

## DISEÑO DE UN PROGRAMA DE ESTILO DE VIDA SAL

Fases	Actividad/Tareas
Evaluar los estilos de vida en una muestra de los trabajadores administrativos del hospital de Kennedy.	Charla de estilos de vida saludable.
	Encuesta a 50 trabajadores después de realizar una entrevista acerca de la obesidad y estilos de vida saludables.
Analizar los factores de riesgo de los estilos de vida	Se analizó el estilo de vida de los empleados administrativos del Hospital de Kennedy a través de los resultados de la encuesta.
Sensibilizar al personal directivo del Hospital de Kennedy sobre la importancia de fomentar hábitos saludables en sus trabajadores administrativos.	Se Socializo con los empleados el estilo de vida y trabajo saludable que llevan y se sensibilizo con el estilo de vida y trabajo saludable.
	Se sensibilizo acerca de las consecuencias del consumo de alcohol y drogas.
	Se informó de los beneficios de la alimentación sana, hábitos saludables y alternativas de ejercicio.
Diseñar un programa de estilos de vida y trabajo saludable en los empleados administrativos del Hospital de Kennedy para combatir la obesidad y el sedentarismo.	Recoleccion de la informacion
	Diseño del Programa
	Presentacion del programa a los directivos

*Tabla 1.* Presupuesto.

Fuente. Los autores, 2019

**UDABLE PARA COMBATIR LA OBESIDAD Y SEDENTARISMO EN  
HOSPITAL OCCIDENTE DE KENNEDY DE LA CIUDAD DE BOGOTÁ**

**PRESUPUESTO**

<b>Cantidad y Rubros</b>	<b>Presupuesto Dinero (\$)</b>
4 Transportes	\$ 8.000
2 Computadores	\$ 0
1 Memoria USB	\$ 0
4 Transportes	\$ 8.000
50 Fotocopias	\$ 5.000
Lapiceros	\$ 5.400
1 Computador	\$ 0
1 Memoria USB	\$ 0
1 Computador	\$ 0
1 Memoria USB	\$ 0
Alimentacion	\$ 22.000
Transporte TAXI	\$ 13.000
Papeleria y material didactico	\$ 19.700
1 Computador	\$ 0
1 Memoria USB	\$ 0
1 Computador	\$ 0
2 Computadores	\$ 0
1 Memoria USB	\$ 0
Material didactico	\$ 32.000
2 Transportes	\$ 5.800
1 Computador	\$ 0
1 Computador	\$ 0
1 Memoria USB	\$ 0
4 Transportes	\$ 11.600

**Total**

**LOS EMPLEADOS DE LA SECCION ADMINISTRATIVA DEL  
CÁ D.C.**

<b>Presupuesto Especie</b>	<b>Valor Total</b>
N/A	\$ 8.000
\$ 450.000	\$ 450.000
\$ 25.000	\$ 25.000
\$ 0	\$ 8.000
\$ 0	\$ 5.000
\$ 0	\$ 5.400
\$ 225.000	\$ 225.000
\$ 25.000	\$ 25.000
\$ 225.000	\$ 225.000
\$ 25.000	\$ 25.000
\$ 0	\$ 22.000
\$ 0	\$ 13.000
\$ 0	\$ 19.700
\$ 225.000	\$ 225.000
\$ 25.000	\$ 25.000
\$ 225.000	\$ 225.000
\$ 450.000	\$ 450.000
\$ 25.000	\$ 25.000
\$ 0	\$ 32.000
\$ 0	\$ 5.800
\$ 225.000	\$ 225.000
\$ 225.000	\$ 225.000
\$ 25.000	\$ 25.000
\$ 0	\$ 11.600
	\$ 2.530.500

