

REVISIÓN TEÓRICA: EL ESTADO ACTUAL DE LAS INVESTIGACIONES SOBRE
CALIDAD DE VIDA Y SALUD MENTAL EN EXCOMBATIENTES DE GRUPOS
ARMADOS ILEGALES, ENTRE LOS AÑOS 2010 AL 2016

KAREN STEFANNY GARCÍA GUANCHA

ANGIE ALEJANDRA RUGE DÍAZ

CONNIE ALEXANDRA QUINTERO REY

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

CENTRO REGIONAL SOACHA

2016

REVISIÓN TEÓRICA: EL ESTADO ACTUAL DE LAS INVESTIGACIONES SOBRE
CALIDAD DE VIDA Y SALUD MENTAL EN EXCOMBATIENTES DE GRUPOS
ARMADOS ILEGALES, ENTRE LOS AÑOS 2010 AL 2016

TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR AL TÍTULO:

PSICÓLOGO

ASESOR

JUAN GABRIEL CASTAÑEDA POLANCO

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

CENTRO REGIONAL SOACHA

2016

Nota de Aceptación

Se aprueba el trabajo de grado
con una nota de 4.2



John Jairo Valencia Sánchez
Jurado 1



Carlos Orlando Wilches Guzmán
Jurado 2

Resumen

El presente trabajo de grado examina las investigaciones relacionadas con la calidad de vida y la salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales, teniendo en cuenta los procesos de DDR, los relatos de vida, las pruebas psicotécnicas, las entrevistas, los análisis de antecedentes y demás formas de recolección de información empleada por investigadores. **Objetivo:** Describir la información documental del estado actual de las investigaciones en calidad de vida y salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales en el intervalo de tiempo 2010 a 2016. **Metodología:** el tipo de estudio que se empleó en esta investigación es de corte cuantitativo, tipo descriptivo, no experimental, desde la revisión teórica; la muestra numeral se conformó por un total de 71 artículos, luego se empleó el muestreo por criterio lógico para lograr determinar, la muestra que respondiera a los intereses de la investigación, quedando constituida por 50 artículos para el análisis. La información se organizó y se analizó por medio de un instrumento “rejilla”, la cual estaba constituida por las categorías de análisis año de publicación, revista, autor/es, país, base de datos, palabras claves, objetivo del estudio, tipo de estudio, diseño, muestra, resultados del estudio y conclusiones del estudio. **Resultados:** se evidencia que con un 18% equivalente a 9 artículos, 2010 y 2015 fueron los años donde se realizaron más publicaciones acerca de la salud mental y calidad de vida de excombatientes, seguido con un 16% se encuentran los años 2012, 2013, 2014, y con menor representación los años 2016 con 10% y 2011 con 6%. **Conclusiones:** se determina que el total de los 50 artículos obtuvieron información concerniente a salud mental y calidad de vida de excombatientes que pertenecieron a grupos armados ilegales, se lograron establecer relaciones entre las variables estudiadas y las categorías seleccionadas como bases de datos, revistas, años y tipo de estudio, sin embargo, se evidencia que en cuanto a calidad de vida

se poseen estudios, pero que en población de excombatientes es insuficiente, y que en materia de salud mental, no se ha puesto la suficiente atención en investigaciones y que para un proceso de paz y de DDR es de suma importancia, cabe resaltar que las investigaciones que se han realizado en mayor medida sobre salud mental ha sido acerca de los traumas asociados a la guerra, la conducta conflictiva y problemas de adaptación.

Palabras Clave: Calidad de vida, Salud mental, Excombatientes, DDR.

Abstract

This degree work examines research related to mental health and quality of life of former combatants, taking into account the DDR process, life stories, psychological tests, interviews, background analysis and other forms of collection information used by researchers. **Objective:** To describe the documentary information on the current state of research in mental health and quality of life in veterans in the time interval 2010 to 2016. **Methodology:** the type of study that was used in this research is quantitative cut, descriptive, not experimental, from the theoretical review; the numeral sample comprises a total of 71 items, then the sampling logic to achieve determining criterion, the sample that responded to the interests of the investigation, hence stay consisting of 50 items was used for analysis. The information is organized and analyzed through a grid, which consisted of the analysis categories publication year, journal, author / s, country, database, keywords, purpose of study, type of study, design, sample, study results and conclusions of the study. **Results:** it is evident that with 18% equivalent to 9 items, 2010 and 2015 were the years where more publications about mental health and quality of life of veterans, followed with 16% are the years 2012, 2013 were made, 2014, and under-represented the years 2016 to 2011 with 10% and 6%. **Conclusions:** it is determined that the total of 50 items obtained

information concerning mental health and quality of life of veterans, were able to establish relationships between variables and selected categories such as databases, journals, years and type of study, without but it is clear that in terms of quality of life studies have, but in population of veterans is insufficient, and on mental health, has not been enough attention on research and for a process of peace and DDR is paramount, it should be noted that investigations have been carried out to a greater extent on mental health has been about trauma associated with war, conflict behavior and adjustment problems.

Keywords: Mental Health, Quality of Life, Veterans, DDR.

Tabla de contenido

Lista de abreviaturas	11
Introducción.....	12
Planteamiento del problema.....	14
Descripción del problema.....	14
Delimitación del problema.....	18
Pregunta problema.....	25
Objetivos.....	25
Objetivo general.....	25
Objetivo Específico.....	25
Justificación.....	26
Necesidad Académica.....	27
Necesidad Social.....	27
Necesidad Profesional.....	28
Necesidad Institucional.....	28
Marco Teórico.....	29
Contexto histórico del conflicto armado en Colombia.....	29
Origen de los grupos armados ilegales en Colombia.....	31
Grupos armados organizados al margen de la ley en Colombia.....	33
Calidad de vida.....	37
Salud Mental.....	43
Desmovilización, Desarme y Reintegración (DDR).....	48
Marco Legal.....	51

Régimen legal colombiano en relación con excombatientes de grupos armados ilegales.....	51
Ley en relación a la salud mental.....	53
Política en relación a la calidad de vida de desmovilizados.....	54
Política en relación del proceso de DDR.....	54
Metodología.....	55
Tipo de investigación.....	55
Diseño.....	55
Instrumento.....	57
Muestra.....	58
Procedimiento.....	58
Resultados.....	61
Discusión.....	83
Conclusiones.....	99
Recomendaciones.....	104
Referencias.....	107
Anexos.....	118
1. Aval del instrumento por parte de expertos.....	118
2. Instrumento (rejilla en Excel) “CD”.....	120
3. Ficha referencial para la creación de la rejilla.....	120
4. Autorización publicación de documentos en el repositorio colecciones digitales...121	

Índice de Tablas

Tabla 1. <i>Grupos armados ilegales que desaparecieron, desmovilizaron o se encuentran activos en el conflicto armado</i>	34
Tabla 2. <i>Resultados de los países que han publicado sobre salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales</i>	71
Tabla 3. <i>Resultados de los diseños utilizados en investigaciones sobre salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales</i>	73
Tabla 4. <i>Resultados de sujetos utilizados en investigaciones sobre salud mental y calidad de vida de grupos armados ilegales</i>	74
Tabla 5. <i>Resultados en relación con el año de publicación</i>	75
Tabla 6. <i>Resultados con las bases de datos</i>	77
Tabla 7. <i>Resultados de las revistas indagadas acerca de salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales</i>	79
Tabla 8. <i>Resultados de los tipos de estudios utilizados en las investigaciones sobre salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales</i>	81

Índice de figuras

Figura 1. <i>Tabulación en el programa ATLAS TI de los objetivos de las 50 unidades de análisis.....</i>	62
Figura 2. <i>Tabulación en el programa ATLAS TI de conclusiones de las 50 unidades de análisis.....</i>	67

Lista de Abreviaturas

ACR: Agencia Colombiana para la Reintegración

ACCU: Autodefensas Campesinas de Córdoba y Urabá

AUC: Autodefensas Unidas de Colombia

BACRIM: Bandas Criminales emergentes

DDR: Desmovilización, Desarme y Reintegración

ELN: Ejército de Liberación Nacional

EPL: Ejército popular de liberación

ERP: Ejército Revolucionario del Pueblo

FARC-EP: Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia - Ejército del Pueblo

GMH: Grupo de Memoria Histórica

MAQL: Movimiento Armado Quintin Lame

M-19: Movimiento 19 de abril

MAS: Muerte A Secuestradores

OMS: Organización Mundial de la Salud

PNDRVC: Programa Nacional de Desmovilización y Reincorporación a la Vida Civil

PNUD: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo

PRSE: Política de Reintegración Social y Económica

SPSS: Statistical Package for the Social Sciences, “Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales”.

UNICEF: Fondo de Naciones Unidas para la Infancia

Introducción

El conflicto armado interno de Colombia se ha convertido en una de las problemáticas que más impacto negativo ha generado en el orden público, puesto que los constantes enfrentamientos entre las fuerzas regulares del Estado con los demás grupos armados al margen de la ley han involucrado directamente todas las esferas del ser humano, es decir que no sólo nos encontramos con atentados contra los valores o los bienes jurídicos reconocidos por toda la humanidad, sino que nos encontramos con afectaciones en la salud mental y calidad de vida de las personas que han sido víctimas y victimarios de dicho conflicto (Valcárcel, 2008).

Estas situaciones de violencia han dado paso a la elaboración de distintas acciones que permitan mitigar el impacto que ocasionan los enfrentamientos, como la dejación de armas que han sido consideradas como oportunidades de reencuentro, reconciliación y reconstrucción, además de las posibles alternativas de solución enfocadas en la construcción de escenarios de paz. Es por ello que el objetivo de este estudio fue describir el estado actual de las investigaciones y procesos que se llevan a cabo con los excombatientes de grupos armados ilegales en temas como salud mental y calidad de vida.

Para Hoyos (2000) la investigación documental se realiza mediante un proceso en forma de espiral sobre el fenómeno que se piensa abordar, que produce un interés en aquellas implicaciones sociales o culturales y que ofrece “una visión global del estado actual del conocimiento, que parte de una ubicación textual hacia una comprensión contextual” (p.33). La revisión detallada y cuidadosa de los documentos que abordan un tema, permiten describir y contextualizar desde distintas disciplinas, referentes teóricos y perspectivas metodológicas, las

investigaciones y procesos que se llevan hasta el momento del fenómeno a estudiar. Por ende, en esta investigación se realizó una revisión teórica de 50 unidades de análisis y se evidenció que no existen estudios bibliográficos en el intervalo de tiempo 2010-2016 sobre calidad de vida, salud mental y DDR en excombatientes de grupos armados ilegales, lo cual da cuenta de la pertinencia del abordaje sobre el tema.

Baró (citado por Jiménez, 2009) identifica tres variables importantes de las consecuencias que genera la guerra en la salud mental de los excombatientes que son: la clase social, involucramiento y temporalidad; estas tres variables se refieren a que la guerra no solo causa efectos durante su curso, sino que se mantienen después de que el combatiente se retira de las filas, es decir acarrea problemas en la adaptación a la vida civil, a los contextos familiares y sociales. Ávila y Madariaga (2015) mencionan estudios en salud mental con excombatientes que revelan problemas relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas, la depresión, el suicidio, estrés postraumático y sentimientos de venganza, retardo mental, trastornos psicóticos entre otros que afectan directa e indirectamente en la calidad de vida de cada uno de los desmovilizados.

En relación con los programas de DDR Fisas (2011) señala que “algunos de estos programas han fracasado y han sido motivo de nuevas hostilidades” (p.5). Sólo por el hecho de haber pensando en que sus siglas significaban Derrota, Desprecio y Rendición, además se le suma el hecho de que estos procesos empiezan con años de retraso manteniendo en algunas ocasiones a los excombatientes en espera de recursos necesarios para el desarrollo de dichos programas; este autor manifiesta que los retrasos excesivos traen consigo desmotivación y se corre el riesgo de que estos excombatientes reinciden en actividades violentas o actúen ilícitamente

Por otra parte, la calidad de vida comprende componentes subjetivos y objetivos relacionados con la percepción que cada uno de los excombatientes posee sobre su propia vida, es decir que de una u otra manera puede afectar el nivel de calidad de la misma en función de cómo pueden ser presentadas dentro de las dinámicas sociales y contextuales, además de los intereses personales del individuo (Amar, Abello, Madariaga y Ávila, 2010).

Se concluye que al tratarse de la población de excombatientes de grupos armados ilegales no se cuenta con los suficientes estudios que permitan describir, evaluar, medir e intervenir los múltiples factores que inciden en el mejoramiento o deterioro de la calidad de vida y la salud mental.

Planteamiento del problema

Descripción del problema

Históricamente el conflicto armado interno de Colombia ha durado varias décadas; en el transcurso de este tiempo se ha llevado a cabo diferentes procesos de paz que han logrado la desmovilización de algunos grupos armados pero no terminar con la guerra. Sin embargo, actualmente el gobierno definió un acuerdo de paz en la Habana-Cuba con el grupo armado más grande del país las FARC-EP, en procura de ser lo suficientemente significativo y sostenible en el tiempo para dar fin a la guerra, además de ser un ejemplo a seguir para los otros grupos armados existentes. Ante este evento, la sociedad colombiana inquieta por los resultados que arroje el proceso de paz, cuestiona múltiples escenarios, pero principalmente ¿Qué pasará con los miles de

excombatientes que forman las filas de los grupos armados ilegales cuando las negociaciones terminen?

Según Fisas (2011) especialista en materia de conflictos armados y procesos de negociación en el mundo expone:

Tras la firma de un acuerdo de paz, lo habitual es poner en marcha un proceso de desarme, desmovilización y reintegración de los excombatientes, conocido como DDR, en un esfuerzo para la normalización de la vida de las personas que durante años han empuñado las armas. Este proceso requiere de una profunda planificación, la participación de la sociedad civil y, en muchos casos, de organismos internacionales (p.4).

De lo anterior, en un marco de justicia para la construcción de la paz se debe comprender que las distintas esferas del ser humano en los excombatientes de grupos armados ilegales son afectadas por lo vivido, por la huella de ser un actor directo o principal de la guerra en la cual solo existe una dinámica de conflicto y violencia, y donde resulta que todos los implicados son víctimas de la violencia política, económica y/o cultural del país. Por ende, los excombatientes por medio de herramientas como la dejación de armas, tomada como un símbolo de perdón y reconciliación, merecen emprender un nuevo ciclo de vida en el cual renuncian a la violencia para poder convivir con el otro y consigo mismo.

Sin embargo pese a los esfuerzos institucionales como a los esfuerzos de cada excombatiente existen falencias que han impedido el pleno desarrollo de la desmovilización individual, puesto que el gobierno no está teniendo en cuenta las características y las condiciones particulares de cada desmovilización, llegando incluso a mezclar diversas problemáticas; por su parte los errores de los acompañamientos psicosociales a los excombatientes, la escasez de

psicoeducación a las comunidades receptoras han contribuido que estos procesos tengan poca credibilidad (Rueda, 2008).

La debilidad de estos programas de reinserción ha estado ligada a la insuficiente planeación y ejecución de los mismos, dónde no se tienen en cuenta las distintas dimensiones psicológicas que envuelve a los individuos desmovilizados, de modo que muchos de los excombatientes regresan a la sociedad civil a vivir en las mismas condiciones o peores a las que estaban sometidos, ya que muchos de ellos se reintegran en comunidades que se encuentran ubicadas en sectores vulnerables con afectaciones en salud, bienestar, entre otras; igualmente estas zonas están inmersas en contextos socioeconómicos bajos, lo que dificulta el desarrollo de la calidad de vida, constituyendo un riesgo tanto para ellos, sus familias y comunidad, y bajo estas situaciones o circunstancias optan por reincidir en la participación de los grupos armados ilegales (Herrera y González, 2013).

Por lo tanto el Estado busca las estrategias en pro de una mejor calidad de vida, es por ello que ofrecen estos programas de DDR, sin embargo en primera instancia independientemente de las cuestiones metodológicas, hay una ausencia y confusión de las definiciones conceptuales sobre calidad de vida, suelen ser utilizados a menudo varios términos en un mismo sentido como bienestar, felicidad o satisfacción lo que ha dificultado las aproximaciones teóricas al estudio de la calidad de vida, alternativamente acarrear con problemas en las dimensiones que lo comprenden, su medición y los factores que los puedan influenciar, en este sentido el concepto puede ser utilizado para una serie de propósitos (Urzúa y Caqueo, 2012).

La necesidad de responder a los interrogantes desde múltiples disciplinas en lo que corresponde a la calidad de vida, ha dificultado la consecución de propuestas aceptadas por la

comunidad científica en su totalidad y de las distintas estrategias y acciones que permitan mitigar las secuelas de la violencia. Cabe anotar que actualmente en la literatura académica no se cuenta con los suficientes estudios relacionados con la calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales, que permita brindar las herramientas necesarias para el desarrollo integral y de este modo evaluar aspectos objetivos y subjetivos (Velasco y Londoño, 2011).

Por último, Colombia es la región de Latinoamérica con el conflicto armado más largo de todos, una década, en este los excombatientes de grupos armados ilegales que estuvieron expuestos a la guerra reflejan diferentes problemáticas que deterioran la salud mental y su proceso exitoso de reintegración a la vida civil. Esto lo confirma Rodríguez, Torres y Miranda (2002) al decir que “durante los conflictos armados, la salud mental tanto individual como colectiva, tiene alto riesgo de verse afectada no sólo de forma inmediata sino también a mediano y largo plazo, situación que se agrava por la poca atención que ha recibido” (p.337).

Para entender el concepto tomamos de la Organización Mundial de la Salud (2013) uno de los referentes más actuales, que expresa “la salud mental se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad” (p.89). Siendo esta una forma de estado completo y satisfacción a nivel personal, interpersonal, social y laboral en dirección al bienestar psicosocial (Mebarack, Castro, Salamanca y Quintero, 2009).

En esta misma línea Núñez, et al. (2010) indica la importancia de la salud mental al exponer que es un sistema complejo en el que se interrelacionan aspectos de orden subjetivo y objetivo que dimensiona desde factores sociales, culturales, biológicos y cognitivos; así gran

parte de estos aspectos también se encuentran en la calidad de vida vista de manera integral. Por ende, la salud mental se constituye en uno de los principios vectores de buena calidad de vida en las personas (Jiménez, 2009).

De lo anterior, la salud mental entendida como algo más que la ausencia de síntomas o enfermedades mentales (Bravo de Rueda, 2006), y en un marco del conflicto armado donde se cuenta con una sola dinámica de caos y violencia (en diferentes modalidades), debe ser atendida en la población excombatiente de grupos armados ilegales por medio de un mayor producido literario lo suficientemente significativo, y que enseñe su situación para realizar futuras posibles investigaciones, métodos de intervención o programas de promoción y prevención que contribuyan a la atención integral de estos ya que, los conflictos armados no sólo generan muertes, heridas y discapacidades físicas, sino que también dejan huellas en la vida de las personas, las familias y la sociedad (Rodríguez, et al., 2002).

De esta forma, como indica Jiménez (2009) se debe comprender que “en realidad, la guerra no solo causa efectos durante su curso, sino que estos se mantienen después de que el combatiente ha sido retirado de las filas” (p.186), en donde principalmente el regreso de los excombatientes de grupos armados ilegales al ejercicio civil se ve afectado, tanto para ellos y su núcleo familiar, a causa de diferentes problemáticas en relación con los efectos y experiencia que deja el campo de batalla.

Delimitación del problema

Los problemas ocasionados por el conflicto armado en Colombia demuestran que sus cifras son aterradoras, las consecuencias negativas y la vulneración de los derechos de colombianos tanto en niños, niñas, adolescentes, adultos hombres, mujeres, y ancianos.

Esto ha tenido como consecuencias diferentes procesos como vinculaciones, y reclutamientos, han intervenido diferentes entidades, se han creado programas y proyectos, se han ocasionado muertes y han violentado muchas poblaciones.

En cuanto a los procesos de desmovilización se conoce que “de acuerdo con datos del programa de atención humanitaria al desmovilizado, entre agosto de 2002 y agosto de 2009, se desmovilizaron 51.510 personas, de los cuales 19.839 lo hicieron en forma individual y 31.671 de manera colectiva. Los departamentos con mayor acogida de desmovilizados son Antioquia, Córdoba, Cesar, Cundinamarca (especialmente Bogotá), Meta y Valle del Cauca (GIAO Fundación Ideas para la Paz, 2009 como se citó en Giraldo, 2010, p. 43).

Además, teniendo en cuenta que los procesos de desmovilización se dan de manera individual y colectiva, desde los diferentes grupos armados, se estima que “del total de desmovilizados individuales, 65% pertenecieron a las FARC, 34% a las autodefensas, 14% al ELN y 2% a grupos disidentes. En cuanto al género, los datos muestran un 83% de hombres frente al 17% de mujeres que huyen del conflicto (Ejército Nacional de Colombia, 2007). En promedio, el 37% de ellas tiene hijos y el 42% son solteras o se encuentran en unión libre. Con respecto a los desmovilizados colectivos resultantes de los acuerdos con las AUC, 28.751 eran hombres y 2.920 mujeres (Policía Nacional de Colombia, 2009 como se citó en Giraldo, S. 2010, p. 43).

Un factor importante de mencionar es el proceso motivacional que se encuentra inmerso en el proceso de desmovilización, a raíz de esto se entiende desde una mirada amplia que “Motivos

relacionados con la inseguridad fueron decisivos para el ingreso a las filas de algunos de los desmovilizados. En el estudio de Arjona y Kalyvas (2006), el 3% de los colectivos dijeron que se fueron con los paramilitares para escapar de una amenaza. Theidon y Betancourt (2007) encuentran que el 14% fue reclutado bajo fuerza o amenaza (Nussio, 2012).

Siguiendo, cabe resaltar que “en la actualidad Colombia tiene más de 50 mil desmovilizados” (p.460), de los cuales una cifra superior a 21 mil forman parte de un proceso de reintegración coordinado por la Agencia Colombiana para la Reintegración (ACR), mientras que una cifra superior a 9 mil individuos ya han culminado este proceso (Lara, 2016).

A su vez, como se mencionaba en un inicio los niños, niñas y adolescentes han sufrido a causa del conflicto armado, en diferentes procesos según la Unicef, para el año 2007 “se estimaba que alrededor de 7 mil niños y niñas, entre 15 y 17 años principalmente, se encontraban vinculados a grupos armados ilegales y que otros 7 mil eran miembros de las milicias urbanas de estos mismos grupos” (Montalvo, 2010, p. 17).

En cuanto al proceso de reclutamiento de niños, niñas y adolescentes cabe mencionar que:

No existen cifras precisas del número de ellos reclutados en las filas de los grupos [...], según las estimaciones realizadas por el Secretario General de la ONU, por la Defensoría del Pueblo de Colombia, por la ONG internacional, Human Rights Watch, y por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia - UNICEF, el número de niños y niñas que son utilizados como soldados por parte de los grupos armados irregulares oscila entre los 11.000 y los 14.000 (Procuraduría General de la Nación y Unicef, como se citó en Cifuentes, 2015, p. 165).

Dentro del proceso de reclutamiento de NNA, dos factores a tener en cuenta son la edad, y el género, “el 69 % de los reclutados son menores de 15 años [...] hace [...] cuatro años el

promedio se situaba en 12,9 años, hoy [...] son reclutados en promedio a los 12,1 años de edad” (p. 166). Se reclutan niños y niñas desde los ocho años y la mayoría son varones (57 %), pero el reclutamiento de niñas (43 %) crece (Cifuentes, 2015).

En contrapuesta, y como factor a tener presente desde el interés profesional de esta investigación, se cuenta con el proceso de desvinculación, que si bien, no es fácil se poseen datos que muestran la gravedad del proceso:

En 2014, en la última investigación de gran impacto realizada con NNA desvinculados esto quedó nuevamente confirmado: 68,3% de ellos tiene distorsiones de pensamiento, 64,9% sufren de episodios de depresión y ansiedad, 49,21% tiene pensamientos de muerte y 61,9% tiene problemas de atención relacionados con episodios de miedo (OIM, ICBF y UNICEF, como se citó en Bácares, 2015, p 243).

Además, dentro de las vulneraciones que se han cometido con esta población se vislumbra un panorama preocupante, por el deceso y la violencia presentada hacia ellos, la guerra en Colombia ha causado la muerte de miles de niños y niñas, algunos en la masacres, otros en los enfrentamientos entre los actores armados. Los menores de edad han sido víctimas de casi todas las modalidades de violencia. Según los datos del RUV, al 31 de marzo de 2013, entre 1985 y 2012, 2'520.512 menores de edad han sido desplazados, 70 han sido víctimas de violencia sexual, 154 de desaparición forzada, 154 de homicidio y 342 de minas antipersonal (Cifuentes, 2015).

Finalmente, se tiene en cuenta uno de los ejes fuertemente vulnerados, como lo ha sido la mujer, a quien se ha utilizado, manipulado y maltratado durante todo el conflicto armado de Colombia, con respecto a la desvinculación de los grupos armados a los que han tenido y/o querido pertenecer, “mujeres desvinculadas de las autodefensas, cuya cifra en términos absolutos,

no resulta para nada despreciable: 2.920 mujeres, equivalente al 9,2% del total de personas desvinculadas colectivamente de las filas de las autodefensas” (Ramírez, 2011, p. 94).

De acuerdo con el estudio de Velasco y Londoño (2011), sobre la calidad de vida objetiva, optimismo y variables socio-jurídicas predictivos de la calidad de vida subjetiva en colombianos desmovilizados, se encontró que el 76,7% de estos sujetos no contaban con un trabajo debido a la discriminación y rechazo por parte de la comunidad, además poseían un nivel educativo máximo alcanzado de primaria incompleta con un 25% sin contar con la nula experiencia laboral, la ausencia de redes de apoyo, esto sumado a la falta de interés por vincularse laboralmente pues contaban con el apoyo económico por parte del Estado. La calidad de vida objetiva tuvo una puntuación moderada, la media de optimismo disposición se ubicó en el nivel alto, el pesimismo en el nivel bajo, adicionalmente el 83,3% no pertenecía a ningún tipo de grupo social y el 86,3% consideraron que no contaban con ningún tipo de apoyo social.

Continuando en la misma línea de autores se evidenció que las áreas de menor satisfacción fueron las condiciones económicas, los beneficios otorgados por el programa de DDR, las relaciones sociales, el nivel educativo, la vinculación laboral y las actividades que realizaban en el tiempo libre porque consideraban que el Estado no les había cumplido con los beneficios que habían acordado o porque no contaban con las herramientas personales suficientes que les permitiera afrontar las situaciones nuevas dentro de su actual forma de vivir.

Por otra parte Amar, Abello, Madariaga y Ávila (2010) en sus resultados sobre la relación entre calidad de vida y redes personales en individuos desmovilizados, demuestran que la calidad de vida es considerablemente reducido, revelando media para la dimensión física y psicológica por debajo de los puntos establecidos como criterio de oro, es decir que dentro de la calidad de

vida física, la dimensión con menor rendimiento es salud general ($\mu = 55,5$), mientras que las dimensiones rol emocional ($\mu = 86,3$) y función social ($\mu = 88,3$) están por debajo de la media. Entre los resultados del estudio se resalta la tendencia de los excombatientes a conformar redes sociales encapsuladas que de cierta medida repercute en los medios de acceso a recursos y estrategias de afrontamiento y alternativamente dificulta lograr un nivel funcional de integración y mejoramiento de su calidad de vida.

Los ajustes psicosociales que los excombatientes han logrado tienden a ser reducidos, a su vez las condiciones de pobreza han permitido buscar los recursos necesarios para sobrevivir, involucrando la reincidencia, ya que los medios adecuados para la obtención de los recursos que son necesarios son escasos (Amar et. al, 2010).

Mientras los estudios de las redes sociales y capital social de Madariaga y Molinares (2016) resaltan que al 65% de las personas desmovilizadas se les dificulta confiar en las personas, es decir que su realidad social inicia en un contexto de desconfianza, de sentimientos de inseguridad.

Por último, la salud mental de los excombatientes de grupos armados ilegales expuestos a la guerra en el conflicto armado colombiano refleja que se genera en ésta, una forma de adaptación biológica y psicológica, de allí de acuerdo con el estudio de Tobón, Aguirre, Velilla, Duque, Ramos y Pineda (2015) se evidencia que pese a este contexto las características psiquiátricas, cognitivas y del perfil emocional de un grupo de excombatientes reflejan que: se presentaron mayor frecuencia de trastorno de personalidad antisocial ($p = 0,031$) y trastorno disocial de la conducta ($p = 0,017$). En el dominio cognitivo, se evidenció peor desempeño ($Me = 18,50$; $RQ = 4,00$) en la función ejecutiva de los excombatientes IFS ($Z = -3,32$; $p < 0,005$; $d = -$

0,36), acompañado de un pobre distrés personal en el componente empático ($Z = -6,44$; $p < 0,005$; $d = -0,70$). En el procesamiento de la información emocional, se observó una leve tendencia de los excombatientes ($Me = 8,00$; $RQ = 0,50$) al pobre reconocimiento de la valencia emocional positiva, pero sin significación estadística en comparación con los controles ($Me = 8,00$; $RQ < 0,01$).

Mientras tanto el estudio de corte cualitativo de Aristizábal (2015) sobre traumas asociados a la violencia en grupos armados identifica que de 35 participantes, 11 cuenta con la presencia de una neurosis traumática y síntomas causantes de intenso malestar a causa del forzado ingreso al grupo armado lo cual implicó para ellos una condición de vulnerabilidad, puesto que percibían que luego de estar en el grupo no era fácil poder retirarse. En los 24 participantes restantes se identifica Neurosis traumática siendo su causa específica la acumulación de eventos asociados al despliegue del conflicto armado, evento que fueron minando las barreras de protección hasta derribarlas. Las experiencias que tenían repercusión en ellos era la violencia ejercida por otros bandos o sus propios comandantes de los cuales no pueden emprender ninguna defensa por miedo a la repercusión que genere. En efecto, la causa específica de los traumas padecidos en los 35 participantes se da por ser objeto de la violencia, tanto recibirla por parte de un alto mando, compañero u otro grupo bando como ser obligado a ejercerla en otros sujetos, situación de la cual se tiene claro no se pueden escapar pese al contexto y subordinación en que se encuentra.

Por otra parte, Ávila y Cogollo (2011) en su estudio de motivos asociados a conductas violentas contra la pareja en hombres desmovilizados del conflicto armado encuentra que de las diferentes formas de violencia con un 82,1 % existe una cifra elevada de los participantes en generar actos violentos a sus parejas de forma psicológica, y el 17,4% corresponde a la agresión

física indirecta, es decir romper objetos. De esta forma, el porcentaje más bajo lo asume la agresión sexual con un 13,8%, siendo la forma de agresión menos usada.

Pregunta Problema

¿Cuál es el estado actual de las investigaciones sobre calidad de vida y salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales publicadas en bases de datos científicas entre los años 2010 a 2016?

Objetivos

General

Describir la información documental del estado actual de las investigaciones en calidad de vida y salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales en el intervalo de tiempo 2010 a 2016

Específicos

- Buscar, recopilar y sistematizar información relacionada con los excombatientes de grupos armados ilegales en calidad de vida y salud mental entre los 2010 al 2016.
- Seleccionar e identificar las categorías y subcategorías de análisis referidas con los excombatientes de grupos armados ilegales en calidad de vida y salud mental
- Clasificar la documentación, según las categorías de análisis para realizar la lectura crítica de la información.

Justificación

Los grupos humanos se han caracterizado por generar dinámicas de conflictos mediados por diversas razones ya sean políticas, sociales, económicas y culturales, sin embargo en Colombia el conflicto armado se ha visto influenciado por las dinámicas de diversos actores sociales, entre estos se encuentran los grupos armados ilegales como lo son las FARC-EP, el ELN, los BACRIM, entre otros, que dan continuidad al genocidio a través de “homicidios, masacres, actos de terrorismo, amenazas y ataques a la población civil, toma de rehenes, utilización de minas antipersonales, reclutamiento de niños y niñas” (ONU, 2006, p 3), es decir que se vulneran los bienes jurídicos tanto de las víctimas como de los victimarios, ocasionando afectaciones en su salud mental y calidad de vida.

Las consecuencias y los impactos a causa de los constantes enfrentamientos entre el Estado y las fuerzas armadas ilegales, han desencadenado en las personas que las viven múltiples transformaciones en sus contextos, viéndose obligadas a transitar su día a día afrontando las repercusiones que este conflicto generó en el desarrollo de su vida y en su salud. Pese a los esfuerzos gubernamentales por implementar estrategias que mitiguen las consecuencias en salud mental y calidad de vida, aún sigue siendo un campo poco explorado, escasamente atendido y estigmatizado (Médicos Sin Fronteras, 2013).

La mayoría de los estudios toman en cuenta a las víctimas del conflicto armado como su población objetivo, sin embargo se evidencia que existe una disminución en la producción académica en excombatientes de grupos armados ilegales, dificultando la obtención de datos frente a la prevalencia, intervenciones psicosociales y la efectividad de las mismas en la salud

mental y calidad de vida. Por ende, reconocemos la importancia y necesidad de describir el estado actual de aquellas investigaciones que se están adelantando con esta población, y de esta manera servir como insumo a los futuros estudios.

Necesidad Académica

Tras la firma de un acuerdo de paz es importante generar acciones tendientes a la reintegración de los ex combatientes a la vida civil, y resulta crucial la elaboración de estrategias investigativas, que den cuenta de cuáles son los procesos que se deben de adelantar con esta población, pero en la literatura académica se evidencia la escasez de investigaciones teóricas y empíricas en temas como la salud mental y calidad de vida. Es por ello la importancia de que la comunidad académica gestione y promueva trabajos exploratorios, descriptivos, experimentales, entre otros, que permitan construir proyectos, programas e intervenciones encaminadas en facilitar los procesos de reinserción a la vida civil en dicha población. En tal sentido, la presente investigación permite determinar cuáles son aquellos procesos en donde se pueda trabajar la convivencia, la reconciliación y el fortalecimiento social en las comunidades receptoras, es decir que este estudio permite que la comunidad académica tenga una información global sobre los procesos que se adelantan con los excombatientes de grupos armados ilegales y de este modo puedan aportar evidencia empírica que controvierta o confirme dichos procesos.

Necesidad Social

Es de vital importancia la adaptación de los excombatientes de grupos armados ilegales a sus comunidades receptoras y viceversa, ya que tras el impacto del conflicto armado si no se da un regreso exitoso al ejercicio civil se agudizan problemáticas tales como, consumo de sustancias psicoactivas, alcohólicas o trastornos de ansiedad, depresión, del sueño etc. Por ende,

contribuimos a la reparación integral de estos excombatientes con información destacada y actualizada de dos factores importantes como son la salud mental y calidad de vida incluidos en el proceso DDR, para que sean abordados de manera correcta y el éxito o confiabilidad de este proceso se cumpla.

Necesidad Profesional

Es de vital importancia que la información recopilada en la revisión sea una forma de brindar soporte teórico a las investigaciones sobre excombatientes, es decir contribuir al aumento de referentes de la población elegida y los fenómenos expuestos. De allí, se contribuye al ejercicio investigativo de carácter científico, de evidencia, que caracteriza a la rama de la psicología. En efecto, se espera que esta recopilación de información destacada y actualizada se emplee en nuevos conocimientos de procesos de investigación o intervención a futuro.

Necesidad Institucional

Teniendo en cuenta el modelo praxeológico de Uniminuto que se enmarca en formar ciudadanos socialmente responsables, por medio de la práctica de la teoría, en áreas sociales, desde el servir, con esta investigación se pretende recolectar una serie de información concerniente a ex combatientes, que permitirá entender el estado actual en el que se encuentran las investigaciones en este ámbito, teniendo en cuenta que esto facilita la proyección de futuras investigaciones y a su paso también de futuras intervenciones y métodos a implementar, modificar y crear, desde la psicología. Una investigación como esta permite además la divulgación de realidades no solo a nivel científico cuantitativo, sino además a nivel cualitativo, mirando en el trasfondo el qué y el cómo, se están interviniendo o llevando los procesos de una población ampliamente vulnerada y afectada por una realidad como lo ha sido el conflicto

armado, que va más allá de los ojos que solo observan, siendo de quien la vive su realidad, su pasado y sus heridas, marcas o cicatrices dependiendo de cómo se logre abordar, siendo estos ex combatientes partícipes de investigaciones donde han sido sanados o en su defecto utilizados.

Marco Teórico

Contexto histórico del conflicto armado en Colombia

Como es de conocimiento, el conflicto armado en Colombia ha sido muy fuerte, y ha durado un periodo de tiempo bastante largo, lo cual ha causado gran afectación en todos los colombianos, las consecuencias se han visto reflejadas a nivel económico, social, familiar, laboral, académico, personal, y por ende la salud y la calidad de vida de los colombianos y de los excombatientes ha pagado las consecuencias.

Es por esto que se empieza dando una visión acerca de las etapas del conflicto armado en Colombia y luego se pasa a profundizar en las variables a estudiar dentro de la problemática.

En reconocimiento del carácter cambiante del conflicto armado, de sus protagonistas y de sus contextos, el GMH identifica cuatro periodos en su evolución. El primer periodo (1958-1982) marca la transición de la violencia bipartidista a la subversiva, caracterizada por la proliferación de las guerrillas que contrasta con el auge de la movilización social y la marginalidad del conflicto armado (Los orígenes, las dinámicas y el crecimiento del conflicto armado, 2013).

El segundo periodo (1982-1996) se distingue por la proyección política, expansión territorial y crecimiento militar de las guerrillas, el surgimiento de los grupos paramilitares, la

crisis y el colapso parcial del Estado, la irrupción y propagación del narcotráfico, el auge y declive de la Guerra Fría junto con el posicionamiento del narcotráfico en la agenda global, la nueva Constitución Política de 1991, y los procesos de paz y las reformas democráticas con resultados parciales y ambiguos (Los orígenes, las dinámicas y el crecimiento del conflicto armado, 2013).

El tercer periodo (1996-2005) marca el umbral de recrudescimiento del conflicto armado. Se distingue por las expansiones simultáneas de las guerrillas y de los grupos paramilitares, la crisis y la recomposición del Estado en medio del conflicto armado y la radicalización política de la opinión pública hacia una solución militar del conflicto armado. La lucha contra el narcotráfico y su imbricación con la lucha contra el terrorismo renuevan las presiones internacionales que alimentan el conflicto armado, aunado a la expansión del narcotráfico y los cambios en su organización. El cuarto periodo (2005-2012) marca el reacomodo del conflicto armado. Se distingue por una ofensiva militar del Estado que alcanzó su máximo grado de eficiencia en la acción contrainsurgente, debilitando pero no doblegando la guerrilla, que incluso se reacomodó militarmente. Paralelamente se produce el fracaso de la negociación política con los grupos paramilitares, lo cual deriva en un rearme que viene acompañado de un violento reacomodo interno entre estructuras altamente fragmentadas, volátiles y cambiantes, fuertemente permeadas por el narcotráfico, más pragmáticas en su accionar criminal y más desafiantes frente al Estado (Centro Nacional de Memoria Histórica, 2013).

Origen de los grupos armados ilegales en Colombia

Históricamente, en Colombia se inició la creación de grupos armados por la inconformidad de algunos habitantes de zonas rurales donde principalmente la distribución de

tierras no era igual, había exclusión política e injusticia social a causa de un estado colombiano limitado, oligarca y opresor. De este modo, la prolongación de la guerra hasta la época actual ha demostrado la incapacidad del gobierno para negociar y frenar que “los actores armados, haciendo caso omiso de lo dispuesto en el Derecho Internacional Humanitario, han involucrado de maneras perversas a la sociedad civil” (Cifuentes, 2010, p.163).

En un mapa de los principales grupos armados al margen de la ley, las guerrillas más potentes que han existido son las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia – Ejército del Pueblo (FARC-EP) y el Ejército de Liberación Nacional (ELN), desde su creación en los años sesenta, han sido las más antiguas e importantes hasta la época actual y cuentan con una importante cantidad de hombres en sus filas (Vélez, 2001).

Una de las razones de los combatientes a obedecer por tiempo extendido a los jefes de las fuerzas armadas es su percepción construida, ya que un sujeto en determinado contexto y bajo unas determinadas condiciones construirá su juicio, así su contexto es definido por lo manifestado en forma de amenaza o castigo a quien se oponga o falte a las prácticas o discursos pactados (Castaño, 2015). De allí, se entiende que la obediencia de los combatientes es más pensada hacia la decisión de enfrentar las consecuencias, lo desatado al faltar u oponerse a la dictadura del grupo armado.

Por otro lado, el grupo armado paramilitar más importante son las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC) creado en los años ochenta; este declara en el año 2002 un cese de hostilidades nacional para dar inicio a un proceso de paz que culmina en el año 2006 al cual se acoge la totalidad de sus miembros. Sin embargo, en su historia de combate se destacan por ser el grupo paramilitar con actuaciones tan violentas, atroces y sanguinarias que han atentado de manera

grave a los derechos humanos, aun cuando “en Colombia, los derechos humanos son principios normativos reconocidos por todos los grupos armados involucrados en el conflicto armado; sin embargo, en la práctica su violación se ha incrementado en las últimas décadas” (Schlenker y Iturralde, 2005, p.29).

Es evidente que la conquista de tierras con cosechas ilícitas ha sido uno de los mayores objetivos por alcanzar de los grupos armados siendo este el desencadenante de un enfrentamiento entre las guerrillas, los paramilitares y el estado, a la vez causante de hechos violentos que ha dejado millones de víctimas. Ante la búsqueda de control y dominio de un territorio Arjona (2008) indica que:

Los grupos (armados al margen de la ley) combinan el uso de las armas con otras prácticas. Su estrategia consiste en crear un nuevo orden de cosas en las comunidades donde intentan establecerse. Dicho orden permite moldear la conducta de los civiles y la manera cómo funciona la vida económica, política y social, de tal forma que resulte favorable para el grupo (Arjona, 2008, p. 157).

En efecto, los distintos acuerdos de paz llevados a cabo lograron la desmovilización de numerosos combatientes de diferentes grupos armados, donde algunos lograron adaptarse a su comunidad receptora y viceversa, y otros nuevamente reincidieron en la ilegalidad. El DDR ante sus errores llevados a cabo en el proceso de regreso al ejercicio civil de combatientes se ha modificado varias veces para su éxito y confiabilidad. Sin embargo, la sociedad colombiana debe comprender que juega un rol fundamental, ya que esta tarea no corresponde solamente a los negociadores y al estado, implica que todo el país en su conjunto y la academia direccionen sus

acciones y construyan conocimientos basados en el tema para lograr una apropiación en todos (Cifuentes, 2014).

Grupos armados organizados al margen de la ley en Colombia

Para la ACR (s.f.) los grupos organizados al margen de la ley son entendidos como:

Aquel grupo de guerrilla o de autodefensas, o una parte significativa e integral de los mismos bloques, frentes u otras modalidades de esas mismas organizaciones que, bajo la dirección de un mando responsable, ejerza sobre una parte del territorio un control tal que le permita realizar operaciones militares sostenidas y concertadas (Glosario).

Los grupos armados ilegales en Colombia, en un principio tenían una presencia aislada en algunos territorios del país y sus conductas se caracterizan por ser autodefensas campesinas de ideología comunista, sin embargo a comienzos de los 90s los grupos armados ilegales en Colombia fue aumentando su presencia en los distintos municipios del país y conjuntamente se fue diversificando los actores armados, con el transcurso del tiempo varios se desmovilizaron, se desaparecieron o aún siguen estando activos (Suárez, s.f.). Lo anterior se demuestra en la siguiente tabla:

Tabla 1. *Grupos armados ilegales que desaparecieron, desmovilizaron o se encuentran activos en el conflicto armado*

GRUPOS	DESMOVLIZADO	DESAPARECIDO	ACTIVO
FARC-EP (Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia-Ejército del pueblo)			X
M19	X		
ELN (Ejército de Liberación Nacional)			X
EPL (Ejército Popular de Liberación)			X
ERP (Ejército Revolucionario del Pueblo)	X		
CRF (Comando Ricardo Franco)		X	
MAQL (Movimiento Armado Quintín Lame)	X		
Muerte a Secuestradores MAS		X	
Autodefensas Campesinas de Córdoba y Urabá ACCU	X		X
Autodefensas Unidad de Colombia AUC	X		
Bandas Criminales emergentes BACRIM			X

Fuente: Observatorio de D.I.H. Recuperado de: http://www.observatoriodih.org/_pdf/gaoml.pdf

FARC-EP (Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia- Ejército del Pueblo). Las FARC-EP son un movimiento revolucionario de carácter político militar; sus inicios como grupo armado ilegal datan en-1964 en las montañas del sur del departamento del Tolima, sus fundadores fueron 48 campesinos que habitaban la región de Marquetalia; en el transcurso del tiempo las FARC-EP conforman su primera declaración política que se conoce como el Programa Agrario de los Guerrilleros donde manifiestan que alzan sus armas en defensa de los intereses populares en consecuencia de que las vías de lucha política legal, pacífica y democrática se encuentran cerradas (Secretariado Nacional de las FARC-EP).

Según Ferro y Uribe (2002) las FARC-EP se configuran como una organización político militar en dónde no sólo cuenta con unos principios fundacionales sino cuenta con una estructura organizativa, es allí donde se desarrollan temas como la defensa de los derechos de los campesinos, reforma agraria, además de la búsqueda de alternativas políticas. Actualmente se están adelantando negociaciones y acuerdos para la desmovilización del grupo armado

ELN (Ejército de Liberación Nacional). Este grupo armado no nace como autodefensa campesina sino como un movimiento revolucionario, es apodado como el “hijo” de la revolución cubana; surge en 1962 pero la fecha oficial de la fundación de este grupo es de 1964 y sus principales miembros eran estudiantes universitarios, curas, sindicalistas y liberales radicales inspirados en la revolución cubana, nace a partir de la necesidad de crear una fuerza competente para derrotar al enemigo bajo las posturas ideológicas guevaristas, dónde se busca conformar un foco insurreccional que logre las condiciones necesarias para la victoria en la revolución (Melo, Rojas ,Mora, Pineda, Trujillo, Riveros y Zapata, 2006).

EPL (Ejército Popular de Liberación). Se comienza a formar entre los años 1964 y 1965, pero es organizado formalmente en el año 1967, logró penetrar el movimiento campesino y tuvo presencia significativa en regiones de Córdoba y Urabá, está regido bajo la ideología marxista-leninista-maoísta de línea ideológica pro-china, se constituye como un movimiento donde intenta repetir la estrategia de China el de rodear las ciudades desde el campo, es decir que dado el carácter agrario en el que se fundamenta el EPL es insistente a los campesinos en la necesidad de autosubsistencia y no en la distribución y comercialización de sus productos y en los estudiantes en la centralidad de las tareas agrícolas (Melo et al, 2006). El EPL concibe la lucha revolucionaria como una guerra popular prolongada en el intento de cercar las ciudades

desde el campo, además es inclinado por las concepciones maoístas dentro del conflicto comunista internacional (Sancho, 2003).

AUC (Autodefensas Unidas de Colombia). Las AUC son consideradas como una organización político-militar, a mediados de los años 90s se han unificado distintos grupos paramilitares como lo fue los grupos de Autodefensa de Córdoba y Urabá (ACCU). En el campo militar es una organización antsubversiva en armas, en cuanto a lo político son un movimiento de resistencia civil que lucha y protege los derechos e intereses que han sido desatendidos, vulnerados, amenazados tanto por el Estado y la guerrilla (Gómez, 2003).

Es allí de donde comienza a denominarse como autodefensa, con el fin de que se formalice una distinción con respecto a las conductas violentas que son producidas por el conflicto armado, es decir por una parte se encuentra la legitimidad de sus acciones en nombre de la comunidad y por otra parte las acciones ofensivas de los guerrilleros contra la población civil (Gómez, 2003).

BACRIM (Bandas Criminales emergentes). Las bandas criminales emergentes son definidas por Torrijos (2010), como:

(...) organizaciones criminales (macro-delincuenciales) significativamente armadas, que desarrollan actividades tanto de control de grandes negocios ilícitos como de depredación subsidiaria de los mismos, y que con frecuencia emplean la violencia como mecanismo de disciplina interno, de delimitación de áreas de influencia específicas y de coacción e intimidación unilateral sobre terceros a fin de mantener las condiciones de operación requeridas por sus actividades (p. 130).

En este sentido son bandas que carecen de objetivos políticos, sin embargo responden a una dinámica particular que está relacionada con los sucesos posteriores a la desmovilización de los grupos de autodefensa, a pesar de ello no significa que sus conductas y características sean similares entre un grupo y otro (Suárez, S.F).

Calidad de vida

La Organización Mundial de la Salud (2002), define la calidad de vida como la percepción que tiene un individuo del lugar que ocupa en la existencia, dentro del contexto cultural y de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, expectativas, normas y preocupaciones. Este concepto influye en la salud física, salud mental, nivel de independencia, relaciones sociales, creencias personales y la relación con el entorno en el individuo. Según Montero (2004) la calidad de vida se refiere “a un estado de bienestar o prosperidad en la vida de los individuos de las personas” (p.33), que incluye de forma global valores; no sólo en aspectos económicos o materiales, sino que también contiene factores sociales (redes socioafectivas) y culturales (educación, actividades artísticas, etc.), a su vez permite evitar situaciones valoradas negativamente como lo son las enfermedades, estar involucrado en procesos criminales u otras.

Mientras que Ardila (2003) propone una definición de calidad de vida que integra todos los aspectos importantes y relevantes:

Es un estado de satisfacción general, derivado de la realización de las potencialidades de la persona. Posee aspectos subjetivos y aspectos objetivos. Es una sensación subjetiva de bienestar físico, psicológico y social. Incluye como aspectos subjetivos la intimidad, la expresión emocional, la seguridad percibida, la productividad personal y la salud objetiva.

Como aspectos objetivos el bienestar material, las relaciones armónicas con el ambiente físico y social y con la comunidad, y la salud objetivamente percibida. (p.4)

La anterior definición ha sido la que más se ha utilizado porque abarca aspectos globales y diferentes dimensiones del bienestar pleno e integral del individuo, cuya expresión es la armonía biológica, psíquica, afectiva y social. Esta definición es apoyada por Salazar, Torres, Pando, Aranda y Zúñiga (2011), que consideran que la expresión de calidad de vida se define como un concepto integrador en dónde comprende todas las áreas de la vida (carácter multidimensional) y hace énfasis tanto a condiciones objetivas como a componentes subjetivos del individuo, siendo este último utilizado para diversas evaluaciones y mediciones en las necesidades y niveles de satisfacción.

Cardona y Agudelo (2007) consideran que el concepto de calidad de vida se relaciona con el mundo ideológico de pensamientos, sensaciones, satisfacciones y subjetividades, que a su vez le permite al individuo darle sentido de acuerdo a la escala valorativa de su necesidad satisfecha. Sin embargo, Ávila (2012) manifiesta que el término de calidad de vida surge como una “descripción integral de las experiencias individuales frente a las condiciones generales de existencia, integra por tanto las formas particulares de respuesta ante las condiciones sociales, políticas, familiares, sanitarias, económicas y demás ámbitos de desarrollo” (p.116), como también se pueden presentar estas condiciones objetivamente para los individuos; puede perder efectividad cuando es utilizado para una sola noción de los indicadores estructurales y económicos o sólo para las percepciones individuales y subjetivas, es por ello la interrelación de ambos componentes (objetividad y subjetividad) para que determine la concreción de su concepto.

En definitiva el concepto de calidad de vida abarca aspectos como la subjetividad donde el individuo tiene una percepción sobre su vida, la calidad de la misma y la felicidad, alternativamente es un concepto holístico que incluye todos los aspectos de la vida, es además un concepto dinámico y que se encuentra interrelacionado con los aspectos o dimensiones de la vida del individuo, de tal manera que si este se encuentra en malas condiciones físicas repercuten en aspectos afectivos, psicológicos y sociales (Salazar, et al. 2011).

Diseños teóricos de la calidad de vida. Debido a que el concepto de calidad de vida es complejo por su carácter multifactorial, se han desarrollado diversos estudios sistemáticos que dan cuenta de la diversidad de factores donde se involucran aspectos personales y colectivos, es así como se ha intentado teorizar sobre el concepto de calidad de vida y en la forma como los individuos lo alcanzan. Es por ello que Verdugo y Martín (citado por Ávila, 2012) han recogido distintos modelos para explicar la calidad de vida en los individuos; el primero de ellos se conoce como *el modelo de satisfacción* donde refieren a que el concepto de calidad de vida involucra las características personales, las condiciones objetivas de vida y la satisfacción de estas mismas, es decir que en este modelo los índices de calidad de vida dependen de las condiciones actuales de vida, las aspiraciones y deseos del individuo.

Desde la perspectiva de Salazar et al. (2011) estas teorías pueden ser clasificadas en las que consideran y las que no consideran a la subjetividad; dentro de los planteamientos subjetivos y personales encontramos el contexto o la cultura, aspectos cognitivos y afectivos, y la evaluación personal de las perspectivas sobre la calidad de vida. En concordancia Trujillo, Tovar y Lozano (2004) desde la psicología en una perspectiva integradora, las valoraciones objetivas o subjetivas de los estados involucrados en los procesos de satisfacción o insatisfacción de la calidad de vida, tienen que ser abordados por los siguientes ejes:

a) Persona-sociedad, y la relación entre ellos, se refiere a los distintos tipos de individuos, grupos sociales y entornos que les rodean, tal como lo denomina Urie Bronfenbrenner “*eje ecológico*”, siguiendo esta misma línea se indaga cuáles son los diferentes ámbitos en que se construye, se modifica o se conserva la calidad de vida desde el microsistema, mesosistema, exosistema, macrosistema y cronosistema.

b) Objetivo-Subjetivo, así como hay aspectos de la calidad de vida que son objetivables y algunos que pueden ser cuantificables y mensurables como aspectos de la salud, vivienda, educación, ingreso económico, entre otras, también nos encontramos con aspectos de carácter subjetivos que se puede dar en términos de la satisfacción y la percepción que tiene un individuo sobre su propia vida; este es un “*eje epistemológico*” en la medida en cómo el individuo interactúa con los objetos de su conocimiento.

Se encuentra el *modelo combinado de importancia/satisfacción* que incluye aspectos subjetivos, su postulado radica en que los individuos muestran diferencias en cómo valoran sus preferencias, de modo que la percepción de la calidad de vida es variable en cada individuo, además se considera que los aspectos objetivos de la vida afectan las valoraciones subjetivas sobre el concepto de calidad de vida. (Ávila, 2012). Dentro de las teorías cognitivas, se encuentra la de *comparación social* donde plantea componentes subjetivos de la calidad de vida, es decir que el individuo tiene una propia percepción sobre su realidad, sobre su vida personal, de sus experiencias y demás que le permite hacer una comparación con los demás grupos o personas que lo rodean, y por último se encuentra el *modelo del proceso dinámico* que se fundamenta en aspectos socioculturales y coeficientes asociados a la personalidad, es decir que la calidad de vida se considera como un proceso de permanente adaptación, allí se establece un

equilibrio entre los deseos y metas personales con las condiciones del contexto (Salazar et al, 2011).

Investigaciones sobre calidad de vida. En relación a la revisión teórica sobre calidad de vida Urzúa y Caqueo (2012) llegan a la conclusión de que existen cuatro atributos críticos para realizar estudios en referente a la calidad de vida, estos son: a) satisfacción con la vida en general b) percepción sobre la propia vida c) estado de salud físico, mental, social y emocional d) evaluación objetiva sobre las condiciones de la vida.

Mientras que para Benítez (2016) desde la definición hasta la evaluación de la calidad de vida han sido objeto de múltiples estudios que tratan de recoger distintas posturas y perspectivas del desarrollo de esta misma, es por ello que tanto los aspectos teóricos como los trabajos empíricos han demostrado la importancia que la calidad de vida tiene en la sociedad actual y cómo este tema ha estimulado el desarrollo de trabajos científicos rigurosos que han demostrado ser un avance en los últimos años.

Investigaciones que se han llevado a cabo con excombatientes de grupos armados ilegales sobre calidad de vida. El periodo de postconflicto ha favorecido en cierta medida los procesos de la calidad de vida en los individuos que hacen parte de estos escenarios, puesto que permite favorecer los mecanismos efectivos en la resolución de conflictos. Es por ello que se han investigado desde múltiples posturas las variables que influyen en la calidad de vida de los excombatientes; a continuación se describe aquellos estudios que fueron encontrados durante la revisión teórica.

En el estudio realizado por Amar et al (2010), se quería identificar la existencia de relaciones significativas entre los indicadores estructurales y funcionales de las redes personales

de individuos desmovilizados y sus niveles de calidad de vida física y psicológica; allí encontraron que el tipo de relación predominante es la familiar seguida de amistades cercanas y son redes que son construidas con individuos cercanos y donde existe un diálogo constante, conjuntamente evidenciaron la reducida presencia de miembros desmovilizados en las redes personales, como consecuencia de ello puede afectar negativamente la construcción de una identidad como grupo social; a su vez mostraron que los desmovilizados poseen redes cerradas y con poca flexibilidad para participar en procesos comunitarios, que conlleva a dificultades de integración y de adquisición de alternativas para el afrontamiento de la vida y el mejoramiento de su calidad, a su vez la pobreza trae consigo elementos que afectan los niveles de desarrollo físico y mental.

Mientras que la investigación realizada por Velasco y Londoño (2011) tenía por objetivo identificar los factores psicosociales predictivos de la calidad de vida subjetiva en un grupo de individuos que se encuentran incluidos en el programa de desmovilización e inclusión social del programa de la Alta Consejería para la Reintegración Social y Económica de personas y Grupos Alzados en Armas (ACR) en Colombia, hallaron que la mayor parte de los desmovilizados no tenían empleo según ellos por las dificultades para conseguir trabajo por el estigma de ser personas delincuentes, a su vez por la baja escolaridad y en algunos casos la situación jurídica no resuelta; en esta misma línea los participantes evaluaron tanto la calidad de vida global como la percibida y las condiciones de vida como buena, es decir que este estudio pone en evidencia que probablemente variables como son la salud percibida, optimismo, nivel educativo, creencias religiosas, calidad de vida objetiva, tipo de desmovilización, tiempo de desmovilización y años de permanencia en el GAML están asociadas a mejores niveles de calidad de vida percibida en relación a la satisfacción en que cada desmovilizado tiene de la forma como vive y de los logros

alcanzados después de haberse desmovilizado permitiendo de cierta medida que la percepción sobre las metas de inclusión y reincorporación a la vida civil se vean como alcanzables.

Para Meneses, Cardona y Devia (2010) su estudio se enfocó en identificar la calidad de vida de los individuos desmovilizados que hacen parte del (PNDRVC), y encontraron que estos individuos presentan un medio-alto de calidad de vida en aspectos como el bienestar social, la satisfacción de las necesidades humanas entre otros, es decir que lo que puede llegar a ser indicador de que el proceso de reincorporación a la vida civil tiene efectos positivos en el individuo como en la percepción del bienestar subjetivo teniendo en cuenta aspectos como las redes de apoyo.

Madariaga y Molinares (2016), concluyen en su estudio que tanto los indicadores estructurales y funcionales de las redes personales como también las estrategias de afrontamiento, los indicadores de la calidad de vida en su componente físico y psicológico y la conformación del sistema de capital social, muestra una reducción de rendimiento en los individuos estudiados afectando el funcionamiento de estos mismos, a su vez la participación social, la interacción y la posibilidad de intercambios sociales permite aumentar la felicidad y los niveles de bienestar psicológico, lo cual refuerza la interacción constante y con individuos que hagan parte de su red o su contexto, generando facultades sociales para la superación de las necesidades y la adecuada reintegración social.

Salud Mental

La Organización Panamericana de la Salud (1977) define el concepto de salud mental como “aquella dimensión de las relaciones entre las personas y grupos, que les permite propender

por la transformación de condiciones y calidad de vida en favor de sí mismos y de sus colectivos” (p.307). A su vez, la Organización Mundial de la Salud (2011) indica que “abarca tanto el bienestar subjetivo como la percepción de autonomía, competencia, dependencia intergeneracional y autorrealización de las capacidades intelectuales y emocionales, asuntos profundamente atravesados en su definición por la diversidad cultural y social en que se desarrollan los seres humano” (p.309).

De lo anterior, se comprende que la salud mental es algo más que la ausencia de trastornos mentales porque implica que las esferas psicológicas del ser humano se vean afectadas al presentarse problemáticas en la parte social, mental y/o física de una persona.

Según Sandoval y Richard (2010) dentro del campo de salud se resalta la importancia de la salud mental como necesidad porque dentro de las necesidades básicas del ser humano se encuentra la salud, es por ello que gobiernos, comunidades, familias y personas se preocupan siempre por conservar y mantener niveles óptimos o “saludables”. De este modo, la atención que demanda la salud mental permitió a instituciones responsabilizadas implementar en Colombia la Ley 1616 de 2013 para reglamentar y/o garantizar el ejercicio pleno del Derecho a la Salud Mental a toda la población, ofreciendo a la vez acciones de prevención y promoción. Además, se ha observado un rápido desarrollo conceptual del tema en los últimos años por medio de sus diferentes estudios y trabajos que lo demuestran, así la salud mental como tema vigente es uno de los principales por investigar para repercutir en el bienestar de la población.

Mebarack, Castro, Salamanca y Quintero (2009) indican que la salud mental implica el desarrollo de la buena vida, de los estilos de vida, y un estado completo y satisfactorio a nivel personal, interpersonal, social y laboral direccionados al bienestar psicosocial, en donde se deja

a un lado la concepción de la salud mental ligada a la presencia o ausencia de síntomas. Se comprende que “el estilo de vida sería una dimensión compuesta por elementos físicos, materiales y sociales. Por otra parte la calidad de vida sería subjetiva y objetiva; sería una propiedad de la persona más que del ambiente en el cual se mueve” (Ardila, 2003, p.54).

Por ende, la salud mental como componente integral de la calidad de vida y el estilo de vida de una persona si se afecta repercute de manera grave sin importar raza, religión, edad, etc. Entonces, cuando esta realidad se presenta en una persona debe ser manejada y atendida de manera pronta y eficaz para regresar a su pleno funcionamiento

Investigaciones en relación con la salud mental. El concepto de salud mental en relación con el estudio de Menendez y Suazu (2003) indica que:

La salud mental del siglo XXI nos va a conducir inexorablemente a una epistemología psicopatológica del ser humano entendido como un sujeto, esto es, como una unidad biológica dotada de subjetividad, libre y contingente, sin poder moderador alguno ni última apelación posible, que se manifiesta a través de comportamientos intencionados y amenazada por fuerzas inasibles y, a su vez, integrada socialmente (p. 9).

Por su parte, Mebarack et al. (2009) en su estado del arte acerca del entendimiento que se tiene sobre el concepto de salud mental concluye que:

El concepto de salud mental implica el desarrollo de estilos de vida y de características personales, interpersonales, sociales y laborales que apuntan a una idea integrada de bienestar biopsicosocial. De esta forma, la salud mental se entiende que sobrepasa y no es reducida a la simple ausencia de síntomas (p.3).

De esta forma, la importancia de los estudios llevados a cabo sobre salud mental se dan en torno al cuidado y bienestar de las personas en lo psicológico, emocional y físico, que a su vez contribuye a la integridad humana, y a favorecer la calidad de vida de las personas.

Investigaciones en relación con la salud mental de excombatientes de grupos armados ilegales. Las distintas situaciones vividas y repetidas por los excombatientes en el marco del conflicto armado han tenido que ser abordadas por la salud mental por las distintas problemáticas que subyacen en la población excombatiente ya que han sido un obstáculo para el éxito del proceso de reintegración a la vida civil. Por ende, se han realizado estudios que describen algunas variables implicadas en la salud mental y aportan al correcto desarrollo de este proceso.

Espriella y Falla (2015) en su estudio querían describir los hallazgos en la atención clínica de excombatientes de grupos armados ilegales de Colombia, bajo el programa de reinserción. Allí encontraron que el estrés postraumático existe en los reinsertados de grupos paramilitares y guerrilla, este trastorno no es muy reconocido y diagnosticado en la población. En consecuencia, los hombres de guerra cuando culmina su periodo de combate terminan en una condición de vulnerabilidad alta, con múltiples problemáticas personales y sociales, tanto antes como después de la incorporación en los grupos armados ilegales. De esta forma, se entiende al proceso de reintegro a la vida civil como una problemática que desencadena múltiples síntomas clínicos.

Por su parte, Aristizábal (2015) con el objetivo de abordar los elementos que desencadenaron traumas o síntomas en 35 excombatientes de grupos armados ilegales de Colombia que participaron en su estudio, encuentra que estos reflejan desestabilización por el suceso inesperado de la pesadilla de la guerra hecha realidad, en las experiencias traumáticas se encuentran tres categorías: asesinato, combate y minas antipersona, y los síntomas que presentan

frecuentemente son pensamientos recurrentes, sueños de angustia, malestar, desconcierto, uso de alcohol o sustancias psicoactivas para conciliar la tranquilidad, impulsividad, ansiedad, sueño difícil, ira, frustración, irritabilidad y evitación social.

De allí, la autora concluye que identifica en los excombatientes la presencia de una neurosis traumática y síntomas causantes de intenso malestar, donde el ingreso al grupo armado fue forzado, lo que genera una vulnerabilidad al no poder salir fácilmente del mismo. En si los eventos que generaron el evento traumático son los asesinatos de familiares, ser impactados por minas anti-persona y el destrozo de sus compañeros por cilindros bomba, es decir los traumas o síntomas que presentan los excombatientes se da por haber sido objeto de la violencia ejercida.

Por último, Tobón, Aguirre, Velilla, Duque, Ramos y Pineda (2016) en su estudio sobre el perfil psiquiátrico, cognitivo y de reconocimiento de características emocionales de un grupo de excombatientes de los grupos armados ilegales de Colombia, encuentran que en comparación con los controles, los excombatientes mostraban con mayor frecuencia trastorno de personalidad antisocial y trastorno disocial de la conducta. En el dominio cognitivo, se evidenció peor desempeño en la función ejecutiva de los excombatientes acompañado de un pobre distrés personal, de connotación mala o negativa, en el componente empático.

En efecto, la exposición de los excombatientes de grupos armados ilegales al entorno de la guerra se encuentra asociado a factores de riesgo que tienen como consecuencias conductas antisociales, agresivas y violentas; una mayor disposición a reincidir en conductas ilegales y/o delictivas; y trastorno de estrés postraumático que afecta el desempeño cognitivo.

Desmovilización, Desarme y Reintegración (DDR)

Papel importante es el que juegan los programas creados para la población excombatiente de grupos armados ilegales, en este momento el auge de ellos se enmarca en el proceso de DDR, por lo tanto, es un proceso que debe ser tenido en cuenta a nivel profesional desde la psicología, pues es en este proceso donde se vislumbran falencias a mejorar y así mismo oportunidades.

El proceso de DDR se divide en tres, la desmovilización, el desarme y la reintegración, cada proceso tiene ciertas características y cumple determinadas funciones, que se encaminan a crear mejores condiciones de vida, adaptación y así mismo de reparación y retribución a víctimas y excombatientes.

El DDR pretende aislar las armas de manos de los insurgentes, romper filas de los grupos armados ilegales y luego de un apoyo económico a los antiguos combatientes, hacerlos parte de las estructuras civiles, sociales y económicas. A la vez que constituye una “oportunidad para la construcción de la seguridad, la estabilidad y la consolidación de la paz” Carames, Fisas y Luz (citado por Giraldo, 2010, p. 44).

Cabe mencionar que dichos procesos no son tan fáciles y que por ende necesitan ser llevados a cabo con acompañamiento de diferentes disciplinas y por ende profesionales, el proceso conlleva a un cambio radical de la forma de vida, de la realidad a la que se estaba acostumbrado y habituado, y por ende es difícil su nueva adaptación es por esto que Nussio, (2012) menciona que

Los procesos de DDR responden al destino incierto de combatientes después de la disolución de sus tropas. A menudo, estos ex combatientes no quieren dejar las armas, no tienen ningún tipo de preparación para la vida civil, presentan traumas de guerra y, en la mayoría de las ocasiones, la

sociedad los recibe con resentimientos y miedo. Debido a estas y otras razones, la existencia de grandes números de ex combatientes puede convertirse en un riesgo para la seguridad (p.214).

Un factor importante dentro del proceso son sus objetivos, los cuales vale la pena mencionar, El Anuario de Procesos de Paz de la Escuela de Cultura de Paz, con base en los Estándares Integrados, enumera los siguientes objetivos para los procesos de DDR:

- Contribuir a la seguridad y estabilidad, facilitando la reintegración y proporcionar un entorno propicio para el inicio de la rehabilitación y recuperación.
- Devolver la confianza entre las facciones enfrentadas y la población en general.
- Ayudar a prevenir o mitigar futuros conflictos violentos.
- Contribuir a la reconciliación nacional.
- Liberar recursos humanos, financieros y capital social para la reconstrucción y el desarrollo”. (Méndez, Cotrina, Graziani y Sequera, 2013, p. 14).

Ahora bien, es pertinente mencionar lo que implican los procesos de desmovilización, desarme y reintegración, que aunque son diferentes, son procesos que permiten recobrar la seguridad y tranquilidad no solo de los excombatientes, al saber que cambiaran de cierta manera el destino o rumbo de sus vidas, al emplearse de distintas maneras, mejorando su calidad de vida y salud en todo los niveles, laboral, personal, familiar, afectivo, académico, etc. Sino también les permite a las víctimas y demás ciudadanos ir recuperando la confianza en el estado y así mismo su tranquilidad, al disminuir el conflicto.

Desmovilización. Para Naciones Unidas es el “proceso por medio del cual las fuerzas armadas regulares o irregulares se desarticulan o disuelven completamente. Supone el acantonamiento de las tropas en campamentos, cuarteles o centros temporales” (p.11). Por lo general, esta etapa se desarrolla en paralelo al desarme o después y consiste en la disolución/desarticulación de todas la unidades armadas o de la reducción en el número de

combatientes (incluye a los operadores logísticos, las redes de apoyo y cuerpos administrativos de grupos legales o ilegales). Es importante tener en cuenta, por un lado, que en el marco de un proceso de DDR solo aplica la desmovilización colectiva y no la individual, en cuyo caso no habría un acuerdo previo sino una decisión personal, y por otro lado, que aplica también para las fuerzas armadas regulares en tiempos de paz y como parte de procesos más amplios de reestructuración motivados por distintas razones (Fundación ideas para la paz, 2014).

Desarme. El desarme constituye la primera fase del proceso de DDR. Según la Organización de las Naciones Unidas es el proceso de recolección, control y disposición de las armas pequeñas, municiones, explosivos y armamento ligero y pesado en posesión de combatientes e incluso de las comunidades (citado por Giraldo, 2010, p. 44).

Reintegración – Reinserción. Se entiende por reintegración la totalidad de los procesos asociados con la reinserción, reincorporación y estabilización social y económica de menores desvinculados y de adultos desmovilizados voluntariamente de manera individual y colectiva. Estos procesos contemplan de manera particular la vinculación y aceptación de estas personas en la comunidad que los recibe, además de la participación activa de la sociedad en general en su proceso de inclusión a la vida civil y legal del país (Giraldo, 2010).

En cuanto al proceso de reintegración cabe mencionar, que ha pasado por diferentes modificaciones en la concepción e interpretación e incluso en la formulación del concepto, pasando de ser reinserción a reintegración, y además es importante mencionar la existencia de variables que implican un buen proceso de reintegración, es por eso que aquí se exponen dos, la social y la comunitaria, sin embargo, se recomienda que se de ser requerido se puede profundizar en cuanto a la reintegración económica, política, etc.

Reintegración social. La reintegración social de los desmovilizados es el eje principal de un proceso que busca el retorno de esta población a la vida civil, la no repetición de actos de violencia y la no reincidencia en la ilegalidad (Herrera y González, 2013). Dentro de sus objetivos, se pretende mitigar los impactos negativos derivados de la guerra promoviendo a su vez el desarrollo humano y fortaleciendo espacios para la reparación y, por ende, previniendo causantes de violencia futura (Herrera y González, 2013).

Reintegración comunitaria “En el marco de la Política de Reintegración Colombiana se tiene un enfoque de Reintegración Comunitaria que busca la restauración de la confianza entre actores de la comunidad y entre la comunidad y el Estado” (Garay, 2016, p. 21).

Marco Legal

Régimen Legal Colombiano en relación con excombatientes de grupos armados ilegales

En Colombia, el 10 de Mayo de 2006 entra en funcionamiento la Ley 279 donde se establecen los beneficios en materia de seguridad social y se otorga un subsidio de pensión para los desmovilizados de grupos armados al margen de la ley o en forma individual. Principalmente la ley busca proteger en salud y brindar un incentivo económico de pensión por un lapso de ocho años a los excombatientes a partir de la fecha de reincorporación a la vida civil. De este modo, se capta la atención y se motiva a los excombatientes a no reincidir en actos delincuenciales a falta de un apoyo económico por parte del estado colombiano.

Lo establecido promueve el óptimo desarrollo de los procesos de paz llevados a cabo, ya que si bien la guerra es bastante costosa y su inversión son muchos billones de pesos anuales;

lograr parar el incremento de hombre armados en diferentes ejércitos a través de su desmovilización o la dejación de armas sería económicamente muy beneficioso para el país.

A través de las leyes se ha buscado la mejora de la calidad de vida para los colombianos que pertenecieron a grupos armados lo cual ha logrado que se dicten disposiciones para la reincorporación individual o colectiva a la vida civil como lo establece la Ley 1592 de 2005 modificación de la Ley 975 de 2005. Esta ley como la anterior nombrada, también funciona como un facilitador, eficaz y destacado en la consecución de la paz, que a su vez dicta disposiciones importantes para acuerdos humanitarios.

De igual forma, se dictan disposiciones para garantizar la verdad, justicia y reparación a las víctimas de desmovilizados de grupos al margen de la ley como lo establece la Ley 1424 de 2010 la cual concede beneficios jurídicos, es decir el beneficio principal es otorgado a excombatientes retirados de las filas de grupos armados que no haya cometido delitos de lesa humanidad. La ley tiene por objetivo contribuir al logro de la paz sostenible en el tiempo, siendo una especie de instrumento o complemento.

Todo lo sujeto a instrumentos constitucionales busca en su aplicación garantizar la dejación de las armas, el reconocimiento de responsabilidad, la contribución al esclarecimiento de la verdad y a la reparación integral de las víctimas, la liberación de los secuestrados, y la desvinculación de los menores de edad reclutados ilícitamente que se encuentren en poder de los grupos armados al margen de la ley como lo propone el acto legislativo 01 de 2012.

Dada la cantidad de leyes que se han aprobado, una de las más controversiales fue el principio de oportunidad para desmovilizados mediante la Ley 906 de 2004, esta no contribuía al esclarecimiento de hechos, reparación de víctimas, entrega de bienes, entre otros. Lo cual

impulsó a la corte constitucional a tumbar este principio por ir en contra de la verdad, justicia y reparación, puesto que los integrantes de grupos armados tenían el beneficio de contar sus delitos y automáticamente quedaban exentos de ellos, incluso si eran o no de lesa humanidad. De allí, de haber continuado con esta ley se contemplaba una convivencia de crisis entre los involucrados de la guerra, porque para un proceso de justicia y paz los derechos de las víctimas se veían irrespetados y afectados.

Por último, lo establecido en el acuerdo final para la terminación del conflicto y la construcción de una paz estable y duradera, a espera de ser refrendado por el pueblo colombiano, dado a conocer el 24 de Agosto de 2016 intenta ser el más significativo complemento de los acuerdos de reincorporación, ya que busca con el grupo armado FARC-EP, el más grande del país, establecer un acuerdo bajo los intereses de estos a nivel económico, social y político.

De lo anterior, el acuerdo final responde a la comunidad de las FARC-EP con la reincorporación a la vida civil como un proceso para la integridad sostenible de los excombatientes y sus familias, el cual fortalece el tejido social en los territorios, la convivencia y la reconciliación entre quienes los habitan. Como principio se reconoce los derechos humanos de cada uno de los integrantes del grupo armado, así principalmente el derecho a la democracia y la inclusión laboral dará paso al inicio de una calidad de vida digna y humana no perpetuada por la violencia y el conflicto.

Ley en relación a la salud mental

Lo establecido en la Ley 1616 de 2013 responde a garantizar el ejercicio pleno del Derecho a la Salud Mental a la población colombiana, siendo un gran avance para el sistema de salud, ya

que se reglamenta el apoyo para los pacientes al asegurar una red de atención más rápida en las citas y los procesos implicados; esta ley también ofrece acciones de promoción y prevención. En relación con lo establecido en el artículo 49 de la Constitución se fundamenta un enfoque promocional de calidad de vida y la estrategia y principios de la atención primaria en salud.

Política en relación a la calidad de vida de desmovilizados

Respecto al documento del Consejo Nacional de Política Económica y Social (CONPES) 3554 de 2008 (p.2) se estipula que la Política de Reintegración Social y Económica (PRSE) “busca promover la incorporación efectiva del desmovilizado con voluntad de paz y de su familia a las redes sociales del Estado y a las comunidades receptoras”. Así se reglamenta el mejoramiento de la calidad de vida de las personas desmovilizadas y sus familias.

Política en relación al proceso DDR

El intento de muchas operaciones para la correcta reintegración de los desmovilizados, da lugar a crear la política de Desarme, Desmovilización y Reintegración (DDR) en Colombia por el gobierno junto a entidades nacionales e internacionales como la ONU. Fue diseñada como plan individualizado para el retorno al ejercicio ciudadano de los combatientes, por medio del acceso a la educación, inclusión laboral, asistencia psicosocial y en salud y asesoría legal.

En efecto, las leyes, políticas y decretos anteriormente nombrados componen un puente hacia la mejora de la calidad de vida digna y humana de la población excombatiente en un marco de justicia para la paz.

Metodología

Tipo de Investigación

Tipo descriptivos. Estos tipos de estudios buscan especificar las propiedades importantes de las personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis (Dankhe, 1986). Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Es decir, únicamente pretenden medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren, esto es, su objetivo no es indicar cómo se relacionan éstas. (Sampieri, R. Fernández, C. y Baptista, P. 2010. .80).

Diseño

No experimental. Este tipo de diseño según Sampieri, R. Fernández, C. y Baptista. P. 2010 son “estudios que se realizan sin la manipulación deliberada de variables y en los que sólo se observan los fenómenos en su ambiente natural para después analizarlos”. (p.149). Existen diferencias entre los diseños experimentales, y los no experimentales, “la investigación experimental tiene alcances iniciales y finales correlacionales y explicativos. La investigación no experimental es sistemática y empírica en la que las variables independientes no se manipulan porque ya han sucedido. Las inferencias sobre las relaciones entre variables se realizan sin intervención o influencia directa, y dichas relaciones se observan tal como se han dado en su contexto natural”. (Sampieri, R. Fernández, C. y Baptista. P. 2010. p.150).

Revisión teórica. El propósito de un artículo de revisión es emplear publicaciones primarias -preferiblemente- (artículos científicos resultado de investigación, reflexión, revisión, reportes de caso, entre otros), con el fin de establecer un punto de vista o posición frente a un tema en particular. El artículo de revisión es el análisis y reflexión de un variado y significativo número de referencias bibliográficas, lo que determina la importancia de este tipo de artículos, puesto que es todo un proceso de indagación, ya que el autor debe establecer un gran interrogante a resolver, asimismo, un objetivo principal, y unos objetivos secundarios, que serán abordados en el desarrollo del texto, aún más, una vez que se recopila y reflexiona la información y teoría, se dispone a establecer la discusión y conclusiones propias de este proceso (Montenegro, 2013).

El artículo de revisión en una primera fase, propone buscar, seleccionar, y consultar, todo aquel material (publicaciones primarias) que es de utilidad para la construcción de una posible respuesta al interrogante planteado, de igual manera, atiende a los diferentes objetivos que de manera anticipada se formularon para la construcción textual del artículo. Posteriormente, en una segunda fase, se compila y extrae la información más significativa del material seleccionado, es decir, aquel componente teórico relacionado con el tema y los objetivos preestablecidos (Montenegro, 2013).

Instrumento

En palabras de Hernández, Fernández y Baptista (2006) la información obtenida por medio de un instrumento sistematizado puede definir unidades con significado y categorizarlas de modo que sea factible realizar la interpretación y análisis de las mismas. De esta forma, se buscó

definir componentes organizados y significativos para la construcción de la presente revisión teórica.

Se procedió a crear una rejilla con su clasificación en categorías, descritas a continuación: Título español, año, revista, autor/es, país, base de datos, palabras claves, objetivos del estudio, tipo de estudio, diseño, muestra, resultados del estudio, conclusiones del estudio y cita del artículo. Seguido de tener la información organizada se procesó por categorías en los programas SPSS (año, revista, autor/es, país, base de datos, palabras claves, tipo de estudio, diseño y muestra) y Atlas-ti (objetivo del estudio, resultados del estudio y conclusiones del estudio). Así se obtuvo la información codificada (cuantitativa y cualitativa) necesaria e importante para el contenido de la revisión.

Por último, el instrumento pasó a ser validado por psicólogos expertos en psicometría y metodología de la investigación. Al entregar su aval final concluyeron que la revisión se da en torno a la necesidad de la investigación.

Muestra

La muestra está compuesta por 50 artículos de revistas científicas publicados entre los años 2010 y 2016. La búsqueda se realizó en las bases de datos: *Scopus*, *Proquest*, *Sciencedirect*, *Redalyc*, *Dialnet* y *Scielo*. Se utilizaron los términos de búsqueda en inglés y castellano: *ex-serviceman*, *demobilized*, *excombatiente*, *reinsertado*, *reintegrado*, *desmovilizado*, *desertor*, *reincorporado*, *reincidente*, *salud mental*, *calidad de vida*.

Procedimiento

La revisión teórica se constituyó a partir de 8 fases, distribuidas de la siguiente manera:

Fase I: Recolección de información. Se realizó una revisión sistemática de documentos de sociedades científicas, estudios e investigaciones científicas tanto en contexto nacional como internacional utilizando las bases de datos: *Scopus, Proquest, Sciencedirect, Redalyc, Dialnet y Scielo*, teniendo en cuenta los años comprendidos entre 2010 a 2016. Se utilizaron los términos de búsqueda en inglés y castellano: *ex-serviceman, demobilized, excombatiente, reinsertado, reintegrado, desmovilizado, desertor, reincorporado, reincidente, salud mental, calidad de vida*. Se analizaron además las referencias bibliográficas de los artículos seleccionados con el fin de rescatar otros estudios que pudieran aportar en materia del fenómeno estudiado.

Fase II: Criterios de inclusión y exclusión de la información. Inicialmente se identificaron 71 artículos científicos en el lapso de tiempo establecido en relación con excombatientes de grupos armados ilegales. Respecto con los artículos se aplicó como criterio de inclusión en primera instancia que fueran científicos y que como objetivo de estudio trabajarán los temas de calidad de vida y salud mental. El principal criterio de exclusión fue que no se consideraron para esta revisión los trabajos de grado, tesis, ni artículos que no incluyeran información pertinente sobre el objetivo de nuestra investigación. Finalmente se seleccionaron 50 unidades de análisis.

Fase III: Construcción y validación de la rejilla. A partir de los artículos científicos que fueron seleccionados se procedió a la elaboración de una rejilla que permitiera tener una claridad y organización de la información recolectada. Luego fue evaluada por dos expertos en psicología, quienes sugirieron realizar los ajustes pertinentes. (Véase anexo 2 y 3). La rejilla en

su totalidad se presenta en un medio magnético (CD) (anexo 2), debido a que la distribución de la información es muy extensa lo que genera complejidad en su visualización

Fase IV: Organización de la información en la rejilla. Se procedió a la lectura minuciosa de cada uno de los artículos seleccionados, identificando y registrando en la rejilla cada uno de los indicadores (Aspectos formales, delimitación contextual, asunto investigado, metodología, resultados del estudio) y desde cada una de las categorías de análisis (año de publicación, revista, autor/es, país, base de datos, palabras claves, objetivo del estudio, tipo de estudio, diseño, muestra, resultados del estudio y conclusiones del estudio).

Fase V: Tabulación de la información. Al obtener la recolección de la información final en la rejilla con respecto a cada una de las categorías de análisis, se dio inicio al proceso de sistematización de la información con el apoyo del software SPSS versión 22, se tuvo en cuenta los estadísticos adecuados para cada una de las variables, es decir el nivel de medición y su unidad de medida. Para obtener un análisis completo de la rejilla se evidenció la complejidad de la sistematización en cuanto a las palabras claves, conclusiones y objetivos en este programa, por lo que se procede añadir el programa ATLAS TI

SPSS: Es un sistema estadístico flexible que permite trabajar con datos procedentes de distintos formatos, a su vez genera desde gráficos de distribuciones y estadísticos descriptivos hasta correlaciones dependientes e independientes, etc. (Bausela, 2005).

ATLAS. TI: Es un conjunto de herramientas para el análisis cualitativo de datos textuales que ayuda en la organización y reagrupación sistemática de la información recolectada (ATLAS. TI, 2009).

Fase VI: Análisis e interpretación de los resultados. Una vez obtenidos los resultados del programa SPSS, se organizaron las tablas de frecuencia, porcentajes, asociación y significación, importantes para el análisis descriptivo y las conclusiones del estudio. Mientras que para el programa ATLAS.TI se describieron cada una de las categorías encontradas.

Fase VII: Elaboración del informe. Se realiza las discusiones entre los estudios encontrados en el marco teórico con los resultados obtenidos de los 50 artículos sobre los excombatientes de grupos armados ilegales en estudios sobre calidad de vida y salud mental para responder a los objetivos del estudio. Respectivamente se realiza las conclusiones y recomendaciones para dar respuesta a los interrogantes planteados inicialmente.

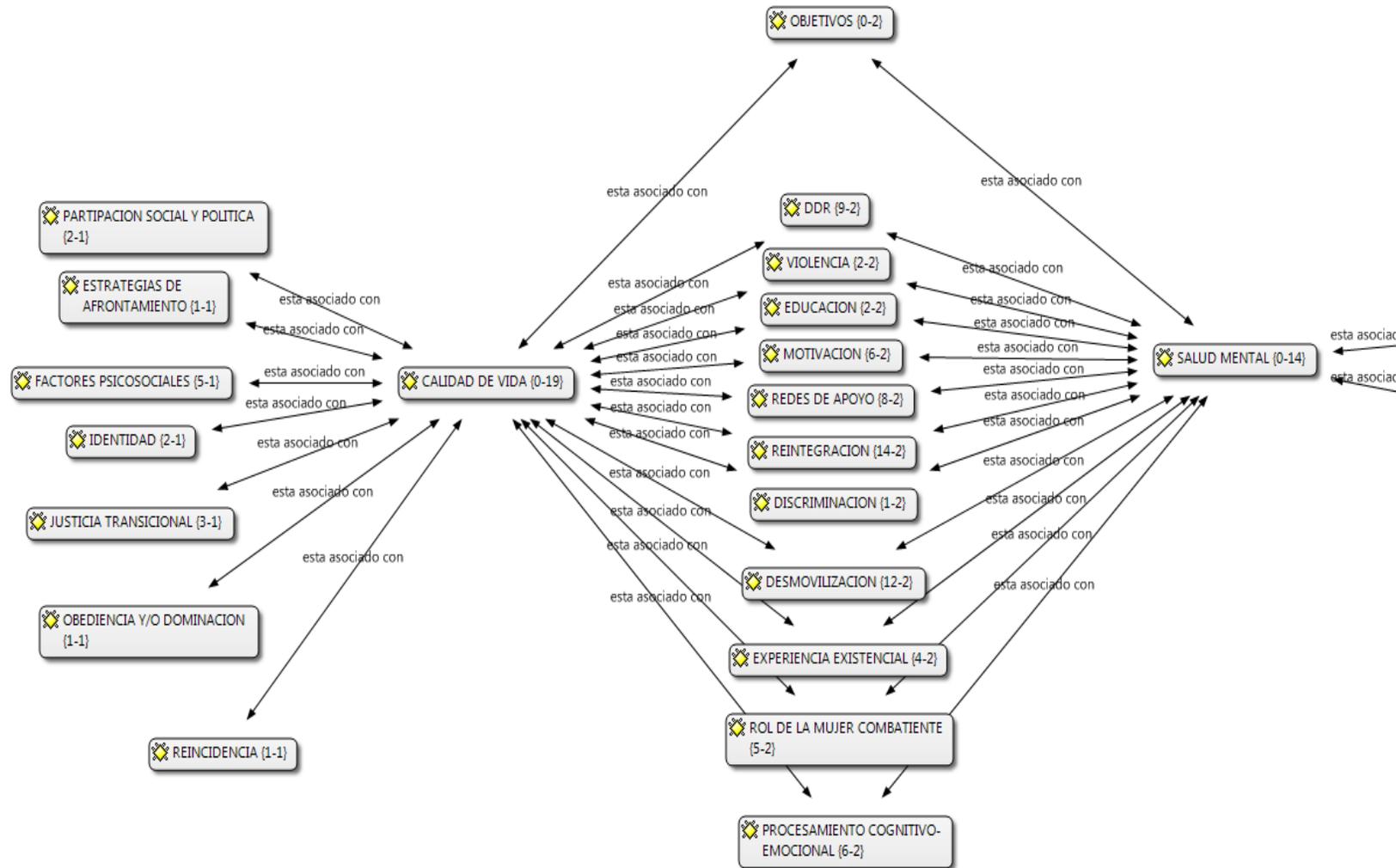
Fase VIII: Verificación final del reporte de investigación. Se realizaron los ajustes necesarios como normas APA y complementar información respecto a cada capítulo de investigación para la entrega formal del proyecto de grado.

Resultados

En total se seleccionaron 50 artículos que cumplieron con los criterios de inclusión que se habían establecido previamente. A continuación se presentan los datos obtenidos a partir de los programas SPSS y ATLAS-TI.

Tras la utilización del software ATLAS-TI para la codificación y análisis de los datos, a continuación se presentan los resultados respecto a los objetivos y conclusiones de las unidades de análisis en relación a la salud mental y calidad de vida. De esta forma, el apartado de

resultados ATLAS-TI aunque integra la relación compleja entre códigos, la frecuencia de las categorías y un diagrama de red ofrece de manera sencilla su producido literario.



En la figura 1. Se observa la tabulación de los datos en el programa de software ATLASTI, de acuerdo a los objetivos de las 50 unidades de análisis, allí se dividieron las categorías que apuntaban a calidad de vida, salud mental y a ambos fenómenos.

Salud Mental. De acuerdo con la salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales se encontró que sólo 2 estudios en relación a sus objetivos, están dirigidos a conocer las perturbaciones que los niños, niñas y adolescentes víctimas y victimarios del conflicto armado interno en Colombia tienen que sobrellevar a lo largo de su vida. Además se evidencia que sólo se cuenta con 1 estudio sobre las condiciones de forzamiento que desencadenó traumas o sintomatología asociada a hechos de violencia política donde no podían defenderse, escapar o liberarse.

Calidad de vida. Respecto a los objetivos en relación al campo de calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales se encontró que de 7 estudios 3 son artículos dirigidos a conocer las motivaciones y/o factores que hacen reincidir a los excombatientes en actos ilegales, y porque los incentivos brindados no son lo suficiente, es decir son poco eficaces o exitosos en evitar este fenómeno; 2 artículos están dirigidos a conocer los elementos que permiten el mejoramiento de la calidad de vida a partir de las redes de apoyo en donde se comprueba que la debilidad de estas afecta el funcionamiento y la capacidad de afrontamiento en los excombatientes; 1 artículo se dedica a explicar cómo en Colombia a través del proceso DDR, y en articulación con la justicia transicional se busca brindar a las víctimas y comunidad la garantía de no repetición de los excombatientes; así el último artículo indica que las comunidades como los excombatientes, aún en proceso de reintegración, se ven perpetradas por el control social que han impuesto los grupos armados por años lo cual deja en las personas un gran temor sobre lo que se enfrenta al oponerse a la dictadura; a esta situación se debe prestar bastante atención porque ha modificado la conducta de las personas a favor de los intereses de los grupos armados.

Salud mental y calidad de vida. Los resultados a partir de los objetivos que le apuntan a las dos variables estudiadas, “calidad de vida y salud mental”, arrojaron 11 subcategorías, la primera de ellas es la de DDR (Desmovilización, Desarme y Reintegración), esta subcategoría incorpora un total de 18 artículos, los cuales apuntan a señalar las fortalezas del proceso, a retomar la concepción del proceso, a identificar y analizar los aspectos principales del proceso de legitimación social de este programa, a establecer lineamientos para la evaluación del programa de la alta consejería de la presencia de la república, a presentar los principales programas de DDR en Camboya contribuyendo con nuevos elementos históricos, políticos y económicos, a explorar y comprender los desplazamientos de las subjetividades de las y los jóvenes desmovilizados, y la manera como estos son asumidos por algunos de los programas educativos, a comprender respecto de la obediencia a dominaciones ilegales en el actual escenario de postconflicto, a abordar los escenarios de la vida civil desde su potencial emocional y brindar comprensiones en torno al proceso, a analizar el proceso y examinar la idoneidad de la estrategia de reintegración económica, a comprender los movimientos de la subjetividad en la experiencia que conlleva el tránsito a la vida civil, a analizar las opiniones relacionadas con la construcción de sujetos políticos en los discursos del grupo de jóvenes participantes egresados de la modalidad hogar tutor, a identificar los discursos que explican la participación de niños en grupos armados ilegalmente, a indagar las maneras en que las personas desvinculadas/desmovilizadas del conflicto armado logran resignificar su sentido de vida en el proceso de transición hacia la vida civil, a estudiar los antecedentes históricos de la política de reintegración social y económica, y comparar la implementación de la misma con los presupuestos teóricos del proceso, analizar las experiencias históricas recientes de reintegración de excombatientes de grupos armados ilegales en Colombia.

La subcategoría de violencia y educación le apuntan a 4 artículos, donde los objetivos se encontraban relacionados con los elementos que desencadenaron traumas o síntomas en los excombatientes, a establecer si existen diferencias significativas en la estructura de las redes personales y en las problemáticas de salud mental de ex combatientes, e identificar los factores psicosociales predictivos de la calidad de vida subjetiva.

La subcategoría de motivación y procesamiento cognitivo y emocional le apuntaron a 9 artículos, los cuales se focalizaron en demostrar que la riqueza de la vida en general lleva de suyo el reto de valorar, caso a caso, aquello que sirve a la ampliación vital y a la duración de todo lo vivo, a explorar tres relatos autobiográficos de mujeres colombianas excombatientes de dos grupos de guerrilla, a conocer los estados mentales de tres jóvenes excombatientes y su relación con el proceso de desvinculación, hecho en la modalidad hogar tutor, a analizar textos sobre la vida de mujeres ex combatientes que han ofrecido su voz y su experiencia personal a la creación de un corpus literario-periodístico, a plantear las posibilidades reflexivas en torno al conflicto armado y la violencia política en Colombia a partir de la recuperación de las voces de un sector excluido de la historia oficial: las mujeres excombatientes, a comprender los movimientos de la subjetividad en la experiencia que conlleva el tránsito a la vida civil, y analizar sobre las experiencias históricas recientes de reintegración de excombatientes en Colombia.

La subcategoría de redes de apoyo, la cual le apuntó a 5 artículos, se focalizó en identificar la calidad de vida en sujetos pertenecientes al programa nacional de desmovilización y reincorporación a la vida civil (PNDRVC), a contribuir a la creciente literatura académica sobre procesos de DDR, reunir los factores contextuales más recurrentes en la literatura teórica y estudios de casos internacionales, a presentar los principales programas de DDR en Camboya.

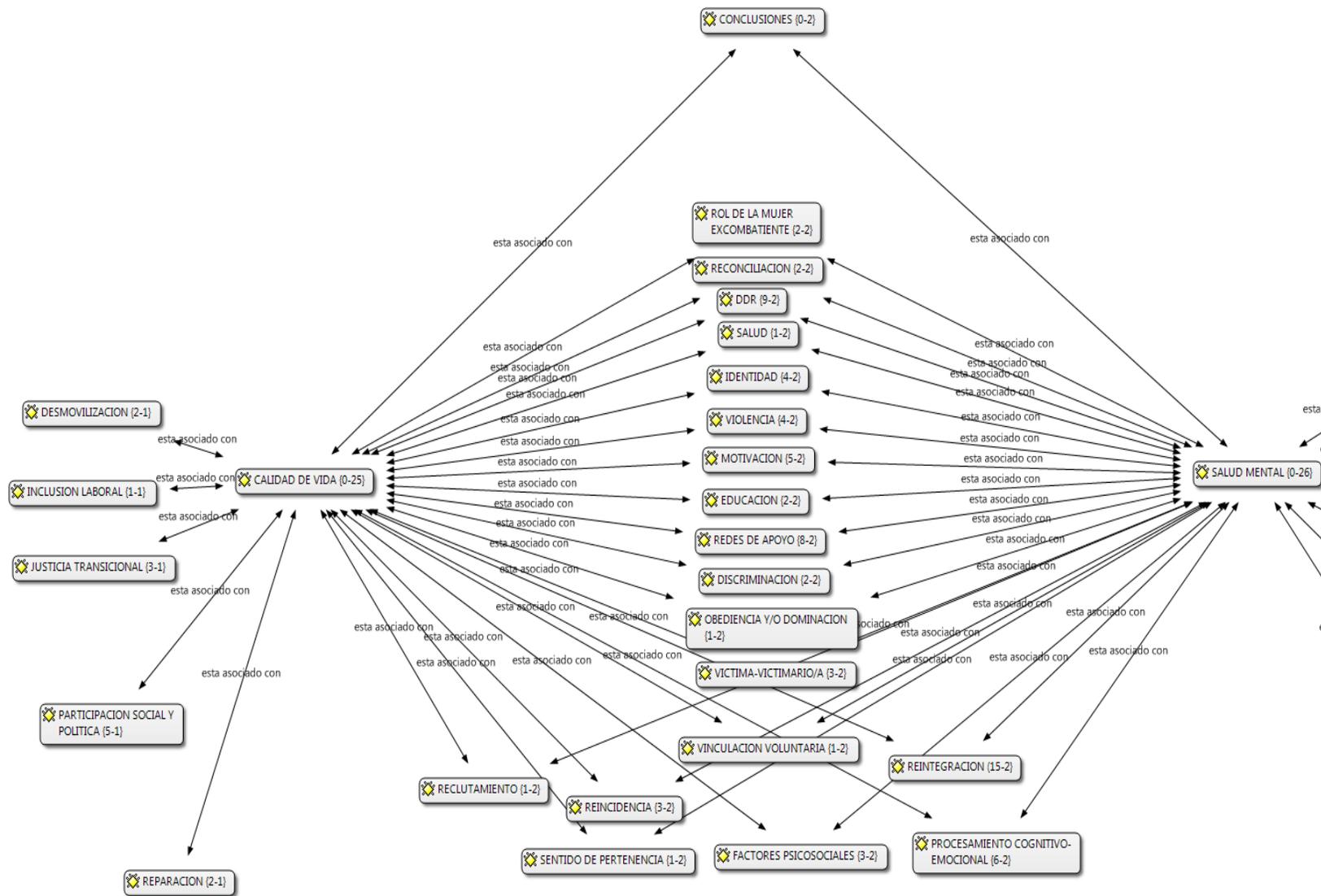
La subcategoría de reintegración le apuntó específicamente al objetivo de comprender el proceso de educación en salud que recibe el desmovilizado en el municipio de Medellín.

La subcategoría de discriminación, le apunta a 4 artículos los cuales se centran en identificar, la relación entre redes personales y calidad de vida en desmovilizados, los factores psicosociales predictores de la calidad de vida, la calidad de vida de sujetos pertenecientes al programa nacional de desmovilización y reincorporación a la vida civil (PNDRVC), y las características que inciden en el mejoramiento de la calidad de vida.

La subcategoría de desmovilización, le apuntó a 2 artículos los cuales tenían como objetivos, determinar la asociación relación familiar-social con la intimidación escolar, explorar y comprender los desplazamientos de las subjetividades de las y los jóvenes desmovilizados, y la manera como estos son asumidos por algunos de los programas educativos ofrecidos para esta población.

La subcategoría de experiencia, le apuntó a 2 artículos los cuales tenían como objetivos identificar motivos asociados a las conductas violentas contra la pareja en las relaciones conyugales de desmovilizados del conflicto armado colombiano, y a mostrar cuáles serían las trazas o puntos de convergencia entre la construcción identitaria, tanto de los que han padecido la violencia del conflicto armado, como de aquellos que la provocaron.

Y finalmente la subcategoría del rol de la mujer, le apuntó a 2 artículos que tenían como objetivos comprender de qué forma se reconfiguran algunas dimensiones de la identidad, y cuáles serían las trazas o puntos de convergencia entre la construcción identitaria, tanto de los que han padecido la violencia del conflicto armado, como de aquellos que la provocaron.



En la figura 2. Se observa la tabulación de los datos en el programa de software ATLASTI, de acuerdo a las conclusiones de las 50 unidades de análisis, allí se dividieron las categorías que apuntaban a calidad de vida, salud mental y a ambos fenómenos

Salud Mental. En relación a la salud mental, se evidencia que predomina 3 estudios sobre las experiencias de jóvenes y adultos que han dejado la guerra, concluyendo que las instituciones buscan la adaptación del joven y del adulto sujetándolo a ciertas reglas y cumplimientos, olvidando los aspectos subjetivos que les permita construir escenarios de paz.

Mientras que en los demás artículos se halló que se ha investigado en relación a las categorías seleccionadas sola 1 vez, es el caso de la categoría de comportamientos adaptativos que concluyen que las diferencias en función ejecutiva, estrés personal y perfil psiquiátrico de los excombatientes podrían estar asociados a dicha categoría. Alternativamente se encuentran las categorías de empatía, crianza, desencadenantes de traumas o sintomatología, representación social donde concluyen que gran parte de los excombatientes durante el estudio manifestaban estar ansiosos, intranquilos, irritables, llenos de incertidumbres y con miedo, es decir que estos síntomas permiten evidenciar las experiencias traumáticas a las que eran sometidos y cómo representa una tarea actual para los investigadores.

Calidad de vida. Respecto a la calidad de vida se encontró 5 estudios en relación con sus conclusiones, 3 artículos exponen el proceso DDR, pero especialmente se enfocan en la reintegración como el paso más largo y fundamental hacia el regreso a la vida civil porque de no darse una plena adaptación de los excombatientes de grupos armados ilegales a la comunidad receptora y viceversa la posibilidad de caer en la reincidencia aumenta a causa del rechazo social. De igual forma, si no se brinda un aporte socioeconómico lo suficiente para cubrir las necesidades básicas de los excombatientes la consideración de participar en grupos ilegales pequeños o buscar formas de sostenibilidad ilícita es alta. Así los 2 estudios restantes exponen que para la construcción de la paz es clave el uso de la justicia transicional como herramienta

para asegurar los derechos de las víctimas, y así evitar tensiones con los excombatientes a causa de contradicciones legales que los favorezcan.

Calidad de vida y salud mental. En cuanto a las conclusiones de ambos fenómenos estudiados se obtuvieron 19 subcategorías, las cuales abordaron diferentes temas a partir de las categorías que se emplearon inicialmente, es por esto que las subcategorías de salud, obediencia, vinculación voluntaria, reclutamiento, y sentido de pertenencia, le apuntaron a 4 artículos, donde se enmarcaron en el ajuste psicosocial logrado por los desmovilizados, además en que probablemente variables como salud percibida, optimismo, nivel educativo, creencias religiosas, calidad de vida objetiva, tipo de desmovilización, tiempo de desmovilización y años de permanencia en el GAML están asociadas a mejores niveles de calidad de vida percibida, y que la calidad de vida revela que los sujetos que pertenecen al programa nacional de desmovilización en el departamento del Quindío, presentan un medio alto de calidad de vida en todas las áreas estudiadas.

Las subcategorías del rol de la mujer, reconciliación, educación, y discriminación se enmarcaron en el ajuste psicosocial logrado por los desmovilizados, en que la participación social, la interacción y la posibilidad de intercambios sociales entre actores aumenta ostensiblemente la felicidad y los niveles de bienestar psicológico, además en que se debería generar muchos más espacios de socialización política en la vida civil, en términos del accionar desde un mecanismo social, y también se considera que las narrativas permiten un proceso de reconstrucción del sentido de vida a través de un ejercicio de memoria, favoreciendo un espacio de reconocimiento social desde las experiencias vitales.

Las subcategorías de víctima o victimario/a, reincidencia y factores psicosociales, le apuntaron a el ajuste psicosocial logrado por los desmovilizados, a que el programa nacional de desmovilización en el departamento del Quindío, presentan un medio alto de calidad de vida en todas las áreas estudiadas, además que la participación social, la interacción y la posibilidad de intercambios sociales entre actores aumenta ostensiblemente la felicidad y los niveles de bienestar psicológico, también a que se debe propiciar espacios para escuchar, que existe la necesidad de abordar en la ayuda psicosocial el repertorio emocional y sentimientos morales como fuente de conocimiento, también que en los escenarios emocionales el eje central es la creación y el fortalecimiento de vínculos, permeados por valores como la confianza, el reconocimiento, el respeto, la solidaridad y la participación entre los jóvenes y las comunidades receptoras, además que en un proceso de doble vía, la identidad es dinámica, se encuentra en devenir, también en que los jóvenes enfrentan problemas culturales como emocionales a causa de la falta de comprensión por parte de sus tutores y sociedad, se debe integrar nuevos aspectos para construir de nuevo la historia de ellos para demostrar confiabilidad y retomar sus roles, y que las narrativas permiten un proceso de reconstrucción del sentido de vida a través de un ejercicio de memoria, favoreciendo un espacio de reconocimiento social desde las experiencias vitales.

Las subcategorías de identidad y violencia le apuntan a salud percibida, optimismo, nivel educativo, creencias religiosas, y calidad de vida objetiva, a que el tipo de desmovilización, tiempo de desmovilización y años de permanencia en el GAML están asociados a mejores niveles de calidad de vida percibida,

La subcategoría de redes de apoyo le apuntó a que los problemas de ansiedad-insomnio y depresión fueron más comunes en redes con conflictos interpersonales, y además a que las interacciones sociales mediadas por el conflicto parecen tener participación en los problemas de

salud mental por lo cual se sugiere incluir estrategias que fomenten interacciones cordiales dentro de las acciones tendientes a la adecuada reintegración de esta población.

La subcategoría de reintegración le apuntó a que las perturbaciones en la salud mental que tiene que sobrellevar un muchacho, a quien en las directrices del combate se le entrena para matar a un semejante, son mayores y que por ende tiende a sufrir de depresiones agudas, paranoias, crisis de ira, pensamientos suicidas, llantos repentinos, etc.

A continuación se describirán los resultados numéricos arrojados por el software SPSS, teniendo en cuenta los fenómenos estudiados:

Tabla 2. *Resultados de los países que han publicado sobre salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales*

País				
<i>Porcentaje acumulado</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Etiqueta de valor</i>
2,0	2,0	2,0	1	Argentina
4,0	2,0	2,0	1	Brasil
6,0	2,0	2,0	1	Chile
98,0	92,0	92,0	46	Colombia
100,0	2,0	2,0	1	España
	100,0	100,0	50	<i>Total</i>

De acuerdo a la revisión teórica de las 50 unidades de análisis, se evidencia que el país de mayor producción científica sobre calidad de vida y salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales es Colombia que cuenta con un 92 %, es decir que existen 46 artículos

científicos colombianos en las bases de datos que fueron estudiadas. En relación a la calidad de vida son estudios enfocados en: calidad de vida subjetiva y objetiva, la calidad de vida en individuos que pertenecen a programas de DDR en proyectos de inclusión laboral, inclusión social, reincidencia, a su vez las relaciones existentes entre las redes personales y sociales con la calidad de vida. Mientras que en salud mental se estudia sobre: traumas asociados con la violencia, estrés postraumático, factores cognitivos, emocionales, motivacionales, discriminación y exclusión social.

Por el contrario los países que tuvieron menor predominio en investigaciones científicas contaron con un 2%; en el caso de Argentina se estudia a través de estudios fenomenológicos las vivencias en la guerra y las afectaciones en la salud mental de los desmovilizados, en Brasil las configuraciones de la identidad y calidad de vida en los desertores de los grupos armados, en Chile sobre la interacción conflictiva y problemas de salud mental en redes personales de excombatientes, mientras que en España se realizan relatos y narrativas de las mujeres excombatientes en relación a su calidad de vida mientras hacían parte de los grupos armados ilegales.

Referente a los estudios a nivel internacional encontramos que sólo 3 países Latinoamericanos (Argentina, Brasil y Chile) publican sobre calidad de vida y salud mental, entre ellos predominando la salud mental, mientras que sólo hay un país Europeo (España) que su estudio se relaciona con la calidad de vida en excombatientes.

Tabla 3. Resultados de los diseños utilizados en investigaciones sobre salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales

Diseño				
<i>Porcentaje acumulado</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Etiqueta de valor</i>
4,0	4,0	4,0	2	No refiere
6,0	2,0	2,0	1	Comparativo
8,0	2,0	2,0	1	Correlacional
20,0	12,0	12,0	6	Descriptivo
22,0	2,0	2,0	1	Descriptivo correlacional Predictivo de corte transversal
26,0	4,0	4,0	2	Descriptivo Transversal
28,0	2,0	2,0	1	Correlacional de corte transversal
30,0	2,0	2,0	1	Estudios de caso
36,0	6,0	6,0	3	Experimental
100,0	64,0	64,0	32	No experimental
	100,0	100,0	50	<i>Total</i>

Se evidencia que el diseño con mayor porcentaje es el de No experimental que cuenta con un 64%, que en efecto concibe en no manipular deliberadamente las variables. Este diseño se interesó en la observación sobre los elementos desencadenantes en traumas de guerra, puntos de convergencias de quienes han sufrido la guerra como quienes la provocaron, estrategias de

afrontamiento y de reintegración a la vida civil, a su vez en contribuir a la creciente literatura académica sobre los procesos de DDR y su relación con la salud mental y calidad de vida.

En segunda posición se encuentra el diseño descriptivo con un 12%, se interesa por las características de los excombatientes en los distintos entornos en los que se desenvuelve en especial cuando se encuentran en los programas de DDR, además de describir el estado en la salud mental y calidad de vida. En contraposición le sigue el diseño experimental con un 6%, el diseño descriptivo transversal y estudios que no refieren sus diseños cuenta con un 4%, mientras que los diseños comparativo, correlacional, descriptivo correlacional predictivo de corte transversal, correlacional de corte transversal y estudios de caso cuentan con un 2%.

Tabla 4. *Resultados de sujetos utilizados en investigaciones sobre salud mental y calidad de vida*

Muestra sujetos				
<i>Porcentaje acumulado</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Etiqueta de valor</i>
36,0	36,0	36,0	18	Desmovilizados pertenecientes a programas de DDR
56,0	20,0	20,0	10	Excombatientes
58,0	2,0	2,0	1	Auto-reportes de excombatientes
72,0	14,0	14,0	7	Estudios de campo
98,0	26,0	26,0	13	Fuentes bibliográficas (excombatientes-

				desmovilizados)
100,0	2,0	2,0	1	Policías
	100,0	100,0	50	Total

En los estudios analizados se encontró que el 36% de las investigaciones trabajó con población desmovilizada de grupos ilegales colombianos que pertenecían a programas de DDR, estos estudios están enfocados en las descripciones sobre los factores que inciden en la reintegración social a las comunidades receptoras y cómo influye en la calidad de vida de los desmovilizados, mientras que en el tema de salud mental es escaso. Se evidencia que el 26% de las investigaciones trabajó a partir de fuentes bibliográficas sobre excombatientes, y a su vez realizar un análisis sobre las situaciones que tienen que enfrentar dichos individuos luego de abandonar las filas. En contraposición se evidencia que el 20% pertenece a estudios con excombatientes, el 14% a estudios de campo, y el 2% pertenece a auto-reportes de excombatientes y policías.

Tabla 5. Resultados en relación con el año de publicación

Año				
<i>Porcentaje acumulad</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Etiqueta de valor</i>
18,0	18,0	18,0	9	2010
24,0	6,0	6,0	3	2011
40,0	16,0	16,0	8	2012
56,0	16,0	16,0	8	2013

72,0	16,0	16,0	8	2014
90,0	18,0	18,0	9	2015
100,0	10,0	10,0	5	2016
	100,0	100,0	50	<i>Total</i>

De los datos presentes en la tabla se concluye que, de los 50 artículos que componen la revisión teórica en los años 2010 y 2015 con un 18%, el interés en estudios sobre salud mental y calidad de vida fue relevante ya que cuentan con la mayor cantidad de publicaciones, es decir 9 artículos por cada año. En el año 2010, los 9 artículos se relacionan con calidad de vida en desmovilizados de diferentes zonas del país, tales como Quindío, Aguachica y Antioquia; los temas principales son la reintegración social y económica, programas educativos y apoyo psicosocial en jóvenes, motivos de vinculación a la guerra, asesoría legal y redes de apoyo, todo en relación con excombatientes.

En el año 2015, de 9 artículos 4 se relacionan con la salud mental de excombatientes; los temas principales son traumas asociados a la violencia, estados emocionales bajos, interacción conflictiva y problemas mentales. En cuanto a los 6 artículos restantes se encuentra que están relacionados con calidad de vida; sus temas principales son reintegración y construcción de tejido social, asesoría legal víctimas/victimarios y resignificación del sentido de vida.

Por el contrario, la producción de artículos más baja la asume el año 2016 con un 10%, cuenta con 5 artículos de los cuales 4 se enfocan en la calidad de vida estudiando las redes sociales, asesoría legal sobre política de jóvenes excombatientes y la eficacia del programa DDR llevado a cabo con un grupo poblacional de Cauca. Así tan solo 1 de los artículos publicados

estudia la salud mental, desde el perfil psiquiátrico, cognitivo y de reconocimiento emocional de excombatientes de grupos armados en Colombia.

Tabla 6. Resultados en relación con las bases de datos

Base de datos				
<i>Porcentaje acumulado</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Etiqueta de valor</i>
4,0	40,0	40,0	20	Dialnet
48,0	8,0	8,0	4	Proquest
92,0	44,0	44,0	22	Redalyc
98,0	6,0	6,0	3	Scielo
100,0	2,0	2,0	1	Sciencedirect
	100,0	100,0	50	<i>Total</i>

De los datos presentes en la tabla se concluye que, de los 50 artículos que componen la revisión teórica la base de datos Redalyc con un 44%, es la más dedicada a estudiar sobre salud mental y calidad de vida de excombatientes de grupos armados ilegales ya que cuenta con 22 publicaciones, es decir la cantidad más relevante. De estos, 20 artículos se relacionan con calidad de vida; sus temas principales son redes de apoyo y dimensiones psicosociales, actualización del proceso DDR tras un estado del arte, calidad de vida objetiva, asesoría legal de víctimas/victimarios, programas de educación, justicia transicional, entidades responsables de la reintegración y atención a excombatientes, y reconstrucción del tejido social comunitario. Los dos 2 artículos restantes estudian el campo de la salud mental desde temas tales como,

motivaciones de conducta violenta hacia la pareja, interacción social conflictiva, problemas de salud mental, dimensiones de la empatía y configuraciones de la identidad de excombatientes.

Por el contrario, la producción más baja de artículos la asume la base de datos Scienedirect con un 2,0%, ya que cuenta con 1 artículo enfocado en la salud mental con la temática de perfil psiquiátrico, cognitivo y de reconocimiento emocional de excombatientes que pertenecieron a grupos armados al margen de la ley en Colombia.

Cabe señalar que la búsqueda de artículos se realizó en las bases de datos Scopus y Scienedirect, las más importantes en referentes internacionales. Sin embargo, se evidencia una escasa literatura en estas sobre estudios de salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales, ya que la base de datos Scienedirect asume la producción más baja de publicaciones con 1 artículo y la base de datos Scopus no cuenta con ninguna producción científica dedicada a dichos factores y población

Análisis palabras claves. Se evidencia que la más repetida es conflicto armado con un 5,8% equivalente a un valor de 19 veces de repetición. Entre los estudios que se encuentra esta palabra 17 hacen parte de calidad de vida los cuales se enfocan en tratar el proceso DDR, estado legal de las víctimas/victimarios, políticas legales, inclusión económica y social, rol de la mujer excombatiente y motivaciones de ingreso a grupos armados; mientras que los 2 restantes hacen parte de salud mental enfocados en los temas de traumas asociadas a la violencia y configuración de la identidad de excombatientes. Se evidencia que el 3,7% pertenece a la palabra reintegración con 9 veces de repetición, el 3,3% pertenece a las palabras desmovilizados y desmovilización con 8 veces de repetición, el 2,9% pertenece a la palabra calidad de vida con 7 veces de repetición, el 2,1% pertenece a las palabras Colombia y reinserción con 5 veces de repetición, el

1,7% pertenece a las palabras desarme, guerra, memorias, paramilitares, redes personales y salud con 4 veces de repetición, el 1,2% pertenece a la palabra vínculos con 3 veces de repetición, y el 0,8% pertenece a las palabras Autodefensas unidas de Colombia, educación en salud, empatía, escenarios de vida civil, escenarios emocionales, estado de salud, familia, historias de vida, justicia transicional, motivación, niñez, optimismo, postconflicto, proceso de paz y justicia, redes de apoyo, referentes de identidad, socialización política, socio construccionismo, subjetividad, valores, guerrilla, violencia política y grupos armados al margen de la ley con 2 veces de repetición. Por consiguiente, el 4% corresponde a 102 palabras claves que asumen el número de repetición más baja, es decir estas palabras solo han sido usadas 1 vez y en el artículo que se encuentra.

Revista					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Análisis Político	2	4,0	4,0	8,0
	Avances en psicología Latinoamericana	2	4,0	4,0	12,0
	Colombia Internacional	5	10,0	10,0	28,0
	Informes psicológicos	2	4,0	4,0	36,0
	Revista Colombiana de Ciencias Sociales	3	6,0	6,0	60,0
	Revista Colombiana de psiquiatría	2	4,0	4,0	64,0
	Revista ópera	2	4,0	4,0	80,0
	<u>Universitas Psychologica</u>	2	4,0	4,0	98,0
	Total	50	100,0	100,0	

Tabla 7. Resultados de las revistas indagadas acerca de salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales

En la revisión de las publicaciones acerca de excombatientes se encontraron 38 revistas de donde se obtuvieron 50 artículos, de estas 38 revistas 8 recogen el 52,6% de la totalidad de los artículos de las bases de datos, los resultados arrojaron que la revista de donde se obtuvo la mayor cantidad de artículos con un 10% equivalente a 5 artículos, fue la revista Colombia Internacional, los artículos, están relacionados con análisis, políticas y experiencias de excombatientes y además con el proceso de Desmovilización, Desarme y Reintegración (DDR).

Seguido, se encuentra la Revista Colombiana de Ciencias Sociales con un 6% equivalente a 3 artículos, de esta revista los artículos que se seleccionaron están relacionados con la reconfiguración de las identidades y con la reintegración y reconstrucción del tejido social que se presenta en las realidades de los excombatientes del conflicto armado en Colombia.

Continuando, con un porcentaje de 4%, equivalente a 2 artículos se encuentran las siguientes 6 revistas:

Análisis Político, enfocados en realizar un análisis y/o reflexión acerca de, las diferencias entre grupos de excombatiente y, sobre el proceso de justicia y paz. Avances en Psicología Latinoamericana, de esta revista que posee un corte psicológico se relacionan con calidad de vida y garantías de no repetición para desmovilizados. Informes Psicológicos, relacionados con experiencias, reflexiones y percepciones del y desde el rol de la mujer excombatiente. Universitas Psychologica, se encuentran como temas centrales los niños soldados y las redes personales de desmovilizados, y dentro de los cuales se analizaron las percepciones, la calidad de vida y su relación con el conflicto armado en Colombia. Revista Opera, por un lado analizan el rol de la mujer desde la teoría de género, desde el ser víctimas o victimarias y por otro lado el rol de las alcaldías de Bogotá y Medellín, dentro del proceso de reintegración. Revista Colombiana de

Psiquiatría, se encontraron enmarcados en el perfil psiquiátrico, cognitivo y los procesos psicológicos de excombatientes, como la empatía, y las características emocionales de los mismos.

Cabe resaltar que el 47,4% restante, equivalente a 18, corresponde a revistas las cuales solo tuvieron participación con un artículo, dichas revistas fueron *Advocatus*, *Analecta Política*, *Ciencia Política*, *Ciencias sociales y educación*, *Clivatge*, *El Ágora USB*, *Estudios socio-jurídicos*, *Investigación y desarrollo*, *Palabra clave*, *Pensamiento Jurídico*, *Perfiles Latinoamericanos*, *Psicología y Sociedad*, *Psicología desde el Caribe*, *Psykhe*, *Revista CES Salud Pública*, *Revista CES Psicología*, *Revista de estudios sociales*, *Revista de psicología Universidad de Antioquia*, *Revista electrónica de estudios fisiológicos*, *Revista Infancias Imágenes*, *Revista Javeriana*, *Revista Latinoamericana de Psicología*, *Revista Educación y Desarrollo Social*, *Tendencias y Retos*, *Terapia Psicológica*, *Trabajo Social*, *Unilibros*, *Universitas Estudiantes*, *Universitas Humanísticas*.

Tabla 8. *Resultados de los tipos de estudios utilizados en las investigaciones sobre salud mental y calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales*

		Tipo de estudio			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No refiere	2	4,0	4,0	4,0
	Cualitativo	23	46,0	46,0	50,0
	Cuantitativo	17	34,0	34,0	84,0
	Mixto	8	16,0	16,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

A partir de los artículos indagados y seleccionados para la presente investigación, el tipo de estudio que fue usado en mayor medida fue el tipo de estudio cualitativo con un 46%

correspondiente a 23 artículos de 50, los 23 artículos encontrados se enmarcan principalmente en la descripciones de los fenómenos tales como traumas o síntomas, identidad, DDR, reintegración, desmovilización, justicia transicional, relaciones familiares, vinculación académica, experiencias de niños, niñas, jóvenes, mujeres, hombres, educación en salud, potencial emocional, empatía, resignificación del sentido de la vida, vivencias traumáticas, representación sociales del enemigo; más que en su cuantificación.

Sin embargo, con un 34% correspondiente a 17 artículos, se encuentra el tipo de estudio cuantitativo, el interés de las investigaciones indagadas, se centró en medir redes personales, factores psicosociales predictivos de la calidad de vida subjetiva, las características psiquiátricas, cognitivas y del procesamiento emocional, conductas violentas, salud mental, estudios o antecedentes de temas afines como excombatientes, desmovilización y/o procesos o programas efectuados como la reintegración, programas de DDR, reintegración económica, víctimas o victimarios.

A su vez, el tipo de estudio mixto se encontró presente con un 16% equivalente a 8 artículos, concerniente a opiniones relacionadas con la construcción de sujetos políticos, en el comportamiento de algunos grupos al margen de la ley bajo ciertas leyes, en comparaciones entre autores y explicaciones de comportamientos, en relaciones entre discursos y vínculos familiares, en motivaciones para vincularse a grupos al margen de la ley, y en analizar antecedentes y hacer comparaciones entre la información encontrada.

Finalmente en la revisión se encontraron 2 artículos, equivalentes al 4% de los resultados, que no contaron con un tipo de estudio definido, sin embargo, el propósito u objetivo de los mismos se centraba en realizar un análisis acerca de textos de relatos de la vida de mujeres

excombatientes, buscando generar un corpus literario, se aclara que debido a lo anterior, dichos artículos poseen la etiqueta (No Refiere), para su identificación.

Análisis de muestra numeral. Los resultados evidencian que con un 58%, equivalente a 29 artículos, la muestra numeral no fue posible establecerla, es decir que los artículos no referían la cantidad de personas partícipes de la investigación, seguido a esto con un 22%, equivalente a 11 artículos, se encuentra la muestra numeral de 1 a 50, seguida con un 8%, equivalente a 4 artículos, la muestra numeral de 51 a 100 y con menor representación de 101 a 150, con 4%, equivalente a 2 artículos. Finalmente se encuentran las muestras numerales de 151 hasta la de 550, que con un 2% equivalente a 1 artículo.

Discusiones

De acuerdo con los resultados en el programa ATLAS en objetivos de este estudio, a continuación se sustenta de manera referenciada las posturas a favor, las contraposiciones o la afirmación de estos.

Salud mental. Se evidenció que la desestructuración de la salud mental de los NNA desmovilizados, ha influido en la consolidación y el reconocimiento de los mismos como víctimas de la violencia política, porque son estos individuos quienes acarrean las constantes hostilidades y exposiciones a la guerra. Sin embargo a pesar de que se cuente con algunos estudios referentes a estos mismos, no son los suficientes que den cuenta de la magnitud de las consecuencias de la guerra en la salud mental, por otra parte Bácares (2015) confirme el hecho de que las perturbaciones en la salud mental de NNA trae consigo “depresiones agudas,

paranoias, crisis de ira, pensamientos suicidas, llantos repentinos, etc.” (p.34), es por ello que se requiere de investigaciones académicas, intervenciones y acompañamiento psicosocial en los procesos de reintegración a la vida civil de estos NNA víctimas y victimarios del conflicto interno colombiano.

Alternativamente Montalvo (2000) comparte la idea de que no existe un interés por la comprensión del fenómeno en sí y de la realidad social, psicológica y cultural en la que están sometidos los NNA desmovilizados de los grupos armados ilegales en Colombia, por lo que se considera importante compartir las preocupaciones teóricas en torno a la salud mental con el fin de difundir la promoción y prevención de las mismas. Es así que se debe de pensar en un proceso de reintegración social para los menores que han sido desvinculados de los grupos armados ilegales teniendo en cuenta la reparación y el reconocimiento de la alteridad (Espriella y Falla, 2009).

Calidad de vida. Con base en los hallazgos se evidencia que la calidad de vida no solo material sino también subjetiva es el tema que más prevalece en este campo, de allí se indica que factores psicosociales tales como, bienestar económico, salud, laboral y educación, establecimiento de núcleo familiar, bienestar emocional y red social, lugar de residencia (Tonon, 2005) son los que facilitan y determinan el éxito de la reincorporación a la vida civil de los excombatientes de grupos armados ilegales. Por ende, la inclusión de ambos componentes (material-subjetiva) forman una definición más completa de calidad de vida que indica debe ser vista de manera integral para su mejora y/o sostenibilidad (Velasco y Londoño, 2011). Así este campo de trabajo ha intentado brindar dicha definición completa en un producido literario considerablemente suficiente

Salud mental y calidad de vida. Aun a sabiendas que la revisión teórica se ha realizado desde los procesos de calidad de vida y de salud mental, las investigaciones encontradas se han encaminado con un mayor interés en el proceso de DDR, esto se debe a que el proceso contiene de manera implícita ambas variables estudiadas en la investigación, pues tanto la calidad de vida como la salud mental de los excombatientes de grupos armados ilegales, se ve íntimamente relacionada en el proceso de desmovilización, desarme y reintegración. No se puede hablar de un proceso de desmovilización, donde el excombatiente no piense, reflexione y deba poner en juego la calidad de vida anterior y posterior de ser un combatiente, igualmente en su proceso de desarme y reintegración, pues no puede entregar las armas ni adaptarse a una sociedad, que es diferente a su forma de vivir y sobrevivir ante una realidad presentada en el conflicto, a nivel social, económica, política, familiar, laboral e incluso académica. Considerando que la finalidad del proceso según la ONU es encarar los desafíos de seguridad del postconflicto “que resultan de dejar a los excombatientes sin medios de subsistencia o redes de apoyo, diferentes a los de sus ex compañeros, durante el crítico periodo de transición del conflicto a la paz y el desarrollo” (Méndez, Cotrina, Graziani, y Sequera, 2013, p.13).

A su vez en las investigaciones se halló un notable interés en determinar aquellos procesos cognitivos, emocionales y a su vez motivacionales que llevaban a los combatientes a vincularse con los diferentes grupos, generando así que los investigadores realicen principalmente sus estudios a partir de experiencias, entrevistas abiertas y testimonios, de excombatientes, en el caso de los niños, Moreno, Carmona, y Tobón, (2010) sostienen que:

Los estudios especulativos que no utilizan el testimonio directo de los protagonistas, tienden a situar los argumentos volitivos infantiles en un contexto interpretativo marcado por orientaciones teóricas que no precisan de la respuesta infantil (...). Las investigaciones que

recogen, por medio de entrevistas abiertas, las explicaciones directas y poco condicionadas de los menores, tienden a centrarse en las interpretaciones que los niños hacen de sus procesos vitales, tomando los relatos autobiográficos como materia prima de las atribuciones de causalidad (p. 454).

De igual manera las redes de apoyo o redes sociales, con las que cuentan los excombatientes de grupos armados ilegales, se determinaron como un factor importante a estudiar y se evidenció en las investigaciones encontradas, teniendo el tema como una variable indispensable en el proceso de adaptación y de mantenimiento de desmovilización y de reintegración, a raíz de esto Zukerman, Paler, y Samil, (2014) recomiendan que se debe hacer “un análisis de aquellas redes sociales que contribuyan a la reintegración de los excombatientes a la vida civil” (p. 10). Es decir, que la importancia de realizar los estudios en cuanto a redes de apoyo, o sociales, de los excombatientes, es la de poder garantizar una mejor adaptación y desarrollo de la persona excombatiente a su nueva vida.

La violencia y la educación a su vez fueron temas estudiados en las investigaciones encontradas, se podría pensar que los excombatientes de grupos armados ilegales, poseen gran cantidad de comportamientos violentos, se podría considerar que es una de las características más temidas y a su vez más representativas, que es un factor que ha marcado la historia de un país y sus pobladores, a pesar de esto, cabe resaltar que las investigaciones que se encontraron se enmarcan en la violencia que han sufrido los propios excombatientes, aquellos traumas y síntomas que les ha generado su accionar, y a su vez el deterioro de la calidad de vida y salud mental que ha tenido impacto en la vida de ellos, más allá de las consecuencias violentas que los excombatientes han causado al país y a sus pobladores Aristizábal, (2015) acerca de los efectos traumáticos menciona que:

En anteriores investigaciones enmarcadas en los presupuestos del traumatismo planteado por Freud, realizadas con sujetos excombatientes, se ha encontrado trauma solo en sujetos que ingresaron al grupo armado ilegal en condiciones de forzamiento (...). Hasta ahora no se han identificado traumatismos psíquicos en quienes ingresaron al grupo por voluntad o deseo de ser combatientes (p 23).

Es decir, que las investigaciones de este tipo, dan luces acerca de la influencia que tiene el papel voluntario y el forzado en el desarrollo traumático de los excombatientes y el papel que ejerce en su accionar. Consecuentemente la discriminación hacia los excombatientes fue un tema que se halló en las investigaciones, pretendiendo identificar los efectos de este tema en la calidad de vida y en su salud mental, como lo afirma la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, (2012). A raíz de esto es que nace el interés por poder determinar tanto la influencia, como las características predictivas de calidad de vida y salud mental de los excombatientes, pues el factor de discriminación conlleva conductas de manera bidireccional, es decir, es un accionar de una sociedad contra un sujeto, el cual a su vez debe responder ante ese accionar, teniendo que tomar decisiones que se ven representadas en consecuencias en ocasiones poco aceptadas, que empiezan de nuevo el ciclo de discriminación.

A partir de los resultados en atlas ti en conclusiones se obtiene en:

Salud mental. Se encontró que predominó la categoría experiencia existencial, estos estudios tienen como propósito narrar las experiencias de los excombatientes de grupos armados ilegales durante su proceso de desarme, a su vez se identificó que el paso que dan los excombatientes hacia la vida civil tiene importantes implicaciones subjetivas, sin embargo las instituciones exigen y esperan que dichos individuos tengan autocontrol y responsabilidad en sus acciones pero al mismo tiempo los llenan de instrucciones y tareas a las que deben someterse

dejando aún lado la manera de pensar, sentir y sus opiniones al respecto. Para Aguirre (2014) infiere la importancia de generar procesos de atención, donde se tengan en cuenta los aspectos subjetivos y, de este modo se le otorgue un lugar a la construcción de relaciones confiables y bases fundamentales para mitigar la violencia y ayudar al proceso de reinserción a la vida civil.

Mientras que en las categorías restantes como empatía, crianza, comportamientos adaptativos, desencadenantes de traumas o sintomatología y representación social, se encontró que no se cuenta con los suficientes estudios e investigaciones que aborden la prevalencia de síntomas, posibles casos y trastornos mentales en excombatientes de grupos armados ilegales y es necesario como lo menciona Espriella y Falla (2009) realizar más estudios que permita tener en cuenta consideraciones del contexto en el que se desenvuelve el excombatiente, no sólo dónde ejerce los programas de DDR sino estudios biográficos, sociales y familiares a fin de conocer, ampliar y comprender el fenómeno desde la salud mental, a su vez de enriquecer la literatura académica.

Calidad de vida. Con base en los hallazgos se encontró que la categoría de participación social y política es la más predominante en el campo de calidad de vida al encontrarse fuertemente implicada con el fenómeno de reincidencia en los excombatientes de grupos armados ilegales ante su falta o ausencia, es decir que dicha participación es un factor contextual bastante recurrente. Se comprende la magnitud de su importancia porque “participar en grupos armados ilegales trae poder político a los combatientes. Por lo tanto, una marginación política después de la desmovilización puede poner en peligro el proceso de reintegración (Buxton, 2008). De esta forma “el elemento de la participación política está ligado no solamente a la dimensión de

seguridad sino también a la reintegración económica en el sentido de que está percibida como instrumento para mejorar las oportunidades económicas” (Gomes et al. 2007, p. 122).

Respecto a las categorías restantes tales como, desmovilización, inclusión laboral, justicia transicional y reparación, estudiadas independientemente o en relación con el proceso DDR, y que hacen parte del campo de calidad de vida se encontró que no cuentan con un gran producido literario que permita dar a conocer su situación. De este modo, se confirma la importancia de estudiar la calidad de vida y sus elementos en Ardila (2003) al exponer que es un campo de trabajo de gran importancia y crecimiento que influye hasta en el contexto de la salud.

Salud mental y calidad de vida. Las investigaciones finalmente le apuntaron en mayor medida a la identidad y violencia de y con los excombatientes de grupos armados ilegales, pues se encontraron un gran número de investigaciones que concluían en el tema de manera implícita, en las conclusiones se evidencia en la medida que se determinaron los efectos del ser excombatiente, marcando así la importancia de lo que mencionan López y Rodríguez, (2012) parte del presupuesto de que la condición de combatiente en el conflicto armado (y del excombatiente en la vida civil) afecta la identidad personal y social del sujeto. La misma está mediada por un conjunto complejo de sentimientos en devenir, entendidos como construcciones sociales, es decir, tienen el carácter de ser relacionales, además de cobrar sentido según los contextos y situaciones particulares.

Su vínculo con la identidad deriva de su dimensión subjetiva y del hecho de que el sujeto se autodefine y entra en relación con otros, de acuerdo con el modo como experimente afectivamente ciertos momentos de su vida personal y colectiva, por tanto, los sentimientos tienen una historia y la historia de los sentimientos es la historia de la identidad del sujeto (p. 277).

A raíz de lo anterior, resulta posible nominar como víctima o victimario un excombatiente de un grupo armado ilegal, género que se estudiara el tema en diversas investigaciones, principalmente con niños, niñas y adolescentes, sin embargo, las conclusiones son superficiales, y se considera que las consecuencias que genera a nivel personal, social y legal, deben ser estudiadas a mayor profundidad no solo para niños, niñas y adolescentes, sino también para adultos hombres y mujeres.

En cuanto a Reincidencia y factores psicosociales se encontraron varios estudios enmarcados en el fortalecimiento que brinda el pertenecer a un programa o institución, en la influencia que tiene a nivel positivo el contar con redes de apoyo o redes personales, en la necesidad de crear espacios para escuchar a los excombatientes de grupos armados ilegales, y por ende para que ellos puedan expresarse, como lo es el proceso de la narrativa, así mismo en la importancia del fortalecimiento de los vínculos afectivos, además acerca de la dinámica de la identidad y la influencia de la cultura (Amar, Abello, Madariaga, , y Ávila, 2011).

En cuanto a el proceso de DDR, se encontraron una gran variedad de investigaciones que como menciona Villarraga, (2013)

Se reconocen como condiciones de realización de estos procesos, ya no sólo el tipo de asuntos antes considerados en las agendas de paz y en las acciones y programas de DDR, sino la exigencia de revelaciones que aporten al esclarecimiento histórico, la investigación y el juzgamiento de los responsables de los crímenes más graves cometidos, y el desarrollo de medidas de atención y reparación de las víctimas y de la sociedad (p.137).

Sin embargo, se pone en evidencia que es necesario indagar con mayor profundidad acerca de las variables de obediencia y de sentido de pertenencia, teniendo en cuenta que si bien están relacionadas con los procesos de vinculación, del mismo reclutamiento y en esa dirección con la

calidad de vida y de salud mental, los estudios que se hallaron, no profundizan en los aspectos, lo cual no permite la comprensión y la influencia que tienen en los excombatientes de grupos armados ilegales.

Redes de apoyo, Interacción social conflictiva y problemas de salud mental, a nivel de conclusiones los estudios que respondieron a el tema fueron realmente escasos, solo se contó con un estudio que dio respuesta al papel de las redes de apoyo frente a calidad de vida y salud mental, sin embargo, cabe resaltar que el estudio brinda una concepción interesante, donde “las redes de apoyo cercano presentaban en mayor medida relaciones conflictivas, y aquellas que eran distantes, presentaban estados emocionales bajos, presentando ansiedad, insomnio y depresión” (Madariaga y Ávila, 2015, p. 277).

Entre los resultados de la revisión bibliográfica en el programa SPSS resalta el tamaño de las publicaciones realizadas en Colombia, ya que es uno de los países donde utiliza la guerra, la violencia, entre otros, como un instrumento o un medio para alcanzar sus fines y que ha generado múltiples consecuencias a nivel físico o psicológico. Teniendo en cuenta lo anterior Mejía (2014) refiere que el conflicto armado en Colombia es uno de los fenómenos más violentos y más significativos, no sólo en América Latina sino en el mundo, generando problemáticas que involucran la vida y la integridad de las personas en general. Es por ello que nuestros resultados apuntan en que Colombia a diferencia de otros países intenta generar acciones que permitan mitigar dichas consecuencias, desde la literatura hasta programas de DDR.

Sin embargo, a pesar de que Colombia sea uno de los países con mayor porcentaje en publicaciones, se evidenció que 21 unidades de análisis corresponden a calidad de vida (Madariaga y Molinares, 2016; Meneses et. al, 2010; Velasco y Londoño, 2011; Amar et. al,

2010) , y entre estos prevalecen los estudios sobre las redes personales y sociales, mientras que los estudios en salud mental con excombatientes en Colombia se tuvieron 12 unidades de análisis (Espriella y Falla, 2010; Aristizábal, 2015; Tobón et. al, 2016), relacionados con traumas de guerra, es decir que Colombia cuenta con muy pocos estudios en salud mental con excombatientes que pertenecieron algún grupo armado al margen de la ley, esto lo confirma Mejía (2014) cuando plantea la posibilidad de que se deben generar estrategias en el diseño de los programas de DDR, que involucran directamente la promoción en la salud mental de dichos sujetos, porque actualmente no se tiene en cuenta estos factores.

De acuerdo con los hallazgos de la presente investigación, se evidenció que la mayor frecuencia en relación al diseño es el no experimental, donde se describen las características de la calidad de vida de los excombatientes de grupos armados ilegales y las relaciones de ciertas variables con la salud mental de dichos individuos, estos estudios fueron realizados a través de encuestas y de observaciones en sus lugares de residencia o en los sitios donde realizaban los programas de DDR, sin embargo este diseño no permitió que los estudios contarán con una muestra representativa, a su vez permitió inferir en las hipótesis que se planteaban. Alternativamente este diseño no permite evaluar el impacto del tiempo de reinserción a la vida civil y su efecto en las variables como el procesamiento de la información cognitiva y emocional (Tobón et. al, 2016), lo cual podría ser un factor importante cuando se quiera correlacionar la información con la población en general con excombatientes de grupos armados ilegales.

A lo anterior se le suma que reduce la probabilidad de tener control sobre las variables estudiadas y de asumir con mayor seguridad la delimitación causal y el vínculo temporal entre las variables (Ávila, 2010).

En relación con la muestra se evidenció que la mayoría de estudios son con desmovilizados que pertenecen a los programas de DDR, sin embargo aún sigue siendo escasas las investigaciones académicas sobre salud mental y calidad de vida con estos individuos, así lo afirma Espriella y Falla (2009) no se dispone de datos en salud mental que permita dar cuenta del estado actual en que se encuentran, mientras que en la calidad de vida se requieren de más estudios dirigidos a no sólo como victimarios, sino en cierta medida como víctima de experiencias y condiciones de vulnerabilidad.

La pertinencia de adelantar mediciones en nuestro país, a fin de que se estimen las repercusiones de los eventos violentos en la calidad de vida y salud mental de los excombatientes de grupos armados ilegales que estuvieron constantemente en conflictos y que tuvieron que atravesar por distintas situaciones, desde su reclutamiento hasta el proceso de desmovilización e incluso en el desarrollo de su reintegración a la vida civil (Tuesca, 2005). A su vez permitirá aportar información para la generación de posibles estrategias de intervención, estrategias de manejo de la población reinsertada en el escenario posterior al conflicto y renovar las necesidades de más estudios con los desmovilizados.

Respecto a los resultados sobre las bases de datos, se evidencia que Redalyc es quien tiene el mayor número de publicaciones sobre salud mental y calidad de vida de excombatientes de grupos armados ilegales, esto la define el lugar más apropiado para el enriquecimiento del tema y la mejor fuente de información. Entre esta base de datos y el país Colombiano, mayor productor de estudios sobre excombatientes de grupos armados ilegales, se aprecia una importante relación al ser de origen Latino Americano, de allí su pertinencia e interés en estudiar de manera profunda y a nivel conceptual las problemáticas desencadenadas en la población combatiente a causa del conflicto armado colombiano, el más largo del continente. Precisamente para Nasi y

Rettberg (2005) esta visión resalta que “en Colombia, especialmente, la existencia de un conflicto armado que ya ha superado medio siglo de duración ha nutrido una prolífica producción académica” (p.65).

Es por ello que en los resultados esta base de datos se destaca frente a las otras al contar con la mayor cantidad de publicaciones que pertenecen al país Colombiano, un actor de peso en Latinoamérica por su conflicto armado, el cual busca dar a conocer por medio de un producido y significativo grupo de trabajos investigativos su propia situación y revelar la complejidad de esta, a la vez que informa a otros países en situaciones similares. (Nasi y Rettberg, 2005).

De este modo, encontramos que de 22 unidades de análisis de la base de datos Redalyc, 18 unidades se enfocan en el tema de calidad de vida (Velasco, 2011; Amar, 2011; Ávila, 2015; Lara 2010) con estudios en calidad de vida objetiva, redes de apoyo, dimensiones psicosociales y reconstrucción del tejido social; mientras que los estudios de salud mental con excombatientes de grupos armados ilegales se reduce a 4 unidades de análisis (Ávila, 2011; Patiño, 2012; Pineda; 2013, Ávila, 2015) relacionados con motivaciones de conducta violenta hacia la pareja, problemas de salud mental, dimensiones de la empatía y configuraciones de la identidad de excombatientes. Esto evidencia que no se dispone de suficientes estudios en este campo en la región de Latinoamérica (Rodríguez, Torres y Miranda, 2002).

De acuerdo con el periodo de tiempo 2010-2016 y su relación con la cantidad de estudios realizados sobre calidad de vida y salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales, se encuentra que los años 2010 y 2015 son los más dedicados al estudio de dichos factores. Por su parte, la calidad de vida cuenta con 15 unidades de análisis, la mayor cantidad de publicaciones, y su tema principal está enfocado en la calidad de vida subjetiva y material, es decir la percepción

de satisfacción o bienestar (Urzúa y Caqueo, 2012). De allí, se comprende que el interés de los investigadores en producir un trabajo literario tan significativo se da porque este es un campo de trabajo que lleva varias décadas, e incluso ha influido en el contexto de la salud a nivel internacional (Organización Mundial de la Salud). Es un área de gran importancia y de gran crecimiento (Ardila, 2003).

Por otro lado, el campo de la salud mental tuvo 4 unidades de análisis en el año 2015, siendo esta la mayor cantidad de artículos dedicados a su estudio en un año. Es decir que este cuenta con muy pocas investigaciones frente a lo que demanda su asistencia, esto lo confirma Jiménez (2009) cuando indica que es de suma importancia estudiar el estado de la salud mental de los ex combatientes, “para así mismo trazar los lineamientos de recuperación y de mantenimiento de la calidad de vida de estos, como uno de los garantes para la construcción óptima del postconflicto” (p.24). Además, la salud mental ha sido uno de los tema de mayor necesidad durante las últimas décadas de intervención desde la investigación (Jiménez, 2009b).

De esta forma, entre los factores de estudio se halla una gran diferencia, esta se da en el número de investigaciones realizadas de cada uno en donde se evidencia que la calidad de vida cuenta con un mayor producido literario frente a la salud mental. Sin embargo, es importante estudiar en gran medida los dos factores por su estrecha relación como lo reitera Jiménez (2009) al exponer que “la salud mental se constituye en uno de los principios vectores de buena calidad de vida en las personas. Hablar de salud mental es hablar de integralidad, de equilibrio y de capacidad de ser una persona productiva a corto, mediano y largo plazo” (p 59).

Por último, se evidenció que la palabra clave “Conflicto armado” tiene un valor de 19 veces de repetición, el mayor número, esto demuestra el interés de los autores en asociar dicha temática

a sus estudios. Esta palabra clave en relación con el país de Colombia, mayor productor de investigaciones, se encuentran estrechamente ligadas por el conflicto armado más largo de las regiones de Latinoamérica del cual se ha procurado realizar una amplia gama de trabajos literarios sobre su situación. La importancia de los autores en asociar temáticas de gran interés o auge en las palabras claves lo manifiesta Tous y Mattar (2012) al decir que “las palabras clave se convierten entonces en una herramienta esencial de doble vía, es decir, de quienes escriben y de quienes buscan la información de manuscritos o áreas temáticas relacionadas” (p. 255).

Respecto a los 19 artículos que usan la palabra clave “Conflicto armado”, se evidencia que 17 estudios hacen parte de calidad de vida, es decir esta palabra predomina en este campo. Por el contrario, en el campo de salud mental sólo 2 estudios la incluyen, esto indica que en gran medida no se relaciona esta temática con el campo. De allí, la baja cantidad de artículos de salud mental que asocia la temática del conflicto armado en palabras claves evidencia una falla en la relación que requieren o deberían tener en las investigaciones, esto lo confirma Rodríguez, Torres y Miranda (2002) al decir que durante los conflictos armados la salud mental tiende a verse afectada a nivel individual como colectiva, y esto puede durar momentáneamente o perdurar a mediano y largo plazo; el motivo de esta situación se debe a la poca atención que ha recibido.

En cuanto a las revistas, se evidencia que la revista de la cual se extrajeron una mayor cantidad de artículos fue la Colombia Internacional, esta revista es de la Universidad de los Andes, su objetivo es

Difundir contenidos inéditos (en español, inglés y portugués) que promuevan el debate nacional e internacional en los campos de la Ciencia Política y las Relaciones Internacionales, por medio del análisis de fenómenos políticos pasados y actuales, desde miradas disciplinares e

interdisciplinarios y abordajes metodológicos pertinentes e innovadores”. (Revistas Uniandes. S.f.).

Lo anterior se evidencia en el contenido de los artículos encontrados y sustraídos de la revista, teniendo en cuenta que los temas centrales a partir del nombre de los artículos, están relacionados con análisis, políticas y experiencias de excombatientes de grupos armados ilegales, y además con el proceso de Desmovilización, Desarme y Reintegración (DDR).

Seguido, se encuentra la Revista Colombiana de Ciencias Sociales, esta “es una publicación de carácter científico que divulga artículos de alta calidad en Ciencias sociales. Se encuentra indexada en categoría C en Publiindex” (Fundación Universitaria Luis Amigo. S.f.). De esta revista los artículos que se seleccionaron están relacionados con la reconfiguración de las identidades y con la reintegración y reconstrucción del tejido social que se presenta en las realidades de los excombatientes de grupos armados ilegales del conflicto armado en Colombia.

Según los resultados, un total de 6 revistas, arrojaron la misma cantidad de artículos, dentro de las razones se encuentran las temáticas o líneas de investigación de las revistas, la cantidad de publicaciones que realizan en los diferentes periodos del año, y además por las bases de datos en donde realizan las publicaciones.

Acerca de los tipos de estudios que se encontraron en los artículos indagados, el tipo de estudio cualitativo, fue el más empleado en los artículos indagados en la revisión, este tipo de estudio “utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación” (Sampieri, Fernández y Baptista, 2010, p.7). Lo anterior evidencia que las investigaciones llevadas a cabo con excombatientes de grupos armados ilegales, han tenido un predominio en el interés de indagar a nivel reflexivo y/o analítico las

experiencias, los procesos, las percepciones, las vivencias, los roles, identidades, de los excombatientes, desde diferentes ópticas, a nivel político, social, psicológico, familiar, etc. Lo anterior evidencia que los artículos indagados que utilizaban el tipo de estudio cualitativo, basan sus investigaciones en realizar “descripciones detalladas de situaciones, eventos, personas, interacciones, conductas observadas y sus manifestaciones” (p. 24). Es decir, que los 23 artículos encontrados se enmarcan principalmente en la descripciones de los fenómenos tales como traumas o síntomas, identidad, DDR, reintegración, desmovilización, justicia transicional, relaciones familiares, vinculación académica, experiencias de niños, niñas, jóvenes, mujeres, hombres, educación en salud, potencial emocional, empatía, resignificación del sentido de la vida, vivencias traumáticas, representación sociales del enemigo; más que en su cuantificación.

Es importante resaltar que de los 50 artículos seleccionados, solamente dos no refirieron un tipo de estudio, se puede considerar como algo positivo, pues esto demuestra una claridad conceptual, textual, y de organización de los artículos, que principalmente cumplen con brindarle al lector un panorama atractivo y entendible.

Inicialmente se tiene en cuenta que un número elevado de investigaciones emplearon el tipo de estudio cualitativo en sus investigaciones, el cual es un factor que influye en la muestra numeral, pues como se es de conocimiento, el interés de este tipo de estudios no se encuentra en medir variables, sino en analizar e incluso describirlas, empleando testimonios, historias, y/o antecedentes biográficos, es por esto que las investigaciones no pretendían arrojar información de cuantas personas, sino de que situaciones, de que experiencias, de aquello que tenía influencia, en su salud mental y en su calidad de vida.

Ahora bien, los hallazgos de investigaciones que en su muestra numeral emplean entre 51 y 100 personas, fueron tan solo 4, no es suficiente, y los demás rangos de 101 a 550 no menos

alentadores, lo cual evidencia una profunda necesidad de que los investigadores por un lado, estipulan la cantidad de sujetos que emplean para una investigación, y por otro lado, que los investigadores tomen muestras significativas, que brinden luces de los procesos y del impacto de los procesos, intervenciones, y en sí de los mismos estudios, puesto que de esto depende la ciencia para su validez.

Conclusiones

Este estudio es una primera aproximación a la comprensión y descripción del fenómeno de la salud mental y calidad de vida en los excombatientes de grupos armados ilegales, y su objetivo general era describir la información documental del estado actual de las investigaciones en dichos fenómenos, en el intervalo de tiempo 2010 al 2016. Para cumplir con estos propósitos se llevó a cabo una lectura sistemática de 51 unidades de análisis que fueron previamente seleccionadas, la mayoría de estos estudios estaban involucrados con los procesos de DDR. Teniendo en cuenta la dificultad de indagar sobre asuntos de esta naturaleza, el estudio creó una rejilla de recolección de información que permitiera organizar y facilitar el acceso a la información recolectada. Se concluye en primera instancia que no se cuenta con una revisión teórica que reúna los fenómenos estudiados con esta población. A continuación se presentan las principales conclusiones del trabajo.

A lo anterior se le suma que tras la revisión de dichas investigaciones, se encontró que Colombia es el país que cuenta con más estudios científicos en relación con los fenómenos

estudiados, sin embargo, la mayoría de estos apuntan hacia conocer las relaciones existentes entre las redes personales y sociales o de apoyo con la calidad de vida en desmovilizados, mientras que en la salud mental se encontró que se investiga sobre los traumas o sintomatología, generados a partir de las situaciones de violencia que muchos de los individuos tuvieron que experimentar durante la permanencia en los grupos armados ilegales, por lo tanto la salud mental en excombatientes es un tema que poco se investiga, no hay suficientes referentes teóricos que den cuenta de la magnitud de las consecuencias en las que estuvieron expuestos los excombatientes, durante su participación en el conflicto armado y después en el proceso de reinserción a la vida civil.

Se encuentra que el diseño metodológico que más predominó fue el no experimental, este diseño no permite utilizar instrumentos que manipulan deliberadamente las variables, ni permitieran inferir en las hipótesis que se planteaban en los estudios. Dentro de las finalidades de las investigaciones que utilizaban este diseño se encontró que estaban dirigidas a las observaciones sobre los puntos de convergencia de quienes han padecido la guerra como quienes la provocaron, es decir variables como estrategias de afrontamiento, reintegración y desencadenantes de traumas. Se encontró que la mayoría de los estudios la muestra población eran adultos excombatientes que pertenecían a los programas de DDR, mientras que estudios en los NNA excombatientes eran equitativos frente a la salud mental y calidad de vida, pero se identificaba la insuficiencia en la literatura académica.

Respecto a las bases de datos, se encontró que Redalyc tiene una gran incidencia en relación con Colombia ya que tienen un denominador común: el conflicto armado más largo de todas las regiones de Latinoamérica, de allí la pertinencia de generar gran producido literario sobre su situación y servir a otros países en situaciones iguales. Además, Colombia se encuentra

ubicado dentro de Latinoamérica y la base de datos Redalyc es de origen latino, está la convierte en la mejor fuente de datos sobre la temática. Por su parte, en cuanto a los años de publicación de artículos sobre los campos y población seleccionada se encuentra que específicamente la salud mental, a diferencia de calidad de vida, cuenta con un mínimo trabajo literario que informe sobre su situación y más aún en un año como el 2016, año con menos estudios, donde se está en aras de un acuerdo de paz el cual necesita de trabajos investigativos de este tipo que facilite métodos de intervención, programas de promoción y prevención y/o futuras investigaciones que aporten a la atención integral de los excombatientes que abandonan las filas de los grupos armados ilegales para intentar convivir con los demás y consigo mismo.

Se concluye que en cuanto a las revistas, se cuenta con una gran variedad de ellas, cabe resaltar que teniendo en cuenta las variables estudiadas en la presente investigación, el campo de búsqueda es amplio, pues se remite a las ciencias sociales, desde la psicología, que lleva en sí los procesos de calidad de vida y salud mental, es por esto que el panorama es alentador en cuanto a la diversidad de revistas y variedad de artículos que se pueden encontrar, sin embargo, es de tener en cuenta la profundidad de la investigación que se le da a los temas, pues aunque como se mencionaba anteriormente, hay una variedad de revistas, los artículos que se finalmente se pueden extraer de ellas son limitados, como se evidencia en los resultados, pues las revistas de las cuales solo se extrajo finalmente un artículo, tuvo un porcentaje casi de la mitad, es decir más del 40% de las revistas tuvieron un artículo que cumpliera con las características buscadas en la presente investigación.

Por lo tanto, es notable la necesidad de que las revistas realicen publicaciones más seguidas sobre calidad de vida y salud mental de excombatientes de grupos armados ilegales,

pues como se aborda en todo el trabajo, es un tema de interés, que posee gran cantidad de variables por conocer, y que desde el accionar del campo psicológico, queda mucho por indagar.

En cuanto al tipo de estudio, se considera que el hecho de que la mayor cantidad de investigaciones hayan empleado un tipo de estudio cualitativo es algo positivo, teniendo en cuenta que tanto la calidad de vida como algunas variables de la salud mental, son componentes subjetivos, que merecen más reflexión y análisis que cuantificación, sin embargo, se considera que el tipo de estudio mixto debería emplearse con mayor frecuencia, pues esto brindaría mayor posibilidad a los investigadores de mirar tanto lo subjetivo, como lo objetivo, logrando así obtener mejores y/o más claros resultados, además se resalta de nuevo que es que es un factor positivo que solos dos artículos no refirieran tipo de estudio, debido a que eso genera mayor seguridad al lector acerca del trabajo realizado por los investigadores, le permite da una funcionalidad al artículo en cuanto a la búsqueda y su utilización y además no deja a interpretaciones la metodología empleada.

En cuanto a la muestra numeral, es evidente que se necesita mayor claridad de parte de los investigadores con respecto a la cantidad de sujetos que emplean para sus estudios, además cabe resaltar, que esa variable se encuentra relacionada con el tipo de estudio que obtuvo mayor predominio, es decir, el tipo de estudio cualitativo, y como este se enmarca en describir un fenómeno más que en su medición, es probable que el hecho de los autores no refieren la cantidad de sujetos en su metodología, sea porque sus investigaciones iban encaminadas en otros aspectos y variables, sin embargo, es un factor que se debe tener en cuenta, debido a que la población de excombatientes de grupos armados ilegales es grande y las necesidades en cuanto a calidad de vida y salud mental no se puede olvidar, por el hecho de querer entender simplemente el fenómeno.

De acuerdo a los resultados en el software ATLAS TI, se encontró que los objetivos en los estudios sobre la salud mental, tenían como propósito conocer las distintas consecuencias de las hostilidades y exposiciones constantes del conflicto armado en NNA, dónde se perturbaba y distorsionaba la salud mental de los mismos, a partir de estas situaciones eran reconocidos como víctimas de la violencia política, pero pese a estos hallazgos se conoció que no se cuenta con suficientes estudios que permitan construir estrategias y acciones para mitigar esta problemática.

Respecto a los objetivos del campo calidad de vida, se encontró que los objetivos tenían como propósito exponer la participación social como un factor predominante ya que, este es un factor asociado la reincidencia, de allí su no posible desarrollo hará que el excombatiente del grupo armado ilegal se sienta rechazado y quiera regresar a ese u otro grupo armado ilegal donde se siente bien con los pares de su edad.

En relación a las conclusiones de los estudios analizados se encontró que en salud mental, la mayoría eran narraciones de sus experiencias durante su proceso de desarme, allí se identificó la importancia de conocer los aspectos subjetivos de los excombatientes de grupos armados ilegales, porque muchos de los programas de DDR no toman en cuenta sus opiniones sobre lo que en realidad piensan, quieren y sienten en su proceso de reinserción a la vida civil.

Respecto a las conclusiones de calidad de vida se encontró que, de igual forma, la mayoría de los estudios le apuntan a la participación social entendida como un factor que aporta y facilita al regreso de los excombatientes de grupos armados ilegales a la vida civil ya que, a través del pleno desarrollo de esta depende la adaptación de la comunidad receptora al excombatiente y viceversa, al no sentir rechazo. .

En síntesis, es evidente que las investigaciones sobre la calidad de vida han crecido a lo largo de los años, pero al tratarse de la población de excombatientes de grupos armados ilegales no se cuenta con los suficientes estudios que permitan describir, evaluar, medir e intervenir los múltiples factores que inciden en el mejoramiento o deterioro de la calidad de vida, además la mayoría de estos estudios se han desarrollado con los individuos quienes se han desvinculado y están bajo la protección del Estado, mientras que son escasos los estudios de los sujetos desmovilizados que no cuentan con el apoyo del Estado. En este punto es importante afirmar, también basados en los resultados obtenidos, que los estudios con mayor predominio se inclinan a encontrar las relaciones existentes entre las redes personales y sociales o de apoyo con los niveles de calidad de vida en excombatientes de grupos armados ilegales.

Respecto a la salud mental se encuentra, de igual forma, un escaso y desactualizado producido literario a causa de la poca atención que se le presta ya que de manera lenta se ha ido reconociendo que es un tema de gran auge del cual se desprende hechos tan significativos como el éxito de la reintegración a la vida civil no solo del excombatiente sino también de su núcleo familiar. Es de anotar que, la mayoría de estos estudios evidencian que estar expuesto a la guerra acarrea problemáticas mentales de duración momentánea hasta mediano o largo plazo, y más cuando las actividades son realizadas de manera forzada. Por último, es importante afirmar que los estudios de mayor predominio se enfocan en temas como los traumas asociados a la guerra, la conducta conflictiva y problemas de adaptación.

Recomendaciones

La principal recomendación de esta investigación va más allá de las consideraciones teóricas, pues el conflicto en Colombia es algo desgarrador, no solo por las muertes, por la vulneración de los derechos, por el despojo, o por el temor sembrado, es por todo lo que este ha conllevado a los millones de colombianos que han sido víctimas, y dentro de estos los excombatientes de grupos armados ilegales, que con sus piernas, manos, voz y ojos temblorosos, llenos de pánico, angustia y ansiedad han tenido que enfrentarse a otro ser humano, en el juego del que primero muerto antes que derrotado, viendo agonizar sus compañeros y sintiendo el desprecio de los ciudadanos, porque el conflicto no es como se ve en la televisión, o como se lee en los artículos, o en los periódicos, el conflicto armado, la violencia, siempre deja secuelas imborrables en las personas que lo viven, deja marcas a nivel familiar, social, y personal, que al pasar de los años aún se llevan impresas en la personalidad y en el comportamiento, incluso en las costumbres y los hábitos; las reconstrucciones físicas se logran con dinero, pero lo realmente difícil se encuentra en la reconstrucción social y psicológica de las personas que sufren en carne propia la violencia.

Es por esto que la recomendación va a que cada persona nos pensemos hasta qué punto ha llegado el ser humano, que al vivir con la violencia en nuestro día a día, nos hemos vuelto inhumanos, no sentimos el dolor ajeno y la indiferencia es la primer respuesta, las investigaciones muchas veces se quedan cortas, porque simplemente buscan encontrar resultados, publicarlos y divulgar un hallazgo, pero realmente ¿dónde queda el sujeto estudiado?, donde queda quizá la esperanza de ayuda para aquellas personas que han sufrido el conflicto, que han perdido sus sueños, sus ilusiones y hasta sus esperanzas han sido arrebatadas por intereses políticos, la recomendación es a que nos pensemos como profesionales, ¿qué papel estamos teniendo en el desarrollo y en las secuelas de una guerra?, ¿el de simples espectadores, sedientos de figurar por

medio del padecimiento de alguien de quien nos creemos superiores para estudiar como un sujeto de laboratorio “ratón”? o ¿cómo un profesional que cree en su labor, se respeta y respeta el dolor y el padecimiento ajeno y que por ende dirige todos sus recursos para prestar atención a su padecimiento y presta ayuda para el mejoramiento de la calidad de vida y salud mental de otro ser humano?, que incluso ha sido más valiente que el que se atreve a evaluarlo.

De acuerdo a los hallazgos en este estudio se sugiere además tener en cuenta las siguientes recomendaciones para futuras investigaciones:

Teniendo en cuenta la importancia de la salud mental y calidad de vida en los excombatientes de grupos armados ilegales, y dada la escasez de estudios frente a la magnitud que dejan los conflictos armados internos en Colombia, además de las distintas afecciones que involucran todas las esferas del ser humano, se recomienda aumentar el número de publicaciones científicas que permitan crear estrategias, acciones y psicoeducación tanto a los individuos que abandonan las filas, como a las comunidades receptoras, para que contribuya de forma positiva la reintegración a la vida civil y el bienestar de dichas personas.

De acuerdo a lo anterior, se sugiere mantener en constante actualización las distintas líneas de investigación, tanto de lo que ya se conoce como de las nuevas posturas teóricas que surgen. En relación con los rangos de edad, se recomienda abordar los distintos ciclos de vida de las personas que se han desvinculado de los grupos armados ilegales, a su vez tener en cuenta los distintos contextos donde se desenvuelven, para tener una mayor claridad del fenómeno a estudiar.

Respecto a las bases de datos Scopus y Sciencedirect, identificadas a nivel internacional como referentes importantes, se recomienda ahondar más a nivel conceptual e investigativo los

campos de salud mental y calidad de vida ya que demuestran un bajo producido literario que aborde las problemáticas de los excombatientes de grupos armados ilegales asociadas a la guerra. En relación con los años de publicación, aunque se expone la importancia de estos campos como tema auge del país colombiano se sugiere que desde el año presente y en continuación se busque realizar una mayor gama de investigaciones para dejar a un lado el puesto asumido por el año 2016 como el menor productor de artículos en relación con estos fenómenos.

También, se recomienda que las investigaciones asocien más la temática de “Conflicto armado” por medio de las palabras claves con los fenómenos de salud mental y calidad de vida ya que todo conflicto con su dinámica de violencia, y ejercida en diferentes modalidades tienen una gran incidencia en las distintas esferas del ser humano aumentando su probabilidad de afectación, de allí se marca una instancia como objeto de análisis o estudio.

Finalmente, se recomienda realizar investigaciones que den cuenta de la salud mental y calidad de vida de los excombatientes de guerra de grupos no ilegales, o de la fuerza pública colombiana entre estos la fuerza aérea, la armada, la policía nacional y el ejército, además que se profundice en sectores poblacionales como mujeres, ya que se está en el auge de lo concerniente a género, y que se profundice en las investigaciones acerca de los niños y niñas excombatientes con respecto a sus vinculaciones educativas, familiares y sociales.

Referencias

ACR. (s.f). Términos y siglas del proceso de Reintegración. Recuperado de:
<http://www.reintegracion.gov.co/es/atencion/Paginas/glosario.aspx>

- Aguirre, N. (2014). Después de la guerra: el individuo, el grupo y la relación de confianza. *Tendencias y Retos*, 19(2), 109-121. Recuperado de: <http://revistas.lasalle.edu.co/index.php/te/article/view/3241/2585>
- Amar, J., Abello, R., Madariaga, C. y Ávila, J. (2010). Relación entre redes personales y calidad de vida en individuos desmovilizados del conflicto armado colombiano. *Universitas Psychologica*, 10(2), 355-369. Recuperado de: <http://revistas.javeriana.edu.co/>
- Amador, J. (2010). El intersticio de la víctima-victimario: un análisis de los procesos de subjetivación de cuatro desvinculados de grupos armados en Colombia. Recuperado 03 – 11 – 2016 de: <http://www.scielo.org.co/pdf/unih/n69/n69a09.pdf>
- Ardila, R. (2003): Calidad de vida: Una definición integradora. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 35(2), 161-164. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>
- Aristizábal Díaz-Granados, E. T. (2015). Traumas asociados a violencia en excombatientes de grupos armados ilegales. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 7(1), pp 21-34
- Atlas. Ti (2009). El conjunto de herramientas del conocimiento. Recuperado de: <http://atlasti.com/>
- Ávila, J. (2010). Motivos asociados a la conducta violenta contra la pareja en hombres desmovilizados del conflicto armado. *Investigación y desarrollo*, 19(1). Recuperado de: <http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/investigacion/rt/printerFriendly/2864/4608>
- Ávila, J & Cogollo, L. (2011). Motivos asociados a la conducta violenta contra la pareja en hombres desmovilizados del conflicto armado. *Investigación & Desarrollo*, vol. 19, núm. 1, enero-junio, 2011, pp. 88-115 Universidad del Norte Barranquilla, Colombia. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26820752008>
- Ávila, J. (2012). Lo humano, lo social y sus problemas contemporáneos. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=511126>

- Ávila, J. y Madariaga, C. (2015). Interacción social conflictiva y problemas de salud mental en redes personales de ex combatientes ilegales en Colombia. *Terapia psicológica*, 33(3), 277-283. Recuperado de: <http://www.scielo.cl/pdf/terpsicol/v33n3/art10.pdf>
- Bácares, C. (2015). Los niños, niñas y jóvenes de los grupos armados ilegales en Colombia: ¿Víctimas de la violencia política o sujetos del delito? *Estudios Socio-Jurídicos*, 17(2), 233-262. Doi: [dx.doi.org/10.12804/esj17.02.2015.07](https://doi.org/10.12804/esj17.02.2015.07)
- Bausela, E. (2005). Spss: Un instrumento de análisis de datos cuantitativos. *Revista de Informática Educativa y Medios Audiovisuales*, 2(4), 62-69. Recuperado de: <http://laboratorios.fi.uba.ar/lie/Revista/Articulos/020204/A3mar2005.pdf>
- Bravo De Rueda, C. (2006). Bioética, salud mental y género. *Acta Bioethica*, 12 (2), 169-175. Recuperado de http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2006000200005&lng=es&nrm=iso.
- Benítez, I. (2016). La evaluación de la calidad de vida: Retos metodológicos presentes y futuros. *Papeles del psicólogo*, 37(1), 69-73. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/778/77844204009.pdf>
- Cardona, D. y Agudelo, H. (2007). Satisfacción personal como componente de la calidad de vida de los adultos de Medellín. *Rev salud pública*, 9(4), 541-549. Recuperado de: <http://www.scielosp.org/pdf/rsap/v9n4/v9n4a06.pdf>
- Carranza-Franco, Francy La reintegración desde el municipio: el rol de las alcaldías de Bogotá y Medellín en la atención a Excombatientes *Revista Opera*, núm. 12, 2012, pp. 159-179 Universidad Externado de Colombia Bogotá, Colombia
- Castaño, D. (2014). Entre armas y razones: excombatientes y dominación en el postconflicto urbano en Moravia - Medellín/Colombia. *Analecta Política*. Pp. 73-96
- Cifuentes Patiño, M. R. (2015). Niñez y juventud, víctimas del conflicto armado: retos para el trabajo social. *Tendencias & Retos*, 20(1), 161-177.

- Coalición contra la vinculación de niños, niñas y jóvenes al conflicto armado en Colombia, (2007). Recuperado de http://www.acnur.org/t3/uploads/media/COI_2206.pdf
- Comisión Nacional de los Derechos Humanos (2012). La discriminación y el derecho a la no discriminación. Recuperado de http://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/cartillas/2_Cartilla_Discriminacion.pdf
- Dulzaides, (2004). Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso. Recuperado de <http://eprints.rclis.org/5013/1/analisis.pdf>
- Espriella, R. y Falla, J. (2009). Reflexiones sobre la atención en salud mental de desmovilizados de grupos armados en Colombia. *Rev.Colomb.Psiquiatr.*, 38(2). Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502009000200002
- Ferro, J. y Uribe, G. (2002). El orden de la guerra: las FARC-EP entre la organización y la política. Recuperado de <https://books.google.com.co>
- Fisas, V. (2011). Introducción al desarme, desmovilización y reintegración (DDR) de excombatientes. *Escola de Cultura de Pau*. Recuperado de: <http://escolapau.uab.es/>
- Fundación Ideas para la Paz (2014). FIN DEL CONFLICTO: DESARME, DESMOVILIZACIÓN Y REINTEGRACIÓN – DDR. BOLETÍN DE PAZ NO. 33 – NEGOCIACIONES DE PAZ. Recuperado de <http://cdn.ideaspaz.org/media/website/document/534dd40668414.pdf>
- Fundación Universitaria Luis Amigo. (S.f.). Revista Colombiana de Ciencias Sociales. Recuperado de <http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/RCCS/index>
- Garay, D. (2016). PROBABILIDAD DE REINCIDENCIA CRIMINAL EN PERSONAS VINCULADAS AL PROCESO DE REINTEGRACIÓN SOCIAL EN BOGOTÁ. Recuperado de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/18889/GutierrezGarayDavid2016.pdf?sequence=1>

- Giraldo, S. (2010). Contextualización teórica e histórica de la reintegración social y económica de desmovilizados en Colombia. Recuperado de [file:///C:/Users/user/Downloads/DialnetContextualizacionTeoricaEHistoricaDeLaReintegracion-4784476%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/DialnetContextualizacionTeoricaEHistoricaDeLaReintegracion-4784476%20(1).pdf)
- Gómez, F. (2003). Los grupos paramilitares en Colombia. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4553437.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2003). Metodología de la Investigación. México: Mc Graw Hill.
- Herrera, D. y González, P. (2013). Estado del arte del DDR en Colombia frente a los estándares internacionales en DDR (IDDRS) Colombia Internacional, núm. 77, pp. 272-302
- Hoyos, C. (2000). Un modelo para la investigación documental: una guía teórica práctica sobre Construcción de estados de arte con importantes reflexiones sobre la investigación. Medellín: Señal Editora
- Informe General. Centro Nacional de Memoria Histórica. Los orígenes, las dinámicas y el crecimiento del conflicto armado. (S.f.). Recuperado de http://centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2013/bastaYa/capitulos/basta-ya-cap2_110-195.pdf
- Jiménez, W. (2009). Salud mental en el posconflicto colombiano. *Rev.crim*, 51(1), 179-192. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/crim/v51n1/v51n1a07.pdf>
- Journals Elsevier. (S.f.). Revista Colombiana de Psiquiatría. Recuperado de <http://www.journals.elsevier.com/revista-colombiana-de-psiquiatria>
- Lara, L. M. (2016). ¿Y después de la guerra qué? Avatares en el tránsito a la vida civil de jóvenes desmovilizados de las FARC. *Universitas Humanística*, 82, 49-73. <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.uh82.dgat>
- Lara, L. & Delgado, R. (2010). Trasegar de las subjetividades y las memorias de las y los jóvenes desmovilizados en el tránsito a la vida civil. Una mirada a los programas

educativos y de apoyo psicosocial Universitas Humanística, núm. 70, julio-diciembre, 2010, pp. 29-56 Pontificia Universidad Javeriana Bogotá, Colombia

- Lesmes, S. (2016). Historias de mujeres excombatientes en estado de reclusión. Tensiones socio-jurídicas en torno a la Ley de Justicia y Paz. Recuperado de <http://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/12157/Historias%20de%20mujeres%20excombatientes%20repositorioUR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- López, G. & Rodríguez, A. (2012). EL LUGAR DE LOS SENTIMIENTOS, EL LUGAR DE LOS VÍNCULOS. RECONFIGURACIÓN DE IDENTIDADES EN EL MARCO DEL CONFLICTO ARMADO COLOMBIANO. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*. Pp. 270-289
- Madariaga, C; Ávila-Toscano, J H; (2015). Interacción social conflictiva y problemas de salud mental en redes personales de ex combatientes ilegales en Colombia. *Terapia Psicológica*, 33() 277-283. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=78543221010>
- Madariaga, C. y Molinares, C. (2016). Redes sociales y capital social: Indicadores de calidad de vida en la población desmovilizada (Colombia, proceso de paz). *Clivatge*, 4, 116-136. Recuperado de: <http://revistes.ub.edu/>
- Médicos Sin Fronteras. (2013). Las heridas menos visibles: Salud mental, violencia y conflicto armado en el sur de Colombia. Recuperado de: <http://reliefweb.int/>
- Mejía, L. (2014). La reintegración social y económica de los grupos armados ilegales en Colombia. Reflexiones a partir de la trayectoria de nueve excombatientes. (Tesis de Maestría). Universidad Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario. Bogotá.
- Melo, V., Rojas, D., Mora, S., Pineda, D., Trujillo, R., Riveros, F. y Zapata, M. (2005). “Relaciones con la historia y las culturas”. Norma (Ed.), *Identidades 11* (pp. 224-256). Bogotá

- Meneses, A., Cardona, D. y Devia, A. (2010). Calidad de vida en sujetos que pertenecen al programa nacional de desmovilización y reincorporación a la vida civil en el departamento del Quindío. *AGO.USB*, 10 (1). pp. 1-276. Recuperado de: <http://web.usbmed.edu.co/>
- Menendez, F. & Zuazu, A. (2003). La salud mental en el siglo XXI-Mental health in the 21st century. *Norte de la salud mental*. p. 9-18
- Méndez, A. Cotrina, A. Graziani, J. y Sequera, N. (2013). DESARME, DESMOVILIZACIÓN Y REINTEGRACIÓN, DDR: UNA INTRODUCCIÓN PARA COLOMBIA. Recuperado <http://unimilitar-dspace.metabiblioteca.org/bitstream/10654/13498/2/Cuaderno%20An%C3%A1lisis%20DDR.pdf>
- Meraback, M., Castro, A., Salamanca, M., Quintero, M. (2009). Salud mental: un abordaje desde la perspectiva actual de la psicología de la salud. *Psicología del Caribe*. Recuperado de <http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/article/view/647/5345>
- Montalvo, C. (2010). El niño, la niña y el adolescente desmovilizado del conflicto armado: víctima o victimario. *Advocatus*, 15(1), 15-25.
- Montero, M. (2004). “Comunidad y sentido de comunidad”. Paidós (Ed.). *Introducción a la psicología comunitaria: Desarrollo, conceptos y procesos* (pp. 95-107). Buenos Aires. Argentina
- Moreno, F. Carmona, J. y Tobón, F. (2010). ¿Por qué se vinculan las niñas a los grupos guerrilleros y paramilitares en Colombia? Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/rlps/v42n3/v42n3a09.pdf>
- Nasi, C. & Rettberg, A. (2005). LOS ESTUDIOS SOBRE CONFLICTO ARMADO Y PAZ: un campo en evolución permanente. *Colombia Internacional* p.p 65-85. Recuperado de <https://colombiainternacional.uniandes.edu.co/view.php/471/index.php?id=471>
- Núñez, A., Tobón, S., Arias, D., Hidalgo, C., Santoyo, F., Hidalgo, A., & Rasmussen, B. (2010). Calidad de vida, salud y factores psicológicos asociados. *Perspectivas en Psicología* (13), 11-32.

Nussio, Enzo. (2012) ¿reincidir o no? conceptos de la literatura internacional aplicados al caso de desarme, desmovilización y reintegración de las autodefensas unidas de Colombia. Pensamiento Jurídico; núm. 26 (2009): ¿La Paz es Posible?: Aproximaciones Interdisciplinarias; 213-236 2357-6170 0122-1108 –

Organización Panamericana de la Salud (OPS). Programa de salud mental. Washington: Oxford University Press; 1990.

Organización Panamericana de la Salud (OPS). Carta de Ottawa [plegable]. Washington: OPS; 1997.

Organización Mundial de la Salud. (2002). Envejecimiento activo: un marco político. Recuperado de: <http://envejecimiento.csic.es/>

Organización Mundial de la Salud. (2013). Salud mental: un estado de bienestar. Recuperado de http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/

ONU. (2006). Comité De Derechos Humanos De Las Naciones Unidas (CODHES, HUMANAS Y LIMPAL). Informe Sobre Violaciones De Los Derechos Humanos De Mujeres. En respuesta al Sexto Informe De Colombia. Recuperado de: <http://www2.ohchr.org/>

Patiño, R. A. & Patiño, C. D. G. (2012). Configuración de la identidad de desertores de la guerrilla colombiana. *Psicología & Sociedade* 24(3): 517-526

Pineda, D.; Aguirre-Acevedo, D; Trujillo, N; Valencia, A; Pareja, A; Tobón, C; Velilla, L; Ibáñez, A. (2013). Dimensiones de la empatía en excombatientes del conflicto armado colombiano utilizando una escala estandarizada *Revista Colombiana de Psiquiatría*, vol. 42, núm. 1, pp. 9-28 Asociación Colombiana de Psiquiatría Bogotá, D.C., Colombia

Portal de revistas UN. (S.f.) Análisis político. Recuperado de <http://www.revistas.unal.edu.co/index.php/anpol>

Portal de revistas UR. (S.f.) Avances en Psicología Latinoamericana. Recuperado de <http://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl>

Ramírez, P. (2011) Madres combatientes o la afirmación de la figura de la "buena madre" recuperado en 2016 de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=30518550013>

Revistas Uexternado. (S.f.). Revista Opera. Recuperado de <http://revistas.uexternado.edu.co/index.php/opera>

Revistas Uniandes. (S.f.). Colombia Internacional. Recuperado de <https://colombint.uniandes.edu.co/index.php/es/inicio/acerca-de-la-revista>

Revistas UPB. (S.f.). Informes Psicológicos. Recuperado de <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/index>

Rodríguez, J., Torre, A., Miranda, C. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. *Biomédica*. p.p 22:337-46. Recuperado de www.revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/download/1183/129

Rodríguez, L., Yunis, K., & Girón, C. (2015). Resignificación del sentido de la vida de personas desvinculadas y desmovilizadas del conflicto y contribución de las redes de apoyo en su transición hacia la vida civil. *Informes Psicológicos*, 15(1), pp. 105-126. <http://dx.doi.org/10.18566/infpsicv15n1a06>

Rueda, M. (2008). Reinserción y posconflicto: el “volver” de jóvenes excombatientes a la vida civil. (Tesis de pregrado). Universidad del Valle. Santiago de Cali. Recuperado de: <http://bibliotecadigital.univalle.edu.co/>

Salazar, J., Torres, T., Pando, M., Beltrán, C. y Zúñiga, E. (2011). Dimensiones conceptuales sobre calidad de vida en estudiantes de psicología, México. *Revista Iberoamericana de psicología: Ciencia y Tecnología*, 4(1), 47-58. Recuperado de: <http://revistas.iberoamericana.edu.co/>

Sampieri, R. Fernandez, C. y Baptista, P. (2010). Metodología de la investigación. Quinta Edición. Recuperado de: https://www.academia.edu/6399195/Metodologia_de_la_investigacion_5ta_Edicion_Sampieri?auto=download

- Sancho, R. (2003). *Guerrilla y terrorismo en Colombia y España: Eln y Eta*. Recuperado de: <https://books.google.com.co>
- Schlenker, J. & Iturralde, M. (2005). El uso del discurso de los derechos humanos por parte de los actores armados en Colombia: ¿Humanización del conflicto o estrategia de guerra? *Análisis político*. Recuperado de <http://www.revistas.unal.edu.co/index.php/anpol/article/view/46286/47884>
- Secretariado Nacional de las FARC-EP. (s.f) ¿Quiénes somos y porque luchamos? Recuperado de: <http://www.farc-ep.co/>
- Suárez, J. (s.f). Grupos armados ilegales en Colombia. Recuperado de: http://www.observatoriodih.org/_pdf/gaoml.pdf
- Tobón, C; Aguirre, Daniel; Velilla, L; Duque, J; Ramos, C; Pineda, D. Perfil psiquiátrico, cognitivo y de reconocimiento de características emocionales de un grupo de excombatientes de los grupos armados ilegales en Colombia *Revista Colombiana de Psiquiatría*, vol. 45, núm. 1, enero-marzo, 2016, pp. 28-36 Asociación Colombiana de Psiquiatría Bogotá, D.C., Colombia
- Torrijos, V. (2010). Terrorismo desmitificado. Verdades y mentiras sobre la violencia en Colombia. *Revista de Relaciones Internacionales, estrategia y seguridad*, 5(1), 119-134. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=92720021007>
- Tous, M. y Mattar. S. (2012). Las claves de las palabras clave en los artículos científicos. *Rev.MVZ Córdoba*, p.p. 2955-2956. Recuperado de <http://revistas.unicordoba.edu.co/revistamvz/mvz-172/V17N2A1.pdf>
- Trujillo, S., Tovar, S. y Lozano, M. (2004). Formulación de un modelo teórico de la calidad de vida desde la psicología. *Universitas Psychologica*, 3 (1), 89-98. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/647/64730109.pdf>
- Tuesca, R. (2005). La calidad de vida, su importancia y cómo medirla. *Revista científica salud uninorte*, 21. Recuperado de: <http://rcientificas.uninorte.edu.co/>

- Universidad Javeriana (S.f.). Universitas Psychologica. Recuperado de <http://www.javeriana.edu.co/universitaspsychologica/>
- Urzúa, A. y Caqueo, A. (2012). Calidad de vida: una revisión teórica del concepto. *Terapia psicológica*, 30(1), 61-71. Recuperado de: <http://www.scielo.cl/>
- Ugarriza, J. & Nussio, E. (2015). ¿SON LOS GUERRILLEROS DIFERENTES DE LOS PARAMILITARES? UNA INTEGRACIÓN Y VALIDACIÓN SISTEMÁTICA DE ESTUDIOS MOTIVACIONALES EN COLOMBIA. *Análisis político* pp. 189-211 Bogotá, Colombia
- Urrego, Zulma. (2007). Reflexiones en torno al análisis de la situación de salud mental en Colombia, 1974-2004. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 36(2), 307-319. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502007000200010&lng=en&tlng=es.
- Valcárcel, J. (2008). Beligerancia, terrorismo y conflicto armado: no es un juego de palabras. *Rev. Colombia. Derecho*, 13, 363-390. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/ilrldi/n13/n13a11.pdf>
- Velasco, R. y Londoño, C. (2011). Calidad de vida objetiva, optimismo y variables socio-jurídicas. *Avances en psicología Latinoamericana*, 29(1), 114-128. Recuperado de: <http://revistas.urosario.edu.co/>
- Vélez, M. (2001). FARC - ELN: evolución y expansión territorial DESARROLLO Y SOCIEDAD, núm. 47, pp. 151-225 Universidad de los Andes Bogotá, Colombia
- Villarraga Sarmiento, Álvaro, Experiencias históricas recientes de reintegración de excombatientes en Colombia Internacional [en línea] 2013, (Enero-Abril): [Fecha de consulta: 13 de octubre de 2016] Disponible en:<<http://w.redalyc.org/articulo.oa?id=81226288005>> ISSN 0121-5612
- Zukerman, S. Paler, L. y Samil, C. (2014). Retorno a la legalidad o reincidencia de excombatientes en Colombia: Dimensión del fenómeno y factores de riesgo.

Recuperado de 03- 10 - 2016 de:
<http://cdn.ideaspaz.org/media/website/document/53c8560f2376b.pdf>

Anexos

1. Aval del instrumento por parte de los expertos

Constancia de validación

Yo *José Antonio Camargo Barrero*, de profesión psicólogo, con registro profesional N° *126609* y ejerciendo actualmente como docente Universitario y Líder del Semillero Holístico de Ciencias Humanas y Sociales de la Corporación Universitaria Minuto de Dios del Centro Regional Soacha, especialista en intervención Psicológica en situaciones de Crisis y Maestrante en intervención Social, hago constar que he revisado el instrumento denominado *Rejilla de Recolección de Datos* y luego de realizadas las observaciones y correcciones correspondientes por parte de los integrantes del grupo solicitante, sé a realizado la aprobación con fines de validación el instrumento.

La presente constancia se firma en la ciudad de Soacha a los 26 días del mes de Agosto del año 2016


José Antonio Camargo Barrero
Psicólogo
Registro: 126609

Constancia de validación

Yo *Andres Alejandro Reyes Reyes*, de profesión psicólogo, con registro profesional N°113960 y ejerciendo actualmente como docente Universitario y Líder de Gestión Académica del programa de Psicología de la Corporación Universitaria Minuto de Dios del Centro Regional Soacha, Maestrante en Psicología Clínica, hago constar que he revisado el instrumento denominado *Rejilla de Recolección de Datos* y luego de realizadas las observaciones y correcciones correspondientes por parte de los integrantes del grupo solicitante, sé a realizado la aprobación con fines de validación el instrumento.

La presente constancia se firma en la ciudad de Soacha a los 3 días del mes de Noviembre del año 2016



Andres Alejandro Reyes Reyes

Psicólogo

Registro: 113960

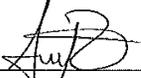
2. Instrumento (rejilla en Excel) “CD”

3. Ficha referencial para la creación de la rejilla

Concepto	Indicador	Concepto	Factor
Texto publicado en un periódico, una revista o un libro, generalmente breve, que trata sobre un tema desde un punto de vista objetivo.	Título del artículo	Todo aquel elemento necesario para contextualizar la investigación en un espacio tiempo determinado.	Aspectos formales
Es el periodo anual en el cual se realiza la publicación.	Año		
Designación numérica de la publicación.	Numero		
Nombre de la revista que publicó los artículos.	Revista		
Nombre(s) de investigador(es) que aportaron a la generación de los artículos.	Autor/es		
Preparación académica y /o laboral con la que cuenta el autor de la investigación.	Profesión	Elementos que permiten delimitar el contexto en el que se fue desarrollada la investigación	Delimitación contextual
Institución(es) académica(s) que dan aval de en la elaboración de la investigación	Universidad- Institución- Grupo		
Nombre del país de habla hispana donde desarrollaron las investigaciones.	País		
Lugares donde se buscaron los artículos de investigación.	Base de Datos		
Datos importantes que le permiten al lector contextualizar sobre el contenido del artículo.	Palabras Clave	Características que permiten conocer información relevante del artículo de manera clara y concreta	Asunto Investigado
Es el fin o meta que se pretende alcanzar en un trabajo de investigación. También indica el propósito por el que se realiza la investigación del artículo.	Objetivo del estudio		
Metodología de investigación utilizada para estudio de la	Tipo de Estudio		

problemática.		Todos los elementos de investigación necesarios para generar conocimiento científico	Metodológico
Es la planificación resumida de los aspectos necesarios para lograr los objetivos del estudio.	Diseño de Estudio		
Número de participantes que fueron objeto del estudio	Muestra		
Número en rango de edad de participantes que fueron objeto del estudio	Muestra Edades		
Concepto	Indicador	Concepto	Factor
Datos importantes que se generaron como resultados de la investigación.	Resultados Del Estudio	El resultado de un estudio es en otras palabras una investigación o informe que supone el trabajo con datos ya existentes en pos de obtener nuevos resultados sobre ellos.	Resultados de la Investigación
Aspectos que dan cierre, en cuanto a las recomendaciones, limitaciones, discusiones y otros aspectos que se pueden concluir de la investigación.	Conclusiones del Estudio		

4. Autorización publicación de documentos en el repositorio colecciones digitales

		AUTORIZACIÓN PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS EN EL REPOSITORIO COLECCIONES DIGITALES		VERSIÓN: 1.0
				CÓDIGO: FR-RA-BLI-05
		Gestión de Recursos Académicos		FECHA:
FechaSolicitud		09 - Diciembre - 2016		
1. DATOS DE PUBLICACIÓN				
(Tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación, trabajos de grado u otros) y del(los) autor(es)				
Documento de Identidad		Apellidos	Nombres	Correo Electrónico
Tipo	Número			
C.C.	1033771394	Ruge Díaz	Angie Alejandra	angiegelectia2@gmail.com
C.C.	1012423482	Garza Guancha	Karen Stefanny	quiciukarens@hotmail.com
C.C.	1022403868	Quintero Rey	Bonnie Alexandra	abonnie15.alexandra@gmail.com
Título del Documento		Revisión Teórica: El estado actual de las investigaciones sobre calidad de vida y salud mental en excombatientes de grupos armados ilegales, entre los años 2010 al 2016.		
Nombre del Evento Origen (Si aplica)				
Fecha del Evento (Si aplica)				
Palabras Claves (Materias):				
2. AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS EN EL REPOSITORIO COLECCIONES DIGITALES UNIMINUTO				
Mediante este documento autorizo a la Corporación Universitaria Minuto de Dios, para publicar el documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación u otro) que a la fecha entrego en formato digital, y doy plena autorización a la Corporación Universitaria Minuto de Dios, de forma indefinida, para que según los términos establecidos en la Ley 23 de 1982, la Ley 44 de 1993, leyes y jurisprudencia vigente al respecto, haga publicación de este en el Repositorio Colecciones Digitales Uniminuto, ubicado en el sitio Web http://repository.uniminuto.edu:8000/jspui/ para fines educativos y no lucrativos. Esta autorización es válida para las facultades y derechos de uso sobre la obra en formato digital, electrónico, virtual y para usos en redes, Internet, extranet, y cualquier formato o medio conocido o por conocer.				
EL AUTOR expresa que el documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación u otro) objeto de la presente autorización es original y lo elaboró sin quebrantar ni suplantando los derechos de autor de terceros, y de tal forma, el documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación u otro) es de su exclusiva autoría y tiene la titularidad sobre éste. En caso de queja o acción por parte de un tercero referente a los derechos de autor sobre el documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación u otro) en cuestión, EL AUTOR asumirá la responsabilidad total y saldrá en defensa de los derechos aquí autorizados; para todos los efectos, la Corporación Universitaria Minuto de Dios actúa como un tercero de buena fe.				
Toda persona que consulte ya sea el Repositorio Colecciones Digitales Uniminuto, como el Catálogo en línea u otro medio electrónico, podrá copiar apartes del texto citando siempre la fuente, es decir el título del trabajo y el autor. Esta autorización no implica renuncia a la facultad que tengo de publicar total o parcialmente la obra en otros medios.				
La autorización debe estar respaldada por las firmas de todos los autores del documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación u otros).				
Si Autorizo <input checked="" type="checkbox"/>		No Autorizo <input type="checkbox"/>		
3. FIRMAS DE AUTOR (ES)				
Firma Autor 1:		Firma Autor 2:		
				
Documento de Identidad No. 1033771394		Documento de Identidad No. 1012423482		
Firma Autor 3:		Firma Autor 4:		
				
Documento de Identidad No. 1022403868				



DILIGENCIA DE RECONOCIMIENTO DE FIRMA Y CONTENIDO DE DOCUMENTO PRIVADO

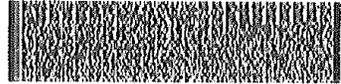


18543

Artículo 68 Decreto-Ley 960 de 1970 y Decreto 1069 de 2015

En la ciudad de Soacha, Departamento de Cundinamarca, República de Colombia, el nueve (09) de diciembre de dos mil dieciséis (2016), en la Notaría Dos (2) del Círculo de Soacha, compareció:
ANGIE ALEJANDRA RUGE DIAZ, quien exhibió la cédula de ciudadanía / NUIP #1033771394 y declaró que la firma que aparece en el presente documento es suya y el contenido es cierto.

----- Firma autógrafa -----



8hueopmuvr32
09/12/2016 - 09:29:43

KAREN STEFANNY GARCIA GUANCHA, quien exhibió la cédula de ciudadanía / NUIP #1012423482 y declaró que la firma que aparece en el presente documento es suya y el contenido es cierto.

----- Firma autógrafa -----



5aoldz5ujj22
09/12/2016 - 09:30:37

CONNIE ALEXANDRA QUINTERO REY, quien exhibió la cédula de ciudadanía / NUIP #1022403868 y declaró que la firma que aparece en el presente documento es suya y el contenido es cierto.

----- Firma autógrafa -----

8l4cer2lmdl0
09/12/2016 - 09:32:19

Conforme al Artículo 18 del Decreto Ley 019 de 2012, los comparecientes fueron identificados a través de autenticación biométrica, mediante cotejo de su huella dactilar contra la información biográfica y biométrica de la base de datos de la Registraduría Nacional del Estado Civil. Este folio se asocia al documento de AUTORIZACION DE PUBLICACION, en el que aparecen como partes RUGE ANGIE y que contiene la siguiente información UNIMINUTO.



LUZ STELLA DIAZ COPETE
Notaría dos (2) del Círculo de Soacha - Encargada

