

Análisis de riesgos físicos y psicosociales del adulto mayor en asentamiento informal en el sector
de Brisas del Norte; Municipio de Bello, Antioquia.

Stefany Lorena Bustamante Agudelo

Luisa Fernanda Naranjo Tobón

Jenny Tatiana Vesga Ramón



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios
Educación de Calidad al alcance de todos

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas

Especialización Gerencia Social

Bello, Antioquia.

2020

Índice de contenido

| | |
|--|----|
| Resumen | 6 |
| Abstract | 7 |
| Introducción | 8 |
| Pregunta problema | 11 |
| Antecedentes situacionales | 11 |
| Objetivos | 14 |
| Objetivo general | 14 |
| Objetivos específicos | 14 |
| Justificación y delimitación | 15 |
| Marco de referencia | 16 |
| Marco contextual: Asentamiento, adulto mayor y riesgos | 16 |
| Marco teórico | 21 |
| Marco normativo | 26 |
| Metodología | 32 |
| Diseño preliminar | 32 |
| Selección de la muestra | 32 |
| Proceso de muestreo cualitativo | 33 |
| Fuentes de instrumentos | 37 |
| Resultados esperados | 41 |
| Resultados | 42 |
| Discusión | 64 |
| Conclusiones | 70 |
| Recomendaciones | 72 |
| Anexos | 73 |
| Fotografías | 73 |
| Referencias | 78 |

Lista de anexos

| | |
|--|----|
| Anexos 1. Fotografía de Luisa Naranjo. (Bello, 2020). Deslizamiento de tierra en el asentamiento informal Brisas del Norte. Niquia Camacol, Bello Antioquia | 73 |
| Anexos 2. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Visita al asentamiento informal Brisas del Norte, recorrido para subir a la acción comunal. Niquia Camacol, Bello Antioquia. | 73 |
| Anexos 3. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Exterior de la acción comunal del asentamiento Brisas del Norte. Niquia Camacol, Bello Antioquia. | 74 |
| Anexos 4. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Exterior de la acción comunal del asentamiento Brisas del Norte. Niquia Camacol, Bello Antioquia. | 74 |
| Anexos 5. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Vías de acceso al asentamiento y en el fondo la acción comunal. Niquia Camacol, Bello Antioquia..... | 75 |
| Anexos 6. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Vías de acceso para visitar un adulto mayor del sector. Niquia Camacol, Bello Antioquia..... | 75 |
| Anexos 7. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Estructura de una de las casas del asentamiento informal Brisas del Norte. Niquia Camacol, Bello Antioquia..... | 76 |
| Anexos 8. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Líderes sociales y estudiantes del proyecto. Niquia Camacol, Bello Antioquia. | 76 |
| Anexos 9. Líder comunitario (Bello,2020). Líderes sociales, adulta mayor y estudiantes del proyecto. Niquia Camacol, Bello Antioquia..... | 76 |
| Anexos 10. Líder comunitario (Bello, 2020). Líderes sociales, adulta mayor y estudiantes del proyecto. Niquia Camacol, Bello Antioquia..... | 77 |

Lista de gráficas

| | |
|---|----|
| Gráfica 1. Edad de los adultos mayores del asentamiento Brisas del Norte..... | 53 |
| Gráfica 2. Barrio donde habitan los adultos | 54 |
| Gráfica 3. Sexo de los adultos mayores (Femenino-masculino)..... | 54 |
| Gráfica 4. Estrato socio económico de los adultos mayores que residen en el asentamiento..... | 56 |
| Gráfica 5. Gráfica de quiénes viven con los adultos mayores | 57 |
| Gráfica 6. Pregunta si el adulto mayores cabeza de familia | 58 |
| Gráfica 7. Pregunta para evidenciar si son responsables de alguna persona en su hogar | 59 |
| Gráfica 8. Porcentaje de si están a cargo de los adultos mayores | 61 |
| Gráfica 9. Porcentaje de ayudas del Estado a los adultos mayores..... | 62 |
| Gráfica 10. Identificar cuáles son las enfermedades que padecen los adultos mayores..... | 63 |

Lista de tablas

| | |
|---------------|----|
| Tabla 1 | 32 |
| Tabla 2 | 38 |
| Tabla 3 | 39 |
| Tabla 4 | 40 |
| Tabla 5 | 43 |

Resumen

Este documento busca exponer los riesgos a los cuales están expuestos los adultos mayores en el asentamiento informal Brisas del Norte, ubicado en Niquia Camacol del municipio de Bello. Este territorio presenta condiciones que ocasionan que sus habitantes se encuentren constantemente expuestos a riesgos de carácter físico, mental, social y económico; poniendo en peligro su bienestar y condición de vida. Por esta razón, resulta pertinente identificar, definir y determinar las características del asentamiento informal y cómo la administración municipal de Bello hace presencia en este sector con programas, planes y proyectos sociales para mejorar su calidad de vida.

El proyecto tiene como finalidad recopilar información mediante la aplicación de entrevistas a los habitantes del sector, líderes y profesionales sociales de la Secretaría del Adulto Mayor, todo esto apoyado de referencias teóricas que den soporte a la pregunta investigativa y los resultados obtenidos.

Abstract

This document seeks to expose the risks to which older adults are exposed in the informal settlement Brisas del Norte, located in Niquía Camacol of the municipality of Bello. This territory presents conditions that cause its inhabitants to be constantly exposed to risks of physical, mental, social, and economic nature; endangering their well-being and living conditions. For this reason, it is pertinent to identify, define and determine the characteristics of the informal settlement and how the Bello municipal administration makes a presence in this sector with programs, plans, and social projects to improve its quality of life.

The project ultimate goal is to gather information by conducting interviews with the inhabitants of these sectors, including leaders and social professionals of Secretaria del Adulto mayor (Department of the Elderly), all this supporting the theoretical references which support the investigative question and the results gathered.

Introducción

Esta investigación busca identificar los riesgos físicos y psicosociales que pueden tener los adultos mayores al residir en asentamientos informales, enfocándose principalmente en el sector Brisas del Norte ubicado en Altos de Niquia en el municipio de Bello-Antioquia, donde las situaciones de vulnerabilidad tienden a incrementarse, por la llegada de más habitantes a esta zona, la cual no cuenta con una estructura urbanística adecuada.

Asimismo, en el sector, se observa la falta de acceso a servicios de salud, transporte y programas de vivienda, a causa de la poca intervención y protección del Estado no solo a los adultos mayores, sino también a personas con movilidad reducida (Velasquez, 2015). Los grupos de individuos que viven en lugares marginales o informales como lo es el asentamiento Brisas del Norte, habitan en condiciones desfavorables que pueden hacerlos propensos a presentar enfermedades y exponer sus vidas a cambios climáticos adversos; como altas temperaturas y plagas, situación que puede verse reflejada en las siguientes falencias: 1) acceso al agua potable; 2) acceso a instalaciones sanitarias mejoradas, 3) vivienda digna – sin hacinamiento, 4) calidad/durabilidad estructural de la vivienda, y 5) derecho de tenencia (ONU, 2015).

Lo anterior motiva a visibilizar como estas falencias repercuten en los riesgos, a los cuales están expuestos los adultos mayores del sector de Brisas del Norte, ya que son una dificultad social que se han venido evidenciando no solo en esta zona sino también en otras (Granizal, Nueva Jerusalén y el Pinar) desde los años 90's por hechos como: la violencia, el desplazamiento forzado, la pobreza y escasez de recursos; estas causas hacen que cientos de personas se desplacen a zonas de alto riesgo donde los espacios presentan infraestructura urbanística precaria, ausencia de servicios públicos, construcciones inadecuadas, degradación medio ambiental,

ausencia de espacios públicos y esparcimiento, instituciones comunitarias, culturales y sistemas de movilidad.

El Plan de Ordenamiento Territorial (POT), que es un instrumento nacional por el cual las administraciones municipales fijan objetivos, políticas, estrategias y acciones para controlar la intervención del espacio físico en el territorio. Contempla esferas como: la planificación física urbana, desarrollo ambiental, socioeconómico y político, todo lo anterior enfocado a una búsqueda por ser una ciudad competitiva en el ámbito nacional e internacional (Alcaldía de Bello, 2009). Esto permite conocer el contexto normativo e identificar falencias que pueden ser de vital importancia para esta investigación.

Los asentamientos informales se presentan como una problemática para el POT, dado que afectan la regularización del territorio; entre las que se destacan sus funciones como el uso equitativo y racional del suelo y mejorar la calidad de vida de los habitantes, las cuales se describen en su Artículo 5:

Orientar la política municipal de vivienda hacia la construcción y mejoramiento de viviendas de modo que se garanticen las mejores condiciones de habitabilidad, de relación con el espacio público y de armonía con el entorno natural de modo que se potencie la oferta de vivienda de todos los estratos socioeconómicos y tipologías asociadas a unas excelentes condiciones urbanísticas y constructivas.
(POT, 2009, p. 16)

Sin embargo, para las personas y familias que residen en estos asentamientos los riesgos que puedan padecer aumentan conforme no se encuentren en la reglamentación municipal establecida.

Por otro lado, la metodología utilizada se encargará de dar respuesta al interrogante planteado, implementando un diagnóstico rápido participativo basado en una investigación de carácter cualitativo que responde a los fenómenos presentados dentro del asentamiento, así mismo se integran instrumentos que aportan a la construcción, como lo es la entrevista semiestructurada, aplicada a dos de las líderes, seis adultos mayores del sector que deciden participar de manera voluntaria y un contratista de la Secretaria del Adulto Mayor (Bello), los cuales conocen de cerca el contexto y las diferentes dinámicas (formas de relacionamiento) del territorio.

Los resultados del análisis permitirán identificar, determinar y definir los riesgos a los que están expuestos las personas de la tercera edad que presentan disminución de la capacidad física,

La vejez trae transformaciones personales, de las condiciones físicas, de la independencia económica y funcional, la modificación de roles dentro de la familia, la participación en el mercado laboral, el uso del tiempo libre, la autopercepción, la percepción que los demás tienen de nosotros, etc. Villa y Rivadeneira, 1999 (citado por Aranibar P, 2001, p. 8).

Pregunta problema

¿Cuáles son los riesgos del adulto mayor al residir en el asentamiento informal Brisas del Norte-Bello?

Antecedentes situacionales

El Municipio de Bello está ubicado al norte del Valle de Aburrá, entre dos cadenas montañosas de la cordillera Central y es atravesado de sur a norte por el río Medellín. Su casco urbano queda en un extenso plano inclinado de la ribera occidental del río Medellín recostado al ramal occidental de la cordillera y a una imponente montaña llamada Cerro Quitasol. Desde el punto de vista demográfico es la segunda ciudad del Departamento de Antioquia, siendo superada sólo por la capital (Medellín) y es la decimotercera en Colombia, con cerca de 400.000 habitantes, contando con más población en comparación con muchas capitales departamentales, entre ellas las tres del Eje Cafetero (Pereira, Manizales y Armenia) (García, 2011).

Actualmente, el municipio de Bello del departamento de Antioquia, se divide en 11 comunas en su zona urbana, conformadas por 82 barrios y en el área rural 1 corregimiento y 19 veredas, con una población aproximada de 464.560 habitantes en todo el territorio. “Las comunas son creadas por los concejos municipales de cada ciudad, por los concejos distritales o los concejos metropolitanos de acuerdo a las propias necesidades de la población y el territorio que habitan.” (Ocampo, Castillo & Ceballos, 2018, p.3).

Según Rave & Bedoya (2013) desde el año 1996 se dio el primer asentamiento en el municipio de Bello el cual es llamado El Pinar en la vereda Granizal, a causa de que los grupos armados comenzaron apropiarse del territorio de los diferentes municipios de Antioquia y del Chocó; estas personas llegaron con el propósito de tener una nueva vida y construir un hogar.

Por ende, desde algunos años se ha venido presentando la problemática de asentamientos en algunos sectores del municipio como: El Pinar en la vereda Granizal, Adolfo Paz, Regalo de Dios (conocido también como El Albergue), El Siete, Altos de Oriente Uno, Altos de Oriente Dos y en este caso nuestra zona de estudio Brisas del norte, ubicada en el barrio Niquia Camacol, lo que ha generado una gran cantidad de desplazamientos de familia hacia las periferias del municipio.

De acuerdo al artículo SAN JOSÉ DEL PINAR. “Historia entre el miedo y la esperanza”, Castrillón (2007) Se puede decir que en el transcurso de los años en la vereda Granizal, los habitantes han tenido un acompañamiento en el cual se han visto beneficiados en el acceso a energía eléctrica conectada legalmente por EPM (Empresas Públicas de Medellín), acceso a agua potable, la cual es tomada de la represa de Piedras Blancas; y servicio de alcantarillado, provisto con trabajo comunitario de los habitantes de la zona.

Luego de que este asentamiento se diera por primera vez en el municipio, comenzaron a llegar otro tipo de población afectada, invadiendo otros barrios y veredas, por desplazamiento forzado, pobreza, abandono y violencia.

Centrándonos en la presente investigación, el más reciente asentamiento radica en el sector de Brisas del Norte en el barrio Niquia Camacol, donde se evidencia que las familias desplazadas del oriente y algunos migrantes de Venezuela llegan a estos sectores aproximadamente desde el año 2008 -2009, comenzando a repoblarse y teniendo la capacidad para suplir sus necesidades básicas, ya sea por medio de oportunidades laborales (servicio doméstico, construcción, entre otros), subsidios del Estado y ayudas económicas por parte de familiares o personas cercanas, sin embargo, hay una comunidad que es limitada y es el adulto mayor, que no cuenta con la capacidad económica, física y mental para sobrevivir en este tipo de zonas de alto riesgo, por eso se focaliza esta investigación en esta población específica.

Es notorio que los adultos mayores son personas que; en algunas familias, no cuentan con acompañamiento o respaldo; algunos porque no tienen hijos o familia, y por lo tanto están en situación de abandono y otros por diferentes causas, como; desplazamiento o pobreza; razones en parte del apropiamiento inadecuado e informal de zonas de alto riesgo.

Por otro lado, aparte del aspecto legal de instalarse en lugares no autorizados, ni condicionados, los adultos mayores están en riesgo por habitar en sectores con terrenos inestables, que pueden generar emergencias ambientales como derrumbes e inundaciones, ya que sus casas son hechas en algunos materiales como: bolsas de plástico, madera, zinc, entre otros, así como enfermedades que pueden ser causadas por las condiciones en las que viven.

Una investigación desarrollada en Sudáfrica arrojó una directa correlación entre las características de los asentamientos informales y las condiciones de salud; en estos se encuentran situaciones reales y cotidianas como son; ruidos que pueden afectar el sueño y la concentración, humedad y fugas que pueden traer consigo dificultades respiratorias y condiciones de vida en el hogar que pueden presentar insatisfacción, afectando directamente la salud mental (Weimann, A. & Oni, T. 2019), de quienes allí habitan, entre otras más condiciones que no permiten el bienestar integral de estas familias.

En conclusión, las diferentes problemáticas que pueden padecer los adultos mayores no son solo que estén instalados en asentamientos informales, sino la forma en que viven y las repercusiones que esto pueda tener para su bienestar.

Objetivos

Objetivo general

Analizar la complejidad que tienen los asentamientos informales para el adecuado desarrollo de la calidad de vida de los adultos mayores en Brisas del Norte, ubicado en Niquia Camacol del municipio de Bello.

Objetivos específicos

- Identificar los riesgos a los cuales están expuestos los adultos mayores que habitan en el asentamiento informal Brisas del Norte, Niquia Camacol.
- Determinar los riesgos a los cuales están expuestos los adultos mayores en el asentamiento informal de Brisas del Norte.
- Definir los riesgos a los cuales están expuestos los adultos mayores en el sector Brisas del Norte.

Justificación y delimitación

Desde el marco de la formación académica se le apuesta a la generación y desarrollo de conocimientos, técnicas y habilidades para el ámbito de gerencia social en espacios de transformación e impacto al adulto mayor, buscando alternativas de aprendizaje y aportes a la población para mejorar su entorno social, ya que viven en condiciones poco favorables.

Los asentamientos son un problema cotidiano que se viene presentando hace algunos años en el municipio de Bello, que lleva consigo múltiples dificultades como el cumplimiento efectivo del Plan de ordenamiento territorial (POT), el cual sirve para orientar y definir la construcción urbanística de los territorios, tanto en el sector público como en el privado y las condiciones de vida de las personas que allí residen.

Este trabajo llevará a cabo la investigación con los adultos mayores que habitan en Brisas del Norte, una invasión ubicada en Niquia Camacol del municipio antes mencionado, donde se identificarán, determinarán y definirán los riesgos a los cuáles están expuestos los adultos mayores los cuales habitan esta zona de alto riesgo.

El propósito de esta investigación más allá de dar a conocer datos estadísticos, busca proporcionar información cualitativa acerca de los riesgos físicos y/o psicosociales que presenta la población de adultos mayores en el sector de Brisas del Norte, parte alta del municipio de Bello.

Finalmente, es necesario mencionar las fundaciones y entidades públicas que intervienen en mejorar las condiciones del adulto mayor y cómo la normatividad se rige a la situación actual del contexto teniendo cuenta el Plan de Ordenamiento Territorial (POT) del municipio de Bello.

Marco de referencia

Marco contextual: Asentamiento, adulto mayor y riesgos

Según Montoya, Cartes & Zumelzu (2020) reconocen que una parte de la población en el mundo habita en condiciones precarias por lo que se argumenta a continuación:

Un tercio de la población mundial vive en condiciones de vida precarias en asentamientos informales; esta proporción representa a más de mil millones de personas. Si esta tendencia continúa durante las próximas dos décadas, se espera que esta cifra se duplique (p.1).

Los asentamientos informales son zonas que habitan personas con pocos recursos, lo que conlleva a vivir en condiciones no estables. De acuerdo a Weimann & Oni (2019)

Los asentamientos informales se caracterizan por viviendas pobres que no cumplen con las normas de construcción o planificación, falta de servicios básicos suficientes, atención médica inadecuada y otros servicios públicos, y viviendas que no ofrecen seguridad de tenencia para los habitantes. El término a menudo se usa indistintamente con "barrios marginales", sin embargo, los barrios marginales se caracterizan por viviendas deterioradas con habitantes que sufren privaciones en una o más de las siguientes categorías: acceso a agua potable; seguridad de tenencia; acceso al saneamiento; y un ambiente de vida adecuado. (p.2)

De acuerdo a lo anterior, es importante resaltar que algunos de los asentamientos informales, son 'barrios marginales' que no tienen acceso a agua potable, puesto que, se construye por medio de infraestructura artesanal, que es creada por los grupos informales que habitan en el territorio, por otro lado, está la seguridad, el saneamiento (acueducto y alcantarillado) y los riesgos que se tienen al residir en una zona boscosa, húmeda y en pendiente.

Anexando otra categorización de las privaciones que tienen los habitantes es la movilidad o la atención hospitalaria en sus casas, ya que son pendientes, escaleras o las casas son una tras otra, lo que imposibilitan tener vías de acceso. Es recurrente que, en estos sectores, al ser las casas construidas sin espacio entre la una y la otra, los habitantes no dejen caminos de acceso a sus residencias para poder desplazarse, no obstante, a medida que los lotes a su alrededor se ocupan, van perdiendo la posibilidad de dirigirse a sus residencias por las entradas que antes existían, porque estas son ocupadas por otras personas que cierran sus vías.

Se puede considerar que Brisas del Norte posiblemente sea una zona de alto nivel de vulnerabilidad por las indicaciones y categorizaciones que presenta Weimann y Oni, asimismo, es importante destacar que a pesar de que los adultos mayores residen en estas zonas con poco acceso, también son propensos a tener otras dificultades en su salud, de acuerdo con Shortt y Hammett (2013) los habitantes de asentamientos informales sufren de una carga desproporcionada de mala salud, sus causas son debidas al entorno doméstico y las enfermedades respiratorias, enfermedades diarreicas, salud mental, enfermedades transmitidas por el agua, accidentes domésticos, y la propagación de enfermedades transmisibles. Esto es debido a las condiciones precarias en las que se encuentran afectadas estas viviendas, por ejemplo: el hacinamiento, la contaminación del aire interior, la falta de saneamiento y las condiciones de infraestructura, junto con la pobreza y la vulnerabilidad, afectan tanto la salud física como mental. Esto contribuye a una mayor vulnerabilidad a la enfermedad, afianzando aún más las desigualdades socioeconómicas y de salud. Más allá de esta preocupación con las implicaciones que tienen estas dentro de las viviendas, el enfoque holístico de la Organización Mundial de la Salud (OMS) amplía estas preocupaciones e identifica cuatro dimensiones interrelacionadas: la casa, el hogar, el vecindario y la comunidad, que contribuyen a la salud y el bienestar.

Con base en lo anterior, las personas tienen diferentes problemáticas entre las que se destacan: la movilidad, vivienda y servicios públicos, entre otros; lo cual afecta su salud; en este caso, se puede evidenciar que los adultos mayores son más propensos a infectarse o contraer enfermedades, dado que por la falta de recursos y el estado en el que se encuentran al residir en estos sitios, no tienen las capacidades necesarias para combatir alguna enfermedad.

Cabe resaltar, que la mayoría de las personas que residen en estos lugares informales no cuentan con otras opciones de vivienda, siendo esta su única alternativa para construir su hogar, según Montoya, Cartes & Zumelzu (2020):

La informalidad comprende 'aspectos físicos, socioeconómicos y legales de los asentamientos' y tiene varias causas, como la migración de las zonas rurales a las ciudades, los bajos ingresos de los hogares, el desempleo, la falta de acceso a instrumentos financieros. tales como crédito, acceso insuficiente a servicios públicos, bajo inventario de viviendas de bajos ingresos, un sistema legal complejo y la falta de formalización de áreas periféricas; La informalidad urbana se diferencia de la ciudad formal porque no existe un proceso de planificación o prestación legal de servicios e instalaciones públicas. (p.2)

Los asentamientos son una problemática social que se presenta por diversas razones, ya sean por la violencia a causa de los grupos armados, la pobreza u otros motivos que generan la apropiación ilegal de tierras, según Montoya, Cartes, & Zumelzu, (2020):

La ocupación irregular del hogar (Hábitat, 2003) significa que los hogares corren un riesgo constante de ser desalojados (Fernandes, 2011) y de perder el esfuerzo, el tiempo y los recursos que han invertido durante sus años de ocupación. (p.3)

Con el tiempo los asentamientos no sólo se generan en un lugar preciso, sino que se van esparciendo por todo un territorio; ejemplo, en el municipio de Bello comenzaron con la vereda

Granizal en el asentamiento de El Pinar y luego se extendieron hacia a otros lugares como los barrios París, Niquia, entre otros, donde estos grupos de personas se instalaron en zonas de riesgo, sin alcantarillado ni servicios públicos, siendo expuestos a enfermedades por la falta de aseo, como dicen Weimann & Oni (2019):

Estos entornos representan una amenaza desigual para la salud de los pobres urbanos y contribuyen a la propagación de infecciones debido al saneamiento deficiente; una mayor incidencia de infecciones y afecciones respiratorias, incluido el asma; lesiones y la prevalencia de trastornos mentales, incluida la depresión y el estrés, lo que aumenta la carga de enfermedades infecciosas y no transmisibles (ENT) agudas y crónicas. Además, los habitantes de los asentamientos informales experimentan marginación social y espacial y, por lo tanto, se enfrentan a un mayor riesgo de bienestar mental y general. (p.2)

Por otro lado, es importante resaltar que los seres humanos necesitan de un espacio digno para vivir. Al respecto, la Constitución Política de Colombia de 1991 enuncia en el Artículo 51:

Todos los colombianos tienen derecho a vivienda digna. El Estado fijará las condiciones necesarias para hacer efectivo este derecho y promoverá planes de vivienda de interés social, sistemas adecuados de financiación a largo plazo y formas asociativas de ejecución de estos programas de vivienda. (p.14)

Por esta razón, la vivienda deja de verse como una necesidad básica para convertirse en una necesidad fundamental de economía, recreación, cultura y deporte. La gestión social se deja de enfocar en lo material y funcional para enfocarse en lo social. Echeverría (2003) lo explica así:

El ser de la vivienda no depende de contar con: condiciones óptimas, mínimas o precarias; garantías de estabilidad permanencia o ambientales; tamaño o

localización indicadas; legalidad o estabilidad; forma, techo, paredes, piso, servicios o infraestructura: entonces, aunque la calidad del espacio sea ínfima y esté por debajo de lo necesario, para quienes viven operan y significan tal espacio, éste no dejaría de ser su vivienda. (p.16)

Por ende, la vivienda no solo son las condiciones físicas, sino el significado que las personas les dan, dado que lo convierten en un hogar, en un espacio donde pueden vivir con dignidad, garantizando su derecho a la familia, a estar seguros y tener un lugar donde tener salud física y mental.

Por otro lado, los asentamientos informales pueden ser una alternativa para las personas que buscan una opción de vivienda, puesto que en su mayoría no tienen los recursos económicos para ello, sin embargo, estos espacios no cuentan con condiciones adecuadas del suelo, están ubicados en territorios donde hay pendientes o son zonas cercanas a cauces de ríos o quebradas. Asimismo, expresa que estos lugares presentan ausencia de acceso a la educación, el disfrute y falta de vías, así como otras limitaciones de una ciudad formal y planificada (Serna, 2017).

En conclusión, las personas que residen en estos espacios son población en condición de vulnerabilidad, con bajo nivel de educación y recursos económicos o monetarios, por esta razón, residen en estos lugares sin medir las consecuencias, y lo ven como una alternativa para construir una vivienda a como dé lugar.

Marco teórico

Los conceptos mencionados a continuación serán el material de estudio para esta investigación, se hablará del desarrollo a escala humana, desarrollo humano y desarrollo comunitario que lleva como conclusión el paradigma interpretativo comprensivo, el cual se basa en la dinámica social y diversa al significado de las acciones humanas, la práctica social, a la comprensión y significación.

Al realizar el rastreo de la concepción del adulto mayor se encuentran diferentes perspectivas enfocadas al aspecto social, cultural, fisiológico y psicológico del adulto mayor o del envejecimiento, dichos aportes teóricos coinciden en una percepción de esta población en condición de vulnerabilidad, cambios físicos, enfermedad, además se hace énfasis en que la vejez como una etapa más del ciclo vital.

El término de adulto mayor o vejez, generalmente, es definido desde una perspectiva no muy optimista, vista como una etapa de enfermedad, dependencia, vulnerabilidad, minusvalía, discapacidad, entre otras. Sin embargo dentro del análisis conceptual y los aportes del libro “*Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina*” se llega a la conclusión que hay otros factores (económicos, sociales, culturales) que infieren en esta condición, no es propiamente consecuencia de la edad cronológica, puesto que es posible que un adulto mayor tenga bienestar aún con los cambios físicos y psicológicos presentados en esta etapa de la vida y es desde esta perspectiva se quiere indagar acerca de los riesgos físicos y psicosociales a los cuales están expuestos los adultos mayores en asentamientos informales y proporcionar información valiosa para quienes se preguntan por este aspecto, para posteriormente abrir la ventana a plantear estrategias significativas en pro del bienestar de esta población específica, además se identifica en la exploración del contexto de estudio (riesgos físicos y psicosociales del adulto mayor en asentamiento informal) de este trabajo pocos aportes teóricos

desde el año 2016 hasta la fecha, lo cual motiva e incentiva la investigación misma (Aranibar, 2001).

A continuación, se mencionan algunas de las características del adulto mayor enfocado específicamente al contexto social, lo cual nos permite realizar un análisis de la condición del adulto mayor teniendo en cuenta su contexto:

- La vejez como una etapa más del proceso que constituye la totalidad de ciclo vital, en esta etapa la persona tiene la misma capacidad para relacionarse con la estructura social, aunque varían las formas sociales.
- La pobreza, la dependencia, la enfermedad o a la incapacidad no son características inherentes a la vejez, estas condiciones son determinadas por variables sociales, económicas y culturales distintas a la edad cronológica.
- Las personas ancianas pueden potencialmente experimentar su vida en total estado de bienestar físico, psicológico y social; o se puede suponer que por tener cierta cantidad de años no pueden aspirar a su máximo bienestar, sin embargo, están expuestas a una serie de riesgos que pueden incidir en la reducción de ese bienestar.
- La edad no es la que conduce a una desvinculación social, esto se debe a circunstancias asociadas a la mala salud, la pérdida de amistades o la reducción de ingresos económicos.
- La vejez es una etapa más del ciclo de vida, desde el punto de vista fisiológico, presenta cambios físicos y psicológicos de forma acelerada.
- Existen normas sociales que delimitan la vejez como una etapa distinta, con sus propias normas, expectativas, roles, status y pautas sociales (Aranibar, 2001).

Lo anterior busca dar a conocer características que se presentan en los adultos mayores, el aspecto físico y los cambios que en esta edad no se deben desconocer, es por ello que se tienen en

cuenta y así proporcionar las condiciones adecuadas para vivir su cotidianidad, según una publicación de la revista noticias financieras en el 2015, las caídas son la segunda causa de muerte a nivel mundial; más de cuatro mil caídas mortales se presentan anualmente. Las caídas son accidentes que se presentan con mayor regularidad en las personas de la tercera edad y más aún si se tiene en cuenta las condiciones del terreno en el cual habitan, es por ello que este aspecto representa un cambio representativo en su calidad de vida y en la de su familia.

Por lo general algunos adultos mayores suele ser sobreprotegidos por sus familiares, lo que lleva a una pérdida de movilidad, y generar dependencia. Hay que tener en cuenta que hay factores externos e internos que aumentan el riesgo como, veredas en mal estado, suelo con desniveles, resbaladizos, difícil acceso del transporte, entre otros; lo cual implica mayor dificultad para moverse, espacio reducido, pisos irregulares, escaleras, iluminación inadecuada, bastones inadecuados, calzado inadecuado y animales domésticos. A todo esto, se suman las víctimas de asaltos violentos, que muchas veces terminan con serios problemas salud.

Es por esto como lo exponen Mitchell, Maccio y Mariño (2019) en su texto *The effects of emergency housing on wellbeing: Evidence from Argentina's informal settlements* se argumenta que las personas que viven en pequeñas viviendas superpobladas tienden a experimentar una mayor cantidad de demandas sociales y carecen de privacidad para llevar a cabo sus actividades diarias, factores que afectan negativamente tanto la salud psicológica como la calidad de las relaciones interpersonales; resaltando que no es un secreto que los escenarios urbanísticos de los asentamientos no son, en su mayoría, favorables y adecuados para quienes habitan allí, dado que se presentan como un riesgo especialmente para el adulto mayor, quien por su condición física es propenso a presentar caídas o algún otro tipo de situación de riesgo asociada a las condiciones del asentamiento, lo cual puede tener consecuencias de tipo económico, familiar, social e individual que impida su bienestar integral.

Por otro lado, Zuluaga, L., & Grisales, A. (2020) en su libro *La (in)justicia espacial y la producción social de los asentamientos informales en Colombia* plantea el término injusticia espacial, desde una postura crítica, que desde unos años atrás se han venido conformando los llamados “asentamientos informales” que se construyen socialmente y hacen parte de la expansión y conformación de barrios en la ciudades, esto como respuesta de una población excluida del acceso a la vivienda y el suelo urbano, que se ve obligada a recurrir a diferentes formas para hacerse un lugar y/o hogar en la ciudad, mediante la toma de tierras, autoconstrucción de las viviendas y urbanizaciones informales. Este texto permite dar claridad sobre la relación que tiene las características propias de la zona y cómo esto puede generar situaciones de desigualdad y dominación en un grupo específico de personas que habitan dicho territorio. Estas injusticias van desde la asignación de espacios informales para la construcción de viviendas de las clases menos favorecidas, hasta la construcción de obras que no minimizan los problemas de pobreza, desigualdad, segregación y exclusión de los asentamientos informales, representando así el detrimento de privilegios que la planificación urbana concede solo a algunos miembros de la sociedad.

Además, las formas de ordenación del espacio no llevan solo a la exclusión de la población pobre en términos de vivienda, sino, de servicios públicos domiciliarios, médicos, educativos, de transporte, movilidad y de infraestructura como escenarios deportivos o lugares de trabajo y esparcimiento, convirtiéndolos en una población con menos beneficios dentro de la ciudad.

Se entiende como riesgo “la probabilidad de que ocurra un peligro en un lugar determinado y sus consecuencias probables sobre la población” (Ubilla, G., Robles, R., González, D., Saud, V., Norambuena, P., Sandoval, G., Luzio, W., Muñoz, F., Lastra, Camilo. & Torres, M. 2017. p.6).

Por otro lado, los adultos mayores que habitan en asentamiento informales están expuestos a ciertos riesgos físicos y psicosociales, que afectan su integridad, bienestar y salud, según Lecca, N. (2017):

Los factores de riesgo que afectan al adulto mayor ya sea de manera social, emocional, física o psicológica son: vivir en regiones deprimidas económica, social y geográficamente aisladas, no contar con el acompañamiento de una persona para su cuidado y tener hipertensión arterial, variables que se deben tener en cuenta en la prestación de los servicios de salud y en la asignación de recursos para la protección de un grupo poblacional que necesita que se rompa la cadena de la inequidad y la desigualdad social. (p. 21)

La falta de ingresos económicos puede ser uno de los riesgos para su sostenibilidad, vivir en zonas altas y fuera del territorio urbano, no tener acompañamiento familiar y las enfermedades de salud que son progresivas a su edad, que impiden la realización de sus actividades diarias, asimismo, Cortés, C., Cardona, D., Segura, Á., & Garzón, M. (2016) exponen:

La pérdida de la autonomía y la independencia suelen modificar la calidad de vida de las personas de una manera progresiva y esta modificación se hace más notoria cuando se pierde en edades avanzadas. El llegar a los 65 años se va afectando la capacidad funcional y se originan limitaciones funcionales que pueden ser atribuibles al desgaste propio de la edad y que probablemente se podrían agudizar por algunos factores demográficos al igual que por la presencia de determinadas enfermedades físicas y mentales. (p. 168-169)

Todo lo anterior permite asumir la población adulto mayor con altos niveles de vulnerabilidad a las características propias de los asentamientos informales, al ser un grupo de

personas que atraviesan la última etapa del ciclo de vida, cuyo proceso trae de forma innata cambios físicos y psicológicos, enmarcados a su vez en un contexto social con nuevas formas de relacionarse y comportamientos culturales que hacen que dicha etapa requiera mayor atención y seguridad. Es allí donde surge la preocupación y la ocupación del análisis del presente trabajo, donde la pregunta fundamental está relacionada con los riesgos a los cuales están expuestos los adultos mayores que hoy habitan en asentamientos informales.

Marco normativo

En el municipio de Bello es común encontrar poblaciones en situación de vulnerabilidad y desplazamiento que se asientan en un predio que no puede ser habitado ni concurrido, por ser en su mayoría zona de alto riesgo. Según las normas establecidas dentro del Plan de Ordenamiento Territorial (POT), existen varias leyes, normas o decretos que establecen ciertos límites de construcción para mantener el desarrollo sostenible dentro de la ciudad, los cuales citaremos a continuación:

Decreto 879 de 1998: Por el cual se reglamentan las disposiciones referentes al ordenamiento del territorio municipal y distrital y a los planes de ordenamiento territorial.

Artículo 5°.- El plan de ordenamiento territorial. El plan de ordenamiento territorial es un instrumento técnico y normativo para ordenar el territorio municipal o distrital. Comprende el conjunto de objetivos, directrices, políticas, estrategias, metas, programas, actuaciones y normas, destinadas a orientar y administrar el desarrollo físico del territorio y la utilización del suelo. (p.2)

Ley 388 de 1997: sobre el ordenamiento del territorio de los municipios, el uso equitativo y racional del suelo, la preservación y defensa del patrimonio ecológico y cultural localizado en

su ámbito territorial y la prevención de desastres en asentamientos de alto riesgo, así como la ejecución de acciones urbanísticas eficientes.

El artículo 6 complementa la planeación económica y social con la planificación física de las entidades territoriales (Municipios y Distrito), para orientar el desarrollo del territorio, racionalizar las intervenciones sobre el territorio y orientar su desarrollo y aprovechamiento sostenible por medio de los planes, planes básicos o esquemas de ordenamiento territorial.

La definición de vivienda teniendo en cuenta la importancia del concepto para el desarrollo de la familia como eje fundamental de la sociedad, define desde las normas constitucionales la vivienda como el espacio material y físico donde una o varias personas viven con la finalidad de protegerse de las inclemencias del tiempo y a sí mismo, llevar una vida digna que sirva como base para el desarrollo de la familia en sociedad.

Según la Organización de Naciones Unidas (ONU), en la declaración de los Derechos Humanos de 1948 en su artículo 25, brinda las pautas y nos define además el derecho a la vivienda como “un derecho fundamental que tienen las personas” cuyo precepto es retomado por el constituyente teniendo en cuenta el bloque de constitucionalidad para incorporarlo en nuestro ordenamiento jurídico y que los estados garanticen este derecho a los ciudadanos.

En la ley 1537/ del 20 de julio del 2012, se busca establecer normas tendientes a facilitar y promover el desarrollo urbano y el acceso a la vivienda digna, como también en la Ley 388/ del 18 julio de 1997, se modifica la ley 9 de 1989 y la ley 2 del 1991, cuyos objetivos son:

1. Armonizar y actualizar las disposiciones contenidas en la Ley 9 de 1989 con las nuevas normas establecidas en la Constitución Política, la Ley Orgánica del Plan de Desarrollo, la Ley Orgánica de Áreas Metropolitanas y la Ley por la que se crea el Sistema Nacional Ambiental.

2. El establecimiento de los mecanismos que permitan al Municipio, en ejercicio de su autonomía, promover el ordenamiento de su territorio, el uso equitativo y racional del suelo, la preservación y defensa del patrimonio ecológico y cultural localizado en su ámbito territorial y la prevención de desastres en asentamientos de alto riesgo, así como la ejecución de acciones urbanísticas eficientes.

3. Garantizar que la utilización del suelo por parte de sus propietarios se ajuste a la función social de la propiedad y permita hacer efectivos los derechos constitucionales a la vivienda y a los servicios públicos domiciliarios, y velar por la creación y la defensa del espacio público, así como por la protección del medio ambiente y la prevención de desastres.

4. Promover la armoniosa concurrencia de la Nación, las entidades territoriales, las autoridades ambientales y las instancias y autoridades administrativas y de planificación, en el cumplimiento de las obligaciones constitucionales y legales que prescriben al Estado el ordenamiento del territorio, para lograr el mejoramiento de la calidad de vida de sus habitantes.

5. Facilitar la ejecución de actuaciones urbanas integrales, en las cuales confluyen en forma coordinada la iniciativa, la organización y la gestión municipales con la política urbana nacional, así como con los esfuerzos y recursos de las entidades encargadas del desarrollo de dicha política, la Ley 388 de 1997 del Ministerio de Vivienda.

Con estas leyes el Gobierno nacional está dando uso correcto por medio de sus entidades territoriales descentralizadas y hace incorporar en sus planes de ordenamiento territorial (POT) a los municipios por medio de la Ley 1454 de 2011, con el fin de dar cumplimiento al mandato constitucional que consagra los mandatos del Estado en su artículo segundo y demás normas.

Por esta razón, el Municipio de Bello ha venido implementando programas, planes y proyectos que favorecen a la población Bellanita por medio de la Secretaria de Vivienda y Secretaria del Adulto Mayor buscando siempre el bienestar integral de la población.

Por consiguiente, la Alcaldía de Bello en su plan de acción le apuesta a la generación de oportunidades para sus habitantes por medio de la Secretaría de Vivienda, puesto que está facultada para apoyar y acompañar a la población Bellanita que presente dificultades en sus viviendas, ya sean por desastres naturales, viviendas ubicadas en zonas de alto riesgo, personas víctimas del desplazamiento forzoso y mejoras a viviendas de personas que no cuenten con la capacidad económica para suplir esta necesidad.

Esta Secretaría está regida bajo la misión, visión, principios y valores, al igual que las demás secretarías, puesto que, comparten el mismo lema como administración Municipal “Bello Ciudad de progreso”. La Secretaria de Vivienda está regulada a partir de la Ley 1537 del 2012, por la cual se dictan normas tendientes a facilitar y promover el desarrollo urbano y el acceso a la vivienda, donde se apoya los proyectos de viviendas de interés social (VIS) y proyectos de vivienda de interés prioritario (VIPA), destinados a las familias de menores recursos, la promoción del desarrollo territorial, así como incentivar el sistema especializado de financiación de vivienda.

En el Plan de Ordenamiento Territorial en su Capítulo IV de la estructura urbana, se tiene el tema del tejido residencial, de este se da una definición y a continuación se definen y delimitan los sectores o comunas como unidades de participación ciudadana y se dan una serie de instrucciones en lo vial, en los equipamientos, en el transporte público etc., para su desarrollo, donde además se expresan algunas normas generales para los tratamientos en los bordes de los sectores o comunas.

En el mismo Plan en su Título VI donde se habla a su vez de los programas de vivienda de interés social (VIS), se dan elementos conceptuales y se habla de la ubicación en suelo urbano y de expansión.

La actual administración (2020-2023) ha querido implementar una transformación desde la Secretaría de Vivienda, al diseñar proyectos dirigidos en pro de la comunidad, mediante la coordinación y dirección de personal calificado para esta área, que cuenta tanto con conocimientos como estudios frente al ordenamiento territorial y estudios del suelo, que poseen la idoneidad para tomar las decisiones pertinentes y éticamente razonables a beneficiar principalmente a la población. Desde esta dependencia se vela por la integridad de la familia mediante el apoyo y acompañamiento en los procesos de las personas vulneradas que necesitan y/o deben por derecho acceder a una vivienda digna.

Por otro parte, desde la Secretaría del Adulto Mayor desarrollan diferentes planes, programas y proyectos encaminados al bienestar e impacto social de los adultos mayores del municipio, donde se desarrollan programas de Estilos de Vida Saludable, Centros de Protección para el Adulto Mayor, Turismo Social, entre otros donde se busca que los adultos mayores tengan un reconocimiento en derechos, oportunidades, asistencia, rehabilitación entre otros enfoques enmarcados desde la administración municipal fomentando el respeto y protección de esta población, contando con grupo interdisciplinario que garantiza el bienestar y cumplimiento de estos proyectos; además es importante resaltar que en Colombia el municipio de Bello es uno de los municipios que cuenta con esta Secretaria.

Desde el año 2005, muchos Planes de Ordenamiento del país aprobados en su mayoría entre los años, 1999 y 2000, se encuentran en proceso de revisión y ajuste. Por esta razón el Área Metropolitana del Valle de Aburrá – AMVA, como Autoridad Ambiental, establece unas estrategias que buscan el apoyo a este proceso en todos los Municipios del Valle de Aburrá, con

el fin de revisar el desarrollo de esta herramienta de planificación. Correspondiendo a estas estrategias, el Municipio de Bello viene adelantando el proceso de revisión con el fin de ajustar su plan de ordenamiento, pues entiende que este indispensable instrumento de planificación debe ser afinado y mejorado en muchos de sus temas, para que pueda servir convenientemente al crecimiento armónico del municipio, al de los otros municipios vecinos en el Valle de Aburrá, al del departamento y al del país.

En el caso del municipio de Bello se está efectuando una evaluación y revisión ordinaria de corto y mediano plazo, de acuerdo a las normas y una extraordinaria pues se deben revisar, ajustar, corregir e incluir aspectos, en el Acuerdo aprobado en el año 2000 que son fundamentales para el desarrollo que está presentando esta ciudad y que no se tenían.

Metodología

Diseño preliminar

El diseño preliminar de la presente investigación se desarrolla basado en el libro Estrategias de Investigación Social Cualitativa, Galeano, M. (2012):

En el diseño preliminar se deciden los procesos y las acciones, se define el problema de investigación, se establecen criterios de definición de categorías teóricas preliminares y el tipo de muestreo a realizar.

La observación participante, por su misma naturaleza acude a diseños “emergentes”, semiestructurados y flexibles, y a propuestas modificables en cuanto al problema, el volumen, la calidad de la información, y las estrategias y medios para obtenerla. El diseño se va elaborando y ajustando a medida que avanza la investigación, y la situación investigada da lugar a una reformulación constante en función a la incorporación de nuevos datos (p.48).

La observación persistente y sistemática es el método que complementa el proceso metodológico de la presente investigación, donde el investigador es quien decide y determina dónde y cuándo observar, asimismo, teniendo en cuenta el propósito y objetivos de estudio se elabora un plan de acción, ajustado a las necesidades del objeto de estudio permitiendo conocer hechos, prácticas, conductas comunes del territorio; se hace relevante llevar a cabo tantas observaciones como sean necesarias para llegar a confirmar la información (Galeano, 2012).

Selección de la muestra

Tabla 1

Selección de la muestra con base al libro Metodología de la investigación

| Pregunta de Investigación | Unidad de Análisis |
|---|--|
| ¿Cuáles son los riesgos físicos y psicosociales del adulto mayor al residir en el asentamiento informal Brisas del Norte-Bello? | Adultos mayores (De 60 años o más) residentes del asentamiento informal brisas del norte en el municipio de Bello. |

Fuente: Creación propia

Proceso de muestreo cualitativo

La muestra es una de tipo no probabilística o dirigida, en vista que este trabajo no busca recolectar datos estandarizados ni predeterminados, no pretenden generalizar de manera probabilística los resultados a poblaciones más amplias ni obtener necesariamente muestras representativas, debido a que lo que se busca finalmente es identificar, determinar y definir los riesgos físicos y psicosociales a los cuales la población definida está expuesta al residir en condiciones de asentamiento informal, específicamente en el sector ya mencionado.

La muestra cuenta con mínimo seis (6) adultos mayores que participarán de manera voluntaria y a los cuales se tiene fácil acceso vía telefónica, estos se seleccionarán teniendo en cuenta un listado del grupo de adultos mayores, *luz de atardecer*, el cual fue constituido hace 5 o 6 años aproximadamente en el sector.

Para el desarrollo de la investigación se elegirá un enfoque de análisis cualitativo, basado en el proceso metodológico de Maria Eumelia Galeano Marín (2012), el cual se deriva en tres (3) momentos:

Partiendo de una idea o hipótesis central se despliega la ejecución de las actividades de inmersión en el campo, descritas a continuación:

Momento 1: exploración, diseño y descripción. Inicialmente se hará un reconocimiento del territorio que permite el acercamiento a la comunidad e identificación de líderes sociales. Posteriormente, se procede al diseño de instrumentos y programación de actividades teniendo en cuenta los intereses tanto de la comunidad como los intereses propios de la investigación y finalmente la socialización de las actividades planteadas para la recolección de la información.

Momento 2: focalización, interpretación, recolección de la información, registro, sistematización. En este apartado inicia el trabajo de campo, focalizando la muestra en la población adulto mayor y se realizará a partir de los instrumentos diseñados para la recolección de la información, que permitirá los datos para el análisis e interpretación dando así cumplimiento a los objetivos propuestos. Paralelamente se hará el registro y sistematización de los datos recolectados. Finalmente se replanteará el diseño inicial y se harán ajustes si así lo requiere. Todo lo anterior lleva a la construcción de categorías o unidades de análisis correspondientes a los riegos físicos y psicosociales hallados.

Momento 3: profundización, análisis y presentación de resultados. Para este momento se profundizará en el análisis de las entrevistas aplicadas y se hará la clasificación y tipificación de la información para confirmar o modificar las categorías planteadas en el momento anterior y clasificando la información en dichas categorías, además, se confrontarán los datos con referentes teóricos para así generar los resultados.

Es importante mencionar que por situaciones coyunturales del momento se llegaron a replantear y ajustar los instrumentos seleccionados para la recolección de la información, situación que se facilitó dado el enfoque cualitativo de la investigación.

A continuación, se presentan las herramientas seleccionadas para la recolección de la información:

Se elige entrevista semiestructurada como instrumento de recolección, con la intención de captar información y poder ser analizada de manera integral, pues dicho cuestionario cuenta con preguntas abiertas y cerradas que permitirán evaluar experiencias personales, reconstruir la realidad de los participantes y además, percibir cómo es observada dicha realidad por los actores que hacen parte del sistema social en el contexto definido. Lo anterior responde y es coherente al estilo de la investigación cualitativa, pues se busca también evaluar y tener en cuenta el desarrollo de los sucesos, que en este caso están enfocados principalmente, a los riesgos que están expuestos los adultos mayores, permitiendo así dar respuesta a la pregunta de investigación.

Se procede a la aplicación de tres entrevistas, dos (2) de las líderes del sector y una (1) al contratista de la Secretaria del Adulto Mayor del municipio de Bello, esto con la intención de conocer a fondo el contexto en el cual se desarrollarán las actividades y ampliar la conceptualización del tema en cuestión.

El diseño de los instrumentos se hace teniendo en cuenta características diferenciales (edad, nivel de formación) y teniendo en cuenta la población o individuo a la cual va dirigida. Cada una de las preguntas del cuestionario fueron construidas con características importantes señaladas en el libro de Hernández, S. Metodología de la investigación del 2014; dichas características son las siguientes: preguntas claras, precisas y de fácil comprensión para la población de estudio, preguntas breves y concretas, de forma que la entrevista no resultará tediosa para el participante, el vocabulario utilizado es simple, directo y lo más familiar posible, además el entrevistador asume una posición la cual sea amable para que el entrevistado no se perciba señalado y hasta re victimizado, cada pregunta debe centrarse en un tema específico, lo

cual permite que no se presente confusión a la hora de responder, por último las preguntas abiertas fueron diseñadas con la intención no de direccionar las respuestas.

Se llevará a cabo en diferentes escenarios y momentos, inicialmente se programa una primera entrevista abierta la cual permite el reconocimiento del contexto, la identificación de líderes, aprobación por parte de ellos para el acceso a la zona e información de esta; además, se exponen de manera asertiva el interés tanto de quienes están desarrollando la investigación como de los líderes, quienes representan la comunidad.

Por otro lado, se construirá un cuestionario dirigido a la población seleccionada, este instrumento busca la identificación de los riesgos y la comprensión de estos para posteriormente ser analizados y cumplir con cada uno de los objetivos planteados en este trabajo de investigación. Es importante resaltar que este instrumento se aplicará vía telefónica, puesto que, permite, en un momento coyuntural, el acceso y la ejecución de esta fase del proceso investigativo. Además, se ajusta de manera asertiva y viable a las condiciones en las cuales habita la población seleccionada.

En el registro y sistematización de la información es viable acudir a grabaciones, filmaciones y fotografías. Estos métodos tienen la ventaja de registrar la información de manera completa y fiel, y de utilizarla y verla o escucharla cuantas veces se requiera.' (Galeano, M. 2012. p. 52).

Lo anterior apoya las acciones desarrolladas durante la etapa de sistematización, donde se utilizará de manera permanente las grabaciones de las entrevistas aplicadas a los adultos mayores y esto a su vez será registrado y digitalizado en un cuestionario virtual que facilita el análisis de los datos y el resultado mediante la visualización de gráficas. (Ver anexos de gráficas)

Al igual que, se delimita la población seleccionada; adultos mayores (de 60 años en adelante) que para el año 2020 habitan en el asentamiento informal ubicado en Niquía Camacol del municipio de Bello.

Fuentes de instrumentos

Los instrumentos serán aplicados a una población específica, teniendo en cuenta que, para la elaboración de la investigación, es importante la elección y aplicación de instrumentos los cuales permitan la recolección de información necesaria para dar cumplimiento a los objetivos planteados con este trabajo. Entre las técnicas de recolección de información se aplica, entrevista semiestructurada a partir de 3 cuestionarios diseñados:

1. Cuestionario, dirigido adultos mayores: donde se tienen en cuenta algunos aspectos centrales como información personal básica, condiciones de la vivienda, aspectos familiares, y riesgos o situaciones críticas a las cuales son o han sido expuesto por la condición en la que habitan.
2. Cuestionario, dirigido a líderes: donde principalmente se indaga acerca del contexto e información relevante acerca de los riesgos a los cuales están expuestos los adultos mayores.
3. Cuestionario, dirigido al profesional social: allí se plantean preguntas que profundizan en las actividades que se desarrollan en la zona a nivel institucional, además de indagar sobre la caracterización de la población de estudio. Lo cual permite de una manera más amplia conocer los riesgos y cómo las entidades estatales intervienen en las necesidades del adulto mayor.

Se hizo un rastreo conceptual de libros que pudieran orientar la aplicación de mencionados instrumentos, dentro de los cuales se utiliza el libro Metodología de la investigación de Roberto Hernández Sampieri (2014), el cual aporta significativamente al diseño metodológico de la presente. Ver Tabla N°1.

Tabla 2

Plan operacional del proyecto

| Objetivo | Actividad | Fuentes | Técnicas | Resultados |
|---|---|---|------------------------------|--|
| Identificar las características de los asentamientos informales a los que están expuestos los adultos mayores en Brisas del Norte-Niquia. | Se entrevista a dos líderes del asentamiento informal Brisas del Norte y a un contratista de la Secretaria del Adulto Mayor del municipio de Bello | Líderes del asentamiento y contratista de la Secretaria del Adulto Mayor. | Entrevista Semiestructurada. | Recopilación de audios con información de los entrevistados dando respuesta al objetivo. |
| Determinar los riesgos físicos y psicosociales que padecen los adultos mayores en el asentamiento informal de Brisas del Norte. | Se grabará la llamada de cinco (5) adultos mayores que residan en el asentamiento informal, con autorización de parte de ellos, para determinar y recopilar los riesgos que padecen | Adultos mayores del asentamiento Brisas del Norte. | Entrevista Semiestructurada. | Recopilación de audios con información de los entrevistados dando respuesta al objetivo. |
| Definir los riesgos físicos y psicosociales a los cuales están expuestos los adultos mayores en el sector Brisas del Norte. | Digitalizar la información de las entrevistas y encuestas para obtener el análisis de los riesgos que padecen los adultos mayores. | Adulto mayor, líderes y contratista de la Secretaria del Adulto mayor | Entrevista Semiestructurada. | Digitalización y análisis de las entrevistas para obtener los resultados y la conclusión final de los riesgos. |

En la tabla N°2 se evidencia el cronograma inicial de actividades para la planeación del proceso de investigación y la tabla N°3 del Presupuesto de los materiales utilizados y actividades realizadas en el transcurso del proyecto.

Tabla 3

Cronograma de actividades

| Actividad | Octubre | Noviembre | Diciembre | Enero | Febrero | Marzo | Abril |
|--|---------|-----------|-----------|-------|---------|-------|-------|
| Identificación del sector, población y problema. | X | | | | | | |
| Justificación del problema | X | | | | | | |
| Revisión documental | X | | | | | | |
| Presentación y aprobación del anteproyecto | X | | | | | | |
| Revisión y ajustes del anteproyecto | | X | X | | | | |
| Selección y construcción de instrumentos | | | | X | | | |
| Reconocimiento del territorio | | | | | X | X | |
| Aplicación de técnicas | | | | | X | X | |
| Análisis de resultados | | | | | | | X |
| Informe final | | | | | | | X |
| Entrega de proyecto | | | | | | | X |
| Aprobación del proyecto | | | | | | | X |

Presentación final del proyecto

X

Fuente: Creación propia

Tabla 4

Presupuesto

| Actividad | Recursos requeridos | Costo unitario | Costo total |
|--|---|-----------------------|--------------------|
| Identificación del sector, población y problema. | Computador, celular, bases de datos. | 0 | 0 |
| Justificación del problema | Computador, bases de datos. | 0 | 0 |
| Revisión documental | Computador, celular, bases de datos. | 0 | 0 |
| Presentación y aprobación del anteproyecto | Video beam, espacio físico, computador. | 0 | 0 |
| Revisión y ajustes del anteproyecto | Computador | 0 | 0 |
| Selección y construcción de instrumentos | Computador, bases de datos. | 0 | 0 |
| Reconocimiento del territorio | Transporte y cámara | 4.600 | 27.600 |
| | Llamada telefónica | 0 | |
| | Realización de preguntas para la entrevista | 0 | 0 |
| Aplicación de técnicas | Entrevistados | 0 | 0 |
| | Internet | 0 | 0 |
| | Computador | 0 | 0 |
| Análisis de resultados | Computador | 0 | 0 |

| | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|--------|---------------|
| | Computador | 0 | 0 |
| Informe final | CD | 3.000 | 3.000 |
| | Memoria USB | 12.000 | 12.000 |
| Entrega de proyecto | Carpeta | 500 | 500 |
| | Impresión | 500 | 25.000 |
| | CD | 3.000 | 3.000 |
| Aprobación del proyecto | Sin recurso | 0 | 0 |
| | Video beam, espacio físico, | | |
| Presentación final del proyecto | computador. | 0 | 0 |
| TOTAL | | | 71.100 |

Fuente: Creación propia

Resultados esperados

Se espera generar información valiosa de la problemática identificada y la cual es el foco de investigación, vista desde la perspectiva de la gerencia social, la cual se basa en fortalecer el desarrollo humano, trabajando de la mano de gestores de la comunidad y líderes que trabajan por el sector.

Por otro lado, se espera identificar los riesgos a los cuales están expuestos los adultos mayores que residen en este lugar, al igual, que brindar información de los resultados de la investigación a personas que tengan relación directa con programas, planes y proyectos que desde la Secretaría del Adulto Mayor tengan la posibilidad de implementarlos para fortalecer la salud y el bienestar de esta población.

Finalmente, esta investigación propone presentar diferentes recomendaciones para cada riesgo que contribuyan al mejoramiento de la atención al adulto mayor.

Resultados

El asentamiento Brisas del Norte ubicado en la comuna 7 del municipio, tiene unas características específicas propias del sector, en las cuales encontramos condiciones físicas del terreno como vías de acceso no convencionales y artesanales, construidas por la comunidad, como lo son las escalas, pasos peatonales entre las viviendas, lo cuales se ven obstaculizados o cerrados por nuevas construcciones en el sector, además de encontrarse ubicado en una zona geológicamente inestable con pendientes y probabilidad de derrumbes. Las viviendas al igual que el acceso vial están contruidos con material económico como, por ejemplo: zinc para el techo, ladrillo o madera para las paredes o soportes, cemento, bolsas plásticas y cartón para cubrir; en esta zona se puede evidenciar diversas construcciones desde artesanales hasta convencionales, esto es definido por los recursos económicos con los cuales cuenta la familia que habita allí.

En términos de lo social comunitario, el sector no cuenta con espacios de recreación y esparcimiento, la comunidad con sus propios recursos construyó una caseta comunal, esta es utilizada como un espacio para desarrollar diferentes actividades sociales, educativas, religiosas, de salud, reuniones de líderes, y cualquier otra actividad que requiera un punto de encuentro.

En cuanto al aspecto ambiental la recolección de los residuos sólidos se dispone en la zona del tanque de agua que queda cerca al asentamiento, no se separa adecuadamente el material, está expuesto al sol y al agua, lo que implica generación de insectos, roedores, malos olores y líquido lixiviado.

Las principales actividades económicas del sector están relacionadas con actividades en obras de construcción, servicios generales, Call center o “lo que resulte” como ellos lo mencionan y venta informal de productos alimenticios o dulces.

Por otro lado, para realizar la recolección de la información mediante una entrevista semiestructurada a los adultos mayores, líderes y profesional social, se emplea el uso de llamadas telefónicas (grabadas y autorizadas), se utilizan además herramientas digitales (Zoom), en el caso del profesional social.

A través de las entrevistas se identifican patrones de respuesta, los cuales permitieron definir las categorías o unidades de análisis, las cuales a su vez representan los riesgos a los cuales están expuestos los adultos mayores, de este sector específicamente, dichas categorías son analizadas bajo tres contextos diferentes (la percepción personal del adulto mayor, la institucionalidad y su rol, y el factor comunitario) una vez identificadas y definidas dichas categorías se procede a realizar un rastreo digital de referencias teóricas enmarcadas en la temática central de este estudio investigativo, lo cual permite desarrollar un análisis y comparación de resultados obtenidos, fortalecimiento así la sustentación final de las conclusiones producto del proceso investigativo.

A continuación, se anexa tabla con la información anteriormente mencionada:

Tabla 5

Análisis de resultados y definición de categorías

| <i>Análisis de Riesgos Adultos Mayores</i> | | | | |
|--|----------------------------------|-------------------|----------------------|----------------------|
| Unidad de análisis o categoría | Contexto | | | Referencias teóricas |
| | Percepción Personal adulto mayor | Institucionalidad | Social - Comunitario | |

| | | | | |
|---------------|--|--|---|--|
| Accesibilidad | No hay rutas de transporte, condiciones físicas del terreno inadecuadas, falta de servicios públicos (agua- alcantarillado). | No hay presencia. En este aspecto solo se evidencia presencia por parte de la empresa prestadora de servicios públicos EPM, brindando energía prepago. | Tendencia a normalizar condiciones inadecuadas, este aspecto tiene mayor importancia para la comunidad en general. Los servicios públicos como el agua y el alcantarillado son construcciones artesanales realizadas por la misma comunidad, "De contrabando" como es nombrado por los líderes del sector. Además, grupos armados del sector cobran por la prestación de este servicio. | Frenk (2014) Montoya, J., Cartes, I., & Zumelzu, A. (2020) |
| Seguridad | Oscuridad a falta de alumbrado público, aislamiento por dependencia para movilizarse. | No hay presencia. | Buena convivencia, control de grupos armados, tendencia a normalizar prácticas inadecuadas. | Echeverri, Gómez & Hernández (2016) Zuluaga, L., & Grisales Vargas, A. (2020). |

| | | | | |
|----------------|---|--|--|---|
| Salud | Exposición a condiciones físicas y/o climáticas no favorables, enfermedad o fractura en huesos, temor a presentar caídas. | Presencia de programas de la secretaria del adulto mayor de Bello "Estilos de vida saludable", Allí se brindan programas enfocados a la actividad física, actividades psicosociales y turismo social. Además de propiciar otros beneficios (Subsidio Colombia mayor y centros de protección), sin embargo, desde estos programas se ha evidenciado una baja participación de la población estudio. | Tendencia a normalizar condiciones inadecuadas. Los líderes dan cuenta de condiciones y prácticas de mala alimentación, esto ligado a las condiciones económicas en las cuales están inmersos los adultos mayores. Además, se hace especial énfasis en las condiciones físicas del sector. | Zayas Somoza, E., & Fundora Álvarez, V. (2017). Weimann, A., & Oni, T. (2019). Montoya, J., Cartes, I., & Zumelzu, A. (2020). |
| Vulnerabilidad | Dependencia física y/o económica, presión económica. | No hay presencia. | Condición económica baja, alta tendencia a sentirse en condición vulnerable. Los líderes perciben esta población específica en un estado de alta vulnerabilidad, ligado a la dependencia física o económica y ausencia de programas por parte del Estado. | Hábitat (2016) Serna (2017) Sembler (2019) |

Fuente: Creación propia.

Dentro del análisis de la información, se observa una tendencia a normalizar ciertas características del sector, ya mencionadas anteriormente, asumiendo una postura de aceptación y adaptabilidad a estas condiciones propias del sector, además se presentan prácticas informales,

controladas por grupos al margen de la ley, quienes posibilitan y operan ciertos servicios en el sector como lo es el caso del agua y ejercen control dentro de la zona, sin embargo, en el discurso de los líderes se evidencia que no se presentan dificultades a la hora de desarrollar determinadas actividades, siendo esto tomado por la comunidad como autonomía para operar.

Desde la Secretaría del Adulto Mayor no se cuenta con una caracterización propia en este sector, que dé cuenta a la cantidad de población de adultos mayores que residen en dicho asentamiento, sin embargo desde su quehacer desarrollan proyectos enfocados a los estilos de vida saludable, turismo social, atención de profesionales interdisciplinarios, Centros de Protección al Adulto Mayor, ejercicios con instructores que benefician su bienestar y otros programas que buscan estrategias para que la participación de dicha población se aumente y se beneficien de estos programas ofrecidos desde la Secretaría:

- Instructores físicos: requisito es tener sisben de Bello (independientemente del puntaje)
- Subsidio mensual de ochenta mil pesos (\$ 80.000): sisben inferior a 43.63 y edad mujeres 54 y hombres 59 años.
- Centros de protección al adulto mayor.

De acuerdo al análisis de cada una de las entrevistas realizadas durante la etapa de ejecución, se identifica cuatro categorías, las cuales se explicarán a continuación de manera detallada:

Accesibilidad: Según investigación de salud pública el modelo de Donabedian plantea que el término accesibilidad representa un “factor mediador” entre la producción de un servicio y el consumo real de mencionado servicio. Lo cual aplica significativamente en el contexto estudiado, pues se identifica ausencia de este factor mediador entre las rutas de buses, por ejemplo, y la demanda de personas que habitan allí, que requieren a diario movilizarse de su

vivienda a lugares externos por diferentes motivos como el empleo o por salud. La accesibilidad según la investigación mencionada tiene características que facilitan o dificultan la utilización del recurso o servicio por los clientes potenciales, en este caso la población adulto mayor. (Frenk, 2014).

Corresponde a lo que tiene que ver con el ingreso y llegada a la zona, este aspecto aparece con gran relevancia entre los resultados tanto para los adultos mayores como para los líderes y profesional social, puesto que, actualmente el sector no cuenta con condiciones de acceso adecuado, las rutas de transporte llegan hasta determinada parte del trayecto, por lo cual se debe caminar para completar el recorrido hasta la zona donde se encuentran construidas las viviendas, dicho desplazamiento puede tardar hasta 20 minutos o más dependiendo de las capacidades físicas de la persona. Este sector no cuenta con vías de acceso para el transporte, y solo es posible transitar por estos a pie.

Las condiciones físicas del terreno son inestables; suelo en calle destapada, escombros, residuos en las vías, pendientes, pasajes improvisados que con materiales y la recursividad de la comunidad adaptaron para poder desplazarse entre las viviendas, todo lo anterior representa un riesgo evidente para los adultos mayores, porque no cuentan con vías en adecuado estado para movilizarse a esto se le suma las diversas características o condiciones físicas propias de la etapa en la cual se encuentran los adultos mayores. El adulto mayor se encuentra en un estado de dependencia para poder movilizarse en su propio barrio e incluso solo para desplazarse hasta el mercado o tienda más cercana.

Los servicios públicos domiciliarios también son un tema relevante dentro de esta categoría, debido a la ubicación de algunas de las viviendas del asentamiento informal y las múltiples características de este, pues el tanque de agua construido inicialmente está ubicado en la parte inferior, por tanto las viviendas ubicadas en la parte superior solo cuentan con un servicio

público legal como lo es la energía, servicio brindado por empresas públicas de Medellín (EPM), este servicio es prepago, en su mayoría los habitantes del sector tienen dicha instalación en sus hogares. El servicio de agua es operado por “los muchachos”, como son nombrados los miembros de grupos al margen de la ley que tienen presencia en este sector, estas personas construyeron un sistema artesanal para la distribución del agua en el sector, al igual que el acueducto. Durante el ejercicio investigativo no se evidencian proyectos encaminados a resolver esta necesidad específica, por lo cual este servicio es el único con el que cuenta la comunidad y no cumple con la normatividad ni con la potabilización necesaria para el consumo humano.

Seguridad: La Revista Colombiana de Geografía (2020) publicó un artículo que resulta de gran utilidad para dar contexto a esta categoría pues permite entender de manera clara un concepto que para la investigación actual tiene total coherencia, como lo es el concepto de *Justicia social*, la cual es entendida como:

“una situación de desigualdad, opresión y dominación que sufren ciertos grupos y que se deriva de los privilegios que la planificación urbana concede a unos miembros de la sociedad en detrimento de otros; en consonancia con esto, un espacio injusto es un espacio urbano planificado conforme a criterios que les conceden privilegios a quienes detentan poder y quieren maximizar la renta. Estas injusticias van desde la asignación de espacios marginales para las viviendas de las clases menos favorecidas, hasta la construcción de obras de infraestructura que no apaciguan los problemas de pobreza, desigualdad, segregación y exclusión de los asentamientos informales, los que se crean y vuelven a crear continuamente como consecuencia de la organización social.” (Zuluaga, L., & Grisales Vargas, A 2020, p.128).

Esto apoya de manera asertiva el argumento por el cual la seguridad en relación con la injusticia social representa un riesgo para los adultos mayores, pues en el contexto en el cual residen actualmente cumple con algunas de las características propias del concepto mencionado y se identifican tres situaciones específicas relacionadas con el concepto de seguridad; uno es la ausencia del alumbrado público, el cual representa un riesgo para los adultos mayores pues no sienten la seguridad para movilizarse en las horas de la noche e incluso se presenta altas posibilidades de caídas, por otro lado y como segundo elemento se hace explícito el control de grupos armados en la zona, estos son quienes de algún modo representan la autoridad, la seguridad y el orden en el sector. Además, tienen un interés lucrativo en la zona, pues cobran un valor específico por operar los servicios, en este caso de agua y acueducto.

Como tercer elemento se identifica una percepción generalizada dentro del sector sobre la buena convivencia entre los vecinos y las personas que hacen parte de la red comunitaria de Brisas del Norte, pero además al profundizar en el discurso y las respuestas dadas por los adultos mayores sobre este aspecto, se identifica una tendencia a normalizar y aceptar ciertas prácticas que se presentan en la cotidianidad de los hogares, como lo es la música a alto volumen, ante esto se percibe una actitud de resignación porque según ellos estas son las condiciones en las que viven.

Salud: Para la Organización Mundial de la Salud el concepto de salud está definido como “un estado de perfecto (completo) bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad” (OMS, 1948, p.1). Dado lo anterior esta categoría está relacionada directamente con las diversas enfermedades que presentan la mayor parte de los adultos entrevistados, pues fue un patrón de respuesta las múltiples enfermedades en los huesos, molestias en las rodillas, dificultad para caminar y sabemos que este tipo de molestias aumentan en este ciclo vital, como condición

propia de la edad, sin embargo, las condiciones físicas del terreno hacen que estas dificultades se presentan con mayor frecuencia e incluso llegar a aumentar su gravedad.

Se evidencia un temor por la posibilidad de presentar caídas durante los desplazamientos que por necesidad deben realizar. Esta es a su vez una de las causas por las cuales los adultos mayores del sector tienden a aislarse y cohibirse de salir para evitar el riesgo de caídas y dolores musculares.

También se identifica exposición a condiciones climáticas adversas, esto relacionado con la estructura física de algunas de las viviendas, las cuales no están construidas con materiales resistentes ni con mayor protección a las condiciones climáticas como lo es la lluvia y altas temperaturas. Es importante aclarar que no todas las viviendas viven esta realidad, pero si la mayoría de ellas. Los adultos mayores y sus familias se las ingenian para cubrir goteras de agua, evitar plagas, y estar protegidos dentro de su hogar.

Esta categoría abarca un tema bastante interesante como lo es la alimentación, pues específicamente los líderes del sector y el profesional social hacen hincapié en este tema no mencionado por los adultos mayores, lo cual lleva a pensar que en este sector además de estar expuesto a un terreno en condiciones física inadecuadas, además por su condición económica presentan, según los actores anteriormente mencionados, dificultades alimenticias y esto de algún modo es otro de los aspectos normalizados por la población objeto de estudio.

Según la revista cubana de alimentación y nutrición el envejecimiento implica una disminución de la capacidad de obtener el recurso económico necesario para sostener la constancia del medio interno y responder. Pues el envejecimiento trae consigo un riesgo a la utilización inadecuada de los nutrientes y presentar desnutrición. Y si esto lo llevamos al contexto de investigación actual pues se pueden encontrar altas tendencias y prácticas en relación con este aspecto en particular. (Zayas Somoza, E., & Fundora Álvarez, V. 2017).

Es importante tener en cuenta que dentro los cuidados alimentarios y nutricionales se debe hacer un estudio individualizado que tenga en cuenta las características propias de cada adulto mayor (antecedentes, carga genética, hábitos, medicamentos que consume, etc.) a esto se le suma también el factor físico, biológico, psicológicos y sociales que influyen significativamente en su condición de salud enfocada en la alimentación y nutrición. Pues el mejor método será aquel que proporcione las cantidades requeridas, la composición nutricional adecuada, además de un acompañamiento y competencias blandas por parte del profesional, como la empatía y amor que sin lugar a dudas cumplen un papel fundamental en este tema, todo lo anterior podría ser de gran ayuda para el bienestar integral de los adultos mayores de este sector. (Zayas Somoza, E., & Fundora Álvarez, V. 2017).

Resultaría bastante interesante que esta investigación pueda generar nuevas posibilidades de estudio en este aspecto específico que tiene que ver con las condiciones alimentarias de los adultos mayores que residen en el asentamiento Brisas del Norte y por qué no poder desarrollar iniciativas y proyectos enmarcados en las necesidades encontradas.

Durante el proceso investigativo se identifica la presencia de la Secretaria del Adulto Mayor por medio de programas enfocados a la actividad física de los adultos mayores, lo cual resulta ser un panorama consolador dentro de todas las situaciones ya mencionadas anteriormente, esto indudablemente mejora el bienestar de los adultos mayores que asisten a estas actividades, aunque también se encontró un aspecto relevante y es que la participación es baja, comparada con el total de adultos mayores que habitan en este sector, pero de estos beneficios se hablará, a mayor profundidad, más adelante en el apartado de discusión del documento.

Vulnerabilidad: Para la definición del término vulnerabilidad según Lorey, 2015 (citado por Sembler 2019) lo manifiesta, en un primer sentido, como una herramienta analítica especialmente valiosa para tornar visibles experiencias de discriminación o situaciones de

violencia que muchas veces son pasadas por alto desde el marco más formal de la igualdad de derechos, así como para describir los modos contemporáneos de gestión de la inseguridad social y sus correspondientes formas de subjetivación. (p.2)

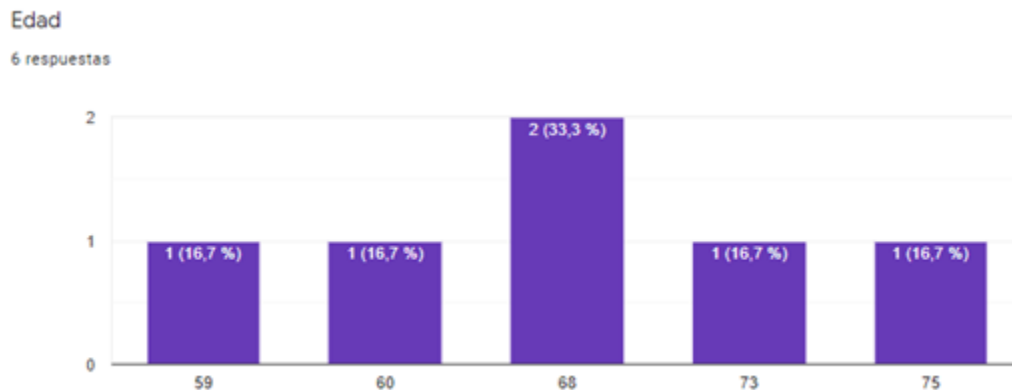
Seguidamente el término de vulnerabilidad se enmarca para “describir la situación de individuos o grupos que —como consecuencia de sus específicas condiciones socioeconómicas o culturales— se encuentran especialmente expuestos a padecer distintos tipos de daños o injusticias” (Sembler, 2019, p.3). Esto implica que para evaluar este aspecto fue importante enfocarse principalmente en la percepción de los adultos mayores, frente a la sensación de vulnerabilidad que experimentan en términos personales. La pregunta ¿se siente usted en condición vulnerable? permitió indagar sobre este aspecto. Desde una mirada ajena se pensaría de inmediato en una respuesta positiva, y efectivamente para ellos, quienes viven esta realidad contada en este documento, la respuesta es afirmativa y esto está relacionado directamente a unas características específicas; la dependencia física (desplazamiento) y económica, además de la presión económica que en determinados casos y situaciones sienten, pues algunos son cabeza de hogar, o algunos dependen únicamente de los recursos económicos de su familia, por lo cual se asumen en una condición vulnerable y de total dependencia a otro.

Es relevante en este apartado dar a conocer variables presentadas, específicamente en esta categoría, pues la situación coyuntural del momento (Covid-19) tuvo un efecto directo en la forma de ver este aspecto. Pues durante el análisis inicial se tenían identificados algunos aspectos, (condiciones físicas del terreno, seguridad, condición económica y salud) sin embargo, la situación actual llevó a la investigación a poner en evidencia otro aspecto relevante dentro de los riesgos a los cuales están expuestos los adultos mayores, como lo es la dependencia, las dificultades económicas, la falta de posibilidades, empleo; situaciones en las cuales están

inmersos estas personas en su cotidianidad y que se hacen más latentes aún en situaciones globales adversas.

Todo lo anterior da respuesta a la pregunta investigativa y motiva la construcción de este proyecto, pues proporciona información contextual específica y no generalizada, abrirá posibilidades a nuevas investigaciones, proyectos y acciones encaminadas a trabajar por el bienestar integral de los adultos mayores y fortalecer el tejido social en estas zonas de asentamiento del municipio de Bello.

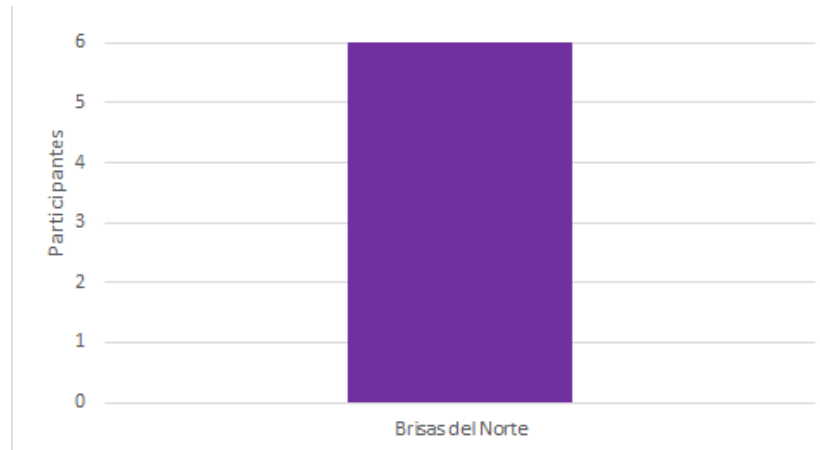
Una vez realizadas las entrevistas estas son sistematizadas y digitalizadas en un formulario en línea de Google, esta plataforma se encarga de proporcionar datos estándar y analizar las respuestas para así generar gráficas que más allá de brindar porcentajes estadísticos y datos generalizados (que no es el propósito de este estudio investigativo), permiten visualizar y contextualizar cada pregunta y sus respuestas, estas se explican a continuación:



Gráfica 1. Edad de los adultos mayores del asentamiento Brisas del Norte

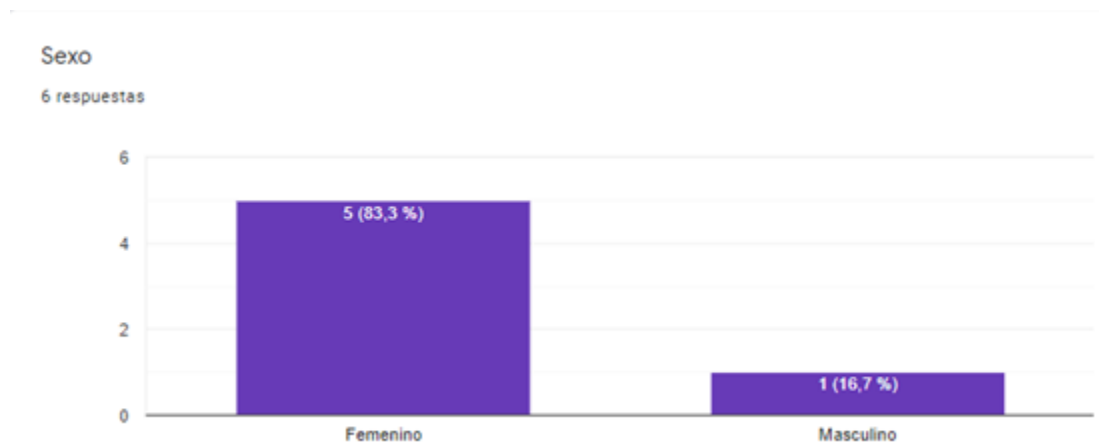
En Colombia hay un aproximado de 5.2 millones de adultos mayores, según el Ministerio de Salud, se considera adulto mayor a la persona de 60 años o más, por lo anterior se permite

visualizar, que en el asentamiento informal Brisas del Norte la edad promedio de los adultos mayores entrevistados es de 68 años de edad. Ministerio de Salud (s.f.). Ver **Gráfica 1**.



Gráfica 2. Barrio donde habitan los adultos

El asentamiento informal Brisas del Norte, se encuentra ubicado en el barrio Niquia Camacol comuna 7 al norte del municipio de Bello. Por lo anterior la totalidad de los adultos mayores entrevistados reconocen que residen en este asentamiento que se ve reflejado en la **Gráfica 2**. Alcaldía de Bello (s.f.).



Gráfica 3. Sexo de los adultos mayores (Femenino-masculino).

Según el DANE en la última encuesta nacional de hogares realizada en el año 2018 en Colombia hay aproximadamente 48.258.494 millones de personas, los cuales el 51.2% son mujeres y el 48.8 % son hombres, por lo anterior se puede identificar que la mayoría de entrevistados en el asentamiento informal eran mujeres con un total de 83,3 % y el 16,7% correspondía a un único hombre entrevistado (5 mujeres y 1 hombre). Ver **Gráfica 3**. DANE (2018).

Cabe resaltar, la importancia de una mujer dentro del hogar, lo que describe, Pelcastre, B., Treviño, S., González, T. & Márquez, M. (2011):

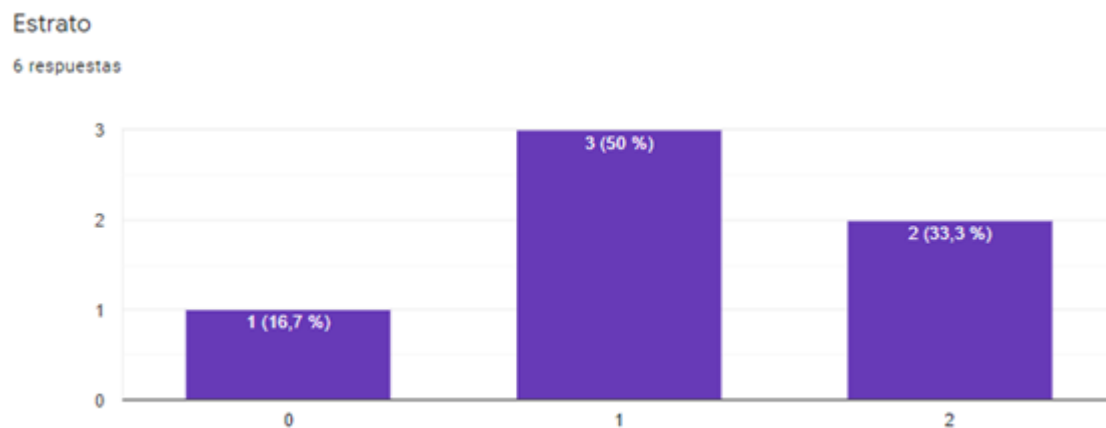
Una diferencia de género fue que los hombres resaltaron recurrentemente la importancia de tener una mujer a su lado en esta etapa de la vida: "(...) solo no, porque uno ya está impuesto (sic.), acostumbrado a estar acompañado, el que está solo, ya ni modo (...); "es que la mujer es como la segunda madre, los hijos menos, es la mujer la que cuida (...)". (p. 463)

La mujer por lo general toma un papel protector y de cuidado dentro del hogar, por lo que se sustenta en la cita anterior, comentando los adultos mayores que es necesario la presencia de una cónyuge para su compañía. Asimismo, Pelcastre, Treviño, González & Márquez (2011) es notorio que cuando las mujeres viven con sus familias, es porque sus hijos por lo general están agradecidos con sus cuidados en su crecimiento y quieren que sus madres tengan una vejez digna:

Las mujeres participantes consideraron que el acercamiento de los hijos con los padres "depende mucho de cómo los hayan tratado cuando ellos eran pequeños" (mujer, Cuernavaca). Los hombres señalaron que: "Los hijos están más apegados con las madres, porque ellas fueron quienes los cuidaron de pequeños" (varón, Cuernavaca). Los adultos mayores esperan mucho de los hijos pues ellos

consideran que "deben cuidarlos y atenderlos por todo lo que ellos, como padres, hicieron en su momento" (varón, Chilpancingo). (p. 464)

Los adultos mayores cuentan lo mismo, que sus esposas tienen más cuidados por lo que sus hijos agradecen sus cuidados desde pequeños, sin embargo, hay que partir de que algunos padres deben de tener buen acercamiento con sus hijos para que no vayan a quedar solos, puesto que, al no haber cercanía, estos se olvidan de ellos.



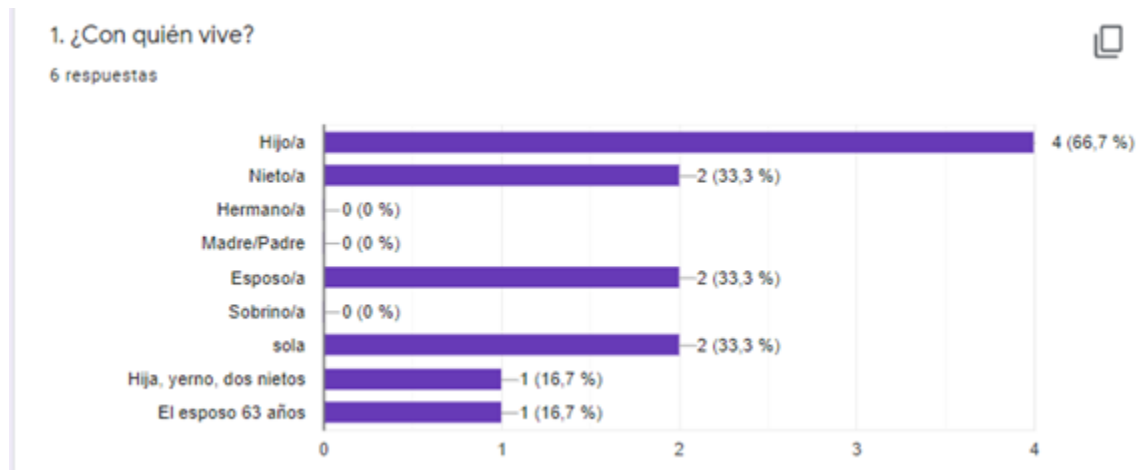
Gráfica 4. Estrato socio económico de los adultos mayores que residen en el asentamiento

En esta gráfica se identifica un desconocimiento generalizado por parte de los adultos mayores entrevistados acerca del estrato socioeconómico del sector, donde la mayoría da respuesta es el estrato 1. Ver **Gráfica 4**. Por lo que, según Guerra, D., Castillo, J. & Ceballos, Y. (2018) explican el estrato socio-económico de los asentamientos informales

De éstos, los estratos 1 y 2 corresponden a estratos bajos que albergan a los usuarios con menores recursos, los cuales son beneficiarios de subsidios en los servicios públicos domiciliarios; los estratos 5 y 6 corresponden a estratos altos que albergan a los usuarios con mayores recursos económicos, los cuales deben pagar sobrecostos (contribución) sobre el valor de los servicios públicos domiciliarios. El estrato 4 no es beneficiario de subsidios, ni debe pagar

sobrecostos, paga exactamente el valor que la empresa defina como costo de prestación del servicio. (p. 188)

A pesar del desconocimiento de los habitantes del asentamiento, se concluye que su estrato económico general es de 1, por esta razón, sería un nivel socioeconómico bajo según la Ley 142 de 1994, por lo que, deben recibir subsidios y cobrar contribuciones.



Gráfica 5. Gráfica de quiénes viven con los adultos mayores

Los adultos mayores entrevistados en su gran mayoría conviven con sus hijos o en su defecto con algún otro miembro de la familia como nieto, esposo y también en algunos casos solos. Ver **Gráfica 5**. Según lo anterior, Pelcastre, B., Treviño, S., González, T. & Márquez, M. (2011).

Independientemente del género, se identificó que, después del cónyuge, el principal apoyo social proviene de los familiares cercanos sobre todo hijos, yernos, nueras, nietos y en menor medida, de los vecinos. El apoyo identificado en los ancianos es fundamentalmente de tipo material (sus familiares y/o vecinos les compran, llevan o preparan sus alimentos y/o medicamentos), económico (les dan dinero periódica u ocasionalmente o pagan consultas y tratamientos médicos) y de

acompañamiento en eventos médicos (traslado a sus citas y tratamientos). En mucho menor medida se identificó el acompañamiento cotidiano (estar en casa con ellos, platicar y convivir) y la inserción social (participación en actividades sociales o laborales). (p. 463)

De acuerdo a las respuestas, 4 adultos mayores viven acompañados de sus familiares por lo que tienen un apoyo en la compra de sus alimentos, medicamentos, traslado a sus citas y acompañamiento social y 2 personas no tienen una ayuda, por parte de sus allegados, sino que deben suplir sus necesidades solos o con ayuda de sus vecinos.



Gráfica 6. Pregunta si el adulto mayores cabeza de familia

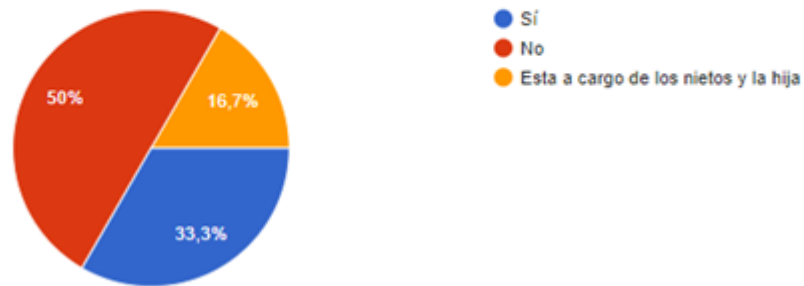
En la mayoría los adultos mayores entrevistados son cabeza de familia, lo cual hace que tengan un nivel de responsabilidad alto y altos niveles de presión económica. Ver **Gráfica 6**.

Además, a medida que los adultos mayores van envejeciendo también necesitan de un apoyo para realizar sus tareas, porque van avanzando sus enfermedades como la artritis que impide que sus articulaciones funciones a un 100% y pierden su movilidad en brazos y piernas. Pelcastre, B., Treviño, S., González, T. & Márquez, M. (2011). “(...) es más fácil vivir sola o únicamente con el cónyuge mientras una no esté tan mal de salud” manifiesta una adulta mayor, haciendo notar que vivir con familiares tendría más tareas que al vivir sola o con su cónyuge, sin

embargo, puede que en un futuro sea necesario una persona que esté a cargo de los dos, para que los acompañe en sus necesidades y traten sus enfermedades.

3. ¿Tienes personas a cargo?

6 respuestas



Gráfica 7. Pregunta para evidenciar si son responsables de alguna persona en su hogar

Esta gráfica permite visualizar que el 50% de adultos mayores entrevistados no tienen personas a cargo, esto hace referencia a la dependencia económica que se presenta hacia su familia, el 33.3% si tiene personas a cargo y solo el 16,7% está a cargo de un (1) familiar. Anexo

Gráfica 7.

Los adultos mayores reciben apoyo de la familia, pero también hacen aportaciones a ella. Los varones frecuentemente manifestaron su preocupación por no poder continuar trabajando y proveyendo económicamente. Esta situación se traduce en la imposibilidad de exigir, lo cual los hace sentirse obligados a "hacer algo a cambio, para tener derecho de vivir ahí".

Las mujeres siguen desarrollando diversas actividades domésticas como la limpieza de la casa. Pocas de ellas pueden lavar ropa o planchar debido a padecimientos que consideran propios de su edad, como artritis. También cuidan o recogen de la escuela a los nietos; aunque esta última tarea suele resultar pesada,

la aceptan porque sus hijos trabajan y ellas como abuelas se sienten "obligadas" a apoyar. Algunas consideraron que ellas dan más ayuda de la que reciben por parte de sus hijos.

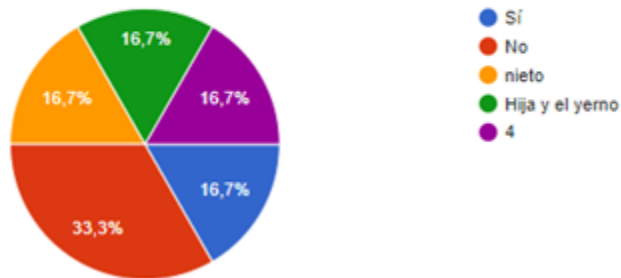
Los varones que viven en casa de los hijos también realizan diversas actividades en el hogar como lavar el patio, barrer y arreglar descomposturas, incluso los que viven en pareja manifestaron colaborar con algunas tareas específicas (limpieza doméstica o hacer compras), más aún cuando las esposas están enfermas.

Asimismo, con frecuencia se identificó que ellos cuidan de los nietos, les dan de comer, los recogen de la escuela, etc.; y que de esta manera se sienten merecedores de apoyo, comida o casa, pero sin derecho a intervenir en caso de conflictos familiares. (p. 464)

Los adultos mayores encuestados, la mitad viven solos, por lo que estos deben realizar constantemente sus tareas diarias como lavar su ropa, limpiar su casa o hacer sus diligencias para ir por sus medicamentos o comprar suplementos para el hogar y la otra mitad, los cuales residen con su familia puede que reciban un apoyo emocional, puesto que, están acompañados constantemente, también se benefician un poco con la ayuda en sus citas médicas, no obstante, también deben de cumplir con ciertas tareas como cuidar de sus nietos, darles de comer, hacer aseo en el hogar o ir de compras mientras sus hijos o nietos no están en la casa.

4. ¿Hay alguien que se haga cargo de usted?

6 respuestas



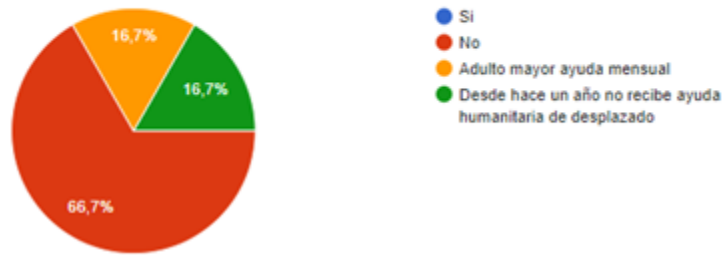
Gráfica 8. Porcentaje de si están a cargo de los adultos mayores

En esta pregunta se hizo énfasis en quién se hace cargo de los adultos mayores, al tener una situación de riesgo (enfermedad, caída, movilidad), la conclusión y lo que da cuenta la gráfica es que un 33. 3% los familiares no cuidan de ellos, un porcentaje alto, estos adultos mayores viven solos y tienen más posibilidades de tener una emergencia y no ser atendidos de manera inmediata. Ver **Gráfica 8**.

Para analizar esta gráfica se recurre al concepto mencionado en el marco teórico “justicia espacial” el cual da cuenta de cómo el asentamiento Brisas del Norte cumple con las características propias de un lugar que puede generar en un grupo específico de habitantes (adulto mayor) una condición de desigualdad y que su vez deriva de los privilegios que la planificación urbana concede a unos miembros de la sociedad en detrimento de otros e incluso poner en riesgo la salud y el bienestar de estos. (Zuluaga, L., & Grisales Vargas, A. 2020).

6. ¿Recibe algún beneficio y/o ayuda por parte del Estado?

6 respuestas



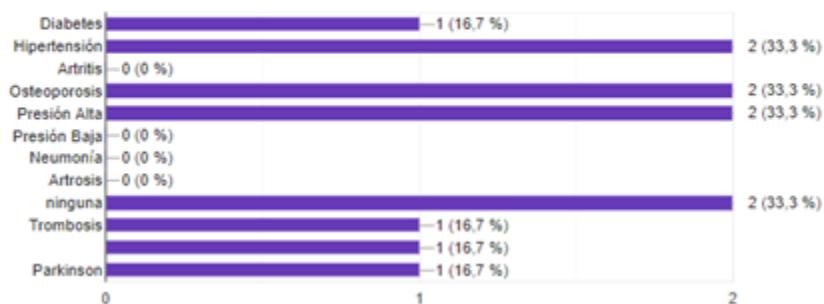
Gráfica 9. Porcentaje de ayudas del Estado a los adultos mayores

La presente gráfica hace referencia a que el 66,7% de los adultos mayores entrevistados no reciben algún tipo de subsidio económico o beneficio por parte del estado y solo el 16,7% recibe actualmente dicho beneficio. Ver **Gráfica 9**.

Durante la realización de las entrevistas se identifica la presencia de la secretaría de adulto mayor con la entrega de subsidios de Colombia Mayor, quienes benefician a la población de adultos mayores Bellanitas con un subsidio mensual, sin embargo, como bien se muestra en la gráfica, solo el 16.7% de los encuestados recibe tal subsidio, esto confirma que la ausencia de una caracterización formal del territorio y la baja participación de adultos mayores en las diferentes actividades que la Secretaria del Adulto Mayor representa una dificultad para la obtención de este beneficio, pues durante el desarrollo de los programas que brinda el municipio como lo es estilos de vida saludable se brinda información básica sobre el proceso para adquirir el subsidio (requisitos) y la ruta que debe realizar para tal solicitud.

7. ¿Padece alguna enfermedad

6 respuestas



Gráfica 10. Identificar cuáles son las enfermedades que padecen los adultos mayores

La gráfica permite identificar las enfermedades que prevalecen: la hipertensión, la osteoporosis y la presión alta. Ver **Gráfica 10**.

Estas enfermedades ponen en evidencia la condición física y de salud que presentan los adultos mayores entrevistados y esto a su vez resulta ser características que imposibilitan su buen vivir en territorios informales, donde no se tiene mínimamente vías de acceso en buen estado y transporte público para minimizar el impacto a los riesgos expuestos.

Es importante anotar y dar claridad de que las gráficas anteriormente detalladas permiten apoyar y dar contexto de los resultados obtenidos, no se busca con ello realizar un análisis cuantitativo si no que se presentan como una herramienta que permite visualizar con mayor claridad el contexto y las condiciones de vida de los habitantes del sector.

Discusión

En el rastreo realizado para la categorización de los resultados obtenidos tenemos en cuenta principalmente la movilidad del sector de Brisas del Norte, el cual no cuenta con transporte público como buses o taxis, razón por la cual los adultos mayores se ven afectados, deben desplazarse hasta la terminal de buses ubicada a 20 a 40 minutos caminando desde sus casas, de acuerdo con Montoya, Cartes & Zumelzu (2020):

En los países en desarrollo, los sistemas de movilidad están desconectados de los procesos de planificación urbana. Los habitantes de los asentamientos informales en las periferias de las ciudades tienen accesibilidad y movilidad limitadas. Este indicador se evalúa con las siguientes cuatro variables:

1. Acceso a paradas de transporte. Esta variable mide el número de hogares dentro de los 10 minutos de una parada de transporte público.
2. Acceso a la compra de productos básicos. Esta variable mide el número de hogares que completan sus compras básicas de alimentos y artículos de cuidado personal en el vecindario o la comunidad.
3. Viajar en transporte público compartido. Esta variable mide el número de hogares que utilizan un medio de transporte sostenible, como el transporte público compartido o las bicicletas.
4. Tiempo de viaje a los lugares de trabajo y a la salud, la educación y otras instalaciones. Esta variable mide el número de hogares ubicados dentro de 10 a 20 minutos de su lugar de trabajo y de salud, educación y otras instalaciones. (p.5)

Cabe resaltar que el acceso al transporte es limitado y las personas deben pagar para que puedan llevarlos en mototaxi o de lo contrario caminar para poder llegar a sus casas, lo que implica un esfuerzo físico en algunos adultos mayores que tienen enfermedades como la

osteoporosis, la cual se trata de desgaste en los huesos o artritis que es la inflamación de las articulaciones.

Por otro lado, la compra de productos o dirigirse a lugares de destino como el parque principal de Bello o la ciudad de Medellín, hacen que las personas deban esperar aproximadamente una hora en la terminal de buses para que pase un bus que se dirija a estos sitios. Según Montoya, Cartes, & Zumelzu, (2020):

En la dimensión del entorno construido, existen quejas sobre la falta de instalaciones y la necesidad de un mejor transporte público, dados los largos tiempos de viaje a los lugares de trabajo, la escasez de autobuses y las largas esperas en las paradas.

El servicio de transporte está condicionado a los cambios del clima, puesto que, si llueve la vía, al no estar pavimentada, se deteriora casi a niveles intransitables, lo que dificulta la movilidad de la población, el acceso a servicios y el abastecimiento de alimentos, en especial, en las zonas altas de la vereda. (p. 5)

De acuerdo a lo anterior, la vía que tienen los habitantes de Brisas del Norte afecta la movilidad de los adultos mayores para llegar hasta sus hogares al estar sin pavimentar al presentarse malas condiciones climáticas se dificulta aún más los desplazamientos, adicionalmente las rutas de acceso a sus hogares son pequeñas aceras con espacio muy reducido.

Seguidamente, la población que habita en este asentamiento es multicultural, por ende a lo largo de los años han construido una comunidad vecinal que ha generado en cierto modo un sentido de pertenencia, lo que a su vez ha permitido que ciertos grupos delincuenciales tomen o asuman el rol de seguridad de la zona, en algunas ocasiones son ellos mismo quienes tienen el poder de vender o comercializar los terrenos del asentamiento de manera informal, donde las familias de escasos recursos aprovechan para construir donde habitar, además son quienes en

algún sentido manejan ciertos servicios públicos como los es el agua, esto se presta y da pie a intereses lucrativos, explicado de otro modo:

Estas prácticas producen la capacidad de control de la población y generan obediencia basada en el miedo; también se han convertido en el medio eficaz, no sólo para conseguir solucionar problemas de violencia urbana y conflicto urbano, sino para conseguir objetivos, tanto privados como públicos dentro de los barrios. Se puede citar como metas principales el control del territorio y la búsqueda de la expansión del mismo, que implica a su vez mayor poder militar para desarrollar tareas delictivas programáticas como la extorsión, entre otras conductas.

(Echeverri, Gómez & Hernández, 2016, p.15)

Se resalta además el esfuerzo de los habitantes del sector por organizarse, donde los líderes comunitarios que a pesar de que cuenten con un poder impuesto por los grupos al margen de la ley, tienen de algún modo cierta autonomía para desarrollar diferentes actividades que beneficien a esta población.

Otra de las categorías es la salud la exposición que tienen los adultos mayores a condiciones climáticas, enfermedades y caídas. Las personas que residen en este lugar se ven afectadas por el tipo de material con el cual están hechas sus casas, ya sean con tejas o madera, por lo que, cuando hay cambios de clima lluviosos hacen que se vean perjudicados, a tal punto de estar expuestos a enfermedades a causa de humedad. Así mismo, a que bajen sus defensas e implique contraer enfermedades, Montoya, Cartes, & Zumelzu (2020):

Estos eventos de riesgo, pueden ser del orden físico, tales como sequías, inundaciones o enfermedades. Eventos catastróficos, como terremotos y epidemias, entre otros. Asimismo, se pueden presentar otras circunstancias que

conduzcan a una vulneración de la población, como accidentes, hambrunas, pérdida de empleo, falta de servicios de salud y educación. (p. 5)

No solamente estas personas están expuestas a lluvias, sino también altas temperaturas, enfermedades, deslizamientos de tierra y epidemias, que afectarían notoriamente la salud y el bienestar de los adultos mayores, por ejemplo, para conseguir su alimentación, la movilidad en el sector y lo expuestos que están por la falta de defensas en su cuerpo para combatir algunas de estas problemáticas.

Asimismo, otro de los factores que puede causar enfermedades es la accesibilidad al agua potable, de acuerdo con Weimann & Oni (2019):

El hacinamiento dentro de las casas es una característica común en los asentamientos informales y se sugiere que aumenta el riesgo de exposición y transmisión de enfermedades infecciosas, como la tuberculosis (TB), y aumenta el riesgo de enfermedades mentales. Otra preocupación con las características del vecindario de los asentamientos informales se relaciona con la exposición al agua contaminada, ya sea por la proximidad de los asentamientos informales a los ríos o por la acumulación de agua en el área debido a la falta de drenaje. (p. 7)

Los habitantes de Brisas del Norte cuentan con servicios prepago de epm o los grupos informales habilitan diferentes accesos de agua por medio de mangueras como dice Montoya, Cartes & Zumelzu (2020):

En la mayoría de los casos, el agua proviene de un acueducto comunitario, construido de forma artesanal y que llega a las viviendas por medio de mangueras. El líquido no es tratado, es decir, no es apto para el consumo humano, lo que ocasiona enfermedades intestinales y lesiones cutáneas, proliferación de vectores, como zancudos transmisores de enfermedades, que se acumulan por la

insalubridad general del asentamiento. De lo anterior, se derivan múltiples complicaciones en materia de salud. (p. 5)

Estos son uno de los factores que pueden causar enfermedades o implican que estas personas de manera informal consuman agua no procesada, beneficiando a los grupos informales del sector y afectando el POT del municipio de Bello.

Por otro lado, no cuentan con alcantarillado o acueducto, afectando también el sistema de aguas residuales, la contaminación que genera no disponer correctamente estos desechos y las consecuencias que trae como enfermedades, roedores e insectos, según Montoya, Cartes & Zumelzu (2020):

Esta dimensión analiza la relación de las comunidades con sus entornos naturales en términos de los riesgos que pueden poner en peligro la supervivencia de los hogares, el acceso al agua potable y los sistemas de aguas residuales, y los efectos sobre la salud de las fuentes de contaminación. (p. 5)

Al verse afectadas estas personas por las enfermedades que padecen o que puedan obtener por las condiciones en las que viven, deben direccionarse a centros de salud, según Montoya, Cartes & Zumelzu (2020):

Las condiciones de salud de la población que habita la vereda son precarias. No existe en la vereda un centro de salud y las personas se tienen que desplazar a la cabecera municipal o, en su defecto, la atención más cercana queda a 40 minutos de trayecto por carretera, bien sea hacia el hospital más cercano. (p.5)

El centro hospitalario más cercano para los adultos mayores es la Clínica del Norte ubicada en el centro de Niquia a 1 hora aproximadamente de Brisas del Norte y Urgencias del Marco Fidel Suárez en el barrio Manchester, por lo que demora más su atención, puesto que, demora en llegar una 1 y media a 2 horas desde Altos de Niquia.

Finalmente, la vulnerabilidad se presenta como un factor clave para el desarrollo del asentamiento, por un lado, los trabajos informales de los habitantes son de vital importancia, debido a que, de eso depende su sustento y condición económica, expresado por Hábitat (2016) donde:

Se puede reflejar en el tema de trabajos informales, como poco calificados, muy mal pagos y constituyen medios de vida poco fiables. Dichos medios forman parte de una “economía de subsistencia” que les permite a los habitantes sobrevivir, pero no progresar lo suficiente como para mejorar sus condiciones de vida ni para darse cuenta de su contribución a la productividad urbana. (p. 5)

Las zonas donde están ubicados estos asentamientos representan un riesgo para las personas que a diario tienen que movilizarse en la zona, o dirigirse a sus lugares de trabajo, expresado en otras palabras por Hábitat (2016):

Los asentamientos informales y los barrios marginales suelen estar ubicados en las áreas urbanas más peligrosas en lo referente a medio ambiente y geografía. Por ejemplo: a la orilla de los ríos, en suelos degradados y arenosos, cerca de industrias y basureros, en pantanos, zonas propensas a las inundaciones y pendientes pronunciadas. El impacto de vivir en estas áreas, cuya vulnerabilidad se encuentra exacerbada por el cambio climático, es una continua amenaza para la vida de los habitantes ya que no se les ofrecen alternativas. (p. 6)

Los riesgos a los que están expuestos los habitantes de esta zona, pueden ser del orden físico, tales como sequías, inundaciones o enfermedades. Eventos catastróficos, como terremotos y epidemias, entre otros. Asimismo, se pueden presentar otras circunstancias que conduzcan a una vulneración de la población, como accidentes, hambrunas, pérdida de empleo, falta de servicios de salud y educación (Serna, 2017).

Conclusiones

El asentamiento informal Brisas del Norte ubicado en altos de Niquía del municipio de Bello, cuenta con unas características que ponen en riesgo la salud física y psicosocial de los adultos mayores que residen allí, pues no se cuenta con las condiciones adecuadas de acceso y movilidad para desplazarse sin problema, hay alta tendencia a sufrir caídas, esto los coloca en una condición de dependencia directa hacia sus familiares, vecinos o personas externas para poder ir de un lugar a otro. Por otro lado, se tiene la falta de acceso a servicios públicos domiciliarios necesarios para el bienestar general, como lo son el caso del agua y el acueducto, servicios que son prestados por grupos al margen de la ley que buscan, más allá de proporcionar salud e higiene, generar ingresos propios, lo cual resulta ser un riesgo alto de adquirir enfermedades relacionadas con este aspecto que es vital para el ser humano en general.

Se identifica también una percepción general de los adultos mayores entrevistados sobre la sensación de falta de seguridad en el sector, esto relacionado con las múltiples caídas que se pueden presentar a causa de la ausencia de alumbrado público; esto implica no movilizarse en horarios nocturnos y en caso de una emergencia pedir ayuda para desplazarse.

El área de la salud también se ve expuesta en gran medida por las condiciones geográficas, físicas, estructurales de las viviendas y del terreno en general, los adultos mayores se ven expuestos a condiciones climáticas extremas (Altas temperaturas, lluvia), e incluso plagas, lo cual puede aumentar o generar nuevas enfermedades a causa de esto y ausencia de servicios públicos como el agua potable y acueducto.

La vulnerabilidad aparece como otro riesgo psicosocial pues los adultos mayores entrevistados en un alto porcentaje dan cuenta de una sensación y percepción personal de estado de vulnerabilidad, por las condiciones socioeconómicas en las cuales residen en el sector y esto se ve reflejado y se hace latente especialmente en el aspecto económico y la presión económica

que experimentan, pues muchos de ellos dependen directamente de alguien o son independientes y deben gestionar sus propios recursos, además las posibilidades de empleo son bajas, ya sean por su nivel educativo, condiciones físicas, falta de oportunidades laborales o de emprendimiento.

Se identifica además en la población estudio una alta tendencia a “normalizar” condiciones y prácticas inadecuadas que pueden ser altamente perjudiciales para el bienestar integral de adulto mayor, se asume una posición de aceptación e incluso sensación de conformismo por las condiciones en las que conviven.

En cuanto a la institucionalidad y la presencia del estado, en este sector específicamente, no se evidencia apoyo o intervención social, económica que ayude a mitigar las necesidades latentes de las personas que allí habitan, sin embargo, se resalta la labor de la Secretaria del Adulto Mayor del municipio, la cual le apuesta al desarrollo de programas enfocados a la salud física y psicológica de la población estudio, sin embargo, es importante establecer estrategias comunicacionales que informen e incentiven a mayor participación de las actividades que se ejecutan allí.

Este proyecto abrió la posibilidad de conocer las características del asentamiento informal y como esto tiene influencia directa en las condiciones de vida de los adultos mayores entrevistados, permitió de manera cualitativa y cercana identificar y contextualizar los riesgos a los cuales están expuestos las personas mayores de 60 años que por una decisión de vida residen en este lugar.

Recomendaciones

Es importante implementar estrategias de impacto social, que permitan la participación del adulto mayor ayudando así a suplir algunas de las necesidades físicas y/o psicosociales que presentan, se propone actividades de bienestar integral, inteligencia emocional y financiera, proyectos productivos de igual modo, la intervención de entidades tanto privadas como públicas no solo para fortalecer actividades lúdicas, subsidios económicos o estilo de vida saludable, sino para que hagan visible el asentamiento informal y den a conocer las condiciones a las cuales esta población se encuentra expuesta a diario, generando una situación de riesgo para su bienestar integral; esto a la vez resalta la necesidad de que se realice una caracterización del territorio, donde se permita entender el contexto y las dinámicas que impactan allí.

Además, el fortalecimiento de los líderes sociales y la comunidad son importantes para que la gestión de programas, planes y proyectos concentren esfuerzos y así se aprovechen las potencialidades internas de la comunidad, acercando al empoderamiento y reconocimiento con oportunidades de acciones de mejora, reforzando y manteniendo así la cohesión social.

El acompañamiento integral para el adulto mayor hace parte de su bienestar, por eso es necesario implementar estrategias que desde el Estado o desde la misma comunidad puedan ser implementadas en su entorno, como a su vez fortalecer la conciencia ambiental donde se generen prácticas de separación desde la fuente, huertas ecológicas y compostaje, para que los adultos mayores encuentren una forma de participar activamente de estos espacios.

Anexos

Fotografías



Anexos 1. Fotografía de Luisa Naranjo. (Bello, 2020). Deslizamiento de tierra en el asentamiento informal Brisas del Norte. Niquia Camacol, Bello Antioquia



Anexos 2. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Visita al asentamiento informal Brisas del Norte, recorrido para subir a la acción comunal. Niquia Camacol, Bello Antioquia.



Anexos 3. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Exterior de la acción comunal del asentamiento Brisas del Norte. Niquia Camacol, Bello Antioquia.



Anexos 4. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Exterior de la acción comunal del asentamiento Brisas del Norte. Niquia Camacol, Bello Antioquia.



Anexos 5. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Vías de acceso al asentamiento y en el fondo la acción comunal. Niquia Camacol, Bello Antioquia.



Anexos 6. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). Vías de acceso para visitar un adulto mayor del sector. Niquia Camacol, Bello Antioquia.



Anexos 7. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). *Estructura de una de las casas del asentamiento informal Brisas del Norte. Niquia Camacol, Bello Antioquia.*



Anexos 8. Fotografía de Luisa Naranjo (Bello, 2020). *Líderes sociales y estudiantes del proyecto. Niquia Camacol, Bello Antioquia.*



Anexos 9. Líder comunitario (Bello,2020). *Líderes sociales, adulta mayor y estudiantes del proyecto. Niquia Camacol, Bello Antioquia.*



Anexos 10. Líder comunitario (Bello, 2020). Líderes sociales, adulta mayor y estudiantes del proyecto. Niquia Camacol, Bello Antioquia.

Referencias

Aranibar, P. (2001). *Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América*

Latina. Recuperado de:

https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/7157/1/S01121061_es.pdf

Alcaldía de Bello. (s.f.). Historia el Municipio de Bello. Recuperado de

<https://bello.gov.co/index.php/styles/ciudad-de-bello/item/85-historia-del-municipio-de-bello>

Alcaldía de Bello. (2009, septiembre 03). *Plan de Ordenamiento Territorial*. Recuperado de

<https://bello.gov.co/index.php/features/nuestros-planes/item/81-plan-de-ordenamiento-territorial-pot>

Castrillón, J.A. (2007). Historia entre el miedo y la esperanza. Corporación Biosfera.

Recuperado de <http://periodismocontextual.blogspot.com/2013/09/san-jose-del-pinar-historia-entre-el.html>

Congreso de Colombia. (27 de noviembre de 2008). Por la cual se dictan normas tendientes a

procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores. (Ley 1251). Recuperado de: https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1251_2008.htm

Congreso de Colombia. (28 de junio de 2011). *Ley orgánica de ordenamiento territorial*. (Ley

1454). Recuperado de

<https://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=43210>

Congreso de Colombia. (20 de junio de 2012). Por lo cual se dictan normas tendientes a facilitar

y promover el desarrollo urbano y el acceso a la vivienda y se dictan otras disposiciones.

(Ley 1537). Recuperado de

<http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/ley153720062012.pdf>

- Constitución Política de Colombia [Const.] (1991). Segunda edición. Recuperado de <https://pdba.georgetown.edu/Constitutions/Colombia/colombia91.pdf>
- Corte Constitucional. (1997). *La invasión de tierras o edificaciones-imposiciones de sanciones/ derecho a la propiedad-Función social y conductas delictivas*. Recuperado de <http://www.corteconstitucional.gov.co/relatoria/1997/C-157-97.htm>
- Cortés, C., Cardona, D., Segura, Á., & Garzón, M. O. (2016). Factores físicos y mentales asociados con la capacidad funcional del adulto mayor, Antioquia, Colombia, 2012. *Revista de salud pública*, 18, 167-178. Recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/rsap/2016.v18n2/167-178/es/#>
- DANE. (2018). *Censo nacional de población y vivienda*. Recuperado de: <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censo-nacional-de-poblacion-y-vivenda-2018/cuantos-somos>
- Echeverri, A., Gómez, G. & Hernández, D. (2016). *De pandillas juveniles y bandas criminales: reflexiones sobre su rol en el barrio Manchester del municipio de Bello*. (Artículo de reflexión presentado como trabajo de grado). Universidad de San Buenaventura Medellín, Facultad de Derecho.
- Echeverria, M. (2003). Hábitat versus vivienda: mirada crítica sobre el viviendismo. *En seminario Foro Internacional La construcción del hábitat popular: Experiencias de intervenciones urbanas, arquitectónicas, tecnológicas y pedagógicas*. Recuperado de: <http://bdigital.unal.edu.co/3132/1/MCE02-HabVs-Viv.PDF>
- Frenk, J. (2014). El concepto y la medición de accesibilidad. *Salud Pública de México*, 27(5), 438- 453. Recuperado de <http://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/422/411>
- Galeano, M (2012). *Estrategias de investigación social cualitativa, el giro en la mirada*. Medellín: La Carreta.

- García, R. (2011). Más ganados que frutos". La evolución de la tenencia de la tierra en Hatoviejo (Bello), Antioquia, siglos XVII a XVIII. *Revista de historia regional y local*, 3(6), 65-96. Doi <https://doi.org/10.15446/historelo.v3n6.23301>
- Guerra, D., Castillo, J. & Ceballos, Y. (2018). Characterization of cadastral data for the classification of informal settlements in Medellín. *Revista UIS Ingenierías 18 (1)*, pp. 187-202. doi: <https://doi.org/10.18273/revuin.v18n1-2019017>
- Hábitat (2016). Asentamientos informales. *En conferencia de las naciones unidas sobre la vivienda y el desarrollo urbano sostenible*. Conferencia llevada a cabo en Quito, Ecuador.
- Hernández, R. (2014). *Metodología de la investigación*. Recuperado de <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
- Lecca, N. (2017). *Determinantes de la salud en el adulto mayor del asentamiento humano Nuevo Paraíso-Nuevo Chimbote, 2015*. (Artículo de reflexión presentado como trabajo de grado). Universidad Católica de los Andes.
- Ministerio de Salud. (s.f.). *Envejecimiento y vejez*. Recuperado de : <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx>
- Mitchell, A., Maccio, J., & Mariño, D. (2019). The Effects of Emergency Housing on Wellbeing: Evidence from Argentina's Informal Settlements. *European Journal of Development Research*, 31(3), 504-529. Doi: 10.1057/s41287-018-0166-z
- Montoya, J., Cartes, I., & Zumelzu, A. (2020). Indicators for evaluating sustainability in bogota's informal settlements: Definition and validation. *Sustainable Cities and Society*, 53. doi: 10.1016/j.scs.2019.101896

- Pelcastre, B., Treviño, S., González, T. & Márquez, M. (2011). Apoyo social y condiciones de vida de adultos mayores que viven en la pobreza urbana en México. *Cad. Saúde Pública* 27(3), pp. 460-470. doi: <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2011000300007>
- Rave, L. & Bedoya, C. (2013). *El arte de ser madre en san José del pinar*. Mediaciones (12). Recuperado de <https://revistas.uniminuto.edu/index.php/med/article/view/544/513>
- Sembler, C. (2019). *Políticas de la vulnerabilidad. Cuerpo y luchas sociales en la teoría social contemporánea*. Athenea Digital (Revista de Pensamiento e Investigación Social), 19(3), 1–23. Recuperado de <https://doi-org.ezproxy.uniminuto.edu/10.5565/rev/athenea.2487>
- Serna, I. (2017). *Retos y desafíos institucionales en asentamientos informales. Estudio de caso de la vereda Granizal del municipio de Bello, Antioquia*. (Trabajo de grado). Universidad Nacional de Colombia.
- Shortt, NK y Hammett, D. (2013). Vivienda y salud en una mejora informal de asentamientos en Ciudad del Cabo, Sudáfrica. *Journal of Housing and the Built Environment*, 28 (4), 615–627. doi: 10.1007 / s10901-013-9347-4
- ONU. (1948). Declaración Universal de los Derechos Humanos. Recuperado de https://www.ohchr.org/EN/UDHR/Documents/UDHR_Translations/spn.pdf
- OMS. (s.f.). Organización Mundial de la Salud. Recuperado de <https://www.who.int/es>
- Ubilla, G., Robles, R., González, D., Saud, V., Norambuena, P., Sandoval, G., Luzio, W., Muñoz, F., Lastra, Camilo. & Torres, M. (2017). Riesgo potencial por amenazas derivadas de procesos naturales, en los principales Asentamientos Humanos de la Región Metropolitana de Santiago. *Gobierno Regional Metropolitano de Santiago*. <https://halshs.archives-ouvertes.fr/halshs-01580742/document>.
- Velásquez, C. (2015). Transformación del Estado Local y sus prácticas de intervención en sectores informales de Medellín, a partir de la experiencia en el Mejoramiento Integral de

Barrios (1990-2015). (Artículo de reflexión presentado como trabajo de grado).

Universidad Nacional de Colombia.

Weimann, A., & Oni, T. (2019). A systematised review of the health impact of urban informal settlements and implications for upgrading interventions in south africa, a rapidly urbanising middle-income country. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(19) doi:10.3390/ijerph16193608

Zayas Somoza, E., & Fundora Álvarez, V. (2017). Sobre Las Interrelaciones Entre La Nutrición Y El Envejecimiento. *Revista Cubana de Alimentación y Nutrición*, 27(2), 394–429.

Zuluaga, L., & Grisales Vargas, A. (2020). *La (in)justicia espacial y la producción social de los asentamientos informales en Colombia*. *Cuadernos de Geografía*, 29(1), 118–132.

Recuperado de <https://doi-org.ezproxy.uniminuto.edu/10.15446/rcdg.v29n1.73099>