

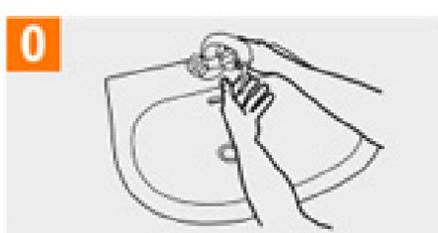
# POR QUE LAVAR LAS MANOS?

El lavado de manos con agua y jabón previene la propagación de microorganismos y la contaminación cruzada.

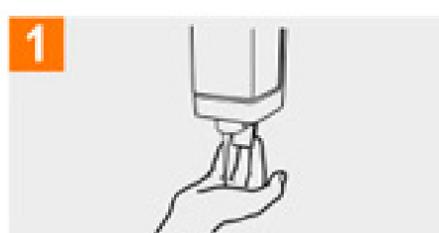
## ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

**0** Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



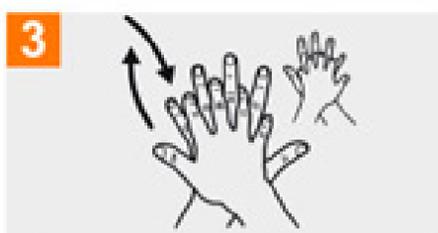
Mójese las manos con agua;



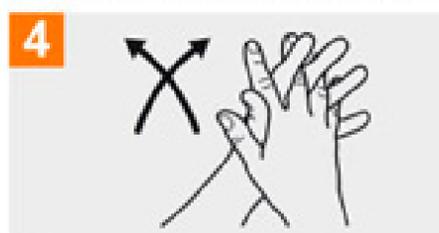
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



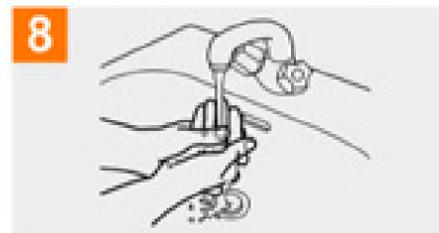
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



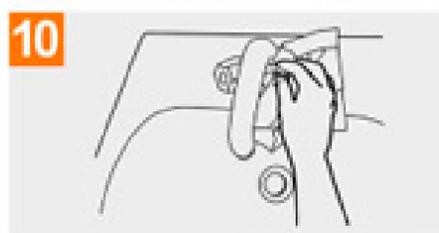
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



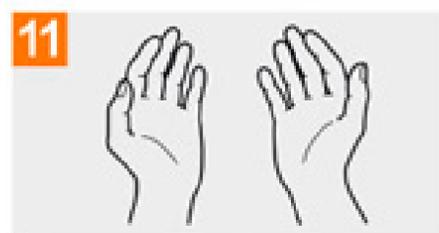
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MAS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

## FRECUENCIA

- Antes de empezar la jornada laboral
- Cuando se realicen procesos de limpieza y desinfección
- Cuando de manipule dinero
- Después de utilizar el baño
- Antes de consumir alimentos
- Cuando se tenga contacto con fluidos o secreciones
- Al cambiar de actividad cuando se trate de manipulación de alimentos,
- Durante la jornada de trabajo mínimo cada 3 horas y al terminar la jornada laboral.



# Casino Orlando Villamil