

ARTÍCULO DE REFLEXIÓN NO DERIVADO DE INVESTIGACIÓN

**AREA: Seguridad y Salud en el
Trabajo**

LA SILICOSIS UNA ENFERMEDAD LABORAL SILENCIOSA

Nombre del primer autor: Maryory

Caicedo Galvis

Correo:

mcaicedogal@uniminuto.edu.co

Teléfono: 3224809736

Nombre del segundo autor: Jennifer

Hernández Ruedas

Correo:

jenniferhernandezrueda@gmail.com

Teléfono: 312 3961993

**Profesionales en formación en
Administración en salud ocupacional.**

**Corporación universitaria minuto de
Dios.**

**Centro regional Cúcuta, norte de
Santander.**

Resumen

La silicosis es una enfermedad pulmonar incurable causada por la inhalación de polvo que contiene sílice cristalina libre.

La sílice cristalina, es un componente natural que se encuentra en forma abundante, como en rocas, suelos, arena, granito, también se puede encontrar en el hormigón, el ladrillo, el mortero y en otros materiales para la construcción.

Esta puede presentarse en varias formas, la más común es el cuarzo. El polvo del cuarzo es la sílice cristalina respirable, lo que significa que puede inhalarse al respirar.

Su uso se ha extendido a un gran sector, aumentando con esto el número de trabajadores expuestos a riesgos por la acumulación de material particulado en los pulmones, dando origen a una enfermedad laboral.

El siguiente artículo hace una reflexión acerca de cómo la sílice puede llegar afectar la salud de los trabajadores, de igual forma como su exposición y contacto puede llegar a generar una enfermedad laboral o la muerte a los trabajadores de diferente sector económico.

Palabras clave

Cuarzo, Enfermedad laboral,
Material particulado, Polvos, Silicosis,
Sílice.

Resumo

Crystalline silica is a natural component found abundantly in rocks, soils, sand, granite, also found in concrete, brick, mortar and other building materials.

Crystalline silica can occur in several forms, the most common being quartz. The quartz powder is respirable crystalline silica, which means that it can be inhaled when breathing.

Its use has extended to a large sector of industrial processes, increasing with this the number of workers exposed to risks due to the accumulation of particulate material in the lungs, giving rise to a work-related illness called: Silicosis.

The following article makes a reflection on how silica can affect the health of workers in the construction sector, as their exposure and contact generates a work-related illness death.

Palavras chave

Quartz, Occupational disease,
Particulate matter, Powders, Silicosis,
Silica.

Introducción

La exposición ocupacional al polvo de sílice cristalino constituye un riesgo serio y bien reconocido para la salud de los trabajadores expuestos. La silicosis sigue siendo una causa muy importante de discapacidad y de muerte de origen ocupacional.

El riesgo principal para la salud de los trabajadores expuestos a polvo de sílice, es la ocurrencia de silicosis, el aumento del riesgo de tuberculosis y el cáncer pulmonar.

La silicosis, con su potencial de causar discapacidad física progresiva y permanente, sigue siendo una de las enfermedades laborales más importantes en Colombia.

Reflexión

Según el Plan Nacional de Prevención para la Silicosis, Neumoconiosis y Asbestosis del Ministerio de la Protección Social. En Colombia cerca de 1.800.000 trabajadores están propensos a contraer Silicosis por exposición al polvo de sílice.

La Silicosis es una de las principales enfermedades respiratorias que ha dañado la industria desde la industrialización de las operaciones de perforación en el siglo XX y antes de cristo. Estas constituyen un grupo de enfermedades frente a las cuales el tratamiento médico no ofrece curación o reversión. Por lo tanto, la mejor forma de proteger a los trabajadores es mediante la reducción de la exposición ocupacional ya que, si bien la Silicosis no es curable, sí es prevenible.

Según cifras del Plan de Prevención para la Silicosis, Neumoconiosis y Asbestosis, dentro de la economía formal del país, solo por nombrar una cifra, el número de trabajadores expuestos a polvo de sílice ha sido estimado en 405.855, sin embargo, si a esta cifra se le suma la población expuesta de la economía informal el

número de trabajadores expuestos puede fácilmente ascender a 1.800.000 trabajadores aproximadamente.[https://www.academia.edu/27651303/plan_nacional_para_la_prevenici%
c3%93n_de_la_silicosis_la_neumoconiosis_de_los_mineros_de_carb%
c3%93n_y_la_asbestosis](https://www.academia.edu/27651303/plan_nacional_para_la_prevenici%c3%93n_de_la_silicosis_la_neumoconiosis_de_los_mineros_de_carb%c3%93n_y_la_asbestosis)

La Silicosis, es producto de la revolución industrial, siendo una enfermedad antigua y bien estudiada, aún persiste obstinadamente en la actualidad.

Por qué se debe buscar protección

La Sílice está compuesta por una serie de partículas de diferentes tamaños que el ser humano, al estar expuesto al mineral, las absorbe a través de la boca y la nariz. En su recorrido al interior del cuerpo, las partículas de sílice se ubican en la pared de los alvéolos pulmonares, comenzando un proceso de inflamación lento, suave, sin síntomas o señales muy claras, pero continuo.

El trabajador o persona afectada, después de muchos años, ve limitada su respiración debido a que los pulmones ya perdieron su óptima capacidad de expandirse y contraerse.

Los efectos en la salud del paciente son múltiples y van desde sufrir

neumoconiosis (polvo en los pulmones), hasta aumentar las probabilidades de tener tuberculosis o enfermedad pulmonar obstructiva crónica, EPOC, entre otras. De igual forma los efectos psicológicos y emocionales son altamente grave y cabe resaltar que no solo el paciente es el que sufre, sino de igual forma el núcleo familiar del trabajador puede verse afectado, ya que esta enfermedad es silenciosa y sus sintomatologías pueden afectar psicológica y emocionalmente a los familiares.

Existen algunos síntomas o señales de alarma

Generalmente se trata de una enfermedad silenciosa, sin embargo, si te desempeñas en lugares de riesgo y presentas dificultades como tos seca o con flema, generalmente en la madrugada, es importante que le informes de esta situación a tu jefe o al equipo de salud laboral de la empresa, para que puedas recibir una evaluación médica específica.

Otros síntomas que se pueden presentar en etapas avanzadas de la enfermedad son: dificultad para respirar, especialmente después del ejercicio físico, fatiga, pérdida del apetito, dolor en el pecho y fiebre.

Cómo prevenir la silicosis

Mientras haya riesgos, habrá enfermedades, porque no se corrige el riesgo desde su origen.

Para ser más eficaces en la tarea de prevenir esta enfermedad laboral en miles de trabajadores colombianos, es necesario promover una mayor cultura de la responsabilidad en el lugar de trabajo y crear conciencia de la importancia del autocuidado.

Utilizar materiales de chorreo abrasivo que sean menos peligrosos que los que contienen sílice cristalina.

Capacitar a los trabajadores acerca de los efectos del polvo de sílice en la salud y acerca de las técnicas de trabajo apropiadas para reducir el polvo.

Utilizar respiradoras con filtros de aire particulado de alta eficacia (HEPA) o barrer sobre mojado durante las tareas de limpieza.

No barrer nunca en seco ni limpiar el polvo con aire comprimido.

Llevar puestas mascarillas de respiración siempre que sea necesario para evitar respirar el polvo.

Llevar puestas mascarillas de respiración con suministro de aire en caso de levantarse demasiado polvo.

Bañarse o lavarse, y ponerse ropa limpia antes de abandonar el lugar de trabajo.

Todos estos son puntos claves para prevenir la silicosis sin embargo una vez que aparece no existe cura para esta enfermedad.

Conclusiones

Con base a este artículo se puede entender y reflexionar que la enfermedad laboral Silicosis se destaca por dar a lugar al cáncer de pulmón y vías respiratorias, afectando al trabajador con cáncer, y con enfermedades respiratorias crónicas en segundo lugar.

Consideramos que las medidas preventivas que se deben desarrollar en las industrias deben estar diseñadas de acuerdo a las necesidades reales de los trabajadores e ir actualizándose continuamente adaptadas a los continuos cambios que sufre la industria en la actualidad; teniendo siempre como objetivo principal preservar y conservar la salud de los trabajadores que son el motor más importante de una sociedad.

Es necesario mantener condiciones de trabajo favorables y evitar la contaminación del medio ambiente que nos rodea.

Referencias bibliográficas

ARTICULOS DE INTERNET:

- Lyon, (2012) Francia: Organización Mundial de la Salud, volumen 100C. Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer. Polvo de sílice, cristalino, en forma de cuarzo o cristobalita, Monografías sobre la evaluación de riesgos carcinogénicos para los seres humanos.
- Instituto nacional del cáncer 20 de marzo (2015) disponible en:<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causasprevencion/riesgo/sustancias/silice-cristalina>.
- Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional. Prevención de silicosis y muertes en trabajadores de la construcción. Atlanta, GA: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades 16 de diciembre (2014) disponible en:https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/wp-solutions/2015-200_sp/default.html.
- Bogotá D.C., julio de 2018 de:<https://www.paisminero.com/>

[tecnologia-en-mineria/18797-la-silicosis-una-seria-amenaza-para-el-sector-minero.](#)

- ARL SURA (2018) - Riesgos Laborales
[https://arlsura.com/index.php/173-noticias-riesgos-profesionales/noticias/2004.](https://arlsura.com/index.php/173-noticias-riesgos-profesionales/noticias/2004)
- Ministerio de Minas y Energía MME (2012) ABC Minero cartilla, Bogotá, Colombia
[www.minminas.gov.co ley 685 de 2001 código de minas colombiano, Bogotá, Colombia \(2014\)](http://www.minminas.gov.co/ley-685-de-2001-codigo-de-minas-colombiano-Bogota-Colombia-2014)
- DECRETO 1477_DE 2014
Tabla de Enfermedades Laborales
<http://www.mintrabajo.gov.co/documentos/20147/36482/decreto-1477-del-5-de-agosto-de-2014.pdf/b526be63-28ee-8a0d-9014-8b5d7b299500>
- Plan nacional para la prevención de la Silicosis, La neumoconiosis de los mineros de carbón y la Asbestosis 2010 – 2030 Bogotá, D.C. Colombia recuperado de:
https://www.academia.edu/27651303/plan_nacional_para_la_prevenici%C3%93n_de_la_silicosis_la_neumoconiosis_de_los_mineros_de_carb%C3%93n_y_la_asbestosis