

Características de la flexibilidad del tren inferior en adolescentes de 14 a 17 años de edad del  
Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá

Andrés Felipe Aguilera Ocampo

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Facultad de educación

Programa Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte

Bogotá D.C

2021

Características de la flexibilidad del tren inferior en adolescentes de 14 a 17 años de edad del  
Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá

Presentado por:

Andrés Felipe Aguilera Ocampo

ID: 000691250

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Licenciado en Educación  
Física, Recreación y Deporte

Asesor

Mg. Leonardo Andrés Aguirre Cardona

Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Rectoría UNIMINUTO Bogotá Virtual y Distancia  
Facultad de Educación  
Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte  
Bogotá D.C

2021

## **Agradecimientos**

En primer lugar, deseo expresar mi agradecimiento al director y tutor de este trabajo de grado, Leonardo Andrés Aguirre, por la dedicación y apoyo ofrecido, por el respeto a mis sugerencias e ideas y por su gran paciencia y dirección que me permitió culminar este valioso logro.

También gracias a mi familia, padres, novia, profesores y amigos, que siempre me han dado un gran apoyo moral, necesarios en los momentos difíciles de este trabajo y esta profesión, por su amor, comprensión y amabilidad, a todas infinitas gracias.

## **Dedicatoria**

Este trabajo lo dedico principalmente a Dios, por ser mi guía y apoyo espiritual.

A mis padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí y convertirme en lo que soy. Ha sido un privilegio ser su hijo, son los mejores padres.

A mí hermano por estar siempre presente, acompañándome y por el apoyo moral, que me brindó a lo largo de esta etapa de mi vida.

A mi novia y a todas las personas que han hecho que este trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que me abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

## RAE

### **Autores**

Andrés Felipe Aguilera Ocampo.

### **Director del Proyecto**

Mg. Leonardo Andrés Aguirre Cardona.

### **Título del Reporte de Investigación**

Características de la flexibilidad del tren inferior en adolescentes de 14 a 17 años de edad del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá.

### **Palabras Clave**

Educación física, flexibilidad, adolescencia, test sit and reach.

### **Resumen del Reporte de Investigación**

El presente trabajo investigativo nace de la necesidad de saber acerca de las características de la flexibilidad del tren inferior de los adolescentes de 14 a 17 años de edad en la institución educativa Colegio Miguel Ángel Asturias. Lo anterior es dado a que se observan dificultades en las habilidades motrices de los estudiantes, lo cual a futuro ocasiona posibles lesiones y complicaciones a la hora de realizar actividades básicas diarias. Como objetivo principal se plantea identificar las características anteriormente mencionadas a través de la aplicación del test sit and reach, creado por Wells y Dillon en el año 1952. A nivel metodológico, este

estudio se maneja desde un enfoque cuantitativo de tipo no experimental y alcance descriptivo, y la población y muestra es de tipo no probabilístico a conveniencia con un total de 156 estudiantes evaluados. Como resultado, se obtiene el cumplimiento de cada uno de los objetivos planteados y se realizan las respectivas recomendaciones en relación a la aplicación del test sit and reach a la población objeto de estudio.

### **Grupo y Línea de Investigación en la que está inscrito**

Grupo de Investigación Cuerpo, Deporte y Recreación – GICDER.

Línea de Investigación: Educación, Transformación social e Innovación.

Sublínea de Investigación: Deporte, Actividad Física y Escuela.

### **Objetivo General**

Identificar las características de la capacidad de flexibilidad articular del tren inferior de los adolescentes en edades de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias en la ciudad de Bogotá a partir de la aplicación del test sit and reach.

### **Problemática: Antecedentes y Pregunta de Investigación**

#### **Antecedentes**

Como primer antecedente se tiene la investigación titulada ‘Análise do perfil da flexibilidade de crianças e adolescentes mensurada por meio de dois testes’ de Martins et al (2015), la cual se basó en la medición de la flexibilidad de niños y adolescentes para observar su nivel y características. En segundo lugar, está el estudio ‘Idade, maturação sexual, variáveis

antropométricas e composição corporal: influências na flexibilidade’ de Minatto et al (2010), cuyo propósito fue analizar la influencia de distintas variables sobre la flexibilidad de los estudiantes de colegios públicos y privados. En tercer lugar, se encuentra la investigación ‘Nivel de flexibilidad de deportistas en formación a través del test de sit and reach, Tocancipá, Cundinamarca’ de Peraza et al (2018), la cual determinó el nivel de flexibilidad de 334 niños y niñas deportistas del Instituto Municipal de Recreación y de Deporte de Tocancipá, por medio del test sit and Reach. Por otro lado, se tiene como cuarto estudio ‘Percentiles de flexibilidad en escolares de Bogotá, D.C.: análisis Secundario del estudio FUPRECOL’ de Garavito et al (2018), cuyo objetivo fue establecer los primeros valores de referencia en flexibilidad por edad y sexo para estudiantes de la capital del país, referentes a 24 colegios públicos de la ciudad. En la quinta posición está la investigación ‘Valoración de la flexibilidad en adolescentes entre 10 y 17 años del municipio de puerto Wilches, Santander’ de Caicedo (2019), la cual se fundamentó en tener el primer referente sobre el estado de la flexibilidad de los adolescentes del municipio de puerto Wilches y finalmente, se cuenta con el sexto estudio ‘Caracterización de la flexibilidad en futbolistas de la categoría sub 17 participantes de la liga de fútbol de Bogotá’ de Mahecha et al (2014), donde se estableció el nivel de flexibilidad de los jugadores de futbol de la categoría sub 17 de la ciudad de Bogotá, mediante la aplicación del test de Wells.

### **Pregunta de investigación**

¿Cuáles son las características de la capacidad de flexibilidad articular de los adolescentes con rango de edad de los 14 a los 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la Localidad de Bosa en la ciudad de Bogotá?.

## Referentes Conceptuales

Educación física - Ganciu, M. y Ganciu, O. (2013): Es un componente indispensable de la educación, que busca el desarrollo normal y armónico del cuerpo, fortalece la salud y cultiva las cualidades físicas necesarias en la actividad deportiva del estudiante. Es el primer tipo de educación que ejerce su influencia sobre el cuerpo y tiene como objetivo el lado biológico del ser humano.

Flexibilidad - Moskalenko y Khodykina (2014): Es una de las cinco capacidades físicas básicas de una persona y se caracteriza por el grado de movilidad de los enlaces del sistema musculoesquelético y la capacidad de realizar movimientos con una gran amplitud.

Adolescencia - Papalia et al (2009): Es la transición del desarrollo entre la infancia y la adultez, donde se involucran cambios físicos, cognitivos y psicosociales fundamentales.

Test sit and reach- Carrasco et al.(2013): El test Sit and Reach (SR) es uno de los test lineales más empleados para medir la flexibilidad en el campo de la actividad física y originalmente, fue creado por Wells y Dillon en 1952, con el fin de evaluar la flexibilidad de los músculos isquiotibiales y lumbares.

## Metodología

La presente investigación es de carácter cuantitativo con un alcance descriptivo y de tipo no experimental. La población y muestra es de carácter no probabilístico a conveniencia y está conformada por 156 estudiantes que cumplen los criterios de inclusión; como instrumento de recolección se tiene una caja de aproximadamente 40x40 centímetros con una tapa plana de 65 centímetros de largo, para poder llevar a cabo la aplicación del test sit and reach en los estudiantes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias.

## Recomendaciones

- Se recomienda llevar a cabo la investigación con el test sit and reach en una mayor población objeto de estudio.
- Realizar análisis y estudios relacionados con la presente temática de investigación en diferentes instituciones educativas a nivel local y nacional.
- Plantear estrategias que promuevan el progreso y mejora de la flexibilidad en las etapas de adolescencia desde el área de la educación física.

## Conclusiones

En primera instancia, se logra observar en los resultados cuantitativos en relación a la variable de edad, que el mejor promedio del test aplicado a la población estudio, se obtuvo a los 14 años, con una media de +2,46, en contraste con el resultado más bajo del test, el cual fue a los 15 años con una media de -0.547. De igual modo, en relación a otra de las variables utilizadas, en este caso el sexo, se observó que el nivel de flexibilidad es mayor en las mujeres con una media de +0.540 con respecto a los hombres con una media de +0.365, hallando una diferencia de 0,175, lo cual demuestra así mayor predominio de esta capacidad física en el sexo femenino.

Por otro lado, se evidencia que los procesos de formación deportiva aportan una buena flexibilidad en los adolescentes, ya que se pudo constatar mediante la aplicación del test sit and reach que los estudiantes que realizaban prácticas como Taekwondo, Karate y Fútbol obtuvieron los valores más elevados de +20, +20 y +15 en el test, respectivamente. Sin embargo, se resalta que, de 156 estudiantes evaluados, solo 3 realizan algún deporte fuera del aula, lo que representa tan solo un porcentaje de 1,92% frente al 100% total de la población.

Por último, se obtiene que los resultados de este estudio representan una herramienta fundamental para el área de la educación, dado que fomenta a la creación de estrategias y programas que permitan mejorar la flexibilidad en los estudiantes, especialmente en la etapa de adolescencia, ya que como se pudo observar la población objeto de estudio de 14 a 17 años de edad del Colegio Miguel Ángel Asturias de la localidad de Bosa, tienen un bajo nivel de esta capacidad física teniendo en cuenta los resultados del test sit and reach aplicado.

### Referencias

- ACSM - American College of Sports Medicine. (2014). Benefits and Risks Associated with Physical Activity. Recuperado de: <https://www.acsm.org/>
- Agnieszka, M. (2012). Gibkość jako ważny element sprawności fizycznej metody zwiększania ruchomości aparatu ruchu człowieka. La flexibilidad como elemento importante de la aptitud física del método de aumento de la movilidad del aparato del movimiento humano. Recuperado de: <https://www.gkk.pl/index.php/artykuy/164-zw-ruchomosci-aparatu-ruchu>
- Alves, C., Tadeu, L. (2014). Flexibilidade e alongamento: diferenças e definições. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd193/flexibilidade-e-alongamento-diferencas-e-definicoes.htm>
- American Medical Society for Sports Medicine. Sociedad Médica Estadounidense de Medicina Deportiva. (2021). Flexibility. Recuperado de: <https://www.sportsmedtoday.com/flexibility-va-247.htm>
- Ayala, F., Sainz de Baranda, P., M De Ste Croix, y Santonja, F. (2012). Fiabilidad y validez de las pruebas sit-and-reach, revisión sistemática. Reliability and validity of sit-and-reach tests, systematic review. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Católica San Antonio. España. Recuperado de: <https://ws072.juntadeandalucia.es/ojs/index.php/ramd/article/view/298>
- Bench, K. (2019). Codzienne rozciąganie – dlaczego jest tak ważne? Recuperado de: <https://benchk.com/codzienne-rozciaganie-dlaczego-jest-tak-wazne/>

- Bressan, P. (2002). A importância dos alongamentos. Recuperado de: [https://www3.faac.unesp.br/nos/mexa\\_se/alongamentos/imp\\_alongamentos.htm](https://www3.faac.unesp.br/nos/mexa_se/alongamentos/imp_alongamentos.htm)
- Caicedo, E. (2019). Valoración De La Flexibilidad En Adolescentes Entre 10 Y 17 Años Del Municipio De Puerto Wilches, Santander. Universidad Cooperativa de Colombia. Recuperado de: [https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/16300/1/2020\\_valoracion\\_flexibilidad\\_adolescentes.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/16300/1/2020_valoracion_flexibilidad_adolescentes.pdf)
- Carraro, V., Ferreira, L. (2012). A importância da manutenção do alongamento e flexibilidade no decorrer do desenvolvimento: da infância a velhice. La importancia de mantener la elongación y la flexibilidad durante el todo el desarrollo: de la infancia a la vejez. EFDeportes.com, Revista Digital. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd174/a-importancia-da-manutencao-do-alongamento.htm>
- Carrasco, M., Sanz-Arribas, I., Martínez-de-Haro, V., Cid-Yagüe, L. (2013). Does the "sit and reach" test measures flexibility? A case study. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte vol. 13 (52) pp. 749-770. Recuperado de: <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista52/arttest425e.pdf>
- Centro Universitario Unileão. (2021). Saiba qual a importância da Educação Física na vida das pessoas. Recuperado de: <https://unileao.edu.br/blog/importancia-da-educacao-fisica/>
- Clockwork Training. (2017). Las mujeres son más flexibles ¿mito o realidad? Recuperado de: <https://www.academiaclockwork.es/blog/las-mujeres-son-mas-flexibles-mito-realidad/>
- Dantas, E., Daoud, R., Trott, A., Nodari-Junior, R., Souza Costa, M. (2011). Flexibility: components, proprioceptive mechanisms and methods. Biomedical Human Kinetics. 3. 10.2478/v10101-011-0009-2. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/271051740\\_Flexibility\\_components\\_proprioceptive\\_mechanisms\\_and\\_methods](https://www.researchgate.net/publication/271051740_Flexibility_components_proprioceptive_mechanisms_and_methods)
- Department of City & Regional Planning, LCWU. (s.f.). Research Methods. Recuperado de: <http://www.lcwu.edu.pk/oed/cfiles/City%20and%20Regional%20Planning/CRP-42/Lecture2.TypesofResearch.pdf>

- Di Santo, M. (1997). La flexibilidad en las distintas edades de la vida. PubliCE. G-SE (Grupo Sobre Entrenamiento). Recuperado de: <https://g-se.com/la-flexibilidad-en-las-distintas-edades-de-la-vida-37-sa-Y57cfb270e9909>
- Ganciu, M., Ganciu, O. (2013). Arguments on the Formative Function of Physical Education Deadlock Higher Education. Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 163. ISSN 1877-0428. Recuperado de: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814063964>
- Garavito, M., Ramírez, R., Correa, J., Domínguez, M. (2018). Percentiles de flexibilidad en escolares de Bogotá, D.C.: análisis Secundario del estudio FUPRECOL. Universidad del Rosario. Recuperado de: [https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/18690/Percentiles%20de%20flexibilidad%20en%20escolares%20de%20Bogot%E1\\_analisis%20secundario%20del%20estudio%20FUPRECOL.pdf;jsessionid=7C176CD0124B43DF0DDE8ACDD4848913?sequence=1](https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/18690/Percentiles%20de%20flexibilidad%20en%20escolares%20de%20Bogot%E1_analisis%20secundario%20del%20estudio%20FUPRECOL.pdf;jsessionid=7C176CD0124B43DF0DDE8ACDD4848913?sequence=1)
- Gomes, R., Rosa, H., Bergmann, M. & Bergmann, G. (2016). Flexibility and muscle strength/resistance indicators and screening of low back pain in adolescents. Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano. Recuperado de: <https://www.scielo.br/j/rbcdh/a/tbY7qnJprCbGZGDDzqbp8hP/?lang=en>
- Haley, J. (2021). The Importance of Flexibility and Mobility. Penn State. Recuperado de: <https://sites.psu.edu/kinescfw/health-education/exercise-articles/the-importance-of-flexibility-and-mobility/>
- Hernandez Sampieri, R. (2014). Metodología de la investigación. Sexta edición. Editorial: McGraw Hill. ISBN: 978-1-4562-2396-0. Recuperado de: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
- Ilano, J. (2020). Joint Mobility Exercises for Health, Function, and Workout Preparation Recuperado de: <https://gmb.io/joint-mobility/>
- Iñaki, R., Rodríguez, A. (2010). La condición física dentro de la educación secundaria: una aproximación conceptual a través de la revisión del temario para oposiciones. Revista digital España. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd143/la-condicion-fisica-dentro-de-la-educacion-secundaria.htm>

- Jenkins, B. (2016). How To Stop Your Lower Back Pain. Recuperado de: <https://breakingmuscle.com/mobility-recovery/how-to-stop-your-lower-back-pain>
- Jones, M., Stratton, G., Reilly, T., & Unnithan V. (2007). The efficacy of exercise as an intervention to treat recurrent nonspecific low back pain in adolescents. *Pediatric Exercise Science*, 19, 349-359. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/5826654\\_The\\_Efficacy\\_of\\_Exercise\\_as\\_an\\_Intervention\\_to\\_Treat\\_Recurrent\\_Nonspecific\\_Low\\_Back\\_Pain\\_in\\_Adolescents](https://www.researchgate.net/publication/5826654_The_Efficacy_of_Exercise_as_an_Intervention_to_Treat_Recurrent_Nonspecific_Low_Back_Pain_in_Adolescents)
- Legido, J., Segovia, J., Ballesteros, J. (1996). Valoración de la condición física por medio de test. Test de campo y su valoración. Madrid: Ediciones Pedagógicas.
- Machado, E., García, M., Mederos, W., Quijada, M. (2017). Estudio comparativo de factores (edad, sexo, calentamiento muscular) que influyen la valoración de la flexibilidad. Recuperado de: <https://www.efisioterapia.net/articulos/estudio-comparativo-factores-edad-sexo-calentamiento-muscular-que-influyen-valoracion-0>
- Mahecha, D., Zubieta, J., Salazar, A. (2014). Caracterización de la flexibilidad en futbolistas de la categoría sub 17 participantes de la liga de fútbol de Bogotá. Corporación Universitaria Minuto de Dios. Recuperado de: <https://repository.uniminuto.edu/jspui/bitstream/10656/3349/1/tesis%20final%20alex.pdf>
- Martins Costa, H., Ribeiro Santos, S., Lima, F., Menzel, H., Fernandes, A., Chagas, M. (2015). Análise do perfil da flexibilidade de crianças e adolescentes mensurada por meio de dois testes. *Revista da Educação Física/UEM*. Recuperado de: <https://periodicos.uem.br/ojs/index.php/RevEducFis/article/view/22871/15238>
- Martin, E., Martins, S., Cleria, J., Harumi, A. (2002). A preponderância da diminuição da mobilidade articular ou da elasticidade muscular na perda da flexibilidade no envelhecimento. *Fitness & Performance Journal*, doi:10.3900. Recuperado de: <https://openrit.grupotiradentes.com/xmlui/bitstream/handle/set/560/207%20Flexibilidade%20no%20Envelhecimento.pdf?sequence=1>
- Matveev, L. (1997). Teoría general del deporte, libro educativo para los niveles finales de educación física superior. Recuperado de: <https://obuchalka.org/2015120687608/obschaya-teoriya-sporta-uchebnaya-kniga-dlya-zavershauschih-urovnei-visshego-fizkulturnogo-obrazovaniya-matveev-l-p-1997.html>

- Mikkelsen, L., Nuppenon, H., Kaprio, J., Kautiainen, H., Mikkelsen, M., Kujala, U. (2006). Adolescent flexibility, endurance strength, and physical activity as predictors of adult tension neck, low back pain, and knee injury: a 25 year follow up study. *Br J Sports Med*. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2492014/>
- Minatto, G., Ribeiro, R., Achour Junior, A., Santos, K. (2010). Idade, maturação sexual, variáveis antropométricas e composição corporal: influências na flexibilidade. *Rev Bras Cineantropom Desempenho*. Recuperado de: <https://www.scielo.br/j/rbcdh/a/fxgSDDVJWND8zXxmPWPmGjq/?format=pdf&lang=pt>
- Ministerio de Educación Nacional. (s.f.). Serie lineamientos curriculares Educación Física, Recreación y Deporte. Recuperado de. [https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-339975\\_recurso\\_10.pdf](https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-339975_recurso_10.pdf)
- Ministerio de Educación y Ciencia y Ministerio de Sanidad y Consumo (2009). Actividad Física y Salud en la Infancia y la Adolescencia. España. Recuperado de: <https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/adultos/actiFisica/docs/ActividadFisicaSaludEspanol.pdf>
- Moskalenko, E., Khodykina, V. (2014). Общая характеристика гибкости как физического качества и факторы, влияющие на развитие гибкости. Características generales de la flexibilidad como cualidad física y factores que inciden en el desarrollo de la flexibilidad. *Науки об образовании*. Recuperado de: <https://cyberleninka.ru/article/n/obschaya-harakteristika-gibkosti-kak-fizicheskogo-kachestva-i-factory-vliayuschie-na-razvitie-gibkosti>
- Padilla Alvarado, J. (2015). Valoración de las capacidades físicas de fuerza y flexibilidad: construcción de tablas de clasificación para estudiantes del liceo bolivariano Guanipa, Barinas, Venezuela. Unidad Educativa de Talento Deportivo del Estado Barinas. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd201/fuerza-y-flexibilidad-tablas-de-clasificacion.htm>
- Page, P. (2012). Current concepts in muscle stretching for exercise and rehabilitation. *International journal of sports physical therapy* vol. 7,1: 109-19. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3273886/>

- Papalia, D. Wendkos, S., Duskin, R. (2009). Psicología del Desarrollo, de la infancia a la adolescencia. Universidad Nacional Autónoma de México. Recuperado de: <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2019/04/Papalia-y-Otros-2009-psicologia-del-desarrollo.-Mac-GrawHill.-pdf.pdf>
- Pate, R., Oria, M., Pillsbury, L. (2012). Committee on Fitness Measures and Health Outcomes in Youth; Food and Nutrition Board; Institute of Medicine. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK241323/>
- Peraza Gómez, J., Castañeda Casasbuenas, A. (2018). Nivel de flexibilidad de deportistas en formación a través del test de sit and reach, Tocancipá, Cundinamarca. Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales Facultad Ciencias de la Salud. Recuperado de: <https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/1057/Tesis%20Sit%20and%20Reach%2005%20Marzo.pdf;jsessionid=19BD2A3278EA9255C1D30F968FB566A7?sequence=1>
- Piquer, M. (2020). Juegos de flexibilidad en Educación Física. Recuperado de: <https://mundoentrenamiento.com/juegos-de-flexibilidad-en-educacion-fisica/>
- Pollock, M., Gaesser, G., Butcher, J., Despres, J., Dishman, R., Franklin, B., Garber, C. (1998). ACSM Position Stand: The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory and muscular fitness, and flexibility in healthy adults. ACS. Recuperado de: [https://journals.lww.com/acsm-msse/Fulltext/1998/06000/ACSM\\_Position\\_Stand\\_The\\_Recommended\\_Quantity\\_and\\_32.aspx](https://journals.lww.com/acsm-msse/Fulltext/1998/06000/ACSM_Position_Stand_The_Recommended_Quantity_and_32.aspx)
- Radák, Z. (2018). The Physiology of Physical Training, Academic Press. Recuperado de: <https://www.sciencedirect.com/book/9780128151372/the-physiology-of-physical-training#book-description>
- Rodriguez, F. (1995). Prescription of exercise and physical activity in healthy people (I). General principles. Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC), Universitat de Barcelona. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/15488412\\_Prescription\\_of\\_exercise\\_and\\_physical\\_activity\\_in\\_healthy\\_people\\_I\\_General\\_principles](https://www.researchgate.net/publication/15488412_Prescription_of_exercise_and_physical_activity_in_healthy_people_I_General_principles)

- Romanova, A., Abzalov, N. (2012). Desarrollo de la flexibilidad en las clases superiores en las lecciones de educación física. Ministerio de educación y ciencia de la federación de Rusia. Recuperado de: <https://kpfu.ru/portal/docs/F726472846/Romanova.A.E.pdf>
- Ross, R. (2021). Qual é a diferença entre flexibilidade e elasticidade? Recuperado de: <https://tiptar.com/pt/what-is-the-difference-between-flexibility-and-elasticity/>
- Stricker, P. (2019). Body Composition and Flexibility. Healthy Children. Recuperado de: <https://www.healthychildren.org/English/healthy-living/fitness/Pages/Body-Composition-and-Flexibility.aspx>
- Thacker, S., Gilchrist, J., Stroup, D., Kimsey, D. (2004). The impact of stretching on sports injury risk: a systematic review of the literature. American College of Sports Medicine. Med Sci Sports Exerc. Mar;36(3):371-8. Recuperado de: <https://www.dr-moosburger.at/wp-content/uploads/pub102.pdf>
- Thompson, N. (2019). Joint Mobility and Stability. Recuperado de: <https://www.acefitness.org/fitness-certifications/ace-answers/exam-preparation-blog/1189/joint-mobility-and-stability/>
- VisionAware (2021). Stretching and Flexibility in an Active Lifestyle. Recuperado de: <https://visionaware.org/for-seniors/health-and-aging/fitness-and-fun/flexibility/>
- World Health Organization. Department Child Health and Development. (2006). Orientation Programme on Adolescent Health for Health-care Providers. Recuperado de: <https://www.who.int/publications/i/item/9241591269>

## Tabla de contenido

<b>Introducción</b> .....	19
<b>Planteamiento del problema</b> .....	21
<b>Pregunta de investigación</b> .....	23
<b>Justificación</b> .....	24
<b>Objetivo general</b> .....	26
<b>Objetivos específicos</b> .....	26
<b>Antecedentes</b> .....	27
<b>Marco conceptual</b> .....	31
<b>Condición física</b> .....	31
<b>Movilidad articular</b> .....	32
<b>Flexibilidad</b> .....	34
<i>Importancia de la flexibilidad</i> .....	36
<i>Medición de flexibilidad - Prueba Sit-and-Reach</i> .....	37
<b>Estiramiento</b> .....	39
<b>Adolescencia</b> .....	41
<b>Educación Física</b> .....	42
<b>Metodología</b> .....	45
<b>Enfoque</b> .....	45
<b>Alcance</b> .....	45
<b>Tipo de investigación</b> .....	46
<b>Población y muestra</b> .....	47
<b>Criterios de inclusión y exclusión</b> .....	48
<b>Instrumentos de recolección de información</b> .....	48
<b>Presentación y análisis de resultados</b> .....	51
<b>Conclusiones</b> .....	59
<b>Recomendaciones</b> .....	60
<b>Referencias</b> .....	61
<b>Anexos</b> .....	69

### Lista de tablas

<b>Tabla 1.</b> Clasificación de la población objeto de estudio según su género y edad .....	47
<b>Tabla 2</b> Criterios de inclusión y exclusión en la población estudio .....	48
<b>Tabla 3</b> Fases o pasos del protocolo de evaluación del test de sit and reach .....	49
<b>Tabla 4</b> Tabla de distribución según sexo y edad .....	51
<b>Tabla 5</b> Media, mediana y moda de la edad de la población estudio .....	52
<b>Tabla 6</b> Media, mediana y moda de los valores obtenidos del test sit and reach en los 14 años	52
<b>Tabla 7</b> Media, mediana y moda de los valores obtenidos del test sit and reach en los 15 años	53
<b>Tabla 8</b> Media, mediana y moda de los valores obtenidos del test sit and reach en los 16 años	54
<b>Tabla 9</b> Media, mediana y moda de los valores obtenidos del test sit and reach en los 17 años.	55
<b>Tabla 10</b> Media, mediana y moda de los valores obtenidos del test sit and reach según el sexo	56

### Lista de figuras

<b>Figura 1.</b> Ejemplo de Clasificación Cualitativa de la Flexibilidad para grupos de 10 a 12 y 13 a 14 años .....	38
<b>Figura 2.</b> Ejemplo de Clasificación Cualitativa de la Flexibilidad para grupos de 15 a 16 y 17 a 18 años .....	38
<b>Figura 3.</b> Clasificación de técnicas de estiramiento muscular. HR = Mantener relajado; CR = relajación de contrato; CRAC = relajación de contrato, contrato agonista; PIR = relajación post-isométrica; PFS = estiramiento posterior a la facilitación, MET = terapia de ejercicio medico ..	39
<b>Figura 4</b> Ejemplo de realización de prueba test sit and reach de flexibilidad .....	50
<b>Figura 5</b> Gráfica de clasificación total de valores de media, mediana y moda según edades ....	57

### Lista de anexos

<b>Anexo 1.</b> Autorización colegio para adelantar trabajo de campo de proyecto de investigación ..	69
<b>Anexo 2.</b> Formato de asentimiento informado de participación en estudio e investigación. ....	70
<b>Anexo 3.</b> Asentimientos informados de los participantes en la investigación. ....	71
<b>Anexo 4.</b> Evidencias fotográficas del desarrollo de la investigación .....	98

## Introducción

El presente trabajo investigativo plantea el tema de las características de la capacidad de la flexibilidad articular del tren inferior de los estudiantes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la Localidad de Bosa en la ciudad de Bogotá. El problema encontrado consiste en que en dicha institución se observa un escaso desarrollo físico de la flexibilidad de los adolescentes en este rango de edad, dejando como evidencia dificultades en las habilidades motrices de los alumnos y desarrollo de movimientos básicos, al igual que bajo desempeño físico, lo cual a futuro puede generar consecuencias como lesiones y deficiencias en el desempeño de actividades diarias.

Dicho esto, se plantea la pregunta de investigación: ¿Cuáles son las características de la capacidad de flexibilidad articular de los adolescentes con rango de edad de los 14 a los 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la Localidad de Bosa en la ciudad de Bogotá?, y como objetivo principal del documento se busca identificar las características de la capacidad de flexibilidad articular del tren inferior de los adolescentes de 14 a 17 años de la institución educativa ya mencionada. De igual forma, es importante mencionar que se toman como principales antecedentes las investigaciones de Martins et al (2015), Minatto et al (2010), Peraza et al (2018), Garavito et al (2018), Caicedo (2019) y Mahecha et al (2014).

Referente a la metodología, este estudio es de carácter cuantitativo de tipo no experimental y presenta un alcance descriptivo; la población y muestra es de tipo no probabilístico a conveniencia y consta de un total de 156 estudiantes. De igual modo, como instrumento de recolección se tiene una caja de aproximadamente 40x40 centímetros con una tapa plana de 65 centímetros de largo, para poder llevar a cabo debidamente la aplicación del test sit and reach.

Finalmente, con relación a la presentación y análisis de resultados, se logró determinar que se presenta un bajo nivel de flexibilidad en la población objeto de estudio, especialmente a la edad de los 15 años. De igual modo, se observó que los estudiantes que realizan las prácticas deportivas de Taekwondo, Karate y Fútbol tienen los valores más elevados de +20, +20 y +15 dentro del test, y que según el sexo, se observa un mejor desarrollo de la flexibilidad en las mujeres en comparación con los hombres, con una diferencia mínima de 0,175 en la media, demostrando así que el sexo femenino posee mayor rango de amplitud en la zona de los isquiotibiales, los extensores de cadera y los lumbares en contraste con el sexo masculino.

## Planteamiento del problema

La flexibilidad es un indicador fundamental de la aptitud física para la salud y el rendimiento y, según la Sociedad Médica Estadounidense de Medicina Deportiva – AMSSM (2021) “la flexibilidad ayuda al rendimiento, la postura, promueve el movimiento eficiente, previene la alineación incorrecta del cuerpo, mantiene la longitud y el equilibrio adecuado de los músculos y también disminuye el riesgo de lesiones” (p.1).

Varios estudios de investigación encontrados (Mikkelsen et al., 2006; Gomes et al., 2016), han determinado que mantener buenos niveles de flexibilidad en la adolescencia ayuda a reducir el riesgo de lesiones, al igual que ayuda a obtener un mejor rendimiento en la movilidad articular y capacidades motoras, incluso en la etapa adulta. De igual forma, según estudios poblacionales (Martins et al., 2015) realizados a estudiantes, se observa una pérdida de la flexibilidad según avanza la edad de los niños y adolescentes en edades comprendidas de 7 a 15 años mediante el test Sit-and-Reach (SRT). Dicho lo anterior, se logra inferir que la flexibilidad tiende a disminuir gradualmente con la edad si no se practica con regularidad, al igual que se afirma que suele ser más fácil de trabajar en las etapas que van desde de la infancia hasta la adolescencia. Así mismo, diferentes investigadores (Matveev, 1997; Romanova y Abzalov, 2017) afirman la necesidad de desarrollar la flexibilidad en los menores de edad, dado que esta edad puede considerarse favorable para la formación de casi todo el espectro de habilidades motoras, realizadas en la actividad física humana, al igual que casi todos los indicadores de las habilidades motoras del niño y adolescente muestran altas tasas de crecimiento y su aumento más intenso se observa en términos de flexibilidad.

Lo expuesto anteriormente indica que la flexibilidad es fundamental en las prácticas deportivas, sobre todo en las etapas de infancia y adolescencia como se mencionó anteriormente,

puesto que aumenta el rango de movimiento de las articulaciones, y permite obtener un mayor rendimiento físico; sin embargo, actualmente aún no se observa el suficiente empeño y constancia en la práctica de la flexibilidad durante estas etapas cruciales.

Dado lo anterior, en la institución educativa Colegio Miguel Ángel Asturias ubicado en la carrera 78 #A-18 en la ciudad de Bogotá, se ha podido observar esta misma situación entorno a un escaso desarrollo físico de la flexibilidad de los adolescentes con rango entre los 14 y 17 años, en vista de que al realizar prácticas deportivas en la materia de educación física con los estudiantes de diferentes cursos, se contempla carencia de ejercicios de flexibilidad al momento de realizar deporte, lo cual deja como evidencia dificultades en las habilidades motrices de los alumnos y bajo desempeño físico. Es por ello, que la carencia de práctica de esta capacidad ha conllevado a que los estudiantes a la hora de realizar ejercicio físico se les dificulte distintas actividades motoras que implican el desarrollo de movimientos básicos, como desplazamientos, saltos, lanzamientos, giros, recepciones, entre otros, lo cual a largo plazo puede generar consecuencias como las mencionadas anteriormente, entre ellas lesiones y deficiencias en el desempeño de actividades diarias.

En efecto, existe una necesidad de conocer cómo es la flexibilidad en el segmento poblacional indicado, dado que en las clases de educación física son escasos los espacios que abordan la promoción y desarrollo de esta capacidad en los estudiantes, aun sabiendo sus ventajas y posibles complicaciones cuando no se trabaja de manera regular, por lo cual se hace imprescindible identificar las características del nivel de flexibilidad de los adolescentes objetos de estudio, con el fin de que a futuro sirva como referente para estudios que busquen mejorar el desarrollo de esta capacidad flexora en las etapas escolares

**Pregunta de investigación**

¿Cuáles son las características de la capacidad de flexibilidad articular de los adolescentes con rango de edad de los 14 a los 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la Localidad de Bosa en la ciudad de Bogotá?

## **Justificación**

Según Alves y Tadeu (2007),

la flexibilidad se considera un componente importante de las capacidades físicas, relacionadas con la salud y el rendimiento deportivo. Si bien no es la única capacidad física importante en el rendimiento, está presente en casi todos los deportes y en diferentes actividades de la vida diaria (p.1).

De acuerdo con lo anterior, la presente investigación es crucial en vista de que apunta al análisis de un fenómeno vigente, que incide en la salud física de todas las personas sin importar su edad y género. En otras palabras, es fundamental ya que permite conocer las características de la capacidad de flexibilidad actual de los adolescentes del Colegio Miguel Ángel Asturias, puesto que actualmente no existen registros ni escalas establecidas para evaluar la condición física de los alumnos de dicha institución. De igual forma, su importancia de evaluación radica en que la flexibilidad en los jóvenes puede estar relacionada con varios resultados de salud, como el dolor de espalda, la prevención de lesiones y la postura, de hecho, el Comité de Medidas de Aptitud Física y Resultados de Salud en la Juventud (2012), recomienda realizar más investigaciones sobre este componente de capacidad, así como considerar el uso de pruebas de flexibilidad en las escuelas y otros entornos pedagógicos, teniendo en cuenta las evidencias de la importancia e incidencia que tiene en los jóvenes o adolescentes.

Frente a ello, desde el punto de vista educativo y pedagógico, se hace imprescindible el presente estudio, debido a que el resultado del mismo puede ser tenido en cuenta como referente por docentes e investigadores del área del deporte, con el objetivo de elaborar estrategias o propuestas que apunten a solucionar el problema de la falta de capacidad flexora en los adolescentes desde las aulas, dado que una carencia de esta capacidad en edades de infancia y

adolescencia puede causar problemas a futuro, como lesiones o deficiencia en el desarrollo motriz del menor.

Por otro lado, a nivel local, estos resultados se podrán comparar con demás estudios realizados en instituciones educativas de Bogotá, con el fin de establecer valores normativos para la población adolescente de la capital del país, en relación a la flexibilidad. No obstante, también servirá como factor comparativo con instituciones a nivel nacional para construir baremos más generales teniendo en cuenta diferentes ciudades de Colombia. Finalmente, estos serán basados en el test sit and reach, dado que es una de las pruebas que los expertos en el área de educación física, deporte y salud aplican con mayor frecuencia y que según el American College of Sports Medicine – ACSM (2014) “es una de las pruebas más confiables para medir la capacidad flexora, especialmente la del área de los isquiotibiales, los extensores de cadera y los lumbares” (p.10).

## Objetivos

### Objetivo general

Identificar las características de la capacidad de flexibilidad articular del tren inferior de los adolescentes en edades de 14 a 17 años, del Colegio Miguel Ángel Asturias en la ciudad de Bogotá a partir de la aplicación del test sit and reach.

### Objetivos específicos

- Diagnosticar la población adolescente de 14 a 17 años dentro del Colegio Miguel Ángel Asturias de la Localidad de Bosa.
- Implementar el test sit and reach para la medición flexora de la población estudio.
- Analizar los resultados obtenidos por medio del test sit and reach en relación a la edad y sexo de los adolescentes.
- Documentar las características de la capacidad de flexibilidad en adolescentes con edades de 14 a 17 años.

## Antecedentes

Los antecedentes revisados para este trabajo de investigación se relacionan con diversas tesis de grados y artículos investigativos tanto nacionales como internacionales enfocadas especialmente en la capacidad física de la flexibilidad en menores de edad.

En primer lugar, se encuentra la investigación titulada “Análise do perfil da flexibilidade de crianças e adolescentes mensurada por meio de dois testes”, realizada en el año 2015, la cual tuvo como objetivo medir la flexibilidad de niños y adolescentes (de 7 a 15 años) mediante el test Sit-and-Reach (SRT) y el test Bench for Flexibility Assessment (BFA), el cual permite controlar la influencia de las características antropométricas individuales. En este estudio participaron 250 alumnos y alumnas, agrupados en cinco grupos de edad: 7, 9, 11, 13, 15 años y se obtuvo como resultado que el comportamiento de flexibilidad ocurrió de manera diferente entre las pruebas utilizadas. Por un lado, en el primer test hubo un patrón similar entre los sexos, destacando una disminución de la flexibilidad hasta los 13 años y una estabilización a los 15 años. Por otro lado, en relación al test BFA no se detectó una reducción en el rendimiento, sino un aumento en la flexibilidad con el avance de la edad, lo cual significa que los resultados de SRT están influenciados por características antropométricas del individuo.

Como segunda investigación está el estudio “Idade, maturação sexual, variáveis antropométricas e composição corporal: influências na flexibilidade”, realizado en el año 2010 por Minatto et al, en el municipio brasileño Cascavel. Este tuvo como objetivo comparar la masa corporal, la estatura, el IMC, la edad y la maduración sexual y, verificar la influencia de estas variables evaluadas sobre la flexibilidad de los estudiantes de colegios públicos y privados. En el estudio participaron 2604 niñas de 8 a 17 años, y se evaluó la masa corporal, la estatura, el IMC, la maduración sexual y por supuesto, la flexibilidad. Los datos se analizaron de manera

descriptiva y se obtuvo como resultado diferencias estadísticamente significativas con el avance de la edad y las etapas de maduración, por lo cual el estudio concluye que con el avance de la edad, las variables de masa corporal y estatura experimentan un incremento creciente, especialmente en las edades entre de 8 a 13 años, sin embargo, la capacidad de flexibilidad se mantuvo estable durante la infancia y la adolescencia, al igual que se determinó que no es influenciada por las variables edad, masa corporal, altura, composición corporal y maduración sexual.

Como tercera investigación, se encuentra la tesis titulada “Nivel de flexibilidad de deportistas en formación a través del test sit and reach, Tocancipá” realizada en el año 2018, la cual tuvo como objetivo determinar el nivel de flexibilidad de niños y niñas del Instituto Municipal de Recreación y de Deporte de Tocancipá, por medio del test sit and Reach. En este estudio participaron 334 atletas, 87 niñas y 247 niños, con un rango de edad de 8 a 17 años, practicantes de diferentes disciplinas, entre ellas ciclismo, gimnasia, baloncesto, fútbol, ciclo montañismo, fútbol sala, porrismo, voleibol, tenis, entre otros; y se obtuvo como resultado mejores promedios de flexibilidad en niñas en la edad de 14 años en comparación con los niños, al igual que se presenta un mayor nivel en el deporte de capoeira en ambos sexos, en relación con las demás disciplinas.

En cuarto lugar, se tiene el artículo “Percentiles de flexibilidad en escolares de Bogotá, D.C.: análisis secundario del estudio FUPRECOL”, el cual tuvo como objetivo determinar valores centíles de flexibilidad para una población de 7780 niños y adolescentes escolares de 9 a 17 años, pertenecientes a 24 colegios públicos de la ciudad de Bogotá, D.C, obteniendo como resultado los primeros valores de referencia en flexibilidad por edad y sexo para estudiantes de la capital del país, y a su vez, concluyendo que el género femenino presenta ligeramente mayor

desempeño en todas las edades que el género masculino y en la adolescencia es cuando se registran los mayores incrementos entre percentiles, mostrando un promedio de flexibilidad de 22,6 cm en mujeres y 20,2 cm en hombres.

Como quinta investigación se encuentra la tesis titulada “Valoración de la Flexibilidad en adolescentes entre los 10 y 17 Años del Municipio de Puerto Wilches, Santander” del año 2019, realizada por Estefany Caicedo y cuyo objetivo fue permitir conocer el nivel de flexibilidad actual de 202 adolescentes del municipio de puerto Wilches, Santander, con el fin de ayudar a tener un referente sobre el estado de la flexibilidad de la población para que los docentes de áreas como la educación física y el deporte puedan desarrollar una mejor didáctica en sus clases y mejorar esta capacidad flexora. Esta investigación tuvo como resultado tablas de valores percentiles del nivel de flexibilidad en la población estudiada, de los cuales el 157 (77,72%) son mujeres y el 45 (22,28%) corresponde a los hombres, y en el cual se halló un nivel muy bajo de flexibilidad en la prueba de sit and reach, lo cual demuestra una gran ausencia de su desarrollo durante la etapa escolar, por lo que se hace necesario realizar un plan de intervención con el fin de mejorar la capacidad flexora de dicha población como factor de prevención y fomento de la salud para evitar riesgos futuros.

Como sexto estudio, se encuentra la tesis titulada “Caracterización de la flexibilidad en futbolistas de la categoría sub 17 participantes de la liga de fútbol de Bogotá” realizada por estudiantes de Licenciatura en Educación Física Recreación y Deporte de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, la cual tuvo como objetivo establecer el nivel de flexibilidad de los jugadores de futbol de la categoría sub 17 de la ciudad de Bogotá, mediante la aplicación del test de Wells, el cual buscar medir la flexibilidad principalmente del tren inferior, los extensores de cadera y los músculos flexores de la rodilla. Este trabajo tuvo como conclusión que la mayoría de

participantes evaluados están en un nivel bajo de flexibilidad, por lo cual se debe enfatizar más en esta capacidad durante las sesiones de entrenamiento, ya que en estos clubes deportivos el nivel debería ser elevado.

Finalmente, analizando los documentos encontrados, se puede notar que los cuatro antecedentes nacionales y los dos internacionales están relacionados con el objeto de estudio del presente trabajo investigativo, es decir, las características de la capacidad de flexibilidad articular de los adolescentes. Hay que mencionar, además, que a nivel nacional se tiene información sobre investigaciones de la misma temática realizadas en importantes universidades como la Corporación Universitaria Minuto de Dios, la Universidad del Rosario, la Universidad Cooperativa de Colombia y la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales, lo cual brinda a la investigación una base de estudios aplicados a diferentes sectores de Colombia, de modo que permite realizar una comparación o paridad en los resultados, con el fin de analizar las discrepancias y semejanzas de los niveles de flexibilidad de los adolescentes en diferentes escenarios tanto a nivel nacional como a nivel de distrito

En último lugar, se resalta que el nivel de flexibilidad en las poblaciones estudiadas no es el adecuado, por lo cual se necesitan realizar más análisis investigativos con el fin de generar estrategias que permitan mejorar estos baremos resultantes de las pruebas aplicadas a los adolescentes, dado que el trabajar en esta capacidad física conlleva muchos beneficios y evita futuras enfermedades para esta población de 14 a 17 años.

## **Marco conceptual**

A continuación, se realiza el desarrollo de los temas conceptuales directamente relacionados con la presente investigación, como lo son la flexibilidad, la adolescencia, el estiramiento, la condición física, la movilidad articular y el test sit and reach; este último es el instrumento que será utilizado para la recolección de datos frente a la caracterización de la flexibilidad en los adolescentes de 14 a 17 años.

### **Condición física**

Según Iñaki y Rodríguez (2010) la condición física se define como el nivel de desarrollo de las capacidades físicas básicas, las cuales permiten realizar tanto esfuerzos físicos como ejercicios musculares, actividades deportivas, entre otras. De igual modo, según Rodríguez (1995) es un “estado dinámico de energía y vitalidad que permite a las personas realizar las tareas diarias habituales sin una fatiga excesiva, a su vez que ayuda a evitar enfermedades derivadas de la falta de actividad física” (p.3).

Por otro lado, según Legido et al (1996):

La condición física es el conjunto de cualidades a nivel de anatomía y fisiología que debe tener una persona para poder llevar a cabo trabajo físico, ejercicios musculares, actividades, entre otros. Esta condición está compuesta por componentes y factores como la condición anatómica, abarcando peso, estatura, composición corporal; la condición fisiológica, abarcando funcionamiento cardiovascular, respiratorio, nervioso, salud básica, etc.; y por último la condición físico-motora, que a su vez, se subdivide en capacidades motrices condicionantes como la fuerza, la flexibilidad, la velocidad y la

resistencia, capacidades motrices coordinativas como el equilibrio, el ritmo, la orientación espaciotemporal, y finalmente, la agilidad, habilidad y destreza. (p.24)

Con relación a lo anterior, se puede definir que la condición física está influenciada por habilidades motoras individuales como la flexibilidad, la velocidad, la fuerza, la coordinación y la resistencia. De igual forma, esta se ve determinada según las características físicas de la persona, las capacidades funcionales de los sistemas individuales del cuerpo, la presencia de enfermedades, las posibles lesiones, la edad, y demás factores. De manera semejante, también se puede considerar como una medida de tolerancia del organismo al esfuerzo físico, lo que permite a una persona trabajar intensamente a nivel deportivo, sin causar alteración alguna a largo plazo en el equilibrio interno del cuerpo.

### **Movilidad articular**

“La movilidad articular se define como el grado en que una articulación puede moverse antes de ser restringida por los tejidos circundantes (ligamentos / tendones / músculos, etc.), también conocido como rango de movimiento desinhibido alrededor de una articulación” (Thompson, 2019, párr. 3).

De igual forma, Ilano (2020), define la movilidad articular como el rango de movimiento pasivo que ocurre en la articulación entre los huesos, medido como el movimiento angular total dentro de los grados de libertad disponibles de cada articulación. Por ejemplo: flexión, extensión y rotación interna y externa.

Por otro lado, según Radák (2018):

La movilidad articular está determinada por la edad, el sexo y la temperatura. De igual forma, esta requiere elasticidad del músculo esquelético y del tejido conectivo; sin

embargo, su factor principal determinante será el tipo de articulación, dado que por ejemplo las articulaciones esféricas, como las articulaciones de la cadera y los hombros, permiten un mayor rango de movimiento, a diferencia de las articulaciones ubicadas entre las falanges que limitan el movimiento a lo largo de un solo eje (p.120).

Se puede expresar que la movilidad articular es la capacidad de una articulación para moverse activamente a través de un rango de movimiento, sin ninguna restricción. Esta tiene como objetivo mejorar la amplitud de movimiento con el fin de mejorar el rendimiento funcional a la hora de realizar acciones en actividades de la vida diaria con una máxima eficiencia y sin riesgo alguno a lesiones; de igual forma, ayuda a mantener la salud de las articulaciones y relajar los músculos, es por ello que su importancia radica en que la persona pueda llevar a cabo movimientos funcionales sin tener la presencia de dolor, lesiones o desequilibrios.

Una mala movilidad articular puede estar relacionada al sedentarismo o a factores como la edad, ya que el envejecimiento suele provocar rigidez en las articulaciones. Según Carraro y Ferreira (2012),

la disminución de la flexibilidad, resultado en parte del envejecimiento y un estilo de vida sedentario, puede influir negativamente en la autonomía de las personas mayores, haciéndolas muy dependientes de familiares o amigos. Un estilo de vida sedentario impide la realización de grandes movimientos, restringiendo la flexibilidad, por lo que los músculos acortados tienden a volverse cada vez más deficientes, limitando la realización de los movimientos (p.2).

De igual forma, investigaciones afirman que la flexibilidad disminuye con la edad y que las personas experimentan una pérdida del 20-30% entre las edades de 30 y 70 años, puesto que,

con el paso del tiempo, el colágeno aumenta en solubilidad, volviéndose más espeso, conduciendo a una disminución de la amplitud de movimiento. Es por esto que la inmovilización o falta de actividad intensifica el recambio de colágeno y la deposición de ligamentos, reduciendo la fibra muscular o la masa muscular, en detrimento de la flexibilidad. A medida que se envejece, el rango de movimiento al caminar y las articulaciones de las extremidades inferiores se vuelven progresivamente limitados ocasionando posibles caídas o accidentes en las personas mayores o ancianas (Martin et al., 2002).

### **Flexibilidad**

La flexibilidad es una de las cualidades esenciales para adquirir y desarrollar el acondicionamiento físico humano, a su vez, que ofrece beneficios como el riesgo reducido de lesiones y un rendimiento atlético mejorado (Pollock et al., 1998). De igual forma, según Moskalenko y Khodykina (2014), “la flexibilidad es una de las cinco capacidades físicas básicas de una persona y se caracteriza por el grado de movilidad de los enlaces del sistema musculoesquelético y la capacidad de realizar movimientos con una gran amplitud”. (p.2).

Por otra parte, según Dantas et al. (2011),

el rendimiento de la flexibilidad depende directamente de diferentes estructuras, como las articulaciones, los ligamentos, los tendones y los músculos, los cuales son órganos activos compuestos por haces de fibras que provocan el movimiento voluntario e involuntario por su capacidad de contracción, siendo así la estructura principal en flexibilidad (p. 41).

Simultáneamente, en este mismo artículo los autores definen cuatro tipos de flexibilidad los cuales son: estática, dinámica, balística y controlada. La flexibilidad estática se produce

cuando el individuo mantiene una posición, moviendo el segmento lenta y gradualmente hasta alcanzar el arco articular máximo. Se caracteriza por el rango máximo de movimiento alcanzado durante la ejecución del movimiento y se usa ampliamente en las prácticas de educación física.

La flexibilidad dinámica, también llamada flexibilidad cinética, es la capacidad de realizar movimientos dinámicos (o cinéticos) de los músculos para llevar una extremidad a través de su rango completo de movimiento en las articulaciones. La flexibilidad balística fuerza a la extremidad a un rango de movimiento extendido cuando el músculo no está lo suficientemente relajado para entrar en él. Implica movimientos de rebote rápido y es ampliamente utilizado por bailarinas y gimnastas. Finalmente, la flexibilidad controlada es la capacidad de asumir posiciones extendidas y luego mantenerlas usando solo su peso, el apoyo de sus extremidades o algún otro elemento material (Dantas et al., 2011).

Por otro lado, es importante aclarar que el concepto de flexibilidad no es lo mismo que el concepto de elasticidad, según Ross (2021) la flexibilidad indica la capacidad de un individuo para mover las articulaciones en sus rangos más altos, mientras que la elasticidad tiene que ver con la capacidad de los músculos para contraerse y estirarse; dicho en otras palabras, la flexibilidad está destinada a aumentar la capacidad de flexionar las articulaciones como se ha mencionado anteriormente, a diferencia de la elasticidad que está enfocada en desarrollar la capacidad no solo de los músculos sino también tendones y ligamentos para estirarse más y volver a su forma anterior sin romperse.

Básicamente, como se ha podido observar, la flexibilidad es la capacidad que tiene una articulación o un grupo de articulaciones y músculos para moverse de manera efectiva a través de un rango de movimiento sin ninguna restricción y dolor. Esta brinda beneficios como un aumento en la calidad de los movimientos, la mejora de la postura corporal, la prevención de

lesiones, una recuperación muscular mucho más rápida, la mejora de la capacidad de coordinación y un aumento de la circulación sanguínea; es por ello que se considera una capacidad física esencial que permite al individuo vivir una vida activa y saludable. Según Haley (2021) mantener el estiramiento y la flexibilidad mediante el ejercicio físico puede contribuir significativamente a la salud y la calidad de vida como se mencionó anteriormente. Por otro lado, la falta de flexibilidad en la infancia o la adolescencia, por ejemplo, puede estar asociada a un mayor riesgo de lumbalgia en la edad adulta. Con relación a lo anterior, aproximadamente 8 de cada 10 personas sufren de dolor lumbar crónico en la adultez causado por la inmovilidad y la inflexibilidad del cuerpo, trayendo como consecuencia la dificultad en realizar diferentes actividades diarias y a su vez, una baja calidad de vida (Jenkins, 2016).

### ***Importancia de la flexibilidad***

La flexibilidad es un componente que ofrece muchos efectos positivos en el cuerpo, como la mejora de la movilidad, la postura, la coordinación muscular, la reducción en el riesgo de lesiones y dolores musculares, el aumento del rango de movimiento, facilitando de esta manera la realización de diversos ejercicios físicos, así mismo, como la reducción del estrés y el aumento de la capacidad de los tendones para absorber energía. De igual forma, existen diversos factores que influyen en la flexibilidad como la estructura conjunta del ser humano, dado que hay articulaciones que tienen un mayor rango de movimiento que otras; la edad y el género, generalmente las mujeres son más flexibles que los hombres; los tejidos como los tendones, puesto que los ligamentos no son elásticos; y la masa muscular, ya que la flexibilidad también se puede reducir a medida que aumenta la densidad y el índice de masa muscular (Thacker et al., 2004).

Es importante resaltar que la negligencia en dar forma a la flexibilidad y mantenerla en el nivel apropiado puede conducir a una reducción significativa de la calidad de vida y la independencia en la vejez. Igualmente, es obvio que con la edad la flexibilidad de músculos y ligamentos disminuye y el rango de movilidad articular es menor, por eso es tan importante desarrollarla de manera continua desde la niñez, hasta el final de la vida. (Agnieszka, 2012). Hay que mencionar, además, que cuando las articulaciones son flexibles y saludables, estas pueden alcanzar todo su rango de movimiento sin ninguna dificultad, sin embargo, a medida que se envejece, también lo hacen los tejidos conectivos que rodean, amortiguan y mantienen unidas estas articulaciones, por lo cual, los tejidos blandos como el cartílago, ligamentos y tendones, se vuelven mucho más rígidos, reduciendo en consecuencia la movilidad articular (VisionAware, 2021). Los investigadores afirman que la flexibilidad es el requerimiento motor que alcanza su pico en la infancia, entre los 10 y los 16 años de edad y luego disminuye si no está bien desarrollada, señalando que el entrenamiento de la flexibilidad debe iniciarse en la niñez, a pesar de que algunas articulaciones adquieren más movilidad en una mayor edad (Carraro y Ferreira, 2012); es por ello que se hace importante hacer énfasis en la flexibilidad desde etapas de la niñez hasta la vejez, con el fin de evitar futuras complicaciones.

### ***Medición de flexibilidad - Prueba Sit-and-Reach***

El test Sit and Reach (SR) es uno de los test lineales más empleados para medir la flexibilidad en el campo de la actividad física y originalmente, fue creado por Wells y Dillon en 1952, con el fin de evaluar la flexibilidad de los músculos isquiotibiales y lumbares (Carrasco et al., 2013).

Según American College of Sports Medicine – ACSM (2014) existen variaciones de la prueba, sin embargo, una de las técnicas de ejecución se realiza con una caja y una cinta métrica

colocada correctamente, luego la persona debe sentarse en el suelo con las piernas estiradas hacia adelante, debe quitarse los zapatos y la planta de los pies se colocan planas contra la caja, ambas rodillas deben estar bloqueadas y presionadas contra el piso y posteriormente, con las palmas hacia abajo y las manos una encima de la otra, debe extenderse hacia adelante a lo largo de la línea de medición tanto como sea posible. Ahora bien, según Padilla (2015) existe una clasificación cualitativa de la flexibilidad basada en esta prueba Sit-and-Reach, para grupos desde los 10 hasta los 18 años, como se muestra a continuación (ver figura 1 y 2).

### Figura 1.

*Ejemplo de Clasificación Cualitativa de la Flexibilidad para grupos de 10 a 12 y 13 a 14 años.*

Nivel de Clasificación	10 a 12 años		13 a 14 años	
	Chicos (cm)	Chicas (cm)	Chicos (cm)	Chicas (cm)
1. Excelente	≥ 36,49	≥ 37,19	≥ 39,67	≥ 38,38
2. Bien	29,42 – 36,48	29,74 – 37,18	31,40 – 39,66	30,72 – 38,37
3. Aceptable	22,36 – 29,41	22,29 – 29,73	23,13 – 31,39	23,05 – 30,71
4. Deficiente	14,58 – 22,35	14,10 – 22,28	14,03 – 23,12	14,61 – 23,04
5. Crítico	≤ 14,57	≤ 14,09	≤ 14,04	≤ 14,60

*Fuente: Padilla (2015)*

### Figura 2.

*Ejemplo de Clasificación Cualitativa de la Flexibilidad para grupos de 15 a 16 y 17 a 18 años.*

Nivel de Clasificación	15 a 16 años		17 a 18 años	
	Chicos (cm)	Chicas (cm)	Chicos (cm)	Chicas (cm)
1. Excelente	≥ 38,16	≥ 40,71	≥ 46,72	≥ 39,34
2. Bien	31,08 – 38,15	32,40 – 40,70	38,38 – 46,71	34,44 – 39,33
3. Aceptable	24,00 – 31,07	24,09 – 32,39	30,05 – 38,37	29,53 – 34,33
4. Deficiente	16,22 – 23,99	14,95 – 24,08	20,89 – 30,04	24,14 – 29,52
5. Crítico	≤ 16,21	≤ 14,94	≤ 20,88	≤ 24,13

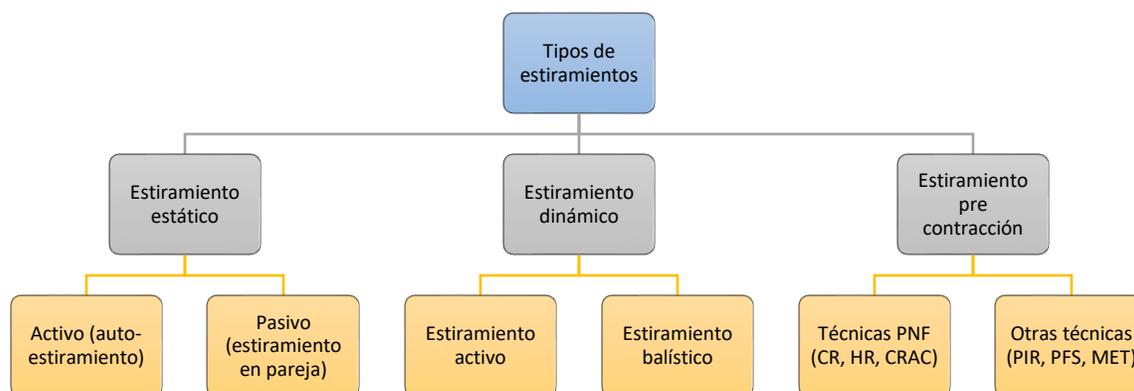
*Fuente: Padilla (2015)*

## Estiramiento

El estiramiento es un conjunto de ejercicios para aumentar la flexibilidad y la relajación de los músculos. Se describen con frecuencia tres técnicas de estiramiento muscular: estiramientos estáticos, dinámicos y pre contracción. El tipo más común es el estiramiento estático, donde se mantiene una posición específica con el músculo en tensión. Esto puede ser realizado pasivamente por un compañero o activamente por el sujeto. En cuanto al estiramiento dinámico, hay dos tipos, el estiramiento activo y balístico. El estiramiento activo implica mover una extremidad a través de su rango completo de movimiento hasta los rangos finales y repetir varias veces. El estiramiento balístico incluye movimientos rápidos, alternativos o "rebotes" al final del rango de movimiento; sin embargo, no se considera útil y puede provocar lesiones. Finalmente, el estiramiento pre contracción conlleva una contracción del músculo que se estira o su antagonista antes del estiramiento. El ejemplo más común es el estiramiento de facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP) y allí se pueden encontrar varios tipos como "contraer-relajar" (CR), "mantener relajación" (HR) y "contraer- relajar musculo agonista" (CRAC); estos se realizan generalmente haciendo que la persona contraiga el músculo que se está utilizando durante la técnica al 75% al 100% de la contracción máxima, sosteniéndolo durante 10 segundos y luego relajándolo (Page, 2012).

### Figura 3.

*Clasificación de técnicas de estiramiento muscular. HR = Mantener relajado; CR = relajación de contrato; CRAC = relajación de contrato, contrato agonista; PIR = relajación post-isométrica; PFS = estiramiento posterior a la facilitación, MET = terapia de ejercicio médico.*



*Fuente: Adaptada de Current concepts in muscle stretching for exercise and rehabilitation. International journal of sports physical therapy. Page, P., 2012*

Por otro lado, según Bench (2019):

El estiramiento regular incide no solo a la eliminación de la tensión muscular excesiva, sino también al alargamiento permanente de las microfibras que conforman el músculo.

Esto trae como favorecimiento un aumento de la flexibilidad muscular y la movilidad del deportista y esto a su vez, se traduce en un mejor bienestar y una reducción del riesgo de lesiones durante otras actividades físicas. (párr.3)

Simultáneamente, Bressan (2002) menciona que el principal efecto del estiramiento es aumentar la flexibilidad, que es el mayor rango de movimiento posible para una articulación determinada y su práctica recurrente es fundamental para el buen funcionamiento del cuerpo humano.

Se puede observar que el estiramiento flexibiliza los músculos, gracias a lo cual pueden trabajar de forma más dinámica. De igual forma, ayuda a reducir el riesgo de lesiones y brinda otros beneficios como el aumento del rango de movimiento, conocido como ROM, al igual que permite una mayor movilidad en las articulaciones, un aumento de la flexibilidad muscular, un

aumento de la coordinación motora, una mayor circulación de sangre en los músculos y una reducción en la intensidad de los dolores musculares después de las prácticas deportivas. Se encuentran distintos tipos de estiramiento, entre ellos, los más comunes son dinámico y estático, sin embargo, se aconseja usar principalmente el método estático ya que permite estirar los músculos gradualmente hasta que estos alcancen su máxima resistencia, al igual que es muy importante un adecuado calentamiento antes de realizar los ejercicios de estiramiento específicos.

### **Adolescencia**

La adolescencia se caracteriza a menudo como un período de transformación, principalmente, en términos de cambio físico, cognitivo y social. Según la Organización Mundial de la Salud –OMS (2006), se define a los adolescentes como individuos en el grupo de edad de 10 a 19 años y se suele dividir en períodos temprano, medio y tardío, que son respectivamente los grupos de edad de 10 a 14, 15 a 17 y 18 a 19 años. Estos períodos se corresponden aproximadamente con las fases del desarrollo físico, social y psicológico en la transición de la niñez a la edad adulta. Durante este periodo se adquieren nuevas habilidades y conocimientos y se forman nuevas actitudes. De igual forma, en cuanto al desarrollo físico, se incluyen aumentos significativos en la altura, el peso y el tamaño de los órganos internos, así como cambios en los sistemas esquelético y muscular, con aceleraciones de crecimiento que ocurren aproximadamente dos años antes en las niñas que en los niños.

Por otro lado, según Papalia et. al (2009) psicóloga especialista en el desarrollo cognitivo, la adolescencia es la transición del desarrollo entre la infancia y la adultez, donde se involucran cambios físicos, cognitivos y psicosociales fundamentales; este periodo de la adolescencia se define entre los 11 y los 19 o 20 años de edad y una de sus características es la pubertad donde

hay un aumento rápido de estatura y peso, al igual que crecimiento muscular y óseo. Según esta autora, el crecimiento rápido comienza en las niñas entre la edad de 9.5 años y 14.5 años y en el caso de los niños, entre los 10.5 años y los 16 años.

Ahora bien, en relación a la salud y actividad física, Papalia et. al (2009) menciona que la práctica frecuente del deporte mejora significativamente la fortaleza y resistencia en los adolescentes, al igual que ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, y a su vez, permite mejorar la autoestima, las calificaciones y el bienestar; en contraste, un estilo de vida sedentario puede conducir a aumentos de riesgo en enfermedades como sobrepeso, cáncer, cardiopatías y diabetes, las cuales son un problema creciente en los niños y adolescentes.

Se puede definir que la adolescencia es un período de transición de la niñez a la edad adulta, la cual trae muchos cambios físicos, emocionales y cognitivos. Esta etapa suele oscilar entre los 10 y los 19-20 años, y una de sus características son los cambios rápidos en la estructura corporal del adolescente, como el aumento de estatura y peso. Dicho esto, la adolescencia es una etapa donde uno de los aspectos a cuidar es la salud física teniendo en cuenta estos crecimientos y desarrollos acelerados del cuerpo; es por ello que la actividad física proporciona diferentes beneficios en el adolescente como por ejemplo el mantenimiento de un peso corporal saludable, la reducción de enfermedades futuras y la mejora de la salud a nivel muscular, cardiovascular y respiratorio.

### **Educación Física**

Según el Ministerio de Educación Nacional de Colombia (s.f.), “se reconoce la educación física, recreación y deportes como una práctica social del cultivo de la persona como totalidad en todas sus dimensiones (cognitiva, comunicativa, ética, estética, corporal, lúdica), y no sólo en una de ellas” (p.4). De igual forma, según el Centro Universitario Unileño (2021),

la Educación Física es el área de conocimiento dedicada al desarrollo de la salud integral de las personas. A través de actividades físicas colectivas o individuales, como juegos y deportes, la Educación Física promueve experiencias constructivas de convivencia, ciudadanía y conciencia corporal. Además, permite generar espacios de desarrollo crítico, respeto a las diferencias, solidaridad y cooperación y contribuye a la promoción, prevención y rehabilitación de la salud física y mental. (párr.2)

Por otro lado, según Ganciu, M. y Ganciu, O. (2013),

la educación física es un componente indispensable de la educación, que busca el desarrollo normal y armónico del cuerpo, fortalece la salud y cultiva las cualidades físicas necesarias en la actividad deportiva del estudiante. Es el primer tipo de educación que ejerce su influencia sobre el cuerpo y tiene como objetivo el lado biológico del ser humano. Además, tiene la responsabilidad de brindar las condiciones necesarias para permitir la maduración oportuna y el desarrollo de las funciones naturales de la personalidad humana en óptimas condiciones. (p.116)

En relación a lo anterior, se puede definir que la educación física es una disciplina sumamente importante que tiene impactos positivos tanto en el desarrollo físico como en el desarrollo psicosocial del ser humano, ya que permite trabajar factores esenciales para la formación integral del individuo, basados en el progreso de habilidades sociales, motoras y cognitivas. Además, dentro de las aulas fomenta en los estudiantes el trabajo en equipo, el mantener un estilo de vida activo, el espíritu deportivo en las competencias, la reducción del estrés, la enseñanza de la autodisciplina y la mejora del potencial físico en varios entornos deportivos. Así mismo, según el Ministerio de Educación y Ciencia y el Ministerio de Sanidad y Consumo (2009),

la práctica de educación física en los menores de edad trae como beneficio la prevención de enfermedades como la obesidad, la diabetes tipo 2, la hipertensión, el hipercolesterolemia, cardiopatías, al igual que a nivel de la salud mental ayuda a la reducción del estrés, la ansiedad, la depresión y la baja autoestima. (p.27)

Lo anterior constata que la educación física en los entornos escolares tiene un efecto positivo sobre las características de salud mental, emocional y física de los menores, dando como resultados estudiantes más activos, con mayor rendimiento y con mejor salud y bienestar general

## **Metodología**

### **Enfoque**

El enfoque de la presente investigación es de carácter cuantitativo, ya que tiene la especificidad de involucrar el análisis de números y datos, a partir de muestras poblacionales consideradas representativas. Según Hernández-Sampieri (2014), “este tipo de enfoque representa un conjunto de procesos secuenciales y probatorios, los cuales tienen un orden riguroso y no se pueden eludir” (p.4). De igual forma, señala que el enfoque cuantitativo se suele desarrollar en diez fases, las cuales se dividen en: la idea, el planteamiento del problema, la revisión de la literatura y desarrollo del marco teórico, la visualización del alcance de estudio, la elaboración de hipótesis y definición de variables, el desarrollo del diseño de investigación, la definición y selección de la muestra, la recolección de los datos, el análisis de los datos y finalmente, la elaboración del reporte de resultados (Hernández-Sampieri, 2014).

Dicho lo anterior, en este proyecto, la investigación cuantitativa permite que la información obtenida de la caracterización de la flexibilidad articular del tren inferior de los adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias, por medio del test sit and reach, se traduzca a valores cuantificables con el fin de generar un mejor análisis, interpretación y clasificación de los datos por medio de procedimientos como estadísticos.

### **Alcance**

Este estudio es de alcance descriptivo, dado que permite describir las características de la capacidad de flexibilidad articular del tren inferior de los adolescentes en edades de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias. Según el Department of City & Regional Planning (s.f.),

la investigación descriptiva tiene como objetivos describir la situación en términos de sus características, dar una imagen verbal o numérica (%) de la situación; presentar información de antecedentes, crear un conjunto de categorías o clasificar la información, aclarar la secuencia o el conjunto de etapas y finalmente, describir los hallazgos encontrados. (p.3).

De manera complementaria, el alcance descriptivo permite especificar las características y rasgos importantes de la capacidad física de la flexibilidad de los isquiotibiales, los extensores de cadera y los lumbares de la población estudiada, al igual que la comparación de los estudiantes por medio de las variables de análisis como la edad y el sexo, además, mostrando los resultados a través de estadística descriptiva, promedios y desviación estándar.

### **Tipo de investigación**

El tipo de investigación es no experimental con un diseño transversal, ya que se desarrolla sin tener que manipular o hacer variar de forma deliberada la variable de estudio, en este caso, la flexibilidad articular del tren inferior de los adolescentes en edades de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la Localidad de Bosa. Según Hernández-Sampieri (2014) “el tipo de investigación no experimental se encarga de observar fenómenos y situaciones ya existentes, tal cual como se dan en su contexto natural para posteriormente analizarlos” (p.152).

Ahora bien, es de carácter transversal dado que permite describir las diferencias entre las variables de estudio con el objetivo de determinar la caracterización de la flexibilidad de los adolescentes a través del test sit and reach, obteniendo los datos una sola vez en un momento específico o determinado, y sin obtener información sobre las relaciones causa-efecto.

## Población y muestra

La población de la presente investigación está compuesta por estudiantes adolescentes con edades de 14 a 17 años, pertenecientes al Colegio Miguel Ángel Asturias de la Localidad de Bosa en la ciudad de Bogotá, la cual es una institución de carácter privado que presta servicios de educación pre-escolar, básica primaria, media y bachillerato. La muestra fue de tipo no probabilístico a conveniencia de acuerdo a la cantidad de estudiantes de 14 a 17 años dentro del colegio; este tipo de muestreo tiene ventaja en cuanto a su fácil recolección de información y fácil accesibilidad a la población objeto de estudio, la cual está conformada por 156 alumnos de la institución, 74 mujeres (47,44%) y 82 hombres (52,56%), los cuales cumplen a cabalidad con los criterios de inclusión establecidos (ver tabla 2). Cabe resaltar que cada uno de los estudiantes recibió información previa a la toma del test sit and reach, aclarando el procedimiento y revisando el asentimiento informado, además, de verificar que ninguno presentara alguna contraindicación física que le impidiera realizar el test. A continuación, se muestra la clasificación y porcentaje de los estudiantes según su género y edad (ver tabla 1)

**Tabla 1.**

*Clasificación de la población objeto de estudio según su género y edad.*

Edad	Género			
	M	%	F	%
14 años	16	19,51%	21	28,38%
15 años	30	36,58%	23	31,08%
16 años	21	25,61%	24	32,43%
17 años	15	18,3%	6	8,11%
<b>Total</b>	82	100,00%	74	100,00%

*Fuente: Elaboración propia*

## Criterios de inclusión y exclusión

**Tabla 2**

*Criterios de inclusión y exclusión en la población estudio.*

<b>Criterios de inclusión</b>	<b>Criterios de exclusión</b>
a) Aceptar participar voluntariamente en el estudio firmando el formulario de asentimiento informado por parte de sus acudientes o tutores legales.	a) No haber firmado el formulario de asentimiento informado aceptando participar en el estudio.
b) Pertenecer a la institución educativa Colegio Miguel Ángel Asturias de Bogotá.	b) No pertenecer al Colegio Miguel Ángel Asturias de Bogotá.
c) Estar en el rango de edad de 14 a 17 años sin importar el sexo.	c) Estar en el rango de edad menor a 12 años y mayor a 17 años.
d) Estar en buen estado de salud sin presentar ninguna dificultad para realizar la prueba.	d) Padecer alguna patología o discapacidad que le dificulte realizar el test.

*Fuente: Elaboración propia*

## Instrumentos de recolección de información

Para llevar a cabo la evaluación del test sit and reach se usa una caja de aproximadamente 40x40 centímetros con una tapa plana de 65 centímetros de largo, en la cual se coloca una cinta métrica, cuyo valor de 25 cm coincide con la línea donde el sujeto acomoda los pies para posteriormente seguir con el paso a paso del procedimiento (ver tabla 3). Ahora bien, para la medición se usa el nivel de los pies como el punto “0”, de modo que cualquier valor por debajo

de los dedos de los pies se registra como puntaje negativo y cualquier rango más allá de los pies se evalúa como positivo.

**Tabla 3**

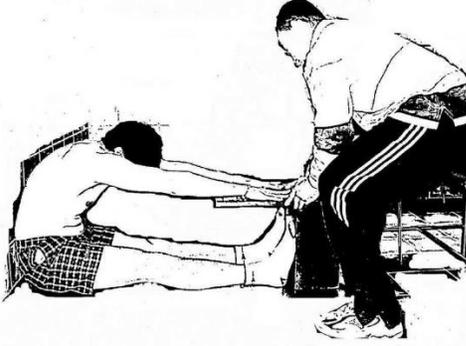
*Fases o pasos del protocolo de evaluación del test sit and reach.*

<b>Fases o pasos del protocolo</b>	<b>Descripción</b>
Paso 1	Cada estudiante se debe sentar en el suelo sin zapatos y extender sus piernas para que la planta del pie quede plana contra el extremo de la caja.
Paso 2	Se le indica al participante que ambas rodillas deben permanecer bloqueadas y presionadas contra el piso.
Paso 3	Con las palmas hacia abajo y las manos una encima de la otra, el estudiante debe comenzar a estirarse lentamente hacia delante lo más lejos posible, manteniendo la misma posición aproximadamente 2 segundos y sin rebotes, como se muestra en la figura 4.
Paso 4	El estudiante vuelve a la posición inicial de manera lenta y controlada y, se da por finalizado la aplicación del test.

*Fuente: Elaboración propia*

**Figura 4**

*Ejemplo de realización de prueba test sit and reach de flexibilidad.*



*Fuente: Ayala et al. (2012)*

Finalmente, como instrumento de recolección, también se hace uso del registro fotográfico y planillas de campo, dado que permiten documentar mejor la aplicación del test sit and reach, al igual que otorgan un mejor análisis investigativo dentro del proyecto.

## Presentación y análisis de resultados

A continuación, se muestran las tablas de distribución y los resultados obtenidos en la aplicación del test de flexibilidad sit and reach. Este test se realizó según el paso a paso establecido para cada estudiante (ver tabla 3) y se determinó que cada uno cumpliera con los criterios de inclusión establecidos (ver tabla 2); cada prueba tardó aproximadamente cinco minutos y los datos fueron registrados en planilla y posteriormente digitalizados en formato Excel. Seguidamente, los resultados se clasificaron según la edad y el sexo y a cada agrupación se les aplicó estadística descriptiva, lo cual en este caso fue media, mediana y moda para poder evaluar y documentar adecuadamente las características, diferencias y semejanzas en los valores obtenidos del test.

Para empezar, en la tabla 4 se muestra la distribución de la población objeto de estudio según sexo y edad, donde se observa un total de 37 estudiantes a la edad de 14 años, 53 estudiantes a la edad de 15 años, 45 estudiantes a la edad de 16 años y finalmente, 21 estudiantes con edad de 17 años, dando como total 156 individuos, de los cuales se muestra que hay una mayor influencia del género masculino dentro de la institución.

**Tabla 4**

*Tabla de distribución según sexo y edad.*

<b>Edad</b>	<b>Niños</b>	<b>Niñas</b>	<b>Total</b>
<b>14</b>	16	21	37
<b>15</b>	30	23	53
<b>16</b>	21	24	45
<b>17</b>	15	6	21
<b>Total</b>	82	74	156

*Fuente: Elaboración propia*

En segunda instancia, teniendo en cuenta los 156 individuos evaluados y considerando que la edad trabajada fue desde los 14 hasta los 17 años de edad, se obtuvo una media de +15,32 y una mediana y moda de +15,00 (ver tabla 5).

**Tabla 5**

*Media, mediana y moda de la edad de la población estudio*

<b>Edad</b>	
<b>Media</b>	15,32
<b>Mediana</b>	15,00
<b>Moda</b>	15,00

*Fuente: Elaboración propia*

Ahora bien, como se mencionó anteriormente, a partir de la aplicación del test se establecieron medidas descriptivas para cada grupo de estudiantes teniendo en cuenta su edad; es por ello, que en el caso de los individuos con 14 años se obtuvieron en los resultados una media de +2,459, y una mediana y moda de +3,00, contando con una participación de 21 mujeres y 16 hombres (ver tabla 6).

**Tabla 6**

*Media, mediana y moda de los valores obtenidos del test sit and reach en los 14 años.*

<b>Resultado test edad 14 años</b>	
<b>Media</b>	2,459
<b>Mediana</b>	3,00
<b>Moda</b>	3,00

*Fuente: Elaboración propia*

Se cree que la razón por la cual los estudiantes de este grupo de edad obtuvieron estos resultados es porque se considera que la etapa más perceptible de la flexibilidad se encuentra entre los 9 y 14 años de edad, al igual que se estima que el uso de diferentes métodos y técnicas que mejoran esta capacidad física durante esta fase brinda mejores resultados que en cualquier otra etapa (Di Santo, 1997). Piquer (2020) reafirma lo anterior explicando que el máximo desarrollo de la flexibilidad se sitúa entre los 12 y 14 años.

Continuando con el grupo de 15 años de edad, se obtuvo en los resultados del test una media de -0,547, una mediana de +2,00 y una moda de +4,00, contando con una participación de 23 mujeres y 30 hombres (ver tabla 7).

### **Tabla 7**

*Media, mediana y moda de los valores obtenidos del test sit and reach en los 15 años.*

<b>Resultado test edad 15 años</b>	
<b>Media</b>	-0,547
<b>Mediana</b>	2,00
<b>Moda</b>	4,00

*Fuente: Elaboración propia*

Lo anterior indica que a la edad de 15 años la población objeto de estudio bajó sus niveles de flexibilidad, esto teniendo en cuenta la media obtenida. Sin embargo, de acuerdo con el estudio de Martins et al (2015), evaluado anteriormente en los antecedentes, hay discrepancia dado que allí tanto los hombres como las mujeres a la edad de 15 años tuvieron un desempeño superior en relación a los demás grupos de edad, demostrando un aumento de la flexibilidad en el

período de adolescencia, lo cual difiere de los resultados obtenidos del test aplicado a los estudiantes del Colegio Miguel Ángel Asturias.

Ahora bien, para el grupo de 16 años de edad se obtuvo en los resultados del test una media de -0,533, una mediana de +0,00 y una moda de -6,00, contando con una participación de 24 mujeres y 21 hombres (ver tabla 8).

### **Tabla 8**

*Media, mediana y moda de los valores obtenidos del test sit and reach en los 16 años*

<b>Resultado test edad 16 años</b>	
<b>Media</b>	-0,533
<b>Mediana</b>	0,00
<b>Moda</b>	-6,00

*Fuente: Elaboración propia*

Teniendo en cuenta que la mediana obtenida fue 0,00, y que en el campo de la estadística la mediana es el valor intermedio de los resultados evaluados para este grupo de edad, se infiere que en promedio los estudiantes de 16 años se encuentran en el punto central o de equilibrio en las mediciones del test sit and reach.

Sin embargo, el valor negativo resultante en la media representa que, a pesar de que la mediana obtuvo un valor medio de cero (0), hay mayor tendencia a que este grupo de edad tenga un bajo nivel de flexibilidad comparándolo con otros grupos como el de 14 y 17 años.

Por último, para la edad de 17 años se obtuvo en los resultados del test una media de +1,523, una mediana de +2,00 y una moda de +11,00, contando con una participación de 6 mujeres y 15 hombres (ver tabla 9).

### **Tabla 9**

*Media, mediana y moda de los valores obtenidos del test sit and reach en los 17 años*

<b>Resultado test edad 17 años</b>	
<b>Media</b>	1,523
<b>Mediana</b>	2,00
<b>Moda</b>	11,00

*Fuente: Elaboración propia*

A pesar de que algunos estudios como el de Machado et al (2017) quienes consideran que uno de los factores que pueden influir en la flexibilidad es la edad, dado a qué conforme avanza se disminuye la capacidad de estiramiento, los estudiantes de este grupo de edad de 17 años muestran un aumento en sus valores de media en comparación con los grupos anteriores de 15 y 16 años de edad, lo cual demuestra desacuerdo con el estudio en cuestión.

Finalmente, los análisis según la clasificación por edad, se observa por medio de la prueba de sit and reach un nivel bajo de flexibilidad en los adolescentes, especialmente a la edad de los 15 años. Allí en esta edad, se presentan los resultados con menor valor obtenidos en el desarrollo del test de -18 y -17.

Por otro lado, se observa que los estudiantes que realizan las prácticas deportivas de Taekwondo, Karate y Fútbol tienen los valores más elevados de +20, +20 y +15,

respectivamente, sin embargo, se debe tener en cuenta que de 156 estudiantes evaluados tan solo 3 realizan algún deporte fuera del aula, lo que representa tan solo un porcentaje de 1,92% frente al 100% total de la población.

Hay que mencionar, además que, en relación a los resultados del test, clasificados según el sexo, se observa un mejor desarrollo de la flexibilidad en las mujeres en comparación con los hombres, con una diferencia mínima de 0,175 en la media (ver tabla 10).

**Tabla 10**

*Media, mediana y moda de los valores obtenidos del test sit and reach según el sexo*

<b>Resultado test</b>	<b>Masculino</b>	<b>Femenino</b>
<b>Media</b>	0,365	0,540
<b>Mediana</b>	1,50	2,00
<b>Moda</b>	4,00	2,00

*Fuente: Elaboración propia*

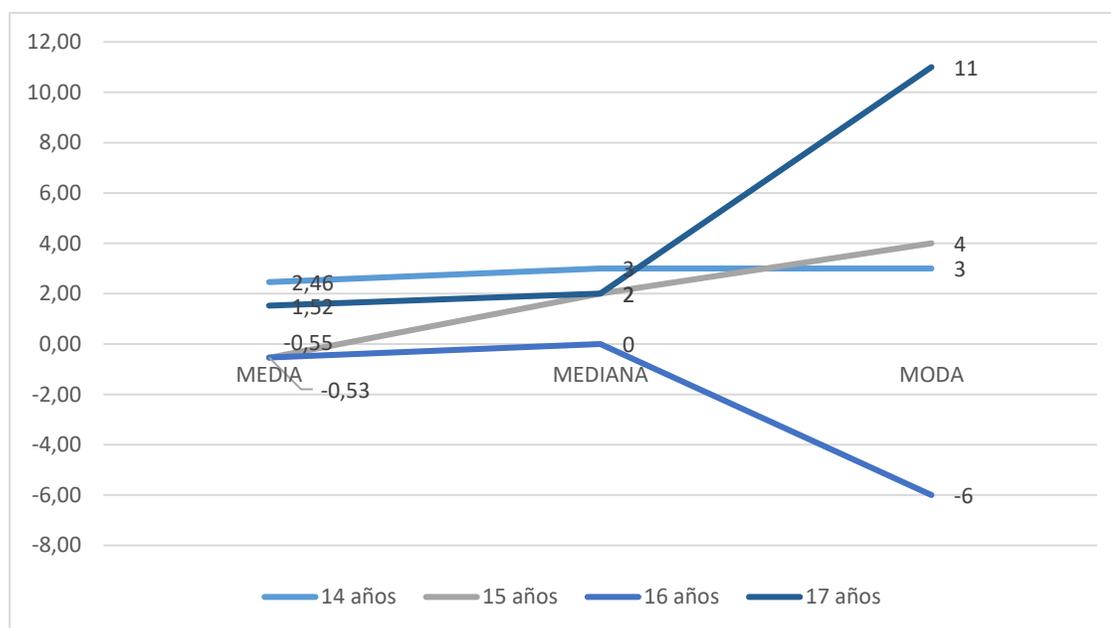
En relación a lo anterior, estudios como el de Stricker (2009) y el de Clockwork (2017) resaltan que hay factores que generalmente hacen que las mujeres tengan una mejor flexibilidad en comparación a los hombres, como es el caso de los niveles de estrógeno, ya que estas hormonas ayudan a que las articulaciones puedan moverse con mayor facilidad. Al igual que los factores como el índice de masa muscular, y la menor densidad en los tejidos conectivos de las mujeres.

Del mismo modo, en trabajos como el de Garavito (2018) ya señalados en los antecedentes previamente, se observó que las mujeres registraron mejores valores de flexibilidad en comparación con los hombres. Al igual que en el estudio “Nivel de flexibilidad de deportistas en formación a través del test sit and reach, Tocancipá” que, a partir de los resultados, concluyeron que el nivel de flexibilidad en el género femenino era más alto con respecto al género masculino, mostrando un mayor predominio en las niñas en el test aplicado de sit and reach.

Para finalizar, se presenta la clasificación total de los valores de media, mediana y moda según las edades evaluadas (ver figura 5).

### Figura 5

*Gráfica de clasificación total de valores de media, mediana y moda según edades.*



*Fuente: Elaboración propia*

Se puede observar que la media con mayor valor obtenido en el test de flexibilidad de sit and reach de +2,46 fue para los estudiantes de 14 años de edad, a diferencia de la edad de 15 años con el menor valor obtenido de -0.55. Esto demuestra que de la población objeto de estudio, los jóvenes de 14 años de edad son los más flexibles en comparación a los demás grupos analizados, de 15, 16 y 17 años. De igual forma, se observa que, según el sexo, las mujeres tienden a ser más flexibles que los hombres, ya que cuentan con una media de +0,540 en comparación a la media de +0,365 del género masculino, demostrando así que las niñas tienen mayor rango de amplitud en la zona de los isquiotibiales, los extensores de cadera y los lumbares.

## Conclusiones

En primera instancia, se logra observar en los resultados cuantitativos en relación a la variable de edad, que el mejor promedio del test aplicado a la población estudio, se obtuvo a los 14 años, con una media de +2,46, en contraste con el resultado más bajo del test, el cual fue a los 15 años con una media de -0.547. De igual modo, en relación a otra de las variables utilizadas, en este caso el sexo, se observó que el nivel de flexibilidad es mayor en las mujeres con una media de +0.540 con respecto a los hombres con una media de +0.365, hallando una diferencia de 0,175, lo cual demuestra así mayor predominio de esta capacidad física en el sexo femenino.

Por otro lado, se evidencia que los procesos de formación deportiva aportan una buena flexibilidad en los adolescentes, ya que se pudo constatar mediante la aplicación del test sit and reach que los estudiantes que realizaban prácticas como Taekwondo, Karate y Fútbol obtuvieron los valores más elevados de +20, +20 y +15 en el test, respectivamente. Sin embargo, se resalta que, de 156 estudiantes evaluados, solo 3 realizan algún deporte fuera del aula, lo que representa tan solo un porcentaje de 1,92% frente al 100% total de la población.

Por último, se obtiene que los resultados de este estudio representan una herramienta fundamental para el área de la educación, dado que fomenta a la creación de estrategias y programas que permitan mejorar la flexibilidad en los estudiantes, especialmente en la etapa de adolescencia, ya que como se pudo observar la población objeto de estudio de 14 a 17 años de edad del Colegio Miguel Ángel Asturias de la localidad de Bosa, tienen un bajo nivel de esta capacidad física teniendo en cuenta los resultados del test sit and reach aplicado.

### **Recomendaciones**

- Se recomienda llevar a cabo la investigación con el test sit and reach en una mayor población objeto de estudio.
- Realizar análisis y estudios relacionados con la presente temática de investigación en diferentes instituciones educativas a nivel local y nacional.
- Plantear estrategias que promuevan el progreso y mejora de la flexibilidad en las etapas de adolescencia desde el área de la educación física.

## Referencias

- ACSM - American College of Sports Medicine. (2014). Benefits and Risks Associated with Physical Activity. Recuperado de: <https://www.acsm.org/>
- Agnieszka, M. (2012). Gibkość jako ważny element sprawności fizycznej metody zwiększania ruchomości aparatu ruchu człowieka. La flexibilidad como elemento importante de la aptitud física del método de aumento de la movilidad del aparato del movimiento humano. Recuperado de: <https://www.gkk.pl/index.php/artyku/164-zw-ruchomosci-aparatu-ruchu>
- Alves, C., Tadeu, L. (2014). Flexibilidade e alongamento: diferenças e definições. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd193/flexibilidade-e-alongamento-diferencas-e-definicoes.htm>
- American Medical Society for Sports Medicine. Sociedad Médica Estadounidense de Medicina Deportiva. (2021). Flexibility. Recuperado de: <https://www.sportsmedtoday.com/flexibility-va-247.htm>
- Ayala, F., Sainz de Baranda, P., M De Ste Croix, y Santonja, F. (2012). Fiabilidad y validez de las pruebas sit-and-reach, revisión sistemática. Reliability and validity of sit-and-reach tests, systematic review. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Católica San Antonio. España. Recuperado de: <https://ws072.juntadeandalucia.es/ojs/index.php/ramd/article/view/298>
- Bench, K. (2019). Codzienne rozciąganie – dlaczego jest tak ważne? Recuperado de: <https://benchk.com/codzienne-rozciaganie-dlaczego-jest-tak-wazne/>
- Bressan, P. (2002). A importância dos alongamentos. Recuperado de: [https://www3.faac.unesp.br/nos/mexa\\_se/alongamentos/imp\\_alongamentos.htm](https://www3.faac.unesp.br/nos/mexa_se/alongamentos/imp_alongamentos.htm)
- Caicedo, E. (2019). Valoración De La Flexibilidad En Adolescentes Entre 10 Y 17 Años Del Municipio De Puerto Wilches, Santander. Universidad Cooperativa de Colombia. Recuperado de: [https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/16300/1/2020\\_valoracion\\_flexibilidad\\_adolescentes.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/16300/1/2020_valoracion_flexibilidad_adolescentes.pdf)

- Carraro, V., Ferreira, L. (2012). A importância da manutenção do alongamento e flexibilidade no decorrer do desenvolvimento: da infância a velhice. La importancia de mantener la elongación y la flexibilidad durante el todo el desarrollo: de la infancia a la vejez. EFDeportes.com, Revista Digital. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd174/a-importancia-da-manutencao-do-alongamento.htm>
- Carrasco, M., Sanz-Arribas, I., Martínez-de-Haro, V., Cid-Yagüe, L. (2013). Does the "sit and reach" test measures flexibility? A case study. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte vol. 13 (52) pp. 749-770. Recuperado de: <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista52/arttest425e.pdf>
- Centro Universitario Unileão. (2021). Saiba qual a importância da Educação Física na vida das pessoas. Recuperado de: <https://unileao.edu.br/blog/importancia-da-educacao-fisica/>
- Clockwork Training. (2017). Las mujeres son más flexibles ¿mito o realidad? Recuperado de: <https://www.academiaclockwork.es/blog/las-mujeres-son-mas-flexibles-mito-realidad/>
- Dantas, E., Daoud, R., Trott, A., Nodari-Junior, R., Souza Costa, M. (2011). Flexibility: components, proprioceptive mechanisms and methods. Biomedical Human Kinetics. 3. 10.2478/v10101-011-0009-2. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/271051740\\_Flexibility\\_components\\_proprioceptive\\_mechanisms\\_and\\_methods](https://www.researchgate.net/publication/271051740_Flexibility_components_proprioceptive_mechanisms_and_methods)
- Department of City & Regional Planning, LCWU. (s.f.). Research Methods. Recuperado de: <http://www.lcwu.edu.pk/ocd/cfiles/City%20and%20Regional%20Planning/CRP-42/Lecture2.TypesofResearch.pdf>
- Di Santo, M. (1997). La flexibilidad en las distintas edades de la vida. PubliCE. G-SE (Grupo Sobre Entrenamiento). Recuperado de: <https://g-se.com/la-flexibilidad-en-las-distintas-edades-de-la-vida-37-sa-Y57cfb270e9909>

- Ganciu, M., Ganciu, O. (2013). Arguments on the Formative Function of Physical Education Deadlock Higher Education. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 163. ISSN 1877-0428. Recuperado de: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814063964>
- Garavito, M., Ramírez, R., Correa, J., Domínguez, M. (2018). Percentiles de flexibilidad en escolares de Bogotá, D.C.: análisis Secundario del estudio FUPRECOL. Universidad del Rosario. Recuperado de: [https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/18690/Percentiles%20de%20flexibilidad%20en%20escolares%20de%20Bogot%E1\\_analisis%20secundario%20del%20estudio%20FUPRECOL.pdf;jsessionid=7C176CD0124B43DF0DD E8ACDD4848913?sequence=1](https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/18690/Percentiles%20de%20flexibilidad%20en%20escolares%20de%20Bogot%E1_analisis%20secundario%20del%20estudio%20FUPRECOL.pdf;jsessionid=7C176CD0124B43DF0DD E8ACDD4848913?sequence=1)
- Gomes, R., Rosa, H., Bergmann, M. & Bergmann, G. (2016). Flexibility and muscle strength/resistance indicators and screening of low back pain in adolescents. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*. Recuperado de: <https://www.scielo.br/j/rbcdh/a/tbY7qnJprCbGZGDDzqbp8hP/?lang=en>
- Haley, J. (2021). The Importance of Flexibility and Mobility. Penn State. Recuperado de: <https://sites.psu.edu/kinescfw/health-education/exercise-articles/the-importance-of-flexibility-and-mobility/>
- Hernandez Sampieri, R. (2014). Metodología de la investigación. Sexta edición. Editorial: McGraw Hill. ISBN: 978-1-4562-2396-0. Recuperado de: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
- Ilano, J. (2020). Joint Mobility Exercises for Health, Function, and Workout Preparation Recuperado de: <https://gmb.io/joint-mobility/>
- Iñaki, R., Rodriguez, A. (2010). La condición física dentro de la educación secundaria: una aproximación conceptual a través de la revisión del temario para oposiciones. *Revista digital España*. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd143/la-condicion-fisica-dentro-de-la-educacion-secundaria.htm>

- Jenkins, B. (2016). How To Stop Your Lower Back Pain. Recuperado de: <https://breakingmuscle.com/mobility-recovery/how-to-stop-your-lower-back-pain>
- Jones, M., Stratton, G., Reilly, T., & Unnithan V. (2007). The efficacy of exercise as an intervention to treat recurrent nonspecific low back pain in adolescents. *Pediatric Exercise Science*, 19, 349-359. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/5826654\\_The\\_Efficacy\\_of\\_Exercise\\_as\\_an\\_Intervention\\_to\\_Treat\\_Recurrent\\_Nonspecific\\_Low\\_Back\\_Pain\\_in\\_Adolescents](https://www.researchgate.net/publication/5826654_The_Efficacy_of_Exercise_as_an_Intervention_to_Treat_Recurrent_Nonspecific_Low_Back_Pain_in_Adolescents)
- Legido, J., Segovia, J., Ballesteros, J. (1996). Valoración de la condición física por medio de test. Test de campo y su valoración. Madrid: Ediciones Pedagógicas.
- Machado, E., García, M., Mederos, W., Quijada, M. (2017). Estudio comparativo de factores (edad, sexo, calentamiento muscular) que influyen la valoración de la flexibilidad. Recuperado de: <https://www.efisioterapia.net/articulos/estudio-comparativo-factores-edad-sexo-calentamiento-muscular-que-influyen-valoracion-0>
- Mahecha, D., Zubieta, J., Salazar, A. (2014). Caracterización de la flexibilidad en futbolistas de la categoría sub 17 participantes de la liga de fútbol de Bogotá. Corporación Universitaria Minuto de Dios. Recuperado de: <https://repository.uniminuto.edu/jspui/bitstream/10656/3349/1/tesis%20final%20alex.pdf>
- Martins Costa, H., Ribeiro Santos, S., Lima, F., Menzel, H., Fernandes, A., Chagas, M. (2015). Análise do perfil da flexibilidade de crianças e adolescentes mensurada por meio de dois testes. *Revista da Educação Física/UEM*. Recuperado de: <https://periodicos.uem.br/ojs/index.php/RevEducFis/article/view/22871/15238>
- Martin, E., Martins, S., Cleria, J., Harumi, A. (2002). A preponderância da diminuição da mobilidade articular ou da elasticidade muscular na perda da flexibilidade no envelhecimento. *Fitness & Performance Journal*, doi:10.3900. Recuperado de: <https://openrit.grupotiradentes.com/xmlui/bitstream/handle/set/560/207%20Flexibilidade%20no%20Envelhecimento.pdf?sequence=1>

- Matveev, L. (1997). Teoría general del deporte, libro educativo para los niveles finales de educación física superior. Recuperado de:  
<https://obuchalka.org/2015120687608/obschaya-teoriya-sporta-uchebnaya-kniga-dlya-zavershauschih-urovnei-visshego-fizkulturnogo-obrazovaniya-matveev-l-p-1997.html>
- Mikkelsson, L., Nupponen, H., Kaprio, J., Kautiainen, H., Mikkelsen, M., Kujala, U. (2006). Adolescent flexibility, endurance strength, and physical activity as predictors of adult tension neck, low back pain, and knee injury: a 25 year follow up study. Br J Sports Med. Recuperado de:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2492014/>
- Minatto, G., Ribeiro, R., Achour Junior, A., Santos, K. (2010). Idade, maturação sexual, variáveis antropométricas e composição corporal: influências na flexibilidade. Rev Bras Cineantropom Desempenho. Recuperado de:  
<https://www.scielo.br/j/rbcdh/a/fxgSDDVJWND8zXxmPWpMgjq/?format=pdf&lang=pt>
- Ministerio de Educación Nacional. (s.f.). Serie lineamientos curriculares Educación Física, Recreación y Deporte. Recuperado de:  
[https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-339975\\_recurso\\_10.pdf](https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-339975_recurso_10.pdf)
- Ministerio de Educación y Ciencia y Ministerio de Sanidad y Consumo (2009). Actividad Física y Salud en la Infancia y la Adolescencia. España. Recuperado de:  
<https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/adultos/actiFisica/docs/ActividadFisicaSaludEspañol.pdf>
- Moskalenko, E., Khodykina, V. (2014). Общая характеристика гибкости как физического качества и факторы, влияющие на развитие гибкости. Características generales de la flexibilidad como cualidad física y factores que inciden en el desarrollo de la flexibilidad. Науки об образовании. Recuperado de:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/obschaya-harakteristika-gibkosti-kak-fizicheskogo-kachestva-i-factory-vliyayuschie-na-razvitie-gibkosti>
- Padilla Alvarado, J. (2015). Valoración de las capacidades físicas de fuerza y flexibilidad: construcción de tablas de clasificación para estudiantes del liceo bolivariano

Guanipa, Barinas, Venezuela. Unidad Educativa de Talento Deportivo del Estado Barinas. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd201/fuerza-y-flexibilidad-tablas-de-clasificacion.htm>

Page, P. (2012). Current concepts in muscle stretching for exercise and rehabilitation. *International journal of sports physical therapy* vol. 7,1: 109-19. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3273886/>

Papalia, D. Wendkos, S., Duskin, R. (2009). Psicología del Desarrollo, de la infancia a la adolescencia. Universidad Nacional Autónoma de México. Recuperado de: <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2019/04/Papalia-y-Otros-2009-psicologia-del-desarrollo.-Mac-GrawHill.-pdf.pdf>

Pate, R., Oria, M., Pillsbury, L. (2012). Committee on Fitness Measures and Health Outcomes in Youth; Food and Nutrition Board; Institute of Medicine. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK241323/>

Peraza Gómez, J., Castañeda Casasbuenas, A. (2018). Nivel de flexibilidad de deportistas en formación a través del test de sit and reach, Tocancipá, Cundinamarca. Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales Facultad Ciencias de la Salud. Recuperado de: <https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/1057/Tesis%20Sit%20and%20Reach%2005%20Marzo.pdf;jsessionid=19BD2A3278EA9255C1D30F968FB566A7?sequence=1>

Piquer, M. (2020). Juegos de flexibilidad en Educación Física. Recuperado de: <https://mundoentrenamiento.com/juegos-de-flexibilidad-en-educacion-fisica/>

Pollock, M., Gaesser, G., Butcher, J., Despres, J., Dishman, R., Franklin, B., Garber, C. (1998). ACSM Position Stand: The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory and muscular fitness, and flexibility in healthy adults. ACS. Recuperado de: [https://journals.lww.com/acsm-msse/Fulltext/1998/06000/ACSM\\_Position\\_Stand\\_The\\_Recommended\\_Quantity\\_and.32.aspx](https://journals.lww.com/acsm-msse/Fulltext/1998/06000/ACSM_Position_Stand_The_Recommended_Quantity_and.32.aspx)

- Radák, Z. (2018). *The Physiology of Physical Training*, Academic Press. Recuperado de: <https://www.sciencedirect.com/book/9780128151372/the-physiology-of-physical-training#book-description>
- Rodriguez, F. (1995). *Prescription of exercise and physical activity in healthy people (I). General principles*. Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC), Universitat de Barcelona. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/15488412\\_Prescription\\_of\\_exercise\\_and\\_physical\\_activity\\_in\\_healthy\\_people\\_I\\_General\\_principles](https://www.researchgate.net/publication/15488412_Prescription_of_exercise_and_physical_activity_in_healthy_people_I_General_principles)
- Romanova, A., Abzalov, N. (2012). *Desarrollo de la flexibilidad en las clases superiores en las lecciones de educación física*. Ministerio de educación y ciencia de la federación de Rusia. Recuperado de: <https://kpfu.ru/portal/docs/F726472846/Romanova.A.E.pdf>
- Ross, R. (2021). *Qual é a diferença entre flexibilidade e elasticidade?* Recuperado de: <https://tiptar.com/pt/what-is-the-difference-between-flexibility-and-elasticity/>
- Stricker, P. (2019). *Body Composition and Flexibility*. Healthy Children. Recuperado de: <https://www.healthychildren.org/English/healthy-living/fitness/Pages/Body-Composition-and-Flexibility.aspx>
- Thacker, S., Gilchrist, J., Stroup, D., Kimsey, D. (2004). *The impact of stretching on sports injury risk: a systematic review of the literature*. American College of Sports Medicine. *Med Sci Sports Exerc.* Mar;36(3):371-8. Recuperado de: <https://www.dr-moosburger.at/wp-content/uploads/pub102.pdf>
- Thompson, N. (2019). *Joint Mobility and Stability*. Recuperado de: <https://www.acefitness.org/fitness-certifications/ace-answers/exam-preparation-blog/1189/joint-mobility-and-stability/>
- VisionAware (2021). *Stretching and Flexibility in an Active Lifestyle*. Recuperado de: <https://visionaware.org/for-seniors/health-and-aging/fitness-and-fun/flexibility/>

World Health Organization. Department Child Health and Development. (2006).  
Orientation Programme on Adolescent Health for Health-care Providers.  
Recuperado de: <https://www.who.int/publications/i/item/9241591269>

## Anexos

### Anexo 1. Autorización colegio para adelantar trabajo de campo de proyecto de investigación



## Colegio Miguel Ángel Asturias

PEI: Comunidad justa, comprometida  
científica y empresarial

Nit. 900136482-6

Educación Pre-Escolar, Básica y Media  
Aprobación Oficial No. 7452 de Noviembre 13 de 1998

Bogotá, 10 de agosto de 2021

Señores:

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

Asunto: Autorización de estudio de tesis de grado.

Reciban un saludo fraterno en nombre de los Directivos del CMAA.

Yo, Diana Jazmine Vera Abril, identificada con CC.1.001.073.909, en calidad de Rectora del Colegio Miguel Ángel Asturias de la Localidad N°7 de Bosa de Bogotá, autorizo al estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo identificado con CC.1.012.457.087, quien se encuentra vinculado con ustedes en el programa de Licenciatura en Educación Física, Recreación y deportes de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, para que realice su tesis de grado sobre el estudio denominado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años, población de estudiantes de los grados octavo, dentro de nuestras instalaciones y en jornada académica de 7:00 am a 3:00 pm de lunes a viernes en los días que ustedes dispongan el horario para el estudiante.

Sin otro particular y agradeciendo su amable atención, me suscribo a ustedes como Directivo Docente.

Cordialmente,

  
Colegio Miguel Ángel Asturias  
RECTORIA  
Diana Jazmine Vera Abril  
CC.1001073909

Cra 78D N° 59A-18 Sur -Bosa  
Telefax: 775 0454 - 7756815  
Email: miguelasturias@hotmail.com

## Anexo 2. Formato de asentimiento informado de participación en estudio e investigación.



### FORMATO DE ASENTIMIENTO INFORMADO POR ESCRITO DE PARTICIPACIÓN EN ESTUDIO E INVESTIGACIÓN

El propósito de esta ficha de asentimiento, es proveer a los participantes en esta investigación una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por el estudiante **Andrés Felipe Aguilera Ocampo**, con el acompañamiento del docente **Leonardo Andrés Aguirre Cardona** de la **Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte**, de la **Corporación Universitaria Minuto de Dios, Rectoría UNIMINUTO Bogotá Virtual y Distancia**.

Proyecto Titulado: **Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá.**

Si usted accede a que su hijo(a) participe en este estudio, se le solicitará que el(ella) realice la siguiente prueba de carácter motriz, la cual consta en una medición de la flexibilidad articular del tren inferior por medio del test sit and reach; esta prueba consiste en usar una caja de aproximadamente 40x40 centímetros con una tapa plana de 65 centímetros de largo que tiene encima una cinta métrica y cuyo valor de 25 cm coincide con la línea donde el estudiante acomoda los pies. Para el procedimiento, cada alumno se sienta en el suelo sin zapatos y extiende sus piernas para que la planta del pie quede plana contra el extremo de la caja; posteriormente con ambas rodillas bloqueadas y presionadas contra el piso, comienza a estirarse lentamente hacia adelante lo más lejos posible con las palmas hacia abajo y las manos una encima de la otra, manteniendo la misma posición aproximadamente 2 segundos y sin rebotes, dando así por culminado el test. Se resalta que el desarrollo de esta prueba no representa ningún riesgo para la salud del participante

**Esto tomará aproximadamente (10) minutos de su tiempo. Lo que conversemos durante estas sesiones se grabará (esta determinación está sujeta a la aceptación del participante), de modo que el investigador pueda transcribir después las ideas que usted haya expresado.**

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja a través de fichas técnicas, fotos y videos, será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los explícitos en el estudio. La información obtenida durante el desarrollo de las pruebas será codificada, usando un número de identificación (código asignado al consecutivo, diferente al documento de identidad) y, por lo tanto, será anónima.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante la participación de su hijo(a) en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si algunas de las pruebas motrices le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no realizarlas.

Desde ya le agradecemos su participación, "Recuerde que con las respuestas está contribuyendo a los resultados de una investigación científica que aportan un nuevo conocimiento".

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

Personería jurídica. Resolución 10343 del 1 de agosto de 1990 MEN



### Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, \_\_\_\_\_, Identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. \_\_\_\_\_, expedida en \_\_\_\_\_, tutor legal del (la) estudiante \_\_\_\_\_, menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. \_\_\_\_\_, expedida en \_\_\_\_\_, quien actualmente cursa grado \_\_\_\_\_, en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

\_\_\_\_\_  
Firma  
Nombre:  
C.C.:  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

Personería jurídica. Resolución 10343 del 1 de agosto de 1990 MEN

# Anexo 3. Asentimientos informados de los participantes en la investigación.

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Johana Andrea Suarez (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 1161100 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Laura Joha Rivas menor de edad, (Identificada) con la tarjeta de identidad No. 4015113105 expedida en Cúcuta, quien actualmente cursa grado 5º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma: Johana Suarez  
 Nombre: Johana Suarez  
 C.C.: 1161100  
 Fecha: 2 de Feb 2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Monica Leidy Vaides Medina (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 1030546212 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Key Vaides Garcia Vaides menor de edad, (Identificada) con la tarjeta de identidad No. 1020552893 expedida en Dagua, quien actualmente cursa grado 4º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma: Monica Leidy Vaides Medina  
 Nombre: Monica Leidy Vaides Medina  
 C.C.: 1030546212  
 Fecha: 02-04-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Ana Maria Romero Aguilera (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 5238384 expedida en Bogotá DC tutor legal del (la) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (Identificada) con la tarjeta de identidad No. 1012323132 expedida en Dagua, quien actualmente cursa grado 10º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma: Ana Maria Romero Aguilera  
 Nombre: Ana Maria Romero Aguilera  
 C.C.: 5238384  
 Fecha: 15/09/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, María Alvaro López (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 9978168 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante David Santiago Alvaro Hernández menor de edad, (Identificada) con la tarjeta de identidad No. 100020493 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Quinto en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma: María Alvaro López  
 Nombre: María Alvaro López  
 C.C.: 9978168  
 Fecha: 09/09/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Carolina Gabriela Lopez (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 0003170 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Carolina Lopez menor de edad, (Identificada) con la tarjeta de identidad No. 100121002 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Quinto en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma: Carolina Gabriela Lopez  
 Nombre: Carolina Gabriela Lopez  
 C.C.: 0003170  
 Fecha: 16-04-21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Carla Hernández López (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 49303168 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Laura Hernández Lopez menor de edad, (Identificada) con la tarjeta de identidad No. 1023163183 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Octavo en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma: Carla Hernández López  
 Nombre: Carla Hernández López  
 C.C.: 49303168  
 Fecha: 17/09/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Sede de la ciudad de Bogotá

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, María María (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 23066133 expedida en BOGOTÁ menor de edad, identificada con la tarjeta de identidad No. 1006282133 inscrita en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado DECIMO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo o su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

María María  
 Firma  
 Nombre: María María  
 C.C.: 23066133  
 Fecha: 20/09/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Sede de la ciudad de Bogotá

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Jorge Carlos Brito (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 38129136 expedida en BOGOTÁ menor de edad, identificada con la tarjeta de identidad No. 1006282133 inscrita en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado DECIMO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo o su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Jorge Carlos Brito  
 Firma  
 Nombre: Jorge Carlos Brito  
 C.C.: 38129136  
 Fecha: 18/09/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Sede de la ciudad de Bogotá

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Fabian Sanchez Cota (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 80152425 expedida en BOGOTÁ menor de edad, identificada con la tarjeta de identidad No. 1006282133 inscrita en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado DECIMO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo o su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Fabian Sanchez Cota  
 Firma  
 Nombre: Fabian Sanchez Cota  
 C.C.: 80152425  
 Fecha: SEPT 17/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Sede de la ciudad de Bogotá

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Laura B (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 31162838 expedida en BOGOTÁ menor de edad, identificada con la tarjeta de identidad No. 1006282133 inscrita en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado DECIMO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo o su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Laura B  
 Firma  
 Nombre: Laura B  
 C.C.: 31162838  
 Fecha: 18/09/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Sede de la ciudad de Bogotá

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, María Victoria Torres (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 31162838 expedida en BOGOTÁ menor de edad, identificada con la tarjeta de identidad No. 1006282133 inscrita en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado DECIMO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo o su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

María Victoria Torres  
 Firma  
 Nombre: María Victoria Torres  
 C.C.: 31162838  
 Fecha: 18/09/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Sede de la ciudad de Bogotá

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Guillermo Torres (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 31162838 expedida en BOGOTÁ menor de edad, identificada con la tarjeta de identidad No. 1006282133 inscrita en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado DECIMO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo o su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Guillermo Torres  
 Firma  
 Nombre: Guillermo Torres  
 C.C.: 31162838  
 Fecha: 18/09/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación para la calidad de la vida

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Andrea Castellón Gavaldó (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 92.151.336 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELIPE AGUILERA OCAMPO menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 1022315432 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado SEXTO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co)

En constancia se firma.

Andrea Castellón G  
Firma  
Nombre: Andrea Castellón Gavaldó  
C.C.: 92.151.336  
Fecha: 2-09-2021

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)  
Presentación: Bogotá, D.C. el día 02 de agosto de 2020

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación para la calidad de la vida

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Marlene Mónica Contreras Ruiz (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 91.029.219 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELIPE AGUILERA OCAMPO menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 1022315432 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado SEXTO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co)

En constancia se firma.

Marlene Mónica Contreras Ruiz  
Firma  
Nombre: Marlene Mónica Contreras Ruiz  
C.C.: 91.029.219  
Fecha: 10/09/21

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)  
Presentación: Bogotá, D.C. el día 02 de agosto de 2020

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación para la calidad de la vida

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Yiliana María Ospina (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 41.196.619 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELIPE AGUILERA OCAMPO menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 1022315432 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado SEXTO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co)

En constancia se firma.

Yiliana María Ospina  
Firma  
Nombre: Yiliana María Ospina  
C.C.: 41.196.619  
Fecha: 10/09/21

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)  
Presentación: Bogotá, D.C. el día 02 de agosto de 2020

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación para la calidad de la vida

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Andrés Juan Hernández (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 92.234.743 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELIPE AGUILERA OCAMPO menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 1022315432 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado SEXTO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co)

En constancia se firma.

Andrés Juan Hernández  
Firma  
Nombre: Andrés Juan Hernández  
C.C.: 92.234.743  
Fecha: 10-09-2021

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)  
Presentación: Bogotá, D.C. el día 02 de agosto de 2020

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación para la calidad de la vida

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Edith Helena Cordero Rentería (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 92.108.336 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELIPE AGUILERA OCAMPO menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 1022315432 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado SEXTO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co)

En constancia se firma.

Edith Helena Cordero Rentería  
Firma  
Nombre: Edith Helena Cordero Rentería  
C.C.: 92.108.336  
Fecha: 10/09/21

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)  
Presentación: Bogotá, D.C. el día 02 de agosto de 2020

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación para la calidad de la vida

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Andrés Carolina Lemus (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 90.466.379 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELIPE AGUILERA OCAMPO menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 1022315432 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado SEXTO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co)

En constancia se firma.

Andrés Carolina Lemus  
Firma  
Nombre: Andrés Carolina Lemus  
C.C.: 90.466.379  
Fecha: 12/09/21

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)  
Presentación: Bogotá, D.C. el día 02 de agosto de 2020

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad de la Calidad de la Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Lidia Helena Gomez (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 91041111, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Lidia Stefanie Truena Gomez menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 1000111111 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10, en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informada(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

  
 Firma: Lidia Helena Gomez  
 Nombre: Lidia Helena Gomez  
 C.C.: 91041111  
 Fecha: 16-Sep-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 01 47 70 00 00

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad de la Calidad de la Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Julia Yaneth Velazquez (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 91041111, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Edson Isael Pulido Velazquez menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 2602341024 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10, en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informada(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

  
 Firma: Julia Yaneth Velazquez  
 Nombre: Julia Yaneth Velazquez  
 C.C.: 51497777  
 Fecha: 15-09-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 01 47 70 00 00

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad de la Calidad de la Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Lidia Helena Gomez (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 91041111, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Lidia Stefanie Truena Gomez menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 1000111111 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10, en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informada(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

  
 Firma: Lidia Helena Gomez  
 Nombre: Lidia Helena Gomez  
 C.C.: 91041111  
 Fecha: 15-09-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 01 47 70 00 00

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad de la Calidad de la Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Rocio Jose Ariza (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 91041111, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Rocio Jose Ariza menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 1000111111 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10, en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informada(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

  
 Firma: Rocio Jose Ariza  
 Nombre: Rocio Jose Ariza  
 C.C.: 91041111  
 Fecha: 16-09-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 01 47 70 00 00

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad de la Calidad de la Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Edson Isael Pulido Velazquez (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 2602341024, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Edson Isael Pulido Velazquez menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 2602341024 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10, en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informada(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

  
 Firma: Edson Isael Pulido Velazquez  
 Nombre: Edson Isael Pulido Velazquez  
 C.C.: 2602341024  
 Fecha: 14-09-21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 01 47 70 00 00

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad de la Calidad de la Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Yajaira Soto Mayorga (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 51011111, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Yajaira Soto Mayorga menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 1000111111 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10, en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informada(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

  
 Firma: Yajaira Soto Mayorga  
 Nombre: Yajaira Soto Mayorga  
 C.C.: 51011111  
 Fecha: 16-09-21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 01 47 70 00 00

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Diana Yuli Arango Ortiz identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 101111051 expedida en 16/11/2008 tutor legal del (la) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 118610104 expedida en 01/11/2010 quien actualmente cursa grado 10E en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co

En constancia se firma.

Firma: [Firma]  
 Nombre: Diana Yuli Arango Ortiz  
 C.C.: 101111051  
 Fecha: 10/10/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad del Tercer Milenio. Bogotá 1959. C. R. No. 1000 de 1984.

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Jely Aurora León Angio identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 29762305 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Diana Yuli Arango Ortiz menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 1012320105 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 10E en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co

En constancia se firma.

Firma: [Firma]  
 Nombre: Jely Aurora León  
 C.C.: 29762305  
 Fecha: 16/10/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad del Tercer Milenio. Bogotá 1959. C. R. No. 1000 de 1984.

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Dayana Linney Pardo Hernandez identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 65768835 expedida en 10/06/2008 tutor legal del (la) estudiante Mariana Beatriz Pardo menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 1104565986 expedida en 10/06/2008 quien actualmente cursa grado 10E en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co

En constancia se firma.

Firma: [Firma]  
 Nombre: Dayana Linney Pardo  
 C.C.: 65768835  
 Fecha: 10/10/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad del Tercer Milenio. Bogotá 1959. C. R. No. 1000 de 1984.

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Fernando Romero Rojas identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 100201051 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 118610104 expedida en 01/11/2010 quien actualmente cursa grado 10E en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co

En constancia se firma.

Firma: [Firma]  
 Nombre: Fernando Romero Rojas  
 C.C.: 100201051  
 Fecha: 10/10/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad del Tercer Milenio. Bogotá 1959. C. R. No. 1000 de 1984.

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Ana Carolina Rojas Velazquez identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 122301051 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 118610104 expedida en 01/11/2010 quien actualmente cursa grado 10E en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co

En constancia se firma.

Firma: [Firma]  
 Nombre: Ana Carolina Rojas Velazquez  
 C.C.: 122301051  
 Fecha: 12/10/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad del Tercer Milenio. Bogotá 1959. C. R. No. 1000 de 1984.

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Carolina Rojas identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 122301051 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 118610104 expedida en 01/11/2010 quien actualmente cursa grado 10E en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co

En constancia se firma.

Firma: [Firma]  
 Nombre: Carolina Rojas  
 C.C.: 122301051  
 Fecha: 12/10/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad del Tercer Milenio. Bogotá 1959. C. R. No. 1000 de 1984.

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Universidad Nacional del Táchira  
 Universidad Nacional del Trujillo  
 Universidad Nacional de Cúcuta

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Miguel Bellan (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 31547247 expedida en San Fernando menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 1012 342 390 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado Noveno en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Firma: Miguel Bellan Rodríguez  
 Nombre: Miguel Bellan Rodríguez  
 C.C. 31547247  
 Fecha: 16-04-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Universidad Nacional del Táchira  
 Universidad Nacional del Trujillo  
 Universidad Nacional de Cúcuta

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Ana Milicy Vargas Vanegas (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 5521411 expedida en Bogotá menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 40414600 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado Octavo en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Firma: Ana Vanegas  
 Nombre: Ana Milicy Vargas Vanegas  
 C.C. 5521411  
 Fecha: 16-04-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Universidad Nacional del Táchira  
 Universidad Nacional del Trujillo  
 Universidad Nacional de Cúcuta

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Angela Patricia Alcala (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 41331562 expedida en Bogotá menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 4042 612 916 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado Quinto en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Firma: Angela Alcala  
 Nombre: Angela Patricia Alcala  
 C.C. 41331562  
 Fecha: 16-04-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Universidad Nacional del Táchira  
 Universidad Nacional del Trujillo  
 Universidad Nacional de Cúcuta

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Carolina Rivas (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 10909373 expedida en Cali menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 10601 37 70 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado Septimo en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Firma: Carolina Rivas  
 Nombre: Carolina Rivas  
 C.C. 10909373  
 Fecha: 16-04-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Universidad Nacional del Táchira  
 Universidad Nacional del Trujillo  
 Universidad Nacional de Cúcuta

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Carolina Rivas (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 10909373 expedida en Cali menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 10601 37 70 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado Septimo en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Firma: Carolina Rivas  
 Nombre: Carolina Rivas  
 C.C. 10909373  
 Fecha: 16-04-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Universidad Nacional del Táchira  
 Universidad Nacional del Trujillo  
 Universidad Nacional de Cúcuta

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, HUMBERTO CHAVEZ BOZICQUE (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 31340103 expedida en BOGOTÁ menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 11000 422 003 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado Quinto en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Firma: HUMBERTO CHAVEZ  
 Nombre: HUMBERTO CHAVEZ  
 C.C. 31340103  
 Fecha: 16/04/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria del Valle de Aburrá  
Escuela de Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Ruth Eugenia Nuñez Estuparán (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 20440238 expedida en 27/10/1991 tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 40238468 expedida en 26/09/2011 quien actualmente cursa grado ADICION en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Ruth Nuñez  
Firma  
Nombre: Ruth Nuñez  
C.C.: 20440238  
Fecha: 1/09/2011

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria del Valle de Aburrá  
Escuela de Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Mª Alejandra Rojas Sanchez (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 21922742 expedida en 02/09/1968 tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 40238468 expedida en 26/09/2011 quien actualmente cursa grado ADICION en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Mª Alejandra Rojas Sanchez  
Firma  
Nombre: Mª Alejandra Rojas Sanchez  
C.C.: 21922742  
Fecha: 15-09-21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria del Valle de Aburrá  
Escuela de Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Leidy Carolina Ruiz (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 72002916 expedida en 20/09/1982 tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 40238468 expedida en 26/09/2011 quien actualmente cursa grado ADICION en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Leidy Ruiz  
Firma  
Nombre: Leidy Ruiz  
C.C.: 72002916  
Fecha: 15-09-2011

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria del Valle de Aburrá  
Escuela de Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Franco Acero (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 7168712 expedida en 08/03/1975 tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 40238468 expedida en 26/09/2011 quien actualmente cursa grado ADICION en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Franco Acero  
Firma  
Nombre: Franco Acero  
C.C.: 7168712  
Fecha: Sept-16/2011

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria del Valle de Aburrá  
Escuela de Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Hernando Cuervo Gomez (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 70731173 expedida en 01/11/1973 tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 40238468 expedida en 26/09/2011 quien actualmente cursa grado ADICION en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Hernando Cuervo Gomez  
Firma  
Nombre: Hernando Cuervo Gomez  
C.C.: 70731173  
Fecha: 10-09-2011

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria del Valle de Aburrá  
Escuela de Educación Superior

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Maria Ochoa Camacho (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 5748973 expedida en 14/02/1973 tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 40238468 expedida en 26/09/2011 quien actualmente cursa grado ADICION en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Maria Ochoa Camacho  
Firma  
Nombre: Maria Ochoa Camacho  
C.C.: 5748973  
Fecha: 10 Septiembre 2011

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Trópicos  
Escuela de Ciencias de la Educación  
Bogotá, Colombia

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Andrés Alonso Rincón (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 92.322.036 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Marissa Soto Cordero menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de identidad No. 102522458 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminto.edu.co

En constancia se firma.

Andrés Alonso R  
Firma  
Nombre: Andrés Alonso R  
C.C.: 92322458  
Fecha: Sept 16 / 21

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Trópicos  
Escuela de Ciencias de la Educación  
Bogotá, Colombia

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Paula María Casino Lozano (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 52.152.248 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Lucía Cecilia Castro menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de identidad No. 1012339429 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Mediaca en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminto.edu.co

En constancia se firma.

Paula  
Firma  
Nombre: Paula María Casino L  
C.C.: 52152248  
Fecha: 9 Sep 2021

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Trópicos  
Escuela de Ciencias de la Educación  
Bogotá, Colombia

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Adriana Siles Arce (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 92322458 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Marissa Soto Cordero menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de identidad No. 102522458 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminto.edu.co

En constancia se firma.

Adriana Siles A  
Firma  
Nombre: Adriana Siles A  
C.C.: 92322458  
Fecha: 16/09/21

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Trópicos  
Escuela de Ciencias de la Educación  
Bogotá, Colombia

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Sandra Milena Torres Sierra (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 92.322.036 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Sandra Milena Torres Sierra menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de identidad No. 1000316402 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminto.edu.co

En constancia se firma.

Sandra Milena Torres  
Firma  
Nombre: Sandra Milena Torres  
C.C.: 92.322.036  
Fecha: 16/09/21

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Trópicos  
Escuela de Ciencias de la Educación  
Bogotá, Colombia

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Marissa Soto Cordero (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 102522458 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Lucía Cecilia Castro menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de identidad No. 1012339429 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Mediaca en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminto.edu.co

En constancia se firma.

Marissa  
Firma  
Nombre: Marissa Soto  
C.C.: 102522458  
Fecha: 16/09/2021

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Trópicos  
Escuela de Ciencias de la Educación  
Bogotá, Colombia

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Marissa Soto Cordero (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 102522458 expedida en Bogotá tutor legal del (la) estudiante Lucía Cecilia Castro menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de identidad No. 1012339429 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Mediaca en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminto.edu.co

En constancia se firma.

Marissa Soto C  
Firma  
Nombre: Marissa Soto C  
C.C.: 102522458  
Fecha: 16-09-21

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos  
 Av. Boyacá 1030, Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 1 254 1000

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Sandra Roc Florica (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 52.635.463, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Juan David Ramos Rizo menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 10294163990, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 9º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Sandra Roc Florica  
 Firma  
 Nombre: Sandra Roc Florica  
 C.C.: 52.635.463 Bogotá  
 Fecha: 2 Sept/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presenta la versión actualizada del 1 de agosto de 1998 (1998)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos  
 Av. Boyacá 1030, Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 1 254 1000

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Blanca Alejandra Avila Avuelo (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 39.645.900, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Valentina Mariana Alvarado menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 1114626048, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 9º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Blanca Alejandra Avila Avuelo  
 Firma  
 Nombre: Blanca Alejandra Avila Avuelo  
 C.C.: 39.645.900  
 Fecha: 01-09-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presenta la versión actualizada del 1 de agosto de 1998 (1998)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos  
 Av. Boyacá 1030, Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 1 254 1000

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Diana Carolina Ortiz (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 19.664.615, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Diego Alejandro Valencia menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 1012522940, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 9º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Diana Carolina Ortiz  
 Firma  
 Nombre: Diana Carolina Ortiz  
 C.C.: 19.664.615  
 Fecha: 16-SEP-2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presenta la versión actualizada del 1 de agosto de 1998 (1998)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos  
 Av. Boyacá 1030, Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 1 254 1000

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Daniela Cortes Ramirez (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 90.240.193, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Alejandro Cortes menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 10020261152, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Daniela Cortes  
 Firma  
 Nombre: Daniela Cortes  
 C.C.: 90.240.193  
 Fecha: 15/09/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presenta la versión actualizada del 1 de agosto de 1998 (1998)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos  
 Av. Boyacá 1030, Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 1 254 1000

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Nina Sofia Paez (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 43382928, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Diego Alejandro Valencia menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 1012522940, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Nina Sofia Paez  
 Firma  
 Nombre: Nina Sofia Paez  
 C.C.: 43382928  
 Fecha: 16-09-21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presenta la versión actualizada del 1 de agosto de 1998 (1998)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos  
 Av. Boyacá 1030, Bogotá, Colombia. Teléfono: (57) 1 254 1000

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Heriberto Manuel Anaya Seligero (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 17332367, expedida en Bogotá, tutor legal del (la) estudiante Diego Alejandro Valencia menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 1012522940, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 10º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo andres.aguilera@uniminuto.edu.co.

En constancia se firma.

Heriberto Manuel Anaya Seligero  
 Firma  
 Nombre: Heriberto Anaya Seligero  
 C.C.: 17332367  
 Fecha: 16/09/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presenta la versión actualizada del 1 de agosto de 1998 (1998)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Norma Andrea Bello identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 52099094 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Norma Andrea Bello menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 40040001 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado Ocho en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informad(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andrea.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andrea.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Norma A.  
 Firma  
 Nombre: Norma Andrea Bello  
 C.C.: 52099094  
 Fecha: 2017-12-21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presentación: Bogotá, Colombia el 21 de agosto de 2017

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Mercedes Calderón Rodríguez identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 21019447 expedida en Tolima tutor legal del (a) estudiante Sonia María Celis menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 40041943 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado NOVENO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informad(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andrea.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andrea.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Mercedes Calderón  
 Firma  
 Nombre: Mercedes Calderón Rodríguez  
 C.C.: 21019447  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presentación: Bogotá, Colombia el 21 de agosto de 2017

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Cristina Beatriz Páez identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 21019447 expedida en Tolima tutor legal del (a) estudiante Sonia María Celis menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 40041943 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado NOVENO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informad(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andrea.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andrea.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Cristina Páez  
 Firma  
 Nombre: Cristina Beatriz Páez  
 C.C.: 21019447  
 Fecha: 16/09/17

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presentación: Bogotá, Colombia el 16 de agosto de 2017

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Luz Andrea Beltrán Cortés identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 52099094 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Luciano Melina Beltrán menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 40040001 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 11 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informad(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andrea.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andrea.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Luz Andrea Beltrán Cortés  
 Firma  
 Nombre: Luz Andrea Beltrán Cortés  
 C.C.: 52099094  
 Fecha: 15-Sept-21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presentación: Bogotá, Colombia el 15 de agosto de 2017

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Jenny Avendaño identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 52148293 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Sonia María Celis menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 40041943 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado NOVENO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informad(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andrea.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andrea.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Jenny Avendaño  
 Firma  
 Nombre: Jenny Avendaño  
 C.C.: 52148293  
 Fecha: 20/09/17

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presentación: Bogotá, Colombia el 20 de agosto de 2017

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo Ange Hilario García Corchero identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 10182104 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Luciano Melina Beltrán menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 40040001 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado NOVENO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informad(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andrea.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andrea.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Ange H. Corchero  
 Firma  
 Nombre: Ange Hilario García Corchero  
 C.C.: 10182104  
 Fecha: 15/Sept/2017

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presentación: Bogotá, Colombia el 15 de agosto de 2017

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL TRUJINO  
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS DEL LENGUAJE

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, DIANA PAOLA SORCE GONZALEZ, identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, menor de edad, identificada(a) con la tarjeta de identidad No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado UNIVERSIDAD en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma  
Nombre: DIANA PAOLA SORCE GONZALEZ  
C.C. 9004311905  
Fecha: 15/09/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
Trujino, Boyacá, Colombia - 2019. Tel: +57 312 400 1000

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL TRUJINO  
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS DEL LENGUAJE

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, DIANA PAOLA SORCE GONZALEZ, identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, menor de edad, identificada(a) con la tarjeta de identidad No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado UNIVERSIDAD en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma  
Nombre: DIANA PAOLA SORCE GONZALEZ  
C.C. 9004311905  
Fecha: 15/09/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
Trujino, Boyacá, Colombia - 2019. Tel: +57 312 400 1000

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL TRUJINO  
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS DEL LENGUAJE

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, DIANA PAOLA SORCE GONZALEZ, identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, menor de edad, identificada(a) con la tarjeta de identidad No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado UNIVERSIDAD en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma  
Nombre: DIANA PAOLA SORCE GONZALEZ  
C.C. 9004311905  
Fecha: 15/09/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
Trujino, Boyacá, Colombia - 2019. Tel: +57 312 400 1000

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL TRUJINO  
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS DEL LENGUAJE

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, LUIS ALBERTO HERNANDEZ, identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, menor de edad, identificada(a) con la tarjeta de identidad No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado UNIVERSIDAD en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma  
Nombre: LUIS ALBERTO HERNANDEZ  
C.C. 9004311905  
Fecha: 15/09/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
Trujino, Boyacá, Colombia - 2019. Tel: +57 312 400 1000

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL TRUJINO  
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS DEL LENGUAJE

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, LUIS ALBERTO HERNANDEZ, identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, menor de edad, identificada(a) con la tarjeta de identidad No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado UNIVERSIDAD en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma  
Nombre: LUIS ALBERTO HERNANDEZ  
C.C. 9004311905  
Fecha: 15/09/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
Trujino, Boyacá, Colombia - 2019. Tel: +57 312 400 1000

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL TRUJINO  
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS DEL LENGUAJE

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, LUIS ALBERTO HERNANDEZ, identificada(a) con la cédula de ciudadanía No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, menor de edad, identificada(a) con la tarjeta de identidad No. 9004 311 905, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado UNIVERSIDAD en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informada(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Firma  
Nombre: LUIS ALBERTO HERNANDEZ  
C.C. 9004311905  
Fecha: 15/09/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
Trujino, Boyacá, Colombia - 2019. Tel: +57 312 400 1000



**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Oscar Oscar Gomez (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 31982766 expedida en Bogotá menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de Identidad No. 31982766 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 11 en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Oscar C. Gomez  
Firma  
Nombre: Oscar Oscar Gomez  
C.C.: 31982766  
Fecha: 01/09/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Lorena Uribe (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 1030577383 expedida en Bogotá menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de Identidad No. 1030577383 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 11 en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Lorena Uribe  
Firma  
Nombre: Lorena Uribe  
C.C.: 1030577383  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Jose Luis Suarez (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 313407760 expedida en Bogotá menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de Identidad No. 313407760 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 11 en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Jose Luis Suarez  
Firma  
Nombre: Jose Luis Suarez  
C.C.: 313407760  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Carolina Castellanos (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 41910554 expedida en Bogotá menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de Identidad No. 41910554 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 11 en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Carolina Castellanos  
Firma  
Nombre: Carolina Castellanos  
C.C.: 41910554  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Diana Ruth Suarez Cora (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 3039811 expedida en Bogotá menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de Identidad No. 3039811 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 11 en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Diana Suarez  
Firma  
Nombre: Diana Ruth Suarez Cora  
C.C.: 3039811  
Fecha: 15/08/2021

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Carolina Castellanos (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 41910554 expedida en Bogotá menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de Identidad No. 41910554 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 11 en la Institución Educativa Colegio Miguel Angel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Angel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehúsame a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Carolina Castellanos  
Firma  
Nombre: Carolina Castellanos  
C.C.: 41910554  
Fecha: 19/09/21

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Martha González, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 41 935 393 expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 4040 291 0113 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Química en la institución educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de vi and reach.

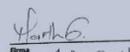
Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre el tiempo adicional de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: Martha González  
C.C.: 41 935 393  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, YAMILE CASTRO, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 92 698 925 expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante JOSÉ ALFONSO CASTRO menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 41210 850 933 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Química en la institución educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de vi and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre el tiempo adicional de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: YAMILE CASTRO  
C.C.: 92 698 925  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Yvonne Moreno, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 8330 557 383 expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 4041 211 199 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Química en la institución educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de vi and reach.

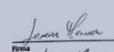
Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre el tiempo adicional de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: Yvonne Moreno  
C.C.: 8330557383  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Carlos Roberto P., identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 4032 408 256 expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 4040 291 0113 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Química en la institución educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de vi and reach.

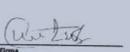
Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre el tiempo adicional de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: Carlos Roberto P.  
C.C.: 4032 408 256  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, May Los Domínguez, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 92 698 925 expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 4040 291 0113 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Química en la institución educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de vi and reach.

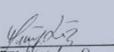
Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre el tiempo adicional de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: May Los Domínguez  
C.C.: 92 698 925  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

**Asentimiento informado para participantes de Investigación**

Yo, Andrés Felipe Aguilera, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 4032 408 256 expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 4040 291 0113 expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Química en la institución educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de vi and reach.

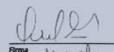
Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre el tiempo adicional de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: Andrés Felipe Aguilera  
C.C.: 4032 408 256  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)



**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto a Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos

**Acreditación Informada para participantes de Investigación**

Yo, Andrés Felipe identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 4740493309 expedida en BOGOTÁ menor de edad, apoderado(a) con la tarjeta de identidad No. 4740493309 expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado DESARROLLO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su edad real.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co).

En constancia se firma.

Andrés Felipe  
 Firma  
 Nombre: Andrés Felipe Aguilera Ocampo  
 C.C.: 4740493309  
 Fecha:

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto a Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos

**Acreditación Informada para participantes de Investigación**

Yo, Ana María Rodríguez identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 3401093309 expedida en BOGOTÁ menor de edad, apoderado(a) con la tarjeta de identidad No. 3401093309 expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado DESARROLLO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su edad real.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co).

En constancia se firma.

Ana María Rodríguez  
 Firma  
 Nombre: Ana María Rodríguez  
 C.C.: 3401093309  
 Fecha:

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto a Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos

**Acreditación Informada para participantes de Investigación**

Yo, Diego Fernando identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 875372433 expedida en BOGOTÁ menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 875372433 expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado DESARROLLO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su edad real.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co).

En constancia se firma.

Diego Fernando  
 Firma  
 Nombre: Diego Fernando  
 C.C.: 875372433  
 Fecha:

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto a Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos

**Acreditación Informada para participantes de Investigación**

Yo, Miguel Ángel Corrales identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 70324333 expedida en BOGOTÁ menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 70324333 expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado DESARROLLO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su edad real.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co).

En constancia se firma.

Miguel Ángel Corrales  
 Firma  
 Nombre: Miguel Ángel Corrales  
 C.C.: 70324333  
 Fecha:

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto a Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos

**Acreditación Informada para participantes de Investigación**

Yo, Carolina E. González identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 7040493309 expedida en BOGOTÁ menor de edad, apoderado(a) con la tarjeta de identidad No. 7040493309 expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado DESARROLLO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su edad real.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co).

En constancia se firma.

Carolina E. González  
 Firma  
 Nombre: Carolina E. González  
 C.C.: 7040493309  
 Fecha:

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto a Minuto  
 Educación de calidad al alcance de todos

**Acreditación Informada para participantes de Investigación**

Yo, Harold Klöhner identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 39036333 expedida en BOGOTÁ menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 39036333 expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado DESARROLLO en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su edad real.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminto.edu.co).

En constancia se firma.

Harold Klöhner  
 Firma  
 Nombre: Harold Klöhner  
 C.C.: 39036333  
 Fecha:

[www.uniminto.edu](http://www.uniminto.edu)



**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Trópic de Colombia  
 Facultad de Educación y Ciencias Sociales

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Maria Carolina Gutiérrez, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 9230493512, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (la) estudiante ANDRÉS FELIPE AGUILERA OCAÑO menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 100211076, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado 10º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Arturios, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Arturios de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Maria Carolina Gutiérrez  
 Firma  
 Nombre: Maria Carolina Gutiérrez  
 C.C.: 9230493512  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presente y libre. Bogotá 2020. No. de registro: 100211076

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Trópic de Colombia  
 Facultad de Educación y Ciencias Sociales

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Maria del Pilar Garcia, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 42 850 520, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (la) estudiante JUAN DAVID VILLALBA menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 1026 434 031, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado 10º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Arturios, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Arturios de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Maria del Pilar Garcia  
 Firma  
 Nombre: Maria del Pilar Garcia  
 C.C.: 42 850 520  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presente y libre. Bogotá 2020. No. de registro: 100211076

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Trópic de Colombia  
 Facultad de Educación y Ciencias Sociales

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Lina Pizarro Aguado, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 20332012, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (la) estudiante JULIEN CAJICA AGUILERA menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 100211076, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado 11º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Arturios, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Arturios de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Lina Pizarro Aguado  
 Firma  
 Nombre: Lina Pizarro Aguado  
 C.C.: 20332012  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presente y libre. Bogotá 2020. No. de registro: 100211076

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Trópic de Colombia  
 Facultad de Educación y Ciencias Sociales

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Lina Garcia, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 42 850 520, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (la) estudiante ANDRÉS FELIPE AGUILERA OCAÑO menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 100211076, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado 10º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Arturios, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Arturios de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Lina Garcia  
 Firma  
 Nombre: Lina Garcia  
 C.C.: 42 850 520  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presente y libre. Bogotá 2020. No. de registro: 100211076

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Trópic de Colombia  
 Facultad de Educación y Ciencias Sociales

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Lina Alicia Hernandez T, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 42 850 520, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (la) estudiante ANDRÉS FELIPE AGUILERA OCAÑO menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 100211076, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado 10º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Arturios, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Arturios de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Lina Alicia Hernandez T  
 Firma  
 Nombre: Lina Alicia Hernandez T  
 C.C.: 42 850 520  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presente y libre. Bogotá 2020. No. de registro: 100211076

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Trópic de Colombia  
 Facultad de Educación y Ciencias Sociales

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Lina Pizarro Aguado, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 20332012, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (la) estudiante ANDRÉS FELIPE AGUILERA OCAÑO menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 100211076, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado 11º en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Arturios, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Arturios de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Lina Pizarro Aguado  
 Firma  
 Nombre: Lina Pizarro Aguado  
 C.C.: 20332012  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Presente y libre. Bogotá 2020. No. de registro: 100211076

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación de calidad al servicio de todos

**Aseveración informada para participantes de investigación**

Yo, Yohana Patricia Vélez, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 92.032.426, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (a) estudiante Yohana Patricia Vélez menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 100003133025, quien actualmente cursa grado Química en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: Yohana Patricia Vélez  
C.C.: 92.032.426  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación de calidad al servicio de todos

**Aseveración informada para participantes de investigación**

Yo, Nelson Camacho Chaves, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 92.372.041, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 10003403871, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado Química en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: Nelson Camacho Chaves  
C.C.: 92.372.041  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación de calidad al servicio de todos

**Aseveración informada para participantes de investigación**

Yo, Aracely del Socorro Contreras, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 1030300029, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (a) estudiante Aracely del Socorro Contreras menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 1000260150, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado Química en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: Aracely del Socorro Contreras  
C.C.: 1030300029  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación de calidad al servicio de todos

**Aseveración informada para participantes de investigación**

Yo, Diana Tzipora Vélez, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 92.032.322, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (a) estudiante Diana Tzipora Vélez menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 100003133025, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado Química en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: Diana Tzipora Vélez  
C.C.: 92.032.322  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación de calidad al servicio de todos

**Aseveración informada para participantes de investigación**

Yo, Andrés Felipe Simoes, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 92.992.024, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Simoes menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 10003730022, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado Química en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: Andrés Felipe Simoes  
C.C.: 92.992.024  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Corporación Universitaria Minuto de Dios  
Educación de calidad al servicio de todos

**Aseveración informada para participantes de investigación**

Yo, Bianca Inés Benal, identificad(a) con la cédula de ciudadanía No. 41.455.310, expedida en BOGOTÁ, tutor legal del (a) estudiante Bianca Inés Benal menor de edad, identificad(a) con la tarjeta de identidad No. 10003430255, expedida en BOGOTÁ, quien actualmente cursa grado Química en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

  
Firma  
Nombre: Bianca Inés Benal  
C.C.: 41.455.310  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Marzo Buitrago C. (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 52953664, expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo (menor de edad, identificado) con la tarjeta de identidad No. 2102939571, expedida en Medellín, quien actualmente cursa grado 11 en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de rit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Marzo Buitrago C.  
Firma  
Nombre: Marzo Buitrago C.  
C.C. 52953664  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Yaira del Carmen Osorio (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 52953664, expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Yaira del Carmen Osorio (menor de edad, identificado) con la tarjeta de identidad No. 2102939571, expedida en Medellín, quien actualmente cursa grado 11 en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de rit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Yaira del Carmen Osorio  
Firma  
Nombre: Yaira del Carmen Osorio  
C.C. 52953664  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Enrique Capitan (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 52953664, expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Enrique Capitan (menor de edad, identificado) con la tarjeta de identidad No. 2102939571, expedida en Medellín, quien actualmente cursa grado 11 en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de rit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Enrique Capitan  
Firma  
Nombre: Enrique Capitan  
C.C. 52953664  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Jose Ricardo Volante (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 74756469, expedida en Medellín, tutor legal del (a) estudiante Jose Ricardo Volante (menor de edad, identificado) con la tarjeta de identidad No. 2102939571, expedida en Medellín, quien actualmente cursa grado 11 en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de rit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Jose Ricardo Volante  
Firma  
Nombre: Jose Ricardo Volante  
C.C. 74756469  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Yairán Patricia Castro (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 7228558, expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Yairán Patricia Castro (menor de edad, identificado) con la tarjeta de identidad No. 2102939571, expedida en Medellín, quien actualmente cursa grado 11 en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de rit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Yairán Patricia Castro  
Firma  
Nombre: Yairán Patricia Castro  
C.C. 7228558  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Aseveramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Yaira María Osorio (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 52953664, expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Yaira María Osorio (menor de edad, identificado) con la tarjeta de identidad No. 2102939571, expedida en Medellín, quien actualmente cursa grado 11 en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de rit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Yaira María Osorio  
Firma  
Nombre: Yaira María Osorio  
C.C. 52953664  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Josefina Guirache (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 90367221 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELPE AGUILERA OCMPO menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 90367221 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado 14 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Josefina Guirache  
 Firma: Josefina Guirache  
 Nombre: Josefina Guirache  
 C.C.: 90367221  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Juleny Judith Pireno (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 90367221 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELPE AGUILERA OCMPO menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 90367221 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado 14 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Juleny Judith Pireno  
 Firma: Juleny Judith Pireno  
 Nombre: Juleny Judith Pireno  
 C.C.: 90367221  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Andrés Felipe Pireno (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 90367221 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELPE AGUILERA OCMPO menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 90367221 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado 14 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Andrés Felipe Pireno  
 Firma: Andrés Felipe Pireno  
 Nombre: Andrés Felipe Pireno  
 C.C.: 90367221  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Laura Cecilia Meléndez (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 90367221 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELPE AGUILERA OCMPO menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 90367221 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado 14 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Laura Cecilia Meléndez  
 Firma: Laura Cecilia Meléndez  
 Nombre: Laura Cecilia Meléndez  
 C.C.: 90367221  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Catalina Burbajo (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 90367221 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELPE AGUILERA OCMPO menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 90367221 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado 14 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Catalina Burbajo  
 Firma: Catalina Burbajo  
 Nombre: Catalina Burbajo  
 C.C.: 90367221  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Corporación Universitaria Minuto de Dios  
 Universidad del Tercer Milenio

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Fabry Alexander Gutierrez (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 90367221 expedida en BOGOTÁ tutor legal del (a) estudiante ANDRÉS FELPE AGUILERA OCMPO menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 90367221 expedida en BOGOTÁ quien actualmente cursa grado 14 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo renunciar a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Fabry Alexander Gutierrez  
 Firma: Fabry Alexander Gutierrez  
 Nombre: Fabry Alexander Gutierrez  
 C.C.: 90367221  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional de Ingeniería  
 Facultad de Ingeniería y Tecnología

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Ara Magnolia Aida (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 8740729 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Luisella Adriana Aida menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 400146780 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 80000 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Ara Magnolia Aida  
 Firma  
 Nombre: Ara Magnolia Aida  
 C.C.: 8740729  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional de Ingeniería  
 Facultad de Ingeniería y Tecnología

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Ledy Paola Sanchez (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 80404138 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Juanita Salazar menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 400449144 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 800 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Ledy Paola Sanchez  
 Firma  
 Nombre: Ledy Paola Sanchez  
 C.C.: 80404138  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional de Ingeniería  
 Facultad de Ingeniería y Tecnología

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Edwardo Echeverría (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 4191332 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante David Santiago Echeverría menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 4191409338 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 80000 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Edwardo Echeverría  
 Firma  
 Nombre: Edwardo Echeverría  
 C.C.: 4191332  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional de Ingeniería  
 Facultad de Ingeniería y Tecnología

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Jan Diego Cortés (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 40131401 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Januel Jordán menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 400235295 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 80000 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Jan Diego Cortés  
 Firma  
 Nombre: Jan Diego Cortés  
 C.C.: 40131401  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional de Ingeniería  
 Facultad de Ingeniería y Tecnología

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Joseph Lombardi (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 800800002 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Juan Carlos menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 400660206 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 800 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Joseph Lombardi  
 Firma  
 Nombre: Joseph Lombardi  
 C.C.: 800800002  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional de Ingeniería  
 Facultad de Ingeniería y Tecnología

Asentimiento informado para participantes de investigación

Yo, Luz Marina Vega (identificada) con la cédula de ciudadanía No. 800215208 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Martha Lucia Vega menor de edad, (identificada) con la tarjeta de identidad No. 400424245 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 80000 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de st and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rehusarme a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Luz Marina Vega  
 Firma  
 Nombre: Luz Marina Vega  
 C.C.: 800215208  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Facultad de Ciencias Exactas y Naturales  
 Departamento de Física y Matemáticas

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Carlos Antonio Sánchez C. (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 9 227 727 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 1000 861 191 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andfe.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andfe.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

*Carlos Antonio Sánchez C.*  
 Firma  
 Nombre: Carlos Antonio S.  
 C.C.: 9 227 727  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad Nacional del Meta - Calle 100 No. 14 de Agosto de 1965 - Bogotá

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Facultad de Ciencias Exactas y Naturales  
 Departamento de Física y Matemáticas

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Victor Andrey Jairo Andrey (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 9 457 935 expedida en Cosacma tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 100170 680 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andfe.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andfe.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

*Victor Andrey Jairo Andrey*  
 Firma  
 Nombre: Victor Andrey Jairo  
 C.C.: 9 457 935  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad Nacional del Meta - Calle 100 No. 14 de Agosto de 1965 - Bogotá

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Facultad de Ciencias Exactas y Naturales  
 Departamento de Física y Matemáticas

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Ledy Carolina Vargas (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 23 086 729 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 1000 716 001 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andfe.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andfe.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

*Ledy Carolina Vargas*  
 Firma  
 Nombre: Ledy Carolina Vargas  
 C.C.: 23 086 729  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad Nacional del Meta - Calle 100 No. 14 de Agosto de 1965 - Bogotá

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Facultad de Ciencias Exactas y Naturales  
 Departamento de Física y Matemáticas

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Ana María Pérez (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 57 408 708 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 1001 193 001 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andfe.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andfe.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

*Ana María Pérez*  
 Firma  
 Nombre: Ana María Pérez  
 C.C.: 57 408 708  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad Nacional del Meta - Calle 100 No. 14 de Agosto de 1965 - Bogotá

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Facultad de Ciencias Exactas y Naturales  
 Departamento de Física y Matemáticas

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Carla Rosa Armenta (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 41 641 347 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Luis Fernando Valero menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 1000 041 478 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andfe.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andfe.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

*Carla Rosa Armenta*  
 Firma  
 Nombre: Carla Rosa Armenta  
 C.C.: 41 641 347  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad Nacional del Meta - Calle 100 No. 14 de Agosto de 1965 - Bogotá

**UNIMINUTO**  
 Universidad Nacional del Meta  
 Facultad de Ciencias Exactas y Naturales  
 Departamento de Física y Matemáticas

**Asesoramiento informado para participantes de investigación**

Yo, Fabian Borborquez (identificado) con la cédula de ciudadanía No. 21 972 140 expedida en Valledupar tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo menor de edad, (identificado) con la tarjeta de identidad No. 1000 716 001 expedida en Bogotá quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andfe.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andfe.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

*Fabian Borborquez*  
 Firma  
 Nombre: Fabian Borborquez  
 C.C.: 21 972 140  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)  
 Universidad Nacional del Meta - Calle 100 No. 14 de Agosto de 1965 - Bogotá

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Nidia Helena Herrera (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 37 147 767 expedida en Huila tutor legal del (a) estudiante Maria Daniela Escob menor de edad, (Identificada) con la tarjeta de identidad No. 1 111 111 111 expedida en Boyacá, quien actualmente cursa grado Quinto en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Nidia Helena  
Firma  
Nombre: Nidia Helena Herrera  
C.C.: 37 147 767  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Yannick Flores (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 37 322 838 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Yannick Flores menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de identidad No. 7 30 000 729 expedida en Boyacá, quien actualmente cursa grado Quinto en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Yannick Flores  
Firma  
Nombre: Yannick Flores  
C.C.: 37 322 838  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Andrés Felipe Herrera (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 37 322 838 expedida en Bogotá tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Herrera menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de identidad No. 1 111 111 111 expedida en Boyacá, quien actualmente cursa grado Quinto en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Andrés Felipe Herrera  
Firma  
Nombre: Andrés Felipe Herrera  
C.C.: 37 322 838  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Roberto Jiménez (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 37 650 877 expedida en Boyacá tutor legal del (a) estudiante Roberto Jiménez menor de edad, (Identificado) con la tarjeta de identidad No. 1 111 111 111 expedida en Boyacá, quien actualmente cursa grado Quinto en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Roberto Jiménez  
Firma  
Nombre: Roberto Jiménez  
C.C.: 37 650 877  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Karen Osorio (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 37 147 767 expedida en Boyacá tutor legal del (a) estudiante Karen Osorio menor de edad, (Identificada) con la tarjeta de identidad No. 1 111 111 111 expedida en Boyacá, quien actualmente cursa grado Quinto en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Karen Osorio  
Firma  
Nombre: Karen Osorio  
C.C.: 37 147 767  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Colleen Jiménez (Identificada) con la cédula de ciudadanía No. 37 282 646 expedida en Antioquia tutor legal del (a) estudiante Colleen Jiménez menor de edad, (Identificada) con la tarjeta de identidad No. 1 111 111 111 expedida en Antioquia, quien actualmente cursa grado Quinto en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de su and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información; los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Colleen Jiménez  
Firma  
Nombre: Colleen Jiménez  
C.C.: 37 282 646  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Juan Antonio Suarez, identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 50 432 550, expedida en Bogotá, menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 4076 002 430, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 5º en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de síndromes".

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Juan Antonio Suarez  
Firma  
Número: 50 432 550  
C.C.  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Miguel Alberto Espinosa, identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 81 305 074, expedida en Kogi, menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 5021 408 240, expedida en Medellín, quien actualmente cursa grado 10º, en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de síndromes".

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Miguel Espinosa  
Firma  
Número: 81 305 074  
C.C.  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Marta Cecilia, identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 51 082 220, expedida en Bogotá, menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 1000 428 181, expedida en Medellín, quien actualmente cursa grado 10º, en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de síndromes".

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Marta Cecilia  
Firma  
Número: 51 082 220  
C.C.  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Diego Andrés, identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 50 794 836, expedida en Bogotá, menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 4076 002 430, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 5º en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de síndromes".

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Diego Andrés  
Firma  
Número: 50 794 836  
C.C.  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Diego Andrés, identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 50 794 836, expedida en Bogotá, menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 4076 002 430, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 5º en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de síndromes".

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Diego Andrés  
Firma  
Número: 50 794 836  
C.C.  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
Universidad Nacional del Meta

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo, Diego Andrés, identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 50 794 836, expedida en Bogotá, menor de edad, identificado(a) con la tarjeta de identidad No. 4076 002 430, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado 5º en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a), que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado "Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de síndromes".

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarlo a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.felipe@uniminuto.edu.co](mailto:andres.felipe@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Diego Andrés  
Firma  
Número: 50 794 836  
C.C.  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL META  
UNIVERSITY OF THE META

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Anderson Juan B. (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 10332717 expedida en Amazonas menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 10332717 expedita en Amazonas quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Anderson Juan B.  
Firma  
Nombre: Anderson Juan B.  
C.C.: 10332717  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL META  
UNIVERSITY OF THE META

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Daniela Muñoz Torres (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 100283499 expedida en Bogotá menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 100283499 expedita en Bogotá quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Daniela Muñoz Torres  
Firma  
Nombre: Daniela Muñoz Torres  
C.C.: 100283499  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL META  
UNIVERSITY OF THE META

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Yarvin Gaitan Rodríguez (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 32058113 expedida en Bogotá menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 32058113 expedita en Bogotá quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Yarvin Gaitan Rodríguez  
Firma  
Nombre: Yarvin Gaitan Rodríguez  
C.C.: 32058113  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL META  
UNIVERSITY OF THE META

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Patricia Elena Ovando (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 30275173 expedida en Bogotá menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 30275173 expedita en Bogotá quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Patricia Elena Ovando  
Firma  
Nombre: Patricia Elena Ovando  
C.C.: 30275173  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL META  
UNIVERSITY OF THE META

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Ana Romero Cuervo (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 5246113 expedida en Bogotá menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 5246113 expedita en Bogotá quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Ana Romero Cuervo  
Firma  
Nombre: Ana Romero Cuervo  
C.C.: 5246113  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL META  
UNIVERSITY OF THE META

**Asentimiento informado para participantes de investigación**

Yo Patricia del Pilar Sandoz (Identificado) con la cédula de ciudadanía No. 57070246 expedida en Bogotá menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 57070246 expedita en Bogotá quien actualmente cursa grado 10 en la Institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado, que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de si and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarle a su colaboración en el estudio o retirarlo en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mi persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendrá remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co)

En constancia se firma.

Patricia del Pilar Sandoz  
Firma  
Nombre: Patricia del Pilar Sandoz  
C.C.: 57070246  
Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Calle 100 No. 100-100 Bogotá, Colombia

**Acreditación informada para participantes de investigación**

Yo, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, identificado con la cédula de ciudadanía No. 102 2133 231, expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo, menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 1071004132, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Docencia en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Andrés Fernández  
 Firma  
 Nombre: Andrés Fernández  
 C.C.: 102 2133 234  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Calle 100 No. 100-100 Bogotá, Colombia

**Acreditación informada para participantes de investigación**

Yo, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, identificado con la cédula de ciudadanía No. 102 2133 231, expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo, menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 1071004132, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Docencia en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Andrés Felipe Aguilera Ocampo  
 Firma  
 Nombre: Andrés Felipe Aguilera Ocampo  
 C.C.: 102 2133 231  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Calle 100 No. 100-100 Bogotá, Colombia

**Acreditación informada para participantes de investigación**

Yo, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, identificado con la cédula de ciudadanía No. 102 2133 231, expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo, menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 1071004132, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Docencia en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Andrés Felipe Aguilera Ocampo  
 Firma  
 Nombre: Andrés Felipe Aguilera Ocampo  
 C.C.: 102 2133 231  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Calle 100 No. 100-100 Bogotá, Colombia

**Acreditación informada para participantes de investigación**

Yo, Jose Gilberto Rojas, identificado con la cédula de ciudadanía No. 49 526 386, expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Jose Gilberto Rojas, menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 1071004132, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Docencia en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Jose Gilberto Rojas  
 Firma  
 Nombre: Jose Gilberto Rojas  
 C.C.: 49 526 386  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Calle 100 No. 100-100 Bogotá, Colombia

**Acreditación informada para participantes de investigación**

Yo, Nelson Hernández Ocampo, identificado con la cédula de ciudadanía No. 80 213 380, expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Nelson Hernández Ocampo, menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 1071004132, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Docencia en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Nelson Hernández Ocampo  
 Firma  
 Nombre: Nelson Hernández Ocampo  
 C.C.: 80 213 380  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

**UNIMINUTO**  
 Universidad del Minuto  
 Calle 100 No. 100-100 Bogotá, Colombia

**Acreditación informada para participantes de investigación**

Yo, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, identificado con la cédula de ciudadanía No. 102 2133 231, expedida en Bogotá, tutor legal del (a) estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo, menor de edad, identificado con la tarjeta de identidad No. 1071004132, expedida en Bogotá, quien actualmente cursa grado Docencia en la institución Educativa Colegio Miguel Ángel Asturias, he sido informado(a) que el estudiante Andrés Felipe Aguilera Ocampo va a realizar el proyecto titulado Flexibilidad en adolescentes de 14 a 17 años del Colegio Miguel Ángel Asturias de la ciudad de Bogotá, en el cual se aplicará el instrumento denominado test de sit and reach.

Yo he elegido libremente que mi hijo(a) participe en el proyecto, doy fe de los alcances del mismo en el proceso investigativo, igualmente conozco los beneficios que se tendrán en la metodología y procedimiento.

Entiendo que la participación de mi hijo(a) es voluntaria y que puedo rechazarla a su colaboración en el estudio o retirarlo(a) en cualquier momento si lo considero pertinente, sin que esto acarree algún tipo de consecuencia hacia mí persona.

Tengo claridad del contenido del documento, se me explicó sobre los riesgos en el manejo de la información, los datos contenidos en este estudio serán manejados de forma confidencial y no será referenciado, ni identificado en los resultados del proyecto, no obtendré remuneración económica, el beneficio se recibirá por medio del conocimiento generado del proyecto.

Certifico que se me ha preguntado, sobre si tengo dudas acerca de la información o estudio y si tuviese en el futuro alguna duda del mismo puedo obtener información por medio del investigador del proyecto, Andrés Felipe Aguilera Ocampo, a través del correo [andres.aguilera@uniminuto.edu.co](mailto:andres.aguilera@uniminuto.edu.co).

En constancia se firma.

Andrés Felipe Aguilera Ocampo  
 Firma  
 Nombre: Andrés Felipe Aguilera Ocampo  
 C.C.: 102 2133 231  
 Fecha:

[www.uniminuto.edu](http://www.uniminuto.edu)

#### Anexo 4. Evidencias fotográficas del desarrollo de la investigación



