



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16/04/2019

NOMBRE: Daniel Perez

EDAD: 23 años

PESO: 90 Kg

CARGO: Inspector

ANTIGÜEDAD DE CARGO: 1 año

EPS: Comisoror

ARL: Protección

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral	X		
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas	X		
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		X	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.	X		
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.		X	
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable	X		
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		X	

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



**FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA**

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 18/04/2019

NOMBRE: EDWIN ANDRÉS TICOMILA VAUGHN

EDAD: 30 años

PESO: 70 kg

CARGO: Conductor

ANTIGÜEDAD DE CARGO: 1 año 7 meses

EPS:

ARL:

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.		X	
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X	X	
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		X	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.	X		
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		X	

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

recomendar al señor trabajador a que se le brinde un curso de primeros auxilios

FIRMA DEL CONDUCTOR:

[Firma manuscrita]

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



**FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA**

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16 Abril 2019

NOMBRE: Oscar Rodriguez

EDAD: 61

PESO: 75 kilos

CARGO: Operador Maquinaria Pesada

ANTIGÜEDAD DE CARGO: 31 años

EPS: Nueva EPS

ARL: Colmena

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.	X		
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		X	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		X	

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

* Ajuste silla del operador, * Ajuste air acondicionado

FIRMA DEL CONDUCTOR:

Oscar Rodriguez

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



**FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA**

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 13 de Julio 2019

NOMBRE: Ricardo Cipriano

EDAD: 51

PESO: 92

CARGO: operador

ANTIGÜEDAD DE CARGO: 29 años

EPS: Luz del Norte EPS

ARL: SAFID

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral			<u>Se observó en el momento de la inspección que la altura de los pedales y palancas no permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral.</u>
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		<u>NO</u>	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		<u>NO</u>	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		<u>NO</u>	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		<u>NO</u>	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		<u>NO</u>	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		<u>NO</u>	

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

Ricardo Cipriano

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16-4-2017
NOMBRE: Jairo Perez
EDAD: 52
PESO: 87
CARGO: operador
ANTIGÜEDAD DE CARGO:
EPS:
ARL:

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral			Sentado
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas	X		
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.	X		
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.	X		
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable	X		
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana	X		

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR: Jairo Perez

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16-08-2019

NOMBRE: Carlos Arturo Castillo M.

EDAD: 55 años

PESO: 80 kg

CARGO: Operador

ANTIGÜEDAD DE CARGO:

EPS:

ARL:

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas	X		
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.	X		
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.	X		
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable	X		
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana	X		

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16 de 2019
NOMBRE: Albeiro Justiniano Novoa
EDAD: 58
PESO: 80
CARGO: conductor
ANTIGÜEDAD DE CARGO: 25 años
EPS: Familiar
ARL: Colmena

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.		X	
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas	X		
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		X	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.	X		
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.		X	
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable	X		
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana	X		

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



**FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA**

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16-04-19

NOMBRE: Modesto A. Rozo

EDAD: 67 años

PESO: 99

CARGO: Operador, 26 años

ANTIGÜEDAD DE CARGO:

EPS: Familiar

ARL: Calmenca

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.	X		
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		X	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		X	

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

Modesto A. Rozo

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16 abril 2019

NOMBRE: William Humberto Rozo C.

EDAD: 36

PESO: 84

CARGO: Operario

ANTIGÜEDAD DE CARGO:

EPS: Sanitas

ARL: Ura Colmena

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.	X		
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		X	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		X	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana	X		

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

William Humberto Rozo C.

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



**FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA**

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16 / abril / 2019
 NOMBRE: Camilo Andres Florido Alvarez
 EDAD: 29
 PESO: 72
 CARGO: Pasante maquinaria Amarilla
 ANTIGÜEDAD DE CARGO:
 EPS: Convida
 ARL: Colmena

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.		X	
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.		X	
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		X	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.		X	
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana	X		

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

Camilo A Florido

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



**FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA**

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA:

NOMBRE:

EDAD:

PESO:

CARGO:

ANTIGÜEDAD DE CARGO:

EPS:

ARL:

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral			
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación			
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.			
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.			
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.			
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral			
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral			
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas			
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.			
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.			
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.			
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable			
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana			

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL:



FORMATO DE INSPECCION BIOMECANICO
DE PUESTO DE TRABAJO A TRABAJADORES
DE MAQUINA AMARILLA

VERSION:

FECHA:

CODIGO:

FECHA: 16-04-19
NOMBRE: Alejandro Lopez
EDAD: 44
PESO: 92
CARGO: Conductor
ANTIGÜEDAD DE CARGO: 2 años
EPS: Nueva EPS
ARL: Colmena

	ASPECTOS A INSPECCIONAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	El conductor realizan actividades manuales que impliquen la realización de flexo extensión de dedos y muñeca prolongadas durante la realización de su jornada laboral	X		
2	El conductor mantiene posturas prolongadas en sedente sin posibilidad de alternación	X		
3	Se observa posición forzada a nivel del cuello en flexión, extensión o rotación.	X		
4	El conductor realiza movimientos repetitivos por encima de 60 a 90° de flexión del hombro.	X		
5	El conductor tiene conocimiento de higiene postural y los aplica.		X	
6	La altura de pedales, palancas, permiten posturas adecuadas para la realización de la jornada laboral	X		
7	Los conductores pueden alternar posturas (pie-sentado), durante la jornada laboral		X	
8	Durante la jornada laboral el conductor implementa las pausas activas		X	
9	El espaldar de la silla favorece un adecuado apoyo dorso-lumbar.	X		
10	La silla se ajusta a las dimensiones antropométricas del conductor.		X	
11	El conductor observa que la silla carece de mantenimiento.	X		
12	El conductor tiene conocimientos sobre haberos y vida saludable		X	
13	El conductor realiza actividad física mínimo tres veces por semana		X	

RECOMENDACIONES A LA ALCALDIA MUNICIPAL

FIRMA DEL CONDUCTOR:

FIRMA PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL: