

INCIDENCIA DE CARIES Y PLACA BACTERIANA EN LAS NIÑAS DE LA  
FUNDACION MARIA GORETTY DEL MUNICIPIO DE RIONEGRO ANTIOQUIA.

MELISA BETANCUR LEZCANO  
ESTEFANIA AGUAS BENITEZ  
MARIANA BETANCUR FRANCO

PROYECTO DE GRADO

DOCENTE  
MARTA CECILIA CARDONA  
SOCIOLOGA

UNIVERSIDAD MINUTO DE DIOS

SALUD ORAL

MEDELLIN

2011

## TABLA DE CONTENIDO

	pag.
INTRODUCCION.....	4
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	5
JUSITFICACION.....	6
OBJETIVOS.....	7
MARCO REFERENCIAL.....	8
MARCO GEOGRAFICO.....	8
MARCO DEMOGRAFICO.....	9
MARCO TEORICO.....	10
MARCO CONCEPTUAL.....	14
METODOLOGIA.....	15
CRONOGRAMA.....	16
RESULTADOS.....	17

ANALISIS.....	21
CONCLUSION.....	23
RECOMEDACIONES.....	24
BIBLIOGRAFIA.....	25
ANEXOS.....	26,27

## INTRODUCCIÓN

La caries dental es una de las enfermedades más prevalentes causada por la mala higiene bucal, mecanismos patológicos, factores sociales, económicos, culturales, entre otras; que si no es tratada a tiempo afecta la salud general y la calidad de vida de las personas.

Este es un problema que aumenta continuamente en poblaciones rurales y urbanas, donde los índices tan altos de placa bacteriana y caries reflejan la falta de servicios de salud y de educación oral. Llevando a futuro alteraciones en la salud bucal y general de las personas.

De acuerdo a esto, el presente trabajo tiene como objetivo determinar la incidencia de caries y placa bacteriana de las niñas de la fundación María Goretti ubicada en el Municipio de Rionegro (Antioquia) y por medio de este fortalecer la educación oral, llevando así un proceso de concientización y formación para fomentar ahora y a futuro buenos hábitos de vida.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La higiene oral está basado en llevar buenos hábitos de higiene y alimentación (fundamentalmente), que se desarrollan en un entorno familiar, social y escolar especialmente adquiridos en la infancia, que conducen en un futuro a una vida más saludable y agradable.

Debido a esto es fundamental insistir en los programas de prevención, educación y control de enfermedades orales de alto índice, en aquellas comunidades donde se puedan encontrar falencias en el apoyo familiar social y escolar que impidan el desarrollo de buenos hábitos orales.

¿Qué tan alta es la incidencia de placa bacteriana y caries dental presente en las niñas que se encuentran entre las edades de 8 a 17 años de edad, de la fundación María Goretti ubicada en el Municipio de Rionegro (Antioquia)?

## JUSTIFICACIÓN

La salud oral es un derecho humano básico, y pese a que los problemas bucales no presentan mortalidad para los individuos, generalmente afectan su calidad de vida produciendo limitaciones estéticas, psicológicas, funcionales y desventajas sociales.

Es de gran importancia querer investigar cómo influye el apoyo familiar y social en educación de higiene oral, siendo este (boca) un órgano fundamental en las funciones sistémicas de nuestro cuerpo; así mismo nuestro fin es poder dar respuesta a esta situación y fortalecer los conocimientos básicos.

En el momento de realizar esta investigación se espera que este proyecto beneficie: la educación oral de las niñas mejorando su salud y estilo de vida, que aporte fundamentos básicos en el ámbito profesional y así mismo aportar un buen proyecto en el área de investigación a la corporación universitaria Minuto de Dios, obteniendo información clara y aportadora de conocimientos.

## OBJETIVOS

### OBJETIVOS GENERALES

Determinar por medio de diagnósticos cual es la incidencia de caries y placa bacteriana en las niñas que se encuentran entre las edades de 8 a 17 años de edad de la fundación María Goretti del Municipio de Rionegro (Antioquia).

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Diagnosticar la incidencia de placa bacteriana por medio de la sustancia reveladora en las niñas que se encuentran entre las edades de 8 a 16 años de edad.
- Identificar la incidencia de caries dental por medio del índice COP en las niñas que se encuentran entre las edades de 8 a 16 años.
- Dar a conocer causas y consecuencias de las enfermedades que se manifiestan en la cavidad oral por medio de una buena educación a las niñas entre la edades de 8 a 16 años y así fomentar el conocimiento adecuado de la salud oral.

## MARCO REFERENCIAL

### MARCO GEOGRAFICO:

El municipio de Rionegro se encuentra localizado en la cordillera central de los Andes al oriente del departamento de Antioquia. Limita por el norte con los municipios de Guarne y San Vicente, por el este con los municipios de Marinilla y El Carmen de Viboral, por el sur con el municipio de La Ceja, y por el oeste con los municipios de El Retiro y Medellín.

Cuenta con un área total de 196 km<sup>2</sup>, hace parte de la subregión del Altiplano de Oriente. El suelo urbano de Rionegro está localizado a las coordenadas 6°9'18"N75°22'48"O6.155, -75.38, a una altura de 2.125 msnm La precipitación promedio anual varía entre 1.800 y 2.500 milímetros y una temperatura media de 17 °CEI Municipio se encuentra delimitado por la llanura aluvial del Río Negro y sus tributarios, de los cuales se destacan el Río Pantanillo y las quebradas: Las Palmas, Espíritu Santo y Fizebad, que son embalsadas por la represa La Fe; las quebradas Don Diego, Chachafruto y la micro cuenca Abreo-Malpasso que surte el Acueducto Municipal.

Las altitudes varían entre los 2.100 y los 2.600 m.s.n.m. El relieve presenta pequeñas colinas de cimas redondeadas y sistemas de cerros de mayor altura y pendiente como el Cerro El Capiro, en límites con el Municipio de La Ceja. En el occidente se presenta un sistema montañoso más pronunciado, que es una barrera física entre el Valle del Aburrá y el Altiplano de Rionegro, de donde nacen los principales afluentes del Río Negro.

Los principales cerros de la cadena montañosa que rodean el Valle de Rionegro son:

- Alto Gordo
- Alto de Amariles
- Alto de Salazar o La Pilastra
- Cerro Verde
- Alto de Careperro
- Alto de Pantanill
- Cerro Corcovado
- Cerro El Capiro



## MARCO DEMOGRAFICO

De acuerdo con las cifras presentadas por el DANE del censo 2005, Rionegro cuenta actualmente con una población de 101.046 habitantes, siendo ésta la sexta aglomeración urbana del Departamento de Antioquia. El municipio cuenta con una densidad poblacional de aproximadamente 466 habitantes por kilómetro cuadrado. El 48,6 % de la población son hombres y el 51,4 % mujeres. La ciudad cuenta con una tasa de analfabetismo del 5,7.1% en la población mayor de 5 años de edad.

Según las cifras de la Gobernación de Antioquia basadas en la encuesta de Calidad de Vida 2004 el estrato socio-económico que predomina en Rionegro es el 3 (medio-bajo) el cual le corresponde un porcentaje del 56.1% del total de viviendas. Le sigue el estrato 2 (bajo) con el 34.5%, después esta el 4 (medio) con el 5.4%, le sigue el estrato 1 (bajo-bajo) con 3.2%. Por último están los estratos 5 (medio-alto) y 6 (alto) con 0.6% y 0.1% respectivamente.

## MARCO TEORICO

Una deficiente higiene bucal provoca la acumulación de suciedad (placa bacteriana) en la superficie de nuestros dientes.

La placa acumulada en nuestros dientes, si no se elimina, va calcificando formándose así el sarro o cálculo dental.

La placa dental se puede definir como una película formada por colonias bacterianas que se pegan a la superficie de los dientes y a la encía cuando una persona no se cepilla bien los dientes y así es como se desarrollan la progresión de enfermedades orales como la inflamación de las encías (gingivitis).

**Gingivitis:** significa inflamación de las encías. Cuando las encías se inflaman, producen dolor y sangran fácilmente. Esta afección aparece, casi siempre, debido a una deficiente higiene bucal, un mal cepillado de los dientes que permite el desarrollo y proliferación de las bacterias. Estas bacterias forman lo que se conoce por placa dental o placa bacteriana, una capa viscosa y blanda que se acumula principalmente en los empastes defectuosos y alrededor de las piezas dentales cercanas a dentaduras postizas poco limpias, a puentes y aparatos de ortodoncia. Cuando esa capa permanece más de 3 días en los dientes, forma lo que se llama sarro.

**Sarro:** Se trata del resultado de la mineralización de la placa bacteriana, esto es, del conjunto de microorganismos, saliva y restos alimenticios que se van depositando sobre las piezas dentales.

Como consecuencia de no ser tratadas las anteriores enfermedades se puede desarrollar una enfermedad llamada caries dental.

**La caries:** puede definirse como la destrucción progresiva de la estructura dental.

La placa bacteriana (bacterias, saliva y restos alimenticios) que se adhiere permanentemente a la superficie del esmalte dental, genera ácidos que destruyen primero al esmalte, luego a la dentina y, finalmente a la pulpa. Ésta última posee vasos sanguíneos y nervios; si la infección llega hasta la pulpa genera un intenso dolor.

Las bacterias aprovechan las oquedades de los dientes para formar colonias y convierten los azúcares en ácidos. Si la placa bacteriana se remueve después de cada comida, las bacterias no tienen material alimenticio para degradar, entonces, no se producen ácidos. Los síntomas evidentes de aparición de una caries son sensaciones dolorosas al consumir alimentos muy dulces, muy fríos o muy calientes.

Debido a la alta incidencia de enfermedades orales que se encuentran en nuestra comunidad basados en lo anterior, es importante insistir en los programas de prevención, educación y control de enfermedades orales.

## IMPORTANCIA DE LA SALUD ORAL Y EL BIENESTAR GENERAL

La salud de nuestros dientes y boca está relacionada de muchas maneras con la salud y el bienestar general. La capacidad de masticar y tragar la comida es esencial para obtener los nutrientes necesarios que permiten disfrutar de un buen estado de salud. Aparte de las consecuencias sobre el estado nutricional, una mala salud dental también puede afectar de manera negativa a la capacidad de comunicación y a la autoestima. Las enfermedades dentales provocan problemas económicos y sociales debido a que los tratamientos son costosos y que el dolor de dientes causa bajas en la escuela (niños) como en el trabajo (adultos).

## IMPORTANCIA EDUCAR LOS NIÑOS Y NIÑAS SOBRE LA SALUD ORAL

Hay tres razones fundamentales por las cuales se deben educar los niños y niñas:

- La caries y la gingivitis son enfermedades son las enfermedades bucodentales más comunes en los escolares.
- La caries y la gingivitis pueden afectar incluso a los niños pequeños.
- La caries y la gingivitis pueden prevenirse o controlarse en gran medida mediante el cepillado con crema dental y modificando hábitos dietéticos.

### **Higiene Bucal.**

La buena higiene bucal proporciona una boca que luce y huele saludablemente. Esto significa que: sus dientes están limpios y no hay restos de alimentos.

### **Practica de la buena higiene bucal**

Una de las cosas más importantes que después de cada comida hay que cepillarse los dientes y encías para mantener una buena higiene bucal. Los dientes sanos no sólo le dan un buen aspecto a la persona y lo hacen sentirse bien, sino que le permiten hablar y comer apropiadamente. La buena salud bucal es importante para su bienestar general.

Los cuidados preventivos diarios, como el cepillado y uso de hilo dental, evitan problemas posteriores, y son menos dolorosos y menos costosos los tratamientos de unas infecciones que se ha dejado progresar. En los intervalos entre las visitas regulares al odontólogo, hay pautas simples que cada uno de nosotros puede seguir para reducir significativamente el desarrollo de caries, las enfermedades de las encías y otros problemas dentales:

Cepíllese en profundidad y use hilo dental por lo menos dos veces al día.

Ingerir una dieta equilibrada y reducir las ingesta de azúcares

Utilizar cremas dentales con flúor.

Use enjuagues bucales si su odontólogo lo indica.

### **INDICE DE PLACA BACTERIANA**

Indica el porcentaje de superficies teñidas (color rosa oscuro, si se emplea eritrosina, o color rosa y azul, si se usa doble tono) sobre el total de superficies dentarias presentes.

Este índice se aplica en el momento inicial y a lo largo del tratamiento para determinar la capacidad de controlar la placa mecánicamente, antes y después de la enseñanza de la higiene bucal. Y se obtiene aplicando la siguiente fórmula.

*Cantidad de superficies teñidas X 100 =*

-----

*Total de superficies Presentes*

Cada diente se considera constituido por cuatro superficies. El registro para determinar el índice de O'Leary se realiza marcando la superficie teñida sobre los diagramas.

## **INDICE DE CARIES**

Índice COPD (unidad diente) para piezas dentarias permanentes

C: Cariado

O: Obturado

P: Perdido

D: Diente

**COPD:** El índice individual resulta de la sumatoria de piezas dentarias permanentes cariadas, perdidas y obturadas y, el índice grupal resulta del promedio de la sumatoria de piezas dentarias permanentes cariadas, perdidas y obturadas de los niños del grupo examinado

## MARCO CONCEPTUAL

En prevención y promoción su objetivo es promover hábitos saludables y fortalecer factores de protección en salud, mediante suministro de información, atención individual, investigación y jornadas de salud, en este caso salud oral.

Es por esto que es de gran importancia desarrollar dicha investigación con las niñas de la fundación María Goretti; para así lograr comprender que tan alta es la incidencia de caries dental presente en las niñas y aportar como profesionales de salud oral conocimiento sobre las diferentes problemáticas existentes en la sociedad frente a los cuidados orales, sin olvidar todos aquellos factores que influyen en el desarrollo de la placa bacteriana y la caries dental.

## METODOLOGIA

- TIPO DE ESTUDIO: Descriptivo

Se determino el índice de placa bacteriana y caries dental en las niñas de 8 a 16 años de la fundación María Goretti del municipio de Rionegro (Antioquia) y así mismo evaluar.

- POBLACION:

La población está constituida por 20 niñas entre las edades de 8 a 17 años de la fundación María Goretti.

- RECOLECCION DE INFORMACION:

1. realizaremos un diagnostico por medio de historias la cual nos indicara el estado de salud oral de las niñas.
2. daremos charlas educativas para promover y concientizar sobre la importancia de una buena higiene oral.
3. se aplicaran las gotas reveladoras para observar el índice de placa bacteriana.
4. por medio de los elementos orales explicaremos los pasos a seguir la correcta higiene oral.

- MEDIDAS ESTADISTICAS:

Se calculara la alta media o baja incidencia de placa bacteriana.

Se calculara la alta media o baja incidencia de caries dental

## CRONOGRAMA

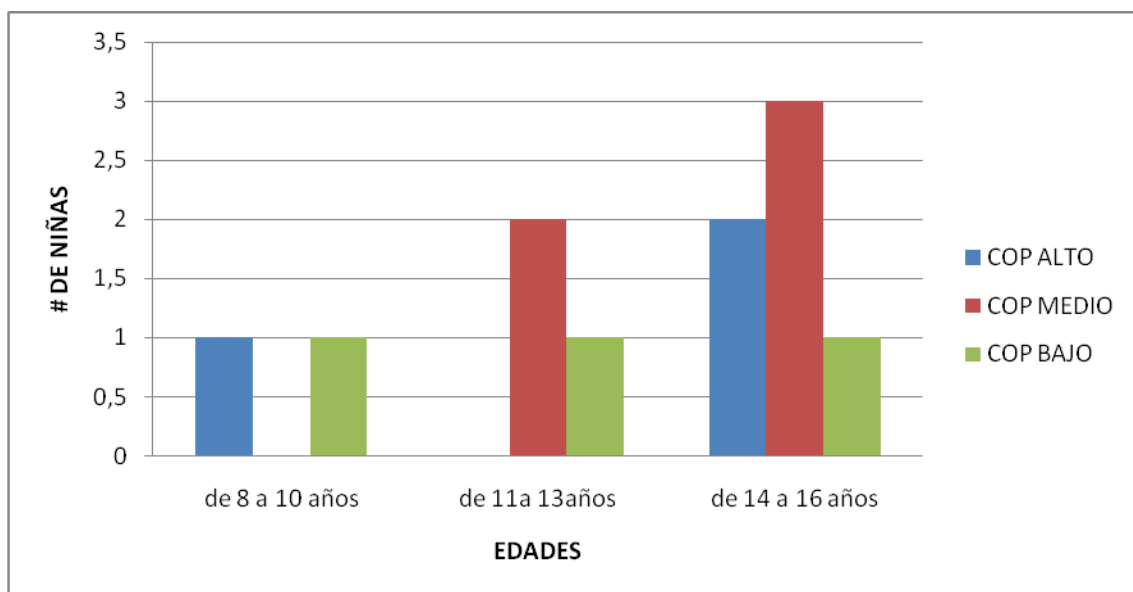
FECHA	ACTIVIDAD
03 octubre de 2011	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se realizo un diagnostico con odontograma por medio de historias clínicas</li><li>• Se aplicaron las gotas reveladoras</li><li>• Se realizo una charla educativa</li></ul>
10 de octubre de 2011	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ser realizo un diagnostico con odontograma por medio de historias clínicas<ul style="list-style-type: none"><li>• Se aplicaron las gotas reveladoras</li></ul></li><li>• Se realizo una charla educativa</li></ul>



## RESULTADOS

En las historias clínicas realizadas a las niñas de la fundación María Goretti para diagnosticar el índice de caries dental y placa bacteriana, se obtuvieron los siguientes resultados:

**Grafica#1**



Que tan alta, media o baja es la incidencia de caries en las niñas de la fundación María Goretti

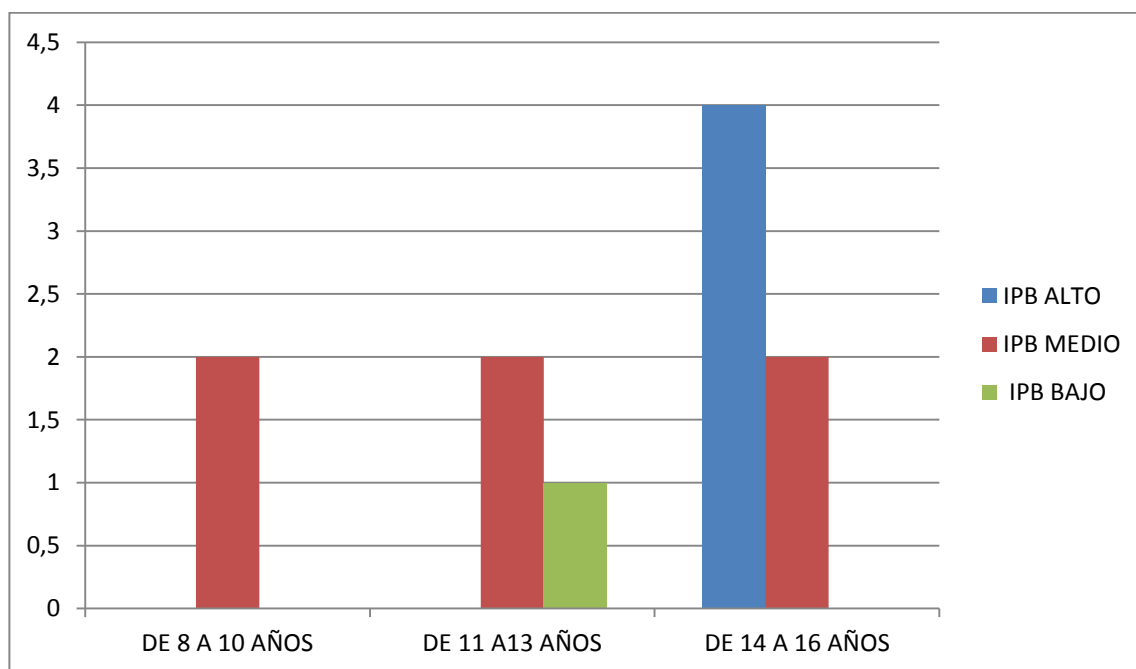
LECTURA DE LA GRAFICA:

Se puede observar la incidencia de caries de la siguiente manera:

- En las niñas De 8 a 10 años el índice COP BAJO Y COP ALTO es el que predomina. Esto nos muestra que el cuidado de la salud oral es medio ya que la incidencia de caries es Regular.

- En las niñas de 11 a 13 años el índice COP MEDIO es el que predomina. Esto nos muestra que el cuidado de la salud oral es regular ya que la incidencia de caries es regular.
- En las niñas de 14 a 16 años el índice COP MEDIO es el que predomina. Esto nos muestra que el cuidado de la salud oral es mala ya que tiene una alta incidencia de caries.

Al observar estos resultados, la incidencia de caries promedio en general es MEDIO. Esto no indica que la salud oral de las niñas de la fundación María Goretti es muy regular, que necesitan un mejor control de higiene y además visitas al odontólogo.

**GRAFICA#2:****LECTURA DE LA GRAFICA:**

Podemos observar la incidencia de placa bacteriana de la siguiente manera:

- En las niñas de 8 a 10 años el índice IPB MEDIO es el que predomina. Esto nos muestra que la higiene oral de estas niñas es regular.
- En las niñas de 11 a 13 años la el índice IPBMEDIO es el que predomina. Esto nos muestra una higiene oral más baja que el rango anterior.
- En las niñas de 14 a 16 años el índice IPB ALTO es el que predomina. Esto nos muestra que la higiene oral en este rango de edad es mala.

Al analizar estos resultados se observa una alta incidencia de placa bacteriana, lo que indica que la higiene se está realizando inadecuadamente. Además que necesitan una mejor educación en técnicas de cepillado para así llevar un mejor control.

## ANALISIS

La presente investigación tuvo por objetivo determinar la incidencia de caries y placa bacteriana en las niñas entre los 8 a 16 años de edad de la Fundación María Goretti ubicada en el Municipio de Rionegro (Antioquia).

El índice COPD y IPB son indicadores en salud oral utilizados ampliamente a nivel internacional, y de acuerdo a la investigación fueron utilizados con los estudios de la población escogida para determinar qué: la incidencia de caries se encuentra en un promedio general de MEDIO es decir; la salud oral de las niñas es regular, y en cuanto a la incidencia de placa bacteriana se tiene un promedio alto. Así es como según los anteriores resultados se demuestra que la población estudiada tiene una higiene bucal regular y además es necesario o mejorar la educación sobre la salud oral en las niñas de la fundación ya nombrada.

Entonces se sabe que la educación oral se adquiere esencialmente en la infancia desarrollándose en un entorno familiar, social y escolar que la fortalezca; y es ahí donde según la investigaciones en encuentra las existentes falencias en cuanto al apoyo familiar, social y escolar para la buena formación de la situación presente.

Así mismo se espera fomentar con profundidad la educación sobre los hábitos de higiene oral y promover la constante compañía de padres y educadores en la higiene bucal y así contribuir a disminuir los altos índices de enfermedades orales para el bienestar personal y general.

## RECURSOS

### HUMANOS:

**ODONTOLOGO GENERAL:** este nos ayudara a realizar el diagnostico por medio de un ordinograma.

**AUXILIAR DE ODONTOLOGIA:** servirá de apoyo al odontólogo.

**HIGIENISTA ORAL:** desempeñara sus funciones en promoción y prevención

**POBLACION:** son las personas (niñas) con las cuales se realizara dicha investigación.

### ECONOMICOS:

Se necesitara dinero para:

Elementos de higiene oral

Transporte

Papelería para plasmar los registros

Cartulina, marcadores vinilos etc.

Elementos de apoyo para la charla educativa

### INFRAESTRUCTURA:

- Unidad odontológica
- Auditorio o aula para la charla educativa
- Video vean
- Computa

## CONCLUSION

- .Los hallazgos en esta investigación nos permiten concluir que en la Fundación María Goretti en el Municipio de Rionegro (Antioquia) existe una higiene bucal regular, donde pudo ser asociado a la falta de educación oral e higiene bucal basada en acompañamiento familiar y social desde la infancia llevando el adecuado fortalecimiento para evitar el desarrollo de enfermedades orales y la afectación de la salud en general para un futuro

## RECOMENDACIONES

- Promover la educación oral en las instituciones formadoras y educativas.
- Seguir trabajando por esta población en el ámbito de higiene oral, ya que esta es vulnerable al no tener un hogar definido.
- Las ayudas económicas en esta investigación serian de gran importancia para lograr un mejor desempeño en el campo de salud oral para esta comunidad.



## BIBLIOGRAFIA

- <http://es.wikipedia.org/wiki/Caries>
- <http://www.saludcolombia.com/actual/salud46/noticia46.htm>
- [http://www.tnrelaciones.com/placa\\_bacteriana/index.html](http://www.tnrelaciones.com/placa_bacteriana/index.html)
- [http://es.wikipedia.org/wiki/Rionegro\\_\(Antioquia\)](http://es.wikipedia.org/wiki/Rionegro_(Antioquia))

## ENCONTREMOS JUNTOS UNA SONRISA SALUDABLE...

### PASOS PARA UN BUEN CEPILLADO:

1. Limpiar las superficies superiores externas, haciendo un barrido de arriba hacia abajo.
2. Limpiar las superficies inferiores externas, haciendo un barrido de abajo hacia arriba.
3. Limpiar las superficies internas haciendo un barrido de adentro a hacia afuera, tanto en superiores como inferiores.
4. Limpiar las caras de las muelas en forma circular, tanto en superiores superiores como inferiores.
5. Utilizar el hilo dental para los espacios interproximales o interdenciales.
6. Recuerda que debes limpiar la lengua de adentro hacia afuera.
7. Por último utilizar enjuagues bucales después del cepillado.

"RECUERDA CEPILLARTE DESPUÉS DE CADA  
COMIDA Y NATES DE IRTE A COSTAR"



Luego de realizar las actividades propuestas de higiene oral en la fundación María Goretti se quiso dejar recordatorios donde se especifica los buenos hábitos de higiene oral, con el fin de que las niñas tuvieran presente la importancia de la buena salud oral.