

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.



El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Oriana Alejandra Ortega Arroyave

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

Abril de 2020

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Oriana Alejandra Ortega Arroyave

Monografía Presentado como requisito para optar al título de Psicólogo

Asesor

José Wilson Villa Hernández
Docente programa de psicología

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Antioquia y Chocó

Sede Bello (Antioquia)

Programa Psicología

Abril de 2020

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Dedicatoria

Dedico este trabajo de grado a Dios primordialmente, por haberme permitido llegar hasta este punto y otorgarme la salud para lograr mis objetivos, estaré siempre agradecida por su infinita bondad y gracia. Seguido de mis padres, por sus consejos, sus valores, la perseverancia, la constancia, los buenos ejemplos, por el buen ejemplo que me ha permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por su amor. A mi hermano, por su participación en momentos difíciles, a mí amistades, por estar ahí día a día, sin descanso, apoyándome, sabiéndome orientar, forjando lo que tenemos en común, nuestros sueños. A los maravillosos tutores, que de no ser por ellos no tendría la formación ni la excelencia académica que nos caracteriza, en especial a José Wilson Villa Hernández por ese acompañamiento y guía.

Les estoy infinitamente agradecida por tan valioso tiempo el cual han invertido y permitir que esta meta se materialice, por el apoyo incondicional, por enseñarme a nunca desistir, por depositar su esperanza en mí, todos ustedes son la luces en plena oscuridad.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Agradecimientos

A este trabajo de grado que me permite dar cierre a esta maravillosa carrera, si bien la misma ha requerido de mucho esfuerzo y dedicación por parte de su autora y sus tutores, agradezco ello porque no hubiese sido posible su finalización sin la cooperación desinteresada de todas y cada una de las personas que a continuación citaré y muchas de las cuales han sido un gran soporte en los momentos de constantes retos.

Enaltezco hoy y siempre a mi casa de estudios, la universidad Uniminuto por formarme como profesional, a cada uno de sus profesores quiénes han sido ejemplo de profesionalismo y constancia, no está de más recordarles que ustedes han sido de gran apoyo en todos los momentos buenos y difíciles a lo largo de este recorrido.

A todos mis compañeros de carrera por todos los momentos vividos en las aulas, resaltando su compañerismo y colaboración prestada, a la familia de la empresa Emtelco CX & BPO, quiénes me brindaron desde el inicio su amistad, colaboración y enseñanza durante este periodo.

A mis familiares y amistades, que siempre están presentes en cada momento de mi vida, sintiendo así el compromiso de alcanzar aquellos sueños que tenemos en común, haciendo de esta meta propuesta una realidad, les deseo infinitas bendiciones.

Contenido

Lista de anexos.....	7
Resumen	8
Abstract	9
Introducción.....	11
Antecedentes.....	12
Planteamiento del problema	18
Pregunta	19
Objetivos.....	19
1.1 Objetivo general:.....	19
1.2 Objetivos específicos:.....	19
Justificación	20
Marco teórico y conceptual	22
1 Psicología del deporte y la actividad física	22
2 Entrenamiento deportivo	27
2.1 El concepto del entrenamiento.....	27
3 Entidad deportiva de la ciudad de Medellín.	28
3.1 ¿Qué es?, ¿Conformación?	28
3.2 Objetivo	28
4 Autor.....	29
5 Marco legal	31
5.1 Ley general del deporte	31
5.2 Decreto 2743 del 6 de noviembre de 1968	32
6 Diseño metodológico	32
6.1 Tipo de estudio	34
6.2 Población y muestra.....	36
6.3 Recolección de la información	37
6.3.1 Categoría de análisis.....	37

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

6.3.2	Entrevista no estructurada	38
6.4	Análisis y sistematización de la información	39
6.5	Análisis y resultados.....	41
6.6	Consideraciones éticas.....	48
	Referencias	52
	Anexos	54

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Lista de anexos

1. Consentimiento informado, entrevistado n°1.
2. Consentimiento informado, entrevistado n°2.
3. Entrevista no estructurada.
4. Grabación, entrevistado n°1.
5. Grabación, entrevistado n°2.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Resumen

Se hizo una investigación cualitativa-fenomenológica en cual se pretendió identificar el papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín., comenzando con una exploración de los antecedentes ante esta temática encontrando que es un tema poco tratado; a su vez en medio de la realización y descripción histórica donde evidencia el reto que ha presentado este campo aplicado de la ciencia de la psicología durante el proceso de su cimiento, desarrollo y evolución. Además, continúa con la contextualización de los demás temas trabajados en la problemática que dan origen a la incógnita y realización de la misma como el entrenamiento deportivo, normatividad y organización de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín., dando a conocer el desarrollo de cada uno ante la relación que tiene con la problemática donde pretende abordar la contribución que tiene esta disciplina, psicología del deporte (PD), en los entrenamientos deportivos de las organizaciones, claro está, para mitigar el proceso y tener más cercanía, confiabilidad y veracidad en la investigación se acorta y se llega a la elección de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín. Por otra parte, tiende a relacionarse el trabajo investigativo con la teoría “Estimulo respuesta” del autor Iván Petróvich Pávlov dado de que según la información estudiada durante los entrenamientos, los equipos presentes durante el entrenamiento observarán y registrarán la variación del comportamiento o respuestas que presentan los deportistas ante cualquier situación (estimulo) práctica deportiva, partido o competición importante, conductas extemporáneas, etc.

Es de anotar que el trabajo permitió llegar a la comprensión de varios aspectos, entre estos de cómo el desconocimiento ante el tema de la psicología del deporte y la actividad física se debe a la ignorancia de la transcendencia que lleva el campo deportivo en sus varias divisiones y la psicología misma, además, de cómo la psicología en el deporte tiende a cumplir varias labores

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

dentro del desarrollo del entrenamiento, antes, durante y después de la competencia, pues tiende a trabajar el individuo en todos sus factores ante los estímulos que puede presentar en cada uno de estos escenarios.

Palabras clave: Entrenamiento deportivo, Psicología deportiva, Entidad pública.

Abstract

A qualitative-phenomenological investigation was carried out in which it was intended to identify the role that sports psychology plays in the training of a sports entity in the city of Medellín, beginning with an exploration of the antecedents of this issue, finding that it is a rare issue. treaty; at the same time in the middle of the realization and historical description where it shows the challenge that this applied field of the science of psychology has presented during the process of its foundation, development and evolution. In addition, it continues with the contextualization of the other issues worked on the problem that give rise to the unknown and its realization such as sports training, regulations and organization of a sports entity in the city of Medellín, making known the development of each one before the relationship they have with the problem where they intend to address the contribution that this discipline has, sport psychology (PD), in the sports training of organizations, of course, to mitigate the process and have more proximity, reliability and veracity In the investigation it is shortened and the election of a sports entity in the city of Medellín is reached. On the other hand, the investigative work tends to be related to the theory "Response stimulus" by the author Iván Petróvich Pávlov, given that according to the information studied during training, the teams present during training will

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

observe and record the variation in behavior or responses presented athletes in any situation (stimulus) sports practice, important match or competition, extemporaneous conduct, etc.

It should be noted that the work made it possible to understand several aspects, including how ignorance about the subject of sports psychology and physical activity is due to ignorance of the importance of the sports field in its various divisions and psychology itself, in addition, of how psychology in sport tends to fulfill various tasks within the development of training, before, during and after the competition, since the individual tends to work on all its factors in the face of the stimuli that it may present in each of these scenarios.

Keywords: Sports training, Sports psychology, Public entity.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Introducción

La presente investigación se refiere al tema del papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín. Esta pretende abordar la contribución que tiene la psicología del deporte durante los entrenamientos deportivos. Donde se logra identificar que la psicología del deporte es importante durante los entrenamientos deportivos y la actividad física porque abarca varios factores que ayudan a fortalecer el desarrollo del deportista durante el entrenamiento y ante el desarrollo de la competencia, pues ambos se trabaja las habilidades básicas y particulares de cada deportista dependiendo del deporte.

Para analizar esta problemática es necesario de mencionar que la psicología del deporte durante su origen y desarrollo ha presentado varios retos y aún se encuentran dentro de estos, además se debe contemplar que en el campo deportivo no solo se debe contemplar la parte de la salud física sino también la salud mental.

La investigación de esta problemática inicialmente se realizó bajo el interés propio de fortalecer el conocimiento de ante esta área de la psicología y de dar a conocer la importancia y contribución que brinda al campo deportivo. Asimismo, nos interesa generar un aporte que brinde el sustento de lo antes mencionado, el papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento.

Esta investigación fue realizada bajo la metodología cualitativa fenomenológica utilizando la matriz del estado del arte (EAC) con el fin de lograr el rastreo de la información más relevante para llevar a cabo el marco teórico y a su vez este nos permitirá el sustento y realización de la

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

investigación misma. Por otra parte, el instrumento implementado es la entrevista no estructurada donde los ítems de la entrevista no tendrán un número definido dado que se aspira a ejecutar a manera de conversación.

Para sintetizar, esta investigación tratará de describir el papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Antecedentes

Durante el tiempo designado para la revisión documental en materiales como bases de datos digitales, libros, artículos de revista y capítulos de libros. Se logra reconocer que en Colombia el tema de la psicología del deporte (PD) es un campo que ha sido poco abordado por los campos de la psicología, la actividad física y el deporte como objeto de investigación, más aún, con aquellas variables establecidas en este trabajo: entrenamiento deportivo y entidades deportivas; por lo tanto, la información correspondiente a estudios con relación a dichas variables, de forma que pueda dar soporte y abordar el tema en este trabajo investigativo.

A continuación, se enuncian algunos de los diferentes aportes teóricos que permiten comprender cada vez más la forma en cómo desarrollar los objetivos planteados.

Es de aclarar, de que estos antecedentes se encuentran descritos de la siguiente manera: Autor, año, nombre del trabajo, objetivos de la investigación, síntesis de la problemática planteada, resultados y/o conclusiones más importantes.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Empezaremos con Weinber, & Gould, (1996). Fundamentos de psicología del deporte y el ejercicio físico. El principal libro para conocer y comprender todo lo que abarca el tema de la psicología deportiva, no obstante, en este apartado solo nos enfocaremos en el capítulo número 15, donde nos brinda las estrategias para mejorar los resultados, entrenamientos de los deportistas. Dando como resultado las técnicas para el desempeño del deportista.

Barbosa, (2007). La psicología del deporte: una perspectiva hispanoamericana. Utilizamos la información de este autor debido que nos permite obtener un mapeo de la historia que se ha presentado en el tema de la psicología del deporte, en si se concreta con lo que manifiesta como objetivo: Conocer las raíces de las transformaciones históricas, que han tallado su presente y dejan entrever su desarrollo futuro. Además de que nos brinda un recorrido de los primeros psicólogos interesados en el deporte y las contribuciones hechas por los mismos en los diferentes períodos de la historia. Este es un salto necesario que requiere realizar la psico - logística deportiva para consolidar como ciencia aplicada y crear con su propio espacio, con la intención de ubicarlas necesidades que tiene el contexto deportivo del apoyo psicológico. Por lo tanto, es necesario para esta revisión documental que pretende de realizar, pues, puede relacionarse las contribuciones que han tenido e implementado en el entrenamiento de la entidad.

Este autor, Cantón, (2010), da continuidad a la historia de la psicología del deporte, en el artículo “La psicología del deporte como profesión especializada.” Describen los elementos fundamentales que evidencian su consolidación, como la existencia de organizaciones y de ofertas formativas específicas –caso del Colegio Oficial de Psicólogos. Donde se trabaja el objetivo de responder a la cuestión de si la Psicología de la Actividad Física y el Deporte es un

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

campo de aplicación especializado y diferente de otros, como la psicología clínica, educativa o de la salud. Así concluye indicando algunos de los retos de futuro que se nos plantean en el campo de aplicación especializado de la ciencia psicológica.

Por otra parte, Domínguez, (2012). En “Metodología y medios de entrenamiento psicológico a utilizar en la preparación del deportista.” Se puede llegar a conocer las herramientas que se pueden utilizar para “la aplicación del conocimiento científico con objeto de optimizar el rendimiento deportivo por medio de la modificación de la conducta, estando justificada su aplicación en el ámbito deportivo, debido a que en la mayoría de estudios que utilizan el entrenamiento psicológico, suele observarse una mejora en el rendimiento deportivo.” Además, da a conocer una metodología a utilizar a la hora de implantar un programa de entrenamiento psicológico con deportistas individuales, teniendo en cuenta los principios generales de este tipo de programas y respetando las fases del mismo. Finalizando con la exposición de cinco de los métodos más utilizados en psicología del deporte como son: la relajación muscular progresiva de Jacobson, la visualización o práctica imaginada, el auto-habla, el entrenamiento autógeno y el biofeedback.

En el estado del arte elaborado por los autores: Parra, Gonzáles, Cuervo, (2014). Estado del arte, la psicología del deporte en Bogotá. Nos relacionamos más con la historia que ha presentado la psicología del deporte en Colombia, pues, es información de su capital. En esta información el objetivo es establecer el nivel actual del estado del arte de la psicología del deporte y de la actividad física en Bogotá. El presente trabajo tiene como finalidad obtener datos y conceptos acerca de la psicología del deporte en Bogotá, recopilando información a través de

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

trabajos de investigación, proyectos de grado, revistas especializadas, textos y bases de datos, lo que ha permitido extender el conocimiento que se tiene acerca de la historia, formas de intervención y el rol o función que desempeña el psicólogo en esta área. Una de las primeras conclusiones a las que se llega con la revisión bibliográfica, es la escasa información acerca de la psicología del deporte, quizá una de las razones sea que esta disciplina aún no ha sido lo suficientemente explorada en Latinoamérica, precisando esto en Bogotá, ya que la mayoría de las investigaciones que se realizaron para promover el conocimiento de la misma, surge en la antigua Unión Soviética en 1930, luego de que se termina la primera Guerra Mundial.

El autor Hernández, (2015). En el trabajo de tesis “Gestión de un Departamento de Psicología del deporte para mejorar el rendimiento de los sujetos que integran las selecciones de la Universidad Veracruzana.” Nos brinda un panorama de que posibles factores influyen el rendimiento del deportista y si estos pueden ser tenidos en cuenta de manera constante para el trabajo durante el entrenamiento. Es aquí donde entra a analizar si el factor psicológico motivación influye en el rendimiento deportivo de los sujetos que integran el programa de seleccionados en la Universidad Veracruzana. La problemática se originó por no encontrar en los jugadores que forman parte de las selecciones deportivas de la Universidad una cara sonriente, de satisfacción y alegría por realizar sus diversas actividades deportivas. De acuerdo a lo planteado en mi investigación puedo decir que si existe relación entre mi variable dependiente (rendimiento deportivo) y mi variable independiente (motivación). Esto último, es la conclusión o resultado al cual se llegó con el trabajo de tesis realizado por Hernández.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Aquí, nuevamente nos relacionamos con la historia de la psicología del deporte, precisamente en nuestro país. Serrato (2018). Historia de la psicología del deporte en Colombia. Revisar cuatro periodos en los que divide la psicología del deporte en Colombia. Se contemplan cuatro periodos con los sucesos más importantes y sus respectivos representantes. Después de 35 años el balance de investigaciones y publicaciones es pobre. Este es un aspecto en el que la psicología del deporte colombiana deberá progresar. Es necesaria la difusión de los logros académicos y prácticos de nuestros profesionales ya sea en una revista propia o de otros países. De igual forma, se espera que el número de libros aumente.

Da continuidad a la historia de la psicología en Colombia, el referente del proceso que ha llevado a cabo este campo de la psicología en Colombia. Urrea, Barbosa, Posada. (2018). Procesos de formación en psicología del deporte en Colombia. Identificar el recorrido histórico que ha tenido la psicología del deporte en Colombia. La psicología del deporte en Colombia, pese a los esfuerzos que se han realizados, aún plantea un reto. A partir del recuento histórico realizado, se puede evidenciar que en Colombia ha ido incrementando la creación de espacios de formación complementaria para las personas interesadas en este campo de aplicación, es por ello, que también ha aumentado el número de personas que completan carreras, maestrías o doctorados en la región.

Con estos autores nos vamos acercando un poco más a la población o al punto de referencia que trabajaremos, pues de hablar de Colombia en general pasamos a mitigar la información trabajando u obteniendo información solo del área del eje cafetero. Arenas, Loaiza, Ramos, (2018). Psicología de la actividad física y el deporte: estado de la investigación en el eje

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

cafetero. Sintetizar y describir las investigaciones realizadas en la región del Eje Cafetero (Caldas, Quindío y Risaralda), en el área de la PAFD. El presente artículo sintetiza y describe las investigaciones en dicha área, han sido realizadas en el Eje Cafetero (Caldas, Quindío y Risaralda). Se identifican siete estudios relacionados con la ansiedad, motivación y habilidades psicológicas en función del rendimiento deportivo, que soportan la línea de psicología del deporte. También, reportaron siete estudios que indagaron variables psicológicas, motivación, imagen corporal, estado de flow y calidad de vida en el contexto de la actividad física que suman evidencia a la línea de psicología de la actividad física.

La recuperación de la información del capítulo III donde nos relacionamos más con los avances, herramientas, trabajos, información que ha presentado este tema de la psicología del deporte. De Alto rendimiento, (s.f.) La investigación en la psicología del deporte. Adquirir conocimientos generales y específicos ligados al ámbito de la actividad física y del deporte. Los enormes avances han producido en los últimos años en el estudio científico de la actividad física y el deporte. Aumentado significativamente el número de trabajos teóricos y prácticos relacionados con el mundo del deporte, una feliz circunstancia que ha colocado a la Psicología del Deporte y a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en un lugar de merecido reconocimiento.

Por último, Ferrés, (s.f.) La psicología del deporte en américa del sur: Historia, situación actual y perspectivas. Se vincula nuevamente con la historia para presentar algunos aspectos sobre la Psicología del deporte en América del sur. El trabajo es abordado desde tres perspectivas: un análisis histórico, una visión de una situación actual y una proyección del

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

futuro. El trabajo es abordado desde tres perspectivas: un análisis histórico, una visión de una situación actual y una proyección del futuro.

Es de aclarar, que no solo llegará a utilizar la información, autores, apartados, etc. que mencionaron anteriormente, pues habrá otros tipos de estudios, investigaciones que llevarán a cabo durante el proceso de esta investigación, no obstante, como se dio a conocer al inicio, esta información se presenta porque puede llegar a relacionar de cierta manera con las variables que trabajan o que nos llevan a la comprensión para trabajar ciertos temas abarcados en este proceso.

Planteamiento del problema

La psicología es una amplia disciplina que en el marco de las ciencias sociales y humanas tiene varias ramas formadas durante la trayectoria de la historia y conforme a estas aplica sus campos laborales, sin embargo, a pesar de su trayectoria y evolución en el país de Colombia aún presenta delimitaciones ante ciertos campos laborales y solo ha dado el enfoque ante unos tantos como la psicología clínica, educativa, organizacional, etc., dejando atrás otros como la psicología forense, militar, deportiva, entre otros.

Siendo así, la presente investigación pretende abordar la contribución que tiene la psicología del deporte durante los entrenamientos deportivos como importancia para el mismo, esto debido a que el deporte en Medellín tiene un alto impacto, esto se evidencia en el apoyo e inversión con el aporte del Gobierno Nacional, pues, “el aporte en 2012, fue por un valor de 40.710 millones de pesos, mientras que para el año 2018 fue de 103.501 millones de pesos.” (Mindeporte, 2018), pero no ha sido el mismo impacto para la psicología del deporte a pesar de tener una relación con

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

el deporte y la actividad física. Según Barbosa, 2017, en Avances y retos de la psicología del deporte en Colombia, una de las limitaciones en Colombia es la falta de trabajo disciplinario, reconocimiento económico en la labor, entre otros.

Por tal motivo, se tratará de realizar una indagación de cuál es el papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín. Esta entidad es escogida por motivo de que es un departamento encargado de fomentar el desarrollo de la educación física y el deporte en el país.

Pregunta

¿Cuál es el papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín?

Objetivos

1.1 Objetivo general:

Describir el papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

1.2 Objetivos específicos:

- Encontrar el aporte que tiene la psicología del deporte en el entrenamiento.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

- Identificar las consideraciones que tiene la psicología del deporte en el entrenamiento y la actividad física en una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Justificación

Actualmente existen varias organizaciones deportivas encargadas en desarrollar la cultura física a través del deporte, la recreación y la educación física fomentando este tipo de actividades para el bienestar de la población, donde se convierten en principales responsables de la planeación, coordinación, entre otras características, elementos importantes para el mejoramiento de la calidad e información que se produce para el deporte, no obstante, aún hace falta componentes para que las entidades deportivas enriquezcan su organismo, en este caso, la relación que se puede implementar con la psicología del deporte.

Lo anterior, debido a que el bienestar de una población no solo es contemplar desde la parte de la salud física sino también desde la salud mental, de hecho, debe verse en todos los ámbitos que componen un individuo.

Cuidar de nuestra salud implica tener nuestra visión integral, buscando un equilibrio, siempre por construir, entre el cuerpo, la mente y el espíritu, e invitar al médico (cuerpo), al psicoterapeuta (mente) y al sacerdote (espíritu) a que trabajen juntos sin perder de vista la totalidad del ser humano. (Boff, 2002, p. 121).

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Partiendo desde lo anterior, el presente proyecto pretende abordar la participación que tiene la psicología del deporte durante los entrenamientos deportivos, ya que durante este proceso cada persona puede percibir los estímulos de una forma particular, generando así emociones, experiencias y recuerdos únicos.

Aquí es donde llega el tema de los profesionales de la psicología del deporte, los cuales procuran comprender al individuo en temas de actividades físicas para que se logre una mayor participación, el máximo rendimiento, la satisfacción personal y el desarrollo a partir de la participación. Todo esto lo abarca el plantel del equipo de entrenamiento hacia el deportista durante su proceso de aprendizaje, coordinación, perfección de la técnica etc. Es de aclarar, que esto se menciona con fin de tener un panorama del rol del psicólogo mas no serán temas tratados durante esta investigación, pues nuestro enfoque será, como se ha mencionado, abordar la participación e importancia de la psicología del deporte y la actividad física durante los entrenamientos.

Estas premisas deben ser tomadas en cuentas ante las organizaciones, en este caso tomaremos a una entidad deportiva de la ciudad de Medellín., pues esta relación puede fortalecer las habilidades, mejorar el rendimiento durante los entrenamientos y que más, que durante el tiempo de las competencias, un tema que siempre es tomado como objetivo en todo campo deportivo, ya que cada vez hay más deportistas y estos llegan a un nivel de exigencia mucho más alto que en tiempos atrás.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Marco teórico y conceptual

1 Psicología del deporte y la actividad física

Comenzaremos con el preámbulo de qué es la psicología del deporte, según lo planteado en el libro *Fundamentos de psicología del deporte y del ejercicio físico* “La psicología del deporte y el ejercicio comprende el estudio científico de las personas y sus conductas en el contexto deportivo de las actividades físicas, y la aplicación práctica de dicho conocimiento.” (Weinber, & Gould, 2007, p.4). Esta es la definición que se necesita comprender para reconocer lo que es y abarca la psicología del deporte en pocas palabras.

No obstante, es necesario saber más de esta y precisamente de cómo se comenzó todo el tema de la psicología del deporte en el país de Colombia, pues aunque el tema sea muy igualitario al de los demás países no se originó de la misma manera; siendo así, según García (2004) en el primer encuentro académico denominado “Curso Suramericano de Psicología del Deporte” organizado en Bogotá, fue el abre bocas para que la psicología del deporte se oficializara en Colombia. Más adelante, durante el periodo histórico de 1989 aproximadamente, en Colombia en relación con la historia Universal de la psicología del deporte (PD), la psicología es incluida en el área de la división médica, además en esta relación de psicología y deporte se presenta la influencia del aprendizaje motor y el interés por el estudio de la personalidad del deportista, y se da un cambio, de pasar de las investigaciones en laboratorio a inculcar la importancia de asumir un rol aplicado al campo por el autor Martens.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Durante el periodo de 1992 y finales de la década de los noventa se presentó deserción ante este campo por múltiples razones:

- 1) diferencias al interior del comité ejecutivo, 2) marcados intereses personales y regionalistas en Bogotá, Cali y Medellín; 3) interés provisional de estudiantes y profesionales de psicología que llegaban, miraban, conocían y luego de ver que no llenaban sus expectativas económicas, rápidamente se retiraban, 4) psicólogos que ocasionalmente tenían la oportunidad de ejercer en el área, buscaban el apoyo de la asociación, pero una vez finalizada su vinculación laboral, desaparecen de la misma forma como habían llegado. 5) La falta de oportunidades laborales para los verdaderamente interesados, que al final claudican a favor de ofertas más lucrativas para ejercer en otras áreas de la psicología. (Serrato, 2018, p. 281).

Continuando en los finales de la década de los noventa se reactivó el interés por el tema de la psicología del deporte y después de varias reuniones nace el grupo de psicólogos del deporte de Bogotá (PSIBA). Pero nuevamente la psicología del deporte pierde importancia en Colombia durante el silencio gremial. Esta decaída se presentó otra vez en la apatía y falta de interés.

Paralelamente a la conformación del grupo PSIBA se crea la primera empresa privada en psicología del deporte en Colombia denominada Profesionales para El Alto Rendimiento –PAR LTDA- donde en sus inicios fue rechazada y no tomo un buen auge para su momento, pero luego fue secundada por Sandra Yubelly García y José Fernando Rivera.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Esta empresa rompió con tres esquemas durante el periodo 1990 – 1999 denominado “Del consultorio al campo” por la posición agresiva que tomo, en primera da contrariedad a la dependencia que tenían los psicólogos del deporte solo con los médicos deportivos, pues su oportunidad laboral solo se daba cuando estos lo necesitaban o acudían a ellos debido a que generalmente eran directores de los departamentos médicos de las instituciones deportivas asociadas. Por lo tanto, da pie a que desde varias áreas como la medicina, nutrición, fisioterapia y otros campos relacionados con el tema del deporte también daban apertura a que se trabajara desde lo psicológico o con el profesional de la psicología del deporte.

Luego, Par Ltda reforzó el interés investigativo por parte y para los psicólogos profesionales del deporte, donde se fortaleció y se crearon nuevas pruebas psicológicas entorno al deporte, para precisar se dio este crecimiento especialmente en el área de la psicometría y quebrantando la ideología de que solo desde las universidades se podían crear las pruebas para evaluar x o y finalidad.

Por último, y a medida de todo lo anterior se impulsó la capacitaciones de los profesionales en esta ciencia aplicada a la actividad física y el deporte, produciendo varios logros como talleres, seminarios, diplomados y congresos permitiendo el crecimiento de esta ciencia; en este último fue donde se da importancia en la fractura del tercer esquema, pues inicialmente los congresos eran pocos y solo eran realizados por instituciones deportivas asociadas a universidades privadas o públicas pero nunca antes se había realizado por una empresa privada sin ayuda estatal y en gran magnitud, pues esta organización logro hacer seis (6) congresos de la psicología del deporte.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Finalizando esta época y comenzando el nuevo milenio se da la creación de la especialización en psicología del deporte surgiendo más profesionales en este campo, además de que se da por ley presidencial la creación del Colegio Colombiano de Psicólogos (COLPSIC) incluyendo dentro de sus divisiones el área de la psicología del deporte y la actividad física.

En resumen, se recupera el cuadro histórico que sintetiza los periodos que se llegó a presentar para el origen, crecimiento e instauración de la psicología del deporte en Colombia.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Tabla 1. Breve recorrido histórico por los periodos de la psicología del deporte en Colombia

PERIODOS			
Periodo 1 (1973-1979) Precursores y Oficialización	Periodo 2 (1980-1989) Aprendizaje Motor y personalidad	Periodo 3 (1990-1999) Del consultorio al campo	Periodo 4 (2000- Actualidad) Fortalecimiento académico y practico de la psicología del deporte
SUCESOS IMPORTANTES			
<ul style="list-style-type: none"> • Oficialización de la psicología del deporte • Curso suramericano de psicología del deporte. • Influencia de la psicología general. • Universidad nacional: • Primer investigación (tesis) • Interés académico 	<ul style="list-style-type: none"> • Primeras prácticas de estudiantes de pregrado de la Universidad nacional. • Psicología del deporte en Bogotá. • Creación de APSIDE • Influencia del aprendizaje motor • Se mantiene la Influencia de la psicología general. • Primeras jornadas de actualización. • Primer psicólogo en juegos olímpicos 	<ul style="list-style-type: none"> • Primeros graduados en posgrados de universidades extranjeras. • Desaparece APSIDE • Grupo de estudio PSIBA, un intento fallido. • 2, 3 y 4 jornadas de actualización. • Primeros intentos de aproximación al área del ejercicio físico. • Se incrementa el número de psicólogos interesados en el área. • Se crea la empresa privada PAR LTDA. • Tras decisión administrativa la psicología del deporte es excluida en el Instituto departamental de deportes en el departamento de Antioquia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Creación de la primera especialización en psicología del deporte y el ejercicio físico en la Universidad El Bosque. • Primeros libros sobre psicología del deporte. • Se incrementa el número de artículos científicos en revistas especializadas. • Instrumentos de evaluación con normas Colombianas elaborados en PAR LTDA. • Congresos de PAR LTDA: Dos congresos latinoamericanos de psicología del deporte en tenis de campo y Cuatro congresos colombianos. • Creación de nuevas empresas privadas con eje en la psicología del deporte. • Participación de psicólogos colombianos en la PSID con vicepresidencia para Suramérica. • Creación de la asociación nacional de especialistas en psicología del deporte ANEPD. • Existen aproximadamente 71 psicólogos laborando en deporte en Colombia. • Creación de la subcomisión de psicología del deporte en el comité olímpico colombiano. • Creación de Colegio Colombiano de Psicólogos COLPSIC • Creación de la División de Psicología del Deporte y el Ejercicio de COLPSIC. • Participación de psicólogos en juegos bolivarianos, centroamericanos y panamericanos. • La psicología del deporte aplicada al ejercicio físico, aun no despega.

Nota: Recuperado de Serrato, L. H. (2008). Historia de la Psicología del Deporte en Colombia. Revista iberoamericana de psicología del ejercicio y el deporte, 3(2): 277-300.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

2 Entrenamiento deportivo

2.1 El concepto del entrenamiento

La psicología en sus inicios presentó disputas por lo que era, esto mismo se presentó con el entrenamiento, es decir, en sus comienzos se presentaron discusiones de lo que es la definición del término como tal, inicialmente se definía como “Tiene por objetivo, «... llevar... al deportista a un alto rendimiento, lo más alto posible»” (Hohmann, Lames, Letzelter, 2005, p. 15) planteada por Harre (1971, 14) y Nett (1964) que lo caracterizando de tal manera, otros como K. Adam. A lo denominaban como “enseñanza de los campeones o maestros” (Hohmann, Lames, Letzelter, 2005, p. 13).

Más adelante se dieron muchas más por diferentes épocas, autores, como Mellerowicz y Meller (1972), que lo reconocieron como “para el mantenimiento y restablecimiento de una capacidad de rendimiento y de salud” (Hohmann, Lames, Letzelter, 2005, p. 16) y así nos podríamos ir con más de una definición que se llegó a brindar, no obstante, como la mayoría de las cosas en la historia se llegó al dictamen general, dando por definición:

El entrenamiento está abierto para todos, tanto para el principiante como para el experto y, naturalmente, para el deportista de alto rendimiento, para el escolar, para el joven, para la persona activa y para el deportista de mayor edad, para quien quiera aumentar su rendimiento, para aquel que quiera mantener su forma física y también para aquel que quiera recuperarla. (Hohmann, Lames, Letzelter, 2005, p. 16)

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Es así como hace más de 40 años durante su nacimiento, trayectoria y evolución se llegó a la definición, pero más que eso, durante las raíces de esta ciencia del entrenamiento se generó el trabajo en conjunto con la medicina deportiva, biomecánica, la psicología, sociología entre otras ramas para enriquecer el desarrollo y método del entrenamiento.

3 Entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

3.1 ¿Qué es?, ¿Conformación?

Es un departamento administrativo del deporte, la recreación, actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre. Fue creado mediante el decreto 2743 del 6 de noviembre de 1968, fundada por el presidente Carlos Lleras Restrepo.

Actualmente, es decir, a partir de este año 2020 pasó a ser del Ministerio del Deporte de la república de Colombia y su actual director es Ernesto Lucena Barrero.

3.2 Objetivo

Cuyo objeto es el de formular, adoptar, dirigir, coordinar y ejecutar la política pública, planes, programas y proyectos en materia el deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la actividad física, para promover el bienestar, la calidad de vida, así como contribuir a la salud pública, a la educación, a la cultura, a la cohesión social, a la conciencia nacional y a las relaciones internacionales, a través de la participación de los actores públicos y privados. (Minideporte, 2019).

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

4 Autor

Iván Petróvich Pávlov, su fecha de nacimiento es el 26 de septiembre de 1849, Riazán, Rusia y falleció el 27 de febrero de 1936, San Petersburgo, Rusia. Es conocido por formular la ley del reflejo condicional.

Sus estudios lo llevaron a interesarse por lo que denominó secreciones psíquicas, o sea, las producidas por las glándulas salivales sin la estimulación directa del alimento en la boca. Pavlov notó que cuando en la situación experimental un perro escuchaba las pisadas de la persona que habitualmente venía a alimentarlo, salivaba antes de que se le ofreciera efectivamente la comida; no obstante, si las pisadas eran de un desconocido, el perro no salivaba. Estas observaciones le inspiraron para llevar a cabo numerosos estudios que fueron la base del Condicionamiento Clásico. Nunca se consideró un psicólogo, y hasta el fin de sus días sostuvo que era un fisiólogo (Pavlov, & Watson, 2004, p.1).

El anterior experimento y teoría realizada por Pavlov fueron las bases para la creación del condicionamiento clásico una de las hipótesis que se trabaja o se a conocer bajo la corriente psicología de la psicología cognitiva y conductual.

Esta teoría, se trata de un proceso de aprendizaje mediante el cual un organismo establece una asociación entre un estímulo condicionado (EC) Y un estímulo incondicionado (EI), siendo el EC capaz de elicitar una respuesta condicionada (RC).

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Por lo cual, se podría sintetizar en “Es una reacción a un evento específico, involuntario y reflejo” (Murciélagos, 2013, p. 4) donde ante cualquier estímulo que tenga el individuo hay una respuesta de manera automática que surge sea de manera innata o congénita.

La relación de esta teoría con la psicología del deporte por varias razones, en primera se sabe que el deporte es una actividad de constante cambio, donde el estar preparado le corresponde a todo el plantel que lo conforma, iniciando por los entrenadores donde deben de estar muy al tanto con la observación, al igual que estuvo Pavlov durante su experimento, registrando, anotando los comportamientos naturales de los jugadores, en el momento en que ocurren, la variación entre una actividad y la otra, permitiendo la captación del comportamiento, actuar, ante cualquier situación (estímulo) práctica deportiva, partido o competición importante, conductas extemporáneas, etc.

Además, es de tener en cuenta que al ser actividades al ser tan variantes sucede lo mismo con los mecanismos de afrontamiento, pues estos varían y evolucionan con el tiempo, en este caso, la evolución se presenta en su mayoría durante el entrenamiento donde se enfocan los procesos de seguimiento para mejorar las técnicas, fortalecer otras tantas y todo aquello que presenta durante las prácticas. Lo anterior, entra como enfoque para el entrenador, psicólogo y en sí el plantel, siendo necesario para preparar el repertorio de las medidas de trabajo.

Es por esto, que esta teoría es una herramienta que permite identificar los factores que pueden influir sobre un resultado ante un campeonato, pues la preparación constante que se realiza por parte del entrenamiento permite la adquisición de fortalezas y desempeño durante la competición.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

5 Marco legal

5.1 Ley general del deporte

La Ley 181 de Enero 18 de 1995 está compuesta por nueve (9) títulos que están compuestos entre dos (2) y cinco (5) capítulos para un total de 14 capítulos, el cual fue decretada por el congreso de Colombia y dando pie a la creación del Sistema Nacional del Deporte.

En el cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la Educación Física. En sus dos primeros artículos se da claridad de cuáles son los objetivos de esta ley.

Artículo 1o. Los objetivos generales de la presente Ley son el patrocinio, el fomento, la masificación, la divulgación, la planificación, la coordinación, la ejecución y el asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre y la promoción de la educación extraescolar de la niñez y la juventud en todos los niveles y estamentos sociales del país, en desarrollo del derecho de todas personas a ejercitar el libre acceso a una formación física y espiritual adecuadas. Así mismo, la implantación y fomento de la educación física para contribuir a la formación integral de la persona en todas sus edades y facilitarle el cumplimiento eficaz de sus obligaciones como miembro de la sociedad.

Artículo 2o. El objetivo especial de la presente Ley, es la creación del Sistema Nacional del Deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre, la educación extraescolar y la educación física. (Inst Municipal, s.f.).

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Los dos anteriores artículo se relacionan, debido a que dan la información necesaria ante los objetivos que tiene esta ley ante las entidades deportivas. Por otra parte, tenemos el decreto 2743 del 6 de noviembre de 1968 que fundamenta los organismos deportivos.

5.2 Decreto 2743 del 6 de noviembre de 1968

Este fue establecido con la finalidad de crear los organismos deportivos y se encuentren regulados bajo este, con este decreto se crean el consejo nacional el instituto colombiano de la juventud el deporte donde sus artículos y capítulos van muy de la mano con la ley general del deporte.

De manera sintetizada la mayoría de sus artículos da claridad de cada una de sus funciones ante las entidades deportivas, como el desarrollo y la ejecución de los planes de estímulo y fomento de la educación física, el deporte, las actividades recreativas. Promover y acometer actividades que se encaminen a difundir y estimular el deporte, Aprobar el presupuesto anual del instituto, entre otros deberes y derechos.

6 Diseño metodológico

Esta investigación trata de realizar un estado del arte del papel que tiene la psicología del deporte durante los entrenamientos deportivos, para ser más objetivos y cercanos al tema de estudio se hace la consulta con psicólogos enfocados en este tema y que lo implementan en su

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

labor, a su vez estos mismos profesionales se encuentran relacionados con la entidad, en este caso entra una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Con base a las herramientas utilizadas y al proceso que efectuado durante la recolección de la información se toma la elección de que este trabajo se hará bajo el método de investigación cualitativa-fenomenológica, en el cual se pretende identificar esa importancia o función que juega la psicología del deporte en el entrenamiento deportivo.

El método de investigación cualitativa nos sirve en este caso para dar claridad o despejar la incógnita ¿cuál es el papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento? Un tema que aún no tiene un alto nivel de importancia e implementación en este campo, pues a pesar de todo el recorrido histórico que ha tenido la disciplina de la psicología del deporte en Colombia aún plantea un gran reto, pues se ha identificado que hasta el momento no ha logrado un reconocimiento de esta labor ejecutada en el campo del deporte y que se encuentra dentro de las proyecciones futuras que se debe llegar a lograr este campo aplicado.

Sin embargo, en lugar de que la claridad sobre las preguntas de investigación e hipótesis preceda a la recolección y el análisis de los datos (como en la mayoría de los estudios cuantitativos), los estudios cualitativos pueden desarrollar preguntas e hipótesis antes, durante o después de la recolección y el análisis de los datos. Con frecuencia, estas actividades sirven, primero, para descubrir cuáles son las preguntas de investigación más importantes; y después, para perfeccionarlas y responderlas. (Hernández, Fernández & Collado, 2014, p. 7).

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

A su vez, este tema da relación con este enfoque por la particularidad que presenta ante la sociedad, como se ha mencionado, no es un tema relevante en pleno siglo XXI, ya que se encuentra desde sus inicios en un desafío por plantarse en gran medida como las demás áreas que se presentan en la ciencia de la psicología. “El enfoque cualitativo es recomendable cuando el tema del estudio ha sido poco explorado o no se ha hecho investigación al respecto en ningún grupo social específico (Marshall, 2011 y Preissle, 2008).” (Hernández, Fernández & Collado, 2014, p. 358).

6.1 Tipo de estudio

Como se mencionó al inicio del diseño metodológico, esta investigación tratará el diseño fenomenológico, dado que con el tema de trabajo se procura explorar, conocer, comprender y enriquecer un fenómeno poco estudiado, algo que también ha sido mencionado, “Diseños fenomenológicos Su propósito principal es explorar, describir y comprender las experiencias de las personas con respecto a un fenómeno y descubrir los elementos en común de tales vivencias.” (Hernández, Fernández & Collado, 2014, p. 493).

Además, no solo se relaciona con los objetivos que logra o implementa este diseño fenomenológico sino también con la estructura de la pregunta que es el origen y desarrollo de este trabajo “Una pregunta habitual de investigación de un estudio fenomenológico es la siguiente: ¿cuál es el significado, estructura y esencia de una experiencia vivida por una persona (individual), grupo (grupal) o comunidad (colectiva) respecto de un fenómeno?” (Hernández, Fernández & Collado, 2014, p. 493).

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Cabe aclarar, que este diseño fenomenológico dispone de dos tipos de enfoque: fenomenología hermenéutica y fenomenología empírica; en nuestro caso, nos enlazaremos con el tipo de fenomenología empírica, puesto que esta investigación en cierta medida tratará muy poco de ser inductiva en cuestión de la opinión del investigador y empleará más la información que se encontró en medio del proceso de la recolección de los datos, siendo más de establecer una relación conceptual entre la psicología del deporte y el entrenamiento deportivo.

La fenomenología empírica se enfoca menos en la interpretación del investigador y más en describir las experiencias de los participantes. Por ejemplo, en ciencias de la salud, describir la esencia de las experiencias de los pacientes (Wilson, 2007). El analista “hace a un lado” —en la medida de lo posible— sus experiencias para visualizar una nueva perspectiva del fenómeno o problema bajo estudio (Creswell, 2013b y Moustakas, 1994). (Hernández, Fernández & Collado, 2014, p. 494).

Además, dentro de esta aclaración entra también la claridad del alcance desarrollado, siendo este un alcance descriptivo, puesto como todo lo demás, se relaciona con el método y enfoque referidos. Esta conexión establece el valor que representa este alcance descriptivo de familiarizarse con fenómenos desconocidos o pocos estudiados. Igualmente nos permite realizar una investigación completa en cuanto a establecer la prioridad para esta investigación que se lleva a cabo y a investigación futuras ante esta temática o en correlación a la misma. “Los estudios descriptivos se busca especificar las propiedades, las características (...) Es decir, únicamente pretenden medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

los conceptos o las variables a las que se refieren” (Hernández, Fernández & Collado, 2014, p. 92).

6.2 Población y muestra

Aquí, entra a delimitar un poco más la investigación de este trabajo, es entonces donde se hace la pregunta de a quién, quiénes o de donde se recolectan los datos, “Aquí el interés se centra en “qué o quiénes”, es decir, en los participantes, objetos, sucesos o colectividades de estudio (las unidades de muestreo), lo cual depende del planteamiento y los alcances de la investigación.” (Hernández, Fernández & Collado, 2014, p. 172). Teniendo en cuenta las premisas anteriores, la recopilación de los datos de herramientas como bases de datos digitales, libros, artículos de revista y capítulos de libros.

Por otra parte, la muestra es un “Subgrupo del universo o población del cual se recolectan los datos y que debe ser representativo de ésta.” (Hernández, Fernández & Collado, 2014, p. 173). En este caso se tendrá una muestra mínima la cual consta de dos profesionales de psicología del deporte.

Esto nos lleva a la población, “es el conjunto de todos los casos que concuerdan con una serie de especificaciones” (Hernández, Fernández & Collado, 2014, p. 173). Estas especificaciones que se tendrán nos ayudará a delimitar cuáles son los parámetros muestrales, por lo tanto serán profesionales de las ciencias de la psicología, especializados en el tema o enfoque de psicología del deporte o también actividad física y deportiva, dichas personas deberán de haber trabajado o trabajan en el capo deportivo como profesionales de psicología del

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

deporte y para limitar más esta muestra, estos personajes tienen en común que han laborado o laboran con la entidad deportiva de la ciudad de Medellín.. Estas características de la población y dicha muestra nos ayudaran con el sustento de cómo es la influencia, implementación, papel, etc. que tiene la psicología del deporte (P.D) en el entrenamiento. Tomando este concepto cómo aquel individuo que quiera aumentar su rendimiento, para aquel que quiera mantener su forma física y también para aquel que quiera recuperarla.

6.3 Recolección de la información

6.3.1 Categoría de análisis de entrenamiento deportivo, psicología deportiva y entidad pública.

Las categorías de análisis investigadas en este estudio documental, fueron abordadas a partir de una revisión documental con base en los conceptos: *historia general de la psicología del deporte, historia de la psicología del deporte latinoamericana, historia de la psicología del deporte en Colombia, historia del entrenamiento, tipos de entrenamiento, relación de la psicología del deporte en o con el entrenamiento y organizaciones*, se articularon estas categorías con el fin de realizar un rastreo de la información desde los diferentes enfoques o temas que abarcaba la pregunta, precisamente las variables teóricas y también llamadas palabras claves: *Entrenamiento deportivo, Psicología deportiva, Entidad pública*, con el fin de tratar de hacer un estudio general y total del tema a tratar.

Es de aclarar, que estas categorías se utilizaron e implementaron en el desarrollo de la consulta o recolección de datos con el fin de sustraer información que diera sustento y

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

exposición al trabajo, mas no se elaboraron de lleno dado que el enfoque principal y desarrollado durante todo este proceso fueron los temas trabajados bajo las variables teóricas.

Por otra parte, entre los varios instrumentos que se encuentran disponibles y al alcance para la recolección de información para esta investigación, se toma la decisión de escoger entre ellos e implementar el instrumento de la entrevista, dado que es un medio por el cual se puede obtener información en profundidad de manera indirecta y cualitativa, al igual que adquirir detalles frente a la experiencia del entrevistado, pero en este caso se precisara con el tipo de entrevista no estructurada.

6.3.2 Entrevista no estructurada

La entrevista no estructurada o abierta, se conoce cómo una técnica para la recolección de datos bajo una conversación sin protocolos, formularios, planeación o guiones previamente preparados, dado que la finalidad es generar una conversación entre el entrevistador y el informante dirigidos a la comprensión de las diferentes perspectivas que se presentan durante el tema a tratar como respecto a sus vidas, experiencias, situaciones, etc. Por lo cual, el entrevistador durante el encuentro debe comprender que su rol es el instrumento de la investigación, dado que debe de estar en una actitud de no solo obtener respuestas sino también de aprender y saber qué preguntas hacer y cómo hacerlas.

Se escoge este tipo de entrevista no estructurada porque “suelen describirse como conversaciones mantenidas con un propósito en mente: recopilar datos sobre el estudio de

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

investigación. Estas entrevistas tienen un menor número de preguntas, ya que se inclinan más hacia una conversación normal pero con un tema implícito.” (Question Pro, 2019)

Claro está, durante este proceso, siempre se mantendrá el enfoque para no desviarnos entre investigador y encuestados. Por el momento las preguntas que se realizarán serán las siguientes:

1. ¿Qué es lo que más se trabaja psicológicamente durante los entrenamientos deportivos?
2. ¿Qué tanto nivel de importancia le das a la implementación de la psicología del deporte durante los entrenamientos? ¿Por qué? (**Anexo °3**).

6.4 Análisis y sistematización de la información

Para realizar todo el proceso de la recolección de la información, análisis y sistematización de la misma inicialmente se dio la implementación de la matriz del estado del arte (EAC) la cual nos permite establecer un balance teórico-metodológico-disciplinar sobre un tema en particular, esta misma nos permite la consolidación de la información de interés para llevar a cabo en un escrito, en esta ocasión para la conformación del marco teórico-conceptual y legal.

[Permite] establecer vinculaciones entre categorías, temas [o subcategorías] (...) el investigador documenta si las categorías, temas [o subcategorías] se vinculan o no; y puede hacer una versión donde explique cómo y por qué se vinculan, o, al contrario, por qué no se asocian (...) (Hernández, Fernández & Collado, 2014, p. 446).

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Para el progreso de esta investigación no se efectuó o no se tuvo como panorama el tipo de investigación de campo, ya que por varias características de este tipo de investigación generaba limitación sobre el trabajo a realizar, pues dentro de estas se encuentra someter el objeto de estudio sobre un serie de proceso o recoger directamente opiniones de la población a lo largo de un tiempo para observar la evolución del grupo de muestra, este actuar no se podía realizar dentro del trabajo dado que el enfoque de la población es el rol que cumple el psicólogo dentro del entrenamiento para dar sustento a la implementación e importancia de la psicología durante un entrenamiento deportivo y no ver su proceso y el del deportista o deportistas durante este proceso, ya que se presentaba una investigación muy extensa para culminar dentro del tiempo estimado, puesto que los entrevistados no trabajaban en un solo deporte sino en varios generando varias variables que se debían de trabajar o eliminar para dar un enfoque concreto y conciso.

Por esto, esta matriz cumple con la función de recolectar la información mediante unas entradas las cuales son: problema o propósito de la investigación o estudio, marco referencial y conceptual, tipo de estudio, diseño, instrumentos, categorías de análisis y principales resultados. Lo anterior, se hace con el fin de comprender cómo se ha estudiado el problema desde diferentes enfoques y cómo ha sido planteado el mismo por diferentes autores, problemáticas, etc. acercándonos a una matriz de antecedentes y permitiendo el mismo rastreo documental que se esperaba realizar.

Además, este proceso de análisis y sistematización de la información por medio de esta matriz nos permitió recopilar la información de manera ordenada y con el propósito de ayudar a la facilidad de orientación o desarrollo de la investigación para que así al momento a que se pase

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

al proceso teórico, marco referencial, conceptual, se pueda identificar de manera clara y fácil la información necesaria.

Teniendo en cuenta los objetivos de la investigación, se llegó a la tarea de reducir los datos e unificarlos en ciertas categorías, esto con el fin de obtener la información precisa, eliminar la información redundante, no importante o que no aporte datos a la investigación y objetivos establecidos, y que a su vez sea más referente al tema de investigación y así se brinde mayor agilidad, operatividad y claridad a la investigación y desarrollo de la misma, con base a ese proceso meticuloso se estableció las categorías principales para la implementación del trabajo, llevando a cabo el desarrollo de las categorías: *historia de la psicología del deporte en Colombia, historia del entrenamiento, organizaciones.*

6.5 Análisis y resultados.

Luego de realizar un rastreo de información formal e informal en relación al tema tratado y al realizar las entrevistas propuestas como instrumentos de recolección de datos, se puede llegar a identificar varios aspectos en relación con los objetivos y finalidad del trabajo.

Antes de continuar con dicha información, se da claridad que con el fin de respetar la privacidad y protección de datos de los entrevistados sus aportes, comentarios, etc, serán señalados de la siguiente manera para diferencia un colaborador del otro.

- Entrevistado n°1.
- Entrevistado n°2.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Inicialmente, en el desarrollo del trabajo se puede evidenciar como la psicología del deporte es desconocida por la sociedad en general y desde la psicología misma, además de cómo pasó por varias situaciones para darse a conocer o tener un poco más de posicionamiento como campo laboral; al momento de tener un mayor acercamiento ante esta situación con los entrevistados exponen diferentes puntos de vistas ante la cuestión de, qué piensan ante el desconocimiento de la psicología del deporte por la sociedad, cuándo se menciona que existe esta área y reaccionan cómo ¿de verdad existe la psicología del deporte? ¿Qué trabajan?, etc.

- “El desconocimiento de la psicología del deporte surge desde el desconocimiento del deporte mismo, donde se cree que los deportistas que han logrado varios logros es del tema del azar y no del esfuerzo, puesto que esto último la gente lo desconoce y no ven como el deportista debe pasar por un proceso de entrenamiento físico, psicológico en cuanto al tema de la constancia, la disciplina, etc.”

- “¿Cuántos arrancaron en el tour de Francia hace días? ...110 y a hoy hay 15 menos y seguro que cuando termine esto solo llegaran pocos y ¿cuántos ganan?.. los demás como quedan, cómo perdedores y ahí es donde está el trabajo del psicólogo, las emociones que se presentan en esa perdida y eso no lo ven, la sociedad solo ve un ganador y los demás como perdedores”

- Además, “el tema del deporte se ve más que todo como ocio y diversión y no como un proceso de disciplina para lograr algún mérito”

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

- “Castalia, era un equipo de baloncesto, los más preparados físicamente e iban a ganar, invitaron a un guachimán “supuestamente psicólogo” les hizo una relajación profunda donde terminaron perdieron, luego llegó el PML es una técnica de programación lingüística hoy en día es el coaching que también es una técnica; no hacemos nada para demostrar que la parte psicológica es fundamental y esto sucede por un solo pecado, hoy en día la sociedad quiere todo ya y este tipo de técnicas vende todo ya, cuando nosotros sabemos que todo es un proceso cronológico que tarda o toma su tiempo.”

Este último comentario, la entrevistada quería resaltar el cómo el intrusismo de otras disciplinas afectan la psicología, sobre todo en esta área de la psicología del deporte, porque se permite incluir este tipo de técnicas, personajes, etc. que afectan el posicionamiento del psicólogo y al presentarse fracasos es culpa de la psicología. Además, en esto último ambos coinciden, con el tema de querer todo ya, pues mencionan

- “Nos da pereza comprender el proceso creemos que ya con lo que sabemos se puede conseguir las cosas sin pasar por el proceso del entrenamiento”
- “El deporte oriental no ha olvidado el proceso que conlleva el mérito y lo han convertido en cultura, por ejemplo Corea a hoy es potencia en temas del deporte porque comprenden que todo lleva tiempo y lo trabajan desde antes, nosotros no, trabajamos bajo el tema del inmediatista y creemos que todo lo vamos obtener ya y desconocemos que esto hay que trabajarlo, aunque en el deporte de alto rendimiento

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

se comprende pero en la parte formativa no hay dicha comprensión, donde el niño construye su formación del ser y física para alcanzar el título o alcance de un alto logro deportivo quieren y creen que todo es ya y así no es”

En cuanto a la contribución de la psicología en el campo deportivo, con base a la información recolectada se puede constatar que se presentaron varias dificultades para que este campo se posicionara en esta área, no obstante, no fue un impedimento, pues con ambos entrevistados se concuerda que la psicología del deporte es importante durante todo el proceso deportivo como en sus entrenamientos, competencias, el mismo deportista etc.

Ambos coinciden en la importancia de la implementación de la psicología del deporte en conjunto con las demás áreas que complementan el deporte y el deportista y resaltando que la responsabilidad y la importancia no solo prima en esta, pues

- “Además, se le da demasiado peso a la psicología, cuando realmente todo lo que se encuentra dentro del entrenamiento es importante, puedes estar preparado muy bien psicológicamente pero si físicamente no, no ganas, lo mismo pasa en el escenario contrario, son demasiadas variables que influyen en el resultado del proceso y no todo es culpa de la psicología.”

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

- “Parto desde una evaluación donde se visualiza, revisa y analiza con el entrenador y el deportista y se trabaja con el deportista en el campo” “La importancia de la psicología es total y complementaria porque se trabaja antes, durante y después en acompañamiento de las demás áreas como físicas, puesto que en unión con el entrenador se crea un plan de desarrollo para el entrenamiento y la competencia del deportista“

Se logra identificar que la psicología del deporte es importante durante los entrenamientos deportivos y la actividad física porque abarca varios factores que ayudan a fortalecer el desarrollo del deportista durante el entrenamiento y ante el desarrollo de la competencia, pues ambos entrevistados resaltan esta labor desde cómo se trabaja las habilidades básicas y particulares de cada deportista dependiendo del deporte.

- “Depende del deporte se trabaja los enfoques de la psicología, hay deportes que requieren mayor fuerza en temas cognitivos, puesto que las modalidades de los deportes requieren características diferentes, el que hace salto largo no trabaja lo mismo que el que hace salto corto.”

- “Dependiendo de las características del deporte se hace énfasis en las habilidades a desarrollar y cómo desarrollarlas, por ejemplo, tiro con arco (arquaría) y natación artística, no puedo trabajar la misma concentración que se trabaja en natación artística que con los arqueros, puesto que los arqueros se trabaja el foco de atención hacia adelante, un punto que no se mueve y no hay

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

mayor ruido mientras que en natación artística hay música y movimiento. En las niñas tengo que trabajar memoria visual, espacial, sinestesia, en arquero solo en sensaciones hacía adelante; en sí es el mismo fenómeno (concentración) pero dependiendo del deporte trabajo el cómo potenciar esa concentración.”

Finalmente, todo lo anterior no significa que se ha superado todo obstáculo y que se encuentre posicionado de manera fuerte, pues actualmente presenta problemáticas, falencias y obstáculos por desarrollar y superar, uno de ellos nos menciona

- “La psicología del deporte tiene muchas cosas que trabajar y por cierto tiempo se ha enfocado solo en el deporte de alto rendimiento, se ha descuidado el tema de la actividad física en relación con la actividad física y la salud.”
- “Los avances como el tema de las neurociencias que nos da miedo, tenemos que romper esquemas, no solo en el deporte, en sí los psicólogos somos muy reacios a esto. Nos falta mucho por construir, abrir más la mente, de implementar nuevas técnicas, romper paradigmas entre nosotros mismo los psicólogos”
- “Seguir creciendo, utilizar la tecnología en pro de la psicología, toda este avance tecnológico que nos ha brindado la tecnología misma tenemos que aprender a utilizar e implementarla. Apropiarnos de los avances tecnológicos para utilizarlos en beneficio del deportista”

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Y aquí nuevamente se resalta el tema de las técnicas de cómo en cierta medida afectan el proceso y lo que ha logrado la psicología del deporte en cuanto al proceso, desarrollo, implementación en el entrenamiento, competencias, deportista, el deporte mismo, etc.

- “El tema del coaching, motivadores, varios métodos como el método Silva, son métodos y no digo que estén mal pero no están estructurados de forma puntual, académico. Los psicólogos nos basamos en procesos”
- “Evitar el intrusismo, que nos están afectando y provocando la confusión de lo que hacemos nosotros como psicólogos, de lo que logramos con el proceso que trabajamos durante un tiempo cronológico con el deportista en el deporte.”

Para finalizar, se puede observar que el papel que juega la psicología durante los entrenamientos es importante y no solo en este escenario sino también durante el proceso de la competición y después de esta, por lo tanto, durante estas extracciones de información de las entrevistas se puede evidencia de manera indirecta como el proceso que implica la implementación de la psicología del deporte y la actividad física se aplica de maneras diferentes según el deporte, el deportista, la modalidad, etc dando a lugar un somero recorrido de la descripción del rol que cumple la psicología durante el entrenamiento y dando soporte a la gran implementación de esta durante el campo deportivo y la actividad física.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

6.6 Discusión y conclusión

Ahora bien, el estudio permitió llegar a concluir que el papel que juega la psicología en el deporte no solo se lleva a cabo durante los entrenamientos sino que es un proceso mucho más largo, de disciplina, constancia y que se presenta desde los inicios del deportista, es decir, desde sus primeras practicas hasta el final de la competición donde puede quedar como ganador o perdedor, puesto que después de los resultados se sigue trabajando la psicología, ya que todos los individuos son diferentes y puede que algunos no tomen bien la perdida como otros no sepan controlar el haber ganado.

Además, se logra evidenciar la interdisciplinariedad del papel que juega la psicología durante el entrenamiento y el mismo deporte y la actividad física, aunque es un campo de estudio tradicional en ciertos aspectos cruza los límites entre varias disciplinas porque debe relacionarse con las diferencias que presenta el deporte y la actividad física en sus modalidades, deportistas, y la relación que debe llegar a implementar con las otras áreas y plantel, desde los técnicos de entrenamiento hasta el fisioterapeuta o la misma familia.

Finalmente, la respuesta que se puede llegar a dar a la pregunta ¿Cuál es el papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín? No es solo un papel, realmente juega varios, como se llegó a constatar en los resultados obtenidos en los comentarios dados por los psicólogos en esta área y cómo se mencionó, juega varios papeles, porque el psicólogo debe de encontrarse en una situación de “todoterreno” puesto que debe de estar al pendiente de varios factores para el desarrollo y el fortalecimiento de las habilidades básicas y particulares de cada deportista dependiendo del objetivo, carrera y plan de desarrollo efectuado con y desde el deportista, entrenador, características del deporte para la

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

evolución y progreso del deportista antes, durante y después del entrenamiento, antes, durante y después de una competencia.

Por dicha razón, en el trabajo no se presenta una descripción de paso a paso sobre el papel que ejerce el psicólogo durante el entrenamiento porque es una labor de variabilidad, como se ha tratado de explicar; sin embargo, se concretó que el aporte y la importancia que brinda la psicología al entrenamiento, es total y en conjunto, durante todo el proceso deportivo como en sus entrenamientos, competencias, el mismo deportista etc. y la importancia de la implementación de la psicología del deporte en conjunto con las demás áreas que complementan el deporte y el deportista, resaltando que la responsabilidad es de un todo que hace y conforma al equipo.

Para concluir, aparte del objetivo general de la investigación, también se pretendió dar a conocer otro campo laboral, académico, etc. que se presenta dentro de la ciencia de la psicología y de cómo esta rama de la psicología del deporte ha pasado por una gran lucha y se sigue encontrando en esta para establecerse al igual que sus semejantes, y que este lucha reciente que presenta no solo le compete a este campo sino a la psicología misma o aquellos que ejercen la psicología misma independiente de su corriente o labor, dado que debemos apropiarnos de los avances tecnológicos e implementarlos para evolución y beneficio de esta ciencia y de trabajar en las afectaciones que se presentan por otras disciplinas que agrietan nuestra ciencia como el coaching, motivadores, en sí, evitar el intrusismo.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

6.7 Consideraciones éticas

En esta primer parte, como se ha dejado en claro se desarrolló un rastreo de información, estudio documental, cuyo soporte y ejecución fueron fuentes bibliográficas obtenidas de bases de datos digitales, libros, artículos de revista y capítulos de libros. En sí, selección y recopilación de fuentes primarias y secundarios. Por lo tanto, no se llevó a cabo el desarrollo con personas naturales, individuos o población, no obstante, se da claridad de que en el mismo trabajo se hace mención ante este (población y muestra) como avance a la realización de la segunda parte.

Siendo así, las consideraciones éticas se respetaron, establecieron y acogieron dentro de lo establecido en las políticas del reglamento estudiantil y propiedad intelectual de UNIMINUTO. A su vez se acoge a la legislación nacional de Colombia que reconoce el plagio como un delito, la Ley 1032 de 2006. Donde también se encuentra en la normatividad del reglamento que consta en la sanción del plagio, la falsificación de la información y el uso incorrecto de las fuentes bibliográficas que sirven de base fundamental para el desarrollo de estudios académicos.

En esta segunda parte del trabajo, la cual fue ejecutada en el segundo semestre de 2020, está diseñado bajo los componentes éticos correspondientes a resguardar la seguridad y privacidad de los participantes para el sustento y recolección de información del trabajo.

Mediante la firma del consentimiento informado, los participantes acceden a ceder los derechos de cualquier frase o testimonio resultante del proceso investigativo. El consentimiento informado actúa como medio de protección legal tanto de los participantes como para el

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

investigador, por lo que la firma de este da sustento del acuerdo con aquellos requerimientos que se plantean en el documento.

Es necesario comunicarles que se guardará en secreto los nombres y la identidad de aquellos que participen en el estudio, asegurando el cuidado de los derechos de cada uno de ellos.

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Referencias

- Serrato, L. (2008). historia de la psicología del deporte en Colombia. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=311126260009>
- Urrea, A., Babosa, S., Posada, Z. (2018). procesos de formación en psicología del deporte en Colombia. La revista Colrepd, 11
- Barbosa, S. (2007). La psicología del deporte: una perspectiva hispanoamericana. MEDUNAB, 10(1): 57-62
- Herrera, R. D. (2012). Metodología y medios de entrenamiento psicológico a utilizar en la preparación del deportista. EFDeportes.com, Revista Digital., 1.
- Weinberg, R. S. & Gould, D. (1996). Fundamentos de psicología del deporte y el ejercicio físico. En R. S. Gould, Foundations of Sport and Exercise Psychology (pág. 24). España-Barcelona: Editorial Ariel, S.A.
- Cantón, E. C. (2010). la psicología del deporte como profesión especializada. en e. c. chirivella, sport psychology as a specialized occupation (págs. 237-245). Valencia: Papeles del Psicólogo.
- de Alto Rendimiento, C., & de la Actividad, F. D. C. la investigación en la psicología del deporte.
- Hernández, S. H. (2015). "Gestión de un Departamento de Psicología del deporte para mejorar el rendimiento de los sujetos que integran las selecciones de la Universidad Veracruzana. Universidad Veracruzana. Región Veracruz. Facultad de Medicina.
- Parra Jerez, F., González Heredia, G. R. y Cuervo Rocha, M. A. (2014). Estado del arte, Psicología del deporte en Bogotá (Tesis de pregrado). Recuperado de: <http://repository.ucc.edu.co/handle/ucc/13235>
- Rial, C. F. (s.f.). La psicología del deporte en américa del sur: Historia, situación actual y perspectivas. . En V. autores, Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte VOL. V N° 2 (págs. 299-306). Uruguay: Wanceulen.
- Arenas, J., Loaiza, H., Ramos, S. (2018). Psicología de la actividad física y el deporte: estado de la investigación en el eje cafetero. Revista colrepd – volumen 1 – número 1 , 12.
- Boff, L. (2002). El cuidado esencial. Ética de lo humano, compasión por la tierra. Madrid: Trotta.
- Weinberg, R. S. & Gould, D. (2007). Fundamentos De Psicologia Del Deporte Y Del Ejercicio Fisico. Bogotá : Editorial medica panamericana.
- Minideporte. (17 de octubre de 2019). El deporte es de todos. Minideporte. Obtenido de Preguntas Frecuentes: <https://www.coldeportes.gov.co/?idcategoria=6857>

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Hohmann, A., Lames, M., Letzelter, M. (2005). *Introducción a la ciencia del entrenamiento*. Badalona (España): Editorial Paidotribo.

Soacha, I. M. (s.f.). Normatividad, Ley 181 de Enero 18 de 1995. Obtenido de Inst Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha: <http://www.imrds.gov.co/normatividad/ley-181-de-enero-18-de-1995>

Pavlov, I. P., & Watson, J. (2004). *Condicionamiento clásico*. Retrieved October.

Hernández, R., Fernández, C. & Collado, M. (2014). *Metodología de la investigación*. México: Mc Graw Hill.

Question Pro. (2019). Obtenido de ¿Qué es una entrevista estructurada, semiestructurada y no estructurada?: <https://www.questionpro.com/blog/es/entrevista-estructurada-y-no-estructurada/>

Mindeporte. (10 de Mayo de 2018). Mindeporte.gov. Obtenido de Mindeporte.gov: <https://www.mindeporte.gov.co/92739>

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.

Anexos



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACIÓN EN EL PAPEL QUE JUEGA LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN EL ENTRENAMIENTO.

El propósito de este consentimiento es explícito para los participantes en colaboración de la investigación, así como su rol en ella de participantes.

La presente investigación es desarrollada por la estudiante de psicología Oriana Alejandra Ortega A. de la Corporación universitaria minuto de Dios- UNIMINUTO.

El objetivo de este estudio es identificar el papel que juega la psicología durante el entrenamiento deportivo.

Con el presente documento autorizo la utilización de frases o testimonios otorgados en el proceso y el registro (si es necesario) de tomas fotográficas y audiovisuales. La participación en este estudio es voluntaria, no pretende generar lucro alguno para ninguno de los implicados. La información que es recopilada será confidencial y podrá ser empleada únicamente con fines académicos.

Nota: los resultados obtenidos por la aplicación de las pruebas o cualquier medio de recolección, no serán revelados y se respetará la identidad de los participantes

He sido informado (a) del propósito de este estudio, acepto participar voluntariamente en esta investigación.



Nombre del Participante: _____
Firma del Participante: JOSE FERNANDO RIVERA PEREZ
Fecha: 7 SEPTIEMBRE 2020

El papel que juega la psicología del deporte en el entrenamiento de una entidad deportiva de la ciudad de Medellín.



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACIÓN EN EL PAPEL QUE JUEGA LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN EL ENTRENAMIENTO.

El propósito de este consentimiento es explícito para los participantes en colaboración de la investigación, así como su rol en ella de participantes.

La presente investigación es desarrollada por la estudiante de psicología Oriana Alejandra Ortega A. de la Corporación universitaria minuto de Dios- UNIMINUTO.

El objetivo de este estudio es identificar el papel que juega la psicología durante el entrenamiento deportivo.

Con el presente documento autorizo la utilización de frases o testimonios otorgados en el proceso y el registro (si es necesario) de tomas fotográficas y audiovisuales. La participación en este estudio es voluntaria, no pretende generar lucro alguno para ninguno de los implicados. La información que es recopilada será confidencial y podrá ser empleada únicamente con fines académicos.

Nota: los resultados obtenidos por la aplicación de las pruebas o cualquier medio de recolección, no serán revelados y se respetará la identidad de los participantes

He sido informado (a) del propósito de este estudio, acepto participar voluntariamente en esta investigación.

Nombre del Participante: Luis María Oriana Ramírez
Firma del Participante: [Firma manuscrita]
Fecha: Oct 14 de 2020

