

Riesgo psicosocial

OBJETIVO: Recolectar información para llegar a generar una base de datos con respecto a cómo el riesgo psicosocial afecta nuestra salud y como mediante la realización de actividades lúdicas podemos prevenir dichos efectos en los procesos administrativos.

Los datos son estrictamente confidenciales y no pueden ser utilizados con fines diferentes al objeto de estudio, en cumplimiento al artículo 5° de la ley 79 de 1993.

- Cada factor tiene unos componentes a evaluar, estos se traducen en preguntas que responderá según corresponda: marcando con X, o escribiendo según se requiera.

- Sus respuestas deben ser claras, concretas y objetivas con el fin de lograr resultados óptimos.

- | | |
|---|---|
| 1. Según Matias Riquelmi, el ambiente laboral es el conjunto de contextos que contribuyen a lograr la satisfacción o comodidad en el trabajo. Desde el punto de vista de la empresa, es aquellos elementos que hacen que el trabajador sea más productivo. Teniendo en cuenta la definición anterior ¿Cómo considera usted el ambiente laboral en la empresa donde labora? | Casi Siempre
Algunas veces
Nunca |
| Bueno
Malo
Regular
Indiferente | 5. Qué cargo desempeña en la organización donde labora
<hr/> |
| 2. ¿Cómo considera la relación laboral con su jefe inmediato? | 6. ¿Considera que las labores que realiza son acordes a su cargo? |
| Bueno
Malo
Regular
Indiferente | Si
No |
| 3. ¿Tiene buena comunicación con sus compañeros de trabajo? | 7. ¿Se siente a gusto con las actividades que realiza en su trabajo) |
| Bueno
Malo
Regular
Indiferente | Si
No
Algunas veces |
| 4. ¿En su jornada laboral usted debe ser inexpresivo? | 8. ¿trabaja usted bajo presión? |
| Siempre | Si
No
Algunas veces |
| | 9. ¿El éxito de su trabajo no solo depende de usted? |
| | Siempre
Casi Siempre
Algunas veces
Nunca |

- 10.** ¿En su trabajo tiene personas bajo su responsabilidad?
- Si
No
- 11.** ¿Se relaciona bien laboralmente con las personas que tiene a cargo?
- Siempre
Casi Siempre
Algunas veces
Nunca
- 12.** ¿Siente que tiene mucha responsabilidad en el trabajo?
- Si
No
- 13.** Durante su jornada laboral debe realizar alguna o varias de las siguientes actividades:
- Atención al público
Recepción de trámites, quejas u peticiones
Contestar y hacer llamadas telefónicas
Asistir a reuniones sin espacios de descanso
Recepción de PQR ((Peticiones, Quejas y Recursos) de los trabajadores
Ninguna de las anteriores
- 14.** El tiempo para realizar sus actividades laborales es el adecuado
- Si
No
- 15.** ¿Considera que maneja una alta carga laboral?
- Si
- No
- 16.** ¿Ha presentado signos o síntomas como consecuencia del estrés laboral?
- Si
No
- 17.** Seleccione cuales síntomas ha presentado como consecuencia del estrés laboral:
- Dolor de cabeza
Tensión o dolor muscular
Dolor en el pecho
Fatiga
Ansiedad
Baja autoestima
No ha presentado síntomas
- 18.** Lo han incapacitado por estrés laboral
- Si
No
- 19.** Seleccione su rango de edad
- 18-25 años
26-33 años
34-41 años
42-49 años
50 o más de 50 años
- 20.** ¿Es fácil el transporte del lugar donde reside al trabajo?
- Si
No
Algunas veces
- 21.** Tiene el tiempo suficiente para atender sus asuntos personales y familiares
- Si
No
Algunas veces