

MATRIZ DE INVESTIGACIÓN

Nº.	Ítem	Año	Nombre Trabajo	Número de artículos H1...	Tipo de Producto, Test/Artículo/Investigación en profundidad/revista, etc.	Tema	Objetivo	Metodología	Conclusiones	Base de datos referencias	Cita APA	Palabras claves	Instrumentos	Resultados	Muestra	Aporte que genera a muestra en investigación	
1.	Español	2015	Modelo de intervención psicológica en cuidadores familiares de pacientes con Alzheimer	24	Artículo	la perspectiva de un modelo para la atención psicológica en cuidadores familiares de pacientes con Alzheimer	El objetivo del presente estudio es diseñar un modelo de intervención psicológica en cuidadores familiares de pacientes con Alzheimer que sea una alternativa necesaria para contrarrestar los efectos del cuidado. Este modelo brinda información necesaria para facilitar la replicación en otros contextos, y aporta los elementos requeridos para su implementación.	Para realizar el diseño se tiene en cuenta la propuesta metodológica de Mori (2008), y la evaluación del modelo en su estructura y proceso, la propuesta de evaluación de calidad del servicio de Donohue (2005).	Se concluye que el diseño de programas de intervención para cuidadores informales de pacientes con Alzheimer requiere como una alternativa necesaria para contrarrestar los efectos del cuidado. Este modelo brinda información necesaria para facilitar la replicación en otros contextos, y aporta los elementos requeridos para su implementación.	SciELO		modelo, intervención, cuidadores informales, Alzheimer	Formulación de los protocolos de evaluación de estructura y de proceso. Están guiados por el modelo de calidad de atención médica de Donohue (2005), el cual insiste en la necesidad de probar de forma integral cualquier protocolo de calidad.	Se concluye que el diseño de programas de intervención para cuidadores informales de pacientes con Alzheimer requiere como una alternativa necesaria para contrarrestar los efectos del cuidado. Este modelo brinda información necesaria para facilitar la replicación en otros contextos, y aporta los elementos requeridos para su implementación.	El modelo de intervención psicológica para cuidadores informales cuenta con la participación de dos psicólogos pertenecientes a la línea de investigación Calidad de Vida en la Atención Geriátrica.		Este brinda una idea general de como se podían tratar estas afectaciones psicológicas
2.	Español	2015	Distribución factorial de la carga en cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer	94	Artículo	Determinar la distribución factorial de la carga de cuidadores de pacientes con Alzheimer	Los objetivos de este estudio fueron determinar la estructura factorial de la escala de carga de Zarit (EC), establecer las diferencias entre los factores según las características de pacientes y cuidadores y determinar el efecto de la evolución de la enfermedad sobre los factores de la EC durante un periodo de dos años	Estudio prospectivo y longitudinal en cuidadores no formales de pacientes con EA. Participaron 463 pacientes diagnosticados de EA probable. La media de edad fue de 73.2 años. A todos los sujetos se les administró el protocolo de estudio semestralmente durante un periodo de 24 meses	Este estudio confirma la estructura multidimensional de la EC, y aporta información sobre el efecto que las distintas variables clínicas de los pacientes y sociodemográficas de los cuidadores provocan sobre la carga.	Google Scholar		Análisis factorial. Carga. Cuidador. Enfermedad cognitiva. Enfermedad de Alzheimer. Factores sociodemográficos.	Al cuidador principal se le administró la EC de Zarit	Los 21 ítems de la EC se distribuyeron en cinco factores que explicaron el 59.7% de la varianza total de la puntuación. El análisis multivariante identificó la agresividad, la apatía, la irritabilidad, la salud del cuidador y su relación familiar como los principales causantes de la carga.	463	En ella se pudieron ver evaluado a partir de la escala de Zarit se pudo determinar estos factores que influyen en la sobre carga del cuidador y de a mano esos factores psicológicos que influyen como la ansiedad, depresión y estrés.	
3.	Español	2013	La familia cuidadora y su incidencia en la calidad de vida de las personas dependientes	28	Artículo	La familia es la principal fuente de cuidado en los casos de discapacidad u otras necesidades de las personas mayores. Muchas que diferentes aspectos del cuidar han merecido considerable atención pocos estudios han incorporado el tema de la calidad de vida de los ancianos en el espacio familiar. Además, poca información existe sobre porque el cuidar es un que se basan las relaciones del cuidar y que factores inciden en la provisión del cuidado de calidad.	El objetivo de esta comunicación es definir y reconocer algunos aspectos de la familia que se han reconocido o bien preferido no ver y que son esenciales para la calidad de vida de las personas mayores.	Examinaremos tres factores que están en la base del cuidado familiar: normas, sentimientos y competencias personales de los familiares para cuidar.	la necesidad de que las aportaciones que se hacen respecto a las familias deben ser lo suficientemente informadas para que concuerden con los hechos y lleven a un planteamiento crítico de la cuestión del cuidado de los ancianos.	Google Scholar	Marrugat, M. L. (2015). La familia cuidadora y su incidencia en la calidad de vida de las personas dependientes	Familia cuidadora. Calidad de vida de las personas mayores. Normas. Sentimientos. Competencia de los familiares para cuidar	Revisión bibliográfica	MI objetivo en la presente comunicación ha sido proponer algunos elementos de reflexión que pueden incidir en la calidad de vida de la persona que precisa cuidados así como en la de la persona cuidadora, para poder definir los factores que inciden en su bienestar, y tenerlos en cuenta a la hora de preparar leyes, programas y estrategias de atención a las personas dependientes.	Literatura española	Nos muestra una perspectiva de las familias y como el descuido dentro de las mismas a llevado a el descuido de las personas dependientes y estos nos aporta las ideas positivas desde del aspecto del cuidador.	
4.	Español	2016	Relación entre la calidad de vida en salud y la carga física en cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer	35	Artículo de Revisión	Se hace una relación entre la calidad de vida y la carga física que viven los cuidadores	Describe la relación entre la calidad de vida en salud y la carga física en cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer	Se realizó una revisión documental con enfoque cualitativo y diseño no experimental, se tuvo en cuenta diferentes textos como tesis, artículos, blogs y noticias, entre otros, se aplicó la técnica de análisis de contenido	Los cuidadores tienen una inadecuada calidad de vida y que en algún momento las consecuencias para los mismo pueden ser devastadoras	ProQuest	Angulo, A., & Ramírez, A. (2016). Relación entre la calidad de vida en salud y la carga física en cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer. Revista Colombiana de Salud Ocupacional, 9(1), 20-26.	Carga física, calidad de vida en salud, cuidador, dependiente, Alzheimer.	Análisis de contenido	Se encontró que la calidad de vida en salud de los cuidadores se ve claramente afectada por los esfuerzos físicos que realizan en su labor de cuidar, según la cantidad de tiempo invertido y el estado de la patología de la persona con Alzheimer, además que a mayor patología aumenta la dependencia física. El cuidado se ve limitado únicamente a realizar actividades de las que depende el enfermo, descuidando la propia salud. Se encontró aumento en síntomas como: dolores asociados, patología cardiovascular, trastornos gastrointestinales, alteraciones del sistema inmunológico, problemas reproductivos, eczema, insomnio, hipertensión, diarrea, pesadillas, anemia, infecciones cutáneas, disminución de la capacidad física, movimiento torpes, menos ágiles e inseguros, sensación de inutilización, sensación de cansancio y agotamiento.	Tesis, Artículos, Blogs y Noticias, entre otros	Los cuidadores de enfermos crónicos son en el momento enfermos potenciales, que perciben un gran impacto en la salud a causa de su rol en el cuidado de otro individuo, esta investigación nos aporta una descripción detallada del aspecto del cuidador.	
5.	Español	2016	Relación entre depresión y sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo Alzheimer	31	Artículo	Una relación entre la depresión y la sobre carga	Establecer la relación entre los niveles de depresión y sobrecarga en una muestra de 84 cuidadores formales y 92 informales de pacientes con esta enfermedad de Bucaramanga (Colombia).	Utilizando el inventario de depresión estado-ansiedad (IDER) y la escala de sobrecarga de Zarit (versión para cuidadores informales y versión adaptada para cuidadores formales)	Resulta importante profundizar en la relación entre el afecto negativo y la sobrecarga como estudiar las variables contextuales que podrían incrementar el malestar de ambos grupos de cuidadores.	SciELO	Galvis, M. J., & Cerquera Córdoba, A. M. (2016). Relación entre depresión y sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo Alzheimer. Psicología desde el Caribe, 31(2), 190-205.	Alzheimer, cuidador formal, cuidador informal, depresión, sobrecarga	(IDER) y la escala de sobrecarga de Zarit.	Se encontró correlación en el ámbito de p<0.01 entre sobrecarga y depresión (estado y rasgo) en los cuidadores informales, pero no en los formales.	84 cuidadores formales y 92 informales de pacientes con esta enfermedad de Bucaramanga (Colombia)	Nos muestra la prevalencia de la depresión como factor psicológico en los cuidadores.	
6.	Español	2016	Sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con Alzheimer y la relación con su ingreso salarial	22	Revista	Se puede concluir que la muestra de cuidadores analizados mantiene el perfil hallado en diferentes estudios, desde que cada cuidador con EA es mujer, esposa o hija, dedicada al hogar. Así mismo, el mayor porcentaje que reporta sobrecarga intensa, cuenta con ingresos mayores al mínimo, es decir, no son casos. Finalmente no se determinó una correlación estadísticamente significativa entre el nivel de sobrecarga y el nivel de ingresos.	El objetivo es determinar la existencia de la relación entre las variables sobrecarga y nivel de ingresos de una muestra de cuidadores de pacientes con demencia tipo Alzheimer.	Se realizó una investigación no experimental, transversal, de tipo correlacional.	Estos resultados indican que el nivel de ingreso salarial no parece jugar un rol muy importante en cuanto a la sobrecarga de los cuidadores de este estudio, y llevan a pensar la atención en otros aspectos de tipo personal, que pueden explicar mejor la presencia de síntomas, así como sus estilos y estrategias de afrontamiento, su capacidad de resiliencia y el apoyo que reciben de sus familiares y amigos.	Google Scholar	Cerquera Córdoba, A. M., Pabón Peches, D. K., Guzmán Labare, F. J., & Galvis Aparicio, M. J. (2016). Sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con Alzheimer: y la relación con su ingreso salarial. Psicogest, 19(36), 240-251.	Enfermedad de Alzheimer, Cuidadores informales, sobrecarga, ingresos salariales	Ficha de datos sociodemográficos de cuidadores informales de pacientes con demencia tipo Alzheimer. Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit.	Los resultados muestran que si bien la mayoría de cuidados devengan más del salario mínimo colombiano vigente, así mismo presentan sobrecarga, y ya que no se ha establecido.	100 sujetos	Nos brinda un panorama psicológico de las combinaciones emocionales que surgen al cuidar una persona enferma y como el ingreso salarial repercute.	
7.	Español	2016	Características del síndrome de sobrecarga del cuidador en familiares de pacientes institucionalizados y no institucionalizados con diagnóstico de enfermedad de Alzheimer mediante la escala Zarit.	8	Artículo	El síndrome de sobrecarga en cuidadores de pacientes Alzheimer	Comparar las características asociadas con la sobrecarga en cuidadores de personas con diagnóstico de enfermedad de Alzheimer (institucionalizadas y no institucionalizadas), mediante la aplicación de la escala de Zarit.	El presente estudio responde al enfoque empírico-cualitativo, con un diseño de tipo transversal descriptivo.	El nivel de carga en el grupo de cuidadores de pacientes institucionalizados resultó significativamente inferior al del grupo que se encargó de los no institucionalizados, por lo que estos últimos manifestaron agotamiento y necesidad de descanso lo que no se observa en los familiares de los pacientes institucionalizados)	Scopus	Bravo, M. I. N., & Martínez, D. M. (2016). Caracterización del síndrome de sobrecarga del cuidador en familiares de pacientes institucionalizados y no institucionalizados con diagnóstico de enfermedad de Alzheimer mediante la escala Zarit (Caracterización of caregiver burden syndrome). Ictus y Desarrollo, 3(1), 101-107.	Sobrecarga, enfermedad de Alzheimer, cuidadores principales, psicología, intervención.	La escala de Zarit (Cruzcampo y Larrea 1966, citada por Cerquera, et al 2012) está compuesta por veintidós ítems de tipo Likert.	Nuevamente el grupo de cuidadores que están a cargo de pacientes con enfermedad de Alzheimer no institucionalizadas, presenta una puntuación alta de 101/110 (habituado, de acuerdo con la categoría de la escala, en un rango de sobrecarga intensa), lo que en gran medida está vinculado con el grado de severidad de la enfermedad de la que se encarga el familiar, con la no vinculación a redes de apoyo y con la falta de preparación adecuada para la ejecución de su rol (dado el grado de deterioro cognitivo y funcional del paciente), haciendo así más difícil su labor, lo que degrada en consecuencia físicas, cognitivas, afectivas y emocionales. Por el contrario, en el grupo de institucionalizadas, sus cuidadores no presentan nivel de sobrecarga significativo (45/110) en la medida en que pueden brindar los apoyos necesarios de tipo afectivo, emocional, psicológico y económico, principalmente, gracias al respaldo que les brinda la institución que asume los cuidados cotidianos con su personal idóneo y capacitado para ejercerlo	29 cuidadores	La sobrecarga del cuidador	
8.	Español	2016	Cuidado formal e informal de personas mayores dependientes	2	Trabajo de grado	Cuidado informal de personas dependientes	El objetivo de este trabajo ha sido estudiar si existen diferencias entre cuidadores formales e informales de personas mayores dependientes en sobrecarga, morbilidad psiquiátrica, satisficcion y calidad de vida, así como estudiar la relación entre la variable sentido del cuidado y los aspectos negativos y positivos del cuidado.	La muestra ha estado compuesta por 60 cuidadores (30 formales y 30 informales) de personas mayores dependientes.	cuando los cuidadores refieren encontrar un sentido a su tarea, sus niveles de sobrecarga y morbilidad psiquiátrica son menores.	ProQuest	Revisita González-Martínez, M. (2016). Cuidado formal e informal de personas mayores dependientes.	Cuidadores formales, Cuidadores informales, Sentido del cuidado, Escala de Satisfacción y EuroQoL-5D	Escala de Sobrecarga, Escala de Ansiedad y Depresión de Hamilton, Escala de Sentido del Cuidado, Escala de Satisfacción y EuroQoL-5D	Los resultados encontrados han mostrado que los cuidadores informales obtienen mayores niveles de sobrecarga y morbilidad psiquiátrica y mayores niveles de satisfacción que los cuidadores formales.	60 cuidadores formales e informales.		
9.	Español	2016	Malestar psicológico en cuidadores principales de pacientes con enfermedad de Alzheimer	27	Artículo	Los malestares psicológicos que pueden presentar los cuidadores	Caracterizar el malestar psicológico que experimentan los cuidadores principales de pacientes con enfermedad de Alzheimer en los estados leve y moderado.	Estudio descriptivo en 35 cuidadores principales de pacientes con enfermedad de Alzheimer leve y moderado del policlínico "Carlos Manuel Perdomo", municipio Mariño. La información fue recogida con el Inventario Neuropsiquiátrico validado al español, se procesó con distribuciones de frecuencia absoluta y porcentaje.	En los cuidadores principales de pacientes con enfermedad de Alzheimer en los estados leve y moderado predomina el malestar mínimo, ligero y moderado, presentando mayor malestar ante la presencia de agitación o agresión, alteraciones del sueño, trastornos de hábitos alimentarios, depresión, repeticiones, ansiedad, apatía e irritabilidad	SciELO	Garrido Patterson, M., Pascual Casta, Y., & Cullpas Lemos, E. D. L. C. (2016). Malestar psicológico en cuidadores principales de pacientes con enfermedad de Alzheimer. Revista Colombiana de Enfermería, 32(1),	Cuidado, cuidador principal, demencia, enfermedad de Alzheimer, síntomas sociodemográficos y conductuales	inventario Neuropsiquiátrico validado al castellano	En la categoría de mínimo, predominaron la agitación o agresión (20.00 %), las alteraciones del sueño (22.85 %) los trastornos de hábitos alimentarios (23.71 %). En la categoría ligero, prevalecieron la depresión (20.00 %), las alteraciones del sueño (25.71 %) y los trastornos de hábitos alimentarios (22.85 %). En la categoría de moderado, los síntomas más frecuentes fueron las repeticiones (25.71 %), la depresión y la ansiedad, ambos con un 22.85 %, la apatía y la irritabilidad, con un 20.00 %. En la categoría de severo, el 50% más frecuente fue las repeticiones (20.00 %).	35 cuidadores	Nos da una visión general de los malestares psicológicos del cuidador incluyendo la depresión y la ansiedad	

MATRIZ DE INVESTIGACIÓN

Nº.	Título	Año	Nombre Trabajo	Numero de articulos H...etc	Tipo de Producto, Investigación/revista/ etc	Tema	Objetivo	Metodología	Conclusiones	Base de datos utilizada	Cita APA	Palabras claves	Instrumentos	Resultados	Muestra	Aporte que genera a muestra en investigación
10.	Español	2016	Relación entre depresión y sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo Alzheimer	31	Artículo de Investigación	Relación entre la depresión y sobrecarga	Establecer la relación entre los niveles de depresión y sobrecarga	Una muestra de 84 cuidadores formales y 92 informales de pacientes con esta enfermedad de Bucaramanga Colombia.	El presente estudio mostro la presencia de sobrecarga y depresión tanto en los cuidadores informales como en los formales. Asimismo, se halló una relación estadísticamente significativa entre dichas variables en los cuidadores informales, en la cual se destacó la asociación entre distinta etiología y sobrecarga.	EBSCO HOST	Galvis, M. J. & Cerquera Córdoba, A. M. (2016). Relación Entre Depresión Y Sobrecarga en Cuidadores De Pacientes Con Demencia Tipo Alzheimer. <i>Psicología Desde El Caribe</i> , 33(2), 190-205. https://doi.org/10.14422/psd.v33.n2.a037	Alzheimer, Cuidador formal, Cuidador informal, Depresión, Sobrecarga	inventario de depresión estado-ansiedad (EDA) y la escala de sobrecarga de Zarit versión para cuidadores informales y versión ajustada para cuidadores formales).	Se encontró correlación en el ámbito de p=0.01 entre sobrecarga y depresión (estado) y rasgaron los cuidadores informales, pero no en los formales.	84 cuidadores formales y 92 informales	Las personas que asumen el rol de cuidadores de estos pacientes pueden sufrir efectos adversos en el ámbito psicológico, físico y social
11.	Español	2016	Cuidadores familiares campesinos: Depresión, Tiempo de cuidado y Dependencia	10	Artículo	La familia es el principal proveedor de cuidado al anciano dependiente, así como consecuencia del tiempo y esfuerzo físico que requiere, el cuidador de un familiar dependiente tiende a descuidar su salud	Establecer la asociación de la depresión de cuidadores familiares campesinos con el tiempo de cuidado y la dependencia de la persona anciana cuidada.	Estudio de tipo transversal con alcance correlacional.	La severidad de la dependencia podría ser predictor de la depresión moderada o severa. Sin embargo, aspectos culturales pueden influir en la experiencia y construcción de significados del rol de cuidador y tener efectos en los resultados de la depresión según el tiempo como cuidador.	SciELO	Villagomez, V. F., López, L., Barroto, Y. & Canales Ochoa, N. (2016). Cuidadores familiares campesinos: depresión, tiempo de cuidado y dependencia. <i>Revista de Promoción de la Salud</i> , 21(1), 106-114.	Cuidadores, anciano, dependencia, población rural, depresión, enfermería en salud comunitaria	Encuesta sociodemográfica, la escala de Zarit versión para medir la escala de Zarit versión para medir la dependencia, el Índice de Barthel (IB) para medir el grado de dependencia funcional.	El cuidado es principalmente de mujeres (76%) y por lo general son hijos/hijas (40%), otros parientes (30%) o esposas/esposos (22%); mayores de 60 años (59%), casados (40%) y solteros (39%); de nivel socioeconómico bajo (94%) y bajo nivel educativo (66%); el 84 por ciento viven solos (sol) en el familiar que cuidan; 64% han sido a cargo de su familiar durante más de ocho años y el 18% por ciento ha cuidado a su paciente durante un período de 1 a 8 años. Se encontró asociación significativa entre depresión del cuidador y el grado de dependencia (p=0.019). No se encontró asociación significativa entre la depresión y el tiempo como cuidador (p = 0.367).	La muestra intencional fue de 50 cuidadores.	Depresión de cuidadores familiares campesinos y la severidad de la dependencia de personas ancianas, y no encontró asociación entre depresión de cuidadores familiares y el tiempo que se dedica al cuidado, lo que implica que el grado de depresión varía de acuerdo con la severidad de dependencia de la persona anciana.
12.	English	2016	Overload in primary caregivers of Older adults	18	Artículo	Overload in primary caregivers of Older adults	To determine the degree of overload suffered by the primary caregiver of the elderly	Observational, descriptive cross-sectional study with an analytical component, carried out in primary caregivers of older adults, in the neighborhoods that are part of the territory of USP Climas 1 and 2, Asunción, from July to September 2013. The Zarit scale was used... the Goldberg depression scale and medical records	The degree of overload of the main caregiver in this series was predominant, presenting depressive symptoms. The socio-demographic profile corresponds to women, over 60 years old, married, with secondary education and a family relationship. An association with statistical significance was found between the degree of burden of the primary caregiver and family bond, as well as between the degree of burden of the caregiver and depression in the same.	Google Scholar	García, M. C. P., Domínguez, M. L. R., & Cantero, A. M. N. (2016). Sobrecarga en cuidadores principales de Adultos Mayores Overload in primary caregivers of Older adults. <i>Revista de salud pública del Paraguay</i> , 6(2), 10-15.	Primary caregiver overload, older adult, functional dependency	The Zarit scale, the Goldberg depression scale and clinical records were used.	Degree of overload, it was observed that 33.3% did not present it, while 50% did, 68% were women and 65% older than 60 years, 87% presented depression. An association was found between primary caregiver burden and family bond, X2(2,31, p=0.05), and between caregiver burden and depression in the caregiver, X2(1,17, p=0.95).	main caregivers of older adults, in the neighborhoods that are part of the territory of the USP Climas 1 and 2, Asunción, from July to September 2013.	
13.	Español	2017	Factores asociados a la sobrecarga en el cuidador primario	15	Artículo	El cuidador primario y la sobrecarga	Identificar los principales factores sociodemográficos y del cuidado, asociados a la sobrecarga en el cuidador primario de la ciudad de Medellín para el año 2017.	Estudio transversal, cuantitativo, de fuente de información primaria obtenida por encuestas telefónicas. La muestra fue de 340 cuidadores. El consentimiento fue verbal	El cuidador es un sujeto con derechos que requiere asistencia en programas de prevención de riesgos que se derivan del cuidado. Es necesario brindar educación y acompañamiento a los personas encargadas del cuidado para que se empoderen de su salud.	Google Scholar	Torres-Avendaflo, B., Aguado-Cifuentes, M. C., Pulgarín-Torres, A. M., & Berbes-Fernández, D. Y. (2018). Factores asociados a la sobrecarga en el cuidador primario. <i>Medellín</i> , 2017. Universidad y Salud, 20(3), 261-269.	Cuidadores,dependencia, agotamiento emocional. (Fuente: DCS, Bireme).	Obtenida por encuestas telefónicas.	El 92,6% de los cuidadores eran mujeres, la edad promedio fue de 57 años; el 53,8% percibía su salud como regular o mala. La prevalencia de sobrecarga fue 39,7% y las características asociadas fueron la mala percepción de salud, el abandono de actividades y el no recibir capacitación previa al cuidado	340 cuidadores	Esta investigación nos da una mirada a los factores asociados al cuidado y la sobre carga que viven los cuidadores primarios en medellín.
14.	Español	2017	Perfil de los cuidadores informales de pacientes con Alzheimer y los modelos terapéuticos más utilizados	0	Proyecto Doctoral	Perfil de los cuidadores informales de pacientes con Alzheimer y los modelos terapéuticos más utilizados	Identificar el tipo de modelo de terapia más efectivos que ayudan a los cuidadores de pacientes con Alzheimer a manejar la depresión, ansiedad y el síndrome de quemadura. De esta manera se intenta mantener un enfoque de prevención al desgaste en esta población	Descriptiva ya que el propósito principal es identificar el o los modelos de intervención más efectivos para los cuidadores de pacientes con Alzheimer. Se realizó una revisión extensa de literatura, analizando los métodos, modelos, situaciones y procesos de los cuidadores. Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos o comunidades. En este caso se pretende estudiar los modelos más efectivos para estos cuidadores y de alguna forma ayudar a prevenir el deterioro de su estado emocional durante el proceso de cuidado al paciente.	Largo de varios artículos estudiados se llega a la conclusión que entre los modelos más utilizados se encuentran los cognitivos conductuales enfocados en manejar el estrés de acuerdo al modelo de desarrollo de Lazarus y Folkman (1984), el cual hace referencia a los procesos cognitivos que una persona puede hacer entre ella y su entorno. A su vez identifica los recursos disponibles para la solución de sus problemas sociales o culturales. Este modelo ofrece herramientas o estrategias orientadas al problema principal que presenta el cuidador para poder regular sus emociones enfocadas a su vez a disminuir el estrés provocado desactivando los pensamientos negativos cambiándolos por positivos o acciones positivas. Para llevar a cabo un proceso de prevención efectiva con estos cuidadores se debe tomar en cuenta el poco tiempo con el que cuentan para asistir a	ProQuest	Rovado, J. R. (2017). Perfil de los cuidadores informales de pacientes con Alzheimer y los modelos terapéuticos más utilizados. <i>Doctoral dissertation, Universidad del Trabajo (Puerto Rico)</i> .	No aplica	Se realizó una extensa revisión de literatura, la cual consistió en obtener información de artículos, revistas, investigaciones, tesis, libros y otros materiales relacionados al tema de investigación que pueda brindar información acerca del tema de interés. Este método tiene como fin obtener y consultar referencias y materiales que puedan ser útiles al estudio. Se extrajo y recopiló la información relevante y necesaria que ante el problema de interés de la investigación.	Por tal razón se realizó una revisión extensa de literatura con fuentes primarias (libros, tesis, publicaciones), secundarias (referencias publicadas en el área en particular relacionadas al tema de interés) y terciarias (revistas, conferencias).	Por tal razón se realizó una revisión extensa de literatura con fuentes primarias (libros, tesis, publicaciones), secundarias (referencias publicadas en el área en particular relacionadas al tema de interés) y terciarias (revistas, conferencias).	Se deben considerar la intervención psicológica a los cuidadores como parte del proceso médico para los pacientes. De esta forma se puede minimizar el síndrome de quemadura en los cuidadores y el maltrato o negligencia de parte de estos a los pacientes. La información obtenida de este estudio debe ser considerada para realizar un plan de intervención enfocada en esta población y conocer mejor el perfil de los cuidadores en Puerto Rico.
15.	Español	2017	Conocer las reacciones de los cuidadores de pacientes con demencia en un contexto español y europeo	0	Tesis	Conocer las reacciones de los cuidadores de pacientes con demencia en un contexto español y europeo	Conocer la situación de los cuidadores informales de los pacientes con demencia en el contexto español y europeo, tanto en el ámbito domiciliario como en instituciones de larga estancia.	Descriptiva ya que el propósito principal es identificar el o los modelos de intervención más efectivos para los cuidadores de pacientes con Alzheimer. Se realizó una revisión extensa de literatura, analizando los métodos, modelos, situaciones y procesos de los cuidadores. Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos o comunidades. En este caso se pretende estudiar los modelos más efectivos para estos cuidadores y de alguna forma ayudar a prevenir el deterioro de su estado emocional durante el proceso de cuidado al paciente.	Los resultados aportan información para que los profesionales sanitarios enfusen una actividad en aspectos como la salud física, psíquica y social de los cuidadores y proponer acciones encaminadas a disminuir la carga del cuidador y fomentar el autocuidado.	Teissedre	Alvira Haldad, M. D. C. (2017). Conocer las reacciones de los cuidadores de pacientes con demencia en un contexto español y europeo. <i>Doctoral dissertation, Universidad Jaume I</i> .	escala CRA-SP es un instrumento válido y confiable para la medición de las reacciones de los cuidadores informales de personas con demencia que viven en el hogar y/o en centros geriátricos e es bien aceptado por la comunidad científica.	Estudios anteriores relacionaron ansiedad, depresión y síntomas somáticos en los cuidadores de atención dedicada (Kurtz et al. 1995, Mann 2005, Zhang et al. 2013) Teniendo en cuenta que los tasas de depresión de cuidadores se han documentado en dos veces mayor que los cuidadores de personas con otras patologías (Johng et al. 2012), los niveles de depresión de los cuidadores proporcionan información sobre el cuidador estrés e impacto en problemas físicos, emocionales y las relaciones.	Se realizó un estudio con una muestra de 241 cuidadores para conocer sus reacciones en dos ámbitos: aquellos casos en que el paciente vive en su domicilio y aquellos en que se encuentran en instituciones de larga estancia, tanto en el hogar como en la de seguimiento		
16.	English	2017	Coping strategies and quality of life in caregivers of dependent elderly relatives	Artículo	The quality of life of elderly dependent caregivers	This study aims to analyze the relationship between coping strategies and quality of life dimensions in primary caregivers of dependent elderly relatives	A cross-sectional study was conducted from 86 caregivers. Predictive variables were coping strategies (problem-focused, emotion-focused, socially-supported, and dysfunctional), dependent variables were quality of life dimensions (psychological, physical, relational, and environmental), and potential confounding variables were age, gender, perceived health and burden of caregiver, and functional capacity of care receiver. Correlation coefficients were calculated and multiple linear regression analysis was performed.	1) It is important to consider coping strategies in the assessment of primary caregivers of dependent elderly relatives; 2) the quality of life of caregivers is related to their coping strategies; 3) their quality of life can be improved by avoidance-type coping; and 4) their quality of life can be improved by active emotion-focused coping and socially-supported coping	Scopus	Rodriguez-Pérez, M., Altres-Sánchez, A., Rojas-Oualta, M. J., & del-Pino-Canado, R. (2017). Coping strategies and quality of life in caregivers of dependent elderly relatives. <i>Health and Quality of Life Outcomes</i> , 15(1), 1-4.	Caregivers, Elderly, Coping, Quality of life, Nursing	the WHO QOL-BREF scale [9] based on the WHOQOL-100. The WHOQOL-BREF scale	After controlling for potential confounders, dysfunctional coping was related to worse quality of life in the psychological dimension, while emotion-focused and socially-supported coping were related to superior psychological and environmental dimensions of quality of life. The physical and relational dimensions of quality of life were not related to coping strategies.	86 caregivers	a general look at the caregivers and the strategies they have at the moment for their afflictions	
17.	English	2018	Conceptualization of institutional elderly caregivers in Colombia	8	Revista	Información sobre el cuidado de personas mayores en Colombia	Conceptualizar el cuidador institucional de persona mayor en Colombia como cuidador formal.	Se realizó una revisión documental desde un enfoque cualitativo, descriptivo para analizar la labor del cuidador institucional en dos dimensiones: interna para reconocer la realidad según el estado "Cuidador Institucional: caracterización, situación actual y roles de apoyo" Colombia 2013 y la Externa para reconocer la realidad del Estado y de la Academia.	Se apuntan elementos para comprender el cuidado institucional y para establecer la formación específica en salud, la vinculación formal con la institución de cuidado y el esquema de vigilancia - control como conceptualización del cuidador institucional de persona mayor en Colombia. Revista de Salud Pública, 20, 511-517.	Google Scholar	Calzada Gutiérrez, M. T., & Ocampo Chaparro, J. M. (2018). Conceptualización de cuidador institucional de persona mayor en Colombia. <i>Revista de Salud Pública</i> , 20, 511-517.	Anciano, cuidadores, casa de salud	revisión documental desde un enfoque cualitativo, descriptivo	Permitieron argumentar que si bien Colombia ha avanzado normativamente, aun no desarrolla completamente un sistema de cuidado para personas mayores que articule actores y responsabilidades de los proveedores de cuidado (individuo, familia, sociedad civil y Estado)	Caracterización, situación actual y roles de apoyo - Colombia 2013 y la Externa para reconocer la realidad del Estado y de la familia, sociedad civil y Estado)	No muestra el panorama de desarrollo del sistema de desarrollo del cuidado del adulto mayor y nos indica también el panorama de las personas que brindan este cuidado (individuos, familias, sociedad civil y Estado)

MATRIZ DE INVESTIGACIÓN

Nº.	Idioma	Año	Nombre Trabajo	Numero de estudios H... etc	Tipo de Producto, Investigación/Investigación en profundidad, revisión, etc	Tema	Objetivo	Metodología	Conclusiones	Bases de datos seleccionadas	Cita APA	Palabras claves	Instrumentos	Resultados	Muestra	Aporte que genera a muestra en investigación
18.	Español	2018	Presencia de sentimiento de culpa en el cuidador primario de paciente con demencia	0	Tesis	El sentimiento de culpa que se presenta usualmente en los cuidadores	Determinar la prevalencia de sentimientos de culpa en los cuidadores primarios de pacientes con demencia.	Estudio observacional descriptivo de corte transversal mediante la aplicación de un cuestionario a los cuidadores de pacientes con demencia. Universo: Cuidadores primarios de pacientes con demencia que acuden a la consulta de Medicina Familiar del Hospital Universitario.	Más de la mitad de los cuidadores primarios de pacientes con demencia presentan sentimientos de culpa. Los cuidadores son en su mayoría de sexo femenino, estado civil casado, de escolaridad universitaria, dedicados al hogar, con un estatus socioeconómico medio, de religión católica que, si practican su religión, residentes del municipio de Monterrey.	Google Scholar	Cavazos Aguilar, M. J. (2018). Presencia de sentimiento de culpa en el cuidador primario de paciente con demencia [Doctoral dissertation, Universidad Autónoma de Nuevo León].	Culpa, Demencia, Cuidador	Aspectos sociodemográficos (Datos del cuidador y datos del paciente) - Cuestionario de Culpa del cuidador (Cárguez y Guñi Questionnaire)	Se encontró una prevalencia de sentimientos de culpa en cerca de la mitad de los cuidadores primarios de pacientes con demencia.	124 cuidadores primarios	No brinda una perspectiva tan amplia del sentimiento de culpa que generan los cuidadores primarios además de darnos una perspectiva de la performance del sexo femenino y factores sociodemográficos.
19.	Español	2018	Breve historia del deterioro cognitivo leve	0	Revista	Se describe el concepto de leve. Describe históricamente el concepto de demencia y deterioro cognitivo leve, así como el estado actual de los términos propuestos por los investigadores relevantes en el tema	El deterioro cognitivo leve actualmente llamado trastorno neurocognitivo leve según el DSM-5 es una condición intermedia entre el envejecimiento normal y el inicio de alguna enfermedad neurodegenerativa, como puede ser la enfermedad de Alzheimer, por tal motivo, es importante su correcta detección para realizar una oportuna intervención y reducir la probabilidad de la evolución a la enfermedad de Alzheimer	Revisión bibliográfica	El deterioro cognitivo leve actualmente llamado trastorno neurocognitivo leve según el DSM-5 es una condición intermedia entre el envejecimiento normal y el inicio de alguna enfermedad neurodegenerativa, como puede ser la enfermedad de Alzheimer, por tal motivo, es importante su correcta detección para realizar una oportuna intervención y reducir la probabilidad de la evolución a la enfermedad de Alzheimer	Google Scholar	Comiso, G. S. E., & Vargas, I. F. R. (2018). BREVE HISTORIA DEL DETERIORO COGNITIVO LEVE. Revista Peruana de Historia de la Psicología, 4, 73-79	Deterioro cognitivo leve, demencia, historia	La revisión histórica	La revisión histórica de este constructo ha sido importante para reemplazar criterios establecidos por otros más precisos que pueden ayudar a mejorar el diagnóstico y las formas de intervención, así como la construcción de instrumentos de medición con mayor sensibilidad y especificidad para una exploración neuropsicológica más precisa.	Artículos	No ayuda a identificar que es una demencia y su historia.
20.	Español	2018	El estrés y la ansiedad en los cuidadores principales de pacientes con Alzheimer	1	Artículo	La finalidad del estudio fue determinar los niveles de estrés y ansiedad que presentan los cuidadores principales de pacientes con Alzheimer.	La finalidad del estudio fue determinar los niveles de estrés y ansiedad que presentan los cuidadores principales de pacientes con Alzheimer.	Estudio cuantitativo, descriptivo, longitudinal y retrospectivo; participaron 45 cuidadores principales de los pacientes con Alzheimer que asisten a las actividades del Instituto de la memoria en La Paz.	El estrés y ansiedad en los cuidadores de pacientes con Alzheimer siempre están presentes, determinados por factores como el tiempo de evolución de la enfermedad y el lapso de tiempo en el que familiares/amigos han estado cuidando de ellos.	Scopus	M. Brenda Eugenia, F. C., & Conauro Monterrat, S. P. (2018). Estrés y ansiedad en los cuidadores principales de pacientes con Alzheimer. In XVI Coloquio Panamericano de Investigación en Enfermería.	Ansiedad, enfermedad de Alzheimer, cuidadores.	3 instrumentos	Los cuidadores de pacientes con la enfermedad de Alzheimer presentan estrés intenso durante sus actividades y vida diaria, mientras que la mayoría presenta un nivel muy bajo de ansiedad, por otra parte los cuidadores presentan un nivel de sobrecarga intenso.	45 cuidadores principales	No brinda la prevalencia del estrés y la ansiedad en el cuidador de estos pacientes.
21.	Español	2018	La calidad de vida en los cuidadores primarios de pacientes con cáncer.	101	Revista	La calidad de vida de los cuidadores	Reflexiona a partir de una revisión bibliográfica acerca de la calidad de vida de los cuidadores primarios de pacientes con cáncer.	Revisión bibliográfica	El entrenamiento, preparación, asesoría a la familia y la protección de los propios familiares, constituyen tareas prioritarias del equipo de cuidadores paliativos. Es necesario establecer un equilibrio que ayude a cada miembro de la familia a buscar la mayor calidad de vida posible a la hora de brindar cuidados. No debe dejarse solo, sino ofrecerle un apoyo especial porque solo los cuidadores que están involucrados pueden mantener el afecto y el calor por largo tiempo. Hay que trabajar con ellos de manera que una de sus manos esté con el paciente y la otra, concebida como su puente a un grupo que le avía de soporte, permitiendo que llegue al enfermo la ayuda que necesita en esas circunstancias.	Scielo	Expósito Concepción, Y. (2018). La calidad de vida en los cuidadores primarios de pacientes con cáncer. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 7(3), 0-0	Calidad de vida, cuidadores primarios, cáncer.	Revisión bibliográfica	Un buen método podría ser implicar desde el principio a la familia, incluyendo dentro de los programas de educación sanitaria (se proporcionamos información y formación) valorando también desde el principio las necesidades del cuidador; intentando planificar juntos la solución de los problemas. El método está indicado que los cuidadores tengan un descanso; se asigna un tiempo de sus responsabilidades; tarea muy difícil de conseguir. Las tareas de grupo, pueden ser una buena muestra de mantenerse con fuerzas para seguir cuidando.18	Literatura español	Podríamos hacer una comparación con otras enfermedades que necesitan del cuidador permanente y saber si se evidencian los mismo factores predominantes en los cuidadores.
22.	Español	2018	Alzheimer's Association	0	Blog	Datos y cifras sobre la enfermedad de Alzheimer	Reconocer los datos y cifras a nivel mundial de la Enfermedad de Alzheimer	Descriptiva	No aplica	Scopus	Alzheimer's Association. (2018). Alzheimer's Association Report de 2018. https://www.alz.org/alzheimers-association/datos-y-cifras/ingles.aspx	Alzheimer	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica
23.	Español	2019	Eficacia del programa de reducción del estrés basado en mindfulness para cuidadores familiares de personas con demencia. Revisión sistemática de estudios clínicos aleatorizados	5	Revisión	Los cuidadores familiares de personas con demencia suelen presentar altos niveles de síntomas de ansiedad, depresión y sobrecarga, y son motivo para ser considerados una población clínicamente vulnerable.	Examinar la eficacia del programa de reducción del estrés basado en mindfulness (MBSR) aplicado a esta población.	La calidad metodológica se obtuvo mediante la escala de Jadad	En líneas generales, el programa MBSR reduce la sintomatología ansiosa, depresiva, así como los niveles de sobrecarga en la medida que. Sin embargo, algunos trabajos mostraron una reducción significativa de los efectos psicológicos del programa durante el seguimiento. Son necesarios más estudios empíricos que puedan establecer un protocolo más homogéneo que reduzca la ambigüedad de algunos resultados.	ScienceDirect	Gandil, F., Buegallio, L., & Iniesta, M. J. (2019). Eficacia del programa de reducción del estrés basado en mindfulness para cuidadores familiares de personas con demencia. Revisión sistemática de estudios clínicos aleatorizados. Revista Española de Geriatría y Gerontología, 54(2), 109-115.	Cuidadores/Atención plena/Demencia/Programa de reducción de estrés basado en mindfulness	La puntuación en la escala de Jadad fue de 3.4 sobre 5. En general, el programa MBSR reduce los síntomas de ansiedad y depresión, así como los niveles de sobrecarga en la post-medida. Sin embargo, algunos estudios mostraron una reducción significativa de los efectos psicológicos del programa durante el seguimiento.	Se incluyeron 5 artículos, obteniendo una muestra de 309 participantes.	Presentar altos niveles de síntomas de ansiedad, depresión y sobrecarga, y son motivo para ser considerados una población clínicamente vulnerable.	
24.	Español	2018	Datos en salud mental de cuidadores familiares de pacientes con Alzheimer	3	Artículo	Que datos a nivel mundial se presentan en los cuidadores de pacientes con Alzheimer	Valorar datos en salud mental de cuidadores familiares de personas con demencia de instituciones psiquiátricas para proponer acciones y mitigar sus efectos.	estudio descriptivo/correlacional de corte transversal en 28 sujetos con cuestionario de salud SF-36, escala de sobrecarga de Zarit, cuestionario del paciente PHQ-9, análisis de porcentaje y pruebas de correlación t-Student y Pearson.	De acuerdo con los resultados, indican para este estudio que factores como tener más de 50 años, recibir una peor función física y sentirse menos vital son algunas variables asociadas a la aparición de depresión y sobrecarga	ProQuest	Herrera Merchán, E. J., Laguna Jaime, E., & Pereira Moreno, L. (2020). Datos en salud mental de cuidadores familiares de personas con Alzheimer. Geriatrika, 11(2), 68-70.	Cuidadores familiares, Alzheimer, depresión, sobrecarga, calidad de vida, demencia.	Salud SF-36, escala de sobrecarga de Zarit, cuestionario del paciente PHQ-9, análisis de porcentaje y pruebas de correlación t-Student y Pearson.	Género predominante, mujeres (65.2%); edad media, 59.3 años; presentaron depresión menor un 44.4% y mayor un 14.4%, sobrecarga ligera un 22.2% y sobrecarga intensa un 37.0%; correlación negativa significativa (p = 0.02) entre depresión y vitalidad. La calidad de vida a nivel físico en un cuidador de 55 años o más se encuentra disminuida (media = 23).	28 sujetos	Nos indica que una de las afectaciones psicológicas es la depresión.
25.	Español	2018	Factores relacionados con la calidad de vida de un grupo de cuidadores familiares de personas con demencia en Chile	0	Tesis	Que relación existe entre las personas mayores con demencia y el cuidador	Determinar la relación entre las características de la persona mayor con demencia y las del cuidador con la calidad de vida del mismo.	La población objetivo está compuesta por 90 cuidadores familiares de personas con demencia. El muestreo de esta investigación fue por conveniencia, que consiste en la elección por métodos no aleatorios de una muestra cuyos características sean similares a las de la población objetivo	Respecto de los factores relacionados con la calidad de vida (CV) del cuidador se observó que si bien ningún factor de la persona con demencia se relaciona directamente con la CV del cuidador, de manera indirecta, los síntomas psicológicos y conductuales generan estrés en el cuidador y dicho estrés se asocia con una peor CV. Esta asociación entre factores de salud mental del cuidador tales como depresión, ansiedad y sobrecarga, así como también a la baja realización de actividades de ocio, constituyen un perfil de cuidador vulnerable que debe recibir el apoyo adecuado a sus necesidades. Considerando además que, similar a lo planteado en otras investigaciones en Chile.	ProQuest	Belloni, N. N. B. (2018). Factores relacionados con la calidad de vida de un grupo de cuidadores familiares de personas con demencia en Chile [Doctoral dissertation, Pontificia Universidad Católica de Chile (Chile)].	Cuidador, Pacientes con demencia, Relación	El medio para la depresión fue de 6.28 en un rango de (0-17). Para considerarse un caso de depresión debe tener un puntaje mayor de 7, por lo que se puede decir que los cuidadores no padecen de depresión clínica. Asimismo, la ansiedad presentó una media de 9.06 en un rango de (0-20), determinándose así que los cuidadores presentan ansiedad (puntaje mayor a 7) En el Deseño de caso 30% Refutado y porcentajes 21.7% Trabajo ocasional o mensable (casual/informal) 14.4% Empleado (regular) 27.8% Desempleado 1.6% Situación laboral de los cuidadores: 36 como a la sobrecarga la media fue de 57.66 lo cual se puede considerar como un nivel de sobrecarga intensa. Por último respecto del estrés que ocasiona este síndrome en los cuidadores los síntomas conductuales y psicológicos de la demencia, la media fue de 10.06 de un rango de (0-56) determinándose así que el estrés generado por dichos síntomas fue bajo.	90 cuidadores	Información específica sobre la relación del cuidador y el paciente con demencia.	
26.	Español	2018	Afianzamiento, apoyo social y depresión en cuidadores informales y su relación con necesidades no cubiertas de personas con demencia	9	Artículo	El rol del cuidador de personas con demencia conlleva múltiples desafíos para el bienestar de los cuidadores y de quienes son cuidados.	El objetivo de este estudio fue describir los mecanismos de afianzamiento de apoyo social y los síntomas depresivos y ansiosos en cuidadores informales y establecer su relación con necesidades no cubiertas de personas con demencia.	Estudio transversal con una muestra por conveniencia de 166 diadas de cuidadores informales y personas con demencia. Se evaluaron el deterioro cognitivo y las necesidades no cubiertas de las personas con demencia, y el afianzamiento, el apoyo social percibido y los síntomas de depresión y ansiedad de los cuidadores.	Estos hallazgos muestran la necesidad de aumentar las redes de apoyo de los cuidadores y desarrollar intervenciones que aumenten el uso de estrategias enfocadas en lo emocional, las cuales impactaron de manera positiva en el cuidado de las personas con demencia y en el propio bienestar del cuidador.	ScienceDirect	León-Campos, M. O., Chonchol, A. S., & Miranda-Castillo, C. (2018). Afianzamiento, apoyo social y depresión en cuidadores informales y su relación con necesidades no cubiertas de personas con demencia. Ansiedad y Estrés, 24(2-3), 71-80.	Cuidadores formales Afianzamiento Apoyo social Necesidades Depresión Demencia	Los mecanismos de afianzamiento más utilizados por los cuidadores fueron: aceptación, religión y afianzamiento activo. El cuidador que sus estrategias enfocadas en lo emocional tiene mayor apoyo social, presenta menos síntomas depresivos y la persona con demencia a quien cuida tiene menos necesidades no cubiertas. Finalmente, el apoyo social percibido por el cuidador actuó, respectivamente, como mediador total y parcial entre las estrategias de afianzamiento enfocadas en lo emocional y disfuncionales y las necesidades no cubiertas de las personas con demencia.	Con una muestra por conveniencia de 166 diadas de cuidadores informales y personas con demencia		
27.	Español	2018	Ansiedad, depresión y sobrecarga en cuidadores principales de adultos conentanos.	24	Revista	Esta actividad posee amplias repercusiones para la salud y bienestar de quien sufre el rol, en tanto supone una situación de estrés que incrementa el riesgo de padecer dificultades emocionales.	Determinar los niveles de ansiedad, depresión y sobrecarga en cuidadores principales de adultos conentanos	Se utilizó un diseño no experimental transversal con alcance exploratorio/descriptivo.	Las cuidadores principales no se perciben sobrecargados y experimentan niveles medio de ansiedad ante situaciones puntuales y generales. Los niveles de la depresión tampoco presentan diferencias significativas, mientras que la depresión evidenció manifestaciones leves.	Google Scholar	Rodríguez, L. M. (2018). Ansiedad, depresión y sobrecarga en cuidadores de adultos conentanos. Revista Cubana de Psicología, 14(4), 61-72.	Adulto conentanos, ansiedad, cuidadores principales, depresión y sobrecarga.	Se emplearon como técnicas la entrevista, el inventario de ansiedad (HAM-D), el inventario de depresión (BDI-II) y la Escala de Zarit.	Se identificó en los cuidadores un predominio del género femenino en el ejercicio del rol con un rango de edad entre los 53 a 78 años. Se evidenciaron niveles medios en la ansiedad como rasgo y en la ansiedad como estado, aunque no se determinaron diferencias significativas entre los niveles altos y bajos de la ansiedad como estado, mientras que se evidenciaron niveles de depresión como estado en los cuidadores no existiendo diferencias significativas entre los niveles altos, medios y bajos de depresión como rasgo. Para la muestra de estudio no se evidenció sobrecarga en el 86,7% de los cuidadores principales en relación con el ejercicio del rol. Conclusiones: Los cuidadores principales no se perciben sobrecargados y experimentan niveles medio de ansiedad ante situaciones puntuales y generales. Los niveles de la depresión rasgo no presentan diferencias significativas, mientras que la depresión estado mantuvo niveles altos.	30 cuidadores principales de adultos conentanos.	Fueron que incrementa el riesgo de padecer dificultades emocionales.

MATRIZ DE INVESTIGACIÓN

Nº.	Híspaña	Año	Nombre Trabajo	Numero de estudios H...	Tipo de Producto, Investigación/investigación, etc	Tema	Objetivo	Metodología	Conclusiones	Base de datos utilizada	Cita APA	Palabras claves	Instrumentos	Resultados	Muestra	Aporte que genera a muestra en investigación
28.	España	2018	La ansiedad y estrés como factores que inciden en el bienestar del cuidador primario familiar de los pacientes del Alzheimer en el Grupo Temático zona I	1	Trabajo de grado	La incidencia de la ansiedad y el estrés en cuidadores primarios	Los objetivos de la investigación fueron: identificar si existe estrés y ansiedad en las cuidadoras primarias familiares de personas afectadas con Alzheimer, determinar los aspectos emocionales que manifiestan las cuidadoras primarias familiares, medir el nivel de estrés, ansiedad en las cuidadoras primarias familiares, implementar talleres de técnicas y ejercicios de respiración para reducir la ansiedad.	La investigación se realizó en un ámbito clínico de Asociación Grupo Temático ubicado en zona I ciudad de Guatemala, durante los meses de febrero a julio de 2018, los días martes y jueves. Se definió a la población con una muestra de 10 cuidadoras en estadios comprendidos de 30 a 78 años con procedencia del área urbana, escolaridad a nivel medio y nivel socioeconómico medio bajo.	Se llegó a la conclusión que la participación constante de las cuidadoras primarias familiares en las actividades programadas incidió de forma positiva en su actitud para desempeñar mejor el proceder como cuidador pero principalmente a manejar sus emociones.	Scopus	Hernández González, M. L. (2018). La ansiedad y el estrés como factores que inciden en el bienestar del cuidador primario familiar de los pacientes de Alzheimer en el Grupo Temático zona I (Doctoral dissertation, Universidad de San Carlos de Guatemala).	Ansiedad, Estrés, Cuidador	Guía para recoger información de las encuestas físicas y emocionales, luego se aplicó el test W. Zung que son diversos actividades terapéuticas y reactivas. El veinte por ciento manifestó ansiedad de ansiedad, ellas han respondido muy bien al programa que se brinda Grupo Temático y saben manejar su estrés. El uno por ciento ansiedad moderada, ella padeció de otros problemas serios en su salud debido a problemas familiares.	10 cuidadoras	Se indica de la importancia de los programas que ayudan al cuidador a manejar las aflicciones psicológicas.	
29.	España	2018	Nivel de Estrés, Depresión y Ansiedad en Cuidadores Informales de pacientes con Alzheimer		Trabajo de grado	Devido al aumento de las enfermedades mentales, el presente estudio tiene el objetivo de realizar un acercamiento a los niveles de estrés, ansiedad y depresión en cuidadores informales de enfermos de Alzheimer, que son atendidos en forma física, psicológica y social.	Conocer los niveles de estrés, ansiedad y depresión en enfermos de Alzheimer de la Corporación Alzheimer Chile.	El presente estudio de investigación es de tipo cuantitativo descriptivo correlacional, por cuanto el propósito es investigar el porcentaje de relación entre los niveles de estrés, ansiedad y depresión, variables que en forma común se hacen presentes en el estado de salud de cuidadores informales de los pacientes de Alzheimer.	Las mujeres mostraron un mayor porcentaje de niveles de estrés, ansiedad y depresión que los hombres, pero al ser contrastados estadísticamente, no se encontraron diferencias significativas que demuestren que los mujeres sean afectadas por altos niveles en relación a los hombres. Sin embargo en esta muestra se considera que el mayor número de cuidadores informales son mujeres. Asimismo en los niveles de depresión los resultados arrojaron un 30% de depresión moderada y solo un 4% de depresión severa. Con respecto a los puntajes de ansiedad, la medición arrojó un 45% de ansiedad moderada, un 25% de ansiedad leve y solo un 17% de ansiedad extrema y severa.	(S/FC). Universidad de. Recuperado el 29 de mayo de 2022, de https://repositorio.cebsa.int/handle/document/29189	Cuidadores informales, estrés, ansiedad, depresión, DASS-21	Instrumento de medición el Cuestionario DASS-21 en conjunto con la aplicación de una encuesta dirigida.	En cuanto a los niveles de depresión, la investigación arrojó un 33% con depresión normal, 30% de depresión moderada y leve y un 3% de depresión severa. De acuerdo con los puntajes de ansiedad, los porcentajes se diferenciaron con un 45% de ansiedad moderada, un 27% de ansiedad leve y un 15% de ansiedad extrema y severa. En estrés un 35% normal, 30% moderado y leve y solo un 5% en estrés severo. Asimismo se obtiene una correlación inversamente proporcional entre ansiedad y edad, a mayor edad menores son los indicadores de ansiedad. Asimismo de acuerdo al mismo análisis, existe una relación proporcional entre los niveles de estrés, depresión, ansiedad y el grado de apoyo de la familia.	Se trabajó con una muestra no probabilística de 20 personas correspondiente a un universo de la Corporación Alzheimer Chile		
30.	España	2018	Relación entre síntomas psicológico-conductuales de pacientes con enfermedad de Alzheimer y sobrecarga percibida por sus cuidadores	12	Artículo	Los síntomas psicológicos conductuales y su relación entre paciente y cuidador	Identificar la relación que existe entre los síntomas psicológico-conductuales de pacientes con enfermedad de Alzheimer leve y moderada, y la sobrecarga percibida por sus cuidadores principales.	Estudio descriptivo correlacional en el Policlínico "Carlos Manuel Paredes" del municipio Mariano desde enero de 2010 hasta septiembre de 2012, en un universo de 15 cuidadores principales de pacientes con enfermedad de Alzheimer en los estadios leve y moderado, seleccionados por un muestreo por conveniencia. La información fue recolectada con el uso del Inventario Neuropsiquiátrico y la Escala de Zarit. Para el procesamiento y análisis estadístico de la información se confeccionaron tablas de frecuencia absoluta, porcentajes. Se evaluó la asociación a través de la prueba paramétrica coeficiente de correlación de Pearson	Se identificó relación entre algunos síntomas psicológicos y conductuales de los pacientes con enfermedad de Alzheimer y la sobrecarga percibida por sus cuidadores principales.	Scielo	Girarte Patterson, M., & Pascual Cuesta, Y. (2018). Relación entre síntomas psicológicos-conductuales de pacientes con enfermedad de Alzheimer y sobrecarga percibida por sus cuidadores. <i>Revista Cubana de Enfermería</i> , 34(2).	Demencia; enfermedad de Alzheimer; síntomas psicológicos y conductuales; sobrecarga; cuidadores principales	Inventario Neuropsiquiátrico y la Escala de Zarit.	Se evidenció correlación positiva débil para las variables repetitivas ($r = 0.412$) ($p = 0.014$), depresión ($r = 0.269$) ($p = 0.118$), ansiedad o aprensión ($r = 0.433$) ($p = 0.009$), insatisfacción ($r = 0.433$) ($p = 0.009$), ansiedad ($r = 0.331$) ($p = 0.052$), aprensión ($r = 0.16$) ($p = 0.013$) y delirios ($r = 0.242$) ($p = 0.151$), y correlación positiva nula para las dicotómicas ($r = 0.09$) ($p = 0.009$).	15 cuidadores	No brinda la relación de la sintomatología psicológica del paciente y la sobre carga del cuidador
31.	España	2018	Sobrecarga y estrés en cuidadores familiares de personas mayores	4	Trabajo de grado	La sobre carga y el estrés en los cuidadores	evaluar la relación entre los factores sociales, psicológicos y sanitarios y el quemamiento por sobrecarga en los cuidadores de personas adultas mayores dependientes.	Se realizó una investigación de corte transversal analítico, cuya muestra estuvo compuesta por 350 cuidadores informales de adultos mayores dependientes que asistieron, entre el 2015 y el 2017, al Programa de Cuidadores de la Corporación Lazoos Humanos.	Se concluyó que el riesgo de quemarse por sobrecarga, cuando se es cuidador familiar de una persona adulta mayor dependiente, es mayor cuando se cuida de un hombre, se convive con la persona a la cual se cuida, se cuida durante varias horas al día, se tienen ansiedad y depresión de forma conjunta, se asocia a la relación como mecanismo para hacer frente a la carga que implica cuidar de una persona mayor y angustiada y, finalmente, se tienen problemas óseos. Por el contrario, se tiene un menor riesgo de quemarse cuando se es cuidador de una persona con diabetes.	Scopus	Gina Pérez, W. D. Sobrecarga y estrés en cuidadores familiares de personas mayores.	Anciano, Cuidadores, Estrés, Psicológico, Síndrome de Fatiga crónica, Promoción de la salud, Estrés, se utilizan los descriptores en ciencias de la salud (DeCS)	Encuesta de caracterización sociodemográfica, el test de sobrecarga, Zarit, y el Cuestionario de Ansiedad y Depresión de Goldberg.	Al analizar los resultados de la aplicación de la Escala de Ansiedad y Depresión entre los participantes del estudio, se evidenció que el 52.8% de los participantes manifiestan una posible ansiedad, en tanto el 39% manifiesta una posible depresión. En mayor la proporción de cuidadores con posible ansiedad entre los cuidadores quemados (68.1%) que entre los no quemados (31.7%), así como es mayor la proporción de cuidadores quemados con posible depresión (69.9%) que la posible depresión entre cuidadores no quemados (32.2%). Al llevar a cabo el análisis estadístico, ansiedad y depresión presentaron diferencias significativas ($p < 0.05$) entre el grupo sin quemamientos y el grupo con quemamientos.	350 cuidadores	No brinda las diferentes perspectivas de la sobre carga del cuidador
32.	España	2019	Orientación a las familias con personas diagnosticadas con Alzheimer	0	Artículo de Revisión	Orientar a las familias sobre la enfermedad de Alzheimer y sus consecuencias	Describir la enfermedad de Alzheimer y sus consecuencias	Revisión documental.	Se dispone de muy escasa evidencia de los resultados obtenidos, a pesar de las numerosas iniciativas y creciente interés de los diferentes profesionales en el desarrollo de estudios de intervención, orientados a capacitar educando para dar soporte a los cuidadores familiares informales. Con la finalidad de los programas de apoyo a los cuidadores informales, que se han llevado, están orientados en la realización de intervenciones psicoeducativas grupales. Los programas de intervención que se plantean se centran en su mayoría en el cuidador principal, casi siempre un familiar, ofreciendo una escueta atención	Google Scholar	Barreiro, S. B. A., & Chávez, O. E. B. (2019). Traducción de orientación a las familias con personas diagnosticadas con Alzheimer (Diseño) las Didáctica y Educación, 16(2), 89-98.	Cuidador informal; intervención; apoyo clínico (randomizado); apoyo; sobrecarga	Análisis de contenido	No se aplica	Artículos	El presente trabajo pretende plantear una revisión de la enfermedad de Alzheimer (EA) y la percepción de la dimensión calidad de vida del paciente con enfermedad de Alzheimer, la que se constituye en el tipo de demencia más frecuente entre la población a nivel mundial, la misma afecta tanto al enfermo como a la sociedad, especialmente al entorno familiar más cercano al paciente. Lo imprescindible la responsabilidad del abarcado integral de los enfermos de Alzheimer y sus familias, ya que los encarecimientos y encierros en todos los niveles de atención sanitaria (desde la Atención Primaria hasta la Especializada) y no únicamente en los servicios sociales o socio-sanitarios
33.	España	2019	Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud	19	Revista	Sobrecarga de cuidadores primarios	Evaluar la relación entre las características sociodemográficas del cuidador con la sobrecarga de los cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa pertenecientes al Programa de Atención Domiciliar de un centro de salud familiar de Chile.	Las políticas públicas deben apoyar a los cuidadores en la actividad del cuidado, con la finalidad de disminuir la carga reportada así su calidad de vida y su estado de salud.	Scielo	Zepeda-Alvarez, P. J., & Muñoz-Mendoza, C. L. (2019). Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud. <i>Geronomía</i> , 30(1), 2-5.	Sobrecarga; cuidadores; adulto mayor	Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit, además, se registraron variables sociodemográficas del cuidador. La recolección de datos se realizó mediante visita domiciliar. Se aplicó estadística descriptiva, y para analizar la relación entre las variables se aplicaron las pruebas estadísticas χ^2 y prueba exacta de Fisher. En todos los casos se consideró un nivel de significación $p < 0.05$. Los datos fueron analizados con el software estadístico SPSS v. 23.	El 69,77% de los cuidadores presentó sobrecarga. La edad media fue de 58,33 ± 12,98 años, el mayor porcentaje fueron mujeres con un 74,2% y el 46,31% cambia sobre. El 86,05% de los cuidadores principales cuidaba 24 horas al adulto mayor y el 52,63% eran hijas. El abandono de una actividad por el cuidador alcanzó una diferencia estadísticamente significativa con la presencia de sobrecarga del cuidador ($p < 0,05$).	41 cuidadores principales.	Estudio que no lleva a mirar el nivel de sobrecarga	
34.	España	2019	Síntomas depresivos y sobrecarga en los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer: un modelo de ecuaciones estructurales	18	Artículo	La relación de la sintomatología depresiva con los cuidadores	Explorar los factores asociados a la sintomatología depresiva y la sobrecarga en el cuidador principal y evaluar un modelo de ecuaciones estructurales para identificar la relación entre ellas	La muestra estuvo formada por 127 cuidadores familiares de personas con enfermedad de Alzheimer, con un seguimiento de 24 meses. Se realizaron análisis de regresión multivariante para identificar las características de pacientes y cuidadores asociadas a la sobrecarga y la depresión del cuidador principal. Serían necesarias intervenciones para reducir la carga y poder prevenir la depresión relacionada.	El deterioro del paciente y la sobrecarga son factores de riesgo para la depresión en el cuidador principal. Serían necesarias intervenciones para reducir la carga y poder prevenir la depresión relacionada.	Scopus	Yllas-Diez, V., Conde-Sala, J. L., Turis-Garriga, O., Gasco-Bayarrri, J., & Reñe-Ramirez, R. (2019). Síntomas depresivos y sobrecarga en los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer: un modelo de ecuaciones estructurales. <i>Revista de Psicología</i> , 2019, vol. 69, num. 1, p. 11-17.	Alzheimer Cuidador, Depresión, Ecuaciones Estructurales, Salud mental, Sobrecarga	Se realizaron análisis de regresión multivariante para identificar las características de pacientes y cuidadores asociadas a la sobrecarga y la depresión del cuidador principal, y se diseñó un modelo de ecuaciones estructurales para analizar la relación entre las variables.	En el modelo de ecuaciones estructurales, la sobrecarga tuvo un efecto directo sobre la depresión, tanto en la evaluación basal como a los 24 meses. Las variables asociadas a la sobrecarga fueron: la escolaridad y la menor salud mental del cuidador principal, y las aflicciones conductuales y la dependencia funcional del paciente. El menor nivel cognitivo del paciente y la menor salud mental del cuidador principal estuvieron asociados a la depresión. La correlación entre sobrecarga y depresión aumentó desde la evaluación basal hasta los dos años ($r = 0,47$ frente a $r = 0,61$).	127 cuidadores	Se evidencian los factores asociados a la sintomatología depresiva en los cuidadores.
35.	España	2019	El impacto del reforzamiento ambiental reducido en la prevención de la severidad de la depresión en cuidadores			El objetivo de este estudio fue analizar el refuerzo como predictor del nivel de depresión (sin depresión, depresión subclínica, episodio depresivo mayor) en cuidadores.	Evaluamos las variables sociodemográficas del cuidador, la persona cuidada y la situación de cuidado, el refuerzo y la sintomatología depresiva mediante autoinformes, y clínicos expertos evaluaron el episodio depresivo	Los cuidadores con mayor refuerzo tenían menor probabilidad de depresión subclínica (adjusted OR = 0,78, 95% CI 0,74-0,83) y episodio depresivo mayor (adjusted OR = 0,67, 95% CI 0,62-0,72). El refuerzo fue un factor de protección frente a la depresión subclínica y el episodio depresivo mayor en cuidadores.	PsycQuest	Fernando Lazo Vázquez Contrólez, López, J., Blanco, Y., Obeso, P., Torres, A. J., & Ferreres, M. J. (2019). El impacto del reforzamiento ambiental reducido en la prevención de la severidad de la depresión en cuidadores. <i>Anales De Psicología</i> , 35(3), 357-363. doi:https://doi.org/10.6018/analesps.35.3.329151	Refuerzo ambiental; depresión subclínica; episodio depresivo mayor; cuidadores no profesionales.	SCID-5-CV	La puntuación media en refuerzo fue 23.1. El refuerzo fue menor en cuidadores < 55 años y de clase social baja-media/baja. Y mayor en cuidadores sin depresión que en aquellos con episodio subclínico y episodio depresivo mayor, y en cuidadores con depresión subclínica frente a aquellos con episodio depresivo mayor.	592 cuidadores		

MATRIZ DE INVESTIGACIÓN

Nº.	Título	Año	Nombre Trabajo	Numero de estudios (n)	Tipo de Producto, Investigación/investigación en gerontología/envejecimiento, etc	Tema	Objetivo	Metodología	Conclusiones	Base de datos seleccionada	Cita APA	Palabras claves	Instrumentos	Resultados	Muestra	Aporte que genera a muestra en investigación
36.	Español	2020	Activos para la salud en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer: desarrollo de un mapa de activos para su salud.	6	Artículo	El presente estudio introduce el modelo subyacente y de activos para la salud, e intenta comprender el valor positivo del cuidador y la supervisión de las circunstancias laborales, a través de aquellas habilidades y recursos del cuidador o de su entorno que le ayudan a afrontar de forma positiva esta enfermedad.	El objetivo del presente estudio consistió en describir el proceso de elaboración de un mapa en el que los familiares cuidadores de personas con EA identificaron aquellos familiares de personas con EA que generan salud y bienestar.	Se trata de un estudio cualitativo descriptivo mediante entrevistas grupales y análisis de contenido temático (17) dirigido a elaborar mapas de activos para la salud en cuidadores familiares de personas con EA.	Se ha hallado que el estrés que vive la persona cuidadora dependió más de variables propias (recursos personales de afrontamiento) o ambientales (apoyo social, relación con la persona que cuida), que de las características propias de la enfermedad que padece el familiar enfermo (7). La problemática familiar, el aumento de la dependencia de la persona con EA, así como la sintomatología conductual y psicológica adversa, las dificultades económicas, la falta de ayuda o apoyo externo son fuentes de estrés para el cuidador generando una sobrecarga que afecta negativamente en las capacidades de cuidar y bienestar propio.	SCAGI Journals	Agullo-Cantos, J. M., García-Alanete, J., & Paredes-Carboneal, J. J. (2020). Activos para la salud en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer: desarrollo de un mapa de activos para la salud. <i>Global Health Promotions</i> , 27(3), 209-216. https://doi.org/10.1177/175797919843076	Cuidadores, Enfermedad de Alzheimer, Promoción de la salud.	Se trata de un estudio cualitativo descriptivo mediante entrevistas grupales y análisis de contenido temático (17) dirigido a elaborar mapas de activos para la salud en cuidadores familiares de personas con EA.	Los resultados muestran que los cuidadores familiares a pesar de vivir bajo una fuerte de estrés, también pueden obtener consecuencias positivas de la experiencia del cuidado, siendo capaces de identificar activos para la salud, tanto internos como externos, que les ayudan a mejorar su salud como cuidador.	En el estudio participaron cuidadores familiares (n=45) de tres Centros de Atención Digna para enfermos de Alzheimer diferentes, donde fueron entrevistados en grupos (de 5 a 13 participantes por entrevista) y grabados en audio, para su posterior transcripción y análisis de contenido temático.	
37.	Español	2020	La atención a los cuidadores informales de personas que padecen Alzheimer.	1	Trabajo de grado	Las necesidades del cuidador	Analizar cuál es la atención que precisan los cuidadores principales de personas que padecen Alzheimer para poder la sobrecarga propia del cuidado, identificar las necesidades y demandas de estos, analizar el riesgo de sobrecarga y las consecuencias del cuidado e identificar las intervenciones de enfermería y los recursos que existen.	Este trabajo es una revisión de literatura publicada sobre el fenómeno. Los artículos se han consultado en las siguientes bases de datos: PUBMED, CUIDEN, SCIELO, DIALNET, SCIENCE DIRECT, IBIDS, Y también se ha incluido un artículo mediante "bola de nieve". Finalmente se han seleccionado 22 artículos, ya que es contenido ha resultado esencial para la construcción de este TFG, cumplen los criterios de inclusión y han permitido responder a los objetivos marcados.	Es imprescindible la atención al cuidador de enfermo de Alzheimer. Los profesionales de enfermería deberán acompañarlos en el proceso de cuidar cuidándose.	ProQuest	Arozado Martín C.(2020). La atención a los cuidadores informales de personas que padecen Alzheimer.	Alzheimer, Cuidadores principales, Sobrecarga, Dependencia, Trabajadores sociales, Apoyos	Seleccionado 22 artículos	La literatura revisada para la elaboración de este trabajo resalta la importancia del rol del cuidador en la enfermedad de Alzheimer, ya que su labor es esencial. Se debe tener en cuenta su necesidad, ya que la tarea de cuidar puede suponer una gran carga que puede conllevar numerosas repercusiones en la mayoría de las esferas de la vida del cuidador.	22 artículos	Nos brinda una perspectiva de los cuidadores principales y las necesidades y demandas de estos y las consecuencias del cuidado.
38.	Español	2019	Prevalencia de resentimiento en el cuidador primario de paciente con demencia	12	Trabajo de grado	El resentimiento que tienen los cuidadores	Demostrar la prevalencia de resentimiento en los cuidadores de pacientes con demencia.	Se realizó un estudio descriptivo transversal en 147 cuidadores primarios de pacientes con demencia que acudieron al Departamento de Medicina Familiar del Hospital Universitario "José Elencoro González" para medir la presencia de resentimiento.	Se encontró la presencia de resentimiento en cerca de la mitad de los cuidadores primarios. Existen factores que se relacionan a favor de la presencia del resentimiento como la ocupación y las actividades relacionadas al cuidado y algunos factores que actúan en contra como el asistir a grupos de apoyo y ser practicante de religión.	LIANL	Mondragón León, M. D. L. C. (2019). Prevalencia de resentimiento en el cuidador primario de paciente con demencia (Doctoral Dissertation, Universidad Autónoma de Nuevo León).	Demencia, Resentimiento, Escala de Resentimiento en el cuidador	Se aplicó un cuestionario, Escala de Resentimiento en el cuidador	Se encontró una prevalencia de resentimiento en cerca de la mitad de los cuidadores primarios.	147 cuidadores	Además, el "resentimiento por tener que cuidar" se ha relacionado como predictor de depresión (19) y ansiedad. (24) La quinta parte de los cuidadores entrevistados padecía depresión, por lo que es importante su detección y tratamiento para evitar mayor resentimiento y sus consecuencias.
39.	Español	2019	Depresión como factor de riesgo para Enfermedad de Alzheimer: evidencias y papel de enfermería		Revisión		La depresión y la demencia son dos patologías con una alta prevalencia, a nivel mundial y mundial de riesgo en común. La demencia es un trastorno de carácter progresivo, siendo la Enfermedad de Alzheimer (EA) el tipo más común	El objetivo de esta revisión es analizar la depresión como factor de riesgo para la EA, además, el papel de enfermería a nivel preventivo.	Se realizó una búsqueda bibliográfica sistemática en diversas fuentes de información sobre la depresión y la sobrecarga en el cuidador primario de EA. Para ello, se realizó una búsqueda de artículos en Pubmed con los términos de depresión y sobrecarga en el cuidador primario de EA. Se seleccionaron 11 artículos, de ellos, 18 artículos originales. El trabajo de revisión, una carta editorial y un debate. Los artículos fueron publicados en idioma español y/o en portugués.	Sciendo	Rodríguez, R. M., Martínez Santos, A. E., & Rodríguez González, R. (2019). Depresión as a risk factor for Alzheimer's disease: evidence and role of Nursing. <i>Enfermería global</i> , 18(3), 612-642. https://doi.org/10.6018/englobal.18.3.346741	Atención de enfermería, depresión, Enfermedad de Alzheimer, factores de riesgo, Dependencia, Trabajadores sociales, Apoyos	Revisión bibliográfica sistemática	Se ha encontrado evidencia, dentro de la comunidad científica, para establecer la depresión como FR en el desarrollo de EA. *Existen actualmente tres hipótesis que intentan explicar el papel desdoblado que la depresión en el desarrollo de demencia: (a) la depresión como FR para el desarrollo de demencia, (b) como prodromo de demencia, y (c) depresión y demencia patológicas independientes pero coexistentes en su desarrollo.	12 Artículos	
40.	Español	2019	Síntomas depresivos y sobrecarga en los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer: un modelo de ecuaciones estructurales	18	Revista		El cuidado de los pacientes con enfermedad de Alzheimer incrementa el riesgo de depresión del cuidador principal, aunque la relación entre ambos no está claramente definida.	Explorar los factores asociados a la sintomatología depresiva y sobrecarga en los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer. Aplicar un modelo de ecuaciones estructurales para identificar la relación entre ellos.	La muestra estuvo formada por 127 cuidadores primarios de personas con enfermedad de Alzheimer, con un seguimiento de 24 meses. Se realizaron análisis de regresión multivariante para identificar las características de pacientes y cuidadores asociadas a la sobrecarga y la depresión del cuidador principal, y se diseñó un modelo de ecuaciones estructurales para analizar la relación entre los variables.		Vilas-Dez, V., Conde Sala, J. L., Turri-Garriga, O., Guacón-Bayart, J., & Rellé Ramirez, R. (2019). Síntomas depresivos y sobrecarga en los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer: un modelo de ecuaciones estructurales. <i>Revista de Neurología</i> , 2019, vol. 69, num. 1, p. 11-17.	Alzheimer, Cuidador, Depresión, Escala de Estructural, Salud Mental, Sobrecarga, Dependencia, Trabajadores sociales, Apoyos	Se realizaron análisis de regresión multivariante para identificar las características de pacientes y cuidadores asociadas a la sobrecarga y la depresión del cuidador principal, y se diseñó un modelo de ecuaciones estructurales para analizar la relación entre las variables.	En el modelo de ecuaciones estructurales, la sobrecarga tuvo un efecto directo sobre la depresión, tanto en la evaluación basal como a los 24 meses. Las variables asociadas a la sobrecarga fueron: la escolaridad y la menor edad mental del cuidador principal, y las alteraciones conductuales y la dependencia funcional del paciente. El menor nivel cognitivo del paciente y la menor salud mental del cuidador principal estuvieron asociados a la depresión. La correlación entre sobrecarga y depresión aumentó desde el seguimiento basal hasta los dos años ($r = 0.47$ frente a $r = 0.613$).	La muestra estuvo formada por 127 cuidadores primarios de personas con enfermedad de Alzheimer, con un seguimiento de 24 meses.	
41.	Español	2020	Factores de riesgo asociados a pacientes con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores principales	16	Revista		Se evidencian los factores de riesgo de los cuidadores y de pacientes con la enfermedad de Alzheimer.	Caracterizar los principales factores de riesgo asociados a los pacientes con enfermedad de Alzheimer y a sus cuidadores principales	Es de gran importancia el conocimiento de los factores de riesgo que están asociados a la enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores, lo que permitirá evitarlos mediante acciones de salud que promuevan estilos de vida saludables y así intentar prevenir y controlar la evolución de esta enfermedad que cada día afecta de forma dramática a más personas	Journals	Falcón, J. C. E. (2020). Factores de riesgo asociados a pacientes con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores principales. <i>Revista Cubana de Medicina General Integrada</i> , 36(1), 1-8.	Enfermedad de Alzheimer, Factores de riesgo, cuidadores, difusión cognitiva.	Revisión Bibliográfica	Es de gran importancia el conocimiento de los factores de riesgo que están asociados a la enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores, lo que permitirá evitarlos mediante acciones de salud que promuevan estilos de vida saludables y así intentar prevenir y controlar la evolución de esta enfermedad que cada día afecta de forma dramática a más personas.	11 artículos	Nos ayuda a identificar aquellos factores que son críticos en los pacientes y cuidadores de la enfermedad de Alzheimer.
42.	Español	2020	Síndrome de burnout: Un problema ético y diagnóstico. Describimos, por último, puntos de prevención y tratamiento	20	Artículo		Todo sobre el síndrome de Burnout	No aplica	El síndrome de burnout presenta una alta prevalencia entre todas las poblaciones laborales que se han estudiado, pese a ello sigue sin prevenirse ni tratarse adecuadamente. No se ha tomado conciencia real de los costes que la presencia del síndrome representa en la calidad de vida de las personas y más aún en la producción de las organizaciones, que sin dudar incide directamente en la generación de plusvalía	Google Scholar	Lovo, J. (2020). Síndrome de burnout: Un problema moderno. <i>Enfermería global</i> , 19(1), 110-120. https://doi.org/10.6018/englobal.19.1.10711	Síndrome de burnout. Ética, ocupacionales, Adaptación (Psicología) Adaptación (fisiología), Fisiología del trabajo	La revisión histórica	El síndrome de burnout presenta una alta prevalencia entre todas las poblaciones laborales que se han estudiado, pese a ello sigue sin prevenirse ni tratarse adecuadamente. No se ha tomado conciencia real de los costes que la presencia del síndrome representa en la calidad de vida de las personas y más aún en la producción de las organizaciones, que sin dudar incide directamente en la generación de plusvalía.	Literatura español	Burnout
43.	Español	2020	Mujeres con elevado nivel de estrés, víctimas del cuidado de personas con Alzheimer	0	Revista		Mujeres víctimas del cuidado de la enfermedad de Alzheimer	Estudio descriptivo, como sujetos de estudio 69 personas diagnosticadas de enfermedad de Alzheimer y sus respectivos cuidadores familiares.	Se observó que los cuidadores con estudios superiores sufrían mayor carga, siendo mujeres en su mayoría. Mujeres con más probabilidad de presentar salud social, altos niveles de ansiedad y peor calidad de vida que los hombres. La carga puede ser elevada para los cuidadores con menor nivel de estudios, víctimas del cuidado de personas con Alzheimer. <i>Enfermería Global</i> , 19(3), 306-320.	Google Scholar	Laque-Carrillo, P., Morales-Cañal, I., Carreras-Torres, J. M., Mantilla, R., Rodríguez-Borrego, M. A., & López-Soto, J. J. (2020). Mujeres con elevado nivel de estrés, víctimas del cuidado de personas con Alzheimer. <i>Enfermería Global</i> , 19(3), 306-320.	Enfermedad de Alzheimer, Estudios Académicos, Carga, Cuidadores familiares	Estudio descriptivo	Se observó que los cuidadores con estudios superiores sufrían mayor carga, siendo mujeres en su mayoría. Mujeres con más probabilidad de presentar salud social, altos niveles de ansiedad y peor calidad de vida que los hombres. La carga puede ser elevada para los cuidadores con menor nivel de estudios, víctimas del cuidado de personas con Alzheimer.	69 personas	Relación que ahí entre cuidadores y pacientes de Alzheimer
44.	Español	2020	Carga, depresión y familiarismo en cuidadores informados. Colebornos de pacientes con Alzheimer y pacientes con demencia.	2	Revista			La muestra estuvo compuesta por 133 cuidadores informales primarios (70 de pacientes diagnosticados de esquizofrenia o trastorno esquizoafectivo) y 63 de pacientes diagnosticados de demencia). La tabla 1 muestra las variables demográficas de los cuidadores y de los pacientes receptores de cuidado para el grupo de esquizofrenia y el grupo de demencia. En el caso de los cuidadores de personas con esquizofrenia, el 74% eran mujeres de los pacientes, mientras que el 65% de los cuidadores en demencia era hijo de los pacientes. Adicionalmente, el 50% de los cuidadores en esquizofrenia y el 39,7% de los cuidadores en demencia informaron en estas labores de "empleador". Con relación al diagnóstico, el 91,4% de los pacientes de esquizofrenia presentaron este diagnóstico, mientras que el 74,6% del grupo de demencia presentó con el diagnóstico de demencia tipo Alzheimer. Con relación al sexo, el 71,3% del total de los cuidadores informales de su familiar con demencia mantuvieron contacto con el paciente durante 7 o más horas al día, a diferencia del 66,7% de los cuidadores informales. Por otra parte, el 49% de las cuidadoras informales de su familiar con esquizofrenia, mientras que ningún varón cuidador informó encontrarse en situación de desempleo. Adicionalmente, el 61,4% de las cuidadoras informales de su familiar con esquizofrenia informaron ingresos económicos para los gastos asociados al cuidado, a diferencia del 16,7% de los varones cuidadores que informaron presentar dificultades económicas.	Este estudio pretendió comparar la prevalencia de la carga y la sintomatología depresiva en cuidadores de personas con esquizofrenia y cuidadores de personas con demencia. Al respecto, uno de las limitaciones que presento fue el hecho de que no se indagó acerca de las relaciones entre esos variables y el estado sintomatológico y el estado bajo de los pacientes. Asimismo, el 50% de los cuidadores en esquizofrenia y el 39,7% de los cuidadores en demencia informaron en estas labores de "empleador". Con relación al diagnóstico, el 91,4% de los pacientes de esquizofrenia presentaron este diagnóstico, mientras que el 74,6% del grupo de demencia presentó con el diagnóstico de demencia tipo Alzheimer. Con relación al sexo, el 71,3% del total de los cuidadores informales de su familiar con demencia mantuvieron contacto con el paciente durante 7 o más horas al día, a diferencia del 66,7% de los cuidadores informales. Por otra parte, el 49% de las cuidadoras informales de su familiar con esquizofrenia, mientras que ningún varón cuidador informó encontrarse en situación de desempleo. Adicionalmente, el 61,4% de las cuidadoras informales de su familiar con esquizofrenia informaron ingresos económicos para los gastos asociados al cuidado, a diferencia del 16,7% de los varones cuidadores que informaron presentar dificultades económicas.	Meta-Castellada, B., Fernández-Liria, A., Pedrosa-Chaparrin, M., & Manzano-González, M. (2020). CARGA, DEPRESIÓN Y FAMILIARISMO EN CUIDADORES INFORMALES DE PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA Y PACIENTES CON DEMENCIA. <i>Revista de Psicología Psicoética Conductual</i> , 28(3).	Esquizofrenia, Demencia, Cuidadores Informales, Carga, Depresión, Familiarismo.	Enfermedad de Alzheimer, Estudios Académicos, Carga, Cuidadores familiares	Estudio descriptivo	Se realizaron comparaciones de medias en los niveles de carga, depresión y familiarismo en función de las variables sociodemográficas. Se realizó la demanda económica del cuidado) y presento para ambas muestras. En la muestra de esquizofrenia se hallaron diferencias significativas en la medida de depresión ($F = 2,20$; $p = 0,04$) y apoyo esperado de la familia ($F = 4,72$; $p = 0,03$) entre los cuidadores de esquizofrenia en función del parámetro de género. Howel reveló que los cuidadores que presentan un parámetro positivo al de madre/padre o hermano/hermana (responsa) hijo/a o otro) presentan un mayor nivel de depresión (23,31 ± 7,05) y un menor apoyo esperado de la familia (2,31 ± 0,53) que los cuidadores hermano/a o padre). Adicionalmente, se hallaron diferencias significativas en el apoyo esperado de la familia en función de la ocupación ($F = 3,36$; $p = 0,06$). La prueba Casano-Howel evidenció un menor apoyo esperado de la familia (3,50 ± 0,83) en los cuidadores pensionados que en aquellos que no perciben problemas económicos. No se encontraron diferencias significativas en ninguna de las variables evaluadas con relación a la ocupación del cuidador ni a función de la convivencia con el paciente con el paciente.	La muestra estuvo compuesta por 133 cuidadores informales primarios (70 de pacientes diagnosticados de esquizofrenia o trastorno esquizoafectivo) y 63 de pacientes diagnosticados de demencia).	

MATRIZ DE INVESTIGACIÓN

Nº.	Híspaña	Año	Nombre Trabajo	Numero de artículos H1...	Tipo de Producto, Testar/Artículo/Investigación en publicación/tesis/tesis etc	Tema	Objetivo	Metodología	Conclusiones	Base de datos utilizada	Cita APA	Palabras claves	Instrumentos	Resultados	Muestra	Aporte que genera a muestra en investigación
54.	Español	2021	Factores de riesgo de mortalidad física y psicológica en cuidadores de adultos mayores con demencia		Artículo	El riesgo de mortalidad física y psicológica de los cuidadores	Identificar los factores de riesgo de mortalidad física y psicológica en un grupo de cuidadores de adultos mayores con demencia	Análisis secundario de la base de datos del estudio "Envejecimiento y Alzheimer", un estudio poblacional en personas de 65 años de edad y más, realizado en La Habana y Matanzas, Cuba, en el período de 2001 a 2007. Se seleccionaron cuidadores principales de adultos mayores demenciados. Se aplicó una entrevista sociodemográfica y factores de riesgo, la escala de sobrecarga de Zarit y el cuestionario general de salud.	La prestación de cuidados a un enfermo demente conforma una fuente de estrés crónico que puede conllevar a serias consecuencias para la salud del cuidador principal, y en la que diversos factores de riesgo se relacionan con una mayor sobrecarga. Estudiar estos factores de riesgo permite explicar el cuidado en otros contextos e involucrar a dimensiones, relaciones y variables que se convierten en áreas de estudio de los cuidadores de adultos mayores con demencia. Revista de Medicina Isla de la Juventud, 47(2).	Google Scholar	Hernández Ulloa, E., Llibre Rodríguez, J. D. J., Bush Bayard, E., & Zayas Llerena, T. (2021). Factores de riesgo de mortalidad física y psicológica en cuidadores de adultos mayores con demencia. <i>Revista de Medicina Isla de la Juventud</i> , 47(2).	entrevista sociodemográfica y factores de riesgo, la escala de sobrecarga de Zarit y el cuestionario general de salud.	El nivel de sobrecarga (OR = 4.88, IC 95 % 2.16-11.02) constituyó un factor de riesgo de mortalidad física y psicológica en los cuidadores, mientras que el alto nivel educacional se comportó como un factor protector (OR= 0.5, CI 95% 0.36-0.82).	Análisis secundario de la base de datos del estudio "Envejecimiento y Alzheimer", un estudio poblacional en personas de 65 años de edad y más, realizado en La Habana y Matanzas, Cuba, en el período de 2001 a 2007.	Nos brindan una perspectiva de aquellos factores de riesgo de los cuidadores.	
55.	Español	2021	Sobrecarga en cuidadores de adultos mayores con demencia	0	Artículo	La sobre carga en los cuidadores	Determinar la sobrecarga y los principales factores asociados a ella en un universo de 37 cuidadores principales de pacientes con demencia, pertenecientes al Grupo Hábitat de Trabajo No. 2 del Policlínico "José Paus García".	Se realizó un estudio descriptivo y transversal desde septiembre de 2018 a marzo de 2019. Se tuvieron en cuenta las variables: edad, sexo, estado civil, ocupación, parentesco, nivel de sobrecarga, años desde el diagnóstico, tiempo como proveedor de cuidados, tiempo en 24 horas dedicado al cuidado del paciente, la presencia de trastorno depresivo y ansioso.	Entre los factores asociados a la carga estuvieron el tiempo como proveedor de cuidados, los años desde el diagnóstico y tiempo en 24 horas dedicado al cuidado del paciente.	Google Scholar	Fernández, S. C., Torres, K. R., & Torres, K. R. (2021). Sobrecarga en cuidadores de adultos mayores con demencia. <i>Revista de Medicina Isla de la Juventud</i> , 21(1), 1-20.	Sobrecarga del cuidador, cuidador principal, factores asociados a sobrecarga, adulto mayor con demencia	El cuestionario de caracterización del cuidador, utilizando además la escala de Zarit y la escala de ansiedad y depresión de Goldberg.	Se procesó con distribuciones de frecuencia absoluta y porcentajes. La mayor representación de los cuidadores	37 cuidadores principales	La sobre carga de los cuidadores y las principales repercusiones.
56.	Español	2021	Estrategias de afrontamiento y estrés en cuidadores formales de adultos mayores de Pereira	1	Artículo	Las estrategias que se tienen para el afrontamiento del estrés en los cuidadores	El objetivo de este trabajo es analizar la incidencia entre las estrategias de afrontamiento y el estrés en cuidadores de adultos mayores.	Una investigación cuantitativa, con un diseño correlacional, de tipo transversal, se trabajó con 31 personas vinculadas a un centro de atención del adulto mayor en Pereira y Dosquebradas	Se pudo establecer por medio de la aplicación de las pruebas que su nivel de estrés laboral es bajo.	Google Scholar	Palma, C. A. (2021). Estrategias de afrontamiento y estrés en cuidadores formales de adultos mayores de Pereira.	Cuidadores, Estrategias de afrontamiento, estrés, adulto mayor.	Encuesta estructurada, la aplicación de la Escala de Sobrecarga del Cuidador (ZARIT), La Escala de Estrés de Coping y Modified GELC-M.	Se pudo identificar que en las personas objeto de esta investigación, las estrategias de afrontamiento no son significativas manejo del estrés laboral.	31 personas	hacer una comparación entre los cuidadores formales e informales y si en los se pueden presentar afectaciones psicológicas.
57.	Español	2021	Influencia de la ansiedad y síntomas depresivos sobre la capacidad de apreciación de autocuidado en cuidadores de personas con enfermedad crónica.	12	Artículo	que influencia tiene la ansiedad y los síntomas depresivos en los cuidadores	Determinar la influencia de la ansiedad y síntomas depresivos sobre la capacidad de apreciación de autocuidado en cuidadores informales de personas con enfermedad crónica.	Se aplicó una cédula de datos sociodemográficos, la subescala de ansiedad estado (DARE), CES-D para síntomas depresivos y escala de apreciación de autocuidado. El análisis de datos fue con SPSS version 22, con estadística descriptiva e inferencial.	Estos resultados servirán para establecer bases de intervenciones multidisciplinarias que mejoren la calidad de vida y bienestar en los cuidadores	Scopus	Medina, J. A., Carrillo, A. L., Pantoja, M., Torres, R., Medina, J. A., & Cortez, I. C. (2021). INFLUENCIA DE LA ANSIEDAD Y SÍNTOMAS DEPRESIVOS SOBRE LA CAPACIDAD DE AUTOCUIDADO EN CUIDADORES DE PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA. <i>Health & Addictions/Saúde</i> , 22(4), 311.	enfermedad crónica, ansiedad, depresión.	Se aplicó una cédula de datos sociodemográficos, la subescala de ansiedad estado (DARE), CES-D para síntomas depresivos y escala de apreciación de autocuidado.	La muestra estuvo conformada por 94 participantes, la ansiedad obtuvo una M=46.80 (DE=8.91), para los síntomas depresivos fue de M=77.13 (DE=12.21) y para la capacidad de apreciación de autocuidado fue de M=63.82 (DE=6.34), ambas variables son predictoras (p<.05) e influye en un 19% sobre la capacidad de apreciación de autocuidado.	94 participantes	nos muestran una perspectiva de la influencia de los síntomas depresivos en los cuidadores de personas crónicas.
58.	English	2021	Emotional stress between informal caregivers of patients in palliative care		Revista	Emotional stress between informal caregivers	To analyze emotional stress among informal caregivers of patients in palliative care.	This exploratory, qualitative field study was conducted with 10 informal caregivers from a philanthropic hospital in João Pessoa, Paraíba, Brazil. Data were collected between April and May 2021 through online questionnaire and virtual semi-structured interviews, and then submitted to thematic content analysis, after approval by the human research ethics committee.	Care responsibilities must be divided among informal and family caregivers. Also stressed is the importance of the health team's stimulating caregivers spiritually and socially. © 2021, Centro de Estudos de Fatores de Enfimagem da UFRJ. All rights reserved.	Scopus	SEFOJ. https://www.researchgate.net/publication/352120957?from_view=article&from_context=source	Caregivers, Emotional, Psychological, Mental Health, Palliative Care	Through online questionnaire and virtual semi-structured interviews, and then submitted to thematic content analysis, after approval by the human research ethics committee.	The thematic categories obtained were: physical and emotional fatigue in the informal caregiver; care as a form of duty and attribution for affliction; care and the need for a social support network and spirituality; and caregivers' difficulties in adapting to palliative care in the hospital.	This exploratory, qualitative field study was conducted with 10 informal caregivers from a philanthropic hospital in João Pessoa, Paraíba, Brazil.	
59.	Español	2022	Salud cognitiva y física de los cuidadores informales de personas mayores con demencia: Una revisión narrativa	0	Artículo	El acto de cuidar a una persona con demencia repercute en un empobrecimiento cognitivo y físico que genera un declive en la salud del cuidador informal, y que afecta al buen cumplimiento de sus tareas como cuidador.	Conocer y cuidar la salud cognitiva y física del cuidador es de relevancia desde la atención sociocomunitaria para garantizar el soporte principal de la atención a las personas mayores con un diagnóstico de demencia, es decir, cuidar al cuidador.	Descriptiva	Las consecuencias del cuidado perjudican la salud del cuidador, ocasionando un empobrecimiento y física de los cuidadores informales de personas mayores con demencia. Una revisión narrativa. <i>Revista de PSICOLOGÍA DE LA SALUD</i> , 10(1).	Google Scholar	Parral-Rico, M. A., & Sánchez-Soler, G. (2022). Salud cognitiva y física de los cuidadores informales de personas mayores con demencia: una revisión narrativa. <i>Revista de PSICOLOGÍA DE LA SALUD</i> , 10(1).	Cuidadores informales, demencia, salud física, salud cognitiva.	Revisión bibliográfica	A pesar de no ser comparable a la relación directa, las nuevas tecnologías podrían agotar una vía de escape y de desconexión que junto a estrategias directas, tales como: formación, apoyo-dar y apoyo social o actividades físico-recreativas podría ayudar a reducir la carga, física y mental, experimentada por estos cuidadores.	Literatura español	Todo relacionado con los cuidadores informales
60.	Español	2016	Funcionamiento psicoocial de los cuidadores informales de pacientes con enfermedad de Alzheimer: sobrecarga emocional, malestar psíquico y calidad de vida	14	Revista	La demencia causa frecuentemente con síntomas conductuales y psicológicos, también denominados síntomas conductuales y emocionales o síntomas neuropsiquiátricos y que genera, sobrecarga en los cuidadores informales, con consecuencias biológicas, físicas y económicas	determinar los perfiles sociodemográficos del cuidador, la carga emocional y de trabajo, las consecuencias del cuidado, el malestar psíquico del cuidador, y en particular el nivel de sintomatología depresiva de los mismos.	Descriptiva	al de apoyo social y las repercusiones en la calidad de vida del cuidador. Los resultados del estudio confirman una elevada carga asociada al cuidado de los pacientes con demencia tipo Alzheimer, problemas de salud psíquica, principalmente sintomatología depresiva y repercusión en la calidad de vida relacionada con la salud percibida por el cuidador.	Google Scholar	Gómez, N. D. (2016). Funcionamiento psicoocial de los cuidadores informales de pacientes con enfermedad de Alzheimer: sobrecarga emocional, malestar psíquico y calidad de vida (Doctoral dissertation, Universidad de Extremadura).	Alzheimer, Causas, Síntomas, Diagnóstico y tratamiento.	Investigación	Analizamos también, la red de apoyo social y las repercusiones en la calidad de vida del cuidador. Los resultados del estudio confirman una elevada carga asociada al cuidado de los pacientes con demencia tipo Alzheimer, problemas de salud psíquica, principalmente sintomatología depresiva y repercusión en la calidad de vida relacionada con la salud percibida por el cuidador.	Se ha estudiado una muestra de 150 cuidadores principales informales de pacientes con Enfermedad de Alzheimer.	

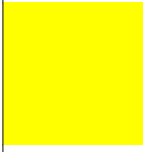
Vertical line on the left side of the page.

Vertical line on the left side of the page.

Vertical line on the left side of the page.

Vertical line on the left side of the page.

Vertical line on the left side of the page.



Vertical line on the left side of the page.

Vertical line on the left side of the page.