

**DIFICULTADES Y CONQUISTAS EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES
DE TRES PERSONAS QUE LLEVAN A CABO PRÁCTICAS DE BDSM
PERTENECIENTES AL GRUPO BDSM DE LA CIUDAD DE MEDELLÍN**

ANDREA CAROLINA ARBOLEDA HERNÁNDEZ

LUISA FERNANDA CAÑAVERAL LOPERA

SALOME FLÓREZ YARCE

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

BELLO

2018

**DIFICULTADES Y CONQUISTAS EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES
DE TRES PERSONAS QUE LLEVAN A CABO PRÁCTICAS DE BDSM
PERTENECIENTES AL GRUPO BDSM DE LA CIUDAD DE MEDELLÍN**

ANDREA CAROLINA ARBOLEDA HERNÁNDEZ

LUISA FERNANDA CAÑAVERAL LOPERA

SALOME FLÓREZ YARCE

Monografía presentada como requisito parcial para optar al título de psicólogas

Asesor temático y metodológico

GERMAN ARLEY BAENA

Profesor Programa de Psicología

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

BELLO

2018

Contenido

| | |
|----------------------------------------|----|
| Resumen | 5 |
| Introducción | 6 |
| Planteamiento del problema | 7 |
| Revisión de antecedentes | 12 |
| Objetivos | 18 |
| Objetivo general | 18 |
| Objetivos específicos | 18 |
| Justificación | 16 |
| Referente conceptual | 18 |
| Relaciones interpersonales | 19 |
| Sexualidad | 21 |
| Parafilias | 24 |
| Diseño metodológico | 26 |
| Tipo de estudio | 26 |
| Participantes | 27 |
| Técnicas de recolección de información | 28 |
| Plan de análisis de la información | 29 |
| Matriz categorial | 29 |
| Consideraciones éticas | 30 |
| Resultados y discusión | 31 |
| Sexualidad más allá del coito | 31 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| Entre conquistas y dificultades | 34 |
| El BDSM y sus dificultades emergentes | 35 |
| ¿BDSM y conquistas? | 40 |
| Conclusiones | 43 |
| Referencias | 45 |
| Anexos | 50 |

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo analizar las dificultades y conquistas en las relaciones interpersonales de tres personas que llevan a cabo prácticas de Bondage y Disciplina; Dominación y Sumisión; Sadismo y Masoquismo (BDSM) y que actualmente son integrantes del grupo BDSM conformado en la ciudad de Medellín. El estudio es cualitativo de carácter fenomenológico e hizo uso de la observación no participante y las entrevistas en profundidad para la recolección de información. El trabajo analiza en especial tres categorías enmarcadas en los significados atribuidos: sexualidad, dificultades en las relaciones interpersonales y las conquistas en las relaciones interpersonales.

La investigación permitió evidenciar que estas tres personas le asignan un significado a la sexualidad que va más allá de una relación sexual coital, la cual les permite explorarse a sí mismos, su propio cuerpo y al mismo tiempo disfrutar por medio de la exploración con el otro dentro de la diversidad de las practicas eróticas del BDSM.

Por otro lado, se pudo hallar diferentes dificultades y conquistas por pertenecer y llevar a cabo las prácticas del BDSM las cuales son una fuente que influyen en las relaciones interpersonales de los entrevistados, abarcando las diferentes esferas; familiar, social y de pareja, donde en primera instancia las dificultades se encuentran fundamentadas en los prejuicios con relación a las prácticas y a quienes lo practican, provenientes de las personas más cercanas a cada entrevistado. Por su parte, los logros o conquistas que emergen de dichas prácticas están caracterizados por permitirles un lugar de aceptación e identificación con otras personas por medio de los intereses en común y la libertad de desplegar su sexualidad. Por último se logró evidenciar que estas prácticas le han otorgado herramientas para potencializar el desarrollo de su personalidad.

Palabras claves: BDSM, Sexualidad alterna, Relaciones interpersonales, dificultades y conquistas.

Introducción

El BDSM es una sigla que reúne un conjunto de prácticas sexuales alternas denominadas Bondage la cual hace referencia a la atracción por las ataduras; Disciplina/Dominación donde se realiza una entrega de poder y se confía el cuerpo a la otra persona, se hace una identificación de roles, es decir quien tiene el poder. Sadismo/sumisión que alude al placer que obtiene una persona al provocar sensaciones de dolor en la otra. Por último se encuentra el masoquismo donde la persona encuentra la excitación por medio de la provocación del dolor propio.

Hay que mencionar, además que para que lleven a cabo este tipo de prácticas se establecen vínculos sociales dentro de la comunidad, en donde cada persona encuentra intereses en común y se da paso a la identificación de los roles (Dominante y sumiso).

Los integrantes de la comunidad BDSM establecen relaciones interpersonales con personas tanto internas como externas a esta; constituyendo lazos sociales y formando ciertas dinámicas donde se establecen vínculos afectivos, los cuales están mediados dificultades y conquistas.

Se debe agregar que el ser humano es un ser complejo, el proceso de construcción de su identidad se lleva a cabo desde el inicio de su existencia en relación al medio que lo rodea; siendo este un proceso social que le permite hacer parte de una sociedad, identificarse con el otro, pero al mismo tiempo diferenciarse del mismo. Este proceso se da por medio de la cultura, las ideologías y las relaciones interpersonales que realizan, por ende, se puede decir que *el ser humano es un ser social*, sujeto a las relaciones que establece con el otro, por medio de una interacción constante.

Por lo tanto esta investigación pretende analizar las dificultades y conquistas que han emergido en las relaciones interpersonales de tres personas que practican el BDSM y que son pertenecientes al grupo BDSM conformado actualmente en la ciudad de Medellín.

Planteamiento del problema

El BDSM es una sigla que define una serie de prácticas sexuales alternas que comprenden el bondage, la disciplina/dominación, el sadismo/sumisión y el masoquismo. El Bondage hace referencia a la atracción por las ataduras que se realizan para limitar el movimiento de la pareja, esta se puede dar de forma literal o simbólica en un contexto erótico, entendiendo la forma simbólica como una limitación del movimiento sin necesidad de utilizar cuerdas. La disciplina hace alusión al orden y a la disposición que se asume dentro las prácticas, puesto que dentro de estas se realiza una entrega de poder. Posteriormente, se definen los roles que se establecen dentro de una relación, permitiendo que las partes se sientan identificadas con uno de ellos puesto que por medio de los roles se accede al intercambio erótico de poder, quien lo tiene y quien lo cede; la parte dominante se define como aquella persona que asume la responsabilidad de guiar al otro y administrar su autonomía, siempre y cuando se realice un previo acuerdo. Por otro lado, quien asume el lugar de sumiso cede el poder total a la pareja en el encuentro erótico.

Continuando en esta misma línea, se precisa el sadismo y el masoquismo como actos en los cuales las personas experimentan placer a través de la provocación de dolor tanto físico como psicológico mediante el uso de lenguaje verbal y nalgadas, cachetadas, etc. En síntesis, el sadismo alude a la excitación que obtiene una persona al momento de infligir sensaciones de dolor en el cuerpo de otra, por su parte, el masoquismo hace referencia al placer que se genera por medio del dolor propio ya sea físico o psicológico (BDSMcolombia, 2015).

Según la página BDSM Colombia (2015) se pueden realizar varias prácticas en un mismo encuentro erótico, por ejemplo, el bondage y la disciplina, porque para realizar una

sesión de bondage es necesario el uso de la disciplina puesto que permite regirse al protocolo previamente acordado y obtener la disposición por cada una de las partes para lograr que la sesión se dé de forma asertiva. También hacen referencia a la dominación y sumisión puesto que son definidos como roles dentro de las relaciones tanto personales como eróticas. Por último, mencionan el sadismo y masoquismo que se pueden entender como juegos o posturas dentro de las relaciones eróticas.

González de Cosío Reyes (2014) menciona que dentro del BDSM se corren riesgos tanto psicológicos como físicos haciendo referencia a golpes inapropiados, mala utilización de elementos durante las sesiones, por ejemplo, las agujas, suspensorios¹, látigos, dildos², cuerdas, entre otros. Por su parte, los riesgos psicológicos van encaminados hacia la comunicación que se tenga con la pareja, debido a las diferencias que entre las personas puedan existir. Por ello, antes de cada sesión debe haber un acuerdo consensuado entre las partes.

A partir de dichos acuerdos se crearon cuatro tipos de protocolos que rigen estas prácticas, con el fin de establecer normas y reglas; por su parte, los SSC (Safe, Sane and Consensual); RACK (Risck, aware, Consensual); PRICK (Personal Responsibility Informed Consensual Kink) y CCC (Committed, Compassionate, Consensual). En primera instancia se hace referencia al SSF, es decir, Sano, Seguro y Consensuado, indicando que las acciones que se realicen deben ser seguras en cuanto al conocimiento para llevarlas a cabo, por ejemplo, si la persona es fetichista³ de agujas debe tener el conocimiento necesario para hacer una manipulación asertiva, evitando posibles daños a la pareja; también deben ser sensatas puesto que es indispensable evitar posibles peligros para ambas partes, por ejemplo, en el caso de que una de las personas tenga alguna enfermedad o esté bajo el efecto de alguna sustancia

¹ Suspensorios: Tipo de ropa interior en forma de calzoncillo utilizada dentro del contexto erótico.

² Dildos: Implementó Sexual utilizado para los encuentros sexuales, con el cual se puede reemplazar el miembro viril.

³ Fetichismo: Excitación por un objeto o una parte específica del cuerpo.

NOTA: Definiciones asignadas por medio de la observación al grupo.

psicoactiva. Por último, las prácticas deben ser consensuadas, es decir, deben ser previamente aceptadas por ambas partes.

El RACK se refiere al riesgo asumido y consensuado para llevar a cabo dichas actividades eróticas. En este tipo de protocolo cada persona decide qué prácticas son adecuadas de realizar. En tercer lugar, el PRICK hace énfasis en la responsabilidad personal, donde cada uno es responsable de los riesgos que se asumen. Finalmente está el CCC donde se pacta el intercambio de poder de forma parcial, es decir, solo en el encuentro erótico o 24/7, lo que quiere decir, para quienes lo practican como un estilo de vida.

Por otro lado, en el BDSM se encuentran diferentes vestimentas tanto para los hombres como para las mujeres, estas están diseñadas en diferentes materiales como látex y cuero. Estas pueden ser percibidas como elementos básicos aunque también suelen incluir elementos fetichistas, por ejemplo, corsé, medias de rejillas y ligueros, botas o zapatos de tacón alto, bustiers, entre otros; además de accesorios como collares y medallones.

De estas prácticas se ha creado una subcultura, puesto que se considera como una forma de vida, creando grupos sociales basados en sus prácticas. Alrededor del mundo se pueden encontrar grupos de personas que practican el BDSM, como en Argentina, España entre otros. En Colombia existen cuatro grupos de BDSM ubicados en Bogotá, Medellín, Cartagena y Cali. Estos grupos se reúnen para realizar conversatorios denominados *Munchs*, es decir, tertulias informales donde comparten experiencias y socializan diferentes temas relativos a sus actividades.

El número de practicantes de esta cultura en Medellín es aún indeterminado. Los miembros de este grupo se comunican a través de las redes sociales como Facebook, la página web (BDSM Colombia), entre otros. Además, el primer sábado de cada mes realizan

encuentros denominadas *Kinky Munch*⁴ conformadas por tres momentos: en el primer momento se realiza una socialización que consiste en la integración tanto de personas nuevas como de personas con antigüedad dentro del grupo. Posteriormente se hace una ronda de presentación donde cada uno de los participantes dice su nombre o seudónimo, el tiempo que llevan en el grupo y rol con el cual se identifican; luego se da paso a una exposición acerca de un tema en relación con las prácticas BDSM. Por último, se realiza una discusión sobre los aspectos abordados, se comparten experiencias y se resuelven dudas (BDSM Colombia, 2015).

Se debe agregar que estas prácticas pueden ser un estilo de vida como lo menciona la página web “BDSM Colombia” (2015) señalando que existen dos formas de llevarlas a cabo; 24/7 que hace referencia a las personas que realizan de manera permanente, es decir, los 7 días de la semana, las 24 horas del día, para ello las partes involucradas en el acto establecen las normas y el protocolo a utilizar puesto que se llevan a cabo en todos los contextos, sociales, familiares y de pareja. La otra forma corresponde a las personas que llevan a cabo las prácticas ocasionalmente dentro de los encuentros eróticos.

Lo dicho hasta ahora supone que cada persona que practica BDSM vive su sexualidad de forma diferente, de igual modo ocurre en Colombia puesto que la sociedad experimenta la sexualidad polimorfa, a pesar de ello, la sexualidad sigue siendo un tema tabú debido a que la cultura está basada en las normas establecidas por la religión, la cual designa moralmente lo que es correcto e incorrecto. Como consecuencia, muchos de los pensamientos que rigen la sociedad actual están basados en prejuicios que se fundamentan en que la sexualidad únicamente tiene como fin la reproducción o procreación dentro del matrimonio y bajo precepto del amor. (Rubin, 1984)

⁴ Kinky Munch: Son tertulias informales donde se abordan diferentes temáticas sobre las prácticas y también se permite un espacio para conocer personas de la comunidad.

NOTA: Definiciones asignadas por medio de la observación al grupo.

Cuando se da el encuentro entre las creencias culturales y las prácticas de BDSM pueden existir suposiciones que ponen en tela de juicio dichas actividades o por el contrario atraer el foco de atención hacia sus gustos sexuales, por lo tanto, emergen cuestionamientos sobre las *dificultades o conquistas* al llevar a cabo las interacciones con su entorno ya sea familiar, social y sentimental, entendiendo las conquistas como los logros personales.

Debido a que no se pueden afirmar los cuestionamientos planteados anteriormente, es de gran importancia conocer esta cultura desde una perspectiva psicológica, y cómo las relaciones interpersonales de los participantes se encuentran mediadas de forma positiva o negativa, haciendo alusión a las dificultades de las mismas o conquistas adquiridas.

Al mismo tiempo se ha podido evidenciar que no hay suficientes investigaciones que estén relacionadas con el tema a nivel nacional, ya que los estudios hallados sólo se han enfocado en una de las prácticas que conforman el BDSM, por lo tanto, es de gran importancia ampliar el conocimiento científico del mismo, puesto que es un fenómeno que se encuentra inmerso en la sociedad actual.

Hay que mencionar además que se puede encontrar información acerca del BDSM como grupo conformado a nivel nacional pero dicha información pertenece a páginas web redactadas por personas que tienen antigüedad y según su experiencia en la integración de los diferentes grupos a nivel tanto nacional como internacional.

En este caso se propuso investigar, comprender y analizar desde la psicología, las prácticas de BDSM dentro del grupo conformado en la ciudad de Medellín, con la relevancia de reconocer los conflictos o los logros que tienen estas prácticas en las relaciones interpersonales, indagando cómo se presentan dichos vínculos a partir de sus creencias y formas alternas de llevar a cabo su sexualidad dando lugar al siguiente interrogante *¿Cuáles son las dificultades y conquistas en las relaciones interpersonales de tres personas que*

llevan a cabo prácticas de BDSM y que pertenecen al grupo BDSM de la ciudad de Medellín?

Revisión de antecedentes

Para el ejercicio de consulta de antecedentes se realizó un rastreo de investigaciones con el fin de contextualizar la cultura BDSM. Se indagó en diferentes bases de datos como Redalyc, Clacso, repositorio de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, Google Académico y Scielo. Así mismo, se utilizaron diferentes descriptores para la búsqueda como: BDSM, investigaciones sobre BDSM, prácticas BDSM, cultura BDSM, prácticas sadomasoquistas, sadismo, masoquismo, entre otros.

En las bases de datos utilizadas se encontraron aproximadamente 25 investigaciones tanto de fuentes formales como informales, de ellas se utilizaron 9 y se descartaron 16 puesto que en su gran mayoría pertenecen a páginas web con poca información científica debido a que son escritas por personas que tienen un conocimiento amplio del tema. También se descartaron porque abordaban temáticas por las cuales está compuesto el BDSM pero no tienen relación con estas, es decir, se abarca una de las prácticas.

Sprott y Hoff (2009) desarrollaron una investigación empleando un enfoque de análisis de historias y reflexiones, expresadas por 32 parejas heterosexuales que practican BDSM erótico consensual (esclavitud / disciplina, dominación / sumisión, sadismo / masoquismo) y sus experiencias en terapia en California, EE.UU. Este estudio se realizó con el objetivo de conocer la experiencia terapéutica de las personas en cuya sexualidad incluyen prácticas del BDSM. Para esta investigación se implementó un análisis de contenido para historias y reflexiones expresadas por las parejas, obteniendo finalmente cinco categorías: la terminación, perjuicio, neutralidad, conocedor/atento y no divulgación. Adicionalmente, se realizaron entrevistas y encuestas que se acercaron directamente a las experiencias con los

terapeutas. Esta investigación nos permitió conocer la opinión de diferentes personas que practican el BDSM erótico consensual y que asistieron a terapia, en relación con la reacción de los terapeutas que los atienden.

Por otro lado, Cañizo y Salinas (2010) en un estudio realizado a 850 estudiantes universitarios entre hombres y mujeres de la ciudad de México, que tuvo como objetivo el estudio de la inclusión de nuevas prácticas sexuales alternas, denominadas así por los mismos autores y el grado de permisividad que tienen los jóvenes al llevarlas a cabo. Durante la investigación se aplicaron dos instrumentos: El Inventario de Conductas Sexuales Alternas (ICSA) y el Cuestionario de Permisividad Sexual (CPS). Se llegó a la conclusión de que la permisividad es un predictor confiable de las conductas estudiadas, teniendo en cuenta las diferencias entre sexo, edad, religión etc. Este antecedente si bien no habla específicamente del BDSM, sí tiene como tema principal las conductas sexuales alternas y la permisividad, lo cual tiene mucha relación con esta investigación, puesto que el BDSM son propiamente conductas sexuales alternas en las cuales es muy importante el pacto SSC (Sano, seguro y consensuado), del cual se desprende la permisividad que entre las personas que llevan a cabo estas prácticas están dispuestas a dar para de esta manera llegar al grado de satisfacción que cada uno desea dentro de la relación.

Por su parte, Beguña (2011) realizó una investigación en la comunidad de prácticas sexuales periféricas de BDSM de manera cibernética en la ciudad de Barcelona – España, con el propósito de tener un acercamiento a todo lo referente a estas prácticas. Para llevar a cabo este análisis se implementó un método llamado etnografía multisituada, la cual se fusionó con la investigación en el ciberespacio denominándose entonces ciberetnografía. En esta investigación se llegó a la conclusión de que el BDSM es un mundo en el cual cada individuo establece sus límites, siendo entonces subjetivo y lleno de posibilidades, dando entonces acercamientos y aproximaciones a este mundo. El anterior antecedente es oportuno para la

investigación debido a que presenta resultados pertinentes y aproximaciones que permiten acercarse al BDSM de forma subjetiva, sin juicios de valor con relación a sus prácticas.

Wismeijer y Assen (2013) en su investigación “Características psicológicas de los practicantes de BDSM” en Holanda, tuvieron como objetivo comparar las características psicológicas de las personas que practican el BDSM y un grupo de control. Para llevar a cabo este estudio se realizaron cuestionarios en línea a 902 personas pertenecientes a un grupo de BDSM y a 434 participantes de control divididos en 4 grupos. Se observaron diferencias entre los puntajes de los grupos en cuanto a las características psicológicas fundamentales de los seres humanos, donde se encontró que las características de las personas pertenecientes al grupo de BDSM son más favorables a las del grupo de control, más flexibles en cuanto a adquirir nuevas experiencias, más extrovertidos, más conscientes y menos sensibles al rechazo. Esta investigación es de gran importancia para este trabajo puesto que permite acercarse a algunas características psicológicas de las personas que se abordan dentro de la investigación.

Por otra parte, Feijoo (2013) quien pertenece al ámbito de la antropología, realizó una investigación sobre los juegos de dominación, desde una etnografía sobre el sadomasoquismo a la cual llamó “Juegos de dominación: una etnografía de cinco trayectorias sadomasoquistas” entendiendo dichas prácticas desde la interacción social. Su metodología se basó en un retrato etnográfico con la población dividida, una parte de forma virtual y la otra presencial, asistiendo a algunas reuniones de un grupo en el país de Ecuador. El fin de este estudio fue analizar el sadomasoquismo como un fenómeno psicológico, puesto que propone la construcción de sentidos identitarios, de pertenencia, gozo, etc. Partiendo del hecho de que el sadomasoquismo se da en la interacción de los sujetos y dentro de un entorno social. Esta investigación es de gran relevancia puesto que aborda dos prácticas esenciales del BDSM

como sadismo y masoquismo además permite comprender las prácticas desde un enfoque social.

A su vez, Müller (2014) en el estudio “Aproximación a las prácticas de dominación y sumisión sexual” realizada en Barcelona, se aproxima a la comprensión de una construcción de la relación de dominación y sumisión sexual, la conexión entre estas prácticas y otras relaciones sociales y por último la relación entre poder, dominación y roles de género. Dicho estudio fue realizado a través de una investigación de corte cualitativo y etnográfico sobre el BDSM, con apartados sobre las experiencias, prácticas y discursos sobre el mismo. A partir de las entrevistas realizadas a ocho personas quienes manifiestan que el BDSM no debería ser entendido como la subordinación de un individuo a otro, sino que trata de una realidad compartida en la cual no existe violencia simbólica puesto que es un dominio pactado, por tanto ilusorio, entendiendo que existe una conciencia reflexiva. El BDSM no es dolor, sino la dicotomía del poder, que se manifiesta a través de la disciplina y un contexto particular. Por último, la etnografía ha mostrado cómo los roles son performativos en cuanto son actuados y se pueden liberar de la práctica sexual normativa. Este estudio mencionado anteriormente es apropiado para comprender cómo se construyen las relaciones de dominación y sumisión sexual y cómo es la relación entre estas prácticas y otras relaciones sexuales.

Así mismo, Ewa (2014) realizó un estudio sobre “El valor del dolor en el sadomasoquismo” elaborado en la República de Argentina. Este tuvo como objetivo explorar el valor atribuido al dolor en las prácticas sadomasoquistas desde la perspectiva de los propios actores. Dicho estudio se trabajó desde un enfoque cualitativo - constructivista ya que la intención del estudio era la construcción de una teoría sobre el dolor vivenciado desde la perspectiva de los actores. Se realizaron entrevistas focalizadas o semi – estructuradas a nueve voluntarios, entre estos adultos mayores, que tenían prácticas sadomasoquistas. A partir de la información recogida, se puede afirmar que el dolor adquiere una importancia

particular para cada sujeto, pero los factores psicológicos tienen una importante influencia en la manera en que se experimenta. El estudio anterior nos permite comprender el significado que adquiere el dolor para los practicantes de esta sexualidad alterna. Por último, Ríos, Amundaray y Arenas (2017) realizaron una investigación llamada “Los límites contemplados dentro de lo Sano, Seguro y Consensuado de las prácticas sexuales asociadas al BDSM” para comprender dichas prácticas que construyen el BDSM, partiendo desde sus propias miradas, es decir, desde sus conocimientos y experiencias. Este trabajo se llevó a cabo en Venezuela, exactamente en Caracas, donde se realizaron ocho entrevistas a profundidad a hombres y mujeres de dicho país en las cuales se encontró que los límites dentro de sus relaciones sexuales son de gran importancia, ya que para unos eran indiscutibles y para otros un poco flexibles y también se encontró la relevancia que tienen las condiciones tanto físicas como mentales de las parejas que practica BDSM. Con el estudio anteriormente mencionado cabe resaltar que es pertinente conocer las prácticas de estos grupos reconocidos como BDSM, debido a que amplía la visión de las personas que realizan dichas prácticas.

Justificación

Esta investigación se realizó con el fin de aportar desde el quehacer profesional de un psicólogo, señalando la importancia que tiene la construcción de saberes desde las diferentes perspectivas, tanto de los profesionales como los psicólogos en formación, para favorecer el desarrollo, nutrición, crecimiento, progreso y mejora de la profesión misma y de la universidad como ente rector de los conocimientos.

Considerando que no se encuentran temáticas similares al BDSM dentro del repositorio de la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales a la cual se encuentra adscrito la carrera Psicología de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, tanto de la sede de Bello como las demás sedes a nivel nacional, se contempla la necesidad ampliar el conocimiento e

innovar con investigaciones que trabajen en pro del bienestar de la comunidad teniendo en cuenta los fenómenos más recientes.

La psicología tiene como objeto de estudio conocer el comportamiento del ser humano y cómo son sus relaciones con el ambiente que lo rodea. De acuerdo a esto, es necesario *conocer, comprender y analizar* estas nuevas forma de relacionarse tanto en el contexto social como en lo erótico, dado que el BDSM es una práctica reciente en Medellín.

Esta proyecto se adscribe a la sublínea de investigación en *construcciones psicosociales* debido a que como lo señala la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, se pretende promover el desarrollo investigativo en el campo de estudio psicosocial, permitiendo la comprensión y el análisis reflexivo de los fenómenos que emergen según las características de la sociedad y del contexto. Dicha sublínea brindó herramientas para abordar y comprender el BDSM como un fenómeno que emerge en la sociedad y en un contexto específico como lo es Colombia, donde se puede encontrar una diversidad de opiniones y perspectivas acerca de cómo vivir la sexualidad y cómo las mismas pueden mediar en las relaciones interpersonales de los practicantes de BDSM.

Por ello se pretende abordar el BDSM como fenómeno social con el fin de ampliar el conocimiento a nivel nacional; esto se puede afirmar de acuerdo al rastreo de antecedentes que se realizó previamente. Por otro lado, dentro del contexto social colombiano es desconocido el término BDSM y lo que ello implica, además de las consecuencias psicológicas, sociales, físicas entre otras que emergen a partir de la decisión de entrar en dicha cultura.

Se debe agregar que hoy en día los temas vinculados a las relaciones sexuales para algunas personas siguen siendo un tabú puesto que implica una revelación de la intimidad de cada individuo y sus preferencias dentro del contexto. Esto debido a las ideas arraigadas que

muchas personas tienen acerca de las prácticas que conforman el BDSM, como sadismo/ masoquismo, bondage, entre otros, dando juicios de valor acerca de la interacción entre ellos.

Objetivos

Objetivo general

Analizar las dificultades y conquistas en las relaciones interpersonales de tres personas que llevan a cabo prácticas de BDSM pertenecientes al grupo BDSM de la ciudad de Medellín.

Objetivos específicos

Describir el significado de sexualidad asignado por tres personas que practican BDSM y que pertenecen al grupo de BDSM de la ciudad de Medellín.

Identificar las dificultades que se presentan en las relaciones interpersonales de tres personas que llevan a cabo prácticas de BDSM pertenecientes al grupo BDSM de la ciudad de Medellín.

Reconocer las conquistas obtenidas a través de las relaciones interpersonales de tres personas pertenecientes al grupo BDSM de la ciudad de Medellín.

Referente conceptual

El referente conceptual de esta investigación se divide en dos categorías, relaciones interpersonales y BDSM, puesto que no se pudo encontrar un teórico que haya expuesto estas dos categorías juntas. Este rastreo se hizo desde una perspectiva social, puesto que:

Una sociedad o comunidad libre de problemas psicosociales es un objetivo por el que todos los que nos desempeñamos en el área de la salud y especialmente

de la salud mental, debiéramos luchar. Sabemos, sin embargo, que difícilmente la sociedad llegará a ser perfecta. En atención a esto podríamos proponer objetivos más alcanzables como el de lograr una «buena comunidad». (Rosentreter, 1988, p. 7).

Según lo mencionado anteriormente por Rosentreter (1998), los objetivos de la psicología social pueden sonar un poco utópicos, pero a la vez bastante realistas, debido a que lucha en gran parte por generar comunidades sanas y ello permite que la convivencia, las interacciones sociales sean acertadas y beneficiosas tanto para las personas como para el sistema, debido a que forma sociedades comprometidas, participativas que permiten la modificación de conductas que los podrían alejar de una comunidad sana.

Relaciones interpersonales

El ser humano es un ser complejo, este construye su identidad desde el inicio de su existencia con las relaciones que establece en el medio que lo rodea, específicamente la cultura, la ideología y con la sociedad, es decir, la construcción de la identidad es un proceso social y esta le permite la permanencia como ser humano en la sociedad, distinguirse del otro e identificarse con el otro (Aguado, J. & Portal, M. 1991).

La vida cotidiana de una persona como integrante de una sociedad está atravesada por un doble sentimiento de moral donde “necesitamos identificarnos con los otros para saber quiénes somos, pero al mismo tiempo necesitamos diferenciarnos de ellos para poder sentirnos nosotros mismos” (Ibáñez, 2013, p. 99). En la anterior cita se puede encontrar la necesidad del hombre de hacer parte de un grupo que le permita relacionarse y sentirse cercano al otro por medio de la semejanza pero al mismo tiempo, aunque suene paradójico,

necesitamos sentirnos identificados por ende se puede decir que la realidad social y la realidad individual no se pueden separar.

Así mismo, en las relaciones interpersonales se encuentran los sentimientos, los cuales son el intercambio de las emociones, siendo esto lo esencial de una relación, por lo tanto en el momento en que el ser humano comienza a establecer una relación con otra persona, de cierta manera está formando una línea de emociones y sentimientos. Pierre y Lucien (1983) explican que los sentimientos interpersonales están vinculados a las experiencias íntimas de los individuos, es decir, todas sus reacciones frente al dolor, preocupaciones, y placeres, alegrías, disgustos, amor, etc. Por lo cual en las relaciones interpersonales van a estar involucrados los sentimientos y emociones que se han sentido antes con otras personas, escogiendo estas como experiencias.

En relación con lo anterior, Tajfel (1984) presenta a los grupos humanos y categorías sociales como la consideración del individuo humano no como un sujeto perceptor del mundo desde el «vacío social», sino como un interactor socialmente encuadrado. Este autor introduce el tema de interacción social asociada a la forma de actuar de un ser humano.

La interacción social se puede dividir en dos grupos según su estructura; la interacción formal y la interacción informal, donde la primera se refiere a relaciones pautadas requeridas por la sociedad y las segundas se generan y se mantienen por las percepciones y motivaciones individuales. Esto lo plantea Hollander en su libro “Principios y Métodos de la Psicología Social” (1967), donde también señala que la interacción social debe entenderse como una relación recíproca entre dos o más individuos cuya conducta es meramente dependiente, por medio de un proceso comunicativo que ejerce influencia sobre las acciones y las perspectivas de los individuos.

Sexualidad

Al hablar de relaciones sexuales es necesario hacer una contextualización en la historia, puesto que ello permite identificar la evolución que la misma ha tenido a través del tiempo. La sexualidad entre los seres humanos varía de acuerdo al contexto social, cultural y la época en la que estas se desarrollen, Vera (1998) se refiere a ello de la siguiente manera:

Durante la prehistoria, época de la que se ha comentado que existió una promiscuidad sexual primitiva, se podría decir que en ella existieron dos etapas: la primera conocida como monogamia natural, en la cual el hombre de manera similar a los animales, llevaba una vida sexual regulada por los períodos de acoplamiento. Este patrón de sexualidad prevalece con el advenimiento de la agricultura y ganadería, práctica económica que motivó el surgimiento de la propiedad privada. Para entonces la monogamia tenía como finalidad asegurar el patrimonio familiar (1) condición que define la segunda etapa. (p.118)

Si bien hoy en día existen mitos y tabúes en cuanto a la sexualidad, en la antigüedad se conservaban tradiciones y al no regirse a ellas se volvía un delito y por ende merecían ser castigados. Por la tanto, a medida que avanzaba el tiempo y la cultura se desarrollaba se presentaban nuevos comportamientos sexuales, es entonces, cuando el siglo XVIII y XIX la masturbación hacía parte de las conductas inapropiadas, por lo cual Richard Kraft-Ebing (1882) en su trabajo “Psychopatia Sexualis” describe a los comportamientos sexuales patológicos. Desde entonces una serie de teóricos como Sigmund Freud (1856-1939), Havellock Ellis, Margaret Sanger, entre otros, se han referido a la sexualidad y sus divergencias de tal manera que se han creado nuevas hipótesis que permiten explicar e interpretar la realidad a partir del al tema.

En cuanto al concepto de Sexualidad, Rathus, Nevid & Fichner (2005) lo definen como las diferentes maneras en que experimentamos y nos expresamos como seres sexuales. El conocimiento de nosotros mismos como mujeres u hombres es parte de nuestra sexualidad, como lo es la capacidad que tenemos para las experiencias y respuestas eróticas. Es decir, nosotros los seres humanos apreciamos la sexualidad de diversas maneras, además de ampliar el conocimiento que se adquiere con las experiencias que se generan con las otras personas ya sea a través de una relación coital o no. Con respecto a lo anterior se puede ver qué Weeks (1998) plantea la sexualidad como un resultado de las prácticas sociales:

Más bien debemos cobrar conciencia de que la sexualidad es algo que la sociedad produce de manera compleja. Es un resultado de distintas prácticas sociales que dan significado a las actividades humanas, de definiciones sociales y autodefinitiones, de luchas entre quienes tienen el poder para definir y reglamentar contra quienes se resisten. La sexualidad no es un hecho dado, es un producto de negociación, lucha y acción humanas (p.64).

Rubin (1984) en “Notas para una teoría radical de la sexualidad” menciona que la sexualidad en sí misma se constituye para la cultura occidental como algo pecaminoso si esta no se da bajo tres excusas aceptables; el amor, el matrimonio y la procreación. De lo contrario la sociedad entra a realizar prejuicios acerca de las diferentes manifestaciones sexuales teniendo como referencia las normas culturales que a través del tiempo han adoptado. Es por ello que se debe decir que la sexualidad es un aspecto que va ligado a la época, puesto que se pueden establecer diferencias al tratar este tipo de temáticas dependiendo del tiempo en el que se aborde.

Con relación a lo anteriormente planteado, se puede vincular con el sistema de jerarquización que propone Weeks en “La invención de la sexualidad” haciendo referencia a

Kinsey, Pomeroy, El Martín, Gebhard (1953) donde señala que en la sociedad actual se tiene en cuenta dicha jerarquización para realizar evaluaciones con respecto a los actos sexuales, señalando cuales cumplen con los objetivos y que actividad sexual se aleja de los mismos. En primer lugar están aquellas personas heterosexuales que tienen como fin la reproducción de su especie, y que los actos eróticos se realizan dentro del matrimonio. En segundo lugar están los heterosexuales que no se encuentran bajo ningún tipo de unión pero llevan a cabo las relaciones bajo el mismo objetivo. Por debajo de estos están los homosexuales, gays y lesbianas seguidos de los mismos pero cuyas prácticas están relacionadas con otras formas alternas de llevar a cabo su sexualidad, como sadismo, masoquismo, fetichismo, etc.

Biólogos y psicólogos que han aceptado la doctrina de que la única función natural del sexo es la reproducción simplemente han ignorado la existencia de la actividad sexual que no es reproductiva. Han supuesto que las respuestas heterosexuales son una parte del equipo innato, "instintivo" de una animal, y que todos los otros tipos de actividad sexual representan "perversiones" de los "instintos normales". Sin embargo, tales interpretaciones son místicas.

Córdoba (2003) en "Reflexiones teórico-metodológicas en torno al estudio de la sexualidad" alude a las diferentes teorías desde las cuales se ha abordado la sexualidad y menciona que estas pueden agruparse en tres categorías: la biologicista, la de matriz cultural y la construccionista. Para la presente investigación se toma como guía la teoría de la construcción social de la sexualidad la cual descansa en las referencias de diferentes ciencias como la sociología, la antropología etc.

La perspectiva construccionista propone descartar los esencialismos y considera a la sexualidad como una construcción social donde el proceso enculturativo proporciona no sólo las normas y los comportamientos, sino los estímulos y los satisfactores. Esta corriente propone que la sexualidad no es ni

una fuerza vital poderosa que se desborda sin importar los constreñimientos culturales, ni un impulso natural idéntico en todos los individuos que deba ser canalizado por la sociedad. (Córdoba, 2003, p.343)

Parafilias

Las parafilias se pueden nombrar como perversiones o aberraciones sexuales, donde no se reconoce una relación entre las partes participantes del acto sexual, por ende se puede afirmar que estas prácticas eliminan un vínculo de los componentes interpersonales, es decir, no hace posible una relación interpersonal entre los participantes. Por otro lado Rubio y Velasco (1994) afirman que dentro de las conductas sexuales se pueden encontrar diferentes de excitación sexual, en las cuales, en la mayoría de las ocasiones, emerge como una necesidad tener fantasías previamente establecidas; estas pueden consideradas como un problema, debido a que las personas que tienen este comportamiento sexual, lo tienen como una alternativa al estímulo sexual.

Con respecto al concepto de parafilias, Rubio y Velasco (1994) la describen como:

Las formas de conducta erótica, en donde los métodos por los que se consigue la excitación sexual tienen una estructura de vinculación, en la que el componente interpersonal del vínculo no está presente o bien, se encuentra presente pero en forma muy desbalanceada (p. 306).

Cabe señalar que una conducta erótica se categoriza como parafilia cuando la persona experimenta un deseo incontrolable por llevar a cabo las experiencias eróticas y estas dando paso a ideas obsesivas; en algunas ocasiones se puede presentar angustia y culpabilidad después de haber cumplido con las fantasías.

Con base en la clasificación que realizó Freud en base a las parafilias, John Money en 1993 plantea una categorización de las perversiones, entre las cuales se pueden encontrar; las parafilias sacrificadoras, depredadoras, mercantiles, fetichistas, selectivas, atractivas.

A propósito de esta investigación se describen las parafilias con más relevancia para el BDSM, dentro de las cuales están:

Parafilias Sacrificadoras: Son llamadas así cuando la pareja o solo una de las personas desean ser castigados por sentir lujuria, incluyendo el sadismo, el masoquismo y la catastrofilia.

Parafilias mercantiles: Son aquellas personas que sienten placer con la otra persona realizando el papel de malvadas y a través de diferentes juegos como trabajadoras sexuales.

Parafilias fetichistas: Se refiere a cuando las personas seleccionan uno o más objetos, los cuales son la fuente de excitación sexual.

Parafilias atractivas: Son aquellas utilizadas previamente al coito. Es decir, actividades que se implementan antes de entrar al coito como el exhibicionismo.

De acuerdo a lo anterior, se puede mencionar que dentro de las prácticas del BDSM son comunes múltiples manifestaciones eróticas, las cuales pueden llevar o no al acto coital. Así mismo, las parafilias permiten observar cómo las relaciones sexuales se pueden mirar desde otras perspectivas, como el sadismo sexual y masoquismo sexual que están dentro de las mismas. Rubio y Velasco (1994) describen que en el sadismo sexual la mayoría de los sádicos son hombres; éste da inicio alrededor de los 18 años refiriéndose al mismo como a una defensa contra el miedo de castración, ya que el sádico le hace a los demás lo que teme que le suceda a él. Cabe mencionar que estos también obtienen el placer con la expresión de instinto agresivo.

Por otro lado, se encuentra el masoquismo sexual que de acuerdo con el DSM-III-R, es un trastorno en el cual la persona experimenta intensos deseos y fantasías sexuales que en pleno acto sexual real les gusta ser humillados, golpeados, atados o cualquier actividad que les cause dolor y un sufrimiento, mencionan además que estas personas pudieron haber sufrido experiencias de las cuales convirtieron que el dolor debe de ser un prerequisite para tener un placer sexual.

Con lo mencionado anteriormente se puede concluir que la sexualidad y las formas alternas a las que estas se refieren están permeadas por la interacción que se tiene con el ambiente, es decir, los constructos que se forman a partir de la relación que se tiene con el otro, las representaciones culturales que se establecen en la sociedad en la que se encuentran. Si bien las relaciones sexuales y la sexualidad en sí misma es algo natural en el hombre, la forma en la que esta se lleva a cabo es susceptible al cambio, puesto que las necesidades, la época y la cultura pueden influir en las formas en las que lleve a cabo la sexualidad ya que cada individuo si bien está permeado por una serie de situaciones sociales, es él quien al final toma la decisión de cómo actuar en su vida íntima y con quiénes disfrutarla.

Diseño metodológico

Tipo de estudio

Se realizó una investigación cualitativa puesto que como lo definen Hernández, Fernández y Baptista (2010) "utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación" (P. 7); es decir, se realizó una recopilación de datos encontrados en las situaciones, eventos, personas, interacciones, conductas observadas y sus manifestaciones, posteriormente se procedió a realizar un análisis de los mismos a través de una matriz categorial con el fin de comprender e interpretar el fenómeno y darle una respuesta a la pregunta problematizadora planteada previamente.

Por otro lado, este trabajo tuvo un carácter fenomenológico debido a que permite abordar la realidad del individuo partiendo de su marco de referencia, es decir, a partir de sus experiencias. Por otro lado, es necesario tener en cuenta lo que plantean Hernández, Fernández y Baptista (2010) sobre las investigaciones de corte cualitativo, donde las caracteriza por “Observar los procesos sin irrumpir, alterar o imponer un punto de vista externo, sino tal como los perciben los actores del sistema social” (p. 10); en relación con el tipo de investigación del presente trabajo, se pretende adquirir un punto de vista desde el interior del fenómeno aunque al mismo tiempo mantener una perspectiva analítica de lo sucedido.

Participantes

Este trabajo se realizó con el grupo nombrado BDSM de Medellín, actualmente no se encuentra algún tipo de censo que permita identificar el número de personas que lo conforman. Los participantes del grupo indicaron que el flujo de las personas que entran y salen del mismo es bastante amplio y se da de forma frecuentemente.

El grupo está conformado por personas pertenecientes de ambos sexos, femenino y masculino. Dentro de él se encontró diversidad en cuanto a la orientación sexual tales como: heterosexuales, homosexuales y bisexuales; hacen parte de este grupo personas que se caracterizan por ser de diferentes estratos socioeconómicos, así mismo las edades de los participantes varían, por lo cual se encuentran en un rango entre los 18 y los 60 años; teniendo en cuenta esto, es conveniente mencionar que para ingresar a la comunidad no se tiene establecido un límite de edad.

La selección de los participantes fue a conveniencia, se seleccionaron tres personas. Como requisitos estos debían tener una asistencia frecuente a las reuniones y demás eventos que se realizaran. También era necesario que tuvieran una antigüedad mínima de un año

dentro del grupo y más de dos años realizando las prácticas por las cuales está conformado el BDSM. Cabe mencionar que no era necesario que tuvieran una pareja pero sí que el participante actualmente practicara el BDSM.

La muestra de esta investigación estuvo conformada por personas que se encuentran en un rango de edad entre los 18 y 60 años. Cabe aclarar que los entrevistados debían ser colombianos debido a que en este grupo se encuentran personas con diferentes nacionalidades y como se mencionó anteriormente, una de las finalidades de este proyecto es ampliar el conocimiento a nivel nacional.

Es necesario tener en cuenta que se realizó una codificación para los nombres de los entrevistados, con el fin de conservar la confidencialidad pactada en el encuadre de las entrevistas, por lo tanto se nombrara a los entrevistados como entrevistada K, M y el entrevistado J.

Técnicas de recolección de información

Observación: Cerda, H. (1991) en “Los elementos de la investigación” hace referencia a una observación no participante como “Aquella donde el observador permanece ajeno a la situación que se observa. Aquí el observador estudia al grupo y permanece separado de él” (p.240). A partir de lo referenciado anteriormente es que se aplicó la observación no participante. La atención se focalizó en las dinámicas grupales que se presentaban en medio de los eventos que realizaron durante las tertulias; más no se hizo partícipe de las actividades planteadas por ellos mismos.

Entrevistas: Este instrumento permite a los entrevistadores conocer a profundidad el tema a investigar, así mismo como lo plantea Cerda H (1991) quien define los medios, instrumentos, técnicas y métodos de recolección de información, por medio de la entrevista se obtiene toda aquella información que no es posible conseguir por la observación, debido a

que a través de ello se puede ahondar no solo en el mundo interior del ser humano, si no en todos los ámbitos del mismo, simultáneamente posibilita conocer sus sentimientos, su estado, sus ideas, sus creencias y conocimientos.

Se debe agregar que la entrevista que se aplicó es de tipo semiestructurada puesto que permite una flexibilidad a las preguntas que previamente se plantearon con el fin de que respondan al objetivo de la investigación. Al mismo tiempo, posibilita añadir interrogantes que emerjan durante la entrevista para proporcionar una mirada amplia del fenómeno.

Diarios de campo: Valverde. L. (1993) define diario de campo como “un instrumento principal o complementario de varias técnicas de recolección de información, tales como el análisis de contenido, la observación y la entrevista” (p.308). Es decir, por medio de los diarios de campo se permitió la recolección de la información vivida durante las reuniones asistidas y demás eventos del grupo; de esta manera se realizó el análisis de los mismos.

Plan de análisis de la información

Conforme a los objetivos específicos planteados anteriormente se realizó un sistema de matriz categorial mediante el cual se codificó la información obtenida de la observación, las entrevistas y los datos obtenidos de los diarios de campo; para finalmente analizar los datos a través de los referentes conceptuales y finalmente darle una solución a la pregunta planteada.

Matriz categorial

Tabla1. Matriz categorial.

| Objetivos específicos | Categoría | Subcategorías | Preguntas |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Describir el significado de sexualidad asignado por tres personas que practican BDSM y que pertenecen al grupo de BDSM | Sexualidad | Experiencia con el BDSM. Modificaciones subjetivas en la | ¿Cuándo comenzó a practicar el BDSM? ¿Cuéntenos cómo fue esa experiencia? ¿Cómo conoció al grupo de BDSM de la ciudad de Medellín? ¿Siente que hay diferencias importantes en la forma como vivía su sexualidad antes de |

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | sexualidad. Significado de sexualidad. | conocer el BDSM? ¿Cuáles prácticas del BDSM le gustan más? ¿Qué es lo que más disfruta en esos momentos? ¿Usted tiene pareja sentimental? ¿Cómo ha asumido él/ella su gusto por el BDSM?, ¿además de esa pareja, tiene otras parejas sentimentales o para practicar el BDSM? ¿Qué es lo que más se le facilita y lo que más se le dificulta en su sexualidad? ¿Usted cómo definiría la sexualidad, eso qué es para usted? |
| Identificar las dificultades que se presentan en las relaciones interpersonales de tres personas que llevan a cabo prácticas de BDSM pertenecientes al grupo BDSM de la ciudad de Medellín. | Dificultades en las relaciones interpersonales | Dificultades en la vida de pareja. Dificultades en la vida laboral. Dificultades en la vida familiar. | ¿Su familia/amigos sabe que practica BDSM? ¿Cómo siente que es la relación con ellos (familia/amigos)? ¿Qué opinión ha tenido su mamá/papá/hijo/ hermano/otro familiar/amigos sobre su práctica del BDSM? |
| Reconocer las conquistas obtenidas a través de las relaciones interpersonales de tres personas pertenecientes al grupo BDSM de la ciudad de Medellín. | Conquistas en las relaciones interpersonales | Conquistas interpersonales. Conquistas subjetivas. | ¿Ha interferido de alguna manera la práctica del BDSM en su trabajo/con su familia/con sus amigos? |

Consideraciones éticas

Para llevar a cabo esta investigación fue necesario aclarar las consideraciones éticas que se tuvieron en cuenta, debido a que es de gran importancia proteger tanto la integridad de la población con la cual se trabajó como a los investigadores, y para ello se tuvo en cuenta el Código Deontológico y de Bioética por el cual se reglamenta el ejercicio de un psicólogo profesional en Colombia. Este código se denominó como Ley número 1090 de 2006 por el Congreso de la Republica de Colombia.

Se tuvo en cuenta la confidencialidad que debe tener toda la información recolectada tanto de forma individual como grupal, esta se concretó de forma escrita mediante de un

pacto de confidencialidad donde ambas partes (investigadores e investigados) aceptaron las condiciones y la utilidad de la información. Se respetó la dignidad, el bienestar y los derechos de las personas que participaron en esta investigación

Para las entrevistas en profundidad fue necesario dar a conocer que se las actividades realizadas se llevaron a cabo bajo el consentimiento de la persona, lo que indicó la disposición requerida para el mismo. Así mismo, se les informó que ningún participante estaba obligado a dar información que no quisiera revelar.

Con respecto a los archivos de audio, con anterioridad se realizó la firma de un pacto de confidencialidad, donde se indicó que se realizaron con fines educativos y se señaló que se hicieron bajo la voluntad de los que quisieron aparecer en los mismos, de lo contrario el investigador no podría realizar dicha actividad.

Resultados y discusión

Sexualidad más allá del coito

En este apartado se presenta el análisis de las entrevistas y su relación con los planteamientos teóricos que ya se habían anticipado en el marco referencial. El título de esta primera categoría plantea un elemento transversal a los discursos de los tres entrevistados, si bien es sabido que en una cultura como la colombiana, la sexualidad es asumida de diferentes formas como lo plantea la Cruz Roja de Colombia (2006):

La palabra sexo o sexualidad genera conceptos e ideas diferentes, algunos piensan en una relación sexual, otros en las características de género, otros imaginan genitales y reproducción, otros piensan en el amor de una pareja, otros piensan en la atracción sexual, etc. (p. 10).

Es llamativo que las percepciones por parte de los entrevistados no estuvieran adheridas al conjunto de ideas que comúnmente se le asigna a dicha representación. K dice al respecto: “yo entiendo por sexualidad muchas cosas, para mí el azotar a un sumiso ya es sexualidad porque él se está excitando y yo me estoy excitando”, como bien lo expresa la entrevistada K, su percepción sobre la sexualidad es variada según los factores que intervienen en este concepto, haciendo la diferenciación entre sexo y sexualidad, donde K menciona que “el BDSM va más allá de lo erótico, por lo menos yo no tengo sexo con ningún sumiso” -continúa señalando la entrevistada- si bien el BDSM son unas prácticas que les permiten llevar a cabo su sexualidad, estas no implican siempre una relación sexual coital.

De la misma forma, la entrevistada M señala no sólo las diferentes formas en las cuales se puede vivir o experimentar la sexualidad sino que también se puede observar cómo separa la genitalidad de la sexualidad, corroborando la afirmación de que la sexualidad va más allá de lo coital, la entrevistada M lo plantea de la siguiente manera “hay sexualidad, sensualidad, genitalidad y todos son distintos y la gente los meten en el mismo.”, aunque cabe resaltar que la entrevistada M, no conoce otras formas de experimentar la sexualidad puesto que inició su vida sexual mediada por las prácticas del BDSM.

Haciendo referencia al término sexualidad, el entrevistado J coincide con las entrevistadas K y M en que la sexualidad va más allá de un encuentro erótico con acto coital, pero al mismo tiempo agrega que para él la sexualidad “es como las diferentes formas de explorar el cuerpo, de explorarse con el otro y de expresarse hacia sí mismo ¿cierto?” (Entrevistado J). Es necesario aclarar que el entrevistado J, se encuentra en proceso de transformación de género, donde en sus inicios encontró que su cuerpo le generaba malestar, no lo aceptaba en su condición biológica, como bien lo expresa:

Igual yo disfruto de mi cuerpo y con ella he aprendido a disfrutar de mi cuerpo; porque antes nada, yo hacía a otras personas, pero que a mí me hagan no, nunca. O sea ¿que con ella te has permitido....? - disfrutar más mi cuerpo
(Entrevistado J)

La sexualidad para el entrevistado J no solo cumple la función de ser el lugar en donde encuentra el goce y el placer, sino un lugar que le permite explorarse a sí mismo, a su cuerpo, disfrutarlo en un sentido holístico, es decir, en su estado natural, no dejando de lado que también le permite explorarse por medio del otro, que en este caso se refiere a su pareja actual, la entrevistada M, quien lo guía a sus comienzos en el BDSM.

Para el entrevistado J la sexualidad había sido un tema tabú hasta hace un tiempo, puesto que él sentía que no podía expresarse o hablar del tema de una manera cómoda; sin embargo ahora que hace parte de la comunidad BDSM él siente que ya este ámbito personal es más explorado y por lo tanto ha ganado confianza en sí mismo permitiéndose así explorar su cuerpo y aceptándolo, lo cual ha podido tomar como un logro para su vida.

Lo dicho hasta aquí supone que la sexualidad para las tres personas entrevistadas es un concepto con fines bastantes amplios, que va más allá del encuentro erótico con fines coitales, puesto que para ellos las prácticas del BDSM les permiten alcanzar el goce y el placer por otros medios que no son los genitales ni con fines reproductivos. Cabe aclarar que se entiende el BDSM como concepto desligado al sexo, es decir, dentro de las prácticas del BDSM puede que existan relaciones sexuales pero estas deben ser bajo consenso de las personas involucradas en la relación, aclarando que no necesariamente una debe conllevar a la otra.

Siguiendo en la misma línea, Pedro G. Guerrero (1998) expresa en su crónica “Pasado, presente y futuro de la educación sexual en Colombia” que la sexualidad en

Colombia ha estado altamente impregnada de los valores religiosos, por lo cual la medicina se acomodó a lo que esta dictara:

Ha sido tal el poder del magisterio de la Iglesia, que la ciencia médica y la psicología modernas al asumir el concepto de normalidad y anormalidad en relación con la sexualidad, no hicieron cosa diferente a convertir el pecado en anormalidad psicológica o en perversión sexual (P. 308).

Con relación al presente, se puede dar cuenta de la gran influencia que actualmente sigue teniendo la religión en cuanto al tema de sexualidad, sin embargo las personas poseen más autonomía en cuanto al actuar y tomar sus propias decisiones, por lo tanto, en el ámbito sexual como se demostró en esta investigación, cada individuo vive y expresa su sexualidad de diferentes formas y como se sienta cómodo sin ello ser un factor que pueda alterar las relaciones sociales que establece con el mundo que lo rodea.

Entre conquistas y dificultades

Tal como lo planteó Aguado y Portal (1991) en las relaciones interpersonales que sostienen los seres humanos para estar identificados socialmente se pueden encontrar diferentes interacciones; estas pueden estar mediadas por factores internos y externos al individuo que pueden generar logros, conquistas o en su defecto, dificultades o conflictos en las relaciones con el medio ambiente que los rodea.

En este caso, la comunidad y las prácticas del BDSM son un factor que media las mismas, es decir, aportan nuevos factores, que permiten tener diferentes perspectivas sobre los intereses que se encuentran en las relaciones interpersonales; a partir de ello, se pudo encontrar y reconocer algunas dificultades o conquistas que pueden sobresalir en los tres participantes al incluir dichas prácticas en sus vidas. El BDSM como comunidad es un factor

influnciador y mediador de las relaciones interpersonales de quienes hacen parte de este grupo en cualquiera de sus formas, 24/7 o por encuentros eróticos.

El BDSM y sus dificultades emergentes

En los tres entrevistados se pudo encontrar diferentes conflictos generados a partir de realizar las prácticas y de pertenecer a la comunidad del BDSM, interfiriendo en sus diferentes contextos, laborales, sociales, familiares y de pareja.

Es pertinente resaltar el caso de la entrevistada K, puesto que ella ha idealizado el BDSM como factor complementario, señalando que este factor llena los “vacíos” generados a lo largo de su vida. Teniendo en cuenta lo anterior, la entrevistada K señala “¿Cómo ha sido esa experiencia para ti? K: Excelente (risas) el BDSM llena un espacio, un vacío que yo no lograba llenar de ninguna manera”.

Por otro lado, se pudo evidenciar que a lo largo de la entrevista K evita nombrar el BDSM como una dificultad para sus relaciones interpersonales, señalando “me importa un culo (risas) si me entienden, no me importa; mucha gente dice que yo sufro de importaculismo y bueno puede ser, me importa muy poco.”. Dado que engrandece sus prácticas, tiende a evadir las dificultades que le han generado estas actividades eróticas en las relaciones con diferentes personas como familiares o amigos, quienes en muchas ocasiones desestiman su amor y dedicación tanto por las prácticas como hacer parte a la comunidad, es decir, no aceptan su participación en las mismas; esto también se pudo evidenciar en su forma de hablar en los diferentes Kinky Munch a los cuales se asistió y se dio la oportunidad de que compartiera sus experiencias personales.

Por otro lado, como lo menciona Wiemann (2011) “Deseamos que nuestras relaciones personales sean satisfactorias, también lo desean nuestras parejas y amigos. Sin embargo no siempre conseguimos este objetivo.” (p.13), es decir, se puede pretender que las interacciones

que se sostienen con las personas que nos rodean sean siempre beneficiosas y favorables, en el sentido de que no existan conflictos ni dificultades, sin embargo, se puede ver que las relaciones interpersonales están caracterizadas por ser dinámicas, donde se puede encontrar tanto dificultades como conquistas, lo cual permite que se obtengan aprendizajes que conlleven a que se mantengan de manera asertiva.

Con lo mencionado anteriormente, se encontró que para los entrevistados M y J en su iniciación en el mundo del BDSM emergieron diferentes conflictos que afectan diversas esferas de su vida. Para el entrevistado J, en relación con su esfera social, se halló que aunque él no lo mencione como una dificultad, este hace referencia a que no es una persona que añora tener un círculo de amistades, sin embargo, sí tiene claro que uno de ellos tomó distancia en su relación de amistad puesto que no compartía estas prácticas:

Yo soy... para la cuestión de los amigos desde siempre he sabido que siempre están un ratico y que luego se van; entonces no, pues a veces sí hace falta como que "Ay salgamos" pero pues para no poder hablar, no poder decir, entonces como que dejamos así (Entrevistado J).

Este apartado da cuenta de que las prácticas han interferido en las interacciones que sostenía antes de conocer dicha comunidad, es decir, el no poder ser él mismo delante de algunas personas que fueron significativas en su vida, de alguna manera representa cierto conflicto interno puesto que él desea en ciertas ocasiones compartir instantes con ellos pero las diferencias que emergen en cuanto al tema del BDSM lo impiden.

A nivel familiar, el entrevistado J manifiesta que el BDSM ha representado conflictos con sus familiares más cercanos, madre y abuelos, puesto que él les ha ocultado pertenecer a esta comunidad, ya a que ellos tienen una aceptación de forma parcial hacia su identidad sexual, reconociéndose como transgénero. Para J pertenecer a la comunidad del BDSM le ha

significado propiciar la emergencia de conflictos para su familia, pues como expresa: “Mi familia es muy conservadora como tal; entonces sí ya les dio duro cuando yo les dije con respecto a mi transición y todo... no después les digo otra cosa y ya me sacan de la casa del todo (Risas).” Con relación a lo que refiere J, se emprende la incógnita por las dinámicas familiares, las cuales se han visto forzadas a un distanciamiento, no solo por territorio sino también en lo emocional.

Con respecto a la entrevistada M se evidenció que a nivel familiar sus dinámicas se han visto afectadas por lo que conforma su sexualidad. Es necesario hacer hincapié en que M inició su vida sexual con relación a las prácticas de BDSM y tiene preferencias homosexuales. La entrevistada M señala “yo primero salí del clóset, le dije que me gustaban las mujeres” refiriéndose a una interacción con su madre, la cual es una figura significativa para su vida, es con quien ha convivido toda su vida, además de que es la persona con quien vive, puesto que su padre y hermano viven en otros lugares y no tiene un contacto tan cercano como con su madre a pesar de las diferencias que entre ellas se establezcan. El BDSM aportó conflictos a esta relación ya que su madre tiene una aceptación parcial de sus gustos en dichos ámbitos debido a la información errónea que se puede encontrar en internet del tema.

Si bien la entrevistada M le ha dejado claro la formación en relación con su carrera actual de medicina, el crecimiento personal y laboral a su madre en cuanto a que ésta es precisa en indicar que sus gustos alternos en el ámbito sexual no representan ningún impedimento para desempeñarse como un experto en la salud; dado a que ella tiene claro su rol y funciones en esta profesión; es más el miedo que manifiesta su mamá con respecto a las consecuencias físicas que implica llevar a cabo las prácticas de BDSM como lo son heridas, enfermedades de transmisión sexual, entre otros. Estos miedos son infundados por desconocimiento de las prácticas BDSM y la mala información que se tiene sobre el mismo; por lo cual en múltiples ocasiones cuando hay discusiones saca a colación su desagrado ante

el tema del BDSM, lo cual ha creado una relación hostil entre las mismas, mencionando la entrevistada M “a mí me duele que mi mamá me diga ese tipo de cosas”.

Con respecto a lo mencionado anteriormente el entrevistado J tiene una percepción muy similar a la manifestada por la entrevistada M en el sentido de que él está de acuerdo en que las prácticas BDSM no interferirían en su quehacer profesional.

Pues igual no creo que interferiría porque yo no haría una relación 24/7 dentro del BDSM; y serían prácticas que haría en ciertos momentos. Igual uno no va diciendo en el trabajo anoche follé, anoche hice esto; entonces no sería algo que interferiría (Entrevistado J).

Es necesario aclarar que los entrevistados J y M mantienen hasta el momento una relación sentimental, de la cual se percibieron diversas dificultades por parte de ambos. Para el entrevistado J, en el inicio de la relación se representó una dificultad de que la entrevistada M hiciera parte de la comunidad BDSM, debido a temas de celos, posesión, entre otros. El entrevistado J señala:

¿En principio? Sí. Fue muy difícil porque como tal yo venía de hacer cosas pero con mi pareja y como ver que ella hacía... tenía sus prácticas BDSM con otras personas era totalmente complejo por el tema de los celos, la posesión, entonces fue muy difícil (Entrevistado J).

A lo largo de esta investigación se ha aclarado que las personas que llevan a cabo prácticas relacionadas con el BDSM establecen dentro de sus relaciones eróticas un consenso; lo cual permite que estas sesiones se lleven a cabo dentro del pacto seguro, sano y consensuado. En esta entrevista se pudo dar cuenta cómo para la relación sentimental entre J y M aunque ha sido de gran utilidad el acuerdo que han establecido, al mismo tiempo se han

presentado dificultades en la realización de las prácticas BDSM que hasta el momento han llevado los dos entrevistados. Con respecto a ello, el entrevistado J manifiesta:

Yo le digo "Ah vea a usted puede hacer esto, esto y esto con ella, y ya." y ella lo hace. Entonces yo me siento confiado. Igual yo veo las sesiones entonces soy muy relajado con respecto a eso. A veces sí cuando no se cumplen las cosas o cuando uno ve que la otra persona va más allá del interés de una sesión y que quiere como una relación sentimental como tal, ahí sí es cuando llegan los problemas.

Se debe agregar que dentro del vínculo sentimental se presentan dificultades que en ciertas ocasiones han llevado a estas dos personas a replantear el hecho de pertenecer o no al grupo, puesto que en estos contextos es necesario tener ciertas relaciones sexuales o encuentros eróticos con otras personas, aclarando que en estas se establecen límites que permiten a que ninguna de las dos partes lleven a cabo prácticas o establezcan otro tipo de relaciones con otras personas más que las que ya previamente han pactado en el inicio de la relación de pareja.

Además se puede decir que el solo hecho de llevar a cabo las prácticas BDSM representa para la pareja una dificultad como lo expresa el entrevistado J, ya que esta relación se encuentra mediada por sentimientos amorosos y por lo tanto siente la amenaza y el miedo de perder el vínculo hacia el objeto, por ende J responderá con acciones de celos. El entrevistado J menciona "siempre es muy difícil cómo hacer muchas cosas, porque nos limitamos mucho por eso; por lo que pueda llegar a pensar el otro. Cuando ya hay sentimientos de por medio es complicado". Lo mencionado anteriormente por el entrevistado nos lleva a cuestionarnos sobre la relación que sostiene con M, debido a que se puede poner

en tela de juicio que tan beneficiosas pueden ser las prácticas para lograr tener una relación sentimental de forma estable y “sana” psicológicamente hablando.

Por último, se puede encontrar diversas contradicciones; por medio de la entrevista a esta pareja se puede notar que cada uno actúa por la influencia del otro, donde J posiblemente se encuentra inmerso en el BDSM por influencia de M y a su vez M demuestra sentimientos de ambivalencia en cuanto a su relación, donde por un lado expresa sus sentimientos por J y al mismo tiempo replantea el lugar que ocupa el BDSM dentro de su relación.

¿BDSM y conquistas?

Es común escuchar que el BDSM puede traer muchas dificultades para la vida personal de quien lo practica, pero en medio de estas entrevistas se pudo encontrar que estas personas han obtenido una serie de conquistas, es decir, han adquirido logros en las relaciones interpersonales con su familia, amigos y con su pareja sentimental, y conquistas en otros aspectos de su vida personal.

La vida cotidiana de una persona como integrante de una sociedad está atravesada por un doble sentimiento de moral donde, necesitamos identificarnos con los otros para saber quiénes somos, pero al mismo tiempo necesitamos diferenciarnos de ellos para poder sentirnos nosotros mismos.

(Ibáñez, 2013, pág. 99)

A través de lo señalado en las entrevistas se pudo dar cuenta de cómo el BDSM les permitió a estas 3 personas encontrar un lugar dentro de la sociedad en el cual se sintieron identificados con sus preferencias dentro del contexto erótico, puesto que comparten intereses en común, lo que les permitió satisfacer una de las necesidades principales del ser humano, pertenecer a un grupo. Como lo señala J “dentro de la comunidad es que yo me siento más

incluido, porque la sociedad como tal discrimina mucho puesto que la comunidad es muy abierta para todas las cosas”.

Estas prácticas además de permitirles suplir una necesidad, también les ha permitido darle un nombre a aquello que no podían descifrar sobre sí mismos, como es el caso de K, “El BDSM llenó un espacio, un vacío que yo no lograba llenar de ninguna manera”, al mismo tiempo, le permitió potenciar sus habilidades personales:

Antes no era tan segura como ahora, siempre he sido muy segura, siempre he sido muy sarcástica, siempre he sido tosca, seca, poco tierna pero antes no era tan segura como ahora, yo puedo decir que él BDSM me dio mucha seguridad.
(Entrevistada K)

Igualmente le sucedió a la entrevistada M, la cual también refirió que fortaleció su personalidad por medio de la comunidad y sus conocimientos sobre los contextos eróticos que se fijaban a sus gustos: “Yo siempre he tenido una personalidad fuerte, un carácter fuerte pero el BDSM me enseñó a disfrutarlo mucho, en hacer de un carácter fuerte pero no hacer comer mierda, a no pasar por encima de la gente” señala la entrevistada M, refiriéndose al BDSM como factor que le permitió obtener aspectos positivos para su personalidad, más allá de solo lo sexual.

Cabe mencionar que el BDSM se convirtió en una herramienta que les ha permitido un medio por el cual estas tres personas pueden descargar, soltar todas las situaciones de su vida diaria que les genera estrés o ansiedad y que de cierta forma por sus estilos de vida, se pueden ir acumulando, esto se puede ver reflejado en lo que menciona el entrevistado J:

Yo por lo general no mantengo la mente en blanco, o sea, siempre estoy pensando y ahí es un momento en el que se me va todo y me concentro en lo

que está pasando, en simplemente sentir esas emociones; Y entonces es un momento para liberarse, es un momento para estar en ese momento. ¿Cierto? valga la redundancia.

Esto mismo les ocurre a las entrevistadas K y M, puesto que los encuentros eróticos que les permite el BDSM como comunidad y de forma personal. Para la entrevistada K las prácticas le permiten canalizar las cargas y las molestias que pueden emerger en su diario vivir. “el BDSM me desestresa, yo azoto, yo nalgueo, yo humillo y eso me desestresa”.

Siguiendo esta misma línea, el entrevistado J el BDSM le concedió una forma de volver a disfrutar su cuerpo y de su sexualidad con respecto a su biología corporal, como lo menciona “igual yo disfruto de mi cuerpo y con ella he aprendido a disfrutar de mi cuerpo; porque antes nada, yo hacía a otras personas, pero que a mí me hagan no! nunca, O sea ¿que con ella te has permitido....? - disfrutar más mi cuerpo” (Entrevistado J). El BDSM le permitió al entrevistado J generar en sí mismo la confianza que necesitaba para reconocer su cuerpo y disfrutar de él a nivel sexual. Esto significa un logro para este entrevistado, puesto antes de conocer a su pareja quien lo guió a sus comienzos en el BDSM, no se permitía disfrutar de sí mismo.

Para la entrevistada M el proceso que ha llevado a cabo dentro de la comunidad BDSM ha generado cambios que para ella son positivos, entre ellos se encuentra lo que nombra como “disciplina” lo cual se traduce en el orden con que realiza sus tareas, el manejo del tiempo, a ser responsable con las actividades que tiene por hacer como hace referencia en la siguiente referencia:

A ser ordenada con mí tiempo, con mis actividades y otras cosas. Entonces es a servir o sea se traduce a muchos ámbitos en mi vida, porque como yo aprendí a manejar ciertos esquemas de decisiones y de cosas que hago en mi

vida y de cómo las hago a través del BDSM, porque como a mí me cogió Mister H y a golpes me enseñó hacer un montón de cosas, me enseñó a reconocer, a ser responsable, a manejar mi tiempo, entonces eso lo lleve yo en mi vida. (Entrevistada M).

Conclusiones

Luego de la recolección de información que se realizó por medio de diferentes técnicas como la observación no participante y entrevistas en profundidad, se puede concluir en primer lugar que los tres participantes entrevistados le asignan un significado diferente a la sexualidad en relación a la que la sociedad colombiana le ha asignado, puesto que esta se realiza bajo tres concepciones esenciales que son la procreación, para expresar el amor y como una actividad aprobada bajo el matrimonio.

Se pudo identificar que para los entrevistados la sexualidad es un concepto con múltiples definiciones, ya que cada uno de ellos le designa un significado diferente al mismo. En este caso la sexualidad es un término bastante amplio que comprende más que una relación sexual coital, puesto que para ellos es un momento en el cual pueden alcanzar el goce y el placer por otros medios que no son con los genitales y en este sentido no representan fines reproductivos.

Cabe resaltar que se puede realizar una diferenciación entre sexo, genitalidad y sensualidad, los cuales pueden estar establecidos en diferentes encuentros eróticos, siempre y cuando se pacten en el protocolo establecido por las partes. El BDSM les permite a los tres entrevistados experimentar encuentros eróticos con diferentes actividades por medio de técnicas y herramientas alternas a las comúnmente establecidas, por lo tanto el BDSM les permite explorarse a sí mismo, su propio cuerpo y disfrutar tanto de sí como de los participantes involucrados en los encuentros eróticos.

En un segundo momento, se pudo evidenciar que para los entrevistados el hecho de pertenecer a la comunidad del BDSM y realizar dichas prácticas ha significado más dificultades que conquistas en sus relaciones interpersonales en las diferentes esferas; social, familiar y de pareja, dado que para la cultura colombiana aún sigue siendo un tema poco conocido por ende se forma una serie de prejuicios con respecto a las prácticas y quienes las llevan a cabo, puesto que se les tilda de anormales; por consiguiente para las personas más cercanas de los entrevistados por lo general representa un conflicto, un malestar fundamentado en la inseguridad de las prácticas y también por los señalamientos de la sociedad.

Si bien estas prácticas han simbolizado más dificultades que conquistas en la relaciones interpersonales de los tres entrevistados, es necesario señalar que el BDSM también han traído consigo una serie de logros y conquistas, partiendo de que la comunidad les ha otorgado un lugar donde sentirse acogidos por sus intereses sin que se sientan señalados o juzgados, si no que por el contrario les ha permitido percibir una aceptación.

Por otro lado, el BDSM les permitió llevar a cabo no solo la sexualidad, sino que también otros aspectos de su vida personal. Dichas prácticas han otorgado en los tres entrevistados una forma de potencializar su personalidad, puesto que les dio herramientas para favorecer la seguridad y la confianza en sí mismos, así mismo se convirtió en un medio que les permite canalizar sus angustias, el estrés y las cargas que generan malestar en su vida diaria.

Para finalizar, se puede concluir que este tema de investigación es muy amplio desde las diferentes áreas de la psicología, puesto que pueden realizarse muchas investigaciones que permitan profundizar, dando a conocer y comprender una realidad actual. Por ende el presente trabajo investigativo es de gran pertinencia como aporte a la profesión.

Referencias

- Aguado, C. y Portal, M. (1991). Tiempo, espacio e identidad social. *Alteridades*, V. 1, Pág. 31 - 41. 13 de Noviembre del 2017, De Redalyc Base de datos. [En Línea] recuperado de: <http://www.redalyc.org/html/747/74745539005/>
- Asociación Estadounidense de Psiquiatría (2013). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales* (5th ed.). Washington, DC.
- BDSM Colombia. (2015). *BDSM Colombia*. 23/10/2017, de BDSM Colombia [En línea] recuperado de: <http://bdsacolombia.info/>
- Beguña, M. (2011). *BDSM en el ciberespacio: Aproximación etnográfica multisituada y visual*. Cuadernos de BDSM especial N° 3. [En línea] recuperado de: <https://cbdsm.es/Cuadernos/CBDSMESPECIAL-03%20-junio-2012.pdf>
- Cañizo, E. y Salinas, F. (2010). *Conductas Sexuales Alternas y Permisividad en Jóvenes Universitarios*. *Enseñanza e Investigación en Psicología*. Julio-Diciembre, 285-309. [En línea] recuperado de: <http://www.redalyc.org/html/292/29215980004/>
- Cerda, H. (1991). Capítulo 7: Medios, Instrumentos, Técnicas y Métodos en la Recolección de Datos e Información. En *los elementos de la investigación* (p.235-339). Bogotá, D.C.: El buho [En línea] recuperado de: <http://postgrado.una.edu.ve/metodologia2/paginas/cerda7.pdf>
- Córdova P, R. (2003). Reflexiones teórico-metodológicas en torno al estudio de la sexualidad. *Revista mexicana de sociología*, 65(2), 339-360. [En línea] recuperado de: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-25032003000200003

- Cruz Roja. (2006). Sexualidades. Abril 12, 2018, de Cruz Roja colombiana. [En línea]
recuperado de:
http://web.cruzrojacolombiana.org/publicaciones/pdf/sexualidades_vihs_sida_1672011_085219.pdf
- Ewa, D. (2014) El valor del dolor en el sadomasoquismo. [En Línea] recuperado de:
<http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC116714.pdf>
- Feijoo, P. (2013), Juegos de dominación: una etnografía de cinco trayectorias sadomasoquistas, [En Línea] recuperado de:
<http://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/6701/5/TFLACSO-2014PJFA.pdf>
- Freud, S. (1961). Sigmund Freud: Obras completas: El porvenir de una ilusión. El malestar en la cultura y otras obras. Argentina: Ed. Amorrortu.
- González, A. (2014). Tiempo BDSM. [En línea] recuperado de:
<https://lacasadelasombrasbdsmquito.files.wordpress.com/2015/06/tempiobdsm-dic2014-tomo1.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2010). Metodología de la investigación. Chile: Mc Graw Hi.
- Hollander, P. (1967). Principios y metodología de psicología social. Argentina: Amorrortu
- Müller, J. (2014). BDSM: Aproximación a las prácticas de dominación y sumisión sexual. [En Línea] recuperado de:
http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/112471/1/TFG_Muller%20Albeldo_Jessica.pdf

- Guerrero, P. (1998). Pasado, presente y futuro de la educación sexual en Colombia. Revista Colombia de Psiquiatría, Vol. XXVII, 303-314. [En Línea] recuperado de:
<http://psiquiatria.org.co/web/wp-content/uploads/2012/04/VOL-27/4/Pasado,%20presente%20y%20futuro%20de%20la%20educaci%C3%B3n%20sexual%20en%20Colombia.pdf>
- Pierre, S. y Lucien, A. (1983). Las emociones y los sentimientos en un grupo. En Las relaciones interpersonales (p. 376-382). Barcelona: Editorial Herder.
- Pujal, M (2011). Identidad (el self). En Introducción a la psicología social (p. 62-97). Barcelona: Eureka Media, SL.
- Rathus, S. Nevid, J. & Fichner, L. (2005). Sexualidad humana. Madrid. Pearson Educación S.A. [En Línea] recuperado de: <https://biblioteca.unipac.edu.mx/wp-content/uploads/2017/06/Sexualidad-Humana-6ta-ed.pdf>
- Rios, V., Amundaray, A. & Arenas, Y. (2017). Los límites contemplados dentro de lo Sano, Seguro y Consensuado de las prácticas sexuales asociadas al BDSM, [En línea], recuperado de:
<http://www.proceedings.ciaiq.org/index.php/ciaiq2017/article/view/1159/1124>
- Rogers, C. (1937). PSICOLOGÍA HUMANISTA: Aportes y Orientaciones. [En Línea] recuperado de: <http://bibliotecaparaalapersona-epimeleia.com/greenstone/collect/libros1/index/assoc/HASH012e/8ed519fd.dir/doc.pdf>
- Rubio, E. & Velasco, A. (1994). Antología de la sexualidad humana. Parafilias (pp. 247-275). México, D.F. [En Línea] recuperado de:
http://www.facmed.unam.mx/deptos/familiar/compendio/Primero/I_SM_304-332.pdf

- Rubin, G. (1984). Reflexionando sobre el sexo: notas para una teoría radical de la sexualidad. Biblioteca Virtual de Ciencias Sociales. [En Línea] recuperado de:
http://www.cdd.emakumeak.org/ficheros/0000/0323/Reflexionando_sobre_elsexo_Rubin.pdf
- Rosentreter, J. (2006). Habilidades sociales y salud mental. Un enfoque comunitario. Santiago de Chile. Última Década. [En Línea] recuperado de:
<http://www.redalyc.org/pdf/195/19500413.pdf>
- Sprott, R y Hoff, G. (2009). Experiencias terapéuticas de clientes con sexualidades de BDSM: escuchando una sexualidad estigmatizada. [En Línea] recuperado de:
<http://mail.ejhs.org/Volume12/bdsm.htm>
- Tajfel, H. (1984). Grupos humanos y categorías sociales. (p. 218 - 220) Barcelona, Herder.
- Vera, L. (1998). Historia de la sexualidad. Revista Biomédica. [En línea] recuperado de:
<http://www.cirbiomedicas.uady.mx/revbiomed/pdf/rb98927.pdf>
- Valverde, L. (1993). El Diario de Campo. Revista Trabajo Social. [En línea] recuperado de:
<http://www.binasss.sa.cr/revistas/ts/v18n391993/art1.pdf>
- Weeks, J. (1998). La invención de la sexualidad. Master Sexualidad. [En línea] recuperado de:
http://www.dgespe.sep.gob.mx/public/genero/PDF/LECTURAS/S_01_04_La%20inveni%C3%B3n%20de%20la%20sexualidad.pdf

Wiemann, M. (2011). La comunicación en las relaciones interpersonales. España: Editorial

UOC. [En Línea] recuperado de:

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=xsHHilcCfigC&oi=fnd&pg=PA13&dq=dificultades+en+las+relaciones+interpersonales&ots=Djm4jTuB8l&sig=hg_VUCaLJJvHXvY5_7jrp-mgSUG#v=onepage&q=dificultades%20en%20las%20relaciones%20interpersonales&f=false

Wismeijer, A & Van, M. (2015). Características psicológicas de los practicantes de BDSM,

[En línea] recuperado de: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jsm.12192>

Anexos

Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____, con documento de identidad CC _____ No _____, certifico que he sido informado (a) con la claridad y veracidad debida sobre el proyecto de investigación que se lleva a cabo. Este proyecto tiene como fin analizar las dificultades y conquistas en las relaciones interpersonales de tres personas que llevan a cabo prácticas de BDSM pertenecientes al grupo BDSM de la ciudad de Medellín. Dicho estudio se encuentra adscrito al programa de psicología de UNIMINUTO, Seccional Bello.

Manifiesto que actúo consciente, libre y voluntariamente como entrevistado, contribuyendo a este procedimiento. Soy conocedor (a) de la autonomía suficiente que poseo para retirarme o abstenerme de responder alguna pregunta cuando lo considere conveniente y sin necesidad de justificación alguna. Acepto la grabación de la entrevista pues se me ha informado que se conservará mi anonimato y se hará un uso estrictamente académico de la información suministrada por mi persona.

Los entrevistadores se comprometen a presentar al entrevistado una socialización de los principales resultados obtenidos en este estudio.

Firma del entrevistado:

Nombre:

Cedula:

Firma del entrevistador:

Nombre:

Cedula:

Firma del entrevistador:

Nombre:

Cedula:

Firma del entrevistado:

Nombre del entrevistado:

Cedula: