

TRABAJO DE GRADO
DINÁMICAS EN PAREJAS SWINGER

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA MINUTO DE DIOS

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL

OPCIÓN DE GRADO



PRESENTADO POR

ANDREA RAVE ROJAS

SAYDA SORANY GOMEZ MARTINEZ

PRESENTADO A:

SONIA ELENA LÓPEZ PULGARÍN

BELLO, COLOMBIA

2017

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	4
AGRADECIMIENTOS	6
INTRODUCCIÓN	8
DEFINICIÓN DEL PROBLEMA	11
Planteamiento del Problema	11
Preguntas.....	13
Justificación	14
OBJETIVOS	16
Objetivo General.....	16
Objetivos Específicos.....	16
MARCO DE REFERENCIA	17
Antecedentes	17
Marco Conceptual.....	22
Categoría de contexto: Bares swinger y espacios virtuales.	22
Categoría 1: Tipología de pareja.....	25
Categoría 2: Dinámicas de pareja heterosexuales.....	29
Categoría 3: Sexualidad abierta.	35

Marco Legal y Normativo.....	43
DISEÑO METODOLÓGICO.....	45
Paradigma Metodológico	45
Teoría: Interaccionismo Simbólico.....	46
Tipo de Investigación Cualitativa	47
Población, Muestra y Criterios	48
Técnicas de Recolección de la Información	49
Matriz de Análisis de la Información.....	51
Procedimiento de la Recolección de la Información	53
Análisis e Interpretación	62
Conclusiones	75
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	81
Anexos	85

RESUMEN

El presente trabajo lleva como nombre Dinámicas en parejas Swingers, esta investigación de carácter cualitativo tiene como fin comprender los comportamientos y acciones de parejas pertenecientes a esta cultura, teniendo en cuenta que son parejas con prácticas sexualmente abiertas, saber sus reglas, significados, pensamientos y formas de vida, además de conocer las interacciones sexuales que se encuentra en esta. Todo esto, partiendo de que es un tema aún no muy mencionado en nuestra sociedad, algo tabú y mal visto por aquellos moralistas monógamos, y que hasta sus mismos practicantes se esconden por miedo a acusaciones en público.

Esta realidad es mirada desde un lente, un foco sumamente minucioso llamado interaccionismo simbólico, que nos sirve para dar con ese conjunto de símbolos que han emergido dándole sentido a las interacciones de las parejas, a las dinámicas que esto conlleva poniendo un gran énfasis en la importancia de esto como un proceso humano, derivando como resultados realidades diferentes, pensamientos y emancipación, de una sociedad consumista, monógama y aún machista que nos encontramos hoy en día, son 4 tipos de vidas, formas diferentes de concebir una relación de pareja, en lo que muchos de estos concuerdan, como por ejemplo el rechazo a la fidelidad normalmente conocida y el acceso a palabras y sentimientos como libertad, lealtad y homoerotismo que aparecen en nuestra investigación y caben en una relación abierta.

Palabras Claves: Sexualidad, libertad, intercambio, mujer, hombre, estilo de vida.

ABSTRACT

Titled “Dynamics in Swingers Couples”, this qualitative research is aimed at exploring the sexual diversity found in this culture. It attempts to understand the behaviours and actions of participating couples, taking into account their sexually open orientation rules, thoughts and ways of life. All this, understanding the fact that this subject is taboo in our society, something frowned upon by monogamous moralists, with the “swingers” hiding in retribution from the public. This piece is a summary from the night; and extremely detailed activity called “symbolic interactionism”. It finds that a set of rules and symbols have arisen between interacting couples, the dynamics of such put a great emphasis on the importance of this as a human process, resulting in different realities, thoughts and emancipations. From a consumer society, monogamous and patriarchal, are four types of lives and different ways of conceiving a relationship. What these share for example are the rejection of fidelity the use of words and feelings such as freedom, loyalty and homoeroticism that appear in our research and in and open relationships.

Key words: sexuality, freedom, exchange, woman, man, lifestyle.

AGRADECIMIENTOS

Para nosotras es de gran satisfacción presentar nuestro trabajo de grado, el cual ha requerido de nuestra dedicación para llevarlo a cabo y hubiese sido imposible sin la infinita paciencia y amor de nuestras familias, sin ustedes no hubiésemos podido llegar a este momento de nuestras vidas, mil y mil gracias por apoyarnos, animarnos no solo en este trabajo sino durante nuestra formación profesional y personal, por cada esfuerzo que realizaron para que fuéramos mujeres íntegras y de bien para la sociedad.

También queremos agradecer a nuestra asesora..., por su acertada orientación durante nuestro trabajo de grado, sus consejos y su disposición en cada asesoría fueron vitales en esta gran aventura.

Como dejar de lado a aquellas personas que con la mejor actitud fueron parte fundamental en nuestra investigación, aquellas que desnudaron parte de su intimidad al revelar sus experiencias en el mundo swinger, muchas gracias de corazón, sabemos que no es fácil hablar con desconocidos de un tema tan personal y la manera como lo hicieron ayudaron a que fuera muy enriquecedor nuestro trabajo.

A la profesora ...que fue nuestra mano derecha en muchos momentos, el tiempo dedicado a cada orientación fue de gran valoración para nosotras.

A Lorena Aristizabal y Erika Restrepo con ustedes iniciamos esta investigación años atrás, gracias por acompañarnos en los primeros pasos, hoy es una realidad y en general a las personas que aportaron en nuestra investigación de una u otra manera con palabras de aliento y consejos entre esas nuestra compañera Dana García. Muchas gracias a todos fueron muy especiales para nosotras y nuestra investigación.

INTRODUCCIÓN

Debido a que la sexualidad se ha vivido diferente tanto en hombres como en mujeres, hemos visto connotaciones significativas en el reinventarse de la sexualidad de la pareja de hoy en día, que buscan afrontar su rol sexual debido a las necesidades que la sociedad nos ha impuesto exigiendonos un cambio de mentalidad más abierta hacia temas tabúes como el sexo. Uno de estos ejemplos es la práctica swinger entendiendo esta como el intercambio sexual permitido de la pareja; se mencionó algo similar por primera vez a principios de la década de los años cincuenta cuando un reportero estadounidense informó un nuevo fenómeno llamado “intercambio de esposas”.

Estas parejas eran militares en California y pertenecían al Key Club (club de llaves). En este club los esposos lanzaban todas sus llaves al centro de la habitación o salón y luego las esposas elegían una llave al azar; de tal manera que al dueño de éstas le correspondía ser su pareja sexual durante la noche. (Hurtado, C. A. y Serna, P. A., 2011, p. 104)

A partir de los años 60's hubo cambios significativos en los comportamientos sexuales en nuestra ciudad Medellín, influenciados inicialmente por movimientos alternativos como la cultura hippie, quienes se reunieron en el festival de Ancón del 18 al 20 junio de 1971 en el sector de La Estrella, al sur del Valle de Aburrá, promueven una sexualidad libre, abierta, sin tabu y más dirigida al goce, al disfrute, al placer y a la poesía del ser humano, este evento fue

realizado durante el periodo de Alcaldía de Álvaro Villegas, quien después del festival y por la presión social que generó este, tuvo que renunciar a su cargo.

Este evento tuvo opositores tales como la Asociación de Colegios Privados de Antioquia y la Arquidiócesis de Medellín, que vieron en este una ofensa y burla a la Iglesia Católica.

En marzo de 2005 se realizó la segunda versión del festival, con la participación de bandas de Rock nuevas y algunas que se presentaron en 1971.

Uno de los factores que influyen y favorecen estas prácticas es la evolución cultural y social en cuanto a la búsqueda de satisfacción sexual que se ha venido descubriendo en especial en la mujer a través del tiempo y el despertar del goce y al disfrute de su propia sexualidad.

Una de las características evidentes dentro de la práctica swinger, según lo observado e investigado y contado por nuestros entrevistados, es que el hombre es quien, en el mayor de los casos, motiva a la mujer a que participe de estas prácticas, abriéndole una puerta a que ella tome control y decisión sobre su propio disfrute sexual. Aspectos como la moral y la religiosidad han marcado significativamente el comportamiento del ser humano a lo largo de la historia, generando pudor y vergüenza hacia la sexualidad y todas las prácticas que se derivan de ella, estigmatizándolos como sucios, impuros y pervertidos.

Sin embargo, a través de los años cada vez es más permitido y aceptado prácticas sexuales diferentes, el voyerismo ha ido cogiendo fuerza y lugar a la hora del disfrute sexual, bien sea en pareja o individual, el misterio y esa especie de “morbo” que caracteriza a los seres

humanos les ha llevado a buscar diferentes formas de saciar el deseo sexual y tal vez a fortalecer ese ego que se ve comprometido y aporreado por la sociedad, pues cada día salen estándares de belleza, idealizaciones sexuales y físicas que hacen que el ser humano se sienta menos conforme y satisfecho con sus experiencias sexuales, lo anterior es una corta reflexión de todo lo que se pudo evidenciar a lo largo de esta investigación, apreciaciones desde autores, entrevistados y experiencias vividas por los autores de este trabajo.

El contexto donde se desarrollará nuestro trabajo será en la ciudad de Medellín.

El campo de estudio se limita a los bares swingers existentes en la ciudad de Medellín tales como:

- La Piscina SW - Sector Estadio
- DreamsSwinger Bar – Sector Poblado
- Club liliswinger – Sector Barrio Colombia
- Switchswinger club – Sector Estadio

DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

Planteamiento del Problema

El término swinger es un derivado de to swing: balancearse, oscilar, que cambia de un lugar a otro) o swinging (hamacarse). “La palabra swinger tiene sus orígenes a fines de los años sesenta y principio de los setenta y se hizo popular por una película americana dirigida en 1969 por Paul Mazursky”. (Bob & Carol & Ted & Alice, 1969)

Lo anterior no quiere decir que la práctica como tal no se haya realizado antes, solo que hasta esa época se le atribuye el término. La cultura swinger inició dentro de una élite social restringida, con el pasar del tiempo se ha ido popularizando su práctica donde las personas de estratos medio alto y alto pueden acceder a estos clubes con mayor facilidad, siempre y cuando tengan el poder adquisitivo para dichas prácticas.

Sin embargo, cada vez se populariza más esta práctica como lo mencionamos anteriormente por la búsqueda y necesidad del ser humano de complacer sus fantasías eróticas y sexuales; respondiendo a esta necesidad, en nuestra ciudad encontramos lugares con amplia oferta de servicios y diversos costos que son asequibles a cualquier tipo de población sin importar su estratificación.

Se caracteriza por tener una pareja estable, realizar intercambios sexuales con otras parejas con previo consentimiento y no establecer lazos afectivos con la pareja de intercambio.

Estas son algunas de las condiciones que tienen en general las parejas que realizan esta práctica. Todos los acuerdos y normas son determinados por la misma, ambos deben estar de acuerdo y cumplir con cada una de las condiciones.

Pretendemos que este sirva como aporte al trabajo social para entender las nuevas dinámicas de pareja, ya que la concepción que tenemos de esta solo se vincula a la conformación monogámica y en su mayoría heterosexual permeados por el tema de la religiosidad y que tanto el tener estas prácticas sexuales afecta negativa y/o positivamente la vida de pareja, además queremos que este trabajo pueda servir de ayuda para unas próximas investigaciones, ya que estas prácticas son poco conocidas y pasadas por alto en el momento de una intervención familiar, que se pueda trazar un proceso a raíz de este trabajo y dejar una puerta entreabierta dispuesta a ser un canal eficaz para las futuras generaciones que al igual que nosotras busquen respuestas más allá de lo que los prejuicios morales nos permiten.

Preguntas

Pregunta principal

¿Qué dinámicas se presentan en las parejas heterosexuales con prácticas swingers, en edades entre 25 y 50 años que frecuentan los bares swingers de la ciudad de Medellín en los últimos 2 años (2016 - 2017)?

Subpregunta 1:

¿Cuáles son los tipos de pareja que se evidencian dentro de la población swinger?

Subpregunta 2:

¿Cuáles son las implicaciones a nivel comportamental en la vida de pareja al realizar prácticas Swinger?

Subpregunta 3:

¿Cuál es el concepto de sexualidad que tienen las parejas Swingers?

Justificación

Este trabajo se realiza con el fin de conocer más profundamente las prácticas sexuales del mundo Swinger, la relevancia social y moral que esto implica específicamente qué dinámicas se presentan en las parejas que pertenecen a este grupo. Dejando de lado los “tabúes” que la misma sociedad nos ha creado, ya que la diversidad predomina y se refleja notoriamente en esta cultura.

Debido a la constante búsqueda de placer, felicidad, satisfacción de sus necesidades a la que el ser humano es sometido desde que nace, motivo que ha llevado a que se busquen experiencias y conocimientos de asuntos tan humanos como lo es la parte sexual del individuo que va evidenciando bajo sus comportamientos un sin número de necesidades e insatisfacciones que hacen que vaya en busca de algo más; transparentar sus experiencias que se ven reflejadas en sus comportamientos cómo aman, viven y sienten en su plenitud como seres humanos.

Abstraerse de sí para lanzar una mirada desprovista de cualquier prejuicio moral, desnudar nuestros esquemas para que fluya lo que en realidad queremos descubrir, lo que nos inquieta, lo que nos cuestiona, por eso es que estamos ávidas de información que dibuje sus realidades, sus sentimientos y comportamientos lo que a ellos definitivamente también los mueve y los lleva a comportarse como lo hacen.

Al querer abordar nuestro tema encontramos la dificultad de tener datos cuantitativos que permitan ahondar en la búsqueda de un conocimiento previo, sin embargo, existen pocos documentos cualitativos que nos permiten tener bases sólidas, donde no se trata específicamente

el tema de parejas swinger pero sí de otros que rodean y que han hecho un aporte especial en la construcción de una ruta para un nuevo conocimiento en el campo de Trabajo Social, dicho lo anterior, estamos haciendo camino para descubrir una realidad que ha sido subterránea a una cultura que vive en tabú.

OBJETIVOS

Objetivo General

Conocer las dinámicas que se presentan en tres parejas heterosexuales con prácticas swingers entre 25 y 50 años, que frecuentan los bares de la ciudad de Medellín en los últimos dos años (2016 – 2017).

Objetivos Específicos

Objetivo específico 1:

Rastrear qué tipos de relaciones de pareja se presentan dentro de la población swinger; (monogamia- poligamia, otra)

Objetivo específico 2:

Identificar como influencia en el comportamiento de pareja realizar estas prácticas swingers

Objetivo específico 3:

Definir el concepto de sexualidad que tienen las parejas Swingers.

MARCO DE REFERENCIA

Antecedentes

Al decidir investigar un tema como el de las dinámicas en parejas swinger nos hemos encontrado con la dificultad de hallar rastros bibliográficos contundentes, con sustentación teórica donde pudiéramos abordar datos cuantitativos y cualitativos para nuestra investigación, no obstante encontramos en la universidad de Antioquia de la ciudad de Medellín en el año 2012 una tesis de grado de Luz Adriana Quintero García de la facultad de psicología sobre “Experiencia swinger: una elección para incrementar el disfrute sexual con su pareja. Estudios de caso”

El ser humano maneja un conflicto entre lo que tiene y lo que no tiene, pero desea, esta complejidad le lleva a estar en una constante búsqueda de satisfacción que lo hace encontrarse continuamente con formas de estar en el mundo consigo mismo y con los demás, encuentros que no siempre son satisfactorios. Por supuesto, su sexualidad tanto individual como de pareja no escapa a este dilema. Los complejos, los juicios morales, las represiones, las culpas y algunas fantasías sexuales podrían derivar para algunos en una sexualidad conflictiva, ya sea consigo mismo o con quienes le rodean (pareja, familiares, amigos). (Quintero, L., 2012, p.8)

El párrafo anterior hace referencia a la constante búsqueda del ser humano por encontrar disfrute en lo que hace, paradójicamente al satisfacer estas necesidades siente culpa debido a la concepción de la sexualidad como un tema tabú y pudoroso generando malestar emocional.

La representación de pareja en los swinger permite vislumbrar una relación donde la comunicación y el respeto es la vía de entender que el otro es diferente, llegando así a querer compartir algunos de esos gustos; la monogamia y la fidelidad son vistas por los swinger como imposiciones sociales, las cuales son opciones de vida que de acuerdo a la relación de pareja que se desee tener se incluyen o no en ésta. Dentro de las relaciones de pareja swinger se señala la importancia de la discusión y negociación, así como también el establecimiento de estrictas reglas y vínculos afectivos, los cuales posibilitan el disfrute de la pareja y a su vez el manejo de los celos y las emociones relacionadas con estos; además, si bien la principal característica de las parejas swingers es la no monogamia sexual, los participantes enfatizan en la importancia de la negociación y la fidelidad emocional con sus parejas primarias, lo cual es considerado como la principal llave para el manejo de los celos.(Quintero, L., 2012, p. 17)

En este párrafo Quintero quiere enfatizar sobre la importancia de crear vínculos afectivos sólidos que garanticen a la pareja una sana convivencia y confiabilidad en el otro, ya que se aceptan las diferencias y se “negocia” el neto placer sexual dando un giro notorio en la forma como se relaciona la pareja y el manejo de sus reglas al interior de su convivencia.

Para las parejas entrevistadas resulta muy excitante el encuentro entre mujeres, pero no es lo mismo si este encuentro se efectuará entre hombres. Esto parece generalizarse en los encuentros swinger a tal punto que los bares tienen prohibido dejar ingresar a

hombres que no lleguen como mínimo con una mujer y menos si son dos hombres solos; lo que no sucede con mujeres solas o parejas de mujeres. (Quintero, L., 2012 p. 103)

De lo anterior podemos visualizar que a pesar del cambio de mentalidad y de comportamientos que se han venido evidenciado en nuestra cultura aún existen rasgos de machismo que han promovido la aparición de estas prácticas ya que como se ha mencionado en este trabajo anteriormente son los hombres los que motivan inicialmente a la mujer a pertenecer a este mundo swinger, ejemplo claro de esto son las reglas establecidas en los bares de no permitir el ingreso de dos hombres juntos.

La fantasía principal consiste en ver a su pareja con otro hombre, para todos y todas siempre había sido una fantasía ver o estar con otra mujer, además, después de las experiencias swinger la mayoría de las parejas sienten que sus fantasías sexuales están mucho más enriquecidas y hace parte importante de los encuentros íntimos sexuales. (Quintero, L,2012 pág.208)

Después de haber realizado varias entrevistas Quintero concluye entre otras que la práctica swinger puede promover una satisfacción en su vida de pareja donde existe más conexión, complicidad y realización de fantasías compartidas. También se evidencia una tendencia homosexual especialmente por el lado femenino. Además, en nuestra búsqueda por investigación o información sobre este tema en la ciudad de Medellín, encontramos una investigación realizada por Astrid Liliana Monsalve Cataño, titulada Estilo de vida swinger en la

cual nos cuenta entre muchos temas de esta cultura, sobre los bares swinger en diferentes ciudades de Colombia, de Medellín.

En la ciudad de Cali, también encontramos varios textos que hacen alusión a la cultura swinger, uno de esos es “Sujeto, amor y goce en el estilo de vida swinger” por Gómez, Orejuela, Martínez, Zúñiga, Bueno, Piedrahita y Renza de la Universidad San Buenaventura de Cali, donde estos autores abordan el tema desde su definición, espacios, rituales, sentido de la práctica, desde la ética y el erotismo, sexualidad, goce y amor, pero también añaden a su trabajo el lugar de la mujer en el estilo de vida swinger, lo cual nos parece muy apropiado a nuestro trabajo de grado ya que uno de los puntos focales que tenemos es la mujer.

En la ciudad de Pereira, en la Universidad Católica de esta misma ciudad, encontramos el texto “Estilo de vida swinger y la noción de fidelidad: Una lucha subjetiva entre libertad y exclusividad sexual” escrito por Hurtado y Serna, este hace un acercamiento a las percepciones sobre fidelidad que tienen algunos de los entrevistados para este estudio, finalizando con una discusión donde se permite mirar los cambios que ha tenido el concepto de fidelidad en los últimos años a raíz de prácticas sexuales como esta.

En el año 2011 hubo un congreso nacional de sociología en la ciudad de Cali, del cual encontramos una recopilación de los temas tratados, uno de esos llevaba el nombre de “Swinger, modernidad, reflexividad y otras formas de construir pareja en la ciudad de Cali” expuesto por Jorge Eduardo Moncayo, donde contextualiza sobre que es swinger y las prácticas que se viven en esta cultura, además hablaba sobre un estudio realizado por el mismo en cual se involucran a

varias personas que llevan este estilo de vida y compara sus respuestas con las afirmaciones de autores.

A nivel internacional, rastreamos varios trabajos, documentales y películas que nos sirvieron también para referencias bibliográficas y referentes del tema tratado en este trabajo de grado, de países como Argentina, Estados Unidos, Brasil, entre otros, uno de los más importantes y llamativos fue:

Bob & Carol & Ted & Alice es una cinta cinematográfica de los Estados Unidos que salió a la televisión en los años 60s, donde dos parejas amigas que después de asistir a unas terapias de autodescubrimiento examinan sus sentimientos cada uno y sus pensamientos sobre las relaciones individuales entre ellos y el sexo, donde después de muchos sucesos que transcurren se dan cuenta que tienen un último límite por cruzar y es este del intercambio de parejas. Esta película fue la primera vez que el tema swinger salió a la luz pública y se hizo conocer antes millones de espectadores.

Marco Conceptual

En este apartado pretendemos dar a conocer conceptos básicos que fundamentan y constituyen, al igual que orientan nuestro estudio sobre las dinámicas de parejas swingers, y el análisis de la información recolectada; creando una línea de acción y direccionamiento en todo el proceso, además, aportando conocimiento científico, teórico y humanístico en un intercambio interdisciplinario.

Categoría de contexto: Bares swinger y espacios virtuales.

En Medellín cada vez es más amplia la oferta de estos lugares pues como anteriormente se mencionó este tipo de prácticas están cogiendo influencia y están siendo más visitados. Se crearon con el fin de propiciar fiestas donde se permite el intercambio de parejas en el acto sexual siempre y cuando la persona esté de acuerdo con ello o se puede visitar el lugar sin ser partícipe del intercambio solo como observador.

Se encontró un listado en internet con cerca de 20 establecimientos que prestan el servicio para realizar prácticas swinger en el Valle de Aburrá, estos hasta la fecha aún están abiertos al público y algunos cuentan con los servicios de noches de solos y solas, fiestas swinger temáticas y habitaciones en su mayoría para uso de los visitantes.

En la zona céntrica de la ciudad, en un edificio de tres pisos, solo para hombres, ofrece 'zona húmeda' con sauna, jacuzzi, baño turco, bar, restaurante y cuartos oscuros, allí el que ingresa es rodeado por manos y bocas y se puede llegar hasta donde se quiera

sin que nada ni nadie se vean; algunos de estos cuartos tienen abierto un agujero en sus paredes metálicas, que no solo sirve para mirar a través de él. Más allá, hay un columpio y un calabozo estrecho, con rejas y pintado de negro, para aficionados a los juegos sadomasoquistas. (Monsalve, A. L. 2009, p 7 - 8)

Se puede notar en el párrafo anterior que el voyerismo y el anonimato también es una forma de erotizarse y “jugar” en estos establecimientos, ya que una de las principales atracciones es que se interactúa en su mayoría con personas que no se conocen, cabe resaltar que es uno de los elementos importantes es este misterio y clandestinidad que se maneja al interior de la vida swinger; por otro lado, también se presencia el recelo que tienen algunas personas en revelar esta parte de su vida a sus familiares y amigos, ya que piensan en el que dirán y probablemente puedan ser rechazados .

Por el sector del estadio se encuentra el sitio Swinger más tradicional de la ciudad, donde ellos mismos se promocionan como un lugar donde se puede desinhibir, vivir la experiencia de ver y ser vistos, de encontrar otras parejas con los mismos gustos e inquietudes y si se quiere, hasta llegar al intercambio de parejas. Es un sitio donde se puede jugar de forma sensual, erótica y excitante con la pareja e inclusive con otras personas y parejas. (Monsalve, A. L. 2009, p 8)

Este mundo swinger cada vez tiene más adeptos y ofrece oportunidad de experiencias por vivir y porque no, para otros un gran mercado laboral que apenas está iniciando, en Medellín existe la empresa “Contactos”, con el encomiable objetivo de encontrar la compañía ideal, para

el sexo, de hombres y mujeres; así se conocen mujeres que buscan hombres, hombres que buscan mujeres, mujeres que buscan mujeres, hombres que buscan hombres y parejas que buscan un tercero u otras parejas para formar trío y cuartetos.

En Internet se encuentra la “Guía cereza” comunidad colombiana para adultos, donde tiene como fin facilitar información por medios de anuncios los diferentes encuentros Swinger, agendas de sitios gay, Swinger, fiestas picantes y una completa guía de eventos, noticias y artículos relacionados con el erotismo y el disfrute sexual advirtiendo que para entrar se debe ser adulto y de mentalidad abierta; además cuenta con una completa tienda virtual donde se puede adquirir por Internet todo lo que desees para cumplir sus fantasías, igualmente hay un chat y un correo electrónico interno donde pueden tener contacto con otras personas que buscan emociones y erotismo dentro del Web. (Monsalve, A. L. 2009, p8)

Existen algunos clubes virtuales que organizan reuniones en diversos sitios de la ciudad con cierta periodicidad. Los contactos para reunir las parejas necesarias se realizan por Internet. Se exigen varios requisitos, como la belleza, para poder participar de estas reuniones. Rodolfo Ramírez (2003) periodista de Tabú afirma que:

Estos estudios y requisitos son simplemente excusas para hacer reuniones con parejas bellas y no tienen nada que ver con parejas estables o con selección distinta a la belleza, otros clubes no se fijan en lo físico sino en el estrato. Buscan parejas que puedan tener un nivel muy alto de consumo. (Citado por Monsalve, A. L. 2009, p 9)

Categoría 1: Tipología de pareja.

Nuestra sociedad nos ha enseñado que pareja es aquella unión de un hombre y una mujer, esta puede darse por amor, conveniencia económica, laboral y hasta por compromiso social, pareja según Quintero, A. M. (2006) “Es la unión de dos personas independiente de su opción sexual. Pueden o no tener descendencia propia proveniente de relaciones anteriores o por adopciones, asumiendo las funciones de la crianza, la socialización y la alimentación, entre otras.” (p. 68)

Hasta hace muy poco tiempo el propósito de una pareja era unirse por amor con el fin de procrear y educar a los hijos; ahora el intercambio afectivo y la satisfacción sexual constituyen el objetivo de la pareja contemporánea. La felicidad se busca en la pareja, está centrada en la vida de ésta y en la realización del proyecto personal. (Cristóforis, O. 2009, pp. 1-3)

Hoy en día, nos encontramos con demasiadas tipologías de pareja, marcadas he influenciadas por la posmodernidad, todos estos cambios y culturas nuevas que vienen con esta, donde la mujer asume un papel más “influyente y dominante” dentro de la dinámica en pareja, como en algunos casos tenemos la liberación sexual femenina, pasando de un tabú a un tema de libre expresión y superación, que va siempre encaminada a la búsqueda de placer; es con estas características que nos encontraremos parejas en todo el proceso.

Podemos evidenciar dos grandes tipos de parejas, *pareja abierta* y *pareja cerrada*, esta primera como nos dice Camacho, J. M. (2012), es “una relación en donde existe un vínculo afectivo importante, continuidad en el tiempo, compromiso social y tiene todas las características de un noviazgo, con excepción de la exclusividad sexual y del compromiso de la fidelidad”. (p. 25)

Cada vez es más común este tipo de parejas, ya que hay una conciencia de una búsqueda y realización individual donde cada uno está en pro de un pleno desarrollo a nivel personal, laboral, emocional, espiritual y sexual, es por esto que el compromiso no significa que haya una unión monogámica, por el contrario, este tipo de unión permite la exploración de su sexualidad y emociones con diferentes personas que amplíen la realización personal dentro de cada individuo y su búsqueda por la satisfacción y felicidad, este tipo de relación ha sido señalada por la sociedad como un tipo de negación al compromiso, y un permiso a la promiscuidad, siendo esto uno de los acuerdos entre la pareja sin generar un “cargos de conciencia” o infidelidad.

Paralela a esta, también nos encontramos la tipología de pareja cerrada, la cual es aquella donde se adquieren todos los compromisos de la pareja abierta, más la fidelidad y exclusión sexual; es la más común que vemos en nuestra sociedad, marcada por un pasado e influenciada por el machismo, la cual se prestaba para compromisos arreglados y de intereses familiares, perdiendo autonomía y libertad en el momento de decidir y explorar su sexualidad por cada individuo. con la modernidad también se han ido cambiando algunos de los patrones que influenciaron esta unión, gracias a la búsqueda de la realización y felicidad se puede tener este tipo de relación siendo autónomo en la elección de la misma y de su pareja. Camacho, J. M.

(2012) “Entre las variantes a las parejas tradicionales, ya sean estas abiertas o cerradas, han surgido algunas otras formas particulares de vinculación, la más significativa y conocida es la de las parejas swingers.”(p.79)

Parejas heterosexuales que hacen ruptura a la tradición sexual heteronormativa, resignificando la concepción de la fidelidad cuando renuncian a la exclusividad sexual de pareja, circunscribiendo la fidelidad estrictamente al campo de lo afectivo, es decir, se trata de un estilo de pareja en el que se permite vivir de mutuo acuerdo experiencias sexuales con otras personas, sin que esto implique un detrimento de su lazo afectivo, por el contrario, lo consideran fundamental para la sostenibilidad de sus relaciones porque según la pareja swinger, amplía el espectro del placer, un placer cuyos linderos heteronormativos son trascendidos hacia lo homo y lo bisexual, como experiencia circunstancial de placer y no como signo de estructuralismos psicológicos. (Moncayo, J. E. 2011. p.1)

Los swingers son caracterizados por la libertad sexual pero la exclusividad afectiva con su pareja. Según el artículo se crean vínculos más sólidos y más confiables en las parejas ya que estas prácticas solo se hacen bajo mutuo acuerdo ampliando sus experiencias sexuales y fortaleciendo su relación de pareja.

Estas prácticas swinger también se dan en parejas homosexuales que quieren cambiar su vida sexual, experimentando nuevas formas de intercambio y poniendo así su fidelidad como

mayor principio, pues como se decía en el párrafo anterior, se da una exclusividad afectiva más no sexual.

Pero este tipo de parejas abiertas no son las únicas que nos encontramos, pues en el medio nos topamos con muchas otras y varios tipos de prácticas sexuales que vienen surgiendo con la posmodernidad. Bernal, I. C. (2013) “Ante los nuevos retos que hoy se presentan encontramos múltiples tipos de parejas: matrimonios, amantes, amigovios, swingers, parejas ocasionales, novios en convivencia, pareja de padres separados, parejas “semi internas” o de “fin de semana” parejas sucesivas, entre otras”. (p.175)

Cada ser es libre de imponer sus normas y acuerdos dentro de una relación con su pareja, siempre y cuando haya aprobación de ambas partes, esto quiere decir, que independientemente de las prácticas sexuales que realicen ninguna norma o regla de pareja serán iguales a las reglas de las demás parejas que estén dentro de la misma práctica.

Tienen como común denominador que, a la atracción erótica y vida sexual, se le suma un afecto mediante el cual tienen un proyecto conjunto. “Esto lleva a pensar como es de complejo definir el término pareja, ya que existe una gama, variedad y multiplicidad de concepciones que se acogen a este término, según el enfoque y la mirada desde la cual sean vistos”. (Bernal, I. C. 2013, p. 178)

De acuerdo a lo anterior el autor nos está hablando sobre las nuevas tipologías de pareja que se han venido conformando a través de los últimos tiempos debido al cambio cultural que

nos demanda esta época contemporánea. Con base a ello es un resurgir en la forma de relacionarse con el otro y de cómo se es visto y vivido las nuevas relaciones de pareja. También hace hincapié en la transformación que ha sufrido las formas de relacionarse.

Los anudamientos de la pareja contemporánea podrían enmarcarse en una lógica donde impera el deseo, el goce propio proyectado en otro con un semblante de amor, en donde impera el fantasma, reconocido éste como el egoísmo enmascarado en un te amo, pero trasladado a una cuestión puramente narcisista resultando ser un “me amo” pero te necesito para que proyectes en mi lo que realmente me falta. (Ruiz, M. S. 2012, p. 22)

Podemos evidenciar del párrafo anterior que actualmente en las parejas se oculta en el “amor” un sentimiento de necesidad resaltando la frase te necesito para que proyectes en mi lo que realmente me falta.

Categoría 2: Dinámicas de pareja heterosexuales.

Cuando se habla de pareja, se refiere a la unión de dos personas, indiferentemente de su condición sexual, las cuales están bajo un vínculo principalmente afectivo y emocional, que en algunos casos también se le suma a este, vínculos parentales (padres a hijos) y / o de dependencias económicas.

La pareja se caracteriza por una permanencia del vínculo, en que se suman vida afectiva, relaciones sexuales, intercambio económico deseo de compartir el futuro frente a un proyecto vital que les da sentido y que determina el establecimiento de dependencias cualitativamente diferentes de las que pueden darse en cualquier otro vínculo. (Centro de Familia UPB, 2007, pág. 1)

Este es quizás uno de los proyectos más importantes a nivel personal de la mayoría de los seres humanos, en muchas ocasiones es considerado fracaso y causa de depresión el no establecer lazos afectivos, fuertes y duraderos, especialmente en el género femenino. Desde que se nace hay un “código” que se debe cumplir por pertenecer a un círculo social, el cual también nos obliga a definirnos en algún género admitido socialmente ya sea masculino- femenino independiente de la preferencia sexual hay roles y estos determinan nuestro comportamiento en sociedad.

Por lo tanto, Diego Ruiz Becerril (2001), explica que el “imaginario social de la pareja está cambiando progresivamente y está siendo sustituido por una visión más simétrica de las relaciones. Se entiende que tanto el varón como la mujer tienen los mismos derechos, que nadie está obligado a desempeñar un papel concreto y cualquier decisión debe consensuar entre los dos. Los estereotipos masculinos y femeninos han cambiado, al igual que los roles en la pareja, en consonancia con cambios culturales que incluyen el fenómeno de la globalización, del cual surgen aspectos

interesantes sobre las exigencias de estos cambios en la definición de la familia y, obviamente, también de la pareja” (pp. 50-51)

Como indica el párrafo anterior, con el paso del tiempo se han ido transformado muchas cosas alrededor de una relación de pareja, se puede decir que uno de los cambios más significativos es el de la mujer en cuanto a temas de decisión y empoderamiento de su vida sexual y reproductiva, y por supuesto su gran aporte económico, pues la globalización favorece su ingreso a la vida académica y por ende laboral, ubicándola y posicionándose en altos cargos, tomando un rol esencial y apoderado en la relación, creando un gran replanteamiento en cuanto a las dinámicas tradicionales de parejas, donde era común encontrar a la mujer en casa con sus hijos, haciendo labores hogareñas y a su compañero trabajando y llevando el alimento a su familia. Este cambio dio un respiro nuevo especialmente al género femenino ya que fue su escape a tantos años de sometimiento y que ha aportado en la metamorfosis que hoy en día viven las parejas en sus relaciones, pues la mujer hoy puede proponer, desear, soñar y hacer realidad cuanto le plazca con su cuerpo y su vida en todos los aspectos; en cuanto al hombre se refiere podemos encontrar que también ha vivido cambios y aceptado muchos de estos, que han puesto en igualdad de condiciones ambos géneros y ha sido una propuesta que favorece la visualización de la importancia del aporte femenino en tantos ámbitos para ellos.

Plantear el futuro de la pareja como relación social siempre es algo incierto. La simetría en las relaciones de pareja, la nueva posición social de la mujer y los condicionantes sociales son rasgos con múltiples interacciones y consecuencias. De momento lo que ha provocado es una inmensa transformación de las relaciones alterando

muchas de las dinámicas tradicionales. Una vez se asienten estos cambios, el resultado será una configuración más adaptada a los ritmos sociales actuales.

(Becerril, D. 2001; p. 53)

la modernidad nos exige avanzar junto con ella, esto implica muchos cambios entre ellos y su mayor propuesta es la de comprender y respetar las diferencias que existen entre los seres humanos, su diversidad al momento de pensar y elegir, su manera de vivir y explorar la sexualidad y de escoger una pareja para formar un vínculo afectivo y sexual, con el cual podrá crear un sistema conyugal y/o filial; siendo estos unos de los tantos retos que nos propone la modernidad.

Ahora bien, la pareja, desde el punto de vista de la teoría sistémica (Minuchin, 1977) es denominada “subsistema conyugal”. En el cual encontramos a la pareja unida por un vínculo afectivo. Para que una pareja funcione correctamente, deberá existir un equilibrio entre los elementos simétricos (cosas en común) y los elementos diferenciadores (los que hacen a la pareja complementaria). Si la pareja está adecuadamente estructurada se fomentará el crecimiento de ambos y la correcta identificación de los roles en el subsistema filial. (Citado por Parada, J. L. 1995, p. 84)

En una pareja están definidas las obligaciones económicas, responsabilidades, compromisos, tareas y actividades, al igual que los roles que se manejan entre ambos y que hace que se lleve una relación estructurada conforme la sociedad lo exige ya que gracias a esto se

puede fomentar el crecimiento personal de cada individuo perteneciente a la relación, debido a esto el dinamismo e interacción que se crea en la pareja es de suma importancia y crea ciertos hábitos en la convivencia de pareja.

Continuando con el texto Parada, J. L. (1995), donde afirman y se refieren a 3 componentes básicos que crean el dinamismo vital de la pareja, los cuales son:

“Complementariedad: Supone la ayuda mutua para la consecución del logro de la satisfacción de sus necesidades básicas.

Acomodación: A pesar de que cada uno aporte sus actitudes, costumbres, normas, urge la flexibilidad por ambas partes para la construcción de unos mínimos para la convivencia propia de la pareja y adaptadas a ellos mismos.

Intimidad compartida: Refiriéndonos a la comunicación profunda entre la pareja” (p. 85)

Otros autores como Fernández, L. (1989); plantean que, dentro de las relaciones interpersonales, la relación de pareja específicamente ejerce un papel determinante en la vida de las personas que la conforman puesto que propician la aparición de elementos que forman y consolidan “la autoconciencia, autoanálisis, autocrítica, autoafirmación, autorrealización y autocontrol. Además de tener elementos de comunicación, de preocupación e interés hacia el sujeto amado, de entrega física y espiritual, de identificación de aspiraciones. (p- 194)

Queda evidenciada la importancia de la concepción de pareja y de hacer una buena elección de esta, pues de ahí depende en parte de la realización individual de cada ser, como esta compañía que se elige forma parte importante en la estructura emocional e influye de manera

considerable en la ejecución de nuestros roles dentro de la sociedad, es paradójico pues se supone que cada sujeto es autónomo, pero es en esta relación de pareja, un momento importante donde aprendemos de múltiples formas de interactuar y de identificación con las demás personas, que hace tan único cada ser pero tan necesitado de transformarse y aprender de otros seres, lo cual lo hace buscar ese complemento; esa marca personal que nos caracteriza se mezcla con la marca personal de la pareja y se crea una nueva versión de mí, en el mejor de los casos, pues en muchos otros se nota como la personalidad de uno de los integrantes de la pareja es influenciado de una manera tan considerable que termina siendo la misma versión de su pareja sin oportunidad de modificaciones, una relación de poder y subordinación.

Complementando estas concepciones de pareja se encuentra la perspectiva de autores como Wainstein, M., & Wittner, V (2004); quienes presentan a la pareja como “una institución social, en la cual se establece una relación diádica particular en cuanto al intercambio de pensamientos, afectos y cosas tales como bienes económicos, el propio cuerpo de sus integrantes, sus relaciones de poder, sus ideas acerca de la realidad, su comunicación interpersonal, el amor y la capacidad de resolver problemas como salida a los conflictos que puedan emerger en la convivencia” (p. 131)

Después de ver las anteriores definiciones mencionadas nos damos cuenta que la dinámica de pareja está directamente relacionada a la personalidad de cada miembro de ésta, también marcadas por situaciones que se atraviesan durante el tiempo de la relación como económicas y afectivas y un vínculo de superación y crecimiento para ambos, además, no en todos los casos, pero sí la mayoría, de saciar curiosidad por medio del deseo sexual, sin dejar de

lado la influencia que tiene la sociedad actual sobre esta, nuevas prácticas, cambios de significados y temas relevantes en la pareja.

Categoría 3: Sexualidad abierta.

Desde tiempos remotos, la mujer ha sido señalada, tachada, despreciada, subvalorada y relacionada con libertinaje e impureza aún más si toma alguna iniciativa sexual, propone y desea vivir su sexualidad a plenitud. La sociedad ha privilegiado al hombre poniéndolo en un status superior y quizás inalcanzable, donde la mujer se debe limitar únicamente a la maternidad y al servicio del hombre, pues es él quien debe controlarla; podemos traer a colación el momento en que Eva decide enfrentar y cuestionar a Dios, según la Biblia y llevando a Adán a comer el fruto prohibido y así cometer el pecado original, dando esto como resultado una acusación hacia la mujer por muchos tiempos; desde las religiones más influyentes sobre todo en nuestro mundo occidental, vemos como la mujer es tratada en un segundo plano, a nivel económico, político, laboral y social, en el cual también nos encontramos que todo lo que implique placer, deseo, desnudez y sexualidad que proviene de ella debe ser totalmente censurado, la única práctica sexual evidenciada y aceptada en estos tiempos era por motivo de reproducción. Todo esto creando una enemistad entre ambos sexos, donde la mujer debe ser sumisa y el hombre es quien lidera en la relación, por ende, nuestra sociedad es mayormente patriarcal.

En materia de placer, el gran anatema histórico e inaugural de Occidente se localiza

indiscutiblemente en el pensamiento judío y más en concreto en el Antiguo Testamento. Éste, como es sabido, abunda en imprecaciones contra la carne,

contra los deseos y contra los placeres; en él se fustigan el cuerpo, las sensaciones, las emociones, las pasiones; su odio a la vida no tiene parangón más que en su desprecio a las mujeres. El monoteísmo judío inventa la misoginia occidental, la fórmula, le otorga sus cartas de nobleza, y permite al cristianismo y al islam seguir la obra empezada hilvanando primero la metáfora del aborrecimiento del cuerpo de las mujeres y luego de las mujeres en su totalidad. Torah, Nuevo Testamento y Corán fabrican y legitiman un mundo masculino construido sobre la desconsideración generalizada de lo femenino. (Onfray, M, 2002, p. 107)

Ahora bien, esto ha venido cambiando y modernizando a través del paso de las generaciones, teniendo la mujer que pasar por una lucha ardua para que su voz pueda ser escuchada y tenida en cuenta, el poder educarse, trabajar y apropiarse de su cuerpo y sexualidad, ha sido sin duda uno de los mayores objetivos cumplidos de esta lucha sin dejar a un lado que aún falta mucho por conseguir y concienciar.

En la sociedad que vivimos hoy en día, nos ha enseñado que la sexualidad debe darse entre una pareja en su mayoría heterosexual donde exista un vínculo generalmente afectivo, aunque esto ha cambiado y se ha permitido tener unión con personas del mismo sexo y sin necesidad de compromiso formal; en tiempos pasados la mujer solo vivía su sexualidad después de contraer el matrimonio, en el caso de no ser así, era señalada y juzgada como una mujer impura y no digna de ser desposada; con el paso del tiempo esto ha cambiado para ambos sexos, se ha promovido el libre albedrío en cuanto a las decisiones sobre su comportamiento sexual,

esto llevando a encontrar personas que empiezan una vida sexual activa a muy temprana edad y sin un compromiso de por medio diferente al disfrute de su cuerpo y del de su compañero o compañeros, la búsqueda de placer y de deseo cada vez es mayor pues existe un medio como la pornografía que ha creado grandes expectativas en la sociedad, las cuales en muchas ocasiones traspasan lo real y humano, incitando a las personas a recrear escenas y situaciones en su vida sexual, las cuales pueden ser un arma de doble filo pues pueden generar grandes satisfacciones como también frustraciones por no cumplir con lo esperado.

Además de incorporar dimensiones tales como la genital y la afectiva, la sexualidad integral comprende aspectos de orden más psicológico y social, como lo son las relaciones humanas y la relación consigo mismo, lo cual permite la posibilidad de desarrollar al máximo el potencial de la persona. Desde esta perspectiva, se puede decir que en toda conducta humana se da una expresión de la sexualidad. (Fallas, H. y Valverde, O. A. 2000, p. 37).

Dada la condición de humano desde antes de nacer ya estamos buscando formas de relacionarnos, comunicarnos; pues es normal que la madre desde el vientre empiece a sentir mover su hijo a ciertos estímulos, se note el cambio en su cuerpo, tal vez las manifestaciones de querer hacerse notar de su hijo sea con mareos, náuseas, vómitos y demás síntomas que hacen que este nuevo ser, esté presente en la vida de su madre y porque no de quienes estén a su alrededor, siendo este una de las primeras formas del bebé relacionarse con el mundo que aún no conoce.

Por la tecnología de la época es fácil saber el sexo del bebé lo cual ayuda a que haya una familiarización del feto con su nombre bien sea masculino o femenino, y hasta los roles que deberá ejercer a futuro, pues es común ver escenas con tinte machista y dominante donde el padre le hable a su hijo o hija desde el vientre de la madre diciendo cosas como “ hijo, serás un gran futbolista... ingeniero, vas a seguir con el legado de nuestro apellido”, “ hija serás la princesa de mis ojos, nadie te va a hacer sufrir porque papá te defenderá” entre otras cosas más, que evidentemente marcan desde la concepción un tipo de perfil y código social que se debe cumplir, nuestro sexo o género nos determina cómo comportarnos en sociedad según este patrón. Y es desde ahí donde vienen las insatisfacciones e inseguridades en muchos de los seres humanos en varios campos de su vida y que pueden afectar su desarrollo integral y que sean estos los que en algún momento motiven a buscar saldar cuentas consigo mismo buscando nuevas formas de ver y vivir la vida de una manera más placentera. Liberarse de ese yugo que impone la sociedad ha sido un reto grande, especialmente la parte sexual, ese entender que somos tan diferentes y tan iguales a la vez, pues todos estamos en búsqueda de una plenitud, de explorar esta faceta del ser humano tan vital y tan natural como lo es la sexualidad y la genitalidad y todo lo que lleva consigo. pues no solo se trata de un acto carnal y físico como lo es el coito, sino un goce y disfrute del otro ser o de los otros seres, pues la sexualidad nos permite un mundo de posibilidades que tal vez no alcanzamos a dimensionar pero que a medida que se va viviendo se va aceptando múltiples experiencias especialmente en la parte sexual ya que es un mundo que toca esa realidad, esa humanidad del ser, que despierta sus mayores intimidades, que permite que se descubra ese morbo que es natural y que ese mismo hace que esté en constante búsqueda de nuevas y placenteras experiencias, por ende permita vivir la sexualidad de formas distintas a la que la sociedad heteronormativa y monogámica nos enseña.

el pluralismo sexual según Romí 2009 “Se denomina a la preferencia y a veces necesidad de algunos individuos de obtener goce erótico con más de una persona en forma simultánea o sucesiva ya sea heterosexual, homosexual o bisexual” (p.21). Esta es una de las mutaciones que ha tenido la sexualidad pues ha permitido salir de lo tradicional que es la unión como se mencionó anteriormente monogámica y se ha abierto una puerta a la libertad que se quería abrir hace muchos años y por presión social no se había arriesgado hacerlo, por fortuna se ha avanzado bastante en el tema, se ha ido ganando un espacio en la sociedad, aún falta mucho por trabajar en ese aspecto pero poco a poco las generaciones irán aceptando este tipo de relaciones que permiten de una forma liberal vivir su sexualidad y hasta la manera de amar y el significado que este tiene y que va en contravía a lo tradicional pero sí directo al tan anhelado estado de plenitud y satisfacción que muchos buscan, esto no quiere decir que la manera tradicional de concebir la sexualidad sea mala o juzgada, sólo es una de las variaciones que nos ofrece el mundo maravilloso del erotismo.

Todas las parejas homosexuales o heterosexuales crean acuerdos hablados y pactados de forma verbal, muchos otros se hacen de manera natural y sin una previa conversación pues se supone que están dentro del “código” que se maneja para las relaciones de pareja en la sociedad y que nos han enseñados desde que nacemos. Debido al cambio que se ha tenido en los últimos años a veces se hace necesario no obviar esta parte y es apropiado sentarse y expresar los acuerdos a los que se quieren llegar para el disfrute de su relación de pareja y su vida sexual, en esta última evidenciándose múltiples y diferentes prácticas sexuales que se viven en pareja en la actualidad estas en su mayoría escogidas para experimentar y tener nuevas vivencias juntos.

Estas prácticas no son muy bien vistas por la mayoría de las personas pues el sexo es un tema tabú y más si habla de experimentar nuevas maneras de hacerlo, el mundo swinger hace parte de estas prácticas y ofrece un sinnúmero de posibilidades a la hora de disfrutar la sexualidad.

La actividad sexual swinger debe enmarcarse dentro de una condición equitativa de placer y satisfacción consensuada, la cual debe garantizar goce recíproco tanto de lo que acontece en el propio cuerpo como en el de la pareja, se trata de un acuerdo en el que ninguno intercambia de pareja sin el consentimiento y presencia del otro.
(Moncayo, J. E, 2011, p. 3)

Esta práctica hace referencia al intercambio de parejas durante el acto sexual, es un término relativamente nuevo, y cada vez coge más influencia y recurrencia en la sociedad. Renunciando a la exclusividad sexual de la pareja y re significando la palabra fidelidad a un plano netamente afectivo, permitiendo vivencias sexuales con otras personas ajenas a la pareja.

Las relaciones que mantienen los swingers consisten en permitir tener relaciones sexuales con el miembro del sexo opuesto de otra pareja, por ejemplo, un matrimonio se vincula con otro y por una noche intercambian a sus parejas, habitualmente las relaciones se dan por separado, aunque en algunos casos los cuatro comparten una relación grupal. (Camacho, J. M., 2012, p.78)

En el campo de la fidelidad, los swingers crean acuerdos en donde puedan realizar encuentros sexuales a su voluntad, pero sin lastimar ni sentirse culpables con su pareja, variando esto entre las parejas y condicionado según la personalidad de cada integrante.

No existe un conjunto de reglas o límites para un matrimonio abierto; cada pareja es única al definir lo que funciona para ellos en un tiempo dado. Así también, las reglas están sujetas a cambios con el tiempo, en la medida que las personas y sus relaciones crecen. (Romí, J. C., 2009, p.23)

Las prácticas swingers han tenido una gran trascendencia en el tiempo desde sus inicios, quizás no nombrada como tal, pero si con el mismo objetivo inicial, uno de los cambios fue nombrarla y “hacerla visible” dentro de lo que cabe, pues sigue siendo un tema que se maneja de una manera muy reservada, sin embargo, se ha hecho más accesible al público en general, pues el internet es un facilitador a la hora de conocer este mundo y de permitir los posibles encuentros entre parejas.

Ahora bien, si es cierto que esta práctica tuvo orígenes en situaciones particulares ella se ha ido transformando y adaptando en diversos contextos socioculturales en los cuales cada comunidad de adeptos swinger la ha desplegado de manera particular; aunque consiste básicamente en el intercambio sexual consentido de parejas, esta conducta ha sido adaptada en sus modalidades. Inicialmente fue un asunto privado que se daba sólo en las residencias de los practicantes y de manera más o menos secreta, y en la actualidad, aunque conserva mucho de ese cariz de discreción, se

publicita en la web, se practica en hoteles y campamentos y está integrada a una forma de la rumba. (Gómez J. J. 2007, P.9)

Según el estudio realizado por Johnny Javier Orejuela (Sociólogo), John Jairo Piedrahita (Psicólogo) y Fairy tRenza (Psicóloga), (2009) sobre La práctica/estilo de vida swinger: ¿una práctica social-sexual perversa? Hablan de una clasificación de cuatro tipos distintos de swinger “los ocasionales, los localizados, los personalizados y los de ‘estilo de vida’ . Estos se clasifican según la intensidad, concurrencia y regularidad con que practican el intercambio sexual, pues existen parejas que experimentan estas prácticas sin necesidad de hacerla parte de su vida sexual recurrente o cotidiana, y también los determina el lugar donde sean realizadas estas prácticas, pues no todos frecuentan los bares swingers para realizar intercambios. (p. 54)

Anteriormente se estuvo referenciando autores que hacen alusión a las relaciones sexuales en prácticas swingers, se pretendía con esto, adentrar un poco más al lector de cómo se manejan dichas relaciones en una pareja con prácticas swinger, donde la exclusividad sexual no existe ni afecta su vínculo afectivo con su pareja, se trata de goce y búsqueda del placer; con unos lineamientos expuestos por cada miembro de la pareja, los cuales pueden variar según prioridades.

Marco Legal y Normativo

El año 2004 fue un año en el que se hicieron varios movimientos en el tema de bares swinger, en Colombia la Comisión primera del senado abrió un debate que tenía como objetivo prohibir los establecimientos dedicados a la promoción y explotación del intercambio de parejas, más conocidos como “bares swingers”. Este debate movilizó asuntos relacionados con lo moral, lo legal y las libertades individuales.

Este proyecto fue presentado por la senadora Alexandra Moreno Piraquive presidenta del partido Mira, que adiciona al Código Nacional de Policía un artículo nuevo en el que se prohíben conductas atentatorias contra la moral pública. El proyecto también buscaba penalizar, además de las prácticas comerciales desarrolladas en establecimientos dedicados a la promoción y explotación económica del intercambio de parejas, las prácticas de homosexualidad o cualquier otra actividad sexual que implica el deterioro de las costumbres ciudadanas, Moreno pretendía poner fin a conductas sexuales en público ya que según esta, era una medida para preservar la familia, los valores, la salud física, emocional de los Colombianos además alertar sobre la propagación de enfermedades de transmisión sexual (ETS) tan fáciles de contagiar en este tipo de prácticas

Sin embargo esta iniciativa no tuvo gran aceptación y por ende validez pues según el senador del Polo Democrático Alternativo Carlos Gaviria Díaz, abogado experto de derecho constitucional y ex -magistrado de la Corte Constitucional; quien señaló que el proyecto

legislativo no podía ser aprobado por cuanto el pluralismo que consagra nuestra Constitución implica que (Prada, 2007)“cada persona tiene derecho a organizar su vida de acuerdo a sus creencias con lo que considere valioso o no valioso” y se agregó además que “no es posible, dentro de una sociedad pluralista, imponer una moralidad única” (Citado por Hurtado, C. A. & Serna, P. A. 2011, p. 107) Con este argumento bastó para que la comisión primera del senado lo archivarán en su primer debate.

DISEÑO METODOLÓGICO

Paradigma Metodológico

Para nuestro trabajo de grado abordaremos como estrategia metodológica el paradigma comprensivo - interpretativo, ya que este nos permite tener una visión e interpretación de los fenómenos y conductas que las parejas swingers presentan al realizar esta práctica, así como también, comprender que es una realidad dinámica y diversa desde cualquier punto que se mire, además nos permitirá adentrarnos en la historia de vida de algunas personas, conocer sus costumbres, sus posturas y como ha sido su proceso, sus experiencias; facilitando por medio de la observación y la entrevista una comprensión reflexiva de la realidad.

Ver lo que ellos ven, conocer lo que ellos conocen y pensar en la lógica de pensamiento de ellos. Contextualizar la información y analizar los patrones de comportamiento, de esta manera, busca dar cuenta del por qué las personas actúan tal como lo hacen y a qué significados obedecen. (Quiroz, A. & Velásquez, A. M. & García, B. E. & González S. P. 2011, pp. 44)

Sabemos que el tema de la cultura swinger no es bien visto por nuestra sociedad y se ha prestado para diversas opiniones, que en su mayoría han estigmatizado aquellos que realizan estas prácticas, esa influencia occidental ha cohibido y generado algunas represiones, es por ello que tenemos presente que nuestro inicial pensamiento e interrogantes pueden variar a la hora de ingresar a campo, generando nuevas concepciones referentes al tema.

Aunque nuestra pregunta inicial es conocer cuáles son las dinámicas que se presentan en parejas heterosexuales que realicen estas prácticas swingers, somos conscientes de que probablemente no sea tan fácil llegar al objetivo de una forma directa, ya que si se hace de dicha manera (pregunta directa) podemos causar un efecto contrario al que buscamos, pues las personas se pueden limitar, cohibir en el momento de manifestar sus emociones, expectativas y posibles frustraciones; pero son los nutridos diálogos y nuestra atenta y objetiva observación las que nos llevarán a la finalidad y ejecución de nuestro objetivo principal.

Teoría: Interaccionismo Simbólico

La teoría es entendida como “una esfera del conocimiento que explica el conjunto de fenómenos y de sus bases reales, circunscribiendo los conceptos, juicios, razonamientos, hipótesis y leyes, en un principio unificador. Es un punto de partida y una herramienta permanente que permite articular diversos tipos de conocimiento para producir un conocimiento nuevo que dé respuesta a las preguntas planteadas” (Ander-egg, E. 1986, p. 30)

La teoría bajo la que leeremos y analizaremos toda la información recolectada será el Interaccionismo Simbólico entendido como un (Blumer, H. 1969) “sistema de significados intersubjetivos, un conjunto de símbolos de cuyo significado participan los actores” (...) (Citado por Pontificia Universidad Javeriana. 2011, p. 2)

El interaccionismo simbólico se enfatiza en el significado que cada ser humano le da a las situaciones desde su experiencia individual al relacionarse con el otro.

Los seres humanos actúan respecto a las cosas y a los otros seres sobre la base de los significados que éstos tengan para ellos. El sujeto interpreta y atribuye significados a las personas, a los objetos, a las instituciones y a las situaciones de acuerdo a lo que éstas significan para él y de acuerdo a la cultura en la que se encuentre inmerso; en otras palabras, el sujeto actúa de acuerdo a la forma como entiende, interpreta y define las cosas (Quiroz, A. & Velásquez, A. M. & García, B. E. & González S. P. 2011, pp. 19).

Es por eso que vemos en esta teoría nuestra aliada para llegar a nuestro objetivo general de conocer cuáles son las dinámicas que se presentan en las parejas swingers.

Tipo de Investigación Cualitativa

La investigación Cualitativa trata de comprender los significados que los sujetos infieren a las acciones y conductas sociales, para ello se utiliza esencialmente técnicas basadas en el análisis del lenguaje, como pueden ser la entrevista, el grupo de discusión y las técnicas de creatividad social; comprende y explica las estructuras latentes de la sociedad, que hacen que los procesos sociales se desarrollen de una forma y no de otra. Dicho de otra forma, desde este tipo de investigación se intenta comprender cómo la subjetividad de las personas (motivaciones, predisposiciones, actitudes, entre otros.) explica su comportamiento en la realidad.

Hemos escogido utilizar metodología cualitativa en nuestra tesis, ya que el propósito de esta es describir e interpretar, nos permite acercarnos más a resultados que puedan llegar a

nuestras metas las cuales están basadas en observar, identificar y comprender todos aquellos, conceptos, relaciones de pareja e implicaciones que se evidencian al estudiar la población Swinger por medio de la observación e implementación de entrevistas, facilitando un acercamiento entre observador y participantes, generando un ambiente propicio para la creación de nuevos conocimientos.

Población, Muestra y Criterios

La población será la comunidad swinger de la ciudad de Medellín, para nuestro trabajo se tomará de muestra intencional tres personas de cada sexo (masculino-femenino) entre los 25 y 50 años, como criterios de elección adicionales deben haber frecuentado los bares swingers de la ciudad de Medellín en los últimos dos años con su pareja, que sean heterosexuales, que vivan en Medellín y sus alrededores y que practiquen esta cultura.

Escogimos este rango de edad, pues es una etapa de la vida en la que probablemente en los primeros 10 años se toman decisiones importantes, tales como salir del hogar paterno, adquirir casa, tal vez comprar carro, asumir responsabilidades económicas y quizás conseguir un compañero de vida (pareja), que generan implicaciones en nuestra vida a futuro y pueden marcar un norte o cambio importante en ella, en sus últimos años, vemos que ya es una persona que puede tener una vida más estable a nivel económico, emocional y social, con un sentido de vida con mayor madurez en su forma de pensar y concebir la vida.

Técnicas de Recolección de la Información

Las técnicas que se usarán para la recolección de la información serán descriptivas en su mayoría, pues apuntamos al conocimiento e interpretación de su realidad, así mismo estas responderán directamente a nuestros objetivos específicos, serán:

La observación:

La observación es la más exigente de todas las técnicas de investigación. Exige un gran entrenamiento, mucha práctica y una tensión intelectual y afectiva penosos para el observador. Es un trabajo que requiere tiempo y, por lo tanto, dinero; si, además, la tarea puede ser distribuida, la coordinación de los diversos observadores es bastante más difícil que la coordinación de un equipo de encuestadores o de analistas de documentos. (Caplow T. 2011, p. 1)

La idea con esta técnica es identificar y plasmar con base a lo observado en las entrevistas y a lo narrado por los entrevistados las diferentes clasificaciones de parejas que se dan en este tipo de relaciones, que se evidencia en los bares swinger, evidenciar gestos, palabras y acciones claves que se presenten durante el intercambio de pareja, cómo interactúa en relación a su rol de género en esta situación; con su pareja y con la pareja ocasional, haciendo una relación de las diferentes entrevistas realizadas. Para esto usaremos como herramientas el diario de campo.

Entrevista semiestructurada:

Se determina de antemano cual es la información relevante que se quiere conseguir. Se hacen preguntas abiertas dando oportunidad a recibir más matices de la respuesta, permite ir entrelazando temas, pero requiere de una gran atención por parte del investigador para poder encauzar y estirar los temas. (Actitud de escucha) (Peláez, Rodríguez, Ramírez, Pérez, Vásquez, & González, s.f., p.5)

Con esta técnica buscamos tener un acercamiento más próximo a las rutinas, formas de vida, tipos de pareja, experiencias colectivas e individuales amorosas y sexuales, vividas durante el intercambio de pareja de los entrevistados, se tratará de profundizar en el conocimiento de la convivencia y forma de aceptar y vivir en pareja de estas. Al ser una entrevista semiestructurada se abre la posibilidad de mencionar, profundizar o conocer ciertos temas que tal vez sean desconocidos o ignorados por nosotras como investigadoras y que den un aire o rumbo distinto a esta investigación y que ayuden a tener una visión más holística. Se creará un cuestionario con preguntas que apunten al objetivo específico y otras preguntas que permitan la libre expresión de los entrevistados al hablar de sus experiencias en los bares swinger.

Interiorizando mis experiencias:

Esta técnica es una fusión de otras (fotolenguaje y la cartografía corporal), es una propuesta que hacemos como investigadoras y que pensamos puede ser de gran ayuda para llegar a un acercamiento más íntimo y verídico de nuestra muestra, la llamamos así porque su objetivo es por medio de imágenes interiorizar vivencias con respecto a sus experiencias con las prácticas swinger, así mismo darle un valor y ubicación dentro de la silueta humana posibilitando que los

participantes expresen y narren a partir de las marcas, las estéticas y las partes de su propio cuerpo, historias, vivencias, experiencias y sentidos que ellas tienen con el fin de conocer qué valor y significado han tenido estas para ellos.

Matriz de Análisis de la Información

Tabla 1.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CATEGORÍAS	TÉCNICAS	INSTRUMENTOS
1. Rastrear qué tipos de relaciones de pareja se presentan dentro de la población swinger; (monogamia-poligamia, otra)	Tipología de pareja: Hoy en día nos encontramos con diferentes tipos de parejas en nuestra sociedad, en la comunidad swingers aparece una nueva visión y propuesta de estas, con una sexualidad abierta, desde este punto queremos describir la forma de relación evidenciada en el campo estudiado.	Observación	Diario de campo
2. Identificar cómo influyen en el comportamiento de	Dinámicas en Parejas heterosexuales: Una pareja heterosexual está compuesta por la unión de un hombre	Entrevista semiestructurada	Formulario de preguntas

<p>pareja realizar estas prácticas swingers.</p>	<p>y una mujer sin necesidad de tener un vínculo de compromiso formal ante la sociedad, hemos sabido que hace algunos años esto no era permitido, pues las dinámicas han pasado por grandes cambios desde que se han venido implementando nuevas prácticas en las relaciones, basándonos en la práctica swingers, queremos evidenciar qué cambios tuvieron en la dinámica las parejas entrevistadas.</p>		
<p>3. Definir el concepto de sexualidad abierta que tienen las parejas Swingers</p>	<p>Sexualidad Abierta: Esta categoría trata de explicar desde un punto teórico como ha sido la sexualidad a lo largo de la historia, desde el universo femenino y masculino, que cambios han ocurrido y numerosas prácticas sexuales que tienen de base una sexualidad abierta, entre esas la cultura swinger, donde se</p>	<p>Interiorizando mis experiencias</p>	<p>Preguntas de dirección Siluetas de figuras humanas Imágenes y fotos Colbón y marcadores</p>

	expone también un poco acerca de este tema.		
--	---	--	--

Procedimiento de la Recolección de la Información

Resultados

A continuación, mostraremos una síntesis de la información recolectada mediante las técnicas aplicadas y correspondiente a las categorías, se hace en forma de cuadro para que el lector tenga mayor facilidad en leer y comparar los diferentes puntos de vista de cada persona referente a un mismo tema y espacio.

Tabla 2.

Categoría	Hombre 1	Hombre 2	Hombre 3	Mujer 1
<p>Categoría 1:</p> <p>Tipología de pareja</p> <p>Técnica: Observación</p>	<p>Inicialmente tímido, serio, intelectual, orgulloso, amable, cortés,</p>	<p>Personalidad abierta, extrovertido, alegre, con temor a ser revelada su identidad, nervioso al inicio de la entrevista</p>	<p>Cercano, centrado en sí mismo, intelectual, tranquilo, coqueto, abierto a contar sus experiencias e intimidad</p>	<p>Amable, cercana, intelectual, con parámetros establecido, una realidad y visión por la vida diferente, emancipada, tímida</p>
<p>Categoría 2:</p> <p>Dinámicas en parejas heterosexuales</p>	<p>35 Años Unión Libre</p> <p>Estudios: Maestría</p>	<p>31 Años Unión Libre</p> <p>Estudios: Pregrado</p>	<p>25 Años Soltero</p> <p>Estudios: Pregrado</p>	<p>45 años Unión Libre</p> <p>Estudió: Maestría</p>

Técnica: Entrevista semiestructurada	Tiempo de relación: 4 años	Tiempo de relación: 7 años	Tiempo de Última relación: 1 año y medio	Tiempo de relación: 4 años
	Experiencia swinger hace: 4 años	Experiencia swinger hace: 9 años	Experiencia swinger hace 2 años	Experiencia swinger hace 4 años
	Guía Cereza	Guía Cereza	Guía Cereza	Guía Cereza
	Hijos: 1	Hijos: No	Hijos: No	Hijos: No
	Heterosexual	Heterosexual	Heterosexual	Heterosexual
	Sentimientos y emociones: Fantasías sexuales, Disfraces, Películas Inseguridad	Sentimientos y emociones: Fantasías, porno en vivo, excitación, interés, confianza	Sentimientos y emociones: Excitación, libertad, acompañamiento , Inseguridad	Sentimientos y emociones: Sentir, placer, gustar, libertad, excitación, deseo
	Técnicas de acercamiento: Miradas, picardía, licor, juegos sexuales	Técnicas de acercamiento: conexión, confianza, caricias, juegos sexuales, feeling, dinámicas, licor, baile	Técnicas de acercamiento: licor, conversación	Técnicas de acercamiento: Tacto, Miradas, caricias, juegos sexuales, licor
	Protección sexual: No la requiere	Protección sexual: Siempre preservativo	Protección sexual: Siempre preservativo	Protección sexual: preservativo
Experiencia positiva en bar swinger: si, hacer contacto con las parejas,	Experiencia positiva en bar swinger: No	Experiencia positiva en bar swinger: si, entablar una buena conversación, hacer lazos de amistad	Experiencia positiva en bar swinger: Si, Conocer personas, entablar relaciones, jugar con otras	

	<p>Experiencia negativa en bar swinger: Poca higiene, estereotipos, gestos impostados,</p> <p>Encuentro fuera de los bares: Si</p> <p>La pareja lo acompaña siempre en los intercambios: Cuando son de parejas si</p> <p>Practican sexualidad abierta sin que su pareja se entere: Si</p> <p>Amigos y familiares saben de su práctica sexual: Si</p> <p>Reglas y Límites en la pareja: si</p> <p>Contacto después del</p>	<p>Experiencia negativa en bar swinger: si, Poca higiene, mucha prostitución, robo.</p> <p>Encuentro fuera de los bares: Si</p> <p>La pareja lo acompaña siempre en los intercambios: No siempre</p> <p>Practican sexualidad abierta sin que su pareja se entere: Si</p> <p>Amigos y familiares saben de su práctica sexual: No</p> <p>Reglas y Límites en la pareja: si</p> <p>Contacto después del encuentro: si</p>	<p>Experiencia negativa en bar swinger: No</p> <p>Encuentro fuera de los bares: No</p> <p>La pareja lo acompaña siempre en los intercambios: No siempre</p> <p>Practican sexualidad abierta sin que su pareja se entere: Si</p> <p>Amigos y familiares saben de su práctica sexual: No</p> <p>Reglas y Límites en la pareja: si</p> <p>Contacto después del</p>	<p>personas</p> <p>Experiencia negativa en bar swinger: Prostitución, Estereotipos, moda, poca higiene</p> <p>Encuentro fuera de los bares: Si</p> <p>La pareja lo acompaña siempre en los intercambios: Cuando son intercambio de parejas si</p> <p>Practican sexualidad abierta sin que su pareja se entere: Si</p> <p>Amigos y familiares saben de su práctica sexual: Si</p> <p>Reglas y Límites en la pareja: si</p> <p>Contacto después del</p>
--	---	--	---	---

	<p>encuentro: si</p> <p>Fortalecimiento de pareja: si</p> <p>Ruptura de pareja: No</p> <p>Sometimiento de la mujer: Voluntad propia</p> <p>Cambios en la sexualidad con su pareja: Mejora</p> <p>Sentimientos de culpabilidad: no</p> <p>Celos: No</p> <p>involucrarse emocionalmente con otra persona diferente a la pareja: si</p> <p>Mejoras en la convivencia: Mayor comunicación</p> <p>Tiempo planeado para permanecer como swinger:</p>	<p>Fortalecimiento de pareja: si</p> <p>Ruptura de pareja: No</p> <p>Sometimiento de la mujer: Por complacer a su pareja</p> <p>Cambios en la sexualidad con su pareja: Adrenalina, más interesante, nuevas experiencias juntos</p> <p>Sentimientos de culpabilidad: no</p> <p>Celos: No</p> <p>involucrarse emocionalmente con otra persona diferente a la pareja: No.</p> <p>Mejoras en la convivencia: Más confianza</p> <p>Tiempo planeado para permanecer como swinger: 1 o 2 años más</p>	<p>encuentro: si</p> <p>Fortalecimiento de pareja: si</p> <p>Ruptura de pareja: Si</p> <p>Sometimiento de la mujer: Por complacer a su pareja</p> <p>Cambios en la sexualidad con su pareja: seguridad, emancipación.</p> <p>Sentimientos de culpabilidad: no</p> <p>Celos: No</p> <p>involucrarse emocionalmente con otra persona diferente a la pareja: No</p> <p>Mejoras en la convivencia: No hubo convivencia</p> <p>Tiempo planeado para permanecer como swinger: Indeterminado</p>	<p>encuentro: si</p> <p>Fortalecimiento de pareja: si</p> <p>Ruptura de pareja: No</p> <p>Sometimiento de la mujer: Voluntad propia</p> <p>Cambios en la sexualidad con su pareja: Oxigena, incentivaba</p> <p>Sentimientos de culpabilidad: no</p> <p>Celos: Si</p> <p>involucrarse emocionalmente con otra persona diferente a la pareja: No</p> <p>Mejoras en la convivencia: Mayor comunicación</p> <p>Tiempo planeado para permanecer como swinger: Moriré Swinger</p>
--	--	---	---	---

	No hay			
	Ausencia del Padre en la Formación	No mencionó su familia natal	Ausencia de padre y madre	Abuso sexual en la infancia y ausencia afectiva maternal
<p>Categoría 3:</p> <p>Sexualidad abierta</p> <p>Técnica: Interiorizando mis experiencias</p>	<p>La boca la relaciono con el Jacuzzi (imagen 7) porque es el lugar de socialización de experiencias.</p> <p>La imagen 1 la relacionó con la cabeza en tanto allí es donde se conciben las fantasías, que es lo que me genera la imagen con la venda o antifaz.</p> <p>La imagen 2 la relacionó con el estómago, con lo visceral, debido a que en un trío que experimenté sentí que lo mental, lo racional se diluían y era una fusión de los tres cuerpos, como sin jerarquía (arriba-abajo, por ejemplo).</p>	<p>La imagen 3 la pondría en los pies pues mi familia siempre me llevo a estar lejos, muchas veces de casa.</p> <p>La imagen 6 en la boca, pues fue el medio por donde me contacté e hice mis primeros acercamientos swingers.</p> <p>La imagen 8 en el corazón, mi pareja es muy importante para mi.</p> <p>La imagen 2 en el estómago porque ahí en parte siento muchas emociones cuando hago el intercambio.</p> <p>La imagen 7 en las manos porque es donde mis manos pueden explorar nuevas aventuras.</p>	<p>Imagen 5: se asocia con la cabeza los imaginarios que no han generado en nuestra sociedad sobre la sexualidad y como la única forma de realizar dichas experiencias es solo una persona. Estos imaginarios impulsados principalmente por pensamientos dogmáticos y religiosos constantemente las prácticas sexuales en libertad y sin prejuicio alguno.</p> <p>Imagen 7: la relaciono con la boca debido a que aún es difícil expresar socialmente este tipo de prácticas, asumiendo por un resto algo no posible ya que la</p>	<p>No sé cómo llamar a mi incapacidad de hacer las relaciones que ustedes me piden. Trataré de hacerme entender con relación a esta segunda parte. No veo cómo fragmentar el cuerpo con relación a las imágenes, porque en la mayoría veo todo el cuerpo involucrado y no sólo una parte de él. Por ejemplo: podría poner que la boca es con la cual me puedo comunicar, pero no es sólo eso...porque estar en un lugar con otro o con muchos (bar swinger) me activa las papilas gustativas, que, a su vez, me activa el deseo y, me friccionó allí en</p>

	<p>La imagen 3 la relacionó con los afectos familiares, puntualmente con el hijo; Aunque sigue estando como reto y posibilidad ese lugar para lo swinger.</p> <p>La 6 la relaciono con el pene, debido a que cuando creé el perfil era sin foto y no ligaba con nadie, pero cuando monté varias fotos, incluidas las del pene, empecé a funcionar los contactos con mujeres y parejas. Es como si la foto, le diera realidad al perfil, yo por ejemplo rechazo perfiles sin foto,</p> <p>La imagen 5 la relacionó con el orgullo, y quién dobla las rodillas, quiebra su orgullo. En la imagen veo la risa de la rubia y eso da cuenta de un orgullo</p>	<p>La imagen 2 en mi pene pues es el encargado del placer.</p> <p>La imagen 5 en las rodillas, cuando hay un intercambio, toca ceder y complacer al otro.</p> <p>La imagen 1 en la cabeza pues es donde vuela la imaginación en el momento del intercambio y de la relación sexual.</p>	<p>monogamia imperante es la que debe regir. Las personas hablan acerca de esta comunidad, pero la juzgan sin haber experimentado.</p> <p>Imagen 3: la relaciono con el corazón o pecho; esto por cómo se asume hoy por hoy la familia como núcleo fundamental de la sociedad. Aun así, esta familia tradicional de padre, madre e hijos (hombre y mujer preferiblemente) también está cuestionada dado los múltiples debates generados frente a las parejas del mismo sexo puedan adoptar, permitiendo que miles de niños que en Colombia no son adoptados, puedan constituir una familia.</p> <p>Imagen 8: se asocia con el estómago,</p>	<p>el encuentro de los cuerpos. No es solo un asunto de sexo, es un asunto de sentir el gusto, el placer de vivir en libertad, con ganas, con otros sentidos, como si en ello se me fuera la vida misma.</p> <p>De otro lado, hay algunas imágenes que no me atraen, y no podría ponerlas en mi cuerpo, por ejemplo: la imagen de la familia. En lo personal no me dice nada, me parece cliché e institucional. De la misma manera me pasa con la imagen del anuncio de Guía Cereza, me aburre estar allí buscando personas que den otros sentidos a su vida y encontrar hombres poco trabajados en su erotismo y solo con ganas de tener sexo, porque</p>
--	--	---	---	--

	<p>doblegado, donde se permite no ser la única o el único.</p> <p>La imagen 4 es una caminata, como una pasarela que uno siente que hace hacia el jacuzzi, pasarela donde uno es mirado.</p> <p>Por último, asocio la mano con la pareja (imagen 8) en tanto es el tocar suave y familiar, el abrazo, el caminar de la mano (aunque nosotros no lo hacemos en público), en la pareja “nos damos la mano”, o “es la mano que te ayuda a levantarte”.</p>		<p>debido a la frase popular de “sentir mariposas” en este lugar cuando uno se enamora. Este sentir explicado científicamente de una forma y emocionalmente de otras ha permitido que las parejas encaminan un proceso individual, social y legal, identificando gustos similares y diferentes para posteriormente constituir una familia, siendo este último concepto debatible desde todas sus miradas y no reduciéndolo a la unión de un hombre y una mujer.</p> <p>Imagen 6: se relaciona con las manos, siendo estas simbólicamente las generadoras de un capital económico grande en la cual se ve envuelto la</p>	<p>simplemente el cuerpo les pide.</p> <p>Las demás imágenes están todas en mi cuerpo, en el gusto, en la búsqueda de mí y no solo desde el valor por los lugares swinger que cada vez bajan más en calidad (la piscina), sino por las imágenes en sí, que me hacen friccionar la vida y pensar en las guías que he tenido como Anais Nim, mujeres que como ella han pasado la línea y se han atrevido a pensarse diferentes en sociedad que las quieren mantener oprimidas.</p> <p>Niñas, siento mucho ser de tan poca ayuda en esta tarea, pero después de las primeras conversaciones que sostuvimos, no podría asumir una postura mentirosa con</p>
--	---	--	--	---

			<p>sexualidad, siendo uno de los mercados financieros con más ganancias en el mundo. Al ser un tabú en la mayoría del planeta, sus participantes no lo divulgan socialmente y mantienen dichos gastos de forma oculta. Pero la verdad es que este Mercado se envuelve en lo prohibido y utiliza dicho tabú para generar más y más ganancias. Lastimosamente el papel de la mujer es el más manchado, dos en una cosificación frente a lo que es realmente.</p> <p>Imagen 2: la relaciono con los genitales, donde la imagen muestra lo común, una no visibilización de estas partes del cuerpo que han sido satanizadas durante toda la historia,</p>	<p>ustedes y menos conmigo.</p>
--	--	--	---	---------------------------------

			<p>generando una poca educación sexual adecuada y juzgando su muestra y hasta su propio conocimiento. Lo llamativo de la foto es una tercera persona que es la encargada de tapar los genitales de las otras dos personas, pero no del todo de forma cohibida, sino incitando a un respeto por estas partes y por una sexualidad libre.</p> <p>Imagen 4: La relaciono con las rodillas de forma en la que esta parte en el cuerpo genera estabilidad y firmeza, lo cual lo podemos asimilar con las relaciones de parejas que comparten este tipo de prácticas.</p> <p>El swinger equivale a confianza en la pareja con el cual se comparte esta experiencia.</p>	
--	--	--	---	--

			<p>Imagen 1: La relación con los pies dada a la poca imaginación que se genera en los encuentros sexuales, pensando que solo el coito es lo principal de este momento.</p> <p>La experimentación del cuerpo propio y del otro queda aislado, estimulando de formas muy concretas y poco creativas las partes que siempre nos han enseñado (pene, clítoris, senos).</p> <p>El resto del cuerpo es como si no existiera o no produjera placer.</p>	
--	--	--	--	--

Análisis e Interpretación

La pareja, desde el punto de vista de la teoría Minuchin, (1977) es denominada “subsistema conyugal”. En el cual encontramos a la pareja unida por un vínculo afectivo. Para que una pareja funcione correctamente, deberá existir un equilibrio entre los elementos simétricos (cosas en común) y los elementos diferenciadores (los que hacen a la pareja complementaria). Si la pareja

está adecuadamente estructurada se fomentará el crecimiento de ambos y la correcta identificación de los roles en el subsistema filial.” (Citado por Parada, J. L. 1995, p. 84)

Hombre 1: Mi relación es de una pareja ensamblada, o sea cada uno por su lado, ella es una persona que piensa muy parecido a mí, creo que por eso nos hemos entendido, a pesar de ella ser mayor que yo varios años, hemos llegado a acuerdos que nos han facilitado vivir en pareja.

Hombre 2: Mi pareja es una gran mujer, muy juiciosa, trabajadora, tengo claro que ella es mi mujer y no la cambiaría, pero en la cama me satisface un 50 %, por eso tengo que buscar el otro 50% en la calle.

De acuerdo a lo escuchado en las entrevistas vemos que existen parejas tan homogéneas como heterogéneas y que tal vez ese equilibrio del que habla el autor anteriormente mencionado se evidencia en los entrevistados, el Hombre 1 se refiere a una relación de pareja simétrica, pues son dos personas que piensan y ven la realidad de la sociedad de una misma forma, a la hora de vivir su relación; en lo contrario, nos encontramos con el Hombre 2, quien nos expresa que es diferente a su mujer, pues ella es juiciosa y trabajadora, no le gustan los intercambios, además, ella conoce parte de sus vivencias sexuales, en algunas lo ha acompañado; a lo que nos dice que nunca la dejaría así no cumpliera todas sus expectativas a nivel sexual y por ende debe buscar poder satisfacer completamente sus necesidades en este mismo ámbito por fuera, lo que hace esto un elemento diferenciador en la relación de pareja a la que se refiere el autor mencionado anteriormente.

Hasta hace muy poco tiempo el propósito de una pareja era unirse por amor con el fin de procrear y educar a los hijos; ahora el intercambio afectivo y la satisfacción sexual constituyen el objetivo de la pareja contemporánea. La felicidad se busca en la pareja, está centrada en la vida de ésta y en la realización del proyecto personal. (Cristóforis, O. 2009, pp. 1-3)

Hombre 1: Vivimos en unión libre hace cuatro años, pero soy consciente que esto no será para siempre o quizás sí, no pienso en eso. Además, yo tengo un hijo de 6 años con mi anterior pareja, quien me empieza a pedir tiempo y me ha hecho sentir querer una familia, sé que mi pareja no comparte esto, sin embargo, ha hecho un muy buen papel de madrastra.

Mujer 1 : Mi propósito es poder crecer personalmente y que mi pareja lo haga también, estando en este cuento nos sometemos a muchas cosas que pueden doler, quiero trabajar eso que utilizamos al ser mujeres, como la posesión, el querer ser siempre el centro de atención del hombre, manipularlos, por eso cada que pasa algo que me afecta emocionalmente, mi forma de desahogo es encerrarme a escribir mis pensamientos, leer libros y autores que me ayuden a entender y analizar este suceso y luego salir y hablar normalmente con mi pareja de lo sucedido, teniendo una conversación más comprensible que conflictiva, que generalmente nos ayuda a crecer en la relación y como personas.

Los entrevistados son personas con una preparación académica universitaria y de posgrado lo que hace que estas tengan ideales diferentes a los tradicionales en materia de familia e hijos, pues cada vez se le da más importancia a la realización profesional que aleja o distancia este proyecto, sin embargo también se puede ver lo significativo que es para ellos elegir una pareja que aporte en esa búsqueda de placer y satisfacción, las dos personas anteriores emanciparon sus pensamientos, tienen una forma de vivir su relación diferente a la tradicional y que se centra en la realización y crecimiento de cada individuo de esta.

Parejas heterosexuales que hacen ruptura a la tradición sexual heteronormativa, resignificando la concepción de la fidelidad cuando renuncian a la exclusividad sexual de pareja, circunscribiendo la fidelidad estrictamente al campo de lo afectivo, es decir, se trata de un estilo de pareja en el que se permite vivir de mutuo acuerdo experiencias sexuales con otras personas, sin que esto implique un detrimento de su lazo afectivo, por el contrario, lo consideran fundamental para la sostenibilidad de sus relaciones porque según la pareja swinger, amplía el espectro del placer, un placer cuyos linderos heteronormativos son trascendidos hacia lo homo y lo bisexual, como experiencia circunstancial de placer y no como signo de estructuralismos psicológicos. (Moncayo, J. E. 2011. p.1)

Hombre 1: Siento que estas prácticas nos han ayudado como pareja a fortalecer la relación pues hemos cumplido fantasías de ambos, los dos somos muy literarios y cinematográficos, entonces recrear escenas de libros y películas ha sido enriquecedoras para los dos, pues la imaginación siempre ha jugado un papel importante para hacer satisfactorias nuestras relaciones sexuales.

Mujer 1: Pienso que una tercera persona en la relación oxigena, entonces no me molesta que él vaya y se acueste con alguien más, después nuestro encuentro se hace más rico y placentero, de hecho, mientras soy yo la que estoy con otra persona y estamos en un bar, se me olvida que mi pareja está ahí y me concentro en disfrutar el momento con esa otra persona.

Moncayo nos habla sobre aquellos linderos heteronormativos y aceptados por la sociedad traspasados por estas parejas, en los dos momentos de las entrevistas anteriormente mencionadas nos damos cuenta de que para ellos estas prácticas e intercambio de su pareja es importante, es ya una rutina necesaria para fortalecer cada vez más la relación, siendo estos permitidos y de mutuo acuerdo, llevando a prácticas homo y bi sexuales, sin existir señalamiento por parte de la otra persona ni afectación en su convivencia.

Por lo tanto, Diego Ruiz Becerril (2001), explica que el “imaginario social de la pareja está cambiando progresivamente y está siendo sustituido por una visión más simétrica de las relaciones. Se entiende que tanto el varón como la mujer tienen los mismos derechos, que nadie está obligado a desempeñar un papel concreto y cualquier decisión debe consensuar entre los dos. Los estereotipos masculinos y femeninos han cambiado, al igual que los roles en la pareja, en consonancia con cambios culturales que incluyen el fenómeno de la globalización, del cual surgen aspectos interesantes sobre las exigencias de estos cambios en la definición de la familia y, obviamente, también de la pareja” (pp. 50-51)

Hombre 2: Le conté que yo iba a estos bares y le pregunté o mejor le propuse si me quería acompañar un día, ella aceptó, pero no le gusto la higiene del lugar, además no hizo intercambio con nadie, en otro momento me acompañó ya no a un bar, pero si a un encuentro con otra pareja de esposos, fuimos a la casa de ellos, compartimos, yo hice mi tarea (risas) pero ella solo vio lo que yo hacía con la pareja, y me dijo que se había excitado, pero no quería volver.

Hombre 3: Mi novia fue criada en una familia tradicional, sin embargo me arriesgué y la invite a un bar swinger, ella acepto, yo me sentía en la obligación de hacerla vivir nuevas experiencias pues fue conmigo su primera relación sexual por ende no tenía recorrido, parece que lo disfruto porque ese día accedió y tuvo un acercamiento con otra mujer, yo solo observe y obvio me excite, ella me confeso que lo disfruto y yo también lo hice pues siento que la ayude a liberarse del yugo de su familia y a vivir nuevas cosas.

Nuestras cuatro personas entrevistadas son enfáticas en decir que sus parejas son libres de decidir en cuanto a los intercambios, gustos y preferencias sexuales se refiere, sienten que ambos están en igualdad de condiciones, pues están en el mismo estado de búsqueda de satisfacer sus carencias o fantasías eróticas, muy similar a lo que nos dicen Ruiz Becerril en el apartado anterior.

No existe un conjunto de reglas o límites para un matrimonio abierto; cada pareja es única al definir lo que funciona para ellos en un tiempo dado. Así también, las reglas están

sujetas a cambios con el tiempo, en la medida que las personas y sus relaciones crecen”. (Romí, J. C., 2009, p.23)

Hombre 1: Si, tenemos acuerdos, los amigos está fuera del juego, una vez hubo algo con una amiga de ella, estábamos en una fiesta los tres, y mi pareja al ver que estaba pasando algo se fue y nos dejó solos, claro, esa noche pasó algo, pero al otro día mi pareja sintió un rechazo por parte de su amiga y se perdió una amistad de muchos años, entonces decidimos que fuera una regla el no involucrar a los amigos; la prostitución no está descartada, aunque no me gusta mucho, pues ya cumplí la fantasía que tenía con esto, otro acuerdo que entra es el de mi ex (la mamá de mi hijo) porque es con la que tengo contacto a diario y ella no ha escatimado esfuerzos en seducirme, pero con ella ocurrió un desvinculación energética que hace que ya no pase nada. A muchas personas les parece anormal que nosotros siendo pareja permitamos que la otra persona salga solo, de hecho, creo que entre ella y yo hay cosas que nos ocultamos y eso está dentro del acuerdo.

Mujer 1: Los amigos, ellos nos están dentro del juego, una vez pasó un cuento con mi pareja y una de mis amigas, entonces no queremos quedarnos sin amigos porque para mí son muy importantes, tampoco los compañeros de trabajo, aunque confieso que ya me involucre con uno a escondidas de él, los ex no entran, siempre nos debemos cuidar con preservativo como método de prevención de enfermedades de transmisión sexual, para generalizar, esta entonces como regla, la honestidad, pero

el poder mentir por placer y la ética. El contrato se rompe muchas veces, sabemos que mentimos por miedo, pero la idea es aprender y corregirlo, trabajarle a eso que aún no superamos, confiamos en lo que el otro nos está diciendo, confiamos también en el que el otro también nos puede defraudar.

Hombre 2: Claro, Claro. Siempre hay reglas, está el del condón, nunca sin condón. (Risas), no juego con hombres, una vez intenté, pero me dio asco, así que no, de resto todo es permitido (más risas), prefiero cumplir fantasías a parejas de casados.

Hombre 3: Con mi ex novia teníamos una regla y era que para llegar tenía que ser con ella, la verdad con ella no alcance a hacer intercambio como tal, así que nuestros acuerdos al principio eran pocos, el anterior mencionado y que además nadie le podía coger el pelo, solo yo; ya por mi parte tengo la regla de siempre usar preservativo para evitar cualquier cosa.

Lo anterior hace referencia a los acuerdos que hay en la pareja e individual, pues cada uno difiere en sus acuerdos, además estos varían según sus prioridades, creencias, propósitos y límites, como decía Romi J.C., cada pareja o persona tiene autonomía para proponer nuevos cambios a lo largo que el tiempo pase y la relación avance, nuevas situaciones irán apareciendo, marcando y modificando los límites.

“Una relación en donde existe un vínculo afectivo importante, continuidad en el tiempo, compromiso social y tiene todas las características de un noviazgo, con excepción de la exclusividad sexual y del compromiso de la fidelidad”. (Camacho, J. M. 2012, p. 25)

Hombre 1: Yo no soy capaz de ser fiel, un día lo intenté, pero no fui capaz, al principio muy bueno todo, pero después llegaba el momento en que quería probar más, así que me iba a buscar. Yo no concibo la fidelidad, más bien existe es la lealtad, para mí lo importante es la lealtad, ser leal a mi pareja, yo tengo muy claro que con ella es quien estoy, indiferentemente de con quien me acueste y pase el rato, ser fiel no existe.

Mujer 1: A mí me gusta ser la amante, es más chévere, sin ningún compromiso de por medio, le huyo a los compromisos, no puedo ser fiel, es más, cuando salgo con mi pareja no me gusta agarrarle la mano, ni besarnos en público, la gente aún duda que seamos pareja, él puede hacer con su vida lo que quiera, al igual que yo. Para mí es un asunto de lealtad, de no defraudarnos, aunque sepamos que en algún momento va a pasar, es de compartir, y claro que va a estar el miedo de perder al otro, pero es un riesgo que asumimos los dos.

Hombre 2: No soy fiel porque uno es travieso, pero si tengo claro que mi mujer siempre será mi mujer y no me voy a enredar con otra persona diferente a algo sexual, yo la tengo clara, cuando veo que la vieja se está haciendo ilusiones salgo es, pero volado, lo mío es mi mujer, nada más, solo voy por sexo y nuevas experiencias.

Hombre 3: No puedo ser fiel, por eso he querido no lastimar a mis parejas y prefiero cortar, no creo en la fidelidad, creo en la libertad, por eso he tenido pocas novias pues así, como parejas oficiales me parece que esas cosas las hace uno más por compromiso o formalismo que por gusto.

Como queda evidenciado las parejas o personas swinger no conciben la palabra fidelidad como se hace comúnmente, para ellas existe la libertad que es más significativo y se ajusta a sus prácticas sexuales, tienen como norma principal no atentar contra la voluntad de los demás, todo lo vivido y experimentado es por consentimiento de ambos, sin dejar de darle importancia a su compañero pues este a pesar de acceder a los intercambios tienen lugar especial dentro de la vida de cada ser.

“Ahora bien, si es cierto que esta práctica tuvo orígenes en situaciones particulares ella se ha ido transformando y adaptando en diversos contextos socioculturales en los cuales cada comunidad de adeptos swinger la ha desplegado de manera particular; aunque consiste básicamente en el intercambio sexual consentido de parejas, esta conducta ha sido adaptada en sus modalidades. Inicialmente fue un asunto privado que se daba sólo en las residencias de los practicantes y de manera más o menos secreta, y en la actualidad, aunque conserva mucho de ese cariz de discreción, se publicita en la web, se practica en hoteles y campamentos y está integrada a una forma de la rumba” (Gómez J. J. 2007, P.9)

Hombre 1: La primera vez que fui a un bar fue con mi pareja actual, hace cuatro años más o menos, ya había hecho contacto con algunas personas por medio de la página guía cereza, además nos quedaba en el patio de la casa (risas), realmente nos quedaba muy cerca a la casa. Fue agradable, pero creo que mi pareja tenía más oportunidad de intercambio, a mí me pasaba algo muy charro, íbamos y yo nada de levante durante la noche, pero cuando ya me estaba cambiando las mujeres me miraban con ganas de comerme, ya después empecé a notar que era más como mi actitud, la manera como me hacía ver, empecé a cogerme confianza y esto mejoró. Ya luego preferimos hacer los encuentros en moteles pues como algo más íntimo, hay personas con las que aún tenemos contacto, en especial yo, pues mi pareja es distante de la tecnología.

Mujer 1: Como a mi pareja le gusta tanto estar metido en internet y eso, me dijo que fuéramos a ese bar swinger, se llama la piscina, era muy charro porque nos quedaba a la vuelta de la esquina, nosotros parecíamos que íbamos al patio de la casa y a las 3 o 4 de la mañana éramos nosotros por la calle caminando con el pelo súper mojado, fue muy difícil para mi pareja tener el primer acercamiento, y aún lo es, yo trato de ayudarlo, primero entro yo, tocando suavemente la piel, las manos, alguna caricia, con la chica, ya después si ella me lo permite sigo con su pareja, al ver el permiso de ambos ya entonces traigo la mano de mi pareja, a veces lo aceptan, otras veces no. Lo más charro es que cuando llegamos cada uno coge por su lado, nos damos 1 hora para ver que puede cazar cada uno, entonces yo me voy a recorrer el lugar, a ver las dinámicas, lo que pasa, es como un juego de niños, y

me encanta ver eso. También nos hemos encontrado para hacer intercambios con parejas en moteles, nosotros llevamos uno que otro juego para romper el hielo y poder entrar en confianza, a veces nos funciona, otras pocas no, una vez nos tocó con una pareja donde la mujer no dejaba hacer nada a el hombre, era ella con mi pareja y yo con el de ella y siempre nos interrumpió como con ánimo de que su pareja no disfrutara.

Hombre 2: Mi primera vez en un bar fue con una amiga, ella me dijo que me metiera en esa página, la de guía cereza, entonces conocí todo esto, me llegaban muchas solicitudes, claro, me ayuda el color y lo alto, todo el mundo tiene fantasía con un negro, con esta amiga fuimos a un bar, asqueroso, súper sucio, lo llamaban disque la piscina, y esa cosa era de lona, todos los hongos ahí acumulados, no, no, no, yo no me metí ahí por nada del mundo, no me gusto, eso quedaba por el éxito de Colombia en ese entonces, fue hace muchos años, ya ni me acuerdo cómo llegar, estuvimos con varias personas y ya, cada uno para su casa, fui a otros bares, en total fueron como 5 veces pero no volví a esos lugares, siempre malas experiencias, seguí en la página, y ahí contacte varias parejas, dos para ser exactos, ellos querían complacer y hacer fantasías, fueron varios encuentros con cada pareja, con la última dure en esas un año, luego se pasaron de casa y hasta ahí llegó el contacto y los otros se fueron del país, ahora ya tenemos un grupo de parejas swingers que nos reunimos en una de las casas, pero es difícil porque cada uno tiene sus compromisos y con los hijos y todo se vuelve casi que imposible.

Hombre 3: Yo conocí esta cultura por la página, la de guía cereza, por ahí empecé a investigar y a mirar lugares, en ese momento tenía una amiguita con derechos, muy loca, entonces le dije que fuéramos y fuimos a la piscina, que queda por el estadio, casi que no la encontramos, el lugar no aparenta nada desde afuera, hasta les tocó salir por nosotros de lo perdidos que estábamos (risas), entramos y justo era el día de los novatos, había jacuzzi, camas, mesas y gente sentada alrededor, una habitación con una cama redonda en la mitad enorme, ese día hicimos intercambio ambos con otras personas. Yo visito cada que puedo bares swinger, no es solo por el intercambio, sino que se pueden hacer buenas amistades y tener una conversación agradable.

El contexto donde se dan las prácticas depende más de cada pareja, en donde se sientan cómodos al realizar sus intercambios, además que algunos prefieren hacer sus intercambios en otro lugar más privado generalmente moteles, porque han tenido en sus experiencias asuntos de poca higiene en los bares además que cada vez es más usual ver parejas que solo van a exhibirse este es el caso de los hombres que llevan mujeres físicamente intervenidas quirúrgicamente.

Conclusiones

Al inicio de esta investigación escogimos como población tres parejas heterosexuales que pertenecieran a la cultura swinger o que realizarán estas prácticas en los últimos dos años; para nosotras fue un arduo trabajo conseguir completa esta población, pues nos encontrábamos en su mayoría con hombres que querían participar, pero sus parejas no, porque no querían revelar su identidad ni hablar del tema, lo que nos lleva a pensar y concluir que aún se sienten rechazadas o señaladas por la sociedad, donde el ver estas prácticas en una mujer es mal visto, aún existe un tipo de miedo frente a la liberación sexual femenina.

Es por esto que decimos cambiar nuestro tipo de población por personas que con su pareja frecuentan los bares swinger de la ciudad de Medellín o realicen estas prácticas en los últimos dos años y que estén entre los 25 y 50 años de edad. Nos encontramos con una pareja completa que quiso colaborar, un hombre que realiza estas prácticas y su pareja lo acepta, pero no lo realiza y otro hombre que tuvo hace poco tiempo una relación de noviazgo y en esta realizaron estas prácticas, ayudándonos lo anterior a tener una visión más amplia de las dinámicas en las diferentes tipologías de pareja.

Según los resultados que arrojaron nuestras técnicas de recolección de información se pueden mencionar varios aspectos, siendo uno de los más importantes y relevantes, el que a pesar de la modernidad y la emancipación que se ha venido viviendo a lo largo del tiempo, nuestra sociedad sigue siendo permeada por el machismo, la mujer es aún el elemento más

deseado en cuanto a la sexualidad, pues las mismas mujeres disfrutaban más el intercambio con otra de su mismo género que con otro hombre.

Lo anterior ocurre en el mayor de los casos sin generar algún cargo que haga conciencia de un comportamiento homosexual, ya que ese posible acercamiento con alguien de su mismo género es permitido cuando se trata del goce sexual y según las personas entrevistadas se consideran plenamente heterosexuales en el momento de vivir su relación, ahora bien, rescatan una palabra; homoerotismo, la cual ellos mismos definen como la atracción sexual que sienten por una persona del mismo sexo en el momento del intercambio sexual de parejas, sin necesidad de tener rasgos homosexuales, pues dicen que en el momento de vivir su vida en pareja se piensan y planean en una relación heterosexual, también encontramos quien no se presta para intercambios homosexuales por ningún motivo, pues siente que va en contra de lo que se es.

Nos llama la atención la facilidad cómo estas parejas viven su sexualidad abierta, pues estamos acostumbrados a entender una relación de pareja siempre monogámica, también llama la atención el no rechazo o señalamiento hacia la mujer cuando se trata del disfrute de la sexualidad, de vivir plenamente sus intercambios sin limitaciones monógamas siendo esto siempre a conveniencia del hombre.

Es entonces que nos encontramos parejas con alto entendimiento y comprensión por el goce sexual, individual y el de su compañero, quien, en vez de manipular y hacer posesión de este, lo hace partícipe de una experiencia nueva, de una camaradería que, según lo observado, fortalece la relación y crea una expectativa mayor para los próximos intercambios.

En todas las parejas existen códigos, reglas a nivel de pareja y a nivel sexual, con respecto a la forma y persona con quien realizan intercambio sexual, encontramos también límites tales como el respeto y un trato cortés con su pareja, la honestidad, sinceridad y una buena comunicación son algunos de estos, y hacen que se pueda dar una interacción sana, los swinger no son la excepción, ellos a pesar de su forma liberal de ver la vida también los manejan, pues está dentro del código de convivencia independientemente de sus gustos y preferencias sexuales.

Dentro de estos cabe resaltar el de la fidelidad, palabra a la que esta cultura le ha dado otra visión, que permite una forma más amplia y liberal de vivirla. Dicho por nuestros entrevistados esta palabra no cabe dentro de los swinger, ellos lo ven como un acto de lealtad hacia su pareja, más que de fidelidad como lo exige la sociedad.

Según los resultados obtenidos todas las personas entrevistadas hablan y reflejan una autonomía, una personalidad definida que no necesita de otro ser para identificarse, pero sí, de la búsqueda constante de placer y de la importancia del otro para esta búsqueda. es como un no te necesito, pero te quiero en mi vida.

Cabe resaltar que las personas entrevistadas tienen una independencia intelectual y económica, factores que influyen en un ideal de vida individual y que no descarta una vida en pareja que apoye, comparta y fortalezca sus visiones en cuanto al concepto de plenitud en pareja.

Esto sin duda es una fuerte razón por la que la mujer ha ido tomando autonomía y conciencia de su papel en la sociedad y ha marcado un nuevo rumbo en las dinámicas de las parejas actuales.

Tales como relaciones de pareja abierta, que han sido aceptadas tanto por hombres como mujeres, se ha cambiado la percepción de hogar y se ha reemplazado por pareja o compañero de vida o momento, pues muchos de nuestros entrevistados tienen conciencia de que probablemente la relación que tienen actualmente no sea para siempre.

Algo encontrado, siendo común entre los entrevistados, fue la existencia de alguna carencia afectiva en su infancia, ya sea de padre, de madre o ambos, esto probablemente haya influenciado inconscientemente en su mentalidad abierta y sea uno de los profundos motivos para que estén buscando constantemente una demostración de afecto, en este caso sexual, además, que su estabilidad económica y nivel educativo aportan y facilitan el poder explorar esta búsqueda de sí mismos entre esta práctica sexual.

otra de las circunstancias que nos cuestiona es el que uno de los entrevistados fue abusado sexualmente desde su infancia, y el cómo puedo lograr y traspasar esta barrera para vivir su vida sexual plenamente, sin miedos ni rencores, antes transformándolo en una oportunidad de acercamiento temprano a la sexualidad.

Para nosotras fue sumamente enriquecedor esta experiencia, el conocer esta nueva cultura, prácticas y forma de vivir la sexualidad, de una manera plena y sin remordimientos, es

cuestionante la manera en que la sociedad juzga a la mujer por realizar este tipo de prácticas y el de vivir una relación abierta, el comportamiento de la mujer comúnmente, el querer controlar al hombre, manipularlo y ser el centro de su atención es uno de los comportamientos que estas personas rechazan cuando realizan estas prácticas sexuales que implementan como una forma o estilo de vida, más allá que una simple moda en la sociedad.

Es de rescatar la importancia de la libertad, del disfrute de la intimidad y la naturalidad del otro que se vive en estas prácticas y de la manera como controlar el desapego emocional en las rupturas amorosas que en muchas relaciones tradicionales se hace tan doloroso.

Esperamos que con este acercamiento que se hizo frente a la cultura swinger en especial a sus prácticas sexuales que han repercutido en las dinámicas de pareja y por ende de familia, contribuir con la nueva visión que nos exige la actualidad que es a abrirnos a nuevas oportunidades del goce y cortar ese cordón umbilical que nos ata a lo tradicional, esa invitación a salirnos de lo convencional y vencer ese miedo que en repetidas oportunidades es el encargado de privarnos de explorar nuevas experiencias

Vemos un reto desde el trabajo social en este aspecto pues según nuestros hallazgos cada vez se transforma y hasta distancia la conformación de una familia tradicional (padres – hijos) dando lugar a un interés individual por parte del ser que vela por la realización de sus intereses y la satisfacción de sus propias necesidades. Convirtiéndose estos, en pilares fundamentales en la realización personal en esta cultura; como vemos se desdibuja la familia heteronormativa y monogámica que nos propone la sociedad a través de los años, y aparece con fuerza o por lo

menos se contempla el rol de la mujer en la sociedad, quién ya es autónoma en decisiones con respecto a ella, aún falta mucho por trabajar en ese aspecto pero es de resaltar que ya hay un camino iniciado muy importante al respecto y este tipo de prácticas son fortalecedoras para ello.

También vemos que existe la necesidad de generar conciencia en la sociedad sobre aspectos como el rompimiento de lo tradicional con respecto a la sexualidad y la libertad hacia las personas que realizan esta y los diferentes tipos de prácticas sexuales que existen, sin que se genere un señalamiento y que esté siempre el respeto y la aceptación a la variedad por encima de las costumbres que se tengan.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ander-egg, E. (1986). *Diccionario de Trabajo Social*. Bogotá: Editorial Colombia Ltda.

Bernal, I. C. (2013). Juntos aunque separados “Parejas LAT en la ciudad de Medellín. *Revista facultad de trabajo social*, 29 (29), pp. 173 – 194). Recuperado de:
<https://revistas.upb.edu.co/index.php/trabajosocial/article/view/2333>

Cristóforis, O. (2009). El amor y la pareja en el siglo XXI. *ElPsitio*, 133 (3). Pp. 1-3.
Recuperado de: <http://www.elpsitio.com.ar/Noticias/NoticiaMuestra.asp?Id=2020>

Caplow, T. (2011). La observación. *Aprende en línea “plataforma académica para pregrado y posgrado”*. Recuperado de:
http://aprendeonline.udea.edu.co/lms/moodle/pluginfile.php/283937/mod_resource/content/1/LA_OBSERVACION.pdf

Camacho, J. M. (2012). *Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja “Nuevas respuestas a viejos interrogantes”*. Recuperado de: <http://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo42.pdf>

Frankovich, M. J. (productor) & Mazursky, P. (director). (1969). *Bob & Carol & Ted & Alice*
[Cinta cinematográfica] Estados Unidos: Columbia Pictures Corporation

Fernández, L. (1989). Relaciones interpersonales en la edad juvenil “¿Qué reflexionan los jóvenes acerca de la relación de pareja?”. *Revista cubana de psicología*, 6 (3), pp. 189 – 201. Recuperado de: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rcp/v6n3/06.pdf>

Fallas, H. & Valverde, O. A. (2000). *La sexualidad y salud sexual y reproductiva en la adolescencia*. Recuperado de:
[http://www.binasss.sa.cr/adolescencia/reproductiva.htm#Unidad 1 HIST](http://www.binasss.sa.cr/adolescencia/reproductiva.htm#Unidad%201%20HIST)

Gómez, J. J. (2007). La rumba en Cali: Una práctica social de liminalidad “*Estudio de dos casos: rumba ordinaria y rumba swinger*”. (Tesis de maestría). Universidad del Valle, Cali.

Hurtado, C. A. & Serna P. A. (2011). El estilo de vida swinger y la noción de fidelidad: Una lucha subjetiva entre libertad y exclusividad sexual. *Textos y sentidos*, 2 (4), p. 101 - 115.
Recuperado de:
<http://biblioteca.ucp.edu.co/OJS/index.php/textosysentidos/article/view/1181>

Monsalve, A. L. (2009) *Estilo de vida swinger*(Trabajo de grado). Universidad San Buenaventura, Medellín.

Moncayo, J. E. (2011, 11, 2 -3 - 4). Swinger, modernidad, reflexividad y otras formas de construir pareja en la ciudad de Cali. Recuperado de:
http://www.icesi.edu.co/congreso_sociologia/images/ponencias/14-Moncayo-Swinger%20modernidad%20y%20de%20flexibilidad.pdf

Onfray, M. (2002). *Teoría del cuerpo enamorado “por una erótica solar”*. Recuperado de:

<https://docs.google.com/file/d/0B14Synwe1mHzeXpjaWxUYWFXQkk/edit>

Orejuela, J. J. & Piedrahita, J. J. & Renza, F. (2012). La práctica/estilo de vida swinger “¿Una

práctica social-sexual perversa?”. *Sexualidad, salud y sociedad “Revista*

latinoamericana”, 87 (10), pp. 37 – 69. Recuperado de:

<http://www.scielo.br/pdf/sex/n10/a03n10.pdf>

Parada, J. L. (1995). Los ciclos evolutivos en la vida de pareja: retos y problemas. En Junta de

Castilla y León, *La vida de pareja “Evolución y problemática actual”* (pp. 79 – 98).

Salamanca: Editorial San Esteban.

Pontificia Universidad Javerina. (2011) 2. Interaccionismo simbólico. Recuperado de:

<http://cmap.javeriana.edu.co/servlet/SBReadResourceServlet?rid=1K6XH9QJQ->

[1HB851T-2M6](http://cmap.javeriana.edu.co/servlet/SBReadResourceServlet?rid=1K6XH9QJQ-1HB851T-2M6)

Peláez A. & Rodríguez J. & Ramírez S. & Pérez L. & Vázquez A. & González L. (s.f.). La

Entrevista. *Universidad Autónoma de Madrid*. Recuperado de:

https://www.uam.es/personal_pdi/stmaria/jmurillo/InvestigacionEE/Presentaciones/Curso

[_10/Entrevista.pdf](https://www.uam.es/personal_pdi/stmaria/jmurillo/InvestigacionEE/Presentaciones/Curso_10/Entrevista.pdf)

Quintero, A. M. (2006). El diccionario especializado en familia y género: Investigación

terminológica y documental. *Revista interamericana de bibliotecología*, 29 (2), 61 – 71.

Recuperado de:

<https://aprendeonline.udea.edu.co/revistas/index.php/RIB/article/view/1991>

Quiroz, A. & Velásquez, A. M. & García, B. E. & González S. P. (2011). Técnicas interactivas para la investigación social cualitativa. *Aprende en línea “plataforma académica para pregrado y posgrado”*. Recuperado de:

<http://aprendeonline.udea.edu.co/lms/moodle/mod/resource/view.php?id=78323>

Ruiz, M. S. (2012). *Los anudamientos de la pareja contemporánea* (Trabajo de grado).
Universidad San Buenaventura, Cali.

Romi, J. C. (2009). El pluralismo sexual. *Psiquiatría forense, sexología y praxis*, 6 (3), pp. 21 – 24. Recuperado de: <https://documentslide.org/pluralismo-sexual>

Ruiz, D. (2001). Relaciones de pareja. *Revista de educación*, 325, pp. 49 – 55. Recuperado de:
<https://dialnet.unirioja.es/ejemplar/2021>

Serna

Wainstein, M. & Wittner, V. (2004). Enfoque psicosocial de la pareja “Aproximaciones desde la terapia de la comunicación y la terapia de la solución de problemas”. *Psicodebate UP*, 4 (8), pp. 131 – 144. Recuperado de:

<https://dspace.palermo.edu/ojs/index.php/psicodebate/issue/view/Psicodebate%204/show>

Toc

1. ANEXOS

Se anexa el consentimiento informado para los participantes de la investigación.

Anexos

FECHA:

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____ identificado/a con
CC _____ conozco del Trabajo académico “Dinámicas de parejas” elaborado por
Andrea Rave Rojas y Sayda Sorany Gómez Martínez en el marco de su Proyecto de tesis para
obtener su título profesional como Trabajadora Social en el cual pretende Realizar un trabajo
académico de carácter investigativo que tiene como objetivo: conocer las Dinámicas de parejas
que frecuentan los bares swinger de la ciudad de Medellín

Por tanto: (MARQUE CON UNA X)

PREGUNTA SI NO

Acepto ser entrevistado/a _____

Acepto que se grabe la entrevista conservando mi anonimato _____

Acepto que se grabe la entrevista y que se conserve mi nombre _____

Acepto que se utilicen fragmentos de la entrevista en informe final de este trabajo conservando
mi anonimato. _____

Formato de preguntas para la entrevista semiestructurada

Sexo: femenino: _____ masculino: _____ Edad: _____

Grado de escolaridad: _____

1. ¿Tienes pareja estable?
2. ¿Cuánto tiempo llevas de relación?
3. ¿Qué tipo de relación tienen? ¿Unión marital de hecho? ¿Matrimonio, noviazgo?

¿Otras?

4. ¿Frecuentan bares o lugares swinger?
5. ¿Hace cuánto lo haces?
6. ¿Quién o qué te motivó a hacerlo? y Cómo fue?
7. ¿Cómo ha cambiado tu vida sexual a partir de las prácticas swinger?
8. ¿Cómo te sientes en el momento que estás viviendo la experiencia?
9. - Hombre: ¿Sientes que tu pareja está en igualdad de condiciones en la toma de decisiones frente a su vida sexual y reproductiva?
- Mujer: ¿Te sientes en igualdad de condiciones en la toma de decisiones frente a tu vida sexual y reproductiva?
10. ¿Utilizas métodos de planificación y prevención de embarazos o ETS? ¿Cual?
11. ¿Tus amigos o familiares saben que realizas estas prácticas sexuales? en caso de ser afirmativa la respuesta cómo fue, qué reacción tuvieron y que te motivó a contarles? ¿si es negativa la respuesta porque no lo has hecho?
12. ¿Tienes hijos? En caso que la respuesta sea si, ¿tus hijos saben que realizamos estas prácticas? Y si no, ¿por qué?
13. ¿Qué sientes al ver tu pareja teniendo sexo con otras personas?

14. ¿Que sientes teniendo sexo con otras personas en presencia de tu pareja?
15. ¿Cuáles son tus reglas y las reglas con tu pareja para los encuentros swinger?
16. ¿En algún momento has traspasado estos límites o acuerdos? ¿qué ha pasado con esta situación, como la han manejado?
17. ¿Has seguido en contacto con alguien o alguna que hayas conocido en los bares swinger?
18. Contextualizar antes de preguntar. ¿Es normal que las personas realicen este tipo de prácticas sexuales? O sientes que está mal hecho a pesar del goce que se experimenta
19. ¿Según tu experiencia A nivel de pareja crees que estas prácticas sexuales fortalecen o por el contrario desestabiliza la relación?
20. ¿A nivel de pareja, la confianza y la convivencia como tal en qué aspectos han cambiado? para bien o para mal?
21. ¿Cuánto tiempo crees que puedas seguir realizando estas prácticas? lo han hablado o planeado?

Técnica 3: Interiorizando mis experiencias

Figura 2.

El objetivo de esta técnica es relacionar las imágenes de la derecha con la silueta masculina de la izquierda, cada imagen representa una experiencia vivida dentro del intercambio de pareja.

En este cuadro se pondrá el número correspondiente a la imagen que relacionen con la parte del cuerpo señalada en la silueta.

Para poder asociar la imagen con la silueta, se deberá elegir la experiencia que nos propone la imagen y relacionarla con la parte del cuerpo señalada según la importancia y relación que les demos.

Por último, quisiéramos que por favor nos dieras una explicación breve de porque ubicaste las imágenes de esta forma, podría ser por correo, WhatsApp o como más fácil te quede.

INTERIORIZANDO MIS EXPERIENCIAS

1. [Image of a couple kissing]

2. [Image of a couple's midsection]

3. [Image of a family silhouette]

4. [Image of a couple in a hot tub]

5. [Image of a couple in bed]

6. [Image of a couple with a cherry logo]

7. [Image of a couple in a hot tub]

8. [Image of a couple sitting together]

Figura 3.

El objetivo de esta técnica es relacionar las imágenes de la derecha con la silueta femenina de la izquierda, cada imagen representa una experiencia vivida dentro del intercambio de pareja.

En este cuadro se pondrá el número correspondiente a la imagen que relacionen con la parte del cuerpo señalada en la silueta.

Para poder asociar la imagen con la silueta, se deberá elegir la experiencia que nos propone la imagen y relacionarla con la parte del cuerpo señalada según la importancia y relación que les demos.

Por último, quisiéramos que por favor nos dieras una explicación breve de porque ubicaste las imágenes de esa forma, podría ser por correo, WhatsApp o como más fácil te quede.

INTERIORIZANDO MIS EXPERIENCIAS

1. [Image of a couple kissing]

2. [Image of a couple's midsection]

3. [Image of a family silhouette]

4. [Image of a couple in a hot tub]

5. [Image of a couple in bed]

6. [Image of a couple with a cherry logo]

7. [Image of a couple in a hot tub]

8. [Image of a couple sitting together]