

# ANSIEDAD SOCIAL EN PAREJAS LGBTI

Ansiedad social experimentada por parejas de la comunidad LGBTI (lesbianas, gay, bisexuales, transexuales e intersexuales) residentes en la ciudad de Medellín.

Por:

Jhonatan Stive Vásquez Muñetón ID: 000351243



Trabajo de grado para optar por el título de Psicólogo

Asesora:

María Lizbeth Murillo Ramírez

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

Programa de Psicología

Bello

2017-2

## **Agradecimientos**

La concepción de este proyecto está dedicada a Dios y a mis padres. A Dios porque ha estado conmigo a cada paso que doy, cuidándome y dándome fortaleza para continuar con sabiduría en mis proyectos emprendidos en mi camino profesional.

A mis padres quienes a lo largo de toda mi vida me han apoyado y motivado en mi formación académica, creyeron en mí en todo momento y no dudaron de mis habilidades, han velado por mi bienestar y educación siendo mi apoyo en todo momento; han depositado su entera confianza en cada reto que se me presentaba sin dudar ni un solo momento en mi inteligencia y capacidad. Es por ello que soy lo que soy ahora, por eso y por mucho más mis más grandes agradecimientos.

A mis profesores a quienes les debo gran parte de mis conocimientos, gracias a su paciencia y enseñanza.

Finalmente, un eterno agradecimiento a esta prestigiosa universidad la cual abre sus puertas a jóvenes y adultos, preparándonos para un futuro competitivo y formándonos como personas de bien.

A todos ellos mi más profundo agradecimiento.

## Contenido

Agradecimientos.....	2
Resumen.....	6
Abstract .....	7
Introducción .....	8
<b>1. Planteamiento del problema .....</b>	<b>10</b>
1.1 Antecedentes.....	18
<b>2. Justificación.....</b>	<b>21</b>
<b>3. Objetivos .....</b>	<b>23</b>
3.1 Objetivo general .....	23
3.2 Objetivos específicos .....	23
<b>4. Marco de referencia.....</b>	<b>23</b>
4.1 Sistema cognitivo / Conductual .....	24
4.2 Negación de sí mismo .....	25
4.3 Madurez psicosocial .....	25
4.4 Ansiedad social .....	26
4.5 Características asociadas que apoyan el diagnóstico .....	26
<b>5. Metodología .....</b>	<b>32</b>
5.1 Enfoque.....	32
5.2 Tipo de investigación .....	33
5.3 Recolección de datos .....	34
5.4 Análisis de datos .....	35
5.5 Participantes .....	37
5.6 Criterios de inclusión .....	39
<b>6. Consideraciones éticas .....</b>	<b>39</b>
6.1 Ley 1090 de 2006.....	39
6.2 Resolución 8430 de 1993.....	41
6.3 Riesgos de la población, resolución 8430 de 1993 .....	41
<b>7. Hallazgos y discusión.....</b>	<b>43</b>
7.1 Manifestaciones fisiológicas .....	43
7.2 Manifestaciones cognitivas .....	45
7.3 Manifestaciones conductuales .....	46

- 7.4 Comportamientos en escenarios sociales .....48
- 7.5 Percepción de la vida en pareja .....49
- 7.6 Experiencias por venir .....50
- 8. Conclusión .....50
  - 8.1 Primera conclusión .....51
  - 8.2 Segunda conclusión .....52
  - 8.3 Tercera conclusión .....53
  - 8.4 Cuarta conclusión .....53
- 9. Sugerencias .....56
- 9. Referencia .....72

## Apéndice

Apéndice 1: Formato de consentimiento informado .....	57
Apéndice 2: Prueba piloto entrevista semiestructurada.....	62
Apéndice 3: Grupo focal uno .....	64
Apéndice 4: Grupo focal dos.....	68
Apéndice 5: Matriz grupo de enfoque N.º 1 utilizada para análisis de datos .....	70
Apéndice 6: Matriz grupo de enfoque N.º 2 utilizada para análisis de datos .....	71

## Resumen

Interpretar la ansiedad experimentada en situaciones sociales, en un grupo de parejas de la comunidad LGBTI, con más de un año de convivencia, residentes en la comuna 3 de la ciudad de Medellín, durante el año 2017. La participación de las 7 parejas de la comunidad LGBTI se encuentra en una edad entre los 25 y 52 años de edad, con el fin de interpretar cada una de las posiciones según la edad de los participantes, de acuerdo a las vivencias de cada uno de ellos con respecto a la ansiedad social que viven en pareja.

El tipo de investigación cualitativa con un enfoque hermenéutico. Para la recolección de información, se utilizó una entrevista semiestructurada como prueba piloto y dos grupos focales. Se hizo firmar el consentimiento informado para grabar las entrevistas. Para el análisis de información, se utilizaron unas categorías de análisis del discurso. Dentro de los principales hallazgos de la investigación se encontró que los participantes presentan manifestaciones fisiológicas como sudoración corporal, constante deseos de miccionar, dolor de cabeza, falta de respiración, náuseas, desespero, miedo a ser criticado y episodios de ansiedad. Manifestaciones cognitivas, relacionadas con pensamientos de que los están criticando o juzgando continuamente.

Manifestaciones conductuales, como alejamiento de sus parejas. La ansiedad, se presenta como una limitación para la vida de una persona, afectándola en su rutina diaria, sus posibilidades de estudio, laborales y su relación de interacción social o el disfrute de su tiempo libre.

**Palabras claves:** Ansiedad social, comunidad LGBTI, relación de pareja.

## Abstract

Interpret the anxiety experienced in social situations, in a group of couples from the LGBTI community, with more than one year of living, residents in the comuna3 of the city of Medellín, during the year 2017. The participation of the 7 couples of the LGBTI community is between 25 and 52 years of age, in order to interpret each of the positions according to the age of the participants, according to the experiences of each one of them. They with respect to the social anxiety that live in couple.

The type of qualitative research with a hermeneutical approach. For the collection of information, a semi-structured interview was used as a pilot test and two focus groups. The informed consent was signed to record the interviews. For the analysis of information, some categories of discourse analysis were used. Among the main findings of the research it was found that participants presented physiological manifestations such as body sweating, constant urges to urinate, headache, shortness of breath, nausea, despair, fear of being criticized and episodes of anxiety. Cognitive manifestations, related to thoughts that are criticizing or judging them continuously. Behavioral manifestations, such as distancing from their partners. Anxiety is presented as a limitation for the life of a person, affecting it in their daily routine, their possibilities of study, work and their relationship of social interaction or the enjoyment of their free time.

Keywords: Social anxiety, LGBTI community, couple relationship.

## Introducción

La ansiedad social es un problema de salud mental; es un temor intenso y persistente de ser observado y juzgado por otros. Este temor puede afectar el trabajo, las relaciones personales y otras actividades cotidianas e incluso puede dificultarle hacer y mantener amigos. Sin embargo, la ansiedad social no tiene que ser un obstáculo para que las personas alcancen su potencial.

El interés por profundizar en el conocimiento sobre la ansiedad social en parejas LGBTI<sup>1</sup> se ha ido afianzando durante los últimos años, buscando la superación de la ansiedad social en algún evento social, brindando confianza en su relación de pareja. En el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM<sup>2</sup>-5)(Associati, 2014), se enuncia diferentes tipos de ansiedad como: trastorno de mutismo selectivo, trastorno de ansiedad ante la separación, trastorno de fobia específica, trastorno de ataque de pánico, agorafobia, trastorno de ansiedad generalizada y trastorno de ansiedad o fobia social. Este trabajo se centrará en este último trastorno: Trastorno de Ansiedad Social.

En la investigación realizada se busca la interpretación de la ansiedad social presente en pareja LGBTI dentro de la sociedad como reuniones sociales, laborales o familiares, parques

---

<sup>1</sup>LGBTI (lesbianas, gay, bisexuales, transexuales e intersexuales), esta sigla se utiliza durante todo el trabajo de investigación, con el fin de dar el conocimiento de la comunidad parte de la investigación.

<sup>2</sup>Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-V).



discotecas, cines entre otros, en las que se encuentran personas heterosexuales que no conocen de la orientación sexual de las parejas del estudio realizado.

Es de anotar, que durante los últimos años se han producido importantes avances sociales y legales que progresivamente han dado lugar a una mayor aceptación de esta comunidad en nuestro país. Sin embargo, el estigma social asociado a la homosexualidad sigue presente en algunos contextos y puede afectar a las personas psicológicamente.

La investigación realizada con las parejas LGBTI se basó en el método cualitativo, donde se realizó una interpretación de la ansiedad social presente en las parejas investigadas, permitiendo así conocer de primera mano las manifestaciones presentes de la ansiedad social en estas parejas en una interacción social, las parejas participantes son parejas de la comuna 3 de la ciudad de Medellín y en total fueron 7 pareja que manifestaron sentir en algún momento dicha ansiedad social con diferentes síntomas.

La recolección de datos se hizo mediante una entrevista semiestructurada y dos grupos focales, en donde se tuvo en cuenta el barrio donde vive, la edad, la ocupación, la orientación sexual y el nivel de estudio que tenía cada uno de los participantes, con el fin de obtener un mejor conocimiento sobre la ansiedad que manejaba cada uno de ellos en los diferentes escenarios sociales, alguno de ellos de acuerdo a su nivel de estudio tenían una menor desarrollo de la ansiedad mientras que los demás presentaban mayor ansiedad social.

## 1. Planteamiento del problema

Existen algunos prejuicios que en muchos casos llevan a potenciar el estigma frente a las diferentes situaciones que debe de enfrentar una pareja LGBTI continuamente con presiones sutiles como: comentarios, chistes, miradas, señalamientos, entre otros. Algunas personas se refieren a ellos con frases como: “Te presento a la pareja gay del que te hablé”, “te presento al compañero de trabajo que me mira constantemente”, “te presento a un amigo gay de mi esposa”, entre otros, lo que les causa cierta ansiedad a las personas de la comunidad LGBTI.

De acuerdo a la investigación realizada por Mejía (2014), en su investigación titulada “Aproximación a la producción de conocimiento sobre los derechos de la comunidad LGTBI” señala que el término LGBTI fue, probablemente, utilizado por primera vez, por estudiantes activistas LGBTI de los años 60, para referirse a toda la comunidad, aunque no está claro con qué alcance se usó el término. Sólo hasta los años 90, se comenzó a tratar con igualdad a los grupos y personas del movimiento LGBTI. En general, el uso del término ha ayudado a integrar a individuos que, de otra forma, habrían sido marginados en la comunidad global; y se ha vuelto parte del argot popular cuando se habla de las minorías sexuales. (Mejía, 2014)

Esta contextualización histórica sobre la manera como se ha configurado la comunidad LGTBI, va acompañada, a su vez, de todo un reconocimiento social. En Colombia, al igual que en otros países del mundo, los derechos de esta población empiezan a tenerse presentes en la constitución política; sin embargo, las garantías que el estado debe proveer para ellos, se

desconoce, no solo su modo de existencia, sino que, además, se desdibujan, son sometidos a disparidades inequitativas y de perjuicios a nivel social, económico, político y cultural.(Mejía, 2014).

En el caso de Colombia, una de las sentencias hito más representativa para la comunidad LGBTI es la C-029 de 2009<sup>3</sup>, a través de la cual, la corte constitucional equipara los derechos de las parejas del mismo sexo con los derechos de las parejas de heterosexuales; en esta sentencia se afirma que:

*... Las disposiciones de diversa índole en Colombia, donde se mencione la expresión “compañero o compañera permanente” deben entenderse como las parejas de carácter homosexual así, en materia civil, comercial, penal, disciplinaria, administrativa, contratación pública, en inhabilidades e incompatibilidades, laboral y seguridad social, migraciones, entre otras. Debe hacerse la interpretación que las uniones maritales sean asimilables a la de las parejas heterosexuales, y no existe razón que explique la diferencia de trato entre unas y otras.* (Mejía, 2014).

En la actualidad, la sociedad debe de empoderarse de los grandes avances que se van gestionando desde las jurisprudencia hacia los derechos y deberes que tienen las parejas LGBTI, con el fin de mitigar la ansiedad social que se presenta día a día en el entorno social por el temor

---

<sup>3</sup>C-029 de 2009 (sentencia de la corte constitucional colombiana).

de ser rechazados por la sociedad en su vida laboral, social y familiar. De esta manera el impacto psicosocial puede ser menor por las experiencias que estas parejas van presentando en su diario vivir, aceptando su orientación sexual como miembros de una sociedad más activa y constante en su aceptación.

Los derechos civiles otorgados a las parejas LGBTI en nuestra sociedad deben ser respetados para que la ansiedad social que las parejas LGBTI manejan en su cotidianidad sea manejable y puedan ser personas con actitudes más positivas al momento de estar en alguna situación social aceptándola con responsabilidad y tranquilidad.

La administración pública se debe de empoderar más sobre las necesidades y características de la población LGBTI en su entorno social para que la sociedad empiece a ejercer una nueva ideología sobre la orientación sexual sana en la aceptación de que la población LGBTI y sus parejas formen parte de una sociedad más activa basada en los valores y el respeto; en el caso que se desatienda los derechos y necesidades claras de la población LGBTI pueden incurrir en el desencadenamiento de malas costumbres de una sociedad menos participativa en la aceptación de una vida en pareja de la población LGBTI, permitiendo de esta manera que se dé la discriminación social y generando de este modo más ansiedad social en las parejas conformadas de la población LGBTI.

Los derechos y deberes de una persona dentro de una sociedad deben ser protegidos y deben primar dentro de una sociedad con el fin de que sea una sociedad participativa, respetuosa,

responsable y sobre todo de tomar decisiones positivas frente a la aceptación de alguna situación diferente a la tradicional.

En la actualidad muchos países del mundo han generado revuelo frente al matrimonio entre personas del mismo sexo, pese a que ya se ha aprobado en países del viejo y nuevo continente. De acuerdo al canal de noticias corporación multimedia radiotelevisión española RTVE (2017), informa sobre los países de la unión europea que tienen reconocido el derecho del matrimonio como: Holanda, Bélgica, España, Suecia, Portugal, Dinamarca, Francia, Reino Unido, Luxemburgo, Irlanda, Finlandia, Alemania, Noruega e Islandia. Mencionan que en América, reconocen el matrimonio entre personas del mismo sexo: Canadá, Estados Unidos, México, Argentina, Brasil, Uruguay y Colombia. Nueva Zelanda y Sudáfrica completan la lista.

Hay, además, estados europeos que permiten las uniones civiles de personas del mismo sexo, con derechos iguales o similares a los del matrimonio heterosexual, pero sin esa denominación, como Italia, Austria, Croacia, Estonia, Hungría, Suiza, Malta, la República Checa, Israel, Chile, Grecia y Eslovenia. (RTVE, 2017).

Como se puede observar en la información anterior, no solo Colombia ha empezado a brindar apoyo a las parejas LGBTI con el matrimonio civil, pues los derechos de las personas deben de primar frente a lo que se piensa de la orientación sexual que una persona tenga. El apoyo brindado a la población LGBTI es un ejemplo claro de que todas las personas tienen los mismos derechos y que son protegidos por la ley.

Por otro lado podemos observar el trabajo de grados titulado “Sistematización de las investigaciones más recientes y pertinentes del tema LGBTI en el ámbito educativo”, el autor Sanjuanelo (2016), señala que a la comunidad LGBTI se les niega su realidad. Lo que ellos sienten en su interior carece de reflejo o referente en la información que reciben del exterior. No se les ofrece modelos positivos y temen buscarlos por miedo a caer bajo el estigma que tiene la sociedad con respecto a su orientación sexual. Temen el rechazo de la familia y los amigos que podría desposeerlos del apoyo afectivo y económico. Además, describe que se debe entender por los siguientes términos:

- Gay: Persona, especialmente hombre, que siente atracción hacia una persona del mismo sexo.
- Transexual: Situación que define la convicción por la cual una persona se identifica con el sexo opuesto a su sexo biológico, por lo que desea un cuerpo acorde a su identidad y vivir y ser aceptado como una persona del sexo al que quiere pertenecer.
- Bisexual: Persona que alterna la práctica sexual con los ambos sexos.
- Intersexual: Persona que posee internamente útero y ovarios de una mujer, pero sus genitales externos tienen apariencia masculina. La causa más común para esta condición es la hiperplasia suprarrenal congénita y las hormonas masculinas producidas por la madre durante el embarazo.
- Heterosexual: Hace referencia a la relación erótica entre individuos de diferente sexo. Es lo contrario a la homosexualidad (relaciones eróticas entre individuos de un mismo sexo), y se diferencia de la bisexualidad (relaciones con individuos de ambos sexos). Es decir, un

hombre heterosexual se siente atraído por las mujeres, mientras que una mujer heterosexual se siente atraída por los hombres.

- Exclusión: Es rechazar o negar posibilidades a una o más personas en determinado lugar.
- Hetero normatividad: Conjunto de las relaciones de poder por medio del cual la sexualidad se normaliza y se reglamenta en nuestra cultura y las relaciones heterosexuales idealizadas. se institucionalizan y se equiparan con lo que significa ser humano
- Homofobia: Aversión hacia la homosexualidad o hacia las personas homosexuales.
- Diversidad: Variedad, desemejanza, diferencia.
- Estereotipo: Imagen o idea aceptada comúnmente por un grupo o sociedad con carácter inmutable. (Sanjuanelo, Vera, & Restrepo, 2016)

De acuerdo a los conceptos del autor Sanjuanelo (2016), para esta investigación se tomaron algunos de ellos con respecto a la necesidad para la realización de la investigación con las parejas LGBTI, con el fin de generar más confianza y asertividad a la hora de realizar la descripción de la orientación sexual con la que cada uno de los participantes se identifica.

De acuerdo a la investigación realizada por Fernández (2013) en el trabajo de grado titulado “La homosexualidad en la sociedad actual”, desde la antigüedad se menciona que en los inicios del cristianismo se sancionaban los comportamientos donde toda acción placentera referente a las acciones sexuales (incluyendo la reproductora) y la castidad era una virtud. Lo que hacía que la oposición a la homosexualidad fuese en aumento debido a los líderes de la iglesia que la condenaban y la consideraban antinatural, castigando eclesiásticamente a quienes la practicaban. (Fernández, 2013).

La investigación realizada por Fernández (2013), nos demuestra que no solo en la actualidad se viene manifestando el temor a pertenecer a la comunidad LGBTI, sino que desde la historia el temor y el rechazo viene vigente por el comportamiento homosexual, de esta manera se puede identificar que la ansiedad social está vigente desde aquel tiempo atrás y que aun en la actualidad va cogiendo más fuerza, por lo que las parejas LGBTI aún tienen temor a ser rechazados en toda situación social.

De acuerdo a la investigación realizada por Campo-Arias (2017), refiere que el Trastorno de Ansiedad Social (TAS)<sup>4</sup> se caracteriza por marcada aprensión o temor en interacciones o situaciones sociales en las que se puede ser evaluado o juzgado. Existe expectación aprensiva por la calificación negativa, por la humillación, el rechazo o la vergüenza por ofender a otras personas. El TAS suele seguir un curso crónico y habitualmente las primeras manifestaciones se presentan entre los 10 y 20 años de edad. Un grupo de factores biológicos, psicológicos y sociales como las situaciones de burlas, discriminación o exclusión social, la sudoración, el temblor, el temor a estar frente a otras personas, entre otras, se han descrito para el inicio y el mantenimiento del TAS.

También afirma que en las fobias sociales se presentan síntomas psicofisiológicos (como sudoración, taquicardia y especialmente rubor facial), síntomas conductuales (como rehuir las

---

<sup>4</sup>TAS. La sigla se utilizará en varios apartados con el fin de realizar una buena distribución del término.



miradas, quedarse en silencio, muecas, rigidez) y síntomas cognitivos que giran en torno a al miedo a la evaluación negativa, a la desaprobación y a la crítica. (Campo-Arias & Herazo, 2017)

Con la información brindada por el autor Campo-Arias (2017), podemos identificar algunos factores o síntomas que pueden presentar las parejas LGBTI dentro de la sociedad y que se puede definir desde una edad muy pequeña y que se puede ir incrementando de acuerdo a las situaciones sociales que se van brindando día a día en la interacción social.

De acuerdo con las investigaciones revisadas, las personas con ansiedad social, comprenden que sus sensaciones son irracionales, sin embargo experimentan una gran aprensión al enfrentarse a la situación temida, hacen todo lo posible para evitarla, como consecuencia se comienza a evitar todo tipo de situaciones sociales, inhibiendo la funcionalidad de las personas.

De lo anteriormente expuesto surge la pregunta de investigación: ¿Cómo se experimenta la ansiedad social en situaciones sociales, en un grupo de parejas de la comunidad LGBTI de la comuna 3 de la ciudad de Medellín, durante el año 2017? De esta manera esta investigación proyecto interpretar la ansiedad social que presentan las parejas LGBTI de la ciudad de Medellín realizado en 7 parejas de la comuna 3 con más de un año de convivencia en edades comprendidas entre 25 y 52 años, cuando se encuentran en eventos sociales o situaciones de interacción social con personas desconocidas.

## 1.1 Antecedentes

Es importante tener en cuenta que las personas pertenecientes a la comunidad LGBTI en el contexto de pareja, pueden sufrir rechazo y críticas por la sociedad; de acuerdo al rastreo de investigaciones realizadas en diferentes ciudades del mundo incluyendo Colombia, y teniendo en cuenta que el tema investigado sobre la ansiedad social en parejas LGBTI se presenta con más cotidianidad; podemos observar los siguientes antecedentes similares con referencia a la misma población en diferentes contextos, teniendo como principales los siguientes hallazgos:

De acuerdo a la investigación realizada por estudiantes de la Universidad Minuto de Dios sede Bello – Antioquia en el año 2017-1(Garcia, Cano, & Echeverri, 2017), titulada “Representaciones sociales<sup>5</sup>de un grupo de adolescentes de la institución educativa José Miguel de Restrepo y Puerta sobre la comunidad LGBTI”, cuyo objetivo fue comprender las representaciones sociales que construye un grupo de adolescentes, por medio de fichas asociativas realizadas a un total de 300 estudiantes, conformado por 110 hombres y 179 mujeres, muestra que las representaciones sociales que han construido los adolescentes, en su mayoría son positivas. Según las palabras evocadas en las fichas asociativas, se considera que la comunidad LGBTI es vista por estos adolescentes como un fenómeno social que se encuentra presente en su cotidianidad, con el que han aprendido a convivir y el cual no les afecta a la hora de relacionarse o socializar con ellos.

---

<sup>5</sup>El concepto de representación social designa una forma de conocimiento específico, el saber de sentido común, cuyos contenidos manifiestan la operación de procesos generativos y funcionales socialmente caracterizados. En sentido más amplio, designa una forma de pensamiento social.

El estudio indica que aun cuando en su mayoría se observan aspectos positivos, también se evidencia que aún existe algún tipo de rechazo o desprecio por lo que se sale de los modelos establecidos socialmente, en este caso son las personas de la comunidad LGBTI quienes hacen parte de la diferencia, por ejemplo, se puede observar que algunos de los estudiantes consideran que pertenecer a dicha comunidad es algo pecaminoso, raro o anormal. Además, señala que la comunidad LGBTI, a lo largo de la historia, ha conseguido un lugar importante en la manera en que son percibidos por los demás. Es así como a través de los estudios, se ha hecho énfasis en fomentar el respeto y la tolerancia por la diversidad, generando estrategias por medio de actividades académicas, con apoyo del área psicosocial, de manera que se permita mantener una sana convivencia entre la comunidad educativa en general.

Por otro lado, la investigación realizada por Castro (2008) sobre la comprensión de la experiencia de ansiedad en una persona homosexual que siente amor en su relación de pareja, es un estudio cualitativo de caso, sobre una mujer lesbiana de 33 años de edad, quien en su relación de pareja presenta la experiencia de ansiedad. Esta investigación se empleó una metodología fenomenológica hermenéutica para acercarse a la experiencia en estudio. Se realizó una descripción y análisis en profundidad de la experiencia de ansiedad de una persona que sentía amor en su relación de pareja. (Castro, Hernández, López, & Sanjuán, 2008)

Una de las temáticas principales del estudio realizado por Castro (2008), fue la relación de pareja actual de laCo-i<sup>6</sup>, caracterizada por ser una relación a distancia con una mujer 10 años

---

<sup>6</sup> laCo-i (Co-investigadora) Es el líder científico y el administrador de un proyecto específico.

mayor que ella, casada y madre de 2 hijos. Se encontraron diversas experiencias en las cuales vivenció ansiedad en su relación de pareja anterior y en la actual, manifestada en celos, sentimientos ambivalentes, soledad, insatisfacción emocional, miedo y negación de sentimientos. Estas vivencias fueron afrontadas de una manera destructiva poco enriquecedoras para la co-i en las que sintió de alguna manera, la amenaza de valores fundamentales para ella como la seguridad, el vivir en pareja, Sus deseos y expectativas hacia el futuro. (Castro, Hernández, López, & Sanjuán, 2008)

La investigación realizada por Vargas (2003), titulada variables psicosociales asociadas con el grado de aceptación de la orientación sexual no heterosexual. Por medio de esta investigación se puede observar un método cuantitativo realizado en la universidad de los Andes de la ciudad de Bogotá con el propósito de contribuir al diseño de programas y definición de políticas de promoción de la salud dirigida a jóvenes no heterosexuales. (Vargas, Villalobos, Trevisi, Gonzales, & García, 2003).

Se examinó la relación de variables psicosociales como homofobia internalizada, apoyo social, percepción de la calidad del apoyo social recibido y autoestima, con el grado de aceptación de la orientación sexual no heterosexual. Los resultados señalan que un bajo nivel de homofobia internalizada y la percepción de que se cuenta con una red de apoyo social y que el apoyo que esta red proporciona es de buena calidad, permiten predecir un mayor grado de aceptación de la orientación no heterosexual. (Vargas, Villalobos, Trevisi, Gonzales, & García, 2003).

## 2. Justificación

Cuando se habla de ansiedad social, esta varía de persona a persona, algunos se bloquean, otros se les dificulta el hablar (tartamudea, usa muletillas excesivas, se les olvida la información o la dan desorganizada). También presentan alteraciones fisiológicas (transpiración en manos, cara o cuello), surgen cambios metabólicos (náuseas, malestar estomacal, debilidad corporal), lo cual esto llama la atención por la cantidad de mecanismos que se activan ante una situación, la cual es común que sientan las personas en la vida de las parejas de la comunidad LGBTI.

Al indagar sobre la ansiedad social en parejas de la comunidad LGBTI, se encuentra que el compromiso que se tiene dentro de una sociedad con todos los seres humanos, es pretender alcanzar cada día ideales de justicia, equidad e inclusión tanto para las personas heterosexuales como personas de la comunidad LGBTI. Por esta razón, se pretende responder a la pregunta anteriormente expuesta ¿Cómo se experimenta la ansiedad social en situaciones sociales, en un grupo de parejas de la comunidad LGBTI de la comuna 3 de la ciudad de Medellín, durante el año 2017? Con el fin de interpretar la ansiedad social como una fuente principal de temor al rechazo por su orientación sexual y su relación de pareja LGBTI.

La investigación tiene como objetivo principal interpretar cómo se presenta la ansiedad social experimentada en situaciones sociales en parejas de la comunidad LGBTI, con más de un año de convivencia, residentes en la comuna 3 de la ciudad de Medellín, al momento de

encontrarse en diferentes situaciones sociales como reuniones laborales, familiares, parques, cines entre otros, con personas desconocidas con las que apenas van a empezar a interactuar.

La presente investigación, pretende beneficiar con los resultados obtenidos a la comunidad LGBTI en especial a las parejas con el aporte de elementos a la reflexión para la toma de decisiones frente al manejo de la ansiedad social en su interacción social.

Este posible beneficio ayudara a la comunidad de profesionales que atienden la salud mental de los individuos por medio de técnicas que se pueden poner en marcha con el fin de afrontar los síntomas de la ansiedad social por medio de procesos dinámicos, creativos, de trabajo en conjunto para disminuir y manejar la ansiedad social que se experimenta continuamente frente a eventos sociales.

Esta investigación se realizará con un carácter educativo que beneficiara a la comunidad científica y académica disciplinar, con el fin de brindar un conocimiento que se producirá en la presente investigación frente al tema de la ansiedad social experimentada por parejas de la comunidad LGBTI en un ambiente social.

### **3. Objetivos**

#### **3.1 Objetivo general**

Interpretar la ansiedad experimentada en situaciones sociales, en un grupo de parejas de la comunidad LGBTI, con más de un año de convivencia, residentes en la comuna<sup>3</sup> de la ciudad de Medellín, durante el año 2017.

#### **3.2 Objetivos específicos**

- Indagar la conducta de la pareja, en escenarios sociales diferentes a los que frecuentan la comunidad LGBTI.
- Identificar el sentir de las parejas LGBTI, cuando están en interacción social con personas diferentes de su orientación sexual.
- Describir la ansiedad experimentada por parejas de la comunidad LGBTI cuando se encuentran en escenarios de interacción social.

### **4. Marco de referencia**

La psicología cognitiva es la vertiente de la psicología que se dedica al estudio de los procesos mentales como la percepción, la planificación o la extracción de inferencias. Es decir, procesos que históricamente se han entendido como privados y fuera del alcance de los instrumentos de medición que se han venido utilizando en estudios científicos.

Para realizar el análisis de la ansiedad experimentada en situaciones sociales, en un grupo de parejas de la comunidad LGBTI, se tendrán en cuenta algunos conceptos de la psicología cognitiva, que se enuncian a continuación:

#### **4.1 Sistema cognitivo / conductual**

Relacionado con los síntomas de ansiedad, se refiere a las dificultades para pensar, imposibilidad de recordar cosas importantes, confusión, dificultad para concentrarse y para encontrar las palabras. Por otra parte, existe una tendencia a centrar la atención en sí mismo, concretamente en los síntomas somáticos y autónomos de ansiedad (especialmente los visibles), en las cogniciones y emociones negativas, así como en los propios errores. Además, pueden distinguirse temores ligados a normas de comportamiento como:

- Temor a ser observado.
- Temor a sentir mucha ansiedad y pasarlo fatal. Temor a tener un ataque de pánico.
- Temor a no saber comportarse de un modo adecuado o competente (miedo a decir cosas sin sentido o embarazosas, miedo a cometer errores sociales).
- Temor a manifestar síntomas de ansiedad (rubor, sudoración, temblor de manos, voz temblorosa, bloqueo, vómito, ataque de pánico) que puedan ser vistos por los demás y/o interferir con la actuación.
- Temor a la crítica y a la evaluación negativa. La persona teme ser vista como ansiosa, incompetente, rara, inferior, poco interesante, aburrida, poco atractiva o estúpida.
- Temor al rechazo, a ser dejado de lado por los demás como consecuencia de su evaluación negativa.



- Temor a que la evaluación negativa de los otros indique que uno deba tener una visión.

#### **4.2 Negativa de sí mismo**

Estas manifestaciones de la ansiedad tienen que ver con el temor a no poder alcanzar las elevadas metas autoimpuestas (miedo a la autoevaluación negativa) o el miedo a la evaluación negativa por parte de los demás. Al parecer está asociado con el perfeccionismo socialmente prescrito (normas basadas en las expectativas que se cree tienen los demás y que no tienen por qué coincidir con las propias) que con el perfeccionismo personal (fijación de normas personales excesivamente elevadas y tendencia a autocriticarse cuando no se alcanzan).

#### **4.3 Madurez psicosexual**

De acuerdo a (Bordignon, 2005) la teoría de las etapas de desarrollo humano propuestas por Erickson, la madurez psicosexual consiste en la capacidad de desarrollar una relación sexual saludable, con un participante amado del otro sexo, con quien pueda y quiera compartir con confianza mutua y regular, los ciclos de vida de procreación, de trabajo y ocio, a fin de asegurar a la descendencia futura unas mejores condiciones de vida y de trabajo.

La intimidad es la fuerza sintónica que lleva al joven adulto a confiar en alguien como compañero en el amor y en el trabajo, integrarse en afiliaciones sociales concretas y desarrollar la fuerza ética necesaria para ser fiel a esos lazos, al mismo tiempo que imponen sacrificios y compromisos significativos. El reverso de esta situación es el aislamiento afectivo, el

distanciamiento o la exclusividad que se expresa en el individualismo y egocentrismo sexual y psicosocial, individual o los dos.

#### **4.4 Ansiedad social**

El DSM V nos brinda información referente a los criterios que maneja sobre la ansiedad social y que la psicología y la psiquiatría deben tener en cuenta y que son tomados en cuenta para el desarrollo de la investigación; de acuerdo con la (Associati, 2014), los criterios diagnósticos para la ansiedad son los siguientes:

- Las personas tienen miedo a actuar de manera negativa ante los demás.
- Toda situación social presenta ansiedad.
- Evitar todas las situaciones sociales.
- El miedo o la evitación tiene un tiempo prolongado.
- El miedo o la evitación causa malestar social, laboral o personal.

#### **4.5 Características asociadas que apoyan el diagnóstico**

De acuerdo a Amtaes (2015) los individuos con trastorno de ansiedad social pueden ser inadecuadamente asertivos o excesivamente sumisos, o, con menor frecuencia, ejercer un gran control sobre las conversaciones. Pueden mostrar posturas corporales excesivamente rígidas o un contacto ocular inadecuado, o hablar con una voz demasiado suave. Estos individuos pueden ser

tímidos o retraídos y pueden ser poco abiertos en las conversaciones o hablar poco acerca de sí mismos. (Amtaes, 2015)

De acuerdo a la información suministrada por Amtaes (2015) en su página se pueden buscar empleo en puestos de trabajo que no requieran entablar contactos sociales. Estas personas pueden vivir en la casa familiar durante más tiempo. Los varones pueden demorarse a la hora de casarse y crear una familia, mientras que las mujeres con deseos de trabajar fuera de casa pueden acabar viviendo como amas de casa y madres. (Amtaes, 2015)

Es común la automedicación con sustancias (beber antes de asistir a una fiesta). También puede incluir la exacerbación de los síntomas como aumento del temblor o taquicardia. El rubor es una respuesta física característica del trastorno de ansiedad social.

Dentro de las clasificaciones sobre la salud mental, se encuentran dos manuales nosológicos de enfermedad mental que actualmente son CIE 10(Salud, 1992) y el DSM V, son dos sistemas clasificatorios utilizados a nivel internacional para el diagnóstico de los trastornos mentales. Ambos sistemas son multiaxiales, es decir, se organizan considerando varios ejes (aspectos o facetas de la realidad clínica), constando de 5 ejes el DSM V(Associati, 2014) y de 3 en el CIE 10(Salud, 1992).

De acuerdo a la información suministrada por Gavela (2017) los criterios CIE 10 para la ansiedad social son los siguientes:

- Las fobias sociales suelen comenzar en la adolescencia y giran en torno al miedo a ser enjuiciado por otras personas en el seno de un grupo comparativamente pequeño (a diferencia de las multitudes) y suelen llevar a evitar situaciones sociales determinadas. Al contrario que la mayoría de las fobias, las fobias sociales se presentan con igual frecuencia en varones y en mujeres.
- Algunas de las fobias sociales son restringidas (por ejemplo, a comer en público, a hablar en público o a encuentros con el sexo contrario), otras son difusas y abarcan casi todas las situaciones sociales fuera del círculo familiar. El temor a vomitar en público puede ser importante.
- El contacto visual directo puede ser particularmente molesto en determinadas culturas.
- Las fobias sociales suelen acompañarse de una baja estimación de sí mismo y de miedo a las críticas.
- Puede manifestarse como preocupación a ruborizarse, a tener temblor de manos, náuseas o necesidad imperiosa de micción y a veces la persona está convencida de que el problema primario es alguna de estas manifestaciones secundarias de su ansiedad.
- Los síntomas pueden desembocar en crisis de pánico. La conducta de evitación suele ser intensa y en los casos extremos puede llevar a un aislamiento social casi absoluto.

(Gavela, Longo, & Agudo, 2017)

De un lado Moreno (2009) plantea sobre el modelo de Albert Ellis, que si las personas logran una sana filosofía de vida, sería raro que se pudieran encontrar emocionalmente perturbadas. Ellis reconoció un gran peso a los pensamientos y en cómo éstos afectan la conducta y el sentir. (Moreno, 2009)

Según la perspectiva del autor Moreno (2009), las emociones, el pensamiento y la conducta se relacionan entre sí, volviéndose coherentes para la persona. Es decir, si por educación se han adquirido ciertos hábitos (conductas), lo habitual es que se piense que son adecuados. Dado que hay una “cadena” entre pensamientos, emociones y conducta, Ellis propone modificar en primer lugar los pensamientos, y luego éstos provocarán cambios en los otros dos componentes. Para ello, el autor identificó las ideas irracionales más frecuentes, que podrían resumirse como:

1. "Es una necesidad extrema para el ser humano adulto el ser amado y aprobado por prácticamente cada persona significativa de la sociedad".
2. "Para considerarse uno mismo valioso se debe ser muy competente, suficiente y capaz de lograr cualquier cosa en todos los aspectos posibles".
3. "Cierta clase de gente es vil, malvada e infame y que deben ser seriamente culpabilizados y castigados por su maldad".
4. "Es tremendo y catastrófico el hecho de que las cosas no vayan por el camino que a uno le gustaría que fuesen".
5. "La desgracia humana se origina por causas externas y la gente tiene poca capacidad o ninguna de controlar sus penas y perturbaciones".
6. "Si algo es o puede ser peligroso o temible, se deberá sentir terriblemente inquieto por ello y deberá pensar constantemente en la posibilidad de que esto ocurra".
7. "Es más fácil evitar que afrontar ciertas responsabilidades y dificultades en la vida".
8. "Se debe depender de los demás y se necesita a alguien más fuerte en quien confiar"

9. "La historia pasada de uno es un determinante decisivo de la conducta actual, y que algo que le ocurrió alguna vez y le conmocionó debe seguir afectándole indefinidamente".
10. "Uno deberá sentirse muy preocupado por los problemas y las perturbaciones de los demás".
11. "Invariablemente existe una solución precisa, correcta y perfecta para los problemas humanos, y que si esta solución perfecta no se encuentra sobreviene la catástrofe".

La teoría del desarrollo psicosocial de Erikson, de acuerdo al autor Bertrand (2017), explica los estadios psicosociales y refiere que los individuos con ansiedad social experimentan casi siempre síntomas en situaciones sociales temidas y en los casos más serios, estos síntomas pueden llegar a cumplir los criterios diagnósticos de una crisis de angustia. Erikson explica que cada una de las etapas se ven determinadas por un conflicto que permite el desarrollo individual y cuando la persona logra resolver cada uno de los conflictos, crece psicológicamente. (Bertrand, 2017)

De los ocho estadios psicosociales que presenta Erikson, para este estudio, se toma la etapa 5, llamada exploración de la identidad vs difusión de identidad y la etapa 6, llamada intimidad frente al aislamiento, caracterizada por:

Etapa 5: exploración de la identidad vs difusión de identidad

- Este estadio tiene lugar durante la adolescencia. En esta etapa, una pregunta se formula de forma insistente: ¿quién soy?

- Los adolescentes empiezan a mostrarse más independientes y a tomar distancia de los padres. Prefieren pasar más tiempo con sus amigos y comienzan a pensar en el futuro y a decidir qué quieren estudiar, en qué trabajar, dónde vivir, etc.
- La exploración de sus propias posibilidades se produce en esta etapa. Comienzan a apuntalar su propia identidad basándose en las experiencias vividas. Esta búsqueda va a causar que en múltiples ocasiones se sientan confusos acerca de su propia identidad.

Para la etapa 6 que habla sobre la intimidad frente al aislamiento, se puede identificar que la edad tiene mucho que ver en la adultez ya que se empieza a priorizar las relaciones sociales con otras personas, como lo indica el autor:

En la etapa 6: Intimidad frente al Aislamiento

- Este estadio comprende desde los 20 años hasta los 40, aproximadamente.
- La forma de relacionarse con otras personas se modifica, el individuo empieza a priorizar relaciones más íntimas que ofrezcan y requieran de un compromiso recíproco, una intimidad que genere una sensación de seguridad, de compañía, de confianza.
- Si se evade este tipo de intimidad, uno puede estar rozando la soledad o el aislamiento, situación que puede acabar en depresión.

De acuerdo a la investigación titulada “Análisis de los factores asociados a las relaciones de pareja homosexual (Gays y Lesbianas)” en la ciudad de Bogotá, realizada por Motta (2010); afirma que aunque en la actualidad hay avances jurídicos sobre el tema, no han ido a la par con el

abordaje de los aspectos psicosociales involucrados en las relaciones de pareja del mismo sexo. Que hace falta mayor conocimiento sobre aspectos vitales de la población homosexual en general, así como también, en lo relacionado con su vida en pareja. Por ello, este estudio explora algunos aspectos de la dinámica de las relaciones de pareja en el contexto social y así comprender como es la ansiedad social en las parejas LGBTI, forma parte de su diario vivir. (Motta, 2010)

## **5. Metodología**

La metodología de la investigación utilizada para la realización de este trabajo es de enfoque cualitativo en la que se busca interpretar como se experimenta la ansiedad social en situaciones sociales, en un grupo de parejas de la comunidad LGBTI de la comuna 3 de la ciudad de Medellín con el fin de detallar los pasos desarrollados durante la investigación, lo que permitió la identificación de los elementos que se tomaron en cuenta para la generación de los resultados obtenidos sobre la ansiedad social.

### **5.1 Enfoque**

De acuerdo con Sampieri (2010), se guía por áreas o temas significativos de investigación. En lugar de que la claridad sobre las preguntas de investigación e hipótesis preceda a la recolección y el análisis de los datos (como en la mayoría de los estudios cuantitativos), los estudios cualitativos pueden desarrollar preguntas e hipótesis antes, durante o después de la recolección y el análisis de los datos. Con frecuencia, estas actividades sirven, primero, para



descubrir cuáles son las preguntas de investigación más importantes, y después, para refinarlas y responderlas. (Sampieri, Collado, & Lucio, 2010).

El enfoque cualitativo busca obtener datos que se convertirán en información de personas, seres vivos, comunidades, contextos o situaciones en profundidad; en las propias “formas de expresión” de cada uno de ellos. Al tratarse de seres humanos, los datos que interesan son conceptos, percepciones, imágenes mentales, creencias, emociones, interacciones, pensamientos, experiencias, procesos y vivencias manifestadas en el lenguaje de los participantes, ya sea de manera individual, grupal o colectiva. El concepto cualitativo con la investigación propuesta se relaciona con la propuesta de investigación al recolectar la información por medio de grupos focales teniendo coherencia en la interpretación y metodología realizada.

## **5.2 Tipo de investigación**

Este tipo de investigación es hermenéutico, que se enmarca en el paradigma interpretativo comprensivo. El análisis de la información se toma como eje fundamental del proceso de interpretación. Dicha interpretación implica no sólo quedarse con el texto y en él; sino que es una interpretación que requiere de la voluntad del sujeto que conoce para trascender las "fronteras" del texto a interpretar (Vásquez, 2005).

De acuerdo a Vásquez (2005), el análisis hermenéutico es una permanente apertura, producto de la actividad re-interpretativa de la que es fruto. Así, dicha re-interpretación no es pura referencia al texto, sino que a la interpretación que hace el autor respecto a un fenómeno

determinado, en este caso es sobre la ansiedad social experimentada en la comunidad LGBTI de la ciudad de Medellín.

### **5.3 Recolección de información**

Esta investigación tiene como medio para la recolección de información una entrevista semiestructurada con el fin de recolectar información inicial y de este modo poder elaborar los grupos focales. Para realizar las entrevistas, fue importante generar un espacio de confianza para que se pudieran expresar de manera abierta entre las parejas de la comunidad LGBTI y se les indicó dar respuesta a cinco preguntas relacionadas con la ansiedad social y con el comportamiento ante la sociedad y situaciones en las que podrían sentirse con algún temor de estar en comunicación con personas que tienen una orientación sexual diferente a las de ellos.

La entrevista facilita la recolección de la información con el fin de que los participantes logren confiar la información y dar respuesta a las preguntas realizadas, facilitando una mejor interacción. El procedimiento para la realización de la entrevista se realizó buscando una pareja LGBTI con el fin de tener conocimiento sobre la ansiedad social que maneja en la interacción social, de acuerdo a la información suministrada se mejoraron las respuestas realizando dos grupos focales en las que se recogió la información más completa sobre la ansiedad social. Ver apéndice N° 2.

Al analizar la información del acercamiento a la población a través de la entrevista semiestructurada y con lo base en lo encontrado en las respuestas, se realizó un grupo focal, que se considera una especie de entrevista grupal Sampieri (2010). El grupo focal consiste en

reuniones de grupos pequeños o medianos (3 a 10 personas), en las cuales los participantes conversan en torno a uno o varios temas en un ambiente tranquilo e informal, bajo la conducción del investigador. Más allá de hacer la misma pregunta a varios participantes, su objetivo es generar y analizar la interacción entre ellos (Barbour, 2007).

De acuerdo a los resultados obtenidos en el primer grupo focal, se procedió a realizar un segundo grupo focal, con dos parejas diferentes a las primeras, con el fin de aclarar la información inicial e indagar por otros asuntos relacionados con la ansiedad que pueden presentar cuando participan en escenarios sociales.

#### **5.4 Análisis de información**

Las entrevistas fueron grabadas, escritas y vueltas a escuchar para comprobar la fidelidad de la transcripción. Una vez realizada la recolección de datos por medio de los dos grupos focales, se procedió a sistematizar a través del programa Excel 2013, la información suministrada por las parejas, en una matriz para su respectivo análisis. En las primeras etapas del análisis se realizaron tres categorías permitiendo de este modo un mejor análisis de la información y así describir cuáles son los factores que experimentan las parejas LGBTI con la ansiedad social.

En los resultados y análisis de la investigación, se presentan otras categorías como los pensamientos racionales y los temas que hacen parte de la descripción del contenido de las respuestas brindadas por los participantes, siendo el tema una subcategoría de la categoría inicial

conductual, cognitivo y fisiológico, algunas de las subcategorías hacen referencia a convivencia en pareja, experiencias por venir.

Dentro de los pensamientos racionales se pueden encontrar alguno como: Desearía que fuese más fácil pero, a menudo lo que me conviene es difícil de lograr y Seguridad de pareja; esta descripción dio como resultado la unión de la información brindada con referencia a la ansiedad social que presentan las parejas LGBTI en la ciudad de Medellín; la información se realizó por medio de una matriz en Microsoft Excel, donde se indicó la categoría respectiva por cada entrevista realizada en el grupo focal colocando en cada campo el nombre de la categoría y a su vez se identificaron una subcategorías, para el manejo adecuado de la información a fin de cumplir con el objetivo de esta investigación (Ver anexo 5 y 6).

La investigación realizada arrojo información importante para la identificación e interpretación de la ansiedad social que manifiestan las parejas LGBTI, las categorías emergentes del discurso de los participantes permitieron identificar las manifestaciones que se pueden presentar en la interacción de las parejas en algún escenario social con personas diferentes de su orientación sexual.

Cada entrevista se transcribió a través del programa Microsoft Word y se le asignó una categoría para cada una de ellas, por ejemplo: para la entrevista uno, el código asignado fue E1, para la pareja uno, el código asignado fue P1. Para el grupo focal uno, el código asignado fue GF1. El análisis de la información fue realizado por frases y párrafos seleccionados previamente

de acuerdo con la información brindada por los participantes, por ejemplo: primer texto seleccionado se codifica con la letra P1, dando continuidad a cada texto escogido.

## **5.5 Participantes**

Para la investigación realizada, se realizó una búsqueda de una pareja perteneciente a la población LGBTI y que tuviese más de un año de convivencia, esta pareja eran personas conocidas que en varias ocasiones manifestaron sentir como las personas los miraban y los criticaban y en ocasiones se sentían rechazados, desde allí parte la iniciativa de realizar el proceso de investigación frente a la ansiedad social con esta pareja.

La investigación se realizó por medio de muestreo no probabilístico: muestreo por bola de nieve, que de acuerdo al autor Ochoa (2015), el muestreo por bola de nieve es una técnica de muestreo no probabilística en la que los individuos seleccionados para ser estudiados reclutan a nuevos participantes entre sus conocidos. El nombre de "bola de nieve" proviene justamente de esta idea: del mismo modo que una bola de nieve al rodar por una ladera se va haciendo más y más grande, esta técnica permite que el tamaño de la muestra vaya creciendo a medida que los individuos seleccionados invitan a participar a sus conocidos. (Ochoa, 2015).

Con la información suministrada por el autor Ochoa (2015), el proceso de creación de una muestra mediante bola de nieve se fundamenta en usar la red social de unos individuos iniciales para acceder a un colectivo. Podríamos dividir este proceso en los siguientes pasos:

Definir un programa de participación, en el que se describa el proceso por el que un individuo invita o refiere a otros para que participen, identificar colectivos u organizaciones que puedan facilitar el acceso a unos individuos iniciales que cumplan con el rasgo característico del estudio, obtener contactos iniciales y pedirles su participación. Esta parte sería similar a una técnica de muestreo convencional, pero destinada a obtener un tamaño de muestra reducido, solicitar a los participantes, una vez finalizada la entrevista, el acceso a otros contactos, asegurar la diversidad de contactos mediante una correcta selección de los individuos iniciales y promoviendo que la recomendación no se limite a contactos muy cercanos. (Ochoa, 2015).

La investigación se realizó con 7 parejas que se encuentran en un rango de edad entre los 25 y 52 años, de la comunidad LGBTI con más de 1 año de convivencia, residentes en la comuna 3 de la ciudad de Medellín con el fin de lograr identificar las manifestaciones de la ansiedad social presente en las diferentes interacciones sociales.

El muestreo fue intencionado, Casilimas (2002), afirma que este tipo de muestreo es no probabilístico, que depende de las habilidades del investigador para hacer decisiones acerca de qué observar, basado, justamente, en criterios tales como oportunidad, interés personal, recursos disponibles y, lo más importante, la naturaleza del problema que está siendo investigado, este tipo de muestreo puede ser utilizado cuando se quiere mostrar que existe un rasgo determinado en la población. También se puede utilizar cuando el investigador tiene como objetivo hacer un estudio cualitativo, piloto o exploratorio (Casilimas, 2002)

## **5.6 Criterios de inclusión**

Los criterios de inclusión que se tuvieron en cuenta para la participación, fueron:

- Ser hombre o mujer en un rango etario entre 27 y 52 años de edad.
- Hacer parte de la comunidad LGTBI.
- Tener tiempo mínimo de 1 año de convivencia como pareja.
- Ser habitante de la comuna 3 de la ciudad de Medellín – Antioquia.
- Que las personas hayan manifestado experimentar ansiedad cuando se encuentran en eventos sociales con personas diferentes a su orientación sexual.
- Firmar consentimiento informado.

## **6. Consideraciones éticas**

### **6.1 Ley 1090 de 2006.**

Deontología y Bioética del ejercicio de la Psicología en Colombia, de donde se toma el derecho a la “información veraz” estipulado por el artículo 15 de la Constitución Nacional, que dice que: “toda las personas tienen derecho a conocer, actualizar y rectificar las informaciones que se hayan recogido sobre ellas”, ya que para la recolección de la información fue pertinente realizar un consentimiento informado por parte de las investigadoras en el cual se les explicó a los estudiantes que la participación en dicho estudio es estrictamente voluntario, la información

que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.

Título II- Disposiciones Generales y artículo 2º, de los principios generales que se refieren a la confidencialidad. Los psicólogos tienen una obligación básica respecto a la confidencialidad de la información obtenida de las personas en el desarrollo de su trabajo como psicólogos. Revelarán tal información a los demás solo con el consentimiento de la persona o del representante legal de la persona, excepto en aquellas circunstancias particulares en que no hacerlo llevaría a un evidente daño a la persona u a otros. Los psicólogos informarán a sus usuarios de las limitaciones legales de la confidencialidad.

Capítulo III- deberes del psicólogo con las personas objeto de su ejercicio profesional.  
Artículo 36, acerca de los deberes del psicólogo con las personas objeto de su ejercicio profesional.

No practicar intervenciones sin consentimiento autorizado del usuario, o en casos de menores de edad o dependientes, del consentimiento del acudiente.

Comunicar al usuario las intervenciones que practicará, el debido sustento de tales intervenciones, los riesgos o efectos favorables o adversos que puedan ocurrir, su evolución, tiempo y alcance.



## **6.2 Resolución 8430 de 1993.**

Título II, de la investigación en seres humanos y capítulo I, de los aspectos éticos de la investigación en seres humanos.

Artículo 5. En toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberá prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y su bienestar.

Artículo 6. Contará con el Consentimiento Informado y por escrito del sujeto de investigación o su representante legal con las excepciones dispuestas en la presente resolución.

Artículo 14. Se entiende por consentimiento informado el acuerdo por escrito, mediante el cual el sujeto de investigación o en su caso, su representante legal, autoriza su participación en la investigación, con pleno conocimiento de la naturaleza de los procedimientos, beneficios y riesgos a que se someterá, con la capacidad de libre elección y sin coacción alguna.

## **6.3 Riesgos de la población, resolución 8430 de 1993**

Artículo 11. Para efectos de este reglamento las investigaciones se clasifican en las siguientes categorías: a. Investigación sin riesgo: son estudios que emplean técnicas y métodos de investigación documental retrospectivos y aquellos en los que no se realiza ninguna intervención o modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los

individuos que participan en el estudio, entre los que se consideran: revisión de historias clínicas, entrevistas, cuestionarios y otros en los que no se le identifique ni se traten aspectos sensitivos de su conducta.

Se le informará a los participantes, que su participación es libre y espontánea, también que no habrá ningún tipo de remuneración económica y que es una investigación que no tiene ningún riesgo para los participantes.

Ver apéndice N° 1. Consentimiento informado.

## **7. Hallazgos y Discusión**

Los hallazgos y discusión obtenidos como resultado de la investigación pueden identificarse por medio de las respuestas y las conclusiones obtenidas mediante la investigación realizada con las siete parejas LGBTI de la comuna 3 de la ciudad de Medellín con más de un año de convivencia.

La ansiedad social que experimentan las parejas LGBTI dentro de las diferentes situaciones sociales, se identifican e interpretan de la siguiente manera con las distintas categorías y subcategorías, incluidas dentro de las diferentes manifestaciones que a continuación se definieron de acuerdo a los resultados obtenidos dentro de la investigación:

### **7.1 Manifestaciones fisiológicas**

Las parejas LGBTI que hicieron parte de este estudio presentan experiencias negativas en su entorno social que se pueden entender como síntomas presentes en una situación social, por medio de un rango de manifestaciones físicas que pueden ir desde leves hasta severas. Se tratan de reacciones a la ansiedad que se pueden dar en cualquier parte del cuerpo.

Las personas expresaron que cuando participan en eventos sociales como en reuniones familiares, laborales o espacios de diversión como las discotecas, parques, cines y áreas abiertas para la interacción social con diferentes personas, llegan a presentar manifestaciones fisiológicas como la sudoración corporal, constante deseos de miccionar, dolor de cabeza, falta de

respiración, náuseas, desespero, siendo estas experiencias de temor a ser criticados o rechazados, que en ocasiones han preferido no ir a algún lugar por no sentir algún malestar referido a las fisiológicas, estas son algunas de las manifestaciones que presentan dentro de las categorías evidenciadas a los entrevistados.

Las parejas hicieron comentarios como: en una reunión social se pueden presentar algunas situaciones molestas como por ejemplo *“Cuando vamos a una reunión social con mi pareja me da un poco de sudoración corporal...”* (GF2, P1, E1). Por otro lado se pueden dar de manera mucho más fuertes ciertos síntomas como se indica a continuación *“...Me da algo de desespero y me empiezo a sentir con dolor de cabeza de tanta bulla o burlas que se realizan hacia las demás personas...”*(GF2, P2, E3). Se puede sentir algo indispuestos en algunas situaciones sociales por lo que piensan, actúan o realizan algunas personas, tal y como lo expresa otra de las parejas, donde parece que perciben que no son respetados por algunas personas y experimentan sudoración. *“...Aunque en ocasiones me da un poco de sudoración porque hay personas que no respetan las parejas ya organizadas”* (GF2, P3, E2). Las personas deben de realizar ciertos actos o prepararse de alguna manera con el fin de no sentirse mal al momento de experimentar alguna situación social como lo menciona uno de los participantes *“...Muchas veces antes de ir a estas reuniones debo de prepararme bien para no sentir nervios ni sudoración continua”* (GF2, P3, E4).

Las personas manifestaron que desearían controlar las sensaciones que tienen en todas las situaciones sociales, tener control de los síntomas mencionados y que se les dificulta lograrlo.

De acuerdo a la información brindada por los participantes se puede decir que todos estos síntomas que experimentan las parejas de la comunidad LGBTI investigados son proporcionados por el temor que sienten al estar cerca a personas desconocidas, que no conocen nada de su relación de pareja u orientación sexual, sintiendo que en algún momento se está realizando alguna discriminación por las actitudes que tienen hacia ellos.

## **7.2 Manifestaciones cognitivas**

Se encontró que para los participantes de la comunidad LGBTI, el vivir, compartir con su pareja es un acompañamiento en situaciones difíciles, pero también es compartir experiencias negativas y positivas como lo indican alguna de las parejas: *“La convivencia en pareja es lo más enriquecedor que se le puede presentar a cualquier persona sin importar su orientación sexual”* (GF1, P1, E3). Algunas de las parejas investigadas hacen referencia a la relación de pareja que debe de superar toda adversidad, esto lo indica una de las parejas *“...En la enfermedad, la tristeza, la pobreza, así como en las situaciones positivas y buenas que nos brinde la vida”* (GF1, P1, E1). Para las parejas entrevistadas, la convivencia posibilita la búsqueda de solución a sus problemas y una manera de superar las dificultades: *“La convivencia en pareja es algo complejo pero adaptable ya que hay una unión de dos personas para superar todas las dificultades que se presenten”* (GF1, P1, E7).

De otro lado parece que el futuro si bien les resulta incierto, el acompañamiento en pareja les brinda seguridad, tranquilidad emocional, seguridad y felicidad, aunque en ocasiones se pueden presentar algunas dudas e incertidumbres como lo expresa el siguiente participante: *“...El*

*futuro con mi pareja está con algo de temor ya que en la comunidad LGBTI se pueden presentar muchas cosas, como el conocer a otra persona, o cansarse de la relación.” (GF2, P5, E2). Por el contrario hay personas que tienen pensamientos más positivos para la relación como lo indica el siguiente apartado: “El futuro es lo más hermoso que una pareja puede tener porque allí se experimentan muchas situaciones difíciles y situaciones de felicidad, permitiendo de este modo experimentar nuevas oportunidades para así llegar a ser felices.” (GF2, P5, E4).*

Para Motta (2010) los factores que predicen la calidad de la relación se soporta en los siguientes tipos de variables: las características que cada miembro de la pareja aporta a la relación (rasgos de personalidad); cómo se comporta cada miembro de la pareja con el otro (comunicación o resolución de conflictos); cómo ve cada miembro de la pareja la relación (el nivel de confianza); y el nivel percibido de soporte para la relación (tanto de miembros de la familia como de amigos). (Motta, 2010)

La comunidad LGBTI buscan que todas las situaciones del diario vivir y la convivencia en pareja sea mucho más fácil de llevar frente a la sociedad con el fin de tener más seguridad de pareja y estar frente a toda situación social con serenidad y tranquilidad, sobrellevando la experiencia por venir de una manera positiva.

### **7.3 Manifestaciones conductuales**

Para los participantes de esta investigación, las manifestaciones conductuales se pueden presentar por medio de una experiencia intensa en comunicación que hay entre la pareja y las personas que

los conocen, siendo estos un apoyo para ellos, como lo afirman en las siguientes respuestas “...Tenemos una buena comunicación y una personalidad definida, y la ayuda de los amigos que nos conocen nos hacen mejores personas” (GF1, P2, E6). Para otra pareja, el comportamiento social es más apacible como se indica en el siguiente párrafo: *Mi comportamiento con mi pareja en situaciones de reuniones sociales es tranquilo, pues somos buenos compañeros y hacemos amigos rápidamente*” (GF1, P1, E9). De igual manera se pueden presentar algunas incertidumbres como se puede evidenciar en la respuesta brindada: “*Cuando vamos juntos a una reunión social me siento bien aunque en ocasiones me da un poco de temor por el qué dirán.*” (GF2, P1, E2).

De acuerdo con DSM V (Associati, 2014), se puede observar que algunas de las respuestas brindadas por las parejas de la comunidad LGBTI son similares como lo que nos menciona Gavela (2017):

Los participantes expresan que varias de sus manifestaciones conductuales, que reflejan ansiedad, se pueden generar por el miedo incesante a ser evaluados por otras personas de acuerdo a los comportamientos sociales que tienen todas las personas en una situación social; las parejas LGBTI desean que fuera más fácil para ellos la superación de las distintas situaciones sociales, desean que fuese más fácil pero, a menudo, lo que les conviene es difícil de lograr a falta de la seguridad que deben de tener.

## 7.4 Comportamientos en escenarios sociales

La investigación con las parejas LGBTI expresaron que en eventos sociales como en reuniones de trabajo o reuniones familiares se pueden presentar temor hacia los señalamientos de las demás personas, chistes malintencionados con el deseo de afectar la parte personal de la pareja LGBTI, burlas en las que pueden hacer sentir mal a los demás, la crítica y las ofensas malintencionadas estas eventualidades son un estresor para que se genere la ansiedad social de una pareja de orientación sexual diferente a la orientación heterosexual.

Por esta razón algunas de las parejas indican que solo asisten cuando es necesario “*A reuniones sociales solo vamos cuando estamos invitados por parte de la empresa o alguna reunión familiar...*” (GF2, P3, E1). Nuevamente se confirma que solo asisten a reuniones de carácter obligatorio con el fin de evitar cualquier tipo de ansiedad: “*A las reuniones sociales solo asistimos cuando estamos en familia o porque es una invitación directa de la empresa donde laboramos...*” (GF2, P3, E3).

Este miedo a ser juzgado o rechazado por las demás personas, especialmente por aquellas que todavía no conocen, forma parte del temor a ser el centro de atención y a comportarse de forma humillante en diferentes situaciones, por esta razón se genera una ansiedad anticipatoria que aparece con sólo pensar en la situación.



## 7.5 Percepción de la vida en pareja

La seguridad de pareja es importante para ellos, así como lo indican las siguientes respuestas:

En la línea de tiempo todas las personas experimentan actividades continuas y que es persistente de acuerdo los vivido día a día, así como lo indican algunas de las parejas investigadas *El futuro es algo incierto pero en la actualidad vivo intensamente mi relación de pareja con el fin de llegar a cumplir muchos años con él, superando toda adversidad.*” (GF2, P5, E3).

También se pueden experimentar varias situaciones de deseo y solución de conflictos, así *“El futuro es lo más hermoso que una pareja puede tener porque allí se experimentan muchas situaciones difíciles y situaciones de felicidad, permitiendo de este modo experimentar nuevas oportunidades para así llegar a ser felices.”* (GF2, P5, E4).

Se pueden presentar muchos sentimientos de seguridad para así luchar por su relación, como se indica a continuación: *“sin embargo estoy seguro de mis sentimientos hacia mi pareja y quiero estar a su lado mucho tiempo.”*(GF2, P5, E2). El compartir en pareja es el mejor detalle de felicidad *“la convivencia en pareja es lo mejor que se puede vivir porque es allí donde se convive con amor, compartiendo detalles y una felicidad continua.”*(GF1, P1, E3). El compartir es lo más importante en el desarrollo de una relación con el fin de llegar lejos en la relación *“Yo creo que la convivencia con alguien es el compartir con la persona en todo sentido sin importar el lugar, el tiempo o las personas que nos rodean.”*(GF1, P1, E1).

## 7.6 Experiencia por venir

La experiencia por venir se puede presentar con el desear que todo fuese más fácil pero, a menudo, lo que conviene es difícil de lograr, de esta manera lo mencionan las parejas investigadas “*Es compartir experiencias negativas y positivas...*” (GF1, P1, E1). El qué dirán es un impedimento que tienen las parejas como lo indica el siguiente enunciado “*Cuando vamos juntos a una reunión social me siento bien aunque en ocasiones me da un poco de temor por el qué dirán...*” (GF2, P1, E2).

De acuerdo a la investigación realizada se observó que las parejas LGBTI presentan ansiedad social en diferentes escenarios sociales que se presentan en la siguientes categorías y subcategorías: categoría (conductual, cognitiva o fisiológica), subcategorías (tema, pensamientos racionales), esta división presentan una división de contenidos que ayudaron a encontrar las manifestaciones acordes a la ansiedad social presente en las parejas LGBTI. Para concluir, se puede determinar que la ansiedad social es el temor a ser rechazado en todo escenario social, por medio de pensamientos negativos a la manera de ver a las demás personas.

## 8. Conclusión

En síntesis, podemos concluir que las parejas LGBTI presentan ansiedad social en diferentes escenarios sociales y que no permiten la interacción con personas diferentes a las conocidas, afectando así una interacción social más eficaz en su vida cotidiana. Para que se

podiera dar una mejor conclusión se tuvieron en cuenta los siguientes objetivos: Indagar la conducta de la pareja, en escenarios sociales diferentes a los que frecuentan la comunidad LGBTI, identificar el sentir de las parejas LGBTI, cuando están en interacción social con personas diferentes de su orientación sexual, describir la ansiedad experimentada por parejas de la comunidad LGBTI cuando se encuentran en escenarios de interacción social.

De acuerdo a los objetivos específicos logramos alcanzar el objetivo general que era interpretar la ansiedad experimentada en situaciones sociales, en un grupo de parejas de la comunidad LGBTI, concluyendo lo siguiente:

### **8.1 Primera conclusión**

Se ha dicho que el temor a no poder alcanzar las elevadas metas autoimpuestas (miedo a la autoevaluación negativa) puede ser tan importante como el miedo a la evaluación negativa por parte de los demás. De todos modos, si bien esto es cierto en algunos casos, conviene tener en cuenta que, en general, la ansiedad social parecen estar más asociadas con el perfeccionismo socialmente prescrito (normas basadas en la expectativas que se cree tienen los demás y que no tienen por qué coincidir con las propias) que con el perfeccionismo personal (fijación de normas personales excesivamente elevadas y tendencia a autocriticarse cuando no se alcanzan). (López, 2010).

El análisis realizado en la investigación a las parejas LGBTI sobre la ansiedad social, nos demuestra que el temor al rechazo, a la discriminación y a los malos comentarios hacen que las

parejas no se muestren tal y como son, ya que las parejas se sienten inseguras ante la sociedad, que en algunos casos niegan su relación de pareja frente a los demás para que no vayan a ser señalados o juzgados.

Dentro de las conductas que comparten las parejas investigadas de la población LGBTI en los diferentes escenarios sociales se encuentran, el amor que se brindan pero que es en ocasiones negado por el que dirán, los celos cuando por el mismo temor los dejan solos en las reuniones sociales, causando de esa forma un leve daño en nuestra personalidad desestabilizando un poco la relación, se puede causar un leve daño en nuestra personalidad desestabilizando un poco la relación, la separación de las personas y la huida pronto de los lugares, además de en ocasiones preferir no asistir a los eventos sociales con el fin de evitar ansiedad y temor.

## **8.2 Segunda conclusión**

Algunos de los sentires compartidos por los participantes cuando se encuentran en una interacción social con personas diferentes de su orientación sexual, es el sentirse señalados, criticados o juzgados por ser pertenecientes a la comunidad LGBTI, se presenta también que en las reuniones sociales el tiempo que se quedan es poco ya que no les apetece compartir con personas extrañas por el que dirán, pues estas situaciones sociales los hace sentir mal cognitiva como fisiológicamente.

### **8.3 Tercera conclusión**

Los síntomas de ansiedad más comunes entre los participantes se presentan por la categoría conductual por medio de la evitación de hablar con personas extrañas, poca asistencia a escenarios sociales, evitación de comunicación con las demás personas procediendo a un aislamiento acelerado y continuo, alejamiento de su pareja, entre otras.

Por medio de la categoría cognitiva se presentan síntomas de ansiedad por medio de pensamientos erróneos de lo que estarán pensando las personas de su personalidad o compañero sentimental, pensamientos errados sobre su orientación sexual, temor a cruzar palabras con personas extrañas, permitiendo de este modo que se evite la integración con los demás, actitudes de negativismo hacia su relación de pareja por el que dirán, entre otras.

La categoría fisiológica presenta síntomas de ansiedad en el que los participantes manifestaron excesiva sudoración corporal, constante deseos de miccionar, dolor de cabeza, falta de respiración, náuseas, desespero por estar en ese escenario social con personas extrañas, miedo a ser criticado, entre otras.

### **8.4 Cuarta conclusión**

Podemos decir que la ansiedad social no posee una edad de comienzo, pues se puede presentar en cualquier momento y en diferentes escenarios o situaciones sociales; la ansiedad

social es una timidez que tienen las personas y más las parejas LGBTI caracterizándose por un miedo y ansiedad marcados y persistentes a enfrentar determinadas situaciones sociales, a la interacción con los demás, o a simplemente a ser observados en cualquier situación presente, hasta tal punto que todo esto interfiere de forma muy importante en la vida diaria de quien la padece.

Es por eso que aunque genere algo de ansiedad el hecho de exponerse, enfrentarse, resolverlo y analizarlo, es mejor que evitarlo. Y es que la ansiedad que se pueda generar al intentar resolverlo, siempre será menos que los problemas generados por el mantenimiento del mismo.

Para un análisis general sobre la ansiedad social, podemos tener como fuente de referencia el DSM V y el CIE 10, que son los dos manuales de clasificación de los trastornos mentales y que son importantes para tener una claridad frente al tema de la ansiedad social que presentaron las parejas de la comunidad LGBTI.

De acuerdo con el DSM V, algunos de los síntomas coinciden con los experimentados por las parejas LGBTI, como: miedo de actuar de cierta manera o de mostrar síntomas de ansiedad que se valoren negativamente, el miedo o la ansiedad son desproporcionados a la amenaza real planteada por la situación social y al contexto sociocultural. (Associati, 2014).

También se encontró que en el CIE 10, se presentan algunos síntomas de ansiedad social que pueden ser similares a lo que presentan las parejas de la comunidad LGBTI investigadas como: baja estimación de sí mismo y de miedo a las críticas (psicológicas). Puede manifestarse como preocupación a ruborizarse, la conducta de evitación suele ser intensa y en los casos extremos puede llevar a un aislamiento social (conductas conductuales), a tener temblor de manos, náuseas o necesidad imperiosa de micción (conductas fisiológicas) y a veces la persona está convencida de que el problema primario es alguna de estas manifestaciones secundarias de su ansiedad. (Salud, 1992).

La ansiedad social es un mecanismo inconsciente de defensa mediante los cuales un sujeto localiza su ansiedad en una situación u objeto, hay que tener en cuenta que la ansiedad no siempre se origina en el lugar en el que se manifiesta.

La búsqueda de un acompañamiento psicológico mejorará de manera positiva para su aceptación de ansiedad y superación de todos los obstáculos que se les presenta día a día a las parejas LGBTI en su interacción social; algunas de las maneras para superar la ansiedad social podrían ser con pensamientos positivos de cómo quieres sentirte, ser tú mismo sin pensar en el que dirán, pensar en su futuro laboral, personal y de pareja, hacer preguntas abiertas para que la respuesta no sea solo un sí o no, mirar hacia afuera ya que las personas con ansiedad social solo se enfocan en sí mismos, no dejar que la imaginación te traicione con pensamientos negativos, utilizar la relajación y prepararse desde casa para salir a la interacción social con otras personas.

## 9. Sugerencias

Las parejas LGBTI que fueron partícipes de la investigación deben conocer su estado de ansiedad y tratar de buscar una solución para enfrentar la ansiedad social que presentan ante las diferentes escenarios o situaciones sociales como reuniones familiares, reuniones laborales, discotecas, interacción con nuevas personas, parques, cines, entre otras.

La búsqueda de un acompañamiento psicológico puede ser positivo para su aceptación de ansiedad y superación de todos los obstáculos que se les presenta día a día a las parejas LGBTI en su interacción social; algunas de las maneras para superar la ansiedad social podrían ser con pensamientos positivos de cómo quieres sentirte, ser tú mismo sin pensar en el que dirán, pensar en su futuro laboral, personal y de pareja, hacer preguntas abiertas para que la respuesta no sea solo un sí o un no, mirar hacia afuera ya que las personas con ansiedad social solo se enfocan en sí mismos, no dejar que la imaginación te traicione con pensamientos negativos, utilizar la relajación y prepararse desde casa para salir a la interacción social.

Las parejas LGBTI deben recordar que la ansiedad social es una situación normal e incluso muy útil debido a que es una motivación adaptativa que permite de forma adecuada ante relaciones interpersonales nuevas.



## **Apéndice**

Apéndice 1: Formato de consentimiento informado

**Facultad de Ciencias Humanas y Sociales**

**Universidad Minuto de Dios (UNIMINUTO)**

¿Cómo se experimenta la ansiedad social en situaciones sociales, en un grupo de parejas de la comunidad LGBTI de la comuna 3 de la ciudad de Medellín, durante el año 2017?

### **Introducción**

La comunidad LGBTI y las parejas ya conformadas del mismo gremio, buscan ser reconocidas por la sociedad con el fin de evitar las conductas discriminatorias, esto se da por medio de la implementación de políticas públicas que beneficie a los LGBTI, y con la construcción de una nueva cultura. Estas acciones de discriminación tienden a violar el principio de igualdad, ya que la norma heterosexual al no aceptar otras maneras de ser mujer y de ser hombre, intenta de forma indirecta que desaparezca la diversidad. Entre estas acciones están los prejuicios sociales, las etiquetas y los estereotipos, generando de esta forma más ansiedad social para mostrarse ante la sociedad.

### **Por qué lo estamos invitando a participar**

Esta investigación, al interesarse por el punto de vista particular del estudiante de la Universidad Minuto de Dios (Uniminuto) sede Bello en relación al tema, sobre la ansiedad social

en parejas LGBTI de la ciudad de Medellín le está invitando a participar ya que a partir de su experiencia se pudiera tener una mejor comprensión sobre el tema.

### **Propósito**

La finalidad de esta investigación es comprender la ansiedad social pues la información es escasa por lo tanto existe poca difusión y mucha gente desconoce dicho termino, también para poder comprobarse es aún más difícil por la falta de interés con respecto a las investigaciones, este es el motivo por el cual se decidió realizar dicha investigación para propagar el termino de ansiedad social en parejas LGBTI.

### **Participación**

Esta investigación se realizará en el segundo semestre del año 2017, (2017-2), su participación la constituirían las conversaciones realizadas durante el grupo focal que se realizarían en un momento o si es el caso dos momentos previamente informados para la disponibilidad de las parejas LGBTI, con una duración de 45 minutos.

A su vez, el investigador me ha dado seguridad respecto a lo siguiente:

- Acepto que la participación en este estudio y no me reportara relación contractual con el equipo de investigación.
- Que mi nombre, ni mis datos personales no aparecerán en ningún informe o producto de la investigación siendo confidenciales.

- Que nada de lo que exprese o arroje algún resultado en el proceso será cuestionado ni se pondrá por ello en entredicho mi competencia ética y humana.
- Que nadie diferente al investigador tendrá acceso a la información derivada de las entrevistas ni esta podrá ser utilizada en mi contra.
- Que podre cambiar de opinión en cualquier momento y retirarme del estudio.
- Al finalizar el estudio, todas las entrevistas, grabaciones y transcripciones serán destruidas.
- Su información personal siempre será confidencial.

### **Costos**

El desarrollo de esta investigación será financiado por el investigador. En ningún momento los participantes asumirán algún tipo de costo económico o en especie.

### **Beneficios**

Esta investigación puede contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las parejas LGBTI, afrontando las diversas situaciones de ansiedad social que pueden presentar en su vida diaria por medio de respuestas que ellos mismo no han detectado de manera formal, brindando un sentido de personalidad a su experiencia.

### **Riesgos**

Con base en los principios establecidos en la Resolución 8430 de 4 de Octubre de 1993 por la cual se establecen las normas para la investigación en salud, esta investigación se

categoriza en riesgo mínimo, ya que si bien no se harán intervenciones de riesgo biológico, las entrevistas pudieran generar movilizaciones subjetivas como efecto del discurso voluntario. Por esto, se prestará atención a los posibles riesgos psicosociales, ustedes podrán contactarme cuando lo consideren pertinente con el propósito de resolver inquietudes.

### **Compensación**

Es importante que tenga claro que en ningún momento usted recibirá una compensación económica por participar en esta investigación.

### **Datos de contacto**

El único investigador sobre el tema de la ansiedad social en parejas LGBTI en la comuna 3 de la ciudad de Medellín – Antioquia es Jhonatan Stive Vásquez Muñetón, estudiante de Psicología de la universidad UNIMINUTO sede Bello, teléfono 300 680 29 10, correo [jvasquezmun@uniminuto.edu.co](mailto:jvasquezmun@uniminuto.edu.co).

### **Aceptación**

He leído este formato de consentimiento informado y he tenido la oportunidad de hacer preguntas y aclarar dudas, y libremente deseo participar en este estudio.

Manifiesto mi conformidad con la información recibida por lo cual firmo el presente consentimiento a los \_\_\_\_ días del mes de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

**Firmas de entrevistados e investigador**

---

Firma entrevistado N° 1

---

Firma entrevistado N° 2

---

Firma entrevistado N° 3

---

Firma entrevistado N° 4

---

Firma entrevistado N° 5

---

Firma entrevistado N° 6

---

Firma entrevistado N° 7

---

Firma entrevistado N° 8

---

Firma entrevistado N° 9

---

Firma entrevistado N° 10

---

Firma del investigador

## Apéndice 2: Prueba piloto entrevista semi estructurada

### Programa de Psicología

### Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

### Universidad Minuto de Dios (UNIMINUTO)

**Proyecto de grados:** Ansiedad social.

**Duración:** 60 minutos

**Recolección de datos:** Entrevista semiestructurada

**Pregunta de investigación:** ¿Cómo se experimenta la ansiedad social en situaciones sociales, en un grupo de parejas de la comunidad LGBTI de la comuna 3 de la ciudad de Medellín, durante el año 2017?

<b>Nombre completo del participante:</b>	
<b>Identificación:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Nombre de tu pareja:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	

### Preguntas

#### Ítem N° 1

¿Qué Creencia tienes de lo que es una convivencia marital en pareja?

**Ítem N° 2**

¿Cómo es el comportamiento en un caso de interacción social cuando estas con su pareja?

**Ítem N° 3**

¿Describe las emociones que presentas al momento de estar con tu pareja en un encuentro social?

**Ítem N° 4**

¿Qué crees que es la ansiedad social?

**Ítem N° 5**

¿Cómo identificas que tienes ansiedad social al afrontar una situación social por su orientación sexual?

**Ítem N° 6**

¿Qué crees que están pensando las personas cuando te ven con tu pareja?

**Ítem N° 7**

¿Cómo es su comportamiento personal cuando estas por la calle con tu pareja?

### Apéndice 3: Grupo focal uno

#### Programa de Psicología

#### Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

#### Universidad Minuto de Dios (UNIMINUTO)

**Proyecto de grados:** Ansiedad social.

**Duración:** 50 minutos

**Recolección de datos:** Grupo focal 1

**Pregunta de investigación:** ¿Cómo se experimenta la ansiedad social en situaciones sociales, en un grupo de parejas de la comunidad LGBTI de la comuna 3 de la ciudad de Medellín, durante el año 2017?

#### PAREJA N° 1

<b>Nombre completo del participante:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	
<b>Nombre completo del participante:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	



**PAREJA N° 2**

<b>Nombre completo del participante:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	
<b>Nombre completo del participante:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	

**PAREJA N° 3**

<b>Nombre completo del participante:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	
<b>Nombre completo del participante:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	

**PAREJA N° 4**

<b>Nombre completo del participante:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	
<b>Nombre completo del participante:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	

**PAREJA N° 5**

<b>Nombre completo del participante:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	
<b>Nombre completo del participante:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	

## **PREGUNTAS DEL GRUPO FOCAL**

### **Ítem N° 1**

¿Qué es la convivencia en pareja para ustedes?

### **Ítem N° 2**

¿Me pueden describir como es el comportamiento que toman cuando están con sus parejas en una reunión social?

### **Ítem N° 3**

¿Qué creen que están pensando las personas cuando te ven con tu pareja?

### **Ítem N° 4**

¿Tienen alguna sensación cuando están con personas que no conocen?

### **Ítem N° 5**

¿Cómo se sienten con su orientación sexual ante la sociedad?

## Apéndice 4: Grupo focal dos.

### Programa de Psicología

### Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

### Universidad Minuto de Dios (UNIMINUTO)

**Proyecto de grados:** Ansiedad social.

**Duración:** 30 minutos

**Recolección de datos:** Grupo focal 2

**Pregunta de investigación:** ¿Cómo se experimenta la ansiedad social en situaciones sociales, en un grupo de parejas de la comunidad LGBTI de la comuna 3 de la ciudad de Medellín, durante el año 2017?

#### PAREJA N° 1

<b>Nombre completo del entrevistado:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	
<b>Nombre completo del entrevistado:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	

**PAREJA N° 2**

<b>Nombre completo del entrevistado:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	
<b>Nombre completo del entrevistado:</b>	
<b>Edad:</b>	
<b>Barrio donde vives:</b>	
<b>Orientación sexual:</b>	
<b>Nivel de estudio:</b>	
<b>Ocupación:</b>	

**PREGUNTAS DEL GRUPO FOCAL****Ítem N° 1**

¿Cómo se sienten cuando van a una reunión social con su pareja?

**Ítem N° 2**

¿Cuánto tiempo se quedan en una reunión social con su pareja?

**Ítem N° 3**

¿Con que frecuencia salen juntos a reuniones sociales?

**Ítem N° 4**

¿Ambos se respetan el espacio que tienen individualmente?

**Ítem N° 5**

¿Cómo ven el futuro con su pareja?

## Apéndice 5: Matriz grupo focal N° 1 utilizada para análisis de datos.

MATRIZ Y ANALISIS.xlsx - Excel (Error de activación de productos)

ARCHIVO INICIO INSERTAR DISEÑO DE PÁGINA FÓRMULAS DATOS REVISAR VISTA

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Modificar

Es compartir experiencias negativas y positivas

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		NOMBRE	EDAD	ORIENTACION SEXUAL	OCUPACION	CATEGORIA (conductual, cognitiva o fisiologica)	TEMA	PENSAMIENTOS RACIONALES	RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS	
1		E1	33	BISEXUAL	MESERO	CONDUCTUAL	Convivencia en pareja	Seguridad de pareja	Yo creo que la convivencia con alguien es el compartir con la persona en todo sentido sin importar el lugar, el tiempo o las personas que nos rodean	
3						COGNITIVO	Experiencias por venir	Desearía que fuese más fácil pero, a menudo, lo que me conviene es difícil de lograr	Es compartir experiencias negativas y positivas	
4						COGNITIVO	Experiencias por venir	Desearía que fuese más fácil pero, a menudo, lo que me conviene es difícil de lograr	Siempre que podamos estar juntos ya que por el trabajo a veces es complicado.	
6	1	E2	52	GAY	CHEF	CONDUCTUAL	Convivencia en pareja	Seguridad de pareja	La convivencia de pareja es el acompañamiento que se tienen ambas personas en todos los estados emocionales y situaciones que la vida nos da	
7						COGNITIVO	Convivencia en pareja	Seguridad de pareja	En la enfermedad, la tristeza, la pobreza, así como en las situaciones positivas y buenas que nos brinde la vida	
8						COGNITIVO	Experiencias por venir	Desearía que fuese más fácil pero, a menudo, lo que me conviene es difícil de lograr	Es el compartir y por qué no el llorar	
9						COGNITIVO	Convivencia en pareja	Seguridad de pareja	Cada uno forma parte de un ser que es acompañado por alguien que le da fuerza a uno para salir adelante	
10						COGNITIVO	Convivencia en pareja	Seguridad de pareja	afianzando la relación y el amor adquiriendo nuevas experiencias y conociendo más de cada uno	
12	1	E3	35	LESBIANA	DOCENTE UNIVERSITARIA	COGNITIVO	Convivencia en pareja	Seguridad de pareja	La convivencia en pareja es lo mejor que se puede vivir porque es allí donde se convive con amor, compartiendo detalles y una felicidad continua	
13						COGNITIVO	Convivencia en pareja	Seguridad de pareja	se adquiere un compromiso cálido y confiable en el que se crece de manera conjunta	
14						COGNITIVO	Experiencias por venir	Desearía que fuese más fácil pero, a menudo, lo que me conviene es difícil de lograr	Pero hay que tener en cuenta que en una relación gay o heterosexual van haber problemas como la desconfianza y por qué no la inseguridad de pareja.	

LISTO RECuento: 2 7:52 a. m. 01/12/2017

## Apéndice 6: Matriz grupo focal N° 2 utilizada para análisis de datos.

MATRIZ Y ANALISIS.xlsx - Excel (Error de activación de productos)

ARCHIVO INICIO INSERTAR DISEÑO DE PÁGINA FÓRMULAS DATOS REVISAR VISTA Iniciar sesión

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Modificar

TEMA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
¿?	NOMBRE	EDAD	ORIENTACION SEXUAL	OCUPACION	CATEGORIA (conductual, cognitiva o fisiologica)	TEMA	PENSAMIENTOS RACIONALES	RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS													
1	E1	49	GAY	INDEPENDIENTE	FISIOLOGICO	Revelaciones	Desearia controlar la sensacion que tengo	Cuando vamos a una reunión social con mi pareja me da un poco de sudoración corporal													
					COGNITIVO	Experiencias por venir	Desearia que fuese más fácil	por el que pensarán de mi las personas que se encuentran a nuestro alrededor													
1	E2	40	GAY	VENDEDOR	CONDUCTUAL	Experiencias por venir	Desearia que fuese más fácil	Cuando vamos juntos a una reunión social me siento bien aunque en ocasiones me da un poco de temor por el que dirán													
					FISIOLOGICO	Revelaciones	Desearia controlar la sensacion que tengo	me dan náuseas													
					COGNITIVO	Experiencias por venir	Desearia que fuese más fácil	y un poco de sensación de miradas criticando nuestra relación.													
1	E3	39	GAY	AUXILIAR DE ENFERMERIA	COGNITIVO / CONDUCTUAL	Comportamientos sociales	Desearia que fuese más fácil	En una reunión social me puede dar un poco de temor a lo que dirán eso hace a que constantemente me aleje de mi pareja													
					FISIOLOGICO	Revelaciones	Desearia controlar la sensacion que tengo	y salga tomar aire porque me siento algo bajo de aire como si me estuvieran quitando la respiración,													
					COGNITIVO	Revelaciones	Desearia controlar la sensacion que tengo	también me da miedo de que alguien tome alguna represaria contra nosotros													
1	E4	37	GAY	DOCENTE UNIVERSITARIO	COGNITIVO	Comportamientos sociales	Desearia que fuese más fácil	La verdad en una reunión social trato de que no nos quedemos mucho tiempo para que nadie nos señale													
					FISIOLOGICO	Revelaciones	Desearia controlar la sensacion que tengo	no me dan ganas de hablar ni de tomar nada, me dan ganas de ir al baño seguidamente.													
2	E1				COGNITIVO	Comportamientos sociales	Desearia que fuese más fácil	El tiempo que nos quedamos en una reunión social con mi pareja es más bien prudente por no despreciar la invitación que nos hicieron													
					COGNITIVO	Experiencias por venir	Desearia que fuese más fácil	me siento algo preocupado a que todo el mundo me esté mirando constantemente.													
2	E2				COGNITIVO	Comportamientos sociales	Desearia que fuese más fácil	El tiempo dentro de una reunión social con mi pareja es prudente ya que somos algo temerosos de que alguien tome alguna represari													
					COGNITIVO	Convivencia en pareja	Desearia controlar la sensacion que tengo	y nos hagan algún daño por medio de alguna burla pues soy un poco sensible en cuanto a las palabras que van en contra de nosotros.													
2	E3				COGNITIVO / CONDUCTUAL	Comportamientos sociales	Desearia que fuese más fácil	En una reunión social el tiempo que nos quedamos es poco ya que no me apetece casi estar en sitios donde haya mucha gente													
					FISIOLOGICO	Revelaciones	Desearia controlar la sensacion que tengo	pues me da algo de desespero y me empiezo a sentir con dolor de cabeza de tanta bulla o													

GF1 GF2

LISTO

7:53 a. m. 01/12/2017

## Referencia

(Aguayo, Villegas, & Carrillo, 2011) Orientación sexual en los adolescentes y su asociación con variables demográficas, socio conductuales y sexuales. *Perinatología y reproducción humana*, 25(2), 74-80. Recuperado de

<http://web.a.ebscohost.com.ezproxy.uniminuto.edu:8000/ehost/detail/detail?vid=6&sid=007ee8ce-c19c-4af2-a10d-bdae5d5f66c1%40sessionmgr4007&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc2l0ZT1laG9zdC1saXZlJnNjb3BIPXNpdGU%3d#db=a9h&AN=91535369>

(Amtaes, 2015) Mi fobia social. Recuperado de <https://ansiedad-social.com/asociacion/>

(Arias & Herazo, 2017) Orientación sexual y trastorno de ansiedad social: una revisión sistemática. Recuperado de: <http://www.scielo.cl/pdf/rchnp/v55n2/art04.pdf>

(Associati, 2014) DSM-V (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mental)

(Bertrand, 2017) La teoría del desarrollo psicosocial de Erikson. Recuperado de:

<https://psicologiaymente.net/desarrollo/teoria-del-desarrollo-psicosocial-erikson>

(Bordignon, 2005) El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama epigenético del adulto.

Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/695/69520210.pdf>

(Caballo, Salazar, Irurtia, Arias, & Guillén, 2010) Relaciones entre ansiedad social y rasgos, estilos y trastornos de la personalidad. Recuperado de: [https://search-proquest-](https://search-proquest-com.ezproxy.uniminuto.edu/docview/927581164/fulltextPDF/804CD9484BBC4C2BPQ/2?accountid=48797)

[com.ezproxy.uniminuto.edu/docview/927581164/fulltextPDF/804CD9484BBC4C2BPQ/2?accountid=48797](https://search-proquest-com.ezproxy.uniminuto.edu/docview/927581164/fulltextPDF/804CD9484BBC4C2BPQ/2?accountid=48797)



(Cáez, Sayers, & Martínez, 2013) Validación del inventario de fobia social en una muestra de personas con trastorno de ansiedad social en Puerto Rico. Recuperado de:

<http://web.a.ebscohost.com.ezproxy.uniminuto.edu:8000/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=2&sid=c41cbbae-e184-481b-a14a-f3b8c095de21%40sessionmgr4007>

(Campo-Arias & Herazo, 2017) Orientación sexual y trastorno de ansiedad social: una revisión sistemática. Recuperado de:

[http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-92272017000200004&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272017000200004&lng=es&nrm=iso)

(Consejo Superior de la Judicatura, (CENDOJ), & Murtra, 2010) Constitución política de Colombia (1991), (art. 16). Recuperado de:

<https://www.ramajudicial.gov.co/documents/10228/1547471/CONSTITUCION-Interiores.pdf>

Corte constitucional, Sentencia C-029/09. (2009). Recuperado de

<http://www.corteconstitucional.gov.co/relatoria/2009/c-029-09.htm>

(Castro, Hernández, López, & Sanjuán, 2008) Comprensión de la experiencia de ansiedad en una persona homosexual que siente amor en su relación de pareja: un estudio cualitativo de caso. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=134212610007>

(Casilimas, 2002), Investigación cualitativa, programa de especialización en teoría, métodos y técnicas de investigación social, recuperado de

<https://panel.inkuba.com/sites/2/archivos/manual%20colombia%20cualitativo.pdf>

(Espada, Morales, Orgilés, & Ballester, 2012) Ansiedad social, estado de ánimo y auto concepto en adolescentes según su orientación sexual. Recuperado de:

[http://www.infocop.es/view\\_article.asp?id=4078](http://www.infocop.es/view_article.asp?id=4078)

(Fernández, 2013) La homosexualidad en la sociedad actual. Recuperado de

<file:///C:/Users/JHOSTIV112/Desktop/trabajo%20lgbti.pdf>

(Gavela, Longo, & Agudo, 2017) Fobia social. Recuperado de

<http://avanzapsicologiaylogopedia.blogspot.com.co/2017/05/fobia-social.html>

(Kelly Osorio Garcia, 2017 - 1) Proyecto de grados universidad Minuto de Dios, sede Bello – Antioquia. Representaciones sociales de un grupo de adolescentes de la institución educativa José Miguel de Restrepo y Puerta de Copacabana - Antioquia sobre la comunidad LGBTI (lesbianas, gay, travestis, transexuales, transgénero, bisexuales e intersexuales).

(López, 2010) Mi fobia social. Recuperado de <https://ansiedad-social.com/2010/05/27/las-tres-dimensiones/>

(Mejía, 2014) Aproximación a la producción de conocimiento sobre los derechos de la comunidad LGBTI recuperado de <file:///C:/Users/JHOSTIV112/Downloads/3320-6685-1-SM.pdf>

(Moreno, 2009) Las 11 creencias irracionales básicas de Albert Ellis. Recuperado de:

[http://www.nicolasmorenopsicologo.com/sd/3depre\\_albertellis.php](http://www.nicolasmorenopsicologo.com/sd/3depre_albertellis.php)

(Motta, 2010) Análisis de los Factores Asociados a las Relaciones de Pareja Homosexual (gays y lesbianas) en la Ciudad de Bogotá. Recuperada de

<http://www.scielo.org.co/pdf/sumps/v17n1/v17n1a6.pdf>

(Ochoa, 2015) Muestreo no probabilístico: muestreo por bola de nieve recuperado de

<https://www.netquest.com/blog/es/blog/es/muestreo-bola-nieve>

(RTVE, 2017) El matrimonio homosexual es ya legal en 23 países. Recuperado de

<http://www.rtve.es/noticias/20170630/solo-once-paises-del-mundo-esta-legalizado-matrimonio-homosexual/667560.shtml>

(Sanjuanelo, Vera, & Restrepo, 2016) Sistematización de las Investigaciones Más Recientes y Pertinentes del Tema LGBTI en el Ámbito Educativo. Recuperado de

<http://repository.unac.edu.co/jspui/bitstream/11254/699/1/Trabajo%20de%20grado%20%28rev%29>

(Salud, 1992) Clasificación Internacional de las Enfermedades, OMS

(Sampieri, Collado, & Lucio, 2010) Edición McGraw-Hill / interamericana editores, s.a. de C.V.

Recuperado de

[file:///C:/Users/JHOSTIV112/Downloads/Metodologia.de.la.investigacion.Sampieri.5%20AA.Ed.%20\(1\)%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/JHOSTIV112/Downloads/Metodologia.de.la.investigacion.Sampieri.5%20AA.Ed.%20(1)%20(3).pdf)

(Vargas, Villalobos, Trevisi, Gonzales, & García, 2003) Variables psicosociales asociadas con el grado de aceptación de la orientación sexual no heterosexual, recuperado de

[https://fys.uniandes.edu.co/archivos/docs/articulos/evaluacion\\_de\\_la\\_evaluabilidad\\_y\\_perspectiva\\_de\\_genero.pdf](https://fys.uniandes.edu.co/archivos/docs/articulos/evaluacion_de_la_evaluabilidad_y_perspectiva_de_genero.pdf)

(Vásquez, 2005) Hermenéutica y análisis cualitativo, Cinta de Moebio. Recuperado de:

<http://www.auroradechile.uchile.cl/index.php/CDM/article/viewFile/26081/27386>