

## Herramientas manuales

- Herramientas de corte
- Herramientas de sujeción
- Herramientas de fijación
- Herramientas auxiliares de usos varios: Pinzas, broncas, cizalla, compas, cortafierros, destornillador, martillo, tenaza, tijeras.



“Revisar los equipos que utiliza y reportar oportunamente fallas y sugerencias para el uso seguro de los elementos”

## ¿Qué es el riesgo mecánico?

Es el conjunto de factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción **mecánica** de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos.



Filos cortantes



Objetos Punzantes/  
Perforantes



Rupturas



Partes en  
movimiento  
herramientas



Caídas de  
Altura o a  
nivel



Partículas/ objetos  
proyectados



Pérdidas  
del  
equilibrio



Impacto de  
artículos  
que caen

## Elementos de protección personal

Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo.

### EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



UNIMINUTO  
Corporación Universitaria Minuto de Dios



## RIESGO MECANICO

Aprende de los errores  
de otros, no dejes que  
otros aprendan de ti



Ferretería el  
Maestro de Agua de  
Dios –  
Cundinamarca



Michel Dayana Escobar Palacios

Maryori Jaimes Celis

Vivian Andrea Quintero Salquero



## Maquinaria

Se denomina maquinaria al conjunto de máquinas que se aplican para un mismo fin y al mecanismo que da movimiento a un dispositivo.

-Volqueta grande, mediana y pequeña

-Bobcat



“Practicar ejercicios de estiramiento y calentamiento previo al inicio de cada actividad. Adicionalmente, considerar realizar pausas activas para estirar los músculos y prevenir posibles lesiones por posturas prolongadas”

## Procedimiento correcto

-Las herramientas manuales deben ser utilizadas solo por personal capacitado y autorizado.

-Antes de iniciar una actividad inspeccionar la herramienta o maquinaria.

-Revise que sus elementos de protección personal estén en buen estado.

-No utilizar una herramienta si presenta alguna irregularidad.

-Mantener contacto visual con el área de trabajo.

-No realizar actividades cerca de fuentes inflamables o peligrosas.



Es importante recordar que el Autocuidado no es sólo lo que hago, sino cómo lo hago. Es necesario tomar conciencia del propio estado de salud y comprometerse con las prácticas de autocuidado adoptadas en la vida diaria, a nivel personal como en lo laboral.

