

PROGRAMA DE PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN CONTRA CAÍDAS DE SU  
PROPIA ALTURA EN LOS TRABAJADORES DE LA CLINICA MEDICAL SAS SEDE  
KENNEDY

CASTELLANOS MOGOLLÓN MONICA MATYURI  
NIETO RODRIGUEZ JESSICA ALEJANDRA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS  
SEDE VIRTUAL Y A DISTANCIA  
FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES  
PROGRAMA ADMINISTRACION EN SALUD OCUPACIONAL  
BOGOTÁ D.C.

2019

PROGRAMA DE PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN CONTRA CAÍDAS DE SU  
PROPIA ALTURA EN LOS TRABAJADORES DE LA CLINICA MEDICAL SAS SEDE  
KENNEDY

CASTELLANOS MOGOLLÓN MONICA MATYURI  
NIETO RODRIGUEZ JESSICA ALEJANDRA

Documento resultado de sistematización de aprendizajes de la práctica profesional para  
optar por el título de administrador en salud ocupacional

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS  
SEDE VIRTUAL Y A DISTANCIA  
FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES  
PROGRAMA ADMINISTRACION EN SALUD OCUPACIONAL  
BOGOTÁ D.C.

2019

## Tabla de contenido

**Pág.**

Resumen.....	7
Objetivo general.....	9
1.    Justificación .....	9
2.    Delimitación.....	10
3.    Alcance .....	10
4.    Definiciones .....	10
5.    Responsable del programa .....	13
6.    Contenido.....	13
6.1    Obligaciones y responsabilidades .....	13
6.1.1    Gerencia .....	13
6.1.2    Jefe o coordinador .....	14
6.1.3    Coordinador de seguridad y salud en el trabajo .....	14
6.1.4    Trabajadores .....	15
7.    Desarrollo del programa .....	16
7.1    Objetivos .....	16
7.1.1    Objetivo general .....	16

7.1.2	Objetivos específicos.....	16
7.2	Identificar los aspectos por los cuales se presenta accidentalidad de caídas al mismo nivel. 16	
7.3	Divulgación del programa.....	17
7.4	Actividades para disminuir caídas al mismo nivel de la Clínica Medical SAS ..	17
7.4.1	Jornadas de capacitación.....	17
7.4.1.1	<i>Grupos objetos de la capacitación.....</i>	17
7.4.1.2	<i>Plan de formación y capacitación.....</i>	17
7.4.2	Procedimiento para desplazamiento seguro por las diferentes áreas de la clínica medical sas .....	19
7.4.3	Diseño de mensajes informativos en las escaleras que permitan generar una cultura de auto cuidado de los trabajadores de la Clínica.....	19
7.5	Programa de inspección .....	19
7.6	Medidas colectivas de prevención.....	19
7.6.1	Señalización del área.....	20
7.6.2	Baranda.....	21
7.7	Elemento de protección personal .....	22
8.	Presupuesto .....	26
9.	Recomendaciones .....	26
10.	Anexos .....	28

Anexo A .....	28
Anexo B .....	34
Bibliografía .....	35

## Tabla de contenido tablas

	<b>Pág.</b>
Tabla 1 Señalización del área.....	21
Tabla 2 Tipos de requerimiento de barandas.....	21

## **Resumen**

El presente trabajo de sistematización, consiste en la descripción y análisis de las condiciones laborales de los empleados en relación a todas las áreas de trabajo de la Clínica Medical SAS sede principal Kennedy basados en el perfil sociodemográfico de la organización.

El problema de investigación se da al analizar las causas y aspectos de accidentalidad en la clínica en los cuales se evidencia que el índice de ausentismo en los empleados se relaciona en las caídas al mismo nivel siendo este el de mayor impacto. Dicho análisis ayudara a la empresa en la implementación de un programa de promoción y prevención que impacte la accidentalidad en relación caídas al mismo nivel, que favorezca a la organización a mitigar estos accidentes, además de volverse extensivo hacia otras áreas de la organización. El problema por otro lado, surge de la inquietud y necesidad de la empresa por realizar un diagnóstico de las situaciones en relación a accidentalidad y/o causa de caídas en los últimos tres años que han impactado en ausentismo a la organización.

La investigación se realizó en base a la metodología de estudios de los casos, obteniendo la información de la base de datos de la clínica, observaciones generales de condiciones locativas de la empresa, en las cuales se determina que el mayor impacto dentro de accidentalidad, es el no consentimiento y auto cuidado del personal por su integridad física en los desplazamientos dentro de la clínica, siendo esta la mayor causa de descuido.

Lo anterior favorece en el desarrollo de la idea de diseñar un programa de promoción y prevención contra caídas al mismo nivel, la cual pretende ayudar a la empresa a obtener una visión general de las condiciones actuales de accidentalidad en los trabajadores, de manera de que se tomen decisiones determinantes.

**Palabras Clave.** Accidente Laboral, Análisis, Ausentismo Laboral, Incidente de trabajo, Morbilidad Peligro, Protección, Prevención, Riesgo, ARL, COPASST

## **Objetivo general**

Diseñar un programa de protección y prevención contra caídas de su propia altura en los trabajadores de la Clínica Medical SAS sede Kennedy.

### **1. Justificación**

Este programa tiene como objetivo principal diseñar un programa de promoción y prevención contra caídas a la misma altura en la Clínica Medical Sas sede Kennedy, esto se identificó por medio de indicadores en relación a el ausentismo laboral comparado con las causas que lo producen, encontrando que las de mayor impacto son caídas al mismo nivel, se realiza un análisis en relación a inspecciones locativas tratando de soportar si es quizás un tema locativo, pero al validar estructuralmente la clínica se determina que no es esta la causa que influye, al validar más a fondo las situaciones presentadas en estas tasas de accidentalidad, se puede analizar que el tema que impacta a la población en relación a esta accidentalidad en la Clínica es más un tema relacionado con autocuidado del personal al momento de realizar traslados al interno de la organización. La finalidad del programa es desarrollar una herramienta que sea útil para que la institución en la toma acciones correctivas y preventivas en relación a este indicador de accidentes de caída al mismo nivel, y así dar apoyo a la población más necesitada ayudando a mitigar indicadores por esta causa y así generar mayor productividad al interior de la organización. La importancia de esta investigación radica, entonces, en el impacto que puede tener en un futuro la clínica si no se realiza una intervención oportuna.

## 2. Delimitación

La propuesta para el diseño y la implementación de un programa de protección y prevención contra caídas de su propia altura, con el fin de minimizar los índices de accidentalidades, en la Clínica Medical S.A.S sede Kennedy Bogotá, se realizara durante el segundo periodo del año 2019.

## 3. Alcance

Este programa aplica para todos los trabajadores de la Clínica Medical S.A.S de la sede principal en Kennedy, empleados administrativos, asistenciales de los cuales se encuentra médicos generales, especialistas, enfermeras, auxiliares de enfermería, camilleros, operativo entre mantenimiento, servicios generales y guardas de seguridad.

## 4. Definiciones

**Accidente Laboral:** Es toda lesión repentina que sufra en el cuerpo una persona que este ejerciendo sus actividades en relación a su trabajo.

**Acto inseguro:** Comportamiento que podría dar pasó a la ocurrencia de un accidente.

**Actitud:** Disposición de ánimo manifestada de algún modo.

**Alcance de un procedimiento:** Se refiere a los límites de aplicación del mismo.

**Ambiente de trabajo:** Conjunto de condiciones bajo las cuales se realiza el trabajo. Las condiciones incluyen factores físicos, sociales, psicológicos y medioambientales.

**Análisis de riesgo:** uso sistemático de la información disponible, para determinar la frecuencia con la que pueden ocurrir eventos especificados y la magnitud de sus consecuencias.

**Ausentismo Laboral:** Se define como la ausencia o abandono del puesto de trabajo y de los deberes ajenos al mismo, incumpliendo las condiciones establecidas en el contrato de trabajo por múltiples causas asociadas, a enfermedad, incapacidad, calamidades domésticas o calamidades no domésticas.

**ARL:** Administradora de Riesgos Laborales.

**Baranda:** barrera que se instala al borde de un lugar para prevenir la posibilidad de caída. Debe garantizar una capacidad de carga y contar con un travesaño de agarre superior, una barrera colocada a nivel del suelo para evitar la caída de objetos y un travesaño intermedio o barrera intermedia que prevenga el paso de personas entre el travesaño superior y la barrera inferior.

**Certificado de Capacitación:** Documento que se expide al final del proceso en el que se da constancia que una persona cursó y aprobó la capacitación necesaria para desempeñar una actividad laboral. Este certificado no tiene vencimiento.

**Control de riesgo:** parte de la gestión del riesgo que involucra la implementación de políticas, normas, procedimientos y cambios físicos a fin de eliminar o minimizar los riesgos adversos (NTC 5254 Documento en estudio).

**Delimitación del Área:** es una medida de prevención que tiene por objeto limitar el área o zona de peligro de caída de personas u objetos y prevenir el acercamiento de personas a ésta misma.

**EPP:** Elementos de protección personal.

**Escalera:** Conjunto de escalones dispuestos rítmicamente, con el fin de permitir el tránsito entre dos planos paralelos situados a distinto nivel. Dispositivo que incorpora peldaños sobre los cuales una persona puede ascender o descender.

**Escalón:** Unidad componente de la escalera, formado por una alzada y una pesada

**Evaluación de riesgos:** Proceso mediante el cual se obtiene la información necesaria para que la organización esté en condiciones de tomar una decisión apropiada sobre la oportunidad de adoptar acciones preventivas y, en tal caso, sobre el tipo de acciones que deban adoptarse.

**Incidente de trabajo:** Evento no planeado o eventual que se presentan en una actividad laboral y que conllevan un riesgo potencial de lesiones o daños materiales.

**Medidas de prevención:** conjunto de acciones individuales o colectivas que se implementan para advertir o evitar la caída de personas y objetos cuando se realizan trabajos y forman parte de las medidas de control. Entre ellas están: sistemas de ingeniería; Programa de Prevención y Protección contra Caídas y las medidas colectivas de prevención (Res. 3673 de 2008).

**Medidas de protección:** conjunto de acciones individuales o colectivas que se implementan para detener la caída de personas y objetos una vez ocurra o para mitigar sus consecuencias.

**Morbilidad:** Es la proporción de una población que se enferman en un tiempo y espacio determinado, o la presencia de un síntoma que pueda generar una enfermedad.

**Peligro:** Fuente o situación con potencial de daño en términos de lesión o enfermedad, daño a la propiedad, al ambiente de trabajo.

**Protección:** Cuida preventivo ante un eventual riesgo o problema

**Prevención:** Es toda tarea o actividad que busque promover la seguridad bien sea en un área o en el trabajador.

**Riesgo:** Es la probabilidad que un evento ocurra y que ocasione efectos adversos.

## **5. Responsable del programa**

Coordinador de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Clínica Medical SAS sede Kennedy.

## **6. Contenido**

### **6.1 Obligaciones y responsabilidades**

#### **6.1.1 Gerencia**

- Implementar el programa de protección y prevención contra caídas de su propia altura, proporcionar las medidas necesarias para la identificación, control, evaluación de los riesgos que puedan ocasionar un incidente o accidente laboral.
- Vigilar el cumplimiento a la legislación Colombiana
- Garantizar que la estructura este en óptimas condiciones laborales para la actividad económica (sector salud)
- Garantizar un programa de capacitaciones en todas las aéreas de la Clínica Medical sede Kennedy
- Solicitar documentación relacionada con indicadores de incidentes y accidentes de trabajo por caídas de la misma altura.
- Destinar recursos necesarios para la implementación del programa de protección y prevención contra caídas de su propia altura.

### **6.1.2 Jefe o coordinador**

- Garantizar que el personal de la Clínica asistan a las capacitaciones sobre autocuidado, condiciones inseguras, actos inseguros, consecuencias de las caídas y como evitar caídas al mismo nivel.
- Revisar el cumplimiento de políticas y objetivos de la organización.
- Disponer de personal capacitado para el desarrollo laboral de cada área de la organización.

### **6.1.3 Coordinador de seguridad y salud en el trabajo**

- Implementar el programa de protección y prevención contra caídas de su propia altura en los trabajadores de la Clínica Medical SAS sede Kennedy, las medidas necesarias para la identificación, evaluación y control de los riesgos asociados.
- Mantener actualizado todos los procedimientos de Seguridad y Salud en el Trabajo aplicados durante la jornada laboral.
- Revisar y dar cumplimiento a las inspecciones locativas, elementos de protección personal.
- Cronograma de capacitaciones a todo el personal de Clínica sobre autocuidado, condiciones inseguras, actos inseguros, consecuencias de las caídas y como evitar caídas al mismo nivel.
- Participar en la investigación de accidentes de trabajo a causas de caídas de la misma altura.

#### **6.1.4 Trabajadores**

- Asistir a las capacitaciones, participar en las actividades de aprendizaje, programadas por la Clínica
- Dar cumplimiento a las políticas establecidas por la Clínica.
- Informar sobre cualquier condición insegura y actos inseguros de los demás trabajadores.
- Utilizar las medidas de prevención y protección contra caídas que sean implementadas por la Clínica.
- Informar sobre daños o deterioro de elementos de protección personal e infraestructura.
- Presentarse a laborar en condiciones óptimas, es decir, libre de consumo de bebidas embriagantes, intoxicación por alcohol, drogas alucinógenas, medicación psiquiátrica y antihistamínicos que produzcan somnolencia.
- Inspeccionar el área de trabajo o zonas por donde se transita.

## **7. Desarrollo del programa**

### **7.1 Objetivos**

#### **7.1.1 Objetivo general**

Diseñar estrategias para disminuir el ausentismo laboral a causa de caídas del mismo nivel en la Clínica Medical SAS sede Kennedy

#### **7.1.2 Objetivos específicos**

- Determinar sesiones de capacitación para mitigar caídas de la misma altura en la Clínica.
- Diseñar un procedimiento para desplazamiento seguro por las diferentes áreas de la clínica medical sas.
- Proponer mensajes informativos en las escaleras enfocadas a generar cultura de seguridad y salud en el trabajo.

### **7.2 Identificar los aspectos por los cuales se presenta accidentalidad de caídas al mismo nivel.**

El proceso formal de identificación de peligros asociados a las operaciones de trabajo, se realiza con el apoyo de la base de datos de accidentes de trabajo periodo 2018, ausentismo laboral, lesiones aprendidas. Cuyo objetivo será identificar los peligros asociados a las actividades que incluyan caídas desde el mismo, sus riesgos pertinentes, así como los establecimientos de los controles para prevenir la ocurrencia de incidentes.

### **7.3 Divulgación del programa**

La divulgación del programa y prevención contra caídas de su propia altura en los trabajadores de la Clínica Medical SAS sede Kennedy, se realizara de la siguiente manera, en la inducción de ingreso a la compañía o de re inducción del trabajador; por medio de las charlas semanales de 5 minutos, en conjunto de testimonios de trabajadores accidentados por causas mencionadas.

### **7.4 Actividades para disminuir caídas al mismo nivel de la Clínica Medical SAS**

#### **7.4.1 Jornadas de capacitación**

##### ***7.4.1.1 Grupos objetos de la capacitación***

Se deben capacitar en condiciones seguras de trabajo:

- Todos los trabajadores de la Clínica Medical

##### ***7.4.1.2 Plan de formación y capacitación***

La capacitación debe brindarse a todos los trabajadores de la Clínica Medical, personal administrativo, asistencial y operativo, en relación a las actividades laborales de cada área. Esta capacitación se realizara por personal capacitado y con el apoyo de la ARL, a continuación se relacionan las capacitaciones.

- Condiciones inseguros en el desplazamiento al interior de la clínica
- Pisos o escaleras deslizantes, mojado, enjabonado, resbaloso, desgastado, cuatreado, roto.

- Calzado inadecuado
- Espacios con obstáculos
- Cables sueltos, sin entubar o sin organizar adecuadamente
- Escaleras sin pasamanos
- Iluminación deficiente
  - Auto cuidado en el desplazamiento de las escaleras
  - Actos inseguros
- La prisa exagerada: correr en pasillos, escaleras
- Saltar los peldaños de las escaleras dos en dos o tres en tres
- Subir a una silla, mesa o apoyo inadecuado para tratar de alcanzar un objeto que este demasiado alto
- Atravesar obstáculos
  - Consecuencias de los accidentes de trabajo por caídas al mismo nivel
- Físicas
- Psicológicas
- Productivas
  - Orden y aseo a partir de las 5S
  - Riesgo locativo
  - Condiciones del diseño del sistema eléctrico como cables sueltos
  - Efectos negativos en el cumplimiento del protocolo de lavado de manos
- Pisos húmedos que causas accidentes de trabajo

#### **7.4.2 Procedimiento para desplazamiento seguro por las diferentes áreas de la clínica medical sas**

Para tener un buen uso de las escaleras, se debe verificar las condiciones de las escaleras antes de usarlas, no usar una escalera con aceite, grasa, o suciedad en su estructura que pueda cuásar un accidente laboral, la escalera deberá tener zapatas antideslizantes y pasamanos.

Además de tener en cuenta el antes, durante y después al momento de transitar por los pasillos de las instalaciones de la clínica. (Ver Anexo A)

#### **7.4.3 Diseño de mensajes informativos en las escaleras que permitan generar una cultura de auto cuidado de los trabajadores de la Clínica**

Ver anexo B

#### **7.5 Programa de inspección**

A través del formato de inspecciones se dará cumplimiento a la identificación de riesgos y peligros, por ende este programa incluirá lo relacionado con las inspecciones locativas programadas y ejecutadas durante la realización de actividades.

#### **7.6 Medidas colectivas de prevención**

La Clínica realizara acciones dirigidas a informar o demarcar la zona de riesgo, evitando caídas del mismo nivel; estas intervenciones, previenen el acercamiento de los trabajadores o de

terceros a las zonas de inseguridades, sirven como barreras informativas y corresponden a medidas de control en el medio.

#### **7.6.1 Señalización del área**

Es una medida preventiva que se debe hacer al momento de transitar por los pasillos y antes de iniciar cualquier actividad laboral, si no existe señalización fija de la zona de peligro, estas señalizaciones se evidencian por medio de avisos informativos que indican con letras o símbolos gráficos el peligro de caída de personas y objetos. La señalización debe estar visible para todos los trabajadores de la Clínica, en idioma español.

 <p>Ejemplo 1 de señalización caída de personas</p>	 <p>Ejemplo 2 señalización piso húmedo</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tabla 1 Señalización del área

### 7.6.2 Baranda

Es una medida preventiva, cuando la Clínica determine la instalaciones de barandas se deben cumplir con requisitos a continuación mencionados.

TIPO DE REQUERIMIENTO	MEDIDA
<p>Alturas de la baranda (Desde la superficie en donde se camina y/o trabaja, hasta el borde superior del travesaño superior).</p>	<p>1 metro mínimo sobre la superficie de trabajo; las barandas existentes que estén a menos deben ajustarse en un término no mayor de 8 años a la altura requerida mínima de 1 metro, a partir de la vigencia de esta resolución.</p>

Tabla 2 Tipos de requerimiento de barandas

Tomada de (Resolucion 1409 del 2012, 2012)

## **7.7 Elemento de protección personal**

Los elementos de protección personal son los definidos en la matriz de elementos de protección personal.







## 8. Presupuesto

DISEÑO DE UN PROGRAMA DE PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN CONTRA CAÍDAS DE SU PROPIA ALTURA EN LOS TRABAJADORES DE LA CLINICA MEDICAL SAS SEDE KENNEDY					
Presupuesto					
Fases	Actividad/Tareas	Cantidad y Rubros	Presupuesto Dinero (\$)	Presupuesto Especie	Valor Total
Proponer jornadas de capacitación para mitigar caídas de la misma altura en la Clínica.	Capacitaciones según cronograma programado	1 Computador	\$ 0	\$ 1.350.000	\$ 1.350.000
		1 Proyector de video	\$ 0	\$ 150.000	\$ 150.000
		Papelería (5 resma de papel)	\$ 50.000	\$ 0	\$ 50.000
		1 Toner	\$ 35.000	\$ 100.000	\$ 135.000
		1 Impresora	\$ 0	\$ 1.100.000	\$ 1.100.000
		10 Carpetas	\$ 5.000	\$ 0	\$ 5.000
		20 Ganchos legajadores	\$ 4.000	\$ 0	\$ 4.000
Hacer un procedimiento para desplazamiento seguro por las diferentes áreas de la clínica medical sas.	Investigación documental	1 Resma de papel	\$ 10.000	\$ 10.000	\$ 20.000
	Observación de campo	3 esferos	\$ 3.000	\$ 3.000	\$ 3.000
	Análisis de la información	1 Computador	\$ 0	\$ 1.350.000	\$ 1.350.000
	Diseño del procedimiento				

DISEÑO DE UN PROGRAMA DE PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN CONTRA CAÍDAS DE SU PROPIA ALTURA EN LOS TRABAJADORES DE LA CLINICA MEDICAL SAS SEDE KENNEDY					
Presupuesto					
Fases	Actividad/Tareas	Cantidad y Rubros	Presupuesto Dinero (\$)	Presupuesto Especie	Valor Total
Sugerir mensajes informativos en las escaleras que permitan generar una cultura de auto cuidado de la Clínica.	Diseño de mensajes informativos	Personal de publicidad	\$ 0	\$ 300.000	\$ 300.000
	Diseño de imágenes preventivas	1 Computador	\$ 0	\$ 150.000	\$ 150.000
	Impresión de imágenes	1 Software	\$ 0	\$ 300.000	\$ 300.000
		Ploteada	\$ 400.000	\$ 0	\$ 400.000
Diseñar estrategias para disminuir el ausentismo laboral a causa de caídas del mismo nivel en la Clínica Medical SAS sede Kennedy	Campanías de autocuidado				
	Jornadas de capacitación				
	Procedimiento para desplazamiento seguro por las diferentes áreas de la clínica medical				
	Diseño de mensajes informativos de				
<b>Total</b>					\$ 5.317.000

## 9. Recomendaciones

1. Incluir en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), el programa de protección y prevención contra caídas de su propia altura en los trabajadores de la Clínica Medical SAS sede Kennedy.

2. Concientizar a los trabajadores acerca del uso de los elementos de protección personal, asistir de manera obligatoria a las capacitaciones de acuerdo al cronograma establecido por la Clínica.
3. Aplicar el procedimiento de desplazamiento seguro por las diferentes áreas de la clínica.
4. Realizar charlas de lecciones aprendidas al interior de la organización esto con el fin de generar promoción y prevención de autocuidado en cada uno de los trabajadores

## 10. Anexos

### Anexo A

	<b>PROCEDIMIENTO</b>			CODIGO: PRC-GTH- DESPLAZAMIENTO SEGURO POR LAS DIFERENTES AREAS DE LA CLINICA MEDICAL SAS	
	<b>GERENCIA DE TALENTO HUMANO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>			VERSION:	
	<b>DESPLAZAMIENTO SEGURO POR LAS DIFERENTES AREAS DE LA CLINICA MEDICAL SAS</b>			FECHA ELABORACION	
				FECHA REVISIÓN	
				FECHA APROBACIÓN	
PÁGINAS:		ESTADO:			
<b>ELABORÓ:</b>	COORDINADOR SGSST	<b>REVISÓ:</b>	COORDINADOR DE CALIDAD	<b>APROBÓ:</b>	SUBGERENCIA

#### 1. OBJETIVO

Determinar y establecer el procedimiento que se debe adelantar para realizar el seguimiento de las caídas a la misma altura de los funcionarios, en el desplazamiento por las diferentes áreas de la clínica Medical S.A.S.

#### 2. ALCANCE

A todos los funcionarios de la clínica medical S.A.S.

#### 3. DEFINICIONES

**Incidente de trabajo:** Es un suceso repentino no deseado que ocurre por las mismas causas que se presentan los accidentes, sólo que por cuestiones del azar no desencadena lesiones en las personas, daños a la propiedad, al proceso o al ambiente.

**Accidente de trabajo:** Es todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional, una invalidez o la muerte. También se considera AT el que se produzca por la ejecución de actividades recreativas, deportivas o culturales cuando se actué por cuenta o en representación del empleador, en ejercicio de actividades sindicales o durante el traslado del trabajador desde su residencia a los lugares de trabajo o viceversa, cuando el transporte lo

### 3. DEFINICIONES

suministre el empleador. Es determinado en la atención inicial de urgencias. Debe aportar el FURAT y la IPS luego de la atención inicial debe enviar copia por fax a EPS.

**Caídas al mismo nivel:** Caídas producidas por suelos resbaladizos, calzado inadecuado, obstáculos, etc.

**Caída a distinto nivel:** Caídas de un nivel más alto que el suelo, caída desde una silla, una escalera o cualquier mobiliario o elemento que tenga cierta altura (aproximadamente 50cm).

**Condiciones inseguras:** Situación que se presenta en el lugar de trabajo y que se caracteriza por la presencia de riesgos no controlados que puedan generar accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

**Actos inseguros:** Todo acto que realiza el trabajador de manera incorrecta o inapropiada y que facilita la ocurrencia de un accidente de trabajo.

### 4. DOCUMENTOS DE REFERENCIA:

IDENTIFICACIÓN		RESPONSABLE	AREA DE ALMACENAMIENTO (UBICACIÓN)	CONSERVACIÓN		DISPOSICIÓN FINAL
NOMBRE	CÓDIGO			ACTIVO	INACTIVO	

### 5. CONDICIONES GENERALES

### 6. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

D	QUE	QUIEN	CUANDO	COMO
1	Elaborar inspecciones	Responsable de SST	Antes de elaborar plan de capacitaciones	Contar con todo el material que requiere: Formato inspección
2	Elaborar cronograma de	Responsable de SST	Antes de las capacitaciones	Realizar un análisis y revisión de las áreas de desplazamiento de la clínica, con el objetivo de verificar las zonas vulnerables donde pueda ocurrir

## 6. DESCRIPCION DE ACTIVIDADES

D	QUE	QUIEN	CUANDO	COMO
	capacitación			un incidente o accidente de trabajo, de igual manera es importante revisar las estadísticas de accidentalidad para determinar las áreas donde se ha presentado estos accidentes por caídas de la propia altura, además es necesario solicitar el permiso respectivo al jefe de área para ingresar a realizar el procedimiento.
3	Desarrollar el cronograma de capacitación	Responsable de SST	Durante la inducción, re inducción y según cronograma de capacitaciones	Contar con todo el material requerido Diapositivas de apoyo
4	Prevención de incidentes y accidentes de trabajo por causa de caídas	Todos el personal de la Clínica	Antes de iniciar las actividades laborales	<p>Antes de dar inicio a las actividades laborales de cualquier área, es importante tomar las siguientes indicaciones.</p> <p>Si se evidencia condiciones inseguras es obligación del trabajador, realizar el reporte para tomar las medidas a corregir.</p> <p><b>Condiciones inseguras</b></p> <p>Pisos y escaleras deslizantes: encerado, mojado, enjabonado, desgastado, cuatreado, roto. Calzado inadecuado. Espacios con obstáculos. Cables sueltos, sin entubar o sin organizar adecuadamente. Pisos deteriorados. Manchas de aceite u otras sustancias en el piso. Escaleras sin pasamanos y sin cintas antideslizantes. Iluminación deficiente.</p>

## 6. DESCRIPCION DE ACTIVIDADES

D	QUE	QUIEN	CUANDO	COMO
				<p>Desorden en el área de trabajo.</p> <p><b>Actos inseguros</b></p> <p>La prisa exagerada: correr en pasillos, escaleras. Saltar los peldaños de escaleras de dos en dos o de tres en tres. Subir a una silla o una mesa o apoyo inadecuado para tratar de alcanzar un objeto que este demasiado alto. Atravesar obstáculos como barandas, paredes o techos. Falta de autocuidado por parte del trabajador. Caminar sobre tablones sueltos. Pasar por pisos mojados o húmedos. Caminar distraídos con el celular.</p>
5	Traslado de paciente mediante silla de ruedas o camilla	Auxiliar de enfermería	Antes de que llega el paciente a urgencias	<p>Antes de que llegue el paciente a la clínica se debe hacer:</p> <p>Verificar que las ruedas de la silla de ruedas y la camilla estén en óptimas condiciones Verificación de que no hallan obstáculos en los pisos Verificar que la rampla este con sus debidos antideslizantes, de modo que no ocasiona ninguna caída</p>
6		Camillero	Durante el traslado del paciente a toma de imágenes diagnosticas	<p>Durante el traslado de los paciente a tomar las imágenes diagnosticas es importante:</p> <p>Verificar que los pasillos y pisos estén libres de obstáculos. Verificar que por donde se está transitando no hallan desniveles El trabajador debe tener el calzado adecuado</p>

## 6. DESCRIPCION DE ACTIVIDADES

D	QUE	QUIEN	CUANDO	COMO
				Informar si se evidencia condiciones inseguras
7			Durante el traslado del paciente a salas de cirugía	Durante el traslado del paciente a salas de cirugía tomar las siguientes medidas. Verificar que el ascensor esté libre de obstáculos. Verificar que el ascensor está a nivel con el piso.
8			Durante el traslado del paciente a la habitación	Durante el traslado del paciente a la habitación es importante tomar las siguientes medidas. Verificar el estado de los pisos. Verificar que el piso esté libre de obstáculos. Verificar que el piso este seco. Verificar que las rampla este con sus respectivos antideslizantes.
9	Autocuidado al caminar por los pasillos	Todo el personal de la Clínica	Durante el desplazamiento por las instalaciones de la clínica	Tener el calzado adecuado. No ir distraídos con el celular. Utilizar los pasamanos cuando se pasa por las rampas. Tener precaución con los desniveles plenamente identificados y señalizados. Si se observa el piso mojado colocar una toalla de manos e informar a ambiente físico. No dejar cajones abiertos. Se debe caminar y no correr especialmente en situaciones de emergencia. Respetar las señales de señalización de piso húmedo. Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas.
				Utilizar siempre pasamanos o barandas.

## 6. DESCRIPCION DE ACTIVIDADES

D	QUE	QUIEN	CUANDO	COMO
10	Autocuidado al caminar por las escaleras	Todo el personal de la Clínica	Durante el desplazamiento por las instalaciones de la clínica	No subir ni bajar las escaleras distraídos con el celular o cualquier otro elemento. Tener el calzado adecuado. Al bajar y subir escaleras o escalones apoye completamente el pie en la base del escalón, sin obstruir la visibilidad con objetos grandes y pesados. Se debe subir o bajar escaleras paso a paso, no corra ni saltar escalones. Cuando transite por las escaleras hágalo siempre por su derecha sujetándose de la baranda.

## 7. BIBLIOGRAFÍA

[https://sig.unad.edu.co/documentos/sst/otros/prevencion\\_de\\_caidas\\_cartiila.pdf](https://sig.unad.edu.co/documentos/sst/otros/prevencion_de_caidas_cartiila.pdf)

<https://www.arlsura.com/index.php/173-noticias-riesgos-profesionales/noticias/3884-desplazamiento-seguro-a-cada-paso>

## 8. ANEXOS (OPCIONAL)

CONTROL DE CAMBIOS			
NUMER AL	CONTENIDO	VERSIO N	FECH A
3	Definiciones: Se suprime definiciones no precisas	001	04/01/ 2017
N/A	Cambio de logo por cambio de razón social	002	10/10/ 2017

**Anexo B**



## **Bibliografía**

Purin, J. A., & Salinas, J. A. (1 de Mayo de 2010). *POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.*

Recuperado el 19 de Marzo de 2019, de PREVENCIÓN DE INCIDENTES Y  
ACCIDENTES DE TRABAJO POR CAUSA DE CAIDAS:

[https://sig.unad.edu.co/documentos/sst/otros/prevencion\\_de\\_caidas\\_cartiila.pdf](https://sig.unad.edu.co/documentos/sst/otros/prevencion_de_caidas_cartiila.pdf)

*Resolucion 1409 del 2012.* (23 de Julio de 2012). Recuperado el 20 de Marzo de 2019, de

[https://www.arlsura.com/files/res1409\\_2012.pdf](https://www.arlsura.com/files/res1409_2012.pdf)

Tello, J. (1 de Diciembre de 2017). *CAÍDAS AL MISMO NIVEL.* Recuperado el 19 de Marzo de

2019, de Prevención desde una mirada japonesa:

<http://www.emb.cl/hsec/articulo.mvc?xid=1308>