

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA



Condiciones y efectos para la salud en el trabajo de ama de casa

Presentado por:

Fernando Chona Carrillo

Helena Patricia Fajardo Yepes

María Natalia Casas Santander

Rectoría Virtual y a Distancia

Sede / Centro Tutorial Bogotá D.C. - Sede Principal

Programa Especialización en Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el
Trabajo

6 de noviembre de 2020

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

Condiciones y efectos para la salud en el trabajo de ama de casa

Fernando Chona Carrillo

Helena Patricia Fajardo Yepes

María Natalia Casas Santander

Monografía presentada como requisito para optar al título de Especialista en Gerencia en
Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo

Asesor(a)

Juan Camilo Benavides Rojas

Ingeniero Industrial

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Rectoría Virtual y a Distancia

Sede / Centro Tutorial Bogotá D.C. - Sede Principal

Especialización en Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo

06 de noviembre de 2020

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

Dedicatoria

Somos el reflejo de una formación basada en principios y valores impartidos por nuestras familias; gracias a ellos, quienes nos han guiado, corregido y motivado durante la vida, hemos llegado a este punto, donde por medio de una líneas les agradecemos ese gran apoyo que han tenido hasta el día de hoy.

Ellos han sido un gran ejemplo de constancia, perseverancia, compromiso, dedicación y responsabilidad; siendo estos los valores que nos conducen al camino del éxito y al el cumplimiento de nuestros sueños y metas.

El desarrollo de nuestro proyecto de grado y el gran logro que significa culminar el post grado lo dedicamos en especial a las personas que con su su valiosa colaboración para que cada obstáculo fuera superado y cada inconveniente fuera solucionado. Con gran aprecio por tan fiel compañía y por tan sabios consejos, por la inversión de paciencia y tiempo les dedicamos este logro alcanzado; de obtener el título de: Especialista en Gerencia de Riesgos en Seguridad y Salud en el Trabajo.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

Agradecimientos

Agradecemos principalmente a Dios, por permitirnos estar en este lugar, estudiar, reunirnos como grupo y lograr alcanzar un logro más. Gracias Dios Por darnos la fuerza y sabiduría para continuar a pesar de las adversidades presentadas y por hacer de cada día una oportunidad más, para cumplir nuestros sueños.

Nuestro más sincero agradecimiento a nuestras parejas y amigos, porque sin su apoyo en todos los aspectos, hubiera sido imposible. Gracias por estar ahí siempre y por la confianza y paciencia depositada en nosotros.

Agradecemos a todo el cuerpo directivo, administrativo, docente y demás personal de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, en cabeza del Director de la Especialización en Gerencia de Riesgos en Seguridad y Salud en el Trabajo, porque sin su apoyo nohubiese sido imposible llegar a cumplir nuestro objetivo.

Damos gracias a nuestro Director de proyecto, a Juan Camilo Benavides Rojas quien nos guió, nos dio las pautas necesarias y compartió sus conocimientos para el desarrollo de este proyecto.

Y finalmente a todo el grupo de compañeros que nos acompañó durante este tiempo y que hoy nos escuchan en la presentación de nuestro proyecto.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA



CONTENIDO

Corporación Universitaria Minuto de Dios
Educación de calidad al alcance de todos

Resumen ejecutivo	7
Introducción	8
1. Problema	10
1.1 Descripción del problema	10
1.2 Pregunta de investigación	12
2. Objetivos	12
2.1 Objetivo general	12
2.2 Objetivos específicos	12
3. Justificación	12
4. Marco de referencia	13
4.1 Marco teórico	14
4.2 Marco legal	15
5. Metodología	16
5.1 Enfoque y alcance de la investigación	17
5.3 Instrumentos	17
5.4 Procedimientos.	19
5.5 Consideraciones éticas	19
6. Cronograma	19
7. Resultados y discusión	20
8. Conclusiones	29
9. Recomendaciones	29
10. Referencias bibliográficas	32

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

TABLA DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1 Pregunta 1 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.	21
Ilustración 2 Pregunta 2 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.	21
Ilustración 3 Pregunta 3 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.	22
Ilustración 4 Pregunta 4 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.	22
Ilustración 5 Pregunta 4 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.	23
Ilustración 6 Pregunta 6 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.	23
Ilustración 7 Pregunta 7 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.	24
Ilustración 8 Pregunta 8 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.	24
Ilustración 9 Pregunta 9, Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.	25
Ilustración 10 Pregunta 10 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.	25

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

Resumen ejecutivo

Desde hace algunos años el efecto sobre la salud de las personas ha tenido gran incidencia a indagar sobre las determinaciones sobre las enfermedades laborales adquiridas a diario en un espacio laboral. Varios estudios concluyen que el entorno del hogar es un foco de riesgos para la salud de las mujeres, los que más se relacionan son los peligros físicos, psicológicos y químicos. Antes las actividades del cuidado de la convivencia, de la crianza de los hijos y las labores del hogar no era tomado como un trabajo sino más bien como la prestación de servicios que por naturaleza se debían realizar.

La finalidad de este trabajo es profundizar en los factores de peligro, las condiciones actuales y los efectos sobre la salud en las amas de casa que a diario realizan sus labores domésticas, evaluando las posibilidades del desarrollo de políticas que disminuyan la desigualdad de género, que suministren las condiciones necesarias sobre esas personas encargadas de las actividades relacionadas con el buen funcionamiento del hogar.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

Introducción

Durante la historia de la humanidad la mujer ha tenido gran importancia dentro del núcleo familiar considerándola como una unidad de trabajo. Se excluye a la mujer a realizar labores del hogar el cual nunca ha sido considerado como un trabajo sino como una obligación ligada a la naturaleza femenina. En general, las funciones sociales que se le acreditan al hogar son las relacionadas con la crianza, tareas domésticas y la atención de todos los integrantes de la familia lo cual puede ocasionar problemas físicos, como artrosis, problemas vasculares y en segundo lugar el surgimiento de un término adaptado aproximadamente 20 años llamado el “Síndrome depresivo del ama de casa” (Begoña Murguialday Martínez, 1994), el cual es el trastorno psicológico más común el cual surge de cuatro situaciones particulares como la pérdida de un ser querido, el estrés crónico, el aislamiento y la inestabilidad.

Para la estructuración de la investigación se han consultado varias fuentes sobre la presencia de los riesgos en la salud en el grupo ocupacional de las amas de casa arrojando datos estadísticos que confirman:

- Las mujeres amas de casa (ocupadas exclusivamente en las "labores del hogar") tienen más problemas de salud que otros colectivos, incluso de mujeres: más riesgo de enfermar, así como un equilibrio afectivo más inestable que otras personas con diferente ocupación/profesión. En lo relacionado con la problemática somática, presentan mayor número de enfermedades osteo musculares y circulatorias.
- A pesar de que padecen más problemas de salud, se constatan menos días de cama por enfermedad en las mujeres respecto del hombre; en las casadas frente a las solteras; de 45 a 65 años respecto a otras franjas de edad.
- Las mujeres, particularmente las mayores de 45 años, se ven más afectadas por accidentes domésticos.
- Existen mujeres bebedoras en exceso, sobre todo de los 16 a 44 años y en las clases media baja y media.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

- Las mujeres consumen más tranquilizantes entre 15 y 44 años, y más barbitúricos e hipnóticos de los 45 años en adelante. (Begoña Murguialday Martínez, 1994).

A partir de esto se quiere definir las labores de ama de casa como un trabajo y así encaminarse hacia la salud y el malestar laboral, establecer diferentes parámetros que abordan las actividades relacionadas con el hogar identificando los riesgos y efectos, así como las necesidades para el correcto control y adecuada prevención.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

1. Problema

Déficit en la identificación de peligros que afectan las condiciones de salud en “amas de casa”.

1.1 Descripción del problema

El papel de ama de casa ha jugado un papel importante sobre las mujeres a lo largo de la historia, este trabajo ha venido deteriorando en el ámbito social, físico y psicológico ya que se encuentran grandes diferencias junto con los trabajos con algún tipo de remuneración, así que por lo general las mujeres que se dedican al hogar padecerán más problemas sobre la salud que las mujeres que emplean su tiempo a otro tipo de trabajo.

Según datos de la Unión Intercontinental de Amas de Casa, en el mundo hay aproximadamente, 2000 millones de mujeres que trabajan en el hogar, y por supuesto, sin retribución. En Europa son 80 millones en esa misma condición y 8 millones en Italia. Y en la Argentina hay 6 millones de mujeres que, a la pregunta "¿profesión?", responden: "Ama de casa". (5)

No podemos decir que todas las situaciones de ama de casa son iguales; pero si la gran mayoría refieren su insatisfacción. El ser ama de casa se puede calificar como desagradecido e infravalorado. Las tareas del hogar afectan el aparato locomotor; la actividad física recae sobre todo en huesos, músculos y articulaciones.

Durante las labores realizan múltiples flexiones: para recoger objetos, hacer camas, lavar, limpiar y tender la ropa, cargar a los hijos, así como infinitos levantamientos de peso son pruebas ineludibles para conseguir la licencia de ama de casa. La actividad del ama de casa repercute sobre todo en los huesos, músculos y articulaciones. Las articulaciones son agredidas una y otra vez (existen estudios que avalan que nos agachamos un promedio de 200 veces al día).

Tampoco hay que pasar por alto los peligros que se esconden en las casas, accidentes domésticos provocados por abrasivos limpiadores, por el fuego de la cocina o caídas. Las estadísticas demuestran que las amas de casa encabezan las listas en lo que a depresión, estrés, insomnio, artrosis y problemas vasculares se refiere. (6)

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

Según el boletín de salud emitido en el 2017 por el Minsalud se evidencia que el 14% de las mujeres que se dedican al hogar sufren de trastornos depresivos, un porcentaje mayor sobre la población femenina la cual puede representar un 10%. (MinSalud, 2017), estos efectos se pueden ocasionar por cuatro principales causas como las pérdidas, los cambios de horarios, el aislamiento y la separación. La depresión en amas de casa tiene diferentes síntomas que comúnmente se pueden confundir con tristeza pero no es así, los síntomas que se relacionan normalmente son el cambio de ánimo con persistencia a la tristeza, ansiedad y sentimiento de vacío el cual en muchas ocasiones se acompaña de descuido físico; los sentimientos de desesperanza, pesimismo, culpa, inutilidad e incapacidad acompañados de pérdida de interés o placer sobre los pasatiempos y no menos importantes como el insomnio, disminución de energía, dificultad en la toma de decisiones, e intentos de suicidio.

Junto con la depresión se suman problemas como la ansiedad, la cual se relaciona con una vivencia de temor a algo extenso, indeciso, o vago que se relaciona en una referencia explícita. La ansiedad tiene señales frecuentes como lo son la inquietud interior con síntomas de desasosiego e inseguridad, tensión motora con síntomas de temblores, espasmos, tics, y dificultad para concebir el sueño; permanente estado de alerta, irritabilidad e impaciencia entre otras.

Las amas de casa también sufren constantes patologías como las alteraciones articulares representadas en enfermedades como la artritis, la artrosis, lumbago, ciática las que se asocian con cargas y movimientos incorrectos; fatiga, cansancio y estrés, disminución del apetito sexual, otros problemas físicos como cefaleas causadas por las alteraciones físicas o por estrés, y por ultimo hipertensión arterial causadas por el sobrepeso.

Las causas principales de estas patologías y problemas psicológicos están relacionados con el exceso de trabajo, el sentimiento de rutina, la falta de reconocimiento por parte de los integrantes de la familia, falta de compensación o retribución sobre su trabajo y los altos niveles de auto exigencia.

También se pueden ubicar algunos peligros los cuales son el deterioro del clima de convivencia dentro del hogar, los trastornos psicósomáticos que hacen referencia a aquellos factores psicológicos que afectan al estado físico. Esto significa que hay enfermedades cuyo

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

origen no es fisiológico, sino psicológico y por último las compensaciones perniciosas como los excesos de comida, alcohol y fármacos.

1.2 Pregunta de investigación

¿Cuáles son los principales peligros que afectan las condiciones de salud en las labores desarrolladas por amas de casa?

2. Objetivos

2.1 Objetivo general

Identificar los posibles peligros que afectan las condiciones de salud en amas de casa y sus posibles consecuencias.

2.2 Objetivos específicos

- Reconocer los peligros a los cuales se expone un ama de casa en el desarrollo de sus tareas, por medio del análisis de peligros en una casa.
- Identificar síntomas de deterioro de la salud a amas de casa reales, partiendo de información básica para el desarrollo de las actividades, mediante una encuesta virtual.

3. Justificación

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

Para poner en contexto el estudio de riesgos y condiciones en amas de casa se debe conocer el concepto de bienestar bio-psico-social el cual hace referencia a tres términos el primero el bienestar físico el cual es la capacidad que tiene el cuerpo para realizar algún tipo de ejercicio donde se revisan destrezas como resistencia, fuerza, agilidad, entre otras, el siguiente término que es bienestar mental que es bienestar psíquico de una persona es la ausencia de cualquier tipo de enfermedad mental y el bienestar social son todos los elementos que dan lugar a la tranquilidad y la satisfacción humana.

Este estudio busca dar concepción de la salud y el bienestar como estado natural en las personas, en especial con las amas de casa a través de las mejoras de condiciones básicas como tiempos de descanso, relevo de las funciones básicas del hogar, actualmente en distintas zonas el trabajo doméstico es considerado el conjunto de servicios que buscan satisfacer las necesidades de los miembros de un grupo familiar. Este conjunto de actividades hacen referencia a todo el aprovisionamiento del hogar, el cuidado de los integrantes de la familia, las tareas de limpieza, preparación de alimentos, el transporte de la familia, la preparación de la vivienda, la representación familiar, el cuidado de personas ancianas.

Por esto se debe evaluar las labores del hogar como cualquier ocupación que tiene riesgos para la salud, para estos se indaga sobre sistema sanitario, a la Salud Laboral identificando factores presentes en el enfermar ligados al desempeño de un trabajo, estando reconocido que el avance, en los últimos años de este siglo, de la Epidemiología Ocupacional es muy importante ya que permite conocer los factores de riesgo sobre la salud en amas de casa.

4. Marco de referencia

El presente capítulo del proyecto de investigación se desarrolla en tres fases, el cual comprende inicialmente una revisión teórica y conceptual sobre los fundamentos del Sistema

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y todos los temas relacionados a este; en segunda medida, se desarrolla una revisión de antecedentes investigativos sobre el tema y se finaliza con un consolidado del ámbito legal que abarca el SG-SST, desde las leyes, decretos y resoluciones que lo crean, estandarizan y rigen, hasta los entes de control y vigilancia que supervisan el cumplimiento efectivo de este proceso.

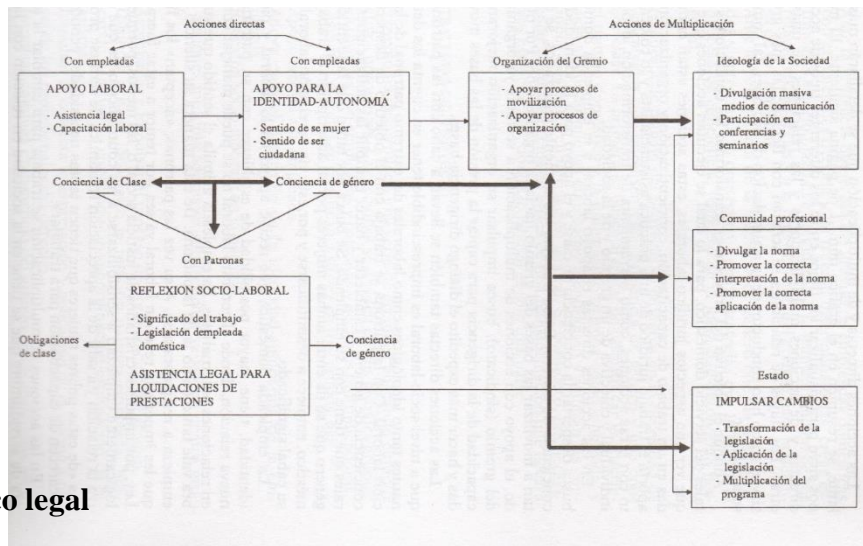
4.1 Marco teórico

Se deben conocer los antecedentes en cuanto al número de personas dedicadas a los servicios domésticos tanto remunerados como no, para esto en América Latina, según estimaciones de la Organización Internacional para el Trabajo -OIT- existe en promedio entre 17 y 19 millones de trabajadores desempeñándose en un hogar privado, lo que representa alrededor de un 7% de la ocupación urbana regional (OIT, 2012). Sin embargo, como se ratifica en dicho informe, esta cifra podría ser más elevada, debido a las características de esta ocupación y la forma como se recopilan las estadísticas laborales. Entre las causas de esta subestimación se encuentra el hecho de que a menudo no se reconoce a estas trabajadoras su condición (se les considera como un pariente que apoya en las labores del hogar), son migrantes indocumentadas, por una clasificación errónea durante la codificación (debido a la amplia variedad de labores que realizan) o porque laboran por día y son contabilizadas como trabajadoras por cuenta propia. (OIT antecedentes domésticos, 2012)

El autor resalta en su proyecto de investigación que En Colombia, el trabajo doméstico resulta ser un campo laboral con una serie de implicaciones sociales, económicas y políticas que hasta la actualidad ha carecido de un análisis a profundidad en el país. Esta actividad, tradicionalmente ha sido ejercida por hombres y mujeres con altos índices de pobreza y vulnerabilidad, lo cual ha aumentado y potenciado su subvaloración, además de llevar a considerar que, en el imaginario social colectivo, esta ocupación se discrimine de forma especial y es esta idea, la que será un determinante para que se invisibilice su atención por parte de la sociedad y el Estado, incluso con posterioridad a la Constitución Política de 1991.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

Para llegar a un punto de referencia que resulte importante el análisis de indicadores en cuanto al perfil ocupacional de la ama de casa, los signos y síntomas específicos que se van adquiriendo durante los años, el envejecimiento prematuro entre otros indicadores de proceso que alteran las condiciones de salud en dicha población. Para esto el autor de riesgos en salud en el trabajo de ama de casa nos indica que "Los procesos de 'desgaste' caracterizan a las colectividades, porque aunque se expresan a través de los individuos que integran la colectividad no es sino en ella donde adquieren pleno significado y visibilidad. Porque no dependen sólo de las características individuales bio-psicológicas sino de las condiciones específicas modeladas por la acción de la propia colectividad. Ningún elemento aislado puede dar cuenta de cómo se constituye el proceso de desgaste y cómo se expresa en su nexo biopsíquico, ya que son comprensibles a partir del análisis de las relaciones del proceso de valorización del trabajo, el proceso laboral y las cargas laborales" (C. Laurell). Desde los estudios de salud laboral se nos propone lograr un trabajo con un grado de tecnificación que nos libere al máximo de los riesgos que atentan contra nuestra integridad física y mental, y al mismo tiempo conseguir que se organice de forma coherente con las necesidades personales y sociales de los individuos.



4.2 Marco legal

En cuanto a la legislación colombiana se ven diferentes falencias en cuanto a la protección de los derechos y buena remuneración tanto como del cuidado para las amas de casa, diferentes países de América latina han tomado iniciativas que han convertido en leyes para beneficiar las labores del hogar, para Colombia se conocen algunas en cuanto al trabajo

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

remunerado y no remunerado, y el trabajo doméstico en condición de empleado, algunas de estas leyes son las siguientes:

- Ley 1413 de 2010 o ley de Economía del Cuidado (Noviembre 11 de 2010). Por medio de la cual se regula la inclusión de la economía del cuidado en el sistema de cuentas nacionales con el objeto de medir la contribución de la mujer al desarrollo económico y social del país y como herramienta fundamental para la definición e implementación de políticas públicas. Esta ley obliga a medir por primera vez en Colombia el tiempo que las mujeres invierten en tareas de cuidado remunerado (trabajadoras domésticas, entre otras) y no remunerado, es uno de los fundamentos para que luego las instancias judiciales y legislativas entiendan que la casa sí es una unidad económica productiva y por tanto quienes trabajan en ella deben ser merecedores de la prima y no solo los y las trabajadoras de empresas.
- Sentencia T-237/de 2011: Sentencia de la Corte Constitucional que reitera la responsabilidad de empleadores/as de cumplir con la afiliación del trabajador al Sistema de Seguridad Social, en vista de que “Los conocidos riesgos de trato discriminatorio y de explotación hacia personas contratadas para cumplir labores domésticas, como aseo, cocina, lavado y planchado de ropa y demás actividades propias de un hogar, habían encontrado tradicional materialización, connivencia e indiferencia, en un rezago de la esclavitud y la servidumbre del pasado, manteniéndose la segregación social y las diferencias en las condiciones laborales”. Tal afiliación comprende el pago de las incapacidades por motivos de salud.

5. Metodología

El presente estudio tiene un enfoque cuantitativo y descriptivo, se realiza una encuesta en la que se invitó a varias amas de casa a realizarla desde su experiencia, en esta se encontraba especificado el propósito del estudio con el que estuvieron de acuerdo, este

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

manejo de datos fue de manera confidencial respetando la identidad de las participantes, en la muestra final se recolectaron 40 respuestas, esta tenía como objetivo realizar un análisis detallado de la información obtenida y así ver a que riesgos, enfermedades o patologías se pueden llegar a enfrentar.

Se desarrolló una entrevista donde se encuentran evidenciados cada uno de los riesgos a los cuales se encuentran expuestas las amas de casa, con esto se llegará a implementar diferentes talleres de identidad como mujer.

5.1 Enfoque y alcance de la investigación

El enfoque que se le dará a este proyecto será cuantitativo, donde se quiere utilizar el análisis de datos para así responder a los diferentes interrogantes dentro de la investigación, para esto se tienen en cuenta las respuestas obtenidas por la encuesta.

El alcance que se realiza con esta investigación es de tipo descriptivo donde se busca especificar propiedades características y rasgos importantes dentro de esta comunidad, se recurre al estudio descriptivo para el análisis de cómo se manifiesta cada evento, comunidad, situación en cada uno de sus elementos donde se quiere puntualizar las características de este, se quiere recolectar la información para el estudio y así explicar la relación entre la recopilación de datos.

5.3. Instrumentos

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

Tipo de instrumento	Modalidad	Acceso de la información	Resultado
Encuesta	recolección de datos da lugar a establecer contacto con las unidades de observación por medio de los cuestionarios previamente establecidos, la cual se realizo a a través de formularios de google delimitado y distribuido en la zona de Facatativa	Se accedio a la información a través de una muestra de 40 encuestados dedicados a las actividades relacionadas con el hogar.	Análisis de resultados de las preguntas establecidas parqa definir si hay patologías, desgaste, violencia familiar, etc
Análisis documental	Se obtiene los datos de fuente primaria en cambio mediante el análisis documental se recolectan datos de fuentes secundarias. Libros, boletines, revistas, folletos, y periódicos se utilizan como fuentes para recolectar datos sobre las variables de interés para amas de casa	A través de plataformas académicas de internet y otros medios de información	Análisis de antecedentes, zonas de influencia, tipos de remuneración , organizaciones dedicadas a prevenir las enfermedades laboral.
Observación de campo no experimental	Profundizar en el conocimiento del comportamiento de exploración.	De manera directa con el análisis de las actividades que se realizan a diario en el lugar de vivienda, horarios, frecuencia con las actividades, etc	Información que resulta importante para las propuestas como organización de horarios diarios, actividades de alto riesgo.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

5.4.Procedimientos.

El procedimiento que se aplicó para cada instrumento es el siguiente:

1. Plantear la información relevante acerca de las amas de casa, como lo son horarios para la realización de actividades, tipo de síntomas que ha tenido la persona, tiempo dedicado al hogar, personas a cargo para la formulación de la encuesta.
2. Aplicación de la encuesta y obtención de resultados gráficos con porcentajes de respuesta.
3. Búsqueda a través de fuentes académicas como google académico, scielo, dialnet, entre otro que permiten conocer antecedentes, problemas y estadísticas del caso.
4. Se establecen horarios para la organización de visitas a amas de casa del sector con el fin de establecer entrevistas de sus condiciones actuales.
5. Analizar los diferentes instrumentos empleados para establecer puntos de coincidencia en la información que se suministró.
6. Promover y definir soluciones que disminuyan los riesgos y la aparición de patologías a las amas de casa.

5.5.Consideraciones éticas

Esta monografía está encaminada al buen uso de los recursos que faciliten las condiciones de personas vulnerables, la población objeto en este caso las amas de casa se ven expuestas a problemas y factores de riesgo que deben tener una solución de manera oportuna, para esto se realizó un análisis a partir de varios autores que estudiaron las condiciones en el sector de influencia, cuales son las patologías más frecuentes en amas de casa, y cuáles serían las opciones para mejorar las condiciones actuales, para el uso de esta información se respetaron los derechos de autor citando según la normativa las fuentes que se recogieron durante el proceso de investigación.

6. Cronograma

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

Numero	Actividad	Tiempo (en meses)		Producto
		Desde	Hasta	
1	Relacionamiento del estudio para la monografía.	Agosto 27 del 2020	Septiembre 10 del 2020	Conocimiento de las condiciones actuales para amas de casas, tipos de riesgo y patologías frecuentes
2	Investigar fuentes alternas para el conocimiento de cargas en actividades relacionadas con el hogar	Septiembre 11 del 2020	Septiembre 30 del 2020	Estructuración de cargas y riesgos en el formato para la monografía
3	Trabajo de campo estudio básico del tipo de remuneración recibido por parte de las amas de casa	Octubre 1 del 2020	Octubre 10 del 2020	Reconocimiento del trabajo en los diferentes sectores de trabajo formal e informal
4	Aplicación de encuesta relación de condiciones y riesgos en amas de casa	Octubre 11 del 2020	Octubre 22 del 2020	Análisis de condiciones en amas de casa del sector de Facatativá
5	Análisis de la información obtenida por las diferentes fuentes como artículos, trabajos de campos y encuesta	Octubre 22 del 2020	Octubre 31 del 2020	Propuesta de mejora en las condiciones laborales de las amas de casa en cuanto a condiciones físicas, mentales y sociales.
6	Análisis de viabilidad en la implementación de propuestas que mejoren las condiciones en amas de casa	1 de noviembre del 2020	10 de noviembre del 2020	Resultados obtenidos de la investigación acerca de los riesgos y condiciones en la labor de ama de casa

7. Resultados y discusión

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

1. ¿Cuántas horas al día dedica a las actividades relacionadas con el hogar?

40 respuestas

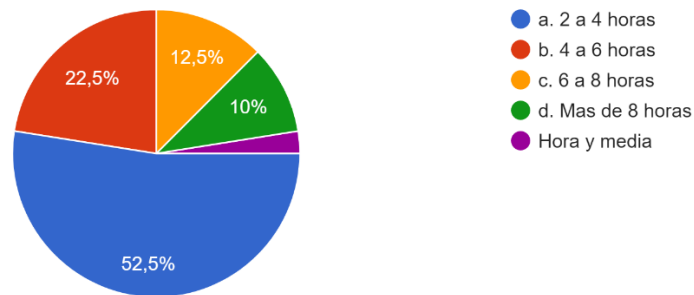


Ilustración 1 Pregunta 1 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.

En el cual se evidencia que el nivel dedicación en las actividades relacionadas con el hogar en su mayor porcentaje con un 52,5% es de 2 a 4 horas diarias.

2. ¿Cuántas personas tiene a cargo en su hogar?

40 respuestas

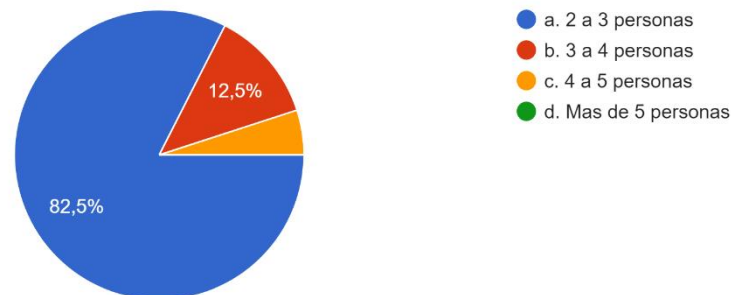


Ilustración 2 Pregunta 2 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.

De las personas encuestadas el 82,5% de las personas que se encuestaron tiene a cargo entre 2 y 3 personas en el hogar.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

3. ¿Ha tenido síntomas de deterioro físico o psicológico a causa de las labores diarias?

40 respuestas

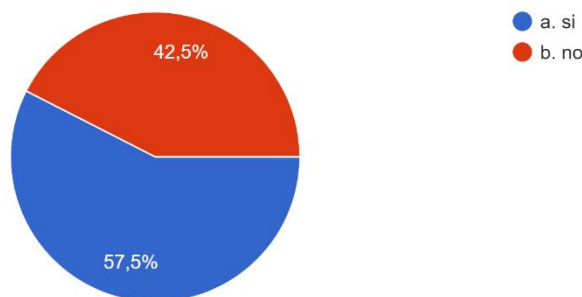


Ilustración 3 Pregunta 3 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.

El 57,5 % de los encuestados han tenido algún tipo de deterioro físico o psicológico a causa de las labores diarias en el hogar

4. Si su respuesta anterior fue positiva ¿Qué tipo de síntomas ha tenido?

34 respuestas

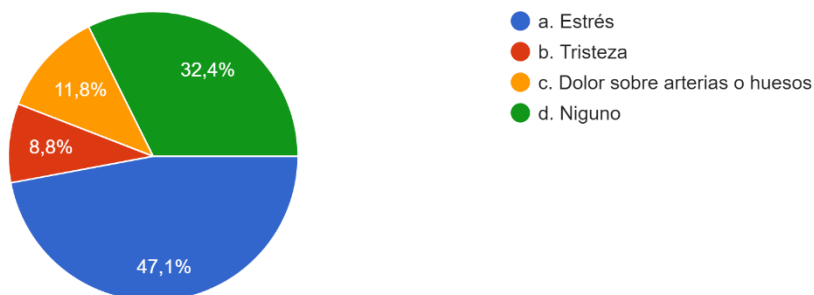


Ilustración 4 Pregunta 4 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.

Reemplazar el síntoma de tristeza por (ansiedad) Como resultados finales se obtuvo que el estrés sea la manifestación más frecuente de síntomas presentados por amas de casa en la zona de Facatativá.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

5. Cuanto tiempo lleva dedicada/o a la labor de ama de casa.

39 respuestas

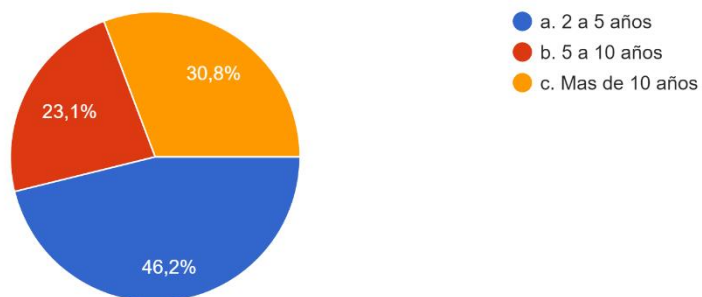


Ilustración 5 Pregunta 4 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.

Dentro del sector donde se enfoca la encuesta el 46,2% de las amas de casa llevan un tiempo promedio entre 2 a5 años dedicados a las labores del hogar.

6. ¿Ha sufrido algún tipo maltrato por parte de algún integrante de la familia?

40 respuestas

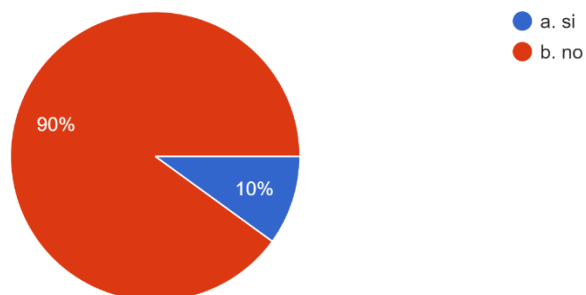


Ilustración 6 Pregunta 6 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.

El 90% de los encuestados ha sufrido algún tipo de maltrato por parte de algún integrante de la familia, lo cual es un factor de riesgo para la presentación de alguna patología psíquica.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

7. ¿Su trabajo ama de casa tiene algún tipo de remuneración?

39 respuestas

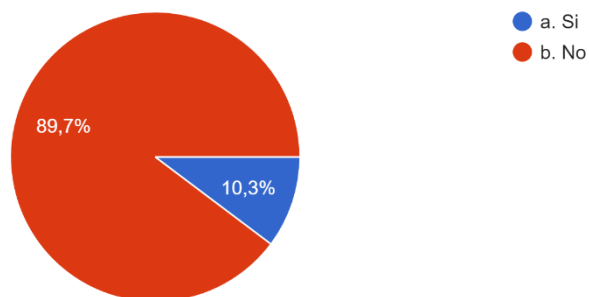


Ilustración 7 Pregunta 7 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.

El 89,7% no ha tenido ningún tipo de remuneración por su trabajo.

8. ¿Realiza controles médicos periódicamente?

39 respuestas

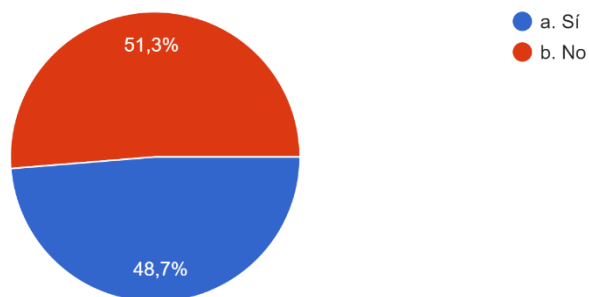


Ilustración 8 Pregunta 8 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.

El 51,3% de las personas encuestadas no realizan controles médicos periódicamente.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

9. Si su respuesta es positiva ¿Cada cuanto realiza estos controles?

36 respuestas

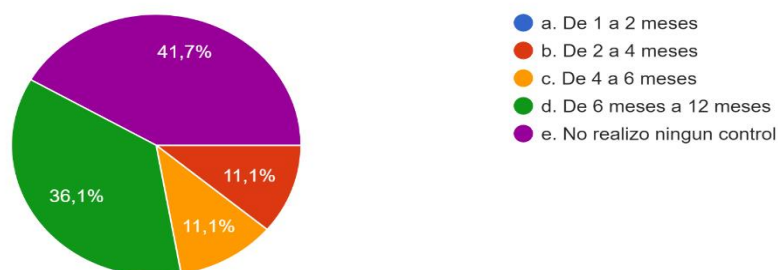


Ilustración 9 Pregunta 9, Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.

, del porcentaje que afirmo que realizaba controles médicos periódicamente tenemos que el 36% lo hacen en un periodo de 6 a 12 meses.

10. ¿Ha sido diagnosticada/o por alguna patología a causa de las labores del hogar?

40 respuestas

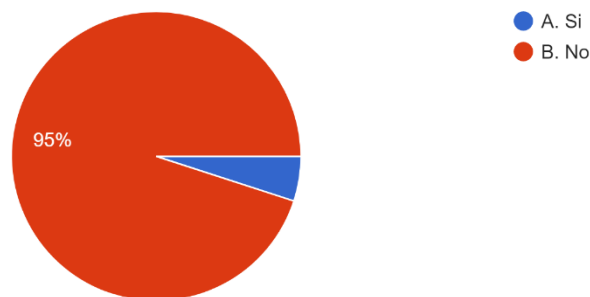


Ilustración 10 Pregunta 10 Encuesta de aplicación de conceptos relacionados con las actividades del hogar.

El 95% de las personas que fueron encuestadas no han sido diagnosticadas con algún tipo de patología u enfermedad a causa de las actividades del hogar.

En la encuesta empleada se puede obtener respuestas en donde las amas de casa si han tenido algún tipo de síntoma o patología que nunca ha sido diagnosticada por un profesional de la salud, un gran porcentaje de estas responde que ha sido víctima de malos tratos por algún integrante del núcleo familiar lo cual puede llevar a presentar problemas psíquicos con manifestaciones de depresión, ansiedad o estrés. Para corroborar dicha información se busca

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

información de un estudio realizado en España llamado riesgos en salud en el trabajo ama de casa por Begoña Murguialday Martínez, Amparo Bosque Pérez en donde hacen referencia a los tipos de riesgos percibidos para las amas de casa y se encuentran los siguientes:

- Dolores musculares.
- Estrés.
- Nerviosismo.
- Ansiedad.
- Bulimia.
- Desgaste.
- Dolores óseos (cervicales, reumas).
- Alcoholismo y otras adicciones (ludopatías, bulimia...).
- Intoxicaciones.
- Quemaduras y otras lesiones en la piel de tipo alérgico, por ejemplo, o irritativo.
- Cortes.
- Fracturas en relación con caídas.
- Incidentes de caídas sin lesiones importantes.
- Descargas eléctricas.
- Varices.
- Soledad, encerramiento, aislamiento.
- Limitación de la propia vida -falta de imaginación, de iniciativa, de creatividad.
- Falta de comunicación con las personas.
- Depresión -tristeza.
- Pérdida de estatus, de posición social.
- Dificultad de inserción en el mundo laboral y social.

De los Grupos se desprende una jerarquización de estos riesgos percibidos:

Los riesgos de naturaleza psíquica y los sociales propuestos como los más perjudiciales para las amas de casa: la monotonía, el enclaustramiento, la mengua intelectual, la sobrecarga por el exceso de responsabilidades en número e intensidad. Proponen también riesgos de

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

padecimientos físicos que se dan con gran frecuencia: cortes, quemaduras, dolencias musculares, lesiones en la piel y sobretodo desgaste.

También se realizó una clasificación de los grupos de riesgo indicando según características que personas se ven con mayor índice de afectación.

- Mujeres con nivel económico bajo.
- Mujeres con escaso nivel de formación.
- Mujeres con importantes rasgos de personalidad de tipo neurótico.
- Mujeres con más de dos o tres hijos/as.
- Mujeres al cargo de un grupo familiar con muchos miembros.
- Mujeres con hijos/as adolescentes.
- Mujeres con hijos/as problemáticos/as (enfermedad, drogadicción...).
- Mujeres con personas ancianas al cargo.
- Mujeres con personas enfermas crónicas al cargo.
- Mujeres que conviven con personas violentas y/o alcohólicas
- Mujeres sin confidente próximo (por limitaciones personales. (Begoña Murguialday Martínez, 1994))

Se consideraron ciertas medidas de prevención o eliminación de riesgo desde la creación de servicios comunitarios encargados de ayudas domiciliarias a mujeres que tengan cargas especiales como las separadas o divorciadas o que tengan hijos con minusvalías o con algún tipo de enfermedad degenerativa, así como sistemas de guarda de los menores y en edad escolar a cargo.

También el proyecto busca optar por medidas de tipo formativo Impulso en la educación infantil de un mayor cambio en la diferente adquisición de roles sociales, ya desde el nivel educativo más bajo, campañas en los medios de comunicación para la formación de hombres y mujeres que redunde en un cambio de la mentalidad social y formación para la capacitación de las amas de casa cara a un empleo.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

Por último se buscan otras medidas como la incorporación de las mujeres al empleo, acciones que incrementen el nivel de motivación de las amas de casa para estos cambios personales y sociales, medidas relativas al hogar, como espacio y medio de trabajo que permitan mejorar los niveles de organización del mismo, medidas que faciliten una mayor participación de las amas de casa en todos los ámbitos de la vida social.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

8. Conclusiones

- La realización de tareas en el ámbito doméstico no es considerada socialmente un trabajo, y los medios sanitarios como las organizaciones y entes de control sobre el trabajo no lo consideran socialmente un trabajo así como el grupo de personas dedicadas a este tipo de actividades.
- Más del 50% de las amas de casa se han visto afectadas por los factores de riesgo dentro del hogar, dicho factores se ven asociados a patologías psicológicas como estrés, depresión y ansiedad, y patologías físicas como artritis, hipertensión arterial obesidad entre otras
- Uno de los factores de riesgo en el que más se ven expuestas las amas de casa son los materiales empleados para las labores de limpieza y mantenimiento de las zonas, la oportuna capacitación sobre los niveles de exposición a los que se ven expuestos es importante para mitigar accidentes que podríamos mencionar como laborales.

9. Recomendaciones

Se deben evaluar variables de conocimiento directo, es decir no se puede llegar a tomar una decisión sobre propuestas que mejoren las condiciones en amas de casas sin realizar un trabajo de campo, el uso de los instrumentos y herramientas es sumamente importante para llegar a un apartado que resulte beneficiario para este grupo social el cual es imprescindible para la sociedad y al cual se le debe dar la importancia que se requiere.

La aplicación de los instrumentos se realizó con un alcance limitado desde la ciudad de Facatativá lo cual se mencionaría como un micro estudio de las condiciones actuales de las amas de casa, darle un mayor alcance es indispensable para corroborar la información que se obtuvo con los instrumentos de aplicación.

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

10. Anexos

UNIVERSIDAD DEL TOLIMA		AUTORIZACIÓN PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS EN EL REPOSITORIO COLECCIONES DIGITALES		VERSIÓN	1.0
		Escuela de Recursos Académicos		CÓDIGO	FR-RA-BU-02
				FECHA	05-Nov-18
Fecha de Emisión		15/Noviembre/2020			
1. DATOS DE PUBLICACIÓN					
(Tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación, trabajo de grado a otros) y demás acciones)					
Documento de Identidad		Apellido	Nombre	Correo Electrónico	
Tipo	Número				
D.C.	1019093320	Casas S. María	Miguel	mcasas@univalle.edu.co	
C.R.	105206953	Domínguez	Esteban	edomingu@univalle.edu.co	
C.F.	52189106	Walter	Esteban	wester@univalle.edu.co	
CE	3530310	HERNANDEZ	Esteban	Ehernandez@univalle.edu.co	
Título del Documento					
Moneda del Evento Origen (Si aplica)					
Fecha del Evento (Si aplica)					
Palabras Clave (Materias):					
2. AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS EN EL REPOSITORIO COLECCIONES DIGITALES UNIMINUTO					
Mediante esta autorización autorizo a la Corporación Universitaria Minuto de Dios, para publicar el documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación a otros) que a la fecha entrego en formato digital, y doy plena autorización a la Corporación Universitaria Minuto de Dios, de forma indefinida, para que según los términos establecidos en la Ley 23 de 1982, la Ley 44 de 1993, leyes y parágrafo vigente al respecto, haga publicación de este en el Repositorio Colecciones Digitales Uniminuto, abiendo en el sitio web http://repository.uniminuto.edu/8000/jspui para fines educativos y no lucrativos. En la autorización es válida para los formatos y derechos de uso sobre la obra en formato digital, electrónico, físico y para uso en redes, Internet, external, y cualquier formato e medio conocido o por conocer.					
EL AUTOR expresa que el documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación a otros) objeto de la presente autorización es original y lo elaboró sin quebrantar el sustentar los derechos de autor de terceros, y de tal forma, el documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación a otros) es de su exclusiva autoría y tiene la titularidad sobre éste. En caso de queja o acción por parte de un tercero referente a los derechos de autor sobre el documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación a otros) en cuestión, EL AUTOR asumirá la responsabilidad total y saldrá en defensa de los derechos aquí autorizados; para todos los efectos, la Corporación Universitaria Minuto de Dios actúa como un tercero de buena fe.					
Toda persona que consulte y/o sea el Repositorio Colecciones Digitales Uniminuto, como el Catálogo en línea u otro medio electrónico, podrá expliar apertes del texto visitando siempre la fuente, es decir el título del trabajo y el autor. Esta autorización no implica renuncia a la facultad que tengo de publicar total o parcialmente la obra en otros medios.					
La autorización debe estar respaldada por las firmas de todos los autores del documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación u otros)					
Si Autorizo <input checked="" type="checkbox"/>			No Autorizo <input type="checkbox"/>		
3. FIRMAS DE AUTOR (S)					
Firma Autor 1:		Firma Autor 2:			
Documento de Identidad No. 1019093320		Documento de Identidad No. 105206953			
Firma Autor 3:		Firma Autor 4:			
Documento de Identidad No. 52189106		Documento de Identidad No. 3530310			

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

		AUTORIZACIÓN PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS EN EL REPOSITORIO COLECCIONES DIGITALES		VERSIÓN: CÓDIGO:
División de Recursos Académicos				FECHA:
Fecha de Emisión:		18 de noviembre de 2020		
I. DATOS DE PUBLICACIÓN				
(Tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación, trabajo de grado o video) y otros				
Documento de Identidad		Apellidos		Correo
Tipo	Número			
CC	52.862.836	FAJARDO YEPEL		helena.yepel@uniminuto.edu
CC	1086421387	CHOMA CARRELLLO		fernando@uniminuto.edu
Título del Documento: CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA				
Nombre del Evento Origen (Si aplica):				
Fecha del Evento (Si aplica):				
Palabras Clave (Obligatoria):				
2. AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS EN EL REPOSITORIO COLECCIONES DIGITALES UNIMINUTO				
Mediante este documento autorizo a la Corporación Universitaria Minuto de Dios, para publicar el documento (tesis, trabajo de grado, monografía, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación u otro) que a la fecha entrego en formato digital, y doy plena autorización a la Corporación de Dios, de forma indefinida, para que según los términos establecidos en la Ley 23 de 1982, la Ley 66 de 1993, leyes y jurisprudencia vigente publicación de este en el Repositorio Colecciones Digitales Uniminuto, ubicado en el sitio Web http://repository.uniminuto.edu/8000/ppa/ para fines académicos. Esta autorización es válida para las facultades y derechos de uso sobre la obra en formato digital, electrónico, virtual y para usos en red y cualquier formato o medio conocido o por conocer.				
EL AUTOR expresa que el documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, libro, imagen, fotografía, audio, presentación u otro) que a la fecha entrego en formato digital, y doy plena autorización a la Corporación de Dios, de forma indefinida, para que según los términos establecidos en la Ley 23 de 1982, la Ley 66 de 1993, leyes y jurisprudencia vigente publicación de este en el Repositorio Colecciones Digitales Uniminuto, ubicado en el sitio Web http://repository.uniminuto.edu/8000/ppa/ para fines académicos. Esta autorización es válida para las facultades y derechos de uso sobre la obra en formato digital, electrónico, virtual y para usos en red y cualquier formato o medio conocido o por conocer.				
Toda persona que consulte ya sea el Repositorio Colecciones Digitales Uniminuto, como el Catálogo en línea u otro medio electrónico, podrá citar citando siempre la fuente, es decir el título del trabajo y el autor. Esta autorización no implica renuncia a la facultad que tengo de publicar total o en otros medios.				
La autorización debe estar respaldada por las firmas de todos los autores del documento (tesis, trabajo de grado, monografía, artículo, video, conferencia, fotografía, audio, presentación u otros).				
Si Autorizo <input checked="" type="checkbox"/>		No Autorizo <input type="checkbox"/>		
3. FIRMAS DE AUTOR (S)				
Firma Autor 1:		Firma Autor 2:		
		FERNANDO CHOMA (apellidos)		
Documento de Identidad No. 1086421387 de Pasap.		Documento de Identidad No. 1086421387		
Firma Autor 3:		Firma Autor 4:		

Autorización publicación de video

CONDICIONES Y EFECTOS PARA LA SALUD EN AMAS DE CASA

11. Referencias bibliográficas

Begoña Murguialday Martínez, A. B. (1994). RIESGOS EN SALUD EN EL TRABAJO AMA DE CASA. *estudio emakunde*.

OIT antecedes domesticos. (2012). Obtenido de OIT: [https://www.ilo.org/global/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/lang-es/index.htm)

Victoria A. Ferrer Pérez, Esperanza Bosch Fiol y Margarita Gili Planas, ASPECTOS DIFERENCIALES EN SALUD ENTRE LAS MUJERES QUE TRABAJAN FUERA DEL HOGAR Y LAS AMAS DE CASA (1998)

El trabajo del ama/amo de casa. Un estudio jurídico y su consideración ética, (2003) Prof. Dra. Eva Alonso, Prof. Dra. Mariola Serrano, Prof. Dra. Gema Tomás

El mal del hogar, (2020) revista semana.

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS (2002) Lic. Carla Tamayo Ly Lic. Irene Silva Siesquén.

Las leyes sobre trabajo doméstico remunerado en América Latina (2016) Hugo Valiente