

ESTADO BUCODENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA VEREDA EL GRANIZAL
DEL MUNICIPIO DE BELLO (ANT)

AUTORES:

SONIA ALEJANDRA GOMEZ SARRASOLA

JESSICA ALEJANDRA LOPEZ LOPERA

LAURA GICEL HINCAPIE CARMONA

DANIELA SALDARRIAGA CATAÑO

TANIA BUITRAGO ROJAS

YULIANA PADILLA CAÑAS

SHIRLEY URREGO LOPEZ

ASESOR (A)

LINA MARIA ALZATE MESA

CORPORACION UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS SECCIONAL BELLO

POLITECNICO INTERNACIONAL DE BOGOTA

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

TECNICA PROFESIONAL EN SALUD ORAL

BELLO, ANTIOQUIA, 2015

Estado Bucodental De Los Adultos Mayores De La Vereda El Granizal Del Municipio De Bello
(Ant)

Autores:

Sonia Alejandra Gómez Sarrasola

Jessica Alejandra López Lopera

Laura Gicel Hincapié Carmona

Daniela Saldarriaga Cataño

Tania Buitrago Rojas

Yuliana Padilla Cañas

Shirley Urrego López

Asesor (A)

Lina María Álzate Mesa

Trabajo de grado para optar al título de Técnico Profesional en Salud Oral

Corporación Universitaria Minuto De Dios Seccional Bello

Politécnico Internacional De Bogotá

Facultad De Ciencias Humanas Y Sociales

Técnica Profesional En Salud Oral

Bello, Antioquia

2015

Nota de aceptación

Presidente de jurado

Jurado1

Jurado2

Jurado 3

Bello, Antioquia Marzo de 2015

Dedicatoria

Sonia Alejandra Gómez Sarrasola

Dedico esta tesis a Dios, a mis compañeras Yuliana, Tania, Daniela, Shirley, Laura y Jessica, quienes fueron un gran apoyo y un excelente equipo de trabajo. A mis padres y hermanas quienes me apoyaron en todo momento y me alentaron para continuar cuando parecía que me iba a rendir. A las futuras personas particulares o estudiantes a quienes les va a servir de guía y les va a dejar una enseñanza o una buena base para su investigación, para todos ellos esta dedicatoria de tesis, pues gracias a ellos es que hemos logrado redactar y concluir esta tesis.

Laura Gicel Hincapié Carmona

Dedico este proyecto a todas las personas que estuvieron con migo incondicionalmente y me apoyaron dándome la fuerza para seguir adelante a pesar de mis tropiezos y estrés a lo largo de este proceso. A Dios por permitirme vivir esta maravillosa experiencia y darme la oportunidad de conocer a quienes estuvieron con migo en ella.

Daniela Saldarriaga Cataño

En primera instancia le dedico este proyecto a Dios porque me ha permitido lograr mis sueños. Por otra parte a mi familia y amigos por el apoyo y consejos que me brindaron a lo largo de este proceso de formación.

Shirley Urrego López

Dedico este proyecto a mis padres y hermana que siempre estuvieron dándome el apoyo que necesitaba.

Yuliana Padilla Cañas.

Dedico este logro a mi familia y demás personas que estuvieron apoyándome desde un principio hasta lograr mi meta.

Tania Buitrago Rojas.

Dedico este proyecto a mis padres quienes son mi soporte para levantarme cada día con ganas de superarme y por su apoyo incondicional, a mi hermana porque es ella quien me motiva cada día a seguir adelante y cumplir mis metas ya todos mis compañeros que hicieron de este aprendizaje una gran experiencia.

Jessica Alejandra López Lopera.

Dedico este proyecto a Dios, mi familia y mis compañeras quienes fueron parte fundamental para la realización de una de las metas pronto culminadas.

Agradecimiento.

Sonia Alejandra Gómez Sarrasola.

Agradezco a Dios, ser maravilloso que me diera fuerza y fe para creer lo que me parecía imposible terminar. A mis compañeras Yuliana y Tania quienes como líderes de esta tesis nos han orientado, apoyado y corregido en nuestra labor con un interés y una entrega que han sobrepasado todas las expectativas que como compañeras hemos depositado en ella. A mi familia por darme la oportunidad de estudiar para poder superarme y tener un buen futuro asegurándole el mismo a mi hijo, dándome su apoyo económico y emocional, cosas que fueron fundamentales para seguir adelante sin importar las adversidades.

Laura Gicel Hincapié Carmona.

Quiero agradecer primero a Dios por darme la oportunidad de dar el primer paso hacia la meta que quiero para mi futuro, a mi mamá por su apoyo y esfuerzo incondicional a mi familia y a mis compañeras de estudio por hacer de esta experiencia algo gratificante y positiva. Agradezco a la universidad y a los profesores por los conocimientos que nos brindó y la oportunidad de estudiar a los coordinadores por su paciencia y diligencia hacia con nosotros como alumnos.

Daniela Saldarriaga Cataño.

Quiero dar un agradecimiento especial a mis padres cuyo apoyo emocional y económico fueron el motor para no desistir y poder seguir adelante con mis sueños como profesional y además a los profesores por compartir sus conocimientos y ayudarme a dar lo mejor de mí, sin

dejar de lado mis amigas les agradezco por su constante compañía que me hizo sentir cómoda durante esta etapa formativa.

Shirley Urrego López.

Agradezco a los profesores por el conocimiento que nos transmitieron a lo largo de este proceso formativo.

Yuliana Padilla Cañas.

Agradezco este logro primeramente a Dios, mi familia quien me brindo el apoyo económico y que siempre estuvieron pendientes para que yo no desistiera de mis sueños, a mis compañeras de estudio que también fue un apoyo muy importante en esta etapa de formación.

Tania Buitrago Rojas.

Primero que todo a Dios que es el que me da la constancia, sabiduría y empeño para vencer los obstáculos y alcanzar mis metas, a todos los docentes quienes me acompañaron en el proceso de formación y compartieron sus conocimientos haciendo de mi y de mis compañeros mejores personas productivas para nuestra sociedad.

Jessica Alejandra López Lopera.

Agradezco primeramente a Dios y mi familia, los cuales fueron la fuente principal para alcanzar este logro, y a mis compañeras quienes estuvieron conmigo de igual forma apoyándome para alcanzar juntas una de nuestras metas.

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCION	9
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	10
FORMULACION DEL PROBLEMA.....	11
OBJETIVOS	12
Objetivos generales.	12
Objetivos específicos.....	12
JUSTIFICACION.....	13
MARCO TEORICO.....	14
Salud oral.....	14
Prótesis dental	20
Vereda Granizal Sector El Pinal	24
RESULTADOS	26
ANÁLISIS	29
CONCLUSIÓN	30
RECOMENDACIONES.	31
BIBLIOGRAFIA	32
ANEXOS	33

INTRODUCCION

Se propone identificar las causas y problemas principales bucodentales que afectan a la población del adulto mayor de la vereda El Granizal del Municipio de Bello donde se encuentra la fundación las Cometas, ubicado en el sector el Pinar allí se logró identificar los distintos problemas causados en boca.

Se pretende ayudar a dicha población para tratar cada una de las enfermedades provocadas por diferentes factores como lo es no tener una información clara sobre el cuidado de la cavidad oral, las falencias socioeconómicas que hay en esta población por ende se pretende orientar a las personas a conocer cómo pueden cuidar y mantener una buena salud oral, enseñar los métodos de higiene adecuada y cuidado de las prótesis y darles a conocer los pasos para mantener la prevención de las enfermedades dentales.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La higiene oral se define como el cuidado que debe de tener cada persona con la salud bucodental y los cuidados que se manejan a la hora de una alimentación adecuada para no alterar el funcionamiento de las piezas dentales. Este aspecto de la salud oral se define en no tener ninguna alteración o enfermedades que ponga en riesgo los dientes, encías, lengua y en algunos casos las personas que posean prótesis dentales mantenerlas en óptimas condiciones para evitar daños y que la persona pueda vivir adecuadamente con estas. Las enfermedades de la cavidad oral se pueden evitar teniendo un adecuado conocimiento sobre la salud dental y aplicando ese conocimiento para limpiar los dientes para evitar estas enfermedades que pueden generar una mala alimentación y muchas alteraciones en la salud general del cuerpo.

Las prótesis dentales son un elemento ajeno al cuerpo el cual se utiliza para devolver a la boca las piezas dentales que han perdido por el paso del tiempo o por algún tipo de enfermedad que ocasiono la pérdida total o parcial de estos mismos. Estas prótesis devuelven el funcionamiento del aparato estomatognático el cual está compuesto por:

Labios,Lengua,Dientes,Encías,Mejillas,Paladar,Amígdalas,Orofaringe,Glándulas salivales, el piso de la boca, Frenillos, Maxilares, Ganglios linfáticos, Senos paranasales y las funciones principales son comer, hablar, pronunciar, masticar, deglutir, sonreír, respirar, besar.

Portar adecuadamente la prótesis dental conlleva a tener un buen manejo de ellas, y por ende una buena presentación personal. Las personas que poseen prótesis dentales tienen un leve desconocimiento de los cuidados que deben tener debido a la poca información que brinda el entorno sobre las prótesis esto puede alterar la salud oral y como la salud en general del individuo.

En la vereda El Granizal del Municipio de Bello se encontró una población con un alto índice de vulnerabilidad la cual es un sector de invasión donde se presentan diferentes patologías orales ocasionadas por varios factores entre ellos el no tener agua potable, centros de salud cercanos, al definirse como población vulnerable se entiende que hay falencias económicas, sociales y políticas que los predisponen a tener una salud bucal en mal estado. Es así como en el sector se encontraron adultos mayores con deficiencias bucodental a los cuales se les realizara su respectivo tratamiento para devolver sus funcionalidades bucodentales a partir de la rehabilitación oral.

FORMULACION DEL PROBLEMA

¿Cuáles es el estado bucodental de los adultos mayores de la vereda El Granizal del municipio de Bello?

OBJETIVOS

Objetivos generales.

- Identificar las principales enfermedades bucodentales que presentan los adultos mayores de la vereda El Granizal del municipio de Bello. Mediante el diagnóstico de su cavidad oral con la finalidad de rehabilitarlos oralmente y fortalecer sus métodos de higiene oral

Objetivos específicos.

- Describir el estado bucodental de los adultos mayores.
- Determinar la rehabilitación protésica de cada uno de los pacientes
- Generar correctos hábitos de higiene bucal en la población del adulto mayor.

JUSTIFICACION

El presente trabajo de grado fue creado con el objetivo principal de devolver las funcionalidades bucales a los adultos mayores de la vereda El Granizal del municipio de Bello, indicarles la importancia que tienen las prótesis dentales y como contribuyen a la calidad de vida brindándole al cuerpo una función muy importante la cual es alimentarse, esta característica va desapareciendo en el momento en que se pierden una o la totalidad de las piezas dentarias y esta anomalía causa complicaciones al aparato estomatognático el cual no puede funcionar sin sus óptimas condiciones.

Se pretende generar hábitos correctos de higiene saludable en la población mediante una charla educativa a cargo de los estudiantes de Salud Oral de la Corporación Universitaria Minuto De Dios Seccional Bello en las cual también se les brindara el mejoramiento de las prótesis que se encuentran afectadas por algún tipo de anomalía o patología que afecte las funciones por las cuales se colocaron en boca.

Al realizar este trabajo se busca que el adulto mayor llene los vacíos que tiene sobre el cuidado de la prótesis dental que posee y que ponga en práctica los consejos que le son brindados y si aún no tiene prótesis pero desea en algún momento obtener una tenga el conocimiento de los cuidados adecuados que debe tener con ella y los beneficios que tiene recuperar sus piezas dentales.

MARCO TEORICO

Salud oral

La salud oral se define como el resultado de un buen hábito de limpieza dental y bucal esta cualidad se adquiere por el compromiso de un individuo por su salud emocional, física y mental tener una buena higiene en la cavidad bucal es una costumbre muy saludable ya que brinda a las personas que lo practican una buena estabilidad de las piezas dentales garantiza que los dientes tengan una larga vida y cumplan con sus funciones adecuadamente y evita que se presenten problemas a corto y largo plazo que puedan afectar su salud general y sus relaciones personales.

Tener una buena salud oral no es solo utilizar el cepillo de dientes con la técnica adecuada esto se compone de muchas otras partes y elementos que ayudan en el proceso como por ejemplo utilizar la ceda dental es una pieza fundamental de la higiene oral y del cuidado de los dientes, de las encías que son las que le brinda protección a los tejidos y piezas de soporte que le brinda una completa estabilidad.

La encía es un tejido de color rosa pálido que se observa a simple vista rodeando el cuello de todos los dientes, así como también cubriendo el hueso y los tejidos finos que propiamente soportan a cada diente; estos tejidos están unidos con firmeza rodeando por completo la raíz. (Zerón, A.2003, p.23)

Como lo ilustra Zeron en su libro, la encía es una pieza fundamental para darle protección a los tejidos que soportan el diente y brinda una estética adecuada, podemos concluir que de no

tener la encía en buen estado estos tejidos de soporte se pueden ver gravemente afectados y esta es una de las principales razones por las cuales se empiezan a perder las piezas dentales y las funciones de las que quedan se empiezan a ver gravemente afectadas.

La alimentación es una parte fundamental de la salud general y del cuidado de los dientes, tener una alimentación balanceada también influye en el desarrollo de los mismos debido a que algunos alimentos poseen calcio y ayuda a que los dientes sean muy fuertes y que puedan generar resistencia a fuerzas abrasivas que puedan causar daños como: fracturas, abrasiones, desgaste y mantener un color agradable en los dientes. De igual manera al consumir alimentos saludables y necesarios para nuestro cuerpo, no se puede dejar a un lado u olvidar el uso de un una crema dental, cepillo de dientes, hilo dental y enjuagues para limpiar la boca de restos de comida.

Algunas personas tienden a creer que si los alimentos son saludables se pueden dejar dentro de la boca para seguir obteniendo sus beneficios esta es una creencia absurda y errada ya que si no se eliminan los restos de comida de la boca causaran los mismos problemas que provocan las comidas menos saludable ya que estos también se van a descomponer dentro de la cavidad oral y provocando las populares enfermedades y la ya conocida halitosis (mal aliento).

La alimentación es parte fundamental para el desarrollo del feto por esto se le recomienda a la madre comer alimentos ricos en calcio no solo para fortalecer sus dientes para que pueda alimentar al bebé o para aumentar la fuerza de sus huesos para sostener al bebé en el vientre sino también para que él bebe pueda obtener unos dientes fuertes y sanos a futuro. La siguiente cita nos brindara una explicación más detallada y concreta sobre este fenómeno.

El calcio es un mineral importante para el desarrollo de los huesos y los dientes del bebé. Cuando el suministro de calcio no es suficiente, él bebé lo obtiene de los huesos de la madre para asegurarse su aporte necesario.

En este caso, la mujer gestante podrá tener problemas en el futuro, como osteoporosis o falta de calcio, generando problemas con sus dientes, uñas, cabello, etc. La mujer debe consumir 1200 mg diarios durante el embarazo.”(Mama, P.2007., p.108).

Compartimos la Opinión del libro creado Por Planeta Mama ya que sabemos la importancia que tiene el calcio en las personas y lo importante que es para un bebe en etapa de gestación que la madre consuma esta fuente de alimentos puesto que le brindara un adecuado desarrollo para crecer y mucha fuerza en sus huesos, dientes deciduos y permanentes. Además de ser muy beneficioso para el feto la mama podrá tener una vida normal sin problemas en sus huesos a futuro, puesto que sabemos que si él bebe no recibe la cantidad de calcio adecuado iniciara a sustraer el calcio de los huesos de su madre provocándole problemas en sus huesos y poniendo en riesgo su salud.

Es muy importante que los padres inculquen métodos de higiene saludables a sus hijos a temprana edad para que los niños tengan el conocimiento adecuado de cómo deben cuidar sus dientes y los beneficios que esto les traerá en corto y largo plazo. Los padres deben saber que la dentición primaria o decidua es tan importante como la dentición definitiva puesto que la primera dentición es la encargada de cuidar los espacios para la dentición permanente, por esto deben de estar pendientes a cada momento del crecimiento de los dientes de su bebe como lo argumenta Agustín Zerón en su libro Odontología para pacientes.

...los dientes de la primera dentición son tan importantes como los definitivos o permanente. Cada diente cumple funciones específicas que en conjunto sirven para mantener el espacio a los dientes permanentes y juegan un papel importante en el desarrollo de la mandíbula, el maxilar, y de la cara en general. La masticación es la actividad principal de los dientes, gracias a la cual es posible una digestión adecuada. Es aspecto estético es otro concepto importante, pues resulta desagradable ver una persona desdentada, aunque en realidad los dientes tanto anteriores (frontales) como posteriores (traseros) son igualmente estéticos estando bien cuidados, si bien estos últimos no se ven. (Zeron, A.2003., p.16).

Por medio del escritor de Zeron vemos lo importante que son los dientes no solo por estética o por conservar un espacio para los dientes definitivos o permanentes, además se identifica que ayudan a un desarrollo adecuado de los maxilares y definen el rostro adecuadamente, para lograr esto es necesario tener los siguientes métodos de higiene saludable

Técnicas de higiene saludable para tener una adecuada salud Oral:

*Cepílese los dientes dos o tres veces al día.

*Visite a su dentista regularmente para recibir limpiezas profesionales y exámenes de la boca.

*Se Recomienda el Uso del Hilo Dental para tener Buena Salud Oral.

*Consulte con su dentista acerca de los productos de cuidado oral que serán más eficaces para usted.

*Limpie entre los dientes diariamente con un hilo dental o con un limpiador interdental.

*Lleve una dieta equilibrada y limite el picoteo entre comidas.

*Reemplace el cepillo dental cada tres o cuatro meses, o antes si las cerdas se deshilachan.

Las prótesis dentales son elementos artificiales que sirven para sustituir las piezas dentales perdidas por factores naturales o por traumas severos que hayan causado la extracción o caída de los dientes, estas prótesis se utilizan para devolverle las funciones a la cavidad oral de la persona que allá perdido sus piezas dentarias y brindarle nuevamente la armonía a los maxilares, creando una sonrisa adecuada y brindando nuevamente la estética que se había perdido como lo explica el libro de Junhei Fujimoto

...el tratamiento con prótesis es la sustitución o restauración de los dientes naturales mediante la colocación de análogos artificiales que se van a mantener fijos en boca. Sus objetivos son la restauración de la estética. El restablecimiento de la función y el mantenimiento de la comodidad.(Fujimoto, J.2009., p.3).

Se ilustra claramente en la anterior cita la importancia que tienen los dientes artificiales (prótesis dental) para que el paciente recupere la calidad de las funciones perdidas por la desaparición de las piezas y en una gran parte su estética dental que le brinda seguridad al paciente al momento de hablar, comer, sonreír y de relacionarse con el entorno. Para el paciente tener una prótesis en buen estado es muy satisfactorio debido a todos los beneficios que recuperara y la transformación que sufrirá por el hecho de haber tenido una dentición en desagradable estado a recuperar su buen aspecto y figura maxilofacial.

...el tratamiento con prótesis fija puede aportar un elevado nivel de satisfacción tanto al paciente como al dentista. Puede transformar una dentición en mal estado, con aspecto

poco atractivo y una función deficiente en una oclusión sana y cómoda capaz de proporcionar varios años de correcto funcionamiento y al mismo tiempo, mejorar en gran medida la estética. (Fujimoto, J.2009., p.3).

La estética es una parte esencial para nuestro entorno y de nuestra apariencia física por esto la importancia de tener una buena sonrisa. He de ahí la necesidad que tiene el paciente edéntulo total o parcial por cubrir los espacios que le faltan dentro de la cavidad oral para recuperar su estética.

Las prótesis dentales no solo nos brindan estética también nos devuelven las funciones esenciales que tiene una persona con la totalidad de sus diente la función más importante que estas nos devuelve es la de él aparato estomatognático el cual es el encargado del proceso de masticar, tragar y digerir el alimento sin esta función muy probablemente el paciente moriría de inanición o perdería un gran porcentaje de vitaminas que al ingerir los alimentos el cuerpo obtiene para su beneficio.

...este aparato está constituido por la dentición, los maxilares donde se implantan los dientes y todas las estructuras que contribuyen a la dinámica masticatoria articulación temporomandibular, músculos de apertura y cierre, lengua, labios y mejillas, elementos todos que forman una unidad vital orgánico-funcional indisociable a la cual se denomina aparato estomatognático. (Canut, J.2005., p 17).

La cita anterior nos ilustra claramente la importancia que tiene el aparato estomatognático en nuestro cuerpo y cavidad oral por eso las piezas dentarias forman la principal función de este porque son las encargadas de desgarrar y triturar los alimento que se van a ingerir.

La importancia de tener una buena higiene oral al momento de adquirir una prótesis dental es muy necesaria debido a que este aparato cumplirá las funciones que tenían los dientes naturales dentro de la cavidad oral y estar expuesto a todos los problemas y riesgos que estaban los dientes naturales y la cavidad en general tales como: cálculos, candidiasis, gingivitis, periostitis, mal aliento (halitosis), yagas (aftas), abscesos,

...una buena higiene oral es tan importante para los pacientes con implanto prótesis como para las personas con dentición personal.

Lo ideal sería que esta motivación estuviera presente incluso antes de la colocación del implante. Debemos enseñar al paciente que es el sarro y la placa bacteriana, los medios de higiene que tenemos para controlarlos y como se emplean. La falta de un adecuado control de la placa previo al tratamiento debería considerarse como una contraindicación relativa”. (Española, P.2009., P 99).

Como podemos ver en la anterior cita es recomendado que aunque pierda las piezas dentales siga con su higiene oral para poder realizar el tratamiento con la prótesis o implante a colocar para evitar complicaciones al momento de hacer el procedimiento. Para evitar que el aparato se posicione incorrectamente o no se pueda realizar debido a que la encía pierde el volumen conforme pasa el tiempo.

Prótesis dental

Las prótesis dentales varían según la necesidad del paciente y la cantidad de piezas que se hayan perdido al transcurso del tiempo, estos aparatos tienen una variedad adecuada para cumplir

las necesidades del paciente debido a esto una persona que solo haya perdido una pieza dentaria y la quiera recuperar se puede realizar un procedimiento para hacerse nuevamente la pieza, Los tipos de prótesis son: prótesis mucosoportadas son sostenidas por la mucosa oral, prótesis dentomucosoportadas estas se sostienen por medio de los dientes y de la mucosa oral, prótesis dentosoportadas estas son solo sostenidas por los dientes creando una mayor resistencia y prótesis implantoportadas son sostenidas por pernos que van al interior de la encía creando así una mayor estabilidad y una similitud casi perfecta a los dientes naturales.

Las prótesis dentales una vez introducidas a la cavidad oral se deben de cuidar como los dientes naturales haciéndoles una adecuada limpieza debido a que ya formaran parte de nuestro cuerpo y de la vida diaria, de no ser así estos pueden iniciar a pigmentarse creando un color amarilloso poco estético para la cavidad oral y haciendo que la restauración sea obsoleta porque el objetivo principal de las prótesis es mejorar la apariencia no empeorarla. Una de las complicaciones más frecuentes en el mal uso de las prótesis dentales es la halitosis esta enfermedad es indolora pero genera mal aliento en la cavidad oral debido a los restos de comida que se acumulan en las prótesis, estos restos de comida se descomponen creando así la halitosis (mal aliento).

...la mayoría de las veces el mal aliento esta provocado por las bacterias en la boca. Las bacterias producen residuos que huelen mal. Durante el día, la saliva rica en oxígeno actúa como un limpiador natural de la boca, manteniendo las bacterias fuera de la boca. Pero durante la noche mientras dormimos, la salivación disminuye y las sustancias químicas ambientales de la boca cambian de medio acidas a medio alcalinas, lo cual estimula la presencia de bacterias que causan el mal olor. (Duke, J.1998., p388).

El autor Duke nos muestra una forma muy cotidiana en la cual se presenta el mal aliento en casi todas las personas y nos ilustra la importancia que tiene la saliva para evitar que este fenómeno se presente a menudo en la vida.

Otra enfermedad muy habitual que se presenta en los pacientes que tienen prótesis oral en mal estado o que la portan indebidamente es la candidiasis oral este fenómeno es una infección ocasionada por hongos de la lengua y el revestimiento de la boca, el cual tiene como nombre cándida, esta patología se presenta cuando este hongo se multiplica creando un aspecto blanquecino en la lengua o en la boca. Algunas de las cosas que hacen que esta enfermedad se presente, es la mala higiene oral, diabetes o si el paciente posee una prótesis en mal estado esto hace que se multiplique la cándida creando este raro fenómeno en boca.

...la candidiasis atrófica crónica (estomatitis por prótesis dentaria) es una forma común de candidiasis oral que se observa en el 24 al 60% de todos los pacientes que utilizan prótesis. Las mujeres se ven afectadas con mayor frecuencia que los hombres. Entre los hallazgos en el examen físico están en el eritema y el edema crónico de la mucosa del paladar que entra en contacto con la prótesis y la queilitis angular. Probablemente, las lesiones crónicas de poca envergadura y la oclusión que produce la prótesis predisponen a la colonización candidiasica y a la consecuente infección”. (Fitzpatrick, T. 2008., p1823).

La anterior cita da una descripción más detallada de lo que es la candidiasis y en quienes se presenta con mayor frecuencia, las causas que llevan a que esta patología se presente en los pacientes que poseen prótesis dental. Para evitar esta patología es necesario que el paciente asista periódicamente a realizar un chequeo para ver el estado de su prótesis dental.

La gingivitis tan bien es una de las enfermedades más vistas en pacientes que no poseen un adecuado conocimiento del manejo de una prótesis dental esta enfermedad se manifiesta con los siguientes síntomas: enrojecimiento de la encía, sangrado e inflamación en ocasiones presenta un dolor leve pero no constante. Esta patología no es muy fácil de tratar debido a que no tiene un grado de complejidad grave una vez identificada el área del problema solo se procede a intensificar el cepillado en el área afectada uso de hilo dental para eliminar restos de comida donde el cepillo no llega y enjuagues bucales de esta forma se puede eliminar de la cavidad oral.

La gingivitis no tratada ocasiona otro patología un poco más complejo y su tratamiento debe de ser directo con el odontólogo personal, a esta patología se le conoce como periodontitis que es un problema que afecta al periodonto haciendo que las encías disminuyan su volumen y su tamaño provocando una leve o muy prolongada exposición de las raíces dentarias dependiendo del daño que este tenga ocasionando que los dientes se muevan de su lugar o que empiecen a caerse. Esta enfermedad muy a menudo en pacientes con prótesis parcial ocasionando la mala adaptación de esta.

Se caracteriza por la inflamación crónica de la gingival, la formación de bolsas periodontales y la pérdida de hueso marginal. Clínicamente se encuentra hemorragia gingival, espontaneo ante estímulos menores, secreción o supuración de las bolsas, o ambos, y se observa abundante cantidad de cálculos y placa. El aumento de la movilidad dentaria es, en general, un signo tardío.

La enfermedad comúnmente es indolora, cuando hay dolor agudo este se relaciona con abscesos periodontales o caries radiculares, que pueden aparecer en la evolución de la enfermedad. (Carraza, F.1996., p17).

El señor Carraza amplía un poco lo que ya con anterioridad se había dicho y concordamos con él en que si el periodonto se ve afectado puede llegar a traer movilidad dentaria y en alguno de los casos perdida de las piezas. Una persona parciamente edéntula puede llegar a tener graves complicaciones si le sucede esto, porque la prótesis se sostiene con el periodonto y si hay una depresión de en él no se podrá encajar adecuada mente y causara otros problemas como yagas, heridas y se verá mal estéticamente en boca.

Vereda Granizal Sector El Pinal

La vereda granizal hace parte del municipio de Bello en el departamento de Antioquia, se fundó hace 17 años con 18000 personas en la cual la mayoría de habitantes eran desplazados, es una población de escasos recursos tanto de alimentación como de educación no se cuenta con agua potable ni centros de salud, las vías de acceso para esta vereda es una carretera destapada y empinada solo hay un medio de transporte las cuales son busetas que pasan por el barrio Santo Domingo Sabio hasta dicha vereda cruzando el límite que divide ambas poblaciones, la manera de saber cuándo entramos a la vereda es la diferencia entre calles donde termina la pavimentación, un recorrido desde el centro de la ciudad hasta dicha vereda puede tardar aproximadamente una hora o más.

La vereda Granizal es un asentamiento ilegal de población desplazada. La mayoría de las casas son de madera, pocas son de material, algunas tienen como paredes lonas, una tela verde que rodea cuatro palos, que son las columnas de esas viviendas.

Tan incierta como la firmeza de las casas, construidas en una zona de alto riesgo, es la seguridad alimentaria de esa población, en su mayoría desempleada y que basa su economía en

trabajos temporales como obreros de construcción y empleados de oficios varios. El dinero no alcanza para la comida.

Dos veces por semana, cuentan los habitantes del barrio, llega un camión que les vende alimentos que resultan más costosos aparentemente por la dificultad que representa un viaje hasta la vereda, que está a 200 metros del límite oficial de Medellín. “Un yogur, que cuesta 500 pesos en el centro, aquí lo venden en 900 pesos”, se queja la comunidad.

Para el consumo de agua, Granizal se surte de un tanque del embalse de Piedras Blancas. Alain Aguirre, líder de la vereda, explica que deben tomar el líquido que no es potable y ponerlo a hervir, luego le disuelven una pastilla de cloruro, que cuesta mil pesos cada una, por cada dos litros para que el agua no los enferme.

Aguirre asegura que al menos tres mujeres de la vereda han tenido partos en los buses cuando se dirigen al centro de salud de Zamora, el más cercano.

Pocos conocen la vereda. Muchos creen que es un apéndice de Medellín, una extensión de Santo Domingo. Al parecer el gobierno de Bello cree lo mismo, pues, dice la gente, no hace presencia alguna” (Reseña histórica de la vereda granizal. (El mundo.com))

DISEÑO METODOLÓGICO

Enfoque de la investigación: Cualitativo

Tipo de investigación: Descriptivo

Población: Adultos mayores de la vereda el Granizal del municipio de Bello (Ant9)

Muestra: 20 Mujeres y 8 hombres (adultos mayores)

RESULTADOS

El propósito de realizar la visita a la Verada Granizal Sector El Pinal Del Municipio De Bello surge para educar al adulto mayor de este sector sobre la importancia que tiene el usar una prótesis dental en adecuado estado y para poder contribuir al mejoramiento de los hábitos de higiene para su cavidad oral y de las prótesis que poseen. También se realiza esta visita para conocer y darle solución a las enfermedades ocasionadas por las prótesis en mal estado que poseen estos habitantes mediante charlas educativas, limpieza de la cavidad oral y restauración de las prótesis dentales.

Las charlas educativas sobre salud oral e higiene de las prótesis dentales fueron realizadas a cargo de los estudiantes de Salud Oral de la Corporación Universitaria Minuto De Dios y la restauración de las prótesis dentales fue realizada por los estudiantes de Mecánica Dental también pertenecientes a la Corporación Universitaria Minuto De Dios, con la cooperación de la Investigadora Lina María Álzate Mesa a cargo del área de investigación y de la Odontóloga Natalia Tamayo a cargo de la práctica comunitaria.

Las charlas sobre higiene oral y de prótesis dentales fueron realizadas en La Fundación Las Cometas que era la única entidad del sector con capacidad y los elementos adecuados para realizar dicha exposición las prótesis fueron realizadas en la Corporación Universitarias Minutos De Dios. La duración de este procedimiento fue de solo siete días tiempo adecuado para realizar las prótesis en perfecto estado.

Fueron intervenidos 28 adultos mayores del sector el Pinal en los cuales 20 fueron mujeres para un total de 71%, y 8 fueron hombres arrojando un total de solo 29%. La revisión de estas personas nos mostró las enfermedades y falencia que tienen esta población arrojando los siguientes datos.

Edentulismo					
Sexo	Pacientes	Edentulo Total	Edentulo Parcial	Total De Afectados	Porcentaje
Hombres	8	3	2	5	75%
Mujere	20	10	5	15	62%

El 75% de los 8 hombres de la Vereda Granizal Sector el Pinal Del Municipio De Bello que fueron atendidos sufren de algún tipo de Edentulismo dando como resultado que la mayor cantidad de afectadas en esta población son las mujeres con el 62% que fueron identificadas con este fenómeno, estos indica que las mujeres de este lugar tienen muy poco sentido de pertenencia con su salud oral.

Periodontitis				
Sexo	Pacientes	Periodontitis	Total De Afctados	Porcentaje
Hombres	8	5	5	62%
Mujeres	20	8	8	40%

La anterior tabla nos muestra que (5) de los (8) hombres que fueron atendidos sufren de periodontitis y que solo (8) de las 20 mujeres tienen esta enfermedad para un total de 62% de hombres afectados y el 40% de las mujeres dando a conocer que los hombres poseen de menos información de lo que puede ocasionar la mala higiene oral y de la prótesis, las mujeres de este sector son más cuidadosas con su salud.

Gingivitis				
Sexo	Pacientes	Gingivitis	Total de Afectados	Porcentaje
Hombres	8	5	5	62%
Mujeres	20	5	5	40%

El 62% de los hombres tienen gingivitis ocasionando que ellos sean la población más vulnerables a la pérdida de sus dientes y la población con más cantidad de casos de periodontitis y de uso de prótesis dental las mujeres presentan solo un 40% de afectadas con esta patología lo cual les ayuda en gran escala para evitar estas enfermedades por que la gingivitis es el inicio de cualquier tipo de afección oral.

Candidiasis				
Sexo	Sexo	Candidiasis	Total De Afectados	porcentaje
Hombres	8	1	1	12%
Mujeres	20	1	1	0,05%

A pesar de las falencias, los pocos recursos que tienen en esta vereda no se presentan muchos casos de candidiasis solo se presenta un caso por sexo dando como resultado el 12% de los hombres son afectados y el 0,05% de las mujeres presentan candidiasis.

Halitosis				
Sexo	Pacientes	Halitosis	Total De Afectados	Porcentaje
Hombres	8	8	8	100%
Mujeres	20	20	20	100%

Debido a la alta pobreza que tienen esta población y de los pocos elementos de higiene que poseen en la Vereda Granizal Sector El Pinal En El Municipio De Bello todos presentan un problema de halitosis (mal aliento) que es la principal patología que se presenta cuando no se tienen buenos hábitos de higiene oral, para un total del 100% de afectados en esta población.

ANÁLISIS

Podemos analizar de lo anterior que todas las personas de la Vereda Granizal Sector El Pinal De Municipio De Bello Sufren de alguna afección en su cavidad oral dando como resultado que la Halitosis (Mal aliento) con un 100% de las 28 personas que fueron atendidas entre ellas hombres y mujeres la poseen y afirman que la principal causa de este fenómeno es la falta de apoyo que tiene la comunidad del gobierno de ese municipio también notamos que la segunda enfermedad más vista es el Edentulismo ya sea total o parcial con resultados del 75% en los hombres y del 62 % en las mujeres con una particularidad todos tenían prótesis dental pero las tenían en un mal estado ya sea porque no se adaptaba bien o porque tenían poca higiene en ellas.

Se manifestó que las mujeres poseen mejores hábitos de higiene oral que los hombres en esta población. Deduciendo que este fenómeno ocurre porque las mujeres se quedan más tiempo en casa mientras que los hombres salen a trabajar fuera de casa y no portan el cepillo al salir. Esto se vio en evidencia debido a la gran cantidad de mujeres que asistieron a la brigada (20) con tan solo (8) hombres manifestando así este fenómeno. Esta población necesita de más ayuda y educación para que con futuras generaciones no se presenten estos fenómenos a más temprana edad

CONCLUSIÓN

Los resultados de la visitas a la Vereda Granizal Sector El Pinal arrojan resultados muy desfavorables para esta población debido a que toda la población de adulto mayor que asistió a la brigada de salud sufre de algún tipo de enfermedad dejando en evidencia el poco conocimiento que poseen de que es tener una buena higiene oral y los pocos evitos que tienen debido al abandono al cual están sometidos por la alcaldía de ese municipio, la poca cantidad de dinero y lo difícil que es transportar los víveres asía ese lugar.

De las 28 atendidas 100% de ellos tienen algún tipo de problemas manifestando que este sector aparte de ser pobre en recursos los habitantes no se interesan lo necesario por su salud oral o tienen pocos conocimientos de las enfermedades que ocasiona la mala disposición para con sus dientes.

En esta población el 71% de los habitantes poseen prótesis dental en mal estado ocasionando enfermedades como yagas, halitosis, gingivitis y periodontitis en el caso de los pacientes que tienen prótesis dental parcial. Con estas charlas se busca que las personas sean un poco más consientes con su salud oral. Hay que fortalecerlos hábitos de higiene en estos habitantes para evitar que en las generaciones que vienen se presenten estos fenómenos con mayor frecuencia y a temprana edad.

RECOMENDACIONES.

Se les recomienda a los habitantes de la Vereda Granizal Sector El Pinal Del Municipio De Bello intensificar su higiene oral y tratar en lo posible asistir periódicamente al odontólogo, teniendo en cuenta las limitaciones que tienen por los escasos recursos de sus familias y de su localidad que lo hagan dos veces al año (cada 6 meses) para que el odontólogo pueda hacer las correcciones pertinentes en su cavidad oral y se realicen las limpiezas correspondientes al año ya que al tener una cavidad oral en buen estado eso ayuda a que la prótesis dentales desenvuelvan mejor las funciones por las cuales se pusieron en boca.

Es muy necesario que al momento de retirar la prótesis dental la limpien muy bien ya que también se les acumulan restos de alimentos que provocan el mal aliento, se debe hacer sin crema de dientes para que no pierda su color y se valla desgastando. Es muy necesario que realicen enjuagues en su cavidad oral al momento de retirar la prótesis, se les recomienda masajear las encías con los pulgares cuando retiren la prótesis de la cavidad oral.

Por último pero no menos importante es la de cambiar su cepillo de dientes cada 3 meses para evitar adquirir enfermedades y que el cepillo de dientes sea de cerdas suaves para no irritar las encías y no crearle desgastes importantes a las prótesis dentales.

BIBLIOGRAFIA

Mama, P. (2007). Libro De Embarazo. Buenos Aires: ALBATROS CASI

Zeron, A. (2003). Odontología Para Pacientes. México: Facultad De Odontología

Fujimoto, J. (2009) Prótesis Fija Contemporánea. Barcelona España: Diorki Servicios Integrales de Edición

Canut, J. (2005) Odontología Clínica y terapéutica. Barcelona España: Elsevier Masson

Española, P. (2009) Manual De Higiene Bucal. Buenos Aires: Panamericana

Carraza, F. (1996) Compendio De Periodoncia. Madrid España: Panamericana

Fitzpatrick, T. (2008) Dermatología En Medicina General. Buenos Aires: Panamericana

Duke, J. (1998) La Farmacia Natural. Estados Unidos : Rodale Press

Granizal (2012) Reseña Histórica De La Vereda. Recuperado

de:http://www.elmundo.com/portal/noticias/antioquia/granizalel_lugar_mas_pobre_del_valle_de_aburra.php#.VQHsStKG8uw

ANEXOS





