	INGENIERÍA, DISEÑOS Y CONSTRUCCIONES CIVILES DE COLOMBIA S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2021
	NIT: 901386951-4		

PLAN DE CAPACITACIÓN ANUAL

1. INTRODUCCIÓN

De acuerdo con los requisitos establecidos en el Artículo 2.2.4.6.10 del Decreto 1072 del 2015, todas las empresas están obligadas a estructurar e implementar un Plan de Capacitación anual orientado a la prevención de accidentes y enfermedades laborales.

Este programa está elaborado teniendo en cuenta las necesidades propias de la empresa en materia de riesgos laborales resultado de un análisis e identificación de peligros y valoraciones de riesgos presentes en el ambiente laboral, con la finalidad de poder capacitar al talento humano de la empresa en la identificación, diagnóstico y mitigación de peligros en su ambiente laboral, convirtiéndolos en seres proactivos y partícipes de su seguridad y la preservación de su bienestar físico, mental y social.

2. ALCANCE


Este programa de capacitaciones va dirigido al componente tanto administrativo como operativo de la empresa y a organizaciones internas como el COPASST, Comité de Convivencia laboral y Brigada de emergencias.

Las capacitaciones serán presenciales en horarios estipulados previamente con el Jefe de área y se tomará un registro de los participantes.

3. OBJETIVOS

Objetivo general

Potencializar las competencias tanto individuales como colectivas de los trabajadores de la empresa Ingeniería, diseño y construcciones civiles de Colombia S.A.S, promoviendo el

	INGENIERÍA, DISEÑOS Y CONSTRUCCIONES CIVILES DE COLOMBIA S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2021
	NIT: 901386951-4		

desarrollo integral de los trabajadores, el mejoramiento continuo y el desarrollo de una adecuada cultura de la prevención en cuanto a seguridad y salud en el trabajo.

Objetivos específicos

- Generar cambios de actitud en el desempeño laboral de los trabajadores.
- Establecer actividades de promoción y prevención tendiente a mejorar las
- condiciones de trabajo y salud de la población trabajadora, protegiéndola
- contra los riesgos derivados de la labor desempeñada.

4. RESPONSABILIDADES

Gerencia

Disponer de recursos financieros, técnicos y tecnológicos para la realización del proceso de capacitación de los trabajadores.

Trabajadores

Acudir y participar activamente de las capacitaciones en los horarios establecidos por el Coordinador del SG-SST.

Supervisores y jefes de área


Permitir y velar por el cumplimiento y la asistencia de los trabajadores de cada área a las capacitaciones previstas.

Coordinador del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

Verificar que la información brindada en las capacitaciones sea veraz y oportuna a los trabajadores

5. DURACIÓN

Este programa de capacitaciones tiene un promedio de duración de 1 año.

	INGENIERÍA, DISEÑOS Y CONSTRUCCIONES CIVILES DE COLOMBIA S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2021
	NIT: 901386951-4		

6. ACTIVIDADES DEL PROGRAMA

Capacitación 1: Inducción al SG-SST


Socialización del SG-SST, permite brindar información de carácter general sobre la política, los objetivos del sistema de Gestión, resultados de la identificación de peligros, así como medidas de acción para disminuir la incidencia de accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

<i>Facilitador</i>	Coordinador del SG-SST
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Todos los trabajadores
<i>Modalidad</i>	Presencial

Capacitación 2: Funciones del COPASST

Tiene la finalidad de capacitar al Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa IDC, sobre la importancia de su creación, funciones para con la empresa, así como sus responsabilidades.

<i>Facilitador</i>	Coordinador del SG-SST
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Miembros del COPASST
<i>Modalidad</i>	Presencial

	INGENIERÍA, DISEÑOS Y CONSTRUCCIONES CIVILES DE COLOMBIA S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2021
	NIT: 901386951-4		

Capacitación 3: Funciones del Comité de convivencia laboral


Previa conformación del Comité de Convivencia laboral, esta capacitación permitirá a sus miembros tener conocimiento, de la importancia de sus funciones como ente regulador del control factores psicosociales dentro de la empresa, así como ente intermediario en la solución de conflictos internos.

<i>Facilitador</i>	Coordinador del SG-SST
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Comité de convivencia laboral
<i>Modalidad</i>	Presencial

Capacitación 4: Funciones de los brigadistas

Con el equipo de brigadistas de IDC conformados, se realizará esta capacitación con la finalidad de establecer la importancia de este equipo en la atención de emergencias, así como establecer y definir responsabilidades y obligaciones en la prevención y control de estas.

<i>Facilitador</i>	Bomberos (personal experto)
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Todos los trabajadores
<i>Modalidad</i>	Presencial

	INGENIERÍA, DISEÑOS Y CONSTRUCCIONES CIVILES DE COLOMBIA S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2021
	NIT: 901386951-4		

Capacitación 5: Resultados de la matriz de riesgos


Esta capacitación permitirá a los trabajadores conocer los peligros a los que se encuentran expuestos cotidianamente para de este modo poder establecer medidas preventivas y de este modo ser proactivos en el cuidado de su salud.

<i>Facilitador</i>	Coordinador del SG-SST
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Todos los trabajadores
<i>Modalidad</i>	Presencial

Capacitación 6: Elementos de protección personal

Este programa facilitará el conocimiento sobre la importancia del uso adecuado de todos y cada uno de los elementos de protección personal, durante la realización de sus actividades laborales, así como su estructura y funcionamiento.

<i>Facilitador</i>	Coordinador del SG-SST
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Todos los trabajadores
<i>Modalidad</i>	Presencial

	INGENIERÍA, DISEÑOS Y CONSTRUCCIONES CIVILES DE COLOMBIA S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2021
	NIT: 901386951-4		

Capacitación 7: Riesgo en alturas


En esta capacitación se brindará información sobre en qué consiste el trabajo en alturas, medidas de prevención contra caídas, medidas de protección obligatorias para ese tipo de trabajo, medidas pasivas y medidas activas de protección.

<i>Facilitador</i>	Coordinador del SG-SST
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Personal operativo
<i>Modalidad</i>	Presencial

Capacitación 8: Riesgo biomecánico

Contempla aspectos relacionados con el con movimientos repetitivos, manipulación manual de cargas, esfuerzo y posturas, con la finalidad de brindar al trabajador pautas para evitar la incidencia de desórdenes musculoesqueléticos.

<i>Facilitador</i>	Coordinador del SG-SST
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Todos los trabajadores
<i>Modalidad</i>	Presencial

	INGENIERÍA, DISEÑOS Y CONSTRUCCIONES CIVILES DE COLOMBIA S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2021
	NIT: 901386951-4		

Capacitación 9: Riesgo locativo

Brindará información sobre la importancia del orden y aseo en el puesto de trabajo, así como organización de insumos en las áreas operativas y administrativas.

<i>Facilitador</i>	Coordinador del SG-SST
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Todos los trabajadores
<i>Modalidad</i>	Presencial


Capacitación 10: Riesgo psicosocial

Incorporará aspectos relacionados con el manejo del tiempo libre, organización y manejo de estrés laboral como medida preventiva para la disminución de la incidencia de enfermedades laborales.

<i>Facilitador</i>	Psicóloga
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Todos los trabajadores
<i>Modalidad</i>	Presencial

Capacitación 11: Cómo atender una emergencia

En esta capacitación se proveerá información relacionada con la forma de actuar durante una emergencia, conocimiento de rutas de evacuación, organización y pasos a seguir para el manejo de incendios o accidentes graves.

	INGENIERÍA, DISEÑOS Y CONSTRUCCIONES CIVILES DE COLOMBIA S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2021
	NIT: 901386951-4		

<i>Facilitador</i>	Coordinador del SG-SST y personal experto
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Todos los trabajadores
<i>Modalidad</i>	Presencial

Capacitación 12: Capacitación en primeros auxilios


Capacitará a los trabajadores en maniobras básicas de primeros auxilios, en caso de emergencias.

<i>Facilitador</i>	Personal experto en primeros auxilios
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Todos los trabajadores
<i>Modalidad</i>	Presencial

Capacitación 13: Hábitos y estilos de vida saludable

Se proveerá al trabajador de información relacionada con alimentación saludable y su importancia en la prevención de enfermedades comunes, medidas higiénicas a la hora de ingerir alimentos, así como la importancia de la realización de actividad física cotidiana para la disminución de riesgo cardiovascular.

<i>Facilitador</i>	Nutricionista y experto en el área
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	Todos los trabajadores
<i>Modalidad</i>	Presencial

	INGENIERÍA, DISEÑOS Y CONSTRUCCIONES CIVILES DE COLOMBIA S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2021
	NIT: 901386951-4		

Capacitación 14: Investigación de accidentes de trabajo

Este programa permitirá al COPASST, establecer pautas de acción para el manejo de investigaciones de accidentes de trabajo, así como reconocer la importancia de la veracidad en la información recolectada.

<i>Facilitador</i>	ARL
<i>Frecuencia</i>	Anual
<i>Participantes</i>	COPASST
<i>Modalidad</i>	Presencial

7. INDICADORES

Indicador de cumplimiento:

Corresponde al cumplimiento de las actividades ejecutadas con relación a las actividades programadas. La meta de este indicador es del 90%.

Indicador de participación:

Corresponde a la cantidad de trabajadores que asistieron con relación a la cantidad de trabajadores invitados. La meta para este indicador es del 80%.