

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

SISTEMATIZACIÓN DE LA PRÁCTICA PROFESIONAL “ORIENTACION PARA LA DOCUMENTACION DE LAS FASES 1 Y 2 DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG SST) EN LA COOPERATIVA COOPIN MACAHO A TRAVES DEL CAESST UNIMINUTO”

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

VANESSA CORREA LOPEZ

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y ADMINISTRATIVAS
ADMINISTRACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL
PEREIRA-RISARALDA

2019

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

SISTEMATIZACIÓN DE LA PRÁCTICA PROFESIONAL “ORIENTACION PARA LA DOCUMENTACION DE LAS FASES 1 Y 2 DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG SST) EN LA COOPERATIVA COOPIN MACAHO A TRAVES DEL CAESST UNIMINUTO”

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

VANESSA CORREA LOPEZ

M.s.c. LUIS FERNANDO REYES ZULUAGA

DOCENTE ASESOR

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y ADMINISTRATIVAS
ADMINISTRACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL
PEREIRA-RISARALDA

2019

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

A Dios, a mis padres e hijo.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Agradecimientos

A mi familia que han sido de gran apoyo para todo mi proceso académico y a Dios porque me ha brindado la sabiduría para salir a adelante con esta experiencia tan maravillosa.

Agradezco al CAESST UNIMINUTO que me dio la oportunidad para cumplir mi proceso de prácticas y a la CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS, pues la oportunidad brindada me permitió vivir un experiencia enriquecedora para mi vida profesional y personal, la cual quiero reflejar en la sistematización de práctica como proyecto de grado y de esta manera enseñar los conocimientos adquiridos durante mi proceso para formarme como profesional.

A los profesores que día a día me compartieron sus conocimientos, en especial a (Luis Fernando Reyes Zuluaga), por la dedicación y el acompañamiento en la etapa final de la carrera.

A todos los compañeros que me han apoyado durante estos años de mi carrera.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Abstract

The systematization of the professional practice is the process of reconstruction and the reflection of the experience lived during the professional practice, where a knowledge management is created by means of the following steps: methodological framework, description of the practice, contextualization of the practice, critical interpretation and prospective, which allows an organizational memory involving each of the entities involved in the execution of this process.

The main axis of this systematization is about the orientation of the documentation. Operational control planning Occupational Health and Safety Management System (SG SST) in phases 1 and 2 in small companies. Advise and publicize the importance of the SGSST within the organization through CAESST UNIMINUTO. To understand the axis a little, it is necessary to talk about current regulations in Occupational Health and Safety (SST) and the benefits that will be brought to the organization.

Keywords

- Systematizing of the Professional Practice.
- Security and health at work
- Orientation
- Occupational Health and Safety Management System.
- Operational control.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Resumen

La sistematización de la práctica profesional es el proceso de reconstrucción y reflexión de la experiencia vivida durante la práctica profesional, donde se creó una gestión del conocimiento por medio de los siguientes pasos: marco metodológico, descripción de la práctica, contextualización de la práctica, interpretación crítica y la prospectiva, lo que permite establecer una memoria organizacional involucrando cada uno de los entes relacionados en la ejecución de dicho proceso.

El eje principal de esta sistematización es acerca de la orientación de la documentación la planeación del control operacional del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) en sus fases 1 y 2 en pequeñas empresas, pues se vio la necesidad de asesorar y de dar a conocer la importancia del SG SST dentro de la organización a través del CAESST UNIMINUTO dando cumplimiento a los estándares mínimos legales vigentes. Para comprender un poco el eje es necesario hablar de normatividad vigente de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y de los beneficios que su implementación traerá para la organización.

Palabras claves

- Sistematización de la Práctica Profesional.
- Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Orientación
- Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Control Operacional.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	8
CAPITULO 1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	10
1.1 Planteamiento del problema.....	10
1.2 Formulación del problema.....	10
1.3 Objetivos.....	11
1.3.1 Objetivo General.....	11
1.3.2 Objetivos Específicos.....	11
1.4 Justificación.....	12
CAPITULO 2. MARCO TEORICO.....	14
2.1 Antecedentes.....	14
2.2 Bases teóricas.....	16
2.3 Marco legal.....	21
2.4 Marco conceptual.....	25
CAPITULO 3. CARACTERIZACIÓN GENERAL.....	31
3.1 Contextualización de la práctica profesional.....	31
3.1.1 Corporación Universitaria Minuto de Dios (UNIMINUTO).....	31
3.1.2 CASSET UNIMINUTO.....	38
3.1.3 Cooperativa COOPIN MACAHO.....	41
CAPITULO 4. MARCO METODOLOGICO.....	44
4.1 Sistematización de experiencias.....	44

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

4.2 Descripción practica.....	49
4.3 Interpretación critica.....	60
4.4 Prospectiva.....	62
CAPITULO 5. CONCLUSIONES.....	66
CAPITULO 6. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	67

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

LISTA DE TABLAS

TABLA 1. *Etapas Metodológicas*..... 48

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

LISTA DE ILUSTRACIONES

ILUSTRACIÓN 1. <i>UNIMINUTO</i>	32
ILUSTRACIÓN 2. <i>Plan De Estudios Programa De Administración En Seguridad Y Salud En El Trabajo</i>	36
ILUSTRACIÓN 3. <i>Logo Cooperativa COOPIN MACAHO</i>	42
ILUSTRACIÓN 4. <i>Reunión Funcionarios Alcaldía Y Cooperativa</i>	51
ILUSTRACIÓN 5. <i>Grafica De Estado De La Cooperativa En SG-SST</i>	52
ILUSTRACIÓN 6. <i>Ficha Matricula 50 Horas</i>	53
ILUSTRACIÓN 7. <i>Capacitación Pausas Activas Y Medidas De Hidratación</i>	55
ILUSTRACIÓN 8. <i>Acta De Conformación COCOLA</i>	56
ILUSTRACIÓN 9. <i>Acta De Conformación COPASST</i>	57
ILUSTRACIÓN 10. <i>Gráfico De Actualización Evaluación Inicial</i>	59

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo lleva a cabo la sistematización de la práctica profesional que se realizó en la COOPERATIVA COOPIN MACAHO por medio del Centro de Atención Empresarial en Seguridad y Salud en el Trabajo (CAESST) que es un consultorio en riesgos laborales, considerado como proyecto estratégico del Programa de Administración en Salud Ocupacional a Distancia-ASOD del Centro Regional Pereira de UNIMINUTO para desarrollar actividades de extensión y docencia orientadas a contribuir con el fortalecimiento y sostenibilidad de las Microempresas, pequeñas empresas y unidades económicas del sector informal, facilitando mediante servicios gratuitos de asesoría, consultoría, asistencia técnica y educación, el cumplimiento de las normas mínimas establecidas por el Sistema General de Riesgos Laborales para la protección de la integridad del recurso humano que realiza el trabajo otorgando una orientación sobre la documentación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST), para la Cooperativa Coopin Macaho se realiza visita a la Alcaldía de la Virginia ente que conforma parte del proceso de la Cooperativa para conocer el estado de la Cooperativa en cuanto a documentación de SG- SST.

Durante el proceso de diagnóstico, se evidencia que la empresa por falta de recursos no había implementado su Sistema de Gestión lo que causaba que sus colaboradores no contaran con un ambiente de trabajo saludable, por este motivo se

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

decide enfocarse en la orientación para que se comenzara el proceso de implementación del Sistema de Seguridad y Salud en el trabajo, teniendo en cuenta la normatividad nacional vigente, contribuyendo a la mejora y continuidad de este.

También se da a conocer la contextualización de dicho proceso que se enfoca en explicar las razones del porqué sistematizar la experiencia de la práctica profesional, sus beneficios y las limitaciones que se pueden presentar, los objetivos general y específicos, permitiendo una reconstrucción e interpretación de las Fase 1 (evaluación inicial de la empresa) que permita conocer su estado en cuanto a Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y Fase 2 (plan anual de trabajo de la empresa) en el que se proponen acciones de control sobre los riesgos evidenciados en la evaluación inicial del SG-SST, basado en la Resolución 1111de 2017 derogada por la Resolución 0312 de 2019.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

CAPITULO 1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Planteamiento del problema

El problema identificado desde el CAESST UNIMINUTO es la necesidad de realizar la orientación de la documentación de las fases 1 y 2 del SG-SST en la cooperativa COOPIN MACAHO, pues la microempresa cuenta con un sitio de trabajo y un número de colaboradores que están expuestos a algunos riesgos que pueden causar accidentes o enfermedades laborales, lo que podría afectar la productividad de la empresa ; la cual tampoco cuenta con los recursos suficientes para la contratación del servicio de una persona con formación en SST para el diseño e implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo que es exigido por la normatividad nacional vigente Resolución 1111 de 2017 derogada por la Resolución 312 de 2019 que establece los estándares mínimos del Sistema de Gestión para las empresas sin importar su tamaño o actividad comercial, pues la no existencia de documentación del sistema acarrearía multas y la ineficiencia a la hora de controlar y gestionar los riesgos existentes.

1.2 Formulación del Problema

¿Cómo orientar a la empresa COOPERATIVA COOPIN MACAHO a través del CAESST UNIMINUTO para la documentación de las fases 1 y 2 del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo?

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Orientar a la COOPERATIVA COOPIN MACAHO en la documentación de las fases 1 y 2 de los estándares mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo desde el Planear (evaluación inicial, matriz de riesgos e identificación de peligros y plan anual de trabajo) del ciclo PHVA a través del CAESST UNIMINUTO.

1.3.2 Objetivos específicos

1. Realizar en la COOPERATIVA COOPIN MACAHO la evaluación inicial de los estándares mínimos de SG-SST
2. Elaborar la Matriz de Riesgos y Peligros para los riesgos existentes en la COOPERATIVA COOPIN MACAHO
3. Diseñar plan de trabajo anual en la COOPERATIVA COOPIN MACAHO

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

1.4 Justificación

La sistematización de la práctica, se realiza con el fin de orientar cual fue el resultado que se obtuvo por medio de la práctica profesional y el impacto generado por medio del CAESST UNIMINUTO en la organización que se intervino.

Con la iniciación de su SG-SST las organizaciones cuentan con un reporte más contundente sobre sus accidentes y enfermedades laborales, permitiendo establecer las medidas preventivas correspondientes para reducir los índices de accidentabilidad y enfermedades incapacitantes; ya que el SG SST es definido como un proceso lógico que está conformado por etapas y lo que pretende es mejorar las condiciones del ambiente laboral de los empleados promoviendo su salud física y mental, lo que permite prevenir y controlar los riesgos que se devengan de la actividad laboral.

Teniendo en cuenta que Colombia es un país donde las pequeñas y medianas empresas juegan un papel importante porque producen empleo, muchas de estas no cuentan con los recursos suficientes para contratar un tecnólogo o especialista de tiempo completo que les diseñe el SG-SST según los requisitos de la resolución 1111 de 2017 derogada por la RESOLUCION 312 DE 2019, en la práctica profesional se otorga consultoría gratuita de capacitación y asesoría técnica para el sector de pequeña y mediana empresa, es por ello que se lleva a cabo la asesoría sobre la creación de la documentación de las fases 1 y 2 del SG-SST el cual es fundamental para contar con la planificación del control operacional pertinente dentro de las organizaciones sin importar su tamaño contribuyendo con su productividad, ya que si

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

se trabaja en el bienestar de los colaboradores las operaciones no se verán interrumpidas y se obtendrá un mejor manejo de la organización, es por esto que el CAESST UNIMINUTO se articula con el entorno empresarial a través de servicios gratuitos de capacitación, asesoría, consultoría y asistencia técnica ofrecidos por la comunidad educativa tanto docentes como estudiantes, implementando escenarios de formación de practica investigación, y proyección social UNIMINUTO.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

CAPITULO 2. MARCO TEORICO

2.1 Antecedentes

El Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo es un tema que cada vez toma más importancia a nivel de las empresas sin importar su tamaño o actividad comercial, pues busca que la organización se preocupe por el bienestar físico y mental de sus colaboradores y de esta manera no se vea perjudicada la producción o funcionamiento de esta, de tal manera los se observaría una reducción de incidentes y accidentes de trabajo y de enfermedades laborales.

Según la OIT “A principios del siglo XXI, las consecuencias de unas condiciones de trabajo inseguras e insalubres siguen siendo muy graves en términos humanos y económicos”, es de resaltar que a medida que pasa el tiempo se han creado normas y documentos que apoyan al bienestar de los trabajadores para que tengan unas condiciones laborales más adecuadas y que de esta manera sus derechos no sean vulnerados, en 2001 la OIT presenta las ILO-OSH “directrices relativas a los sistemas de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo” directrices que enseñan herramientas prácticas para la implementación y mejora para los sistemas de gestión y seguridad en el trabajo, buscando la protección de los trabajadores en cuanto a los riesgos a los que están expuestos en su ambiente laboral.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

En la Decisión 584, acuerdo de Cartagena “instrumento Andino de Seguridad y Salud en el Trabajo” en su artículo 2 dice: “ Las normas previstas en el presente Instrumento tienen por objeto promover y regular las acciones que se deben desarrollar en los centros de trabajo de los Países Miembros para disminuir o eliminar los daños a la salud del trabajador, mediante la aplicación de medidas de control y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.”, queda claro que el tema del derecho a un trabajo digno es prioridad tanto Nacional como Internacional, ya que por medio de normas, acuerdos, leyes, etc. Se busca que las organizaciones cuiden de sus trabajadores, pues son el medio que lleva a que su productividad sea eficiente y no se vea interrumpida por la falta de promoción y prevención de dos factores que son muy comunes, la enfermedad y los accidentes causados por no contar con un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Por medio del CAESST UNIMINUTO (Centro de Atención Empresarial en Seguridad y Salud en el Trabajo) se pretende orientar a las pequeñas empresas respecto al tema del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, las cuales se encuentran desinformadas y sin los recursos pertinentes para la contratación de una persona indicada que les pueda orientar en la documentación y posteriormente la implementación de dicho sistema.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

2.2 Bases teóricas

En 1904 el señor Rafael Uribe Uribe plantea la primera política dirigida a la seguridad de los trabajadores, escuchándose por primera vez el tema de seguridad para los trabajadores desde entonces comienza a cambiar el tema de las condiciones laborales de los trabajadores, en 1910 Rafael Uribe pide que los trabajadores víctimas de accidentes sean indemnizados, después de una larga lucha en 1915 es creada la ley 57¹. La normatividad sigue cambiando y busca que la salud de los trabajadores sea cuidada por medio de acciones que buscan prevenir accidentes y enfermedades laborales devengadas del trabajo protegiendo al trabajador legalmente para que sus derechos no sean vulnerados, en la Cooperativa Coopin Macaho se busca crear cultura por medio del SG SST basado en normatividad vigente para lograr un ambiente laboral con mejores condiciones.

En 1920 durante el mandato del presidente Rafael Reyes se dio el primer grito de capitalismo industrial donde se generaliza el trabajo femenino e infantil lo que le abre las puertas a muchas mujeres en empresas del sector textil y de belleza y se comenzó a disciplinar la mano de obra, para esta época los obreros eran obligados a depositar ahorros en sociedades mutuarías y cajas, los abogados y juristas utilizan el derecho para los contratos pues se

¹ “sobre reparaciones por accidentes de trabajo.” Referenciado de (<http://www.banrepcultural.org/biblioteca-virtual/credencial-historia/numero-151/el-nacimiento-de-la-industria-colombiana>).

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

presentan abusos y litigios, creándose sindicatos y huelgas, de tal forma la relación del obrero-patrón iniciaron procesos de cálculo y prevención².

Como lo es nombrado anteriormente el sector textil es quien abre sus puertas a las mujeres, es por ello que la Cooperativa Coopin Macaho es conformada por mujeres emprendedoras con conocimientos en manejo de máquinas de coser y confección; de esta manera obtienen un sustento para sus familias, esta mujeres buscan por medio de la Cooperativa contar con un trabajo digno que les ofrezca todas sus prestaciones y derechos como trabajadoras.

Según Henao Robledo (2009) el concepto de Salud Ocupacional según la OIT es: “El conjunto de actividades multidisciplinarias encaminadas a la promoción, educación, prevención, control, recuperación y rehabilitación de los trabajadores, para protegerlos de los riesgos de su ocupación y ubicarlos en un ambiente de trabajo de acuerdo con sus condiciones fisiológicas y psicológicas³”

Las actividades que la salud ocupacional ofrece tienen como objetivo la disminución de accidentes y enfermedades laborales que puedan interrumpir la actividad a la que las empresas se dedican lo que permite mantener el capital humano y económico en condiciones favorables, evitando el ausentismo se prolonga la vida laboral de los colaboradores; pues al ofrecer un

² Referenciado de: <http://www.banrepcultural.org/biblioteca-virtual/credencial-historia/numero-151/el-nacimiento-de-la-industria-colombiana>.

³ Concepto de Salud Ocupacional (OIT). (p.34)._ Obtenido de: <https://www-ebooks7-24-com.ezproxy.uniminuto.edu/stage.aspx?il=180&pg=&ed=>

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

ambiente de trabajo en óptimas condiciones, los riesgos devengados del trabajo pueden ser prevenidos y controlados.

En el año 2014 el término de Salud Ocupacional es reemplazado por Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, este sistema es un proceso lógico realizado por etapas que no solo pretende promocionar y mantener la salud física del trabajador; pues también busca la promoción de la salud mental y social evitando las enfermedades o accidentes causados por las condiciones laborales. Al ser un Sistema de Gestión su enfoque tiene que ver con el Ciclo PHVA (planificar, hacer, verificar y actuar) lo que permite buscar una mejora continua dentro de las organizaciones; en este caso en cuanto a la Seguridad y Salud de los trabajadores.

El ciclo PHVA también es conocido como ciclo PDCA (plan, do, check, actuar) el cual fue creado por el estadounidense Walter Andrew Shewhart, este ciclo se dio a conocer más en el mundo del trabajo durante la segunda guerra mundial por el Estadunidense William Edwards Deming que pretendía enseñar a las organizaciones que por medio de estas 4 etapas la organizaciones podrían mejorar sus procesos de producción y podrían lograr la calidad en sus procesos⁴.

La Cooperativa Coopin Macaho por medio del CESST UNIMINUTO pretende iniciar con las dos primeras etapas del ciclo PHVA que esta articulado con las fases 1 y 2 del SG

⁴ Obtenido de: <https://www.heflo.com/es/blog/pdca/que-es-el-ciclo-pdca/>

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

SST, pues por medio de la planificación se busca mejorar la seguridad y salud de los trabajadores y en el hacer se implementan medidas para controlar los riesgos a los que están expuestos buscando la mejora continua del SG SST, lo que permite promover y proteger la salud de los trabajadores⁵.

Para tener un ambiente laboral sano dentro de una organización sin importar el tamaño por la que está constituida es importante tener claro los beneficios que el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) pues contribuiría al bienestar de los colaboradores teniendo en cuenta que este es un tema de gran importancia para que las organizaciones cuiden su patrimonio humano y económico, es por esto que el artículo tomado de la revista científica Gaceta Sanitaria⁶, editado por Carlos Álvarez-Dardet, de nos informa sobre la importancia del papel de la salud laboral donde dice:

“En el estado de bienestar, la salud laboral puede contribuir significativamente a su sostenibilidad, facilitando un trabajo decente y saludable a lo largo de la vida laboral de las personas que trabajan. Para ello, la salud laboral debe afrontar el reto de la promoción de la salud, la prevención y la asistencia de lesiones, enfermedades y, sobre todo, incapacidades, basándose en una mejor coordinación de los servicios de prevención, las mutuas colaboradoras con la seguridad social y el sistema de salud, así como potenciando el liderazgo en prevención de las empresas y la participación activa de las personas que trabajan.”

⁵ Obtenido de: <https://jorriveraunah.files.wordpress.com/2011/06/capitulo-3-filosofias-y-marcos-de-referencia-de-la-calidad.pdf>

⁶ Revista científica Gaceta Sanitaria; Editado por Carlos Álvarez-Dardet (Volumen 32, Issue 4, July–August 2018, Pages 377-380)

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

“La salud laboral (u ocupacional en algunos países de América Latina), a través de la prevención de las lesiones y enfermedades, y la promoción de la salud de las personas que trabajan, contribuye significativamente a la existencia de un mercado de trabajo decente y de calidad. En concreto, la salud laboral ayuda a prevenir las lesiones, las enfermedades y las incapacidades mediante la mejora de las condiciones de trabajo y empleo, así como a promocionar la salud de las personas trabajadoras. En este sentido, se puede afirmar que la misión de la salud laboral es ayudar a que las personas disfruten de una saludable y prolongada vida laboral.” tomado de la revista científica Gaceta Sanitaria⁷

Es evidente que el Sistema de Gestión en Seguridad y salud en el Trabajo lo que principalmente busca es la promoción y prevención del bienestar de los colaboradores de una organización, fomentando ambientes de trabajos adecuados lo que permite la identificación y control de riesgos de seguridad y salud existentes dentro de la organización reduciendo accidentes y enfermedades , por esta razón es importante que las organizaciones tengan en cuenta que no solo se implementa el SG SST por requisito legal, ya que mientras se tome conciencia de cuidar el bienestar de los colaboradores el control operacional de la organización no se verá interrumpido y sus procesos pueden mejorar a través del tiempo.

⁷ Revista científica Gaceta Sanitaria; Editado por Carlos Álvarez-Dardet (Volumen 32, Issue 4, July–August 2018, Pages 377-380)

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

2.3 Marco legal

En la orientación para la documentación del SG-SST se tuvo en cuenta la normatividad que se ha adoptado en Colombia durante el paso de los años para cuidar del bienestar de los trabajadores en las empresas; en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo encontramos:

LEY 9 DE 1979: En su título III “Salud Ocupacional” establece diferentes normas para prevenir y proteger la salud de los trabajadores de las organizaciones.

RESOLUCION 2400 DE 1979: “Por la cual se establecen algunas disposiciones sobre vivienda, higiene y seguridad en los establecimientos de trabajo” aquí encontramos las obligaciones de patronos y trabajadores en lugares de trabajo para cuidar su bienestar físico.

DECRETO 614 DE 1984: “Por la cual se determinan las bases para la organización y administración de la Salud Ocupacional en el país” establece las bases de la salud ocupacional por medio de un plan unificado para prevenir accidentes y enfermedades laborales en Colombia.

RESOLUCION 2013 DE 1986. “Por la cual se reglamenta la organización y funcionamiento de los comités de Medicina, Higiene y Seguridad Industrial en los lugares de trabajo” enfocándonos en el artículo 5; “Son funciones del Comité de Medicina, Higiene y Seguridad Industrial, además de las señaladas por el artículo 26 del Decreto 614 de 1984, las

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

siguientes” Proponer a la administración de la empresa o establecimiento de trabajo la adopción de medidas y el desarrollo de actividades que procuren y mantengan la salud en los lugares y ambientes de trabajo” tomada de referente para la creación de COPASST.

RESOLUCION 1016 DE 1989: “Por la cual se reglamenta la organización, funcionamiento y forma de los programas de Salud Ocupacional que deben desarrollar patronos o empleadores del país” establece quienes están obligados a cumplir con el programa y en que consiste el programa de Salud Ocupacional.

DECRETO 1295 DE 1994: “Por el cual se determina la organización y administración del Sistema General de Riesgos Profesionales” determina que entidades deben proteger y atender a los trabajadores en cuanto al tema de enfermedades y accidentes laborales.

DECRETO 2566 DE 2009: “Por el cual se adopta tabla de enfermedades profesionales” tenidas en cuenta en el Sistema de Riesgos Profesionales para la atención de trabajadores con enfermedades derivadas del trabajo.

RESOLUCION 652 DE 2012: “por la cual se establece la conformación y funcionamiento del Comité de Convivencia Laboral en entidades públicas y empresas

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

privadas y se dictan otras disposiciones” tenida en cuenta para la conformación de Comité de Convivencia Laboral.

LEY 1562 DE 2012: “por la cual se modifican el Sistema de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones en materia de Salud Ocupacional” tenida en cuenta para la documentación de las fases del Sistema de Gestión.

RESOLUCION 1356 DE 2013 : “Por la cual se modifica parcialmente la Resolución 652 de 2012” en donde se hace énfasis en el artículo 3, que nos indica la igualdad de integrantes, tanto por la empresa como por los trabajadores, el artículo 9. Que habla del periodo de las reuniones que el Comité de Convivencia Laboral debe realizar de manera ordinariamente cada tres (3) meses y sesionará con la mitad más uno de sus integrantes y extraordinariamente cuando se presenten casos que requieran de su inmediata intervención y podrá ser convocado por cualquiera de sus integrantes” tenida en cuenta para la conformación de Comité de Convivencia Laboral.

DECRETO 1443 DE 2014: “Por el cual se dictan disposiciones para la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)” establece que las entidades deben implementar el SG-SST sin importar si son del sector público o privado.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

DECRETO 1072 DE 2015: “decreto único reglamentario del sector de trabajo” tenida en cuenta para la documentación de las fases del Sistema de Gestión.

RESOLUCION 4927 DE 2016: “Por la cual se establecen los parámetros y requisitos para desarrollar, certificar y registrar la capacitación virtual en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo” tomada de referente para la inscripción y realización de curso de 50 horas por colaborador de Coopin Macaho.

RESOLUCION 1111 DE 2017: “por la cual se definen los estándares mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo” basados en esta resolución se inicia el proceso de identificación del estado de Coopin Macaho por medio de la evaluación inicial, es de aclarar que actualmente fue derogada por la **RESOLUCION 0312 DE 2019** “por la cual se modifica estándares mínimos del Sistema de Gestión en la Seguridad y Salud en el Trabajo para empleadores y contratantes”

GTC 45: “guía para la identificación de los peligros y la valoración de los riesgos en seguridad y salud ocupacional” tomada de referente para la elaboración de matriz de riesgos de Coopin Macaho.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

2.4 Marco Conceptual.

Los conceptos relacionados a continuación, estarán vinculados con el proceso de la sistematización estos son:

Accidente de Trabajo

“Es todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional, una invalidez o la muerte. También, es aquel que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador, o durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, aún fuera del lugar y horas de trabajo” tomado de la ARL SURA⁸.

Ausentismo

“EXISTEN VARIAS DEFINICIONES. Tiene que ver con días perdidos de labor. Incluso las horas de ausencia en el trabajo sumadas también se considera ausentismo”. Tomado de la ARL SURA⁹.

Ciclo PHVA

Según el decreto 1443 de 2014 se define como: Procedimiento lógico y por etapas que permite el mejoramiento continuo, a través de los siguientes pasos:

⁸ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

⁹ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Planificar: Se debe planificar la forma de mejorar la seguridad y salud de los trabajadores, encontrando qué cosas se están haciendo incorrectamente o se pueden mejorar y determinando ideas para solucionar esos problemas.

Hacer: Implementación de las medidas planificadas.

Verificar: Revisar que los procedimientos y acciones implementados están consiguiendo los resultados deseados.

Actuar: Realizar acciones de mejora para obtener los. Mayores beneficios en la seguridad y salud de los trabajadores¹⁰.

Centro de trabajo

“Lugar en el que laboran los trabajadores de una empresa; también se denomina como Sucursal”. Tomado de la ARL SURA¹¹.

Consecuencias

“Se refiere a las alteraciones negativas en el estado de salud de las personas, así como en las finanzas e imagen de la empresa”. Tomado de la ARL SURA¹².

Decreto

¹⁰ Ministerio de Trabajo; Obtenido de: http://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/36482/decreto_1443_sgsss.pdf

¹¹ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

¹² ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

“Norma de carácter obligatorio expedida por el poder ejecutivo - Presidente y sus Ministros”. Tomado de la ARL SURA¹³.

Enfermedad Laboral

“Es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador, en el medio en que se ha visto obligado a trabajar, y que ha sido determinada como tal por el Gobierno Nacional”. Tomado de la ARL SURA¹⁴.

Estándares mínimos

Según la Resolución 0312 de 2019 están definidos como el conjunto de normas, requisitos y procedimientos mediante los cuales se establecen, verifican y controlan las condiciones de capacidad técnico – administrativas¹⁵.

Factor de riesgo

“Se entiende bajo esta denominación, la existencia de elementos, fenómenos, condiciones, circunstancias y acciones humanas, que encierran una capacidad potencial de

¹³ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

¹⁴ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

¹⁵ Presidencia de la Republica de Colombia; Obtenido de: https://id.presidencia.gov.co/Documents/190219_Resolucion0312EstandaresMinimosSeguridadSalud.pdf

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

producir lesiones o daños y cuya probabilidad de ocurrencia depende de la eliminación o control del elemento agresivo”. Tomado de la ARL SURA¹⁶.

Ley

“Norma de carácter obligatorio expedida por el poder legislativo - Congreso de la República”. Tomado de la ARL SURA¹⁷.

Peligro

“Es una fuente o situación con potencial de daño en términos de lesión o enfermedad, daño a la propiedad, al ambiente de trabajo o una combinación de estos”. Tomado de la ARL SURA¹⁸.

Prevención de riesgos

"La responsabilidad de prevenir los riesgos laborales es del empleador" (Artículo 56 del Decreto Ley 1295). Son las acciones tendientes a disminuir las posibilidades de ocurrencia de un riesgo laboral a partir de la preservación de la salud de los miembros de la empresa”. Tomado de la ARL SURA¹⁹.

Probabilidad

¹⁶ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

¹⁷ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

¹⁸ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

¹⁹ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

“Es la posibilidad de que la exposición al factor de riesgo en el tiempo genere las consecuencias no deseadas; dicha probabilidad está directamente relacionada con los controles que la empresa haya establecido para minimizar o eliminar el riesgo”.

Tomado de la ARL SURA²⁰.

Riesgo

“La probabilidad de que un evento ocurrirá. Abarca una variedad de medidas de probabilidad de un resultado generalmente no favorable (MeSH/NLM). Número esperado de pérdidas humanas, personas heridas, propiedad dañada e interrupción de actividades económicas debido a fenómenos naturales particulares y por consiguiente, el producto de riesgos específicos y elementos de riesgo”.

Tomado de la ARL SURA²¹.

Sistema

“Comprende a un conjunto de elementos que se relacionan entre sí, los elementos que componen un sistema pueden ser variados, como una serie de principios o reglas estructuradas sobre una materia o teoría”²².

Sistema de gestión:

²⁰ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

²¹ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

²² Significado de Sistema; Obtenido de: <https://www.significados.com/sistema/>

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

“Herramienta que permite optimizar recursos, reducir costos y mejorar la productividad de una empresa. Este instrumento de gestión permite reportar datos en tiempo real para tomar decisiones, corregir fallos y prevenir la aparición de gastos innecesarios. Está basado en normas internacionales que permiten controlar distintas facetas en una empresa, como la calidad de su producto o servicio, los impactos ambientales que pueda ocasionar, la seguridad y salud de los trabajadores, la responsabilidad social o la innovación²³”.

Trabajador dependiente

“Se entiende como trabajador independiente toda persona natural que realice una actividad económica o preste sus servicios de manera personal y por su cuenta y riesgo, mediante contratos de carácter civil, comercial o administrativo, distintos al laboral. Art. 2°. Decreto 2800 de 2003”.

Tomado de la ARL SURA²⁴.

²³ Significado de Sistema de Gestión; Obtenido de <https://www.consultoresdesistemasdegestion.es/sistemas-de-gestion/>

²⁴ ARL SURA; Obtenido de: <https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

CAPITULO 3. CARACTERIZACION GENERAL

3.1 Contextualización de la Práctica Profesional

En la contextualización de la práctica se hace una descripción sobre las organizaciones que estuvieron involucrados durante el proceso de la práctica profesional, en este caso son: Corporación Universitaria Minuto de Dios (UNIMINUTO), Centro de Atención Empresarial de Seguridad y Salud en el Trabajo (CAESST UNIMINUTO), Cooperativa Coopin Macaho.

3.1.1 Corporación Universitaria Minuto de Dios (UNIMINUTO)

La Corporación Universitaria Minuto de Dios en la ciudad de Pereira fue fundada mediante el acuerdo N° 173 el 10 de Diciembre de 2010 por el Concejo de Fundadores, actualmente cuenta con su nueva sede ubicada en el Kilómetro 11 Pereira, Cerritos.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Ilustración 1. UNIMINUTO.



Recuperado de <https://www.uniminutoradio.com.co/wp-content/uploads/2019/02/Nueva-sede-UNIMINUTO-Pereira.jpg>

Misión

Inspirada en el evangelio, la espiritualidad Eudista y la Obra Minuto de Dios; desarrolla y promueva un modelo universitario innovador e incluyente, que articula la docencia, la investigación la proyección social, la gestión y el bienestar institucional, integrando organizaciones, comunidades y personas; para ofrecer Educación Superior: de alta calidad, de

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

fácil acceso, y amplia cobertura; para formar profesionales altamente competentes, éticamente responsables, líderes de procesos de transformación social; promoviendo la construcción de un país competitivo, equitativo y en paz²⁵.

Principios

1. Humanismo Cristiano

Creemos en la persona humana, en su integralidad como hijo de Dios, digno de respeto, y por lo tanto llamada a su completo desarrollo, como individuo y como miembro de una comunidad.

2. Actitud Ética

Creemos y promovemos el comportamiento ético a partir de valores fundamentales que determinan la actuación humana; esta actitud ética nace del reconocimiento de las personas en su dignidad, responsabilidad, derechos, autonomía y libertad.

3. Espíritu de Servicio

Creemos que servir e incentivar el compromiso de servicio a la sociedad, y en especial a los más necesitados, es una responsabilidad ineludible para todos los seres humanos.

4. Excelencia

²⁵ Misión de UNIMINUTO; Obtenido de: <http://www.uniminuto.edu/web/seccionalbello/mision>

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Creemos en la educación superior de excelencia en todos los aspectos de la vida universitaria.

5. Inclusión y equidad educativa

Creemos en el derecho de todas las personas a la educación. Y hacemos una opción preferencial por quienes no tienen acceso a ella.

6. Sostenibilidad

Creemos que para el logro de los objetivos misionales, la institución debe ser un proyecto sostenible.

7. Praxeología

Creemos en el ejercicio de la práctica, como validación de la teoría, como método de enseñanza – aprendizaje y como fuente de conocimientos.

8. Comunidad educativa

Creemos en la construcción de una comunidad educativa sólida que ofrece apoyo mutuo y testimonio fraternal, e interactúa con las otras comunidades donde la institución universitaria ofrece sus servicios, para que ellas sean protagonistas de su desarrollo.

9. Comunidad participativa

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Creemos en una comunidad participativa en donde todos tengan acceso a la información pertinente, ejerzan libremente el consenso y el disenso, respeten y sean respetados por los demás, trabajen en equipo y aprendan a resolver los conflictos y las diferencias a través del diálogo.

10. Identidad cultural

Creemos en el amor a la patria. Respetamos sus tradiciones, y valores culturales en su diversidad, y favorecemos su integración²⁶.

Programas Universitarios

La Corporación Universitaria Minuto de Dios (UNIMINUTO) cuenta con los siguientes programas en Pregrado en la ciudad de Pereira:

- Administración de Empresas
- Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo
- Contaduría Pública
- Comunicación social
- Licenciatura en Educación Infantil
- Psicología

²⁶ Misión de UNIMINUTO; Obtenido de: <http://www.uniminuto.edu/web/seccionalbello/mision>

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

El programa que compete a la sistematización realizada le corresponde al de Administración en Salud Ocupacional programa que llevaba este nombre hasta el momento en que se realiza la práctica profesional, actualmente es conocido como Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo.

Ilustración 2. PLAN DE ESTUDIOS PROGRAMA ADMINISTRACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo				
Total créditos académicos del programa: 144 SNIES 107528				
Descripción del componente	Sub.	Créditos	Horas Salón	
Básico Profesional	General	3	2	Gestión Básica de la Información
		2	2	Comunicación Oral y Procesos Lectores
		2	0	Aprendizaje Autónomo
		3	0	Inglés I
		3	0	Inglés II
	3	0	Inglés III	
	Específico	3	3	Fundamentos de Matemáticas
		3	3	Contabilidad General
		2	2	Costos
		3	0	Procesos Administrativos
		3	3	Presupuestos
		3	3	Formulación y Evaluación de Proyectos
		3	3	Análisis Financiero
		3	3	Estadística Descriptiva
	2	0	Introducción a la Investigación	

Descripción del componente	Créditos	Horas	Nombre completo del curso
Profesional	2	2	Introducción a la Seguridad y Salud en el Trabajo
	3	3	Legislación en Seguridad y Salud en el Trabajo
	3	3	Factores de Riesgos
	3	3	Anatomía y Fisiología
	2	0	Legislación Laboral
	3	3	Riesgos Mecánicos y Eléctricos
	3	3	Riesgos Físicos
	3	3	Riesgos Químicos y Tecnológicos
	3	3	Riesgos Biológicos
	3	3	Medicina Preventiva y del Trabajo
	2	2	Análisis y Diagnóstico Empresarial
	2	2	Riesgos Públicos
	3	3	Riesgos Psicosociales
	3	3	Riesgos Locativos y Tareas de Alto Riesgo
	3	3	Ergonomía
Minuto de Dios	2	0	Proyecto de Vida
	2	0	Cátedra Minuto de Dios
	2	0	Desarrollo Social Contemporáneo
	3	0	La Responsabilidad Social una Práctica de Vida
	2	0	Constitución Política
	2	0	Innovación y Creatividad para la Generación de Ideas de Negocio
	2	0	Estructura de un Plan de Negocios
	2	0	Resolución de Conflictos
	3	0	Ética Profesional
	3	0	Electiva CMD

Descripción del componente	Créditos	Horas	Nombre completo del curso
Profesional Complementario	2	2	Electiva CPC
	2	0	Electiva CPC
	3	3	Práctica Profesional
	2	2	Electiva CPC
	3	3	Opción de Grado

RESOLUCIÓN 018027 del 20 de noviembre de 2018
Vigencia 7 años



Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

NOTA: Recuperado de (<http://www.uniminuto.edu/web/ejecafetero/oferta-academica/-/programa/Pereira/asst-107528>)

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Presentación del programa

Resolución No. 18027 del 20 de noviembre de 2018 - Vigencia 7 años.

Perfil del aspirante

El aspirante al programa debe tener interés por el conocimiento de la Seguridad y Salud en el Trabajo, desde la perspectiva administrativa, gerencial y de gestión del riesgo, alta motivación por el manejo responsable de su estudio, disposición para el trabajo en equipo interactuando de forma proactiva con compañeros y tutores, habilidad para el aprendizaje autónomo y aptitudes para el manejo de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).

Perfil del graduado

El Administrador en Seguridad y Salud en el Trabajo de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, es un profesional competente, inquieto, emprendedor e innovador, éticamente orientado y comprometido con la transformación social, capaz de gestionar y administrar la seguridad y salud en el trabajo en organizaciones públicas, privadas y mixtas, a través de la promoción de ambientes laborales seguros y saludables, la intervención de los peligros causantes de accidentes y enfermedades laborales, y el desarrollo de estrategias de medicina preventiva y de trabajo, asegurando los recursos físicos, humanos y económicos requeridos para su sostenibilidad en el tiempo. También, es capaz de gestionar el riesgo de desastre,

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

aumentando la resiliencia de las empresas e instituciones ante interrupciones no deseadas que puedan afectar su continuidad²⁷.

Después de conocida la descripción de la Corporación Universitario Minuto de Dios (UNIMINUTO) en donde se hace énfasis en el programa involucrado con la sistematización, damos a conocer la descripción del CESST UNIMINUTO (Centro de Atención Empresarial de Seguridad y Salud en el Trabajo) ente que jugó un papel importante en la práctica profesional.

3.1.2 CAESST UNIMINUTO

El Centro de Atención Empresarial en Seguridad y Salud en el Trabajo (CAESST) es un consultorio en riesgos laborales, considerado como proyecto estratégico del Programa de Administración en Salud Ocupacional a Distancia-ASOD del Centro Regional Pereira de UNIMINUTO para desarrollar actividades de extensión y docencia orientadas a contribuir con el fortalecimiento y sostenibilidad de las Microempresas, pequeñas empresas y unidades económicas del sector informal, facilitando mediante servicios gratuitos de asesoría, consultoría, asistencia técnica y educación, el cumplimiento de las normas mínimas establecidas por el Sistema General de Riesgos Laborales para la protección de la integridad del recurso humano que realiza el trabajo.

²⁷ Obtenido de:<http://www.uniminuto.edu/web/ejecafetero/oferta-academica/-/programa/Pereira/asst-107528>

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

De acuerdo con el Plan de desarrollo de UNIMINUTO al año 2019 y sus líneas estratégicas, así como por la necesidad de las microempresas y pequeñas empresas, incorporada de alguna manera en el Artículo 6 de la Resolución 1111 de 2017, se propone crear un Centro de Atención Empresarial en Seguridad y Salud en el Trabajo para prestar servicios gratuitos de asesoría, capacitación, consultoría y asistencia técnica en la materia, a las Microempresas, pequeñas empresas y unidades económicas del sector informal de bajos recursos de Pereira y su área metropolitana, a través de la comunidad educativa del programa de Administración en salud ocupacional a distancia.

Objetivos

General

Prestar servicios gratuitos de asesoría, capacitación, consultoría y asistencia técnica en materia de seguridad y salud en el trabajo a las

Microempresas, pequeñas empresas y unidades económicas del sector informal de bajos recursos, a través de la articulación de la comunidad educativa del Programa de Administración en Salud Ocupacional a Distancia con el sector empresarial.

Específicos

- Investigar las características del mercado para prestación de servicios en Seguridad y Salud en el Trabajo para Microempresas, pequeñas empresas y unidades económicas del sector informal.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

- Identificar el estado del SG-SST en las microempresas del sector de influencia de Uniminuto
- Brindar asesoría para el diseño del Plan de Trabajo Anual del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, asignación de recursos y desarrollo de las actividades según priorización.
- Realizar seguimiento y socialización de los avances en la implementación del SGSST para orientar el plan de mejoramiento.
- Evaluar el nivel de satisfacción de los empresarios con la asesoría del CAESST.

Por último se realiza la descripción de la empresa en la que se realizó la práctica profesional y de la cual se sistematizara.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

3.1.3 COOPERATIVA COOPIN MACAHO

La COOPERATIVA COOPIN MACAHO, tiene por objeto la confección de prendas de vestir, forros para cojines, juegos de sábanas, juegos de toallas y pretenden apostar a la confección de dotaciones empresariales.

En 2016 CO&TEX contactó a la Fundación ANDI para realizar un encadenamiento inclusivo para la provisión de prendas de vestir con productores de población vulnerable en Risaralda. Lo anterior con el objetivo de crear un taller satélite piloto bajo el modelo de economía solidaria, con el propósito de mejorar la calidad de vida de los beneficiarios y así también generar empleo, De esta manera, buscaba contribuir a la generación de ingresos a mujeres en la comunidad aledaña de la Zona Franca de La Virginia, donde en el 2016, empezarían a operar como parte de un plan de crecimiento y expansión para diversificar las líneas de negocio.

La cooperativa COOPIN MACAHO fue finalmente creada en noviembre de 2016 con 29 mujeres, de las cuales 25 están activas porque 4 de ellas han debido retirarse por motivos personales, que responden a migración a otras ciudades, problemas personales y económicos etc.

En convenio con el SENA se realizaron labores de confección y formación para certificación como técnicas en operación de confecciones. También se trabajó con la cooperativa en temas de trabajo en equipo, proyecto de vida y construcción de confianza. Lo anterior se realizó con la intención de que la cooperativa sea, en un futuro, generadora de

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

oportunidades de empleo, trabajo digno y generación de ingreso para mujeres y jóvenes desempleados.

La Alcaldía local les entregó en comodato un espacio en el CECAM, en La Virginia para desarrollar su producción. Entre la empresa ancla y UAEOS se realizó donación en efectivo de 12 millones de pesos para la adecuación del lugar. El SENA da las máquinas y la alcaldía les da los dos pisos.

Ilustración 3. LOGO COOPERATIVA COOPIN MACAHO



Nota: Otorgado por la Cooperativa Coopin MacaHo

Misión

Ser una cooperativa que trabaja con responsabilidad y compromiso para entregar productos de buena calidad a tiempo a nuestros clientes.

Visión

Al 2020 seremos una cooperativa, reconocida posesionada en el mercado, por ofrecer productos de excelente calidad, apoyando mujeres vulnerables del municipio de la Virginia - Risaralda.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Valores

- AMOR
- RESPETO POR EL OTRO
- TOLERANCIA
- SENTIDO DE PERTENENCIA
- COMPAÑERISMO
- GRATITUD
- SOLIDARIDAD

Descripción de la actividad económica

La Cooperativa COOPIN MACAHO se dedica a la actividad textil y de confección, donde la elaboración de diferentes prendas y objetos realizados con diversidad de tela son su fuente de ingresos.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

CAPITULO 4. MARCO METODOLOGICO

4.1 Sistematización de experiencias

La sistematización de experiencias como método de investigación, nos permite ver que es lo que hemos realizado durante el proceso de práctica profesional y darle un análisis crítico y lógico a cada experiencia vivida durante esta, permitiéndonos observar los errores cometidos y de qué manera podemos corregirlos para orientar el rumbo de la práctica y así obtener y compartir los conocimientos obtenidos.

Definición

“La sistematización de experiencias es un ejercicio intencionado que busca penetrar en la trama “próximo compleja” de la experiencia y recrear sus saberes con un ejercicio interpretativo de teorización y de apropiación consciente de lo vivido²⁸”

La sistematización de experiencias tiene como propósito los siguientes objetivos sobre la experiencia vivida:

- Generar reflexión general y colectiva de la práctica o experiencia vivida.
- Permitir la reconstrucción ordenada de lo vivido.

²⁸ La sistematización de experiencias, Práctica y teoría para otros mundos posibles, Oscar Jara Holliday, Lima, agosto de 2014, P.91

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

- Obtener una mirada crítica de la experiencia vivida.
- Evidenciar los errores cometidos para corregirlos.
- Producir conocimientos nuevos sobre el tema trabajado durante la experiencia vivida.

Momentos de la sistematización

Por medio del método de Sistematización de Experiencias se obtiene un componente teórico – práctico, para conocer los momentos de la sistematización se hará por medio de las siguientes fases:

Planificación de la sistematización: en esta fase se establecen una serie de pasos que permiten cumplir con un propósito para que el proceso sea eficiente y exitoso.

Registros: fase en la que se obtiene documentación relacionada con los hallazgos encontrados durante la sistematización.

Análisis e interpretación crítica y participativa de la experiencia: fase en la que por medio del análisis de la experiencia vivida nos permite comprender, interpretar y adquirir un conocimiento de la práctica realizada.

Síntesis: en esta fase se obtiene conocimiento de los hechos e ideas más relevantes del tema investigado.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Socialización: fase en la que se realiza el documento fundamental de la sistematización basado en la información recopilada por medio de investigación y experiencias vividas durante el proceso de prácticas que cumpla con los objetivos propuestos y llegue al público deseado.

Actores claves

En la sistematización de la práctica profesional realizada por los estudiantes de UNIMINUTO que pertenecen al Programa de Administración en Salud Ocupacional en la empresa COOPIN MACAHO a través del CAESST UNIMINUTO, se encuentran unos actores claves pertenecientes al proceso de la práctica profesional que se llevó a en la Cooperativa durante los meses de Septiembre a Noviembre del año 2018, como lo son el estudiante que estuvo en la práctica y el docente que es otorgado por UNIMUNTO para que guie al estudiante durante su proceso de practica y posteriormente en el de sistematización.

La metodología definida para la sistematización comienza con una definición de los momentos experimentados durante la sistematización; estos son:

- **Definición de objetivos:** aquí se definen los aspectos que se desarrollaran en la sistematización de la práctica.
- **Contextualización de la práctica:** se delimita la sistematización a los hechos que se pretenden destacar para comprender el entorno en que se generaron; de allí nacen interrogantes como ¿para qué se quiere sistematizar?, ¿qué aspectos centrales se

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

quieren sistematizar? Y ¿cuál es el enfoque central de análisis de la experiencia a sistematizar?

- **Descripción de la práctica:** aquí se reconstruye el proceso de práctica profesional que se va a sistematizar, permitiendo la clasificación y orden de lo vivido y de esta manera obtener información clara y concisa con la que se pueda realizar un relato descriptivo de la práctica para convertirla en objeto de estudio y logre una transformación.
- **Fortalecimiento contextual:** hace referencia a la recopilación de información basada en teorías o leyes que nos permitan realizar y comprender el proceso de una manera más fácil.
- **Interpretación crítica de la práctica:** nos permite a partir del ordenamiento y descripción de la práctica explicar los momentos vividos sobre esta, identificar a los actores que intervinieron y su relación con la práctica realizada; surgiendo de estos aspectos el análisis de cada parte del proceso de práctica identificando los factores primordiales de esta dándole lógica y sentido.
- **Prospectiva:** esta nos permite después del proceso de práctica formular unas recomendaciones para la práctica y de esta manera que se permita dar importancia a los elementos que deben consolidarse y cuales no son necesarios, para que de esta manera se puedan reformular objetivos si se considera necesario y de esta forma lograr una transformación futura de la práctica.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Tabla 1. Etapas metodológicas

Etapa	Objetivo	Método	Herramienta de recolección de información
Etapa 1 : Reunión Alcaldía la Virginia y Cooperativa COOPIN MACAHO	Identificar estado actual y los recursos para diseñar e implementar un SG-SST en la	Observación y entrevista con grupo focal de la cooperativa y funcionario de la alcaldía.	Entrevista toma de apuntes.
Etapa 2: evaluación inicial	Cooperativa. Evaluar a la cooperativa en materia de SG SST.	Observación del sitio de trabajo y entrevista a la presidenta de la cooperativa.	Formato establecido por la Resolución 1111 de 2017.
Etapa 3: Visita a Cooperativa para iniciar matriz de riesgos.	Identificar condiciones del sitio de trabajo.	Observación del lugar de trabajo y de actividades realizadas por las colaboradoras.	Matriz de identificación de riesgos y peligros GTC 45.
Etapa 4: Inscripción Curso de 50 horas colaboradora Cooperativa.	Apoyar a colaboradora en proceso de matrícula en curso de 50 horas con el SENA.	Gestionar con la Alcaldía de la Virginia y con el SENA para iniciación de curso de 50 horas.	Ficha de matrícula de la colaboradora.
Etapa 5: capacitación pausas activas y medidas de hidratación.	Crear hábitos saludables para los riesgos más latentes arrojados en matriz de riesgos e identificación de peligros.	Enseñar por medio de imágenes, información y ejercicios como mitigar los riesgos	Diapositivas, formato de asistencia.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

		derivados del trabajo realizado.	
Etapa 6: Capacitación y conformación de COPASST y COCOLA.	Cumplir con normatividad Resolución 1111 de 2017 derogada por Resolución 0312 de 2019.	Conformar comités que ayudaran a manejar situaciones de conflicto laboral y a continuar con el SG- SST.	Actas de votación, de conformación de comités, formatos para reuniones, quejas y compromisos.
Etapa 7: plan anual de trabajo	Recomendar actividades en un periodo de un año para promocionar y prevenir los riesgos.	Establecer fechas para realización de actividades en el periodo de un año.	Formato con actividades y fechas detalladas.
Etapa 8: actualización de evaluación inicial.	Determinar el porcentaje de cumplimiento del SG SST en la cooperativa después de culminar las fases 1 y 2 del sistema.	Diligenciar formato utilizado en evaluación inicial anexando las actividades que ya fueron realizadas durante el proceso de práctica.	Formato de evaluación inicial establecido por la Resolución 1111 de 2017.

Nota: etapas metodológicas (autoría propia)

4.2 Descripción de la práctica

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

El proceso de práctica profesional para los estudiantes del programa de Administración en Salud Ocupacional inicia con un taller llamado “Inducción a la Práctica profesional” taller que se cursa en octavo semestre para los estudiantes que ya tengan cumplimiento del 80 % de su plan de estudios aprobado lo que equivale a 115 créditos académicos; después de este proceso el estudiante en noveno semestre matricula el NRC llamado práctica profesional el cual cuenta con unos créditos académicos y unos encuentros en los que el tutor asignado para el NRC guiara al estudiante durante su proceso de práctica, que culmina con la entrega de un informe final realizado por el estudiante donde describe el tema que se trabajó en la práctica y sus resultados para la compañía.

La descripción de la práctica que encontraremos a continuación se realizó a través del CAESST UNIMINUTO en la Cooperativa Coopin Macaho ubicada en el municipio de la Virginia, conformada por un grupo de madres cabeza de hogar en condiciones vulnerables, la Cooperativa cuenta con el apoyo de la Alcaldía de la Virginia y de la ANDI, entidades que acompañan a la cooperativa para poder continuar en el mercado textil y de este modo lograr que las mujeres que laboran en ella puedan obtener un sustento económico para sus familias.

Al inicio del proceso de práctica se realiza una visita al municipio de la Virginia donde se tiene contacto con el secretario de desarrollo y competitividad el cual nos cuenta la situación actual de la cooperativa en materia de producción y en condición económica, de allí pasamos a conocer las instalaciones de la cooperativa para socializar con las colaboradoras y para darles a conocer la propuesta de CAESST UNIMINUTO en materia del SG-SST.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Después de la primera visita se establecen unas actividades que corresponden a las fases 1 y 2 del SG- SST establecidas por la normatividad vigente, para el momento en que se realiza la práctica se trabaja con la Resolución 1111 de 2017 derogada por la Resolución 0312 de 2019, a continuación encontramos las actividades realizadas para la Cooperativa Coopin Macaho propuestas por el CAESST UNIMINUTO:

Actividades realizadas

- Reunión inicial con Alcaldía y funcionarias de la Cooperativa COOPIN MACAHO

Ilustración 4. REUNIÓN FUNCIONARIOS ALCALDÍA Y COOPERATIVA



NOTA: Recuperado de informe final de práctica profesional (Pereira, 2018)

- En la reunión realizada en el municipio de la Virginia con el secretario de desarrollo y competitividad funcionario de la Alcaldía nos informa estado de la cooperativa en materia de producción y de equipos de trabajo.

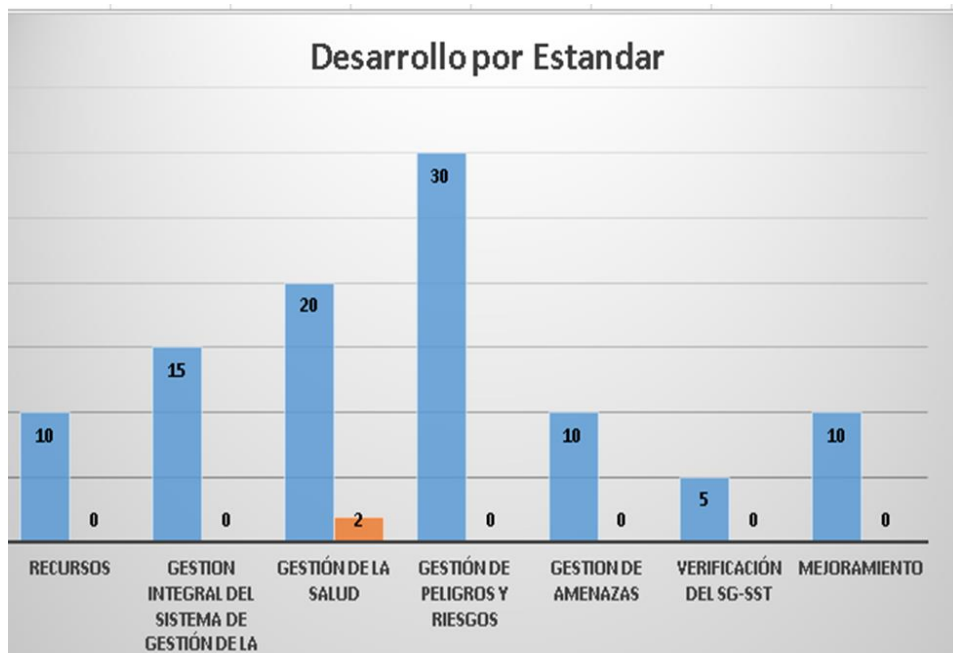
Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

- En la reunión con las funcionarias de la cooperativa se presenta a la practicante y se informa sobre la propuesta del CAESST UNIMINUTO para la cooperativa.

Actividades realizadas

- Evaluación inicial

Ilustración 5. GRAFICA ESTADO DE LA COOPERATIVA EN SG-SST



NOTA: Recuperado de informe final de práctica profesional (Pereira, 2018)

- Establecer en qué porcentaje se encontraba la empresa en cuanto a cumplimiento de SG-SST en la gráfica se evidencia que su cumplimiento es de un 2%.

Actividades realizadas

- Matriz de identificación de riesgos y peligros (formato digital entregado a la Cooperativa)

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

- Identificar los riesgos existentes dentro de la Cooperativa, en este caso los riesgos de mayor evidencia fueron: riesgos por altas temperaturas y riesgo biomecánico.
- Recomendar controles para intervenir estos riesgos.

Actividades realizadas

- Curso 50 horas

Ilustración 6. FICHA DE MATRÍCULA CURSO 50 HORAS

															FICHA DE MATRICULA				
Nombre del Centro: Comercio y servicios					Municipio: Pereira			Fecha		DD	24	MM	9	AA	2018				
DATOS DEL CURSO																			
Nombre del Curso: Curso 50 horas sistema de gestion de seguridad y salud en el trabajo										I.D									
DATOS DEL APRENDIZ																			
Tipo de Identificación			Número de Identificación					Fecha de Expedición DD/MM/AA			Depto / Municipio de expedición								
CC	CE	NIS	T	42.026.335					27/07/1991			Risaralda / La Virginia							
x																			
Primer Apellido					Segundo Apellido					Nombres									
Vlaencia					Rua					Luz Milla									
Sexo			Fecha de Nacimiento					Departamento de Nacimiento			Municipio de Nacimiento								
M		F	x	DD	29	MM	1	1	AA	19	70	Risaralda			La Celia				
Direccion completa del domicilio cra 8a # 15a 51							departamento Risaralda			Municipio La Virginia									
Barrio /Vereda Almendros							Teléfono			Estrato 3									
							Célular 3116157399			Correo Electronico coopinmacaho@gmail.com									
Estado Civil Soltera					Tipo de sangre y RH O+			Libreta Militar		Primera clase		Segunda Clase							
NCUENTRA AFILIADO A UNA					SI	x	NO			CUAL SOS									
ESCOLARIDAD																			

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Nombre de la institución donde cursó su último nivel de estudios Colegio Antonio Ricaurte	Nivel Alcanzado <input checked="" type="checkbox"/> Básica <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Superior <input type="checkbox"/> Universitaria	Tipo de Escolaridad <input checked="" type="checkbox"/> Académico <input type="checkbox"/> Comercial <input type="checkbox"/> Técnico <input type="checkbox"/> Profesional <input type="checkbox"/> Tecnológica	Grado Obtenido Bachiller (6) Nivel Alcanzado (Tiempo) <input checked="" type="checkbox"/> 6 Años <input type="checkbox"/> Semestres <input type="checkbox"/> Trimestres
Nombre del Contacto		Teléfono del Contacto	
INFORMACION DE LA EMPRESA			
Nombre de la Empresa COPINMACAHO	Nit Fadima	Dirección Antigua Hospital de la Virginia	Teléfono
Caracterización de la población			
1 DESPLAZADOS POR LA VIOLENCIA	14 DISCAPACITADO MENTAL	27 EMPRENDEDORES	
2 INDIGENAS	15 DISCAPACITADOS	28 ARTESANOS	
3 ADOLESCENTE EN CONFLICTO CON LA LEY PENAL	16 AFROCOLOMBIANOS DESPLAZADOS POR LA VIOLENCIA	29 REMITIDOS POR EL CIE	
4 NEGRITUDES	17 DESPLAZADOS DISCAPACITADOS	30 DISCAPACITADO COGNITIVO	
5 TERCERA EDAD	18 DESPLAZADOS POR FENÓMENOS NATURALES CABEZA DE FAMILIA	31 DESPLAZADOS POR LA VIOLENCIA CABEZA DE FAMILIA	
6 INPEC	19 DESPLAZADOS POR FENOMENOS NATURALES	32 DESPLAZADOS POR LA VIOLENCIA CABEZA DE FAMILIA	
7 REMITIDOS POR EL PAL	20 JOVENES VULNERABLES	33 ADOLESCENTE DESVINCLADO DE GRUPOS	
8 DISCAPACITADO LIMITACION AUDITIVA O SORDA	21 MUJER CABEZA DE FAMILIA	34	
9 DISCAPACITADO LIMITACION FISICA O MOTORA	22 REINSERTADOS		

NOTA: Recuperado de informe final de práctica profesional (Pereira, 2018)

- Realizar gestión para que la colaboradora de la Cooperativa quien será la encargada de todo lo relacionado con SG-SST acceda al curso de 50 horas exigido en el momento de la práctica por la Resolución 1111 de 2017 derogada por la Resolución 0312 de 2019.

Actividades realizadas

- Pausas activas

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Ilustración 7. CAPACITACIÓN PAUSAS ACTIVAS Y MEDIDAS DE HIDRATACIÓN



CAPACITACION PAUSAS ACTIVAS E HIDRATACION EN EL LUGAR DE TRABAJO
CAESST UNIMINUTO

CAPACITADOR(A): VANESSA CORREA LOPEZ CARGO: ESTUDIANTE UNIMINUTO FECHA: 26/10/2018

DOCENTE DE PRACTICA: GLORIA CONSTANZA LOPEZ MAZUERA (Licencia de Salud Ocupacional según Resolución 1027)

EMPRESA: COPIN MACAHUO MUNICIPIO: LA VIRGINIA /BDA

NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA DE CIUDADANIA	CARGO	NUMERO TELEFONICO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
Adriela Gomez	34.387708		312.7834165		Adriela Gomez
Carolina Lopez Gomez M	34.533259		312.7219705		Carolina Lopez Gomez
Maria Yvonne Gomez B	42.031637		302.4059647		Maria Yvonne Gomez
Josely Beltrami Gonzalez	42.029278		310.6507527		Josely Beltrami Gonzalez
Josely Maria Gomez M	24.982723		3143.265964		Josely Maria Gomez
Haydys Rocio Zapata	42.028855		312.9465283		Haydys Rocio Zapata
Patricia Lopez Mazuera	42.026338		312.522194		Patricia Lopez Mazuera
Luz Mercedes Lopez Mazuera	42.026338		312.468236		Luz Mercedes Lopez Mazuera
Luz Yvonne Gomez	42.029278		312.942765		Luz Yvonne Gomez
Yvonne Maria Mazuera	42.026338		312.3925052		Yvonne Maria Mazuera

Vanessa Correa Lopez
ESTUDIANTE

Gloria Constanza Lopez Mazuera
DOCENTE DE PRACTICAS

VANESSA CORREA LOPEZ GLORIA CONSTANZA LOPEZ MAZUERA



NOTA: Recuperado de informe final de práctica profesional (Pereira, 2018)

- Sensibilizar a las colaboradoras sobre estilos de vida saludables para mantener una mejor hidratación durante sus jornadas laborales.
- Culturar sobre la importancia de tener dos sesiones de pausas activas durante su jornada laboral para lograr que su cuerpo humano no sufra de fatiga y de

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

enfermedades por posturas prolongadas mientras se encuentran en sus sitios de trabajo.

Actividades realizadas

- Conformación de comités
- COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL

Ilustración 8. ACTA DE CONFORMACIÓN COCOLA

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	
FORMATO N°: 1	FT-SST-020
<input checked="" type="checkbox"/> SG-SST	
FORMATO ACTA DE CONSTITUCIÓN DEL COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL	Fecha: Noviembre 01 /2018 Versión: 001 Página 1 de 1

ACTA DE CONSTITUCIÓN DEL COMITÉ DE CONVIVENCIA

El día 01 del mes de Noviembre del 2018 en las instalaciones de la COOPERATIVA COOPIN MACAHO, se reunió el representante legal y sus trabajadores para conformar el Comité de Convivencia dando cumplimiento a la Resolución 652 de 2012, Resolución 2646 de 2008 y a la Ley 1010 de 2006, así como lo dispuesto en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). El periodo de los miembros del Comité es de dos años (2) y el empleador proporcionara los recursos necesarios para el cumplimiento de las funciones de los miembros al Comité así como la capacitación requerida.

El representante legal de la empresa nombro a las siguientes personas:

Por parte de la empresa: Bertha Ligia Gómez Menezes

Y los trabajadores nombraron a: Luz Maria Gomez Marin.

Estos últimos nombrados por votación en asamblea general de trabajadores.

Integrado el Comité de Convivencia se procedió de acuerdo a la Resolución 652 de 2012 a nombrar presidente y al secretario del mismo, con el objetivo de mantener la coordinación, organización y funcionamiento del Comité.

Por votación interna del Comité se designa:
Bertha Ligia Gomez Menezes . Presidente del Comité y
Luz Maria Gomez Marin . Secretario(a) del mismo.

Bertha Ligia Gomez Menezes Firma del Presidente Luz Maria Gomez Marin Firma del Secretario

Elaboró: <u>Vanessa Correa</u> 1088 274 977	Revisó: <u>Bertha Ligia Gomez Menezes</u>	Aprobó: <u>Bertha Ligia Gomez</u>	Código: FT-SST-020 Fecha de modificación: Noviembre 01 de 2018
---	--	--------------------------------------	--

NOTA: Recuperado de informe final de práctica profesional (Pereira, 2018)

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

- Comité conformado para el manejo de situaciones de conflicto dentro de la organización, encargado de tratar los temas de manera pacífica y encontrar una solución, logrando así un mejor ambiente laboral .
- COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Ilustración 9. ACTA DE CONFORMACIÓN COPASST

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo			
FORMATO N°:		FT-SST-013	
<input checked="" type="checkbox"/> SG-SST			
FORMATO ACTA DE CONFORMACIÓN DEL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - COPASST		Fecha:	Noviembre 01/2018
		Versión:	001
		Página de 2	

FORMATO ACTA DE CONFORMACIÓN DEL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – COPASST

El día 01 del mes de Noviembre del año 2018, se eligió el **Comité Paritario de Salud en el Trabajo (COPASST)** de COOPERATIVA COOPIN MACAHO para el periodo 2018-2020, dando así cumplimiento a las exigencias de la Resolución 2013 de 1986, el Decreto 1295 de 1994, la Ley 776 de 2002 y Decreto 1072 de 2015.

La modalidad utilizada para su elección fue voto individual, con un número total de votos que asciende a la suma de 7 y los resultados son los siguientes:

REPRESENTANTES DEL EMPLEADOR			
NOMBRE	CARGO	CATEGORÍA	
		PRINCIPAL	SUPLENTE
<i>Maria Luz Hila Valencia</i>	<i>Socia</i>	X	

REPRESENTANTES DE LOS TRABAJADORES			
NOMBRE	CARGO	CATEGORÍA	
		PRINCIPAL	SUPLENTE
<i>Lina Maria Castro Ayudelo</i>	<i>operaria</i>		X
<i>M^{ra} Emencia Machado</i>	<i>operaria</i>	X	

Elaboró: <i>Vanessa Correa</i> 1088 274 977	Revisó: <i>Bertha Gloria Gomez</i>	Aprobó: <i>Maria Luz Hila</i>	Código: FT-SST-013
			Fecha de modificación: Noviembre 30 de 2018

NOTA: Recuperado de informe final de práctica profesional (Pereira, 2018)

- Comité conformado para que este encargado de todo lo relacionado con lo que indica la normativa en cuanto a SG-SST este vigilado y controlada y que se realice la promoción de estas.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Actividades realizadas

- Plan anual de trabajo (entregado a la Cooperativa por medio digital)
- Mediante el plan anual de trabajo se estipularon por fechas unas actividades indispensables para darle cumplimiento al SG-SST y de esta manera lograr una mejora continua en el sistema y en el ambiente laboral de la Cooperativa, estas actividades comprenden:
 - Política de Seguridad y Salud en el Trabajo
 - Identificación de peligros, valoración de riesgos y determinación de controles existentes.
 - Inspecciones de seguridad.
 - Comité Paritario De Seguridad y Salud en el Trabajo – COPASST
 - Plan de preparación y respuesta ante emergencias.
 - Incidentes y accidentes de trabajo.
 - Medicina preventiva y del trabajo.
 - Actividades de promoción y prevención.

Actividades realizadas

- Actualización de evaluación inicial

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Ilustración 10. GRAFICO ACTUALIZACIÓN EVALUACIÓN INICIAL



NOTA: Recuperado de informe final de práctica profesional (Pereira, 2018)

- Ya para finalizar el proceso de práctica en la cooperativa se realiza una actualización teniendo en cuenta las actividades propuestas por el Caesst Uniminuto para la evaluación inicial y de esta forma observar cómo había variado su porcentaje de cumplimiento de SG- SST en la organización. Se evidencia según el grafico de se logra de un 2% inicial, aumentar a un 22.5% de gestión del SG-SST.

Una vez realizadas todas la actividades mencionadas anteriormente , el proceso de práctica profesional culmina habiéndose cumplido 145 horas requeridas por la materia llamada Practica Profesional perteneciente al Programa de Administración de Salud Ocupacional , permitiéndole al estudiante vivir una experiencia muy grata tanto para su vida profesional como personal, al contar con el apoyo de unas personas que siempre entregaron lo mejor de sí

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

mismas y que tuvieron la disposición para ser parte de este proceso, para que la empresa continúe con la elaboración del SG-SST se entrega un folleto con todos los documentos y formatos que se obtuvieron de resultado de la práctica , pues es de aclarar que por medio del CAESST UNIMINUTO se realiza la orientación de las fases 1 y 2 del sistema de gestión, el cual consta de 5 fases.

4.3 Interpretación crítica

En el proceso de práctica profesional “Orientación para la documentación de las Fases 1 y 2 del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en la cooperativa Coopin Macaho a través del Caesst Uniminuto” se recomiendan actividades relacionadas con las fases 1 y 2 del sistema de gestión que se encuentran dentro del marco de la normatividad vigente, en este caso la Resolución 1111 de 2017 que establecía los estándares mínimos del SG SST en el momento de realización de la práctica , la cual fue derogada por la Resolución 0312 de 2019.

Por medio del CAESST UNIMINUTO se otorga la orientación para que la cooperativa cumpla con la normatividad en materia de seguridad y salud en el trabajo y también pueda comenzar a cuidar de la salud de sus colaboradoras las cuales son un elemento fundamental para que la organización no tenga inconvenientes en sus procesos de producción.

Mediante la descripción de la práctica se pone evidencia que la cooperativa no contaba con nada que estuviera ligado a un SG SST resultado que arroja la evaluación inicial para identificar el estado de la organización, basados en este documento se establecen las siguientes etapas a seguir para comenzar la orientación, terminada la evaluación se elabora una matriz de

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

identificación de peligros y evaluación de riesgos la cual juega un papel importante para identificar los factores que pueden causar enfermedades o accidentes a la colaboradores dentro de su sitio de trabajo y de esta manera se recomiendan controles para mitigar los riesgos arrojados por la matriz, dentro de los controles recomendados se nombran la pausas activas y medidas de hidratación que pretenden crear cultura sobre la importancia de cuidar el cuerpo y de ejercitarse por tiempos cortos en el sitio de trabajo para evitar la fatiga, en este proceso se obtiene excelente disposición por parte de las colaboradoras quienes estuvieron dispuesta a aprender cómo podían mitigar sus jornadas laborales a través de las recomendaciones dadas durante la capacitación.

Una de las recomendaciones y condiciones que el Caesst le pedía a la cooperativa es que una colaboradora recibiera el curso de 50 horas el cual está establecido dentro de la normatividad para que vele y promocióne las actividades relacionadas con el SG SST, para esta gestión se articula el SENA y la Alcaldía para lograr que el curso iniciara con el cupo establecido, gracias a este curso la cooperativa ahora cuenta con una encargada dl SG SST, después se de obtener estos avances se pasa a dar creación a los comités COPASST y COCOLA , por medio del COPASST las colaboradoras elegidas podrán promocionar y gestionar que el SG SST se siga gestionando y logre un mejora continua a través del tiempo; pasando ya al COCOLA las integrantes que conforman este comité servirán como mediadoras ante situaciones de conflicto laboral logrando mantener un ambiente laboral lo más sano posible.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Por último se realiza un plan anual de trabajo en donde por medio de un cronograma se establecen actividades que están establecidas dentro del SG SST las cuales tienen fechas establecidas para dar su debido cumplimiento, el plan anual de trabajo se realiza de manera anual para que la organización pueda buscar los medios ya sean físicos o económicos y darle cumplimiento a cada una de sus actividades.

Para tener conocimiento del impacto que había tenido la orientación de la documentación del SG SST en la cooperativa, se decide actualizar la evaluación inicial, ya que al momento de finalizar la practica la cooperativa ya contaba con el inicio de las fases 1 y 2 del sistema, esta evaluación arroja un resultado positivo donde por medio del grafico se evidencia que su porcentaje inicial era de 2% de cumplimiento y su porcentaje final fue del 22.5%.

Teniendo en cuenta los procesos nombrados anteriormente el sistema de gestión para la cooperativa cumple con sus fases 1 y 2 en donde se evidencia que los dos primeros elementos del ciclo PHVA se ponen en marcha, es de resaltar que este ciclo hace parte fundamental del Sistema de Gestión permitiendo su proceso por etapas que permitan el mejoramiento del sistema dentro de la organización, aquí hacemos referencia al Planificar la manera para buscar la salud de las colaboradores y del Hacer para buscar la manera de implementar la medidas que se planificaron.

4.4 Prospectiva

A continuación se realiza una serie de propuestas para los actores que estuvieron involucrados durante el proceso de práctica profesional, estos son: la Cooperativa Coopin

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Macaho, el Caesst Uniminuto, la Corporación Universitaria Minuto de Dios (UNIMINUTO) y el estudiante que realiza las prácticas.

Para la organización: Cooperativa Coopin Macaho

Propuesta

Aplicar las actividades recomendadas por medio del Caesst relacionadas con las fases 1 y 2 del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo y dar continuidad con el diseño de los estándares mínimos del Sistema de Gestión estipulados en la Resolución 0312 de 2019.

Objetivo General

Diseñar el SG SST en la Cooperativa Coopin Macaho por medio del Caesst Unimunto, según Resolución 0312 de 2019.

Objetivos Específicos

- Ejecutar actividades de plan de trabajo anual propuesto.
- Establecer una política de seguridad y salud en el trabajo.
- Hacer seguimiento al cumplimiento de los planes propuestos.

Justificación

La propuesta realizada anteriormente surge al observar el proceso que se llevó mediante la sistematización de la práctica profesional realizada en la Cooperativa Coopin Macaho, donde se evidencia que el Sistema de Gestión sería una herramienta de gran utilidad para mejorar las condiciones de trabajo de las colaboradoras, ya iniciado su proceso de diseño de su sistema de gestión es importante que se considere la idea de continuar con su realización a través de la orientación otorgada por medio de Caesst Unimnuto.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Desarrollo

Para el desarrollo de esta propuesta se debe tener en cuenta:

- Decreto 1072 de 2014
- Resolución 0312 de 2019
- Ciclo PHVA

Para el Caesst Uniminuto

Propuesta

- Realizar un folleto donde se haga una presentación del Caesst Uniminuto y se pueda observar con claridad su objetivo.
- Consolidarse más con la creación de misión y visión del Caesst Uniminuto, para que los practicantes tengan claro lo que pretende el Caesst por medio de ellos.
- Realizar publicidad por medio de la página web de Uniminuto para que la comunidad educativa se entere de este gran proyecto iniciado en la sede de Pereira para que inspire a las demás sedes a nivel nacional a crear consultorios para beneficio de la sociedad.

Para la Corporación Universitaria Minuto de Dios

Propuesta

- Otorgarle al alumno desde noveno semestre información más clara sobre lo que significa y conlleva cada una de la sistematización de parácticas, para que este pueda tener una orientación más clara a la hora de definir su opción para obtener du título.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

- Que la biblioteca tenga la licencia actualizada al iniciar el semestre académico para poder acceder a los diferentes textos que se encuentran en ella, ya que otorgan información útil y segura a la hora de la investigación.
- Establecer las fechas de entrega del proyecto o sistematización desde el primer encuentro, para que el estudiante pueda distribuir y planificar sus tiempos de trabajo de mejor manera.

Para el estudiante UNIMINUTO

Propuesta

- Para investigar sobre la sistematización aprovechar el recurso que ofrece la biblioteca virtual UNIMINUTO que ofrece fuentes de información confiables.
- Aprovechar los espacios que ofrece el docente asignado para opción de grado y de esta manera tener las correcciones pertinentes de su informe.
- Tener en cuenta que la normatividad permanece en proceso de actualización, para que a la hora de realizar su trabajo no tenga contratiempos con el tema legal.
- Asistir a los talleres que ofrece la universidad en cuanto al tema de normas APA, para que su documento se presente de manera pertinente y con esta norma aplicada de la forma pertinente.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

CAPITULO 5. CONCLUSIONES

- La sistematización de la práctica profesional deja como resultado el proceso de afianzamiento del conocimiento referente al tema de Seguridad y Salud en el trabajo por medio de la experiencia vivida en la práctica profesional, contribuyendo con la mejora para los actores involucrados, los cuales al culminar este proceso logran comprender el tema desde un punto de vista más amplio, utilizando todas las fortalezas y debilidades obtenidas en este proceso para trabajar el tema de Seguridad y Salud en el Trabajo con una perspectiva más amplia por el conocimiento adquirido.
- La sistematización de experiencias logra un impacto positivo frente a la importancia del Sistema de Gestión de seguridad y Salud en el trabajo, ya que gracias a la reconstrucción del proceso de la experiencia vivida durante la práctica se puede deducir el origen y todo lo que conlleva esta, se logra dar respuesta al por que se sistematizo la experiencia y para que se sistematizo, complementando el proceso de prácticas profesionales.

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Álvarez-Dardet Carlos; Agosto de 2018; Revista científica *Gaceta Sanitaria*, (Volumen 32, Issue 4, Pages 377-380). Obtenido de:

<https://sciencedirect.ezproxy.uniminuto.edu/science/article/pii/S021391117301863>

ARL COLPATRIA; Comité Paritario de Seguridad y Salud en el trabajo; Obtenido de:

www.arl-

colpatria.co/PortalUIColpatria/repositorio/AsesoriaVirtual/a201505150811.pdf

ARL SURA; S/F; Glosario. Obtenido de:

<https://www.arlsura.com/index.php/glosario-arl>

Capital Safety; Compendio 2014; Normas legales en Colombia sobre Salud Ocupacional, primera edición 2013.

Correa L. Vanessa; 2018; Pereira; Informe final de Práctica Profesional CAESST UNIMINUTO.

Henao Robledo; (2009); *El Concepto De Salud Ocupacional*. Obtenido de:

<https://www-ebooks7-24-com.ezproxy.uniminuto.edu/stage.aspx?il=180&pg=&ed=>

Integra; Consultores de Sistemas de Gestión; S/F; *Significado de Sistemas de Gestión;*

Obtenido de: <https://www.consultoresdesistemasdegestion.es/sistemas-de-gestion/>

Jara H. Oscar; Agosto de 2014; Lima; Libro. *La Sistematización De Experiencias, Práctica Y Teoría Para Otros Mundos Posibles, P.91.*

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

Mayor M. Alberto; S/F; El Nacimiento De La Industria Colombiana; Banrepcultural.

Obtenido de: <http://www.banrepcultural.org/biblioteca-virtual/credencial-historia/numero-151/el-nacimiento-de-la-industria-colombiana>

Ministerio de Trabajo; Resolución 1111 de 2017; Obtenido de:

https://www.anm.gov.co/sites/default/files/resolucion_1111_de_2017.pdf

Ministerio de Trabajo; 26 de Mayo de 2015; DECRETO NÚMERO 1072 DE 2015; Obtenido de:

<http://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/0/DUR+Sector+Trabajo+Actualizado+a+15+de+abril++de+2016.pdf/a32b1dcf-7a4e-8a37-ac16-c121928719c8>

Oliveira Wallace; Julio 19 de 2017; HEFLO; Entienda qué es el ciclo PDCA y cómo se aplica en la gestión de mejoras y de la calidad de su empresa. Obtenido de:

<https://www.heflo.com/es/blog/pdca/que-es-el-ciclo-pdca/>

Presidencia de la Republica de Colombia; Resolución 0312 de 2019. Obtenido de:

https://id.presidencia.gov.co/Documents/190219_Resolucion0312EstandaresMinimosSeguridadSalud.pdf

R. Evans James y Lindsay. William M; 2005; Administración Y Control De La Calidad.

Obtenido de: <https://jorriveraunah.files.wordpress.com/2011/06/capitulo-3-filosofias-y-marcos-de-referencia-de-la-calidad.pdf>

Significados.com; 30 de Enero de 2019; Definición de SISTEMA; Obtenido de:

<https://www.significados.com/sistema/>

Eje de Sistematización: la importancia del Sistema De Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG SST) a través del CAESST UNIMINUTO.

UniminutoRadio; Febrero de 2019; Nueva Sede de Uniminuto; Imagen; Obtenido de:

<https://www.uniminutoradio.com.co/wp-content/uploads/2019/02/Nueva-sede-UNIMINUTO-Pereira.jpg>

UNIMINUTO; S/F; Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo; Obtenido de:

<http://www.uniminuto.edu/web/ejecafetero/oferta-academica/-/programa/Pereira/asst-107528>