto quien tiene la única y última palabra de lo que se debe hacer o no, el segundo estilo corresponde a un estilo flexible que hace referencia a un manejo adecuado de la comunicación entre los miembros del sistema familiar que se adecuan a las etapas de ciclo vital donde predomina la resolución de conflictos y el dialogo, el tercer estilo corresponde al estilo deja hacer, deja pasar o laissez-faire que hace referencia a la instauración de limites difusos en donde los integrantes del sistema hacen lo que quieran debido a que no hay límites y reglas claras o cambias constantemente (Ortiz, 2008).

Reglas

En cuanto a las reglas familiares Jackson (como se cita en Ortiz, 2008) refiere que son “Acuerdos de relación que prescriben y limitan las conductas de los individuos en una amplia variedad de esferas de contenido, organizando su interacción en un sistema razonablemente estable” (p. 198) lo que genera en el sistema familia el equilibrio y la homeostasis dentro de los miembros del sistema, esta reglas no son siempre claras o expresadas de forma directa pero dentro de la dinámica familiar se instauran (Ortiz, 2008).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Vínculos

Ortiz aborda los vínculos familiares a partir de la comunicación y la afectividad en el marco del funcionamiento familiar que está íntimamente ligado a la estructura familiar y que a su vez la estructura o tipo de familia determina el funcionamiento los vínculos afectivos y la comunicación entre los miembros del sistema (Ortiz, 2008).

Con relación a la comunicación y afectividad Ortiz refiere que por medio de la comunicación se general los lazos afectivos en el sistema familiar a partir de la expresión de reglas de convivencia y de afecto, a su vez la comunicación genera a los integrantes del sistema familiar expresar los sentimientos y emociones, debido a esto el sujeto aprende a manejar los afectos dentro del núcleo familiar y fuera de él, ahora bien el afecto Ortiz refiere que la conducta de una persona es el resultado de la interacción entre el ser y el mundo que lo rodeas que forjan la expresión y posterior vinculación afectiva con la familia y la sociedad (Ortiz, 2008).

Ortiz en 2008 indica que el apego se refiere que es:

“una serie de conductas cuya manifestación o ausencia está estrechamente ligada, tanto con factores personales referentes a las características del niño, como con factores contextuales, referentes al ambiente y fundamentalmente a la relación con una figura específica, que, en la mayoría de los casos, es la madre” (p.220).

Con respecto al apego Ortiz en el 2008, profundiza en la forma en que se da y refiere que hay varios tipos de apego, el primero de ellos es el apego seguro, el segundo apego es el apego inseguro, el tercer apego es el apego ambivalente y el cuarto apego es el apego inseguro organizado, para definir cada uno de ellos cita a Ainsworth en su estudio con niños y madres, en

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

el cual indica que el primer apego el apego seguro se evidencia cuando el niño tiene conducta exploratoria solo en el momento en que la madre está cerca de él, el segundo apego el apego inseguro se evidencia cuando el niño comienza a explorar sin que la madre esté presente y no busca a su vez el contacto con ella (Ortiz, 2008).

En cuanto al tercer apego el apego ambivalente se evidencia cuando el niño no está tranquilo debido a que siempre está pendiente de donde está su madre y que hace no hay una conducta de exploración completa además cuando la madre no está cerca de él, el niño pasa mal rato y cuando regresa el niño no busca contacto con ella, en el cuarto tipo de apego el apego inseguro organizado se evidencia cuando el niño al estar con la madre luego de la separación genera contacto pero cuando las madres los cargan no le presta atención o llora (Ortiz, 2008).

Ciclo vital familiar

Ochoa en 1995, en el texto enfoques en terapia familiar sistémica, aborda el ciclo vital familiar en el cual inicia a partir del establecimiento de la relación, formalización de la relación, luna de miel, creación del grupo familiar y la segunda pareja (Ochoa, 1995).

Ochoa, indica que la primera etapa del ciclo vital familiar comienza con el establecimiento de la relación se entiende como la relación entre una pareja, dicha pareja comienza a pensar en lo que desean para su futuro además de conocerse como personas distintas a partir de las conductas de placer y displacer de cada uno (Ochoa, 1995). La segunda etapa del ciclo vital familiar corresponde a la formalización de la relación en la cual la pareja formaliza su relación, la tercera etapa del ciclo vital familiar corresponde a la luna de miel en la que la pareja

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

comienza la convivencia como conyugues y darse cuenta de la realidad de las expectativas que tenían al momento de formalizar la relación con lo que es realmente la relación (Ochoa, 1995).

La cuarta etapa del ciclo vital familiar corresponde a la creación del grupo familiar en esta etapa la pareja tiene hijos lo cual genera cambios en la dinámica familiar desde el cuidado de infante y la relación de poder, además de las nuevas habilidades que la pareja debe desarrollar para la comunicación, enseñanza y protección de sus hijos y posteriormente la socialización de los mismos, la quinta etapa del ciclo vital familiar corresponde a la segunda pareja que se da a partir de la emancipación de los hijos en donde la pareja vuelve a tener su intimidad, además de la jubilación, pérdida de seres queridos y en algunas situaciones el deterioro físico y psíquico de la pareja lo que repercute en que los hijos se vuelven cuidadores de sus padres (Ochoa, 1995).

Violencia sexual

Antecedentes de violencia

Violencia contra la mujer

En la legislación colombiana por medio de la ley 1257 del 04 de diciembre de año 2008 define a la violencia contra la mujer de la siguiente manera:

Por violencia contra la mujer se entiende cualquier acción u omisión, que le cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico, económico o patrimonial por su condición de mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

privación arbitraria de la libertad, bien sea que se presente en el ámbito público o en el privado (p.1).

Ahora bien, la ley 1257 refiere los conceptos de daño por los cuales se puede dar la violencia contra la mujer en esta se indica cuatro formas de daño, la primera de ellas el daño psicológico que corresponde a:

acción u omisión destinada a degradar o controlar las acciones, comportamientos, creencias y decisiones de otras personas, por medio de intimidación, manipulación, amenaza, directa o indirecta, humillación, aislamiento o cualquier otra conducta que implique un perjuicio en la salud psicológica, la autodeterminación o el desarrollo personal (p.1).

El segundo daño corresponde al sufrimiento físico que corresponde a “Riesgo o disminución de la integridad corporal de una persona” (p.1), el tercer daño corresponde al sufrimiento sexual que corresponde a:

acción consistente en obligar a una persona a mantener contacto sexual, físico o verbal, o a participar en otras interacciones sexuales mediante el uso de fuerza, intimidación, coerción, chantaje, soborno, manipulación, amenaza o cualquier otro mecanismo que anule o limite la voluntad personal.

El cuarto daño corresponde al patrimonio el cual se entiende por la “Pérdida, transformación, sustracción, destrucción, retención o distracción de objetos, instrumentos de trabajo, documentos personales, bienes, valores, derechos o económicos destinados a satisfacer las necesidades de la mujer” (p.2).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Violencia infantil- negligencia

Soriano en su artículo Promoción del buen trato y prevención del maltrato en la infancia en el ámbito de la atención primaria de la salud publicado en el año 2009 refiere que la negligencia es:

la omisión de una acción necesaria para atender el desarrollo y el bienestar físico y psicológico de un menor. La negligencia intrafamiliar viene a identificarse con el abandono de las obligaciones que socialmente son encomendadas a los padres o tutores de un menor (p.2).

Tipos de victimarios

Intrafamiliares

Villanueva en el 2013 refiere que los abusadores sexuales intrafamiliares corresponden a un miembro del núcleo familiar ya sea padre, hermanos, abuelos, tíos, padrastros y hermanastros, lo cuales acceden a la víctima bajo la manipulación, además de esto por medio del rol que tiene él en el sistema familiar manipulan los vínculos familiares, con frecuencia las agresiones de abusadores sexuales intrafamiliares son reiteradas en el tiempo debido a que el agresor impone en la víctima el ocultamiento del acto por medio del secreto lo que tardía la revelación del abuso sexual ante los demás familiares.

Ahora bien, el abuso sexual intrafamiliar se determina como abuso incestuoso debido a que es:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

la relación sexual tipo abusiva, sin importar la clase de contacto sexual realizada, establecida por un padre, padrastro, conviviente de la madre o cualquier persona que ejerce el rol paternal, contra uno o varios niños y niñas a su cargo (454).

Lo que genera en la víctima mayores consecuencias debido a los lazos emocionales tanto negativos como positivos que se crean con el abusado lo que impacta con mayor fuerza en lo cognitivo- comportamental del niño y la familia (Villanueva, 2013).

Circunstancias de los hechos

En la resolución 000459 del 2012, en la que se instaura el protocolo y modelo de atención integral en salud para víctimas de violencia sexual por el ministerio de salud y protección social, se cita a la OMS y OPS que para el año 2003 indica que la violencia sexual es "todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona", así mismo define más adelante los subtipos, formas o modalidades en que se presenta la violencia sexual.

Subtipos, formas y modalidades en la que se presenta la violencia sexual

Violación/asalto sexual.

Por medio de la resolución 000459 del 2012 se define la violación o acto sexual como "cualquier acto de naturaleza sexual no deseado como besos, caricias, sexo oral o anal,

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

penetración vaginal, que es impuesto a una persona” OPS (como se citó en Ministerio de salud y protección social. 2012, p.10).

Por otro lado, la Jurisprudencia de la Corte Suprema de Justicia de Colombia por medio del capítulo “de violación” del código penal, refieren que se entiende por violencia la fuerza, constreñimiento, presión física o psíquica, intimidación o amenaza que el agresor ejerce sobre la víctima buscando desaparecer o reducir las conductas de oposición o resistencia sobre la agresión sexual (Ministerio de salud y protección social, 2012).

Ahora bien, en el capítulo “de violación” del código penal colombiano se determina como conductas de violación las siguientes:

el acceso carnal violento, los actos sexuales violentos y el acceso carnal o el acto sexual cometido sobre una persona a la que el agresor ha puesto en una situación de incapacidad de resistir el acto (a través del uso de narcóticos, golpes, entre otros, que lleven a la víctima a perder el conocimiento o no comprender lo que ocurre a su alrededor) (Ministerio de salud y protección social, 2012, p. 10).

Explotación sexual

La explotación sexual sucede cuando el agresor utiliza a la víctima como mercancía y la utiliza sexualmente, la legislación colombiana por medio de la ley 985 del 2005 define la explotación sexual en el artículo 3 como: "el obtener provecho económico o cualquier otro beneficio para sí o para otra persona", (como se citó en Ministerio de salud y protección social. 2012, p.11), lo que quiere decir que el agresor ejerce dominio o propiedad sobre el cuerpo de la

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

víctima utilizando para su provecho o beneficio económico y sexual (Ministerio de salud y protección social, 2012).

Trata de personas con fines de explotación sexual

La trata de personas es el tipo de violencia que ha estado más en nuestra sociedad en tanto que proviene de la esclavitud de unos años atrás, en la resolución 000459 del 2012 se indica que el delito de la trata de personas con fines de explotación sexual se configura cuando:

el agresor capta, es decir, atrae a alguien, en este caso, la víctima (por ejemplo, con una oferta, un aviso clasificado, etc.), con la intención de trasladarle o le traslada (dentro o fuera de su ciudad, departamento, país) y, finalmente, la acoge con la finalidad de explotarla sexualmente. Este delito puede tener como víctimas tanto personas adultas como niñas, niños y adolescentes, y el consentimiento de la víctima no constituye un factor que exima de responsabilidad penal al agresor (puesto que ninguna persona puede consentir su propia explotación), ni si la víctima era consciente o no de la finalidad para la cual se la captaba (Ministerio de salud y protección social, 2012, p. 11).

Explotación sexual de niños, niñas y adolescentes

Este tipo de violencia sexual se da cuando se presenta un abuso sexual contra una persona menor de 18 años, en donde el agresor ofrece un pago o le paga para que la víctima por el acto sexual, en donde la víctima es tratada como mercancía u objeto que es comprada por otros

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

adultos, la explotación sexual de niños, niñas y adolescentes se da por medio de “la pornografía, la utilización de niñas, niños y adolescentes en la prostitución, el matrimonio servil, la explotación sexual de niños, niñas y adolescentes por parte de actores armados y la explotación sexual asociada al contexto del turismo” (Ministerio de salud y protección social, 2012, p. 11).

Violencia sexual en el contexto del conflicto armado

De acuerdo con el Código Penal Colombiano (Ley 599 de 2000) y la Ley 1448 de 2011 que se cita en la resolución 000459 del 2012 se aborda los tipos de violencia sexual que se evidencia en el marco del conflicto armado en Colombia como los siguientes.

Acceso carnal violento acto sexual violento con persona protegida

Este tipo de violencia sexual se da en persona protegida que se entiende como persona ajena al conflicto armado como personas desplazadas, persona de la población civil, combatiente que se encuentra herida, enferma o naufraga o se encuentra fuera de combate, personal sanitario o religiosos y periodistas en donde se ejerce el acceso carnal violento o acto sexual violeto (Ministerio de salud y protección social, 2012).

Actos sexuales violentos con persona protegida:

Por medio, de la resolución 000459 del 2012 que cita a el Código Penal Colombiano el cual indica que este tipo de violencia sexual se da cuando:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

con ocasión y en desarrollo de conflicto armado, realice acto sexual diverso al acceso carnal, por medio de violencia en persona protegida". Las personas protegidas han sido especificadas como aquellas que pertenecen a los siguientes grupos humanos: los integrantes de la población civil; quienes no participan en las hostilidades y los civiles en poder de la parte adversa; combatientes que se encuentran heridos, enfermos, náufragos, fuera de combate, o que hayan depuesto las armas por captura, rendición o causas análogas; personal sanitario o religioso; periodistas en misión o corresponsales de guerra acreditados; quienes fueron considerados apátridas o refugiados al principio de las hostilidades (Ministerio de salud y protección social, 2012, p. 12).

Esclavitud sexual / prostitución forzada

En la resolución 000459 del 2012, refiere que este tipo de violencia sexual se da en el conflicto armado de acuerdo al Estatuto de la Corte Penal Internacional (Estatuto de Roma) y los desarrollos jurisprudenciales de los Tribunales Ad-hoc y en el marco del Derecho Internacional Humanitario, la esclavitud sexual se considera como un crimen de lesa humanidad o como un crimen de guerra, en donde el crimen de lesa humanidad corresponde al acto en el cual se da por medio de un ataque generalizado o sistémico contra la población civil además de que se tiene conocimiento del ataque y en cuanto el crimen de guerra se comprende como las violaciones de las leyes (Ministerio de salud y protección social, 2012).

Por otro lado, se entiende como esclavitud sexual a

l aprovechamiento desde la propiedad sobre una víctima la cual es explotada sexualmente en donde la propiedad se da por medio de la compra-venta, prestamos o truke del cuerpo

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

(víctima), además de la privación de la libertad y o autonomía de la persona (Ministerio de salud y protección social, 2012).

En cuanto a la prostitución forzada es entendida de forma diferencial por el beneficio que pueda obtener el agresor sobre la sexualidad de la víctima por medio:

por la fuerza o mediante la amenaza de la fuerza o mediante coacción, como la causada por temor a la violencia, la intimidación, la detención, la opresión psicológica o el abuso de poder o aprovechando un entorno coercitivo o la incapacidad de las víctimas de dar su libre consentimiento, para de esta manera obtener o esperar obtener ventajas pecuniarias o de otro tipo a cambio de los actos de naturaleza sexual o en relación con ellos (Ministerio de salud y protección social, 2012, p. 13).

Embarazo forzado

El embarazo forzado es considerado como crimen de lesa humanidad y crimen de guerra el cual se entiende como el “confinamiento ilícito de una mujer a la que se ha dejado embarazada por la fuerza”, (Ministerio de salud y protección social, 2012, p. 13), esta tipología de violencia sexual en el conflicto armado tiene estrecha relación con el genocidio en donde se pretende destruir u grupo nacional, étnico, racial, religioso o político (Ministerio de salud y protección social, 2012).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Tortura en persona protegida

En la resolución 000459 del 2012 que cita a el Código Penal Colombiano en el artículo 137 el cual define a la tortura como:

el que, con ocasión y en desarrollo de conflicto armado, inflija a una persona dolores o sufrimientos, físicos o síquicos, con el fin de obtener de ella o de un tercero información o confesión, de castigarla por un acto por ella cometido o que se sospeche que ha cometido, o de intimidarla o coaccionarla por cualquier razón que comporte algún tipo de discriminación (Ministerio de salud y protección social, 2012, p. 13).

De igual forma se comprende que si la tortura física y psíquica se da por medio de la violencia sexual este se convertirá en tortura sexual (Ministerio de salud y protección social, 2012).

Otras formas de violencia sexual descritas en el conflicto armado colombiano

En la resolución 000459 del 2012, se define como otras formas de violencia sexual en el conflicto armado lo siguiente regulación de la vida social, servicios domésticos forzados, esterilización forzada, y aborto forzado (Ministerio de salud y protección social, 2012).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Abuso sexual

En Colombia la jurisprudencia de la Corte Suprema de Justicia define al abuso sexual por medio de la resolución número 000459 de 2012 como:

el delito sexual abusivo tiene que ver con el aprovechamiento, por parte del sujeto activo del delito o agresor, de circunstancias que lo ubican en una situación ventajosa frente a la víctima. Estas circunstancias que le dan ventaja al agresor ante la vulnerabilidad preexistente en la víctima pueden ser del orden de la "superioridad manifiesta" o las relaciones de autoridad dadas por la edad (adulto agresor, víctima menor de 14 años); poder o autoridad, jefe, maestro, médico, sacerdote, pastor, funcionario público, militar, etc.); incapacidad física o psicológica de la víctima, entre otras. La característica de esta forma de violencia es el aprovechamiento de la condición de ventaja o de la condición de vulnerabilidad de la víctima como mecanismo utilizado por el agresor para cometer el delito sexual (Ministerio de salud y protección social. 2012, p. 10).

El Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF) publica para el año 2018 el texto llamado Abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes: Una guía para tomar acciones y proteger, en donde define el abuso sexual como:

El abuso sexual ocurre cuando un niño es utilizado para la estimulación sexual de su agresor (un adulto conocido o desconocido, un pariente u otro NNyA) o la gratificación de un observador. Implica toda interacción sexual en la que el consentimiento no existe o no puede ser dado, independientemente de si el niño entiende la naturaleza sexual de la actividad e incluso cuando no muestre signos

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

de rechazo. El contacto sexual entre un adolescente y un niño o una niña más pequeños también puede ser abusivo si hay una significativa disparidad en la edad, el desarrollo, el tamaño o si existe un aprovechamiento intencionado de esas diferencias (UNICEF, 2018, p. 7).

Además de la anterior definición la Unicef refiere diez tipos o formas en que se puede dar el abuso sexual como el manoseo, frotamientos, contactos, besos sexuales, coito interfermoral (frote del pene en los muslos de la víctima hasta llegar a la eyaculación), penetración (vaginal, anal o bucal) ya sea del pene o de objetos, exhibicionismo, voyerismo, verbalización de comentarios lascivos e indagaciones inapropiadas sobre la intimidad sexual, mostrar a la víctima material pornográfico, fotografiar a la víctima en posiciones de carácter sexual, propiciar actos sexuales entre los niños, niñas y adolescentes, tener contacto sexual por medio de dispositivos tecnológicos conectados a la internet (UNICEF, 2018).

En otro momento la UNICEF publica para el año 2018 el texto Abusos sexuales y embarazo forzado en la niñez y adolescencia: lineamientos para su abordaje interinstitucional, en el cual aborda por medio de Paul Ochotorena y Arruabarena Madariaga los tres formas en las cuales el agresor puede ejecutar el abuso sexual, estas tres formas corresponden en primer lugar, desde el poder que hace referencia o se deriva de la diferencia de edad, rol, fuerza y/o capacidad de manipulación psicología del agresor sobre la víctima, en donde la víctima se encuentra en situación de vulnerabilidad y dependencia ya sea económica o afectiva (UNICEF, 2018).

En segundo lugar, desde el conocimiento en el cual el agresor tiene conocimiento de su superioridad sobre la víctima sobre la sexualidad y las consecuencias del acto sexual, en tercer lugar, desde la gratificación en la cual el agresor ejecuta el abuso sexual con el fin de obtener

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

gratificación sexual sin importar los deseos o necesidades de la víctima debido a que se da desde la satisfacción sexual de sí mismo sin importar el otro (UNICEF, 2018).

Por otro lado, La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) publica para el año 2013 el texto llamado Comprender y abordar la violencia contra las mujeres, define la violencia sexual de la siguiente manera:

todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo (OMS y OPS, 2013, p.2).

Ahora bien, la OMS y la OPS detallan que la coacción en la cual se da el abuso sexual puede darse por medio del uso de la fuerza, intimidación psicológica, extorción y amenazas, además el consentimiento de la víctima ante el acto sexual a partir de si está bajo efectos del licor, de drogas, dormida o mentalmente incapacitada (OMS y OPS, 2013).

La OMS definió la violencia sexual por medio de un estudio multi país en el cual refiere que las mujeres en los actos de violencia sexual han sido; forzadas físicamente a tener relaciones sexuales en contra de su voluntad; a tener relaciones sexuales contra su voluntad por temor a lo que pudiera hacer su pareja y ser obligada a realizar un acto sexual que consideraba degradante o humillante (OMS y OPS, 2013).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Victimización

Primaria

Según Hernández, Zamora y Rodríguez en el año 2020 refieren que la victimización primaria corresponde a la experiencia personal de la víctima, que se da en el momento de que el agresor accede a la víctima generando así daño físico, psicológico, sexual o material. Los efectos primarios que se dan posterior al acto violento en la víctima son sentimientos de desconfianza, incapacidad, abatimiento y culpabilidad por los hechos.

Hernández et al, cita a Londrove Diaz en la sistematización que realizo sobre los efectos de la victimización primaria en donde Diaz identifico la impotencia ante la agresión no poderse defender, miedo a un nuevo abuso, ansiedad, y sentimiento de culpabilidad (Hernández et al, 2020).

Secundaria

La victimización secundaria subyace de las relaciones de la víctima con el sistema jurídico en tanto pone la denuncia el proceso que legalmente se lleva para esclarecer los hechos y judicializar el agresor, en el esclarecimiento de los hechos por parte de la víctima esta se ve inmersa en el malestar de recordar los hechos abusivos vivenciado, debido a que es traer al presente un suceso traumático ya experimentado en el pasado, esta victimización se conoce a su vez como la revictimización (Hernández et al, 2020).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Terciaria

La victimización terciaria se evidencia en momento en que la víctima pasa el proceso penal y se reincorpora a la vida social, familiar, escolar con el abuso sexual como parte de ella y en conocimiento de las demás personas, a partir de la conducta de apoyo de su entorno ya sea social o familiar, se genera en la víctima un victimización terciaria, de igual forma esta está influenciada por los efectos que deja la debelación del abusos sexual en la familia o en el entorno en el cual se dio el acto abusivo (Hernández et al, 2020).

Consecuencias

Rodríguez en el año 2012, define las consecuencias del abuso sexual y como se manifiestan en la víctima en el artículo consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil, en Asunción capital de Paraguay de la siguiente forma:

Las consecuencias psicológicas que se han relacionado con la experiencia de abuso sexual infantil pueden perdurar a lo largo del ciclo evolutivo y configurar, en la edad adulta, los llamados efectos a largo plazo del abuso sexual. También es posible que la víctima no desarrolle problemas aparentes durante la infancia y que éstos aparezcan como problemas nuevos en la adultez (Rodríguez, 2012, p. 59).

A si mismo este autor refiere que las consecuencias a nivel psicológico que podrían tener las mujeres víctimas de abuso sexual según Rodríguez (2012) comprenden problemas emocionales, problemas de relación interpersonal, problemas funcionales y problemas sexuales que los define de la siguiente manera:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Problemas emocionales

Los trastornos depresivos y bipolares; los síntomas y trastornos de ansiedad, destacando por su elevada frecuencia el trastorno por estrés postraumático; el trastorno límite de la personalidad; así como las conductas autodestructivas (...); las conductas autolesivas; las ideas suicidas e intentos de suicidio; y la baja autoestima (Rodríguez, 2012, p. 61).

En cuanto a los problemas de relación interpersonales Rodríguez (2012) indica que se presenta “aislamiento y ansiedad social, menor cantidad de amigos y de interacciones sociales, así como bajos niveles de participación en actividades comunitarias” (p. 62)

En los problemas funcionales se manifiestan, trastornos alimenticios y abuso de sustancias y por último en los problemas sexuales se observa la sexualidad insatisfactoria y disfuncional, conductas de riesgo sexual, conductas sexuales promiscuas y el inicio precoz de la sexualidad; se destaca también la prostitución y la maternidad temprana (Rodríguez, 2012).

Emociones

En el texto la psicología de la emoción: el proceso emocional, Chóliz en el año 2005, brinda contexto de las diferentes teorías y definiciones de las emociones a lo largo del tiempo, inicialmente refiere cuales es la función de las emociones a partir de lo postulado por Reeve en 1994, el cual indica que las emociones tienen tres principales funciones, funciones adaptativas, funciones sociales y funciones motivadores, en primer lugar la función adaptativa corresponden a la emoción que tiene como objetivo activar o preparar el organismo para ejecutar satisfactoriamente una conducta que se exige a través de las condiciones ambientales desde el acercamiento o alejamiento de la situación activadora (Chóliz, 2005).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Funciones de las emociones

Función adaptativa

En las funciones adaptativas de las emociones Chóliz, cita a Plutchik en 1980 el cual aborda a partir de un lenguaje subjetivo que se trata de la emoción en sí y de su lenguaje funcional, por tanto Plutchik en el cuadro que realiza y el cual cita Chóliz, le otorga a cada emoción una función de la siguiente manera, el miedo (protección), ira (destrucción), alegría (reproducción), Tristeza (reintegración), confianza (afiliación), asco (rechazo), anticipación (exploración) y sorpresa (exploración) (Chóliz, 2005).

Ahora bien, Chóliz aborda la relación que tienen las emociones en la adaptación y en la que indica lo antes manifestado por Darwin entre el año 1872 y 1984, el cual indica que la emoción “sirve para facilitar la conducta apropiada, lo cual le confiere un papel de extraordinaria relevancia en la adaptación” (Chóliz, 2005, p. 5).

Función social

La función social de las emociones, Chóliz refiere que tiene como objetivo “facilitar la interacción social, controlar la conducta de los demás, permitir la comunicación de los estados afectivos, o promover la conducta prosocial” (Chóliz, 2005, p. 5), por otro lado, Chóliz refiere que “Emociones como la felicidad favorecen los vínculos sociales y relaciones interpersonales, mientras que la ira puede generar repuestas de evitación o de confrontación” (p.5).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Ahora bien, en la función social de las emociones es necesaria la inhibición de alguna reacción de las emociones las cuales de no se inhibidas generarían conflictos en la relación con el otro ya sea en grupo o bidireccional, de igual forma la inhibición de las emociones podría a su vez genera malentendidos e incomprensión de los que se expresa y se siente como también la expresión de las emociones genera altruismo y conducta psicosocial (Chóliz, 2005).

Función motivacional

En tercer lugar, Chóliz aborda las funciones motivacionales de las emociones en donde refiere que consiste en la conducta motivada por medio de la dirección e intensidad de la emoción además de la dimensión de agrado-desagrado e intensidad de la reacción afectiva a la situación que facilita el acercamiento o evitación al objeto que motiva la conducta emocional (Chóliz, 2005).

Emociones básicas

Chóliz, aborda a las emociones básicas desde diferentes autores como es el caso de Darwin el cual indica que las emociones básicas son las reacciones afectivas innatas, distintas entre ellas, pertenecen a todas las personas y que son expresadas de forma característica, por otro lado, Chóliz cita a Izard en 1991 el cual indica que las emociones deben cumplir unos requisitos para considerarse como básicas, dichos requisitos son “Tener un sustrato neural específico y distintivo, tener una expresión o configuración facial específica y distintiva, poseer sentimientos específicos y distintivos, derivar de procesos biológicos evolutivos, manifestar propiedades motivacionales y organizativas de funciones adaptativas” (Chóliz, 2005, p. 7).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Ahora bien, las emociones que cumplen estos requisitos son placer, interés, sorpresa, tristeza, ira, asco, miedo y desprecio además de la culpa y la vergüenza por la facilidad de comprenderse a través de la expresión facial, otro de los autores que cita Chóliz en su texto es Ekman el cual considera como emociones básicas solo seis que corresponden a la ira, alegría, asco, tristeza, sorpresa, miedo y posteriormente la emoción del desprecio (Chóliz, 2005).

Chóliz, a su vez concluye que las teorías de las emociones en cuanto a cuáles son las emociones básicas y universales se encuentran seis emociones definitivas en el ser humano, las cuales son la alegría (felicidad), ira, miedo, tristeza, sorpresa y asco, de igual forma Chóliz en su texto realiza un cuadro explicativo de cada una de estas emociones en donde las aborda desde seis apartados llamados características, instigadores, actividad fisiológica, procesos cognitivos implicados, función y la experiencia subjetiva (Chóliz, 2005).

Emoción de alegría (felicidad)

Con relación a la emoción de alegría (felicidad), en el apartado de las características son “La felicidad favorece la recepción e interpretación positiva de los diversos estímulos ambientales. No es fugaz, como el placer, sino que pretende una estabilidad emocional duradera” (Delgado, como se citó en Chóliz, 2005, p. 10), en cuanto al apartado de los instigadores de la felicidad son “Logro, consecución exitosa de los objetivos que se pretenden, congruencia entre lo que se desea y lo que se posee, entre las expectativas y las condiciones actuales y en la comparación con los demás” (Michalos, como se citó en Chóliz, 2005, p. 10), con relación al apartado la actividad fisiológica corresponde al aumento de la frecuencia cardíaca (menos a otras

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

emociones como a ira y el miedo), aumento en la actividad en el hipotálamo, septum y núcleo amigdalino, además del incremento en la frecuencia respiratoria (Chóliz, 2005).

Chóliz, refiere en el apartado de los procesos cognitivos implicados en la emoción de la felicidad, desde varios autores de los cuales se rescata solo tres, en primer lugar, Isen, Daubman y Norwicki los cuales indican que la felicidad facilita la empatía y la conducta altruista, en segundo lugar, Isen y Daubman que la felicidad favorece el rendimiento cognitivo, la solución de problemas y la creatividad y en tercer lugar Nasby y Yando, la felicidad favorece el aprendizaje y la memoria (Chóliz, 2005).

En cuanto al apartado función de la felicidad se encuentra el incremento en la capacidad de disfrute, desde varios autores de los cuales se rescata solo tres, en primer lugar, Isen, Daubman y Norwicki indican que genera actitudes positivas hacia uno mismo y los demás, en segundo lugar, Izard refiere que favorece las relaciones interpersonales y en tercer lugar Meadows refiere que brinda vigorosidad, competencia, trascendencia y libertad (Chóliz, 2005). Por último, en el apartado de la experiencia subjetiva la felicidad brinda un estado de ánimo placentero, deseable y bienestar, además de sensación de autoestima y autoconfianza como lo indica Averill y More citados por Chóliz en el 2005.

Emoción de la ira

Chóliz refiere en el cuadro explicativo de la emoción de la ira en el apartado de las características de dicha emoción “La ira es el componente emocional del complejo AHI (Agresividad- Hostilidad-Ira). La hostilidad hace referencia al componente cognitivo y la agresividad al conductual. Dicho síndrome está relacionado con trastornos psicofisiológicos,

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

especialmente las alteraciones cardiovasculares” Fdez-Abascal y Martín (cómo se citó en Chóliz, 2005, p. 12).

Chóliz, el apartado de los instigadores de la emoción de la ira, cita a varios autores para definirlos de los cuales se rescata solo tres, en primer lugar, Berkowitz indica como instigadores de la ira la estimulación aversiva (física o sensorial, cognitiva), en segundo lugar, Miller refiere a las condiciones que generan frustración y en tercer lugar Izard indica interrupción de la conducta motivada y situaciones injustas (Chóliz, 2005). En el apartado de la actividad fisiológica Chóliz, cita a varios autores para definirlos como Tomkis el cual refiere la elevada actividad neuronal y muscular, Cacioppo y col la “Reactividad cardiovascular intensa (elevación en los índices de frecuencia cardiaca, presión sistólica y diastólica)” (p.12).

En el apartado de los procesos conjuntivos de la emoción de la ira Chóliz refiere la incapacidad o dificultad para la ejecución de los procesos cognitivos, en el apartado de la función de la ira, Chóliz cita a Averill el cual indica como función de la ira la movilización de energía a conductas de autodefensa o de ataque. En el apartado de la experiencia subjetiva Chóliz indica que la ira brinda sanción de energía e intensidad, necesidad de actuar de forma intensa e inmediata ya sea físicamente o verbal en pro de solucionar la situación detonante (Chóliz, 2005).

Emoción del miedo

Chóliz, en el cuadro explicativo de la emoción del miedo, en el apartado de las características informa que el miedo tiene relación directa con la ansiedad desde sus componentes patológico a partir del trastorno de ansiedad ya que está relacionado con el miedo desmedido e inapropiado, lo que genera otras reacciones a nivel conductual, emocional y psicósomáticos, la

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

diferenciación que abría entre el miedo y la ansiedad corresponde a que el miedo es una activación ante un peligro real mientras que la ansiedad desproporcionadamente intensa (Chóliz, 2005).

En el apartado de los instigadores del miedo Chóliz, refiere situaciones potencialmente peligrosas, además cita a varios autores de los cuales se rescata tres, en primer momento, Schwartz, Izard y Ansul lo cuales indican que se deben a situaciones novedosa y misteriosas, en segundo momento Lazarus en cual indica como instigador del miedo los procesos de valoración secundaria que interpretan una situación como peligrosa y en tercer lugar a Fernández y Turk refieren el dolor y la anticipación al mismo (p.14).

En el siguiente apartado sobre la actividad fisiológica de la emoción de miedo, Chóliz cita a Cacioppo y cols los cuales refiere la aceleración de la frecuencia cardiaca, de la conductancia y su fluctuación. En el apartado de los procesos cognitivos implicados Chóliz cita a Lazarus el cual aborda dos tipos de valoraciones de la situación la primera que corresponde a la amenaza y la secundaria a la ausencia de estrategias de afrontamiento adecuadas a la situación detonante (Chóliz, 2005).

En cuanto al apartado de las funciones de la emoción de miedo corresponde a “Facilitación de respuestas de escape o evitación de la situación peligrosa. El miedo es la reacción emocional más relevante en los procedimientos de reforzamiento negativo” Pierce y Epling (como se citó en Chóliz, 2005, p.15) además de que “Moviliza gran cantidad de energía. El organismo puede ejecutar respuestas de manera mucho más intensa que en condiciones normales. Si la reacción es excesiva, la eficacia disminuye, según la relación entre activación y rendimiento” Yerkes y Dodson (como se citó en Chóliz, 2005, p.15).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Por último, en el apartado de la experiencia subjetiva de la emoción del miedo Chóliz refiere que el miedo hace parte de las emociones más intensas la cual genera aprensión, desasosiego, malestar, preocupación y pérdida de control (Chóliz, 2005).

Emoción de tristeza

Chóliz, en el cuadro explicativo de la emoción de tristeza, en el apartado de las características informa que es la emoción que regularmente se tiene como displacenteras pero que no en todos los casos es de esta forma, en el apartado de los instigadores Chóliz cita a varios autores de los cuales se rescata solo tres, en primer lugar, Allison la cual refiere la separación física o psicológica, pérdida o fracaso, en segundo lugar, Lewinsohn refiere la ausencia de actividad reforzadas conductas adaptativas y en tercer lugar Seligman el cual refiere que “la tristeza aparece después de una experiencia en la que se genera miedo debido a que la tristeza es el proceso oponente del pánico y actividad frenética” (p.16).

En el apartado de la actividad fisiológica de la emoción de la tristeza se destaca por Chóliz la definiciones de Reeve el cual indica que se evidencia actividad neurológica elevada y sostenida y a Ainha, Lovallo y Parsons se evidencia un ligero aumento en la frecuencia cardiaca, presión sanguínea y resistencia eléctrica de la piel (p.16), en el apartado de los proceso cognitivos implicados Chóliz cita a tres autores en primer lugar a Stein y Levine los cuales indican que sensación de perdida y de no poder ser recuperado, en segundo lugar Stein y Jewett hay focalización en las consecuencias internas de la situación y en tercer lugar Beck que indica los siguiente “La tristeza puede inducir a un proceso cognitivo característico de depresión (tríada cognitiva, esquemas depresivos y errores en el procesamiento de la información)” (p.16).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

En cuanto al apartado de la función de la emoción de la tristeza Chóliz indica “Disminución en el ritmo de actividad. Valoración de otros aspectos de la vida que antes de la pérdida no se les prestaba atención” Izard (como se citó en Chóliz, 2005, p.17) y “Cohesión con otras personas, especialmente con aquéllos que se encuentran en la misma situación” Averill (como se citó en Chóliz, 2005, p.17). Por último, en el apartado de la experiencia subjetiva Chóliz indica que se evidencia en la emoción de la tristeza desanimo, melancolía, desaliento y pérdida de energía.

Emoción de sorpresa

Chóliz, en el cuadro explicativo de la emoción de sorpresa, en el apartado de las características cita a Reeve en cual indica lo siguiente “Se trata de una reacción emocional neutra, que se produce de forma inmediata ante una situación novedosa o extraña y que se desvanece rápidamente, dejando paso a las emociones congruentes con dicha estimulación” (p.18). en el apartado de los instigadores de la emoción de la sorpresa Chóliz refiere que se debe a estímulos novedosos y moderadamente intensos, acontecimientos inesperados, aumento excesivo de la estimulación e interrupción de la actividad que se está realizando en ese momento (Chóliz, 2005).

En el apartado de la actividad fisiológica de la sorpresa, Chóliz indicia que se presenta disminución de la frecuencia cardiaca e incremento momentáneo de la actividad neural (Chóliz, 2005). En cuanto al apartado de los procesos cognitivos implicados Chóliz indica a la atención y memoria en la tarea de procesar la nueva información y el incremento de la actividad cognitiva. En el apartado de la función de la emoción de sorpresa Chóliz cita a Izard el cual indica lo sigue

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

“Facilitar la aparición de la reacción emocional y conductual apropiada ante situaciones novedosas. Eliminar la actividad residual en sistema nervioso central que pueda interferir con la reacción apropiada ante las nuevas exigencias de la situación” (p.18).

Por último, en el apartado de la experiencia subjetiva de la emoción de sorpresa Chóliz indica que se evidencia un estado de ánimo relativamente corto en el tiempo hasta que aparece otro tipo de emoción generada por esta, se tiene la sensación de tener la mente en blanco y de incertidumbre frente a lo que va a suceder (Chóliz, 2005).

Emoción de asco

Chóliz, en el cuadro explicativo de la emoción de asco, Chóliz cita a Becoña el cual indica lo siguiente:

El asco es una de las reacciones emocionales en las que las sensaciones fisiológicas son más patentes. La mayoría de las reacciones de asco se generan por condicionamiento interoceptivo. Está relacionado con trastornos del comportamiento, tales como la anorexia y bulimia, pero puede ser el componente terapéutico principal de los tratamientos basados en condicionamiento aversivo, tales como la técnica de fumar rápido (p.19).

En el apartado de los instigadores Chóliz, indica que se da por los estímulos desagradables, peligrosos o molestos, en el apartado de la actividad fisiológica indica que se evidencia aumento en la activación gastro intestinal y tensión muscular, en el apartado de la función de la emoción del asco cita a Darwin el cual refiere que “Generación de respuestas de

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

escape o evitación de situaciones desagradables o potencialmente dañinas para la salud. Los estímulos suelen estar relacionados con la ingesta de forma que la cualidad fundamental es olfativa u olorosa” (p.19), Reevel indica que la función de la emoción del asco es potenciar hábitos de vida saludable, higiénicos y adaptativos (Chóliz, 2005).

Finalmente, en el apartado de la experiencia subjetiva de la emoción del asco Chóliz refiere lo siguiente “Necesidad de evitación o alejamiento del estímulo. Si el estímulo es oloroso o gustativo aparecen sensaciones gastrointestinales desagradables, tales como náusea” (Chóliz, 2005, p. 19).

Relación del abuso sexual en las emociones

Argueta en el 2015, por medio de su tesis doctoral en donde investiga el impacto emocional de las violaciones sexuales, en la vida escolar de los niños y adolescentes, define las consecuencias psicológicas de carácter emocional del abuso sexual como “aquellas que están íntimamente ligadas a los sentimientos; por ende los sentimientos son los que crean los cuadros clínicos del estado emocional de una víctima de abuso sexual” (p.20), con referencia a los sentimientos aborda los negativos como irritabilidad, miedo, tristeza, asco, culpa y vergüenza lo que genera que la víctima no se desempeñe de la misma forma que una persona que no haya sido víctima de abuso sexual, pues desde lo emocional la víctima es débil y no logra alcanzar las competencias emocionales para su vida, además de estos síntomas la víctima manifiesta estados emocionales como la depresión y la ansiedad (Argueta, 2015).

Achenbach (como se cito en Argueta ,2015) dice “las consecuencias emocionales que presentan gran parte de las víctimas de abuso sexual infantil, los trastornos depresivos y

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

bipolares; los síntomas y trastornos de ansiedad, destacando por su elevada frecuencia el trastorno por estrés postraumático así como las conductas autodestructivas (negligencia en las obligaciones, conductas de riesgo, ausencia de autoprotección, entre otras); las conductas autolesivas; las ideas suicidas e intentos de suicidio; y la baja autoestima” (pp. 20-21).

Argueta, en su investigación aborda el síndrome de trauma por violación desde la consecuencia emocional en la cual se cita lo definido anteriormente por a la Dra. Gro Harlem Brundtland, la cual afirma que el síndrome de trauma por violación se da al momento posterior del activo violento y a largo plazo, en el momento posterior al abuso sexual la víctima experimenta: “Llanto y sollozos, sonrisa y risa, calmada y muy controlada, pánico, sentimientos de shock y adormecimiento, otros pueden enmascarar sus sentimientos y actuar como si todo estuviera bien...vergüenza, culpa, ira, deseos de venganza, temor a un nuevo asalto” (Argueta, 2015, p.22).

En cuanto a lo experimentado en el síndrome de trauma por violación a largo plazo refiere, cambios de estilo de vida, dificultades en el hogar, estudios y trabajo, ambivalencia entre tener miedo a estar en multitudes y a estar solos, además de problemas a nivel sexual, entre otros (Argueta, 2015, p.22).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Categorías emergentes

Victimario

Abusador extrafamiliar

Villanueva refiere que el abuso sexual extrafamiliar sucede cuando el sujeto agresor no hace parte del sistema familiar siendo una persona totalmente desconocida para la víctima y su familia o el agresor es cercano al entorno de la víctima o de la familia, por otro lado este tipo de agresor somete a la víctima por medio de la fuerza y el miedo, habitualmente el hecho sucede una sola vez siendo único y muy violento lo cual genera que la víctima reconozca fácilmente al agresor (Villanueva, 2013).

Aborto

En la guía 11 de atención al aborto elaborada por Rodríguez y León de la secretaria distrital de salud de Bogotá publicada en el 2013 se define el aborto como “la terminación espontánea o provocada de una gestación antes de la vigésima semana (20), contando desde el primer día de la última menstruación normal, cuando el feto no es capaz de sobrevivir fuera del vientre materno” (p.5), con relación a la clasificación del aborto la guía lo aborda a partir del tiempo de gestación, aborto espontaneo (menor a 9 semanas), Aborto tardío (mayor a 9 semanas), espontaneo y el inducido (Rodríguez et al, 2013) con relación a la las causales de aborto legales por medio de la sentencia c-355 de 2006 del código penal colombiano estas tres causales corresponden a:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

- 1 Cuando la continuación del embarazo constituya peligro para la vida o la salud de la mujer, certificada por un médico.
- 2 Cuando exista grave malformación del feto que haga inviable su vida, certificada por un médico.
- 3 Cuando el embarazo sea el resultado de una conducta, debidamente denunciada, constitutiva de acceso carnal o acto sexual sin consentimiento, abusivo o de inseminación artificial o transferencia de óvulo fecundado no consentidas, o de incesto (ABECÉ, Línea: Salud Materna – Derecho a la Maternidad Elegida Interrupción voluntaria del embarazo, un derecho humano de las mujeres, 2016, p.2).

Intentos de suicidio

El suicidio es definido por Cañón en el 2011 en su artículo factores de riesgo asociado a conductas suicidas en niños y adolescentes, Cañón refiere a través del apartado el suicidio como proceso, el suicidio comienza en el momento en que surgen los pensamientos de como quitarse la vida, posteriormente pasa a los intentos suicidas los cuales aumentan su letalidad a cada intento hasta cometerse el suicidio, a su vez Cañón refiere que la suicidalidad se da de forma progresiva a partir de las ideas, deseos suicidas o ideación suicida, conductas suicidas sin resultado de muerte o intento suicidas y suicidios consumados (Cañón, 2011).

Ahora bien, Cañón refiere que previo a la conducta suicida se puede evidencian manifestaciones como “actitudes de escape, de venganza, altruismo o búsqueda de riesgo, tendencia a percibirse como perdedor, baja tolerancia a la frustración, dificultad para resolver

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

conflictos, desesperanza y abandono” (Cañón, 2011, p. 64), por otro lado, indica que el suicidio en los jóvenes tiene relación con la depresión, usos de sustancias, género femenina, ser víctima o generador de violencia, familias monoparentales con ausencia del padre, abuso físico, abuso sexual, carencia de apoyo familiar o en general conflictos intrafamiliares entre otras (Cañón, 2011).

Cañón, en su artículo aborda de forma particular el abuso sexual e intento de suicida en donde indica que como consecuencia a largo plazo se ha encontrado trastorno como estrés postraumático, depresión, ideación suicida, intento suicida, inestabilidad emocional entre otras, más adelante Cañón aborda la edad y género en la cual se evidencia el suicidio en donde cita a tres investigaciones la primera de ellas la realizada por Carmona y colaboradores en el año 2010 en el hospital infantil de Manizales donde se encontró que el grupo de edad donde más se encontró conductas suicidas son los 15 años, el segundo estudio el realizado por Gonzales y colaboradores en 2002 en México donde se evidencio que las edades en donde se presenta mayor índice de conducta de suicidio son entre los 10 y los 15 años, en el tercer estudio realizado Gonzales y colaboradores en el años 2001 en la México se encuentra que la conducta suicida fue de 3 mujeres por cada varón (Cañón, 2011).

Orientación sexual

EL Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), publica en el año 2019 el documento llamado, Lineamientos de Atención en los Servicios de Salud que Consideran el Enfoque Diferencial, de Género y No Discriminación para Personas LGBTI en Colombia, en donde define a la comunidad LGBTI de la siguiente manera:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Lesbiana, Gay, Bisexual, Trans o Transgénero e Intersex. Las siglas LGBTI se utilizan para describir a los diversos grupos de personas que no se ajustan a las nociones convencionales o tradicionales de los roles de género masculinos y femeninos. La sigla es una forma de agrupar, no es fija y evoluciona rápidamente, en la medida en que emergen nuevas formas identitarias que incluyen a personas como los Queers. “Además, en diferentes culturas pueden utilizarse otros términos para describir a las personas del mismo sexo que tienen relaciones sexuales y a las que se autoidentifican o exhiben identidades de género no binarias (como, entre otros, los hijra, meti, lala, skesana, motsoalle, mithli, kuchu, kawein, queer, muxé, fa’afafine, fakaleiti, hamjensgara o dos-espíritus)” (UNFPA, 2019, p.15).

La UNFPA refiere además los significados de cada una de las siglas LGBTI, Las siglas L (lesbiana) y G (gay) los agrupa mediante el término de Homosexualidad que corresponde a la “atracción emocional, afectiva y sexual por personas del mismo género, así como las relaciones íntimas y sexuales con estas personas” (UNFPA, 2019, p.17), en cuanto a la sigla B (bisexual) lo define de la siguiente manera “Persona que se siente emocional, afectiva y sexualmente atraída por personas del mismo sexo y de un sexo distinto” (UNFPA, 2019, p.18).

La sigla T (transgénero, transexual, travesti), la UNFPA define la persona Transgénero de la siguiente manera “Se refiere a las personas que viven un género diferente al asignado al nacer, lo que puede incorporar tratamientos médicos, transformaciones corporales o no” (UNFPA, 2019, p.17). A la persona Transexual “Las personas transexuales se sienten y se conciben a sí mismas como pertenecientes al género opuesto que social y culturalmente se asigna a su sexo biológico y optan por una intervención médica –hormonal, quirúrgica o ambas– para adecuar su

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

apariciencia física–biológica a su realidad psíquica, espiritual y social” (UNFPA, 2019, p.17) y a las persona travesti “Es aquella persona que manifiestan una expresión de género –ya sea de manera permanente o transitoria– mediante la utilización de prendas de vestir y actitudes del género opuesto al sexo asignado al nacer” (UNFPA, 2019, p.17).

Marco legal

La República de Colombia ha instaurado a lo largo del tiempo leyes que protegen tanto a niños, niñas y adolescentes como a los adultos, en especial a las mujeres frente a la violencia y discriminación por el hecho de ser mujer, a continuación, se relacionan leyes y resolución acordes al tema del presente trabajo de grado.

Leyes y Resolución

Ley	Entidad	Título de la ley
Ley 51 del 2 de julio de 1981	Congreso de Colombia	Por medio de la cual se aprueba la “Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer”, adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 18 de diciembre de 1979 y firmada En Copenhague el 17 de julio de 1980.
Ley 248 del 29 de diciembre de 1995	Congreso de Colombia	Aprueba la Convención Internacional para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer, suscrita en la ciudad de Belém do Pará, Brasil, el 9 de junio de 1994

Ley	Entidad	Título de la ley
Ley 360 del 7 de febrero de 1997	Congreso de Colombia	Por medio de la cual se modifican algunas normas del título XI del Libro II del Decreto-ley 100 de 1980 (Código Penal), relativo a los delitos contra la libertad y pudor sexuales, y se adiciona el artículo 417 del Decreto 2700 de 1991 (Código Procedimiento Penal) y se dictan otras disposiciones

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER
VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Ley 1090 del 6 de septiembre de 2006	Congreso de Colombia	Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones
Ley 1098 del 8 de noviembre del 2006	Congreso de Colombia	Por la cual se expide el Código de la Infancia y la Adolescencia
Ley 1146 del 10 de julio del 2007	Congreso de la Republica	Por medio de la cual se expiden normas para la prevención de la violencia sexual y atención integral de los niños, niñas y adolescentes abusados sexualmente
Ley 1236 Del 23 de Julio del 2008	Congreso de Colombia	Por medio de la cual se modifican algunos artículos del Código Penal relativos delitos de abuso sexual
Ley 1257 del 4 de diciembre del 2008	Congreso de Colombia	Por la cual se dictan normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres, se reforman los Códigos Penal, de Procedimiento Penal, la Ley 294 de 1996 y se dictan otras disposiciones.

Resolución	Entidad	Título de la ley
Resolución 000459 del 6 de marzo del 2019	Ministerio de salud y protección social	Por la cual se adopta el Protocolo y Modelo de Atención Integral en Salud para Víctimas de Violencia Sexual

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

Diseño metodológico

En la elaboración del diseño metodológico se tubo presente el enfoque sistémico familiar, como tipo de estudio el cualitativo, la técnica de relato de vida, la muestra, el tipo de muestra y el plan de análisis.

Enfoque de investigación

El enfoque de la investigación corresponde a la terapia sistémica familiar, la cual define a la familia como “Un sistema familiar se compone de un conjunto de personas, relacionadas entre sí, que forman una unidad frente al medio externo” (Ochoa, 1995,p. 19), por lo cual hay una dinámica dentro del dicho conjunto de personas que van encaminadas al intercambio de comunicación desde el apoyo y el efecto, además de las relaciones que se generan entre el sistema como reciprocas y repetitivas que influyen en la conducta de los integrantes de la familia y la ordenación jerárquica en la cual se determina las figuras de poder y responsabilidad del sistema familiar (Ochoa, 199).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Tipo de estudio

La presente investigación es de tipo cualitativa por medio del estudio de caso, Stake en 1999 define al estudio de caso de la siguiente manera “El estudio de casos es el estudio de la particularidad y de la complejidad de un caso singular, para llegar a comprender su actividad en circunstancias importantes” (Stake, 1999, p.11).

Adicionalmente Stake, aborda el estudio de caso como único el cual se centra en un solo caso y realiza su análisis por determinado tiempo (Stake, 1999) en cuanto al tipo de estudio de caso según Stake (1999) informa que este se podría dar de diferentes formas del cual se rescata para el presente trabajo de grado, el estudio intrínseco que se da a partir de un caso ya conocido lo que genera en el investigador la necesidad de comprenderlo y estudiarlo a profundidad.

Técnica

La técnica de recolección de los datos de la presente investigación corresponde relato de vida por medio de la autobiografía, la cual Maganto define como “la narración de una vida o la historia hecha por la propia persona sobre ella misma, mostrando su nacimiento, orígenes, acontecimientos importantes, experiencias personales destacables, logros y fracasos” (Maganto, 2010, p.1), en la cual se observan estados de ánimo, emociones, sentimiento y desarrollo personal de la persona Kohan (como se citó en Maganto, 2010, p.2).

Sparkes (como se citó en Maganto, 2010), refiere que “La entrevista autobiográfica oral o relatos de vida nos informan sobre la realidad psicológica y social de las personas” (p.2),

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

adicionalmente Maganto indica que las autobiografías permiten comprender el sentido que las personas le dan a cada una de las experiencias vividas a lo largo de su vida (Maganto, 2010).

Muestra

La muestra del presente trabajo de grado corresponde a una mujer de 22 años, estúdiate de estudiante de Investigación Judicial, soltera, oriunda de la ciudad de Cali-Valle del Cauca y radicada desde los 5 años en la ciudad de Medellín-Antioquia, educada en el seno de una familia reconstruida por línea familiar materna; víctima de abuso sexual desde los 5 a los 11 años por parte del padrastro y de los 11 a los 13 años por parte de un amigo de la familia, la participante revela el abuso sexual a los 15 años e instaura la denuncia del abuso sexual a los 18 años, con un solo proceso terapéuticos tanto psicólogo como psiquiátrico sin culminación.

Tipo de muestra

Criterios de inclusión:

Ser mujer

Tener 22 años

Ser víctima de abuso sexual al menos dos veces en su vida.

Ser víctima de un agresor intrafamiliar (padrastro).

Residente en la ciudad de Medellín-Antioquia.

Criterios de exclusión:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Ser hombre

Ser menor o mayor de 22 años.

No ser víctima de abuso sexual.

Residir en una ciudad diferente a Medellín- Antioquia.

Consideraciones éticas

Conforme a la ley 1090 del 2006 en la cual se dictamina la deontología y bioética del ejercicio de la psicología en Colombia por medio del Colegio Colombiano de Psicólogos, se tiene en consideración para el presente trabajo de grado, el título II disposiciones generales, el artículo 2 de los principios generales, el principio de confidencialidad, principio de la evaluación de técnicas y el principio de la investigación con participantes humanos.

Así mismo, el título VII del código deontológico y bioético para el ejercicio de la profesión de psicología, el capítulo VII de la investigación científica, la propiedad intelectual y las publicaciones, el artículo 49 y el artículo 50.

De acuerdo con la resolución 8430 del 1993 por la que se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, se tiene en consideración para el presente trabajo de grado, el título II de la investigación en seres humano, el capítulo I de los aspectos éticos de la investigación en seres humanos, el artículo 5, el artículo 8, el artículo 12 y el artículo 13.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Plan de análisis

El plan de análisis se lleva a cabo a partir de la creación de la matriz categorial como método de recolección de información, la cual se fundamenta a partir de los antecedentes y marco teórico abordados con anterioridad, desde allí se determina cinco categorías, la primera categoría corresponde las etapas evolutivas definidas por Papalia, Wendkos y Duskin (infancia adolescencia y adultez) , la segunda categoría corresponde a familia en donde se define como subcategorías; tipo de familia, jerarquía familiar (reglas normas y limites), vinculo (afectivo) y ciclo vital familiar (familia de procreación), la tercera categoría corresponde a violencia sexual en donde se define como subcategorías; antecedentes de la VIF (familia de origen, parejas sentimentales), victimarios (intrafamiliar), características del hecho (tipos de violencia) y victimización (primaria, secundaria y terciaria).

Ahora bien, la cuarta categoría corresponde a consecuencias en donde se define como subcategoría problemas emocionales (trastornos mentales, ideación-intento suicida, cuerpo (baja autoestima), problemas en las relaciones interpersonales (social, aislamiento social, menor cantidad de amigos e interacciones sociales), problemas funcionales (organismo, trastornos alimenticios, abuso de sustancias), problemas sexuales (conducta sexual- orientación sexual).

La quinta categoría corresponde a emociones en donde se define como subcategorías; funciones de las emociones (adaptativa, social y emocional) y emociones básicas (alegría, ira, miedo, tristeza, sorpresa, asco), posterior al esclarecimiento de las categorías y subcategorías necesarias para la investigación se establecen unas preguntas que aborden cada una de las categorías y son el insumo para la entrevista semiestructurada que se llevara a cabo en el relato de vida de la participante.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Adicionalmente en la entrevista se realizan preguntas de caracterización de la muestra y de información básica la cual se es modificada por efectos de confidencialidad, la entrevista a su vez es grabada en formato digital para la posterior transcripción exacta de la información obtenida y así ser plasmada en la matriz de análisis, en donde se da respuesta a cada una de las categorías, subcategorías y preguntas de la matriz categorial que buscan por supuesto dar respuesta a la pregunta de investigación.

Teniendo la transcripción de la aplicación de investigación en la matriz de análisis se realiza la recolección de datos de cada categoría además de esto se encuentra categorías emergentes como victimario (extrafamiliar), aborto, intento de suicidio y relaciones sociales, se retoma el marco teórico para definir dichas categorías emergentes y continuar con el proceso de análisis que se lleva a cabo por medio de la lectura de la información en ración los teóricos para posterior conclusión e lo hallado en cada categoría y su correspondiente subcategoría.

Ahora bien, teniendo el análisis de la información de la participante y los teóricos se procede a realizar la síntesis de la información en la matriz de síntesis a la luz de las consecuencias emocionales adaptativas, sociales y motivacionales del abuso sexual en la participante respondiendo así a cada objetivo específico planteado.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

Con el fin de dar cuenta de la resolución del objetivo general de la presente investigación que se planteó de la siguiente manera analizar las consecuencias emocionales en una mujer de 22 años, víctima de abuso sexual en Medellín-Antioquia en el año 2020, por medio de la aplicación de estudio de caso, que aporte nuevo conocimiento frente al flagelo de la violencia sexual, dicha resolución se dio por medio de los objetivos específicos para así dar respuesta a la pregunta de investigación planteada que corresponde a ¿Cuáles son las consecuencias emocionales del abuso sexual en una mujer de 22 años, víctima por parte del padrastro habitante de la ciudad de Medellín-Antioquia en el año 2020?.

Resultados

Experiencias del abuso sexual el ciclo evolutivo

Abuso sexual

En Colombia la jurisprudencia de la Corte Suprema de Justicia define al abuso sexual por medio de la resolución número 000459 de 2012 como:

el delito sexual abusivo tiene que ver con el aprovechamiento, por parte del sujeto activo del delito o agresor, de circunstancias que lo ubican en una situación

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

ventajosa frente a la víctima. Estas circunstancias que le dan ventaja al agresor ante la vulnerabilidad preexistente en la víctima pueden ser del orden de la "superioridad manifiesta" o las relaciones de autoridad dadas por la edad (adulto agresor, víctima menor de 14 años); poder o autoridad, jefe, maestro, médico, sacerdote, pastor, funcionario público, militar, etc.); incapacidad física o psicológica de la víctima, entre otras. La característica de esta forma de violencia es el aprovechamiento de la condición de ventaja o de la condición de vulnerabilidad de la víctima como mecanismo utilizado por el agresor para cometer el delito sexual (Ministerio de salud y protección social. 2012, p. 10).

Violación/asalto sexual:

En Colombia la jurisprudencia de la Corte Suprema de Justicia define al asalto sexual por medio de la resolución número 000459 de 2012 como: "cualquier acto de naturaleza sexual no deseado como besos, caricias, sexo oral o anal, penetración vaginal, que es impuesto a una persona" OPS (como se citó en Ministerio de salud y protección social. 2012, p.10).

Infancia

Segunda infancia: La segunda infancia se da durante los 3 años y 6 años, esta época del desarrollo se conoce como preescolar donde el niño pasa de estar en la primera infancia a la niñez, por tanto, su cuerpo cambia es más esbelto, tiene mejores capacidad motoras y mentales, además de la personalidad y las relaciones con lo demás más elaboradas (Papalia et al, 2009).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Tercera infancia: La tercera infancia se da durante los 6 años y 11 años, ya llamados años escolares en donde el niño comienza el desarrollo físico, cognitivo y psicosocial, el desarrollo físico se evidencia en el niño el crecimiento debido a que se hacen más altos, pesados, fuertes además del fortalecimiento de habilidades motoras para los juegos y deportes, el desarrollo cognitivo se evidencia en el niño el avance en pensamientos, juicio moral, memoria y alfabetismo, en el desarrollo psicosocial el niño es más influenciado por el grupo de pares en donde se potencializa el sentido físico, cognitivo y emocional por medio del contacto social con otros niños (Papalia et al, 2009).

Luisa fue víctima de abuso sexual durante la infancia por agresores intrafamiliares que corresponden a el tío y padrastro, como también agresor extrafamiliar por un desconocido en sector de comercio de maderas de Cali, el abuso del padrastro deja muchas más huellas emocionales en Luisa por la cronicidad de las experiencias de violencia sexual durante varios años además de la manipulación del núcleo familiar ejercida por el agresor.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“Mm bueno, los abusos iniciaron cuando yo tenía 4 años, a los 4 años de edad... iniciaron por un ¡tío! que..., él decía con una primita que nos iba a hacer cosquillitas, entonces pues supuestamente eran las cosquillitas obviamente uno al crecer se da cuenta que no eran cosquillitas, ...eso fueron como 3 o 4 veces. Eso paro un tiempo y los abusos prolongados empezaron más o menos a los 5 o 6 años ¡con mi padrastro!... por un periodo de tiempo... de unos que 7 años más o menos, como hasta los 11, durante ese periodo el abusaba constantemente de mi...”.*

Relato 2: *“¡pues! ... desde muy chiquitica lo primero que me mostraron fueron abusos, pues yo tengo un periodo un historial de abusos ¡realmente muy largo desde muy pequeña!,*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

entonces nunca me senté a mirarme mi cuerpo como algo bueno si no que me senté a mirarlo mi cuerpo con repulsión por eso no tengo como ese antes y ese después de los abusos, ahora es como la misma situación, ... los abusos pasaron pero igual ¡fueron abusos!, no puedo pretender que se vayan o se vayan a salir o a quitar, simplemente toca aceptar y seguir”.

Relato 3: *“Muy dura mi infancia fue muy sola, aparte de sola era dolorosa, pues imagínate yo con un tipo durante 7 años detrás mío voléandome todos los días huevon, que felicidad voy a tener ahí, ¿usted sabe cuántos intentos de suicidio he tenido? ¿Cuántos? Aura he tenido 4, en mi infancia yo, hay momentos obviamente buenos cuando me iban a celebra quizá los cumpleaños, pero así que yo te diga que este momento la atesore ... no ni por le putas”.*

Relato 4: *“No Aura a mí no me gusta mi infancia, inclusive tengo memoria desde muy pequeña, pero a mí no me gusta mi infancia, y los recuerdos que tengo son tan malucos, tengo el recuerdo una accidente que tuve cuando me atropello una moto, tengo los recuerdos de los abusos, tengo el recuerdo de una vez que me caí por unas putas escaleras, los recursos son a veces como tan malucos que o sea que los momentos bonitos que te digo son como así en fiestecitas, cuando me estaban celebrando así como los 4 añitos, que estaba en un apartamentico con mis primitas así pero a mí, mi infancia como tal no me gusta yo digo que si yo pudiera nacer con 20 años sería un belleza, jaja ojala uno pudiera hacer eso”.*

Relato 5: *“8 desde ese momento ... yo empecé pues a ser el todo para ella, mi mamá se dedicaba a los negocios, ella se mantenía en la empresa y en ese momento yo me dedicaba a mi hermanita, nosotras teníamos pues obviamente la niñera pero... la niñera se encargaba de cuidarnos de prepararnos los alimentos y ya, yo se lo daba, pues a mí no me gustaba que nadie más la cogiera, que nadie más la cambiara , que nadie más la tocara, entonces yo la cambiaba yo la bañaba, así tuviéramos ahí de pronto la muchacha era yo la que pues me encargaba de*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

todo lo de ella, entonces siempre ... pues yo tengo otro hermano, pero mi hermano no se crio conmigo”, “Mayor, él siempre estuvo en el exterior, él siempre estuvo por fuera, entonces yo obviamente lo amo mucho, pero la crianza siempre fue nosotras dos, yo con el conviví los dos primeros años de vida”.

Relato 6: *“Si cuando paso por una talabartería, donde hacen cosas de cuero, de caballos, sillas toda esa parte del cuero, cuando entro a una parte donde hacen muebles, todo lo de madera ¡ay marica! Ese olor a madera yo me quiero morir, yo me acuerdo inclusive que una vez una parte en el centro no se bien en donde, uno pasa y está lleno de ebanisterías, lleno, lleno, yo me quería morir, era por que inclusive yo recuerdo que en una de esas ocasiones yo estaba en Cali, yo estaba muy pequeña, ese recuerdo lo tengo y me pasa mucho, cuando paso por ahí me llegan esos flechazos, yo solamente recuerdo que estábamos en una feria de Cali y estábamos como en una calle, había un parquecito acá y había una cosas de esa muy grande y había mucha gente y mi mamá me dijo que me quedara aquí un momentico que ella iba a ir por otras personas que venían a acompañarnos unos familiares a la feria, yo recuerdo que yo me quede ahí y un tipo me cogió me metió a esa ebanistería y me hizo sexo oral, entonces yo cada vez que paso por ahí y siento ese olor me llega ese mismo flechazo, esa misma imagen, ese recuerdo es siempre, siempre, de los otros no, de pronto el de mi padrastro teniendo relaciones sexuales cuando me tocan los pies hay si ya me desconecto por completamente, pero de resto no trato de manejarlo mucho”.*

Relato 7: *“Mi mama siempre que tenía que hacer tareas en las casas de los compañeros de colegio me recogía y no me dejaba hasta tarde las veces que me dejaba ir, por lo regular mis compañeros venían a mi casa porque mi mama decía “yo sé cómo cuido los hijos de las demás,*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

pero no sé cómo ellas cuidan a mis hijos” entonces siempre fue de esa forma en que me relacione con los demás niños en la escuela”.

Adolescencia

La adolescencia según Papalia, el niño cambia de apariencia debido a los sucesos hormonales de la pubertad en donde el cuerpo cambia a una apariencia adulta, por otro lado, el adolescente tiene transformaciones en el pensamiento debido a que son capaces de pensar abstractamente e hipotéticamente, el desarrollo en la adolescencia se da también la creación de la identidad propia como también la sexual (Papalia et al, 2009).

Luisa a los 13 años es víctima de abuso sexual por parte de un agresor extrafamiliar que corresponde a un amigo de la madre además de ser víctima de abuso sexual recibe el rechazo de la madre para continuar en el hogar lo que genera en Luisa, la emancipación del núcleo familiar y distanciamiento afectivo con su madre.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“No mis agresores fueron varios, mis abusos sexuales son ¡muchos en realidad!, fue ese, después tuve un abuso sexual cuando tenía 13 años por un amigo de mi mamá... pero es diferentemente porque simplemente me toco y el 12 de julio del año antepasado (año 2019) también tuve un ... abuso”.*

Relato 2: *“Pues ahí ya yo comencé a buscar cosas que a mí me gustaba como la música, el deporte, entonces ... ya me refugiaba era en eso, yo soy musico, soy deportista y siempre he estado en es eso ¿Qué deporte practicas? Taekwondo”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 3: *“Mi mamá hubo un tiempo que cogió el vicio de estarme echado cada 8 días de la casa, entonces ya a los 15 años dije, yo no me la aguanto más y me fui y desde ahí me independicé”.*

Adulthood emergente y temprana

En la adultez emergente se da la madurez sexual que llega en la adolescencia, se da así mismo la madurez cognoscitiva en donde el adulto desde definiciones sociológicas se sostiene por sí mismo, se ha casado, forma familia o tiene una carrera universitaria elegida, la madurez psicológica subyace del descubrimiento de la propia identidad, independencia de los padres, desarrollo del sistema de valores y establecimiento de relaciones además del desarrollo de la autonomía, autocontrol y la responsabilidad personal (Papalia y Mortorell, 2015).

Luisa en su etapa adulta es también víctima de abuso sexual por un agresor extrafamiliar que corresponde a un amigo de ella, además de esto ella comienza a hacerse responsable de sí desde la separación del núcleo familiar, por otro lado realiza sus estudios universitarios los cuales ya han sido culminados esto brindándole autonomía económica y social a Luisa, que se evidencia desde su relato en la expresión de la realización de actividades que a ella le gustan sin cohibirse como sucedía en la infancia por la madre y por el cuidado sobre su hermana menor.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“No mis agresores fueron varios, mis abusos sexuales son ¡muchos en realidad!, fue ese, después tuve un abuso sexual cuando tenía 13 años por un amigo de mi mamá... pero es diferente porque simplemente me toco y el 12 de julio del año antepasado (año 2019) también tuve un ... abuso”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 2: *“Pues bien, pues yo estoy vivido sola sola hace un año, entonces desde que ... bueno mentira sola sola no, sola sola desde septiembre del año pasado, entonces ha sido yo me he dedicado la verdad Aura, a pasarla bueno en estos momentos porque de pequeña he no ... yo me reprimía y me reprimían mucho y mi mamá por ser cristina también no me dejaba hacer muchas cosas, ... para par tenía que estar pendiente de mi hermanita, entonces ahora que tengo mi espacio, puedo hacer lo que a mí se me da la gana, yo me he dedicado a divertirme de los rico a salir de fiesta, a pasarla rico a divertirme yo no me he concentrado ni en trabajar ni en estudiar, ya termine de estudiar, nada más yo solamente quiero pasarla rico”.*

Experiencias relacionadas con el abuso sexual en relación con las fusiones emociones adaptativas, sociales y motivaciones

Consecuencia emocional adaptativa

En las funciones adaptativas de las emociones Chóliz, cita a Plutchik en 1980 el cual aborda a partir de un lenguaje subjetivo que se trata de la emoción en sí y de su lenguaje funcional, por tanto Plutchik en el cuadro que realiza y el cual cita Chóliz, le otorga a cada emoción una función de la siguiente manera, el miedo (protección), ira (destrucción), alegría (reproducción), Tristeza (reintegración), confianza (afiliación), asco (rechazo), anticipación (exploración) y sorpresa (exploración) (Chóliz, 2005).

Ahora bien, Chóliz aborda la relación que tienen las emociones en la adaptación y en la que indica lo antes manifestado por Darwin entre el año 1872 y 1984, el cual indica que la

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

emoción “sirve para facilitar la conducta apropiada, lo cual le confiere un papel de extraordinaria relevancia en la adaptación” (Chóliz, 2005, p. 5).

Adolescencia

Luisa comienza en esta etapa a realizar actividades de sus gustos, además vive el rechazo de la madre para continuar la convivencia en el hogar, lo cual genera como consecuencia emocional adaptativa a partir de la tristeza por la separación del núcleo parental la reintegración de sí en relación a sus gustos y decisiones.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“Pues ahí ya yo comencé a buscar cosas que a mí me gustaba como la música, el deporte, entonces ... ya me refugiaba era en eso, yo soy músico, soy deportista y siempre he estado en eso ¿Qué deporte practicas? Taekwondo”.*

Relato 2: *“Mi mamá hubo un tiempo que cogió el vicio de estarme echado cada 8 días de la casa, entonces ya a los 15 años dije, yo no me la aguanto más y me fui y desde ahí me independicé”.*

Adulthood emergente y temprana

Luisa en su etapa adulta comienza a hacerse responsable de sí desde la reparación del núcleo familiar, realiza sus estudios universitarios los cuales ya han sido culminados lo cual le da la autonomía a Luisa y que se evidencia desde su relato a realizar actividades que a ella le gustan sin cohibirse como sucedía en la infancia por la madre y por el cuidado que Luisa ejercía sobre su hermana menor, genera como consecuencia emocional adaptativa la realización de las conductas

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

desde lo que desea generando afiliación a su identidad, autonomía, autocontrol y responsabilidad personal.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“Pues bien, pues yo estoy vivida sola sola hace un año, entonces desde que ... bueno mentira sola sola no, sola sola desde septiembre del año pasado, entonces ha sido yo me he dedicado la verdad Aura, a pasarla bueno en estos momentos porque de pequeña he no ... yo me reprimía y me reprimían mucho y mi mamá por ser cristina también no me dejaba hacer muchas cosas, ... para par tenía que estar pendiente de mi hermanita, entonces ahora que tengo mi espacio, puedo hacer lo que a mí se me da la gana, yo me he dedicado a divertirme de los rico a salir de fiesta, a pasarla rico a divertirme yo no me he concentrado ni en trabajar ni en estudiar, ya termine de estudiar, nada más yo solamente quiero pasarla rico”.*

Vínculos afectivos

Según Ortiz los vínculos familiares se dan a partir de la comunicación y la afectividad, la comunicación corresponde a los lazos afectivos en el sistema familiar a partir de la expresión de reglas de convivencia y de afecto, a su vez la comunicación genera a los integrantes del sistema familiar expresar los sentimientos y emociones (Ortiz, 2008) y la afectividad corresponde cuando el sujeto aprende a manejar los afectos dentro del núcleo familiar y fuera de él (Ortiz, 2008).

Se encuentra que Luisa no cuenta con vínculo afectivo desde la comunicación desde la expresión de sus emociones y su orientación sexual en la relación con su madre, por otro lado si se evidencia la comunicación afectiva en la relación con su hermana menor a partir del cuidado y protección, en cuanto a la afectividad con su madre es distante debido a los rechazos para

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

continuar en la convivencia dentro su hogar y también por el rechazo frente a su orientación sexual y las conductas concernientes a ello.

La consecuencias emocionales adaptativas que corresponden a la función de las emociones sobre el medio que las ocasiona, en Luisa se evidencian es la mala relación con su madre a partir del rechazo de la continuidad de la convivencia en el hogar y de su orientación sexual lo cual genero brechas en la vinculación afectiva madre e hija, Otra de las consecuencias emocionales adaptativas se evidencia en el temor a que la hermana sea víctima de abuso sexual lo que genera la protección hacia la hermana menor y fortalece el vínculo afectivo.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Comunicación

Relato 1: *“8 desde ese momento ... yo empecé pues a ser el todo para ella, mi mamá se dedicaba a los negocios, ella se mantenía en la empresa y en ese momento yo me dedicaba a mi hermanita, nosotras teníamos pues obviamente la niñera pero... la niñera se encargaba de cuidarnos de prepararnos los alimentos y ya, yo se lo daba, pues a mí no me gustaba que nadie más la cogiera, que nadie más la cambiara , que nadie más la tocara, entonces yo la cambiaba yo la bañaba, así tuviéramos ahí de pronto la muchacha era yo la que pues me encargaba de todo lo de ella, entonces siempre ... pues yo tengo otro hermano, pero mi hermano no se crio conmigo”.*

Relato 2: *“pues yo a mi mamá pues yo nunca le conté, mi mamá se dio cuenta por chismosa, porque me cogió mi celular y me lo reviso, yo por qué no lo que conté porque usted no va donde su familia a decirle, mamá mira me gusta un hombre, no tampoco voy a decir mira mamá me gustan las mujeres, entonces ella simplemente se dio cuenta, no lo tomo como muy*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

bien, porque inclusive ella me dijo un montón de cosas, me lastimo mucho, pero paila así soy yo le toca aceptarlo o bueno no es que acepte pero si respetarlo”, “Mi mamá me dijo que estaba decepcionada de mí, que era lo peor que le había pasado, que ella prefería abortarme que tener una hija lesbiana, que me fuera de la casa, que me iba a reventar, que me iba a matar, que me iba a enterrar, mejor dicho, esa mujer se revelo”.

Afectividad

Relato 1: *“Mi mamá hubo un tiempo que cogió el vicio de estarme echado cada 8 días de la casa, entonces ya a los 15 años dije, yo no me la aguanto más y me fui y desde ahí me independicé”.*

Relato 2: *“que yo no quiero volver a la casa de mi mamá ¡ni por las putas!, no a mí me gusta mi espacio, es mas en estos momentos yo no estoy en la casa de mi mamá, pero de vista y me estreso, porque siento que hay demasiadas personas en mi espacio, yo en estos momentos en mi casa con el que estoy compartiendo es con mi perrito coco y ya, coco no habla y pues me encanta porque no habla solo ladra y casi no ladra tampoco, entonces por ese lado me gusta estar sola”.*

Relato 3: *“Nosotras nos dejamos de hablar como por un año, en ese tiempo yo trate de buscarla pues es mi mamá, pero tampoco voy a permitir que mi mamá me vuelva mierda por el hecho de ser mi mamá, entonces ella se empezó a comportar super mal, yo la bloquee de WhatsApp, ella fue y me hablo a Facebook, la bloquee en Facebook y fue y me hablo a Instagram, mi mamá “es más intensa que novia fea” la verdad.*

Ella me decía pues que estaba aburrida y decepcionada por la decisión que yo había tomado, sin embargo yo le dije pues que uno cría hijos más no condiciones y de cierta manera

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

pues ella tampoco puede cambiar ya eso, ella sabe que puede estar muy decepcionada por sus constructos, por sus creencias pero ella tampoco puede obligarme a hacer lo que yo no quiero, de cierta manera ella también, yo respeto que ella no esté de acuerdo con mi orientación sexual y como lo respeto que hago, yo delante de ella no comparto con mis parejas, delante de ella no beso mis parejas, hago lo posible por no tener un comportamiento muy lésbico, para respetar pues el espacio que estoy con ella, lo mismo trato que sea conmigo, que si estoy con mi pareja, pues porque ya una vez paso que estaba con mi pareja y ella me insulto y la insulto”.

Relato 4: *“Pues yo me aleje de ella, pues imagínate al punto de que yo no quiero ni vivir con mi mamá, ... es que aparte de que ella cogía el vicio de estarme echando cada 8 días de la casa era una sacadera en cara de todo, para acabar de ajustar me puse a hacer lo que yo quería, ella es mi mamá pero no le gusta que yo sea lesbiana y yo ya estoy acostumbrada a hacer otras cosas diferentes, entonces yo me aleje demasiado de ella, ella no está de acuerdo con nada de lo que yo hago o con lo que yo digo, no hay ningún problema ella sigue siendo mi mamá pero de lejitos”.*

Ciclo vital de la familiar

Ochoa en 1995, refiere que el ciclo vital familiar se da en las fases de establecimiento de la relación, formalización de la relación, luna de miel, creación del grupo familiar y la segunda pareja (Ochoa, 1995).

Establecimiento de la relación: la relación entre una pareja, dicha pareja comienza a pensar en lo que desean para su futuro además de conocerse como personas distintas a partir de las conductas de placer y displacer de cada uno (Ochoa, 1995).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Formalización de la relación: la pareja formaliza su relación, (Ochoa, 1995).

Luna de miel: la pareja comienza la convivencia como conyugues y darse cuenta de la realidad de las expectativas que tenían al momento de formalizar la relación con lo que es realmente la relación (Ochoa, 1995).

Creación del grupo familiar: la pareja tiene hijos lo cual genera cambios en la dinámica familiar desde el cuidado de infante y la relación de poder. (Ochoa, 1995).

El ciclo vital familiar de Luisa no ha pasado por cada una de las etapas definidas por Ochoa, debido a que ha tenido parejas sentimentales y a su vez solo con una de ellas a convivio, con relación a los hijos no ha sido satisfactorio debido a que los embarazos que an tenido no han sido culminados, por tanto la consecuencias emocionales adaptativas en Luisa corresponden desde la emoción del miedo a quedar en embarazo y perderlo ocasiona la conducta adaptativa toma de decisión de operarse para no quedar nuevamente en embarazo y así se protege de nuevos abortos.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Establecimiento de la relación, Formalización de la relación, Luna de miel

Relato 1: *“Pues a ver la primera pareja la relación era muy algo muy raro, la relación muy ... como te explico era una muy relación muy dominante ... ella era muy dominante, y yo pues a mi gusta la maricada a mí me gusta que me dominen, era más lo que a ella le gustaba, no fue la verdad una relación de conflictos te puedo decir que durante el tiempo que estuvimos juntas si peleamos dos veces fue mucho, entonces por eso la vote, en la segunda relación incluso viví un tiempo”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 2: *“Mm me gusta que era muy responsable, era muy responsable muy directa, ... cuando ella llego ya había paso 6 meses de un abuso sexual, del abuso ultimo abuso sexual que tuve, entonces ella de cierta manera fue de mucha ayuda, entonces estuvo muy pendiente, porque obviamente tuve y todavía estoy inclusive en ese proceso, pero cuando yo la conocí yo tuve que estar en un proceso durante un año, médico y todavía tenía que asistir a citas medicas muy frecuente a parte porque también quede embarazada entonces, ... ella estuvo pues ahí, sin embargo cuando nos fuimos a vivir juntas , en la relación peleábamos por unas estupideces que hágame el favor, las relación era un 60% peleas, 40 % bien”.*

Creación del grupo familiar

Relato 1: *“He tenido tres embarazos de los abusos, tres de los abusos, que no nacieron vivos, los aborte, yo me opere para no tener más hijos”.*

Características del hecho

En la resolución 000459 del 2012, indica que la violencia sexual es "todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona".

Luisa ha sido víctima de abuso sexual como también de asalto sexual a lo largo de su vida, puesto que el abuso sexual se da por cuatro agresores, tío, padrastro, amigo de su mama y un amigo de la participante y el asalto sexual por un hombre trabajador de una ebanistería en cual aprovecho la vulnerabilidad ocasionada por el abandono momentáneo de su madre, cada uno de estos actos de violencia sexual repercute en la prevalencia de las consecuencias

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

emocionales en la participante y con relación a las consecuencias emociones adaptativas se evidencia desde el miedo, la tristeza y la frustración de no poderse defender ante las experiencias de violencia sexual configuran en la participante el aislamiento social en pro de su protección.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Abuso sexual

Relato 1: *“Mm bueno, los abusos iniciaron cuando yo tenía 4 años, a los 4 años de edad... iniciaron por un ¡tío! que..., él decía con una primita que nos iba a hacer cosquillitas, entonces pues supuestamente eran las cosquillitas obviamente uno al crecer se da cuenta que no eran cosquillitas, ...eso fueron como 3 o 4 veces.*

Eso paro un tiempo y los abusos prolongados empezaron más o menos a los 5 o 6 años ¡con mi padrastro!... por un periodo de tiempo... de unos que 7 años más o menos, como hasta los 11, durante ese periodo el abusaba constantemente de mi...”.

Relato 2: *“No mis agresores fueron varios, mis abusos sexuales son ¡muchos en realidad!, fue ese, después tuve un abuso sexual cuanto tenía 13 años por un amigo de mi mamá... pero es diferentemente porque simplemente me toco y el 12 de julio del año antepasado (año 2019) también tuve un ... abuso”.*

Violación/asalto sexual

Relato 1: *“Si cuando paso por una talabartería, donde hacen cosas de cuero, de caballos, sillas toda esa parte del cuero, cuando entro a una parte donde hacen muebles, todo lo de madera ¡ay marica! Ese olor a madera yo me quiero morir, yo me acuerdo inclusive que una vez una parte en el centro no se bien en donde, uno pasa y está lleno de ebanisterías, lleno,*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

lleno, yo me quería morir, era por que inclusive yo recuerdo que en una de esas ocasiones yo estaba en Cali, yo estaba muy pequeña, ese recuerdo lo tengo y me pasa mucho, cuando paso por ahí me llegan esos flechazos, yo solamente recuerdo que estábamos en una feria de Cali y estábamos como en una calle, había un parquecito acá y había una cosas de esa muy grande y había mucha gente y mi mamá me dijo que me quedara aquí un momentico que ella iba a ir por otras personas que venían a acompañarnos unos familiares a la feria, yo recuerdo que yo me quede ahí y un tipo me cogió me metió a esa ebanistería y me hizo sexo oral, entonces yo cada vez que paso por ahí y siento ese olor me llega ese mismo flechazo, esa misma imagen, ese recuerdo es siempre, siempre, de los otros no, de pronto el de mi padrastro teniendo relaciones sexuales cuando me tocan los pies hay si ya me desconecto por completamente, pero de resto no trato de manejarlo mucho”.

Victimización

Victimización primaria: según Hernández, Zamora y Rodríguez en el año 2020 refieren que la victimización primaria corresponde a la experiencia personal de la víctima, que se da en el momento de que el agresor accede a la víctima generando así daño físico, psicológico, sexual o material. Los efectos primarios que se dan posterior al acto violento en la víctima son sentimientos de desconfianza, incapacidad, abatimiento y culpabilidad por los hechos.

Victimización secundaria: la victimización secundaria subyace de las relaciones de la víctima con el sistema jurídico en tanto pone la denuncia el proceso que legalmente se lleva para esclarecer los hechos y judicializar el agresor, en el esclarecimiento de los hechos por parte de la víctima esta se ve inmersa en el malestar de recordar los hechos abusivos vivenciado, debido a

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

que es traer al presente un suceso traumático ya experimentado en el pasado, esta victimización se conoce a su vez como la revictimización (Hernández et al, 2020).

Victimización terciaria: La victimización terciaria se evidencia en momento en que la víctima pasa el proceso penal y se reincorpora a la vida social, familiar, escolar con el abuso sexual como parte de ella y en conocimiento de las demás personas, a partir de la conducta de apoyo de su entorno ya sea social o familiar, se genera en la víctima un victimización terciaria, de igual forma esta está influenciada por los efectos que deja la debelación del abuso sexual en la familia o en el entorno en el cual se dio el acto abusivo (Hernández et al, 2020).

Luisa al momento de ser víctima indica que quedaba aporreada y con moretones además que al recordar la experiencia de la violencia sexual esta le genera mal genio, ansiedad además comportamientos como ser chocante, cortante y grosera, lo que cumple como función de mecanismos de defensa ante la recordación de las experiencias sexuales, además de esto la participante no habla naturalmente de estas experiencias de forma abierta solo con parejas y psicólogos, en cuanto al apoyo que refiere a ver vivido y el cual recuerda es el de su última pareja en relación al último abuso sexual del cual fue víctima en el 2019.

Lo cual deja como consecuencias emocionales adaptativas en Luisa conducta grosera, cortante y chocante con las demás personas a partir del mal genio y la ansiedad producida por la ira y el miedo a ser víctima nuevamente.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Victimización primaria:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 1: *“Pues físicos en el momento, pues normalmente estaba muy aporreada los moretones, pero pues eso se va quitando, consecuencias emocionales pues a ver yo psicóloga no soy, no sé si realmente las consecuencias o lo que me pasa a mí con respecto a mis emociones tenga algo que ver directamente con los abusos, no sé, yo por eso te decía que yo soy muy mal geniada, a mi cualquier maricada me da mal genio, ¡ay perdón!, tranquila- jun. jun., cualquier cosa me da mal genio, cualquier cosita me da mal genio... soy muy ansiosa, soy muy impaciente pero... a ver es que eso es muy ambiguo, ... uno es muy diferente con todas las personas y obviamente eso va depender del contexto del espacio de lo que haya pasado, entonces de esa situación en sí, me da lo que me da es mal genio”.*

Por ejemplo, hoy todo el día, ayer todo el día estuve con mal genio porque yo sé que vengo para esta situación pues para esta entrevista, entonces mi detónate es con mal genio, soy muy grosera, soy muy cortante, soy muy chocante, especialmente esa es como mi manera de defenderme”.

Victimización secundaria

Relato 1: *“De mi padrastro a los 18 años y el de mi amigo”.*

Relato 2: *“Si el mal genio y la tristeza”.*

Relato 3: *“No pues si me llega en algún momento algún recuerdo de lo que me paso me da como esa, ... pues es como eso esa, más bien seria como la frustración de no haberme defendido en el momento”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 4: *“No pues a mi realmente no me gusta hablar de esto ¿Lo has hablado con un amigo? Con un psicólogo si, con mis parejas si, con mis parejas las que he tenido si lo he hablado solamente”.*

Victimización terciaria

Relato 1: *“Mm me gusta que era muy responsable, era muy responsable muy directa, ... cuando ella llego ya había paso 6 meses de un abuso sexual, del abuso ultimo abuso sexual que tuve, entonces ella de cierta manera fue de mucha ayuda, entonces estuvo muy pendiente, porque obviamente tuve y todavía estoy inclusive en ese proceso, pero cuando yo la conocí yo tuve que estar en un proceso durante un año, médico y todavía tenía que asistir a citas medicas muy frecuente a parte porque también quede embarazada entonces, ... ella estuvo pues ahí, sin embargo cuando nos fuimos a vivir juntas , en la relación peleábamos por unas estupideces que hágame el favor, las relación era un 60% peleas, 40 % bien”.*

Emociones básicas

Emoción de la ira: Chóliz refiere que la ira como características tiene “La ira es el componente emocional del complejo AHI (Agresividad- Hostilidad-Ira). La hostilidad hace referencia al componente cognitivo y la agresividad al conductual” Fdez-Abascal y Martín (cómo se citó en Chóliz, 2005, p. 12).

Chóliz, refiere como instigadores de la emoción de la ira, según Berkowitz la estimulación aversiva (física o sensorial, cognitiva), según Miller genera frustración y según Izard ocasiona la interrupción de la conducta motivada y situaciones injustas (Chóliz, 2005).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Chóliz cita a Averill el cual indica como función de la ira la movilización de energía a conductas de autodefensa o de ataque (Chóliz, 2005).

Emoción del miedo: Chóliz, refiere que el miedo tiene relación directa con la ansiedad desde su componente patológico a partir del trastorno de ansiedad ya que está relacionado con el miedo desmedido e inapropiado, lo que genera otras reacciones a nivel conductual, emocional y psicossomáticos, la diferenciación que abría entre el miedo y la ansiedad corresponde a que el miedo es una activación ante un peligro real mientras que la ansiedad desproporcionadamente intensa (Chóliz, 2005).

En cuanto al apartado de las funciones de la emoción de miedo corresponde a “Facilitación de respuestas de escape o evitación de la situación peligrosa. El miedo es la reacción emocional más relevante en los procedimientos de reforzamiento negativo”.

Emoción de tristeza: Chóliz, refiere que es la emoción que regularmente se tiene como displacenteras pero que no en todos los casos es de esta forma, Seligman (como se citó en Chóliz, 2005) refiere que “la tristeza aparece después de una experiencia en la que se genera miedo debido a que la tristeza es el proceso oponente del pánico y actividad frenética” (p.16).

Como actividad fisiológica, Beck como se citó en Chóliz, 2005) indica que “La tristeza puede inducir a un proceso cognitivo característico de depresión (tríada cognitiva, esquemas depresivos y errores en el procesamiento de la información)” (p.16).

Luisa expresa emociones como, ira (rabia), miedo y tristeza frente a la evocación de los sucesos de violencia sexual, además de la frustración por no poderse defender en los momentos que ha sido víctima, lo cual deja como consecuencia emocional adaptativa la protección, reintegración y destrucción respectivamente a ira, miedo y tristeza.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Emoción de la ira

Relato 1: *“Pues físicos en el momento, pues normalmente estaba muy aporreada los moretones, pero pues eso se va quitando, consecuencias emocionales pues a ver yo psicóloga no soy, no sé si realmente las consecuencias o lo que me pasa a mí con respecto a mis emociones tenga algo que ver directamente con los abusos, no sé, yo por eso te decía que yo soy muy mal geniada, a mi cualquier maricada me da mal genio, ¡ay perdón!, tranquila- jun. jun., cualquier cosa me da mal genio, cualquier cosita me da mal genio... soy muy ansiosa, soy muy impaciente pero... a ver es que eso es muy ambiguo, ... uno es muy diferente con todas las personas y obviamente eso va depender del contexto del espacio de lo que haya pasado, entonces de esa situación en sí, me da lo que me da es mal genio”.*

Por ejemplo, hoy todo el día, ayer todo el día estuve con mal genio porque yo sé que vengo para esta situación pues para esta entrevista, entonces mi detónate es con mal genio, soy muy grosera, soy muy cortante, soy muy chocante, especialmente esa es como mi manera de defenderme”.

Relato 2: *“No pues si me llega en algún momento algún recuerdo de lo que me paso me da como esa, ... pues es como eso esa, más bien seria como la frustración de no haberme defendido en el momento”.*

Emoción del miedo

Relato 1: *“Me da miedo literal me da miedo”.*

Emoción de tristeza

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 1: *“Si el mal genio y la tristeza”.*

Relato 2: *“Lloraba todo el tiempo, todo el tiempo triste, ahora soy mucho más disciplinada, no quería ver a nadie, dormía todo el tiempo 24/7, si no me daba sueño tomaba pastas”.*

Relato 3: *“Muy triste, yo no quería vivir tuve intento suicida, estaba muy deprimida y problemas de alimentación, tuve un trastorno de alimentación”.*

Consecuencia emocional Social

La función social de las emociones, Chóliz refiere que tiene como objetivo “facilitar la interacción social, controlar la conducta de los demás, permitir la comunicación de los estados afectivos, o promover la conducta prosocial” (Chóliz, 2005, p. 5), por otro lado, Chóliz refiere que “Emociones como la felicidad favorecen los vínculos sociales y relaciones interpersonales, mientras que la ira puede generar repuestas de evitación o de confrontación” (p.5).

Ahora bien, en la función social de las emociones es necesaria la inhibición de alguna reacción de las emociones las cuales de no se inhibidas generarían conflictos en la relación con el otro ya se en grupo o bidireccional, de igual forma la inhibición de las emociones podría a su vez genera malentendidos e incomprensión de los que se expresa y se siente como también la expresión de las emociones genera altruismo y conducta psicosocial (Chóliz, 2005).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Infancia

Luisa es víctima de violencia sexual durante la segunda y tercera infancia por agresores tanto intrafamiliares como extrafamiliares, además del abandono por negligencia de la madre por ocupaciones laborales que crean la responsabilidad de Luisa sobre la protección y el cuidado de la hermana menor, además de la cohibición del relacionamiento con demás niños del entorno escolar, en tanto esto genera una consecuencia emocional social es el desajuste en la creación y mantenimiento de relaciones sociales.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“Mm bueno, los abusos iniciaron cuando yo tenía 4 años, a los 4 años de edad... iniciaron por un ¡tío! que..., él decía con una primita que nos iba a hacer cosquillitas, entonces pues supuestamente eran las cosquillitas obviamente uno al crecer se da cuenta que no eran cosquillitas, ...eso fueron como 3 o 4 veces. Eso paro un tiempo y los abusos prolongados empezaron más o menos a los 5 o 6 años ¡con mi padrastro!... por un periodo de tiempo... de unos que 7 años más o menos, como hasta los 11, durante ese periodo el abusaba constantemente de mi...”*.

Relato 2: *“¡pues! ... desde muy chiquitica lo primero que me mostraron fueron abusos, pues yo tengo un periodo un historial de abusos ¡realmente muy largo desde muy pequeñita!, entonces nunca me senté a mirarme mi cuerpo como algo bueno si no que me senté a mirarlo mi cuerpo con repulsión por eso no tengo como ese antes y ese después de los abusos, ahora es como la misma situación, ... los abusos pasaron pero igual ¡fueron abusos!, no puedo pretender que se vayan o se vayan a salir o a quitar, simplemente toca aceptar y seguir”*.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 3: *“Muy dura mi infancia fue muy sola, aparte de sola era dolorosa, pues imagínate yo con un tipo durante 7 años detrás mío voleándome todos los días huevon, que felicidad voy a tener ahí, ¿usted sabe cuántos intentos de suicidio he tenido? ¿Cuántos? Aura he tenido 4, en mi infancia yo, hay momentos obviamente buenos cuando me iban a celebra quizá los cumpleaños, pero así que yo te diga que este momento la atesore ... no ni por le putas”.*

Relato 4: *“No Aura a mí no me gusta mi infancia, inclusive tengo memoria desde muy pequeña, pero a mí no me gusta mi infancia, y los recuerdos que tengo son tan malucos, tengo el recuerdo una accidente que tuve cuando me atropello una moto, tengo los recuerdos de los abusos, tengo el recuerdo de una vez que me caí por unas putas escaleras, los recursos son a veces como tan malucos que o sea que los momentos bonitos que te digo son como así en fiestecitas, cuando me estaban celebrando así como los 4 añitos, que estaba en un apartamentico con mis primitas así pero a mí, mi infancia como tal no me gusta yo digo que si yo pudiera nacer con 20 años sería un belleza, jaja ojala uno pudiera hacer eso”.*

Relato 5: *“8 desde ese momento ... yo empecé pues a ser el todo para ella, mi mamá se dedicaba a los negocios, ella se mantenía en la empresa y en ese momento yo me dedicaba a mi hermanita, nosotras teníamos pues obviamente la niñera pero... la niñera se encargaba de cuidarnos de prepararnos los alimentos y ya, yo se lo daba, pues a mí no me gustaba que nadie más la cogiera, que nadie más la cambiara , que nadie más la tocara, entonces yo la cambiaba yo la bañaba, así tuviéramos ahí de pronto la muchacha era yo la que pues me encargaba de todo lo de ella, entonces siempre ... pues yo tengo otro hermano, pero mi hermano no se crio conmigo”, “Mayor, él siempre estuvo en el exterior, él siempre estuvo por fuera, entonces yo obviamente lo amo mucho, pero la crianza siempre fue nosotras dos, yo con el conviví los dos primeros años de vida”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 6: *“Si cuando paso por una talabartería, donde hacen cosas de cuero, de caballos, sillas toda esa parte del cuero, cuando entro a una parte donde hacen muebles, todo lo de madera ¡ay marica! Ese olor a madera yo me quiero morir, yo me acuerdo inclusive que una vez una parte en el centro no se bien en donde, uno pasa y está lleno de ebanisterías, lleno, lleno, yo me quería morir, era por que inclusive yo recuerdo que en una de esas ocasiones yo estaba en Cali, yo estaba muy pequeña, ese recuerdo lo tengo y me pasa mucho, cuando paso por ahí me llegan esos flechazos, yo solamente recuerdo que estábamos en una feria de Cali y estábamos como en una calle, había un parqucito acá y había una cosas de esa muy grande y había mucha gente y mi mamá me dijo que me quedara aquí un momentico que ella iba a ir por otras personas que venían a acompañarnos unos familiares a la feria, yo recuerdo que yo me quede ahí y un tipo me cogió me metió a esa ebanistería y me hizo sexo oral, entonces yo cada vez que paso por ahí y siento ese olor me llega ese mismo flechazo, esa misma imagen, ese recuerdo es siempre, siempre, de los otros no, de pronto el de mi padrastro teniendo relaciones sexuales cuando me tocan los pies hay si ya me desconecto por completamente, pero de resto no trato de manejarlo mucho”.*

Relato 7: *“Mi mama siempre que tenía que hacer tareas en las casas de los compañeros de colegio me recogía y no me dejaba hasta tarde las veces que me dejaba ir, por lo regular mis compañeros venían a mi casa porque mi mama decía “yo sé cómo cuida los hijos de las demás, pero no sé cómo ellas cuidan a mis hijos” entonces siempre fue de esa forma en que me relacione con los demás niños en la escuela”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Adolescencia

Luisa comienza en esta etapa a realizar actividades de sus gustos, además vive el rechazo de la madre para continuar la convivencia en el hogar, lo cual genera como consecuencia emocional social la realización de actividades sociales y afectivas de acuerdo a lo que quiere y desea.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“Pues ahí ya yo comencé a buscar cosas que a mí me gustaba como la música, el deporte, entonces ... ya me refugiaba era en eso, yo soy músico, soy deportista y siempre he estado en eso ¿Qué deporte practicas? Taekwondo”.*

Relato 2: *“Mi mamá hubo un tiempo que cogió el vicio de estarme echado cada 8 días de la casa, entonces ya a los 15 años dije, yo no me la aguanto más y me fui y desde ahí me independicé”.*

Adulthood emergente y temprana

Luisa en su etapa adulta comienza a hacerse responsable de sí desde la reparación del núcleo familiar, realiza sus estudios universitarios los cuales ya han sido culminados lo cual le da la autonomía a Luisa y que se evidencia desde su relato a realizar actividades que a ella le gustan sin cohibirse como sucedía en la infancia por la madre y por el cuidado que Luisa ejercía sobre su hermana menor, genera como consecuencia emocional social en la adultez la vinculación emocional con las demás personas desde su criterio y necesidades.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 1: *“Pues bien, pues yo estoy vivido sola sola hace un año, entonces desde que ... bueno mentira sola sola no, sola sola desde septiembre del año pasado, entonces ha sido yo me he dedicado la verdad Aura, a pasarla bueno en estos momentos porque de pequeña he no ... yo me reprimía y me reprimían mucho y mi mamá por ser cristina también no me dejaba hacer muchas cosas, ... para par tenía que estar pendiente de mi hermanita, entonces ahora que tengo mi espacio, puedo hacer lo que a mí se me da la gana, yo me he dedicado a divertirme de los rico a salir de fiesta, a pasarla rico a divertirme yo no me he concentrado ni en trabajar ni en estudiar, ya termine de estudiar, nada más yo solamente quiero pasarla rico”.*

Jerarquías de poder

Limites: Por otro lado, la jerarquía de poder subyace de los límites que se instauren dentro del sistema, Ortiz indica que dependiendo del estilo del manejo del poder que tengan los padres se dan de tres formas, el primer estilo corresponde al autoritario que hace referencia a que es el adulto quien tiene la única y última palabra de lo que se debe hacer o no (Ortiz, 2008).

Reglas: Jackson (como se cita en Ortiz, 2008) refiere que son “Acuerdos de relación que prescriben y limitan las conductas de los individuos en una amplia variedad de esferas de contenido, organizando su interacción en un sistema razonablemente estable” (p. 198).

En la familia de Luisa en la infancia y adolescencia la figura de poder era su madre la cual ponía las normas y límites bajo la religión cristiana, lo cual deja como consecuencia emocional social a partir de la represión y cohibición de la religión en la adultez la ejecución de conductas desde lo que desea, siente y quiere realizar a nivel social Luisa que no son aceptadas por su madre.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Limites

Relato 1: “Cuando vivía con mi mamá, mi mamá”.

Reglas

Relato 1: “ *Pues bien, pues yo estoy vivida sola sola hace un año, entonces desde que ... bueno mentira sola sola no, sola sola desde septiembre del año pasado, entonces ha sido yo me he dedicado la verdad Aura, a pasarla bueno en estos momentos porque de pequeña he no ... yo me reprimía y me reprimían mucho y mi mamá por ser cristina también no me dejaba hacer muchas cosas, ... para par tenía que estar pendiente de mi hermanita, entonces ahora que tengo mi espacio, puedo hacer lo que a mí se me da la gana, yo me he dedicado a divertirme de los rico a salir de fiesta, a pasarla rico a divertirme yo no me he concentrado ni en trabajar ni en estudiar, ya termine de estudiar, nada más yo solamente quiero pasarla rico”.*

Ciclo vital de la familiar

El ciclo vital familiar de Luisa no ha pasado por cada una de las etapas debido a que ha tenido parejas sentimentales y a su vez con una de ellas a convivio, con relación a los hijos no ha sido satisfactorio debido a que los embarazos que an tenido han sido abortados, como consecuencia emocional social la terminación de la primera relación sin pasar a la etapa de formalización debido a la cohibición de la pareja con relación a las formas en que se debe vestir y comportar.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Establecimiento de la relación, Formalización de la relación, Luna de miel

Relato 1: *“Pues a ver la primera pareja la relación era muy algo muy raro, la relación muy ... como te explico era una muy relación muy dominante ... ella era muy dominante, y yo pues a mí gusta la maricada a mí me gusta que me dominen, era más lo que a ella le gustaba, no fue la verdad una relación de conflictos te puedo decir que durante el tiempo que estuvimos juntas si peleamos dos veces fue mucho, entonces por eso la vote, en la segunda relación incluso viví un tiempo”.*

Relato 2: *“Mm me gusta que era muy responsable, era muy responsable muy directa, ... cuando ella llegó ya había pasado 6 meses de un abuso sexual, del abuso último abuso sexual que tuve, entonces ella de cierta manera fue de mucha ayuda, entonces estuvo muy pendiente, porque obviamente tuve y todavía estoy inclusive en ese proceso, pero cuando yo la conocí yo tuve que estar en un proceso durante un año, médico y todavía tenía que asistir a citas médicas muy frecuente a parte porque también quedé embarazada entonces, ... ella estuvo pues ahí, sin embargo cuando nos fuimos a vivir juntas, en la relación peleábamos por unas estupideces que hágame el favor, la relación era un 60% peleas, 40 % bien”.*

Creación del grupo familiar

Relato 1: *“He tenido tres embarazos de los abusos, tres de los abusos, que no nacieron vivos, los aborté, yo me operé para no tener más hijos”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Antecedentes de la VIF

Negligencia: la omisión de una acción necesaria para atender el desarrollo y el bienestar físico y psicológico de un menor. La negligencia intrafamiliar viene a identificarse con el abandono de las obligaciones que socialmente son encomendadas a los padres o tutores de un menor (Soriano, 2009, p.2).

Violencia contra la mujer

En la legislación colombiana por medio de la ley 1257 del 04 de diciembre de año 2008 define a la violencia contra la mujer de la siguiente manera:

Por violencia contra la mujer se entiende cualquier acción u omisión, que le cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico, económico o patrimonial por su condición de mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, bien sea que se presente en el ámbito público o en el privado. (p.1)

La ley 1257 define las formas de daño contra la mujer:

Daño psicológico: “acción u omisión destinada a degradar o controlar las acciones, comportamientos, creencias y decisiones de otras personas, por medio de intimidación, manipulación, amenaza, directa o indirecta, humillación, aislamiento o cualquier otra conducta que implique un perjuicio en la salud psicológica, la autodeterminación o el desarrollo personal” (p.1)

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Luisa fue víctima de violencia por abandono por parte del padre y violencia por negligencia por parte de la madre ya que esta se encontraba ausente por temas laborales al punto que la participante se hacía cargo de su hermana menor a muy corta edad, de igual forma la participante es víctima de daño psicológico por parte de su primera pareja la cual le indica que de forma se debe vestir y con quien se debe o no relacionar, lo cual deja como consecuencia emocional social en Luisa la dificultad en el relacionamiento con sus pares en la infancia debido al cuidado y protección de la hermana por la ausencia de la madre.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Negligencia

Relato 1: *“Mi mama me dice que mi papa no me quiso, yo de hecho no lo conozco no sé quién es, a veces ella me dice que yo me parezco mucho a mi papa por el mal genio, pero no sé si es así por qué no lo conozco”.*

Relato 2: *“Muy dura mi infancia fue muy sola, aparte de sola era dolorosa, pues imagínate yo con un tipo durante 7 años detrás mío voleándome todos los días huevon, que felicidad voy a tener ahí, ¿usted sabe cuántos intentos de suicidio he tenido? ¿Cuántos? Aura he tenido 4, en mi infancia yo, hay momentos obviamente buenos cuando me iban a celebra quizá los cumpleaños, pero así que yo te diga que este momento la atesore ... no ni por le putas”.*

Violencia contra la mujer

Relato 1: *“Jaja, pues mí me gusta sentirme dominada en la cama, pero a mí no me gusta que me dominada en mi vida cotidiana, a mí no me gusta que me quiera decir cómo me debo de vestir o que tengo que hacer o como me debo de comportar, ¡eso no me gusta!, esa clase de*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

dominio si me choca mucho y ya con ella paso a ser eso, ... ya no era solamente en el sentido sexual sino que también era en mi vida, “cuando vayas a salir conmigo maquíllate los labios de rojo, ponte una falda” ... o te vistes de determinada manera o no hables con este, con fulano con perano, con sultano, con mangano, entonces ya esas cositas me empezaron a chocar, yo tome una decisión conscientemente de ¡ya! de irme, porque ya yo no estaba de acuerdo con eso”.

Características del hecho

Luisa ha sido víctima de abuso sexual como también de asalto sexual, puesto que el abuso sexual se da por cuatro agresores, tío, padrastro, amigo de su mamá y un amigo de la participante y el asalto sexual por un hombre trabajador de una ebanistería en cual aprovecho la vulnerabilidad de la participante ocasionada por el abandono momentáneo de su madre, lo cual deja como consecuencia emocional sociales, el aislamiento social en pro de su protección y la evitación de pasar por lugares de comercio de ebanistería y talabartería.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Abuso sexual

Relato 1: *“Mm bueno, los abusos iniciaron cuando yo tenía 4 años, a los 4 años de edad... iniciaron por un ¡tío! que..., él decía con una primita que nos iba a hacer cosquillitas, entonces pues supuestamente eran las cosquillitas obviamente uno al crecer se da cuenta que no eran cosquillitas, ...eso fueron como 3 o 4 veces.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Eso paro un tiempo y los abusos prolongados empezaron más o menos a los 5 o 6 años ¡con mi padrastro!... por un periodo de tiempo... de unos que 7 años más o menos, como hasta los 11, durante ese periodo el abusaba constantemente de mi...”.

Relato 2: *“No mis agresores fueron varios, mis abusos sexuales son ¡muchos en realidad!, fue ese, después tuve un abuso sexual cuanto tenía 13 años por un amigo de mi mamá... pero es diferentemente porque simplemente me toco y el 12 de julio del año antepasado (año 2019) también tuve un ... abuso”.*

Violación/asalto sexual

Relato 1: *“Si cuando paso por una talabartería, donde hacen cosas de cuero, de caballos, sillas toda esa parte del cuero, cuando entro a una parte donde hacen muebles, todo lo de madera ¡ay marica! Ese olor a madera yo me quiero morir, yo me acuerdo inclusive que una vez una parte en el centro no se bien en donde, uno pasa y está lleno de ebanisterías, lleno, lleno, yo me quería morir, era por que inclusive yo recuerdo que en una de esas ocasiones yo estaba en Cali, yo estaba muy pequeña, ese recuerdo lo tengo y me pasa mucho, cuando paso por ahí me llegan esos flechazos, yo solamente recuerdo que estábamos en una feria de Cali y estábamos como en una calle, había un parquecito acá y había una cosas de esa muy grande y había mucha gente y mi mamá me dijo que me quedara aquí un momentico que ella iba a ir por otras personas que venían a acompañarnos unos familiares a la feria, yo recuerdo que yo me quede ahí y un tipo me cogió me metió a esa ebanistería y me hizo sexo oral, entonces yo cada vez que paso por ahí y siento ese olor me llega ese mismo flechazo, esa misma imagen, ese recuerdo es siempre, siempre, de los otros no, de pronto el de mi padrastro teniendo relaciones*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

sexuales cuando me tocan los pies hay si ya me desconecto por completamente, pero de resto no trato de manejarlo mucho”.

Victimización

Luisa indica que al recordar la experiencia de la violencia sexual esta le genera mal genio, ansiedad además de ser chocante, cortante y grosera lo cual deja como consecuencia emocional social la dificultad en la creación de relaciones sociales e interpersonales.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Victimización primaria:

Relato 1: *“Pues físicos en el momento, pues normalmente estaba muy aporreada los moretones, pero pues eso se va quitando, consecuencias emocionales pues a ver yo psicóloga no soy, no sé si realmente las consecuencias o lo que me pasa a mí con respecto a mis emociones tenga algo que ver directamente con los abusos, no sé, yo por eso te decía que yo soy muy mal geniada, a mi cualquier maricada me da mal genio, ¡ay perdón!, tranquila- jum jum, cualquier cosa me da mal genio, cualquier cosita me da mal genio... soy muy ansiosa, soy muy impaciente pero... a ver es que eso es muy ambiguo, ... uno es muy diferente con todas las personas y obviamente eso va depender del contexto del espacio de lo que haya pasado, entonces de esa situación en sí, me da lo que me da es mal genio.*

Por ejemplo, hoy todo el día, ayer todo el día estuve con mal genio porque yo sé que vengo para esta situación pues para esta entrevista, entonces mi detónate es con mal genio, soy

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

muy grosera, soy muy cortante, soy muy chocante, especialmente esa es como mi manera de defenderme”.

Victimización secundaria

Relato 1: *“De mi padrastro a los 18 años y el de mi amigo”.*

Relato 2: *“Si el mal genio y la tristeza”.*

Relato 3: *“No pues si me llega en algún momento algún recuerdo de lo que me paso me da como esa, ... pues es como eso esa, más bien seria como la frustración de no haberme defendido en el momento”.*

Relato 4: *“No pues a mi realmente no me gusta hablar de esto ¿Lo has hablado con un amigo? Con un psicólogo si, con mis parejas si, con mis parejas las que he tenido si lo he hablado solamente”.*

Victimización terciaria

Relato 1: *“Mm me gusta que era muy responsable, era muy responsable muy directa, ... cuando ella llego ya había paso 6 meses de un abuso sexual, del abuso ultimo abuso sexual que tuve, entonces ella de cierta manera fue de mucha ayuda, entonces estuvo muy pendiente, porque obviamente tuve y todavía estoy inclusive en ese proceso, pero cuando yo la conocí yo tuve que estar en un proceso durante un año, médico y todavía tenía que asistir a citas medicas muy frecuente a parte porque también quede embarazada entonces, ... ella estuvo pues ahí, sin embargo cuando nos fuimos a vivir juntas , en la relación peleábamos por unas estupideces que hágame el favor, las relación era un 60% peleas, 40 % bien”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Victimario

Villanueva refiere que el abuso sexual extrafamiliar sucede cuando el sujeto agresor no hace parte del sistema familiar siendo una persona totalmente desconocida para la víctima y su familia o el agresor es cercano al entorno de la víctima o de la familia, por otro lado este tipo de agresor somete a la víctima por medio de la fuerza y el miedo, habitualmente el hecho sucede una sola vez siendo único y muy violento lo cual genera que la víctima reconozca fácilmente a el agresor (Villanueva, 2013).

Luisa además de ser víctima de violencia sexual por agresor intrafamiliar, también lo fue por agresores fuera de su familia nuclear y extensa, dichos agresores desde la cercanía a la madre de la víctima (amigo de la madre), cercanía a la misma participante (amigo de la participante) y en un extraño debido a la vulneración de la participante por el abandono momentáneo de la madre en un lugar de comercio, lo que deja como consecuencia emocional social la evitación de pasar por lugares de comercio de maderas (ebanistería) y cuero.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa

Relato 1: *“No mis agresores fueron varios, mis abusos sexuales son ¡muchos en realidad!, fue ese, después tuve un abuso sexual cuando tenía 13 años por un amigo de mi mamá... pero es diferente porque simplemente me toco y el 12 de julio del año antepasado (año 2019) también tuve un ... abuso”.*

Relato 2: *“Si cuando paso por una talabartería, donde hacen cosas de cuero, de caballos, sillas toda esa parte del cuero, cuando entro a una parte donde hacen muebles, todo lo de madera ¡ay marica! Ese olor a madera yo me quiero morir, yo me acuerdo inclusive que una*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

vez una parte en el centro no se bien en donde, uno pasa y está lleno de ebanisterías, lleno, lleno, yo me quería morir, era por que inclusive yo recuerdo que en una de esas ocasiones yo estaba en Cali, yo estaba muy pequeña, ese recuerdo lo tengo y me pasa mucho, cuando paso por ahí me llegan esos flechazos, yo solamente recuerdo que estábamos en una feria de Cali y estábamos como en una calle, había un parqucito acá y había una cosas de esa muy grande y había mucha gente y mi mamá me dijo que me quedara aquí un momentico que ella iba a ir por otras personas que venían a acompañarnos unos familiares a la feria, yo recuerdo que yo me quede ahí y un tipo me cogió me metió a esa ebanistería y me hizo sexo oral, entonces yo cada vez que paso por ahí y siento ese olor me llega ese mismo flechazo, esa misma imagen, ese recuerdo es siempre, siempre, de los otros no, de pronto el de mi padrastro teniendo relaciones sexuales cuando me tocan los pies hay si ya me desconecto por completamente, pero de resto no trato de manejarlo mucho”.

Consecuencia emocional Motivacional

Chóliz aborda las funciones motivacionales de las emociones en donde refiere que consiste en la conducta motivada por medio de la dirección e intensidad de la emoción además de la dimensión de agrado-desagrado e intensidad de la reacción afectiva a la situación que facilita el acercamiento o evitación al objeto que motiva la conducta emocional (Chóliz, 2005).

Infancia

Luisa es víctima de violencia sexual durante la segunda y tercera infancia por agresores tanto intrafamiliares como extrafamiliares, además del abandono por negligencia de la madre por

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

ocupaciones laborales, a partir de la ausencia de la madre y el miedo de Luisa a que su hermana menor sea víctima de abuso sexual genera la consecuencia emocional motivacional el cuidado y protección de la hermana menor.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“Mm bueno, los abusos iniciaron cuando yo tenía 4 años, a los 4 años de edad... iniciaron por un jtío! que..., él decía con una primita que nos iba a hacer cosquillitas, entonces pues supuestamente eran las cosquillitas obviamente uno al crecer se da cuenta que no eran cosquillitas, ...eso fueron como 3 o 4 veces. Eso paro un tiempo y los abusos prolongados empezaron más o menos a los 5 o 6 años ¡con mi padrastro!... por un periodo de tiempo... de unos que 7 años más o menos, como hasta los 11, durante ese periodo el abusaba constantemente de mi...”.*

Relato 2: *“¡pues! ... desde muy chiquitica lo primero que me mostraron fueron abusos, pues yo tengo un periodo un historial de abusos ¡realmente muy largo desde muy pequeñita!, entonces nunca me senté a mirarme mi cuerpo como algo bueno si no que me senté a mirarlo mi cuerpo con repulsión por eso no tengo como ese antes y ese después de los abusos, ahora es como la misma situación, ... los abusos pasaron pero igual ¡fueron abusos!, no puedo pretender que se vayan o se vayan a salir o a quitar, simplemente toca aceptar y seguir”.*

Relato 3: *“Muy dura mi infancia fue muy sola, aparte de sola era dolorosa, pues imagínate yo con un tipo durante 7 años detrás mío voleándome todos los días huevon, que felicidad voy a tener ahí, ¿usted sabe cuántos intentos de suicidio he tenido? ¿Cuántos? Aura he tenido 4, en mi infancia yo, hay momentos obviamente buenos cuando me iban a celebra quizá los cumpleaños, pero así que yo te diga que este momento la atesore ... no ni por le putas”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 4: *“No Aura a mí no me gusta mi infancia, inclusive tengo memoria desde muy pequeña, pero a mí no me gusta mi infancia, y los recuerdos que tengo son tan malucos, tengo el recuerdo una accidente que tuve cuando me atropello una moto, tengo los recuerdos de los abusos, tengo el recuerdo de una vez que me caí por unas putas escaleras, los recursos son a veces como tan malucos que o sea que los momentos bonitos que te digo son como así en fiestecitas, cuando me estaban celebrando así como los 4 añitos, que estaba en un apartamentico con mis primitas así pero a mí, mi infancia como tal no me gusta yo digo que si yo pudiera nacer con 20 años sería un belleza, jaja ojala uno pudiera hacer eso”.*

Relato 5: *“8 desde ese momento ... yo empecé pues a ser el todo para ella, mi mamá se dedicaba a los negocios, ella se mantenía en la empresa y en ese momento yo me dedicaba a mi hermanita, nosotras teníamos pues obviamente la niñera pero... la niñera se encargaba de cuidarnos de prepararnos los alimentos y ya, yo se lo daba, pues a mí no me gustaba que nadie más la cogiera, que nadie más la cambiara , que nadie más la tocara, entonces yo la cambiaba yo la bañaba, así tuviéramos ahí de pronto la muchacha era yo la que pues me encargaba de todo lo de ella, entonces siempre ... pues yo tengo otro hermano, pero mi hermano no se crio conmigo”, “Mayor, él siempre estuvo en el exterior, él siempre estuvo por fuera, entonces yo obviamente lo amo mucho, pero la crianza siempre fue nosotras dos, yo con el conviví los dos primeros años de vida”.*

Relato 6: *“Si cuando paso por una talabartería, donde hacen cosas de cuero, de caballos, sillas toda esa parte del cuero, cuando entro a una parte donde hacen muebles, todo lo de madera ¡ay marica! Ese olor a madera yo me quiero morir, yo me acuerdo inclusive que una vez una parte en el centro no se bien en donde, uno pasa y está lleno de ebanisterías, lleno, lleno, yo me quería morir, era por que inclusive yo recuerdo que en una de esas ocasiones yo*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

estaba en Cali, yo estaba muy pequeña, ese recuerdo lo tengo y me pasa mucho, cuando paso por ahí me llegan esos flechazos, yo solamente recuerdo que estábamos en una feria de Cali y estábamos como en una calle, había un parquecito acá y había una cosas de esa muy grande y había mucha gente y mi mamá me dijo que me quedara aquí un momentico que ella iba a ir por otras personas que venían a acompañarnos unos familiares a la feria, yo recuerdo que yo me quede ahí y un tipo me cogió me metió a esa ebanistería y me hizo sexo oral, entonces yo cada vez que paso por ahí y siento ese olor me llega ese mismo flechazo, esa misma imagen, ese recuerdo es siempre, siempre, de los otros no, de pronto el de mi padrastro teniendo relaciones sexuales cuando me tocan los pies hay si ya me desconecto por completamente, pero de resto no trato de manejarlo mucho”.

Relato 7: *“Mi mama siempre que tenía que hacer tareas en las casas de los compañeros de colegio me recogía y no me dejaba hasta tarde las veces que me dejaba ir, por lo regular mis compañeros venían a mi casa porque mi mama decía “yo sé cómo cuido los hijos de las demás, pero no sé cómo ellas cuidan a mis hijos” entonces siempre fue de esa forma en que me relacione con los demás niños en la escuela”.*

Adolescencia

Luisa comienza en esta etapa a realizar actividades de sus gustos, además vive el rechazo de la madre para continuar la convivencia en el hogar, lo cual genera como consecuencia emocional motivacional la conducta de separación con el núcleo parental y posterior desajuste en la relación afectiva.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 1: *“Pues ahí ya yo comencé a buscar cosas que a mí me gustaba como la música, el deporte, entonces ... ya me refugiaba era en eso, yo soy músico, soy deportista y siempre he estado en eso ¿Qué deporte practicas? Taekwondo”.*

Relato 2: *“Mi mamá hubo un tiempo que cogió el vicio de estarme echado cada 8 días de la casa, entonces ya a los 15 años dije, yo no me la aguanto más y me fui y desde ahí me independicé”.*

Adulthood emergente y temprana

Luisa en su etapa adulta comienza a hacerse responsable de sí desde la reparación del núcleo familiar, realiza sus estudios universitarios los cuales ya han sido culminados lo cual le da la autonomía a Luisa y que se evidencia desde su relato a realizar actividades que a ella le gustan sin cohibirse como sucedía en la infancia por la madre y por el cuidado que Luisa ejercía sobre su hermana menor, genera como consecuencia emocional motivacional la conducta pensada en lo que ella es, quiere y desea con relación a su vida y entorno social.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“Pues bien, pues yo estoy vivida sola sola hace un año, entonces desde que ... bueno mentira sola sola no, sola sola desde septiembre del año pasado, entonces ha sido yo me he dedicado la verdad a pasarla bueno en estos momentos porque de pequeña he no ... yo me reprimía y me reprimían mucho y mi mamá por ser cristiana también no me dejaba hacer muchas cosas, ... para par tenía que estar pendiente de mi hermanita, entonces ahora que tengo mi espacio, puedo hacer lo que a mí se me da la gana, yo me he dedicado a divertirme de los ríos a salir de fiesta, a pasarla rico a divertirme yo no me he concentrado ni en trabajar ni en estudiar, ya termine de estudiar, nada más yo solamente quiero pasarla rico”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Jerarquías de poder

La madre era quien ejercía e instauraba las normas y límites en el núcleo familiar a partir de la religión además del cuidado de Luisa sobre su hermana menor, la cohibición y represión desde el cristianismo como también el tiempo invertido en el cuidado de la hermana, genera consecuencia emocional motivacional en la consecución de conductas desligadas a las instauradas por su madre, impulsadas por el deseo de querer hacer lo que ella siente y quiere vivir, desde su libertad.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Límites

Relato 1: “Cuando vivía con mi mamá, mi mamá”.

Reglas

Relato 1 “ *Pues bien, pues yo estoy vivida sola sola hace un año, entonces desde que ... bueno mentira sola sola no, sola sola desde septiembre del año pasado, entonces ha sido yo me he dedicado la verdad Aura, a pasarla bueno en estos momentos porque de pequeña he no ... yo me reprimía y me reprimían mucho y mi mamá por ser cristiana también no me dejaba hacer muchas cosas, ... para par tenía que estar pendiente de mi hermanita, entonces ahora que tengo mi espacio, puedo hacer lo que a mí se me da la gana, yo me he dedicado a divertirme de los rico a salir de fiesta, a pasarla rico a divertirme yo no me he concentrado ni en trabajar ni en estudiar, ya termine de estudiar, nada más yo solamente quiero pasarla rico”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Ciclo vital de la familiar

El ciclo vital familiar de la participante no ha pasado por cada una de las etapas debido a que ha tenido parejas sentimentales y a su vez con una de ellas a convivio, con relación a la última pareja y la luna de miel donde conviven esta pareja apoya a Luisa lo cual deja como consecuencia emocional motivacional un mayor compromiso en la recuperación de las huellas de la violencia sexual a partir del vínculo emocional afectivo con esta pareja.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Establecimiento de la relación, Formalización de la relación, Luna de miel

Relato 1: *“Pues a ver la primera pareja la relación era muy algo muy raro, la relación muy ... como te explico era una muy relación muy dominante ... ella era muy dominante, y yo pues a mi gusta la maricada a mí me gusta que me dominen, era más lo que a ella le gustaba, no fue la verdad una relación de conflictos te puedo decir que durante el tiempo que estuvimos juntas si peleamos dos veces fue mucho, entonces por eso la vote, en la segunda relación incluso viví un tiempo”.*

Relato 2: *“Mm me gusta que era muy responsable, era muy responsable muy directa, ... cuando ella llego ya había paso 6 meses de un abuso sexual, del abuso ultimo abuso sexual que tuve, entonces ella de cierta manera fue de mucha ayuda, entonces estuvo muy pendiente, porque obviamente tuve y todavía estoy inclusive en ese proceso, pero cuando yo la conocí yo tuve que estar en un proceso durante un año, médico y todavía tenía que asistir a citas medicas muy frecuente a parte porque también quede embarazada entonces, ... ella estuvo pues ahí, sin*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

embargo cuando nos fuimos a vivir juntas , en la relación peleábamos por unas estupideces que hágame el favor, las relación era un 60% peleas, 40 % bien”.

Creación del grupo familiar

Relato 1: *“He tenido tres embarazos de los abusos, tres de los abusos, que no nacieron vivos, los aborte, yo me opere para no tener más hijos”.*

Antecedentes de la VIF

La participante fue víctima de violencia por abandono por parte del padre y violencia por negligencia por parte de la madre ya que esta se encontraba ausente por temas laborales al punto que la participante se hacía cargo de su hermana menor a muy corta edad, como consecuencia emocional motivacional se evidencia desde la negligencia motiva a la participante desde el miedo la protección de su hermana ante un abuso sexual.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Negligencia:

Relato 1: *“Mi mama me dice que mi papa no me quiso, yo de hecho no lo conozco no sé quién es, a veces ella me dice que yo me parezco mucho a mi papa por el mal genio, pero no sé si es así por qué no lo conozco”.*

Relato 2: *“Muy dura mi infancia fue muy sola, aparte de sola era dolorosa, pues imagínate yo con un tipo durante 7 años detrás mío voleándome todos los días huevon, que felicidad voy a tener ahí, ¿usted sabe cuántos intentos de suicidio he tenido? ¿Cuántos? Aura he*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

tenido 4, en mi infancia yo, hay momentos obviamente buenos cuando me iban a celebra quizá los cumpleaños, pero así que yo te diga que este momento la atesore ... no ni por le putas”.

Violencia contra la mujer

Relato 1: *“Jaja, pues mí me gusta sentirme dominada en la cama, pero a mí no me gusta que me dominada en mi vida cotidiana, a mí no me gusta que me quiera decir cómo me debo de vestir o que tengo que hacer o como me debo de comportar, ¿eso no me gusta!, esa clase de dominio si me choca mucho y ya con ella paso a ser eso, ... ya no era solamente en el sentido sexual sino que también era en mi vida, “cuando vayas a salir conmigo maquíllate los labios de rojo, ponte una falda” ... o te vistes de determinada manera o no hables con este, con fulano con perano, con sultano, con mangano, entonces ya esas cositas me empezaron a chocar, yo tome una decisión conscientemente de ¡ya! de irme, porque ya yo no estaba de acuerdo con eso”.*

Características del hecho

Luisa ha sido víctima tanto de abuso sexual como también de asalto sexual por agresores intrafamiliares y extrafamiliares, dichas experiencia generan como consecuencia emocional motivacional la conducta de Luisa a partir de las emociones de miedo y tristeza el no dejar entrar a su vida a cualquier persona desde e miedo a no ser lastimada.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Abuso sexual

Relato 1: *“Mm bueno, los abusos iniciaron cuando yo tenía 4 años, a los 4 años de edad... iniciaron por un ¡tío! que..., él decía con una primita que nos iba a hacer cosquillitas,*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

entonces pues supuestamente eran las cosquillitas obviamente uno al crecer se da cuenta que no eran cosquillitas, ...eso fueron como 3 o 4 veces.

Eso paro un tiempo y los abusos prolongados empezaron más o menos a los 5 o 6 años ¡con mi padrastro!... por un periodo de tiempo... de unos que 7 años más o menos, como hasta los 11, durante ese periodo el abusaba constantemente de mi...”.

Relato 2: *“No mis agresores fueron varios, mis abusos sexuales son ¡muchos en realidad!, fue ese, después tuve un abuso sexual cuanto tenía 13 años por un amigo de mi mamá... pero es diferente porque simplemente me toco y el 12 de julio del año antepasado (año 2019) también tuve un ... abuso”.*

Violación/asalto sexual

Relato 1: *“Si cuando paso por una talabartería, donde hacen cosas de cuero, de caballos, sillas toda esa parte del cuero, cuando entro a una parte donde hacen muebles, todo lo de madera ¡ay marica! Ese olor a madera yo me quiero morir, yo me acuerdo inclusive que una vez una parte en el centro no se bien en donde, uno pasa y está lleno de ebanisterías, lleno, lleno, yo me quería morir, era por que inclusive yo recuerdo que en una de esas ocasiones yo estaba en Cali, yo estaba muy pequeña, ese recuerdo lo tengo y me pasa mucho, cuando paso por ahí me llegan esos flechazos, yo solamente recuerdo que estábamos en una feria de Cali y estábamos como en una calle, había un parquecito acá y había una cosas de esa muy grande y había mucha gente y mi mamá me dijo que me quedara aquí un momentico que ella iba a ir por otras personas que venían a acompañarnos unos familiares a la feria, yo recuerdo que yo me quede ahí y un tipo me cogió me metió a esa ebanistería y me hizo sexo oral, entonces yo cada vez que paso por ahí y siento ese olor me llega ese mismo flechazo, esa misma imagen, ese*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

recuerdo es siempre, siempre, de los otros no, de pronto el de mi padrastro teniendo relaciones sexuales cuando me tocan los pies hay si ya me desconecto por completamente, pero de resto no trato de manejarlo mucho”.

Victimización

Luisa ante la evocación de las experiencias de violencia sexual sus emociones de miedo, rabia y tristeza generan en ella conductas de mal genio, comportamiento a nivel relacional como ser chocante, cortante y grosera lo cual deja como consecuencia emocional motivacional la conducta de evitación de evocación de los sucesos y abordaje terapéutico del mismo.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Victimización primaria

Relato 1: *“Pues físicos en el momento, pues normalmente estaba muy aporreada los moretones, pero pues eso se va quitando, consecuencias emocionales pues a ver yo psicóloga no soy, no sé si realmente las consecuencias o lo que me pasa a mí con respecto a mis emociones tenga algo que ver directamente con los abusos, no sé, yo por eso te decía que yo soy muy mal genizada, a mi cualquier maricada me da mal genio, ¡ay perdón!, tranquila- jum jum, cualquier cosa me da mal genio, cualquier cosita me da mal genio... soy muy ansiosa, soy muy impaciente pero... a ver es que eso es muy ambiguo, ... uno es muy diferente con todas las personas y obviamente eso va depender del contexto del espacio de lo que haya pasado, entonces de esa situación en sí, me da lo que me da es mal genio.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Por ejemplo, hoy todo el día, ayer todo el día estuve con mal genio porque yo sé que vengo para esta situación pues para esta entrevista, entonces mi detonante es con mal genio, soy muy grosera, soy muy cortante, soy muy chocante, especialmente esa es como mi manera de defenderme”.

Victimización secundaria

Relato 1: *“De mi padrastro a los 18 años y el de mi amigo”.*

Relato 2: *“Si el mal genio y la tristeza”.*

Relato 3: *“No pues si me llega en algún momento algún recuerdo de lo que me paso me da como esa, ... pues es como eso esa, más bien sería como la frustración de no haberme defendido en el momento”.*

Relato 4: *“No pues a mi realmente no me gusta hablar de esto ¿Lo has hablado con un amigo? Con un psicólogo si, con mis parejas si, con mis parejas las que he tenido si lo he hablado solamente”.*

Victimización terciaria

Relato 1: *"Mm me gusta que era muy responsable, era muy responsable muy directa, ... cuando ella llego ya había pasado 6 meses de un abuso sexual, del abuso ultimo abuso sexual que tuve, entonces ella de cierta manera fue de mucha ayuda, entonces estuvo muy pendiente, porque obviamente tuve y todavía estoy inclusive en ese proceso, pero cuando yo la conocí yo tuve que estar en un proceso durante un año, médico y todavía tenía que asistir a citas medicas muy frecuente a parte porque también quede embarazada entonces, ... ella estuvo pues ahí, sin*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

embargo cuando nos fuimos a vivir juntas , en la relación peleábamos por unas estupideces que hágame el favor, las relación era un 60% peleas, 40 % bien”.

Victimario

Luisa además de ser víctima de violencia sexual por agresor intrafamiliar también lo fue por agresor extrafamiliar, en tanto el victimario extrafamiliar que deja en Luisa una consecuencia emocional motivacional corresponde a el asalto sexual que se dio en el abandono momentáneo de la madre en una calle de comercio de ebanistería, em miedo y el recuerdo del suceso motivan la conducta de huida en Luisa cuando se encuentra o pasa por los sectores de comercio de madreas.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“No mis agresores fueron varios, mis abusos sexuales son ¡muchos en realidad!, fue ese, después tuve un abuso sexual cuanto tenía 13 años por un amigo de mi mamá... pero es diferentemente porque simplemente me toco y el 12 de julio del año antepasado (año 2019) también tuve un ... abuso”.*

Relato 2: *“Si cuando paso por una talabartería, donde hacen cosas de cuero, de caballos, sillas toda esa parte del cuero, cuando entro a una parte donde hacen muebles, todo lo de madera ¡ay marica! Ese olor a madera yo me quiero morir, yo me acuerdo inclusive que una vez una parte en el centro no se bien en donde, uno pasa y está lleno de ebanisterías, lleno, lleno, yo me quería morir, era por que inclusive yo recuerdo que en una de esas ocasiones yo estaba en Cali, yo estaba muy pequeña, ese recuerdo lo tengo y me pasa mucho, cuando paso*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

por ahí me llegan esos flechazos, yo solamente recuerdo que estábamos en una feria de Cali y estábamos como en una calle, había un parqucito acá y había una cosas de esa muy grande y había mucha gente y mi mamá me dijo que me quedara aquí un momentico que ella iba a ir por otras personas que venían a acompañarnos unos familiares a la feria, yo recuerdo que yo me quede ahí y un tipo me cogió me metió a esa ebanistería y me hizo sexo oral, entonces yo cada vez que paso por ahí y siento ese olor me llega ese mismo flechazo, esa misma imagen, ese recuerdo es siempre, siempre, de los otros no, de pronto el de mi padrastro teniendo relaciones sexuales cuando me tocan los pies hay si ya me desconecto por completamente, pero de resto no trato de manejarlo mucho”.

Orientación sexual

EL Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), en el año 2019 donde define a la comunidad LGBTI de la siguiente manera.

Lesbiana, Gay, Bisexual, Trans o Transgénero e Intersex. Las siglas LGBTI se utilizan para describir a los diversos grupos de personas que no se ajustan a las nociones convencionales o tradicionales de los roles de género masculinos y femeninos.

La UNFPA refiere además los significados de cada una de las siglas LGBTI, Las siglas L (lesbiana) y G (gay) los agrupa mediante el termino de Homosexualidad que corresponde a la “atracción emocional, afectiva y sexual por personas del mismo género, así como las relaciones íntimas y sexuales con estas personas” (UNFPA, 2019, p.17), en cuanto a la sigla B (bisexual) se refiere a “Persona que se siente emocional, afectiva y sexualmente atraída por personas del mismo sexo y de un sexo distinto” (UNFPA, 2019, p.18).

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

La sigla T (transgénero, transexual, travesti), la UNFPA define la persona Transgénero como “Se refiere a las personas que viven un género diferente al asignado al nacer, lo que puede incorporar tratamientos médicos, transformaciones corporales o no” (UNFPA, 2019, p.17). A la persona Transexual “Las personas transexuales se sienten y se conciben a sí mismas como pertenecientes al género opuesto que social y culturalmente se asigna a su sexo biológico y optan por una intervención médica –hormonal, quirúrgica o ambas– para adecuar su apariencia física– biológica a su realidad psíquica, espiritual y social” (UNFPA, 2019, p.17) y a las persona travesti “Es aquella persona que manifiestan una expresión de género –ya sea de manera permanente o transitoria– mediante la utilización de prendas de vestir y actitudes del género opuesto al sexo asignado al nacer” (UNFPA, 2019, p.17).

En medio del relato de la participante y en antelación en la toma de datos básico se comprende mediante la identificación propia de la participante la cual indica que es lesbiana, posteriormente se indaga sobre la orientación sexual, se evidencia como consecuencia emocional motivacional el reconocimiento de su orientación sexual en la consecución y aceptación de sus deseos y sentimientos con relación a las mujeres a pesar del rechazo de su madre por dicha orientación sexual.

Lo cual se puede evidenciar en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“la verdad yo nunca me cuestiono en si sobre mi orientación sexual a ver mis parejas han sido mujeres, cuando yo me di cuenta de que a mí me gustaban las mujeres tenía como 15 años, en ese momento yo no lo quise aceptar en sí, ...yo esto es una maricada de la adolescencia estoy descubriendo mi sexualidad, no le pare bolas, a los 17 años me di cuenta de que me gustaba una nena y yo ha, me gusta una nena”.*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 2: *“pues yo a mi mamá pues yo nunca le conté, mi mamá se dio cuenta por chismosa, porque me cogió mi celular y me lo reviso, yo por qué no lo que conté porque usted no va donde su familia a decirle, mamá mira me gusta un hombre, no tampoco voy a decir mira mamá me gustan las mujeres, entonces ella simplemente se dio cuenta, no lo tomo como muy bien, porque inclusive ella me dijo un montón de cosas, me lastimo mucho, pero paila así soy yo le toca aceptarlo o bueno no es que acepte pero si respetarlo”.*

Relato 3: *“Yo no te puedo decir a ciencia cierta que sí, porque yo la verdad nunca me he sentado, siéndote sincera con un psicólogo con esa parte, con la psicóloga que estoy en este momento, ella es psicóloga y sexología y casualmente en estos días yo le hice esa misma pregunta, pero fue porque alguien me dijo es que usted es lesbiana por que a usted nunca se la han comido bien, o el típico comentario de que usted es lesbiana porque nunca se ha metido con un man o usted es lesbiana porque no ha encontrado un man que le haga el sexo bien en fin, o usted es lesbiana por que la violaron.*

Pero realmente yo nunca lo he asociado así porque realmente yo he tenido muchos episodios en lo que no he sido capaz de tener intimidad en mis relaciones sexuales y he estado con mujeres y no son ellas las que me han abusado, supongo que si el abuso seria la razón eso me pasaría con los hombres, solo me traumaría solo con hombres, con mujeres me pasa como espérate que yo no puedo seguir”.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Secuelas del abuso sexual con relación a las funciones emocional motivacional

Consecuencia emocional motivacional

Abortos

Rodríguez y León en el 2013 definen a el aborto como “la terminación espontánea o provocada de una gestación antes de la vigésima semana (20), contando desde el primer día de la última menstruación normal, cuando el feto no es capaz de sobrevivir fuera del vientre materno” (p.5).

Luisa desde el temor y miedo a tener nuevamente un aborto decide operarse para no quedar en embarazo nuevamente dicha decisión como consecuencia emocional motivación desde el miedo a vivir nuevamente el proceso de perdida y duelo de un hijo.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

Relato 1: *“He tenido tres embarazos de los abusos, tres de los abusos, que no nacieron vivos, los aborte yo me opere para no tener más hijos”.*

Intentos de suicidio

Cañón en el 2011, explica el suicidio a partir de un proceso el cual comienza en el momento en que surgen los pensamientos de como quitarse la vida, posteriormente pasa a los intentos suicidas los cuales aumentan su letalidad a cada intento hasta cometerse el suicidio, a su

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

vez Cañón refiere que la suicidalidad se da de forma progresiva a partir de las ideas, deseos suicidas o ideación suicida, conductas suicidas sin resultado de muerte o intento suicidas y suicidios consumados (Cañón, 2011).

Cañón refiere que previo a la conducta suicida se puede evidenciar manifestaciones como “actitudes de escape, de venganza, altruismo o búsqueda de riesgo, tendencia a percibirse como perdedor, baja tolerancia a la frustración, dificultad para resolver conflictos, desesperanza y abandono” (Cañón, 2011, p. 64), por otro lado, indica que el suicidio en los jóvenes tiene relación con la depresión, usos de sustancias, género femenina, ser víctima o generador de violencia, familias monoparentales con ausencia del padre, abuso físico, abuso sexual, carencia de apoyo familiar o en general conflictos intrafamiliares entre otras (Cañón, 2011).

El intento de suicidio en la participante se ha dado de forma reiterada en 4 ocasiones, en un intervalo de tiempo de 3 a 4 años, el primero de ellos sucede a los 12 años, el segundo intento sucede a los 3 años del anterior cuando la participante tenía 15 años de edad, el tercer intento sucede a los 3 años del anterior cuando la participante tenía 18 años y el cuarto intento a los 4 años del anterior cuando la participante tiene 22 años, lo cual sucede como consecuencia emocional motivacional del sentimiento de dolor que deja la violencia sexual de la cual ha sido víctima en reiteradas ocasiones por cinco diferentes agresores lo cual genera pensamientos de destrucción y posterior intento suicida.

Lo cual se evidencia en los siguientes relatos de Luisa:

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Relato 1: *“Muy dura mi infancia fue muy sola, aparte de sola era dolorosa, pues imagínate yo con un tipo durante 7 años detrás mío voleándome todos los días huevon, que felicidad voy a tener ahí, ¿usted sabe cuántos intentos de suicidio he tenido?”.*

Relato 2: *“Aun he tenido 4, en mi infancia yo, hay momentos obviamente buenos cuando me iban a celebra quizá los cumpleaños, pero así que yo te diga que este momento la atesore ... no ni por le putas”.*

Relato 3: *“El primero fue como a los 12 años, el segundo a los 15 años, el tercero fue a los 18 años y el último fue diciembre del año pasado 2020”.*

Discusión

Rodríguez en el año 2012 realiza una investigación con el fin de identificar, a largo plazo, las consecuencias psicológicas del abuso sexual en un grupo de niños atendidos en el Centro de Menores del Municipio de Artemisa, en donde encuentra consecuencias desde problemas emocionales, problemas en las relaciones interpersonales, problemas funcionales y problemas sexuales.

Los problemas encontrados por Rodríguez en su investigación se evidencian en la participante del presente trabajo de grado de la siguiente manera:

Rodríguez define a los problemas emocionales como los trastornos depresivos y bipolares; los síntomas y trastornos de ansiedad, las conductas autodestructivas, las conductas autolesivas; las ideas suicidas e intentos de suicidio; y la baja autoestima (Rodríguez, 2012, p. 61). Los cuales se evidencia en Luisa en los siguientes momentos del relato; trastornos

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

depresivos “Pues yo soy depresiva diagnosticada”, “Lloraba todo el tiempo, todo el tiempo triste, ahora soy mucho más disciplinada, no quería ver a nadie, dormía todo el tiempo 24/7, si no me daba sueño tomaba pastas”, trastornos de ansiedad: “... soy muy ansiosa, soy muy impaciente”.

Baja autoestima “mi cuerpo en realidad es que nunca me haya gustado mucho, a mis abusos empezaron desde muy chiquita, entonces siempre tuve como esa misma repulsión hacia mi cuerpo, pues desde muy chiquitica eso fue pues lo que me enseñaron, entonces era como ver lo mismo todo el tiempo, entonces nunca le cogí como ese amor o gusto a mi cuerpo”.

Conductas autolesivas; las ideas suicidas e intentos de suicidio “¿usted sabe cuántos intentos de suicidio he tenido?” “Aura he tenido 4, en mi infancia yo, hay momentos obviamente buenos cuando me iban a celebra quizá los cumpleaños, pero así que yo te diga que este momento la atesore ... no ni por le putas”, “El primero fue como a los 12 años, el segundo a los 15 años, el tercero fue a los 18 años y el último fue diciembre del año pasado 2020”.

Con relación a los problemas emocionales encontradas por Rodríguez en su investigación, se evidencia que la participante en su relato muestra relación directa con posibles diagnósticos de trastornos psicológico como depresivos, ansiedad, baja autoestima y conductas autolesivas; las ideas suicidas e intentos de suicidio.

En cuento a los problemas de relación interpersonales Rodríguez indica que se presenta “aislamiento y ansiedad social, menor cantidad de amigos y de interacciones sociales, así como bajos niveles de participación en actividades comunitarias” (Rodríguez, 2012, p. 62). Los cuales se evidencia en Luisa en los siguientes momentos del relato; Aislamiento “No la verdad soy muy... antisocial, ¿sería la palabra correcta?”, “Antisocial ¡no! sería asocial, aquí recordándome de los significados, pues en si la cuestión es que a mí la verdad a mí me da mucho mal genio la

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

gente, la gente me desespera, ¡no es porque yo quiera! si no porque la gente me desespera de verdad!” y en “¡Todos, a mí la gente como que solamente respire me desespera!, de verdad a mí no me gusta estar con la gente, a mí no me gusta estar rodeada de la gente, a mí no me gusta que me invadan mi espacio por eso yo vivo sola, por eso vivo tan alejada de la ciudad, por eso yo me quede sola, ...porque a mí no me gusta, a mí la gente me desespera, a mí la gente me da mal genio”.

Menor cantidad de amigos y de interacciones sociales “No yo no tengo amigos” y en “yo siempre he sido muy amistosa, yo a todo el mundo le puedo hablar, ... si necesitas algún favor yo te lo puedo hacer, pero listo el favor y sale no es que te voy a tener cargada todo el tiempo, o sea ya, te puedo hablar y puedo llegar a ser amable, pero decir que te voy a meter al rancho no, pues yo puedo ser tu amiga, pero vos amiga mía no sos, mis problemas son pa´ mí, mis cosas las soluciono yo solita”.

Las relaciones interpersonales encontradas por Rodríguez en su investigación, se evidencian en Luisa desde la carencia de relaciones estrechas con otras personas le incomoda tanto en espacio como en la generación de vínculos afectivos.

Problemas funcionales Rodríguez indica que se manifiestan, trastornos alimenticios y abuso de sustancias (Rodríguez, 2012). Los cuales se evidencia en Luisa en los siguientes momentos del relato; trastornos alimenticios: “No sé si tenga que ver, pero yo soy muy mala para comer, cuando estoy bien no como casi y aun menos cuando estoy mal, a veces me cuesta dormir, no me gusta que la gente me toque, si a mí me piden un abrazo lo doy, pero no me gusta, no me gusta que sean cariñosos conmigo me refiero a palabras de amor o ternura a veces eso depende de la persona también”.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Consumo de sustancias “Si mariguana, cuando me siento mal, me distrae de mis pensamientos y sentimientos”. Los problemas funcionales que encontró Rodríguez en su estudio se pueden evidenciar también en el relato de la víctima puesto que indica problemas en el apetito alimenticio y consumo de drogas.

Por último, Rodríguez se refiere a los problemas sexuales desde la sexualidad insatisfactoria y disfuncional, conductas de riesgo sexual (Rodríguez, 2012). Los cuales se evidencia en Luisa en los siguientes momentos del relato; Conductas de riesgo sexual “no realmente ese que me dominen en la cama, es que no lo quiero que lo veas como es que ella te coge, la amarra, la quema, le pega, le escupe, la corta ¡No!, yo no estoy hablando de que me vaya a hacer daño que me vaya a lastimar, estoy simplemente hablando de un poquito de autoridad y ya”.

En los resultados de la investigación realizada por Rodríguez en los problemas sexuales no se encuentra en Luisa como consecuencia sexual las conductas de riesgo sexual, en el relato de la participante se evidencia roles de autoridad en las relaciones sexuales mas no una conducta sexual de riesgo.

Conclusión

La realización de la investigación se ejecutó por medio del estudio de caso de una mujer de 22 años víctima de abuso sexual por parte del padrastro, en donde se analizó las consecuencias emocionales del abuso sexual, a lo largo de la aplicación de la técnica de recolección de datos que corresponde al relato se vida se comprendieron muchas más aristas de las cuales no se tenían diseñadas en las categorías de análisis.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Los hallazgos encontrados con relación a las consecuencias emocionales adaptativas, sociales y motivacionales, se evidencia como consecuencia emocional adaptativa desde el miedo a ser víctima, a ser vulnerada y lastimada nuevamente, emociones como el mal genio, comportamientos groseros y chocantes y comunicación cortante que a su vez repercute en las consecuencias emocionales sociales en tanto dificulta las relaciones sociales e interpersonales desde la carencia en la creación y mantenimiento de lazos de amistad debido a el desajuste por el malestar de estar rodeada de muchas personas y que no tener un espacio personal.

Ahora bien, las relaciones sociales desde la infancia fueron pocas debido a creencias de la madre y responsabilidades parentales de la participante sobre su hermana menor, con relación a las consecuencias emocionales motivacionales se evidencia la huida en el momento en que pasa por un sector de comercio de maderas (ebanistería) en donde fue víctima de un asalto sexual en la infancia, la huida en las relaciones sexuales por el tocamiento de los pies debido a que esto le genera evocación de los abusos sufridos por parte del padrastro.

Además de lo anterior se encontró la conducta de huida desde el dolor que deja en ella las experiencias de violencia sexual a partir de los intentos suicidas que han sucedido en cuatro ocasiones, por otro lado, el temor a quedar en embarazo en una posible nueva experiencia sexual abusiva motiva la decisión de operarse para no quedar en embarazo y no vivir nuevamente el duelo ante un aborto, lo cual ya ha experimentado en tres momentos a consecuencia de tres de los abusos sexuales.

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Referencias

- Argueta, L. (2015). *Impacto emocional de las violaciones sexuales, en la vida escolar de los niños y adolescentes* (Tesis de grado). Recuperado de <https://core.ac.uk/display/35291383?recSetID=>
- Calvi, b. (2004). *Efectos psíquicos del abuso sexual en la infancia* (Tesis doctoral). Recuperado de <https://rephip.unr.edu.ar/handle/2133/10910>
- Congreso de Colombia, (02 de julio de 1981). Por medio de la cual se aprueba la “Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer”, adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 18 de diciembre de 1979 y firmada En Copenhague el 17 de julio de 1980. [Ley 51 de 1981]. Recuperado de https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_0051_1981.htm
- Congreso de Colombia, (29 de diciembre de 1995), Aprueba la Convención Internacional para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer, suscrita en la ciudad de Belém do Pará, Brasil, el 9 de junio de 1994. [Ley 248 de 1995]. Recuperado de http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_0248_1995.html#:~:text=Por%20medio%20de%20la%20cual,9%20de%20junio%20de%201994
- Congreso de Colombia, (07 de febrero de 1997). Por medio de la cual se modifican algunas normas del título XI del Libro II del Decreto-ley 100 de 1980 (Código Penal), relativo a los delitos contra la libertad y pudor sexuales, y se adiciona el artículo 417 del Decreto 2700 de 1991 (Código Procedimiento Penal) y se dictan otras disposiciones. [Ley 360 de 1997]. Recuperado de https://www.defensoria.gov.co/public/Normograma%202013_html/Normas/Ley_360_1997.pdf
- Chóliz, M. (2005). *Psicología de la emoción: el proceso emocional*, Universidad de Valencia, 2-33. Recuperado de <https://www.uv.es/choliz/Proceso%20emocional.pdf>
- Congreso de Colombia. (06 de septiembre de 2006). Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones. [Ley 1090 de 2006]. Recuperado de <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205>
- Congreso de Colombia, (08 de noviembre del 2006). Por la cual se expide el Código de la Infancia y la Adolescencia. [Ley 1098 del 2006]. Recuperado de https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1098_2006.htm
- Congreso de la Republica, (10 de julio del 2007) Por medio de la cual se expiden normas para la prevención de la violencia sexual y atención integral de los niños, niñas y adolescentes abusados sexualmente. [Ley 1146 del 2007]. Recuperado de http://www.oas.org/dil/esp/LEY_1146_de_2007_Colombia.pdf

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

- Congreso de Colombia, (23 de Julio del 2008). Por medio de la cual se modifican algunos artículos del Código Penal relativos delitos de abuso sexual. [Ley 1236 de 2008]. Recuperado de <http://www.suin-juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Leyes/1675873>
- Congreso de Colombia, (04 de diciembre del 2008). Por la cual se dictan normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres, se reforman los Códigos Penal, de Procedimiento Penal, la Ley 294 de 1996 y se dictan otras disposiciones. [Ley 1257 del 2008]. Recuperado de <http://www.suin-juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Leyes/1676263>
- Cañón, S. (2011). Factores de riesgo asociados a conductas suicidas en niños y adolescentes. *Archivos de Medicina (Col)*, 11 (1), 62-67. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273819434005>
- Cruz, M. (2013). *Factores predictores del impacto psicopatológico en víctimas de agresión sexual* (Tesis doctoral). Recuperada de <https://dialnet.ezproxy.uniminuto.edu/servlet/tesis?codigo=97662>
- Cantón, D. y Cortés, M. (2015). Consecuencias del abuso sexual infantil: una revisión de las variables intervinientes. *Anales de psicología*, 31 (2), 552-561. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16738685018>
- Dallos, M, Pinzón, A. Barrera, C. Mujica, J. y Meneses, Y. (2008). Impacto de la violencia sexual en la salud mental de las víctimas en Bucaramanga, Colombia, *Revista Colombiana de psiquiatría* 37(1), 56-65. Recuperado de <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-636402>
- Echeburúa, E. y Corral, p. (2006) Secuelas emocionales en víctimas de abuso sexual en la infancia. *Cuad Med Forense*, 12(43-44),75-82. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=s1135-76062006000100006&script=sci_arttext&tlng=en
- Fiscalía general de la nación. (2017). *Lista de chequeo de investigación y judicialización de violencia sexual Modulo 3*. Colombia. Recuperado de <https://www.fiscalia.gov.co/colombia/protocolo-violencia-sexual/>
- Fondo de las Naciones Unidas para la infancia. (2018). *Abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes: Una guía para tomar acciones y proteger*. Argentina: UNICEF. Recuperado de <https://www.unicef.org/argentina/informes/abuso-sexual-contra-ni%C3%B1os-ni%C3%B1as-y-adolescentes>
- Fondo de las Naciones Unidas para la infancia. (2018). *Abusos sexuales y embarazo forzado en la niñez y adolescencia: lineamientos para su abordaje interinstitucional*. Argentina: UNICEF. Recuperado de <https://www.unicef.org/argentina/informes/abusos-sexuales-y-embarazo-forzado-en-la-ni%C3%B1ez-y-adolescencia>
- Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2019). *Lineamientos de Atención en los Servicios de Salud que Consideran el Enfoque Diferencial, de Género y No Discriminación para*

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

- Personas LGBTI*. Colombia: UNFPA. Recuperado de <https://colombia.unfpa.org/es/publications/lineamientos-atencion-servicios-salud-enfoque-genero>
- González, D. y Caro, Y., (2014), Significados del abuso sexual incestuoso construidos por tres familias de la ciudad de Medellín (Colombia), *Revista Latinoamericana de Estudios de Familia*, 6, 11-31. Recuperado de http://biblioteca.clacso.edu.ar/Colombia/juridicasysoc-uc/20190206074324/RLEF6_Completa.pdf
- Hernández, S. y Saldarriaga, J. (2017). Alteraciones emocionales en niños y niñas víctimas de abuso sexual: una vivencia al interior de la familia, *Repositorio Institucional de la Universidad Católica de Pereira – RIBUC*, Recuperado de <https://repositorio.ucp.edu.co/handle/10785/4870>
- Hernández, Y. Zamora, A y Rodríguez, J. (2020). La victimización. Consideraciones teórico-doctrinales. *Derecho y cambio social*, (61), 392-412. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7525025>
- Ibaceta, F. (2007). Agresión Sexual en la Infancia y Viaje al Futuro: Clínica y Psicoterapia en la Edad Adulta. *Terapia psicológica*, 25(2), 198-197. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=78525210>
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, Grupo Centro de Referencia Nacional sobre Violencia. (2018). *Forensis*. Gobierno de Colombia. Recuperado de <https://www.medicinalegal.gov.co/cifras-estadisticas/forensis>
- Ministerio de salud. (04 de octubre de 1993), Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. [Resolución 8430 de 1993]. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
- Minuchin, S. (2004). *Técnicas de terapia familiar*. Recuperado de https://d1wgtxts1xzle7.cloudfront.net/37595739/Tecnicas-de-terapia-familiar.pdf?1431283248=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3Dtecnicas%20de%20la%20terapia%20familiar%20salvador.pdf&Expires=1606178984&Signature=fMyQkCpG62NpAqCct2WIoQN0M~XMo7tk5XGmATID-qrfyyqwUG-z8Fy0Ntb-C0~vA8RIG5Cyg9tbCfNDFSK4pDWgeWVVKncsM9rWsH-esLh-A38Wmxk6O5oRuVf98RurRyM6Fn8bGS71c3DBcPIrgYJfHh-IBO8itnvgeFPg0KUJWnR-QTIO6VqoPlfP7ogDsFRfcpWd1HABJ6lZA3QoO6Axe23UJefttLeSgg0u3x7IYUy3HXpWjSXXOeRtykm0H6IIMSEiFu0ZSTOXkQD1uAgs8wsDkbEQ36ky2gQ4uy13eD7vlxB~ory6RtOc2Qx-0Seb1O0QcYP00v4MifQJfw_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA
- Ministerio de salud y protección social. (06 de marzo del 2012). Por la cual se adopta el Protocolo y Modelo de Atención Integral en Salud para Víctimas de Violencia Sexual. [Resolución número 00459 de 2012]. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Resolucion-0459-de-2012.PDF>

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

- Maganto, C. (2010). *Técnicas de autoinforme en evaluación psicológica: la entrevista clínica*. Recuperado de http://www.sc.edu.es/ptwmamac/Capi_libro/50c.pdf
- Ministerio de salud. (2016), *ABECÉ Libe y Orden Línea: Salud Materna – Derecho a la Maternidad Elegida Interrupción voluntaria del embarazo, un derecho humano de las mujeres*. Bogotá: Gobierno de Colombia. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/ABC-y-boletines-institucionales.aspx>
- Ochoa, I. (1995). *Enfoques en terapia familiar sistémica*. Recuperado de http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/LIBROEnfoquesenterapiafamiliarisist%C3%A9mica.pdf
- Ortiz, D. (2008). *LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA*. Recuperado de <https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/6096>
- Organización Mundial de la Salud & Organización Panamericana de la Salud. (2013). *Comprender y abordar la violencia contra las mujeres: violencia sexual*. Organización Mundial de la Salud. Recuperado de <https://apps.who.int/iris/handle/10665/98821>
- Papalia, D, Wendkos, S y Duskin, R. (2009). Lactancia y primera infancia. *Psicología del desarrollo de la infancia a la adolescencia*. (pp. 152- 269) Recuperado de <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2019/04/Papalia-y-Otros-2009-psicologia-del-desarrollo.-Mac-GrawHill.-pdf.pdf>
- Papalia, D, Wendkos, S y Duskin, R. (2009). Segunda infancia. *Psicología del desarrollo de la infancia a la adolescencia*. (pp. 270- 359) Recuperado de <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2019/04/Papalia-y-Otros-2009-psicologia-del-desarrollo.-Mac-GrawHill.-pdf.pdf>
- Papalia, D, Wendkos, S y Duskin, R. (2009). Tercera infancia. *Psicología del desarrollo de la infancia a la adolescencia*. (pp. 360- 455) Recuperado de <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2019/04/Papalia-y-Otros-2009-psicologia-del-desarrollo.-Mac-GrawHill.-pdf.pdf>
- Papalia, D, Wendkos, S y Duskin, R. (2009). Adolescencia. *Psicología del desarrollo de la infancia a la adolescencia*. (pp. 456- 547) Recuperado de <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2019/04/Papalia-y-Otros-2009-psicologia-del-desarrollo.-Mac-GrawHill.-pdf.pdf>
- Papalia, D y Martorell, G. (2015). *Adulthood emergente y temprana*. *Desarrollo humano decimotercera edición*. (pp. 385- 439) Recuperado de <http://www.untumbes.edu.pe/vcs/biblioteca/document/varioslibros/0250.%20Desarrollo%20humano.pdf>
- Peña, F. (2018). *Efectos en las personas que han vivido el abuso sexual en su infancia y procesos de recuperación, aceptación y manejo de la experiencia* (Trabajo recepcional). Recuperado de <https://rei.iteso.mx/handle/11117/5489>

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

- Pereda, N., Sicilia, L., (2017). Reacciones sociales ante la revelación de abuso sexual infantil y malestar psicológico en mujeres víctimas. *Psychosocial Intervention*, 26(3), 131-138. Recuperado de <https://www-sciencedirect-com.ezproxy.uniminuto.edu/science/article/pii/S1132055916300734>
- Ramírez, C. y Fernández, A. (2011). Abuso sexual infantil: Una revisión con base en pruebas empíricas. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 19 (1), 7-39. Recuperado de <https://www.behavioralpsycho.com/producto/abuso-sexual-infantil-una-revision-con-base-en-pruebas-empiricas/>
- Rodríguez, Y. (2012). Consecuencias psicológicas del abuso sexual infantil, *Eureka*, 9 (1), pp. 58-68. Recuperado de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2220-R90262012000100007#:~:text=Dentro%20de%20este%20apartado%20destacan,la%20personalidad%3B%20as%C3%AD%20como%20las
- Stake, R. (1999). Investigación con estudio de caso. Recuperado de <https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Investigacion-con-estudios-de-caso.pdf>
- Soriano F. (2009). Promoción del buen trato y prevención del maltrato en la infancia en el ámbito de la atención primaria de la salud, *Pediatría Atención Primaria*, 11(41), 121-144. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322009000100008&lng=es&tlng=es
- Secretaría Distrital de Salud de Bogotá, D. C. Asociación Bogotana de Obstetricia y Ginecología (Asbog) (2013), *Guía de atención del aborto*, Bogotá: alcaldía mayor de Bogotá. Recuperado de <http://www.saludcapital.gov.co/DDS/Paginas/GuiasAtencion.aspx>
- Villanueva, I. (2013). El abuso sexual infantil: Perfil del abusador, la familia, el niño víctima consecuencias psíquicas del abuso. *En Psicogente*, 16(30), 451-470. Recuperado de <https://dialnet.ezproxy.uniminuto.edu/servlet/articulo?codigo=6113899>

CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABUSO SEXUAL EN MUJER VÍCTIMA POR PARTE DEL PADRASTRO

Anexos

Consentimiento informado

Matriz categorial

Matriz de análisis

Matriz de síntesis