

Apéndice

Apéndice A. Cartilla Identificación de Riesgos por áreas con su respectivo método de Control



UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios

CARTILLA

IDENTIFICACION DE RIESGOS POR AREAS CON SU RESPECTIVO METODO DE CONTROL.

PRESENTADO POR:

SEMILLERO DE INVESTIGACION SESAJO



UNIVERSIDAD MINUTO DE DIOS

ADMINISTRACION EN SALUD OCUPACIONAL

GIRARDOT-CUNDINAMARCA

2019-2

IDENTIFICACION DE RIESGOS POR AREAS

Biológicos y Biomecánicos

PELIGRO	RIESGO	METODO DE CONTROL
Bacterias, virus, hongos, contactos con fluidos corporales y secreciones.	Dermatosis, reacciones alérgicas, enfermedades infectocontagiosas, muerte.	Uso de guantes, tapabocas, bata, gafas, lavado de manos, control de aguas estancadas, aplicación de normas de bioseguridad.
Contacto con microorganismos (insectos, roedores)	Enfermedades infectocontagiosas o virales	Programa de control de plagas y roedores.
Posturas, manejo de cargas, sobreesfuerzos	Desórdenes de trauma acumulativo; lesiones del sistema músculo esquelético; fatiga; alteraciones lumbares, dorsales, cervicales y sacras; alteraciones del sistema vascular	Capacitación higiene postural, diseño del puesto de trabajo, manejo de cargas, fortalecimiento muscular, higiene postural al usar el celular o la tableta, pausas activas, caminatas.

CONDICIONES DE SEGURIDAD

PELIGRO	RIESGO	METODO DE CONTROL
Eléctrico	Paro cardíaco, paro respiratorio, fibrilación ventricular, quemaduras severas, shock eléctrico, muerte.	No sobrecargar las conexiones eléctricas y la toma de corriente. Aislamiento y señalización de las cajas eléctricas identificación de voltajes y canalización de cables. Reparaciones eléctricas por parte de personal autorizado.
Caídas al mismo nivel.	Traumas del sistema osteomuscular, heridas, golpes contusiones, muerte.	No hablar por celular al caminar, Capacitación, empleo de cintas antideslizantes en señalización de piso húmedo, escaleras y rampas.
Mecánico: golpeado, golpeado contra, atrapamiento, manipulación de herramientas corto punzantes,	Heridas, amputaciones, trastornos de tejidos blandos, golpes, fracturas, muerte, quemaduras.	Mantenimiento de máquinas, uso de EPP (guantes, gafas, casco, calzado de seguridad, caretas). Aplicación de normas de autocuidado.

proyección de partículas, superficies calientes.		
LOCATIVO	Golpes, heridas, contusiones, fracturas, esguinces, luxaciones, muerte	Mantenimiento preventivo y correctivo a las instalaciones Programa orden y aseo (distribución de espacios, señalización, demarcación, ubicación de oficinas)
Público: robos agresiones asaltos.	Muerte, agresiones verbales y físicas, heridas, estrés laboral.	Personal de vigilancia, reporte oportuno de situaciones dentro de la Universidad, capacitación en el manejo de situaciones difíciles y autocuidado, formación periódica en temas de riesgo público.
Accidentes de tránsito.	Golpes, traumas, muerte, fracturas	Formación al personal en medidas de prevención en normas de seguridad vial. Programa de mantenimiento preventivo de vehículos.

FISICOS Y QUIMICOS

PELIGRO	RIESGO	METODO DE CONTROL
RUIDO	Pérdida de la audición (Hipoacusia), estrés labora	Sistema de vigilancia epidemiológica conservación auditiva, uso de protección auditiva, , mantenimiento a los equipos que generen ruido, exámenes periódicos de control, realizar mediciones ambientales.
ILUMINACION	Fatiga visual, cefalea, disminución de la destreza y precisión, estrés, perdida capacidad visión	Realizar mediciones ambientales, estudios de iluminación, programa mantenimiento luminarias (Limpieza y reemplazo de luminarias en mal estado) ubicación del puesto de

		trabajo (que la luz natural no refracte directamente en la pantalla), y ubicación de luminarias
DISCONFORT TERMICO	Fatiga que puede producir disminución la destreza manual y la rapidez, mareos, desmayos agravamiento de trastornos cardiovasculares.	Utilización de métodos de ventilación mecánica (Ventiladores, aires acondicionados), Realizar mediciones ambientales. Análisis de puestos de trabajo. Aprovechar ventilación natural en los sitios de trabajo

PSICOSOCIAL

PELIGRO	RIESGO	METODO DE CONTROL
CONDICIONES INTRALABORALES	Estrés, enfermedades psicosomáticas, ansiedad y depresión	Evaluación de riesgo psicosocial. Apoyo del jefe o supervisor, manejo del tiempo, planeación y organización, claridad del rol, autonomía en el trabajo, apoyo de los compañeros, evaluación de desempeño, trabajo en equipo, conciliación vida laboral-familiar, adecuación interface persona-tarea, condiciones de la tarea. Estrategias de afrontamiento del estrés.



Apéndice B. Folleto Instructivo de Actos Inseguros y Condiciones Inseguras

ACTOS INSEGUROS

Es la violación de un procedimiento por parte del trabajador, que aumenta las posibilidades que ocurra un accidente.

- ◆ Mal uso de los elementos de protección personal.
- ◆ Transitar por áreas peligrosas.
- ◆ Alcoholismo.
- ◆ Distracción.
- ◆ Falta de instrucción.
- ◆ Uso de herramientas defectuosas.
- ◆ Levantar objetos de una forma incorrecta.



**“LA SEGURIDAD SE
CONSTRUYE NO SE
IMPROVISA”**

CONDICIONES INSEGURAS

Circunstancia que podrían dar paso a la ocurrencia de un accidente o incidente; y se derivan del medio o ambiente de trabajo.

- ✓ Suciedad y desorden en el área de trabajo.
- ✓ Cables sueltos.
- ✓ Pisos en malas condiciones.
- ✓ Escaleras sin pasamanos.
- ✓ Ventilación inadecuada.
- ✓ Señalización inexistente o inadecuada.
- ✓ Condiciones ambientales peligrosas.
- ✓ Exposición al ruido.
- ✓ Exposición a temperaturas extremas.



ACTOS Y CONDICIONES INSEGURAS



ORDEN Y ASEO

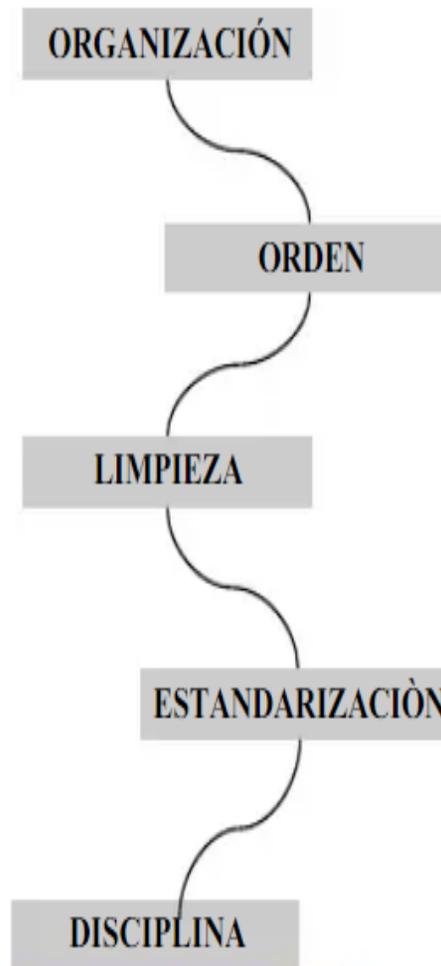
Consiste en tener un area de trabajo seguro para los materiales, equipos y los residuos de manera que no generen condiciones inseguras y NO contamine el medio ambiente.



Cuando trabajamos en medio del desorden y la falta de limpieza, aumentan las posibilidades de que se pierdan las herramientas de trabajo lo cual se entra en desorden disminuyendo el ritmo de las diferentes actividades a realizar.



5 PASOS PARA MANTENER EL ORDEN EN EL PUESTO DE TRABAJO.



- ◆ Programar de manera ordenada las operaciones de cada tarea.
- ◆ Tener un lugar para cada cosa.
- ◆ Use gavetas o archivadores para guardar los utensilios y otros implementos requeridos en el trabajo.
- ◆ Mantenga los cajones y las puertas cerradas.
- ◆ Consuma los alimentos solo en sitios adecuados.
- ◆ Identifique los diferentes tipos de desperdicios y analice como reducirlos o eliminarlos.
- ◆ Utilice los recipientes para la basura.
- ◆ Retirar los objetos que puedan obstruir el paso.

Orden y Aseo



¡Tarea de todos!

Apéndice C. Importancia del Uso de Las EPP

IMPORTANCIA DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA PREVENIR RIESGOS EN EL TRABAJO



SEMILLERO SESAJO

TIENEN COMO FUNCIÓN PRINCIPAL PROTEGER DIFERENTES PARTES DEL CUERPO, PARA EVITAR QUE UN TRABAJADOR TENGA CONTACTO DIRECTO CON FACTORES DE RIESGO QUE LE PUEDEN OCASIONAR UNA LESIÓN O ENFERMEDAD.



EXISTEN DIFERENTES TIPOS DE EPP (EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL). SEGÚN LA PARTE DEL CUERPO QUE PROTEGEN

Se requiere protección cuando se trabaja con:

- ▶ Productos químicos líquidos
- ▶ Polvos o partículas
- ▶ Riesgos de golpes o cortes
- ▶ soldaduras



CABEZA:

- ✓ elemento mas conocido para la protección de golpes en la cabeza.
- ✓ Esta diseñado para resistir el impacto de 4 kg que caen desde 1,5m.



MANOS:

- ✓ Los guantes de seguridad protegen las manos y antebrazos de: productos químicos
- ✓ Abrasión
- ✓ Cortes y lastimaduras
- ✓ Objetos calientes
- ✓ Objetos filosos
- ✓ Tension eléctrica
- ✓ Son específicamente elegidos según el uso que se les va a dar. La selección incluye material del guante, espesor, duración. Para el control de derrames de productos se especifica el uso de los guantes de "ACRILONITRILO" o de "PVC".



PIES:

Pueden ser zapatos, botines, borceguíes o botas de seguridad. Deben tener puntera de acero, suelas antideslizantes o de propiedades especiales.

Protegen de:

- ✓ Caídas de objetos pesados y/o punzantes
- ✓ Rodada o apretada de objetos
- ✓ Pisada sobre objetos punzantes
- ✓ Resbalones o caídas
- ✓ Entrada de humedad, polvo o escorias en el pie



OÍDOS:

Los protectores auditivos son endúlares o de copa. Se pueden usar cuando:

- ✓ El nivel de ruido supera los 85 dB (Se debe levantar la voz para hablar a un metro)
- ✓ Cuando las personas se irritan con facilidad
- ✓ Cuando hay posibilidad de ruidos de alta intensidad puntuales o frecuentes



CUERPO:

Los protectores del cuerpo pueden ser de diverso tipo:

- ✓ Protección de caídas
- ✓ Ropa especial para soldadores
- ✓ Protección contra el agua
- ✓ Protección contra productos químicos
- ✓ Ropa especial de oficio
- ✓ Ropa anti flama o retardante de fuego
- ✓ Protección contra el frío.



PROTECCIÓN RESPIRATORIA:

Los protectores para vías respiratorias pueden ser:

- ✓ Mascarillas descartables comunes
- ✓ Respiradores con cartuchos re cambiables
- ✓ Máscara completa
- ✓ Capuchones de protección con aire (para escapes de gas fosfinas)





texto

¿ QUE ES UN PLAN DE EMERGENCIA?

Es la planificación y la organización humana con la finalidad de reducir al mínimo las posibles consecuencias humana y o económicas que se puedan derivar ante una emergencia. Cuenta con un plan integral de estrategias que permiten reducir la posibilidad de ser afectados.

Uno de los riesgos a los que es necesario prestar atención es el de **incendios**. En un incendio las personas se pueden ver afectadas por los siguientes riesgos.

- Humos y gases calientes.
- Insuficiencia de oxígeno.
- Calor.
- Quemaduras.
- Pánico

Los materiales se presentan en 3 estados: Sólidos, Líquidos, y gaseosos.

- **Clase A:** Combustibles, sólidos (madera, cartón, papel, tela).
- **Clase B:** Combustible Líquido (ceras, parafinas, grasas, alcohol, gasolina).
- **Clase C:** Combustibles gaseosos (acetileno, metano, propano, butano, gas natural).
- **Clase D:** Materiales con comportamiento como pueden ser los metales.

TIPOS DE FUEGO Y AGENTES EXTINTORES



LOS INCENIOS PUEDEN SER PROVOCADOS POR VARIOS MOTIVOS

- ❖ Origen eléctrico.
- ❖ Utensilios de fumadores.
- ❖ Orden y limpieza.
- ❖ Llamas abiertas.
- ❖ Superficies calientes.
- ❖ Actos vandálicos.

Elección del agente extintor respecto a la clase de fuego

TIPO DE EXTINTOR	CLASES DE FUEGO			
	A	B	C	
De agua pulverizada	XXX	X		
De agua a chorro	XX			
De espuma	XX	XX		
De polvo convencional		XXX	XX	
De polvo polivalente	XX	XX	XX	
De polvo especial				X
De anhídrido carbónico	X	XX		
De hidrocarburos halogenados	X	XX	X	
Específico para fuego de metales				X

XXX Excelente, XX Bueno, X Aceptable
Espacios en blanco, No aceptable

Qué hacer en caso de incendio

ANTES



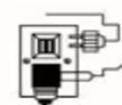
Tenga siempre un extintor cerca.



Procure instalar un detector de humo.



Chequee constante llaves, uniones y cilindros que contengan cualquier tipo de gas inflamable.



No sobrecargue las instalaciones eléctricas.

DURANTE



Si hay humo, agáchese y gatee.



Siga las instrucciones que le indiquen los cuerpos de socorro.



1



2



3

Si su ropa arde, no corra, deténgase, agáchese y ruede en el piso para apagar el fuego.

DESPUÉS



Aléjese del incidente, y permita que los cuerpos de socorro concluyan con su labor.



Si hay heridos, pida auxilio a los cuerpos de socorro.



QUE NO DEBO HACER:

- No cojas nada
- NUNCA vayas solo a combatir un incendio
- No te encierres en baños o armarios, ni te metas debajo de mesas, escritorios, etc., ya que el calor invadirá toda el área



Apéndice D. Identificación, Evaluación y Control de Riesgos Laborales

PELIGRO.

Cualquier fuente con potencial de causar daños o lesiones, problemas en la salud, daños a la propiedad y al medio ambiente o a la imagen empresarial,

- **Físicos,**
- **Químicos,**
- **Mecánicos,**
- **Ergonómicos,**
- **Eléctricos,**
- **Biológicos,**
- **Arquitectónicos,**
- **Psicosociales.**



RIESGO LABORAL.

Es una medida de pérdidas, resultado de la combinación entre la probabilidad y la severidad de los daños con relación a la ocurrencia de un hecho específico,



Riesgo = Probabilidad x Severidad

PROBABILIDAD (Frecuencia Probabilística)

Posibilidad de que ocurra un daño en un periodo de tiempo dado,

$$P = 24 \text{ Acc. / Año}$$

La probabilidad esta en función de:

- **Frecuencia y duración de la exposición al peligro,**
- **Posibilidades técnicas o humanas para evitar o limitar el daño,**
- **Deficiencias del medio.**

¿Cuál es la probabilidad de sufrir accidentes en un mes?

$$P = 24 / 12 = 2 \text{ acc/mes}$$

SEVERIDAD (Frecuencia Probabilística).

Es la gravedad o magnitud de los daños de un evento no deseado. La Severidad se expresa la magnitud del daño sobre la frecuencia de veces dadas.

$$S = 2 \text{ Fatalidades /Cada 24 accidentes} = 0.0833 \text{ Fat/Acc}$$

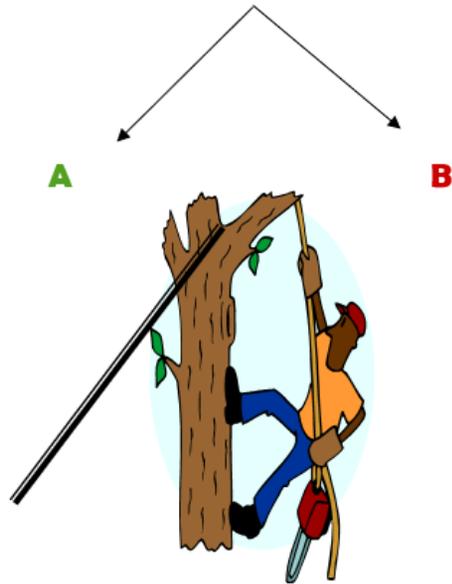
La severidad esta en función de:

- **La disponibilidad de EPP o EPC,**
- **La eficiencia de la reacción a la contingencia,**

EL PELIGRO Y RIESGO

PELIGRO: TRABAJO EN ALTURA

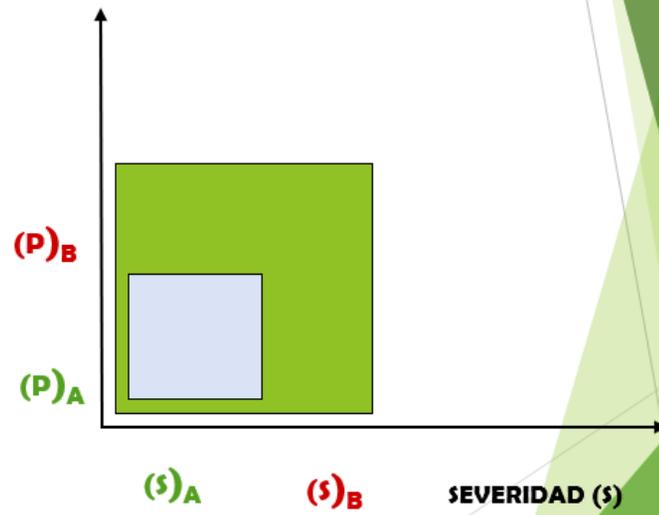
RIESGO



Escalera + Cabo de Vida

EVENO: RIESGO DE CAIDA CON LESIONES

PROBABILIDAD (P)



ACTO INSEGURO

Comportamiento de las personas que fuera de las normas y procedimientos de trabajo (errores o negligencia). Son fuente potencial de causar incidentes y accidentes.



CONDICION INSEGURA

Condición física en el ambiente de trabajo (deficiencias) fuera de normas y procedimientos y son fuente potencial de causar incidentes o accidentes.



VOLVER

INCIDENTE

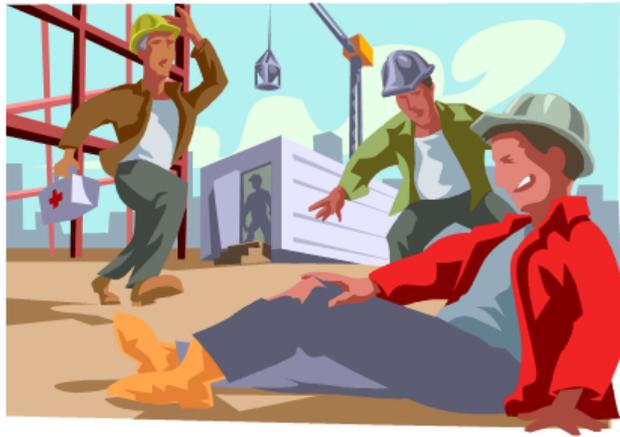
Acontecimiento no deseado, que con un ligero cambio en las condiciones pudo causar un accidente,

Es un casi accidente. Es un síntoma de un accidente y es importante para tomar acciones preventivas y correctivas.



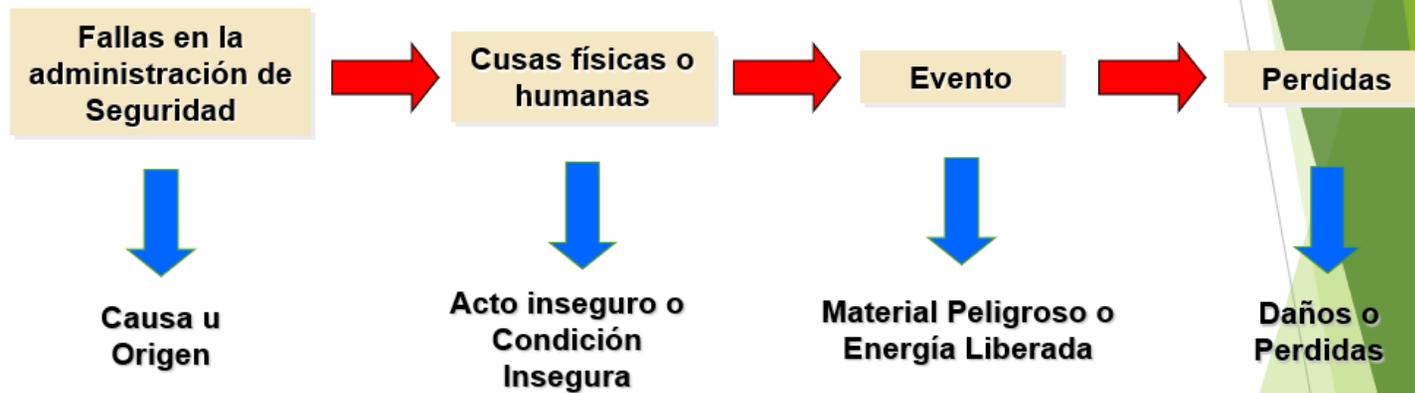
ACCIDENTE

Cualquier acontecimiento que interrumpa o interfiera el proceso normal de una actividad ocasionando lesiones o fatalidades en las personas, daños al medio ambiente, los bienes materiales y la imagen empresarial.



PROCESO DE CAUSALIDAD DE UN ACCIDENTE

Siempre que ocurre un accidente, tuvo que ocurrir una cadena de eventos que no se controló en ninguna de sus etapas.



Apéndice E. Carta de Constancia de Validación temas de Capacitación

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN TEMAS DE CAPACITACIÓN

Quien suscribe, Sonia Elizabeth Hernandez Giron, con documento de identidad N° 39.583.590 de Girardot Cundinamarca, de profesión Profesional en Salud Ocupacional con Grado de Magister, ejerciendo actualmente como Docente, en la Corporación Universitaria Minuto de Dios UNIMINUTO. Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los temas de capacitación presentados por las estudiantes Blanca Lucero Ramírez Rodríguez ID 473266 y Geraldine Garavito Luna ID 476442, los cuales son acordes a los procesos de educación a los comerciantes de la plaza de mercado y son coherentes con el tema del proyecto que están llevando a cabo.

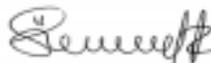
A continuación, se relacionan los temas de capacitación propuestos por las estudiantes:

- Importancia del Pago de riesgos laborales
- Identificación de riesgos por áreas y sugerencias de mejora
- Actos y condiciones inseguras
- Orden y Aseo
- Hábitos saludables
- Pausas activas
- Importancia de los Elementos de Protección Personal, para prevenir riesgos en el trabajo
- Prevención de incendios

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones:

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de los temas de capacitación			X	
Amplitud del contenido a tratar			X	
Redacción de los contenidos			X	
Claridad y precisión			X	
Pertinencia			X	

Fecha: 08 agosto 2019

Firma: 

Cedula: 39.583.590 Gdot