

**ESTADO BUCODENTAL DE LA POBLACIÓN RURAL DEL MUNICIPIO DE  
SAN CARLOS (ANT)**

**AUTOR (AS)**

**CINDY MARCELA TORO CANO  
ANGIE DAHIANA VILLAMIL GAVIRIA**

**ASESOR (A)**

**LINA MARÍA ALZATE MESA**

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS SECCIONAL BELLO  
POLITÈCNICO INTERNACIONAL  
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES  
TÈCNICA PROFESIONAL EN SALUD ORAL  
BELLO, ANTIOQUIA  
2015**

**Estado Bucodental De La Población Rural Del Municipio De San Carlos (Ant)**

**Autor (As)**

**Cindy Marcela Toro Cano  
Angie Dahiana Villamil Gaviria**

**Asesor (A)**

**Lina María Alzate Mesa**

**Corporación Universitaria Minuto De Dios Seccional Bello (Ant)**

**Politécnico Internacional**

**Facultad De Ciencias Humanas Y Sociales**

**Técnica Profesional En Salud Oral**

**Bello, Antioquia**

**2015**

**Nota de aceptación**

---

---

---

---

**Presidente de jurado**

---

**Jurado1**

---

**Jurado2**

---

**Jurado 3**

**Bello, Antioquia Marzo de 2015**

## **DEDICATORIA**

A nuestros maestros que en esta etapa influyeron formandonos como profesionales con sus enseñanzas especial mente a la DOCTORA ELENA CONTRERAS MONTES que en nuestra etapa de elaboracion de proyecto fue un apoyo en la elaboracion a ellos les dedicamos este trabajo

## **AGRADECIMIENTOS**

El presente trabajo de grado nos gustaria agradecerle a nuestra asesora de investigacion y trabajo de grado LINA MARIA ALZATE MESA por su dedicacion durante todo la elaboracion del presente trabajo.

Tambien nos gustaria agradecerle a la DOCTORA ELENA CONTRERAS MONTES quien nos brindo todos sus conocimientos y apoyo para realizar la elaboracion de este trabajo.

Para ellas muchas gracias.

**TABLA DE CONTENIDO**

Introducción.....	6
Planteamiento del problema.....	7
Formulación.....	9
Objetivos.....	10
Justificación.....	11
Marco teórico.....	12
Metodología.....	15
Resultados.....	16
Análisis.....	21
Recomendaciones.....	22
Conclusiones.....	23
Anexos.....	24
Bibliografías.....	26

## INTRODUCCION

Este trabajo se realizó con el fin de conocer cuáles eran las patologías orales con más prevalencia en las poblaciones más vulnerables, que son afectados económicamente y que son de escasos recursos estos corregimientos son ( el Jordán, Samaná, puerto garza del municipio de San Carlos) dando a conocer cuáles son los hábitos necesarios para mantener los dientes sanos con un adecuado cepillado y dándole un buen uso a la ceda dental sin olvidar que la lengua también es muy importante asearla, para así poder evitar enfermedades periodontales, son muchas las enfermedades que se pueden encontrar en esta población debido a la mala higiene oral, y aún más si no se cuenta con la orientación necesaria, así mismo la importancia que tiene prevenir enfermedades que se pueden presentar y promover para el cuidado de estas, transmitiendo conocimientos de fácil comprensión para la población a tratar , ya que se puede observar que en estos corregimientos hay un alto flujo de pacientes con caries que es una de las más frecuente que afecta a la humanidad y son enfermedades no tratadas debido a que no cuentan con un centro de salud especializado para atender sus necesidades e inquietudes, para obtener una muestra de cuál es el estado bucal de estas poblaciones e investigar por qué la presencia de estas patologías y su desarrollo, es importante tener en cuenta los diversos factores, que conllevan al desarrollo de una mala calidad de vida.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La importancia de mantener una salud bucal adecuada es asegurar que los dientes, encías y tejidos de soporte (hueso y estructuras periodontales) se conserven sanos durante la mayor parte de la vida; esto se logra creando consciencia de buenos hábitos de higiene oral desde la infancia, teniendo un buen cepillado y uso de la seda dental teniendo presente que las condiciones de la cavidad oral, cambian durante las diferentes etapas de la vida, las necesidades de higiene bucal se deben adaptar de acuerdo a las características específicas de cada individuo.

Por lo tanto es importante que desde la infancia se maneje una dieta equilibrada sin abusar de los azúcares y carbohidratos, consumiéndolos preferiblemente con otros alimentos y no de manera aislada ya que tomándolos en forma de preparaciones son menos cariogénicos, no consumirlos justo antes de acostarse, ni entre comidas y si se hace, debe cepillarse y usar la seda dental.

Esta alimentación debe ser complementada con vitaminas y minerales, los cuales van a fortalecer los dientes y sus estructuras de soporte.

En personas de edad adulta se debe disminuir el consumo de alimentos con excesiva acidez como las bebidas gaseosas, los cítricos y alcoholes, ya que estas sustancias son abrasivas al esmalte y alteran el pH normal de la boca, aumentando la formación de placa bacteriana y modificando el comportamiento de la flora normal de la cavidad oral. (Clínica Colombiana de implantes dentales. Sf. P. 1)

Ya que tanto en personas adultas como en jóvenes es muy importante tener un conocimiento de las causas que conllevan al tener un mal cuidado bucal o consumir sustancias alucinógenas, estos traen un problema muy grande debido a que la sustancia del tabaco, cigarrillo marihuana alcohol etc. son muy dañinos ya que el contenido con los que hacen estos productos son nocivos para la salud general y la bucal ya que van produciendo una clase de enfermedades periodontales, caries e incluso llegar a un cáncer de boca. Por estos motivos es importante mantenerse informado de los correctos cuidados que se deben tener para una vida saludable.

Por lo cual en los corregimientos rurales que están más alejados de la ciudad tienden hacer más vulnerables, y estos presentan un analfabetismo ya que en estas poblaciones se identifica un alto índice de pobreza y son más propensos a tener un déficit en su cuidado bucal ya que no tienen acceso a una entidad de salud pública y por esta razón se presentan más casos de presencia de enfermedades orales que no son tratadas a tiempo y a largo plazo se vuelven más complicadas ya que por la máxima dificultad para llegar a estas zonas no tienen un personal adecuado para suministrarle una debida información sobre cómo mantener una buena salud bucal.

## **FORMULACIÓN**

¿Cuál es el estado buco dental de la población rural de los corregimientos del Jordán, Samaná, Puerto Garza del municipio de San Carlos, oriente antioqueño?

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo General**

Identificar las principales patologías orales de la población rural de los corregimientos del Jordán, Samaná y Puerto Garza del municipio de San Carlos (Antioquia) mediante el diagnóstico de la cavidad oral con la finalidad de contribuir a la adopción de correctos hábitos de higiene.

### **Objetivo Específico**

- Describir la población objeto de estudio
- Describir el estado buco dental
- Analizar los factores de riesgo

## **JUSTIFICACIÓN**

La investigación a tratar se realiza para obtener un conocimiento de otros puntos de vista, como son las poblaciones más vulnerables y afectadas económicamente que se encuentran más alejadas de la civilización como el caso de los corregimientos rurales Samaná, Puerto Garza y el Jordán del municipio de San Carlos oriente antioqueño a las cuales no tienen acceso a un odontólogo y a unos planes de salud oral preventiva a la cual ellos puedan recurrir.

Para obtener una muestra representativa de cuál es el estado buco dental de estas poblaciones y analizar el por qué se presentan estas patologías y la causa de su desarrollo, partiendo de unos factores de riesgos observados en estos corregimientos expuestos para así llegar a un análisis de cuáles son las mayores falencias que se presentan y como se podrían prevenir dándole a conocer los medios necesarios para concientizar a estas poblaciones de que con unos recursos muy básicos como son la seda dental y el cepillado dándoles un buena manejo se puede llegar a tener una salud bucal correcta ya que es muy importante para que a largo plazo no generen unos daños mayores para así estas poblaciones generen una mejor calidad de vida por medio del cuidado bucal

## MARCO TEÓRICO

“La OMS ha definido la salud oral como un estándar de los tejidos orales y relacionados que permiten que un individuo coma, hable, y socialice sin enfermedad activa, incomodidad o vergüenza, lo cual contribuye el bienestar general”.

(Ireland, R. 2005, p. 151)

Al tener una dentadura sana y bonita la autoestima aumenta, es muy importante que la salud oral se tenga muy presente desde temprana edad ya que con esto podemos prevenir a futuro enfermedades periodontales y las caries que son las más comunes teniendo en cuenta que la higiene oral comprende el tener limpio y sano tanto dientes y encías como la boca en general, esto permitirá tener un aliento fresco y que al pasar el tiempo nuestras piezas dentales sigan en su lugar lo cual se hace posible teniendo unos buenos hábitos de higiene bucal como son:

El cepillado permite lograr el control mecánico de la placa dentó bacteriana y tiene como objetivo eliminar y evitar la formación de placa, limpiar los dientes que tengan restos de alimentos estimular los tejidos gingivales aportar fluoruros al medio bucal por medio de la pasta dental. (Yoshiko, B.2009, p.145)

Es importante saber que el cepillo de dientes se debe de cambiar cada 3 meses aproximadamente ya que este va recogiendo bacterias y microorganismos a largo plazo, se debe tener en cuenta que este es único y personal. Otro habito para obtener una buena higiene es la Ceda dental ya que esta cumple un papel muy importante pues el cepillo no nos permite llegar hasta los espacios interproximales por lo que la ceda nos facilita el acceso a estas zonas que son muy importantes.

“El hilo dental es un hilo especial de ceda formado por varios filamentos, los cuales se separan al estar en contacto con la superficie del diente”

(Yoshiko, B.2009, p. 150)

Podemos encontrar varias presentaciones de ceda dental que se adecuan a la necesidad y enfermedad de cada paciente. Realizando estos pasos se puede contribuir a lograr poco a poco una buena higiene ya que otro factor que predomina es el tener una

buena alimentación rica en nutrientes y proteínas y no abusar de los azúcares grasas y bebidas gaseosas ya que estos alimentos por sus altos contenidos de azúcares van ocasionando la erosión del esmalte y que este es más expuesto a las caries. En las zonas rurales encontramos un índice alto de mala alimentación debido a los escasos recursos económicos y que optan por los hábitos de alimentación con alta concentración en azúcar y grasas.

Por el contrario la mayor parte de los problemas de salud relacionados con la dieta en los países desarrollados tienen que ser con la ingesta excesiva de carbohidratos refinados, grasas saturadas sal y alcohol, son asociados con la obesidad enfermedades cardiovasculares, presión arterial alta diabetes y caries dentales . (Ireland, R. 2005, p. 173)

Este exceso de alimentos genera unas enfermedades las cuales en las poblaciones rurales como no tiene un acceso al sistema de salud buscan maneras de aliviarse los dolores ellos mismos recurriendo a unas medicinas naturales como son las plantas para aliviar el dolor y la infección ; entre ellas se encuentra el jengibre y la manzanilla clavel las cuales ellos creen que les alivian todos los dolores lo que no saben es que pueden generar un daño mayor porque pueden ocasionar unas alergias y quemaduras en la encía y pérdida de piezas dentales ya que les calma el dolor pero la infección sigue y para solucionar esto extraen el total de sus piezas dentales para remplazarlos por unas prótesis totales a la cual le realizan la limpieza como lo hacían anteriormente con sus dientes naturales bajos unos cuidados mínimos, esto trae unas consecuencias peores ya que necesita un aseo de esta prótesis y encías a la vez para que no generen una reabsorción ósea.

“la reabsorción ósea también puede ser resultado de la falta de ejercicio y la falta de estímulo para el mantenimiento del tejido óseo” (Wikipedia.2014. pag 1)

Estas prótesis requieren un cuidado especial, pero ya que en estas zonas rurales tienen un concepto erróneo de la salud oral no toman en cuenta estos medios.

En el departamento de Antioquia encontramos el municipio de San Carlos el cual en su geografía encontramos tres corregimientos el Jordán, Samaná y Puerto

Garza, ubicados al oriente antioqueño, estos corregimientos se consideran vulnerables dado que tienen escasos recursos económicos, poco acceso a la salud debido que cada 15 días se dirige un medico de San Carlos a atender sus necesidades, y en las sedes hospitalarias no tienen un plan de promoción y prevención del cuidado bucal adecuado.

Esta población no tiene un servicio de agua potable ya que el agua proviene de nacimientos por lo cual no son aguas tratadas y pueden generar problemas dentales y de salud general, también se encuentra un alto índice de analfabetismo.

En esta población surge la necesidad de crear un estudio de la salud bucal de la población campesina que allí reside, para buscar hábitos preventivos que la población puede adquirir.

## **Metodología**

**Enfoque de la investigación:** cualitativo

**Tipo de investigación:** descriptivo

**Técnica de recolección de información:** historia clínica

**Población:** habitantes de los corregimientos Samaná, El Jordán, y Puerto Garza, del municipio de San Carlos oriente Antioqueño

## RESULTADOS

El Jordán corregimiento de San Carlos Antioquia ubicado al oriente antioqueño

Trayecto una hora y treinta minutos desde San Carlos

### Personas atendidas 18

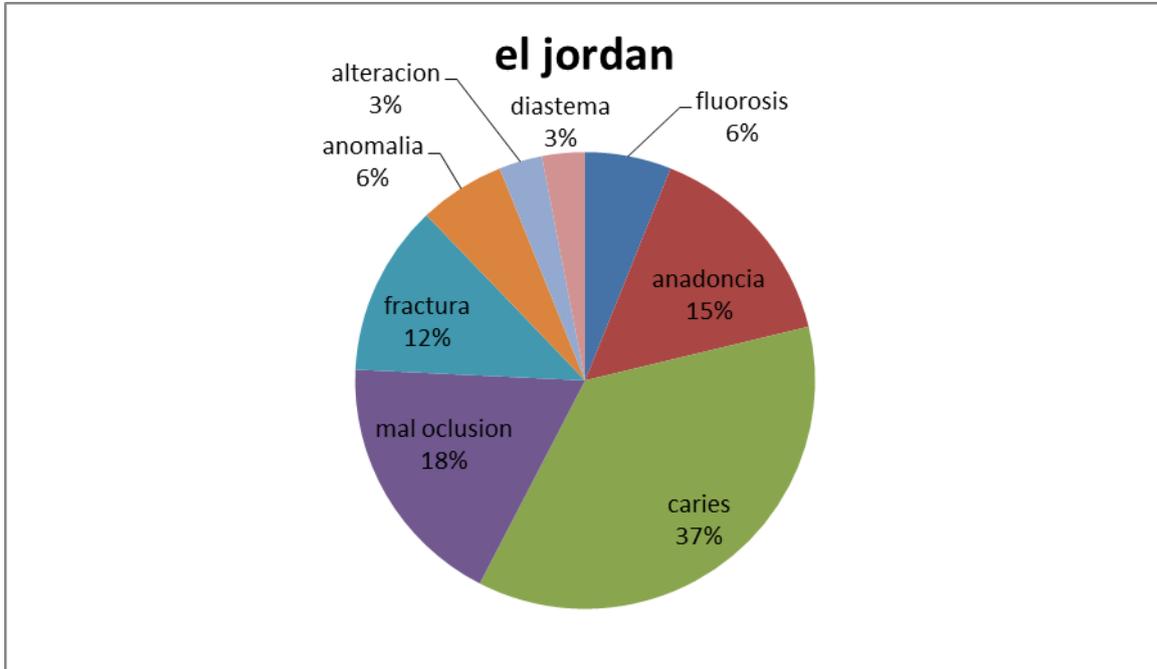
<b>FEMENINO</b>		<b>MASCULINO</b>	
<b>Niñas</b>	<b>8</b>	<b>Niños</b>	<b>6</b>
<b>Jóvenes</b>		<b>Jóvenes</b>	<b>4</b>
<b>Adultas</b>		<b>Adultos</b>	
<b>Adultas mayores</b>		<b>Adultos mayores</b>	

<b>EDAD</b>	
<b>3 a 9 años</b>	<b>4</b>
<b>10 a 15 años</b>	<b>13</b>
<b>16 a 20 años</b>	<b>1</b>

<b>FEMENINO</b>	<b>PRONOSTICO</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>PRONOSTICO</b>
<b>Malo</b>	<b>7</b>	<b>Malo</b>	<b>10</b>
<b>Bueno</b>	<b>1</b>	<b>Bueno</b>	

<b>FEMENINO</b>	<b>PATOLOGIAS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>PATOLOGIAS</b>
<b>Niñas</b>	<b>Aftas, maloclusion, caries,fracturas, alteración de la forma, anodoncia, diastema</b>	<b>Niños</b>	<b>Anodoncia parcial, fluorosis generalizada, anomalía, fractura,</b>
<b>Jóvenes</b>		<b>Jóvenes</b>	<b>Carias, anodoncia parcial, maloclusion,</b>

			<b>necrosis pulpar</b>
<b>Adultas</b>		<b>Adultos</b>	
<b>Adultas mayores</b>		<b>Adultos mayores</b>	



Corregimiento Samana de San Carlos Antioquia ubicado al oriente antioqueño  
Trayecto 2 horas desde San Carlos Antioquia

**Personas atendidas 26**

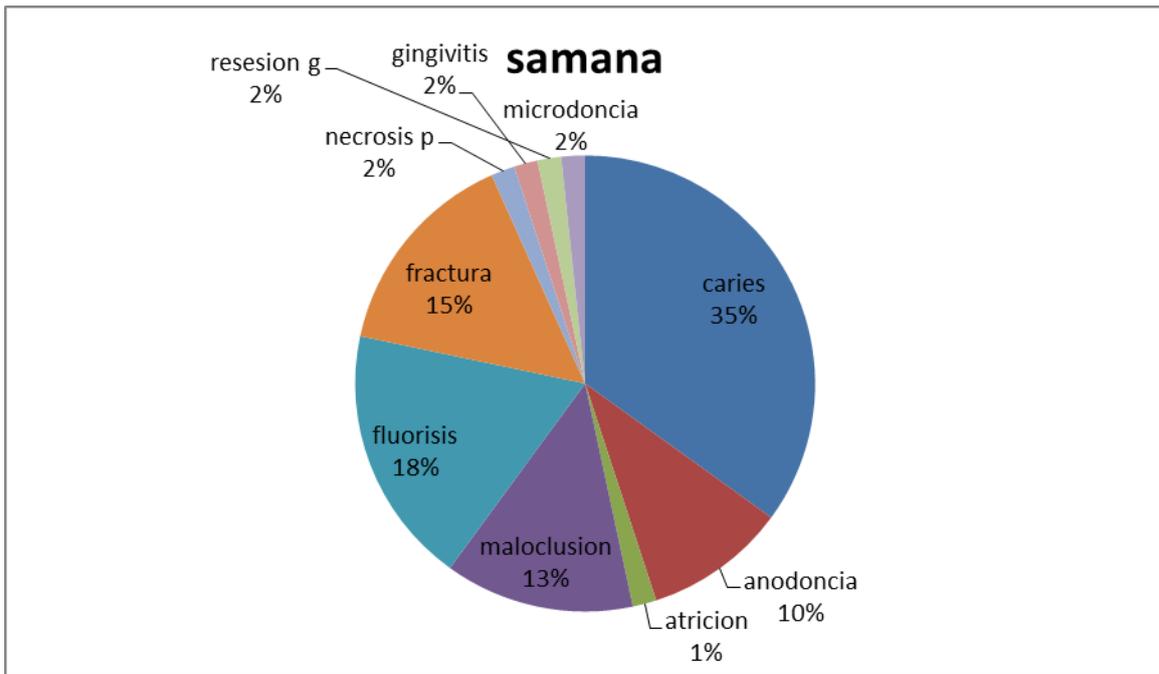
<b>FEMENINO</b>		<b>MASCULINO</b>	
<b>Niñas</b>	<b>3</b>	<b>Niñas</b>	<b>4</b>
<b>Jóvenes</b>	<b>11</b>	<b>Jovenes</b>	<b>1</b>
<b>Adultas</b>	<b>5</b>	<b>Adultos</b>	<b>1</b>
<b>Adultas mayores</b>	<b>1</b>	<b>Adultos mayores</b>	

<b>EDAD</b>	
<b>3 a 9 años</b>	
<b>10 a 15 años</b>	

<b>16 a 25 años</b>	
<b>26 a 35 años</b>	
<b>36 a 45 años</b>	
<b>46 a 55 años</b>	

<b>FEMENINO</b>	<b>PRONOSTICO</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>PRONOSTICO</b>
<b>Malo</b>	<b>20</b>	<b>Malo</b>	<b>5</b>
<b>Bueno</b>	<b>0</b>	<b>Bueno</b>	<b>1</b>

<b>FEMENINO</b>	<b>PATOLOGIAS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>PATOLOGIA</b>
Ninas	Fluorosis, caries, microdoncia, fractura, anodoncia, necrosis pulpar	Niños	Fluorosis, fractura, maloclusion, caries, gingivitis
Jóvenes	Fracturas, caries maloclusion, anodoncia parcial	Jóvenes	
Adultas	Caries, maloclusion, fracturas, anodoncia	Adultos	Fracturas, caries, manchas
Adultos mayores	Recesión gingival, caries	Adultos mayores	Gingivitis asociada a placa, torus mandibular



Corregimiento Puerto Garza de San Carlos Antioquia ubicado al oriente antioqueño  
 Trayecto una hora y treinta minutos de San Carlos

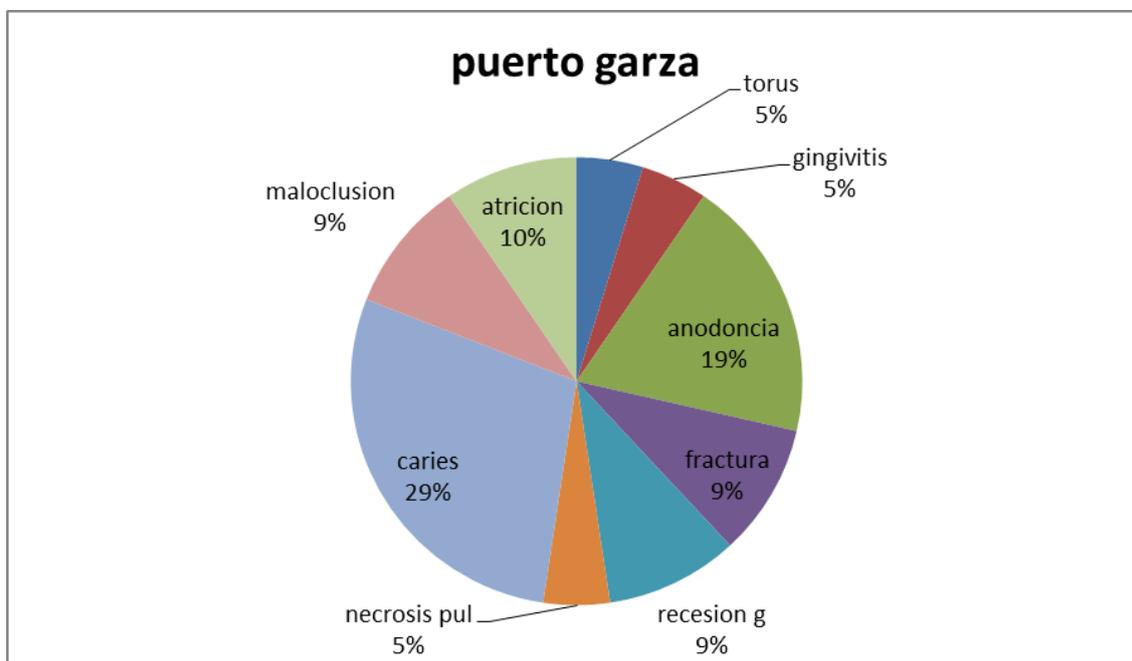
**Personal atendido 7 personas**

<b>FEMENINO</b>		<b>MASCULINO</b>	
<b>Niñas</b>		<b>Niños</b>	
<b>Jóvenes</b>		<b>Jóvenes</b>	
<b>Adultas</b>		<b>Adultos</b>	<b>2</b>
<b>Adultas mayores</b>	<b>3</b>	<b>Adultos mayores</b>	<b>2</b>

<b>EDAD</b>	
<b>20 a 30 años</b>	<b>1</b>
<b>31 a 40 años</b>	<b>1</b>
<b>41 a 50 años</b>	<b>3</b>
<b>50 a 60 años</b>	<b>1</b>
<b>61 a 70 años</b>	<b>1</b>

FEMENINO	PRONOSTICO	MASCULINO	PRONOSTICO
Malo	0	Malo	0
Bueno	3	Bueno	4

FEMENINO	PATOLOGIAS	MASCULINO	PATOLOGIAS
Niñas		Niños	
Jóvenes		Jóvenes	
Adultas		Adultos	Gingivitis asociada a placa, torusmadibular, caries, fractura recesión
Adultas mayores	Recesión gingival, necrosis pulpar, fractura, anodoncia, caries	Adultos mayores	Gingivitis asociada a placa, torusmadibular, caries, fractura



## ANÁLISIS

Dentro de las tres veredas visitadas del corregimiento de san Carlos (El Jordán, Samana, y Puerto Garza ) se encontró que la patología que mas predominaba en la población era la caries dental encontrándose reincidente entre las dos poblaciones, los principales factores de riesgo identificados en estas veredas es que no cuentan con un servicio de agua potable, tampoco tienen una claridad sobre los hábitos de higiene ni un medio recurrente para ellos acudir cuando se les presenta una duda o necesidad sobre su cuidado bucal, debido a esto se encontró que la mayoría de habitantes tienen problemas en su cavidad oral esto va debido a una mala alimentación y esto no es saludable para nuestro dientes ya que al pasar del tiempo van perdiendo estabilidad y se va generando un daño mayor a las encías ocasionando que se inflamen y conllevar ah problemas periodontales que no serían tratados a tiempo, ya que no tienen un personal especializado para que les enseñe cuales son estos cuidados que son muy importantes para nuestra salud, que es darle un buen uso al cepillo de dientes saber usar la seda dental correctamente necesario saber que a nuestra lengua también requiere de un buen aseo, también el acceso que tiene al centro de salud es muy poco accesible por que las vías son muy deterioradas ya que es carretera destapada y el centro les queda a 105 kilómetros de distancia motivo por el cual no tiene la capacidad ni los recursos suficientes para llegar a estas zonas.

## RECOMENDACIONES

Apartir de los resultados obtenidos mediante el diagnóstico de la cavidad oral de las poblaciones rurales del municipio de San Carlos del Oriente Antioqueño, se les recomienda a estas poblaciones vulnerables unas medidas preventivas ya que no tienen un acceso a las entidades odontológicas, se recomienda fomentar las charlas de promoción y prevención en los centros de salud de cada corregimiento ya que mediante esto se genera un conocimiento de cómo prevenir las patologías que se encontraron más prevalentes para que a futuro toda esta población sepa que es la salud oral y que beneficios se pueden tener practicándola correctamente y así llevar una salud bucal adecuada teniendo en cuenta los hábitos de cepillado y uso de la seda dental ya que con estas medidas se puede mejorar la calidad de vida de estos corregimientos visitados. Surgen unos factores de riesgos muy altos tales como la mala alimentación y la pobreza y esto genera un déficit en la salud bucal de estas poblaciones, para prevenirlas se debe mejorar con una alimentación balanceada en nutrientes no excederse en azúcares ni grasas para prevenir las caries que es una de las patologías que más padecen estas personas.

## **CONCLUSIONES**

A partir de este trabajo podemos concluir que la falta de representación social frente al cuidado de sí de estas poblaciones rurales, y de que no tienen un conocimiento adecuado de la salud oral y de cuáles son los cuidados que se deben tener mediante las enfermedades que los afecta conllevan a un índice alto de patologías orales que son muy prevalentes tanto en las mujeres como en hombres.

## ANEXOS

### Corregimiento de Puerto Garza San Carlos Antioquia



Corregimiento Samaná San Carlos Antioquia



Corregimiento el Jordán San Carlos Antioquia

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Yoshiko B. Hirose H. (2009). *Odontología preventiva*.
2. Ireland, R. (2005). *Odontología básica integrada*.
3. Needs, K y Postan, J. y Irelan R. (2005). *Higiene oral y tratamiento*.
4. Clínica Colombiana de implantes dentales. S.F, p.