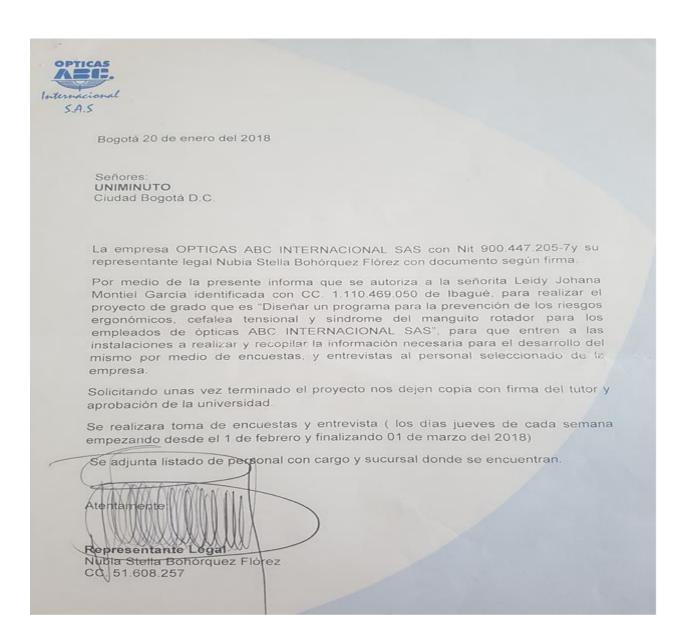


ANEXOS DEL TRABAJO

- Anexo 1. Oficio de autorización para la investigación por parte de Ópticas ABC.
- Anexo 2. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Hayuelos.
- Anexo 3. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Villas.
- Anexo 4. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Calle 159.
- Anexo 5. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Milenio.
- Anexo 6. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Bulevar.
- Anexo 7. Matriz CTG -45.
- Anexo 8. Cronograma.
- Anexo 9. Brochure Cefalea tensional
- Anexo 10 Brochure Sindrome manguito rotador.
- Anexo 11. Folleto de matriz de peligro



Anexo 1. Oficio de autorización para la investigación por parte de Ópticas ABC





Anexo 2. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Hayuelos

			DENTIF UA GTG			RIESGO	S SUCURSAL H	AYUEL	os															Su	PTIC Mejor vi	
		i			PEU	SRO		co	WTROLES EXIS	TENTES			EVALUA	CIÓN DEL	RESGO	,		VALORACIÓN DEL RIESGO	CRITER	OS PARA ESTI CONTROLES	BLECER			MEDIDAS DE INT	ERVENCIÓN	
982084	ZOWA / LIGARE	ACTINGADES	TABBAS	RUTHARIA, SI + NO	DECREPCIÓN	CARTORON	EFECTOS POSMLES	BANN	OCIM	NEWOOLO	WAST DE DEFOSINGIA	WAS DE SPROSICIÓN	NYEL DE PROBUENDAD OKTO DE PROBUENDA OKTO DE PROBUENDA	INTERPETACION DEL. NYEL DE PROBREILOND	WALL DE COMBEOLENCA.	WAS DERENDO (M) + INCIDIGADON	INTERNETACION DEL MAEL DE RESSO (ME)	ACIPTABLISHO DEL RESHOO	MID ERP-RST06	wordinolated tobe	ENSTENDA-REQUESTS-LEGAL ESPECTICO-ABOCIADO SE A	ELEMPHOON S	usmucóxi	COATROLES DE RODINERIA	CONTROLES ADMENTINATIVES SEÑALDODOS ADVENTENCIA	EQUIPOS/ ELIMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONNE
Venta de predoction	Punto de venda	Administratives y officina	Manaje hane dates de clientes y marancia	sı	Sa pasaum maciniarias sepulibus y perluras protingadas duranta. In jumada laboral	Benesarios	Desarrollo de patrilogias maculo esqueletica, factoras	surboy	Orlacion de Pad Muso, silas ergenemos y declarsa pas	1) Evámenes médicos de apreso. 2) Inducción y Rométación de Egypomia 4) desamello de passes activas 1) capacitación de la importancia de vato contado	2	3	6	nyen	10	40		Majorativa	2	Desample de patringes come la tendeste, tuma carpo, dafes en la colmuna declara a las malas posturas, carcas	10				1; france decuments on financiarce resistant futures de financiarce resistant de financiarce de	Se hace entrings de distacion de descanas gent, elles ergonomicas deficido el manejo de protures prolongados dirumto la jumada laboral
Committee	Consultate system	Chapmedon obsolm	Examinery dispresence precioning	sı	Se push genera deficia estite factores de fumbación pereceda sebre enfueza del todogene	Face	Desamulio de alteraciones sissales y celales	Neger	Adquisicion de Auminacion natural y lampares de aficina can un med de luz adecuado	Examenes medicas de ingreso	2	,	4	pole .	10	60	-	Majoratile	2	Atheraciones oculares, cambine de frumos debido al stres excesivo, desarrollo de cefaleas	s				1, dedocte de berención po Distres. 15 desemblos periodose	
Venta de production	Punits do vanta	Administratives' stension of clients	Mango de grajan, nedamon e informacion pertinente funte e los proceses	si	Deficis de afancian la que puede exectorar un accidente localismo	Promispos	Estados de assisidad y depresión, abracciones astariados, (Deconcentación, Dissimipotos de la destreta y procisión, Desmostivación,	Negere	Nepre	Nepre	4	3	18	W	и	400		Acaptable con control especifica	2	Infants del miscarde y stres signicias signicias signicias pagnasion pagnasi	5				1) Deprisons Reago Programming Plan & D. Improvision Service in in Sect 67%, Cap in Congeneration, who	
Orden y mem	Parts do sente	Limpiaza y manharimianto del sera de trobajo	Labula, barrido y tropastio	su	Sa panera agotentierita municular delicita a la solora carga cognantia	Bunecaria	Letiones princumocalares, pripes y ratios, contrationes	Nopre	audiny.	Examenes medicas de argresas, reduccion y renduccion	4	3	ч	4	26	400		Acaptable con control expection	2	Decarrollo de patriogas como le tendrolos, sindrone del tunde de carpo flacituras.					Coloning description in Secure Contract Secure Coloning C	
Years de predictine	Panta de venta	Attention of publics	alamites de solicitodes, properlas y seperancias de las citadas	si	Especiate funds a macronen cidentes a de inasperidad por pario de los cidentes	Publica	Residen, pripes	Nigere	Nepers	Nepers	4	3	ч	4	я	e10		Acquisité con central especifica	2	Lesianes fisicas, hentas, galpes , atracas, robos	5				Colonida de seguridad de Colonida de senar, de Senar de senar, de Senar de senar, de Senar de senar, de Colonida de la Colonida de la C	
Venta de productes	Punto de venta	Administrators y stenijan	Abencies a imbenestacion del deserrolla del servicia elicoc	sı	Especiale a deeper blee come demandes, stance, breandes	Desaitine Adminise	Golges, Audilles, sententiones	autos	U/Plan de execución 2) Sufutración rulas de execución y sulfidas de entreprecia un obcinas	1) Cayacitación Plar de Emergencias 2) inducción y renducción 3) Simulación de escusción	2	1	2	ž	40	139		Magazini	2	Lesiones fisicas, haridas, golpes , anquisticones y aliganes cases la muesta	To.				Oceanole y decomeniación of de fine de conseniación of de fine de conseniación de conseniación de conseniación de conseniación per una escución efecta en decome de conseniación conseniación de conseniación	



Anexo 3. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Villas

			DENTIF UÍA GTC			RIESGO	S SUCURSAL V	ILLAS																4	mejor vi	-
					PELI	GRO		CON	TROLES EXIS	TENTES			EVALUA	CIÓN DEL	. RIESGO			VALORACIÓN DEL RIESGO	CRITERI	OS PARA ESTA	ABLECER			MEDIDAS DE INT	ERVENCIÓN	
PROCESO	ZONA/LUGAR	ACTIVIDADES	TAREAS	RUTINARIA: SI o NO	DECRIPCION	CLASIFICACIÓN	EFECTOS POSIBLES	FUENTE	MEDIO	MDIMBUO	NIVEL DE DEFICIENCIA	NVEL DE EXPOSICIÓN	NIVEL DE PROBABILIDAD (NP» ND x NE)	INTERPRETACION DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NIVEL DE RESGO (NR) & INTERVENCION	INTERPRETACION DEL MIVEL DE RIESGO (NR)	ACEPTABLIDAD DEL RESGO	NRO EX PUESTOS	PEOR CONSECUENCIA	EXISTENCIA PEGLESTO LEGAL ESPECÍFICO ASOCIADO (SI o NO)	ELMINACIÓN	sustitución	CONTROLES DE INGÉNIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALZACION, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL
Venta de productos	Punto de venta	Administrativas y de atencion	Atender a les clientes y efectuar pagos	35	No se desarrollan adecuadamente los metodos de prevencion frente a las posturas prelongadas	Biomecanico	Dearrollo de lesiones esternudoulades	Ninguno	Sillas erginomicas	1) Exámenes médicos ingreso. 2) Inducción y Reinducción. 3) Capacitaciónes con temas frete a la Engonomía.	2	3	6	Medio	10	60	ш	Mejorable	2	Lesiones lumbares	No				1) Entrega de decumentos de Reconsciniento Factores de Respancia (presenta de Respancia puestos de Indea, O Capacitación en Indea de Indea	Dotacion para el trabajador con apoya pies y silas engramenmocas debido a los factores de riesgo egonomicos a los que se ven expuestos
Consulta	Consultorio optico	Diagnosticos visualos	Examinar y diagnosticar pascientes	Si	Se puade generar deficia en los factores de iluminacian generando sabre esfuarzo del trabajador	Fisico	Dosarrolle de alteraciones visuales y cefaloa	Ninguno	Adquisicion de iluminacion natural y lamparas de oficina con un nivel de luz adecuado	Examenes medicos de ingreso	2	3	6	Medio	10	60		Mejorable	2	Alteraciones oculares, cambios de humos debido al stres excesivo, desamolio de cafaleas	Si				Medición de lluminación en Oficinas Eximense médicos pariódicos	
Venta de preductes	Punto de venta	Atencion y venta de productos	Orientacion y asesoramiento al cliente frente a su producto de interes	Si	se pueden presentar en el usuario comportamientos no adecuados	Psicosocial	lesiones fisicas, heridas "golpes, Halfrato verbal	Ninguno	Ninguna	Ninguno	6	3	18	Alto	25	450	ш	Aceptable con control nespecifico	2	Reacciones violentas de Clentes, stracos, robos, alteraciones en el estado de arimo provocando ansiedad o deprecion.	Si				Diagnético Riesgo Psicosociol y Plan de Acción Propiementa ción Eleman de la Salid (EPS, Caja de Compensación, ARL) Estate de esequitad de puntos de trabajo,	
Orden y assoc	Punto de venta	Limpieza y mantenimiento del aera de trabajo	y trapoado	Si	Se genera agotamiento muscular debiso a la sobre carga expuesta	Biomecanico	Lesiones osteomasculares, golpes y caldes	Ninguno	Ninguno	Examenes medicos de ingreso, induccion y reinduccion	6	3	18	Alto	25	450		Aceptable con control especifico	2	Desarrollo de paticlogias como la tendinitis, sindrome del tunel de carpo	No				1) Entrega documento de Reconocimiento Factores de Respo. 2) Evaluación ergonómico puestrá de trabajo. 3) Implementación Plausas Activas 4) Esdemans médicos periódicos	
Venta de preductes	Punto de venta	Atencion al publice	Atencion de solicitudes, preguntas y sugerencias de los cilentes	Si	Exposicion frente a reacciones violentas o de inseguridad por parte de la	Publice	Heridan, galpas	Ninguno	Minguna	Minguine	6	3	18	Alta	25	450	ıı	Aceptable can control especifico	2	Lesiones fisicas, heridas, galpes atracos, robos	SI				1) Estado de segundad de printes de trabajo. 2) Política de manajo de investimos y efectivos. 3) Comunicado esa velícitos. 3) Comunicado esa velícito de control de c	
Venta de preductes	Punto de veeta	Administratives y atencion	Atencion e imtementacion del desarrollo del servicio eficaz	Si	Exposicion a riesgos tales como derrumbes, sismos, terremotos	Desastres naturales	Gelpre, heridan, contuciones	Ninguna	1) Plan de execuación 2) Sellation nutas de execución paídas de emargencia en oficinas	1) Capackación Plan de Emegancias 2) Inducción y reinducción 3) Simularos de exacuación	2	1	2	Bije	60	120		Mejorable	2	Lesiones fisicas, haridas, gripes , amputaciones y algunos casos la muefle	No				Desarrollo y documentazion al dis de el glan de de el glan de de el glan de en empanoca ademanda de su implementación adecuada para una vacuación eficaz en caso de ser necesario está as el debe conocer por el personal	



Anexo 4. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Calle 159

					CIÓN DE I 12-06-20)	RIESGO	S SUCURSAL	159																4	mejor vi	-
					PELK	GRO		CON	ITROLES EXIS	TENTES			EVALUA	CIÓN DEI	L RIESGO			VALORACIÓN DEL RIESGO	CRITERI	OS PARA ESTA				MEDIDAS DE INT	ERVENCIÓN	
PROCESO	ZONA / LUGAR	ACTIVIDADES	TAREAS	RUTINARIA: SI e NO	DECRIPCION	CLASIFICACIÓN	EFECTOS POSIBLES	FUENTE	MECHO	ONGINION	NVELDE DEFICIENCIA	NIVEL DE EXPOSICIÓN	NVEL DE PROBABILIDAD (NPs. ND. x NE)	INTERPRETACION DEL NIVEL DE PROBABILIDAD	NIVEL DE CONSECUENCIA	NNEL DE FVESCO (NF) « INTERVENCION	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO (NR)	ACEPTAGLUAD DEL RESGO	NRO EXPUESTOS	PEOR CONSECUENCIA	EXISTENCIA REQUESTO LEGAL ESPECÍFICO ASOCIADO (18 e NO)	ELMINACIÓN	i susπτυσιόν	CONTROLES DE INGENIERIA	CONTROLES ADMINISTRATIVOS, SEÑALZACIÓN, ADVERTENCIA	EQUIPOS / ELEMENTOS DI PROTECCIÓN PERSONAL
Venta de preductos	Punto de venta	Administrativas y de atencion	Atonder a los clientes y efectuar pagos	Ø	sobrecarga en poaturas protongadas erguidas ain debidas pausas	Biomecanico	Desarrollo de lesiones esteamufculteles, lumbagita, desarrollo de varices, espaemes muscultres	Niniguno	Sifas erginomicas	Di Exámenes médicos ingreso. Si Inducción y Reinducción. Capacitaciónes con temas firste a la Engonomía	2	3	6	Medio	10	60	ш	Mejorable	2	Lesiones lumbares	No				1) Estrega de decumentos de Recosacimiento Factores de Resparación de Participa Activas de Participa Activas de Participa de Participa Activas de Participa de Pa	Dotacion para e trabajador con ap pies y sillas egomnomicas del a los factores di niesgo egonomico los que se ven expuestos
Committee	Consultorie optice	Diagnosticos visuales	Examinar y diagnosticar pascientes	Si	Se puede generar deficis en los factores de l'aminacion generando sobre esfuerzo del trobajador	Fisico	Desarrello de alteraciones visuales y cefalea	Ninguna	Adquisicion de iluminacion natural y lamparas de oficina con un nivel de luz adecuado	Examenes medicos de ingreso	2	3	6	Medio	10	60	ш	Mejorable	2	Alteraciones oculares, cambios de humos debido al stres excesivo, desarrollo de cafaleas	Si				Medición de Suminación an Oficinas Zi Eximenes médicos periódicos	
Venta de productos	Punto de venta	Atoncion y venta de productes	orientacion frente a los temas pertinentes de su consulta	S	Pueden precentarse alteraciones en el estado de animo por parte del usuario que desarrollaran el incremento de ansiedad en el personal de la empresa	Psicosocial	lesiones fisices, herides "golpes, Malfrato verbal, estados de animo cambiantes	Ninguno	Ninguno	Ninguno	6	3	18	Alto	25	450	ш	Aceptable con control nespecifico	2	Reacciones violentas de clientes, alteraciones en el estado de animo provocando ansiedad o deprecion.	Si				Diagnóstico Risago Paisosocial y Plané Acolán Acolán Acolán Si implementación Semana Estudio (EPS, Caja de Compones 26th, ARL) Statudio de segundad de puntos de trabajo,	
	Punto de venta	Limpieza y mantenimiento del aera de trabajo	arrido y trapeado	Si	Se genera agotamiento muscular debido a la sobre carga de exposicion	Biemecanico	Lesiones esteomesculares, golpes y caidas	Ningano	Mrgano	Examenes medicos de ingreso, inducción y reinducción	6	3	18	Alto	25	450	ш	Aceptable con control especifico	2	Desarrollo de patologias como la tendintis, sindrome del tunel de carpo	No				1) Entrega de comento de Reconocimiento Factores de Respu 2) Evaluación esprehance puesto de travalor Jo Implementación Prusass Activas 4) Esimenes méticos periódicos	
Venta de productes	Punto de venta	Atencion al publico	Atencion de solicitudos, preguntas y sugerencias de los clientes	Si	Expesicion frente a reacciones violentas a de inseguridad por parte de los cientes	Publico	Heridan, golpus	Ninguno	Ningano	Ningano	6	3	18	repr	25	450	н	Aceptable con control específico	2	Lesiones fisicas, heridas, galpes , atracos, robos	Si				1) Estado de seguridad de seguridad de seguridad de selecto de selecto de selecto de seguridad de investratos y efectivos y efectivos de seguridad de comos de seguridad de comos cameroldes.	
Venta de preductes	Punto de venta	Administratives y atencion	icion e imtementacion del desarrollo del servicio eficaz	Si	osicien a riesgos tales como denumbes, sismos, terremotos	Departres naturales	Galpes, haridas, confuciones	Ningano	Plan de execusación (2) Señalización rutas de execusación y salidas de amergencia en oficinas	1) Capackación Plan de Emergencias 2) Inducción y reinducción 3) Simulacros de evacuación	2	1	2	Bajo	60	120	ш	Mejorable	2	Lesiones físicas, heridas, golpes , amputaciones y algunos casos la muerte	No				Desarrollo y documentación al día de el plan de emegancia ademas de su implamatación partinette. Selalización adecuada para una exacuación eficaz en caso de sen escular de el personal esta se debe conocer por el personal	



Anexo 5. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Milenio

					CIÓN DI 112-06-20)	RIESG	OS SUCURSAL	MILEN	0															Sec. 11	ejar vis	ide
		Г			PE	JGRO		coe	TROLES EXIS	TENTES			EVALUA	CIÓN DEL	RIESGO			VALORACIÓN DEL RIESGO	CRITER	CONTROLES	BLECER			MEDIDAS DE INT	ERVENCIÓN	
PROCESO	ZONA / LINIAR	ACTIVIDADÉS	TABILAS	RUTHARIA, 10 o NO	офсинори	Overroknow	EFECTOS POSIBLES	BANY	M	опанан	MAS, DE DEFICIÈNCIA	WALOE DIPOSOON	(IN = OX = AN) OHOTHER DO IN ON	INTERNIETACIN CIE, MARL DE PROMELCINO	MYELDE CONSECUENCIA	WASL DE RESIDO (ME + INTERACION)	INTERNETACIÓN DEL NATL DE RESIGO (MI)	ACET VALUAGI DEL RESIDO	BOURDINARD OWN	PEOM CONSECUENCIA.	ENTERON REQUESTS LIGAL ESPECTICO ABODIADO (S. 190).	EJMNADÓN	susmuców	CONTROLES DE BIOEMERIA	CORPROLES ACABASISTATIVOS, SEÑA,GACÓK, ACVERTINGA	EQUIPOS / ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL
Venta do productes	Putts do resta	Administrative y efficies	Wangs has date de cliadas y marancia	54	Se person nouments rapetts on dustra house protospates en la present blood	Benesaria	Deservable de peticlogias essecula experientes	satists	Ontacion de Pad Movoe	1) Exámenes médicas de ingress. 2) Inducción y Rendección. 3) Capacitación de Engenerals de jassemble de passes actives de la consecución de la majoritación del unito cuidado.	,	,	4	Beds	10	**	-	Majorathia	2	Decample de patringue como la familiada, fundi cierge					1) Estrapa Sourcetto de Maconomiento II Albinos Del Companyo II Albinos Del Companyo II Albinos Del Companyo II Albinos El Companyo II Albinos El Companyo II Albinos II Albinos II Albinos II Estrapos III Albinos II Estrapos II Estrapo	
Consults	Committeels spiles	Diagnostices choosing	Esminer y disposation penciums	s	Se puede generar delicito en los fuciones de fuminacion generando sobre enfuerio del trebagados	Face	Desamolto de alteraciones risuales y celulos	surfrey	Adiguacion de Summacion natural y lamparos de oblima con un med de lui adecuado	Examenes medicos de regreso	2	3	4	Bada	10	60	-	Mejorativa	2	Alberaciones scollens, cambos de humos debido al stres excesios, desarrollo de coldinas	s				1, Stadestin de Lamacolin de Orlonae 2) Estimanos relativos participas	
Vents de production	Posts do vesta	Administratives' stension at clients	Basejo de quejos, restamos e informacion particular funta e los procesos		Deficie de atencian la que puede exectorar un accidente locativa	Periops	Estados de assistad y depresión, abrecciones ambrishes (Descencemento), Descencemento de la destrucia y precisión, Desentalisación.	Negare	Neprie	Nepre		3	18	4	26	410		Acadalia con certesi especifica	2	Inflants del micratrilo y direc, urgencias cardinesculares, Popartinesco, artenia, Enfirmeded acido pliglica serveja o colon entable.	5				1) Degrelation Resign. To Degrelation of Person 2) Proposition Services (de la Sant 69%, Cap de Companyanolin, MRL)	
Orden y men	Paste de vente	Limpiess y mantenimients. And sero do turbajo	4	s	Ne genera agotamiente musculer debite a la sobre carga experime	Бильнийз	Casiones otherwooders, polyes y caldas, controlled	Negera	seden	Examenes medicas de ingress, inducion y minducion	4	3	ч	4	26	410		Acaptalite con control expendito	2	Dissarrolle de gatalingue como le jundicingue como le bandinate, condizione del trante de cargo fracturas.	-				1) Entirega timuramin de flacomorphism fractions 2) de marche experiment puesto de rance. 3) imparaminado Frances (Companyaminado Prances (Companyaminado Prances (Companyamin	
Vanta de producios	Purits do venta	Assertion of publics	eleccion de salicitades, proportes y experencies de los clientes	s	Expension funts a macrimen valuetas a de mesperibel per parte de la clantes	Paties	Medica, prijem	Megans	Repos	seden	4	3	16	4	25	450		Acquisite can control especifics	2	Lesiones focus. handas, galpes , atracos, robos	s				nchande de separatura de separatura de sentes de se	
Vents de predicites	Putts do resta	Administratives y atencios	Abendon a informationies del énamelle del sambles disse	u	Expressive a tempor takes some denumbers, names, benembles	Desastres inforties	Golym, karlda, rominisma	Nigere	1) Plan de reacusción 2) Serial podei execusción y salidas de emergencia en silconas	1) Capacitación Plan de Emergancias 2) inducción y renducción 3) Simulación de macuación	2	,	2	ž	a	120		Megratin	2	Lesiones focus, hardis, gripes angulacimis o proprior como la munita					Desarrollo y discumentacion el de el pien de el managence adornes de la cumplementación de la cumplementación del cumplementac	



Anexo 6. Matriz de peligros y valoración de Riesgos Sucursal Bulevar

					36N DE	RIESGO	OS SUCURSAL	MILENC																4	rejor vis	
		Ī			PEU	GRO		CON	TROLESENS	TENTES			EVALUA	CIÓN DEL	RIESGO			VALORACIÓN DEL RIESGO	CRITER	OS PARA ESTAL CONTROLES	BLECER			MEDIDAS DE INTI	ERVENCIÓN	
MOCESO	20mm / Linium	ACTIVIDADES	TABILIAS	PATTRANSA, 16 o NO	мосинова	OABPIGADIN	EFECTOS POSIBLES	BARK	осім	MONDO	AMEL DE DEPORACIA.	WAIL OF EXPOSIDON	MARIL DE PROBABILICAD OPP-NO » NE)	INTERPRETACION DEL MYST. DE PROBABILICACI	WAST DE COMBICIONION	MARIL DE RESPONSANT ANTERNATIONAL	INTERPREMEDIATION SEL WALL DE RESIDO (NR)	ACEPTABLISACION, NEBSOO	MIO ENFUERDOS	PEOR CORRECUENCA	ENTITINGA ABOURTO LIGAL ESPECIFICO ABOCINDO (I	ELATINACIÓN	sustroucky	CONTROLES OE BIOCHERIA	COAPRIOLES ACMARITMATIVOS SINÍA CALCÓN ACMERTENCIA	EQUIPOS / ELIMINOCO DE PROTECO DE PERSONAL
Venta de productes	Posts do resta	Administratives y efficies	1.2	54	Se power necimiento repetticos dustra huna protregates en la pensite lateral	Beneavis	Denomolio de parologias musculo experierica	Nedera	Outscion de Pad Moste	1, Exámense médicos de ingreso. 2) Inducción y Renducción. 3, Capacitación de Esperantia do trasera activas sobre la importancia del sutra cuidado unto cuidado.	2	,	٠	april 1	10	44		Magnatin	2	Desarrollo de patritogne como la tenderilo, tunel carpa					1,0 trap tourness of feature content factors of frequency and to the season of the season of the season of the season of the season of the season of the season of the produces of the season of the season of the produces of the season of the season of the produces of the season of the season of the season of the produces of the season of the season of the season of the produces of the season of the season of the season of the season of the produces of the season of the	
Consults	Comultante aptica	Diagnostices chandes		s	To posite generar sichtin on ins flutimes de Ammanien patements solve enfantie del trategation	Face	Desarrollo de alteraciones rissales y celales	Negare	Adjusticion de Summacion natural y lampares de altora con un med de fuz adecuado	Examenes medicis de ingreso	2	3	4	Madia	10	40	-	Majorathe	2	Albraciones scalare, carbino de humos debde al stre excessio desarrollo de cofilines	s				1) disolation de luminación no Orlanea 2) Estimanos relation periodicas	
Vesta de productos	Pushs do venta	Administratives' stension at clients	de quejan, restamos a la eficación fuesta a las pro-	9	Deficie de atencian le que puede execiente un accidente locativa	Promisson	Estados de amientad y depression, athereciones attentados, (Jeannessonessocios, Oleanisocios de la destinuo y percisios, Desmontivación,	Magana	Nepre	Negate	4	3	ч	4	25	450		Anglatie cer certei especito	2	Infano del mocardo y ense, sejencas cardiorecciares, rigamasolo, printial, Entermedal acolo platica solera e color estable.	5				1-Depoleto Respo Personale y Parcia Acida 2-Patronie la Principa de la Sant Britan de la Sant Brit, Cap de Compressolo, ASL	
Orden y men	Push de vente	Umpiece y manherimients del sero de trabajo	berids y trapends	si	Se genera egatamiento munoular debido a la sobre carga exporeria	Benesities	Lesiones entresionaciones, gripes publica, conficiones	Negare	Nepre	Examens medicas de impreso, induccion y senduccion s	4	3	ч	4	25	450		Anglistis can certed expedito	2	Desarrollo de patriligae como la patriligae como la bandanta, sandonne del tunel de carpo facturas.	16				Cylintega Bioconetti de Sportinopiano Paricina de Singui 2-1-anazioni reprosimo portito in Vascani Antina Cylinterimina dell'in- partito in Vascani Albrida Cylinterimina dell'in- partitotto	
Vents de predectes	Purite de venta	Attention of publics	elempion de sullicitaries, proportes y supremeira de los clientes	5	Expension funds a reacciones colontes o de insegundad per parte de les clantes	Publice	Medica, pripre	Negera	Newpork	Magnet	•	3	18	4	я	400		Aceptativ con custosi específico	2	Lesiones focus, handas, galpes, atracos, robes	5				Tubeloto de imperiodo de portico de tralago. 20 relacio de mando de produces de mando de 20 combiento de arriva de la compansión de comerciales.	
Vanis de production	Putte de resta	Administratives y atmeties	otion dal disservito	5	appreciate a resugna lattes como demandore, surmos, baramothe	Ownerties naturales	Golgen, berlen, seninciosea	Negera	1) Plan de accusorie 2) Serfaccion 12 Serfaccion notas de excusorir y serias de emergence en eficinas	UCopertación Flan de Enregancias 2) Inducers de excusción	2	,	2	2		136		Majorativ	2	Lessones fisicas, herolis, galpes, ampulsiones, palganes casos la muella	le .				Oscannife y discinivitación el de de diper de semigencia adminis de se implementación participato de se implementación de se implementación de se implementación de se implementación de se administración el des de se implementación de se de des comoción por el presental	



Anexo 7.. Matriz CTG -45

ANEXO A

Ejemplo de la table de peligros (NTC 45)

			Clasificación	1		
Biológico	Físico	Químico	Psicosocial	Biomecánicos	Condiciones de seguridad	Fenómenos naturales
Virus	Ruido (impacto intermitente y continuo)	Polvos orgánicos inorgánicos	Gestión organizacional (estilo de mando, pago, contratación, participación, inducción y capacitación, bienestar social, evaluación del desempeño, manejo de cambios)	Postura (prologada mantenida, forzada,	Mecánico (elementos de máquinos, heramientas, piezas a trabajar, materiales proyectados sólidos o fluidos	Sismo
Bacterias	lluminación (luz visible por exceso o deficiencia)	Fibros	Características de la organización del trabajo (comunicación, tecnología, organización del trabajo, demandas cualitativas y cuantitativas de la labor	Estuerzo	Bléctrico (alta y baja tensión, estática)	Terremoto
Hongos	Vibración (cuerpo entero, segmentaria)	Líquidos (nieblas y rocios)	Coracterísticas del grupo socia del frabajo (relaciones cohesión colidas de interacciones, trobajo en equipo		Locativo (almacenamiento, superficies de trabajo (irregularidades, deslizantes, con diferencia del nivel) condiciones de orden y aseo, caídas de objeto)	Vendaval
Ricketsias	Temperaturas extremas (calor y frío)	Gases y vapores	Condiciones de la tarea (cargo mental, contenido de la tarea, demandas emocionales, sistemas de control, definición de roles, monotonía, etc).	Maninulación manual de	Tecnológico (explosión, fuga, derrame, incendio)	Inundación
Parásitos	Presión atmosférica (normal y ajustada)	Humos metálicos, no metálicos	Interfase persona tarea (conocimientos, habilidades con		Accidentes de tránsito	Derrumbe
Picaduras	Radiaciones ionizantes (rayos x, gama, beta y alfa)		Jornada de trabajo (pausas, trabajo nocturno, rotación, horas extras, descansos)	1	Públicos (Robos, atracos, asaltos, atentados, desorden público, etc.)	Precipitaciones, (Iluvias, granizadas, heladas)
Mordeduras	Radiaciones no ionizantes (láser, ultravioleta infraroja)	Material particulado			Trabajo en Alturas	
Fluidos o excrementos					Espacios Confinados	

^{*}Tener en cuenta únicamente los peligros de fenómenos naturales que afectan la seguridad y bienestar de las personas en el desarrollo de una actividad. En el plan de emergencia de cada empresa se consideraran todos los fenómenos naturales que pudieran afectarla.



Anexo 8. Cronograma

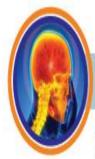
Duración en meses inicio mes de septiembre 2017 a junio 2018

Actividades	Dura	ción en	meses	inicio	mes d	le agost	to 201'	7 a marz
	oct	nov	dic	ene	feb	mar	abr	Mar
Diseño y formulación de la propuesta de trabajo		4						Ď.
Elaborar matriz de peligros y riesgos								
Diseño encuestas de selección multiple								
Aplicar la encuesta a los trabajadores sobre riesgos ergonómicos cefalea tensional y síndrome de manguito rotador								
Tabulación de encuetas y análisis de los datos.								
Capacitación de generalidades sobre la cefalea tensional y síndrome de manguito rotador								
Realización y socialización de folleto con pautas generales para la prevención de síntomas relacionados con la cefalea tensional y el síndrome de manguito rotador				,		9		
Revisión del contenido del documento final								
Socialización y mejoramiento continuo								
Entrega del trabajo final								

Nota: la tabla realizada por los proponentes del proyecto de grado.



Anexo 9. Brochure Cefalea tensional



Cefalea tencional

Sientes un punzante dolor de cabeza. Parece que sube desde el cuello pero donde de verdad lo notas es en las sienes, en la frente, detrás de los ojos. Apenas puedes mantener los ojos abiertos, te da la sensación de que un taladro está martillean do tu cerebro sin parar. Hace días que te molestan las cervicales jy ahora este dolor de cabeza insoportable! No es casualidad.

Tratamiento de la cefalea tensional

El tratamiento de este tipo de dolores de cabeza pasa por disminuir la tensión y la rigidaz de la región cervical. Tanto la fisioterapia como la osteopatía pueden ayudamos a descontracturar la zona afectada, recuperar la movilidad del cuello y, de esta manera, aliviar, hasta hacer desaparecer, el dolor de cabeza



Causas del dolor cervical

Posturas inadecuadas Estrés Distensión, latigazo cervical o tirón

Cómo distingo una cefalea tensional de otro tipo de dolor de cabeza?

Es importante distinguir entre un tipo de dolor de cabeza y otro ya que el tratamiento no será el mismo. Los sintomas más claros de que estamos padeciendo una cefalea tensional, originada en las cervicales, son cuatro:

Molestias o rigidez en el cuello

Punzadas y es un dolor constante.

Las posturas inadecuadas pueden agudizar el dolor de cabeza.

Al presionar sobre la parte superior del cuello, podemos sentir alivio.

Cefaleas tensionales, ¿por qué se producen?

A veces nos sorprende la manera en que unas parles de nuestro cuerpo están ligadas con otras. En el caso de las cervicales y el dolor de cabeza, se establece una relación a través de los músculos y nervios que, desde el cuello, ascienden hasta el cerebro.

Las cefaleas de origen tensional se producen cuando existe algún fipo de alteración en la estructura del cuello, sea en las articulaciones o músculos, sea en los discos vertebrales o en los nervios.

Puedes también oir hablar de esta dolencia con el nombre de dolor de pabeza de origen cervicogénico.

Las cefale as tensionales tienen su origen en las cervicales y se pueden tratar con diferentes técnicas fisiotera péuticas



Anexo 10. Brochure de síndrome manguito rotador



están ubicados en medio de los dos huesos más grandes que tiene el hombro, sosteniendo toda esta parte del querpo y permittén donos hacer movimientos como estirar, doblar o mover los brazos, sin que se

desencajen los hombros





Anexo 11. Matriz de peligros de riesgo:

FACTORES DE RIESGO!!!



QUE ES UN FACTOR DE RIESGO?

Es el agente que por sí solo, o en interacción con otros agentes, tiene el potencial de causar daño a las personas, propiedad, o al ambiente. Los daños más comunes que los factores o agentes de riesgo laboral causan en los trabajadores afectan su seguridad (lesiones), su salud (enfermedades), y hasta su vida (muerte).

QUE ES UN RIESGO?

Es la probabilidad que ese agente tiene de causar daño a los trabajadores, propiedad o al ambiente. Esta probabilidad depende de muchos factores como, controles de ingeniería, controles administrativos, ambientales, personales, etc. Y es en estos factores, en los que se debe trabajar para proteger la salud de los trabajadores.

CLASIFICACION DE LOS FACTORES DE RIESGO

Factor de riesgo químico

Es aquel riesgo susceptible de ser producido por una exposición no controlada a agentes químicos la cual



puede producir efectos agudos o crónicos y la aparición de enfermedades.

Los productos químicos tóxicos también pueden provocar consecuencias locales y sistémicas según la naturaleza del producto y la vida de exposición.

Factor de riesgo físico



Son agentes de naturaleza energética como, ruido, vibración, temperaturas extremas, radiación

ionizante, excesivos niveles de radiaciones no-ionizantes, aumento o reducción de la presión barométrica estándar (1 atmosfera), electricidad, y deficiente iluminación. Al igual que los anteriores, los agentes físicos, pueden ser causa de enfermedades o accidentes de trabajo.

Factor de riesgo mecánico

Son los factores asociados con fallas al operar, manejar, o trabajar cerca de maquinaria, equipos,



herramientas, vehículos motorizados, etc. Los efectos adversos en la salud, son generalmente lesiones por cortes, perforaciones, desgarros, abrasiones, contusiones, aplastamientos, esquinces, distensiones, torceduras, y amputaciones entre otras.



Factor de riesgo biológico

Son agentes de naturaleza biológica, que incluye a cualquier organismo vivo o sus propiedades que pueden causar efecto adverso



en la salud de los trabajadores, como virus, bacterias, hongos, parásitos, protozoos, arácnidos, y agentes portadores y transmisores (vectores) de los otros agentes. Los agentes biológicos pueden ser parte del ambiente o asociados a una ocupación particular.

Factor de riesgo eléctrico



Se refiere a los sistemas eléctricos de las máquinas, equipos, herramientas e instalaciones locativas

en general, que conducen o generan energía y que al entrar en contacto con las personas, pueden provocar, entre otras lesiones, quemaduras, choque, fibrilación ventricular, según sea la intensidad de la corriente y el tiempo de contacto.

Factor de riesgo fisicoquímico



Son aquellos objetos, elementos, sustancias, fuentes de calor, que bajo ciertas circunstancias

espaciales de inflamabilidad, combustibilidad o de defectos pueden desencadenar incendios y/o explosiones y generar lesiones personales y daños materiales.

Factor de riesgo ergonómico

Son los factores asociados al desequilibrio de la relación entre el trabajador y su ambiente laboral como.



generalmente por el inadecuado diseño de herramientas, muebles, áreas y procedimientos de trabajo. Este desbalance obliga a los trabajadores a realizar inapropiado levantamiento, o alcance de cargas u objetos, pobre condiciones visuales, movimientos repetitivos, especialmente en una posición incómoda o que necesita sobresfuerzo. Los efectos más comunes en la salud son desordenes musculo esqueléticos, y desordenes traumáticos acumulativos.

Factor de riesgo psicosocial



Son agentes que causan efectos psicosociales en los trabajadores, y pueden ser iniciados

por los otros tipos de riesgo, o por deficiencias de organizacionales, y conductas negativas de las personas. Los más comunes son, violencia laboral, conflictos organizacionales o interpersonales, sobrecarga laboral, discriminación laboral, abuso de poder, acoso etc.

Trabajo en altura

Cualquier actividad o desplazamiento que realice un trabajador mientras este



expuesto a un riesgo de caída de distinto nivel, cuya diferencia de cota sea aproximadamente mayor o igual a 1,5 mts con respecto del plano inferior más próximo. Se considera también trabajo en alturas cualquier tipo de trabajo que se desarrolle bajo nivel 0 como: pozos, ingreso a tanques enterrados, excavaciones de profundidad mayor a 1,5 mts y situaciones similares.