



Revisión Documental: Trastornos Afectivos y de Ansiedad Asociados a la Pandemia
COVID-19

Luz Daniela Zapata García

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

Abril de 2021

Revisión Documental: Trastornos Afectivos y de Ansiedad Asociados a la Pandemia
COVID-19

Luz Daniela Zapata García

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar al título de Psicólogo

Asesora

Gladys Patricia Montoya Cano

Psicóloga

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

Abril de 2021

Dedicatoria

Agradecimientos

Índice Temático

Resumen 1

Introducción 2

Planteamiento del Problema..... 3

 Pregunta Problematicadora 5

Justificación..... 6

Marco Teórico 7

 Antecedentes.....4

 Marco Legal.....9

 Marco Referencial.....25

 Trastornos afectivos y de Ansiedad. 36

 Demografía..... 41

Objetivos 47

 Objetivo General:..... 47

 Objetivos específicos 47

Metodología 48

Análisis de Resultados 54

Referencias 62

Anexos.....	75
Anexo 1.....	75
Anexo 2.....	76
Anexo 3.....	128
Anexo 4.....	136

Resumen

Esta revisión documental se realizó con el fin de tener un acercamiento entre la asociación de los trastornos del estado del ánimo y ansiedad con la pandemia COVID-19, con el fin de conocer cómo el estado de pandemia en este caso causada por el COVID-19 incide en la afectación de la salud mental de las personas en el mundo entero, principalmente en el trastorno de ansiedad y estado del ánimo y síntomas de estos generados por situaciones y cambios sociales, económicos, emocionales, etc. Como metodología se consultaron 85 referencias y de ellas se utilizó como muestra 35 estudios organizados por medio de una matriz diseñada en Excel. Esto permitió filtrar información acerca de los textos y artículos consultados tales como: el total de textos encontrados, idioma de los textos publicados, países que investigaron acerca de este tema, año en que se publicó la investigación, ubicación en la que se publicó este artículo (revista científica, documento o libro). Como análisis de resultados se evidencia los diferentes factores que afectaron la salud mental de la población, tales como el aislamiento social, la velocidad en la propagación del virus, sentimientos negativos como la soledad, el desempleo y pérdidas en la economía, cambios de hábitos, entre otros que generaron síntomas de depresión y ansiedad conduciéndolos al posible padecimiento de estos trastornos.

Palabras claves: Trastornos del ánimo, trastorno de ansiedad, síntomas, pandemia, COVID-19, salud mental, depresión, sentimientos negativos.

Abstract

This documentary review was conducted in order to have an approach between the association of mood disorders and anxiety with the COVID-19 pandemic, in order to know how the pandemic state in this case caused by COVID-19 affects the affectation of people's mental health worldwide, mainly in anxiety and mood disorder and symptoms of these generated by situations and social changes , economic, emotional, etc. As a methodology 85 references were consulted and of them was used as a sample 35 studies organized by means of an array designed in Excel. This allowed to filter information about the texts and articles consulted such as: the total texts found, language of the published texts, countries that investigated this topic, year in which the research was published, location in which this article was published (scientific journal, document or book). Analysis of results shows the different factors that affected the mental health of the population, such as social isolation, the speed in the spread of the virus, negative feelings such as loneliness, unemployment and losses in the economy, changes in habits, among others that generated symptoms of depression and anxiety leading them to the possible suffering of these disorders.

Keywords: Mood disorders, anxiety disorder, symptoms, pandemic, COVID-19, mental health, depression, negative feelings.

Introducción

Los trastornos del estado del ánimo se presentan cuando existen alteraciones emocionales que consisten en periodos prolongados de tristezas y euforia, entre ellos se encuentra la depresión y el estado de bipolaridad. En la ansiedad también se ve afectado el estado de ánimo debido a que es un estado emocional estresante que provoca sentimientos de nerviosismo, La ansiedad puede ser anticipatoria ante la amenaza y se acompaña de cambios físicos y conductuales similares a los que provoca el miedo (Coryell & Barnhill, 2020). El covid- 19 es un virus que se propagó rápidamente por todo el mundo ocasionando una pandemia y como consecuencia generó cambios sociales los cuales afectaron al individuo emocionalmente, ocasionando pensamientos y emociones negativas, conductas desadaptativas como comportarse de manera irresponsable frente a las medidas de autocuidado, entre otras situaciones que forjaron malestares psicológicos en las personas y surgiendo síntomas de trastornos como la depresión entre los trastornos del estado del ánimo y ansiedad.

Planteamiento del Problema

Se realizará una investigación en el cual se describe las derivaciones de enfermedades mentales en circunstancias de pandemias que se considera una propagación mundial de una enfermedad (OMS, 2010). Esto se realizará por medio de rastreos documentados principalmente durante la pandemia actual COVID-19 y cómo referencias de antecedentes

pasadas tales como la peste negra, viruela, las diferentes gripes que fueron consideradas pandemias, entre otras.

En este estudio se registrará una variedad de documentación bibliográfica que realicen divulgaciones acerca de la salud mental en relación a la pandemia actual Coronavirus. Se considera este tema importante debido a que es un nuevo virus y se ha evidenciado una carga emocional de parte de la población mundial que ha sido afectada por este estado.

Esta investigación se realizará principalmente con el fin de conocer derivaciones y afectaciones de enfermedades como el trastorno del estado de ánimo y de ansiedad durante el proceso de adaptación de los individuos mediante la manifestación de una serie de conductas, sentimientos y pensamientos que se presentan al estar expuesto a un problema o situación en este caso durante un estado de pandemia.

También, se pretende describir cuáles fueron los cambios que opta una gran parte de la ciudadanía durante el aislamiento o estado de cuarentena provocado por la pandemia, tales como problemáticas sociales y consecuencias psicológicas debido a que una gran parte de la sociedad decidió o tuvo que someterse a modificar sus hábitos diarios, como tener que cumplir con un distanciamiento social, cambiar su metodología laboral, salir de casa sólo cuando se consideraba necesario y por tiempos restringidos, tener que implementar los elementos de protección hacia el virus entre esos el uso del tapabocas, guantes y caretas para la protección

de ojos, implementar un lavado de manos más frecuente y manejo de desinfectantes y antibacteriales.

La OMS y las autoridades de salud pública de todo el mundo están actuando para contener el brote de COVID-19. Sin embargo, este momento de crisis está generando estrés en la población. Estas consideraciones de salud mental fueron elaboradas por el Departamento de la OMS de Salud Mental y Uso de Sustancias, como mensajes dirigidos a diferentes grupos clave para apoyar el bienestar psicosocial y la salud mental durante el brote de COVID-19 (Organización Panamericana de La Salud, 2020, p.1)

Como la OMS describe anteriormente es evidente que este virus está afectando la salud mental de los individuos y generando la aparición de síntomas y enfermedades mentales. Los síntomas y enfermedades mentales que se ha presentado con más frecuencia son la ansiedad, depresión, estrés y otros. Seguido por sentimientos como el temor, enojo, desesperación, incertidumbre, frustración, preocupación, etc. (Sociedad Española de Psiquiatría, 2020).

Pregunta Problematizadora

¿Cómo afectaría el estado de Pandemia COVID-19 en la salud mental de los individuos en cuanto a síntomas y trastornos mentales?

Justificación

Esta revisión documental se realiza con el fin de presentar un rastreo de elementos bibliográficos acerca de la pandemia actual y su relación o afectación en la salud mental de la población mundial principalmente en la incidencia de los trastornos mentales, la ansiedad y la depresión que han sido uno de los factores más afectados en las personas.

La pandemia de COVID-19 ha llevado al mundo y a la Región de las Américas a una situación sin precedentes en los 75 años de historia de las Naciones Unidas. El virus está ejerciendo una enorme presión sobre los sistemas socioeconómicos y de salud, mientras las personas luchan por obtener la atención adecuada y mantener sus medios de vida. La pandemia de COVID-19 es una amenaza de gran proporción tanto para la salud física como para la salud mental y el bienestar de sociedades enteras (Organización Panamericana de la Salud, 2020, pág. 3).

El propósito de esta investigación es demostrar por medio del uso de las bases de datos y bibliotecas digitales, la comprensión y el análisis de cómo una pandemia específicamente la actual COVID-19 durante un estado de cuarentena trae consecuencias a nivel mundial, en este caso se hará énfasis en los efectos psicológicos.

Marco Teórico

Antecedentes

Se realizó una búsqueda en la Biblioteca virtual de UNIMINUTO, con los términos COVID-19 y Trastornos del ánimo y/o ansiedad, se hallaron 36 resultados en los cuales algunos son de revistas académicas y científicas, noticias, documentos científicos y temas relacionados al COVID-19, en diferentes contextos. Además se realizó una búsqueda en diferentes bases de datos y revistas científicas entre ellas se utilizaron: Scopus, Science Direct, Scielo, Dialnet, Taylor & Francis, APA, MDPI, EBSCO, OPAC UdeA, ASCOFAPSI, Jamanetwork, Proquest y Pud Med. En total se examinaron 85 artículos.

En los antecedentes, se han encontrado referencias como las que se van a presentar a continuación:

Según el estudio que realizó Barrios, Bonilla y Cudris (2020) sobre las afectaciones emocionales y sociales que ha padecido la población mundial como respuesta a la pandemia por el coronavirus, lograron considerar que las afectaciones psicológicas más frecuentes presentadas por la población a nivel mundial son: ansiedad, estrés, episodios de depresión, ataques de pánico y empeoramiento de pacientes con TOC.

La salud mental se puede considerar una amenaza causada por el COVID - 19 generando una serie de experiencias emocionales negativas. Es evidente cómo a medida que se propaga este virus aumentan los síntomas de enfermedades mentales como la ansiedad, la depresión, entre otras. Debido a que esta nueva pandemia ha traído nuevas situaciones como el estado de cuarentena, aislamiento social y afectaciones económicas ya que gran parte de la población tuvo que dejar en pausa su trabajo y también un hubo población desempleada.

Como se expone anteriormente se han evidenciado afectaciones en la salud mental con relación a la pandemia de COVID – 19. Cuatro estudios en centros Chinos examinaron estas variables y lograron percibir síntomas significativos de depresión y ansiedad. En la población en general de China, Canadá, Irán, Japón, Singapur y Brasil. También se encontró que en Irán se destacaron sentimientos de incertidumbre con respecto a la gravedad y propagación agresiva de este virus, y por el aislamiento social favoreciendo síntomas de estrés y la afectación en la salud mental (Zandifar & Badrfam, 2020).

Se logra evidenciar cómo este virus además de causar daños y malestares físicos, afecta la salud mental no sólo de quienes han sido infectados sino de la sociedad en general, por diferentes sentimientos y emociones que afectan negativamente a la sociedad. Asimismo se presentaron consecuencias políticas debido a las decisiones que ha tenido que tomar el estado y gobierno, se puede decir que las decisiones han sido drásticas pero se realizaron con el propósito de evitar el colapso mediante la propagación de este virus.

En Japón se logra conocer cómo incide el impacto económico causado por la pandemia en la salud mental, debido a que generó altos niveles de miedo y pánico, en relación a ello los ciudadanos optaron por conductas como el acaparamiento y almacenamiento de recursos, también se identificó que las poblaciones más propensas a ser contagiadas como los trabajadores de la salud, pacientes con COVID sus familiares y amigos se afectó de manera más significativa su salud mental (Shigemura, Ursano , Morganstein, Kurosawa, & Benedek, 2020).

Los autores anteriores destacaron la necesidad tanto de personal que brinde y/o se encargue de los servicios de salud mental, particularmente para las poblaciones vulnerables y a las que fueron afectadas directamente a causa de este virus, como las mujeres, niños, personal de la salud, familiares de pacientes con COVID-19, personas cercanas a pacientes que fallecieron a causa del COVID-19. La mayoría podría deducirse que alcanzaron a presenciar momentos de angustia, miedo e incertidumbre por diferentes agentes provenientes de este virus, como el saber que es una enfermedad nueva y aún no ha creado su vacuna.

Se realizó un estudio acerca de las reacciones psicosociales al coronavirus en diez países Europeos (Austria, Croacia, Georgia, Alemania, Italia, Lituania, Países Bajos, Polonia, Portugal y Suecia), para conocer su estado de resiliencia, su tolerancia hacía una nueva pandemia y si se presentan trastornos durante ese tiempo. En el análisis, se describen situaciones que se pueden afectar en tiempos de confinamiento, como puede ser la etapa del ciclo vital de las personas, si sufren o tienen antecedentes de enfermedades mentales (Acquarini, y otros, 2020).

Es interesante interpretar como este virus no sólo generó una enfermedad física sino también afectó la salud mental, estilos de vida, dinámicas familiares, vida financiera, instituciones sociales, y demás agentes pertinentes en la sociedad que fueron perturbados a causa de una nueva condición que trae el coronavirus.

Otros factores que se pueden tener en cuenta es la forma en que el país, el gobierno y los mandatarios, manejen la pandemia, si las políticas públicas se encuentran presentes brindando sus servicios como el de la salud y emplear estrategias para que no se afecte de forma significativa el empleo y economía, además brindar una seguridad social, etc. (Acquarini, y otros, 2020).

La pandemia puede afectar no solo el sector de la salud, sino también el económico y el de la seguridad social, afectando e incrementándose manifestaciones comportamentales como el de la violencia y hurtos. Es por ello que se considera pertinente la presencia y el acompañamiento del estado en todos los sectores.

Respecto a, Yu-Tao Xiang, Yuan Yang, Wen Li, Ling Zhang, Qing Zhang, Teris Cheung, Chee H Ng (2020), mencionan que:

Covid-19, reportado a diciembre de 2019, está afectando hasta el momento, al momento de redactar este informe (marzo de 2020) alrededor de 200 países, con más de 1.500.000 casos y una tasa de mortalidad de alrededor del 20%. Aunque las secuelas psiquiátricas de

Covid-19 aún no se han estudiado de manera sistemática, es muy probable que una experiencia aterradora de una pandemia viral tan drástica, junto con una sensación de incertidumbre y con la difusión de mucha desinformación, tome su relevancia en torno a costos en la salud mental. (Citado en Alamir, Moodliar-Rensburg, & Naguy, 2020, prr. 1).

Los medios de comunicación se han atiborrado de información acerca del estado de COVID, durante el día trasmite por horas información sobre ello, exponiendo los número de casos, muertes lugares a los que ha alcanzado este virus, promoción acerca de los protocolos de seguridad, etc. Esta situación ha generado en la sociedad sentimientos de agobio, temor, angustia y síntomas de estrés, ansiedad, entre otros que afectan la salud mental de las personas e incitarlos a trastornos psiquiátricos.

“La experiencia de cuarentena, autoaislamiento, encierro, crisis económica, etc. puede actuar como eventos proximales / carga alostática en la población vulnerable genéticamente predispuesta o en pacientes con enfermedades mentales” (Alamir, Moodliar-Rensburg, & Naguy, 2020). Es por ello que se considera pertinente que los individuos busquen estrategias como emplear técnicas de relajamiento, crear nuevos hábitos que se permitan realizar bajo el tiempo de cuarentena y aislamiento social, para así evitar carga emocional que nos pueda afectar nuestra vida, trabajar con la salud mental y acudir a herramientas como por ejemplo las que nos brindan las tics para intentar mantener una estabilidad emocional frente a esta situación y así evitar posibles enfermedades mentales.

Marco Legal

A continuación se presenta la normativa desarrollada para la atención de la emergencia del COVID-19 que se ha declarado en el estado de Colombia, se desplegarán principalmente los vinculados por la entidad del Ministerios de Salud y Protección Social.

Artículo 2 de la Constitución Política de Colombia de 1991. Son fines esenciales del Estado: servir a la comunidad, promover la prosperidad general y garantizar la efectividad de los principios, derechos y deberes consagrados en la Constitución; facilitar la participación de todos en las decisiones que los afectan y en la vida económica, política, administrativa y cultural de la Nación; defender la independencia nacional, mantener la integridad territorial y asegurar la convivencia pacífica y la vigencia de un orden justo. Las autoridades de la República están instituidas para proteger a todas las personas residentes en Colombia, en su vida, honra, bienes, creencias, y demás derechos y libertades, y para asegurar el cumplimiento de los deberes sociales del Estado y de los particulares (Constitución Política de Colombia, 1991, pág. 1).

Artículo 49 de la Constitución Política de Colombia de 1991. Como lo presenta la Constitución Política de Colombia (1991):

La atención de la salud y el saneamiento ambiental son servicios públicos a cargo del Estado. Se garantiza a todas las personas el acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud. Corresponde al Estado organizar, dirigir y reglamentar la prestación de servicios de salud a los habitantes y de saneamiento ambiental conforme a los principios de eficiencia, universalidad y solidaridad. También, establecer las políticas para la prestación de servicios de salud por entidades privadas, y ejercer su vigilancia y control. Así mismo, establecer las competencias de la Nación, las entidades territoriales y los particulares, y determinar los aportes a su cargo en los términos y condiciones señalados en la ley (prr. 1).

Los servicios de salud se organizarán en forma descentralizada, por niveles de atención y con participación de la comunidad. La ley señalará los términos en los cuales la atención básica para todos los habitantes será gratuita y obligatoria. Toda persona tiene el deber de procurar el cuidado integral de su salud y la de su comunidad (Constitución Política de Colombia, prr. 1, 1991).

Ley 1751 de 2015. Artículo 2. Naturaleza y contenido del derecho fundamental a la salud. El derecho fundamental a la salud es autónomo e irrenunciable en lo individual y en lo colectivo. Comprende el acceso a los servicios de salud de manera oportuna, eficaz y con calidad para la preservación, el mejoramiento y la promoción de la salud. El Estado adoptará políticas para asegurar la igualdad de trato y oportunidades en el acceso a las actividades de promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y paliación para todas las personas. De conformidad con el artículo 49 de la Constitución Política, su prestación como

servicio público esencial obligatorio, se ejecuta bajo la indelegable dirección, supervisión, organización, regulación, coordinación y control del Estado (Ley Estatutaria 1751, prr. 2, 2015).

Artículo 5. Obligaciones del estado. La Ley Estatutaria 1751 (2015) indica que:

El Estado es responsable de respetar, proteger y garantizar el goce efectivo del derecho fundamental a la salud; para ello deberá:

Abstenerse de afectar directa o indirectamente en el disfrute del derecho fundamental a la salud, de adoptar decisiones que lleven al deterioro de la salud de la población y de realizar cualquier acción u omisión que pueda resultar en un daño en la salud de las personas.

b) Formular y adoptar políticas de salud dirigidas a garantizar el goce efectivo del derecho en igualdad de trato y oportunidades para toda la población, asegurando para ello la coordinación armónica de las acciones de todos los agentes del Sistema.

c) Formular y adoptar políticas que propendan por la promoción de la salud, prevención y atención de la enfermedad y rehabilitación de sus secuelas, mediante acciones colectivas e individuales.

d) Establecer mecanismos para evitar la violación del derecho fundamental a la salud y determinar su régimen sancionatorio.

- e) Ejercer una adecuada inspección, vigilancia y control mediante un órgano y/o las entidades especializadas que se determinen para el efecto.

- f) Velar por el cumplimiento de los principios del derecho fundamental a la salud en todo el territorio nacional, según las necesidades de salud de la población.

- g) Realizar el seguimiento continuo de la evolución de las condiciones de salud de la población a lo largo del ciclo de vida de las personas.

- h) Realizar evaluaciones sobre los resultados de goce efectivo del derecho fundamental a la salud, en función de sus principios y sobre la forma como el Sistema avanza de manera razonable y progresiva en la garantía al derecho fundamental de salud.

- i) Adoptar la regulación y las políticas indispensables para financiar de manera sostenible los servicios de salud y garantizar el flujo de los recursos para atender de manera oportuna y suficiente las necesidades en salud de la ,1 población.

- j) Intervenir el mercado de medicamentos, dispositivos médicos e insumos en I salud con el fin de optimizar su utilización, evitar las inequidades en el acceso, asegurar la calidad de los mismos o en general cuando pueda derivarse una grave afectación de la prestación del servicio (pr. 2).

Artículo 6. Elementos y principios del derecho fundamental a la salud. El Estado colombiano ofrece el derecho fundamental a la salud el cual incluye elementos esenciales como la disponibilidad y accesibilidad de este servicio, además de contar con las herramientas tecnológicas, elementos necesarios y personal competente para brindar este servicio. Además tener en cuenta que Colombia es un país pluricultural, con minorías étnicas y comunidades con particularidades socioculturales, además brindar este servicio desde las comunidades con bajos recursos económicos hasta las que tengan recursos suficientes, estas situaciones derivan diferentes puntos de vista frente al tema de la salud, sin embargo el gobierno debe velar en que se cumplan estándares de calidad en la salud en todo su vigor (Ley Estatutaria 1751, 2015).

Ley 9 de 1979. De la prevención y control epidemiológicos.

Artículo 488. El en casos de prevención y control durante una epidemia el Ministerio de Salud (1979) deberá:

- a) Establecer, organizar y reglamentar un sistema de auditoría para las profesiones médicas y paramédicas.

- b) Reglamentar la atención en casos de enfermedades infecciosas y los procedimientos para su prevención y control.

- c) Reglamentar los procedimientos de investigación, prevención y control de las zoonosis, fitonias e intoxicaciones, previa consulta con los organismos especializados.

- d) Dictar las disposiciones necesarias para evitar que personas afectadas en su salud, cumplan actividades de las cuales pueda resultar riesgo para la salud de la comunidad.

- e) Tomar las medidas necesarias para evitar que productos industriales o residuos de su procesamiento tengan efectos nocivos para la salud.

- f) Fomentar las acciones de prevención, diagnóstico precoz y tratamiento de las enfermedades crónicas no transmisibles y demás que modifiquen cualquier condición de salud en la comunidad.

- g) Organizar y reglamentar el funcionamiento de un servicio de vigilancia y control epidemiológico en los puertos para personas, animales, plantas, casas, áreas portuarias, naves y vehículos terrestres, en concordancia con lo dispuesto en el Reglamento Sanitario Internacional y con las necesidades del país.

- h) Reglamentar la expedición de documentos que acrediten el estado de salud de los habitantes del país (p. 64).

Artículo 489. El Ministerio de Salud (1979) o su entidad delegada serán las autoridades competentes para ejecutar acciones de vigilancia epidemiológica y de control de saneamiento de áreas portuarias, naves y vehículos.

Todas las entidades que participen en el tráfico internacional y en actividades de las áreas portuarias, deberán dar respaldo y prestar su apoyo al Ministerio de Salud o su entidad delegada para el cumplimiento de las disposiciones de la presente Ley y sus reglamentaciones (p. 65).

Artículo 490. Los programas de saneamiento deberán orientarse a evitar que las áreas portuarias constituyan riesgos de infección o intoxicación para personas y animales, de contaminación o polución para naves y vehículos, y para que las naves o vehículos no constituyan riesgos de contaminación o polución para el área portuaria, aérea, acuática y terrestre o de infección o intoxicación para los trabajadores y residentes en ella. (Ministerio de Salud, 1979, pág. 65)

Artículo 527. El Ministerio de Salud (1979) deberá:

a) Determinar los requisitos de orden científico que debe llenar el personal autorizado para practicar autopsias sanitarias, docentes o investigativas, visceratomías y toma de muestras de tejidos o líquidos orgánicos.

- b) Determinar las condiciones que en cuanto a dotación deben cumplir las instituciones científicas, establecimientos hospitalarios o similares, autorizables para efectuar las investigaciones antedichas.

- c) Establecer en qué circunstancias las visceratomías o toma de muestras de tejidos o líquidos orgánicos podrán hacerse fuera de los establecimientos autorizados.

- d) Establecer sobre el tiempo apropiado en que, con relación a la hora de la muerte, deben realizarse dichos procedimientos a efectos de que la información científica que ellos proporcionen sea adecuada.

- e) En casos de emergencia sanitaria, o en aquellos en que la salud pública o la investigación científica así lo demande, ordenar o autorizar a las instituciones mencionadas en este artículo la práctica de los procedimientos de que se trata, aun cuando no exista consentimiento de los deudos (p. 74).

Artículo 591. Para los efectos del Título VII de esta Ley son medidas preventivas sanitarias las siguientes:

- a) El aislamiento o internación de personas para evitar la transmisión de enfermedades. Este aislamiento se hará con base en certificado médico expedido por la autoridad sanitaria

y se prolongará sólo por el tiempo estrictamente necesario para que desaparezca el peligro de contagio.

b) Captura y observación de animales sospechosos de enfermedades transmisibles.

c) Vacunación de personas y animales.

d) Control de insectos u otra fauna nociva o transmisora de enfermedades.

e) Suspensión de trabajos o de servicios.

f) Retención o el depósito en custodia de objetos.

g) Desocupación o desalojamiento de establecimientos o viviendas (Ministerio de Salud, 1979, págs. 87- 88).

Ley 1753 de 2015

Artículo 69. Declaración de emergencia sanitaria y/o eventos catastróficos. El Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS) podrá declarar la emergencia sanitaria y/o eventos catastróficos, cuando se presenten situaciones por riesgo de epidemia, epidemia declarada, insuficiencia o desabastecimiento de bienes o servicios de salud o eventos

catastróficos que afecten la salud colectiva, u otros cuya magnitud supere la capacidad de adaptación de la comunidad en la que aquel se produce y que la afecten en forma masiva e indiscriminada generando la necesidad de ayuda externa. En los casos mencionados, el MSPS determinará las acciones que se requieran para superar las circunstancias que generaron la emergencia sanitaria y/o eventos catastróficos con el fin de garantizar la existencia y disponibilidad de talento humano, bienes y servicios de salud, de conformidad con la reglamentación que para el efecto expida el Gobierno Nacional. Cuando las acciones requeridas para superar dichas circunstancias tengan que ver con bienes en salud, la regulación que se expida deberá fundamentarse en razones de urgencia extrema. (El congreso de Colombia, 2015, pág. 16).

Decreto 780 de 2016. Componente 3518 del 2006 el cual presenta el Sistema de Vigilancia en Salud Pública, Sivigila, para la provisión en forma Sistemática y oportuna de información sobre la dinámica de los eventos que afecten o puedan afectar la salud de la población, con el fin de orientar las políticas y la planificación en salud pública; tomar las decisiones para la prevención y control de enfermedades y factores de riesgo en salud; optimizar el seguimiento y evaluación de las intervenciones; racionalizar y optimizar los recursos disponibles y lograr la efectividad de las acciones en esta materia, propendiendo por la protección de la salud individual y colectiva (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016, pág. 1).

Resolución 380 de 2020. En coherencia con la situación mundial reportada, la transmisión comunitaria en diferentes países y el constante flujo de viajeros, tanto la República Popular China como de la República de Italia han declarado la medida preventiva de cuarentena de la población general, y las restricciones de actividades que aglutinan muchas personas como el cierre de las escuelas y la cancelación de las reuniones masivas.

Así mismo, en España y Francia se han adoptado medidas de esta naturaleza pues, además del incremento significativo de casos, se ha detectado igualmente en estos países la transmisión comunitaria de dicho virus (Ministerio de Salud y Protección Social, 2020, pág. 3).

Resolución 385 de 2020. Que ante la identificación del nuevo Coronavirus (COVID-19) desde el pasado 7 de enero, se declaró este brote como Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII) por parte de la Organización Mundial de la Salud, por lo que este Ministerio ha venido implementando medidas para enfrentar su llegada en las fases de prevención y contención en aras de mantener los casos y contactos controlados (Ministerio de Salud y Protección Social, 2020, pág. 2).

Resolución 414 de 2020. El Ministerio de Salud y Protección Social presenta un protocolo medidas preventivas para los pasajeros en transferencia o conexión y tripulaciones a causa del nuevo Coronavirus, COVID - 19 (Ministerio de Salud y Protección Social, 2020).

Resolución 444 de 2020. La corte constitucional ha considerado Urgencia Manifiesta por este estado de excepción que ha generado el COVID-19 declarado como Pandemia por la OMS. La Urgencia Manifiesta propone insumos, bienes y servicios de manera inmediata para la población colombiana, comprometiéndose con la salud y protección para quienes se consideren estar en condición de debilidad (Ministerio de Salud y Protección Social, 2020).

Resolución 453 de 2020. Establece clausura temporal de establecimientos como medida de prevención de trasmisión de COVID-19 y control en todo el territorio nacional, establecimientos y locales comerciales de esparcimiento y diversión; de baile; ocio; entretenimiento y juegos de azar y apuestas tales como casinos, bingos y terminales de juegos de video (Ministerio de Salud y Protección Social y Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, 2020)

Resolución 470 de 2020. El Ministerio de Salud y Protección Social (2020) adopta medidas sanitarias de aislamiento preventivo de personas adultas mayores como las siguientes:

Artículo 1. Ordénese la medida sanitaria obligatoria de aislamiento y cuarentena preventivo, para las personas adultas mayores residentes en centros de larga estancia, a partir del veintiuno (21) de marzo de 2020 a las siete de la mañana (7:00 a.m.) hasta el treinta (30) de mayo de 2020 a las once y cincuenta y nueve de la noche (11:59 pm). En consecuencia, se suspende el ingreso de personas diferentes al personal prestador de los

servicios y de apoyo del centro, restricción que incluye a quienes prestan servicios docente - asistenciales.

Artículo 2. De manera excepcional las personas adultas mayores residentes en centros de larga estancia podrán salir de estos, en las siguientes situaciones:

1. Uso de servicios financieros, tales como: reclamación de subsidios, retiro de recursos, asignación de retiro o pensión, y los demás que sean necesarios para garantizar su subsistencia.

2. Acceso a los servicios de salud, en caso de que no sea posible garantizarlo mediante atención domiciliaria.

3. Casos de fuerza mayor y caso fortuito (p. 2).

Resolución 536 de 2020. El Ministerio de Salud y Protección Social expone:

Adoptar el “Plan de acción para la prestación de servicio de salud durante las etapas de contención y mitigación de la pandemia por SARS-CoV-2 (COVID-19)”. El cual es de cumplimiento obligatorio por parte de los integrantes del Sistema General de Seguridad Social en Salud y los Regímenes Especial y de Excepción (p.2).

Se aplicará este plan de acción por medio de las Entidades Promotoras de Salud del Régimen Contributivo y Subsidiado, las aseguradoras en sus actividades de salud en todo el país (Ministerio de Salud y Protección Social, 2020).

Resolución 595 de 2020. Determina criterios asignación y distribución de recursos dirigido a las mujeres víctimas de la violencia, por parte de las entidades territoriales del orden departamental y distrital oferta, Alguna de las estrategias que se utilizarán será ofertar más cupos en casa de acogida, albergues o refugios (Resolución 595, 2020).

Resolución 628 de 2020. Presenta el llamado al Talento Humano en Salud por parte del Ministerio de Salud y Protección Social. Se hará únicamente cuando las Secretarías Departamentales o Distritales de Salud o la entidad que haga sus veces, lo que interfiere con la adecuada prestación de servicios de salud correspondientes (Ministerio de Salud y Protección Social, 2020).

Resolución 666 de 2020. En el marco de la emergencia sanitaria por causa del Coronavirus es necesario adoptar los protocolos generales de bioseguridad que deben ser implementados y adoptados por todas las actividades económicas sociales y todos los sectores de la administración pública sin perjuicio de las especificaciones propias de los protocolos que se estimen pertinentes para cada sector (Ministerio de salud y protección social, 2020, pág. 2).

Resolución 676 de 2020. Artículo 1. La presente resolución tiene por objeto establecer el Sistema de Información para el reporte y seguimiento en salud de las personas afectadas por COVID-19, y los mecanismos de integración de la información de la atención en salud, vigilancia, seguimiento y control en salud pública, atención de emergencias, acciones individuales y colectivas de prevención en salud, que será reportada por las entidades que generan, operan o proveen la información relacionada con este brote (Ministerio de salud y protección social, 2020, pág. 3).

Circular 018 de 2020. Los organismos y entidades del sector público y privado, deberán implementar los protocolos expuestos por el estado para lograr continuar con sus actividades y productividad. Deben diseñar medidas de bioseguridad específicas tanto a los trabajadores como a las personas que tenga contacto con ellos, para promover el autocuidado y evitar propagar el COVID-19 (Ministerio de Salud y Protección Social, Ministerio de Trabajo, 2020).

Decreto 567 de 2020. El Ministerio de Justicia y Derecho (2020) toma las siguientes medidas frente a la protección de derechos de las niñas, niños y adolescentes durante la cuarentena:

Artículo 1. Funciones jurisdiccionales. Investir funciones jurisdiccionales a los procuradores judiciales familia que para efecto designe Procurador General la Nación, para conocer los procesos adopción excluidos del levantamiento la suspensión dispuesta en el

Acuerdo PCSJA20-11532 del 11 abril 2020 del Consejo Superior de la Judicatura, específicamente, para procesos de adopción en los que no se admitido la demanda o aquellos nuevos que se pretendiera adelantar, conforme a lo previsto en artículos 124 a 126 de la Infancia y la Adolescencia y demás disposiciones aplicables y de conformidad con los aspectos de procedimiento del Código General del Proceso.

Dicha competencia se ejercerá por el término en que se mantenga vigente la suspensión términos para juzgados de familia dispuesta por el Consejo Superior de la Judicatura en los procesos adopción (p.9).

Artículo 2. Tramite digital. Presentada la demanda adopción en el correo electrónico que disponga la Procuraduría General de la Nación, se asignará un número de registro y por reparto, se repartirá a un procurador judicial de familia del grupo de adopciones, quien adelantará el respectivo proceso previsto en los artículos 124 a 126 del Código Infancia y Adolescencia y notificará su admisión por estado a los interesados. El auto admisorio de la demanda será publicado por los medios virtuales que defina la Procuraduría General de la Nación, con la reserva respectiva, y se notificará al defensor de familia y al agente del ministerio público designados para tal fin por el medio que se considere más expedito; el procurador judicial tendrá idénticas facultades a previstas para los jueces y procederá a emitir sentencia dentro del término otorgado para ello (Ministerio de Justicia y del Derecho, 2020, pág. 10).

Marco Referencial

La enfermedad por coronavirus (COVID 19) es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus recientemente descubierto. La mayoría de las personas que enferman de COVID 19 experimentan síntomas de leves a moderados y se recuperan sin tratamiento especial (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Esta enfermedad se ha propagado de forma rápida durante los primeros meses del año 2020, alcanzando su propagación por diferentes países y por consiguiente a continentes dejando de denominarse epidemia y pasar a ser una pandemia.

La pandemia de COVID-19 es una amenaza de gran proporción tanto para la salud física como para la salud mental y el bienestar de sociedades enteras que se han visto gravemente afectadas por esta crisis, siendo ésta una prioridad que debe abordarse con urgencia. La adversidad asociada con las consecuencias socioeconómicas, el miedo al virus y su propagación, así como las preocupaciones asociadas, tienen un impacto indudable en la salud mental de la población (Organización Panamericana de la Salud, 2020, pág. 4).

La población mundial, durante este tiempo, presenta episodios de diferentes síntomas mentales sobre todo de ansiedad y estrés que se reflejan en el incumplimiento de las medidas preventivas, exponiéndose así a aglomeraciones para abastecerse, lo cual puede interpretarse

como un mecanismo de afrontamiento; estos efectos psicológicos son sentidos en lo individual y grupal. (Barrios Núñez, Bonilla-Cruz, & Cudris-Torres, 2020)

Los detonantes de síntomas como el estrés, la ansiedad y temores causados por el estado de pandemia afectan la estabilidad mental, de este modo, empieza a somatizarse y expresarse buscando una forma o estrategia de encontrar tranquilidad ante este estado, es por eso que muchos individuos han violado los protocolos de bioseguridad, como el aislamiento social y estado de cuarentena, siendo ese un cambio drástico en la sociedad.

La situación en países en vía de desarrollo como Colombia evidencia que cierto número de población ha respondido de forma impulsiva y agresiva ante la crisis que surge del COVID-19. De acuerdo a lo anterior, se puede evidenciar mediante informes de intentos de fugas en varios centros carcelarios, teniendo el gobierno que declarar emergencia; además, migrantes venezolanos recurrieron al saqueo de supermercados, exponiéndose a la deportación. Por otro lado, muchos sectores de las ciudades más grandes de Colombia como Bogotá, Medellín y Cali, no han acatado las medidas de bioseguridad en gran parte de su población, evidenciándose que la gente sale a las calles de manera frecuente violando la cuarentena, exponiendo su salud y la de los demás. (Barrios Núñez, Bonilla-Cruz, & Cudris-Torres, 2020)

Esta nueva pandemia ha generado en los ciudadanos una carga emocional, la cual trae estados de angustia, miedo, desesperación, tristeza, estrés, etc. Detonados por temores de perder a sus familiares y amigos, no poder suplir las necesidades básicas, ser contagiados por el virus,

que se propague el virus, no volver a asistir por tiempo indefinido a lugares públicos de diversión, entretenimiento o reuniones con grupos numerosos de personas, preocupaciones al adquirir nuevos hábitos, como la implementación de protocolos de seguridad, implementar el usos de las tecnologías como herramientas de trabajo, estudio, socialización, etc. Sadín, Valiente, García y Chorot (2020) exponen:

Encontramos niveles elevados de impacto emocional reflejado en los miedos al coronavirus, problemas de sueño, y síntomas emocionales (preocupación, estrés, desesperanza, depresión, ansiedad, nerviosismo, e inquietud). La intolerancia a la incertidumbre y la exposición a los medios de comunicación son poderosos predictores del impacto. También encontramos que el confinamiento favorece algunas experiencias personales positivas. Se aporta un nuevo instrumento de autoinforme para la evaluación del impacto psicológico del coronavirus (p.1).

Se demuestra que el temor a la pandemia causada por el COVID-19 ha mantenido a la población en estado de alerta y estas situaciones pueden conllevar al padecimiento de trastornos como la ansiedad.

La ansiedad o angustia es una respuesta imprecisa del organismo a lo desconocido con sensación de escape o huida que se incrementa en este momento frente a la COVID-19 y en la medida que se extiende aparecen sentimientos de tristeza, falta de motivación, inhibición y pocos deseos de vivir pudiendo llegar en casos extremos al riesgo suicida

(Arias Molina, Cabrera Hernández, Chibás Guyat, García Mederos, & Herrero Solano, 2020, pág. 11).

El estado de pandemia ha generado impacto y repercusiones en la salud mental de las personas, se conoce que se presentan síntomas de ansiedad en gran parte de la población, podría deducirse a ese temor por lo desconocido que genera este nuevo virus, ya sea porque aún no se ha encontrado la vacuna, por temor a pérdidas económicas o por las medidas de autocuidado que deben adoptar.

El nuevo virus, ha causado carga emocional en gran parte de la población, consecuente a ello, síntomas de ansiedad, estrés y depresión. Ha abarcado afectaciones en la salud mental de la mayoría de la población afectada ya sea directa o indirectamente, generando ideas irracionales y rasgos obsesivos de las personas, por ello se ha recurrido a la adopción de medidas “excesivas” de hábitos con la limpieza, incremento del uso del tapabocas aún sin tener síntomas como medida de autocuidado (Barrios Núñez, Bonilla-Cruz, & Cudris-Torres, 2020).

Como una medida para apaciguar esta carga mental generada por estos temores y angustias, numerosas personas han presentado síntomas leves relacionados con el virus y han recurrido a la aplicación de la prueba sin necesidad de hacerlo, además sin dejar de lado a las que experimentaron estos síntomas de manera psicológica, estos síntomas pueden considerarse patrones relevantes para detonar signos de ansiedad.

Huarcaya (2020) indica que muchas personas durante el proceso de adaptación a nuevos acontecimientos, como en este caso fue percibir una pandemia, crea una carga emocional llena de pensamientos y emociones negativas que le afectan su salud mental y la conllevan a psicopatologías como ansiedad y trastornos del estado de ánimo.

“Unos 34 millones de empleos se perdieron con el coronavirus en América Latina y el Caribe, y con la reactivación económica pospandemia se amplificarán las desigualdades en la región, advirtió este miércoles la Organización Internacional del Trabajo” (DINERO, 2020, prr.1). De acuerdo al planteamiento anterior, se logra evidenciar que por razones económicas, se pueden detonar síntomas de estrés y ansiedad. El estado de contingencia ha afectado el desempleo a nivel mundial y por ende su economía.

Un estudio realizado en China acerca del impacto psicológico en el tiempo de pandemia por el COVID-19 realizado durante las dos primeras semana del brote, realizó encuestas a 1210 personas y descubrió que el 13,8% presentó síntomas depresivos leves, el 12,2%, síntomas moderados, y el 4,3%, síntomas graves. Se observa que los mayores niveles de depresión son en las personas con bajo nivel académico, en personas con síntomas y en las personas que no confiaban los profesionales de la salud. Por otro lado, se presentaron bajos niveles de depresión en personas que siguieron las instrucciones que les promovían por medio de campañas de autocuidado y en las personas que se iban dando cuenta en el incremento de la tasa de pacientes recuperados. (Cyrus S, y otros, 2020)

El COVID -19 ha generado cambios drásticos en los hábitos de vida y cómo algunos de estos hábitos fueron incorporados por las personas, los pacientes tienden a realizar rituales o ser repetitivos con una o varias tareas, durante la pandemia, se han presentado síntomas de angustia y temores por ser contagiados de este virus y/o contagiar a los seres queridos en caso de obtenerlo.

También el distanciamiento físico y social, y el confinamiento obligatorio de la mayoría de la población en sus casas son las medidas que hasta el momento han ayudado a frenar la propagación del nuevo coronavirus (SARS-CoV-2), causante de la actual pandemia por COVID-19. Sin embargo, la adopción de algunas de estas medidas ha generado retraso en el diagnóstico y tratamiento de diferentes enfermedades, incluyendo los trastornos del sueño (Amado Galeano, y otros, 2020).

El coronavirus también generó dificultades en sueño en la población, afectando su calidad y trayendo consecuencias como la frecuencia de insomnio.

En un estudio que se realizó en China, hacerla de la calidad del sueño en población de 11.835 adolescentes y adultos jóvenes afectados por el coronavirus, se logra obtener resultados relevantes de síntomas de insomnio durante este periodo. El 23,2% de los encuestados expresaron que han padecido de insomnio o presentaron factores que inciden en la presentación este síntoma (Wang, y otros, 2020).

El coronavirus también ha impactado de manera significativa el núcleo familiar por múltiples razones, durante el estado de confinamiento puede incrementar las interacciones entre los miembros de la familia y puede servir para fortalecer comportamientos o hábitos que beneficien la convivencia entre ellos o por lo contrario, perjudicarla (Barbero Rubio, Bárbara Gil, & Sanz., 2020).

El estado de confinamiento ha generado afectaciones a las familias, debido a que deben permanecer encerradas, si las familias están conformadas por niños, se debe tener en cuenta que ellos dejarán de asistir a sus colegios y/o escuelas, además una gran mayoría serán sometidos a la educación virtual, mientras tanto numerosos padres o cuidadores cambiarán a teletrabajo, trabajo desde casa y en ocasiones inoportunamente quedarán desempleados.

En tiempos de confinamiento es natural que se experimenten una serie de emociones y pensamientos como el enojo, angustia, temores frustración, etc. Estas emociones son experimentadas por todos los miembros del núcleo familiar y crea carga emocional en sus integrantes, también es provocada por la cantidad de noticias e información que se transmite por todos las redes de información, presentando noticias como pérdidas económicas, de personas, familiares, desigualdad en escenarios sociales, daños y perjuicios en diferentes contextos etc. (Barbero Rubio, Bárbara Gil, & Sanz., 2020).

La anterior serie de situaciones pueden ser detonantes de trastornos mentales como la ansiedad que puede ser proveniente de esos sentimientos de miedo y frustraciones, depresión

por mucha carga emocional, pensamientos irracionales o fatalistas, emociones negativas, etc. Estrés, aumento de consumo de sustancias psicoactivas, entre otros.

“Durante el brote de COVID-19, los síntomas del TDAH en los niños fueron significativamente peores en comparación con el estado normal” Xuan et al. (2020). Estos resultados alertaron sobre la importancia de enfocar grupos vulnerables especiales durante el brote de la enfermedad para la población infantil, debido que los niños experimentaron sentimientos de ansiedad, al estar encerrados en casa y emociones negativas.

En la población adulta, en una encuesta reciente, la Kaiser Family Foundation descubrió que el 56% de los adultos estadounidenses han tenido dificultades para dormir o comer y han consumido alcohol de manera abusiva y se han incrementado el uso de otras sustancias psicoactivas desde el brote del virus (Cotto, 2020)

La pandemia por el COVID-19 y el estado de confinamiento ha generado respuestas emocionales desadaptativas como depresión, además se ha evidenciado el incremento de consumo de sustancias psicoactivas como mecanismo de defensa ante esta situación de sentimientos de estrés y soledad, como recurso para aliviar las emociones negativas.

Aquellas personas con un trastorno por abuso de sustancias en periodo de remisión, tendrán que enfrentarse a las tensiones y al deseo por consumir de forma más intensa, por lo que podría existir un mayor riesgo de recaída. Por tanto, los médicos de atención

primaria y los especialistas que trabajan en salud mental deberán prestar especial atención ante esta posibilidad, evaluando la situación y examinando los posibles signos de uso indebido de sustancias en sus pacientes (Bobes, de la Fuente Tomás, García Álvarez, García Portilla, & Sáiz, 2020, p. 87)

El covid-19 no sólo ha sido una enfermedad que afecta la salud física de la población mundial sino también la mental sin hacer diferencias en el ciclo vital de las personas, en sus ocupaciones, situaciones psicosociales, económicas o ubicación geográfica, debido a que al ser una pandemia los medios de comunicación se han encargado de expandir información sobre esta situación por todo el mundo, promoviendo en muchas ocasiones un conflicto emocional y en la salud mental de las personas debido al modo en que se amplifica esta información.

Trastornos afectivos y de Ansiedad. En Colombia durante un estudio, se tomó una muestra conformada por 484 colombianos, en el cual se le aplican pruebas de ansiedad durante los primeros meses de aislamiento social preventivo el cual fue solicitado por el estado y gobierno como alternativa de prevención de contagios masivos de COVID-19. Se evidencia que cerca de un 97% de la muestra presenta ansiedad de grado leve a severa, además en los resultados se obtiene como información relevante que son las mujeres quienes tienen niveles más altos en relación a los hombres, lo que se confirma mediante el análisis de la varianza (Rodríguez de Avila, León Valle, & Ceballos ospino, 2021).

En relación a lo que expone el párrafo anterior, es evidente el crecimiento de índices de ansiedad en la población colombiana por razones del aislamiento social causado por el Covid-19 y que son las mujeres quienes se demuestran más afectadas por este fenómeno.

Además otro estudio realizado en España expone que un número importante de mujeres embarazadas presentaron síntomas depresivos y de ansiedad durante el tiempo de la cuarentena en el país. Consecuente a esta situación se expone que es importante la promoción de la salud mental en mujeres en embarazo y durante la etapa post natal durante cualquier epidemia en este caso pandemia (Lubian Lopez, y otros, 2021).

Durante el estado de embarazo las mujeres se presentan más vulnerables frente a todo tipo de situaciones, debido que deben cuidar más su salud tanto física como mental, además al estar en estado de embarazo son más hormonales y esto las conlleva a ser más sensibles. En tiempos de pandemia, diferentes países como España decidieron por prevención de contagio aislar a sus habitantes, lo cual implicó afectaciones en la salud mental en esta población.

Dentro del contexto de la pandemia causada por el COVID-19, la ansiedad por el cuidado de la salud se ha aumentado, junto con las ideas de muerte propia o de seres queridos, la inseguridad laboral, el temor al desempleo y empeoramiento de situaciones económicas son puntos claves que se han detallado en las personas con trastornos depresivos o trastornos de ansiedad pre-existentes, o de primer diagnóstico durante la pandemia (Shiguango Shiguango, y otros, 2020).

La Pandemia ha generado y aumentado los índices de padecimiento de trastornos del ánimo o afectivos como lo es la depresión y trastornos de la ansiedad en la población a nivel mundial. La población que ha sido afectada son las consideradas vulnerables como lo son mujeres, adultos mayores, niños y adolescentes y como se expone en el párrafo anterior personas con estos trastornos ya pre-existentes.

Un Estudio realizado entre el mes de abril y mayo de 2020 utilizando como muestra a 384 padres de familia que tienen al menos un niño entre 5 y 15 años de edad, en Bangladesh, país ubicado en Asia del sur, señaló que una proporción de niños han sufrido de disturbios en su salud mental durante el período de encierro.

Estadísticamente, el 43% de los niños su umbral mental perturbaciones (media mayor Trastorno depresivo (TDM) - 10; 2,8), el 30,5% tenía leves (media MDD-10; 8,9), el 19,3% sufrió moderadamente (media MDD-10; 15,9) y 7,2% de niños sufrió de severa alteraciones (media MDD-10; 25,2). Los niños se manifestaron depresión, ansiedad y trastorno del sueño. (Yeasmin, y otros, 2020, prr.2)

Es notable que la población de la niñez ha sido afectada de forma significativa, desatándose en los niños trastornos de depresión y ansiedad, causado por el sometimiento de nuevas adaptaciones y estilos de vida demandados por el estado de confinamiento que trae la pandemia.

Según estudios publicados por la *Journal of Educational Sciences & Psychology*. Mihai (2020) Presenta que los trastornos del estado de ánimo en los niños también fueron causados por los efectos de la pandemia, teniendo en cuenta los cambios de hábitos y contexto a los que tuvieron que someterse de manera radical como el encierro, el cierre de las escuelas, el aumento de mensajes sobre esta situación, y demás exceso de información no muy constructiva a la que pueden acceder los niños a través de los medios de comunicación y redes sociales. Además presenciar las situaciones de los padres, como en ocasiones se presenta la pérdida de trabajo, ansiedad por los padres, problemas; acceso reducido a la atención médica, especialmente para los niños con problemas médicos y problemas de salud mental o conductual.

Los medios de comunicación juegan un papel importante frente al aumento y frecuencia de episodios y trastorno de ansiedad, debido a que al abordar información atiborrada de casos de muertes por la pandemia, aumento de casos de contagiados por todo el mundo, insuficiencia en los programas de salud, pérdida de economía, cierre de espacios públicos, entre otro tipo de información vinculada al COVID -19 puede desatar estos síntomas y trastornos en la población que consume el uso de los medios y redes sociales (Ovalle Quiñones & Vásquez Tirado, 2020). Es por ello que se ha promocionado reducir el uso de estos medios como medida de autocuidado en la salud mental.

Durante la pandemia es de esperarse que se desplieguen algunos problemas de salud mental como la ansiedad, la depresión, entre otros trastornos. Ovalle Quiñones & Vásquez

Tirado (2020) refieren que en cuanto a la ansiedad se puede detonar por preocupaciones como el cuidado de la salud, la prevención del virus, temores por ser infectados, hasta llegar al caso de “sentir síntomas de COVID -19”, etc. Estas personas suelen tener pensamientos disfuncionales acerca de la salud-enfermedad y mecanismos adaptativos inadecuados. Esta serie de conductas y pensamientos lo que hacen es empeorar su cuadro ansioso y dirigirse a conductas inadecuadas como el exceso de compras de materiales de limpieza y protección personal, conductas de aseo altamente repetitivas, acudir a los servicios de salud para descartar de la enfermedad al tener algún síntoma, etc.

Hay informes en la literatura que confirman que tanto la pandemia en sí como las medidas impulsadas por el gobierno para combatirla pueden afectar negativamente la salud mental de los pacientes. Someter a las personas con trastornos mentales a restricciones obligatorias puede resultar en el refuerzo de los síntomas de ansiedad y depresión, la exposición de la conducta obsesiva y, a largo plazo, el desarrollo de un trastorno de estrés postraumático. (Smolarczyk-Kosowska , y otros, 2021, pág. 5)

Las personas que ya padecen de trastornos mentales asociados a la ansiedad y depresión pueden tener un retroceso en su tratamiento o proceso terapéutico, debido a que al someterse a nuevos cambios y adaptaciones, evidenciar este fenómeno y todo lo que incluye, es decir pérdidas, duelos, aislamientos, configuraciones de estilos de vida, etc. Puede generar conflictos internos, crear crisis y empeorar sus estados.

Demografía.

COVID-19. En el periodo actual 2020, se está presentado una pandemia generada por un virus llamado COVID- 19 o Coronavirus. El primer caso en el mundo de coronavirus (COVID-19) fue el 17 de noviembre de 2019, según los investigadores el paciente cero fue una persona con 55 años que vive en la provincia de Hubei. Trabajadores de la salud, indicaron bajo anonimato que hasta finales de diciembre en los hospitales chinos se conoció esta nueva enfermedad. Luego en Wuhan se informó oficialmente este brote de virus en el mes enero de 2020 conociendo su rápida propagación (Infobae, 2020).

El 5 de enero de 2020 la OMS presenta una publicación para la comunidad mundial de investigación, salud pública y medios de comunicación sobre brotes epidémicos de casos de neumonía relacionado al nuevo virus en China. El 12 de Enero China publica la secuencia genética del virus causante de la COVID-19 después de realizar estudios y tomar referencias de enfermedades como el Síndrome respiratorio agudo grave (SARS) y Síndrome respiratorio por coronavirus de Oriente Medio (MERS) (Organización Mundial de la Salud, 2020) .

El 13 de Enero se confirma oficialmente un caso de COVID-19 en Tailandia, el primero registrado fuera de China. El 16 de enero de 2020 el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar del Japón notifica un caso confirmado del nuevo coronavirus en una persona que había viajado a Wuhan. Es el segundo caso confirmado detectado fuera de la República Popular China, en ese

momentos la Organización Panamericana de la Salud publica su primera alerta epidemiológica sobre el nuevo coronavirus (Organización Mundial de la Salud, 2020).

En el mes de enero el día 21 del 2020 Estados Unidos notifica su primer caso confirmado de infección por del COVID-19. Se trata del primer caso en la Región de las Américas de la OMS. Consecuente a ello La OMS convoca la primera reunión de la red mundial de expertos sobre prevención y control de infecciones. El 24 de enero de 2020 se notifican los tres primeros casos confirmados de coronavirus en la Región de Europa, específicamente en Francia de personas que habían viajado de Wuham (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Durante el transcurso del brote mundial, la OMS ha enviado periódicamente misiones a los países para compartirse información acerca de lo estudiado por el nuevo coronavirus. Estas misiones se enviaron a países propensos a altos niveles de transmisión comunitaria, como en la República Islámica de Irán, Italia y España. El 25 de febrero de 2020 se confirma el primer caso en la Región de África por la OMS, específicamente en Argelia. Este caso llega después de que se informa un caso en Egipto, siendo el primer caso África (Organización Mundial de la Salud, 2020).

El primer caso de COVID-19 en Colombia se reportó el 6 de marzo del 2020 y correspondió a una mujer proveniente de Milán, Italia. En los días siguientes se detectaron más casos importados, los cuales se acompañaron de casos por contacto doméstico. En la actualidad el país se encuentra en la fase de casos comunitarios, los cuales vienen en crecimiento a pesar

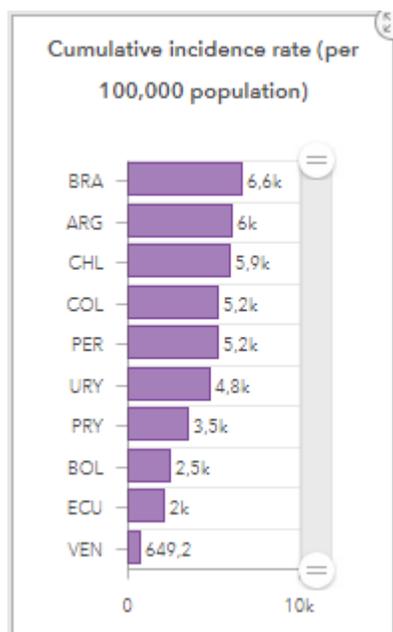
de las medidas tomadas por las autoridades locales: lavado frecuente de manos, uso de tapabocas, distanciamiento social y confinamiento en casa de la mayor parte de la población (Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, 2020)

Resumen de casos: Actualmente se supera la cifra de 140 millones de casos confirmados de coronavirus a nivel mundial el 19 de abril de 2021 (Ministerio de Salud y Protección Social, 2021) .



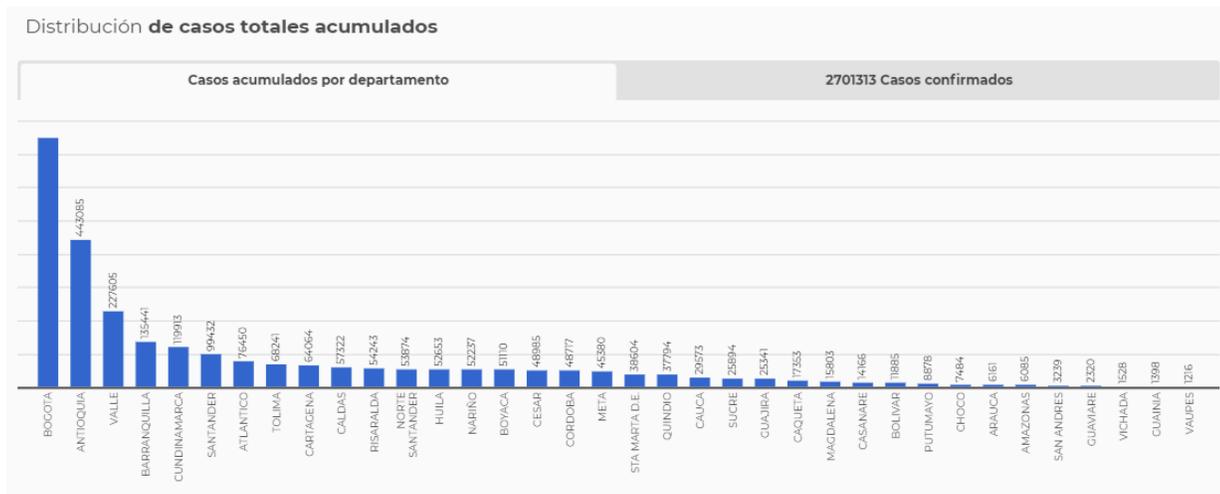
Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). Situación actual nuevo coronavirus (COVID-19). [Figura]. Recuperado de https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Covid-19_copia.aspx

En Suramérica se alcanzaron 23,5 millones de casos confirmados en el mes de abril del año 2021 (Organización Panamericana de la Salud, 2021).



PAHO. (2021). South america covid-19 situation [Figura]. Recuperado de <https://paho-covid19-response-who.hub.arcgis.com/pages/paho-south-america-covid-19-response>

En Colombia se superan la cifra de 2'700.000 casos confirmados en el mes de abril, 100.000 casos activos y 2'500.000 casos de pacientes recuperados (Gobernación de Colombia, 2021).



GOVCO. (2021). Panorama General COVID-19. [Figura]. Recuperado de <https://coronaviruscolombia.gov.co/Covid19/index.html>

A medida del tiempo se han presentado diversos casos de pandemias y epidemias con enfermedades que han afectado de manera directa la calidad de vida de la población y por ende ha marcado la historia mundial. A continuación les presentaremos las consideradas grandes pandemias o epidemias que han afectado gran parte de la población del mundo.

La viruela. Se considera que esta es la pandemia que más ha acabado con la vida de las personas a lo largo de la historia. Se conoce su existencia según registros desde el año 10,000 a.C. Originándose en Europa del siglo XVIII esta enfermedad se propagó de forma rápida e impactante matando y alterando a millones de personas. Esta enfermedad fue precursora de que se crearan las vacunas y se considera eliminada desde 1980 (Mogollón, 2020).

El sarampión. Esta enfermedad infecciosa surge desde antes de 1963, aún existe. Anteriormente se presentaba cada dos o tres años como epidemias mundiales y llegó a matar a más de dos millones de personas. Durante el 2017 murieron más de 110 mil personas en el mundo a causa de esta enfermedad en las cuales la gran mayoría de población afectada eran niños menores de 5 años. Se calcula que a lo largo de la historia ha matado a más de 200 millones de personas ya se encuentra su vacuna desarrollada (Mogollón, 2020).

La gripe española. La gripe española acabó con la vida del 3% y 6% de la población mundial, esto sucedió entre los años 1918 y 1920. Se deduce que murieron alrededor de 50 y 100 millones de personas. Esta enfermedad surge durante la Primera Guerra Mundial, este fenómeno contextual hizo que se propagara tanto y fuera tan letal esta pandemia (Mogollón, 2020).

Peste negra. Esta enfermedad es causada por la enterobacteria *Yersinia pestis*, se habla de que es uno de los microorganismos más mortales en la historia de la humanidad. También se le llamó Peste bubónica debido a las grandes verrugas que generaba. La Peste negra afectó la vida de muchas personas durante la edad media, llegando a acabar con más de 75 millones de personas (Mogollón, 2020).

VIII. El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida o más conocido como VIH está entre las cinco pandemias mundiales más relevantes en la actualidad. Esta enfermedad aparece a finales del siglo XX es una de las más estudiadas debido a lo que provoca este virus y es que

afecta de manera directa el sistema inmunitario, que es el sistema que envía las defensas del cuerpo para contrarrestar las enfermedades, manera así que no es el VIH lo que termina con la vida de las personas que lo poseen, sino cualquier enfermedad por muy pequeña que sea al no poder responder este sistema. Se calculan unos 25 millones de víctimas del VIH y todavía no tiene cura. (Mogollón, 2020).

Objetivos

Objetivo General

Describir el estado de conocimiento sobre el desarrollo del trastorno del ánimo y ansiedad en relación con el Covid-19 por medio de un rastreo bibliográfico que incluye revistas, artículos, y demás documentos asociados a la pandemia por el virus covid-19 y estos trastornos mentales.

Objetivos específicos

- Ψ Rastrear elementos bibliográficos relacionados con la Pandemia Covid- 19 y el trastorno del ánimo y ansiedad.

- Ψ Sistematizar la derivación del trastorno del ánimo y ansiedad en un período de pandemia a través de estudios y material documentado.

- Ψ Conocer por medio de estudios divulgados cuáles fueron las afectaciones en la salud mental más recurrentes en las diferentes poblaciones durante un estado de pandemia.

Metodología

Tipo de investigación

El diseño metodológico utilizado en este trabajo es de un enfoque cualitativo, este se basa en la recolección y el análisis de los datos el cual permite interpretar fenómenos (Baptista Lucio, Fernández Collado, & Hernández Sampieri, 2014) En este caso se analizará bajo este enfoque la afectación de la salud mental de las personas en tiempos de la pandemia COVID - 19 originada en China. Se realiza un proceso analítico en el cual se pretende interpretar y comprender este fenómeno mediante resultados de investigaciones que impliquen este tema hasta alcanzar una conclusión general.

Revisión Documental. Alfonso (1995) expone que la investigación documental “es un procedimiento científico, un proceso sistemático de indagación, recolección, organización, análisis e interpretación de información o datos en torno a un determinado tema. Al igual que

otros tipos de investigación, éste es conducente a la construcción de conocimientos” (Citado por Morales, 2003, pág. 2).

El tipo de estudio será una Revisión Documental en el cual se presenta un trabajo exhaustivo acerca de investigaciones realizadas durante el tiempo de pandemia relacionada con los síntomas y trastornos afectivos o del estado del ánimo y ansiedad.

Se proponen cinco etapas para desarrollar un buen el análisis documental. La primera etapa consiste en realizar un rastreo e inventario de documentos existentes y disponibles. En la segunda se realiza un ordenamiento de los documentos rastreados. Durante la tercera etapa se seleccionan los documentos que se consideren más adecuados y relacionados a los objetivos de la investigación. Durante la cuarta etapa se realiza una lectura más focal de los documentos seleccionados para conocer de una mejor marea el objetivo y así poder utilizar elementos y datos del contenido pertinentes que se puedan utilizar para la investigación. El quinto paso, se basa en realizar una lectura intertextual entre los documentos que se han tenido en cuenta para analizar los hallazgos de los documentos de modo que se pueda delimitar información y esta sea utilizada para obtener un buen análisis y comprensión (Sandoval Casilimas, 2002).

Las anteriores cinco etapas que propone el autor son tomadas se consideran pertinentes para la realización de una revisión documental, por este motivo son tomadas en cuenta y se expresa a través de matrices y fichas bibliográficas la cuales son realizadas durante el proceso de la creación del documento presente.

Muestra

Se utilizará como muestra una diversa o de máxima variación como lo plantea Baptista, Fernández & Hernández (2014) Esta muestra es utilizada con el fin de exponer distintas perspectivas y representar la complejidad del fenómeno que se estudia, además es apto para documentar fenómenos y particularidades (p.387). La muestra se tomará a partir de elementos bibliográficos y documentales, como artículos de revistas científicas, investigaciones publicadas en las bases de datos, libros, documentos científicos y demás herramientas que permitan alcanzar un resultado efectivo en la investigación.

Criterios de Inclusión.

- Ψ Se tomó en cuenta para la realización de este documento investigaciones cualitativas, cuantitativas y mixtas.

- Ψ Artículos de revistas científicas, libros, documentos e investigaciones científicas redactadas en inglés y español.

- Ψ Artículos de revistas científicas, libros, documentos e investigaciones científicas relacionados al tema de salud mental y trastornos mentales en tiempos de COVID-19.

Ψ Artículos de revistas científicas, libros, documentos e investigaciones científicas publicadas a partir del año 2015, su mayoría son del 2020 debido a que en este año se presentó la pandemia.

Criterios de Exclusión.

Ψ Artículos de revistas científicas, libros, documentos e investigaciones científicas publicados desde años anteriores al 2015.

Ψ Artículos de revistas científicas, libros, documentos e investigaciones científicas con contenido poco aportante al propósito de la investigación.

Se utilizaron referencias de estudios e investigaciones realizadas principalmente en los países más afectados por la pandemia como China, EE.UU, La India, Europa y países latinoamericanos.

Procedimiento

La primera etapa consiste en realizar un rastreo e inventario de documentos existentes y disponibles, en este documento se revisaron 85 artículos tomados desde diferentes bases de datos con criterios de búsqueda como COVID-19 ADN Trastornos mentales, Salud Mental

AND COVID-19, Pandemia AND Salud Mental, Trastornos mentales AND Cuarentena, Enfermedad mental AND Covid-19, Psicología AND Coronavirus (ver anexo 1).

En la segunda se realizó un ordenamiento de los documentos rastreados los cuales se ordenaron por medio de una matriz de información que implica filtros como son los títulos de los documentos, nombres de autores, países relacionados al tema, año de publicación en los cuales fueran publicados durante los últimos años y los tipos textos como libros, documentos científicos, revistas científicas, noticias de periódicos, etc.

Durante la tercera etapa se seleccionaron documentos que se consideraron más adecuados y relacionados a los objetivos de la investigación, el cual se plasmó por medio de fichas bibliográficas en Excel (anexo 2) esto permitió analizar la información de forma más detallada dándole paso a la cuarta etapa en la cual se realizó una lectura más focal de los documentos seleccionados para conocer de una mejor manera el objetivo y así poder utilizar elementos y datos del contenido pertinentes que se puedan utilizar para la investigación.

El quinto paso, el cual se basa en realizar una lectura intertextual entre los documentos que se han tenido en cuenta para analizar los hallazgos de los documentos, realizando convergencias y divergencias entre ellos (anexo 3 y 4) y evidenciando patrones y tendencias que permitan delimitar información y esta sea utilizada para obtener un buen análisis y comprensión.

Consideraciones éticas

Ley 1090 del 2006. Reglamento del ejercicio de la profesión de Psicología: Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones.

Capítulo VII. De la investigación científica, la propiedad intelectual y las publicaciones.

Artículo 49. Los profesionales de la psicología dedicados a la investigación son responsables de los temas de estudio, la metodología usada en la investigación y los materiales empleados en la misma, del análisis de sus conclusiones y resultados, así como de su divulgación y pautas para su correcta utilización (Congreso de Colombia, 2006).

Artículo 55. Los profesionales que adelanten investigaciones de carácter científico deberán abstenerse de aceptar presiones o condiciones que limiten la objetividad de su criterio

u obedezcan a intereses que ocasionen distorsiones o que pretendan darle uso indebido a los hallazgos (Congreso de Colombia, 2006).

Artículo 56. Todo profesional de la Psicología tiene derecho a la propiedad intelectual sobre los trabajos que elabore en forma individual o colectiva, de acuerdo con los derechos de autor establecidos en Colombia. Estos trabajos podrán ser divulgados o publicados con la debida autorización de los autores (Congreso de Colombia, 2006).

Análisis de Resultados

Al realizarse una exploración de cada uno de los artículos y documentos leídos acerca de la incidencia de la actual pandemia COVID-19 en los trastornos del estado del ánimo y de ansiedad, se manifiestan tres categorías en los cuales se podrían agrupar factores que abarquen cada categoría.

Trastornos de Ansiedad

El riesgo de contagiarse por el virus del Covid-19 ha llevado a la sociedad a encerrarse en sus hogares, lo que indudablemente provoca estados emocionales sobrecargados como la ansiedad en la población general (Aragónés y Sevillano, 2020). El autoaislamiento, implica cambios y adaptaciones en las personas, como el trabajo remoto, tele trabajo, evitar ir a lugares

que sean muy frecuentados como escuelas, centros comerciales, restaurantes y hasta dificultades en el sueño por la percepción de riesgos.

El miedo, la angustia y el aislamiento social aumentan la ansiedad en individuos sanos e intensifica los síntomas de aquellos con trastornos psiquiátricos preexistentes. Así lo evidenciaron en sus investigaciones (Ali y otros, 2020) (Martínez Rodríguez y Bernal Gómez, 2020) junto con otros investigadores y (Huarcaya Victoria., 2020) Exponen en sus investigaciones la afectación que el estado de pandemia genera en las personas como lo es ansiedad que no habían padecido antes y en personas que ya lo padecían la exacerba.

Por otra parte, se encontró en diferentes investigaciones, que al estar en contacto ya sea directa o indirectamente con la pandemia, se presentan sentimientos de temor y angustia en la población global, en especial cuando las personas visualizan noticias de manera excesiva en autores como (Aungsur, Gunawan, & Juthamane, 2020). También (Denckla, y otros, 2020) en su investigación exponen que este sentimiento es usual en los trabajadores sanitarios, esto puede ser debido a su contacto directo con personas que pueden estar infectadas de este virus. Por último, (Amorim, y otros, 2020) exponen que los pacientes con problemas respiratorios han tenido dificultades en la calidad del sueño, este sentimiento se debe a que uno de los síntomas del virus es la afectación del sistema respiratorio de quienes lo padecen.

Trastorno del Estado de Ánimo

Diferentes estudios coinciden en que el covid-19 al convertirse en pandemia y demandar aislamiento social, desata un sinnúmero de pensamientos y sentimientos en las personas, generando conductas, pensamientos y adaptaciones inadecuadas. Es por ello que aparecen afectaciones en la salud mental de las personas tales como el estado de Depresión en diferentes tipos desde leve hasta una mayor como lo indican los siguientes autores, (Aungsur, Gunawan, & Juthamane, 2020) (Chan, Edrick , & Tan , 2020) (Palomino Oré & Huarcaya Victoria, 2020) (Shiguango Shiguango, y otros, 2020) (Aungsur, Gunawan, & Juthamane, 2020).

Es evidente que la pandemia ha generado diferentes cambios en los hábitos de la sociedad entre ellos afectaciones en el ciclo del sueño, como lo expone (Amorim, y otros, 2020). (Rodríguez de Avila, León Valle, & Ceballos ospino, 2021) y (Julie & M., 2020) coinciden en esta afirmación a través de sus estudios, problemas en el sueño en la sociedad y afectación significativa en pacientes con trastornos psiquiátricos preexistentes, esto se debe a la angustia y signos de ansiedad generados por la llegada del COVID-19.

Investigadores como Denckla, Gelaye, Orlinsky, & Koenen, (2020) refieren que durante el estado de emergencia que trajo este nuevo virus, el personal médico y sanitario desplegó altos niveles de miedo, angustia y preocupación. También Chieffo, y otros, (2020) como (Huarcaya Victoria., 2020) encontraron impacto psicológico del brote de COVID-19

evidenciándose en alteraciones en los niveles de angustia en grados de leve a moderado. Las personas que se encuentran en cuarentena son particularmente vulnerables a complicaciones neuropsiquiátricas debido al distanciamiento gradual, por lo que es más probable que aparezcan trastornos como la depresión (Palella y Martins, 2020).

Por otro lado, Chan, Edrick , & Tan , (2020) estudiaron la lucha contra la depresión y la ansiedad que presentaron los científicos, médicos y demás personal de la salud cuando evidenciaron la invasión del COVID-19 a nivel mundial y generación de una pandemia.

Impacto de la pandemia en el ciclo vital

En la pandemia, se evidencia un aumento de los síntomas de ansiedad en la población consideradas más vulnerables como los niños, las mujeres y adultos mayores. Estos son hallazgos de (Munitis y otro, 2020) y (Chan, Edrick , & Tan , 2020) en sus investigaciones y (Shiguango Shiguango, y otros, 2020) exponiendo que las personas mayores pueden estar más angustiadas por las medidas de autoaislamiento que las personas más jóvenes debido a menos contactos sociales, Munitis (2020) indica diferencias significativas en depresión y ansiedad entre personas de 60 a 65 años. las mujeres están expuestas a padecer de Ansiedad y/o depresión por el confinamiento y los niños son una de las categorías más afectadas por los cambios de la pandemia (Mihai, 2020).

Los autores Cao, y otros, (2020) en su investigación sobre las alteraciones del comportamiento y estados de ánimo entre niños en edad escolar con TDAH durante el brote de COVID-19, junto con (Mihai, 2020) en su artículo acerca de los trastornos del estado de ánimo en niños debido a la pandemia de COVID-19 y (Yeasmin, y otros, 2020) en su revisión acerca del Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los niños en Bangladesh. Coinciden en que los niños son una de las franjas poblacionales más afectadas por el autoaislamiento y las condiciones que se presentan en la aparición del virus COVID- 19 generándoles alteraciones psicológicas y derivando posibles trastornos del estado de ánimo en esta población como la depresión desde un grado leve hasta uno mayor.

De acuerdo al párrafo anterior, se puede inferir que los niños han sido parte de la población más afectada por el estado de pandemia, ya que ellos al estar aislados tuvieron que dejar de asistir a sus jardines y escuela, pausando su vida escolar y dejando de jugar con sus compañeros, lo cual puede aumentar sus niveles de angustia y depresión. Además, en la investigación que realiza Mihai, (2020) a parte de las anteriores situaciones que alteran el estado de ánimo de los infantes, agrega que, si en su núcleo familiar se evidencian signos de violencia intrafamiliar o dificultades en el hogar puede ser detonantes de alteraciones psíquicas en los niños.

Diferentes autores como Palomino Oré & Huarcaya Victoria, (2020) expone que las mujeres también hacen parte de la población más vulnerable a causa de la pandemia, al igual que los niños y adultos mayores. Armstrong, y otros, (2020) Al igual que Ali & Feroz, (2020)

En sus investigaciones concuerdan en que las mujeres son más vulnerables a desarrollar más trastornos psicológicos, debido a que el autoaislamiento altera su salud mental presentando sentimientos de ansiedad e ideaciones suicidas.

Rodríguez de Avila, León Valle, & Ceballos Ospino, (2021) refieren que las mujeres en estado de embarazo han sido más propensas en presentar síntomas de ansiedad y depresión debido que las mujeres en este estado se encuentran propensas a padecer enfermedades mentales y la aparición del COVID-19 son un detonante de estas enfermedades ya que puede generar síntomas como la angustia, desesperación.

Investigadores como (Palomino Oré & Huarcaya Victoria, 2020), (Chan, Edrick , & Tan, 2020) y (Acquarini, y otros, 2020) . En sus diferentes estudios consideran que los adultos mayores han sido afectados por el COVID-19 de manera apreciable debido a que esta se considera población vulnerable para el contagio de este virus ya que son propensos a sufrir enfermedades terminales, asimismo, han sido afectados psicológicamente experimentando sentimientos de angustia, soledad y temor por estar aislados . Por otro lado, (Dasil Santamaría, y otros, 2020) y (Araruna Silva , y otros, 2020) concuerdan en que la pandemia potencializa la aparición de enfermedades mentales como la depresión y ansiedad en los adultos mayores.

El estado de Pandemia que genera el COVID-19 afecta la salud mental de las personas en suma del periodo de autoaislamiento social, cumplimiento de cuarentena, sentimientos de angustia, miedo y soledad, conllevando de esta forma a las personas padecer síntomas y

trastornos mentales, tales como de ansiedad y afectaciones del estado de ánimo, presentándose así trastornos del estado del ánimo como la depresión.

Conclusiones

A partir de la revisión documental que se realizó en la utilización de diferentes bases de datos para hallar y elegir los artículos, investigaciones, tesis, noticias y demás material teórico que permitiera identificar por medio de un análisis profundo como se puede padecer trastornos mentales en las personas, específicamente trastorno de la ansiedad y del estado del ánimo a partir de un cambio social, ambiental y económico derivado por la aparición de un virus el cual al propagarse rápidamente llegando a todos los continentes del mundo se denomina pandemia.

Durante el desarrollo de esta investigación se logra determinar que el estado de pandemia el cual trae consigo un aislamiento social, sometiendo a las personas a evitar al máximo en contacto con los demás, mantenerse encerrados en casa, crear hábitos de autocuidado para evitar ser contagiados por el virus y así evitar que se continúe propagando impacta la salud mental de los individuos generando ansiedad y también depresión en la población.

En el tema de la ansiedad, el temor a contagiarse, el sentimiento de angustia, el aislamiento social, las afectaciones a nivel económicos, entre otras condiciones provocó estados

emocionales, conductas y pensamientos inadecuados afectando la salud mental de los individuos y dirigiéndolos a presentar signos de ansiedad.

Recomendaciones

Se recomienda que se continúen realizando estudios acerca de los trastornos mentales y síntomas psicológicos que pueda presentar la población en general en relación al COVID-19, considerando que este virus perturbó de manera significativa la salud mental de las personas siendo afectadas por el virus de manera directa o indirecta.

Se considera este tema importante para continuar investigándose debido a que el estado de pandemia causado por el coronavirus aún es una situación que se presente y continúa generando malestares psicológicos actuales. En base a los resultados obtenidos por medio de esta investigación es posible que se desaten trastornos psicológicos post- pandemia debido a que se vislumbra un futuro incierto el cuál preocupa a la sociedad mundial.

Por lo anterior se considera pertinente que los profesionales de la salud mental continúen presentando interés acerca de esta situación y se cuestionen sobre las problemáticas psicológicas que puede ocasionar esta nueva realidad, adaptarse a los cambios que generó el COVID- 19 a nivel social, personal, económico y ambiental. También en el tiempo de pandemia aparecen síntomas y se presentan grados de depresión desde el leve hasta el estado de depresión grave, siendo afectado

por las alteraciones en sentimientos de temor, angustia, preocupación y soledad al presenciar esta situación, sobre todo en las poblaciones que se consideran más vulneradas como son: Los profesionales de la salud, adultos mayores, mujeres y niños.

Referencias

Ministerio de Salud y Protección Social. (17 de Marzo de 2020). Resolución 444 de 2020. 4-6.

Colombia. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/RID/resolucion-444-de-2020.pdf>

Coryell , W., & Barnhill, J. W. (2020). *Manual Merck*. Obtenido de Generalidades sobre los

trastornos del estado de ánimo y sobre los trastornos de ansiedad:

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/trastornos->

psiqui%C3%A1tricos/trastornos-del-estado-de-%C3%A1nimo/generalidades-sobre-los-

trastornos-del-estado-de-

%C3%A1nimo#:~:text=Los%20trastornos%20del%20estado%20de%20%C3%A1nimo

%20son%20alteraciones%20

García Iglesias, J. G. (2020). [Impacto del SARS-CoV-2 (Covid-19) en la salud mental de los

profesionales sanitarios: una revisión sistemática]. *Revista española de salud pública*, 94,

1-2. Obtenido de [https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-](https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-85088428412&partnerID=40&md5=58fc213cac139cd028b8cb66da3b3d88)

85088428412&partnerID=40&md5=58fc213cac139cd028b8cb66da3b3d88

Gobernación de Colombia. (Abril de 2021). *GOV.CO*. Obtenido de Panorama General COVID-

19: <https://coronaviruscolombia.gov.co/Covid19/index.html>

- Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). *Minsalud*. Obtenido de CORONAVIRUS (COVID-19): https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Covid-19_copia.aspx
- Shiguango Shiguango, N., Ortega Carrillo, A., Mayorga Reinoso, S., Padilla Sevilla, L., Torres Yamunaque, Y., Yépez Daqui, J., . . . Tene Carrillo, C. (2020). Ansiedad y depresión en pacientes diabéticos durante la pandemia de COVID-19. *Diabetes Internacional y endocrinología*, 7(1), 1-6. doi:10.5281/zenodo.4379820
- Smolarczyk-Kosowska , J., Szczegieliak, A., Legutko , M., Zaczek , A., Kunert , Ł., Piegza, M., & Pudlo , R. (2021). Evaluación del impacto de un programa de rehabilitación diario sobre los síntomas de ansiedad y depresión y la calidad de vida de las personas con trastornos mentales durante la pandemia de COVID-19. *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública*, 18(4), 1-11. doi:<https://doi.org/10.3390/ijerph18041434>
- Yeasmin, S., Banik, R., Hossain , S., Hossain, N., Mahumud, R., Salma, N., & Hossain , M. (2020). Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los niños en Bangladesh: un estudio transversal. *Revisión de servicios para niños y jóvenes*, 117, 105-277. doi:<https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2020.105277>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (12 de Marzo de 2020). Resolución 385 de 2020. *MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL*. Colombia. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-385-de-2020.pdf>
- Acquarini, E., Ajdukovic , D., Ardino, V., Böttche, M., Bragesjö, M., Bondjers, K., . . . Stevanovic, A. (2020). Estresores, afrontamiento y síntomas del trastorno de adaptación en el curso de

- la pandemia COVID-19: protocolo de estudio del estudio paneuropeo de la Sociedad Europea de Estudios de Estrés Traumático (ESTSS). *Revista europea de psicotraumatología*, 11(1), 2-6. doi:<https://doi-org.ezproxy.uniminuto.edu/10.1080/20008198.2020.1780832>
- Alamir, B., Moodliar-Rensburg, S., & Naguy, A. (2020). Coronafobia y cronofobia: una perspectiva psiquiátrica. *Revista asiática de psiquiatría*, 51, 1. doi:<https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102050>
- Ali, N. A., & Feroz, A. S. (2020). Salud mental materna en medio de la pandemia de COVID-19. *Revista asiática de psiquiatría*, 54(102261), 1-2. doi:[10.1016/j.ajp.2020.102261](https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102261)
- Amado Galeano, Y. S., Bazurto Zapata, M. A., Echeverry Chabur, J., Escobar Córdoba, F., Restrepo Gualteros, S. M., Tavera Saldaña, L. M., . . . Zabala Parra, S. I. (2020). Recomendaciones de la Asociación Colombiana de Medicina del Sueño para el ejercicio de la medicina del sueño en Colombia durante la pandemia por COVID-19. *Revista de la Facultad de Medicina*, 69(1), 5--11. doi:[10.15446/revfacmed.v69n1.87171](https://doi.org/10.15446/revfacmed.v69n1.87171)
- Amorim, P., Dantas, P., Drummond, M., Eusebio, E., Pinto, J., Neves, A., . . . Viana, P. (2020). Calidad del sueño en tiempos de pandemia de Covid-19. *Medicina del sueño*, 74, 81-85. doi:[10.1016/j.sleep.2020.07.012](https://doi.org/10.1016/j.sleep.2020.07.012)
- Araruna Silva, L., Nunes, J. V., Carvalho Poliana, M., Ricardo, I., Silva, C., Rolim Neto, M. L., . . . Kennedy, C. (2020). El impacto emocional del Coronavirus 2019-nCoV (nueva enfermedad por Coronavirus). *Investigación en psiquiatría*, 287, 1 -7. doi:[10.1016/j.psychres.2020.112915](https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112915)

- Arias Molina, Y., Cabrera Hernández, Y., Chibás Guyat, D., García Mederos, Y., & Herrero Solano, Y. (2020). Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID- 19. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19, 11. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7445895>
- Armstrong, N., Barntt , Y., Jacob; , L., Butler, L., López-Sánchez , G., Tully, M. A., . . . Yakkund, A. (2020). Correlacion de síntomas de ansiedad y depresión y el bienestar mental asociados con COVID-19: un estudio transversal de encuestados del Reino Unido. *Investigación en psiquiatría*, 291, 113- 138. doi:10.1016/j.psychres.2020.1
- Aungsur, Y., Gunawan, J., & Juthamanee, S. (2020). Problemas actuales de salud mental en la era de Covid-19. *Revista asiática de psiquiatría*, 51, 102- 103. doi:10.1016/j.ajp.2020.102103
- Baptista Lucio, P., Fernández Collado, C., & Hernández Sampieri, R. (2014). *Metodología de la Investigación* (Sexta ed.). Mexico D.F: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA.
- Barbero Rubio, A., Bárbara Gil, L., & Sanz., Á. A. (Junio de 2020). Consideraciones sobre conducta infantil y confinamiento en la crisis por COVID-19 desde la perspectiva funcional del Análisis de la conducta y ACT. *ISSN: 1577-7057*, 20(2), 115-129. doi:<https://search-proquest-com.ezproxy.uniminuto.edu/docview/2415031241?accountid=48797>
- Barrios Núñez, A., Bonilla-Cruz, N., & Cudris-Torres, L. (2020). Coronavirus: epidemia emocional y social. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, Tomo 39 (3), 309-312. Recuperado el octubre de 2020, de <https://search-proquest-com.ezproxy.uniminuto.edu/docview/2435559238?accountid=48797>

- Bobes, J., de la Fuente Tomás, L., García Álvarez, L., García Portilla, M., & Sáiz, P. (2020). ¿Se observarán cambios en el consumo de alcohol y. *Adicciones* , 32(2), 85-89. doi: DOI:10.20882/adicciones.1546
- Cao, X., Chen, R., Lu, L., Qiu, M., Shuai, L., Wang, Z., . . . Zhang, J. (2020). Estrés agudo, síntomas de comportamiento y estados de ánimo entre niños en edad escolar con trastorno por déficit de atención / hiperactividad durante el brote de COVID-19. *Revista asiática de psiquiatría*, 1-2. doi:10.1016/j.ajp.2020.102077
- Chan, C., Edrick , O. N., & Tan , E.-K. (2020). Salud mental de los científicos en la época del COVID-19. *Cerebro, comportamiento e inmunidad*, 88, 956. doi:10.1016/j.bbi.2020.05.039
- Chieffo, D., Dattoli, L., De Martin, V., Fiorillo, A., Janiri, D., Janiri, L., . . . Pepe, M. (2020). Temperamento afectivo, estilo de apego y el impacto psicológico del brote de COVID-19: un informe inicial sobre la población general italiana. *Cerebro, comportamiento e inmunidad*(87), 75-79. doi:10.1016/j.bbi.2020.04.048
- Congreso de Colombia. (6 de Septiembre de 2006). *LEY 1090 DE 2006*. Obtenido de “Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones.”: <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205>
- Costitución Política de Colombia. (1991). *De los derechos, las garantías y los deberes*. Obtenido de <https://www.constitucioncolombia.com/titulo-2/capitulo-2/articulo-49>
- Costitución Política de Colombia. (1991). De los principios fundamentales. Obtenido de https://www.mininterior.gov.co/sites/default/files/constitucion-politica-colombia_2.pdf

- Cotto, I. (2020). Salud mental, la clave del bienestar ante el coronavirus. [TCA Regional News]. Chicago, EE.UU. Obtenido de <https://search-proquest-com.ezproxy.uniminuto.edu/docview/2406155371?accountid=48797>
- Cyrus S, H., Cuiyan, W., Roger C, H., Riyu, P., Xiaoyang, W., Yilin, T., & Linkang, X. (2020). Respuestas psicológicas inmediatas y factores asociados durante la etapa inicial de la epidemia de enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19) entre la población general de China. *Revista internacional de investigación ambiental y salud pública*, 17(5), 1-6. doi:<https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>
- Denckla, C. A., Gelaye, B., Orlinsky, L., & Koenen, K. (2020). Alcanzar mental Salud en la pandemia de COVID19: un llamado urgente a la acción de salud pública. *Revista Europea de Psicotraumatología*, 11(1), 1-6. doi:10.1080 / 20008198.2020.1762995
- DINERO. (30 de Septiembre de 2020). *Unos 34 millones de empleos se perdieron en Latinoamérica con la covid*. Obtenido de DINERO: <https://www.dinero.com/internacional/articulo/oit-unos-34-millones-de-empleos-se-perdieron-en-america-latina-con-la-pandemia/301935>
- Dosil Santamaría , M., Eiguren Munitis, A., Ozamiz Etxebarria , N., & Picaza Gorrochategi, M. (2020). Estrés, ansiedad y depresión en personas mayores de 60 años en el brote de COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 28(9), 993-998. doi:10.1016/j.jagp.2020.05.022
- El congreso de Colombia. (2015). *LEY 1753 DE 2015*. Obtenido de https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-357047_recurso_1.pdf

Google News. (10 de 23 de 2020). Coronavirus (COVID-19). *Casos a lo largo del tiempo*.

Obtenido de <https://news.google.com/covid19/map?hl=es-419&gl=CO&ceid=CO:es-419>

Huarcaya Victoria., D. J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de

COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 327 - 334.

doi:10.17843/rpmesp.2020.372.5419

Huarcaya-Victoria, J. (2020). CONSIDERACIONES SOBRE LA SALUD MENTAL. *Revista*

Peruana, 37(2), 329. doi:<https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>

Infobae. (13 de Marzo de 2020). *Una investigación dio con la fecha exacta del primer caso de*

coronavirus en el mundo. Obtenido de Infobae:

[https://www.infobae.com/america/mundo/2020/03/13/una-investigacion-dio-con-la-](https://www.infobae.com/america/mundo/2020/03/13/una-investigacion-dio-con-la-fecha-exacta-del-primer-caso-de-coronavirus-en-el-mundo/)

[fecha-exacta-del-primer-caso-de-coronavirus-en-el-mundo/](https://www.infobae.com/america/mundo/2020/03/13/una-investigacion-dio-con-la-fecha-exacta-del-primer-caso-de-coronavirus-en-el-mundo/)

Julie, C., & M., M. C. (2020). Los efectos agudos de la pandemia COVID-19 sobre el insomnio y

los síntomas psicológicos [Grabado por M. d. sueño]. Canadá.

doi:10.1016/j.sleep.2020.06.005

Lazarus, Opton, & Averill. (1969). ADAPTACION PSICOLOGIA y EMOCIONES. *REVISTA*

LATINOAMERICANA DE PSICOLOGIA, 1(2-3), 112.

Ley Estatutaria 1751. (2015). Objeto, elementos esenciales, principios, derechos y deberes. *POR*

MEDIO DE LA CUAL SE REGULA EL DERECHO FUNDAMENTAL A LA SALUD Y SE

DICTAN OTRAS DISPOSICIONES. Colombia: El Congreso de Colombia. Obtenido de

http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1751_2015.html

Lubian Lopez, D. M., Butron Hinojob, C., Arjona Bernal, J. E., Fasero Laiz, M., Alcolea Santiago,

J., Guerra Vilches, V., . . . Gonzáles Mesa, E. (2021). Trastornos del estado de ánimo y

resiliencia durante la primera ola pandémica de COVID-19 en España: Conclusiones de la primera encuesta española. *Revista de investigación psicosomática*, 140, 1-2.
doi:<https://doi-org.ezproxy.uniminuto.edu/10.1016/j.jpsychores.2020.110327>

Mihai, E. C. (2020). Trastornos del estado de ánimo en niños debido a la pandemia de COVID-19. *Journal of Educational Sciences & Psychology*, 10(2), 147-152. Obtenido de <http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.uniminuto.edu/ehost/detail/detail?vid=0&sid=e4dc6e9a-beb4-4343-b38c-f64c80dcc309%40sessionmgr102&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc210ZT1laG9zdC1saXZlJnNjb3BIPXNpdGU%3d#AN=147653919&db=a9h>

Ministerio de Salud y Protección Social. (20 de Marzo de 2020). Resolución 470 de 2020. *Ministerio de Salud y Protección Social*, 2. Colombia. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-470-de-2020.pdf>

Ministerio de Educación y Ministerio de Salud y Protección Social. (9 de Marzo de 2020). Circular 011 de 2020. *RECOMENDACIONES PARA LA CONTENCIÓN DE LA EPIDEMIA POR*. Colombia. Obtenido de https://www.mineducacion.gov.co/1759/articulos-393687_documento_pdf.pdf

Ministerio de Justicia y del Derecho. (15 de Abril de 2020). Decreto 567 de 2020. *Ministerio de Justicia y del Derecho*, 10. Colombia. Obtenido de <https://dapre.presidencia.gov.co/normativa/normativa/DECRETO%20567%20DEL%2015%20DE%20ABRIL%20DE%202020.pdf>

Trastornos Afectivos y de Ansiedad Asociados al COVID-19

70

Ministerio de Salud. (1979). *LEY* 9. Obtenido de

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/LEY%200009%20DE%201979.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). Decreto 780 de 2016. *SISTEMA DE VIGILANCIA*

EN SALUD PÚBLICA. MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Obtenido

de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Decreto-3518-de-2006.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (10 de Marzo de 2020). Resolución 380 de 2020.

Ministerio de Salud y Protección Social. Colombia. Obtenido de

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-380-de-2020.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (23 de Abril de 2020). Resolución 628 de 2020. 3.

Colombia. Obtenido de

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-628-de-2020.pdf>

Ministerio de salud y protección social. (24 de Abril de 2020). Resolución 666 de 2020. *Ministerio*

de salud y protección social, 2. Colombia. Obtenido de

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-666-de-2020.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (16 de Marzo de 2020). Resolución 414 de 2020.

Protocolo de pasajeros en transferencia o conexión y tripulaciones. Obtenido de

<https://www.minsalud.gov.co/RID/resolucion-414-de-2020.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (31 de Marzo de 2020). Resolución 536 de 2020.

Ministerio de Salud y Protección Social, 2. Colombia. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Documents/536%20Adopta%20Plan%20de%20accion%20par%20PSS%20durante%20las%20etapas%20de%20contencion%20y%20mitigacion%20pandemia%20SARS-CoV%20-Covid-19.pdf>

Ministerio de salud y protección social. (24 de Abril de 2020). Resolución 676 de 2020. *Ministerio*

de Salud y Protección Social, 3. Colombia. Obtenido de https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolucion%20No.%20676%20de%202020.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (Marzo 6 de 2020). *Colombia confirma su*

primer caso de COVID-19. Obtenido de MINSALUD: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Colombia-confirma-su-primer-caso-de-COVID-19.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social y Ministerio de Comercio, Industria y Turismo. (2020 de

Marzo de 2020). Resolución 453. *Ministerio de Salud y protección Social y Ministerio de Comercio, Industria y Turismo*, 1-3. Colombia.

Ministerio de Salud y Protección Social, Ministerio de Trabajo. (10 de Marzo de 2020). Circular

018 de 2020. *ACCIONES DE CONTENCIÓN ANTE EL COVID-19 y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES ASOCIADAS AL PRIMER PICO EPIDEMIOLÓGICO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS*. Colombia. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/circular-0018-de-2020.pdf>

Mogollón, A. (8 de Marzo de 2020). *Las grandes pandemias en la historia de la humanidad.*

Obtenido de La Prensa (Nicaragua): <https://search-proquest-com.ezproxy.uniminuto.edu/docview/2375423806?accountid=48797>

Morales, O. A. (2003). *FUNDAMENTOS DE LA INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL.* Obtenido de

http://www.saber.ula.ve/bitstream/handle/123456789/16490/fundamentos_investigacion.pdf;jsessionid=C64043B0E2AFD58A903C60E8EA7E9CB1?sequence=1

OMS. (24 de febrero de 2010). *Organización Mundial de la Salud.* Obtenido de Alerta y Respuesta Mundiales (GAR):

https://www.who.int/csr/disease/swineflu/frequently_asked_questions/pandemic/es/

Organización Mundial de la Salud. (29 de Junio de 2020). *Cronología de la respuesta de la OMS a la COVID-19.* Obtenido de Última actualización: 9 de septiembre de 2020:

<https://www.who.int/es/news/item/29-06-2020-covidtimeline>

Organización Mundial de la Salud. (12 de Octubre de 2020). *Enfermedad por coronavirus (COVID-19).* Obtenido de ¿Qué es covid-19?:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronaviruse-disease-covid-19>

Organización Panamericana de la Salud. (Junio de 2020). *COVID - 19 NTERVENCIONES RECOMENDADAS EN SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL (SMAPS) DURANTE LA PANDEMIA.* Obtenido de

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52427/OPSNMHNMCVID-19200026_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización Panamericana de la Salud. (Junio de 2020). *Intervenciones recomendadas en salud mental y apoyo psicosocial durante la pandemia de COVID-19, junio de 2020*. Obtenido de <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52427>

Organización Panamericana de la Salud. (Abril de 2021). *Sistema de información para la Región de las Américas*. Obtenido de South America COVID-19 Situation: <https://paho-covid19-response-who.hub.arcgis.com/pages/paho-south-america-covid-19-response>

Ovalle Quiñones, M., & Vásquez Tirado, G. A. (2020). Cibercondría: Un nuevo ente clínico en el contexto de. *Revista del Cuerpo Médico del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo.*, 13(4), 418-426. doi: <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.134.778>

Palomino Oré, C., & Huarcaya Victoria, J. (2020). Trastornos por estrés debido a la cuarentena durante la pandemia por la COVID-19. *Horizonte Médico*, 20(4), 61-66. doi:10.24265/horizmed.2020.v20n4.10

Resolución 595 . (2020 de Abril de 2020). Resolución 595 de 2020. *Ministerio de Salud y Protección Social*, 2-3. Colombia. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/resolucion-595-de-2020.pdf>

Rodríguez de Avila, U. E., León Valle, Z. L., & Ceballos ospino, G. A. (2021). Ideación suicida, ansiedad, capital social y calidad de sueño en colombianos durante el primer mes de aislamiento físico por COVID-19. *PSICOGENTE*, 24(45), 7-13. Obtenido de <http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.uniminuto.edu/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=1&sid=29fe26fe-d33b-45c2-a946-09ba3af3d7c2%40pdc-v-sessmgr03>

- Sandín , B., Valiente, R., García Escalera, J., & Chorot, P. (2020). Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 25(1), 1-22. doi:10.5944/rppc.27569
- Sandoval Casilimas, C. (2002). En C. A. Sandoval Casilimas, *Módulo 4: Investigación Cualitativa* (pág. 138). Bogotá: ARFO Editores e Impresores Ltda. .
- Shigemura, J., Ursano , R. J., Morganstein, D. C., Kurosawa, M., & Benedek, D. M. (2020). Respuestas públicas al nuevo coronavirus de 2019 (2019 - nCoV) en Japón: consecuencias para la salud mental y poblaciones objetivo. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 74(4), 281-282. doi: <https://doi.org/10.1111/pcn.12988>
- Sociedad Española de Psiquiatría. (Marzo de 2020). *CUIDE SU SALUD MENTAL DURANTE LA CUARENTENA*. Obtenido de <http://www.sepsiq.org/file/InformacionSM/SEP%20COVID19-Salud%20Mental%20Cuarentena.pdf>
- Wang, J.-Q., Chen, J.-X., Chen, J.-C., Wang, L.-L., Zhang, L.-G., Yang, R., . . . Guo., Z.-C. (2020). Problemas de sueño entre adolescentes y adultos jóvenes chinos durante la pandemia del coronavirus-2019. *Medicina del sueño*, 74, 39-47. doi:<https://doi.org/10.1016/j.sleep.2020.06.001>
- Xuan, C., Runsen, C., Lu, L., Meihui, Q., Lan, S., Zhouye, W., . . . Jinsong, Z. (2020). Estrés agudo, síntomas de comportamiento y estados de ánimo entre niños en edad escolar con trastorno por déficit de atención / hiperactividad durante el brote de COVID-19. *Revista asiática de psiquiatría*, 51, 1-2. doi:<https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102077>

Zandifar, A., & Badrfam, R. (Junio de 2020). Salud mental iraní durante la epidemia de COVID-19. *Revista asiática de psiquiatría*, 51. doi:<https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.101990>

Anexos

Anexo 1

En la revisión Documental se rastrearon 85 artículos como referencias en el estado del arte, para crear el contenido del documento.

Base de datos / Biblioteca/ Revista científica.	Cantida d de artículos/ textos/ documentos.
Scopus	4
Science Direct	44
Scielo	2
Dialnet	7
Taylor & Francis	8
Asociación Americana de Psicología (APA)	1

Scopus	4
EBSCO	9
Collabra	1
MDPI	1
OPAC UdeA	1
Calameo	1
Asociación Colombiana de Facultades de Psicología (ASCOFAPSI)	1
Jamanetwork	1

Anexo 2

#: 1	FICHA BIBLIOGRÁFICA
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA	
Título y subtítulo :	Estresores, afrontamiento y síntomas del trastorno de adaptación en el curso de la pandemia COVID-19: protocolo de estudio del estudio paneuropeo de la Sociedad Europea de Estudios de Estrés Traumático (ESTSS)
Cita (Formato APA)	Acquarini, E., Ajdukovic, D., Ardino, V., Böttche, M., Bondjers, K., Bragesjö, M., . . . Lotzi, A. (2020). Estresores, afrontamiento y síntomas de trastorno de adaptación en el curso de la pandemia de COVID-19 - protocolo de Estudio de la Sociedad Europea de Estudios de Estrés Traumático (ESTSS) estudio pan-europeo. <i>Revista europea de psicotraumatología</i> , 11(1), 1-9. doi: https://doi-org.ezproxy.uniminuto.edu/10.1080/20008198.2020.1780832
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital
Autor (es)	Acquarini Elena, Ajdukovic Dean, Ardino Vittoria, Böttche Maria, Bragesjö Maria, Bondjers Kristina, Dragan Malgorzata, Figueiredo-Braga Margarida, Grajewski Piotr, Javakhishvili Jana Darejan, Kazlauskas Evaldas, Knefel

	Matías, Lotzin Annett, Lueger-Schuster Brigitte, Makhshvili Nino, Mooren Trudy, Odeta Gelezelyte, Sales Luisa, Schäf Ingo y Stevanovic Aleksandra.	
Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	Países Bajos	
Nombre de la editorial	Miranda Olf	
Año de publicación	2020	
Versión disponible	Digital	ISSN 2000-8066
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Scopus	Dirección electrónica:
	Revista europea de psicotraumatología	https://doi-org.ezproxy.uniminuto.edu/10.1080/20008198.2020.1780832
Fecha de consulta	2020-09-11	
Número de páginas (#)	1--6	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Explorar las reacciones psicosociales a la pandemia de COVID-19 en diez países europeos; Examinar las relaciones entre los factores de riesgo y resiliencia, los factores estresantes y los síntomas del trastorno de adaptación durante la pandemia; y investigar si estas relaciones están moderadas por conductas de afrontamiento.	
Resumen	Este estudio se realiza para explorar las reacciones psicosociales a la pandemia de COVID-19 en diez países europeos, se calcularán las estadísticas descriptivas de los factores estresantes relacionados con el COVID, los síntomas del trastorno de adaptación y el trastorno de estrés postraumático, estratificados por país y grupos de riesgo relevantes (por ejemplo, trabajadores de la salud, ancianos, de bajos ingresos. También se valorará el uso de servicios de apoyo (consulta telefónica, coaching online, psicoterapia o grupo de autoayuda; coaching personal, psicoterapia o grupo de autoayuda) durante la pandemia	
Palabras claves	COVID-19, pandemia, desastre, coronavirus, salud mental, factores estresantes, trastornos relacionados con el estrés, estilo de afrontamiento, trastorno de adaptación, estrés postraumático	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores buscaban conocer los factores de riesgo y resiliencia y factores estresantes durante la pandemia de COVID-19	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Realización de encuestas e implementación de instrumentos psicométricos. Estudio Logitudinal	
Población y muestra	Ciudadanos de Austria, Croacia, Georgia, Alemania, Italia, Lituania, Países Bajos, Polonia, Portugal y Suecia	
Resultados	Los subgrupos de la población general pueden ser particularmente vulnerables a desarrollar problemas de salud mental. Las personas con una posición socioeconómica baja pueden experimentar una mayor carga social y económica debido al desempleo, las bajas reservas financieras y las condiciones laborales precarias (van Dorn, Cooney y Sabin, 2020). El consumo frecuente de noticias sobre COVID-19 en las redes sociales parece	

	<p>aumentar la angustia percibida (Gao et al., 2020).</p> <p>Las personas mayores pueden estar más angustiadas por las medidas de autoaislamiento que las personas más jóvenes debido a menos contactos sociales (Armitage & Nellums, 2020). Las condiciones de salud física o mental anteriores o actuales (Liu, Chen, Lin y Han, 2020) y la exposición previa a un trauma (Frewen, Zhu y Lanius, 2019) pueden ser factores adicionales que pueden poner a las personas en mayor riesgo. Las personas que tienen COVID-19, o que tienen contacto personal con personas que pueden tener COVID-19, son propensas a tener problemas de salud mental. Los trabajadores de la salud de primera línea pueden experimentar angustia relacionada con lesiones morales si no pueden brindar el tratamiento adecuado debido a la falta de los recursos necesarios (Greenberg, Docherty, Gnanapragasam y Wessely, 2020 ; Kang et al., 2020; Lai et al., 2020). Los síntomas del trastorno de adaptación o del trastorno de estrés posttraumático (TEPT) se informaron con mayor frecuencia (Rossi et al., 2020). Dada la carga psicológica durante la pandemia de COVID-19 (Lima et al., 2020), se deben investigar las relaciones entre el riesgo acumulativo y los factores de resiliencia, los factores estresantes y los síntomas relacionados con el estrés.</p>	
Vacíos		
Ejes temáticos - terminología usada	Psicología Social AND Cuarentena	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
	(Mihashi et al., 2009)	Según los resultados de pandemias anteriores, una de cada cuatro personas padecía síntomas clínicos.
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Habitantes de 10 países Europeos	
factores:	Reacción psicosocial frente a pandemía COVID - 19	
Comentario- Anotaciones complementarias	Se logra evidenciar como la pandemia actual COVID -19 afecta a los ciudadanos, generando impactos en la salud mental y trastornos mentales.	
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2020-09-11

#: 2	FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		

Título y subtítulo :	Coronafobia y cronofobia: una perspectiva psiquiátrica	
Cita (Formato APA)	Alamir, B., Moodliar-Rensburg, S., & Naguy, A. (2020). Coronafobia y cronofobia: una perspectiva psiquiátrica. Revista asiática de psiquiatría, 51(102050), 1-2. doi:https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102050	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Alamir, Bibi ; Moodliar-Rensburg, Seshni ; Naguy, Ahmed	
Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	EE.UU - Reino Unido- Kuwait.	
Nombre de la editorial	ELSEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 1876-2018
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Science Direct	Dirección electrónica:
	Revista asiática de psiquiatría	https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102050
Fecha de consulta	2020-09-11	
Número de páginas (#)	1--2	

II. ASPECTOS GENERALES

Objetivos	Aunque las secuelas psiquiátricas de Covid-19 aún no se han estudiado de manera sistemática, es muy probable que una experiencia aterradora de una pandemia viral tan drástica, junto con una sensación de incertidumbre y con la difusión de mucha desinformación a través de las redes sociales
Resumen	Aunque las secuelas psiquiátricas de Covid-19 aún no se han estudiado de manera sistemática, es muy probable que una experiencia aterradora de una pandemia viral tan drástica, junto con una sensación de incertidumbre y con la difusión de mucha desinformación a través de las redes sociales, tome su relevancia. Enorme costo en la salud mental de aquellos condenados a padecer enfermedades, contactos domésticos y aquellos que presenciaron este momento excepcional (Xiang et al., 2020).
Palabras claves	Afrontamiento, Estrés, Ansiedad, Suicidio, Afectaciones, Aislamiento, Trastornos mentales, Covid-19.

Descripción del problema de investigación	Los investigadores exponen un nuevo concepto derivado de la pandemia actual COVID-19. Cronofobia: el miedo al paso del tiempo es una experiencia común para los que están en cuarentena; un miedo neurótico al tiempo que se describe típicamente en la neurosis carcelaria, donde la duración y la inmensidad del tiempo aterrizan al prisionero y el paso del tiempo le provoca pánico. En una etapa posterior, las personas se convierten en autómatas flemáticos que viven según el "reloj", preguntándose cuándo terminará el aislamiento de 14 días, cuándo habrá terminado el toque de queda y, lo que es más importante, cuándo terminará esta dificultad.	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudio Cualitativo	
Población y muestra	Ciudadanos de Austria, Croacia, Georgia, Alemania, Italia, Lituania, Países Bajos, Polonia, Portugal y Suecia	
Resultados	La experiencia de cuarentena, autoaislamiento, encierro, crisis económica, etc. puede actuar como eventos proximales / carga alostática en la población vulnerable genéticamente predispuesta o en pacientes con enfermedades mentales. Esto puede tomar la forma de ataques de pánico con temor a perder el control o la muerte inminente y volver a casa, tanatofobia- temor a la muerte, hipocodriasis- preocupación mórbida de infectarse con COVID-19 en el primer estornudo, brote de TOC con respecto a la contaminación con ablutomanía-lavado compulsivo o acumulación compulsiva innecesaria de comestibles, solo por nombrar algunos. Entonces se produce un contagio histórico (histeria colectiva).	
Vacios	El tema que expone este artículo es muy relevante, se evidencia la falta de profundización acerca del tema., explicando el porqué se desatarían los diferentes trastornos o enfermedades psicológicas que plantea.	
Ejes temáticos - terminología usada	Salud Mental AND COVID-19	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
	(Xiang et al., 2020).	Enorme costo en la salud mental de aquellos condenados a padecer enfermedades, contactos domésticos y aquellos que presenciaron este momento excepcional.
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto (otros aspectos de la vida institucional, local, regional, nacional e internacional).	Pacientes	
factores:	Salud mental frente a pandemia COVID - 19	

Comentario-Anotaciones complementarias	Esta pandemia puede desatar diferentes trastornos mentales influenciados por factores externos como los medios de comunicación e dificultades adaptativas.	
Responsable de la ficha: nombres y apellidos de quien elabora la ficha.	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		#####

#: 3 FICHA BIBLIOGRÁFICA

I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA

Título y subtítulo :	Calidad del sueño en tiempos de pandemia de Covid-19	
Cita (Formato APA)	Pinto, J., Zeller, M. v., Amorim, P., Pimentel, A., Dantas, P., Eusebio, E., . . . Drummond., M. (2020). Calidad del sueño en tiempos de pandemia de Covid-19. Medicina del sueño, 74, 81-85. doi:https://doi.org/10.1016/j.sleep.2020.07.012	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Amorim Pedro; Dantas Patrícia; Drummond Marta; Eusebio Ermelinda; Pinto Josue; Neves Andreia; Pimentel Ana; Pipa Joana; Santa Clara Elisabete; Santiago Teresa; Van Zeller Mafalda; Viana Paulo.	
Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	Portugal	
Nombre de la editorial	ELSEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 1389-9457
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	ScienceDirect	Dirección electrónica:
	Medicina del sueño	https://doi.org/10.1016/j.sleep.2020.07.012
Fecha de consulta	2020-09-11	
Número de páginas (#)	81-85	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Evaluar la calidad del sueño de los pacientes respiratorios que se sometieron a una cita de telemedicina durante el encierro portugués.	

Resumen	En una pandemia, el miedo aumenta la ansiedad, los niveles de estrés y el insomnio en individuos sanos e intensifica los síntomas de aquellos con trastornos psiquiátricos preexistentes (J. Shigemura , RJ Ursano , JC Morganstein , et al. 2020). En situaciones epidémicas anteriores, el número de personas cuya salud mental se vio afectada tendía a ser mayor que el número de personas infectadas por la enfermedad. Además, los cambios en la organización familiar y las rutinas laborales, el aislamiento social y el encierro domiciliario pueden inducir sentimientos de impotencia, abandono, soledad, insomnio e ira. Por lo tanto, es de suma importancia implementar políticas de salud pública, incluyendo protocolos de atención en salud mental individual y colectiva en conjunto con estrategias de respuesta a pandemias durante y después del evento.	
Palabras claves	Aislamiento social, calidad del sueño, trastornos del sueño, covid 19, Pandemia.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores buscaban estudiar las consecuencias en los cambios y afectaciones en el sueño de pacientes por el covid. 19	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	La calidad del sueño se evaluó utilizando la Escala de Sueño de Jenkins . Estudio Logitudinal	
Población y muestra	Durante el encierro pandémico de COVID-19, todas las citas médicas en el Departamento de Neumología se realizaron mediante telemedicina. Esta encuesta se realizó del 30 de marzo al 30 de abril de 2020 y se pidió a todos los pacientes que participaran. Este estudio fue aprobado por el comité de ética del Hospital São João.	
Resultados	Aproximadamente la mitad de los pacientes tenían un diagnóstico confirmado de TRS, a saber, apnea obstructiva del sueño (18,6% leve, 44,8% moderada y 36,6% grave), AOS con síndrome de hipoventilación por obesidad (SHO), AOS y síndrome de superposición de CPOD y apnea central del sueño (CSA). De estos, el 80,3% estaban en tratamiento con PAP. Entre los pacientes sin TRS, la mayoría tenía enfermedad pulmonar obstructiva: EPOC (39%), asma (39%), solapamiento asma-EPOC (12,2%) y bronquiectasias (9,8%). La limitación del flujo de aire se clasificó como grave y muy grave en el 40,6% y el 12,5% de los pacientes con EPOC, respectivamente. En los asmáticos, el 43,8% y el 15,6% estaban en los pasos 4 y 5 del tratamiento GINA,	
Vacíos		
Ejes temáticos - terminología usada	Sueño AND Covid-19	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
	R. García, I. Liberzon, 2017	El miedo es un mecanismo de defensa adaptativo que es fundamental para la

		supervivencia e involucra varios procesos biológicos de preparación para una respuesta a eventos potencialmente amenazantes. Sin embargo, cuando es desproporcionado, se vuelve dañino y puede inducir varios trastornos psiquiátricos
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Pacientes del Hospital São João.	
factores:	Trastornos del sueño en	pacientes
Comentario-Anotaciones complementarias	Este estudio evaluó las respiratorios durante el coronavirus. Tiene en mentales.	dificultades para dormir de los pacientes encierro causado por la pandemia de cuenta los factores sociales, físicos y
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2020-09-27
#: 4		
FICHA BIBLIOGRÁFICA		
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Una perspectiva de la psicología ambiental sobre el encierro causado por COVID-19 (Un enfoque psicoambiental del confinamiento a causa del COVID-19)	
Cita (Formato APA)	Sevillano, J.-I. A. (2020). Una perspectiva de la psicología ambiental sobre el encierro causado por COVID-19 (Un enfoque psicoambiental del confinamiento a causa del COVID-19). Revista Internacional de Psicología Social, 5-8.	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Aragónés Juan Ignacio & Sevillano Verónica.	
Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	España	
Nombre de la editorial		
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN 1579-3680
	Taylor & Francis	Dirección electrónica:

Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Revista Internacional de Psicología Social	https://doi-org.ezproxy.uniminuto.edu/10.1080/20008198.2020.1780832
Fecha de consulta	2020-09-13	
Número de páginas (#)	5--8	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Presentar algunas reflexiones desde una perspectiva de psicología ambiental sobre cómo el confinamiento prolongado debido a la pandemia de COVID-19 y sus consecuencias en las futuras investigaciones de este campo	
Resumen	En este texto se presentan algunas reflexiones, desde una perspectiva psicoambiental, sobre cómo el confinamiento prolongado a causa de la pandemia de COVID-19 afecta a la población general y resultados pueden ser las consecuencias derivadas en la investigación futura en este campo.	
Palabras claves	COVID-19 , percepción de riesgo , privacidad , psicología ambiental , confinamiento.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores pretenden comprender algunas de las consecuencias causadas por la pandemia de COVID-19 desde la perspectiva de la psicología ambiental.	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudio cualitativo	
Población y muestra	Española	
Resultados	Es probable que la prioridad sea estudiar las consecuencias del confinamiento no criminal, la pérdida de libertad provocada por la búsqueda de un objetivo común positivo, así como la percepción social del riesgo. Los estudios sobre el hogar cobrarán protagonismo una vez más. Temas como el diseño y la experiencia psicológica del diseño, particularmente relacionados con el bienestar psicológico, serán temas candentes.	
Ejes temáticos - terminología usada	Psicología Social AND Cuarentena	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
	(Johnson & Tversky, 1983)	sobre la epidemia de gripe N1H1. Además del miedo, en este estudio también surgió el poder catastrófico asociado con la gripe N1H1. Sin embargo, la falta de conocimiento no fue relevante. COVID-19 tiene un fuerte poder catastrófico y prácticamente no se sabe nada al respecto, por lo que es probable que esta característica sea un buen predictor de la magnitud del riesgo percibido. Además, este riesgo ha llevado a la sociedad a

		encerrarnos en nuestro hogar, lo que indudablemente provoca estados emocionales sobrecargados (ansiedad, miedo) que influyen en el riesgo percibido.
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto (otros aspectos de la vida institucional, local, regional, nacional e internacional).	Espanoles	
factores:	Según la psicología ambiental, los factores relevantes que ocurren durante el confinamiento, como la privacidad, el hacinamiento, la distancia social y el trabajo remoto.	
Comentario-Anotaciones complementarias	La psicología ambiental presenta un nuevo reto que abarca la vida del ser humano durante la pandemia COVID-19, el cual implica nuevos hábitos y puede derivar malestares en la salud mental.	
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		#####

#: 5	FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	El impacto emocional del Coronavirus 2019-nCoV (nueva enfermedad por Coronavirus)	
Cita (Formato APA)	Lima, C. K., Carvalho, P. M., Lima, I. d., Nunes, J. V., Saraiva, J. S., Souza, R. I., . . . Neto, M. L. (2020). El impacto emocional del Coronavirus 2019-nCoV (nueva enfermedad por Coronavirus. Investigación en psiquiatría, 287 , 1 -7. doi:https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112915	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Araruna Silva Lima Igor de Araújo; De Oliveira Nunes José Victor Alexandre; De Medeiros Carvalho Poliana Moreira; De Souza Ricardo Inácio; Gleidiston Lima da Silva Cláudio; Rolim Neto Modesto Leite; Steves Saraiva Jeferson; Tavares Lima Carlos Kennedy.	
Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	EE.UU	
Nombre de la editorial	EL SEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 0165-1781

Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	sciencedirect	Dirección electrónica:
	Investigación en psiquiatría	https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112915
Fecha de consulta	2020-09-13	
Número de páginas (#)	1--7	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Explorar el impacto emocional del covid 19 y la implementación de recursos como la salud mental para evitar cuadros de crisis y ansiedad.	
Resumen	<p>La mayoría de los profesionales de la salud que trabajan en unidades de aislamiento y hospitales no reciben ninguna capacitación para brindar atención de salud mental.</p> <p>Durante los brotes de enfermedades, la ansiedad de la comunidad puede aumentar después de la primera muerte, un aumento de la información en los medios y un número creciente de casos nuevos.</p> <p>Es probable que la cuarentena masiva aumente sustancialmente la ansiedad.</p>	
Palabras claves	Problemas psicológicos; Coronavirus (2019-nCoV); Salud Mental; Emergencias.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores pretenden identificar si el personal de la salud implementa la salud mental y está preparado para implementarla en los pacientes.	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudio documental.	
Población y muestra	Pacientes y profesionales de la salud.	
Resultados	Las poblaciones de pacientes que pueden requerir intervenciones personalizadas son los adultos mayores y los trabajadores migrantes internacionales. Los adultos mayores con afecciones psiquiátricas pueden experimentar más angustia. La epidemia de COVID-19 ha puesto de relieve posibles brechas en los servicios de salud mental durante las emergencias	
Ejes temáticos -terminología usada	Coronavirus AND Salud Mental.	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
	Una forma novedosa de coronavirus (2019-nCoV) en Wuhan ha creado una situación confusa y en rápida evolución. En este marco situacional, los pacientes y los trabajadores sanitarios de primera línea son vulnerables.	
ASPECTOS CONCRETOS		

Contexto	Pacientes y trabajadores sanitarios.	
factores:	Brotos de enfermedades mentales, por la ansiedad.	
Comentario- Anotaciones complementarias	El miedo y la ansiedad es consecuente evidente durante la cuarentena.	
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2020-09-27

#: 6	FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Correlación de síntomas de ansiedad y depresión y el bienestar mental asociados con COVID-19: un estudio transversal de encuestados del Reino Unido	
Cita (Formato APA)	Smith, L. Jacob, L. Yakkund, A. McDermott, i. Armstrong, N. C. Barntt, Y . . . Tully., M. A. (2020). Correlaciona los síntomas de ansiedad y depresión y el bienestar mental asociados con COVID-19: un estudio transversal de encuestados del Reino Unido. Investigación en Psiquiatría, 291, 113- 138. doi:https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.1	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Armstrong Nicola; Barntt Yvonne; Louis Jacob; Laurie Butler; López-Sánchez Guillermo; Mark A Tully; Martín Suzanne; McDermott Daragh; Smith Lee; Yakkund Anita.	
Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	Reino Unido	
Nombre de la editorial	EL SEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 0165-1781
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	ScienceDirect	Dirección electrónica: https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113138
	Investigación en psiquiatría	
Fecha de consulta	2020-09-13	
Número de páginas (#)	113-138	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Evaluar el impacto del autoaislamiento / distanciamiento social de COVID-19 en la salud mental, y sus posibles correlaciones, entre una muestra de la población del Reino Unido.	
Resumen	Estudio correlacional acerca de síntomas de ansiedad, depresión y salud mental con la población de Reino Unido. Aproximadamente	

	1 de cada 10 personas que viven en el Reino Unido padecen un trastorno relacionado con la ansiedad (Mental Health UK, 2020). Una gran cantidad de literatura muestra que la ansiedad está asociada con varias consecuencias perjudiciales que incluyen una menor calidad de vida (Brenes, 2007), ideación e intentos suicidas (Nepon et al., 2010), condiciones físicas crónicas (incluida la multimorbilidad) (Sareen et al., 2005), complicaciones de la relación (Kasalova et al., 2017) y aumento del consumo de alcohol (Smith y Randall, 2012).	
Palabras claves	COVID-19; Autoaislamiento; Salud mental; Ansiedad; Depresión.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores buscaban evaluar los síntomas que afectan la salud mental de habitantes del reino unido durante el autoaislamiento de COVID-19.	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudio Trasversal	
Población y muestra	Se incluyeron 932 participantes del Reino Unido durante el autoaislamiento de COVID-19.	
Resultados	En esta muestra de adultos del Reino Unido, mujeres con autoaislamiento / distanciamiento social, grupos de edad más jóvenes, aquellos con ingresos anuales más bajos, fumadores actuales y aquellos con multimorbilidad física se asociaron con niveles más altos de mala salud mental.	
Ejes tematicos -terminologia usada	Enfermedad mental AND Covid-19	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
	(Cornwell y Laumann, 2015)	Los vínculos con las redes sociales, el apoyo social, la estructura de la red y la participación en actividades sociales están asociados con una mejor salud mental
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Habitantes del Reino Unido	
factores:	Afectación de la ansiedad, depresión y salud mental durante el aislamiento social.	
Comentario- Anotaciones complementarias	El autoaislamiento es una medida drástica que se opta para prevenir el contagio del nuevo virus (Covid-19) sin embargo este trae significativas consecuencias psicosociales.	
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2020-09-27

I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA	
Título y subtítulo :	Covid 2019 - Papel de los facultades para mantener la actividad mental de los estudiantes
Cita (Formato APA)	Arunachalam , K., & Varalakshmi , R. (Junio de 2020). Covid 2019 - Papel de los facultades para mantener la actividad mental de los estudiantes. Revista asiática de psiquiatría, 51(102091), 1-2. doi:https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102091
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital
Autor (es)	Arunachalam , K; Varalakshmi , R.
Idioma	Inglés
País (Iberoamerica)	India
Nombre de la editorial	ELSEVIER
Año de publicación	2020
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital ISSN: 1876-2018
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	ScienceDirect Revista asiática de psiquiatría Dirección electrónica: https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102091
Fecha de consulta	2020-09-13
Número de páginas (#)	1--2
II. ASPECTOS GENERALES	
Objetivos	Promover el buen uso de las TICS en los estudiantes de la india para invertir el tiempo de aislamiento social por la pandemia en su proceso de aprendizaje.
Resumen	Esta actividad de participación constante de los estudiantes utilizando materiales como el de la conferencia, notas, presentaciones, videos cortos y otra información relacionada que se puede compartir usando Blackboard, Google Classroom, Moodle, etc. fortalecerá la Enseñanza-Aprendizaje y es seguro que romperá la cadena de difusión de COVID 2019.
Palabras claves	Instituciones educativas, estudiantes, autoaislamiento
Descripción del problema de investigación	Los investigadores pretenden exponer la decisión que utiliza el gobierno de la india en el sector educativo.
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudio cualitativo
Población y muestra	Estudiantes de la India
Resultados	En esta situación, según la dirección del Ministerio de Desarrollo de Recursos Humanos (MHRD), India, el miembro de la facultad debe involucrar a los estudiantes académicamente en línea para el beneficio de su carrera. Además, los miembros de la facultad deben participar activamente en la actualización de sus conocimientos, redactar trabajos de investigación, asistir a seminarios web, etc. Esto ganará su confianza. Además, los estudiantes estarán en fase con el calendario académico.

Ejes tematicos -terminologia usada	Salud Mental AND Cuarentena	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
		(i.e Beranuy, Fernández-Montalvo, Carbonell y Cova, 2016; Hormes et al, 2014; Elhai, Dvorak, Levine y Hall, 2017) Torrente, E., Piqueras, J., Orgilés, M., y Espada, J. (2014). Elhai, J., Dvorak, R., Levine, J., y Hall, B. (2017).
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Importancia de la educación y cuidado de la población en la India.	
factores:	Educación, Manejo de las TICs y Salud mental.	
Comentario- Anotaciones complementarias	Considero pertinente la decisión que toma el área de educación de la India, debido a que promueve el uso de herramientas que ofrecen las TICs para el proceso de aprendizajes y así evitar mucho tiempo libre y de esta manera aportar a la salud mental de los estudiantes durante el confinamiento.	
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2020-09-27

#: 8	FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Salud mental materna en medio de la pandemia de COVID-19	
Cita (Formato APA)	Ali, N. A., & Feroz, A. S. (Diciembre de 2020). Salud mental materna en medio de la pandemia de COVID-19. Revista asiática de psiquiatría, 54(102261), 1-2. doi: https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102261	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Ali, Naureen Akber; Feroz, Anam Shahil	
Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	Pakistán	
Nombre de la editorial	ELSEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 1876-2018
	Science Direct	Dirección electrónica:

Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Revista asiática de psiquiatría	https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102261
Fecha de consulta	2020-09-13	
Número de páginas (#)	1--2	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Identificar la repercusión en la salud mental de las mujeres embarazadas durante la pandemia COVID-19.	
Resumen	En tiempos normales, se estima que a nivel mundial alrededor del 10% de las mujeres embarazadas sufren de trastornos mentales, principalmente depresión y es incluso mayor (16%) en los países en desarrollo (Zeng et al., 2020). Esto puede agravarse durante la pandemia de Covid-19 cuando las mujeres embarazadas pueden tener acceso restringido a los servicios de salud mental. La repercusión en la salud mental de la pandemia de COVID-19 en las mujeres en edad fértil es un importante desafío de salud pública, que requiere un apoyo de atención médica adecuado y oportuno para evitar resultados de salud adversos (Topalidou et al., 2020).	
Palabras claves	Cuarentena, distanciamiento social, covid 19, etapa pre natal, embarazo, salud mental.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores pretenden identificar los signos y agravaciones en la salud mental de las mujeres en estado de embarazo durante el aislamiento social, debido a que pueden presentarse síntomas que afecten su salud mental y física.	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Encuestas y entrevistas.	
Población y muestra	Mujeres embarazadas en Parkistan	
Resultados	La intervención oportuna y sensible a la cultura también debe enseñarse al personal de salud, incluidas las enfermeras y las parteras, para una acción temprana. También se requiere la colaboración entre naciones para abordar las brechas en la información sobre COVID-19 y su impacto en la salud mental materna.	
Ejes temáticos -terminología usada	Covid -19 - Embarazo	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
	(Negron et al., 2013)	Si bien el apoyo social ayuda a las mujeres embarazadas con sus factores estresantes de la vida, el apoyo social inconsistente es uno de los factores de riesgo importantes para la depresión entre las mujeres embarazad.
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Cuidado de la salud de mujeres embarazadas y sus hijos	

factores:	Exposición de mujeres embarazadas a posibles padecimientos de enfermedades mentales y físicas.	
Comentario-complementarias	Anotaciones	Las mujeres embarazadas presentan síntomas de ansiedad y depresión debido a que se encuentran preocupadas por su salud y las de sus hijos, por ello optan por no asistir a sus controles prenatales aunque entran en un estado de preocupación entre asistir y exponerse al contagio de la enfermedad o no saber acerca del desarrollo de su bebé.
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha 2020-09-27

#: 9	FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	La trayectoria de la soledad en respuesta al COVID-19	
Cita (Formato APA)	Aschwanden, D., Lee, J., Luchetti, M., Sesker, A., Strickhouser, J. E., Sutin, A. R., & Terracciano, A. (Junio de 2020). La trayectoria de la soledad en respuesta al COVID-19. American Psychologist, 1-8. doi:http://dx.doi.org/10.1037/amp000069	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Aschwanden, Damaris; Lee, Ji Hyun; Luchetti, Martina; Sesker, Amanda; Strickhouser, Jason E; Sutin, Angelina R; Terracciano, Antonio;	
Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	EE.UU	
Nombre de la editorial	APA	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 1935-990
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	APA	Dirección electrónica:
	American Psychologist	http://dx.doi.org/10.1037/amp0000690
Fecha de consulta	2020-09-13	
Número de páginas (#)	1--12	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Analizar el cambio en la soledad antes y durante el brote del coronavirus en los Estados Unidos.	
Resumen	Este estudio analiza el cambio en la soledad antes y durante el brote del coronavirus en los Estados Unidos. Si bien se debe prestar atención continua a los grupos vulnerables, el estudio no	

	<p>encontró un gran aumento en la soledad a pesar de las medidas de distanciamiento social tomadas para contener el brote. Incluso cuando está físicamente aislado, la sensación de mayor apoyo social y de estar juntos en esto puede ayudar a limitar el aumento de la soledad.</p>	
Palabras claves	Aislamiento social	
Descripción del problema de investigación		
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Encuestas y Revisión de estudios.	
Población y muestra	<p>Se realizó una revisión teórica para lo cual se recurrió a los buscadores Web of Science, Ebsco, Scielo y Scopus utilizando las palabras clave “craving”, “sustancias”, “drogas” y “dependencia”. Se obtuvieron un total de 58 documentos en español e inglés que no tuviesen más de 15 años de antigüedad. Para seleccionarlos se realizó una lectura completa y se consideró a aquellos que evaluaran una adicción a sustancias de manera empírica con una escala validada al menos de contenido y de no más de 15 años de antigüedad y que abordaran población general o clínica y que consideraran adicción a drogas duras y alcohol.</p>	
Resultados	<p>Se puede considerar que las expectativas se refieren al grado en que la persona considera que el revisar el teléfono o las redes sociales a través de él hará que se reduzca la ansiedad por no haber revisado el teléfono en un periodo prolongado de tiempo. En este plano, Beck, Newman y Wright (2000) proponen que parte de la búsqueda de la sustancia se relaciona con paliar los efectos negativos de la abstinencia. Finalmente, hay distintas dificultades sociales y psicológicas relacionadas con adicciones a internet (Torrente et al, 2014) o a los teléfonos smartphones (Elhai et al, 2017).</p>	
Ejes temáticos -terminología usada	Adicciones conductuales - adicciones no relacionadas a sustancias- uso patológico del internet	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
	<p>Cacioppo y Cacioppo, 2018 ; Holt-Lunstad, 2017 ; Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina, 2020. Anderson y Thayer, 2018. Perissinotto, Stijacic Cenzer y Covinsky, 2012. Hammond, Qualter, Victor y Barretto,</p>	<p>Incluso antes de la crisis del coronavirus, la soledad era un problema de salud pública porque está generalizada y se asocia con un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad (Cacioppo y Cacioppo, 2018 ; Holt-Lunstad, 2017 ; Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina, 2020). Las encuestas nacionales han encontrado que el 35% de los adultos de 45 años o más informan que se sienten solos (Anderson y Thayer, 2018) y el 43% de los adultos mayores de 60</p>

	2018 ; Luhmann y Hawkley, 2016)	experimentan soledad al menos "algunas veces" (Perissinotto, Stijacic Cenzer y Covinsky, 2012). Los adultos jóvenes tampoco son inmunes a la soledad, y algunos estudios sugieren que las tasas de prevalencia son más altas entre los adultos jóvenes (<30 años;Hammond, Qualter, Victor y Barretto, 2018 ; Luhmann y Hawkley, 2016).
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto (otros aspectos de la vida institucional, local, regional, nacional e internacional).	Antecedentes de la soledad en la población estadounidense y proceso de adaptación al covid-19.	
factores:	Trastorno de Depresión en EE.UU.	
Comentario- Anotaciones complementarias	Se logra evidenciar que hay una taza significativa del sentimiento de soledad en Estados Unidos y que esta puede aumentar durante el aislamiento social, algo que llama la atención es que afecta de manera más frecuente a jóvenes y adultos mayores.	
Responsable de la ficha: nombres y apellidos de quien elabora la ficha.	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2020-09-28

#: 10	FICHA BIBLIOGRÁFICA
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA	
Título y subtítulo :	Problemas actuales de salud mental en la era de Covid-19
Cita (Formato APA)	Aungsur, Y., Gunawan, J., & Juthamane, S. (2020). Problemas actuales de salud mental en la era de Covid-19. <i>Revista asiática de psiquiatría</i> , 51, 102-103. doi:https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102103
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital
Autor (es)	Aungsur, Yupin ; Gunawan, Joko ; Juthamane, Siripattra
Idioma	Español
País (Iberoamerica)	Tailandia
Nombre de la editorial	ELSEVIER
Año de publicación	2020

Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 1876-2018
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Science Direct	Dirección electrónica:
	Revista asiática de psiquiatría	https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102103
Fecha de consulta	2020-09-13	
Número de páginas (#)	102-103	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Brindar información acerca de la importancia de la salud mental durante el tiempo de pandemia.	
Resumen	Es innegable que la enfermedad del coronavirus 2019 (covid-19) tiene un impacto tremendo en la vida de todos en todo el mundo. Esta carta suscita una discusión sobre los problemas de salud mental que podemos enfrentar hoy, mañana y más allá. Por ende, este artículo plantea diferentes puntos acerca de problemas que se pueden presentar en el transcurso de la pandemia y por ende amenazar la salud mental de cada individuo.	
Palabras claves	Problemáticas, Salud Mental, Covid-19	
Descripción del problema de investigación	El autor presenta una mirada reflexiva acerca del autocuidado tanto físico como social y psicológico durante el estado de aislamiento social por la pandemia.	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	revisión teórica - ESTUDIO CUALITATIVO	
Población y muestra	Comunidad Tailandesa	
Resultados	sugiere a la comunidad que minimice la visualización y la lectura de noticias relacionadas con el covid-19 que pueden aumentar la ansiedad, el miedo y la depresión, y que busque información de fuentes válidas, especialmente de la Organización Mundial de la Salud y revistas de renombre.	
Ejes temáticos - terminología usada	Salud Mental AND COVID-19	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
	(Ariefana, 2020 ; Kristian & Arifin, 2020 ; Nernsai, 2020 ; Purisarn, 2020) (Martínez et al., 2019).	Muchas enfermeras y médicos en Indonesia y Tailandia, donde vivimos, son rechazados por la comunidad porque se les considera una fuente de transmisión viral. Es de destacar que el ciberacoso ha destruido muchas vidas, la mayoría de los casos asociados a depresión, trastornos de ansiedad, suicidio y otros problemas de salud.
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Importancia de la Empatía en el estado de confinamiento	
factores:	Impacto del Coronavirus en la salud mental de las personas.	

Comentario-Anotaciones complementarias	Es interesante como este artículo invita a los lectores a buscar herramientas y tener una perspectiva más optimista acerca del estado de aislamiento social, como aprovechar ese tiempo para disfrutar a los seres queridos, para aprender cosas nuevas, para repensarse, etc.	
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata G.	Fecha
		#####
#: 11		
FICHA BIBLIOGRÁFICA		
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	El impacto psicológico de la cuarentena y cómo reducirlo: revisión rápida de la evidencia	
Cita (Formato APA)	Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin., G. J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce. THE LANCET, 395(10227), 912 - 920. doi:https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Brooks Samantha; Greenberg Neil; James Rubin Gideon; Smith Louise; Woodland Lisa; Wessely Simon; Webster Rebecca.	
Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	Inglaterra	
Nombre de la editorial	The Lancet Group	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN 0140-6736
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	The Lancet	Dirección electrónica: https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8
	The Lancet	
Fecha de consulta	2020-09-13	
Número de páginas (#)	912-919	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Explorar estudios realizados sobre alteraciones y padecimientos de trastornos psicológicos durante tiempos de cuarentenas generados por pandemias y epidemias anteriores.	
Resumen	Hicimos una revisión del impacto psicológico de la cuarentena utilizando tres bases de datos electrónicas. De 3166 artículos encontrados, 24 se incluyen en esta revisión. La mayoría de los estudios revisados informaron efectos psicológicos negativos que incluyen síntomas de estrés postraumático, confusión e ira. Los factores estresantes incluyeron una mayor duración de la cuarentena, temores de infección, frustración, aburrimiento, suministros inadecuados, información inadecuada, pérdidas financieras y estigma. Algunos investigadores han sugerido efectos	

	<p>duraderos. En situaciones en las que se considere necesaria la cuarentena, los funcionarios deben poner a las personas en cuarentena por no más tiempo del requerido, proporcionar una justificación clara para la cuarentena e información sobre los protocolos, y garantizar que se proporcionen suficientes suministros. Las apelaciones al altruismo recordando al público los beneficios de la cuarentena para la sociedad en general pueden ser favorables.</p>	
Palabras claves	<p>Revisión; Pandemia; autoaislamiento; cuarentena; psicología; salud mental</p>	
Descripción del problema de investigación	<p>La cuarentena es a menudo una experiencia desagradable para quienes la sufren. La separación de los seres queridos, la pérdida de libertad, la incertidumbre sobre el estado de la enfermedad y el aburrimiento pueden, en ocasiones, crear efectos dramáticos. Se ha informado de suicidio,⁵ Se generó una ira sustancial y se entablaron demandas⁶ tras la imposición de la cuarentena en brotes anteriores. Los posibles beneficios de la cuarentena masiva obligatoria deben sopesarse cuidadosamente con los posibles costos psicológicos.⁷ El uso exitoso de la cuarentena como medida de salud pública requiere que reduzcamos, en la medida de lo posible, los efectos negativos asociados a ella</p>	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	<p>Revisión teórica - Estudioo cuantitativo</p>	
Población y muestra	<p>Los participantes de los estudios revisados</p>	
Resultados	<p>privar a las personas de su libertad por el bien público en general suele ser polémico y debe manejarse con cuidado. Si la cuarentena es esencial, nuestros resultados sugieren que los funcionarios deben tomar todas las medidas para garantizar que esta experiencia sea lo más tolerable posible para las personas. Esto se puede lograr al: decirle a las personas lo que está sucediendo y por qué, explicar cuánto tiempo continuará, brindarles actividades significativas para que las realicen mientras estén en cuarentena, brindar una comunicación clara, garantizar suministros básicos (como alimentos, agua y suministros médicos) están disponibles y refuerzan el sentido de altruismo que la gente debería, con razón, sentir. Los funcionarios de salud encargados de implementar la cuarentena, que por definición están empleados y generalmente con una seguridad laboral razonable, también deben recordar que no todos se encuentran en la misma situación.</p>	
Ejes tematicos -terminologia usada	<p>Pandemia - Salud Mental</p>	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	<p>Autores más citados</p>	<p>fuentes generales - relevantes</p>

Contexto	Estudios sobre trastornos mentales derivados de las cuarentenas.	
factores:	Trastornos psicológicos.	
Comentario- complementarias	Anotaciones	La cuarentena es una de las varias medidas de salud pública para prevenir la propagación de una enfermedad infecciosa y, como se muestra en esta Revisión, tiene un impacto psicológico considerable para los afectados.
Responsable de la ficha: nombres y apellidos de quien elabora la ficha.	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		#####
#: 12 FICHA BIBLIOGRÁFICA		
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Estrés agudo, síntomas de comportamiento y estados de ánimo entre niños en edad escolar con trastorno por déficit de atención / hiperactividad durante el brote de COVID-19	
Cita (Formato APA)	Estrés agudo, síntomas de comportamiento y estados de ánimo entre niños en edad escolar con trastorno por déficit de atención / hiperactividad durante el brote de COVID-19	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Cao, Xuan; Chen, Runsen ; Lu, Lu ; Qiu, Meihui; Shuai, Lan; Wang, Zhouye ; Wang, Yuanyuan ; Xia, Weipin; Yu, Hui; Zhang , Jinsong	
Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	China	
Nombre de la editorial	EL SEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN 2000-8066
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Science Direct	Dirección electrónica: https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102077
	Revista asiática de psiquiatría	
Fecha de consulta	2020-09-13	
Número de páginas (#)	1--2	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Investigar las condiciones relacionadas con la salud mental de los niños con TDAH durante el brote de COVID-19.	
Resumen	En caso de brote de COVID-19, las escuelas en China se cierran y los estudiantes están restringidos a quedarse en sus hogares. Las escuelas primarias y secundarias en China abren sitios web educativos oficiales en línea para asignar a los estudiantes a continuar la educación (Xinhua Net, 2020). Los niños con TDAH enfrentan desafíos notables durante este período. En primer lugar, la pérdida de la rutina diaria y la falta de interacción social e	

	interpersonal podrían funcionar como posibles factores de riesgo de problemas de salud mental o podrían empeorar los síntomas del TDAH. Además, la mayoría de los niños con TDAH reciben atención en entornos de atención primaria (Patel et al., 2017 ; Subcom Committee on Attention-Deficit / Hyperactivity et al., 2011).). Los niños con TDAH no podían recibir atención oportuna y profesional en el hogar.	
Palabras claves	TDAH, COVID-19, Estrés agudo.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores buscan estudiar si se presentan alteraciones psicológicas en los niños con TDAH.	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Realización de encuestas e implementación de instrumentos psicométricos. Estudio Logitudinal	
Población y muestra	Se invitó a participar en esta encuesta a un total de 241 padres de niños en edad escolar con diagnóstico de TDAH. Los niños en edad escolar descritos en el estudio tenían entre 6 y 15 años (M = 9,43, DE = 2,39) y había 194 niños y 47 niñas. El estudio obtuvo la aprobación ética del Hospital Xinhua de Shanghai.	
Resultados	Los padres calificaron los comportamientos de los niños con TDAH durante el brote de COVID-19. Una prueba t de una muestra reveló que el promedio de los comportamientos con TDAH de los niños (M = 2.25, SD = 0.54) empeoró significativamente en comparación con su estado normal (IC del 95% = 2.18–2.32 que fue significativamente más alto que la calificación de “ 2 ”—sin diferencia), $t(240) = 7.11, p < .001$. La figura 1 presenta la gravedad informada de los comportamientos de TDAH en comparación con el estado normal.	
Ejes temáticos - terminología usada	Covid-19 - Efectos psicológicos	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
Contexto	Escolar	
factores:	Niños con TDAH en estado de cuarentena	
Comentario- Anotaciones complementarias	Este estudio pretende comprender si se evidencian alteraciones comportamentales y psicológicas con niños con TDAH durante un estado de cuarentena.	
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha #####
#: 13	FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Los efectos agudos de la pandemia COVID-19 sobre el insomnio y los síntomas psicológicos	

Cita (Formato APA)	Morin , C. M., & Carrier, J. (2020). Los efectos agudos de la pandemia COVID-19 sobre el insomnio y los síntomas psicológicos. Medicina del sueño, En Prensa. doi:https://doi.org/10.1016/j.sleep.2020.06.005	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Carrier Julie; Morin Charles M.	
Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	Canadá	
Nombre de la editorial	EL SEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 1389-9457
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Science Direct	Dirección electrónica: https://doi.org/10.1016/j.sleep.2020.06.005
	Medicina del sueño	
Fecha de consulta	2020-09-13	
Número de páginas (#)	En prensa	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Estudiar los cambios de hábitos del sueño durante la pandemia COVID.19	
Resumen	La importancia de mantener horarios regulares de sueño, obtener una dosis diaria de exposición a la luz del día) incluso durante un período prolongado de confinamiento. Para aquellos con insomnio crónico, la terapia cognitivo-conductual, la terapia de primera línea para el trastorno de insomnio, debería estar más disponible a través de plataformas digitales y de telesalud. La comunidad del sueño tiene la responsabilidad social de ser visible en los medios de comunicación, tomar medidas y educar al público en general y al personal sanitario sobre la importancia del sueño y las estrategias para mantener un sueño saludable durante esta pandemia.	
Palabras claves	Insomnio, Síntomas psicológicos, efectos, trastornos del sueño, covid-19, Ansiedad.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores estudiaban sobre el insomnio, la ansiedad, la depresión y el estrés agudo durante el pico de propagación del COVID-19 en China a principios o mediados de febrero de 2020.	
Metodología	Encuestas	
Población y muestra	Adultos (N = 5641) que viven en China.	
Resultados	Los subgrupos de la población general pueden ser particularmente vulnerables a desarrollar problemas de salud mental. Las personas con una posición socioeconómica baja pueden experimentar una mayor carga social y económica debido al desempleo, las bajas reservas financieras y las condiciones laborales precarias (van Dorn, Cooney y Sabin, 2020). El consumo frecuente de noticias sobre COVID-19 en las redes sociales parece aumentar la angustia percibida (Gao et al., 2020).	

Ejes temáticos -terminología usada	Psicología Social AND Cuarentena	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
Contexto	China	
factores:	Estudio acerca de las afectaciones del sueño en china	
Comentario- Anotaciones complementarias	Este estudio es digno de mención porque es uno de los primeros en documentar el insomnio y los síntomas psicológicos en respuesta a una pandemia, y el primero en examinar la gravedad de esos síntomas de acuerdo con el grado de amenaza de infección por COVID-19	
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2020-09-27
#: 14	FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Autolesión y pandemia de COVID-19: una preocupación emergente: un informe de 2 casos en la India	
Cita (Formato APA)	Chakrabarti, S., Grover , S., Mehra, A., Pal Singh, A., Parveen, S., Rani, S., & Sahoo , S. (Junio de 2020). Autolesión y pandemia de COVID-19: una preocupación emergente: un informe de 2 casos en la India. Revista asiática de psiquiatría, 51, 102-104. doi:10.1016/j.ajp.2020.102104	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Chakrabarti, Subho ; Grover , Sandeep ; Mehra, Aseem; Pal Singh, Ajay; Parveen, Shaheena ; Rani, Seema; Sahoo , Swapnajeet.	
Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	India	
Nombre de la editorial	EL SEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 1876-2018
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Science Direct	Dirección electrónica: https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102104
	Revista asiática de psiquiatría	
Fecha de consulta	2020-09-13	
Número de páginas (#)	102-104	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Comprender casos de intentos de autolesión relacionados con la apprehensión de desarrollar COVID-19.	
Resumen	Se proyecta que la pandemia de COVID-19 conducirá a un grado significativo de crisis de salud mental en todo el mundo y, por lo tanto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó breves	

	mensajes / notas relacionados con la salud mental y las consideraciones psicológicas durante el brote de COVID-19 y destacó la importancia de los primeros auxilios psicológicos (Organización Mundial de la Salud, 2020).	
Palabras claves	Autolesión, Salud mental, Pandemia, Efectos psicológicos.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores exponen casos en el cual pacientes asisten a la sala de emergencias con intentos de autolesión relacionados por estrés y ansiedad durante el aislamiento.	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Realización de encuestas e implementación de instrumentos psicométricos. Estudio Logitudinal	
Población y muestra	Ciudadanos de Austria, Croacia, Georgia, Alemania, Italia, Lituania, Países Bajos, Polonia, Portugal y Suecia	
Resultados	Las personas mayores pueden estar más angustiadas por las medidas de autoaislamiento que las personas más jóvenes debido a menos contactos sociales (Armitage & Nellums, 2020). Las personas que tienen COVID-19, o que tienen contacto personal con personas que pueden tener COVID-19, son propensas a tener problemas de salud mental. Los trabajadores de la salud de primera línea pueden experimentar angustia relacionada con lesiones morales si no pueden brindar el tratamiento adecuado debido a la falta de los recursos necesarios (Greenberg, Docherty, Gnanapragasam y Wessely, 2020 ; Kang et al., 2020; Lai et al., 2020).	
Ejes temáticos -terminología usada	Salud Mental AND COVID-19	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
Contexto	Autolesiones como detonantes del estado de confinamiento.	
factores:	El miedo, la ansiedad y la aprensión a inicios de la pandemia, han notificado casos de suicidio debido al miedo excesivo de contratación COVID-19 de la India tan pronto como el 12 ° de febrero de 2020, aun cuando la infección no se extendió a todo el país (Goyal et al., 2020).	
Comentario- complementarias	Anotaciones	En este estudio se presentan diferentes de intentos de autolesión relacionados con la aprehensión de desarrollar COVID-19, que se presentaron a nuestros servicios médicos de emergencia
Responsable de la ficha: nombres y apellidos de quien elabora la ficha.	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		#####
FICHA BIBLIOGRÁFICA		
#: 15		
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Salud mental de los científicos en la época del COVID-19	

Cita (Formato APA)	Chan, C., Edrick Oey, N., & Eng-King, T. (2020). Salud mental de los científicos en la época del COVID-19. Cerebro, comportamiento e inmunidad, 88, 956. doi:10.1016/j.bbi.2020.05.039	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Chan Christine; Edrick Oey Nicodemus; Tan Eng-King.	
Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	Singapur	
Nombre de la editorial	ELSEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 0889-1591
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Science Direct	Dirección electrónica: https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.05.039
	Cerebro, comportamiento e inmunidad	
Fecha de consulta	2020-09-13	
Número de páginas (#)	956.	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Exponer los posibles nuevos retos acerca del mantenimiento de una sana salud mental hacia los científicos que investigan la vacuna y el origen del COVID 19	
Resumen	Los investigadores se esfuerzan por equilibrar los objetivos personales impulsados por la carrera y las responsabilidades con el público en general en la lucha contra la pandemia, pero se ha destacado muy poco sobre el impacto en la salud mental de los científicos biomédicos durante este período. De gran relevancia es un estudio publicado en 2020 (justo antes de COVID-19) que encuestó a 4000 científicos en el Reino Unido y descubrió que la mitad de ellos había luchado contra la depresión o la ansiedad (Abbott, 2020). El alto estrés y la baja moral prevalecían en los laboratorios (Holleman et al., 2015), donde las largas jornadas, la intimidación y el acoso, y las métricas institucionales han llevado a muchos al borde de la depresión (Woolston, 2019).	
Palabras claves	Estrés, Ansiedad, Salud mental, comunidad científica, Coronavirus.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores estudian los síntomas de estrés y ansiedad de los científicos que trabajan con el tema del coronavirus.	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudios cualitativos	
Población y muestra	Comunidad de científicos	

Resultados	La dura verdad es que COVID-19 ha cambiado y seguirá afectando la forma en que los científicos viven su vida cotidiana. A medida que el mundo continúa luchando contra el enemigo colectivo, se debe prestar cierta atención a la salud mental de los guerreros silenciosos en la mesa del laboratorio. Frente a las abrumadoras probabilidades de encontrar la vacuna contra el COVID-19 o la cura para el cáncer o la demencia, los investigadores de todo el mundo deberían encontrar consuelo en el hecho de que están en la primera línea de la búsqueda de un futuro mejor para la humanidad.	
Ejes temáticos -terminología usada	Psicología Social AND Cuarentena	
fuentes documentales (rastrear los conceptos históricos)	Autores más citados	fuentes generales - relevantes
Contexto	La psicología durante la pandemia	
factores:	Científicos con síntomas de estrés, depresión y ansiedad.	
Comentario- Anotaciones complementarias	Los investigadores se esfuerzan por equilibrar los objetivos personales impulsados por la carrera y las responsabilidades con el público en general en la lucha contra la pandemia, pero se ha destacado muy poco sobre el impacto en la salud mental de los científicos biomédicos durante este período.	
Responsable de la ficha: nombres y apellidos de quien elabora la ficha.	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2020-09-27
#: 16 FICHA BIBLIOGRÁFICA		
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Respuestas psicológicas y de afrontamiento al COVID-19 entre los residentes en formación en las especialidades acreditadas por ACGME-I en Singapur	
Cita (Formato APA)	Huey, C. W., Wong, C. S., Seah, E.-J. D., Phua, E. J., Chia, F. L.-A., Sim, K., . . . Ng., W. K. (2020). Respuestas psicológicas y de afrontamiento al COVID-19 entre los residentes en formación en las especialidades acreditadas por ACGME-I en Singapur. Investigación en Psiquiatría, 290, 113 - 146. doi:https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113146doi:10.1016/j.bbi.2020.05.039	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Cheong Wei Terence Huey; Chen Seong Wong; Ee-Jin Darren Seah; Eng Joo Phua; Faith Li-Ann Chia; Kang Sim; Pei Lin Lynnette Tan; Qian Hui Chew; Ser Hon Puah; Vishalkumar G Shelat; Wan Cheong Ivan Lee; Wee Khoon Ng.	

Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	Singapur	
Nombre de la editorial	ELSEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 0165-1781
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Science Direct	Dirección electrónica: https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113146
	Investigación en psiquiatría	
Fecha de consulta	2020-09-14	

II. ASPECTOS GENERALES

Objetivos	Examinar las respuestas psicológicas (niveles de estrés percibido, síntomas de estrés traumático y estigma percibido) entre nuestros residentes, explorar los factores asociados de estas respuestas psicológicas y las estrategias de afrontamiento utilizadas.
Resumen	Los residentes en formación constituyen una proporción significativa del personal sanitario que responde a la pandemia de COVID-19 a nivel internacional. Sin embargo, los datos sobre el impacto psicológico de los brotes de enfermedades infecciosas en los residentes son escasos. No está claro cómo factores como la antigüedad en la residencia y la exposición a áreas de alto riesgo afectan sus respuestas psicológicas y de afrontamiento durante la pandemia actual. Una comprensión de los resultados psicológicos relacionados con COVID-19 podría resaltar áreas donde se puede brindar un mejor apoyo psicológico a nuestros residentes.
Palabras claves	Respuestas psicológicas, estrés, estrategias de afrontamiento, covid- 19.
Descripción del problema de investigación	Los investigadores estudian las respuestas psicológicas y estrategias de enfrentamiento de los residentes Todos los residentes del National Healthcare Group durante el COVID.19
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Diseño transversal
Población y muestra	Todos los residentes de la Residencia del National Healthcare Group (NHG) acreditada por el Consejo de Acreditación de los EE. UU. Para Graduados en Educación Médica Internacional (ACGME-I) en Singapur fueron invitados a participar en esta encuesta en línea (aprobada por la Junta de Revisión Institucional de NHG 2020/00220) durante un 5 período de una semana (5 ° marzo de 2020 hasta el 10 °Abril de 2020). Esto incluyó a residentes de 27 especialidades, agrupadas en medicina (especialidades médicas, medicina familiar, radiología), disciplinas quirúrgicas (cirugía, anestesia, medicina de emergencia) y psiquiatría.

Ejes temáticos -terminología usada	Afrontamiento- COVID-19	
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Estrategias de afrontamiento durante la pandemia	
factores:	Universitarios, médicos y psicológicos.	
Comentario- Anotaciones complementarias	Es interesante la relevancia que le realiza el texto a la asistencia de atención psicológica debido a que el estado de aislamiento es una decisión necesariamente drástica y puede ocasionar dificultades subjetivas en los individuos	
Responsable de la ficha.	Luz Daniela Zapata García	Fecha 2020-09-27
#: 17	FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Temperamento afectivo, estilo de apego y el impacto psicológico del brote de COVID-19: un informe inicial sobre la población general italiana	
Cita (Formato APA)	Chieffo, D., Dattoli, L., De Martin, V., Fiorillo, A., Janiri, D., Janiri, L., . . . Pepe, M. (2020). Temperamento afectivo, estilo de apego y el impacto psicológico del brote de COVID-19: un informe inicial sobre la población general italiana. Cerebro, comportamiento e inmunidad, 87, 75-79. doi:https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.048	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Chieffo, Daniela ; Dattoli, Luigi ; De Martin, Valentina ; Fiorillo, Andrea ; Janiri, Delfina ; Janiri, Luigi ; Moccia, Lorenzo ; Molinaro, Marzia; Pepe, Maria.	
Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	Italia	
Nombre de la editorial	ELSEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 0889-1591
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Science Direct	Dirección electrónica:
	Cerebro, comportamiento e	inmunidad
Fecha de consulta	2020-09-14	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Evaluar el impacto psicológico del brote de COVID-19 en la población general italiana y analizar el temperamento afectivo y los EAA como posibles factores predictivos que influyen en el alcance de la carga psicológica.	

Resumen	El brote de COVID-19 actualmente está generando una grave carga de salud mental en los países más afectados (Fiorillo y Gorwood, 2020 , Kang et al., 2020). Las medidas de contención, incluido el autoaislamiento y el distanciamiento social, tienen un fuerte impacto en la vida diaria de la población y pueden afectar negativamente el bienestar psicológico (Brooks et al., 2020). Sin embargo, hay evidencia mixta disponible sobre el papel de las características interindividuales y la demografía en la determinación de la respuesta psicológica de una población que enfrenta eventos estresantes a gran escala. Por lo tanto, es crucial detectar posibles predictores del impacto psicológico durante el brote de COVID-19, con el fin de implementar estrategias de intervención rápida (Sani et al., 2020).	
Palabras claves	SARS-CoV-2, Respuesta al estrés, personalidad, población general, Efecto de género.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores estudian el temperamento y el apego pueden afectar el grado de angustia psicológica percibida durante la pandemia de COVID-19.	
Metodología	Diseño transversal	
Población y muestra	500 habitantes Italianos	
Ejes temáticos -terminología usada	Psicología Social AND Cuarentena	
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	La psicología durante la pandemia	
factores:	Científicos con síntomas de estrategias de afrontamiento, apego, estrés, y ansiedad.	
Comentario-complementarias	Anotaciones	Los investigadores se esfuerzan por equilibrar los objetivos personales impulsados por la carrera y las responsabilidades con el público en general en la lucha contra la pandemia, pero se ha destacado muy poco sobre el impacto en la salud mental de los científicos biomédicos durante este período.
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha 2020-09-28
#: 18	FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19	
Cita (Formato APA)	Victoria, J. D. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 37(2), 327 - 334.	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	

Autor (es)	David Jeff, Huarcaya Victoria.	
Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	Peru	
Nombre de la editorial	Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN 1726-4642
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Scielo	Dirección electrónica: https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419
	Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública	https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419
Fecha de consulta	2020-09-14	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	revisar la evidencia actual sobre problemas psiquiátricos y de salud mental relacionados con la pandemia por COVID-19.	
Resumen	Desde diciembre de 2019 se han reportado 414 179 casos de personas con la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Como resultado del rápido incremento de casos confirmados y muertes, la población general y el personal de salud experimentaron problemas psicológicos, como ansiedad, depresión y estrés. Si bien la información científica sobre la COVID-19 se incrementa constantemente, esta se centra en los aspectos genéticos y epidemiológicos del virus y en las medidas de salud pública, dejando de lado los posibles efectos en la salud mental. Con la finalidad de resumir la evidencia actual, presentamos una revisión narrativa de los efectos de la pandemia de COVID-19 sobre la salud mental. Hasta el momento, se ha informado la presencia de ansiedad, depresión y reacción al estrés en la población general. Además, en el personal de salud también se han encontrado problemas de salud mental, especialmente en las profesionales mujeres, el personal de enfermería y aquellos que trabajan directamente con casos sospechosos o confirmados de COVID-19.	
Palabras claves	COVID-19; Coronavirus; Infecciones por Coronavirus; Pandemias; Salud Mental; Trastornos	

	Mentales; Depresión; Ansiedad; Estrés Psicológico; Perú
Descripción del problema de investigación	En cualquier emergencia sanitaria los problemas de salud mental son comunes y pueden ser barreras para las intervenciones médicas y de salud mental. De acuerdo con la evidencia revisada, se ha demostrado que durante la fase inicial de la pandemia de COVID-19 fue común la presencia de ansiedad, depresión y reacción al estrés en la población general. Además, en el personal de salud también se encontraron problemas de salud mental, especialmente en las profesionales, las enfermeras y en quienes trabajan directamente con casos sospechosos o confirmados de COVID-19.
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudios cualitativos
Población y muestra	Trabajadores de la salud
Ejes temáticos -terminología usada	Pandemia - psicología
ASPECTOS CONCRETOS	
Contexto	Personal de la salud durante la pandemia
factores:	Síntomas de estrés, depresión y ansiedad.
Comentario- Anotaciones complementarias	Los investigadores se esfuerzan por equilibrar los objetivos personales impulsados por la carrera y las responsabilidades con el público en general en la lucha contra la pandemia, pero se ha destacado muy poco sobre el impacto en la salud mental de los científicos biomédicos durante este período.
Responsable de la ficha: nombres y apellidos de quien elabora la ficha.	Luz Daniela Zapata García
	Fecha 2020-09-28
#: 19 FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA	
Título y subtítulo :	Estrés, ansiedad y depresión en personas mayores de 60 años en el brote de COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España
Cita (Formato APA)	Munitis, A. E., Gorrochategi, M. P., Santamaría, M. D., & Etxebarria, N. O. (2020). Estrés, ansiedad y depresión en personas mayores de 60 años en el brote de COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. The American Journal of Geriatric Psychiatry, 28(9). doi:https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.05.022
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital

Autor (es)	Dosil Santamaría María; Eiguren Munitis Amaia; Ozamiz Etxebarria Naiara; Picaza Gorrochategi Maitane.	
Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	España	
Nombre de la editorial	ELSEVIER	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 1064-7481
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Science Direct	Dirección electrónica:
	The American Journal of Geriatric Psychiatry	https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.05.022
Fecha de consulta	2020-09-15	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Este estudio examina los niveles de estrés, ansiedad y depresión en personas mayores de 60 años en el momento del brote de COVID-19.	
Resumen	Con respecto a la edad, los datos de nuestra muestra indican diferencias significativas en depresión y ansiedad entre personas de 60 a 65 años. Dentro de este grupo de edad, las personas con una enfermedad crónica sufren más depresión y ansiedad que aquellas sin una enfermedad crónica. 6, 7 Las personas de 66 años o más sin una enfermedad crónica informan más síntomas de ansiedad que las personas menores de 65 años con una enfermedad crónica.	
Palabras claves	Estrés, Ansiedad, Salud mental, comunidad científica, Coronavirus.	
Descripción del problema de investigación	Las personas mayores con una enfermedad crónica también muestran más ansiedad que las personas más jóvenes con una enfermedad crónica. Así, parece que, como indican estudios previos (Soucase, Monsalve y Soriano, 2005), existe una estrecha vinculación entre padecer ansiedad y tener una enfermedad crónica, y son las personas mayores las que presentan más síntomas psicológicos en comparación con sus contrapartes más jóvenes. ¹³ Esto podría explicarse por la letalidad del COVID-19 en este rango de edad. ⁵ Por este motivo, conviene poner especial énfasis en las intervenciones psicológicas dirigidas a personas de 66 años o más	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudios cualitativos	
Población y muestra	Los participantes (N = 290) tenían 60 años o más.	
Ejes temáticos	Psicología Social AND Cuarentena	
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	La psicología durante la pandemia	
factores:	Adultos mayores	

Comentario-complementarias	Anotaciones	En el brote de COVID-19, la mayoría de las personas mayores de 60 años no muestran niveles de estrés, ansiedad y depresión. Las personas con enfermedades crónicas muestran niveles más altos de estrés y ansiedad.
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2020-09-29

#: 20

FICHA
BIBLIOGRÁFICA**I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA**

Título y subtítulo :	Alcanzar Salud Mental en la pandemia de COVID19: un llamado urgente a la acción de salud pública	
Cita (Formato APA)	Denckla, C. A., Gelaye, B., Orlinsky, L., & Koenen, K. (2020). Alcanzar mental Salud en la pandemia de COVID19: un llamado urgente a la acción de salud pública. Revista Europea de Psicotraumatología, 11(1), 1-6. doi: 10.1080 / 20008198.2020.1762995	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Denckla, C. A., Gelaye, B., Orlinsky, L., & Koenen, K.	
Idioma	Ingles	
País (Iberoamerica)	EE.UU	
Nombre de la editorial	Miranda Olf,	
Año de publicación	2020	
Versión disponible	Digital	ISSN 20008198
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Scopus	Dirección electrónica: DOI. 10.1080 / 20008198.2020.1762995
	Revista europea de psicotraumatología	
Fecha de consulta	2020-09-15	

II. ASPECTOS GENERALES

Objetivos	Abordar las intervenciones de diagnóstico, terapéuticas y preventivas necesarias para COVID-19. Como hemos aprendido de otras crisis de salud pública, los efectos en la salud mental
Resumen	La pandemia de COVID-19 y las medidas de salud pública fundamentales para contenerla se asocian con tres factores que se sabe que son tóxicos para la salud mental: miedo, aislamiento social y estigma. Los altos niveles de miedo, angustia y preocupación se asocian con niveles más altos de síntomas de TEPT entre los trabajadores sanitarios recuperados durante el SARS (Ho, Kwong-Lo, Mak y Wong, 2005). En el contexto del aumento del acceso al contenido en línea, la exposición a las redes sociales también es un riesgo de mayor ansiedad durante el brote de COVID-19. Los sentimientos de aislamiento, impotencia y reducción de la integración social también pueden aumentar el riesgo de suicidio consumado en poblaciones vulnerables, como los ancianos (Yip, Cheung, Chau y Law,

	2010). Por último, el estigma también aumentará el riesgo de mala salud mental, como hemos visto en el brote de SARS.	
Palabras claves	Estrés, Ansiedad, Salud mental, Salud Pública, Coronavirus.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores responden a la necesidad urgente de acciones en la salud mental pública debido a la creciente pandemia de COVID-19. En esta presentación revisamos la evidencia que exige acciones urgentes de la salud mental pública, proponemos un equivalente de salud mental del concepto 'Haz los cinco' de la Organización Mundial de la Salud, y describe la intervención de salud pública 'REACH (por sus siglas en inglés) para Salud Mental 'que hemos lanzado en la Escuela TH Chan de Salud Pública de Harvard.	
Metodología	Estudios cualitativos	
Población y muestra	OMS	
Ejes temáticos - terminología usada	Psicología Social AND Cuarentena	
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	La psicología durante la pandemia	
factores:	Población Mundial, salud mental como compromiso con la salud pública (OMS)	
Comentario-Anotaciones complementarias	Los investigadores se implementan estrategia e intervenciones psicológicas para evitar altos signos de estrés, miedo y ansiedad generalizados a nivel poblacional.	
Responsable de la ficha: nombres y apellidos de quien elabora la ficha.	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		#####
#: 21	FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Diferencias en función de la edad y la autopercepción del envejecimiento en ansiedad, tristeza, soledad y sintomatología comórbida ansioso-depresiva durante el confinamiento por la COVID-19	
Cita (Formato APA)	Losada Baltar, A., Márquez González, M., Jiménez Gonzalo, L., Pedroso Chaparro, M. d., Gallego Alberto, L., & Fernandes Piresa, J. (2020). Diferencias en función de la edad y la autopercepción del envejecimiento en ansiedad, tristeza, soledad y sintomatología comórbida ansioso-depresiva durante el confinamiento por la COVID-19. Revista Española de Geriatria y Gerontología, 55(5), 272-278. doi:10.1016/j.regg.2020.05.005	
Tipo de texto - formato	Libro	
Autor (es)	Losada Baltar, Andrés; Márquez González, María; Jiménez Gonzalo, Lucía; Pedroso Chaparro, María del Sequeros; Gallego Alberto, Laura; Fernandes Piresa, José	

Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	España	
Nombre de la editorial	Francesc Formiga	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 0211-139X
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Sciencedirect	Dirección electrónica:
	Revista Española de	Geriatría y Gerontología
Fecha de consulta	2021-07-14	
Número de páginas (#)	272-278	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Analizar si existen diferencias en función de la edad en ansiedad, tristeza, soledad y comorbilidad ansioso-depresiva en personas jóvenes, de mediana edad y mayores confinadas debido a la pandemia de la COVID-19, y explorar la relación entre la autopercepción negativa del envejecimiento y nivel de sintomatología psicológica en función del grupo de edad.	
Resumen	Las personas mayores informan de menor ansiedad y tristeza que los de mediana edad y jóvenes, y los de mediana edad de menores niveles que los jóvenes. Los de mediana edad informan de menor soledad, seguidos de los mayores y los jóvenes. Para cada grupo de edad, aquellos con una alta autopercepción negativa del envejecimiento informan de mayor ansiedad, tristeza y soledad. Hay más comorbilidad ansioso-depresiva en jóvenes y menos en mayores; más personas deprimidas en mediana edad, menos mayores con ansiedad, y más mayores y menos jóvenes sin sintomatología ansiosa y depresiva. Para todos los grupos de edad, las personas con comorbilidad ansioso-depresiva son las que tienen puntuaciones altas en autopercepción negativa del envejecimiento.	
Palabras claves	Afrontamiento, Crisis, Depresión, Estereotipos, Salud mental.	
Descripción del problema de investigación	Se estudia la relación del sentimiento de ansiedad, tristeza y soledad, en personas con diferentes rangos de edad en tiempos de pandemia, COVID-19.	
Metodología	Estudio Transversal	
Población y muestra	Participan 1.501 personas (rango de edad: 18 a 88 años). Se evaluaron el grado de ansiedad, tristeza y soledad, y la autopercepción del envejecimiento. Se dividió a la muestra en función del grupo de edad y por cuartiles (bajo, intermedios y alto) en ansiedad, tristeza, soledad y autopercepción del envejecimiento	
Resultados	Las personas mayores informan de menos malestar psicológico que otros grupos de edad. Tener una alta autopercepción negativa del envejecimiento perjudica a la salud psicológica, independientemente de la edad.	

Ejes temáticos -terminología usada	Ansiedad, tristeza y soledad en tiempo de pandemia.	
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Personas naturales en España	
factores:	Salud mental	
Responsable de la ficha: nombres y apellidos de quien elabora la ficha.	Luz Daniela Zapata	Fecha
	García	#####
#: 22 FICHA BIBLIOGRÁFICA		
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Trastornos por estrés debido a la cuarentena durante la pandemia por la COVID-19	
Cita (Formato APA)	Oré, C. P., & Victoria, J. H. (Octubre - Diciembre de 2020). Trastornos por estrés debido a la cuarentena durante la pandemia por la COVID-19. Horizonte Médico , 20(4), 61-66. doi:DOI: 10.24265/horizmed.2020.v20n4.10	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Candy Palomino Oré, Jeff Huarcaya Victoria	
Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	Perú	
Nombre de la editorial	Universidad San Martín de Porres	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Dialnet	

	<p>Horizonte Médico</p>	

Fecha de consulta	2021-02-07
Número de páginas (#)	61-66
II. ASPECTOS GENERALES	
Objetivos	Realizar una revisión narrativa de las consecuencias estresantes en la salud mental producidas por la cuarentena durante las epidemias y pandemias pasadas y lo que ocurre actualmente en la pandemia por la COVID-19.
Resumen	La pandemia actual por la COVID-19 presenta ciertas características que podrían incrementar los niveles de reacción al estrés tanto en la población en general como en los trabajadores de salud. Las personas que se encuentran en cuarentena son particularmente vulnerables a complicaciones neuropsiquiátricas debido al distanciamiento gradual, por lo que es más probable que aparezcan trastornos como la depresión y la ansiedad
Palabras claves	Estrés, cuarentena, salud mental, covid-19.
Descripción del problema de investigación	Se seleccionaron aquellos artículos que contenían información relacionada a trastornos por estrés asociados a un brote epidémico y/o pandémico escritos en inglés.
Metodología	Estudio Cualitativo
Población y muestra	Textos en bases de datos PUBMED
Resultados	La pandemia actual de la COVID-19 tiene algunas características que favorecen una reacción mayor al estrés si se compara con otras pandemias. En la revisión de la evidencia publicada hasta el momento encontramos que los grupos más vulnerables para desarrollar problemas de estrés son las mujeres, los adultos mayores y el personal de salud
Ejes temáticos -terminología usada	Estrés AND Covid-19
ASPECTOS CONCRETOS	
Contexto	Artículos Científicos Publicados
factores:	Salud mental frente a pandemia COVID - 19
Comentario- Anotaciones complementarias	Esta pandemia puede desatar diferentes trastornos mentales influenciados por factores externos como los medios de comunicación e dificultades adaptativas.
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García

#: 23 FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA	
Título y subtítulo :	Relaciones entre confinamiento domiciliario por la pandemia COVID-19: hábitos y estado emocional en personas con o sin conductas sugestivas de Trastornos del comportamiento alimentario residentes de zonas urbanas de Venezuela
Cita (Formato APA)	Ramírez, A., & Zerpa, C. E. (2020). Relaciones entre confinamiento domiciliario por la pandemia COVID-19. <i>Boletín Científico Sapiens Research</i> , 10(2), 15-23. Obtenido de https://www.srg.com.co/bcsr/index.php/bcsr
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital
Autor (es)	Ramírez, Andreína; Zerpa, Carlos E;
Idioma	Español
País (Iberoamerica)	Venezuela
Nombre de la editorial	Boletín Científico Sapiens Research
Año de publicación	2020
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital ISS-e: 2215-9312
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Dirección electrónica: Dialnet Boletín Científico Sapiens Research https://www.srg.com.co/bcsr/index.php/bcsr
Fecha de consulta	2021-02-07
Número de páginas (#)	15-23
II. ASPECTOS GENERALES	
Objetivos	Explorar si el confinamiento domiciliario por la pandemia COVID-19 ha afectado los hábitos y el estado emocional de personas con y sin trastornos del comportamiento alimentario (TCA) residentes de zonas urbanas de Venezuela.
Resumen	Se observó relación estadísticamente significativa entre confinamiento y rutinas, estrés o tensión, dificultades en la comunicación, alteración en el comportamiento alimentario, preocupaciones exacerbadas en torno al peso, al control de la ingesta alimentaria sobre la vida y al hecho de mantenerse informado en el grupo No-TCA.

Palabras claves	COVID-19, cuarentena, cuestionario SCOFF, trastornos del comportamiento alimentario.
Descripción del problema de investigación	Los TCA constituyen un grupo de desórdenes psicológicos graves. Anorexia y bulimia han sido clasificados en el DSM V (APA, 2013)
Metodología	Estudio Cualitativo
Población y muestra	Personas con TCA en Venezuela
Resultados	Los resultados sugieren anticipar las consecuencias para la salud mental y física que tienen las políticas públicas de confinamiento domiciliario en la población general y, en particular, prever las necesidades de atención y orientación que las personas con TCA demandarán durante el periodo que dure una cuarentena.
Ejes temáticos -terminología usada	Salud Mental AND COVID-19

ASPECTOS CONCRETOS

Contexto	Ciudadanos venezolanos
factores:	Salud mental frente a pandemia COVID - 19
Comentario- Anotaciones complementarias	Esta pandemia puede desatar diferentes trastornos mentales como los alimenticios.
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García
	Fecha
	2021-02-07

#: 24

FICHA
BIBLIOGRÁFICA**I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA**

Título y subtítulo :	Percepción subjetiva de manejo emocional, ansiedad y patrones de ingesta relacionados con aislamiento por COVID-19.
Cita (Formato APA)	Martínez Rodríguez, T. Y., Bernal Gómez, S. J., Mora Vergara, A. P., & Hun Gamboa, N. E. (2020). Percepción subjetiva de manejo emocional, ansiedad y patrones de ingesta relacionados con aislamiento por COVID-19. Universidad de Psicologica, 19(9), 1-9. doi:10.11144/Javeriana.upsy19.epbi
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital
Autor (es)	Martínez Rodríguez, Tania Yadira; Bernal Gómez, Samantha Josefina; Mora Vergara, Ana Paola; Hun Gamboa, Nelson Eduardo;
Idioma	Español
País (Iberoamerica)	Colombia
Nombre de la editorial	Universitas Psychologica
Año de publicación	2020

Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN 1657-9267
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	EBSCO	Dirección electrónica:
		https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy.19.epbi
Fecha de consulta		2021-02-27
Número de páginas (#)		1--9
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Determinar la relación entre la percepción subjetiva del manejo de las emociones y la ansiedad con los patrones disfuncionales de la ingesta en el periodo de aislamiento social por COVID-19, en participantes colombianos.	
Resumen	El periodo de aislamiento social se considera un detonante de ansiedad y genera alteraciones en la forma de alimentarse.	
Palabras claves	Aislamiento social; inteligencia emocional; ansiedad; restricción; desinhibición; ingesta emocional.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores pretenden describir sobre cómo se manifiesta la ingesta emocional durante el aislamiento social en Colombia, teniendo en cuenta los factores de ansiedad e inteligencia emocional	
Metodología	Estudio Trasversal Analítico	
Población y muestra	Ciudadanos de Colombia	
Resultados	Se concluyó que la percepción subjetiva del manejo inadecuado de las emociones y de ansiedad, incrementan la ingesta emocional y ladesinhibición, en colombianos en aislamiento social.	
Ejes tematicos -terminologia usada	COVID-19 AND Ansiedad	
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Colombianos	
factores:	Ansiedad durante el aislamiento por COVID - 19	
Comentario- Anotaciones complementarias	Los investigadores estudiaron la relación entre la percepción subjetiva del manejo de las emociones y la ansiedad con los patrones disfuncionales de la ingesta en participantes colombianos, durante el periodo de aislamiento social.	
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		#####
#: 25	FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		

Título y subtítulo :	Ideación suicida, ansiedad, capital social y calidad de sueño en colombianos durante el primer mes de aislamiento físico por COVID-19	
Cita (Formato APA)	Rodríguez de Avila, U. E., León Valle, Z. L., & Ceballos ospino, G. A. (2021). Ideación suicida, ansiedad, capital social y calidad de sueño en colombianos durante el primer mes de aislamiento físico por COVID-19. PSICOGENTE, 24(45), 7-13. Obtenido de http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.uniminuto.edu/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=1&sid=29fe26fe-d33b-45c2-a946-09ba3af3d7c2%40pdc-v-sessmgr03	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Rodríguez de Avila, Ubaldo Enrique ; León Valle, Zuleima Lucía ; Ceballos ospino, Guillermo Augusto	
Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	Colombia	
Nombre de la editorial	PSICOGENTE	
Año de publicación	2021	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	EISSN 2027-212X
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	EBSCO	Dirección electrónica:
	http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.uniminuto.edu/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=1&sid=29fe26fe-d33b-45c2-a946-09ba3af3d7c2%40pdc-v-sessmgr03	
Fecha de consulta	2021-02-27	
Número de páginas (#)	7--13	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Explorar los niveles de ideación suicida, ansiedad, capital social y calidad de sueño en hombres y mujeres, según edades, en población colombiana durante el primer mes de Aislamiento Físico por pandemia de Covid-19.	
Resumen	Diversos estudios han demostrado que grandes brotes de enfermedades infecciosas nuevas o graves están asociadas con niveles de ansiedad que pueden ser mucho mayores que el riesgo de infectarse o de mortalidad por infección.	
Palabras claves	Ideación suicida, ansiedad, capital social, calidad de sueño, COVID-19 Y distanciamiento físico Colombia.	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores pretenden explorar acerca de la ideación suicida, ansiedad, dificultades del sueño en habitantes de Colombia durante el primer mes del COVID 19	
Metodología	Estudio Trasversal Exploratorio	

Población y muestra	Ciudadanos de Colombia	
Resultados	Las mujeres son más propensas a sentir ansiedad e ideación suicida asociados con Aislamiento Físico y bajo capital social, lo que puede desencadenar problemas psicológicos mayores. Los jóvenes menores de 20 años siguen siendo un grupo de mayor riesgo a padecer psicopatologías profundas, desencadenando suicidios	
Ejes temáticos -terminología usada	COVID-19 AND Ansiedad	
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Colombianos	
factores:	Ansiedad durante el aislamiento por COVID - 19	
Comentario- Anotaciones complementarias	Es interesante como aumentan los índices de ansiedad a transcurrir los días en estado de distanciamiento social.	
Responsable de la ficha: nombres y apellidos de quien elabora la ficha.	Luz Daniela Zapata	Fecha
	García	2021-03-02
#: 26 FICHA BIBLIOGRÁFICA		
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Ansiedad y depresión en pacientes diabéticos durante la pandemia de COVID-19	
Cita (Formato APA)	Shiguango Shiguango, N., Ortega Carrillo, A., Mayorga Reinoso, S., Padilla Sevilla, L., Torres Yamunaque, Y., Yépez Daqui, J., . . . Tene Carrillo, C. (2020). Ansiedad y depresión en pacientes diabéticos durante la pandemia de COVID-19. Diabetes Internacional y endocrinología, 7(1), 1-6. doi:10.5281/zenodo.4379820	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Shiguango Shiguango, Nadia; Ortega Carrillo, Alison; Mayorga Reinoso, Samantha ; Padilla Sevilla, Lorena ; Torres Yamunaque, Yustin; Yépez Daqui, Johanna; Triviño Naula, Paulina; Tene Carrillo, Cecilia ;	
Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	Ecuador	
Nombre de la editorial	Diabetes Internacional y endocrinología	
Año de publicación	2020	

Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN 1856-965X
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	EBSCO	Dirección electrónica:
	Diabetes Internacional y endocrinología	DOI: 10.5281/zenodo.4379820
Fecha de consulta	2021-02-27	

II. ASPECTOS GENERALES

Objetivos	Estudiar la correlación entre Ansiedad, depresión y estrés con el COVID -19 En pacientes con diabetes-
Resumen	La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad endocrinometabólica con alta morbimortalidad, cuya prevalencia ha aumentado exponencialmente en las últimas décadas. Además de asociarse a numerosas complicaciones agudas y crónicas, se ha demostrado una relación bidireccional entre la DM y los síntomas de ansiedad y depresión.
Palabras claves	Depresión, Ansiedad, Coronavirus, COVID-19, depresión, diabetes mellitus.
Descripción del problema de investigación	Los investigadores estudian la correlación entre Ansiedad, depresión y estrés con el COVID -19 En pacientes con diabetes.
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudio Trasversal Exploratorio
Población y muestra	Pacientes con Diabetes
Vacíos	El texto se presenta completo en cuanto al objetivo de su realización.

ASPECTOS CONCRETOS

Contexto	Pacientes con Diabetes	
factores:	Ansiedad y Depresión durante el aislamiento por COVID - 19	
Comentario- Anotaciones complementarias	Es interesante la preocupación del estado de animo y confrontación de los pacientes diagnosticados con diabetes en tiempos de Covid-19.	
Responsable de la ficha: nombres y apellidos de quien elabora la ficha.	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2021-03-02

#: 27

FICHA
BIBLIOGRÁFICA

I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA

Título y subtítulo :	Cibercondría: Un nuevo ente clínico en el contexto de la pandemia por COVID-19	
Cita (Formato APA)	Ovalle Quiñones, M., & Vásquez Tirado, G. A. (2020). Cibercondría: Un nuevo ente clínico en el contexto de. Revista del Cuerpo Médico del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo., 13(4), 418-426. doi:10.35434/rcmhnaaa.2020.134.778	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Ovalle Quiñones, Milluska; Vásquez Tirado, Gustavo A;	
Idioma	Español	
País (Iberoamerica)	Perú	
Nombre de la editorial	Revista del Cuerpo Médico del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo.	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 2225-5109
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	EBSCO	Dirección electrónica:
	Revista del Cuerpo Médico del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo.	https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.134.778
Fecha de consulta	2021-02-27	

II. ASPECTOS GENERALES

Objetivos	Estudiar el fenómeno de las personas que se exageraron en la constante búsqueda de información frente a la salud y cómo este hábito les ha generado ansiedad.
Resumen	Vivimos en un mundo globalizado que se mantiene conectado mediante el internet. Determinar la veracidad de la información que recibimos es difícil, más aún en aquella relacionada con la salud. El internet es una de las fuentes más populares para la búsqueda de información relacionada con la salud y esta conducta se incrementa en el contexto de brotes epidemiológicos.
Palabras claves	Coronavirus, COVID-19, Cibercondrias, Ansiedad por la Salud
Descripción del problema de investigación	Actualmente, la pandemia por COVID-19, tiene altas tasas de morbimortalidad a nivel global y esto genera un impacto considerable en la salud mental de la población. Recientemente algunos investigadores han iniciado estudios sobre ansiedad y temas de salud mental en el contexto de la actual pandemia.
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Revisión Narrativa

Población y muestra	Estudios en Bases de Datos.	
Vacíos	El texto se presenta completo en cuanto al objetivo de su realización.	
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Personas con índices de ansiedad y síntomas de cibercondría	
factores:	Ansiedad y Depresión durante el aislamiento por COVID - 19	
Comentario- complementarias	Anotaciones Las personas que buscan excesivamente información sobre temas de salud, en internet pueden experimentar ansiedad.	
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2021-03-02

#: 28

FICHA
BIBLIOGRÁFICA**I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA**

Título y subtítulo :	Trastornos del estado de ánimo en niños debido a la pandemia de COVID-19.	
Cita (Formato APA)	Mihai, E. C. (2020). Trastornos del estado de ánimo en niños debido a la pandemia de COVID-19. <i>Journal of Educational Sciences & Psychology.</i> , 10(2), 147-152. Obtenido de http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.uniminuto.edu/ehost/detail/detail?vid=0&sid=e4dc6e9a-beb4-4343-b38c-f64c80dcc309%40sessionmgr102&bdata=Jmxhbm9ZXMmc2l0ZT1laG9zdC1saXZlJnNjb3B1PXNpdGU%3d#AN=147653919&db=a9h	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Mihai, Elena Claudia	
Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	Rumania	
Nombre de la editorial	Journal of Educational Sciences & Psychology.	
Año de publicación	2020	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 2247-6377
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	EBSCO	Dirección electrónica:
	Journal of Educational Sciences & Psychology.	http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.uniminuto.edu/ehost/detail/detail?vid=0&sid=e4dc6e9a-beb4-

		4343-b38c-f64c80dcc309%40sessionmgr102&bdata=Jmxhbm c9ZXMmc210ZT1laG9zdC1saXZlJnNjb3BIPXNpdGU%3d#AN=147653919&db=a9h
Fecha de consulta	2021-02-27	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	Indagar acerca de los Trastornos del estado de ánimo en niños debido a la pandemia de COVID-19.	
Resumen	La pandemia de COVID-19 ha tenido efectos importantes en muchos aspectos de nuestras vidas. Los niños son una de las categorías más afectadas por los cambios de la pandemia. El encierro que se produjo en muchos países, el nuevo tipo de escolarización, la digitalización en la educación, la escasa conexión con los amigos y con los compañeros, la reducida actividad física, la violencia intrafamiliar, las condiciones médicas de los padres que sufrieron por COVID-19 o Por tanto, los afectos económicos	
Palabras claves	digitalización, educación, trastornos del estado de ánimo en niños, resiliencia, tecnología, telesalud	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores presentan un estudio acerca de la derivación de trastornos del estado de ánimo de los niños en tiempos de pandemia Covid-19	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudio Cualitativo	
Población y muestra	Niños	
Vacíos	El texto se presenta completo en cuanto al objetivo de su realización.	
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Niños	
factores:	Ansiedad y Depresión el aislamiento durante por COVID - 19	
Comentario- Anotaciones complementarias	Es interesante la preocupación del estado de animo y confrontación de los pacientes diagnosticados con diabetes en tiempos de Covid-19	
Responsable de la ficha:	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		2021-03-02

#: 29		FICHA BIBLIOGRÁFICA	
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA			
Título y subtítulo :	Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los niños en Bangladesh: un estudio transversal		
Cita (Formato APA)	Yeasmin, S., Banik, R., Hossain , S., Hossain, N., Mahumud, R., Salma, N., & Hossain , M. (2020). Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los niños en Bangladesh: un estudio transversal. Revisión de servicios para niños y jóvenes, 117, 105-277. doi:https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2020.105277		
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital		
Autor (es)	Yeasmin, Sabina; Banik, Rajon ; Hossain , Sorif ; Hossain, Nazmul; Mahumud, Raju; Salma, Nahid; Hossain , Moyazzem;		
Idioma	Inglés		
País (Iberoamerica)	Asia Sur		
Nombre de la editorial	Revisión de servicios para niños y jóvenes		
Año de publicación	2020		
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSN: 0190-7409	
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	EBSCO	Dirección electrónica:	
	Revisión de servicios para niños y jóvenes	https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2020.105277	
Fecha de consulta	2021-02-27		
II. ASPECTOS GENERALES			
Objetivos	explorar el impacto de COVID-19 en la salud mental de los niños durante el encierro en Bangladesh.		
Resumen	La pandemia de COVID-19 representa una importante amenaza para la salud mental entre los niños de Bangladesh.		
Palabras claves	Pandemia, Cierre de emergencia, Niños, Salud mental, Bangladesh.		
Descripción del problema de investigación	Los investigadores presentan un estudio acerca de la derivación de trastornos del estado de ánimo de los niños en tiempos de pandemia Covid-19		
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudio Trasversal		
Población y muestra	384 padres que tenían al menos un hijo de entre 5 y 15 años		
Vacíos	El texto se presenta completo en cuanto al objetivo de su realización.		
ASPECTOS CONCRETOS			
Contexto	Niños		
factores:	Ansiedad y Depresión durante el aislamiento por COVID - 19		

Comentario-complementarias	Anotaciones	La Implementación de estrategias de intervención psicológica y mejora de las condiciones económicas del hogar, alfabetización de los padres, cuidado de los hijos,
Responsable de la ficha	Luz Daniela Zapata García	Fecha 2021-03-02
#: 30 FICHA BIBLIOGRÁFICA		
I. RESEÑA BIBLIOGRÁFICA		
Título y subtítulo :	Evaluación del impacto de un programa de rehabilitación diario sobre los síntomas de ansiedad y depresión y la calidad de vida de las personas con trastornos mentales durante la pandemia de COVID-19	
Cita (Formato APA)	Smolarczyk-Kosowska , J., Szczegielniak, A., Legutko , M., Zaczek , A., Kunert , Ł., Piegza, M., & Pudlo , R. (2021). Evaluación del impacto de un programa de rehabilitación diario sobre los síntomas de ansiedad y depresión y la calidad de vida de las personas con trastornos mentales durante la pandemia de COVID-19. Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública, 18(4), 1-11. doi:https://doi.org/10.3390/ijerph18041434	
Tipo de texto - formato	Artículo de revista digital	
Autor (es)	Smolarczyk-Kosowska , Joanna; Szczegielniak, Anna; Legutko , Mateusz ; Zaczek , Adam; Kunert , Łukasz; Piegza, Magdalena; Pudlo , Robert ;	
Idioma	Inglés	
País (Iberoamerica)	Polonia	
Nombre de la editorial	Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública	
Año de publicación	2021	
Versión disponible (referencia digital o impresa)	Digital	ISSNe: 1660-4601
Ubicación (nombre de la revista y base de datos)	Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública	Dirección electrónica: https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2020.105277
Fecha de consulta	2021-02-27	
II. ASPECTOS GENERALES		
Objetivos	evaluar el impacto de un programa de rehabilitación en el Centro de Apoyo a la Salud Mental en Tarnowskie Góry (Polonia) en la reducción de la gravedad de los síntomas de ansiedad y depresión, así como en la mejora de la calidad de vida general durante la pandemia de COVID-19.	
Resumen	Hay informes en la literatura que confirman que tanto la pandemia en sí como las medidas impulsadas por el gobierno para combatirla pueden afectar negativamente la salud mental de los pacientes. Someter a las	

	personas con trastornos mentales a restricciones obligatorias puede resultar en el refuerzo de los síntomas de ansiedad y depresión, la exposición de la conducta obsesiva y, a largo plazo, el desarrollo de un trastorno de estrés postraumático.	
Palabras claves	COVID-19 ; psiquiatría comunitaria ; rehabilitación psiquiátrica ; ansiedad ; depresión ; calidad de vida	
Descripción del problema de investigación	Los investigadores estudian los índices de gravedad en pacientes psiquiátricos durante los primeros meses de pandemia por el COVID-19	
Metodología (tipo de estudio - diseño metodológico)	Estudio Transversal	
Población y muestra	35 Pacientes del Centro de Apoyo de Salud Mental	
Vacíos	El texto se presenta completo en cuanto al objetivo de su realización.	
ASPECTOS CONCRETOS		
Contexto	Niños	
factores:	Ansiedad y Depresión durante el aislamiento por COVID - 19	
Comentario-Anotaciones complementarias	La Implementación de estrategias de intervención psicológica y mejora de las condiciones económicas del hogar, alfabetización de los padres, cuidado de los hijos,	
Responsable de la ficha: nombres y apellidos de quien elabora la ficha.	Luz Daniela Zapata García	Fecha
		#####

Anexo 3

Enumeración	Autores	Año	Patrones	Tendencias	Convergencias	Contradicciones
1	Acquarini, E., Ajdukovic, D., Ardino,	2020	Explorar las reacciones psicosociales a la pandemia de COVID-19 en diez países europeos; Examinar las	Los subgrupos de la población general pueden ser particularmente vulnerables a	1, 2,(Estrategias de afront	1, 27

	V., Böttche , M., Bondjer s, K., Bragesj ö, M., . . . Lotzi, A.		relaciones entre los factores de riesgo y resiliencia, los factores estresantes y los síntomas del trastorno de adaptación durante la pandemia; y investigar si estas relaciones están moderadas por conductas de afrentamiento . los síntomas del trastorno de adaptación y el trastorno de estrés postraumático. Las personas mayores pueden estar más angustiadas por las medidas de autoaislamiento que las personas más jóvenes debido a menos contactos sociales.	desarrollar problemas de salud mental . Las personas con una posición socioeconómica baja pueden experimentar una mayor carga social y económica . El consumo frecuente de noticias sobre COVID-19 en las redes sociales parece aumentar la angustia percibida. Los trabajadores de la salud pueden experimentar angustia relacionada con lesiones morales a la falta de los recursos necesarios	amien to) 5, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 25.
2	Alamir, B., Moodlia r- Rensbu rg, S., & Naguy, A.	202 0	Las ramificaciones psiquiátricas de Covid-19 pueden variar desde problemas con el ajuste / afrentamiento , exacerbación / recaída de diagnósticos psiquiátricos subyacentes, hasta la incitación de trastornos psiquiátricos de nuevo.	La experiencia de cuarentena, autoaislamiento, encierro, crisis económica, etc. La carga alostática en la población vulnerable genéticamente predispuesta o en pacientes con enfermedades mentales	1, 2.
3	Ali, N. A., & Feroz, A. S.	202 0	El rápido aumento en el número de casos de COVID-19 sin duda resulta en un mayor nivel de estrés y ansiedad embarazadas .	las mujeres embarazadas no solo están en riesgo de problemas médicos, sino también de problemas psicológicos . se estima que a nivel mundial alrededor del 10% de las mujeres embarazadas sufren de trastornos mentales .	3, 9, 19.
4	Arunac halam , K., & Varalak shmi , R.	202 0	En India el gobierno toma medidas acerca del COVID-19, entre esas el cierre de instituciones educativas .	Se promueve el uso de tics en los estudiantes de los colegios para continuar su formación académica.	4, 8, 16, 30.

5	Aschwa nden, D., Lee, J., Luchetti , M., Sesker, A., Strickh ouser, J. E., Sutin, A. R., & Terracc iano, A.	202 0	el estudio no encontró un gran aumento en la soledad a pesar de las medidas de distanciamiento social tomadas para contener el brote.	Las persona considera que el revisar el teléfono o las redes sociales hará que se reduzca la ansiedad .	1, 5, 20.	5, 14
6	Aungsu r, Y., Gunaw an, J., & Jutham anee, S. (2020)	202 0	se pueden presentar problemas en el transcurso de la pandemia y por ende amenazar la salud mental de cada individuo. sugiere a la comunidad que minimice la visualización y la lectura de noticias relacionadas con el covid-19 que pueden aumentar la ansiedad, el miedo y la depresión	Es innegable que la enfermedad del coronavirus 2019 (covid-19) tiene un impacto tremendo en la vida de todos en todo el mundo .	1,5,6, 12.	
7	Brooks, S. K., Webste r, R. K., Smith, L. E., Woodla nd, L., Wessel y, S., Greenb erg, N., & Rubin., G. J.	202 0	La mayoría de los estudios revisados informaron efectos psicológicos negativos que incluyen síntomas de estrés postraumático, confusión e ira. Este artículo fué una revisión del impacto psicológico de la cuarentena utilizando tres bases de datos electrónicas	La cuarentena es a menudo una experiencia desagradable para quienes la sufren.	1,2,3, 6, 20, 21.	
8	Cao, Xuan; Chen, Runsen ; Lu, Lu ; Qiu, Meihui; Shuai,	202 0	Se presentan alteraciones psicológicas en los niños con TDAH.	Las escuelas primarias y secundarias en China abren sitios web educativos oficiales en línea para asignar a los estudiantes a continuar la educación.	4, 8, 16, 30	

	Lan; Wang, Zhouye ; Wang, Yuanyu an ; Xia, Weipin; Yu, Hui; Zhang , Jinsong					
9	Chakra barti, S., Grover , S., Mehra, A., Pal Singh, A., Parvee n, S., Rani, S., & Sahoo , S.	202 0	Se destaca la importancia de los primeros auxilios psicológicos. Pacientes asisten a la sala de emergencias con intentos de autolesión relacionados por estrés y ansiedad durante el aislamiento.	Se proyecta que la pandemia de COVID-19 conducirá a un grado significativo de crisis de salud mental en todo el mundo.	1, 3, 6, 15, 17.	
10	Chan, C., Edrick Oey, N., & Eng- King, T.	202 0	Científicos biomédicos luchan contra la depresión o la ansiedad , el alto estrés y la baja moral frente al coronavirus.	Las personas mayores pueden estar más angustiadas por las medidas de autoaislamiento que las personas más jóvenes debido a menos contactos sociales.	1, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 29	10, 27
11	Chieffo, D., Dattoli, L., De Martin, V., Fiorillo, A., Janiri, D., Janiri, L., . . . Pepe, M.	202 0	Evaluar el impacto psicológico del brote de COVID-19 en la población general italiana.	La población italiana podría haber experimentado síntomas de angustia psicológica de leves a moderados a severos durante la fase inicial del brote de COVID-19.	1, 10, 11, 15, 25.	
12	Denckl a, C. A., Gelaye, B.,	202 0	Los altos niveles de miedo, angustia y preocupación se asocian con niveles más altos de	Los investigadores se implementan estrategia e intervenciones	6,12, 17, 25.	

	Orlinsky, L., & Koenen, K.		síntomas de TEPT entre los trabajadores sanitarios .	psicológicas para evitar altos signos de estrés, miedo y ansiedad generalizados a nivel poblacional.		
13	Huey, C. W., Wong, C. S., Seah, E.-J. D., Phua, E. J., Chia, F. L.-A., Sim, K., ... Ng, W. K.	2020	los datos sobre el impacto psicológico de los brotes de enfermedades infecciosas en los residentes son escasos	Explora los factores asociados de estas respuestas psicológicas y las estrategias de afrontamiento utilizadas.	1, 2, 10, 11,13	
14	Lima, C. K., Carvalho, P. M., Lima, I. d., Nunes, J. V., Saraiva, J. S., Souza, R. I., ... Neto, M. L.	2020	Durante los brotes de enfermedades, la ansiedad de la comunidad puede aumentar después de la primera muerte, un aumento de la información en los medios y un número creciente de casos nuevos.	Los adultos mayores con afecciones psiquiátricas pueden experimentar más angustia .	1,10, 11, 14, 18, 19, 29.	5,1
15	Martínez Rodríguez, T. Y., Bernal Gómez, S. J., Mora Vergara, A. P., & Hun Gamboa, N. E.	2020	El periodo de aislamiento social se considera un detonante de ansiedad	La percepción subjetiva del manejo inadecuado de las emociones y de ansiedad , incrementan la ingesta emocional y la desinhibición, en colombianos en aislamiento social .	9, 15, 23	
16	Mihai, E. C.	2020	La digitalización en la educación , la escasa conexión con los amigos y con los compañeros , la reducida actividad	Los niños son una de las categorías más afectadas por los cambios de la pandemia.	4, 8, 16, 30	

			física, la violencia intrafamiliar, las condiciones médicas de los padres que sufrieron por COVID-19 o Por tanto, los afectos económicos.		
17	Morin , C. M., & Carrier, J.	202 0	Los cambios de hábitos del sueño durante la pandemia COVID.19	Los investigadores estudiaban sobre el insomnio, la ansiedad, la depresión y el estrés agudo durante el pico de propagación del COVID-19	9, 12, 17, 18, 22, 24.
18	Munitis, A. E., Gorrocategi, M. P., Santamaría, M. D., & Etxebarria, N. O.	202 0	Las personas mayores son las que presentan más síntomas psicológicos en comparación con sus contrapartes más jóvenes.	Indica diferencias significativas en depresión y ansiedad entre personas de 60 a 65 años.	1, 10, 14, 17, 18, 19
19	Oré, C. P., & Victoria, J. H.	202 0	Los grupos más vulnerables para desarrollar problemas de estrés son las mujeres, los adultos mayores y el personal de salud.	Las personas que se encuentran en cuarentena son más probables a que aparezcan trastornos como la depresión y la ansiedad en ellas,	1, 3, 10, 14, 18, 19, 24, 27.
20	Ovalle Quiñones, M., & Vásquez Tirado, G. A.	202 0	Las personas que buscan excesivamente información sobre temas de salud, en internet pueden experimentar ansiedad.	Estudiar el fenómeno de las personas que se exageraron en la constante búsqueda de información frente a la salud y cómo este hábito les ha generado ansiedad.	5, 20
21	Palella Stracuzzi, S., & Martins Pestañas, F.	201 2	Aislamiento físico	Producir conocimientos al lector acerca de la metodología de investigación.	7, 20, 21.
22	Pinto, J., Zeller, M. v.,	202 0	Con pacientes con problemas en la calidad del sueño y ansiedad	En una pandemia, el miedo aumenta la ansiedad , los niveles de estrés y el insomnio	17, 22, 26.

	Amorim, P., Pimentel, A., Dantas, P., Eusebio, E., ... Drummond, M.			en individuos sanos e intensifica los síntomas de aquellos con trastornos psiquiátricos preexistentes	
23	Ramírez, A., & Zerpa, C. E.	2020	Se observó relación estadísticamente significativa entre confinamiento y rutinas, estrés o tensión, dificultades en la comunicación, alteración en el comportamiento alimentario .	La pandemia por el COVID-19 a afectado el estado emocional de personas con y sin trastornos del comportamiento alimentario .	15, 23.
24	Rodríguez de Avila, U. E., León Valle, Z. L., & Ceballos Ospino, G. A.	2021	Niveles de ideación suicida, ansiedad, capital social y calidad de sueño en hombres y mujeres, según edades, en población colombiana durante el primer mes de Aislamiento Físico por pandemia de Covid-19 .	Las mujeres son más propensas a sentir ansiedad e ideación suicida asociados con Aislamiento Físico y bajo capital social , lo que puede desencadenar problemas psicológicos mayores	17,19, 24, 27.
25	Sevillano, J.-I. A.	2020	Comprender algunas de las consecuencias causadas por la pandemia de COVID-19 desde la perspectiva de la psicología ambiental.	La pandemia de COVID-19 afecta a la población general .	1, 11, 12, 25.
26	Shiguango Shiguango, N., Ortega Carrillo, A., Mayorga Reinoso, S., Padilla Sevilla, L., Torres Yamun	2020	Se estudia la correlación entre Ansiedad, depresión y estrés con el COVID -19 En pacientes con diabetes.	La población diabética se correlacionados con el estrés, la ansiedad y depresión. Con el covid se ha aumentado esta tendencia.	22, 26.

	aque, Y., Yépez Daqui, J., . . . Tene Carrillo, C.					
27	Smith, L. Jacob, L. Yakkun d, A. McDer mott, i. Armstro ng, N. C. Barntt, Y . . . Tully., M. A.	202 0	El impacto del autoaislamiento / distanciamiento social de COVID-19 en la salud mental	Las mujeres con autoaislamiento / distanciamiento social, grupos de edad más jóvenes , aquellos con ingresos anuales más bajos, fumadores actuales y aquellos con multimorbilidad física se asociaron con niveles más altos de mala salud mental .	19, 24, 27,	1, 10, 19, 27
28	Smolar czyk- Kosows ka , J., Szczegi elniak, A., Legutk o , M., Zaczek , A., Kunert , Ł., Piegza, M., & Pudlo , R. (202 1	Mejorar de la calidad de vida general durante la pandemia de COVID-19.	La pandemia puede afectar negativamente la salud mental de los pacientes en rehabilitación.	22, 28.	
29	Victoria , J. D.	202 0	El COVID-19 ha cambiado y seguirá afectando la forma en que los científicos viven su vida cotidiana.	El personal de salud también se han encontrado problemas de salud mental.	10, 14, 29.	
30	Yeasmi n, S., Banik, R., Hossai n , S., Hossai n, N.,	202 1	Derivación de trastornos del estado de ánimo de los niños en tiempos de pandemia Covid-19	La pandemia de COVID-19 representa una importante amenaza para la salud mental entre los niños .	4, 8, 16, 30.	

	Mahumud, R., Salma, N., & Hossain, M.				
--	---------------------------------------	--	--	--	--

Anexo 4

Adultos Mayores	Oré, C. P., & Victoria, J. H.	2020	Problemas de estrés	Oré con Victoria, Chan, Edrick Oey, junto con Eng-King y los investigadores Acquarini, E., Ajdukovic, D., Ardino, V. En sus diferentes estudios consideran que los adultos mayores han sido afectados por el COVID-19 de manera relevante debido a que se considera población vulnerable para el contagio de este virus y han sido afectados psicológicamente experimentando sentimientos de angustia, soledad por estar aislados y temor. Además Munitis, Gorrochategi, Santamaría y Etxebarria; Lima, C. K., Carvalho, P. M., Lima, I. d., Nunes, J. V., Saraiva, J. S., Souza, R. I., . . . Neto, M. L. en compañía con otros investigadores concuerdan en que la pandemia ramifica enfermedades mentales como la depresión y ansiedad en los adultos mayores.
	Munitis, A. E., Gorrochategi, M. P., Santamaría, M. D., & Etxebarria, N. O.	2020	Depresión, ansiedad y angustia en adultos mayores	
	Lima, C. K., Carvalho, P. M., Lima, I. d., Nunes, J. V., Saraiva, J. S., Souza, R. I., . . . Neto, M. L.	2020	Angustia y afecciones psiquiátricas	
	Chan, C., Edrick Oey, N., & Eng-King, T.	2020	Autoaislamiento y angustia	
	Acquarini, E., Ajdukovic, D., Ardino, V., Böttche, M., Bondjers, K., Bragesjö, M., . . . Lotzi, A.	2020	Autoaislamiento y angustia	
Estrategias de Afrontamiento	Acquarini, E., Ajdukovic, D., Ardino, V., Böttche,	2020	Como factor moderador de reacciones psicosociales.	Se encontró en diferentes investigaciones las estrategias de afrontamiento más frecuentes durante la

	M., Bondjers, K., Bragesjö, M., . . . Lotzi, A.			<p>pandemia Acquarini, E., Ajdukovic, D., en compañía en su investigación que la población mundial implementó diferentes estrategias para afrontar el estado de pandemia, como realizando ejercicios en casa, leyendo libros de autoayuda, asistir a psicoterapia por medio del uso de la tecnología, también creando grupos de apoyo, etc. También Alamir, B., Moodliar-Rensburg, S., & Naguy, A. En su artículo expone que en diferentes países como Croacia, Italia, Portugal y Alemania, se evidencia que personas afrontaron esta situación con pánico, temor de contagiarse, a la muerte, crisis económica, uso excesivo de las redes sociales etc. Y Huey, C. W., Wong, C. S., Seah, en compañía expusieron en su investigación que como estrategias de afrontamiento se implemento el autocuidado y apoyo psicológico.</p>
	Alamir, B., Moodliar-Rensburg, S., & Naguy, A.	2020	Las ramificaciones psiquiátricas	
	Huey, C. W., Wong, C. S., Seah, E.-J. D., Phua, E. J., Chia, F. L.-A., Sim, K., . . . Ng., W. K.	2020	Alteradas en investigadores de las vacunas	
Trastorno de Ansiedad	Ali, N. A., & Feroz, A. S.	2020	Mujeres embarazadas	<p>El miedo, angustia y aislamiento social aumenta la ansiedad en individuos sanos e intensifica los síntomas de aquellos con trastornos psiquiátricos preexistentes. Ali con Feroz; Chakrabarti, Grover y su equipo; Martínez Rodríguez y Bernal Gómez junto con otros investigadores y Oré con Victoria: Exponen en sus investigaciones la</p>
	Chakrabarti, S., Grover, S., Mehra, A., Pal Singh, A., Parveen, S., Rani, S., & Sahoo, S.	2020	Intentos de autolesión	
	Martínez Rodríguez, T. Y., Bernal Gómez, S. J., Mora	2020	Patrones difusionales de ingesta	

	Vergara, A. P., & Hun Gamboa, N. E			afectación del estado de pandemia en las personas generandoles Ansiedad en personas que no habían padecido este trastornos y en personas que ya lo habían tratado.
	Oré, C. P., & Victoria, J. H.	2020	Trastorno de Ansiedad en cuarenten	
Síntomas de Ansiedad	Aschwanden, D., Lee, J., Luchetti, M., Sesker, A., Strickhouser, J. E., Sutin, A. R., & Terracciano, A.	2020	Reducción de la ansiedad por consulta a redes sociales	En la pandemia, se evidencia como aumentan los síntomas de ansiedad por parte de la población como las consideradas más vulnerables (Los científicos médicos, pacientes, las mujeres, adultos mayores y niños) como exponen los autores Munitis, Gorrochategi, Santamaría con Etxebarria, Rodríguez de Avila, León Valle con Ceballos y Chan, Edrick Oey, & Eng-King en sus investigaciones y Shaguango con su equipo de investigadores.
	Chan, C., Edrick Oey, N., & Eng-King, T.	2020	Científicos médicos	
	Lima, C. K., Carvalho, P. M., Lima, I. d., Nunes, J. V., Saraiva, J. S., Souza, R. I., . . . Neto, M. L.	2020	Excesiva información	
	Morin , C. M., & Carrier, J.	2020	Pacientes con problemas en la calidad del sueño y ansiedad	
	Munitis, A. E., Gorrochategi, M. P., Santamaría, M. D., & Etxebarria, N. O.	2020	Personas mayores	
	Ovalle Quiñones, M., & Vásquez Tirado, G. A.	2020	Excesiva información	
	Pinto, J., Zeller, M. v., Amorim, P.,	2020	Pacientes con problemas en la	

	Pimentel, A., Dantas, P., Eusebio, E., . . . Drummond., M.		calidad del sueño y ansiedad	Tirado en su artículo indican que la ansiedad puede aumentarse o disminuirse con el uso de las redes sociales y medios de comunicación. Además la ansiedad ha afectado la calidad del sueño de las personas como lo explican en sus artículos Morin con carrier en un artículo publicado y Pinto y su equipo en otro artículo de investigación acerca del tema.
	Rodríguez de Avila, U. E., León Valle, Z. L., & Ceballos ospino, G. A.	2021	Mujeres	
	Shiguango Shiguango, N., Ortega Carrillo, A., Mayorga Reinoso, S., Padilla Sevilla, L., Torres Yamunaque, Y., Yépez Daqui, J., . . . Tene Carrillo, C.	2020	Con pacientes diabéticos	
Depresión	Aungsur, Y., Gunawan, J., & Juthamane, S.	2020	Impacto Mundial	Diferentes estudios coinciden en que el covid-19 al convertirse en pandemia y demandar aislamiento social, desata un sinnumero de pensamientos y sentimientos en las personas, generando conductas, pensamientos y adaptaciones inadecuadas. Es por ello que aparecen afectaciones en la salud mental de las personas tales como el estado de Depresión en diferentes tipos desde la depresión leve hasta una mayor como lo indican estos autores por medio de sus investigaciones. Aungsur, Gunawan, & Juthamane;
	Chan, C., Edrick Oey, N., & Eng-King, T.	2020	Científicos biomédicos	
	Oré, C. P., & Victoria, J. H.	2020	Personas aisladas en cuarentena	
	Shiguango Shiguango, N., Ortega Carrillo, A., Mayorga Reinoso, S., Padilla Sevilla, L., Torres Yamunaque, Y., Yépez	2020	Pacientes diabéticos	

	Daqui, J., . . . Tene Carrillo, C.			Chan, Edrick Oey, & Eng-King; Oré, & Victoria; Shiguango, Ortega Carrillo, en compañía; Aungsur, Gunawan, & Juthamane; Morin, & Carrier; Munitis, Gorrochategi, Santamaría, & Etxebarria.
	Aungsur, Y., Gunawan, J., & Juthamane, S.	2020	Visualización de noticias	
	Morin , C. M., & Carrier, J.	2020	Cambios del sueño	
	Munitis, A. E., Gorrochategi, M. P., Santamaría, M. D., & Etxebarria, N. O.	2020	Las personas mayores	
Miedo	Aungsur, Y., Gunawan, J., & Juthamane, S. (2020)	2020	Visualización de noticias	Se encontró en diferentes investigaciones, el sentimiento de temor y angustia presentada por la población global, al estar en contacto con la pandemia generada por el COVID-19 en especial en diferentes momentos como Aungsur, Gunawan, & Juthamane, presentan en su investigación que estos sentimientos se frecuentan al momento de las personas visualizar noticias por medio de los canales de comunicación de manera excesiva, también Denckla, Gelaye, Orlinsky, & Koenen, en su investigación exponen que este sentimiento es usual en los trabajadores sanitarios, esto puede ser debido a su contacto directo con personas que pueden estar infectadas de este virus. Por último, Pinto, J., Zeller, M. v., Amorim, P., en
	Denckla, C. A., Gelaye, B., Orlinsky, L., & Koenen, K.	2020	Trabajadores Sanitarios	
	Pinto, J., Zeller, M. v., Amorim, P., Pimentel, A., Dantas, P., Eusebio, E., Drummond., M.	2020	Pacientes con problemas respiratorios	

				compañía con otros investigadores exponen que los pacientes con problemas respiratorios han tenido dificultades en la calidad del sueño, este sentimiento se debe a que uno de los síntomas del virus es la afectación del sistema respiratorio de quienes lo padecen.
Cambios de sueño / Insomnio	Pinto, J., Zeller, M. v., Amorim, P., Pimentel, A., Dantas, P., Eusebio, E., . . . Drummond, M.	2020	Pacientes con trastornos psiquipatricos	Es evidente que la pandemia ha generado diferentes cambios en los habitos de la sociedad entre ellos afectaciones en el sueño, varios autores como Pinto, Zeller, Amorin y otros autores que realizaron junto con ellos una investigación, Rodriguez de Avila, León y Ceballos en su artículo y Morin con Carrier, coinciden en esta afirmación evidenciando a traves de sus estudios, problemas en el sueño en la sociedad y hasta afectando significativamente a pacientes con trastornos psiquiatricos preexistentes, esto se debe a la angustia y signos de ansiedad al llegar el COVID-19.
	Rodríguez de Avila, U. E., León Valle, Z. L., & Ceballos ospino, G. A.	2021	Desencadenamiento de problemas psicológicos mayores	
	Morin , C. M., & Carrier, J.	2020	Cambios de hábitos	
Mujeres	Ali, N. A., & Feroz, A. S.	2020	Tendencia a problemas psicológicos en mujeres embarazadas	Diferentes autores como Ali y Feroz; Oré y Victoria, Rodríguez de Avila, León Valle y Ceballos ospino y Smith, Jacob, Yakkund, McDermott, Armstrong, Barntt, Y . . . Tully., M. A. En sus investigaciones concuerdan en que las mujeres son vulnerables tener más problemás psicológicos, siendo afectadas por el
	Oré, C. P., & Victoria, J. H.	2020	Grupo vulnerable	
	Rodríguez de Avila, U. E., León Valle, Z. L., & Ceballos ospino, G. A.	2021	Propensas a sentimientos de ansiedad e ideación suicida asociados con aislamiento físico	

	Smith, L. Jacob, L. Yakkund, A. McDermott, i. Armstrong, N. C. Barntt, Y . . . Tully., M. A.	2020	Afectación de salud mental por autoaislamiento	autoaislamiento presentandose sentimientos de ansiedad e ideaciones suicidas.
Niños	Cao, Xuan; Chen, Runsen ; Lu, Lu ; Qiu, Meihui; Shuai, Lan; Wang, Zhouye ; Wang, Yuanyuan ; Xia, Weipin; Yu, Hui; Zhang , Jinsong	2020	Alteraciones psicológicas en niños diagnosticados con TDAH	Los autores Cao, Xuan; Chen, Runsen ; Lu, Lu ; Qiu, Meihui; Shuai, Lan; Wang, Zhouye ; Wang, Yuanyuan ; Xia, Weipin; Yu, Hui; Zhang , Jinsong en su investigación sobre los síntomas de comportamiento y estados de ánimo entre niños en edad escolar con TDAH durante el brote de COVID- 19, junto con Mihai en su artículo acerca de los
	Mihai, E. C.	2020	Los niños son una de las categorías más afectadas por los cambios de la pandemia.	trastornos del estado de ánimo en niños debido a la pandemia de COVID-19 y Yeasmin, S., Banik, R., Hossain , S., Hossain, N., Mahumud, R., Salma, N., & Hossain , M. en su revisión acerca del Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los niños en Bangladesh. Coinciden en que los niños son una de las categorías más afectadas por el autoaislamiento y las condiciones que se
	Yeasmin, S., Banik, R., Hossain , S., Hossain, N., Mahumud, R., Salma, N., & Hossain , M.	2021	Derivación de trastornos del estado de ánimo como la depresión en los niños en tiempos de pandemia Covid-19	presentan en la aparición del virus COVID- 19 generandoles alteraciones psicológicas y derivando posibles trastornos del estado de animo en esta población como la depresión desde un grado leve hasta uno mayor.

