

CARTILLA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



PARA ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO

SECCIÓN 1

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN MESOFOODS



¿Sabías que es la Seguridad y Salud en el Trabajo?



Se define como la disciplina que trata la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores, tiene por objetivo mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones.

En la constitución de la OIT (Organización Internacional del Trabajo), se establece el principio de que los trabajadores deben estar protegidos contra enfermedades en general, o las enfermedades profesionales y los accidentes de trabajo.



En 1904 en Colombia se trata por primera vez el tema de Seguridad y Salud en el Trabajo por el señor Rafael Uribe Uribe de allí nace una ley sobre la accidentalidad laboral y enfermedades laborales. Actualmente estamos regidos por muchas normatividades y en especial por el Decreto 1072 de 2015.



Política de Seguridad y Salud en el Trabajo



1. Disminuir los accidentes, lesiones y enfermedades relacionados con el trabajo
2. Mejorar continuamente la gestión de la seguridad en nuestros lugares de trabajo
3. Cumplir con las normas legales en materia de seguridad y salud en el trabajo
4. Incentivar los estilos de vida saludable estableciendo medidas preventivas para evitar el consumo de bebidas alcohólicas y sustancias psicoactivas.

La política de seguridad y salud en el trabajo es el compromiso que adquiere la empresa para con los trabajadores y de manera viceversa en el cual se establecen los siguientes items.



Política de NO consumo de alcohol tabaco y drogas



Consientes que el uso o abuso del alcohol, drogas o sustancias alucinógenas o enervantes pueden conllevar a peligros o riesgos laborales propios o hacia terceros o que pueda afectar considerablemente la salud, seguridad eficiencia, desempeño y productividad, por lo cual se establecen los siguientes lineamientos:

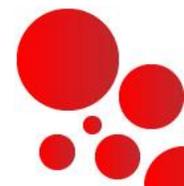
1. Se prohíbe el porte, consumo, distribución y venta de alcohol, drogas alucinógenas dentro de nuestras instalaciones de la empresa.
2. Se prohíbe laborar bajo efectos del alcohol o drogas alucinógenas a trabajadores, contratistas y proveedores.
3. En caso que alguna persona llegue a evidenciarse que se encuentra bajo el estado de estas sustancias, no podrá realizar labores y se remitirá al área de relaciones laborales.
4. Se verificará por medio de pruebas aleatorias de alcohol y drogas.



Política de Seguridad Vial



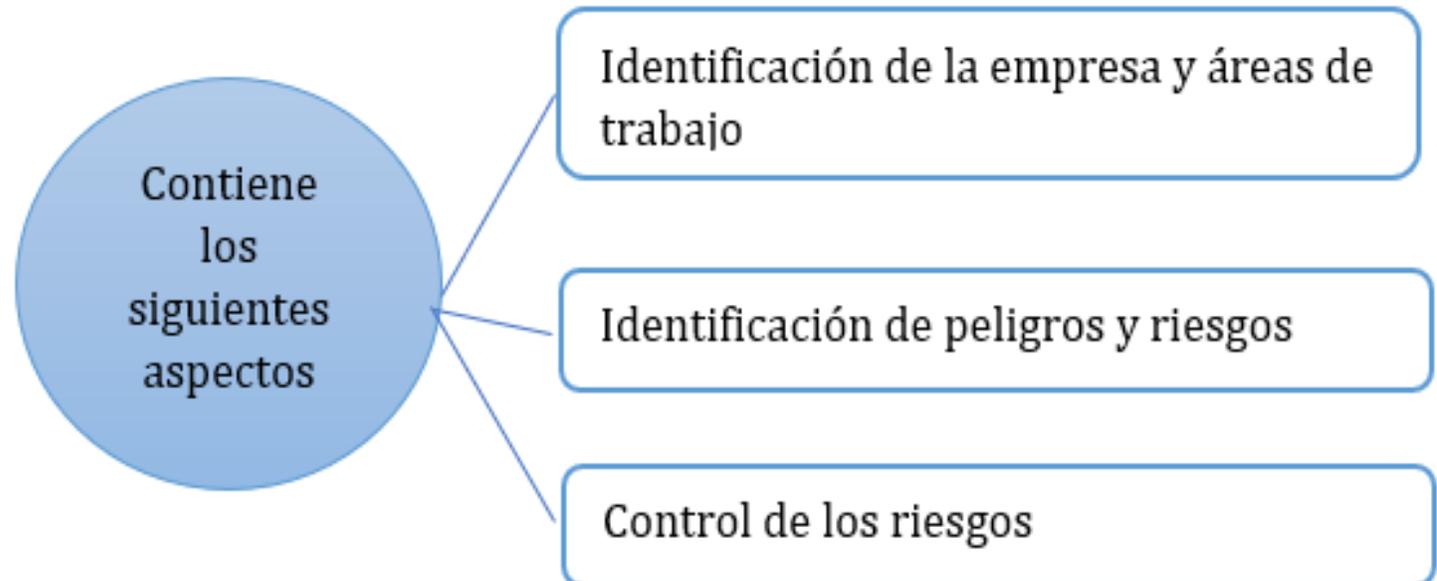
1. Tiene su alcance a todos los trabajadores que sean autorizados por la compañía para la conducción de vehículos automotores.
2. Cumplir con las normas de tránsito en los diferentes medios de transporte.
3. No se autoriza la conducción de vehículos dentro de la jornada laboral a otros cargos que no cumplan con este criterio, incluso así sea de manera eventual.
4. No realizar desplazamientos laborales en bicicletas, patinetas o medios de transportes no avalados por la empresa, ya que estos medios no se encuentran autorizados por la compañía dado los peligros inherentes y nivel de riesgo de estos medios de transporte.



Reglamento de Higiene y Seguridad Industrial



El Reglamento de Higiene y Seguridad Industrial tiene por objeto, mejorar las condiciones y el ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva a la promoción y mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los colaboradores en todas sus ocupaciones. (Comfenalco 2019)



Responsabilidades de los trabajadores



Procurar el cuidado integral de su salud



Reportar los peligros y riesgos en su sitio de trabajo



Utilizar adecuadamente los elementos de protección personal



Suministrar información veraz sobre el estado de su salud



Reportar oportunamente los incidentes, accidentes de trabajo condiciones y actos inseguros



Participar en las actividades de prevención de riesgos



Cumplir con las normas e instrucciones de SST

Identificación de peligros y riesgos

Peligro

Situación que produce un nivel de amenaza a la vida, la salud, la propiedad o el medio ambiente.

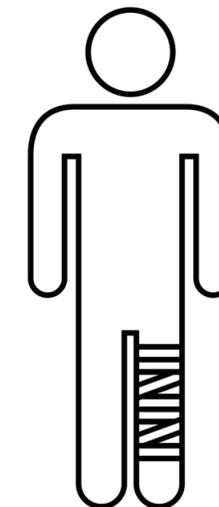
Un peligro es algo que tiene el potencial de causarte un daño



Riesgo

Es la combinación de la probabilidad de que se produzca un evento y sus consecuencias negativas, los factores que lo componen son la amenaza y la vulnerabilidad.

El riesgo es la probabilidad de que un peligro de cause un daño



Actos y condiciones inseguras

Actos inseguros

Son todas las acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o incidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y otras personas.

Ejemplo:

- No utilizar EPP
- Trabajar con herramientas en mal estado
- Agarrar las maquinas inseguramente

Condiciones inseguras

Es todo elementos de los equipos, la materia prima, las herramientas, las maquinas, las instalaciones, o el medio ambiente que se convierte en un peligro para las personas, os bienes, la operación y el medio ambiente, y que bajo determinadas condiciones pueda generar un accidentes o incidente.

Ejemplo:

- Herramientas en malas condiciones
- Pisos resbalosos o con desniveles
- Ambientes de trabajo con sustancias nocivas

SECCIÓN 2

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS



Clasificación de peligros identificados en la compañía



QUIMICOS

- Virus
- Bacterias
- Hongos



FISICOS

- Ruido de impacto, intermitente y continuo
- Vibración (cuerpo, entero y segmentaria)
- Radiaciones ionizantes (Rayos x, gama, beta, y alfa)



QUIMICOS

- Polvos orgánicos e inorgánicos
- Líquidos neblinas y rocíos
- Gases y vapores
- Humos metálicos y no metálicos
- Material particulado



PSICOSOCIAL

- Cargas de trabajo
- Horas de trabajo excesivas



BIOMECÁNICOS

- Manejo manual de cargas
- Movimiento repetitivos
- Esfuerzos
- Posturas mantenidas, forzadas, anti gravitacional



FENÓMENO NATURALES

- Sismos / terremotos
- Inundaciones
- Maremotos
- Huracanes

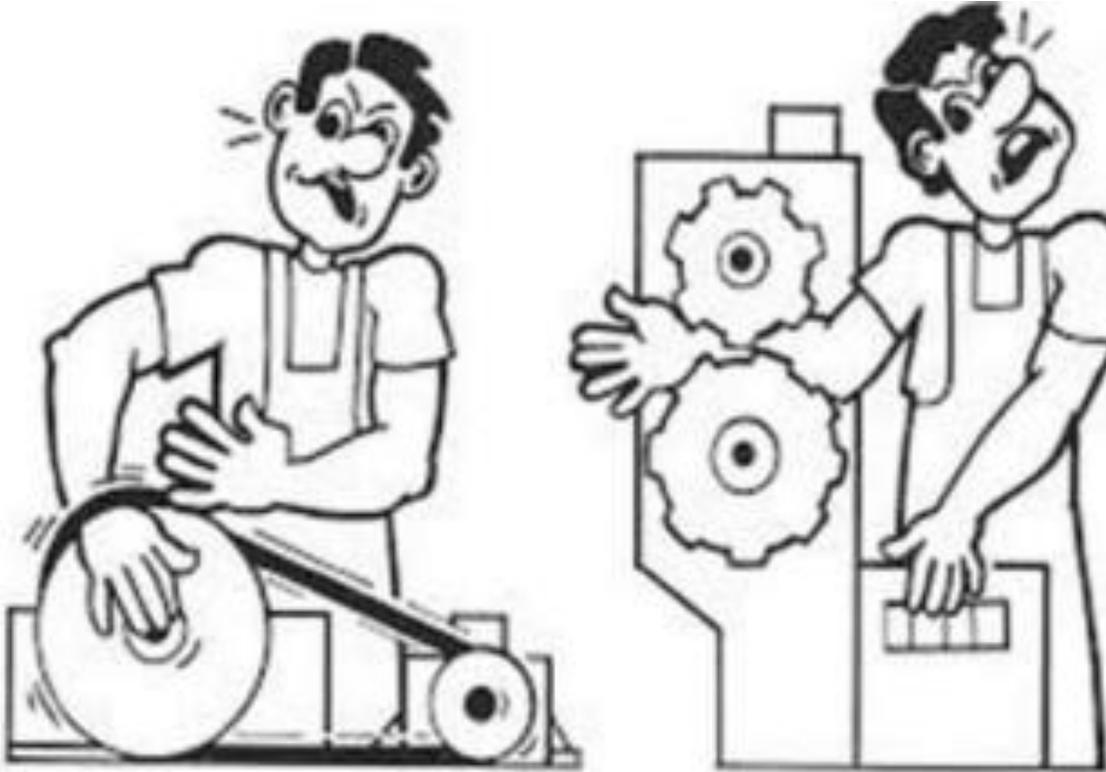
CONDICIONES DE SEGURIDAD



- Presencia de equipos de corte y exposición de equipos calientes
- Exposición o contacto con energía eléctrica
- Superficie de trabajo irregulares, deslizantes y de distinto nivel
- Accidentes de tránsito
- Tecnológicos, explosión, incendio
- Públicos: Robos, asaltos y atracos



Riesgo y peligros mecánico



Conjunto de factores físicos que dan lugar

A una lesión, por la acción mecánica

De elementos de maquinas, herramientas, piezas a trabajar materiales proyectados. Sólidos o fluidos

Tipos de lesiones por peligros y riesgos mecánicos

¿Cuál es la fuente principal por lo cual ocurren accidentes de trabajo?

Herramientas defectuosas

Uso de herramientas inadecuada para la tarea

Uso incorrecto de la herramienta

Mantenimiento deficiente

Operar los equipos y maquinas a una velocidad insegura



Quemaduras

Cortes y heridas

Proyección de materiales

Amputaciones

Aplastamiento

Riesgo de Quemaduras

Las quemaduras pueden ocurrir como resultado del incumplimiento de PSO del trabajador, falta de concentración, exceso de confianza.

Sus principales causas son:

- Omitir el uso de elementos de protección personal
- Realizar procedimientos inadecuados al momento de realizar mantenimiento a maquinas
- No utilizar las herramientas para la tarea asignada
- Agarrar de forma insegura las herramientas o materiales



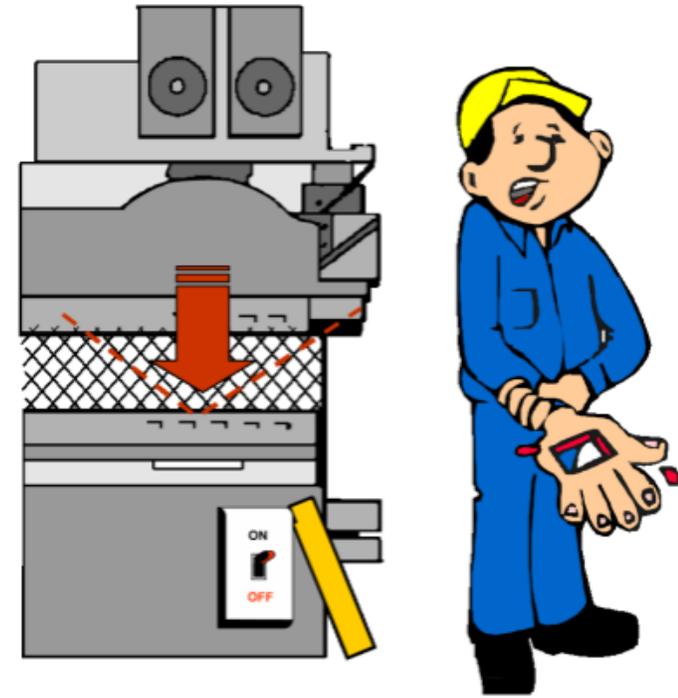
Riesgo de cortes y heridas

El uso de maquinas, herramientas o equipos afilados o cortopunzantes pueden resultar el lesiones severas o dolorosas que pueden incluir:

- Cortadas
- Heridas profundas, superficiales
- Amputaciones
- Daños en tendones

Sus principales causas son:

- Usar elementos de protección personal inadecuados
- Operar a velocidades inseguras la maquina o herramienta
- Usar las maquinas o herramientas en mal estado
- No seguir los procedimientos establecidos para su uso
- Falta de capacitación o direccionamiento



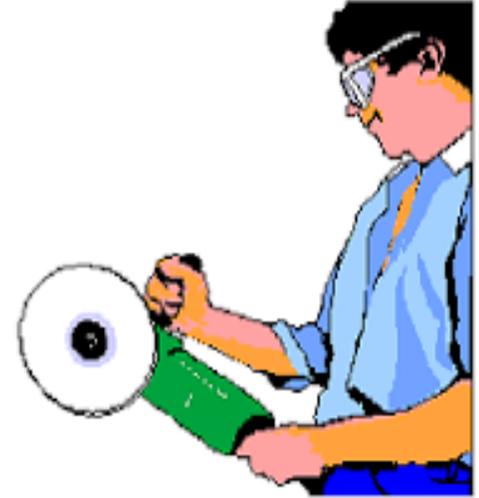
Riesgo por proyección de sólidos y líquidos

El 70% de las lesiones en los ojos son originadas por proyección de partículas o chispas que son proyectadas a gran velocidad y puede producir lesiones como:

- Quemaduras en manos, brazos
- Quemaduras y lesiones en ojos
- Laceraciones

Sus principales causas son:

- El no USO de EPI como lo son las monogafas de seguridad
- Maquina o herramientas a trabajar en mal estado
- Saltar procedimientos previamente establecidos
- Exceso de confianza



Peligros Biomecánicos

Los peligros biomecánicos están asociados a la manipulación manual de cargas, posturas mantenidas, movimientos repetitivos, sobre esfuerzos, entre otras que afectan las extremidades superiores e inferiores generando lesiones como:

- Lesiones osteomusculares
- Lumbagos
- Hernias
- Contusiones

Sus principales causas son:

- Exceder pesos máximos permitidos para carga manual
- No utilizar ayudas mecánicas para movilización de cargas
- Adoptar posiciones inadecuadas
- Sobre esfuerzos o esfuerzos excesivos



Peligros Locativos

Son peligros asociados a las condiciones inadecuadas de áreas de trabajo e infraestructura tales como:

- Tropiezos
- Caídas a nivel y diferente nivel
- Resbalón
- Caída de objetos

Sus principales causas son:

- Realizar ascensos en escaleras en mal estado y no reportar sus condiciones
- Falta de orden y aseo en el sitio de trabajo
- Instalaciones locativas en deterioro
- No uso del calzado adecuado
- Realizar desplazamiento de forma apresurada



Peligro químico

El riesgo químico es producido por una exposición no controlada de agentes químicos por lo cual puede producir efectos agudos, efectos crónicos, e incluso aparición de enfermedades.

Las lesiones por la incorrecta manipulación de productos químicos pueden ser:

- Intoxicaciones o envenenamiento
- Quemaduras
- Irritaciones en la piel y en ojos

Sus principales causas son:

- No conocer las hojas de seguridad de los productos químicos
- Transvasar en otros recipientes y no identificarlos
- Comportamientos inseguros al realizar mezclas
- No utilizar los EPP
- Almacenamiento inadecuado



Peligro Público y Vial

Riesgo Público: Esta asociado a factores derivados de circunstancias sociales, que generan situaciones de agresión intensional de personas contra personas, se generan en actos generalmente delictivos como: saqueo, raponeo, robo, atraco o fleteo.



Riesgo vial: Es aquella acción indebida en la vía o la consecuencia negativa tras encontrarse en un recorrido con elementos físico, una distracción, o falla mecánica que puede ocasionar un siniestro vial.

Sus principales causas son:

- No planificar una ruta a las visitas a los PDV
- Usar medios distractores como los celulares
- Exceso de velocidad en las vías
- No realizar inspección preoperacional



SECCIÓN 3

MEDIDAS Y RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD



PSO Para actividades en superficies calientes

Utiliza adecuadamente los elementos de protección personal necesarios

Al momento de realizar pruebas de mantenimiento, por calibración tenga en cuenta tener precaución al operar el equipo o maquina

Al realizar cambios de repuesto en maquinas o equipos asegúrese que este se encuentre des energizado y no este caliente.

Verifique que las herramientas que vayas a utilizar para las actividades de mantenimiento se encuentren en optimas condiciones

Fuente generadora Tipo de lesión



Quemadura de primer grado



Quemadura de segundo grado



Quemadura de tercer grado



-Quemaduras en las manos, ojos, dedos, cara

Peligros y riesgos



Equipos de protección personal



Recomendaciones de uso para manejo de herramientas

Realizar mantenimiento preventivo y correctivo a cada herramienta

Tener autocuidado al momento de cada uso de herramientas

Realizar inspección preoperacional de la herramienta y si se presentan fallas solicitar el reemplazo de la misma

Emplear la herramienta específica para cada trabajo

Desechar la herramienta que está en mal estado

Utilizar EPP cuando la tarea lo requiere



PSO manejo de herramientas cortopunzantes

Evitar usar herramientas como hachas o martillos, cuando el mango esta flojo, astillado o roto, la cabeza de la herramienta puede desprenderse y salir proyectada fácilmente e impactar

Las cuchillas de las cierras o discos, u otras herramientas cortopunzantes, deberán estar dirigido en sentido contrario a los lugares de transito o lugares de trabajo

Las cuchillas, tijeras u otras herramientas cortopunzantes, deben estar afiladas, las cuchillas desafiladas son más peligrosas ya que su contacto es irregular

Se debe utilizar un EPP adecuado para cada tarea como guantes de vaqueta, de nitrilo, de puntos de PVC, dependiendo de la tarea

Fuente generadora Tipo de lesión



- Amputaciones
- Heridas
- Laceraciones
- Amputaciones
- Contusión

Peligros y riesgos



Equipos de protección personal



Recomendaciones de seguridad para el manejo de maquinas

